

# על שיטתו של אלכסנדר קוברין מאנגליה, לטיפול בבעיות מיקוד ראייה באמצעות משקפיים; על שלושה מטפלים אוסטאופטיים; 'נאוקייט' לילדים אלרגניים ועוד

יחד עם זה צריך לקחת בחשבון, שבדור"כ יצטרכו ביקורים חוזרים ובהם יש סבירות שהוא יתאים שוב עדשות ואז ישיב יצטרכו לשלם, הן על הביקור והן על העדשות. למי שמאוד קשה לנסוע לחו"ל, יש לו תלמיד בארץ בשם נורמן ארנובכיץ. הוא עובד ב'עניית' והוא עובד בשיטה שלו. קוברין עצמו אמר לנו, שאת המשך הביקורת נכל לעשות אצל תלמידו זה.

■ ■ ■

עד כאן עדות האם. ראיתי עדות נוספת על מישהי שנסעה אליו עבור עצמה. מעניין שהיא מציינת, שבחדר ההמתנה יש אומנם גם גורים, אבל בדור"כ הוא מלא בחדרים מכל העולם. מה? רק אנחנו גילינו אותו? פניתי לבדוק עם נורמן ארנובכיץ. האם הוא אכן מאשר את המידע דלעיל.

## האופטומטריסט נורמן ארנובכיץ

נורמן הוא עולה חדש. עלה לארץ לפני כחמש שנים. אנחנו מדברים בעברית והיא לא קלה לו. לכן יתכנו אי אילו אי הבנות בראיון, הנובעות מפער השפה. אני לא יודע אם משום שהוא זוהר באופיו, אם משום סיבה אחרת — הוא לא נסחף לשום כיוון דרמטי בתשובותיו. הכל בנורמה וללא שום חריגה. זאת, בניגוד להתרשמות שלי, שיש כאן תופעה עולמית הראויה לתשומת לב רבה. הנה:

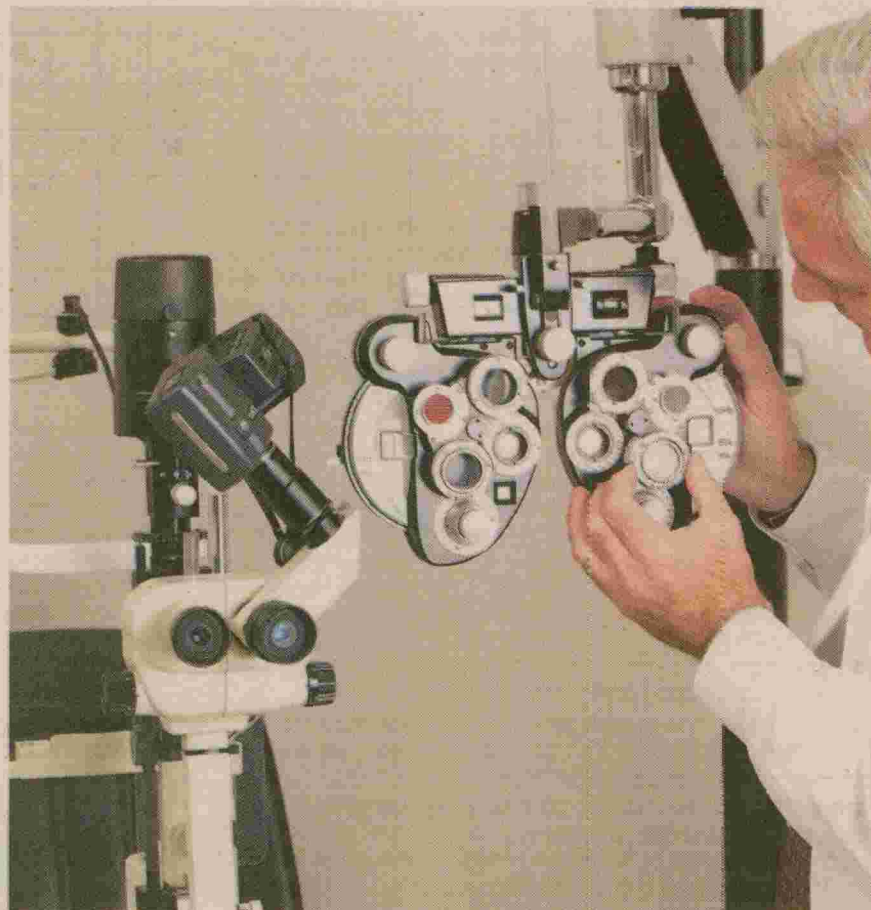
— מהיכן אתה תלמידו של קוברין? "מדור" אפריקה. היתה לי שם קליניקה ואני עבדתי שם תחתיו. ב-99' הוא עזב לאנגליה ואז הפכתי לאחראי בקליניקה, עד 2011, אז עליתי לארץ."

— יש משהו יחודי בקוברין שאין בשום מקום אחר, הגורם לאנשים לבוא אליו מכל קצוות העולם?

"אני לא חושב שיש משהו חדש. הבסיס הוא אופטומטריה, אלא שרוב האופטומטרים — מים ורופאי העיניים בודקים בעיקר את המספר. האם היד רואה או לא? קורא מהלוח או לא? וזה חלקי מאוד. מזה אין לנו עדיין תמונה, איך שבדורות העיניים בקריאה." — את זה שמעתי גם ממומחים למיקוד ראייה כאן בארץ, כמו רוברט לדרמן ואחרים שדיברתי איתם, לפיהם פונקציית הקריאה שונה מכל פונקציה אחרת ודורשה מורכבות מיוחדת.

"נכון, וגם זה לא הכל. יש קורוצ'יה גם בין קוצר הראייה של היד לדיד לבין מיומנויות הקריאה שלו, יכולת התכנסות העין, קפיצות ועוד, והכל מרכיב את התמונה האמיתית."

— אבל היחידות של קוברין היא בכך, שדרך הטיפול שלו היא בהתאמת משקפיים יחודיות ולא באמצעות תרגילים. נכון? "זה לא אומר שהוא לא מבין שיש אפשרות טיפול אחרת. אני חושב שמכין שהוא יודע שאנשים באים מרחוק, אז הוא לא יכול



גילינו ילדה שלא הכרנו. לפתע היא הפכה לגאונית הכיתה. כי היא באמת כזאת. זאת הסיבה שהיא איכשהו הסתדרה בעבר, כי היא השלימה הכל בע"פ ומוזכרן. הדימוי העצמי שלה עלה עתה, והכל נעשה טוב ושונה.

## משקפיים ולא תרגילים

הציעו לי בשעתו ללכת כאן למומחים לתרגולי עיניים, אבל לא רציתי. לדעתי, זה ממאס את החיים. פעמיים בשבוע לצאת מהבית ולנסוע באוטובוסים עד לרופא המטפל. אח"כ לעשות שיעורי בית ותרגילים רבים. שמעתי גם שלא אצל כולם זה מצליח. אז נכון שלנסוע לחו"ל זה לא קל ולא כל אחד יכול, אבל מצד שני זה לא בשמים. גם העלויות לא נורא. אם נחשב בכסף ישראלי, אז הביקור עלה לי 1300 ש"ח והמשקפיים שהוא נתן 1400 ש"ח. כך כל ההוצאות הישירות — כשלושת אלפים ש"ח, וכמוכן יש להוסיף את כרטיס הנסיעה והשהיה.

מצד שני, חסכתי מורה מתקנת ומרפאה בעיסוק והתדרדרות נפשית ונסיעה לתרגולים מחישים וכי. למולי, הילדה שלי היתה בעלת אופי טוב ונחת. אם ילד אחר היה לו את הקשיים שלה, הוא היה הופך בעל כורחו לקופצן ורגזן, ואז היו טוענים שילד יש בעיות רגשיות...

רואה מצוין, אבל בקריאה — העיניים שלה קופצות". והבשורה: "מאד קל לטפל בבעיה שלה".

הוא התאים לה משקפיים והורה לנו שלא תוריד אותם כלל, במשך כל היום, עד שהיא הולכת לישון. בערב ר"ה חזרנו הביתה. במרצאי יו"פ הגיעו המשקפיים שהוא התאים. (כדי לקצר זמן ולחכות בעלויות, הבאנו אתנו מסגרת מהארץ. אבל אפשר לרכוש גם אצלו במקום.)

מה יש לדבר? הילדה שלנו התנתנה במאה שמונים מעלות. שתבינו. היא היתה ילדה שלא קפצה לא בגומי ולא בחבל. תוך זמן קצר היא יודעת על גומי וכבר בדרך לחבל.

כיום היא בכיתה ג'. היא יושבת היום עם ספרים של 400 עמ' בלי ניקוד, עד 12 בלילה! אנחנו שמחים בשבילכם, אבל שתי 'עבירות' במשפט אחד. גם הליכה לישון כ"כ מאוחר וגם ספר שמי יודע כמה מתח מוקרן ממנו וכמה הוא משפיע על שנתה שאמורה להיות שלווה — שני דברים שהחכרו במדור לאחרונה.

המורה המתקנת שלה לא האמינה. פתאום היא יושבת וקוראת ומקריאה לה ברצף, תוך הבנה של מה שהיא קוראת. למעשה, היא הודיעה שאין לה יותר מה לעשות והיא מתפטרת...

לפני חצי שנה, פרץ למדור הנושא של מיקוד ראייה. הוא טופל אז בהרחבה, לאורך 'שישה מדורים (752'747, ט"ז סיון — כ' רמזו תשע"ו).

אבל מידע אחד חשוב לא היה בו, כי פשוט לא ידעתי ממנו. כל דבר מגיע זמנו, ובחודש האחרון שמעתי על מטפל מאנגליה, שיש לא מצט אנשים שמגיעים אליו מכל העולם וגם מישראל.

לאיש קוראים — אלכסנדר קוברין. הוא יהודי וחלק גדול ממופציו הם אנשים חרדיים, מהארץ ומהעולם.

אתחיל מפניית אם, שבאמצעות התודעתו לקיומו של האיש.

## מה הבעיה שלנו?

יש לי בת, שכאשר עלתה לכיתה א', הזכר שהיא לא קוראת טוב. בסוף השנה הקריאה כבר היתה בסדר, אבל אז התברר שהזכיבה לא טובה. היה לה קושי בהעתקה. מלבד זה, היא גם קצת איטית.

כשעלתה לכיתה ב' התופעה המשיכה. היא כאילו קראה, אבל לא ממש הצליחה. הייתי בטוחה שהיא דיסקלטית. הלכתי לאבחונים. הכל בסדר גמור. רופא עיניים בדק אותה ואמר: הראיה 6:6. מה צריך עוד?

אבל עם הזמן היה ברור שיש פער אצלה בין שמיעה לראיה. בע"פ הכל בסדר אצלה. היא מקשיבה ומבינה הכל. אבל בקריאה — יש בעיה.

הלכנו למורה מתקנת. היא עשתה תרגילים שבתנה לה רופאה מהקופה. אבל בינתיים היא עברה פערים לרעתה. הבנת הקריאה בקרקעית הורן מזה כבר אמרתי שהיא ילדה איטית.

ואז שמענו על ד"ר אלכסנדר קוברין מאנגליה, שהוא אלוף באבחון בעיות עיניים וטיפול בהן, באמצעות התאמת משקפיים מיוחדות.

## ד"ר אלכסנדר קוברין

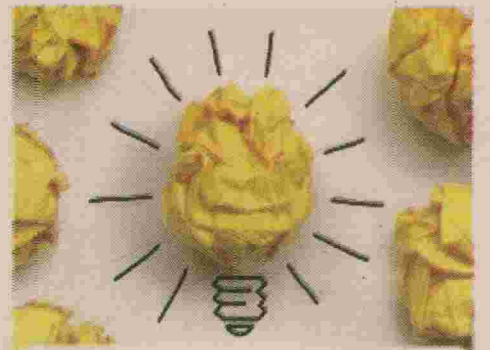
הוא מקבל כאמור באנגליה. התור אליו הוא ארוך. בין 6-8 חודשים! מזמינים מהארץ וקובלים תאריך.

מה המיוחד אצלו? גם האבחון המקצועי וגם הטיפול. הוא לא עוסק בתרגילים בכלל. הוא מתאים משקפיים מיוחדות. שבועיים אחרי שנחתים בארץ, מגיעים המשקפיים שהוא הכין. הולכים אתם תקופה. אח"כ באים לדרכון ומחליפים. כעבור כמה פעמים לא צריך יותר משקפיים כלל! (כמוכן למי שאין לו קוצר ראייה.)

הוא מקבל בעצמו בקליניקה, אבל יש לו שם גם שני מתמחים. התור אליהם קצר יותר. אני רציתי להגיע דוקא אליו. הנחו אותי לומר שהילדה לא קוראת ואנחנו לא יודעים למה, ואז נקבע לנו תור אליו.

סוף סוף התור שלנו הגיע. יצאנו לדרך ודגננו אילו. הוא קיבל את הילדה, הרכיב לה משקפיים מיוחדים ואתם עשה את האבחון. זה לא ארך הרבה זמן. בסיום האבחון הוא אמר לנו: "הבעיה שלה מאד בולטת. לרחוק היא





## אין בצל ואין דבש

בנמלים...

מה מתברר? הכוס עם הנוזל נפלה בליה לצידי המיטה. כל הדבש שבתוכה נשפך ולנמלים מכל האזור היה חגיגה גדולה באמצע יום של חול...

וממקרה למקרה:

אמא אחרת כן זכרה שצריך לפרוס בצל ולשים בסמך למיטה. בבוקר היא ניגשה למיטת הילד — אין צלחת ואין בצל... מעניין. מה קרה כאן? אולי משהו הקדים ולקח.

לבסוף הילד פקח את עיניו ובעוד קורי השינה עליו התמתח ואמר לאמו:

"תודה אמא על התפוח שפרסת לי בליילה. אבל את כולו, אבל למען האמת הטעם הפעם היה קצת משונה..."

כולנו תקוה שאחרי מנה מרוכזת כזאת הוא יבריא לגמרי, לפחות לחורף הקרוב...

מה קרה כשרורים מתחילים לערוב 'תרפ"ת סכתא' על פי זכרון צמח?

הנה דוגמא משעשעת (עבורנו) ועצובה (לבעלת המעשה) שקרתה לאחרונה:

אמא אחת זכרה משדו במעומעם, לגבי ילד מצונן ומשתעל. היא זכרה שיש עצה של בצל ודבש. העצה האודגיתלית דא, לערבב אותם בצלוחית אחת וזמן הנוזל העלה לשחור פעם בכמה זמן. אבל יש עצה נוספת ללילה. לילד שמחקשד לישון עקב מערבב סתומה. לפרוס בצל לארבע ולשים למרגלות המיטה.

תכל'ס, היא הבינה בכוס חד פעמית בצל ודבש, ושמה למרגלות המיטה...

'קמתי בבוקר ולא ראיתי את הכוס. חשבתי שאולי מישהו הקדים והחזיר אותו למטבח. כשחזרתי בצורה יום, הקיר מולי בחדר הילדים היה שחור! לתקרבתי והבנתי' הילד צעני היה ענק. כל הקיר היה מלא

להתחיל לתת להם תרגילים ולעקוב מקרוב אחר ההתקדמות. הוא יודע שהם צריכים לחזור הביתה ולכן הולך על משהו שאפשר לקחת איתך לכל מקום."

— העדשות המיוחדות שהוא נותן הן עדשות 'פריזמה', נכון?

"נכון. הפריזמה משנה את כיוון האור, כיצד הוא יכנס לעין. לפעמים רואים 'דב' וזו הסיבה לצורך בעדשות פריזמה. כל מקרה לגופו. לפעמים שני ילדים יקבלו את אותם משקפיים, אבל כל אחד מסיבה אחרת, כי הבעיה שלהם לא אותה בעיה."

על אף האמירות הדיפלומטיות, לפיהן שיטת המשקפיים נבחרה כאילו מתוך אילווצים גיאוגרפיים, נורמן כן מסכים להודות בחצי פה שהם פשוט מעדיפים שיטה זו. בניסוח העדיף שלו, זה יוצא בערך כך:

"אני ואלכסנדר לא נגר תרגילים. אבל לפעמים ילד הולך לשינה של תרגיל, כל שבע, וההורים לא רואים שיפור. לפעמים רואים שיפור, אבל אחר כך הוא נעצר. לפעמים כשמפסיקים את התרגיל, הבעיה חוזרת. לעומת זאת במשקפיים, השיפור הוא מיידי. ילד שליפני כן קרא כמעט 'גארנישט', פתאום מתחיל לקרוא."

ויש גם משהו ברמה הפרקטית:

"צריך להיות אמת'דיג. יש אמא עם 8'10 ילדים. ילד אחד או יותר צריכים תרגיל. קשה להם. קשה לאמא. כל שבע באומנוס. הפחד והחרדה מהנמיעה. העבודה שהוא מגיע עיף צריך להתחיל לתרגל. פרקטית זה לא פשוט." — לפעמים הטיפול עם המשקפיים לא מצליח?

"בדרך כלל, אם הוא משתמש נכון זה יצליח, אבל צריך להשתמש. מי שיוזל — לא יוכל לקבל תוצאות. אבל היום זו לא משימה קשה. רואים ילדים רבים עם משקפיים, חלקם הגדול של קוצר ראייה, יום מסתדרים אתם לא קושי."

— ומשקפיים אלה הוא לא יצטרך כל החיים?

"לא. המשלל היה הוא, אדם שיש לו בעיה בגב וקשה לו לשבת או לעמוד זמן ממושך. נותנים לו סד תומך וכעבור זמן הוא כבר

וסתם ידיעה מענינת שאני שומע מגורמן: כאשר למטופל יש עדשות סטנדרטיות של קוצר ראייה במספר גבוה, קל יותר לעשות עליהן את עדשות הפריזמה במקום. לא צריך שזה יטופל ברמת המפעל, לכן האספקה שלהן תהיה מהירה יותר. במספרים הקטנים צריך להכין את הפריזמה במפעל המייצר את העדשות.

### איך מגיעים לאלכסנדר קוברין?

הנה המייל והטלפון שלו:  
office@alexanderkobrin.co.uk  
טלפון: 01707652322

זה הולך כך. כשמתקשרים למרפאה, מקבלים יום מסוים שבו ניתן להתקשר, כדי לקבל תור לחודש שלם. לדוגמא: רק בשמיני לינואר ניתן להתקשר, כדי לקבל תור למאי. צריך למסור רק את שם הילד ותאריך הלידה שלו. בקשר לתופעה, צריך לציין שיש בעיה לימודית ולא יודעים למה. את זה האמא אומרת, כדי להגיע לאבחון שלו ולא של מתמחיו. אחרים אומרים להיפך — אם אתה רוצה לקצר את התור, תגיד שאתה מוכן שהמתמחים יעשו את תהליך הבדיקה ורק את הדיאגנוזה הסופית יתן אלכסנדר. האמא חולקת בתוקף:

"לא ארצה אבחון כאן בארץ, כי באנגליה יש מיכשור מדידים שאין כאן, ולא אסכים להגיע למתמחים שלי, כי אנחנו לא משקיעים כל כך הרבה כסף ומאמץ וטרח, רק כדי להגיע למתמחה. עם כל הכבוד, אין תחליף למומחויות שלו."

בכלל, כדאי שיהיה לכם קרוב או מכר בלונדון, כי אז זה יראה לגמרי אחרת. התרשמתי שאין משפחה בלונדון המכבדת את עצמה, שלא מכירה את הכתובת הזו.

הוא לוקח אומנם מחירים טובים אבל הוא לא 'רייסר'. כך אני למד מעדותה של האם, שהגיעה אליי עם שלושת ילדיה והוא הסכים לאבחן גם את הילדה הקטנה יותר ומצא שיש לה את אותה בעיה ולא לקח על זה תוספת חשלוס. אצל סג רופאים עם חזה מנופח זה לא קורה. (אברך סיפר לי: "הזמנתי רופא לביקור בית, עבור ילד חולה מרותק למיטה. לקראת סיום הביקור שמתי את הילדה הקטנה על השידה וביקשתי מהרופא אם יוכל להציץ

ואם תרצו ביטי סימבולי להבדל שבין הרבי' לתלמידו, אי' התור לגורמן הוא רק חודש עד חודשיים... בדר"כ הוא יושב בעיניו 'בב' ופעם בשבוע בירושלים.

### טיפול לפזילה בלבד?

עדשות הפריזמה המדוברות, מגודרות כעדשות 'שוברות אור' ומיועדות לטיפול בפזילה לסוגיה. ואכן, נורמן מדבר הרבה על ראייה כפולה שהיא צעם פזילה.

— נורמן, האם זה אומר שכל הטיפול של קוברין ושלך הוא בעיקר במקרי פזילה? "בכלל לא. גם בבעיות של מיקוד ראייה וגם בבעיות של התכנסות לא נכונה של העיניים, אנחנו משתמשים בעדשות אלה. ממש לא הגדרת פזילה בלבד, כי אם כל הקשת הרחבה של בעיות מיקוד ראייה."

## התפלה או תפילה?

התרגשות גדולה, ובקשה מעומק הלב, כי ידעו מה שכל העולם דעו עד אז — מים זה חיים! אם אין מים, אין מה לשתות, ל"פ זה יכול להביא... בשנים האחרונות שמענו מהרבה אנשים שההתרגשות מהפזילה פחתה. גם ההתרגשות שהכרת מתייבשת כבר אינה מרגשת, כי מקסימום יגבירו את ההתפלה, או יבאו מים מטורקיה.

מה צעה הקבי"ה. הביא לנו יובש קיצוני כל כך, והראה לנו, שגשמים הם לא רק שתייה, אלא הגשמים מביאים עוד הרבה ישועות.

גדול יום הגשמים. בלי גשם, יש מחלות ה"י. יש נזקים. בשבועות האחרונים עם ישראל חזר לייחל: מתי כבר יבא גשם? עם ישראל התחיל שוב להבין שגם כשיש התפלה, צריך גשם ודחוף.

כמוכ' טאין אנו יודעים חשבוניות שמים, אבל יש כאן מסר ודאי — גם כשיש התפלה צריך לכוון היטב ולבקש כל גשם מעומק הלב.

עורך דובץ' ווי הצמודים

רק לפני כמה שבועות היה לנו כאן מזג אויר שרבי קיצוני שגבה מחיר נראי. באותם ימים קיבלתי את המכתב הבא. היום זה נראה רחוק, כאילו נכתב לפני שנה. אז דוקא השבוע, על רקע סערת החורף המתקרבר, אני נותן לעצמי ולכם תזכורת.

■ ■ ■

כידוע, שבשבועות האחרונים יש לנו מזג אויר מא- קיצוני של יובש נורא, רכמו שהגדרתם אותו היטב, עם כל הצרות שהביא, ברהיטים, בגוף האדם וכדו'.

ועל כל זה, השריפות הנוראות שנגרמו, כאשר אלפי בני אדם ניוקו כתוצאה מכך. חשבתי שאולי זה בא עלינו, כדי להזכיר לנו דבר פשוט.

במה דברים אמורים?

בו מרחשוון התחיל בני ישראל לבקש בתפילה "ותן טל ומטר לברכה". בשנים שעברו, מאזרע זה היה מביא





חומר למדור (רק עם שם כתובת וטלפון) נא שילחו ל:

"המודיע", האדמו"ר מגור 2 בני ברק. מיקוד: 51525 או למקס: 03-5707673

מייל: (לצורך שליחת תמונות וחומר הסבר נלווה) PATENT@HAMODIA.CO.IL (חובה לצרף פרטים אישיים, שיישמו במערכת). הערה: נושאים רפואיים במדור, נועדו לתעשרת ידע בלבד. אין לראות בהם בשום אופן יעוץ או תחליף ליעוץ רפואי פרטני.

במזון יקר. רק אחרי התערבות ישירה של מנהל מחלקה, הקופה נאותה להכיר בצורך ואישרה.

"אחרי שכבר יש אישור, הכל זורם בלי בעיה. יש לי מרשמים לשמונה קופסאות בחודש. גם אם אבוא ביום האחרון לחודש אקבל אותן. אבל עד שמקבלים את האישור, חולפים חודשים יקרים ומתסכלים."

זה פותח נושא רחב שאין לי כח ורצון להכנס אליו עכשיו. הנושא הוא שהחברה שלנו הפכה לחברה כלכלית, בכל החום. הכל נמדד בכסף. גם בבריאות. הקופות בודקות כל הוצאה במשקפיים של 'בוכי-האלטער'. חייבים או לא? ניתן לחסוך או לא? לא תמיד זה נעשה בדרך נעימה וקלה, וזה בלשון המעטה ממש. יש לי יד ימינה עכשיו עם ילדה חולה לחו"ל. בניסי נסים הוא קיבל אישור מהקופה שלו. מדוע? כי יש בארץ טיפול לבעיה שלה. אבל הטיפול בארץ הוא לא טוב. היא מוגבלת. הוא טיפול חלקי שיגרם לה סבל בריש. שם בחו"ל יש טיפול מושלם. הרופאים יודעים את זה. אבל הקופה לא תמחר לאשר.

□ □ □

ועוד משהו אחד שנמצא בין השורות של מכתבה.

היא הלכה למטפל בדיקור סיני. הלה החליט שהשיטה שלו חייבת לעזור. במשך חודשים הוא ניסה לטפל בילדה וללא הועיל. האמא, ברוב תסכולה, ניסתה בכל צעם לתת הסבר ותירוצים לכשלונותיו... אולי זה בגלל שהילדה החודש עשתה כך ואולי בגלל כך. כל פעם הוא קפץ כמוצא שלל רב על הסיבה שנוקדה לרגלי וואמר: "אהה. בטח. בגלל זה זה לא מצליח..."

היא נזכרה בזה, בגלל שכתבתי לאחרונה על מקרה דומה, בו מטפל חיפש סיבה למה הטיפול שלו לא הצליח, במקום שיבין שזה לא בתחום שלו.

הלא כן? ואין בכל זאת יגיעו? די בכך שהוא אומר שהוא גר בגבעת המבחר ושמו אברהם סופר. כך שכל מי שירצה ימצא את הדרך להגיע. הוא לוקח 250 ש"ח לביקור. רופא הילדים הנודע ממדינת עילית - ד"ר פקטורוביץ, מפנה במקרים רבים אליו ואל ד"ר ריי.

אז יש לנו כבר שלושה שמות. בבני ברק, בירושלים ובנתניה. די בכך לעת עתה.

□ □ □

ומתינוקות שפולטים, לחינוכות שלא אוכלים ולא מתפתחים.

## ניסיתם לתת 'נאוקייט'?



התינוקת שלי היתה לא רגועה במשך שלושת החודשים הראשונים של חייה. היא סבלה נוראות מעצירות ומדלקות אוזניים בלתי נסבלות.

הלכתי איתה כל הזמן לרופאים ושום דבר לא עזר. המצב רק הלך והחמיר.

לבסוף הלכתי לרופא וילדנשנקי, ראש מחלקת נאפטור ילדים בהדסה עין כרם. הוא אישר לי לתת לילדה 'נאוקייט' (אנטי-תורפת). הילדה התחילה לפרוץ ולהתפתח. עד אז, חרץ מלבכות היא לא עשתה כלום! בגיל 11 חודשים התחילה ללכת ולדבר ולהתפתח בצורה מעוררת התפעלות.

אני פונה ואומרת: אם ילדכם סובל מפריחות או משלשולים או מעצירות או מדלקות אוזניים חריפות - סימן שהוא ילד אלרגי וזכותו לקבל אוכל בריא זה. עמדו על זכויותכם.

זה לא קל להוציא את זה מהקופה, כי זה אוכל מאד יקר. אחרי אישור תקבלו עליו 70% הנחה, ואז כל קופסה תעלה 70 שקל! ומדובר בקופסה קטנה של 400 גרם.

יש ילדים שלא מתפתחים וההורים רצים לפיזיותרפיה ועוד, אבל לפעמים הסיבה העיקרית היא, כי הגוף נלחם לשרוד, בגלל מזון לא מתאים. לכן אין לו שום אפשרות ופנאי להתפתח.

ד. א. - יו.א.

□ □ □

למכתב הזה יש אותיות בין השורות, שצריך לקרוא בתשומת לב:

היא בעצם אומרת שיש קושי רב להוציא מהקופות אישור למזון הזה. שהן כאילו עושות הכל כדי לא להגיע לזה. היות ומדובר



מכך יש סתימה בכיס הדמעות. במקרה שלה, היתה גם בעיה של איטיות בהתפתחות הכללית, ולכן הוא עשה לילדה גם איזון בעמוד השדרה והילדה תודקק בהמשך גם לפיזיותרפיה, כיון שלא השתמשה נכון בשרירים במשך כמה חודשים.

עוד דבר הוא הסביר, לגבי תינוקות שמרבים לפלוט:

כשהתינוק אוכל, הוא עושה תנועות צואריות קדימה ואחורה, שמסייעות לו באכילה. כשהגולגולת והצוואר לא באיזון נכון, הילד אוכל עם תנועות של הפה בלבד. כיון שכך חוזר לו המון איר. כיון שכך הוא פולט הרבה. החזרת האיזון תפתור את הבעיה. נכון לעכשיו, לא איתרתי את ד"ר סנהדרין. כך שהציטוטים בשמו לא קיבלו את אישורו ואין לסמוך עליהם כעובדה.

□ □ □

בשעתו, כשכתבתי על אוסטאופטיה, רבים פנו שאומר להם היכן יש אנשי מקצוע כאלה ואין מגיעים אליהם. אני כתבתי בשעתו על ד"ר דניאל רייז מבי"ב (אבל בלי טלפון, לבקשתו).

אמא אחת שהגיעה אליי ולא היה לי זמן לקבלה, הופנתה על ידי ד"ר אברהם סופר בירושלים (לא מזמן היתה עליו כתבה בשמן, של עמית הר"ר ישראל הרשקוביץ).

הנושא שלה היה ריפולקס של תינוק. הוא עשה טיפול אחד ולא כל כך הועיל. היא מסתפקת עכשיו אם ללכת לטיפול נוסף או לא.

— ר' אברהם, מה לענות לה?  
"שתבוא לפעם השניה. אם יועיל לה בפעם השניה — יועיל. אם לא — אין טעם להמשיך. במקרה כזה אפנה אותה בחזרה לרופא, לבדיקות נוספות."

— כלומר, שהחייב להועיל בפעמיים. אחרת זה לא שייך אליכם. "נכון".

— ככה זה רק בריפולקס, או גם בבעיות אחרות המופנות אליכם?

"רוב הבעיות נפתרות עד שני טיפולים. יוצא מן הכלל הוא בעיית קשב וריכוז המצריכה סדרה של כמה טיפולים, וכן בעיית הרטבה, המצריכה בדרך-כלל שלושה טיפולים."

— אבל אמרת לגברת שבשמונים אחוז מהמקרים די בטיפול אחד עבור ריפולקס?

"נכון. כך אני אומר, כי זאת המציאות. מטפלים אחרים לא אומרים את זה. הם מיד אומרים שצריך שני טיפולים. אני כן אומר, שבדיוק המקרים די בטיפול אחד. אבל יותר משניים לא אמנשה בכל מקרה."

הוא מרחיב על מקרה שהגיע אליו לאחרונה בנושא הרטבה:

"נשייתי שלושה טיפולים ולא הועיל. אמרתי להורים: אני מבקש שתעקבו אחר הילד במשך היום ותגידו לי מה קורה בסביבה שלו. הם הלכו ובדקו ומצאו, שכבידה בה הוא לומד יש המון מריבות. זה גרם לילד לפחד ולחרדות. מתברר שהילד מתעורר בלילות לעתים קרובות תוך כדי צעקות. ברור שהילד חי בפחד. אם כך — שום טיפול לא יעזור, עד שלא יסולק מוקד הפחד. אני יכול לטפל, אבל הסיבות שגרמו לו להרטיב דינו פנימיות שוב ושוב. הם אכן שוקלים עכשיו להעביר אותו לבית ספר אחר."

סופר ורייז עבדו בשעתו באותה קליניקה בבני ברק. כיום, סיפר עבר לירושלים ועובד שם. גם הוא לא רוצה לתת את מספר הטלפון. ("העובדה שבי"א אצל רייז מלא וגם לי לא חסרה עבודה, אומר שאנחנו עוזרים לאנשים,

שניה בגרונה, כי היא נראית לי מדולקת. זה היה על הדרך החוצה. הנ"ל הציץ, אמר שהכל בסדר והפטיר 'מאה וחמישים שקל'... פרצתי לו בצחוק בפרצוף. פשוט לא התאפקתי. הוא הבין את הרמז, קיפל את התיק והלך..."

לגבי איך להגיע לשם, אז כך. כשבסיס היציאה הינו בשכונה החרדית סטמפורד היל, לוקחים את האנדר גראונד (רכבת תחתית) בתחנת 'פינסברי פארק' ונוסעים עד תחנת 'פוטריס באר', מהלך של כעשר דקות נסיעה ברכבת המהירה. יוצאים בכיכר, עוברים את הכביש וכעבור כמה חניות רואים שלט על חנות האופטיקה של אלכסנדר קוברין. החנות היא גם הקליניקה.

□ □ □

התחלנו היום עם נושא רפואי, אז בואו נמשיך.

## כיס דמעות סתום

אודה לך אם תענה לי, מה עושים לתינוק שכיס הדמעות שלו סתום? כל הזמן יש לו דמעות של דמעות, אבל זה נשאר בעין. זה ממש לא נעים. מה עושים? יש לך רעיון?

Barak Pinhas Barak

□ □ □

האמת שלא היה לי שום רעיון. לא זוכר שכתבתי על זה בעבר. אבל עזר ה' ובהשגחה פרטית קיבלתי למחרת הפניה הון, מכתב מאמא, המספר על אותה בעיה והפתרון שהיא קיבלה — באותו יום שהוא הפנה את השאלה!

מכתבה מפנה בחזרה וזקוק לכיוון האוסטאופטיה שכתבתי עליה לאחרונה, שכן מי שעזר לה היה אוסטאופט. הנה העדות:

□ □ □

אני אחות במחלקת תינוקות. בתי סבלה מגיל 0 ועד 4 חודשים, מתופעה הנקראת 'דמעת מולדת'. זה אומר, סתימה של כיס הדמעות, מה שגורם להפרשות ומוגלות וכו'. בגיל 4 חודשים זה הפסיק לה, אבל בגיל חצי שנה חזר שוב והפעם בצורה חריפה יותר. קיבלה טיפות ומשחות ושום דבר לא עזר.

לבסוף היינו אצל רופא עיניים והוא אמר שיש חסימה בכיס הדמעות ושיצטרכו לנתח. את הניתוח עושים רק אחרי גיל שנה, כי מקווים שבינתיים זה יסתדר מעצמו.

ואז שמעתי על ד"ר מיכאל סנהדרין, שהוא אוסטאופט שיש לו קליניקה בתוך ביה"ח לניאדו בנתניה, שם הוא מקבל פרמי (350 ש"ח לביקור).

הלכתי אליו אתמול. הוא עשה לה טיפול אחד, והיום — כעבור 24 שעות — אני יכולה לבשר שהבעיה כנראה נפתרה. כדאי שאחרים גם יידעו, בפרט שכתבת לאחרונה על נושא האוסטאופטיה.

ד.א. - מ.א.

□ □ □

— מה הקשר בין אוסטאופט לבין כיס דמעות סתום?

"הוא הסביר לי שלפעמים גולגולת התינוק עברה לחץ והיא שיבוש באוזן שלה. צינור כיס הדמעות עובר בין עצמות הגולגולת וכשיש חוסר איזון בעצמות, עלול להיות מצב של לחץ מכני על אחת העצמות וכתוצאה

**המדור בחסות ספריית**

**הפצה ראשית: ספריית אחים גיטלר**  
בני ברק: חנות ראשית רח' שלמה המלך 2  
ירושלים: רח' מלך ישראל 8 בפסאד