


I CAN'T
EXPLAIN
HOW I
FEEL
BUT
I CAN FIND
A SONG
THAT CAN



”אני אוהב את האור
כי הוא מראה לי
את הדרך,
אך אני אוהב גם את החושך
כי הוא מראה לי
את הכוכבים”

(אוג מנדיאו)





אולי זה יהיה
רעיון טוב
למדד אנשים
כמו מזג אוויר
גם אם יש מינוס
עדין מודדים במעלות

(אהרן בס)

המון בעיות בעולם
יעלמו
אם רק נדבר
אחד
עם השני
במקום אחד
על השני.

Shira nakovsky 505484815028@GMAIL.COM



מותר לך לצעוק,
מותר לך לבכות,
אסור לך לוותר.



לפני שאַתָּה נִשְׁפָּט אֶת הָאָחֵר.
אֶת סִגְנוֹן הַחַיִּים שְׁלוֹ.
אֶת תְּוֵי הַפְּנִים שְׁלוֹ.
כִּנֵּס לְנַעֲלִים שְׁלוֹ.
צֵא אֶל הַמַּסָּע אוֹתוֹ הוּא הֶלֶךְ.
תִּפְּל לְבוֹרוֹת אֲלֵיהֶם הוּא נָפַל.
קוֹם מִשָּׁם כְּמוֹ שֶׁהוּא קָם.
וְאִזְ תִּדְבֹּר.



לא תמיד תצליח משבר,
לפעמים צריך לדעת להכנע.
וזה לא אומר שום דבר
לא על עצמך;
ולא על המשבר הבא.

(אהרן בס)



Shira rakovsky 50548481508@GMAIL.COM



הדרך שעוד
יש לה
לעשות
לא מבטלת
את הדרך
שכבר עשית

(@shireymika)

Shira nakovsky 50548481508@GMAIL.COM

כְּשֶׁאַתָּה מִתְעַיֵּף;

תִּלְמַד לְנוֹחַ

לֹא לְוֹתֵר

(נדיה לובק)

אַתָּה לֹא יָכוֹל לְהִרְפָּא
מִמָּה שֶׁאַתָּה מַרְגִּישׁ
אִם אַתָּה לֹא מוֹכֵן לְהִרְגִּישׁ

(הדר טל)

