



עמוד 15

הקדמה

עמוד 21

'בת מצוה'

לאהוב את המצוות • לא לצער את אמא! • בשום מחיר שבעולם! • איך לאהוב את המצוות? • המלווה הצמודה שלך • רק לטובתך! • אמא-מצוה אוהבת אותי? • טוב ומטיב • אנחנו לא קבצנים! • זוהי הנאה מושלמת • רצה הקדוש ברוך הוא לזכות את ישראל • יסוד החסידות ושורש העבודה התמימה •

עמוד 42

מה נשתנה?

נשמה טהורה יורדת לעולם • המסלול המיוחד של הנשמה • איך מוצאים את המסלול? • אין חכם כבעל הנסיון • מבט מבחוץ • עצה טובה של בעל נסיון... • לפעמים הכל מבלבל... • גן המבוכה • הטי אוזן למושלים ביצרם! •

עמוד 43

מלחמת חיך!

מלך התחפושות! • אם קל מידי - תתחילי לחשוד! • בלי סיכונים! • אמן השאליות • הקושי לא קושי, העונג לא עונג... • רק להדליק את האור! • פנס השכל! • לאיזה מרחק את רואה? • משקפי הראיה הבוגרת! • מה זה נצח? • גרגיר חול באלף שנים... • אוי ואבוי! • זה קשה... • 'קושי' - או 'אתגר'? • אדם לעמל יולד • הסיפוק - לפי ההשקעה! • טובה אחת בצער • כמה טוב שקשה! • כל ההתחלות קשות • אופס! שכחתי... • חשבון הנפש • שלא נזכר מאוחר מדי... • אל תשכחי להתפלל! •



בסך הכל ילדה אחת, קטנה! עמוד 86

אף אחד לא נולד על ההר! • החיים לפניך! • הקדוש ברוך הוא סומך עליך! • נעים להכיר! זו לא גאוה! • מהי גאוה? • במתנה שמקבלים - משתמשים! • את - כמו שאת! • מבחן ההשקעה מול מבחן התוצאה • בת יחידה •

אל הקרב - בצעדי ריקוד! עמוד 99

שכר בשמים על ספר טוב! • הכל תלוי בכוונה • הבל הבליים הכל הבל • קשה - אבל נעים... • המזוודה של היצר הרע... • המשקל המתעתע... • משקלה של הזכות • תמצית העונג העולמית • אוצר אינסופי ונצחי! • שעה אחת בעולם הזה • הרבה יותר ממלך המשיח...

אשריך, בת ישראל! עמוד 115

בשבילי נברא העולם • כל הבריאה - בשביל אדם אחד! • בשבילך, ורק בשבילך! • רק בשביל כל אחד! • דומה - אבל שונה! • תכונות שונות, כלים שונים! • תיקון הבריאה כולה • את יכולה לשנות את העולם! • שגרירה בעולם הזה! • לכבד את המלך! • ומותר האדם מן הבהמה? אין! • עלינו לשבח • ערך כל מעשה • כוס תה לריבונו של עולם! • בת של מלך! • כל ישראל בני מלכים הם!

נועם - וגם עול! עמוד 137

יש לעולם 'בעל הבית'! • ספר החוקים • הוראות היצרן • העולם אינו שלנו! • הר כגיגית • ברצון - אך מתוך הכרח! • בכל נפשך! • בכל מאודך! • מסירות נפש • 'סתם' עבירה? אין דבר כזה! • משקל הנסיונות שלנו • ערך החיים - רצון הבורא! • מחוייבים - בשמחה! • אנו לא מבינים, לטובתנו!





עמוד 156

כוחה של תפילה

מהי תפילה? • ברוך! • ישמעאל בני, ברכני! • בהטבה לישראל מתברך הבורא! • אתה! • עומדים לפני המלך! • עם מי אנו מדברים! • תפילה בלא כוונה - כגוף בלי נשמה • השם! • האם כבר השתנה משהו? • מאמינים בני מאמינים - בשכל... • המחדש בטובו בכל יום תמיד • הכי רוצה - הכי יכול! • אלוקינו! • טיפול אישי של מלך העולם! • לא רק על עצמך! • התפילה גם מלמדת • בקשות רוחניות • את באמת רוצה? • כל תפילה - תפילה! • המעלית שהכינו אבותינו • התפללתי ולא נענית! • כלום לא 'מגיע'... • גם כשלא מגיע - ניתן לקבל! • רק לטובתנו! • כמה אנחנו חוסכים... • מחכים לתפילה שלך! • תפילת נשים.

עמוד 200

תורה וגמילות חסדים

התורה - ספר הוראות לכל אדם! • חלקך ב'תורה לשמה' • גם את - יכולה לזכות לתורה! • כמה התורה חשובה! • יותר מהצלת נפשות! • גמילות חסדים • לעזור לבנו של המלך! • את לא עומדת מולה... את עומדת מולו! • כמה מרוויחים מחסד! • המתחסד - מתחסדים עמו! • חסד של אמת... • עניי עירך קודמים!

עמוד 218

כל כבודה של בת מלך

תבלין ליצר הרע • עזר כנגדו • שני התפקידים שווים! • התפקיד המרכזי בהצגת העולם • תפקידו של האיש • תפקידה של האשה • למצוא חן - בעיני מי? • מהותה של ה'צניעות' • אפשר גם וגם בבקשה? • כיצד מגיעים ל'הפנמה'? • אין חשוב ממך! • שיווי משקל.



בת של מצוה

שעשני כרצונו

עמוד 236

לעשות רצון אביך שבשמים! • מה רוצה ממני הקדוש ברוך הוא? • מה פשר ההבדל? • כמה כובעים אפשר לחבוש ביום? • מה רוצה ממני אבא שבשמים? • מה אני נדרשת לעשות הרגע? • מהותה של האשה: 'כרצונו' • מה כולל התפקיד? • 'אמא' שבדרך, וגם קצת עכשיו....

סיבה למסיבה!

עמוד 249

גדול המצווה ועושה • יום טוב לחכמים • אשר קדשנו במצוותיו • נעים להכיר: יצר טוב ויצר הרע! • ה'רצון' וה'בחירה' • המושכות - לידיו של השכל • זכות בחירה • יכולת הבחירה • לשם מה נחוצה ה'בחירה'? • ובחרת בחיים! • קבלת פנים... ומה הלאה? • קבלת פנים הולמת... • שהחיינו וקיימנו! • נקודת ציון - הזדמנות להודות • נקודת ציון משמעותית! • מה אשיב להשם! • איך לשמח את אבא? • ההודאה - מחייבת....

בעוד שנה מעכשיו...

עמוד 274

להנציח את הרגע • החלטה קטנה - אבל מעשית! • נצלי את הרגעים הללו! • מגדל של קוביות... • להוסיף קומה - רק על מגדל יציב! • לא לטווח ארוך! • וציוונו - ברגע זה! • בכל יום יהיו בעיניך כחדשים! • ניתן להזמין את ההתרגשות... • לקראת סיום....

