

## פרקי תהילים ללידה קלה מהרבנית קנייבסקי ע"ה

יהי רצון מלפניך יי אלהינו ואלהי אבותינו. הבוחר בדוד עבדו ובזרעו אחריו, והבוחר בשירות ותשבחות, שתפן ברחמים אל קריאת מזמורי תהלים שאקרא, כאלו אמרם דוד המלך עליו השלום בעצמו, זכותו יגן עלינו. ויעמוד לנו זכות פסוקי תהלים וזכות תבותיהם ואותיותיהם ונקודותיהם וטעמיהם, והשמות היוצאים מהם מראשי תבות ומסופי תבות, לכפר חטאתינו ועוונותינו ופשעינו, ולזמר עריצים ולהכרית כל החוזים והקוצים הסובבים את השושנה העליונה, ולהברך אשת נעורים עם דודה באהבה ואהבה ורעות. ומשם ימשך לנו שפע לנפש רוח ונשמה לטהרנו מעוונותינו ולסלוח חטאתינו ולכפר פשעינו, כמו שסלחת לדוד שאמר מזמורים אלו לפניך, כמו שנאמר: גם יי העביר חטאתך לא תמות. ואל תקחנו מהעולם הזה קודם זמננו, ונזכה לחיים ארוכים טובים ומתוקנים, באופן שנוכל לתקן את אשר שיחתנו. וזכות דוד המלך עליו השלום, יגן עלינו ובעדנו שתאריך אפך עד שובנו אליך בתשובה שלמה לפניך. ומאוצר מתנת חנם חננו כדכתיב: וחנוני את אשר אחון ורחמתי את אשר ארחם. וכשם שאנו אומרים לפניך שירה בעולם הזה, כך נזכה לומר לפניך יי אלהינו שיר ושבחה לעולם הבא. ועל ידי אמירת תהלים תתעורר חבצלת השרון, ולשיר בקול נעים בגילת ורגן, כבוד הלבנון נתן לה, הוד והדר בבית אלהינו, במהרה בימינו, אמן סלה.

לכו נרננה ליי נריעה לצור ישענו. נקדמה פניו בתודה בזמרות נריע לו. כי אל גדול יי ומלך גדול על כל אלהים. ואתה קדוש יושב תהלות ישראל.

## פרק א

- א. אשרי האיש אשר לא הלך בעצת רשעים ובדרך חטאים לא עמד ובמושב לצים לא ישב:
- ב. כי אם בתורת יהוה חפצו ובתורתו יהגה יומם ולילה:
- ג. והיה כעץ שתול על פלגי מים אשר פרו יתן בעתו ועלהו לא יבול וכל אשר יעשה יצליח:

- ד. לא כן הרשעים כי אם כמץ אשר תדפנו רוח:
- ה. על כן לא יקמו רשעים במשפט וחטאים בעדת צדיקים:
- ו. כי יודע יהוה דרך צדיקים ודרך רשעים תאבד:



## פרק ד

- א. למנצח בגינות מזמור לדוד:
- ב. בקרא ענני אלהי צדקי בצר הרחבת לי חנני ושמע תפלתני:
- ג. בני איש עד מה כבודי לכלמה תאהבון ריק תבקשו כזב סלה:
- ד. ודעו כי הפלה יהוה חסיד לו יהוה ישמע בקראי אליו:
- ה. רגזו ואל תחטאו אמרו בלבבכם על משפכם ודמו סלה:
- ו. זבחו זבחי צדק ובטחו אל יהוה:
- ז. רבים אמרים מי יראנו טוב נסה עלינו אור פניך יהוה:
- ח. נתתה שמחה בלבי מעת דגנם ותרשש רבו:
- ט. בשלום יחדו אשכבה ואישן כי אתה יהוה לבדד לבטח תושיבני:



## פרק ה

- א. למנצח אל הנחילות מזמור לדוד:
- ב. אמרי האזינה יהוה בינה הגיגי:
- ג. הקשיבה לקול שועי מלכי ואלהי כי אליך אתפלל:
- ד. יהוה בקר תשמע קולי בקר אערה לך ואצפה:
- ה. כי לא אל חפץ רשע אתה לא יגרך רע:
- ו. לא יתיצבו הוללים לנגד עיניך שנאת כל פעלי און:
- ז. תאבד דברי כזב איש דמים ומרמה יתעב יהוה:
- ח. ואני ברב חסדך אבוא ביתך אשתחוה אל היכל קדשך ביראתך:
- ט. יהוה נחני בצדקתך למען שוררי (הושר) הישר לפני דרכך:
- י. כי אין בפייה נכונה קרבם הוות קבר פתוח גרנם לשונם יחליקון:
- יא. האשימם אלהים יפלו ממצודותיהם ברב פשעיהם הדיחמו כי מרו בך:

- יב. וישמחו כל חוסי בך לעולם ירגנו ותסד עלימו ויעלצו בך  
אהבי שמך:  
יג. כי אתה תברך צדיק יהיה כצנה רצון תעטרנו:



## פרק ח

- א. למנצח על הגתית מזמור לדוד:  
ב. יהיה אדנינו מה אדיר שמך בכל הארץ אשר תנה הודך על השמים:  
ג. מפי עוללים וינקים יסדת עז למען צורריך להשבית אויב ומזננים:  
ד. כי אראה שמך מעשי אצבעתך ירח וכוכבים אשר כוננתה:  
ה. מה אנוש כי תזכרנו וכן אדם כי תפקדנו:  
ו. ותחסרהו מעט מאלהים וכבוד והדר תעטרנהו:  
ז. תמשילוהו במעשי ידיך כל שפה תחת רגליו:  
ח. צנה ואלפים כלם וגם בהמות שדי:  
ט. צפור שמים ודגי הים עבר ארחות ימים:  
י. יהיה אדנינו מה אדיר שמך בכל הארץ:



## פרק ח

- א. למנצח מזמור לדוד:  
ב. יענה יהיה ביום צרה ישגבך שם אלהי יעקב:  
ג. ישלח עזרה מקדש ומציון יסעדה:  
ד. יזכר כל מנהתך ועולתך ידשנה סלה:  
ה. יתן לך כלבבך וכל עצתך ימלא:  
ו. נרגנה בישועתך ובשם אלהינו נגדל ימלא יהיה כל משאלותיך:  
ז. עתה ידעתי כי הושיע יהיה משיחו יענהו משמי קדשו בגברות ישע ימינו:

- ח. אלה ברכב ואלה בסוסים ואנחנו בשם יהוה אלהינו נזכיר:  
ט. המה קרעו ונפלו ואנחנו קמנו ונתעודד:  
י. יהוה הושיע המלך יעננו ביום קראנו:



## פרק לה

- א. לדוד ריבה יהוה את יריבי לחם את לחמי:  
ב. החזק מגן וצנה וקומה בעזרתך:  
ג. והרם חנית וסגר לקראת רדפי אמור לנפשי ישעתך אני:  
ד. יבשו ויכלמו מבקשי נפשי יסגו אחור ויחפרו השבי רעתי:  
ה. יהיו כמוץ לפני רוח ומלאך יהוה דוחה:  
ו. יהי דרכם חשך וחלקלקות ומלאך יהוה רדפם:  
ז. כי חנם טמנו לי שחת רשתם חנם חפרו לנפשי:  
ח. תבואהו שואה לא ידע ורשתו אשר טמן תלכדו בשואה יפל בה:  
ט. ונפשי תגיל ביהוה תשיש בישועתו:  
י. כל עצמותי תאמרנה יהוה מי כמוך מציל עני מחזק מקונו ועני ואביון מגזלו:  
יא. יקומו עדי חמס אשר לא ידעתי ישאלוני:  
יב. ישלמוני רעה תחת טובה שכול לנפשי:  
יג. ואני בחלונתם לבושי שק עניתי בצום נפשי ותפלתי על חיקי תשוב:  
יד. פרע פאה לי הנהלכתי כאבל אם קדר שחזתי:  
טו. ובצלעי שמחו ונאספו נאספו עלי נכים ולא ידעתי קרעו ולא דמו:  
טז. בחנפי לעגי מעוג חרק עלי שנימו:  
יז. אדני כמה תראה השיבה נפשי משאיהם מכפירים יחידתי:  
יח. אודה בקהל רב בעם עצום אהללך:  
יט. אל ישמחו לי איבי שקר שנאי חנם יקרצו עין:  
כ. כי לא שלום ידברו ועל רגעי ארץ דברי מרמות יחשבו:  
כא. וירחיבו עלי פיהם אמרו האח האח האח עינינו:

כב. רִאִיתָהּ יְהוָה אֵל תַּחֲרַשׁ אֶדְנִי אֵל תִּרְחַק מִמֶּנִּי:

כג. הָעִירָהּ וְהִקִּיצָהּ לְמִשְׁפָּטִי אֱלֹהֵי וָאֶדְנִי לְרִיבִי:

כד. שְׁפֹטֵנִי כְצִדְקָהּ יְהוָה אֱלֹהֵי וְאֵל יִשְׁמָחוּ לִי:

כה. אֵל יֹאמְרוּ בְלִבָּם הָאֵחָז נִפְשָׁנוּ אֵל יֹאמְרוּ בִלְעֻנּוֹהוּ:

כו. יִבְשׁוּ וַיִּחָפְרוּ יַחֲדוּ שְׂמֹחֵי רַעְתִּי יִלְבָּשׁוּ בִשֶׁת וּכְלָמָה הַמִּגְדִּילִים עָלָי:

כז. יָרֵנוּ וַיִּשְׁמָחוּ חֲפְצֵי צִדְקִי וַיֹּאמְרוּ תָמִיד יִגְדֹּל יְהוָה הַחֲפֹץ שְׁלוֹם עַבְדּוֹ:

כח. וּלְשׁוֹנֵי תַהֲגָה צִדְקָהּ כָּל הַיּוֹם תִּהְלָתֶהּ:



## פרק נז

א. חֲנֻנֵי אֱלֹהִים חֲנֻנֵי כִי בָהּ חִסְיָה נִפְשִׁי וּבִצֹּל כְּנָפֶיהָ אֶחְסֶה עַד יַעֲבֹר הַיּוֹת:

ב. אֶקְרָא לְאֱלֹהִים עֲלִיוֹן לֹאֵל גִּמְרָה עָלָי:

ג. יִשְׁלַח מִשְׁמַיִם וַיּוֹשִׁיעֵנִי חֲרֹף שְׁאָפִי סֵלָה יִשְׁלַח אֱלֹהִים חֲסִדוֹ וְאַמְתּוֹ:

ד. נִפְשִׁי בְּתוֹךְ לִבָּאִם אֲשַׁכְּבָה לִהְטִים בְּנֵי אָדָם שִׁנִּיהֶם חֲנִית וְחֻצִּים וּלְשׁוֹנָם חֲרֹב חֲדָה:

ה. רוּמָה עַל הַשְּׁמַיִם אֱלֹהִים עַל כָּל הָאָרֶץ כְּבוֹדָהּ:

ו. רֶשֶׁת הַכִּינּוֹ לִפְעָמִי כִפְף נִפְשִׁי כְרוּ לִפְנֵי שִׁיחָה נָפְלוּ בְּתוֹכָהּ סֵלָה:

ז. נָכוֹן לִבִּי אֱלֹהִים נָכוֹן לִבִּי אֲשִׁירָה וְאַזְמִירָה:

ח. עוֹרָה כְּבוֹדִי עוֹרָה הִנָּבֵל וְכִנּוֹר אֲעִירָה שְׁחָר:

ט. אוֹדֶה בְּעַמִּים אֶדְנִי אֲזַמְרָה בֵּל אֲמִים:

י. כִּי גָדֹל עַד שְׁמַיִם חֲסִדָּהּ וְעַד שְׁחָקִים אֲמַתָּהּ:

יא. רוּמָה עַל שְׁמַיִם אֱלֹהִים עַל כָּל הָאָרֶץ כְּבוֹדָהּ:



## פרק צג

א. יְהוָה מֶלֶךְ גָּאוֹת לִבֶּשׁ לִבֶּשׁ יְהוָה עַז הִתְאַזָּר אֵף תִּכּוֹן תִּבְלָבֵל בֵּל תִּמְזוֹט:

ב. נָכוֹן כִּסְאָהּ מֵאֵז מַעֲוֹלָם אֲתָהּ:

ג. נִשְׂאוּ נְהָרוֹת יְהוָה נִשְׂאוּ נְהָרוֹת קוֹלָם יִשְׂאוּ נְהָרוֹת דְּכִים:

ד. מִקְלוֹת מַיִם רַבִּים אֲדִירִים מִשְׁבְּרֵי יָם אֲדִיר בְּמִרוֹם יְהוָה:

ה. עֲדַתֶּיהָ נִאֲמָנוּ מֵאֵד לְבִיתָהּ נִאֲוָה קֹדֶשׁ יְהוָה לְאָרֶץ יָמִים:



## פרק קח

א. שִׁיר מִזְמוֹר לְדָוִד:

ב. נָכוֹן לִבִּי אֱלֹהִים אֲשִׁירָה וְאַזְמִירָה אֵף כְּבוֹדִי:

ג. עוֹרָה הִנָּבֵל וְכִנּוֹר אֲעִירָה שְׁחָר:

ד. אוֹדֶה בְּעַמִּים יְהוָה וְאַזְמִירָה בֵּל אֲמִים:

ה. כִּי גָדֹל מַעַל שְׁמַיִם חֲסִדָּהּ וְעַד שְׁחָקִים אֲמַתָּהּ:

ו. רוּמָה עַל שְׁמַיִם אֱלֹהִים וְעַל כָּל הָאָרֶץ כְּבוֹדָהּ:

ז. לִמְעַן יִחַלְצוֹן יְדִידֶיהָ הַוּשִׁיעָה יְמִינָהּ וַעֲנֵנִי:

ח. אֱלֹהִים דָּבָר בְּקֹדֶשׁוֹ אֶעֱלֶזָה אַחֲלָקָה שָׂכָם וְעַמְּךָ סִכּוֹת אֲמַדֵּד:

ט. לִי גִלְעָד לִי מִנְּשָׁה וְאַפְרַיִם מְעוֹז רֹאשִׁי יְהוָה מְחַקְקִי:

י. מוֹאָב סִיר רַחֲצִי עַל אֲדוֹם אֲשַׁלִּיךְ נִעְלִי עָלֶי פִלְשֶׁת אֲתַרְוּעָע:

יא. מִי יִבְלָנִי עֵיר מִבְּצָר מִי נָחֵנִי עַד אֲדוֹם:

יב. הֲלֹא אֱלֹהִים זִנְהָתָנוּ וְלֹא תִצָּא אֱלֹהִים בְּצַבָּאֵתֵינוּ:

יג. הִבֵּה לָנוּ עֲזָרָת מִצָּר וְשׂוֹא תִשׁוּעַת אָדָם:

יד. בְּאֱלֹהִים נִנְעֶשֶׂה חֵיל וְהוּא יְבוֹס צְרִינוּ:



## פרק קמב

- א. משכיל לדוד בהיותו במערה תפלה:
- ב. קולי אל יהוה אזעק קולי אל יהוה אתחנן:
- ג. אשפך לפניו שיחי צרתי לפניו אגיד:
- ד. בהתעטף עלי רוחי ואתה ידעת נתיבתי בארץ זו אהלך טמנו פח לי:
- ה. הביט ימין וראה ואין לי מכיר אבד מנוס ממני אין דורש לנפשי:
- ו. זעקתי אליך יהוה אמרתי אתה מחסי חלקי בארץ החיים:
- ז. הקשיבה אל רצתי כי דלותי מאד הצילני מרדפי כי אמצו ממני:
- ח. הוציאה ממסגר נפשי להודות את שמך בי יכתרו צדיקים כי תגמל עלי:

### יהי רצון אחר אמירת התהילים בימות החול

יהי רצון מלפניך יי אלהינו ואלהי אבותינו, שבזכות מזמורי התהלים שקראנו לפניך, ובזכות פסוקיהם ותבואתיהם, ואותיותיהם ונקודותיהם, וטעמיהם, ובזכות שמונתיה הקדושים והטהורים היוצאים מהם. שתכפר לנו על כל חטאתינו ותסלח לנו על כל עוונותינו, ותמחל לנו על כל פשעינו שהטאנו ופשענו ושפשענו לפניך. והחזירנו בתשובה שלמה לפניך, והדריכנו לעבודתך ותפתח לבנו בתלמוד תורתך. ותשלח רפואה שלמה לחולי עמך (ולחולה: לומר את שם החולה ושם אמו). ותקרא לשבויים דרור ולאסורים פקח קוץ, וכלל הולכי דרכים ועוברי ימים ונהרות מעמך ישראל תצילם מכל צער ונזק, ותגיעם למחוז חפצם לחיים ולשלום. ותפקוד לכל חשוכי בנים בזרע של קימא לעבודתך וליראתך. ועוברות של עמך בית ישראל תצילן שלא תפלנה ולדותיהן, והיושבות על המשבר ברחמיך הרבים תצילן מכל רע, ואל המניקות תשפיע שלא יחסר חלב מדיהן. ואל ימשול אסכרה ושדין ורוחין ולילין, וכל פגעים ומרעין בישינ בכל ילדי עמך בית ישראל, ותגדלם לתורתך לתלמוד תורה לשמה, ותצילם מעין הרע ומדבר וממגפה ומשטן ומיצר הרע. ותבטל מעלינו ומכל עמך בית ישראל, בכל מקום שהם,

- 8 כל גזרות קשות ורעות, ותטה לב המלכות עלינו לטובה. ותגזור עלינו גזרות טובות, ותשלח ברכה והצלחה בכל מעשה ידינו, והכן פרנסתנו מידך הרהבה והמלאה, ולא יצטרכו עמך בית ישראל זה לזה ולא לעם אחר, ותן לכל איש ואיש די פרנסתו ולכל גויה וגויה די מחסורה. ותמהר ותחיש לגאלנו ותבנה בית מקדשנו ותפארתנו. ובזכות שלוש עשרה מידותיה של רחמים הפתובים בתורתך כמו שנאמר: יי, אל רחום וחנון, ארך אפים ורב חסד ואמת, נצר חסד לאלפים נשא עון ופשע וחטאה ונקה, שאינן חוזרות ריקם מלפניך, עזרנו אלהי ישענו על דבר כבוד שמך והצילנו וכפר על חטאתינו למען שמך. ברוך יי לעולם אמן ואמן.

### יהי רצון אחר אמירת התהילים בשבת קודש

יהי רצון מלפניך יי אלהינו ואלהי אבותינו, שבזכות מזמורי התהלים שקראנו לפניך, ובזכות פסוקיהם ותבואתיהם, ואותיותיהם ונקודותיהם וטעמיהם, ובזכות שמונתיה הקדושים והטהורים היוצאים מהם. שתהא נחשבת לנו אמירת מזמורי תהלים אלו כאילו, אמרם דוד מלך ישראל בעצמו, זכותו יגן עלינו. ויעמוד לנו לחבר אשת נעורים עם דודה באהבה ואהבה ורעות, ומשם ימשך לנו שפע לנפש רוח ונשמה. וכשם שאנחנו אומרים שירים בעולם הזה, כך נזכה לומר לפניך יי אלהינו ואלהי אבותינו, שיר ושבחה לעולם הבא, ועל ידי אמירת תהלים תתעורר חבצלת השרון, לשיר בקול נעים גילת ורגן כבוד הלבנון ניתן לה, הוד והדר בבית אלהינו במהרה בימינו, אמן סלה.