

גמגום

להורים וילדים



אמב"י

ארגון המגממים בישראל



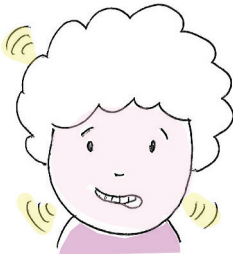
מהו גמגום?

כאשר מגמגמים עשויים לדבר כך:

בו... בו... בוקר טוב
(חזרות)

בוווקר טוב
(הארכות)

בוקר..... טוב
(תקיעות)



לעיתים חלק בגוף או בפנים זזים כאשר מדברים.
הדבר נובע מהמאבק של האדם שמגמגם בגמגום שלו.

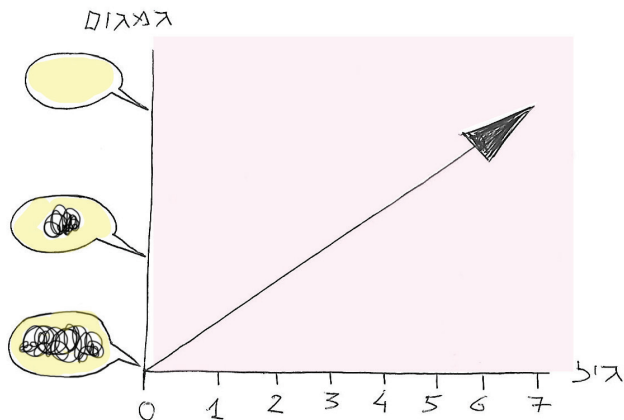


כמה אנשים שמגממים יש בעולם?

אחד מכל מאה אנשים בוגרים בכל העולם מגמגם.

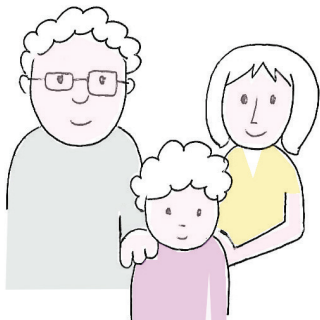
חמישה מכל מאה ילדים בכל העולם מגמגמים.

80% מהילדים שמגמגמים יפסיקו לגמגם עד הגיעם לגיל בית-הספר היסודי.



מה גורם לגמגום?

הגמגום הוא תופעה של הפרעה בשטף הדיבור. על פי מחקרים, הגמגום במקורו הוא תופעה פיזיולוגית אשר מפריעה בהפקת הדיבור.



גמגום אינו נגרם ממתח, טראומה, או הפרעה פסיכולוגית.

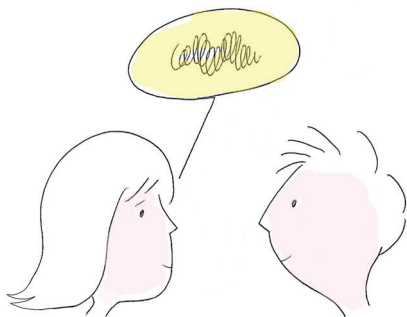
גמגום אינו נובע ממקור רגשי.

גמגום אינו נגרם עקב התנהגות כלשהי של ההורים.

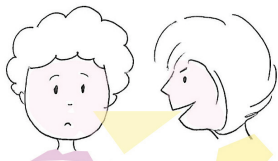
גמגום אינו קשור לאינטליגנציה.



פגשתם פעם אדם שמגמגם?



מה מקשה על אנשים שמגמגמים?

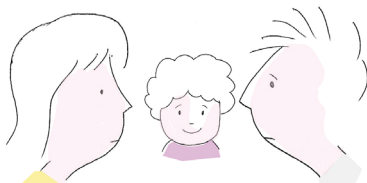


כאשר לועגים לאופן דיבורם.

כאשר קוטעים את דבריהם.

כאשר מלחיצים אותם לסיים את דבריהם.

כאשר מסתכלים עליהם במבט עצוב.



מה אפשר לעשות כאשר פוגשים אדם שמגמגם?

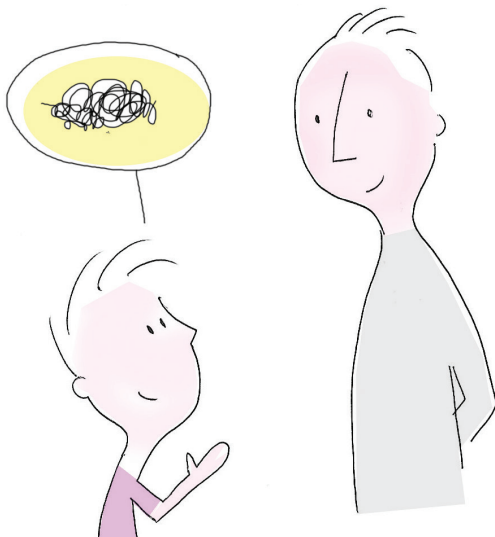
סבלנות - הקשיבו בסבלנות עד לסיום הדברים הנאמרים.

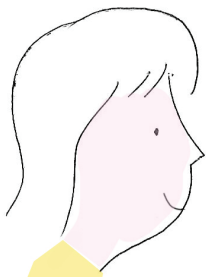
התרכזו בתוכן הדברים ולא באופן אמירתם.

שמרו על קשר עין והימנעו מלהראות נבוכים.

אל תשלימו מילים או משפטים.

אל תתנו עצות כגון: "האט", "תנשום", "הרגע".





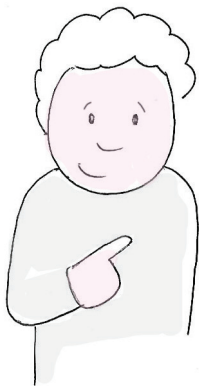
מתי כדאי לגשת לטיפול?

מטרת הטיפול בגמגום אינה בהכרח שטף דיבור מלא, אלא שיפור באיכות החיים והבטחון העצמי של המטופל.

כדאי לגשת לקלינאי/ת תקשורת לאבחון מיד עם הופעת הגמגום.

חשוב לגשת לקלינאי/ת תקשורת המתמחה בגמגום.

רצוי לגשת לטיפול רק כאשר המטופל מעוניין בכך.






ארגון המגממים בישראל

אתם לא לבד.

www.ambi.org.il

 ambiemail@gmail.com  02-6491907

 Facebook: אמב"י - ארגון מגממים בישראל

 קבוצת אמב"י של הורים לילדים שמגממים

 Instagram: Stuttering_IL

