

שערים יציגים

3.4380	דולר
4.2511	לש"ט
2.6468	יון
3.7374	אירו

תחזית מזג האוויר

יום ב' 9-18
יום ג' 8-13

ירושלים - בני ברק - בית שמש

בס"ד, יום ב', פרשת בשלח, ח' בשבט תשפ"ג (30 בינואר 2023 למנינם)

לפרסום ולעדכונים ושמועות 02-672-8880 בין השעות 11:00-16:00 פקס: (לציין "ערוץ עלון בית שמש") 02-582-7968 מייל: mevaserbs@gmail.com

ירושלים: 02-581-0342 בני ברק: 052-714-58-22 שמוע ונבשר 052-714-58-22

זמני היום:

עלות השחר: 5:20
הנץ החמה: 6:35
זק"ש א': 8:28
זק"ש ב': 9:14
זק"ש ג': 10:07
חצות: 11:53
שקיעה: 5:12
צאת הכוכבים: 5:31
ר"ת: 6:24

שעורי היום:
דף היומי נזיר ז'
ירושלמי מאה ז'

שיעור יומי בירושלמי
מפי מורינו אב"ד אמונת התורה
הגאון רבי יוסף אריה הכהן שווארץ שליט"א
02.375.2100
ניתן לקבל השיעור במייל: B3752100@gmail.com

בית שמש, בית שמש
דירה 4 חדרים מרווחת
נוף + חזית + 2 מרפסות +
יחידת הורר + יחידת דוור
מושכרת. לפרטים:
052-7649972
02-6331185 /

הלוואת ספיד לכל חטרה
החידים
מבטוחים
תקופת החזר
24 שעות
5,000 תכל
למחזור
החזר
500,000
"לכעלי חשבון בנק תקין"
02-580-5-580

לנפש תדרשנו
עזרה ראשונה
למצוקות רגשיות
מנעם אנונימי, מייד.
מקצועי, קשוב ונלא עולות.
0747-800-380
מוקד טלפוני 24 שעות • הנגשת סיוע רגשי

נכשר'ע נסיעות
נהנים ללא סטארטאפ
דרכים 4-6 מקומות
02.5021782
050.4092.123

בשורה טובה!
ניתן לשמוע כל יום הדרכה יומית קצרה
בענייני שלום בית, מפי הרה"ג ר' אליעזר
מרגליות שליט"א, בקו 'והבית בהבנותו'
02-659-7668 שלוחה 0
שמעו ותחי נפשכם!

לערנען . שרייבן
ספרות!
העשיל אדלר **0559421773**

חסיד'ש
נשיות חוץ לכל חלקי הארץ
לנשים כשרים ללא סטארטאפ כלל
ש' להקיש 0
מון סאט חסיד'ש
02-99999-68
היימשיע דרייווערס וזהרים וירש

לקו של המהדרין ב"ש
דרושים מבקרים במשרה מלאה/חלקית
לשעות הערב והלילה. תשלום מוכב
+ בונוסים למתאימים. עדיפות לדוברי אידיש
היימיש. תחילת העבודה - מיידית!
לפרטים: 053-3118566

קמפוס בכנרת
מבצע
חמישי שישי
שבת רק
ב 6900 ש"ח
1500 מ"ר מדישאות • כינות ישיבה • שולחנות
משחק • בריכות • טרמפולינות • בית מדרש
מתאים למשפחות שבתות חתן. אפשרי לזוגות - לפי חדר
לתמונות **y0527693115@gmail.com**
לפרטים **0527693115 | 0587693115**

יחזות ודרכונים
לארצות הברית
• סילי טקסס
• הנהג לראשון בשנת
• אפשרות לזמן חזר
• ויהר בל לאצות מרבות ולנשים לשלם חסידים
052-7684934
w0527684934@gmail.com
פקס: 153-880-12345

הזדמנות שלא כדאי להחמיץ!
דירות בפרויקטים מוכחרים בירושלים
[לפי 80-20] במחירי פריסל,
צפי רווח למעלה ממיליון ש"ח
השקעה החל מ-200,000 ש"ח
052-9661151 נייד **052-7159119**

גלובל CELL
מרכז טכנולוגי
053-3174051

חדש בשוק!!
דירה להשכרה 4
חדרים בבלו החדשה
משופצת ומרווחת
עם מרפסת תיווך
0533164093

ברוך ארץ הסעות ומוניות
א גוט שאבעס...
טלפון ומענה אנושי 24 שעות:
03-777-2560
דרכים
עד 4
מקומות

הנכם שיעבוד עבורך !!!
דירות מחולקות ולחלוקה. הון עצמי והקריות. הון עצמי החל מ- 200 א' ש"ח.
לדוגמא: דירות החל מ- 650 א' ש"ח, מתאימות לחלוקה ל- 2 יחידות, שכירות 5200-4400
דירות החל מ- 780 א' ש"ח, מתאימות לחלוקה ל- 3 יחידות, שכירות 7000-5800
אנחנו מתמחים בהתאמת סוגי הנכסים לצורך האישי שלך.
צוות מומחים יעמוד לרשותך בכל שלבי הרכישה.
לפרטים: **054-8507435** או במייל: **lm0548507435@gmail.com**

יש לך 100,000 ₪
ששוכב בבנק?
תן לכסף לעבוד בשבילך!
עסק דיגיטלי בהשקעה חד פעמית
עם אפשרויות רווח גבוהות
לתיאום פגישה התאמה:
053-4152317
החל מ
40,000
שח



הלוח של בית שמש

לפרסום: 02-672-8880 | mevaserbs@gmail.com



בהזדמנות בבית שמש

למכירה בד' 4, ישירות מהקבלן,
4 חד', מרווחת, מרפסת 15
מ"ר, תנאי תשלום נוחים. רק
2,150,000 ₪. (אכלוס שנה וחצי).

תיווך בבלעדיות

050-4197508

או 053-3190644

קנאת סופרים!

חיים יצחק פ. מרוויח מעל 500 ש"ח למחזה וכותב 2 ביום
שלמה ר. מרוויח על סט תפילין 4500 ש"ח וכותב סט בכל שבוע

מורה פרטי - יחס אישי - שיטת לימוד קלה - אין צורך ביצע מקדים

לרצונם בלבד -
כתב אשכנזי ארי' ובי'

לעננה שרייבן

חושב ברצינות להתפרנס בכבוד
מכתבת סת"ם? חייג עכשיו:

להרשמה:

0559421773

בבלעדיות בבית

שמש בקריה 4חד'
קומה-ד' + אופציות
בגג, מחיר מצויין.

נדלייף:

072-3939380

בבלעדיות בבית שמש!

בקריה, דופלקס
מדהים, 2400מ"ר,
נוף מדהים,
מתאים למשקיעים.

נדלייף: 072-3939380

חדש בבלעדיות בבית שמש

ברחוב רבי טרפון במיקום
מעולה! דירת 4 חדרים.
מרפסת סוכה מרווחת.
חדרים גדולים ומחסן
אופציה ממשית לבניה על הגג
על כל שטח הדירה. מוכרים
רציניים ביותר.

נדלייף: 050-9697114

בבלעדיות בבית שמש

למשקיעים בלבד! מגרש
יחודי בעל פוטנציאל
השבחה גבוה מאוד, צמוד
למתחם פינוי ביני.
נדלייף: 050-9697114

בבלעדיות בבית שמש!

בבית שמש בגפן, בבניין
מתחרר וטוב, דירת 4 חדרים
משופצת, מתוחזקת ושומרה
במיוחד. דירה מרווחת
ומוארת, קומה נוחה. הדירה
חותמה בפריזיט פינוי ביני
ומשכרת לשוברים מצוינים.
נדלייף: 050-9697114

בבלעדיות בבית שמש

נווה שמיר בפריזיט סוהו
על הפארק! דירת 109 מ"ר
מדהימה, 4 חדרים + 30 מ"ר
מרפסת, 2 דירות, קומה, נוף
משגע לפארק. מחסן גדול
עם חלון בואותי קומה, חניה
מקורה. מושי קניג נדלייף

050-9693231

בבלעדיות בבית שמש

בפריזיט היקרת' אופק
של! דירת שלושה חדרים
מרווחת + אופציה מוכנה
36 + מ"ר מרפסת מתוחם
99 מ"ר סוכה. מחסן ותחנה.
מושי קניג נדלייף

050-9693231

המגרש הכי טוב

בבית שמש!
אצילנו בבלעדיות! ברמב"ש
ג' ברחוב עזרא המבוקש
מגרש 449 מ"ר חד'
משפחתי עם קן פתוח לנוף
שלא יחסם! מושי קניג
נדלייף: 050-9693231

בבלעדיות בבית שמש

למכירה בפריזיט יוקרתי
ברמב"ש 4', דירת
גן חלומית, פונה לנוף
גדולה. אכלוס קרוב מאוד.
אבי גולדברג נדלייף:

050-9697111

בבלעדיות בבית שמש!

בקריה, בחיים-הלוי,
דירת-ג+יח"ד, חצר-
ענקית, נוף מדהים.
נדלייף: 072-3939380

בבלעדיות בבית-שמש

סלונים! בחפציבה 3 חדרים מושקעת מאוד
במחיר טוב! "בסלונים 3 חדרים
עם אופציה מוכנה" נוף וחזית
מיקום מושלם! "בסלונים 3 חדרים
מושקעת ק"כ עם נוף מהמם!!!
"בבית ברומה 3 חדרים + אופציה
מוכנה מחיר מצויין!!!" נדלייף פלוס
גבריאל 072-3713087

בבלעדיות

בבית שמש בסלונים!
דירה גדולה מחולקת ל 3
יח"ד יפהפיות + חצר לכל
יחידה. מ.פרנקל - נדלייף:
072-3940556

בבלעדיות בבית שמש

בסלונים! 3 חדרים
מרווחת מאוד במבצע
מעולה. רק 1,850,000 ₪.
ש"ח. מוכר רציני!
מ.פרנקל - נדלייף:
072-3940556

בבלעדיות

בבית שמש בסלונים!
דירת 4 חד' + גינה גדולה
ומטופחת, נוף מהמם
ופרטיות. מ.פרנקל -
נדלייף: 072-3940556

בבלעדיות בבית שמש!

בחפציבה דירה נדירה,
3 חדרים, 3 כינוני אוויר,
מרפסת גדולה, נוף וחזית,
במיקום מרכזי.
מ.פרנקל - נדלייף:
072-3940556

* ברמה-2, בפריזיט חדרון
3-4 חדרים, שטח 1,870,000 ₪.
מסוף ותיק. רק 1,870,000 ₪.
גמיש! (ברמה-1) 4 חדרים
מרווחת+גינה+מגרש מושקע
2,850,000 ₪. ברמה-2 בפריזיט
דירת-נוחה! גמיש! ממוחזקת מעולה
2,330,000 ₪. "מציאה" 4 חדרים
4 חדרים קומה 3 מיקום מרכזי, חניה
מקום 2,050,000 ₪. גמיש!!!
ב-22 חדרה הכי יפה בשכונה, מטבח
מפואר ונושקת! קרוב ל-200
מ"ר! פלוס! 072-3713094

בבלעדיות בבית-שמש בקריה
דופלקס! מושקעת מאוד עם
גג בלור שטח המון אופציות
עם נוף! 4 חדרים בשפת
5.5 חדרים + מרפסת
מ"ר + יחידה נגינה!
נדלייף פלוס גבריאל
072-3713087

בבלעדיות בבית שמש
למכירה בהזדמנות בשיר ברמה גדולה, מיני פנטהאון,
דופלקס, מחולק ל-2 דירות: 4 חד' גדולים, כ-120 מ"ר,
מרפסת גדולה + אופציות 55-מ"ר, מושקעת, שמורה,
מטופחת. מוארת, ממוחזקת, ודירת גג כ-60 מ"ר מאושר +
מרפסת גדולת + אופציות, רק 3.85 מיליון ₪. גמיש.
תיווך לב הית 050-4197508
ועוד מבחר דירות בבית שמש

מכרסמים
נכבדים
המספר לפרסום:
02-672-8880

זוכי מחיר למשתכן רשות
השידור-רוממה
העמדת 100% מימון+שכירות למשך התקופה
לתיאום פגישה 0504114692

חובלות בטנדר ענק
180 ₪ לשעה
בכל רחבי בית שמש
(ללא סכלים)
מחירים זולים מחוץ לעיר
052-7692441

שוכר דירה??
הנך זכאי לסיוע
בשכר דירה!!
התקשר עוד היום!
0533170866

תיאום מס
- ארגונה
לשנת 2023
מס' טלפון 0548527446
אימייל SYZ8527446@gmail.com

שוכר דירה?
ממש את זכאותך
לסיוע במשרד
השיכון
055-6733121

למכירה דירה
בבית שאן
4 חד' 90 מ' משופצת
700.000 ש"ח גמיש
053-3132544

גמ"ח כל מוצרי
תינוקות עגלות
שידות מיטות
משאבות ועוד...
בסבסוד מיוחד שווה
0534193832

למכירה
דירה ב-ד 3
חדרים פונה
לפארק ל"ת
0548418960

למכון הקלדה
דרוש קלדן לתמלול
דרשות ושעורים
(אייש) לעבודה מהבית
תשלום נאה
t722591505@gmail.com
0722591505

סוף סוף הקו הקבוע יוצא לדרך...

בודפשט < קרעסטיר



הקו קבוע
אין אף

בשעה טובה יוצא לדרך הקו היומי
מבודפשט לציון הרה"ק רבי ישעיה
מקרעסטיר וחזרה לבודפשט

הקו יפעל באופן קבוע מידי יום בימים
החל מ-י' שבט 1/2/23
מבודפשט לקרעסטיר וחזרה

תחנות: שדה התעופה בודפשט <<
רח' קזניצי ברובע היהודי >> קרעסטיר

הזמין
עכשיו!



לפרטים והרשמה:
02-9997715

דוד צדיקס
חברת שני עסקים

חדשני



אוכל לשבת בצפון
ברמה אחרת!

מתארחים בעסקי פריום ניתן להוסיף מרכות שבת מוכנות ולהנות מחופשה מושלמת.
שפע של מאכלי שבת מהמטחים המיוחדים של מירון בוטיק עם דגש על סמיות ואיכות.
כל המזונים בהאשר העדה והרדית נפיקות הרב ריון דוס'ץ ורב קהילת צאנז בצפת.

בזמנים מיוחדים בלבד - התמנה מתקבלת עד יום חמישי בשעה 12:00 בבוקר



מזון
אין צימק



בשרות
החולות



עדת מזון
שבת כלל



החולות
באזור המזון

מירון בוטיק

מזון אחרת - שבת ויום חמישי

02-500-12-77

HOTEL-ACQUITQUE.CO.IL



חדש במירון!

אולם שמחות
אירועים וכנסים!

בנסים והתחנות במירון
ימי עין אירועי גיבוש לשבוע.
סקים מותאם לאירועות לקבוצות.
סקים למסדות וארגונים.

לשמונה בקברת הרשמי
סעודות נצחיות אירוע חלוקה
בת / בר מצוה ברית מילה
וכל שמחה משפחתית.

הכל במקום אחד:



אירועים
עד 100 איש



מזון שני
בזמנים אחרים



אירוע
בזמן שבת



מזון
אין צימק



מזון
אין צימק



מזון
אין צימק



מזון
אין צימק

מירון בוטיק

מזון אחרת - שבת ויום חמישי

02-500-12-77

HOTEL-ACQUITQUE.CO.IL

המלאך האדון
ביתו אדון
הספר הנפלא שרבים
חיכו לאדון

ספר המלאך האדון

חידושים נפלאים ועינים עמוקים
בסוגיות הפרישה מלא חריפות ובקיומא
מכל איצרות התורה ומתוכל גם
בפרפראות

מתורת האקדמיה הגדולה והידועה בדרום
המזרחית מכל מסמכי פירוש ודעודה
והבו שרשים בדומדומי הנפלא "המלאך
האדון" לסדר מראשית שרשים טובים
הולכים לאדון המדוד

הדוקטור רבי משה מאיר
לעדרמאן שליט"א
אב"ד ור"מ ק"ק יאזלאווין



♦ מתוך ההסכמות על המחבר ♦

האקדמיה רבי שמואל
ברנבוים זצ"ל

"היה עובד בכל ימיו תורה ומצוות
במקומות המבורכות והשנים..."

האקדמיה רבי מאיר
סאלאווייץ זצ"ל

"היה ידוע כמאמר בסדר חובת האקדמיה
המקדמה המפורסמת ומקראות ספר
ועיקר היום בסדר שם המלאך..."

האקדמיה רבי משה שמואל
שפירא זצ"ל

"היה עליו בידו לחבר חסדו הנפלא והלא
ברבים ישרים ביום טוב ודעת..."

האקדמיה רבי בנימין זילבר זצ"ל
בעל אבן סדור

"היה עובד לבי כי לא אלקים ישאל
שכח את המורשת כיצד בידו מסופר..."

נ י ת | ל ה ש י ג :

בחנויות ספרי הישיבה | ספרים וינקל

ליתר פרטים ולכל ענייני הספר יש להתקשר ל: 055-323-3192

בחצרות הקודש

שמעו ותחי נפשכם: לשמיעת שיעורים במשנה
ברורה עמוד יומי במסגרת 'דרשו' - 15 דקות ביום -
072-370-1913

תנו כבוד לתורה: בערש"ק באחרון (בא) נערך מעמד
הכנסת ספר תורה לבית המדרש שע"י **בנין הכנסת**
אורחים בעיירת לעלוב בפולין, כתיבת הספר החל ע"י
כ"ק האדמו"ר מלעלוב זצ"ל ביום י"ג מידות תש"ע
ימים ספורים קודם הסתלקותו בליל יוה"ק ויהיה הספר
תורה הראשון שיוכנס לעיירת לעלוב מאז עלות הכורת
על יהדות אירופה במלחה"ע, המעמד התקיים כאמור
בערש"ק **בראשות האדמו"ר מלעלוב שליט"א** שכמיד
שנה הגיע לפקוד את הציון הק' ביו"ד בהשתתפות מאות
חסידים לעלוב, התהלכה יצאה כשעה לפני זמן כניסת
השבת ממעון קדשו של האדמו"ר דרך הסמטאות
בעיירת לעלוב לעבר בנין הכנסת אורחים בעיירה.

הרחיבי מקום אהלך: הנהלת **ישיבת בית מדרש גבוה**
דלייכווד בברכתו של ראש הישיבה **הגאון רבי מלכיאל**
קוטלר שליט"א רכשו בשבוע האחרון לאחר מאמצים
רבים שטחים רחבים בלב ליבה של עיר לייכווד עבור
בניית בתי מגורים למאות האברכים הלומדים בישיבה
הגדולה בעולם, לפי התוכניות יבנו בס"ד 6 בניינים
שיכללו בתוכם 600 דירות שיועזו עבור בני התורה
ורמ"י הישיבה, מהלך זה מגיע בעקבות מצוקת הדיור
הקשה המרחפת על הציבור החרדי בארה"ב.

תשביע את העולם מטובך: חברי **בד"צ העדה החרדית**
יצא שוב בקריאה לציבור להתפלל על גשמי ברכה.
מדובר בפעם השנייה השנה שבה חברי הבד"צ קוראים
לציבור להתפלל על הגשמים. במכתב כותבים חברי
הבד"צ כי התבקשו על ידי החקלאים שומרי תורה
ומצוות הזקוקים לגשמי ברכה לעזור רחמי שמיים
לברכת ה' ולגשמי ברכה רצופים שידור את הארץ.
"**על כן**", כותבים במכתב, "**קובעים הגאונים הצדיקים**
הביד"צ שיש להתחיל לומר בברכת שומע תפילה
בתפילת שמונה עשרה ביחיד ובציבור את התפילה
לגשמים - ונענו בורא עולם", עוד הוסיפו במכתב:
"**ובכללות יתפללו גם על חולי ישראל שיתרפאו במהרה**
ברפואה שלמה ולהשפעות טובות על כלל ישראל".
כזכור, בחודש כסלו תשפ"ג כתבו חברי הבד"צ: "**זעקת**
החקלאים שומרי תומו"צ הגיע אלינו כאשר כבר עבר
חצי חודש כסלו, והשנה היא שנת מוצאי שביעית
ועדיין לא ירדו די גשמים, ומצפים הם לברכת ה'
ולגשמי ברכה, ע"כ קובעים כ"ק הגאון"צ הביד"צ
שליט"א, כי עד שיבואו גשמי ברכה יאמרו בברכת
שומע תפלה בתפלת שמו"ע התפלה לגשמים ונענו
בורא עולם המיוחדת לגשמים וכו'."

טהרנו

בשלמים

בלעדי בברידעם

**נהגים ללא
סמארטפון
כלל**

חובה לציין בהזמנה:
נהג ללא סמארטפון



ברידעם
הסעות ומוניות

מיר רעדן אידיש

03-777-2560

רכבים 4 עד 20 מקומות

מצמיח סחוס בברכיים ומיישר עקמת

מאת: א. חן

אחת המחלות הקשות והמכאיבות ביותר היא שחיקת הסחוס שבמפרקי הברכיים והקרסוליים. הפגיעה נוצרת מהתקבדות יתירה של עצמות המפרק, מתרחשת שחיקה ההולכת ומכחיזה בהדרגה את הסחוס. השחיקה גורמת לדלקת, לכאבים עזים ולהגבלה בתנועה.

זה קרה לש.ב. הוא הגיע לרופא אורתופד של קופ"ח שישב מעבר לשולחן, הקשיב לבעיה ורשם לו כדורים נגד כאבים:

"הכדורים לא ריפאו את המחלה" אומר ש.ב. "התרופה לא יכולה לתקן את הדיספוזיציה של העצמות ולא לפתור את שחיקת הסחוס. מצביע הברכיים שלי הלך והחמיר ואם לי הייתי מגיע למזל, לאלכסנדר גורליק שהציל את הרגליים שלי, מי יודע איפה הייתי היום? אלכסנדר לא יש מעבר לשולחן אלא ביצע את התרגילים איתי בחדר של הרצפה. הוא הסביר לי וטיפל בי, הוא הרגיש את הכאב שלי והראה לי את הדרך לרפא את עצמי".

אלכסנדר גורליק מומחה ברפואה סינית ובהתעמלות מתקנת. פיתח שיטת טיפול ייחודית שנבנתה מתן 20 שנות הניסיון והידע שרכש בטיפולים השונים: "הצלחת הטיפול חשובה ההתמדה והרצון של המטופל להשמע

להוראות המטפל ולבצע את כל הפעולות הנדרשות" אומר אלכסנדר: "הריפוי מתחיל כאשר עצמות המפרק מתחילות להתרחק זו מזו, השחיקה נבלמת, נוצר מרווח ואז מתחיל הגוף להצמיח סחוס חדש!"

שימעה של שיטת אלכסנדר המדהימה עשתה לעצמה כנפיים, אנשים סובלים וכואבים נהורים למרפאתו מכל קצוות הארץ. הם באים עם צילומי רנטגן המראים בבירור שחיקה טוטאלית של הסחוס בין עצמות מפרקי הברכיים, הכתפיים או הקרסוליים: "הרופא אמר לנו לקחת כדורים וכאשר המצב החמיר הוא המליץ על ניתוח" הם אומרים והסיפור חוזר על עצמו כל פעם מחדש:

י.ב. מירושלים, אדם נכבד (בעל מאפיית לחם- ברמן הידועה) סבל משחיקת סחוס בשתי הרגליים. הוא טופל באמריקה ע"י אורתופד ידוע, רופא בקבוצת ספורט מפורסמת בפלורידה, שאף ביצע ניתוח ארטרוסקופי בברך אחת. הרופאים הליעלו אותו בכדורים אך הוא המשיך לסבול כאבים עזים בברכיים ולא היה מסוגל לדרוך על הרגליים: "שמעתי על אלכסנדר והחלטתי לנסות" אמר לנו ברמן: "הנהגה איבריא והולך על שתי רגליי, נגמלתי מהתרופות והכדורים, אני ממשיך כל יום בתרגילים, הסחוס התחיל לצמוח והכאבים נעלמו ואינם".

"הגעתי לאלכסנדר עם שחיקת סחוס בברך, סבלתי כאבי תופת, ההליכה גרמה לי יסורים קשים. איבדתי את החשק לעבוד ולחיות. אלכסנדר לקח אותי לידים. טיפל בי במסירות בשיטות שונות ומשונות: מתיחות ומסידים ובעיקר הרבה תרגילים מתקנים. היום אני רוקד, מקפץ כמו נער צעיר ומשחק. הסחוס צומח מחדש ואני ממשיך בשקדנות כל יום בתרגילים המועילים והעיקר- אין לי כאבים".

אברהם בן 16 שאימו היא אחות בקופ"ח סבל מ"עקמת לימודים", שבלטה בשכמת הגב, נוצרה מיישבה משמאל את מול ספרי לימוד. הרופא המשפחתי רשם לו כדורים על אף שלא סבל כלל מכאבים... האם שאלה: "מה פתאום כדורים? מה הקשר?"

אלכסנדר גורליק לימד את הילד מספר תרגילים מתקנים בשילוב מסד ומתיחות והעקמת לעמלה: נער נוסף, תלמיד במכון להוראה ידוע בציבור, לקה בעקמת תוך כדי הכנה לספר לימוד. הגמר: "במשך חצי שנה ישבתי כפוף על הספרים והמפרק ממבלי להירא את הראש" הוא מספר: "ידווקא המורה היה זה שהבחין בעקמת ושולח אותי לאלכסנדר. בתוך חודש ימים של טיפול אינטנסיבי והתעמלות מתקנות, התיישרתי לחלוטין..." ממש נפלא.

מרפאות בירושלים, תניה ותל אביב. 054-5752678

הסיפור היומי

לפנינו סיפור המלמדת כמה חשוב כל מעשה

קטן של יהודי שיכול לגרום לקידוש השם בעיני האומות, וכן מספר ר' יצחק אייזיק ב. מבני ברק: באחת מהלוחיות שלי לאהר"ב לטובת מסודות חשובים בארץ הקודש, עליתי לרכבת הנוסעת מברוקס למנהטן. מכיון שלא היה לי מקום מתאים לשבת, נעמדתי. במשך הנסיעה התעייפתי, ויפשתי בקרון השני והשלישי, אולי שם יש מקומות ישיבה פנויים, אך גם שם לא היה.

לפתע, גוי אחד שהבחין שאני מחפש מקום, קם ממקומו ורמז לי שאני יכול לשבת במקומו. האמת שלא רציתי לקחת ממנו את המקום, אע"פ שהייתי חלש ועייף, משום שלא רציתי שמעשה זה ייווצר זכות לאומות, אבל מכיון שהוא בשום אופן לא רצה לשבת שם שוב - תלישתי ממנו במקומו.

לאחר כחמש קדוה שאני יושב, הוא ניהל אלי עם חיוך ואמר לי: "נודאי אתה מתפלל, מדוע פניתי לך את מקומי". נכון, עניתי: הוא הסביר: "אכן, את זה מטבעי ואני חושב שגם לא מטבעם של רוב בני האדם לפנות את מקומם לאדם זר, אבל אספר לך מדוע בכל זאת עשיתי זאת". וכך הוא סיפר: "בכל יום אני קם בשעה ארבע לפנות בוקר לצורך בנותני, וחוזר חזרה הבהנה בשש בערב. אני נהנה להתייצב במקום העבודה בשעות אלה בהקפדה יתירה, כי בעבודתי תלויה אחזקת מפעל שלם וכל העובדים שם תלויים בי, החל מפתחת הדלתות בבוקר ועד סוף היום. אמנם המשיכרות שלי גבוהה ואני מרוצה מאוד, אבל הבוס שלי הזהיר אותי שבאם אחראי אפילו אני אחד - אצטרך לחפש עבודה אחרת. וכבר היו שנים שקדמו לי בתפקידי ומפני אחרון קל

סולקו ללא שום פשרות.

"ערב אחד כשהייתי בדרכי הביתה, נקלעתי לפקק גדול מאוד בכביש עקב תאונת דרכים, ורק בשעה אחת בלילה הגעתי לבית כשאני מותש ועייף מאוד ועליתי לליון, ורק בשעה חמש התעוררתי. קמתי בהלכה גדולה, כי ביעד רבע שעה העבודה מתחילה, ואין לי שום אפשרות להספיק להגיע לשם בתוך רבע שעה. יצאתי מביתי בלי להתארגן כלל וכלל ונכנסתי לרכב כשאני מוכן לנסוע במהירות מופרזת, ואז... אני נוסע להתייער את הרכב, אך הוא לא נדלק. ניסיתי להתייער שוב מספר פעמים, אך ללא הצלחה. יצאתי בלחץ גדול מהרכב ולא ידעתי את נפשי.

"לפתע אני מבחין בשכני היהודי שיוצא מביתו לעבר בני הנכנס כשתיק הטלית והתפילין בידו, וכשהייתי נסוך על פניו הוא אומר לי בהתארת פנים 'שלום וברוך טוב'. הדבר הרגיע אותי והודיר בליבי שלווה. נישגתי אליו וסיפרתי לו את מצבי העגום, ושאיתו אם יש לו איזושהי עצה למצב כזה.

"שכני היהודי הרים את עיניו לשמיים ואמר: באמת על פי הטבע אין סיכוי שתעבור את זה בשלום, אבל יש בורא לעולם וממנו לא ייצר דבר. בקש ממנו שיעזור לך, תעלה לרכבת והוא יושיע אותי. הייתה זו הפעם הראשונה בחיי ששמעתי אדם ששומר מתוך כזו אמונה תמימה, ובפרט שהוא אמר את הדברים על כזה ביטחון שבוודאי יהיה טוב - הוא שכנע אותי.

"עם הזמן שבורא עולם יכל לעזור לי גם במצב כזה. 'התפללתי' לבואר ועליתי לרכבת, ובמקום לדאוג כל הדרך, הארת הפנים והמילים של שכני מילאו את ליבי. כשהגעתי לפתח מקום עבודתי ציפיתי לתלונות רבות מצד כל העובדים המתמחים לי בחיוך כבר שעה וחצי, ואף התחלתי לחשוב מה אעשה

ברגע שאחרי הבשורה של הפיטורין, אבל אז הלא יאמן ארע. נכנסתי לחצר המפעל וראיתי שהדלתות יאמרו לרווחה. לא הבנתי מי פתח אותן. נכנסתי פנימה וראיתי: עופלים שעובדים שם וריח ביוב נורא במקום, מכל עמית לעבודה לא היו שם כי אם הבוס בלבד. מיד כשראה אותי הוא היה כלי וביקש את סליחתי שהגעתי לשווא, והסביר לי: "ערב התפרץ הניב במפעל באופן נורא שלא היה שייך לעבוד היום, ולכן אתמול בלילה הודיעו לכולם לא להגיע, רק כך נראה שכחו להודיע". אז הבסדר, אין שום בעיה, חייכתי ואמרתי, ופניתי לחזור לביתי. כשהגעתי הביתה, נישגתי לשכני היהודי וסיפרתי לו כל זאת, והוספתי שהיה שווה לי כל הדבר הזה כדי לגלות את כוח האמונה בבורא, ובפרט שהיה כאן שם גדול וכך חושב שיש לי את כל כך שהגעתי מאחר, ורק כך נראה שהייתי צריך אילו היה יום גריל, אע"פ שבטבעו הוא כן מתייחס לאלוהי בדברים בחומרה, ואף היה מסוגל לפטר אותי ממוחת כן. כתבתי צ'ק על כך שמונה עשר אלף דולר ואמרתי לו: זו המסמכת והחרישית שלי ואת זה אני רוצה לתת לך, כי בזכותך אני לא מופטר מהעבודה, וזה תשלום על האמונות המיוחדות של האמונה שגילית לי, שעתה אני בטוח שאוכל לצאת מכל צרה שלא תבוא.

"השכן לא רצה בשום אופן לקבל את הצ'ק, ואמר לי: 'זהו מצוותי כיודי, לפסס את שם בוראי המהימא ואת מייטבי לי בכל עת, וזאתו חפץ לקבל על כך שום תשלום. אם ברצונך להכיר לי טובה', הוא המשיך ואמר, 'תיטיב' להירדים כשיצטרך לעזרתך.' כעשיו באת איתי מדוע פניתי לך את מקומי?" (ספר ד' נחמיה' מאת הרב צבי נקד, הוצאת ביה"ח 'קבלת שבח') מתוך הפותח בכל יום דרש

חזק חזק ונתחזק, מען האט געענדיגט הלכות קריאת שמע!

מען לערנט יעצט

הלכות תפילה

חול המועד
פסח ענדיגט
מען אי"ה
משנה ברורה
חלק א'

15
מינוט

משנה ברורה
עמוד יומי

פינף טעג א וואך
במסגרת דרשו

בארץ ישראל 072.370.1913

shiur@15minhalacha.org

שיעורים לייך: 845.552.2525

בוא להחזיר את השליטה לחיים שלך ולהיפטר מלחצים ופחדים מיותרים **חבל שהחיים שלך נהרסים!!!** **שלמה פוירשטיין**

מפתח את הגישה החדשנית והעוצמתית CEM
לטיפול בפחדים ולחץ חברתי
עם מאות סיפורי הצלחה

מזמין אותך לפגישת אבחון
בה תגלה כיצד תצליח בעז"ה לשלוט בפחדים שלך
להרגיע אותם, ולחיות חיים מאושרים ומשוחררים!

בואו להיפטר!!!

• חרדה חברתית • פחד ממעליות • אוטובוסים • עליה לתורה • פחד
קהל • פחד לפתוח בשיחה עם אנשים • מקומות סגורים • פחדים שונים

מבצע מיוחד

ל-7 הפונים הראשונים
אבחון בשווי 500₪
רק ב-150₪ בלבד!

לקביעת פגישה התקשרו עכשיו

03-722-58-28

רח' חבקוק 2 בני ברק
רח' תחכמוני 30 י-ם
רח' שפת אמת 31 בית שמש
רח' רשב"י 15 אלעד

9031090@gmail.com

**שלמה
פוירשטיין**
איתר לחיים רגועים

מיר
רעדן אויר
אידיש

להאזין לאנשים כאוץ, סטין את חייהם **02-313-7570**