

## שיעורי "פנים מאירות"

גישה חדשה ומהפכנית בהתמודדות עם  
**הפרעת אישיות גבולית (בורדרליין).**

[= חיים במחיצת בעל/אשה/הורים/מעביד וכיו' - שתלטנים, קשים, בעלי מידות רעות, כעסנים, משפילים, פרפקציוניסטים, נרקסיסטים, ועוד]

**בדרך התורה הקדושה ללא הזדקקות לפסיכולוגיה הגויית**

פנימי – לא מוגה  
(הגהות והערות יתקבלו בברכה)

תורגם ללה"ק משיעורי "פנים מאירות" באידיש  
שנאמרו ע"י

**כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" – סיקסא שליט"א**

חוברת "דוגמא" המכילה כותרות בלבד.  
את השיעורים ניתן לקבל חינם במהדורת PDF  
בפנייה לכתובת מייל : a0527145122@gmail.com

את השיעורים ניתן לשמוע ב"קול הלשון" או ב"קול פנים מאירות" 072-370-18-23

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

## פתח דבר

### א. מה זה הפרעת אישיות גבולית-בורדרליין?

בספרות המקצועית יש לבורדרליין – הפרעת אישיות גבולית, הגדרות מדוייקות. ואילו בסידרת השיעורים הבאה עלינו לטובה, הבורדרליין אינו מתייחס בדיוקא כפי מה שהוא מוגדר בהגדרה המקצועית אלא מהווה שם כולל לכל סוגי הסבל מאנשים קשים ורעים בעלי מידות רעות. הבורדרליין בהגדרה המקצועית הוא הפרעה נפשית של מוח חולה המבטא בצורך לשליטה על בן/בת זוגו וילדיו ו/או סביבתו, אבל בשיעורים שלנו אנו משתמשים בשם בורדרליין כשם כולל לכל סוגי הסבל העוברים על אנשים כתוצאה מהחיים במחיצת אנשים בעלי מידות רעות, הן אם זה מידות רעות גרידא והן אם זה כבר הגיע למצב של חולי במוח. ההגדרה בורדרליין בשיעורים שלפנינו כוללת גם נרקסיסטים וגם פרפקציוניסטים ועוד כל מיני סוגי מחלות נפשיות של אנשים השולטים על זולתם ומסיבים להם סבל.

### ב. הסבל שעובר על קרובות הבורדרליין

להיות קרוב של בורדרליין, זה לעבור את המקסימום סבל הקיים בעולם. הסבל שמסב/ה הבורדרליין לאשתו/בעלה ולילדים או לסביבת העבודה, הוא סבל נוראי ולפעמים בלתי נתפס במוח. אחד המאפיינים הבולטים של הבורדרליין, הוא היותו פיקח ועל פי רוב פיקח מופלג, טוב לב מאין כמוהו לכל העולם, היחיד שאינו זוכה ליהנות משוב ליבו, הוא בן או בת זוגו, וגם ילדיו, עליהם שולט/ת הבורדרליין שליטה מוחלטת, שליטה עד עמקי הנפש שהופך את הקרוב לאיש/ה מושפלת/כבויה וחסרת חיים. כבודו של הקרוב רמוס ודרוס עד כדי אבדן אישיות מוחלט. הבורדרליין מצליח לחדור אל תוך מוח קרובו ולתכנת אותו באופן כזה שהוא יאבד את אישיותו העצמית ואת רצונותיו ואפילו את מהותו ויהפוך למשרת ועבד נרצע של הבורדרליין.

שיטות העבודה של הבורדרליין הם מגוונות ומשתנות, יש את הבורדרליין המתוק והמסור לקרובותיו בלב ונפש דואג להם ומתמסר אליהם יומם ולילה עד שהוא משיג עליהם ועל מוחם שליטה מוחלטת. יש את הבורדרליין הרע והכעסן הזורע טרור בכל סביבתו, וכל המעיז להמרות את פיו נידון ברותחין ובקולי קולות. ישנם בורדרליין המתעבים בחיי ילדיהם הנשואים וממרידים את ילדיהם נגד בני זוגם, ויש הרבה בורדרליין שאינם מחתנים את ילדיהם בתואנות שונות ומשונות, כשהאמת היא שהם חוששים מאיבוד שליטה עליהם. ישנם בורדרליין השולחים את בן/בת זוגם לטיפול פסיכולוגי מתמשך שנים על גבי שנים ללא תכלה וקץ, הקרוב סבור כי הוא אכן סובל מכל החסרונות שטופל עליו הבורדרליין ובכך הוא משיג עליו שליטה מלאה.

### ג. השכיחות של הבורדרליין

קיומה של המחלה, ימיה כימי עולם, אבל השכיחות של המחלה הזאת התגברה ביתר שאת וביתר עז בשנים האחרונות באופן מבהיל. הסיבה לכך היא המודרנה והפתיחות והחינוך החדש של הדור שלנו. בדורות עברו ההכנעה של החניך הייתה אבן ביסוד החינוך. לכן לא העיזו החניכים ליטול שבת שליטה על זולתם בימי בגרותם. בדור הזה שמותר לחניך לעשות ככל העולה על רוחו, גברה השכיחות של הבורדרליין השולט על בן זוגו וילדיו, עד כדי כך שאם מאן דהו הרוצה להשתדך וחפץ לברר נושא זה, על מנת לא ליפול עם בורדרליין, יתכן ולא ימצא שידוך לעולם.

### ד. התרופה הראשונה: האבחון

מכיוון שהבורדרליין מזיק על פי רוב אך ורק בין קירות ביתו, ואין הדבר ניכר בתהלוכותיו, ברחוב, בבית המדרש או במקום עבודתו, לכן קשה מאוד לאבחן בורדרליין. אלפי רבבות בתים בהם הבעל או האשה והילדים סובלים סבל מר במשך שנים, לא יודעים ולא מעלים על דעתם שמדובר בבורדרליין. דרכם של חולי הבורדרליין להשיג שליטה על בני זוגם ועל ילדיהם, הינם כה מתוחכמות ומגוונות, עד שהקרבות נוטים להאמין כי הם אכן בעלי חסרונות גדולים כפי שהבורדרליין מצליח להחדיר במוחם.

רוב הסובלים אינם מעלים על דעתם כלל ועיקר כי משהו פה לא בסדר, רבים מהסובלים סבורים שככה זה אצל כולם, ואפילו כשקולטים שזה לא בסדר, הם לא מקשרים בין תופעה לתופעה ובין התנהגות להתנהגות. כשהחלו שיעורי "פנים מאירות" על בורדרליין, בתוך שאר השיעורים הנפלאים של פנים מאירות בכל העניינים, להישמע בארה"ב ולכבוש קהלים נרחבים, ובפרט לאחר שמיעת 22 הסימנים לאבחון בורדרליין שנשמעו בשיעור הראשון, וכשעלו הסיפורים בשאר השיעורים, התגובה הראשונית של השומעים הייתה: האם ממציא השיטה הגה"צ רבי משה אליעזר בלום שליט"א, ה'סיקסער רבי', מתגורר בבית? מאיפה הוא יודע לספר את מה שמתחולל בבית בצורה מדוייקת כל כך? שנים על גבי שנים שהייתי מטופל אצל כל הפסיכולוגים האפשריים, ואף אחד לא האמין לסיפורים שלי וגם לא קישר בין הסיפורים והגיע לידי האבחון: בורדרליין!

ואכן התרופה הראשונה היא האבחון. כלומר איני סובל סתם! זו מחלה! והשכיחות של המחלה היא מבהילה ממש. כמוני מתענים וסובלים עוד אלפי משפחות וילדים, כולם סובלים בסתר משליטתו המוחלטת ומהאווירה המתוחה שהבורדרליין משרה דרך קבע בביתו, בעוד בחוץ לא ניכר דבר.

אלפי משפחות חזרו אל המטפלים הפסיכולוגיים אצלם טופלו ללא הצלחה, והוכיחו להם שמדובר בבורדרליין וזה החוט המקשר בין כל הסיפורים.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

## ה. אין לפסיכולוגיה שום דרך איך להתמודד עם בורדרליין

מידות רעות גרידא ניתנים לשינוי, וזה עיקר תפקידנו בעולם הזה לשבור את המידות ולהזהר בבין אדם לחבירו ולהתרחק מפגיעה ושליטה באחר כמפני האש. ברם, כשהמידות הרעות הופכות לחולי נפשי, אין שום דרך איך לרפא את החולי. בורדרליין היא מחלה בלתי ניתנת לריפוי, אף אחד עוד לא הצליח לרפא בשום דרך אדם הלוקה בבורדרליין. המחלה הנוראה הזאת מעוותת את צורת החשיבה, עד שהבורדרליין אינו רואה בעצמו שום חסרון, אחד מהמאפיינים של בורדרליין הוא היותו אנוכי ברמות מבהילות כאלה, שהוא בטוח שהוא תכלית השלימות בעולם ועל כולם להכיר בכך. מי שמעיז להעיר לבורדרליין או להעמידו על מקומו פותח בכך מלחמת עולם של ממש.

גם לסיקסער רבי שליט"א אין כמעט שום דרך לרפא בורדרליין, (אם כי בשיעור האחרון מבשר לנו הרבי שליט"א כי יש הפתעות גם בתחום הזה), המהפכה הגדולה של הסיקסער רבי שליט"א היא סלילת דרך נפלאה איך להתמודד מול הבורדרליין ואיך להתנהל עימו, מי שתופס את ה"מהלך" של "פנים מאירות" ומתנהג לפי כל כללי המהלך, מצליח להתמודד עם הבורדרליין ולהקטין את הסבל כמעט עד לאפס. ולפעמים אף להרגיע חלק גדול מהתפרצויות הבורדרליין עצמו. החיים עם הבורדרליין שהם בלתי סבירים הופכים להיות סבירים ברמה כזו או אחרת.

## ו. השיטה הגויית המעוותת: לנהוג עם הבורדרליין באגרסיביות

במקצוע הפסיכולוגיה הגויית אין שום דרך לרפא בורדרליין, וגם דרכי ההתמודדות של הקרבנות עם הבורדרליין הם מעוותים ולקויים עד היסוד.

הפסיכולוגים למיניהם מציעים לקרבן הסובל מהבורדרליין לנהוג עימו באגרסיביות וללחום עימו בכל הכוח. גישה זו, הביאה לידי חורבן גמור של אלפי משפחות המתענות בייסורי נפש כל ימי חייהם, הסבל מהבורדרליין מתעצם ומגיע לשיאים נוראים כתוצאה מגישה זו.

מצד שני אם נוותר לבורדרליין וניתן לו לשלוט על קרבנותיו כאוות נפשו, הסבל ישאר בכל תוקפו. אין לוותר לבורדרליין לעולם, כי בכך הוא יתקדם במטרותיו עד כדי שליטה מוחלטת.

צרת הצרות של הגישה הפסיכולוגית המעוותת היא ניתוקי הקשר המתבטאות בגירושין ובניתוק קשר בין הורים לילדים ובין קרובי משפחה, הסבל מניתוקי הקשר הוא עצום. מחוסר גישה נכונה להתנהלות מול בורדרליין נראה על פניו שניתוק הקשר הוא הפתרון, בעוד שהסבל של הקרבן כתוצאה מניתוק הקשר הוא כפול ומכופל ומתעצם עד בלי די.

## ז. המהפך הגדול של שיטת "פנים מאירות"

במקום זה הגיעה המהפכה הגדולה של שיטת "פנים מאירות". בארה"ב הצליחה השיטה באופן חסר תקדים, ואלפי משפחות הסובלות מבן משפחה בורדרליין ההולכים לאור שיטת "פנים מאירות", פקחו את עיניהם וכמו נולדו מחדש.

הגה"צ רבי משה אליעזר בלום - כ"ק האדמו"ר מ"פנים מאירות" – סיקסא שליט"א, המתגורר בעיר מונסי, הינו אחד מחשובי הרבנים והאדמו"רים בארה"ב, ונחשב כאחד מגדולי פוסקי ההלכה בארה"ב.

סבו היה אחד מגדולי הפוסקים המפורסמים בארה"ב כ"ק האדמו"ר מקאשוי הגה"צ רבי רפאל בלום זצוק"ל מחבר הסידרה הנודעת "ברכות שמים" על הש"ס ועוד ספרים מפורסמים.

בבית מדרשו שבעיר מונסי מסתופפים רבים וטובים הנוהרים לשאול את פיו דבר ד' זו הלכה, וכן ליטול עצה בכל ענפי החיים. בהיותו כתובת נודעת לכל צרה וצוקה, נהרו אליו במשך שלושים שנה, רבים המתמודדים עם בעיות שונות על מנת ליהנות ממנו עצה ותושיה. ה"סיקסער רבי" שליט"א מתמסר לכל הפונה אליו במסירות גדולה.

במשך שלושים שנה היה הוא השולח את הפונים אליו לטיפולים פסיכולוגיים, אך במשך כל השנים לאחר טיפול באלפי מקרים הוא שם לב שרוב הפונים להיעזר בפסיכולוגיה הגויית לא נושעו במאומה ממצוקתם, רק השקיעו מכספם ומזמנם ומכוחותיהם בחדרי הטיפול ובעייתם נותרה על מקומה, ולא זו בלבד אלא שהטיפול הפסיכולוגי הסב נזקים בלתי ניתנים לתיקון.

כתוצאה מבדיקת אלפי מקרים שעברו תחת ידו, הגיע הרבי מסיקסא שליט"א למסקנה ששום שיטה פסיכולוגית גויית אינה יכולה להצליח על נפש יהודית.

מתוך כך ייסד את שיטת "פנים מאירות", שהיא שיטה בכל ענפי החיים, השיטה מכונה: אשב"ש, א'מונה, ב'טחון, ש'לום, ש'מחה.

לפני כמה שנים ייסד הרבי מסיקסא שליט"א את קו פנים מאירות שמספרו בא"י: 072-370-18-23 במסגרתו הוא מעביר מאות ואלפי שיעורים בכל העניינים, בכל בוקר אלפי יהודים בארה"ב פותחים את יומם עם השיעור "גוט מארגן", ומאות השיעורים המצויים בקו (וגם ב'קול הלשון') חוללו מהפכה עצומה והניבו תוצאה ברוכה של אלפי רבבות משפחות החיים בנחת ובאושר ברוגע ובשלווה מתוך "פנים מאירות".

במסגרת השיעורים הללו קיים בקו קול פנים מאירות שלוחה מיוחדת לטיפול בענייני הנפש שלוחה 7. בשלוחה זו קיימים שיעורים נפלאים בכל ענייני הנפש, ובכל נושא בו נוגע הסיקסער רבי שליט"א הוא "מחדש" חידושים מופלאים בענייני הבנת הנפש.

הנה למשל בסידרת שיעורים קצרה בענין ה"אספרג" – אוטיזם בריא", חולל הסיקסער רבי שליט"א מהפך אדיר, הן באבחון ובן בהצעת שיטה מסודרת איך להתמודד עם ענין זה. כמו"כ בנושא הכפייתיות שדשו בו רבים ולא כולם הגיעו לידי פתרון, הגה הסיקסער רבי מהלך מופלא ומחדש. כך בענין החרדות עליה קיימת סידרת שיעורים גדולה, וכך בענין ההתמכרויות, וכן בכל ענין וענין מתעמק הרבי שליט"א ומציע פתרונות מופלאים.

עיקר ההצלחה, היא העובדה שהסיקסער רבי שליט"א לא עיין מעולם בשום ספר פסיכולוגי גויי, וכל המהלכים המופלאים אותם הוא זכה לחדש, מבוססים על התורה הקדושה והספרים הקדושים.

## **שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'**

**ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א**

ח. המהלך של "פנים מאירות" בענין הבורדרליין

כאמור, חולל הסיקסער רבי מהפך עצום בענין הבורדרליין. את עיקרי המהלך אי אפשר לתמצת בשורות מספר ובדרך קצרה. לשם כך יש ללמוד בעיון ובהתבוננות מרובה את כלל נ"ה השיעורים, ולהפנים את ה"מהלך", עד שהוא יהפוך לחלק בלתי נפרד מן האדם.

בחוברת המודפסת שלפניכם, הודפסו: תוכן העניינים והשיעורים הראשונים. לקבלת הספר עצמו ניתן לפנות לכתובת מייל: a0527145122@gmail.com והוא יועבר חנם לכותבת המייל של הפונה.

כמו"כ ניתן לקנות את הספר במחיר הקרן של ההדפסה בטלפון: 0504119818.

בברכת התורה  
המערכת

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנינים מאירות" - סיקסא שליט"א

## השיעורים עדיין אינם מוגהים כלל.

בבקשה מכל אחד ואחד, לעיין ביישוב הדעת, ולשלח להמערכת הגהתכם והערתכם החשובות, בכדי שיוכל לקרב ראיית אור הדפוס, באופן נאה ומסודר  
ישר כח

## תוכן

שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית' .....	5
הקדמה .....	44
א. בורדרליין – שם כולל לכל סוגי אנשים קשים .....	44
ב. השיעורים מיועדים רק לעזור לסובלים ולא להבורדרליין עצמם .....	45
ג. הדרך היא איך לעבוד על עצמך ולא איך לטפל בבורדרליין .....	45
ד. השיעורים הראשונים מאוד כואבים והם כמו תרופה שכואבת בתחילה .....	45
ה. השיעורים מיועדים רק למי שאין לו מהלך ברור או שלא טוב לו עם המהלך שלו .....	45
ו. השיעורים הם מהלך תורני ללא שייכות למחקר של גויים .....	45
ז. המהלך בנוי על שלום ונגד המושג להפריד בין בני אדם .....	45
ח. המהלך מלמד איך להסתדר עם האנשים הקשים ביותר מבלי לשנותם .....	46
ט. המהלך מוכיח שבטורה יש עצות לכל דבר .....	46
י. השיעורים לא מסודרים וכדי להבין את המהלך צריך לשמוע את כל השיעורים .....	46
יא. להתייחס לשיעורים כמו שנמצאים עתה בפגישה אצל מומחה .....	46
יב. השיעורים מתאימים לסיטואציות הכי קשות והם מיועדות רק למי שמאמין שזה באמת יעזור לו .....	46
יג. אי אפשר ליישם את השיטה באופן חלקי, זה מועיל רק הולכים באותו כיוון כל הזמן .....	47
יד. אי אפשר לקחת קצת מהמהלך הזה וקצת ממהלכים אחרים .....	47
טו. המהלך עובד עם כל סוגי הקירבה שקשה איתם .....	47
טז. יש לשמוע שוב ושוב את השיעורים עד שתופסים את המהלך הכללי .....	47
יז. למרות שהסובלים לא מאמינים שיש תקווה למצבם, מי שעובד בעקביות יראה שינויים רבים לטובה למרות שבתחילה יתכן שהמצב יחמיר .....	47
יח. אין צורך בתשלום רק לשמוע השיעורים פעם ועוד פעם .....	48
יט. אין תשובה לשאלות פרטיות רק להפנים את השיטה ולהחליט לבד מה לעשות .....	48
כ. המטפלים של היום עונים על שאלות בכל התחומים כולל בחמורות שבחמורות .....	48
כא. בהוראות פרטיות אסור לפסוק לפני ששומעים את שני הצדדים ולכן אי אפשר להתייחס לשאלות פרטיות .....	48
כב. בשיטה זו שהיא באופן של נתינה לשני ואיך להתמודד מבלי לגרע שום זכות ממנו אין צורך לשמוע את שני הצדדים .....	48
כג. אין בשיעורים אלו שום הפסד או נזק .....	48
כד. השיעורים נועדו לאנשים המתמודדים עם כאלו שהם בורדרליין להוציאם ממצוקתם הגדולה .....	48

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

- 49 ..... כה. אין שום בעיה אם הבורדרליין בעצמו ישמע את השיעורים.
- 49 ..... כו. המהלך הזה הוא סיכוי הצלחה של מאה אחוז.
- 49 ..... כז. כללי ההתייחסות שלנו להערות ולביקורת.
- 49 ..... כח. אם משהו ממשפחתך הולך במהלך הזה ואתה אינך רוצה ללכת במהלך הזה לפחות תשמע את המהלך.
- 50 ..... שיעור א
- 50 ..... א. נושא מאוד כאוב.
- 50 ..... ב. המהלך בנוי רק על פי התורה ללא שום מחקרים.
- 50 ..... ג. מהי הגדרת בורדרליין?
- 51 ..... ד. 22 סימנים לאבחון בורדרליין.
- 51 ..... ה. טעות נפוצה שחושבים שהבורדרליין הוא בריא ונורמלי וכו'.
- 52 ..... ו. עם בורדרליין אין שום ויכוח הוא אינו שומע את דבריו ושומע דברים אחרים לגמרי ממה שאמרת.
- 52 ..... ז. יש להפנים כי החלום שלך לחיות עם בן זוג ולדבר איתו נורמלי לא יוגשם.
- 52 ..... ח. אין רפואה ותקנה לבורדרליין עצמו יש רק דרך מוצלחת איך להתמודד איתו.
- 52 ..... ט. היסוד הגדול שאי אפשר להכנס עימם בוויכוח רק לומר את שלך בעקביות ובצורה חדה וברורה.
- 52 ..... י. איך מתנהלים ואיך מגיבים, לעמוד על שלך בעקביות בלי להגרר לויכוח.
- 53 ..... יא. כשיש משהו חשוב לומר לו אומרים לו למרות שהוא מסובב את הגב, מדברים אל הנשמה שלו.
- 53 ..... יב. אין דרך לתקן אותם.
- 53 ..... יג. החוויה של הנאה מחברה אין אצלו ואת זה תמלא עם אנשים אחרים.
- 53 ..... יד. כשהבורדרליין צועק עליך הוא בעצם אומר לך שהוא אוהב אותך.
- 53 ..... טו. אסור ללכת בשפו"א במהלך של לדפוק את הבורדרליין ולבזותו ואין לזה שום היתר מצד התורה.
- 53 ..... טז. מי שהולך איתם בכח הופך להיות בעצמו אכזר ואיש רע.
- 54 ..... יז. ההסתכלות הנכונה על הבורדרליין הוא רחמים על מחלתו.
- 54 ..... יח. התפיסה המעוותת של הבורדרליין היא הסיבה להתנהגותו.
- 54 ..... יט. איך אפשר לאבחן את עצמו אם הוא בורדרליין.
- 54 ..... כ. לעמוד על שלך בעקביות ובניחוחות.
- 54 ..... כא. מה עושים כשמגיעים למצב שהם עושים דברים שקשה לעמוד בהם.
- 54 ..... כב. יסוד גדול בכל ויכוח הוא לא להיכנס לויכוח ולא לבטל דעתם רק לעמוד על שלך בעקביות.
- 55 ..... כג. דוגמא אתה רוצה לקנות משהו לבית והוא מתנגד מיד.
- 55 ..... כד. עוד דוגמא קנית משהו והוא אומר שזה מיותר.
- 55 ..... כה. סיכום המהלך הנאמר בשעור זה.
- 56 ..... שיעור ב

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנינים מאירות" - סיקסא שליט"א

- א. אצל בורדרליין יש רק חלק במוח שהוא חולה והוא מתפרץ רק לפעמים ובדרך כלל הם בריאים ונורמליים. 56
- ב. כשהבורדרליין מתפרץ זה רק החלק החולה שבו אבל החלק הבריא אוהב אותך ובהתפרצות הוא מתכוין לומר לך שהוא אוהב אותך. 56
- ג. מעשה במרביץ תורה שברגע שהשפיל עצמו בפני אשתו הבורדרליין היא דיברה אליו באהבה גדולה והסביר לזה. 56
- ד. איך התנהג אותו אחד למחרת אחרי התפרצות. 57
- ה. איך מתנהגים כשצריך לקנות משהו לבית כשהבורדרליין לא מרוצה אף פעם ממה שקנו. 57
- ו. איך התנהגה אשה שבעלה הוא בורדרליין וכל הזמן מעיר לה הערות. 58
- ז. איך ינהג בן זוג שצריך להוציא כל יום את הילדים ללימודים והבן זוג השני אינו מסייע לו. 58
- ח. כשהבורדרליין לא רוצה שתלך למסיבה או מתקיף למה קנית דבר פלוני. 58
- ט. אצל הבורדרליין החלק הבריא מפריע לו החלק הלא בריא שלו ולכן הוא מצדיק את עצמו ומאשים את כולם. 58
- י. אל תאשים את עצמך ואל תתפעל מהאשמות שלו. 59
- יא. בורדרליין דומה לשקית מחוררת אי אפשר לרצותם לעולם. 59
- יב. בורדרליין חיים בדמיונות ואיך מסתדרים עם ההאשמות הדמיוניות שלהם. 59
- יג. כשהבורדרליין שואל למה לא קנית משהו שלא היה ברשימה וכדו'. 59
- יד. החלק הבריא קולט שהוא טעה והחלק החולה מתרצה בזה שהוא למעלה ואתה למטה. 59
- טו. לבורדרליין נותנים המון והם לא מרגישים שהם קיבלו משהו. 60
- טז. הדרך לדעת שהוא אוהב אותך זה כשהוא מתייחס אליך. 60
- טז. בורדרליין לא יכול לבקש כסף ועזרה והוא משתמש עם הילדים לבקש דרכם איך מתמודדים עם זה? 60
- טז. סיכום הדברים והיסודות. 60
- יז. אצל כל בורדרליין ההפרעה מתפרצת בזמנים אחרים וצריך להזהר יותר בזמנים הללו. 60
- יח. לכל בורדרליין יש אדם נוסף הוא מתפרץ עליו חוץ מבן זוגו שלו והסביר לזה. 61
- יט. יש בורדרליין שסובלים גם מפרפקציוניזם ועוד. 61
- יט. וכל אחד יסדר לעצמו המצבים והזמנים שההפרעה מתפרצת. 61
- שיעור ג. 61
- א. מה אפשר לעשות שההפרעה לא תעבור לילדים. 61
- א. איך מתנהגים עם ילד שמראה סימנים ראשוניים של בורדרליין. 61
- ב. לא לחשוב שאין תועלת מהדיבורים, כי יש מהם תועלת גדולה גם אם אינה ניכרת. 61
- ב. הדרכה מפורטת איך לדבר עם הילד בענין זה. 61
- ג. מה עושים עם הילדים כשהבורדרליין משפיל את בן זוגו או בת זוגו בפני הילדים. 62
- ג. למה מוכרחים לדבר עם הילדים על זה. 62
- ד. כשבן הזוג של הבורדרליין מנסה להבין ולתרגן את מעשיו. 62
- ד. הזהירות לא ליפול ושני סוגי תוצאות שיכולים לצאת מזה. 62
- ה. כל מה שאומרים לבורדרליין בזמנים טובים הוא ישתמש בו אח"כ כנגדך. 63
- ו. גם כשחושבים שהשיחה הועילה, השיחה הזאת יוצאת אח"כ מהארכיון וזה מצית אש. 63

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

- דוגמאות מהחיים לזה ..... 63
- י. כשהבן זוג שלך בורדרליין אל תאשים את עצמך אף פעם בשום דבר וגם אל תתעצבן כשמוטחים בך האשמות ..... 63
- ח. כשאתה מדבר בשולחן שבת והבורדרליין מפריע ותוקף ..... 63
- ט. המחזק העיקרי של הבורדרליין הוא כשהוא מצליח להשפיל אותך, אל תתן לו את זה ..... 64
- י. כשהבורדרליין מטיח בך שהתורה והתפילה שלך לא שווה כלום ..... 64
- יא. אל תנסה לתקן אף פעם את הבורדרליין עם ווארט או מעשה וכדו' ..... 64
- יב. דיבורי מוסר בשולחן שבת לאחד הילדים אף פעם לא מועיל ..... 64
- יג. הבורדרליין טבעו תמיד לרוץ לקצוות בכל נושא שנוגע לשותפות ולעשות בדיוק להיפך ממה שאתה רוצה ..... 64
- הפתרון לזה וההסבר לפתרון ..... 64
- יד. איך קונים מתנה לבורדרליין? כשאתה נותן לו מתנה הוא יתלונן על זה וכשאתה לא קונה הוא יתפלא מדוע אתה לא קונה לו מתנות ..... 65
- הפתרון לזה ..... 65
- טו. למה בורדרליין לא מסוגל לקבל מתנה? ..... 65
- טז. כשאתה רוצה ללכת לשבת להורים שלך ולבורדרליין זה הדבר הכי קשה ..... 65
- הפתרון לזה וההסבר ..... 65
- יז. איך יתכן להיות עם בורדרליין חיים טובים ונעימים? ..... 65
- יח. אצל בורדרליין מעורבים הרבה עניינים, הוא משועבד לחיצוניות ולא מסוגל לסבול מחוייבות ..... 66
- יט. בורדרליין הם פרפקציוניסטים ומפונקים ..... 66
- כ. איך מתמודדים עם התלונות הבלתי נגמרות של הבורדרליין? ..... 66
- כא. למה להצדיק את הבורדרליין? ..... 66
- כב. למה כשהבורדרליין צועק עלי אני צריך להראות שאני מרגיש טוב למה לא לכעוס עליו? ..... 66
- כג. איך אני יודע שאני בעצמי לא בורדרליין? ..... 66
- האנכיות מצויה כל הזמן על לשונו ..... 66
- כד. הסימן המובהק לבורדרליין מה אתה עושה כשזה לא הולך לך ..... 67
- כה. דברי חיזוק לקרבנות של הבורדרליין ..... 67
- שיעור ד ..... 67
- א. הלכה למעשה מצד הלכות כיבוד אב ואם כשהורה הוא בורדרליין ..... 67
- ב. לא להתחצף אבל להיות חזקים בדרך שלהם ..... 68
- לא לברוח ולא לנתק קשר שזו שיטה גויית ..... 68
- ג. כשהורה הבורדרליין טוען שאתה מכאיב לו זה מגיע מהחלק חולה שבו ובחלק הבריא הוא רוצה בטובתך. כיבוד אב ואם זה לחלק הבריא ומה שמגיע מהחלק החולה לא צריך להתייחס לזה ..... 68
- ד. כשהורה הבורדרליין מאיים שלא יתן כסף ולא יחתן אותך ..... 68
- לא להתייחס וגם לא לנתק קשר ..... 68
- ה. לאחר הנישואין כשהבורדרליין מתערב ומלכלך על הבן זוג או משמיץ את המחנותנים ..... 68



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנינים מאירות" - סיקסא שליט"א

- לא להתייחס וגם לא לנתק קשר ..... 68
1. כשמגיעים לגיל השידוכים צריך ללמדם שצורת החיים שראו בביתם היא לא תקינה ולהדריך אותם איך לחיות ..... 68
2. לא לפתח תלותיות בהורים שלו אחרי החתונה ..... 69
- לקבל מהם רק את העזרה הטכנית ולא יצליחו לקבל אהבה וחיבה ומחמאות וגם לא לערב אותו בבעיות שלך ..... 69
3. לא לספר לבורדרליין שום מידע שלילי ..... 69
- כשהוא מדבר על זה מעצמו להתחמק ממנו ..... 69
4. גם אם הבן זוג אין לו כוח להתמודד והוא רוצה שקט תעשייתי, עדיף שלא יכנע כי הוא רק משתעבד יותר לבורדרליין ונכנע לתכתיביו ..... 69
- ברגע שהבורדרליין מצליח להשתלט על משהו אחד הוא ממשיך ליעד הבא, כל כניעה כלפיו הוא כמו שק עם חור גדול ..... 69
5. אם תכנע לבורדרליין במשהו אחד הוא יכניע אותך למחר במשהו נוסף ..... 70
6. יש לדאוג שהבורדרליין יהיה עסוק כל הזמן בנושא אחד כדי שלא ימצא עוד נושאים להשתלט עליך ..... 70
7. לא להשען על הבורדרליין, תבנה את עצמך ואת האישיות שלך תחמיא לעצמך, תעשה דברים שגורמים לך מצב רוח טוב ..... 70
8. כל מי שחי עם בורדרליין צריך להיות בטוח בעצמו, אך יחד עם זה לא לרמות את עצמו שהכל בסדר ..... 70
9. צריך לדעת באיזה דירוג מ-1 עד 10 הבורדרליין נמצא, לכל דרגה יש כללים אחרים ..... 71
10. בן זוגו של הבורדרליין צריך להכיר את עצמו ואת יכולותיו וכשרונותיו ולא להשתכנע ממה שהבורדרליין משפילו ומנפח את חולשותיו ..... 71
11. ילדים להורה בורדרליין צריך ללמדם להרגיש טוב עם עצמם ..... 71
12. לבורדרליין לא באים בצורה החלטית ולא מעוררים רעש רק מחליקים את המסר ..... 71
- איך מנהיגים שינוי בבית, בורדרליין לא יכול לקבל שינויים הנעשים מתוך התפעלות ..... 71
13. בורדרליין אינו יכול לפרגן לאחרים הוא תמיד צודק וצריך לשלוט בהכל ולהרגיש מעל כולם ..... 72
14. איך מעירים לבורדרליין שעושה מעשה שאסור בשבת ..... 72
- לחשוב מיד ביצירתיות ..... 72
15. עבודת בין אם לחבירו ..... 72
16. מי שיש לו בן זוג או הורה בורדרליין הוא מחזיק את העולם ומביא שפע לעולם ..... 72
- שיעור ה ..... 72
17. ילדים נשואים שקונים מתנה להורה בורדרליין שדוחה את המתנה לגמרי ..... 73
18. החלק הבריא במוח נהנה מן המתנה אבל הבטוי הרגשי של הבורדרליין הוא בשלילה וכך הוא אומר תודה רבה ..... 73
- צורת התגובה של הילדים: רצינו לשמח אתכם ולא הצלחנו וחבל, מבלי להשבר מזה ..... 73
19. בת שסבלה מהורה בורדרליין ומקפידה שאף אחד לא יעיר לילדיה, איך מסתדרים עימה ..... 73
- שני פתרונות ..... 73
20. למה הבורדרליין יכול לתת אהבה וחיבה לילדים אחרים רק לא לילדיו שלו? ..... 74
- הבעיה של הבורדרליין היא תקשורת ומחויבות, היכן שהוא בטוח שיעריכו אותו הוא נורמאלי, אך בבית פנימה כשיש בעיה בתקשורת ויש מחויבות זה הטריגר להתפרצות הבורדרליין ..... 74
21. למה הבורדרליין ישקיע במשהו הנושא תן בעיני אחרים על חשבון הבית שלו ..... 74
22. למה כשבן זוג לא מרגיש טוב הבורדרליין עוזר לו בחום וברגע שמבריא חוזר להשמיצו ולהשפילו ..... 74

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

1. איך יתכן שהבורדרליין מצליח לעבוד על כל העולם וכולם מאמינים לו רק הבן זוג שלו מרגיש דפוק שאף אחד כבר לא מאמין לו? 75
- ח. הכח של הבורדרליין להשפיל את בן זוגו עד שמשתכנע שהוא צודק. 75
- ט. בד"כ בן זוגו של הבורדרליין הוא בעל מידות ועדין. 75
- י. לבן זוגו של הבורדרליין אין את הכשרונות והדמיונות של הבורדרליין ואין לו כוחות להתמודד עם זה. 75
- יא. מה עושים כשהבורדרליין מדבר נגד הבן זוג שלו בפני ילדיו ובפרט הנשואים. 75
- הדרכה מפורטת לילדים מה לומר לבורדרליין. 75
- יב. כשילד מתייעץ עם ההורה שאינו בורדרליין מותר לו לומר לבורדרליין מה ההורה השני אמר. 76
- יג. כשהבורדרליין מבקש לצאת לחופשה וכשמסדרים לו חופשה הוא נמנע מללכת לשם. 76
- הבורדרליין צריך רק להתלונן ולהראות את מסכנותו. 76
- יד. כשהבורדרליין מתלונן על משהו ומסדרים לו את הענין והם לא צריכים לזה או הסתדרו לבד. 76
- טו. מה לעשות במקרים הנ"ל? 76
- טז. בורדרליין לא רוצה להרגיש שהוא נצרך למישהו רק יתן את ההרגשה שאתה צריך אותו. 76
- יז. כשהבורדרליין מתלונן על קשיים שונים בדרך לשמחה, והעצה לזה איך לעזור בלי שהוא ירגיש שאתה עשית את זה. 77
- יח. זמנים המועדים לפורענות אצל הבורדרליין ערב שבת, בשעת שמחה, במצבים מסויימים, מצבים מחוץ לשגרה ואיך לנהוג אז. 77
- יט. דברי חיזוק לבן זוג וילדי הבורדרליין. 77
- שיעור ו 78
- א. אסור לנהוג עם בורדרליין מתוך אכזריות ומתוך רשעות וכעס ולהציק לו. 78
- ב. השיטה של ללכת עם הבורדרליין בתקיפות ובכח אינו מועיל. 78
- ג. ההבדלים בין גבר בורדרליין לאשה בורדרליין, עם הגבר יותר קשה. 78
- ד. גבר בורדרליין מרגיש בעל הבית ויש לו הרבה נשק ודרכים לשלוט על אשתו וילדיו. 78
- ה. כשהבעל הוא בורדרליין שעושה בעיות עם כסף לא נותן עבור הוצאות הבית או עבור נישואי הילדים. 79
- כמה מהלכים להתמודד עם זה. 79
- ו. מהלך אחד: לא לקנות כלום ולא לבשל לשבת ולומר לו שמרחמים עליו שאין לו כסף. 79
- כשהבורדרליין לא מצליח במה שמנסה לעשות ואפי' סובל מכך הוא מפסיק. 79
- ז. גם אם הולך לחנות וקונה אוכל מוכן בהרחבה זה דבר טוב. 79
- זה ימשך רק לתקופה קצרה, עד שיבין שהוא לא דופק אף אחד והוא עצמו סובל מזה. 79
- ח. איך לנהוג אם הוא משמיץ אותה בפני הילדים שהיא לא מבשל מחמת רשעותה. 79
- ט. איך לנהוג בענין הקניות שלפני החתונה כשהאבא הוא בורדרליין. 80
- י. מי שחי עם בן זוג בורדרליין לא יתייחס למה שלא צריך לשמוע. 80
- יא. אשה בורדרליין שלא הסכימה שבעלה יתרום למוסדות והוא תרם ומאז מציקה לו כמה שנים בענייני כספים. 80
- יב. סיבת הסבל הוא שניסית להתווכח ולבא במו"מ ולשכנע אם לא נכנסים לשענות ומענות אין שום סבל. 80
- יג. אשה בורדרליין שמרויחה כספים ולא נותנת הכסף לבעל. 81
- אין לזה פתרון וההסבר לזה ומה שניתן בכל זאת לעשות. 81

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

- 81 יד. בורדרליין שאוהב ילד אחד ורודף ילד אחר .....  
81 איזה סוג ילדים מעוררים את ההפרעה .....
- 82 טו. לחזק את הילד הזה והדרכה מה לומר לו.....  
82 טז. כשבורדרליין צועק על בן זוגו האם יתערבו הילדים? .....  
82 ב' מהלכים מה לעשות במקרה כזה .....
- 82 יז. כשרוצים לומר משהו לבורדרליין והוא לא רוצה לשמוע.....  
82 זה הזמן הטוב ביותר לומר לו מה שאתה רוצה לומר, לומר וללכת בלי לחכות לתגובה .....
- 82 יח. כשהבורדרליין חושד בבן זוגו.....  
82 יט. להפנים לחלק החולה של הבורדרליין שכל מה שעשה לא הזניז לי מאומה .....
- 83 כ. אמו של אשתו בורדרליין וסיכמו שיאמרו "השעה שתיים" והפי' שעוד מעט זה יעבור .....
- 83 כא. להזהר מאוד מלהגדיר מי שאינו בורדרליין כבורדרליין .....
- 83 איך לאבחן נכון, תלוי אם זה אמת או שקר .....
- 83 כב. חיזוק לבן זוג וילדים של בורדרליין.....  
84 שיעור ז .....
- 84 א. מה עושים עם מחוייבות להיות ביו"ט אצל ההורים כשאחד מהם בורדרליין?.....  
84 ב. הסבל הגדול במחיצתו של בורדרליין.....  
84 ג. חיזוק לבן זוג וילדים שסובלים מהבורדרליין .....
- 85 ד. אם יודעים מראש מה מסוגל הבורדרליין לעשות ניצולים מהטראומה .....
- 85 ה. העצה לטראומה הם השיעורים הללו שערוכים למצבים הכי קיצוניים .....
- 86 ו. התועלת בשיעורים האלו שהשותף של הבורדרליין הוא טוב ונורמאלי .....
- 86 ז. ג' תועלויות מהשיעורים.....  
86 מוכנים להכל, שומעים ההיפך, יודעים לקבל .....
- 86 ח. הנזקים הנגרמים מניתוק מההורים הם גדולים יותר וזה לא שווה את הנתק.....  
86 ט. אפשר אולי לקחת פסק זמן להמשך ההתמודדות אבל לא לנתק.....  
86 י. כשהורה הבורדרליין מתפרץ יש להבין שהוא רוצה לומר לך כמה הוא שמח שבאת לבקר, או לדעת שזה מגיע מהחלק החולה שבו וזה כמו כל מחלה אחרת שזה לא כל הבן אדם .....
- 87 יא. תדירות הטלפונים להורה בורדרליין.....  
87 יב. איך תנהג אשה שאביה הבורדרליין מתפרץ נגד הלבוש של בעלה .....
- 87 מתנהגים כרגיל ולא מתייחסים לביקורת .....
- 87 יג. יש את הזכות לומר שאני לא רוצה לדבר על הנושא הזה .....
- 87 יד. הדרך הזאת מומלצת גם לילדים, אבל זה הרבה יותר קשה וצריך הרבה אומץ.....  
87 טו. בימי החגים בורדרליין מנצלים מאוד את בן זוגם שיעשה עבורם דברים שאינם במחוייבות שלו .....
- 88 טז. איך להתנהג בחול המועד עם בורדרליין.....

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

- 88 ..... יז. בסעודת חג כשכולם שמחים והבורדרליין מתוח
- 88 ..... יח. כשהבורדרליין מפרגנת לו ההצלחות שלו אבל לא מוכנה לאכול עימו בשופו"א
- 89 ..... יט. רעיונות של אנשים שיש להם נסיון בענין זה
- 89 ..... שיעור ח.
- 89 ..... א. כשהאשה עושה הכל בבית ולא נותנת לו שום תפקיד ומרגיש בביתו כאורח זר, רק כשיש בעיה היא מאשימה אותו
- 89 ..... כמו"כ אסור לו לחייך והכל מתוח
- 90 ..... ב. אם אתה מרוצה מה טוב ואם לא אז יש לך זכות לעשות משהו
- 90 ..... ג. כשאינה רוצה שתחייך לידה, אל תוריד את החיוך מהפנים בשפו"א לעולם
- 90 ..... ד. לקבל פנים אדישות מול בורדרליין
- 90 ..... להוציא את כל הספקות מהראש
- 91 ..... ה. כשבורדרליין זרק בן זוגו מביתו בערב החג
- 91 ..... אחרי כמה דקות תשאל אותו שאלה כלשהי והוא יענה לך
- 91 ..... ו. כשאינה מניחה לך להכין הנרות בער"ש
- 91 ..... ז. ילד שראה אביו בורדרליין מכה את אמו והוא בטראומה מזה
- 91 ..... הסיבה למה הגיעו הדברים לידי הכאה
- 92 ..... ח. כשהורה שתלטן נתן מתנה אלף דולר והוא רוצה שתמורת זה יסדר לו כל מיני דברים
- 92 ..... ט. כשהבורדרליין אומר שאסור שחפץ מסוים יהיה על השולחן
- 92 ..... י. כשילד רוצה לעבוד בעבודה מסוימת והבורדרליין מתערב לו
- 92 ..... יא. הבורדרליין שובר את בן זוגו וכשהוא נהיה חולה ומדוכא הוא משתמש בזה נגדו
- 93 ..... יב. כשצריך כסף באופן מיידי והבורדרליין אינו רוצה לתת
- 93 ..... יג. אם יש בעיה שהבורדרליין ישמע השיעורים האלו
- 93 ..... יד. בורדרליין שבן זוגו התמסר אליו והצילו ובשעת מעשה הודה לו ולמחרת התפרץ כנגדו
- 94 ..... טו. מחסור במטפלים
- 94 ..... טז. לשמוע הרבה פעמים את השיעורים עד שקולטים את המהלך
- 94 ..... שיעור ט.
- 95 ..... א. בורדרליין לא יכול לסבול שמכתיבים לו מה לעשות
- 95 ..... אנחנו לא יכולים גם להחליט עבורו מה זה נקרא שאמרו לו מה לעשות
- 95 ..... ב. בורדרליין לא יכול להיות לחוץ מזמנים וגם לא מבקשת כסף והעצה איך להסתדר בענייני כספים
- 95 ..... שהבורדרליין לא יצטרך לבקש ממך כלום
- 95 ..... ג. איך להסתדר בענין חינוך הילדים
- 96 ..... ד. כל דבר שרוצים להנהיג לא להגיד בצורה שמחייבת אותו, שלא ירגיש משועבד משום דבר
- 96 ..... גם אם לא הכתבת במפורש אלא הבורדרליין הבין שכך רצונך, מיד יתנגד
- 96 ..... ה. דרך החינוך בבית כזה

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

1. בורדרליין קרוב לנרקסיזם. ודוגמאות לכך ..... 96  
נותן ומשפיע הרבה מחוץ לבית ובבית עצמו בדיוק להיפך הסיבה לכך ..... 96
2. כשמקבלים מבורדרליין צריך לוודא שהוא יקבל את מה שהוא רוצה לקבל ולפרגן להם הרבה ..... 97
3. בורדרליין שמביא כסף הביתה זה בשביל עצמו וצריך להחזיר לו על מה שהוא נותן ..... 97
4. כשההפרעה היא קלה וההתפרצויות רחוקות, איך אפשר לדעת מתי הוא בסדר ומתי לא? ..... 97
5. ככל שהבורדרליין מתבגר ההפרעה נעשית יותר קשה, וכן בנרקסיזם וכל מידה רעה ..... 97
6. כשמתעורר לאדם ששומע את השיעורים חשש שהוא עצמו בורדרליין ..... 97
7. כשבן זוגו של הבורדרליין לא יודע שהוא נשוי לבורדרליין או שהוא בן של הורה בורדרליין האם להעיר תשומת ליבו? ..... 98
8. ילדים להורה בורדרליין שואלים האם לספר להורה שאינו בורדרליין על השיעורים הללו? ..... 98
9. אם היינו שומעים על המהלך לפני הרבה שנים לא היינו צריכים טיפולים ולתרופות ..... 98
10. היכן יש מטפלים לפי המהלך הזה? ..... 98
11. בורדרליין לא יכול לסבול שמחה בבית. אוהבים לדבר מצרות של אחרים, הסיבה לזה ..... 99
12. כך הם שורדים ..... 99
13. כשהבורדרליין מדבר שלילי צריך לשחק כאילו אוחזים כמותם וכך להוריד חמישים אחוז מההתפרצויות ..... 99
14. מי מטפל על הסבל בעבר מבן זוג בורדרליין ..... 100
15. המעוניינים לעשות קבוצות מאוחדות ההולכים לפי המהלך ..... 100
16. השינוי מן הקצה אל הקצה מתוך כלל השיעורים ..... 100
17. שיעור י' ..... 100
18. התקשרו הרבה אנשים המוכנים לעזור לבני זוג של בורדרליין ..... 100
19. אתה אדם בריא וחזק ונורמלי ובעל מידות ולא עושה רע לאף אחד אל תהיה שבור ורצוף ולא נכשלת בחיך, אל תתבייש לספר שאתה מתמודד עם בן זוג בורדרליין ..... 101
20. אבא מכה את בתו ברחוב ..... 101
21. איך תוכל לאבחן את עצמך אם אתה בורדרליין ..... 101
22. כשהבורדרליין מדבר רק שלילי ..... 101
23. ב' דרכי התנהגות אחד לא מועיל ואחד מועיל ..... 101
24. 1. אם במהלכים הנאמרים בשיעורים יש חוצפה להורים וחוסר כיבוד אב ואם? ..... 102
25. 2. עדיפות המהלך השני כשהבורדרליין מדבר שלילי, לומר לו עכשיו הבה נדבר חיובי ..... 102
26. 3. כשאדם מדבר לשני והשני לא מגיב זה גורם לו להפסיק לדבר ..... 102
27. 4. אשה שאמרה שהיא מוכנה לדון בסכסוך רק אם ישמעו אותה שמונה שעות ברצף ..... 102
28. 5. כשלא מתפעלים מהבורדרליין הוא נרגע מהר ..... 103
29. 6. הורים בורדרליין המשפילים את הילדים באופן נורא ..... 103
30. 7. כשהילד חוזר עם מצב רוח טוב והבורדרליין לא סובל את זה, ולא נותן לו מאומה, רק כשהילד יהיה מדוכא נותן לו את מה שהוא צריך ..... 103

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

- 103 ..... הדבר המתקן בחיי הבורדרליין הוא כשאתה צריך להגיע אליו.
- 104 ..... **יב.** כשתציג ותשחק כאילו אתה מדוכא אז תקבל ממנו הכל.
- 104 ..... **יג.** מצד שני עדיף להיות פחות תלוי בבורדרליין.
- 104 ..... המצב רוח שלך אינו קשור אליו בכלל.
- 104 ..... **יד.** כשמרגיעים את הבורדרליין האם זה אמיתי או שזה שקר?
- 105 ..... **טו.** כשהבן זוג לא רוצה לשמוע על הנושא של בורדרליין כי מזכיר לו את הזמנים הקשים.
- 105 ..... כדאי למרות הכל לשמוע את השיעורים שזה כמו תרופה.
- 105 ..... **טז.** מה הייתה הכוונה כשאמרנו שאין צורך להודיע לבן זוג על השיעורים.
- 105 ..... **יז.** חשיבות הפצת השיעורים.
- 105 ..... **יח.** כשהורה הבורדרליין לא עושה כלום בבית לא מכבס ולא מבשל וגם נועל את חדר הכביסה שלא יכבסו בעצמם.
- 105 ..... 2 עצות לזה.
- 106 ..... **יט.** איך אפשר לחיות עם בורדרליין בלי לשקר?
- 106 ..... כמה דרכים איך להתמודד.
- 107 ..... **שיעור יא**
- 107 ..... **א.** בין שתלטן לבורדרליין.
- 107 ..... **ב.** כשהבורדרליין כועס ובוכה וצועק שובר כלים ומתפרץ כיצד לנהוג.
- 107 ..... **ג.** אפשר גם לעצור את זה בכוח אבל עדיף לא להתייחס.
- 108 ..... **ד.** כשמדובר בבן זוג יש עוד מהלך איך לנהוג.
- 108 ..... **ה.** מהלך של ליצנות.
- 108 ..... **ו.** אם להפסיק לקחת כדורים אחרי ששמעו מהמהלך.
- 108 ..... **ז.** לא להישבר כשצריך לקחת כדורים בגלל התנהגות הבורדרליין.
- 108 ..... **ח.** נשואים לבן זוג שהורה שלו בורדרליין והחיים עימו קשים.
- 108 ..... הסבר מה עובר על אחד כזה – הוא מכבה את רגשותיו כדי לא לסבול ולא יוצר קשר עם סביבתו.
- 109 ..... **ט.** המהלך בזה הוא שצריך לעבוד על עצמו לא לפחד להיפתח לאחרים וליצור קשר עם אחרים.
- 109 ..... **י.** לקחת דף ועט ורשמתי שאני נורמאלי בעל מידות טובות וכו' וכו'.
- 109 ..... ללמוד לפתוח את הרגשות בפני אחרים.
- 109 ..... **יא.** אם במשך שבועיים הבורדרליין לא התפרץ צריך לגרום לו להתפרץ כדי שההתפרצות הבאה לא תהיה מאוד חזקה.
- 110 ..... **יב.** לא כדאי לפרק משפחה ולנתק קשר למרות הסבל מהבורדרליין.
- 110 ..... אוכלים כל הזמן את הלב ולבסוף מתחרטים מזה.
- 110 ..... **יג.** כשנעלים מהורה בורדרליין ולא מסוגלים להיות עימו בקשר.
- 110 ..... אתה חייב את הקשר עם הוריק בשביל הבריאות שלך.
- 110 ..... **יד.** כשהסיוטים מהבורדרליין רודפים כל הזמן וחיים בפחד.
- 111 ..... **טו.** כשאצאו של הבורדרליין חושש שבן זוגו לא מרוצה ממנו.
- 111 ..... **טז.** כשהבורדרליין מנהל מערכת חקירות ודרישות מסובכות.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

- 111 ..... יז. אם הסתבכת עם הבורדרליין בגלל משהו שאמרת
- 112 ..... יח. כשהבורדרליין עושה הרבה שינויים בחיים
- 112 ..... יט. להתפלל שהמחלה תתבטל
- 112 ..... שיעור יב.
- 112 ..... א. איך אפשר לדעת אם הבעיה של הבן זוג שלי היא בורדרליין?
- 113 ..... ב. כשאחד ההורים בורדרליין והשני תמים או קשה או שלא קולט מה קורה אתו והילדים סובלים משניהם, או איך יעזור ההורה שאינו בורדרליין לילדיו להתמודד
- 113 ..... ג. ילדים של בורדרליין צריכים להתאחד ולשתף פעולה יחד
- 113 ..... ד. הבורדרליין משתמש בילד אחד כנוע כדי להתמסכן נגד שאר הילדים
- 114 ..... ה. שווער בורדרליין שרודף את חתנו באופן נורא
- 114 ..... ו. כשהנרדף יפנה את בני המשפחה או עסקנים לשיעורים הללו
- 114 ..... ז. לא כל אחד בורדרליין, ואיך מבררים על מישהו אם הוא בורדרליין?
- 115 ..... ח. הרבה משפחות התאחדו ונבנו מחדש אחרי שהתחילו לשמוע השיעורים
- 115 ..... ט. אנשים בגיל מבוגר ששואלים איפה הייתי לפני חמישים שנה
- 115 ..... י. יסוד המהלך בנוי על דברי היעירות דבש במגילת אסתר – גם אם יוכיחו שהדרך היחידה להצליח הוא להכותו לא אעשה זאת, רק בדרך התורה שדרכיה דרכי נועם
- 115 ..... יא. מי שמתנהג כלפי הבורדרליין בכוחנות זה מפריע לו בגשמיות וברוחניות
- 116 ..... יב. כשאחד ההורים בורדרליין והשני תמים ולא מבין את הבעיה
- 116 ..... יג. יש תחושה שהבורדרליין אינו צריך אותך וזה לא נכון, הוא צריך אותך הרבה יותר ממה שאתה צריך אותו
- 116 ..... יד. העצה להראות שלא מדברים איתי בכזו צורה, ולמה לא לתת להם מה שרוצים לקבל
- 117 ..... שיעור יג.
- 117 ..... א. הודאה להשי"ת שהאיר את עינינו בדרך פנים מאירות
- 117 ..... ב. אין הכוונה לבורדרליין לפי ההגדרה המצויה אלא לכל סוגי האנשים הקשים
- 118 ..... ג. לא לקבל מוסר בשום פנים ואופן מבורדרליין פרפקציוניסט או שתלטן או דיקטטור
- 118 ..... ד. גם מי שסבל משותף בורדרליין בעבר והיום כבר לא השיעורים עושים לו טוב ומרפאים אותו מכאבו
- 118 ..... ה. האם אפשר לקבל מוסר ומסורת ואידישקייט מבורדרליין שמזלזל ברבנים דיינים ואדמורי"ם וראשי ישיבות
- 119 ..... ו. הורה מפחד לדבר עם הילדים על בן זוגו הבורדרליין מחשש שהוא יספר על זה לבורדרליין
- 119 ..... ז. זה סימן שעדיין לא סובלים ולכן לא לדבר עימם על זה
- 119 ..... ח. ילד בורדרליין נשוי שמציק להוריו
- 119 ..... ט. ההבדל בין הורה בורדרליין לילד בורדרליין
- 119 ..... י. האם אפשר לראות על ילד בגיל 14 שהוא בורדרליין?

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנינים מאירות" - סיקסא שליט"א

- עד גיל 18 אפשר עדיין לעזור לו הרבה ואיך לעזור לו ..... 119
- ט.** כשהבורדרליין החליט ברגע האחרון שלא הולכים לשמחה ..... 120
- י.** כשהבורדרליין מדבר גבוהה גבוהה דברי תורה ומוסר וסיפורי צדיקים, כשהוא מתכוין לרדוף ולרמוס את בן זוגו או אחד מילדיו איך יתכן כזאת? ואיך נוהגים בזמן כזה? ..... 120
- לשחק בתמימות כאילו לא מבינים את העוקץ ..... 120
- יא.** כשהבורדרליין משתלט עליו ע"י שדואג לו שהוא חלש וצריך עזרה ..... 121
- לא להאמין לו ..... 121
- יב.** כשהבורדרליין דואג מאוד לבריאות של בן זוגו ..... 122
- שיעור יד** ..... 123
- השיעורים הם הפקר ואפשר להפיצם בג' תנאים** ..... 123
- א.** כשהבורדרליין עושה את הדברים הקשים ביותר מכות וכו' זה מגיע ממקום של קירבה ..... 123
- גם לאחר ההתפרצויות הקשות ביותר הבורדרליין נרגע באופן קיצוני לצד הטוב – ניתוח עמוק של התנהגות זו ..... 123
- ב.** מה עושים שהבורדרליין מרים ידיים להכות ..... 124
- ג.** איך למנוע מהבורדרליין לתת מכות בעתיד ..... 124
- ד.** כשהצאצא משתנה למעליותא והבורדרליין לא סובל את זה ומציק ..... 125
- ה.** לא להרגיש רע עם זה, מי שעושה לש"ש יודע שההתקפות של הבורדרליין מגיעות מהיצר הרע, שום רע לא יוצא מדבקות הבורא ברוך הוא ..... 125
- ו.** איך להתנהג בפועל בשעת ההתקפה על השינוי למעליותא ..... 126
- ז.** כשהורה בורדרליין מדבר שלילי עם אנשים אחרים ..... 126
- ח.** עצה טובה עם הורה בורדרליין שמדבר שלילי - להתקשר לא בזמן קבוע וכן לא לבוא בזמן קבוע ..... 126
- ט.** להכין רשימה של סיפורים חיוביים וכשהוא מתחיל לדבר שלילי להחליף נושא ולעבור לחיובי ..... 127
- י.** מי שסבל מהורה בורדרליין צריך לבנות את האישיות שלו וישקיעו בבנין עצמיותם ..... 127
- יא.** גם אם סבלת מהורה בורדרליין אל תחשוש שזה עובר לילדים ..... 127
- יב.** כשהבורדרליין מציק לך עם חסרון אמיתי שיש לך ..... 127
- המעלה הכי גדולה שלך היא שיש לך טעויות וחסרונות ואתה לא מלאך ..... 127
- יג.** כשהבורדרליין מתעצבן אפילו ברצף של שבועות אל תתרגש מזה ..... 128
- יד.** בחור שחוזר מהישיבה כל לילה או בת הנמצאת בבית ויש הורה בורדרליין ..... 128
- לא להתפעל מהביקורת, רק לבנות את עצמך ..... 128
- שיעור טו** ..... 129
- א.** מה ההגדרה במה שאנחנו קוראים בשיעורים בורדרליין ..... 129
- ב.** כדאי לעבור שוב ושוב על השיעורים ..... 129
- ג.** המהלך הזה עוזר להסתדר עם אנשים קשים בקהילה בעבודה ובעסקים בלי מחלוקת וכעס ..... 129
- ד.** בורדרליין שבן זוגו סובל ממנו הרבה אבל הוא מגן עליו ופועל נגד הילדים ..... 129



## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנינים מאירות" - סיקסא שליט"א

- ה. כשהבורדרליין מכה את בן זוגו בפני ילדיו או כשגוזזת שיער לפני היציאה לשמחה משפחתית או גוזזת את הפאות באופן פתאומי, והבורדרליין משוכנע שהוא המוכה ולא המכה. 130
- ו. ילדים של בורדרליין שראו הכאות וחיי נישואיהם קשים. 131
- ז. כשהבורדרליין חותך בגד שנקנה או מקרים חמורים אחרים. 131
- ח. כשהבורדרליין מסוכסך עם חלק מהמשפחה ולא מגיע לשמחות ומזהיר את ילדיו שלא יהיו בקשר עימם. 131
- ט. איני מאבחן אנשים אבל אם העצות מתאימים לך ברור שאתה צריך להשתמש עימם. 131
- י. כשרוצים לקנות לכבוד שמחה והבורדרליין אומר שבן זוגו לא ירצה לקנות. 132
- יא. כשהבורדרליין אומר עם איזה רב דברת לאיזה מטפל סיפרת מה שעובר עליך ונותן הרגשה לבן זוגו שהוא לא יודע לעשות דברים על דעת עצמו. 132
- יב. גם כשהבורדרליין מדבר בגנות עצמו – לא לקבל ולא לדחות ולא להכנס לשיחה על זה. 133
- יג. כשהבורדרליין מבקש שירות בנימוק שכשאתה עושה לי את זה אני מרגיש יותר טוב. 133
- יד. כשאתה מרגיש מנוצל אל תעשה את זה. 133
- יז. בורדרליין לא יכול לצאת לבד מהתסבוכת שלו. 133
- הדרך היחידה היא לא להגרר לתסבוכת שלו. 133
- טו. בורדרליין לא יכול להכין ארוחה בזמן נורמאלי ולא לאכול בזמן נורמאלי או שהוא דורש מיד או אחרי שעתיים. 134
- בורדרליין לא מסוגל להשתעבד לשום דבר. 134
- טז. בורדרליין לא מסוגל ללכת לישון בזמן קבוע. 134
- יז. אם אחד ההורים של בן זוגו הוא בורדרליין האם ישמע השיעורים. 134
- יח. האם כשמתבגרים זה נהיה יותר קל או יותר קשה. 134
- יט. כשיש ילד שלא סובל מהבורדרליין והשאר סובלים והוא מעיר להם שאסור לדבר כך על אבא ואמא. 135
- כ. כשהבורדרליין מעיר הרבה לבן זוגו על צורת אכילתו או בענייני הלכה. 135
- כא. אשה כשרה עושה רצון בעלה, הטובה הגדולה ביותר לבעל הוא שלא לתת לחלק החולה שלו לשלוט עליך. 135
- כב. לשמוע דברי חיזוק כל הזמן. 135
- שיעור טז 136
- א. האם אכן יש כ"כ הרבה בורדרליין? 136
- ב. האם בורדרליין זה תורשתי? האם יש לברר בשידוכים אם יש במשפחה בורדרליין? 136
- זה כ"כ נפוץ שמי שינסה לברר את זה לא יסדך את הילדים שלו לעולם, זה לא עובר בתורשה. 136
- ג. בורדרליין בדורינו נובע מההפקרות וחוסר ההכנעה שיש בדור הזה. 136
- ד. גם מי שנולד עם הרבה בעיות אבל חונך כמו בדור הקודם ניצל מהבעיות. 137
- רוב הבעיות הפסיכולוגיות מגיע מהפקרות, ובעית הבורדרליין במידה המבהילים מגיעה מחוסר הכנעה שיש בדור הזה. 137
- ה. בורדרליין לא קשור למשפחות ולתורשה ואין לזה קשר עם עצבים. 137
- ו. כשילדים לבורדרליין מדברים בינם לבין עצמם על הבורדרליין ואחד האחים מספר זאת להורה. 137
- ז. הסבל הגדול מבורדרליין והקשיים העצומים בזמני שמחה – כללים איך לנהוג עימם לפני שמחה. 138

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנינים מאירות" - סיקסא שליט"א

- ת. על ההתנהגות הדיקטטורית של הבורדרליין והדרך להתמודד עם זה..... 138
- ט. כשהבורדרליין טוען שלא נותנים לו כלום, למרות שעובדים בשבילו בלי סוף..... 139
- י. האם יש בכל זאת תרופה לבורדרליין?..... 139
- יא. יש בורדרליין שכמעט כל היום בבית הולך לישון מאוחר ומסתובב סביב עצמו לא מפרנס או לא מבשלת ולא מסדרת ולא עושה את המטלות שלה, ויש בורדרליין הפוך שמנהל דברים גדולים ומנהלים את העולם מהי סיבת ההבדל?..... 139
- יב. איך נוהגים בפועל כשהבורדרליין הבעל יושב כל היום בבית..... 140
- יג. האם לאיים על הבעל שיעזבו את הבית אם ימשיך להיות כל היום בבית?..... 140
- יד. כשהבורדרליין האשה לא מנהלת את הבית..... 140
- טו. ילדים מספרים על בורדרליין שמכה את בן זוגו ואח"כ מתלונן על בן זוגו שמכה אותו..... 141
- טז. כשהבורדרליין קולט שבן זוגו התחיל לעבוד לפי המהלך של פנים מאירות ומגביר את הצקותיו..... 141
- יז. כשהבורדרליין בפחד שבן זוגו או ילדיו מתחברים לרב מסויים או לספר מסויים או לקו של שיעורים..... 141
- יח. אנשים שחוששים שהם עצמם בורדרליין..... 142
- יט. לא להתייחס לביקורת שמגיעה מתוך כעס או מתוך רצון שליטה או דיקטטורה..... 142
- כ. חיזוק יומיומי באמונה בטחון שלום שמחה..... 142
- שיעור יז..... 143
- א. עצה טובה איך לבקש כסף מהבורדרליין כשצריך..... 143
- ב. כשהבורדרליין שופך מים על בן זוגו מתוך כעסו האם לנהוג בו כגמולו?..... 143
- ג. המהלך של פנים מאירות הוא שונה לגמרי..... 143
- ד. כשהורה השני שסובל עדיין מבן זוגו הבורדרליין לא מפרגן לילדיו שחיים חיים מאושרים בעוד הוא עצמו ממשיך לסבול..... 143
- זה לא נכון הוא כן מפרגן..... 143
- ז. האם זה מהלך נכון לאיים בגירושין כשהבורדרליין מסרב לתת כסף..... 143
- ח. האם יתכן בורדרליין שאוהב מתנות?..... 144
- ט. על ההערות והביקורת על השיעורים..... 144
- י. אמא בורדרליין שמאיימת על ילדיה שלא תכין ארוחות אם לא יעשו את רצונה..... 144
- יא. אם כל סיפוקו של הבורדרליין הוא מרדיפת בן זוגו אז למה לעשות פעולות שימנעו מהם את הסיפוק הזה?..... 145
- המהלך שלנו לא מרפא אבל מציב להם גבולות..... 145
- יב. מה לעשות כשהבורדרליין מכה בשבת כשאי אפשר לפנות להצלה?..... 145
- יג. בן זוגו של הבורדרליין שהולך במהלך שלנו והוא גרם לילדים שיכבדו את הבורדרליין..... 145
- יד. עצה נפלאה לבן זוג ולילדים של בורדרליין איך לסבול את הקשיים ולשלוט על הכעס כלפיו..... 145
- יב. ארגון קבוצות של נשים ההולכים בדרך פנים מאירות..... 146
- יג. לא כדאי לצעוק ולהגיב בתקיפות כשהבורדרליין צועק על ילדיו בפני אנשים אחרים..... 146
- יד. איך ינהג ההורה השני אחר התקפה קשה של הבורדרליין כלפי ילדיו הקטנים..... 146

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

- טו. איך לנהוג כשהבורדרליין הוא חבר או עובד איתך במקום העבודה והוא מציק וגורם סבל..... 146
- טז. כשהבורדרליין מדבר הרבה על גדלותם וצדקותם של הסבים והסבתות שלו, בזמן שההורה השני הוא יותר מיוחס ממנו והוא רוצה עי"כ להכניע את כולם לצידו ..... 147
- יז. כשהבורדרליין שולח כסף ומתנות לילדיו הנשואים ומזהיר אותם לא לספר להורה השני ואחרי שבוע הוא אומר עכשיו תספרו לו 147
- יח. כשהבורדרליין כופה על בן זוגו ללכת לטיפול רגשי..... 148
- יט. כשהבורדרליין מבזה את בניו הנשואים בפני ילדיו הקטנים אומר שהם זקוקים לטיפול רגשי ומוכן לממן את זה ..... 148
- שיעור יח ..... 149
- א. מקור מהלך פנים מאירות במשלי בפסוק איש תהפוכות ישלח מדון ונרגן מפריד אלוף ..... 149
- א. בורדרליין שהוא מלמד או מג"ש או שהיא מורה ..... 149
- ב. כשנוהגים עם הבורדרליין לפי המהלך שלנו והבורדרליין התפרץ ובן זוגו מרגיש שהמהלך לא הצליח..... 150
- ההתפרצות שלו מעידה שהמהלך כן הצליח ..... 150
- ג. כשהבורדרליין מציק לילדיו ואוסר עליו לדבר עם המחנכים שלו ושומר עליו ועל צעדיו כל הזמן שלא יעבור על תקנותיו ואם ידע שהילד דיבר על זה עם המחנכים הוא ימנע ממנו ללכת לבית הספר ..... 150
- ד. כשהבורדרליין אומר לבן זוגו ד' לא צריך את התפילות שלך העבודת ד' שלך לא שווה כלום ועוד הצקות קשות..... 150
- ה. כשההורה מדבר בענייני חינוך ועל מנהגים ומסורות והבורדרליין אומר אצל אבא שלי היה אחרת..... 151
- ו. בורדרליין שביירר אצל בנו על בלאגאן שהיה בחתונה ואיך נהג בנו על פי המהלך שלנו ..... 151
- ז. יסוד גדול: כשהבורדרליין רואה שאתה נפגע ממנו אז הוא ישלוט עליך וידרך עליך וישפיל אותך..... 151
- מי שהוא קרבן של בורדרליין חייב שיהיה לו מקום אחר ששם הוא מוצלח כדי שהוא יתרומם ויקבל כוחות ..... 151
- ח. המציאות מוכיחה שילדים שעברו התעללות מבורדרליין מצליחים מאוד בחיים הן בשידוכים מוצלחים ועוד הרבה דברים טובים . 152
- ט. כשהבורדרליין הורס שמחות וקורא למשטרה להפסיק את השמחה וכו', האם להזמין אותו? וכמו"כ הבורדרליין מסוכסך עם משפחתו ולא נותן להזמין לשמחות ..... 152
- י. כשהבורדרליין משתולל ואח"כ מגיע לבקש סליחה האם לסלוח לו?..... 153
- יא. כשהבורדרליין מאיים שאם לא ינהגו כרצונו הוא יתפלל עליהם שיקרה להם דברים לא טובים ..... 153
- יב. בורדרליין שהבין דרך השיעורים שהוא עצמו כזה ורוצה לעבוד על עצמו ..... 153
- יג. שהבורדרליין ילמד לבטל דעתו לדעת אחרים וליהנות מזה ..... 154
- יד. כשנמצאים בשמחה צריך לבדוק אם כל הסביבה בשמחה..... 154
- טו. כשבמשפחה רואים אחד האחים שהתחתן עם בורדרליין איך לנהוג?..... 154
- טז. כל מי שמחזק אנשים שיש להם בן זוג בורדרליין צריך לראות שלא ירגישו מסכנים ויש לבורדרליין גם מעלות..... 154
- שיעור יט ..... 155
- א. איך יתכן שרק אחרי החתונה הוא הפך לבורדרליין ולא ראו עליו כלום לפני כן ..... 155
- ב. ניתוח עמוק מהיכן מגיע תופעת הבורדרליין ..... 155
- ג. האם אפשר להתחתן עם מי שיש לו את המאפיינים של בורדרליין מבלי שההפרעה תתפרץ ..... 156

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנינים מאירות" - סיקסא שליט"א

- ד. מי שיש לו בן זוג בורדרליין האם מותר לו לספר על קשייו, אם אין בזה דין לשון הרע? 156
- ה. האם יש דרך איך למחוק משפט שנאמר בטעות לבורדרליין והוא זוכר את זה. 156
- ו. ילדים של בורדרליין שחשים שהם נשלטים באופן מוחלט עד שהם לא שווים כלום ואין להם זכויות. 157
- ז. כשאחד מבני הזוג הוא בורדרליין מה מחויבויות הבעל ומה מחויבויות האשה. 157
- ח. כשהבורדרליין טוען כלפי בן זוגו שהוא נותר וכו'. 157
- ט. כשהבורדרליין מתייחס לבן זוגו כאל מישו מבחור. 158
- י. לאחר החתונה שם לב שהוא מתנהג כמו ההורה שלו הבורדרליין לקח תרופה וזה עזר לו האם זה יעזור לבורדרליין. 158
- יא. הורים לבן בורדרליין שיוצאים שוב לא בסדר אבל רוצים שילך למטפל רגשי ולא מבינים שהבעיה שלו היא בורדרליין אם לספר להם שזה הבעיה. 159
- יב. אשה בורדרליין שבעלה מסתדר איתה אבל מנותקת לגמרי ממשפחת בעלה. 159
- עצות איך לחדש הקשר 159
- יג. בורדרליין שכל ילדיו התקלקלו ואת הבן שנשאר חרדי הבורדרליין רודף באופן נורא ואיום שלא נשמע כמוהו. 160
- יד. כשהבורדרליין הסכים לתת דירתו אבל מפריע לבן זוגו לסדר הבית. 160
- טו. מי שיש לו בן זוג בורדרליין יש לו כח הברכה והתפילה על אנשים אחרים וזכות הרבים. 160
- שיעור כ 161
- א. הבעל רוצה להמשיך הנהגת הוריו ואשתו בורדרליין מזלזלת במשפחתו ובהנהגתם וכן להיפך. 161
- ב. להציג את זה שאתה רוצה את זה ולא הנהגת הורייך. 161
- ג. לדעת על מה להתעקש ועל מה לוותר שאלת רב או יועץ וחבר. 161
- ד. לבדוק אם יתכן שהבורדרליין צודק בדברים מסויימים אילולי היה בורדרליין. 162
- ה. המהלך של פנים מאירות מתאים גם לשותפים או מעבידים שהם בורדרליין. 162
- ו. הסובלים מבן זוג בורדרליין יחזקו את עצמם ע"י כתיבה או הקלטה שאני בסדר ואיני אשם בשום אשמה. 162
- ז. הערות שהיית מקבל ממי שאינו בורדרליין תקבל אבל לא מה שהבורדרליין משתלט עליך. 162
- ח. באופן זה ניתן למחול לבורדרליין כי אומר זאת מצד החולי שלו. 163
- ט. לא להאשים עצמנו בהתנהגות הבורדרליין. 163
- י. החיים עם בורדרליין משפיע על הלב ומביא לחולאים ופצעי לחץ בפנים והעצה לשמוע השיעורים. 163
- יא. מהלך מופלא: כשהבורדרליין צועק ומציק בן זוגו מחמיא לו. 163
- זה לא משתיק את הבורדרליין אבל מתקן את הרושם וגורם להרגשה טובה יותר. 163
- יב. ילדים של בורדרליין מתרגלים להשתמש באחרים ולשלוט עליהם ולכן צריכים להיות זהירים יותר בביתם. 164
- יג. ילד של בורדרליין שנישא ולא מסוגל לתפקד בביתו שהקים. 164
- ההצלה של השיעורים האלו והצורך להפיצם כדי להציל בתיים של ילדים כאלו. 164
- יד. הבורדרליין מאשים את בן זוגו או ילדיו שהם לא בסדר מבלי לפרט מה. 165
- טו. אסור לחשוב שהבורדרליין צודק בהאשמותיו. 165

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

- 165 ..... טז. בורדרליין מסוגל להתנהג בקטנוניות ולעשות דברים מוזרים
- 166 ..... יז. בן זוג של בורדרליין נכנס לדכאון כי אין לו את מי לשתף בצערו
- 166 ..... יח. חיזוק לבן זוג של בורדרליין
- 167 ..... שיעור כא
- 167 ..... א. כשהבורדרליין מאשים את בן זוגו בכל הבעיות שיש בבית
- 167 ..... ב. לדבר ולהוציא בפה: אני נורמאלי אני בסדר בריא בעל מידות וירא שמים
- 167 ..... ג. שני דרכים להתמודד או להתעלם או להגיב תגובה קצרה וברורה
- 167 ..... ד. כשהבורדרליין מבקש מבן זוגו לסדר לו דברים הקשורים לכסף והוא לא מסודר כ"כ וכל התלונות מגיעות לבן הזוג
- 168 ..... ה. האם המהלך של פנים מאירות זה לא גאוה ורשעות וגורם למחלוקת?
- 168 ..... ו. כשאחד הילדים ברח מהבית כי לא יכול לסבול יותר, מה לומר לו כדי שיחזור הביתה
- 168 ..... ז. התועלת של שיעורי פנים מאירות הוא לקחת את המצב הקיים מבלי לשנות אותו
- 169 ..... ח. בן זוג של בורדרליין הרוצה לדבר עם ילדיו שכבר נישאו ולהתחזק אם יש בזה משום לשה"ר או כיבוד אב ואם
- 169 ..... ט. בורדרליין שדורש מבן זוגו לסדר דברים שאסור לעשות והבן זוג מבקש מילדיו עזרה לבצע את הדברים הללו
- 169 ..... י. הבורדרליין משכנע את המטפל הרגשי או המומחה הרב או העסקן ששותפו הוא: אספרגר, נרקיסיסט, גאוותן, מדומיין, והוא סובל הרבה ממשפחת הבורדרליין או הרב והדיין והעסקנים
- 169 ..... יא. כשהבורדרליין מבקר את בן זוגו במילים גסות לעיני הילדים
- 169 ..... יב. כשילד מבקש מההורה סוכריה והוא אומר לו קודם תגמור את האוכל ואח"כ תקבל, ואז מגיע הבורדרליין ושואל למה לא נותנים לו עכשיו
- 170 ..... יג. בפני הילדים יש להכנע לבורדרליין
- 170 ..... יד. כשהבורדרליין שומע את השיעורים הללו
- 170 ..... טו. שאלות הקשורות לכסף של הבורדרליין
- 170 ..... טז. כשהבורדרליין הוא מפרנס יחיד ולכן הוא שולט על כל הבית
- 171 ..... יז. בן זוג של בורדרליין שלא מסוגל לשמוע דעות מאחרים מרוב סבל ושכח ומרוב פחד
- 171 ..... יח. כשהבורדרליין שואל לאחר מעשה אם איכפת לך מה שצעקתי עליך
- 171 ..... יט. כשהבורדרליין אומר: עשית כך וכך אמרת לפלוני כך וכך
- 171 ..... שיעור כב
- 172 ..... א. מי שלא סבל מבן זוג בורדרליין לא מבין מה זה בכלל
- 173 ..... ב. בעיה גדולה שרבנים ועוסקים בשלום בית לא בודקים אם אחד מבני הזוג הוא בורדרליין ורודפים את הנרדף לחינם
- 174 ..... ג. קבלה מרבנים מדורות קודמים שזה היה המהלך שלהם בנוגע לבורדרליין
- 174 ..... ד. בורדרליין שהמריד את ילדיו נגד בן זוגו ולאחר נישואיהם התהפך הגלגל, והבורדרליין קיבל זעזוע והחל לעבוד על עצמו, בתנאי שכלפי חוץ הכל ממשיך כמו שהיה

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

- ה. ביקש מאשתו בורדרליין שתכין משהו לשבע ברכות ולא הסכימה ולבסוף הכינה הכל ואח"כ התפרצה על מה שהכריח אותה לזה, ואח"כ התנצלה. עצה חדשה איך לנהוג. 174
- ו. מקרה קשה מאוד כשהבורדרליין מחליט בעצמו החלטות גורליות כמו לאיזה סמינר לשלוח את בתו מבלי לשתף את בן זוגו ועובד מאחורי גבו ומעמידו בפני מציאות מוגמרת. 175
- כשהורה בורדרליין קונה המתנות לחתנו לבדו מבלי לשתף את בתו הכלה. 175
- ז. כשהבורדרליין מכיר את חולשות בן זוגו ועושה פעולות להוציא מהכלים. 176
- כמה עצות לזה. 176
- שיעור כג. 177
- א. איך מודיעים לרבנים דיינים אדמורי"ם ת"ח ועסקנים על השיעורים? 178
- ב. בני זוג שמקשיבים לשיעורים וכל אחד אומר על השני שהוא בורדרליין. 178
- מי שאומר לבן זוגו שהוא בורדרליין סימן שהוא לא בורדרליין או שלא הקשיב טוב לשיעורים. 178
- ג. אם אינם אומרים זאת אחד לשני, זה לא נורא שיחשבו כך, כי אם יתנהגו לפי המהלך יהיה להם טוב. 178
- ד. הורה בורדרליין שביקש מבנו לקנות בעבורו וכשהילד ביקש הכסף גער בו שלא מקימים הורה מן המקום. 178
- ילד להורה בורדרליין לא צריך לקחת אחריות ולא לישא בעול צרכי הבית. 178
- ה. בן להורה בורדרליין שרוצה לצאת מהבית לשבת או לחג ואינו יודע אם מותר להשאיר הוריו לבדם כשהם נשברים מחמת כך. 179
- ו. כשסובלים מבורדרליין ובני המשפחה סובלים ממנו ולא מודעים לכך. 179
- ז. כשהבורדרליין שולט ביד חזקה ולא מרשה לבן זוגו שהילדים יגיעו אליו וישוחחו עימו, והבן זוג מבקש עזרה. 180
- ח. בורדרליין שנעל את הבית בלילה כדי שבן זוגו לא יוכל להיכנס, ועוד כל מיני מצבים קשים. 180
- ט. בורדרליין שמפריע לו רעש של ילדים בוכים ובאלאגן ואפילו רעשים קטנים. 181
- י. בורדרליין שמנהל בית בדיקטטורה נוראית והילדים לא יכולים להתארגן. 181
- יא. לחיות תחת דיקטטורה זה כמו לחיות בפת, שקשה לחיות אח"כ חיים נורמטיביים. 181
- יב. כשרוצים להתחיל לחיות עם המהלך חייבים לשתף את הילדים הבוגרים, כי הם עלולים לשנוא אותך ולהתמסר לבורדרליין. 182
- יג. בורדרליין שמתלונן על בן זוגו שגורם לילדים לנתק את הקשר. 182
- שיעור כד. 182
- א. בורדרליין מצליח לשלוט על המחשבות ועל אופן החשיבה של זולתו עד שהוא משועבד אליו כליל. 183
- ב. כשבחור מגלה שהחבר הכי קרוב שלו שולט עליו בכל ענייניו. 183
- ג. מישוהו שמקים ישיבה או עסק ומישוהו אחר השתלט לו על זה לגמרי. 183
- ד. מפחדים מהאימים של הבורדרליין ולא רוצים להפסיד את השירות שלו. 183
- ה. כשהבורדרליין משתלט באמצעות גרימת מחלוקת וסכסוכים במקום העבודה ע"י שהוא מסית את כולם נגד בעה"ב או מישוהו מסויים. 184
- הבורדרליין מצליח להשתלט לך על התת מודע שלך והוא מנהל את כל החיים שלך. 184
- ו. איך לאבחן אם זה באמת בורדרליין. 184
- ז. הדרך הנכונה להתמודדות במצב כזה. 184
- ח. כשהורה בורדרליין מאיים שהוא לא יגיע לשמחות שלך – איך להתמודד עם זה. 185

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנינים מאירות" - סיקסא שליט"א

- 186 ..... ט. אבא בורדרליין שאיים שלא יגיע לחתונת בנו והוא נעלם באותו שבוע
- 186 ..... י. איך הסובלים יכולים לשכות מהעבר הקשה שעברו עם הבורדרליין במשך שנים
- 187 ..... יא. מעשה נורא איך שהמהלך הצליח
- 187 ..... יב. כשהבורדרליין משגע אותו והוא עושה עצמו מסכן וזה מרגיע אותו, האם להמשיך בזה?   
 הבורדרליין לא ירגע לעולם והוא ימשיך להשפילך עוד ועוד, כמו שק עם חור
- 187 ..... יג. כשהורה בורדרליין מתקשר לילדים הנשואים להתלונן על הילדים הנמצאים בבית
- 188 ..... שיעור כה
- 188 ..... סיכום של השיעורים
- 188 ..... א. שלשה דברים שמדליקים ומגרים את ההפרעה של הבורדרליין. הראשון: כשנפגעים ממנו ויש בזה ב' סיבות
- 189 ..... ב. לעצור את השרשרת לא להפגע ולא לפחד מאיומים
- 189 ..... ג. לא להיות תלויים בחסדיו
- 189 ..... ד. כשהבורדרליין מאשים אתה חצוף אתה רשע או כשקורע וזורק ושובר חפצים
- 189 ..... ה. היסוד השני: המדליק את ההפרעה של הבורדרליין: הסברים!   
 הבורדרליין לוקח כל הסבר שכלי ולוגי למקום אחר לגמרי, הסברים מבלבלים אותו.
- 189 ..... ו. היסוד השלישי: אסור להיות שבור ורצוץ ממנו, לבורדרליין יש אלקטרודות על המוח והלב וקולט עד כמה נפגעים ממנו והוא משחק עם זה
- 190 ..... ז. אסור להיות בבית עם פחד מה יקרה עוד מעט ומתי הבורדרליין הולך להתפרץ   
 הרוגע של הבן זוג מחליש הרבה מהחולי
- 190 ..... ח. לא לאבד התקווה בשום מצב אלא להשקיע במהלך ולהנצל
- 191 ..... ט. האם הסיפורים המובאים בשיעורים לא מעוררים משקעים מהעבר וגורמים לטראומה?   
 מה ההגדרה של טראומה ולמה זה לא גורם לטראומה
- 191 ..... י. כדי להבין היטיב את המהלך צריך לשמוע השיעורים לפחות עשר פעמים
- 191 ..... יא. כששני בני הזוג שומעים השיעורים וכל אחד טוען על השני שהוא בורדרליין או ילדים על הורים והורים על ילדים
- 192 ..... יב. העוסקים בשלום בית צריכים להזהר מאוד מלשה"ר רכילות ומחלוקת, ולפעול רק מה שמביא לידי שלום
- 192 ..... יג. מומחה חייב לתאם כל דבר עם השותף השני, לייעץ זה רק מה שטוב לשני הצדדים, מומחה שלוקח צד הוא לא מומחה ע"פ תורה ואסור ללכת אליו
- 192 ..... יד. מה עושים עם ההרגשה שעובדים כ"כ הרבה בשביל הבורדרליין והוא רק מחזיר רעה
- 193 ..... טו. לא לפחד מהבורדרליין בשום דבר
- 193 ..... טז. לא לפחד לגעת בדברים ששייכים לו ולא להתייחס לתקנותיו והגבולותיו
- 193 ..... יז. גם אם נתן לבורדרליין כל מה שהוא רוצה זה לא יעזור לך יום אחד זה יתפוצץ
- 193 ..... השיעור הזה הוא הכי חשוב בסדרה
- 194 ..... שיעור כו
- 194 ..... א. התועלת של השיעורים

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

- ב. ביקורת על השיעורים, למה להסביר לילדים על הסבל שלהם? למה שלא ישלימו עם המצב? ..... 194
- ג. התשובה הראשונה: תודה להקב"ה שאתה לא סובל משותף בורדרליין. .... 194
- ד. התשובה השנייה: מי שלא התמודד עם זה עדיף שלא יתערב בזה. .... 194
- ה. התשובה השלישית: מי שטוען כך שיתיישב לשמוע בעיות של אנשים שותים עשרה שעות ביום ואח"כ ידבר. .... 194
- ו. לא להבהל מביקורת על המהלך. .... 195
- ז. בכל נושא בעולם יש דעות הפוכות. .... 195
- ח. ילדים שניתקו קשר עם הורים שהן בורדרליין איך מחזירים ומחדשים את הקשר? .... 195
- ט. הורה אחד בורדרליין והשני לא הבין את המצב והכאיב לילדים וניתקו הקשר. .... 195
- י. כשהורה הלא הבורדרליין מבין את המצב ורוצה להתנצל לילדים שלו והילדים שואלים איפה הוא היה כל השנים. .... 195
- יא. אנשים שקלטו על הרבה מההנהגות הלא טובות שלהם שזה מגיע ממשקעים של הורים בורדרליין. .... 195
- יב. הורה בורדרליין מסור עד מאוד לילדיו וצועק עליהם דברים נוראים. .... 196
- יג. דרך ההתמודדות לכל הנ"ל. .... 196
- יד. איך להתמודד עם משקעי ילדות בערב שבת ויו"ט וזמני דפגרא או לפני יציאה לנופש. .... 196
- טו. מתכננים לצאת לשבת משותפת והבורדרליין מערים קשיים לאורך כל הדרך, ואיך להתנהג כשלבסוף הוא הצליח והדבר לא יצא לפועל בגלל הקשיים שלו. .... 197
- טז. השלב הראשון של חידוש הקשר. .... 197
- יז. השלב השני של חידוש הקשר עם ההורה הלא בורדרליין. .... 198
- יח. השלב השלישי כשמחדשים הקשר והבורדרליין מתקף את הילדים על כל מה שעשו ומערים קשיים על חידוש הקשר. .... 198
- יט. סיפורים נפלאים על כאלו שחידשו הקשר. .... 198
- כ. לא להתייאש מחידוש הקשר. .... 198
- כא. אנשים שיש להם קשיים בשלום בית או בחינוך וחושבים שזה בעיה של בורדרליין. .... 198
- מ. שמתמודד עם בורדרליין אין לו שום ספקות, ואם יש ספקות סימן שזה לא בורדרליין. .... 198
- כב. מהי ההגדרה של בורדרליין. .... 199
- כג. דרך להפצת השיעורים. .... 199
- שיעור כז. .... 199
- א. איך אפשר לחיות רגוע בלי לחץ ומתחים כשהבורדרליין מלחיץ ללא הרף או שולט בשקט ובעדינות על מחשבותיך. .... 199
- ב. הקושי לראות איך הבורדרליין גורם סבל לאחרים ובפרט לילדים. .... 200
- ג. החוששים להתחיל עם המהלך כי מפחדים שהבורדרליין הוא חכם ויקלוט את האסטרטגיה וזה יעשה את המצב יותר גרוע. .... 200
- ד. האם המהלך מועיל למנהל קהילה שהוא בורדרליין שמנהל מערכות ועושה בלגן בהנהלת המוסדות. .... 201
- ה. בורדרליין שבן זוגו משתף עימו פעולה והילדים התדרדרו לגמרי והרבנים והעסקנים מאשימים את הילדים ולא מאמינים להם. .... 201
- ו. העסקנים ביקשו להנותק קשר עם הוריו כדי שיוכלו להסתדר ביניהם. .... 201
- ז. בורדרליין שמעריך ומחמיא ומזלזל באותו נושא ממש. .... 202



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

- 202 ..... קח את הזלזול כמחמאה
- 202 ..... ח. כשהבורדרליין מחמיא אל תספר על עצמך בתקווה שיוסיף להחמיא
- 202 ..... איך מחמיאים לבורדרליין ואיך מקבלים ממנו מחמאה
- 202 ..... ט. בעל בורדרליין שמקשה מאוד על הניהול הכספי
- 203 ..... י. בורדרליין בד"כ מקצינים, או שמתלונן על מה שאינך מדבר כלום או שאתה מדבר יותר מידי
- 203 ..... יא. לא להכנס למלכודת של הבורדרליין, תתנהג כמו שנוח לך
- 203 ..... יב. בורדרליין שמתחיל להגיד משהו ומפסיק
- 204 ..... יג. כשהבורדרליין מסלק את בן זוגו או ילדיו מהבית או נועל עליהם את הדלת
- 204 ..... כל פגיעה פיזית צריך לעצור מיד אסור להשלים עם מצבים כאלו
- 204 ..... יד. כשהבורדרליין מבקש עזרה בסידור הבית ומציק בהערות ללא הרף
- 204 ..... טו. ילדים שמסדרים את הבית וההורה הבורדרליין מבקר אותם ללא הרף
- 205 ..... טז. איך אפשר לומר לילדים לא להתרגש מהורה בורדרליין הלא בד"כ מפחדים ממנו וגם ענין כאו"א
- 205 ..... הכוונה מעל גיל 17, לפני כן לא קולטים את המהלך
- 205 ..... יז. כשהבורדרליין מתלונן על כך שילדיו שונאים אותו כתוצאה מהמהלך של פנים מאירות
- 205 ..... יח. כשהבורדרליין קורא לבן זוג או לילד לחדר צדדי כדי לצעוק עליו ולכלות בו את זעמו
- 205 ..... יט. כשהבורדרליין מתקשר לבן זוגו בטלפון ללא הרף
- 205 ..... כ. האם יעזור שביום שמחה כשיש לחץ גדול אם יתכוונו מראש
- 205 ..... בדרך הטבע זה לא יעבוד
- 206 ..... כא. דברי חיזוק לסובלים משותף בורדרליין
- 206 ..... שיעור כח
- 206 ..... א. הבורדרליין תוקף את סביבתו כי הוא רוצה לשמור על עצמו ולהגן על עצמו כמו העיוור ממשלו של המגיד מדובנה שלא רצה להתרפאות
- 207 ..... ב. הבורדרליין יכול להבין שלא שונאים אותו ואז הוא יפסיק לתקוף
- 207 ..... ג. מרגישים שמישהו שולט על החיים שלכם מתום לב ולא מבורדרליין
- 208 ..... ד. כשכל אחד מכיר את מקומו ולא לוקח מקום של אחר יש מקום לכולם
- 208 ..... ה. מחלוקת בבית נהיה כשהבעל נכנס לטריטוריה של האשה או האשה לטריטוריה של הבעל
- 208 ..... ו. כשעובד נכנס לטריטוריה של המעביד ולהיפך
- 208 ..... ז. לפני שמדברים על מישור צריך לוודא שלא נכנסים לטריטוריה שלו
- 208 ..... ח. כשניגשים להעיר לזמר בחתונה פולשים לטריטוריה שלו
- 209 ..... ט. למה המעביד החליט לפטר את העובד אחרי שהעיר לו הערות כדי להציל את העסק
- 209 ..... י. הקרדיט של ההצלחה הוא רק של המעביד גם אם אתה סבור שההצלחה היא בגללך
- 209 ..... יא. ילדים צריכים להכיר את מעמד ההורים ולדבר אליהם בהתאם
- 209 ..... יב. רוב הכעסים זה בגלל המעמד של המדבר והשומע

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

- יג. ילדים לא קובעים שום דבר בבית, גם אם הם צודקים ..... 209
- יד. כשהמעביד צועק על העובד ..... 210
- טו. מדוע מנהל עסק מוצלח סופג השפלות מהבעה"ב ..... 210
- טז. איך מעירים לגבאי ביהמ"ד ..... 210
- יז. הקופאי הוא לא הבעה"ב והוא לא הכתובת לתלונות ..... 210
- יח. במונית הבעה"ב הוא הנהג ..... 210
- יט. למלמד יש את המקום שלו להורים את המקום שלהם ולמנהל המקום שלו ..... 210
- כ. כשמישהו מעיר לך על רהיטים שקנית לחתונה ..... 211  
לא להתפעל ולא להתרגש מדבריו ..... 211
- כא. שתלטן שהעיר על קניה שזה ממש נורא ונפלת בפח וכו' ..... 211  
איך מסתדרים במצב כזה? 2 עצות! ..... 211
- כב. כשאחד מבני משפחתך מתחיל להעיר ולבקר אל תתן לו להכנס לטריטוריה שלך ואל תתייחס לדבריו גם אם הוא צודק ..... 211
- כג. כל אחד יכיר את מקום עצמו, אם מישהו פולש לטריטוריה שלך תמנע את זה ממנו בלי להפגע ולצעוק, רק דרך התעלמות ..... 212
- כד. לאנשים קשה מאוד שאחרים משתלטים עליהם על אף שזה נעשה בתום לב ..... 212
- שיעור כט ..... 212
- א. בורדרליין שלא נתן להאכיל את בן זוגו החולה ואיך שהצילוהו בדרך פנים מאירות ..... 213
- ב. איך סידרו את ביתו של הבורדרליין והבורדרליין החזיר את הסדר כמה פעמים עד שהשלים ..... 213
- ג. כדי שהמהלך יצליח צריך סבלנות ..... 213
- ד. בורדרליין הכוונה לכל סוגי השתלטנות הקיימים בעולם ואפילו ששולט בלי לצעוק ..... 213
- ה. כשחמיו שולט על החיים שלו ..... 214
- ו. אפשר להתנתק מהחולי שלו בלי לנתק איתו את הקשר ..... 214  
אין לחשוש שהבורדרליין החכם יקלוט את המהלך כי החלק החולה זקוק לזה והוא חזק יותר המחלק הבריא ..... 214
- ז. כשהבורדרליין אומר לך חסרון הוא מחמיא לך על המעלה שלך רק מבטא את זה הפוך ..... 214
- ח. הורה בורדרליין עשיר שרוצה שיגורו לידו ..... 214
- ט. כשהבורדרליין דורש כל הזמן מחמאות על דברים רגילים שכל אחד עושה ..... 215  
להתייחס אליו כאל איש רגיל ולא להחמיא על מה שלא בנורמה להחמיא ..... 215
- י. הבדל בין הכרת הטוב ומילה טובה למחמאה ..... 215
- יא. למרות שקשה להחמיא לבורדרליין כשזה משרה אורח טובה יש להחמיא ..... 215
- יב. בן להורה בורדרליין שאינו יכול לחייך לידו איך יוכל להגיע למצב רגיל מבלי להלחץ ..... 215  
להפנים חזק שלא מפחדים מכלום אפילו לא מסטירת לחי ..... 215
- יג. כשמישהו מפחד על עצמו שהוא בורדרליין ולכן הוא מסתבך עם עצמו ..... 216
- יד. לאחר שמיעת השיעורים אינו חושש לבטא משאלותיו ..... 216
- טו. כשבנו של בורדרליין רוצה להשיח ליבו על הסבל שעובר מהוריו האם יש בזה לשון הרע או חסרון בכיבוד אב ואם ..... 216

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

- טז. כשמשותף את בן זוגו על הסבל שעבר מהורה בורדרליין ובן זוגו אינו מאמין..... 217
- יז. כשהבן זוג אומר לי טוב עם הורייך ואיני מבין על מה אתה מדבר..... 217
- יח. כשהסבל מהבורדרליין פגע פיזית וכשהבורדרליין מתפרץ מרגישים רעד בגוף וחולשה..... 217
- יט. כשהורה בורדרליין מצווה ומכריח באיומים לעשות ציווי מיד, האם להכנע או לסרב..... 217
- כ. כשהורה בורדרליין בא בטענה שהוא הבעל הבית ויש לו הסמכות להחליט..... 218
- שיעור ל..... 218
- א. בורדרליין הוא שם ככולל לכל סוגי השליטה..... 218
- ב. לכאורה השיעורים על בורדרליין זה שיעורים על עבודת המידות..... 218
- ג. במהלך של פנים מאירות על בורדרליין נהיים בעלי מידות ויראי שמים..... 219
- ד. מהלך של תקיפה וניתוק קשרים זה מטרד לכל החיים, אוכל את הבן אדם וסוחט כוחות בלי סוף, וגם לא מועיל כלום..... 219
- ה. להיות חזקים עם המהלך ולהפיצו בכל האפשר..... 219
- ו. להתחזק בהודאה לד' על המהלך הזה והישועה הגדולה שהביא..... 219
- ז. התועלת שהמהלך מביא למי שמתעסק עם הרבה אנשים..... 220
- ח. כשהורה בורדרליין דוחף את ילדו להתגרש או לבטל שידוך..... 220
- ט. כשהעסקנים ממליצים במצב כזה לנתק קשר עם ההורים, הבעיות במהלך הזה..... 220
- י. לנתק קשרים זה דיני נפשות וחמורות שבחמורות..... 220
- יא. איך לנהוג במקרה כזה, ומה לומר לבורדרליין..... 221
- יב. אם ההורה הבורדרליין מאיים שאם לא תתגרש הוא ינתק עימך קשר – איך לנהוג עימו..... 221
- יג. כשהילדים מצידם מנתקים את הקשר..... 221
- יד. כשבורדרליין אומר אם לא תעשה את השמחה כמו שאני רוצה אנתק עימך קשר..... 221
- טו. כשהולכים עם המהלך של פנים מאירות לא צריך לברוח מהבית, וכשבורחים מהבית וההורים לא מגיעים לשמחה זה מביא לכאב נפשי שאינו מסתיים לעולם..... 222
- טז. היסוד הוא להתמודד בעצמו ולא לנסות לתקן את הבורדרליין..... 222
- יז. בחיים כל אחד לומד לשרוד ולהתמודד במצבים קשים..... 222
- יח. מי שיש לו בן זוג בורדרליין לא צריך להתבשל עימו כל היום אפשר לנהל שיגרת חיים ולהתמודד עם זה נכון..... 223
- יט. הורים בורדרליין שמנתקים קשר עם ילדיהם..... 223
- כ. הבורדרליין המתוק ששולט באופן שקט ורגוע אך גורם תמיד להרגשה רעה גם הוא בורדרליין לכל דבר..... 223
- כא. בעיית השידוכים כשאחד ההורים בורדרליין והוא פוסל את כל השידוכים..... 223
- כב. בקשת מימון לתרגום השיעורים לשפות שונות..... 224
- שיעור לא..... 224
- א. שותף של בורדרליין ששבור מאוד מניתוק קשר עם הוריו..... 224

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

- 224 ..... ניתוק קשר לא מועיל לאף אחד, התוצאות של זה קשות עד מאוד.
- 225 ..... ב. אם מישוהו מרגיש שהמהלך של פנים מאירות לא מתאים לו.
- 225 ..... ג. אם אתה מנסה את המהלך וזה לא מצליח אל תישבר.
- 225 ..... ד. כשהבורדרליין מסית את ילדו להתגרש ומנתק עימו קשר זה קורה במצב של חולי בורדרליין חזק וחמור ביותר.
- 225 ..... ה. ההנהגה במקרים קשים כאלו.
- 226 ..... ו. לא להתפעל ולא להפגע ולא להסתובב עם תחושה קשה לאחר ניתוק כזה ולא להיכנע לניתוק.
- 226 ..... ז. פוגשת את בני המשפחה לאחר ניתוק מחמת שרצו שתתגרש, איך מתמודדים עם המפגשים הללו.
- 227 ..... ח. כשדעת תורה הורה להם לנתק הקשר.
- 227 ..... ט. כשהבורדרליין לא מעביר לו מכתבים מהדואר או מוסדות או הזמנות שנשלחים אליו או לא מעדכן מה דיבר עם המחנך וכדו'. או כשהילדים הנשואים מספרים לו דברים והוא לא מעביר.
- 227 ..... י. כשהבורדרליין מציק לילדי אשתו מזיווג שני ומשתמש בילדיו כדי להציק לילדיה והילדים של שני ההורים בינם לבין עצמם מיוודים מאד.
- 228 ..... יא. כשהבורדרליין דוחה כל מילה טובה שאומרים לו ורק נהנה מדברים שליליים האם לדבר שלילי כדי לשמחו או לדבר כמו צריך לדבר ...
- 228 ..... יב. האם מותר לשקר לבורדרליין כדי לא להסתבך איתו?
- 228 ..... יג. בורדרליין שניתק קשר עם ילדיו ולא הזמינו אותם לחתונה ובערב שבת שבע ברכות קיבלו טלפון שיגיעו לשבת.
- 229 ..... יד. הבעיות שבמהלך המציע ניתוק קשר והתועלת שבמהלך פנים מאירות שדוגל בשיטה שלא לנתק אף פעם קשר.
- 229 ..... שיעור לב.
- 230 ..... א. רגשות מעורבות, מצד אחד שמחה על הישועות הרבות מהמהלך, ומצד שני הלב נקרע מלשמוע על הסבל הנורא והאיום.
- 230 ..... ב. לא להסתבך עם הבעיה ולא לברוח אלא להתמודד.
- 230 ..... ג. כל מה שהבורדרליין עושה הוא מצד החולי שיש לו ולא מרשעות.
- 230 ..... ד. ילדים שבורחים מבית הוריהם כשהאחד בורדרליין והשני מצדד לטובתו.
- 231 ..... ה. בורדרליין שמונע מילדיו להתחתן.
- 231 ..... ו. בורדרליין הגורמים למחלוקת בתוך המשפחה, בעיות של הלשנה.
- 231 ..... ז. כל הקשיים זה לטובה.
- 231 ..... ח. כשמסתבכים ומתעסקים עם הבורדרליין הבעיה גדלה יותר.
- 231 ..... לא לחשוב על הענין יותר מידי.
- 231 ..... ט. כשהבורדרליין שולח מסרים דרך מישוהו אחר לבן זוגו ובכך מכאיב לו עד מאוד.
- 232 ..... אומרים לשליח אם הוא רוצה שידבר איתי ישירות.
- 232 ..... י. כשהשותף של הבורדרליין עולה לו רגשות אשמה ומתחיל לבקש את סליחתו של הבורדרליין.
- 232 ..... לא מבקשים סליחה ממי שעושה את מעשיו מתוך חולי, ואין מקום לשום רגשות אשמה כי לא עשית דבר רע לאף אחד.
- 232 ..... יא. ילדים בוגרים להורה בורדרליין המשתפים אחרים בצערם וזה גורם לאחרים לחשוב שיש בבית הזה התעללות.

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

- יב. משפחה שחידשו את הקשר עם הורה בורדרליין ..... 233
- יג. שום מצב לא אבוד המהלך עובד בכל מצב ..... 233
- יד. איך להתנהל עם הורה בורדרליין כשזה מגיע לשידוכים ..... 234
- טו. בגיל הזה צריך להראות לבורדרליין שהוא גדול ועצמאי וכבר אינו נתון לשליטתו ..... 234
- טז. כשהבן זוג של הבורדרליין רואה שהשותף מתעלם מעניין השידוכים או שהוא מתעסק בזה לבד מבלי לשתף אותו ..... 234
- יז. חייבים למנוע בכל דרך ניתוק בין ילדים להורים ..... 234
- לשתף מבני המשפחה ולהתאחד יחד בקואליציה כדי לא להיות לבד במערכה ..... 234
- יח. במקום עבודה להתאגד יחד ..... 235
- יט. כשהבורדרליין שם לב שיש נגדו מערכה שלימה הוא נכנע מהר ..... 235
- כ. כשהבורדרליין לוקח את הטלפון או הבגדי שבת ומסתיר או את התכשיטים ..... 235
- כא. לא מתייחסים למה שהבורדרליין אומר וללמוד איך להעביר מסר שיגיע ישר למוח שלו ..... 235
- כב. כשרואים מי שברח מביתו או ניתק קשר להחזירו לביתו ולחדש הקשר ..... 235
- כג. אל תתחרט על מה שעשית אתמול או על כך שלא ידעת מהמהלך שנים רבות ..... 236
- כד. אנשי האקדמיה לא מסוגלים להבין את הצלחת המהלך שלנו ..... 236
- שיעור לג ..... 236
- א. הרבה פעמים שבן הזוג של הבורדרליין גורם שההפרעה של הבורדרליין תהיה חזקה יותר ..... 236
- ב. כשיש פערים בין בני הזוג הבורדרליין מתגבר ..... 236
- ג. כשאשה מגלה שבעלה אינו בן תורה, אם הוא בורדרליין הוא משתולל כשרוצים לשנותו ומה שהעיר את ההפרעה הוא הרצון לשנותו ..... 237
- ד. כשהבעל הוא שמור והאשה לא, אם הוא רוצה לשנותה והיא בורדרליין יתעוררו בה תכונות הבורדרליין ..... 237
- ה. הדרך לשנות את הבן זוג הוא לא בבת אחת אלא מתוך קשר חזק ואמיתי ..... 237
- ו. חמישים אחוז מהבעיות מגיעות שהבן זוג של הבורדרליין מעורר לו את ההפרעה ..... 238
- ז. במשך הזמן רואים שלבן זוג יש השפעה גדולה על התנהגות הבורדרליין ..... 238
- ח. מי שיש לו בן זוג בורדרליין צריך לוותר על הרבה דברים על חומרות ומסורות ולברר מה היא הלכה ומה היא חומרא ..... 238
- ט. כל אחד יעשה חשבון הנפש לעצמו על כל דבר עד כמה הוא צריך לעמוד על זה ..... 238
- י. לא לנסות לשנות הנהגות בבית הוריו כדי שלא לעורר ההפרעה של הבורדרליין ..... 239
- יא. כשהבורדרליין עושה דברים בגלל שהוא כך אוהב ולא בגלל שהוא רוצה לשלוט אסור להפריעו ..... 239
- יב. כשהבורדרליין חושב שרוצים לשנותו זה מדליק לו את ההפרעה ..... 239
- יג. היסוד של פנים מאירות עובד אצל כולם אבל כל אחד צריך להתאים לפי תכונותיו ..... 239
- יד. איך אפשר למחול לבורדרליין אחר סבל קשה כל כך ..... 240
- טו. כמה סיבות למחול ..... 240

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

- טז.** בורדרליין לא מארסים את הילדים שלהם או בגלל שרוצים לדפוק אותם או בגלל שהם מתקשים בקבלת החלטות, וגם אח"כ רוצים שיבטלו את השידוך או יתגרשו ..... 240
- יז.** איך אפשר להשתחרר מהטראומה והמשקעים הפיזיים והרגשיים שהבורדרליין חולל ..... 241
- האדם בעצמו מרפא את עצמו ..... 241
- יח.** למה אי אפשר לעבוד עם בורדרליין במהלך של אהבת ישראל לאהוב אותו באהבה גדולה ולראות בו רק את הטוב? ..... 241
- ככל שתאהב אותו יותר הוא ידריך עליך יותר, וצריך לבדוק אם הילדים גם מסוגלים לזה. .... 241
- שיעור לד** ..... 242
- א.** הודאה להשי"ת על הצלחת שיעורי פנים מאירות ..... 242
- ב.** כשהבורדרליין שולח מסרים דרך אנשים חשובים אדמו"ר רב ודיין או הורים ..... 242
- לפעמים הסבל מההצקות של הבורדרליין הוא ענין של פיקוח נפשות ..... 242
- ג.** כשהבורדרליין מציע לבן זוגו ללכת לרב או לדיין או לעסקן ולדון על הבעיות שביניהם ..... 243
- ד.** כל זמן שהרב או הדיין אינם מודעים לכך שמדובר בבורדרליין אין מה ללכת אליו לפגישות ..... 243
- ה.** כשהרב או הדיין מזמין באופן אישי לפגישה ..... 243
- ו.** כשהשותף של הבורדרליין כאוב מכך שהוא חי בהסתרה ובכפילות חיים כוזבים שנים רבות ..... 243
- ז.** מהלך פנים מאירות מלמד לא לחיות בפתח ולא להסתיר מאחורי הגב ..... 244
- ח.** כשהשותף אומר שהוא איש עדין, וקשה לו לבצע את המהלך של פנים מאירות ..... 244
- ט.** לא ללכת עם הבורדרליין לפגישות אצל רבנים ודיינים לפני שלא יודעים שמדובר כאן בבורדרליין ..... 244
- י.** לא לעשות דברים מאחורי הגב של הבורדרליין ..... 245
- יא.** לא נבהלים אף פעם כשהבורדרליין צועק ומתרגז ומאיים ..... 245
- יב.** תתקשר למי שאתה רוצה ותקשיב לאיזה קו שאתה רוצה ..... 245
- יג.** כל מי שמאזין לשיעורים של פנים מאירות שיקח על עצמו להחזיר קשרים מנותקים בתוך משפחות הורים וילדים ..... 245
- יד.** לא להסכים לשום ניתוק קשר אתה מצידך תמשיך את הקשר כאילו לא קרה כלום ..... 245
- טו.** כשהבורדרליין שולח מכתב בו הוא מודיע על ניתוק קשר ..... 246
- טז.** איך מחדשים קשר לאחר ניתוק ארוך ..... 246
- יז.** היסוד של סוגי השיעורים הוא לא להיכנס לפלונטר אלא למצוא דרך איך להתמודד ..... 246
- יח.** כשהבורדרליין יש לו כח כי הוא נכבד ועשיר ולכן רוצים לרדוף את בן זוגו ..... 246
- יט.** אשה בורדרליין שמפריעה לבעלה לומר ד"ת על השולחן ..... 246
- כ.** כשהבורדרליין נעמד בדלת וחוסם את היציאה ..... 247
- כא.** ילד לא נשוי המבקש כסף מהורה בורדרליין והוא עושה עימו כל מיני תנאים והוא מבקש מאחיו ומפחד מה יענה מהיכן הכסף .... 247
- כב.** אם אין ממני לבקש כסף ..... 247
- שיעור לה** ..... 247
- א.** עצם שמיעת השיעורים הוא תרופה וכדור הרגעה ..... 248

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

- 248 ..... ב. כשהורה בורדרליין מכה את ילדיו איך ינהגו הילדים.
- 248 ..... ג. כשהבורדרליין מתחקר את ילדיו איפה היית עם מי דיברת.
- 249 ..... ד. מי שעושה את המהלך בדיוק מצליח ומי שלא מצליח כי הוא לא עשה את זה באופן מדויק.
- 249 ..... ה. בורדרליין שרצה לשלוח הרבה משלוחי מנות כדי להראות שהוא רחמן וצדיק ובן זוגו לא יכל לעמוד בזה.
- 249 ..... ו. בורדרליין שמחמיר בתעניות ולבסוף הוא עצמו לא יכל לצום.
- 249 ..... ז. כשהבורדרליין מברר איפה היית לא צריך לענות.
- 249 ..... כך השאלות יפסיקו.
- 250 ..... ח. להתחזק ולא להכנע.
- 250 ..... ט. בורדרליין ששולטים באמצעות שתיקה רועמת שזה הכי קשה.
- 250 ..... מתעלמים משתיקתו וכך הוא יפסיק עם שתיקותיו.
- 250 ..... י. הילדים כועסים על הבן זוג של הבורדרליין שפתאום מתנהג יפה לבורדרליין בגלל המהלך, למה זה קורה?
- 250 ..... הילדים מאבדים את כל הכח והאנרגיה והגיבוי שהוא נתן להם לשאת את הסבל של הבורדרליין.
- 250 ..... יא. להזהר מלדבר עם הילדים שעדיין בבית באופן שלילי, רק להראות להם שיש דרך להתמודד עימו.
- 250 ..... יב. כשהילדים לא רוצים לשמוע השיעורים וללכת עם המהלך איך יתנהג ההורה שאינו בורדרליין.
- 251 ..... יג. הילדים מרגישים שהמשענת שלהם נשמטה.
- 251 ..... יד. ילדים נשואים שניתקו קשר עם שני ההורים.
- 251 ..... טו. בורדרליין כופה דעתו על אנשים אחרים דרך שינויים ממה שהורגלו או שהם הופכים לשמרנים יותר או בדיוק להיפך.
- 251 ..... טז. להתעלם מכל שינוי בהנהגה של הבורדרליין.
- 252 ..... יז. בורדרליין שלא מתייחס לכל ילדיו בשווה ויוצר קבוצות בתוך הבית.
- 252 ..... יח. לא להכיר בפיצול ולהתייחס לכולם בשווה במיוחד למי שהוא מרחיק.
- 252 ..... כשהוא רואה חסרונות באחד הילדים צריך לגרום לילד להבין שזה לא נכון.
- 252 ..... יט. איך אפשר לשמוע את השיעורים או ללכת לטיפול רגשי בלי להסתיר מהבורדרליין.
- 252 ..... כ. בורדרליין שלא הסכים לנקות את ביתו ואיך הצליחו לנקות ע"י מהלך פנים מאירות.
- 253 ..... כא. בורדרליין שלא הסכים להזמין ילדיו לשבת בביתו איך התחילו להגיע ע"י המהלך של פנים מאירות.
- 253 ..... כב. בורדרליין שמנתק את הקשר עם ילדיו בצורה בוטה ביותר, לא הרשה לבא אליו בפורים ולא בליל הסדר.
- 253 ..... כג. בקשה ממי שהמהלך של פנים מאירות הושיע אותו שיספר על כך בקו.
- 253 ..... שיעור לו.
- 254 ..... א. הכנה לקראת ימי הפסח בהתמודדות עם בורדרליין.
- 254 ..... ב. לא 'קרבן' של בורדרליין אלא 'ניצול' או 'שורד'.
- 254 ..... ג. עולם שלם של ניתוקים.
- 254 ..... לעשות הכל שלא יהיה שום נתק בשום מצב.
- 254 ..... ד. כשהבורדרליין מנצל את הבן זוג או הילדים כעבדים ושפחות בערב פסח.
- 255 ..... ה. לסרב ברוגע ובניחוחות לדרישות לא מוצדקות או פוגעות.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

1. כשהבורדרליין טוען על בן זוגו שהוא מופקר ופורק עול ואסור לאכול בבית בפסח ..... 255  
יש גאולת מצרים ויש גאולת בורדרליין ..... 255
2. כשהבורדרליין לא נותן כסף לקניות בערב פסח או שאינה רוצה לעשות קניות ..... 255
3. חומרות בפסח של הבורדרליין או שהבורדרליין מתנגד לחומרות ..... 256
4. כשהבורדרליין אומרת שהיא לא מרגישה טוב ולא רוצה לנקות לפסח ..... 256  
לשחק ראש קטן בשיא הרוגע ..... 256
5. אם הבן זוג או הילדים הנשואים יכולים להכין את הפסח ללא ההורה שיעשו את זה ללא פחד ..... 256
6. אם הבן זוג של הבורדרליין רוצה ללכת להוריו או שהבורדרליין רוצה ללכת ובן זוגו לא רוצה ..... 256
7. כשהילדים הנשואים רוצים להגיע והבורדרליין מסרב ..... 257
8. כשההורה שאינו בורדרליין שנשלט ע"י הבורדרליין מתקשר לילדים ומודיע שהם יגיעו רק בתנאי שיתנצלו ..... 257
9. לא לוותר על המצב רוח מחמת התנהגות הבורדרליין ..... 257
10. כשהבורדרליין מצווה לעשות כך וכך או שהוא מתחמק להכין משהו ..... 257
11. כשהבורדרליין מאיים שלא יתן כסף לקניות או היא מסרבת לצאת לקניות ולבשל לחג ..... 258  
פעם אחת לפנות לקימחא דפיסחא ולבקש כסף מאחרים ..... 258
12. אם אינה יוצאת לקניות מסכמים על זמן ואם לא יוצאים לבד ..... 258
13. כשהבורדרליין צועק ומשתולל בליל הסדר ..... 258
14. ניתוק קשרים במשפחה כתוצאה מרבי דעות ..... 258
15. לא להעיר אם אינך מכיר את מהלך המחשבה שלו, וכן מקבלי הביקורת יקבלו ברוגע מבלי להכנס למחלוקת ..... 259
16. לא לנתק שום קשר עם אף אחד ..... 259
17. אחרי שיש את המהלך של פנים מאירות אסור לנתק שום קשר ..... 259
18. לפרסם בכל העולם שאסור לנתק קשר אחד מהשני ..... 259
- שיעור לז' ..... 260
- א. התועלת הגדולה שהגיעה מהשיעורים ..... 260
- ב. מהלך חדש: יש אפשרות להעיר לבורדרליין מבלי שזה יזיק, עם הרבה זהירות כהולכים על חבל דק ..... 260
- ג. החידוש שבמהלך זה ..... 261
- ד. דוגמאות לחידוש הזה ..... 261
- ה. לפעמים הוא יגיב הפוך ממה שאמרנו ..... 262
- ו. ההסבר למהלך שהצענו ..... 262
- ז. כשהבן זוג של הבורדרליין הולך במהלך של פנים מאירות ומתחיל להסתדר עם הבורדרליין ולילדיו זה כואב מאוד איך עזב אותם ועבר לצד של הבורדרליין ..... 262  
החורבן שיש בניתוק הקשרים ..... 262
- ח. להתנהג עם ילדים אלו כמו שנוהגים עם הבורדרליין, עד שישמעו השיעורים ..... 262
- ט. קשה לשמוע את השיעורים כי זה מציף מחדש את כל המשקעים ..... 263



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

- 263 ..... זו הדרך היחידה לרפא את הכאב
- 263 ..... א. קריאה להפיץ השיעורים כדי לבטל שנאת חנם ושלא יהיו ניתוקי קשרים
- 263 ..... א. הסיבה למה נפגעים מהורה בורדרליין, ולהאמין באמונה שלימה שהקב"ה נותן את הכוחות לחיות במנוחה ושמחה, ולהאמין באמונה פשוטה שמה שלא מקבלים מהבורדרליין לא צריך באמת ויש להם כוחות מיוחדים לזה
- 264 ..... ב. חשוב לחזור על השיעורים כדי ללמוד לא להיות משועבד לבורדרליין ואיך לדבר עימו
- 264 ..... שיעור לח
- 265 ..... א. ההצלחה וההשפעה של השיעורים
- 265 ..... ב. לא להיות תלתי בשיעורים אלא להבין לבד איך לפעול אחרי שתופסים היטיב את המהלך ו-2 סיבות למה צריך שיבין מעצמו
- 265 ..... ג. צריך לקחת את המהלך כאילו אתה בעצמך חידשת את זה ומרוויחים בזה ב' רווחים
- 265 ..... ד. בשיעור מזכירים רק מה שיכול להועיל לציבור ולא כל מהלך פרטי שעוזר במקרה ספציפי זה וגם לא מהלך שונה ממהלך פנים מאירות
- 266 ..... ה. מקימים חבורות וקבוצות כדי לחזק אחד את חבריו
- 266 ..... ו. תיאור רוב השאלות הנשאלות בקו: בעל שאשתו בורדרליין ואינה מנהלת את הבית
- 266 ..... ז. נשים על בעל בורדרליין
- 266 ..... ח. ילדים להורים בורדרליין, ותיאור של סוג שליטה שנשמע רק לאחרונה
- 267 ..... ט. מהלך יסודי לכל השאלות
- 267 ..... י. היסוד הראשון: יש דרך איך לצאת מהבעיה וצריך להאמין בזה שיש כח להתמודד, לכל בעיה יש פתרון
- 267 ..... יא. היסוד השני: אין דבר כזה לנתק קשר בשום פנים ואופן
- 267 ..... יב. יסוד חשוב: לא לחיות שלילי לחיות רק חיובי ולהתעסק רק עם חיובי, היסוד של פנים מאירות הוא שלום שלום ושלום ולא להכאיב לאף אחד
- 268 ..... יג. יש דברים המצערים רק לחלק החולה של הבורדרליין ולא החלק הבריא, לא לתת לחלק החולה לשלוט
- 268 ..... יד. המהלך של פנים מאירות זה רק למי שמוכן להשקיע ומבין לבד איך להתנהג עפ"י המהלך
- 268 ..... טו. רוב השאלות מגיעות כי לא לקחו את זה כפרוייקט חיים ולא משלימים שזה דרך חיים
- 268 ..... טז. המחשבה שכבר עשיתי כ"כ הרבה טעויות האם יש לי מה לנסות היא מחשבה שמגיעה מהצד השלילי, צריך להאמין שהמהלך יעבוד
- 268 ..... טז. כדאי גם לשמוע את שאר השיעורים שבקו
- 269 ..... יז. קשה לשמוע את השיעורים כי זה מזכיר את כל הסבל
- 269 ..... יח. אם תשמעו השיעורים בהסתכלות חיובית אז זה לא יהיה נורא כ"כ
- 269 ..... יח. אין תועלת בפירוט של צרות וקשיים, זה רק מעצים את הצער
- 269 ..... יט. הסובלים מבין זוג בורדרליין שהפכו לסגורים ואיבדו אימון באנשים
- 269 ..... כ. גם אם התחלת עם המהלך ונפלת לא קרה כלום
- 269 ..... כא. לא להגיב לבורדרליין מיד, תגיב רק לאחר שיש לך ישוב הדעת, כשאתה ישוב הדעת לא עושים כלום

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

- כב. כשאתה במצב שאתה חייב תשובה מיידי..... 269
- כג. אחד החסרונות של אלו ההולכים לטיפול רגשי שהמטפל מעורב בכל הנעשה בבית וכל דבר שואלים ומקבלים תשובה מיד ולא מבינים מה עושים ותלויים בדעתם של אחרים..... 270
- כד. לא עושים מה שאומרים לך לפני שאתה מבין את זה..... 270
- כה. צריך להשקיע מחשבה והגיון ולא להיות תלויים בדעת אחרים..... 270
- כל אחד בוודאי יכול לחפש ולמצוא את המהלך הנכון לכל מצב..... 270
- כז. כשהמעביד הוא בורדרליין יש לדעת שאת האוירה יוצרים העובדים ולא המעביד..... 270
- כח. ניסו את המהלך ולא הצליח להם, כי לקחו את זה רק חלקית ולא בצורה מושלמת..... 271
- המהלך הוא כמו אילוף אי אפשר לרפא בורדרליין אבל אפשר לאלף..... 271
- כט. העיקר להפנים את ה'נקודה'..... 271
- שיעור לט..... 271
- א. עובדים לפי המהלך של פנים מאירות אבל צריכים הרבה חיזוק, יש נפילות וזה הרבה מאמץ..... 271
- אם הקב"ה שם אותך כאן סימן שיש לך את הכוחות לזה..... 271
- ב. עיקר הקושי הוא צורת החשיבה, ברגע שזה משתנה והוא חושב חיובי הוא מאמץ שהוא מסוגל להצליח והוא יצליח..... 272
- ג. הכל תלוי בתפיסה של הבן אדם איך הוא מסתכל על המציאות..... 272
- ד. כשבן אדם מבין שבלי זה הוא צריך להיות ער אז הוא ער, כך גם כשמחליטים להיות באופן חיובי ד' עוזר וזה מצליח..... 272
- ה. להיות את החיים של עצמך מבלי לחשוב כל הזמן מה הבורדרליין יגיד לך..... 273
- ו. הבורדרליין רוצה להיות טוב בעיני כולם ולכן מתנהג כנורמאלי, מי שמתנהג מחוץ לקו הנורמאלי בעיניו יתנהג אליו ברוע וברשעות..... 273
- ז. התנהגות של שותף מחוץ לנורמאליות הוא טריגר גדול להתפרצות הבורדרליין..... 273
- להזהר להסתיר את כל כיווני המחשבה המעניינים והמחשבות השונות והמוזרות מהבורדרליין..... 273
- ח. להבין מה החלק הבריא של הבורדרליין רוצה ואם הדרישות שלו הם בגדר הנורמה לא להילחם בו..... 274
- ט. מי ששותה לשכרה בסעודת שבת או התנהגויות אחרות שמפריעות לבורדרליין צריך להזהר מאוד מזה..... 274
- י. כשהבעל מחליט לאכול עוגיות שוקולד עם העוף והמרק, אם אשתו בורדרליין תפרוץ אש להבה..... 274
- יא. אם לא מצליחים לשכנע את הבן זוג בצדקת המחשבות היצרניות שלך, אז צריך להתנהג נורמאלי..... 275
- יב. שווער בורדרליין שהצריך את חתנו לפני נישואיו איך להתנהג, כשהחתן הוא בעל בטחון עצמי..... 275
- יג. האם אפשר להתחיל את המהלך של פנים מאירות אחרי שחלק מהילדים התקלקלו וניתקו קשר ועוד נפילות..... 275
- יד. עיקר הסיבה לקלקול הוא שההורה שאינו בורדרליין לא מתייחס ולא עוזר, אם אחד ההורים הוא טוב חיובי ורגוע לא מתקלקלים..... 275
- מה שהכי משפיע על הילדים הוא דווקא ההתנהגות של ההורה שאינו בורדרליין..... 275
- טו. בקשה לפרסם השיעורים כדי שרבנים ומוחים לא יגרמו לניתוק קשר..... 276
- טז. לשמוע את כלל השיעורים בעניינים אחרים וזה יועיל..... 276
- שיעור מ..... 276
- א. בורדרליין שבן זוגו אינו מקבל קשר אישי והוא מנסה לקבל את זה מהילדים..... 277
- ילדים שצריכים לתת להוריהם גדלים לא נכון..... 277

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

- ב. בן זוגו של הבורדרליין סובל הרבה צער מהילדים שסובלים בבית והילדים סובלים עוד יותר כי את הבן זוג צריך להרוות נחת ..... 277
- ג. בן זוגו של הבורדרליין לא ידרוש כלום מהילדים רק לתת בלי סוף ..... 277
- ד. הדרכה מיוחדת לילדים כאלו ..... 278
- ה. מקומות עבודה או בית מדרש או קהילה שאחד מהעובדים משתלט על הכל ..... 278
- ו. צריך לעשות סוויטש במוח עצם המחשבה שאתה מפחד שהוא ישתלט גורמת לחולשה והוא ינצל זאת עד שהוא באמת ישתלט ..... 278
- ז. בעל הבית צריך באמת לשלוט על סדר היום מבלי לקחת בחשבון את העובד השתלטן לא לפחד ולא להבהל ממנו ..... 278
- ח. אף אחד לא יכנס אליך הביתה וידריך אותך על כך צעד ושעל לא רבנים ולא עסקנים מדרכים מטפלים ומומחים, רק תשאל את עצמך מה פנים מאירות אומר וכך תפעל ..... 279
- ט. בעל הבית יאסוף כל העובדים לפגישה בלי לעדכן את הבורדרליין מראש אלא כמו כולם, ויאמר את כללי העבודה ותוכניותיו ..... 279
- י. לא להתפעל מעובד בורדרליין שאומר לא עשית את זה טוב צריך לעשות אחרת, אני יעשה במקומך. לדעת שאפשר להסתדר בלי הבורדרליין ..... 279
- יא. לפחד שהבורדרליין יפגע, זו טעות גמורה ..... 280
- יב. כשחושבים שכל בימ"ד מוסד וארגון או חנות נפתח על מנת לתת שירות לאנשים ולא רוצים להכאיב ..... 280
- יג. דווקא מסיבה זו צריך לנהוג עם הבורדרליין במהלך פנים מאירות ..... 280
- יד. עד גיל 18 או עשרים אפשר לעקור את ההפרעה של הבורדרליין ..... 280
- טו. הסיבה איך מתפתחת ההפרעה של הבורדרליין ולמה זה לא שייך בילד או שאפשר לעקור ..... 280
- יז. כשרואים תסמינים של בורדרליין בילד יש לחנכם ולא לבזותם בשופו"א ולא בתקיפות וכוחנות ..... 281
- יח. להחדיר לראשם את המיאוס ואת הרוע של ההנהגה הזו ואת ההפסדים ..... 281
- שיעור מא ..... 281
- א. השותפים של הבורדרליין מעוררים רחמי שמים מרובים ועושים רעש גדול בשמים ..... 282
- ב. הגעתי למסקנה שיש כן רפואה לבורדרליין בזכות המתמודדים נזכה כולנו לראות בעינינו איך שהם מתרפאים ..... 282
- ג. הסבר נקודת המהלך של פנים מאירות על בורדרליין ..... 282
- ד. הלכות כיבוד אב ואם כשהורה בורדרליין ..... 283
- ה. מה מרוויחים מההשקעה והמאמץ של פנים מאירות? עשיית רצון ה'! למה לא לנתק הקשר? כל מי שמנתק קשר מתחרט על כך! ..... 285
- ו. למה להתאמץ לא לנתק קשר עם הבורדרליין? ..... 285
- ז. חמיו צעק עליו שהוא שייגעץ ושודד ובן אדם שפל ועם כל זה לא ניתק עימו קשר ..... 285
- ח. בן זוג שהוריו בורדרליין ויש עימו בעיות ..... 286
- ט. האם המהלך של פנים מאירות מועיל גם למאניה דיפרסיה? ..... 286
- י. בורדרליין שהתערב בפרשיה קשה ואיך שהסתדרו עימו שלא יתערב ..... 286
- שיעור מב ..... 287
- א. הודאה להשי"ת על השינויים שחוללו השיעורים הללו ..... 287
- ב. הבורדרליין עצמו השתנה לטובה ..... 287

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

- ג. סעודת הודאה לאלו שנושעו ע"י המהלך של "פנים מאירות" ..... 287
- ד. בורדרליין ששולט באמצעות מחמאות ונתינת חום ואהבה ..... 288
- ה. קשר חזק מאוד של אהבה עם אימו וכך היא שולטת עליו ומתערבת בחייו ..... 288
- ו. מניעים של השתלטות ..... 288
- ז. הורים שנותנים כסף לילדיהם ושולטים עליהם ולכן קשה לילדים להסתדר בחיים כי הם נשלטים ..... 289
- ח. איך ניתן לאבחן אם הוריו טובים כלפיו או ששולטים עליו ..... 289
- ט. בורדרליין שהיה מנותק מילדיו והשלימו ועכשיו הוא מחמיא לו יותר מידי ..... 289
- י. עשיר שנותן כסף לילדיו כדי לשלוט עליהם וגורם להם בעיות נפשיות קשות ..... 289
- יא. אשה בורדרליין עובדת שמאיימת כל הזמן שתפסיק לעבוד ..... 289
- יב. איך מתמודדים עם הורים שמחמאים בצורה מוגזמת ..... 290
- יג. איני שומע הערות ממי שלא שמע את כל השיעורים ועובד עם המהלך של פנים מאירות ..... 290
- יד. כשאחד מבני הזוג מרגיש שכל הבית שייך לו ..... 290
- טו. המהלך של פנים מאירות לא לפחד ולומר ברוגע את מה שאני חושב מבלי להסביר או להתנצל ..... 291
- טז. כשהבורדרליין התנהג בבית שלו באופן שלא הלם את אחד מהילדים הנשואים ולכן נמנע מלבקר אבל במקום לומר ברור הוא התחמק ..... 291
- יז. הרבה זוגות היו ניצולים אם היו עומדים על דעתם ומסרבים מבלי להתחמק ..... 291
- יח. כשהבעל אומר לאשתו שהיא חצופה על מה שאינה מצייתת לו ..... 291
- יט. כשהורה כופה את צאצאו הנשוי להגיע אליו לשבת ..... 292
- כ. אשה בורדרליין שהסתבכה עם המעסיק שלה ורוצה שבעלה יצדיק אותה כלפי המעסיק ..... 292
- כא. כשהבורדרליין מאיים בחילול שבת אם לא ישמעו אליו ..... 292
- כב. הבורדרליין יכול לשנות את אופן השליטה מקצה לקצה מאיומים למחמאות ..... 292
- כג. כשהבורדרליין מנסה לשנות החלטה ..... 292
- כד. אמונה פשוטה שהחולי של בורדרליין יכול להסתלק מן העולם ..... 293
- שיעור מג ..... 293
- א. איך ממליצים לא להתגרש הלא אמרו חז"ל אין אדם דר עם נחש בכפיפה אחת וכן אחז"ל אשה רעה מצוה לגרשה ..... 293
- ב. כשיש ספק אם הבן זוג הוא בורדרליין ..... 294
- ג. ערוב בין בורדרליין להפרעה דו קוטבית (מאניה דיפרסיה) ..... 294
- ד. כשגם הבן זוג שומע את השיעורים ..... 294
- ה. ההבדלים בין הפרעה דו קוטבית לבורדרליין ..... 295
- וגם בין בורדרליין נרקסיסט לבורדרליין רגיל ..... 295
- ו. כשהבורדרליין משתמש הרבה עם מצות כיבוד אב ואם בדרישות מילדיו ..... 295
- ז. האב והאם אינם פוסקים בהלכות כיבוד אב ואם כשם שהם אינם פוסקים בהלכות תערובות ..... 296

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

- 296 ..... ח. כיבוד אב ואם הוא מחמורות שבתמורות ומביא לאריכות ימים.
- 296 ..... ט. לא להתנתק מהם אלא לומר שמה שהם דורשים לא נכלל בכיבוד אב.
- 297 ..... י. כשהאחים והאחיות אומרים שאתה עובר על כיבוד אב ואם.
- 297 ..... יא. כשהורה הבורדרליין בעצמו אומר לילד אתה עובר על כאו"א.
- 297 ..... יב. ילדיו של הבורדרליין המתוק משועבדים לחום ולאהבה ולטוב הלב שלו.
- 297 ..... יג. איך להבחין בין בורדרליין מתוק להורה מסור.
- 298 ..... יד. ההורה המסור מחמיא והולך הלאה ואילו הבורדרליין מחמיא ולא גומר להחמיא ואח"כ מתערב.
- 298 ..... טו. חורבן הבית כשאחד מבני הזוג משועבד לגמרי להוריו והוא אפילו לא יודע על כך.
- 298 ..... טז. לא להשתעבד לאף אחד באופן של שליטה.
- 299 ..... שיעור מד
- 299 ..... א. להודות לד' שיש מהלך של פנים מאירות על פי תורה בלי להגיע למהלכים של הגויים.
- 299 ..... ב. ישועות ברוחניות ובגשמיות בזכות המהלך של פנים מאירות.
- 299 ..... ג. עבודה נפלאה של אהבת חינוך.
- 300 ..... ד. משפחה שהיו בנתק מוחלט וחזרו לקשר נפלא.
- 300 ..... ה. בני זוג שהיו דחויים והגיעו לשמחה וסילקו אותם משם.
- 300 ..... ו. משפחות שהיו מנותקים לגמרי מסבא וסבתא ולא ידעו עליהם בכלל החליטו להתקשר אליהם וגילו לב חם ואוהב, מי שניתק את הקשר היה הבן הבורדרליין.
- 300 ..... ז. אם הבורדרליין חינוך לא להיות בקשר עם הוריו או דודים שיתבונן האם זה לא מגיע מהחלק החולה של הבורדרליין.
- 301 ..... ח. ילדים להורים גרושים שגדלו על הידיעה שההורה השני לא אוהב אותם וכו' להתבונן אם זה לא בורדרליין או נשוי לבורדרליין ....
- 301 ..... ט. כשהוששים לחדש הקשר משום שמפחדים מאבא ואמא או מסבא וסבתא או מהדודים.
- 301 ..... י. כשהייתם תחת הסתה ולא יודעים למה חסר להם לעשות את המהלך הזה.
- 302 ..... יא. כשבורדרליין מחתן את ילדיו ולא מפרגן לילד הוא מדבר הרבה נגד המשפחה החדשה וכו' כי מרגיש שלוקחים ממנו את השליטה.
- 302 ..... יב. לא להתייחס לכל המסרים השליליים ודברי ההסתה של הבורדרליין נגד השווער והשויער העתידיים.
- 302 ..... יג. מי שגדל אצל הורה בורדרליין ומחתן את ילדיו שיבדוק אם הוא אינו מושפע מהחינוך השלילי שלו ומעביר את זה הלאה.
- 303 ..... יד. כשהבן זוג מתחיל לעבוד עם המהלך של פנים מאירות והבורדרליין נכנס לדכאון.
- 303 ..... טו. כשבורדרליין לא מפרגן לבנו הנשוי משרה או מקום עבודה וממציא כל מיני סיבות למנוע זאת ממנו.
- 304 ..... טז. כשהבורדרליין רוצה שילדיהם ישתפו אותם בחייהם הפרטיים.
- 304 ..... טז. איך לדבר להורה בורדרליין מבלי לעבור על ההלכה שאסור לסתור את דבריו.
- 304 ..... יז. כשמבולבלים בין המהלך של פנים מאירות לדבריו של מטפל רגשי.
- 305 ..... שיעור מה
- 305 ..... א. חידוש נפלא איך להתנהג עם בן זוג בורדרליין – להכניס לו מחשבות טובות.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

- ב. עוד מהלך להתמודדות עם בן זוג בורדרליין..... 307
- ג. ב' מהלכים אלו מביאים לידי קשר ואהבה במינון מסוים, ההסבר לזה והתנאים לביצוע המהלכים האלה ..... 307
- ד. הבורדרליין לא הולך להשתנות לעולם, רק בן זוגו לומד איך להתמודד עימו ואין לצפות שהמהלכים הללו ישנו אותו..... 307
- ה. כשהבורדרליין מכה את בן זוגו לעיני הילדים..... 308  
הכאות לעיני הילדים זה לא בורדרליין זה מחלות נפשיות..... 308
- ו. מה לעשות בזמני התפרצות של הבורדרליין שמתבטא בהכאה..... 308
- ז. כשהבורדרליין מאיימת שהוא לא תבשל ולא תכבס או שהוא אומר שאינו צריך שיבשלו לו ויכבסו לו..... 308
- ח. כשהבורדרליין רוצה לשנות את בן זוגו ואומר שעל פי התורה הוא צריך להתנהג כך..... 309
- ט. כשהבעל בורדרליין והאשה מנהלת עסקים או כשהאשה בורדרליין והבעל מנהל עסקים, מתי יש את הדין של 'ואל יבריחו ואל יעלימו'?..... 309
- י. כשהבורדרליין אומר לבן זוגו לא רציתי בכלל להתחתן איתך..... 310
- יא. הקב"ה אוהב את הבן זוג של הבורדרליין וצייד אותם בכוחות ותעצומות נפש אמונה וחק מיוחד..... 310
- שיעור מו ..... 311
- א. כשהמומחה אומר שהוא סובל ממשוהו אחר האם המהלך של פנים מאירות מועיל להם?..... 311  
כשאנחנו אומרים בורדרליין הכוונה לכל סוגי האנשים הקשים והשולטים בכל הדרכים והסוגים ואין זה משנה ההגדרה..... 311
- ב. המהלך של פנים מאירות צריך להיות חלק ממהות האדם..... 311
- ג. למה לא מחלקים את כל סוגי הבורדרליין לקטגוריות..... 312  
המהלך של פנים מאירות הוא יסוד וצריך לזה הרבה דוגמאות כדי לקלוט..... 312
- ד. כששומעים על מקרה מסוים לחשוב מה המהלך הנכון למקרה ששמעת כעת..... 312
- ה. אם מפסיקים לשמוע את השיעורים לאחר שרואים שינוי לטובה החולי יכול להתעורר שוב..... 312  
אין להפסיק לעבוד עם המהלך, אם זה התעורר שוב זה בגלל שהפסקת לעבוד עם המהלך..... 312
- ו. כשהבורדרליין אומר לבן זוגו אתה מציק לי..... 312
- ז. בליל שבת כשהבורדרליין לא נכנס לסעודה או מפריע את מהלך הסעודה..... 313
- ח. כשהבורדרליין אומר אתה מסתכל עלי כמשוגע..... 313
- ט. כשהורה בורדרליין שואל את הילד הנשוי איפה אתה בשבת..... 314
- י. כשהבורדרליין מציק לבתו על הלבוש של בעלה..... 314
- יא. כשהבורדרליין אומר: אני סבור שאסור לך לעבוד במקום שאתה עובד..... 314
- יב. כשהבורדרליין מציק לגבי הבגדים שנכדיו ילבשו בחתונה..... 314
- יג. לא לחיות בפתח מההורים ולהסתיר מהם, כמה דוגמאות לזה..... 314
- יד. כשהבורדרליין ער כל הלילה או הולך לישון בשעות מאוחרות..... 314
- טו. כשהורה או בן זוג בורדרליין אומר לבן זוגו או לצאצאו אתה עושה הכל כמו בעל הבית ולא מתייעץ איתי..... 315
- טז. כשהבורדרליין רוצה לשבת ולדבר ולהטיח ביקורת..... 315
- יז. כשהבורדרליין כועס: אתה יודע כמה זמן שחיכיתי לך, כשהוא ממציא בדמיונו שאמרת לו מתי תגיע..... 315

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

- 315 ..... מהלך שעוזר לבורדרליין להשתחרר ולא רק לעזור לשותפו להתמודד
- 315 ..... ית. תגובה צינית ומלגלת בזמן התקפות קשות
- 316 ..... יט. כשהבן זוג מפחד שהבורדרליין יממש את איומיו
- 316 ..... הדרכים איך לשבור את הפחד ואיך לנהוג כשהבורדרליין מימש את איומיו
- 316 ..... כ. כשהאשה מימשה את איומה ולא הכינה לו ארוחות
- 316 ..... כא. כשהבעל לא נותן כסף לאשתו
- 317 ..... כב. לקחת את האשמה ולהטיל את זה חזרה על הבורדרליין ולא להתרגש מההתנהגות החולנית שלו
- 317 ..... כג. כשהורה הבורדרליין דורש דברים בטענה של 'כיבוד אב ואם'
- 317 ..... כד. כשהורה בורדרליין אומר לילדיו שבתורה לא כתוב שהורים צריכים לתת לילדים רק שהילדים צריכים לכבד אב ואם
- 318 ..... כה. חיזוק לקרבנות של הבורדרליין: אתם הגאווה של כלל ישראל משפיעים ישועות ורפואות ליהודים
- 318 ..... שיעור מז
- 318 ..... א. דברי תודה ושבח להקב"ה על הניצולים שאי אפשר לספור מרוב שניצולו לחיים בגלל המהלך של פנים מאירות
- 318 ..... ב. בזכות בני הזוג או הילדים של הבורדרליין שסובלים את עול הגלות ומקבלים הכל באהבה ובאמונה פשוטה מבטלים גזירות ומביאים ישועות
- 318 ..... ג. מעשה ברבנית מראחמיסטריווקא ואביה האדמו"ר מסקווירא שאמר לה הבעל רחמים הכי גדול הוא הקב"ה ואת מרחמת יותר ממנו?
- 319 ..... ד. האם ילדים להורים בורדרליין צריכים לשמוע על מה שיכול לקרות בין בני זוג וכי לא יכול לגרום שיסתכלו על נישואין באופן שלילי?
- 319 ..... ה. יגרום להם זעזוע וגועל סגנון החיים של בורדרליין ויחליטו שהם עצמם לא רוצים לחיות כך
- 319 ..... ו. יועיל שלא ישנאו את ההורה שאינו בורדרליין
- 319 ..... ז. מי שלא סובל משותף בורדרליין קשה לו להאזין לשיעורים הללו ואם ילד שומע את השיעורים סימן שזה נוגע לו בנקודה רגישה בלב
- 320 ..... ח. השיעורים הם תרופה לכאבים החבויים עמוק בנפש האדם
- 320 ..... ט. השיעורים הראשונים קשים לשמיעה בהמשך זה מביא לרגיעה
- 320 ..... י. אלמנה שהיא בורדרליין כיצד להתנהל עימה
- 321 ..... יא. סימני הזהוי של בורדרליין מתוק
- 321 ..... יב. הגדרת התנהגות של נרקסיסט
- 321 ..... יג. לנרקסיסט יש אזניים סתומות ומוח סתום ששומע רק בדרך אחד ולא זז משם
- 322 ..... יד. אומרים לנרקסיסט שלא רוצים מוזיקאי פלוני והנרקסיסט מחליט לקחת דוקא אותו
- 322 ..... טו. מתלוננים אצלו על המעביד ורגע אח"כ הבורדרליין משבח אותו
- 322 ..... טז. סימני הבחנה בין בורדרליין מתוק להורה מסור
- 322 ..... טז. בחורים מבוגרים או בחורות מבוגרות הסובלים מהורה בורדרליין ונשלטים על ידו
- 323 ..... יז. חזרה על השיעורים עד היכן?

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

- 323 ..... יח. כשהבורדרליין קולט שאתה עובד עם המהלך ומגביר את הצקותיו.....  
323 ..... זה סימן שלא השתמשו נכון עם המהלך וניסו לשלוט בבורדרליין.....
- 324 ..... שיעור מח
- 324 ..... א. הייסורים של קרבנות הבורדרליין מכפרים על כל כלל ישראל.....  
324 ..... ב. בורדרליין חשדן האוסר על בן זוגו או ילדיו להיות בקשר עם אנשים.....  
325 ..... ג. איך אפשר לומר לבורדרליין אצלי אתה חשוב והכי טוב בעוד שבאמת לא חושבים כך, והרי הבורדרליין צודק שאתה קשור לאחרים יותר ממנו.....  
325 ..... אין סיבה לשנוא את הבורדרליין.....
- 325 ..... ד. כשחושבים שהוא לא בורדרליין אלא הכל נובע מהיותו ירא שמים ושמרן.....  
326 ..... ה. כשהבורדרליין מדבר כל הזמן בסעודת השבת בדברי תורה ולא נותן לדבר דברים אחרים.....  
326 ..... ו. יש חלקים טובים בכל בורדרליין ויש מה ללמוד ממנו.....  
327 ..... ז. איך מבקשים סליחה בערב ר"ה ובערב יום כיפור מבורדרליין.....  
327 ..... ח. איך אפשר לבקש מחילה מבורדרליין בעת שהוא עצמו צריך לבקש ממחילה ממני.....  
327 ..... ט. האם אין בהערות של הבורדרליין מסר מן השמים?.....  
327 ..... י. כשהבורדרליין מלחיץ את בן זוגו או ילדיו שהוא מפחד להיות בלעדיהם.....  
328 ..... יא. בזמן שיש אורחים הבורדרליין רגוע יותר.....  
328 ..... יב. אשתו וחמותו שניהם בורדרליין וחמותו מעבירה מסרים דרך אשתו ומנצלת את הבעל להעביר מסרים לאשתו.....  
328 ..... יג. ויכוחים עם בן זוג בורדרליין שלא נוגעים אליו באופן אישי.....  
329 ..... יד. הילד רוצה לעבור ללמוד במוסד חינוך אחר והבורדרליין לא מסכים.....  
329 ..... טו. הרי אפשר לחשוך בכל אחד שהוא בורדרליין.....
- 329 ..... שיעור מט
- 330 ..... א. ההצלחה הגדולה של השיעורים ומהלך פנים מאירות.....  
330 ..... ב. כשחמותו בורדרליין וחמיו מתנהג בעקבותיה כמו בורדרליין למרות שהוא לא כזה והילדים שבורים מחמיו יותר, איך להתנהל איתו.....  
330 ..... ג. בורדרליין שאנחנו מדברים עליו אינו כפי ההגדרה הרפואית אלא שם כולל לכל האנשים הקשים והרעים וכו', ואם האמא מתנהגת ברשעות אז כלפי הילדים היא בורדרליין.....  
331 ..... ד. כשהבורדרליין שוטף את המוח נגד אחד הילדים הנשואים או חתנו שהוא חולה נפש וצריך כדורים ורודף אחריו בכל מקום והילד הלך לפי פנים מאירות והפסיק לקחת כדורים והבורדרליין מציק לו על כך.....  
332 ..... ה. כשהבורדרליין מתריס ומדבר נגד אנשים אחרים בביתו.....  
332 ..... ו. כשהבורדרליין פתח בית כנסת ואין לו מניין ורוצה שהילד שלו יתפלל אצלו בשבת ולבן יש את סדרי הישיבה.....  
332 ..... ז. כשהבורדרליין מתעכב הרבה לאחר התפילה ומגיע מאוחר לסעודת ליל שבת ואומר הרבה ד"ת ושיחות ומכאיב לבניו וחתניו.....  
333 ..... ח. מהלך נוסף להתמודדות במצב זה.....  
333 ..... ט. כשהבורדרליין רודף את ילדיו שיתנצלו כלפיו וקשה להתחמק ממנו.....



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנינים מאירות" - סיקסא שליט"א

- 333 ..... בן זוגו של הבורדרליין שתומך בו, דורש שיתנצלו כלפיו.
- 334 ..... א. כשניסו לעבוד עם בורדרליין במהלך של פנים מאירות והבורדרליין אומר שאינו נבהל כיון שזה הדרכה שקיבל, ניסה מהלך אחר והצליח.
- 334 ..... ב. המהלך של פנים מאירות אמור גם להשפיע באופן יסודי על התנהגות הבורדרליין.
- 335 ..... שיעור ג
- 335 ..... א. לכל בעיה יש פתרון בתורה הקדושה...
- 335 ..... ב. אלו שיש להם בן זוג או הורה בורדרליין ולא ניתקו קשר הם מזכי הרבים הגדולים שבזכותם נשפעה הרבה ישועות בכלל ישראל...
- 336 ..... ג. כשמגלים סימנים של בורדרליין אצל אחד הילדים.
- 336 ..... ד. מי שעובד עם מנורות בכל מקום שהוא הולך הוא רואה מנורות ומי שקרבן של בורדרליין רואה בכל אחד בורדרליין.
- 336 ..... ה. הלחץ והכעס עליו שהוא בורדרליין רק משפיעים עליו לרעה.
- 337 ..... ו. ילדים שיש להם נטיה לבורדרליין אם ההורים בריאים ולא מציקים אינם מפתחים את ההפרעה.
- 337 ..... אסור להכתיים את הילד הזה אלא לחנך כולם בשווה.
- 337 ..... ז. מהלך חינוכי לילדים שיש להם נטיה לבורדרליין איך לשמור עליהם שלא יגדלו בורדרליין.
- 337 ..... שני גורמים לבורדרליין או שספגו בילדותם ביקורת מוגזמת או שקיבלו כבוד מוגזם.
- 337 ..... ח. שלא יהיה לחץ פנימי על הילד ולא לחנכו באופן שונה.
- 337 ..... ט. קרבנות של בורדרליין שמאבדים קשר עם ילדיהם כי הבורדרליין סוחר אותם לצד שלו.
- 337 ..... חשוב מאוד שהקרבנות של הבורדרליין ישקיעו הרבה מחשבה כיצד להתחבר לאנשים וכיצד לקנות אנשים.
- 338 ..... י. בן להורה בורדרליין שהתנהל בביתו בדומה לבורדרליין עד שתפס את עצמו.
- 338 ..... יא. ילדים להורים בורדרליין חייבים לשמוע את השיעורים.
- 338 ..... יב. יהודי ששמע השיעורים וזה לא נגע לו אבל אח"כ הסתבך בפרשייה והעצות הצילוהו.
- 338 ..... יג. האם שייך שקרבן של בורדרליין יוכל לחיות בדעת שפויה למרות הייסורים.
- 338 ..... הסבל לא נגרם ממה שמעוללים לך רק מהצורה שאתה מקבל את זה.
- 339 ..... יד. בורדרליין שילדיו נישאו והוא מרגיש שהוא איבד שליטה עליהם ומתחיל להסתכל עליהם באופן שלילי ומתסיס את כולם נגד אחד מהם ואוסר לכולם להיות עימו בקשר.
- 339 ..... טו. עובד דיקטטור שהתלוננו עליו באסיפת ההנהלה ומישהו סינגר עליו שזה שיטת עבודתו.
- 339 ..... יתכן שזה נכון אבל אני לא מסוגל לעבוד עם הלחץ שלו.
- 339 ..... טז. משפחה מסוכסכת ומנותקת שחלקם שמעו השיעורים ושואלים איך אפשר לעשות שלום.
- 340 ..... יז. כשעסקן או אחד מבני המשפחה רוצה לערב רב או מטפל רגשי או עסקן במשפחה שיש בה בורדרליין.
- 340 ..... יח. מישהו ששם לב על משפחה מסוימת שיש הורה בורדרליין שמצער את ילדיו מה צריך לעשות?
- 340 ..... הפשע הגדול שיש בהלשנה.
- 340 ..... יט. כשבורדרליין כועס והוא צריך עזרה והוא משתולל האם לעזור לו בשעת מעשה?
- 341 ..... כ. אשה בורדרליין שאינה יוצאת לעבוד האם לדחוף אותה לעבודה.
- 341 ..... בורדרליין שמקבלת כבוד מלכים בעבודה עלולה להתקלקל ולאבד קשר עם הבעל והילדים ומסוכן מאוד שתתפוס קשרים מחוץ לבית.
- 341 ..... כא. גבר בורדרליין העבודה לא מזיקה לו.

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

- כב. אשה שנשואה לבורדרליין וצריכה להתנהג אליו בקור ואדישות האם היא צריכה לדכא את הרגש הנשי שלה? ..... 341
- כג. אשה שבעלה בורדרליין והוא מקנא לה, מחטט בטלפון למי התקשרה ושואל כל הזמן עם מי דיברה ..... 341
- שיעור נא ..... 342
- א. מה הכוונה כשאנו אומרים בורדרליין... ..... 342
- ב. ההצלחה הגדולה של מהלך פנים מאירות ..... 342
- ג. שיעורים למדריכים ומדריכות בשיטת פנים מאירות ..... 342
- ד. כשהבורדרליין מדבר על ת"ח רבנים ואדמו"רי"ם, האם למחות? ..... 343
- ה. כשבן זוגו של הבורדרליין אין לו למי לבטא את כאבו אם יוכל לדבר עם הבורדרליין על הצער שעשה לו ..... 343
- ו. מי שמתאים להיות מאמן אישי ירשם במערכת שיהיה בפני מי להשיח לבו ..... 343
- ז. לבטא את הכאב? תלוי איזה סוג בורדרליין מדובר! ..... 343
- ח. לומר לבורדרליין ביקורת בצורה נכונה ..... 344
- ט. להעיר לו בלי לשתפו ברגשותיך ובלי אמוציות ..... 344
- י. בורדרליין שמצא קרוב משפחה רחוק והתעלם ממנו, ומצא קרוב אחר אחד שהתעניין בו, מה ההבדל? ..... 345
- יא. קשיים בשידוכים כשההורה בורדרליין ..... 345
- אי אפשר לתת הדרכה בפומבי אבל יש הצלחות גדולות בהדרכה אישית ..... 345
- יב. אי אפשר להדריך כשיש עוד רב או רבי שפוסק לא לפי המהלך של פנים מאירות ..... 345
- יג. שותף או עובד עם בורדרליין שקשה לעזוב מקום העבודה ..... 346
- ההבדל בין בני זוג למעביד ..... 346
- יד. כשהבורדרליין שולט על כולם אבל הוא מנהל הכל כמו שצריך ואין שום בעיות ..... 346
- יז. כשהבורדרליין מתדרדר ומכניס הביתה סמרטפון ..... 347
- יח. התחתן עם בן זוג שהוריו בורדרליין והוא מתנהג אליו כמו שהוריו נהגו בו, האם הוא בורדרליין? ..... 347
- יט. בורדרליין שמדבר ד"ת נגד נשים בכלל ונגד אשתו, שהצליחו להפסיקו ..... 347
- שיעור נב ..... 348
- א. המהפכה הגדולה ב"ה שחוללו השיעורים ..... 348
- מי שהשיעורים לא עוזרים כי כך נגזר עליו או שלא הגיע זמנו ..... 348
- ב. הדרך הנכונה לשמיעת השיעורים ואיך לגשת למהלך פנים מאירות: לשלול כל מחשבה נגטיבית על השיעורים ..... 348
- ג. לכתחילה עדיף שהבורדרליין לא ידע על השיעורים, והדרכה מה לעשות כשהוא יודע ..... 349
- ד. לא לומר עשיתי כך וכך כי שמעתי כך בשיעור או כי כך אמרו לעשות ..... 349
- ה. שאלה על שיעור 19 יש לזה תשובה בשיעור 51 ..... 349
- ו. אם המהלך אינו מביא לשלום זה אומר שלא עשית את זה נכון ..... 349
- ז. אם אפשר למסור השיעורים לבורדרליין האם ישמע ויעורר את לבם? ..... 349
- ח. כשהבורדרליין הגיע לעת זקנה וזקוק לעזרת הילדים, הן גרושות הן אלמנות וכדו' ..... 350

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

- 350 ..... ט. בורדרליין יכול להסתדר לבד הרבה יותר מאנשים אחרים, והסיבה לכך ..... 350
- 350 ..... י. הקרבנות של הבורדרליין שאינם מודעים לכך, האם לייעץ להם להאזין לשיעורים הללו? ..... 350
- 351 ..... יא. כשהבורדרליין מתקשר למשפחת בן זוגו להתלונן כנגדו ..... 351
- 351 ..... יב. חשיבות השיעורים על טראומה ועל חרדות וא'גוט מארגן' לקרבנות של בורדרליין ..... 351
- 351 ..... יג. אי אפשר לזהות בורדרליין לפני הנישואין ולכן אי אפשר להחליט על ילד שהוא בורדרליין ..... 351
- 352 ..... יד. עם הרבה סבלנות והקשבה ואמפטיה לילד יועיל לעקור את זה ..... 352
- 352 ..... טו. המהלך של פנים מאירות מועיל רק אם מוכנים לעשות סוויטש במוח ..... 352
- 352 ..... טז. כשהבורדרליין מתייעץ איתך, מה כוונתו? ואיך להתנהג עימו? ..... 352
- 353 ..... יז. כשהבורדרליין אומר שהוא רוצה להשתנות מה כוונתו ואיך לנהוג עימו ..... 353
- 353 ..... יח. בחור מבוגר שהוריו מתנהגים אליו באלימות, לא לעזוב את הבית ואיך להסתדר עימם בלי ניתוק קשר ..... 353
- 353 ..... יט. מפחדים לעשות את המהלך של פנים מאירות כי חשים אחריות לבורדרליין ..... 353
- 353 ..... כ. שיפוף או קניית דירה עם הבורדרליין ..... 353
- 354 ..... כא. כשהבורדרליין נותן לבן זוגו וילדיו תחושה של זרות ..... 354
- 354 ..... כב. כשהבורדרליין מגיע לבקש סליחה ..... 354
- 354 ..... כג. עניינים שא"א לדבר בפרהסיא ..... 354
- 355 ..... שיעור נג ..... 355
- 355 ..... א. מעשה מופלא וחדודש גדול בבורדרליין ששינה את עצמו ..... 355
- 355 ..... ב. שיחת עומק עם הבורדרליין – מוכן להפסיד את משפחתו וילדיו ולא לוותר על האנוכיות שלו ..... 355
- 355 ..... עברת תקופות קשות בחיים לכן התחברת מאוד לאנוכיות שלך ..... 355
- 356 ..... ג. איך הסכים הבורדרליין להתחיל תהליך של שינוי ..... 356
- 357 ..... ד. בורדרליין לא יכול לסבול את הלחץ של פורים ופסח, הדרכה איך לעבור את החגים בדרך פנים מאירות ..... 357
- 357 ..... ה. מה בורדרליין מסוגל לעשות? ..... 357
- 357 ..... ו. האם המהלך של פנים מאירות דורש מאיתנו להיות מלאכים? ..... 357
- 358 ..... ז. בורדרליין קשה מאוד שהגיע לנחם אבלים שישבו על פטירת שונאו ואמר להם: טוב שהוא נפטר כי הוא היה אדם רע ולטובתו הוא נפטר שלא ימשיך במעשיו הרעים ..... 358
- 358 ..... ח. בורדרליין קשים שעושים מעשים נוראים, וכשמתגברים ונוהגים במהלך של פנים מאירות זה פועל גדולות ונצורות ..... 358
- 358 ..... ט. אם המהלך לא עובד זה סימן שלא עושים זאת במדויק ..... 358
- 359 ..... י. מטפלים רגשיים לא מבינים בדרך כלל. ולפני שהולכים אליהם צריך הרבה תנאים ..... 359
- 359 ..... הפסיכולוגיה מיוסדת על דעות חיצוניות שמקורה מעצבות ומרה שחורה ומחלוקת ולשה"ר שקר וטומאה ..... 359
- 359 ..... יא. הפסיכולוגים הם הגורמים הכי גדולים של גיטין בדורנו והגורמים הכי גדולים לילדים היורדים מדרך התורה, הורסים משפחות ושוברים אנשים ..... 359
- 359 ..... יב. לאחר שלוש שנה ששלחתי לפסיכולוגים אני רואה את גודל החורבן שהם חוללו ..... 359

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

- יג. כשרואים גוי שרוצה להרוס את כלל ישראל חייבים לפרסם את זה ..... 359
- שיעור נד ..... 360
- שיעור סיכום ..... 360
- א. איך לשמוע השיעורים ..... 360
- ב. מהלך פנים מאירות מביא רק לידי שלום, ואם יצא מזה אי נעימות זה סימן שהשיעורים לא הובנו היטב ..... 360
- ג. יש לשמוע גם את שיעורי 'מנוחה שלימה' ו'גוט מארגן' ושיעורי חינוך ושלום בית ..... 361
- ד. מדוע שיעורי הבורדרליין קשורים למהלך הכללי של "פנים מאירות" ..... 361
- ה. השותף של הבורדרליין צריך להיות שמח ולהרגיש שהוא אדם מוצלח ..... 362
- ו. המהלך שלנו שאי אפשר לרפא את הבורדרליין למרות שבפועל יש שינויים אצל הבורדרליין ..... 362
- ז. להתיימש ולחשוב שלילי מסוגל גם טיפוש וכסיל, חכם חושב חיובי ..... 362
- ח. אמונה פשוטה זה, שמה שקרה אכן היה צריך לקרות ..... 362
- ט. יסוד עקרוני: להסיח דעת מהבורדרליין ולא לחיות כל הזמן עם מחשבה איך אפשר לשנותו ..... 362
- י. כל העצות מועילות רק כשיש היסח הדעת מהבורדרליין ..... 363
- כשעוסקים בלחשוב על תגובת הבורדרליין נמצאים תחת שליטתו ..... 363
- יא. הדרך הנכונה להצליח עם בורדרליין היא לדבר אליו בכבוד ובהערכה ..... 363
- על אף הקושי שמרגישים מושפלים ממנו ..... 363
- יב. כשהבורדרליין שולט על המחשבות ..... 363
- אין סיכוי לשתף את הבורדרליין בכאבך ושהוא יבין אותך ..... 363
- יג. בשום פנים לא לשתף את הבורדרליין בקשיים שלך, זה נזק וודאי ..... 364
- יד. שפה מסוימת שהבורדרליין כן מבין ..... 364
- טו. איך אפשר לכבד ולהעריך בורדרליין? ..... 364
- טז. כשעושים את שני הדברים יחדיו אפשר לראות שינוי על הבורדרליין ..... 364

## הקדמה

יום ראשון פרשת אחרי קדושים ו אייר תשפ"א

השיעור היום יהיה הקדמה לשיעורים על 'אישיות גבולית', למרות שאנחנו כבר אוחזים אחר שלושים ושמונה שיעורים על בארדער לין ואמור להיות עוד הרבה שיעורים, אבל אנשים בקשו שיעור הקדמה לפני השיעור, אפילו לפני השיעור הראשון, אז היום השיעור יהיה מעין הקדמה על סדרת השיעורים שלנו אודות אישיות גבולית.

### א. בורדרליין – שם כולל לכל סוגי אנשים קשים

ראשית כל, ברוכים הבאים בשם ה' לכל הנאספים, פה תשמעו את המהלך התורני השלם של 'פנים מאירות' כיצד קרבנות וסובלים מאנשים קשים יכולים להיות חיים בריאים שמחים ורגועים בלי שיצטרכו לעשות פירוד לבבות ולהתגרש, נאמר מהלך כיצד אפשר להיות בשמחה על פי תורה ולהישאר יהודי כשר ובעל מידות ועדין אפילו שיש אנשים שאנחנו מתעסקים אתם וקשה לנו להסתדר איתם.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

באופן כללי אצלנו המושג של אנשים קשים נקרא בשם 'אישיות גבולית', בשיעורים שלנו השם הזה יכול לא דוקא סוג מסוים של הפרעת אישיות, אלא כל מיני אנשים קשים, בין אם זה שתלטן, חולה שליטה, כעסן, פרפקציוניסט, או למי שיש BPD [-הפרעת אישיות גבולית]. כל סוגי האנשים הקשים האלה, ויש עוד סוגים שלא הזכרנו.

## ב. השיעורים מיועדים רק לעזור לסובלים ולא להבורדרליין עצמם

הכלל הראשון שאנו לא מדברים לאנשים בעלי אותן הפרעות אלא לאלו שחיים במחיצתם - הקרבתם והנפגעים מהם. ואנו מלמדים אותם איך להתמודד עם זה. השיעורים לא נותנים כלים לריפוי אותם המוגדרים כבעלי הפרעת אישיות, ולא נותנים תקווה לאנשים שקרוביהם יתרפאו מהבארדער לייקס, אלא השיעורים הם כיצד לתת כלים לאלו שסבלו מהאנשים האלו, אנשים שכבר התייאשו מהחיים ח"ו, ויש אנשים שהם כ"כ כאובים שהם לא יכולים לחשוב על הזמנים האלו, ויש כאלו שסובלים בשל כך מכאבי ראש ובטן ובעיות לב, השיעורים האלו באים לומר שמהיום והלאה לאפשר לחיות חיים טובים ושלוש ושלום בעז"ה ולא לסבול מהסבל הנוראי ממנו סבלו עד עכשיו.

## ג. הדרך היא איך לעבוד על עצמך ולא איך לטפל בבורדרליין

הדרך היא לא איך לטפל או לעשות משהו לבארדער לייקס, אלא ללמד אותך איך לקבל את הקשיים האלו, מה לענות לו, מה לחשוב, מה לומר ומה לא לומר, איפה ללכת ואיפה לא ללכת, אחרי שקנית את הדרך הזו כבר לא תושפע מהבעיה, ולא תוטרד כ"כ מהאנשים ששולטים עליך - על המח שלך ועל הגוף שלך. התקווה של השיעורים הם רק לעבוד על עצמו ולא על השני, יתכן מאוד שבתחילה זה יהיה מאוד קשה לעבוד עם זה, יש אנשים שסבלו בקטנותם אצל ההורים חיים קשים, ויש כאלו שאפילו אחרי החתונה סבלו מההורים או מהורי האשה, וכן אנשים שסבלו מהשותף האישי - דחינו האשה או הבעל [-אצלנו הם מכונים 'שותף'].

## ד. השיעורים הראשונים מאוד כואבים והם כמו תרופה שכואבת בתחילה

בשעת שמיעת השיעורים הראשונים יהיה להם מאוד קשה להיזכר במה שעברו, אך צריך לדעת שהשיעורים הראשונים הם תרופה לרפאות את הכאבים הקשים שיושבים על הלב והמח ומפריעים לחיים תקינים, למרות שעכשיו אתה לא רוצה לחשוב על זה, אך זה נמצא עמוק בתוך הלב והמוח וזה כל הזמן עולה, וכל הזמן דוחקים את זה, ובשיעורים האלו נעלה את כל הזיכרונות האלו על השלחן וזה יהיה מאוד קשה, וזה אפי' יגיע לבכי, ואפשר לבכות וצריך לבכות, ויתכן שירגישו שצריך להקיא, ואפילו לא לישון בלילה, אך אחר השיעור החמישי או שישי תרגישו חיים חדשים עם כוחות מחודשים, ויתכן שזה יקרה רק בשיעור העשירי כדי להרגיש את זה, אבל אחרי שנכנסים לזה תרגישו כאילו נולדת מחדש, כל הקשיים שהיו עד עכשיו יתחילו לצאת, כל הלחצים והיסורים יחלשו ויחלשו עד שתהיה רגיל בדרך שאתה מתלמד בה עכשיו, ותהיה חיים מאושרים ושמחים.

## ה. השיעורים מיועדים רק למי שאין לו מהלך ברור או שלא טוב לו עם המהלך שלו

השיעורים הללו לא נועדו לאלו שיש להם מהלך מסוים בחיים והם נהנים מזה, השיעורים נועדו רק לאלו שאין להם מהלך ברור או שהמהלך שיש להם עכשיו לא טוב להם ולא נח להם או מכל סיבה שהיא רוצים לשנות את המהלך שיש להם עכשיו, אבל אלו שיש להם כבר מהלך בחיים וטוב להם עם זה אין שום ענין שישמעו את השיעורים האלו, הם יכולים לשמוע אבל זה לא יוסיף להם כלום, ויהיה להם יותר קושי מתיירצים על המהלך הזה.

## ו. השיעורים הם מהלך תורני ללא שייכות למחקר של גויים

הדרך שלנו לא בנויה על מחקר, ומעולם לא קראנו ספרים ולא שמענו הרצאות ולא שום דבר שקשור לאקדמיה, זה בנוי על נסיון של הרבה שנים, זה בנוי מלימוד תורה מוסר חסידות וסיפורי צדיקים וסייעתא דשמיא, זכות אבות וכח וזכות הרבים שנותנים לי את הכח להתמודד עם הסוגיא הזו שאנשים סובלים אחד מהשני, והרבה ש"ע פתח את עיני ונתן לי את השכל למצוא מהלך תורני לענין, וזה נקרא מהלך תורני כיון שזה לא מגיע ממחקר ורעיונות של גויים, אלא רק ממקורות נקיים וטהורים.

## ז. המהלך בנוי על שלום ונגד המושג להפריד בין בני אדם

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

עוד משהו, המהלך בנוי על שלום ואחוה, ולא להכאיב לשני בשום אופן, המהלך בנוי שאין דבר כזה להפריד הורים מילדים ולהיפך, ולא להפריד שותפים אחד מהשני ולא ממשפחה, 'המהלך' היא נגד המושג של להפריד בין בני אדם, זה לא דרך התורה, פירוד הוא מחלוקת קנאה שגאה גאווה, זה לא קשור לדרך שלנו. למרות שיש מקרים יוצאים מהכלל, מי שרוצה ללמוד ולשמוע הענין בדרך של 'פנים מאירות' שידע שכאן אתה הולך ללמוד שאין מהלך כזה של 'פירוד', לא יהיה שיעור שישמעו דבר כזה שיש אפשרות של להפריד בין אנשים, יתכן שיש דבר כזה שיש שני בני אדם שצריכים להיפרד אחד מהשני כשלא שייך אופן אחר, אך בשיעורים שלנו לא ישמעו ממהלך הזה, כי לשיטתנו, הבעיות שאנחנו הולכים לדבר בשיעורים אלו בעיות שהפתרון שלהם הוא לא דרך פירוד, אנחנו לא אומרים שזו חובה, אך לא נדבר על האפשרות של פירוד.

## ח. המהלך מלמד איך להסתדר עם האנשים הקשים ביותר מבלי לשנותם

ובקשר לשאלה אם חייבים להמשיך הלאה, אנחנו לא ניכנס לזה, אבל אחרי שתשמעו את השיעורים הללו תחליטו אתם. השיעורים לא מבוססים על זה, הם באים ללמדנו שאפשר להמשיך עם המידות טובות שהורגלנו בהם ועם זה לחיות חיים טובים עם השני, וללמד אותנו איך לחיות טוב עם ההורים או השותף ומשפחה, ברור שזה שונה מאם שני הצדדים היו ללא בעיות, אבל היסוד הוא שבכל דבר יהיה פנים מאירות ישוב הדעת ובשמחה, אני לא ידריך על השני ואני גם לא נהיה דרוך ע"י השני, אני לא רב עם השני והוא לא רב איתי, אני לא צועק על השני והוא גם לא יצעק עלי, יש מהלך של 'דרכיה דרכי נועם' להסתדר עם האנשים הקשים ביותר בעולם אם נעבוד על עצמנו בלי שנשנה את השני.

## ט. המהלך מוכיח שבתורה יש עצות לכל דבר

וכמו כן המהלך בנוי מאוד להראות שבדרך התורה יש עצות לכל דבר, לא צריך להגיע לשיטות של חוקרים גויים, להסתדר עם השני בדרך שלום וכבוד, ולא צריך לעשות דברים נגד התורה כדי להנצל מאותם המצבים הקשים האלו, ובזה נגלה שבמתיקות התורה אפשר להסתדר עם כולם מבלי להגיע לפירוד לבבות ולשון הרע, ולחיות חיים מאושרים, אפשר לחיות מבלי שאף אחד ידריך עלי ולאף אחד באמת אין זכות לדרוך, אלא לחיות טוב מבלי לפגוע באחרים ולדרוך על השני ומבלי לברוח מהקשיים. יש דרך!

## י. השיעורים לא מסודרים וכדי להבין את המהלך צריך לשמוע את כל השיעורים

השיעורים לעת עתה לא מסודרים, כל שיעור ניתן לפי השאלות או לפי המצב שהיה באותה שעה, ובכל שיעור יכול להיות כמה מצבים, אפשר לדבר משותפים, לדבר על הורים, ועל ילדים קטנים וגדולים, על נשואים ועל בחורים וכדו'.

לכן אם מישהו רוצה לדעת את 'המהלך' צריך לשמוע את השיעורים בלי לשאול שאלות, אלא לשמוע את כל השלושים ושמונה (עם ההקדמה הזו שלוששים ותשע), וכשיהיה עוד שיעורים צריך לשמוע גם את השיעורים החדשים, ואז כתשעים וחמש אחוז מהשאלות שעלו לכם בשעת שמיעת השיעורים יתורצו באחד השיעורים הבאים, מבין כל השיעורים שאוחזים עכשיו הזכרנו ופתרנו כתשעים וחמש אחוז מהשאלות, אך מכיוון שהשיעורים לא מסודרים צריך לשמוע את כל השיעורים בכדי ללמוד את השיטה ולהתחיל לחיות עם השיטה הזו, ומכל השיעורים יחד יתורצו כמעט כל השאלות שעולות לכם על השיטה ועל הבעיות שיש לכם, לכן צריך לשמוע את השיעורים בסבלנות.

## יא. להתייחס לשיעורים כמו שנמצאים עתה בפגישה אצל מומחה

אנו רוצים גם לבקש מכל אחד, לא לשמוע את השיעורים במיטה ולהרדם עם זה, או לשמוע בחצי אוזן ולעשות דברים אחרים בו זמנית, אלא צריך להתייחס לזה כאילו הולכים למומחה לפגישה והשני עונה על השאלות שלכם, יש להניח את הטלפון ואת כל הדברים בהם עוסקים, עדיף לשבת עם דף ועט ולרשום כל פעם כשיש נקודה שתפסה אותך וענינה אותך או שאלות שעלו תוך כדי, ומסמנים באיזה שיעור אוחזים, וכשגומרים את כל סדרת השיעורים אפשר לעבור על דף השאלות ולראות שהכל מתורץ, וצריך לשמוע את השיעורים ארבע חמש פעמים כדי שזה יכנס בנו כמו שצריך, וכשישמע את כל השיעורים יראה שכמעט כל השאלות שעלו בשעת שמיעת השיעורים תורצו בשיעורים אח"כ.

## יב. השיעורים מתאימים לסיטואציות הכי קשות והם מיועדות רק למי שמאמין שזה באמת יעזור לו

כל אחד שמתקשה עם בעל אישיות גבולית, דהיינו אדם שקשה לנו להסתדר אתו, חושב תמיד שהסיטואציה שלו היא הקשה ביותר, אפילו אם ישמע את כל השיעורים ויקבל את כל העצות הוא יהיה בטוח שעל הסיטואציה הקשה שלו אין תשובה, אז אני מודיע לכם שכמעט כל אחד חושב על זה, ואני מודיע לך בשיעור הקדמה הזה שזה כן נועד לך, אך תלוי איך אתה מתייחס לשיעורים האלו, אם אתה ניגש לזה

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

במחשבה שזה לא עשוי בשבילך אז זה לא יעזור לך, צריך להגיע עם גישה שזה מתאים לך מאד, זה יעזור לך למצב שלך, אם ניגשים בצורה שלילית שוודאי המצב שלי הוא הכי קשה ועל הבעיה שלי זה לא הולך לעזור, ואפי' מחשבה שתעלה שכבר עשיתי כבר כמה מהדברים ששמעתי, אז זכותך לחשוב את המחשבה הזו אבל תדע שהשיעורים לא יעזרו לך, השיעורים יעזרו רק אם אתה מאמין שהשיעורים האלו מתאימים גם למצב שלך, גם אם אתה חושב שכבר עשית חלק מהמהלכים כנראה שלא עשית בדיוק את המהלכים שאמרנו בשיעור, יכול להיות ששמעת חלק מהשיעור ועשית ממנו קצת ולכן נראה לך שכבר עשית הכל כמו שצריך וזה לא הצליח לך, אז תדע לך שאם אתה חושב כך כנראה שאתה עובד על עצמך. אם תאמין שיש מה לעשות והדבר תלוי בדיוק הביצוע, כאשר תיישם הכל בעז"ה תראה ישועות.

יג. אי אפשר ליישם את השיטה באופן חלקי, זה מועיל רק הולכים באותו כיוון כל הזמן

עוד יסוד חשוב שצריך לדעת, א"א לעשות את השיטה באופן חלקי, צריך לעשות הכל ובאופן מדויק, כמובן שכל בן אדם הוא אחרת וכל מצב הוא אחרת, אבל אם הוא רוצה חלק מהזמן לעשות את המהלך הזה וחלק מהזמן לא (יום ראשון כן, שני קצת, שלישי בכלל לא, רביעי חמישי כן, ושישי שבת לא) זה לא יעבוד, המהלך הזה פועל אצל הנפגעים ועוזר להם רק כאשר בעל האישיות הגבולית יתחיל להכיר אותך שאתה הולך עם 'השיטה' בצורה קבועה ורצופה כל הזמן בכל שעות היממה, וזה יגרום לו לשנות דרכו, אבל אם הוא יתבלבל שיום אחד אתה חזק בעצמך ויום אחד פחות, יום אחד אתה עם המהלך הזה ולמחרת עם מהלך אחר זה לא יעבוד, המהלך הוא דרך רק אם הולכים עם אותו כיוון כל הזמן, כמובן כל אדם צריך להכיר את הסיטואציה והמצב שלו שכוללים הרבה דברים, אבל אחרי שקובע מהלך מסוים צריך להיות עקבי ולא לסירוגין.

יד. אי אפשר לקחת קצת מהמהלך הזה וקצת ממהלכים אחרים

כששומעים את השיעורים מתחילים לחשוב מה ששמעו במקומות אחרים וממטפלים אחרים, אני לא פוסל אף אחד ולא נגד אף אחד, אני לא אומר שאני יודע ואף אחד אחר לא, אלא אני אומר שאם אתה מחליט ללכת עם המהלך של 'פנים מאירות' אז לך על זה עד הסוף, אפשר ללכת עם השיטה של המדריכים האחרים אבל ללכת עם זה עד הסוף, לקחת קצת דברים מפה וקצת דברים ממקומות אחרים זה לא יעבוד, (יתכן שאצלך זה כן יעבוד כך, אבל אם לא - תבין למה).

טו. המהלך עובד עם כל סוגי הקירבה שקשה איתם

'פנים מאירות' היא דרך במחשבה דיבור ומעשה על כל צעד ושעל בבית יהודי כיצד צריך להתנהג, אם זה בין איש ואשה שקשה אתם, הורים וילדים, עם חם וחמות שקשה אתם, אחים ואחיות וכו', עובדים ומעבידים, כל סוגי הקירבה מכל הקשת הרחבה של המשפחה והחברה, כשאנו מזכירים אישיות גבולית מתכוונים לכל סוגי הקשיים מכל סוגי הקירבה שיש אתם, הכל כלול.

טז. יש לשמוע שוב ושוב את השיעורים עד שתופסים את המהלך הכללי.

עוד כלל שצריך לדעת כששומעים את השיעורים, השיעורים לא בנויים בצורה של שאלות ותשובות, צריך לשמוע את השיעור, לעבד את מה ששמעו, לעבוד עם זה ולהפנים את זה עם הזמן, כל זמן שלא הבנת בצורה ברורה צריך לשמוע את זה שוב ושוב, זה לא מדריך באופן שמסביר כל הזמן מה צריך לעשות בכל רגע נתון ומה הצעד הבא שצריך לעשות, אלא זה מהלך כללי של מחשבה והתנהגות עם בעלי ההפרעה.

יז. למרות שהסובלים לא מאמינים שיש תקווה למצבם, מי שעובד בעקביות יראה שינויים רבים לטובה למרות שבתחילה יתכן שהמצב יחמיר

אנשים שסובלים הרבה זמן מ'בארדער ליינ' שניסו שיטות אחרות ולא הצליחו לא מאמינים שיש תקווה לבעיה שלהם ושהשיטה הזו תצליח, הרעיון בשיטה הזו היא כשמבינים את השיטה בשכל, ופועלים בהתאם, למרות שלפי מה שנראה לך זה לא אמור לעבוד, כי אם תבין מה צריך לעשות ותעשה את זה ככה בעקביות זה יצליח ובגדול, יתכן שבהתחלה תראה החמרה מסוימת, אבל לאחר שבוע שבועיים תראה שינוי לטובה, ושינוי גדול לטובה שלא יכולת לתאר לעצמך כמה שהמצב יכול להיות טוב, אבל אכן אני מודה, שבתחילה יהיה קשה להבין את זה, וכשתחילו לעבוד עם זה יתכן אפילו שהוא יתנהג גרוע יותר מלפני זה, אבל אם לא תיבהל מזה ותמשיך עם זה עם כל העוצמה תראה תוך שבועיים שינוי גדול לטובה, למרות שרוב האנשים אמרו לי שכבר אחרי יומיים שלשה כבר היה שינוי לטובה, אבל אני לא רוצה לדבר כמו בעל גאווה אז אני אומר שבועיים שלשה.



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

יח. אין צורך בתשלום רק לשמוע השיעורים פעם ועוד פעם

במהלך של 'פנים מאירות' לא צריך לשלם כסף כדי להבין את זה ולא צריך ללכת לשום מטפל בשביל זה, אפשר לשמוע את זה בטלפון שוב ושוב ולהתלמד לבד, המהלך הזה הוא הרבה יותר טוב ממהלך שאומר כל הזמן 'עכשיו תעשה ככה ועכשיו תעשה ככה', ולא יודעים מה בדיוק עושים וככה נופלים, 'פנים מאירות' נותן לך ביד את מהלך המחשבה מה צריך לעשות.

יט. אין תשובה לשאלות פרטיות רק להפנים את השיטה ולהחליט לבד מה לעשות

עוד יסוד גדול, אנחנו לא עונים על שאלות פרטיות רק שאלות כלליות, לא עונים על שאלה מה עושים בכזה מקרה ומה עושים בכזה מקרה, אם זה מקרה כללי נענה על זה, אבל אם זה שאלה על מקרה ספציפי אם לומר משהו או לא, אם לתת לו או לא, אם יש לי זכות ע"פ תורה או לא, על כאלה שאלות אני לא עונה, צריך לשמוע את השיעורים שוב ושוב ולהבין ולהפנים את העיקרון של השיטה ואח"כ להחליט לבד כל אחד בסיטואציה שלו מה צריך לעשות.

כ. המטפלים של היום עונים על שאלות בכל התחומים כולל בחמורות שבחמורות

וכל זה למה, היום נהיה מצב נורא שהמטפלים עונים היום על שאלות של אורח חיים יורה דעה אבן העזר חושן משפט, הם עונים אם להביא ילדים, ועונים על הלכות שבת בשר וחלב ודיני ממונות, הם נותנים רשות לגבר או לאשה לעשות דברים שהם נגד ההלכה ממש, ואם הם לא רוצים לקחת את האחריות על עצמם הם תמיד ימצאו רבנים שיתירו להם, אבל זה לא מהלך התורה, ע"פ תורה לפני שקובעים על דברים בפרט בין אדם לחברו צריך שיהיה "שמוע בין אחיכם", צריך לשמוע את שני הצדדים ולברר שכן ההלכה, וצריך לדעת איפה זה כתוב ואיזה רב לוקח ע"ז אחריות, לכל זוג יש את הקהילה והרבנים שלו, לא יתכן שאחד שייך לקהילה אחת יענה שאלה עבור מישהו מקהילה אחרת, לכל משפחה יש את היסודות והעקרונות איזה רבנים שואלים ועם מי מתייעצים, אבל המצב שכל מטפל הולך לשאול עבור אנשים אחרים שהם לא מהקהילה הזו, זה לא טוב, כי כל זוג מתחתן על דעת שיש להם רב מסוים שאותו הם הולכים לשאול, ואיזה מסורות הם הולכים לנהוג, וכל שאלה בחייהם הם צריכים לשאול את אותו רב.

כא. בהוראות פרטיות אסור לפסוק לפני ששומעים את שני הצדדים ולכן אי אפשר להתייחס לשאלות פרטיות

וכן, אפילו בתוך אותו קהילה, אם יש רבנים שעונים על שאלות בלי לשמוע את שני הצדדים אני לא יודע איך אפשר לפסוק בלי לשמוע את שני הצדדים, ולכן אני לא עונה על כאלה שאלות, אני עונה רק אחרי שאני שומע את שני הצדדים בצורה הוגנת, וגם אז אני עונה רק לפי הפוסקים ולפי הדרך המסורה לנו מדורי דורות.

כב. בשיטה זו שהיא באופן של נתינה לשני ואיך להתמודד מבלי לגרע שום זכות ממנו אין צורך לשמוע את שני הצדדים

וממילא אני לא מאבחן אנשים כבעלי אישיות גבולית, ולא קובע דברים נגד אחרים, אלא השיטה הזו היא רק באופן של נתינה לשני ולהבין איך אפשר רק להתמודד בלי לקחת זכויות מהשני, ובלי להפריד אחד מהשני, אלא רק לתת לשני חיים טובים בדרך של פנים מאירות, ולזה לא צריך לשמוע את שני הצדדים, אבל אם צריך לתת הוראות פרטיות בין אם זה בענייני ממונות או דברים שבין איש ואשתו, לא אוכל להתייחס לזה אלא א"כ שני הצדדים באים ומציגים כל אחד את עמדתו בצורה ברורה ונכונה, ואז מסתכלים בהלכה ושואלים מפי הפוסקים והזקנים וכו', רק כך אפשר לפסוק.

כג. אין בשיעורים אלו שום הפסד או נזק

בשיעורים האלו אין בשום אופן משהו שהאחד יכול להפסיד או להיזק, השיעורים בנויים רק באופן של אהבת הקב"ה, אהבת ישראל והשכנת שלום בין אדם לחברו ובין איש לאשתו כדי שיוכלו לחיות חיים טובים ונכונים. (חזר והדגיש את אותו רעיון כמה פעמים).

כד. השיעורים נועדו לאנשים המתמודדים עם כאלו שהם בורדרליין להוציאם ממצוקתם הגדולה

השיעורים שלנו בנויים כדי לעזור לאנשים שמתמודדים עם בעלי אישיות גבולית שמציקים להם ומביישים אותם ומוציאים עליהם שם רע ומכתימים את שמם, ואפילו מוציאים עליהם שם שהם הלא בריאים, השיעורים מגיעים להוציא אותם מהקושי הזה, להתחיל לצאת מהבוץ



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנינים מאירות" - סיקסא שליט"א

ומהמקום הנמוך שנפלת, תתחיל לראות את היחודיות שלך, תתחיל לראות את המעלות שלך, אפילו שביישו אותך והעליבו אותך שאתה לא טוב, מרימים אותו מסבלו, מסבירים לו שיש לך בעל, יש לך אשה, יש לך אבא, יש לך משפחה, יש לך סיכוי להצליח בחיים, אתה לא צריך לברוח לשום מקום, מחזקים את בנ"א שיש לו תקווה, אתה בן אדם כמו כולם ויש לך את הזכויות שיש לכולם, אתה יהודי טוב ויקר, ומחזקים אותו עם דמעות בעיניים ואח"כ רוקדים מזמור לתודה עם שמחה עצומה, זה הוא דרכם של השיעורים שלנו, השיעורים בנויים על תורה מוסר יראת שמים וחסידות ומסורת האבות ולעשות שמחת חיים ולהכניס 'פנינים מאירות', "דרכיה דרכי נועם", "פקודי ה' ישרים משמחי לב".

## כה. אין שום בעיה אם הבורדרליין בעצמו ישמע את השיעורים

כל מי שישמע את השיעורים בין אם זה שותפים ובין אם זה הורים וכדו' צריכים לדעת שאם בעל ההפרעה שומע את השיעורים האלו אין בזה שום בעיה, כי ממנ"פ אם זה בעל הפרעה קשה הוא בכל מקרה לא ישתנה מהשיעורים בגלל המצב שלו, ואם זה אחד שמוכן להשתנות אז אדרבה שיפעל על פי המהלך הזה, והיות והמהלך הזה הוא על דרך השלום אז כל אחד יכול לנהוג לפי זה,

## כו. המהלך הזה הוא סיכוי הצלחה של מאה אחוז

צריך גם לזכור שהמהלך לא נועד לרפאות את ההפרעה אלא לשנות את עצמינו – הסובבים אותו, נכון שיהיו אנשים שיאמרו שלהשתנות זה מאוד קשה, אבל נכון שזה קשה ובשיטה הזו לא מחייבים אף אחד לעבוד, כל אחד ששומע את השיעורים שומע את זה מרצונו הטוב, ואם הוא רוצה להשתנות עם הדרך הזה תהנה עד סוף, המהלך הזה הוא סיכוי הצלחה של מאה אחוז, נכון שאין מהלך שעוזר מאה אחוז, אבל כשנגשים למהלך הזה צריך להאמין שזה יכול לעבוד במאה אחוז, כי כמעט אין אחד שהלך עם המהלך הזה מתחלה ועד סוף ונפל, וממילא כשנגשים לזה צריך לדעת שזה מאה אחוז, (ואם אומרים לך שזה רק תשעים ותשע אחוזי הצלחה זה גם מספיק), כשאומרים שזה מאה אחוזי הצלחה הכוונה שההצלחה של זה והסייעתא דשמיא שיש לזה היא גבוהה מאד, והכל בזכות שיש כ"כ הרבה אנשים שהשלימו אחד עם השני, הורים עם ילדים, איש ואשה, חברים בין עצמם זה עצמו גורם לכך שיהיה לזה הרבה סיכוי הצלחה.

יש כמובן כאלו שלא הצליחו, מסיבות כמו עשייה לא מושלמת, אבל רוב ככל מי שבאמת עשה נכון הצליחו.

## כז. כללי ההתייחסות שלנו להערות ולביקורת

כמו"כ, אנו רוצים ומעוניינים לשמוע הערות והארות, אבל עם כמה תנאים, 1. טענה של 'מטפל פלוני אמר כד' וכד' לא מתקבלת אצלנו, כאמור אין לנו שום דבר נגד מטפלים אחרים, אבל השיטה שלנו היא שיטה אחרת לגמרי ואין לערב שיטות אחרות. 2. אנחנו לא מתייחסים לשאלות שמגיעים ממחקרים, כי אנחנו רוצים לשמור על השיטה שלנו נקיה מכל התערבות זרה שלא על פי דרך התורה, כמו"כ כשיש הערות צריך לזכור, שאנחנו מתייחסים רק לדברים שנוגעים לרבים ויש הרבה שצריכים לזה, אם זה הערה שנוגעת למקרה מאוד ספציפי לא נוכל להתייחס לזה ברבים, כדי לא לבלבל. אנחנו אוהבים ביקורת ושומחים לקבל ביקורת בונה, אבל צריך קודם לשמוע את כל השיעורים ולנסות ללכת עם השיטה למשך שבועיים שלש, ואז אם יש ביקורת אפשר ורצוי להשאיר, אם לא שמעו את השיעורים או לא יישמו את המהלך במשך זמן, אין מקום לביקורת, אנחנו יכולים לשמוע תמיד ביקורות, אבל להתייחס ברצינות לביקורת נוכל רק אם שמעו את כל המהלך ויישמו את המהלך למשך שבועיים שלש, אלו שאוחזים שאין בשיטה שלנו 'קידמה' ואין דברים שלומדים באוניברסיטאות, אין לנו טענות אליהם, אבל אנחנו בהחלט לא הולכים עם השיטות האלו.

אנחנו לא נגד שום שיטה אחרת ולא נגד מטפלים וטיפולנים שונים אבל צריך לדעת שא"א לשנות שום דבר שנוגד את ההלכה ודעת תורה, ושלא עוברים על "ושמוע בין אחיכם", וששואלים לרב המקובל על כל הצדדים ושהכל מבוסס על התורה וההלכה, אסור לקבל הוראות והנהגות ממטפלים בשום דבר שקשור להלכה ולמסורת ישראל בשום דבר שקשור ליהדות, אם הולכים למטופל זה רק ללכת לטיפול אבל לא דברים שקשורים להלכה, יש לכל אחד את הרבנים שלו שכזה מגיע לשאלה הלכתית צריך לשאול אותו, אין מה לשאול את המטפל בנושאים הלכתיים.

אי"ה עם הזמן נסדר את השיעורים בצורה ברורה לפי סדר הדברים שיוכלו לשמוע את זה לפי הסדר.

## כח. אם מישהו ממשפחתך הולך במהלך הזה ואתה אינך רוצה ללכת במהלך הזה לפחות תשמע את המהלך

עוד נקודה חשובה, אם יש מישהו במשפחה שלך שהולך עם המהלך הזה ואתה לא רוצה ללכת עם המהלך הזה, לפחות תשמע את המהלך הזה גם בלי ללכת עם זה כדי שתוכל להבין לפחות איזה מהלך השני עושה, ולמנוע פירוד לבבות, תעשה מצוה ותנסה להבין את השיטה וכך לא תכעס..

וכעת תתחילו לשמוע את השיעורים, לא חייבים לשמוע לפי הסדר כי כל שיעור זה נושא אחר ולא דווקא נושא אחר נושא, אבל צריך לשמוע את זה ביישוב הדעת עם דף ועט ולהכנס לזה ולהבין שיש דרך לחיות בדרך של שלום ושלוה ובצורה טובה ובחינם.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

לא צריך לזה כלום רק לעבוד עם עצמך, להתפלל לה' שתבין את המהלך ושתיישם את זה כמו שצריך ובעזרת ה' יהיה לך הרבה סייעתא דשמיא הצלחה אמן כן יהי רצון.

סיום

## שיעור א

יום שני פרשת חוקת בלק ז תמוז תש"פ

### א. נושא מאוד כאוב

הנושא שנדבר היום הוא על נושא שמאוד כאוב מאוד אצל כלל ישראל בצורה מאוד חזקה, ונדבר יחד בצורה ברורה לפי הנסיון והחקירות והדרישות שלי בנושא 'הפרעת אישיות גבולית'.

הנושא הוא נושא מאוד כאוב, לדעתי צריך לעשות תענית ציבור על הדבר שנקרא 'הפרעת אישיות גבולית', צריך להתפלל לקרוע רחמי שמים ולעשות סגולות שתתבטל הגזרה הקשה הזו, שכבר פירקה הרבה בתים בישראל.

### ב. המהלך בנוי רק על פי התורה ללא שום מחקרים

יש כמה מהלכים לעניין הזה, הן של גויים והן להבדיל של יהודים, אך לאחר שנים שאני עוסק בזה אני רוצה להציג דרך ושיטה שאנחנו משתמשים בה כבר הרבה זמן עם כמה וכמה אנשים, והולכת על פי תורה ואידישקייט, וזה עובד ומביא תוצאות טובות. אני רוצה אבל להקדים, אני לא יודע בדיוק מה זה השם 'הפרעת אישיות גבולית' כי אני לא קורא ספרים ולא שומע מחקרים, ואין לי שום אינפורמציה מהם, אני קורא לזה 'הפרעת אישיות גבולית' כי זה השם הרפואי של זה, [חוזר בשנית...], וכשאני אומר 'הפרעת אישיות גבולית' אני מתכוון למה שיצא לי להכיר בהיכרות אישית, פגשתי הרבה אנשים שיש להם את הבעיה הזו וכאלו שסובלים מזה קשות כיון שבני משפחתם לקויים בה, אין לי שום ידע בנושא שמגיע ממחקרים, המהלך שלהם הוא שונה מהמהלך שלי, את המהלך שלי בניתי אותה בעצמי על פי דרכה של תורה, על פי דרכה של מסורה, על פי דרך שמתאימה לציבור החרדי, והשם יעזור שנצליח. בסייעתא דשמיא.

### ג. מהי הגדרת בורדרליין?

בהגדרה של 'הפרעת אישיות גבולית' :

דבר ראשון, תשעים ותשע אחוז מהאנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית א"א לדעת שהם סובלים מזה בלי שחיים אתם מקרוב, אפשר להבחין בזה רק כשחיים בשותפות עם הבן אדם כזה, (אנחנו לא נזכיר סוגי שותפים כגון הורים אחים בני זוג וכד', אנחנו נקרא לזה במשך השיעורים 'שותף אי' ו'שותף ב'), כי בשביל לשים לב למאפיינים של הפרעת אישיות גבולית ובשביל לסבול מכך צריך לחיות מקרוב מאוד כשותפים, וזה מסביר מה שהרבה שואלים, למה עד שהיה לו שותף או כשהוא מסתובב בין אנשים הוא נראה בסדר גמור בלי שום בעיה ורק כשהוא עם השותף הוא עם הבעיה, התשובה לכך היא, שהבעיה מתעוררת רק בשותפות, ויותר מכך, השותפות היא ה'טריגער' והגורם שהבעיה הזו תתעורר.

אני לא רוצה שכל מי שעכשיו שומע את השיעור יחליט עכשיו שהשותף שלו סובל מהפרעת אישיות גבולית, גם לא להחליט את זה על עצמו. למעשה גם פעם היו אנשים שסבלו מהפרעת אישיות, רק לא היה להם שם מוגדר, קראו לזה אדם עם 'מידות רעות', או 'קראנקע מידות', והיום זה מוגדר כ'הפרעת אישיות גבולית' [כאן נראה שהרב מנסה לומר שפעם ההבדל היה בין שלעכטע מידות לקראנקע שלעכטע מידות, אך זה לא מספיק ברור].

זה חולי שגורמת למח לקחת דברים בצורה מאוד לא טובה, וכל אחד שסובל מזה הוא מסכן גדול, הוא לא עושה את זה בכוונה הוא אפילו לא מודע למה שהוא עושה, הוא אונס גמור, וזה לא מגיע ממידות רעות [הקטע חוזר על עצמו בשנית], הרבה מהסימנים של הסובל מהפרעת אישיות אפשר לראות גם אצל אנשים רעים שאינם סובלים מהפרעת אישיות, ולכן צריך הרבה לחשוב לפני שקובעים ומגדירים בן אדם כ'הפרעת אישיות גבולית', אני גם לא הולך להחתים ולאבחן חלילה אנשים, אני רק רוצה לתת סימנים של החולי הזה באופן כללי – ולכל כלל יש כמובן יוצא מהכלל - כדי שאנשים יוכלו לאבחן את עצמם אם הם סובלים מהפרעת אישיות, ושידעו שיש להם רפואה, וכן אנשים שסובלים משותפים כאלו לתת לו דרך איך להמשיך לחיות אתו למרות שהשותף סובל מהפרעת אישיות, ברור לי שאם נחפש בכל השותפויות לראות אם אחד מהשותפים סובלים מזה נמצא הרבה שסובלים מזה, ולכן חייבים לגשת לזה בצורה חיובית לתת לאנשים כלים להתמודד עם זה ולא לפרק שותפויות.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

## ד. 22 סימנים לאבחון בורדרליין

קודם נאמר ונגדיר מהם הם הסימנים ואח"כ נאמר את המהלך.

1. הסובלים מ'הפרעת אישיות גבולית' צריכים שהכל ילך כמו שהם רוצים.
  2. לא לראות על עצמם שום רע, ועל אחרים הם כמעט אף פעם לא יראו טוב.
  3. הם צריכים לשלוט על השותף בכל מצב.
  4. כל דבר שלא מצליחים הם מאשימים את השותף, ואילו הוא בעצמו אף פעם לא אשם.
  5. יש פעמים שהם יכולים לדמיין שהם שומעים או רואים דברים שלא היו ולא נבראו.
  6. מצד אחד הם אנשים מאוד אינטליגנטיים ואנשים חמים ואיכפתיים ומבוססים, ומצד שני מאוד רע להם, מבחוץ הם נראים אנשים מוצלחים ולשותף הם משדרים הרבה פאניקה, האשמות, הוא מרבה לכעוס, ותמיד משדר מתיחות וסביבה לא נעימה.
  7. הם מסתכלים על כל דבר בצורה שלילית, הם יכולים להגיד בשמן דברים שמעולם לא אמרת, או יגידו לך דברים שסיפרת להם וישתמשו עם זה נגדך.
  8. יש להם כח דיבור חזק ועוצמתי מאוד, ואז קורה שהשותף כבר מתחיל להשתכנע שכל מה שהוא אמר עליו נכון ומרגיש נורא ואיום.
  9. הם מעיזים לומר כל מה שעולה להם להגיד, הם יצעקו ויבזו אותך ברבים, הם יגידו לך קללות וכדו' כדי שתעשה להם את מה שהם רוצים שתעשה להם.
  10. וכשתשאל אותם מה הם רוצים באמת, לא יהיה להם תשובה ברורה, כל מה שתעשה להם לא יהיה טוב, וזה אחד הדברים הקשים שבהם שהם בעצמם לא יודעים מה הם רוצים.
  11. הם יסבירו לך שאתה לא יודע איך להתייחס לשותף, אתה לא יודע איך לדבר אליו, ובכלל אתה בן אדם שלא יודע איך להתנהג עם כולם, 'אתה חושב שהציבור לא יודע מי אתה, אני אגלה לכולם מי אתה באמת'.
  12. אחד הדברים שמשמחים אותם זה הנפילה שלך, ודברים שהם הכי לא יכולים לסבול זה ההצלחה שלך, בכל הצלחה שלך הם יחפשו לראות למה זה מפריע לשותפות, ולמה אסור לך לעשות את מה שאתה עושה מסיבות רוחניות וגשמיות.
  13. גם אם תרצה לדבר אתם כמו שהם אומרים לך זה לא יעזור לך, כי בכל צורה שתדבר אתם זה לא יספק אותם כי הם עצמם לא יודעים מה רוצים.
  14. כל מה שתעשה הם יגידו לך 'אתה גולם' 'אתה עסוק כל היום עם עצמך', 'אתה לא מבין כלום', 'אין לך רגשות ואתה לא יודע מה זה נתינה'. כל אלו הם דיבורים של מי שסובל מהפרעת אישיות גבולית.
  15. הוא יכול להיכנס לדיכאונות לעצבות ולמרה שחורה, לא ללכת לשמחות.
  16. הוא כל הזמן יתקוף אותך בכל מה שמהנה אותך, כמו ההורים שלך המשפחה שלך והעבודה שלך, וכמובן הכשרונות וההצלחות שלך.
  17. אי אפשר להתעסק אתו בנושא של כספים, כל מה שתעשה הוא יגיד לך 'היית צריך לדעת את זה לבד', 'לזה לא התכוונתי', וכד'.
  18. חלק הדמיונות שלו קשה מאוד.
  19. אחר מה שהשותף עובר, הוא מתחיל להרגיש דפוק, הוא מתחיל להרגיש שהחיים שלו נהרסים, שהחיים שלו לא שווים כלום, הוא לא מחזיק מעמד ואין לו יום טוב בחיים, החיים שלו מתחילים להימאס, והוא כבר לא יכול להצליח בחייו, הוא נחשד ברוחניות ובגשמיות.
  20. הסובלים מהפרעת אישיות גבולית יכולים בוקר אחד לא להרגיש טוב, ויש גם במגזרים אחרים שהם אפילו מזיקים לעצמם בכל מיני אופנים.
  21. מבחינתו להוציא שם רע זה לכתחילה, ואפי' מצוות עשה דאורייתא.
  22. חלילה שמישהו יסתכל עליו מלמעלה.
- זה פחות או יותר הדברים שמרגיש שותף שחי עם אדם שסובל מ'הפרעת אישיות גבולית'.
- אנחנו נכנס לכללים איך אפשר להתמודד עם זה, ולפי זה נוכל להביא עוד משלים או אם החסרנו משלים או אם למישהו יש מה להוסיף על זה או שהוא אוזן אחרת, אנחנו תמיד מוכנים לשמוע את דעתם של אחרים, תתקשרו למספר טלפון וכו' [המשרד של פנים מאירות כתבו שאין צורך לחזור על הטלפונים שוב ושוב...]

## ה. טעות נפוצה שחושבים שהבורדרליין הוא בריא ונורמלי וכו'

אני רוצה לדבר אתכם על טעות מאוד נפוצה שעושה מי שחי עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית, אתה מסתכל עליו כאדם בריא ונורמלי ודתי לחלוטין. [אגב, כיון שהם קוטביים, לפעמים הם מאוד שמורים ואדוקים (פרום) ולפעמים ההיפך הגמור, בלי שום הגיון, ולפעמים בו זמנית, בנושא אחד הוא אדוק ובנושא השני מקל ראש מאוד, ואינך מבין שאתה העניין, הכל תלוי בך, כשאתה נהנה ממשו או חושב משהו הוא יעשה הפוך...], ההסתכלות הזו על השותף – שהוא נורמלי ומוכשר – היא הבעיה הגדולה, כי למעשה מה שקורה שכשהוא עושה דברים לא רצויים מתחילים להסביר לו מה נכון לעשות ומה לא, ומתחילים להסביר לו למה הוא טעה, ואז הוא לא מקבל את הדברים ומתחיל להשתמש בדברים נגדך, התחושה היא שאתה מסביר והוא שומע דברים אחרים לגמרי, ההרגשה היא שאתם לא משדרים על אותו גל ואתם

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

לא על אותו כיוון, אתם מדברים הרבה ולא מגיעים לשום מקום, זה הדבר הגרוע ביותר לנסות להתווכח עם בעל ההפרעה, אחרי שאתה מסביר המון זמן הוא עושה ממש את ההיפך, לפעמים מיד ולפעמים לאחר כמה ימים.

## ו. עם בורדרליין אין שום ויכוח הוא אינו שומע את דבריך ושומע דברים אחרים לגמרי ממה שאמרת

הוא גם כמו כספת הוא משתמש עם מה שאתה אמרת לו נגדך, הוא זוכר טוב את מה שאתה אומר לו ופתאום הוא יורה עליך. צריך לדעת שא"א להתווכח עם כזה שותף, הוא שומע ורואה דברים שלא היו ולא נבראו, זו המחלה! הם לא שומעים את דבריך, אתה יכול לומר א' והוא ישמע א', תגיד לו ב' הוא ישמע ב', תראה להם בקבוק והם יראו אבן, תראה להם אבן הם יראו הר, ככה עובד החולי שלהם, הקב"ה ברא את זה ככה, זה לא ליצנות וצריך לזה הרבה תפילות, הם שומעים ורואים דברים שלא היו ולא נבראו, וממילא צריך לדעת טוב ולהשמר מה לומר להם איך לומר ומתי לומר להם,

## ז. יש להפנים כי החלום שלך לחיות עם שותף ולדבר איתו נורמלי לא יוגשם

אחד הדברים ששותף של סובל מהפרעת אישיות צריך לדעת ולהפנים, שהחלום שהיה לך לחיות עם שותף שהוא יכול לשבת ולדבר איתו נורמלי ולדון על כל הנושאים ולחוות יחד שיחה מהנה ולהגיע יחד להחלטות, החלום הזה לא יוגשם, אפשר לחיות עם אדם למרות שאין לך את התועלות הללו, אפשר לספק את הצורך הזה עם חברים או עם בני משפחה אחרים, איתו לא, אי אפשר לדבר איתם בדרך הטבע באופן רגיל אחד על אחד.

## ח. אין רפואה ותקנה לבורדרליין עצמו יש רק דרך מוצלחת איך להתמודד איתו

אין לזה כדורים ולא עוזר לזה טיפולים, וגם א"א לדבר אתם על זה, הם לא מודעים לחולי שיש להם הוא שומע ורואה דברים שלא היו ולא נבראו, ובגלל שהם לא מכירים בחולי שלהם לא יכול לעזור לדבר אתם. צריך להבין שאלו הם חיינו ולשוחח נורמלי עם השותף לא נוכל כנראה אף פעם. אבל צריך לדעת שאפ"י שא"א ליהנות אתם כמו שכל אחד רוצה לחיות עם השותף שלו אבל אפשר לחיות אתם את החיים, לא כמו שכולם חיים עם השותפים שלהם.

## ט. היסוד הגדול שאי אפשר להכנס עימם בוויכוח רק לומר את שלך בעקביות ובצורה חדה וברורה

היסוד הגדול שצריך לדעת, שא"א להתווכח אתם, אם רוצים להגיד להם משהו צריך להגיד בעקביות את אותו הדבר ובצורה חדה ברורה, אפשר להגיד את זה כמה פעמים אבל תמיד את אותה נקודה בצורה נינוחה, למשל, אם הוא שואל 'איפה הייתי', ואתה עונה 'הייתי במקום פלוני', והוא עונה 'אני לא מאמין לך', כאן אסור לשאול 'למה אתה לא מאמין לי', 'מה אני שקרן', כי כשאומרים לו את זה הוא ישמע שאמרת לו 'אני ירביץ לך', 'אני יהרוג אותך' אני בכוונה מביא דוגמא קיצונית של אני יהרוג אותך, כי זה משפט שאנשים כמעט לא אומרים ואפילו את זה הם יכולים לדמיין שאמרת.

מה שצריך לעשות בכזה מקרה, אם הוא שואל אותך 'איפה הייתי', אתה עונה 'הייתי במקום פלוני', ואז הוא עונה 'לא הייתי שם', 'אתה עובד עלי מאחורי הגב', ואז אתה עונה לו שוב באותה צורה ועם אותה נינוחות 'אכפת לי מאוד שאתה ככה חושב עלי אבל הייתי במקום פלוני', אל תשבר ואל תיבהל ואל תחליף צבעים, תענה עם חיוך על הפנים את אותה התשובה שאמרת בפעם הראשונה, ואז הוא מגיב, 'מה אתה מבלבל את השכל', לא צריך לענות לו ולא צריך להתייחס למה שהוא הגיב, אתה קם והולך הלאה, אל תנסה לשכנע אותו בצדקתך.

רק בדרך הזו אפשר להתמודד עם זה, אל תסביר לו שככה לא מתנהגים עם שותף, 'מה אתה לא מאמין לשותף שלך', 'אתה מבייש אותי', כי את השפה הזו הם לא מבינים, הוא יגיד לך שהוא מעולם לא אמר לך את זה, 'אני לא יודע מה אתה רוצה ממני' 'מעולם לא צעקתי' 'אתה תמיד מבלבל', 'אתה תינקי' 'אתה רגיש מדי'. כך הוא יאמר, לפעמים בפירוש ולפעמים ברמז.

## י. איך מתנהלים ואיך מגיבים, לעמוד על שלך בעקביות בלי להגרר לויכוח

מי שחי עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית צריך לדעת שהוא יכול לחיות אתו בצורה נוחה ורגועה, א"א לקרוא לזה חיים טובים ומאושרים כמו שהוא חלם שיהיו לו, אבל אפשר כן לחיות בצורה נינוחה.

כדי שיהיה לו יותר קל להגיב בצורה הזו שיתאר לעצמו שיש לפניו שותף שמגיב לפעמים בצורה מסוימת ואז אני צריך להגיב לו בצורה מסוימת, צריך שהתמונה הזו תהיה חזק מול העיניים, ואז כשזה מגיע לסיטואציה הזו יהיה לו יותר קל להגיב כך. צריך להיות רגוע חזק ושמח. למשל, אם אתה רוצה לצאת למקום מסוים, אם תגיע לשאול אותו אם אתה יכול לצאת הוא יכנס למיטה ויגיד לך שהוא לא מרגיש

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

טוב, ואם זה לא ימנע ממך לצאת אז הוא יחשוד בך בדברים הכי גרועים, הוא יחפש כל מיני תירוצים רק כדי שלא תוכל לצאת, כי הוא לא יכול לראות אותך הולך ליהנות, וזה חולי שהם עצמם לא יודעים שהם חולים בזה, העצה לזה היא שתתאר לעצמך את השותף שהזכרנו לעיל, ותאמר לו 'אני עכשיו הולך לשם, ואני חוזר בשעה פלוני', התגובה שלו תהיה 'אתה כל הזמן חושב רק על עצמך, אתה אף פעם לא עוזר בכלום, אתה רשע, א"א לסבול אותך', ואז אתה צריך להגיב בצורה נינוחה ורגועה 'איכפת לי שאתה ככה מרגיש, ובכל אופן אני עכשיו הולך לשם וחוזר בשעה פלוני', לומר לו את זה קצר וברור וללכת. כשתחזור הוא יצחק עליך ויתעצבן עליך ויאשים ויעשה לך משחקים, אבל אל תתייחס לזה, תתעלם מזה.

יא. כשיש משהו חשוב לומר לו אומרים לו למרות שהוא מסובב את הגב, מדברים אל הנשמה שלו

ואם יש לך משהו חשוב לומר לו תגיד לו, גם אם הוא יסובב לך את הגב ולא יתייחס אליך תאמר לו את מה שיש לך לומר לו, תחשוב שאתה מדבר אל הנשמה שלו, והנשמה היהודית שלו יודעת ומבינה מה אתה אומר לה, צריך להראות לו שאתה מעריך אותו ושהוא חשוב לך אבל אני לא מתרגש ממך ובפרט לא כשאתה צועק עלי ומבייש אותי, אני לא מתייחס כשאתה מדבר אלי בצורה כזו.

יב. אין דרך לתקן אותם

צריך להבין שאין לנסות לתקן אותם, הם לא מודעים לבעייתם ולכן לא יועיל כל מאמץ לשנות...

יג. החוויה של הנאה מחברה אין אצלו ואת זה תמלא עם אנשים אחרים

צריך לדעת שאת החוויה הזו של חברה לשבת ולדבר עם אנשים כמו שהוא חלם שיהיה לו הוא יצטרך למלאות עם אנשים אחרים כגון קרובי משפחה או חברים, והשותף שלך לחיים שסובל מהפרעת אישיות זה תפקיד [זה היהלום שלך?] שהקב"ה הביא לך להתמודד עם זה, אבל הוא גם הביא דרך איך להסתדר עם זה בלי שהחיים שלך יהרסו.

יד. כשהבורדרליין צועק עליך הוא בעצם אומר לך שהוא אוהב אותך

כשאתה שומע שהוא צועק עליך 'שייגעץ' או 'אתה אדם שפלי' תחשוב שהוא אומר לך 'אני אוהב אותך' 'אתה אדם חשוב מאוד' כי זה הדרך שלהם לתת מחמאות, כמה שהם יותר צועקים עליך זה סימן שהם מאוד מעריכים אותך, ובכלל החולי שלהם הם לא יכולים לראות שאתה נהנה ולכן הם תוקפים אותך, הם לא יכולים לומר לך את התארים האמיתיים שלך אז הם אומרים לך את זה הפוך, ואם פעם יצא שהם אמרו לך מחמאה תשמח, אבל רק לרגע, כי תשלם ביוקר ע"י שהיה להם נפילה ופירגנו לך מילה טובה, זה המציאות, אבל אפשר לחיות עם זה.

טו. אסור ללכת בשפ"א במהלך של לדפוק את הבורדרליין ולבזותו ואין לזה שום היתר מצד התורה

יהודים יקרים, בדרך איך להסתדר עם שותף שסובל מהפרעת אישיות יש מהלכים אצל הגויים ולהבדיל אצל היהודים, אבל יש מהלך שאיתו אסור ללכת בשום אופן, וזה מהלך של לדפוק את השני, להרביץ לשני לבזות את השני, מהלכים שמביאים לרכילות, לשון הרע, מחלוקת, כעס גאוה, מהלכים אלו הם נגד התורה, 'אני מאמין באמונה שלמה שזאת התורה לא תהא מוחלפת ולא תהא תורה אחרת מאת הבורא יתברך שמו', הציווי של "לא תקום ולא תטור", "ואהבת לרעך כמוך", לא תונו איש את עמיתו" שייך גם לאחד שחי עם 'הפרעת אישיות גבולית', וצריך להפנים שאין דבר כזה מצד התורה מהלך שהולכת בכיוון של מחלוקת, לצער את השני לבזות ולהציק, יש כן מהלך של להיות נרדף ולהיות אחד שסובל, כי דבר כזה בשם 'אמונה פשוטה', בטחון שמחה סבלנות תיקון עוונות, תפקיד בעולם, אבל שאני יהפך עכשיו לאיש רע ולבעל מחלוקת ובעל לשה"ר, משרה אוירה מתוחה, לצער את השני, ודאי שלא, שהרי אותו שותף שסובל מהפרעת אישיות לא מודע לכך שהם סובל מבעיה כ"ש, ואין שום היתר מצד התורה ללכת בשיטות הפסולות האלו.

טז. מי שהולך איתם בכח הופך להיות בעצמו אכזר ואיש רע

אם אתה מרגיש שאתה לא יכול לסבול את השותף - התורה נתנה אפשרות לסגת מכל שותפות עם השני, אני אישית חושב שלא צריך להגיע לזה, יש את המהלך שאני מציג לפניכם, שכשעושים את המהלך יחד עם להתחזק עם 'אני מאמין באמונה שלמה שיש מהלך ע"פ תורה' - הוא ימצא מהלך ע"פ תורה, לא ללכת ח"ו נגד התורה, נכון יש כאלו שאוחזים שהשיטה היא ללכת אתם בכח, לדקור אותם לצעוק עליהם, אבל

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

אין אופציה ללכת עם המהלך הזה כי זה נגד התורה, כשאחד הולך עם השותף בדרך הנ"ל נהיה אכזר ואיש רע, בעל מחלוקת, בעל נגיעות, מבזה, ומוציא עליו שם רע, ע"פ דרך התורה יש שני מהלכים, או שעושים את מה שנאמר ויבאנו בשיעורים, או לעזוב את השותפות.

יז. ההסתכלות הנכונה על הבורדרליין הוא רחמים על מחלתו

ההסתכלות הנכונה על אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית צריכה להיות ברחמים כמו אל אדם שיש לו חולי והוא אדם לא בריא, כמו שכן אדם מסתכל על שותף שעבר תאונה או יש לו מחלה בלב כמובן שהוא לא היה דוחה אותם, כי אלו הסובלים מהפרעת אישיות עברו תאונה במח שלהם, המח שלהם לא מאפשר לחשוב נכון.

יח. התפיסה המעוותת של הבורדרליין היא הסיבה להתנהגותו

המהלך שאנחנו מציגים הוא לשנות את התפיסה אצל השותף שיתנהג אליך בצורה נכונה, התפיסה המעוותת של הסובל מהפרעת אישיות גבולית היא שהוא חושב שאתה רוצה להשתלט עליו ואתה רוצה לשנות אותו, וזה הרגשה מאוד קשה, נכון שגם לאחר שנלמד את השיטה הוא ישאר עם ההפרעה הזו, לבינתיים אין תרופה או דרך טיפול להפרעה הזו, הדרך היחידה שיכולה לגרום לשינוי זה שהם עצמם ומיזמיתם ישמעו שיעור או יקראו ספר על הנושא הזה, ואם הם זוכים הקב"ה עוזר להם ויפתח להם העיניים שהם עצמם לוקים בזה.

יט. איך אפשר לאבחן את עצמו אם הוא בורדרליין

[אם מישהו שומע את השיעור הזה ורוצה לדעת אם הוא סובל מהפרעת אישיות גבולית, שישב עם עצמו וישים לב אם הוא מרוצה מהשותף שלו או שיש לו עליו טענות מכף רגל ועד ראש, אם אתה מצפה שהשותף שלך יעשה לך את כל מה שאתה רוצה, אם אתה צורך עליו, מבזה אותו, אתה חושב שהוא גולס, אם אתה חושב עליו שהוא הוא לא מבין את הצרכים שלך, הוא לא עושה כלום בשבילך, אם השותף שלך הוא איש טוב ואתה חושב עליו את מה שהזכרנו סימן שאתה סובל מזה, החולי של ההפרעת אישיות גבולית שהוא לא גומר לרצות עוד ועוד, הוא לא מסתפק עם מה שנותנים לו, וזה מוגדר כחולי כי אין לו באמת משהו מסוים שהוא רוצה והוא לא מקבל.]

כ. לעמוד על שלך בעקביות ובניחוחות

נחזור לשותף השני, למשל, אם אתה רוצה ללכת למקום מסוים והוא לא מוכן שתלך לשם בשום אופן, הוא אומר לך שזה מקום נורא ומזיק, אל תקבל את דבריו אף לא לרגע, אתה צריך להגיד לו, 'אני שומע מה שאתה אומר אבל אני צריך ללכת לשם ולכן אני ילך לשם, אם אתה לא מרוצה מהשותפות שלנו אפשר להיפרד, אבל אני הולך לשם, אני לא מחביא ממך שאני הולך לשם, אני גלוי אתך אבל אני הולך לשם', ולומר לו את זה עם ביטחון ובניחוחות, (בד"כ לא רצוי להחביא משותף כלום, ברור שיש מקרים שצריך להחביא אבל רוב הדברים הוא ישמע בכל מקרה אז עדיף שהוא ישמע את זה ממך). גם אם הוא מגיב 'אם תלך לשם אני לא יעשה לך את מה שאתה רוצה', או כל מיני כאלה דיבורים, צריך להגיד לו שוב את אותו הדבר בחיוך, 'אבל אני חייב ללכת לשם ולכן אני ילך לשם ואמשיך ללכת, אתה יכול לבחור להפרד או להמשיך, אבל אני הולך', להגיד פעם או פעמיים בדיוק אותן דברים, ובשום אופן לא להיכנס אליו לוויכוח, למרות שהוא ינסה להביא את זה לוויכוח, צריך מאוד להיזהר מזה. 'אבל אתה לא מבין למה אני לא רוצה', לא להגיד 'אני כן מבין', לחזור ולומר שאני הולך. 'כבר אמרת 10 פעמים, אני שומע, אבל אני הולך ואני צריך ללכת'. זה השפה שהם מבינים, 'אני לא רוצה לצער אותך, אבל אני חייב ללכת, אתה יכול לבחור להפרד, אבל אני הולך'.

כא. מה עושים כשמגיעים למצב שהם עושים דברים שקשה לעמוד בהם

אם מגיעים למצב שהם עושים דברים שקשה מאוד לעמוד בהם, צריך להסביר להם בפרטיות ובצורה ברורה, 'אני יודע שאתה איש טוב ואתה לא רוצה להרע לי, אני מרחם עליך שאתה ככה מתנהג, אבל המעשים שעשית הם דברים שלא יעשו, זה דברים שעלולים לפרק את השותפות שלנו, אם אתה רוצה לפרק את השותפות אני לא ימנע ממך, אני רוצה להמשיך בשותפות אבל בלי ההתנהגויות הזו, דע לך שההתנהגות שלך תגרום בסוף לפרק את השותפות שלנו, אני מבקש ממך יפה תפסיק עם ההתנהגות הזו'. וזה לא משנה מה הם יענו לך, תרשה להם להשאר עם המילה האחרונה.

כב. יסוד גדול בכל ויכוח הוא לא להיכנס לוויכוח ולא לבטל דעתם רק לעמוד על שלך בעקביות



## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

אני יגיד עכשיו יסוד גדול בכל וויכוח שיש עם אנשים ובפרט עם אנשים שסובלים מהפרעת אישיות, הטבע של רוב בני"א שכשאומרים להם משהו שהם חושבים אחרת הם מפתחים נוגדנים למה שאתה אומר ולכן הם לא יקבלו את מה שאמרת להם, בכדי להשפיע צריך כמה שפחות להיכנס לוויכוחים, ובלי להסביר יותר מדויק, להגיד את מה שיש להגיד בצורה חזקה ונינוחה, וזהו. למשל, אתה אומר למישהו, 'המקום המסוים הזה הוא מקום שלא ראוי ללכת לשם', הוא יגיד לך, 'הייתי שם כמה פעמים והכל בסדר גמור', התשובה שלך צריכה להיות, 'כן, אני שומע מה שאתה אומר, אני בררתי על המקום ותדע לך שזה מקום שלא ראוי ללכת לשם, אני מכבד את דעתך, אבל זה מה שהתברר לי', מבלי להיכנס יותר מדי להסברים למה זה לא טוב ולא להיכנס אתו לוויכוחים, במקרה כזה תשעים ותשע אחוז שהוא יקבל את מה שאמרת, משא"כ אם תכנס אתו לוויכוח או תבטל את דעתו וזה יגרום שהוא לא יקבל את מה שאמרת לו, צריך לומר להם בצורה שזה לא מבטל את המחשבות שלהם, ושלא יצאו דפוקים מזה שהם חשבו אחרת, לעולם אל תאמר 'אתה מדבר שטויות!', זה יוצר התנגדות אוטומטית, ככה זה המח של רוב בני"א, ובפרט אנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית. [יש קצת חזרתיות]. אם תכבד את דעתו ותאמר שתבדוק אותה אבל כעת שלא ילך יש סיכוי שהוא יגיע ויאמר שצדקת, ואז אל תאמר אתה רואה שצדקתי אלא תאמר תודה שאמרת לי, באמת לא הייתי בטוח.

### כג. דוגמא אתה רוצה לקנות משהו לבית והוא מתנגד מיד

למשל, אתה רוצה לקנות משהו לבית, השותף יתנגד מיד, למחרת תגיד לו 'במקום פלוני אפשר לקנות את זה בזול', נכון שבמחשבה הראשונה לא תרצה להגיד לו את זה כי תפחד שהוא יגיד לך 'כבר אמרתי לך אתמול שאני לא רוצה את זה', אבל בגלל שאתמול לא התווכחתם על זה אז השותף לא הפעיל ע"ז נוגדנים והוא לא יגיב לך ככה, ואם הוא כן יגיד לך ככה, תגיד לו בתמימות 'התכוונתי להגיד שאם כן נקנה את זה כדאי לדעת שבמקום פלוני אפשר להשיג את זה בזול', ולאחר כמה ימים תגיד לו שראית שאפשר להשיג את זה במחיר מאוד זול, ואז הוא יגיב 'בכמה', או שהוא יגיד לך 'אני לא צריך את זה', וזה כבר שלב מתקדם, השלב הבא היא שאחרי כמה ימים מתחילים לדבר על המיקום של החפץ בבית, כמובן שכל מקום שתגיד שאתה רוצה לשים את זה הוא יתנגד, ולכן אסור להציע לו את המקום ששם אתה רוצה לשים את זה אלא רק במקומות שאינך רוצה..., והשלב האחרון זה לקנות ולהניח במקום הרצוי והכל יהיה בסדר.

### כד. עוד דוגמא קנית משהו והוא אומר שזה מיותר

עוד משל, אתה חוזר הביתה עם משהו שקנית בחנות, השותף מגיב 'לא צריך את זה, זה מיותר', בכזה מקרה צריך להניח את זה במקרה או בארון ולומר בחיך 'החפץ מונח פה, אם נרצה פעם להשתמש אם זה נדע שזה מונח פה', התגובה שלו יכולה להיות 'אתה בזבזן גדול, את תמיד קונה דברים סתם', ואתה מגיב לו, 'ככה אני, אני באמת ישתדל לא לעשות את זה שוב', אל תפחד להרגיש מושפל עם זה שאתה אומר את זה, ההשפלה תגיע דווקא כשתכנסו לוויכוחים אם הוא צודק או לא.

### כה. סיכום המהלך הנאמר בשעור זה

נסכם שוב את השיעור הזה את המהלך, ולפי ההודעות שאנשים ישאירו נמשיך את השיעור הבא. המהלך הוא, אתה חי רגוע ושלי, אתה לא בעל מחלוקת אתה לא מצער את השני אתה לא נכנס למריבות עם השני, ולא עובר על שום לאו של התורה ומקיים "ואהבת לרעך כמוך", אני חי באמונה שמחה ובטחון עם התורה הקדושה וכל העצות שלי והישועות שאני צריך זה מהתורה ועם שמחה.

דבר ראשון צריך לדעת שהם 'רחמנות', תחשוב שאתה חי בבית עם חולה, ואפשר לחיות עם חולה, אותו דבר אפשר לחיות עם אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית, ואת החיים הטובים שרצית שיהיה לך עם השותף שלך תעשה עם הילדים שלך או המשפחה או חברים. בשום אופן לא להתווכח אתם, אל תראה לו שאתה רוצה לשנות אותו, לא להראות לו שאתה שולט עליו, הוא צריך את ההרגשה שהוא שולט עליך ואפשר לתת לו את ההרגשה הזו למרות שזה לא המצב, הוא יגיד לך 'תעשה את זה עכשיו אם לא אני לא יתן לך כלום', אתה צריך להגיד לו, 'אני שומע מה שאתה אומר, קשה לי לעשות את זה, ואם אתה לא רוצה לתת לי כלום זה ההחלטה שלך, אני לא יעשה את זה, אני מצטער'. אסור להגיד לו 'אני לא השמש שלך', 'אני לא חייב לך כלום', אל תפגע בו, אל תתן לו תחושה שהוא לא בסדר, מותר לך להגיד לו מה שאתה רוצה לעשות ומה לא, הוא לא אמור להכתיב לך מה לעשות, צריך לשים מול העיניים כאילו עומד מולך שותף רגיל ואומר לו את מה שאתה חושב – בלי להתווכח – אפשר להגיד לו הכל רק להגיד לו בצורה הנכונה, ויש לזה חן וזה יחזק אותך שלא תשבר כשהוא תוקף אותך, כי אתה לא אשם בזה, הוא החולה. אל תגיד לו שאתה לא מתרגש ממנו אבל מותר לך להראות לו שאתה לא מתרגש ממנו, לא להגיד לו, שהוא לא מדבר כמו ששותף צריך לדבר ושהוא לא מכבד אותך.

זה חולי, וכשהוא מדבר לא יפה זה אומר בעצם שהוא אוהב אותך ומעריך אותך ובגלל החולי שלהם זה יוצא בצורה כ"כ גרועה. ומה שמגרה אותם להתנהג בצורה הזו זה וויכוחים, או אם הוא רואה שאתה רוצה לשלוט עליו או אתה מסתכל עליו מגבוה, צריך להחשיב אותו, אבל זה לא מחייב אותך, מותר לך להגיד מה אתה חושב, ולהגיד בצורה ברורה ולא להתייחס למה שהוא מגיב ולהמשיך לשלב הבא לפי ההדרכה.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

יש אנשים שיגידו, אני בן אדם אמיתי ואני לא יכול לחיות כל הזמן במצב שאני צריך לחשוב כל הזמן מה ואיך להגיד, ומה גם אולי השותף יבין את הצעדים שלי, התירוץ על זה, מכיוון שמדובר על אדם שסובל מהפרעות והוא חולה הם לא שמים לב לכלום, הדבר היחיד שהם שמים לב זה בשעת וויכוח, או כשהם מרגישים שרוצים להציק להם או לצער אותם, אם עושים את זה בצורה רגועה וברוח טובה אז הדיבורים שלך יכנסו למח שלו וזה ישפיע עליו עם הזמן עם לא יתפתחו התנגדויות. ויש עוד סימנים ועוד מהלכים אבל בינתיים התחלנו עם הראשון, אני לא רוצה להאריך עוד כדי שאנשים יוכלו לחשוב על מה שדברנו ואנשים ישלחו משוב ושאלות. אפשר להתקשר למספר טלפון וכו'.

הצלחה וברכה וסייעתא דשמיא, עם אמונה פשוטה מגיעים להכל.

סיום

## שיעור ב

כעת נתחיל את השיעור השני לאחר השיעור הקודם עברנו על ההודעות הכתובות וההודעות שהשארנו לנו בטלפון, וב"ה הרבה אנשים אמרו שהם מאוד נהנו מהשיעור, ומאוד נעזרו ממנו, והכל מכח הרבים ובסייעתא דשמיא.

א. אצל בורדרליין יש רק חלק במוח שהוא חולה והוא מתפרץ רק לפעמים ובדרך כלל הם בריאים ונורמליים

השאלה הראשונה שנשאלה בנושא, אם 'הפרעת אישיות גבולית' מוגדרת כחולי איך אפשר לחיות עם בן אדם כזה. ההסבר לזה הוא, האנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית הם אנשים רגילים ונורמטיביים בריאים וחכמים ומתורבתים, רק יש חלק במוח שחולה, והחולי הזה מתפרצת לפעמים, יש זמנים ומצבים מתי החלק הזה מתעורר, ולכן אפשר לחיות עם בן אדם כי הם לא חולים כל הזמן, אם הם היו חולים כל הזמן לא היה לזה פתרון, כל הפתרון מגיע מזה שזה לא כל הזמן, יש מילים או מצבים שמגררים את החלק הזה להתעורר, אבל וודאי שהם אנשים נורמליים, וזה הסיבה היחידה שאפשר להתמודד עם אנשים כאלה, כי יש להם הרבה זמנים שאפשר לשבת אתם בנח ולדבר אתם, וכשיוצאים להכאיב רק עושים את זה מתוך חולי זה כבר לא כואב כ"כ.

ב. כשהבורדרליין מתפרץ זה רק החלק החולה שבו אבל החלק הבריא אוהב אותך ובהתפרצות הוא מתכוין לומר לך שהוא אוהב אותך

יש את המשל הידוע, בן אדם הולך ברחוב ומקבל טפיחה חזקה על השכם, לפני שהוא מתרגז הוא מסתכל לראות מי זה היה, אם זה השונא שלו הוא מיד מתעצבן עליו, אם זה חבר שלו הוא אומר לו 'שלום עליכם', מה נשמע, ואם זה אבא שלו הוא מרגיש מאוד חשוב, ואם זה הרבי שלו הוא מרגיש ממש מרומם, 'הרבי טפח לי על השכם', וכל החיים שלו הוא יספר איך שהוא הלך ברחוב והרבי שם לב אליו וטפח לו על השכם,

אותו דבר כשבן אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית מתפרץ צועק ומתעצבן, אם תחשוב שזה מגיע מהחלק 'הבריא' שבו, מאוד תפגע מזה, אבל אם תבין שזה מגיע מהחלק החולה שבו זה יכאב הרבה פחות, והאמת היא שכשהחלק החולה מבזה וצועק עליך, החלק הבריא מאוד אוהב אותך ומאוד צריך אותך וזה מה שהוא מזמזם מתחת למה שהוא אומר, הוא מתכוין לומר לך 'אני אוהב אותך' 'אני צריך אותך', זה הדרך שאפשר לחיות עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית.

ג. מעשה במרביץ תורה שברגע שהשפיל עצמו בפני אשתו הבורדרליין היא דיברה אליו באהבה גדולה וההסבר לזה

אני יספר סיפור שהיה לי עם אברך שחי עם אשה שסובלת מהפרעת אישיות גבולית, האברך הינו מגיד שיעור לבחורים מבוגרים ולמדנים גדולים עם ראשים חזקים, ולקחו אותו כי יש לו ראש חזק והוא גם עובד ה', הוא הגיע אלי וסיפר לי איך שאשתו מציקה לו, הבנתי מיד שאשתו סובלת מהפרעת אישיות גבולית, (אני אישית לא משתמש אף פעם בהגדרה של 'הפרעת אישיות גבולית', כי אני מתייחס לדבר ע"פ תורה ולא ע"י דיאגנוזה, אבל המכוון הוא למה שקוראים 'הפרעת אישיות גבולית'), הבאתי לו עצות איך להתמודד עם זה, אחד הדברים שהוא סיפר, שכשהוא מגיע הביתה כמעט בכל ערב הוא מגיע הביתה עייף ויגע מכל היום שהוא ישב בשיבה ועסק בהרצאת תורה, וכשהוא מגיע היא מתפרצת עליו, צועקת עליו 'תלך מכאן אף אחד לא צריך אותך', 'על מי אתה עובד עם כל הלימוד שלך והתפלות שלך', פעם אחת בראש השנה הוא הגיע הביתה באמצע התפלה, הוא הרגיש חלש מאוד כי הוא קם לפני עלות השחר והתחיל תפלה בשעה שמונה והוא נהיה רעב, הוא חזר לפני תקיעת שופר לעשות קידוש ולאכול כדי שיוכל להמשיך בעבודת היום, אשתו כשראתה אותו אמרה לו 'אני יספר לכולם שאתה אוכל לפני תקיעת שופר עוגה', היא ביישה אותו ולקחה לו את העוגה, השפילה אותו לפני הילדים בצורה מאוד חמורה, כשהוא היה אצלי הבאתי לו הדרכה איך שיתחיל לעבוד, דבר ראשון חלילה לא התווכח אתה ולא להישבר אלא לדבר ברוגע ובשמחה, וכשהיא צועקת



## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנינים מאירות" - סיקסא שליט"א

עליו שישמע מלים אחרות, אמרתי לו שכשהוא חוזר הביתה והיא מתעצבנת עליו וצועקת עליו ואומרת לו 'לך מאיפה שהגעת', זה החלק החולה שיש במח שלה, ואתה צריך לשמוע שהיא אומרת לך 'כ"כ הרבה זמן אני מחכה לך, אני לא יכולה בלעדיך, בא תגיע תשבו', תתאר לעצמך איך שהחלק הטוב שבה מחייך אליך ומקבל אותך בחן ואתה מחזיר לה חיוך עם אהבה גדולה, הוא אומר לי זה הרי קשה מאוד, אמרתי לו נכון, אבל בא נתחיל לעבוד על זה, הוא אמר לנו שהוא לא מבין את זה ולא מאמין בזה, זה נשמע יותר כמו קוסמות, אבל הוא היה מוכן לנסות את זה,

הניסיון הראשון שהיה לו היה כשאשתו התחילה לסבול מכאבי ראש מאוד חזקים, שום רופא לא מצא לזה הסבר, האברך הזה לא היה משויך למגזר החסידי, הוא אף פעם לא היה אצל רבי, ולא היה לו שייכות לחסידים, והם ניסו לטפל בכאבי ראש כמה שהם רק יכולים ולא מצאו מזור, מישוהו יעץ לו שילך לרבי מסקולען ר' ישראל אברהם זצ"ל לבקש ברכה, הוא לא הבין מה זה לבקש ברכה, הוא חשב שלרבי יש עצות איך לטפל בחולי, הם נסעו לסקולענער רבי ונכנסו לשאול מה לעשות לכאבי ראש, הרבי שאל את האשה אם היא מספרת את שער ראשה, הם לא הבינו מה הרבי שואל כי אצלם אין דבר כזה שאשה מסתפרת, הם לא מתלמידי החת"ס ולא שייכים לקהילות החסידים, הם חשבו שהרבי שואל את הבעל אם הוא מסתפר, והוא ענה 'לא', הרבי לא רואה שיש לי פאות וזקן! אמר הרבי לגבאי שישביר לו מה הוא התכוון לשאול, הגבאי הסביר לו שהרבי מתכוון לשאול אם האשה מסתפרת, והוא אמר לא, אז הרבי אמר אם אתם רוצים שיפסק כאבי הראש שתסתפר, אמרה האשה לרבי, אני לא יכולה להסתפר, לא שמעתי על זה אף פעם, הרבי אמר שאין לו עצה אחרת, הם קבלו ברכה ויצאו החוצה, לאחר שעבר כמה ימים וכאבי הראש לא פסקו החליטו שהיא כן תסתפר כמו שהרבי אמר, האשה אמרה לבעלה אני רוצה שאתה תספר אותי, הוא מתקשר אלי ואומר לי זה כזה השפלה גדולה בשבילי שאני יספר את השערות שלה, לראות אותה עם ראש חשוף, זה לא צניעות זה לא לכבוד שלי, זה ממש בזיון בשבילי, אמרתי לו אני מבקש ממך תעשה את זה, ותעשה את בשמחה גדולה ואז תראה שהמהלך הזה יעזור לך.

למעשה הוא סיפר אותה, וכשגמר לספר אותה - היא התחילה לדבר אליו דיבורי אהבה עם חביבות גדולה שהוא אף פעם לא הרגיש כזו התקשרות ממנה מאז החתונה, והוא שאל אותי מה ההסבר לזה, אמרתי לו זה טיבה של אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית, אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית, אם אתה למטה והם למעלה זה מה שעושה להם טוב, זה החולי שלהם, כשהתכופפת אליה בשביל לספר את הראש שלה ולראות את ראשה מגולה ואתה עשית את זה עם שמחה זה מה ששמח אותה, ומאז הוא התחיל להיזהר שכל פעם היא תהיה למעלה גם כשהיא אומרת דברים משוגעים, ומאז החיים שלו השתנו.

### ד. איך התנהג אותו אחד למחרת אחרי התפרצות

אני רוצה להדגיש, זה לא חיים מתוקים ולא החיים שכל אחד חלם לחיות, אבל זה התפקיד שלך במצב הזה, וזה מה שה' רוצה ממך וזה עבודה שאפשר לעבוד על זה, אם אתה רוצה משהו מתוק תאכל גלידה טובה עם חברים ועם משפחה, אבל כאיש ואשה זה הדרך שאתם צריכים לחיות.

מספר לי האברך הזה, למחרת כשהוא חזר הביתה אשתו זרקה עליו חבילה של דואר, עד שהוא התנהג עם השיטה שלנו הוא אף פעם לא הרים את זה, הוא היה אומר לה 'ככה זורקים עלי דברים?! תביאי לי כמו בן אדם אני יקרא את זה', אבל אחרי שהוא כבר למד אז הוא התכופף וראה שכתוב שם שהולכים לנתק אותם מהחשמל, והאשה צעקה עליו 'אתה לא לוקח אחריות, וזה לא מעניין אותך, אתה לא בן אדם' וכו', והוא עומד ושומע אותה ואומר לה 'אני מבין אותך, את מפחדת להישאר בלי חשמל, אני כל היום בישיבה ויש לי חשמל ומזגן וכל מה שצריך, את בבית כל היום אם לא יהיה חשמל בבית את תסבלי מזה וזה יהיה נורא, את צודקת, בפעם הבאה אני יזהר שזה לא יקרה שוב', למרות שעד היום היא סדרה את חשבונות החשמל והוא אף פעם לא היה מסדר את זה, והיא יכלה להסתדר עם זה, אבל ככה זה כשמתעוררת ההפרעה הנפשית, ואיך שהוא אמר את זה המצב רוח של החלק של החולי השתנה אצלה וכל הערב הזה ולמחרת היה לה כ"כ מתוק וערב שהם מאוד נהנו, והוא כבר התחיל לחשוד שיש לו אשה נורמלית, אבל לצערו אחרי כמה ימים הוא התאכזב, והתברר שזה לא נכון, אבל לפחות הוא הצליח ליהנות מהחלק הבריא שבה, וזה בגלל שהוא ידע איך להתעסק עם החלק החולה שבה.

### ה. איך מתנהגים כשצריך לקנות משהו לבית כשהבורדרליין לא מרוצה אף פעם ממה שקנו

סיפר לי אברך שאשתו סובלת מהפרעת אישיות גבולית, המקרה הפסיק לעבוד והם היו צריכים לקנות מקרר חדש, עד שהם קנו הם היו צריכים לבקש מהשכנים כל היום להשאיר אצלם מוצרי קירור, הדבר היה להם ממש למטרד, הוא התקשר לשאול אותי מה לעשות, אמרתי לו אל תגיד לה כלום אם אתה רוצה לקנות או לא רוצה לקנות, חכה בסבלנות, אחרי שלשה ימים היא התפוצצה וצעקה עליו 'לא מעניין אותך מעבודה הקשה שאני צריכה כל הזמן ללכת לשכנים', הוא אמר לה 'מה אפשר לעשות', 'אתה לא יודע מה צריך לעשות?', הוא אמר לה 'לא', אני אף פעם לא קניתי מקרר ואני לא יודע איך ואיפה קונים, אני יתן לך את כרטיס האשראי שלי ותקני מקרר', 'שאני יקנה מקרר? אני לא יודעת איך לקנות, למה אתה מטיל את העול עלי? ואז האברך שאל אותי מה לעשות, אם אני יקנה היא לא תשתמש עם זה כי לא קניתי את הסוג שהיא רוצה, או שלא יתאים לה המחיר והיא גם מסוגלת לשבור את זה, ואם אני לא יקנה היא תצחק עלי, אמרתי לו, אם זה כבר אווז פה כבר התקדמנו כמה שלבים, תצא לחנות ותתקשר אליה ותגיד לה 'עברתי בחנות וראיתי שלשה סוגי מקררים ואני לא יודע מה הכי טוב, כולם נראים טובים', היא תגיד לך 'הלכת בלעדי? מה אתה מבין במקררים?', כמה דקות אח"כ תתקשר אליה ושוב ותגיד לה שהמוכר אמר לך על סוג מסוים שזה הכי טוב וכבר קניתי את זה ועוד מעט זה יגיע הביתה וכשזה יגיע תראי למשלוחן איפה להניח את זה. ואז היא תגיב 'איך

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

קניית את זה בלי לשאול אותי? ואז תגיד לה 'את צודקת, הייתי צריך להביא אותך אבל בדיוק הייתי ברחוב אז קניתי, אבל באמת עשיתי טעות שקניתי את זה בלעדך, אבל אם זה מגיע וזה לא נראה לך תשלחי את זה חזרה', למעשה זה הגיע הביתה והיא קיבלה את זה יפה והכל הסתדר מצוין, למה, כי הוא שיחק עם החלק החולה שבה והוא לא גירה אותה להמשיך עם זה, אלא הוא עשה את מה שהוא היה צריך לעשות, הדבר שלא טוב לאנשים כאלו הוא כשנמסים לרצות אותם, וזה טעות כי א"א לרצות אותם.

## ו. איך התנהגה אשה שבעלה הוא בורדרליין וכל הזמן מעיר לה הערות

סיפרה לי אשה שבעלה סובל מהפרעת אישיות גבולית, היא הייתה שומעת שיעורים בטלפון, והוא היה אומר לה 'אני לא אוהז מהקו שאת שומעת, אני לא רוצה שתשמעי את המרצה הזה', והיא הפסיקה לשמוע, אחרי כמה ימים הוא התחיל להגיד לה 'למה את לא שומעת שיעורים בטלפון, למה את לא עושה כלום'. לפעמים הוא יכל להעיר לה על החלות שהיא עושה 'למה את אופה כאלו חלות, אמא שלי לא אופה כאלו חלות', ואז היא שואלת אותו 'איזה חלות אתה רוצה שאני יאפה לך', הוא אמר סוג מסוים, ובשבוע הבא היא אפתה את החלות שהוא אמר לה שבוע שעבר לאפות, והוא הגיב לה 'את לא יודעת לאפות, אמא שלך יודעת לאפות', וככה העיר לה על כל צעד ושעל. מה שאמרנו לאשה, שהיא צריכה לסדר את הבית כמו שנראה לה הכי טוב לבית שלה, וכשהוא צועק עליך את צריכה לחייך, המקסימום שמותר לך להגיד לבעלך זה 'אם אתה לא מרוצה ממני אתה יכול לעזוב אותי, אני מרוצה ממך אני מבחינתי ממשיכה הלאה', הדיבורים משפיעים מאוד על מי שסובל מהפרעת אישיות גבולית, הוא יגיב לך 'אני גם רוצה להמשיך הלאה אני רק רוצה לתקן אותך קצת', ואת יכולה להגיד לו, 'זה מה שאני יכולה לעשות אם אתה רוצה משהו אחר תחפש לך משהי אחרת', הדבר העיקרי שצריך לדעת לא להיכנס אתו לוויכוחים עם השותף כי המחלה גוברת כשיש וויכוחים או כשנמסים לרצות את השני.

## ז. איך ינהג בן זוג שצריך להוציא כל יום את הילדים ללימודים והבן זוג השני אינו מסייע לו

סיפר לי בן זוג של אחד שסובל מהפרעת אישיות גבולית, הוא בעצמו היה מוציא את הילדים ללימודים והשותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית מעולם לא עזר בבית בבוקר, בוקר אחד הילד כמעט איחר את האוטובוס לת"ת וביקש מהשותף שיעזור לו במשהו קטן להכין את הילד כדי שישפיק את האוטובוס, השותף מיד התחמק ואמר אני לא מרגיש טוב, עלה לי החום, אני צריך לצאת החוצה עכשיו לנשוף אויר צח, זו אחת התופעות של אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית, מה שצריך לעשות בכזה מקרה, או לשלוח את הילד כמו שהוא ללימודים אם זה לא מפריע לילד, או לא לבקש בכלל מהשני, אפשר יום קודם להגיד לו בצורה ברורה 'כל בוקר אני עושה את הדברים האלו והאלו בשביל להוציא את הילדים מהבית, את שאר הדברים אני לא עושה', לא צריך להיכנס אתו לוויכוחים ולטענות, הוא יגיב לך 'מה זאת אומרת אתה לא עושה את זה? זה הרי התפקיד שלך!', ואתה תגיב לו בחיוך 'אני לא יכול לעשות את זה, אם אתה רוצה שזה יהיה עשוי תעשה את זה אתה, למה? כי אני לא יכול לעשות הכל!', אל תכנס לטענות ואל תנסה להסביר לו, כי כשאתה מנסה להסביר לו אתה רואה לפניך את החלק הבריא שלו, ומי שעומד מולך זה החלק החולה שבו, יתכן שמה שתגיד לו יגיע לחלק החולה שבו וזה יגביר את החלק יותר, אנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית לא צריכים לשמוע דרשות ולא יכולים לסבול הסברים ארוכים ומפולפלים, הדרך היחידה להסתדר איתם זה לחזור על אותם דברים שוב ושוב, אבל תמיד את אותם דברים.

## ח. כשהבורדרליין לא רוצה שתלך למסיבה או מתקף למה קנית דבר פלוני

אתה אומר לו 'אני הולך עכשיו למסיבה', והשותף אומר לך 'אתה לא יכול ללכת עכשיו, אתה לא יכול להשאיר אותי פה לבד', אתה צריך להגיד לו 'איכפת לי מאוד שככה אתה מרגיש אבל אני חייב ללכת למסיבה', 'למה אתה חייב ללכת לשם? שואל השותף, אתה עונה 'אני צריך ללכת למסיבה ואני הולך', אל תיכנס לוויכוחים ולהסברים. אם אתה מרגיש צורך להסביר אפשר להסביר פעם אחת וכל פעם לחזור על אותה הסבר, גם אם הוא מתחיל להתווכח אתך על הסיבה אם היא מוצדקת או לא, תגיד לו שוב. קניית משהו בחנות והשותף שואל אותך 'למה קנית את זה?', 'כי אני צריך את זה', 'למה אתה צריך את זה?', אתה צריך לענות לו 'אני חשבתי לפני שקניתי את זה אם אני צריך את זה והגעתי למסקנה שאני צריך את זה'.

## ט. אצל הבורדרליין החלק הבריא מפריע לו החלק הלא בריא שלו ולכן הוא מצדיק את עצמו ומאשים את כולם

מה קשה לדבר ככה? ואם אתה חושב שא"א לדבר כך עם שותף זה לא נכון, כי השותף החולה שבו אולי סובלה שככה מדברים אליו, אבל החלק הבריא של המח שמח שככה אומרים לו, הבעיה של האנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית היא שלחלק הבריא מפריע שיש להם חלק לא בריא, והם מודעים לזה, החלק הבריא מכיר בזה שיש לו איזושהו חולי ומאוד קשה להם עם זה, וממילא הם מצדיקים את הפעולות שלהם אפי' שזה דבר משוגע ביותר הם לא יכולים להכיל את זה שהם עושים כאלו שטויות, ולכן הם מאשימים את כולם כי הם לא יכולים לסבול את עצמם עם המצב הזה, וכשהם מאשימים את כולם זה עוזר להם להוריד את האשמה מהם.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

י. אל תאשים את עצמך ואל תתפעל מהאשמות שלו

אחד מהסימנים של אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית שהוא יכול להתלונן על אחרים שעושים ומה שקורה, אם הסיר של האוכל נשרף אתה גם תהיה אשם כי לא קנית מה שצריך ואין חלונות, והבעיה שהשותף שסובל ממנו שומע את מה שהוא אומר וזה דברים עם שכל ויש בזה גם אמת ואתה מאמין לזה אתה מרגיש רע עם זה, ואתה לא תופש שנפלת עם בן אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית וככה צריך להתייחס לזה, כי אנשים נורמליים לא מדברים ככה גם כשהם נכון. האשמה עצמית לא מתאימה לכאן. לעולם אל תקבל שזה המציאות, זה שקר גמור, זה דרך לשכנע אותך, והסיבה שאתה לא צריך לקבל את זה כי לא תוכל להכיל כ"כ הרבה ממה שהוא מדבר אליך ככה. למשל, אחיך עושה שמחה ואתה צריך ללכת, לשותף שלך נדלק ההפרעה הנפשית ומתחיל להציק לך שלא תוכל ללכת כי הם לא יכולים לסבול את זה שאתה הולך ליהנות, הם יעשו הכל כדי שלא תלך למרות שאח"כ הוא ירגיש רע עם עצמו כי החלק הטוב שבו יבין שהוא עשה משהו לא טוב, למחרת הם יתחרטו ויתחילו להסביר לך שמה שהם אתמול עיכבו אותך מללכת זה בגלל שהיה להם יום קשה בענין פלוני ובענין אלמוני, שמעתי בשורה קשה, ובאמת לא הרגשתי טוב ואפילו לקחתי תרופה, הם יסדרו הכל כדי שתשתכנע שהם לא אשמים שהם גרמו לך אתמול לא ללכת, ואתה מסוגל להשתכנע ממה שהם אומרים שהם באמת לא הרגישו טוב, עד שיקרה מצב שתשים לב שכל מקום שאתה רוצה ללכת הם מוצאים תירוצי אמת כדי למנוע ממך ללכת, צריך לדעת שהתירוצים שלהם לא נכונים והם אומרים את זה רק כדי להרגיע את המצפון שלהם, ומה שצריך להגיד לו שבפעם הבאה אני אלך גם אם יהיו סיבות חשובות לא ללכת אני כן ילך, כי אני הולך לשמחות של המשפחה שלי, כשיש כזה סוג שותף צריך לדעת לא לפחד לעשות את הצעד הזה למרות שזה נראה צד שיכול לגרום משהו קשה, למעשה לא קורה כלום, הם יצעקו עליך שאתה אכזר שאתה משאיר אותם לבד, אבל אתה צריך לדעת שזה שקר, אלו דמעות תנין, וזה מגיע מהחלק החולה שבהם, כשיש לך פעם הבאה שמחה תלך לשמחה למרות שיתכן והם אח"כ יצעקו עליך, אבל אתה תכנס הביתה עם חיוך על הפנים ותספר כמה יפה היה בשמחה. השותף שלך ישאל אותך 'מה אמרת למשפחה שלך למה לא הגעתי?', ותגיד לו 'אמרתי להם שרצית מאוד להגיע אבל לא הרגשתי טוב, והם אפילו הביאו עצות בשביל שתרגיש יותר טוב, ויתכן שאמא שלי תתקשר אליך לשאול בשלומך', תתן לו פתח להתרומם מאיפה שהוא נמצא, תראה להם שלא ניסית להשפיל אותם, ואז תראה שהם יחזרו לעצמם.

יא. בורדרליין דומה לשקית מחוררת אי אפשר לרצותם לעולם

יש עוד נושא שאנשים העירו, שמי שסובל מהפרעת אישיות גבולית דומה לשקית מחוררת, כמה שמביאים להם אהבה ומתחשבים בהם הכל נופל בחור קטן ולא נשאר כלום, כמה שנותנים להם לא קורה כלום, הוא תמיד מלא בטענות 'אף פעם לא נותן לי כלום', מתלוננים כל היום, הם יכולים לאיים על גירושין, 'אני יבזה אותך ברבים ואני יספר להורים שלך ולרבנים שלך', הם אוהבים לשחק את עצמם מסכנים, זה החיים שלהם ואת זה צריך לקבל באהבה.

יב. בורדרליין חיים בדמיונות ואיך מסתדרים עם ההאשמות הדמיוניות שלהם

נכנס אלי אדם שסובל בעצמו מהפרעת אישיות גבולית וסיפר לי שהשותף שלו משחק עם הכלים הטכנולוגיים האסורים ויש לו ראיות על זה, השותף שלו היה אברך שהעיסוק היא להרבות קדושה וטהרה בכלל ישראל, אמרתי לו שהסיפור הזה איום ונורא ואני רוצה לפרסם את הדבר הזה, אבל בשביל שאני יוכל לספר את זה ולא ימצאו שטעיתי אני צריך שתראה לי ראיות ברורות לכך, אני לא יכול סתם ללכת עליו. הוא אמר לי 'אין ראיות ברורות לזה אבל יש לי בערך', אמרתי לו 'לי מספיק ראייה אפילו חלשה יותר', ואז הוא אומר לי, 'האמת היא שאין לו כזה מכשיר, לא התכוונתי להגיד שיש לו את המכשיר, התכוונתי להגיד שהוא מדבר כמו אחד שיש לו את המכשיר ואני חושש שהוא בסוף יגיע לכלים', אמרתי לו 'תספר לי מה הוא אמר, איפה נכחת כשהוא אמר את זה ומה אמרת לו', ענה לי, 'הוא לא ממש אמר את המילים האלו רק אני הבנתי ממנו את המילים האלו', אמרתי לו 'גם אם הוא אמר מילים שאפשר להבין ממנו כנ"ל אני מוכרח לטפל בזה, אבל תגיד לי מה הוא אמר ואני יטפל בזה בחומרא רבה', ואז הוא אומר לי 'הוא הרי אדם מאוד מכובד ומתעסק עם דברים גדולים, הוא בן אדם רגיל, לא לזה התכוונתי, אין סיבה סתם ללכת עליו', ובוזה הסתיימה השיחה.

המקרה הזה הוא תוצאה של ההפרעה הנפשית שעליה אנחנו מדברים, יש להם המון דמיונות, אם הם רואים שאתה רוצה לתפוס אותם בשקר הם יתפוצצו עליך, ויצעקו עליך, אבל אם אתה עובד אתם עם הראש שלהם אפשר לגלות את השקר והדמיונות שלהם כשהם משתפים אתך פעולה, צריך להתעסק אתם כשהם חושבים שאתה הולך איתם בצד שלהם.

יג. כשהבורדרליין שואל למה לא קנית משהו שלא היה ברשימה וכדו'

החלק הבריא קולט שהוא טעה והחלק החולה מתרצה בזה שהוא למעלה ואתה למטה אותו דבר צריך לעשות אם השותף שלח אותך לקניות ויש דבר שלא היה כתוב ברשימה שלא קנית, הם יגידו לך 'למה לא קנית את זה', אתה יכול להגיד לו, 'נכון אני לא כ"כ שמתי לב לכל הדברים אבל בפתק זה לא כתוב, יתכן שאמרת לי את זה בע"פ ולכן שכחתי', (צריך תמיד להשאיר להם פתח לרדת מהעץ), ואז הוא מגיב, 'אמרתי לך בע"פ והיית צריך לזכור', ואז צריך לענות להם, 'נכון, בפעם הבאה אני ישתדל

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

לזכור גם מה שאמרת לי בע"פ, ובזה המתקת את הדינים, וברגע הזה הסיפור נגמר, כי מה שקרה זה שהחלק הבריא שלו קלט שהוא טעה, והחלק החולה שבו הרגיש שהוא למעלה ואתה למטה.

יד. לבורדרליין נותנים המון והם לא מרגישים שהם קיבלו משהו

הדרך לדעת שהוא אוהב אותך זה כשהוא מתייחס אליך

אחד הדברים הקשים באדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית שנותנים להם המון והם לא מרגישים שהם קיבלו משהו, הוא לא יכול להגיד שהוא אוהב אותך ומעריך אותך, ולא לבקש דברים בסיסים שהוא צריך, הדרך לדעת שהוא אוהב אותך זה כשהוא מתייחס אליך, למשל אם אתה רוצה לצאת איתו לטיול, תגיד לו שאתה רוצה לצאת לטיול אם הוא רוצה להצטרף, ואז הוא יגיד לך שהוא יכול בשעה חמש, והחל משעה חמש הוא יתחיל להיות עסוק עם הילדים ועם הכביסות וטלפונים, ועם המון דברים אחרים, עד השעה שש, ואז כשהוא יראה שכבר אין לך כח לצאת הוא יציע לך לצאת, ואתה כבר תסרב, ואז השותף יגיד לך 'עד שאני כבר יכול לצאת אתה לא רוצה לצאת איתי, איפה אתה ממחר', זה התכונה של הפרעה הזו, שהוא יחכה לראות שאין לך חשק ללכת ואז הוא ירצה ללכת, ככל שהסבלנות שלך תגמר יותר מהר הוא ירצה ללכת מוקדם יותר. כדאי שתדע מראש את זה ותראה חוסר רצון ויאוש מוקדם יותר...

טו. בורדרליין לא יכול לבקש כסף ועזרה והוא משתמש עם הילדים לבקש דרכם איך מתמודדים עם זה?

יש אנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית ולא יכולים לבקש כסף ועזרה מהשותף ובשביל זה הם ישתמשו עם הילדים ולבקש עזרה דרכם, הם יעדיפו לבקש מהילדים מאשר להתנהל ישירות עם השותף כי הם לא יכולים להראות לו שהם רוצים ממך משהו ולשמוע ממנו את התשובה, הם מנסים כל הזמן לברוח מזה, המהלך בכוזר מקרה צריך להיות, לקרוא לו ולהגיד לו בצורה שאינה משתמעת לשני פנים, 'כל מה שאתה צועק עלי אני שומע אני מתייחס וזה עסק ביני ובינך, אבל אל תשתמש עם הילדים לצרכים שלך, אם אתה תשתמש עם הילדים אני גם ישתמש עם הילדים', בצורה הזו לא צעקת עליהם רק דיברת בצורה תקיפה, שיש דברים שא"א לוותר עליהם, עם ילדים אסור להשתמש, להגיד את זה חזק ולא להתווכח, למשל אם הוא אומר 'אני לא עושה את זה', תגיד לו 'אם אתה לא עושה את זה מצוין', אבל אם הוא יגיד לך 'אני מוכרח לעשות את זה אני בסכנה אם אני לא יעשה את זה', תגיד לו 'בשום פנים ואופן לא, אם אתה עושה אני יעשה את זה גם, לא מעניין אותי אם אתה צריך את זה או שאתה לא יכול להסתדר בלי זה, אם אתה רוצה לצעוק עלי תצעק עלי כמה שאתה רוצה, אבל אל תערב את הילדים', לא להסביר להם שהם לא בסדר מה שהם עושים וכדומה, וצריך לחזור על זה כמה פעמים, או אם הם אומרים כולם עושים את זה ואני חייב לעשות את זה, צריך להגיד את זה שוב בתוקף ועם חיוך, 'אם תעשו את זה אני יסביר לילדים שאסור להם לעשות את זה, והילדים יצטרכו לבחור בין שנינו עם מי הם הולכים, וזה דבר מאוד לא טוב לילדים, אבל אם לא יהיה ברירה אני יצטרך לעשות את זה'.

טז. סיכום הדברים והיסודות

סיכום הדברים ממה שדברנו: לא להתווכח אתם, לא להראות להם שאתה חושב עליהם שהם לא בסדר או חלשים, לא להגיד להם שאתה מזלזל בהם, כי הם חייבים תמיד להרגיש מלמעלה, אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית הוא נשמה אומללה, הם אנשים מתורבתים שיש להם פחד שהם לא מוצלחים ואף אחד לא אוהב אתם, יש להם פחדים שהם הולכים להפסיד את מה שיש להם, וממילא אתה כשותף צריך לראות שהוא ירגיש בטוח בך, ולכן לא להעיר להם על מה שהם אמרו ולא להשפיל אותם כדי שלא ירגיש שאתם הולכים לעזוב אותם, וירגישו בטוחים לצדך, מה שאתה מפחד מהם זה הטריגר בשבילם להגביר את החלק החולה שיש בהם, כי הם לא יכולים להכיל את זה, אתה צריך לשדר להם שאתה בטוח ורגוע ומצד שני אתה לא נכנע לתכתיבים שלהם, אתה עושה את מה שאתה צריך לעשות עם כל העוצמה והבטחון.

יז. אצל כל בורדרליין ההפרעה מתפרצת בזמנים אחרים וצריך להזהר יותר בזמנים הללו

אחד שאל שהוא שם לב שאצל השותף שלו ההפרעה מתפרצת רק בזמנים מסוימים. למעשה יש כמה דרגות בקושי של האנשים שסובלים מההפרעה הנפשית, יש כאלו שהם קשים מאוד ויש בינונים ויש קלים, יש כאלו שזה מתפרץ אצלם בזמנים קשים כגון ערב שבת ערב יו"ט, כשצריך ללכת לחתונה, בזמני שמחה, כשצריך לשלוח את הילדים ללימודים או כשהם חוזרים מהלימודים, כשיש מצב שזה שונה מהשגרה, כשיש מצב שצריך לעשות משהו מיוחד אז זה מתפרץ, בהרבה בתים יום חמישי וערב שבת או בזמני שמחה במשפחה זה הזמנים שזה מתפרץ, ממילא צריך כל אחד ללמוד מתי הזמן המסוגל לשותף שלו להתפרץ, אם בלילה או ביום, בשעות דכאון או התלהבות, צריך ללמוד את כל הזמנים שהוא מתפרץ ולדעת יותר להיזהר בזמנים האלו.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

יח. לכל בורדרליין יש אדם נוסף הוא מתפרץ עליו חוץ מבן זוגו שלו וההסבר לזה

כן ללמוד מה הדברים שקשה להם לשמוע, יש כאלה שכשמדברים על האחים או האחיות שלך זה מתפרץ, כי אז הם מרגישים שיש לך אנשים שהם יותר חשובים לך, ודאי כשמדברים על ההורים שלך... כי לכל אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית יש אדם אחד שעליו הוא מתפרץ וכועס חוץ ממה שהוא מתפרץ על השותף שלו, או שיש לו אח או אחד ההורים שלו או ההורים שלך או משהו בבית מדרש או שכן חוץ מהשותף שלו הוא צריך עוד אחד שהוא כועס עליו מאוד, וזה מכיוון שלחלק הבריא שלו קשה עם זה שהוא מתפרץ על השותף שלו אז הוא מוצא עוד משהו שהוא שונא וזה כדי להצדיק את ההתפרצות עליך, הוא מתרץ לעצמו שמכיוון שיש לך קשר עם אותו אחד שהוא שונא זה הסיבה שאני מתפרץ עליך, וזה לא יעזור אם תפסיק את הקשר שיש לך עם אותו אחד כי אז הם ימצאו משהו אחר שהם ישנאו.

יט. יש בורדרליין שסובלים גם מפרפקציוניזם ועוד

וכל אחד יסדר לעצמו המצבים והזמנים שההפרעה מתפרצת יש גם כאלו שסובלים מפרפקציוניזם, כלומר הם כפייתיים לכך שהכל יתקתק ומסודר להפליא, לפני שהם הולכים לישון הם צריכים לסדר עד הרגע האחרון וכשצריך לצאת מהבית וכולם מחכים בחוץ הם עדיין יהיו עסוקים עם לנקות ולסדר, לפני ארוחת ערב צריך לנקות את ההול, הפרפקציוניזם וה OCD מאוד חזק אצלם, הרבה מהם יש להם הפרעה דו קוטבית [מניה דיפרסיה] מצוי מאוד שמגיע אחד מהשני. בשיעורים הבאים נמשיך לפי ההודעות שנקבל, אבל כל אחד צריך לסדר לעצמו את המצבים והזמנים שאז מתפרצת ההפרעה של השותף שלו ובזמנים האלו להשתמש עם הכללים שהזכרנו. ה' יעזור שלכולם יהיה רפואה שלמה, ושינהלו בית טוב כשר ושמח, שיהיו באהבה אחוה שלום ורעות אריכות ימים ושנים טובים.

סיום

## שיעור ג

יום ג' פרשת עקב תש"פ  
שיעור שלישי בענין הפרעת אישיות גבולית  
בס"ד ננסה לענות על רוב השאלות שנשאלו על שני השיעורים הקודמים.

א. מה אפשר לעשות שההפרעה לא תעבור לילדים

איך מתנהגים עם ילד שמראה סימנים ראשוניים של בורדרליין

שאלה ראשונה שנשאלה מה אפשר לעשות שההפרעה לא תעבור לילדים אם בן הזוג הוא עם אישיות גבולית. התשובה על כך היא להגיד תהלים ולהתפלל לבורא כל עולמים לזכות שיהיה לו ילדים טובים יראים ונורמלים. אמנם יש עוד דבר לעשות, כשרואים על ילד סימנים של הפרעה כזו וזה מגיע לרוב לא לפני גיל 15-16, לפני בדרך הטבע א"א לראות סימנים, אולם בגיל הזה אפשר כבר להתחיל לראות סימנים שהילד ביקורתי לכל אחד, הילד מאד כעוס, הילד צועק ומקפיד על כל דבר, רגיש מאוד לפגיעות בו, לפעמים מאד נחמד ונעים, ולפעמים מדבר בציניות וברשעות גדולה, כשלא הולך לילד כרצונו יש לו חלישות הדעת גדולה והוא אומר מלים לא יפות, זה הזמן שצריך להתחיל לדבר לילד, ואז הילד עדיין רך ועם הכנעה, ואפשר להסביר לו וצריך להסביר לו לילד ילדי היקר זה לא המהלך, זה יגרום שלא יהיה לך חברים, זה גורם שיהיה לך קשה להתחתן, יהיה לך קשה להביא ילדים, תסביר לו שזה לא הדרך הנעימה לחיים, להחזיר לו את זה לא בצעקות, לא ע"י לבזות אותו, לא עם מכות, לדבר איתו בפרטיות ולהסביר לו ילדי היקר זה לא פלא שנבראת כך עם מדות רעות, הקב"ה כך ברא אותך כיון שהוא רוצה שתעבוד על עצמך, וכמה שתעבוד על עצמך יותר וכמה שיתאפק וכמה שיתר תלך לדרך הטובה תהיה אדם יותר מתוק נעים שמח בריא ואהוב. להסביר לו ולעולם לא לכעוס.

ב. לא לחשוב שאין תועלת מהדיבורים, כי יש מהם תועלת גדולה גם אם אינה ניכרת

הדרכה מפורטת איך לדבר עם הילד בענין זה

הרבה פעמים מרגישים כעס גדול איני יכול ככה לדבר לילדי אני מדבר לקירות, איני פועל מאומה, זה אינו נכון כן פועלים, הילד שומע, הילד אינו אמור להראות שהוא קיבל את הדברים, הילד צריך לשמוע, ואתה צריך להראות לילד שאתה מבין אותו, איני מבייש אותך איני מבזה אותך, ערכך אינו ירד בעיני, אנחנו הוריק, יש לנו את הקשר הכי טוב אליך אנחנו אוהבים אותך, אנחנו באמת דואגים לך אנחנו עובדים איתך מסתכלים עליך להעלות אותך ולכן אנחנו אומרים לך את הדברים האלה, אנחנו מבקשים ממך רק שתעבוד אתנו.



## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ואחרי שסיימת את השיחה עם הילד לא להזכיר עוד אף פעם את הדבר הזה, לא לומר לו אתה עדיין ממשיך לצעוק, עדיין אתה ממשיך להגיד לעשות וכו' לא להזכיר את זה, לקרב את הילד לאהוב אותו ולתת לו כמו לשאר הילדים כאילו לא היה, רק כשאתה מדבר איתו בפרטיות אתה מזכיר ומדבר על זה, בשאר הזמן צריך לסבול את הילד. ואפי' כשאתה רואה שהוא רב עם הילדים האחרים הילד מנסה להראות שהוא גדול תתאפק, אפשר לבקש ממנו יפה ולא לבזות אותו בפני הילדים האחרים, זה לא הורס את מח הילד, זה המקסימום שאנחנו יכולים לעשות לנסות עם כח התפילה שילדינו יגדלו בריאים ונורמלים, וזה מהלך שעובד.

ובכלל בחינוך זה דבר מאוד טוב לדבר בפרטיות לילדים לא ברבים ולא לבייש את הילד ולא לצעוק ולא להאשים תמיד, אלא להראות לו שמבינים אותו, אני פה ואני מבין אותך אבל אני יותר מבוגר ממך ואני רואה שזה מגיע ממדות רעות ואתה לא אשם בזה הקב"ה הביא לך מתנה, תפקיד, בא נעבוד ביחד.

וזה גם דבר מאוד מתאים להגיד לילד 'אני גם הייתי כזה, עבדתי על עצמי, בא נעבוד ביחד, אני יספר לך את הקשיים שלי, נדבר על זה ביחד, אינך צריך לברוח ממני, אינך צריך להתבייש ממני, אני מעריך אותך, גם אני עדיין עובד על המדות שלי, כל אדם נברא עם קשיים בחיים'. הרבה להשקיע בזה, ואם תשאלו כמה, פעם בשבוע זה זמן מאוד טוב, פעמיים בשבוע זה רק כשהמצב מאוד קשה. אבל לתפוס את הילד מלדור על ילדים אחרים, מלהיות שלילי כלפי כל העולם, כשבאים הביתה ומספרים מהמוסדות או מאנשים אחרים באופן שלילי, ולדבר בפראות ובכעס, זה צריך להעצר בדרך טובה, בלי ביזוי וכדו' מותר וצריך פעם לצעוק על הילד, צריך שיהיה לו מורא מאיתנו, אבל העיקר זה השיחות בפרטיות עם הילד.

### ג. מה עושים עם הילדים כשהבורדרליין משפיל את בן זוגו או בת זוגו בפני הילדים

למה מוכרחים לדבר עם הילדים על זה

עוד שאלה ששאלת הרבה אם יש שותף חולה שפוגע בשותף השני, מבייש אותו מבזה אותו בפני הילדים, 'אתה לא עושה כלום, את לא אשה טובה, לא אמא טובה, אתה לא בעל טוב לא אבא טוב'. כל הזמן משפיל אתו בפני הילדים, וכעת הוא מנסה ללכת על המהלך שאמרנו בשני השיעורים האחרונים אך הבעיה היא מה יהיה עם הילדים.

דיברנו ע"ז כבר בשיעורים הקודמים ננסה להרחיב יותר את הדבר. לוקחים את הילדים לצד ומדברים איתם פתוח על הענין. אנשים שואלים שאולי אם נדבר זה יהיה מסובך עוד הרבה יותר. התשובה על זה שזה בדיוק הפוך, כשאתה לא מדבר עם הילדים הם מסובכים מאוד, שכן הכח של השותף בעל הפרעת האישיות הוא לשכנע אנשים אחרים שמה שהוא אומר זה אמת, יש להם את הכשרון לכך, וכך גדלים הילדים בידיעה שיש להם שני הורים, אחד הוא בריא [בעל ההפרעה...] והשני מסכן ודפוק [הבריא באמת...], ועם ההרגשה הזאת הם גדלים, ולכן אין להם מושג איך להקים בית, מצד אחד שותף אחד צועק על חבירו שהוא לא נורמלי ולא בסדר ולא מתנהג טוב וכו', ומהצד השני את האהבה והנורמליות הם רואים דוקא אצל השותף שאינו לוקה בהפרעת אישיות גבולית. וכך הם מבולבלים וא"א לבלבל אותם יותר. רק נועיל להם בכך שנסביר להם את עובדות החיים, 'תראה מה קורה פה מה האבא או האמא שלך עושים, בא לא נדבר מזה אבל זה לא הדרך, לא ככה חיים, כאשר השותף הנורמלי משקיע המון כוחות להיות קרוב לילדים ולהיות בקשר טוב איתם ולדבר איתם פתוח שזה לא הדרך. אין צורך להשמיץ את השותף החולה, ההיפך, אסור להביא את הילדים למצב שהם יצטרכו להחליט באיזה שותף עליהם לבחור, אבל לדבר מאוד פתוח שמה שאני שותק זה אינו בגלל שאני באמת כפי שההורה השני משמיץ אותי, אלא שאני סובל את זה, בגלל שאני רוצה שאתם תגדלו נורמלי, שאתם תגדלו יראים ושלמים, ואיני רוצה בית הרוס.

ולא רק שאומרים להם את זה, צריך גם להראות להם, להיות מעורב חזק בלימודים שלהם ובכל דבר שלהם. ואם הילד מתחיל לדבר בחוצפה (כפי שלמד מההורה השני), צריך להגיד לו 'זה שאבא או אמא מדברים כך אלי זה בינינו בין שתי שותפים, אתה צריך לדבר אליי בכבוד כמו שהתורה אומרת'.

כדאי להראות לילד שדואגים לו ופתוחים עמו. הילדים שמאד אוהבים את הוריהם מיד מסכימים לדבריהם ומשתדלים לרצותם ואז הדברים יהיו רגועים הרבה יותר.

לא לחשוב מה יהיה אם השותף השני ישמע את הדברים ויגיב להם, כעת אינך במצב שיכול לחזות מה יהיה, האמן לי, לא הולך לקרות כלום, בתנאי אחד שאינך מדבר עם הילדים כנגד השותף בעל האישיות הגבולית, לא להכנס בשום שיחה ביקורתית, לדבר דברים כנגד, פשוט לדבר מהקשר שיש לך עם הילד, זה מהלך שעובד וכל אלו שניסו זאת הודו ע"ז ואמרו שזה מהלך טוב שעובד.

### ד. כשבן הזוג של הבורדרליין מנסה להבין ולתרגן את מעשיו

הזהירות לא ליפול ושני סוגי תוצאות שיכולים לצאת מזה

קורה הרבה כשיש שותף עם הפרעת אישיות גבולית אך השותף מנסה להבין ולתרגן את מעשיו. זה קורה בגלל שאף אחד אינו מעוניין שיהיה לו שותף רע או שאינו בריא עם חולי נפש, כל אחד רוצה לראות בשותפו אדם בריא ונורמלי, ולכן טבעי הוא שכל דבר שהשותף עם הפרעת אישיות גבולית עושה - לתרגן את זה ולהסביר בפני אנשים אחרים ואפי' בפני. והאמת שבעצם זה לא דבר רע כל כך, כיון שרוצים להמשיך לחיות איתו ורוצים לחשוב שיש גם הרבה זמנים יפים למרות ההפרעה, אבל צריך לזהר לא ליפול, כיון שאם אתה מתרגן את השותף ומבין אותו יכול לקרות שתי דברים, א' שאתה יכול להפגע מזה שכ"כ הרבה הבנתי אותו ותירצתי אותו ובסוף אני רק סובל ממנו ולא מרויח כלום

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנינים מאירות" - סיקסא שליט"א

ועכשיו אני רואה שזה גם לא אמת, צריך שיהיה ברור שהתירוף וההסבר אינו בדוקא אמת אלא שיכול להיות שאני עושה זאת רק בגלל שאני רוצה לנצל את הזמנים היפים והטובים להנות מהשותפות, וממילא לא תיפגע ותיפול כ"כ כשתראה שזה לא כ"כ טוב כמו שחשבת ואמרת. דבר שני שצריך לדעת וזה מאד חשוב בזמנים האלה, שאפשר לפעמים להרגיש שעכשיו זה זמן טוב וממילא אפשר לדבר עם השותף דברים שבאופן רגיל לא מדברים איתו, ותאמר לו דברים שע"פ הכללים שנאמרו בשיעורים הקודמים לא ראויים להיאמר לו, אלא שעכשיו כיון שתירצת אותו כ"כ טוב, אתה מרגיש שהוא באמת יכול לשמוע זאת, אך זו טעות, כיון שאח"כ תשלם מחיר לא תוכל לחזור בדברך, ותצטרך להתחיל הכל מחדש.

ה. כל מה שאומרים לבורדרליין בזמנים טובים הוא ישתמש בו אח"כ כנגדך

צריך תמיד לזכור שהפרעת אישיות גבולית יש בה זמנים טובים ויש זמנים קשים, אבל את כל השיחות שיש לך לומר וכל הדברים שאתה תאמר בזמן שהוא נראה טוב תקבל אח"כ על הראש בכפל כפלים, וכל הדברים האלה יהיו לרעתך ונגדך, ישתמשו עם זה נגדך, ומוזה צריך מאד לזהר, אם אתה אומר משהו בזמנים האלה, תאמר זאת באותה זהירות ועם אותם חשבונות שלא להכנס לויכוחים, שלא לדבר דברים מיותרים, דברים שאסורים תמיד אסורים גם עכשיו, היינו בדיבור, שבדיבורים האלה אתה משלם מחיר אח"כ וזה לא שווה, לא חיים עם ההפרעת אישיות גבולית שני מיני חיים במצב כזה ובמצב כזה, בודאי שזמנים טובים צריך לנצל, אבל הדיבור צריך תמיד להיות אותו דבר, אף פעם לא טוענים איתו אף פעם לא מעירים לו.

ו. גם כשהושבים שהשיחה הועילה, השיחה הזאת יוצאת אח"כ מהארכיון וזה מצית אש

דוגמאות מהחיים לזה

יש הרבה פעמים שהשותף אומר שהשני מבין, הסברתי לו והוא הבין ומתנהג באופן שהשיחה הועילה, אך לאחמ"כ פתאום שהשיחה יוצאת מהארכיון זה גורם לאש, השותף טוחן את זה ומנתח את זה ומראה כמה זה נורא היה לומר כך, עד שאתה מתחיל לחשוב שאולי באמת עשיתי את זה, אתה חשבת שאתה מדבר טוב ובסוף התברר שטעית, יש לך מידות רעות, לא דיברת טוב, לא היית צריך לעשות מה שעשית, השני היה טוב שנתן לך לדבר. למשל אתם רוצים לנסוע לשבת לנופש, ואתה רואה שהשותף החולה במצב טוב כרגע, ואתה אומר לו בא ניסע לשבת והוא מסכים, ומכינים את הדברים בצורה טובה מתארגנים ונוסעים, וב"ה היתה שבת יפה וחוזרים, כמה שבועות אח"כ לפתע בעל ההפרעה מתפרץ 'זו היתה שבת יפה? אתה יודע באיזה גהינום הייתי? ככה נוסעים? ככה אורזים? ככה עושים? האוכל, השינה, הבית, הרכב, כל ההתנהגות שלך, למה עשיתי את זה? שואל השותף בעל האישיות גבולית, רק בגלל שרציתי לשמח אותך, ואתה יודע מה שזה היה בשבילי, כמה הרסת לי את החיים! תגיע מגילה של טענות, את זה צריך תמיד לזכור וזה המקומות שבהם עלולים ליפול.

ז. כשהבן זוג שלך בורדרליין אל תאשים את עצמך אף פעם בשום דבר וגם אל תתעצבן כשמוטחים בך האשמות

יש עוד נקודה חשובה על הפרעת אישיות גבולית, אף פעם אל תאשים את עצמך, ולא תרשה לאחרים להאשים אותך, דהיינו כשאתה מדבר על עצמך, ולא צריך לדבר הרבה על עצמך, תדבר כך שאתה מחשיב עצמך לאדם חיובי חכם ומסודר, למשל 'עכשיו קניתי בחנות ההיא ומאד נהניתי, חשבתי מה לקנות וחישבתי נכון, וקניתי דבר טוב וזה היה מאד שווה', יכול להיות שהשותף ישתף פעולה, אבל יכול להיות שהוא יצחק 'מדוע קניתי את זה, מי צריך את זה, זה שטויות, אפשר לקנות את זה במקום אחר ביותר זול, אתה לא מתחיל להבין בקניות' וכל מיני כאלו משפטים חריפים.

מה העבודה שלך בזמנים כאלו? לעמוד ברוגע לא להתוכח לא להלבין לא להאדים לא להאשים את עצמך לא להתעצבן, רק להיות ברוגע ולהמשיך הלאה במה שאחזת, כמה טרחת בקניה, וכמה נהנת במה שקנית, וכמה שזה טוב, וכמה שאפשר לנצל את זה, לא לנסות אפי' להיכנס לויכוח, 'שם יותר זול? לא ידעתי, אם הייתי יודע' וכו', כל הדיבורים האלו אינם מובילים למקום נכון, פשוט תלך הלאה, תרגיש בנח וטוב, וכמו שאמרנו בשיעורים הקודמים שכל הצעקות הן בעצם מחמאות, אתה תשמע שהשותף אומר, 'טוב עשית, טוב מה שקנית מאד נעים מאד חכם, תודה רבה', הוא ישמיץ ויכעס ואתה תשמע את המחמאות ותקח זאת בשבילך, אל תתן לעצמך ליפול מזה, לא לענות ולבייש את השני זה לא דרך ומהלך בכלל, רק להיות הלאה רגוע ולהמשיך בדרך שלך ובמהלך שלך שאמרת.

ח. כשאתה מדבר בשולחן שבת והבורדרליין מפריע ותוקף

כשאתה מספר סיפור בשולחן שבת והשני מפריע באמצע, מתערב, עושה צחוק וכו', אתה תשאר בשקט, וכשהשני יגמור תמשיך אתה בסיפור, ואם תשאל הרי השני צועק 'מה אתה מספר עכשיו סיפורים תשיר הלאה, בא נאכל', אתה ברוגע ובמאור פנים תגיד 'עוד לא גמרתי את הסיפור בא נגמור קודם את הסיפור', כמו אחד ששואל שאלה באמצע ואתה עונה 'עוד לא גמרתי את המעשה', אל תתבייש מאף אחד מהילדים מהחתנים מהבנות מהבנים, תהיה הלאה ברוגע בחיוך ובחום ותלך הלאה בחשיבות.

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ט. המחזק העיקרי של הבורדרליין הוא כשהוא מצליח להשפיל אותך, אל תתן לו את זה

זה מאוד חשוב לשותף הפרעת אישיות גבולית שהשני לא יהיה אף פעם פגוע וירוד רק תמיד שמח עם חיות רגוע וחשוב. תמיד להחשיב את השני וגם את עצמך, המחזק של ההפרעת אישיות גבולית הוא כשהוא דורך על מישו וזה מצליח לו, אסור לתת לו את זה, אפי' שאתה מרגיש הרבה פעמים שאין לך את הכח להחזיק בזה, צריך בכח להחזיק את הרגוע והחיוך על הפנים עד שתוכל לצאת מהבית ותוכל לחשוב עוד פעם או לדבר עם מישו או כל מה שעוזר לך להרגע, בשום אופן לא בבית, בבית צריך להיות רק שמח רגוע וחשוב.

י. כשהבורדרליין מטיח בך שהתורה והתפילה שלך לא שווה כלום

כשההפרעת אישיות גבולית אומר לך 'התורה שלך לא חשובה, התפלה שלך לא חשובה, אתה צבוע ומראה את עצמך ברחוב כאדם חשוב', על זה לא צריך אפי' לענות, צריך להגיד 'אני שומע' וללכת הלאה, אל תעמוד שם, לך, כשיש כזאת שיחה שאינה נוגעת למעשה תלך הלאה.

יא. אל תנסה לתקן אף פעם את הבורדרליין עם ווארט או מעשה וכדו'

דבר מאוד חשוב לשותף של הפרעת אישיות גבולית, הטבע של שותף של הפרעת אישיות גבולית הוא למשל בכל סיכסוך שיש לו עם השותף, בכל קושי שיש לו עם השותף, מחפשים ומוצאים איזה וורט על התורה או איזה מעשה לספר ולומר בליל שבת או בארוחת ערב או סתם כשמשוחחים עם הילדים, ובכך להשפיע על השותף הלקוי. אין דבר גרוע מזה, ואף פעם אין לעשות את זה, לא מתקנים את השני בדרך הזו, [חוזר שוב...] מפני שהשני לוקח את זה כ"כ רע וכ"כ שלילי שזה נהיה יותר גרוע מלפני זה, אל תנסה לתקן ולשנות אותו. לא להגיד תורות ע"ז לא לספר ע"ז סיפורים לא לדבר מהענינים האלו, דבר עם הקב"ה, אפשר להגיד את התורה הזאת לילדים כשהשותף לא שם, לספר את הסיפורים ולקרוא בספרים כשהשותף לא שם, לא לנסות לדבר עם השותף דרך תורות וסיפורים ומאמרים, זו גורם מכריע לבעיות, אל תעשה את זה תשאיר את זה מחוץ לאפשרויות.

יב. דיבורי מוסר בשולחן שבת לאחד הילדים אף פעם לא מועיל

והאמת כשמדברים ע"ז בכלל חשוב להורים לדעת כשרוצים להגיד מוסר לילדים כשרוצים להגיד דבר שכואב לך ואתה הולך לנצל את סעודת שבת לזה לומר מוסר לאחד מהילדים דרך לדבר ע"ז, תדע שזה לא מועיל ולא עובד, אם זה דבר כללי שאתה רוצה להעביר לילדים, זה מותר וכך צריך לעשות, אבל כשרוצים לומר דבר לילד אחד זה לא עובד, כיון שהכעס והפגיעה שיש לך בפנים עמוק אצלך את זה הילד מרגיש וזה גורם לתוצאה הפוכה וכך לא עושים, וודאי לא עם הפרעת אישיות גבולית.

יג. הבורדרליין טבעו תמיד לרוץ לקצוות בכל נושא שנוגע לשותפות ולעשות בדיוק להיפך ממה שאתה רוצה

הפתרון לזה וההסבר לפתרון

הרבה אנשים מתמודדים עם הפרעת אישיות גבולית כשבאים לחפש מוסדות לילדים, חינוך הילדים, רופאים, לבוש, אידישקייט, סמארטפון או לא סמארטפון, עיתון כזה או אחר, קו מידע כזה או אחר, שזה דבר מאוד חשוב שנוגע לשותפות של החיים, ההפרעת אישיות גבולית רוצה תמיד לרוץ ממקום אחד לשני, מעיר אחת לשניה, מחפש לברוח מהבעיות ע"ז מעבר למקום אחר לעשות דברים אחרים לעבור למשהו אחר מהקודם, להתחדש תמיד. הרבה פעמים הם הולכים לקצוות, כגון אחד ירצה כמה שיותר אורחים לשבת, והשני לא מוכן להכניס אנשים זרים לבית, במה זה תלוי, זה תלוי בשותף השני, מה שהשותף ירצה מאד ההפרעת אישיות גבולית ירצה בדיוק ההיפך, ולכן מאד חשוב למי שיש שותף הפרעת אישיות גבולית, לא לרצות, למשל אם אתה רוצה לעשות דינר למוסד מסוים, אם אתה תרצה את זה, לשותף זה לא יעשה טוב הוא יהיה חולה מזה ויעשה הכל שזה לא יקרה. אתה תמצא לכלוך בבית באותו יום, הוא יפריע בכל דרך, וזה כיון שאתה רוצה את זה והולך לקבל מזה כבוד. אם אתה כן רוצה לנסות שזה יקרה ניתן לך עצה טובה, בוא הביתה ותספר לשותף שאחד מידידיך רב איתך שתעשה דינר בבית למוסד הזה ודחית אותו ואמרת לו שאיני יכול ואיני רואה איך יתכן כזה דבר, השותף יגיד 'מדוע אמרת שאיני יכול', איני יכול להבטיח אבל רוב הסיכויים להערכתי כשבעים אחוז שהשותף יגיב 'מדוע אמרת שאיני יכול? אתה ממש מבייש אותנו, מדוע זה לא אפשרי? כל דבר אינך יכול, תמיד זה ככה אצלך, אינך יכול קצת להתאמץ עבור השני? וממילא תוכל לעשות את הדבר שרצית.

ומה ההסבר בזה? שהבעיה הכי גדולה שלהם בחיים היא הכבוד שלך, ההנאה שלך בעולם, כל דבר טוב שיש לך ושאתה הולך לקבל, כל דבר שאתה הולך לעשות ולהתכבד ע"י בעיני אנשים אחרים, אבל אתה עושה עצמך עלוב, או שהתביישת ע"י בעיני חבירך אז קורים שני דברים, א' השותף ימשיך כאילו באותם עלבונות ע"י שיאמר לך 'איזה שוטה אתה איזה גולם' וכו', וממילא שוה לו להסכים לזה כי ע"י כך הוא פגע בך. ב' לבעלי הפרעת אישיות גבולית יש פחד נורא איך הם ייראו כלפי חוץ ואיך מסתכלים עליהם בחוץ, רק בבית הם כ"כ מפחידים אבל בחוץ מנסים להראות הכי יפים והכי שקטים עדינים ורגועים מאד, יש אמנם קצת בעלי הפרעת אישיות גבולית שמתנהגים כך גם בחוץ, וזה



## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנינים מאירות" - סיקסא שליט"א

בעיקר מבוגרים, בין הצעירים יש מאוד מעט שמראים את זה בחוץ ובין המשפחה, יש להם ענין גדול להסתדר עם האחרים. וא"כ עשית כבר שני דברים היית עלוב והשותף יכל לפגוע בך, וגם ביישית את הבית ולכן בגלל זה זה יכול לקרוא. זה דבר שעובד מצוין. וכך זה בכל דבר, אתה רוצה לקנות דבר לבית, אם תבוא ותגיד בבית שאתה רוצה לקנות דבר כמעט ולא שייך שתוכל לקנות את זה, אבל אם תגיד שהיית אצל חברך בבית בואכט נאכט וראית שלו יש את זה, ואתה לא מבין למה חברך צריך את זה, ולמה צריך את הדבר הזה ואיזה תועלת יש לזה, יש לך אולי הזדמנות שתוכל אח"כ באיזה שהיא צורה כן לקנות את הדבר, שהשותף יגיד 'מה זה רע? למה אתה צריך לבטל את זה וזה דבר מאד טוב' וכו', ואח"כ תלך ותקנה את זה מתנה ותגיד ראיתי שמאד נהנית מזה ולכן קניתי, אמנם תודה רבה לא תקבל, אולי פגיעה, אבל זה יעבור וישאר בבית.

יד. איך קונים מתנה לבורדרליין? כשאתה נותן לו מתנה הוא יתלונן על זה וכשאתה לא קונה הוא יתפלא מדוע אתה לא

קונה לו מתנות

הפתרון לזה

ישנם כאלו שאומרים שמפריע להם שהם לא יכולים לתת מתנה לבעל הפרעת אישיות גבולית, אם תקנה לו מתנה הוא יתלונן או שהוא לא צריך את זה או שזה לא הטוב, 'מי אמר שאת זה צריך לקנות', וכשאתה לא קונה מתנה השותף מתלונן 'מדוע אתה לא קונה אף פעם מתנה? אתה לא יודע מה שותף צריך, אתה לא יודע מה זה שותפות, אתה לא יודע מה זה להתחתן', את זה אמרנו בשיעורים הקודמים את המהלך הנכון והמוצלח כשצריך לקנות מתנה קונים מתנה, מה שצריך לקנות קונים, אל תסתכל אם השותף משתמש עם זה או לא, לא משנה אם אתה מקבל תודה רבה או לא, אל תצפה לקבל התייחסות או הכרה לזה, כלום. [בתוך ליבו הוא מעריך ומודה] אם לא תחכה, יש סיכוי שלפתע תקבל איזה התייחסות לזה, וגם אז אל תגיד כלום. למשל, קנית מתנה ולא השתמשו עם זה, וכעבור כמה שבועות לפתע כן התחילו להשתמש עם המתנה, אל תגיב ותיצור ריאקציה, אל תעשה מזה נושא, אל תסתכל, אל תרגיש בזה, תשמח בלב ותודה לקב"ה ואל תתייחס לזה, זו היא הדרך הנכונה איך לתת מתנה להפרעת אישיות גבולית.

טו. למה בורדרליין לא מסוגל לקבל מתנה?

הסיבה שהרבה פעמים הוא יגיב 'אני לא צריך את זה', אל תקנה לי דברים, אתה לא יודע מה אני צריך, אתה לא מבין בדברים האלה', היא, שמתנה זה דבר שמחייב, כשאני הולך וקונה מתנה לחברי וכעבור שבוע אני עושה חתונה הוא מרגיש חייב לבוא לחתונתי, ואם אני יבקש ממנו טובה כעבור חצי שנה הוא ירגיש מחויב לעזור לי כיון שהבאתי לו מתנה, מקבל מתנה מרגיש תמיד כמו בעל חוב, בעל אישיות גבולית לא יכול לשאת חובות, ולכן הדרך היחידה שאתה יכול לעשות דברים זה שההפרעת אישיות גבולית לא ירגיש בשום אופן שהוא בע"ח.

טז. כשאתה רוצה ללכת לשבת להורים שלך ולבורדרליין זה הדבר הכי קשה

הפתרון לזה וההסבר

למשל, אתה רוצה ללכת שבת להורים שלך ואצל השותף ההפרעת אישיות גבולית זה הדבר הכי קשה, אם לא חייבים ואם זה מגיע ללא שום תנאים זה יכול להצליח, לך לשותף שלך ותגיד לו 'ההורים שלי הזמינו אותי לשבת, אמרתי להם שאני מאמין שנוכל, אנחנו לא בזמן שנוכל עכשיו להגיע אליכם, יש לי רק בעיה אחת, שאמי שאלה אותי מדוע לא, ולא ידעתי כ"כ מה לענות לה, ועניתי לא משנה כ"כ לא מסתדר עכשיו מהבית, אבל יצאתי רע שבאמת לא היה לי תשובה טובה', בכזה אופן ההפרעת אישיות גבולית ינהג באחד משלושת האופנים הבאים, או שיגיד לך 'מדוע ככה אמרת, מה רע לנסוע?', ואז אל תתפס לזה בהתלהבות מיד, אלא תענה 'באמת אתה בטוח שאפשר לנסוע? זה היה נראה לי כל כך רחוק', אל תתלהב, א"כ אפשר להפסיד הכל. אופן שני שהוא יכול לענות, 'טוב עשית, אמך אינה צריכה לדעת כל מה שקורה אצלנו בבית, זה לא עסק שלה'. אופן שלישי שהוא יכול לענות, 'למה עשית אותי רע כזה, תתקשרי מיד ותאמרי שנבוא', או שהשותף ימצא סיבה מה לומר להורים מדוע לא לנסוע, ושם אתה יכול להיות יותר חזק 'לא נעים לי לומר את זה לאממי, השותף יכול להתעקש ואתה יכול להיות חזק' 'שמעתי מה שאמרת, כבר אמרתי לאממי שאיננו יכולים לבוא, אבל את הסיבה הזאת אינני יכול לומר לה, לא נעים לי, זה לא בשבילי, ואז כמעט כל הסיכויים שבשבוע זה או בשבוע הבא תבוא להוריק לשבת...

יז. איך יתכן לחיות עם בורדרליין חיים טובים ונעימים?

אתמול אמר לי יהודי על זה ווארט מהברסק'ר רב, אדם צריך לעשות מה שנכון ולא מה שמשתלם, כי כשעושים מה שמשתלם בסוף זה לא משתלם. זה ווארט נורא ועמוק. נחזור שנית... כשעושים מה שנכון רואים בסוף שהולכים בדרך הנכונה. אנשים שואלים שאלה, האם יש אפשרות בעולם לחיות עם שותף בעל הפרעת אישיות גבולית חיים טובים ונעימים שוה בשוה. התשובה היא אצל הרבש"ע הכל יכול הכל אפשרי, אנחנו לא יודעים עצה לזה, בדרך הטבע אין אפשרות כזאת, וממילא לא רוצים את זה, ולא מנסים את זה אפילו.

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

יח. אצל בורדרליין מעורבים הרבה עניינים, הוא משועבד לחיצוניות ולא מסוגל לסבול מחויבות

כשיש שותף הפרעת אישיות גבולית צריך לזכור כשמדברים עם השותף זה לא אתה והשותף, יש עוד הרבה קולות כאן ועוד הרבה עניינים שמעורבים פה, למשל לשותף עצמו כמו שדיברנו יש שני חלקים החלק הבריא והחלק שאינו בריא, ההפרעת אישיות גבולית משועבד מאד חזק למה שאנשים אומרים, ההפרעת אישיות גבולית משועבד מאד חזק לחיצוניות, ואם אתה לא אוהב מרוב מסוים השותף כבר משועבד לו... בעלי הפרעת אישיות גבולית יכולים להקשיב לדיבורים סותרים, ביום ראשון כך ובשני כך, אבל דבר אחד הם לא יכולים לשמוע, את זה שמדבר לענין וזה שאומר את המלים הנכונות. הסימן הכי גדול של ההפרעת אישיות גבולית הוא אמירות כמו 'את זה אני לא יכול לשמוע, ואת זה אני לא יכול לקרוא, ואת זה אני לא יכול להכניס לבית, ולמה הילדים שומעים את זה, ואת זה אסור לשמוע', הם מכניסים את הקב"ה ואת התורה ואת האנושיות ואת כל הסיבות לנושא, אך האמת היא שהם לא יכולים לשמוע שום דבר נכון ומשכנע כי זה משעבד והם לא יכולים להרגיש את זה.

יט. בורדרליין הם פרפקציוניסטים ומפונקים

הפרעת אישיות גבולית הם גם כן מאד פרפקציוניסטים ומפונקים, הם מאד אוהבים את הכשרון לארגן ולהכין את היום טוב, או שהכל כבר מוכן במקפא ארבעה שבועות קודם, או שלא צריכים כלל מקפא שיכולים להכין סעודה במקום בצורה הכי יפה וטובה, אבל אח"כ נשברים ויש להם המון טענות ומענות.

כ. איך מתמודדים עם התלונות הבלתי נגמרות של הבורדרליין?

הפרעת אישיות גבולית אוהבים להתלונן: 'אני רוצה לתפוס איתך שיחה, אני רוצה לצאת איתך, אינך מוכן לצאת איתי, אף פעם אתה לא פנוי בשבילי, אף פעם אתה לא פה, תמיד אתה צועק עלי, תמיד אתה עונה לי חזרה, תמיד אתה כנגדי, איני יכול לשבת ולדבר איתך'. כך מדבר הפרעת אישיות גבולית, אין מה להתווכח עמו, [צריך לומר במוח 'שלוש עליכם בעל הא"ג'] אומרים 'אני יעבוד על זה, אני ינסה, אני מבין אותך', ולהמשיך הלאה.

כא. למה להצדיק את הבורדרליין?

אנשים שואלים אם אני אומר 'אני מבין אותך, תודה אתה צודק', לכאורה הסכמתי והצדקתי אותו, אני אמנם לא חייב לענות ולא חייב להתווכח, אבל למה להצדיק אותו? התשובה היא, אתה כן חייב להצדיק אותו, הנידון אם להצדיק או לא זה נכון באדם רגיל, אבל בהפרעת אישיות גבולית שאתה מצדיק אותו נותן לעצמך חיים טובים ומתוקים, אתה רוצה לחיות חיים טובים או מרים, אם אתה רוצה רגעים טובים עם בעל אישיות גבולית אתה חייב להשתמש במילים הללו: אני שומע מה שאמרת, תודה אני מבין אותך.

כב. למה כשהבורדרליין צועק עלי אני צריך להראות שאני מרגיש טוב למה לא לכעוס עליו?

הרבה שותפים שאלו אותי את השאלה הזאת, אם השני צועק עלי, למה אני צריך לחייך? למה אני צריך להראות שאני מרגיש טוב? למה אני צריך להגיד 'שמעתי אותך אני מבין אותך'? למה אני צריך לתת לו את ההרגשה הטובה? [הרב מסביר שלפי המהלך שלו כך צריך לומר, ולכן אנשים שואלים], התשובה היא שמה שאנו לא נותנים את ההרגשה הטובה לאדם רגיל המטרה היא שהוא יבין שככה לא מתנהגים ויש תקווה שיותר הוא לא יתנהג כך, בהפרעת אישיות גבולית אתה בטוח שהולך להיות יותר גרוע, כשאתה מדבר בצורה שדברנו אתה בטוח שיהיה חיים יותר רגועים ושלוים, ולכן אתה כן תעשה את זה, המהלכים האחרים הם סתם והמהלך הזה עובד, המח לא מבין את זה אבל המציאות אומרת את זה, אתה יודע למה המח לא מבין את זה תגיד מלה אחת ברוך השם שאתה בריא וחזק תודה לקב"ה שהמח שלך לא מבין את זה, אבל אתה צריך לדעת שהמח של השני חולה והוא כן מבין את השפה הזאת.

כג. איך אני יודע שאני בעצמי לא בורדרליין?

האנכיות מצויה כל הזמן על לשונו

אנשים שואלים איך יודעים אם אני הפרעת אישיות גבולית, אולי אני הפרעת אישיות גבולית? התשובה על זה מאד פשוטה, תשעים אחוז שאתה לא הפרעת אישיות גבולית, כיון ששאלת את השאלה... הפרעת אישיות גבולית לא שואלת את זה, הוא מדבר כל היום על עצמו 'כמה אני חשוב, כמה אני חושב על כולם, וכמה שאני דואג להם', אצל ההפרעת אישיות גבולית האנכי כל הזמן על הלשון, לראות חסרון בעצמם זה יקר המציאות... הגם שגם הם משתמשים עם המלה 'אני גם לא מושלם', זה רק מהשפה ולחוץ, והם לא מאמינים בזה, וחלילה אם השותף יסכים איתם.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

כד. הסימן המובהק לבורדרליין מה אתה עושה כשזה לא הולך לך

מצד שני, יש הרבה דרגות בהפרעת אישיות גבולית, יכול להיות שלאדם יש חלקים של זה. הסימן הכי מובהק הוא כשדברים הולכים לא כפי רצונך לא בשליטתך איך אתה מתנהג, אם אתה נכנס לכעס לדיקטטורה או כשאתה כועס על דברים שאינם הולכים כרצונך אתה יכול לומר את המלים הכי חריפות שמעולם לא אמרת, האם אתה אדם שעושה באופן רגיל אוירה לחוצה סביבך, האם אתה אדם שכשאתה כועס על מישהו אתה מתעלם ממנו, אתה מתאר אותו כאדם שמלא רע, אם כן, יש לך נגיעות של הפרעת אישיות גבולית. אבל אם אתה סתם כעסן שכעבור עשר או חמש עשרה דקות אתה חזרה אדם רגוע ושמת, זה מדת הכעס, מדות רעות וצריך לעבוד על המדות, אך אין לזה כלום עם הפרעת אישיות גבולית, החולי של הפרעת אישיות גבולית הוא תשוקה להמשיך את המצב השלילי והמצב המתוח, ותמיד להיות כעוס מגזים עם השלילי זה החולי של הפרעת אישיות גבולית.

כה. דברי חיזוק לקרבנות של הבורדרליין

ובזה נסיים את השיעור השלישי על הפרעת אישיות גבולית ונחזק את ילדי ישראל ואת כל היהודים שיש להם שותף עם הפרעת אישיות גבולית שידעו אשריכם מה טוב חלקיכם יש לכם שכר בעולם הזה ומחכה לכם שכר בעולם הבא, וכל השותפים שסובלים מבעלי ההפרעת אישיות גבולית ומלאים שמחה אמונה ובטחון אנחנו מבקשים מהם שישמעו לשיעורים שלנו, יש לנו כבר שבע עשרה שיעורים ועכשיו יש שלשה שיעורים לפני ראש השנה, זה שיעורים נורא ברורים איך אדם יכול להיות בשמחה וברוגע בכל הקשיים בחיים. הקב"ה איתכם ואוהב אותכם, ואתם מזכים את כלל ישראל, אתם מצילים את כלל ישראל ואת הדורות שלכם, וכשתהיו מבוגרים תראו ילדים ונכדים טובים ומאירים. אתם תזכו לתורה וגדולה במקום אחד. הקב"ה רוצה ואוהב את היהודים האלה המבינים שהתפקיד שלהם הוא להיות עם בעלי ההפרעת אישיות גבולית ולסבול את רצון השם בשמחה, ולחנך הלאה את הילדים, ולהודות לקב"ה בשמחה, ותדעו שאתם כל כך קרובים לקב"ה, התפילות שלכם מתקבלות, הברכות שלכם מתקבלות, אתם יכולים לפעול ישועות, תדעו ותתחזקו חזק חזק, תראו כבוד שמים לכלל ישראל, החיים לא חייבים ללכת כמו שאני רוצה, אנחנו יכולים לקבל עול מלכות שמים, ולבטל את רצוני לרצון הבורא יתברך שמו בשמחה ובאהבה, הקב"ה יעזור שכל היהודים יהיו בריאים, להתפלל צריך, לעשות סגולות צריך, ורואים הרבה הפרעת אישיות גבולית שנושעו על ידי התפילות של השותפים שלהם, על ידי הדמעות של השותפים שלהם לקב"ה, על ידי הסגולות, על ידי האמונה, והקב"ה יעזור שכולם יהיו בריאים ויזכו לאריכות ימים ושנים טובים, למי שיש משהו לעורר בבקשה להתקשר אלי למספר וכו'.

סיום

## שיעור ד

יום ראשון פרשת כי תצא תש"פ  
שיעור רביעי

ברוך ה', חסדי ה', הודו לה' ששלשת השיעורים הצליחו מאוד בס"ד בזכות כח הרבים, הציבור קיבל את השיעורים ברוב התלהבות ודיברו על זה הרבה ופעלו עם זה הרבה.  
ה' יעזור שכל האנשים הלא בריאים יבראו, צריך להתפלל עליהם שיהיה להם רפואה שלמה ברוחניות ובגשמיות, ה' יעזור שהגזירה הזו תתבטל, ויתוקנו כל הבתים, ובזכות אמונה פשוטה ואמונת צדיקים והרבה תפילות וצדקה אפשר לפעול הרבה ישועות.

א. הלכה למעשה מצד הלכות כיבוד אב ואם כשהורה הוא בורדרליין

היום נדבר על שלשה דברים שנשאלו ע"י הציבור.  
הדבר הראשון זה הנושא של 'ילדים': הלכה למעשה מצד הלכות כיבוד אב ואם, כשאחד מההורים סובל מהפרעת אישיות גבולית הוא קשה מאוד, כי הורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית בד"כ מציק מאוד לילדים, צועקים עליהם, מנסים להשתלט עליהם, למסכן אותם, נותנים להם הרגשה קשה מאוד של אשמה, הם מנסים לשלוט על הילדים שילכו עם הדרך שלהם ולספק להם את מה שהם צריכים, הן ילדים לפני הנישואין ובפרט ילדים אחרי שהתחתנו שאז זה הרבה יותר קשה, השאלה מה אומרים להם ואיך מחזקים אותם.

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

### ב. לא להתחצף אבל להיות חזקים בדרך שלהם

לא לברוח ולא לנתק קשר שזו שיטה גויית

מה שצריך לעשות, מי שרואה מישהו שסובל מהפרעת אישיות גבולית וזה מפריע לילדים שלו בבית או לאחר שהתחתנו צריך להסביר לילדים שהלכות כיבוד אב ואם הם הלכות מאוד חמורות, יש הרבה שאלות מורכבות בפוסקים מתי ואיך מותר לעבור על בקשה או ציווי של אבא או אמא, אנחנו לא נלמד עכשיו הלכות כיבוד או"א כי כשאחד מההורים שלו סובל מהפרעת אישיות גבולית יצטרך למצוא התרים כדי שיוכלו לעבור את החיים בצורה בריאה ולא להיות משועבדים כל הזמן, כי כשמשועבדים עם הורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית לא שייך לחיות חיים שלווים לאחר החתונה, ולכן הבן זוג צריך ללמד את הילדים שלו איך להתנהג, חלילה וחס לא להתחצף להורה, אבל מותר וצריך להיות חזקים בדרך שלהם, למשל אם הוא רוצה ללמוד חברותא עם אחד שההורה הבריא מבין שאין שום בעיה ללמוד אתו וזה לטובתו, ואז מגיע ההורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית ודורש מהבן לא להתחבר עם אותו חברותא – כשהוא מגיע מצד החלק החולה של ההורה - צריך להסביר לבן איך להתנהג עם ההורה, וללמד אותו להגיד להורה, אני שומע מה שאתה אומר הייתי מאוד רוצה לעשות את מה שאתה רוצה אבל אני מבקש ממך לתת לי לחיות חיים רגועים ושלווים, צריך ללמד את הבן לא לברוח מההורה שלו, לא לנתק קשר, השיטה שלא על פי תורה בכאלה מקרים שהילדים ינתקו את הקשר עם ההורה, אבל ע"פ הדרך והשיטה של היהדות לא צריך לנתק קשר עם ההורה, אלא להסביר להורה אני מבין שאתה דואג לי ואתה רוצה את טובתי אבל אני לא יכול לתת לך את מבוקשך, ואני מבקש שלא תבקש ממנו שוב את הבקשה הזו.

### ג. כשההורה הבורדרליין טוען שאתה מכאיב לו זה מגיע מהחלק חולה שבו ובחלק הבריא הוא רוצה בטובתך. כיבוד אב

ואם זה לחלק הבריא ומה שמגיע מהחלק החולה לא צריך להתייחס לזה

צריך להרגיל את הבן שגם אם ההורה נותן לך הרגשה לא טובה כאילו שאתה מבייש אותו או מכאיב לו ושאתה עובר על איסור כיבוד הורים ולא תצא מהגיהנום, צריך להסביר להם שכל המילים האלו הם לא קללות ולא בשביל להכאיב להם, אלא זה מגיע מהחלק החולה של ההורה ולכן זה לא יזיק לך, החלק הבריא של ההורה רוצה את טובתך ובה שלא תתייחס לחלק החולה שבו בזה תקיים את מצוות כיבוד אב ואם, כיבוד אב ואם מדובר כשיש הורים נורמליים ומבקשים מהילד דברים קשים אז יש מקרים שצריך לשמוע בקולם ויש מקרים שלא צריך לשמוע בקולם, אבל כל זה כשהבקשה מגיעה מהחלק הבריא של ההורה, אבל כשהוא מגיע מהחלק החולה שבו אז מצד מצוות כיבוד הורים צריך לשמוע ולהתייחס רק לחלק הבריא שלהם כדי שהוא יהיה לו חיים טובים, ואז יהיה לו נחת ממנו, והחלק הבריא שלו מבין את זה, ובגלל שאם הם היו פועלים רק עם החלק הבריא שלהם הם לא היו אומרים את זה לכן לא צריך להתייחס לזה מצד הלכות כיבוד או"א, לכן צריך השותף של החולה הנ"ל לחזק את ילדיו שלא רק שהם לא יזקו ממה שההורה אמר להם אלא ההפך הוא הנכון.

### ד. כשההורה הבורדרליין מאיים שלא יתן כסף ולא יחתן אותך

לא להתייחס וגם לא לנתק קשר

כמו"כ כשההורה אומר לילדים שלו שהוא לא יתן לו כסף ולא יחתן אותו ולא יארח את הילדים שלו אצלו בבית, ועושים הרבה רעש ובלגן צריך הבן זוג להסביר להם שהם לא צריכים להתייחס לזה, צריך להמשיך את הקשר עם ההורה ולא לנתק בשום אופן, אבל לא להחזיר תשובה להורה, כאילו לא שמעו כלום, צריך גם להסביר להם שכשאחד סובל מהפרעת אישיות גבולית והוא מתנהג כך, אם האנשים שהוא מדבר אליהם מגיבים בהתאם למה שהוא אומר הם ימשיכו עם ההתנהגות הזו הלאה, אבל אם הם יראו שסגנון דיבור הזה לא משפיע על השומע הם יפסיקו עם זה, וזה אפילו יכול לגרום שהם בסוף יאהבו אותו יותר מהילדים האחרים.

### ה. לאחר הנישואין כשהבורדרליין מתערב ומלכלך על הבן זוג או משמיץ את המחזותנים

לא להתייחס וגם לא לנתק קשר

וכן כשאחרי החתונה יש לילדים עוד מחויבויות מצד חמיו וחמותו והמשפחה של אשתו צריך גם להכין אותם, שהורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית יכול לשקר וללכלך על הבן זוג של הילד שלו, להמציא עליו שקרים ולדמיון דברים שלא היו ולא נבראו, הם יכולים להשמיץ על המשפחה של המחזותנים, על החם והחמות, צריך להסביר להם לא להתייחס לזה, ולדעת שהכל מדומיין ולא להתייחס לזה ברצינות ומגיע מצד רצון לשלוט, אלא להמשיך את הקשר, להמשיך להתעניין בשלום ההורה בכבוד הראוי, להגיע לשבתות ולביקורים כאילו לא היה כלום, רק צריך להתחזק מאוד אני עושה את מה שאני צריך לעשות ואם הוא מסופק בהלכות כיבוד הורים אפשר לשאול רב או דיין או מומחה שמבין בבעיה הזו, אם הוא לא מבין את הבעיה הזו אין מה לשאול אותו, וההורה השני צריך לחזק את הילדים שלו לתת להם כח שיוכלו לקיים חיים תקינים ולא להיות מושפע מההורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית.

### ו. כשמגיעים לגיל השידוכים צריך ללמדם שצורת החיים שראו בביתם היא לא תקינה ולהדריך אותם איך לחיות

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

בן זוג שחי עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית צריך להסביר לילדים שלו כשמגיעים לגיל שבע עשרה שהדרך חיים שהם ראו בבית זה לא הדרך הרגילה שככה צריך להיות, כדי שיוכלו להקים בית בצורה תקינה, וכשהם מתארכים צריך לתת להם הדרכה מיוחדת ע"י מומחה שילמד אותם שצורת החיים שהם ראו בבית היא לא צורת חיים תקינה שצריכה להיות בכל בית, היא הייתה צורת חיים של בדיעבד עם הרבה אמונה ובטחון ומלאה נסיונות, ולהסביר להם שמה שהבן זוג הסכים לסבול את החיים האלו רק בשביל הילדים שלו לעזור להם ולהציל אותם, לעשות את רצון ה' עם המצב אליו הם נקלעו, אבל זה לא הדרך חיים בצורה של לכתחילה שצריך להיות, וצריך ללמד אותם שההתנהגות שראו בבית לא מתאימה לבית רגיל, וצריך גם לתת להם את הכח להמשיך את החיים ולא להיות מושפע מההורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית.

### ז. לא לפתח תלותיות בהורים שלו אחרי החתונה

לקבל מהם רק את העזרה הטכנית ולא יצליחו לקבל אהבה וחיבה ומחמאות וגם לא לערב אותו בבעיות שלך הדבר החשוב ללמד ילד שאחד ההורים שלו סובל מהפרעת אישיות גבולית, שלא יפתח תלותיות בהורים שלו אחרי החתונה, לא להתלות בהם ולא לצפות לקבל מהם דבר, הם יכולים לקבל את כל הדברים הטכניים שילד צריך, אבל את הדבר העיקרי שילד צריך לקבל מהורים, אהבה, חיבה, הערכה, מחמאות, את זה הם לא יקבלו, לא צריך לשתף שום דבר מהחיים האישיים ממה שקורה אצלך בבית, לספר רק דברים חיוביים על הבן זוג, על המשפחה השניה, על העבודה, לא לערב אותם בבעיות שלך.

### ח. לא לספר לבורדרליין שום מידע שלילי

כשהוא מדבר על זה מעצמו להתחמק ממנו צריך ללמד אותם לא לספר שום דבר שלילי עם ההורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית, לא להביא להם מידע שלילי, וכשהורה מדבר ע"י מעצמו למצוא את הדרך להתחמק מלדבר ע"י, אם ההורה בשיחת הטלפון מתחיל לדבר על נושאים שליליים אפשר להגיד שאתה לא רוצה לדבר על הנושא הזה, ואם זה לא עוזר אפשר למצוא תירוץ איך להפסיק את השיחה, ואפשר אח"כ להתקשר שוב, ואם ההורה מתפרץ ומתחיל להתעצבן או להתמסכן ולהגיד שהוא לא מרגיש טוב והולך לקבל התקף לב או שהוא הולך להתאבד, אפשר להגיד 'באמת ככה אתה מרגיש', ולהעביר נושא שיחה, ואם זה לא עוזר אפשר לנתק את הטלפון עם תירוץ כל שהוא, ואם להורה איכפת למה הילדים לא מגיעים לשבת ויו"ט, אם אפשר להגיע אליהם ולהתמודד, אז אפשר להגיע, ואם א"א להתמודד אפשר גם לא להגיע לתקופה, עד שההורה השני יעזור לך להתמודד ולראות איך בכל זאת אפשר להגיע. זה הדרכה בקצרה איך להתנהג עם ילדים להורה שהשותף סובל שלו סובל מהפרעת אישיות גבולית, אי"ה בשיעור הבא נמשיך בנושא הזה לפי השאלות שיגיעו אחרי השיעור.

### ט. גם אם הבן זוג אין לו כוח להתמודד והוא רוצה שקט תעשייתי, עדיף שלא יכנע כי הוא רק משתעבד יותר לבורדרליין ונכנע לתכתיביו

ברגע שהבורדרליין מצליח להשתלט על משהו אחד הוא ממשיך ליעד הבא, כל כניעה כלפיו הוא כמו שק עם חור גדול הדבר השני שנדבר היום הוא על בן זוג שחי עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית, קורה הרבה שהבן זוג מחליט שאין לו כח להתמודד כל הזמן עם המצב ולכן מחליט לא לגעת בנושאים שגורמים לשותף להתפרץ, באופן עקרוני לא לגעת בנושאים שמגרה את השותף זה דבר נכון אבל הרבה פעמים הדבר לא נכון. למשל, אם השותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית לא מוכן ללכת להורים של הבן זוג, כי שם הוא רואה איך שמכבדים את הבן זוג ומעריכים אותו והוא מרגיש מאוד בנח שם, ואדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית לא יכול לסבול את זה שכן הזוג שלו מרגיש כ"כ טוב, הם מדומיינים שההליכה להורים שלו היא על חשבון אהבה וחיבה שהוא צריך לקבל וזה מגיע על חשבון, והוא גם חושש שאולי הוא יספר להם סודות, לכן לשותף שסובל מההפרעה קשה עם זה שהבן זוג שלהם הולך להורים שלו או לחברים, ולכן תקופה של חצי שנה הוא לא ילך להורים שלו, על פניו זה נראה שהוא הצליח לא להיכנס לבעיה הספציפית הזו שמפריעה לשותף, ואז יהיה לו יותר קל להתמודד עם השותף, אבל אם הוא יחשב את התקופה של החצי שנה הוא יראה שהוא השתעבד הרבה יותר, הוא נכנע הרבה יותר לתכתיבים של השותף והכל כדי לקנות שקט תעשייתי, מה שקרה באמת זה שהוא עכשיו נמצא במצב פחות טוב מלפני חצי שנה, כי אם הוא לפני זה הוא היה הולך להורים שלו אז העיסוק היה כל הזמן היה על הבעיה הזו, אבל כשהוא נכנע לתכתיב הזה אז השותף המשיך לתכתיב הבא, אנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית ברגע שהם מצליחים להשתלט על משהו אחד הם ממשיכים לדבר הבא מבלי שהבן זוג שם לב, הדבר דומה לשק עם חור גדול שכל שמים שם יותר דברים הם נופלים, אם הוא יראה שנכנעת במשהו אחד הוא יכניע אותך בדבר הבא, לכן צריך תמיד להישאר על הדבר הראשון ולא להיכנע, אין הכוונה לריב אתו אבל לא לתת לו את התחושה שהוא הצליח בדבר הזה, ואז הוא לא ימשיך לדבר הבא, לכן אם תקח דף ועט ותחשב את התקופה שלא הלכת להורים שלך תראה בד"כ התווסף לך עוד דברים שנכנעת אליהם והשתעבדת אליהם.

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א



## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

יד. צריך לדעת באיזה דירוג מ-1 עד 10 הבורדרליין נמצא, לכל דרגה יש כללים אחרים

בהפרעה אישיות גבולית יש דירוגים, החל ממספר 1 שזה המקרה הקל ביותר, עד דירוג מספר 10 שזה המקרה הקשה ביותר, מומלץ לדרג את רמת הקושי של ההפרעה אצל השותף, אסור לשכנע את עצמך שזה לא קשור להפרעה הזו אלא השותף עושה את זה בגלל שהוא סבל מההורים שלו או מהמלמדים שלו, או שיש לו תפיסות מעוותות, או שהוא עבר איזה משבר, אסור לחיות כמו עיוורים ולהתעלם מהמציאות, כמובן שא"א לאבחן כל אחד אם הוא סובל מהפרעת אישיות גבולית, אבל צריך לחיות עם המציאות, וצריך לדעת מה האמת, החיים במציאות יעזור לבן זוג לדעת איך להתנהג עם השותף כמו שצריך לפי הכללים, כי אם השותף מדורג ברמה נמוכה עד דירוג 3 ויודעים איך להתנהג אתו בהתאם אפשר לחיות אתו בצורה מאוד טובה, ואם הוא מדורג עד מספר 8 אז זה חיים די טובים, ועד דירוג 10 אפשר לשרוד את החיים, אפשר לחיות עם זה אבל לא לברוח מזה.

טו. בן זוגו של הבורדרליין צריך להכיר את עצמו ואת יכולותיו וכשרונותיו ולא להשתכנע ממה שהבורדרליין משפילו ומנפח את חולשותיו

כשדיברנו שצריך לבנות את האישיות לא התכוונו לברוח מזה, להיבנות הכוונה לקחת את הכוחות שלך ולעשות דברים שנותנים לך חיזוק וחיות בכל דבר שהשותף תוקף אותך, אם השותף אומר לך שאתה שוכח הרבה אז תדע להכיר את עצמך ולהרגיש טוב עם עצמך ולהגיד לו שאתה זוכר מצוין, יש לך ראש טוב, נכון הרבה פעמים אנשים שוכחים, הם רוצים לשכנע אותך שאצלך זה קורה הרבה למרות שכולם שוכחים רק השותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית מנפח את הנקודה החלשה ואתה כבר מתחיל להשתכנע שזה נכון, צריך לדעת שמה ששותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית אומר לך שאתה חלש בענין מסוים צריך להגיד, יש לי את החיסרון כמו שיש את זה לכולם, ואם יש לי את חסרון הזה זה משהו רגיל, צריך הרבה חיזוק ואישיות חזקה כדי לדעת מה אני יודע ומה אני לא יודע, איזה מעלות יש לי ואיזה לא, ואם השותף יגיד לך שאתה לא יודע לבשל תדע שאתה כן יכול לבשל ותגיד לו 'זה האוכל שאני מכין, ואם זה לא מוצא חן בעיניך תחפש לך משהו אחר', צריך להיות חזקים להגיד את זה אבל זה חייבים את זה בשביל להחזיק מעמד, אותו דבר כשהשותף אומר 'אתה לא מביא הביתה מספיק כסף ואין לך אחריות בבית', צריך להגיד לו 'אני כן מביא מספיק כסף הביתה, ויש לי כן אחריות בבית ואני מאוד מרוצה ממה שאני עושה'.

היסודות האלו הם הכרחיים בשביל לשרוד, צריך לחיות עם הכרה של הכישרונות שיש לך ועם זה תבנה את האישיות שלך, זה ירים אותך ויחזק אותך ויתן לך כח להרגיש טוב עם עצמך, ואפילו שזה מעצבן את השותף שלך, אין לך ברירה, אתה חייב את זה בשביל לשרוד את זה בחיים.

טז. ילדים להורה בורדרליין צריך ללמדם להרגיש טוב עם עצמם.

כמו"כ ילדים שאחד ההורים סובל מהפרעת אישיות גבולית, צריך ללמד אותם להרגיש טוב עם עצמם, שלא ירגישו רע עם מה שהם עושים, לא ישברו ולא ירגישו משועבדים ושיעשו מה שטוב להם לעשות, להגיד להם שהם טובים, שיש להם מידות טובות ושימשיכו לעשות את מה שעשו עד היום, צריך לבנות להם את האישיות שלהם עם הכישרונות שלהם.

יז. לבורדרליין לא באים בצורה החלטית ולא מעוררים רעש רק מחליקים את המסר

איך מנהיגים שינוי בבית, בורדרליין לא יכול לקבל שינויים הנעשים מתוך התפעלות כשרוצים לפעול משהו אצל שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית יש נקודה מאוד חשובה, א"א אף פעם להגיד לו בצורה החלטית 'את זה אסור לעשות', 'את זה אל תעשה', צריך תמיד להחליק את המסר, למשל, אם אתה רוצה להחמיר על עצמך באופן עשיית קפה בשבת, אם תגיד בבית שמהיום לא עושים יותר מה שעשינו עד היום, מהיום מחמירים ועושים אחרת, הדבר יעורר התנגדות חריפה אצל השותף. מה שאפשר לעשות בכזה מקרה, להכין את הקפה עם החומרא החדשה ולוודא שהילדים רואים את זה, ואז הם ישאלו, 'אבא עד היום עשית את זה אחרת', ואז תגיד להם, 'נכון, עד היום עשיתי את זה אחרת, אבל לאחרונה עברתי על הנושא וראיתי שיש מקום להחמיר בענין, ולכן אני ככה עושה', כשעושים את זה בצורה כזו יש סיכוי שהדבר ישתנה בצורה הטובה ביותר, צריך לעשות את זה בצורה טבעית, ובצורה פשוטה ביותר בלי להתפעל, אם שהשותף יגיד לך 'מה פתאום התחלת לשנות ממה שעשית עד היום', תגיד לו 'אני לא משנה, הייתי בשעור ושמעתי שמה שעשיתי עד היום לא היה כ"כ כמו שצריך אז אני עושה ככה', האנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית לא יכולים לקבל שינויים שנעשים מתוך התפעלות, למרות שהם בעצמם כן מפתיעים וכן מתנהגים מתוך התפעלות אבל הם לא יכולים לסבול כשעושים להם את זה, כמו"כ כשאתה חוזר הביתה וקנית מתנה לילדים שלך תתן להם זה בצורה רגועה ובפשיטות בלי לעורר הרבה ענין, אל תעשה את זה מתוך התפעלות ורגש, כי השותף לא יוכל לקבל את הרגש הזה, מאוד חשוב לדעת את הכלל הזה, כל דבר שרוצים לשנות בבית צריך לעשות את זה בלי הרבה רעש ובלי לעורר רגשות רק בצורה פשוטית ורגועה, למשל, אם הילד אומר להורה שלו 'אני חייב את זה', אז צריך ללמד אותם להגיד 'אולי אני צריך את הדבר הזה, זה יכול לעזור לי', בלי להלחץ את ההורה ובלי להכריח אותו לקנות את זה עכשיו, אדם שסובל מהפרעת

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

אישיות גבולית לא יכול לסבול הרבה מידע, וכן לא מידע שמגיע מתוך רגש חזק ובקול רעש גדול, הוא צריך לשמוע בקצרה ובלי לעורר הרבה רעש, לא להלחץ אותם לקבל החלטות, לא להתפעל מכל דבר ולעורר הרגשים, רק להחליק את הדברים ואז הוא יכול לקבל את זה בצורה טובה.

## יח. בורדרליין אינו יכול לפרגן לאחרים הוא תמיד צודק וצריך לשלוט בהכל ולהרגיש מעל כולם

צריך לדעת שאחד החוליים של אדם כזה זה לא לפרגן לאחרים, הם מאוד אנוכיים, הם חיים בצל של עצמם וחיים בעולם שלהם, הם שומעים את עצמם וחושבים רק על עצמם, הם צריכים למצוא את עצמם במקום גבוה, רוב האנשים האלה יש להם תסביך בצורה מאוד חזקה, ובגלל שיש להם תסביך בצורה מאוד חזקה אז החולי שלהם אומר שהם צריכים להיות תמיד צודקים והם צריכים לשלוט בהכל ולהרגיש מעל כולם, כי אם לא התסביך שובר אותם ומרגישים מאוד מושפלים, ולכן הם צריכים להרגיש כל הזמן שהם מעל כולם.

## יט. איך מעירים לבורדרליין שעושה מעשה שאסור בשבת

לחשוב מיד ביצירתיות

וכן עוד כלל בסיסי, אם אתה רואה שהשותף בשבת משהו שאסור לעשות בשבת, אל תעיר לו בצורה ישירה 'אתה עובר על חילול שבת', הוא לא יקבל את זה והוא יתרחץ המון תירוצים, בד"כ עדיף לא להעיר להם בשעת מעשה, אבל אם כן מעירים להם בשעת מעשה אפשר לעשות בצורה כזו, למשל אם הוא קילף עם מקלף בשבת, אומרים לו סמוך לסעודה מותר לקלף עם מקלף, ואז הוא מגיב, מותר תמיד לקלף עם מקלף, מה שהוא שמע והבין שאסור לקלף עם מקלף, והוא גם יפסיק לעשות את זה, ומה שהוא אמר לך שמותר תמיד זה כדי לצאת מזה יפה, ואם הוא ישאל אותך מה ההבדל בין סמוך לסעודה או לא סמוך לסעודה, תגיד לו בלשון של בתמיה 'לא על הדבר הזה מוזכר שיש הבדל בין סמוך לסעודה או לא?', זה אחד הדרכים שאפשר להעיר להם.

וא"ת, האם צריך כך לחשוב ביצירתיות כל פעם לפני שרוצים להעיר לו, התשובה היא כן, וצריך לעשות את זה כי אתה רוצה להיות חיים טובים, בהתחלה זה יהיה קשה אבל עם הזמן תבין את סגנון הדיבור וזה כבר יהפך להרגל.

## כ. עבודת בין אם לחבירו

ובכלל להתרגל לא להעיר לאחרים ולסבול לאחרים למרות שאתה לא אוהב את זה, להיזהר במה שמוציאים מהפה, זה תיקון המידות, ואפשר להתחזק שזה שהקב"ה שלח לנו את הניסיון הזה בשביל להתחזק בעבודה בין אדם לחבירו ובזכות זה ירפאו כל האנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית.

## כא. מי שיש לו בן זוג או הורה בורדרליין הוא מחזיק את העולם ומביא שפע לעולם

נסיים את השיעור הזה עם חיזוק במה שאפשר להתחזק בכזה מצב, מאז שהתחלנו למסור את השיעורים בנושא יש הרבה אנשים שהתוודעו לדבר הזה, הרבה אנשים התקשרו לשוחח בעניין, ושרואים שעמך ישראל קדושים הם, כולם אהובים כולם ברורים כולם גיבורים כולם קדושים וכולם עושים באימה וביראה רצון קונם, עם ישראל מקבל את זה באהבה ומכונים לעבוד על עצמם ומקבלים את הגזירה באמונה ובשמחה ובבטחון, עם ישראל רוצים להתחזק יחד אחד עם השני, עם ישראל קדושים.

כל מי שיש לו שותפים או הורים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית שידעו שהם מחזיקים את העולם, הם מביאים שפע לעולם, הם הסמל של יהדות סמל של תיקון המידות סמל לקבל את גזרות ה' באהבה וברצון, וברור לי כשמש שבזכותם מחזקים הרבה בתים, ובזכותם יש הרבה יהודים טובים והשפעות טובות, תתחזקו יהודים, להתחזק עם תהילים עם אמונה ובטחון ה' יעזור שבזכות העבודה שלכם תבטל הגזירה הזו, ואי"ה כל אחד לא יפסיק עם האמונה ובטחון ותהילים ונראה ישועות וסגולות גדולות, אמן כן יהי רצון.

סיום

## שיעור ה

יום א' פרשת כי תבא י' אלול תש"פ

שיעור מס' 5 בנושא 'הפרעת אישיות גבולית'

את השיעור נתחיל עם שאלות שנשאלו על ילדים שמתמודדים עם הורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית, אבל מומלץ לשמוע את כל השיעור כי בתוך הדברים נדבר על עוד סוגים של שותפים שחיים עם אנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית שלא הזכרנו בשיעורים הקודמים. בשם ה' נעשה ונצליח.



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

## א. ילדים נשואים שקונים מתנה להורה בורדרליין שדוחה את המתנה לגמרי

שאלה א', ילדים נשואים שקונים מתנות להורים לחנוכה או לפורים או בעת שמחה וכדו', ואחד ההורים סובל מהפרעת אישיות גבולית, וההורה הזה כשהם מקבלים את המתנה מהילדים, מגיבים כך, 'לא מצאתם את הדבר הנכון שאני צריך', 'אנחנו לא צריכים את זה', 'לא שימושי', 'מי ביקש את זה', הילדים מקבלים תגובה שלא תכננו לקבל כשהם קנו את המתנה, הם רצו לשמוע שהם הצליחו לקנות את הדבר המוצלח והנכון שההורה אוהב, ובמקום זה הם שומעים ביקורות ומקבלים תחושה מאוד רעה שהם לא יודעים איזה מתנה ההורה הזה צריך, השאלה הייתה האם להמשיך לקנות מתנות או לא.

## ב. החלק הבריא במוח נהנה מן המתנה אבל הבטוי הרגשי של הבורדרליין הוא בשלילה וכך הוא אומר תודה רבה

צורת התגובה של הילדים: רצינו לשמח אתכם ולא הצלחנו וחבל, מבלי להשבר מזה התשובה היא, הסיבה של קניית מתנות להורים היא משום שאנחנו מכירים להם טובה שהם ילדו אותנו גידלו אותנו וחינכו אותנו, ויש בתורה מצוה של כיבוד אב ואם, ואנחנו רוצים לתת להם כח להמשיך בחייהם המבוגרים, ולתת להם תחושה שלמרות שכבר התחתנו ולא חיים איתם בבית - הם עדיין מרגישים קרובים אליהם אוהבים אותם וזוכרים אותם, ולמעשה כשקונים מתנה להורים זה גם עושה טוב לילדים כי זה נותן להם הרגשה שיש להם אבא ויש להם אמא ויש להם קשר אתם. צריך לזכור מה שאנחנו אומרים תמיד, אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית יש לו שני חלקים, יש לו את החלק הבריא שהוא טוב ומצוין, בריא, [לעכטיג און אערליך], החלק הזה שמח עם המתנה ונהנה ממנה, ומצד החלק הזה קניית המתנה פעלה את מה שרצו לפעול בנתינת המתנה, זה מקרב אותם, זה נותן אהבה מההורים לילדים ולהפך, זה פועל את כל מה שנתנת מתנה להורים צריכה לפעול, אבל הדרך של בן אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית מוציאה את הרגשות האלו זה באמירות שליליות, כגון 'לא קניתם לי את מה שאני צריך', 'אין לי מה לעשות עם זה', 'אני לא יכול להשתמש עם זה', ושאר תגובות לא עדינות ולא נעימות, אבל אנחנו שלא סובלים מהפרעת אישיות גבולית צריכים להבין שבשפה הזו שהם מתבטאים הם אומרים לנו 'תודה רבה', 'מאוד נהנינו מזה', 'אנחנו רוצים עוד', לא צריך להתייחס לדרך השלילית שהם מגיבים, צריך לשמוע רק את החלק החיובי, וכן צריך ללמד את שאר הילדים שזה הדרך שלהם להוקיר לנו טובה ולהודות לנו על שקנינו מתנה, ובדרך הזו הם מוציאים את הרגשות שלהם לאהבה שיש להם ולהגיד לנו תודה, צריך לשמוע ולהתייחס לחלק הבריא ולא את החלק החולה. וכך כשכל הילדים יעבדו כך תוכלו להמשיך, וצריך להמשיך לקנות מתנות, ויותר מזה, אם מתרגלים שלא נפגעים מהתגובות של הורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית אז כבר לא שומעים מזה, מתרגלים שזה הדרך שלהם להגיד תודה, וכמה שהם מתבטאים יותר נורא ולא סימפטי זה סימן שההנאה של ההורים היה היא גדולה יותר, ומזה תבין כמה חשוב שקנו את המתנה, ולהיפך, אם הורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית מקבל את המתנה בלי תגובות שליליות זה סימן שלא קנית מתנה מוצלחת כמו במקרה של קניית מתנה וקבלת תגובה שלילית, כמה שיותר שלילי יותר הצלחת ליהנות את ההורה. רק מה שהילדים צריכים להגיב לתגובות של ההורה, למשל, אם אחרי שקנו את המתנה ההורים מתקשרים להגיד 'למה קנית את המתנה הזו', 'אתה לא יודע לקנות את מה שצריך', 'אל תקנו לי יותר מתנות', 'אני ישלח לכם את זה חזרה', הדרך היחידה והנכונה להגיב היא: 'אנחנו רצינו לקנות לכם מתנה להראות לכם שאנחנו אוהבים אתכם ודואגים לכם, אבל לא מצאנו את הדבר הנכון, סליחה', לא להתרגש ממה שהם אמרו ולא להישבר ולהגיד 'כבר היה עדיף שלא קנית את המתנה כי תראה איזה תגובה קיבלתי', אלא להמשיך לקנות, וזה הרוגע והקשר בין הורים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית לילדים שלא סובלים מהפרעת אישיות גבולית.

## ג. בת שסבלה מהורה בורדרליין ומקפידה שאף אחד לא יעיר לילדיה, איך מסתדרים עימה

### שני פתרונות

השאלה השנייה שנשאלה, ילד שנהיה פגוע ומושפל מהורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית, למשל בת שהתחתנה אחרי שעברה את התקופה הקשה של לחיות עם הורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית והיא ניזוקה מזה מאוד, והיא מקפידה מאוד שאף אחד לא יעיר לילדים שלה אם הם מרביצים ומכים ילדים אחרים, לאף אחד אסור להעיר להם, וממילא כשנפגשים כל הגיסים יחד הם מרגישים שהם לא יכולים לסבול את זה, הם טוענים, את הילדים שלי אני צריכה לשמור, ואני לוקחת עליהם אחריות, אני לא ניזוקתי מהורה בעל הפרעת אישיות, ולכן אני מחנך את הילדים שלי כמו שצריך, אבל יש לי אח או אחות שסבלו מאוד מהורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית ולכן הם מאוד מגנים על הילדים שלהם בצורה לא סבירה ולכן א"א להיפגש עם האחיות הזו. מה עושים עם זה?

יש לזה שני פתרונות, דבר ראשון, או שאחד האחים או האחיות שקרוב לאותו אחות או מישוהו אחר שקרוב אליה יסביר לה שזה לא הדרך הנכונה לוודא שהילדים שלך לא יעברו את מה שאת עוברת, על ידי להגן עליהם ולהצדיקם כל הזמן ולרוב עם שאר בני המשפחה ולא לומר לילדים מוסר, זה לא הדרך להרגיע את מה שאת עוברת בחיים שלך עם ההורה שלך, הדרך הנכונה שתוכלי להירגע מזה היא ע"י שאת תחנכי את הילדים שלך בצורה הנכונה, שזה אומר שכשצריך להעיר לילדים מעירים לו אבל לא לוחצים עליו, או מאשימים אותו בחומרה, לא עושים את זה בדרך שההורים שלך עשו לך, ואם את לא יודעת איך צריך לעשות בצורה הנכונה אז צריך ללמוד ממישהו או לקרוא על זה, אבל הדרך שאת עושה עכשיו לא תעבוד, אם תמשיכי ככה הם יפגעו בדרך הפוכה מהפגיעה של ההורים שלך [כלומר יהיו חסרי גבולות וחסרי בטחון]. המהלך השני היא לא להתייחס לזה, כלומר אם הילד של האחיות הזו מרביץ לילדים שלך צריך להגיד לילדים שלך שההורה הזה מאוד פגוע מדברים שעבר בילדותו, והם משוכנעים שבהם לא מעירים לילדים שלהם יתחנכו טוב ויאהבו אותם, תלמד את הילדים שלך לא לפגוע בהם לא להתייחס לילדים של האחיות הזו, לרחם עליהם. אם אתה יכול לדבר עם האחיות הפוגע ולומר לו, 'אם אתה פוגע באחרים יברחו ממך ולא ירצו להיות בסביבה שלך, ואם מישוהו פגע בך תגיד לנו ואנחנו נטפל בזה'. אם הילדים הם קטנים מדי אל תתייחס

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

לזה, תמשיך עם השבת אחים ועם המפגשים עם המשפחה בשבתות וימים טובים ואל תחשוש מזה שהאח הזה יכעס עליך, אתה תעשה את מה שצריך לעשות, תגייס לצדך עוד אח או אחות שילכו עם הדרך שלך, וכשהאחות שלא מעירה לילדים שלה תגיד לך שהילדים שלך הרביצו לילדים שלה, תגיד לה 'ככה זה אצל ילדים, הם רבים ומיד אח"כ משלימים ביניהם, עדיף לא להתערב להם', ואם הילד של האחות פוגע בילדים שלך, תקרא לילד הזה ותדבר אליו יפה, 'אתה ילד כ"כ טוב, כולם אוהבים אותך ואתה מקסים וחבל שאתה מרביץ ותגרום שלא יאהבו אותך ולא ישחקו אתך', תדבר אל הילד יפה, ולא לפחד שההורה של הילד יכעס או מתעצבן, תגיד להורה הזה 'אנחנו מבינים אותך למה אתה ככה מתייחס לילדים שלך אבל ככה זה ילדים', אם אתה תגיד להם את זה בצורה רגועה ובטוחה השני יקבל את זה.

## ד. למה הבורדרליין יכול לתת אהבה וחיבה לילדים אחרים רק לא לילדיו שלו?

הבעיה של הבורדרליין היא תקשורת ומחוייבות, היכן שהוא בטוח שיעריכו אותו הוא נורמאלי, אך בבית פנימה כשיש בעיה בתקשורת ויש מחוייבות זה הטרירגר להתפרצות הבורדרליין עוד שאלה שנשאלה ע"י ילדים שאחד ההורים שלהם סובלים מהפרעת אישיות גבולית, למה הורה – בפרט כשמדובר באמא – שסובל מהפרעת אישיות גבולית, יכול לתת אהבה וחיבה יתירה לילדים אחרים כשהיא משמשת כמורה או מטפלת או בכל מקום אחר שנותנים אהבה לילדים זרים, והילדים שואלים למה הם כילדים להורים אלו לא מקבלים את מה שההורה שלהם נותן לילדים זרים. ההסבר לזה הוא מאוד פשוט, אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית מתנהגים כאילו הם שני אנשים, כשהם עסוקים עם אנשים זרים מחוץ לבית הם אדם אחד, וכשהם מתעסקים עם האנשים בבית הם מישהו אחר, צריך לזכור ברור, הבעיה של אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית היא תקשורת ולכן א"א כמעט לגלות את זה לפני החתונה, כי הבעיה היא תקשורת, דהיינו, כאשר החולה בטוח שיעריכו אותו וידבר עליו טובות שם הוא נורמלי, כיון שעיקר הבעיה היא שאדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית מפחד שאנשים לא יקשיבו להם ולא יתייחסו אליהם (ולכן כשהם מדברים עם אנשים שלא מהסביבה הקרובה להם הם מאוד יזהרו איך הם מדברים), בד"כ הם סובלים מפרפקציוניזם וOCD ומהחשש לדבר כמו שצריך, ולכן כשהם מדברים עם הסביבה שלהם הם מאוד יזהרו איך הם מדברים ומה הם מדברים, יש להם דמיונות ופנטזיות שכולם ידברו עליהם, יעריכו אותם, יגידו כמה שהם מוצלחים, הם מחכים שיתייחסו אליהם ושידברו עליהם, שם זה המקום הנח להם, בבית יש להם תקשורת, ילדים לא תמיד שומעים לקול ההורים, מתווכחים אתם, הילדים לא מעריכים אותם כמו שמעריכים אותם מחוץ לבית, לא מכבדים אותם כמו שהם רוצים שיכבדו אותם, כדרכם של ילדים, ומהצד השני יש להם שיעבוד גדול, אם להגיד לילד או לא להגיד, מותר לומר או לא, הילד נפגע או לא, זה שמביא לקשר, וזה הטרירגר שמדליק את ההפרעה הגבולית שלהם.

## ה. למה הבורדרליין ישקיע במשהו הנושא חן בעיני אחרים על חשבון הבית שלו?

למשל, מישהו השאיר הודעה בער"ש, שיש להם שמחה במשפחה והבית מבולגן והפוך לגמרי, הילדים לא מסודרים ולא מוכנים לשבת וההורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית עסוק בלהכין דברים מאוד מיוחדים להביא לבעל שמחה ולכן הבית כולו הפוך, יש צעקות ומכות בבית והבית כולו בלגן, והשותף כל הראש שלו מונח באיך לקחת את הדבר המאוד יפה למשפחה השניה שהיא הכינה כדי שכולם ידברו על מה שהם שלחו, האם לא עדיף לילדים בבית יהיה שמחה ורוגע מאשר לשלוח משהו יפה למשפחה השניה? או שאפשר לשלם כמה שקלים ולשלוח עם שליח, או לא לשלוח בכלל, האם לא חשוב לו יותר הילדים שלו והבן זוג שלו? ככה נשאלתי ע"י אחד המאזינים, התירוץ לזה הוא, מצד ההורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית אפשר להכות ולהרביץ לילדים ושכל הבית יהיה הפוך, לא מעניין אותם מכלום, במקרה הזה מתבטאת מאוד כל החלק הרע שיש בהפרעה הזו, החלק החולה במח חשוב לו יותר הכבוד שיהיה לו והערכה והחום וההכרת טובה שהם יקבלו מאנשים אחרים מזה שהם הכינו דבר כ"כ יפה בבית לבד ואף הביאו בעצמם, זה שווה הרבה יותר מהכל, זה חלק מהחולי, אין לזה הסבר ואין לזה רפואה, ככה זה, וא"ת הרי הילדים סובלים עד אין קץ, והתירוץ היא, נכון, הם מאוד סובלים אבל אין מה לעשות, הדבר היחיד שאפשר לעשות זה להסביר לילדים ולהשתדל לא להתעצבן ולשמור על מצב רוח רגוע, על אף שהבית יישאר מבולגן במהלך השבת, אם אתה במצב שאתה רוצה לעשות דברים במקום השותף שלך - תעשה את זה ואל תתייחס לשותף שלך עכשיו, ואם אין לך כח לסדר - אל תסדר, אבל אל תנסה לדבר אליה ולנסות לשנות את המצב.

ככה גם עם הילדים, אל תקנא שההורים שלך מכבדים אנשים זרים והם יותר אוהבים אנשים ברחוב ובמקום העבודה מאשר בבית כי זה אחד מהחלקים הקשים בהפרעה הזו, ואתה כשותף תיקח את המצב המתוח ואת העצבים שההורה שלך שסובל מהפרעת אישיות גבולית כאהבה וחום שהם נותנים, תיקח את זה כמחמאה.

## ו. למה כשנזוג לא מרגיש טוב הבורדרליין עוזר לו בחום וברגע שמבריא חוזר להשמיצו ולהשפילו?

ילדים שאלו שאלה, כשאחד ההורים סובל מהפרעת אישיות גבולית אז ההורה השני שלא סובל מהפרעת אישיות גבולית מרגיש רדוף ומושפל בפני הילדים, הפלא הוא שלפעמים כשהבן זוג שלא סובל מהפרעת אישיות גבולית לא מרגיש טוב אז השותף שלו מתחיל לעזור לו בחום ומתייחס אליו כמו שצריך, ומיד כשהוא מרגיש טוב הכל חוזר להיות כמו לפני זה, ההסבר לזה הוא, אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית חושב כל הזמן מה אחרים יגידו עליו, ככה בד"כ השותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית משמיץ את הבן זוג שלו בפני ההורים שלו ובפני הסביבה שלו, והרבה פעמים מאמינים לו, כי הוא לרוב מוכשר ומשכנע והבן זוג בד"כ מרגיש שבור ורצון מהשותף שלו שכבר אין לו כח להתגונן, ולכן, כשהבן זוג לא מרגיש טוב הוא משתף בד"כ את המשפחה והחברה הקרובה והם מתעניינים בו יותר ולכן השותף חשוב לו

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

להתייחס אליו בכבוד הראוי שלא יגידו שהוא לא בסדר והוא לא דואג לו, מה שהכי חשוב לאדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית זה רק מה שאחרים יגידו עליו, זה כל מה שמניע אותו, וזה יסוד החיים שלו.

ז. איך יתכן שהבורדרליין מצליח לעבוד על כל העולם וכולם מאמינים לו רק הן זוג שלו מרגיש דפוק שאף אחד כבר לא מאמין לו?

הרבה אנשים שואלים, איך יכול להיות שהסובלים מהפרעת אישיות גבולית מצליחים לעבוד על כל העולם, בד"כ האנשים האלו מתקבלים בכל מקום שהם מגיעים לשם וכולם מאמינים להם, ודווקא השותף שלו מרגיש כ"כ דפוק עם עצמו שאף אחד כבר לא מאמין לו, השבוע התקשר אלי עסקן בקשר למשפחה שההורים מתייעצים איתי הרבה, הוא שאל אם אני יודע שאבא של המשפחה הוא בן אדם לא נורמלי שא"א לחיות אתו עד כדי כך שהאמא רוצה לברוח מהבית כי היא לא שורדת איתו, אמרתי לעסקן הזה, אתה לא יודע שהאמא של המשפחה הזו סובלת מהפרעת אישיות גבולית, העסקן אמר לי לא נכון, אני מכיר את האשה הזו שנים רבות ולא שמתי לב לזה, והוא אומר לי אתה לא יודע איזה צרות האשה הזו עוברת, זו בדיוק העניין של אנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית, יש להם כח לשכנע עסקנים רבנים מטפלים ורופאים שהם אלו שסובלים, זה עבודה כ"כ קשה להסביר להם שההיפך הוא הנכון ולפעמים לא מצליחים,

ח. הכח של הבורדרליין להשפיל את בן זוגו עד שמשכנע שהוא צודק

והסיבה לזו היא שהכח של מי שסובל מהפרעת אישיות גבולית זו שלשה דברים<sup>1</sup>. הם כ"כ משפילים את השותף עד כדי כך שהם כבר מתייאשים, הרבה פעמים הם ממש משתכנעים מהשותף שהם באמת דפוקים ולא מוצלחים, והפלא הגדול הוא, הרבה יותר קל לו שבמשפחה שלו יסתכלו עליו מלמעלה מאשר להגיב להם, זה גורם להם להסתגר בתוך עצמם, ובורחים מהבעיה, אבל האמת היא, שאין לזה פתרון כי בד"כ מי שלא סובל מהפרעת אישיות גבולית (ה' ברא את העולם בצורה כזו ולא שואלים שאלות, אלא מאמינים באמונה פשוטה שכל רצון הבורא)

ט. בד"כ בן זוגו של הבורדרליין הוא בעל מידות ועדין

[?2] שהשותף השני בד"כ מאוד עדין ובעל מידות ומקבלים ע"ע את הייסורים באהבה, הם לוקחים ע"ע תיקון המידות לעבוד על להבליג, הם עובדים על סבלנות וקבלת ייסורים באהבה, וממילא הם שותקים,

י. לבן זוגו של הבורדרליין אין את הכשרונות והדמיונות של הבורדרליין ואין לו כוחות להתמודד עם זה

[?3] וגם אם לא, אין להם את הכישרונות שיש לאדם שסאובל מהפרעת אישיות גבולית, אין להם את הדמיונות שיש להם, ואם הם כבר כן אומרים משהו אז השותף מגיב עם כאלה דמיונות שכבר אפשר להוציא ע"ז ספר דמיונות של 2000 עמ' מהדמיונות שלהם, ובד"כ לאדם נורמלי אין כח לעמוד מול זה ולהתמודד עם זה, ולכן אין לזה עצה, רק להתחזק להתפלל לה' שיהי' סיעתא דשמיא שבזכות העבודה על המידות אמונה ושמחה ובטחון שהאמת תצא לאור,

יא. מה עושים כשהבורדרליין מדבר נגד הן זוג שלו בפני ילדיו ובפרט הנשואים

הדרכה מפורטת לילדים מה לומר לבורדרליין

ילדים שואלים מה עושים כשאחד ההורים שסובל מהפרעת אישיות גבולית מדבר על הן זוג שלו, דבר שקורה הרבה שאדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית מדבר נגד הן זוג שלו בפני הילדים ובפרט בפני ילדים נשואים, הסיבה שהם עושים את זה, כי חשוב להם להיראות טוב בפני הילדים שלהם, החתנים והכלות שלהם, ובפרט כשהילדים יוצאים מהבית להתחתן, זה עושה להם מאוד טוב כשהבן זוג שלהם מושפל, הם ממש חיים מזה.

מה שהילדים צריכים לעשות בכזה מקרה, הם צריכים להגיד להורה שסבל מהפרעת אישיות גבולית 'אתה לא יכול לדבר אליי נגד ההורה שלי, לא נגד אבא שלי ולא נגד אמא שלי, אין לי שייכות לסוג דיבורים כאלו, אני אוהב את אבא שלי ואני אוהב את אמא שלי ואצלו בבית יש אבא ואמא ואנחנו מכבדים את שניהם בשה, זה לא העסק של הילדים מה שיש לכם ביניכם, אם אתם רוצים תתייעצו עם רב או מטפל, זה לא העסק שלנו, ולראות לסיים את השיחה בהקדם, צריך הרבה עוצמה לילדים של הורים כאלו, יכול גם להגיע מצב שההורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית מתאשפז בבית חולים כדי שהילדים יתייחסו אליהם ויקשיבו להם שהם סובלים מבן הזוג, אבל הילדים צריכים לדעת שאסור להם להתייחס לזה, אם ההורה מאושפז בבי"ח אפשר לבקר אותם ולהתעסק ברפואה שלהם, אבל כשהם מתחילים לדבר נגד ההורה השני צריך להגיד להם בתוקף, 'יש לי אבא ואמא שאני מאוד אוהב, אני לא מוכן לשמוע שום דבר נגד אחד ההורים שלי, אני אוהב את אותם ומכבד אותם, התורה אוסרת עליי לדבר עליהם, וכשאני ישמע שוב את סוג הדיבורים האלו אני יתחיל להתעסק עם דברים אחרים', צריך להיות חזקים עם הרבה עוצמה ולהמשיך עם זה עד שהם ייכנעו, גם אם הם יצעקו יתעצבנו ויקבלו התקף לב, ושאף אחד לא יחשוב

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

שע"י שיקשיבו לאותו הורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית כשהוא מדבר נגד השותף שלו הוא מציל לו את החיים, אתה לא מציל כלום, תתחזק ותהיה גאה עם מה שאתה עושה, לכבד את ההורה שאינו סובל מהפרעת אישיות גבולית בפני ההורה השני אפילו אם הם לא מסכימים לזה, צריך לכבד את שני ההורים בשווה, וכשהם מדברים נגד ההורה השני אסור לצדד לטובת ההורה השני אלא לא להתייחס כלל למה שהם אומרים ולהגיב להם כנ"ל, צריך לכבד אותם כמו שצריך לכבד כל הורה.

### יב. כשילד מתייעץ עם ההורה שאינו בורדרליין מותר לו לומר לבורדרליין מה ההורה השני אמר

כמו"כ כשילד מתייעץ עם ההורה שלא סובל מהפרעת אישיות גבולית בנושא מסוים ואח"כ הוא מדבר על זה עם ההורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית, מותר לו להגיד לו שהוא דיבר על זה עם ההורה השני ולהגיד מה שההורה השני אמר בעניין, אפי' שהוא יכעס ויתעצבן, זה אימון, צריך להחדיר להם ולהרגיל אותם שהגישה שלנו היא שיש לנו שני הורים ואנחנו מתייחסים לשניהם בצורה שווה, אנחנו לא מתערבים בבעיות שיש לכם ביניכם, צריך להיות בשביל חזקים אבל עם הרבה תפילות וסייעתא דשמיא יצליחו עם זה.

### יג. כשהבורדרליין מבקש לצאת לחופשה וכשמסדרים לו חופשה הוא נמנע מללכת לשם

הבורדרליין צריך רק להתלונן ולהראות את מסכנותו

ילדים להורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית שאלו, ההורה שסובל מההפרעה מבקש מהבן זוג או מהילדים לצאת לחופשה בטענה שקשה להם, והם כל הזמן בטענות על הבן זוג שהוא לא רוצה לצאת והוא לא עושה כלום והוא לא צריך את זה, ולסוף כשהבן זוג מסדר איזשהו חופשה זה לא יצא לפועל, השותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית ימנע את זה עם התירוצים הקבועים שלו, המקום לא טוב ללכת לשם וכדו'.

היסוד במהלך הזה היא בלהבין דבר בסיסי בהפרעה הזו, אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית צריך כל הזמן להתלונן הוא לא צריך פתרונות, וכשהם מתלוננים צריך להתלונן יחד איתם ולא להתנגד או לטעון על מה שהם מתלוננים, כשהשותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית אומר שהוא רוצה ללכת לחופשה האמת היא שהוא לא רוצה ללכת, כי אם הוא באמת היה רוצה ללכת הוא לא היה מונע את זה, אנשים כאלו אוהבים להתלונן הרבה ולהתמסכן כדי שירחמו עליהם ולכן הם כל הזמן עם סיפורים כמה שהם סובלים וכמה שהם מסכנים, וכשהם מבקשים משהו הם לא מתכוונים לזה באמת הם רק רוצים שיעבדו בשבילם.

### יד. כשהבורדרליין מתלונן על משהו ומסדרים לו את העניין והם לא צריכים לזה או הסתדרו לבד

למשל, יש מישהו שמחתן והם רוצים להכין משהו בשביל לשלוח מתנה, הם יתחילו להתלונן שהם לא יודעים מה להכין, ושיבררו להם בכל מיני מקומות מה המחיר וכדו', ולמעשה כשיגידו להם שסידרו את מה שביקשו הם יגידו שהם בכלל לא התכוונו לזה ברצינות, ובמקרה שהם התכוונו לזה ברצינות תגלו שהם הסתדרו לבד מצוין, ועבדת לחנם.

### טו. מה לעשות במקרים הנ"ל?

וצריך לדעת שבכזה מקרה אין מה להתעצבן עליהם, כי זה דרכו של אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית, ולכן כשהם מבקשים לצאת לחופשה צריך להגיד להם שהם יכולים לסדר חופשה בכל מקום שהם רוצים ובכל זמן שנח להם, לתת להם לסדר את זה לבד, ואז אם הם באמת רוצים הם יעשו את זה מצוין. אם השותף ביקש ממך לסדר משהו או לברר משהו אל תיקח את זה ברצינות, תגיד שתשאל מישהו, ואם לאחר כמה ימים הם ישאלו אם זה סודר תגיד ששכחת מזה לגמרי, היו לך הרבה טרדות, ותשאל אם זה עדיין רלוונטי, בד"כ התשובה תהיה שזה לא רלוונטי, יש להם חולי והנאה לשגע אנשים, הם מאוד נהנים שאחרים עובדים בשבילם, אנשים עסוקים בשבילם, אנשים חושבים עליהם, וההנאה הכי גדולה שהם לא צריכים להגיע שאנשים יעזרו להם בדברים שהם באמת צריכים, הם לא רוצים להגיע למישהו אחר, ולכן אם הוא מבקש ממך משהו דע לך שהוא לא צריך את זה באמת, כי אם הוא צריך את זה באמת הוא היה עושה את זה לבד. אותו דבר כשקונים להם מתנה הם מגיבים שהם לא צריכים את זה ולא קנו את מה שהיא באמת צריכים, כי הם לא יכולים להראות לך שהם משתמשים עם משהו שקנו להם.

### טז. בורדרליין לא רוצה להרגיש שהוא נצרך למישהו רק יתן את ההרגשה שאתה צריך אותו

ואת היסוד הזה צריך כל מי שיש לו שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית, בין אם זה שותף בן זוג ובין אם זה הורה וילד, אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית אף פעם לא רוצה להרגיש שהוא נצרך למישהו, הוא תמיד רוצה לתת את ההרגשה שאתה צריך אותו, הם יסובבו את כל העולם שכה זה יצא, ולכן כשבאמת רוצים לעזור לכאלו אנשים צריך לעשות את זה בחכמה גדולה, צריך לעשות את זה בדרך אגב ולא בצורה ישירה.

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

יז. כשהבורדרליין מתלונן על קשיים שונים בדרך לשמחה, והעצה לזה איך לעזור בלי שהוא ירגיש שאתה עשית את זה.

למשל, אם יש שמחה במשפחה ורוצים לצאת מהבית וצריך בייביסיטר, הם יתחילו להגיד שאין להם בייביסיטר כי המשפחה הזו לא יכולה והאיש הזה לא מתאימה לזה וכדו', הם תמיד ימצאו תירוצים ואפי' תירוצים שקריים כדי לשגוע את כולם, וכך גם לגבי מתסרקות ושאר הכנות לשמחה, ואתה בתמימות יכול ליפול למלכודת הזו, [אל תתרגש] תתלונן ביחד איתה על הקושי ומה יהיה, ואל דאגה, היות והיא הרי צריכה בייביסיטר בשביל לצאת לשמחה אז היא כבר סידרה בייביסיטר וכל מה שהיא מתלוננת זה רק בשביל להתלונן, הם רוצים לנצל את טוב לבך, הם רוצים להרגיש מסכנים, ואם אתה חושש שבאמת היא לא השיגה בייביסיטר אז צריך לעשות את זה בצורה חכמה שהיא תסכים לקבל את העצה שלך, למשל, לבקש ממישהי להתקשר אליה ושתגיד לה 'שמעתי שיש לך היום שמחה, אם את צריכה בייבי סיטר את יכולה לבקש מפלונית', ואם היא תשאל 'מה פתאום התקשרת אלי', שתגיד להם, 'שמעתי שאת עושה היום שמחה ואני לא יכולה להשתתף, חשבתי לפחות אשתתף בעצה טובה', או אפשר לעזור לה בדרך אחרת, לשאול אותה 'אם היא מכירה את המשפחה של פלונית שהיא בייביסיטר', ואז היא תיתמם ותשאל 'למה אתה שואל', תגיד לה שחבר שלך השתדך אתם ורצית לדעת אם היא מכירה את המשפחה הזו, ואז היא כבר תתקשר אליהם לסדר בייביסיטר, ככה עזרת לה למצוא בייביסיטר בדרך אגב ולא ישירות, כי היא לא רוצה להגיע בשום אופן לעזרה משום אדם אחר.

יח. זמנים המועדים לפורענות אצל הבורדרליין ערב שבת, בשעת שמחה, במצבים מסויימים, מצבים מחוץ לשגרה ואיך

לנהוג אז

יש עוד נקודה שכבר הזכרנו אותם בשיעורים הקודמים ונחזור עליהם שוב כי זה דברים שמאוד חשוב לדעת אותם, יש זמנים שאז אנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית לא יכולים להשתעבד אליהם, כגון ערב שבת ערב יום טוב בשעת שמחה, וכן כל זמן שהוא לא בשגרה זה הזמן שהכי קשה לאנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית, הם לא יכולים להשתעבד לזמן קצוב, [הם לא יכולים להצטמצם לזמן מוגבל], למשל, אם ארוחת ערב צריכה להיות מוכנה בשעה מסוימת זה אף פעם לא יהיה מוכן בשעה הזו, כמו"כ זמן הדלקת נרות בע"ש, או שידליקו אחרי הזמן או הרבה לפני הזמן, אותו דבר בליל הסדר, בגלל שיש דבר שקוצב את ליל הסדר באכילת אפיקומן, הם מגיעים לכל דבר מוקדם או מאוחר, בגלל שקשר עם מישהו אחר זה קשה להם[?], וזה גם טריגער להדליק את ההפרעה שלהם, אותו דבר מצבים מסוימים, למשל, לגשת לחופה, או כשכל המזוודות מוכנות בשביל לצאת לקאנטרי או לשבת, בגלל שעכשיו המצב הוא שהכל מוכן ועכשיו צריך עכשיו לצאת, הם לא יכולים להתמודד עם הלחץ הזה, המצב הזה מצמיד אותם לקיר, כשמגיע כזה מצב צריך לשתוק, ואז במקרה הטוב בשעה הקרובה הם יתארגנו לצאת, ואם יתחילו להלחץ אותם ולהסביר להם שכבר מאוחר וכו', כל לחץ וכל שכנוע להאיץ את הקצב רק יאחר אותו, הידיעה שהכל מוכן וקצת צריך לגשת לדבר משגע אותו, א"א לעבוד עם אנשים כאלו בזמן קצוב, למרות שהם כן יכולים לדרוש מאחרים לעבוד עם זמן קצוב, ובמקרים שהם נותנים פקודות לפי זמן קצוב צריך לשמוע את מה שהם אומרים ולא להתווכח אתם, ולמעשה צריך לעשות כפי שאתה יכול לעשות, אבל לא להיכנס אתם לוויכוחים, ולא לתבוע מהם לעמוד בזמן כי הם לא עומדים בזה. ואם יש לך קבלה טובה של עמידה בזמנים או שתבטל את הנדר או שתעשה את זה לבד, אל תנסה להסביר לשותף שלך כמה חשוב לשמור על זמנים ואל תצפה ממנו להצטרף אליך, כי זה יכול לגרום רק להיפוך ח"ו.

בזה נגמר השיעור החמישי.

ואני מבקש שוב, מכולם, כל השיעורים מבוססים לפי השאלות והערות שאנשים שואלים, ב"ה אנחנו מקבלים פידבק ממאות ואלפי אנשים שמודים על השיעורים האלו, ונהנים מהשיעור הזה, הרבה בתים נבנים מזה, אנשים נבנים מזה, ברוך ה' ובסיעתא דשמיא, זה לא מהכח שלי, זה מכח הציבור וכח הרבים ומתנה שה' נתן לי, אנשים שמכניסים הודעות עם סיפורים שאלות והערות זה מביא חיזוק גדול ונותן לנו חומר לשיעור הבא.

הטלפון להתקשר הוא וכו'.

אני רוצה גם לבקש מכל מי שומע השיעורים אם הם יכולים להתקשר למערכת ולתת את נדבת לבם כדי שנוכל להמשיך בשיעורים ולתחזק את הטלפון, זה עולה כסף הקו וכל הכלים הטכנולוגיים שצריך בשביל השיעורים, אני מבקש כל מי שנהנה מזה ובפרט עכשיו לפני ר"ה שמחפשים זכות לפני יום הדין, כל מי שיעזור לא משנה כמה שנותנים, כמה שיותר עדיף, ובטוח שזכות כח הרבים וזכות הרבים והעזרה שהם נותנים להרבה אנשים יעמוד להם למליץ יושר לכתובה וחתימה טובה,

יט. דברי חיזוק לבן זוג וילדי הבורדרליין

ואני גם מבקש מהילדים והשותפים שמתמודדים עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית, תתחזקו יהודים, ה' אוהב אתכם, ה' בחר בכם להיות הנשמה שתעזור לאנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית כדי לתקן אותם בעולם הזה, ברור שהתופעה של 'הפרעת אישיות גבולית' נברא כדי לתקן נשמות ולהתכונן לביאת משיח, זה לא בדרך הטבע ובהבנה שלנו למה ה' ברא את הנשמות האלו, וזה רק בשביל שהם גלגולים מדורות קודמים והם צריכים לעשות תיקונים, וכל מי שיש לו שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית הוא שותף בתיקון הנשמות ושותף בקירוב הגאולה, תתחזקו ותקבלו את זה באהבה ותתפללו לה' שתעברו את זה בשלום ובהצלחה, שאחד יבקש עבור השני, וכל מי שמתפלל על השני יענה הוא תחלה, ושיגיע הגאולה שלמה, ובזכות זה נזכה לשנה טובה ומבורכת אמן כן יהי רצון אמן ואמן.



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

סיום

## שיעור ו

יום רביעי פרשת כי תבוא תש"פ

בס"ד בשם ה' היום ניתן את השיעור השישי בנושא 'הפרעת אישיות גבולית'.

תחלה אני רוצה להודות לכל אלו שמתקשרים לחזק ומספרים כיצד נעזרו ע"י השיעורים, זה מחזק אותנו להמשיך הלאה, אני רוצה גם להודות לאלו שמתקשרים ושואלים ומעירים הערות, עם השאלות והערות האלו אנחנו מקבלים בהירות האיד לבנות את השיעורים הבאים.

א. אסור לנהוג עם בורדרליין מתוך אכזריות ומתוך רשעות וכעס ולהציק לו

בשיעור היום ניתן תשובה לכל ההערות שהגיעו על השיעורים האחרונים.

דבר ראשון צריך לדעת, בפרשת עיר הנידחת כשהתורה מצווה לבי"ד להרוג עיר שלמה שעבדה ע"ז היא אומרת "ונתן לך רחמים ורחמך", ופירשו האור החיים ועוד מפרשים שבד"כ כשבן אדם עושה פעולה אכזרית צריך הרבה סייעתא דשמיא שהיא לא תשפיע עליו להיות אכזר ולכן כשהתורה מצווה את הבי"ד על ארבע מיתות בי"ד ושאר עונשים שהקב"ה ציווה לבי"ד של מטה היא אומרת שאם תקיים את ציווי התורה כפי שצריך "ונתן לך רחמים ורחמך" דהיינו שהקב"ה ישמור עליהם שזה לא ישפיע עליהם לרעה, וכמו שידוע הסיפור עם הרבי מרוזין שהעביר את השוחט מעבודתו מאחר והוא לא הכניס אורחים, הוא הסביר שהרי השחיטה היא מעשה אכזרי ובשביל שזה לא ישפיע על השוחט הוא צריך לעשות להרבות בצדקה ובהכנסת אורחים וזה שומר עליו שזה לא ישפיע עליו, ומכיון שהוא הכניס אורחים הוא לא היה לו את השמירה העליונה.

אותו דבר כשמדברים על הנהגה עם שותפים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית, -הן שותפים של בני זוג והן ילדים- ח"ו לגשת לעניין מתוך אכזריות, ההחלטה הראשונה צריכה להיות שלא עושים שום דבר מתוך אכזריות ולא מתוך רשעות וכעס ולא בשביל להציק לשני, [חוזר בשנית] "השם גבולך שלום", צריך לעשות גדר וגבול שהולכים רק בדרכי שלום, לא להכאיב לשני ולא להציק לשני, המהלך בשיעורים שלנו היא לא להכאיב לשני, והאמת היא שזה לא מציק לשותף אלא להפך החלק הבריא של השותף נהנה מההנהגה הזו, זה עושה לו טוב. והשותף לא עושה שום דבר שעשוי לגרום לו מידת אכזריות.

ב. השיטה של ללכת עם הבורדרליין בתקיפות ובכח אינו מועיל

כמה אנשים התקשרו שהם מכירים מהלך שמציע ללכת אתם בכח ובתקיפות לבזות אותם ולפרסם לכולם, המהלך שלנו היא לא כזו, במשך כל השנים שאני מתעסק בתחום לא ראיתי פעם אחת שהשיטה הזו עובדת, התורה הקדושה "דרכיה דרכי נועם", לתורה הקדושה יש מהלכים לכל דבר ובדרך של 'נועם', ישוב הדעת מידות טובות ושמחה, צריך רק למצוא את הדרך בתורה.

ג. ההבדלים בין גבר בורדרליין לאשה בורדרליין, עם הגבר יותר קשה

שאלה ראשונה שאנשים שאלו, מה ההבדל בין גבר שסובל מהפרעת אישיות גבולית לאשה שסובלת מהפרעת אישיות גבולית, בעצם זה נושא רחב ויש הרבה מה לדבר הזה, בשיעור היום ניגע בכל מיני נקודות בנושא ולפי מה שאנשים ישאלו אחרי השיעור נמשיך בשיעורים הבאים, ההפרעה של גבר שסובל מהפרעת אישיות גבולית הוא הרבה יותר חזקה מאשה, כי גבר מטבעו יותר גאוותן, אין לו את הרכות והעדינות שיש לנשים, הוא יותר חזק בטבעו, אשה הרבה יותר רכה ועדינה מגבר, היא יותר מתרצית ופועלת יותר עם רגש, גבר שסובל מהפרעת אישיות גבולית הגאווה שיש לו מאוד חזקה, 'לא להרגיש את השני' מאוד חזק אצלו, גבר שסובל מהפרעת אישיות גבולית יכול לעשות דברים שמאוד מכאיבים ובצורה מאוד כואבת הרבה יותר מאשר אשה שסובל מהפרעת אישיות גבולית תכאיב לבעלה, ובפרט שמול גבר שסובל מהפרעת אישיות גבולית עומדת אשה שמטבעה היא רכה יותר כנועה יותר ומתצית יותר ולכן הפגיעה בה היא יסורים מאוד חזקים.

ד. גבר בורדרליין מרגיש בעל הבית ויש לו הרבה נשק ודרכים לשלוט על אשתו וילדיו

אחד הבעיות החזקות עם גבר שסובל מהפרעת אישיות גבולית שהוא גם מרגיש שהוא ה'בעל הבית', הוא המפרנס, אצלו היהודים הנוהג הוא שהבעל הוא המנהיג של הבית ברוחניות וגשמיות, הוא מפרנס הוא מייסד מנהלים בבית, הוא מייסד ומנהל את החינוך בבית, וממילא הוא לוקח שליטה מאוד חזקה, ויש לו הרבה נשק ודרכים לשלוט על אשתו והילדים שלו, וממילא זה מאוד קשה, הרבש"ע העניק לנשים של הבעלים האלו הרבה כוחות ותעצומות נפש ואמונה חזקה שהם יוכלו לעמוד בזה, אבל הייסורים שלהם מאוד חזקים.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ה. כשהבעל הוא בורדרליין שעושה בעיות עם כסף לא נותן עבור הוצאות הבית או עבור נישואי הילדים

כמה מהלכים להתמודד עם זה

עצות לנושא: רבים שואלים, כשבעל שסובל מהפרעת אישיות גבולית מתחיל לעשות בלגן ובעיות על כסף, היא רוצה לקנות מצרכים לבית והוא לא נותן לה או צריך לחתן ילדים והוא לא נותן כסף, לפעמים יכול לעבור שבועות וחודשים עד שהוא נותן פרוטה ובסוף כשהוא כבר נותן הוא נותן את זה עם הרגשה קשה מאוד, על ההתנהגות הזו אמרו לי הרבה שותפים לאנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית ואכן זה אחד הביטויים של ההפרעה הזו, ניתן כמה מהלכים כיצד להתמודד עם הבעיה הזו וכל אחד יבחר את המהלך שמתאים לו לפי המצב שלו.

ו. מהלך אחד: לא לקנות כלום ולא לבשל לשבת ולומר לו שמרחמים עליו שאין לו כסף

כשבורדרליין לא מצליח במה שמנסה לעשות ואפי' סובל מכך הוא מפסיק

נבסס את היסוד על מעשה שהיה, אשה שהתקשה מאוד עם הבעיה של הכסף שהזכרנו, הצענו לה לא לקנות כלום, לא ללכת לחנות, וכשהילדים יתמהו 'אין חלב', צריך להגיד להם שאכן אין חלב, צריך להתפלל לה' שיהיה פרנסה ברווח, זה מאוד דחוק, צריך לקחת תהילים ולרחם על אבא שמקשה מאוד בפרנסה והמצב כ"כ קשה שאין לחם בבית, ואכן האשה לא קנתה כלום כל השבוע ואפילו לא בישלה לשבת, ובע"ש אחה"צ הבעל שם לב שאשתו לא ביקשה כסף כל השבוע לא וגם לא ביקשה לקנות מצרכים השבת הוא נכנס למטבח לראות מה קורה והוא רואה שאין בישולים והמקרה ריק אין חלות ואין יין, בסיטואציה הזו הוא יכול להגיב בשני אופנים, או שהוא ישאל מה קרה, ואם הוא אכן שאל צריך להגיד לו 'אני מרחמת עליך, אני רואה שאתה מתמודד קשה עם פרנסה, אני מאמינה שזה הגורל שלנו, אני מתחזקת באמונה ובטחון, חיזקתי את הילדים באמונה ביטחון ואמרנו תהילים שה' יעזור שישלח לך כסף', הרעיון בזה הוא שמתעלמים מהרשעות שלו, לא מתייחסים לזה שהוא עושה בלגן, לתת לו להבין לבד שהקניות בבית זה בשבילו לא פחות מבשבילה, אני לא ממונה על כך יותר ממך, אם אתה לא צריך את זה אני גם לא צריכה את זה, ובכזה מצב לפעמים הוא ישתנה ויפסיק עם ההנהגה הזו, כי אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית צריך להצליח במה שהוא עושה ואם הוא לא מצליח אז הוא לא יעשה את זה שוב, הדרך לעצור אדם כזה כשהוא פועל עם החלק החולה של המוח שלו כשהוא קולט שהוא לא מצליח במה שהוא מנסה לעשות ואפילו הוא סובל מכך, ובפרט שזה בכלל לא מזיז לשותף שלו, אסור להתלונן לפניו, אלא להראות לו שמתייחסים לזה כגזירת שמים ולא כמשהו שהוא עושה במכוון.

ז. גם אם הולך לחנות וקונה אוכל מוכן בהרחבה זה דבר טוב

זה ימשך רק לתקופה קצרה, עד שיבין שהוא לא דופק אף אחד והוא עצמו סובל מזה

יכול להיות שהוא יגיב אחרת בסיטואציה הזו, הוא ילך לחנות ויקנה אוכל מוכן ויביא הביתה אוכל ושתייה לפעמים הוא יקנה הרבה ולפעמים קצת. בלי לדבר כך הוא יעשה.

וגם זה דבר טוב. למרות שמאוד קשה לאשה לא לאפות ולא לבשל, אשה מטבעה צריכה לבשל לאפות לשלוט על המטבח ועל הקניות ועכשיו היא תרגיש שחסר לה הדבר מאוד, אבל לתקופה קצרה היא תצטרך להתגבר על זה וללכת עם המהלך שהצענו וזה יעזור שהוא ישתנה, הרעיון בזה הוא שהוא יבין שהוא לא דופק אף אחד, הוא בעצמו סובל מזה, הילדים שלו סובלים מזה, אבל כמובן שאסור להגיד לו את זה מפורש כי אז הוא נהנה מזה וזה יתן לו מוטיבציה להמשיך הלאה עם מה שהוא עושה, כשמדברים איתו על זה צריך להתעלם לגמרי מזה שהוא עושה את זה את בכונה אלא לשחק את המשחק כאילו אתה חושב שזה גזירת שמים וזה הגורל שלנו, 'אני מקבלת את זה באהבה, אני מבינה שאין לך כסף', אז הוא יבין שהוא לא מפריע לה והוא לא מצליח להציק לה, אפי' במקרים שהיא יודעת שיש לו כסף ואפי' אם הוא אומר את זה מפורש שהוא לא נותן לה כי הוא רוצה להציק לה לא צריך להתייחס לזה, וצריך להיזהר כי פה אפשר להתבלבל ולהיכשל, למרות שהאשה הרבה פעמים תגיד אני לא יכולה להתעלם מזה, הוא לא כזה משוגע, הוא הרי אומר את זה מפורש, אני לא יכולה לשחק משחק להתעלם ולחיות בשקר, אבל זה לא נכון כי המחשבה הזו נכונה כשמדובר בשתי אנשים בריאים, אבל אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית יש לו מוח חולה, ההתנהגות שלו מגיע מהחלק החולה שבו, והחלק הזה רוצה להצליח ואם הוא יראה שהוא לא מצליח אז הוא יפסיק עם זה, החלק החולה שומע שאתה לא מקבל את המידע הרע והמרוע שהמח שלו אמר לו שאם הוא יעביר לך את המידע הזה הוא יצליח במה שהחולאים שלו אומרים שהוא הולך להצליח, הוא יפנים בראש שהמהלך שהוא עושה לא עובד, ולכן צריך לעשות את זה למרות שהראש הבריא שלך אומר שזה לא נכון וזה לא אמיתי, וזה קשה, אבל אם יעשו את זה יצליחו עם זה, כל מי שעשה את זה ראה הצלחה גדולה.

ח. איך לנהוג אם הוא משמיץ אותה בפני הילדים שהיא לא מבשלת מחמת רשעותה

יכול גם לקרות שהבעל בכזה סיטואציה יצא לקנות אוכל לשבת וכשיחזור הוא יגיד לילדים שאמא שלהם לא יכולה לבשל, היא חלשה ורשעית, ובכונה לא בישלה כי יש לי הרי הרבה כסף, יכול להיות שהוא יגיד ככה, וזה גם קורה, אבל לא צריך להתייחס לזה כשהוא נמצא שם, וכשהוא הוא ילך משם להסביר לילדים שאת מרחמת עליו, הוא מאוד אוהב אתכם ואין לו כסף ולא נעים לו מהמצב שאנחנו נמצאים ולכן הוא מפיל את האשמה עלי, אבל אני יתגבר על עצמי ומקבלת את זה, וכשיש לו כסף הוא נותן אבל אין לו ולכן הוא מתנהג ככה, צריך

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

יותר להתפלל עליו, זה מה שצריך להסביר לילדים, ואם יש ילדים יותר גדולים אפשר להסביר להם שהוא סובל מהפרעת אישיות גבולית וזה אחת הביטויים של ההפרעה הזו ואנחנו צריכים להתנהג כמו שמלמדים אותנו בשיעורים.

### ט. איך לנהוג בעניין הקניות שלפני החתונה כשהאבא הוא בורדרליין

וכשמדובר על קניות לחתונה צריך לעבוד עם אותו רעיון, בד"כ לחתונה מתחילים לקנות סמוך לחתונה, וכשיש בעל שסובל מהפרעת אישיות גבולית צריך להתחיל את התהליך תכף אחר האירוסין כי זה פרוצדורה שלוקחת הרבה זמן, צריך להכין רשימה מפורטת עם כל מה שצריך לקנות ובאילו מקומות רוצים לקנות ולתת לו את הרשימה ולהגיד לו 'לי אין כסף לקנות, את הדברים האלו קונים בד"כ לחתונה וזה הרשימה המפורטת כשיש לך כסף וכשנראה לך שאפשר כבר לקנות הדברים תעדין אותי ואני ילך, אני צריכה להמשיך עם ההתנהלות השגרתית של הבית לחנך את הילדים ולתחזק את הבית ואין לי גם כסף משל עצמי', ואם הבת הכלה מתחילה להתחנך שהיא כבר רוצה לצאת לקניות צריך להגיד לה שהבאתי רשימה לאבא ואין לי איך לעזור לך, נכון שזה הרגשה מאוד קשה להגיד ככה לבת כלה לפני החתונה, כל אמא רוצה לצאת לקניות לפני חתונה כמו שכל האימהות רצות לקניות והבעלים משלמים להם את כל מה שצריך, העול הכספי על הגברים והעול של הקניות על הנשים בלי לערב את הבעלים, את התענוג הזה לא יהיה לך, התענוג שלך יהיה שאת תהיי רגועה ותעברי את התקופה בלי להתעצבן, אפשר פעם בשבוע לשאול את הבעל אם כבר אפשר לקנות משהו לחתונה, ואם הוא אומר שלא, לא צריך ללחוץ, צריך להגיד לו שמבחינתך את מוכנה לצאת לקניות ושיעדיך אותך ברגע שנראה לו שכבר אפשר לקנות, אם הוא יתחיל להגיד שיש כן כסף אבל אני לא רוצה לתת לך כי עשית לי כך וכך ואני רוצה להעניש אותך, אל תשמעי את זה, תגידי לו יש את הרשימה מה צריך לקנות, אני מוכנה לצאת ברגע שתראה, לא לשמוע בכלל מה שהוא אומר.

### י. מי שחי עם בן זוג בורדרליין לא יתייחס למה שלא צריך לשמוע

זה יסוד מאוד חשוב ומוצלח כשחיים עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית, לא לשמוע מה שלא צריך לשמוע, לא לשמוע הכוונה לא להתייחס לא להתעצבן לא להוריד את החינוך מהפנים, להתעלם ממה ששמעו באופן מוחלט, יש מילים שלא שומעים, צריך לזכור שהצלחה של האנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית היא כשהם רואים שהמסר שרצו להעביר הגיע, לא משנה אם המסר הגיע בזה שאתה שבור או התרגזת או נפגעת, ברגע שהוא רואה שזה הגיע הוא מרגיש שהוא שולט, הדרך לפוצץ את הבלון הוא לא לקבל את המסר, להראות לו שזה לא הזיז לך, ואז הם קולטים שמה שהם עשו לא הצליח וינסו בדרך אחרת.

### יא. אשה בורדרליין שלא הסכימה שבעלה יתרום למסדות והוא תרם ומאז מציקה לו כמה שנים בענייני כספים

מישהו התקשר ושאל שאלה קשה, אשתו סובל מהפרעת אישיות גבולית ולפני ארבע וחצי שנים הקהילה שלו והרבי שלו עשו מגבית לטובת המוסדות והוא רצה לתרום למגבית ואשתו לא נתנה לו לתת כי היא סובלת מהפרעת אישיות גבולית והיא שולטת עליו בצורה מאוד קשה והיא בשום אופן לא הסכימה שהוא יתרום, למעשה הוא כן תרם ומאז ארבע וחצי שנים הוא סובל מזה, צועקים עליו ומבזים אותו והוא מקבל על זה על הראש תמידין כסדרן בלי הפסקה, כל הזמן צועקים עליו, למעשה היהודי הזה הוא לא הראשון שהתקשר עם השאלה הזו, שיש להם אשה ששולטת עליהם וזה מתבטא בעניין הכספים למשל כשהוא רוצה לתת כסף לצדקה והיא לא נותנת לו לתרום, או שהיא שואלת למה אני לא יודעת מה קורה אצלך בעבודה, למה אני לא יודעת איפה אתה מניח את הכסף, וכשכן אומרים להם איפה הכסף נמצא היא מתחילה לשלוט על זה וכשלא אומרים לה היא באה בטענות, אי אפשר לחיות אתה כשלא אומרים להם איפה הכסף ואי אפשר לחיות אתה כשכן אומרים לה איפה הכסף, השאלה היא איך צריך להתנהג.

### יב. סיבת הסבל הוא שניסית להתווכח ולבא במו"מ ולשכנע אם לא נכנסים לטענות ומענות אין שום סבל

המהלך בזה הוא, הסיבה שסובלים ארבע וחצי שנים אח"כ כי ענית להם בשעת מעשה, ניסית להתווכח אתה ולבוא אתה במשא ומתן וחשבת שבכך הדברים יסתדרו, חשבת שאם תגיד להם שזה צדקה וזה בשביל הרבי ובשביל המוסדות הם יקבלו את זה, אבל זה היה טעות ולכן סובלים מזה, אם לא נכנסים לטענות ומענות אין שום סבל והדבר מסתדר על המקום, דהיינו כשמישהו נכנס ואומר לשותף שלו שסובל מהפרעת אישיות גבולית ואומרים הרבי והמוסדות בקשו מכל אחד 1800 דולר ואני רוצה לתת את זה, אני רוצה את הזכות הזו, הבטחתי לתת את זה ואני מרגיש זכות מאוד גדולה שאני הבטחתי את זה ואני נותן את זה, אומרים את זה בצורה ברורה והחלטית וזהו, השותף יגיב 'אני לא מוכן שתיתן את זה', תגיב בתמיחה אתה לא מסכים לזה, לא חשבתי שלא תסכים לתת, אני שומע ואני יחשוב על זה שוב, לא לקחתי בחשבון שלא תסכימי, זה מה שצריך להגיב בשעת מעשה, לא להתייחס לזה ברצינות, ואז אם לא שאלו אח"כ אם נתנו אז לא צריך להגיד להם, ואם הם כן שאלו אח"כ אם נתנו תגיד להם 'בוודאי שנתתי, כל אחד הביא ואני גם הבאתי, הבטחתי לתת ונתתי, זה זכות מאוד גדולה', ואז היא תגיב, 'אמרת לי שאתה לא מוכנה שתיתן', תגיד לה 'אני כבר הבטחתי ובקשו ממני ולא יכולתי לסרב, הרגשתי שאני לא יכול לסרב, את צודקת', לא צריך להגיב יותר, ובהזדמנות הסיפור, כל מה שסובלים אח"כ מגיע בגלל שניסו לשכנע אותה להסכים לדעתך או שנפגעת מזה



## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

שהשותף שלך ניסה להשתלט עליך, -למרות שאפשר להבין שנפגעת, אבל מי שחי עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית צריך להתרגל לא להתרגש מסוג דיבורים כאלו- או שאתה הגבת בצורה שהשתמע ממך כאילו אתה אומר 'אתה לא תשתלט עלי, אני יעשה מה שאני צריך לעשות', כל התגובות האלו מעוררים את החלק החולה של השותף, צריך לשמוע מה שהשותף אומר ולא להגיב, ולעשות את מה שחושבים שנכון לעשות, רק בכזה דרך לא יסבלו מזה.

בנוגע לסיפור שלנו, מכיוון שבשעת מעשה הגיבו כמו שהגיבו לכן סובלים ארבע וחצי שנים, ההנהגה מעכשיו צריכה להיות לא לשמוע את מה שאומרים, כשמתחילים לדבר על זה תרים את הטלפון ותעשה כאילו יש לך שיחה חשובה או תצא החוצה, המסר שהשותף צריך לקבל שכשמדברים על הנושא הזה יש קיר, ואז הוא יקלוט שלדיבורים האלו אין השפעה.

### יג. אשה בורדרליין שמרויחה כספים ולא נותנת הכסף לבעל

אין לזה פתרון וההסבר לזה ומה שניתן בכל זאת לעשות

יש תופעה אצל נשים שסובלות מהפרעת אישיות גבולית שהם עובדות ומרוויחות כסף ולא נותנים את הכסף לבעל, אין לזה פתרון, כי בשביל בן אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית לא יכול ולבקש מהשני, תן להם לעבוד ושיעשו עם הכסף מה שהם רוצים, ואפילו לא להתייחס לזה, לא לשאול את אותה איפה הכסף, לא לדבר על זה, כאילו שאתה לא יודע שהיא מכניסה כסף, מה שכן צריך לעשות, תתחיל יותר לשלוט על הכסף שלך, למשל לא לתת לה כסף לקנות בחנות, אפשר לבקש מבעל החנות לקנות בהקפה ומדי פעם לשלם את החוב או לשלם מראש ולהגיד לה שכבר שלמו לחנות מראש, הרעיון הוא לא לתת לה כסף ביד כדי שלא תשתמש עם הכסף לדברים מיותרים וממילא האשה תצטרך להשתמש עם הכסף שהיא מרוויחה, למשל אם היא צריכה לקנות פאה או מטפחת או דברים אישיים שהיא רוצה להשתמש עם הכסף שלך תתחמק מזה, למשל אם היא אומרת שהיא צריכה לקנות חמש בגדים תגיד לה 'אני מאוד רוצה לתת לך לקנות אבל אני מאוד לחוץ עכשיו בכסף את הרי עובדת עכשיו תקני לבד ואי"ה לכשירחיב נדבר על זה', אל תגיד שתקנה לה אלא תגיד לה שנדבר על זה, היא תגיב, 'מה זאת אומרת אני עובדת לא בשביל לקנות לעצמי אתה הרי מחויב לקנות לי בגדים', תגיד לה 'נכון אני מחויב לקנות לך אבל אני לא יכול עכשיו, אבל אי"ה אני ישתדל לעבוד יותר ואז נדבר שוב', אל תגיד לה 'אני מחויב לקנות לך בגדים אבל את יודעת שהכסף שאת מכניסה שייך לי ע"פ תורה', כי לאדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית אי"ה להגיד את זה, כי אסור לך אפילו להראות לה שאכפת לך שהיא עובדת ומכניסה כסף והיא לא נותנת לך את זה, זה שהיא מכניסה כסף לא נוגע אליך, זה נוגע אליך בשביל שתוכל להגיד לה שתשמש עם הכסף הזה לעצמה, ואם היא תגיד 'אין לי כסף מאיפה שיהיה לי כסף', תגיד לה 'אין לי עכשיו כסף תשתמשי עם הכסף שאת עובדת', אל תגיד לה 'את הרי עובדת ותקני עם הכסף שלך' כי זה מה שיעורר את ההפרעה, בן אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית כשעונים לו ומתווכחים אתו הוא לא נרגע אלא זה מתעורר אצלו יותר חזק, ולכן אל תענה לה, 'לשאלה חולה תענה תשובה בריאה', השאלה החולה היא 'אין לי כסף אתה מחויב לתחזק אותי', והתשובה הבריאה היא 'אין לי כסף עכשיו תשתמשי עם הכסף שלך', אם היא תגיד לך 'אין לי כסף כבר השתמשתי עם זה', תגיד לה 'אני שומע מה שאת אומרת אבל עכשיו אין לי כסף תשתמשי עם הכסף שלך', אל תשאל אותה 'איך יכול להיות שאין לך כסף, מה עשית עם הכסף', כי זה יפיל אותך, צריך לשמור על קור רוח, אני קורא לזה – להתנהג כמו בול עץ, כמו אחד שלא מבין, צריך לקבל החלטה שיש דברים שאני לא שומע ולא מבין, אומרים בצורה ברורה את מה שחושבים, לבקש מה' למצוא חן ובעזרת ה' זה יצליח.

### יד. בורדרליין שאוהב ילד אחד ורודף ילד אחר

איזה סוג ילדים מעוררים את ההפרעה

אנשים שהתקשרו שאלו, לפעמים כשאחד ההורים סובל מהפרעת אישיות גבולית יש ילד אחד שהם אוהבים מאוד ומתחנפים אליו ויש ילד אחר שהם רודפים כל הזמן ומציקים לו.

ההסבר להתנהגות הזו היא, כל אחד יודע שיש ילדים שהם בטבעם חזקים יותר ויש ילדים שהם בטבעם חלשים יותר, והורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית יציק וירדוף את הילד החלש יותר מאשר את הילד החזק, העובדה הזו נכונה אבל לא זה היסוד, יש שלשה יסודות איזה ילד הוא טריגער וגורם שההורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית לא יוכל לסבול, אחד – אם האופי של הילד הוא כמו ההורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית -בין אם זה אבא שסובל מהפרעת אישיות גבולית בין אם זה אמא שסובלת מהפרעת אישיות גבולית- הכוונה היא לא לאופי שמגיע מצד ההפרעה אלא האופי של המשפחה, הם מרגישים בסכנה מצד זה שהילד יש לו את האופי שלו, 2, לפעמים זה יכול להיות הפוך כשהשותף רואה בילד את האופי של הבן זוג שלא סובל מהפרעת אישיות גבולית זה הטריגער וזה הגורם שההורה יתלבש דווקא עליו, אני יסביר את שני הדברים, אבל קודם נגיד את היסוד השלישי – האופן השלישי שגורמת להורה להתלבש על ילד מסוים כשילד יש דעה עצמית, בין אם זה ילד חזק בין אם זה ילד חלש.

ונסביר את הדברים, יש אנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית שהשכל הבריא שלהם הוא מאוד חזק והם יודעים שההתנהגות שלהם לא נכונה לא טובה ולא נורמאלית, יש להם ייסורים מזה וממילא כשהם רואים שיש להם ילד עם האופי הזה זה מאוד מפריע להם, הם לא מבינים שלילד הזה יש רק את החלק הבריא בלי החלק החולה, אבל כשהם רואים שהילד משתמש רק עם החלק הבריא ולא עם החלק החולה והוא מצליח עם האופי הזה זה אוכל אותם והם לא יכולים לסבול את זה כי הם רואים את עצמם במראה. או אם הילד יש לו את האופי של הבן זוג שלא סובל מהפרעת אישיות גבולית אוטומטי זה מאוד יפריע להם ויעורר אצלם את החלק החולה כי האופי של הבן זוג מפריע להם מאוד, כי הבן זוג בטבעו רגוע ושמח ובריא ובפרט שהשותף עצמו מאוד הפוך ממנו, שלא לריב ולעשות מחלוקת וללכת נגד ולא מספיק שזה הבן זוג שלהם אלא יש להם גם ילד שהוא כמוהו, הוא רגוע ושמח וטוב לב, והם הרי צריכים להראות לכולם שהם הכי טובים והדרך שלהם

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

היא הנכונה, להתעצבן לכעוס לשנוא כל היום להיות בטענות על החנות או על השכנים כמו שהוא כל הזמן הולך שלילי, וכשיש לו ילד שהוא הפוך לגמרי מהאופי שלו זה אוכל אותם כי הם גם היו רוצים להיות ככה, והילד הזה הוא אחד שההורה שסובל מההפרעה גם היה רוצה להיות כמוהו וכשהם לא מצליחים להיות כמוהו זה אוכל אותם ולכן הם מתנכלים לו כל הזמן, הם לא יכולים לראות את ההצלחה של הילד, הדבר השלישי, אם ילד חכם אם ילד שמח ויש לו רוגע ומצליח השותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית מבין שהבן זוג שלו יאהב אותו מאוד והבן זוג מאוד יאהב ממנו, נכנס לו פחד שהילד הזה יאהב את הבן זוג יותר ממנו וממילא זה גורם לשנאה עמוקה לילד, אבל הם לא רואים בזה שנאה כי הם אווזים שהם צריכים לחנך את הילד שחלילה לא יאהב מהבן זוג או יאהב מהחיים שלהם.

### טו. לחזק את הילד הזה והדרכה מה לומר לו

וההנהגה בזה היא, שהילדים האחרים בבית וכן ההורה השני שלא סובל מהפרעת אישיות גבולית צריכים לחזק את הילד הזה ולהגיד לו שזה התפקיד שלו בעולם, להגיד להם שההורה הזה לא באמת שונא אותך אלא שיש להם חולי שהם סובלים ממנו שזה גורם להם להתנהג כך, ללמד אותו לא לשמוע את הדיבורים האלו ולא להתייחס לזה, לחזק אותו ולהגיד לו זה לא שהוא לא אוהב אותך אלא הוא אוהב אתך אהבת נפש והדרך שהם מבטאים את האהבה שלהם היא בדרך הזו, צריך לתת כוחות לילדים האלו וצריך מאוד לחזק אותם, ואח"כ כשהילד הזה גדל צריך ללמד אותו את המהלכים שמלמדים בשיעורים שלנו, איך לדבר עם שותף כזה, איך להגיב להם וכו'.

### טז. כשבורדרליין צועק על בן זוגו האם יתערבו הילדים?

ב' מהלכים מה לעשות במקרה כזה

עוד שאלה ששאלו, כשהורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית צועק על ההורה השני - בין אם זה אבא על אמא ולהיפך - וההורה צועק במילים מאוד קשים ומאוסים, ושאלו אם נכון לילדים להתערב, ברור הדבר במאה אחוז שאסור להם להתערב, התורה לא התירה את זה, מה שהילדים יכולים לעשות, אם הם יכולים לצאת מהבית ואין אנשים זרים בבית שיצאו, למשל אם במהלך סעודת שבת ההורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית צועק על הבן זוג יכולים הילדים לתאם מראש שבכזה מקרה כל הילדים יוצאים מהבית וכשזה נרגע הם חוזרים, וכשההורה שסובל מההפרעה ישאל למה יצאו מהבית יגידו לו אנחנו לא שייכים לזה, וכשהוא ישאל למה, לא צריך לענות על זה, בשום אופן לא להתערב בסכסוך, המהלך השני הוא שאחרי שההורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית עשה את זה והילדים לא יכלו לצאת מהבית שייגשו לבן זוג שלא סובל מהפרעת אישיות גבולית ויגידו לו 'אנחנו רואים איך אתה מתנהג ואנחנו לומדים ממך, אתה הספר מוסר שלנו, תודה שאתה מלמד אותנו כאלו מידות טובות, תודה שיש לנו הורה כזה שסובל וחי עם כזו אמונה שלמה ומקבל ייסורים באהבה', לחזק את ההורה שלא סובל מהפרעת אישיות גבולית, זה המקסימום שאפשר לעשות בכזה מקרה, זה התוצאה הטובה ביותר שאפשר להוציא במקרה כזה.

### יז. כשרוצים לומר משהו לבורדרליין והוא לא רוצה לשמוע

זה הזמן הטוב ביותר לומר לו מה שאתה רוצה לומר, לומר וללכת בלי לחכות לתגובה

יש עוד דבר חשוב שטוב לדעת כשחיים עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית, אם רוצים להגיד משהו לשותף והוא לא רוצה לשמוע, העצה לזה היא, תגיד לשותף שלך משהו שהוא לא רוצה לשמוע ובד"כ כשהוא שומע משהו שהוא לא רוצה לשמוע הוא יוצא החוצה, תזכרו טוב מה שאני אומר לכם, כששותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית בורח ומראה לנו שהוא לא רוצה לשמוע זה הזמן הכי טוב להגיד לו מה שאתה רוצה להגיד לו, כי בזמן שהם לא שומעים הם שומעים הכי טוב, זה הזמן הכי טוב להכניס להם דברים לראש, כי דווקא כשהם בורחים ממך ורוצים להראות לך שהם לא רוצים להקשיב לך אז הרצון שלהם לשמוע חזק מאוד ומתאמצים לשמוע את מה שאתה אומר, למשל, אם אתה רוצה להגיד לו 'אל תבייש אותי מול הילדים', אל תגיד לו את זה פנים מול פנים אלא תגיד לו משהו שאתה יודע שהוא לא רוצה שתגיד לו, למשל, תגיד לו שאתה רוצה ליסוע לחופש ואתה הרי יודע שהוא לא רוצה לצאת לחופשה והשותף שלך בכזה מצב לא יתייחס ותגיד את זה שוב עד שהוא ילך ממך וכשהוא הולך תגיד לו 'אני רוצה להודיע לך שאתה לא הבעל הבית שלי אתה לא יכול להשתלט עלי אנחנו שותפים ואף אחד לא שולט על השני, ותלך משם, אל תנסה לראות אם הוא הקשיב לך, ואני אומר לך בצורה ברורה זה הדרך הכי טובה להגיד להם משהו שאתה רוצה שהם יקשיבו לך, אם צריך משהו בבית ואתה צריך להגיע אליהם הזמן הכי טוב להגיד להם זה כשהם אופים או עסוקים עם משהו אחר ולא מסתכלים עליך ואז תגיד להם את זה ותלך משם בלי לחכות לתגובה, זה יכנס לראש, תגיד את זה פעם אחת ולא פעמיים, אם הוא ישאל אותך מה אמרת, תגיד לו בהמהומה 'אמרתי לך כבר ואני לא לוחץ, זה מה שהתכוונתי, ולהסתלק משם, זה אחד הדרכים הטובים ביותר להגיד להם משהו ושה יצליח להיכנס להם לראש, וזה להיפך ממה שאנשים חושבים, אנשים חושבים שאם הוא צועק או עצבני זה לא זמן לדבר אתם, אבל האמת היא שזה הזמן הכי טוב להגיד להם, אבל לא להגיד להם פנים מול פנים אלא כשהם לא עומדים מולך אלא עם גב מסובב, זה הזמן הכי טוב להגיד להם על דרך של 'פנים מאירות'.

### יח. כשהבורדרליין חושד בבן זוגו

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

הרבה פעמים שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית חושד בן זוג שלו חשדות על כל מיני דברים, 'מאיפה אתה מגיע, עם מי דברתי, הם יכולים לחשוף על הדברים הכי גרועים, הם יכולים לחשוש שעושים להם דברים מתחת לגב, הם יכולים לחשוש שקנית משהו או אכלת משהו, ויש עוד הרבה מיני חשדות שא"א לפרטם כי רבים הם, יש להם חשדות הרבה יותר ממה שאפשר להעלות על הדעת, העצה לזה הוא לא להתייחס לזה ולהתעלם מזה, אם הם שואלים 'איפה היית, תגיד שהיית בחנות, 'אתה משקר עלי לא היית שמה', אל תתייחס תחיד ותמשיך הלאה, אם הם שואלים מאיפה הגעת, ואתה עונה שהיית בשיעור בבית מדרש, 'בטח היית בוואך נאכט ואכלת ושתית', אל תתייחס תחיד ותמשיך הלאה, אל תנסה לשכנע אותו שלא יחשדו בך כי זה רק מכניס אותך לפלונטר יותר גדול.

יט. להפנים לחלק החולה של הבורדרליין שכל מה שעשה לא הזיז לי מאומה

נחזור שוב על היסוד שחידשנו בשיעור הזה, צריכים להפנים לחלק החולה של השותף שמה שעשית עכשיו לא היה מוצלח, הוא צריך להפנים שזה לא הזיז לי וזה לא פגע בי בכלום כי הרי לא ענית ולא התווכחת ולא התעצבנת, אבל צריך כן להגיד לשותף כזה 'אנחנו שותפים ואף אחד לא שולט על השני', לא צריך להגיד את זה כתגובה על משהו מסוים, אם הם שואלים 'למה עשית מעשה מסוים' אל תענה למה עשית רק תגיד מה עשית, 'ניקיתי את הרצפה כי זה היה מלוכלך', 'לא צריך עכשיו לנקות', תחיד ותמשיך הלאה, ופעם בחודש ולא יותר מפעם בחודש להגיד להם בצורה ברורה 'אנחנו שותפים לחיים ואף אחד לא שולט על השני', אל תחשוב לעצמך שאתה אומר את זה כל הזמן אלא אחרי חודש תגיד את זה שוב, זה משהו מאוד חשוב בהנהגה עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית.

כ. אמו של אשתו בורדרליין וסיכמו שיאמרו "השעה שתיים" והפי' שעוד מעט זה יעבור

אברך התקשר והביא לי רעיון יפה, אימא של אשתו סובלת מהפרעת אישיות גבולית והם סיכמו ביניהם משהו שהם קראו לזה 'השעה שתיים', הם קראו לזה כך אבל כל אחד יכול לקרוא לזה בשם שח לו, הרעיון הוא, כמו שדיברנו אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית יש לו זמנים טובים ויש לו זמנים לא טובים, דהיינו יש זמנים שהחלק הבריא פועל ויש זמנים שהחלק החולה פועל, הוא סיכם עם אשתו 'שעה שתיים' זה סימן שהמצב הוא לא טוב והחלק החולה פעיל, וכשהם מגיעים לאימא שלה והיא עכשיו במצב שהחלק החולה פעיל הם אומרים אחד לשני 'עכשיו 'השעה שתיים' עוד מעט יהיה השעה שלש והכל יהיה בסדר', אנו לוקחים משל שקוראים לזה 'שעה שתיים', וכל אחד יכול לקרוא לזה בשם אחר להזכיר שעכשיו זה הזמן שלא מוצלח ועוד מעט יגיע הזמן הטוב, זה עצה טובה והוא זיכה את הרבים בעצה הזו.

כא. להזהר מאוד מלהגדיר מי שאינו בורדרליין כבורדרליין

איך לאבחן נכון, תלוי אם זה אמת או שקר

אבל צריך לזכור משהו מאוד חשוב ובה נגמור את השיעור היום, צריך מאוד להיזהר לא להיכשל ולהגדיר אנשים שלא סובלים מהפרעת אישיות גבולית ככאלו שכן סובלים מהפרעת אישיות גבולית, דהיינו, יש הרבה פעמים בן זוג שהשותף שלו גדל עם מידות רעות ובגלל שיש לו מידות רעות זה נראה שהוא סובל מהפרעת אישיות גבולית, למשל אם השותף גאוותן ויש לו מידות רעות שהוא לא עבד עליהם והוא שתלטן קצת זה יכול לבלבל ולהגדיר אותו כסובל מהפרעת אישיות גבולית, ולמעשה הוא לא סובל מהפרעת אישיות גבולית, ההתנהגות עם אנשים כאלו היא במהלך אחר שלא נדבר על זה עכשיו, איך אפשר לדעת לאבחן נכון אם השותף אכן סובל מהפרעת אישיות גבולית, אם השותף משפיל אותך על דברים שהם לא נכונים שאין בהם אמת אלא סתם לשבור אותך ולהשפיל אותך זה סימן שהוא סובל מהפרעת אישיות גבולית, אבל אם השותף מכאיב על דברים נכונים, למשל אם השותף אומר שאתה לא לומד כלום אתה לא מספיק אדוק ושמור ולא כ"כ מקפיד על הלכות וכדו' זה לא סימן שהוא סובל מהפרעת אישיות גבולית, יכול להיות שהוא שתלטן או גאוותן או שיש מידות רעות והם עושים את זה בשביל להציק לשני - לא שהם רוצים להעיר - אבל זה לא קשור להפרעה שעליה אנחנו מדברים, כמו"כ אם גבר שסובל מהפרעת אישיות גבולית יגיד לאשתו שהיא לא מנקה ולא אופה ולא מבשלת זה לא מגיע מההפרעה - במידה וזה נכון, זה יכול להגיע מזה שיש לו מידות רעות, אבל אם הדברים שהוא אומר לא נכונים סימן שהוא סובל מהפרעת אישיות גבולית, אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית ישתמש בד"כ דווקא עם הדברים הטובים שיש לבן זוג ועם זה הוא ישתמש בשביל להשפיל ולבזות עד שכבר תחשוב שהוא צודק, אבל הוא לא ישתמש עם הדברים שאתה באמת חלש בהם, זה לא המקום שלהם, כשהם תוקפים הם מדברים על דברים שהם כלל לא נכונים ומבוססים על שקר ודמיונות ומתוך מטרה להשפיל ולבייש את השני כשהוא לא נכון זו דרכם.

כב. חיזוק לבן זוג וילדים של בורדרליין

נסיים את השיעור הזה עם חיזוק ליהודים שחיים עם שותפים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית, את כל הילדים שיש להם הורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית, חזק חזק חזק, תתחזקו הקב"ה אוהב אתכם, הקב"ה אתכם ביחד, כל אלו שיש להם שותפים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית צריכים לצעוק לה' אנחנו כולנו נישאר בעלי מידות אנחנו רוצים להישאר טובים "דרכי דרכי נועם", אנחנו רוצים ילדים טובים, רוצים להישאר בריאים ברוחניות ובגשמיות, לא רוצה לברוח מההשפלות האלו רוצים לקבל את זה באהבה תן לנו את הכוחות,

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

מודים לך על המתנה שהבאת לנו מודים לך שיש לנו את זה ומודים שיש מהלכים שאתם אפשר להתמודד ולהתחזק אנשים ביחד ולמצוא עצות טובות לזה, ולדבר בדברי שבח והודיה ולהתחזק באמונה שלמה ולהיות גאים שה' בחר בכם שותפים לסבול את הייסורים, ה' נתן לכם כוחות חזקים וכל אחד שעובר את זה צריך לעזור לאחרים שיש להם שותפים או הורים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית. ה' יעזור שיתרפאו מהמחלה הזו, בימים האלו נתפלל, תפילה תמיד מתקבלת, עם אמונה אפשר לפעול כל מיני ישועות שתתבטל הגזרה והמחלה, שליהודים יהיה חיים טובים ושמהם יהודים שיהיה כתיבה וחתומה טובה. מבקשים מכל היהודים להתקשר וכו' להשאיר הערות ושאלות שנוכל להמשיך בשיעורים הבאים לעזור ליהודים, כמו"כ מי ששומע את השיעורים האלו שיפיץ וידוע לעוד אנשים על השיעורים האלו, תכלית של השיעורים היא לא לבטל את אלו שסובלים מהפרעת אישיות גבולית אלא לעזור לבתי ישראל שיצליחו להחזיק מעמד, ה' ישלח סייעתא דשמיא, מי שיכול לתת נדבות לתחזק את השיעורים שיקיש 9,9 ויחזרו אליו כדי לקחת ממנו נדבת לבו וזה בוודאי יהיה זכות שלשותף שלו יהיה רפואה והוא קונה לעצמו מליץ יושר ליום הדין ויזכה לכל מיני ישועות אמון כן יהי רצון.

סיום

## שיעור ז

ממחרת יום כיפור י"א תשרי תשפ"א. בסייעתא דשמיא ובשם ה' ניתן היום את השיעור השביעי בנושא 'הפרעת אישיות גבולית'. ראשית כל אנחנו רוצים להודות לכל מי שמתקשר ומשאיר הודעות עם שאלות והערות ודברי חיזוק, השיעורים מבוססים בכח הרבים של יהודים שמשאירים את השאלות שלהם והערות ודברי חיזוק, וביחד נבנה עוד שיעור ועוד שיעור, הודו לה' כי טוב כי לעולם חסדו, ששת השיעורים הקודמים עשו שינוי גדול בכל העולם ב"ה, יהודים רואים שאפשר לדבר על זה פתוח, יהודים מקבלים חיזוק ע"י 'צרת רבים חצי נחמה', מקבלים חיזוק ע"י שמדברים ע"י, מדברים על הכאב שלהם, מבינים את הבעיות שלהם ומבינים שיש דרכים כיצד יש לנהוג כשמתקשים עם בעיה זו, וגם להוציא את הכאב באופן של אמונה ובטחון ושמחה על פי תורה והשקפה נקיה זה כבר חיזוק גדול לכולם. לכבוד יום טוב ניתן את השיעור השביעי שנוגע לכל השנה, ובמיוחד בזמני חגים.

### א. מה עושים עם מחוייבות להיות ביו"ט אצל ההורים כשאחד מהם בורדרליין?

אחד השאלות הקשות שילדים נשואים שואלים, איזה מחוייבות יש להם עם ההורים לקראת יום טוב כשאחד ההורים סובל מהפרעת אישיות גבולית, מצד אחד קשה ללכת אליהם ומצד השני קשה לא ללכת אליהם, אנשים שואלים מה לעשות ומה אומרים לבן זוג ומה אומרים לילדים, מה אומרים להורים, מה אומרים לשווער ולשווער, יש בזה הרבה קשיים, והרבה התלבטויות, וע"י נדבר בשם ה' ובסייעתא דשמיא.

### ב. הסבל הגדול במחיצתו של בורדרליין

לפני זה אני רוצה להקדים הקדמה מאוד חשובה לכל מי שמתמודד עם שותף הסובל מהפרעת אישיות גבולית, בין אם זה שותף מהנישואין, ובין אם זה ילדים או נכדים, גיסים וגיסות, או כל סוג אחר של שותפות עם בן אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית. אנשים שמתמודדים עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית מתקשרים ומספרים שמרוב סבל הם נכנסים להתקפי חרדות ולפאניקה, יש להם כאבים בלב ובמעיים, ושאר בעיות רפואיות, יש כאלה שהתחילו לסבול מכפייתיות וצרכים לזה כדורים, יהודים יקרים, אני באמת מבין אתכם, הייסורים שסובלים השותפים של אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית הם באמת קשים מאוד, 'פיזי', 'מנטלי', 'ספיריטואלי' [רוחני]. 'פיזי' הכוונה שהגוף מאוד נחלש, 'מנטלי' הכוונה שהמח נחלש, הם מתחילים להרגיש ייאוש מהחיים, מרגישים מאד רע עם המצב הרוחני, הן באידישקייט, והן במידות, ומתחילים להיות עצבניים על כל דבר בעולם, ולכן אם מישוהו שסובל מכזה שותף רצה לדעת איך להתמודד והלך למטפלים לפני שהוא שמע את השיעורים האלו, אפשר להבין את זה,

### ג. חיזוק לבן זוג וילדים שסובלים מהבורדרליין

אני רק רוצה לחזק את האנשים שהם לא יהיו שבורים ולא ירגישו דפוקים עם עצמם, כי ככה זה מגיע, זה חלק מהקושי שהקב"ה שלח בניסיון עם כזה שותף, והוא סידר את זה איך וכמה כל אחד יסבול משותף כזה, יש הרבה יותר אנשים שאתם חושבים סובלים מהבעיות האלו, אתה לא שונה מכולם, יש אנשים שמתקשרים ואומרים שהם חלשים ורכים ורגישים ולכן זה קרה להם, צריך לדעת שזה לא נכון,

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

אתה בשר ודם יש בך הרגשיים אנושיים, אתה בן אדם עם לב אנושי וזה מאוד טבעי להרגיש את מה שאתה מרגיש, אם לא יודעים ממה סובלים אז הסבל הוא קשה יותר ממתני שיודעים ממה סובלים, וזה מה שבער לנו לדבר על הנושא הזה ברבים, כדי שהאנשים שסבלו עד עכשיו יתרפאו, והאנשים שלא סבלו עד עכשיו לא יסבלו אח"כ, צריך לזכות הרבים, לפרסם את השיעורים האלו, ואפי' אם אתם לא יודעים מי סובל מזה צריך לפרסם את זה כמה שיותר, כי א"א אף פעם לדעת מי מהאנשים הכי קרובים אליך סובל מהפרעת אישיות גבולית, אין לנו מושג על בני המשפחה הקרובים, על גיסים וגיסות, שכנים ושכנות או על חברים טובים שסובלים מכאלה שותפים, צריך להפיץ את זה כמה שיותר, וכל אחד ששומע את זה, אם הוא סובל מזה הוא יכול למצוא כאן בס"ד ישועה גדולה.

### ד. אם יודעים מראש מה מסוגל הבורדרליין לעשות ניצולים מהטראומה

מצד שני אין אפשר שלא יכנס לפאניקה ומשברים, התקפים וחולשות וכו' מכזה שותף, את השאלה הזו שואלים הכי הרבה אנשים. ובפרט אחרי החתונה כשצריך להתמודד עם הבן זוג, הבן זוג שלכם מתמודד בקושי עם ההורים שלו ואין לו כח להתמודד גם עם ההורים האחרים, וזה דבר שמאוד מפריע וקורע בין בני זוג והוריהם, המצב הזה שובר ומבלבל ושובר את הבן אדם וגורם להרבה חולשת הדעת. העצה לזה היא על פי היסוד שנסביר תכף, היסוד הוא 'טראומה', זה אחרת לגמרי כשמגיע לבן אדם דברים כשהוא יודע על זה מראש מאשר דברים שמגיעים אליו בפתאומיות, רוב הטראומות מגיעים מזה שהבן אדם היה מופתע ולא ידע מראש ממה שהולך לקרות, אנחנו נביא משל, מאוד קשה, למעשה לא היינו צריכים לספר את זה בכלל ובוודאי שלא ברבים, אבל בגלל שאנחנו מדברים על לאנשים ששבורים ורצוצים אז צריך להתחזק ובכל זאת לספר את המשל הזה ונתפלל לה' שאף אחד לא ידע מהצרה הזו, ועצם זה שמספרים את הסיפור הזה יהיה במקום שזה יקרה באמת.

הייתי מעורב כמה פעמים בסיפורים שהייתי צריך ליידע אנשים על טרגדיה שקרתה במשפחה שלהם והם לא ידעו מזה, בקיץ הזה היה לי מקרה קשה ביותר, אבל זה נתן לי הסתכלות חדשה בכל העניין של טראומה, ואנחנו מסבירים על הענין של טראומה כי אדם שסובל משותף עם הפרעת אישיות גבולית מאוד חזק בהגדרה של טראומה.

ילדים ושותפים של אנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית נהיים מאוד טראומתיים מהשליטה שהשותף נסה להשתלט עליהם, מסגנון הדיבור ומהמילים הגסות, מלחיות בלי לדעת מה הולך לקרות ולמה זה קורה, ומוצאים את עצמם משועבדים, וזה גורם לטראומה במח ובכל ובכל מערכת הגוף, ולכן אנשים שחיים עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית מאוד חשוב לדעת איך עובד טראומה.

טראומה היא תוצאה מהודעה דרמטית שמקבלים מבלי לתכנן, אפילו בשורה טובה יכול להיות טראומטי, אם אומרים לאדם בשורה טובה כשהוא לא מוכן לזה באופן פתאומי זה סכנה גדולה, כ"ש חלילה שאף אחד לא ידע - בשורה רעה.

בקיץ האחרון הגיע אלי הודעה באמצע הלילה שרח"ל קרה תאונה דרכים ובחור צעיר ל"ע הלך לעולמו, "ואתם הדבקים בה' אלוהיכם חיים כולכם היום", ומי שהתקשר לספר לי ע"ז היה חבר שלו שעמד לידו וראה את זה קורה, החבר היה טראומטי, הוא לא ידע באיזה עולם הוא נמצא, הוא היה בחור צעיר שראה דבר נורא, והיו צריכים להודיע את ההודעה הקשה להורים של הבחור שנפטר, התקשרתי למומחה לשאול איך מודיעים להם כזו בשורה, והמומחה עשה את זה בצורה מאוד מפליאה, הוא דפק בדלת של ההורים באמצע הלילה והוא שואל אותם אם הבחור נמצא בבית, 'לא', 'יש לכם מושג איפה הוא?', 'כן, הוא יצא עם חבר', ואז הוא מתחיל להגיד 'איך אתם מרשים לבחור לצאת לבד עם חבר, זה ממש עולם מופקר', והוא מתחיל לתת להם שיחה בעניין, והם שואלים 'אם קרה משהו', והוא אומר שקרה לו משהו ואנשי הצלה צריכים את הפרטים שלו, הוא דיבר אתם לאט וברוגע, ומה שקורה למח של ההורים בגלל שזה באמצע הלילה, והמומחה ניהל את השיחה לאט ובטוח, מצד אחד המח לא רוצה לחשוב שום דבר רע, ומהצד השני בתת מודע מתחילים כבר לחשוב אולי מגיע בשורה לא טובה, ואז הם מסלקים את המחשבה הרעה, ואז הם חושבים שוב אולי כן קרה משהו, והוא מדבר אתם על בתי חולים ומנסה לברר ועובד ביחד אתם, מה שקורה במקביל - לא יאומן כי יסופר - שתי ההורים - לפעמים זה קורה יחד ולפעמים בנפרד - מתחילים לקלוט שקרה משהו נורא ומתחילים לשאול 'מה אנחנו צריכים עכשיו לעשות, צריך להתקשר עכשיו לחברה קדישא, זה כבר אחר, יש עדיין מה לעשות?' והמומחה אומר להם 'למה אתם חושבים ככה', ואחרי דקה הוא אומר את האמת, ועושים מה שצריך לעשות והכל מסתדר על הצד היותר טוב, וככה הם קיבלו את הבשורה הקשה עם אפשרות לעכל את זה בלי טראומה. הרעיון בזה הוא, שכשמספרים את זה בצורה איטית המח מתחיל לחשוב ע"ז לבד שיכול להיות שאולי קרה משהו, ואז המח יכול לעכל את המידע הנורא הזה, זה היסוד של טראומה, כל מידע מכל סוג שהוא שכן אדם מקבל כשהמח לא היה מוכן לזה נכנס לקטגוריה של 'טראומה',

בחור שהיה חי במשפחה ובגיל עשרים הוא שומע שההורים שהוא מכיר הם לא ההורים הביולוגיים שלו, הם לא ההורים האמתיים שלו, נכנס לטראומה, למרות שלכאורה מה זה משנה הרי ההורים האלו אוהבים אותו אהבת נפש והוא גם אוהב אותם, אבל כל בשורה שאדם קיבל כשהוא לא ציפה לה היא טראומה.

אותו דבר לענייננו בנוגע לאדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית, אדם כזה גורם טראומה לסביבה שלו כי הוא עושה דברים מפתיעים שאף אחד לא יכול להתכונן לזה, המח לא מוכן לזה.

### ה. העצה לטראומה הם השיעורים הללו שערוכים למצבים הכי קיצוניים

התועלת של השיעורים האלו, שמי ששמע את השיעורים למד לדעת שמי שחי עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית תמיד מוכן למקרים חריגים וקיצוניים, וכשמוכנים להכל אפשר לסבול את זה ואפשר לעכל את הכל ולא נכנסים לטראומה.



## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ו. התועלת בשיעורים האלו שהשותף של הבורדרליין הוא טוב ונורמאלי

הדבר השני שהשיעורים האלו פעלו, חיזקו את אלו שסובלים מכאלו שותפים, הסברנו להם, שהם טובים ונורמליים, לא להתייחס לסגנון הדיבורים האלו, ולהיפך, כששומעים את הדיבורים האלו תתייחס לזה כמחמאה [כאילו אמר שהוא אוהב ומעריך], וממילא לא נכנסים לטראומה, לא נשברים מזה ולא נפגעים מזה.

ז. ג' תועלויות מהשיעורים.

מוכנים להכל, שומעים ההיפך, יודעים לקבל

זה אחד מהדברים החשובים שאנו צריכים לדעת, מהיום והלאה אחרי ששמעת את השיעורים האלו כשאתה הולך לפגוש אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית זה לא יזיק לך יותר, 1. כי אתה מוכן לזה, 2. כי אתה שומע את ההיפך, 3. גם אתה יודע איך לקבל את זה בעצמך, ולפי כל הכללים שאמרנו זה מאה אחוז לא מזיק, אם מישהו מרגיש שזה עדיין מזיק לו שישמע את השיעורים האלו שוב ושוב עד שהוא יראה שזה לא מזיק לו.

ח. הנזקים הנגרמים מניתוק מההורים הם גדולים יותר וזה לא שווה את הנתק

עכשיו נדבר על הקושי שיש תקופת החגים, השאלה ששואלים אותי הרבה, אנשים אומרים, כ"כ הרבה סבלתי מאבא שלי או מאמא שלי, מהשווער או השוויגער שסובלים מהפרעת אישיות גבולית, ולכן החלטתי לאחרונה לנתק את הקשר אתם וחיי השתנו לטובה. אני רוצה להגיד לכם כלל, וכמובן שיש גם יוצא מהכלל, אנחנו כיהודים מאוד קשה לנו להתנתק מהורים, זה לוקח את הרגע הנפשי של הבן אדם, כל אחד רוצה שיהיה לו תא משפחתי, משפחה עם אבא ואמא עם שווער ושוויגער, כל אחד רוצה שיהיה לו איפה להתארח בחגים, וכשעושים שמחה כל אחד רוצה שההורים שלו יהיו שם, משפחה היא חלק בסיסי בחיים וגם לגבי הילדים שלנו שצריכים סבים ודודים, וזה חלק מאוד מאוד חשוב, ולכן לנתק קשר עם הורים בפסיכולוגיה זה הרבה יותר קשה וגורם להרבה יותר בעיות, וזה גם יכול לפגוע במח ובגוף ובכל החיים התקינים, ניתוק מהורים לא גורם למעשה ליותר רוע, למרות שברגע הראשון זה נראה שזה מאוד מקל מזה שלא צריך להתמודד עם הורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית, אבל הבעיות שנגרמות מהנתק הם גדולים יותר ולא שווה את הנתק, ולכן זה לא דרך מומלצת, ויש גם דרך מועילה וטובה יותר.

ט. אפשר אולי לקחת פסק זמן להמשך ההתמודדות אבל לא לנתק

נכון שלפעמים כשרוצים להתחזק ולקבל כוחות להתמודדות אפשר לקחת איזשהו פסק זמן ולהיות פחות בקשר, לכל אחד יש את הזכות לעשות את זה, אמנם בכלליות זה לא מהלך, כל זה צריך להיות רק לפסק זמן כדי שנוכל לקבל כוחות להתמודד עם המשך החיים,

י. כשהורה הבורדרליין מתפרץ יש להבין שהוא רוצה לומר לך כמה הוא שמח שבאת לבקר, או לדעת שזה מגיע

מהחלק החולה שבו וזה כמו כל מחלה אחרת שזה לא כל הבן אדם

למרות שהמחשבות בראש הם כ"כ הרבה סבלתי בחיים, וכשמגיעים לביקור אצל ההורים אז ההורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית מתחיל לצעוק עליך ולבזות אותך ולהתנהג כמו שהוא מתנהג כשהוא מתפרץ, הפתרון לזה הוא, לשבת עם הבן זוג, או עם קרוב משפחה אחר או חבר קרוב שגם סובל משותף כזה להפנים במח ולהתכונן נפשית להתנהגות הזו, להבין שכשהורה צועק עליך ילמה באתי הוא בעצם מתכוון להגיד לך שהוא מאוד שמח שהגעת לבקר, זה מאוד משמח אותו, וכשאתה מתחיל להרגיש שאתה לא יכול לסבול את זה, תחשוב שזה רק החלק החולה שבו, וכמו שלא נבהלים מתסמונת דאון כי מבינים שהוא תסמונת דאון, כך גם כשמתפרצת החלק החולה של ההורה מתייחסים לזה כחלק חולה שיש להורה, ולא שזה כל ההורה, וכמו שלא צריך להיבהל מהורה שחולה באלצהיימר רח"ל או הורה שהוא חולה על הלב או על סוכר, מבינים שיש פה חלק לא בסדר, אבל זה לא כל הבן אדם, צריך לא לשמוע את זה, להתעלם, ואם כשצועקים עליך אתה עדיין לא יכול לקבל את זה, אפשר להתחמק באמצע השיחה, להתחיל לטייל בבית כאילו אף אחד לא מדבר אליך, כי באמת ההורה הזה לא מדבר אליך, זה רק חלק לא בריא שנמצא בו שמדבר אליך, יש להכין את האשה והילדים לעניין ולכך שאין בדברים שום אמת, ואז שמחים ומחייכים אוכלים ושותים ומתעלמים מהצעקות, וכשתהיה מוכן לקבל את זה בצורה כזו זה יהיה לך הרבה יותר קל מלנתק קשר עם הורים, אם אינך יכול כבר להכין עצמך ליום טוב הזה, תכין עצמך ליום טוב הבא, אבל אל תנתק קשר לתמיד, (זה הדרך היחידה להתמודד הורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית, ברגע שמוכנים לזה נפשית זה הרבה יותר קל).

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

## יא. תדירות הטלפונים להורה בורדרליין

לא חייבים לטלפן להורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית כל יום, אפשר להתקשר פעם בשבוע לקראת שבת או לפני חג וכדו', ולנסות לקצר את השיחה.

## יב. איך תנהג אשה שאביה הבורדרליין מתפרץ נגד הלבוש של בעלה

מתנהגים כרגיל ולא מתייחסים לביקורת

אשה אחת התקשרה שהיא כבר נשואה הרבה שנים, והלבוש החסידי שבעלה לובש מפריע מאוד לאבא שלה שסובל מהפרעת אישיות גבולית, ובכל הזדמנות הוא צועק עליה ומבייש אותה ואת בעלה וילדיה, הוא טוען שהם גרמו לו להיות חולה, והם אשמים שאין לו עבודה ועוד כל מיני טענות שיש לאנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית אומרים כשמתעורר אצלם החלק החולה, אני הייתי ממליץ לזוג הזה לא לנתק קשר עם אביה בשום אופן, [למרות שהם זקוקים להחלים משנים של פגיעות וטראומות לפני שהם הקשיבו לשיעורים], כי יש שמחות ויש חגים והילדים יתחילו לשאול שאלות וכדו', הדרך הנכונה להתמודד עם זה היא, לא להעמיד את האבא על הטעות שלו, ומצד שני לא לרצות את האבא בשום צורה ולהתנהג אליו כמו שהיו מתנהגים לכל בן אדם אחר, כלומר, כשמגיעים אליהם בשבת מתייחסים אליהם כמו שהיו מתייחסים לכל אדם אחר, מראים לו את הילדים ואומרים לו גוט שבת, וכשהוא מתחיל עם הדיבורים שלו צריך להתחמק ממנו ולא להתייחס אליו, בן אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית כשהוא רואה שהוא לא מצליח [להשתלט על השני] הוא מפסיק, אסור להראות לו אף פעם שהוא מצליח [להשתלט עליו], מה שהוא אומר לא מזיז לאף אחד, אף אחד לא מתרגש ממנו, וכשהם אומרים משהו לא מתייחסים לזה יותר מדי, לא צריך להחליף צבעים ולא להתרגש ממנו, שידע שהוא מדבר לקיר, להתייחס אליו עם חיוך וברוגע כאילו הוא לא אמר משהו נורא.

## יג. יש את הזכות לומר שאני לא רוצה לדבר על הנושא הזה

לזוג הזה שכבר נשואים הרבה שנים הייתי אומר להם, יש לכם את הזכות להגיד להורה שלכם שאתם לא רוצים יותר לשמוע בנושא הזה כלום, כשאני מגיע לבקר אותך אני לא רוצה שתדבר על זה, ואם הוא כן מדבר על זה צריך להתחמק ממנו.

## יד. הדרך הזאת מומלצת גם לילדים, אבל זה הרבה יותר קשה וצריך הרבה אומץ

הדרך הזו של להגיד להורה לא לדבר על דברים שמפריעים מומלצת בעצם גם לילדים, אבל לילדים זה יהיה יותר קשה כי צריך לזה הרבה אומץ, אבל בעצם יש לכל ילד שהורה שלו סובל מהפרעת אישיות גבולית את הזכות להגיד לו, אני לא רוצה בשום אופן לשמוע דיבורים כאלו, הבעיה להגיד את זה להורים כי זה מאוד מפחיד וזה דורש הרבה אומץ, אבל צריך להגיד את זה פעם אחת ולתמיד מבלי לפחד מהם יגיבו, אומרים להם את זה ומסתובבים וממשיכים הלאה, לא להראות להם שמתפעלים מזה. אז זה יכול לעבוד.

## טו. בימי החגים בורדרליין מנצלים מאוד את בן זוגם שיעשה עבורם דברים שאינם במחויבות שלו

בד"כ ובפרט בימים אלו של החגים השותפים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית מנצלים מאוד את הבן זוג שלהם, אשה שסובלת מההפרעה מתחילה להגיד שהיא לא יכולה לאפות ולבשל, ואם זה הבעל סובל מזה אז הוא מתחיל להגיד שהוא לא יודע לבנות סוכה ולקנות לולב, בן אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית רוצה שהבן זוג שלו יקח ממנו חלק מהמחויבות שיש לו, למשל, כשאשה סובלת מהפרעת אישיות גבולית היא תבקש מבעלה לעשות עבודות שונים עושות, ולהפך כשהבעל סובל מהפרעת אישיות גבולית הוא יבקש מאשתו לעשות דברים שגברים עושים, למשל אם הבעל סובל מהפרעת אישיות גבולית הוא יתנה לבקש מאשתו שתכין את נרות השבת למרות שזה עבודה של הבעל, וכשהאשה סובלת מהפרעת אישיות גבולית היא תתנה לבקש מבעלה להכין את המנה האחרונה, ובכאלו מקרים צריכים להיות חזקים ולא להיכנע לשותף, לא להגיד שזה לי עכשיו לעזור וככה יהיה לי שקט, כי ההפך הוא הנכון, אם תיכנע ותעשה מה שהשותף שלך רוצה המצב רק יחמיר, הבעל בבית צריך לעשות רק מה שגבר צריך לעשות, וה"ה האשה, אם בעל שסובל מהפרעת אישיות גבולית מבקש מאשתו שתכין את נרות השבת שלא תכין את זה, אלא תדליק שתי נרות פשוטות, ולא יותר מזה, כי להכין את נרות השבת זה משהו שהבעל צריך לעשות, למרות שהאשה תרגיש שהדלקת הנרות זה המצוה החשובה של הנשים יהיה לה מאוד קשה רגשית עם ההנהגה הזו ולכן היא כן תעשה את מה שהוא אמר, אז אם באמת יהיה לה מאוד קשה להתגבר על הרגש הזה שתכין את זה לבד, אבל אם היא יכולה להתגבר על הרגש הזה, שתדליק רק שתי נרות פשוטות בקצה השולחן, כי ע"י שתתגברי על הרגש הזה יהיה לך חיים טובים יותר ותהיי אשה טובה יותר ואמא טובה יותר ולא תתני לשותף שלך להשתלט עליך, ואם הוא מבקש ממך משהו שהילדים יכולים לעשות את זה אז אפשר לבקש מהילדים לעשות את זה, וכשלא נכנעים לשותף אחרי שהוא ביקש משהו, לא צריך להגיד לו שלא עושים את זה כי זה עבודה של גברים, כי אז הוא מרגיש מותקף וזה מכעיס אותו יותר, אלא מדברים אתם בצורה שהם לא מרגישים מותקפים, למשל, כשיום טוב חל בשבת וצריך להכין את הטשולנט, האשה מבקשת מהבעל שהוא יכין את זה, ואתה יודע שהיא יכולה להכין את זה והיא מבקשת ממך רק כדי להכניע אותך, צריך להגיד לה, שאתה מאוד רוצה לעזור לה אבל אין לך זמן לזה, ואז היא תגיב אם לא תכין טשולנט לא יהיה חמין לשבת, תגיד לה שאם לא יהיה ברירה נצא את



## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

מצוות החמין בשבת בכוס קפה של הבוקר, ככה צריך להגיב, ברוגע ובשמחה, בלי לאבד עשתונות, לא להאשים את השני ולא להחזיר את העול בחזרה אליה ולהגיד לה שאין לך זמן להכין את זה ולכן היא צריכה להכין את זה, אלא צריך רק להתחמק מזה ושהיא תעשה מה שהיא רוצה.

### טז. איך להתנהג בחול המועד עם בורדרליין

אותו דבר בחול המועד, הרבה מספרים שלצאת עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית, או שזה לא נעים או שזה לא שייך, עד שמסכמים על משהו מוסכם, וכשכבר כן יוצאים יש כל הזמן טענות והתפרצויות על הבן זוג ועל הילדים, הם מנצלים את היציאות האלו להתפרצויות, לכן לא כדאי לדחוף אותם לצאת אם זה לא מגיע מצדם, ואם הילדים בבית שואלים מתי יוצאים לטיול, אפשר להגיד להם, שעוד נצא לטיול, אבל לבנתיים מאוד נחמד לנו בבית, נשחק כולם יחד, אבל לא לנסות לתכנן לבד על יציאה, וכשהשותף מציע לצאת לטיול צריך לזרום איתו ולשתף אתו פעולה, לצאת למקום שהוא רוצה ללכת, אבל לא לנסות לשנות לו את התכנית שהוא תכנן, אם הוא רוצה לתכנן למקום מסוים אפשר להגיד לו שזה רעיון נפלא, ושבאמת יארגן את זה, אל תקח את הארגון עליך, תשאיר את האחריות של הארגון עליו, כי הארגון יפול עליך ויהיה להם עליך הרבה טענות. ולפעמים אפשר לנסות לשנות את התכנית וללכת למקום שאתה רוצה, אבל צריך לעשות את זה בצורה מאוד זהירה, אחרי שהם הציעו מקום ללכת אפשר להגיד להם, הרעיון שהצעת היא רעיון מאוד טוב, נראה לי שיש עוד מקום שדי דומה לרעיון שלך, אני לא כ"כ מכיר את המקומות האלו אולי כדאי לבדוק את זה, ואז יש לך סיכוי שבכזה צורה בסוף ילכו למקום שאתה רוצה, לא להגיד את זה בצורה החלטית כי אז אין סיכוי שזה יתקבל, אלא להשאיר את ההכרעה בידיהם שלו ואז יש לך סיכוי שתלכו למקום שאתה רוצה ללכת, ואם בסוף תכננו ללכת למקום שאתה לא אוהב, אז צריך ללמוד לקבל את זה, ועדיף לצאת אתם לשם מאשר לא לצאת בכלל, אדם שחי עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית לומד כל הזמן לוותר, להעביר על מידותיו, איך לשמוח עם מה שיש, כי אם לא יקבלו את זה בשמחה אפשר ממש לחלות מזה, אל תחפש בחיים האלו כלום, רק להיות בשמחה ולקבל את החיים הכי טובים שאפשר לקבל מזה שותף.

### יז. בסעודת חג כשכולם שמחים והבורדרליין מתוה

עוד קושי שיש עם כזה שותף, בסעודות חג, כשכולם שמחים ומאושרים השותף בד"כ מאוד מתוה, מצד החולי שלו הוא לא יכול לראות אחרים שמחים ומאושרים, והבן זוג צריך לדעת לא לחפש דרך לשמח את השותף שלו כי זה כמעט לא אפשרי וזה יהיה אפילו יותר קשה אם תנסה, אלא צריך לשמח עם הילדים בבית, לנסות לשמור על מצב רוח מרום ושמחת יום טוב, [חזרה בשנית] אל תיגרר למצב רוח שהשותף משרה, והילדים בבית כשהם יראו אותך שמח הם ישמחו גם, וככה יהיה להם לפחות הורה אחד ששמח להם אתו וטוב להם אתו, השותף יצחק ויאשים, אין פתרון לזה, אבל אתה תתעלם ותשמח ותתחיל לשיר ולספר סיפור, תתנהג ברוגע, ולפעמים גם הסובל מההפרעה יסחף לאוירה הטובה בזכות קדושת יום טוב. יש גם חשיבות להכין את הילדים, לא צריך לספר להם בדיוק על ההפרעה הזו, אבל אפשר להכין אותם לפני הסעודה שהולך להיות שמח, ועלינו להשתדל שלא לפגוע ולהפגע, ולהבטיח ממתקים למי שיתנהג טוב.

### יח. כשהבורדרליין מפרגנת לו ההצלחות שלו אבל לא מוכנה לאכול עימו בשופו"א

התקשר אלי יהודי שאשתו סובלת מהפרעת אישיות גבולית עם שאלה מאוד מעניינת, הוא מספר שלשותף שלו יש הרבה סימנים של הפרעה אישיות גבולית, ומצד שני היא נהנית מההצלחה שלו, (בשיעורים קודמים הובא שאחד הדברים שהחולי מתבטאת, שהוא לא יכול לפרגן לשני את ההצלחות שלו), אבל יש לו בעיה אחרת, השותף שלו לא רוצה לאכול אתו בשום פנים ואופן לא באמצע השבוע ולא בשבת, השותף שלו לא יכול לסבול לאכול אתו ביחד, והדבר מאוד קשה לו.

דבר ראשון, מה שאמרנו בשיעורים הקודמים שאחד התסמינים של ההפרעה שהשותף לא יכול לסבול את ההצלחה של הבן זוג, לכלל הזה יש יוצא מהכלל, במקרה שההצלחה שלו תואמת לצפייה שיש לה ממנו, או שהיא גם מצליחה כמוהו באותו תחום, למשל, אם הוא מגיש מוצלח והיא מורה מוצלחת אז היא יכולה לפרגן לו, ואצלה ההפרעה לא מתבטאת בדבר הזה, אבל זה לא אומר שהיא לא סובלת מהפרעת אישיות גבולית וזה יכול לידי ביטוי בדברים אחרים, אבל בד"כ זה לא ככה, ובפרט אם היא רוצה להיות מורה והוא מגיש בפועל, אז צריך הרבה רחמי שמים, כי אז היא לא תפרגן לו בשום אופן.

לגבי הענין שהיא לא יכולה לסבול לאכול יחד על אותו שלחן, זה פעם ראשונה שאני שומע על התנהגות כזו ואין לי תשובה לזה, אם אחד מהשומעים יש לו פתרון לזה אשמח אם הוא יעדכן אותנו כדי שנוכל לחשוב על זה, בכל אופן, ההתנהגות נכון לעכשיו צריכה להיות, לא להתייחס לזה שהיא לא יושבת ביחד על השלחן, דהיינו, לשבת במקום הקבוע ששם יושב האבא, בשום אופן לא לזרוז בגלל זה את סעודות השבת, לשיר זמירות ולומר דברי תורה וסיפורי צדיקים כאילו אין פה משהו חריג, גם אם אתם יושבים לבד והיא קמה באמצע שאתה מדבר תמשיך לדבר, אל תתייחס לזה שהיא קמה באמצע וגם לא לדבר אתה על זה, אם יש לך ילדים גדולים בבית יתכן והם יוכלו לסדר את זה, [חזרה בשנית] זה מה שיש לי להגיד עכשיו על ההתנהגות הזו, אני ינסה לחשוב משהו וינסה לשמוע הודעות שאנשים ישאירו בענין.

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

צריך לתת הרבה חיזוק לאלו שיש להם שותפים או הורים או בני משפחה שסובלים מהפרעת אישיות גבולית, העבודה של תיקון המידות העבודה של ויתור, העבודה של אמונה ובטחון, העבודה לדבר עם ה' ולהרגיש קרוב אליו, כל הסובלים מודים שזה הרבה יותר טוב, וממילא צריך לחזק ולהתחזק אחד עם השני.

יט. רעיונות של אנשים שיש להם נסיון בענין זה

יש אנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית שמתקשרים ואומרים שאפשר להתקשר אליהם ויש להם הרבה נסיון, האמת היא שמי שאין לו בעיה יכול להשאיר הודעה ונעשה שלוחה מיוחדת לאנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית שיוכלו לשמוע מה שאחרים אומרים על זה, אם לא רוצים שישמעו את קולם או נשים שרוצות להשאיר הודעות וכדו' צריך לחשוב על רעיון איך אפשר לסדר את זה, אולי אפשר לשנות את הקול, יש היום טכנולוגיה שמשמיעה את כל הקולות בקול אחד, אני לא כ"כ מכיר בזה, תעזרו לי עם עצות על זה. יהודים יקרים נתתי היום שיעור קצר, יש הרבה מה לדבר, הציבור ישאיר עוד הארות שאלות עצות חיזוק, אני גם צריך חיזוק כדי להמשיך בשיעורים, ואי"ה בשבוע שאחרי יום טוב נמשיך בסדרת השיעורים. יהודים יקרים א פרייליכע לעכטיגע יום טוב, ולהתפלל שכל הלא בריאים יבראו, וכל הבריאים ימשיכו הלאה להיות בריאים, ושיהיה כל מיני ישועות וחג שמח. אמן כן יהי רצון.

סיום

## שיעור ח

יום חמישי פרשת בראשית תשפ"א

בס"ד בשם ה' ניתן את השיעור השמיני בנושא 'הפרעת אישיות גבולית'.

הודו לה' כי טוב כי לעולם חסדו, אפשר לומר שעשרות עשרות יהודים ויהודיות אבות ואימהות בעלים ונשים בנים אחים וגיסים משאירים הודעות או מתקשרים אלי באופן אישי ומודים מאוד על השיעורים ועל המהלך שביססנו, מהלך על פי תורה ועל פי היהדות כיצד להתמודד עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית, חסדי ה' כי לא תמנו שיש לנו את הזכות להוציא בתוך הציבור שלנו - בציבור החסידי ובציבור התורני מהלך שמאיר לאנשים ע"י שרואים שמדברים על זה פתוח ורואים שזה 'צרת רבים חצי נחמה' ומתנחמים בזה שהם לא מתמודדים לבד, לשמוע בכל העצות והמהלכים, ולכן אני רוצה להודות לכל אלו שמתקשרים ומחזקים שזה מאוד חשוב, ועם הארות שזה גם מאוד חשוב, משאירים שאלות שזה גם חשוב מאוד כי על בסיס זה נבנה השיעורים. בשיעור היום ניגע בהערות שקיבלנו מאז חודש אלו השיעור האחרון שהיה עד עכשיו, אם לא נספיק לדבר על כל מה ששאלו בשיעור הזה נמשיך בשיעור בשבוע הבא. התקשרו הרבה אנשים כאובים עם לבבות נשברים על הבעיות שלהם והשאלות שלהם ועם החיזוקים והערות.

א. כשהאשה עושה הכל בבית ולא נותנת לו שום תפקיד ומרגיש בביתו כאורה זר, רק כשיש בעיה היא מאשימה אותו

כמו"כ אסור לו לחייך והכל מתוח

התקשר אלי יהודי שהשותף שלו סובל מהפרעת אישיות גבולית בצורה מאוד חזקה, מדובר בבעל שהשותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית במקרה הזה היא אשתו אבל בשיעור נקרא לזה 'שותף', בד"כ בבית יהודי יודעים שלבעל יש את החלק שלו בהנהגה בנושא של רוחניות וגשמיות ולאשה יש את החלק שלה בהנהגה ברוחניות וגשמיות, וכשזה נלקח מאחד מהם הייסורים הם גדולים מאוד, כשנלקח מהבעל זכויות שיש לו ע"פ דרך התורה זה מאוד שובר ומאד קשה לחיות כך, ואפי' כשרוצים לוותר ולחיות עם זה ולסבול את זה אבל טבע נשאר טבע וכשבן אדם עושה משהו נגד הטבע שלו זה מאוד קשה, אדם יכול להכניס אוכל לפה לאכול וללעוס שתיים בלי להתאמץ וכלי להתעייף אבל אם הפה ריק והוא לועס - כבר אחרי דקה או שתיים מתחיל לכאוב לו הלסת והשיניים, כי בן אדם לא יכול לעשות דבר שהוא לא נורמאלי, אדם נמשך לנורמאליות וכשבן אדם חי בנורמה הוא רגוע, ושהוא הוא לא חי בנורמה זה כואב, בן אדם שיש לו שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית ובמקרה הזה מדובר על בעל שאשתו סובלת מההפרעה, למשל, כל אחד יודע שהגברים מוציאים את הזבל עד שהילדים גדלים וגם אח"כ האשה רוצה שהבעל יוציא את הזבל כי קשה לאשה לסחוב ולכן הדרך הוא שהבעל עושה את זה, כמו"כ להכין את הנרות לשבת, לא רק שזה ההנהגה שנוהגים שהבעל מכין את זה אלא זה מבוסס על פי הלכה ועל פי המסורת, האשה הזו לא נותנת לבעלה להוציא את הזבל ולא נותנת לו להכין את נרות לשבת, האשה הזו הבהירה לבעלה שאף אחד לא צריך אותו לכולם, הוא צריך רק ללמוד ולהתפלל, ובבית אפילו לא גלגל חמישי... אבל אם קורה משהו בבית כמובן שהאשמה נופלת עליו, באותו זמן הוא גולם והוא לא מבין מה רוצים ממנו, אסור לו לקנות כלום וכשהוא קונה משהו זה נורא ואיום, אסור לו להתערב בבית

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

בשום דבר, ויותר מזה אסור לו אפילו לחייך, אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית משרה סביבו אווירה חמה ומתוחה, ולכן הם לא יכולים לסבול שאנשים סביבם מחייכים כי לדעתם גם הסביבה שלהם צרכה להיות במתח ועצבים, היהודי הזה יש לו בעיה גדולה יותר כי הוא נהנה מזה שהוא יכול לשבת וללמוד ולעבוד ה' והוא לא מופרע מדברים גשמיים ומצרכי הבית, הוא גם בטבעו איש טוב וותרן ולא מפריע לו באמת מה שאשתו עושה לו, אבל מצד שני הוא בשר ודם וכשהוא מגיע לביתו הוא מרגיש אורח ואדם זר, אבל יש מקום אחד שהוא מאוד תופס מקום, כשיש התפרצות בבית וצועקים ומבזים ומשפילים או כשצריך להאשים מישהו אז הוא פתאום תופס מקום, פתאום הוא קיים והוא מקבל את כל האשמות והצעקות והגידופים, הבעל הזה שואל מה הוא צריך לעשות, הוא כבר ניסה הרבה מהלכים, כשהוא הלך בתקיפות היה מאוד נורא, ושהוא אמר לה שהוא שאל רב והרב אמר לי ככה לעשות היה נורא ואיום, היא הייתה אומרת לו שזה קליפות ויצר הרע ושדים רוחות ולילין וזה נגד התורה, ומדובר באשה שמרנית ואדוקה אבל היא מחליטה לבד איך צריך להיות שמור ואיך להיות חסידיש, הכל לפי מה שהיא מפרשנת, היהודי הזה שואל שהוא מצדו יכול להיות עם זה ולסבול את זה השאלה מה לעשות למעשה, הוא התלונן גם שאשתו לא מוכנה לאכול אותו, היא אף פעם לא מדברת אותו ולא מבלה אותו ואין לה שום הנהגה של שותפות.

### ב. אם אתה מרוצה מה טוב ואם לא אז יש לך זכות לעשות משהו

ההנהגה בזה צריכה להיות, נענה עכשיו ליהודי הזה למקרה הספציפי שלו ואח"כ נדבר על אנשים שמרגישים אחרת במצב כזה, אם אתה מרוצה מהחיים שלך ובאמת רגוע לך ונח לך וטוב לך ולא מפריע לך כלום אז אל תעשה כלום, אבל זכותך כן לעשות משהו ואתה צריך לדעת שיש מהלך איך אתה יכול להתנהג, לי אישית מאד קשה לחשוב על בן אדם שיכול לסבול שלא יהיה לו שום דבר ממה שמגיע לו והוא יוכל להיות ללמוד ולהיות מרוצה ולא להרגיש דפוק בינו לבין עצמו ובין מול הילדים, לי קשה להבין את זה, אבל אם עבדת על עצמך ואתה רואה שאתה יכול לעמוד בזה אתה לא צריך לעשות כלום, אבל אם אתה רוצה לעשות משהו אז יש מהלך מה לעשות.

### ג. כשאני רוצה שתחייך לידה, אל תוריד את החיוך מהפנים בשפ"א לעולם

השאלה השנייה לגבי זה שהיא לא רוצה שתחייך לידה, בשום אופן לא להוריד את החיוך מהפנים, בשום אופן שבעולם, מותר להם לצעוק ומותר להגיד ואל תענה, אבל להוריד את החיוך מהפנים בשום אופן, ובכל מקרה זה לא יעזור לך וכמו שאתה רואה שזה לא עזר לך עד עכשיו, והאמת היא שהחלק הבריא של השותף שלך לא רוצה שתהיה עם פנים מתוחות, הוא לא רוצה שתוריד את החיוך מהפנים, וגם אם תוריד את החיוך מהפנים היא כבר תמצא עליך תלונות אחרות ותגיד לך במה אתה בעייתי, ולכן המהלך שלנו היא, כל אדם שיעשה מה שהוא חושב שהוא צריך ונכון לעשות, שיעשה מה שהוא היה עושה עם שותף בריא, שיעשה דברים שהוא חושב שזה נכון והוא צריך לעשות לרוגע שלו להרגיש טוב ולהמשיך את החיים בטוב, איך לעשות את זה כבר דיברנו בשיעורים הקודמים

### ד. לקבל פנים אדישות מול בורדרליין

להוציא את כל הספקות מהראש

ועכשיו נוסף עוד רעיון שבימים האחרונים חידשנו כשדיברתי עם אנשים בנושא של הפרעת אישיות גבולית, קוראים לזה 'אבלעכענע פנים' [-פנים אדישות:], כלומר הדבר הראשון בשותפות - בין אם זה שותפות של ילדים או שותפות עם גיסיים של אנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית היא שצריך לעבוד על עצמן לקבל בלעכענע פנים מול השותף שסובל מההפרעה, כלומר יש הרבה שותפים - ילדים או גיסיים - שמרגישים רע מזה שהשותף שלהם מרגיש לא טוב אתם, כלומר אם האבא או האמא כועסים עלי או כואב להם ממני אני מרגיש מאוד לא טוב עם זה, ואז מתחיל להיכנס בי ספיקות אולי אני עובר על כיבוד הורים, אולי אני צריך לעשות כאשה טובה או כבעל טוב, אולי אני צריך לעבוד על מידות ולוותר יותר, ואני לא יודע מה הרצון ה' ומהי דרך התורה, גם כשקיבלתי היתר שאני פטור מכיבוד אב אבל אף אחד לא רוצה כזה פטור, מצד שני אני רוצה להרגיש שיש לי אבא או אמא או בעל אח או גיס המחשבות האלו מזעזעות את הבן אדם, הספקות שמתעוררים בכזה מקרה מקשים מאד על הבן אדם, אבל צריך לדעת שאת המחשבות האלו צריך להוציא מהראש, צריך לחשוב ולעשות ברור בעצמך שיש לך שותף - בין אם זה שותף שהוא אבא שלך או אמא שלך או אח או בעל - שמדבר קצת מצחיק, מדבר בצורה מעניינת ומזוהר אבל אני לא שומע את זה, אני שומע משהו אחר לגמרי, את ההרגשה הזו אני צריך לשים בצד דהיינו, למשל, כשאבא שסובל מהפרעת אישיות גבולית אומר לבן שלו אתה גורם לי להתקף לב, אתה רוצה להיות חלילה להיות יתום, אתה מפריע לכל הסדר בבית אתה רוצה לא להתחתן אף פעם אתה רוצה שאני יוציא אותך מהבית, אתה מפריע לכל הבית ואתה מחריב את כל הבית וכדו' עם שאר הדיבורים הקשים, וכששומעים את סגנון הדיבור הזה צריך להיות קר כמו אבן, כאילו אף אחד לא אמר כלום, כי כל התיאורים ששמעת עליך לא נכונים כי זה לא מגיע מהחלק הבריא של השותף וממילא צריך לחשוב שהוא מסכן שיש לו חלק במחשבותיו ולחשוב שב"ה שלכל הפחות יש לו אבא ויכול להיות גם טוב, ולא שומעים את מה שאמרו, כשכן אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית מדבר אל בן אדם פעם פעמיים ורואה שלא שומעים ולא מתייחסים למה שהוא מדבר הוא מפסיק לעשות את זה, נכון שהם יחפשו משהו אחר אבל את זה הם כבר לא יגידו שוב, או שזה עומד להסתיים מהר, נכון שקשה להאמין לזה אבל זה המציאות.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ה. כשבורדליין זרק בן זוגו מביתו בערב החג

אחרי כמה דקות תשאל אותו שאלה כלשהי והוא יענה לך

אני יביא משל, התקשר משהו שהשותף שלו אמר לו בערב סוכות צא מהבית תברח מפה, גמרנו יותר אין לך מה לחפש פה יותר, הוא התקשר בבהילות ושאל אותי מה לעשות, מה שהוא עשה עד היום בכוה מקרה, הוא היה מגיב בתוקפנות אבל הוא רוצה ללכת עם המהלך שאנחנו מדברים ולכן הוא התקשר אלי לשאול מה לעשות, אמרתי לו תשאל את השותף שלך אחרי כמה דקות 'כמה דגים צריך להכין ליום טוב', הוא אמר לי 'אם אני ישאל את זה אני יקבל על הראש מה אתה מדבר איתי על דגים אמרתי לך לצאת מכאן', אמרתי לו 'אני מרחם עליך אבל תראה שהוא לא יגיב לך ככה, אתה תראה שהתשובה שלו תהיה כמה מנות', היה קשה לו להאמין לזה, אמרתי לו שוב תשאל כמה דגים צריך להכין ליום טוב, ואכן כך הוא עשה והיא ענתה לו כמה דגים צריך כאילו לפני זה לא אמרה לו כלום, הוא התקשר אלי אח"כ להגיד שזה ממש מופת, אבל האמת היא שזה לא מופת, אנשים לא מבינים שכל מה שהם עושים זה רק חלק מסוים במח שלהם חולה אבל החלק הבריא שלהם רוצה להיות נורמאלי, אנשים נאבדים מסגנון הדיבור שלהם וחושבים שהם מתכוונים למה שהם אומרים ומונח בזה משהו אמיתי, אבל זה לא נכון, הדיבורים של אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית הם שקר ודמיונות ופנטזיות ומדברים מתוך כעס וחולי, לא מונח בזה שום דבר אמיתי, לא צריך לשים לב כל הזמן אם אתה עושה את התפקיד שלך כשותף – כבן או כבן זוג או אח, אתה צריך לדעת מה אתה צריך לעשות ואת זה תעשה, אל תנסה לחשוב לעשות את מה שהם רוצים שתעשה להם, ואל תתייחס למה שהם אומרים.

ו. כשאני מניחה לך להכין הנרות בער"ש

נתייחס לדוגמא שהבאנו מקודם, להכין את הנרות בערב שבת, אם להכין את הנרות בער"ש זה התפקיד של הבעל צריך הבעל להכין כל שבוע את הנרות, וכשהיא אומרת לך 'אל תכין את הנרות, אם תכין את הנרות אני ידליק נרות אחרות', אל תתפעל מזה ואל תחליף צבעים ואל תילחץ, תכין את הנרות כי זה התפקיד שלך, זה תפקיד של הבעל ולא של האשה, ואם היא תגיד לך 'אני לא רוצה שתכין את הנרות כי אתה גורם שהנרות לא ידלקו טוב ואני שאלתי משהו', אל תתווכח איתה אלא תכין את הנרות ברוגע, 'אמרתי לך לא להכין את הנרות', תגיד לה שוב 'להכין את הנרות זה התפקיד של הבעל ולכן אני מכין את הנרות', כמו"כ בעל שסובל מהפרעת אישיות גבולית והוא אומר לאשתו 'אני מכין את הנרות' או 'אני לא רוצה שאת תכני את זה', את לא מכינה את זה כמו שצריך אם תכני את הטשולנט אני ישפוך את זה', אל תתייחסי לזה תכני ברוגע תגיד לו 'להכין את הטשולנט זה התפקיד של האשה ואני מכינה את זה', לא להצטדק ולא להרגיש רע עם זה, להתנהג בקור רוח, ואם יעלו לך מחשבות אולי אני לא מסורה, אולי זה לא דרך התורה לעשות כך, התשובה לזה היא, את צריכה להבהיר לעצמך שאת עושה מה שאנשים נורמאליים עושים ומה שאת עושה זה הדבר הנכון לעשות, ההתנהגות הזו היא הרפואה הגדולה לאדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית, אם יש איזשהו תרופה להפרעה הזו זה רק ההנהגה הזו, הסם להפרעה הזו היא להתווכח אתו ולהצטדק או לנסות לרצות אותו ולתת לו את מה שהוא רוצה, אבל החלק הבריא שלו לא רוצה שתוותר לו ולא רוצה שתרגיש פגוע ולא רוצה שתרגיש רע, למרות שהוא אומר משהו אחר אבל מי שאומר את זה זה החלק החולה, החלק הבריא לא רוצה את זה, ולכן צריך להתייחס רק לחלק הבריא שלו ולהתנהג בהתאם למה שהחלק הבריא רוצה, והוא הרי רוצה שיהיה לך טוב.

ז. ילד שראה אביו בורדליין מכה את אמו והוא בטראומה מזה

הסיבה למה הגיעו הדברים לידי הכאה

ילד שאל, הילד ראה בבית מעשה חמור והוא מאוד בטראומה, למעשה הוא בטראומה מהרבה סיפורים אבל זה היה משהו מאוד קשה, אחד ההורים שלו שסובל מהפרעת אישיות גבולית היו כל מיני דעות ושיטות שונות והיות ויש לו את ההפרעה אז הוא רצה שכולם יחשבו כמוהו וכדי להוכיח את זה ולשכנע אותם הוא היה תולה בבית צילומים ודפים שמדברים על הנושאים האלו, דפים על הנהגה במידות טובות והכנעה וכד', הוא תלה אותם בחדרי השינה ובשאר חדרי הבית, בערב פסח כשרצו לנקות את הבית הוריד הבן זוג שלא סובל מהפרעת אישיות גבולית את הדפים ושמר אותם בשקית מיוחדת כדי שלא יתלכלך בניקיונות, בחול המועד תכנן הבן זוג לצאת עם הילדים לטיול, וכשהם מתכוונים לצאת הם שומעים את ההורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית בוכה וצועק על ההורה השני איפה הדפים שהיו תלויים, אני רוצה את זה הרגע, והבן זוג אומר לו שהוא הניח את הדפים בשקית ואפשר לתלות את זה שוב, תביא לי את זה הרגע – אמר השותף, הדפים מונחים במקום פלוני אתה לקחת את זה משם ולתלות את זה, תביא לי את זה הרגע אם לא לא יוצאים מהבית, והם שומעים שההורה מכה את הבן זוג וצועק עליו דברים מגונים בפני הילדים, והילדים צעקו עליו מה אתה עושה, וההורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית אמר להם אל תדאגו עוד מעט הוא יבריא והכל יהיה בסדר ככה צריך להתנהג עם כזה בן אדם, כאילו שהבן זוג הוא הבעייתי, המקרה הזה הוא ההתנהגות קיצונית מאוד של בן אדם שסובל מההפרעה, הבן זוג שקיבל את המכות יכול להיות מאוד כאוב ולהיות עם רגשות אשם אולי הוא היה צריך להתנהג אחרת, אולי השותף שלו צודק, התשובה לזה היא, אם עשית את זה בצורה הנכונה אז הכל בסדר, נכון קיבלת קצת מכות וזה לא נעים, בקשר למכות נדבר בשיחה אחרת- אבל לא צריך להיות עם רגשות אשם.

מה שאני רוצה לדבר עכשיו היא על ההתנהגות של הבן זוג שגרמה לשותף להכות אותו ולבזות אותו בפני הילדים, כשהוא אמר לשותף שהוא הוריד את הדפים ושמר עליהם וזה מונח במקום פלוני היה אפשר לראות עליו שהוא מתוח ועצבני ועם פחד ועם הרבה אמוציות, ולא כך צריך להגיד את זה, צריך להגיד את זה עם חיוך וברוגע וצריך באמת להיות רגוע, צריך להגיד שמרתי על הדפים ווידאתי שזה לא יתרטב ויתלכלך כשמנקים את הבית, זה מונח במקום שמור מאוד, וכשהשותף יגיב לך תביא לי את זה, תגיד לו שוב הורדתי את זה כשניקיתי את

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

הבית וזה מונח במקום שמור, ואז הוא שוב יגיד לך תביא לי את זה עכשיו, תגיד לו שוב שמרתי לך על הדפים וזה מונח במקום פלוני, 'מה אתה אומר לי אותו דבר עשר פעמים', תגיד שוב 'אני רוצה שתבין ששמרתי על זה וזה מונח שם', כשהם מקבלים כזה תשובה הכבוד שלהם נשמר ולא נהפכת לשונא ואתה גם לא צריך להביא להם את זה, זה שהשותף מתפרץ ומתחיל לבעוט ולצעוק זה בגלל שתירצת את עצמך או שהגבת עם אמוציות או שהרגשת רע עם עצמך, צריך ללמוד שבחיים עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית בין אם זה שותף כהורה או שותף כבן זוג או כל סוג שותף אחר 'מנוחה ושמחה אור ליהודים', מדברים איתם כאילו לא מבינים מה הם אומרים.

### ח. כשהורה שתלטן נתן מתנה אלף דולר והוא רוצה שתמורת זה יסדר לו כל מיני דברים

היסוד הזה שצריך להתייחס אליהם כאילו לא מבינים מה שהם מדברים זה נקודה מאוד חשובה ונרחיב על זה עכשיו, למשל, הורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית נתן לבן שלו מתנה ששווה אלף דולר, למחרת ההורה שהוא הרי בטבעו שתלטן אומר לו ללכת למקום מסוים ולסדר לו משהו, והילד אומר לא שהוא לא יכול, ואז ההורה מגיב ב'שביל זה הבאתי לך מתנה ששווה אלף דולר, בשביל מה הבאתי לך אלף דולר שתצפץ עלי אין לך דרך ארץ', בכזה מקרה יהיו ילדים שיגידו 'אני מחזיר את האלף דולר ואל תשעבד אותי', אבל ההנהגה הנכונה צריכה להיות לא להבין מה שהם אומרים, להגיד להורה שאתה לא מבין מה שהם אומרים, 'מה זאת אומרת אתה לא מבין, נתתי לך מתנה בשווי אלף דולר ואמרת לך ללכת ואתה לא הולך', 'אני לא יכול עכשיו ללכת לשם זה לא מסתדר לי עכשיו אני עסוק עכשיו, אני מתנצל', ואז ההורה מגיב 'את המתנה של האלף דולר יכולת לקחת וללכת לאיפה שאמרת לך אתה לא יכול', 'נכון אין לי זמן עכשיו אני מאוד עסוק', אתה כאילו לא מבין את השאלה ההורה אומר משהו אחד ואתה מגיב משהו אחר, לפעמים צריך להתייחס אליהם כבול עץ ולשחק כאילו אתה לא מבין מה שהם אומרים.

### ט. כשהבורדרליין אומר שאסור שחפץ מסוים יהיה על השולחן

למשל השותף אומר שאסור שחפץ מסוים יהיה מונח על השולחן, והבן זוג צריך את זה על השולחן תניח את זה, ואז הוא אומר 'כמה פעמים אני צריך להגיד לך שזה לא יהיה מונח פה', תגיד לו 'נכון אבל אני צריך את זה פה על השולחן', 'אבל זה לא שייך לפה וזה לא אמור להיות פה', תגיד לו שוב 'אני צריך את זה עכשיו פה על השולחן', 'אתה לא מבין מה אני אומר לך', 'לא, אני צריך את זה עכשיו אני לא מבין מה אתה אומר', צריך להגיד את זה ברוגע זה התרופה והטיפול הנכון במצב כזה, פשוט לא להבין מה השני אומר.

### י. כשילד רוצה לעבוד בעבודה מסוימת והבורדרליין מתערב לו

עוד דוגמא, ילד שנהיה בן שמונה עשרה ורוצה לצאת לעבוד וההורה שלו שסובל מהפרעת אישיות גבולית מתערב לו באיזה עבודה לעבוד, מה שצריך לעשות, צריך לברר מה איזה עבודה מתאימה לך ובמה אתה רוצה לעבוד ואת זה תעשה, וכשההורה שלך יגיד לך שיש לו בשבילך עבודה מסוימת תגיד שזה לא בשבילך, וכשההורה יגיב 'מה אתה יודע מה טוב בשבילך, אתה ילד' אל תתייחס ואל תענה כלום, תישאר רגוע, ההורה יציע לך שתלך לראיון תגיד שזה לא בשבילך כי אתה לא בנוי לזה, 'אתה לא מבין ואתה צעיר ואתה חושב שאתה חכם, לא יוכלו למצוא בשבילך שידוך אם תמשיך להתנהג כך', צריך להתייחס כאילו לא מבינים מה הם אומרים, ואז הוא יכול להגיד שהוא כבר סידר לך ראיון אצל חבר ויש לך פגישה מחר בבוקר אתה תלך לשם, תגיד לו שאתה לא הולך, בלי להיכנס להסברים למה, תגיד בצורה ברורה והחלטית שזה לא בשבילך ולזה לא מתאים לך, צריך להגיד את זה ברוגע וכשההורה יקבל כאלו תגובות הוא ייכנע, ואם השותף ינסה לעשות לך מצפון שאתה לא מכבד הורים או אתה לא עושה את המחויבות שלך כבעל או כאשה תישאר רגוע עם עצמך, ותחשוב שהוא אומר לך כמה אדם טוב אתה.

### יא. הבורדרליין שובר את בן זוגו וכשהוא נהיה חולה ומדוכא הוא משתמש בזה נגדו

אנשים שסובל מהפרעת אישיות גבולית עושים הרבה בעיות לשותפים שלהם, הם ידאגו לשבור אותם ולגרום להם שיצטרכו לקחת כדורי הרגעה או שהם נהיים חולים מהצרות שהשותף עושה לו, הם מומחים לגרום לשותפים שלהם להיות חולים ואח"כ משתמשים עם זה נגדם שהם חולים והם צריכים תרופות וצריכים ללכת למטפלים, הם ישנים הרבה והם בדיכאון, וכמו שאחד הילדים השאיר הודעה, בהתחלה כשהם היו קטנים המצב היה כאשר ההורה הבריא לא בבית המצב איכשהו היה בסדר וכשהוא היה חוזר הביתה נהיה בלגן כי אז השותף היה מתחיל להתנהג כמו שהוא מתנהג עם ההפרעה שלו, והילדים גדלו למצב שכשההורה הבריא מגיע הביתה הוא הופך את המצב רוח בבית והוא אשם לכל מה שקורה בבית והם מתחילים לשנוא אותו ולהתרחק ממנו, ורק כשהם גדלים והם בעצמם מתחילים לסבול הם מתחילים להבין שהם טעו ויש להם מצפון על מה שהם ששנאו את ההורה השני, צריך לדעת שא"א להרגיש רע על טעויות שעשו לפני זה, זה לא מהלך יהודי, הרבש"ע רצה שכך יקרה ועכשיו ה' עשה נס שיצא קו עם השיעורים האלו, וגם זה נס שאתה יודע מחקו הזה, וה' עשה שעכשיו אתה צריך לשמוע את זה, א"א לחזור לאחור, 'העבר איך', מסתכלים רק על קדימה.



## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

יב. כשצריך כסף באופן מיידי והבורדרליין אינו רוצה לתת

יהודי שאל, כשיש אבא שסובל מהפרעת אישיות גבולית וצריך כסף באופן מיידי, למשל בחורים שהולכים לשיבה או בת שהולכת לסמינר או שעושים שידוך וצריך לקנות מתנה באופן מיידי או צריך לסכם על אולם, ושאלו אם יש מהלך לעשות את זה בצורה טובה, המהלך המקובל הוא ללכת בכח, השאלה היא אם יש אפשרות לעשות את זה במהלך שאנחנו מלמדים בצורה טובה ורגועה ולקבל את הכסף מיד. האמת היא שאין לי תשובה ברורה לזה, יכול להיות שבמקרה הזה צריך להשתמש עם המהלך של כח ותוקפנות כשמדובר במקרה חרום, ההתנגדות שלנו על המהלך של ללכת בכח ובתוקפנות היא מכיוון לא עובד בד"כ, וגם מי שעושה את זה מרגיש רע עם עצמו ויש לו מצפון מזה, ולכן מחפשים מהלך שפועל בצורה טובה ולא עושה מצפון למי שעושה את זה ואותו אחד שעושה את זה לא מרגיש רע עם עצמו, כי בד"כ השותפים שלהם עדינים וטובים ורכים ובעלי מידות ולא רוצים להרגיש רע ומצפון,

מה שצריך לעשות במקרה הזה, לא לגשת לאבא אם שאלות, אומרים לו 'הישיבה מתחילה בעוד יומיים ואני צריך גמרא בבא מציעא שלחן ערוך הלכות שבת וספר מוסר וסידור חדש', ואז האבא יגיב 'אתה חצוף אתה אתמול לא דיברת אלי כמו שצריך וכשאתה הולך לשיבה אתה צריך כסף', הבחור צריך לעמוד בצורה רגועה ולשמוע את מה שהאבא אומר ולא להיבהל ולהסמיק, ולהגיד את זה שוב 'עוד יומיים אני מתחיל ישיבה ואני הולך עכשיו לחנות ספרים ואני צריך כסף', כמו"כ כשמדובר בבנות שצריכות לקנות ציוד לבתי ספר, ואם מדובר שהם קטנים מדי או שאין להם כח לסבול ולהתמודד עם האבא או שלא הסבירו להם על התמודדות עם שותף כזה, למרות שלדעתי כן צריך לדבר אתם על זה, בכל אופן אפשר שהאימא תעשה את זה, וכשמדברים איתו צריך להגיד לו את זה באופן ברור אבל לא בטון גבוה ובצעקות אלא בטון רגוע ושלם ובחוזקה והחלטי, להגיד לו שהילד מתחיל לימודים ועכשיו אני יוצאת לקנות ואני צריכה עכשיו כסף, כשאומרים על הכסף צריך להגיד לו סכום מסוים, 99 אחוז בכוזב מצב הם יתנו את הכסף למרות שהם יכולים לצעוק וכו', צריך לשמוע את הצעקות שלהם ואז אומרים להם 'נכון אבל אני צריך מאה דולר בשביל לקנות', המהלך הזה בד"כ מצליח, ואם זה לא מצליח והוא לא נותן כסף, צריך הבחור או הבחורה או האימא להגיד לו או במקרה שהאימא סובלת מהפרעת אישיות גבולית והיא אחראית על הכסף אז צריך להגיד לה, 'אם לא תיתן לי כסף לקנות ספרים אני ילך בלי ספרים ואני יבקש מהמג"ש שיאסוף כסף מהבחורים כי אבא שלי לא רוצה לתת לי כסף', אותו דבר כשיש בת שצריכה כסף לקנות לבית ספר היא צריכה להגיד לו 'אם תיתן לי כסף הרי טוב ואם לא אני יעשה מגבית בכתה לספרים שלי', צריך להגיד את זה ברור עם פנים אדישות, או להגיד לו שיתקשרו לסבא או לדודים שיממנו להם את ההוצאות, ואם הוא עדיין לא נותן את הכסף צריך לעשות את זה למעשה מיד ולהתקשר לסבא או לדוד ולבקש כסף, כשמאיימים במשהו צריך לאיים באיום שאפשר לממש אותו, צריך לחפש איום שאפשר לבצע ועם זה לאיים, ואם תוך כמה דקות הוא לא נותן כסף צריך לעשות את הפעולה למעשה, ואם הוא יכעס מאוד צריך להתנהג כמו שדיברנו עד עכשיו, לא מתייחסים ולא שומעים.

יג. אם יש בעיה שהבורדרליין ישמע השיעורים האלו

מישהו שאל שאלה, אם יש בעיה ששותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית ישמע את השיעורים האלו, התשובה לזה היא 'לא', ראייה לכך, היום שני אנשים השאירו הודעה שיש להם הורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית וכשאותו הורה רואה מאמר בנושא הפרעת אישיות גבולית הוא מקריא את זה לכולם והוא אומר שהוא מתכוון להורה השני, תאמינו לי שהמח שלהם כ"כ לא בריא ומסובב שמה שהם קוראים ומה שהם שומעים הם רואים את זה על השני, אין להם שום מקום לחשוב שהם עצמם סובלים מזה, הם כ"כ בטוחים בעצמם שאין להם שום צד שמישהו יחשוב עליהם שהם סובלים מהפרעת אישיות גבולית, ולכן אין שום בעיה שהם שומעים את השיעור הזה, כי זה לא מזיז להם, הם יפרשו את זה אחרת בכל מקרה, הם מבינים אחרת את כל הנושא, ויותר מזה היה לי פעם אחת מעשה עם אשה שבעלה סובל מהפרעת אישיות גבולית והיא שומעת את השיעורים ובעלה גם שומע את השיעורים כי הוא שומע את כל השיעורים שיש בקו של 'פנים מאירות' והוא ראה שיש שיעור על הפרעת אישיות גבולית אז הוא שמע את השיעורים האלו, הבעל התקשר אלי פעם ותוך כדי שיחה הוא אומר לי שלאחרונה אשתו השתנתה לטובה וזה נהיה מאז שהיא התחילה לשמוע את השיעורים על הנושא של הפרעת אישיות גבולית, והוא אומר שהרבה דברים שהיא מדברת אליו זה ממה שהיא שמעה בשיעורים כי אני הרי גם שומע את השיעורים ואני רואה שהיא עושה מה שאומרים בשיעורים, אבל היא כ"כ טיפשה כי היא הרי הבעייתית, היא השותפה הקשה בבית ואני צריך לעשות את מה שאומרים בשיעורים לא היא, זה אחד הדברים שיש לאלו שסובלים מהפרעת אישיות גבולית, הם יכולים לשמוע את השיעורים ותמיד ימצאו דרכים מוזרים ביותר להתחמק מזה, ולכן אין שום בעיה שישמעו את השיעורים האלו.

יד. בורדרליין שבן זוגו התמסר אליו והצילו ובשעת מעשה הודה לו ולמחרת התפרץ כנגדו

סיפר לי יהודי על סיפור שהיה לו עכשיו בתקופה של הימים טובים, השותף שלו שסובל מהפרעת אישיות גבולית לא הרגיש טוב בליל יום טוב והבן זוג הלך לחפש איש הצלה, הוא חיפש מה איך אפשר לעזור לה, הוא התמסר כל הלילה לשותף שלו עם כל הכוחות, ביום טוב בבוקר השותף הכיר טובה לבן זוג והודה לו מעומק הלב על ההתמסרות שלו, למחרת שאל הבן זוג את השותף שלו 'איך אתה מרגיש יוהשואה ענה 'מה אתה מתערב לי בעסקים שלי, מה אתה מתעסק עם הדברים שלי, מה אתה מבין בדברים האלו, אל תסתכל אלי', הבן זוג מאוד נשבר מהתגובה של השותף, אחרי יום טוב הוא שאל אותי לפרש הדבר ואמרתי לו שהכרת טובה הראשונה לא היתה אמיתית, התודה השנייה היא התודה האמיתית, התודה הראשונה הגיע מהחלק הבריא והתודה השנייה הגיע מהחלק החולה, והחלק החולה מודה בצורה הזו, וצריך לקחת

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

את התודה בשיא הרצינות וצריך להודות לו על זה שהוא מוקיר לו טובה, כמובן לא להודות לו על זה במפורש כי אז זה יכול להתגלגל למקום לא טוב אבל בלב צריך להודות ולהבין שזה הדרך שלו להגיד תודה רבה, הרי החלק החולה גם נהנה וגם נעזר מהעזרה שנתת לו ולכן הוא גם רצה להודות, זה הבנה חזקה במהלך.

## טו. מחסור במטפלים

אחד מהדברים החזקים שאנשים מתקשים בזה, אנשים ששומעים את השיעורים האלו מחפשים עם מי לדבר על הקשיים, הרבה אנשים מספרים שהם היו אצל מטפלים, משהו סיפר לי אתמול שהוא כבר שילם שמונה עשרה אלף דולר למטפל והם שואלים אם יש איזשהו מהלך עם מי אפשר לשוחח ולדבר על הנושאים האלו, מי יכול לחזק אותם מי יכול לגרום להם להרגיש טוב, יהודים יקרים, מי שמוכן לדבר עם אנשים אחרים שסובלים משותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית בין אברכים או מבוגרים או בחורים ומצד שני גם נערות ונשים צריכים להתקשר לקו הייעודי של השיעורים ולהשאיר הודעה ולתת רשות שכל אלו שצריכים חיזוק שיעבדו יחד ויתחזקו יחד, ואם יש שאלות שישאירו את השאלה ביחד בקו ואז יוכלו יותר להתחזק, צריך להיות מזכה את הרבים וזה גם עוזר לעצמינו, כל מי שסובל מכזה שותף יהיה לו יותר קל בכזה צורה, ואם אתה לא רוצה שאנשים ידעו שהשותף שלך בין אם זה אבא או אמא או אשה סובל מהפרעת אישיות גבולית ואתה רוצה להחביא את זה, אני רוצה להשריש ממכם את הדבר הזה אין מה להחביא ואין שום סיבה להחביא, צריך להיות בריא וצריך לדעת לחיות ולהקים בתים טובים, ויהודים צריכים לחיות בלי פחדים ובלי פאניקה בלי לחצים ובלי לקבל כל מיני כאבים במעיים ובבלב ובשאר איברים שהיחסים כאלו יכולים לגרום, אנחנו פה בשביל לחיות ולדבר על זה בפרהסיה ולעזור אחד לשני לעבור את כל הקשיים האלו, יש לנו גם על קו יעודי של שיעורים בשם 'פנים מאירות', יש כרגע שבע עשרה שיעורים והולך לצאת במהלך החורף בעז"ה לפחות עוד עשר שיעורים, מדפיסים עכשיו את עשר השיעורים, ואדרבה מי שמוכן לקנות את המהדורה שישאיר הודעה, אנחנו מחפשים נדבן שיקנה את הזכות של המהדורה של פנים מאירות, כי השיעורים שניתנים בחלק של פנים מאירות זה שיעורים שהסובלים משותפים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית צריכים לשמוע כדי לקבל כלים איך להתמודד בחיים עם הקשיים שהם עוברים, כשהם ישמעו את שיעורי פנים מאירות הם יקבלו הסתכלות אחרת על החיים, אם ראתי בית קשה אצל ההורים שלכם או אצל הבן זוג כדאי לדעת איך אתה כן יכול לחיות חיים טובים ומאושרים, וזה מה שיש באותם 17 שיעורים, כמו"כ כדאי להקשיב לשיעורים שיש לנו על פרשת השבוע כי כל שבוע יש דברים מאוד יפים על הפרשה שעל פי רוב זה הדרכות החיים איך לחיות חיים טובים ומאושרים, כדאי לשמוע את זה כי הכל זה מהלך אחד גדול, ויש בקו עוד שיעורים, יש שיעורי הלכה שאומרים את זה באופן של 'פנים מאירות', על כל פנים מי שמוכן לחזק אנשים אחרים ולקבל שותף עם לדבר, ולעשות שיחת ועידה, גברים בנפרד ונשים בנפרד אפשר גם לעשות דבר כזה, תעדכנו אותנו מה אתם מרגישים ומה אתם חושבים כדי שנוכל לעזור לאחרים,

## טז. לשמוע הרבה פעמים את השיעורים עד שקולטים את המהלך

את החלק השני של השיעור נגיד בשבוע הבא, אני לא אוהב להגיד לתת שיעור ארוך מדי כדי שיוכלו לחשוב על מה שנאמר בשיעור. אני רוצה לבקש מכל אלו שנעזרו ע"י השיעורים, צריכים לשמוע שוב את שמונה השיעורים שהיו עד עכשיו ואת השיעורים הבאים לפחות שש שבע ושמונה פעמים עד שקולטים את המהלך וגם אח"כ צריך לשמוע את זה שוב כדי לקבל חיזוק, תעדכנו גם אנשים אחרים על השיעורים האלו כי אף אחד לא יכול לדעת איזה אנשים סביבכם סובל מכזה שותף, האנשים שסובלים מכזה שותף ומתקשרים מקבלים כ"כ חיזוק וזה זכות עצומה.

תקשיבו ל'גוט מארגן' (חיזוק יומי שניתן לשמוע בקו) שנותן אנרגיה רוחנית כדי לחיות נכון בחיים הגשמיים בצורה שמחה בכל יום, יש בשיעורים האלו כח הרבים וסייעתא דשמיא של הרבים וה' יעזור שנוכל לבשר אחד לשני בשורות טובות ישועות ונחמות. אני רוצה שוב למסור לכל אלו שמתמודדים משותפים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית, ה' אוהב אתכם תחזיקו חזק, ה' בחר אתכם לתפקיד הזה ואתם יכולים לעשות את זה ואתם תצליחו לעשות את זה בדרך התורה, נלך בדרך השמחה בדרך אמונה בדרך בטחון בדרך שלום ואנחנו נצליח בסייעתא דשמיא אמן כי יהי רצון.

סיום

## שיעור ט

יום ראשון פרשת לך לך ז' מרחשוון תשפ"א  
בס"ד ובשם ה' ובזכות כח הציבור ניתן את השיעור התשיעי בנושא הפרעת אישיות גבולית.  
הודו לה' כי טוב כי לעולם חסדו, הרבה יהודים מתקשרים ומספרים שנעזרו עם שותפיהם שסובלים מהפרעת אישיות גבולית, ילדים בני זוג ומשפחות וכ"ז ע"י כח הרבים שמדברים על הנושא, ה' יעזור שכל היהודים יעזרו כל החולים יתרפאו ונשמע בשורות טובות ישועות ונחמות.



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

## א. בורדרליין לא יכול לסבול שמכתיבים לו מה לעשות

אנחנו לא יכולים גם להחליט עבורו מה זה נקרא שאמרו לו מה לעשות. נמשך את השיעור הזה בדיבור על עניינים שיצאו לי בימים האחרונים מהציבור כשדיברו על הנושא של הפרעת אישיות גבולית. ראשית כל, יש יסוד שמאוד חשוב לדעת כשחיים עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית, יש שתי דברים שהם טריגר וגורמים לשינוי לצאת מהכלים, 1. אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית לא יכול אף לסבול מצב שמכתיבים [איינגעטיילט? המילה הזו בפשטות מדברת על לקיחת צד, אבל מההקשר זה נשמע יותר 'הכתבה'] לו מה לעשות, ויש בזה נקודה מאוד חשובה, אנחנו לא יכולים להחליט לו מה זה נקרא שאמרו לו מה לעשות, אתה יכול לחשוב שלא אמרת לו מה לעשות אבל מבחינתו מסתכל ע"ז כאילו אמרת לו מה לעשות, למשל, כשהוא אומר לבן זוג שלו לך תקנה לי יוגורט, אם תשאל אם אתה יכול ללכת אח"כ הוא יגיד 'לא', לך עכשיו תיכף ומיד, א"א לחכות, (וכשתשאל כמה יוגורט לקנות הוא יגיד לך כמות), וכשתחזור מהחנות עם היוגורט הוא יגיד לך 'רבש"ע אתה אף פעם לא יכול לעשות משהו מושלם, למה הבאת מהחברה הזו אף אחד לא אוהב את זה אף אחד לא אוכל את זה אף אחד לא צריך את זה, מה אתך, תחזור הרגע לחנות ותקנה מהחברה השנייה', ואז אתה הולך שוב לחנות וקונה מהחברה השנייה, ושוב, 'למה קנית רק עשר אתה לא יודע שצריך חמש עשרה, לא נוכל להסתדר עם עשר יוגורט, זה יביא למריבות [בין הילדים], אני צריך עוד חמש יוגורט', על המקרה הזה אפשר להסתכל בכמה זוויות, אנחנו נתמקד בזווית חשובה, כשאתה החלטת איזה חברה לקנות ואיזה כמות לקנות מבחינתו הכתבת לו איזה חברה הוא יאכל ואיזה כמות הוא צריך כי לא שאלת אותו איזה חברה לקנות ולא שאלת אותו כמה לקנות, ואם כן תשאל אותו לפני זה איזה חברה לקנות וכמה לקנות אתה צריך נס לקבל תשובה נורמאלית, הוא יכול להגיב 'אתה לא יודע איזה חברה כולם אוהבים אתה לא יודע כמה צריך, למה אתה שואל כאלו שאלות מטופשות', זה בעיה גדולה מאוד, תכף נאמר מה העצה לזה, אבל קודם צריך לדעת שאדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית לא יכול שיגידו לו מה לעשות, ברגע שיש להם איזשהו צד שמישהו רוצה להכתיב להם מה לעשות הם מתפרצים, כשהבעל אומר שהוא רעב מבחינתה הכתבת לה שהיא צריכה עכשיו להכין ארוחת ערב, אם שותף אומר מה לבשל או שהוא רק אמרת איזה מאכל אתה אוהב מבחינתם הכתיבו להם מה לעשות, והם לא יכולים לסבול את זה כי הם מרגשים בזה שיעבוד, כשהם מבשלים אפשר להתפעל ממה שהם מכינים ואפשר ליהנות מזה אבל לא להראות להם שמאוד אוהבים את המאכל הזה כי הם מפרשים את זה שאתה מתכוין להגיד להם מה להכין בפעם הבאה והם מרגישים בזה משועבדים, צריך ללכת בדרך הממוצע, צריך להגיד לה שזה מאוד טעים, והיא יכולה לשאול 'מה זה רק טעים', תגיד לה 'כן זה טעים', למרות שיעלה לך מחשבה הרי השותף שלך מחכה למחמאה ממך, נכון שהיא מחכה לזה אבל אתה לא יכול לתת לה את זה, צריך לדעת איך להחמיא לה, אם תיתן את זה בצורה שהם ירגישו שזה משעבד אותם הם לא יוכלו לסבול את זה כי הם ירגישו שהם משועבדים ומרגישים שהכתיבו להם מה לעשות. וממילא אם אתה רוצה ללכת לחנות בשביל השותף שלך אתה צריך להיות מוכן לסיטואציה הזו, את יכול לשאול לפני 'כמה לקנות' ולפעמים זה יכול להצליח ולפעמים לא, ואם היא תתפרץ צריך להיות מוכנים לזה, לא לכווס לא להתעצבן, והעצה צריך לשמור במצב רגוע, אם כשהיא אומרת לך לחזור לחנות לקנות מהחברה השנייה, אם אתה רוצה ללכת אתה יכול ללכת, אם אתה לא רוצה ללכת תגיד לה שאתה לא יכול ללכת אתה לא מסוגל ללכת, היא תגיד לך 'אם אתה לא הולך אז זה כאילו שלא הלכת בכלל, תגיד לה שאין לך בעיה עם זה, ואם היא תגיד 'אני ישים בפח את מה שקנית', 'אין לי בעיה עם זה, סליחה אבל אני מצטער אני לא יכול ללכת'. ברוגע ובבטחון.

## ב. בורדרליין לא יכול להיות לחוץ מזמנים וגם לא מבקשת כסף והעצה איך להסתדר בענייני כספים

שהבורדרליין לא יצטרך לבקש ממך כלום

בערב שבת צריך להיזהר לא להגיד מתי הזמן של הדלקת נרות, לא להיכנס לעצבים על זמן הדלקת נרות כי הם לא יכולים להיכנס למגבלות של זמן, אותו דבר גם בעניין הכספים, הקושי שלו לבקש מהשותף כסף, [להיות נצרך אליו], וכן ההיפך אם צריך לבקש ממנו כסף, כשמבקשים מזה בעל כסף לקנות במכירה זולה [סייל] שמתקיימת עכשיו הוא יגיד 'לא צריך לקנות בכאלו מכירות זה סתם גורם להוציא הוצאות מיותרות', ואח"כ כשירצו לקנות בחנות הוא ישאל 'למה לא קנו את זה בסייל, נחכה לסייל הבא', צריך לדעת יסוד מאוד חשוב אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית לא יכול להיות מוכתב מה לעשות, ולכן מומלץ שיהיה מוסכם בין בני הזוג כל אחד על התפקידים שלו בבית ושהשותף שסובל מההפרעה לא יצטרך לבקש מהבן זוג שלו כלום, למרות שבמחשבה ראשונה אנשים חושבים שעדיף שהשותף יצטרך להגיע אליהם כמה שיותר לבן זוג ואז הם יוכל לתקן אותו וללמד אותם לקח, אבל זה לא נכון, אותו דבר לגבי ניהול הכספים בבית, יש הרבה אנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית שמפריזים בשימוש בכספים ונותנים להם להשתמש בלי גבול אבל הדבר הזה יכול לגרום לחורבנות כי הם סתם מבזבזים את הכסף על כלום, או שמשתמשים בזה ושומרים ומחביאים מהבן זוג מה שקנו, למעשה אין לזה עצה, אבל אם יש אפשרות שיהיה למשל שתי קופות שבכל קופה מניחים סכום מסוים או שיש קופה מסוימת שלשניהם יש גישה לזה,

## ג. איך להסתדר בעניין חינוך הילדים

צריך הרבה לחשוב כל אחד לפי מצבו ולפי השותף שלו אבל כמה שפחות שהשותף ירגיש מוכתב, זה הכי חשוב, ובפרט בחינוך הילדים, כשאבא או אמא רוצים שהילד יהיה לבוש בצורה מסוימת או שהם לא רוצים שיקראו ספר מסוים או שלא יהיה בקשר עם חבר מסוים או לאיזה מקומות ללכת, צריך לנסות לדבר בצורה של ועידה או שיתוף, למשל אפשר להגיד שחשבתי שיענקי קורא את הספר הזה האם לדעתך זה

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ספר שאפשר לקרוא, צריך לשים לב שבד"כ הם אנשים חכמים ויודעים לחשוב על צעד אחד קדימה ויקלטו שאתה רוצה למנוע ממנו לקרוא את זה אז הם יגיבו בוודאי שזה טוב כל הילדים קוראים את זה ויש לזה אפילו הסכמה של רבנים, צריך להישאר רגוע ולהגיד לו 'לא ידעת שכבר בדקת את זה אני עדיין לא בדקתי את זה, ובשעת מעשה תגיד מה שאתה חושב על זה, תגיד 'אני חשבתי שהוא יותר מדי התחבר לזה והוא יותר מדי מתעסק עם זה וזה לא טוב לחינוך שלו אני עדיין לא חשבתי על זה אבל אני רואה שאתה כבר בדקת את זה', ואז יש מצב שבשבוע הבא תראה שהשותף העלים את הספר שרצית שהבן שלך לא יקרא, כי הוא כאילו לא עשה את זה בגלל שאמרת אלא כהחלטה שלו עצמו, ולכן עדיף שלא תתייחס לזה שהוא העלים את הספר.

### ד. כל דבר שרוצים להנהיג לא להגיד בצורה שמחייבת אותו, שלא ירגיש משועבד משום דבר

גם אם לא הכתבת במפורש אלא הבורדרליין הבין שכך רצונך, מיד יתנגד כל דבר שרוצים להנהיג אסור להגיד בצורה שמחייבת את השותף, ולא דווקא אם התכוונת להגיד את זה בצורה מחייבת כי כשאמרת להם משהו שאתה מאוד אוהב או אם אתה אוהב משהו מסוים מבחינתם הכתבת להם מה לעשות כי הם מרגישים משועבדים לזה, ולכן רואים הרבה פעמים שהם מתווכחים הרבה על דברים שקשורים ליהדות, אם להשתמש עם סמארטפון או עם מחשב או SMS, והסיבה שזה מאוד שכיח כי אם אתה תופס צד מסוים אז השותף ייקח את הצד השני, כי הוא מרגיש שזה שאתה אוהב בצד מסוים ואתה מחייב אותה ככה להתנהג וזה משהו שהם לא יכולים לסבול, וככה בכל נושא בחיים, אפשר להגיד המון דוגמאות אבל זה ייקח הרבה זמן, אבל בקצרה לא רק כשאומרים לו מפורש מה לעשות ומה לא לעשות אלא גם כשאמרת אומר משהו שאתה רוצה או בסגנון דיבור שלך או שדרך ההתנהגות שלך יש משמעות שאתה רוצה שהם יעשו משהו זה מבחינתם הכתבת להם מה לעשות, נכון שבאמת תגיד שבכל בית יהודי יש תפקידים של הבעל ויש תפקידים של האשה, אבל כשחיים עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית התפקידים משתנים, בשיעורים הקודמים דיברנו שכל שותף יכול לעשות את התפקיד שלו גם אם זה לא מוצא חן בעיני השותף אבל לא לזה אני מתכוון עכשיו, אני מתכוון על דברים שקשורים בהנהגת הבית צריך לדעת שבזה בית יכול להיות הנהגות מיוחדות, מותר שכל אחד ישתמש בקופה נפרדת אם זה מה שיביא לרוגע ושלום, כי חשוב שהשותף לא ירגיש שמצווים עליו מה לעשות,

### ה. דרך החינוך בבית כזה

בכזה בית החינוך צריכה ללכת באופן אחר לגמרי ובחכמה גדולה בין אם האבא בוחן את הילד ובין אם האימא בוחנת, לפעמים האימא בוחנת את הילדים כי היא לא סומכת על האבא וצריך להשאיר את זה למרות שזה לא סדר העולם כי אם זה מה שיגרום לאיזשהו יציבות ורוגע בבית עדיף שתשאיר את זה ככה, אתה תיקח את הבן שלך לבית כנסת ללמוד והאימא תבחן אותו, יש לפעמים אבא שסובל מהפרעת אישיות גבולית שרוצים ללמוד עם הבנות את השיעורים שלהם, לא שכל אבא שלומד עם הבנות שלו זה אומר שהוא סובל מהפרעת אישיות גבולית אלא כשזה מגיע מזה שהוא סובל מהפרעת אישיות גבולית והאימא מורה והיא רוצה ללמוד עם הבנות שלה והיא חושבת שתצליח ללמד את הבנות יותר טוב עדיף שתשאיר את המצב ולא תנסה לשנות את זה, ואם תגיד הרי בבית רגיל האימא לומדת עם הבנות, איזה צורה של בית הילדים שלהם יראו, אבל צריך לדעת שהכי חשוב לילדים שהם יחיו בבית עם רוגע ושלום ובלי מחלוקות ובלי צעקות מצד ההורה שלא סובל מהפרעת אישיות גבולית ולנסות כמה שפחות להכניס את השותף לקשיים שהוא סובל ממנו, שהאווירה בבית תהיה כמה שיותר טוב, אם למשל יצטרכו לדרג את המצב מאחד עד עשר שיהיה לפחות חמש או שבע ולא עשר.

### ו. בורדרליין קרוב לנרקסיזם. ודוגמאות לכך

נותן ומשפיע הרבה מחוץ לבית ובבית עצמו בדיוק להיפך הסיבה לכך  
2. יש עוד משהו בשותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית שהוא מאוד קרוב לנרקסיזם כלומר, לקחת לעצמו ולא לתת לשני, גם כשאדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית מוכן לתת לשני הוא מתכוון לקחת לעצמו, יש הרבה מאוד אנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית שהם מאוד מוכשרים ובעלי חסד מדברים אל אנשים ומקשיבים לאנשים ומחזקים אנשים ולתת שיעורים וכל זה הם עושים רק מחוץ לבית, והם עושים את זה כי הם מקבלים מזה לא כי הם אוהבים בלתי, המחמאות והחיובים הרועה המכתבים שהם מקבלים וזה שכולם מדברים עליהם את זה הם רוצים לקבל, אבל בבית הם משועבדים בלתי לאחרים ולכן בבית הם מאוד מתוחים ועצבניים, לכן מחוץ לבית הם נותנים הרבה ובבית לא, הוא מעדיף לא לתת ושלא יתנו לו ההיפך, הבן זוג צריך לתת לו הרבה, כמובן לא להיכנע להם ולתת להם דברים שדיברנו ע"ז מקודם, אלא למשל כשהשותף היא אשה והיא אופה חלות שאף אחד לא אוהב את החלות צריך לזכור שהיא אופה את זה בשביל עצמה ולכן כולם צריכים להגיד לה שזה מאוד טעים ומצוין, כמו"כ כשמדובר בשותף שהוא הבעל והוא קנה מיץ ענבים יין לסעודת שבת ואף אחד לא אוהב את זה, צריך להחמיא לו ולהגיד לו שזה יין ממש טעים ולהגיד לו שהוא מאוד מבין ביינות, ואז הוא קיבל את מה שהוא צריך, הטעות שאנשים טועים בה, שהשותף נותן לך משהו שאתה לא אוהב וקשה לך להחמיא להם על זה שהם הביאו לך, אבל זה טעות, כי השותף לא התכוון לתת לך אלא הוא התכוון שאתה תיתן לו, הוא בעצם קנה את זה לעצמו ואתה אמור להיות כמו קוף באמצע, אתה רק כלי לשותף שהוא יוכל לקבל דרך ממך את מה שהוא רוצה לקבל, הוא חושב על עצמו ולא עלך, אחת התלונות ששומעים כסדר משותפים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית שהשותף לא נותן להם את מה שהם צריכים ולא מבין מה הצרכים שלו והוא לא יודע לתת והוא אף פעם לא נותן כלום, ולעומתו השותף הבריא טוען שא"א לשמח אותו וא"א לספק אותו לא משנה כמה שאני מנסה, וזה נכון, כי אדם שסובל מהפרעת

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

אישיות גבולית נותן בשביל לקבל ולקוח בשביל לקחת, בבחינה של 'שלי שלי ושלך שלי', את המשנה הזו אפשר לפרש על אנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית ועל אנשים שסובלים מנרקסיזם.

## ז. כשמקבלים מבורדרליין צריך לוודא שהוא יקבל את מה שהוא רוצה לקבל ולפרגן להם הרבה

שותפים של אנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית צריכים להבין את הנקודה הזו, כל פעם שאתה מקבל משהו מהשותף שלך אתה צריך לוודא שהוא יקבל את מה שהוא רוצה לקבל, ועם זה תוכל לעבור הרבה קשיים, למשל, אבא שמחתך ומשלם על הוצאות החתונה הרבה כסף וכן אימא שמתרוצצת בחנויות לקניות הם עושים את זה רק בשביל עצמם, הם מבחינתם לא היו משקיעים כ"כ הרבה כסף וזמן בשביל לתת לילדים שלהם, הם עושים רק בשביל עצמם, כמובן שאם ישאלו אותם למה הם עושים את זה הם יגידו שככה כל ההורים עושים, וצריך לדעת לפרגן להם את המחמאה שהם כ"כ רוצים לקבל, למרות שמאוד קשה לפרגן להם את זה כי הם תמיד במצב רוח לא טוב וצועקים ומתפרצים ומדברים מילים לא יפות אבל אתה צריך לפרגן להם כדי שאתה תוכל לשרוד את המצב הזה, צריך להחמיא להם שהם נותנים כ"כ כסף לחתונה ושהם משקיעים כ"כ זמן לקניות,

## ח. בורדרליין שמביא כסף הביתה זה בשביל עצמו וצריך להחזיר לו על מה שהוא נותן

וכמו"כ בכל נושא הכספים ועבודה, שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית כל מה שהוא עובד ומביא הביתה כסף זה בשביל עצמו, וצריך להחזיר להם על כל מה שהם נותנים, וכמה שתתן להם יותר החיים שלך יהיו טובים יותר ורגועים יותר, וזה לא סותר את כל מה שאמרנו בשיעורים הקודמים שיש פעמים שלא צריך להתייחס למה שהם אומרים, לא לשמוע ולא להבין.

## ט. כשההפרעה היא קלה וההתפרצויות רחוקות, איך אפשר לדעת מתי הוא בסדר ומתי לא?

יש מקרים שההפרעה של השותף היא קלה מאוד ובדירוג מאחד עד עשר הדירוג הוא מאחד לחמש, ואז יש התפרצות אחת לחודש או אפילו 3 חודשים, ולפעמים יש מצב שיש התפרצות של ההפרעה כמו שאמרנו שיש דברים שגורמים לשותף להתפרץ, ואז השותפים לא יודעים האם מדובר באמת בהפרעת אישיות גבולית, הם לא יודעים מתי צריך להתנהג אליהם כשותף רגיל ומתי צריך להתנהג עם ההנהגה המיוחדת שמתנהגים עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית. התשובה לזה היא, שאף פעם אי אפשר לדבר אתם כשותף רגיל כי א"א לדעת איזה דבר מדליק אותם ואיזה דבר הוא טריגר כדי שיתפרצו.

## י. ככל שהבורדרליין מתבגר ההפרעה נעשית יותר קשה, וכן בנרקסיזם וכל מידה רעה

צריך לדעת שאדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית כמה שהוא יותר מתבגר המצב נהיה יותר קשה ולא יותר קל, זה טעות שאנשים חושבים שכשמתבגרים הבעיה נחלשת, המציאות היא שכמה שהם יותר מתבגרים המצב נהיה קשה יותר וכך גם בנרקסיזם, כמו כל מידה רעה שיש לאדם כגון כעס קמצנות ושאר מידות רעות אם לא עובדים על זה בגיל צעיר אז כמה שיותר גדלים זה נהיה יותר קשה, וצריך גם לזכור שרוב אנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית -ואני מדגיש שזה רק רוב ולא כולם- הם אנשים שמטבעם הם אכילים ולא טוב להם עם עצמם, ואדם שהוא אכול ולא טוב לו עם עצמו הוא אחד שהוא לא יכול לפרגן לשני, הוא יכול לפרגן לשני רק אם יש לו מזה הרבה ויותר מהשני, אנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית הם אנשים אכילים -על הדרך להתנהג עם אנשים אכילים זה שיעור אחר- לא שכל בן אדם אכול זה סימן שהוא סובל מהפרעת אישיות גבולית, זה לא בהכרח אחד תלוי בשני, אבל אדם שאובחן כסובל מהפרעת אישיות גבולית הוא אדם בד"כ אכול ולא טוב לו עם עצמו, רוב - יש כאלו שהם לא אכילים, ואם הוא אדם אכול והכוונה אדם שלא יכול לראות אנשים אחרים שטוב להם ושמוח להם, זה מפריע להם מאוד, כ"ש אם זה משהו שנוגע אליו שיש להם דמיון שהשני צריך ממנו משהו וכ"ש כשהוא מפסיד מזה משהו וזה מגיע על חשבוננו כי אז המצב נורא מאוד, זה מה שגורם להם כשהם אכילים עם עצמם.

## יא. כשמתעורר לאדם ששומע את השיעורים חשש שהוא עצמו בורדרליין

אני רוצה להגיד עוד נקודה מעניינת, יש אנשים ששומעים את השיעורים האלו ומתחילים לחשוב אולי הם עצמם סובלים מהפרעת אישיות גבולית, הם מתחילים להסתפק אולי מה שמדברים בשיעורים מתכוונים אליהם, אולי השותף שלהם השאיר סיפור בקו של השיעורים כי הרי בשיעור סיפרו על מקרה שקרה אצלם בבית ואולי מתכוונים אליהם, דבר ראשון תשעים אחוז מאלו שמשאירים הודעות משאירים הודעות אנונימיות בלי פרטים מזהים, בד"כ אנשים מתקשרים ומספרים סיפור ללא פרטים אישיים, אני כלל לא מאבחן אנשים אם הם סובלים מהפרעת אישיות גבולית, לא עשיתי את זה אף פעם ולכן אני אף פעם לא קובע על מקרה מסוים שאכן השותף במקרה הזה סובל מהפרעת אישיות גבולית, אני משתמש עם סיפור שאני חושב שזה יכול להגיע מההפרעה אבל זה לא בהכרח שמי שזה קרה אצלו אכן סובל מזה, אני לא מחליט על אף אחד אם סובל מהפרעת אישיות גבולית אני רק רוצה לראות את הטוב ואת היופי אצל בני אדם, אבל אם אני

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנינים מאירות" - סיקסא שליט"א

מספר על מקרה וזה קרה אצלך בבית אתה יכול לחשוב בשתי אופנים, הסיפור הזה הרי יכול לקרות אצל עוד עשרות אנשים, כי הרי אם כל סיפור שאני מספר הוא מקרה בודד ולא שכח אז אין לי מה למסור על זה שיעור, אני מספר על דברים שקורים הרבה פעמים בכל מיני אופנים, ועוד משהו חשוב, אם אתה רואה שהמקרה הזה היה אצלך בבית ואתה חושב שהשותף שלך השאיר את המקרה אז ממני"פ אם זה באמת כמו שאתה חושב שזה המקרה שלך אז תתקן את עצמך, ואם אתה סובר שמה שעשית היה נכון וזה לא קשור להפרעת אישיות גבולית אז תירגע ותשמח שאין לך את הבעיה, יכול להיות מקרים דומים שאצל מישהו אחד זה מגיע מההפרעה ואצל מישהו אחר זה לא מגיע מההפרעה, ובכל מקרה כשאני מספר על מקרה ששמעתי אני לא מספר את כל החלקים השלילים והקשים שיש בסיפור, אני מעדן קצת את הסיפור כדי להכניס יותר חיובי לסיפור, לא שאני מוריד לגמרי את החלק השלילי אבל לא לגמרי מביא את החלק השלילי.

יב. כשבן זוגו של הבורדרליין לא יודע שהוא נשוי לבורדרליין או שהוא בן של הורה בורדרליין האם להעיר תשומת ליבו?

עוד שאלה שאנשים שאלו, כשרואים שאחד ההורים שסובל מהפרעת אישיות גבולית או שמכירים בני זוג שאחד מהם סובל מהפרעת אישיות גבולית והבן זוג לא יודע שהשותף שלו סובל מזה האם צריך להעיר את תשומת הלב שלו ולספר לו על ההפרעה ועל דרך הטיפול או לא, האם יש מצוה לספר להם ע"ז או לא.

התשובה לזה היא לא, כל זמן שהשותף לא מתלונן על השותף שלו ולא מחפש מהלך בחיים להסתלק מהמצב שהוא נמצא בו אסור לספר לו כי זה יכול לגרום למחלוקת ויכול לגרום להרבה בעיות, ובפרט שיש מצב שהוא לא יסכים להודות שהשותף שלו סובל מאיזשהו הפרעה יש הרבה ילדים או שותפים אחרים של אנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית שלא רוצים להכיר בזה שיש להם הורה או שותף שהוא לא בריא וסובל מהפרעת אישיות גבולית, יותר קל להם יותר לחיות עם השקר, וממילא אם תספר להם תהיה בעל מחלוקת והם יכעסו אליך, ואם מישהו סיפר לך על הקשיים שיש לו ואתה רואה שהוא מחפש עזרה צריך לספר לו על הקו הזה והוא יקשיב לשיעורים האלו ויראה אם זה מדבר אליך, צריך לדעת משהו אחד הרבש"ע נותן כוחות לבן אדם בצורה שלפעמים אפי' קשה להבין עד כמה, כשאחד סובל משותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית והוא לא מתלונן ע"ז סימן שה' נתן לו כוחות לסבול את זה ואנחנו לא צריכים להתערב בזה, אם הוא מבקש עזרה צריך להגיד לו שישמע את השיעורים ואם השיעורים מעניינים אותו אז אפשר לעזור לו, כמו"כ אסור לבן להעיר את תשומת הלב של אבא שלו על כך שהאימא סובלת מהפרעת אישיות גבולית וכן לא להעיר את תשומת הלב של אימא שלו שהאבא סובל מהפרעת אישיות גבולית וכן בשאר בני משפחה כל זמן שהם לא סובלים כ"כ ומבקשים עזרה, כמובן שאם רואים שהם מחפשים עזרה והוא רוצה לברוח מהמצב או שהוא הולך למקומות אחרים כדי להיעזר והוא לא נעזר אז אפשר להגיד לו שישמע את השיעורים האלו ואז אם הוא יראה שזה מתאים לו הוא יוכל להיעזר בזה, אבל זה לא נכון להעיר לבן אדם תשומת הלב אם הוא לא ביקש עזרה.

יג. ילדים להורה בורדרליין שואלים האם לספר להורה שאינו בורדרליין על השיעורים הללו?

ילדים שסובלים מהורה מהפרעת אישיות גבולית שאלו, הם ב"ה שומעים את השיעורים האלו ומאוד נעזרים מזה ופועלים לפי המהלך וזה עוזר להם מאוד והם שואלים האם הם צריכים לספר להורה שלא סובל מהפרעת אישיות גבולית על המהלך שלומדים בשיעורים האלו כדי שיוכלו לפעול יחד באותו מהלך.

התשובה היא, אם ההורה לא מבקש עזרה לא צריך להגיד לו, זה שהילדים יתחילו להתנהג אחרת להורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית לפי המהלך שלנו אחרת ממה שהם התנהגו עד עכשיו והם יתחילו לדבר על זה אז ממני"פ אם ההורה סובל מאוד מהשותף שלו והוא רוצה עזרה אז זה כבר יקרה לבד, הוא ישאל אתכם באיזה מהלך אתם פועלים, איזה שיעורים שמעתם, ואם הוא לא ישים לב לשינוי והוא לא ישאל אתכם אז לא צריך לספר לו ע"ז, כי ה' נותן לו את הכוחות להתמודד עם זה, ייסורים זה גזירת שמים וא"א לקחת את זה, אפשר לספר את מהלך רק למי שמחפש מהלך איך להתמודד עם זה, א"א לקחת בן אדם מהמצב שהוא נמצא כל זמן שהוא לא מחפש דרך לצאת מזה.

יד. אם היינו שומעים על המהלך לפני הרבה שנים לא היינו צריכים לטיפולים ולתרופות?

הרבה אנשים השאירו הודעות שאם הם היו יודעים מהמהלך הזה לפני הרבה שנים הם לא היו צריכים להגיע לטיפולים ולתרופות ולעבור כ"כ הרבה קשיים, הטענה נכונה אבל גם זה היה כתוב בשמים, רואים לפעמים אנשים שלא מרגישים טוב והולכים לרופא שנה שנתיים ורק בשנה השלישית הוא מגלה שהוא סובל מבעיה חמורה בלב וכדו', ה' סימא את עיניו עד היום, האם נאמר מעתה לכל מי שלא מרגיש טוב שיחשוש לבעיה בלב או בכבד או במעינים וכדו', כמו"כ א"א להגיד לבן אדם שלא מגיע לבקש עזרה ולספר לו שהשותף שלו סובל מהפרעת אישיות גבולית, אם הוא מבין שיש לו בעיה עם השותף שלו והוא מחפש פתרון וה' עוזר לו אז הוא כבר ימצא את המהלך שאנחנו מדברים עליו, אבל כל זמן שהם לא מבקשים עזרה לא צריך להציע להם.

טו. היכן יש מטפלים לפי המהלך הזה?

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ועוד משהו, הרבה אנשים ובפרט ילדים שסובלים מהורים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית מבקשים ומתחננים איפה אפשר למצוא אנשים שמבינים את המהלך ופועלים לפי זה ומוכנים לדבר על זה עם ילדים אפי' תמורת תשלום וללמד אותם את המהלך הזה, בבחינה של מטפל, מטפל בהשקפה הטהורה עם המהלך שיש לנו לעזור לאנשים, את השאלה הזו השאירו הרבה ילדים שסובלים מהורים ושאר אנשים שסובלים מכאלו שותפים, הם שאלו האם יש מומחה שמכיר את המהלך הזה ואפשר לדבר אתו על זה, אין לי תשובה ע"ז, אם מישהו יודע על מישהו כזה אני ישמח לעזור לו, ואולי כדאי באמת שיתאגדו כמה אנשים ביחד בין קבוצה של גברים ובין קבוצה של נשים ויעלו אלי ואני ילמד אותם את השיטה ומדי פעם [פעם פעמיים בחודש] נישב איתם על מה שהתחדש במהלך הזמן ונוכל לעזור להרבה אנשים, אני מוכן לעשות את זה חנים אין כסף העיקר שליהודים יהיה להם טוב ויוכלו להיעזר עם הבעיה הזו.

טז. בורדרליין לא יכול לסבול שמחה בבית. אוהבים לדבר מצרות של אחרים, הסיבה לזה

כך הם שורדים

הרבה אנשים שאלו שאחד מהבעיות שיש בבית של הפרעת אישיות גבולית שאסור להיות בשמחה, אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית לא יכול לסבול שמחה ומצב רוח, הוא יכול או להשתולל או להיות מתוח, עוד הערה ששמענו מאנשים שסובלים ממותקן כזה וחשבנו על זה ויש בזה הרבה אמת אבל זה לא כלל ויש בזה גם יוצא מן הכלל, זה נכון לחצי מאנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית, הרבה אנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית - כחמשים אחוז מהם - החיות שלהם היא מצרות שיש לבני אדם, שמעת שפלוני חולה ושלבן של פלוני קרה משהו, הבן של פלוני נאבד וכדו', והם גם אוהבים לשמוע על הרבה צרות שקוראים בעולם ומבכים על זה ומדברים על זה ועסוקים בזה הרבה וזה נותן להם הרבה חיות בחיים, הסיבה לזה היא כי אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית בתוך תוכו הוא אדם שבור, זה יסוד מאוד גדול, כמה שהוא נראה חזק ואינטליגנט ומוכשר ומראה שהוא מאוד פעיל אבל האמת היא שבטבעו ובתוך תוכו הוא שבור, הוא מטבעו אדם לא מרוצה, חלק מהחולי היא לא לראות טוב בשום דבר אפי' לא בעצמם, לא להרגיש מסופק לא להרגיש טוב עם כלום הם כמו שק עם חור גדול שלא נשאר בו כלום ממה שנותנים לו, זה בעיה במח, הם לא יכולים לראות טוב בכלום, לדוגמא אם הוא מגי'ש וכולם ישבחו את השיעורים שלו הוא מאוד ייחנה מזה אבל הוא יכול לחזור הביתה ולהיות בדיכאון ואפי' לקחת ע"ז כדורים, אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית ומשמש כטבח והוא מוצלח בזה ומבשל דברים מיוחדים וכולם מדברים על ההצלחה שיש לו במקצוע בשעת מעשה הוא ייחנה מזה אבל אח"כ הוא יהיה עצוב ומדוכא, הוא יגיד שעובדים עליו ושהוא יודע שמה שהוא עשה לא היה מוצלח, ה' נתן להם את הכוחות של פרפקציוניזם להיות רגישים ומפונקים ודברים מבחילים שלוקחים כל הנאה מהחיים, וכשהם חושבים על זה ועסוקים עם זה הם נשברים והולכים לקצה השני ומתחילים לדבר ולהלין על אנשים אפי' בדברים לא נכונים אפי' שהם יודעים שזה לא נכון כי הם לא יכולים להיות מרוצים ממה שיש להם, וממילא זה נופל מיד על השותף שלהם או על אחד מהילדים או אל אחד מההורים שלהם וזו שיטת ההישרדות שלהם.

יז. כשהבורדרליין מדבר שלילי צריך לשחק כאילו אוהבים כמותם וכך להוריד חמישים אחוז מההתפרצויות

ילד שהוא קרוב להורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית מקיים כיבוד הורים כל דקה כי זה מרגיע את ההורה שיש להם על מי להפיל את האשמה עליהם, נכון שזה קשה אבל יש לנו מהלך איך להתמודד עם זה והמצווה היא גדולה בלי שיעור, וכמו שדיברנו העבודה של שותף של אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית בין אם זה בן בין אם זה בן זוג היא להביא כל הזמן מידע חיובי, לפלוני נולד ילד ופלוני מתחתן וכדו', אבל כשההפרעה אצל השותף מתעוררת והוא מתחיל להתלונן שהעולם נחרב ומתחיל להיות מתוח צריך לשתף אתם פעולה, ברגע שהוא עסוק במה שנותן לו חיות צריך לזרום עם זה ולשתף עם זה פעולה ולא להתנגד לזה, לדוג' כשחוזרים מחתונה והוא מתחיל להתלונן על המוזיקה ומתלונן על האחים והאחיות שלו ועל הרב וכד' בזמן הזה צריך לזרום אתם, לא להתווכח איתם על המציאות ולא להעיר להם שהם לא מדברים בדרך ארץ לרב, לא להכחיש אותם ולהגיד להם שאתה גם היית שם ולא ראית את מה שהם ראו, אלא צריך לזרום אתם ולשחק כאילו שאתה גם אוהב כמותם, להראות פנים מתוחות ורציניות, להראות שאתה מתלונן יחד אתם ומסכים לכל מה שהם אומרים, אמנם לא צריך להוסיף יותר ממה שהם אמרו, מספיק רק להראות עם הפנים שמסכימים אתם, אבל כל זה צריך לעשות רק כשמתעורר להם ההפרעה והם מתחילים להתלונן, ואחרי שהם גמרו להתלונן אפשר לספר את הדברים הטובים שאתה ראית בחתונה, לא צריך לעשות את זה באופן שעכשיו הולכים לסתור את כל מה הם אמרו אלא לדבר טבעי ולספר את הזווית שלך לחתונה, גם לך מותר לספר את החוויות שלך מהחתונה, אפשר לספר שלפחות הבחורים רקדו יפה בחתונה, והחתן היה נראה טוב והסבא היה נראה מאוד צעיר למרות שהוא כבר זקן, בירכו בזמן וכדו', לא חייבים לעשות את זה אבל אם אתה רוצה להירגע ולחזור למצב רוח טוב, זה שהם רגילים לחזור עם כזה מצב מהחתונה לא צריכה לגרום לך גם לחזור מהחתונה ככה, אבל כשהשותף חוזר מהחתונה ומתחיל להתלונן צריך לזרום אתו כי הוא ממש חי מזה. עם המהלך שאמרנו עכשיו אפשר להוריד חמישים אחוז מההתפרצויות שלהם שהם מתחילים להתלונן ולבכות, כשהם יקבלו את הזמן להביע מה שהם צריכים זה יספק אותם וירגיע אותם, ולכן כשהם מתלוננים צריך לתת להם ולזרום עם זה ולשתף עם זה פעולה ואח"כ יהיה לך חיים יותר טובים כי זה יספק אותם למשך זמן ואז תוכל להמשיך עם שגרת החיים הטובים והשמחים שלך.



## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

יח. מי מטפל על הסבל בעבר מבין זוג בורדרליין

אנשים שואלים, אם ללכת לטיפול על מה שסבלו משותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית או לא ללכת לטיפול, ומי יכול לטפל בזה, יהודים יקרים אין לי תשובה לזה, אני יודע משהו אחד, המהלך שאנחנו מלמדים כיצד להתמודד עם כזה שותף עובד מצוין, זה בזכות כח הציבור ובזכות כח הרבים זה מהלך ע"פ תורה וזה עובד מצוין, ב"ה שזה מצליח.

יט. המעוניינים לעשות קבוצות מאוחדות ההולכים לפי המהלך

בשיעור הקודם דיברנו על קבוצות וקיבלנו המון הודעות של אנשים שמוכנים לעשות קבוצות כאלו, אבל לדעתי לפני זה צריך גם גברים ובין נשים שמוכנים להיות משפיעים עם המהלך הזה ואח"כ נעשה את הקבוצות, כי אני רוצה לוודא שהמהלך מצליח ושכל עיר יש ילדים ושותפים שסובלים שיכולים להתחבר עם האנשים שיכולים לחזק אותם ולהשפיע עליהם התחדשות במהלך הזה בעזרת ה', כל אלו שמוכנים או מי שמכיר אחרים שמוכנים להיכנס לזה אנחנו פה בשביל העניין הזה, אני מוכן לעשות את זה בחינם אין כסף הדבר היחיד שמאוד חשוב לי שיפיצו את השיעורים האלו כמה שיותר.

כ. השינוי מן הקצה אל הקצה מתוך כלל השיעורים

עוד משהו, יש לנו שמונה עשרה שיעורים שנקרא 'שיעורי פנים מאירות' בקבצים שמספרם 122,123,124 – שלש סדרות, כל מי ששומע את מגוון השיעורים שיש לפנים מאירות הן בנושא של הפרעת אישיות גבולית ובכל הנושאים שהם על פי השקפת התורה בחינוך בשלום בית וחיזוק היומי – גוט מארגן, היסוד של פנים מאירות היסוד של הפרעת אישיות גבולית של סמארטפון של חינוך ושל כל מה שאנחנו מדברים בשיעורים היסוד של מהלך המחשבה איך לקחת בן אדם ולהחדיר לו שיהיה איש 'פנים מאירות' במחשבה בדיבור ובמעשה זה השמונה עשרה שיעורים האלו, אני יודע שאנשים עסוקים מאוד וצריך הרבה זמן בשביל לשמוע את השיעורים האלו אבל שווה לכל אחד לשמוע את השיעורים האלו, כל מי ששומע את השיעורים האלו השתנה מן הקצה לקצה ונהיה בן אדם חדש, ואחרי שתקשיבו לשיעורים האלו תבינו את שאר השיעורים, שיעורים מספר 122,123,124.

נסיים את השיעור התשיעי על הפרעת אישיות גבולית יש הרבה לדבר על הנושא ובעזרת ה' נמשיך בשיעור הבא - בשיעור העשירי. לחיזוק הארות ושאלות להתקשר ... לדבר איתי באופן אישי אפשר להתקשר למספר ... הצלחה וברכה וסייעתא דשמיא.

סיום

## שיעור י

יום ראשון פרשת וירא תשפ"א

ניתן עכשיו את השיעור העשירי בנושא 'הפרעת אישיות גבולית'.

בס"ד ובשם ה' נעשה ונצליח

לפני שנענה על השאלות שנשאלו בשבוע האחרון מהרבה אנשים ניתן הקדמה על השיעור של היום.

א. התקשרו הרבה אנשים המוכנים לעזור לבני זוג של בורדרליין

דבר ראשון אני רוצה להודות לכל אלו שהתקשרו לעדכן שהם מוכנים לעזור לאלו שמתמודדים עם שותפים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית ומוכנים להתאסף יחד כדי להתחזק בעצות, התקשרו [כמות?] אנשים שמוכנים להיכנס לזה, יקח עוד זמן עד שנוכל לסדר את זה ולבסס את זה, ואני מבקש שוב אם מישהו יודע ומוכן להצטרף הן גברים והן נשים כדי שנוכל להסביר ולאמן אותם את המהלך כדי שיהיו מפוזרים בכל הערים שיהודים נמצאים כדי שיוכלו ללכת עם המהלך שלנו ולחזק אנשים ולתת עצות על המהלך שאנחנו מדברים.

אני רוצה גם להודות להקב"ה על הרחמים וחסדים גלויים של עשרות אנשים שהתקשרו או שלחו הודעות ולא מפסיקים להודות לה' שפתחו את הקו הזה שמדבר על הנושא הזה בפתיחות, שמים את זה על השולחן, אנשים עד עכשיו החביאו את זה או לא ידעו מזה או ניסו

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

לברוך מזה, ב"ה כ"כ הרבה שותפים כ"כ הרבה ילדים כ"כ הורים קבלו חיות ונכנסו לאטמוספירה חדשה בחיים, זה הביא להם אורה תורה ושמחה ומהלך בחיים, ה' יעזור שכולם יבראו ושלכולם יהיה רק טוב.

ב. אתה אדם בריא וחזק ונורמלי ובעל מידות ולא עושה רע לאף אחד אל תהיה שבור ורצוף ולא נכשל בחיך, אל תתבייש לספר שאתה מתמודד עם בן זוג בורדרליין

אני רוצה להקדים שתי הקדמות לשיעור הזה, 1. אני רוצה לחזק את כל האנשים שסובלים משותפים בעלי הפרעת אישיות גבולית בין אם זה ילדים או בני משפחה או הורים, לכל אלו אני רוצה לתת דברי חיזוק קצרים. דבר ראשון, צריך להכניס לראש שאתה בן אדם בריא, אתה אדם חזק, אתה אדם נורמלי ובעל מידות ואתה לא עושה רע לאף אחד, תחיה את החיים בביטחון ובשמחה ואל תרגיש שבור ורצוף אל תרגיש שנכשל בחיים, וכל מיני מחשבות שהיו לך עד עכשיו, תזרוק אותם ותסתובב מרומם ושמח, תיקח לך חברים ואל תתבייש לדבר שאתה מתמודד עם שותף כזה, אנשים מחביאים את זה כי הם מפחדים שאנשים ידעו שהשותף שלו או שאחד מההורים שלהם סובלים מהפרעת אישיות גבולית, הם חוששים שזה יכול להזיק לשידוכים או לילדים וכדו', אבל האמת היא שאין הפסד יותר גדול מזה שכן אדם סובל משותף בעל מהפרעת אישיות גבולית, כ"כ הרבה אנשים נהיים כבויים כשהם סובלים מהפרעת אישיות גבולית והם לא יודעים שיש דרך להתמודד עם זה, יש לנו חיוב להציל את כלל ישראל ולהציל אותנו, לא צריך לעשות חשבונות שמים, אני לא מתכוון שצריך ללכת לבית מדרש ולכל מקום ציבורי ולספר לכולם שיש לכם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית, אבל צריך לקחת חברים או עסקנים או מומחים ולדבר אתם, אף פעם לא להרגיש דפוק ושבור, תפנים את זה שאתה בן אדם בריא נורמלי ובעל מידות ולא עושה רע לאף אחד, צריך להוריד ממך כל אשמה שיש לך על עצמך, תגיד תהילים דבר אל ה' דבר אל אנשים ותחזק אנשים אחרים.

ג. אבא מכה את בתו ברחוב

ממש עכשיו כשהכנתי את השיעור הנוכחי התקשרה אלי אשה וסיפרה שהיא הולכת ברחוב ובפינת רחוב היא רואה סיטואציה מאד קשה, היא רואה שאבא עומד עם בת כנראה היא -בדרך לבית ספר- ומרביץ לבת שלו, הלב שלה יצא ולא יכלה לראות את זה ושאלה אותי אם לקרוא לאנשי הצלה, האמת היא שאני לא עונה על כאלו שאלות, מה שכן אמרתי לה שב"ה שהיא התקשרה אלי, יש לי קו של שיעורים וצריך לקחת את הזכות הזו ולפרסם את מספרי הטלפון של השיעורים האלו שיגיעו לבנות בבתי הספר ולנשים בבית שיתחזקו וימצאו את הדרך הנכונה איך להתנהג כדי שהם ח"ו לא יחרבו, אלא להיפך שיתעלו וירגישו טוב עם עצמם ולא יתביישו עם מה שקורה להם, המקרה הזה היה בסביבת בית מדרש וכולל וזה היה בושות מאוד גדולות, אבל כששומעים את הקו הזה זה יחזק אותם שיש אנשים שמדברים על זה, וזה גם זיכוי הרבים לפרסם את הקו הזה.

ד. איך תוכל לאבחן את עצמך אם אתה בורדרליין

ההקדמה השנייה שאני רוצה לתת, אנשים מתקשרים ושואלים איך הם יכולים לדעת אם הם סובלים מהפרעת אישיות גבולית והאם אני מאבחן אנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית, כבר אמרתי בשיעורים הקודמים שאני לא מאבחן אנשים, אבל אני כן רוצה להגיד לכל אלו שחוששים לזה, אם אתה יש לך צד שאתה סובל מההפרעה ואתה שומע בשיעור מקרה שקרה גם אצלך דע לך שאתה סובל מהפרעת אישיות גבולית, גם אם יש לך תירוץ טוב למה עשית את זה, את המקרים שאני מביא בשיעורים אסור לעשות בשום אופן בין אם זה מגיע מההפרעה ובין אם זה מגיע כי אתה שתלטן או שאין לך מידות טובות, זה לא נפק"מ מה ההגדרה המדויקת, את הדברים האלו אסור לעשות בשום אופן, אם אתה בן אדם שמתלונן כל הזמן על אנשים, אם אתה בן אדם שסביבך יש מצב רוח רע, אם אתה בן אדם שצועק על אנשים אחרים ואתה משתמש במילים שמשפילים אחרים ומצערם אותם, אם אתה מרגיש שאתה בן אדם אכול בתוכך, אם אתה בן אדם שרואה בכל דבר רק את הצד השלילי - נגטיב, אם אתה בן אדם שחושב הרבה על עצמך, סימן שאתה סובל מהפרעת אישיות גבולית, ואם אתה מסופק בזה אתה יכול לשאול את הילדים שלך או את השותף שלך או קרוב משפחה במידה ואתה אווזו בלקבל את מה שהם אומרים, אלו שסובלים מהפרעת אישיות גבולית ברמה גבוהה לא רואים את זה על עצמם, אם אתה במצב שאתה יכול לסבול את זה שאחרים יגידו את זה עליך אז יש לך תקנה, אבל אני אישית לא מכניס אף אחד לקטגוריה של אחד שסובל מהפרעת אישיות גבולית, בשיעורים אני מדבר רק בכלליות.

ה. כשהבורדרליין מדבר רק שלילי

ב' דרכי התנהגות אחד לא מועיל ואחד מועיל

כעת נתחיל עם השאלות שאנשים השאירו בקו, התקשר משהו ושאל, כשיש בן זוג או כשאחד מההורים סובל מהפרעת אישיות גבולית והם כל הזמן מדברים רק שלילי - נגטיב, כשהם חוזרים מחתונה או מהעבודה או מקניות וכדו' מבחינתם הכל שלילי, מדברים על כל אחד באופן



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

שלילי ואפי' על בני משפחה על ילדים וחברים קרובים, השאלה איך צריך להתנהג בכוה מצב, למעשה דיברנו על זה בשיעורים הקודמים, אבל השואל במקרה הזה אמר שהוא לא יכול לשמוע כ"כ הרבה שלילי, הוא לא יכול לסתום את האזניים וזה גורם לו להיות עצבני ומתוח. למעשה אפשר להתנהג במקרה הזה בשתי אופנים, או (מה שאותו שואל אמר מעצמו) שקמים ויוצאים מהחדר ואומרים לשותף אני לא יכול לסבול סגנון דיבור שהוא כל הזמן שלילי, אני מתנצל אבל אני לא בנוי לזה, מותר לעשות את זה, אבל המהלך הזה לא יביא לשום תכלית ולא יביא תועלת כי השותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית לא יבין מה אתה רוצה ממנו כי הוא לא חושב שהוא עושה דבר לא טוב וגם זה יכול להביא למריבות, אבל אם אתה חייב להשתמש עם המהלך הזה אז תעשה את זה. אבל יש עוד מהלך, אפשר להגיד בעוצמה בתוקף ובנחרצות בלי לצאת מהחדר ולברוח אלא להגיד בתוקף לשותף שלא מדברים אליך בכזו שפה בשום אופן, אני לא יכול לסבול סגנון דיבור כזה, אני מוכן לשמוע רק חיובי, שלילי אני לא מוכן לשמוע, מותר להגיד את זה עם חיוך וברוגע ובקור רוח בלי מתח ובלי עצבים ולא צריך לברוח מהחדר, המהלך הזה יכול להצליח.

## ו. אם במהלכים הנאמרים בשיעורים יש חוצפה להורים וחוסר כיבוד אב ואם?

את המהלך הזה יכולים לעשות גם ילדים להורים שלהם ואין בזה שום חוצפה. הרבה ילדים שאלו שבחלקים מהמהלכים שנאמרים בשיעורים יש בעיה של חוצפה ובעיה של כיבוד הורים, התשובה לזה היא, שזה לא חוצפה, כי ההתנהגות הזו היא רק לחלק החולה של ההורה, וכמו במקרה שאדם צריך רופא ואין מי שירפא אותו חוץ מהבן שלו אז הוא מחויב לעשות את זה, כמו"כ כדי שההורים שלך לא יהרסו אותך והם יוכלו לראות ממך נחת וכדי שהחלק הבריא של ההורה יראה ממך נחת אתה חייב לעשות את זה, חייך קודמים, הגמ' אומרת שכשיש זמן קשה ואין מה לאכול בבית והבן אומר לאביו שהוא רוצה לתת לו לאכול אבל כדי שיהיה מה לאכול האבא צריך לטחון חיטים כתוב שבכזה מקרה מקיימים כיבוד הורים, כמו"כ במקרה אצלנו, הכיבוד הורים הכי גדול שאפשר לעשות במקרה שאחד ההורים סובל מהפרעת אישיות גבולית שלא יהרסו את הילדים שלהם עם ההפרעה שלהם, כמובן שצריך לעשות בדיוק כמו שאנחנו מדברים וחי' לעשות את זה בכעס ולדבר אליהם בחוצפה, אבל כל מה שאנחנו אומרים מותר גם לילדים לעשות את זה להורים שלהם ואין בזה שום בעיה של חוצפה.

## ז. עדיפות המהלך השני כשהבורדרליין מדבר שלילי, לומר לו עכשיו הבה נדבר חיובי

נשוב לשאלה שדיברנו על מקרה ששותף מדבר כל הזמן באופן שלילי, אם אתה רוצה לצאת מהחדר אז תצא מהחדר אבל זה לא המהלך המועדף, הכי בריא זה להגיד לו כמו שאמרנו מקודם, אני שומע מה שאתה אומר ועכשיו נדבר רק על החלק החיובי, אם הוא לא מוכן לשמוע אותך מדבר חיובי אז יש לך אפשרות לצאת ויש לך אפשרות להקשיב לו ולחשוב על משהו אחר ולהסיח את הדעת ולעשות כאילו שאתה שומע, ויש מהלך מועדף יותר, כשהשותף מדבר שלילי תחשוב אתה חיובי, כשהשותף מדבר על החתונה באופן שלילי תחשוב לעצמך שהחתונה הייתה יפה מאוד לא כמו שהשותף אומר, מסכן השותף שהוא חולה ולכן הוא מדבר בכוה צורה, אני אדם חיובי ואני לא שומע מה שהוא אומר ולא מקבל את מה שהוא אומר, למרות שזה מהלך קשה אבל אפשר לעשות את זה בשביל הרוגע או כשבן רוצה לעשות את זה כדי לא לפגוע בהורה, יש אפשרות לקום ולצאת אבל אם אתה יכול לעבוד על עצמך ולשמוע את מה שהם אומרים וכשהם מדברים שלילי תחשוב אתה חיובי או לשבת באדישות ולסבול את הדיבורים, זה מהלך עדיף, כי לשנות את השותף ולגרום לו להיות בריא בכל מקרה א"א, אפשר לריב עם השותף ולעשות פעולות בשביל הרוגע שלך אבל זה יפגע בשותף שלך ולכן זה גם מהלך לא כ"כ טוב, לצאת מהחדר או להגיד לו שאתה לא רוצה לשמוע כל הזמן דיבורים שלילים ואני לא סובל את הדיבור הזה, זה אפשרות אבל לא מועיל כלום כי אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית לא מבין ולא מקבל ממך כלום, משא"כ המהלך שאמרנו זה לפחות פעל שהשותף לא נפגע ולא החמרת את המצב וזה לא הזיק לך כי אתה חשבת כל הזמן חיובי וניסית לא לשמוע מה שהם אומרים.

## ח. כשאדם מדבר לשני והשני לא מגיב זה גורם לו להפסיק לדבר

אשה שאמרה שהיא מוכנה לדון בסכסוך רק אם ישמעו אותה שמונה שעות ברצף ויש עוד דבר נפלא, אדם כשהוא מדבר לשני והשני לא מפריע לו לדבר ולא מגיב לו זה גורם לו להפסיק לדבר, אני יספר על זה סיפור, היה מקרה שבני זוג הסתכסכו והיה להם שאלות קשות בענייני כספים של ירושות וכדו', התקשר אלי הרב שהתעסק עם הסיפור הזה והוא אמר לי שהוא כבר ישב עם הבני זוג הרבה זמן והוא לא מסתדר אתם כי האשה הזו מתחילה לדבר המון זמן בלי להפסיק וזה לוקח הרבה ולא מגיעים לנקודה ואין לו כבר זמן, והוא לא יודע מה לעשות, אמרתי לו שישלח אותם אלי, האשה הגיעה אלי ואמרה לי שהיא לא מתחילה לדבר רק אם היא מדברת שמונה שעות ברציפות כי יש לה המון מה להגיד ועד שלא שומעים את כל מה שיש לה להגיד א"א להפסיק את הסכסוך, אמרתי לה שיש לי בשבילה שמונה שעות והיא יכולה לדבר חופשי, הבאנו לשולחן שתייה ומזונות ואמרתי לה שהשעה עכשיו תשע בערב והיא יכולה לדבר עד תשע בבוקר - שתיים עשרה שעות, היא יכולה לדבר רגוע ואף אחד לא יתערב, סיכמתי עם כל היושבים בשלחן שאף אחד לא מתערב באמצע שהיא מדברת אם למישהו יש מה להגיב שירשום את זה על דף ורק אחרי שהיא תגמור הוא יוכל להשמיע את מה שיש לו להגיד, האשה התחילה לדבר ולא זזתי במאומה רק ישבתי עם דף ועט וכתבתי, האשה שאלה כל הזמן אם אני שומע ואם אני מבין מה שאני אומרת אמרתי לה 'כן', יש לך מה לשאול אמרתי לה 'לא', כמה זמן נראה לכם האשה יכלה לדבר כשיושבים סביבה אנשים

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

רגועים ושלווים שלא מתרגשים ממה שהיא אומרת ולא מתפעלים מכל הדיבורים שלה, האשה דיברה שעה וחצי אמרה את כל מה שהיא רצתה להגיד ואחרי שעה וחצי היא סיימה ואמרה שאין לה יותר מה להגיד, וב"ה הצלחנו להגיע לפשרה וכולם היו מרוצים.

## ט. כשלא מתפעלים מהבורדרליין הוא נרגע מהר

אפשר להשתמש עם המהלך הזה גם עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית או שותף שהוא שתלטן, אתה יכול לדבר אבל אני לא מתפעל, כשלא מתפעלים מבן אדם כשהוא מדבר הוא נרגע מהר, הוא יכול לשאול מה אתה ככה מסתכל עלי, למה אתה לא עונה לי, ואתה יכול להגיד לו אין לי מה להגיב 'אני שומע את כל מה שאתה אומר', כשאומרים את זה ברוגע בלי אמוציות ובלי להתרגש יותר מדי השיחה תגמר מהר מהמצופה.

## י. הורים בורדרליין המשפילים את הילדים באופן נורא

ילדים להורים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית השאירו כמה שאלות, האמת היא שכשאני שומע מהילדים האלו מה שהם עוברים מההורים שלהם נשבר לי הלב, אני מרגיש צריך לגזור תענית על המחלה וצריך לעשות ימי תפילות, כל מי שמבין את מה שאני אומר שיגיד תהילים וילך למקומות הקדושים שהגזירה נוראה שקוראים 'הפרעת אישיות גבולית' תתבטל, זה מחלה נוראה וגזירה נוראה, סיפרו לי עסקנים וילדים שהם עצמם סובלים מכאלו הורים, בחורים ונערות אברכים ונשים סיפרו על ייסורים נוראים שהם עברו, אני יגיד את האמת אני ממש בוכה יחד אתכם כל פעם שמשאירים לי כאלו הודעות, נשפך לי דמעות וליבי מדמם, קשה לי לסבול את זה, אבל לא יעזור לכם אם אני לא יסבול את זה, ולא יעזור לכם אם אני בוכה ואני יהיה כאוב, אבל כן יעזור לכם אם אני יחזק אתכם וייתן לכם עצות, אני מתפלל עליכם ואחרים מתפללים עליכם, אני רוצה להגיד לכם אם תעברו את זה ואתם תצליחו לעבור את זה ותתחזקו באמונה ושמחה ובטחון ותלכו עם המהלך הזה ויהיה ברור לכם שאתם בריאים ומוצלחים ונורמאליים ואין לכם שום בעיה ואל תפלו ברוחכם תראו שהשכר שה' ייתן לכם יהיה בלי שיעור, יהיה לכם בתים יפים וילדים טובים ושנים טובות מאוד שא"א לתאר, אל תפלו ברוחכם, עוד מעט וכבר תצאו מהצרה הזו, בס"ד. ילדים סיפרו לי שיש להם הורים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית ומשפילים את הילדים, כשהילד מבקש משהו הם יתנו להם רק עם תנאים, הילדים צריכים להתחנך ולהכנע להורים כמו עבד כנעני ושפחה כנענית ואז אולי אח"כ יקבלו את מה שבקשו, וכשהם כבר נותנים משהו הם תובעים מהילדים הרבה, מה אני מתכוין שהם מתנהגים אליהם כמו עבד כנעני ושפחה כנענית, כשהם נותנים משהו לילדים אחרי שכבר התחננו הם דורשים מהם לעשות דברים שההורים עצמם צריכים לעשות, הם צריכים לסדר את הבית לבשל לאפות לנקות לכבס, הם צריכים לעשות שליחויות, ההורים ממררים להם את החיים, יש הורים שבבית הכל נעול וא"א לקחת שום דבר לבד והילדים מרגישים שנעלו אותם כמו בבית סוהר, ויותר מזה הם מאשימים את הילדים בכל הבעיות שיש בבית, 'אתה היית צריך לעשות ולא עשית, אתה לא עושה מה שאתה צריך לעשות, אתה לא מוצלח אתה ילד רע, אתה נורא ואיום אתה מצער אותי אתה גורם לי להיות חולה [לב, קרוהן וכו'] אתה שובר לי הכל ושובר את הבית ומחריב את הבית ומבייש אותנו', והילדים לא יודעים באיזה עולם הם נמצאים.

יא. כשהילד חוזר עם מצב רוח טוב והבורדרליין לא סובל את זה, ולא נותן לו מאומה, רק כשהילד יהיה מדוכא נותן לו את

מה שהוא צריך

הדבר המתוק בחיי הבורדרליין הוא כשאתה צריך להגיע אליו

כמו"כ ילדים שאחד ההורים שלהם סובל מהפרעת אישיות גבולית שאלו, קורה במקרים תכופות שהילד מגיע מהבית ספר והוא במצב רוח טוב והוא מבקש מההורה לקנות משהו או לסדר משהו וההורה לא מגיב להם כי אצלם להיות עצבני ולהיות במצב רוח רע ולהשרות מצב רוח מתוך בבית זה דבר רגיל אצלם, הם יתעסקו בהרבה דברים אחרים בתפלה ובחסד וכדו' ובעוד הרבה דברים העיקר לא להתייחס לילדים כמו שצריך ולתת לו את מה שהוא מבקש והילד נשבר ועובר כמה ימים והילד מקבל הרגשה מאד רעה ואחרי יומיים שלש שהוא מרגיש ככה ומקבל רק הרגשות שליליות מההורה נכנסים למצב רוח רע, ואז ההורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית כשהוא רואה את הילד במצב הזה זה מחייה אותו ואז הוא מקבלים מצב רוח ואז מציעים לו לצאת לאכול במסעדה או לצאת לטיול ולתת את מה שבקש, כשהילד במצב טוב אז הוא לא מקבל כלום [לא ארוחת בוקר ולא צהריים וכדו'] אבל כשהילד סובל ובוכה ודפוק לגמרי אז הם מציעים להם את כל הטוב שבעולם, אבל עכשיו השותף שכבר נשבר כבר לא רוצה לקבל ממנו כלום, הוא לא רוצה שהוא יביא לו כלום, המצב הזה מכניס את הילדים לבלבול והם שואלים מה הדבר הנכון לעשות, ויותר מזה, השותף אומר לו אח"כ 'אני רציתי לנקות לך לבשל לך ולתת לך מה שביקשת ואתה לא רצית לקבל, אתה סתם בוכה וסתם מבקש אני רציתי לתת לך ולא רצית לקבל ממני', הם מנצלים את המצב הקשה שהגיעו אליו אחרי שהוא סבל ממנו כ"כ בשביל לתקוף את השותף, מה ההסבר של זה.

התשובה לזה היא כמו שדיברנו בשיעורים קודמים ואני יחזור על זה שוב, כשאתה נמצא במצב רוח ירוד ומרגיש רע השותף מרגיש שהוא יכול עכשיו לנצל את ההזדמנות ולהרים אותך ולעזור לך, זה השיגעון הגדול שלהם, זה הדבר המתוק בחיים שלהם, המצב הזה שאתה צריך להגיע אליהם המצב הזה שקשה לך והוא המוצלח יוציא אותך מהמצב רוח הירוד שאתה נמצא זה המצב שהם אוהבים להיות בו, אבל כשאתה במצב רוח טוב הם לא יכולים להסתכל עליך, הם לא יכולים לסבול את זה או אם אתה אז צריך משהו הם לא יוכלו לתת לך את זה

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

כי הם חושבים רק על עצמם, גם כשאתה שבור ורצוף והם רוצים לעזור לך הם חושבים רק על עצמם כדי שיסתכלו עליהם כאחד שעוזר החכמה הגדולה שלהם מתבטאת אז והם מנצלים את זה,

יב. כשתציג ותשחק כאילו אתה מדוכא אז תקבל ממנו הכל

את המהלך הזה קשה לסבול אבל אם תעשה את זה תרגיש איזושהו טעם בחיים, מה שצריך לעשות כשאתה צריך משהו מהשותף תעשה משחק כאילו שאתה במרה שחורה ואז תקבל את מה שאתה צריך, אם אתה צריך שההורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית יקנה לך משהו או יבשל לך, אם הוא יראה שאתה שבור אז הוא יעזור לך וזה מה שצריך לעשות, כמובן לא לעשות זה לעיתים תכופות אבל מפעם לפעם כשצריך משהו תעשה את עצמך כאילו שאתה עצוב ואתה במרה שחורה ומה שיקרה אז שהשותף יחזק אותך, ותיתן לו לחזק אותך כי אתה צריך את זה עכשיו וזה הדרך לעשות את זה, למרות שזה הנהגה מאוד קשה ולא נורמאלית אבל ככה אפשר להיות בכזה מצב, לא צריך לחשוב אם מה שעושים זה דבר נורמאלי גם אם זה לא ייתן הרגשה טובה, צריך להיות מציאותי ולעשות מה שנכון לעשות, אם זה הדרך לקבל מהשותף שלי את מה שאני צריך אז אני יעשה את זה, נכון שעכשיו אתה במצב רוח טוב והם לא יתנו לך את מה שאתה צריך כי מצד החולי שלהם הם לא יתנו לך עכשיו כי אתה במצב רוח טוב ואתה שמח ועכשיו זה לא הזמן לקבל את זה ולכן בכזה מקרה צריך לחכות קצת ולא להצטרך את זה עכשיו או לדבר אליהם בעוצמה ובתקיפות ולהגיד להם אני צריך את זה עכשיו, ובראש שלהם אם אתה מדבר אליהם בכח ובתקיפות בלי כעס אז הוא ייבהל והוא יעשה לך את מה שאתה צריך, אבל לא לעשות את זה לעיתים תכופות, ומצד שני צריך להתרגל שזה השותף שלך וזה החולי שלו וככה חיים אתו והמצב רוח שלך לא קשורה לשותף שלך אלא למה שאתה צריך ברגע הנתון, אם אתה רוצה להיות שמח כי עכשיו אתה לא צריך משהו מהשותף אז אתה יכול להיות שמח אבל צריך לדעת שאם רוצים לקבל מהם בלי לעבור לסבול ולהרגיש בגיהנום אז צריך לשחק את המשחק,

יג. מצד שני עדיף להיות פחות תלוי בבורדרליין

המצב רוח שלך אינו קשור אליו בכלל

מצד שני אני רוצה להגיד לכל אלו שסובלים משותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית שהבעיה החזקה של שותפים -בין אם זה הורים ובין אם זה בני זוג- שהם מרגישים שהם צריכים לטובות של השותף, עדיף שתהיה פחות תלוי בשותף שלך ופחות להצטרך להגיע אליו, כלומר המצב רוח שלי לא קשורים לשותף שלי ולא להורים שלי אלא קשור אלי כי המצב רוח הוא לפי מה שעובר עלי מחוץ לבית, לא לפי מה שאני מרגיש עם השותף שלי, אם אתה רוצה לתלות את המצב רוח שלך לפי מה שהשותף שלך יתנהג אליך תהיה מאוד מבולבל, השבת שלך לא תלוי איך שהשותף מתייחס אליך וכן הו"ט וכן כל ימי השבוע וכן ערב שבת לא תלוי בהתנהגות של השותף או מהפחד שלך איך הוא יתנהג אליך, המצב רוח צריך להיות לפי החברים שלך ולפי הסביבה שלך ולפי האישיות שלך ועם הקשר עם הרבש"ע עם האמונה והביטחון והשמחה ועם להרגיש טוב בעולם ולראות עתיד לטווח רחוק שמחכה לך חיים טובים בהמשך, כשהשותף שלך מרגיש שהמצב רוח שלך תלוי בו אז החלק החולה של השותף מנצל את זה באופן מאוד מופרז, הדבר הכי גרוע שאתה יכול לעשות לשותף שלך שהמצב רוח שלך לא תלוי בו ואז הוא לא ישפיע עליך כ"כ, אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית יש לו גם זמנים טובים ובריאים אבל בד"כ הם מווסתים את זה כשזה לטובתם וכשזה נח להם ויכול לעזור לחלק החולה שלהם, -אבל אם הם לא ימצאו את זה אז הם ימצאו את זה?-

יד. כשמרגיעים את הבורדרליין האם זה אמיתי או שזה שקר?

מישהו שאל, בשיעורים הזכרנו כמה פעמים שאפשר להרגיע את השותף, האם כשהם נרגעו זה משהו אמיתי או שזה שקר, התשובה היא, אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית יש לו מצבים בריאים ויש לו מצבים לא בריאים וכשהם במצב שהחלק הבריא פועל אז הוא פועל באמת אבל זה לא מחזיק מעמד הרבה זמן, לא שכשטוב לו זה לא נכון אלא כשטוב לו באמת טוב לו וצריך לנצל את זה כל זמן שהמצב עדיין קיים, כשהם במצב שהם בריאים אפשר אז זה לא משחק כי כמו שהזכרנו בשיעורים הקודמים שהם בד"כ אנשים חכמים מוכשרים ומוצלחים רק החולי שמתגבר עליהם גורם להם להתנהג ברשעות ולהיות מתוחים ושאר תכונות קשות, וממילא כשטוב לו אז באמת טוב לו אבל אל תבנה על זה הרבה ואל תחשוב שהוא כבר הבריא מהחולי שלו כליל כי המצב הזה הוא זמני והחלק החולה יתעורר תכף שוב, וגם יכול להיות שתצטרך לשלם ע"ז ביוקר ע"ז שהם היו בסדר זמן מה כי החלק החולה לא יכול לסבול שהיה זמן שהוא היה טוב ושמח ולכן הוא חייב להרוס את מה שהיה, אבל כשיועדים מזה ומוכנים לזה קל יותר להיות עם זה.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

טו. כשהבן זוג לא רוצה לשמוע על הנושא של בורדרליין כי מזכיר לו את הזמנים הקשים

כדאי למרות הכל לשמוע את השיעורים שזה כמו תרופה

מישהו שאיר, שאלה, השותף שלו סבל מהורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית ויש להם שלש שאלות, (למעשה הובא רק שאלה אחת) השאלה הראשונה, השותף לא רוצה לשמוע על כל הנושא של הפרעת אישיות גבולית ועל הדרכים להתמודד אתה כי זה מעורר ומזכיר לו את הזמנים הקשים שהיו לו בבית כשהיה חי תחת ההורה שסבל מהפרעת אישיות גבולית.

התשובה היא, צריך כן לבקש ממנו ולהתחנן אליו שישמע את השיעורים האלו, כמו שיש תרופה שהיא מרה אבל היא מרפאה את הגוף, וכמו שניתוח הוא מסוכן ומכאיב אבל מבריא את הגוף צריך להסביר להם שהשיעורים האלו הם תרופה נכון שזה מר וקשה לשמוע את השיעורים אבל זה האמצעי היחידי להוציא את הכאבים ממה שסבלו ולהתרפאות עם שמיעת השיעורים, רק מלשמוע את השיעורים כבר מתחילים לצאת מהקושי, עצם זה שיודעים איך מתמודדים זה כבר נותן כח, למרות שכששומעים את השיעורים מתחילים לחשוב כמה חבל שלא ידעתי מזה לפני זה, אבל בשביל זה צריך אמונה פשוטה שככה ה' רצה, כשמתחילים לשמוע בשיעורים שאתה אדם טוב וכך היית כילד והבעיה היא לא אצלך אלא חולי שיש אצל ההורה זה מקל הרבה מהקושי ומהכאבים וגורם לבן אדם להיות יותר טוב, ובפרט שבני זוג שהשותף שלהם סבל מהורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית מתלוננים הרבה על בעיות בשלום בית, אלו שסבלו מכאלה הורים לא יכולים להשתעבד נכון לבן זוג כי הם לא ראו את זה בבית הם סבלו ויש להם פחדים וקשיים במחשבה להתחבר עם מישהו אחר באופן של שלום ושלוה אחווה ורעות –על הנושא הזה צריך שיעור נפרד- אבל לשמוע את השיעורים עוזר להביא קשר טוב בין בני זוג שלא סובלים מהפרעת אישיות גבולית ואחד מהם סבל מהורה כזה.

טז. מה הייתה הכוונה כשאמרנו שאין צורך להודיע לבן זוג על השיעורים

בקשר למה שהזכרנו בשיעור הקודם שלא להעיר את תשומת הלב לאנשים שסובלים משותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית והם לא יודעים מזה, הכוונה לא הייתה לכאלו שסובלים מכאלו שותפים וקשה להם והם מחפשים דרך לצאת מזה אבל הם לא יודעים שהבעיה של השותף שלהם זה הפרעת אישיות גבולית, בכזה מקרה כן צריך להגיד להם ולתת להם את מספר הטלפון של השיעורים, הכוונה הייתה לאלו שיש להם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית והם לא מתלוננים ולא רואים שהם מחפשים דרך להתמודד עם זה, כי בכזה מקרה לא יצליחו לשכנע אותם, אבל אם יש מישהו שמבין שקשה ויש לו איזשהו בעיה והוא מחפש דרך להתמודד הוא לא יודע בדיוק איך להתמודד כן כדאי לתת לו את מספר הטלפון של השיעורים.

יז. חשיבות הפצת השיעורים

כמו"כ חשוב מאוד להפיץ את המספר של השיעורים ולהציל כמה שיותר נשמות ונפשות של עם ישראל, הזכות היא גדולה מאוד, אני נותן רשות לכל מי שרוצה לכתוב את השיעורים האלו או לקבץ את כל השיעורים ולהפיץ אותם בדיסקים או בשאר דרכים ולשלוח את זה לכל העולם, אני נותן רשות לעשות את זה ולא צריך לבקש רשות, אני עושה הכל חנם אין כסף, אני לא מוסר את השיעורים האלו לעסק או בשביל פרנסה, אין לי מזה כלום, המטרה שלי היא אך ורק לעזור לאנשים כי ה' נתן לי את הרעיונות האלו ואני רוצה שאנשים יעזרו מהשיעורים האלו וה' רוצה שאנשים יעזרו, אני רק שליחא דרחמנא וזה בזכות כח הרבים וכח הציבור אין לזה שום קשר אלי, השיעורים האלו הם הפקר לכל אחד ואפשר לעשות עם זה מה שרוצים רק לא לשנות מהלשון שנאמר, להשאיר את הלשונות כמו שאמרתי אותם ולא לקטוע את זה כי זה לא יביא תועלת אם זה לא נמסר בדיוק כמו שאמרתי בשיעור, צריך שהם ישמעו בדיוק כמו שאמרתי ואז זה יביא תועלת בס"ד.

יח. כשההורה הבורדרליין לא עושה כלום בבית לא מכבס ולא מבשל וגם נועל את חדר הכביסה שלא יכבסו בעצמם

2 עצות לזה

אנשים שאלו, הורים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית ולא עושים בבית כלום, הם לא מכבסים לא מבשלים ולא אופים ונועלים חלקים בבית, סיפר לי מישהו שההורה שלו שסובל מהפרעת אישיות גבולית נעל את החדר כביסה למרות שההורה בכלל לא מכבס בבית הילדים מכבסים את הכל לבד אבל הם עושים את זה כדי שהילדים יצטרכו להגיע אליהם ולבקש מהם מפתח להיכנס לשם, הם נועלים חדרי שינה ומגירות נועלים את המקרר ואת המקפא ושאר מקומות שהם יכולים לנעול.

התשובה לזה היא, מאוד קשה לתת עצה למקרה כזה, כי השותף הזה סובל מההפרעה מאוד חזק והוא גם שתלטן ואגואיסט וחושב רק על עצמו ולא על אחרים, הם לא נותנים שום דבר למישהו אחר אלא א"כ הם מרוויחים מזה, הם עושים את זה באופן לא כ"כ חיובית ואם מותר לקרוא לזה שזה דרך אכזרית ורעה, החולי אצלם מאוד חזק והם צריכים שאנשים אחרים יצטרכו להגיע אליהם והם יכפו על אחרים שיקשו מהם טובות, יש לזה שתי עצות, 1. להשיג מפתח של המנעול או לשבור את המנעול כשהם לא רואים כשהם אפשרי, או אם יש אפשרות לכבס את הבגדים במקום אחר כדי להראות להם שלא צריכים להגיע לטובות שלהם, ההנהגה הזו היא רק לילדים להורים כאלו ולא לבני זוג, בני זוג צריכים לראות שהדלת של כל המנעולים בבית פתוחים ולא נעולים, אסור שלבן זוג יהיה משהו נעול מפניו בבית, אבל כשמדובר בשותפים ילדים מותר להם לשבור את המנעול באופן שההורה לא ידע מי עשה את זה, ואם בסוף ההורה יידע מי עשה את זה אז אותו אחד ששבר את

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

זה צריך להיות מאוד חזק ומאוד בוגר ולהגיד להורה 'אתה לא יכול לנעול את חדר כביסה, אתה לא יכול לנעול את החדר הזה וכד' כי זה מיועד לכולם ולא רק בשבילך', צריך להגיד את זה ברוגע ובעדינות, מותר להגיד להם את זה אבל צריך לזה הרבה כוחות כי התגובה לזה יכולה להיות קשה, ולכן אם אפשר לכבס אצל מישהו אחר אצל בן דוד או חבר או קרוב משפחה זה הדבר הכי טוב, אבל יש עוד מהלך על זה, המהלך השני הוא לעשות ליצנות, לא הזכרתי את המהלך הזה אף פעם כי זה דרך שלא משתמשים בו בכל מצב, מותר להשתמש עם זה רק אצל שותף שהורס את החיים לכל הסובבים אותם ואז אין שום דרך אחרת, ליצנות הכוונה שהילדים בבית יגידו אחד לשני או שילד אחד ישחק את עצמו כאילו הוא מדבר בטלפון עם חבר ויספר שאצלם בבית חדר הכביסה נעול, אצלנו בבית צריך ללכת עם אותם בגדים ארבע שבועות ברצף, אצלנו בבית לא מכבסים, מי בכלל מכבס בגדים, אצלנו החדר כביסה נעול כל הזמן כנראה ששומרים שם כסף וזהב, אצלנו בבית לא משתמשים עם כלי כסף אנחנו עניים ומשתמשים רק עם כלים חד פעמיים, להתחיל לדבר בפני ההורה הזה בהומור ולעשות ליצנות מהמצב, לא לעשות ליצנות מההורה אלא ליצנות מהמצב הקיים, לצחוק על זה, לצחוק מזה שנועלים את החדרים, או למשל אם רואים פרסומת של מנעולן אפשר להגיד איזה מזל שיש כאלו אנשים שמתעסקים עם מנעולים ונועלים כל מה שהם רואים – אם לא המנעולנים היו פושטים רגל... אולי נקרא למנעולן שינעל פה איזה דלת בבית שעדיין לא נעול, או אם רואים שיש דלת שאין לו מנעול לשאול למה לדלת הזה אין מנעול, ה' ישמור מה שיכול לקרוא אם זה לא יהיה נעול, צריך לקרוא מהר למנעולן כדי שיעשה מנעול לדלת, התקשר אלי מישהו שיש אצלו בבית כזו בעיה, ופעם אחת כשישב ביחד הם דיברו על זה באופן של ליצנות, אולי כדאי לעשות מנעול לחלונות כי אין שם עדיין מנעול, אולי כדאי לעשות מנעול על הסירים והתנורים, מפעם לפעם לעיתים תכופות לעשות מזה ליצנות שזה יעשה לצחוק ואז החלק הבריא שלו יקלוט את זה וזה יתגבר על החלק החולה שלו, את המהלך הזה צריך לעשות חזק ולחשוב על זה הרבה כדי שלא יהיה עוקצני ולא יהיה עם כעס אלא בצחוק ועם הומור, לא לעשות את זה על השותף באופן אישי אלא רק לצחוק על המצב הקיים.

יט. איך אפשר להיות עם בורדרליין בלי לשקר?

כמה דרכים איך להתמודד

ילדים ושותפים שאלו שאלה קשה מאוד, בעניין 'שקר', מאוד קשה להיות עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית בלי לשקר מדי פעם, לפעמים צריך לשקר בשביל לשרוד את זה, יהודים יקרים אנחנו חיים באמונה שאם ה' אמר שאסור לשקר אז אפשר כן להיות עם זה בלי לשקר צריך לחפש ולמצוא את המהלך שאפשר להתמודד עם זה בלי לשקר, ואם אתה בסיטואציה שרק אם תשקר לא תסבול ואם תגיד את האמת תסבול אז צריך להגיד את האמת ולהאמין באמונה פשוטה שזה לא יזיק, ואם ה' רוצה שלכבוד האמת תסבול עכשיו תקבל את זה באהבה כי זה הרצון ה', ליהודי אסור לשקר! אבל שמעתי פעם מאחד מגדולי הצדיקים מהדור הקודם שאמר שקר אסור אף פעם להגיד אבל לא צריך להגיד כל פעם את האמת, יש פעמים שאפשר להתחמק, למשל אם שואלים 'מי שבר את הכוס הזו? אתה שברת את זה?', לא צריך לענות, 'אם לא תענה אני יגיד שאתה שברת את זה', אל תענה, ואם ישאלו 'למה אתה לא עונה?', 'אני לא יודע אין לי מה לענות לך', 'אתה יודע מי שבר את זה או לא?', 'אין לי מה להגיד לך', תישאר רגוע ואתה לא צריך להגיד שאתה שברת את זה או אם מישהו אחר שבר את זה, מי ששבר את זה אני יעניש אותו... צריך להגיד שוב 'אין לי מה להגיד לך ולהגיד את זה ברוגע'.

אפשר להתמודד עם זה בדרך טובה יותר אבל צריך לזה הרבה כוחות ותעצומת נפש, אם שואלים מי שבר את זה, תגיד שאתה שברת את זה, 'למה שברת את זה, אפשר לענות 'אני שברתי את זה כי השתמשתי עם זה ולא שמרתי מספיק וזה נפל', 'אתה יודע'... תשמע מה שיש לו להגיד אבל תעמוד עם אומץ וחוזק, אולי בפעם הזה תסבול אבל תסבול פחות ממה שחשבת שתסבול, ובפעם הבאה יהיה לך יותר קל לעבור את זה, אסור להראות להם שמפחדים מהם, זה הדבר הכי גרוע שאפשר רק לעשות, וצריך לזכור שהחלק הבריא גם קולט כשאומרים שקר, ממילא למעשה, לא צריך לשקר, אפשר ללכת עם המהלך הראשון שלא אומרים אמת ומתחמקים ולא עונים בכלל או שאומרים שלא יודעים מה לענות אבל אז יוצאים עם הרגשה דפוקה, הדבר הכי טוב היא לענות 'אני עשיתי את זה' ולא להיבהל מהתגובה.

אני יספר סיפור שמישהו סיפר לי, ילד אחד שבר חפץ מאוד יקר מחוסר שימת לב, ואחד ההורים אמר שהוא יזרוק מהבית את מי שעשה את זה, הילד ששבר את הכלי לקח את המזרון שלו עם הכרית והשמיכה והפיגימה ויצא מהבית, שאל אותו ההורה לאן אתה הולך, והוא ענה אמרת שמי ששבר את הכלי יזרוק אותו מהבית ואני העדפתי לצאת לבד לפני שיזרקו אותי, הדבר גרם לצחוק גדול בבית וההורה הגיב לא לזה התכוונתי והמצב נרגע, זה גם מהלך, אבל צריך לדעת שאין שום בעיה אם בן אדם אומר בעוצמה 'אני עשיתי את זה', 'למה עשית את זה?', 'אני עשיתי את זה', 'אבל למה עשית את זה?', לא צריך להיכנס לוויכוחים ולהסברים, 'אתה יודע כמה כואב לי ששברת את זה, אתה יודע כמה אני שומר על הכלי הזה, כמה אכפת לי שזה קרה, ואתה יודע כמה זה דבר יקר וחשוב לך, 'כן אני עשיתי את זה', להגיד את זה ברוגע ובחיוך, צריך לזה כוחות חזקים וגם כשאין את הכוחות האלו אפשר להישאר לכל הפחות במצב רוח טוב.

צריך לזכור מכל השיעורים שעוסקים בהפרעת אישיות גבולית, אנחנו חיים באמונה ובשמחה ובביטחון חיים בשלום וחיים עם התורה, אין דבר כזה בעולם להתמודד עם משהו ע"י שעוברים על התורה, הכל צריך להיות על פי תורה וכשמתנהגים על פי תורה לא ניזוקים.

בזה נסיים את השיעור העשירי "עשירי יהיה קודש לה'" על הענין של הפרעת אישיות גבולית, ובתפלה לה' שכל אלו שסובלים מהפרעת אישיות גבולית יהיה להם רפואה שלמה בקרוב ממש, וכל אלו שסובלים מכאלו שותפים שיחזרו אל עצמם ויתחזקו ויוכלו להיות בבריות איתנה בלי תרופות ובלי טיפולים רק לעבוד את ה' בשמחה ונזכה לברכת "אך טוב וחסד" אמן כ"ר.



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

סיום

## שיעור יא

יום ראשון פרשת חיי שרה כ"א מרחשוון תשפ"א  
בס"ד ובעזר ה' ניתן היום את השיעור האחד עשר על הנושא של 'הפרעת אישיות גבולית'.  
קודם ניתן שבח והודאה לה' יתברך שנתן את הזכות לקו השיעורים של 'פנים מאירות' שיש לנו את הזכיה לעזור לעשרות ומאות יהודים ואלפי משפחות שמקבלים חיזוק והדרכה ע"י שמדברים כאן בזכות כח הרבים וכח הציבור, מדברים על הסבל הקשה שסובלים אלו שחיים עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית, והן לאלו שסובלים בעצמם מההפרעה, כולם מתפללים שאלו שסובלים מההפרעה יהיה להם רפואות וישועות ויתרפאו, הרי מצד אחד הם בריאים בכל רמ"ח אברים, ונתפלל שיהיו בריאים במחשבה בדיבור ובמעשה, והשותפים שלהם לא יסבלו מהם כ"כ ויחיו חיים טובים ומאושרים.

### א. בין שתלטן לבורדרליין

נגיד את השיעור לפי השאלות שאנשים שאלו, לפני שנמשיך את השיעור אני רוצה להקדים.  
צריך לזכור שיש שתי סוגי בעיות אצל אנשים שדומים אחת לשנייה, יש בעיה של 'הפרעת אישיות גבולית' ויש בעיה של 'שתלטן', ההתנהגות של 'שתלטן' דומה לפעמים ל 'הפרעת אישיות גבולית', כי שתלטן הוא כעסן והוא צריך שהכל יהיה לפי מה שהוא רוצה ובדרך שלו, וכשלא הולך כמו שהוא רוצה ולא נותנים לו להשתלט כמו שהוא רוצה הוא מתחיל מאוד לכעוס ומדבר בצורה מאוד לא יפה, בשביל לדעת אם הבעיה היא הפרעת אישיות גבולית צריך לשמוע את כל עשרת השיעורים שכבר נתנו וכן את השיעורים הקרובים וכשרואים שרוב המקרים שדיברנו עליהם קיים אצל השותף שלכם אז אפשר לחשוב שהוא סובל מהפרעת אישיות גבולית, לפעמים ההתנהגות של שתלטן דומה להתנהגות של הפרעת אישיות גבולית והטקטיקה והעצות שאנחנו נותנים יכולים להיות רלוונטי גם לשתלטן, הסיבה שאנשים שומעים את השיעורים האלו כי הם חושבים שהשותף שלהם סובל מהפרעת אישיות גבולית אבל למעשה הם שתלטנים ויש להם סימנים אחרים שנדבר על זה בס"ד בשיעור אחר, אני רק רוצה להדגיש שתלטן והפרעת אישיות גבולית הם שני בעיות שונות, ההתמודדות עם שותף שתלטן היא גם קשה אבל לא כמו ההתמודדות עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית.

### ב. כשהבורדרליין כועס ובוכה וצועק שובר כלים ומתפרץ כיצד לנהוג

אנשים שאלו, יש להם בן זוג או הורים או אחד מבני המשפחה שכועס ובוכה וצועק שובר כלים מכלכל ומתפרץ על השותף הבן זוג או על הילדים או על אחד מבני המשפחה, ושאלו איך להתנהג.  
התשובה לזה היא, ההתנהגות הזו יכולה להיות או כי הוא שתלטן או כי הוא סובל מהפרעת אישיות גבולית, המהלך אצל שניהם היא אותה מהלך, רק יש כמה שינויים במהלך שצריך להתנהג אצל שתלטן ועל זה נדבר בשיעור אחר, אבל אם הבעיה שלו היא 'הפרעת אישיות גבולית' והוא צועק ובוכה וכועס ועושה דברים מוזרים אסור להתייחס לזה בשום אופן, אמנם קשה והלב נקרע לראות בן זוג שכ"כ קשה לו, קשה לראות אבא או אמא אח או אחות שמתנהגים כך אבל אנחנו פה בשביל לעזור להתמודד עם זה ולעשות מצב בריא בבית ולכן חייבים לדעת ולהתרגל לא להתייחס להתנהגות שלו, הוא צריך ללמוד שההתנהגות שלו לא תשפיע עלינו ולא תעזור לו לקבל את מה שהוא רוצה, לא כי אני נשבר מזה ולא כי אני מתעצבן ולא כי אני כאוב רק אני אדיש ולא מזיז לי ההתנהגות שלך ואני לא מתרגש מזה בכהוא זה, אם אתה רוצה משהו תדבר אלי נורמלי, לומר זאת זה קשה, הדרך להביע זאת היא ע"י התנהגות מעשית, להראות שזה לא נוגע בך.

### ג. אפשר גם לעצור את זה בכוח אבל עדיף לא להתייחס

יש כאלו שאומרים כשהשותף מתפרץ אפשר לעצור אותם בכח, זה נכון ואכן אם אפשר לעשות את זה באופן שזה לא יזיק לילדים ולא יהפוך אותך לבעל מידות רעות אפשר לעשות כך, אבל אם אתה חושש שזה ישפיע עליך לרעה או אם הילדים נמצאים בסביבה אסור לעשות את זה בפניהם ולכן צריך פשוט לא להתייחס לזה, אם השותף מגיע הביתה ורוצה לאכול או לשתות וכדו' וזה לא הולך כמו שהוא רוצה ומתחיל להשתולל ולכעוס בפני הילדים או שלא בפני הילדים צריך לא להתייחס אליהם, תדבר בטלפון ותמשיך לעשות את מה שעשית עד עכשיו, לתת להם תחושה שהם לא קיימים[!].

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

### ד. כשמדובר בבן זוג יש עוד מהלך איך לנהוג

כשמדובר בשותף שהוא בן זוג יש עוד מהלך שראינו שזה עובד מאוד טוב, לדוגמא אם הבעל סובל מהפרעת אישיות גבולית והוא אומר לאשתו 'את לא מבשלת לי את לא מנקה את הבית את לא עושה לי את מה שאני צריך את אשה רשעית את אשה רעה' וכדו', צריך להגיד לו עם חיוך, 'ימי מפריע לך לחפש אשה אחרת שיכולה לתת לך את מה שאתה צריך, אני לא יכולה לתת לך את מה שאתה צריך, תחפש לך אשה אחרת שיכולה לסדר לך את זה', הבעל יגיב 'מה את רוצה להתגרש', 'לא, אני מרוצה ולי הכל מסודר לי אין בעיה, אבל אם לך יש בעיה תחפש לך אשה אחרת שלא תעשה לך את כל הבעיות', לא להתווכח אתו ולא להגיד מילים מיותרות רק כמו שאמרנו ולהגיד את זה עם חיוך ורוגע, ודקה אח"כ כשהוא נרגע והחלק הבריא שלו התעורר והוא מתחיל לדבר כאילו לא היה כלום והוא אומר לך 'את אשה טובה' וכדו' סימן שזה עבד טוב, כמו"כ כשהאשה סובלת מהפרעת אישיות גבולית והיא מתחילה לצעוק על הבעל 'אתה לא מבין את הצרכים שלי אתה לא יודע איך מדברים לאשה אתה לא יודע כלום אתה גולס' וכדו', הרבה פעמים ולא בקביעות מותר להשתמש עם המהלך ולהגיד לה 'אם את לא מרוצה מבעלך תחפשי לך מישהו אחר, הבעל הזה לא יכול לתת לך ולא יכול לרצות אותך יותר ממה שנתן עד עכשיו, לך וחפשי לך מישהו אחר שיכול לתת לך יותר', 'מה אתה רוצה להתגרש ממני', 'לא, אני לא רוצה להתגרש אבל את אומרת שאת לא מרוצה', אם היא אומרת 'אתה צריך להשתנות', תגיד לה 'לא, אני לא הולך להשתנות זה מה שאני', זה משהו מאד חשוב בכל המהלך עם שותף שסובל מההפרעה בין אם זה בן זוג ובין ילדים כשהם גדלים וכבר לא תחת החינוך של ההורים ובני משפחה צריך לענות להם 'אני לא הולך להשתנות, זה מה שאני, אני לא יכול להשתנות ואני לא רוצה להשתנות', זה משהו מאוד חשוב וזה מהלך שעובד מצוין.

### ה. מהלך של ליצנות

בשיעור הקודם דיברנו על מהלך של 'ליצנות', להתייחס למעשים של השותף באופן של ליצנות ולהפיג את המתיחות ע"י שעושים צחוק וליצנות מהמצב, מישהו התקשר וסיפר שהוא משתמש עם המהלך הזה וזה עוזר מצוין, הוא הביא דוגמא, כשילד שובר משהו בבית וההורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית מתחיל להתפרץ ולצעוק, ההורה השני יכול להגיד לילד בציניות 'אתה לא יודע שרק לאבא ואמא מותר לשבור דברים ואסור להגיד להם כלום, רק ילדים אסור להם לשבור ואסור להם לטעות', זה מהלך מאוד טוב כדי שהילד יירגע ולמרות שזה יכול להפריע לבן זוג אבל הוא לא יכול לעשות כלום כי לא דיברו אתו ולא אמרו לו כלום.

### ו. אם להפסיק לקחת כדורים אחרי ששמעו מהמהלך

אשה בת שבעים השאירה הערה שכדאי להשמיע לציבור, ב"ה יש הרבה עצות לאלו שמתמודדים עם שותפים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית ומתחזקים באמונה וביטחון ומלמדים מהלך מחשבה כיצד להתמודד עם המצב, אבל יש אנשים שסבלו כ"כ מהשותף שלהם וצריכים לקחת תרופות כדי לא להיכנס לדיכאון ולא להרגיש דפוק ומושפל וכשהם שומעים את השיעורים הם רוצים להפסיק לקחת את הכדורים כי הם חושבים שהם כבר החלימו מזה, לכן חשוב להדגיש שגם אחרי ששמעו את השיעורים האלו לא יפסיקו לקחת את הכדורים לפני שמוודאים שאכן שינו את מהלך המחשבה וכבר לא צריכים לכדורים ויש להם אישור מרופא שהם אכן החלימו.

### ז. לא להישבר כשצריך לקחת כדורים בגלל התנהגות הבורדרליין

כמו"כ עוררו שאנשים שלוקחים כדורים צריכים לא להישבר מזה שהם צריכים להגיע לזה, יש בני זוג שסובלים מהשותף שלהם ולוקחים כדורים כדי שיהיה להם כח לסבול ויוכלו להמשיך בחיים תקינים, בלי הכדורים אין להם אפשרות לשמוח ולחשוב כמו שצריך ולקשור קשרים תקינים עם הסביבה שלהם כמו שנדבר בהמשך השיעור, למרות שהתרופות שהם לוקחים לא מרפא אותם אבל זה מחזק אותם ונותן כוחות לשרוד את הקשיים ובעזר ה' אחרי שישמעו את השיעורים ויעבדו עם המהלך וירגישו שזה נהיה חלק מהם וביחד עם אישור רופא נתפלל שבס"ד יהיה אפשר להפסיק עם הכדורים, אבל לא צריך להישבר מזה שלוקחים כדורים, צריך להאמין שזה רצון ה' וזה התפקיד בעת הזו והמחויבות שלו לציווי של "וחי בהם" שצריך לחיות חיים טובים ומאושרים ולעשות כל דבר בעולם שיגרום להיות בשמחה ועוזר להתמודד עם הקשיים, ולכן אם צריך לקחת את הכדורים שייקחו כדי שיוכלו לעבור ולהשאר יהודי יר"ש.

### ח. נשואים לבן זוג שהורה שלו בורדרליין והחיים עימו קשים

הסבר מה עובר על אחד כזה – הוא מכבה את רגשותיו כדי לא לסבול ולא יוצר קשר עם סביבתו יש דבר מאוד חשוב שאנשים שאלו, קיבלנו הרבה פניות מאנשים שנשואים לבני זוג שסבלו מהורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית וטוענים שיש להם חיים קשים.

אני רוצה להסביר עבור הילדים של אותם הורים הלוקויים בהפרעה, בין אלו שנישאו ובין אלו שלא, וכן עבור הנשואים להם, מה עובר על אנשים שיש להם הורה או בן זוג שסובלים מהפרעת אישיות גבולית ומה התוצאה שנגרמת מההתמודדות הזו, אדם שסובל משותף עם הפרעת



## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

אישיות גבולית מתרגל לברוך מעצמו, כלומר, השותף הרי כל הזמן משפיל ואומר 'אתה דפוק אתה גולם' וכו' ואם הוא יאמין ויקבל כל מה שהשותף אומר לו הוא יהיה מאוד מושפל ודפוק והוא לא יוכל לסבול את זה, ואם הוא ינסה לא לקבל את מה שהשותף אומר לו והוא יתנגד לזה ויגיד לעצמו שהוא כן טוב והוא בסדר גמור וכל מה שהשותף אומר לא נכון זה שקר וכו' – לוקח הרבה זמן עד שמגיעים לזה – אבל מה שקורה שהבן זוג או הילד נשבר ונקרע, כי מצד אחד מקבלים על הראש מהשותף ומצד שני מנסים כל הזמן להתחזק וזה גורם לו להסתגר בתוך עצמו, זה גורם לכבות את הרגשות, את הרגש שיש לבן אדם ליצור קשרים עם אנשים, את הרגש לשוחח עם אנשים, כי כשיש הורה או שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית מתרגלים שאין עם מי לשוחח, כי עם ההורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית אי אפשר לדבר, ועם ההורה השני בד"כ קשה לשוחח אתם – כמו שהעידו הרבה אנשים – כי הם בד"כ תמימים או שהם מתכחשים לזה שיש להם שותף עם ההפרעה כי הם לא רוצים שאנשים ידעו שיש להם שותף עם בעיה או שהם מחביאים את זה בגלל שידוכים וכדו' או שהם כבויים בעצמם מהשותף שלהם שכבר אין להם כח להתמודד עם הקשיים שיש לילדים, בכל אופן אנשים שסובלים משותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית מסתגרים לתוך עצמם ומאבדים את הרגשות שלהם כדי שיוכלו לחיות, ומתרגלים לחיות בלי ליצור קשר עם הסביבה ובורחים ממציבים ולא מתמודדים עם מציבים ומתרגלים לחיות בלי לחשוב כי אם הם מתחילים לחשוב נהיה להם לא טוב, כשילד להורה עם ההפרעה הולך לתי"ת או לבית ספר מה הם חושבים כל הזמן? הם לא חושבים כלום כי הם לא רוצים לחשוב כלום, הם מגיעים לבית ספר לעשות חיים ולמצוא חן בעיני החברים שלהם ולהצליח במבחנים כי זה המקום היחיד שהם יכולים לקבל חיות, כמו"כ בני זוג שיש להם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית, אברך שהולך לכולל ללמוד או אשה שהולכת לעבודה או אברך שהולך לעבוד או שהוא הולך למסיבה עם חברים או לשמחות מנסים כמה שפחות לחשוב על מה שעובר עליהם בבית, כי הם רוצים להרגיש נורמאליים ולחיות נורמאלי ולדבר נורמאלי ולכן הם מתרגלים לחיות חיים חיצוניים אבל מבפנים הם סגורים ולא חיים עם עצמם, רוב ילדים או שותפים של אלו שסובלים מהפרעת אישיות גבולית מתחילים להיסגר בתוך עצמם ולא מנסים ליצור קשר עם הסביבה ולא נותנים לסביבה ליצור אתם קשר, ומאוד קשה לבני זוג לחיות באופן כזה וכן קשה לחברותא ללמוד עם כזה חברותא, ולעבוד עם כזה עובד.

### ט. המהלך בזה הוא שצריך לעבוד על עצמו לא לפחד להיפתח לאחרים וליצור קשר עם אחרים

המהלך בזה היא, דבר ראשון צריך להסביר להם שכל זמן שהם מרגישים דפוקים ומושפלים מהשותף ועדיין לא שמעו את השיעורים ולא ידעו איך להתמודד עם זה אפשר להבין למה הם מתנהגים כך, אבל מעכשיו כדי שיהיה לך חיים טובים, בין אם עוד לא התחתנת וכ"ש אם התחתנת זה הזמן לעבוד על זה, לא לפחד מאנשים, צריך להבין שגם אם ההורה שלך סובל מההפרעה רוב אנשים לא סובלים מזה, לא לפחד להיפתח לאחרים ליצור קשר עם אחרים, תפנים בעצמך שכל מה שאתה סגור ונעול בעצמך ולא נותן לאחרים ליצור אתך קשר כי אבדת אמון באחרים ואתה מאמין רק לעצמך מכיוון שכשדברת עם השותף שלך כ"כ השפילו אותך והעדפת לשתוק והבנת שעדיף לא לעשות דברים שאחרים רואים או אפי' לא לעשות כלום כדי לא לקבל הערות מאחרים, אבל צריך להבין שאתה אדם חכם וזה תוצאה מזה שהיית תחת השליטה של אדם עם הפרעה אבל תעבוד עם עצמך להוציא את הקושי ממך ותתחיל לבנות את עצמך.

### י. לקחתי דף ועט ורשמתי שאני נורמאלי בעל מידות טובות וכו' וכו'

ללמוד לפתוח את הרגשות בפני אחרים

אברך השאיר הודעה בטלפון, 'אני שומע את השיעורים ולקחתי דף ועט וכתבתי שאני נורמאלי אני בעל מידות טובות ואיש טוב אני יכול ליצור קשר עם אנשים אני אוהב את כולם אני אוהב את הבן זוג שלי את החברים שלי את המשפחה שלי וככה הוא התעורר וקיבל כוחות, אם אתה נשוי וסבלת מההורה שלך תן אמון בבן זוג שלך ותשתף אותם, תיפתח אליהם ואל תפחד להיעזר מהם כי הם הרי לא סובלים מהפרעת אישיות גבולית, ואם הבן זוג שלך סובל מהפרעת אישיות גבולית אל תפחד לשתף את הילדים שלך ולספר להם על הקשיים שלך וההתמודדויות שלך, תיצור קשר עם אנשים, תתחיל לאהוב אנשים אחרים תרגיש פתוח עם אנשים אחרים להוציא את הרגשות שלך לאחרים ולא לברוח מזה כי אתה צריך את זה בשביל בריאותך, אתה צריך את זה בשביל הילדים שלך, אתה צריך את זה בשביל האנושיות שלך, וכשתדע שהסיבה שאתה מופנם ומפחד ליצר קשר עם אנשים ולכן אתה סגור בעצמך וסגור זה בגלל ההתנהגות של השותף שלך אבל אחרי שתשמע את השיעורים האלו תקבל הרבה כוחות ועוצמה ורוגע ליצור קשר עם אנשים ותשקיע בזה מאמץ, ובפרט אם אתה נשוי כדאי מאוד לשתף את הבן זוג כי הבן זוג שלך רוצה את הקשר אתך והוא מוכן לעזור לך, תסמוך עליו ותן בו אמון תתחמם ותתחיל להרגיש מתיקות בחיים.

### יא. אם במשך שבועיים הבורדרליין לא התפרץ צריך לגרום לו להתפרץ כדי שההתפרצות הבאה לא תהיה מאוד חזקה

צריך לשים לב, אם עבר שבועיים והשותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית לא התפרץ, צריך לעשות פעולה שגורם לו שיתפרץ ואח"כ ירגיעו אותו, כי אם יעבור הרבה זמן ולא היה התפרצות של ההפרעה אזי ההתפרצות כשתבוא תהיה מאוד חזקה, דהיינו, ע"ד משל, כשלשים עיסה עם מוט ברזל הבצק מתחיל לתפוח וכדי שיתפח טוב יותר דופקים עליו מדי פעם ואחרי כל דפיקה זה תופח ליותר גדול, ואם לא ידפקו על הבצק אז הוא יגדל מאוד הרבה בפעם אחת, כמו"כ אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית בזמן שהוא לא מתפרץ ההפרעה גודלת וגודלת, השיגעון שלו והרוע שלו גדלים ולכן צריך לדפוק על זה מדי פעם, וכמובן כשבן זוג מדליק אותו צריך להתנהג עם הדרך של 'פנים מאירות'

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

כמו שמסבירים בשיעורים, להתנהג בעדינות וברוגע ולא להישבר, מומלץ לנער אותו מדי פעם כדי שיכעס קצת ויראה שוב שאתה חזק, זה סגולה שלא יגיעו אח"כ להתפרצות חזקה שיהיה קשה להתמודד איתה.

## יב. לא כדאי לפרק משפחה ולנתק קשר למרות הסבל מהבורדרליין

אוכלים כל הזמן את הלב ולבסוף מתחרטים מזה

קיבלנו הרבה הודעות על משפחות שהתפרקו, ילדים ברחו מהבית, בחורים ונערות כלות ונשואים מסוכסכים עם ההורים ולא רוצים להגיע אליהם, יהודים יקרים, אני לא אומר לאף אחד מה לעשות, אבל תאמינו לי הלב שלי קרוע מכל אלו שסובלים מכאלה שותפים, אני שומע המון סיפורים כל יום ותאמינו לי כל כאב שאני שומע מיהודי אני כואב אותו בוכה אותו הלב שלי אתו, אני מתפלל ומבקש מה' וכולם מתפללים ומבקשים מה' שהמחלה כבר תעבור מהעולם בס"ד, אבל אני מאמין באמונה פשוטה שלברוך מזה הוא לא רפואה, כלה שבורחת מהבית ומתחתנת בלי ההורים שלה למרות שעכשיו זה עושה הרגשה טובה אבל אח"כ מגיע יום שמתחילים להתחרט ולהאשים את עצמם וזה נוגס בבן אדם, יש לפעמים שצועקים על בן אדם ומכאיבים לו אבל זה לא נורא כי הצעקות נגמרות והולכים ונרגעים, אבל כשבן אדם אוכל את עצמו ובפרט כשלא שמים לב שאוכלים את עצמם וזה מתברר רק אחרי הרבה זמן בזמן הזה נהיה חור גדול בלב ובראש חור בכל הרמ"ח אברים ושס"ה גידים ופתאום מרגישים מאוד גרוע, אסור לעשות דברים שהמציאות טופחת על הפנים, בסוף מתחרטים על זה, ובפרט אם קורה משהו קשה במהלך החיים, אני מבין את כל הילדים שברחו וכל מי שעזר לילדים האלו לברוח הם הרי עשו את זה בשביל הבריאות שלהם ועשו את זה לשם שמים כי הם הרגישו שזו הדרך היחידה להציל את חייהם אבל אני בכ"ז מבקש מי שיכול ומסוגל ללכת עם המהלך שלנו, המהלך שבו לומדים לא לשמוע ולא להתרגש משום מילה ששומע שסובל מההפרעה אומר או כשהוא משתלט, רק לקחת את זה כמתנה מה' ולרחם על ההורה, צריך לדעת שיש מהלך שאפשר דרכו לעשות כל מה שרוצים ולהצליח מאוד על אף כל הקושי, אבל לא לברוח ולהסתכסך כמו שאומר הפתגם 'משפחה נשארת משפחה', זה המהלך הבריא ביותר.

## יג. כשנגעלים מהורה בורדרליין ולא מסוגלים להיות עימו בקשר

אתה חייב את הקשר עם הורייך בשביל הבריאות שלך

כמה ילדים שאלו, יש להם הורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית והם נגעלים ממנו, הם לא אוהבים אותו, 'כשאני רק רואה אותו אני כבר נגעל ממנו ולא רוצה לעמוד בקרבת אפי' כשהוא במצב טוב', הם לא רוצים אותו קשר כי הוא הורס להם את החיים, גם כשהם מנסים להיות אדישים ומנסים ללכת עם המהלך שאנחנו מדברים בשיעורים הם לא יכולים כי זה מגעיל אותם.

נכון אתם צודקים עם ההרגשה שלכם אבל צריך לדעת שה' הביא לכם את הניסיון הזה וא"א לברוח מה', בשביל הבריאות שלך אם אתה רוצה להרגיש אדם נורמאלי אתה צריך את הקשר עם אבא ואמא ולא להסתכסך אתם, זה מציאות, אתה צריך את זה בשביל הבריאות שלך לא פחות ממה שאתה מרגיש שאתה צריך לברוח מזה, וממילא בשביל לא לברוח יש לנו מהלכים תנסה את המהלך הזה עוד קצת ואח"כ תתחתן אי"ה ולא תהיה אחד שפגוע מכזה שותף כי תשתמש עם המהלך שלנו ותוכל להתחתן ואחרי החתונה כבר יהיה הרבה יותר קל להתמודד, תנסו ללכת בכל מהלך שלא מפרקת משפחות וגורמת לילדים לברוח מההורים, אפשר לנצח את המחלה אפשר לעשות פעולות שנוכל יותר קל להתמודד עם זה והשותף ירגע, אבל אי"א לעשות שאדם אחד לא בריא ישפיע על כ"כ הרבה אנשים, ובפרט שרואים שיש משפחות שהילדים ברחו מהסיבה הזו הצליחו מאוד ומצד שני רואים שחלק מהם יצאו לא בריאים בנפשם או שהם לא נשארו יהודים יראים ושלמים והמשפחה כולה התפרקה, לכן כשבורחים ללכת עם המהלך של לברוח ולפרק את המשפחה לוקחים סיכון על ההשלכות של זה, ואף אחד לא רוצה לקחת סיכון כשא"א לדעת איך זה ישפיע, יש פה מהלך טוב שאנשים חיים עם זה טוב ומתמודדים עם זה מצוין, יש להם חיים טובים בלי סכסוכים, זה דרך התורה וזה רצון ה' יש לנו אמונה יש לנו בטחון שזה רצון ה' בעזר ה'.

## יד. כשהסיוטים מהבורדרליין רודפים כל הזמן וחיים בפחד

יש עוד משהו מאוד חשוב שאנשים שסבלו משותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית צריכים לדעת, גם אחרי שכבר הבינו את הבעיה של הפרעת אישיות גבולית יש להם כל הזמן פחדים וזה גורם להם להרגיש דפוק ונכנסים לעצבות ולמרה שחורה ויש להם פאניקה וסיוטים זה רודף אותם כל הזמן, אנשים גם אחרי ששמעו את השיעורים ואחרי שכבר הצליחו להינצל מציפורני השותף שלהם כגון אחרי החתונה או אנשים שהתרגלו למהלך נכון עם השותף שלהם אבל הם אומרים שזה רודף אותם וחיים בפחד כל הזמן.

התשובה היא, זה הרגשה נכונה, זה באמת רודף את הבן אדם כמו שיש הרבה דברים שרודפים אחרי בן אדם, למשל אם ראה תאונה או עבר בעצמו תאונה ח"ו ושרד את זה המציאות היא שזה רודף אחריה והוא צריך לדעת להתמודד עם זה, כמו"כ צריך לדעת להתמודד עם הקשיים האלו, ואת זה עושים ע"י שחושבים ומפנימים שכל מה שאמרו עלי היה שקר, האמת היא שאני אדם בריא ואני אדם נורמאלי ולא התעללו בי כי אני אדם אומלל כי מי שהתעלל בי הוא בן אדם לא נורמאלי, זה מאוד משנה לבן אדם בפסיכולוגי אם הוא חושב שהתעללו בו כי הוא אומלל או שהבעיה היא במי שהתעלל בו, זה מרגיע מאוד את הבן אדם מהפחד והפניקה והסיוטים והעצבות ומרה שחורה, כי בן אדם שסובל ממשוהו תלוי ממה הוא חושב שהוא סובל, אם הוא סבור חושב שהוא סבל משותף שהוא נורמאלי אבל הוא אכזרי זה מאוד כואב, אבל כשמבינים שסבלו מבן אדם לא נורמאלי ולא אכזר בטבעו מבן אדם שלא יודע ולא מבין מה הוא עושה זה אחרת לגמרי והרבה יותר קל להתמודד עם זה, ב"ה היום אני כבר יודע מה לחשוב ויש מהלך נכון איך להתמודד עם זה, ומאמין שכל מה שעברתי היה משמים, ובמקום

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

כל היום לחשוב ממה שהיה ומה שקרה ואיך זה יכל לקרוא לי תתחיל לשנות את מהלך החשבה הזו, תשנה את כיון המחשבה לכיוון חיובי, ב"ה ששרדתי את זה ואני יכול לחיות ואני יודע מהי הדרך הנכונה והמהלך הנכון ב"ה יש חיזוק ואני הולך להיבנות מחדש, כל מי שסבל יכול להיבנות מאוד ויכול למצוא מקום בחיים שהם יכולים להתרומם ולהיות מוכשרים ומוצלחים, רק לא לחשוב לכיוון השלילי, לחשוב רק חיובי.

## טו. כשצאצאו של הבורדרליין חושש שבן זוגו לא מרוצה ממנו

יש הרבה שותפים שאחד ההורים שלהם סובל מהפרעת אישיות גבולית ואין להם מנוחה כי הם מוטרדים כל הזמן בשאלה אם בן הזוג מרוצה ממנו, 'האם אני אנושי האם אני צועק כמו ההורים שלי אולי אני בעייתי ואני לא בעל טוב או אשה טובה', הרבה מחשבות מטרידות את הבן אדם וזה מפריע מאוד לחיים.

התשובה לזה היא, אפשר להבין ממה החשש הזה מגיע אבל אחרי ששומעים את השיעורים וחוזרים על זה כמה פעמים ומבינים שאתה אדם נורמאלי ולא חסר לך כלום ואם יש משהו שמפריע לך בן זוג שלי הם יגידו לי, אין לי סיבה לחשוש שהם לא מרוצים ממני, ואני גם יכול לשאול אותם אם הם מרוצים ממני, אבל לחיות כל הזמן עם הפחדים האלו זה אומר שאתה עדיין נתון תחת השליטה של השותף ששלט עליך כל הזמן, אתה חייב להפנים את הנקודה שהחולי שיש להורים שלי או לשותף שלי לא הולך יותר לשלוט עלי בשום אופן, אני אדם שמח ובריא, וכשעולים לך כאלו מחשבות ופחדים תחשוב שעכשיו השותף הזה שולט עליך, תחשוב בעצמך אני אדם בריא ואין סיבה שאני יחשוב כאלו מחשבות, כולם אוהבים אותי אני אבא נורמאלי אני בחור או נערה נורמאלית אני טוב ואני לא צריך לחיות עם פחדים מהשותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית, צריך לדבר על זה עם עצמך ולחשוב על זה, חלק מהרפואה המנטלית היא כשיודעים מהי הבעיה, אם אתה כבר יודע את הבעיה אתה כבר במצב טוב, תדע שהמחשבות האלו מגיעות כי השותף הכניס לך את זה ועכשיו אתה כבר פטור מזה ותשתחרר מזה, כשבן אדם יוצא מהבית סוהר ח"ו הוא לא חושב על החיים בבית סוהר אלא הוא חושב על השחרור, מאיפה יהיה לו פרנסה איפה הוא יוכל להתפלל וללמוד איפה הוא יגור, אדם צריך להסתכל על החלק החיובי של החיים, היצר הרע אוהב מאוד להזכיר לך את האדם את העבר שלו ולגרום לו לחשוב על העבר ולהכניס אותו לעצבות, צריך להתחזק שיש לנו מהלך בבעיה הזו ומבינים אותי מבינים את הייסורים שאני עובר ואת הכאבים שיש לי ואפי' ככה יש לזה עצה ועיקר העצה היא להתחזק, להסתכל ללמעלה להסתכל הלאה על ההמשך, עכשיו יש לי מהלך ואני יכול שמח ואני יעמוד בעוצמה להמשיך הלאה ולא להסתכל לאחור.

## טז. כשהבורדרליין מנהל מערכת חקירות ודרישות מסובכות

יש עוד משהו שצריך להתמודד עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית, יש להם הרבה חקירות ודרישות, 'מאיפה אתה מגיע, איפה היית, למה סיפרת לפלוני לפני שספרת לי, קודם אתה קונה ואח"כ אתה שואל, למה עשית כך וכך' וכדו', אדם שסובל מההפרעה בוחן את הבן זוג או הילדים בצורה מאוד לא נורמלית, אבל אסור לנו בשום אופן לתת לזה לקרות, לא לשותף עם זה פעולה עם החקירות ודרישות כי כמה שיותר תענה על השאלות תסתבך יותר, גם אם אתה חושב שיש לך תירוץ טוב בסוף תסתבך עם זה, לדוג', בני זוג שאחד מהם סובל מהפרעת אישיות גבולית והבן זוג אומר לשותף שלו שאימא שלו הזמינה אותם לשבת, 'אתה הזמנת את עצמך לאימא שלך או שהיא הזמינה אותנו', צריך להגיד להם, 'אימא שלי הזמינה אותנו לשבת, את רוצה ליסוע או לא', אני רוצה קודם לדעת אם אתה הזמנת את עצמך או היא הזמינה אותך', 'אני יגיד לך את האמת אמא שלי הזמינה אותנו לשבת מבחינתי אני יכול ליסוע ואני יכול להישאר בבית, תגיד מה את רוצה לעשות ותעדכני אותי', לא לענות אף פעם על השאלות המסובכות שהם שואלים, או למשל, באת הביתה ואתה מספר 'המלמד של הילד התקשר אלי על בעיה מסוימת והוא אמר לי כך וכך ואנחנו צריכים לראות מה לעשות', ואז מתחילים עם השאלות 'אתה התקשרת אליו או הוא התקשר אליך, מי אמר למי, צריך לענות לה 'המלמד התקשר והוא אמר לי כך וכך ועכשיו צריך לדבר על זה', 'מאיפה אתה יודע? בטח אתה התקשרת אליו', ואתה אומר שוב 'המלמד דיבר איתי והוא אמר לי כך וכך על הילד בא נדבר על זה', 'למה אתה לא עונה לי תשובה', 'המלמד התקשר והוא שאל כך וכך ואנחנו צריכים לדבר על זה', כשאני אומר את זה עכשיו בשיעור כל אחד חושב שהשותף ישתגע ויתחיל לצעוק עליך ולא יענה לך, אבל האמת היא שזה עובד מצוין, תעשה את זה פעם פעמיים ואח"כ תראה שזה יעבוד מצוין.

## יז. אם הסתבכת עם הבורדרליין בגלל משהו שאמרת

ויש עוד נקודה, אם אמרת משהו לשותף שלך ואתה רואה שהסתבכת עם מה שאמרת לו תחזור בעצמך ותגיד להם את האמת ולהגיד את זה בביטחון ותגמור את השיחה, למשל אתה רצית לסדר בייבי סיטר כי יש חתונה והשותף החליט שא"א ללכת לחתונה כי אין בייבי סיטר, ואתה מציע לה ללכת לשכנה למעלה לשאול אותה אם היא מוכנה להיות בייבי סיטר, ואז היא תגיב 'מי אמר לך שהיא בייבי סיטר מה כבר דיברת אתה? אמרת כבר לילדים שהשכנה הולכת להגיע לשמור עליהם, אם אתה תגיד כן או לא תסתבך ולכן צריך לענות 'אנחנו צריכים בייבי סיטר וחשבתי על הרעיון הזה אם זה מוצא חן בעיניך הרי טוב ואם לא אז לא', צריך להתרגל לענות להם בקור רוח ולא להיכנס לפלונטר על שאלות ודרישות.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

יח. כשהבורדרליין עושה הרבה שינויים בחיים

יש עוד קושי עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית, הם מאוד אוהבים לעשות שינויים בחיים, מצד אחד הם מפחדים לשנות ומצד שני הם משנים הרבה, דהיינו הם כסדר רוצים לעבור דירה, כסדר רוצים ללכת למקום אחר, כסדר משנים את הסדר בבית, כסדר הם רוצים ללכת להחליף לשנות וכד' הם חיים כל הזמן עם הרגשה של לברוח ממה שקורה עכשיו ולהגיע לדבר הבא, וכשהם משנים הם עושים זה בתוקפנות ובכוחנות מאוד חזקה שיכולים להשתגע, זה התמודדות מאוד קשה, מצד אחד הם הרי חכמים ונותנים את כל הסיבות למה צריך לעבור דירה ואת כל החסרונות של הדירה, ולמה צריך להחליף את המוסדות של הילדים וכך בשאר הדברים שהם רוצים להחליף, הם תמיד ימצאו תירוצים חכמים ובנויים עם הסברים למה צריך לשנות.

המהלך הנכון במקרים האלו הוא, אם אתה סבור שצריך אכן לשנות כמו שהם אומרים ואתה אוהב בלעשות את זה אז אין בעיה ועל זה אנחנו לא מדברים, אבל אם אתה חושב שזה לא נכון לעשות את זה עכשיו ומה שהם אומרים מגיע מההפרעה ובפרט שיש הרבה צדדים להיפך והוא לא מוכן לשמוע את הצד השני - אז הדרך היחידה היא להגיד להם 'אני שומע מה שאתה אומר אני לא חולק עליך ולא מתווכח אתך, אבל מצד שני יש כמה בעיות עם השינוי הזה ואני מבולבל ואני לא יודע מה עדיף אני לא יודע מה לעשות בינתיים נשאר את המצב הקיים וה' יעזור שנקבל את הדעת הנכונה', ואם הם אומרים 'בא נלך לרב או למומחה להתייעץ מה לעשות אני לא יכול לסבול את המצב הקיים', תגיד להם 'אין בעיה אפשר ללכת ליעוץ', צריך להתחמק ולסחוב את הזמן אבל לא להראות שאתה מתנגד לזה כי אז הרצון שלהם אף פעם לא תעלה, עדיף לסחוב זמן עם הרבה רוגע ובעוצמה ולהגיד להם שכל זמן שהבעיות שהזכרת לא הגיעו לפתרונם א"א עדיין לשנות ומצד שני ללכת לרב או ליעוץ לדבר על זה אין בזה בעיה וזה לא חסרון, לא צריך להסכים עם השותף על כל שינוי שהוא רוצה לעשות, אבל עם חיוך וברוגע, צריך להראות לשותף שאתה מבין את מה שהוא אומר אתה אומר דבר חכם עם הרבה הגיון, ואז מגיע 'אבל' ולהגיד את מה שהסברנו, וצריך גם לזכור מה שאמרנו בשיעורים הקודמים לא לחזור על אותו דבר כמה פעמים, לא לשנות מהדיבור ולא להסביר להם יותר מדי הסברים, צריך להגיד את זה פעם אחת חזק וברור וכל פעם כשמדברים על זה להגיד את זה שוב עם אותם מילים, זה הדרך כיצד להתמודד עם הקושי הזה.

יט. להתפלל שהמחלה תתבטל

חייבים לסיים את השיעור כי זה כבר לקח הרבה זמן, נלך תכף להגיד את השיעור השניים עשר בעזר ה' ובסייעתא דשמיא ולהמשיך עם השאלות ועם הארות ששמענו מאנשים. אני מבקש מכל היהודים בואו נתפלל שהמחלה תתבטל וכל אלו שסובלים מהם יפסיקו לסבול, והסובלים יוכלו לחיות חיים טובים ומאושרים, שאנשים כבר יפסיקו לסבול, כמו"כ מומלץ להקשיב לקו השיעורים של 'פנים מאירות', את השיעורים של 'מנוחה שלמה', לשמוע את ה'גוט מארגן', יש בקו שיעורים על חינוך הילדים ועל שלום בית יש לנו הרבה שיעורים על השקפת התורה ועל כל העניינים של אידשקייט כל השיעורים הללו מביאים את מהלך המחשבה לחשוב חיובי ולחיות עם הקב"ה במהלך אך אשר לחיות עם אמונה שמחה וביטחון ולעשות את רצון ה' מתוך שמחה ורוגע והרגשה טובה. הצלחה וברכה וסייעתא דשמיא.

סיום

## שיעור יב

יום שני פרשת חיי שרה כ"ב מרחשוון תשפ"א

ניתן היום בס"ד ובשם ה' לתת את השיעור השנים עשר על הנושא של 'הפרעת אישיות גבולית'. הסיבה שאני נותן כ"כ מהר את השיעור הזה תכף אחר השיעור הקודם כי יש אינפלציה של הודעות עם שאלות של אנשים ויש דברים דחופים שאני מרגיש שצריך לדבר על זה תכף ומיד כדי שאנשים יוכלו להיות חזקים והחיים יאירו להם בעזר ה' ובס"ד. אני רוצה להודות לכל אלו שמתקשרים לחזק ולאלו שמשאירים שאלות וביקורת, כל אחד שמתקשר נותן כח להמשיך הלאה וגורם לי לחשוב כל מיני רעיונות ומעיר לנו לחשוב על דברים שלא חשבנו לפני זה וזה זיכוי הרבים, ב"ה הודו לה' כי טוב מאות מאות ואפי' יותר יהודים מתחזקים כל יום מהשיעורים האלו, ואני רוצה לבקש שוב כל מי שמתחזק מהשיעורים האלו שיקשיב גם לשיעורים האחרים שיש בקו, חיזוק יומי- 'גוט מארגן', לשיעורים של 'מנוחה ושמחה', יש שיעורים על חינוך הילדים ועל שלום בית על אמונה וביטחון ועל פרשת שבוע, יש שיעורים מאוד מעניינים לנשים לילדים לבחורים, כל שיעור - לא משנה מהי הכותרת של השיעור - זה שיעור חיזוק ונותן מהלך מחשבה לחיות חיובי באמונה ובשמחה ובשלום ולחיות חיים טובים ומאושרים בס"ד ובעזר ה'.

א. איך אפשר לדעת אם הבעיה של הבן זוג שלי היא בורדרליין?

אני רוצה לדבר על נקודה חשובה שהרבה אנשים שאלו, איך אפשר לדעת אם הבעיה של השותף שלי - אחד ההורים או קרוב משפחה - היא 'הפרעת אישיות גבולית', התשובה לזה היא, לא צריך לדעת אם זה בגלל שהוא סובל מהפרעת אישיות גבולית או שהוא שתלטן או שזה מגיע

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ממדות רעות, וכמו שאמרנו בשיעורים הקודמים ואני יחזור על זה שוב אני ב"ה לא למדתי על זה על הנושא הזה באוניברסיטה ולא קראתי ספרים ועיתונים של גויים, ואין לי שום מידע מהאקדמיה, ולכן אני לא באתי לאבחן אף אחד אם הוא סובל מהפרעת אישיות גבולית או שהוא שתלטן או שיש לו מידות רעות, כל מי שמתקשה עם שותף ושומע את השיעורים והם מדברים אליו ומזדהה עם המקרים המסופרים בשיעור והעצות מדברות אליו ונראה לו שזה יכול לעזור וניסה וזה נראה שזה עוזר, סימן שהשיעורים האלו בשבילו, למרות שהוא לא הגדיר את השותף עם שם קוד באנגלית, התכלית של השיעור הוא לא לאבחן אנשים, התכלית של השיעור הוא שאנשים לא יחיו בצער ובעגמת נפש ובאופן שלילי ובייאוש, תכלית השיעורים שאנשים יחיו חיים מאושרים וימצאו מהלך שהוא ע"פ תורה כיצד להתמודד עם קשיים בחיים, אנשים שמתקשים עם שותפים או עם הורים על בעיות אחרות, אם כשהם שומעים את השיעורים אתה רואה שזה מדבר אליהם שיעשו את מה שמציעים בשיעור לעשות, זה לא נפק"מ אם השותף מוגדר כסובל מהפרעת אישיות גבולית או מכל דבר אחר, העניין הוא לא האבחון המדויק של השותף, העניין הוא אם סובלים משותף ויש מהלך בדרך התורה שאפשר להתמודד עם זה, זה הנקודה החשובה, כמו שהרבה אנשים השאירו הודעה בקו ואמרו שזה נראה שאתה מסתובב מתחת לבית שלי אתה אומר בדיוק מה שקורה אצלי בבית, האנשים האלו הבינו מה שאמרתי ונהנו מהעצות, אם זה לא מדבר אליך סימן שלא זה הבעיה שלך וזה לא הפתרון למקרה שלך.

ב. כשאחד ההורים בורדרליין והשני תמים או קשה או שלא קולט מה קורה אתו והילדים סובלים משניהם, או איך יעזור

ההורה שאינו בורדרליין לילדיו להתמודד

ילדים להורה בורדרליין קשה בנישואיהם

אנשים שאלו שאלה כזו, כשאחד מההורים סובל מהפרעת אישיות גבולית וההורה השני הוא אדם קשה או אדם תמים או שהוא כ"כ מושפל מהשותף שלו שהוא לא קולט מה קורה אתו, ומה שקורה שהילדים היקרים הבריאים והאהובים סובלים משני ההורים, הם סובלים מההורה עם ההפרעה וסובלים מהורה השני שלא קולט שהילדים שלו סובלים, והם שואלים מה לעשות. כמו"כ היו ששאלו, הורה שבן זוג שלו סובל מהפרעת אישיות גבולית איך הוא יכול לעזור לילדים שלו להתמודד.

התשובה לזה היא, צריך לדאוג לכך שהשותף שלא סובל מהפרעת אישיות גבולית ישמע את השיעורים האלו, אם השיעורים ידברו אליו וזה יעיר אותו ויחיה אותו הוא יוכל לעזור לילדים שלו ואם זה לא ידבר אליו אין לי עצה אחרת. כמו"כ אם אתה לא סובל מהפרעת אישיות גבולית והילדים שלך סובלים מהשותף שלך העצה לזה היא ג"כ תוודא שהילדים שלך שומעים את השיעורים האלו, תן להם את המספר של הקו, תגיד להם שיקשיבו לשיעורים ותאמר להם 'גם אני שומע את השיעורים וזה עזר לי מאוד תקשיבו לזה גם אתם ואם יש שאלות שאלו אותי', זה דבר חשוב מאוד, והסיבה שזה מאוד חשוב, כי צריך לראות שהילדים האלו יגדלו נורמאליים ויתחתנו כמו שצריך, דיברנו בשיעור הקודם ונגיד את זה שוב, ילדים שסבלו מהורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית קשה להם אח"כ בנישואין שלהם, הדרך שהם שרדו עם ההורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית היא לא אותה הדרך לחיות עם השותף בריא, עם שותף בריא צריך לחיות פתוח ולתת בהם אמון ולהתמסר אליהם לשתף אותם ולא לפחד מהם להרגיש נוח אתם, להתקרב אליהם במחשבה בדיבור ובמעשה להתחבר אליהם ברוגע בחום ובאמון, לדעת שהשני רוצה להיטיב לך ולא רוצה לקחת ממך כלום, אדם שסובל מההפרעה נותן הרגשה קשה לילדים שלו ולוקחים מהם את כל האישיות שלו כי אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית משתלט על הן אדם במחשבה בדיבור ובמעשה, רוב האנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית סובלים גם מפרפקציוניזם מבקרים ושתלטנים ומכתיבים לאנשים מה לעשות ולוקחים מהם את המחשבה של הן אדם חוץ ממה שהם דופקים את הן אדם, ולשבור את הן אדם, הם צריכים לוודא שאתה צריך להגיע אליהם וממילא כל ילד רוצה לברוח מזה כי הוא כאוב מזה לא יכול לעשות את זה רק אם הוא ישמע את כל השיעורים בצעירותו או בבגרותו ולקבל את ההדרכה לא לתת לשותף לשלוט עליך כשאתה מחוץ לבית ולשלוט על הגוף שלך, כלומר, תחיה עם ביטחון וברוגע שאתה אדם נורמאלי ותחליט בעצמך שיש לך קשרים עם אנשים ויהיו לך קשרים עם אנשים, הורים שיש להם את ההפרעה או שותפים שיש להם את ההפרעה משתלטים על הילדים שלהם ומחליטים עבורם מי יהיה החבר שלהם, וזה גורם להם להפסיד קשרים עם אנשים כי בשביל לחיות ברוגע הוא לא רוצה חברים ואם יש לו כן איזשהו חבר הוא מחביא את זה וזה גורם לחוסר נוחות שמפריע מאוד אחרי הנישואין, כמו"כ אחים ואחיות גיסים וגיסות אחרי החתונה המשפחות לא שומרים על קשר ביניהם כי יש פחד של להתאסף יחד וממילא צריך לעבוד על זה כשעדיין צעירים ולהבין שאנחנו משפחה נורמאלית ושומרים על קשר בין כל בני המשפחה.

ג. ילדים של בורדרליין צריכים להתאחד ולשתף פעולה יחד

הבורדרליין משתמש בילד אחד כנוע כדי להתמסכן נגד שאר הילדים

ולזה צריך להדגיש נקודה מאוד חשובה, כשילדים קולטים שיש להם הורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית הם צריכים להתאחד יחד ושכולם ישתפו פעולה יחד, וזה משהו מאוד קשה, כי לוקח הרבה שנים עד שקולטים שיש הורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית וזה גורם לפיצול בין האחים והאחיות, כי ההורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית לא מתנהג לכל הילדים שלו בשווה, בד"כ הם לוקחים את הילד שמטבעו הוא כנוע יותר ותמים יותר ואיתו הם משתמשים בשביל להתמסכן נגד שאר הילדים, אתה רואה איך שפלוגי שובר לי את הבית הוא הורס לי את החיים הוא מבייש אותי וכד' ודרך זה מציקים לילדים האחרים ודרך זה הם קונים סימפטיה מהילדים החלשים ונהיה הפרדה בין הילדים בבית על ההסתכלות על ההורה, ולכן הן זוג שלא סובל מהפרעת אישיות גבולית או הילדים ביניהם כשהם קולטים שיש להם הורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית צריכים להתאסף ולדבר על זה ביחד ולחזור להקדמה שאמרתי מקודם, לא משנה אם האבא סובל מההפרעה או האימא, לא משנה אם הם עושים את זה כי הם שתלטנים או בגלל משהו אחר, אם כשאתה שומע את המקרים המדוברים בשיעורים ואתה



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

שם לב שהמקרים האלו קורים אצלך בבית אתה לא יכול לקחת את האשמה על עצמך על האחים והאחיות שלך, א"א להתעלם ולהגיד שזה לא קשור להפרעה, המציאות היא שמאות אנשים קורים אצלם אותם מקרים, ולכן זה ברור שאם זה קורה אצלכם בבית סימן שאחד מבני המשפחה סובל מהפרעת אישיות גבולית, זה יכול להיות הפרעה אחרת ודומה [אחיין או נכד של בורדערליין...], אנשים לא אוהבים שאני מזכיר את השם 'בורדערליין', אבל צריך לזכור שלפעמים מדובר בהפרעה אחרת ודומה (משפט אחרון לא הבנתי), אם שמים לב שהמקרים שמדברים בשיעורים קורה אצלכם בבית סימן שיש אחד מבני המשפחה שסובל מההפרעה וצריכים בני המשפחה להחליט ביניהם שהולכים יחד עם המהלך הזה נבטח ונאמין אחד בשני, וכל אחד מבין את השני.

## ד. שווער בורדערליין שרודף את חתנו באופן נורא

אני רוצה לדבר שוב על מה שכבר דיברנו בשיעורים הראשונים ובגלל שאני מקבל על זה הרבה פניות מאנשים אני רוצה לדבר ולהרחיב על זה שוב, אני מתכוון על הבעיה של משפחות שיש להם קרוב משפחה שסובל מהפרעת אישיות גבולית, לדוגמא, התקשר אלי אברך וסיפר לי שהשווער שלו סובל מהפרעת אישיות גבולית והייסורים שהוא סובל ממנו לא יאומן כי יסופר, הוא רודף אותו באופן אישי, הוא רודף את הבת שתעזוב את בעלה בטענה שהוא לא נורמאלי הוא בעייתי והוא חי על כדורים הוא טיפש וגולם, והכל קרה רק בגלל שכשהוא התחתן והא לא ידע שהשווער שלו סובל מהפרעת אישיות גבולית והוא לא ידע להתנהג אליו על הדרך שמזכירים בשיעורים, וממש נהיה קרע ביניהם עד שהשווער מוכן לעשות הכל כדי שהחתן שלו יעזוב את הבת שלו, אם החתן מצא עבודה הוא ידאג שיפטרו אותו כי אם יש לו עבודה הוא לא יכול לספר לכולם שהוא טיפש וגולם כי הרי יש לו עבודה, ואיך הוא יכול להגיד לבת שלו לעזוב אותו או איך הוא יכול לבייש אותו בבית מדרש וכדו' ולכן הוא חייב לדאוג שלא יהיה לו מקום עבודה, הוא מבייש אותו בפני אשתו ובפני אנשים אחרים בבית מדרש שלו כשהוא מגיע להתפלל או לשמחה והוא עושה ממנו צחוק ברבים, האברך הזה מרגיש שהחיים נגמרים לו ח"ו, אין לו מושג איך הוא יכול להמשיך כך בחיים, כמו המקרה שלו יש עוד הרבה מקרים ולכן אנשים שואלים איך צריך להתנהג כשהבן זוג או אחד ההורים סובלים מהפרעת אישיות גבולית וגורמים למחלוקות ולפיצול במשפחה, והבעיה הגדולה היא שכשהם מספרים את זה למשפחה או לעסקנים הם לא מאמינים להם או כשמספרים את זה להורים של חמיו הם גם לא מאמינים כי הם מכירים אותו כאדם מוצלח עם חן ומסתכלים עליו באופן מאוד מוערך וכבעל בית חשוב, איך אתה יכול לדבר עליו כך הם אומרים.

## ה. כשהנרדף יפנה את בני המשפחה או עסקנים לשיעורים הללו

העצה לזה היא, כל מי שסובל משותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית והוא רוצה לדבר על זה עם אחד מבני המשפחה שלו או עם עסקנים או עם כל מישהו אחר שהוא רוצה שיעזור לו והוא רוצה להסביר להם שהוא אחד שסובל משותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית, שיגיד להם כך, אני מרגיש שאני סובל, אני מתקשה, אני לא יכול להוכיח לך את זה אבל אני שומע את השיעורים האלו ויש שנים עשר שיעורים כאלו (וכשתגיד את זה בס"ד כבר יהיה יותר שיעורים) תעשה לי טובה אח יקר עסקן יקר תקשיב את השיעורים האלו ותבין מה אני עובר בבית שלי, עם זה אני מתמודד, זה שאתה לא מאמין לזה כי אנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית או שהם שתלטנים וכל הדומים להם קשה להבחין בזה מחוץ לחוג המשפחה, יתכן שיש כן אפשרות לשים לב לזה מחוץ לבית אבל בד"כ לא שמים לב, ולכן כמה שיגידו לך יותר שלא רואים על השותף שלך שום בעיה, תגיד לו שחזקת את הידיעה הברורה שאכן הוא סובל מההפרעה כי לא רואים את זה מבלי היכרות קרובה מאוד, כי הם אנשים מוצלחים, הם מג"ש ומנהלים מוסדות אנשי מקצוע ובעלי עסקים ועשירים וכדו' ואם אתה לא מבין אותי תקשיב לשיעורים האלו ואז תבין אותי, אל תנסה להסביר להם שאתה צודק רק תציע להם לשמוע את השיעורים, תבהיר להם משהו אחד ברור, אני מקשיב לשיעורים האלו ואני רוצה שגם אתה תקשיב לזה, היה לי מקרה עם משפחה שלמה שהילדים ברחו מהבית ונהיה מזה פילוג ומחלוקות וזה הגיע לכמה עסקנים והעצה שלי לילדים הייתה שיגידו לכל הרבנים ועסקנים שמנסים לעזור להם אנחנו מקשיבים לסדרת השיעורים האלו אם אתה רוצה להבין אותנו תקשיבו לזה גם אתם, תבקש מהם לבוא לקראת ולעזור לכם ולא ללכת נגדנו מספיק סבלנו מהשותף שלנו ואנחנו כבר מספיק שבורים ורצוצים ודפוקים, אנחנו עכשיו צריכים רק חיזוק ועבודת הקודש לחיות עם שמחת חיים, אנחנו לא צריכים ששימו לנו מלח על הפצעים, אל תוסיפו לנו על הקושי, תאמינו לנו שאתם לא יכולים להבין את זה, תעזרו לנו ותבינו את המהלך ואז תבינו אותנו, זה מה שצריך להסביר לרבנים ועסקנים שעוסקים במקרים האלו ורק ככה יבינו אתכם.

## ו. לא כל אחד בורדערליין, ואיך מבררים על מישוה אם הוא בורדערליין?

צריך להבין שלהגיד סתם על בן אדם שהאבא או האימא או הבן זוג סובל מהפרעת אישיות גבולית זה לא יעבוד, הרבה פעמים אומרים על אנשים אחרים שהם סובלים מהפרעת אישיות גבולית, היום כל מי שלא מרוצה מהשותף שלו אומר עליו שהוא סובל מהפרעת אישיות גבולית, מאוד מפחדים להגיד על כל אחד שהוא סובל מהפרעת אישיות גבולית, ואסור באמת להגיד את זה על כל אחד, ואכן לא כל פעם שהורה מתנהג כמו שצריך סימן שהוא סובל מהפרעת אישיות גבולית, לפעמים יש הורה שמתמודד עם ילד והוא לא יכול ויודע להסתדר אתו ולכן הוא מתנהג לא כמו שצריך והילד אומר על ההורה שלו שהוא סובל מהפרעת אישיות גבולית, כמובן שצריך לדון כל מקרה לגופו, ויש דרך פשוטה לברר את זה, משפחה עם עשרה ילדים ורק ילד אחד טוען שההורה סובל מהפרעת אישיות גבולית והשאר לא טוענים ככה ואתה רואה שהסיבה שהם לא אומרים את זה לא בגלל שהם מנסים להתביא את זה אלא הם באמת מרוצים מההורה ומבינים שזה לא נכון מה



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

שהילד טוען, אבל אם שבע ילדים מתוך תשע או שש ואפ"י ארבע מתוך עשר או שנים עשר ילדים טוענים כך צריך כבר להתחיל לחשוש אולי זה נכון, צריך לראות איך אפשר לעזור, וזה משהו מאוד חשוב לעסקנים ולרבנים ודיינים לדעת שא"א להגיד לילד או לשותף או לאח ואחות שזה לא נכון אני מכיר טוב את ההורה שלך או את השותף שלך וזה לא נכון מה שאתה אומר, אתה אף פעם לא יכול לדעת מה האמת ואתה יכול להרוס את הכל אם לא תאמין לו, כי הרבה אנשים מתקשרים ואומרים שניסינו לדבר על זה עם אנשים ואף אחד לא הבין אותנו והתייאשנו, יהודים יקרים אסור לנו לתת לאנשים ליפול לייאוש, ואני מתחנן מכל הלב ובשם ה' כל אלו שסובלים משותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית בין אם זה בני זוג או ילדים אפ"י נשואים תתחזקו ותרגישו טוב אפ"י אם אף אחד לא מבין אתכם, אתה יודע את האמת שאתה אדם בריא אתה יודע את האמת שאתה בעל מידות ואדם טוב ואתה יודע כמה אתה סובל וה' אתך, ואתה רואה את הסבל שלך אתה לא צריך שאף אחד יסכים אתך, זה שאתה יודע את האמת זה כבר צריך לחזק אותך, כי זה בינך ובין הקב"ה, אבל כשיש משפחה שלמה מתפרקת אז צריך להגיע לעזרה מאנשים אחרים.

## ז. הרבה משפחות התאחדו ונבנו מחדש אחרי שהתחילו לשמוע השיעורים

יצא לנו לאחרונה לבנות מחדש הרבה משפחות ע"י שבני המשפחה והעסקנים והרבנים התחילו לשמוע את השיעורים והתחילו להבין את הילדים והלכו כולם עם אותו מהלך ויכלו להחזיר את הילדים הביתה ולבנות את הבית מחדש, יכלו להגיע לשבת אח"צ וליום טוב ולהתחנן כמו שצריך ברית ופדיון הבן ושלוש זכור ולוואכט נאכט ושאר שמחות יכלו לעשות ביחד בטוב לב כשהלכו עם המהלך הזה, אבל לא כשחיים בשקר ולא כשאנשים אחרים לא מאמינים לזה, מאיפה אנשים אחרים יכולים לדעת מה קורה אצל השני בבית.

## ח. אנשים בגיל מבוגר ששואלים איפה הייתי לפני חמישים שנה

אנשים בגיל שבעים ויותר מתקשרים ומשאירים הודעות והלב שלי נקרע, הם שואלים איפה הייתי לפני ארבעים חמישים שנה כשסבלו כ"כ, יהודים יקרים אנחנו צריכים להתנהג עם כח חזק ועם עוצמה, עד עכשיו האנשים שסבלו משותפים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית היו אנשים מבושלים ומושפלים, אף אחד לא האמין להם, אף אחד לא רצה לקבל את מה שהם אומרים, וזה אחד הסיבות העיקריות שיצאנו עם השיעורים האלה כ"כ ברבים ומדברים ע"ז פתוח כדי שהסובלים משותף הלוקה בהפרעת אישיות גבולית ירגישו שזה צרת רבים, שירגישו שמבינים אותם ואוחזים אתם והלב אתם וחושבים עליהם ומנסים לעזור להם.

## ט. יסוד המהלך בנוי על דברי היעירות דבש במגילת אסתר – גם אם יוכיחו שהדרך היחידה להצליח הוא להכותו לא אעשה זאת, רק בדרך התורה שדרכיה דרכי נועם

ועוד משהו חשוב, אנחנו יודעים שיש הרבה מהלכים, הרבה אנשים מתקשרים שהם היו במקומות אחרים לשמוע מהלכים כיצד להתמודד ולפעמים זה עזר ולפעמים לא, יהודים יקרים אני לא מדבר נגד שום מהלך, מה שאני כן אומר, האנשים האלו שהלכו עם המהלך שאני מביא לפניכם הצליחו עם זה וממילא אי"ה גם אתם תצליחו עם זה, יסוד המהלך שאנחנו אומרים מבוסס על היעירות דבש, אמרנו את זה כבר בשיעורים הקודמים ונחזור על זה שוב, היעירות דבש שואל, כתוב בחז"ל שכשאסתר נכנסה לאחשוורוש נאבד לה הרוח הקודש, והיא התחילה לחשוב מה גרם לכך, והיא הבינה שזה בגלל שהיא קראה לאחשוורוש כלב, שואל היעירות דבש האם זה לא נכון הוא הרי באמת כלב, התירוץ היא, נכון שאחשוורוש אכן כלב אבל אסתר המלכה עם הקדושה והטהרה שלה היה אסור לה להגיד את זה, כי לא מתאים לה להשתמש עם השפה הזה, לא שהיא אמרה משהו לא נכון אלא כי אסתר לא צריכה לדבר כך, זה מה שאני מנסה להסביר בשיעורים, אם משהו יגיד לי שהדרך היחידה להתמודד עם כזה שותף היא רק אם תקח מקל ותכה בו, אני לא יעשה את זה אף פעם, כי אני לא מרביץ ליהודים ולא מרביץ לאנשים אני לא רוצה להיות אחד שמרביץ, כי משהו שהתורה לא מרשה לעשות אני לא רוצה להיעזר ע"י, אני יודע שיש כאלו שאומרים שבמקרה הזה יש מצוה לעשות כך וצריך כך לעשות, אני לא מתווכח עם אף אחד, אבל המהלך שלנו היא לעשות כל מה שאפשר בדרך התורה, בדרך הדרך ארץ, ובדרך של מידות טובות בדרך שלום בדרך כבוד בדרך אמונה ובטחון ולהאמין ש"דרכיה דרכי נועם" ובתורה יש תורה'דיגע מהלך על כל דבר בעולם, אני רוצה להישאר בעל מידות אני לא רוצה להתחרט על מה שאני עושה, כמובן שיש נפילות אבל אני לא רוצה ללכת עם שיטה עם מהלך מסוים ואח"כ להתחרט על המהלך,

## י. מי שמתנהג כלפי הבורדרליין בכוחנות זה מפריע לו בגשמיות וברוחניות

ובפרט שאנחנו רואים שילדים ובני זוג שגדלים בדרך של לצער לצעוק ולבזות וכפיה והשתלטות ולהתנהג עם מידות רעות כדי להציל ולהגן על עצמם אין להם אח"כ חיים טובים לא ברוחניות ולא בגשמיות, יצא לי כבר לשבת עם שסבלו מהשותף שלהם חלק מהם אפ"י ראשי ישיבות רבנים דיינים ומרביצי תורה בעלי בתים מבוגרים וצעירים מכל הגילאים, אנשים מגיל שש עשרה ועד גיל שמונים שנה, ישבנו ושוחחנו על זה, וראיתי שהחרטה ורגשות הכאב שיש כשמתנהגים לשותף בכוחנות ובמידות רעות, זה מפריע לחיים הן ברוחניות והן בגשמיות, מרגישים שהם לא מתנהגים כמו שהיו רוצים להתנהג, וזה אוכל את הבן אדם וזה לא בריא לבן אדם לא ברוחניות ולא בגשמיות, חסר בזה אמונה

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ובטחון ושלוש וחסר את התורה, זה לא מרגיש תורה'דיג, זה לא המהלך שאני רוצה לסדר לפניכם, אני רוצה לסדר מהלך מתוק שהוא על פי תורה מהלך שלא גורמת לפצל בתים ולא גורמת לילדים לברוח מההורים, מהלך שנותן כלים להתמודד עם זה ולסבול את זה, זה אכן קשה וא"א להמתיק את זה כי אין עדיין תרופה להפרעת אישיות גבולית, אבל אני מאמין באמונה שלמה ובעזר ה' שבזכות השותפים שסובלים כ"כ ומקבלים את זה באהבה ורוצים ללכת רק בדרך התורה ומתפללים על אלו שסובלים מההפרעה ומתנהגים בדרך התורה בסבלנות ובעבודה קשה בזכות זה ה' ית' יעזור וירפא את אלו שסובלים מהפרעת אישיות גבולית ויבטל את הגזרה בעזר ה' ובסייעתא דשמיא.

### יא. כשאחד ההורים בורדרליין והשני תמים ולא מבין את הבעיה

כשאחד ההורים סובל מהפרעת אישיות גבולית וההורה השני תמים ולא מבין את הבעיה -למעשה דיברנו ע"ז מקודם ונחזור על זה שוב ונוסיף על זה עוד נקודה- צריך לגשת להורה הבריא ולהגיד לו 'אבא יקר אנחנו הילדים סובלים מהשותף שלך וכפי איך שזה נראה לנו הוא סובל מהפרעת אישיות גבולית, וכדי שנוכל להתמודד עם זה התחלנו לשמוע בקו מסוים על מהלך מסוים שנותן כלים להתמודד אל תכעס עלינו, או שתשמע גם אתה את השיעורים האלו ונעבוד על זה ביחד, ואם לא אין לנו ברירה אם אתה רוצה לסבול ולחיות את החיים כמו שהם עכשיו שיש לך תעשה מה שאת רוצה, אבל אנחנו לא יכולים לסבול עוד, יש לנו מהלך שאתה אנחנו רוצים לפעול, זה המהלך שאנחנו הולכים ללכת אתו'. מה הרעיון בגישה הזו, כי כשילדים מחליטים החלטה לבד ההורה שלא סובל מהפרעת אישיות גבולית יש לו תחושה קשה, 'אני האבא ותשאלו אותי מה לעשות, מי אמר לך מה המהלך הנכון, אני כאן האבא בבית ואני מחליט דברים', אבל אם אתה אומר לו 'אני מצאתי מהלך וזה מהלך שמבוסס על התורה ואני מרגיש שזה בונה אותי בחיים לא נעים לי ממך אבל אני חייב ללכת עם המהלך הזה', ואז יש יותר סיכוי שהאבא יקבל את זה, יכול להיות שהוא לא יודה לכם מיד אבל בתוך תוכו הוא לאט לאט יסכים עם זה, ראיתי בחודשים האחרונים הרבה הורים שיש להם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית שנלחמו לטובת השותף שלהם ונגד הילדים ואחרי שראו שהילדים שמעו את השיעורים ודיברו על זה עם ההורה אחרי הרבה זמן הם התחילו גם לשמוע את השיעורים והשתנו מאוד אפי' שהם לא הודו לילדים שהם שומעים אבל הילדים שמו לב מההתנהגות של ההורה שהוא שומע את השיעורים האלו, וממילא זה עצה טובה לילדים איך להתמודד עם הורה שלא סובל מהפרעת אישיות גבולית שלא רוצה להכיר בזה שיש לו שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית. אבל אם האבא לא מודע כלל שיש איזשהו בעיה עם השותף שלו לא צריך להעיר את תשומת הלב שלו שיש לו שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית, זה לא מהלך יהודי ולא צריך לעשות את זה וזה לא חסר, תדבר על עצמך, אל תדבר על ההורה, אז תצליח יותר.

### יב. יש תחושה שהבורדרליין אינו צריך אותך וזה לא נכון, הוא צריך אותך הרבה יותר ממה שאתה צריך אותו

יש נקודה מאוד חשובה עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית, אלו שיש להם כזה שותף צריכים להיות מאוד חזקים ולהפנים נקודה חשובה מאוד, והיא, התחושה שיש מכזה שותף שהוא לא צריך אותך אבל צריך לדעת שזה בכלל לא נכון, הם צריכים אותך הרבה יותר ממה שאתה צריך אותם, כי זה שאתה צריך אותם כבר הסברנו בשיעורים הקודמים שכדאי להצטרף אליהם כמה שפחות, הבעיה היא שהם צריכים אותך והם משדרים את זה כשהם צועקים עליך ומציקים לך, אבל דע לך שמצד האופי שלהם הם צריכים אותך כי הם אנשים שמאוד לא בטוחים בעצמם, הם אנשים שלא מרגישים שום עצמיות, בדיוק הפוך, זה מגיע ממשבר פנימי וממרה שחורה שיש להם בתוכם, רק החלק הבריא לא מכיר את החלק של המרה שחורה ולא רוצה לדעת מזה שהוא במרה שחורה והחלק החולה הוא חתיכת מרה שחורה והסתירה הזו והקרע הזו גורמת שהם יעשו את כל הדברים הנוראים האלו, אבל בתוך תוכם יש להם משיכה שהם צריכים את המחמאות שלך רק הם לא יכולים להגיד את זה ולא יכולים להסביר את זה רק בדרך שהם מציקים לך, למאי נ"מ: על התועלת של הבנת הנקודה הזו ואיך להתמודד אתה דיברנו בשיעורים הקודמים, מה שאנחנו רוצים לחדש עכשיו, שזה דבר מאוד חשוב לילדים ובני זוג שלהם שיתחילו לתת לשותף להבין שזה לא הדרך לבקש מהם התייחסות ותשומת לב, לא צריך להגיד את זה אלא צריך לעשות פעולות שיבינו מתוכן שבהתנהגות הזו הם לא יקבלו את מה שהם צריכים, לדוג', אנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית תמיד כשיוצאים לשמחה משפחתית או לקניות וכד' הם צריכים שמישהו ילוה אתם, הם צריכים כל הזמן שיחשבו עליהם ולכן הם ישאלו למה כשהיית שם לא קנית לי משהו, כמ"כ הם רוצים לשמוע את כל הסודות שלך למרות שכשמספרים להם את זה צועקים ומתלוננים ונותנים הרגשה שזה כאילו לא מעניין אותם, הם שואלים איפה היית, אפשר לשאול את זה כהתעניינות וכרצון של לחלוק אחד עם השני מה שעובר עליהם אבל שואלים את זה כהתרסה וכביקורת וכחקירות וכשתלטנות אבל האמת שמונח פה רגשות שהם צריכים אותך,

### יג. העצה להראות שלא מדברים איתי בכזו צורה, ולמה לא לתת להם מה שרוצים לקבל

והעצה לזה היא, כשיש שותף כזה חשוב מאוד שתראה להם שאתו לא מדברים בכזו צורה וכשהם יקלטו את זה הם יפסיקו עם זה, ודאי שלא לדחות אותם, במיוחד כשרוצים להנות מזמן טוב שלהם, אך כשהם שואלים באופן לא נעים 'איפה היית!!' תגיד שהיית במנחה מעריב או בחנות, 'את מי פגשתי' וכד' תגיד שחיפשת עגבניות, תענה קצר ולעניין ולא להאריך בדיבור כדי שהם לא יקבלו את מה שהם רוצים כשהם שואלים בכזו צורה, ואם תשאל למה באמת לא לתת להם את מה שהם רוצים לקבל, התשובה לזה, מכיוון שאם הם יתרגלו לקבל את מה שהם צריכים בדרך שהם מתנהגים הם ידרשו את זה רק בכזה אופן וכשהם לא יקבלו את זה הם יתחילו להאשים אותך באופן שלא תוכל לסבול את זה, זה כמו שקונים להם גלידה וכשזה מונח בפתח הפה זורקים את זה לפה האשפה, ככה גם במקרה הזה אם אתה רואה שהם

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

מתעורבים לך יותר מדי אל תתן להם לעשות את זה, תהיה חזק ורגוע ובקור רוח ואז הקשר שלך עם השותף יהיה באופן בריא יותר, הבעיה היא בד"כ שכשהשותף רודף אחרינו עם ההתנהגות שלו זה גם נותן לנו תחושה נעימה שהוא צריך אותנו ומצד שני לא רוצים לגרום למחלוקת ולכן מסתבכים עם זה, אבל האמת היא שצריך לאחוז ראש שאתה לא תהיה זה שמתנהגים אליו בכזו צורה כשהם מחפשים קשר עם אנשים בצורה לא בריאה, כי הסוף יהיה כשהם לא יקבלו את זה ממקום אחר ואתה לא תתן להם את זה הם יכו אותך במכות נמרצות, ואל תגיד שפעם הם בסדר ופעם לא, כי זה בדיוק אחד החולאים של ההפרעה. סיוכום העניין, השותפים של מהפרעת אישיות גבולית צריכים ללכת כל הזמן עם אותו כיוון ועם אותה התנהגות ובאותו יחס ולא להיסחף ולתת יותר מדי.

## יד. תפילה שנזכה להפטר מהמחלה הזו

ה' יעזור שנזכה להפטר מהמחלה המרה הזו, ה' יעזור שנזכה כולנו לראות ישועות גדולות, ומבקשים מכל מי שיכול שיפיץ את מספרי הטלפון של השיעורים הן השיעורים שעוסקים ב'הפרעת אישיות גבולית' והן השיעורים האחרים שעוסקים בהשקפת התורה בכל מיני עניינים ... ויש עוד הרבה שיעורים שיכולים לחזק אנשים, תפוצו את זה הלאה לעוד אנשים, כל השיעורים הם חנם אין כסף אפשר לעשות עם זה מה שרוצים אין לי שום בעיה עם זה, אפשר לכתוב את זה ולהפיץ את זה, זה לטובת הרבים וזה זיכוי הרבים וזה בזכות הרבים. בואו כולם להתפלל מכל הלב שכל אלו שסובלים משותף עם ההפרעה שיהיה להם שמחת חיים, והאנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית יבראו וכל הילדים יהיו בריאים ונזכה לגאולה הגדולה במהרה אמן. אני רוצה להזכיר לכולם שאפשר להשאיר הודעות חיזוק, שאלות, ביקורות הערות, אנחנו מקבלים חיות מכל הודעה שאנשים משאירים ומתייחסים לזה בחשיבות ובכבוד. הצלחה וברכה וסייעתא דשמיא.

סיום

## שיעור יג

יום ראשון פרשת תולדות כח מרחשוון תשפ"א  
בשם ה' ובייעתא דשמיא ובכח הרבים נאמר עכשיו את השיעור השלשה עשר בנושא של 'הפרעת אישיות גבולית'. ראשית כל אני רוצה לחזק את כל אלו ששומעים את השיעורים, הודו לה' כי טוב כי לעולם חסדו, כ"כ הרבה אנשים ומשפחות מתקשרים להודות על השיעורים ומודים לה' שיש כח הרבים קו של 'פנים מאירות' ואנשים יכולים לדבר ולחשוב על כל הקשיים שהם עוברים בחיים, אני רוצה להודות לאלו שמתקשרים ומחזקים ומעירים הערות ושואלים שאלות ומספרים על מקרים שקרו אצלם, אי"ה השיעור היום יבוסס על ההודעות שקיבלתי מאנשים שהתקשרו לספר על הקשיים שלהם, ה' יעזור שכבר יקל לכולם, אבל כח הרבים גרם שכ"כ הרבה אנשים שבורים חשבו שרק הם סובלים וכ"כ הרבה אנשים חשבו שאסור לדבר על זה ברבים וא"א לדבר על זה ואף אחד לא יבין אותם גילו שלצערנו הרב יש כ"כ הרבה אנשים ומשפחות שסובלים משותפים עם ההפרעה.

## א. הודאה להשי"ת שהאיר את עינינו בדרך פנים מאירות

צריך להודות לה' שאנחנו יכולים ביחד להתחזק ולהראות לכולם שזה בעיה שהרבה אנשים סובלים מזה ועד עכשיו לא דיברו על זה, וב"ה שה' האיר את עינינו בדרך התורה בדרך אמונה בדרך שמחה בדרך פנים מאירות למצוא מהלך להתמודד עם זה בחיים מתוך ששון ושמחה ומנוחת הנפש, אני רוצה גם לבקש ממי ששומע את השיעורים שיקשיב גם לשיעורים של 'מנוחה שלמה' ואת ה'גוט מארגן' ואת השיעורים האחרים שיש בקו כי כל השיעורים ביחד הם מהלך אחד גדול כיצד אדם יכול בכל מצב ובכל זמן לחיות במנוחה בשמחה בשלום בדרך התורה חיים מאושרים ושמחים.

## ב. אין הכוונה לבורדרלין לפי ההגדרה המצויה אלא לכל סוגי האנשים הקשים

אני רוצה גם לחזק את כל האנשים שסובלים משותף עם ההפרעה, למעשה כשאני מדבר על התמודדות עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית אני לא מתכוון דווקא להגדרה האקדמאית של BPD אלא הכוונה גם לשותף שתלטן או כעסן או פרפקציוניסט או דיקטטור וכל מיני התנהגויות של אנשים שחיים באנוכיות ולא יכולים לראות אנשים אחרים, אנשים ששולטים באופן נוראי על אנשים אחרים ודופקים אחרים,

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

המהלך בשיעורים הוא לכל האנשים הללו, כי המהלך הזה עוזר לכל קושי שיש לאדם כשהוא מרגיש שמישהו אחר שולט עליו באופן שהוא לא יכול להפטר ממנו והמהלך הזה יכול לעזור להם.

## ג. לא לקבל מוסר בשום פנים ואופן מבורדרליין פרפקציוניסט או שתלטן או דיקטטור

אני רוצה מאוד בסייעתא דשמיא לחזק את כל אלו שסובלים משותפים עם הפרעת אישיות גבולית ושאר מיני הפרעות, אם אתה חי בספיקות תתחזק, אם אתה חושב אולי אני גם סובל מההפרעה סימן שאתה לא סובל מההפרעה כי מי שבאמת סובל מההפרעה לא מעלה בדעתו שהוא סובל ממנה, תחיה רגוע ושמח, כשעולה מחשבה אולי אני לא עושה את המחויבויות שלי כבעל לאשה, אולי אני לא עושה את המחויבויות שלי כאשה לבעלה, אולי אני לא מקיים כיבוד אב ואם, אולי אני לא מתנהג לאחים ואחיות שלי כמו שצריך, אולי יש לי מידות רעות כי הרי אף אחד לא מושלם, אולי אני לא חושב נכון אולי אני צריך לעבוד על עצמי, אולי אני באמת עם חסרונות והא ראייה שהמג"ש שלי וההורים שלי והמשפחה כולם אומרים לי הרבה מוסר, יהודים יקרים! המחשבות האלה שוברות אנשים, המחשבות האלו שוברות את הרגוע ונורמאליות של החיים, אם אתה שם לב שיש לך מידה שאתה צריך לעבוד עליה תעבוד על זה, אבל אם אתה שומע את זה ממשהו בשעה שהוא כועס או שהוא עכשיו מנסה להשתלט או בשעה שמתעוררת לו החולי של ההפרעה או מאדם שהוא פרפקציוניסט או שתלטן או דיקטטור מהם לא מקבלים מוסר בשום אופן, אבל אם אתה שומע את זה מאדם רגוע, מאחד שלא חושב על עצמו והוא אומר לך את זה לתועלת או אם אתה שם לב בעצמך כשאתה לומד מוסר או שומע שיעורים וחושב שאתה צריך לעבוד על עצמך אז אפשר להתייחס לזה ברצינות, אבל המחשבות האלו שמגיעות אחרי ששמעת את זה מאנשים לא בריאים ומבעלי מידות לא טובים אל תתייחס לזה כי זה אוכל את הבן אדם, זה משפיל את הבן אדם וא"א לפעול כך בחיים, חייבים להיות עם ביטחון ועם רוגע ועם נורמליות ועם שמחה, צריך להחליט אני לא שומע ביקורות ומוסר ואני אפילו לא חושב על זה בכלל, אני לא מאמין לזה וזה לא עושה עלי שום רושם, רק אם מי שאומר את זה הוא אדם בריא רגוע וטוב, לא כשהוא בוכה או צועק או כועס ובמצב רוח קשה כי זה לא מוסר ולא צריך לקבל את זה כי זה מגיע מזה שהוא חי בעצמו זה מגיע מנרקסיזם מאנוכיות אין לו זכות להגיד עליך כלום ואסור לך לקבל את זה, תתחזק ותרגיש טוב עם עצמך.

## ד. גם מי שסבל משותף בורדרליין בעבר והיום כבר לא השיעורים עושים לו טוב ומרפאים אותו מכאבו

וכמו שסיפרו הרבה אנשים שסבלו בעבר משותף עם ההפרעה וכבר לא סובלים מהם היום מחמת כל מיני סיבות שהצליחו להשתחרר מהם, הם אמרו שהם מקשיבים לשיעורים האלו כי זה עושה להם טוב, הם מרגישים שמתחילים להבין מה שהם עברו ומתחזקים מזה וזה בשבילם כמו טיפול לשחרר את הכאב שסבלו, ולכן אם אתה מכיר אנשים שסבלו פעם מכזה שותף ולא סובלים היום כי הם התחתנו או מכל מיני סיבות שהם כבר לא תחת השליטה של השותף עם ההפרעה תגידו להם שיקשיבו לשיעורים כדי שהם ישתמשו עם זה כטיפול לשחרר את הכאבים שלהם ולקבל את הביטחון העצמי ושמחה ואמונה פשוטה ומנוחת הנפש ואת הרגוע שהם אנשים טובים ושמחים ובעלי מידות, תתחזקו עם זה יהודים יקרים.

## ה. האם אפשר לקבל מוסר ומסורת ואידישקייט מבורדרליין שמזלזל ברבנים דיינים ואדמו"רים וראשי ישיבות

כעת נתחיל את השיעור לפי השאלות שאנשים שאלו. אנשים שאלו שאלה מאוד מעניינת, כשיש אבא או אמא שסובל מהפרעת אישיות גבולית או כשיש בעל או אשה שסובלים מהפרעת אישיות גבולית איך צריך להתנהג עם ההנהגות של ההורה או באיזה אופן לתת להם לומר מוסר לילדים, מה אפשר לדרוש מהם, כי השותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית - ולא דווקא ההפרעה הזו אלא כל סוגי ההפרעות של דיקטטור כגון כעסנים ושתלטנים ופרפקציוניסטים אנוכיות וכדו' - אי אפשר להגיד שהמסורת שלהם והמוסר שלהם והאידישקייט שלהם מגיע ממקום ראוי כי הם חושבים רק על עצמם הם אומרים מה שהם רוצים לומר ורואים מה שהם רוצים לראות ומביאים רק את הסברות והפוסקים שהם רואים ורוצים לראות הם מסתכלים רק בגיליונות ובספרי סיפורים ובעלונין שהם רוצים ומה שטוב להם ומתאים להשקפת עולמם ובפרט אם כתוב שם מוסר שיכולים דרכו להשפיל את השותף, הם מזלזלים ברבנים ודיינים באדמו"רים ובראשי ישיבות וכדו' הם טוענים עליהם שהם שקרנים וחושבים רק על עצמם וכל האחרים הם אנוכיים והכל שקר וכזב, השאלה היא מה אומרים לילדים שלהם ואיך מסבירים להם את ההתנהגות של ההורים. יהודים יקרים כשהילדים עדיין קטנים קשה יותר בעניין הזה, א"א יותר מדי להגיד להם, אבל כשהם גדלים צריך ההורה שלא סובל מההפרעה לדבר איתם או אם יש בני משפחה שכבר התחתנו והם יכולים להסביר להם ולהגיד להם שיש כן רבנים ודיינים ויש ספרים ומעשיות ויש מסורות ויש ערלאכקייט ויש עולם, בכל בית שאחד ההורים סובל מהפרעת אישיות גבולית וגרם לילדים לא להאמין לרבנים ובספרים ודיינים ורופאים ומומחים וכו' צריכים לדאוג שיתבטלו לילדים כשיגדלו שייקחו לעצמם רב או דין וצריך שיהיה מהלך בחיים ולא ללכת בדרך שההורה חונך אותם נגד נורמאליות ונגד מידות טובות ונגד אנושיות ונגד אידישקייט, צריך להראות להם שהעולם הוא חיובי והעולם הוא יפה, לא מדברים על אנשים וצריך להתרגל לקבל מאנשים אחרים, לקבל את המוסר ממי שאמרו, 'מכל מלמדי השכלתי', ללמד אותם שהחיים שמחים ומתוקים ובטוח שהם יקבלו הרבה חיות ושמחת חיים.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

## ו. הורה מיוחד לדבר עם הילדים על בן זוגו הבורדרליין מחשש שהוא יספר על זה לבורדרליין

זה סימן שעדיין לא סובלים ולכן לא לדבר עימם על זה

שאל מישהו כשיש הורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית וההורה השני או אחד הילדים רוצים לספר לילדים האחרים על ההפרעה ממנה סובל ההורה אבל הם חוששים שהילד יספר להורה עם ההפרעה שהבן זוג שלו או אחד הילדים אמר עליו שהוא סובל מהפרעת אישיות גבולית.

התשובה היא, אם לילדים יש קשר טוב עם ההורה הזה ואתה חושש שהם יספרו את זה להורה זה אומר שהם עדיין לא סובלים ממנו ולכן לא מומלץ לספר להם, א"א עדיין להגיד להם, לספר לאנשים שסובלים משותף עם ההפרעה על המהלך שאנחנו מדברים זה רק כשהם מחפשים עזרה, כשהוא כואב להם ורואים שמשוהו לא כמו שצריך להיות והוא מחפש מהלך לצאת מהקושי ומהייסורים שלו, כל זמן שהוא לא מחפש לצאת מזה לא יהיה תועלת מלספר לו על הבעיה ואת הפתרון שלה, לפעמים לוקח זמן עד שאנשים קולטים את הבעיה שהם נמצאים בה, לפעמים אנשים שומעים את השיעור הראשון והשני והשלישי ועדיין לא מתחברים ורק בשיעור הרביעי מתחילים להתחבר ובחמישי עוד יותר ואז מומלץ לשמוע שוב את השיעורים הראשונים, לפעמים לוקח זמן עד שמתחילים לקלוט מה שהם עברו, הגאווה של הבן אדם והאנוכיות של הבן אדם והישות שיש לבן אדם לא נותנת לו את האפשרות לחשוב שהוא עובר את הקושי שהוא שמע בשיעורים, צריך להתרגל לשמוע את זה לאט לאט ותראה שאתה סבלת מזה או חלילה אתה בעצמך סובל מזה, אל תשבר מזה תישאר רגוע ושמח כי שיש מהלך שהוא על פי תורה ואפשר לחיות במנוחה שלמה בעזר ה' ובסייעתא דשמיא.

## ז. ילד בורדרליין נשוי שמציק להוריו

ההבדל בין הורה בורדרליין לילד בורדרליין

שאלה מעניינת שאנשים שאלו, מה עושים הורים שיש להם ילד נשוי שסובל מהפרעת אישיות גבולית ומתחיל להציק להורים, הוא פוגע בהורים, הוא אומר להם שהם לא חינו אותו כמו שצריך, שהם רדפו אותו כשהיה ילד, הילדים שהבאתם לעולם הם נוראיים אתם לא מחנכים אותם כמו שצריך, מאשים ומבייש את ההורים, אתם לא נותנים לילדים שלכם מחמאות רק לאנשים אחרים אתם יודעים להחמיא, רק אנשים אחרים אתם יכולים לקבל יפה ובחיוך אבל את הילדים שלכם אתם לא מקבלים כמו שאתם מקבלים אנשים אחרים, אתם לא מחמיאים לנו כמו שאתם מחמיאים לאנשים אחרים ולא נותנים לנו כלום, לא קנייתם לי כלום לחתונה אתה שונאים אותי ולא התאמתם לי את השידוך הנכון, השאלה היא איך צריכים ההורים להתנהג.

התשובה היא, צריך ללכת עם אותו מהלך שהזכרנו עד עכשיו, הרי לא רוצים לריב עם הילד ורוצים שהוא ימשיך להגיע אליהם לביקורים אבל הבעיה היא שהרגש של הורים לילדים היא פי אלף מהרגש של ילדים להורים, ולכן ההורים צריכים להפנים שיש להם ילד שסובל מהפרעת אישיות גבולית, למרות שזה ייסורים נוראיים שאני צריך לדבר אתם עם מהלך מיוחד כמו שמסבירים בשיעורים, כשהילד טוען שלא חונכת אותו כמו שצריך ולא חיתנת אותו כמו שצריך א"א לסבול את זה, אבל ההורים היקרים צריכים להבין שהילד הזה הוא בעצם טוב רק הוא סובל מהפרעת אישיות גבולית ולא לקחת ללב את התלונות של הילד, תפעלו כמו שאנחנו מסבירים בשיעורים ואי"ה יהיה לכם חיים טובים, ההבדל היחיד בין ילדים שצריכים להתמודד עם הורים שסובלים מההפרעה לבין הורים צריכים להתמודד עם ילד שסובל מההפרעה היא רגשות הלב, הגמי' אומרת במסכת פסחים שילד יכול לעשות דברים לא טובים להורים מה שהורים לא יכולים לעשות לילדים שלהם, הרחמנות של הורים לילדים זה למעלה מהמשוער זה הרבה יותר חזק ממה שאפשר להבין, רק מי שהוא כבר אבא ואמא יכול להבין את זה, ולכן צריך באמת עבודה עצמית להוציא את הרגש של 'אבא' ושל 'אמא' ולחשוב שאני כן אוהב את הבן שלי ואת הילד שלי ואני מרחם עליו ובגלל זה אני יתנהג אתו לפי המהלך ששמעתי בשיעורים ולהשתמש עם זה לילד שלי, לא להישבר ולא להילחץ כשהילד שלכם צועק עליכם ופוגע בכם, כמו שאמרנו בשיעורים הקודמים לא להתפעל ולא להישבר מזה, להתעלם לגמרי כאילו לא שומעים ולא רואים ולא יודעים מזה, לא להיפגע מהם ולא להיות כאובים אלא לרחם עליהם ולהבין שיש לכם ילד שסובל מהפרעת אישיות גבולית וצריך להתפלל עליו, כשהילד הזה מגיע לבקר בשבת אחה"צ כשכל בני הבית נמצאים והוא מתחיל לצעוק על האבא או האמא, תגיד לו ש'פה לא מדברים כך להורים, דבר בדרך ארץ', צריך להגיד את זה פעם אחת עם חיוך וברוגע, וגם אם הוא ממשיך עם הדיבורים שלו לא להגיד לו את זה שוב ובשבוע הבא תגיד לו את זה שוב 'פה לא מדברים כך לאבא ולאמא, יש פה אבא ואמא ותדבר אליהם בדרך ארץ', ולא להוסיף כלום, גם אם הילד מתחיל לבכות ולצעוק לא להתייחס, צריך להתגבר שהמח יהיה שליט על הלב כי רק כך תוכלו להציל את הבית ואת הילדים, וכמו"כ שאר בני המשפחה יגידו לו ברוגע ובחוסר ובחיוך 'פה לא מדברים נגד ההורים', לא לענות לו ולא להתווכח אתו כמו שכבר הזכרנו בשיעורים הקודמים אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית א"א לשכנע אותו וא"א לדבר אתו עם השכל אפי' שזה מצליח קצת אבל זה אח"כ נהרס, לא להיכנס לזה, ללכת עם המהלך שאנחנו מזכירים כל הזמן לקרב אותם ולא לרחק אותם, לא להתעצבן עליהם ולא להתייחס למה שהם אומרים אבל כן צריך לתת להם מעצור חזק וברור.

## ח. האם אפשר לראות על ילד בגיל 14 שהוא בורדרליין?

עד גיל 18 אפשר עדיין לעזור לו הרבה ואיך לעזור לו

אנשים שאלו אם אפשר לראות על ילד בן ארבע עשרה או חמש עשרה או שש עשרה שהם סובלים מהפרעת אישיות גבולית, האמת היא שקשה לענות על השאלה הזו כי ההפרעה בד"כ מתעוררת כשיש קשרים, כשמתחננים ומתחילים להיות משועבדים עשרים וארבע שעות ביממה שבעה ימים בשבוע זה המקום שמתעוררת ההפרעה, אצל כל ילד יכול להיות שההתנהגות מגיע ממידות רעות אבל בכל אופן שבעולם זה ברור



## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

שילד קטן עד שמונה עשרה עד תשע עשרה ואפילו עשרים יכולים הרבה לעזור לו, להתנהג אתם בכח ובשמחה מנוחה ורוגע אבל להראות להם שהם לא יחליטו מה לעשות, דהיינו, סיפר משהו שיש לו ילד כזה הוא שצועק ומדבר הרבה באופן שלילי ומדמיון ויש לו הרבה חלומות והוא טוען שאומרים לו כל הזמן מה לעשות והוא מרגיש עבד וכו', בכה מקרה ההורים צריכים להסביר לו בצורה ברורה והחלטית 'ילד יקר, כל מה שאומרת לא נכון זה מגיע ממידות רעות, תתחיל להיות חיובי תהיה שמח אתה צריך להתחתן וא"א להתחתן כך', וכשהילד יצעק ויבכה צריך להעז לדבר אתו חד וברור, צריך להגיד לו מוסר אבל לא לבייש אותו ולהכפיש אותו כי זה לא מועיל כלום זה רק יזיק לו, כי אם הוא אכן סובל מהפרעת אישיות גבולית זה יגרום לו שההפרעה רק תתגבר כי ההפרעה מקורה מטרומה, טראומה הכוונה קשר [שיעבוד] ולהתחתן זה טראומה לאדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית כי יש להם שיעבוד עשרים וארבע שעות ביממה שבעה ימים בשבוע, כמו"כ לקבל עבודה יכול להיות בשבילו טראומה וכל מיני שיעבודים יכול לגרום להם לטראומה, אבל אם ההורים יביישו אותו וכפישו אותו וישפילו אותו בפני ילדים אחרים או שיכעסו עליו ויתעצבנו עליו זה רק יגרום שהחולי של ההפרעה יתעורר בגיל מוקדם, וזה חבל כי בגיל צעיר אפשר עדיין לשנות אותם, כבר ראינו על הרבה ילדים שחשבו שהם יגדלו עם הפרעת אישיות גבולית וההורים התנהגו אתם כמו שהזכרנו בדרך הנכונה ובי"ה התחתנו והם אנשים נורמאליים, אני יחזור שוב על המהלך, צריך להגיד לו מוסר אבל לא ברבים, לא לתת לו לדרוך על ילדים אחרים, אבל לא להעיר בגלל הילדים האחרים שנפגעו ממנו אלא באופן שמסבירים לו שאת הפעולה שהוא עשה אסור לעשות, זה ממש רציחה, לא שאתה רוצה אלא הפעולה היא פעולה של רציחה, אני לא אומר שאתה רשע אלא המעשה היא מעשה של רשעות, אתה עדיין צעיר ואתה עוד יכול לגדול יפה מאוד וזה הזמן שתעבוד על עצמך, ומאוד חשוב להגיד לו שלא כועסים עליו, אני מבין אותך ה' ברא אותך עם מידות רעות וגם אני נולדתי עם מידות רעות ועבדתי על עצמי ואתה תעבוד על עצמך, תשקיע בעצמך, לא להציק להם יותר מדי, פעם ביום זה הרבה, צריך פעם ביומיים פעם לדבר בצורה יפה ופעם בצורה יותר קשה וקשוחה, פעם קשה ופעם בעדינות וברוך, לא להפסיק לדבר על זה ולא להיכנע למצב, אבל אף פעם לא לדבר אתו בכעס ולדפוק אותו ולהגיד לו שאתה תמיד עושה דברים לא טובים ולתת לו חותמת של בעייתי, לא לדבר אתו בכעס ובגאות אלא תמיד עם חיוך על הפנים וברוגע עם בקשה ועם לב שמבין אותו ולהגיד לו אני מבין את המצב שלך ואני לא פוסל אותך, נולדת עם מידות רעות ואני אוהב אותך ואני מתחנך אל תעשה את זה אסור לעשות את זה, שים לב שאתה לא שומע אנשים אחרים אתה שומע רק את עצמך, אתה רגיל לחשוב רק מה שאתה חושב אבל עכשיו תלמד לחשוב גם מה שאבא ואמא אומרים לך, עכשיו תשמע את המלמד שלך או את המורה או כל אחד מבני המשפחה מה שהם אומרים ולחשוב על זה, את המהלך הזה ראינו שאנשים עשו וראינו בזה הצלחה גדולה, בכ"א צריך לעשות את זה כי ילדים אסור להם לגדול עם מידות רעות, כי כשאומרים 'בורדרליין' הכוונה היא להתנהגות עם מידות רעות למרות שזה לא מגיע דווקא מההפרעה ובפרט כשזה כן מגיע מההפרעה ה"י.

### ט. כשהבורדרליין החליט ברגע האחרון שלא הולכים לשמחה

אחד שהשותף שלו סובל מהפרעת אישיות גבולית סיפר על מקרה מסוים כיצד הוא התנהג עם השותף שלו, היה להם שמחה משפחתית והיה ברור להם שהם יוצאים כולם לשמחה, כמו שכולם הולכים לשמחות משפחתיות, והשותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית הגיע הביתה והחולי שלו השתלט עליו מאוד חזק והוא התחיל לעשות קולות וצעקות מה פירוש שהולכים לשמחה, מי החליט שהולכים, אנחנו לא הולכים לשום מקום, והבן זוג ששומע את השיעורים האלו ושומע גם את ה'גוט מארגן' ושומע את השיעורים של 'מנוחה שלמה' ואת שאר השיעורים בהשקפת התורה, את השיעורים על חינוך הילדים ושלוש בית שהולך בדרך של 'פנים מאירות', ובי'גוט מארגן' יש לנו מהלך שנקרא אשבי"ש – שזה ראשי תבות של 'אמונה' 'שלוש' 'בטחון' 'שמחה', אנחנו עוסקים כמעט כל יום עם המהלך הזה, הגימטריא של אשבי"ש היא 'סייעתא דשמיא', הבן זוג שלא סובל מהפרעת אישיות גבולית הכניס את כל הילדים לחדר ואמר להם אנחנו 'אשבי"ש' אנחנו מודים לה' שזה הגורל שלנו ונקבל את זה באהבה, בואו נהיה שמחים ולא ניתן לחיים שלנו להידפק בגלל שיש בבית אחד עם ההפרעה, קרה מה שקרה, אנחנו ניפגש כולנו יחד בשמחה גם בלי ללכת לשמחה המשפחתית וכו' והוא פעל אתם לפי המהלך, וזה היה זמן מאוד יפה, הילדים הבינו את זה ונהנו מזה, וזה היה עם ילדים לא כ"כ גדולים אבל הם הבינו את המצב שאחד מההורים נמצא במצב לא בריא, הוא לא הסביר להם את כל הענין של הפרעת אישיות גבולית כי הם היו קטנים מדי בשביל להסביר להם, אלא הוא אמר להם שזה רצון ה' ואנחנו אנשים שמחים שחיים באשבי"ש אמונה שלום בטחון שמחה, והשמחה שלנו תהיה לא ללכת לשמחה המשפחתית אלא להתבטל לרצון ה', יהודים יקרים זה מהלך מאוד טוב כדי שהילדים יגדלו ילדים טובים ובריאים, להכניס להם כל דבר באמונה ושמחה ובזה שככה ה' רצה והשותף השני שהפסיד שמחה במשפחה היה באמת שמח כי זה היה רצון ה' ועם זה הם מתמודדים, למרות שהם יכלו לקום ולסווע לחתונה ולהגיד לשותף אם אתה לא רוצה להגיע לשמחה אל תלך ובכל זאת הם בחרו במהלך הזה, אני לא אומר מה המהלך הנכון, אבל המהלך הזה טוב וגורם שהבן זוג של השותף והילדים שלו יגדלו בריאים ולא יושפעו ולא יפלו בעצבות ובמרה שחורה ובמשבר שהשותף מנסה להכניס למשפחה וילידים.

י. כשהבורדרליין מדבר גבוהה גבוהה דברי תורה ומוסר וסיפורי צדיקים, כשהוא מתכוין לרדוף ולרמוס את בן זוגו או

אחד מילדיו איך יתכן כזאת? ואיך נוהגים בזמן כזה?

לשחק בתמימות כאילו לא מבינים את העוקץ

אנשים עוררו על עוד רעיון כיצד להתמודד עם שותף במצב מסוים, לפעמים כשהשותף רוצה לעשות פעולה מחמת החולי שלו או שהוא כבר עשה והוא רוצה לתרץ את עצמו הוא יתחיל להגיד תורות ויספר סיפורים ויגיד הסברים נגד הבן זוג שלא סובל מהפרעת אישיות גבולית או



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

על הרב או על אחד מבני המשפחה ובשבת או אפי' באמצע השבוע בארוחת ערב הם יסבירו כמה שצריך להתבטל לה' וצריך לעבוד על המידות ויגידו תורות מאוד גבוהים שצריך למחול אחד לשני וצריך להתמסר אחד לשני, וזה ממש מפליא שדווקא הם ככה מדברים. ההסבר הוא שאנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית משוכנעים שהם אנשים מאוד טובים ורוצים רק לעזור לשני והם אנשי חסד לאברהם ולדעתם אפי' אברהם ושרה לא היו בעלי חסד כמוהם או לכל הפחות היו כמוהם אבל לא יותר, הם מחזקים את עצמם כאנשים מאוד טובים עם הרבה טוב לב ולמעשה הם הרי עסוקים כל הזמן באנוכיות, ולכן אם הדבר תורה שהם אומרים הוא נכון וזה סיפור טוב מאחד הצדיקים אז מה הבעיה שהילדים ישמעו את זה, למרות שכשהוא מספר הוא מתכוון להציק ולפגוע בבן זוג, מה אכפת לך, אם זה נכון מה שהוא אומר תשתף פעולה ותראה לו שאתה מתפעל ממה שהוא אומר, אתה צריך להראות להם שאתה לא שומע ולא מבין מה הם מתכוונים להגיד לך עם הסיפור שהם מספרים, אתה לא רואה כלום אתה מתייחס עניינית למה שהם אומרים ואתה לא מבין את העוקץ שהם מתכוונים כשהם מספרים את זה, כמו"כ הילדים שלהם צריכים להתרגל שהתורה והמעשיות שהאבא או האמא שסובלים מהפרעת אישיות גבולית מספרים להם הם תמיד בשביל לעקוץ את אחד הילדים או אפי' את כולם או לעקוץ את ההורה השני או את אחד מבני המשפחה כל פעם לפי הענין, ואם יש ילד שחושב שהוא מתכוון לעקוץ אותו שישתף פעולה וישחק אותה כאילו הוא לא מבין את העקיצה אפשר להגיד לו אמרת ווארט מאוד יפה איפה זה כתוב, אני רוצה לספר את זה לחברים שלי, למרות שכמה שיותר יתנו לו להבין שלא מבינים את העוקץ הוא יוסיף עוד סיפורים ועוד ווארטים כי הוא רואה שלא מבינים את העוקץ אבל צריך להישאר רגוע עם עצמך ולשחק כאילו שאתה לא מבין את העוקץ אתה מבין רק את התורה או הסיפור אבל לא את העוקץ ככה זה יפסיק או שזה לא יפסיק אבל אתה לא תושפע מזה, וזה גם יכול שהוא לא יתחמם וידבר בנחרצות, זה מהלך מאוד טוב ב"ה.

יא. כשהבורדרליין משתלט עליו ע"י שדואג לו שהוא חלש וצריך עזרה

לא להאמין לו

התקשר משהו וסיפר שיש לו שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית שכסדר משתלט על עליו ומשפיל אותו בדרך מאוד מעניינת, הוא אומר לו אתה נראה ממש חיוור, להכין לך כוס תה, לקרוא לרופא, אתה נראה ממש חלש, אתה לא נראה טוב, אין לך תאבון לאכול, כואב לך הראש, כואב לך השיניים, למה אתה צולע, הם גורמים לשותף להרגיש שהם חלשים ולא בריאים, לא תמיד הם משפילים את השותף במידות רעות, הרבה פעמים הם ישפילו אותו ע"י שהם הופכים אותו לאדם חלש ולאחד שצריך עזרה, מה הם מרוויחים מזה, הם רוצים שאתה תצטרך להגיע אליהם כי אתה הרי חלש והם אלו עוזרים לך.

המהלך בזה היא, להם צריך לתת להם את ההרגשה שאתה צריך אותם, וכמו שכבר הזכרנו שאנשים שהם שתלטנים או כעסנים דיקטטורים אוהבים לתת תחושה שכל המשפחה צריכה אותם, הם יעשו כל מה שהם יכולים כדי לקבל מהם, אם הסימפטום של השותף הוא שהוא רק אומר לך שאתה חלש ואתה רעב ועייף כדי לעזור לך זה לא סימן שהוא סובל מהפרעת אישיות גבולית זה סימן שהשותף שלך צריך אותך וצריך לתת לו את ההרגשה הזו, אבל אם זה מגיע משותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית אסור לתת לו את זה, צריך להגיד לו 'אני לא צריך כוס תה תודה שאתה רוצה לעזור לי, אם אני יצטרך אני כבר יסתדר לבד', 'למה אתה כ"כ חיוור', 'אני לא חיוור', 'אני רואה עליך שאתה חיוור', 'תודה שאתה מעיר לי, ותמשיך הלאה, אל תתווכח אתו ואל תשבר ואל תכעס עליו אבל גם אל תאמין לו ולא להתחיל לחיות בדמיון שאתה אכן חלש, הם מתחילים להגיד לך שאתה צריך עוגיות מיוחדות ואתה צריך דיאטה ואסור לך לאכול סוכר וחלב וביצים וחטה ? ויכינו לך אוכל מיוחד כי אסור לך לאכול הכל ויגידו לילדים שהאבא או האמא לא מרגישים טוב והם צריכים לשמור על המעיים שלהם ואתה עוד תאמין לזה, אתה צריך להבין שהם רוצים לשבור לך את החיים שלך וזה מגיע מהחלק הלא בריא שלו, וככה מתנהגים אנשים עם הפרעת אישיות גבולית לילדים שלהם באופן מאוד חזק, רוב הילדים להורים עם ההפרעה לא בריאים, אחד צריך כדורים ואחד צריך טיפולים השני משקפיים, ואחד צריך מדרסים לנעלים ואחד יש לו בעיות מעיים ואחד צריך הרבה ויטמינים, אפשר לשים לב שבעלי ההפרעה מציקים לילדים, נשים מציקות על דברים גשמיים וגברים מציקים על דברים רוחניים, גבר שסובל מהפרעת אישיות גבולית יגיד לילדים שלהם שהם חלשים והם צריכים מורה פרטי וצריכים לעשות רק מבחנים קלים וצריך לתת לו לשחק ולהקל עליהם וצריך לקנות לו הרבה וצריך להציל אותו ברוחניות ובגשמיות, וכל זה מניפולציה זה רק בגלל שהם רוצים לשלוט עליך, ולתת לך תחושה שאתה צריך להגיע אליהם והם מצילים אותך והסיבה לזו היא כי הם צריכים, והבעיה היא שאתה מתחיל להאמין לזה, יהודים יקרים אתם כולכם בריאים, המעיים שלכם בריאות ואתם לא אלרגיים לכל מה שאומרים לכם, ואם תגידו הרי השותף מוכיח לי שאני אלרגי לדבר מסוים, אבל האמת היא שאם תתחיל לשמוע את השיעורים האלו תתחיל להאמין שאתה לא אלרגי לכלום, ומה שהרופא אמר שאתה כן אלרגי, שמעתי פעם דבר נפלא ממומחה, המומחה אמר לי שכשמגיע אמא או אבא לרופא ומתחילים להגיד לרופא שהמציאות היא שהילד סובל מאלרגיה, היות המטרה של הרופא זה הכסף לכן לא איכפת לו לתת לך אישור שהילד שלך סובל מאלרגיה, אבל אם אתה תשאל את דעתו בלי להגיד לו לפני זה כלום הוא יגיד לך שאפשר קצת למעט מהמאכל המסוים הזה אבל לא צריך לעשות מזה רעש גדול, את הדברים שאמרת עכשיו בדקתי אותו לפני שאמרת את זה, יש לנו ילדים שגדלו להורים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית וכשהיו בבית ספר או בת"ת הם היו ידועים כאלרגיים לכל מיני מאכלים והיו צריכים לשמור מהם מרחק כי אם לא זה היה ממש סכנת נפשות וכשהם גדלו והשתחררו מהלחץ של ההורה התחילו לאכול הכל רגיל והכל היה בסדר גמור בלי תרופות, אנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית יש להם כח להכניס לך בדמיון שאתה חלש ברוחניות ובגשמיות ובעולם הדמיון בן אדם יכול אדם להרגיש חלש וכשהוא ידמין שהוא חלש אז הוא ירגיש חלש, אם בן אדם יתחיל לחשוב שכואבת לו הרגל והוא יתעסק עם זה הוא לא יוכל ללכת, וכך זה בכל דבר, ויש להם כח גדול לגרום לילדים שלהם ולשותפים שלהם חולים מסוכנים ואח"כ הם יתלוננו על השותף ועל כולם בפני החברים על הילדים הקשים שיש להם, ילד אחד סובל על כפייתיות ואחד על הבטן ואחד על השיניים ואחד על הכליות ואחד על הראש ואחד קשה לו ללמוד ואחד יש לו ראייה חלשה, זה הדרך שלהם להשתלט, כל זמן שהם קטנים אין כ"כ

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

הרבה מה לעשות אבל אם יש שותף שלא סובל מהפרעת אישיות גבולית צריך לא להאמין לשותף שלו, כלומר לא להילחם אתו אבל לא להאמין לו, אם השותף הולך לרופא עם אחד הילדים תצטרף אליהם ותשאל את כל השאלות ואם אתה חושש שהרופא לא יגיד לך את האמת בפני השותף שלך אז תדבר אתו אח"כ לבד, אמרנו את זה להרבה שותפים שילכו אח"כ עם הרופא תבדוק את כל האבחונים ותראה שזה לא נכון, ואני יכול להגיד ששבעים אחוז היה לא נכון, אני לא יגיד שמאה אחוז היה לא נכון כי הם אנשים חכמים ומוכשרים והרבה פעמים הם מוצאים דברים נכונים, כמו"כ כשזה מגיע לשידוכים אדם בד"כ יש לו גבול כמה הוא מברר בשידוכים של הילדים, אבל אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית אין גבולות הם שואלים המון וחופרים המון והרבה פעמים אין ברירה והדרך היחידה לארס את ילדיהם זה רק אם מסתירים מהם מידע או שדוחפים את זה מאוד חזק, על הנושא של שידוכים כשיש הורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית נעשה שיעור מיוחד, אני רק רוצה להראות שככה גם בתרופות וליקויים וכשהם טוענים שהילד לא יכול ללמוד ולא רואה טוב וראש עקום וכדו', הם חיים בלהחלות אנשים וצריך לעשות את כל הפעולות להתנגד לזה, השותף שלא סובל מהפרעת אישיות גבולית לא ילחם אתם אלא שיעשה עצמו ודייקן ויברר כל דבר עד הסוף ולשתף פעולה שבאמת רוצים לראות מה הבעיה, והוא צריך לברר בצורה מאוד ברורה ועמוקה ולהגיד דיברתי עכשיו עם הרופא והוא אומר אחרת, השותף יתפלץ אבל אל תיכנע, הסיבה שזה כ"כ מפריע לו זה לא שאתה בררת לבד אלא שאתה מראה לו שהוא טעה ואתה כועס עליו ואתה משתלט עליו ובכעס ובתקיפות ובנחרצות, נחזור שוב על הדרך שצריך לדבר עם השותף על זה, לדבר אתו בעדינות, עם רחמנות על הילדים ועם רחמנות על עצמך, אני רוצה באמת לברר אני רוצה לחקור על זה אני רוצה לראות ולהשתתף בלהבין את הבעיה, אני רוצה חלק בזה ולהיות שותף בזה, ולשחק אותה כאילו לא בדיוק הבנת מה שאמרתי לך, ולכן אתה הולך לברר שוב אצל הרופא מה הוא אמר ולהגיד לו שכתוב את זה על דף, יהודים יקרים כל פעם שאמרנו את המהלך הזה לשותף או לילד כשכבר גדל שיבדוק לבד את המצב שלו וכשבעים אחוז התברר שזה לא נכון, וא"ת איך שיקרו כ"כ, התשובה היא שעל כל בן אדם אפשר למצוא איזשהו בעיה כל אחד יש לו איזשהו אלרגיה וכד' אבל זה לא אומר שהוא חולה זה לא אומר שאסור לו לאכול כלום, כמו שהבטן קואבת כשאוכלים הרבה גלידה וזה לא אומר שיש אלרגיה לגלידה, וכשאוכלים הרבה מילון ויש כאבי בטן זה לא אומר שאלרגיים למילון, אף אחד לא יכול לשתות הכל ולאכול הכל והם לא נהיים חולים, וכמה שיותר גדלים והגוף מתרגל לזה אפשר לחיות עם זה, זה נקודה מאוד חשובה.

### יב. כשהבודרליין דואג מאוד לבריאות של בן זוגו

יש לפעמים שהבעל מגיע הביתה והאישה שואלת אותו אם הוא רוצה לאכול מזונות והוא אומר 'אני יאכל אח"כ ארוחת ערב', 'אתה תוכל לסבול את הרעב עד אז, אולי אתה רוצה לאכול פירות, אולי אתה רוצה לשתות משהו', זה קורה בפרט כשנמצאים בבית של מישהו אחר וזה נורא ואיום, כמו"כ בעל אומר לאשתו 'למה את עובדת כ"כ קשה, את לא נראית טוב עבדת היום מאוד קשה, לא נחת כלום, מה קורה פה כ"כ הרבה כביסה כיבסת היום, את רוצה אולי עוזרת, את בסדר'.

ההתנהגות הזו זה יכולה להגיע מטוב לב או מאנשים שיש להם חוסר ביטחון ולא רגועים בעצמם שהם עושים מספיק לבן זוג שלהם, זה יכול להגיע ממקום מאוד טוב, אבל אם השותף סובל מהפרעת אישיות גבולית צריך להגיד לו 'אני מסודר אני לא צריך כלום', להגיד את זה עם עוצמה אבל ברוגע, אבל צריך לדעת משהו אחד, גם אם לא הולך לפגוע בשותף שלך אבל אל תתפעל ממנו ואל תידפק ממנו, אל תשתכנע מהשותף ותתחיל לחשוב אולי אני באמת אדם חלש, אולי אני באמת צריך לאכול אם עד עכשיו לא חשבת שאתה צריך לאכול, זה יכול אפי' לגרום לבן זוג להתחיל לחשוש אולי אין לו תחושה של רעב, אולי אני לא יודע מתי אני רעב, כי יש להם את הכח להכניס את זה לראש של השותף,

העבודה של השותפים הן בני משפחה והם ילדים שיחזקו את עצמם שהם בריאים והם חזקים וטובים ושמח להם וטוב להם ובעלי מידות, צריך למצוא מקום ששם אתה מרגיש טוב עם עצמך ויש מקום אחד בעולם שהוא הבית שלך שאתה גר שם ושם אתה שומע דברים שאתה לא שומע, וקורים דברים שלא קורה כלום, כלומר שומעים דברים וקורים דברים שמבחינתו לא שמענו כלום ולא קרה כלום, ולזה להתרגל, להיות רגוע ושלא יפריע לנו שקרה משהו בבית רק תוודא שזה לא כל הזמן, כל ילד הולך לבית ספר או לת"ת וכן כל בעל וכל אשה יוצאים הרי מהבית למקום העבודה או לכל מקום אחר ואם לא צריך באמת לעשות מקום ששם יוצאים ונמצאים כל יום במקום אחר שהוא מקום טוב ובריא, ולכן חשוב כשיש ילדים שסובלים מכאלו הורים שידאגו לכך שבבית ספר ידעו שהם צריכים יחס מיוחד ויחזקו אותם ויתנו להם הרבה כח כדי שיהיה להם לפחות מקום אחד ששם הם שומעים את מה שהם צריכים לשמוע, כי בבית הם דפוקים ולפחות בבית ספר או בת"ת או בשיבה יגידו להם שהם ילדים טובים.

ובזה נגמור את השיעור השלשה עשר על הפרעת אישיות גבולית בס"ד.

יהודים יקרים בואו נתחזק באמונה פשוטה ובשמחה עם ביטחון ושלוש שהדרך התורה היא דרכי נועם פנים מאירות ופנים מסבירות עם מנוחה שלימה נתמודד עם הקשיים האלו, יהודים יקרים תפיצו את השיעורים לכמה שיותר אנשים, כ"כ הרבה אנשים צריכים חיזוק, תחזקו אחד את השני, באו נתחזק יחד וה' ישלח כל מיני ישועות ורפואות כל ישראל אמן כי יהי רצון. אם אנשים ישאירו עוד הערות ושאלות עצות חיזוק נוכל להמשיך עוד שיעורים

סיום

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

## שיעור יד

יום ראשון פרשת תולדות כח מרחשוון תשפ"א

בשם ה' ובסייעתא דשמיא נאמר היום את השיעור הארבעה עשר בנושא 'הפרעת אישיות גבולית'. לפני שנתחיל אני רוצה לחזק ולהודות לכל אלו שמפיצים את ההקלטות של השיעורים, ולאנשים התנדבו לכתוב את השיעורים כדי שיוכלו לעשות מזה ספר ולתת את זה לאלו שצריכים חיזוק שיוכלו כסדר לקרוא ולהתחזק.

### השיעורים הם הפקר ואפשר להפיצם בג' תנאים

יהודים יקרים, אמרנו כבר אמרנו בשיעורים הקודמים שהשיעורים הם הפקר לכל, כל אחד יכול להפיץ את זה ולשלוח אותם לאחרים, אבל יש לי שלשה תנאים לאלו שרוצים להפיץ את השיעורים, 1. שיבקשו ממנו רשות לפני שמפיצים כי אני רוצה לראות איך זה מופץ, אני רוצה לוודא שלא חתכו מהשיעורים כלום, החל מתחילת השיעור 'א' גוטן טאג' ועד אחרי מספרי הטלפון שמוצא בסוף השיעור, שלא יחתכו כלום, וכשכותבים את זה אני רוצה לקרוא את זה ולוודא שכתב את זה מומחה והוא לא שינה מהשמעות, הכל צריך להיות עם ההסכמה שלנו, אבל אנחנו לא עושים את זה בשביל כסף, אני לא מבקש מאף אחד כסף, התשלום הכי גדול שיש לי זה כשאנשים מתקשרים ומודים לנו ואומרים שזה נשמע שאני עומד מאחורי חלון הבית שלהם, ושנאנשים מתקשרים לספר על בתים שלמים שנבנו על ידי השיעורים, יהודים מכל הגילאים החל מגיל שש עשרה ומגיל עשרים וכן הלאה ואפי' אנשים בגיל שבעים ושמנונים התקשרו והשאירו הודעות עם חיזוק והערות ושאלות וברכות, הקב"ה יעזור שכל האנשים ששומעים את השיעורים ומפיצים את השיעורים וכל אלו שהולכים בדרך התורה של השיעורים האלו יתחזקו והקב"ה יחזק את כולנו ונוכל לכוון לאמת כיצד לחיות במנוחה שלמה שאתה רוצה בה בפנים מאירות ובפנים מסבירות עם שמחה ורוגע וחיים מאושרים.

### א. כשהבורדרליין עושה את הדברים הקשים ביותר מכות וכו' זה מגיע ממקום של קירבה

גם לאחר ההתפרצויות הקשות ביותר הבורדרליין נרגע באופן קיצוני לצד הטוב – ניתוח עמוק של התנהגות זו נמשך עם הערות ושאלות שאנשים השאירו.

יש כאלו שסובלים מהפרעת אישיות גבולית שההפרעה אצלם היא קשה מאוד, הם מכים הם ומאיימים במכות, הם נכנסים למיטה כי הם מרגישים חולים, הם מאיימים שהם הולכים לעשות לעצמם את הדבר הגרוע מכל לעצמם או לשותף שלהם או לאחד הילדים, אני רוצה לספר על מקרה שהיה לי עם זוג מבוגרים שהאישה סבלה מהפרעת אישיות גבולית, הבעל היה אצלי והוא הפשיט את החולצה שלו ומראה לי שאשתו נשכה אותו בריצחה מאוד חזקה המקום היה מנופח ומוגלתי וראו את הסימנים של השיניים על הגב שלו, הייתי בהלם ובשוק גדול, בכיתי עם האברך הזה, יצא הלב בשבילו, לא יכולתי לסבול את זה, קראתי לאשתו, למרות שבד"כ אני לא קורא לשותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית רק אם הם מגיעים לבד אם כי א"א לקרוא להם אבל פה ראיתי משהו שלא ראיתי אף פעם, קראתי לה ושאלתי אותה למה נשכת אותו, והיא שאלה אותי אם הבעל הראה לי את הנשיכה, אמרתי לה כן, והיא התחילה לבכות ולצעוק וישבה על השולחן, קראתי לבעל והיא אמרה לו את המילים האלו, אתה יודע שאני כעסנית מאוד גדולה ואתה יודע שאני שתלטנית ויש לי מידות מאוד רעות ואתה יודע שאני יכול לבייש אותך ואת הילדים ברחוב באופן מאוד קשה כשאני במצב של כעס ושתלטנות ובכזה מצב הייתי באותה דקה שנשכתי אותך ובגלל שמאוד דאגתי לך ולא רציתי לבייש אותך ואת הילדים הדרך היחידה להרגיע את הכעס ששלטה בי באותה זמן היה ע"י הנשיכה שנשכתי אותך כמו רוצח, ואתה הולך ומספר את זה לרב, אתה מבייש אותי, בשעת מעשה לא כ"כ הבנתי מה קורה פה, אבל אח"כ חשבתי ע"ז ועלה לי מזה רעיון עמוק מאוד, למעשה כשהאישה הייתה אצלי והסבירה לו שהיא רצתה למנוע בזה התנהגות גרועה יותר היא הייתה במצב בריא, היא הייתה מאוד מבוששת ממנו ולכן שלט בה החלק הבריא, ככה זה אצלם כשהם דפוקים ושוברים הם במצב טוב ולכן אחרי שהם עושים דבר גרוע הם נורמאליים כמה ימים אח"כ, וכשהבעל היה אצלי זה היה כמה ימים לאחמ"מ, ומה שהאישה בעצם הסבירה שהנשיכה לא הגיע מזה שהיא שונאת אותו אלא מאהבה אליו כי היא בטחה בו שרק הוא יוכל לסבול את זה, היא הייתה אז במצב של התפרצות של ההפרעה והיא לא רצתה להזיק לילדים והיא הרגישה קרובה כ"כ לבעלה והיא ידעה שרק הוא יוכל לסבול את זה ולכן היא עשתה לו את זה.

לצערנו בשעת מעשה זה אכן הגיע ממקום מאוד חולה אבל החלק הבריא אמר רעיון מאוד חזק, כשבן אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית מתפרץ ובוועט ומכה ומושך את השערות ושאר דברים נוראים שהם עושים לשותפים או לילדים שלהם זה בעצם מגיע ממקום של קירבה, אל תבין מזה שהוא שונא אותך, כבר ראיתי כמה פעמים אצל בני זוג שהשותף שסובל מההפרעה אומר שהוא רוצה להתגרש מהבן זוג שלו, הוא נגעל ממנו והוא לא יכול לסבול אותו הוא דוחה אותו, אני רוצה להגיד משפט שהם אומרים למרות שאסור להגיד את זה ברבים אבל לצערנו אלו אני רוצה להראות לאלו שסובלים מההפרעה שאני מכיר את השפה שלהם ויירגעו וירגישו טוב עם זה כשהם רואים שאחרים אומרים את זה גם, הם יכולים להגיד לא יזיק אם יגיע רכב ויעשה דבר נורא ואיום ח"ו ואתם הדבקים בה' אלקיכם חיים כולכם היום, ועוד מילים קשות מאוד, וכשהוא גומר להגיד את כל המילים האלו צריך הבן זוג עם כל הרוגע ועם חיוך על הפנים לשאול אותו וממילא מה אתה רוצה עכשיו, לאיפה אתה חותר מה אתה רוצה להגיד עם זה, ומתחילים לשוחח רגוע ופתאום אותו שותף שלפני כמה דקות דיבר קשות להגיד לבן זוג אנחנו בני זוג כ"כ טובים אוהבים אחד את השני ומבינים אחד את השני וחיים ב"ה חיים טובים אמנם יש לנו לפעמים קצת קשיים אבל בד"כ אנחנו בסדר גמור, לא לוקח יותר מחמש דקות והשינוי מצד אחד לשני קיצוני, זה נראה שישבו פה שתי זוגות אחרים, זה דבר מאוד נורמאלי, זה מראה שהשותף אפי' כשהוא חולה הדרך של לאהוב את השני זה כשהוא בוועט וצועק ומכה ועושה את כל מה שאנשים עם

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ההפרעה יכולים לעשות, לחנוק את הגרון ח"ו וכו', אותו דבר כשהוא אומר 'לך מכאן, אני לא אוהב אותך אני לא רוצה לראות אותך אני נגעל ממך, לך מכאן, צא מכאן, אל תעשה כך וכך, אני לא רוצה לאכול אתך אני לא יכול לראות כשאתה אוכל, אתה אוכל מגעיל, אני לא יכול לשבת אתך למה אתה אוכל איתי'. למה הוא לא אומר 'אני ילך מכאן', למה הוא אומר לשותף ללכת, למה הוא בועט בשותף ולא בעצמו? כי הוא באמת כן רוצה אותך, ומצד החולי שלו הוא לא יכול בלעדיו, החלק הבריא שלו רוצה לאכול אותו ולבלות אותו ורוצה את הקשר אתך הוא רוצה אותך הוא צריך אותך אבל הוא לא יכול להגיד את זה מחמת החולי, זה מאוד קשה להם ולכן הם מתנהגים בברוטליות ומתנהגים כמו שהם מתנהגים.

אנשים אומרים לי כל הזמן, 'אני כ"כ שבור אתה יודע כמה פעמים נפלתי, אני נכנס לדיכאון אני לא יכול לסבול את זה, אני לא יכול להכיל את זה, הוא בועט בי כ"כ שאני לא יודע איפה אני נמצא', יהודים יקרים למהלך של ההתמודדות עם מכות והתנהגות אלימה הוא שצריך להיות חזקים.

## ב. מה עושים שהבורדרליין מרים ידיים להכות

אני יספר על מקרה שהיה לי עם בן אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית שהרים ידיים על הבן זוג שלו, לקחתי דף וכתבתי בשפה שלי - אני מבקש ברחמים אני מספר את זה על מקרה שעשיתי אבל אני לא יעשה את זה לאחרים, אני מספר את זה כי עשיתי את זה כדי לראות אם השיטה הזו תצליל, אבל אני לא הולך לעשות את זה יותר לאף אחד, מי שרוצה שיעשה את זה לבד - לקחתי דף והבאתי אותו לשותף שאינו חולה, וכתבתי לו 'אם אתה חושד שהשותף שלך רוצה להרים עליך ידיים לא רק שמותר לך אלא אתה חייב לקרוא למשטרה מיד', נתתי את הדף לשותף הזה, והשותף ווידא שהשותף שלו ראה את הדף הזה, כמובן שלא הבאנו לו את הדף המקורי אלא רק צילום כדי שאם הוא יקרע את זה יהיה מזה עותק, השותף שאל הבן זוג שלו 'מה זה הפתק הזה, והוא אמר לו זה מה שיקרה מהיום ואילך כל פעם שהידיים שלך יתקרבו אלי או שאני יחשוד שאתה הולך להכות אותי', הוא התחיל לצעוק והתפרץ אבל מאז הוא יותר לא הרים ידיים. מה אני רוצה להראות בזה, אני לא מחלק כאלה פתקים ואני גם לא מאמין שיש הרבה אנשים שיסכימו לכתוב לכם כאלו פתקים, אבל זה מהלך הכי טוב לומר לשותף שסובל מההפרעה בפעם הבאה שהידיים שלך יהיו עלי או אם תנעל אותי בבית או שאני נהיה ? או שאני מקבל פחד פיזי ממך אני מזמין משטרה, לאחרונה המלצתי שיקראו להצלה ולא למשטרה כי הצלה זה לא משטרה ואין שאלה של 'מויסר' למרות שאני לא אומר שזה שאלה של מויסר כי אם משהו נמצא במצב שהוא הולך לקבל מכות אפשר לקרוא למשטרה כדי שייבהל, אבל זה חילול ה' ומבייש את הילדים ואת המשפחה, משטרה דבר מאוד מאוס כשה מגיע לבית של יהודי חרדי ולא המלצתי אף פעם לקרוא למשטרה ואני לא אוהב מזה ואני לא מעודד את זה, כאיום זה דבר טוב אבל לא למעשה, אבל הצלה אפשר כן לקרוא, כבר השתמשו הרבה פעמים עם הצלה ואנשי ההצלה מכירים את הנושא של הפרעת אישיות גבולית ויש לנו הרבה בתים שאחד מהשותפים סובל מהפרעת אישיות גבולית או שתלטן דיקטטור או כעסן והם נבהלו כשאיימו עליהם שיקראו להצלה, כי אנשי הצלה הם אברכים מאג"ש ומתביישים מהם, וגם הצלה שומר קשר עם המשפחה ומוודאים שהכל בסדר ואם הם רואים שהוא עדיין לא נרגע הם יאיימו עליו שיקחו אותו לרופא שייתן לו כדורים או שהם ילכו אותו לרב, כל האיומים האלה עוצרים אותם מההתנהגות ומעמיד אותם במקום מכיוון שהם מתחילים לפחד, כי יש משהו אחד ברור הן בעל והן אשה והן ילדים אסור להם לחיות בפחד שהם יכולים לקבל מכות, תקשיבו למה שאני אומר לכם, הן לבעל והן לאשה והן לילדים אין זכות לחיות בפחד שהם הולכים לקבל מכות בין אם זה מכעס או מההפרעה או כי הוא שתלטן או כעסן באופן שהוא מכה לא לשם חינוך הן ילדים והן בני זוג, לשום שותף אין זכות לזה, א"א להגיד אני יהיה איש טוב ואני יוותר, אסור לתת לזה לקרוא צריך לטפל בזה, צריך לזה אומץ, אני כבר שמעתי משותפים שמאשימים את עצמם במצב ואומרים אולי אני מדליק את השותף ואני אשם שהוא עושה את מה שהוא עושה ואולי אני לא עושה נכון ולכן השותף צודק, יהודים יקרים אסור לאף אחד להרים יד על השני בשום פנים ואופן, ויהודי אסור לו לחיות בפחד שיקבל מכות או כל מיני קשיים פיזיים, אף אחד אסור לו לחשוב שינעלו אותו בבית או ישאירו אותו מחוץ לבית, יש לנו מקרים של אנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית שנעלו את השותף שלה במחסן זה טראומה קשה ואסור לתת לזה לקרות, ואם זה קורה צריך לקרוא להצלה, אני תכף יביא עצות לפני שקוראים להצלה אבל אני מתחיל עם העצה הקיצונית כי אף אחד לא יכול לדעת באיזה דקה הוא הולך להיות בסכנה ולהפגע, באיזה דקה זה הולך להזיק לו למח או ללב או למעיים לכליות ולשאר דברים, שאף אחד לא יחזיק את עצמו חזק מדי שהוא יכול לסבול מכות, כי אף אחד לא יכול לסבול מכות וכשמקבלים מכות צריך לעשות תכף מה שצריך לעשות.

## ג. איך למנוע מהבורדרליין לתת מכות בעתיד

הזכרנו שכשהשותף מרביץ צריך לקרוא להצלה, אבל אם רוצים להימנע מזה ויש זמן כח וסבלנות אפשר לנסות מהלך אחר, דבר ראשון ראינו כבר מקרים שהשותף הכה והבן זוג החזיר לו, אני לא אוהב מזה כי יהודי לא מכה יהודי, בתורה כתוב שאסור להכות ומהלך של יהודי צריך להיות שהוא לא מרביץ גם אם השותף מרביץ לו, לפעמים נמצאים בסיטואציה שאין ברירה אחרת ובשביל להציל את עצמך אתה חייב להכות אותו גם, אבל אני לא רואה בהכאה דרך התורה, זה מהלך של גוים, ובפרט אם זה קורה בפני הילדים אסור לזה לקרות. המהלך שנאמר עכשיו הוא שייך בין אם השותף מכה עכשיו בפעם הראשונה ובין אם זה מתמשך הרבה זמן ובפעם הבאה אחרי שתשמע את השיעור תעשה את המהלך שאנחנו עכשיו הולכים להגיד בעזר ה' ובסייעתא דשמיא, דבר ראשון צריך להתפלל שנצלח עם המהלך, והאמת שעל כל המהלכים שהזכרנו בשיעורים הקודמים צריכים לקחת את החזק ואת הכח שאנחנו מתפללים לה' יתברך יש לנו מהלך של פנים

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנינים מאירות" - סיקסא שליט"א

מאירות פנים מסבירות של אשכ"ז - אמונה שלום ביטחון ושמחה, דרך התורה 'דרכיה דרכי נועם' תעזור לנו שנראה סייעתא דשמיא ונצליח עם המהלך, זה הדבר החשוב כדי להצליח במהלך.

כששותף מרים ידיים צריך להגיד לו 'אתה יותר לא מרים עליי ידיים, אם אתה רוצה תחפש לך שותף אחר שלא מעצבן אותך ולא יגרום לך להרביץ, תפסיק להרביץ לי ואם תמשיך להרביץ לי אני יקרא להצלה, אני יקרא להורים שלך אני יקרא להורים שלי ולבני המשפחה ואני יספר להם, אם אתה עוד פעם אחת מרביץ לי אני יכניס בבית מצלמות נסתרות כדי שיהיו לי עדויות וראיות שאתה מכה אותי, עדיין לא הכנסתי מצלמות אבל אני יעשה את זה כדי שיהיה לי הוכחות שאתה מכה אותי ואפי' אם לא יהיה לי הוכחות ואני לא ישים מצלמות אני יקרא להצלה אני יספר לכולם שאתה מכה אותי, פה בבית א"א להרביץ! אל תגיד את זה בעצבים ובכעס אלא בתקיפות ובעוצמה, ואח"כ תן חיוך קטן ותמשיך הלאה, אם זה קורה שוב אחרי שאמרת את זה והוא מכה אותך תעשה משהו בפועל, או שתקרא להצלה או תקרא להורים שלו אם זה שייך או להורים שלך למרות שאני לא אוהב שזה המהלך הנכון, או לקרוא למומחה או לרב, אתה חייב לדבר על זה עם מישהו, ושיהיה ברור שבבית הזה א"א לתת מכות, חייבים לעצור את זה מהר ככל הניתן, אסור לתת לזה להמשיך, כי אם נותנים לזה לקרות פעם אחת זה יחזור על עצמו שוב ושוב.

אם זה קרה בעבר כמה פעמים אבל בשנים האחרונות הוא לא היכה אותו אז אכן לא צריך לעשות כלום, אבל אם זה קרה לפני שבוע צריך כן לעשות משהו, צריך להעמיד את הדבר באופן ברור מכות לא עובד פה, וכשהוא מכה אף פעם לא להתעצבן ולא לדבר אתו על זה אח"כ ולהזהיר שוב.

וכשמאיימים צריך לאיים במשהו שאפשר אח"כ לממש אותו, לא לאיים עליו סתם שאם הוא יכה אותך תעשה משהו ולמעשה א"א לממש את האיום, מה שמאיימים צריך לגם לקיים ואם אתה לא יכול לקיים את זה אל תאיים עליו עם האיום הזה. וכשהוא מכה צריך לנסות בכל הכח לא לבכות, ואפי' אשה שמקבלת מכות מבעלה ובד"כ היא בוכה יותר מהר אבל חייבים לנסות לא לבכות כאילו שהמכות לא הזיזו לך, וכמובן לא להיכנע בגלל מכות או אפי' אם הוא מאיים שייתן מכות או לכלוא אותך, להיכנע זה לא צעד נכון בכוזה זמן, אומרים לו עם חיוך השפה הזו לא עובד אצלי. ה' יעזור שאף אחד לא ידע מהדבר הנורא הזה.

את השיעורים הבאים נגיד לפי הערות שאנשים ישאירו בקו ויספרו לנו על המקרים שקרו אצלם על המכות שהם קיבלו מהשותפים שלהם, אנשים מתביישים ולא נעים להם להשאיר הודעות אבל אני מבקש מאלו שסובלים משותף עם הפרעת אישיות גבולית תשאירו הודעות מפורשות על העניין של הכאות של השותף שלכם וכד' אל תתביישו מזה, תשאירו הודעות וכמה שאנשים ישאירו יותר הודעות וסיפורים נגיע לעוד רעיונות ועצות והדרכה בדרך התורה כיצד להתמודד שהדבר לא יקרה שוב, ולא לעשות נזקים לשותף ולילדים ובני משפחה שסובלים מזה.

## ד. כשהצאצא משתנה למעליותא והבורדרליין לא סובל את זה ומציק

לאחרונה קיבלנו הרבה הודעות מילדים נשואים שמתמודדים עם הורים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית באופן מאוד מעניין וזה קשור לאידישקייט, לא שהם ירדו מהדרך אלא להיפך, דהיינו אברך שהתחיל ללכת בשבת עם גרביים לבנות עד הברך ואבא שלו או חמיו לא הולכים עם גרביים לבנות, או אשה ששינתה את הכיסוי של הפאה והתחילה לכסות את רוב הפאה חוץ מהקצה או לכסות את כל הפאה וכן כל שינוי אחר בלבוש שהיא לטובה ולברכה או כשילד נהיה יותר חסידי ונקשר לרבי או לחסידות מסוימת או ילד שיושב ולומד וההורים סבורים שהוא צריך לעבוד, ראיתי דברים שאני לא מאמין שבשנת תשפ"א או כמו שהגויים קוראים לזה שנת 2020 יקרו כאלו דברים, קשה לי להאמין לזה, ההורים האלו רודפים ומציקים את הילדים שלהם, את הבן את החתן את הבת והכלה באופן מאוד חזק שאני לא יכול להאמין לזה, הלב שלי נקרע מזה ואני בוכה עליהם אני שבור מזה אני לא יכול להאמין לזה, איך ייתכן שדברים כאלו קורים בזמנים שלנו, ההורים מאיימים שינתקו אותם קשרים, נוציא אתכם מהמשפחה מאיימים שיקראו לרופא ומומחים שאתם סובלים מכפייתיות ומאיימים שיביישו אותם ברבים ולא יקבלו חלק בירושה, מאיימים שיתקשרו למשפחה מהצד השני ויביישו אותם, ההורים טוענים 'אתם עוברים על כבוד אב ואם, אתם מביישים את כל המשפחה, אתם כפייתיים ומסובבים ומשוגעים, אתם גורמים לאבא ולאמא התקף לב אתם גורמים לכולם לחלות', וזה גורם לפיצול בין האחים והאחיות וכל אחד לוקח צד, רבש"ע באיזה עולם אנחנו חיים.

ה. לא להרגיש רע עם זה, מי שעושה לש"ש יודע שההתקפות של הבורדרליין מגיעות מהיצר הרע, שום רע לא יוצא

מדבקות הבורא ברוך הוא

יהודים יקרים דבר ראשון צריך לחזק את הילדים האלו ולהגיד להם 'אל תרגישו רע עם זה, תמשיכו הלאה בחוזק תלבישו את הלבוש החסידי והיהודי', ע"פ תורה אין רשות לאבא או לאמא למנוע את זה מהילד, זה לא מגיע מתורה זה לא מגיע מעבודה זה לא מגיע מיראת שמים אלא זה מגיע משתלטנות ומחלק לא בריא שיש להורים, זה לא החלק הבריא של ההורה, אדרבא שינתים והתחזקתם ביהדות ונדבקתם בבורא כל העולמים והקרבתם את האנוכיות שלכם והיופי שלהם לקדושה וטהרה ועדינות, כמובן שיש אנשים שהם טובים ויראים ושלמים שהולכים גם בלי כל התוספות האלו, אבל אם בן אדם עושה פעולה והכוונה שלו היא לשם שמים ולהיות טוב יותר ולהתקרב לרבש"ע צריך להתחזק ולדעת שזה הכל יצר הרע, לא עוברים על כבוד אב ואם, וצריך גם להאמין באמונה פשוטה שאתם לא גורמים להורים התקפי לב, תורה היא נעימה ומתוקה 'פיקודי ה' ישרים משמחי לב', אף אחד לא מקבל התקף לב כי הילד שלו נהיה יותר טוב והתקרב לרבש"ע, אין דבר כזה, אל תקנה את זה ואל תישבר מזה ואל תרגיש אשם, אין אבא ואמא שמתביישים באמת ומקבלים התקפי לב וחולי מעיים, מפסידים עבודה, לא



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

נרדמים בלילה ומקבלים דכאון, כשהילד שלהם מתחזק, שום רע לא יכול לצאת מדבקות הבורא ברוך הוא, אני מאמין באמונה שלמה, תתחזקו ותמשיכו הלאה.

אני לא יכול להבין את זה שאנשים חושבים שילדים נשואים צריכים להתלבש כמו ההורים ולאכול כמו ההורים שלו ולנהוג את כל ההנהגות כמו ההורים שלו, איפה זה כתוב ומהיכן זה נלקח? ממתי זה התקבל בעולם, ובפרט אצל חסידים ששם היה מאוד נורמאלי כשאנשי אשכנז נהיו חסידים ושינו את כל הלבוש את הנחת תפילין ונוסח התפלה והנוסח של תפילות יו"ט ואת סדר סעודות השבת וכו', זה דבר מאוד נורמאלי, כמובן כל אחד כשהוא עושה כזה צד צריך להתייעץ עם רב או דיין או עם אדמו"ר עם דעת תורה אבל כשעושים את זה במחשבה תחלה ולשם שמים, חלילה אפילו לחשוב שיצא מזה משהו רע, וגם אם האימא עברה התקף לב בדיוק באותו יום ח"ו זה רק ניסיון, כי בכל מקרה היה צריך להיות התקף לב והיצר הרע היה צריך לעשות פוזן?!, תתחזקו יהודים יקרים, מיידשקייט לא סובלים, היצר הטוב לא מגיע להרוס [רוצח המוני?!!], היצר הרע תפקידו להרוס?, את האמונה ואת החיזוק הזה צריך כל הזמן.

## ו. איך להתנהג בפועל בשעת ההתקפה על השינוי למעליותא

למעשה הדרך הנכונה להתנהג בכאלו מצבים, אם האבא אומר לך 'הלבשת גרביים לבנות אתה יודע שזה גורם לי להתקף לב', 'לא אני לא גורם לאף אחד התקף לב', 'מה זאת אומרת מציאות שאתה גורם לי להתקף לב', 'לא אבא יקר אני לא גורם לך להתקף לב', 'אם אתה תשמע שאתה גורם לי להתקף לב תוריד את הגרביים הלבנות', 'לא את הגרביים הלבנות אני לא הולך להוריד וברור לי שאני גם לא גורם לך להתקף לב', 'אבל אמא נפלה למשכב והיא בסכנת נפשות', 'מה היא צריכה רופא צריך שיקראו לעסקנים היא צריכה שמישהו יהיה אתה כל הלילה מה אני יכול לעזור', 'תוריד את הגרביים הלבנות', 'גרביים לבנות לא גורמות להתקף לב', ותעביר נושא ותתעניין בשלומי, וכשתשדר רוגע סביבך יפסקו המריבות מהאנשים סביבך, כשמגיעים האחים והאחיות אליך ואומרים לך 'אתה הופך את כל המשפחה ההורים ישתגעו וכל הבית נהיה לא נורמלי מאז שהתחלת לכסות את הפאה ולהשאיר מגולה רק את הקצה', 'לא זה לא גורם לשום דבר רע, זה דבר מאוד קדוש וטוב, עשיתי את זה למען ה' ולא יקרה מזה שום דבר רע, אם קרה משהו במשפחה אני מוכנה לעזור', 'האבא והאימא חלו ואת מביישת אותנו והופכים את כל העולם בשביל זה', 'לא אני לא הופכת את כל העולם ההתנהגות שלי לא הופכת את העולם', אל תברחי מהמשפחה ומההורים, אם האמא מתקשרת ואומרת לך 'אני ינתק אתך את הקשר', תגידי לה 'למה', 'מה זאת אומרת למה כי שינית את הכיסוי של הפאה שלך', 'האם זה סיבה לנתק קשר', כן – תגידי האמא, האמא תנתק את הטלפון ולמחרת תתקשרי שוב ותתענייני בשלומי, והיא תגידי לך 'מה את מתקשרת להתעניין בשלומי אני ניתקתי אתך קשר', 'מה זאת אומרת ניתקת קשר את רוצה שאני ינתק את הטלפון?', ולמחרת תתקשרי שוב עם חיוך.

וכשאת הולכת להורים שלך בשבת עם הילדים שלך ומתחילים קולות וברקים, קודם כל יכול באמת להיות שבחודשים הראשונים מהשינוי לא צריך ללכת להורים שלך כדי לא ליפול לזה וכדי שהקושי ירד, וצריך גם ללמד את הילדים שסבא וסבתא התחתנו והקימו את הבית שלהם בדרך שלהם ואנחנו הקמנו בית בדרך שלנו ואנחנו מתייעצים עם רבנים ודיינים וא"א לחיות את החיים של אחרים ולחיות כמו כל סבא וסבתא כי כל זוג בונה את הבית שלו בהתאם לרב שלהם, לסבא וסבתא יש בית טוב וכן לדודים והדודות וגם לנו יש בית יפה ומה שאנחנו משנים מאחרים כי אבא ואמא החליטו לעבוד את ה' בדרך הזו, ולאדם יש זכות לעבוד את ה' בכל דרך שהוא רוצה, צריך לתת את החיזוק הזה ואת הכח הזה לילדים, אף פעם לא להתווכח עם המשפחה ועם ההורים, לא להראות שבר או ספק, ולא להיכנס בעצמך לספיקות, צריך להיות רגוע עם עצמך שעשית את הדבר נכון והתורה לא הורגת ולא שוברת ולא מחלה אף אחד, התורה היא מתוקה ומאירה, ועם הרוגע הזה ועם הנוחות הזה תוכל להתמודד עם הקשיים האלו אי"ה.

## ז. כשהורה בורדרליין מדבר שלילי עם אנשים אחרים

ילדים שאלו מה צריך לעשות כשיש הורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית ומדבר כל היום שלילי עם אנשים אחרים, דיברנו על זה כבר בשיעורים קודמים ונחזור על זה שוב.

התשובה לזה היא, צריך לתת להם קצת מההנאה הזו כי הם צריכים את זה, לצערנו ההנאה והסיפוק שיש להם בעולם זה לדבר הרבה שלילי, אם אתה נשוי ויש לך ילדים צריך להסביר להם אם אפשר להסביר להם שהם סובלים מהפרעת אישיות גבולית זה הכי טוב, ואם א"א להסביר להם כך אז להגיד להם אנחנו לא מבינים את ההורים שלנו הם כבר מבוגרים ויש להם כיוון מחשבה אחר אבל אצלנו לא מדברים על אנשים אחרים אנחנו מדברים באופן חיובי ולא מדברים לשון הרע, מותר להגיד את לילדים וצריך להגיד את זה לילדים.

## ח. עצה טובה עם הורה בורדרליין שמדבר שלילי - להתקשר לא בזמן קבוע וכן לא לבוא בזמן קבוע

אחד התקשר וסיפר שהוא מתמודד עם הורה על הבעיה שהזכרנו והוא התנהג עם המהלך שאמרנו - המהלך של פנים מאירות, הוא אמר, דבר ראשון מומלץ שלא יהיה זמן קבוע שמתקשרים להורים, אפשר להתקשר פעם ביום חמישי ופעם ביום שישי ופעם במוצ"ש ופעם ביום שלישי, כי אם יש זמן קבוע ההורה מחכה לזה והמח של ההורה מכין תוכן שיחה עם הרבה שלילי ואם השיחה לא הגיעה במועדה הם מתחילים לכעוס ולהתעצבן, אסור להרגיל אותם על זמן קבוע שאתה מתקשר אליהם, שלא ידעו אף פעם מתי אתה מתקשר ומתי לא, ואותו דבר כשמגיעים לביקור או לסעודה לא ללכת כל שבוע לסעודה שלישית אלא רק מדי פעם וכך אם תרצה פעם אחת לא להגיע הוא לא ידע למה לא הגעת כי



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

אתה הרי לא מגיע כל שבוע, כשיש הורים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית צריך שהם לא יתרגלו לזמן קבוע מתי אתה מבקר אותם או מתקשר אליהם וכך יש לך יותר שחרור ויותר קל לא להגיע כשלא יהיה לך נח להגיע אליהם כי אין לך שיעבוד אליו שהוא מחכה לך כי אין לך הרי זמן קבוע מתי אתה מגיע, המהלך הזה הוא מהלך מאוד טוב.

ט. להכין רשימה של סיפורים חיוביים וכשהוא מתחיל לדבר שלילי להחליף נושא ולעבור לחיובי

הדבר השני שהוא הציג, כשהוא מתקשר או מגיע לביקור הוא מכין רשימה מראש עם הרבה סיפורים חיוביים וממלא כשהוא מתקשר או מגיע לביקור השיחה תהיה כך, ההורה יגיד שמעת איזה דבר נורא קרה לפלוגי וכדו', צריך לתת לו לגמור עד הסוף ולא להמשיך אתו את השיחה על אותו נושא אלא להחליף נושא ותספר לו את הדברים החיוביים כפי מה שהכנת מראש לדבר אתו, שמעת שלפלוגי נולד ילד ופלוגי שידך את הילד שלו, והאדמו"ר פלוגי עשה שבת גדולה, ואז ההורה שוב יחזור ויספר סיפורים עם תוכן שלילי ואתה שוב מספר לו סיפורים עם תוכן חיובי, וכשתגמור לספר לו את כל מה שהכנת אתה יכול לגמור את הביקור או את שיחת הטלפון, זה מהלך טוב מאוד, ואפשר הרבה לעבוד על זה.

י. מי שסבל מהורה בורדרליין צריך לבנות את האישיות שלו וישקיעו בבנין עצמיותם

דבר מאוד חשוב הסובלים משותפים עם הפרעת אישיות גבולית הן ילדים בבית והן ילדים שכבר התחתנו וסבלו כשהיו בחזקת ההורים שיתחזקו ויבנו את האישיות שלהם וישקיעו בבניית עצמיותם, דהיינו כל ילד ששומע את השיעורים והוא כבר מספיק גדול בשביל לעבוד על עצמו, שיבנה לעצמו את העבודת ה' שלו, לעשות סדר לימוד וסדר תפלה וסדר של תיקון המידות וסדר ללמוד אמונה וביטחון ושמחה לא להיות תלוי בחינוך שהאבא הביא, אתה מגיע הביתה ויש לך סדר שההורים הרגילו אותך אבל לך יש סדר משלך כפי איך שהחלטת לבנות את עצמך, יש לך סדר שאתה מעביר סדרה וזמן קבוע מתי אתה קורא ומה אתה קורא, תתעסק עם לבנות את עצמך, ואותו רעיון אם כבר התחתנת צריך להשקיע כוחות בלבנות את הבית הפרטי שלכם.

יא. גם אם סבלת מהורה בורדרליין אל תחשוש שזה עובר לילדים

כמו"כ הורים לילדים שסבלו מהורים עם ההפרעה שלא יחששו על הילדים שלהם אולי הם סובלים מהפרעת אישיות גבולית, לא ללחוץ אותם על דברים שראית אצל ההורים שלך ואתה חושש על עכשיו על הילדים שלך, גם אם רואה שאחד הילדים שלך פוגע בילד אחר אל תחשוש אולי הוא סובל מהפרעת אישיות גבולית אל תיכנס להיסטריה, אם אתה רואה ילד שצועק עליך אל תתחיל לחשוב אולי הוא יגדל עם ההפרעה וכבר כדאי להתחיל כבר מעכשיו להטות לו מוסר, תירגע דבר ראשון, תוציא ממך את כל הפחדים והקשיים שיש לך תרגיש בטוח עם עצמך ותרגיש טוב עם עצמך ואח"כ תחנך את הילדים שלך, אל תשים דגש לחנך אותם על הדברים שאתה סבלת מהם כי אם תעשה כך אתה יכול להרוס אותם, תבנה את הבית שלך על דברים חיוביים ועל שמחה ועל דברים שלא ראית אצל ההורים שלך בבית, על דברים שאתה רוצה לעבוד עליהם ועל דברים שאתה רוצה שיונהג אצלך בבית אבל אל תכפה אליהם מה שאתה לא היית רוצה שיעשו לך, כי יש ילדים שהם בטבעם שבורים יותר או עצובים יותר או שיש להם מידות רעות וזה לא אומר שהם סובלים מהפרעת אישיות גבולית גם אם אתה חושש ואתה לא רוצה שיהיה לך כזה ילד, הגעת משם! אתה לא יכול להתנהג אליהם כך כי הם לא יודעים מה אתה רוצה מהם, אתה חייב קודם להרגיע את עצמך לפני שאתה מתחיל לחנך את הילדים שלך.

יב. כשהבורדרליין מציק לך עם חסרון אמיתי שיש לך

המעלה הכי גדולה שלך היא שיש לך טעויות וחסרונות ואתה לא מלאך אנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית הם מאד חכמים ויודעים למצוא אצלך לא רק את החסרונות שאין לך אלא גם את החסרונות שיש לך, ואז השותף סובל מאוד ונשבר כי הוא יודע שזה נכון, הוא יודע שיש לו את החיסרון הזה. אבל אתה יכול להתחזק עם משהו שאני אומר את זה הרבה פעמים לאנשים בכל מיני מצבים, בן אדם צריך לחשוב בעצמו אני לא יודע אם יש לי הרבה מעלות ואני לא יודע מה יש לי יותר מעלות או חסרונות אבל מעלה אחת יש לי בטוח שאני מוכן להתגאות בה אפ"י אם אנשים יגידו עלי שאני גאוותן, והמעלה היא שאני עושה טעויות אני לא מלאך אני בשר ודם, בגלל שיש לך שותף או הורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית והם מדגישים את החסרונות שלי שיש אותם להרבה אנשים, תבין שהוא נוגע בך בנקודה חלשה אבל זה נורמאלי שיש לך את החיסרון הזה, משהו אחר היה זורם אתך עם החיסרון הזה וזה לא היה מפריע לו, ורק בגלל שהוא סובל מהפרעת אישיות גבולית הוא מתלבש על החיסרון הזה, תתחזק ואל תישבר ואל תיבהל, תתחזק ותתרומם ותמשיך הלאה, תגיד לעצמך אני יעבוד על החיסרון הזה אבל גם כשיש לי את החיסרון הזה אני אדם נורמאלי.

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

יג. כשהבורדרליין מתעצבן אפילו ברצף של שבועות אל תתרגש מזה

הרבה אנשים התקשרו ואמרו שיש מהלכים שהזכרנו בשיעורים והם עשו את זה וזה לא הצליח, למעשה זה דבר נורמאלי כי לא כל דבר מצליח לכולם בכל זמן, ויש כאלו שלא שמעו את כל השיעורים או לא עשו את זה בצורה נכונה וזה גרם לשותף להתעצבן, יהודים יקרים דבר אחד שצריך להזכיר כסדר כל הזמן, כשהשותף מתעצבן אסור להתרגש מזה, הוא יכול להתעצבן כמה ימים ברצף ואפי' הרבה שבועות אבל הבעיה מתחילה שאתה מתרגש מזה ויש לך ריאקציה מזה, כשהשותף מתעצבן לא צריך לראות ולשמוע ולא לדעת מזה ולא לשים לב מזה במחשבה בדיבור ובמעשה, תמשיך לדבר אתו אפי' שהוא לא מקשיב לך, אתה ממשיך לנהל את הבית כרגיל בלי להתייחס להתנהגות של השותף, אתה קונה מבשל מכין בבית דברים ומתנהל בלי שום קשר למצב של השותף, אתה מתעניין בשלומו ואתה מספר שהיום שלך היה מצוין, אתה יודע שפלוני שידך את הילד שלו, גם אם הוא לא מגיב לך ואפי' אם הוא מסב לך גב אתה לא מתייחס כאילו שאתה לא רואה שיש פה עצבים, תמשיך את שגרת החיים שלך כאילו לא היה כלום, כמו"כ אשה שמכינה ארוחת צהריים לבעלה והוא לא נוגע בזה שלשה ימים אל תפסיקי להכין לו תמשיכי להכין לו גם ביום הרביעי וביום החמישי כאילו לא היה כלום, צריך לא לשמוע לא לראות ולא לשים לב ולא להתייחס להתנהגות שלו וככה זה יגמר, כי הולך להגיע הרגע שהשותף יצטרך אותך כי הוא צריך את הבן זוג שלו והוא לא קיבל עדיין את מה שהוא צריך בדרך שהוא רצה לקבל את זה ולכן כשתדברי אליו באופן חיובי עם סיפור טוב הם ייתלו על זה וזה יהיה להם הזדמנות לחזור לשפיות, א"א לדעת מתי זה יקרה ולכן צריך לעשות את זה כל הזמן בשיא הרוע.

יד. בחור שחוזר מהישיבה כל לילה או בת הנמצאת בבית ויש הורה בורדרליין

לא להתפעל מהביקורת, רק לבנות את עצמך

בחורים מתקשרים כסדר ושואלים מה התפקיד שלהם כשהם מגיעים הביתה מהישיבה בלילה או אם מגיעים הביתה רק לשבת ואחד ההורים סובל מהפרעת אישיות גבולית, ובפרט כשמדובר באבא.

התשובה לזה היא, בחור יקר אין לי עצה בשבילך, אני יכול רק להמליץ לך תיקח לעצמך את החיים שלך בישיבה עם חברים טובים ותתחבר למגיד שיעור או רב או דיין או עם כל מי שטוב לך אתו ואתה יכול לשאול אותו את כל השאלות שלך ואת כל המנהגים שלך ואת כל הדברים בהם אתה רוצה לצמוח, כשאתה שומע ביקורות וצווקים עלך ומשפילים אותך ודופקים אותך אל תשמע את זה, תשאל את הראש ישיבה שלך או את המשגיח שלך או את אחד מהחברים שלך האם אתה באמת לקוי באותה מידה שהורה אמר שאתה לקוי בה, ואם זה נכון אז תעבוד על זה ואם הם לא מסכימים עם זה שיש לך את המידה הזו אז אל תשמע מזה גם בבית, אותו הנהגה יש גם לבנות בבית, חיי ברוגע לא לחיות בתחושה שאת צריכה את הבית, את צריכה את הבית כמה שאת בונה את עצמך שמה, יש לך את הסדר היום שלך ותהיי מרוצה ממה שאת עושה, תשלימי עם זה שאלו הם ההורים שלך ותקבלי את זה באהבה, אל תחיי באשליה שתשני את המצב ושאלו דברים בבית ישתנו, וגם לא להתחיל לחשוב שאולי מה שההורים אומרים עלי הוא נכון ואני באמת בעייתית ואני לא יוכל להתחתן, לא לחשוב את המחשבות האלו, את בסדר ובריאה ותתחנני והכל יהיה בסדר גמור, תנסי להתחבר עם אחד מהמשפחה שכבר התחתן ומבינים את הבעיה הזו, או לחפש חבר או מג"ש או רב, תייצב את המנהגים ואת המסורות ואת המידות וסדר היום שלך, תרגיש מרוצה שיש לך חיים משלך ויש לך הורים שזה גם מעלה שאתה לא יתום, אם אתה אכן לא יתום, תודה לה' שאף אחד לא יהיה יתום, למצוא בכל דבר את החלק החיובי, והעיקר את ההנהגה בין אדם לחבירו - ההתנהגות עם ההורים שלך יהיה באופן של ידרכיה דרכי נועם' ופנים מאירות ופנים מסבירות, זה דבר מאוד חשוב.

יהודים יקרים אנחנו נסיים את השיעור הארבעה עשרה בנושא של 'הפרעת אישיות גבולית', הודו לה' כי טוב כי לעולם חסדו שכבר אוחזים פה, יש לי כבר עכשיו מוכן עוד שני שיעורים, אני מבקש מאנשים שיתקשרו כסדר ולהשאיר הודעות והערות חיזוק ושאלות שנוכל להמשיך הלאה כי היעד שלנו בחיים שכל מי שסובל שימצא מהלך ודרך כיצד הוא יוכל להאריך ימים במנוחה שלמה, אני לא יכול להבטיח שיהיה טוב, טוב יהיה כשהמשיח יגיע, אנחנו מקבלים את התפקיד שה' הביא לנו בדרך שה' רוצה, אנחנו מחפשים לעשות את המהלך היפה והטוב והרגוע והמתוק בתוך הרצון ה'.

באו נתחזק ונחזק יהודים אחרים שבי"ה יש מהלך וזה עובד, המהלך מביא תוצאות טובות ובעז"ה בזכות זה שאנחנו לא רוצים להכאיב ולצער אנשים וחיים עם ה' וחיים עם התורה שהמחלה תעלם, אף אחד לא יסבול מזה ושליהודים יהיה ילדים טובים ומתוקים ושותפים ושנים טובות ונעימות וזוכה לכל מיני ישועות אמן כן יהי רצון

סיום

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

## שיעור טו

יום שני פרשת תולדות ערב ר"ח כסליו תשפ"א

### א. מה ההגדרה במה שאנחנו קוראים בשיעורים בורדרליין

נאמר עכשיו את השיעור החמשה עשר בנושא של 'הפרעת אישיות גבולית'. תחלה אני רוצה להבהיר כמו שכבר הבהרתי בשיעורים הקודמים, כשאני אומר 'הפרעת אישיות גבולית' אני מתכוון הן לאלו שסובלים מהפרעת אישיות גבולית והן לאלו שהם שתלטנים ודיקטטורים ופרפקציוניסטים וכעסנים וכל סוגי הבעיות שיש לאנשים שלא מסתדרים עם אנשים אחרים ושולטים ולוחצים את האחרים, לא משנה במה בדיוק הוא מאובחן, אני לא מאבחן אנשים ולא למדתי באקדמיה ולא מעניין אותי מה ההגדרה המדויקת שלהם, אני מדבר על אנשים שיש להם מידה וחולי שלא יכולים לשמוע על עצמם מוסר ולא יכולים לשמוע על עצמם שום דבר רע וחיים רק לעצמם ולוחצים באופנים נוראים אנשים אחרים, אני קורא לזה 'הפרעת אישיות גבולית' אבל הפרעת אישיות גבולית בשיעורים שלנו כולל בתוכו כל מיני אנשים קשים.

### ב. כדאי לעבור שוב ושוב על השיעורים

נמשיך הלאה לענות על השאלות שאנשים שאלו. אני רוצה להודות לכל אלו שמתקשרים ומחזקים ומפרגנים על השיעורים ומעירים הערות ומספרים על מקרים שקרו אצלם ושואלים שאלות כי השיעורים מבוססים על ההודעות שאנשים משאירים. אני רוצה להזכיר לכולם, אפי' אם אתה כבר אוהז בשיעור החמשה עשר תעבור שוב על השיעורים שנאמרו עד כה ואם אתה שומע את השיעור הנוכחי ולא שמעת את השיעורים הקודמים לא יהיה לך מזה תועלת גדולה, צריך לשמוע גם את השיעורים הקודמים, כי אנשים שואלים שאלות שכבר דיברנו עליהם בשיעורים הקודמים ולכן מומלץ לשמוע את כל השיעורים מהתחלה, השיעורים הם לא לפי סדר מסוים כי הם בנויים על מקרים שקרו או על פניות ושאלות ורעיונות שאנשים אמרו במשך הזמן, כל שיעור יש בו כל מיני עניינים וכל מיני סוגים של ההפרעה וכל מיני סוגי שותפויות הן בני זוג והן ילדים ולכן צריך לשמוע את כל השיעורים ולשמוע את זה שוב, הרבה פעמים אחד שומע שיעור והוא אומר לעצמו שהמקרה שהזכירו בשיעור לא נוגע אליו אבל האמת היא שכשהוא ישמע שוב את השיעור הוא פתאום ישים לב שהשיעור כן נוגע אליו, צריך לדמות מילתא למילתא, צריך לדעת להשוות בין כל מיני מקרים, א"א להגיד שהמשל המסוים הזה לא נוגע אלי, יתכן שהמקרה הזה בדיוק לא קרה לך אבל בערך כזה מקרה כנראה כן קרה אצלך, תנסה לחשוב עם ראש גדול ולמצוא כעין המקרה ששמעת, א"א לדבר על כל הסיטואציות וא"א לפרטם כי רבים הם, ויש סיטואציות שא"א לדבר עליהם ברבים לפעמים כשאני מדבר על מקרה אני מרמז על מקרים דומים גם, צריך להשתמש עם הניסיון של כל אחד ולמצוא דוגמאות דומות שקורה אצלכם.

### ג. המהלך הזה עוזר להסתדר עם אנשים קשים בקהילה בעבודה ובעסקים בלי מחלוקת וכעס

המהלך שאנחנו מדברים יכול לעזור לכל סוגי השותפויות בין אם זה שותף שהוא בן זוג ובין אם זה הורה ואפי' שותף לעסקים, השבוע סיפר לי משהו שיש לו עסק והוא מתעסק עם הרבה לקוחות ואנשי מכירות ופוגש הרבה אנשים קשים וע"י שהוא שומע את השיעורים למרות שהוא לא צריך את זה בשביל הן זוג שלו אבל בזכות השיעורים הוא שינה את המידות שלו והוא מתחיל לראות איך הוא יכול להסתדר עם אנשי עסקים שקשה מאוד להתעסק אתם והוא מסתדר אתם בפנים מאירות ובפנים מסבירות ובמנוחת הנפש והוא נשאר בעל מידות ולא כועס על כל אחד שקצת קשה אתו, ממילא המהלך הזה הוא בכל אופן מהלך טוב ולאחד שלא סובל משותף עם הפרעת אישיות גבולית גם מומלץ לשמוע את השיעורים כי אפשר לקנות עצות ורעיונות כיצד להסתדר עם אנשים בלי להגיע למחלוקת וכעס, וממילא אם אתם מכירים אנשים שמתקשים בעבודה עם המעסיק שלהם או עם עובדים אחרים או עם לקוחות או כל קושי אחר שיש לו בעבודה, ואפי' אברכי כולל ורבנים ודיינים שיש להם קהילה וצריכים להסתדר עם כל סוגי האנשים כדאי לתת להם לשמוע את השיעורים האלו כי השיעורים האלו מזככים את המידות של אדם ומלמדים אותו איך להתמודד עם אנשים אחרים ולחשוב עליהם ולהסתדר אתם במצבים קשים, ובשם ה' נעשה ונצליח.

### ד. בורדרליין שבן זוגו סובל ממנו הרבה אבל הוא מגן עליו ופועל נגד הילדים

אנשים שאלו על מקרה שאחד ההורים סובל מהפרעת אישיות גבולית וההורה השני מגן על הן זוג שלו ופועל נגד הילדים שלו למרות שהוא בעצמו סובל מהשותף שלו אבל כשהילדים מתלוננים אצלו על ההורה שהם סובלים ממנו הוא מגן עליו ומצדיק אותו, הוא אומר להם שזה לא נכון מה שהם אומרים ושהם צריכים לעבוד על המידות שלהם ויש להם מידות לא טובות והם מדברים לשון הרע ורכילות והוא לא מרשה

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

להגיד את זה שוב, הוא סותם להם את הפה ואת הראש באופן דיקטטורי ושולט על מה שהם מדברים, הוא לא נותן להם לדבר על המצב בבית ועל ההורה שהם סובלים ממנו למרות שהוא בעצמו סובל מהשותף שלו ומדבר עליו את מה שהילדים אומרים לו כאשר הוא נפגע ממנו, וזה מאוד מפריע לילדים.

העצה לזה היא, ראשית כל, יש מליצה שהעולם אומר 'זה שאני בהמה אני יודע אבל אל תגיד לי את זה', כמו"כ במקרה שלנו, קשה להורה להודות לילדים שלהם שיש בעיה בבית, כי כל אחד רוצה שהבית שלו יהיה בית טוב ובריא וחיוני והכל יהיה טוב, הרבה אנשים יש להם בטבע של לחיות באופן של 'בית יענה' – להתעלם מהבעיות שיש ולהמשיך הלאה כאילו הכל בסדר, ההורים האלו באמת לא קולטים שהילדים שלהם קולטים טוב מאוד את המצב בבית והילדים פגועים כאובים ושבורים וצריכים כ"כ הרבה חיזוק וצריכים כ"כ הרבה עצות והדרכה מההורה הבריא שלא סובל מהפרעת אישיות גבולית, אבל בראש שלהם הם סבורים שאם הם ישתקו את הילדים ולא יתנו להם לדבר זה יעבור, אבל האמת היא שכל זמן שהילדים קטנים אין ברירה, אבל כשהם גדלים דבר ראשון ההורה השני צריך לדעת שנוכח ומומלץ להסביר לילדים את המצב ולתת להם להתבטא ולדבר על הקשים שהם עוברים ולהראות להם שמבינים אותם, ככל שההורה הבריא ייתן להם הרגשה שהוא אתם ויראה להם שמבינים אותם וייתן להם הדרכה כיצד להתמודד עם זה או להציע להם לדבר על זה עם מג"ש או עם הראש ישיבה או אשת מקצוע או מורה וכדו', לתת להם לדבר על זה עם אנשים אחרים שיוכלו לעזור להם ולתמוך בהם או שההורה עצמו בעצמו ייתן להם את התמיכה הזו יעזור שהילדים יסבלו פחות ויוכלו להתחנך בצורה תקינה, אבל ילדים שההורה שלהם הוא לא כזה אלא הוא מהסוג שמסתירים את המצב הקיים ומסתירים מידע כדי שאף אחד לא ידע מה קורה אצלם בבית הילדים האלו אם הם שומעים את השיעורים האלו שייקחו חיזוק מהשיעורים האלו ויתחזקו בין עצמם, מאוד קשה לילד להגיד להורה שלו 'אתה יודע שיש בעיה בבית ואנחנו כלנו יודעים מזה בא נחיה במציאות תסתכל במציאות בפנים ונתמודד עם זה', לילדים מאוד קשה להגיד את זה להורים שלהם זה לא דרך ארץ ואסור לעשות את זה, כי הם מאד יעלבו ויצטערו מזה ואני לא רוצה לגרום לאף אחד מההורים שלנו כזה צער, ההורים האלו בכל מקרה סובלים מהשותף שלהם ואם זה שהילדים לא ידברו על זה ולא יעשו מזה עסק יקל ממנו במעט מהסבל אז לפחות עזרו להורה וקיימנו כיבוד הורים ושישאר עם הדמיון שלהם, אבל הילדים צריכים להתחזק מהשיעורים האלו ולדבר על זה עם אנשים אחרים או עם קרובי משפחה ולמצוא דרכים אחרות כיצד להתמודד עם הבעיה על הדרך שאנחנו מדברים בשיעורים האלו, בכזה מקרה לא צריך לשתף את ההורה הבריא, למרות שאתה מרחם עליו ואתה מאוד רוצה שההורה שלך יעזור בך וישתף אותך בבעיה ואז תתמודדו עם זה ביחד, אבל כנראה שלא זכית על זה משמים אתה יכול לבקש מה' ולהתחזק באמונה ובביטחון ובשמחה שזה עוד יקרה יום אחד, אבל אל תתאכזב שזה לא קורה.

ה. כשהבורדרליין מכה את בן זוגו בפני ילדיו או כשגוזזת שיער לפני היציאה לשמחה משפחתית או גוזזת את הפאות באופן פתאומי, והבורדרליין משוכנע שהוא המוכה ולא המכה

אחד התקשר וסיפר שאצלו בבית ההורה שסובל מההפרעה מכה את הבן זוג שלו ולפעמים אפ"י את הילדים שלו, מישו סיפר על אמה שסובלת מהפרעת אישיות גבולית וכשהילדים מכינים את עצמם ללכת לבית הספר או לצאת לשמחה משפחתית ומייפים את השערות שלהם מגיעה האימא וגוזזת להם את השערות בלי לדבר על זה לפני עם הילד ובלי להסביר להם שהשערות ארוכות מדי, וזה מאוד מבייש ופוגע לילד לשנים ארוכות, הביזיונות והכאב הזה שנגעו בשערות שלי בצורה שלי ביופי שלי בלי לדבר אתי על זה, או שהם גוזזים לבנים את אורך הפאות או נוגעים בשיעור של הפאות בלי להכין אותם לפני כן, זה טראומה מאוד קשה שיש לילדים שאחד מהורה שסובל מההפרעה, כמו"כ כשהילדים רואים שההורה מכה את ההורה השני בפני הילדים והילדים לא יכולים לסבול את זה אבל הבעיה מתחילה שההורה המכה טוען שההורה השני הוא זה שהרביץ והילדים יודעים טוב מאוד שהוא משקר, האמת היא שהם לא שקרנים אלא הם חיים בדמיון ומבחינתם כל מה שהם רוצים נהפך למציאות, כמו שהזכרנו בשיעורים הקודמים, והם משתכנעים שזה באמת כך היה והם משכנעים אחרים שכך היה, ומתקשרים לספר לבני המשפחה שהבן זוג הכה אותם, זה הסיפור הכאוב של מי שחי עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית. כמו"כ ילדים סיפרו שכשהם רוצים לקנות בגד חדש או נעל או גרביים וכד' ההורה יטען מיד שלא צריך לקנות והוא יחפש בכל הבית ובמחסן ובבוידיס אולי הוא ימצא שם בגדים ישנים שאפשר להשתמש אתם ולא יצטרכו לקנות חדשים, ואם הם לא מצאו בגדים ישנים ואין ברירה וחייבים לקנות חדש אז הם מתחילים לשום את הילד אם הוא מספיק שווה שיקנו לו בגד חדש, וכל זה פגיעה מאוד חזקה לילדים.

למעשה, אם הילדים האלו שומעים את השיעור הזה או אחד מבני המשפחה הגדולים או אלו שמחזקים את הילדים שומעים את השיעורים האלו הם צריכים לדעת שמאוד חשוב לחזק את הילדים האלו שעברו מקרים כ"כ קשים שגזזו להם את השערות או את הפאות, או מה שהם סובלים כשצריך לקנות בגד חדש, צריך לדעת שהקושי הזה הולך לבנות אתכם, ה' לא נתן לכם את זה בשביל שתפלו עם זה, לא להיכנס לטראומה, צריך לחזק אותם ולומר להם להתחזק ולא להתבייש עם המצב, אם יש בת שגזזו לה את השערות שתלך לבית ספר עם השער הקצוץ וכשהחברות ישאלו מה קרה לשערות שלך תאמרי בגאווה שאימא שלך גזרה לך, 'למה לא הלכת לספרית? ככה אמא שלך סיפרה אותך?', תעני להם בלי להתבייש כן אימא שלי עשתה לי את זה לבד, זה ייתן לך כח להתגבר על זה ולהתמודד עם זה בעוצמה, למרות שבפנים את כועסת אבל צריך לדעת להתעלם מזה ולהכיר במציאות שאלו הם ההורים שלך ועם זה את צריכה להתמודד בשנים הקרובות, אם תחליטי לאכול את עצמך ותתני לעצמך ליפול מזה ולהיכנס לעצבות ולמרה שחורה ושברון לב ובבושות ולתת לעצבות לשלוט על החיים שלך מה יצא לך מזה, את הרי רוצה לגדול אשה בריאה את לא רוצה שההורה עם ההפרעה ישלוט עליך וה' גם לא רוצה שהוא ישלוט עליך ולכן צריך להתחזק ולשלוט על עצמך ולהיות אדון על עצמך ותתפלל לה' ותגיעי לבית ספר הילדים יגידו לך איזה יופי סיפרו אותך, ותתפלאי איך יתכן שככה הבנות אומרות לך תדעי לך שה' נתן לך את חן בעיניהם זה ההסבר היחיד, אל תתני לעצמך ליפול בזה.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

## ו. ילדים של בורדרליין שראו הכאות וחיי נישואיהם קשים

ובאותו מהלך צריכים לפעול גם ילדים אחרים שסובלים כך מההורים שלהם, יש ילדים שההורים שלהם רבים בין עצמם, יש אברכים ונשים נשואות שההורים שלהם הכו אחד את השני ולא יכולים לחיות חיי נישואין תקינים, הם שבורים ומפוזרים מחיי נישואין, אבל צריך לא להיכנע למצב הזה, צריך לדעת שההנהגה של ההורים היא הנהגה לא נכונה ותפנימו בעצמכם שזה שהורה הכה את השני הוא לא עשה את זה מרשעות אלא מחולי, צריך לרחם עליהם ולהתפלל לה' ולבקש ממנו שההתנהגות של ההורים לא תזיק לנו, ושההורים שלנו יוכלו לסבול את זה ולחשוב שבזכות זה שאני נותן לעצמי ליפול מזה ולהישבר אני יגדל ילד בריא, וה' מקבל את התפילות האלו.

## ז. כשהבורדרליין חותך בגד שנקנה או מקרים חמורים אחרים

וכמו"כ ילדים סיפרו שכשהם קונים בגד חדש או חליפה או כיפה או ציצית והורה שסובל מההפרעה לא רוצה את הבגד הזה או כי זה מדי קטן או גדול, או שזה מידי חסידיש או מודרני וכד', או מכל סיבה שהיא, יש ילדים שסיפרו שהורה שסובל מההפרעה יכול להגיע ולחתוך את הבגד כשהוא לבוש עם זה או לפני שהוא הולך להלביש את זה, אפי' שאין להם בגד אחר ללבוש, הלב שלי נקרע כשאני מספר את זה עיני דומעות כעת, אתם לא יכולים לראות את זה אבל אתם יכולים להרגיש את זה, ילדים יקרים אתם יכולים להרגיש את הלב שלי עכשיו שאני מלא עם דמעות שאני אומר את זה, אבל אתם צריכים להתחזק ולבקש מה', צריך להתרגל לדבר עם ה' ולדבר עם עצמכם שאתם תתגברו על הקושי הזה ושה לא ישבור אותי אלא יהפוך אותי לבעל מידות ולאדם שמח והשכר על הקושי הזה הוא כ"כ גדול וחזק שאני מתחזק מזה מאוד, ה' הביא לי את הכוחות להתמודד עם זה, צריך לדעת שאין עצה אחרת לזה, ילד לא יכול לעשות שום דבר בכזה מקרה חוץ מלהתפלל ולבקש מה' ולהיות בשמחה, אבל ילדים יקרים כשהורה שסובל מההפרעה רואה שמה שעושים לילדים אפי' שגוזרים להם את השערות או את הבגד ומחביאים דברים מהילדים, מחביאים להם אוכל משחקים ומתנות, ילדים מספרים על מקרים חמורים מאוד שהורים עושים להם, הם מחביאים מהם דברים וכד', ואם ההורה רואה שזה מפריע לך ואתה נשבר מזה ואתה עצוב מזה יש להם מזה תענוג, לא כי אבאואמא אוהב לראות ילד שבור אלא יש להם חלק במחשבות שגורם להם להרגיש טוב כשאתה דפוק ובוכה ואתה צריך להגיע לעזרה שלהם ואתה צריך להיכנע אליהם ולכן אסור להיכנע למצב הזה, אל תדבר אתו על זה, אם אתה חושד שהורה לקח ממך את המשחק אל תשאל אותו איפה זה, אבל ילדים שיודעים שיש להם כאלה הורים צריכים כן לחשוב טוב איפה הם יכולים לשמור על החפצים שלהם, ואיך להתלבש כראוי, הם יכולים לחשוב על רעיונות יצירתיים שלא יקרו להם כאלו מקרים, והם צריכים לחשוב שכמה שהם יותר בבית והם הרי רוצים למעשה להיות בבית ולחיות בבית אני לא בשיטה לעזוב את הבית מהפרעת אישיות גבולית להתמודד עם זה, ולכן בשנים שאתה עדין גר אצל ההורים צריך להשקיע יותר עד כמה שאתה יכול, וכשתתחתן בעזר ה' ולא תתגורר בבית של ההורים תוכל להתנהג בבית שלך כמו שאתה רוצה.

## ח. כשהבורדרליין מסוכסך עם חלק מהמשפחה ולא מגיע לשמחות ומזהיר את ילדיו שלא יהיו בקשר עימם

אנשים התקשרו לשאול שאלה מעניינת, אחד מההורים שסובל מהפרעת אישיות גבולית מסוכסך עם חלק מהמשפחה, וכשיש שמחה במשפחה הזו הוא לא מתקשר לאחל להם מזל טוב ולא מגיע לשמחות שלהם וגם אם הוא מגיע הוא לא נותן ידיים לחלק מהמשפחה ולא מתייחס לחלק מהמשפחה, ויותר מזה הוא יכול להתקשר לילדים שלו ולשאול אותם אם הם אחלו מזל טוב או אם הם נתנו ידיים, והילדים האלו שואלים איך צריך להתנהג.

התשובה היא, ברור שצריך לשמור על קשר עם המשפחה ולהתקשר אליהם ולאחל להם מזל טוב וללכת לשמחות שלהם ולהיות פתוחים עם המציאות ולספר להורה את האמת שהתקשרת לאחל להם מזל טוב, ואם ההורה ישאל 'למה התקשרת?', תענה לו שהתקשרת לדוד או לדודה או לבן דוד וכד' לאחל מזל טוב לרגל השמחה השרויה במעונם, 'אתה לא יודע שהם אנשים רעים הם והם מצערים אותי אתה יודע שהם הורסים לי את החיים', צריך לענות להורה בצורה חדה וברורה 'משפחה שומרת על קשר עם משפחה, עם משפחה לא מסתכסכים, יש לנו משפחה ואנחנו לא אנשים בעלי מחלוקות ואני לא רוצה לנהל מחלוקות עם אנשים', ואם האבא יטען שאתה לא מגן עליו ואתה לא דואג לו שיגידו עליו שהוא לא צודק, תענה לו 'אני כן מגן עליך ואני כן דואג לך ואני לא רוצה לפגוע בך אבל משפחה שומרת על קשר עם משפחה ולכן אני כן הולך לשמחות שלהם וכולנו נתקשר אליהם כי אנחנו עם המשפחה שווה בשווה כי צריך לשמור על קשר עם משפחה', צריך להגיד את זה בעוצמה וברוגע ולא להתווכח אבל גם לא צריך להסתיר את האמת מההורה, כמובן שלא צריך להתקשר להורה במכוון ולספר לו שהשתתפת בשמחה כי בשום אופן לא צריך לעשות את זה כדי להתריס, אבל אסור לך לתת להם לשלוט עליך ואסור לך לתת שישלטו עליך שתתנהג כמו שהם רוצים, אתה לא נכנס למחלוקת ולכן אתה הולך לשמחות, ההנהגה הזו היא בין לילדים נשואים ובין לילדים לא נשואים, וכ"ש כשהשותף הוא בן זוג, ברור שהבן זוג צריך להשתתף בשמחות של המשפחה ולהגיד לשותף שלו 'אני יודע מה אתה חושב ואני לא מזלזל בך אבל משפחה צריכה לשמור על קשר עם המשפחה אני לא מנהל מחלוקות עם בני המשפחה ולכן אני הולך לשמחה'.

## ט. איני מאבחן אנשים אבל אם העצות מתאימים לך ברור שאתה צריך להשתמש עימם



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

אני רוצה לחזור שוב על דברים שכבר אמרתי כמה פעמים ואנשים שואלים על זה שוב, אני לא מאבחן אנשים, כל שותף או כל משפחה שרואים אצל אחד מבני המשפחה את הסימנים שאנחנו מדברים עליהם או אפי' חלק מהסימנים לא משנה אם הוא מוגדר כבעל הפרעת אישיות גבולית או הגדרה אחרת, אם העצות ששומעים בשיעורים מתאימים לך ואתה רואה שזה עוזר לך סימן שאתה צריך להשתמש עם העצות האלו.

## י. כשרוצים לקנות לכבוד שמחה והבורדרליין אומר שבן זוגו לא ירצה לקנות

משפחה שנמצאת לקראת נישואי אחד הילדים ואחד ההורים סובל מהפרעת אישיות גבולית, למשל האמא סובלת מההפרעה ואומרים לאמא בא נקנה לאבא שטריימל חדש או בעקישע או נעליים חדשות לכבוד החתונה או מפה לחלות או בקבוק מכסף כדי שיוכל לפאר עם זה את שולחן השבת כשהמחותנים יגיעו או כשהילדים הנשואים יגיעו אחרי החתונה, או אם למשל האבא סובל מהפרעת אישיות גבולית והילדים אומרים לו שהם רוצים לקנות לכבוד החתונה תכשיטים חדשים לאמא או בגד חדש או נעליים חדשות חבילה חדשה? או כלי מטבח חדשים שתוכל להתכונן כראוי לחתונה או ציור לחדר, או לקנות ספה לסלון וכדו', בד"כ האמא שסובלת מהפרעת אישיות גבולית תגיב בוודאי שצריך לקנות אבל אתה הרי מכיר את אבא שלנו הוא הרי לא רוצה את זה הוא לא ישתמש עם זה אי אפשר לקחת אותו לחנות בשביל לקנות לו דברים, או שהאבא שסובל מהפרעת אישיות גבולית יגיב אתה הרי מכיר את אמא שלנו היא לא צריכה תכשיטים היא לא מבינה בזה ואפי' אם היא כן מבינה היא אף פעם לא מרוצה מזה והיא לא יכולה להסתדר עם אנשים אחרים היא מסתכסכת עם כולם היא לא צריכה כלום, אם יקנו ספה לסלון זה יעצבן אותה שהילדים יקפצו על זה, ההורה עם ההפרעה יודע מזה שהשותף שלו יודע ורוצה וצריך את מה שהילדים מציעים לקנות והילדים מאוד נבוכים במצב הזה כי הם לא רוצים ללכת נגד האבא, לאחרונה היו לי הרבה הודעות מאנשים על הבעיה הזו. הדרך להתמודד עם זה הוא, אומרים להורה עם ההפרעה שהילדים בין עצמם החליטו שהם רוצים לקנות להורה השני חפץ מסוים וכשההורה הזה ישמע את זה הוא יגיב כמו שהזכרנו מקודם (אתם צודקים אבל הוא לא ייחנה מזה וכו') ואז הילדים צריכים להגיד לו 'אנחנו שומעים מה אתה אומר אבל אנחנו בכל זאת רוצים לקנות ואנחנו נקנה את זה, אנחנו ננסה לראות איך אפשר לקנות את זה ולהתגבר על הקשיים שהזכרת', וכשתקנו את זה תראו שכל הטענות שההורה אמר על הבן זוג שלו לא נכון, וההורה שקנו לו את הדברים כ"כ ישמח זה יראה כאילו הוא מבקש ממכם אני יכול לקבל משהו, אפשר לקנות לי משהו, אני כן רוצה לקבל ואני צריך לקבל, בוודאי שהם צריכים ורוצים לקבל דברים הם רק לחוצים מהבן זוג שלהם ולכן הם לא יכולים לבקש את זה ולכן הילדים צריכים לתת להם המון, וכשקונים להורה צריך לעשות זה מבלי לגרות את ההורה השני ולא לגרום למלחמה אלא להגיד לו אנחנו כבר נסתדר עם ההורה השני אנחנו כבר נראה איך נתסדר את זה. והסיבה שצריך בכלל לערב את ההורה עם ההפרעה כשקונים להורה השני - אם אפשר לקנות להורה בלי לשתף בזה את ההורה עם ההפרעה אז עדיף כך - כי אם יקנו את זה מאחורי הגב של ההורה עם ההפרעה הוא כבר יוודא שהשותף שלו לא יוכל להשתמש עם מה שקנו לו, וממילא לא תרוויחו כלום אם לא תספר לו, המציאות היא שהקניה הזו צריכה להיעשות בשיתוף פעולה עם ההורה עם ההפרעה היה מעורב בזה והוא דאג לבן זוג שלו, צריך לסבב את כל העניין כדי שבינו מזה שההורה עם ההפרעה דאג לבן זוג שלו והוא קנה את זה, כמעט לא שייך שההורה עם ההפרעה יסכים לזה שהילדים יקנו משהו לשותף השני מאחורי הגב שלו, [אגב, כשקונים לו הוא דוקא מאוד נחנה בהפתעה ומחכה כל הזמן שיקנו לו כמה שיותר למרות שכשקונים להם הם כפויי טובה אבל הם מאוד אוהבים שחושבים עליהם ודואגים להם], אבל בגלל שאתה רוצה שההורה הבריא יוכל להשתמש וליהנות ממה שקנו לו חייבים לערב את ההורה עם ההפרעה רק באופן שהזכרנו, הרעיון הוא שאנחנו מבינים מה שאתה אומר על הבן זוג שלך, לא צריך להתווכח אתו על זה ולהגיד שההורה כן צריך את זה וכדו', אלא להגיד לו 'אני שומע מה שאתה אומר שיהיה מאוד קשה לקנות לו אבל אנחנו החלטנו שנשתדל הרבה כדי שנוכל לקנות לו את המתנה, אנחנו נעשה כל מיני דרכים כדי שנוכל לקנות לו', ואם ההורה אומר שהאופן שאתם רוצים לקנות לא יצליח לכם לא צריך להתווכח אתו אלא להגיד לו שאם זה לא יעבוד אז ננסה משהו אחר, אבל אנחנו בכל זאת ננסה לקנות, ההורה לא יפריע לילדים שלו כשהוא לא מרגיש שעושים את זה נגדו ורוצים להתריס נגדו, וכשקונים את המתנה להורה צריך לתת הרגשה להורה שסובל מההפרעה שקונים את זה לא בתור שאנו עם השותף השני אלא ממקום של מתנה ורחמנות, וכמובן שבאותו זמן צריך גם לדאוג לקנות לו משהו, א"א לעבור את זה בלי שהוא יראה שיזכרו אותו בכל הקניה הזו, אלו הם הכללים, שההורה עם ההפרעה לא יחשוב שאתם מרחמים (סותר ממה שאמר קודם?) על ההורה השני אלא להציג את זה להורה שאתם רוצים לעזור לו כדי שיוכל לעזור לבן זוג שלו על אף כל הקשיים שהוא אמר, כאילו אתם רוצים לעזור לו שהשותף שלו יחנה ויהיה לו כל מה שצריך אבל לא להגיד לו שהם עושים בשביל ההורה השני, הוא צריך להרגיש שאתם עושים את זה כי אתם רוצים לעזור לו ליהנות את הבן זוג שלו, אם לא יעשו את זה במהלך הזה הוא ינסה להכשיל אתכם מלקנות ואם כן תקנו הוא יעלים את זה, או שהוא יוציא לבן זוג את כל הטעם הטוב להשתמש עם זה, צריך לנהל את זה בצורה חכמה.

יא. כשהבורדרליין אומר עם איזה רב דברת לאיזה מטפל סיפרת מה שעובר עליך ונותן הרגשה לבן זוגו שהוא לא יודע

לעשות דברים על דעת עצמו

לפעמים השותף עם ההפרעה מנסה להראות את החכמה שלו והבן זוג מתבלבל, דהיינו הוא יכול לשמוע את השיעור על הפרעת אישיות גבולית ואח"כ להגיד לבן זוג שלו 'עם איזה רב דיברת, לאיזה מטפל סיפרת מה שעובר עליך לאיזה קו תוכן הקשבת, את מי את מחקה', אחד הדרכים שלהם לדפוק את השותף שלהם היא לתת הרגשה לשותף שהוא גולם והוא לא יודע לעשות דברים בדעת עצמו הוא רק מחקה אנשים אחרים כלום וכל מה שהם עושים זה רק ממה שהם שמעו מאחרים והם לא יכולים להסתדר לבד, והבן זוג מתבלבל כי אם השותף יודע מכל



## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

המהלך איך להתמודד עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית הזה אז איך אני אמור להתנהג, דיברנו על זה כבר ואני רוצה לחזור ולהוסיף על זה, הרבה פעמים השותף עם ההפרעה יגיד לשותף שלו 'אני יודע שאני לא נורמאלי אני יודע שאני עושה דברים מטופשים ואני מרביץ לך וצועק עליך ואני לא מתנהג כמו בן אדם', ואז מגיע 'אבלי גדול', 'אבל אני לא יכול אחרת', או שהוא מאשים את כל העולם ובהוא מתרץ את כל ההתנהגויות שלו, בכזה מצב אסור להיכנס אתו לוויכוחים בשום אופן, צריך להגיד חד וברור, אם הוא אומר לך 'עם מי דיברת את מי שיתפת לאיזה מטפל הלכת לאיזה רב הלכת לאיזה קו תוכן שמעת' צריך להגיד לו 'אני לא יודע על מה אתה מדבר', ותו לא, אומרים לו את זה פעם אחת והולכים משם, אומרים את זה עם חיוך וברוגע, גם אם אתה יודע שהשותף יודע מזה שאתה מקשיב לשיעורים אתה צריך תמיד לעמוד על זה ולתת לו להבין שאתה עומד מאחורי כל מה שאתה אומר ולא אומר את זה בשם מישהו אחר, כמו שאבא בבית אומר שאסור לעשות משהו מסוים בשבת אף אחד לא ישאל אותו איזה רב שאלת איפה זה כתוב, כל אחד יודע או שהוא למד את זה או שהוא שמע בשיעור תורה כל אחד מקבל מידע ממקומות אחרים, לא צריך להיבהל מזה שהוא יודע שדיברת עם מישהו אחר, תישאר לעמוד איתן ותגיד 'אני לא יודע מה אתה מדבר, מה שאני אומר לך אני אומר את זה ממה שאני מרגיש וממה שאני חושב', את העוצמה הזו צריך כל שותף של אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית, וכשהשותף מתחיל להגיד 'מה אתה שואל אותי לך תשאל רב או את אבא שלך או אבא שלי או מטפלי וכו'', תגיד לו 'אני לא שואל אף אחד, מה שאני אומר אני אומר את זה על דעת עצמי', אבל כשמתעוררת שאלה הלכתית צריך כן ללכת לשאול דעת תורה אבל כשזה משהו בין השותפים לא צריך להגיד יותר.

יב. גם כשהבורדרליין מדבר בגנות עצמו – לא לקבל ולא לדחות ולא להכנס לשיחה על זה

דבר שני, כשהשותף מתחיל להגיד 'אני משוגע ומסובב' הוא בעצם מתכוון למה שאמרתי בתחילת השיעור שיש כאלו שאומרים 'אני יודע נכון שאני בהמה אבל אל תגיד לי את זה', חלילה וחס להסכים עם זה, תגיד לו 'הכל בסדר אני לא יודע מה אתה מדבר', לא להתחיל לקבל את זה ולא לדחות את זה ולא להיכנס לשיחה על הנקודה הזו, כי זה שיחה מאוד מסוכנת כי כל פעולה ונשימה וכל תנועה וכל קריצה בעין שלא במקומה התשלום על זה יהיה מאוד הרבה, לכן צריך לשמוע את זה ולהגיד 'אני לא יודע מה אתה מדבר הכל בסדר גמור', בשום אופן לא לקבל את זה, הם לא רוצים שתקבל את זה ואסור לך לקבל את זה כי החלק הבריא הוא זה שאמר את זה אבל החלק החולה יקבל את זה מאוד קשה אם השותף שלו יסכים עם זה, לא לדבר על זה ואל תשמח מזה שהם אומרים את זה כי מי שאומר את זה זה החלק הבריא אבל עדיין יש להם את החלק החולה, צריך לזכור שהם בעצם אנשים חכמים ומתוחכמים וחוקרים ומחושבנים ויש להם הרבה חכמה, אנחנו נמשיך הלאה עם המהלך כי אנחנו יודעים שהחלק הלא בריא היא הרבה יותר חזק מהחלק הבריא ופעיל יותר זמן ויותר חריף וכשזה מגיע החלק הלא בריא לא מעניין אותו מה חושב עליו החלק הבריא, וממילא לא צריך להתייחס לזה.

יג. כשהבורדרליין מבקש שירות בנימוק שכשאתה עושה לי את זה אני מרגיש יותר טוב

כשאתה מרגיש מנוצל אל תעשה את זה

התקשר מישהו וסיפר על מקרה שהיה אצלו וזה ימחיש מה זה סבל של שותף שחי עם בן זוג עם הפרעת אישיות גבולית, השותף שלו יכול להגיד לבן זוג שלו 'תכין לי מים לנטילת ידיים ליד המיטה', 'למה שאני יכין את זה?', 'כי אני מרגיש יותר טוב כשאתה מכין לי את זה', או שהוא אומר לבן זוג שלו 'תכין לי כוס שתיה', 'אתה לא יכול להכין לבד?', 'מרגיש לי יותר טוב כשאתה מכין לי את זה'. אם אתה רוצה לעשות את זה תעשה את זה בשמחה בה, אני לא רואה בעיה ששותף יעשה משהו לשותף שלו אם הוא עושה את זה בחפץ לב, אבל הוא אתה מרגיש דפוק ומנוצל ואתה מרגיש עבד או שפחה או שאתה מרגיש שזה מגיע מרוע ומהחלק החולה שבו תגיד לו 'אני לא יכול להכין עכשיו מים לנטילת ידיים', 'מה אתה לא רוצה לתת לי הרגשה טובה?', 'אני לא יכול להכין לך עכשיו כוס מים', 'אתה עומד עכשיו ליד הברז אתה לא יכול להכין לי כוס?', 'אני לא יכול להכין לך עכשיו', ותסתלק משם אל תישאר לעמוד שם, תתקשר למישהו וכד', צריך ללמוד להגיד משפט ולברוח מהמצב שנקלעתם אליו,

יד. בורדרליין לא יכול לצאת לבד מהתסבוכת שלו

הדרך היחידה היא לא להגרר לתסבוכת שלו

צריך לדעת שאדם עם הפרעת אישיות גבולית לא יכול לצאת לבד מהתסבוכת שלו כי הוא רק מסתבך, הדרך היחידה שהוא יכול לצאת מהתסבוכת זה רק אם השותף יצליח לא להיסחף אחריו ואז זה לא יסתבך יותר, 'אתה יכול להביא חתיכת עוגה?', תגיד לא ותיעלם משם, תעבור לחדר אחר או תתקשר למישהו וכדו', תתעסק עם משהו אחר לדקות הקרובות כדי שהמצב יירגע, אם אתה רואה שכשסירבת לבקשה שלו עשית את זה ברוגע ובשמחה והוא לא התעצבן אז אתה יכול להיות רגוע וכנראה זה לא הולך להסתבך, נקוט כלל זה בידך, אם השיחה בסוף הסתבכה זה בגלל התנהגות לא נכונה של הבן זוג, הבן זוג חשב שהוא רק יענה לו משהו קצר ויסביר את עצמו ולמעשה הדבר רק סיבך את הענין, גם אם רק אמרת לו שאתה מוכן להכין לו מים ליד המיטה אבל תעשה את זה אח"כ זה כבר סיבה לסבך את השיחה, צריך להגיד לו בנחרצות שאתה לא הולך להכין לו מים לנטילת ידיים, 'מה אתה לא מסור אלי?', 'אני מאוד מסור לך אבל אני לא מכין לך', צריך להגיד

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

את זה קצר וקולע ולהסתלק מהמקום, התעלמות ולא להמשיך את השיחה, להעלים אין הכוונה לברוח מהבית אלא מספיק להתעסק עם משהו אחר או להחליף נושא שיחה, הבן זוג צריך לזכור שיש לו אחריות לא להיגרר אחר השיחה אלא לראות לא להסתבך עם זה, ורק אז זה יצליח בעזר ה'.

טו. בורדרליין לא יכול להכין ארוחה בזמן נורמאלי ולא לאכול בזמן נורמאלי או שהוא דורש מיד או אחרי שעתיים

בורדרליין לא מסוגל להשתעבד לשום דבר

יש עוד נושא שאנשים עוררו על החיים המשותפים עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית, אברכים שנשתייהם סובלות מהפרעת אישיות גבולית סיפרו שהם לא מקבלים ארוחות ערב נורמאלי, כלומר כשהם חוזרים הביתה השותף דורש מהם לאכול ארוחת ערב מיד עוד לפני שהספיקו להוריד את המעיל או לדרוש בשלומם של הילדים שהוא לא ראה כל היום אבל אם הוא מתעכב קצת כי הוא רוצה להירגע מהדרך הוא מקבל את הארוחת ערב אחרי שעתיים, כל ארוחת ערב גורמת ללחץ ולמתח רב, וזה קורה כל פעם כשיש זמן של אכילה ואפי' בסעודות שבת, וכך קורה גם כשהבעל סובל מהפרעת אישיות גבולית וכשהוא חוזר הביתה הוא דורש ארוחת ערב מיד, או כשהוא חוזר בבוקר מהתפלה והטל"ית ביד ודורש מיד הארוחה, או שהוא דוחה את זמן הארוחה ליותר מאוחר עם כל מיני תירוצים.

הסיבה להתנהגות הזו היא, אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית לא יכול להשתעבד לכל דבר שקשור לזמן וכ"ש לשותף, הם יכולים לקבוע זמן לאחרים אבל הם לא יכולים לשעבד את עצמם לזמן קבוע, ואנשים שחיים עם כזה שותף סיפרו שהם מתמודדים עם הבעיה הזו כשהם קבעו לעצמם שהם חיים בלי שעון, כלומר הם יודעים שהם לא אוכלים מיד כשהם מגיעים הביתה ולא אוכלים בשעה קבועה אלא מתגמשים ואוכלים כל פעם לפי הענין, ולפעמים זה גורם לשותף להתעצב ולטעון מה אני בית מלון חמש כוכבים שמגיש ארוחות כל היום, ואם הבן זוג כן אוכל בזמן קבוע יטען השותף מה אני יכול תמיד להכין את הארוחה בזמן קבוע לפעמים התינוק בוכה ובדיוק אני צריכה ללכת לאמא שלי ובדיוק משהו התקשר או כל תירוץ אחר, צריך לקבוע כלל גדול אין זמן קבוע, אם השותף אומר לבן זוג 'או שאתה אוכל הרגע ואם לא אני לא יכול לספק לך אוכל כל הזמן', אתה יכול להגיד לו 'אני לא יכול לאכול עכשיו וה' ידאג לי לאוכל והוא יספק לי את מה שאני צריך', ואומרים את זה בחיוך, וזה דבר מאוד חשוב בשביל להתמודד עם הבעיה הזו לדעת שאין זמן קבוע, אני לא דורש ממך זמן קבוע ואתה אל תדרוש ממני זמן קבוע.

טז. בורדרליין לא מסוגל ללכת לישון בזמן קבוע

כמו"כ מאד קשה אתם כשמוגעים הזמן ללכת לישון ולפעמים זה ממש גיהנום, כי בדיוק כשצריך ללכת לישון השותף פתאום נזכר שהוא צריך לסדר את הבית והם הרי בד"כ גם פרפקציוניסטים ומסדרים את המטבח ואת הבגדים ומתחילים להסתובב בכל הבית כי הם מרגישים שהם צריכים להשתעבד לזמן, ולכן הבן זוג צריך להתרגל לחיות שאין זמן קבוע, אם בוער לך ללכת לישון ביחד צריך לדעת שאין זמן קבוע וצריך להיות כפופים לשותף ואין מה לעשות, למרות שלא חייבים ללכת לישון באותו זמן עם השותף, אפשר להחליט שכל אחד הולך לישון כשנח לו וכל אחד חי עם השעות שלו, אבל אם כן רוצים ללכת לישון יחד בשביל חינוך הילדים או בשביל להרגיש חיים נורמליים צריכים להיות גמישים ולדעת שאין זמן קבוע שהולכים לישון, ולא לנסות לחפש זמן קבוע ולפעמים כשהשותף לא ירגיש שיש לחץ מללכת לישון בזמן מסוים זה יגרום לו לא להרגיש משעובד לזה והוא ילך לישון בזמן, אבל אם אתה תהיה בלחץ מהזמן ותדרוש ממנו להיצמד לזמן זה רק יגרום את ההפך, אבל כשהשותף קובע זמן מסוים הם גם לא יכולים להיצמד לזה ולכן צריך לדעת לוותר על זמן קבוע, תקבע לך סיסמא קבועה 'אם לא תדרוש זמן קבוע תקבל זמן קבוע',

יז. אם אחד ההורים של בן זוגו הוא בורדרליין האם ישמע השיעורים

מישהו התקשר לשאול, יש לו שותף שלא סובל מהפרעת אישיות גבולית אבל אחד ההורים שלו סובל מהפרעת אישיות גבולית והוא שואל אם זה נכון להגיד לבן זוג שלו שהיות והוא מגיע מבית שאחד ההורים סובלים מהפרעת אישיות גבולית מומלץ לשמוע את השיעורים. התשובה היא כן, צריך להגיד לו שבגלל שהוא עבר כ"כ הרבה קשיים השיעורים האלו יעזרו לך לצאת מהכאבים ולראות שמבינים אותך ולהתחזק עם השיעורים האלו ולכן נכון מאוד להגיד להם.

יח. האם כשמתבגרים זה נהיה יותר קל או יותר קשה

אנשים שאלו האם אנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית ככל שהם מתבגרים נהיה יותר קשה להתמודד אתם או יותר קל. התשובה היא, אם עובדים בדרך הנכונה להתמודד עם השותף אז ככל שמתבגרים נהיה יותר קל אבל אם לא עובדים על זה אזי ככל שהשותף מתבגר נהיה יותר קשה להתמודד אתו, ולכן מי שיש לו שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית לא יתמהמה מלהשקיע אלא לכן צריך תכף ששומעים את השיעורים האלו להתחיל לפעול עם המהלך וככל שהשותפים צעירים יותר קל ומהיר יותר לעבוד על זה, כי ככל שהשותף מתבגר הוא מסתבך עם עצמו יותר ויהיה יותר קשה להתמודד עם זה, ולכן צריך להשקיע בזה כמה שיותר מוקדם.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

יט. כשיש ילד שלא סובל מהבורדרליין והשאר סובלים והוא מעיר להם שאסור לדבר כך על אבא ואמא

אנשים שאלו מה עושים כשאחד ההורים סובל מהפרעת אישיות גבולית, ויש ילד מסוים שההורה מאוד אוהב ולכן הילד הזה לא סובל ממנו או לפעמים יש ילד לא כ"כ חכם ולא קולט שהוא סובל מהורה עם ההפרעה והילדים האחרים מדברים בין עצמם על הקשיים שלהם ועל המהלך שיש כדי להתמודד עם זה ואותו ילד מעיר להם שאסור לדבר כך על אבא ואמא, אתם מגזימים, ולפעמים אפי' מלשין עליהם להורים שהילדים מדברים עליהם רעה.

התשובה לזה היא, צריך לדבר עם הילד הזה ולהגיד לו 'אנחנו סובלים מההורים שלנו אתה לא סובל מהם, אנחנו לא כועסים עליך ואין לנו טענות אבל אתה חייב להבין שבגלל שאנחנו סובלים וזה הדרך היחידה שאנחנו יכולים להתחזק אתה חייב להכיל את זה ולקבל את ההתנהגות שלנו, תקשיב לקו של השיעורים ותשמע את המקרים שמספרים שם ותבין שאת זה אנחנו חווים כל יום, אתה לא סובל כמונו ואתה צריך להודות על זה להקב"ה, במקרה שהוא זה גם סובל מההורה והוא לא קולט שהוא סובל או שהוא מתכחש לזה לא צריך לספר על כל הענין של ההפרעה ועל ההתמודדות איתה כי אנחנו בגישה של "עזוב תעזוב עמו" כלומר אם מישו מחפש עזרה אפשר להציע לו את המהלך אבל אנשים שלא מודעים שהם סובלים או אנשים שסובלים ומתכחשים לזה ולא מחפשים דרך להתמודד עם זה לא צריך לספר להם, צריך רק להתפלל עליו.

כ. כשהבורדרליין מעיר הרבה לבן זוגו על צורת אכילתו או בענייני הלכה

יש לפעמים אנשים שיש להם את ההפרעה שמעירים הרבה לבני זוג שלהם בענייני אכילה, 'אתה אוכל מדי מהר אתה אוכל מדי לאט, אתה אוכל בקול אתה אוכל בשקט, אתה לא אוכל בעדינות אתה לא אוכל כמו שכתוב בהלכה, אתה לא קורא קריאת שמע כמו שצריך, אסור לעשות את מה שאתה עושה, אתה מתנהג כמו גוי'.

הבן זוג של השותף הנ"ל צריך שיהיה לו דעת תורה, צריך שיהיה לו רב או אם הבן זוג היא אשה היא יכולה שיהיה לה רבנית קבועה, ולשאול אותם את כל ההלכות ואת כל ההנהגות שצריך לעשות ולפעול רק לפי מה שהם אומרים הן בענייני הלכה והן בענייני צניעות והן בשאר הנהגות הבית ולהיות חזקים ולפעול רק כפי מה שהם אמרו, ואם השותף אומר 'אתה אוכל מהר מדי' תגיד לו 'לא שאלתי אותך איך לאכול', 'אבל אני נגעל', 'לא שאלתי אותך איך לאכול', אומרים את זה לא יותר מפעמיים וממשיכים לאכול ולא צריך להתייחס למה שהוא אומר אח"כ, 'אתה לא אוכל על פי הלכה אתה נוגס בסנדוויץ' אתה אוכל כמו גוי, אתה אוכל חתיכה גדולה מדי', לא צריך להתייחס ותמשיך לעשות את זה אפי' בפניו, לא צריך לעשות את זה ברשעות ובדווקא, אבל אפשר להמשיך ברוגע בלי להתרגש ממנו.

כא. אשה כשרה עושה רצון בעלה, הטובה הגדולה ביותר לבעל הוא שלא לתת לחלק החולה שלו לשלוט עליך

כשאני אומר את זה לאשה האשה יכולה להגיד: ומה עם 'אשה כשרה העושה רצון בעלה', למה שאני לא יהיה טובה לבעלי, התשובה לזה היא הטובה הכי גדולה לבעלך היא שאת לא נותנת לחלק החולה שלו לשלוט עליך בכזה צורה נוראה כי אם תתני לשלוט עליך לא תוכלי לסבול אתו בהתבגרות והילדים שלך לא יוכלו לסבול אותו ולכן הטובה הכי גדולה שאת יכולה לעשות לבעלך שאת לא מתרגשת ממנו וזה טובתו האמיתית, אבל היות ולפעמים יש אכן ספיקות אולי באמת השותף צודק במה שהוא מעיר, לכן צריך לעשות רב או רבנית ששואלים אותם באופן קבוע את השאלות ועושים מה שהם אומרים ואז אתה יודע שאתה מתנהג כמו שצריך וממילא כשהשותף יעיר לך שאתה נוגס בסנדוויץ' תגיד לו 'נכון אבל מותר לעשות את זה', ואם הוא יגיד לך אסור לעשות ככה, אל תתייחס אליו ואל תענה לו, תרגיש בנח ותמשיך לאכול, ולכן כשיש רב ויודעים שעושים את הדבר הנכון יהיה יותר קל להתעלם מהערות שלו ולדעת שעושים את הדבר הנכון בנקודה הזו צריך להבין שאנחנו צריכים לעזור לשותף לא להסתבך עם ההפרעה שלו יותר ויותר וזה נעשה ע"י שלא נתייחס למה שהוא אומר וממשיכים הלאה, כך צריך לנהוג הן בשבת והן ביום טוב והן בענייני צניעות ובלבוש הילדים, כי בד"כ כלל יש להם הערות כל דבר, אמנם לא כל האנשים שסובלים מההפרעה יש להם את הבעיה הספציפית הזו וכמו שאמרנו שלכל כלל יש יוצא מן הכלל.

בזה סיימנו את השיעור החמישה עשר בנושא של הפרעת אישיות גבולית.

כב. לשמוע דברי חיזוק כל הזמן

אני רוצה לתת שבח והודאה לבורא כל עולמים שהשיעורים האלו מופצים להרבה אנשים, אני רוצה לבקש שוב מכל מי ששומע את השיעורים צריך להתחזק באמונה ובביטחון וצריך לשמוע דברי חיזוק כל הזמן, יש לנו הרבה שיעורים בקו, יש שיעור יומי בשם 'אלכטיגע גוט מארגן', וברוך ה' ובזכות כח הרבים אלפי אנשים מאחינו בני ישראל ששומעים את השיעורים ומקבלים הרבה חיזוק, צריך לדעת שהשיעורים שאני מוסר הם לא מהכוחות שלי אני עפר ואפר, מונח בזה רק כח וזכות הרבים, זכות וכח של התורה הקדושה של אמונה ושמחה ושלוש וכמו שאנחנו קוראים לזה אשכ"ש – אמונה שלום ביטחון שמחה שזה הגימטריא של 'סייעתא דשמיא', כשתשמעו את השיעורים האלו תקבלו חיזוק להתמודד כל יום עם הקשיים היומיים ולקבל אותם בקלות ולקבל המון חיזוק מהספרים הקדושים וסיפורים שמספרים על אנשים צדיקים, מומלץ להקשיב לשיעורים הללו ולהפיץ את השיעורים האלו של א לעכטיגן גוט מארגן, וכמו"כ יש לנו שיעורים על 'מנוחה שלמה' כיצד לחיות ולהרגיש חיים רגועים ולעבור את הקשיים שאנו עוברים בקלות, מומלץ לשמוע את השיעורים האלו, יש לנו עוד הרבה שיעורים

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

אחרים בקו טלפון, וכל אחד ששומע את השיעורים בנושא של הפרעת אישיות גבולית מומלץ לו להתקשר לטלפון ולשמוע את שאר השלוחות ולראות איזה עוד שיעורים יכולים לחזק אותו, יש לנו שיעורים על הרבה עניינים, יש שיעורים על חינוך ושלוש בית שלא קשורים להפרעת אישיות גבולית, השיעורים של שלום בית לא מיועדים לאלו שיש להם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית, השיעורים על שלום בית הם בדרך מוסר, זה מהלך של לחיות עם אמונה ושמחה, זה שיחה של בין אדם לחבירו ולא דווקא שלום בית, יש שיעורים על פרשת השבוע על הלכה ועל ימים טובים ועל המון עניינים, יש יותר מאלף שיעורים בקו, כל השיעורים זה מהלך אחד גדול של פנים מאירות.

סיום

## שיעור טז

יום שלישי פרשת תולדות ר"ח כסליו תשפ"א

יום טוב

נתחיל עכשיו את השיעור הששה עשר בנושא של הפרעת אישיות גבולית וכל מה שנכלל בשם הזה. אני רוצה להודות לכל אלו שמתקשרים ומחזקים ולכל אלו שמשאירים הערות ושאלות ולכל היהודים שמתחזק עם השיעורים האלו ואלו שמחזקים אחד את השני עם השיעורים האלו.

### א. האם אכן יש כ"כ הרבה בורדרליין?

אני מזכיר לפעמים שהרבה אנשים מתקשרים אלי עם הבעיה של הפרעת אישיות גבולית, ואנשים התקשרו לשאול האמנם יש כ"כ הרבה אנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית או מדברים הדומים להפרעה הזו.

התשובה היא, אני יאמר לכם את זה בלב שבור ועם הרבה כאב וצער גדול שיש הרבה יותר ממה שחושבים, צריך באמת להתפלל ולקרוע רחמי שמים שהגזירה של הפרעת אישיות גבולית תתבטל, ושכל מי שסובל מזה שיבריא ושהמחלה הזו תעבור מהעולם, אבל לצערנו הרב יש הרבה מאוד כאלו, מצד אחד מאוד כואב לחשוב על זה ומצד שני זה מחזק את אלו שחושבים שרק הם מתמודדים עם זה או אנשים שהשתכנעו ממה שהשותף אומר להם כל הזמן שהם אנשים רעים ולא בריאים, אני מקבל המון הודעות בטלפון מכל קצווי תבל ממקומות שגרים אנשים שידועים את שפת האידיש ושומעים את השיעורים ומתקשרים ומודים מאוד לה' יתברך שאפשר לשוחח על זה ואפשר לדבר על זה ולהיעזר ולהתחזק.

זה שאני אומר שיש הרבה אנשים שסובלים מההפרעה הזו לא כדי לשבור את הציבור אלא משתי סיבות. א' כדי שהציבור יתעורר ויתחיל להתפלל ברצינות ולקרוע רחמי שמים בתהלים ובשמונה עשרה ובמקומות הקדושים ולהזכיר את אלו שמתמודדים עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית שיוכלו להתמודד עם זה בקלות ובשמחה, ושהגזירה הזו תתבטל, ב' אנשים מסתירים את זה ומתביישים מזה, אנשים לא פתוחים לדבר על זה, אנשים מפחדים לדבר על זה ומפחדים על הידועים של הילדים שלהם. ואנחנו צריכים באמת לדבר על הנושא של שידוכים.

### ב. האם בורדרליין זה תורשתי? האם יש לברר בשידוכים אם יש במשפחה בורדרליין?

זה כ"כ נפוץ שמי שינסה לברר את זה לא יסדך את הילדים שלו לעולם, זה לא עובר בתורשה אנשים שאלו על ההשפעה של ההפרעה על הילדים, האם הפרעת אישיות גבולית מגיע בתורשה בדור דור מההורים ואז יש מקום לברר בשידוכים על ההורים או שזה משהו שקורה פתאום באמצע החיים בלי קשר למשפחה.

התשובה היא, אין מקום לברר בשידוכים, לא שזה לא נוגע למעשה אלא כי זה משהו מאוד נפוץ ואם משהו יברר על זה בשידוכים הוא לא יוכל לסדך את הילדים שלו כי זה משהו מאוד נפוץ בהרבה בתים בישראל, וחוף מזה א"א לדעת על בן אדם אם הוא סובל מהפרעת אישיות גבולית ומתי זה יתפרץ לו, יש מקרים שהורה סובל מהפרעת אישיות גבולית ואף אחד מהילדים שלו לא סובל מזה, ויש מקרים שהורים ואפי' סבא וסבתא לא סובלים מזה ויש להם ילד אחד שסובל מזה, ולכן 'בהדי כבשי דרחמנא למה לך', ע"פ המהלך של התורה זה לא העסק שלנו לברר איך זה קורה וממי זה מגיע ובוודאי שלא להכתים משפחות שהם כאלו.

### ג. בורדרליין בדורינו נובע מההפקרות וחוסר ההכנעה שיש בדור הזה

למעשה הבעיה של הפרעת אישיות גבולית היא בעיה של מידות רעות, וזה משהו שאפשר לעבוד על זה אם באמת רוצים לעבוד על זה, אבל הבעיה שאנחנו חיים היום בזמן של הפקר, אין את ההכנעה שהיה פעם לרב או לרבי ולהורים, את ההכנעה שהיה פעם לבני זוג אחד לשני, וזה הגורם הגדול של הפרעת אישיות גבולית ושנאנשים שולטים אחד על השני ושל שליטה ושל פרפקציוניסטים, הדור הקודם שחי עם הכנעה לתורה ועם הכנעה להורים ולרבנים ולאדמו"רים ולדיינים ולאנשים אחרים והיה הכנעה של שותף אחד לשני וממילא לא היה את האומץ

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

לשלוט על השני ואף אחד לא הרגיש שיש לו את הזכות לצעוק אחד על השני ולהציק אחד לשני, היום לצערנו נהיה שכל העולם יש להם זכות להגיד הכל ולעשות הכל ולתבוע אחד את השני ולקבוע לפני מה לעשות, אנשים מחפשים את הזכות לחופש, מה שיש כל כך הרבה זכויות זה הגורם הגדול לבעיה הזו.

## ד. גם מי שנולד עם הרבה בעיות אבל חונך כמו בדור הקודם ניצל מהבעיות

רוב הבעיות הפסיכולוגיות מגיע מהפקרות, ובעית הבורדרליין במימדיה המבהילים מגיעה מחוסר הכנעה שיש בדור הזה בדרך הלצה אני אומר לפעמים לאנשים כשאני מדבר אתם באופן פרטי שאני נולדתי עם OCD (כפיתיות) ועם הפרעה דו קוטבית ועם הפרעת אישיות גבולית ועם כל המידות הקשות אבל מה אני יעשה שאבא שלי הכה אותי ואמא שלי צעקה עלי והמלמדים שלי הכו אותי קשות והם לא נתנו לי שאני יגדל עם הבעיות האלו ב"ה, אני אומר את זה בדרך הלצה אבל יש בזה הרבה אמת. אני רוצה לספר סיפור מעניין שהיה לי ומוזה נלמד בבחינת "מאויבי תחמנני", היה לי פעם כאבים מאוד גדולים ברגלים והלכתי לרופא, הרופא היה גוי אירופאי זקן שהשתייך לדור של פעם, הוא אומר לי שיש לי משהו קרוע בגידי הרגל וצריך להוציא את זה עם ניתוח, שאלתי אותו אם אני לא יעשה ניתוח ויוציא את זה מהרגל מה יקרה לי, הוא אמר לי שיהיה לך כאבים, שאלתי אותו אם חוץ מהכאבים שיהיו לי האם זה גם מסוכן או שזה יכול להזיק יותר, הוא אמר לי שזה רק כאבים אבל בזמן הזה אסור שלבן אדם יהיה כאבים, אמרתי לו ואם אני רוצה להיות כמו איש מהדור הקודם ולסבול את הכאבים, הוא פתח עלי זוג עיניים גדולות ואמר לי, אני רוצה להגיד לך משהו, אני נולדתי באירופה וההורים שלו (שהיו גויים) הכו את הילדים שלהם במקלות ולכן מעולם לא היה לו בעיות לסבול כאבים וייסורים, אבל היום כשיש למישהו כאבים אפ"י כאב קטן הוא כבר לא יכול לסבול את זה, והוא ממשיך ואומר לי שהוא רואה שבזמן הזה (לפני יותר משלשים שנה) מתחיל בעיות שקשורות למח, (בעיות פסיכולוגיות) בתקופה ההיא התחילו להגדיר את בעיות פסיכולוגיות עם אותיות באנגליות, OCD וכדו', והוא אומר לי אני רוצה להגיד לך כאדם מהדור הקודם שכל הבעיות האלו מגיעים מהפקרות, אם בן אדם חי בהכנעה והוא יודע שהוא לא יכול לעשות מה שהוא רוצה לא מגיעים אליו הבעיות האלו, זה מה שאמר לי גוי לפני שלשים שנה, והאמת היא שזה הגורם להפרעת אישיות גבולית, פעם כל אחד ידע את המחויבויות שלו והיה לו הכנעה אליהם, היה הכנעה לה' והכנעה לתורה והכנעה לכל דבר שמחויבים אליו, ובגלל שהיה הכנעה לא היה לאנשים אומץ ולא הרגישו שהם יכולים לעשות מה שהם רוצים ולא העזו לשלוט אחד על השני, למרות שהפרעת אישיות גבולית היה גם בדורות הקודמים ואני יודע על אנשים מבוגרים כבני שבעים ושמנונים שנה וכשהילדים שלהם שומעים את השיעורים האלו עולה להם כל מה שהם סבלו מההורים שלהם, אבל הכל היה רק באמריקה, למרות שגם לפני זה היו כאלו שסבלו מההפרעה אבל זה לא היה כ"כ כמו שזה היום וכמעט לא ידעו מזה כי גם אלו שסבלו מההפרעה היה להם שיעבודים וגם האנשים שסבלו מהם היה שיעבודים וחיו יותר בהכנעה ולכן פחות סבלו מזה והיה יותר קל להכיל את זה, אני לא רוצה להאריך בזה, המציאות היא שאנחנו חיים בדור הזה ובעולם הזה וזה היופי של הדור הזה וצריכים להתמודד עם המצב של הדור.

## ה. בורדרליין לא קשור למשפחות ולתורשה ואין לזה קשר עם עצבים

בכל אופן, לברר מהו מקור ההפרעה ומאיה זה מגיע ולחשוש לשידוכים אין לזה מקום וזה גם לא קשור למשפחות מסוימות, זה לא בעיה של חולי עצבים ואין לזה קשר לעצבים, למרות שזה מוגדר כחולי אבל זה לא חולי של מוח אלא שהם לא מודעים למה שהם עושים, אדם בעל מידות רעות ולא סובל מההפרעה יודע שיש לו מידות רעות אבל כשיש מידות רעות ולא מודעים לזה זה כבר הפרעת אישיות גבולית, אבל זה וודאי לא הבעיה של מחלות מח, ואין סיבה לחשוש לזה לדורות אח"כ שזה יעבור הלאה, אפשר לחיות הלאה רגוע ושמח ולסמוך על הבורא כל עולמים.

אבל כן מאוד חשוב שכל ההורים וכל הילדים הן בנים והן ובנות יתפללו לה' יתברך שהם לא יחלו בהפרעת אישיות גבולית ולא יהיה להם שותף שסובל עם הפרעת אישיות גבולית, ושלא ייפול עם אשה שאחד ההורים שלה סובל מהפרעת אישיות גבולית, וכל אלו שסובלים מזה יתרפאו מזה ויידבקו בבורא כל עולמים ויתחילו להכניע את עצמם לה' ולעולם שלו ולתורה שלו ואז יהיה ישועה גדולה לכלל ישראל בעזרת ה' יתברך, וכמובן שאם שומעים כזה צרה זה מביא שהלב נקרע להתפלל על הגאולה השלמה.

## ו. כשילדים לבורדרליין מדברים בינם לבין עצמם על הבורדרליין ואחד האחים מספר זאת להורה

אנשים שאלו על מקרה שהילדים בין עצמם מדברים על אחד ההורים שסובל מהפרעת אישיות גבולית ואחד מהאחים מספר להורה מה שהם מדברים עליו.

צריך לדעת שאת הילד הזה צריך להרחיק מהשיחות האלו, כי ילד שיש לו קשר עם הורה שסובל מההפרעה והוא מספר לו מה שהאחים מדברים עליו גורם לשנאה ולפירוד לבבות וזה מגרה עוד יותר את ההפרעה של ההורה, וגם אין שום תועלת בזה שהאח הזה ישמע מה שהם מדברים למרות שהוא גם בן להורה עם הפרעה ורוצים שהוא ייעזר בהם, עזבו, כי כשהאח הזה יתחיל להרגיש שהוא סובל מההורה שלו הוא כבר ידע לפנות אליכם, א"א לשתף את כל המשפחה גם אם רוצים מאוד כשזה גורם לבעיה כזו חמורה.



## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ז. הסבל הגדול מבורדרליין והקשיים העצומים בזמני שמחה – כללים איך לנהוג עימם לפני שמחה

אחד הזמנים שקשה מאוד עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית היא בשמחות, דיברנו על זה כבר כמה פעמים ואני רוצה לחדד עוד נקודה, כמו שכבר הזכרנו בשיעורים קודמים, אנשים עם הפרעת אישיות גבולית הם מסתבכים עם עצמם ולא מצליחים לצאת מהתסבוכת (ועל השותף מוטלת האחריות לעזור לו) ולכן כשמגיע זמן שמחה וצריך לדבר על המקום ועל האופן בו יתקיים השמחה צריך לדעת איך לדבר אתם על זה, שהרי רוב האנשים שיש להם את ההפרעה סובלים מ OCD ושל פרפקציוניזם ומתנהגים כדיקטטור ודורשים מכולם לעשות מה שהם רוצים, וכמו"כ מאוד חשוב להם להראות טוב לפני אחרים ולרצות את כולם, הוא מנסה לתת לאחרים תחושה שהוא עוזר לכולם, וכן חשוב להם מאוד שכל מי שמגיע לשמחה שלהם יצא מהתפעלות, ולכן הם משקיעים הרבה מאוד, ומצד שני לפעמים יש כאלו עם ההפרעה שרוצים בדיוק להיפך, הם רוצים שאנשים יתפעלו מהם שהם עושים שמחה באופן קטן וצנוע ולכן הם ישתמשו רק עם חד פעמי ויעשו את השמחה בבית במקום באולם, ולכן א"א לדעת באיזה צורה הוא רוצה שיתפעלו ממנו ולכן אם רוצים לעשות שמחה ורוצים שזה יעבור בלי תקלות אסור לספר להם על התוכניות שחשבתם לעשות ולא להודיע לו מה הולכים לעשות ולא לדבר אליו בהתלהבות ובשמחה גדולה, לא הילדים ולא הבן זוג, אלא אומרים לו 'בקורב יענקל'ה נהיה בר מצוה מה התוכניות שלך', השותף יגיב 'מה אתה כבר חושב על זה יש עוד הרבה זמן', צריך להגיד לו 'אנחנו פה לעזור וכשיש לך תוכנית ואתה רוצה שנעזור לך תעדכן אותנו, אנחנו מוכנים לעזור לך, אתה צודק יש עוד זמן', ואחרי כמה ימים אפשר לשאול שוב בעדינות אם כבר חשבו מה לעשות לבר מצוה, אפשר לספר שהיית עכשיו בבר מצוה וראית משהו מאוד מעניין שהכינו מה דעתך על הדבר הזה, ואם השותף יגיב 'מה זה קשור אלינו אנחנו לא עושים את זה', 'אתה צודק', לא צריך לענות לו אלא להמשיך הלאה והשותף כבר ירצה לעשות את זה מעצמו אלא א"כ מדובר במשהו שלא מקובל לעשות את זה במשפחה כי אז החלק הבריא לא רוצה לעשות את זה, צריך לדבר על הנושא בדרך אגב ולתת להם מידע ולהזכיר להם מדי פעם, וכשהם תוקפים על זה שמדברים על זה לא צריך להתרגש יותר מדי, אסור להגיע למצב שכשהם תוקפים להישבר ולהחליט שהם לא צריכים את העזרה שלנו ולכן אנחנו לא הולכים לעזור לו בכלום, להיפך השמחות במשפחה צריכים להיות כמו אצל כולם, צריך להשתמש עם המהלך והדרך הנכונה בהתנהלות עם הפרעת אישיות, ולהיות מוכנים להכיל צעקות וביזיונות ולקבל בראש, הוא אפי' יכול להתקשר להורים שלך ולספר להם שאתה לא בסדר ואתה משתלט עליהם וקובע עובדות בשטח ומבטיח לעשות דברים לא מקיים אותם, צריך לדעת שתקופה של שמחות גורמת להם להרבה קושי והם עלולים להתפרץ מאוד הרבה אבל לא צריך להתרגש מזה.

כמו"כ צריך מאוד לשים לב למה שאומרים לו ולצורה שאומרים לו, למשל אם יגידו לו אני חושב שכדאי להביא עוגה גדולה לשולחן האמצעי, גם אם אתה התכוונת רק לשאול השותף מבחינתו הבין שאתה מתכוין להביא את זה בפועל, והיות ואתה התכוונת רק לשאול אז לא הבאת את זה למעשה והשותף יתרגז מאוד כי מבחינתו אמרת לו שאתה הולך להביא את זה, והוא יספר לאחרים שהבטחת להביא ולא הבאת ויש להם כושר שכנוע מאוד גדול ואפי' אתה יכול להשתכנע מהם שהבטחת ולא קיימת, לכן כשיש שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית אסור לספר לו על הרעיונות שיש לך אלא א"כ אתה מתכוון לעשות את זה בפועל, ואם כשספרת להם על התוכנית הם לא הסכימו אתך צריך אחרי כמה ימים לברר אתם שוב בדרך אגב האם הוא באמת התכוון לכך, אפשר לשאול אותו כמה ימים אח"כ כמה סוכר צריך לשים בעוגה, ואז תראה דבר נפלא שהוא לא יגיד לך 'אמרתי לך שאני לא רוצה את זה', כי אצלם בראש מונח שברגע שאמרת להם שאתה הולך ככה לעשות אז זה סגור גם אם בשעת מעשה אמרו לך שהם לא רוצים את זה, כי הראש שלהם עובד אחרת מהראש של כולם.

זה הדרך הנכונה להתמודד עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית בזמני שמחה, כמו"כ צריך לדעת לדמות מילתא למילתא, ולחשוב בראש פתוח איך להתנהג בכל סיטואציה לפי המהלך הנ"ל, ואז בעזר ה' יוכלו לעבור את תקופות של השמחות בצורה תקינה ושמחה.

ח. על ההתנהגות הדיקטטורית של הבורדרליין והדרך להתמודד עם זה

בשיעור הקודם דיברנו על הדיקטטורה של האנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית, אני רוצה לדבר על זה שוב כי הרבה אנשים נתקלו בבעיה הזו, אני רוצה לתת עוד הדרכה ולדבר על זה יותר ברור.

לפעמים שותף עם ההפרעה שוכב במיטה ואומר לבן זוג שלו 'תביא לי עכשיו מים לנטילת ידיים ליד המיטה ואני רוצה את זה הרגע', או שהוא אומר לו 'תביא לי עכשיו כוס מים' והבן זוג חושב לעצמו למה שאני יביא לו את המים לנטילת ידיים או את הכוס שתייה, אדם שסובל מההפרעה נהנה לשלוט על אחרים והוא עושה זה כשהוא עושה את עצמו מסכן, 'אני חלש ואני לא יכול לצאת מהמיטה ואני לא יכול לקרוא קריעת שמע שעל המיטה אם אין לי מים לנטילת ידיים', או שהוא אומר 'אני לא יכול להירדם כי אתה הרי תמיד שוכב להכין את זה ובבוקר אני ימצא את עצמי בלי מים לנטילת ידיים', כמו"כ הוא יכול להגיד לבן זוג שלו 'אתה אף פעם לא מכין לי מים לנטילת ידיים, כבר כמה שנים שאני כבר מבקש ממך להכין ואתה אף פעם לא מכין לי', למרות שלמעשה אתה מכין כל יום ויתכן שפספסת כמה פעמים כשלא הרגשת טוב, אבל הבן זוג צריך לדעת משהו מאוד חשוב, בשום אופן לא לתת לשותף להשתמש אתו, כשמדובר בהורה עם ההפרעה זה יותר קשה כי הם מצווים על כיבוד הורים ולכן ההנהגה אצל ילדים היא אחרת, כעת נדבר על ההנהגה אצל בן זוג.

אסור להרגיל את השותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית שהוא יכול להשתמש אתך גם אם אתה רוצה להראות לו שאתה מסור בשבילו ואפי' אם אתה בן אדם טוב ולא מפריע לך שהוא מנצל אותך ואתה רוצה להכין לו מה שהוא ביקש, צריך לדעת שזה לא עובד אתם ככה, צריך תמיד לשדר להם שאתה לא השמש שלהם, ואם יש לך ספק איזה דברים אתה מחויב להכין לו אתה יכול לשאול מומחים או רבנים, וחשוב שידעו שאתה שואל על שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית, אנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית א"א לספק את הרצונות שלהם ולכן כמה שרק יעשו בשבילם זה לא יספיק להם ולכן צריך לעשות רק מה שבעל מחויב לעשות לאשתו, אבל כשאתה מרגיש שפחה או



## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

עבד או שמנצלים אותך צריך לשים מעצור ולא לעשות את זה בשום אופן, כמובן שצריך לעשות את זה במהלך של פנים מאירות לא לצעוק ולא להתעצבן ולא לכעוס אלא להגיד להם ברוגע אני לא יכול לעשות את זה, זה ממש בסדר ששיתף יגיד לשותף שלו שסובל מההפרעה 'אני לא יכול לעשות את מה שבקשת', ואם הוא יגיד 'אתה לא רוצה להיות מסור אלי', אומרים לו שוב 'אני לא יכול לעשות את זה', לא להיכנס אתו לוויכוח אתו, ואם הוא יצעק 'אתה אף פעם לא מכין לי אוכל ואתה לא מסור אלי ואתה לא דואג לי תמיד אתה אומר לא, ואתה מאוד קשוח איתי, אני מנסה להרגיש קרוב אליך ולהתחבר אליך ולאהוב אותך, אני רוצה ליהנות אתך ואתה לא נותן לי להתחבר אליך, אתה לא צריך אותי ולא מעוניין בי אתה בועט בי כל הזמן', ואז לפעמים הבן זוג יכול להתבלבל כי הוא באמת הרבה פעמים מסרב לשותף שלו אבל לא צריך להתבלבל מזה, צריך לחזק בתוכך את הידיעה שאתה עושה את הדבר הנכון וכל המילים הקשות שהשותף אומר זה מגיע מהחלק החולה שבו, ולא צריך לשמוע את זה ולא להתייחס לזה, ומישהו פעם שאל אותי 'אבל אני שומע כאלה מילים קשות איך אני יכול להתעלם מזה אני ממש נשבר כשאני שומע את זה מהשותף שלי', אבל האמת שלא צריך להישבר, כי צריך לדעת שכשהשותף מדבר כמו שהוא מדבר הוא מתכוון להיפך הגמור, הוא מתכוון להגיד לך 'אתה טוב בשבילי אתה מסור אלי אתה מבשל תמיד ונותן לי את כל מה שאני צריך אתה עושה כל מה שאתה צריך לעשות בשבילי', את התוכן הזה צריך לשמוע מהשותף, צריך לעשות חילוף אותיות ואז תוכל לקבל חיזוק.

### ט. כשהבורדרליין טוען שלא נותנים לו כלום, למרות שעובדים בשבילו בלי סוף

מאוד שכיח שאשה תכין לבעלה ארוחת בוקר צהרים וערב ותכין לו פירות ועוגות וגלידות – 7 ימים בשבוע, ותכבס בשבילו ותעשה לו כל מה שאשה צריכה לעשות ובעלה שסובל מהפרעת אישיות גבולית יגיד לה 'את לא נותנת לי כלום, את לא עושה בשבילי כלום את לא דואגת לי, וכמו"כ בעל שאשתו סובלת מהפרעת אישיות גבולית והוא עושה את הקניות ועוזר בבית במה שצריך, הוא מנקה את הבית ושוטף כלים ועושה בבית המון דברים ואשתו שסובלת מההפרעה תגיד לו 'אתה אף פעם לא עוזר לי בבית, אתה לא מגיע הביתה בזמן ואתה לא דואג לי ולא מסור אלי', זה התנהגות שכיחה, אבל הבן זוג שלא סובל מההפרעה ושומע את הדיבורים האלו צריך להתרגל לסגנון דיבור הזה ולא להתפעל בכהוא זה מהדיבורים האלו ולא לחשוב אף פעם אולי השותף צודק במה שהוא אומר, אם אתה יודע שאתה עושה את המחויבויות שלך כפי מה שאתה יודע שאתה צריך לעשות ולפי מה ששאלת מומחים, אתה לא צריך לפחד מאף אחד, צריך להפסיק לעבור התעללות.. בעל ההפרעת אישיות לא מתעלל, זה שמקשיב לו ומאמין לו מאשים עצמו, וזה נקודה מאוד חשובה.

### י. האם יש בכל זאת תרופה לבורדרליין?

אנשים מתקשרים אלי בוכים ומתחננים אולי בכל זאת אפשר לעזור לאנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית, אולי בכל זאת אפשר לתת לו איזשהו תרופה - אם הוא יסכים לקחת - שיכולה לעזור לו, יהודים יקרים, אין תרופות לאנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית, הדבר היחיד שיכול לעזור לאנשים כאלו זה רק כדורים שמרגיעים את הרוח הסערה שלהם ואת האנרגיות והעוצמה וההשתוללות והכעס והאמוציות והפאניקה וכל הביטויים הקשים שאומרים עליהם ושהם סובלים מהם, וכשהם רגועים הם לא כ"כ מתפרצים כי הכדור גורם לדם לזרום יותר לאט ורגוע ומרגיע את המח שלהם ואז יותר קל להתעסק אתם, הבעיה בזה היא שהם אנשים חכמים מאוד וברגע שהם מרגישים שהתרופה הזו משפיעה עליהם הם מפסיקים לקחת את זה, וא"א לשכנע אותם להמשיך לקחת את זה, לא היה לי מקרה בכל השנים שאני מתעסק אתם שגם אחרי שהצליחו לשכנע אותם לקחת כדורים הם המשיכו לקחת, כי אחרי שהם לקחו את הכדורים הם התחילו להרגיש שהם נכנסים למצב ירוד ולרוגע והירדמות, שהחלק החולה לא יכול לסבול את זה והחלק הבריא קולט שהכדורים גורמים לזה ולכן הם לא ממשיכים לקחת את הכדורים, ולכן אני חושב שכדאי להתייחס מראש מהרעיון של טיפול בכדורים כי מאוד קשה לשכנע אותם לקחת את זה וגם אחרי שהם משתכנעים ולוקחים את זה הם מפסיקים לקחת את זה כי הם מבינים שזה משפיע עליהם, ואז מתוסכלים שעד שכבר הצליחו לשכנע אותם לקחת ובסוף הם מפסיקים לקחת את זה, לכן אני לא הייתי ממליץ לאנשים להיכנס לזה, אם מישהו רוצה לנסות והוא מוכן לכל אפשרות, הוא יכול לנסות, למה לא, א"א לדעת אף פעם אם זה יצליח, עם תפלה ועם אמונה אפשר לפעול הכל,

יא. יש בורדרליין שכמעט כל היום בבית הולך לישון מאוחר ומסתובב סביב עצמו לא מפרנס או לא מבשלת ולא מסדרת ולא עושה את המטלות שלה, ויש בורדרליין הפוך שמנהל דברים גדולים ומנהלים את העולם מהי סיבת ההבדל?

אנשים התקשרו על התמודדות מאוד קשה שיש להם עם השותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית, למשל אם הבעל סובל מההפרעה הוא כמעט כל היום בבית, הולך לישון מאוחר ומסתובב סביב עצמו בבית ולא עובד באופן קבוע ולא מסתדר במקום העבודה שלו, הוא מתוח ולחוץ ויושב בבית ולא מפרנס והמצב בבית קשה מאוד עם זה, כמו"כ נשים שסובלות מההפרעה לא מבשלות ולא מסדרות את הבית ולא עושות את המטלות שיש לכל אשה והם לא יוצלחות, ומצד שני יש אנשים עם ההפרעה שהם ההפך לגמרי, הם מנהלים דברים גדולים ומרגישים שהם מנהלים את העולם, הם מנהלים ארגונים גדולים ויש להם שיעורים בטלפון ומתנדבים בהרבה בארגוני חסד, ההפך הגמור ממה שאמרנו מקודם, יש כאלו עם ההפרעה שיוצאים מהבית כמה שיותר, ויש הפוך שנשארים כל הזמן בבית, הסיבה להבדל הזה הוא, שהרי חוץ מהבעיה של הפרעת אישיות גבולית ממנה הוא סובל יש גם את האופי האישי שלו כמו שיש לכל אחד כמו דיכאון, אבל בן אדם שלא

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

סובל מההפרעה אפשר לעזור להתמודד עם זה, והוא גם נותן לאחרים לעזור לו, דוגמא נוספת, בן אדם שיש לו מאניה דיפרסיה אם הוא לא סובל מההפרעת אישיות אפשר לטפל בו עם כדורים ולהסביר לו את זה והוא יכול להתמודד עם זה, ואותו דבר אנשים שסובלים מכפייתיות או צריכים שהכל יהיה באופן הכי מושלם. אבל אדם שסובל מההפרעה ובד"כ הם סובלים בנוסף גם מכל הדברים שהזכרנו [מאניה דיפרסיה OCD ופרפקציוניזם] קשה מאוד להתעסק אתו כשה מגיע ביחד עם ההפרעה, כי הם הרי צריכים לשלוט על אחרים ולא שאחרים ישלטו עליהם, ולכן אם במקום העבודה שלו הוא לא מרגיש העובד המוצלח ביותר הוא מעדיף להישאר במיטה ולאבד הכל העיקר שלא ירגיש מושפל מזה שהוא לא הכי מוצלח, כשאני אומר שהם לא הכי מוצלחים לא חייב להיות שהם באמת לא מוצלחים יכול להיות שהם אכן הכי מוצלחים רק הם לא מרגישים את זה, וכמו שכבר הסברנו בשיעורים קודמים שה' עשה שאנשים עם ההפרעה מאבדים את ההרגשה הנכונה, והוא מתחיל לדמיין ולפנטז שהם לא מוצלחים ואין להם לקוחות ואנשים מלכלכים עליהם ולא הולך להם, כמו"כ אפשר לראות את זה כשאשה סובלת מההפרעה והיא צריכה להתלבש לחתונה או לשמחה משפחתית או סתם יציאה היא תסתכל במראה שוב ושוב לראות אם היא נראית יפה והיא תשאל את כל מי שהיא יכולה אם היא נראית טוב, היא לא יכולה להסתכל במראה לבד פעם אחת ולראות שהיא נראית טוב והיא יכולה לצאת מהבית, הם מאוד לא מרוצים מעצמם, הם יכולים לקבל מחמאות מכל העזרת נשים ולחזור הביתה ולהגיד שלא טוב לה בבית כנסת ומתחרטים שהיו בבית כנסת, זה לצערנו חלק מהחולי, ולכן או שהם מרגישים שהם הכי מוצלחים וכל האחרים הרבה פחות מוצלחים, ויש להם תענוג מאוד גדול מזה שאחרים פחות מוצלחים מהם, או שהם נכנסים למרה שחורה ולעצבות, תלוי באופי של החלק הבריא שלו, אם החלק הבריא הוא מרה שחורה או להפך ולפי זה יגיב החלק החולה שלו.

### יב. איך נוהגים בפועל כשהבורדרליין הבעל יושב כל היום בבית

למעשה המהלך שצריך להתנהג כשהשותף לא עושה את מה שהוא צריך לעשות, אם הבעל נשאר בבית ולא יוצא לעבוד האשה צריכה להתנהג באחת מהאפשרויות, או שהיא מוצאת לעצמה מקום עבודה בזמן שהבעל נמצא בבית או שהיא הולכת להורים שלה לשהות שם בזמן הזה, אני יודע שזה מאוד קשה, האשה הרי צריכה לכבס בגדים ולהכין אוכל ולסדר את הבית ולפעמים יש ילד שלא מרגיש טוב או שיש תינוקות בבית, נכון שזה מאוד קשה אבל מי שיכול לצאת מהבית בזמן הזה זה הדבר הנכון ביותר לעשות, האופן השני הוא, לא לספק לו כלום בזמן שהוא נמצא בבית, לא ארוחות בוקר ולא כוס תה, אסור להגיד לו שאני לא מכינה לך כלום כי אתה לא אמור להיות בבית כי אז הוא לא יצא מהבית לעולם, אלא רק בפועל להיות להתעסק בדברים אחרים ולא להתייחס אליו בזמן הזה, לא להביא כלום ואפ"י אם הוא יתעצבן ויתלונן בשום אופן לא להכין לו כלום, המטרה היא לגרום לו אי נוחות בזמן שהוא נמצא בבית, אם הוא קם בשעות הצהריים לא להכין לו ארוחות צהריים, אפשר להגיד לו שיש ארוחת ערב בשבע בערב, אם הוא רוצה שיקח לבד אבל לא להכין לו כלום, א"י לשלוט עליו אבל השותף לא צריך לספק לו כלום, כמו"כ לפעמים צריך לדבר מאוד חריף, אפשר להגיד לו בצורה ברורה אתה חייב לצאת מהבית כל יום אם אתה לא יוצא מהבית אני יקרא לאנשי הצלה או לקרוא למומחים או לבני המשפחה, א"י שתישאר בבית, לא כי זה לא הבית שלך ולא בגלל שאסור להיות בבית אלא כי אנחנו חיים בבית נורמאלי ופה מתנהגים כמו בבית נורמאלי, בשום אופן אסור לבן זוג לתת לשותף שלו להתנהג בצורה לא נורמלית, והיות ורוצים להיות בלי מתח לכן הבן זוג צריך להגיד לו בצורה חדה וברורה בעלי היקר זה לא נורמאלי שאתה נשאר בבית, אם לא תהיה לי ברירה אני יקרא לאנשי הצלה או לאחד מבני המשפחה ואם זה לא יעזור אני יצטרך לעשות צעדים קשים יותר, לא צריך לפרט לאיזה צעדים מתכוונים, לא לתת לו בשום אופן שירות לא להיבהל ממנו כשהוא צועק ומתעצבן אלא תעשי מה שיש לך לעשות ואל תשמעי אותו, זה המהלך במקרה הזה, וזה חוץ ממה שצריך להתפלל על זה, להתפלל לה' שיעזור, אני לא רואה עוד עצה איך לעזור למקרה הזה.

### יג. האם לאיים על הבעל שיעזבו את הבית אם ימשיך להיות כל היום בבית?

אני יודע שיש אנשים שאומרים שצריך לאיים על הבעל שיעזבו את הבית אם הם נשארים בבית, אני לא יכולה להישאר אתך באופן הזה, אם מישהו רוצה לעשות את המהלך הזה אני לא ימנע ממנו לעשות את זה, אבל אני לא אוהז מהמהלך הזה, קודם כל בגלל שאתה לא אוהז באמת בזה, ולדעתי לאיים במשהו שלא אוהזים בלעשות מביא יותר נזק מתועלת ועושה את המצב גרוע יותר, ב' זה מביא מחלוקות ומביא לפירוד לבבות והמהלך שלנו הוא על דרך מנוחה ושמחה ורוגע, אבל זה דבר מאוד חשוב אם האשה לא יכולה לצאת מהבית שתשרה בבית אוריה שמחה ורגועה ואפ"י להדליק מוזיקה ולהתעסק בבית כאילו הבעל לא נוכח בבית, לא להתייחס אליו בשעות האלו, להתעלם ממנו לגמרי, גם אם הוא צועק ומבקש כל מיני דברים, אם הוא מבקש משהו לאכול אומרים לו אני לא בבית עכשיו, בשבע בערב יש ארוחת ערב ואז אני יכין לך אוכל, לא להתווכח אתו ולא להאריך אתו בדיבור על זה, וכמובן שלא להתחנן אליו או להתווכח, זה הדרך הטובה שאני יכול להציע.

### יד. כשהבורדרליין האשה לא מנהלת את הבית

ובמקרה שהאשה סובלת מההפרעת אישיות גבולית והיא לא עושה מה שהיא צריכה, היא לא מבשלת ולא מכבסת ושוכבת כל הזמן במיטה ומתלוננת כל הזמן צריך להתנהג כך, הבעל צריך להמשיך הלאה כאילו היא לא קיימת בשעות האלו, הוא לא יכול להכריח אותה לצאת מהמיטה ואל לכפות עליה לבשל ולאפות ולכבס, כי אין דרך לעשות את זה, הדבר היחיד שהוא יכול לעשות זה לסדר לעצמו סדר היום ולסדר

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

את הילדים שיהיה להם סדר יום קבוע לגדל אותם כמה שאפשר, לעשות מה שאפשר לבד ולא לבקש ממנה כלום, אם אתה חוזר הביתה והיא לא הכינה לך את הארוחה תעשה לבד או תקנה לך בחנות, אל תכעס ואל תתחנן אליה ואל תתווכח אתה על זה, תשעים אחוז מהנשים במצב הזה כשהם רואים שהבית מתנהל כמו שצריך ואף אחד לא צריך אותם הם ירצו לנהל את הבית כי הם לא יכולים לסבול את זה, אשה שסובלת מההפרעה לא יכולה לסבול את זה שהיא מרגישה שאף אחד לא צריך אותה, בד"כ זה ככה למרות שיש יוצא מהכל ועל זה צריך להתפלל, אבל בד"כ הם יתחילו לעשות את מה שהם צריכים לעשות.

### טו. ילדים מספרים על בורדרליין שמכה את בן זוגו ואח"כ מתלונן על בן זוגו שמכה אותו

ילדים סיפרו על הורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית ומכה את ההורה השני בפני הילדים ואח"כ ההורה מספר לכולם שהבן זוג שלו הכה אותו בשעה שהם ראו שההפך הוא הנכון, וזה מאוד שובר אותם לראות שהורה אחד מכה את השני, והם לא יכולים לחזור לעצמם מרוב כאב, ואנשים אחרים מאמינים לו כי יש לו הרי כח דיבור לשכנע אחרים בצדקתו כמו שכבר הסברנו בשיעורים הקודמים. למעשה הילדים לא צריכים להתערב בזה, וכשהם רואים דבר כזה הם צריכים להסתלק משם, המהלך הנכון בזה מקרה כשילדים רואים שהורה אחד מכה את ההורה השני, צריך לעבור לחדר אחר או לצאת מהבית להתאווור קצת בחוץ, ההורה שמכה צריך לדעת שכשהוא מכה את הבן זוג שלו הילדים שלו בורחים מהבית, ואם מדובר בילדים גדולים שיצאו מחוץ לבית או יכנסו לחדר לחצי שעה וכשיחזרו ישאל אותם ההורה המכה לאיפה נעלמתם שיגידו לו אנחנו לא נמצאים בבית כשאתה מכה את ההורה שלנו, ואז ההורה יכחיש ויגיד שההורה השני הוא זה שהרביץ לו, לא צריך להגיד לו שהוא משקר והם ראו שההפך הוא הנכון אלא להגיד את זה שוב כשיש מכות בבית אנחנו לא נמצאים בבית, אף פעם לא להסכים עם ההורה שהבן זוג הוא זה שהכה אותו אבל גם לא להתווכח אתו, וצריך להתחזק עם כל הכוחות ולבקש מה' שזה לא יזיק לנו, ולזכור שזה לא הדרך הנכונה לחיים, צריך להיבנות מהמקרה הזה ולחשוב שאמנם אנחנו רואים את ההורים כך מתנהגים אבל אנחנו לא נתנהג כך.

### טז. כשהבורדרליין קולט שבן זוגו התחיל לעבוד לפי המהלך של פנים מאירות ומגביר את הצקותיו

אנשים ששומעים את השיעורים האלו סיפרו על בעיה גדולה שהתעוררה להם בעקבות ההתנהגות עם המהלך, הם סיפרו שאכן השיעורים מאוד עוזר להם אבל השותף שלו שסובל מהפרעת אישיות גבולית הוא חכם ומלומד והם קולטים שהבן זוג שלהם התחיל לעבוד עם מהלך מסוים, השותף רואה שפתאום הוא חזק בעצמו ופתאום התחיל להבין שיש לו זכויות, פתאום הוא מתחיל לענות לו אני לא העבד שלך, והשותף עם ההפרעה מאוד כועס על זה ומתחילים לאיים, והמצב נהיה יותר גרוע הרבה פעמים. התשובה לזה היא, יתכן שבמשך כמה ימים המצב יהיה גרוע יותר אבל אם תהיה חזק ותמשיך עם המהלך השותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית ייכנע לך, ככל שהוא עכשיו מרגיש יותר גבוה כך הוא יפול יותר למטה, כי אנשים שסובלים מההפרעה נצלנים, הם מנצלים את השני עד כמה שאפשר וכשהוא רואה שהוא כבר לא יכול לנצל הוא נכנע, מותר לשותף לדעת שאתה שומע שיעורים ואתה עובד על עצמך ובונה את עצמך, אסור להגיד לו שאתה שומע שיעורים בשביל להתמודד אתך אלא להגיד לו שאתה שומע שיעורים כי אתה רוצה לבנות את עצמך אתה עובד על המידות שלך ואתה רוצה להיות חזק, אתה רוצה לאהוב את עצמך וליהנות מעצמך, אני לומד ואני שקוע בזה ושומע קוי טלפון, ואז הוא מתחיל לשאול את מי אתה שומע, ואז הוא מתחיל להתלוצץ על כל הרבנים והדיינים ועל כל קווי התוכן עם השיעורים ועל הרופאים כי במצב הזה הוא מאד נבהל ולכן הוא יצחק מכולם ויבזה את כולם, אבל לא צריך להיבהל ולא להתווכח אתו, אפשר להגיד לו את האמת 'אני שומע רב פלוני', והשותף יגיב, 'הרב הזה הוא שייגץ גדול, הוא ידוע כמשוגע גדול', אל תיבהל תגיד לו שוב 'את הרב הזה אני שומע, את הדין הזה אני שומע, את הרופא הזה אני שומע, את הספר הזה אני קורא', אין שום תכלית בלהסתיר מהשותף שאתה שומע שיעורים, אתה לא מועיל כלום אם תסתיר את זה ממנו כי הוא קולט שאתה שומע, א"א להסתיר ממנו.

כשהוא שואל אותך עם איזה רב דיברת אתה לא חייב להגיד לו עם איזה רב דיברת אתה יכול להגיד שהתייעצת עם רב מסוים כי אתה רצית להתחזק, ואם הוא יאיים עליך 'אם אתה לא אומר לי איזה רב אתה שומע אני לא ייתן לך כסף', 'אני לא אומר לך איזה רב אני מתייעץ', לא להיכנע אף פעם לאיומים שלו, אפשר להגיד לו נכון שאני מתייעץ עם רבנים ואני בקשר עם מומחים אבל מה שאני עושה זה ההחלטה שלי ועל פי שיקול דעתי כי אני מבין שזה טוב בשבילי, אני לא עושה את זה כי הם אמרו לי ככה לעשות אלא אני מבין שככה אני צריך לעשות, ואז בזמן הזה צריך לזכור שהשותף עם ההפרעה יגיד לך 'אתה חצוף נהיית לי בעל הבית, אני יסדר אותך אני יגמור אותך', והא יכול לפעמים לממש את האיומים שלו אבל צריך להישאר בשמחה וברוגע, ולפעמים הוא יצחק עליך 'מה שאתה עושה עכשיו זה גם ממה שאמר לך אותו רב', תגיד לו בלי להתבייש, 'כן, אני לומד אבל צריך להישאר בשמחה ולקחת כל מצב קשה בקלות, אני לומד להכיר את עצמי ומה הם הזכויות שלי ומהם הכוחות שלי ואני מזכך את המידות שלי', לא להזכיר אף פעם ששומעים את השיעורים בשביל להתמודד אתו אלא אתה לומד לעזור לעצמך, וכשלא תיבהל ממנו תראה שהוא יכנע.

### יז. כשהבורדרליין בפחד שבן זוגו או ילדיו מתחברים לרב מסויים או לספר מסוים או לקו של שיעורים

אנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית מרגישים מאוד בפחד כשהבן זוג או הילדים מתחברים לרב מסוים או לספר מסוים או לקו של שיעורים, הם חוששים משתי דברים, א' הם חוששים שהשותף שלהם יתחבר יותר למה שהוא שומע מאשר להם והם יאבדו את השליטה. ב'

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

הם חוששים שהוא יחכים וילמד דברים חדשים שהשותף לימד אתו עד עכשיו ההיפך, ולכן יש הרבה שותפים שמסתירים מהשותף שלהם מה הם שומעים ואת מי הם שומעים.

למעשה אין בזה בעיה, אבל אפשר כן להתחזק ולא לפחד מהם, וכשהם שואלים לאיזה קו תוכן את מקשיב אפשר להגיד לו 'אני שומע את קו פלוני', 'מי זה הקו הזה', 'אני לא יודע', 'מה פירוש אתה לא יודע אתה שומע שיעורים ואתה לא יודע את מי אתה שומע, אני אוסר עליך לשמוע את הקו הזה', לא צריך להתייחס אליו ואפשר להמשיך לשמוע הלאה את השיעורים, יש כאלו שמוחקים בטלפון את השיחות האחרונות שהתקשרו, האמת היא שלא צריך למחוק, מותר למחוק אם אתה מרגיש שזה יעזור לך אבל אתה לא חייב, אתה יכול להשאיר את זה ולא לפחד מהשותף, ולהגיד לו שאתה מתקשר למי שאתה רוצה ומדבר עם מי שאתה רוצה ואם אתה לא אוהב את זה תחפש לך שותף אחר, מותר להגיד להם את זה, אתה לא אוהב שאני מתקשר לך שותף אחר שלא מתקשר לך הזה, ואם הוא אומר לך 'אני לא מרשה לך להתקשר', תגיד לו 'אני כן הולך להתקשר אליו', להגיד את זה ברוגע, להיתמם ולא להקשיב ולא להבין למה שהוא אומר, ובסעודות שבת כשתגיד דבר תורה הוא יזלזל בך, 'מה אתה אומר עכשיו מה ששמעת מהרב הזה שאתה שומע', תגיד לו 'כן אני אומר מה ששמעתי מהם, הרב הזה מדבר כ"כ יפה', למרות שזה לפני הילדים ואתה מרגיש לא בנוח עם זה אבל תגיד את זה בקור רוח ולא כעקיצה, 'אני מאוד אוהב את הרב הזה', ואז השותף יגיד לך 'אתה יודע כמה בתים הרב הזה החרב', אל תתייחס אליו, תמשיך הלאה להגיד מה שרצית להגיד, הוא יצחק 'אני לא רוצה לשמוע מה שהרב הזה אומר', תהיה בשקט שנייה ואז תמשיך הלאה, צריך לזה הרבה כוחות, אבל לחיות באופן שמסתירים מהשותף זה אוכל את הבן אדם וא"א לחיות בצורה כזו, לא נח לחיות ככה, ולרוב האנשים אין הכח הזה לחיות בצורה זו של להסתיר מהשותף שלו, אם למישהו יש את הכוחות האלו שיעשה את זה, אבל בד"כ אין לאנשים את הכוחות האלו, ואפשר לעבור את זה בלי להחביא את זה מהשותף ולהחביא ממנו דברים.

## יה. אנשים שחוששים שהם עצמם בורדרליין

אני רוצה לחזור ולחדד שוב, אנשים מתקשרים שוב ושוב שהם חוששים שהם סובלים מההפרעה, יהודים יקרים, תפסיקו לחשוש לזה, אני אומר לכם בבטחה אף אחד מכם לא סובל מהפרעת אישיות גבולית, כי אדם שסובל מההפרעה לא מסוגל לחשוב על עצמו שהוא סובל מזה, ולכן אם אתה חושש שאתה סובל מזה סימן שאתה לא סובל מההפרעה, אסור להישבר מהחששות האלו צריך את החוזק הזה ולחזק את עצמנו בבטחון אני לא סובל מהפרעת אישיות גבולית, ואין לי מידות רעות, אני אדם בריא, צריך להתחזק בזה שוב ושוב, לא לשמוע את הביקורות ואת הדיבורים הרעים שהשותף כל הזמן אומר לכם, וכשהוא מעיר לכם צריך לקחת את זה כמחמאה, לעשות מיד חילוף אותיות ולהפוך את הביקורת למחמאות.

## יט. לא להתייחס לביקורת שמגיעה מתוך כעס או מתוך רצון שליטה או דיקטטורה

יהודים יקרים, חייבים להתחזק, חייבים להתחזק! יש אנשים שהבן זוג שלהם סובל מהפרעת אישיות גבולית, ויש אנשים שאחד ההורים סובל מההפרעה, ויש כאלו שאחד הילדים או השותף לעבודה או שהמעביד שלהם או אחד העובדים שלהם או שכנים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית, יהודים יקרים צריך לדעת שעם כל אחד מהם אפשר להסתדר, כל אחד צריך לדעת שאף אחד לא יכול להגיד עליו רעה או ביקורת, רק אם מי שמבקר אותך הוא בשמחה ורגוע ויש לו מידות טובות והוא אומר מכל הלב, אבל מי שאומר ביקורות מתוך כעס או שהוא אומר את זה כי הוא לשלוט או להשפיל אותך או להתנהג כדיקטטור אל תתייחס אליו, ואל תשמע למה שהוא אומר, ולא להישבר מזה, חייבים להתחזק, הריבונות של עולם רוצה שנתחזק עם אמונה שמחה ובטחון.

## כ. חיזוק יומיומי באמונה בטחון שלום שמחה

יהודים יקרים עם זה נסיים את שיעור הששה עשר של 'הפרעת אישיות גבולית'. אני רוצה לבקש שוב מכל היהודים להתחזק ביחד, יש לנו שיעורים בקו שלנו שמחזק כ"כ הרבה אנשים, יש כל יום שיעור בשם 'א לעכטיגן גוט מארן' ושיעורים במהלך של 'אשכנז' – אמונה שמחה בטחון שלום, שאנשי יהודים ביחד מתחזקים באמונה בשמחה ובטחון, כמו"כ יש את השיעורים של 'מנוחה שלמה' כרגע יש 18 שיעורים ובעזר ה' בקרוב נסיף עוד שיעורים, כמו"כ יש שיעורים בשלום בית, וכן שיעורים בחינוך הילדים ושיעורים בהשקפת התורה וכן יש עוד הרבה שיעורים בשלל נושאים שאפשר דרכם להתחזק בדרך התורה ואמונה ובדרך שלום ושלחה.

סיום

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

## שיעור יז

יום ראשון פרשת ויצא ו' כסליו תשפ"א

בס"ד ובשם ה' נאמר היום את השיעור השבעה עשר בנושא של 'הפרעת אישיות גבולית'. השיעור מבוסס ע"י כח הרבים של אנשים שמתקשרים והשאירו הודעות עם דברי חיזוק ועם ביקורות ועם שאלות והערות. הודו לה' כי טוב כי לעולם חסדו, אני מקבל הודעות מאנשים מכל קצווי תבל שמתקשרים ומספרים שהם מאוד נהנים מהשיעורים ומאוד נעזרים ממנו, משפחות שלמות נעזרו, והכל מכח הציבור ומכח הרבים, ה' יעזור שנצליח עם השיעורים ונישא חן לעזור לעוד יהודים. ברוך ה' יש הרבה מאוד הודעות ושאלות שאנשים משאירים בטלפון ולכן יתכן שאתם מחכים לשמוע תגובה לשאלה שלכם, שומעים את כל ההודעות וכותבים אותם ובעזרת ה' נגיע לשאלות של כולם, תקשיבו לכל השיעורים וחכו בסבלנות, נגיע לכל השאלות שלכם בעז"ה.

### א. עצה טובה איך לבקש כסף מהבורדרליין כשצריך

אחד המאזינים סיפר שהוא מתמודד עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית בדרך של 'פנים מאירות', ויש לו מהלך שמאוד מוצלח כיצד לבקש ממנו כסף כשצריך, אני יציג את המהלך לציבור כי זה תואם עם המהלך שלנו, כשניגשים לשותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית לא מבקשים ממנו בעדינות אולי אתה יכול להביא לי כסף, יתכן שאני צריך קצת כסף, אלא אומרים לו בביטחון אני צריך כסף בסכום כזה וכזה בשביל ללכת לחנות לקנות, בלי להאריך יותר מדי בהסברים, זה הכל, לא מציגים לו את זה כבקשה והוא עכשיו צריך להחליט מה לעשות אלא קובעים לו עובדה צריך עכשיו כסף, ואז הוא נותן את זה יותר בקלות, כי הוא לא נמצא עכשיו במצב שהוא יכול לחשוב מה לעשות אלא הוא במצב של עשיה, אכן המהלך הזה מוצלח ויכול לעזור לאלו שמתמודדים עם שותפים שסובלים מההפרעה.

### ב. כשהבורדרליין שופך מים על בן זוגו מתוך כעסו האם לנהוג בו כגמולו?

המהלך של פנים מאירות הוא שונה לגמרי

התקשר אדם שמתמודד עם שותף שסובל מההפרעה וסיפר שכשהשותף שלו מתרגז הוא יכול לשפוך עליו מים קרים מרוב כעס, הבן זוג עושה כל מיני פעולות למנוע ממנו לעשות את זה, הוא לוקח ממנו את המים או שהוא מאיים עליו שאם הוא ישפוך עליו מים הוא ישפוך עליו מיץ תפוזים כשהוא יישן.

אני שומע את המהלך, אבל למהלך שלנו של 'פנים מאירות' יש דרך אחרת, צריך להגיד לו אם תשפוך עלי עוד הפעם מים לא נוכל לחיות יחד בבית אחד, תדע לך אם אתה שופך עלי מים הבית שלנו מתפרק, ושום בן אדם עם שסובל מהפרעת אישיות גבולית לא ירצה להגיע למצב הזה, למרות שיש פעמים שאנשים שסובלים מההפרעת אישיות גבולית יוצאים לישון בחדר אחר אבל זה מגיע ממנו, אלו שיוצאים לישון בחדר אחר בד"כ הולכים מתי שהם רוצים וחוזרים מתי שהם רוצים, צריך לאיים עליו שאם הוא ישפוך עליך מים לא תישן אתו באותו חדר, להבהיר לו שלשפוך מים לא בא בחשבון, וזה אותו מהלך שאמרנו שצריך לעשות כשהם מרביצים, ואם האיום הזה לא עוזר אפשר לאיים עליו שבפעם הבאה שהוא ישפוך מים תזמין אנשי הצלה שיאשפזו אותו כי הוא חולה נפש, הרבה מאזינים סיפרו שהם איימו על השותף שלהם שיקראו לאנשי הצלה וזה מאוד עזר להם, ולפעמים כשצריך אפשר באמת לקרוא להם, צריך להבין שלשפוך מים זה ממש פגיעה פיזית לכל דבר וענין וככזה צריך להתייחס לזה.

### ג. כשההורה השני שסובל עדיין מבן זוגו הבורדרליין לא מפרגן לילדיו שחיים חיים מאושרים בעוד הוא עצמו ממשיך לסבול

זה לא נכון הוא כן מפרגן

ילד להורה שסובל מההפרעה סיפר שהוא כבר ב"ה התחתן והיום הוא מאזין לשיעורים והוא מתחיל להבין עם איזה הורה הוא התמודד, והשיעורים מלמדים אותו איך להמשיך הלאה ועוזר לו גם להוציא את המשקעים מהילדות, אבל קשה לו עם זה שההורה השני שלא סובל מההפרעה לא מפרגן לו שהוא חי חיים מאושרים, חי באהבה ואחוה ושלוש ורעות בשעה שהוא עצמו סבל מאוד מהבן זוג שלו. התשובה לזה היא, הורים מפרגנים לילדים, ההיפך, יכול להיות שההורה הזה שלא סובל מההפרעה מתברר לו ע"י שהוא רואה שהילדים שלו התחתנו וחיים מאוד טוב ואז הם קולטים עד כמה החיים שלהם קשים, וזה באמת נכון, ה' יחזק אותם וייתן להם את הכוחות לסבול את זה, אבל זה שרואים אותו בצער זה לא מחוסר פרגון, יש להם צער על החיים הקשים שלהם, אבל הם מפרגנים ונהנים לראות שלמרות שהם סבלו לפחות הילדים שלהם לא סובלים, לכן אין סיבה לחשוש לזה, צריך לדבר פתוח עם ההורה שלא סובל מההפרעת אישיות גבולית ולספר לו שיש להם חיים טובים ומתוקים, אם אפשר לספר להם על השיעורים ושהם עצמם יתחילו לשמוע זה ודאי טוב, אבל משהו אחד ברור אבא ואמא מפרגנים לילדים שלהם ושומחים לראות שהם מסודרים עם הבן זוג שלהם, ולא צריך לחשוש מזה.

### ד. האם זה מהלך נכון לאיים בגירושין כשהבורדרליין מסרב לתת כסף



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

אחד השאיר הודעה, שכשהוא צריך כסף מהשותף שלו והוא מסרב לו אז הוא אומר לו 'כל זמן שאין שתיים עשרה שורות (גט) או כל זמן שלא היינו בבית דין אתה חייב ע"פ תורה לתת כסף כמה שהבן זוג מבקש', הוא מתכוון לאיים בגירושין בצורה עדינה, שיבין את הרמז שאם הוא לא יבין את הרמז הוא יקרא לו לדין תורה.

למעשה אותו אחד שהתקשר טוען שהאיום הזה הוא מהלך נכון כי אצלו זה מצלית, האמת היא שכל אחד צריך להכיר את השותף שלו, לפעמים המהלך הזה יכול להצלח, ויש כאלו שמהלך של להגיד לו 'תחפש לך בן זוג אחר' מצליח יותר טוב, ויש כאלו שמהלך של לאיים ללכת לבית דין או לרוב מצליח יותר, הכלל הוא אם המהלך לא מביא למחלוקת ולא מביא למתיחות ולא גורם לך להרגיש שאתה מדבר בסגנון שלא מתאים לך אתה יכול להשתמש עם איזה מהלך שנראה לך נכון, העיקר הוא שהסגנון דיבור לא יגרום לשותף או לילדים להרגיש שהם בעלי מידות רעות, וירגישו שהם יכולים לסבול את זה, ושהחיים שלהם נהיים בריאים יותר ורגועים יותר, זה היסוד של כל המהלכים.

## ה. האם יתכן בורדרליין שאוהב מתנות?

שותף אחד שיש לו שותף שסובל מההפרעה העיר, הזכרתי בשיעורים הקודמים על הקושי של אדם עם ההפרעה לקבל מתנות, והוא יש לו שותף עם ההפרעה והוא מאוד נהנה מלקבל מתנות.

אני רוצה לחזור שוב על מה שאמרתי בשיעורים הקודמים ולחדד את זה שוב, שיבינו ברור, לא חייב להיות שכל אחד שסובל מההפרעה יהיה לו את כל הבעיות שאנחנו מזכירים, ולא כל מי שאתה חושב שהוא סובל מההפרעה אכן סובל מההפרעה, האמת היא שהשיעורים האלו הם לא דווקא לאנשים שהשותף שלהם מוגדר כסובל מהפרעת אישיות גבולית, השיעורים האלו הם לכל אחד שיש לו שותף שקשה לו אתו, הן אם זה שותף בן זוג והן אם זה הורה או בן משפחה שקשה לחיות אתם, אני אומר את כל הסימנים כדי שאותו אחד שיש לו את הסימנים האלו יבין שאני מדבר אליו אבל זה ודאי שיש הרבה אנשים שסבלים מההפרעה ואין להם את כל הסימנים, יש הרבה כאלו שסובלים מההפרעה אבל לא כ"כ חולים ולא כ"כ רעים, ויש כאלו שיש אצל השותף שלהם את הבעיות האלו אבל לא מגיע מזה שהוא סובל מההפרעת אישיות גבולית, כשאני מביא דוגמאות ואתה רואה שהדוגמא הזו לא קיימת אצל השותף שלך אבל הרבה מהדוגמאות האחרות כן נמצאות אצלו אל תתחיל להתעסק אם הוא מוגדר כסובל מההפרעת אישיות גבולית או משהו אחר, אם קשה לך עם השותף שלך ואתה רואה שהמהלך שאני מציע אכן עובד תעשה את זה, לא משנה מה האבחון המדויק של השותף שלך, אני לא מאבחן אנשים אני רק מציע דרך של פנים מאירות ודרך שהיא ע"פ התורה כיצד להתמודד בדרך המאושרת והרגועה ועם הכי הרבה מידות של אמונה שמחה ושלוש ששייך.

## ו. על ההערות והביקורת על השיעורים

יש כאלו שמתקשרים ואומרים לי אל תדבר על נושא מסוים, את הנושא המסוים הזה תגיד בצורה כזו או אחרת, דבר ראשון אני רוצה להודות לכל אלו שמתקשרים ואומרים לי מה כן להגיד ומה לא להגיד, על מה לדבר ועל מה לא לדבר ומבקרים אותי ונותנים לי מראי מקומות, זה מאוד מאוד יפה ככה לעשות, ואני מקבל את כל מה שאומרים, אבל את ההחלטה הסופית אני משאיר לעצמי, אלו שמשאירים את ההודעות האלו צריכים להבין שהם מתמודדים עם שותף אחד שסובל מההפרעת אישיות גבולית ואלי מגיע עשרות ומאות ואפ"י אלפי סיפורים של אנשים שמתמודדים עם שותף עם הפרעת אישיות גבולית הזו והשיעורים שלי מבוססים לא על מקרה מסוים של בני זוג עם ההפרעה, אלא אני מדבר על המון כאלו שותפים ולכן כשאני מדבר ברבים אני אומר את זה באופן שאני אומר, תבינו שאני צריך לדבר באופן כזה כי נוגע להרבה אנשים ואני צריך לדבר אליהם בשפה שלהם ובמה שעוזר להם, אני לא יכול לדבר באופן פרטי, אני מדבר באופן ציבורי שנוגע לכל הציבור, אבל אם משהו שומע על דוגמא מסוימת ואצל השותף שלו הוא יכול להתמודד אתה בצורה טובה יותר, בצורה יותר עדינה ורגועה ושלווה אדרבה ואדרבה, המהלך שלנו היא הרי מהלך של פנים מאירות, של רוגע עדינות ושלוש ושלוה.

## ז. אמא בורדרליין שמאיימת על ילדיה שלא תכין ארוחות אם לא יעשו את רצונה

ילד אחד התקשר לספר שאמא שלו שסובלת מהפרעת אישיות גבולית מאיימת עליו שאם אני לא יעשה את מה שהיא מבקשת היא לא תכין לו ארוחות ערב, ולפעמים היא לא מכינה ארוחות ערב והיא אומרת שהיא לא הכינה כי לא עשו את מה שהיא ביקשה, היא מאיימת לא לתת בגדים או ממתקים ואפ"י מאיימת לא לתת להם דברים בסיסיים כמו ארוחות בוקר וצהריים, והיא עושה את זה בדרך של כח ושלטיה על הילדים, ויותר מזה, הילדים עשו פעם ניסוי והם עשו את כל מה שהיא ביקשה וניסו לרצות אותה כמה שרק אפשר כדי לבחון אם היא תיתן להם ארוחות ערב והיא לא הכינה, הבת הזו היא כבר גדולה והיא יוצאת לאכול ארוחות ערב אצל האחים ואחיות שלה, והיא שואלת האם לספר לאמא שלה שהיא אוכלת אצלם ארוחות ערב או לא לספר.

התשובה היא, היא לא צריכה לספר לה אם זה יגרום שהיא תתרגז והילד יסבול יותר, ולכן אם אפשר להסתיר ממנה עדיף לא לספר לה, אמת שבסיטואציה כזו כשהשאלה היא על בן זוג שלא מכין ארוחות ההנהגה היא אחרת אבל כשמדובר בילדים וכמו שכבר הזכרנו בשיעורים קודמים ההנהגה היא אחרת, כי ילדים יש להם דרך ארץ להורים ומחויבים בכיבוד הורים, ולכן מה שלא מוכרחים לעשות נגד ההורים ולגרום למחלוקת לא עושים, אבל אם הילד מרגיש שקשה לו לא לספר לאמא שלו או שהאמא שואלת כל הזמן לאיפה היא הולכת אז כן צריך לספר לה, כדי להרגיע, אבל לא לספר לה את זה מיד רק לספר לה אחרי זמן מה ולספר לה את זה בדרך אגב, למשל תוך כדי שיחה אפשר לספר לה שכשהייתי אצל אחותי ראיתי כך וכך, ואז היא תשאל מתי היית אצל אחותך תגיד לה שאכלת אצל אחותך ערב לפני שלשה שבועות, למה



## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

אכלת שם ארוחת ערב לפני שלשה שבועות, כי אני אוהבת ללכת לשם, אני אוהבת לראות את הילדים שלה, לא להתריס ולהגיד לה שהלכת לשם כי היא לא הכינה לך ארוחת ערב, כי זה לא יעבוד, אלא להגיד לה שאת אוהבת ללכת לשם, אבל היא כבר קיבלה את המסר שהיא צריכה לקבל, זה מהלך מאוד נכון לעשות כך, אבל אם אפשר עדיף כלל לא לספר לה.

ח. אם כל סיפוקו של הבורדרליין הוא מרדיפת בן זוגו אז למה לעשות פעולות שימנעו מהם את הסיפוק הזה?

המהלך שלנו לא מרפא אבל מציב להם גבולות

אני רוצה להבהיר שוב לכל אלו שמתמודדים עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית שהמהלך שלנו היא רק להקל את ההתמודדות שלהם עם השותף ולעשות את החיים שלהם רגוע יותר והכי נח שרק אפשר ולא ירגישו שהם חיים בבית משוגעים ושלא יהיה להם כאבי ראש ולחץ בלב וכאבי בטן ועם הרגשה שהם רוצים לברוח מהבית, כל המהלכים שלנו היא שאותו אחד שסובל יהיה לו נח יותר ורגוע יותר, אין לנו מהלך לרפאות אנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית, ועם זה אני רוצה להסביר מה שמישהו שאל אותי, שאם כל החיות התענוג והסיפוק שלהם שהם רודפים את השותפים שלהם - הן את הילדים והן את הבן זוג והן את שאר הסובבים אותם - אז למה לעשות פעולות שימנעו מהם את הסיפוק הזה, הרי אם הם לא יקבלו את מה שהם צריכים הם יתעצבנו עוד יותר.

התשובה היא, כמו שאמרנו בשיעורים הקודמים ואני יחזור על זה שוב, המהלך שלנו לא מרפא אותם אבל זה מרגיל אותם ונותן להם גבול ומעצור מה מותר להם לעשות ומה אסור להם לעשות, יש להם חלק בריא שקולט טוב מאוד והם רוצים להיות מוצלחים, הם רוצים להיות עם מעמד ולכן כשהם יבינו מה לא גורם להם להצלחה הם אוטומטי לא יעשו את זה, הם יקלטו שלא זו הדרך, אמנם הם לא מתרפאים מזה אבל הם לא יתנהגו אתך כמו שהם מתנהגים לאחרים, כי הם התרגלו שממך הם לא מקבלים מה שהם רוצים לקבל, למרות שהם לא מתרפאים מההפרעה אבל הם לא יציקו לך כי הם רוצים להיות מוצלחים.

ט. מה לעשות כשהבורדרליין מכה בשבת כשאי אפשר לפנות להצלה?

מישהו שאל, כשהשותף מכה בליל שבת או בשבת בבוקר וא"א לאיים עליהם שיתקשרו לאנשי הצלה או למשטרה מה אפשר לעשות אז. התשובה היא, צריך להגיד לו תוריד את היד ממני ואם לא אני ידפוק אצל השכן ואני יבקש מהם שילכו איתי לקרוא לאנשי הצלה, זה מה שצריך להגיד להם, לא לתת להם בשום אופן להרביץ לך, יש עוד משהו שאפשר לאיים עליהם כשמרימים ידיים להכות, אני יקרא לשכן או לשכנה יחד עם בעלה כדי שישמרו עלי ממך, אבל לאיים את זה רק אם אפשר באמת לעשות את זה, אבל אם אי אפשר לעשות את זה אז לא לאיים עם זה.

י. בן זוג של הבורדרליין שהולך במהלך שלנו והוא גרם לילדים שיכבדו את הבורדרליין

התקשרו אלי הרבה הורים שיש להם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית והלכו עם המהלך שאנחנו מציעים ומדברים עם הילדים שלהם פתוח ובכבוד גדול על הבן זוג שלהם וחיוקו אותם, ואמרו להם 'ילדים יקרים אתם ילדים טובים אתם לא אשמים, ומה שהורה השני צועק עליך זה לא נכון, אתה ילד טוב וגם ההורה השני הוא טוב אבל יש לו בעיה כלשהי אבל זה לא הבעיה שלך ולא האשמה שלך, אל תיבהל ממנו, אתה תגדל מאד טוב ככה', נותנים להם הרגשה שההורה עם ההפרעה הוא איש טוב ולא מתכוון להרע להם אלא הוא מתקשה עם בעיה כלשהי וכשהילדים יגדלו הם יבינו את הבעיה, הם אומרים לילד אתה ילד טוב וצדיק אל תיבהל אל תשמע את הצעקות שלו, תקבל את החום ואהבה שאני נותן לך, קח את המחמאות שאני נותן לך תגדל הלאה כמו שצריך.

אחד המאזינים התקשר וסיפר שהשותף שלו סובל מהפרעת אישיות גבולית והוא שאל את אחד הילדים הנשואים שלו איך יכולת לסבול את ההורה שסובל מההפרעה, והילד הזה ענה לו, דע לך שאתה היית המטפל הרגשי שלי, מצד אחד גרמת לי לכבד את ההורה השני שנעריך אותו ונכבד אותו, ומצד שני אמרת לי שהוא באמת אוהב אותי ומעריך אותי ובגלל הוא לא יכול לדבר כמו שצריך הוא אומר את מה שהוא אומר, הסברת לי שאין שום רוגז בין ההורים ומה שאתה שומע לפעמים צעקות אפי' במילים גסות זה לא מגיע כי אנחנו רבים אלא זה מכל מיני קשיים שההורה עבר בצעירותו, אבל הוא לא מתכוון לזה, והילד הזה אמר להורה שלו, שהחום והאהבה שלך לילדים וההתנהגות עם דרך ארץ, לא להגרר אף פעם למלחמות עם ההורה השני ולהתנהג עם המהלך של פנים מאירות זה מה שהציל את הילדים.

יא. עצה נפלאה לבן זוג ולילדים של בורדרליין איך לסבול את הקשיים ולשלוט על הכעס כלפיו

יהודים יקרים, אני ממליץ לכם לנהוג על פי המהלך הזה, כי זה עוזר לכולם וזה עובד מצוין, יש לנו הרבה עדויות לכך, מישהו התקשר וסיפר לך רעיון מצוין כיצד להביע את הכאב כשסובלים משותף שסובל מההפרעה, הרבה אנשים צועקים נואשות שהם סובלים נורא ואין להם כח לסבול את זה, למעשה במערכת של השיעורים יש שיעור על מידת הכעס, ובו הצעתי שאם יש אחד שמאוד כועס על השני והוא לא רוצה לצעוק עליו בפניו כי הוא לא רוצה להסתכסך אתו ולא רוצה לנתק אתו את הקשר, המלצתי שם שילך לחדר סגור וידמיין שאותו אחד נמצא שם ויצעק עליו כל מה שהוא היה צועק אם אותו אחד היה שם, שיצעק עליו שהוא לא מוחל לו, והוא לא בסדר... ואחרי שנרגעים אומרים לו אני מוחל לך, בא נשלים בינינו, מדברים לארבע קירות ומדברים לה' ומוציאים את כל הכאב ואח"כ משלימים וזה גורם להרגשה מאוד טובה,

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

סיפר לי מישהו שסובל מכזה שותף שכל פעם שכואב לו מאוד מהשותף שלו הוא כותב לו מכתב ומסביר לו שם את כל הכאב שיש לו עליו ואחרי שהוא גומר לכתוב הוא לא נותן לו את זה אלא הוא מניח את זה בצד בידועו שה' ראה את מה שכתב וזה מרגיע אותו מאוד, זה מהלך מאוד טוב הן לילדים שסובלים מהורה עם הפרעה והן לבן זוג שקשה לו עם השותף שלו, ולמעשה זה מהלך שיכול לעזור תמיד כשקשה עם מישהו אחר, כשיש כעס על מישהו אחר או מתעצבנים על השני ולא רוצים לגרום למחלוקת אבל מאוד לוחץ לך, תצחק את זה בינך ובין עצמך ודבר אל ה', או תכתוב מכתב ותכתוב שם את כל מה שאתה רוצה להגיד לו ותשרוף את זה בשריפת חמץ, ויש כאלו ששומרים את זה וקוראים את זה כשקשה להם שוב ומוסיפים שם כל פעם כשיש להם מה להוסיף, זה מהלך מצוין מאוד כיצד להשתחרר מקשיים, אבל משהו אחד ברור אסור לשמור על הכעס בפנים, חייבים להוציא את זה.

### יב. ארגון קבוצות של נשים שהולכים בדרך פנים מאירות

ב"ה הרבה אנשים התקשרו שהם רוצים לארגן קבוצות של אנשים שהולכים עם המהלך של 'פנים מאירות' בנושא של הפרעת אישיות גבולית, אני לא כ"כ מתמצא בזה אבל במערכת של פנים מאירות יש אנשים שעובדים על לארגן קבוצות של אנשים, ומקווה שכבר בשבועות הקרובים יהיו קבוצות לגברים ולנשים, ופעם בשבוע או פעם בשבועיים יהיה קו פתוח שאנשים יוכלו לשאול שאלות ולקבל תשובות במהלך הישיבה עם הקבוצה כדי שיוכלו לקבל תשובות יותר מהירות, ואנשים יוכלו להצטרף מרחוק, אני לא כ"כ מתמצא בטכנולוגיה הזו אבל המערכת של פנים מאירות פועלת עכשיו בעז"ה להקים את זה כדי שיוכלו ביחד להתחזק עם אמונה ושמחה ושלוש וביטחון ולחיות עם ה' ולחיות בשמחה ולחזק אחד את השני.

### יג. לא כדאי לצעוק ולהגיב בתקיפות כשהבורדרליין צועק על ילדיו בפני אנשים אחרים

אחד המאזינים התקשר, יש לו שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית שצועק על הילדים בקולות וברקים ולפעמים גם בפני אנשים אחרים, וכזה קורה בפני אנשים אחרים הוא מגן על הילדים וצועק על השותף שלו, למעשה אני לא מאמין במהלך הזה, א' כי אסור לילדים להיות בסיטואציה כזו שהורה אחד צועק על השני, זה לא טוב לחינוך שלהם ולא למידות שלהם. ב', לא כל אחד יכול לסבול את התגובה הזו, במשך השנים שאני מתעסק בתחום ראיתי כבר כמה פעמים שהשותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית מגיב לבן זוג שלו באותו אופן שהבן זוג דיבר אליו, לכן אני ממליץ שכל עוד זה במקום פרטי צריך ללכת עם המהלך שאנחנו מלמדים וכמו שנתבאר כמה פעמים, אבל כשזה בפני הילדים אם הוא יצעק על השותף בפני הילדים אז השותף יגיב לו בחזרה בפני הילדים ואז יהיה הרבה יותר גרוע, זה מה שקורה בד"כ, לכן אני לא הייתי ממליץ על המהלך הזה, אם מישהו רואה השיטה הזו מצליחה במקרה שלו אני לא ימנע את זה ממנו, למרות שאני אווז שזה לא הדבר הנכון לעשות, ואני גם לא רואה סיכוי שזה יצליח, אבל כמו שכבר אמרנו כל שותף של כזה בן זוג צריך להכיר את התכונות שלו ולעשות מה שטוב לו וגורם לו לחיים טובים.

### יד. איך ינהג ההורה השני אחר התקפה קשה של הבורדרליין כלפי ילדיו הקטנים

אבל אני רוצה לתת מהלך לכאלה שלא יכולים להתנהג בצורה הזו, ילדים למרות שהם עדיין קטנים אם אחרי שהורה צעק עליהם ותוקף אותם, בשעת מעשה לא לעשות כלום, אבל אח"כ שההורה הבריא יקרא להם וירגיע אותם ויראה להם אהבה וחיבה יתירה, להחמיא לכל אחד מהם בלי לדבר על ההורה השני, וכשהילד יגיד 'הרי אבא צעק עלי מקודם', שיעשו את המהלך שהזכרנו מקודם ולהגיד להם 'אבא אוהב אותך ומעריך אותך', ככה שיגיד ההורה שלא סובל מהפרעת אישיות גבולית על ההורה השני, אפשר להגיד להם שמשוהו הפריע לאבא אבל הוא לא התכוון לזה ולא הבינו אותו נכון, 'אתה ילד טוב וצדיק', לתת להם ממתק, לחבק אותם ולתת להם חום ואהבה ולהחמיא להם, זהו המהלך הנכון, והילדים כשהם יגדלו יבינו מה היה פה ויכירו לך טובה, וגם החיים שלהם יהיה הרבה יותר קל.

### טו. איך לנהוג כשהבורדרליין הוא חבר או עובד איתך במקום העבודה והוא מציץ וגורם סבל

אנשים התקשרו לשאול על עוד סוגי שותפויות שיש להם עם אנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית, אחת התקשרה לשאול על חברה שלה שסובלת מהפרעת אישיות גבולית, ואחד התקשר לשאול על שותף לעבודה שסובל מהפרעת אישיות גבולית, לכל אחד מהם יש סיפורים איומים על מה הסבל שיש להם מהשותף שלהם, אני רוצה להגיד מהלך אחד יסודי שנוגע לכל סוגי השותפויות, אותו מהלך שאנחנו אומרים על שותפות של בן זוג ושל הורים וילדים אותו מהלך מומלץ גם על שאר השותפויות, רק בשותפויות אחרות אם אפשר להפסיק את השותפות, אם אפשר להפטר מהחברות, או לעבוד במקום אחר זה הרבה יותר קל, כי זה לא מצריך גט וזה לא משפיע על ילדים, אבל לפעמים אי אפשר, זה מקום העבודה ואין מקום עבודה אחר, א"א ללכת עם כאלה אנשים לדיני תורה כי הם ילכלכו עליך ויהרסו לך את הפרנסה, ובכזה מקרה המהלך היא כדלהלן, אפשר לדבר אתם בצורה יפה אבל לדבר עם עוצמה ובאופן חד וברור, לא להסביר לו יותר מדי ולא להאריך בדיבור יותר מדי, וכמו שאמרנו בשיעורים הקודמים ונאמר בשיעורים הבאים, (מקום הדוגמאות כנראה שייך למעלה) לדוגמה מישהו התקשר שיש שבמקום העבודה שלו נכנס עובד חדש שצעיר ממנו בכשלושים שנה, הוא נכנס לעבוד שלשים שנה אחרי עובדים אחרים, ומיד שהוא נכנס

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

הוא התחיל להשתלט עליהם להעיר להם כל הזמן ומבקר אותם כל הזמן וצועק על העובדים המבוגרים ממנו, [לעומת זאת] והוא פלא, מישהי סיפרה שיש לה חברה בעבודה שסובלת מההפרעה והיא רצתה פעם לתת לה הרגשה טובה, היא החמיאה לה על הארוחת צהריים שלה, 'אני מתפעלת מהארוחת צהריים היפה שאת מביאה אתך, את מכינה את זה כ"כ טוב, זה מאוד משביע ומאוד מעורר תיאבון', היא רצתה להחמיא לה, וזאת ענתה לה 'אני לא אוהבת שאת מדברת מהאוכל שלי', כמו שמישהו אומר לשני אל תסתכל עלי ואל תתייחס אלי, האמת היא ככה אמור להיות, זה מאוד טוב לשבת ביחד באותו משרד ושיהיה עם מי לשוחח ולהסתדר עם השני אבל אם אתה רואה שהוא סובל מההפרעה תנסה לדבר אותו כמה שפחות, אל תכעס עליו ואל תפגע ממה שהוא עושה, כלומר אם הוא מעיר לך למה אתה עושה ככה, אל תתייחס אליו, אל תשמע אותו - תן חיוך ותמשיך לעשות את מה שאתה צריך לעשות, חייבים להתרגל לא להתפעל ולא להרגיש מושפלים ולא להשבר מאנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית, צריך לרחם עליהם, בין אם זה בן זוג ובין אם זה חברה ובין אם זה חבר בעבודה, אם יש לך חבר או חברה שסובלים מהפרעת אישיות גבולית והוא מתקשר אליך ואין לך כח אליו אל תרים לו את הטלפון, ואם יש לך כח תגיד לו את הסגנון דיבור הזה אני לא אוהב לשמוע, כשאתה מדבר בסגנון הזה אני חייב לנתק את הטלפון, וכשהוא מתחיל לדבר סיפורים שליליים ואתה רוצה להמשיך להיות אתו בקשר תקשיב לו ואל תתייחס ואח"כ תספר לו דברים חיוביים, השבוע סיפר לי מישהו שכשהוא מתחיל לספר לשותף שלו דברים חיוביים זה עוזר לו מאוד כי ברגע שהשותף שלו מתחיל לשמוע דיבורים חיוביים אומר לו השותף נדבר אח"כ, כי סגנון דיבור חיובי היא שפה שהם לא אוהבים לשמוע, אותו עבודת הקודש שאנחנו ממליצים לבני זוג נוגע גם לחברים ולשותפים בעבודה, העבודה היא עליך לא לשמוע ולא להיות מושפע ממנו לא לפחד שהבעל הבית יסלק אותך מהעבודה כי השני צועק עליך.

אני רוצה לחזור שוב על מה שאני כבר אומר הרבה פעמים, אין לנו אפשרות לשנות אנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית, אפשר רק עשות את חיינו מאושרים יותר, על ידי שנעבוד עם המהלך שאנחנו מציעים ולהרגיל אותם שאת השפה הזו א"א לדבר אתך, אבל אף פעם לא לכעוס עליו ולא להראות לו שנבהלים ממנו, צריך תמיד להיות חזקים אתם, שמחים ורגועים אבל עם עוצמה, המהלך הזה עובד טוב.

טז. כשהבורדרליין מדבר הרבה על גדלותם וצדקותם של הסבים והסבתות שלו, בזמן שההורה השני הוא יותר מיוחס ממנו

והוא רוצה ע"כ להכניע את כולם לצידו

התלוננו בפני בן זוג והילדים שלו על ההורה השני שסובל מהפרעת אישיות גבולית שהוא כל היום מדבר על הגדלות והצדקות של הסבים והסבתות שלו, ולמעשה ההורים של הבן זוג שלא סובל מהפרעת אישיות גבולית הם משפחה מיוחסת וצדיקים גדולים, לא שהמשפחה ששל השותף היא משפחה בעייתית אבל המשפחה של הבן זוג שלא סובל מהפרעה היא משפחה של תלמידי חכמים גדולים יותר ובני תורה ומיוחסים גדולים והשותף עם ההפרעה מדבר כל הזמן רק על המעלות של המשפחה שלו, על ההורים שלו ועל האחים והאחיות שלו ומשפיל מאד את המשפחה השנייה, ומאוד מזלזל בהם במשפחה של הבן זוג, ומעריך רק את המשפחה שלו.

התשובה לכך היא, בין הבן זוג ובין הילדים כשההורה עם ההפרעה מדבר מהמעלות של המשפחה שלו צריך להקשיב לו ולקבל את זה, אבל צריך להכניס בבית כלל שכל פעם שהוא מדבר מהמשפחה שלו צריכים לדבר גם מהשבח של המשפחה השנייה, כמובן לא בשעת מעשה כשהוא מדבר מהמשפחה שלו כי אז צריך להקשיב לו ולקבל את מה שהוא אומר ולשבח את זה, אבל אם ההורה עם ההפרעה רוצה דרך זה לשעבד את הבן זוג שלו או את הילדים שלו לא צריך לשמוע ולא צריך להתייחס, להתעלם ממנו לגמרי, אפשר להגיד לו נכון אבא שלך היה צדיק גדול אנו שמחים שיש לנו סבא מאוד גדול ואז אחר יום או יומיים לדבר בדרך אגב בשבח של המשפחה של הבן זוג, וכשהוא יתחיל לזלזל בהם צריך לא לשמוע את זה, לא לענות לו ולא להגיב למה שהוא אומר, בשום אופן לא להימנע מלדבר על החשיבות של המשפחה השנייה כי אז הוא ימצא את הדרך ויישאר רק עם מה שהוא אוהב לדבר, וחלק מהילדים יחשבו שזה נכון וזה גם שובר את הילדים ואת השותף, לשותף עם ההפרעה יש את ההזדמנות שלו לדבר ואח"כ אנחנו נציל את ההזדמנות שלנו לדבר על המשפחה שלנו באותה עוצמה כמו שהוא דיבר על המשפחה שלו, וכשהוא יראה שמדברים על המשפחה השנייה באותה הערכה וחשיבות כמו על המשפחה שלו ואף אחד לא מזלזל וגם לא מתייחס כשהוא מזלזל אז הבעיה תיפתר.

יז. כשהבורדרליין שולח כסף ומתנות לילדיו הנשואים ומזהיר אותם לא לספר להורה השני ואחרי שבוע הוא אומר

עכשיו תספרו לו

הגיע אלי שאלה יפה, אברך סיפר שההורה שלו שסובל מהפרעת אישיות גבולית שולח כסף ומתנות לילדים הנשואים ומזהיר אותם לא לספר את זה להורה השני, ההורה הזה רוצה לעשות רושם כאילו הבן זוג שלו הוא אדם רע ורק כשהוא לא רואה אפשר לתת מתנות, ולכן הוא שולח להם מתנות ומזהיר אותם לא לספר להורה השני עד שאני יגיד לכם שאתם יכולים לספר לו, ואחרי שבוע הוא אומר להם עכשיו אתם יכולים לספר להורה השני, ההורה רוצה להציג מצג כאילו שהוא לבדו טורח עבור המתנות ולקח שבוע עד שהוא שכנע את הבן זוג להסכים לזה, הוא עושה את זה כדי לתת הרגשה שהוא אדם טוב, ויעריכו אותו, ולצייר את השותף שלו כאדם רע, והילדים שואלים איך הם צריכים להתנהג.

התשובה לכך היא, דבר ראשון הילדים צריכים לפתח את הקשר עם ההורה השני ולהיות פתוחים אתו, ובפרט ילדים נשואים, צריך לפתח אתו שיחה על כל הנושא של הפרעת אישיות גבולית, אם הוא לא משתף פעולה אין מה לעשות, אפשר להציע לו לשמוע את השיעורים האלו ולהגיד לו שרוצים לעבוד ביחד על מהלך מסוים ולספר לו על המהלך שמציעים בשיעור, ואפשר להגיד לו שאנחנו יודעים שאתה טוב ואנחנו משתפים פעולה עם ההורה השני כי אנחנו לא רוצים לגרום למחלוקת אבל אנחנו יודעים את האמת, בא תתחזק יחד אתנו, וכשההורה עם

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ההפרעה נותן מתנה ומזהיר אתכם לא לספר להורה השני לא להגיד לו שאסור לעשות ככה, ולא להגיד לו שכן תספרו להורה השני אלא א"כ יש לכם שיתוף פעולה עם ההורה השני, כלומר, אם ההורה שלא סובל מההפרעה משתף פעולה עם המהלך הזה וקבלת מתנה וההורה אומר לא לספר להורה השני, אפשר להגיד לו שבטעות סיפרת להורה השני וראית שהוא יודע מזה והוא מאוד שמח, הוא שמע שהבאת לנו מתנה ולא קרה כלום, הודו לה' שלא קרה כלום כשסיפרתי לו, לא להגיד להם שסיפרת בכוונה, אלא לספר להם שבטעות סיפרת להורה וזה הצליח, לספר את זה בתמימות בדרך אגב, זה המהלך הנכון.

יח. כשהבורדליין כופה על בן זוגו ללכת לטיפול רגשי

התקשר משהו וסיפר שהשותף שלו שסובל מהפרעת אישיות גבולית אומר לו אתה לא בעל טוב אני לא יכולה לחיות אתך בצורה הזו, אתה חייב ללכת למטפל רגשי, והיא ממש מתעקשת וכופה עליו ללכת למטפל רגשי. התשובה לזה מתחלקת לשתיים, אם אתה לא רוצה ללכת למטפל רגשי אל תגיד לו אין לי שום בעיה נפשית ולכן אני לא רוצה ללכת, אלא תגיד אני אדם שמח וטוב לי בחיים, טוב לי בבית, ואם אתה לא מרוצה, אני לא הולך להשתנות ואני לא רוצה להשתנות וממילא אין לי מה ללכת למטפל, זה מה שאני וככה אני יישאר, וגם אם נלך למטפל אני לא יקבל את מה שהוא אומר ואני לא יעשה את מה שהוא יגיד לי לעשות, אני נשאר כמו שאני, אני לא יכול להשתנות, זה מהלך אחד. ויש מהלך יותר טוב, לא להגיד כ"ל אלא לעשות את זה למעשה, להסכים ללכת למטפל, וכשמגיעים למטפל הוא ישאל אותך למה הגעת, תגיד לו אני הגעתי כי השותף שלי רצה שאני יגיע, והוא ישאל את השותף למה הגעת, והוא כבר יתחיל להגיד שהבן זוג שלי לא עושה את מה שהוא צריך ועוד כל מיני תלונות, ואז תגיד למטפל אני שומע מה שיש לשותף שלי להגיד, תן לי הדרכה מה אני צריך לעשות, ולהקשיב למה שהוא אומר, להגיד תודה וללכת הביתה, ואם המטפל מתחיל לחקור אותך עם שאלות, תגיד לו 'אני יגיד לך את האמת אני לא יודע מה השותף רוצה ממני, אני לא רוצה להאריך בזה ולא רוצה להיכנס לזה, טוב לי בחיים ואני מרוצה מהחיים, אם השותף שלי סובל שמעתי מה שהוא אומר ואני מוכן לשמוע את ההדרכה ולהמשיך הלאה', השותף יעשה את זה פעמים שלוש עד שהוא יפסיק, כי היעד שלו והמטרה שלו לקחת את הבן זוג שלו למטפל היא כדי להכפיש את הבן זוג שלו והוא מקווה שהמטפל יבזה את הבן זוג שלו. וכשחוזרים הביתה מהמטפל והשותף אומר לו 'המטפל אמר לך לעשות כך וכך, למה אתה לא עושה את זה', תגיד לו 'אני תכף ינסה לעשות את זה', או להגיד לו 'ניסיתי לעשות את מה שהוא אמר ואני לא מצליח, אני לא יכול לעשות את מה שהוא אמר לעשות', ואז הוא יגיד לך 'אם אתה לא עושה את מה שהוא אומר לך צריך ללכת שוב למטפל', ואז תלך שוב ואז לעשות שוב את אותו דבר, לתת לשותף עם ההפרעה לדבר מה שהוא רוצה ולבקש הדרכה מהמטפל ולהגיד לו תודה רבה, לא לתת למטפל לחפור לך עם שאלות, ואם הוא ישאל אותך 'למה אתה לא משתף פעולה' תגיד לו 'אני מרוצה ומבחינתי הכל בסדר, אני לא מחפש כלום, אני מגיע רק בגלל שהשותף ביקש שאני יגיע ולכבדו הגעתי, באתי לשמוע לא באתי לדבר', וכשהמטפל אומר לך מה אתה צריך לעשות, אפשר להגיד לו 'את זה אני מוכן לנסות לעשות ואת זה אני לא יכול לעשות', וכדו', ואז השותף יפסיק לקרוא לבן זוג שלו למטפל בפרט שזה עולה כסף, וזה עדיף מלהתווכח אם כן ללכת למטפל או לא ללכת למטפל.

יט. כשהבורדליין מבזה את בניו הנשואים בפני ילדיו הקטנים אומר שהם זקוקים לטיפול רגשי ומוכן לממן את זה

התקשר ילד וסיפר שההורה שלו שסובל מהפרעת אישיות גבולית מבזה את הילדים הנשואים, מבזה את הבן או הבת ואת החתן והכלה, הוא מדבר עליהם לשון הרע ומבייש אותם ואומר להם שהם צריכים ללכת למטפל רגשי, ואפ"י מוכן לשלם את המטפל, וכמו שאמרנו כבר שאנשים עם ההפרעה יש להם הנאה מאוד גדולה שיש להם בן זוג או ילד עם בעיה והם רוצים לעזור להם ולממן להם את המטפלים, והילדים מאוד שבורים ולא יודעים מה לעשות. התשובה לזה היא, כשאתה תהיה חזק בעצמך ויהיה לך ברור שאין לך שום חסרון ואתה אדם בריא ויש לך שלום בית והכל בסדר גמור יהיה לך יותר קל, דהיינו, הרי על בן אדם שכולם יודעים שהוא בריא אף אחד לא יעז להגיד שהוא חולה נפש, כי כולם יצחקו עליו, וזה לא פוגע בבן אדם שאומרים עליו את זה כי אנשים יודעים שהוא מדבר שטויות, אי אפשר לדבר על בן אדם לשון הרע רק אם הוא נפגע ממה שאומרים עליו, אבל אם מדברים על משהו לשון הרע והוא לא נבהל ממה שאומרים עליו וכולם נהנים ממנו ושומחים אותו ויש לו שלום בית אז אף אחד לא ידבר עליו, לכן כשההורה שלך עם ההפרעה מבזה אותך לא צריך להיבהל כי זה יהיה ברור שהוא מדבר שטויות, לא ללכת בשום אופן למטפל ולא להתייחס למה שהוא אומר ולא להיכנס אותו לוויכוחים, אם משהו יגיד לך 'שמעתי שחמותך אמרה עליך' ... תחייך ותגיד לו בציניות 'מה עוד היא אמרה עלי, תודה על המידע', אבל אם לוקחים את זה ברצינות ונפגעים ונבהלים כשאומרים עליך משהו אז אנשים ששומעים את זה מתחילים לחשוב אולי זה נכון, אבל אם לא מתרגשים ולא מראים שנבהלים ממה שאומרים אין מה לפחד מזה, זה מתאדה מעצמו, לא קורה כלום עם מה שאמרו עליך, והאמת היא שההנהגה הזו נכונה לא רק עם בן אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית אלא עם כל מי שמדבר על אנשים אחרים, אם משהו מדבר עליך לשון הרע ואתה נשאר רגוע וחזק בעצמך ולא מתרגש ממה שאומרים עליך אז זה כמו ששמים משהו על שמן וזה מחליק מעצמו, לפחד צריך רק כשנבהלים ממה שאומרים ואז אנשים מתחילים לחשוב שאולי מה שאמרו עליך נכון, אבל אם אתה לא מתרגש ממה שאמרו עליך ואתה מגיב בציניות 'מה אמרו עלי, מה ככה אמרו עלי' ולהגיד את זה עם חיוך, זה ההוכחה הכי גדולה שזה שטויות מה שאמרו עליך, ואנשים קולטים את זה מצוין והם מבינים לבד אצל מי הבעיה. וזה יסוד מאוד גדול לכל אלו שמתמודדים עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית, צריך לבנות את האישיות שלך ולהיות חזק בעצמך, עם עוצמה עם שמחה ועם רוגע, ואז כל מה שיגידו עליך לא ישפיע עליך, ולהפך אנשים יבינו אצל מי באמת הבעיה.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

עם זה סיימנו את השיעור השבעה עשר על 'הפרעת אישיות גבולית', בס"ד.

סיום

## שיעור יח

יום ראשון פרשת ויצא ו' כסליו תשפ"א

בס"ד ובשם ה' נמשיך היום את השיעור השמונה עשר בנושא של 'הפרעת אישיות גבולית'.

אני רוצה לבקש מכל היהודים ששמעו את השיעורים עד כה, גם אם אתם שומעים את השיעור הנוכחי שימו לב שצריך לחזור על הדברים שנאמרו בשיעורים הקודמים ולשמוע אותם שוב כדי להתמודד עם החיים הקשים שחיים עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית, תשמעו את השיעור הנוכחי ותעשו לך קביעות לשמוע שוב את השיעורים הקודמים, וכן בשיעור התשעה עשר שנאמר בעזרת ה', לשמוע את השיעור ולשמוע גם את כל השיעורים הקודמים מהתחלה, צריך חזרה, אנשים צריכים חיזוק, וצריכים לעזור את הזיכרון ולהיזכר בדברים שכבר שמעו, ובפרט בהתמודדות עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית מכיוון שיש כל הזמן חידושים ולפעמים כשדברו על מקרה מסוים זה לא היה רלוונטי לך,, ומאז דברים השתנו וזה כן נוגע לך, לכן מומלץ להמשיך לשמוע את השיעורים הבאים וגם לשמוע שוב את השיעורים הקודמים.

אני רוצה לבקש מכל היהודים להפיץ את השיעורים ולהודיע לאחרים בכל קצווי תבל, שיהיה להם את הזכות לעזור לכל אלו שנדפקו הושפלו ונפגעו משותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית.

### א. מקור מהלך פנים מאירות במשלי בפסוק איש תהפוכות ישלח מדון ונרגן מפריד אלוף

בכל השיעורים לא הבאנו מראי מקומות (מקורות) מספרים הקדושים, ובעזרת ה' ניתן על זה שיעור מיוחד, כי בשיעורים אני מדבר מלב אל לב, וכדי שכל האנשים יוכלו להקשיב לזה ולהבין, בכל הגילאים הן גברים והן נשים, כולל אלה שלא מבינים במראי מקומות כי אני מדבר מלב אל לב, אבל משהו התקשר אלי אתמול עם מראה מקום מסוים ואני רוצה להביא את זה, ומי שיכול לעיין שם מומלץ שיעיין שם כדי שיראו ש'אין כל חדש תחת השמש', יש פסוק במשלי פרק ט"ז פסוק כ"ח כתוב "איש תהפוכות ישלח מדון ונרגן מפריד אלוף", ותעינו ברבינו יונה ובפירוש האבן עזרא ובפירוש הרלב"ג ובעוד מפרשים על הפסוק וטראו מה כתוב שם, ובפרט תעינו בפירוש של רבינו יונה ושם מובא בבירור המידה והחול של 'הפרעת אישיות גבולית' כמו שאנחנו אומרים בכל השיעורים. הודו לה' כי טוב שמצאנו את המראה מקום הנפלא הזה, האמת היא שיש לנו עוד מראי מקומות, אבל מצד סדר השיעורים אני עדיין לא אחזו שם, עכשיו אני מדבר מלב אל לב, אבל את המראה מקום שציינתי כדאי להסתכל.

### א. בורדרליין שהוא מלמד או מג"ש או שהיא מורה

אנשים שאלו שאלה מעניינת, האם יתכן שאנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית יהיו מלמדים, מורות, מנהלים ומג"ש, וא"כ איך אפשר להתמודד אתם.

האמת היא שעוד לא היה לי מקרה שילדים סיפרו לי דברים על מלמדים או מורות ומנהלים או מחנכים שמעידים עליהם שהם סובלים מהפרעת אישיות גבולית, אני מבקש מכל אחד מי שיש ניסיון או שיש לו מידע על זה או מי שסבל פעם מדבר כזה או שהוא מכיר מישהו אחר שסבל שיתקשר לקו של השיעורים וישאיר הודעה בשלוחה 9,9 ואז נוכל לבנות מהלך, בינתיים עוד אין לי ניסיון עם זה אבל אני יכול להתאים מהלך לפי ההודעות שאנשים יספרו לי.



## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ב. כשנוהגים עם הבורדרליין לפי המהלך שלנו והבורדרליין התפרץ ובן זוגו מרגיש שהמהלך לא הצליח

ההתפרצות שלו מעידה שהמהלך כן הצליח

בן זוג שהשותף שלו סובל מהפרעת אישיות גבולית סיפר כדלהלן, בן משפחה של הבן זוג שלא סובל מהפרעת אישיות גבולית אמר לו שהוא רוצה לשלוח לו הודעת טקסט בנושא שקשור לכסף כדי שיראה את זה לשותף שלו, וכשהשותף שלו ראה את הודעת הטקסט הוא מאוד מאוד התרגז כדרכם של אנשים עם הפרעת אישיות גבולית שמתרגזים על כל דבר אפי' על דברים שלא מעלים על הדעת שהם יתרגזו, השותף התחיל להגיד לו שהבעיה קרתה כי אתה מתערב, 'כל מה שאתה עושה יש בעיות, אתה מפריע להכל ואתה הורס את הכל, אתה בעייתי, והבן זוג הגיב לו 'אני לא עושה בעיות', והשותף צעק עליו שוב והוא ענה לו שוב כמו שמלמדים בשיעור כיצד לענות בכאלה מצבים, הוא ענה לו ברוגע ובשלווה 'אני לא עושה בעיות', והשותף אמר לו 'אתה רואה מה המצב אתה חי את החיים שלך ואני חי את החיים שלי אנחנו לא יכולים לחיות ביחד, אנחנו לא חיים כדרך העולם', והשותף ניתק את הטלפון, והבן זוג הרגיש שהוא ממש בבעיה, הוא רואה שהמהלך לא מצליח. יהודים יקרים המהלך עובד מצוין, זה שהוא ניתק את הטלפון זה סימן שהמהלך כן עובד, לוקח זמן עד שהוא מפנים ומבין שהוא כבר לא יכול לדבר עם הבן זוג שלו כמו שהוא דיבר אתו כל השנים עד עכשיו, השינוי לא קורה בבת אחת. זה שהבן זוג נבהל שהמהלך לא מצליח סימן שהוא חושב שהמהלך מרפא את השותף מהחולי שלו, אבל זה לא נכון, וכמו שאמרתי כמה פעמים ואני יגיד את זה שוב, המהלך הזה לא מרפא אותם, אין תרופה להפרעה הזו, המהלך הזה גורם שאתה תוכל להראות לשותף שלך הודעת טקסט ולא להיבהל ממנו, שתוכל להגיד לו מה שאתה רוצה ולא להיבהל ממנו ולאט לאט השותף יתרגל שאתה לא מתרגש ממנו וממילא הוא כבר לא יצעק עליך כ"כ, זה לא אמור להבריא אותו, הלוואי והלוואי שזה כן יבריא, אפשר להתפלל לה' ולעשות סגולות כדי שהם יבראו, אבל המהלך שלנו לא גורמת לרפא את ההפרעה, רק הקב"ה ששלח את המחלה הזו יכול לרפא את זה.

ג. כשבורדרליין מציק לילדיו ואוסר עליו לדבר עם המחנכים שלו ושומר עליו ועל צעדיו כל הזמן שלא יעבור על

תקנותיו ואם ידע שהילד דיבר על זה עם המחנכים הוא ימנע ממנו ללכת לבית הספר

התקשר אלי מחנך שיש לו ילד בכתה שסובל מאחד ההורים שלו שסובל מהפרעת אישיות גבולית בצורה מאוד קשה, הילד סיפר למחנך שלו על הקשיים ואמר לו שאסור לו לעשות שום דבר עם המידע שהוא מסר לו כי אם יתברר להורה עם ההפרעה שהילד סיפר בבית ספר לאחד המחנכים על הנושא הזה ההורה מסוגל למנוע ממנו ללכת לבית הספר, ויותר מזה הילד הזה היה צריך ללכת למסיבה עם ילדים אחרים וההורה הזה הלך אתו ושהה לצדו כל הזמן לשמור עליו שהילד ישמור על כל התקנות שהוא דרש ממנו במחשבה בדיבור ובמעשה, הוא קבע לו מה לדבר ועם מי לדבר, עד כדי כך שכשהורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית רואה את הבן זוג שלו מדבר עם הילד הוא מתחיל להשתולל ולצעוק על הבן זוג שלו על זה שהוא מדבר עם הילד על, הוא אומר לו אין לך זכות לדבר אתו, והמחנך שואל מה צריך להגיד לילד הזה. התשובה היא, צריך להגיד לילד שישמע את השיעורים האלו, קח אותו לחדר או לפינה צדדית כדי שהילד יקשיב לשיעורים האלו ויתחיל לחשוב מה הוא יכול לעשות במצב שלו בהתאם למהלך שאנחנו מלמדים, ואם למחנך יש לב פתוח להציל את נפש הילד שיקשיב את זה אתו ביחד כדי שכשהילד לא יבין משהו שיוכל להסביר לו, כי יש הרבה דברים שהוא לא יבין, יש דברים שילדים לא יבינו בשיעורים, ילדים לא יבינו את הרעיון לבד, רק המחנך יוכל להסביר לו את היסוד של המהלך, צריך להסביר לילד שהרעיון בשיעורים הוא לא הדוגמאות שאומרים בשיעורים אלא דרך הדוגמאות אפשר להבין את היסוד של המהלך, ומצד שני צריך המחנך ללמד את הילד לא לפחד מההורה שלו שסובל מהפרעת אישיות גבולית, ולהגיד לילד שאם ההורה לא נותן לו רשות ללכת לבית ספר הוא צריך ללכת לבית ספר בלי רשות, להתחיל אתו את המהלך לאט לאט עד שמגיעים למצב אחרי כחודשיים שהילד יעדכן את ההורה שלו שהוא משתף את המחנכים שלו על הקשיים ומדבר עם רבנים והולך לאיפה שהוא רוצה ועושה מה שהוא רוצה, ללמד אותו לאט לאט את המהלך שאנחנו מציעים בשיעורים, ללמד אותו שלא צריך לברוח מהבית ומצד שני לא לחיות תחת העינוי הזה, המחנך צריך להגיד לילד הזה שאם הוא ימשיך להיכנע הוא לא יוכל לגדול נורמאלי ולא יוכל להתחתן כמו שצריך, חייבים להציל את הילד הזה, צריך להגיד לילד שהוא יכול ללכת לכל מקום שילדים אחרים הולכים כמובן תחת השגחה של הבית ספר, הילד לא צריך לחיות ואסור לו לחיות בפחד, עליו להשתמש עם המהלך שאנחנו מציעים, ואם יש לו שאלות שהילד בעצמו ישאיר שאלות בקו בשלוחה 9,9 ובשיעורים הבאים נתייחס לזה, ואם הוא ביישן שהמחנך ישאל בשמו, אבל את המהלך שאנחנו אומרים צריך תכף ומיד ללמד את הילד ושהוא ילמד את זה לבני המשפחה שלו כדי שהמשפחה תנצל בעזרת ה'.

ד. כשהבורדרליין אומר לבן זוגו ד' לא צריך את התפילות שלך העבודת ד' שלך לא שווה כלום ועוד הצקות קשות

עוד שאלה שהשאירו בקו, אחד סיפר שהשותף שלו שסובל מהפרעת אישיות גבולית אומר לו, 'את התפלה שלך אף אחד לא צריך, ה' לא צריך את התפילות שלך ולא צריך את השינה שלך, לא צריך את האוכל והשתייה שלך, העבודת ה' שלך לא שווה כלום והיא מגיעה מהסיטרא אחרא ח"ו, ושאר מלים גסות וקשות, והוא מפריע לו בכל עבודת ה' שלו, כי הבן זוג לא תמיד עושה מיד מה שהשותף שלו אומר לו לעשות ולא באופן שהשותף אומר לו לעשות. וכמו"כ יש מקרים רבים שהשותף מעיר את הבן זוג באמצע הלילה או לפנות בוקר, לפעמים הוא עושה רעש כדי שיתעורר ולפעמים אפי' מעיר אותו בדיים, וכשהוא מתעורר הוא מתחיל לצעוק ולדבר את כל הדיבורים הקשים והשליילים וכיוצא בזה.



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ההנהגה בכזה מצב היא, בשום אופן אסור לתת לזה לקרות, אם הם מעירים על תפילה תמשיך להתפלל כמו שאתה רגיל, תגיד ברכות ותמשיך עם העבודת ה' שלך כאילו לא היה כלום, אלא א"כ הוא צודק במה שהוא אומר, הרי יש לו חלק שהוא בריא ולפעמים הוא אומר דברים נכונים, אני מדבר רק כשאתה מבין שהוא לא צודק והוא עושה מתנהג מצד החלק החולה שיש לו, אם הם מביישים וצועקים צריך להתעלם ולא לשמוע למה שהם אומרים, אדרבה זה גורם להתקרבות לה', נהיים יותר קרובים לה' דרך זה. כשהוא מעיר אותך מהשינה ע"י שהוא מדליק את האור או עושה רעש כדי שתתעורר אם הבן זוג מספיק חזק והוא מסוגל להתעלם מזה שהוא מעיר אותו, לעשות את עצמו שהוא ישן ושהשותף יחשוב שהוא ישן אזי במשך שבוע אחד כדאי להתעלם ממנו, להמשיך לישון שהשותף לא יחשוב שאתה ער זה מהלך טוב, אבל אם ניסו וזה לא מצליח או שא"כ כ"כ הרבה זמן להתעלם אזי משהו מאד חשוב לעשות כמו שאמרנו מקודם, להתייחס לזה כמו פגיעה פיזית, להגיד לו 'אל תעיר אותי כשאני ישן ואם תעיר אותי אני יקרא מיד לאנשי הצלה או למשטרה', ותהיה מוכן לעשות את זה, כל פגיעה פיזית צריך לעצור בכל הכח, אסור לתת להם לפגוע בך, זה שזה מגיע מהפרעת אישיות גבולית זה לא סיבה לוותר לו, כי אתה בכל מקרה לא תוכל לסבול את זה, כשהוא פוגע בך אל תבכה ואל תצעק עליו ואל תחזיר לו, תאיים עליו שאם הוא ממשיך תקרא לאנשי הצלה, ולפני שמגיעים למצב שכבר צריך לאיים עליו צריך לנסות להגיד לו בעוצמה ובאופן חד משמעי 'אתה לא מעיר אותי ואתה לא אומר לי מה לעשות ולא תעשה את מה שאתה עושה, אין לך רשות ואני לא רוצה לראות אותך עושה את זה שוב', ותחייך ותסתלק משם, בד"כ השיטה הזו עובדת, ואם צריך להמשיך לשלב הבא של לאיים עליו זה עובד בהרבה מקרים,

## ה. כשהורה מדבר בענייני חינוך ועל מנהגים ומסורות והבורדרליין אומר אצל אבא שלי היה אחרת

לפעמים כשהורה שלא סובל מהפרעת אישיות גבולית מדבר בבית בענייני חינוך ועל מנהגים ומסורות וענייני הלכה השותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית מתחיל להגיד 'אצל אבא שלי ואצל סבא היה אחרת', והוא יודע שצריך לעשות ההפך לגמרי ממה שהבן זוג אומר, ומזלזל בכל מה שהוא אומר.

הדרך הנכונה להתמודד עם זה היא, לתת לשותף להגיד כל מה שהוא רוצה להגיד, להקשיב לו ואח"כ ממשיכים להגיד הלאה מה שיש לך להגיד, ואם הוא שוב מעיר לך באמצע שאתה מדבר תקשיב לו וכשהוא גומר לדבר תמשיך הלאה עם מה שיש לך להגיד, זה מהלך מאוד חשוב עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית, הרעיון הוא שהשותף יראה שלא מתפעלים ממה שהוא אומר, ויותר מזה, כשהשותף מתחיל לדבר על דברים שליליים תקשיב לו ותשתף אותו פעולה ואח"כ תתחיל אתה לדבר על דברים חיוביים, אמנם הם יברחו ממך וינסו לעצור אותך, אל תתייחס אליהם, לא להגיד לו 'מקודם אני הקשבתי לך ולא הפרעתי לך לדבר עכשיו תקשיב לי ואל תפריע לי לדבר', למרות שיש בזה הרבה היגיון כי הראש שלהם לא עובד עם היגיון בריא, אין להם שום שייכות לשפה הזו, לכן תישאר רגוע ותמשיך לדבר הלאה מה אתה רוצה למרות שהוא מפריע לך, הרבה אנשים ספרו שהם עשו את המהלך הזה וזה הצליח מאד.

## ו. בורדרליין שבירר אצל בנו על בלאגאן שהיה בחתונה ואיך נהג בנו על פי המהלך שלנו

סיפר יהודי שיש לו הורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית והיה חתונה במשפחה וההורה שאל אותו אם הכל היה רגוע בחתונה!! הרי היה שם איזשהו בלגן בחתונה, מה היה שם, והילד אמר לו 'הכל היה בסדר גמור', 'אתה בטח מתכוון להגיד שהיה שם בלגן וזה הסתדר אז למה אתה מסתיר ממנו מה שהיה שם', וכך השיחה נמשכה והסתבכה, ואז הילד נזכר מהמלך שאנחנו מציעים בשיעורים שלנו והתחיל לספר להורה כמה שהסבא רקד יפה בחתונה, והיה מאוד טוב עם המשפחה, וסיפר לו על הדברים היפים שהיו בחתונה, ומיד שהוא התחיל לדבר על הדברים היפים שהיו בחתונה מיד ההורה התחמק וניתק את הטלפון, הוא אמר 'אני ממחר עכשיו אני לא יכול לדבר עכשיו' וניתק את הטלפון 'אני יחזור אליך יותר מאוחר', זה מהלך מאוד נכון למקרים האלו, במקום להגיד לו 'אני לא רוצה לספר לך' ולנסות להתחמק ולהגיד שלא היה כלום ולהתחיל להתווכח, הרי ההורה הזה חי מסיפורים שליליים, לכן מתחילים באופן ספונטני לספר להם על הדברים היפים שהיו בחתונה וזה גורם להם לסיים את השיחה, מה שלמדנו מסיפור הזה שא"ל להתווכח אתם, וא"ל להסביר להם שהתכוונת אחרת ממה שהם הבינו אותך, אין מה לנסות להסביר להם, ברגע שאתה רואה שהשיחה הסתבכה תראה לצאת מהתסבוכת, לא להתנצל ולא להסביר את עצמך אלא להתחיל לדבר על דברים חיוביים, זה מהלך מצוין שמצליח וגורם שהשותף עם ההפרעה ירצה לסיים את השיחה.

## ז. יסוד גדול: כשהבורדרליין רואה שאתה נפגע ממנו אז הוא ישלוט עליך וידרך עליך וישפיל אותך

מי שהוא קרוב של בורדרליין חייב שיהיה לו מקום אחר ששם הוא מוצלח כדי שהוא יתרומם ויקבל כוחות הרבה אנשים שאלו על פרטים מעניינים על הסבל משותף עם הפרעת אישיות גבולית, אני רוצה להגיד עכשיו כלל גדול בכל העניין של הסבל והפגיעה משותף עם הפרעת אישיות גבולית וזה יענה על הרבה שאלות שאנשים שאלו, אני יגיד עכשיו באופן כללי, ובשיעורים הבאים נפרט על זה יותר.

דבר ראשון, כשבן אדם נפגש עם אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית -בין אם זה אח או אחות אח שכן או שכנה או כל סוג קשר שהוא, לפעמים יש אפי' סבא וסבתא או דודים ודודות שסובלים מהפרעת אישיות גבולית- צריך לדעת כלל יסודי ולחזק עם זה את כל אלו שנפגעו משותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית, אחד מהכוחות החזקים שיש לאנשים עם ההפרעה יותר מאנשים אחרים היא 'שליטה' למלוך על השני, כשבן אדם מרגיש שהוא פגוע וסובל מהשותף שלו השותף קולט את זה שאתה פגוע ממנו וזה מה שגורם לו לשלוט עליך ולדרוך עליך

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ולחשפיל אותך, ואם תשאל מה אני יכול לעשות אני הרי באמת סובל ממנו, שאני ישקר בעצמי שאני לא סובל, אני הרי כן סובל, התשובה היא, נכון שאתה לא יכול לחשוב שאתה לא סובל כשאתה כן סובל אבל אתה כן יכול להתחיל לחשוב בכיוון אחר, והוא, הרי השותף עם ההפרעה הוא בן אדם חולה ולא בריא, והעובדה היא שה' סידר את זה שאני צריך לחיות עם השותף הזה בין אם זה בגלל שהתחתנתי אתו ובין כי אני אח שלו וכדו', אבל זה שאני חייב לחיות אתו זה לא סיבה שאני יחיה עם מרה שחורה ובעצבות ולהרוס את החיים שלי אני מאמין באמונה פשוטה שזה התפקיד שלי ואני יכול לעשות עם זה דברים טובים ולכן אני יחליט שאני כבר לא סובל, לא שאני לא סובל כי אין לי שותף עם ההפרעה אלא אני לא סובל כי יש לי מהלך שמלמד אותי איך לחיות עם השותף הזה בלי לסבול כל החיים, זה היסוד שאני רוצה להציע בפניכם. ולכן אדם שיש לו שותף עם ההפרעה שתמיד יגיד לעצמו אני מצד האישיות שלי בן אדם שמח ומאושר, אני אדם בריא ומוצלח, וכמו שאמרנו בשיעורים הקודמים כל אחד שחי עם שותף עם ההפרעה חייב למצוא מקום בחיים שהוא יכול להתרומם ולקבל כוחות, מקום שכשהוא ירצה להרגיש שיש לו כוחות ושהוא בן אדם מוצלח הוא ימצא את זה שם, וזה נוגע בין אם לבעל ובין לזה אשה בין לילדים שסובלים מהורה ובין אם זה אחים או אחיות שסובלים מקרוב משפחה, אדם שאין לו מקום אחר שהוא יכול להתרומם שם ולקבל כוחות יהיה לו מאוד קשה כי אז הוא יהיה מאוד תלוי בשותף שלו וממנו הוא לא יכול לקבל כלום, ולכן בין בעל ובין אשה כל אחד חייב שיהיה לו עוד משהו בחיים שהוא מתעסק, עוד משהו שמביא לו הנאה גדולה וסיפוק ונותן לו כוחות, עוד מקום שאנשים יעריכו אותם שם ויכבדו אותם ויחמיאו להם, חייבים לעשות משהו שמרים את הברך אדם, אני יודע שיש אנשים שטרודים בפרנסה ויש אימהות שטרודות עם הילדים שלהם ויש ילדים שטרודים עם הלימודים בשיבה או בבית ספר אבל חייבים למצוא מקום שאפשר להתרומם ולקבל כוחות שבשעה שתשב עם עצמך ותחשוב האם טוב לי בחיים שתוכל למצוא לעצמך מקום שיתן לך סיפוק עצמי, אחד יש לו סיפוק במוזיקה ואחד יש לו סיפוק בציור, ואחד בכתיבה, ואחד בלדבר עם אנשים, ויש אחד שאומנות התפירה נותנת לו סיפוק, ויש אחד בצביעה, כל אחד חייב למצוא עוד מקום או מקום פרנסה או אומנות או להתעסק בחינוך או כל מקום אחר שיהיה לו סיפוק ויכול לקבל משם כוחות והערכה עצמית, צריך לראות שכל מי שסובל משותף עם ההפרעה שימצאו לו מקום נוסף שטוב לו שם והוא יכול לקבל משם כוחות, ולכן אם יש ילד שאחד ההורים שלו סובל מההפרעה אפשר ללמד אותו משהו שילדים אחרים חלשים בזה או שבכלל לא לומדים וללמד אותם, כל ילד צריך שיהיה לו ידע במשהו שילדים אחרים לא יודעים וזה ייתן לו הרבה סיפוק, אנשים שרוצים לעזור לאנשים שסבלו מכאלו שותפים צריכים להתעסק עם העניין הזה למצוא לכל אחד מקום שהוא יכול לקבל משם סיפוק והערכה עצמית, לדוגמא, אם ילד שההורה שלו סובל מהפרעת אישיות גבולית התחתן הוא צריך לראות שהחיים עם הברך זוג שלו יהיו טובים ויפים כדי שיוכל לקבל את הסיפוק מחיי הנישואין שלו כדי שמה שהיה פגוע לך מההורה שלך תמצא עכשיו עם הברך זוג שלך, תתחיל להרגיש טוב עם הברך זוג שלך ועם הילדים שלך, זה נקודה חשובה מאוד, לא צריך לחכות שמישהו אחר יעשה לך את העבודה אלא תעשה את זה לבד, תחפש לך מקום שיהיה לך שם סיפוק עצמי מקום שירגיש לך טוב ללכת לשם, למרות שייתכן שהשותף שסובל מההפרעה לא יסכים שתלך לשם והוא אפי' יצחק עליך אבל אל תיבהל ממנו, תמשיך הלאה עם המהלך ותהיה חזק ותיבנה את עצמך, זה נקודה מאוד חשובה.

הרעיון במהלך הוא, ע"י שתרגיש טוב עם החיים הפרטיים שלך כבר לא תרגיש שאתה פגוע וסובל ממנו, אני רוצה לפעול עם המהלך שלנו שאלו שנפגעו כבר לא ירגישו שהם פגועים, ירגישו שהם כבר לא סובלים, שיתחילו להרגיש יותר טוב בחיים שלהם ויגיע למצב שהם לא ירגישו שהם סובלים, יתכן שהם עדיין יפגעו מהשותף אבל הם לא יחיו כל הזמן עם ההרגשה שהם סובלים ממנו, אלא חיים יותר טובים רגועים ומאושרים.

### ח. המציאות מוכיחה שילדים שעברו התעללות מבורדרליין מצליחים מאוד בחיים הן בשידוכים מוצלחים ועוד הרבה

#### דברים טובים

אני רוצה להוסיף לזה חיזוק גדול שיצא לי לשמוע ממחנכים, העובדה היא שבמוסדות חינוך יש הרבה מלמדים ומחנכים שגדלו אצל הורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית, והעובדה היא שהילדים האלו מוצאים שידוכים מאוד יפים כי הקב"ה מסייע לכל אחד להתרומם ולהבנות, ולכן, לשבת ולהתלונן ולהסתבך ולאכול את עצמך כי יש לך שותף או הורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית לא מביא שום תועלת בחיים, זה שובר את הלב, להיפך, צריך במידה מסוימת להסיח דעת ממנו, כמובן א"א להסיח דעת לגמרי כי הרי צריך לשלוט כל הזמן על מה שאומרים לו ואיך שאומרים לו, ולזה יש הרי את המהלך שלנו, אבל היסוד שאני רוצה שגם אם אתה סובל מהשותף שלך אל תוותר ואל תיכנע אלא תבנה את עצמך במקום אחר שתרגיש שטוב לך שם וזה יעשה לך מאוד טוב, צריך שהראש שלך יהיה עסוק עם הדבר השני, זה מה שיבנה את כל אלו שסובלים משותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית.

### ט. כשהבורדרליין הורס שמחות וקורא למשטרה להפסיק את השמחה וכו', האם להזמין אותו? וכמו"כ הבורדרליין

#### מסוכסך עם משפחתו ולא נותן להזמין לשמחות

עוד שאלה שנשאלה, אדם סיפר שחמיו רודף באופן נורא את אחד הילדים והילד הזה מאוד סובל, וכשהילד עושה שמחה ההורה מתקשר למשטרה וגורם להפסיק את השמחה, הוא צועק עליו ומבזה אותו, הוא שולח לו הודעות טקסט בשעת השמחה כדי לבזות אותו, והוא שואל האם להזמין את ההורה הזה לשמחה, האם עדיף להסתכסך אתו ולנתק קשרים אתו או לסבול את זה. וכמו"כ ההורה הזה מסוכסך עם המשפחה שלו ובשום אופן לא מוכן שהילדים שלו יזמינו אותם לשמחות שלהם, והילד הזה שכ"כ סובל מההורה שלו מיוחד עם המשפחה של האבא כי הוא יודע שאבא שלו הבעייתי. הם ממש שאלו מה לעשות במצב הזה.

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

התשובה לזה היא, אם אתה רגוע ולא יהיה לך קשה רגשית שאבא שלך לא יגיע לשמחה אז כמו שכבר אמרתי כמה פעמים, אני לא מונע אף פעם לעשות פעולות שמרגישים בנח עם זה, המהלכים שאני מציע זה כשנמצאים בסיטואציה קשה ורוצים להרגיש טוב עם מה שעושים, לכן כשרוצים לקרוא לאבא גם אם האבא מזמין משטרה והורס את השמחה כי זו תהיה הרגשה מאוד לא נוחה כשלא יקראו לו ומצד שני לא רוצים להרוס את השמחה, למעשה עדיין לא יצא לי לדבר על מהלך למקרה כ"כ קיצוני שאבא שמסוגל לקרוא למשטרה בשמחות של הילדים ומסוגל להרוס להם את השמחות, בכל אופן למעשה כשמזמינים אותו צריך לדבר אתו בתקיפות ובעוצמה, שהילד יגיד לאביו 'אני רוצה שתגיע לשמחה שלי אבל אני לא מוכן שתפריע לשמחה, אין לך זכות להפריע לשמחה יהודית ואסור לעשות את זה, זה מעשה ממש נורא ואל תעשה את זה, אני מזמין לשמחה שלי את כל הדודים שלי ואני יקרא לשמחות שלי למי שאני רוצה ואתה לא תפריע לשמחות שלי ולא תזמין משטרה, לא תעשה ביזיונות ומחלוקות, אבא אתה בשום אופן לא עושה את זה', ואז האבא יצעק עליך ואתה תעמוד בקור רוח בלי להתעצבן ותגיד לו באורך רוח 'אני רוצה שתגיע לשמחות שלי אבל אתה לא הולך להרוס לי את השמחה, אסור להרוס שמחות של השני, מותר לי להזמין לשמחות שלי את מי שאני רוצה ולך אסור להפריע לשמחות', א"י לאיים עליו שיקראו לאנשי הצלה או למשטרה כי אסור לאיים על אבא, אבל להגיד את זה מאוד חזק ולהסתלק משם, ואז יש סיכוי גדול שזה יצליח, כי אנשים עם ההפרעה נכנעים מאוד מהר כשמדברים אתם חזק, רק הילד שמדבר אליו צריך להרגיש חזק בעצמו כשהוא מדבר אליו ולהרגיש טוב עם עצמו ולהיות משוכנע שהוא עושה את הדבר הנכון ושיהיה גאה בעצמו שהוא עושה את הדבר הנכון ואז הוא יוכל לעשות את זה, אם הוא יהיה חלש ולא ידבר בעוצמה הוא לא יצליח עם זה, הוא חייב לדבר אליו עם עוצמה.

### י. כשהבורדרלין משתולל ואח"כ מגיע לבקש סליחה האם לסלוח לו?

אחד המאזינים שאל, השותף שלו סובל מהפרעת אישיות גבולית ולפעמים הוא משתולל ומפריע למהלך התקין של הבית וצועק, ואח"כ השותף מגיע לבקש סליחה והוא תמיד מוחל לו, והוא שואל האם זה נכון למחול לו או לא. אני רוצה לחזור ולהבהיר שוב ביסוד של המהלך, א"י לשנות את בן אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית, אי אפשר לסדר אותו ואי אפשר לעזור לו, ולכן הוא לא הולך להשתנות בין אם תמחל לו ובין אם לא תמחל לו, ולכן אתה יכול לענות מה שאתה רוצה אבל כשאתה אומר לו שאתה מוחל לו לפחות זה עזר לך שהמקרה הזה מאחוריך, הרי בכל מקרה הוא ימשיך לעשות את זה כי הוא נשאר חולה, הפעולות במהלך שלנו היא רק כשאתה יכול להשפיע עליו להשתנות ולכן לא משנה אם תמחל לו או לא, ולכן כשהוא שואל אם אתה מוחל לו תגיד לו שאתה מוחל אבל אסור לעשות את מה שעשית, וצריך להגיד את זה בתוקף אבל לא מתוך כעס, לא להגיד לו 'אסור לעשות את זה ובכל אופן אני מוחל לך כי הם לא יקלטו מה אתה אומר', קודם תגיד שאתה מוחל לו ואח"כ תגיד לו 'אסור לעשות את זה, אסור להתנהג כמו שאתה מתנהג, אצלי בבית לא עושים דברים כאלו', המח שלהם חייב לשמוע שאסור לעשות את זה אבל המחילה עצמה לא הולכת לשנות את ההתנהגות שלו, זה יכול לעזור לחמש דקות הקרובות, וממילא אין שום בעיה למחול, ובפרט שלמחול אחד לשני זה מידה טובה של כלל ישראל, וכמו"כ אם תגיד לו שאתה לא מוחל לו זה רק יסבך את המצב ויגרור לו לכעוס יותר והחולי שלו תתגבר, ולכן לא תרוויח כלום אם לא תמחל לו, וכדי שהוא לא יתרגל לעשות את זה לעיתים קרובות צריך להגיד 'בוודאי שאני מוחל לך כי יהודי מוחל ליהודי, אבל דע לך שאסור לעשות את מה שעשית ותפסיק לעשות את זה', את זה מותר להגיד לו וצריך להגיד לו.

### יא. כשהבורדרלין מאיים שאם לא ינהגו כרצונו הוא יתפלל עליהם שיקרה להם דברים לא טובים

התקשר ילד שאחד ההורים שלו סובל מהפרעת אישיות גבולית והוא מספר שההורה אומר לכולם מה לעשות, הם צריכים שכולם יעשו את מה שהם רוצים שיעשו להם וההורה הזה מאיים על הילדים שאם הם לא יעשו את מה שהוא רוצה ולא יתנהגו כמו שהוא רוצה שיתנהגו ולא ייכנעו אליו כמו שהוא רוצה הוא יתפלל עליהם שלא יהיה להם טוב, והוא שואל האם יש מה לחשוש לזה. התשובה היא, ברור במאה אחוז שלא צריך להתייחס לזה, וכמו שאמרנו בשיעורים הקודמים, אדם עם הפרעת אישיות גבולית יש לו חלק בריא וחלק חולה, החלק הבריא בוודאי מתפלל ומבקש מה' את התפלה הנכונה, והתפלה של החלק החולה וודאי לא מתקבלת, זה לא מוגדר כתפילה, והאמת היא שאני לא כ"כ בטוח שהוא אכן מתפלל על זה, אלא הוא רק מאיים שהוא יעשה ככה, כי הם עסוקים כל היום בללחץ ולשלוט על אחרים, בשום אופן לא להיבהל מזה ולא להתעסק עם זה, הקב"ה בשמים יודע שמדובר באדם שיש לו חולי, אנחנו צריכים לדמיין שהוא אומר שהוא יתפלל על הילדים שיהיה להם רק טוב, בשום אופן לא לתת להתנהגות הדורסנית והדיקטטורית הזו מקום לא בלב ולא במח, לא לשמוע את זה ולא להתייחס לזה.

### יב. בורדרלין שהבין דרך השיעורים שהוא עצמו כזה ורוצה לעבוד על עצמו

עם ישראל קדושים הם, התקשר יהודי אחד עם חידוש נפלא, הוא שומע את השיעורים והוא שם לב שהוא בעצמו עושה חלק מהדוגמאות שמזכירים בשיעורים והוא רוצה לעבוד על עצמו, הוא רוצה לעקור את הבעיה הזו ממנו. דבר ראשון אני רוצה לחזק אותו ולהגיד לו אשריך וטוב לך, הלוואי שכל היהודים יהיו כמודך, שכשהם שומעים שיעור ומבינים שזה נוגע אליהם ומנסים להשתנות.

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

יג. שהבורדרליין ילמד לבטל דעתו לדעת אחרים וליהנות מזה

אחד הדברים שאני רוצה לחזק את היהודי הזה, כעת שהוא יודע שיש לו את הבעיה הזו אזי כשהוא מדבר עם הילדים שלו או עם התלמידים שלו או עם הבן זוג שלו שישים לב אם הוא מתווכח אתם או שהוא כועס או שהוא מנסה לראות רק את הצד השלילי, ואם זה קורה לו שיגיד לאיש שיחו שהוא מפסיק לרגע את השיחה וינסה לחזור לעצמו ולקבל מנוחת הנפש וישוב הדעת ולחשוב אז שהוא צריך להיכנע לדעות של אחרים, וכך הוא יוכל להיבנות, כי אחת התכונות שיש לבעלי מידות רעות הוא שמבחינתו כל מה שהוא אומר זה הדבר הנכון וכולם צריכים להשתעבד אליו, לכן הדרך של לעבוד על החולי של הפרעת אישיות גבולית כשהוא מסוגל לעבוד על עצמו - לבטל את דעתו בפני דעת אחרים, לא להתווכח ולא להתרגז, להישאר עם אורך רוח ובהירות הדעת, וכשמדברים עם מישהו והשני אומר דעה הפוכה ממך אל תתווכח אתו, תיכנע אליו ותן בו אמון שמה שהוא אומר זה הדעה הנכונה, כי הדעה שלך בנויה באופן של שליטה ודיקטטורה ולשלט על אחרים, לכן כמה שיותר תתרגל להיכנע ולשמוע את הדעות של השני, ואחרי שנכנעים פעם אחת תחשוב בעצמך מה השני אמר, ותינה מעצמך שביטלת את עצמך בפני האחר, ואז בעזר ה' תתגבר על המידות שלך.

יד. כשנמצאים בשמחה צריך לבדוק אם כל הסביבה בשמחה

הדבר השני שהוא אמר, שהוא רואה כשמגיע שמחה במשפחה החולי מתעורר מאוד, אולי אפשר להסביר את זה על פי מה שצדיקים אמרו שעם הכח של שמחה אפשר לפעול הכל ולכן היצר הרע משתלט בכוונה על הענין של שמחה, ולכן כשהוא נהיה בשמחה הוא צריך לראות האם גם האנשים סביבי בשמחה, אני בשמחה ואנשים אחרים בשמחה, אם המצב הוא שאתה שמח ואנשים סביבך לא שמחים סימן שזה לא מגיע מצד היצר הטוב, שמחה אמיתית היא כשאתה בשמחה וכל מי שסביבך בשמחה, השמחה הזו מביאה שהיצר הרע מתבטל, וממילא אם אתה נכנע לאחרים אתה צריך לשמוח וליהנות מעצמך. כל זמן שא"א לשמוע את הדעה של השני ולהיכנע לשני ולהנות מכך, סימן שעדיין לא הגיעו למידות הטובות, זה עבודת הקודש, חזק ואמץ, זה ההודעה הראשונה מכל השיעורים שהיה לי עד עכשיו שאדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית רוצה לעבוד על עצמו, אני לא יודע האם הוא אכן סובל מהפרעת אישיות גבולית או שזה משהו אחר אבל הוא מרגיש שיש לו מדות רעות, יש לו כעס וגאווה ושאר מידות רעות שהוא מרגיש שיש לו, ככה צריך כל יהודי להיות וממנו ילמדו וכן יעשו, חזק ואמץ אתה תראה שתצליח בעזר ה'.

טו. כשבמשפחה רואים אחד האחים שהתחתן עם בורדרליין איך לנהוג?

התקשר מישהו וסיפר שאחיו או אחותו התחתנו עם אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית והמשפחה עומדת מהצד ורואה את הסבל שלו ומרחמת עליו, והם שואלים האם לדבר אתו ולחזק אותו ולהגיד לו שמאוד מעריכים הכוחות שהוא משקיע בבן זוג שלו ומההצלחות שלו ולהציע לו ולשמוע ביחד את השיעורים ולהתחזק יחד, ומצד שני חוששים שהאח לא ירגיש נעים מזה, כי הוא הרי לא ירצה שישתכלו עליו כמסכן וכאחד שצריך שירחמו עליו, הם הרי רוצים להיראות טוב, האם להתערב או לא. התשובה היא, הרי אם לא יעזרו לו הוא לא יוכל להחזיק מעמד, הוא יתמוטט ח"ו, צריך שאחד האחים שהוא בקשר טוב עם האח שסובל ייתן לו את מספר הטלפון של השיעורים האלו ויחזק אותו ויגיד לו שהאחים יודעים עם מה אתה מתמודד ולכן אנחנו לא מזלזלים בך ובשותף, אנחנו יודעים שאתה סובל אבל דע לך שיש מהלך כיצד להתמודד עם זה, ואותו אח שהוא בקשר אתו יפעל אצל האחים האחרים שגם הם יחזקו אותו, זה תלוי כל אחד באותו אח שצריך את העזרה, וכמובן שכל שיחזקו אותו יותר יהיה לו יותר כח להתמודד, הכי חשוב זה לוודא שהוא אכן שומע את השיעורים ולפחות אח אחד שעוזר לו ומשתף אתו פעולה, במקביל צריך לחזק אותו ולהגיד לו שלהסתיר את המצב לא מועיל לא ברוחניות ולא בגשמיות, אנחנו לא מזלזלים בך.

טז. כל מי שמחזק אנשים שיש להם בן זוג בורדרליין צריך לראות שלא ירגישו מסכנים ויש לבורדרליין גם מעלות

הדבר הזה נכון לכל מי שמחזק אנשים שסובלים משותף עם ההפרעה, צריך לחזק אותם ולתת להם הרגשה טובה, שלא ירגישו שהם מסכנים שיש להם הורה או בן זוג שהוא בעייתי ולכן הוא מסכן, נכון שצריך לרחם עליהם אבל שלא ירגישו מסכנים, להסביר לאלו שסובלים מכזה שותף שלשותף שלהם יש גם חלק בריא ויש לו מעלות, נכון שצריך להסביר להם על החולי של השותף שלהם כדי שידעו להתמודד עם זה בצורה הנכונה אבל חשוב מאוד שידעו גם מהמעלות של השותף שלהם, הם רוצים לשמוע ולהכיר את המעלות של ההורים או הבן זוג וכד', והרי לכל אחד יש מעלות לצד החסרונות שלהם, הם הרי אנשים משכילים ועם הרבה חכמה ויש הרבה דברים טובים שאפשר ע"י להעריך אותם, וככה אמור להיות, צריך לחזק אותם ולעזור להם לראות את המעלות של השותף שלהם ומצד שני לעמוד איתן כשהשותף רוצה לשלוט, אבל חשוב מאוד לפרט להם ולהראות להם את המעלות של השותף ממנו הם סובלים, זה גורם לאהבה אחווה שלום ורעות, בדרך פנים מאירות.

יהודים יקרים, בזה גמרנו את השיעור השמונה עשר בנושא של הפרעת אישיות גבולית.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

סיום

## שיעור יט

בס"ד

יום שלישי פרשת ויצא ח' כסליו תשפ"א

נאמר היום בס"ד ובשם ה' ובזכות כח הרבים וכח הציבור ובאמונה פשוטה את השיעור התשעה עשר בנושא של 'הפרעת אישיות גבולית'. דבר ראשון אני רוצה לבקש מכל המאזינים שיתקשרו לקו של השיעורים ויקישו לשלוחה 242 22, יש שם שלשה שיעורים בנושא של 'כיצד להיות מרוצים מהיעדים בחיים' [אולי 'כיצד לזכות במבט שמח על חיי?], זה שיעור מאוד חשוב לאלו שמתמודדים עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית, מומלץ לשמוע את כל שלשת השיעורים, עדיף להתחיל עם השיעור השלישי ואח"כ את השיעור הראשון והשני. בשלוחה 242 השיעור השלישי ואח"כ את השיעור הראשון והשני.

### א. איך יתכן שרק אחרי החתונה הוא הפך לבורדרליין ולא ראו עליו כלום לפני כן

אני רוצה עכשיו לדבר על נקודה מאוד חשובה ועמוקה בנושא של הפרעת אישיות גבולית בעקבות שאלה שהרבה הורים שאלו, הורים סיפרו, היה לנו בבית ילד טוב והכל היה נראה כשורה ולאחר שהוא התחתן הוא התחיל לסבול מהפרעת אישיות גבולית, מכיוון שלא ראו את זה לפני החתונה -בהכרח הבן זוג של הילד שלהם או ההורים של הבן זוג או מקום המגורים של הבן זוג היא זו שגרמה להם את ההפרעה, בשיעורים הקודמים אמרנו שבד"כ א"א לראות על בחורים או בחורות שהם סובלים מהפרעת אישיות גבולית ולכן ההורים תולים שהבעיה היא בעקבות המשפחה של הבן זוג, או בגלל בעיה אחרת שקרתה לאחר החתונה, ומאשימים את הבן זוג של הילד שלהם ומשפחתו.

### ב. ניתוח עמוק מהיכן מגיע תופעת הבורדרליין

אני רוצה להסביר נקודה עמוקה בכל הנושא של הפרעת אישיות גבולית. הפרעת אישיות גבולית היא תוצאה של טראומה, לא טראומה של פחד וסיוטים מדברים מפחידים אלא פחד של קשר עם אנשים וזה מה שגורם להפרעה להתפרץ, זה הרי ברור שהאופי והתכונות של מי שסובל מההפרעה הם מבטן ולידה, רק יש אנשים שיש להם את התכונות האלו ואצלם זה לא מגיע למצב שהם סובלים מההפרעה אלא רק ענין של עבודת המידות שהם עובדים על עצמם ומתקנים את המידות שלהם, החולי של ההפרעה מגיע כשיש טראומה של יצירת קשרים עם אנשים, אמנם זה יכול להתפרץ לפני החתונה במקרה שהילד ניסה ליצור קשר עם ההורים או עם מישהו אחר והרצון של ליצור קשר גרם להם לשיעבוד ולחץ מאד חזק וזה גרם להם לטראומה ואז זה יכול להתפרץ לפני החתונה, וגם אז זה לא מתפרץ באותו אופן שזה מתפרץ אחרי החתונה כי בכל זאת יש להם יותר הכנעה והם צריכים להגיע לטובות של אחרים ולכן הם משתמשים רק עם החלק הבריא שלהם, ובפרט שלא שייך שיהיה קשר אדוק עם מישהו לפני החתונה, אבל אחרי החתונה כשבן אדם אומר 'הרי את מקודשת' הוא נהיה משועבד לבן זוג שלו עשרים וארבע שעות ביממה שבעה ימים בשבוע בצורה מאוד חזקה, והקשר הזה שהם עכשיו צריכים לבנות גורמת להם לטראומה, זה לא בגלל שהשותף – הבעל את האשה או האשה את הבעל או החם והחמות את החתן והכלה - שיעבד אותו אלא הם מכיוון שמצד האופי והתכונות שלהם הם אנשים מסודרים ומשכילים וחשוב להם מאוד להראות טוב בעיני אחרים ומשקיעים הרבה בייצוגיות שלהם, ולכן הם לוקחים על עצמם אחריות והעול והלחץ למצוא חן בעיני הבן זוג ושאר בני המשפחה והחברים בבית מדרש ככולל ובעבודה, הם לוקחים על עצמם לחץ מאוד גבוה בכל מה שקשור ליצירת קשרים עם אחרים, כמוכן שלכל אחד יש לחץ כלפי הבן זוג שלו, כי הרי כל אחד רוצה משהו אחר, הם צריכים להתחבר למשפחה חדשה, וכל השיעבודים שהם עושים לעצמם ואת השיעבודים שיש להם באמת, ולפעמים הם משתעבדים מרצונם יותר ממה שצריך, וזה מאוד טבעי שכשמתחתנים ורוצים לבנות בית יהודי וכל אחד רוצה משהו אחר, כל אחד רוצה משהו שונה וזה גורם לטראומה מאוד חזקה כי הוא לא יודע איך להתמודד עם האחריות שיש לו ומאוד מאוד חשוב לו הקשר עם הבן זוג, רוב האנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית התחילו עם זה שהם התחילו להתנצל לאחרים, הם כל הזמן הרגישו שהסביבה לא מרוצה מהם, הם הרגישו שהם לא טובים ורוצים להרע להם או שאם הם לא יעשו משהו מסוים יקרה משהו, הם אומרים לעצמם אם אני לא יגיע בשבת לחמי שלי עם דברי תורה מיוחדים הוא יסתכל עלי כעם הארץ ויספר את זה לאשתי, או אם אני לא יגיע לחמותי כשאני לבושה מאוד יפה ואני לא יספר לה דברים טובים על בעלי או אם אני יתנהג בצורה כזו או אחרת היא תדבר עלי רעה בפני הבעל והיא לא תאהב אותי, כל המחשבות והדמיונות האלו גורמים לטראומה ואז יוצא מאוד חזק החולי הזה, ולכן א"א לשאול אף פעם איך יתכן שכשהילד התחתן הוא היה בריא ואחרי החתונה הוא התחיל לסבול מההפרעה, אין דבר כזה, אמנם לא מאשימים את ההורים כי הם ברור שהם לא ידעו מזה, ואפי' אם הילד שלהם היה קשה עם מידות וניסו להתמודד אתו אבל אף אחד לא חשב שהוא סובל מהפרעת אישיות גבולית, הם ידעו שיש להם ילד קשה אבל הם קיוו והתפללו שהוא יגדל ויתבגר ויעבוד על המידות שלו, הם קיוו שכשהם ירגישו מחויבות מהנישואין הם יתחילו לעבוד על עצמם, זה הרי בד"כ מה שהורים מקווים על הילדים שלהם, הם מרגישים שהם יכולים לחתן אותם על אף המידות שלהם מתוך תקווה שהם ישתנו אחרי החתונה, ולכן אין טענה על הורים שמחתנים כאלו ילדים כי הם לא ידעו מזה שהוא סובל מההפרעה, וכמו"כ אין שום טענה על המשפחה השנייה או על הבן זוג שהם גרמו לילד שלהם לסבול מהפרעת



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

אישיות גבולית, מה שבאמת גרם לו שזה יתפרץ אחרי החתונה זה הרצון שלו מצד החלק הבריא שמאוד רצה קשר טוב ותקין וקרוב עם הבן זוג והמשפחה החדשה והלחץ מזה גרמה לו לטראומה, כי הקשרים שלו עם אחרים זה דבר שהוא חייב מאוד חזק והוא מאוד בלחץ מזה, ולכן החולי התפרץ אחרי החתונה, צריך לבקש מה' שיהודים יוכלו להתחתן ויהיה להם חיים טובים ולא ידעו מהצרות האלו.

## ג. האם אפשר להתחתן עם מי שיש לו את המאפיינים של בורדרליין מבלי שההפרעה תתפרץ

אם תשאלו האם יש דבר כזה להתחתן עם אדם שיש לו את המאפיינים של הפרעת אישיות גבולית מבלי שההפרעה תתפרץ, התשובה היא כן, אם אנשים כשהם מתחתנים יהיו מרוצים ממה שיש להם, לא יתלוננו ולא יקפידו אחד על השני ולא ייפגעו אחד מהשני, אז אם השותף לא סובל מהפרעה בצורה קשה אפשר לחיות עם זה מצוין, אמנם יהיו נפילות פה ושם אבל אפשר לחיות עם זה טוב, הבעיה מתחילה שאנשים מתחתנים וכל אחד מבין שכשכשני זוג מקימים בית וכל אחד מגיע מסגנון בית שונה, משתי משפחות אחרות ומקהילות אחרות וכל אחד מגיע מעיר אחרת יהיה מאוד קשה שהבן זוג לא יצטרך כלום מהשותף שלו, ואם הוא כן צריך משהו הוא יודע שהוא לא יכול לבקש ולא להגיד לו מה שהייתי רוצה, זה חיים מאוד קשים ולכן לאנשים צעירים קשה להתמודד עם זה, וזה באמת מאוד קשה.

לכן אם אחד חזק בעצמו ויש לו אומץ ויש לו ילד שנמצא בתקופת שידוכים שייתן להם לשמוע את השיעורים האלו, אבל לא בשביל שהילד יתחיל לחשוש שאולי הוא ייפול עם שותף שסובל מההפרעה אלא כדי שאם הם כן יתחתנו עם אחד שסובל מהפרעת אישיות גבולית שידעו תיכף אחר הנישואין כיצד להתנהג ולא יגרמו להפרעה להתפרץ, וכשאני אומר הפרעת אישיות גבולית אני מתכוון לכל המידות האחרות שנכללים בהפרעת אישיות גבולית, זה רעיון לא רע, אבל כדי שהילד לא ייבהל מהחיים הקשים ולא ירצה להתחתן לכן כשנותנים להם לשמוע את השיעורים צריך להגיד להם שרק מיעוט של אנשים סובלים מזה ואף אחד לא יכול לדעת אם הוא יצטרך להשתמש עם המהלך, כל אחד מקווה שלא יצטרך להשתמש, ולכן מומלץ לו לשמוע את השיעורים כדי שילמד איך להסתכל על דברים בצורה נכונה.

כמו"כ חשוב מאוד שהילדים ישמעו את השיעורים הנוספים שיש בקו, יש בקו שיעורים שמיועדים לחתנים ולאברכים ושיעורים של שלום בית, כל השיעורים האלו יכולים לשמוע גם בחורים ונערות כי השיעורים של שלום בית זה שיעור של עבודת המידות אני לא מדבר על שלום בית דווקא, אין בקו שיעורים שבחורים או נערות לא יכולים לשמוע, וכל השיעורים מיועדים הן לצעירים והן למבוגרים, כי המהלך שלנו היא מהלך בדרך של 'פנים מאירות', אמונה וביטחון שמחה שלום ואנחנו עובדים במהלך החיים שיוכלו לחיות עם נעימות ובמתיקות וברוגע ובשלוש הדעות ולכן מאוד הרבה בחורים ונערות אברכים ונשים צעירות ששומעים את השיעורים של שלום בית וכן שיעורים של חתנים ושל אברכים מאוד חשוב לשמוע את השיעורים לשמוע את השיעורים בשלוחה 242, 22 את השיעור שעוסק בנושא של 'כיצד להיות מרוצים מהיעד בחיים' [?], מאוד חשוב לשמוע את זה הן ילדים והן בחורים ונערות, זה יעזור להם מאוד כיצד לחיות חיים טובים ורגועים בדרך פנים מאירות.

## ד. מי שיש לו בן זוג בורדרליין האם מותר לו לספר על קשייו, אם אין בזה דין לשון הרע?

אחד המאזינים שאל, האם מותר לספר על הקשיים שיש משותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית מדוע אין בזה איסור של לשון הרע. התשובה לזה פשוטה מאוד, לשון הרע אסור לדבר על אף אחד גם לא על אלו שסובלים מהפרעת אישיות גבולית, אבל אם מדברים עליו מתוך רחמנות ולא כדי ללכלך עליו אלא מתכוונים לתועלת כדי שלא יהיה מחלוקת ושהשותפים שלו לא יסבלו מכאבי לב ויוכלו להתחזק ולהיבנות ולעשות שלום בתוך המשפחה, באופן כזה אין שום בעיה של לשון הרע, להיפך, זה רפואה ומצוה לדבר על זה, אבל סתם לדבר עליהם אסור, לפעמים ילד צריך להוציא את הכאב, לפעמים השותף רוצה לשחרר את הכאב שלו והוא מספר לא כי הוא רוצה ללכלך עליו אלא כדי להוציא ולשחרר את הכאב ואותו אחד ששומע את זה הוא לא אחד שהולך להשפיל את השותף ולא מעביר את המידע לאנשים אחרים אלא הוא משתמש עם המידע רק לתועלת העניין כדי לעזור לשותפים, בכזה אופן מותר לדבר עליו.

## ה. האם יש דרך איך למחוק משפט שנאמר בטעות לבורדרליין והוא זוכר את זה

מישהי שאלה שאלה מעניינת מאוד, האם יש אפשרות למחוק מהראש של שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית משפט שאמרנו לו בטעות, וכמו שאמרנו בשיעורים הקודמים שהם זוכרים כל מילה וכל אות וכל תנועה שאמרנו וכל דבר שעושים, האם אפשר למחוק מהראש שלהם דברים שנכנס לראש שלהם כדי שישכחו מזה, ואותה אחת שאלה על מקרה מסוים, שאחד ההורים של בעלה סובל מהפרעת אישיות גבולית ואח של הבעל מתארר אצלם לפעמים והיו שולחים אותו אוכל ושתייה ומתנות וכסף, פעם אחת החמות שסובלת מההפרעה התקשרה לכלתה ושאלה אותה על בנה שמתארר אצלה והכלה אמרה בטעות בלי לשים לב אני לא צריכה כלום אני רק צריכה שהילד יתנהג כמו שצריך, זה העיקר שאני צריכה, ומאז החמות הפסיקה לשלוח לה מה שהיא שלחה לה עד היום, וכשהיא שולחת אוכל היא כותבת את השם של הבעל או הילדים בלי להזכיר את השם של כלתה, או אם היא שולחת מתנות או כסף הכלה מבחינתה כבר לא קיימת אצלה והכל בגלל שהכלה אמרה לה פעם אחת שהיא לא צריכה כלום היא צריכה רק שהילד יתנהג כמו שצריך, והכלה הזו שואלת האם יש אפשרות למחוק את מה שהיא אמרה מהראש של חמותה.

התשובה היא, למחוק?! אני לא שמעתי על דבר כזה, ואני לא יודע אם יש בכלל אפשרות כזו, רק השי"ת יכול. אבל יש מהלך שכן אפשר לעשות בכזה מקרה, בפעם הבאה כשהיא תשלח אוכל או ומתנות הכלה תתקשר לחמותה ותגיד לה 'תודה רבה על מה ששלחת, המזונות



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ששלחת היו ממש טעימים, הבגדים ששלחת היו מיוחדים, והכסף הגיע לשימוש, תדברי עם חמותך כאילו היא שלחה את זה בשבילך, -אני אומר את זה בכל השיעורים, כשהם מאיימים אסור להתייחס לאיום שלהם, לא מכירים בזה שהם מאיימים, אני מבקש שוב מכל אלו שמתקשרים וכן לאלו שלא מתקשרים שיקשיבו שוב את השיעורים הקודמים שוב ושוב, צריך לשמוע את כל השיעורים ולחזור שוב ושוב כמה פעמים, הרי אוחזים עכשיו בשיעור התשעה עשר והספקנו לתת עד עכשיו הרבה מידע בעניין ובכל שיעור יש כמה וכמה דוגמאות ונושאים, ולכן מאוד חשוב שיקשיבו לזה כמה פעמים - אני רוצה להדגיש שוב את הנקודה, זה שאת מרגישה שחמותך מוותרת עליך ולא מדברת אתך ומתעלמת ממך זה מה שגורם שזה יקרה בפועל, דהיינו, את צריכה להתנהג להיפך ממה שהיא רוצה כדי שתראה שאת לא מתייחסת לזה ושה לא מפריע לך ושה באמת לא יפריע לך, ולכן כשהיא שולחת שוב עם הילד שלה דברים את צריכה להיות הראשונה שמתקשרת לחמותך לפני שבעלך ושאר הילדים יתקשרו ולהודות לה על מה שהיא שלחה, תתקשרי אליה פעמיים, בפעם ראשונה תגיד לה שהגיע מה שהיא שלחה, תודה רבה, ובפעם השנייה תתקשרי אליה ותגיד לה כמה שהיא טעים ומוצלח מה שהיא שלחה, הפעולה הזו יכול לבטל את הפעולה ואת ההתייחסות שלה אליך, אני לא יודע אם זה משנה את הראש שלהם אבל זה מבטל את הפעולה שהם עושים, את הצורה שהם מתייחסים אליך, וזה פועל מצד שתי דברים, א' כמו שאמרנו שכשהם מאיימים ועושים דברים רעים אזי כשהם רואים שהם לא מצליחים וזה לא מועיל הם מפסיקים, ב', חמותך תחשוב לעצמה שהיא ככה התייחסה אליך, הנה היא למדה את הלקח היא נכנעה ומתקשרת אלי, שתרגיש שהיא הצליחה עם האיום שלה, ואת תיכנני ותקבלי את זה כאילו שהם באמת הצליחו ללמד אותך לקח, וכמו שהמהלך מלמד כל הזמן להתמודד עם כאלה שותפים, לפעמים צריך לתת להם הרגשה שהם הצליחו עם מה שהם רצו ואז הם נרגעים ולא ממשיכים לעשות את מה שהם עשו, אבל שהם ישכחו את מה שאמרנו להם לא שמעתי על דרך כזו, אדרבה אם מישו יודע איך אפשר למחוק דבר כזה מהזיכרון אני ישמח לשמוע, ואני ידבר על זה.

## ו. ילדים של בורדרליין שחשים שהם נשלטים באופן מוחלט עד שהם לא שווים כלום ואין להם זכויות

ילדים שאחד מההורים סובל מהפרעת אישיות גבולית סיפרו שמאוד כואב להם מזה שהתחושה –שהיא אמיתית- שיש להם מההורה שהוא שולט עליהם באופן כזה שהם לא שווים כלום, דהיינו הם לא יכולים לרצות כלום ולא יכולים להגיד מה שהם חושבים ואין להם רגשות, וזה קורה הן לילדים בבית והן לילדים שכבר התחתנו, ואפי' אם הוא מקשיב לילדים תמיד השיחה תיגמר עם תחושה שאין להם זכות לכלום. התשובה לזה היא, נכון, זה אכן ההרגשה שיש עם כזה שותף ואל תנסה להרגיש אחרת, אבל אם תעבוד בדרך של פנים מאירות כמו שאני מלמד בשיעורים, ותקשיב לשיעור שמדבר בעניין של 'איך להיות מרוצים מהיעד בחיים' (?) בשלוחה 242, 22, לשמוע את השיעור השלישי ואח"כ את שתי השיעורים הראשונים תבין איך אפשר להתמודד עם זה באופן שזה לא יפריע לך.

## ז. כשאחד מבני הזוג הוא בורדרליין מה מחויבויות הבעל ומה מחויבויות האשה

שאלה, באחד השיעורים המלצתי לאלו שיש להם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית והוא רוצה לדעת מה הם המחויבויות של הבעל ומה הם המחויבויות של האשה -שיסתכל על בני זוג שחיים כמו שצריך ומהם הוא ילמד מהם המחויבויות שלו כדי שהשותף לא ינצל אותו, ושאל מישו, לכאורה זה לא נכון ע"פ תורה, כי זה אומר שצריך להסתכל באיזה אופן חיים הזוג השני וזה גורם לתחושות קשות וגורם לקנאה ושנאה ותאוה וזה גורם לא להיות מרוצים מהבן זוג, עדיף שיחיו את החיים שלהם בלי להסתכל על השני בלי לעבור על איסורי תורה ולא לגרום לייסורים.

והאמת היא שזה טענה נכונה, ולכן אני יבהיר, לא התכוונתי חלילה להסתכל על אנשים אחרים, התכוונתי שישתכלו על זוגות אחרות בתוך המשפחה, אפשר להסתכל על ההורים או על הסבא והסבתא או על אחד האחים או האחיות וללמוד מהם, חלילה וחס שהתכוונתי להסתכל על חבר או על אחד השכנים, וממילא כשרואים שבתוך המשפחה איך שהם חיים עם הבן זוג, או שאפשר ללכת למומחה שידע מה מקובל אצל רוב האנשים, או ששואלים רב או אחד שמתעסק בתחום, אבל ח"ו שהתכוונתי שישתכלו על האורח חיים של חברים או שכנים או אנשים זרים, ח"ו ח"ו.

## ח. כשהבורדרליין טוען כלפי בן זוגו שהוא נוחר וכו'

שאלה, אחד סיפר שהשותף שלו סובל מהפרעת אישיות גבולית [אני איני יודע האם זה כך באמת...] ואומר לו כל הזמן שהוא לא יכול לישון אותו באותו חדר, כשאתה ישן אתה נוחר ונושם בקול, והבן זוג קנה מכשיר שגורם שהוא לא ינחר ועוד מכשירים, אבל זה לא עוזר, והשותף לפעמים מעיר אותו כדי שלא יישן ולא ינחר, ובעקבות כך הבן זוג הלך לישון בחדר אחר, והשאלה היא אם זה היה דבר נכון לעשות, השואל הוסיף שזה שהוא הלך לישון בחדר אחר זה מהלך טוב כי אז השותף שלו מרגיש רע עם זה שהוא עזב את החדר שלו והוא מקווה שזה יגרום שהשותף שלו שסובל מההפרעה ייכנע ויתחנן אליו שיחזור לישון אותו בחדר, למעשה ע"פ דרך הטבע הוא לא ייכנע, יכול להיות שהוא יבקש ממך לחזור לישון אותו בחדר אבל הרדיפות לא יפסקו וזה אפי' יגבר, וכמו שאמרנו בתחילת השיעור שהציאה מהחדר גרמה לו לטראומה, כשהוא יצא מהחדר הוא הרגיש מאוד קשה עם הקשר שלו עם הבן זוג שהוא כ"כ זקוק לו, יש לו הרי חלק בריא שמבין שזה לא נורמאלי שבן זוג הולך לישון בחדר אחר, א"א שיהיה שלום בית כשכל אחד ישן בחדר אחר, זה לא בריא לחינוך הילדים, הילדים שראו שההורים לא ישנו באותו חדר לא בגלל שהאבא למד כל הלילה אלא כי ההורים לא הסתדרו הילדים האלו מתלוננים הרבה על זה, וברור שזה לא דבר טוב

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

בשביל הילדים, וממילא אין מה לצפות מהשותף עם ההפרעה שהוא ייכנע, הלוואי שכן, אני מייחל לזה מאוד שזה אכן יקרה, אבל זה לא קורה, השותף גם אם הוא יבקש שיחזרו לישון באותו חדר אבל זה יגרום להרבה בעיות כי למעשה הוא נכנס לטראומה וזה גרם לו לשיגעון ולחול.

ולכן העצה לזה היא, אי לכל אחד מפריע כשישנים בחדר עם אחד שנותר ונושם בקול, לא צריך להיות בשביל זה עם הפרעת אישיות גבולית, אני מכיר אנשים שישנים מאוד עדין ולכן הם מתעוררים מכל רעש, ולכן אם לא היה מדובר בשותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית הייתי מציע לו לשמוע את השיעורים שיש לנו בקו על שלום בית ואת השיעור כיצד להיות מרוצים מהיעד בחיים (?), השיעורים של פנים מאירות שמלמדים איך אפשר לסבול ולהתרגל עם בן זוג שנותר ונושם בקול, וכך להיות חיים נורמאליים, ומצד שני בגלל שהשותף שלו סובל מהפרעת אישיות גבולית והוא לא ישמע את השיעורים האלו לכן אני מציע שילך לרופא לראות מה הוא יכול לעשות שלא ינחר בלילה, כי יש פתרונות למנוע נחירות ונשימות בקול, יש דרכים להתמודד עם זה, אבל אם כבר ניסו וזה לא הולך אז בשום אופן לא לצאת מהחדר, להגיד לשותף זה אני, שאלתי רופאים ומומחים ועשיתי מה שיכולתי, אגב שמעתי לאחרונה שיש איזשהו מכשיר נשימה שמלבישים אותה בלילה וזה עוזר לנחירות ולנשימות עמוקות, הנחירות והנשימות העמוקות הם איזשהו בעיה של שינה עמוקה שגורמת למשהו בריאות ובלשון, אני לא רוצה להיכנס לכל הפרטים, זה לא הנושא שלנו, יש מכשיר ששמים על הפה וזה עוזר לנשום בנח ואז הלשון והריאות עובדים יחד והנשימות נעשים יותר עדינות, והמאמץ הזה מצדיק כשמדובר בכזה שותף, אבל אם הוא לא יכול לעשות את זה מכל סיבה שהיא או שהרופא אומר לו שזה לא יכול לעזור לו במקרה שלו, בכל זאת נשארים בחדר ולא רק שלא מתעצבנים על השותף שהוא מעיר אותך מהשינה, אלא לפני שהולכים לישון אומרים לו אני רוצה לבקש ממך טובה גדולה, אם אתה שומע שאני נוחר או שאני נושם בקול תעיר אותי כדי שאני ייזכר ולא יישן כ"כ עמוק ואז אני לא ינחר, וכשהוא מעיר אותך תגיד לו 'תודה רבה שהערת אותי', תנסה להתנהג כך כמה ימים ותראה שהוא לא ימשיך עם זה הרבה זמן, ימאס לו מזה מהר, אדם עם ההפרעה יכול להמשיך את מה שהוא עושה רק כשיש לו מערכה לנהל ובעור לו להמשיך עם זה, אבל שהוא יתנהג נורמאלי ולעשות לך טובה כדי שיהיה לך יותר נח כי אתה רוצה את זה - וכשאתה מבקש ממנו להעיר אותך תדגיש לו גם שאתה נהנה כשהוא מעיר אותך כי זה הנחירות מפריעים לך בריאות ובלשון, תתחנן אליו שיעיר אותך ואז הוא מהר מאוד יתרגל לנחירות שלך ולא יעיר אותך, כי אדם עם הפרעת אישיות גבולית חי מזה שיש לו מערכה ורב עם אנשים ומתעסק עם 'שלילי' ולכן ברגע שאתה לוקח את הדבר הזה והפכת את זה לחיובי הוא לא יכול להתנהל עם זה, זה יסוד מאוד חזק בכל הבעיות, כל דבר שהוא עושה מזה שלילי תהפוך את זה לחיובי, אם הוא אומר לך אני לא יכול לסבול את הנחירות שלך תגיד לו שאתה מבין אותו ותבקש ממנו להעיר אותך כשאתה נוחר, תגיד לו שהיית אצל הרופא וניסית לטפל בזה - למעשה באמת מומלץ לך לטפל בזה כי זה באמת משהו שמפריע - ואם אתה רואה שהמהלך הזה לא שינה אצלו כלום והוא עדיין משגע אותך תגיד לו זה מה שאני ואין לי מה ואיך לעזור לך, אני מתנצל שזה מפריע לך אין לי מה לעשות לזה ואני מבין שזה מפריע לך אבל זה לא האשמה שלי, ולא מדברים על זה יותר, אפי' שהוא ימשיך לרדוף אותך ולבייש אותך ויצחק ממך צריך לעשות מזה צחוק, לדוג' אם בסעודות שבת הוא מתחיל להגיד שהוא עייף כי אבא או אמא נוחר בלילה, תעשה מזה חוכא ואיטלולא ותגיד אני ישן כ"כ טוב בלילה שאני לא יודע מזה שאני נוחר, ומצד שני להזדהות עם השותף שאכן קשה והוא מסכן, זה יסוד חזק, אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית חי מנגטיב ומשלילי ולכן כמה שתהפוך את זה לחיובי הבעיה תיפטר.

### ט. כשהבורדרליין מתייחס לבן זוגו כאל מישו מבחוץ

שאלה, שאלו על מקרה ששותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית מתייחס אל הבן זוג שלו כאל מישו מבחוץ, כלומר כשהם מדברים עם הילדים על הבן זוג הם לא אומרים אבא אמר או אמא אמרה אלא אבא שלך אמר או אמא שלך אמרה, איך צריך להתנהג בכזה מקרה. תשובה, דיברנו על זה שלילדים יש כללים אחרים מכיוון שהם מחויבים בכבוד הורים ולכן לא בטוח שיש להם הרבה מה לעשות, אבל הם יכולים להתעלם מזה ולהסתלק כשהורה מתייחס כך להורה השני, אפשר למצוא כל מיני תירוצים להתחמק ממנו, לא חייבים לשמוע מה שהוא אומר אבל אסור להעיר לו ואסור לתקן אותו ולהגיד לו שהוא צריך להגיד אבא או אמא, אבל כשעונים לו על מה שהוא שואל צריך לענות לו אבא או אמא, לא כמו שהורה אמר, ומותר להגיד לו אני מתנצל אני לא יכול לשמוע את הסגנון דיבור הזה, ומי שמסוגל להתנהג כך מחויב בכך.

### י. לאחר החתונה שם לב שהוא מתנהג כמו ההורה שלו הבורדרליין לקח תרופה וזה עזר לו האם זה יעזור לבורדרליין

אשה התקשרה וסיפרה שאחד ההורים שלה סובל מהפרעת אישיות גבולית, והיא שמה לב שכשהיא התחתנה היא התנהגה כמו אחת שסובלת מההפרעה, היא לא יודעת האם היא באמת סובלת מההפרעה אבל היא שמה לב שהיא מתנהגת אל בעלה וילדים שלה כמו הדוגמאות שמזכירים בשיעורים, היא מתרגזת על כל דבר וכוועסת מאד מהר ועושה הרבה רע לבעלה וילדים שלה - כך מספרת אותה אחת שחיה עם הורים שסבלו מהפרעת אישיות גבולית על עצמה - היא מודעת שהיא התנהגה לא כראוי לבעלה וילדים ועשתה להם דברים רעים והייתה עצבנית ורגזנית וביקורתית, והיא מספרת שהיא לקחה תרופה מסוימת ומאז היא מרגישה כמו בן אדם חדש, היא מרגישה שמחה ורגועה, וגם ההורים שלה שסובלים בוודאות מהפרעת אישיות גבולית לוקחים את התרופה מידי פעם וזה גם משפיע עליהם ונח להיות איתם כשהם בהשפעת התרופה.

למעשה כבר דיברתי על הנושא הזה באחד השיעורים הקודמים ואני ידבר על זה שוב, תרופה שלוקחים שישפיעו על המח הוא לא כמו אנטיביוטיקה שמרפאה, אקמול לוקחים כשיש כאבים לשכך אותם, אנטיביוטיקה היא תרופה, התרופות שלוקחים למח היא לא מרפאה את

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

הבן אדם אלא זה גורם למח שהוא יהיה יותר ננוח ויותר רגוע ואז אפשר לדבר אתו כמו שצריך, זה עוזר לו להתאזן ולחשוב ולכן כשהוא נכנס לפאניקה או שהוא כועס או גאווה בגלל שהתרופה גורמת לירידה בלחץ דם אפשר לסבול את זה, זה ברור שאם אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית יקח את התרופות האלו הקשיים אתו ירדו לחצי, הבעיה היא שכשהוא מתחיל להרגיש שהתרופה משפיע עליו ומרגיעה אותו הוא מפסיק לקחת את התרופה, והאשה שהתקשרה אכן סיפרה שכשהורים שלה לוקחים את התרופה זה אכן משפיע עליהם אבל כשהם שמים לב שהם רגועים מידי ולא כעוסים הם מפסיקים לקחת את התרופה, וזה שאת לקחת את התרופה והרגשת שזה מאוד עוזר לך ואפי' הכי המשכת לקחת את התרופה כי -אתם צריכים להודות לה- את לא סובלת מהפרעת אישיות גבולית אלא גדלת להורים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית וראית את ההתנהגות שלהם וחשבת שזה ההתנהגות הנכונה כי לא ראית התנהגות אחרת, והיו לך גם הרבה משקעים וכאבים וייסורים וזה התפרץ על בעלך והילדים והתרופה שלקחת ניקתה לך את הראש ונתן לך את הכח להבין שאת לא מתנהגת נכון ואת צריכה להשתנות ולהתחיל חיים חדשים, התרופה שלקחת לא נתן לך כלים חדשים אלא רק נתן לך אפשרות לחשוב עם ראש נקי וצלול. זה מאוד חשוב לילדים שעברו חיים קשים עם הורים שסבלו מהפרעת אישיות גבולית שישמעו את השיעורים האלו ויחזרו עליהם כי זה דרך מאוד טובה להוציא את הכאבים ושלא יצטרכו להגיע לתרופות, וכבר אמרנו בשיעורים הקודמים אם משהו מרגיש והוא אצל הרופא והתברר לו שהוא צריך את התרופה בשביל לחיות כמו שצריך כתוב בתורה 'ורפא ירפא' - מכאן שניתנה רשות לרופא לרפא, רופא הוא שליח של הקב"ה ושליח של התורה וצריך לעשות מה שהם אומרים, אבל להגיד שאדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית יפסיק לסבול מההפרעה ע"י התרופה אין דבר כזה.

יא. הורים לבן בורדרליין שיודעים שבנם לא בסדר אבל רוצים שילך למטפל רגשי ולא מבינים שהבעיה שלו היא בורדרליין אם לספר להם שזה הבעיה

שאלה, בן זוג שהשותף שלו סובל מהפרעת אישיות גבולית וההורים של השותף מבינים שיש איזשהו בעיה עם הבן שלהם והבן זוג סובל ממנו אבל הם לא מבינים שהוא סובל מהפרעת אישיות גבולית והם מבקשים מהבן זוג של הבן שלהם שילך למטפל רגשי, הם מודעים לזה שהבעיה היא לא אצל הבן זוג, הם מבינים שהבעיה אצל הבן שלהם, אבל הם לא יודעים להגדיר את הבעיה כהפרעת אישיות גבולית, אבל רוצים שהוא ילך למטפל רגשי והם לא מבינים שהבעיה של הבן שלהם שהוא סובל מהפרעת אישיות גבולית, ולמעשה הבן זוג שומע את השיעורים של הקו והוא עובד עם מהלך הזה והוא לא רוצה להתגרש או לברוח מהשותף שלו, הוא רוצה להישאר אתו ולחיות עם אמונה פשוטה ובשמחה, עמך ישראל קדושים הם ומקבלים הכל באהבה מהבורא כל עולמים בשמחה ובאמונה פשוטה, אבל השווער והשוויגער שלו משגעים אותו שילך למטפל רגשי, השאלה מה הוא צריך לעשות.

התשובה היא, א"א להגיד להם שהבעיה של הבן שלהם שהוא סובל מהפרעת אישיות גבולית כי זה לא יעבוד וזה יגרום למכאוב ולשנאה, הם לא ידעו לקבל את זה כמו שצריך והם לא יקבלו את זה, העצה הנכונה היא שהבן זוג יגיד לשווער שלו ויגיד לו אני שומע שיעורים ואני הולך לפי המהלך של השיעורים אם אתם רוצים אתם יכולים לשמוע את זה גם, השיעורים האלו זה המטפל שלי, ואם השווער רוצה שהילד שלהם ילך למטפל שיגיד שהוא מוכן ללכת אתו ובתנאי שהם ישמעו את השיעורים האלו ואפי' שהם לא סבורים שהבן שלהם סובל מהפרעת אישיות גבולית אבל שיבינו עם איזה מהלך אתה מתנהל, אני לא מאבחן את הילד שלכם ואני לא בורח ממנו אבל אני לקחתי את המהלך הזה ואני מאוד מרוצה מהמהלך הזה, מטפל רגשי לא יעזור, ואם זה לא עוזר לו וההורים עדיין רוצים שהוא ילך למטפל אפשר לעשות כמו שהזכרנו באחד השיעורים הקודמים, שילך פעם פעמיים למטפל ולא יתייחס אליו ולא ידבר רק לשמוע מה שיש לו להגיד עד שהשותף מעצמו לא ירצה ללכת למטפל, תקשיבו לאחד השיעורים הקודמים שדיברתי על זה ותבינו למה אני מתכוון.

יב. אשה בורדרליין שבעלה מסתדר איתה אבל מנותקת לגמרי ממשפחת בעלה

עצות איך לחדש הקשר

מישהו שאל שאלה, הורים שכלתם סובלת מהפרעת אישיות גבולית והבן שלהם סובל ממנה אבל הוא חי בשמחה ומגדל בית יפה ולא מתלונן על אשתו, וההורים מסתכלים מהצד ולא מתערבים לו, אבל הכלה לא רוצה לדבר עם השווער והשוויגער שלה ולא עם הגיסים והגיסות שלה, היא מנותקת לגמרי מהמשפחה של בעלה, והמשפחה שואלת מה אפשר לעשות, הבן שלהם סובל מזה שהם לא יכולים להגיע לשמחות שלו ולא מוזמנים לשמחות, הבעיה היא שא"א לדבר איתה כי היא צועקת ולכן ניתקו אותה את הקשר מתוך תקווה שהיא תיכנע אליהם, ולכן היום אין להם היום קשר עם המשפחה של הבעל.

אני לא מבטל מהלכים של אנשים אחרים אני יכול רק להציע את המהלך שלי, והמהלך הוא שההורים ושאר בני המשפחה יקשיבו לכל השיעורים שיש בקו בנושא של הפרעת אישיות גבולית, וכן יקשיבו לשיעורים בשלוחה 242, 22 את השיעור השלישי ואח"כ את השיעור הראשון והשני וכן את השיעורים של 'פנים מאירות' בשלוחה 1,2 וללמוד איך לא להתפעל ולא לשמוע כשהיא צועקת ומה צריך לענות לה כשהיא צועקת. צריך לחדש אתה את הקשר משלשה סיבות, א, כדי שהבן לא ירגיש שיש לו אשה כ"כ קשה והוא מפסיד בגלל זה את הקשר עם המשפחה שלו, אדם לא יכול לסבול את זה שאין לו קשר עם המשפחה שלו. ב' זה לא טוב לילדים ולנכדים, ילדים שגדלו בבית שיש מתיחות עם אחת מהמשפחות גורמת להרבה בעיות. ג' המהלך שלנו היא מהלך של פנים מאירות ושלו, מהלך שמרחם על אנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית כי הם לא בריאים, וכן מהלך שמנסה לא להפריד ולא לשבור משפחות אלא להכניס שלום ושמחה בין המשפחות,

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

תקשיבו לכל התשעה עשר שיעורים וכן לשלוחה 242 את שלשת השיעורים וכן את השיעורים של פנים מאירות ותלמדו איך לא לשמוע ולא להתפעל ולדעת מה מותר להגיד ומה אסור להגיד ושירור השלום בבית הזה בעז"ה.

יג. בורדרליין שכל ילדיו התקלקלו ואת הבן שנשאר חרדי הבורדרליין רודף באופן נורא ואיום שלא נשמע כמוהו

התקשר משהו וסיפר שאבא שלו סובל מהפרעת אישיות גבולית וכל הילדים בבית התקלקלו, אחד התקלקל יותר ואחד פחות ורק הוא נשאר יהודי כשר עם בית יהודי, ואבא שלו רודף אותו רדיפות נוראות, כשהוא מחתן ילדים אבא שלו לא מגיע לחתונה ולא נותן לאימא להגיע לחתונה, הוא שולח מכתבים למחותנים של הבן שלו וכותב להם עד כמה הוא אדם נורא, האבא מפריע לשמחות שלו, הוא סובל מההפרעה בצורה נוראה, הוא לא מוכן לברך את הילדים שלו בערב יום כיפור והוא בן אדם מאוד קשה, לדעתי האבא סובל מעוד כמה בעיות חוץ מהפרעת אישיות גבולית, זה לא ההתנהגות הרגילה של אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית, אנשים עם ההפרעה לא מתנהגים כך, ההורה הזה מזמין משטרה בשמחות של הבן שלו ושולח מכתבים למחותנים וכל זאת כשיש לו רק בן אחד שנשאר יהודי כשר ודווקא אותו הוא רודף, זה בן אדם שיש לו מידות רעות ודיקטטור ושתלטן ונרקסיסט ובנוסף לזה הוא סובל מהפרעת אישיות גבולית, זה לא רק הפרעה אישיות גבולית, האמת היא שאני לא מכיר אותו ואני לא מאבחן אנשים אבל מאוד יכול להיות שעם בן אדם כזה העצה היחידה היא לקבל את זה באהבה ולבקש מה' שיאיר את עיני האב שלא יפגע בילדים שלו ולא יכאיב להם ושירחמו עליו ויתפללו עליו ולקבל את הבושות ואת הביזיונות ואת כל הקשיים באהבה ולחשוב שהיצר הרע רואה שיש רק ילד אחד מכל המשפחה שנשאר יהודי כשר והוא לא יכול לסבול את זה, אבל אתה תישאר חזק ואיתן, שכרך הרבה מאוד, השכר של לעמוד בניסיון הזה הוא נורא, אי אפשר לתאר עד כמה, מה שאפשר לעשות זה להתחזק באמונה וביטחון ולחזק את הילדים באמונה וביטחון ולהשרות בבית שמחת חיים, לא לפגוע בסבא אבל גם לא להגיע אליו לביקורים, לא לחשוב ולא לדבר עליו ולא לרצות ממנו כלום, תכנסו תקשיבו לשיעורים של פנים מאירות עד שה' יעזור שיהיה לכם ישועה גדולה.

יד. כשהבורדרליין הסכים לתת דירתו אבל מפריע לבן זוגו לסדר הבית

מישהו התקשר עם שאלה, השותף שלו סובל מהפרעת אישיות גבולית ואחד ביקש מהשותף שלו את הדירה לשבת והשותף הסכים לתת לו, האמת היא שהסיבה שהוא הסכים זה לא כי יש לו לב טוב והוא רצה לתת את זה אלא חשוב לו כ"כ להיראות טוב בעיני אחרים ולכן הוא הסכים לתת את הדירה למרות שבטבעו הוא שתלטן ופרפקציוניסט והכל חייב להיות כמו שהוא רוצה, ובערב שבת השותף התחיל להכין את הדירה לאורחים והוא הכין את הכל לבד כי מבחינתו הבן זוג לא עושה כלום רק הוא עושה הכל לבד, ותוך כדי שהוא מכין את הדירה התקשר מישהו לבן זוג והעריך אותו על כך שהוא נותן את הדירה לאורחים, וכשהשותף שמע שמעריכים את הבן זוג שלו הוא התעצבן עליו, 'אתה לא עושה כלום ולא מנקה כלום ולא מסדר כלום', השותף התחיל ממש לכעוס ולהכניס דברים לארון בלי לסדר ועשה בלגן גדול, והשאלה היא מה צריך לעשות בכזה מקרה.

התשובה לכך היא, הבן זוג לא צריך להתייחס ולא לשים לב ולא לראות מה שהשותף עושה, דהיינו בפעם הבאה כשנותנים את הדירה למישהו אחר תסדר אתה את הדירה כמו שנראה לך שצריך לסדר ואם זה לא ימצא חן בעיני השותף והוא מתחיל לבלגן את מה שסדרת תעלם משם אל תישאר שם, למרות שאתה מתבייש למסור את הדירה עם כל הבלגן שהיא מבלגנת כי הרי גם לך חשוב למסור דירה נקיה ומסודרת, בכ"א כשהשותף מתחיל לבלגן תסתלק משם ותגיד להם שמצדך אתה כבר מוכן לצאת מהבית, כשהשותף מתחיל לשנות את מה שסידרת תחכה מחוץ לבית ותגיד לו שאתה כבר מוכן לצאת מהבית ומבחינתך הכל הדירה כבר מוכנה ומסודרת - זה נקודה מאוד חשובה בהתמודדות עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית, לא להסכים בשום אופן שהשותף יבלגן לך את הבית ויעשה שטויות - ואז או שהשותף יפסיק לתת את הדירה לאורחים או בפעם הבא שהוא ימסור את הדירה הוא לא יעשה את שוב, לא להסכים בשום אופן לתת לו להתנהג כמו שהוא מתנהג. לא להתעצבן ולא לכעוס אלא להשרות אווירה רגועה ולהגיד לעצמך או לילדים שלך מבחינתך הדירה מסודרת בשביל לתת אותה לאורחים, לא להתווכח עם השותף, אלא להגיד בצורה ברורה וחדה מבחינתי הדירה מוכנה ומסודרת, ותיעלם משם.

טו. מי שיש לו בן זוג בורדרליין יש לו כח הברכה והתפילה על אנשים אחרים וזכות הרבים

יהודים יקרים, הלב שלי נקרע כשאני שומע כ"כ הרבה קשיים שיהודים מתמודדים, ומצד שני חייבים להגיד שוב אנו כ"כ מעריכים אתכם, וה' למעלה בשמים מעריך אתכם, כ"כ הרבה יהודים מתקשים ובכל זאת חיים עם אמונה ושמחה ומקבלים באהבה ורוצים לחיות עם פנים מאירות ופנים מסבירות ועם אמונה וביטחון ומצליחים להתנהג בדרך התורה ובדרך אמונה וביטחון ה' אוהב אתכם ומקבל את התפילות שלכם, יש לכם את הכח לברך אנשים אחרים, יש לכם את הכח להתפלל על אנשים אחרים, הברכות שלכם מתקיימים העבודת ה' שלכם היא כמו העבודה של הכהנים והלוויים בבית המקדש, יש לכם זכות הרבים, אתם מחזיקים את הכלל ישראל וסובלים בשביל כלל ישראל. ה' יעזור שכל אלו שמתמודדים יתחזקו עם שמחה ויוכלו להתמודד עם כל הקשיים, ושלא יהיה יותר את הקשיים האלו, ואלו שסובלים מהפרעת אישיות גבולית יהיה להם רפואה וישועה.

מי שרוצה להעיר...

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

סיום

## שיעור כ

יום שני פרשת וישלח ט"ו לחודש כסליו תשפ"א  
בס"ד ובשם ה' נמשיך את השיעור העשרים בנושא של הפרעת אישיות גבולית  
אני רוצה לבקש שוב מכל המאזינים שיקשיבו גם לשיעורים האחרים שיש בקו, יש שיעורים של 'מנוחה שלמה' בשלוחה ... וכמו"כ חשוב מאוד לשמוע את שלשת השיעורים בשלוחה ... שמדבר בעניין 'כיצד להיות מרוצים מהחיים', תחלה כדאי לשמוע את השיעור השלישי ואח"כ את השיעור הראשון והשני, כל מי שסובל משותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית מומלץ לו מאוד לשמוע את השיעורים כמה פעמים עד שהוא יבין את המהלך, כי זה מאוד עוזר להמשיך בחיים במנוחה שלמה.

### א. הבעל רוצה להמשיך הנהגת הוריו ואשתו בורדרליין מזלזלת במשפחתו ובהנהגתם וכן להיפך

התקשר יהודי שמתמודד עם אשה וחמות שסובלות לטענתו מהפרעת אישיות גבולית, הבעל התרגל מימי הילדות איך להנהיג את הבית והוא רוצה להמשיך עם אותו מהלך בבית שלו, ואשתו היא אשה קשה מאוד, היא מתווכחת אתו על כל דבר שהוא רוצה להנהיג על מה שהיה אצל ההורים שלו, מבחינתה כל הנהגה שהוא מביא מההורים שלו פסולה, ולבעל חשוב מאוד להמשיך את המהלך שהוא גדל עליו, ומה שבעיקר מפריע לו שהיא מזלזלת במשפחה שלו, ובפרט שהוא לא מכיר הנהגה אחרת, ולאשתו אין מהלך ברור וגם אם יש לה מהלך זה מהלך שא"א להנהיג אותו כי היא הרי סובלת מהפרעת אישיות גבולית, והוא לא יודע מה לעשות, הבעיה שלו היא כשצריך לקנות משהו או צריך להלביש את הילדים ולחנך אותם הוא לא יודע באיזה מהלך לעשות את זה, הוא לא יודע מה נכון לעשות ומה לא נכון לעשות, הוא מכיר רק את המהלך עליו הוא גדל או קיבל מרבותיו והמהלך הזה פסול אצל אשתו, והוא לא יכול להנהיג את המהלך של ההורים של אשתו כי הם הרי גם סובלים מהפרעת אישיות גבולית. ואותה השאלה יש גם במקרה הפוך, כשאשה מתמודדת עם בעל שסובל מהפרעת אישיות גבולית וגם ההורים שלו סובלים מהפרעת אישיות גבולית והיא רוצה להנהיג בית מסודר ויפה כמו שהיה אצל ההורים שלה ובעלה שסובל מהפרעת אישיות גבולית לא מוכן לשמוע ממה שהיה אצל ההורים שלה והיא לא יכולה לקבל ממנו מהלך ולא מההורים שלו כי הם סובלים מהפרעת אישיות גבולית, השאלה היא איך אפשר לנהל בית במקרה כזה, איך אפשר לדעת מה הדבר הנכון לעשות, הבן זוג רוצה להתנהג בדרך של פנים מאירות ולא בכוחנות אבל הוא לא מכיר דרך אחרת ממה שהוא גדל עליה.

### ב. להציג את זה שאתה רוצה את זה ולא הנהגת הורייך

התשובה היא, אתה צודק באמת א"א לנהל מלחמה עם השותף ולהגיד לו ככה היה אצל ההורים שלי ולכן אני רוצה להתנהג כך, וזה גם לא נכון להגיד כך לכל בן זוג לא רק לשותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית, לא נכון להגיד אני רוצה להנהיג הנהגה מסוימת כי כך נהגו אצל ההורים שלי, כי כמו שאתה רוצה להנהיג מה שראית אצל ההורים שלך כך גם הבן זוג שלך רוצה להתנהג עם ההנהגות שהוא ראה אצל ההורים שלו, ובד"כ אנשים רוצים וממש גאים עם ההנהגות שראו בבית ולכן הם רוצים להנהיג הלאה ואפי' אם הם לא אוהבים את ההנהגה אבל הם לא מכירים משהו אחר ולזה הם התרגלו, לכן זה לא נכון להגיד בבית שרוצים להנהיג הנהגה מסוימת בגלל שכך עשו ההורים, ודאי שאין זה נכון להביא דרך מקרובים ושכנים, אלא הדרך הנכונה להגיד אני רוצה להנהיג כך כי כך אני אוהב וכך אני מרגיש, זה לא נכון להביא את המקור של המנהג שלך, אתה צריך להציג את זה כמשהו שאתה רוצה כי ככה אתה אוהב וככה אתה מבין, ובאופן הזה יותר קל להנהיג הנהגות בין בני זוג ובפרט כשהבן זוג סובל מהפרעת אישיות גבולית, כי הרי האנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית יש חלקים בריאים והם רוצים לרצות את השותף שלהם, זו עובדה מוכחת שאנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית רוצים לרצות את השותף שלהם, ולכן להגיד כך נהגו אצל ההורים שלי או הרבי שלי כך נוהג ולכן אני רוצה גם לנהוג כך זה משהו שהם לא יכולים לקבל, וגם אם הוא יקבל את זה אבל זה לא יעבור בלי תגובה מצדו, לפעמים הוא יגיב מיד ולפעמים אח"כ ואפי' אחרי כמה שנים, לכן כשרוצים להנהיג הנהגה צריך להציג את זה כמשהו שאתה אוהב ורוצה לא בגלל משהו חיצוני, וכשהולכים עם המהלך הזה פותחים חמישים אחוז מהבעיה.

### ג. לדעת על מה להתעקש ועל מה לוותר שאלת רב או יועץ וחבר

ולגבי השאלה איך אפשר לדעת מה נכון ומה לא נכון על איזה דבר צריך להתעקש ועל איזה דבר אפשר לוותר, התשובה היא, הרי אנחנו יהודים וחייבים בסביבה של יהודים וכמעט בכל דבר אפשר לראות מה עושים בד"כ, ואת הדברים שא"א לדעת באופן הזה צריך כל אחד שיש לו שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית שיהיה לו רב לשאלות הלכתיות ויועץ לגבי השאלות הגשמיות, ולפעמים אפשר לשאול רב גם על



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

דברים גשמיים אם יש לו בית נורמאלי והוא יודע מה הציבור נוהג לעשות, אני שם לב שהרבה שאלות שאנשים שואלים אותי הוא מה נורמאלי לעשות ומה לא נורמאלי לעשות ועל מה צריך להתעקש, וזה נכון שאלו שחיים עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית יש להם הרבה ספיקות, וכשיש ספיקות צריך לפתור אותם כי הספיקות גורמות ללחץ על המוח והלב, ולוקח ממנו את הרוגע ואת החיים האיכותיים, כי כשחיים עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית יש הרבה אשמה עצמית, שהרי השותף מאשים כל הזמן את הבן זוג שלו, וממילא צריך שיהיה מורה דרך או מורה הוראה לגבי הלכה ומסורת ישראל וכן יועץ על הנושאים האחרים או חבר קרוב שאפשר לדבר איתו.

## ד. לבדוק אם יתכן שהבורדרליין צודק בדברים מסויימים אילולי היה בורדרליין

כמו"כ צריך לדעת שלא תמיד חייבים לעמוד בתוקף על כל דבר, מותר להיכנע לשותף כי יש להם גם חלקים בריאים ולפעמים הם צודקים, למשל יש אנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית והם בזזנים ולא יכולים לשמוע לא ולהרגיש מגבלות, הם צריכים כסף וכרטיס אשראי, ולא יכולים לשמוע על משהו אחר, ואחרים הפוך, קמצנים מאוד. והאמת היא שזו תכונת נפש, ואת התכונה הזו יש גם לאנשים שלא סובלים מהפרעת אישיות גבולית, לא צריך תמיד להתעקש, רק כשמרגישים שהמהלך שהשותף רוצה להנהיג לא שייך לעשות והם בכח מכתיבים לך כי הם שתלטנים ואז צריך להתעקש אתם, אבל אם הם מציעים משהו אחר שהם רוצים וזה נשמע הגיוני צריך לחשוב אולי הוא צודק, צריך לזכור שיש להם הרבה שכל ורגישות והם אנשים חכמים רק הם משפיעים על השני בצורה תקיפה ובשליטה ולא מוכנים לשמוע את הצד השני ולכן השותפים של אנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית צריכים לעבוד הרבה על המידות וויתור והם יקבלו שכר עצום על זה ולא רק בעולם הבא אלא גם בעולם הזה, אבל יש דבר כזה שיש לך שותף שיש לו תכונות אחרות ממך ומחשבות אחרות, אם לא היה מדובר בשותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית אז גם הוא היה מציע לך משהו אחר ממה שאתה רוצה היה אפשר לשבת ביחד ולדבר על זה והיו מגיעים לפשרות מתוך אהבה והבנה, אבל בגלל שהשותף סובל מהפרעת אישיות גבולית א"א להגיע לזה אבל זה לא אומר שהוא טוען משהו לא נכון, הבעיה היא לא הרעיון שהוא אומר אלא הדרך שהוא רוצה להנהיג את מה שהוא רוצה, הרי כל בית יש הנהגות שונות, יש בתים שיותר חיו בצמצום ויש בתים שיש יותר שפע, וזה גם תלוי בתכונות של אנשים, יש אנשים שחייבים להתחדש כל הזמן ולכן הם קונים דברים חדשים לבית ובגדים חדשים לילדים, וקונים הרבה במכולת אפי' דברים שלא הכרחיים, ויש כאלה שחיים בצמצום והשותף הוא הפוך ממנו וזה לא קשור להפרעת אישיות גבולית, הבעיה היא שכשמדובר בשותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית והוא רוצה משהו מסוים הוא מכתוב בכח את מה שהוא רוצה וא"א לדבר איתו נורמאלי, לכן כשמעוררת כזו בעיה צריך לדעת שלפעמים זה קשור לתכונות שלו בלי קשר להפרעה ולראות איך לעבוד. זה יקל מאוד.

## ה. המהלך של פנים מאירות מתאים גם לשותפים או מעבידים שהם בורדרליין

היו כמה אנשים ששאלו אותי אם המהלך שאני מציע בהתמודדות עם בן זוג או הורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית הוא גם לשאר שותפים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית כגון חברים, מעבידים, עובדים, גיסים ושאר בני משפחה. התשובה היא כן, תקשיבו את השיעורים הקודמים מובאים שם הרבה דוגמאות וצריך לדמות מדוגמא אחת לשנייה ולהתנהל אתם באותו מהלך שאנחנו מדברים בדרך של פנים מאירות ושל עבודת המידות, להאזין לשיעורים של 'מנוחה שלמה' ושל 'א גוט מארגן', אם למישהו יש שאלה ספציפיות על מקרה מסוים שישאיר הודעה בקו ונתייחס לזה, בעיקרון המהלך הוא על הדרך הנכונה להתנהל נכון בין אדם לחברו, בכל סוג של קשר בין אנשים.

## ו. הסובלים מבן זוג בורדרליין יחזקו את עצמם ע"י כתיבה או הקלטה שאני בסדר ואיני אשם בשום אשמה

דבר מאוד חשוב, התקשרו שותפים וילדים של אנשים עם ההפרעה וחיזקו מה שאנחנו אומרים בכל שיעור, וביקשו שנחזור על זה בכל שיעור, למעשה מומלץ שכל אחד יכתוב לעצמו על נייר או להקליט את עצמו וכמו שאומרים כל יום 'מודה אני' צריך לקרוא את זה או לשמוע את זה, צריך לדקלם שאני בן אדם נורמאלי ובריא, אדם רגוע ואדם שמח, אני לא פוגע באף אחד ואני בעל מידות, לא חסר לי כלום אני לא עושה רע לאף אחד ואני לא עושה כלום שלא נכון, אסור שיהיה לי ואכן אין לי שום אשמה ומצפון, אני מרוצה מעצמי ולא מוכן לקבל שום דיבורים שדופקים אותי ומשפילים אותי, אני חי עם ה' וחי באמונה ושמחה, אני רגוע ואני מרגיש שכל מה שאני עושה אני עושה ע"פ תורה ועם מידות ומתנהג אנושי, ומה שאני שומע מדי פעם מהשותף שלי אני לא מתייחס לזה כמו שהוא אומר את זה, אני מתייחס לזה באופן חיובי, אני לוקח את זה כמחמאה, הוא מחמא לי שאני בן אדם טוב ונחמד, והוא אוהב אותי. זה נקודה מאוד חשובה שאנשים יחזקו את עצמם ע"י שיקראו את זה כל יום או יקליטו את עצמם ויקשיבו לזה, אני מקבל כסדר הודעות מאנשים שסובלים משותף עם ההפרעה ששואלים את עצמם אולי אני אשם שהשותף שלי מתנהג אלי כמו שהוא מתנהג אלי, אולי לא עשיתי בשבילו מספיק, אמנם שמעתי את השיעורים אבל אולי במקרה שלי לא עשיתי נכון, יהודים יקרים בשום אופן אסור להגיע למצב הזה, כי זה לא נותן לבן אדם לחיות במנוחה שלמה.

## ז. הערות שהיית מקבל ממי שאינו בורדרליין תקבל אבל לא מה שהבורדרליין משתלט עליך



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

וא"ת הרי לכל אחד יש לו חסרונות וכל אחד עושה טעויות ואולי השותף שלי צודק במה שהוא אומר לי, התייחסתי לזה בשיעורים הקודמים ואני יחזור על זה, אם אתה שומע את אותם הערות מבן זוג או הורה שלא סובל מהפרעת אישיות גבולית או מאנשים אחרים שלא סובלים מההפרעה סימן שאתה צריך באמת לעבוד על עצמך, או אם אתה יודע לבד שאתה צריך לעבוד על עצמך על הנקודה שהם מעירים לך תעבוד על עצמך, אבל הערות שמקבלים משותף עם ההפרעה גם אם הוא לא אומר את זה אלא אתה רואה שהוא מתנהג לא כמו שצריך ואתה מאשים את עצמך בזה שהוא ככה מתנהג, דע לך שזה מחשבות שהיצר הרע מכניס לך וזה מגיע מהשליטה שהשותף מנסה לשלוט עליך ואסור לקבל את זה בשום אופן, אלא צריך להתחזק ולהפנים שלא חסר לי כלום, אני בן אדם טוב ובסדר גמור.

## ה. באופן זה ניתן למחול לבורדרליין כי אומר זאת מצד החולי שלו

מישהו השאיר הודעה, שהאופן בו אנו מציעים להתייחס להערות של השותף עם ההפרעה היא עצה טובה שיכולה לעזור למחול לאנשים פגעו בנו, עיקר הסיבה שבן אדם לא יכול למחול לאנשים שפגעו בו כי מרגישים דפוקים ומושפלים, אבל אם בן אדם ביזה אותך ואתה לא מרגיש שזה השפיל אותך אין לך שום בעיה למחול לו, ובפרט שמי שמעיר זה השותף עם ההפרעה שכבר יודעים שמה שהוא אומר זה רק מצד החלק החולה שלו ולא מהחלק הבריא שלו.

## ט. לא להאשים עצמנו בהתנהגות הבורדרליין

חלילה וחס להאשים את עצמנו בהתנהגות של השותף, א"א לשרוד עם כ"כ הרבה אשמה ומצפון, אף אחד לא יכול לחיות כל הזמן עם המצפון שהוא לא עושה נכון, צריך להחליט שאתה עושה נכון ובן אדם טוב ובריא ונורמאלי, אדרבה מי שמתמודד עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית צריך להיות גאה בכך שהקב"ה סמך עליו ובחר בו לתת לו ניסיון כ"כ קשה, ובעז"ה תעבור את זה ותראה הארה בחיים,

## י. החיים עם בורדרליין משפיע על הלב ומביא לחולאים ופצעי לחץ בפנים והעצה לשמוע השיעורים

אנשים שמתמודדים עם שותף שסובל מההפרעה בין אם זה שותפים ובין אם זה ילדים אמרו שרואים הרבה פעמים חוץ ממה שאמרנו קודם שהמצב מבלבל ומשפיע על הלב ועל כאבי בטן ושאר חולאים, לפעמים זה יכול לגרום לפצעים על הפנים, פצעי לחץ, בעולם הרפואה היום סבורים שאחד הגורמים לפצעים על הפנים היא לחץ, וממילא כל אלו שמתמודדים עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית ושומעים את השיעורים על הנושא הזה וכן את שאר השיעורים, השיעורים של 'מנוחה שלמה', ואת 'א גוט מארגן' ושאר השיעורים שמלמדת כיצד להיות מרוצים מהחיים, ושאר שיעורים שיש בקו צריכים להירגע ולחיות בלי אשמה ובלי מצפון ולחץ, היעד של השיעורים של פנים מאירות בנושא של הפרעת אישיות גבולית היא שכל אלו שסבלו מהם לא יחיו יותר עם פחד ולחץ ועצבים, אלא יתחילו לחיות בשמחה וברוגע ובשוב הדעת.

## יא. מהלך מופלא: כשהבורדרליין צועק ומציק שותפו מחמיא לו

זה לא משתיק את הבורדרליין אבל מתקן את הרושם וגורם להרגשה טובה יותר  
אחד המאזינים סיפר על מהלך שהוא נהג עם השותף שלו שסובל מהפרעת אישיות גבולית שמאד הצליח, זה מהלך שלא הצעתי אותו עדיין כי לא אצל כולם המהלך הזה יכול להצליח, לפני שאני יגיד את המהלך אני רוצה להקדים ולומר, אם מישהו מנסה את המהלך והוא רואה שזה לא מצליח שלא יתייאש, אלא שינסה שוב ושוב לפחות עשר פעמים, ולא רק את המהלך הזה צריך לנסות שוב ושוב אלא את כל המהלכים שאמרנו עד עכשיו ושנגיד בשיעורים הבאים, עד שלא מנסים עשר פעמים א"א להגיד שזה לא מצליח, הרבה מאזינים שניסו את המהלך טענו שזה לא הולך אבל הם לא ניסו עשר פעמים, כי כל בן אדם הוא סגנון אחר וכל מצב הוא אחר, א"א להגיד מהלך על כל מקרה פרטי אלא אני אומר את המהלך כללי וכל אחד צריך לנסות אצל השותף שלו באיזה אופן מדויק לעשות את זה, אני נותן מהלך מחשבה איך בערך צריך לעשות וכל אחד צריך להתאים את המהלך לשותף שלו, ולכן זה יכול לקחת אפי' עשר פעמים עד שרואים מה המהלך המדויק שצריך למקרה הספציפי שלהם.

המאזין הציע הצעה כדלהלן, השותף שלו יש לו מנהג קבוע כמעט כל יום ולפחות פעם בשלושה ימים שהוא צועק על הבן זוג שלו כל מה שהוא רק יכול לצעוק עליו ובסגנון מאוד בוטה, לך מכאן, אני לא רוצה להכיר אותך, צא מכאן אל תבוא לפה יותר, וזה עוד המילים העדינות שלו, אני לא רוצה להרחיב בדוגמאות קשות יותר אבל כל מי שמתמודד עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית ישלים לבד את המילים הקשות יותר, והוא יכול לצעוק עליו עשר עד עשרים דקות בלי הפסק, והבן זוג שומע את השיעורים של פנים מאירות ואת המהלך שאנחנו מציעים והוא ניסה עוד מהלך, אחרי שהשותף שלו צועק עליו ומבזה אותו מגיב לו הבן זוג עם הרבה מחמאות, הבן זוג אמר לו היה לי היום מאוד מוצלח, מאד נהניתי ממך היום, עשית היום כל הרבה דברים טובים לי ולילדים ודאגת לכל צרכי הבית, מאוד נהניתי ממך היום, וכמובן שהשותף לא יכול לקבל את זה ומנסה להשתיק אותו, והבן זוג המשיך להחמיא לו וזה גרם לגמור את הדקות הקשות האלה עם הרגשה טובה, והבן זוג סיפר שאמנם זה לא עזר שהוא הפסיק לצעוק עליו אבל זה השפיע עליו וגרם לי להרגשה טובה יותר שאני לא הולך לישון עם הרושם שקבלתי מהשותף, הרי בסוף כל אחד הוא בן אדם ועל אף כל המהלכים של פנים מאירות כואב מאוד לשמוע את הצעקות של השותף,

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

התגובה שלי הרגיעה אותי וגם השותף קיבל את זה בסוף והוא ראה שהשותף שלו קיבל הרבה חיות, לא שהוא הבריא מזה אבל זה עצר את ההתפרצות וכך היום נגמר עם משהו חיובי ולא ילך לישון עם כ"כ הרבה ייסורים.

זה מהלך שמי שסבור שהוא יכול לעשות אצלו שינסה את זה, אני ישמח לשמוע תגובות מאנשים שניסו את המהלך הזה כדי לדעת באיזה מקרים אפשר להשתמש עם המהלך, לפני שמנסים את המהלך צריך לדעת מתי ובאיזה אופן לעשות את זה, ובמקרה שמרגישים שא"א לפרגן לו את כל המחמאות האלו אחרי שהוא כ"כ צעק עלי ועל הילדים ואחרי כל ההתנהגות שלו, צריך לדעת שאין דבר כזה לא לפרגן לאדם עם ההפרעה, לא לפרגן שייך לבן אדם שהוא מודע למה שהוא עושה ועושה את זה בכוונה בשביל לפגוע ואז לא מפרגנים לו, למרות שמצד עבודת תיקון המידות כן צריך לפרגן לו אבל זה רגשות של אנשים, אבל כשמדובר בשותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית לא שייך לא לפרגן לו, כי הוא לא עושה את זה מצד החלק הבריא שלו, ולכן כל מה שיכול להביא למצב של רוגע ושמחה בבית צריך לפרגן לשותף, צריך להבין שהוא סוג יצירה שונה.

## יב. ילדים של בורדליין מתרגלים להשתמש באחרים ולשלוט עליהם ולכן צריכים להיות זהירים יותר בביתם

אני רוצה לעורר על משהו חשוב שאנשים ביקשו ממני להעיר ומאוד חשוב שילדים שעדיין לא התחתנו או שהם תכף אחר החתונה, ואפ"י אם הם נשואים הרבה זמן מומלץ שישמעו את ההערה, אבל ככל ששומעים את זה יותר מוקדם יותר טוב, אנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית מנצלים את הילדים שלהם, הם משתמשים אתם וכופים עליהם לעשות להם מה שמבקשים מהם, וזה גורם שהחינוך שהילדים מקבלים בבית לא כמו שצריך וכשהם מתחתנים הם מורגלים שאפשר להשתמש עם אחרים ולשלט עליהם, על הבן זוג והן על הילדים, ולכן אלו שסבלו מהורה עם ההפרעה צריכים לדעת שאמנם דרך העולם שהורים מבקשים טובות מהילדים ומבן הזוג אבל הם לא עושים את זה מתוך שליטה ולא מתוך תפיסה שמוכרח ככה להיות, צריך לדעת שהילדים הם לא עבדים ושפחות וגם הבן זוג הוא לא עבד או שפחה ח"ו, אלא אפשר לבקש מהם שיעשו חסד ויעזרו לכם, או אם זה ילדים אפשר להגיד להם שמבקשים מהם לקיים כיבוד אב ואם, אבל לא לבקש מהם מתוך הרגשה ששולטים עליהם, שילד לא ירגיש מושפל כשמשמשים אותו, שהבן זוג לא ירגיש מושפל כשמשמשים ממנו טובה, כשמשמשים טובה מהילד חשוב להגיד לו 'ילד יקר בא תקיים כיבוד אב ותעשה לי את הדבר הזה', לא צריך להגיד את כל פעם כשמשמשים מהם אבל שישמעו מדי פעם שכשמשמשים מהם זה ענין של כיבוד אב, ואפשר גם להסביר להם שהם צריכים לעזור בבית כי לא יתכן שכולם גרים בבית אחד ורק ההורים יסדרו את הבית, זה חסד וזה אנושי, את הנקודה הזו צריכים להסביר בפרט לאלו שסבלו מהורה עם ההפרעה, הם צריכים להיות זהירים יותר ולהבין שזה לא עובד כמו שהם ראו בבית של ההורים, לא משתמשים עם שותף או עם ילדים באופן שזה מובן מאליו שהם צריכים לעשות להם והרי כולם עושים ככה וזה החינוך הנכון, צריך להבין שזה לא נכון כי ההורים עשו את זה באופן של שליטה ולא מצד כיבוד אב ואם או חסד או מצד אנושיות לעזור אחד לשני.

## יג. ילד של בורדליין שנישא ולא מסוגל לתפקד בביתו שהקים

ההצלה של השיעורים האלו והצורך להפיצם כדי להציל בתיים של ילדים כאלו התקשרה אלי אשה שסבלה מאחד ההורים עם ההפרעה, והיא מספרת שכשהיא התחתנה היא הייתה כ"כ שבורה ודפוקה מההורים וזה גרם לה לא לעשות בבית שום דבר מהדברים שאשה עושה בבית, ומה שהיא כן עשתה היה רק ברגע האחרון ורק מה שחייבים, כך היא נהגה בבישולים ובניקיונות של הבית וכביסות ובשאר צרכי הבית, היא כמעט לא עשתה את המחויבויות שיש לאשה בביתה, היא לא עשתה מכיוון שכשהיא התחתנה היא הרגישה שהיא עכשיו נפטרה מהלחץ והעול והקושי שהיו לה עד החתונה, היא לא התחתנה כדי לקבל ע"ע עוד התחייבויות, לכבס לבשל וכד', היו לה מספיק כאלו לפני החתונה, נמאס לה כבר להיות משועבדת, היא מצדה הולכת לישון כל היום ולעשות מה שרוצים בלי עול על הראש, למעשה זה קורה בהרבה בתים כשאחד מבני זוג סבל מהורה עם ההפרעה, ואז השותף סובל מאוד מהבן זוג שלא עושה את המחויבויות שלו, בין אם זה אשה ובין אם זה בעל, והאשה שהשאירה את ההודעה ביקשה שיפרסמו, שבעקבות שהיא שומעת את השיעורים האלו בקו של פנים מאירות, וכן את השיעורים האחרים שיש בקו למרות שהיא כבר הרבה שנים אחרי החתונה היא התעוררה לחיים והתחילה לחשוב שהיא אשה בריאה ונורמאלית ושמחה ולא חסר לה כלום, והכירה בזה שההורה שלה סובל מהפרעת אישיות גבולית וזה סה"כ חולי וכל מה שההורים אמרו זה לא נכון, היא קיבלה מזה כ"כ הרבה חיות ושמחה ורוגע והתחילה לקבל ע"ע את עול הבית מתוך שמחה, את האחריות של לגדל ילדים ולסדר את הבית ולבשל, ובני הזוג הודו לי מאוד על השינוי שחל אצלם בעקבות השיעורים ובקשו שאני יפרסם את זה, ושיפיצו את השיעורים לאנשים אחרים שידעו שכל מי שסבל מהורה עם ההפרעה שידע להגיד לבן זוג שלו שהיא צריכה עכשיו להירגע קצת מהמחויבויות שלה ולכן אני לא עושה כמו שכל אשה עושה בבית, אבל זה לא מגיע כי אני לא אוהבת אותך ואני לא רוצה לעשות את מה שאני צריכה לעשות, ולהציע לבן זוג לשמוע את השיעורים האלו כדי שבינו אותך ותעבדו ביחד כדי להיבנות ולהבין שהשעבודים שיש אחרי החתונה הוא שיעבוד בריא ושמח ומתוך אהבה ורצון, שיעבוד שה' הטביע בטבע האנושי שכל בעל וכל אשה ירצו לעשות את השיעבודים שלהם כפי שהתורה פרטה לכל אחד את השיעבודים שלו, לעשות את השיעבודים מתוך אהבה ורצון טוב אבל בגלל שהם מגיעים ממקום כזה ייקח זמן עד שהם יתרגלו לזה, צריך לשמוע את השיעורים האלו ולדבר בין עצמם ולהתאווור ואז הם יחזרו לעצמם, מאוד חשוב להפיץ את הדבר הזה למדריכי חתנים וכלות ולאלו שעוסקים בשלום בית ולרבנים שעונים על שאלות אחר החתונות שכשמגיעים בני הזוג ביחד או אפ"י אחד מגיע לבד להתלונן על השני, דבר ראשון הם צריכים לברר אם אחד מהם לא סבל מהורה עם ההפרעה, כי אם כן אין מה לעבוד על שלום בית אלא צריך לעבוד רק על הנקודה הזו, ושהבן זוג שסבל מההורה שלו יתרומם ויקבל חיות ואח"כ כשהם כבר קיבלו את החיות או שלא יצטרכו לעבוד על שלום בית או שיצטרכו קצת חינוך, כל זמן שהבן זוג נמצא תחת ההשפעה של ההורה שלו הייסורים

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

שעבר בצעירותו הוא לא יוכל להבין את המתקפות שיש בקבלת עול של הנהגת בית יהודי עם בן זוג ולהיות משעבד לבן זוג עשרים וארבע שעות ביממה שבעה ימים בשבוע, ואת זה צריך לפרסם ולוודא שכל אלו שעוסקים בשלום בית ומדריכי חתנים וכלות שפונים אליהם עם בעיות אחר החתונה צריכים קודם לבדוק את הנקודה הזו, היו לי כבר כמה פעמים שעזרתי למדריכי חתנים לגלות שאחד מהבני זוג שהגיע להתייעץ סבל מהורה עם ההפרעה ואחרי שהם שעבדו עם המהלך נהיה שלום בית חם ולבבי, וכל אחד יודע שאלו שסובלים מהורה עם ההפרעה כשהם משתחררים מהמשקעים ומהכאב הם אנשים מאוד נחמדים ואז מגלים את הטוב לב שלהם, והם אנשים הכי טובים וחמים, ולכן לא צריך לחשוש מלהתחתן עם אחד שסבל מהורה עם ההפרעה כי אחרי שהם משתחררים מהמשקעים הם מתוקים ומאושרים ואנשים מאוד נחמדים, ב"ה.

## יד. הבורדרליין מאשים את בן זוגו או ילדיו שהם לא בסדר מבלי לפרט מה

יש דבר מאוד חשוב ששותפים שמתמודדים עם שותף עם ההפרעה צריכים לדעת, אנשים עם ההפרעה יש להם הנאה להאשים את הבן זוג או את הילדים שלהם ולגרום להם למצפון שהם עשו משהו לא בסדר, וכשואלים אותם מה לא עשו בסדר הם לא מוכנים להגיד, הם נהנים להציק לשותף ולא להגיד להם מה רוצים מהם, כלומר השותף עם ההפרעה יכול להגיד לבן זוגו 'אני לא מרוצה מהמצב הקיים', והבן זוג ישאל אותו ממה אתה לא מרוצה, ואז הוא יגיד 'אני לא אומר, אני חוזר ב', או שהוא יגיד 'אתה יודע לבד למה אני מתכוון', ולא מוסיפים כלום, הם נותנים הרגשה שאתה לא בסדר ולא אומרים לך למה הם מתכוונים כדי שיהיה לך מצפון, הם יכולים לכוון ולצעוק ולא תבין מהם הם רוצים, הם גם יכולים לכוון על דברים אחרים ולהסתובב מתוחים ושוברים עם מרה שחורה לשכב במיטה ולא להרגיש טוב ועם כאבי ראש והקאות וכשהשותף שואל מה קרה הם אומרים 'כלום', או שהם יגידו 'כאלו אתה לא יודע מה מפריע לי'.

יהודים יקרים צריך לדעת שהיסוד היסודות של המהלך של מנוחה ושמחה במקרה כזה אסור לשאול את השותף כלום, הם הוא אומר 'כואב לי מה שאמרת לי אתמול' אל תשאל אותו 'מה הפריע לך במה שאמרת', זה שאלה מיותרות, אפשר להגיד לו 'תודה שאמרת לי, סליחה', צריך לעצור את התרחשות הזו כאן ועכשיו כדי שזה לא יסתבך, אם הוא מאשים אותך והוא גורם לך תחושת אשמה ולא מפרט לך למה הוא מתכוון לא צריך להתייחס, ולא לשאול כלום, למשל, אם הוא כועס וצריך עכשיו כסף לקנות לבחור שצריך ללכת לשיבה או לבית ספר או שצריך כסף ללכת לרופא וכד' והוא כועס עכשיו, צריך לגשת אליו ולהגיד לו 'מחר בבוקר יש תור עם הילד לרופא וצריך שלש מאות דולר' ולהסתלק משם ותראה שמחר בבוקר הוא יביא את הכסף, מה שגורם למצב להסתבך במצבים כאלו הוא שרוצים ממנו התייחסות עכשיו, אבל הוא במצב שהוא נמצא עכשיו לא יתייחס לכלום, כי הוא כועס עכשיו והוא רוצה לדפוק אותך, לכן למרות שזה לא נעים לקבל את הכסף בצורה הזו אבל זה הדרך לקבל ממנו כסף כשהוא נמצא בהתקפה כזו, כמו"כ מישוהו התקשר וביקש למסור לו איזשהו הודעה, צריך להגיד לו את ההודעה ולהמשיך הלאה, לא לחכות לתגובה שלו, לפעמים אתה יכול לשאול אותו על מקרה מסוים מה לעשות והוא יענה לך 'תעשה מה שאתה רוצה', ואכן צריך לעשות מה שנראה לך שצריך לעשות, וכשהוא ישאל אותך אח"כ 'למה עשית את זה' אל תגיד לו 'אתה הרי אמרת לי לעשות מה שאני רוצה', אלא 'אני חשבתי שזה מה שאני צריך לעשות', להגיד את זה באומץ, בשום אופן לא להגיד לו 'אמרת לי תעשה מה שאתה רוצה' אלא להגיד 'ככה סברתי שאני צריך לעשות', ולהגיד את זה ברוגע.

## טז. אסור לחשוב שהבורדרליין צודק בהאשמותיו

כשהשותף עם ההפרעה רוצה לגרום לך למצפון שתחשוב שאתה לא בסדר אסור בשום אופן לתהות ולחשוב אולי הוא צודק ובאמת עשית משהו לא נכון, אולי לא הייתי צריך להגיד מה שאמרת, אולי הייתי צריך לעשות משהו אחר וכדו', כי הוא אומר את זה ממקום שאין בו טעם ודעת, הוא עושה את זה מתוך חולי ולא מתוך דעה ברורה, צריך להרגיל אותו שהוא לא יכול להשפיע עליך עם ההתנהגות הזו, לא להתייחס לסגנון התנהגות הזו כדי שיבין שהוא לא יצליח עם המהלך הזה.

לפעמים השותף מאשים את בן זוגו וזה גורם לבן זוג להישבר כי הוא רוצה לרצות את שותף שלו ולגרום לו למצפון כדי שיחשוב אולי באמת השותף צודק בטענות שלו, אבל צריך לדעת שגם אם אכן טעית ואתה אשם אבל אתה רק בן אדם וכל בן אדם יכול לטעות, אם יודעים שטעו אפשר לתקן את זה לפעם הבאה, אבל אם לא יודעים בבירור שאכן פגעו בשותף אין שום סיבה לחשוש אולי אתה אשם במצב רוח של השותף, אולי אתה אשם שהשותף עכשיו עצבני, אסור להסתובב עם רגשות אשמה ומצפון כשלא עשו כלום, כמו שביום כיפור כשבן אדם מהרהר בתשובה הוא לא צריך לחשוש אולי הוא הדליק את האור בשבת, אם הוא יתחיל לחשוש לכאלה דברים הוא יכנס לעצבות ולמרה שחורה, וגם אם כן נכשלו אפשר לחזור בתשובה, בן אדם לא צריך להסתובב עם חששות כאלו אם לא יודעים שעשו את זה, אדם לא צריך לחשוב אולי הוא עשה משהו לא נכון כשלא ידוע לו שיש סיבה לחשוש לזה, א"א לחיות כך, הרמב"ם אומר 'אין שמחה כהתרת הספיקות', השמחה הכי גדולה היא כשיש בהירות וברירות, וצריך להיות ברורים שלא חסר לך כלום ולא עשית שום דבר רע והשותף הוא חולה.

## טז. בורדרליין מסוגל להתנהג בקטנוניות ולעשות דברים מוזרים

אנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית יכולים לעשות דברים מוזרים, הם יכולים להתנהג בקטנוניות, לדבר עם הילדים שלו כמו ילד קטן, לדבר עם הבן זוג כמו תינוק, לעשות דברים שילדים קטנים עושים, הוא יכול להגיד לילדים שלו 'בואו נשחק בצעצועים גם אבא מגיע לשחק אתכם', למעשה שמעתי את זה מכמה אנשים ואני יכול להבין מאיפה זה מגיע, בן אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית הוא בן אדם שבור

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

מתוכו ואין לו סיפוק מעצמו זה חלק מהחולי של ההפרעה ולכן לפעמים הוא עושה דברים מוזרים בתקווה שזה יספק אותו, סיפר לי יהודי שעשיר גדול שמע שבמרחק שש שעות טיסה יש מסעדה שמשלמים לארוחת ערב לא פחות מאלף דולר, ואותו עשיר לקח מטוס ושלם עלה כארבע מאות דולר וטס שש שעות כדי לאכול ארוחת ערב בשווי אלף דולר, והסיבה שהוא עשה את זה כי הוא ניסה לספק את הצרכים שלו באופן הזה, בן אדם שאין לו סיפוק עצמי יכול לעשות דברים מוזרים גם אם הוא צריך בשביל זה לטוס שש שעות ולשלם אלף דולר, צריך להבין מה עובר לאנשים האלה בראש, למרות שיש לו כסף זה לא מונע ממנו לעשות דברים מוזרים, ובהכרח שיש משהו שלא טוב ואין לו סיפוק ממה שהוא עושה. ואותו דבר אדם שסובל מהפרעת אישיות גבולית הוא בן אדם מסכן, וכשבן אדם דפוק ואין לו סיפוק מכלום הוא מסוגל לטוס שש שעות ולשלם אלף דולר בשביל ארוחת ערב, ובמקרה אחר הוא יכול לעשות גם שטויות אחרות, הוא ינסה בכל דרך להרגיש סיפוק ושליטה, ולכן אי אפשר לעצור את זה ושלא ינסו לעצור את זה, צריך לא להתייחס לזה ולהתעלם מזה, לא חייבים לעשות משהו שלא לכבוד שלך לעשות, אם הוא מציע לך לשחק משחק של ילדים קטנים וזה לא מתאים לך או שאתה לא רוצה שהילדים שלך יראו אתה לא חייב לשתף פעולה, אבל לא להפריע לילדים לשחק אתו, לא חייבים לרדת לרמה שלו ולשתף אתו פעולה, אפשר למצוא עיסוק אחר ולהתעסק או לעשות דברים אחרים כדי שלא יהיו פנויים לשיגעונות שלו, וכשלא יתייחסו לזה זה יפסיק מהר מאוד כי החלק הבריא לא ייתן לו להמשיך עם זה הרבה זמן.

ואין מה לחשוש על הילדים שכשהם יגדלו הם יחשבו שזה התנהגות נורמאלית, כי בכל מקרה כשהם יגדלו צריך ההורה שלא סובל מהפרעת אישיות גבולית להסביר להם שיש להם הורה שסובל מהפרעת אישיות גבולית ואם הוא לא רוצה להגיד להם אז שיציע להם לשמוע את השיעורים או לשלוח אותם למומחה שיודע להתעסק עם הבעיה הזו כדי שידעו להתחתן בצורה נכונה, הבעיה שלהם לא מתחילה עם זה שהאבא מתנהג כמו ילד קטן, הם בכל מקרה הם לא מוכנים בשביל להתחתן כל זמן שהם לא יקבל הדרכה, וכמו שאמרנו מקודם שהילדים האלו אחרי שהם עוברים הדרכה נכונה הם מתגלים כאנשים טובים מאד, ולכן אין מה לחשוש על הילדים, זה יסתדר מצוין בעז"ה.

### יז. בן זוג של בורדרליין נכנס לדכאון כי אין לו את מי לשתף בצער

אנשים שיש להם שותף עם ההפרעה סיפרו שהם נכנסים לפעמים לדיכאון, כי על כל המהלך שיש בשביל להתמודד עם השותף אבל רוצים גם לשתף אחרים עם הקשיים שלהם ואין להם את מי לשתף, הם יושבים בבית לבד ולא רוצים לשתף את הילדים כי הם קטנים, ואת ההורים לא רוצים לשתף כי חוששים שלא יאמינו להם כי מבחוץ הכל נראה בסדר, ואת ההורים של השותף בוודאי שלא רוצים לשתף, ולשתף את האחים והאחיות והגיסים לא רוצים לשתף כי חשוב להם לשמור על השם הטוב שלהם ולא להיות מסכנים, וזה מכניס אותם לעצבות ודיכאון ולמרה שחורה, הם צריכים הרבה חיזוק.

האמת היא שזה נכון ולכן בעז"ה אני רוצה לעשות קבוצות של גברים ונשים בנפרד כדי שיוכלו להתחזק יחד, עובדים עכשיו במערכת של השיעורים על עוד כמה פרטים ומקווה שכבר יוכלו להתחיל עם זה, זה כבר ממש קרוב להתחיל עם הקבוצות האלו, ומצד שני צריכים כל אלו שמתמודדים עם שותף עם ההפרעה שיהיה להם מקום שיוכלו להתחזק, או שיקשיבו לשיעורים של א גוט מארגן ואת שאר השיעורים שיש בקו, או שיקשיבו לקווי תוכן אחרים שהם ע"פ תורה, או שיהיה ספר שיכולים להתחזק ממנו, צריך מאוד להיזהר לא להיכנס לעצבות ולמרה שחורה כי ההורה צריך לדעת שהוא מחזיק את הבית, הוא ההורה שהילדים יכולים להסתכל עליו כדמות, לא טוב לילד ששני ההורים שלו הם בעיניים, הרבה ילדים סיפרו שמצד אחד יש להם הורה אחד שסובל מהפרעת אישיות גבולית ומצד שני ההורה השני לא תומך בהם כי הוא שבור ורצוף מהשותף שלו או שהוא נכנע לשותף שלו ומתנהג כמוהו כי הוא רוצה לחיות עם השותף שלו למרות שהוא בעצמו לא סובל מהפרעת אישיות גבולית, לכן מאוד חשוב שיהיה מהלך שאפשר לשרוד עם זה את החיים, לחיות עם אמונה ועם שמחה ועם ביטחון ובשאר דרכים כמו שהזכרנו בשיעורים הקודמים, אבל צריך מאד להיזהר לא להישבר כי אתם צריכים לשמור על הילדים בבית, אתם הדמות הנורמאלית בבית ואתם מחזיקים את הבית שלכם ואת החיים שלהם.

### יח. חיזוק לבן זוג של בורדרליין

אני רוצה שוב לחזק את כל אלו שמתמודדים עם שותף שסובל מהפרעת אישיות גבולית, כ"כ הרבה יהודים שואלים אולי בכל זאת יש לרפואה הפרעת אישיות גבולית אולי בכל זאת יש דרך לרפא אותו, לצערי התשובה היא לא, רק הקב"ה שברא את העולם והוא ברא גם את החולי הזה יכול לברוא רפואות ויכול גם לבטל את כל ההפרעה הזו. אנו לא יכולים לעשות כלום רק מה שרצון ה', מה שמוטל עלינו הוא לעשות את התפקיד בשמחה, והשכר של אלו שסובלים מהשותף ולא נשברים וממשיכים לשרוד בחיים זה לא רק שכר בעולם הבא אלא אפי' בעולם הזה, תתחזקו ותתחזקו, תחיו עם אמונה ובשמחה, ה' אוהב אתכם, אתם קרובים אליו ואתם יכולים לפעול ישועות ליהודים, התפילות שלכם מתקבלים אצל ה', לב ונשבר ונדכה אלוקים לא תבזה, קרוב ה' לכל קוראיו לכל אשר יקראו באמת, אם אתה מתפללים לה' באמת תבקשו ממנו גאולה ועל צרת ישראל, ותתפללו על יהודים אחרים ותתחזקו ותחיו חיים מאושרים ועם סייעתא דשמיא, ועם זה סייענו את השיעור העשרים בנושא של הפרעת אישיות גבולית.

סיום

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

## שיעור כא

יום שני פרשת וישב כ"א כסליו תשפ"א  
נמשיך היום את השיעור העשרים ואחת בנושא בארדער לייך [– הפרעת אישיות גבולית]  
היה נא מצליח דרכי, שנשא חן בעיני אדם ונצליח לעזור לאנשים ולהכניס רוגע ושמחה בבתי יהודים. אכיה"ר.

### א. כשהבורדליין מאשים את בן זוגו בכל הבעיות שיש בבית

התקשר אחד שמתמודד עם שותף בארדער לייך וסיפר שמאז שהוא שומע את השיעורים של בארדער לייך החיים שלו השתנו, ובפרט כשהוא שומע את הלעכטיגע גוט מארגן ושומע את השיעורים שמלמד כיצד להיות מרוצים מהחיים ואת השיעורים של מנוחה שלמה ועוד שיעורים שיש במערכת והוא מתחזק ללכת רק עם המהלך של פנים מאירות וה' עזר לו שזה הביא להצלחה גדולה, חסדי ה' הודו לה' כי טוב כי לעולם חסדו.

והוא מספר שהשותף שלו שסובל מההפרעה מדבר מאוד בבוטות ומסביר באריכות לבן זוג שלו שהוא אשם בכל הבעיות שיש בבית, הוא אומר לו 'אתה צריך לשנות את הסדר יום שלך, המהלך שלך שובר את הבית ואת החינוך, אתה מקשה עלי את החיים שלי, כל מה שאתה עושה לא נורמאלי, אתה חייב להשתנות וללמוד איך מתנהגים לבן זוג, איך לחנך ילדים, איך לדבר עם אנשים ואיך לנהל בית, הגישה שלך היא לא הגישה הנכונה ואתה לא עושה מה שצריך לעשות, אתה לא מקשיב למה שאומרים לך'. וכך הבארדער לייך מסביר כל הזמן לבן זוג שלו שהוא אשם בכל הבעיות שיש בבית ומשכנע את הבן זוג שלו בכל החסרונות דלעיל עד שהוא היה נכנע לשותף שלו, וכשהוא התחיל לשמוע את השיעורים הוא שינה כיוון והתנהג אליו כמו שלימדו בשיעורים, לא להתייחס למה שהוא אומר, לא לשמוע מה שהוא אומר ולהתעלם ממנו וכשנהיה לחץ יוצאים מהבית וממשיכים הלאה כאילו לא היה כלום, והוא שואל 'אני הרי בן אדם ואני לא רוצה לשקר על עצמי אבל עם כל המהלך היפה הזה אני עדיין שבור ורצוצ', והוא מתחיל לחשוב אולי השותף שלו צודק עם הביקורת שלו.

### ב. לדבר ולהוציא בפה: אני נורמאלי אני בסדר בריא בעל מידות וירא שמים

למעשה כבר הזכרתי בשיעורים הקודמים שכל אחד יכתוב לעצמו דברי חיזוק ויקרא את זה שוב ושוב, וכמו שמישהו השאיר הודעה בקו שלא מספיק לחשוב מה שכתוב אלא צריך להוציא את זה מהפה, כמו שנדר חל רק אם אומרים בפה ולא מספיק במחשבה, וגם כשרוצים לבטל נדר צריך הביי"ד או הבעל לבטל או להפך את הנדר בפה, דיבור מבטל דיבור, כך גם כנגד הדיבורים של הבארדער לייך צריך לדבר דיבורים הפוכים, להוציא מהפה את הדיבורים ולהתחזק 'אני נורמאלי ואני מנהיג את הבית כמו שצריך ושומר על הבית, אני אדם בריא ובעל מידות וירא שמים, ה' אוהב אותי ואני אוהב את השי"ת, ומה שהבארדער לייך אומר עלי זה לא ביקורות אלא מחמאות, הוא מתכוון להעריך אותך כמה אתה טוב וכמה שהוא אוהב אותך וכמה שאתה מנהל את הבית כמו שצריך ואתה בסדר גמור, צריך לכתוב את זה ולהקריא את זה בפה והדיבור הזה יבטל את הדיבור של הבארדער לייך, והוא מוסיף ומבקש שיגידו את זה בשיעור, ולכן אני ממליץ שישמעו את השיעור שוב וכן את שאר השיעורים שיש בקו, יש את השיעור 'גוט מארגן' של כל השנים האחרונות, אפשר לשמוע הרבה שיעורים של גוט מארגן, בכל שיעור כזה יש הרבה דברי חיזוק, אפשר לשמוע בבת אחת את השיעורים של תשי"ב ושל תשפ"א, יש הרבה מה לשמוע במערכת של פנים מאירות,

### ג. שני דרכים להתמודד או להתעלם או להגיב תגובה קצרה וברורה

ומצד שני הבן זוג אחרי שהוא מתחזק יש שתי דרכים כיצד להתמודד, או שמתעלמים לגמרי, להסתלק משם ולא לשמוע למה שהבארדער לייך אומר, או להגיב לו אבל תגובה קצרה וברורה, בלי להתווכח איתו ולא להגיד לו את זה עם כעס ואמוציות, אפשר להגיד לו בצורה ברורה הסדר היום שלי הוא כמו שהוא צריכה להיות, אני בן אדם מוצלח ואני מחנך את הילדים כמו שצריך, אומרים את זה ומסתלקים, בתקופה הראשונה הבארדער לייך יגיב לזה קצת באגרסיביות אבל עם הזמן הוא יתרגל שהוא לא יכול להמשיך עם הסגנון דיבור שלו, הוא לא יכול לבקר את הבן זוג ולצעוק עליו ולהאשים, הוא יבין את זה או כי אתה מתעלם ממנו או כי אתה מכחיש אותו, אבל בשום אופן לא להתווכח איתו אבל גם לא לקבל את מה שהוא אומר.

### ד. כשהבורדליין מבקש מבן זוגו לסדר לו דברים הקשורים לכסף והוא לא מסודר כ"כ וכל התלונות מגיעות לבן זוגו

שותף של בארדער לייך סיפר, קורה לעיתים תכופות שהשותף הבארדער לייך מבקש ממנו לסדר לו דברים שקשורים לכסף, למשל, לקנות בחנות או להזמין דרך הטלפון או לנסוע לשבת או לשכור רכב או מלון וכדו' והבארדער לייך מצד הטבע לא כ"כ מסודר וזה גורם לכך שהוא



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

צריך לשלם את הנזק שקרה בעקבות ההתנהגות שלו, או שהוא לא עמד בהתחייבות שלו, שהבן זוג התחייב עבורו, והאנשים שיש להם תלונות פונים לבן זוג במקום לפנות לבארדער ליין, כי הוא עמד מולם כשהם סידרו את התשלום בשעת ההזמנה. למעשה צריך למנוע את הבעיה כשעושים את ההזמנה בשביל השותף, דהיינו כשהבארדער ליין מבקש ממך להזמין לו משהו תזמין את זה על השם לו ועם המספר טלפון שלו ולהבהיר למשלח שאתה השליח של הבארדער ליין כדי שלא יתקשרו אליך אלא ישירות אליו, ואם בכ"א האחריות נפלה עליך תעביר את האחריות על הבארדער ליין, אל תגיד לבארדער ליין שפלוני התקשר והוא אמר שיש פה איזשהו בעיה כי זה ירגיז אותו, אלא תגיד לאותו אחד שזה לא קשור אליך זה קשור לבן זוג שלך ותן לו את מספר הטלפון של הבן זוג ושהוא יתקשר אליו, ואם בכל זאת אין ברירה אפשר להגיד לבארדער ליין סידרתי לך את מה שביקשת ואותו אחד דורש את הכסף תראה לשלם את זה ולהעלם משם, אמרתי כבר כמה פעמים ואני יחזור על שוב, אי אפשר לשאול את הבארדער ליין שאלה שהוא צריך לענות עליה תשובה, למשל שאלה של 'מה אני עכשיו צריך לעשות', או שאלה האם אתה הולך לשלם את זה, איך אתה הולך לשלם את זה, כי הוא לא יכול להתמודד עם המצב הזה שאתה שואל אותו שאלה והוא צריך עכשיו לענות לך תשובה, אלא צריך להודיע לו בצורה ברורה, פלוני התקשר שהוא צריך לקבל ממך שלש מאות דולר והוא רוצה את הכסף עד מחר, להגיד לו ולהסתלק משם, אל תלחץ עליו ואל תחכה לראות מה הוא מגיב, ותראה שהוא כבר יסדר את זה.

## ה. האם המהלך של פנים מאירות זה לא גאוה ורשעות וגורם למחלוקת?

אחד השאיר הודעה שיש לו בעיה עם כל המהלך שאנחנו מציעים, -אנחנו כבר אוחזים בשיעור העשרים ואחד בס"ד- הוא שואל האם המהלך הזה היא לא מהלך של גאוה ושל רשעות וגורמת למחלוקת. התשובה היא חד משמעית לא, אפשר לעשות את המהלך הזה עם מידות טובות ולא מתוך רשעות, אין שום סיבה שזה יהיה רשעות, מדובר פה בבן אדם לא בריא שיש לו חולי והוא לא יכול לצאת מהתסבוכות שלו בלי שיעור לו לצאת מזה, הוא חי בדמיונות ובכעס וגורם למחלוקות והדרך היחידה שאפשר להתמודד עם זה באופן של פנים מאירות זה המהלך שאנחנו מציעים, ולהיפך כשלא הולכים עם המהלך הזה נהיה מחלוקת ומריבות וויכוחים וזה מה שגורם לילדים לברוח מההורים שלהם ומה שגורם לבני זוג להתגרש, ולכן המהלך הזה הוא מהלך של פנים מאירות ושל מידות טובות, הלוואי שיכלנו להתמודד עם זה ולדבר אליהם כאחד האדם ולכן בחרנו את הדרך הכי טובה בדרך של פנים מאירות כדי שגם מי שסובל יוכל להתמודד עם זה בצורה בריאה ורגועה בדרך הטובה שרק יכול להיות, בלי לגרות את הבארדער ליין ולא להדליק אותו וגם לא לתת למחלתו לשלוט על הבית.

## ו. כשאחד הילדים ברח מהבית כי לא יכול לסבול יותר, מה לומר לו כדי שיחזור הביתה

התקשר שותף של הבארדער ליין וסיפר שאחד הילדים ברח מהבית ולא מוכן בשום אופן לחזור כי הוא לא יכול לסבול יותר, והבן זוג שואל מה אפשר להגיד לו כדי שישכים לחזור הביתה. יהודים יקרים אני לא יכול להכתיב לילד מה לעשות, אני לא יכול להגיד לבן זוג אתה חייב לחזור הביתה, מה שאני כן יכול להגיד, אם אתה רוצה לחזור להורים שלך יש מהלך שיקל עליך את החיים עם ההורים, והסיבה שאני רוצה שתחזור הביתה כי הכאב של להיות אצל אנשים זרים במשך הזמן הוא נורא, זה מאוד כואב ומבייש ונותן הרגשה דפוקה, זה מהלך שלא הוכיח את עצמו שזה עוזר לתמיד, לפעמים זה יכול להצליח ולפעמים לא, אבל המהלך שלנו זה מהלך שאתה יכול להתמודד עם זה, נכון שזה קשה, הקב"ה שלח לך את התפקיד הזה, אבל כשתחזור הביתה תרוויח שיהיה לך אבא ואמא ומשפחה עם אחים ואחיות ותוכל להיות בן אדם נורמאלי ולא תצטרך לסבול כ"כ, תחזור על המהלך שאנחנו מציעים שוב ושוב ותשקיע כוחות שכן תוכל לסבול את זה, תקשיב לשיעורים שעוסק ב'כיצד לזכות במבט שמח על חיי', ובשיעורים של מנוחה שלמה ושאר שיעורים שיש בקו עד שתרגיש שיש לך כוחות לחזור הביתה, כל זמן שאתה עדיין לא מרגיש חזק אתה לא חייב להיות בבית, ואתה אף פעם לא צריך להיות בבית, אני רק עוזר לפי המהלך של שפנים מאירות לאלו שרוצים להיעזר.

## ז. התועלת של שיעורי פנים מאירות הוא לקחת את המצב הקיים מבלי לשנות אותו

הרבה כאלו שסבלו משותף בארדער ליין ושמעו את השיעורים ויצא להם מזה רעיון נפלא ואני רוצה לדבר על זה. עד ששומעים את השיעור מצפים לשמוע כיצד אפשר לשנות המצב הקיים, כיצד לשנות את הבן זוג וכיצד לשנות את ההורים או הילדים וכד', אבל התועלת של השיעורים של פנים מאירות בכלל, עם השיעורים של מנוחה שלמה וכן השיעורים על בארדער ליין ושאר השיעורים שיש בקו, היסוד הוא לקחת את המצב הקיים בלי לשנות אותו, לא לשנות אף אחד אחר ולהתמודד עם המצב הקיים, דהיינו בתוך המצב שנמצאים להפנים ולהכיר שעם המהלך של פנים מאירות אפשר לחיות במצב הקיים וללמוד כיצד אפשר להוציא הנאה ברוחניות ובגשמיות מהחיים שיש, לחיות עם אמונה פשוטה שזה החיים אתם אתה צריך להתמודד, על זה ה' רצה שתעבוד על עצמך ואתה יכול להצליח עם זה, יש מהלך ע"פ פנים מאירות וע"פ מנוחה שלמה שמלמד כיצד להתמודד עם המצב הקיים בצורה הטובה ביותר, זה היסוד של השיעורים האלו.



## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ח. בן זוג של בורדרליין הרוצה לדבר עם ילדיו שכבר נישאו ולהתחזק אם יש בזה משום לשה"ר או כיבוד אב ואם

שאל בן זוג של בארדער ליין שמתמודד מאוד קשה עם השותף שלו אם מותר לדבר עם הילדים שכבר נישאו ולהתחזק יחד אתם, האם אין איסור של לשון הרע או של כיבוד אב ואם.

התשובה היא - כמו שכבר אמרנו באחד השיעורים הקודמים - לדבר סתם לשון הרע ורכילות וליצנות ולעשות צחוק מהבארדער ליין זה איסור של לשון הרע ורכילות וכיבוד הורים, אבל אם מדברים על מקרים שהיו מתוך מטרה להתחזק ולהצטער על כך שההורה כ"כ סובל ולנסות להוציא מכל מקרה שלילי את הנקודות החיוביות שכן היו, ולהתחזק ביחד ולדבר על המהלך כדי שיוכלו להתמודד עם זה נכון בכוונה אופן אין שום בעיה של לשון הרע ורכילות ואין בעיה של כיבוד אב ואם, אדרבה ואדרבה זה יכול לעזור שהמשפחה תוכל להחזיק יחד ואלו שסובלים מהבארדער ליין יוכלו להתמודד את זה, וזה יעזור שהבארדער ליין יתאפק יותר מלהתפרץ כדי לא להרוס את המשפחה כי המהלך שאנחנו מציעים וכאשר מדברים על זה עם אנשים אחרים מקבלים הבן זוג והילדים של הבארדער ליין כח להתמודד אתו וזה עוזר שהמצב נהיה יותר סביל.

ט. בורדרליין שדורש מבן זוגו לסדר דברים שאסור לעשות והבן זוג מבקש מילדיו עזרה לבצע את הדברים הללו

שאלה ששאלו הרבה ילדים, אחד ההורים סובל מהפרעת אישיות גבולית וההורה השני כלוא אצלו ומשועבד אליו לגמרי וכלל לא מנסה להשתחרר מהבן זוג שלו. אמרנו כבר כמה פעמים על כאלו מקרים שהילדים לא יגידו כלום להורה שסובל מהבן זוג שלו, כל זמן שהסובלים משותף בארדער ליין לא מבקשים עזרה לא צריך להציע להם עזרה. אבל הילדים מספרים שבמקרה שלהם הבארדער ליין דורש מהבן זוג שלו שיסדר לו כל מיני דברים שאסור לעשות וההורה שצריך לעשות את זה מתקשר לילדים שלו ומבקש מהם שיעזרו לו לעשות את מה שהוא צריך לעשות בשביל הבארדער ליין, והילדים לא אווזים בזה.

התשובה היא, כשההורה מתקשר אליהם לבקש מהם, שיגידו לו, 'אתה חי עם בן זוג בארדער ליין אנחנו שומעים את השיעורים של פנים מאירות ואנחנו הולכים עם המהלך הזה, אנחנו מרחמים עליך ואיכפת לנו ממך, אנחנו שמחים שאתה שמח ומרוצה אבל אנחנו פועלים רק לפי המהלך שאנחנו לומדים וממילא אין לנו אפשרות לעזור לך, היינו רוצים לעזור לך אבל אנחנו מתנצלים שאנחנו לא יכולים לעזור לך, אם אתה רוצה אתה יכול להצטרף למהלך הזה ונוכל אולי להתמודד עם זה יחד', צריך להדגיש לו שהייתם רוצים לעזור לו ואתם לא חלוקים על הדעות שלו, רק אין לכם אפשרות לעשות את זה, כי לא אומרים להורה יש לנו דעה אחרת ממך, אומרים לו אנחנו מציעים לך לשמוע את השיעורים ואז נוכל להתמודד יחד עם אותו מהלך, אבל מכיוון שאתה מרוצה מהבן זוג שלך ואנחנו לא מרוצים מהבן זוג שלך ואנחנו לא יכולים בדרך אחרת, ובד"כ כשילדים הציעו להורה לשמוע את השיעורים הוא הצטרף אליהם ושיתף אתם פעולה.

י. הבורדרליין משכנע את המטפל הרגשי או המומחה הרב או העסקן ששותפו הוא: אספרגר, נרקסיסט, גאווותן, מדומיין, והוא סובל הרבה ממשפחת הבורדרליין או הרב והדיין והעסקנים

התקשרו יהודים ובקשו לעורר נקודה מאד חשובה, למעשה דיברנו על זה כמה פעמים ואני יחד את זה, כשמתחננים עם בארדער ליין מגיע יום שצריך להגיע למטפל רגשי או למומחה או לרב או לעסקן ולבני המשפחה כדי להיעזר, הבארדער ליין מטבעו הוא בד"כ אינטליגנט ויש לו רטוריקה וכח שכנוע, ושהוא מגיע למטפל וכד' הוא משכנע אותו שהבעיה אצל הבן זוג שלו, ואז הבן זוג מאובחן ע"י המטפל או המומחה וכד' כאספרגר, נרקסיסט, אגואיסט וכגאווותן ומדומיין והם נרדפים וסובלים מהשותף הבארדער ליין ומהמשפחה של הבארדער ליין ולפעמים אפי' מהמשפחה שלהם עצמם, ולפעמים אפי' מהרב ומהדיין ומהעסקנים, זה דברים שרואים מדי יום ומאד קשה להתמודד עם זה, לכן אני רוצה לבקש מכל אלו ששומעים את השיעורים, כל אלו שסובלים משותף בארדער ליין שידברו עם כל מי שהם יכולים, הן עם רבנים והן עם דיינים ועם עסקני שלום בית ועם המטפלים ומדריכי החתנים והכלות ועם כל מי שהם יכולים לדבר ולבקש מהם לא להחליט ולא לקבוע על שום דבר שקשור לשלום בית כל זמן שהם לא בטוחים שלא מדובר בבן זוג שסובל מהפרעת אישיות גבולית, ולוודא שהם ישמעו את השיעורים הללו, שיתחננו אצלם מאוד שלא יחליטו ולא יקבעו שום דבר קודם ששמעו את השיעורים ויוודאו שלא מדובר בבן זוג בארדער ליין, כמה וכמה רבנים ועסקנים ומטפלים ומומחים התקשרו אלי להודות לי על השיעורים והתחרטו על דברים שעשו, ואני מודה לה' שמעשיו בס"ד הם לא הולכים לטעות בזה, זה אחריות של כל מי שסובל מכזה שותף שיפרסם את זה כמה שהוא רק יכול, כדי שהעוסקים בצרכי ציבור לא יקבעו שום דבר בשלום בית כל זמן שברור באופן מוחלט שהבן זוג לא סובל מהפרעת אישיות גבולית.

יא. כשהבורדרליין מבקר את בן זוגו במילים גסות לעיני הילדים

שותפים של בארדער ליין מרגישים מאוד מושפלים כשהבארדער ליין מתחיל לבקר אותם ולהגיד את כל המילים הגסות בפני הילדים. במקרה כזה צריך הבן זוג לעשות שתי דברים, אחד בשעת מעשה ואחד אח"כ, בשעת מעשה צריך להעלים מהמקום או להתעסק במשהו אחר, ואם א"א להתעלם אפשר להגיד לו שתדברו על זה אח"כ באופן פרטי, ואם הוא אומר 'אני רוצה לדבר על זה דווקא עכשיו דווקא בפני הילדים', וזה קורה הרבה שהוא ככה מגיב, אזי הבן זוג צריך לצאת מהבית ולהעלים, זה לא המקום והזמן בפני הילדים לקבל על הראש

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנינים מאירות" - סיקסא שליט"א

וכמובן שזה לא הזמן הנכון להגיב, ואם זה קורה בתוך רכב או בבית מלון לשבת שא"א לצאת משם צריך להגיד לו בקור רוח 'תפסיק לדבר כך בפני הילדים, אסור לעשות את זה, תפסיק עם זה', לא להתייחס למה שהוא אומר ולא להתווכח איתו, אלא להגיד לו בביטחון שוב ושוב 'תפסיק להגיד את מה שאתה אומר עכשיו בפני הילדים', אפי' שהבארדער ליין ירים את הטון כדי שישמעו אותו תמשיך להגיד את זה ותראה שהוא יפסיק, כי הבארדער ליין נכנס לתסבוכת והבן זוג צריך לעזור לו לצאת מזה. החלק השני שצריך לעשות, אם הם ילדים קטנים שא"א להסביר להם את כל העניין של בארדער ליין צריך להגיד להם שאבא ואמא אוהבים אחד את השני ולא צועקים אחד על השני, לפעמים קורה שלא מרגישים טוב או שעוברים תקופה קשה ולכן יש התפרצויות או אולי מישוה אחר פגע באבא או באימא ובגלל שאוהבים אחד את השני הם מרגישים בנח להתפרץ, אבל זה לא בגלל שהם לא אוהבים אחד את השני, להגיד להם ולחדד להם ילדים יקרים יש לנו בית טוב ואף אחד לא רב עם השני, זה מהלך מצוין.

יב. כשילד מבקש מההורה סוכריה והוא אומר לו קודם תגמור את האוכל ואח"כ תקבל, ואז מגיע הבורדרליין ושואל למה לא נותנים לו עכשיו

בפני הילדים יש להכנע לבורדרליין

אם קורה שילד מבקש מההורה סוכריה או גלידה וההורה שהוא לא בארדער ליין אומר 'א"א עכשיו, תגמור את הארוחת ערב ואז תקבל', ובדיוק אז נכנס לבארדער ליין החולי והוא מתחיל להגיד 'למה אתה לא מפרגן לילדים גלידה', בכזה מקרה צריך הבן זוג להיכנע מיד ולהגיד לילדים שבסוף כן נותנים עכשיו את הממתק, אבא אמר שצריך כן לתת ולכן אנחנו ניתן לכם את הגלידה, זה המהלך הנכון, לא להתעקש איתו כשזה בפני הילדים, אבל אח"כ כשהילדים לא יהיו שם תגיד לבן זוג שאסור לעשות את זה בפני הילדים, כשהורה אחד אומר משהו לילדים אסור להורה השני לחלוק עליו בפני הילדים, גם אם סוברים אחרת אפשר להגיד את זה באופן פרטי ולדבר על זה אח"כ, ואז הבארדער ליין יגיד לך 'אני לא יכול להגיד לך אח"כ אני חייב להגיב מיד אני לא יכול לשתוק כשאני רואה שאתה הורס את הילדים ואתה כ"כ רע לילדים', תגיד לו 'אם אתה לא יכול לחכות לאח"כ תרמוז לי, אבל לא לצעוק עלי ולא לחלוק עלי בצורה בולטת בעיני הילדים', המהלך הזה לא עוזר הרבה אבל זה עוזר קצת, ולכן בפני הילדים צריך תמיד להיכנע לבארדער ליין, ולא להתווכח אתם בפני הילדים, אלא לזרום עם זה ולקבל מיד את מה שהם אומרים.

יג. כששהבורדרליין שומע את השיעורים הללו

כמה מאלו ששומעים את השיעורים סיפרו שהשותף שלהם שהוא בארדער ליין שומע את השיעורים על הבארדער ליין, יהודים יקרים לבארדער ליין מותר לו לשמוע את השיעורים האלו, כי בארדער ליין ששומע את השיעורים האלו הוא לא בארדער ליין קשה כ"כ, יתכן שיש שלו רק חלק מההפרעה, ולפעמים לשמוע את השיעור יכול לגרום לדברים טובים, בכ"א זה לא צריך למנוע מלהתנהג עם המהלך הזה אפי' שאתה יודע שהבארדער ליין יודע שאתה שומע את השיעורים ומכיר את המהלך, אל תשכח שהשותף לא סבור על עצמו שהוא בארדער ליין, ולכן השותף לא יחשוד בך שאתה מתנהג איתו עם המהלך הזה כי אתה סבור שהוא כן בארדער ליין, ואפי' אם כן יחשוד בך היות והמהלך הוכיח את עצמו אז זה לא נפק"מ אם הוא שומע את השיעורים או לא, אם בארדער ליין שומע את השיעורים זה לא בעיה, אדרבה אם יש מישוה ששומע את השיעורים והוא שם לב על עצמו שיש לו חלק מהבעיות שאנחנו מזכירים בשיעור שיראה לעבוד על עצמו וישתנה, בכ"מ אם הוא שומע את השיעורים סימן שהוא לא בארדער ליין קשה, ולכן לא צריך להיבהל מזה.

יד. שאלות הקשורות לכסף של הבורדרליין

התקשרו הרבה נשים שבעליהם הוא בארדער ליין והיו להם שאלות שקשורות לכסף של הבעל, היות וזה שאלה הלכתית אני לא רוצה להתייחס לזה בבמה ציבורית, צריך לדון כל שאלה לגופו של ענין, צריך להתקשר לרב שיודע הלכות אבן העזר ולשמוע את השאלה ולדון בכל מקרה בנפרד, יש הרבה שותפים ששאלו את השאלה הזו אבל אני לא יכול לענות על השאלות האלו בבמה ציבורית, צריך להתייחס לכל מקרה בנפרד ולענות ע"כ באופן פרטי.

טו. כשהבורדרליין הוא מפרנס יחיד ולכן הוא שולט על כל הבית

אצל הרבה משפחות קורה שרק אחד מהשותפים מפרנס את הבית, לפעמים הבעל, ולפעמים האשה והבעל מכל מיני סיבות לא מפרנס את הבית, ואם הבן זוג שמביא את הפרנסה הוא גם בארדער ליין הוא יכול להגיד לבן זוג 'הבית הזה שלי, הכסף הוא רק שלי וכל מה שיש בבית שלי הוא, שום דבר לא שלך ולכן אתה צריך לעשות מה שאני רוצה, אני יכול להוציא אותך מהבית ולעשות אתך מה שאני רוצה', לשמוע כזה סגנון דיבור כזה מבן זוג מפריע מאוד לבן זוג השני, בתנאים כתוב 'ישלטו בנכסיהם שווה בשווה', דהיינו בני הזוג קיבלו על עצמם שכל מה שקשור לממונות יהיו שניהם שותפים שווה בשווה.

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

מה שצריך לענות לבן זוג הוא כדלהלן, דבר ראשון צריך להגיד לו שבתנאים כתוב שהם ישלטו יחד בנכסים שווה בשווה. דבר שני אתה לא רב ולא מורה הוראה וגם אם כן אתה לא יכול לפסוק לעצמך ולכן כל מה שאתה טוען שזה רק שלך ומותר לך לעשות מה שאתה רוצה, בוא נתקשר יחד להתקשר לרב שיודע הלכות אבן העזר וכל אחד יגיד את הצד שלו והרב יפסוק עם מי הצדק, כל זמן שהרב לא פסק אתה לא בעה"ב על הבית וזה לא שלך והכסף לא שלך, כי הבית הוא בית משותף, הדרך הוא שכן זוג אחד מפרנס את הבית והשני דואג לצרכי הבית, הוא מנקה את הבית ומסדר את הבית ומבשל ואופה ומכבס וכדו', יש הרבה אופנים להסביר לבן זוג שכל התנהלות החיים היא שווה בשווה, צריך להסביר לו שחיים תקינים ונכונים הוא שבבית יש אבא ואמא ויש בעל ויש אשה והכל שייך לשניהם שווה בשווה ואף אחד לא יותר מהשני, אם אתה טוען שאנחנו לא שווים בוא נלך יחד לבי"ד או לשליש ומה שיפסקו זה מה שנעשה, כל זמן שאין פסק דין על זה אנחנו שווה בשווה כשני אנשים נורמאליים, להבהיר לו אני לא רוצה לשמוע את זה ממך שוב, ואני לא מכירה במה שאתה אומר ולא מוכן לקבל את זה, אסור לעבור על משפט כזה מבלי להתייחס לזה כי בן זוג לא יכול להיות עם ההרגשה שהשני חושב שהכל שייך לו והם לא שותפים, זה מפריע למנוחת הנפש ולרוגע בחיים.

### טז. בן זוג של בורדרליין שלא מסוגל לשמוע דעות מאחרים מרוב סבל וסבל ומרוב פחד

התקשרו כאלו שסבלו מהורים בארדער ליין וקאלה שסבלו הרבה שנים מבן זוג בארדער ליין ובקשו לעורר נקודה, כשכן אדם סובל משותף בארדער ליין קורה שמתחילים לדחות דעות של אנשים אחרים, לא רוצים לשמוע דעות של אנשים אחרים, וזה קורה בגלל שהם כ"כ סבלו משותף בארדער ליין שכפה את דעתו ושבר את כל הישות את כל העצמיות ואת כל הגוף והנשמה ושלט על הדעת זה גרם שהבן זוג יפסיק לקבל דעות של אנשים אחרים, וזה גרם להם לפחד שהם כבר לא רוצים להביע את דעתם בפני אחרים כי הם רגילים לקבל ביקורות והשפלות מהשותף שלהם כשהם מביעים את דעתם ולכן הם לא רוצים לשמוע דעות של אחרים אפי' של שאר בני משפחה ושל חברים בכולל ובמקומות עבודה ואפי' של הילדים שלהם, לכן חשוב מאד לדעת שההתנהגות של הבארדער ליין היא כי הוא גאוותן ואנוכי, ולכן כדי שהבן זוג יוכל להשתחרר מהפחד שהוא קיבל בגלל השותף שלו הוא צריך להתרגל לקבל דעות של אנשים אחרים ברוגע, כמובן לא לקבל אוטומטי כל מה שאחרים אומרים, אלא באופן שאתה יכול לשמוע מה אחרים אומרים ולחשוב האם הוא אומר את זה מתוך כבוד ואהבה ולא מתוך מטרות שהוא רוצה להכאיב לי ולהציק לי ולא מנסה להשתלט עלי ואז אתה מקבל את מה שהוא אומר וחושב האם הוא צודק, ורק במקרה שמישהו אומר לך משהו בצעקות ובנחרצות ותקיפות אתה מחליט שאתה לא מקבל את זה, אתה שולט על מה שאתה כן רוצה לשמוע ולקבל מאחרים ועל מה לא, יש לך ידיה על פתח הלב שלך ואתה מחליט את מי אתה רוצה לשמוע ומה אתה רוצה לשמוע, זה שהבן זוג הגיע למצב שקשה לו לשמוע דעות של אחרים זה בגלל שהוא נדבק והושפע מההתנהגות של השותף, ולכן צריך לעבוד על הכנעה, הכנעה זה לא להיות הסמרטוט של השני ולא שאחרים יוכלו לדרוס אותך, חס ושלום! הכנעה הכוונה שאתה יכול לשמוע וליהנות מאחרים אתה כשאתה מרגיש שזה עושה לך טוב והשני אומר לך את זה ממקום של טוב ומתוך אהבה, ואז אפשר לקבל את זה ולשמוע את השני, צריך להשקיע הרבה כוחות לסבול את זה.

### יז. כשהבורדרליין שואל לאחר מעשה אם איכפת לך מה שצעקתי עליך

מאוד הרבה אנשים מתקשים ואומרים שכשהשותף הבארדער ליין מתחיל להתעצבן זה הזמן הקשה עם השותף, דיברנו על זה כמה פעמים ואני רוצה לדבר על שוב ולהוסיף עוד נקודה, כשהשותף מתעצבן וצועק אסור לשמוע את זה ואסור להתייחס לזה, תגיד לו מה שיש לך מה לעשות ותעשה מה שאתה חושב שאתה צריך לעשות, ושהשותף ישאל אותך אח"כ הפריע לך שצעקתי עליך תגיד לו שלא שמת לב, לא שמת לב שאני כבר שבועיים לא מתייחס אליך, לא שמתי לב לכלום, הייתי טרוד מאד אבל לא שמתי לב, להגיד את זה ברוגע ובפנים יפות שיבין שזה ככל לא הפריע לך,

### יח. כשהבורדרליין אומר: עשית כך וכך אמרת לפלוני כך וכך

עוד כלל חשוב, הבארדער ליין יכול להגיד לבן זוג שלו או' לאחד הילדים ולהגיד 'אתה אמרת כך וכך אתה עשית כך וכך אתה אמרת לפלוני כך וכך', בכזה מקרה לא להודות לו בין אם זה נכון ובין אם זה לא נכון, תגיד לו 'אני לא יודע מה אתה מדבר', 'אתה אמרת או לא אמרת', 'אני לא יודע מה אתה מדבר', ולהעביר נושא ולהמשיך הלאה, בשום אופן אל תכנס לוויכוח אתו כי לא תגיע בכל מקרה לשום מקום ובכל מקרה הוא לא יקבל את התירוץ שלך ואת ההסברים שלך ולכן אם אתה מודה שעשית את זה הסתבכת, כי אין לך אפשרות להסביר את מה שעשית, זה הדרך הקלה להתמודד עם זה.

### יט. כשהבורדרליין מסרב ללכת לשמחות של משפחת בן זוגו, וכל שמחה הוא הופך לסיוט

אחד הפעמים שבארדער ליין מציק מאוד זה כשצריך ללכת לשמחות מהצד של הבן זוג ולפעמים אפי' בשמחות של הצד שלהם גם, הם מתחילים לדון האם ללכת לשבת אופרין או לא ללכת, האם ללכת לשבת שבע ברכות או לא, האם ללכת לבר מצוה או לא, האם ללכת לפדיון

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

הבן או לא, כן הזמינו אותי לא הזמינו אותי, לא הזמינו אותי באופן פרטי, לגיס הזה אני לא רוצה להגיע ולמקום הזה אני לא רוצה ללכת, וכך גם באופן של להגיע למקום השמחה, ובמצבים האלו הם מתמודדים מאוד קשה, וכמו שאמרו לי הרבה משפחות שאצלם שמחה במשפחה היא סיוט,

יהודים יקרים, אני רוצה להגיד לכם יסוד, היסוד הוא כמו שכבר אמרנו כמה פעמים, אסור שהבארדער ליין יהיה במצב שהוא צריך להחליט על שאלות שצריך להכריע, לא משאירים שאלות פתוחות, אלא צריך להגיד לו בשבת פרשת ויחי אח שלי עושה שבת אופרף והוא דאג לי לדירה במקום פלוני ואני כ"כ שמח ללכת לשם, יהיה שבת מאוד יפה, שמעתי שפלוני מגיע וכו', לא לשאול את השותף האם הולכים לשם אלא לספר שהולכים לשם, תתייחס לזה שזה כבר סופית שאתם שם בשבת, ואז השותף ישאל אותך "מי אמר לך שאנחנו הולכים לשם", תגיד לו, 'לא, הייתי בטוח שתשמח ללכת, יש לנו עוד כמה שבועות עד אז נדבר על זה שוב', ולהמשיך הלאה, ובתקופה עד השבת הזו תספר שוב שוב על השבת שאתם הולכים ליסוע בלי לשאול שאלות, לא לשאול אם תסעו עם מונית או שתשכרו רכב, או תסעו באוטובוס אלא תחליט בעצמך איך הכי טוב לנסוע ותספר לו שיש אוטובוס בשעה ... ושמעתי שזה הדרך הכי קלה להגיע לשם, או לספר ששמעת שעולה מאוד זול השכרת רכב ולכן תשכירו רכב לשבת, וכדו' אם הבארדער ליין אומר 'מה אתה מחליט שנוסעים', אל תיבהל אלא תשאל בתמימות 'זה הרי אופרף של אח שלי מה השאלה בכלל', 'אבל לא שאלת אותי', 'לא היה צד שאתה לא רוצה ללכת, כל אחד רוצה ללכת לכוז שמחה', ולא לענות יותר, וכשזה מגיע למעשה וצריך עכשיו ללכת וכבר מאוחר והבארדער ליין לא מגיע הביתה ואין דרך לדבר אתו, השאלה היא האם לפספס שמחה בשביל זה או לאחר לשמחה, התשובה היא לא, אתה צריך להחליט מה הכי קל בשבילך, יש לך זכות לשכור רכב ולהיות בשמחות המשפחתיות כמה שאתה רוצה, אתה לא צריך לחכות, ואם יהיה לך יותר נח לחכות אז חכה, תעשה מה שהכי נח לך לעשות ומה שנורמאלי לעשות,

הדרך של פנים מאירות היא להמליץ לך איך לעשות את זה, אבל מה לעשות אתה צריך להחליט בעצמך מה יותר נח לך, אם אתה רוצה לחכות חכה, אתה לא רוצה לחכות זכותך, המהלך של פנים מאירות מסבירה איך לעשות את מה שנח לך לעשות בצורה הנכונה, אל תאיים שאתה לא הולך לחכות, אלא תגיד לשותף בשעה... תגיע ההסעה, אם השותף היה מוכן בזמן הרי טוב, ואם לא תחליט אם אתה רוצה לחכות או לא, אין בעיה אם תחכה, המהלך רק מלמד כיצד אתה יכול לעשות את הדבר שנח לך בצורה הנכונה, העיקר לא להתווכח ולא לאיים ולא לשאול שאלות מיותרות, ואם עשית איזשהו צעד ואתה חוזר הביתה אל תדבר על מה שעשית, ואם הבארדער ליין ישאל אותך 'למה עשית כך וכך', תגיד לו 'חשבתי שזה הדבר הנכון לעשות, לא רציתי להרע לך', ויותר מזה לא להגיד כלום, אבל אם הבארדער ליין לא מתייחס לזה אל תפתח את הנושא, חייבים להגיע למצב שהליכה לשמחות תהיה בדרך של מנוחה שלמה, אמנם זה לא יהיה קל או מתוק כ"כ דבש... אבל זה יהיה כן בדרך של מנוחה ושמחה, צריך ללכת לשמחות ולא צריך להפוך את זה לסיוט, לא צריך למצב שמפספסים את המשפחה בכלל הבארדער ליין, יתכן שלא צריך ללכת לכל השמחות ממש, אכן צריך ללכת פחות לשמחות, בכל משפחה יש כאלו שהולכים יותר ויש כאלו שהולכים פחות ובמצב שלך מומלץ ללכת פחות ובמקרה שלך עדיף ללכת פחות, כל אחד צריך לדון בעצמו איך הוא יכול להתנהל בדרך של פנים מאירות ובמנוחה שלמה זה מה שיעשו, אין כלל מה לעשות בדיוק בכל סיטואציה, כל אחד הוא אחרת וכל משפחה היא סגנון אחר וכל בן אדם יש לו תכונות אחרות ולכן אין יסוד מוצק לכל המצבים, היסוד היחיד שיש היא לא להתווכח ולא לשאול שאלות מיותרות וספיקות ולא להתעצבן ולא לכעוס אלא לעשות מה שצריך לעשות באופן שלמדנו בכל השיעורים ולהתחזק עם רוגע ולהנות מהשמחות, ולהתעמק עם פנים מאירות. יהודים יקרים בזה סיימנו את השיעור העשרים ואחד בנושא של בארדער ליין בס"ד.

....

סיום

## שיעור כב

יום שני פרשת מקץ כח כסליו ימי החנוכה תשפ"א  
נאמר היום בשם ה' את השיעור העשרים ושנים בנושא של 'בארדער ליין' - הפרעת אישיות גבולית.  
דבר ראשון, כמו בכל יום ובפרט בימים המסוגלים של ימי החנוכה צריך להתפלל להקב"ה שהמחלה הזו של 'בארדער ליין' וכן שאר מיני הפרעות אישיות שגורמות לאנשים לשלוט על אחרים תתבטל, ושכל חולי ישראל יבראו וכל האנשים הקשים של כלל ישראל יגיעו לדעת הנכון ולשכל הישר ויהיו להם מידות טובות, אכ"י"ר.



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ולכן אני רוצה לבקש מכל אלו שכבר אוחזים בשיעור העשרים ושניים, תעשו מצוה ותוודאו שכל רב וכל דיין וכל מומחה שמתעסק בין אדם לחברו ובין איש לאשתו שיבין טוב את הנקודה הזו, נכון שקשה להגיד לרב שיקשיב לשיעורים של רב אחר, כי חוששים מהתגובה של הרב, הרב יכול להגיד הרי הרב הזה לא למד לימודים אקדמאיים ואין לו מקורות מספרי חיצונים ח"ו הוא אומר דברים שהוא חשב בעצמו למה שאני יקבל את זה, לכן רק אלו שסובלים משותף בארדער ליין יכולים להגיד את זה לרבנים ועסקנים, סתם בן אדם לא מסוגל לעשות את זה כי זה מאוד קשה.

## ג. קבלה מרבנים מדורות קודמים שזה היה המהלך שלהם בנוגע לבורדרליין

אני רוצה גם לחזק מאוד את המהלך שלנו שהיא בזכות כח הרבים וכח הצבור שמבוסס ע"י הרבה יהודים יחד, קיבלנו הודעה מרב מסוים שמתמודד הרבה שנים עם אחד מבני המשפחה שלו שסובל מההפרעה והוא סיפר שיש לו קבלה מרבנים מהדור הקודמים שהיו גם אנשים חכמים שכשהם התעסקו שאלות עם בארדער ליין העצות שלהם היה ממש כמו שאני מזכיר בשיעורים האלו, כך חיזק אותי הרב הזה, א"כ יש לנו הסכמה של צדיקים מהדור הקודם וזה מחזק להמשיך הלאה עם המהלך.

## ד. בורדרליין שהמריד את ילדיו נגד בן זוגו ולאחר נישואיהם התהפך הגלגל, והבורדרליין קיבל זעזוע והחל לעבוד על עצמו, בתנאי שכלפי חוץ הכל ממשיך כמו שהיה

סיפר לי יהודי סיפור על מקרה מאוד מעניין על התמודדות עם בארדער ליין, הוא סיפר ששותף אחד רדף את הבן זוג שלו שנים ע"ג שנים באופן מאוד קשה והמריד את הילדים נגד השותף, וכשהילדים התחתנו התהפך הגלגל, שכשהם היו קטנים הם האמינו להורה הבארדער ליין אבל היות והם סבלו ממנו אז כשהם התחתנו וגילו עולם חדש ופתחו את העיניים והתחילו לרחם על ההורה השני שהוא לא בארדער ליין והתחברו אליו ונהיה מצב שהילדים התקררו והתרחקו מההורה הבארדער ליין, כמובן שההורה הבארדער ליין האשים את הבן זוג שלו שהוא גורם שהילדים לא יאהבו אותו וזה גרם לבעיות קשות בשלום בית, הבן זוג ניסה להתמודד יחד עם הילדים בכל מיני מהלכים עד שהוא גילה ב"ה את המהלך שלנו וזה עזר להם, החידוש בסיפור הזה היה שבאמצע התהליך השותף הבארדער ליין קיבל זעזוע, כלומר הוא הבין שהוא לא מתנהג כמו שצריך, הוא שם לב שהבן זוג שלו הולך עם המהלך שלו והם הרי אנשים חכמים והוא הבין שיש פה מהלך מתוכנן, והבארדער ליין התחיל להתנצל ולהתחיל לחיות יותר בנעימות ובפתיחות עם הבן זוג והתחיל לעבוד על עצמו, וכמו שאמרנו כמה פעמים אין תרופה שיכולה לרפאות בארדער ליין, רק הוא יכול לעזור לעצמו אם יש לו רצון מאוד חזק, והבארדער ליין התנה עם הבן זוג שרק כשאף אחד לא רואה אנחנו חיים יחד בטוב, אבל כשהילדים והנכדים מגיעים או כשהם ברבים הבארדער ליין מתנהג כמו שהוא התנהג לפני, לא התאים לכבוד שלו שאחרים יראו שהוא הבין שהוא חי בטעות כל השנים וכל מה שהוא אמר על הבן זוג שלו לא נכון, הבארדער ליין מספיק חכם להבין מה שקורה פה, לכן הוא מסכים לחיות עם הבן זוג כמו שצריך אבל הוא לא מוכן שאנשים אחרים יראו שהוא השתנה, כי אז משתמע שהוא מבין שהוא היה חי בטעות כל השנים, כשמגיעים ילדים בשבתות הוא מתחיל לצעוק ולהתעצבן כמו שהיה תמיד, לא ממש כמו לפני זה עם צעקות, אבל עדיין משמר את ההתנהגות הקודמת שלו השלילית והקריירה והעצבנות, המקרה הזה הוא זה מקרה מאד מעניין, מצד אחד זה מחזק ונותן תקווה שהמהלך של פנים מאירות יכול להשפיע שהבן זוג יתעורר ויבין שהוא טעה ועי"ז יש להם קצת רפואה, ע"י שהם מבינים טעו אין להם את הדחף והאנרגיות שהיה להם לפני זה, המצב בבית נרגע ונהיה אוירה נוחה בבית, ההנהגה בבית השתנתה, זה נתן להם קצת זמן לחשוב טוב, כלומר החלק הבריא מתחיל שרלט יותר על החיים כי החלק החולה אין לו כבר את הטריגער שיתדלק אותו, זה נותן תקווה ובשורה טובה, ומצד שני צריך לזכור שאנחנו צריכים מתחילה לשתף עם זה פעולה, אך אחרי תקופה צריך לעבור לשלב הבא ולא להסכים שברבים הוא יתנהג אחרת ממה שהוא מתנהג בבית.

אך צריך לעשות את זה בצורה חכמה, זה לא נכון להגיד לו, כשאף אחד לא בבית יש אוירה כ"כ טובה אולי נמשיך את זה גם כשהילדים נמצאים בבית, המהלך הזה לא יכול להצליח, כי הוא עדיין לא במצב שהוא יכול לפרגן את זה לשותף, הדרך הנכונה לעשות את זה לתפוס אתו שיחה כשהמצב שלו בסדר, לא בזמן שהוא במצב רוח טוב כי כידוע שהמצב רוח שלו יכולה להשתנות מהר מאוד, אלא לחכות להזדמנות שהמצב הוא רגוע ולהגיד לו, אני יגיד לך את האמת היות ולאחרונה היה לנו שינוי לטובה, אני לא יכול להתחייב שגם כשהילדים יבקרו אצלנו יגיעו או כשנלך ברחוב אני יוכל להמשיך עם זה, אין לי הרבה כח לזה, אבל מצד שני שמת לי לב שהילדים ראו שאני עובד על עצמי זה מאוד השפיע עליהם, ואני גם שמח שעל אף שאנחנו כבר מתבגרים אני עדיין עובד על עצמי ומשתנה לטובה, וזה יכול להיות דוגמה טובה עבור הילדים שיראו דוגמה אישית, הרעיון במהלך הוא לא לייחס את השינוי והעבודה על המידות על השותף אלא להגיד את זה על עצמך, יתכן שמהלך כזה יצליח. כמו"כ אפשר לנסות עוד מהלך, שכשהילדים מגיעים לבקר להתנהג כאילו ששכחת שהם פה וצריך להתנהג כמו שהתנהגת פעם, לדוג' להגיד לשותף שמעת שהנכד יענקי אמר כך וכך, הילדים לא היו רגילים שהורה הלא בארדער ליין יגיד את זה לשותף שלו, או להגיד לילדים לכו לאמא ותספרו לה את מה שסיפרתם, ככה לאט לאט תיצור מצב שגם כשהילדים בבית אפשר לחיות באווירה טובה וחיונית.

## ה. ביקש מאשתו בורדרליין שתכין משהו לשבע ברכות ולא הסכימה ולבסוף הכינה הכל ואח"כ התפרצה על מה שהכריח אותה לזה, ואח"כ התנצלה. עצה חדשה איך לנהוג

אברך סיפר משהו שמאוד נגע ללב, הוא הולך עם המהלך של פנים מאירות עם שותף בארדער ליין וזה מאוד מצליח, והוא מספר, המשפחה הכינה שבע ברכות וביקשו מכל מי שיכול שיכין משהו לסעודה, לא בכל המשפחות מזמינים קייטרינג יש משפחות שמבקשים מכל אחד שיכין משהו לסעודה, והאברך סיפר שהוא שאל אשתו שהיא בארדער ליין אם הם יביאו מאכל מסוים לסעודה, והיא הגיבה בשום אופן לא, והאברך



## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנינים מאירות" - סיקסא שליט"א

שהולך עם המהלך של פנים מאירות אמר לה אם את לא רוצה להכין את לא חייבת להכין, הוא אמר לה את זה בלי עצבים ובלי לעשות מזה עסק, וכשהגיע היום של השבע ברכות היא הכינה את מה שהוא ביקש ממנה להכין, היא הכינה את זה מעצמה בלי שיבקש שוב, הוא הודה לה' שהמהלך אכן הצליח והכל היה בסדר, למחרת השבע ברכות היה מזג אוויר סוער, ירד גשם ושלג והיו רוחות מאוד חזקות וזה גרם לה להיות עצבנית, היא התחילה להשתולל ולהגיד שזה בגלל שחייבו אותה להכין דברים, היא התקשרה לבני משפחה ולבעלי מקצוע שיעזרו לה, והבעל המשיך עם המהלך של פנים מאירות והוא התייחס לזה כאילו שהיא אומרת תודה רבה וקיבל את זה כמחמאה שכולם נהנו ממנה, הרי במהלך של פנים מאירות לומדים שכשהשותף מתחיל להתעצבן ולצעוק לוקחים את זה כמחמאה, הוא כבר התרגל שהיא מבזה אותו אצל בני המשפחה כי בכל מקרה אין מה לעשות לזה, העיקר שמהלך החיים יהיה כמו שצריך, והוא מספר שכאשר הבארדער ליין נרגעה זה נגמר בטוב, היא הודתה בפה מלא ואפי' כמעט התנצלה על ההתפרצות שלה, והאברך הגיב לה באופן מאוד מעניין, הרי כשדיברנו באחד השיעורים הקודמים שכשהשותף הבארדער ליין מבקש סליחה צריך לסלוח לו כי אם לא זה סתם מסתבך יותר, לא מרוויחים כלום אם אומרים להם שלא סולחים, אבל האברך הזה לקח את זה צעד אחד קדימה, הוא אמר לה הרי אמרת לי תודה על הכל ואם כך את לא צריכה אפי' להתנצל, הוא אמר לה זה הרי לא את שצעקת והתפרצת, את אשה טובה מה שהתפרצת היה יצר הרע או רוח מבחוץ שהשתלט עליך, בוודאי שאני סולח לך, זה מהלך הפלא ופלא.

אמנם אי אפשר להגיד את זה לכל בארדער ליין ולא כל שותף של בארדער ליין מסוגל להגיד את זה, כל אחד צריך לחשוב אם זה מתאים גם למצב שלו, וכמו כל העצות שאנחנו מזכירים צריך לחשוב אם זה מתאים למצב ולשותף של אחד ואחד, הרבה אנשים משאירים בקו עצות ורעיונות על דרכי פעולה שהם עשו עם השותף הבארדער ליין שלהם, אני לא מביא את כל הרעיונות שאני שומע, אני מביא רק דברים שאני מרגיש שזה נוגע להרבה אנשים ולא רק לאנשים מסוימים ובמצבים מסוימים, אם אני מרגיש שזה נוגע למקרה מסוים וזה לא יעזור לרוב השותפים אני לא מביא את זה, ובכל אופן אני מבקש שאנשים ימשיכו להשאיר הודעות עם רעיונות ועצות של מהלכים שהם התמודדו עם השותף שלהם, כי כשאני אומר מהלך כל אחד צריך לקחת את זה לפי תכונות הנפש שלו ולפי תכונות הנפש של השותף שלו, הרי גם לשותף שהוא בארדער ליין יש חלק בריא עם תוכנות נפש, וע"י שאני שומע רעיונות של מאזינים אני יכול לבסס עוד מהלכים שיכולים לעזור, המהלך שלי הוא לא מעשה מסוים, אלא מהלך מחשבה של רעיונות שיכול להביא לחיים רגועים יותר בדרך טובה ונוחה, אבל כל אחד צריך לדעת לחדש חידושים לפי השותף שלו, למשל התקשר מישור שסובל משותף בארדער ליין שכשהשותף שלו מגיע הביתה ואומר לו 'למה הבית לא מסודר?', הוא מגיב לו: 'מה זה לא במקום?! למה לא שמת את זה במקום?', הוא אומר לו את זה ברוגע, או לדוג' הבארדער ליין שואל 'למה השולחן עדיין לא מוכן לארוחת ערב?', והוא מגיב לו: 'למה באמת לא הכנת את השולחן?', הרעיון הוא להחזיר לו ולהפיל את זה עליו, הרבה אנשים השאירו הודעות עם המהלך הזה, אכן זה מהלך שאפשר להשתמש אבל כמו שאמרתי מקודם, צריך שהשותף הוא בארדער ליין יוכל לעשות את זה וצריך שהבארדער ליין יוכל לקבל את זה כדי שהמהלך הזה יצליח, כלומר אם עושים את המהלך ומגיבים לשותף בעצבים ובמתחיות זה לא המהלך של פנים מאירות, המטרה שלי במהלך של פנים מאירות מהלך שעושים עם השותף שיעשה מתוך רוגע ושמחה ולא תביא לעצבים ולמתחיות, ושלא יצא עם הרגשה שהוא רשע בזה שהוא צועק על אחרים ומכאיב לאחרים, אני רוצה להשאר נורמלי ובעל מידות טובות, אני לא רוצה שאתרגל לסגנון דיבור ואדבר כך גם לאנשים אחרים ולילדים שלי, הרבה אנשים שמתמודדים עם שותף בארדער ליין התלוננו על כך שהסגנון דיבור עם השותף גרם להם לדבר כך גם עם אנשים אחרים, ולכן כל מהלך שעושים עם השותף צריך להיעשות בשמחה ובקור רוח ושלא ישפיע לרעה על השותף, וכשהילדים יראו את ההורים מדברים שיראו את זה כשיחה ספונטנית ולא שהוא עושה תרגיל לשותף.

וכמו"כ צריך גם לשים לב אם השותף מקבל את הסגנון דיבור הזה ושהוא לא מדליק אותו יותר ולא יגרום לו להתפרץ עוד יותר, לדוג' אם השותף אומר למה לא הכנת את השולחן ואתה מגיב לו למה באמת לא הכנת את השולחן והוא צועק עליך מה אתה עונה לי ככה מה אני קשור לזה, יש בארדער ליין שלא מוותרים והולכים עד הסוף ודורכים על השותף מאוד חזק ולכאלו בארדער ליין אי אפשר לעשות עם המהלך שהזכרנו אלא לעשות את המהלך שהזכרנו בשיעורים הקודמים, אבל מי שיכול לעשות את המהלך הזה שיעשה את זה, כל אחד צריך לחדש חידושים לפי האופי ותכונות הנפש שלו ושל השותף הבארדער ליין שלו.

### 1. מקרה קשה מאוד כשהבורדרליין מחליט בעצמו החלטות גורליות כמו לאיזה סמינר לשלוח את בתו מבלי לשתף את בן

זוגו ועובד מאחורי גבו ומעמידו בפני מציאות מוגמרת

כשהורה בורדרליין קונה המתנות לחתנו לבדו מבלי לשתף את בתו הכלה

סיפר מישור שהבן זוג שלו סובל מההפרעה על מקרה שהיה אצלו, הבת שלהם הייתה צריכה להתחיל ללמוד בסמינר והיו צריכים לבחור סמינר, השותף הבארדער ליין אמר לבן זוג שלו שיש שלשה סמינרים שהיא יכולה ללמוד שם ואמר לו שיבחר איזה סמינר הוא רוצה לשלוח, והשותף שהוא לא בארדער ליין שלא שמע עדיין מהשיעורים שלנו לא היה לו ספק שהשותף אכן התכוון לשמוע את דעתו לאיפה הוא רוצה לשלוח את הבת שלו, ולכן הוא נכנס לנושא ואחרי כמה שבועות אמר לשותף שהוא בירר על שלשת הסמינרים ויצא לו על סמינר מסוים שהוא מאוד טוב וראוי לשלוח לשם את הבת, סמינר שמלמדים שם יראת שמים, היה לו תשובה ברורה לבן זוג שלו על מה שהוא שאל, וכשהוא גומר להגיד לשותף שלו על דעתו אומר לו השותף הבארדער ליין אני לא יודע מה אתה רוצה מהחיים שלי הבת כבר רשומה בסמינר והבת כבר הייתה בראיון עם ההנהלה של הסמינר ואתה מדבר פה על תכונות, השותף הזה לא ענה כלום לא בגלל שהוא שמע את השיעורים האלו אלא הוא היה בהלם, זה היה בשבילו סטירת לחי וייסורים מאוד גדולים, הוא הרגיש שהונו אותו, ובפרט שמדובר על החלטה כ"כ חשובה של שליחת בת למקום לימודים, הוא הרגיש מאוד פגוע שהשותף החליט החלטה כ"כ חשובה מאחורי גבו שלו, וגם שבתו פחדה לספר לו

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

שהיא הייתה בראיון בסמינר, היא פחדה מההורה השני, הייסורים שלו היו גדלים מאוד, השותף הזה שאל, בפעם הבאה שיש כזה מקרה מה צריך לעשות.

האמת היא, אני רואה הרבה בארדער ליין שעושים דברים מאחורי הגב ומסתירים מהשותף שלהם מה שהם עושים, כמו שכלה שעומדת לפני נישואיה סיפרה על ייסוריה הגדולים שהיא עוברת, היא מספרת שהגיע חנוכה והיו צריכים לשלוח מתנה לחתן ולמחותנים (אני אומר את זה כמשל, אני לא מתייחס למה שצריך לעשות) וכשאמרו את זה להורה הבארדער ליין הוא התחיל לערבב אותם הוא אומר להם כן, לא, יותר מאוחר, נראה אח"כ, ואז לפתע רואים שיש מתנה עטופה יפה שהוא קנה עבור החתן והמחותנים והילדים שלהם וזה הרגשה מאוד קשה לכלה כי היא מבולבלת ולא מבינה מה קורה פה, כל אחד יודע שהתקופה של קניית מתנות לחתן ולמחותנים היא תקופה שכלות מאוד אוהבות ומתרגשות ממנה, היא מחליטה מה לקנות והיא מתעסקת עם זה ועוטפת ומשקיעה בזה הרבה, זה חלק מאוד גדול מכל ההווה של כלה, ולכן התנהגות כזו של הורה גורמת לייסורים גדולים, אני יכול להביא הרבה דוגמאות דומות של צער ועגמת נפש שיש לילדים ולבני זוג משותף בארדער ליין, לא רק דברים באמצע החיים וכדו', אלא גם בדברים חשובים ממש כמו מקום לימודים ובזמן אירוסין, הבארדער ליין נוהג לקחת את העונג ואת ההנאה משותפים או מהילדים כשמגיע להם את העונג או הזכות, השאלה מה צריך לעשות בכזה מקרה.

התשובה לזה היא, המקרים האלו אכן כואבים מאוד, הלב שלי מאוד כואב כשאני שומע כאלו סיפורים, זה אוכל אותי, אני בוכה יחד אתכם מכאלו מקרים, כשאני שומע בקו את ההודעות שאנשים משאירים על המקרים הקשים שהם עוברים אני עובר דקות מאוד קשות, הלב שלי נקרע בשביל כלל ישראל, אני לא מתכוין שתפסיקו לשלוח לי הודעות, שלחו לי עוד הודעות כי התפקיד שלי לשמוע את ההודעות שלכם ולזכות את ישראל, שאף אחד לא ירחם עלי כי זה זיכוי הרבים, אבל אני אומר שאכן הלב שלי מאוד כואב ודואב. דבר ראשון כשמגיעים לכזה מצב צריכים להתחזק עם אמונה ולהגיד כך ה' רוצה, זה הרצון ה', ולהודות להקב"ה שאני לא סובל מהבעיה הזו ואני לא גורם צער לאנשים אחרים, לא לכעוס על השותף החולה כי הקב"ה ברא את החולי הזה, צריך רק להודות לה' שלפחות אנחנו בריאים, אמנם ההורים לא כ"כ בריאים אבל אותי ה' ברא בריא. וכמו"כ צריך גם לחשוב שלמעשה כן יש מתנות, החתן ייחנה והמחותנים ייחנה מזה, למעשה הסיבה שהבארדער ליין קנה את המתנות כי מאוד חשוב לו להיראות טוב בעיני אחרים ולכן הם ישיקעו לקנות מתנות למחותנים, אמנם לפעמים יש כאלו שהם קמצנים או שנכנסה בהם רוח קנאות והם לא קונים כלום ואז זה באמת מביא להרבה ביזיונות, אבל בד"כ הם יקנו מתנות ולו רק בגלל שהם צריכים את זה מצד האופי שלהם, אבל אם צריך להודות לה' על מה שיש כן אז זה שצריך לעשות, זה הגורל שלי ככה ה' רצה, ב"ה שיש מתנות והחתן והמחותנים יקבלו מתנה יפה, וזה גם סיבה להודות לה', אמנם לא קיבלתי את התענוג של לקנות לבד ולהחליט לבד כמו כל כלה אבל את התענוג הזה אני ישלים אחרי החתונה, ואם הבארדער ליין הוא בן זוג או בחור בבית הוריו שאחד מההורים שלו בארדער ליין צריך להתחזק שה' יתגמל אותו על הצער שנגרם, ה' ייתן לו ילדים טובים, יש ימים טובים ועוד יהיו ימים טובים, צריך להתחזק, להתעסק ולהתבשל עם הכאב והייסורים זה לא בריא ולא מביא לתועלת, צריך להתחזק שלפחות אני כן בריא ואני כן עושה מה שאני צריך לעשות ואני בעל מידות ואני מודה על זה לה'.

במקרה שהזכרנו מקודם אם ההורה לא רוצה לשלוח את הילד למוסד מסוים, למעשה קשה מאוד להשפיע על הילד כי הילד התרגל למוסד הזה וקשה להוציא אותו משם ולכן בכאלו מצבים צריך להיכנע ולשתף פעולה עם הילד, להתעניין במה שהוא לומד וכמה השכר לימוד ולזרום עם המצב כאילו לא היה כלום, זה הדבר הנכון בכזה מצב, כמו"כ כלה לפני הנישואין במקרה שהזכרנו מקודם צריך לזרום עם המצב ולהיכנע אליו, להחמיא להורה הבארדער ליין שקנה את המתנה, איך ידעת מה אני אוהבת, איך ידעת מה חשבתי לקנות, להתפעל ממנו לתת מחמאה ולהמשיך הלאה, זה לטובתך, למרות שקשה מאוד לפרגן מחמאה לבארדער ליין אך כמו שכבר אמרנו כמה פעמים מכיוון שהוא מופעל מהחולי שבו לכן לא שייך לא לפרגן לו כי זה לא מגיע מהחלק הבריא, לא שווה להתעסק עם זה אפי' לא דקה מהחיים כי זה מגיע מתוך חולי, תודה להקב"ה ותגיד מחמאה לשותף ולפחות זה יועיל שהוא לא ירגיש שהוא הצליח להונות אותך, מאוד חשוב שהוא לא יקבל את ההרגשה שהוא הצליח להונות ולעצבן מישהו אחר, להתייחס לזה רק באופן חיובי, להודות לו על זה שהוא קנה מתנה, הדבר הכי גרוע שאפשר לעשות במצב כזה לתת לו את ההרגשה שהוא הצליח לתת לך הרגשה רעה כי זה מה שמספק אותו, ומכיוון שאנחנו רוצים לכבות את החולי ולא להדליק אותו אסור לתת לו את ההנאה הזו, צריך לתת לו הרגשה שנהנינו מה שהוא עשה למרות שזה מאוד קשה אנחנו סה"כ בשר ודם אבל צריך להיות מח שליט על הלב ולהתגבר כי זה התפקיד שלך וזה מה שאתה צריך לעשות, וכשעושים כך מצליחים.

### ז. כשהבורדליין מכיר את חולשות בן זוגו ועושה פעולות להוציאו מהכלים

כמה עצות לזה

אחד שמתמודד עם שותף בארדער ליין סיפר, הבן זוג שלו מכיר את החולשות שלו ויודע מה מדליק אותו ומה גורם להתעצבן ולכן הבארדער ליין עושה פעולות כדי להוציא אותו מהכלים, לדוג' הבארדער ליין יכול להיכנס הביתה עם חיוך גדול ולהגיד 'אה אתה כועס עכשיו, אתה בעצבים!', והשותף שהוא לא בארדער ליין אומר לו 'אני לא בכעס, לא הייתי אף פעם בכעס, אני לא בן אדם שכועס', ואז הבארדער ליין מגיב לו 'אתה אפי' לא שם לב שאתה בכעס, כמה שאתה כועס עכשיו, אני מזהיר אותך שאם תהיה בכעס אני יקרא לאבא שלך אני יקרא לרופא כדי שלא תהיה בכעס!', והשותף מספר שהבארדער ליין התקרב אליו כאילו ניסה לעצור אותו מלכעוס ומראה לו עם הידיים שיפסיק להיות בכעס, והוא מזהיר אותו שהוא לא יוכל לסבול את הכעס, המטרה של הבארדער ליין הוא לגרום לבן זוג שלו לכעוס ולהראות לו את החולשות שיש לו, בדרך הטבע אחד שלא מאזין לשיעורים שלנו יכעס מהר מאוד מההתנהגות הזו, אמנם לא כעס אמיתי כי הם לא בעלי כעס אבל הם יכולים לדחוף את השותף וכד' והבארדער ליין מנצל את הרגע הזה כדי לצלם אותו ולהראות לכולם שהוא כועס, ההתנהגות הזו היא התנהגות מאוד ברוטאלית של בארדער ליין, שמענו על סגנון ההתנהגות הזו מכמה בני זוג של בארדער ליין.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

העצה לזה היא, אם יש כזה בארדער ליין שהמטרה שלו היא לבלבל ולהכשיל את השותף או את הילדים שלו כדי שיכעסו, למעשה הסיבה שהבארדער ליין מנסה להכשיל את השותף שלו לפי מה ששמעתי מכמה זוגות שסיפרו לי על מקרים כאלו וכן מכמה ילדים, סה"כ מדובר בחמשה שותפים, המכנה המשותף של כל השותפים שהם כולם עדינים מאוד, הבארדער ליין הוא בד"כ בן אדם עצבני ומשתולל והאנשים העדינים הם ההיפך הגמור ולכן זה מאוד מפריע להם, הבן זוג שלהם הם בד"כ אנשים עדינים עם גב כפוף ופנים מחויכות ומתנצלים על כל דבר ויש להם עדינות ורוגע וכניעה ותנועות עדינות בלי לעשות רעש, וזה מאוד מעצבן בארדער ליין, הוא לא יכול לפרגן את זה, והחולי שלו רוצה לראות את הבן זוג או את הילד עצבני וזה מה שמרגיע אותם הם רוצים להראות שגם העדין הזה משחק את עצמו והוא גם עצבני לפעמים, זו בעיה גדולה בבארדער ליין ואני בטוח שהרבה שותפים והרבה ילדים שהם עדינים או שיש להם תכונות אחרות הדומות לכך קולטים כעת שהם גם סבלו מזה או שחלילה עדיין סובלים מזה.

המהלך על זה הוא, דבר ראשון אם אפשר להעלים מהשותף כשהוא מתחיל להתנהג בצורה הזו מומלץ להעלים מהמקום, לא לענות לו ולא להתייחס אליו אלא להעלים. ואם א"א להעלים, - סיפר לי יהודי לפני מספר ימים, שהוא היה אצל מיישהו ששומע את השיעורים והוא סיפר לו שיש לו הקלטה של אחד מהאדמו"רים מהדור הקודם שהגיעו לארצות הברית ושומעים בהקלטה איך שהוא אומר למישהו 'אל תרביץ לי אל תרביץ לי אל תרביץ לי', אני לא יודע אם הוא אמר את זה לבן זוג או לאחד מבני הבית, אבל אותו אדמו"ר סבל מקרוב שהעז להרים ידיים, למעשה המהלך של אותו צדיק הוא המהלך הנכון במקרים האלו, לכן כשהשותף מתנהג כמו שהזכרנו צריך להגיד לו 'אל תעמוד לידי', 'תזוז ממני', להגיד את זה ברוגע ועם חיוך על הפנים, כשאומרים את זה אפשר לתאר ולדמיין שיש ויידאו שעכשיו מסריט את התרחשות או שההורים או יועץ הנישואין נמצאים פה עכשיו ומסתכלים איך אני מגיב בבחינת 'עין רואה ואוזן שומעת', (כי בכל מקרה 'כבדהו וחשדהו'), להגיד לו ברוגע 'אני לא בכעס ואני לא מתעצבן אל תעמוד כ"כ קרוב אלי', תרגע, שום דבר לא קרה, תחזיק עם רוגע ובעוצמה וכשהשותף אומר לך 'אתה לא בכעס?', תגיד לו 'לא', אני לא בכעס, אל תיצמד אלי כ"כ ואל תפריע לי לעבור', הוא יגיד לך 'אתה רוצה לברוח מהמצב ולהגיד אח"כ שאתה לא בכעס', תגיד לו 'לא אני לא בכעס ולא הייתי בכעס אבל אל תעשה את זה', צריך להגיד את זה ברוגע ובחיוך, ותראו שהמהלך הזה יצליח מאוד, וא"ת הרי הרוגע והשלווה והעדינות הם אלו שגרמו לבארדער ליין להתפרץ ואם נשאר רגועים הוא יתפרץ עוד יותר, תשובה, כי בארדער ליין צריך להצליח במה שהוא עושה ואם הוא לא מצליח הוא מפסיק, ההצלחה של בארדער ליין זה שהוא מצליח לעצבן ולהכעיס, אבל אם כשהוא מנסה להכעיס לא מתרגשים ממנו ואומרים לו ברוגע 'אל תכעס עלי לא עשיתי לך כלום', והוא מגיב 'אני לא צועק', החלק הבריא שלו קולט את זה מצוין וזה יגרום לו להפסיק עם זה.

אחד המאזינים הציע מהלך אחר על הבעיה הזו, הוא הציע להגיד לשותף 'לא מתאים לך להתנהג כך, אתה בן אדם טוב ונורמאלי אל תעשה את זה', ואם הבארדער ליין אומר לך 'אני מפחד שתרביץ לי', תגיד לו 'אני לא מרביץ אף פעם', לא להתעמת אתו ולא להתווכח אותו שאף פעם לא הרבצת לו, 'מתי הרבצתי לך פעם אחרונה?', אלא להגיד לו ברוגע, ורק זה מכבה את החולי של בארדער ליין.

סיפר לי אחד שמתמודד עם שותף בארדער ליין שכשהשותף בארדער ליין אומר לו 'הרבצת לי' והשותף אומר לו 'תסתכל לי בעיניים אני פעם הרבצתי לך?', והוא הודה לו שהוא לא הכה אותו אף פעם, אמרתי לו אני יגיד לך את המשך הסיפור שאחרי המקרה הזה סבלת ממנו צרות צרורות, הוא כעס עליך או שלא קבלת מה שאתה אמור לקבל או שהוא חיפש עליך עלילות, והוא הודה על כל כך, הסברתי לו שזה בגלל שהוא גרם לבארדער ליין להודות על האמת, אמנם אפשר לגרום לו להודות אבל המחיר על זה הוא נורא וזה לא שווה, וזה גם לא עוזר כלום, לא צריך לעשות את זה, לכן זה לא הדבר הנכון, המהלך הנכון הוא כמו שאמרנו להגיד לו ברוגע 'אני לא מתעצבן ואני לא מדבר דברים אסורים, הירגע, תחזור לעצמך כמו שאתה יכול להיות למה אתה עכשיו מתפרץ', כשמגיבים להם באופן הזה אין להם את האנרגיה ואת המוטיבציה להמשיך עם החולי שלהם.

בזה סיימנו את השיעור העשרים ושתיים בנושא של בארדער ליין.

איי"ה בקרוב ממש נמשיך עם השיעור העשרים ושלוש, יש עוד הרבה מה להתייחס להודעות שאנשים השאירו, בינתיים אני רוצה לבקש מכם להפיץ את השיעורים האלו, להפיץ את הנושא לכל הרבנים דינים ומומחים שמתעסקים בנושאים של בין אדם לחברו בין איש לאשתו כדי להציל כלל ישראל.

סיום

## שיעור כג

בס"ד

יום א' פר' ויגש ה' טבת תשפ"א

בס"ד ובשם ה' נמסור היום את השיעור היעשרים ושלוש בנושא של בארדער ליין [-הפרעת אישיות גבולית]

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

בתפלה לבורא כל עולמים היה נא מצליח דרכי - הקב"ה, תעזור לי שהשיעורים יישאו חן ולא תצא מכשול מתחת ידינו, ח"ו שלא תצא שום מכשול מהשיעורים, שיתקבל לרצון לפני בורא כל עולמים ולרווחת כלל ישראל, שיצא מלב נקי ויכנס מלב אל לב בס"ד, ה' יעזור שנוכה לפעול מה שצריך לפעול ושהדברים שלי יתקבלו ברחמים ובתשואות חן.

## א. איך מודיעים לרבנים דיינים אדמורי"ם ת"ח ועסקנים על השיעורים?

קיבלנו הרבה הערות ושאלות בעניין של בארדער ליין מהשיעור האחרון, ננסה כמה שאפשר להספיק בשיעור הזה ומה שלא נספיק בשיעור הזה נמשיך תכף בשיעור נוסף, ה' יעזור שנצליח ויהיה סייעתא דשמיא.

אנשים שאלו, בשיעור הקודם ביקשתי שיודיעו על השיעורים האלו לרבנים דיינים אדמורי"ם ועסקנים ת"ח ולאיש ציבור, ואנשים שאלו איך בן אדם יכול לגשת לרב שלו או לדיין שלו ולהגיד לו, 'תסלח לי אתה צריך לשמוע שיעורים על הבארדער ליין', זה לא כבוד ולא דרך ארץ וגם לא אנושי.

תשובה, כלל לא התכוונתי להגיד את זה בצורה כזו, כוונתי הייתה שכשבן אדם מתמודד עם שותף בארדער ליין והוא מדבר על זה עם הרב שלו או עם הדיין שלו, או שהרב שלו פונה אליו כי השותף שלו בארדער ליין התלונן עליו, או כשמדברים עם הרב על מקרה של אנשים אחרים ודנים בשל מי הבעיה אז אפשר לספר לרב שאתה גם התמודדת עם כזה שותף ונעזרת מאוד מהשיעורים האלו בס"ד, או לגשת לרב או לדיין ולספר להם על ההתמודדות שלך כל השנים ותספר להם ששמעת את השיעורים האלו וזה מאוד עזר לך, מאוד חשוב לספר להם את זה מניסיון אישי, כי לספר להם על השיעורים האלו בלי שום רקע לא תביא תועלת, צריך לספר להם על ההיסטוריה שלך ועל ההתמודדות ועל העזרה שנעזרת מהשיעורים, או אם אתה יודע מאנשים אחרים שהשיעורים האלו עזר להם בכזה אופן זה יכול להביא תועלת שהרב יקשיב לשיעורים, לא צריך להגיד מפורש לרב להקשיב לשיעורים, מספיק לספר לו סיפור על התמודדות עם שותף בארדער ליין ושמעת את השיעורים האלו והם עזרו לך מאוד והרב כבר יבין שהוא צריך לשמוע את זה. או אם אתה יודע שהרב עכשיו מתעסק כעת עם מקרה ואחד מבני הזוג הוא בארדער ליין ואתה מעורב במקרה הזה אתה יכול לעורר שאלות, אתה יכול לספר שהיית ואתה התמודדת עם שותף בארדער ליין אולי כדאי שיבדקו אולי גם במקרה הזה יש כזה בעיה וכך באופן הזה השיעורים יגיעו לגדולי הדור.

## ב. בני זוג שמקשיבים לשיעורים וכל אחד אומר על השני שהוא בורדרליין

מי שאומר לבן זוגו שהוא בורדרליין סימן שהוא לא בורדרליין או שלא הקשיב טוב לשיעורים לאחרונה הגיעו אלי כמה שאלות על מקרה דומה, שני שותפים שמקשיבים לשיעורים וכל שותף אומר על השני שהוא בארדער ליין, האמת היא שמי שמקשיב לשיעורים שלנו יודע שלא אומרים לשותף אתה בארדער ליין, אם אחד אומר לבן זוגו אתה בארדער ליין סימן שהוא לא באמת סובל מבארדער ליין, או שלא הקשיבו לשיעורים שלנו, כי בשיעורים שלנו אין עצה כזו להגיד לבן זוג אתה בארדער ליין, אנחנו יודעים מכל השיעורים ומניסיון של שנים שזה הדבר הכי גרוע שאפשר לעשות ולא נכון לעשות כך, זה לא מביא לשום תועלת, וממילא שני בני זוג שאומרים אחד על השני שהוא בארדער ליין אין לזה קשר למהלך של השיעורים שלנו.

## ג. אם אינם אומרים זאת אחד לשני, זה לא נורא שיחשבו כך, כי אם יתנהגו לפי המהלך יהיה להם טוב

אבל אם שתי שותפים שומעים את השיעורים וכל אחד מהם סובר שהשני סובל מההפרעה והם לא אומרים את זה אחד לשני, זה ממש לא נורא כי במקרה הזה כל אחד יתנהג לשני עם המהלך שאומרים בשיעור, והרי המהלך של השיעור הוא מהלך של פנים מאירות, המהלך שלנו היא לא לעשות מלחמות ולא להכאיב אחד לשני ולא לצעוק על השני ולא לברוח אחד מהשני ולכן אין שום בעיה להתנהג לשני כאל בארדער ליין, אם אתה סבור שהשותף שלך הוא בארדער ליין תתנהג אליו בדרך של פנים מאירות כמו שלמדים בשיעור וכך גם השותף יעשה ואז יהיה לכם בית נפלא ביותר. מה הפחד או הבעיה?

## ד. הורה בורדרליין שביקש מבנו לקנות בעבורו וכשהילד ביקש הכסף גער בו שלא מקימים הורה מן המקום

ילד להורה בורדרליין לא צריך לקחת אחריות ולא לישא בעול צרכי הבית התקשר מישוהו שסבל הרבה שנים מהורה בארדער ליין וסיפר שיש להם בבית כלה לפני החתונה וההורה בארדער ליין ביקש מאחד הילדים שייתן כסף לחנות מסוימת כדי שביאו תלוש לקניה באותה חנות, לפני החתונה קונים תווי קניה בכל מיני חנויות, הילד הזה לא הלך מיד לחנות וכשהוא היה מוכן ללכת הוא שאל את ההורה בארדער ליין 'איפה הכסף', למעשה ההורה השתמש עם הכסף שהוא תכנן להביא לילד והילד אמר להורה 'עכשיו אני מוכן ללכת אולי תביא לי את הכסף לחנות', ההורה בארדער ליין שאל את הילד 'אתה לא רואה שאני יושב עכשיו, אתה רוצה שאני יקום עכשיו בשבילך', הילד ענה 'אם אתה רוצה', ההורה שאל 'אתה בטוח שזה מה שאתה רוצה, אתה יודע שזה לא נורמאלי שהורה יקום מהמקום בשביל הילד שלו, אם אתה לא יודע איך להתנהג לך תלמד איך מתנהגים, אתה יודע מה זה להקים הורה רק בגלל שאתה אתה רוצה עכשיו ללכת לחנות', הילד הזה נשבר ונכנס לבלבול, מצד אחד הוא רוצה לעשות מה שהורה ביקש ומצד שני הוא כשהוא רוצה לעשות את זה הוא מקבל גערה.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

התשובה היא, בכלליות צריך לזכור ובפרט הילדים שגרים עם הורה בארדער ליין, האמת היא שגם בשותפים זה שייך נרחב על זה אח"כ, בכ"א כשיש הורה בארדער ליין הילדים צריכים להתרגל לא לקחת אחריות ושלא יהיה להם שום עול בצרכי הבית כי יש הרבה ילדים שהם מסודרים ויש להם אחריות וכשלא מסתדר להם מה שהיו צריכים לסדר הם לוקחים את זה מאד קשה, קשה להם כשדברים לא הולכים כמתוכנן, ולכן אם אתה ילד שאתה יודע שאחד ההורים הוא בארדער ליין תוריד מעצמך כל אחריות מהבית, אתה לא יכול לקחת אחריות ולא תוכל לקחת על עצמך אחריות, אתה רק תאכל את עצמך וזה יהרוס לך את הבריאות, תן לדברים להסתדר כמו שזה יסתדר אבל אל תיקח על עצמך אחריות, אתה אמנם ילד ומחויב בכיבוד הורים ולכן ילד יותר מוגבל בהתנהגות שלו להורים, האחריות צריכה להיות שהוא יוכל להקים בית נורמאלי ולחיות עם בן זוג כמו שצריך ולכן הוא צריך להוריד ממנו את העול, ולכן אם ההורה אמר לך לקחת את הכסף לחנות תתייחס לזה כאילו לא התכוונו אליך, אם אתה עכשיו מוכן ללכת תלך, אבל אל תיקח על עצמך את האחריות ואת העול לבצע דברים, אם אתה יכול לעשות את זה עכשיו תעשה את זה עכשיו, אבל לא אחריות לסדר דברים יותר מאוחר, אל תחשוב על אחותך הכלה ועל אחיך החתן, תחיה ברוע ובשמחה ואל תאכל על עצמך כשדברים לא הולכים כמו שצריך, הכל יקרה כמו שצריך, אתה צריך לחשוב יותר על הבריאות שלך אתה צריך לגדול בריא וטוב ונורמאלי במחשבה בדיבור ובמעשה, אל תערב בחיים הפרטים שלך את האחריות של הנהגת הבית רק בדברים שקשורים אליך ישירות, שום דבר אחר לא, זה נקודה מאוד חשובה להצלחת החיים של הילדים האלו הן עכשיו והן אחר הנישואין, ולכן אל תתייחס ואל תשמע מה שהם אומרים, ולכן גם אם אחד מהאחים או האחיות שלך יספרו לך כמה שקשה לקנות דברים לחתונה אל תיקח את זה ללב, תשמע את זה ותתייחס לזה כאילו זה משהו מבחוץ, האחריות היחידה שצריך שיהיה לך היא שאתה צריך לגדול נורמאלי, כמו"כ בדברים האחרים בבית, כל זמן שזה לא נוגע אליך אל תיקח על עצמך את העול, ואם זה כן נוגע אליך צריך לעשות כל מה שאמרנו בכל השיעורים.

ה. בן להורה בורדרליין שרוצה לצאת מהבית לשבת או לחג ואינו יודע אם מותר להשאיר הוריו לבדם כשהם נשברים מחמת כך

בן להורה בארדער ליין שאל, הרבה פעמים מאוד קשה לו בבית והוא רוצה לצאת מהבית לשבת או בחג או סתם באמצע החיים כגון חנוכה או פורים וחול המועד וכד' האם מותר להשאיר את ההורים לבד בבית אם זה שובר אותם כשהם נשארים בבית לבד, הסיבה שההורים נשארים לבד כי הילדים הנשואים לא רוצים לסבול עוד ולכן הם לא רוצים להגיע או שההורה לא רוצה להכניס את הילדים כי הם רוצים להעניש את הילדים הנשואים או את הילדים בבית, ולכן בשבת או ביו"ט ובחול המועד ובשאר יומי דפגרא המצב בבית מאוד מתוח ולחץ. התשובה היא, צריך לזכור שאצל בארדער ליין יומא דפגרא זה בשבילם טריגער מאוד גדול לחולי שלהם, כי זה מאד משעבד אותם, סתם יום חול לא משעבד אותם כ"כ, הם לא משועבדים כ"כ לארוחות ולקבל אורחים וכד', משא"כ בשבת ויו"ט לא רק שצריך להסתדר בפני עצמם אלא צריך להסתדר עם אחרים, צריך להכין לילדים ולבני זוג וכד' וצריך לתת הרבה לאחרים כדי שיומא דפגרא יהיה יפה ומוצלח וזה מאמץ מאוד גדול לבארדער ליין, ולכן הן בני זוג והן ילדים, ילדים יש להם חיוב של כיבוד אב ואם וזה שאחד מההורים סובל מההפרעה זה לא היתר לעבור על כיבוד אב ואם רק אם זה מגיע על חשבונך שאתה צריך להציל את החיים שלך או להציל את החולה שלא יעשה דברים שלא טובים עבור עצמו, וכמו שאמרנו בשיעורים הקודמים לא שייך כיבוד אב ואם, אלא להיפך זה הכיבוד אב ואם, אבל להשאיר הורים בבית לבד באופן שאם אתה יוצא מהבית ליהנות מהיו"ט והם ירגישו מאוד קשה, אם זה בוער לך בשביל הבריאות שלך תעשה את זה, אבל אם זה לא חסר לך אלא אתה סתם רוצה ליהנות או אם אתה רוצה לנקום בהורה הבארדער ליין אז אסור לעשות את זה, עדיף שתסבול ותדע מזה שאתה סובל מזה וזה לא נורמלי, ובעזר ה' כשתתחתן ותבנה בית משלך אתה לא תתנהג כך אבל מצות כיבוד אב ואם לפעמים מגיע בקושי, לפעמים צריך לעמוד על המצווה, כיבוד הורים זה מצווה מאוד חמורה, רק אם זה בבחינה של 'ורפא ירפא' אתה או השותף צריכים זאת לרפואה ולבריאות אז מותר לעבור על כיבוד אב ואם, אבל אם זה לא בגדר של 'ורפא ירפא' צריך לנסות לעשות כיבוד אב ואם במסירות נפש.

ו. כשסובלים מבורדרליין ובני המשפחה סובלים ממנו ולא מודעים לכך

יש שאלה שאנשים שואלים שוב ושוב, מה צריך לעשות כשיש אבא או אמא או שווער או שוויגער בארדער ליין ובני המשפחה סובלים ממנו אבל הם כלל לא מודעים לכך שהם סובלים, הם חיים בדמיון ובשקר ולא מודעים לבעיה וממילא לא מודעים שיש מהלך שיכול לפתור להם את הבעיה, האם ואיך אפשר להעיר אותם כדי שיקשיבו את השיעורים כדי שיתעוררו, למרות שכבר התייחסתי לשאלה הזו בשיעורים קודמים ואמרתי שלא יידעו, אבל הם בכל זאת שואלים - כי הלב שלהם נקרע לראות את בני המשפחה סובלים מהשותף הזה והם לא יודעים שיש ישועה ורפואה בשבילם, הם לא יודעים באיזה עולם הם חיים, והילדים שכן שמעו את השיעורים שואלים אולי בכל זאת אפשר לספר להם על השיעורים האלו.

התשובה היא, אכן הלב שלכם והחמימות והרחמנות היא מהיותכם יהודים וכך צריך להיות, אבל צריך להבין שאין עצה אחרת, הסירו את הדאגה הזו מליבכם, אל תיקחו על עצמכם את העול הזה, אם מכירים מישהו שסובל משותף בארדער ליין צריך להיות מוכנים ומזומנים לעזור לו, להקשיב להם ולראות לעזור להם כמה שיותר, אבל בשום אופן לא להעיר את תשומת הלב לאחד שסובל משותף בארדער ליין שלא מודע לכך שהוא סובל, אמנם אם זה ילד להורה בארדער ליין ורואים שהילד יכול להתקלקל וכד' אז כן מחויבים לספר אבל אם זה מבוגר אזי גם אם קשה לו מאוד לא לספר לו על זה, אלא להתחזק באמונה פשוטה ולסמוך על הקב"ה שהוא הרי יודע מהקו של השיעורים ואם הוא רוצה הוא ידאג שזה יגיע אליו, תתחזק באמונה שאם ה' ירצה שאותו אחד שסובל ישמע את זה, בדיוק כמו אלו שסובלים משותף



## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

בארדער ליין ושמעו את השיעורים זה בגלל שהקב"ה רצה שהם יגלו שיש את השיעורים האלו וייעזרו עי"ז, כך צריך להיות עם אמונה פשוטה שאנחנו לא שולטים על העולם ולא מנהלים את העולם, ה' מנהל את העולם הוא מחדש בטובו בכל יום תמיד מעשה בראשית ובורא רפואות, זה טבעי מאוד שכשאחד שסובל משותף בארדער ליין ושמע את השיעורים הוא מרגיש שזה עוזר שירצה לרוץ לספר לאחרים על השיעורים האלו, כשמישהו סבל מכזה שותף והוא נעזר בד"כ הוא ירצה להתעסק בנושא ולעזור לאחרים לצאת מהקושי הזה, כמו"כ כשמישהו היה לו קושי בשלום בית והוא נעזר הוא ירצה להיות עסקן בשלום בית, כך בן אדם שהיה לו דין תורה והוא מאוד התקשה בדין תורה הוא רוצה להיות דיין או טוען רבני ולהיות כמו אלו שעזרו לו, יש לו תחושה שהוא רוצה לתקן את העולם ומבחינתו ממה שהוא נעזר הוא ירצה לעזור עם זה לאחרים, יהודים יקרים צריך להבין שזה לא עובד כך, א"א שכל אחד יהיה מושלם ולא כולם יכולים להיות מצילים של כולם, יש לכל אחד את התפקיד שלו מה הוא צריך לעשות, לכל אחד יש את העבודת הקודש שלו בעולם הזה, צריך להודות לה' על המצב הטוב שאתה נמצא, אם הקב"ה יזמין לך כזה מקרה תוכל לסייע, אבל אם זה לא קשור אליך אל תיכנס לזה ואל תנסה לשלוט על מה שקורה בעולם, בכל אופן לא תצליח לשלוט על הכל, רק הקב"ה יכול להציל את כולם, רק הקב"ה יכול להחריב את העולם והוא אף פעם לא עושה את זה, רק ה' יכול לתקן את העולם, התיקון השלם יהיה כשהמשיח יגיע, עד אז צריך לעמול בעולם הזה. צריך להתפלל ולעשות השתדלויות אבל לא לנהל את העולם ולקחת אחריות על כל העולם, להתפלל ולהגיד תהילים אפשר תמיד לעשות, להתפלל ולבקש מה' אפי' בכל השפות לאו דווקא בלשון הקודש, אבל לא לקחת אחריות על כל העולם ולהיות אחד מהמצילים של העולם, לא כל אחד בנוי לזה, לא כל אחד יכול לעבוד ב'הצלה' ולא כל אחד יכול לעבוד ב'ביקור חולים' לא כל אחד יכול להיות רופא וכו', כל אחד יש תפקיד בעולם, שכל אחד יירגע, הקב"ה ידאג שהשיעורים יגיעו לכל מי שצריך שזה יגיע אליו, והשבח והודיה להקב"ה הוא לאו דווקא אם תתקן את כל העולם, אלא תתקן את הבית הפרטי שלך ואת החיים הפרטיים שלך ועם הבן זוג שלך ועם הילדים שלך, זה השבח וההודיה שאתה יכול לתת לבורא כל עולמים.

### ז. כשהבורדרליין שולט ביד חזקה ולא מרשה לבן זוגו שהילדים יגיעו אליו וישוחחו עימו, והבן זוג מבקש עזרה

קורה לעיתים קרובות שהבן זוג הבארדער ליין מתנהג בשתלטנות מאוד חזקה ולא מרשה לבן זוג שלו שהילדים יגיעו להגיד גוט שבת ולספר דברים טובים ולשוחח אתם, והם מפחדים לעשות את זה מאחורי הגב כי לפעמים הבארדער ליין עוקבים אחרי השיחות טלפון וכד' הם עוקבים אחר מעשיו של הבן זוג, והילדים שואלים מה הם יכולים לעשות, כלומר איך לדבר עם ההורה השני, כבר אמרנו שאם הוא מבקש עזרה אפשר לתת לו לשמוע את השיעורים ואם לא אז לא מערבים אותו, הם שואלים אם כן להגיע בכל אופן להגיד גוט שבת או לשלוח הודעות טקסט בע"ש של גוט שבת למרות שההורה יכול להינזק מהמהלך הזה. התשובה היא, צריך לשאול את ההורה הסובל האם הוא מעדיף שיתקשרו או שישלחו הודעות טקסט או לחכות שההורה יתקשר אליהם, אפשר לדבר על זה עם ההורה בצורה ברורה, אין לנו דרך לעזור לאלו שסובלים משותף בארדער ליין יותר ממה שהם מבקשים עזרה, לא צריך לקחת אחריות ולהרגיש רע שא"א להגיד להורה גוט שבת ולספר חדשות ולעדכן על שמחות וכד', צריך לתת להורים להסתדר לבד אחד עם השני, לא צריך להתערב.

### ח. בורדרליין שנעל את הבית בלילה כדי שכן זוגו לא יוכל להיכנס, ועוד כל מיני מצבים קשים

אחד שמתמודד עם בן זוג בארדער ליין מאוד קשה סיפר שהבארדער ליין נעל את הבית בלילה כדי שהשותף לא יוכל להיכנס, אף אחד לא מרגיש נעים ללכת לישון אצל חברים או לקרוא ל'שומרים' וכד' כדי שיפתחו את הבית שהבן זוג נעל, אף אחד לא רוצה את הבושות שאנשים ידעו שהוא גר עם שותף נורא כ"כ.

הבארדער ליין האלו כשיוצאים לנסיעה ארוכה הם יכולים לנצל את ההזדמנות ולהגיד שהם לא ממשיכים הלאה לשדה התעופה וכד' אם הם לא מקבלים את מה שהם מבקשים או שלא מבטיחים להם לקיים את הדברים שהם רוצים, מדובר על מצבים נוראיים וקשים שמציקים לבן זוג.

למעשה כשבן אדם נתקל בסיטואציה שהבן זוג נעל עליו את הבית והוא נשאר נעול מחוץ לבית הדבר הנכון שהוא צריך לעשות זה הוא צריך לקרוא לחברים ולעשות את זה בדרך כבוד, אפשר להגיד להם שהבן זוג ישן ולא רוצים להעיר אותו ואין לך מפתח ולבקש מהחברים אם הם יכולים לעזור לך לפתוח את הבית, אסור לבן אדם בשום אופן לתת לשותף שלו להשאיר אותו תקוע מחוץ לבית, אם השותף נועל אתכם מחוץ לבית צריך לעשות אחד משלושת הדברים כדלהלן, להתקשר אליו או לשלוח לו הודעת טקסט אני עומד מחוץ לבית והבית נעול תפתח הרגע את הדלת אתה לא עושה את זה יותר, זה יכול להצליח. אפשר להתעלם מזה וללכת לישון במקום אחר, כואב לי להגיד לאנשים ללכת לישון מחוץ לבית שלהם אבל זה מה שה' רוצה לפעמים בכאלו מצבים וצריך לקבל את זה באהבה בפנים מאירות ובאמונה פשוטה, ללכת לישון במקום אחר ובבוקר מיד שדלת הבית נפתחת כשהילדים יוצאים מהבית לת"ת להיכנס הביתה ולהתעלם מכל מה שקרה, לא לשאול את הבן זוג כלום ולא להתייחס לזה כלל, ואם אחד הילדים ישאל איפה היית בלילה אפשר להגיד לו שהיית צריך להתעסק במצווה, תכנס לבית כאילו לא היה כלום ולא שמעת ולא קרה כלום, המהלך הזה יכול מאוד להצליח. המהלך השלישי (אחרי שישנים מחוץ לבית) כשמגיעים בבוקר הביתה ניגשים לבארדער ליין כשאף אחד לא רואה ודאי שלא בפני הילדים ומבהירים לו בצורה ברורה, אסור בשום אופן לנעול את הבית לבן זוג, הדבר הזה לא יכול לקרוא וזה לא יקרה שוב בשום אופן, ואם זה יקרה שוב לא תהיה לי ברירה ואני יצטרך להתבזות, למרות שהוא יגיד לך שאתה תעשה בושות לעצמך אם תפרסם את זה, בכ"א אל תרפה ממנו, תבהיר לו בצורה ברורה שזה מעשה שהוא לא יכול לעשות שוב, לכל אחד מהמהלכים יש סיכוי גדול שזה יצליח.



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

## ט. בורדרליין שמפריע לו רעש של ילדים בוכים ובאלאגן ואפילו רעשים קטנים

יש בארדער ליין שלא יכולים לסבול שבוכים לידם או שיש רעש ובלגן ובפרט בלילה כשישנים, הם משתגעים מכל רעש של הילדים או הנכדים ואפי' רעש של מכונת כביסה מפריעה להם, והבן זוג סובל מזה מאוד. הדבר הנכון לבן זוג כזוה מצב הוא להתעלם, לא להשתיק אף אחד שבוכה ואפי' לא לכבות את מכונת הכביסה, ואם הבארדער ליין ישאל אותך אתה לא רואה שיש בלגן, אתה לא שומע שהילד בוכה, תגיד שאתה שם לב שיש איזשהו רעש לא משהו מיוחד, הוא ישאל אותך 'מה אתה עושה צחוק ממני', תגיד לו 'אני רק אומר לך שאני לא שומע, אולי יש לי בעיות שמיעה, אני שומע קצת רעש אבל לא משהו מיוחד', להגיד את זה בקור רוח וברוגע, צריך להתייחס לזה כאילו שהשותף אומר לך שיש בבית איזשהו רוח, אמנם א"א ללעוג ממה שהשותף אומר ולזלזל בו ולצחוק עליו אבל אפשר להתייחס לזה כמו שזה נראה מבחינתך, כמו"כ כשמפריע להם שיש בלגן בבית או רעש וכד', לא להגיד להם שזה דבר נורמלי שילדים עושים רעש שמביש שיער מרעיש וכד', לא להסביר להם את זה כי לא מדברים עכשיו לראש בריא אלא לחולי שיש להם והחולי לא יודע להבחין מה זה נורמאלי, צריך להתעלם שלא יהיה נראה שאתה מזלזל בו אלא אתה באמת לא מבין למה הוא מתכוין, גם אם הוא אומר לך שאתה גולם וטיפש וכד', תן לו להגיד מה שהוא רוצה, צריך להגיד לו שלא מבינים כ"כ איזה רעש יש פה.

## י. בורדרליין שמנהל בית בדיקטטורה נוראית והילדים לא יכולים להתארס

קיבלתי שאלה זהה מאוד קשה מכמה אנשים, הם חיו עם בן זוג בארדער ליין כל השנים, כעשרים ושתים שנה, וחלק מהם סבלו ממש קשה, השותף היה השתלטן בבית עד הסוף, הבן זוג לא הוציא משהו מהמקרה בשביל לתת לילדים בלי לבקש רשות מהבארדער ליין, היה אסור לחלק אוכל והיה אסור לתת חפצים ולפתוח את דלת הבית, הבארדער ליין היה צריך לבקש רשות לכל מה שהוא רצה כמו שהילדים צריכים לבקש רשות על כל דבר קטן, הוא היה הבעה"ב היחיד שקבע איך יתנהל הבית, הוא היה מחליט מה אוכלים ומתי אוכלים ואיזה ממתקים הילדים יקבלו, אם לבשל ומתי לבשל, וכן היו בבית מקומות שלאף אחד היה אסור להיכנס לשם אפי' לא הבן זוג, וכך עשרים שנה הם סובלים וכנועים לבן זוג, וכמו שהגדיר את זה אחד האנשים שהם שכבו על הרצפה בשביל השותף שלהם, יהודים יקרים כשאני מספר את זה זה נשמע לכם אולי כהגזמה, ואם לא הייתי שומע את המקרים האלו אישית מהאנשים שהתקשרו אלי לדבר איתי לא הייתי מספר את זה, הלב שלי שבור ורצוף רק מלחשוב על זה שעשרים שנה אנשים סובלים כ"כ, רק לחשוב לחיות כך יום אחד זה נורא ואיום כ"ש לסבול כך עשרים שנה, שלש מאות שישים וחמישה ימים בשנה שבת ויו"ט זה לא ניתן להשגה, הבעיה היא שהילדים שגדלו בבית הזה והם היום כבני עשרים לא מתארסים, כי בארדער ליין לא אווזים בלחתן את הילדים שלהם, והסיבה לכך היא – כפי מה שאנשים סיפרו לי – כי הם לא מסוגלים לעשות את המהלך הזה לבד, הרי בשביל לשדך את הילדים צריך את הקשר עם הבן זוג ועם הילד ועם שדכנים, צריך להתעסק עם הרבה אנשים עד ששידוך נגמר והם לא יכולים לעשות את זה בעצמם.

והשאלה הנשאלת בסיטואציה הזו היא, מה צריך לעשות אחרי שכבר סובלים אחרי כ"כ הרבה שנים, ההורה שסובל ושומע את השיעורים חושב לעצמו מה הוא יכול עכשיו לעשות, הילדים הרי לא יודעים שהם בבעיה, הם גדלו שביט מתנהל בדיקטטורה, והורה אחד צריך להיות כנוע ונשלט ע"י ההורה השני, השאלה מה צריך לעשות עכשיו, מה צריך להגיד לילדים הרי הילדים לא יודעים שהם בבעיה, עד כדי כך שאחד המאזינים סיפר שכשהוא ניסה להשתנות הילדים שאלו אותו למה הוא מכאיב להורה השני, היו לנו חיים כ"כ טובים עד עכשיו למה אתה משנה את התנהלות הבית באמצע החיים, לא עולה בדעתם שהם חיים במקום לא נורמאלי.

יהודים יקרים זו שאלה כ"כ קשה אבל אני רוצה לעורר כמה נקודות, אחד, קשה לי מאוד להבין איך אפשר לשרוד כך עשרים שנה עם שותף כזה, לדעתי הדבר לא ישרוד עוד הרבה זמן ובאיזשהו שלב זה יתחיל להשפיע על הבריאות שלהם, על המח שלהם או על המעיים או הלב ושאר אברים, זה יוכל להשפיע באופן מנטלי או אפי' באופן פיזי, אבל אם השותף הסובל מוכן לסבול כך עוד עשר שנים ולא מרגיש שזה ישפיע על הבריאות שלו לא הייתי ממליץ לשנות כלום, אם התמודדת כך עשרים שנה תמשיך כך עוד עשר עשרים שנה, השיעורים שלנו לא מיועדים לאנשים שיכולים לסבול את זה כי אני לא מאמין שיש מישהו שיכול לסבול את זה, ולדעתי מי שסובל כ"כ משותף נפגע וניזוק מזה, ובשיעור הבא נדבר על ההשלכות וההפסדים שיש לבני זוג מהשותף שלהם בארדער ליין.

## יא. לחיות תחת דיקטטורה זה כמו לחיות בפת, שקשה לחיות אח"כ חיים נורמטיביים

אך צריך לחשוב על עוד נקודה חשובה, הרי הילדים שגדלו בבית הזה צריכים להתחתן לבנות את ביתם והם הרי לא ראו אף פעם חיי נישואין תקינים, הם חיו תמיד תחת לחץ ותחת דיקטטורה, הם היו צריכים לציית רק למישהו אחד – להורה הבארדער ליין, בבחינה של אחד שגדל בכת שמאוד קשה כשהם יוצאים שהם יהיו נורמאליים לחיות בין אנשים נורמאטיביים, מאוד קשה לחשוב על זה איך הילדים האלו יוכלו לחיות חיים משותפים עם בן זוג ולחנך ילדים כמו שצריך, ולפי מה שראיתי במשך הרבה שנים וכפי שאני רואה היום אולי אחוז אחד של ילדים של הורים כאלו גדלו נורמאליים, ולכן גם אם ההורה יכול לסבול את המצב ומוכן לחיות בכניעה תמידית לבן זוג אבל הוא צריך לחשוב אם הוא מועיל או מזיק לילדים שלו, כל זמן שהם קטנים הם עדיין יכלו לסבול את זה אבל כשהם כבר גדולים זה אחרת לגמרי, לכן אני ממליץ לתת להם לשמוע את השיעורים האלו כדי לתת להם להבין לבד איפה הם חיים ומה המצב שלהם ומה הם צריכים לעשות, אם הם אכן יגיעו למסקנה ויגידו להורה הסובל שהם פתאים קולטים כמה הם סובלים והם מבקשים את עזרתו להשתנות, הם משתאים איפה הם

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

היו עד עכשיו, הם מתחילים להביע רגשות, אז תדע שהמהלך אכן הצליח, ואם אחרי שהם שמעו כמה שיעורים הם ישאלו אותך מה אתה רוצה לומר לנו בשיעורים האלו אז תבין שהם לא הבינו את המצב ואין מה לעשות לזה, כי השיטה שלנו היא שלא מעירים את תשומת לב של שותף של בארדער ליין אם הוא לא שם לב לכך מעצמו שהוא סובל, למרות שיש את הבעיה של אחרי החתונה על זה התשובה 'בהדי כבשי דרחמנא למה לך', אנחנו לא צריכים להתערב בחשבונות שמים ואנחנו לא עוזרים לאנשים כל זמן שהם לא מבקשים עזרה, אם הקו והשיעורים לא מעירים את תשומת הלב של הילדים אין מה לעשות.

יב. כשרוצים להתחיל לחיות עם המהלך חייבים לשתף את הילדים הבוגרים, כי הם עלולים לשנוא אותך ולהתמסר לבורדרליין

אבל הורים שרוצים לשנות את מהלך החיים שלהם כי הם סבלו עשרים שנה וזה די והותר והם כבר לא יכולים לסבול את זה אפי' עוד יום אחד, צריכים לדעת משהו מאוד חשוב, אם יש בבית ילדים מבוגרים א"י לעשות את המהלך בלי לשתף את הילדים במהלך, אם השינוי לא יהיה מתואם עם הילדים הם יהיו יכולים לשנוא אותך ולברוח ממך ויהיו מסורים לבארדער ליין, כי הם התרגלו למהלך מסוים במשך כל השנים ואתה הוא זה שרוצה לשנות את ההתנהגות בבית, לכן חייבים לעשות את זה יחד עם הילדים, צריך לוודאות שהילדים אכן במהלך אתך ביחד, הילדים לא יכולים להיות השונאים שלך בשום אופן שבעולם, לעשות את המהלך לאט ובטוח, לתת לילדים לשמוע את השיעורים וע"י זה הם יתקרבו לאט ובסבלנות למהלך, בשום אופן לא להרחיק את הילדים מהשותף הבארדער ליין, זה נקודה מאוד חשובה שאני רוצה להדגיש.

יג. בורדרליין שמתלונן על בן זוגו שגורם לילדים לנתק את הקשר

הבארדער ליין מתלוננים תמיד על כך שהבן זוג שלהם גורם לילדים לנתק אתם את הקשר. למעשה אחרי שלימדנו את המהלך שלנו של פנים מאירות אין שום סיבה שהילדים ינתקו את הקשר עם ההורה הבארדער ליין, ואפי' אם הם רוצים לעזור ע"י זה להורה הסובל שלא יעשו את זה באופן שההורה הבארדער ליין ירגיש את זה חזק, אין שום סיבה לתת להורה הבארדער ליין הרגשה שרוצים לעזור אותו ולנתק את הקשר אתו, יש לנו הרי את המהלך של פנים מאירות וכל אחד לפי מדרגתו ולפי כוחו ולפי המצב שהוא נמצא תמיד יכול לתת משהו לבארדער ליין, וההורה הסובל צריך לחשוב על רעיונות שהבארדער ליין לא ירגיש שלקחו ממנו את הילדים, אמנם אפשר לצנן את הקשר עם ההורה באופן שכבר לא חיים תחת השליטה שלו, צריך לסדר את זה שהילדים לא ינתקו את הקשר עם ההורה שלהם, וזה משתי סיבות, 1 ילדים מטבעם צריכים הורים וכך גם הורים צריכים ילדים, וזה גם מצות כיבוד הורים, 2. הנתק מההורה יעצבן אותו מאוד וזה יגביר את החולי של הבארדער ליין, אם אנחנו רוצים לגרום שהחולי של הבארדער ליין יהיה יותר מרוסן צריך ללכת עם המהלך שלנו אבל לא לנתק את הקשר, ניתוק הקשר לא יועיל כלום לריסון של החולי כי הם לא יודעים ולא מבינים מה רוצים מהם, הם לא מבינים את זה, אם הם ירגישו שהילדים נוטשים אותם הם יאשימו את הילדים או את הבן זוג ולכן זה לא נכון לעשות ולא מועיל כלום שינתקו את הקשר אם אפשר להסתדר בלי לנתק את הקשר, זה משהו מאוד חשוב כשמתעוררים אחרי הרבה שנים שסבלו מבן זוג בארדער ליין לא לעשות בפזיזות אלא ללכת עם המהלך לאט ובטוח ובסבלנות.

כמו"כ את המהלך נכון לעשות רק מי שאכן מרגיש במצוקה ומשוכנע שהמהלך יעזור לו ולבן זוג שלו וילדים שלו, זה מיועד לאלו שסובלים קשה משותף בארדער ליין ומחכים לפתרון כ"ש איך להתמודד עם הבעיה הזו, לאחד שמחפש שמישהו יבין את המצב שלו ומדבר את הסגנון שהוא רוצה לשמוע.

יהודים יקרים בזה נסיים את השיעור העשרים ושלוש ובעזר ה' בקרוב ממש תכף נמסור את השיעור העשרים וארבע, אני רוצה לבקש...

סיום

## שיעור כד

בס"ד

יום שני פרשת ויגש ו' טבת תשפ"א

בס"ד ובשם ה' נמשיך את השיעור העשרים וארבע בנושא של בארדער ליין [- הפרעת אישיות גבולית].

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

בתפלה לה' היה נא מצליח דרכי, השי"ת יעזור שלא נצטרך למסור עוד את השיעורים האלו, השי"ת יעזור שהשיעורים האלו יחזקו יהודים, השי"ת יעזור שבזכות השיעורים יהודים יתרפאו, השי"ת יעזור שיהיו שלום ובריאות בכל העולם, השי"ת יעזור שהמילים שלנו יתקבלו ברחמים וברצון ובנשיאות חן, אמן כן יהי רצון.

## א. בורדרליין מצליח לשלוט על המחשבות ועל אופן החשיבה של זולתו עד שהוא משועבד אליו כליל

היום אני רוצה לדבר על נקודה חשובה בהתמודדות עם שותף בארדער ליין. הבעיה הזו קיימת בין אם הבארדער ליין הוא בן זוג ובין אם הוא הורה לילדים ויש לו חתנים וכלות, או אחים ואחיות ושאר בני משפחה ושכנים וחברים וחברי צוות במקום עבודה. דהיינו, יש כח מאוד חזק שיש לבארדער ליין, אני רוצה לחזור שוב על מה שכבר אמרתי כמה פעמים, כשאני אומר בארדער ליין אני לא מתכוון רק לאלו הסובלים מהפרעת אישיות גבולית אלא נכלל בזה כל מיני התנהגויות של שליטה על אחרים וכדו', לא משנה אם הוא מוגדר בארדער ליין או שיש לו שם אחר, אני מתכוון למציאות הזו של שליטה באופן אגרסיבי על אחרים, לדרוש מכולם לעשות מה שהם רוצים שיעשו, לא מתחשבים בדעתם של אחרים, וכן כל מיני אופנים של שליטה לא משנה אם השם שלו מוגדר כסובל מהפרעת אישיות גבולית או שתלטן וכדו'.

הנקודה שנדבר עכשיו הוא שבארדער ליין מולך ושולט על המחשבה של השני ועל אופן החשיבה של השני, לא רק שליטה עם צעקות ובאופן פיזי אלא הם מצליחים באופן מושכל לשלוט על החשיבה של השני, ועל ההתנהגות של השני, דהיינו, דיברנו הרבה פעמים שלבארדער ליין יש כח מאוד חזק ויש להם הרבה אינטליגנציה והרבה חכמה ולפעמים אפי' יותר מאנשים רגילים שהם לא בארדער ליין, זה רחמנות שדווקא אנשים חכמים ומוצלחים ועם תכונות כ"כ טובות סובלים מהחולי של בארדער ליין ומשתמשים עם זה לדברים כ"כ נוראים, לדוג' בניין עם כמה שכנים וצריך לסדר את עניני הועד בית בין כל השכנים, את התשלומים החודשיים של המים והניקיון והחשמל ותיקונים וכדו', לפעמים יש מחסנים שדיירי הבניין משכירים לאחרים וצריך מישהו שיתעסק בגביית דמי השכירות ולדון על איזה דברים השוכרים צריכים לשלם ועל מה הם לא צריכים לשלם, לשכור פועלים ולסדר את חצר הבניין וכן שאר דברים ששכנים בבניין צריכים להסתדר יחד למהלך התקין של ניהול הבניין, הבארדער ליין מצד האופי שלו מציג את עצמו לשכנים כאדם נח ועם לב טוב, הוא יציע עזרה לשכנים בניהול הבניין ובניקיון של הבניין, הוא יציע את עצמו כמנהל הוועד בית כי בד"כ הם אכן מבינים בניהול, ולאחר תקופה הוא יבקש מהשכנים לשלם על הוצאות הוועד בית, לשלם 12,000 דולר על הוצאות הוועד בית עד סוף שבוע הבא, 3,000 על הוצאות החשמל ו4,000 על משהו אחר ו1,500 על הוצאות אחרות, וכשהשכן ישאל למה כ"כ הרבה הוא יסביר להם שהיה הרבה הוצאות והם אפי' וויתרו על חלק מהסכום, והשכן אכן ישתכנע שהשכן הבארדער ליין עושה את העבודה בשבילו כי השכן לא יודע להתעסק עם כל הדברים שהבארדער ליין מתעסק, ולאחר כמה שנים השכן יגלה פתאום שכל המח שלו וכל הכסף שלו וכל הבניין כבר לא שייך לו, אין לו בעלות על שום דבר, ולא רק שאין בעלות אלא אין אפשרות להביע דעה, אתה כל כולך משועבד לדעות של הבארדער ליין, תתחיל להרגיש פתאום שאתה כלוא בבית סוהר ולא תבין למה, אלא אם הקב"ה יעזור לך ותזכה שהבארדער ליין יתפטר מהתפקיד שלו כי תעשה משהו שלא מוצא חן בעיניו והוא יתחיל להתעצבן ולרבו ואח"כ להתפטר.

## ב. כשבחור מגלה שהחבר הכי קרוב שלו שולט עליו בכל ענייניו

אפשר להביא עוד דוגמא, בחורים ואפי' אברכים מופתעים פתאום לגלות שהחבר הכי קרוב שולט עליהם, הם מרגישים שהם הולכים רק למקומות שאותו אחד רוצה שילכו ולא הולכים למקומות שאותו אחד לא רוצה שילכו, ומה שהם יבקשו ממנו לעשות או להלביש הם צריכים לעשות, השיעבוד יכול גם להתבטא אפי' באופן עריכת השמחות וחנינון הילדים וכדו', פתאום הם יקלטו שכל התנהלות החיים מונחת בכיס של החבר הבארדער ליין, ולפעמים לוקח הרבה זמן עד שקולטים את זה.

## ג. מישהו שמקים ישיבה או עסק ומישהו אחר השתלט לו על זה לגמרי

וכך זה גם בשותפים בעסק, יכול להיות אחד שפתח ישיבה ויש לו מג"ש ומנהל מוסד וכדו' ופתאום הוא מרגיש שהוא כבר לא שולט בישיבה שהוא הקים, הוא בקושי מוגדר כנשיא הכבוד בישיבה, וכל זה בגלל שאחד מאנשי הצוות שהוא בארדער ליין השתלט על הישיבה וכשמנסים להגיד לו משהו שלא מתאים לו הוא מאיים בפיטורים.

## ד. מפחדים מהאיומים של הבורדרליין ולא רוצים להפסיד את השירות שלו

וכך גם בשתי חברות, שאחת מאיימת על השנייה שהיא לא תדבר אתה יותר אם היא לא תעשה את מה שביקשה, וכך גם בשותפות של שכנים בבניין, הכל עובד באיומים, והבעיה היא שכלל לא קולטים שנמצאים תחת השליטה של בארדער ליין מפחדים מהאיום הזה כי לא רוצים להפסיד את החברות אתו, לא רוצים להפסיד את השירות שהבארדער ליין מציע, לא רוצים להפסיד את הטוב לב שהם מראים החוצה. יהודים יקרים אפשר להאריך בעוד הרבה דוגמאות ואני לא רוצה להאריך משתי סיבות, 1. כי אין מספיק זמן, כל אחד צריך להוסיף דוגמאות משל עצמו לפי המצב שלו. 2. האם מותר לי להאריך בחוללים של יהודים אחרים?!, זה לא צחוק וזה לא משמח אף אחד, זה גורם לי לייסורים

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

שאני צריך לדבר באופן כ"כ שלילי נגד אחינו בני ישראל קדושים וטהורים, וממילא אין זה נכון להאריך בדוגמאות, אבל בקיצור נתתי להבין באופן מאוד ברור למה אני מתכוון.

ה. כשהבורדרליין משתלט באמצעות גרימת מחלוקת וסכסוכים במקום העבודה ע"י שהוא מסית את כולם נגד בעה"ב או מישהו מסוים

הבורדרליין מצליח להשתלט לך על התת מודע שלך והוא מנהל את כל החיים שלך יש עוד אופן שבארדער ליין יכול להשתלט על אחרים ועל המשפחה שלו, במקום העבודה שלו ועל כל מתפללי הבית מדרש בו הוא מתפלל, ע"י שהוא גורם לריב ומחלוקות בין אנשים, לדוג' במקום עבודה שעובדים שם חמישים אנשים ויש אחווה ורעות בין האנשים, כולם מתייחסים לכולם כראוי ודורשים בשלום כולם ומחייבים אחד לשני כמו שאמור להיות במקום העבודה, ולפתע פתאום מרגישים שיש שנאה נגד מישהו מסוים, מרגישים שיש מתיחות והרגשה שלילית במקום העבודה או על הבעה"ב או על אחד העובדים וכדו', וכשמגיעים הביתה ואתה משתף את בן זוג שלך וכדו' עם התחושה הזו והבן זוג שואל אותך מה הבעיה על מי אתה כועס ואתה לא מצליח להגדיר את הבעיה, אתה מרגיש שלאחרונה יש משהו לא רגוע בעבודה, ואתה לא מצליח לגעת בנקודה, והסיבה האמיתית היא כי אתה נמצא תחת השליטה של הבארדער ליין והוא שולט על המח שלך ועל אופן החשיבה שלך ועל הלבוש שלך ועל החינוך ועל הקניות שלך, הוא מחליט לך איפה תעשה את הקניות שלך ואיזה רכב תקנה ואיזה בית תקנה ואיזה נעלים תלבש ועל צורת הדיבור שלך ולאיזה מסיבות תלך ולאיזה לא, הוא שולט על המח שלך באופן שהוא מחליט לך בתת מודע איך לחנך את הילדים שלך ואיך תתנהג לבן זוג שלך ולהורים שלך וכדו', יש להם כח מאוד חזק בזה, ואנשים מתעוררים אחרי שנתים שלש ואפ"י אחרי עשרות שנים, מההודעות שאני קיבלתי מאנשים שמעתי שאנשים שמו לב שהם תחת שליטה של אחר רק אחר עשרים ואפ"י שבעים שנה, וכשהם מתעוררים אחר כ"כ הרבה זמן ושמים לב כמה שלטו עליהם הם כאובים מאוד ושוברים מאוד.

ו. איך לאבחן אם זה באמת בורדרליין

אני רוצה להבהיר, ח"ו שאחד ששומע את הני"ל יתחיל לחשוד בכל שותף שלו שהוא בארדער ליין, זה לא נכון להתייחס לזה כך, כי בד"כ בכל שותפות יש אחד שלוקח פיקוד והשני עוזר לו, התנהלות כזו היא לא התנהלות של בארדער ליין. הדרך הנכונה לבדוק את זה, היא לשים לב האם אתה שבור ואתה מרגיש שאתה לא שווה כלום, אתה מרגיש שהשני שולט עליך ואין לך אפשרות להביע דעה בשום אופן, דהיינו אם אתה רוצה לעשות משהו או ללכת למקום מסוים או לדבר עם מישהו ואתה לא עושה את זה כי יש לך פחד לך מהשותף, אתה מרגיש כפוף למישהו אחר, אתה מרגיש שיש משהו מבחוץ שמשתלט עליך ומונע ממך לעשות דברים שהיית רוצה לעשות, אין שום סיבה בעולם שבן אדם יחיה עם פחדים, פחד צריך שיהיה רק מבורא כל עולמים ולא מאף אחד אחר, אם מישהו מרגיש שיש לו פחד מבן אדם מסוים, הוא מפחד לעשות שידוך עם מישהו כי מפחדים מהתגובה של פלוני, מפחדים ללכת ברחוב מסוים לא מפחד של גויים אלא בגלל שאותו חבר יעיר על זה, או שיש פחד ללכת לשמחות ולמסיבות מהפחד שיש מאותו חבר, מרגישים שא"א להתנהג עם הבן זוג או עם ההורים כמו שצריך וכדו' בגלל שמרגישים פחד או לחץ מאותו אחד, כשמרגישים את אחד מהדברים הני"ל אז צריך לשים לב ולחשוב האם מדובר בשותף בארדער ליין, אבל ח"ו שאנשים יתחילו להדביק על השני סטיגמה של בארדער ליין בגלל החולשות שיש לך, כי מאוד קל להגיד על כל אחד שהוא בארדער ליין, רק כשנמצאים בקושי הזה ומרגישים כמו בבית סוהר שרק אלו הסובלים משותף בארדער ליין יודעים למה אני מתכוון אז אפשר לדעת שאכן השותף הוא בארדער ליין.

ז. הדרך הנכונה להתמודדות במצב כזה

הדרך הנכונה להתמודד עם הבעיה הזו היא, להקשיב את השיעורים שלנו ולהתנהל עם השותפים, בין עם שכנים ובין חברים במקומות העבודה ועם בני משפחה ועם חברים כמו שאמרנו בשיעורים, ואם תשאל האם פתאום באמצע החיים להתחיל להתנהג אתם אחרת, התשובה היא כן, כי אתה צריך להציל את החיים שלך, אתה צריך להיות בריא ואתה צריך להיות 'אתה', בן אדם צריך להיות את החיים שלו כמו שהוא רוצה, אמנם יש שיעבודים לבן זוג ולבני משפחה ולמסורת אבות הן של ההורים והן של השווער והשוויגער, אבל אלו שיעבודים נכונים ומוצדקים, כמובן כשמדובר בשיעבודים בריאים שהם ע"פ תורה, אלו שיעבודים שבן אדם רוצה אותם ובן אדם נהנה משיעבודים מעין אלו, בן אדם צריך לדעת לעשות איך הוא צריך לנהוג ע"פ תורה, כמובן שאם אבא מורה לילד שלו להלביש בגד מסוים שע"פ המסורה זה הבגד שצריך ללבוש - האבא לא מוגדר כבארדער ליין, כשווער או שוויגער רוצים שהילדים שלהם יהיה להם הנהגות שהמשפחה הזו נוהגת מדור דור זה לא נחשב כשליטה של בארדער ליין, אני מדבר רק על אנשים שמשתלטים על המח של השני ועל כל ההתנהלות שלו, הבן אדם מרגיש שאין לו זכויות משל עצמו, כל כולו משועבד לשני, וכשבן אדם מוצא את עצמו משועבד כולו לשני ואין לו חיים משל עצמו זה ייסורים מאוד קשים, הוא מרגיש שהחבר הכי קרוב שלו כלל לא דאג לו וחשב לטובתו אלא ניצל אותו והשתמש בו לצרכים שלו, אכן זו הרגשה קשה מאוד, האמת היא שאין מה לכעוס עליהם ואין סיבה לריב אתם כי הם אנשים חולים רח"ל והם עשו את זה מתוך החולי שלהם, הם לא עשו את זה בפשיעה ואפ"י לא בשוגג ואפ"י לא באונס הם כלל לא עשו את זה בידעיה כ"ש, צריך לעבוד עם המהלך של פנים מאירות לא לכעוס עליהם ולא להתעצבן עליהם אלא לעבוד עם המהלך שאנחנו מציעים, המהלך הזה עובד, כמובן שבתחילה הם יכעסו ויתעצבנו ויתחילו באיומים

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

וכד' אבל לא צריך להיבהל, אם מדובר בחבר אז אפשר למצוא חברים אחרים, אמנם אפשר לשמור אתו על קשר, תלוי עד כמה אתה יכול לעבוד ע"פ השיעורים לא להיבהל מהצעות שלו ומהכעס שלו ומהאיומים שלו, ואם קשה לך אתה יכול לנתק את הקשר אתו. אבל כשמדובר בשותף שהוא בן זוג או שכן או בן משפחה שאז בכל מקרה חיים יחד וא"א לנתק את הקשר, זה לא בריא לחיות במקום אחד ולכעוס אחד על השני אז צריך לעשות מאמץ גדול להתנהג עם המהלך של פנים מאירות. וא"ת אם פתאום באמצע החיים נתחיל להתנהג אחרת עם השותף הוא יכעס מאוד, הוא הרי לא רגיל להתנהגות כזו, נכון שבתחילה הם יכעסו אבל אתה תמשיך עם ההנהגה שלך ותישאר חזק. לדוג' אם השכן מבקש ממך כסף על הוצאות וועד בית תגיד לו שאתה רוצה לשלם אבל אתה רוצה לראות פירוט הוצאות, כי אתה רוצה לעבור על ההוצאות ולחשב את זה, ואם הוא יגיד לך 'אתה לא סומך עליי', תגיד לו 'אני סומך עליך אבל אני גם סומך על עצמי', וכשהוא ישאל אותך 'איפה היית עד עכשיו', תגיד לו, 'אני לא יודע, עכשיו אני רוצה לבדוק את זה, אני לא סובר שאתה גנב ובן אדם רע ובכל אופן אני רוצה לראות את פירוט ההוצאות', כך אפשר להתחיל להתנהג גם אם זה פתאום באמצע החיים, הולכים עם המהלך שלנו, לא להסביר יותר מדי ולא להצטדק יותר מדי, לדבר אתו ברוגע ובלי כעס, להגיד בנחרצות ככה אתה רוצה לעשות מעכשיו. (את העצה שנאמר על המקרה הבא היא גם לבעיה שדיברנו עליה כעת.)

### ה. כשהורה בורדרליין מאים שהוא לא יגיע לשמחות שלך – איך להתמודד עם זה

יש עוד נקודה קשה בהתמודדות עם שותף בארדער ליין שהתלוננו עליה הרבה אנשים והיא נושא ה'שמחות', כעת נדבר על הורים. הורה בארדער ליין יכול לאיים על הילדים שלו שהוא לא יגיע לשמחות שלו, והם תמיד ימצאו תירוץ למה לא להגיע, הוא לא מרגיש טוב, יש עכשיו קורונה, לא עשית מה שביקשתי ממך, אשתך לא עשתה מה שביקשתי, הילדים שלך לא עשו מה שביקשתי, אתם לא לבושים כמו שאני רוצה שתלבושו, אתם לא מתנהגים כמו שאני רוצה, ולפעמים התירוץ הם עדינים יותר, הצד השווה שבהם שבכל שמחה משפחתית יש התמודדות חדשה עם ההורה שיגיע לשמחה, ולפעמים ההורה שהוא לא בארדער ליין רוצה להגיע והבן זוג הבארדער ליין מונע ממנו, אני לא יאריך בכל האופנים שהבעיה הזו יכולה להתבטא כי בכל משפחה שמתמודדת עם זה יודעת מצוין במה מדובר, ולפעמים הם גם מונעים מהילדים האחרים להשתתף בשמחות, לדוג' אם אחד הילדים עושה שבת עליה לתורה לילד שלו הם יזמינו לשבת את הילדים האחרים, וכד'. למעשה יש לנו מהלך בהתמודדות הזו, את המהלך הזה הצענו בס"ד ובשם ה' ובאמונה פשוטה ובפנים מאירות ובשמחה ובדרך השלום לכמה ילדים שמתמודדים עם הורים בנושא הזה וברוך ה' אפשר להגיד בחודשים האחרונים כל מי שניסה את זה הצליח מאוד, אם מישהו ינסה לעשות את המהלך הזה וזה לא הצליח שיעדכן אותי כי חשוב לי לדעת מזה, וכשאני אומר לעשות מה שמציעים הכוונה לעשות בדיוק כמו שאמרנו, לא חלק מהמהלך ולא רבע, אלא לעשות בדיוק כמו שמציעים, כמובן שלכל אחד יש תכונות אחרות ואופי שונה ומצבים שונים אבל את יסוד המהלך צריך לעשות כמו שנציע.

המהלך הוא, דבר ראשון צריך לדעת שההורים מצד עצמם רוצים להגיע לשמחות של הילדים והם יגיעו לבסוף לשמחות על אף מה שהם מאיימים, צריך להפנים את זה טוב וחזק, מה שגורם להורים לא להגיע בפועל לשמחה זה התגובה והפחד והלחץ שיש לילדים מהאיום של ההורה, כל מי שעומד לקראת שמחה והוא מתמודד עם הבעיה הזו שיפנים חזק בראש, ההורים יגיעו לבסוף בשמחה, ולא סתם אלא הם יגיעו מתוך שמחה ורוגע כאילו כלל לא איימו שלא יגיעו, והסיבה שההורים למעשה לא מגיעים לשמחות כי הילדים לא יודעים להתנהל נכון עם ההורים בזמן כזה, האיום של ההורה גורם ללחץ גדול אצל הילדים וזה מגביר את החולי אצל ההורים והתגברות הזו היא זו שגורמת לבסוף להורה לא להגיע לשמחה. וכמו שאמרנו בשיעורים קודמים שבערב שבת וערב יו"ט וכל יומא דפגרא הבארדער ליין נתקף מאוד חזק בחולי שלו וכ"ש בזמן של שמחות, אמנם גם בשמחות שההורים בעצמם עושים הסבל הוא נורא אבל בשמחות שהילדים שלהם עושים זה המצב נורא הרבה יותר, וזה בגלל שהם הרי לא מחתנים אלא הילדים שלהם מחתנים, ומכיוון שהם רק סבא בשמחה ולא בעלי השמחה ממש הם מרגישים שאין להם שום שייכות ושליטה ושום השפעה על מה שאמור להיות בשמחה, כי אחד הדברים שהבארדער ליין צריך הוא שליטה, הכל צריך להיעשות כמו שהוא רוצה, והרי הבארדער ליין עשה שמחות במשך החיים שלו, הם הרי חיתנו את הילד שעכשיו הולך לחתן עכשיו והבארדער ליין עינה אותו ואת הבן זוג שלו ושאר בני המשפחה בשמחות שהוא עשה ולכן כשהם צריכים להגיע לשמחות שהילדים שלהם עושים הם מרגישים שהם מאבדים את השליטה באירוע, הם הרי יודעים שהילד שלהם לא יעשה את השמחה באותו אופן שההורים עשו את השמחות מכיוון שהילד תמיד סבל כשהיה שמחות במשפחה ולכן עכשיו הוא יעשה את זה אחרת, וגם אם הוא לא סבל כ"כ יש לו הרי בן זוג שרוצה לעשות אחרת ולכן השמחה לא תיערך באותו צורה שההורה הבארדער ליין רוצה, והוא לא יכול לסבול את זה כי הם רואים את זה כנפילה וככישלון, ולכן הם לא יכולים להימנע מלשלוט על המצב ולהגיד מה צריך לעשות, מאוד קשה בשמחות כשיש חתן כלה ומחותנים ואנשים זרים לצעוק ומצד שני הם לא יכולים להתאפק לכן המח שלהם מזועזע בזמן של שמחה, ולכן הדרך היחידה שלהם לשלוט על השמחה היא ע"י שיאימו שלא יגיעו לשמחה וכך הילדים יעשו את מה שהם רוצים.

יש עוד חלק שבשעת שמחה יכול בארדער ליין לשגוע את המשפחה שהוא לא ישתתף בשמחה, שמכיוון שהילדים רוצים מאוד שההורה ישתתף בשמחה הם נכנסים ללחץ וההורה משתמש עם האיום כמנוף לחץ שיעשו בשמחה כמו שהוא רוצה, ההורים יודעים שהילדים חשוב מאוד שהסבא והסבתא יגיעו לשמחות וזה משתי סיבות, 1. הופעה של סבא וסבתא בחתונה מוסיף חן לשמחה, וכן יש בזה משום כיבוד הורים, למעשה סבא וסבתא הם בעלי שמחה בדיוק כמו ההורים עצמם. 2. אם הם לא יגיעו כל אחד ישאל איפה הסבא והסבתא, ולכן חשוב לילדים שההורים יגיעו לשמחות שלהם. והבארדער ליין מנצל זאת לתועלתו.

המהלך בזה הוא, לא לשאול את ההורים אם הם הולכים להגיע, וכמו שאמרנו בשיעורים הקודמים כמה פעמים שלא שואלים שאלות לבארדער ליין, מדברים אליו בפשטות ולא בסימן שאלה, לדוג' אתה עושה עליה לתורה לילד שלך ואתה מדבר על זה עם ההורים שלך אתה



## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

לא שואל אותם אם הם הולכים להגיע לשבת, אלא מדברים על זה כמובן מאליו שהם מגיעים, מספרים להם שיש עבורם אכסניה קרובה לבית כנסת, ואם הם צריכים אוכל מיוחד אפשר להגיד להם שהכינו עבורם אוכל מיוחד, לספר מי מגיע לשבת, לספר את זה כחדשות בלי לשאול שאלות, ואם הוא יגיד לך 'אני לא מגיע', מי אמר לך שאני מגיע לשבת, צריך להתעלם מהמשפט הזה, לא להגיד להם וודאי שאתם מגיעים אלא להתעלם כלל מהמשפט כאילו לא אמרו כלום, ותמשיך לדבר על השבת עליה לתורה כמובן מאיליו שהם באים הן בהמשך לשיחה הזו והן בשיחות בימים הקרובים, אם אף אחד מבדלי השמחה וכן שאר קרובי השמחה לא יתייחסו למשפט הזה הם יגיעו לשמחה כאילו לא היה, בין אם זה בר מצוה או חלאקה או ברית או וואכט נאכט או פדיון הבן או עליה לתורה או שבת שבע ברכות ומסיבות חנוכה וכן כל אירוע משפחתי, אלו שהלכו עם המהלך הזה הצליחו עם זה מאוד.

### ט. אבא בורדרליין שאיים שלא יגיע לחתונה בנו והוא נעלם באותו שבוע

היה לי מקרה של אבא בארדער ליין שאיים שלא יגיע לחתונה של הילד שלו, בשבוע של החתונה הוא נעלם והמשפחה התקשרה אלי לשאול מה לעשות, יש לי הכרות אישית עם האב, ואמרתי לבני המשפחה את ההנהגה שהצעתי זה עתה, לא להתייחס בשום אופן לאיום שלו, אל תחפשו אותו ותראו שהוא יגיע לחתונה, הם לא האמינו לי, הם ניהלו נגדי מערכה שלמה אך מחוסר ברירה הם עשו מה שאמרתי להם, הגיע זמן החתונה בצהריים התקשרתי ליהודי הזה ואמרתי לו שאני מכין את הכתובה ואני צריך את שמות החתן והכלה, והוא אומר לי שהוא לא מגיע לחתונה, אמרתי לו גם אם אתה לא מגיע אני צריך את השמות, הוא נתן לי את השמות והכנתי את הכתובה, הגיע זמן הקבלת פנים והאבא עדיין לא הגיע, אמרתי לילדים אתם עוד תתפלאו לראות שלא רק שהוא יגיע לחתונה אלא תראו שלא היה לו אף פעם תכנית לא להגיע, בשעת הקבלת פנים התקשרתי אליו לשאול מי ילווה את החתן לחופה והוא אמר לי 'מה השאלה', אמרתי לו 'אני לא רואה פה מי שילווה את החתן', ואז הוא אמר לי שהוא בדרך לחתונה ותוך כמה דקות הוא מגיע לאולם, ואכן אחר חמש דקות הוא הופיע במלא הדרו, עם שטריימל חדש ובעקיטשע חדש נעליים חדשות חולצה חדשה וגארטל חדש ופאות מסולסלות, הוא נכנס לאולם שמח וטוב לב כאילו לא היה כלום, שאלתי את הילדים האם נראה לכם שהוא קנה את השטריימל ואת הבעקיטשע עכשיו בשעות הצהריים, אתם רואים שהוא כל הזמן תכנן להגיע לחתונה, א"א להשיג את כל מה שהוא קנה בין לילה, צריך לבחור מידות וכד'. וכך היה גם משך כל ימי השמחה, הוא איים שהוא לא יגיע לשבת שבע ברכות והוא הגיע, הוא איים שהוא לא יגיע לשבע ברכות ולמעשה הוא היה בכל השבע ברכות.

היסוד במהלך הזה הוא לא לסבך ולא להיכנס לפלונטר, אם לא מסבכים ולא מתייחסים למה שהוא אומר ולא עושים עסק יותר מדי ממה שהוא אומר הוא יגיע לבסוף לכל השמחות על אף מה שהוא אומר, וכך צריך להתנהג כשהורה מזמין את הילדים שלו לשבת צריכים הילדים להגיד שהשבת הזו אנו נוסעים לשבת שבע ברכות שהאח עושה, והורה יגיד להם אני בכלל לא הולך להגיע, הילדים צריכים להתעלם ממה שהוא אומר ולהמשיך להגיד שהם לא יכולים להגיע לשבת כי האח עושה שבת שבע ברכות, ואם ההורה יגיד הרי בכל מקרה אתם לא מוזמנים לשבת שבע ברכות כי הם עושים משהו קטן ולא הזמינו אחים ואחיות צריכים להגיד לו אמנם אנחנו לא מוזמנים אבל אתה מוזמן ואתה תהיה בשבת שבע ברכות ולכן לא נוכל להיות אצלך, לא להסביר ולא להתווכח ולא לשאול שאלות ולא להתחנן ואז תראו שהם יגיעו כאילו לא אמרו כלום.

את ההנהגה הזו צריך לעשות גם עם שותפים אחרים, כגון חברים לצוות שכנים וכד', לא להתייחס לא לכעוס ולא להתרגז ולא להיכנס ללחץ להיסטריה מהאיום שלהם, ההורה בארדער ליין בחכמתו קולט שהילדים נכנסים ללחץ ולהיסטריה וזה מה שגורם להם בסוף לא להגיע לשמחות, המטרה בגישה הזו היא לשחרר ולהוציא כל פחד וכל מורא וספק וחוסר וודאות שיש לילדים מההורה בארדער ליין, יהודי חי בודאות! צריך להאמין בה' וחיים באמונה ובביטחון ועם שלום ועם פנים מאירות ואז לא מפחדים מכלם, הכל יהיה טוב.

### י. איך הסובלים יכולים לשכוח מהעבר הקשה שעברו עם הבורדרליין במשך שנים

מומלץ מאוד לאלו שסבלו משותף בארדער ליין לשכוח מהעבר הקשה שלהם, וא"ת איך אפשר לשכוח מהעבר, התשובה היא שאפשר, היום התקשר הן אדם מבוגר שסבל משותף בארדער ליין והוא סיפר שהדבר שעזר לו להתמודד בזמנים הקשים עם השותף היה כשהוא אמר את הסגולה הידועה שמקורה מצדיקים "ראה עניי ועמלי ושא לכל חטאתי", לוקחים את ההתמודדות הזו כתפקיד בעולם הזה, מתבטלים לגמרי לקב"ה, אם ה' רצה שכך יהיה אז אני פה בשביל זה, אני מוסר את נפשי להקב"ה ולרצון ה', אותו ה' שרוצה שנשמור שבת ונשמע שופר בר"ה ונצום ביוה"כ וכו' אותו ה' רוצה שאני יעבור את מה שאני עובר, מקבלים את זה בסבר פנים יפות בלי טענות על אף אחד ובפרט כשברור שהשותף כלל אינו יודע שהוא סובל מאיזשהו בעיה, למרות שהם כ"כ סבלו ודוכאו והושפלו מהשותף אבל הם מודים לה' שכעת הם מצאו את מקומם בעולם, ע"י השיעורים התברר להם שהם אנשים טובים בריאים ושמים והבעיה היא כלל לא אצלם, וכמו שסיפר אחד המאזינים שהוא נוהג כל פעם שהשותף שלו צועק עליו ומבזה אותו אתה משוגע אתה לא עושה כלום הוא מחמיא לעצמו, הוא אומר לעצמו אתה אדם כ"כ טוב ומוצלח וכד'. אותו אחד סיפר שהוא אומר את זה בפני השותף בארדער ליין וזה כלל לא מפריע לבארדער ליין, למעשה אני לא יכול לקבוע לאנשים מה לעשות במקרה שלהם, יש כאלו בארדער ליין שיקבלו את זה שעושים את זה בפניהם ויש כאלו שלא, וגם לא לכל אחד יש את התכונות הנצרכות להגיד את זה בפני השותף, אבל כל אחד יכול זה להחמיא לעצמו כשהוא בחדר לבד, להחמיא שהוא בן אדם טוב ומוכשר, בעל טוב ואבא טוב לילדים, הקב"ה אני אוהב אותך ואוהב יהודים. אני בעל מידות.



## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

כמו"כ כשצריך להתנהג עם השותף כמו שאנחנו מסבירים בשיעור לפעמים זה גורם לתחושה של אדם רע אבל צריך להבין שזה כלל לא כך, אלא אתה אדם צדיק כי אתה מציל ע"י זה אותך ואת הילדים שלך ואת השותף שלך, זה בבחינת של יורפא ירפא, זה רפואה ישועה וגורם לשמחת חיים. ה' יעזור.

### יא. מעשה נורא איך שהמהלך הצליח

סיפר יהודי מעשה נורא באותו נושא שאנחנו מדברים עכשיו, הוא מספר שהוא האזין לכל השיעורים על בארדער ליין, וכך גם לשאר השיעורים של פנים מאירות ושל אשכנז – אמונה שלום ביטחון ושמחה, וסייעתא דשמיא, הוא סיפר שבחנוכה השנה היה לו ניסיון מאוד קשה עם שותף בארדער ליין והוא עמד בניסיון בהצלחה, ומעשה שהיה כך היה, הבעל סיפר שאשתו סובלת מהפרעת אישיות גבולית, ערב אחד הוא רצה ללכת לאדמו"ר מסוים להדלקת נרות ולכן הוא התקשר בשעות אחר הצהריים לאשתו ואמר לה שהוא יחזור הביתה מוקדם להדליק נרות כדי שיוכל להספיק את האוטובוס הראשון להדלקת נרות אצל הרבי, והיות והיהודי הזה שומע את השיעורים של פנים מאירות הוא החליט בעצמו יהיה מה שיהיה ובשום אופן הוא לא יכעס ולא יתרגז, בד"כ בסיטואציה הזו הוא היה חושב לעצמו בטח היא בכוונה לא תתארגן ולא תהיה מוכנה כשאני יגיע הביתה והיא תעשה כל מה שהיא יכולה כדי למנוע ממני ללכת, אבל הוא עבד עם המהלך של פנים מאירות, מהלך של רוגע ושלווה ולהשיג את מה שרוצים בדרך הטובה של פנים מאירות, הוא הגיע הביתה אחרי מעריב ורוצה להדליק תכף את נרות החנוכה, ואז אשתו אומרת לו שאשה אחת צריכה להגיע עכשיו לדבר אתה ולכן הוא יצטרך להתעכב עם ההדלקה, היהודי הזה התפלל להקב"ה 'היה נא מצליח דרכי' כמו שאני מזכיר בשיעורים של 'גוט מארגן' והתפלל לה' שהוא יצליח לעמוד בניסיון, הוא ביקש מאשתו אם היא יכולה לסיים את השיחה מהר כדי שיוכל להספיק את האוטובוס הראשון, ואכן אחרי שלש דקות דפקה אשה בדלת ואשתו הכניסה אותה הביתה לסדר אתה מה שהיא צריך לסדר, הבעל ראה שהשיחה מתארכת יותר מדי הוא התחיל להגיד את ה'לשם יחוד' שאומרים קודם הדלקת נר חנוכה בקול ובהתלהבות כדי לתת הזדמנות לאשתו לקיים את רצונו, וכן שהאישה שנכנסה תרגיש לא בנוח שהיא מעכבת את הדלקת הנרות, ואכן המהלך הצליח והאורחת יצאה תכף מהבית, הוא הדליק את הנרות בשמחה וברוגע, למעשה הוא פספס את האוטובוס הראשון והספיק רק את האוטובוס השני אבל לא היו לו שום טענות והיה בישוב הדעת, ומה עשה הקב"ה האוטובוס השני הגיע עוד לפני שהרבי נכנס להדלקה, וזה קרה כי כך שהקב"ה רצה, הכל עבד כמו שהיה צריך להיות.

זה דוגמא למהלך שאני ממליץ לכם כל הזמן, הרעיון הוא לא להתווכח ולא להתחנן ולא לריב, להתחזק באמונה ובתפלה ולסמוך על הקב"ה ולהיות עם ישוב הדעת ורגועים, אני בטוח שהיהודי הזה גם אם הוא היה מאחר את ההדלקה של הרבי הוא גם היה מרוצה כי הוא מקבל בשמחה ובאהבה את רצון ה'.

### יב. כשהבורדרליין משגע אותו והוא עושה עצמו מסכן וזה מרגיע אותו, האם להמשיך בזה?

הבורדרליין לא ירגע לעולם והוא ימשיך להשפילך עוד ועוד, כמו שק עם חור התקשר אלי אדם שמתמודד עם שותף בארדער ליין, הוא מספר שכשהשותף שלו מתחיל לשגע אותו, אז אם הוא עושה את עצמו מסכן ודפוק השותף נרגע כי הוא קיבל את מה שהוא רצה לקבל, הרי כל המטרה שלו היא לדפוק את השותף, אבל אם הוא לא מתייחס ומתעלם ממה שהשותף אומר ומתייחס לכל מה שהשותף אומר כמחמאה ממילא השותף לא נרגע ולא מפסיק לשגע אותו עד שהוא השיג את המטרה שלו לדפוק את השותף.

התשובה לזה היא לא ולא, הרי בארדער ליין מצד אחד הוא חכם ויש לו מעלות ומצד שני יש לו את החולי שממנו הוא סובל, וכמו שיש אנשים שיש להם אופי שכשהם רוצים משהו מסוים הם צריכים את זה עד הסוף, לדוג' אם יש אנשים שאם הם רוצים לשתות יין הם ישתו עד שישתכרו ויפלו על הרצפה, או אם הם רוצים לאכול גלידה הם יאכלו עד שכבר לא יוכלו לאכול, סוג של אנשים שא"א לספק אותם במועט, כשהם רוצים משהו הם צריכים את זה עד הסוף, כך גם בארדער ליין הם משולים לשק גדול עם חור בצדה, כמה שהם יקבלו הם ירצו עוד, ולכן גם אם הם רואים אותך פגוע ומדוכא הם ירצו לעשות את זה עוד ועוד, ולכן לא צריך להיכנע בפניהם כדי שיירגעו. ועוד סיבה למה לא צריך להיכנע כ"כ לשותף, בן אדם צריך להיות בריא בנפשו, בן אדם לא צריך לתת לאחרים לדפוק אותו, אדם לא יכול לחיות בצורה כזו, זה יכול להשפיע עליו בריאותית על המח או על המעיים וזה גם דופק את המורל של הבן אדם, אפי' אדם צדיק גדול צריך איזושהו ישות, איזושהו אנוכיות ועצמיות, בן אדם שאין לו עצמיות וישות בפני עצמו יכול להזקין בטרם עת רח"ל, חייבים להתחזק ולשמור על הכוחות. ומה גם, המהלך שלנו מרפא את בארדער ליין, בינתיים אף אחד לא מצא תרופה לחולי הזה, המהלך הזה גורם שהם יפסיקו עם ההנהגה שלהם, המהלך הזה מועיל אפי' לבארדער ליין עצמו ולבן זוג וילדים שלהם וכל הסביבה.

### יג. כשהורה בורדרליין מתקשר לילדים הנשואים להתלונן על הילדים הנמצאים בבית

אני רוצה להוסיף עוד נקודה חשובה, ילד להורים בארדער ליין התקשר ובכה מאוד, הוא סיפר שהוא גר עדיין אצל ההורים בבית והוא סובל מאוד מהורה בארדער ליין, והבעיה היא שהאחים והאחיות הנשואים לא רוצים להקשיב לשיעורים האלו או שהם לא מודעים לשיעורים האלו וההורה בארדער ליין מתקשר לאחים הנשואים להתלונן על הילדים בבית והם מאמינים להם, ואפי' אם לא מאמינים הם עדיין

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

מגיעים בטענות לילדים שבבית למה הם מצערים את ההורים ולא עושים מה שצריך, וזה גורם לאי נוחות בין בני המשפחה שמאזינים לשיעורים לבין הילדים הנשואים שלא מאזינים לשיעורים, והם שואלים איך הם יכולים לשכנע את האחים הנשואים להקשיב לשיעורים. בס"ד עלה לי עצה טובה, אם האחים לא שומעים את השיעורים מכל סיבה שהיא אפשר לבקש מהם שיעשו לכם טובה אישית – לא קשור להורים, גמילות חסד פרטית – ויקשיבו לשיעורים, לספר להם שאתה מקשיב לשיעורים וזה מאוד עוזר לך ואתה צריך מישהו ששומע את השיעורים כדי שתוכל לדבר אתו על השיעורים, להסביר להם שאתה לא מבקש את זה כי אתה רוצה לשנות אותם אלא אתה מתמודד מאוד קשה עם ההורים שלך והשיעורים האלו יכולים לעזור לך ואתה מחפש לשתף עם מישהו את תוכן השיעורים, לדעתי אנשים יסכימו לשמוע את השיעורים אם זה מוצג להם כגמילות חסד, בד"כ בן אדם אין לו זמן לשמוע סתם שיעורים אבל כגמילות חסד לאחר הם יסכימו לשמוע, תגיד לו שאתה שומע את השיעורים וזה נותן לך הרבה כוחות להתמודד ובשבילך זה האנרגיה שלך וזה מה שמרפא אותך ואם הוא יקשיב גם לשיעורים יהיה לך מישהו שתוכל לדבר אתו על השיעורים, יתכן שזה מהלך טוב לגרום לבני המשפחה שיקשיבו את השיעורים, ולפעמים אפשר לבקש את זה אפי' מההורה הבריא, אפשר לספר לו שיש לכם התמודדות קשה עם ההורה השני בארדער ליין, ואתה מקשיב לשיעורים האלו ואתה מחפש עוד מישהו ששומע את השיעורים כדי שתוכל לדבר אתו על תוכן השיעורים, אפשר להבהיר לו שאתם לא רוצים לשנות אותו, הוא יכול להמשיך להתכחש ולהסתיר את המצב האמיתי, לדעתי זה יכול לגרום לאנשים לשמוע לשיעורים, כי לאנשים יש איזשהו גאווה ועצמיות והם לא אוהבים שנותנים להם להאזין לשיעורים כדי שישתנו, זה דבר מאוד נורמאלי שיש לבן אדם שמינית שבשמינית של גאווה ולפעמים זה דבר טוב שאדם בטוח בעצמו, אבל כשמבקשים מהם לשמוע את זה רק בשביל לעזור לאחרים ולא בגלל שרוצים לשנות אותם הם יסכימו יותר בקלות.

יהודים יקרים בזה סיימנו את השיעור העשרים וארבע בנושא של בארדער ליין, השיעור הזה הינו שיעור יסודי בעניינים שלא דיברנו עליהם עד כה.

אני רוצה לבקש מכל מי שיכול להפיץ את השיעורים ולזכות עוד אנשים עם השיעורים על הבארדער ליין וכן את השיעורים של פנים מאירות שנותן הרבה רוגע וחיות לאנשים, וכן שיעורים של מנוחה שלמה, השיעור היומי של 'גוט מארגן', שי בזה משום כח הרבים וזיכוי הרבים, אפשר לעזור להרבה אנשים עם השיעורים האלו, וכשמישהו אומר שאין לו זמן לשמוע את השיעורים צריך להגיד לו שהשיעורים האלו הם כמו אויר לנשימה, זה נותן אמונה וביטחון שלום ומנוחה שלמה שאתה רוצה בה.

להערות ביקורת...

סיום

## שיעור כה

בס"ד

יום ה' פרשת ויגש ט' טבת תשפ"א

בס"ד ובשם ה' נמסור היום את השיעור העשרים וחמש בנושא של בארדער ליין [-הפרעת אישיות גבולית] בכדי לזכות את הרבים, השיעורים הם בזכות כח הרבים וכח הציבור. ובתפלה להקב"ה 'היה נא מצליח דרכי' שיתקבל ברחמים וברצון ושידברנו יתקבלו באופן הנכון להביא שמחה ואמונה ליהודים ושלום אצל יהודים וחלילה וחס שלא תצא מכשול מתחת ידינו אמן כן יהי רצון.

### סיכום של השיעורים

בשיעור היום נסכם בקצרה את הנקודות החשובות שדיברנו בעשרים וארבעה שיעורים עד הנה. אני רוצה לחזור בקצרה על היסודות של המהלך כיצד לחיות ברוגע ובשפיות עם שותף בארדער ליין.

א. שלשה דברים שמדליקים ומגרים את ההפרעה של הבורדרליין. הראשון: כשנפגעים ממנו ויש בזה ב' סיבות

היסוד הראשון הוא, צריך לדעת שיש שלש דברים שמדליקים ומגרים את ההפרעה של הבארדער ליין, 1. כשהשותף נפגע מהבארדער ליין, דהיינו כשהבארדער ליין רואה שהשותף נפגע ממנו וכאוב ממנו, הוא רואה שאותו אחד שהוא צעק עליו פגוע כאוב דפוק ומושפל זה מגביר את החולי שלו ומגרה אותו, וזה משתי סיבות, א. הבארדער ליין בעצם לא היה רוצה להכאיב לשני אבל הוא לא יכל להתאפק כי החולי שלו הוא כ"כ חזק והבארדער ליין מרגיש שהוא חייב להגן על עצמו ולספק את עצמו ולהדוף את השונאים שבאים לתקוף אותו ולכן הוא מרגיש שהוא חייב לעשות את מה שהוא עושה, אבל בעצם הוא לא רוצה להתנהג כך, ולכן כשהשותף נפגע ממנו הוא לא יכול לסבול את זה כי זה גורם לו תחושה רעה שהוא עשה משהו רע ובעצם הוא עשה את רק מתוך הגנה עצמית, הוא עושה את זה כי הוא חייב לעשות את זה והוא לא יכול אחרת. ואם מישהו עושה משהו שהוא חייב לעשות את זה כדי שיוכל לשרוד את החיים וכשהשותף נפגע ממנו אזי הבארדער ליין מרגיש שאתה חושב שהוא בן אדם רע והוא לא יכול לסבול את זה.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

והסיבה השנייה שזה מגרה את החולי היא, יש להם שהתפיסה שבשביל שהם יוכלו להתמודד עם הפנטזיות והדמיונות שלהם שרוצים להרע להם הם חייבים להכאיב לשני ושהשני יפגע, כל זמן שהשני לא נפגע הם לא מרגישים בטוחים ומוגנים, הם יירגעו רק אם הם ירגישו שהם אכן הצליחו לפעול את מה שרצו לפעול דהיינו להגן על עצמם מהשונאים שיש להם, והשונאים הם הבן זוג הילדים השכנים והחברים והאחים ואחיות הורים וכדו', ולכן החולי מתגרה ומתעורר כשנפגעים מהם.

## ב. לעצור את השרשרת לא להפגע ולא לפחד מאיומים

וכדי שהחולי הזה לא יתגבר ויתרבה הדרך היחידה היא לעצור את השרשרת של להיפגע ולהגביר את החולי ולהיפגע שוב וחוזר חלילה, והדרך לעצור את זה היא, כשהחלק החולה רואה שהוא לא הצליח במה שהוא רצה, וכלום הכוונה כלום, אף אחד לא נפגע וכאוב ודפוק מהם, בשום אופן, גם אם הבארדער ליין צועק ומאיים שהוא יתאבד צריך להגיד לו זה הבחירה שלך, אמנם ע"פ תורה אסור לעשות את זה אבל ה' נתן לבן אדם בחירה אם הוא רוצה לחיות או לא, אם לא היה בחירה כזו לא היה אפשרות לבן אדם להתאבד, ולכן ילדים ובני זוג והורים צריכים להפנים חזק את הנקודה, בשום אופן לא להיבהל מאיומים של התאבדות.

וכמו"כ בשאר האיומים, אם אשה מאיימת שהיא לא תכין ארוחת ערב אז אף אחד לא צריך את הארוחת ערב שלה, הילדים בבית וכן הבן זוג צריכים לאכול ארוחת ערב רגילה עד כמה ששייך, או שיכינו לבד או שיקנו או שיתגדלו עם מה שיש, ולעשות את זה ברוגע ובחיוך, צריך להיות במצב שאם הבארדער ליין הכין ארוחת ערב אוכלים את מה שהוא הכין ואם הוא לא הכין אז מכינים לבד, אין שינוי אם הוא הכין או לא, לתת לו להבין שהוא לא דופק אותם בזה שהוא לא מכין להם כי הם מסתדרים לבד, זה צריך להיות התפיסה כשחיים עם כזה בארדער ליין. וכמו"כ כשהבעל הוא בארדער ליין ויש דברים שבבית תלויים בו ולכן הוא מנצל את זה כדי לאיים על המשפחה, צריך ג"כ להתנהל באותה צורה, לא לתת לו הרגשה שהוא מצליח להכאיב למישהו, לתת לו להבין שאפשר להסתדר בלעדיו, ההרגשה בבית צריכה להיות היא שזה לא משנה אם כיבסו את הכביסה או לא, זה לא משפיע על שום דבר בבית.

## ג. לא להיות תלויים בחסדיו

אני מתאר לעצמי שכל אחד שואל את עצמו איך אפשר להתמודד עם זה, התשובה על זה היא, אם אתה יודע מה תהיה התגובה של הבארדער ליין, אם אתה הולך עם המהלך עם ידיעה מראש על התוצאות שהמהלך יכול להביא אז אפשר להתמודד עם זה, צריך להבין שהתפיסה צריכה להיות לא להיות תלויים בחסדיו של הבארדער ליין, אם הוא עושה את מה שהוא צריך לעשות הכל רווח ואם לא משיגים את זה באופנים אחרים, להתרגל לא להיות תלויים בחסדיו של הבארדער ליין, בין אם זה בבישולים ובין אם זה באפיה ובכביסות ובניקיונות ובקניית מצרכים לבית וכדו', כל דבר שהוא באחריות הבארדער ליין צריך לחפש אופציות אחרות להשיג אותם ושה כלל לא יפריע שזה הגיע ממקום אחר.

## ד. כשהבורדרליין מאשים אתה חצוף אתה רשע או כשקורע וזורק ושובר חפצים

אם הבארדער ליין אומר לילד אתה חצוף אתה רוצח אתה רשע, הילד צריך ולהגיד לו ברוגע ובשלווה אני לא חצוף אני לא רוצח ולא רשע, להגיד את זה ברוגע להראות לו שלא נפגעו ממנו ולא קרה כלום ממה שהוא אמר, כמו"כ כשהבארדער ליין לוקח דברים זורק דברים מהבית או קורע ושובר חפצים שלא שייכים אליו, אמנם זה מאוד כואב אבל כדי שיוכלו להיות רגוע ובשלווה ושהחולי שלו לא תגבר אלא תיחלש עם הזמן אם כי לא תעלה לגמרי אבל לכל הפחות שיהיה על אש נמוכה. צריך להתעלם מהמעשים שלו, אפשר להגיד לו ברור וחד אתה לא נוגע בדברים שלי ולא שובר אותם, להגיד את זה עם חיוך וברוגע בשום אופן לא בכעס ולא בתחושה של פגיעה, אם הוא מזיק לחפצים של אחרים לא לשאול למה הוא עשה את זה וכלל לא לדבר אתו על זה על זה כדי לא להראות לו שיש איזשהו כאב ממה שהוא עשה, היסוד הוא שבכל מצב בין אם הוא מנסה להשתלט בין אם הוא עושה מה שהוא צריך לעשות ובין להיפך אסור להתייחס לזה ולא להראות לו שזה מפריע, אם האווירה בבית תהיה חיובית ורגועה על אף מה שהבארדער ליין עושה זה יגרום לו להבין שהוא לא מצליח עם הגישה שלו וזה יעלים את התופעה.

לדוג', הורה שמתקשר לילד נשוי ואומר לו שהוא לא יכול להגיע אליו לשבת כי כך וכך, הילד לא צריך להתחנן ולבקש כן להגיע אלא להגיד לו אני מגיע לשבת, בלי להתווכח אתו וגם לא להרגיש דפוק מהשיחה הזו, ואפי' לא לשאול אותו למה הוא אומר שהוא לא מגיע לשבת, לא להתחיל בדיונים, זה דוגמא אחת וכל אחד יוסיף לעצמו דוגמאות כנ"ל.

## ה. היסוד השני: המדליק את ההפרעה של הבורדרליין : הסברים!

הבורדרליין לוקח כל הסבר שכלי ולוגי למקום אחר לגמרי, הסברים מבלבלים אותו.

היסוד השני בהתמודדות עם שותף בארדער ליין, הטריגער והמנוע של בארדער ליין היא הסברים, קצת קשה להסביר בשיחה מוקלטת איך עובד המחשבה של הבארדער ליין, אבל אני ינסה להסביר בקיצור, כשהוא שומע משהו הוא מתחיל לעשות פרשנויות ככל העולה על רוחו, והוא עושה את זה כי הוא חי בפנטזיות ובדמיונות, הוא לוקח את מה שאמרת למקום אחר לגמרי ממה שהתכוונת, וזה גורם להרבה אנשים נאבדים, כי הוא חושב שהוא מדבר עם בן אדם חכם ואינטליגנט והוא מסביר לו דברים שכללים והגיוניים והוא לא מבין לאיפה הוא לוקח את השיחה, הטעות הכי גדולה שאפשר לעשות היא להסביר לו דברים לוגיים ושכלליים, גם אם הוא במצב טוב, כשהוא שומע סברה לוגית ושכלית הוא נאבד וזה מבלבל אותו, ולפעמים מסבירים לו משהו וזה נראה שהוא מבין אבל למעשה זה לא כך, ואח"כ משלמים ע"ז מחיר גבוה, לפעמים מיד ולפעמים בשבוע שלאחמ"כ, כי הוא לוקח את זה אחרת ממה שאתה התכוונת להגיד. כשמדברים אתם צריך להגיד להם דברים ברורים והוראות ברורות, לא להגיד את זה בכעס ולא ברוגז ולא כעקיצה ולא מתוך כוונה להכאיב לו אבל כן לדבר אתם בצורה ברורה שלא משמעת לשתי פנים, לדוג' הבן זוג רוצה לצאת מהבית והבארדער ליין עומד בפתח ולא נותן לו לצאת, צריך להגיד לו אני צריך עכשיו לצאת, אתה לא סוגר עלי את הדלת, אסור לעשות את מה שאתה עושה, להגיד את זה בקור רוח וברוגע, ואפי' אם הוא מתחיל עם טענות

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ומענות אסור לענות לו, אם הוא מתחיל עם טיעונים צריך להקשיב לו ועד הסוף וכשהוא גומר להגיד לו שוב, זז מהדלת ותן לי לצאת, מניסיון שיש לי עם המהלך הזה השיטה הזו מצליחה מאוד. כמו"כ אם הוא שובר דברים בבית צריך להגיד לו את הדברים שלי אסור לך לשבור, אני דורש ממך להפסיק לשבור את החפצים שלי, גם אם הוא מתחיל עם תירוצים למיניהם אסור לענות בשכל צריך להגיד את הדברים בצורה ברורה.

אני יחזור שוב על היסוד השני, א"א להסביר לבארדער ליין בהיגיון ובשכל, זה לא עובד, כי המח שלהם מבין את הדברים אחרת ממה שאתה מתכוון ואתה אפ"י לא מבין לאן הם לקחו את זה, לכן צריך לתת להם הוראות ברורות ולחזור על אותו מסר שוב ושוב בלי להסביר יותר מדי, כי החלק החולה שבו רואה שהבן אדם שעומד מולו הוא בן אדם חזק והוא מתכוון למה שהוא אומר ואין לזה משמעות אחרת הוא קולט מה שאומרים לו והוא נכנע.

## ו. היסוד השלישי: אסור להיות שבור ורצון ממנו, לבורדרליין יש אלקטרודות על המוח והלב וקולט עד כמה נפגעים

ממנו והוא משחק עם זה

היסוד השלישי בהתמודדות עם שותף בארדער ליין היא, השותף צריך לדעת שאסור לו באמת להיפגע מהשותף, בתוך תוכו אסור להיות שבור ורצון, הבארדער ליין יש להם כמו אלקטרודות על המח שלך ועל הלב שלך, האינטליגנציה שלהם קולטת בדיוק מה אתה מרגיש והם משחקים עם הרגשות שלך, קשה להסביר עד כמה הם מוכשרים וחכמים בשביל להבין מה מרגיש הבן אדם שעומד מולם, כדי שהתמודדות תהיה קלה עם שותף בארדער ליין צריך שבאמת בתוך הלב לא לכוּס ולא להיות פגועים ולא להיות חלשים וכאובים, אלא להיות רגועים ושמחים על אף המצב. ואי"ת איך אפשר להגיע לזה, דבר ראשון עם אמונה וביטחון ושמחה ושלוש. וכן צריך להבין שכל המעשים האלו מגיע רק מצד החלק החולה של השותף, הוא מצד עצמו לא רוצה באמת להכאיב ולכן אין סיבה להיפגע ממנו, וכמו שאמרנו בשיעורים הקודמים כשהם מקללים או כשהם אומרים לך אתה רשע רוצח משוגע הוא באמת מתכוון להגיד שהוא אוהב אותך ומעריך אותך וכד', צריך באמת להאמין שהשותף מצד עצמו לא רוצה להרע הוא לא מודע למה שהוא עושה ואסור להיות חלש וכאוב ממנו.

## ז. אסור להיות בבית עם פחד מה יקרה עוד מעט ומתי הבורדרליין הולך להתפרץ

הרוגע של הבן זוג מחליש הרבה מהחול

אסור להיות בבית עם פחד כל הזמן של מה יקרה עוד מעט, מה יהיה המקרה הבא שהבארדער ליין יתפרץ, אסור להיות עם הפחדים האלו ועם הלחץ הזה, ועם הכאב הזה, אם אתה בבית ואתה שומע שהבן זוג צועק על הילדים שלך אחד מבני המשפחה זה לא צריך לכאוב לך, אל תתעסק עם זה ואל תיקח ללב, תחשוב שזה מה שה' רוצה ממך כעת, ובעזרת ה' נעבור את זה, בשום אופן לא להיכנע לזה, הכח של הבארדער ליין שהוא יושב על החולשות של השני ועל הפחדים שיש לשני ומהלחץ שיש לשני ממנו, זה הכח שלו, ולכן צריך להיות מח שליט על הלב, שהמח יגבר על הרגש, אני יודע שתגידו שזה כ"כ קשה, נכון אבל הרבש"ע הכל יכול והטוב ומטיב שם אותך במצב הזה וודאי שתוכל לעמוד בזה, הרוגע והנוחות של השותפים של הבארדער ליין מחלישה הרבה מהחול שלו, מכיוון שהחול חי ומתקיים מהחולשה והלחץ של השותף, ולכן בארדער ליין ינסה כל הזמן להראות לאחרים שהוא מאוד עוזר להם ומשתדל עבורם והם כפויי טובה ומכאיבים לו, הוא יעשה את עצמו למסכן גדול, הוא יאמר שאתה לא יודע כמה הוא עובד בשבילך, ואיך אתה כזה כפוי טובה, הוא יספר שהוא לא ישן בלילה והוא עובר ייסורים קשים והמח שלו נחלש וכל הגוף שלו נחלש, כל סוגי הדיבורים והלחצים והגוזמות מיועדים רק כדי שהשותף ייכנע אליו ומוזה הם מקבלים את האנרגיה שהם צריכים, ואסור לתת להם את זה, אסור להיבהל מהם ובאמת לא להיבהל, להסיח דעת למשהו אחר, צריך להסתובב בבית ברוגע ובשמחה אפ"י שהבארדער ליין מנסה לגרום בבית ללחץ ועצבים אבל לא צריך להסכים עם זה, צריך להמשיך את שגרת החיים כאילו לא קרה כלום, מדברים ומספרים ומטיילים כאילו לא קרה כלום, כדי שהבארדער ליין לא ירגיש שהוא הצליח עם הגחמות שלו, צריך להכניס את המהלך הזה לשגרת החיים, ושומעים את השיעורים ואת הגוט מארגן ואת השיעור של 'כיצד להיות מרוצים מהחיים', ושיעורי 'מנוחה שלמה' ושיעורים בשלום בית וחינוך, יש שיעורים מיוחדים לאברכים ויש שיעורים מיוחדים ולנשים, יש הרבה שיעורים בקו של חיזוק כיצד לחיות בדרך של פנים מאירות, זה שהבארדער ליין עושה כל מיני פעולות אין לזה קשר אלינו. אלו שלשה יסודות כיצד לחיות חיים טובים ומאושרים עם שותף בארדער ליין.

## ח. לא לאבד התקווה בשום מצב אלא להשקיע במהלך ולהנצל

כעת אני רוצה לדבר על הנפגעים של הבארדער ליין שהם למעשה השותפים שלהם. בד"כ שותף של בארדער ליין מרגיש שהוא שבור ורצון, יש תחושה של דפיקות וחולשה והרגשה שכבר מיצו את כל הכוחות שיש להם, ולמרות שהם שומעים את השיעורים אבל קשה להם לשמוע את זה שוב, ואפ"י אם הם שומעים את השיעור שוב אין להם כח להשקיע במהלך, אין להם את היישוב הדעת למהלך. יהודים יקרים, יהודי צריך להיות חיובי, הסיבה שאתה חושב כך היא ממה שהבארדער ליין הצליח להחזיר לך מכל השלילי שהוא השמיע לך כל הזמן, לבארדער ליין יש כח כ"כ חזק לסחוף את השותף למחשבות והרגשות שליליות, השותף מתחיל להאמין לכל הדברים השלילים שהשותף אומר כל הזמן, אני מבקש מכם בקשה, תאמינו לי ולא לבארדער ליין, יש לכם הרבה כוחות, יש לכם הרבה כוחות להתמודד עם המצב צריך רק לרצות, צריך לדעת שה' רוצה ממך כעת את התפקיד הזה, ולכן בין אם אתה כלה לפני החתונה או בתקופה של שנה ראשונה או שאתה נשוי עשר ועשרים שנה ואפ"י ארבעים וחמישים שנה, לא לאבד את התקווה בכל מצב, המציאות מוכיחה שאנשים בכל הגילאים שניסו את המהלך התחזקו וקיבלו כוחות הנפש, אנשים התקשרו להודות להקב"ה על הכח הרבים ועל זכות הרבים שיש בשיעורים שנותן מהלך.

לא שאני לא מבין את הכאב שלכם, ולא שאני לא קולט את הצער שלכם, אני מבין מצוין את הכאב שלכם ואני קולט את הצער שלכם אבל אני חייב לחזק אתכם, הקב"ה נתן לכם כוחות מיוחדים להתמודד וצריך להשתמש עם הכוחות האלו ותראו שיהיו לכם חיים טובים.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ט. האם הסיפורים המובאים בשיעורים לא מעוררים משקעים מהעבר וגורמים לטראומה?

מה ההגדרה של טראומה ולמה זה לא גורם לטראומה

אנשים טענו שהמקרים שמובאים בשיעור מעורר להם משקעים מהעבר וגורם להם לטראומה, זה לא נכון, אכן כשרוצים לשטוף ולנקות את הכאב יש תחושה של טראומה אבל זה לא באמת טראומה, אמרתי כבר באחד השיעורים ואני יחזור על זה שוב, ההגדרה של טראומה היא כשקורה משהו מפתיע, כשקורה משהו שלא ציפית שהוא יקרה, אבל כששומעים את השיעורים אף אחד לא מופתע ממה שהוא שומע, כל אחד יודע ומוכן נפשית למקרים שאני אומר בשיעור, ולכן שמיעת השיעור לא גורמת לטראומה, ההרגשה הקשה שיש היא שהכאב והמשקעים צפים ועולים, ואכן זה כואב ועוקץ אבל זה מה שיגרום לכאב להשתחרר ממך, אמנם בעת שמיעת השיעור יש כאב ויתכן שזה גם יפריע לך לישון לילה אחד אבל אתה מקבל תמורת זה אלפי לילות של שינה, ולכן מומלץ לשמוע את השיעורים האלו. צריך לשמוע את זה ברוע וכך לשחרר את הייסורים ולהרגיש בריה חדשה, כשתגיד בפעם הבאה בבוקר 'מודה אני' תרגיש באמת בריה חדשה.

י. כדי להבין היטב את המהלך צריך לשמוע השיעורים לפחות עשר פעמים

למעשה כדי להבין היטב את המהלך צריך לשמוע את השיעורים לכל הפחות עשר פעמים, כי בפעם הראשונה ששומעים את הדוגמאות מתחילים להסתפק אם זה דומה למה שאתה עובר ולא קולטים את המהלך, ובפעם השנייה שומעים את זה כשכבר יותר רגועים ובפעם השלישית והרביעית מתחילים לקלוט את הרעיון של המהלך, ומהפעם החמישית ואילך שמים לב שבכל שיעור יש הרבה יסודות שונים, יסודות שכמעט לא דומים אחד לשני, כל שיעור הוא מלא וגדוש בעניינים שאין אותם בשיעורים אחרים, אין כמעט שיעור שחזרתי על דוגמאות משיעור קודם אא"כ הוספתי עוד נקודה במהלך. ואל יאמר אדם אין לי זמן לשמוע את השיעור, האם ללכת למטפל רגשי יש לך זמן, להיות כאוב ועצוב וללכת לרופאים למיניהם יש לך כן זמן, המהלך הזה חוסך טיפול רגשי ורופאים ועצבות ומרה שחורה, המהלך נותן הרבה חיות, ולכן חייבים להקדיש לזה זמן, והקב"ה נתן לך את הזמן לזה, כי זה רפואה שלך ואתה חייב להתרפאות, אתה חייב לחיות טוב, "וחי בהם" זה מצוות עשה מן התורה.

יא. כששני בני הזוג שומעים השיעורים וכל אחד טוען על השני שהוא בורדרליין או ילדים על הורים והורים על ילדים

אדבר עכשיו על נקודה כאובה מאוד, שני בני זוג ששומעים את השיעורים ואחד טוען על השני שהוא בארדער ליין, כמו"כ ילדים טוענים על אחד ההורים שהוא בארדער ליין ואותו הורה סובר כך על הילדים, למעשה דיברנו על כך באחד השיעורים הקודמים ואני רוצה לחדש משהו. אני יתייחס כעת לאחד ששומע את השיעורים והבן זוג טוען עליו שהוא בארדער ליין והוא רוצה לדעת אם הוא בארדער ליין או שהבן זוג שלו בארדער ליין, אני ייתן סימן פשוט, [למעשה השיעורים האלו אם אותו אחד ששומע את זה הוא בארדער ליין אז השיעור הוא בשבילו שיחת חיזוק, והוא יכול להשתנות ולהתרפאות]. אם הבן זוג אומר לך שאתה בארדער ליין והסיבה שאני שומע את השיעורים האלו הוא כי שאני יוכל להתמודד אתך כי אתה בארדער ליין, כשאדם אומר לך מוסר, לא צריך להתעצבן, אלא לשמוע ולבדוק מה אפשר לתקן... אזי צריך להגיד לבן זוג גם אני שומע את השיעורים האלו ואני מוכן לשמוע ממך איזה מהדוגמאות שהובאו בשיעור אני עושה, קח דף ועט ותכתוב מה שהשותף אומר לך, תשמע איזה טענות יש לו עליך, על איזה מקרים הוא מדבר, ואז אם בדקת את עצמך ואתה רואה שאתה לא עושה את הדברים שהשותף טוען עליך תבקש ממנו שמהיום והלאה אם תעשה משהו מהדברים שהוא הזכיר שישמך לך עם האצבע בזמן מעשה, אני רוצה לראות בזמן אמת שאני עושה את זה, תגיד לו שלא שמת לב שעשית את הדברים שהוא אומר לך שאתה עושה ולכן בפעם הבאה שישב את תשומת לבך בזמן אמת כשאתה עושה את זה. למעשה אם אתה מסוגל לעשות את המהלך הזה ואתה עושה את זה בלי לנעוץ ולהתעצבן ואתה לא מגביל את השותף שלך מה מותר לו להגיד לך ומה לא סימן שאתה לא בארדער ליין, אלא אתה יהודי ירא שמים. וכמו"כ אם הבן זוג והילדים טוענים על ההורה השני שהוא בארדער ליין צריך לעשות את אותו פעולה, אם ההורה הזה יצעק על הילדים ויאיים עליהם ויבזה אותם ויתרגז עליהם, ויאשים את הבן זוג שהוא אשם שהילדים עזבו אותו סימן שהוא אכן בארדער ליין, כל הבארדער ליין מאשים את הבן זוג על כך שהילדים עזבו אותו, בד"כ בתחילת החיים הילדים הולכים עם ההורה הבארדער ליין כי הוא שולט עליהם וכשהם גדלים הם עוברים להורה השני, כי ברגע שהם גדלים הם מתחילים לקלוט שהם סובלים מההורה, ולכן אם אתה שומע את השיעורים האלו והבן זוג שלך והילדים שלך סבורים שאתה בארדער ליין אזי מומלץ לחשוב טוב ולשים לב אולי זה אכן כך, כי זה דבר לא שכוח שגם הבן זוג וגם הילדים יטענו כך על ההורה שהוא בארדער ליין אם זה לא נכון, למרות שזה לא מחייב, יש דבר כזה שבארדער ליין לוקח אתו את כל הילדים וממריד אותם על ההורה השני שהוא לא בארדער ליין, אמרתי את זה כבר כמה פעמים, ולכן אני מתכוון שאם אחרי שהילדים שמעו את השיעורים האלו הילדים נטשו את ההורה הבארדער ליין והתקברו להורה השני והתרחקו ממך אזי יש מקום גדול לחשוב שיש דברים בגו, כי אחרי שמיעת השיעורים האלו קשה לחשוב שהילדים יבחרו ללכת עם ההורה הבארדער ליין ולא עם ההורה השני, לא יתכן דבר כזה ע"פ דרך הטבע, וכמו"כ יש עוד סימן גדול לדעת אם אתה בארדער ליין, אדם שסובל משותף בארדער ליין מבין שהוא לא יכול להגיד לשותף שלו אתה בארדער ליין, כי זה הדבר הכי גרוע שאפשר לעשות, אם מישהו אומר לבן זוג לשותף שלו 'אתה בארדער ליין' סימן שהאומר הוא בארדער ליין, כי רק בארדער ליין יכול לעשות דבר כזה, בן אדם נורמאלי לא יכול לעשות את זה.

ולכן העצה שלי לבני זוג ששניהם שומעים את השיעורים שכל אחד יתחיל את המהלך הזה, המהלך הזה הוא מהלך של שלום ושמחה ושלווה ומהלך שלא מכאיב לאף אחד, כל בן זוג שטוען שהשותף שלו בארדער ליין שינסה את המהלך הזה, ממני"פ, שהרי בני זוג שאחד מהם הוא בארדער ליין אין שלום בית, וממילא אין מה להפסיד מלנסות את המהלך שלנו.

רק בארדער ליין מסוגל להגיד לשותף שלו שהוא בארדער ליין, ומסוגל לצעוק ולאיים על הילדים על כך שהם סבורים שהוא בארדער ליין, אדם שהוא סובל משותף בארדער ליין לעולם לא ישאל את הילדים שלו אם הם סוברים עליו שהוא בארדער ליין, רק בארדער ליין יכול לשאול שאלה כזו, מי שאחרי שהוא שומע את השיעורים האלו מתחיל להתעצבן ומכניס ללחץ את כל הסובבים אותו סימן שהוא בארדער ליין, וכמו שאמרתי כמה פעמים כשאני בארדער ליין אני לא מתכוון דווקא לאלו שמוגדרים עם כל מיני אותיות לוועיות, אני לא מתכוון דווקא לאלו שמוגדרים כסובלים מהפרעת אישיות גבולית, אלא הי"ה שתלטנים על אחרים וכד', ולכן אין בעיה שבארדער ליין ישמע את



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

השיעורים וזה יהיה בשבילו שיחת מוסר, ואלו הסובלים משותף בארדער ליין יקשיבו לשיעורים ויתחזקו עם זה, כמובן אם בארדער ליין רוצה לעבוד על ולהשתחרר מהפרעת האישיות שלו שינסה לפעול עם המהלך שהצענו וזה יצליח מאוד.

## יב. העוסקים בשלום בית צריכים להזהר מאוד מלשה"ר רכילות ומחלוקת, ולפעול רק מה שמביא לידי שלום

הנקודה החשובה הבאה שאני רוצה לדבר היום, הזכרתי את זה בשיעורים קודמים ואני רוצה לחדש בו משהו, דיברנו באחד השיעורים הקודמים על הבעיה שרבנים דיינים אדמו"רים ומטפלים רגשיים ועסקני שלום בית ומדריכי חתנים וכלות לא מודעים לבעיה של בארדער ליין ולכן הם מאמינים לכל מה שאומר הבארדער ליין, כעת נוסף לזה עוד בעיה שיצא לי לשמוע בתקופה האחרונה מכמה בני זוג של בארדער ליין, יש כלל יסוד שכל אלו שמתעסקים בשלום בית ובבין אדם לחברו צריכים מאוד להיזהר מלשון הרע רכילות הוצאת שם וממחלוקת ופירוד לבבות, כל עסקן או מטפל רגשי ומי שמתעסק בשלום בית ובין אדם לחברו צריך שיהיה לו עיקרון שהוא רק שומע ומדבר ופועל ונותן עצות שמביא לשלום, והכל צריך להיות הכל ע"פ תורה, לדבר לשון הרע על השני זה נגד התורה, לתת הדרכה לצד אחד בלי לשמוע את הצד השני זה נגד התורה, להאמין לצד אחד בלי לברר את הצד השני אחד על אחד זה נגד התורה, להעביר מידע מצד אחד לשני - רכילות זה נגד התורה, להעביר מידע לבני משפחה להורים ולילדים דברים שעלולים להכאיב לשותף שסיפר את זה נגד התורה, ועסקנים כאלו אסור ללכת, זה מסוכן וזה נגד התורה, אפשר ללכת לעסקנים שהתורה היא זאת שמנחה אותם, שלום הכוונה שלום, אדם שמתעסק בשלום בית ואחד מבני הזוג אמר לו שלדעתו הבן זוג שלו הוא בארדער ליין אסור לו לספר את זה לבארדער ליין מה הבן זוג חושב עליו, כי אין בזה תועלת והפוך מזה, והמטרה היא להגיע לשלום, המטרה שהבן זוג סיפר לך את זה כדי שתדע איך להדריך אותי איך להסתדר אתו ולא כדי שתספר לו מה אני חושב עליו, ואם הוא כן סיפר לשותף שהבן זוג סבור עליו שהוא בארדער ליין זה נגד התורה, זה מרבה מחלוקת לשון הרע ורכילות ומביא לפירוד לבבות, אסור בשום אופן לעשות את זה ואסור ללכת לכאלו מומחים, אני לא בז למומחים שמתעסקים בשלום בית אבל אנחנו כיהודים יש לנו תורה ויש לנו דעת תורה ולהעביר מידע מאחד על השני זה לא דרך התורה ולא שלום. כמו"כ אם שותף נתן אמון למומחה וסיפר לו דברים אישיים כדי שהמומחה יוכל לעזור לו והוא סיפר את זה ע"ד שהבן זוג לא ידע מה הוא אמר לו אסור בשום אופן לספר את זה לבן זוג, כי לספר את זה לבן זוג זה רכילות וגורם לפירוד לבבות ולמחלוקת, וזה חוץ ממה שמאבדים את האמון שאנשים נותנים בך, אנשים סמכו עליך שלא תספר לאף אחד, ולכן אסור לעשות את זה ואסור ללכת למומחים כאלו כי הם לא פועלים ע"פ תורה, צריך ללכת רק ליהודים יראי ה' שאצלם התורה היא המצפן שלהם, הציווי של 'ושמוע בין אחיכם' הוא מה שהמנחה אותם, הם זהירים מלשון הרע ורכילות ומפירוד לבבות ומחלוקת, הם רק ידברו דברים שגורמים לשלום.

## יג. מומחה חייב לתאם כל דבר עם השותף השני, לייצץ זה רק מה שטוב לשני הצדדים, מומחה שלוקח צד הוא לא מומחה

ע"פ תורה ואסור ללכת אליו

וחוץ מזה צריך לדעת שמומחה שאומר לצד אחד לעשות פעולה מסוימת וזה נוגע לבן זוג והוא לא תיאם את זה עם השותף זה גם נגד דעת תורה, לי יש כלל גדול כשמתקשר אלי בן זוג או ילדים ושואלים מה לעשות על מקרה מסוים, אם התשובה תגרום רע לשותף או להורה או לצד השני אני לא יתייחס לשאלה הזו, אני מייצץ רק במקרים שהמהלך טוב לשני הצדדים, ולפעמים צריך כן לענות אבל צריך לזכור שכל מומחה צריך להיות 'כבדהו וחשדהו', מומחה שלוקח צד ומאמין רק לצד הזה ולא מתחשב בצד השני הוא לא מומחה ע"פ תורה ואסור ללכת אליהם, וממילא הרבה סובלים משותף בארדער ליין כאובים מהנושא הזה, אבל צריך לדעת שזה לא נכון להיות כ"כ כאוב, מכיון שהם עשו את זה כי הם לא למדו, או שהם לא מבינים בהוויות העולם, או שעשו מתמימות או שהם למדו לימודים אקדמאיים, זה וודאי שאף אחד לא מתכוון להכאיב לשני, אבל אלו שסובלים משותף בארדער ליין צריכים לדעת שכשמדברים למומחה ברגע שאתה מרגיש שהמומחה עושה את אחת מהחסרונות שהזכרנו צריך להפסיק ללכת לשם, לא צריך לבזות אותו ולהכפיש אותו, צריך להיזהר מלשון הרע מוציא שם רע וכד' ואסור לקחת מיהודי את הפרנסה שלו ולבייש אותו, אבל זה יסוד לכל אלו שסובלים משותף בארדער ליין, אם הם נפגשים עם כזה סוג מומחה צריך להתרחק מהם, המומחים האלו לא יכלים לעזור לאלו שמתמודדים עם שותף בארדער ליין, יתכן שהם יודעים לטפל במשהו אחר אבל הם וודאי לא יודעים לטפל במקרה שאחד מבני הזוג הוא בארדער ליין.

## יד. מה עושים עם ההרגשה שעובדים כ"כ הרבה בשביל הבורדרליין והוא רק מחזיר רעה

אני רוצה לדבר על עוד נקודה חשובה מאוד בהתמודדות עם שותף בארדער ליין, אדם שמתמודד עם בארדער ליין -למעשה זה נקודה חשובה גם לשאר אנשים- צריכים לדעת יסוד גדול וערך מאוד חשוב באידישקייט וביראת שמים, צריך להבין שאנחנו נמצאים בעולם כדי לעבוד את ה' כל היום, לעבוד את ה' ולא לעבוד אנשים, ולכן כשאחד מתמודד עם שותף בארדער ליין והוא סובל ואכפת לו שהוא כ"כ מסור לשותף, עשיתי לו כ"כ הרבה טוב למה הוא מחזיר רעה על טובה. למעשה אמרנו כבר שגם אם בהרגשה הראשונה התחושה היא קשה אבל צריך להבין שהאמת היא שהוא באמת אוהב ומעריך, אתה לא מקבל ממנו רע כי הוא עושה את זה מהחלק החולה שיש בו, וצריך להפנים את זה טוב בראש. ויש עוד נקודה, אנחנו כאן בעולם בשביל לעבוד את ה', ולכן אם יש לך שותף בארדער ליין או שתלטן ואתה מרגיש שאתה עושה דברים רק בגלל הכוונות שלו אל תעשה את זה כי אתה מפחד מהם ואתה מרגיש שהם שולטים עליך, אסור לפחד מהם, תעשה את זה כי זה עכשיו הרצון ה' שתעשה את זה, ותחזק בעצמך שאתה אכן עושה את הרצון ה', והרצון ה' הוא שלא תזיק לאנשים שמזיקים לך וכ"ש כשאתה אחד לא יודע מה הוא עושה, רק דברים שהם לרפואה בשבילך ולבן זוג שלך זה התורה רוצה שתעשה, אבל אם אתה עושה מה שצריך ואתה עוזר בבית והשותף שלך בארדער ליין הם חלק מהחיים שלך צריך לדעת שאתה עושה את זה למען ה', וה' יתן לך על זה שכר, אתה לא צריך שבעולם הזה ייתן לך שכר שמישהו יעריך, רק הקב"ה ישלם לך על זה שכר, אם תהיה רגוע שהקב"ה יכיר לך טובה והוא מעריך אותך ואוהב אותך ואתה אוהב את הקב"ה זה כבר סיבה להיות מרוצים, לא באנו לעולם הזה כדי לקבל שכר, אפי' לא תודה רבה, אתה לא צריך תודה רבה מבשר ודם, למרות שזה טוב אבל אם אתה לא יכול ממנו תקבל את זה מהרבש"י, בואו נתקרב יותר לרבש"י מהמצבים הקשים האלו, המצבים הקשים שה' זימן לנו הוא כדי לקרב את הלב והמח לה' להרגיש טוב עם ה' ולהרגיש קרוב אליו, לא צריך שאף אחד יגיד לי תודה



## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

רבה, לא צריך שאנשים יעריכו אותי ושאהבים אותי, כמובן שאם זה קיים זה מצוין, אבל גם אם לא - תמשיך לעשות מה שאתה צריך, תתבונן ותחשוב שה' מסתכל עליך ואומר לך נשמה יקרה וטהורה שלי אני כ"כ אוהב אותך ומעריך אותך אתה עושה כ"כ טוב אתה צדיק גדול, אני יתן לך ואני ידאג לך למה שאתה צריך, יש לנו קשר בבחינת 'ביני ובני בני ישראל אות היא לעולם', תגיד לך את המילים האלו ותרגיש טוב עם זה, ותמשיך בעבודה. נקודה מאוד חשובה שצריך להפנים חזק וזה יקל עליך מאוד.

### טו. לא לפחד מהבורדרליין בשום דבר

עוד נקודה אחת, אנשים שסבלו משותף בארדער ליין נכנס להם פחד ממנו, אבל צריך לדעת שהפחדים האלו הם אויר ואין מה לפחד ממנו, לדוג' אם השותף נעל דלת של אחד החדרים אל תפחד ממנו ותפתח את הדלת אם אתה צריך, אין לך מה לפחד ממנו כי הוא לא יעשה לך כלום, המקסימום שהוא יכול לעשות זה לצעוק עליך ולאיים עליך, והרי אחרי ששמענו את כל השיעורים אנחנו כבר יודעים איך להתמודד עם זה, אומרים לו אנחנו הרי שותפים ושם דבר בבית הוא לא רכוש פרטי, אנחנו שותפים בהכל, צריך להגיד לו את זה ברוגע ובסבלנות, הפחד שיש לך ממנו הוא רק דמיון שהוא יעשה לך משהו, אבל למעשה הוא לא יעשה לך שום דבר, צריך לשמור על רוגע וקור רוח ולהסיר את כל הפחדים.

### טז. לא לפחד לגעת בדברים ששייכים לו ולא להתייחס לתקנותיו והגבלותיו

שותפים שסובלים מבארדער ליין מפחדים לגעת כל דבר בבית ששייך לו או בדברים שהוא הזהיר לא לגעת, אבל אם צריך את זה וזה לא נורמאלי שהוא מונע ממך לגעת בזה אל תפחד ממנו ותעשה מה צריך לעשות בלי לפחד, לפעמים בארדער ליין עושים כל מיני תקנות והגבלות בבית שגורם להרבה צער ועגמת נפש, צריך לדעת שלא צריך לקיים את ההגבלות האלו. לא צריך לדבר איתו על זה אלא לא להתייחס למה שהוא אומר בלי לשאול שאלות.

אני לא רוצה להביא לזה דוגמאות כי הדוגמאות הם ממקרים כואבים מאוד, אבל כל מי שסובל משותף כזה יחשוב שצריך להתנהג הכל ע"פ תורה ולזכור שבית מתנהל בשותפות והבארדער ליין לא אמור לשלוט על הכל, למרות שאתה מפחד אבל האמת היא שאין לך ממה לפחד ממנו, לפחד צריך רק אלו שלא יודעים את הכללים שאמרנו בשיעורים הקודמים, אם אתה פגוע וחלש ואתה מסביר לו דברים בהיגיון ויש לך פחדים ואתה לא חי עם ה' מספיק קרוב אז יש לך פחדים, הפחדים הם דמיונות ובאמת אין ממה לפחד, ואם לא יהיה לך את כל החולשות האלו הוא לא יוכל לצעוק עליך ולהרביץ לך. כשבארדער ליין מרביץ צריך לעמוד בקור רוח וברוגע ולהגיד לו בבטחה אל תרביץ, אסור להרביץ ולהרים ידיים, תוריד את הידיים שלך, זה נגד התורה ולהסתלק משם ותראה שזה נגמר, אם אתה מפוחד ומנסה להסתתר זה יגרום שהפחד יתממש, צריך להיות רגועים וחזקים ולהגיד לו בבטחה ובאופן שלא משתמע לשתי פנים תפסיק לעשות את כל מה שאתה עושה, כל הפחדים שיש משותף בארדער ליין צריך צריכים להיפסק.

### יז. גם אם תתן לבורדרליין כל מה שהוא רוצה זה לא יעזור לך יום אחד זה יתפוצץ

אנשים משוכנעים שאם הם יתנו לבארדער ליין את כל מה שהוא רוצה, הם יסכימו שהוא יגביל דברים בבית וכדו' זה יגרום שהבית יתנהל כמו שצריך, אבל זה לא נכון, יום אחד זה יתפוצץ, כי אנשים צריכים לחיות נורמאלי, תוריד את הפחדים שיש לך ממנו, אם אתה צריך כסף לקניות תקנה מה שאתה צריך, אם אתה צריך לקחת דברים מהבית או לזרוק וכדו' צריך לעשות את זה בלי שום פחד מהשותף, צריך לחיות טוב וגם אם הוא מתנפל עליך וצועק עליך אל תיבהל, תחכה עד שזה יפוג לחיות רגוע וטוב, ותזכור אם הוא מתנפל עליך וצועק עליך אל תיבהל ותראה שזה יפוג, כבלון שמתפוצץ.

### השיעור הזה הוא הכי חשוב בסדרה

בזה סיימנו את השיעור העשרים וחמש.

השיעור הזה הוא שיעור שמאוד חשוב לשמוע בהתמודדות עם שותף בארדער ליין, ולכן בבקשה מכם, אם אתם מכירים מישהו שמאזין לשיעורים האלו תגידו לו שישמע קודם את השיעור הנוכחי, זה שיעור מאוד חשוב, ואחרי ששומעים את זה שישמעו את השיעורים הקודמים. נתפלל כולנו יחד שהגזרה הזו תתבטל ושיהיה שלום ושלחה, הורים טובים ובריאים ובני זוג טובים ומוצלחים וילדים טובים וכלל ישראל יהיה טוב בריא ומואר, ובזכות הרבים וכח הרבים נזכה לגאולה השלמה 'אור חדש על ציון תאיר ונזכה כולנו במהרה לאורו'.  
להארות וביקורת...

סיום

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

## שיעור כו

בס"ד

יום א' פרשת ויחי יב טבת תשפ"א

בס"ד ובשם ה' אמסור היום את השיעור העשרים ושש, שהוא הגימטרייה של שם הוי"יה' – מידת הרחמים, ברוך הוי"ה ברוך המקום ברוך הוא, שיעור העשרים ושש בנושא של בארדער לין [- הפרעת אישיות גבולית]. בתפלה לה' יהיה נא מצליח דרכי' שדברי יתקבלו בחסד וברחמים ובתשואות חן, שיהודים ייהנו מזה וייעזרו עי"ז ושלכולם יהיה כל מיני ישועות, בתפלה לה' שישים לי את המילים הנכונות בפה, שיצא מתוך הלב ויכנס ללב של כלל ישראל. בשם ה' נעשה ונצליח לעשות נחת רוח לבורא יתברך שמו, ויהי נועם ה' אלוהינו ומעשה ידינו כוננה עלינו ומעשה ידינו כוננהו'.

### א. התועלת של השיעורים

יהודים יקרים, אנחנו כבר אוחזים כבר בשיעור העשרים ושש ברוך ה', והכל בזכות כח הרבים וכח הציבור. ב"ה השיעורים האלו עזרו להרבה יהודים מכל קצווי תבל, בכל מדינה שחיים שם יהודים יראים ושלמים, זה ממש ניסים ונפלאות שלא בדרך הטבע, והכל רק בזכות הכח שלכם, זה לא הכח שלי אלא זכות אבות וזכות רבותינו הקדושים, זה מהכח שבני ישראל רוצים להתחזק בשלום, רוצים להתחזק באמונה וביטחון ושמחה, בקו של השיעורים בשלוחה 1,1 יש סידרת שיעורים בשם 'גוט מארגן', בכל בוקר אני מוסר שיעור נפלא בזכות כח הרבים וכח הציבור על אמונה וביטחון, לשיעורים קוראים אשכ"ש – שזה הראשי תבות של אמונה שלום ביטחון שמחה, והגימטרייה של 'אמונה שמחה בטחון שלום' היא 'סייעתא דשמיא', יהודים יקרים הכח להתמודד עם שותף בארדער לין ושאר מיני שותפים שתלטינים - מבלי לאבחן אנשים - זה בכח של אשכ"ש, אמונה שלום ביטחון שמחה, וזה מביא לסיעתא דשמיא, צריך לחזור על זה – אשכ"ש, פנים מאירות, ובכח הזה אפשר להמשיך הלאה לשיעור הבא, ובעזר ה' הקב"ה ישלח רפואות וישועות ברכות והצלחות לכל כלל ישראל בס"ד.

### ב. ביקורת על השיעורים, למה להסביר לילדים על הסבל שלהם? למה שלא ישרימו עם המצב?

אני רוצה לדבר על השיח הער שיש לאחרונה על המהלך המוצע בשיעורים, יש משפחות שאני יודע בוודאות שיש שיח כזה ויש משפחות שאני לא בטוח, למעשה בקו של השיעורים לא שמעתי אנשים עם טענות על המהלך, בקו אנשים משאירים רק סיפורים שקרו להם, וכן רעיונות ומהלכים כיצד להתמודד אם בארדער לין, כיצד לחיות בשלום ושלחה מנוחה ושמחה אור ליהודים, אבל אנשים סיפרו לי שיש הרבה אנשים שיש להם ביקורות על המהלך, ועל זה אני רוצה לדבר, למעשה דיברנו על זה בשיעורים הקודמים אבל כעת אני רוצה להרחיב על זה. אנשים העירו, הרי יש גם ילדים ששומעים את השיעורים האלו, האם זה נכון להסביר לילדים ולהסב את תשומת לבם על מה שהם עוברים, על הצרות סבל ומכאוב שיש להם, למה שהילדים לא ישרימו עם המצב שזה ההורים שלהם וזה החיים שיש להם וכך צריך לחיות ועם זה צריך להתמודד, למה להעיר להם את תשומת הלב, הם הרי מחויבים בכבוד הורים ואם הם ידעו שהם סובלים הם יצחקו עליהם וכדו'. האמת היא הם צודקים, הרבה עסקנים הן גברים והן נשים אכן סבורים כך, הם צועקים על הילדים ואפי' על הילדים הנשואים, ואפי' על הבן זוג, הם מחנכים אותם על דרך ארץ והכנעה, מעירים להם לא לחדש דברים חדשים, לחיות באמונה פשוטה ולהקשיב להורים, לעשות מה שלמדנו מההורים מה שצריך לעשות. אבל יהודים יקרים, כל אלו שמאזינים לשיעורים שלנו אין להם את הטענות האלו, כי האנשים ששומעים את השיעורים סובלים הרי משותף בארדער לין ואחרי שהם שומעים את השיעורים הם כ"כ מתרגשים ומודים להקב"ה שנתן להם דרך לצאת מהבית סוהר בו הם נמצאים, הם ממש מתעוררים לחיים.

### ג. התשובה הראשונה: תודה להקב"ה שאתה לא סובל משותף בורדרליין

אבל יש אנשים שלא מבינים את זה, ומה נענה להם. להם צריך לענות שלוש תשובות. התשובה הראשונה שצריך להגיד לאותו אחד שטוען כך, אתה צריך לעשות סעודת הודיה שאתה לא סובל משותף בארדער לין ואתה לא מבין אותם, אתה יכול לעשות סעודת הודיה, אם היה מותר היית צריך לעשות ברכת הגומל בשם ומלכות רק בתורה לא כתוב את ההלכה הזו, אבל אתה צריך להודות לה' שאתה לא סובל משותף בארדער לין, והאמת היא שכשאני שומע שלאנשים יש כאלו טענות אני שמח שמחה גדולה שב"ה יש אנשים שלא צריכים להתמודד עם כאלו שותפים, יש אנשים שחיים טוב עם הבן זוג ועם ההורים והילדים שלהם, הודו לה' כי טוב כי לעולם חסדו, ה' לא עזב את כלל ישראל, יש אלפי יהודים שלא יודעים בכלל מהבעיות ומהקשיים האלו, ב"ה. וצריך לתת להם חיזוק ולהגיד להם שה' יעזור שלא תדעו מזה לעולם אכ"י"ר.

### ד. התשובה השנייה: מי שלא התמודד עם זה עדיף שלא יתערב בזה

התשובה השנייה היא, איך אתה יכול לדבר כשלא היית אף פעם במקום הזה, כשלא התמודדת אף פעם עם הניסיון הזה ולא מבין את המצב, כיון שאתה לא מבין ואתה לא יודע על מה מדובר ולא התעסקת עם זה עדיף שלא יתערב בזה, תודה לה' שאתה לא יודע במה מדובר ואל תתערב, ואם אתה אחד שכן סובל ואתה עדיין סבור שהמהלך לא נכון תודה לה' שיש לך את הכוחות האלו אבל אתה צריך להבין שיש הרבה אנשים שאין להם את הכוחות האלו.

### ה. התשובה השלישית: מי שטוען כך שיתיישב לשמוע בעיות של אנשים שתים עשרה שעות ביום ואח"כ ידבר

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

התשובה השלישית שצריך להגיד להם, שיפרסמו שהם מוכנים לשמוע את כל מיני בעיות של אנשים כל יום במשך שתיים עשרה שעות, שישבו וישמעו את הצרות של כלל ישראל כמה שנים יומם ולילה ואח"כ נשב שוב יחד ונדבר על זה, כל זמן שיהודי לא רואה את צרות ישראל שנים ע"ג שנים ולא מודע לכל מיני הבעיות שיש לאנשים אחרי החתונה, בעיות שצצות אחרי עשר שנות נישואין ואפי' עשרים ושלושים שנות נישואין, בעיות של אנשים בכל הגילאים ובכל המצבים, ולשמוע ולהבין את המקור של כל בעיה, אם תעשה כך יהיה לך זכות להביע דעה, אבל כל זמן שאתה לא יודע מה מדובר, כל זמן שלא עברת את המקרים האלו ולא שמעת צרות ישראל כמה שנים, כי אפי' אם אתה כן מתמודד עם קשיים כל זמן שלא יודעים מה עם ישראל עובר אי אפשר לדבר.

## ו. לא להבהל מביקורת על המהלך

ולכן אלו שסובלים משותף בארדער ליין לא צריכים להיבהל כששומעים ביקורת על המהלך, מותר לשמוע דעות של אחרים, מותר לאנשים לבקר אבל צריך לדעת שזה חלק מההתמודדות שלכם בחיים, צריך לדעת שיש יהודים שיש להם לב שמבין אתכם, הרבש"ע אוהב אתכם ויש לו תענוג ונחת רוח מהעבודה שלכם, לא צריך שכל אחד יסכים אם מה שאתם עושים, צריך שהרבש"ע והתורה יהיו מרוצים ממה שאתה עושה, שהשותפים שלך יהיו מרוצים ממך ושאתה תהיה מרוצה, תפתח את הלב שלך ותתפלל לה' מקירות הלב עם אמונה ואשב"ש אמונה שלום בטחון ושמחה, אתה לא חייב לענות לאנשים האלו אם אתה מרגיש שאין לך את הכוחות או שאתה רואה שהם לא רוצים לשמוע, ואתה לא צריך לבעוס עליהם כי הם לא מתכוונים לרעה.

## ז. בכל נושא בעולם יש דעות הפוכות

והאמת היא עד שהמשיח יגיע תמיד יהיה אצל יהודים דעות הפוכות, לדוג' בשאלה האם מומלץ לקחת חיסון נגד פוליו וכדו', עם ישראל נחלק בזה לשתיים, בשאלות של חינוך יש לפחות עשר עשרים דעות, זה היופי של כלל ישראל, זה החן של כלל ישראל, זה מה שמחזיק את כלל ישראל, אחד אומר כך ואחד אומר כך והצד השווה שכולם מתכוונים לרבש"ע, כולם רוצים לעשות רצון ה' אבל כל אחד צריך להיות בטוח בהתקרבות שלו להקב"ה, לא צריך להתפעל מכל דבר, אפשר לשמוע צד שני ולא חייבים להסכים עם זה.

## ח. ילדים שניתקו קשר עם הורים שהן בורדרליין איך מחזירים ומחדשים את הקשר?

כעת אני רוצה לדבר על תהליך שקורה אצל הרבה משפחות. יש משפחות שהילדים הסתכסכו עם ההורים כי אחד מהם הוא בארדער ליין ואחרי ששמעו את השיעורים התברר להם בס"ד שאפשר לעשות שלום, הם גילו שיש מהלך להתמודד עם זה, אפשר לשקם את המשפחה, אפשר להגיע למצב שהורים מגיעים לשמחות של הילדים וילדים מגיעים לבקר את ההורים, אחים ואחיות יכולים להיפגש, נהיה אחדות נפלאה בין בני משפחה - גיסים וגיסות דודים ודודות סבים וסבתות, ומתחיל ב"ה רוח של שלום ע"י השיעורים, הודו לה' כי טוב.

## ט. הורה אחד בורדרליין והשני לא הבין את המצב והכאיב לילדים וניתקו הקשר

הבעיה היא במשפחות שהילדים ניתקו קשר עם ההורים וברחו מהם, לפי מה ששמתי לב זה קורה בעיקר כשהורה אחד הוא בארדער ליין וההורה השני אמנם הוא לא בארדער ליין אבל הוא לא הבין את המצב וכדי שיהיה לו יותר קל עם הבן זוג הוא נכנע לו ולכן הוא הכאיב לילדים והקשה להם את החיים. ולפעמים יש הורה אחד בארדער ליין וההורה השני הוא מטבעו איש קשה ומסודר שאם הבן זוג השני לא היה בארדער ליין זה לא היה מפריע לחיים תקינים אבל מכיוון שהבן זוג שלו הוא בארדער ליין והוא עצמו קשה ורגזן אז הילדים נדפקו מכל הצדדים ולכן הם ניתקו את הקשר עם ההורים, וכעת הילדים שמעו את השיעורים והם רוצים לחזור ולבנות קשר עם ההורים.

## י. כשההורה הלא הבורדרליין מבין את המצב ורוצה להתנצל לילדים שלו והילדים שואלים איפה הוא היה כל השנים

כמו"כ לפעמים השותף שהוא לא בארדער ליין מאזין גם לשיעורים והוא חושב לעצמו איך הוא יכול להתנצל לילדים שלו, הוא רוצה לבקש מהם סליחה ולהתחבר אליהם שוב, הוא רוצה להגיד להם שהוא כבר מבין אותם והם יעבדו יחד באותה מהלך להתמודד עם ההורה הבארדער ליין, והילדים שואלים אותו מה קרה עכשיו שההורה רוצה פתאום לדבר אלינו יפה ורוצה להתקרב אלינו, איפה הוא היה כל השנים שסבלנו מייסורים והיינו כאובים כ"כ, עכשיו אנחנו כבר דפוקים וכאובים ומרירים, רק המחשבה להיפגש עם ההורים מקשה עליהם מאוד, עוד לפני הפגישה הראשונה עם ההורה הם צריכים מטפל רגשי כדי לשבור את הקרח, הם לא מסוגלים לחזור להורים שלהם.

## יא. אנשים שקלטו על הרבה מההנהגות הלא טובות שלהם שזה מגיע ממשקעים של הורים בורדרליין

כמו"כ שמעתי מהרבה אנשים שאחרי שהם שמעו את השיעורים הם קלטו שההנהגות שלהם כיום היא בגלל ההורים שלהם, כמו שאחד אמר לי, הוא סבל מהורה בארדער ליין ותמיד בערב שבת הוא מתחיל להרגיש שהוא מאבד סבלנות והעצבים שלו מתפוצצים, ובערב יו"ט, בחגי תשרי וערב פורים ובחודש ניסן הוא מתחיל להרגיש כאבים ופחדים שמוציא אותו מדעתו, וזה גורם להם להתנהג בבית בצורה איומה ונוראה, הם מתחילים לצעוק ולהתעצבן, וזה לא בגלל שהם בארדער ליין אלא הימים המסוימים האלו מעוררים בהם זיכרונות ומשקעים קשים מאוד מהילדות.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

יב. הורה בורדרליין מסור עד מאוד לילדיו וצועק עליהם דברים נוראים

כמו"כ יש הורים בארדער ליין שמצד אחד הם מאוד מסורים לילדים שלהם, הם קונים מתנות לימי הולדת, מכינים לכל ילד ביום הולדת שלו ארוחה לכל המשפחה לפי מה שהוא אוהב, בכל חול המועד יוצאים עם הילדים למקומות מעניינים שהילדים אוהבים, קונים לילדים מתנות ונותנים כסף כמה שהם רק צריכים, קונים להם בגדים ודואגים לכל הצרכים שלהם על הצד היותר טוב, ומצד שני ההורה הזה צועק עליהם ומדבר אליהם באופן שאני לא רוצה להוציא מהפה, כי מי שלא עבר את זה לא יאמין לזה, אבל יש הרבה כאלו שסובלים מהורים בארדער ליין שסיפרו שההורה יכול לצעוק עליהם אתה נאצי, אתה רוצח, אתה גרמני, ח"ו רח"ל, והם שוברים את הילד, והכל קורה דווקא אחרי שהם דאגו לו וקנו לו מה שהוא צריך, בד"כ זה מתפרץ ביומא דפגרא כגון בחול המועד וכד' שאז בד"כ מחדשים בגדים לילדים וקונים להם מתנות, כל פעם שיש יום שהוא לא שיגרתי הילדים האלו שהם -כיום נשואים- עוברים חיים מאוד קשים.

יג. דרך ההתמודדות לכל הנ"ל

על כל המקרים שהזכרתי שואלים הילדים הסובלים איך הם יכולים להסתכל להורים בעיניים –הן להורה הבארדער ליין והן להורה שהוא לא בארדער ליין אבל הם סבלו גם ממנו כנ"ל.

למעשה הדוגמאות שהבאתי הם רק חלק מהמקרים שאנשים סיפרו לי, אני לא יכול לחזור על כל המקרים ששמעתי כי אני לא רוצה שתחשבו שאני מגזים, ואני גם לא רוצה לעורר משקעים לאנשים שסבלו מזה.

יהודים יקרים, אני רוצה לספר לכם, לפני שאמרתי את השיעור הזה וחשבתי על מהלך לעניין הזה זלגו לי דמעות מהעיניים, עלה לי הלחץ, דם, הלב שלי נקרע לרסיסים רק מהמחשבה שיש יהודים שמתמודדים עם כאלו ניסיונות ואני צריך להתייחס לזה, אבל בסוף יישבתי בדעתי שבשביל להציל יהודים צריך מסירות נפש וצריך להגיד אפי' כשקשה לדבר על זה כי צריך להציל יהודים.

יהודים יקרים רק בכח הרבים ורק בזכות הרבים יש לי את הרעיון הבא שאני אציע עכשיו בפנים, ההתמודדות הנכונה לקושי הזה היא אשכ"ש- אמונה שלום ביטחון שמחה, בואו נחשוב מה הרצון ה', לא מה הרצון שלנו אלא מה הרצון ה', אנחנו הרי לא מלומדים ולא אקדמאים ולא מתוחכמים אלא יהודים פשוטים וטובים שרוצים לשמור על התורה ולא לעבור על דברי התורה ולעשות את הרצון ה' ולחיות באמונה פשוטה ממש, בואו נתבונן מי זימן לנו את כל ההתמודדות והקושי הזה? הבורא כל עולמים, לא אבא שלי ולא אמא שלי לא אח שלי ולא אחות שלי רק הקב"ה, ולכן כל זמן שרצון הבורא היה שנתנתק מהם כי לא היה דרך אחרת להתמודד עם זה אז זה היה הרצון ה', אבל כעת ה' התגלה לנו והאיר את הדרך והמהלך שיש כן דרך להתמודד עם זה בלי לנתק קשר עם הורים, א"כ על מי יש לנו טענות, על אבא ואמא אין טענות, יהודים יקרים אבא ואמא זה מתנה מאת ה' ואין בזה אפשרויות בחירה, אף אחד לא שואל אותנו אם אנחנו רוצים את אותם אבא ואמא, כל אחד נברא לזוג הורים בע"כ, וזה בגלל שזה רצון הבורא יתברך שמו ומקבלים את זה באהבה, אם אבא שלי לא התנהג אלי כמו שצריך כי הוא גם סבל משותף בארדער ליין אין מקום לחשוב למה הם לא התנהגו אלי אחרת, כי זה ברור שהורים רוצים לעשות לילדים הכי טוב שיש, הראש שלהם אמר להם כך צריך לעשות. עכשיו נחשוב הרי בארדער ליין הוא חולה וההורה השני שהוא לא בארדער ליין וכי הוא לא נקרע כשהוא התנהג אליך לא נכון, האם הלב שלהם לא נקרע ולא היו בייסורים כשהם התנהגו אליך כמו שהם התנהגו, הם פשוט באמת סברו שזה הדבר הנכון בעת הזו והם לא ראו אפשרות אחרת, ואם ה' עזר לך שעכשיו ההורה הלא בארדער ליין מגלה מהלך שאפשר להתחדש, מי יותר מהילדים האלו שסבלו מהורה בארדער ליין יכולים לחזק את ההורה הלא בארדער ליין, מי מבין אותנו יותר מהילדים שסבלו יחד אתו באותו גיהנום וייסורים, הם הרי מיוסרים הן מהבן זוג שלהם והן מהתנהגות שהם היו צריכים להתנהג עם הילדים שלהם, וכעת שהם מגלים עולם חדש ויש להם מושגים חדשים ויש להם רצונות ומשאלות לב ויש להם לב ומודים לקב"ה שמצאו פתרון אז הילדים וההורים צריכים יחד להתחבר ולהתמודד יחד, תמיד ידוע בכלל ישראל שבעת צרה מתאחדים, כשיעקב אבינו אמר לשבטים שהוא לא יכול לגלות להם על הקץ כי ה' הסתיר ממנו את הרוח הקודש הוא אמר להם "האספו ואגידה לכם וגו'", וכך כוונתו: אמנם נסתרה ממני הרוח הקודש ואני לא יכול לגלות לכם את הקץ אבל אני יגיד לכם מה יכול למהר את הקץ וזה ע"י שתתאספו ותהיו באחדות, ולכן אדרבה ואדרבה דווקא הילדים שסבלו מהורה בארדער ליין וניתקו קשר צריכים לגלות הרבה רגישות והבנה להורה, כי הם מבינים אותו הכי טוב, וזה הזמן וההזדמנות להתחבר ביחד ולהיות שותפים בגלל שאתם יחד באותם הרגשים של שמחה וכאב, כאב על העבר ושמחה על העתיד, כעת ההורים שלהם צריכים את העזרה שלכם ואתם צריכים את העזרה של ההורים, ועם שותפות ואמונה והכח של שלום ועם הכח של הודאה לבורא כל עולמים יש לנו את הכוחות.

יהודים יקרים, זכרו, אני תמיד אומר בשיעורים אנחנו לא מלאכים אלא הרבה יותר ממלאכים, ה' נתן לנו כוחות עצומים, יש לנו כ"כ הרבה כוחות שנמצאים בתוכנו ואפשר לגלות אותם ולהתחזק בהם.

יד. איך להתמודד עם משקעי ילדות בערב שבת ויו"ט וזמני דפגרא או לפני יציאה לנופש

הדבר השני שאני ממליץ לעשות בכדי להשתחרר מהמשקעים של הילדות, כשמגיע שבת או יו"ט ושאר יומא דפגרא, הימים הקשים שמעוררים את המשקעים ואנשים שואלים איך אפשר להתמודד עם זה.

התשובה היא לא לחכות עם זה עד שיגיע אותו יומא דפגרא אלא להתעסק עם זה לפני כן, לדוג' היו"ט הבא הוא חמשה עשר בשבט ותענית אסתר פורים ופסח, כבר כעת נחיל לעבוד על זה, דבר ראשון נחשוב על החלק הטוב, ב"ה אנחנו כבר לא גרים בבית עם ההורה הבארדער ליין, יש לי בן זוג טוב וילדים טובים ויש את האפשרות לעשות את היו"ט שמח כמו שצריך, מתחילים לדמיין כבר עכשיו איך הולך להיראות חמשה עשר בשבט, למרות שבד"כ אנשים מתחילים לחשוב על ט"ו בשבט ב"יג בשבט או ב"יד בשבט ויש כאלו אפילו רק בט"ו בשבט, אבל אלו שסבלו מהורה בארדער ליין ויש להם משקעים מהימים האלו צריכים להתעסק ולהתכוון ליום טוב כמה שבועות קודם, לחשוב ולתכנן כבר עכשיו מה יקנו ואיפה יקנו, איפה יאכלו את סעודת הפירות ולמי רוצים לשלוח סל פירות ומתנות וכד', לדבר על זה כבר עכשיו, לדבר עכשיו על פורים ופסח, כמובן שלא מנקים עכשיו לפסח אלא רק לדבר על החב ברוגע ובשמחה ואווירה נעימה, אם תדבר ע"ז הרבה זמן באופן חיובי יכנס לראש שלך שכל החגים הם זמני שמחה, ט"ו בשבט ופורים ופסח, אני אומר תמיד שפסח זה לא יו"ט שנכנסים למצרים אלא יציאה שיוצאים ממצרים, יו"ט שיוצאים מכל הסבל והייסורים והמצרים והתלותיות באחר, אבל כדי שאלו שסבלו מהורה בארדער ליין

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

יוכלו להתמודד עם זה בשיתוף הבן זוג והילדים ברוגע צריך לדבר על זה עוד קודם בשמחה ובאופן חיובי, וצריך שהבן זוג ישתף פעולה ולא יתלונן על כך שעוסקים בענייני החג כ"כ הרבה זמן קודם, אלא הוא צריך לשתף פעולה כי צריך להחזיר לאלו שיש להם משקעים מילדות שחגים הם זמני שמחה, זה זמן שמחדשים את הילדים עם בגדים חדשים ונעלים חדשות, קונים מצרכים לקיץ, ואח"כ עוסקים בנושא של קעמפ, התקופה של הקעמפ היא תקופה שיש ממנה הרבה משקעים, היא תקופה שסבלו מאוד מההורה הבארדער ליין, לכן מומלץ להכין ולדבר על זה כמה שיותר מוקדם, כשיושבים יחד עם הבן זוג והילדים בארוחת ערב או בסעודת שבת או במלווה מלכה אפשר לדבר על זה, אפשר גם לדבר על זה עם האחים והאחיות שלך אם הם כבר מודעים למהלך של פנים מאירות, לדבר אתם על כך שאפשר שחג זה זמן של שמחה, להתייחס לחג כמשהו שמח וחיובי, וכשמדברים עם האחים והאחיות לא לדבר איתם על המשקעים מילדות אלא לדבר רק באופן חיובי ולתכנן ולדמיין את החג הבא. לשתף את זה עם הבן זוג שלך ועם הילדים שלך ותראה שכשיגיע היו"ט בסי"ד ועם אמונה וביטחון והרבה תפילות תראה שיהיה לך יו"ט שמח מאוד.

טו. מתכננים לצאת לשבת משותפת והבורדרליין מערים קשיים לאורך כל הדרך, ואיך להתנהג כשלבסוף הוא הצליח והדבר לא יצא לפועל בגלל הקשיים שלו

שאלה שנשאלה בקו, למרות שכבר דיברנו על פעם אחת על הנקודה הזו אני רוצה לחזור עליה שוב מכיוון שאני שם לב שבעיות דומות מעין אלו צפות ועולות כל הזמן מהרבה מאזינים, אני יביא סיפור על מקרה שמישהו השאיר לי בקו, אחד ההורים הוא בארדער ליין ומתנהג בקיצוניות, לדוג' לפעמים הוא צריך שהכל יהיה מושלם פרפקט כמו פרפקציוניסט ולפעמים לא אכפת לו כלל איך דברים נראים, לפעמים הוא דורש שהכל יהיה נקי ומאורגן לגמרי ולפעמים לא אכפת לו שמלוכלך, לפעמים הוא מכין באופן שהכל נוצץ ולפעמים באופן הכי פשוט שיש, ימי החנוכה עברו על המשפחה מאוד קשה, ואחד הילדים הנשואים ריחם על הילדים הלא נשואים וארגן שבת חופשה כדי שיתרעננו קצת, השבת הייתה מתוכננת גם לילדים הנשואים כדי שיעזרו ויתמכו את הילדים הלא נשואים, כל אחד שמתמודד עם שותף בארדער ליין לא יתפלא לשמוע אם בסוף לא הגיעו ליעד המתוכנן, וזה מכל מיני סיבות, ההסעה לא הגיעה או שהיא איחרה או שהיא נתקעה בדרך או שהבארדער ליין לא הגיע ובסוף היו צריכים להשיג כרטיס אחר לנסיעה ואת זה הוא גם פספס, עד הרגע האחרון לא ידעו אם נוסעים או לא, והילדים בבית לא ידעו עד הרגע האחרון אם הם גם מצטרפים לנסיעה, הכל היה כנוסח בארדער ליין שהכל עובד רק עם לחצים ואיומים, אם אתה לא עושה כך וכך לא תגיע לשבת, אם לא תסדר את זה וכדו' לא תגיע לשבת, למעשה בסוף לא הגיעו למקום אליו תכננו להגיע. המהלך של פנים מאירות למקרה הזה הוא כדלהלן, ברגע שסוכם וברור שנוסעים לשבת אין יותר מקום לשאלות, אורזים מזוודות מזמינים הסעה לשעה מסוימת וכשההסעה מגיעה מסדרים את המזוודות ומודיעים לבארדער ליין שההסעה כבר הגיעה, ואם יודעים שלוקח לו הרבה זמן להתארגן אז מזמינים את ההסעה יותר מוקדם, השותף שהוא לא בארדער ליין צריך להכיר את מסלול הנסיעה ולהכין את כל הנצרך לנסיעה, לא להסתמך על השותף הבארדער ליין, כי הוא מסוגל לא לשתף פעולה, לא להביא אתו את המסמכים הנדרשים לצורך הטיסה וכד', ואם מפספסים טיסה צריך להגיד לו שלוקחים את הטיסה הבאה, להגיד את זה כעובדה בלי לשאול שאלות, הבארדער ליין לא יכול להסתדר עם מצב שהוא צריך לענות על שאלות ולכן לא לשאול שאלות.

על המקרה שסיפרתי מוקדם, אני לא יודע את בדיוק את פרטי המקרה אבל לדעתי הסיבה שהם בסוף לא הגיעו כי הם התעסקו הרבה עם שאלות ותשובות עם ההורה הבארדער ליין ולכן זה לא הצליח, אם רוצים באמת שדבר ילך כמו שצריך זה צריך ללכת עם לחשב את הכל בלעדיו ולדבר אליו בצורה ברורה שאינה משתמעת לשתי פנים, אומרים לו שההסעה כבר מחכה בחוץ ומחכים רק לך, לא להלחיץ אותו ואז הוא יגיע לבד, צריך להכין את מסלול הנסיעה ואת המקומות שרוצים לעצור בטרם הנסיעה, ואם אחרו את ההסעה לא צריך להראות לו ששבורים מזה אלא לשיר 'מזמור לתודה' ולהודות לה' שאיחרו את הטיסה, וכמו שאמרנו בשיעור עשרים וחמש כשבארדער ליין רואה שהבן זוג שלו או הילדים נדפקו בגלל מה שהוא עשה זה מתמרץ אותם ונותן להם חיות, חיות ממש וזה מכניס אותם לפלונטר שלא מצליחים להשתחרר ממנו, חוץ ממה שבארדער ליין יודעים להסתבך ולא יודעים לצאת מתסבוכות, ולכן צריך לעזור להם לצאת מהפלונטר.

טז. השלב הראשון של חידוש הקשר

אני רוצה לחזור שוב על מה שדיברנו מוקדם, על כך שילדים רוצים לשוב להיות בקשר עם ההורים עם המהלך של פנים מאירות, הן עם ההורה שהוא לא בארדער ליין והן עם ההורה הבארדער ליין.

אני יגיד הדרכה מה הם הצעדים הנכונים. בשלב הראשון צריך קודם להתחבר להורה הלא בארדער ליין, וכמו"כ צריך שההורה ישמע את השיעורים של הקו, הילדים צריכים להיות מאד חזקים וברורים בעצמם שהם הולכים רק עם המהלך של פנים מאירות ולא עם שום מהלך אחר, אם ההורה מבקש מהלך אחר אומרים לו, 'אני מתנצל, אני הולך רק עם המהלך של פנים מאירות ולא עם מהלך אחר'. בשלב השני כשהולכים להיפגש עם ההורה הבארדער ליין, בד"כ הוא יתחיל להגיד 'אני הרי לא שונא אותך איך אתה יכול לעשות לי את זה, למה ניתקת את הקשר, אתה יודע מה עשיתי בשבילך כל השנים, אתה יודע כמה בכיתי עליך בלילה, כמה ציערת אותי, וכמו שאמרתי בשיעורים הקודמים שבארדער ליין רוצה לתת הרגשה קשה לשני, לדפוק אותו ולהתלונן בפניו ולהפעיל לחץ רגשי, אך צריך לדעת שאסור לענות להם ששאלת רב והוא התיר לך לנתק את הקשר, זה לא תירוצ טוב מכמה סיבות וכמו שאמרתי בשיעורים קודמים, א. כי הם יתחילו מיד לפקפק בך ששאלתם, מאיפה הרב יודע, מי הוא בכלל הרב הזה, מה המספר שלו, זה סתם יסבך את המצב. ב. לבארדער ליין אין להם אימון ברבנים. ג. זה מראה על חולשה מצדך, כי אם שאלת סימן שאתה לא בטוח בעצמך והם ישתמשו עם החולשה לשנות את דעתך, וכמו"כ כשהם ישמעו ששאלת רב הם ילחצו מאוד כי חוץ מזה שהילד שונא אותם בטח גם הרב ששמע את הסיפורים שונא אותם, הם ישאלו אותך מה אמרת לרב, ביישית אותי ודיברת נגדי ולכלכת עלי, וזה נותן להם הרגשה שהם צריכים יותר להגן על עצמם כי הם בווישו, וזה מחזק את הבעיה של בארדער ליין הרבה יותר, לכן צריך לדבר רק בשם עצמך, כל מה שעשית היה על דעת עצמך.



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

## יז. השלב השני של חידוש הקשר עם ההורה הלא בורדרליין

לפני שנפגשים עם ההורה הלא בארדער ליין צריך להתנות אתו שהוא לא מספר כלום לבן זוג שלו, ההורה הרי מבין את המהלך של פנים מאירות ויודע שאסור לשתף את השותף שלו במה שהילדים אומרים לו, כל מה שהילדים מספרים לו נשאר ביניהם. ואם ההורה מפחד להתחייב כי הוא חושש מהבן זוג שלו, לכן צריך לשמוע שוב את כל השיעורים עד הנה עד שתהיה במצב שלא תחשוש מהבן זוג שלך, עד שתפנים שהפחד מהבן זוג זה פחד שווא ואין מה לפחד ממנו. אם הבן זוג יטען שאתה מדבר עם הילדים כשהוא לא רואה, תגיד לו שאין לך שום בעיה לדבר אתם בפניו, תגיד לו שאתה מדבר אתם בכל מקום שהם פוגשים אותך ומתקשרים אליך, צריך להגיד את זה ברוגע ובנוחות ובקור רוח, לא לתת לו להשחיר את המצב, אסור לחיות בפחד ובמורא מהשותף, הורה שרוצה לחזור להיות בקשר עם הילדים שלו לא יכול להמשיך לפחד מהבן זוג שלו הבארדער ליין, כי הילדים לא רוצים לחזור לחיות עם הפחד הזה, הם רוצים לראות שאתה הולך עם המהלך של פנים מאירות ואתה הולך עם המהלך עד הסוף ואז ביחד תמשיכו לאחד את כל המשפחה.

## יח. השלב השלישי כשמחדשים הקשר והבורדרליין מתקף את הילדים על כל מה שעשו ומערים קשיים על חידוש הקשר

אם ההורה הבארדער ליין מתקף את הילדים על מה שהם עשו, אז אם יש לך כח לשמוע ולהקשיב לכל מה שיש לו להגיד אז אפשר לשמוע מה שהוא אומר ולהגיד לו אח"כ 'אני לא הכאבתי לך ולא רציתי להכאיב לך ולא אכאיב לך לעולם, הכל יהיה בסדר, שום דבר לא קרה', לא להאריך בדיבור יותר מדי וכמו שהארכתי בשיעור עשרים וחמש, לא להאריך יותר מדי בדיבורים והסברים, להגיד את זה חד וברור, אם ההורה ישאל 'אתה מהיום תאהב אותי יותר', אני רוצה לדעת מה עובר עליך ביום יום, תגיד לו, 'כל מה שילד צריך לעשות להורה אני יעשה, אני יהיה ילד טוב ואין לי שום בעיה'. 'אתה הרי לא עונה לי כשאני שואל', תגיד לו 'אם אני לא עונה סימן שאני לא יכול לענות'. 'אבל לי מותר לשאול', 'עדיף לא לשאול אבל אם אתה רוצה לשאול אתה יכול לשאול ואם אני יכול לענות אני יענה לך ואם לא אני לא יענה'. 'למה אתה לא מספר לי הכל', 'אני אדם עסוק מאוד ויש לי בית עם ילדים ואני לא זוכר לספר הכל, ואני גם לא מקבל על עצמי לספר הכל, אני ישמח אותך וישתף אותך במה שאני יכול ותו לא'. להגיד את זה בעוצמה ברוגע. ואם ההורה מתחיל להגיד 'כמה לילות הייתי ער בגללך ואיזה ייסורים היו לי', לא עונים על השאלה הזו כלל, ואם בכל אופן רוצים לענות אפשר להשתתף בצער. 'אבל אתה אשם שלא ישנתי', אומרים לו 'אני לא אשם בכלום אבל ה' יעזור שיהיה לך נחת ושתהי' בריא ואני גם יתפלל עבורך', להגיד את זה בקור רוח, לא לתת לו להתלונן יותר מדי.

ואם אתה לא מסוגל לשיחה כזו וההורה רוצה לדבר אתך באופן הנ"ל אתה יכול להגיד לו, 'אין לי כח לדבר עכשיו וכשיהיה לי כח אני יעדכן אותך, אל תשאל אותי כל הזמן מתי יהיה לי זמן כשיהיה לי זמן אני יעדכן אותך', ואם הוא מתעקש לדבר עכשיו מנסים להעביר נושא או להגיד שחייבים לנתק את השיחה כי הילדים חוזרו הביתה או כל סיבה אחרת, או אם אתה מגיע לבקר בבית ואתה רואה שהשיחה הולכת למקום שאין לך כח להכיל אותה תחפש סיבה לצאת מהבית, כך צריך להיות.

## יט. סיפורים נפלאים על כאלו שחידשו הקשר

אני חייב לשתף אתכם שבי"ה מאז שאני מוסר את השיעורים יש הרבה ילדים נשואים שחידשו את הקשר עם ההורים, הן עם ההורה הבארדער ליין והן עם ההורה השני, והכל ע"פ המהלך של פנים מאירות, והם בקשו שאני יספר על כך בשיעור כדי שאנשים ידעו שאכן המהלך הזה נכון ומצליח.

סיפר אחד שסבל מהורה בארדער ליין, בד"כ אחרי שהוא היה מגיע להורים שלו בשבת היום ראשון לאחריו היה מאוד קשה, למעשה הוא כבר הרבה זמן לא היה שם שבת ולאחרונה אחרי שהוא שמע את השיעורים הם חוו שבת נפלאה ויום ראשון שלאחריו היה היום הכי מוצלח בשבוע, ב"ה הודו לה'.

## כ. לא להתייאש מחידוש הקשר

צריך לדעת שאפשר להתמודד עם זה, יהודים יקרים, יש לנו את הכוחות להתמודד, לא להתייאש ולהגיד אני כבר מילא מכובה ואין לך כבר את הכוחות להתמודד, אלא צריך לדעת שה' הוא זה שנותן לנו כח להתמודד, הוא רוצה שנעבוד על עצמנו, צריך לעשות לשם שמים, לשם מצות כיבוד אב ואם ולשם מצוה של אמונה שלום וביטחון ושמחה, וכמובן כשאתה באמת במצב שאתה עדיין לא יכול ואתה מרגיש שאתה צריך עוד כמה שבועות תחכה כמה שבועות, ובינתיים תתחזק בשיעורים של אמונה שלמה, בשיעורים שעוסק ב'איך להיות מרוצים מהחיים', יש שיעורים של 'מנוחה שלמה', שיעורים של 'גוט מארגן', שיעורי חינוך, שלום בית הכל על דרך של 'פנים מאירות', כמה שיותר עוסקים ומונחים בדרך של פנים מאירות אפשר יותר להצליח.

## כא. אנשים שיש להם קשיים בשלום בית או בחינוך וחושבים שזה בעיה של בורדרליין

מי שמתמודד עם בורדרליין אין לו שום ספקות, ואם יש ספקות סימן שזה לא בורדרליין  
אני רוצה לדבר עוד נקודה אחת ועם זה נסיים את השיעור, הרבה אנשים ששומעים את השיעורים ויש להם בעיות בשלום בית או בחינוך הילדים והם חושבים מיד אולי זה בעיה של בארדער ליין  
יהודים יקרים, אסור לחשוש בשום אופן על כל אחד שהוא בארדער ליין, יש אנשים שההתנהגות הלא טובה שלהם היא מכיוון שאין להם מידות טובות או שיש להם נטייה לכל מיני דברים, ויש כאלו שהבעיה שלהם היא שהם לא יודעים להסתדר ולתקשר נכון עם ילדים, לכן לפני שאתה חושד בבן אדם שהוא בארדער ליין צריך לשמוע קודם את השיעורים בנושא של שלום בית, אפשר לשמוע שיעורי שלום בית בקו של



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנינים מאירות" - סיקסא שליט"א

פנים מאירות ואפשר לשמוע שיעורים גם במקומות אחרים, כמו"כ צריך לשמוע שיעורים בחינוך, אפשר לשמוע את השיעורים על חינוך בקו של פנים מאירות ואפשר לשמוע גם במקומות אחרים, תקשיב את השיעורים שיש על 'חיים מאושרים', תשמע עוד סוגי שיעורים, או אולי תחשוב שהבעיה היא בכך, אולי אתה בן אדם שלילי, בן אדם שלוקח כל דבר בצורה קשה, אולי אתה סוג בן אדם שקשה לך להשלים עם זה שיש פעמים שדברים לא הולכים כמו שחשבת, הדבר האחרון שבן אדם צריך לקבוע זה שהוא חי עם שותף בארדער ליין, סבל של חיים עם שותף בארדער ליין זה לא משהו שאפשר לדמיין אותו, בן אדם שבאמת מתמודד וסובל משותף בארדער ליין לא מסתפק אם הוא סובל או לא, כי זה סבל כ"כ קשה שרק אם משהו סובל באמת יודע שהוא סובל וכשהוא שומע את השיעורים אין לו אפ"י ספק שהוא מתמודד עם שותף בארדער ליין, לכן מי ששומע את השיעורים ומתחיל להסתפק אם הבן זוג שלו בארדער ליין שידע בבירור שלא מדובר בשותף בארדער ליין, יש אנשים עם מידות רעות ונטיות קשות, אנשים צריכים ללמוד איך לדבר עם אנשים ושיהיה להם סבלנות לאנשים, יש הרבה הנהגות פשוטות שצריך להדריך אותם נכון, להדריך איך לחיות כמו שצריך עם בן זוג, איך לחנך ילדים, איך להתעסק עם אנשים בבית מדרש וכד', אין לזה שום קשר לבארדער ליין, ולכן אם עברת את כל הדברים שאתה שומע בשיעורים ובכל אופן אתה משוכנע שהשותף שלך הוא בארדער ליין אז תעבוד עם המהלך שלנו.

## כב. מהי ההגדרה של בורדערליין

ואני יחזור שוב על מה שכבר אמרתי כמה פעמים, כשאני אומר בארדער ליין אני לא מתכוון דווקא מי שאובחן ב'הפרעת אישיות גבולית', אלא כל בן אדם קשה שקשה להתמודד אתו והוא שתלטן, הוא שולט על המח שלו ועל הלב שלך, הוא שולט על ההתנהגות שלך ועל הדיבור שלך ועל כח החשיבה שלך ועל הנהגת החיים, אתה מרגיש משועבד לגמרי למישהו אחר ואתה לא יכול לעשות מה שאתה רוצה, אנשים שמביאים למחלוקות, אנשים שצועקים כל היום, לכל אלו אני מתכוון כשאני אומר 'בארדער ליין', למרות שיש אנשים שחושבים שיש עוד סוגי בארדער ליין אני ידבר על זה בשיעור נפרד.

## כג. דרך להפצת השיעורים

מישהו הציע עצה טובה כיצד להפיץ את השיעורים לאישי ציבור רבנים דיינים וכדו', אם מישהו שמע את השיעור ונעזר ע"י זה גורם לשמחה עצומה שישותף את ההצלחה שלו עם הרב או הדיין או העסקן שהוא בקשר אתו, ולהגיד אתה יודע היה לי ישועה גדולה, תספר לו על ההצלחה שהיה לך עם ההתמודדות עם שותף בארדער ליין, ואם תוך כדי השיחה הרב יתעניין יותר אפשר לתת לו את מספר הטלפון של השיעורים. ומצד שני אני רוצה לבקש מכל הילדים להפיץ את השיעורים ולהודיע על כך לעוד אנשים, כמו"כ מאוד חשוב לשמוע את הלעכטיגע גוט מארגן. בזה סיימנו את השיעור העשרים ושש, ה' יעזור שישפיע רחמים וחסדים גלויים לכל היהודים וכולם יבראו ונזכה לגואל צדק במהרה דידן אמין מספרי הטלפון...

סיום

## שיעור כז

בס"ד

שיעור כ"ז

בהתמודדות עם שותף בעל הפרעת אישיות גבולית

יום שלישי פרשת ויחי יד טבת תשפ"א  
בשם ה' ובסייעתא דשמיא נמסור היום את השיעור העשרים ושבע, שהוא בגימטריה ז"ך, ה' יעזור שהשיעורים האלו יפשטו ויזככו את כל הספקות והשאלות.  
בתפלה לה' יהיה נא מצליח דרכי' שאשא חן, ויביא ישועות ושמחה ושלוש, ושיתקבל ברחמים וברצון, ולא יצא מכשול תחת ידינו.

## א. איך אפשר לחיות רגוע בלי לחץ ומתחים כשהבורדערליין מלחיץ ללא הרף או שולט בשקט ובעדינות על מחשבותיך

אנשים שסובלים משותף בארדער ליין שאלו, הם שומעים את המהלך של פנים מאירות ובי"ה זה מחזק אותם ומעודד אותם וה' יעזור הלאה, והשאלה היא איך אפשר לחיות רגוע בלי לחץ ובלי מתח, המציאות היא שרוב הבארדער ליין מלחיצים את השותף או ע"י שהם צועקים

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ועושים בלגן או שהם מסתובבים עם פרצוף מתוח ולחוץ, או ע"י שהם שולטים בשקט ובעדינות על המחשבות של השותף, והתחושה היא שאתה לא חי באמת את עצמך, אתה לא שולט על המחשבות שלך, יש הרגשה שמישהו מבחוץ שולט עלינו ואיך אפשר לשמוח ולהיות רגועים. התשובה היא, אם ה' הכניס אותך למצב הזה סימן שאתה יכול להתמודד עם זה, אין לזה תשובה שכלית והגיונית, צריך להאמין שאם אתה נמצא במקום הזה סימן שזה התפקיד שלך בעולם הזה ואתה צריך למצוא מהלך כיצד להתמודד עם זה. אי אפשר להסביר לשני איך להיות רגועים, כל אחד צריך להירגע בדרכים שלו, אבל כשאתה מספיק חזק בעצמך, כל פעם שהשותף צועק עליך ומבייש אותך אתה לא נפגע מזה ויודע שזה לא אמיתי אלא להפך לוקח את זה כמחמאה, לוקח קח את זה למקום חיובי וכעידוד על המעלות שיש לך. כשאתה רואה שיש מתח באוויר אתה מבין שזה מגיע מהצד החולה שבו ולכן לא נכון להתייחס למתח שהוא משרה, המציאות היא שאווירה מתוחה לא נוצר רק ע"י אותו אחד שהוא במתח אלא גם ע"י הסובבים אותו ע"י שהם מושפעים מהמתח והלחץ, ולכן אתה יכול להחליט בעצמך שאתה לא מושפע מהלחץ כיון שאין זה בידך וזה לא דבר שמשנתנה, משאירים את השותף לבד עם הלחץ, לא להתייחס למתח ולחוץ בכלל, לא להיפגע, לא לתת לו להשתמש עם המתח שהוא משרה כמנוף לחץ לדרוש ולקבל מה שהוא רוצה, שום דבר בחיך לא תלוי בו, אתה היחיד שמשפיע על חיך, אתה משמח את עצמך ומרגיע את עצמך, אני לא מצפה לקבל כלום מהשותף בארדער ליין, תרחם עליו ואז הלחץ והמתח תמנע, לדוג', הרי רופא שעושה ניתוחים גם בלחץ ובמתח מכיוון שהחיים של אנשים תלויים בו, הרבה אברים חיוניים תלויים בטיפול שלו כגון הלב הכליות המעינים ולכן הוא מסתובב במתח, והמציאות היא שעם כל המתח הוא עושה ניתוחים, ומה הוא עושה עם המתח והלחץ, התשובה היא שהרופא הזה סבור שהוא למד טוב את המקצוע ויש לו ידיים טובות ולכן הוא רגוע בעצמו שהוא יצליח לעשות את מה שהוא צריך לעשות למרות שהוא מתעסק בדברים מאוד חיוניים, יש לו את המקצוע ביד והוא בטוח בעצמו, כמו"כ כשבאמצע טיסה מתחיל רוח סערה האנשים במטוס חוששים הרבה יותר מהטייס, כי הטייס יודע מה לעשות והוא לא מתרגש מזה, כמו"כ כשיהודי מאמין בה' ויודע שאין לו בחירה איך יראו החיים שלו, הוא מאמין שהחיים שלו מסורים בידיו של הקדוש ברוך והבחירה היחידה היא לבחור להיות בשמחה ולא לסבול משותף במחשבה דיבור ומעשה, ועם הידיעה הזו הלחץ והמתח ירד עם הזמן, ואם הוא לא יהיה לחוץ אלא יישאר ובמצב טוב ממילא השותף הבארדער ליין לא יצליח להשפיע עליו לחץ ומתח.

אלו המתמודדים עם שותף בארדער ליין צריכים לעבוד על עצמם לא לבנות ולתחזק את החולי של הבארדער ליין, צריך להפנים ולהשלים עם זה שאלו החיים ועם זה צריך להתמודד, זה מה שה' רוצה ממך, ואם ה' נתן לך את ההתמודדות הזו סימן שאתה יכול לעמוד בה, אתה יכול על עצמך לא לתת לשותף שלך לשלוט על צורת החשיבה שלך, ולא לדפוק אותך ולהחליש אותך ולהכניס אותך למרה שחורה, ואם אין לך כלים להתמודד עם את זה לבד יש לנו שיעור יומי בשם 'לעכטיגע גוט מארגן', הוספתי עכשיו שיעור 'להודות ולהלל', שיעור שמדבר על הודאה והלל כל הזמן, בשלוחה 1,7 יש שיעורים 'מנוחה שלמה', שיעורים על אמונה, יש לנו הרבה שיעורי חיזוק, וכן יש עוד הרבה קווי תוכן עם חיזוק באמונה, כל אחד צריך להתחזק לחיות בחיובי, ולא להיסחף למחשבות שליליות ולא להיכנס לפלונטר בגלל מחשבות שליליות.

המציאות היא שאלו שסבלו משותף בארדער ליין התרגלו להסתבך ולהתייגר כי הם התרגלו לכך והם צריכים להשקיע מאמץ לצאת מהפלונטר הזה, לא לחשוב שלילי, ולא לעשות את זה ממקום שאתה בורח ממשהו ומסתיר משהו עד שזה יתפוצץ יום אחד אלא כעבודה עצמית באמת של לא להיסחף למתח וללחץ וממילא לא מחביאים את זה אלא באמת זה לא קיים.

### ב. הקושי לראות איך הבורדרליין גורם סבל לאחרים ובפרט לילדים

לפעמים יש מצב שהשותף עוד איכשהו מסתדר עם השותף שלו אבל קשה לו לראות שאחרים סובלים ממנו, קשה לו לראות שהאחים והאחיות סובלים, לראות את השותף משגע אנשים אחרים בגלל החולי שלו, ובפרט כשמדובר בן זוג שמציק לילדים שלו, הוא מוכן לסבול את הסבל שלו אבל קשה לו לראות שאחרים סובלים מהשותף.

התשובה לכך היא, יהודי צריך להאמין באמונה פשוטה שמה שצריך לעשות זה רק מה שאפשר לעשות, מה שאי אפשר לעשות זה לא התפקיד שלך, ה' כבר יעשה את שלו, ולכן כשיש מתח ולחץ ושברון לב וכאב לב לא זה לא עוזר כלום ואפ"י עושה יותר גרוע, ה' לא צריך את זה, הוא רוצה אותנו שנהיה בשמחה ונחיה באמונה, ה' רוצה שנעבוד ונשקיע הרבה עמל במצב הזה ולהודות לה' על המצב הזה.

### ג. החוששים להתחיל עם המהלך כי מפחדים שהבורדרליין הוא חכם ויקלוט את האסטרטגיה וזה יעשה את המצב יותר

גרוע

אני שומע מהרבה אנשים שחוששים לעבוד עם המהלך שלנו בטענה שהרי הבן זוג הוא בן אדם חכם והוא יקלוט מאוד מהר שיש פה אסטרטגיה ושינוי התנהגות וזה יעשה את המצב יותר גרוע.

אני יחזור שוב על מה שכבר שאמרתי כמה פעמים, גם אם הבן זוג קולט ששינית כיוון והתחלת מהלך חדש אבל החלק החולה שלו זקוק למהלך החדש, ולכן לא צריך לעשות את החשבונות האלו, כמו שרופא שנותן תרופה לא תמיד מבינים מה הוא נותן ואיך זה מרפא את החולי, החולי של בארדער ליין הוא כ"כ קשה ולכן אין מקום לשאלות מעין אלו, כי אתה לא מבין את החולי שלו וב"ה שאתה לא מבין וה' יעזור שלא תצטרך להבין את החולי אבל צריך לדעת שכך מתרפאת החולי, ולכן כשמתחילים לעבוד עם המהלך גם אם בהתחלה תראה שינוי לרעה אבל כמו כל תרופה שבתחילה יש החמרה קלה ואז מגיע הרפואה,

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ולכן אם השותף ישאל אותך למה השתנית לאחרונה, למה התחלת לענות לי בסגנון אחר ממה שענית פעם, אתה צריך להיתמם ולהגיד לו שאתה לא מבין מה הוא רוצה, צריך לחזור ולהגיד לו שוב את זה כמו שצריך להגיד לו, וכשהוא שואל למה השתנית צריך להיתמם, להגיד לו שאתה לא מבין למה הוא מתכוון, לא צריך לענות לו על השאלה הזו, לא צריך להסביר לו את המהלך, אלא להגיד לו שוב כמו שהסברנו בכל השיעורים, צריך להראות לו שאתה לא מבין למה הוא מתכוון, מבחינתך אין שום שינוי, זו הדרך להתמודד עם בארדער ליין בסיטואציה הזו.

## ד. האם המהלך מועיל למנהל קהילה שהוא בורדרליין שמנהל מערכות ועושה בלגן בהנהלת המוסדות

מישהו שאל שאלה מאוד מעניינת, אמנם זה מקרה חריג אבל אתייחס לזה מכיוון שאפשר ללמוד מזה על מקרים דומים, אחד שאל על מקרה בו אחד ממנהלי הקהילה הסתכסך עם מנהל אחר מהקהילה, ובמקרה הוא גם קרוב משפחה שלו, אותו מנהל שהסתכסך הוא בארדער ליין ומאז הסכסוך הוא מנהל מערכות ועושה הרבה בלגן בהנהלת המוסדות, הוא עושה ההפך ממה שגבאים אחרים וראשי הקהילה קבעו, הוא עושה את זה בכוחניות ובברוטאליות, ולפעמים הוא אפי' נלחם פיזי, הוא מכה ומבייש וצועק על אחרים, והם שואלים האם הדרך שהצעתי בשיעורים עד כה נכונה גם למקרה המסוים הזה.

התשובה היא כן, ואפילו יותר, כיון שזה ענין ציבורי, צריך להגיד לבארדער ליין, אנחנו מודים לך ומוקירים מאוד שאתה רוצה לעזור לנו בניהול הקהילה, אבל אי אפשר לעשות בקהילה שלנו מה שכל אחד רוצה, ולכן מינינו אנשים אחרים במקומך שיעזרו לנו בניהול המוסדות, ואפי' אם הוא יפגע או יאיים לא צריך להסביר לו יותר מדי סברות והגיון, צריך להגיד לו שזה דור חדש וצריך להתאים את עצמנו לכך, אנשים דורשים מאתנו שנשנה כל מיני דברים, ולכן במקום הזה אסור לשנות כלום אפי' לא לשם שמים, אם אתה רוצה תפתח לך קהילה חדשה ותנהיג שם מה שאתה רוצה, בקהילה הזו אי אפשר לשנות כלום, צריך להגיד לו את זה אבל כמובן להגיד לו את זה ברוע ובלי לחץ ואיומים כדי לא לגרום למחלוקת, לא להגיד לו אתה יכול תסתלק מכאן, לא לדחות אותו ולהגיד לו שהוא מחריב את הקהילה, כי זה מהלך שלא עובד, להיפך זה צד מתריס וגורם לו לרצות לנצח ומגביר את המחלוקות והקהילה תחלק לשניים כי יש להם הרי את הכח לסחוב אתם אנשים, לכן צריך להגיד לו באופן ברור וחד משמעי שאין לו יותר סמכות לשנות כלום בקהילה. זה יסוד לכל המקומות הציבוריים שמתמודדים עם בארדער ליין.

## ה. בורדרליין שבן זוגו משתף עימו פעולה והילדים התדרדרו לגמרי והרבנים והעסקנים מאשימים את הילדים ולא מאמינים להם

קיבלתי טלפון ממשפחה שמתמודדים עם הורה בארדער ליין וההורה השני שלא שומע את השיעורים נוטה כל הזמן לטובת הבן זוג שלו כדי שהוא יוכל לחיות אתו, ולמעשה זה השפיע על הילדים בבית, ילד אחד סובל מכפייתיות וילד אחד ניסה להתאבד, אחד סובל מכאבי בטן כרוניים ואחד התדרדר ברוחניות ח"ו, והרבנים והעסקנים שעוזרים שם בבית צועקים על הילדים שנשארו עדיין בבית על כך שהם רוצים לברוח ולעזוב את הבית, הם מבזים אותם ברחוב וכשהם נפגשים אתם, כמו"כ יש כאלו רבנים ועסקנים ומומחים הן אנשים והן נשים שטוענים לכיבוד אב ובזה הם שוברים את הילדים, סיפר לי לאחרונה ילד כבן שבע עשרה שהוא קיבל צעקות ומכות מההורה שלו הבארדער ליין, הוא סיפר את זה לכמה אנשים ואף אחד לא האמין לו, והילד בכה בכי תמרורים מתוך ייסורים גדולים, האבא דיבר אליו מילים שאני לא יחזור אליהם, אני לא רוצה לחזור על מה שהוא אמר לי כמו שכבר אמרתי שאני לא יכול בריב לחזור על דברים קשים שאנשים אמרו לי, כנראה אותם רבנים לא האמינו לו כי הם לא מאמינים שיהודי חרדי מדבר כך, באמת היא שאני גם לא הייתי מאמין לולא הייתי שומע את זה בעצמי ממקור ראשון, השבוע שמעתי דברים מזעזעים שבן זוג אחד אמר לשני, וממילא אותם אלו שסובלים משותף בארדער ליין מתחננים ומבקשים שכל אלו שעוסקים ומתערבים בהתנהלות של בתים אחרים שיקשיבו קודם את השיעורים האלו וישימו לב אם אחד הצדדים הוא לא בארדער ליין, וזה צריך לעשות לפני שמדברים על הנושא של כיבוד הורים וחוצפה, וכמו"כ, אלו שמאמינים לילדים שהם כ"כ סובלים, ומחליטים שצריך לנתק את הילדים מההורים ושהילדים הנשואים לא ישמרו על קשר עם ההורים, ועוקרים תכף את כיבוד הורים העסקנים והמומחים האלו צריכים גם לדעת שיש שיעורים שעוסק בעניין הזה כיצד להתמודד עם הבעיה הזו בלי מחלוקות ובלי לנתק את הילדים מההורים ולהרוס משפחות שלמות.

## ו. העסקנים ביקשו להקשר עם הוריו כדי שיוכלו להסתדר ביניהם

התקשר אלי יהודי ובכה על כך שעסקנים ציוו עליו לנתק את הקשר עם ההורים שלו כדי שההורים יוכלו להסתדר בינם לבין עצמם, אני יכול להבין למה הם סברו כך אבל הילד הזה בכה בטלפון שהוא מתגעגע להורים שלו, הוא מתגעגע לאבא שלו ולאמא שלו ולחיי משפחה תקינים, אין שום תועלת בניתוק ילדים מההורים, הם הורסים משפחות ע"י שהם מנתקים את הילדים מההורים, המהלך שלנו בונה בתי ישראל ע"י שמחברים בין בני משפחה.

לכן צריך שהרבה יהודים יתחילו להיכנס ולהתעסק עם המהלך שלנו, בעזרת ה' בחודש שבט נתחיל לעשות חבורות וקבוצות של אנשים שבהם ישאלו שאלות ויקבלו תשובות כדי שאנשים יוכלו להתחזק יחד ולהיעזר אחד עם השני ובלי להיחשף אחד לשני, אנשים חוששים שזה יהרוס

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

לשידוכים כשיעשו כאלו ועידות וקבוצות, אבל צריך לדעת שזה לא נכון, כשעושים שידוך לא מבררים על הנושא הזה, ומה גם שאנשים צריכים להיות בריאים ולתפקד כמו שצריך, בכל אופן בכל הקבוצות האלו לא יצטרכו להזדהות, כבר קיבלתי הרבה הודעות ובקשות מאנשים שרוצים להיות אחראים על הקבוצות, עוד לא יצא לי להתחיל עם זה אבל בעזרת ה' בחודש שבט נתחיל עם זה ונעדכן את כל אלו שרוצים להצטרף לקבוצות, לעשות את הצדקה וחסד להתעסק בהצלת נפשות.

## ז. בורדרליין שמעריך ומחמיא ומזלזל באותו נושא ממש

קח את הזלזול כמחמאה

מהפניות שקיבלתי שמתי לב שהרבה אנשים שמו לב להתנהגות של בארדער ליין שסותרת את עצמה, מצד אחד הבארדער ליין מחמיא מאוד ומצד שני הוא מזלזל בהם על אותו נושא שהוא החמיא להם, לדוג', אשה יכולה להגיד להעריך את בעלה על כך שהוא לומד תורה, ובעל יכול להעריך את אשתו על יראת שמים שלה, להעריך את הבעל במה שהוא עובד, להעריך את האשה על המסירות שלה בהנהגת הבית, להעריך את הילדים על כך שהם לומדים תורה, להעריך את הכישרונות שלהם, ובהזדמנות אחרת הוא יזלזל בהם בדיוק באותו דבר שהוא העריך אותם, התורה שלך לא שווה כלום, אתה לא לומד כלום, אין לך יראת שמים, את סתם מציגה את עצמך כיראת שמים ואני יספר זאת לכולם, או שבעל יגיד לאשתו את אף פעם לא עושה מה שאת צריכה ואתה אשה רעה וכדו'.

הדבר היחיד שאני יכול להגיד לשותף הזה, שאכן כך היא התנהגות של בארדער ליין, ה' יעזור שהם יתרפאו מהחולי שלהם אבל זו היא ההתנהגות שלהם, אך לא צריך להיבהל מההתנהגות הזו, דהיינו אם הוא נותן לך מחמאה תיקח את זה וכשהוא מעיר לך בדיוק על אותו נושא קח את זה גם כמחמאה, הרי בעצם האמתיות לאותו דבר, בעצם הוא מעריך אותך אלא פעם הוא מדבר עם החלק הבריא שלו ופעם הוא מדבר עם החלק החולה שבו, אבל בעצם הוא מאוד מעריך אותך והוא מתבטא כל פעם עם חלק אחר, לא צריך להתעסק עם זה יותר מדי.

## ח. כשבורדרליין מחמיא אל תספר על עצמך בתקווה שיוסיף להחמיא

כמו"כ אם הוא מחמיא לך אל תחשוב שכדאי לך לספר על עצמך דברים טובים כדי שהוא יעריך אותך ויחמיא לך יותר, זה דמיון, כי אתה תראה שזה לא יביא אותו להחמיא לך יותר אלא הוא יבזה אותך, אמנם לא יזיק אם תספר לו אבל אל תבנה על זה שהוא יעריך אותך ויחמיא לך יותר. וא"ת למה שלא תספר על עצמך יותר ועי"ז הוא יחמיא יותר, התשובה היא כי כשאתה מספר להם אז אתה מראה להם שאתה מצפה מהם יותר וכשזה לא קורה אתה מתאכזב נורא וזה מכה עצומה, כי לא רק שלא קיבלת את מה שרצית אלא קיבלת להיפך, לכן עדיף לא להתעסק עם זה ולא לצפות לכולם, אבל אם אתה מספיק חזק שגם כשהוא מבזה אותך אתה לוקח את זה כמחמאה שהוא מעריך אותך אתה יכול לספר לו.

## ט. איך מחמיאים לבורדרליין ואיך מקבלים ממנו מחמאה

אבל משהו אחד צריך לזכור, בארדער ליין הם אנשים חכמים ולכן א"א לעבוד עליהם, א"א להחמיא להם כדי להרגיע את המצב או כדי לקבל מהם יותר, ואפי' אם הם מחמיאים אם תיקח את זה בהתרגשות ורצינות זה ידפוק אותך, לכן אפשר להחמיא לבן זוג בארדער ליין בצורה עדינה וכן כשהוא מחמיא לקחת את זה בצורה עדינה, לא לבנות עי"ז יותר מדי, גם אם הוא עכשיו במצב רוח טוב מאוד מהר זה יכול להשתנות, לכן לא מומלץ להשקיע יותר מדי בלקבל ממנו מחמאות וממילא לא להתאכזב יותר מדי, ותעבור את זה בשלום.

## י. בעל בורדרליין שמקשה מאוד על הניהול הכספי

יש הרבה נשים שבעליהם הוא בארדער ליין וקשה להם מאוד הניהול הכספי, למעשה דיברתי על זה פעם אחת ואני יחזור על זה שוב, אני לא יפרט כאן את כל ההלכות שיש על הבעלות של ההכנסות שהאשה מניסה מעבודתה, על הנקודה הזו צריך לדבר באופן פרטני ולא באופן ציבורי, אבל צריך לדעת שיש מקרים שהכסף של האשה שייך לה ולא לבעל, לדוג' כספי ירושה שהאשה קיבלה שייך לאשה, אמנם הבעל יכול להשתמש עם הקרן כדי לקבל ממנו רווחים אבל אסור לו לבזבז את הקרן כי זה שייך לאשה, ולכן אם הם מתגרשים או שהבעל נפטר לפני האשה הכסף שייך לאשה ולא ליתומים, בהלכה קוראים לזה 'נכסי מלוג', כמו"כ אשה שהביאה כסף מלפני הנישואין הכסף שייך לה, וכן יש כל מיני אופנים שהכסף שהאשה מרוויחה מהעבודה שלה שייך לה ולא לבעל, המוסכמה המקובלת היום שע"פ הלכה כל כסף שיש לאשה שייך לבעל היא לא תמיד נכונה, יש מקרים שלא צריך לתת את הכסף לבעל, יש פעמים שהכסף שייך לאשה, אני לא רוצה להרחיב בזה כדי לא להרוס שלום בית, אבל צריך לדעת שע"פ הלכה יש מקרים שהכסף שייך לאשה, אמנם כשיש שלום בית והבית מתנהל כסדרו אזי מצד מידת דרך ארץ האשה נותנת את הכסף לבעל כדי שהבעל ינהל החלק הכלכלי של הבית, וזה ההנהגה הנכונה ע"פ תורה וכן חיו ההורים שלנו וכך צריך לחיות גם היום, אבל כשמדובר בבעל בארדער ליין והנשים רעבות ללחם והם סובלים מהבעל שלא מוכן לתת להם מה שהם צריכים אז הנשים צריכות לדעת שיש מקרים שהכסף שייך להן, צריך לשאול על כך דיינים שיודעים את חלק 'אבן העזר' ויודעים את ההלכות והמקרים שבהם נשים יכולות לנהל את הצרכים הכלכליים לבד ולא לתת את כל ההכנסות שלהם לבעל, יש בזה הרבה הלכות ולא ארחיב

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

בזה כי בד"כ אשה צריכה להתנהג בדרך המסורה לנו מדור דור שאשה כנועה לבעלה ונותנת לו לנהל את הוצאות הבית, אבל כשמדובר בבעל בארדער ליין זה אחרת, ולכן צריך לשאול באופן פרטני.

יא. בורדרליין בד"כ מקצינים, או שמתלונן על מה שאינך מדבר כלום או שאתה מדבר יותר מדי

יש עוד נקודה חשובה של בארדער ליין שלא דיברנו עליה בכלל, בארדער ליין בד"כ מקצינים, כלומר או שהוא מגיע בתלונות, אתה לא מדבר אלי מספיק, אתה לא מספר לי כלום, אתה מסתיר ממנו, אני צריך למצוץ ממך דברים כדי שתספר לי, הם חושדים כל הזמן שמסתירים מהם דברים, אתה בן אדם שקט שלא מדבר מילה, ולפעמים מצמידים שמות של אנשים לשם השוואה, אתה כמו 'פלוני', כמובן שאותו אחד הוא מהמשפחה של השותף ולא מהצד שלו, הצד שלו מבחינתו הם משפחה הכי טובה שיש. ויש כאלו שמקצינים לצד השני, אתה מדבר הרבה, אתה אומר הרבה שטויות, אתה מדבר ברמה שכלית נמוכה, אני לא מבין מה אתה אומר לי כל הזמן. כשהוא חוזר מהעבודה והבן זוג ישאל אותו איך היה בעבודה, הם יגידו לך הכל בסדר, או שהם יגידו, אחרי שאתה ככה מתנהג אלי למה שאשתך אותך במה שעבר עלי בעבודה, כואב לי מאוד שאנחנו לא בני זוג נורמאליים, אין לנו קשר אחד עם השני, למה אתה שואל אותי ולמה שאני יספר לך. כמו"כ לפעמים הוא יכול להתחיל להגיד משפט ולהפסיק, או לשאול משהו וכשהשותף ישאל 'מה אמרת' הוא לא ירצה לחזור.

יב. לא להכנס למלכודת של הבורדרליין, תתנהג כמו שנוהג לך

על הדוגמאות שהבאתי צריך להיזהר לא להיכנס למלכודת, אם בארדער ליין מתלונן לשותף שהוא לא מספר כלום, הוא טוען שאחים שלי והגיסים שלי וההורים שלי והסבא והסבתא שלי מדברים ומספרים אחד לשני המון ורק אתה לא מספר כלום, ממני"פ אם הסיבה שאתה אומר לו כי זה דברים שאתה לא יכול לשתף אותו אל תיכנע ותמשיך לא לשתף אותו, ואם לדעתך אתה מדבר אתו כמו כולם רק זה לא מספק אותו, וכמו שאמרנו כמה פעמים שא"א לספק לבארדער ליין את הצרכים שלו עד הסוף, כמה שיתנו לו זה לא יספיק לו, ולכן צריך לענות לו קצר וברור 'זה האופי שלי', כך נולדתי, אני אומר לך מה שיש לי להגיד ואין לי יותר מה להגיד. ואם הוא יטען אתה מסתיר ממני, תגיד לו אני לא מסתיר כלום, להגיד את זה בלי להתווכח אתו ואפ"י לא להיפגע ממנו, ובשום אופן לא להיכנס לספיקות אולי אתה באמת לא בסדר ומסתיר ממנו, אולי השותף מגיע ממקום שדיברו יותר ואני הבעייתי שאני קר מזג, כי האמת היא שכל השותפים של בארדער ליין הם אנשים קרי מזג או חמים ומדברים יותר מדי או שאין להם רמה שכלית או שמדברים מאוד קצת ולא מוצלחים ומסתירים דברים, אותם תלונות שהשותף אומר עליך אומר כל בארדער ליין על השותף שלו, בין אם זה בארדער ליין גבר ובין בארדער ליין אשה, זה הנוסח הקבוע של התלונות של בארדער ליין, לכן לא לקחת אחריות על מה שהוא טוען ולא להסתובב עם מצפון, אלא תהיה רגוע וחזק בעצמך, תגיד לו שאין לך מה לספר לו. אם הוא ישאל אותך אתה לא יכול לספר לי מה היה לך היום בעבודה, אל תענה לו מה אתה רוצה שאני יענה לך שמישהו אחד קנה בדולר ומישהו אחר קנה בשתי דולר, הוא לא יבין מה שאתה אומר כי זה תשובה עם שכל והיגיון והוא לא מבין תשובות כאלו, אלא תגיד לו שוב אין לי מה להגיד לך, זה האופי שלי, אם יש לי מה להגיד לך אני אומר ואם לא אני לא אומר, אני לא מסתיר ממך כלום. אתה אומר שפלוני מדבר ופלוני מדבר - אני לא אותו אחד, אם אתה לא מרוצה ממני תבחרי לך מישהו אחר, אני לא יכול לעשות אחרת ממה שאני עושה, אני אומר לך מה שאני יכול להגיד לך, אל תסביר לה דברים בהגיון והכי חשוב שלא תאשים את עצמך שאתה הבעייתי ואתה הורס את הבית ויש לך את כל החסרונות שהשותף הבארדער ליין אומר לך, וכמו שאמרנו כמה פעמים בארדער ליין מסוגלים לספר לך על חסרונות שאין לך ואתה עוד מסוגל להשתכנע שזה נכון.

יג. בורדרליין שמתחיל להגיד משהו ומפסיק

כמו"כ אם בארדער ליין התחיל להגיד לך משהו והפסיק, אל תשאל אותו מה רצית להגיד, אל תשכנע אותו להמשיך להגיד מה שהוא התחיל להגיד, אלא תתעלם מזה, אם הוא אומר לך מעצמו אתה יכול להקשיב לו אבל אם הוא התחיל משפט ולא גמר אותו אל תשאל אותו מה הוא רצה להגיד, וגם לא לשאול אותו יותר מדי שאלות, אם תשאל אותו מה הוא אמר אתה צריך להיות מוכן שהוא יתקוף אותך, הוא יכול להגיב לך למה שאני יגיד לך, למה אתה שואל, אתה מילא לא מבין מה אני אומר לך, סגנון הדיבור הזה שגור בפיחם של הבארדער ליין כל הזמן, אתה צריך להיות ברור בעצמך שאתה בן אדם נורמאלי וזה מה שאתה, אם זה משהו שאתה צריך לתקן אתה לא צריך להודות בזה לשותף שלך אלא תעבוד על עצמך. ואני אומר לך שאתה לא צריך להשתנות כי בד"כ כל התלונות שיש לבארדער ליין על הבן זוג שלהם הם טענות לא נכונות, הם טענות סרק, אם שמעת את החיסרון הזה רק מהבארדער ליין ולא ממשהו אחר סימן שאין לך את החיסרון הזה, אל תהיה סקרן לדעת מה הוא רצה להגיד, ואם הוא אומר לך למה שאני יענה לך כשאתה שואל אותי, יש לך איתי משהו, אתה לא עושה בשבילי כלום למה שאני יענה לך, תענה לו רק רציתי לשוחח אתך, לא רציתי לדעת משהו מסוים רק רציתי קצת לדבר אתך, זה היה בשבילי הזדמנות לדבר אתך ואם אתה לא רוצה אתה לא חייב להגיד, להגיד את זה קצר וברור.

לא להיפגע אף פעם ממה שהבארדער ליין אומר ולא להתווכח אתו ולא להסביר כלום בעניין הזה, לא להתייחס כלל לטענות מעין אלו.



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

יד. כשהבורדרליין מסלק את בן זוגו או ילדיו מהבית או נועל עליהם את הדלת

כל פגיעה פיזית צריך לעצור מיד אסור להשלים עם מצבים כאלו

קורה לצערנו שבארדער ליין מוציאים את הבן זוג או את הילדים מהבית, אמרתי כבר באחד השיעורים שכשמדובר בפגיעה פיזית צריך לאיים עליו שאם הוא לא מוריד את היד או שהוא לא פותח את הדלת יזמינו את כוחות הביטחון, יזמינו 'חברים' או אנשי הצלה, פגיעה פיזית היא זה פגיעה שחייבים לעצור מייד, צריך לעצור את זה בהתחלה, ואם זה קורה בשבת, תגיד לו שאתה הולך לשאול רב אם מותר לך להזמין משטרה, לא להגיד לו שאתה תזמין משטרה כי הרי לא תזמין משטרה בשבת אלא תגיד לו שאתה הולך לשאול רב אם מותר לך להזמין משטרה, אסור להסכים למצב בו בארדער ליין מוציא ילדים או בן זוג מהבית או שהוא נועל עליהם את הבית שלא יוכלו להיכנס.

טו. כשהבורדרליין מבקש עזרה בסידור הבית ומציק בהערות ללא הרף

אני רוצה לדבר על מה שסיפרו לי כמה בני זוג ושותפים של בארדער ליין, הבן זוג או הילד עוזרים בבית לבארדער ליין הבארדער ליין הרי מתלונן כל הזמן שאף אחד לא עוזר להם. אני רוצה להציג לכם תיאור שתיאר אחד המאזינים על המתרחש כשרוצים לעזור לשותף בארדער ליין, לדוג' המטבח מבולגן והבארדער ליין אומר לשותף שישדר את המטבח, השותף מסדר את המטבח ומרים חבילת סוכר ונשפך קצת סוכר כי הידיים לא היו מספיק יבשות וכד', והבארדער ליין אומר לשותף למה אתה לוקח עכשיו את הסוכר אתה לא רואה שבדיק עכשיו אני צריך את הסוכר, אתה לא רואה שאני הולך לאפות עכשיו, אתה לא רואה שאני מכין עכשיו כוס תה, למה אתה לוקח את הסוכר דווקא עכשיו, או לדוג' השתמשו עם השוקו ונשפך קצת, והבארדער ליין אומר אתה לא יודע איך לוקחים שוקו, כל המטבח התמלא עם אבקת שוקו. איפה אתה שם את הדבר זה לא המקום של זה, למה אתה מזיז את זה, תראה מה אתה עושה, אתה מפיל דברים, למה אתה עושה כך ולמה אתה עושה כך, זה לא המקום שלו, למה אתה עושה כך אתה שובר את זה, אתה תמיד עושה לא לעניין, תמיד אתה עם השטויות שלך, אתה לא יכול לסדר כמו שצריך, ברגע שמתחילים לעזור הבארדער ליין מתחיל לבקר ולהעיר ולצעוק בלי סוף ולא מבינים מה הוא רוצה, עובדה הזו שמעתי מכמה וכמה בני זוג וילדים שיש להם שותף בארדער ליין, הבאתי את הדוגמא בקצרה אבל כל מי שסבל מזה יודע שזה רק חלק קטן ממה שקורה למעשה.

העצה לזה היא, לא לקחת את זה אישי ולא להיפגע אלא להמשיך לעזור, לא לחשוב אני עוזר לך ואתה צועק עלי ומעיר לי כל הזמן אני יפסיק לעזור לך, זה לא נכון לחשוב כך כי זה לא מועיל לשום דבר ולא מקדם אותנו לשום מקום, במהלך של פנים מאירות עושים רק דברים שמביאים תועלת, ולכן קודם כל צריך להחליט לא לשמוע מה שהוא אומר, ממשיכים לעשות מה שצריך לעשות, ממשיכים לסדר את הסוכר ואת הקקאו וכד' במקום בלי להתייחס כלל למה שהוא אומר, לא לשמוע את הביקורת, ואם הוא אומר לך משהו נכון, לדוג' אתה שם תפוחים על המקרר והמקום שלו הוא בתוך המקרר אתה יכול להחליט אם אתה רוצה לקבל את ההערה ולשים במקום ואתה גם יכול להתעלם מזה, וכשהוא מעיר לך ומבקר אותך תהנהן עם הראש ותמשיך לסדר כמו שנראה לך, אל תפחד ממנו ואל תיכנס ללחץ ולמתח ממה שהוא מעיר לך, ואתה תראה שמכל מה שהוא אומר לך לא יקרה כלום, ואם כן קרה משהו זה בגלל שנלחצת ואתה מראה לו שאתה מפחד ממנו ומראה חולשה, אם תעשה את זה ברוגע לא יקרה כלום, ואם הבארדער ליין יגיד לך אם אתה לא מתייחס לך אז אל תעזור לי, אתה צריך לענות לו שאתה מסדר כי המטבח צריך להיות מסודר, זה אותו משמעות של תגובה אני לא מסדר בשבילך אני מסדר בשבילי, כמובן שאסור להגיד את זה כך, אלא צריך להגיד לו אני מסדר כי אני רוצה מטבח מסודר, ואם הוא אומר לך אני לא מוכן בשום אופן שתסדר, אתה יכול להחליט אם מפסיק לסדר או שאתה ממשיך בכל אופן, ואם השותף יכול לתקוף אותך פיזית, הוא יכול להכות אותך וכדו' עדיף שלא תמשיך, אלא א"כ אתה מספיק חזק לא לפחד מהמכות שלו, ואם הוא מרים עליך ידיים אתה אומר לו 'אתה לא מרים עלי את היד', אתה יכול להמשיך לסדר ולהגיד לו 'אני לא עושה שום דבר רע, אני מסדר את המטבח ואני יגמור לסדר את המטבח'.

הבעיות מהביקורות והערות היא כשמתחילים להתווכח, אם כשהוא מעיר אתה אומר לו אם אתה לא רוצה אני לא מסדר, למה אתה מעיר לי כשאני מסדר את המטבח, למה אתה צועק אתה לא יכול לדבר יפה, אפי' אם לא אומרים את זה מפורש אבל זה ההרגשה שלך וזה מה שאתה משדר זה כבר סיבה שהמצב יסתבך יותר, לכן הדרך הנכונה להמשיך לעשות מה שצריך לעשות בלי להתייחס להערות ולביקורות.

טז. ילדים שמסדרים את הבית וההורה הבורדרליין מבקר אותם ללא הרף

ובאותו אופן צריכים גם ילדים להתייחס כשההורים מבקרים אותם כשהם מסדרים את הבית, יש ילדים שלא רוצים לסדר בבית בגלל שההורים מעירים להם כל הזמן וצועקים עליהם כל הזמן, אני לא אוהב מזה, כי בית צריך להיות מסודר לא רק בשביל ההורה בארדער ליין אלא לכל בני המשפחה, כשילדים לא עוזרים בבית זה גורם למתח ולעצבים ולקשיים למחלוקות ולפירוד לבבות, ההפך הגמור משלום, והמהלך שלנו היא להתמודד עם בארדער ליין בדרך של שלום, המהלך שלנו הוא שהבארדער ליין יקלוט שהוא לא משיג כלום עם מה שהוא עושה, וזה נעשה ע"י שהוא יראה שאף אחד לא מתייחס למה שהוא עושה, אף אחד לא מתרגש מהביקורת והערות שלו, אף אחד לא מתרגש כשהוא מאיים ושולט והכל מתנהל הלואה כאילו הוא לא אמר כלום, זה הדבר הכי חשוב במהלך עם בארדער ליין, הבארדער ליין צריך לקלוט שהוא לא שולט על הבית ודברים לא מתנהלים כמו שהוא רוצה, כל אחד צריך לעשות את מה שהוא חושב שצריך לעשות.



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

יז. איך אפשר לומר לילדים לא להתרגש מהורה בורדרליין הלא בד"כ מפחדים ממנו וגם ענין כאו"א

הכוונה מעל גיל 17, לפני כן לא קולטים את המהלך

אחד המאזינים שאל, איך אפשר להגיד לילדים לא להתרגש מההורים, ילדים בד"כ מפחדים מהורים ויש להם חיוב של כיבוד הורים. התשובה היא, כשאני אומר ילדים אני מתכוון לילדים בני שבע עשרה והילך, ילדים קטנים עד גיל שש עשרה לא מבינים את המהלך וגם לא קולטים שהם סובלים, אני מתכוון לילדים מבוגרים יותר שהם צריכים להתנהג כמו שאמרנו מתוך מטרה שהם יישארו בריאים ויוכלו להתחתן כמו שצריך ולכן הם צריכים להתנהג כמו שהסברנו כשיש להם הורה בארדער ליין, אין בזה חשש של כיבוד הורים, כמובן שאסור לדבר בחוצפה ולפגוע בכבודם אם עושים את זה באופן של חוצפה ובלי כבוד או שעושים את זה כדי לתקן את ההורים, ומה גם שכשעושים את זה מתוך מטרה לתקן זה לא מצליח, אין שום שאלה שזה המהלך הנכון וכך צריך לעשות, הן הילדים המבוגרים והן הילדים הנשואים וכך גם הבן זוג, ובעזר ה' ובסייעתא דשמיא ועם תפלה לה' יהיה נא מצליח דרכי' להגיד לה' 'אין עוד מלבדו' ולכוון שעושים את זה רק למען שמך הגדול ואז יהיה סייעתא דשמיא.

יח. כשהבורדרליין מתלונן על כך שילדיו שונאים אותו כתוצאה מהמהלך של פנים מאירות

קורה לפעמים שבני המשפחה מתחילה להתנהג כמו שמלמדים במהלך, והבארדער ליין מתחיל לשאול אף פעם לא היו לי שונאים ופתאום הילדים התחילו לשנוא אותי, פתאום הבן זוג התחיל לשנוא אותי, כשאני יוצא החוצה לרחוב אני רואה שכולם אוהבים אותי ומדברים אליי בהערכה.

במקרה כזה לא צריך להסביר לו ולא לענות לו בהיגיון אלא להגיד לו אני גם לא שונא אותך, אם כך למה אתה לא מדבר אליי, למה אתה מדבר אליי כ"כ חזק ובעוצמה, צריך להגיד כמו שאמרנו קודם, להגיד לו אין לי שום דבר נגדך והכל בסדר ומבחינתי אין שום בעיה, אני לא יודע מה אתה חושב עלי ואכפת לי שאתה ככה מרגיש, אבל מבחינתי הכל בסדר, לא להאריך בזה יותר מדי.

יט. כשהבורדרליין קורא לבן זוג או לילד לחדר צדדי כדי לצעוק עליו ולכלות בו את זעמו

כשבארדער ליין קורא לילד או לבן זוג לחדר צדדי כדי לצעוק עליו ולכלות בו את זעמו וצועק ומשפיל וכד', אפשר להקשיב לו כעשר דקות ואח"כ צריך למצוא תירוץ לצאת מהחדר, לא לתת לו להתפרץ בלי הגבלה, צריך למצוא תירוץ לסיים את השיחה בהקדם, אפשר להגיד לו שצריך שירותים או שלא מרגישים טוב וכד' ולסיים את השיחה בהקדם, אסור לתת לו ללחוץ אותך יותר מדי, הבארדער ליין צריך להבין שהוא לא יכול להסתגר עם ילד או עם בן זוג בחדר ושם להתפרץ בלי סוף, כמובן שבשותף שהוא בן זוג מומלץ לסכם שאם הוא רוצה לצעוק שלא יעשה את זה בפני הילדים אלא בחדר צדדי אבל גם לזה יש גבול, לא להגיד את זה מראש שאתה מוכן להיכנס לחדר לזמן מוגבל אלא אחר כעשר דקות לחפש תירוץ לצאת מהחדר ומקסימום אחרי כעשרים דקות אתה כבר מחוץ לחדר, חייבים את העוצמה הזו כי כל דבר שבארדער ליין עושה כדי להשפיל את השותף צריך להראות לו שזה לא עובד, צריך להפנים לחלק החולה שהוא לא מצליח עם הגישה שלו, ולתת לו להבין לא ע"י שאומרים לו את זה אלא ע"י המעשים שלנו, ע"י שהוא יקלוט שהוא לא מצליח עם הגישה שלו.

כ. כשהבורדרליין מתקשר לבן זוגו בטלפון ללא הרף

אחד המאזינים התקשר לספר כיצד הוא התמודד עם הבן זוג שלו בארדער ליין, הבן זוג היה מתקשר אליו הרבה פעמים במשך היום, היה מתקשר כל הזמן בלי סוף, באחד הפעמים לאחר שהשותף התקשר כמה פעמים הוא הרים את הטלפון והוא הרהר לעצמו בקול כדי שהבן זוג ישמע, 'בטח מדובר במשהו דחוף', ולאחר השיחה הוא אמר לשותף שהיות והוא התקשר כמה פעמים הוא חשב שזה דחוף, ובפעם הבאה שזה יהיה באמת דחוף הוא לא יוכל לדעת אם זה דחוף או לא.

במקרה הזה אפשר להגיד לשותף אני לא זמין לטלפון כל הזמן, אני עובד או לומד ואני לא יכול להיות זמין כל הזמן, אתה יכול להתקשר מתי שאתה רוצה ואם אני לא מרים סימן שאני לא יכול להרים באותו זמן, אני לא יכול גם להיות מחוץ לבית וגם להיות בבית, ואם הוא מעיר לך על כך שאתה לא מרים את הטלפון אחרי שהוא התקשר או שולח הודעת טקסט צריך לחזור שוב על אותו תשובה. יש כאלו שמכבים את הטלפון והשותפים מתרגזים מאוד, אמנם זו גם אפשרות אבל לא חייבים לעשות כך כי אני משתדל להציע דברים שלא יכאיבו לבארדער ליין, המטרה היא להרגיל את הבארדער ליין שהוא לא יצליח עם כל הגחמות שלו.

כא. האם יעזור שביום שמחה כשיש לחץ גדול אם יתכוננו מראש

בדרך הטבע זה לא יעבוד

עוד שאלה שמישהו שאל, הוא יודע שבכל שמחה ביום השמחה יש בהלות ולחץ בבית יש בגדים ואין בגדים יש נעליים ואין נעליים וכד' ובוכים וצועקים ויש לחץ גדול, השאלה היא אם יתכוננו לזה הרבה זמן מראש האם זה יחסוך את הבעיות האלו ויום השמחה יעבור בלי תקלות.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

התשובה היא שאפשר לנסות לעשות כך אבל בדרך הטבע זה לא אמור לעבוד, כי מצד האופי שלהם הם תמיד יהיו בלחץ בערב שבת או בערב יום טוב וכך גם בערב שמחה וכד', הכל הולך בלחץ ובמתח ובצערות כי זה החולי שלהם, גם אם הכל כבר מוכן הם ימצאו על מה לצעוק, או שהבגדים לא יצאו יפים כמו שתכננו, או שהמידה של הבגד לא תתאים בדיוק כמו שתכננו, זה לא בגלל שהוא לא יכול להסתדר עם הזמנים ולהשתעבד לזמנים, יש הרבה בארדער ליין ששומרים על זמנים, בד"כ הם מאוד דייקנים בזמן, אלא זה הלחץ והמתח שיש להם בזמנים האלו ואין לזה מה לעשות, זה מצב שגורם לחולי להתעורר ואין מה לעשות, ובכל אופן מה שאפשר להכין מראש כן מומלץ להכין אולי זה יחסוך קצת מהמתח והלחץ.

## כב. דברי חיזוק לסובלים משותף בורדרליין

אני מבקש בסייעתא דשמיא מכל אלו ששומעים את השיעורים שיאזינו לשיעורים שוב ושוב, מכיוון שאני שם לב שהרבה אנשים שואלים שאלות שכבר דיברנו עליהם בשיעורים קודמים, אין לי בעיה ששואלים אבל שידעו שכשומעים את השיעורים שוב ושוב נהיים ברורים יותר ומובנים יותר.

אני רוצה גם לחזק את כל אלו שסובלים משותף בארדער ליין ופועלים עם המהלך של פנים מאירות, אני רואה את התגובות שהם משאירים בקו וגם כשהם מדברים איתי באופן פרטי, יש להם שינוי כ"כ גדול מאז שהם שמעו את השיעורים ושמעו את זה שוב ושוב, הם מדברים אחרת וחושבים אחרת וקבלו חיות, הם בחיים אחרים לגמרי, בואו נזכה עוד יהודים בעולם ע"י שנספר להם על השיעורים האלו, וב"ה יש עוד הרבה שיעורים בקו של פנים מאירות שמחזק יהודים, ב"ה וחסדי ה'.

"אודה ה' מאוד בפי ובתוך רבים אהללנו", אני רוצה להודיע לכל מאזיני השיעור שבעזרת ה' בשבוע הבא ביום שלישי פרשת שמות אכניס את בני לעול תורה ומצוות, ומכיוון שאנחנו שותפים בקו של פנים מאירות כמובן שכשיהודים מגיעים לשמחות של השני ושותים לחיים ומברכים אחד את השני זה נותן הרבה חיזוק, ולכן אני מזמין את כל היהודים ששייכים לפנים מאירות' מי שיש לו קצת זמן להגיע לבר מצוה לשתות לחיים ולברך ולהתברך. השתתפותכם בשמחה תהיה לי לכבוד ולעונג. הבר מצוה תהיה ביום שלישי פרשת שמות באולם 'בנות ישראל ויזניץ'.... כל אחד שהוא חלק מ'פנים מאירות' מוזמן להגיע ולעשות לחיים ולברך יחזק אותנו מאוד.

הטלפון להתקשר לחיזוק וביקורת....

סיום

## שיעור כח

בס"ד

שיעור כ"ח

בענין הפרעת אישיות גבולית

יום א' פרשת שמות י"ט טבת תשפ"א  
בס"ד ובשם ה' אמשור היום את השיעור העשרים ושמונה בנושא של בארדער ליין [הפרעת אישיות גבולית], כמנין כ"ח, ה' יעזור שאכן יהי "קול ה' בכ"ח", שקול ה' ישמע שבניי יחיו בשלום ושלווה מתוך בריאות ונחת, אך טוב וחסד ירדפנו, בתפלה לה' יהיה נא מצליח דרכי, שדברי יתקבלו בתשואות חן ורחמים ורצון, שיצא מלב טהור לתוך לב טהורים ושלא יצא מכשול מתחת ידינו אכ"ר.

א. הבורדרליין תוקף את סביבתו כי הוא רוצה לשמור על עצמו ולהגן על עצמו כמו העיוור ממשלו של המגיד מדובנה  
שלא רצה להתרפאות

בשיעור היום נעסוק בנקודה מאוד חשובה בענייני בין אדם לחברו, אמנם זה לא קשור בדווקא בהתמודדות עם שותף בארדער ליין אבל בגלל שאני עוסק בנושא של בארדער ליין שדורשת התמודדות בין אדם לחברו לכן אני רוצה לדבר על הנקודה הזו, וע"י העיסוק בזה נבין טוב יותר

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

את ההתמודדות שיש לשותפים של שתלטנים וכד' לכן סברתי שנכון יהיה לדבר על זה בסדרת השיעורים הזו, מכיוון שזה נוגע בעיקר לאלו שמתמודדים עם שותף בארדער ליין.

יש את המשל הידוע של המגיד מדובנא, היו שתי עיוורים שלא ראו כלום ל"ע, החיים שלהם היו קשים מאוד אבל הכי קשה הם התמודדו עם פרנסה, הם החליטו שהם ילכו יחד מעיר לעיר ויאספו כסף, למעשה שניהם היו עיוורים באותה מידה אבל הם היו שונים באופי, לאחד מהם מאד כאב שהוא לא רואה ושהוא צריך להתבזות ולהזדקק לבריות, הוא סבל מבזיונות והיה לו הרבה עגמת נפש, היה לו מאוד אכפת שנגזרה עליו גזירה נוראה שחוף מזה שהוא לא יכול לראות הוא גם צריך לקבץ נדבות, הוא מאוד התבייש מהמצב שלו והיה לו עגמת נפש גדולה מזה שהוא היה צריך להסתובב בעיירות ולקבץ נדבות, הוא עשה את זה רק בגלל שלא היה לו ברירה, הוא היה צריך לאכול. העיוור השני היה ההיפך ממנו, הוא אהב לקבץ נדבות, הוא נהנה לתאר לאנשים את הקשיים שהוא מתמודד, הוא אהב להתמסכן לאחרים כדי שאנשים ירחמו עליהם ויתנו להם הרבה כסף, הוא היה מתאר להם בהרחבה את הסבל הנורא שלהם. פעם אחת הם הגיעו לאחד הבתים ודפקו בדלת וביקשו נדבה, הבעה"ב הכניס אותם לביתו ונתן להם לאכול ולשתות, לאחמ"כ הוא שאל אותם איך קרה לכם שאיבדתם את כח הראיה, וכל אחד סיפר את קורותיו איך נסתמו עיניהם, ואז הבעה"ב אומר להם שיש להם מזל גדול, הוא מספר להם שהוא רופא עיניים גדול ובד"כ הוא לוקח הרבה כסף אבל היות שהם דפקו על הדלת לקבץ נדבות הוא מרחם עליהם שהם צריכים לנדוד ממקום למקום לקבץ נדבות הוא מוכן לרפאות אותם חנם אין כסף, העיוור הראשון שלא הרגיש בנח מהמצב שלו שהוא עיוור והוא צריך לקבץ נדבות שמח מאוד על כך שאפשר לרפא אותו, הוא הודה לרופא מכל הלב, אין לי מילים להודות לך, הוא הודה לה' על חסדיו הגדולים, מזמור לתודה וגו', הוא אמר לרופא אני לא אוכל אף פעם לשלם לך על כך שאתה מוציא אותי מהקושי הגדול שלי ומהסבל הנורא שלי. לעומתו העיוור השני אמר לרופא, אני לא מבין מה אתה רוצה ממני, אתה הרי בר דעת, אתה מבין מה אתה אומר? הרי אני משתמש עם העיוורון כדי לפרנס את עצמי ואתה רוצה לקחת ממני את הפרנסה שלי, מי יפרנס אותי אחרי שאתרפא ולא אהיה עיוור, כך אמר העיוור לרופא ולכן הוא לא רצה שהרופא ירפא אותו. והנמשל הוא, הבארדער ליין רואה כל אחד סביבו כשונא גדול, כל דבר שהבן זוג או הילדים או אנשים אחרים עושים הם מפרשים את זה שזה משהו נגדם, כל מה שהשני עושה זה כדי להזיק לו להציק לו ולהרע לו ולבייש אותו, והיות וזה התחושה שלהם הם צריכים להגן על עצמם ולבטח את עצמם ולכן הם תוקפים וצועקים כדי שהשני לא יעז לשלוט עליו ולהרע לו ולהרוס לו את החיים.

### ב. הבורדרליין יכול להבין שלא שונאים אותו ואז הוא יפסיק לתקוף

המהלך של פנים מאירות הוא, כמו שהעיוור לא רצה שהרופא ירפא לו את העיוורון כי הוא הסתכל עליו שהוא רוצה להרע לו כך גם הבארדער ליין, החולי גורם להם לחשוב שאם לא יהיה להם את הביטחון הם ירגישו איום ונורא ולכן הם חייבים לשמור על עצמם ולהגן כדי שלא יזיקו להם ולכן הם תוקפים את הסביבה שלהם, הם בטוחים שאם הם לא יעשו כך הם יאבדו את כל החיים שלהם, הם לא יהיו שווים כלום, הם מרגישים שהחיים לא שווים כלום אם הם יעשו אחרת. א"א להגיד לבארדער ליין מפורש אני לא שונא אותך, זה לא יעבוד כי א"א לדבר אתם בשכל ובהיגיון, הם לא ייקחו את מה שאתה אומר בצורה נכונה. אבל יש מהלך אחד שיכול להכניע את החולי ולתת לו להבין שהוא לא יכול לעשות כלום עם מה שהוא מדומיין, יש מקרים שבהם הם יפנימו שהם לא יכולים לעשות כלום לבן אדם שעומד מולם, אין להם שום דרך לבטח את עצמם, הדבר דומה לבן אדם שלוקח פטיש כדי לשבור סלע וכשהוא יראה שהוא לא מצליח לשבור את הסלע הוא יניח את הפטיש ויתחבר לסלע, הוא יבנה משהו יפה סביב הסלע, או יעשה מזה כיסא או יעשה ממנה יצירה יפה, למעשה הוא ייקח את אותו אבן שהוא הכה אותו כ"כ ויעשה עם זה משהו יפה, כך גם הבארדער ליין, כשהם רואים שאין מה לעשות לשונא הם נדחקים לקיר והחולי שלהם מתחיל להכיר בכך שהוא כלל לא השונא שלו והוא רואה שאני מכה בו וצועק עליו ולא קורה כלום סימן שהוא לא שונא, וזה לא הסבר שכלי אלא זה מציאות שהוא מפנים עם הזמן, ולכן השותף צריך להיות חזק ולא להיכנע ואז עם הזמן הוא יבין שהוא כלל לא שונא אותו, משא"כ אם השותף נשבר מההתקפות של הבארדער ליין אזי החלק החולה יקלוט שאכן הוא השונא שלו והוא רואה שהוא נרתע ממנו, מזה שהוא נלחץ סימן שמה שאני חושב נכון, הם לא קולטים שסה"כ נפגעת ואתה בן אדם ומותר לך להיפגע, יש לך צער ועגמת נפש, הבארדער ליין כשהוא רואה שהשותף נבהל ממנו הוא מבין שמדובר בשונא ולכן הוא ילחם אתו עד הסוף, ולכן הדרך הנכונה להתמודד זה ע"י שלא נפגעים ולא מתייחסים למה שהוא אומר, ושהוא באמת לא יפריע, לא רק שמבחוץ לא יראו שנפגעת, אלא להמשיך הלאה כאילו לא היה, ואם זה יהיה היחס אליו הוא יקלוט שאותו אחד שהוא חשב שהוא שונא הוא כלל לא שונא, ולכן הוא ינסה תחילה להתנגד אליו ולצעוק על השותף כדי לבטח את עצמו ממנו כי הוא בטוח שהשותף שונא אותו אבל כשהשותף לא יתרגש ממנו ולא יתייחס אליו ולא יפחד ממנו אז בהכרח החלק הבריא יגבר והוא יקטלג אותו כאדם טוב ולא כשונא, ואז ייכנע ויפסיק עם ההתנהגות שלו. אחד סיפר לי שהוא עושה את המהלך של פנים מאירות והוא שם לב שכשהשותף תוקף אותו על דברים שהוא עושה הוא לא מזכיר לו את הדברים שהוא עושה בהתאם למהלך של פנים מאירות, דהיינו הבארדער ליין כלל לא ראה שהוא עושה דברים מסוימים כמהלך, הוא לא שם לב שהוא עושה דברים כדי להרגיע את המצב, זה לא נקלט אצלם.

### ג. מרגישים שמישהו שולט על החיים שלכם מתום לב ולא מבורדרליין

כעת אני ידבר על נושא שלא נוגע דווקא בארדער ליין אלא זה לכל מיני התמודדויות של בין אדם לחברו, אנשים שמרגישים שמישהו אחר שולט על החיים שלהם, שליטה שמגיעה מתום לב ולא מהפרעת אישיות גבולית אבל השליטה הזו כואבת מאוד וגורמת למחלוקות ולמתיחות בין בני אדם, והיות ואני מדבר על התמודדות בין שותפים חשבתי לנכון לדבר על זה במסגרת השיעורים הזה, בתקוה שאוכל לפעול הרבה

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

בין אדם לחברו ובין איש לאשתו ובין בני משפחה, בין אנשים במקומות עבודה ובבית מדרש ובהרבה מקומות שבנ"י מתכנסים ונהיה איזשהו מתיחות - לפעמים מת, יחות שנראית בחוץ ולפעמים היא רק בלב, והיות ואני רוצה בעזר ה' לעשות שלום בין בני ישראל ובכל מקום שבני ישראל נמצאים שיהיה 'מנוחה ושמחה אור ליהודים', שלום ושלוה, 'מנוחה שלמה שאתה רוצה בה', חשבתי לדבר על הנושא הזה.

## ד. כשכל אחד מכיר את מקומו ולא לוקח מקום של אחר יש מקום לכולם

הקדמה, הרבי מביאן זצ"ל אמר בשם ר' אברהם יעקב מסדיגורא זצ"ל, המשנה בפרקי אבות פרק ה' כתוב 'מעולם לא אמר אדם בירושלים צר לי המקום שאלין בירושלים', לכאורה איך יתכן שהיה מקום לכולם, הרי היו כמה מליוני בני אדם שעלו לרגל לירושלים עיה"ק וכפי ראות עינינו אין מקום לכ"כ הרבה אנשים גם אם אנשים יהיו בכל הרחובות של ירושלים אין מקום לכולם, אנשים גם היו צריכים מקום לישון ולאכול עם כל בני המשפחה, כיצד זה אפשרי. ותיירץ הרבי מסדיגורא, חכמים אומרים בגמ' בבא בתרא דף קנ"ח 'אורא דארץ ישראל מחכים', ובמשנה באבות כתוב 'איזהו חכם המכיר את מקומו' א"כ יוצא שאם כל מי שהגיע לארץ ישראל החכים ממילא כל אחד הכיר את מקומו, כל אחד עמד על המקום שלו ואף אחד לא ניסה לקחת את המקום של מישהו אחר, וממילא היה מקום לכולם. אם בן אדם יש לו גאווה והוא לא מרוצה ממה שיש לו והוא נכנס למקום של השני אזי אין מקום לכולם, אבל אם בן אדם הוא ענוותן ויש לו פנים מאירות והוא רגוע ולא נדחף למקום של השני אזי יש מקום לכל אחד, וכמו שרואים שבמתן תורה היה 'משה מחיצה לעצמו, אהרן מחיצה לעצמו, והכוהנים מחיצה לעצמם', בקבלת התורה היה מקום מיוחד לכל אחד, ולא רק למשה ולאהרן והכוהנים היה להם מקום מיוחד אלא כל אחד היה לו את המקום שלו בהר סיני, כל אחד עמד במקום שלו ואף אחד לא ניסה להיכנס למקום של השני. ה' ברא את העולם כך שלכל אחד יש מקום מיוחד לעצמו, ואם לא נדחפים - הכל טוב!

## ה. מחלוקת בבית נהיה כשהבעל נכנס לטריטוריה של האשה או האשה לטריטוריה של הבעל

ונפרש זאת לעניינו, בית יהודי בנוי על אבא ואמא, אבא הוא הגבר ויש לו את המקום שלו, ואמא היא אשה ויש לה את המקום שלה, כך גם בין בני הזוג, וכך גם בהנהגת הבית ובחינוך הילדים, אם אבא נוגע בטריטוריה של האמא או אמא נכנסת לטריטוריה של האבא או בעל נכנס לטריטוריה של האשה ולהיפך אז נהיה מחלוקת, זה יסוד מוחלט וברור, אם אתה רוצה להיות חכם - תכיר את המקום שלך, לא כתוב איזהו חכם המכיר את 'מקומו' אלא 'מקומו', כלומר חוץ ממה שצריך להכיר את המקום של עצמך צריך להכיר את המקום של האחר.

## ו. כשעובד נכנס לטריטוריה של המעביד ולהיפך

לדוג' יש עובד ויש מעביד, עובד היעוד שלו הוא לעבוד, מעביד היעוד שלו הוא לתת עבודה, אם עובד נכנס לטריטוריה של המעביד או שהמעביד נכנס לטריטוריה של העובד נהיה מחלוקת. וכך זה בין בני אדם בבית מדרש, בבית מדרש יש גבאי ויש ראש הקהל ויש דיין ויש רבי, בכל מקום ציבורי יש הרבה בעלי תפקידים וכל אחד יש לו את המקום שלו וכל אחד צריך להכיר את המקום שלו ואת המקום של האחר, מחלוקת נהיה כשאחד נכנס למקום של השני.

## ז. לפני שמדברים על מישהו צריך לוודא שלא נכנסים לטריטוריה שלו

אני לא יפרט בשיעור הזה מה המקום של האבא ומה המקום של האמא, מה המקום של אח ואחות זה דבר מאוד פשוט, כל אדם נשוי ומנהל בית יש לו את המקום שלו, הבית שלך זה המקום שלך והילדים שלך זה המקום שלך כך זה בטבע האנושי, אם תתערב למישהו אחר בהנהגה של הבית שלו או בהנהגה עם הילדים שלו א"כ לא הכרת את המקום של האחר ואז נהיה מחלוקת, לכן לפני שאתה מדבר עם מישהו אחר אתה צריך לוודא שאתה מבין מה המקום שלך ואתה מחשיב את המקום של השני והשני מבין שאתה מבין את המקום שלו ואז לא נהיה מחלוקת. אני יכול לדבר בבית שלי אבל אין לי את הסמכות לדבר בבית של מישהו אחר, אם אני מדבר לאח או לאחות או לבן דוד או לחבר קרוב ואני מתערב לו בחינוך שלו נכנסתי לטריטוריה שלו שהיא לא שלי וממילא השני יכעס עליו וישנא אותי, אותו דבר ביחסי עובד מעביד, יש כללים ברורים מהו התפקיד של מעביד ומהו התפקיד של העובד, אם מעביד רואה שהעובד שלו מכיר בזה שהוא רק עובד ולא מעביד אז יהיה שלום ביניהם, הבעיה היא כשהעובד רוצה להיות מעביד, כשעובד נכנס לטריטוריה של המעביד וכן כשמעביד נכנס לטריטוריה של העובד.

## ח. כשניגשים להעיר לזמר בחתונה פולשים לטריטוריה שלו

כשאתה מגיע לחתונה ואתה נגש לזמר אתה צריך להבין שמבחינתו הוא האיש מקצוע שבעל שמחה קרא לו לשיר בשמחה שלו כי הוא החליט שהוא הכי טוב עבורו ואם אתה מתחיל להגיד להם מה לעשות - אם זה לא מחמאה - אתה נכנס לטריטוריה של הזמר וזה יכול לגרום לפירוד

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנינים מאירות" - סיקסא שליט"א

לבבות ולמחלוקת כי אתה לא הבעל שמחה ולא הזמנת אותו ולכן אין לך זכות להגיד לו כלום, כשאתה מעיר לזמר פגעת בטריטוריה של הבעל שמחה ושל הזמר, גם אם אתה מבין במוזיקה אבל במקום הזה אתה לא זמר וזה לא המקום שלך.

### ט. למה המעביד החליט לפטר את העובד אחרי שהעיר לו הערות כדי להציל את העסק

ולכן לפני שמעירים למישהו צריך לשים לב שלא נכנסים לטריטוריה שלו, לדוג' יהודי שסיפר לי שהוא עובד אצל מישהו והמעביד שלו מגיע רק לעיתים רחוקות, ולעובד היו כמה הערות על העסק שלדעתו בגללם הוא עומד לקרוס, והוא אמר את זה למעביד שלו, והמעביד איים עליו שאם הוא אומר לו את זה עוד פעם אחת הוא יפטר אותו, והיהודי בכה בפני, הוא לא הבין מה הוא עשה לא טוב, אני הרי משקיע את כל הכח שלי בעסק, מאז שנכנסתי לעסק הבעה"ב הרוויח הרבה כסף, העסק נבנה והקליינטים גדלו למה הבעה"ב כ"כ איים עלי וכעס עלי, ביקשתי ממנו להראות לי מה הוא אמר לבעה"ב ואמרתי לו שאני מפרש שהוא אמר לבעה"ב שאתה יכול לנהל את העסק לבד אבל אתה כבעל הבית לא יודע לנהל את העסק, הוא אמר לי אני לא אמרתי לו דבר כזה, הסברתי לו, עובד צריך להגיד למעביד שלו כמה המקום מצליח ולשבח את העסק ולא לייחס לעצמו את ההצלחה, זה אמור להיות היחס בין עובד למעביד, עובד הוא לא בעה"ב, מעביד משוכנע שהוא יודע איך לנהל את העסק, אם הוא ישאל אותך תוכל לייצץ לו, וגם כשהוא שואל אותך אתה צריך לזכור שאתה צריך לדבר אליו כעובד, להגיד לו שאתה מבין שאתה סה"כ עובד ואתה שמח שאתה עובד אצלו והיות ואני נמצא בעסק אני שמח שאתה מתייעץ אותי ולדעתי אולי צריך לעשות כך וכך, יתכן ואני טועה, אם תתייחס אליו בצורה כזו תוכל להצליח, אבל אתה לא יכול לדבר אליו כאילו אתה הבעה"ב, גם אם אתה עושה את זה כחבר טוב ואתה רוצה להציל את העסק אבל הבעה"ב לא רוצה שתציל אותו הוא רוצה אותך כעובד ולא כמעביד.

### י. הקרדיט של ההצלחה הוא רק של המעביד גם אם אתה סבור שההצלחה היא בגללך

סיפר לי יהודי שהוא עובד במקום מסוים כשנתיים ולא קיבל העלאה במשכורת, הוא הרגיש שהבעה"ב לא מעריך אותו מספיק ולכן הוא נכנס לחדרו של הבעה"ב ושאל אותו מה אתה חושב עלי, כמה אתה מרוצה ממני, האם אני מוסיף לך לעסקים, ותוך כדי השיחה הוא שאל אותו למה הוא לא נותן לו העלאה במשכורת, למעשה השיחה נגמרה לא טוב, ואותו אחד שאל אותי מה לא אמרתי טוב בשיחה הזו, אמרתי לו שעובד לא צריך לתחקר את המעביד שלו, מעביד יכול לתחקר עובד ולא להיפך, זה לא לעניין שאתה שואל מעביד אם הוא מרוצה ממך, אם הוא אומר לך תשמח לקבל, אם אתה מגיע לבעה"ב ואתה אומר לו אני מנסה להתמסר אליך כמה שיותר ואני שמח לעבוד פה ואני עושה את המקסימום ואני מרוצה אתה מוצלח, ואני שמח לראות שהעסק מצליח, צריך לתת את הקרדיט של ההצלחה רק לבעה"ב גם אם אתה סבור שההצלחה היא בגללך, צריך לתת לבעה"ב את הסיפוק וההצלחה של העסק, ואחרי שהחמאת לו והבהרת לו שאתה מבין שהוא הבעה"ב ואתה עובד תוכל להגיד לו שאתה כ"כ שמח לעבוד פה ואתה רוצה להרגיש שמכירים בהשקעה שלך אולי אפשר לקבל העלאה במשכורת, אין לי ספק שהוא יעלה לך את המשכורת אם בד"כ מעלים במצב הזה.

### יא. ילדים צריכים להכיר את מעמד ההורים ולדבר אליהם בהתאם

כמו"כ כשבני משפחה נמצאים יחד, ולפעמים רוצים להעיר לאח או לאחות או לגיס ולדוד וכד' או להורים, לפני שמעירים צריך להכיר את המקום של אותו אחד שאתה מעיר לו, אם אתה רוצה להעיר לאחד ההורים שים לב שאתה מדבר אליהם כמו שמדברים להורים, אם ההורה מדבר לבן שלו כמו שאמור להיות אין סיבה שזה יגיע לצעקות ולהרמת קול כי לא צועקים על הורים, אם ההורים והילדים לא מדברים אחד לשני בהתאם למעמד שלו אלא כקרוב משפחה רחוק או כחבר ולא מכירים במעמד הנכון אז קורה שילדים צועקים על הורים וכדו', אבל אם בן אדם מכיר את המקום שלו, הוא יודע שזה אבא וזה אמא ובשום אופן אסור לכעוס עליהם כי מבינים שהם הורים, זה לא אומר שצריך לקבל כל מה שהם אומרים אבל צריך להכיר את המקום הנכון, אם תכיר את המקום ולא תכנס למקום של השני אנשים לא יפגעו ממך, ויהיה לך יותר קל להבין אנשים אחרים ולדון אותם לכף זכות,

### יב. רוב הכעסים זה בגלל המעמד של המדבר והשומע

רוב הכעסים והפגיעות אחד מהשני זה בגלל היחס של המעמד של המדבר והשומע, לדוג' שכנים בבניין משותף ואחד השכנים קבע שחייבים לשכור שירות של חברה מסוימת, השאלה הראשונה שהשכן הזה צריך לשאול את עצמו מי אמר לך שחייבים, מי אתה שתחליט, למי אמרת את זה, מה המקום שלך. אבל אם אתה מכיר שאתה חלק משותפות ואתה רק רוצה להציע הצעה ואתה רוצה לשמוע את הדעה של האחרים, בסגנון הזה הכרת את המקום שלך והכרת במקום של השכנים, ואז יש סיכוי שיקבלו את מה שאמרת, כל אחד רוצה שיכירו את המקום שלו, ואם בן אדם בטוח במקום שלו דהיינו שהוא לא מרגיש שמישהו מתערב לו במקום שלו אז אין מחלוקת.

### יג. ילדים לא קובעים שום דבר בבית, גם אם הם צודקים

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

זה יסוד גדול בשלום בית ובקשר בין הורים לילדים, ילד צריך להכיר את המקום שלו, הרבה אנשים שואלים שיש ילדים ששולטים בבית של ההורים בחוצפה יתירה, כשילד קובע משהו בבית צריך להגיד בין אם אתה צודק ובין אם לא - אתה לא מחליט איך יתנהל הבית, יש אבא ואמא והם מחליטים את ההנהגה בבית, ולכן אתה כילד בבית הזה חייב להיצמד למה שההורים החליטו, כשאתה תהיה ראש משפחה אתה תחליט מה לעשות והילדים שלך יצטרכו להיכנע אליך. הנקודה הזו של 'מכיר את מקומו' זה יסוד מאוד מאוד חשוב.

## יד. כשהמעביד צועק על העובד

יהודי אחד סיפר לי שהמעביד שלו צועק עליו, אמרתי לו אתה יודע למה הוא צועק עליך? כי הוא הבעל הבית שלך והוא המעביד שלך ויש לו את הסמכות לצעוק עליך, זה שהוא צועק עליך זה לא בגלל שהוא שונא אותך או שהוא רוצה לבייש אותך אלא סה"כ הוא לא עבד על המידות שלו, אני מאחל לך שהמעסיק שלך יעבוד על המידות שלו בדרך של פנים מאירות שיעבוד על מידת הסבלנות ושיפסיק לצעוק על העובדים שלו, מעביד צריך לזכור שהתורה מצווה "כי לי בני ישראל עבדים" ודרשין 'ולא עבדים לעבדים', למעביד אסור לחנוך את העובדים היהודים שלו, אבל אתה כעובד אל תיפגע ואל תכעס, תכיר בזה שאתה עובד והוא המעביד שלך, אם אתה לא רוצה להיות עובד תפתח עסק לבד ואם אתה לא יכול לפתוח עסק לבד אתה חייב להיות עובד.

## טו. מדוע מנהל עסק מוצלח סופג השפלות מהבעה"ב

סיפר לי אחד שהוא מנהל עסק של בן אדם עשיר גדול, והבעה"ב אין לו שום מושג בכל מה שנעשה בעסק, כל מה שהוא יודע זה ממה שמנהל העסק מספר לו, והוא מתלונן שהבעה"ב מתנהג אליו בצורה משפילה, הסברתי לו שהבעה"ב רוצה שתכיר בזה שהחנות לא שלך והוא יכול מחר לפטר אותך ותישאיר ללא פרנסה ח"ו, כמובן שה' דואג לפרנסה לכולם אבל אני מדבר עכשיו על היחס של עובד למעביד, אם תעבוד בהכנעה ותכיר את המקום שלו ואת מקומך יהיה שלום על ישראל, אנשים התרגלו לאיים אחד על השני ולהיכנס לטריטוריה של השני, צריך לדעת שאסור לעשות את זה, כל אחד צריך להכיר את המקום שלו.

## טז. איך מעירים לגבאי ביהמ"ד

כשאתה רוצה להעיר לגבאי בית מדרש אפי' אם אתה מתפלל קבוע ואתה מנוי בקהילה הזו, לגבאי יש את המקום שלו והוא לא חייב לקבל כל מה שכל מתפלל אומר לו, אם הוא יקבל את כל מה שאומרים לו הוא ירד מדעתו, לגבאי יש אנשים שאחראים על מלאכתו ומעליהם יש עוד אחראים, בכל מערכת יש סדר של קבלת החלטות, לא הכל תלוי בגבאי, הגבאי לא עובד אצלך, אתה צריך להכיר את המקום שלו.

## יז. הקופאי הוא לא הבעה"ב והוא לא הכתובת לתלונות

כמו"כ אנשים נכנסים לחנות ועומד שם קופאי, הקופאי הוא לא הבעה"ב של החנות, אין לו שום סמכות, הוא סה"כ עובד אצל הבעה"ב, ואנשים צועקים עליו ומתחננים אליו כאילו הוא המחליט והוא הכתובת לכל התלונות, מה אתם רוצים ממנו, הוא סה"כ קופאי, המעביד נתן לו תפקידים מסוימים והוראות מסוימות ועליהם הוא אחראי וח"ו מזה אין לו שום סמכות, בין אם זה חנות של אחד מאנ"ש או של עכו"ם או חברה ממשלתית, צריך להכיר את המקום של אותו פקיד שאתה מדבר אתו, לדוג' מגיעים לבית חולים ח"ו או למשרד של רופא והאיש ביטחון רוצה למנוע מאנשים להכניס אוכל או טלפון וכדו' ואנשים מתווכחים איתם וצועקים עליהם, הרי סה"כ הם עובדים אצל בעלי המקום ואין להם שום סמכות, גם אם יש לך טענות צודקות וזה באמת לא בסדר מה שהבעה"ב עושה אבל אתה לא יכול לשנות עכשיו את כל העולם, אתה חייב להכיר שהעבודה שלו זה להחליט מי יכול להיכנס לאותו מקום ואם מותר להכניס אוכל או טלפון וכדו'.

## יח. במונית הבעה"ב הוא הנהג

כמו"כ כשמזמינים מונית והנהג לא רוצה שיאכלו ברכב והנוסע מתרגז, מה אתה מתרגז, זה הרכב של הנהג ואם זה לא מוצא חן בעיניך קח מונית אחרת, אתה לא יכול להחליט לו מה לעשות ברכב שלו. כל אחד יש לו את התפקיד הייעודי שלו ואף אחד לא רוצה שיתערבו לו ויגידו לו מה לעשות, כל אחד רוצה שיכירו במקום שלו ובסמכויות שלו.

## יט. למלמד יש את המקום שלו להורים את המקום שלהם ולמנהל המקום שלו



## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

יהודים יקרים זה נקודה מאוד חשובה, כשמלמד מכיר את המקום שלו ולדעת מה התפקיד שלו ומה התפקיד של ההורה, וכך גם המנהל צריך להכיר את המקום שלו ואת המקום של המלמד, צריך לחנך את הילדים שיכירו את המקום של המחנכים ואז יהיה הרבה יותר שלום, אם אכן יפנימו את הנקודה הזו לא יכעסו כ"כ אחד על השני, כי אין מה לכעוס על השני, הרי מה שהשני עושה זה בגלל שזה המקום שלו, אל תתערב לו במה שנוגע אליו, אם אתה כועס על כך שהוא מתנהג אליך בלי מידות ועל כיון המחשבה שלו, זה לא העסק שלך לשנות אחרים, אתה לא מנהל את העולם, כל אחד צריך להישאר במקום שלו.

### כ. כשמישהו מעיר לך על רהיטים שקנית לחתונה

לא להתפעל ולא להתרגש מדבריו

אחד שעומד לפני נישואי אחד מילדיו ומישהו שואל אותו איפה קנית את הרהיטים, שם קנית? אתה נורמאלי, אתה יודע מה הולך שם, אתה יודע מה אנשים אומרים על המקום הזה, נפלת בפח. למעשה אותו אחד שהעיר צריך לשים לב למה שהוא עשה, הרי אותו אחד כבר קנה והשקיע בזה כ"כ, מה הוא צריך לעשות עכשיו עם המידע שהבאת לו, אנשים צריכים לדעת שאסור לעשות כך, כי בלי ששמת לב השתלטת על המחשבה שלו, הכנסת אותו לבלבולים ולספיקות. אבל יותר מכך השומע צריך להכיר במקום הדובר, גם אם מישהו העיר לך שקנית משהו במקום לא נכון תכיר את המקום שלך ושלו, דהיינו, למה אתה צריך להתייחס להערות שלו, מה זה קשור אליך, הוא הרי לא רצה לפגוע בך, יש לו דעה ולך יש דעה אחרת ולכן הוא יקנה מה שהוא סבור שהכי טוב לקנות ואתה תקנה מה שאתה חושב שהכי טוב לך לקנות. והאמת היא שאתה בכלל לא צריך לכעוס עליו, אתה כועס עליו שהוא משגע אותך שבוע לפני החתונה?!, למה הוא מצער אותך?!, אל תתייחס למה שהוא אומר, כ"כ הרבה מחלוקות נהייה מזה שאחד מעיר לשני והשני לא מבין מה הוא מתערב לו, כל אחד צריך לחיות את החיים שלו ברוגע ולא להתפעל ממה שהאנשים אומרים לך, לא להתרגש ממה שאנשים אומרים לך, לא להיות משועבדים לאחרים, מאוד מפריע לבן אדם שהוא תלוי במה שאחרים אומרים עליו, אף אחד לא אוהב שהוא תלוי בתגובות של בני המשפחה ושאר אנשים, זה מתסבך אותו עם עצמו ועם הסביבה שלו, אדם עם עצמו ועם הסביבה כי הוא מאוד מושפע מהשני, חייבים להוריד את השליטה של אנשים אחרים על חיינו, צריך להגיע להחלטה שאף אחד לא יכול לשלוט על החיים שלך, לא להתפעל ממה שאנשים אומרים, אמנם אני לא יכול להחליט מה יאמרו לי אבל גם אם מישהו אומר לי משהו אני לא חייב להתייחס לזה, וכשחיים באופן הזה לא מתרגזים על השני כשהוא מתערב לך בחיים.

### כא. שתלטן שהעיר על קניה שזה ממש נורא ונפלת בפח וכו'

איך מסתדרים במצב כזה? 2 עצות!

סיפר לי מישהו שיש לו קרוב משפחה שהוא שתלטן, הוא היה לפני שמחה והוא קנה מצרכים לצורך השמחה, וכשאותו קרוב משפחה ראה את הקניה שלו הוא אמר לו, זה ממש נורא מה שקנית, נפלת בפח, ואותו אחד מספר אם בזמן שהוא אמר לי את זה לא הייתי מודע לשיעורים של פנים מאירות הייתי מאוד נפעז משתי סיבות, 1. אולי באמת השני צודק שקניתי במקום לא נכון ונפילתי בפח. 2. למה הוא צריך להגיד לי את זה כשבכל אופן אין לי מה לעשות עכשיו, למה הוא מדבר אלי ככה. אבל היות והוא הכיר את המהלך של פנים מאירות הוא דיבר אליו כאילו הוא לא אמר כלום, כשהשני זלזל במה שהוא קנה הוא המשיך לספר על הקניה שלו, הוא סיפר לו על המחירים ועל חוויית הקניה שהייתה לו, הוא כלל לא התייחס להערות שהשני העיר לו כל הזמן, עד כדי כך שבסוף השני זרם אתו והתעניין על המחירים באותה החנות ועל עוד כל מיני פרטים שקשורים לאותה החנות, וזה קרה בגלל שהוא הבין את הכלל שאמרנו כמה פעמים, כשבן אדם נכנס לטריטוריה שלך אל תדחוף אותו כי הוא לא עושה את זה בכוונה, ומצד שני אל תיתן לו בשום אופן להיכנס לרשות שלך, כלומר שהשני לא ירגיש שהוא השפיע עליך עם הביקורת שלו, וזה נהיה ע"י שהוא מעיר לך ואתה ממשיך לספר לו כאילו הוא כלל לא העיר לך, תן לו לדבר ואתה תמשיך לדבר מה שיש לך לדוג' אתה מספר לו שאתה מחתן באולם מסוים והוא אומר לך אתה יודע כמה שהאולם הזה מלוכלך ואין להם שירות כמו שצריך, אתה תמשיך לספר לו על התוכניות לחתונה כאילו הוא לא אמר כלום, תספר לו שהזמנת את המוצר הזה והמחיר הוא מצוין, המחנות והחתן כלה מרוצים מאוד מהאולם וממה שהזמנו, תמשיך לספר לו בהתרגשות על האולם ועל החתונה כאילו הוא לא אמר כלום.

### כב. כשאחד מבני משפחתך מתחיל להעיר ולבקר אל תתן לו להכנס לטריטוריה שלך ואל תתייחס לדבריו גם אם הוא צודק

כמו"כ כשנפגשים בני משפחה, אחים ואחיות גיסיים וגיסות ואחד מתחיל להעיר ולבקר אחד לשני, לא להתייחס למה שהשני אומר, אם אחד נכנס לטריטוריה שלך אל תיתן להיכנס לשם, אם לא תיתן לו להיכנס הוא לא יצליח להיכנס, אל תלחם אתו ואל תראה שמפריע לך שהוא מעיר לך אלא לא להתייחס כלל למה שהוא אומר, אם הוא מעיר לך על חינוך הילדים גם אם אתה סבור שהוא צודק אל תתייחס למה שהוא אומר בשעת מעשה, כשתגיע הביתה תעשה חשבון הנפש תראה אם הוא צודק או לא, שלא יבין ממך שהוא הצליח לחפור ברשות שלך, ואם אתה רואה שהוא ממשיך לחפור לך תמשיך לדבר על הנושא הזה כאילו הוא לא אמר כלום, אל תיפגע ממנו ואל תילחץ ממה שהוא אומר, כמו שכשמניחים כובע אחד על השני הוא לא נכנס לתוך הכובע השני אלא יושב על הכובע השני, כך גם בעניין הזה, תן לו לדבר ומה שהוא אומר יעבור לידך בלי שיכנס אליך.

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

כג. כל אחד יכיר את מקום עצמו, אם מישהו פולש לטריטוריה שלך תמנע את זה ממנו בלי להפגע ולצעוק, רק דרך התעלמות

לסיכום: דיברנו שתי דברים, 1. כל אחד שעובד על המידות שלו במהלך של פנים מאירות צריך להכיר את המקום של עצמו ואת המקום של האחר, וצריך גם שהשני יבין שאתה מכיר את המקום שלו, וזה יחסוך הרבה מחלוקות. 2. אם אתה מרגיש שאחד מתערב לך בטריטוריה שלך תמנע את זה ממנו ואל תיתן לו בשום אופן להיכנס לרשות שלך, לא למנוע את זה ע"י שאתה נפגע ממנו ואתה צועק עליו אלא להתעלם ממנו, תמשיך לדבר על אותו נושא כאילו הוא לא העיר לך על זה. הרבה אנשים טוענים שבמצבים כאלו מאוד קשה להם להתאפק, אין להם מספיק ביטחון עצמי, הם יאבדו מיד כשהם ישמעו ביקורת מהשני. התשובה היא, גם אתה אחד שבד"כ מושפע מהשני – זה נקודה שצריך לעבוד עליה אי פעם – אבל כרגע שהשני מתערב לך אתה צריך לדעת שיש לך את המקום שלך ולשני את המקום שלו וכעת השני מנסה להיכנס למקום שלך ואתה לא אמור לתת לו להתערב במקום שלך ולא להתפעל ממנו, אמנם צריך לזה אומץ ותעוזה אבל זה מה שצריך לעשות.

כד. לאנשים קשה מאוד שאחרים משתלטים עליהם על אף שזה נעשה בתום לב

אנשים צריכים להיות מודעים לכך שאנשים קשה להם מאוד שאחרים משתלטים עליהם ומתערבים להם על אף שזה נעשה בתום לב, לכל אחד יש את החיים שלו ואפשר לדבר ואפי' להעיר בלי לשלוט על אף אחד, ואיך אפשר להעיר בלי לשלוט על אחרים, אם השני שואל אותך בנושא מסוים ואתה עונה לו בשיחה חברית, אתה מספר לו על עצמך או שאתה אומר מה אתה חושב על זה לא באופן החלטי ולא באופן מחייב, ואז אתה לא דופק אותו ומשפיל אותו, לא להגיד לו אסור לעשות כך וכך, אם תעשה כך וכך תיכשל. כמו"כ אין מקום להעיר לשני על דברים שהוא כבר עשה, בכל אופן אין לו מה לעשות עם הערה שלך, ואם אתה כן אומר לו אתה שולט עליו ויכול לגרום ח"ו למחלוקת ולפירוד לבבות. אם יהודים ילכו עם המהלך הזה הם יחסכו הרבה צער ומחלוקת ופירוד לבבות, אפשר לעזור יהודים ולחזק אותם ולשמח אותם.

יהודים יקרים, אני מוכן להמשיך לדבר על הנושא הזה ולהיכנס לזה יותר עמוק אבל אני צריך שאנשים ישאירו לי הודעות ויגידו לי מה הם חושבים על השיעור, ועל מה רוצים שאני ידבר.

'אודה ה' מאוד בפי', אני רוצה שוב להודיע ולהזמין את כל המאזינים לשיעורים של פנים מאירות, בעזר ה' אני עושה בר מצוה השבוע יום שלישי פרשת שמות כ"א טבת אור ליום כ"ב טבת באולם ...., אני ישמח מאוד בהשתתפותו של כל אחד ואחד בפנים מאירות, אני רוצה לברך ולהתברך מיהודים. זכות אבות יגן עלינו. לביקורת חיזוק שאלות.....

סיום

## שיעור כט

שיעור כ"ט  
בהתמודדות עם שותף בעל הפרעת אישיות גבולית

יום שלישי פרשת וארא כ"ח טבת תשפ"א  
בס"ד אמסור היום את השיעור העשרים ותשע בנושא של בארדער ליין [הפרעת אישיות גבולית].  
התאריך היום הוא כ"ח טבת, טבת זה מלשון טובות, ה' ייתן לכל ישראל כח לראות את הטובות שה' עושה לבני ישראל, ה' ייתן כח שנוכל להתמודד את הקשים בצורה קלה ועם הרבה כח ומח, בתפלה לה' היה נא מצליח דרכי שלא ימצא מכשול מתחת ידי, שנוכל להכניס 'מנוחה ושמחה אור ליהודים' בס"ד אמכי"ר.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

## א. בורדרליין שלא נתן להאכיל את בן זוגו החולה ואיך שהצילוה בדרך פנים מאירות

אני רוצה לפתוח את השיעור על סיפור חיובי שהשאירו לי בקו משפחה שמתמודדת שנים ע"ג שנים עם הורה ובן זוג בארדער ליין ולאחרונה התחילו לשמוע את השיעורים, וכמו שבד"כ כשמתחילים לשמוע את השיעורים לקח זמן להסתגל למהלך. הם סיפרו שההורה הלא בארדער ליין חלה והיה מחובר למכשירים והגיע למצב של סכנת נפשות, והילדים ראו שההורה הבארדער ליין לא מאכיל את ההורה השני ששוכב על ערש דווי, וכששאלו אותו למה אתה לא מאכיל אותו הוא התחיל לתרץ שהוא בכלל לא רוצה לאכול ולא צריך לאכול, הילדים חששו לחיי ההורה, הם התרגלו שההורה הבארדער ליין כשרוצים משהו אחר ממנו הוא מתחיל לצעוק ולאיים, אך היות והם כבר שמעו את השיעורים האלו הם החליטו שחייבים להציל את ההורה השני והם יעשו את זה במהלך של פנים מאירות, ילד אחד אמר להורה אני ייתן להורה החולה רק כפית אחת של אוכל וקצת שתייה, וההורה הבארדער ליין הזהיר אותו שלא יעשה את זה בשום אופן, והילד ברוגע ובחיוך אמר לו אני ייתן רק כפית אחת והוא התחיל עם כפית אחת ונתן עוד אחד ועוד אחד וההורה הבארדער ליין צועק עליו אמרת לי שתביא לו רק כפית אחת למה אתה נתן לו עוד ועוד, וכך באופן של פנים מאירות הוא נתן עשרים כפיות, והם מספרים שזה היה הצלת נפשות ממש, אבל ההורה בארדער ליין היה מאוד עצבני והשתולל והילד אמר להורה הזה אולי אתה גם לא מרגיש טוב, אולי אני יקרא להצלה, אתה נראה מאוד חלש, אולי נדבקת מהחולי של ההורה השני, ואיך שאמרו את זה הוא נרגע, הילדים סיפרו שהם לא זוכרים את הפעם האחרונה שההורה היה כ"כ שליו ורגוע, לא סיפרתי את כל הפרטים שהם סיפרו לי שהם עשו, אבל הם עשו עוד דברים והכל על דרך פנים מאירות, הם סיפרו שהם לא זוכרים את ההורה הבארדער ליין שהיה כ"כ רגוע ונינוח בלי טענות, וכשם יצאו משם הוא לא צעק עליהם ולא איים עליהם כמו שהוא היה רגיל לעשות, הכל עבר ברוגע ובטוב והכל בדרך פנים מאירות, וכמו שאנחנו אומרים בשיעורים שזה לא רק מהלך לאלו שסובלים מכזה שותף בשביל להתמודד אלא זה גם רפואה שהבארדער ליין לא יהיה לו את המחלה כ"כ, ואפי' הרבה פעמים הוא נרגע מזה לגמרי.

## ב. איך סידרו את ביתו של הבורדרליין והבורדרליין החזיר את הסדר כמה פעמים עד שהשלים

כמו"כ התקשרו אלי השבוע עוד משפחה וסיפרו לי על מקרה דומה, אחד מההורים הוא שתלטן, הוא שולט על הבן זוג ועל הילדים מזה הרבה שנים באופן מאוד קשה, הוא לא נותן להם לעשות בבית שום דבר בלי האישור שלו, יום אחד ההורה השני והילדים הגדולים התחילו לשמוע את השיעורים והחליטו לשתף פעולה ולבנות יחד מהלך כיצד להתמודד עם ההורה הבארדער ליין. יום אחד התעורר הצורך לשנות את הסדר בית, עד עכשיו הם פחדו לשנות בלי האישור של ההורה הבארדער ליין וכעת לאחר שהם שמעו את השיעורים הם החליטו לשבור את הפחד ולסדר את הבית מחדש בלי לשאול את ההורה הבארדער ליין, הם שינו את הבית כמו שהם תכננו ובלי להאשים את ההורה הבארדער ליין חזר הבית הוא ראה את השינוי והוא העיר את בני הבית שכבר הלכו לישון וציווה לכולם שישדרו את הבית כמו שהיה קודם כי הם שינו את הבית בלי הרשות שלו, למחרת הם שוב שינו את הסדר כמו שהם רצו וכשהוא חזר הוא שינה שוב את הסדר כמו שזה היה, וביום השלישי חזר חלילה, הילדים הקטנים שאלו את ההורה הלא בארדער ליין למה הוא משנה את הסדר כשההורה השני לא מסכים, והוא הסביר להם בטוב טעם שלטובת הבית והמשפחה הגיע הזמן לשנות את הסדר וההורה השני כנראה לא כ"כ מבין איך הבית צריך להיראות, הוא הסביר להם בעדינות ולפי הרמה שלהם למה הם עושים את זה וזה הניח את דעתם וחזק את רוחם, ביום הרביעי כשההורה הבארדער ליין חזר הביתה ורצה לשנות שוב הילדים הגדולים אמרו לו 'למה צריך לשנות את הסדר, סידרנו את הבית בסדר אחר כי כך בית אמור להיראות, ככה אנחנו אוהבים, למה שנחזיר את הסדר, ואם אתה רוצה לשנות שוב תשאל על כך עם ההורה השני', הילדים סיכמו על התגובה הזו מראש עם ההורה, וההורה הבארדער ליין אמר, 'נו, שישאר כך', לא היה לו טענות ולא התרגז ולא צעק על הבן זוג שלו.

## ג. כדי שהמהלך יצליח צריך סבלנות

אם יש סבלנות לעשות את המהלך הזה זה יכול מאוד להצליח, יש אנשים שנלחצים כשהם מנסים את המהלך פעם אחת וזה לא הצליח, לא תמיד זה מצליח בפעם הראשונה, כי בכל מקרה צריך להסתכל על המצב ועל הבן אדם, צריך להוסיף שיקול הדעת ורעיונות [תיבול כזה או אחר...] איך לבצע את המהלך כל אחד בסיטואציה המיוחדת שלו, צריך לעשות את זה לאט לאט ואז זה מצליח, כמו שהרבה אנשים השאירו לי הודעות על כך, כל אחד צריך להתנהל עם המהלך לפי המצב של השותף ולפי המצב בבית ולפי טבעו, המהלך שאני אומר זה יותר באופן כללי, ובאופן פרטי צריך כל אחד להתאים את זה לסיטואציה שלו.

## ד. בורדרליין הכוונה לכל סוגי השתלטנות הקיימים בעולם ואפילו ששולט בלי לצעוק

היו כמה שביקשו שאני יקדיש שיעור על שותף שתלטן. אני יחזור שוב על מה שאמרתי כמה פעמים, כשאני אומר 'בארדער ליין' אני מתכוין לכל סוגי הבעיות של בין אדם לחברו, כשבן אדם מרגיש שהוא לא יכול לעשות משהו לבד כמו שהוא רוצה, הוא מרגיש שיש מישהו ששולט לו על המחשבות, הוא מרגיש שאין לו את הזכות לחשוב ואין לו את הזכות להגיד מה שהוא רוצה ולהרגיש מה שהוא רוצה, כל המחשבה

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

דיבור ומעשה כפוף לשליטה של השני, על סוג הרגשה כזו אני מתכוון 'בארדער ליין', לא משנה באיזה אותיות לועזיות הוא מאובחן, כשאני אומר בארדער ליין אני מתכוון גם לשלטון, כל אחד שמרגיש שהוא לא עצמאי אלא תלוי במישהו אחר, יש מישהו אחר ששולט עליו מרחוק, כל המחשבות וכל הפעולות תלויות במישהו אחר סימן שאתה נשלט ע"י מישהו אחר. לפעמים זה קורה ע"י שהשני צועק ולפעמים זה יכול להיות שזה בארדער ליין ששולט על השני בלי לצעוק ובלי להרביץ ובלי לאיים ולדבר במילים גסות אלא דווקא ע"י שהם לא מדברים וזה מכניס פחד גדול, והבארדער ליין האלו גרועים ומסוכנים לא פחות מהבארדער ליין שצועקים ומאיימים, כל בן אדם בין הוא בן שמרגיש כך ביחס להורה שלו או לבן זוג או שיש לו שכן בבניין או חבר בעבודה או בבית מדרש והוא מרגיש שהוא במצב שיש מישהו אחר ששולט עליו, שכשהוא עושה משהו הוא מפחד ממנו, או אם אני לא עושה מה שאני צריך לעשות כי יש פחד מהשני, - סימן שאתה סובל ורדוף ע"י בארדער ליין, או שתלטן.

## ה. כשחמיו שולט על החיים שלו

התקשר אלי אברך וסיפר שחמיו שלו שולט על ההתנהלות בבית שלו, חמיו מתקשר לאשתו ומעיר לה על ההתנהגות שלו, והוא גם סבור שהוא צריך להודות לו על כך שהוא מעיר לו והוא רוצה לעזור לו כי אחרת הוא לא ידע איך להתנהג, הוא שולט על החיים שלו ושל אשתו ואפי' מאיים עליהם, הוא מאיים שהוא לא יתמוך בהם כלכלית או ינתק אתם את הקשר ואפי' שאר בני המשפחה ינתקו אתם את הקשר. למעשה דיברנו בעבר על מקרים דומים כמה פעמים אבל צריך לדבר על שוב כי זה אחד הבעיות הגדולות והשכיחות, כשבן אדם התחתן הוא רוצה לבנות את הבית שלו וכשההורים שלו או ההורים של אשתו מתערבים בחיים הפרטיים זה מאוד קשה ובשל כך יש את השיעורים האלו לתת דרך להתמודד עם הבעיה הזו.

## ו. אפשר להתנתק מהחולי שלו בלי לנתק איתו את הקשר

אין לחשוש שהבורדרליין החכם יקלוט את המהלך כי החלק החולה זקוק לזה והוא חזק יותר מהחלק הבריא. אני סובר שלא צריך לנתק את הקשר עם ההורים, השיטה שלנו היא שבארדער ליין זה חולי, ויש דרך להתנתק מהחולי שלו בלי לנתק אתו את הקשר, לדוג', אחד הדברים שחוששים בד"כ מהמהלך היא שהרי בד"כ בארדער ליין הוא חכם ואינטליגנטי וחושב עמוק ודווקא בגלל זה אנשים נופלים ונכנעים להם, כי הם לא יכולים להאמין שהבן אדם הזה יש לו חולי, הרבה אנשים מפחדים לעשות את המהלך שלנו כי חוששים ממנו שהרי הוא בן אדם חכם כ"כ והוא יקלוט שיש פה איזשהו מהלך, אבל האמת היא שלא צריך לחשוש מזה כי כמה שהם חכמים החולי שלהם יותר חזק והחלק החולה שלהם צריך את מה שהמהלך מספק להם, לא צריך להבין בדיוק איך זה עובד, זה עובד!

## ז. כשהבורדרליין אומר לך חסרון הוא מחמיא לך על המעלה שלך רק מבטא את זה הפוך

והמהלך שלנו היא הדרך הנכונה כיצד לעבוד ולהתנהל עם החולי הזה. לדוג' כשבארדער ליין אומר לך אתה שקרן סימן שהוא אוהב אתה בן אדם אמיתי ואין לך שום נטיה לשקר, אם הוא אומר לך אתה אדם רע סימן שהוא אוהב אתה בן אדם עם לב טוב, צריך לחזור הרבה על היסוד הזה, בארדער ליין לא אומר שטויות אלא כל דבר חיובי הוא הופך לשלילי, כשבארדער ליין אומר משהו הוא מסתמך על משהו אמיתי, אין לו סיבה להגיד לך משהו אם אין לך קשר לזה ובד"כ הקשר שלך למה שהוא אומר זה ההפך ממה שהוא אומר, כשבארדער ליין אומר לך חסרון סימן שאתה כן טוב בזה ובגלל החולי שלו הוא מבטא את זה הפוך באופן שלילי בגלל שיש לו חולי והרבה רע, אבל אתה כשאתה של בארדער ליין בשביל לשרוד עם השותף שלך צריך ללמוד ע"י השיעורים לשמוע את המחמאות באופן מאוד ברור בדרך שבארדער ליין אומר את זה, כשבארדער ליין צועק על הילד שלו אתה הורג אותי, אתה גורם לי להתקף לב, אתה יורה עלי, אתה חצוף אתה אדם רע, את כל 'המחמאות' האלו צריך לשמוע בהפך הגמור, צריך לשמוע שהוא אומר אתה בעל דרך ארץ, אתה הילד היחיד שלא הורג אותי, אתה גורם לי לאריכות ימים. אמנם לילד או לבן זוג מאוד קשה להסתכל על זה כך, אבל כשחיים באמונה ומאמינים שזה הרצון ה' אפשר לעשות את זה, הסיבה היחידה שא"א לעשות את זה כי לא אתה לא רוצה כזה בן זוג וכזה הורה או שכן או אח ואחות, אבל למעשה אתה צריך להסתכל לאמת בפנים ולהפנים שזה הבן אדם שאנחנו צריכים להתמודד אתו ואפשר לחשוב גם אחרת, לא להידפק ולהיפגע ממנו.

## ח. הורה בורדרליין עשיר שרוצה שיגורו לידו

שאלה שנשאלה בקו, זוג נשוי שחי יחד בטוב ובנעימים ואחד ההורים הוא בארדער ליין, וההורה הזה יש לו הרבה כסף ובונה בתים, וההורה רוצה לתת להם דירה אחת שיגורו על ידם, והם שואלים האם לגור ליד ההורים ויתמודדו עם ההורה הבארדער ליין עם המהלך של פנים מאירות, או שיוותרו על זה וישכרו דירה במקום אחר.

התשובה היא, אני לא יודע מאיפה אתם מתפרנסים ומה היכולת הכלכלית שלכם אבל זה ברור שלחיות סמוך להורה בארדער ליין ולהתמודד עם זה כל הזמן זה לא נכון, על אף שיש את המהלך של פנים מאירות אבל זה לא בשביל להתמודד עשרים וארבע שעות ביממה, הילדים שגרים עדיין בבית צריכים להתמודד עשרים וארבע שעות אבל יש להם תקוה שעד החתונה זה יעבור, הם יתחתנו ויבנו את הבית שלהם הם כבר לא יצטרכו להתמודד כ"כ, אבל להיכנס לכתחילה לגוב האריות ולחיות קרוב אליהם ולהתמודד עם הקושי הזה כל הזמן צריך לזה המון

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

כוחות, כוחות של מלאך, בדרך הטבע עדיף לעבוד קשה ולשלם שכירות במקום מרוחק לא בסמוך להורים ולחיות חיים רגועים ולהתמודד עם הורה בארדער ליין מידי פעם ולא באופן קבוע. ואם בכל זאת צריך את התמיכה של ההורים וצריך לגור לידם אני ממליץ לשמוע היטב את השיעורים תמידין כסדרן, ולא רק את השיעורים של בארדער ליין אלא גם את השיעורים האחרים שיש בקו, את השיעורים של 'כיצד לחיות ברוגע', ושיעורים של חינוך ושל 'גוט מארגן', ואת השיעורים של 'להודות ולהלל', ואת השיעורים של 'מנוחה שלמה', כי לגור ליד ההורים האלו דורש מהם הרבה כוחות ויצטרכו להתחזק כל הזמן, לעבוד ע"י לא להתעצבן ולא לכעוס ולא להיגרר למחלוקת, בארדער ליין מומחים לגרור אנשים למחלוקת.

## ט. כשהבורדליין דורש כל הזמן מחמאות על דברים רגילים שכל אחד עושה

להתייחס אליו כאל איש רגיל ולא להחמיא על מה שלא בנורמה להחמיא משהו שאל שאלה, הבן זוג שלו הוא בארדער ליין והוא דורש כל הזמן שיחמיאו לו המון מחמאות, הוא דורש שיחמיאו לו על דברים שכל אחד עושה ממילא, לדוג' הנוהג הוא שבלייל שבת מתחילים את הסעודה כשעה אחרי התפלה ואם היא הכינה את הסעודה בזמן היא דורשת על כך מחמאה מיוחדת, למרות שכל אשה מכינה את שלחן השבת לקראת הסעודה, היא דורשת מחמאה על מאכל שהיא הכינה, ועל כל דבר קטן, הבארדער ליין מתחנן למחמאות כל הזמן וחי מזה, והשאלה היא מצד אחד כמה מחמאות שנותנים לה זה לא מספק אותה, וכמו שאמרתי כבר כמה פעמים שהם לא מסתפקים אף פעם עם מה שנותנים להם, ומצד שני הבן זוג מרגיש שכשנותנים הרבה מחמאות יותר קל לו עם הזוגיות, יש יותר רוגע בחיים הזוגיים והשאלה היא מה המהלך של פנים מאירות במצב הזה. התשובה היא, להרגיל בארדער ליין לקבל מחמאות על דברים שאנשים בד"כ לא מחמיאים זה לא דבר טוב, כי אנחנו צריכים להתייחס לבארדער ליין כרגיל, מה שלא בנורמה להחמיא לא צריך להחמיא לו, למרות שהבארדער ליין דורש את זה ממקום של חולי אבל יש לו הרבה חלקים בריאים ואם יחמיאו לו על דברים שאנשים בד"כ לא מחמיאים על זה אז החלק החולה יקבל את זה וידרוש עוד ויתבע את זה ובסוף עוד ישלמו על זה מחיר יקר באופנים שונים. יש בארדער ליין שלא אוהבים מחמאות ובוועטים במחמאות שנותנים להם, לא שהם לא אוהבים את זה רק לא מתאים להם לקבל מחמאות, ויש בארדער ליין שלא מסתפקים עם המחמאות שנותנים להם, ולכן ההנהגה בכזה מקרה היא להחמיא לה כמו שמחמיאים לכל בן אדם וכשמחמיאים להחמיא מכל הלב ובהרחבה – המקסימום שמקובל, אם על מעשה מסוים שמישהו אחר עשה היו מחמיאים אז כשבארדער ליין עושה את זה צריך להחמיא לו מאוד חזק, אבל לא להחמיא על דברים שסדר העולם היא שלא מחמיאים על זה.

## י. הבדל בין הכרת הטוב ומילה טובה למחמאה

כמו"כ יש הבדל בין להכיר טובה ולהגיד מילה טובה לבין מחמאה, להגיד תודה רבה או להגיד לבן זוג שנחנית זה לא בעיה להגיד את זה הרבה, כמובן שלא להגיד את זה על כל דבר קטן אבל אפשר להגיד את זה המון, מחמאות הכוונה שמתייחסים מאוד חזק לאותו הדבר שמחמיאים עליו, ולכן מחמאה צריך לתת רק כמה שכל בן אדם נותן לבן זוג, אבל להכיר תודה אפשר לתת גם יותר, כי לתת תודה זה בעצם הכרה במעשים של הבן זוג ובזה אפשר לפרגן יותר, כי אפי' בין בני אדם זה דבר יפה שמכירים טובה ומילה טובה, אמנם לא על כל דבר קטן אבל כשהשני עשה עבורך מאמץ מותר לפרגן לו, צריך להבחין בין מחמאות לבין מלים טובות וכן הכרת תודה, אלו דברים שונים אחד מהשני ולכל אחד מהם יש את המקום שלו ואת הכמות הנצרכת לתת לשני. כללו של דבר, אסור להרגיל את הבארדער ליין לקבל מחמאות על דברים שאנשים בד"כ לא מחמיאים.

## יא. למרות שקשה להחמיא לבורדליין כשזה משרה אוריה טובה יש להחמיא

למרות שלבן זוג של בארדער ליין קשה לפעמים להחמיא לבארדער ליין, קשה לו להחמיא לבן זוג שמצער אותו כ"כ ומבזה אותו, אבל אם אתה רואה שהמחמאות משרות אווירה טובה וגורמת לשלום צריך להחמיא, כי הרגשות הקשות על השותף מקשים את החיים שלך וזה טריגער לשותף שהחולי שלו יגורה יותר, ולכן המהלך של לפרגן לשותף בארדער ליין זה משהו חשוב בשביל להתמודד עם שותף בארדער ליין.

## יב. בן להורה בורדליין שאינו יכול לחייך לידו איך יוכל להגיע למצב רגיל מבלי להלחץ

להפנים חזק שלא מפחדים מכלום אפילו לא מסטירת לחי אחד המאזינים שאל, כיום הוא נשוי ויש לו משפחה עם ילדים ב"ה, אבל בצעירותו הוא סבל מאוד מהורה בארדער ליין וזה הגיע למצב שכל פעם שהוא נפגש עם ההורה הוא נכנס למתח וללחץ, הוא לא יכול לחייך לידו, הוא לא יכול לחייך לאנשים אחרים כשהוא נמצא בסביבה של ההורה הזה, והוא שואל איך הוא יכול להגיע למצב שגם כשהוא נמצא ליד ההורה הזה הוא יתנהג רגיל, לחייך לדבר לצחוק עם אנשים ולהישאר רגוע בלי להיכנס ללחץ ולמתח כל פעם כשהוא בסביבת ההורה שלו, כשהוא בסביבה של ההורה הזה הוא לא יכול לחייך ולדבר עם אנשים כמו שצריך, וגם עם ההורה הזה הוא לא מדבר כלום חוץ מדברים טכניים, הם מדברים רק על דברים שהתשובה עליהם היא כן לא, רק שאלות קצרות ולא שיחות וכדו', הבן הזה מבקש ומתחנן על נפשו איך הוא יכול להגיע למצב שהוא לא מתרגש מההורה הזה והוא רגוע ומתנהג נורמאלי גם כשהוא בסביבת ההורה.



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

מה שלמדתי מהבקשה הזו היא, שלנתק קשר עם הורה לא עוזר להרגיע את הכאב כי כל אחד בתוך תוכו רוצה לחיות עם ההורים שלו ולא לנתק אתם את הקשר.

התשובה היא, אכן כשמגיעים למצב הזה זה מאוד קשה, צריך לשמוע את השיעורים שמונה עד עשר פעם בשביל לשנות את התפיסה, הדרך להירגע ולא להיכנס כל פעם ללחץ ולפאניקה היא כשתפנים חזק שאתה לא מפתח מכלום ואפ"י לא מסטירת לחי, אחת הסיבות שבגללן א"א לחייך להורים או לבני זוג בארדער ליין כי יש פחד וחשש מהבאות, אבל אחרי ששומעים את השיעורים ויש את הביטחון ואת האומץ ואת העוצמה שאתה לא מפתח שיקרה לך משהו, אתה עובד עם המהלך של פנים מאירות ולכן גם אם יקרה משהו זה לא יעשה עליך רושם - זה כבר סיבה להירגע, זה משרה אווירה מאוד טובה ונינוחה, צריך לעסוק הרבה עם המהלך, לחזור על היסודות של המהלך - לא לשמוע לא לראות ולא להתייחס ולא להיות מושפע ממה שהבארדער ליין אומר, צריך לחזור על זה שוב ושוב, אם אתה מתרגש מכל מה שהבארדער ליין אומר סימן שאתה מתייחס אליו כבן אדם בריא, ברגע שתבין שמה שהוא אומר מגיע ממקום של חולי כבר לא אמור לעניין אותך מה שהוא אומר וחושב, אתה צריך לעשות מה שאתה חושב שהכי טוב לך לעשות ולא לפחד מהתגובות שלו, וכשזו תהיה התפיסה זה יקל מאוד את המותח ויוכלו לדבר חופשי, ויתרה מזו, כמה שיותר מבינים שאותו בארדער ליין לא פגע בך אף פעם, החלק החולה שבו פגע בך והחלק החולה לא יודע כלל מה הוא עושה, החולי חי בשקר וכזב שהוא לא יודע מה הוא עושה, אם תשאל אדם שהוא בארדער ליין למה אתה כ"כ מצער את הילדים, למה אתה צועק עליהם ומבזה אותם, הוא יגיד לך שהוא מעולם לא ציער את הילדים שלו, הוא יגיד לך שהוא התאמץ כל החיים שיהיה להם הכי טוב, מעולם לא אמרתי להם מילה רעה, הם מתכחשים לזה כי הם באמת אווזים שהם לא אמרו כלום, כי האמת היא שכל מה שהם אמרו ועשו לא הגיע מהם אלא מהחלק החולה שבהם, ואחרי ההכרה בנקודה הזו ממילא כבר אין על מי לכווס ואין סיבה לפחד ממנו ואין סיבה להתפעל אם הוא אומר לך משהו, ברגע שיש לך את המהלך של פנים מאירות אין לך ממה לחשוש, צריך לדבר על זה עם אחרים ולהשקיע בזה הרבה מחשבה עד שזה ישפיע עליך יום אחד בעז"ה ותקלט את הנקודה.

## יג. כשימשהו מפתח על עצמו שהוא בורדרליין ולכן הוא מסתבך עם עצמו

יש הרבה ילדים נשואים הן אברכים והן נשים אפ"י בגילאי הביניים שחיים כל הזמן עם הפחד שהם עצמם בארדער ליין, למרות שהם חיים טוב עם הבן זוג ועם הילדים שלהם אבל החשש הזה תמיד קיים אולי אני בארדער ליין, ובגלל החשש הזה כשמתעורר וויכוח עם הבן זוג הוא מסתבך עם עצמו כי אם הוא יתווכח אז הוא בארדער ליין ואם הוא ייכנע אז הוא מרגיש דפוק ומושפל שאין לו זכות להביע מה שהוא חושב, ילדים של בארדער ליין התרגלו שאין להם אימון בהורים וממילא גם אחרי הנישואין הם לא סומכים על הבן זוג ומאבדים את האמון ואת הרגש בבן זוג, השאלה היא מה הדבר הנכון לעשות.

התשובה היא, אחרי שאתה שומע את כל השיעורים אתה כבר וודאי לא בארדער ליין ואין לך ממה לחשוש, ליתר רוגע תקשיב גם לשיעורים האחרים שיש בקו, לשיעורים של מנוחה שלמה ושל 'גוט מארגן' ושיעורים על שלום בית וחינוך הילדים, אם תקשיב לכל השיעורים האלו תרגיש יותר טוב עם עצמך ויותר בטוח בעצמך, החשש הזה שאתה בארדער ליין מגיע בגלל שלא הבנת מה זה בארדער ליין והסתפקת כל הזמן האם הבעיה בך או בהורים שלך, ההורים כל הזמן העירו לך ונתנו לך ביקורת אבל כעת שאתה כבר יודע שכל הביקורת שהם אמרו לך זה מחמאות א"כ אתה בן אדם טוב ויותר אין לך סיבה לחשוש, וממילא אפשר יותר לסמוך על הבן זוג ולתת בו אמון וכשיש איזשהו וויכוח לא חייבים לוותר ולהיכנע בכל מקום, אפשר לסבור אחרת מהבן זוג וזה לא הופך אותך לבן אדם רע, אתה יכול להביע את הדעה שלך בלי לחשוש שהשני יסתכל עליך כאדם רע וכד', הבן זוג שלך לא רוצה להרע לך ולא רוצה שתרגיש לא טוב עם עצמך, אמנם אפשר להבין מאיפה מגיע החשש הזה אבל זה חשש לא נכון, תחיד בתוכך את הנקודה הזו ואל תחיה עם הפחד הזה, אם אתה שומע את השיעורים ואת השיעורים של גוט מארגן ואת השיעורים של חינוך שלום בית ושל מנוחה שלימה אין לך סיבה לחשוש לכל זה, אתה בן אדם טוב ומוצלח ונורמאלי, אפשר להסתדר אתך ולא צריך לחיות עם הסיכונים והדמיונות והחששות שאתה בארדער ליין. אם אתה רוצה אתה גם יכול לבקש מהבן זוג שלך שכשהוא שם לב שאתה מפתח ממישהו או שמישהו מנסה להשתלט עליך להזכיר לך להקשיב לשיעורים. צריך להפנים שמותר שיהיו וויכוחים בין שני בני אדם וזה שמישהו סובר אחרת מהשני זה לא אומר שהוא בארדער ליין, כמובן שאם אחד מנסה לכפות את דעתו על השני ולהשתלט עליו זה כן בארדער ליין.

## יד. לאחר שמיעת השיעורים אינו חושש לבטא משאלותיו

סיפרו לי בני זוג בשמחה רבה שהם קיבלו את מספר הטלפון של הקו של פנים מאירות והם הקשיבו את השיעורים על בארדער ליין וזה היה בשבילם הצלת נפשות, אחד מהם סיפר שאחד ההורים שלו הוא בארדער ליין ומאז ומתמיד הוא ידע שאין דבר כזה נעליים שתואמות את המידות של הרגל, בכל פעם שאחד הילדים התלונן על הנעל שהיא לא נוחה, שהיא גדולה מדי או קטנה מדי הוא קיבל צעקות וביזיונות ואפ"י מכות, וכעת אחרי החתונה הבן זוג שם לב שמששה לא בסדר והם דיברו על זה ואז הם התחילו לשמוע את השיעורים, הם קנו פעם ראשונה נעליים שמתאימות למידות של הרגל, הפלא ופלא, ואם הנעל לחצה עליו אז הייתה גדולה מדי הוא לא פחד להגיד את זה, הוא החליט לבד איזה נעליים לקנות. כל החששות והסיכונים שיש לילדים האלו זה בגלל שהם גדלו להורה בארדער ליין, אבל אחרי ששומעים את השיעורים האלו ומעמיקים בתוכן של השיעורים נרגעים ומבינים שאתה לא בארדער ליין. אתה לא שולט על אף אחד אתה בן אדם טוב ורגוע וגם אם יש פעם סכסוך או וויכוח עם מישהו אחר אפשר להסתדר וזה לא קשור לבארדער ליין.

## טו. כשבנו של בורדרליין רוצה להשיח ליבו על הסבל שעובר מהוריו האם יש בזה לשון הרע או חסרון בכיבוד אב ואם

הרבה אנשים שאלו, אחד שסבל מהורה בארדער ליין ומשתף על מה שעבר עליו עם אנשים שרוצים לעזור לו האם יש בזה בעיה של לשון הרע או של כיבוד אב ואם, בד"כ כשמשתפים אנשים אחרים על מה שעברו נגררים ללשון הרע ורכילות ולפעמים אפ"י צוחקים על ההורה, אנשים צריכים לשפוך את הלב מכל הקשיים שהם עברו.



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנינים מאירות" - סיקסא שליט"א

התשובה היא, אין שום בעיה של לשון הרע לתועלת, ואין שום שאלה של כיבוד אב ואם, זה הרי הצלת נפשות ממש, אלו שסבלו מהורה בארדער ליין צריכים וחייבים לדבר על הקשיים שלהם כדי שישארו עם רמ"ח אברים ושס"ה גידים ויחיו חיים טובים.

## טז. כששתף את בן זוגו על הסבל שעבר מהורה בורדרליין ובן זוגו אינו מאמין

לפעמים אחד משתף את הבן זוג שלו על הקשיים שהוא סבל מההורה לפני החתונה והבן זוג לא מבין על מה הוא מדבר, הוא לא יכול להאמין לזה.

למעשה אפשר להבין את הבן זוג שקשה לו להאמין לסיפורים הקשים, וכמו שאמרתי כמה פעמים אם אחד שומע את השיעור הראשון של בארדער ליין והוא לא מבין על מה מדובר, הוא לא ראה ולא שמע על הדברים האלו מימיו ולדעתו מדובר בהגזמות הוא צריך לעשות סעודת הודיה. אבל מה שאפשר כן לעשות היא להגיד לבן זוג, ב"ה שאתה לא מבין את זה אבל אני מבקש ממך לטובתי למעני תעשה איתי חסד תאזין את השיעורים האלו ואני יראה לך בחיי הפרטיים איפה עברתי את הקשיים שמובאים בשיעור, לבקש את זה מהבן זוג שיאמין ויקבל את זה ושלא יזלזל בזה, תודה לה' שאתה לא יודע מה זה הקשיים האלו.

## יז. כשהבן זוג אומר לי טוב עם הוריי ואני מבין על מה אתה מדבר

קורה לפעמים, אמנם באחוזים קטנים, שהבן זוג משתף את השותף שלו על החיים הקשים שהוא עבר עם ההורה והבן זוג אומר לו 'אני לא יודע מה אתה רוצה, אני כ"כ טוב עם ההורה שלך, אני מסתדר אתו מצוין, למה אתה אומר שיש לו בעיה של בארדער ליין', אמירה כזו של הבן זוג שוברת מאוד. במקרה כזה צריך להגיד לבן זוג שישמע את השיעורים ובפרט את השיעור הנוכחי שבו אנו אומרים לבן זוג של אותו אחד שסבל מהורה בארדער ליין, דע לך שאתה צריך להודות לה' שאתה לא יודע על מה מדובר אבל אתה חייב להבין את הבן זוג שלך, וכשתבין אותו החיים שלך ושל הילדים שלך יהיו רגועים יותר, וכמו שאמרתי בשיעורים הקודמים כל בארדער ליין יש לו את האנשים שהוא מסתדר אתם מצוין ויש אנשים שהם טריגער ומגרים את החולי, יש כאלו שכל הילדים שלהם הם טריגער לגרות את החולי ויש כאלו שרק ילד אחד הוא טריגער, לכל בארדער ליין יש את האנשים שהוא מסתדר אתם מצוין כי אם לא כל הרחוב היה מלא עם בארדער ליין, והיות ויש לו את האנשים שהוא מסתדר אתם מצוין אז אנשים פחות מאמינים לכך שיש לו איזשהו בעיה, ואכן זה הקושי שיש אצל בארדער ליין, ולכן אם התחתנת עם בן זוג שסבל מהורה בארדער ליין ואתה לא תאמין לזה ולא תשתף פעולה אתה פוגע בבן זוג שלך ובילדים שלך ובסוף זה יפגע גם בך.

## יח. כשהסבל מהבורדוליין פגע פיזית וכשהבורדרליין מתפרץ מרגישים רעד בגוף וחולשה

הרבה כאלו שסבלו מהורה בארדער ליין טוענים שהסבל מהבארדער ליין פגע בהם פיזית, הם טוענים שהם מתמודדים על דרך של פנים מאירות ומשקיעים הרבה כח ומח ומאמץ אבל בשעת מעשה כשהבארדער ליין מתפרץ הם מרגישים רעד בכל הגוף וחולשה בעצמות, הם מרגישים השפעות פיזיות על הגוף, חולשות וכאבים וייסורים.

התשובה היא, ההשפעה על הגוף מגיעה מהלחץ והמתח מהתמודדות עם הבארדער ליין, כשעובדים עם המהלך של פנים מאירות צריך לגשת לזה ביישוב הדעת ובלי פחדים ולחצים, ואם אתה עדיין מרגיש לחץ יתכן שאתה צריך לשמוע שוב את השיעורים ולהשקיע בזה הרבה מחשבה, אמנם יש אנשים שבאופי שלהם כשהם מתעסקים עם משהו מסוים הם עושים את זה עד הסוף עם כל האנרגיות שיש להם וממילא כשהם שומעים את השיעור של בארדער ליין ועוסקים עם זה הם עושים את זה עד הסוף - זה אופי שה' חנן אנשים, אבל כדי להתמודד עם בארדער ליין צריך יישוב הדעת ומנוחה ושמחה אור ליהודים ולעשות את זה ברוגע ובלי עול ולחץ, כשמתמודדים עם בארדער ליין יש מהלך של פנים מאירות ואתה תצליח, יתכן שזה ייקח הרבה זמן עד שתראה תוצאות, יתכן שפעם תצליח בזה יותר ופעם פחות, בכל אופן צריך לעשות את זה בלי לחץ אלא בשמחה וברוגע, לא להיות דרוך כל הזמן, וכך זה בכל ההתמודדות בחיים אנשים צריכים אמנם צריך לדעת איך להתנהל אבל לא להיות כל הזמן בדריכות לקראת הבאות, צריך שזה יהיה חלק ממך בטבעיות, בן אדם צריך לעשות דברים ברוגע, לא לחשוב על זה כל הזמן מה יקרה ולא להתעסק עם זה כל הזמן אלא כשצריך עושים את זה כשצריך, אמנם קל לדבר על זה וקשה יותר לעשות את זה אבל המהלך שנקון לעשות את זה ע"י שמשקיעים בזה ומבינים שהמהלך של 'פנים מאירות' מביא לרוגע ולא לחץ ומתח, וכך גם בשעת ההתמודדות עם השותף לא צריך להסתכל כל הזמן האם אתה מצליח או לא, אם אתה עושה את זה נכון או לא, אלא לשמוע את השיעורים ולהתחזק, כמה שכן אדם יהיה יותר רגוע וכמה שהוא פחות יתעסק עם זה אלא יעשה את זה ברוגע זה פחות ישפיע עליו פיזית.

## יט. כשהורה בורדרליין מצווה ומכריח באיומים לעשות ציווי מיד, האם להכנע או לסרב

ילד שחי עדיין בבית הוריו שאל, לפעמים ההורה הבארדער ליין אומר לו לעשות משהו והוא מסרב לעשות את זה תכף וההורה מכריח אותו לעשות את זה מיד, ההורה אומר לו תעשה את זה מיד, אתה חצוף, אני לא יביא לך מה שאתה צריך, בארדער ליין כשהחולי שלהם נדלק הם צריכים הכל תכף ומיד ואם לא הם מתחילים לאיים, והילד שואל שמצד הכוחות שלו הוא יכול להיכנע להורה והוא יכול גם לסרב, הרי האיומים והמילים הקשות של ההורה לא מפריעות לי כי אני עם הולך עם המהלך של פנים מאירות, השאלה היא מה הדבר הנכון לעשות. התשובה היא כיבוד אב ואם זה מצווה גדולה, אם אתה במצב שלא תושפע מזה שתיכנע לבארדער ליין אז תעשה את זה, אתה לא אמור לדאוג לבעיות של הבארדער ליין, אתה לא צריך לרפא אותו כי לא תוכל לרפא אותו, אתה רק צריך לדאוג לעצמך שלא תושפע ממנו ושהוא לא ישלוט עליך ולכן אם אתה מרגיש שאתה יכול להיכנע אליו וזה לא ישפיע עליך אין סיבה שלא תעשה את זה, רק אם אתה במצב שאתה נשלט, אתה מרגיש שדוחפים אותך לפינה ואם תיכנע אז החולי יגבר אז צריך לסרב גם אם זה אבא או אמא, כמוכן לסרב בדרך ארץ ולא בחוצפה ובכעס, להתנצל ולהגיד שאתה לא יכול לעשות את זה עכשיו, אני צריך לסדר משהו מאוד דחוף, וכשהבארדער ליין מתחיל לתקוף אתה צריך לקבל את זה כמחמאה ולהמשיך הלאה, כי א"א לתת לאחר לשלוט עליך ולהיות מושפע ממנו, אבל אם אתה כבר במצב שאתה

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנינים מאירות" - סיקסא שליט"א

כבר לא מושפע ממנו ויש לך אפשרות להיכנע בלי שזה ישפיע עליך אזי מצד כיבוד אב ואם אתה צריך להיכנע, וכך גם בין בני זוג, כל מה שאמרת לא להיכנע לבארדער ליין זה רק אם מפריע לך מה שהוא ביקש ממך לעשות ואתה רואה שהוא לא מתחשב אתך, או אם אתה מרגיש שהוא עושה את זה כדי לשלוט עליך אז אתה ההמלצה היא לסרב, אבל אם אין לך בעיה לעשות את מה שהוא ביקש ואתה לא מרגיש שהוא שולט עליך אין שום בעיה להיכנע, הרי בארדער ליין יש לו גם הרבה חלקים טובים ואין בעיה להקשיב לו.

## כ. כשהורה בורדרליין בא בטענה שהוא הבעל הבית ויש לו הסמכות להחליט

ואם ההורה אומר לך לעשות משהו ואתה מרגיש שאם תעשה את מה שהוא מבקש ממך הוא ישלוט עליך וההורה בא בטענה שהוא הבעל הבית והוא ההורה ויש לו את הסמכות להחליט מה לעשות בבית, האם הטענה הזו נכונה ומה צריך לעשות כשהאבא אומר כך. התשובה היא, הטענה של ההורה היא טענה נכונה ובכל זאת אתה צריך למצוא תירוץ להתחמק לא לעשות את מה שהוא ביקש למרות שהוא האבא והוא מחליט לילדים מה לעשות, לא להתווכח אתו כי בטענות הוא יצא צודק, הוא האבא והוא הבעל הבית והוא מחליט לילדים מה לעשות אבל היות ואתה מרגיש שהוא רוצה לשלוט עליך אתה צריך לעמוד איתן בדעתך ולסרב למה שהוא אומר לך לעשות ובמהלך של פנים מאירות ולא להיכנע.

בזה סיימנו את השיעור העשרים ותשע בנושא של בארדער ליין, אני רוצה לבקש מכולם שתי דברים, 1. יש יהודים שרוצים לכתוב את השיעורים בשפות שונות כדי שיכולו להדפיס אותם, צריך לזה הרבה כסף, מי שיכול לכתוב או לממן כותבים או מי שמכיר כותבים שמוכנים לכתוב את השיעורים שיעדכנו בשלוחה 9,9. 2. וכמו"כ אני רוצה לבקש לנדב כסף שנוכל להפיץ יותר את השיעורים האלו, וכל מי שנותן כסף להפיץ את השיעורים הוא מזכה את הרבים בעוד מדינות העולם בכדי שעוד יהודים יהיה להם גישה לשיעורים האלו ולחיות חיים טובים ומאושרים.

לביקורת ...

סיום

## שיעור ל

בהתמודדות עם שותף בעל הפרעת אישיות גבולית

יום טוב יום חמישי פרשת בא ח' לחודש שבט שמרם ברכם טהרם תשפ"א  
בשם ה' ובס"ד אמסור היום את השיעור השלושים בנושא של בארדער ליין [הפרעת אישיות גבולית]

## א. בורדרליין הוא שם ככולל לכל סוגי השליטה

כמו שאמרנו בשיעורים הקודמים, כשאני אומר 'בארדער ליין' אני לא מתכוון בדוקא למה שהעולם מגדיר בארדער ליין, כשאני אומר בארדער ליין אני מתכוון לכל סוג של שליטה שכן אדם מרגיש שמישהו אחר שולט עלי, שולט על המעשים שלו שולט על המחשבה שלו, בין אם השליטה מגיעה מזה שהוא שתלטן ובין בגלל שיש לו מידות רעות, לא משנה מאיזה מניע הוא שולט, כל מצב שכן אדם מרגיש לחוץ דחוק וכפוי ע"י מישהו אחר הן ע"י צעקות ואפ"י ע"י שהשני לא אומר כלום אבל יש הרגשה שהוא שולט עליך בין במעשים ובין במחשבה לזה המכוון 'בארדער ליין' בשיעורים אלו.  
בתפלה לה' יהיה נא מצליח דרכי, שדברי יתקבלו אצל כלל ישראל בשמחה ובתשואות חן ונזכה לעזור ליהודים בכח הרבים ובכח הציבור שיהיה להם רפואות וישועות אכ"י"ר.

## א. לכאורה השיעורים על בורדרליין זה שיעורים על עבודת המידות

בשיעור היום כמעט לא אתייחס להודעות שאנשים השאירו, אני רוצה לדבר על שני עניינים חשובים ולחזק בהם את האנשים שהולכים עם המהלך של פנים מאירות ושומעים את השיעורים. הדבר הראשון הוא, אחד השאיר הודעה וכמו"כ קיבלתי כמה טלפונים מאנשים שהתקשרו אלי על אותו ענין, לכאורה כל השיעורים על בארדער ליין, דהיינו המהלך של פנים מאירות על בארדער ליין - זה עבודת תיקון המידות, למה אני קורא לזה שיעורים על בארדער ליין, אפשר לקרוא לזה שיעורים בעבודת המידות ושבירת המידות. ויש כאלו שאמרו שהשיעורים מיועדים

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

רק לאלו שמעוניינים לעבוד על המידות, האמת היא שזה נכון, אחד שלא רוצה לעבוד על המידות, אחד שלא אכפת לו להיות בעל מחלוקת ועם מידות רעות השיעורים אכן לא מיועדים עבורו, השיעורים הם בדרך של 'פנים מאירות', אני יחלק את הענין לכמה חלקים.

## ב. במהלך של פנים מאירות על בורדרליין נהיים בעלי מידות ויראי שמים

1. אמרתי כבר כמה פעמים בשיעורים, כשבן אדם מתנהג ע"פ תורה, ע"ז נאמר "פיקודי ה' ישרים משמחי לב", כל מה שעושים ברצון ה' צריך להיות בשמחה, "דרכיה דרכי נועם", התורה מתוקה ונותנת עצות מתוקות, המהלך והשיטה שלנו שבזכות כח הרבים וכח הציבור ששומעים את כל השיעורים של פנים מאירות ובפרט השיעורים של בארדער ליינ מודים שגם אחרי שעושים את המהלך נשארים בעלי מידות ועם יראת שמים ויוצאים עם הרגשה טובה, מרגישים שפועלים מה שצריך בלי לפגוע ובלי לצער ובלי להתנהג באכזריות, לא מגיעים למחלוקת ואדרבה המהלך הזה עובד ב"ה באופן שכל מי שניסה את המהלך בלי שום יוצא מן הכלל ראה הצלחה כל אחד לפי המצב שלו ולפי ההשקעה שלו, זה מהלך שמצליח כי התורה רוצה שיעשו את המהלך הזה. וכמו כן כשעושים את המהלך זה נותן הרגשה טובה, זה מקל על החיים ונותנת חיים נוחים ונורמליים יותר, לא עסוקים במריבות ובמחלוקות, בתים לא נהרסים ולא הורסים שמחות ושלוש בית ושלוש בין הורים לילדיהם, המהלך הוא כולו תורה עבודה ויראת שמים, כולו ששון ושמחה שמחת החיים ושלוות החיים, כל מי שהולך עם המהלך הזה מרוויח מזה, חוץ מזה שיש להם עבודות תיקון המידות פרקטית מרוויחים חיים טובים ומאושרים, וכ"כ הרבה אנשים ואני לא יגזים אם אני יגיד שאלפי אנשים שמתקשרים ומספרים שהמהלך של פנים מאירות היא רפואה למכאוב של אלו שסבלו משותף בארדער ליינ, המהלך מלמד איך לדבר נכון ולהתנהג נכון ולהרגיש טוב, זה מרפא את הפגיעות ואת הלב הקשה, זה עושה שאנשים מרגישים נוח עם עצמם ובטוחים בעצמם, נשמה של יהודי היא טהורה ולא נח לה להיות במצב של מחלוקת ומריבות או מידות רעות, או להכאיב ליהודי, נשמה יהודית לא יכולה לסבול את זה, גם אם רב עסקן או דיין יגיד לך לעשות כך וכך אבל כשהוא יגיד לך את זה לא תצא עם הרגשה טובה, רק אם אתה אין לך מידות טובות ולא אכפת לך מהשני, וכבר אמרתי כמה פעמים שהשיעורים האלו לא מיועדים לאנשים כאלו, השיעורים מיועדים לאנשים של פנים מאירות, אנשים שרוצים חיים באמונה ובשמחה ושלוש ורוצים להרגיש טוב עם עצמם ורוצים להתרפא מהייסורים שעברו והם רוצים קשר עם המשפחה וחברים והורים וכו' והם רוצים לחיות חיים טובים ומאושרים ולא להיות טרוד כל היום עם הבעיה.

## ג. מהלך של תקיפה וניתוק קשרים זה מטרד לכל החיים, אוכל את הבן אדם וסוחט כוחות בלי סוף, וגם לא מועיל כלום

לעומת המהלך שלנו יש מהלך אחר של התמודדות עם שותף בארדער ליינ, המהלך השני אומר שאם יש לך שותף בארדער ליינ תתקוף אותו, תנתק אותו את הקשר, לנתק קשר עם הורים ועם הילדים ועם אחים וגיסים ועם שכנים ודודים וכד'. ואני שואל איזה בן אדם יש לו מנוחת הנפש כשהוא ניתק קשר עם מישהו, אין מנוחת הנפש, זה מצער מאוד, ע"פ דרך הטבע ניתוק קשר עם בן משפחה הוא מטרד לכל החיים, זה אוכל את הבן אדם, זה סוחט הרבה כוחות, משא"כ כשעושים את המהלך שלנו לאף אחד לא נגמר לו הכח, אמנם האזנה לשיעורים מצריך הרבה כוחות אבל אחרי שהמהלך נכנס לראש אזי כל אחד שהולך עם המהלך מעיד שזה מהלך מרגיע, מהלך שגורם למנוחה ושמחה אור ליהודים, ליהודים הייתה אורה ושמחה וששון ויקר, המהלך הכניס אור ושמחה ונתן חיות לאנשים להתמודד עם הקשיים האלו, כל המהלכים האחרים הם מהלכים שהם לא בנועם ולא נח אלא מטריד וגורם לייסורים ומחלוקת ולא מרפא אף אחד, הבארדער ליינ נהיה יותר חולה מזה ואלו שסובלים ממנו גם נפגעים מזה, זה לא מועיל לאף אחד, ביררתי הרבה ויצא לי שאין למהלך סיכויי הצלחה, כל אלו שעברו למהלך של פנים מאירות מודים שהמהלך הקודם שלהם לא היה מוצלח, לפעמים זה עוזר ליום יומיים או אפ"י לשנה שנתיים אבל לטווח ארוך אין בזה תועלת.

## ד. להיות חזקים עם המהלך ולהפיצו בכל האפשר

והיות וזה המהלך המומלץ ביותר והמועיל ביותר צריך לעשות שתי דברים, דבר ראשון צריך להתחזק ולהיות חזקים עם המהלך ולהפיץ את המהלך ככל הניתן, כל אחד שנעזר מהמהלך הזה וכל אחד שנהנה מהמהלך הזה, כל אחד שמרגיש שהמהלך עוזר לו - צריך לנסות להפיץ את המהלך כמה שיותר, כמובן שלא צריך להתבזות כשמספרים על כך לאחרים, צריך לעשות את זה בכבוד, הרי המטרה היא סה"כ שדיינים רבנים ועסקנים שעוסקים בצרכי ציבור חוץ ממה שידעו שיש שיעורים שעוסקים בנושא אלא יראו את השמחה ואת ההנאה על הפנים של אלו שמתמודדים עם שותף במהלך של פנים מאירות, שיראו את ההבדל, מי שלא רוצה לשתף בפרטיות שלו, אפשר לספר את זה את מה שעברת על מישהו אחר, כל אחד יכול לספר את הסיפור שלו כמו שנראה לו, אפשר לספר שהוא מכיר מישהו שהיה כזו בעיה והוא התמודד אתה עם המהלך הזה, אני לא קובע לכל אחד איך הוא אמור להציג את זה לאחרים, כמובן שצריך להיזהר לדבר בכבוד ולא לבזות משפחות וכדו'. כמובן אם מישהו מכיר אחד שמתמודד עם שותף בארדער ליינ חשוב מאוד שיספר לו על המהלך ובעיקר שיספר לו על התוצאות של המהלך, צריך לפרסם את ההצלחה של המהלך לא פחות ממה שצריך לפרסם את עצם קיום השיעורים.

## ה. להתחזק בהודאה לד' על המהלך הזה והישועה הגדולה שהביא

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנינים מאירות" - סיקסא שליט"א

ואלו שנעזרו עם המהלך צריכים להתחזק בהודיה לה' יהודו לה' כי טוב כי לעולם חסדו, ברוך ה' שיש את המהלך של פנים מאירות שאלפי יהודים ומאות משפחות ועשרות קהילות נרגעו והתחילו עם מהלך שלנו חיים חדשים והתרבה שלום בעולם, מאוד הרבה אנשים התרפאו ונושעו בבעיה הזו של בארדער לייך, זה זכות גדולה מאוד, כי ב"ה שזה לא מרפא אותם אבל מעמיד אותם על המקום ועל כולם המהלך שלנו בדרך שלום אין מהלך אחר שאני יודע שכולו בדרך שלום ובדרך נועם בדרך אמונה וביטחון ושמחה ומי שעושה את זה וגם כל הסביבה שלו שמחים ורגועים, אני לא יודע על מהלך אחר שפועל בצורה כזו. א"א להגיד על המהלך הזה שזה לא ע"פ תורה ולא ברצון ה', מה היא המהלך שהיא ע"פ רצון ה' אם לא המהלך הזה, האם לריב ולא להסכים עם השני ולהחזיר האם זה רצון ה', כמה זמן אפשר לשרוד עם מהלך שמציע להילחם בתוקף עם השותף להכות ולתקוף חזרה וכד', אפשר לעשות את זה פעם פעמיים, לנתק קשר עם הסביבה זה משהו כואב, לנתק זה כאב נורא, כי כשבן אדם מנתק קשר זה מאוד כואב, אם בן אדם הולך לו טוב בחיים וחוז' ממה שהוא ניתק את הקשר אין לו עוד בעיות יתכן שהוא יכול לסבול שהוא ניתק קשר עם מישהו קרוב, אבל אני לא מאמין שבן אדם ניתק קשר עם קרוב משפחה וכד' ואין לו רגשות אשמה, הוא חי כל הזמן עם מצפון, וגם אם הוא יכול לסבול את זה אבל אם יש לו איזשהו קושי בחיים תמיד הוא יאשים את עצמו והוא יתלה את זה בכך שהוא ניתק את קשר עם ההורים, הוא יחשוש שהוא נענש על כך שהוא הרבה מחלוקת, אולי הייתי צריך לעשות אחרת, כשבן אדם מנתק קשר הוא מתעלל בעצמו, כי הוא חי כל הזמן עם מצפון וחושש שאולי הוא סובל היום בגלל שהוא ניתק קשר, בכל יהודי מוטבע שכשהוא סובל משהו הוא מאשים את עצמו על כך שהוא התנהג לא כראוי ולכן הוא נענש, א"כ בין לאותו אחד שסובל משותף והן לשותף עצמו ולשאר בני המשפחה כו"ע מודו שזה מהלך מצוין.

## 1. התועלת שהמהלך מביא למי שמתעסק עם הרבה אנשים

קיבלתי לאחרונה כמה שיחות טלפון מראשי קהילה וגבאי בתי כנסת ושאר אנשים שמתעסקים עם הרבה אנשים וסיפרו שהם שומעים את השיעורים האלו ונעזרו מזה מאוד, זה מגיע לשימוש בעקבות כך שהם מתעסקים עם הרבה בני אדם וחלקם הם אנשים קשים, ב"ה וברוך הוא, אנחנו צריכים להגיד מזמור לתודה ולהודות לה' ולהתחזק ולהמשיך הלאה עם המהלך הזה. מאוד חשוב לי שאנשים יספרו לי על ההצלחות שלהם, אפשר להשאיר הודעות בקו בשלוחה 9,9, אפשר להשאיר לי סיפורים אפי' כמה פעמים בחודש. כשאנשים משאירים הודעות זה גם מחזק אותי וגם אני יודע בערך כמה אנשים נעזרו מהשיעורים ונהנו מהמהלך, אכן הרבה מאוד אנשים מתקשרים ויש אינפלציה של הודעות של אנשים שמשאירים הודעות מאוד טובות, אבל כמה שיותר הודעות יותר טוב.

## 2. כשהורה בורדרליין דוחף את ילדו להתגרש או לבטל שידוך

עכשיו אני ידבר על נושא אחר, בשבועות האחרונים הייתי טרוד במקרים של הורים בארדער לייך שמאיימים על הילדים שלהם שיתקו אתם קשר, ויש כאלו שלא רק שהם מאיימים אלא בפועל מנתקים קשר, לפעמים הם מנתקים כי הבן או הבת התארסו עם שידוך לא מתאים, והבארדער לייך במקרה כזה מתעורר לו החולי מאוד חזק ודורש בכל תוקף לבטל את השידוך או להתגרש, הם עושים מה שביכולתם שבני הזוג ייפרדו. למעשה המצב הזה הוא חידוש בכל עולם הבארדער לייך והשתלטנות, כי עד עכשיו גם אם היו כאלו בעיות אבל כל אחד נזהר לא לדחוף לגט, כל אחד יודע שהמצב מוריד דמעות כשיש גט, וכל אחד יודע שהחיים של גרוש או גרושה הם מאוד קשים, וזיווג שני זה בד"כ הוא תהליך לא כ"כ פשוט ואף אחד לא מבטיח שידוך טוב בסוף, ולכן גם אם ההורה הבארדער לייך לא מצא חן בעיניו השידוך של הילד הוא לא היה מכריח להתגרש, אבל לאחרונה החולי התגבר כ"כ, כי יש את הענין של זה לעומת זה, יש עסקנים של שלום בית שמיעצים לזוגות כשהם תכף אחר החתונה וממליצים להם לנתק קשר למרות שהם בקושי התחתנו.

## 3. כשהעסקנים ממליצים במצב כזה לנתק קשר עם ההורים, הבעיות במהלך הזה

אני רוצה לספר לכם מה שסיפרו לי אישית בני זוג מה שעובר עליהם במצב כזה, כל אברך וכל אשה נשואה לא רוצה לנתק את הקשר, כל אחד רוצה שיהיה לו קשר עם ההורים ועם השווער והשווער ועם הגיסים והגיסות, כל אחד רוצה תא משפחתי, א"כ איך אפשר לגרום לנתק בין הורים לילדים, ובפרט שנהוג שבני זוג בתקופה הראשונה לנישואיהם עד שנולד הילד הראשון ויש כאלו אפי' עד אחרי הלידה של הילד השני הצעירים תלויים בהורים, הם נתמכים בהם וההורים מעורבים ועוזרים להם להתחיל את החיים, כמובן לא מתוך התערבות ושליטה על החיים אלא כעזרה וכתמיכה בתקופה הראשונה של החיים, ובפרט כשמדובר בילד ראשון או מהילדים הראשונים במשפחה שהתחתנו, ואם זה הילד האחרון במשפחה אז האחים והאחיות בד"כ תומכים בהם, אבל כשמדובר בהורה בארדער לייך הם מנתקים את הקשר עם הזוג הצעיר ומוודאים שגם שאר בני המשפחה ינתקו אתם קשר, בהחלט מדובר על מצב חדש ומטריד מאוד, והשאלה מה צריך לעשות במקרה כזה לפי המהלך של פנים מאירות.

## 4. לנתק קשרים זה דיני נפשות וחמורות שבחמורות

התשובה היא, אני יכול להמליץ לכם מה שהמלצתי לאחרים ומאוד הצליח, ב"ה בשלושים שנה האחרונות שאני עוסק בצרכי צבור באמונה לא מצאתי רבי רב או דיין מהדורות הקודמים שהתעסק עם דיני נפשות של ניתוק קשר עם בני משפחה, מדובר בשאלה מאוד חמורה שכלל

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

לא התעסקו בזה, הסתובבתי אצל הרבה גדולים ודיברתי עם זקנים שזוכרים גדולים מדורות קודמים והם כלל לא העזו לחשוב מרעיון של ניתוק קשר בין הורים וילדים ובני משפחה בין עצמם, זה לא מהלך יהודי ולא מהלך שהיא ע"פ תורה, זה מהלך שמביאה להרבה הפסדים במשך החיים, אני פגשתי לאחרונה אנשים שניתקו קשר עם ההורים שלהם, חלקם עדיין לא בקשר אתם והם סיפרו לי על החיים הקשים שהם עברו, כשיש נתק בין הורים לילדים זה חיים מאוד קשים ואין הצלחה בחיים, כל פעם שמתעוררת איזשהו קושי בחיים תולים את זה מיד בכך שניתקו את הקשר, חיים כל הזמן עם רגשות אשמה וכל פעם כשקורה משהו לא טוב תולים את זה בזה, זה רודף את הבן אדם כל הזמן, כי זה מהלך שהיא לא ע"פ תורה, אמנם יש גם יוצא מן הכלל, יש מקרים ואופנים שהיה הוראה כן לנתק את הקשר אבל זה היה הכרעה חמורות שבחמורות כי יש גם שיקול של כיבוד הורים וזה שיקול חמורות שבחמורות, ויש בזה גם הרבה דיני נפשות, לנתק קשר זה דיני נפשות, ולפסוק על שאלה כזו צריך סנהדרין, ואם אין סנהדרין לכל הפחות צריך שזה יוכרע ע"י זקנים גדולים וצדיקים מורי הוראות שיש להם שנות ניסיון רבות ועם מומחים תשועה ברוב יועץ, זה לא משהו שאפשר להחליט לבד בין ארבע קירות.

## י. איך לנהוג במקרה כזה, ומה לומר לבורדרליין

למעשה הדבר הנכון שצריך לעשות כשהורים דורשים לנתק את הקשר עם בן הזוג היא לא להסכים לניתוק, כלומר, כשהורה אומר לילד נכשלת בשידוך שלך, השידוך שלך לא מתאים, או שהוא אומר שבעלך לא נורמאלי ולא מוצלח וכדו', אני לא רוצה להרחיב בדוגמאות אבל אלו שעברו את זה יודעים טוב מאוד מה מדובר, במקרה כזה הילד צריך להשיב להורה ברוגע ובעוצמה ובפנים מאירות בלי להילחץ ממנו, 'אבא יקר אני שומע מה אתה אומר, אם הבעיות שהזכרת אכן יפריעו לי ויעציבו אותי אני יפנה לקבל עזרה ממי שצריך, אני מודה לך על כך שעוררת את תשומת ליבי אם יהיה צורך אני יבקש עזרה', ולבקש מההורה לא לדבר על זה שוב. ואם אחר תקופה ההורה אומר את זה שוב צריך הילד לחזור על זה שוב על אותו תוכן ברוגע ובנינוחות, צריך להגיד לו 'אני לא רוצה לדבר על זה, זה מאוד מפריע לי כשמדברים איתי על זה, אני שמעתי אותך, אני יודע מה אני צריך לעשות ויותר אני לא מוכן לדבר'.

## יא. אם ההורה הבורדרליין מאיים שאם לא תתגרש הוא ינתק עימך קשר – איך לנהוג עימו

ואם ההורה מאיים שאם לא תתגרש אני ינתק את הקשר אתך, תגיד לו 'אני מצדי לא מנתק קשר עם אף אחד, אני רוצה להמשיך לשמור על קשר ובכל אופן ניתוק הקשר לא ישנה את המצב, אני לא הולך לגרש את הבן זוג שלי ואני לא הולך לנתק את הקשר איתכם גם אם אתם מצדכם תנתקו את הקשר אתי, אני אוהב אתכם ואני אוהב גם את הבן זוג שלי ואפשר לחיות יחד', צריך להגיד את זה ברוגע ובעוצמה, להודות שוב על כך שהם עוררו את תשומת הלב ולבקש לא לדבר על זה שוב. ואם ההורה אומר לך 'אל תגיע אלינו יותר בשבתות', לא צריך להתייחס לכך, אפשר להגיע לביקורים כרגיל כאילו הם לא אמרו כלום, אם ההורה אומר לך שתפסיק לעזור לו במה שעזרת לו עד היום, גם לזה לא צריך להתייחס, צריך לעזור להם הלאה, להתעלם ממה שהוא אומר, ואם מתקשרים להורים והם לא מרימים את הטלפון תשאיר להם הודעה קולית ותתעניין בשלומם ותספר להם איך אתה מרגיש, ואם יש להם אפשרות של קבלת הודעות טקסט [אני לא ממליץ לאנשים שיהיה להם אפשרות של הודעות טקסט, לדעתי ליהודי חרדי עדיף שלא יהיה לו הודעות טקסט, לי אין בפלאפון הודעות טקסט ואני מבקש מכולם שלא חייבים שימוש בהודעות טקסט בדחיפות שלא יהיה להם בפלאפון הודעות טקסט כי זה לא דבר טוב] ואם יש כן שימוש בהודעות טקסט שילחו להם הודעה בערב שבת ובמוצ"ש ובמהלך השבוע, לא להתייחס לכך שהם אמרו שהם מנתקים את הקשר, אמנם לא צריך לריב אתם על זה שהם ניתקו את הקשר כי המהלך של פנים מאירות היא לקבל את הכל בשמחה ובדרך שלום וממילא אם אתה רואה שאתה בכזה מצב תעשה כך, תתקשר לאחים ואחיות שלך ואם הם אומרים לך שההורים לא מרשים לנו לדבר אתך תגיד להם שזה לא יכול להיות אולי אתם טועים, תמשיך הלאה בחיים כאילו לא היה, אל תתחנן לשמור על הקשר ומצד שני אל תברח מזה, ותראה שהמהלך הזה יעבוד, אולי לא בפעם הראשונה אבל במשך הזמן תראה שזה עובד. מאוד חשוב לא לכעוס על זה ולא להיות עסוק עם זה כל הזמן ולא ללכלך על ההורים כי זה לא יעבוד, תחיו את החיים שלכם ותמשיכו הלאה כאילו לא היה ותעשו מה שאתה חייבים לעשות בין עם ההורים ובין עם שאר בני המשפחה.

## יב. כשהילדים מצידם מנתקים את הקשר

במקרה שהילדים מצידם מנתקים קשר מההורים שלהם, דבר ראשון צריך לדעת שאין דבר כזה ילד שמנתק קשר עם ההורים שלו, ואם יש כן נתק בין ילדים להורים זה אומר שיש מעורבות של עסקנים שפסקו שכך צריך לעשות, וממילא צריך להגיד לילדים שכן ניתקו את הקשר, 'ילד יקר אני מבין את המצב שלך ואני פה בשביל לעזור לך, אני מבקש אל תתנתק, תקשיב לשיעורים ותלמד איך להתמודד עם ההורה הבארדער ליין', ואני ממליץ לכל הילדים אסור לנתק קשר ואסור להסכים לזה שהקשר מנותק.

## יג. כשבורדרליין אומר אם לא תעשה את השמחה כמו שאני רוצה אנתק עימך קשר

יש הורים שיכולים להגיד לילדים שלהם כך, 'אם תעשה את השמחות של הילדים שלך כמו שאני רוצה, אם אתה תעשה את החתונה את הברית את הפדיון הבן וכן את שאר השמחות כמו שאני רוצה, אם תלביש את הילדים שלך כמו שאני רוצה, אם תיסע ותעשה כך וכך כמו



## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

שאני מבקש ממך הרי טוב ואם לא אני ינתק אתך את הקשר, לצערנו הרב זה סגנון שהורים יכולים להשתמש היום, פעם אפי' בארדער ליין לא היה מדבר כך, וזה מאוד כואב, על הנושא הזה נרחיב בעזר ה' בשיעור הבא, צריך לזה שיעור נפרד כי האיומים האלו נשמעים לא דווקא מהורים בארדער ליין.

בכ"א אם ההורה אומר כך לבן שלו הבן צריך להגיד לו 'את הבר מצוה לבן שלי אני עושה כמו שחשבתי לעשות, אני לא יכול לעשות את זה כמו שאתה רוצה, שמעתי באיזה אופן אתה רוצה שאני יעשה את זה והתחשבתי בזה אבל אני לא יכול לעשות כמו שאתה רוצה', וכשההורה מאיים 'אני לא יגיע לבר מצוה שאתה עושה תגיד לו אני מאוד רוצה שתגיע לבר מצוה ואני בטוח שאתה גם רוצה להגיע לבר מצוה, אבל אני לא יכול לעשות מה שאתה רוצה ובכל אופן תגיעו לבר מצוה', זה כל מה שצריך להגיד ולא להוסיף כלום. אם ההורה לא מזכיר את זה שוב גם אתה אל תזכיר את זה, ואם הוא כן מדבר על זה ויחזור ויאיים שוב תגיד לו שוב כדלעיל, זה מהלך בדוק ומנוסה, זה מהלך שעובד. אני חייב להודות שמצאנו הורים בארדער ליין שילדיהם ניתקו אתם קשר ולאחר שהילדים עשו את המהלך של פנים מאירות תשעים אחוז מההורים הגיעו לחתונה על אף שהיה נתק בין הילדים להורים, אמנם זה דורש הרבה מאמץ אבל בסוף הם מגיעים, אמנם היו גם מקרים שילדים שניתקו את הקשר עם ההורים ואף לאחר המהלך של פנים מאירות ההורים לא הגיעו לחתונה וגם לא רצו שיזמינו אותם, אני חייב לומר שבד"כ במקרים האלו מדובר בבארדער ליין מאוד מיוחד ומאוד קשה, כי כל אחד מטבעו רוצה להגיע לחתונה של הבן על אף כל הקשיים שהם עברו, למעשה יושבים יחד ועושים פשרות ובסוף מגיעים לשמחות, במקרים בהם ההורים בכל אופן לא הגיעו לחתונה של הבן היה מדובר בבארדער ליין מאוד קשה וקשות, כי בד"כ בארדער ליין נכנעו בכאלו מצבים אם עושים את זה במהלך הנכון, ואם בכל אופן הם לא מגיעים סימן שזה מגיע לא רק מצד בארדער ליין אלא יש להם מידות רעות וגם בלי זה שהם היו בארדער ליין הם לא היו מגיעים לחתונה, כי בארדער ליין זה חולי שאפשר להסתדר אותו, משא"כ אדם עם מידות רעות צריך אותו אחד לעבוד על עצמו, אין לאנשים אחרים אפשרות לתקן אותם עם כל מיני מהלכים, ולכן כשיש שילוב של בארדער ליין ומידות רעות הם מסוגלים לבייש את עצמם ואת הילדים שלהם, לא אכפת להם שנוצר קרע בין בני המשפחה העיקר לדפוק ולפגוע ולצער את אותו ילד שניתק את הקשר, לצערינו יש היום הרבה ילדים של בארדער ליין שכשהם גדלים ובפרט אם הם לא שומעים את השיעורים הם בורחים מהבית.

יד. כשהולכים עם המהלך של פנים מאירות לא צריך לברוח מהבית, וכשבורחים מהבית וההורים לא מגיעים לשמחה זה מביא לכאב נפשי שאינו מסתיים לעולם

המהלך של פנים מאירות היא לא לנתק קשר, כי אפשר להתמודד עם זה בלי לנתק את הקשר עם הורים, צריך לדעת שכשהולכים עם הדרך של פנים מאירות לא צריך לברוח מהבית, ומצד שני צריך לדעת שיש בארדער ליין שלא מגיעים לשמחות של הילדים שלהם אם הם ברחו מהבית בצעירותם, ואם תגידו מה יקרה אם הם לא יגיעו, זה לא נכון כי כל אחד ואחד עם נשמה יהודית שמגיע ממשפחה של יראים ושלמים לא יכול לסבול את הייסורים שההורים שלו לא מוליכים אותו לחופה, זה ייסורי איוב שמי שלא עבר את זה לא יכול להבין את זה, אני לא מאחל לאף אחד לעבור את זה, אבל מי שעבר את זה יודע שזה ייסורים שרודף אחרי בן אדם שנים ע"ג שנים, זה לא נותן מנוחה ולוקח את שלוות הנפש של הבן אדם, ייתכן שבהתחלה אפשר לשרוד את זה אבל בטווח הארוך א"א להתחמק מהקושי הזה, אם אין ברירה וצריך לברוח מהבית כי לא ידעו מהמהלך או שבאמת היו במצב מסוכן להיות בבית והוכרע ע"י גדולים שצריך לעזוב את הבית כמובן שאין סיבה לחיות עם רגשי אשמה, כמובן שלא כל אחד יכול לפסוק את השאלה הזו, זה שאלה של פיקוח נפש וצריך לזה הרבה מומחים שידונו בזה, הרבה מורי הוראות וזקנים וחכמים וצדיקים כדי שכולם יכריעו שאכן אין ברירה והילד חייב לנתק את הקשר עם ההורים, ואם זה מה שפסקו אסור שתהיה הרגשה רעה שההורים לא היו בחתונה כי זה מה שפסקו הדיינים וזהו דעת תורה, דעת תורה של הרבה ת"ח וגדולים שעסקו היטיב בנושא, צריך להאמין שזה רצון ה' ובאמונה פשוטה. בכל אופן אם הולכים עם המהלך של פנים מאירות אפשר לפעול שלא יצטרכו להגיע לזה.

טו. היסוד הוא להתמודד בעצמו ולא לנסות לתקן את הבורדרליין

היסוד כיצד ילד יכול לשרוד בבית עם הורים בארדער ליין ולהתחתן כמו שצריך, היסוד כיצד להתמודד עם הורים שמאיימים לנתק את הקשר עם הילדים או ילדים שמאיימים לנתק את הקשר עם ההורים ושאר בני משפחה זה ע"י שכל אחד עובד על עצמו ולא על השני, כלומר שאותו אחד שמתמודד עם שותף בארדער ליין עובד על המידות שלו ולא דואג לשנות את המידות של בארדער ליין, בניגוד למהלך השני שאומר שצריך לדפוק את הבארדער ליין כמה שיותר, לצעוק עליו לדפוק אותו, הם הולכים עם מהלך שמנסה לשנות את השני, המהלך של פנים מאירות היא לא רק מהלך של תיקון המידות, כמובן שזה חלק מהמהלך אבל עיקר המהלך היא ללמוד איך להתמודד נכון עם הבעיה, איך לסבול משהו אחר.

טז. בחיים כל אחד לומד לשרוד ולהתמודד במצבים קשים

אנשים טוענים שכל המהלך הוא סה"כ עבודת תיקון המידות, האמת היא שגם חיילים בצבא אחד הדברים שמלמדים אותם זה לסבול חום וקור ורעב וחוסר שינה, וכך גם רופאים לומדים לבצע דברים שהם בניגוד לטבע, הם לומדים לחתוך בבשר של בן אדם חי בלי להתעלף, ואנשי



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

הצלה לומדים לא להתרגש מדברים קשים שהם רואים, וכד', למעשה בחיים הפרקטיים כל אחד צריך ללמוד להתמודד עם מצבים קשים ועם אנשים קשים, וכך גם עושה כל אחד שרוצה להיות איש עסקים, א"כ למה כשזה מגיע לעבודת ה' זה מוגדר כעבודת תיקון המידות ולא כעצות פרקטיות לחיים, למרות שזה תיקון המידות אבל זה דברים שצריך אותם בשביל הפרקטיקה של החיים, אם מזכיר של משרד יירתע מכל שיחת טלפון נכנסת הוא יכול לסגור מיד את המשרד, כל אחד שרוצה להיות מזכיר חייב ללמוד לסבול את כל סוגי האנשים, איך להתחנף אליהם ולסבול אותם בכל מצב ולהישאר רגוע, בחיים הגשמיים ובעסקים מאוד מקובל ללמוד תקשורת נכונה עם כל סוגי האנשים, כל רופא חייב לדעת לעבוד גם בשעות הקטנות של הלילה ולהקשיב ולהתייחס לכל אחד ולחייך לכל אחד מבלי לפגוע באף אחד, כל רופא מבין שהוא חייב את זה בשביל הפרנסה שלו, ואצלנו בני ישראל שכל המהלך שלנו הוא לשנות את עצמנו ולא לנסות לשנות את האחר, לדעת להתמודד עם הקושי, היסוד הזה מובא בכל ספרי המוסר והחסידות, בדברי חז"ל מובא הרבה על הענין הזה, זה מהלך שהוא על פי ספרי המוסר והחסידות ומהלך מאד פרקטי וריאלי, ולכן צריך להשקיע הרבה מאמץ והרבה כוחות כדי שההורים לא ירצו לנתק קשר עם הילדים שלהם, יש לנו מהלך מה צריך לענות להורים האלו, מהלך של פנים מאירות שיכול למנוע את הניתוק, וגם אם המצב כן הגיע לניתוק יש כלים להתמודד עם זה.

יז. מי שיש לו בן זוג בורדרליין לא צריך להתבשל עימו כל היום אפשר לנהל שיגרת חיים ולהתמודד עם זה נכון

אני רוצה לסכם ממה שאמרנו נקודה מאוד ברורה. בסך הכל היוצא ממה שדיברנו, המטרה של פנים מאירות היא שגם אם יש שותף בארדער ליין לא צריך להתבשל עם זה כל היום, זה לא צריך להטריד כל היום, אפשר ללמוד בכולל ללכת לעבודה ולבנות בית יהודי ולהביא ילדים לעולם ולעשות שמחות מבלי שהראש יהיה טרוד כל הזמן מה ההורים יגידו, אם אתה במצב שאתה כל הזמן טרוד עם זה סימן שאתה נשלט ע"י מישהו אחר, לא צריך להיות כל הזמן עסוק עם זה, במהלך של פנים מאירות לומדים איך להתמודד עם זה נכון, אחרי ששמעו פעם אחת את כל השיעורים ויודעים טוב את המהלך כבר לא עסוקים עם זה כל היום ולא מתחרטים כל הזמן על מה שאמרו, אין רגשות אשמה, כשהולכים עם המהלך של פנים מאירות יש סיעתא דשמיא, וזה מהלך שהוכיח את עצמו.

יח. הורים בורדרליין שמנתקים קשר עם ילדיהם

הבעיה הזו שלאחרונה יש הורים שמנתקים קשר עם הילדים או מאיימים על ילדים שינתקו את הקשר זה צריך שיעור נפרד כי זה לא קשור דווקא לבארדער ליין, לאחרונה נהיה דבר חדש שהורים התחילו להפעיל לחץ על הילדים שיעשו מה שהם רוצים ע"י שמאיימים שהם ינתקו את הקשר, בשיעור הבא אני רוצה להרחיב בנקודה הזו. אנחנו צריכים להתחזק, עם שמחה ועם אמונה ועם פנים מאירות, יש את השיעור של להיות 'כיצד להיות מרוצים מהחיים' בשלוחה 242, ויש את השיעור של 'לעכטיגע גוט מארגן' בשלוחה 111, יש את השיעורים של 'מנוחה שלמה', יש את השיעורים של 'להודות ולהלל' בשלוחה 17, יש הרבה שיעורים שמחזקים ומכניסים חיות והחדשות וחיות וקרבה לה' בדרך שלום וכבוד, בדרך מנוחה שלמה, בדרך ליהודים הייתה אורה ושמחה וששון ויקר, בדרך התורה והעבודה ויראת שמים ומוסר וחסידות שכל אחד נהנה מזה.

יט. הבורדרליין המתוק ששולט באופן שקט ורגוע אך גורם תמיד להרגשה רעה גם הוא בורדרליין לכל דבר

יש עוד ענין אחד של בארדער ליין שאני רוצה לגעת בזה כמה דקות ובשיעורים הבאים נרחיב בזה על זה יותר, הרבה אומרים שהשותף שלהם שהוא בארדער ליין לא שולט עליהם באופן שהוא צועק אלא דווקא הוא בשקט ורגוע, האמת היא שיש הרבה כאלה בארדער ליין, הם שולטים ע"י שהם לא אומרים כלום אבל הם גורמים להרגשה מאוד קשה לסובבים אותם, הם שולטים ע"י שהם גורמים לך להרגשה מאוד רעה, בין אם זה ילדים ובין ילדים ובין אחים וגיסים, יש הרבה מה להאריך בזה, אבל היסוד הוא שזה גם בארדער ליין והסיבה שהוא מוגדר בארדער ליין למרות שהוא לא אומר כלום היא ע"ד שאמרנו מקודם, כל אחד שמרגיש וחי בתחושה שיש מישהו ששולט עליו, הוא מרגיש שמישהו שולט על הראש שלו ועל המח שלו, הוא תחת השליטה של מישהו אחר, הוא מרגיש רע ויש לו תחושה של אשמה זה אומר שהוא נשלט ע"י שותף בארדער ליין גם אם הבארדער ליין לא אומר כלום, ויש הרבה בארדער ליין שקטים, ובפרט הבארדער ליין אחרי שהם מקשיבים לשיעורים האלו מפסיקים לצעוק אבל נשארים עדיין עם החולי ומשתמשים עם המהלך להציק לאחרים ולשלוט עליהם, למרות שעדיף בארדער ליין כזה מאשר בארדער ליין שצועק ושובר ומבזה בפני אנשים אחרים.

כ. בעיית השידוכים כשאחד ההורים בורדרליין והוא פוסל את כל השידוכים

כמו"כ בשיעורים הבאים נדבר על עוד בעיה עם הורה בארדער ליין, בעיית השידוכים, קשה להם לשדך את הילדים שלהם, לפעמים הבעיה מתחילה כבר בילד הראשון ולפעמים רק בילדים אח"כ, הם פוסלים כל שידוך שעולה מכל מיני תירוצים, הם טוענים שהמידע שקיבלו הוא מידע לא אמין, אותו אחד שהם ביררו אצלו שקרן, והרב שהמליץ על השידוך אומר דברים לא נכונים, המידע שהגיע לא נכון, הבחור גבוה

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

מדי, הבחורה שמנה מדי, הזקן של הבחור ארוך מדי, יש בעיה לשדך עם משפחה פלונית, הרי בארדער ליין מסוכסך עם חצי עולם, ולפעמים זה מגיע מזה שהם לא מפרגנים לילד, ולפעמים הם לא מפרגנים לבן זוג, זה בעיה מאד גדולה, ויש מהלך של פנים מאירות איך לשדך ילדים במקרים כאלו ונדבר על זה בשיעורים הבאים. אבל לפני שידעו היטב את המהלך של פנים מאירות על שידוכים צריך לדעת טוב את כל שלושים השיעורים שנמסרו עד כה וכן את השיעורים של אחמ"כ, צריך מנוחת הנפש ורוגע ואמונה פשוטה שהמהלך יעבוד, אני משתדל מאוד שלא יעשו שידוך בלי הסכמה של שני ההורים, וב"ה ההצלחה היא גדולה מאוד, עזרתי להרבה אנשים לעשות שידוכים ב"ה, ב"ה, וה' יעזור הלאה, וכל אחד שחושב במהלך של פנים מאירות ומשקיע כוחות יכול לחדש בעצמו מהלך מוצלח כדי להתמודד עם הבעיה של שידוכים, אני לא יכול לפרט בשיעור את הפתרונות לכל הבעיות שיש, יש דברים שאני מדבר עליהם רק באופן פרטני לאלו הצריכים לכך, אבל המהלך של פנים מאירות עובד גם על הבעיה הזו, הודו לה' כי טוב.

## כא. בקשת מימון לתרגום השיעורים לשפות שונות

יהודים יקרים בזה נסיים את השיעור השלושים על בארדער ליין, אני רוצה לבקש מכל המאזינים לשיעורים, יהודים בקשו שנכתוב את השיעורים, אנשים בקשו שיחזרו על השיעורים בשפות שונות ויכתבו את השיעורים בשפות שונות, יהודים יקרים, יש לנו את הכח לעשות את זה אנחנו צריכים לזה רק מימון, אנשים שנעזרו ע"י המהלך ורוצים לעזור לאלו שלא יודעים את שפת האידיש או לאלו שקשה להם לשמוע שיעורים ורוצים את השיעור בכתב, זה זכות מאוד גדולה לעזור להם, הרי כעת יש כ"כ הרבה אנשים ששומעים את השיעורים ואם השיעורים יונגשו יותר יתווספו לכך עוד הרבה מאוד אנשים בעז"ה, הזכות לממן את השיעורים האלו היא אין לשער ואין לתאר. היות ומדובר בפרויקט גדול לא נוכל להסתפק עם תרומות של עשרים דולר, צריך לזה תרומות של כספים גדולים כדי שנוכל לשכור כותבים ואנשים שיחזרו על השיעורים בשפות שונות ונוכל לעשות את זה ברצף בלי לעכב את העבודה מחוסר תקציב, בשביל להתחיל את הפרויקט צריך לפחות 3000 דולר ובהמשך יצטרכו עוד, אני בטוח שבין אלו שמקשיבים לשיעור יש כאלו שהם בעלי יכולת לתרום הרבה כסף, והיות והם נעזרו מהשיעורים והרי הם יודעים שמדובר בעשיית חסד ופדיון שבויים והצלת נפשות, אפשר לקרוא לזה בכל מיני שמות של ארגוני החסד וארגוני הרפואה. אנא היענו בסבר פנים יפות בסכומים אדירים כדי שלא נגיע למצב שמתחילים את הפרויקט ועוצרים את זה באמצע מחוסר תקציב, כעת יש שלושים שיעורים ואם יתנו סכומים גדולים ה' יעזור שנוכל לזכות עוד הרבה יהודים. המספר לתרומות הוא .....

סיום

בס"ד

## שיעור לא

שיעור ל"א

בהתמודדות עם שותף בעל הפרעת אישיות גבולית

יום טוב יום שלישי פרשת בשלח י"ג שבט - שמרם ברכם טהרם תשפ"א  
אמסור כעת בס"ד ובשם ה' את השיעור מספר שלושים ואחד בנושא של בארדער ליין [- הפרעת אישיות גבולית]  
בתפלה לה' יהיה נא מצליח דרכנו, בזכות כח הרבים והציבור, בזכות כח התורה והאמת והשלום והאמונה בבורא כל עולמים נזכה לשמח יהודים, לרפא ולעזור ליהודים, ה' יעזור שדברינו יתקבלו בתשואות חן ברחמים וברצון, ולא יצא מכשול מתחת ידינו, הי"ת תן לי את המילים הנכונות והחמות והלבביות שיכנסו לתוך לבם בחום ובאהבה, ויאירו את לב כל ישראל. אכ"י.

א. שותף של בורדרליין ששבור מאוד מניתוק קשר עם הוריו

ניתוק קשר לא מועיל לאף אחד, התוצאות של זה קשות עד מאוד.  
לפני שאענה על שאלות שהשאירו בקו אני רוצה לדבר על כמה נושאים שאנשים העירו שחשוב מאוד להתייחס אליהם.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

השיעורים הקודמים וכך גם השיעורים הבאים עוסקים בנושא של הורים שמנתקים את הקשר עם הילדים וילדים שמנתקים את הקשר עם ההורים, השיעור הזה מיועד לאלו שיש להם שותף בארדער ליין. קיבלתי הודעות מאנשים שסובלים משותף בארדער ליין על כך שהם שבורים כי הם אין להם קשר עם ההורים שלהם, הן אם נתקו קשר כי כך אמרו להם לעשות או שעשו על דעת עצמם, או שההורים ניתקו את הקשר מהם כי הילדים לא רצו להיכנע לתנאים ולגזרות הרעות ותקנות והתנהגות דיקטטורית של הבארדער ליין ולכן ההורים נתקו את הקשר אתם.

בהזדמנות הזו אני פונה לכולם ומבקש, אל תנתקו את הקשר האחד מהשני, תחיו בשלום ובפנים מאירות, לא לפרק משפחות, לא לשבור ילדים ולא לשבור הורים, וכמו שהסברנו בשיעור הקודם שלנתק קשר לא מועיל לאף אחד, האמת שכל אחד בתוך הלב מסכים למה שאני אומר במפורש, ניתוק מהמשפחה רק שובר והורס ולא מביא שום תועלת, וכמו שסיפרו לי בני זוג שבמשך שלש עשרה שנה הם ניתקו את הקשר עם ההורים כי כך אמרו להם לעשות, ולא היה להם ילדים ותכף לאחר שהשלימו עם ההורים הם זכו לפרי בטן. אני לא מדבר לאלו שאין להם בעיות אפי' שהוא ניתק קשר, אני פונה לאלו שקשה להם וניתקו את הקשר עם ההורים ויש להם בעיות ורגשות אשמה ולא יכולים לסבול את הרגשות האלו, אני יחזור שוב על מה שאמרתי בשיעור הקודם, אם מישוהו ניתק את הקשר עם ההורים שלו והוא מרגיש טוב עם זה והוא אוהב שזה הדרך הנכונה שהוא צריך לעשות על המקרה הזה אני לא מדבר, אמנם אני לא אוהב שנתק קשר, אבל השיעור הזה לא מיועד בשבילו, אני סבור שע"פ מהלך התורה אסור לנתק עם המשפחה, כמובן שיש יוצא מן הכלל, וצריך לדעת שבכל דבר יש יוצא מן הכלל, כמו שאסור לחלל שבת ויש אופנים יוצאים מן הכלל שמותר לחלל שבת כגון לחולה וכדו', וכך גם לגבי ניתוק קשר עם הורים, בכלליות אני אוהב שזה דבר לא נכון כי התוצאות שלהם קשות מאוד, אבל יש יוצא מן הכלל, ואני יגיד האמת שאחרי השיעור השלושים התקשרו הרבה יותר אנשים להודות על השיעורים וסיפרו שהם התחזקו מאוד מהשיעור והם קיבלו על עצמם לשנות את החיים שלהם, ויש כאלו שהעידו שאחרי שהם השתנו נהיו להם חיים יותר טובים מאלו שניסו את המהלך השני וזה לא עזר להם, אם אתה לא יוצא מן הכלל אולי אתה צריך לשנות את המהלך, אם אתה כן יוצא מן הכלל אז ממה אתה נשבר.

## ב. אם מישוהו מרגיש שהמהלך של פנים מאירות לא מתאים לו

לכן אני יבהיר, כל בן אדם במקום שהוא נמצא לא צריך להישבר, כי כל מהלך שבן אדם הלך ומבחינתו זה המהלך הנכון אין סיבה שתהיה לו מצפון, גם אם זה מהלך אחר משלנו, אני לא אוהב שהמהלך שלנו היא תורת משה וכל מהלך אחר הוא לא נכון, אני סבור שהמהלך שלנו הוא באופן כללי ע"פ רצון ה' וע"פ התורה, והמציאות היא שהמהלך שלנו הוכיח את עצמו, אלפי אנשים שעושים את המהלך הזה מאוד נהנים מזה ומרגישים שקיבלו חיים חדשים, אבל אם מישוהו מרגיש שהמהלך הזה שובר אותו, לא שקשה לעשות את המהלך אלא הוא מרגיש שזה שובר אותו באמת והמהלך השני עוזר להם יותר ומשמח אותם ומועיל להם יותר ברוחניות ובגשמיות ולא מסתירים שום כאב פנימי והמהלך שהם עושים זה לא מהלך שעושה אותם לבעלי מידות רעות וגורמת למחלוקות ומריבות ופירוד לבבות - שילכו עם המהלך השני, ואם הם מרגישים שהם יוצא מן הכלל גם צריך להרגיש טוב עם זה, כמו שביום כיפור אסור לאכול ואם בן אדם מוכרח לאכול ביום כיפור הוא צריך לאכול עם אותו שמחה שיש לאותו אחד שצם, כל דבר שעושים צריך להביא לשמחה, פקודי ה' ישרים משמחי לב, מהלך שעל פי תורה צריך להיות בשמחה, אם המהלך של פנים מאירות גורם למישוהו לא להיות שמח או שהוא לא עושה את זה נכון או שהוא לא שמע את השיעור נכון או שזה באמת לא מתאים לו, מהלך שלא מביא לשמחת החיים ושמחת התורה ומרומם ברוחניות ובגשמיות הוא אכן לא מהלך לאנשים כאלו, המהלך שלנו מיועד לאלו שמרגישים שמתרוממים ברוחניות ובגשמיות ומתרפאים מהקשיים שיש להם משך כ"כ הרבה שנים, מתרפאים מהסיבוכים שהיו להם ומהדיבורים השלילים והלחצים והמתחים שהיו להם מילדות, מרגישים שהם מתחילים לחיות בשמחה ומרגישים קירבה לה', יש להם הכרת הטוב לה' על השיעורים האלו - לאנשים האלו השיעורים האלו מיועדים.

## ג. אם אתה מנסה את המהלך וזה לא מצליח אל תישבר

אני רוצה להגיד עוד משהו, אם אתה מנסה את המהלך וזה לא מצליח אל תישבר מזה, לדוג' אם אתה מסוכסך עם ההורים או עם השווער או עם גיסים, אתה רואה שההורה הבארדער ליין מסית את כל המשפחה נגדך ואתה מנסה את המהלך של פנים מאירות ואתה לא רואה תוצאות, אל תישבר מזה, יהודי אסור לו להישבר בכל מצב, אם אתה עובד על פנים מאירות ואתה מאמין במהלך של שלום, אתה מתפלל לה' על שלום ועושה מה שאומרים ופועל לפיהם בשלמות כמו שאני אומר בשיעור אין סיבה להישבר, תתפלל לה' ותראה ישועה, המציאות היא שהמהלך חיבר וקשר שוב הרבה משפחות, אלו מקרים שקורים אחת לשבוע ולפעמים אפי' אחת ליום, לכן לא צריך להישבר, המשך הלאה ובעזר ה' עם הזמן המהלך יצליח.

## ד. כשהבורדרליין מסית את ילדו להתגרש ומנתק עימו קשר

זה קורה במצב של חולי בורדרליין חזק וחמור ביותר

כעת נדבר לאלו שההורים ניתקו מהם את הקשר וגם הסיתו את שאר בני המשפחה לנתק את הקשר עמם. רוב המקרים ששמעתי היו שהורים ניתקו קשר עם הילדים היה על כך שרצו להפריד את הבן או הבת מהבן זוג שלהם, אני יגיד את האמת אני כ"כ בשוק ובהלם מלשמוע שאנשים מסוגלים לעשות דברים כאלו, שהורים יגידו לילד שלהם אחרי החתונה תעזוב את הבן זוג שלך,

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

נפלת עם בן זוג, אתה חייב להתגרש, טוענים כל מיני טענות על הבן זוג כגון הבן זוג שלך משוגע ולא בן אדם בריא, נקרע לי הלב מלשמוע כאלו סיפורים, מי התיר להורים לסכסך את הילד שלהם עם הבן זוג שלו, ריבונו של עולם, או שזה הגיע מהעולם האקדמאי או שהם בעלי מחלוקות, ע"פ דרך התורה שאני מכיר אין כזה מהלך, אני יכול להבין במקרה שלבן זוג יש בעיות רוחניות וזה מאוד חורה להורים אפשר להבין שהם דורשים שהם ייפרדו, אבל על בעיות גשמיות, לשווער לא מוצא חן אצל החתן מתנהג, אני שומע גם על מקרים שילדים מתחזקים ונהיים אדוקים יותר וההורים מסיתים את הילד שלהם נגד בן זוגם כדי שיתגרשו. ילדים יקרים הלב שלי אתכם, אני לא מבין איך אתם שורדים את זה, אני לא יכול לסבול את הייסורים שיש לכם, אני לא יודע מה קורה עם ההורים שלכם, איך יתכן דבר כזה, זה בארדער ליין וחולי מאוד חזק, זה לא בארדער ליין רגיל, כתוב הרי שהרחמנות הכי גדולה היא רחמנות של הורים לילדים, אני לא מבין איך הורים יכולים לעשות דבר כזה לילדים שלהם, אני לא יכול להבין את זה, צריך ללמד עליהם זכות שחייב להיות שאחד מהם הוא בארדער ליין ולא בריא ולכן הם עושים את זה,

## ה. ההנהגה במקרים קשים כאלו

ולכן הילדים צריכים להתפלל שההורים יבראו ומצד שני אתם צריכים להתחזק ולשמור על השלום בית שלכם, תאהבו אחד את השני ותחזקו את הבן זוג, ואותו בן זוג שההורים שלו רוצים שהוא ייפרד מבן זוג שלו צריך לקנות לו מתנות ולתת לו חיים טובים ומאושרים ולהכיר טובה מכיוון שהוא עובר ייסורים להישאר, זיווג מן השמים, צריך להודות לה' שיש לכם את השכל הישר ואת התכונות הנכונות להתמודד עם זה, תהיו חזקים בעצמכם ותרגישו שה' אוהב אתכם ומלווה אתכם לא לבד, לא חסר לכם כלום, אפי' שההורים ניתקו את הקשר אל תתייחסו לזה, כמובן שזה מאוד כואב אל תיקחו את זה ללב, אתם צריכים להישאר אנשים בריאים ושפויים ולהקים בית יהודי, תכניסו רוגע ונעימות החיים בבית שלכם, שלום שלווה חיים עם מנוחה שלמה, תתפללו לה' והוא יקבל את התפלות שלכם כי הוא מאוד אוהב אתכם.

## ו. לא להתפעל ולא להפגע ולא להסתובב עם תחושה קשה לאחר ניתוק כזה ולא להיכנע לניתוק

כמו"כ אם אתם פוגשים את ההורים את אחד מבני המשפחה אל תתביישו אלא בגבורה להאיר להם פנים ולדרוש בשלום, גם אם הם מתחמקים מכם - אל תיבהלו מזה, תתעלמו מזה, אל תתפעלו מזה, ואל תפגעו מזה, לא להסתובב עם תחושה קשה שאתה כבר במצב שאתה לא יכול אפי' לשאול בשלום של בני המשפחה שלך כי הם צוחקים ממך, אל תישבר מזה, טוב ה' לכל ורחמי על כל מעשיו, זה הרצון ה' וזה הניסיון שלך וזה ההתמודדות שלך ואתה תצליח להתמודד עם זה, צריך לדעת שהניסיון הזה זה תיקון הנפש, בזכות זה יהיה לכם חיים מאושרים וילדים טובים, תארו לכם שמישהו יציע לכם התמודדות כמו שאתם מתמודדים כעת תמורת נחת מהילדים, יהודים יקרים גם אם ההורים ניתקו אתכם את הקשר תדעו לכם שמחכה לכם דברים מאוד טובים בפרנסה ובנחת מהילדים ובמשך החיים הארוכים שלכם תראו שזה פעל עבורכם ישועות גדולות, וכשתלכו עם המהלך הזה ה' יעזור שיפתח לכם מעיינות של לב בני ישראל ויהיה שלום ושלחה, אמנם ייקח זמן עד שזה יקרה אבל זה יקרה בסוף, אל תדברו נגד אף אחד ואל תשתפו אף אחד במה שעובר עליכם, אם אחד שואל אתכם למה אתם לא מגיעים לשמחות של המשפחה ולמה אתם לא בקשר עם המשפחה תגידו בחיך זה רצון ה', ואם זה רצון ה' אני מקבל את זה כמו שזה, אני שמח עם רצון ה', אני לא יודע למה זה הגיע אלי ואני לא שואל שאלות על ה', אני לא מדבר על ההורים שלי ולא על המשפחה שלי, אפי' שבני הזוג בין עצמם יכולים לדבר על ההורים ולשתף אחד את השני עם הקשיים אבל כשמדברים עם אנשים אחרים צריך לדבר בכבוד על ההורים, זה סגולה בדוקה ומנוסה, זה עובד, זה מביא כל מיני ישועות ופותר את הלבבות לשלום, לא לנהל מערכות בכלל, אם יש אפשרות לשלוח הודעות טקסט אפשר לשלוח הודעות של גוט שבת, בוקר טוב וכד', כמו"כ אם יש תא קולי אפשר להשאיר שם הודעות, לא להיכנע למצב של הניתוק ככל הניתן ולעשות הכל בשמחה ובחיות עצומה.

## ז. פוגשת את בני המשפחה לאחר ניתוק מחמת שרצו שתתגרש, איך מתמודדים עם המפגשים הללו

אשה אחת סיפרה שההורים של בעלה דרשו ממנו לגרש אותה כי היא לא מצאה חן בעיניהם ובעלה לא הסכים ולכן ההורים ושאר בני המשפחה ניתקו קשר, והיא מספרת שכל פעם כשהיא יוצאת לקניות היא פוגשת אחד מבני המשפחה, לפעמים גיס או גיסה ולפעמים כולם, והיא שואלת מה ה' רוצה ממנה בניסיון הגדול הזה, לא מספיק שהם ניתקו איתם קשר היא צריכה להתמודד עם המפגשים האלו. יהודים יקרים על ה' אין שאלות ואין קושיות ולא צריך תירוצים, אבל אפשר כן לקחת מזה חיוזק, ה' בכוונה מסבב שתפגשו כי הוא רוצה לעורר את הלב של המשפחה, הוא רוצה לעורר רחמים כרחם אב על בנים – וכן רחמי ה' על בניו, כל פעם כשאת נכנסת לחנות ונפגשת עם אחד מבני המשפחה שלא מתייחס אליך מתעורר למעלה בשמים התעוררות גדולה לקירוב הגאולה. אם את נכנסת לחנות ופוגשת אחת מהמשפחה את יכולה להתייחס אליה יפה, להגיד לה בוקר טוב ולהתעניין בשלומה, להגיד לה שאת שמחה שאתן נפגשות, את לא צריכה להסתכל האם היא התייחסה אליך או צוחקת ממך, את צריכה לעשות את שלך וה' למעלה בשמים מסתכל ורואה ומתפעל מאוד מהגבורה שלך שאת מתגברת על עצמך עם כוחות עצומים ובמקום להתרגש ולהתבייש את מנסה להרבות שלום בעולם, וכשהקב"ה רואה את הגבורה הזו מיד נוצר "כמים פנים לפניו כן לב האדם אל האדם" ומתעורר מעיינות של אהבת ישראל, ובטוח שזה יסתיים טוב.

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ח. כשדעת תורה הורה להם לנתק הקשר

אנשים התקשרו לשאול, שהם קיבלו דעת תורה שהם צריכים לנתק את הקשר עם אחד מבני המשפחה והם שואלים אותי האם לעשות את זה.

אני רוצה להבהיר לכולם, א"א להפריך את המהלך של פנים מאירות גם אם יש רבנים ודיינים או יועצים שסוברים אחרת. אם אותו אחד שהמליץ לך לנתק את הקשר עובד עם המהלך של פנים מאירות אני מבין למה שואלים אותי, אבל אם אותו אחד שהציע לנתק לא פועל עם המהלך של פנים מאירות אלא יש לו מהלך אחר א"כ מה יש לשאול אותי למה הם החליטו שצריך לנתק את הקשר, אין לי שום דבר נגד אף אחד שסובר אחרת ממני, המהלך של פנים מאירות לא נחלש ולא נפגע ולא מופרך כי אדמו"ר או רב דייקן אמר אחרת לבן אדם מסוים אם הוא לא הולך עם המהלך של פנים מאירות, אם אותו אחד שהחליט לנתק הולך עם המהלך של פנים מאירות ואפי' הכי הוא קבע שצריך לנתק אני מבין למה אנשים שואלים אותי, אני מבין שאנשים רוצים לשאול את דעתי האם נכון לעשות כך, אבל אנשים ששואלים אותי על פעולות שלא תואמות את המהלך של פנים מאירות אין לי מה להסביר. בתורה יש הרבה מהלכים, שבעים פנים לתורה, אני לא יכול לענות על כאלו שאלות, אני גם לא דוחה את המהלך השני, אני לא מזלזל באף אחד, המהלך של פנים מאירות היא לא לזלזל באף אחד, המהלך של פנים מאירות היא לחיות בשלום ובשמחה ולא לגרום למחלוקת, ולא להרגיש שאתה לא בעל מידות ולהסתובב עם מצפון ועם רגשות אשמה, המטרה היא שיהודים יחיו בשמחה ברוגע ובשלום.

אם שאלת מישהו אחר ואתה מרוצה ממה שהוא אמר לך אפי' אם זה לא המהלך של פנים מאירות אין לי עם זה שום בעיה, אני רק יכול להגיד על המהלך של פנים מאירות שזה מהלך שעובד והיא רפואה ברוחניות ובגשמיות, המציאות היא שאלו שעברו חיים קשים וסבלו מאוד משותפים מתרפאים ומתחזקים ע"י המהלך של פנים מאירות, זה בונה משפחות, השמחות במשפחה נראות כמו שזה צריך להיראות, זה בונה וייצב משפחות שלמות, השלום בית מתייצב, מקומות עבודה וקהילות מתייצבים עם המהלך של פנים מאירות, אבל המהלך מצליח רק לאלו שעובד על עצמו הוא רוצה ללכת עם המהלך הזה, זה מהלך שהיא על פי תורה, מהלך נכון ומצליח, ב"ה.

ט. כשהבורדרליין לא מעביר לו מכתבים מהדואר או מוסדות או הזמנות שנשלחים אליו או לא מעדכן מה דיבר עם המחנך

וכדו'. או כשהילדים הנשואים מספרים לו דברים והוא לא מעביר.

אחד התקשר לשאול, שהשותף שלו הבאדער לין לא מעביר לו את המכתבים שנשלחים אליו בתיבת הדואר, אנשים שולחים אליו הזמנות של חתונות ובר מצווה, וכן יש מכתבים מהמוסדות וכדו', הבאדער לין מסתיר ממנו את כל המכתבים שאנשים שולחים לו, הוא סיפר שהוא פגש פעם את המלמד של הבן של והמחנך אומר לו בקשר למה שדיברתי עם השותף שלך בקשר לחינוך של הילד וכו', והוא כלל לא היה מעודכן במה שהמחנך דיבר עם השותף שלו, השותף כלל לא עדכן אותו, והוא שואל איך הוא יכול להמשיך כך אם הבן זוג לא משתף אותו ולא מעביר לו את המידע את מה שהוא צריך לדעת. הוא שאל עוד שאלה, יש לו כמה ילדים נשואים והם מספרים לשותף הרבה דברים והשותף לא משתף אותו במה שהילדים מספרים לו, השאלה היא האם לספר לילדים שלא מעבירים לו מידע ואם הם רוצים שהוא יידע משהו הם צריכים לעדכן אותו אישית ולא יסתמכו על זה שהם סיפרו את זה להורה השני.

לגבי השאלה השנייה בוודאי שנכון להגיד לילדים שהם צריכים לעדכן אותו באופן אישי, מאוד חשוב שהילדים הנשואים ידעו שהצורה שההורים חיו בין עצמם היא לא הדרך הנכונה. כמ"כ מומלץ מאוד לגרום לילדים לשמוע את השיעורים על באדער לין, אפשר לספר להם שיש קו טלפון עם שיעורים מאוד יפים של 'פנים מאירות' יש שיעורים של אשכ"ז – אמונה שמחה ביטחון שלום, ויש שיעור יומי של 'לעכטיגע גוט מארגן', שיעורים של 'להודות ולהלל', שיעורים על להיות מרוצים מהחיים, שיעורים של 'מנוחה שלמה' שיעורים על חינוך ועל שלום בית, ועוד כל מיני שיעורים של פנים מאירות, ויש שם גם שיעורים על באדער לין, ותבקש מהם להקשיב לשיעורים של באדער לין, אפשר לשמוע הרבה שיעורים אחרים בקו אבל תעשו לי טובה ותאזינו לשיעורים על באדער לין ותבינו איך הייתי חי כל השנים, נכון שיש שלשים ושלש שיעורים אבל הכי חשוב שתקשיבו לחלק מהם ובעיקר לשיעור הראשון ולשיעור העשרים וחמש, ואחרי שתקשיבו לשיעורים אני ידבר על זה אתכם, חשוב מאוד שלהורה תהיה שיחה פתוחה עם הילדים הנשואים על המצב שלו, ואם יש ילדים בבית מגיל שש עשרה והילך ורואים שהם מספיק חכמים ורגועים בשביל להבין את השיעורים מומלץ להציע גם להם להאזין לשיעורים.

כשרוצים לשכנע בן אדם להקשיב לשיעורים האלו, אפשר לספר לו שיש קו שיעורים מאוד טוב עם תוכן נפלא, ובקו הזה יש שיעורים מאוד יפים על באדער לין, אמנם השיעורים הם פתרון על התמודדות עם באדער לין אבל זה לא קשור דווקא לבאדער לין אלא יש שם הרבה שיעורים על עבודת המידות, לי אישית זה מאוד עזר ואני ממליץ לך גם להקשיב לזה ותראה אם זה עוזר לך, זה עצה טובה להמליץ לבן אדם להקשיב לשיעורים האלו. אם מישהו שומע את השיעורים והוא לא מתלהב א"א להכריח אותו לשמוע את זה.

התשובה לשאלה הראשונה על כך שהשותף לא משתף אותו במה שהוא צריך לדעת, עם כזה שותף צריך לדבר חזק בעוצמה ובחדות, צריך להגיד לו, אתה לא מספר לי על שמחות שאנשים עושים, אתה לא מעדכן אותי בהודעות חשובות שאני צריך לדעת ולא מספר לי מה שהילדים מספר לך, ובגלל זה אני מפספס אירועים שאנשים עושים וזה גורם לי לבזיונות, אם אתה רוצה שאתבזה אני לא ייתן לזה לקרות כי אני לא אוהב להתבזות, ואם אתה לא רוצה לבזות אותי אז דע לך שאתה מבזה אותי, אשר על כן אני מודיע לך שאם תוך שבוע אני לא יראה שינוי, ואני לא יקבל את כל דברי הדואר שאנשים שולחים לי, אם לא תעדכן אותי בעצמך – לא ע"י הילדים – בכל מה שאני צריך לדעת – אני יספר



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

את זה לכולם, אני יגיד לכל אלו ששולחים לי דברי דואר שיש לי בן זוג שרודף אותי ולא מספר לי כלום ולא מוסר לידי את המכתבים ואם הם רוצים לעדכן אותי שישלחו לכתובת דואר אחר -אני יעשה כתובת דואר חדשה עם מנעול כדי שלא תוכל לפתוח- ואם הם רוצים שאני ידע משהו הם צריכים לעדכן אותי באופן אישי ולא להסתמך על זה שהם דיברו אתך, וכמו"כ אני גם יעדכן את הילדים שלנו שיידעו שאתה לא מספר לי כלום ואם הם רוצים שאני ידע משהו הם צריכים לעדכן אותי ולא להסתמך עליך, אין לי ברירה אני חייב לעשות את המהלך הזה, אם אתה מעדיף את האפשרות השנייה אני יעשה את זה, אם אתה מחליט שכך צריך להיות מהיום והלאה אני יאלץ להשתמש עם הדרך השנייה, למרות שהפרסום יעשה לי ביזיונות אבל הביזיונות שאני לא מעודכן במה שאני צריך להיות מעודכן הם גדולים יותר, אני יעקוב בימים הקרובים איך אתה מתנהג ובהתאם לכך אני ישקול את צעדי, את כל זה צריך להגיד לבן זוג ולא לחכות לתגובה שלו, תגיד את זה ברוגע אבל בעוצמה ובהחלטיות. ואם השותף הבארדער ליין יטען שהוא מספר לך הכל, הוא יגיד לך אתה שקרן ורמאי ושאר מילים קשות כדרכם, לא צריך לענות לו על זה, אלא להגיד לו שוב מה שאמרת לו, ואם הוא מבקש ממך דוגמא אל תענה לו, תגיד לו שוב אני יעקוב בשבוע הקרוב לראות אם יש שינוי, ואם לא היה משהו שתצטרך לעדכן אני יספור שבוע מלאחמ"כ. הבארדער ליין יכול לצעוק ולהתעצבן וכשהוא גומר לצעוק ולדבר תגיד לו אני שומע מה שאתה אומר ואני אומר לך שוב אם לא תהיה לי ברירה אני יצטרך לעשות כמו שאמרת לך.

י. כשהבורדרליין מציק לילדי אשתו מזיווג שני ומשתמש בילדיו כדי להציק לילדיה והילדים של שני ההורים בינם לבין

עצמם מיוודדים מאד

משפחה אחת שאלה אותי שאלה מאד מעניינת, הם ילדים להורים שנשואים בזיווג שני ולכל אחד מהם ילדים משלו, וההורה בארדער ליין מציק לילדים של הבן הזוג, ולא רק שהוא מציק לילדים של השותף אלא הוא משתמש עם הילדים שלו כדי להציק לילדים של הבן הזוג, והילדים שואלים מה הם צריכים לעשות. הילדים של שני ההורים מיוודדים מאוד ביניהם, הם מרגישים ממש משפחה אחת. התשובה לשאלה הזו היא, חשוב מאוד שהילדים הסובלים ידברו עם אחד הילדים של ההורה הבארדער ליין, שידברו עם אחד מהם שמבין ויש לו לב טוב ויגידו לו שמאוד קשה להם עם ההורה שלו, ויספרו לו שהם שמעו את השיעורים על בארדער ליין ויש להם הרגשה שזה נוגע להורה שלו, ולבקש ממנו לשמוע את השיעורים האלו, להדגיש לו שאין עליו שום טענות, לבקש ממנו לשמוע את השיעורים ושיגיד אח"כ אם נראה לו שזה קשור להורה שלו, זה מעשה שמאוד חשוב לעשות, כל דרך פעולה אחרת תהיה מאוד קשה, כי לכאורה הם לא מודעים לכך שיש להם הורה בעייתי, או שהם משוכנעים שהבעיה היא אצלכם, לכן חשוב מאוד שתהיה קשר ישיר בין הילדים משתי המשפחות, שיהיה להם שיחה פתוחה ובס"ד ובפנים מאירות ובאמונה ועם הרגישות הנכונה יצליחו מאוד בעזר ה'.

יא. כשהבורדרליין דוחה כל מילה טובה שאומרים לו ורק נהנה מדברים שליליים האם לדבר שלילי כדי לשמחו או לדבר

כמו צריך לדבר

אחד התלונן שכל פעם שהוא אומר מילה טובה לבן זוג שלו הבן זוג דוחה את זה, לא דווקא בצעקות אלא מגיב בתגובה לא נאותה, הבארדער ליין לא יכול לסבול כשאומרים לו מילה טובה, לדוג' הבארדער ליין נסע לשבת לשמחה משפחתית והבן זוג נשאר בבית עם כל הילדים, וכשהוא חוזר אמר לו הבן זוג שהכל התנהל כמו שצריך ולא היה בלגן, והבארדער ליין כלל לא התלהב מזה, אם הוא היה אומר לו שהיה מאוד קשה כשהוא לא היה והיה הרבה בעיות אז הוא שמח, והבן זוג שואל האם אכן הוא צריך לדבר הרבה שלילי בכדי לשמח את הבן זוג או לדבר כמו שצריך לדבר, להסתכל רק על החיובי ושהוא יגיב כמו שהוא רוצה.

התשובה היא, אפשר לעשות את שתי הדברים, הרי האמת היא שלכל אחד מבני הזוג יש את החלק שלו בבית וכשהוא לא נמצא יש קצת בעיות, הבארדער ליין חייב להרגיש שא"א להסתדר בלעדיו ולכן הוא חייב לשמוע שלא הסתדרו כשהוא לא היה בבית, ולכן, על הדברים שהם תחת אחריותו של הבארדער ליין צריך להגיד שלא הסתדרו וא"א בלעדיו, לכל בארדער ליין יש את הדברים שהוא תמיד מתגאה בהם שהוא עושה וכשהוא לא נמצא אפשר להדגיש שזה היה מאוד חסר, אבל דברים שלא קשורים אליו אלא לבן זוג השני או להתנהגות של הילדים בזה אין שום בעיה להגיד שהכל היה בסדר, כשהורה אחד לא בבית יש איזשהו בעיות כי לכל הורה יש את התפקיד שלו בבית וכשהוא לא נמצא תמיד יהיה איזשהו בעיה, ולכן הבארדער ליין צריך מאוד חזק להרגיש שצריך אותו, שחייבים אותו, א"א להסתדר בלעדיו, ברגע שהם מרגישים שלא צריך אותם זה לא מחמאה,

אמרנו כבר באחד השיעורים, בארדער ליין שואהב לשמוע רק דברים שליליים מותר לבן זוג מדי פעם לפרגן לו את זה, לא תמיד אבל מדי פעם, ואחרי שהוא מדבר שלילי שיחזק את עצמו עם דברים חיוביים, כדי לשמור על עצמו.

יב. האם מותר לשקר לבורדרליין כדי לא להסתבך איתו?

שאלה מאוד חשובה שאנשים שאלו, מאוד הרבה אנשים שמתמודדים עם בארדער ליין התרגלו לשקר להם, והשאלה האם מותר לשקר או לא, הם משקרים כי כך החיים קלים יותר ולא מסתבכים עם כל מיני הערות וביקורות של הבארדער ליין, הם נותנים לו לשמוע מה שהוא רוצה לשמוע ויש להם שקט.



## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

האמת היא שלדעתי זה לא נכון לשקר כ"כ, כי אם ע"פ תורה אסור לשקר אז אסור לשקר! אמנם יש דבר כזה שמותר לשנות מפני השלום אבל אסור לשקר, יש הבדל גדול בין לשנות מן האמת לבין שקר, סבא שלי ז"ל היה אומר הרבה פעמים, אמנם אסור לשקר אבל לא צריך להגיד את כל האמת, זה רעיון עמוק. לדוגמא אם ההורה בארדער ליין מתקשר ושואל האם יש לך כסף להגיע לחתונה ואתה לא רוצה שהוא יביא לך כסף, התשובה שאתה יכול להגיד לו הכל בסדר גמור אני לא צריך כעת כלום, אתה לא חייב להגיד לו מפורש שיש לך כסף כשבאמת אין לך כסף כי זה שקר מוחלט, אפשר להתחמק ולהגיד לו תודה שאתה דואג לי הכל בסדר גמור. ואם הוא מתעקש ושואל אותך שוב אם יש לך כסף, תגיד לו שוב אותו דבר במילים אחרות, אני מודה לך על הדאגה אבל הכל בסדר גמור, אנחנו נגיע לחתונה והכל בסדר, ואפשר גם להגיד את זה עם חיוך.

כמו"כ אם הוא שואל אותך אם אכלת ארוחת ערב ואתה לא רוצה לאכול עכשיו ארוחת ערב, תגיד לו שאתה אוכל כל יום בשעה חמש בערב, או להגיד שהיום אין לך תאבון לאכול ואני ואתה לא צריך לאכול, ובאמת אל תאכל קצת זמן. צריך למצוא את הדרך להתחמק אבל לא לשקר במפורש, אם מגיעים לשאלה של שקר מוחלט צריך להגיד את האמת במהלך של פנים מאירות, והרבה פעמים כשאומרים את האמת זה יותר טוב מלשקר, לדוג', אם אתה עושה שמחה ואתה הולך להביא משהו שהבארדער ליין לא רוצה והוא שואל אותך לפני החתונה האם אתה הולך להביא את זה לחתונה, אם תשקר ותגיד שאתה לא הולך להביא למעשה הוא יגיע לחתונה והוא יראה שכן הבאת את זה וזה יביא למשבר, יתכן שהוא לא יתייחס לזה בשעת החתונה אבל זה יקרה אחרי החתונה, לכן כשהוא שואל אותך תגיד לו בביטחון, אין לי ברירה אבל אני חייב להביא את זה, להגיד את זה חד וחלק בלי הסברים יותר מדי, זה מהלך שמצליח, אולי ייקח יום יומיים עד שישלימו עם זה אבל בסוף הם יירגעו. למעשה כל אחד יכול להחליט אם הוא רוצה להתמודד עם זה לפני החתונה או שהוא מעדיף להסתיר את זה עד החתונה ולהתמודד עם ההורה אחרי החתונה, כל אחד צריך לעשות כמו שנראה לו, לראות מה שווה לו לעשות, צריך ליכור שהתורה היא מעל כולם, ת"ת כנגד כולם, אבל לענות תמיד את כל האמת זה גם לא מהלך, לא צריך להגיד הכל, כשיש שותף או הורה בארדער ליין אפשר להתרגל שיש שאלות שלא מתייחסים לזה, לא צריך לענות הכל גם אם זה הורים, זה עדיף מלשקר או להתחצף, לכן עדיף להתחמק ולהחליף נושא שיחה.

### יג. בורדרליין שניתק קשר עם ילדיו ולא הזמינו אותם לחתונה ובערב שבת שבע ברכות קיבלו טלפון שיגיעו לשבת

שאלה ששאלו בני זוג, אחד ההורים הוא בארדער ליין והוא ניתק אתם את הקשר וציווה גם לשאר בני המשפחה לנתק אתם את הקשר, - והיות והם לא שמעו את השיעורים שלנו הם אכן ניתקו את הקשר, ה' יעזור שהם כן ישמעו את השיעור ויהיה שלום, - והיה חתונה במשפחה ולא הזמינו אותם ובערב שבת שבע ברכות הם קיבלו טלפון שיגיעו לשבת, והם שואלים האם ללכת או לא. תשובה, לפי המהלך של פנים מאירות צריך ללכת לשבע ברכות, אני מבין את הקושי שבדבר, לא קיבלתם הזמנה לחתונה וגם לשבע ברכות הזמינו שלא בדרך כבוד, אבל המהלך של פנים מאירות אומר שעכשיו צריך להתמודד עם מה שיש, והתפקיד עכשיו הוא להיות בשמחה ובשלום התפקיד כעת הוא להתחזק באמונה שלמה, תשחזרו יחד את השיעורים ששמעתם ותעשו בדרך של עבודה, עבודה של לעשות שלום ולחיות בשמחה ולהרבות שלום ולקרב לבבות, ה' יעזור שע"י זה יהיה סיעתא דשמיא לחזור עם קשר הדוק עם המשפחה, אם אתה יכול לעשות את זה, ותדעו שאם אתם רוצים באמת ה' ייתן לכם את הכוחות לעשות זה, ע"פ הדרך של פנים מאירות אומר לכם לכו לשם לשבת בשמחה עצומה בלי שום כאב ובלי מתח ולחץ, תגיעו לשמחה כאנשים המאושרים ביותר, עם כל הקשיים שזה יביא, כי המהלך של פנים מאירות מביא בסוף שלום ושלוה, זו דרך ארוכה, אבל תראו שזה שווה בסוף, יש הרבה אנשים שעשו את הדרך הארוכה ובסוף הגיעו לתוצאות טובות מאוד, וגורם לשלום בכל המשפחה.

### יד. הבעיות שבמהלך המציע ניתוק קשר והתועלת שבמהלך פנים מאירות שדוגל בשיטה שלא לנתק אף פעם קשר

אני רוצה לעורר את כל אלו ששומעים את השיעורים של פנים מאירות ובפרט השיעורים על בארדער ליין, צריך להפיץ יותר את השיעורים ולספר יותר לאנשים את הצלחתו הגדולה של המהלך, הרבה אנשים דבוקים במהלך של לנתק קשר ולצער ולדפוק את בארדער ליין ולשבור אותו ומתסיסים ילדים נגד ההורים ולהתסיס משפחה שלמה נגד אחד הילדים, אני שומע כל הזמן מאנשים שמספרים שהבן זוג שלהם בארדער ליין מסכסך את הילדים שלו ומוציא את דיבתם רעה ולכן הם רוצים לספר לכולם שיש להם שותף בארדער ליין והוא הבעייתי ולא הילדים, אני מבין את זה אבל לטווח ארוך זה גורם למחלוקת ולפרוד לבבות, יש פעמים שהתפרקו בשל כך משפחות מאוד יפות, א"א לדעת איך זה ישיפע על הילדים ועל הנכדים. אמנם הרבה אנשים טוענים שהם ניתקו את הקשר ויש להם ילדים טובים ומוצלחים, האמת היא שזה נכון אבל עד שמגיע יום אחד הילדים האלו מתעוררים ודורשים תשובות למה ניתקו אותם מההורים שלהם, או שפוגשים בני משפחה ושומעים מהם מהו הסיפור האמיתי, יתכן שכרגע הכל נראה טוב אבל במהלך החיים הארוכים דברים יכולים להשתנות, בד"כ המקרים האלו לא נגמרים טוב, כמובן שיש יוצא מן הכלל ויש כאלו שעשו כך והצליחו אבל רוב רובם לא הצליחו, ולכן אני מדבר על הנושא הזה, ומצד שני צריך לדעת שיש כאלו שגנבו במשך החיים וחיו חיים טובים, לא חייב להיות שזה יכשל בסוף, יתכן שיש מקרים שאכן צריך לנתק אבל בד"כ רוב המקרים לא נכון לנתק את הקשר עם המשפחה, אני יושב כל יום עם אנשים שמגיעים ממשפחות שניתקו קשר, אפי' נכדים מכאלו משפחות ורואים שזה גורם להרבה בעיות, אם יש אפשרות באיזשהו דרך לעשות את המהלך של פנים מאירות זה הכי טוב וזה זכות גדולה ומתנה גדולה שה' נתן לנו שיש את המהלך הזה.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

אני רוצה לבקש שוב מכולם לנדב כספים כדי לממן את הכתיבה של השיעורים, וכן לתרגם את השיעורים לשאר שפות. מספר הטלפון....

סיום

בס"ד

## שיעור לב

שיעור ל"ב

בהתמודדות עם שותף בעל הפרעת אישיות גבולית

יום ראשון פרשת יתרו י"ח שבט תשפ"א  
בס"ד ובעזר ה' ובכח הרבים ובכח הציבור אמסור היום את השיעור השלושים ושתיים בנושא של בארדער ליין [-הפרעת אישיות גבולית] בתפלה לה' היה נא מצליח דרכי שלא יצא מכשול מתחת ידינו, שדברי יתקבלו בתשואות חן ויביאו רק שלום ושלווה ומנוחה ושמחה אמונה וביטחון והתקרבות לה' אכ"י"ר.

א. רגשות מעורבות, מצד אחד שמחה על הישועות הרבות מהמהלך, ומצד שני הלב נקרע מלשמוע על הסבל הנורא והאיום

יהודים יקרים, אני מתחיל את השיעור היום ברגשות מעורבות, מצד אחד יש לי שמחה עצומה שיש לי את הזכות למסור את השיעור השלושים ושתיים, כל יום מתווספים עשרות ואולי אף מאות אנשים לחבורת פנים מאירות ששומעים את השיעורים של בארדער ליין, שומעים את זה בני זוג של בארדער ליין, ילדים והורים ובני משפחה, קהילות, עובדים ומעבידים בכל חלקי עם ישראל, בכל מדינה שגרים יהודים יש ב"ה חבורות של אנשים שעוסקים בפנים מאירות שעוסקים בהתמודדות עם בארדער ליין בכלליות ופרטיות, כ"כ הרבה אנשים נעזרו עי"ז בס"ד. ומצד שני הלב שלי נקרע ממקרים ששמעתי בשבועות האחרונים, אנשים סובלים כ"כ הרבה ייסורים ומתמודדים עם שאלות קשות שצריך להכריע מדי יום ביומו בנושא של בארדער ליין, זה נורא ואיום, הלב שלי נקרע למען האנשים שמתקשים ומתמודדים וסובלים ומתייגעים אבל מתחזקים ורוצים להיות פנים מאירות, רוצים לעבוד עם המהלך של פנים מאירות לחיות עם שלום ובמנוחה, אנשים רוצים ללכת עם המהלך אבל זה כ"כ קשה להם, יש הרבה מכשלות בדרך, יש הרבה שאלות ובעיות, יהודים יקרים עם הכח של אמונה ובכח של ביטחון ובכח התורה ועם כח השמחה ושלום ועם הכח של לרצות להיות באמת יהודי ירא שמים ועם שמחה נוכל להתמודד עם זה ולעבור את כל הקשיים האלו.

ב. לא להסתבך עם הבעיה ולא לברוח אלא להתמודד

היסוד של המהלך של פנים מאירות על בארדער ליין וכן שאר השיעורים של פנים מאירות היא לא להסתבך עם הבעיה ולא לברוח ממנה אלא למצוא לדרך להתמודד עם הבעיה, לעבוד על המידות שלך לשנות את עצמך ולא לשנות את האחר, זה היסוד של פנים מאירות, וכשהולכים עם היסוד הזה מגיעים להרבה.

ג. כל מה שהבורדרליין עושה הוא מצד החולי שיש לו ולא מרשעות

בכדי שיהיה קל יותר להתמודד עם בארדער ליין צריך להפנים הבנה בסיסית שכל מה שהוא עושה זה רק מצד החולי שיש לו, יש אנשים שלא מסוגלים לסבול את הכאב שלהם כי הם בטוחים שזה מגיע מרשעות ולכן גם לא יכולים לסלוח לשני, אמנם אני מבין את הקושי אבל צריך להפנים את העובדה הזו בין אם אתה מאמין ובין אם לא, העובדה היא שההתנהגות של בארדער ליין מגיע מחולי ולא מרשעות, אם אתה רוצה לחיות חיים מאושרים תכיר בזה שזה האמת, מדובר בחולי נוראי ולא רשעות! וכשיש את ההבנה הזו אפשר להסתכל אחרת ולהתמודד יותר בקלות.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

## ד. ילדים שבורחים מבית הוריהם כשהאחד בורדרליין והשני מצדד לטובתו

אני רוצה לדבר על השאלות שהיו לי בשבועות האחרונים ובמשך השיעור נברר בכללות כיצד להתמודד עם הבעיות האלו. היו לי שאלות על ילדים שברחו מההורים שלהם, אחד ההורים הוא בארדער ליין וההורה השני הוא לא בארדער ליין אבל הוא מצדד לטובת הבן זוג שלו ונגד הילדים, ויש מקרים שהורה אחד הוא בארדער ליין וההורה השני הוא בן אדם קשה מטבעו או בן אדם תמים שלא מבין את המצב, וכד', והילדים בורחים מהבית כי הם מרגישים שבבית של ההורים יש אווירה רעילה מתוחה ולחוצה והם לא יכולים לחיות כך, אין להם אפשרות אחרת להשתחרר מזה אלא לברוח, יש לנו מקרים על חתנים וכלות שבורחים מההורים.

## ה. בורדרליין שמונע מילדיו להתחתן

כמו"כ יש בעיה גדולה של בחורים רווקים ובחורות רווקות שלא מוצאים את זיווגם כי הבארדער ליין רוצה לדפוק את הבן זוג שלו או שהוא רוצה לדפוק את הילדים או חלקם, או כי קשה לו להסתדר עם אנשים ולהשתדך אתם, או כי יש לו הסתכלות שלילית על כל החיים והוא משוכנע שכל העולם לא נורמאליים ומשוגעים ושקרנים וכזבנים וא"א לסמוך על אף אחד, או שהם מפחדים שכולם ידעו איזה בית יש להם והם מאוד חוששים שזה יתפרסם. או שהם מרגישים שכל זמן שהילד לא התחתן הם שולטים עליו וברגע שהוא יתחתן הוא יאבד שליטה, האמת היא שיש הרבה הורים שהם לא בארדער ליין שקשה להם לחתן את הילדים בגלל ההרגשה הזו, יש הורים שמרגישים שבמשך עשרים שנה הילד שלהם היה תחת חסותם והוא קבע להם קבע לעשות וברגע אחד מגיע מישהו אחר ולוקח אותו אליו ולפעמים הוא אפי' משנה את הילד ממה שההורה הרגיל אותו, זה הרגשה קשה מאוד אפי' להורים שהם לא בארדער ליין, אבל אנשים רגילים שהם לא בארדער ליין יודעים להתגבר על הקושי הזה ומחתנים אותם, הם מבינים שכך היא דרך העולם וכך צריך להיות אבל כשההורה הוא בארדער ליין ויש לו את ההרגשה הזו קשה מאוד לשבור את זה.

## ו. בורדרליין הגורמים למחלוקת בתוך המשפחה, בעיות של הלשנה

יש הורים בארדער ליין שמנתקים את הקשר עם הילדים וכן ילדים שמנתקים את הקשר עם ההורים, יש הורים בארדער ליין שגורמים למחלוקת בתוך המשפחה, ויש ילדים שהם בארדער ליין שגורמים למחלוקת בתוך המשפחה, יש קהילות ומקומות עבודה שהבארדער ליין שולט על כל האנשים סביבם. ויש גם בעיות של הלשנות, יש ילדים שמלשינים על ההורים שלהם, לצערנו היום נהיה מצב שיהודים הולכים למקומות 'מתקדמים' ושם ממליצים להם להלשין על ההורים, הם עושים את זה על דעת עצמם בלי אישור של רבנים או דיינים, ולפעמים אנשים שואלים רבנים שאינם מן אנ"ש שהם יודעים שהם יאשרו להם להלשין, היו לי על כך פניות הן מצעירים ומבוגרים, והן מבני זוג ואברכים צעירים ומבוגרים, ואפי' תלונות של סבים וסבתות ונכדיהם. כמו"כ יש הורים שמאיימים על הילדים שלהם שלא יגיעו לשמחות של הילדים שלהם, וכן ילדים שלא מגיעים לשמחות של ההורים, מתקשים עם כל הדברים האלו מאוד.

## ז. כל הקשיים זה לטובה

בכדי להתמודד עם כל הקשיים שהזכרנו צריך דבר ראשון להתחזק באמונה, להאמין שהקב"ה מנהל את העולם והוא ברא את הבארדער ליין וברא את אלו שסובלים משותף בארדער ליין והוא חיבר ביניהם וזה רצון ה', יהודי צריך להאמין שכל מה שקורה זה רצון ה' ולטובתו, וכמו שהשפת אמת אומר על הפסוק בקריעת ים סוף, כתוב "וירא ישראל את היד הגדולה אשר עשה ה' במצרים", והקשה הרי ישראל עמדו על שפת הים ואיך ראו כעת את היד הגדולה שעשה במצרים, ומתוך השפת אמת שכעת כשעמדו על הים וראו את כל הניסים התברר להם שכל הקשיים שהיה להם במצרים היה לטובתם, כל הדברים שהם התלוננו במצרים היה לטובתם, ה' פתח להם את העיניים והתברר להם שכל מה שהם עברו במצרים היה רק לטובתם, כל הצרות שהם התלוננו עליהם במצרים היה לטובתם. וממילא אותו דבר אפשר להגיד לכל אלו שסובלים משותף בארדער ליין, צריך להתחזק באמונה שהכל לטובה.

## ח. כשמסתבכים ומתעסקים עם הבורדרליין הבעיה גדלה יותר

לא לחשוב על העניין יותר מידי

ועוד משהו שצריך להפנים, כשמסתבכים עם בעיה ועוסקים אתה כל הזמן הבעיה גדלה יותר, לדוג' בן אדם שכואב לו הראש והוא עסוק כל הזמן בכאב ראש, הוא מנסה להרגיש איפה כואב לו וכמה זמן כואב לו וכמה שזה מחליש אותו וכדו' אז אכן הכאב ראש תשפיע עליו, אבל אם בן אדם לא יתעסק יותר מדי עם הכאב ראש, הוא ינסה להמשיך את השגרה כאב הראש יעבור לו מהר יותר, כמו"כ אלו שנשלטים ע"י בארדער ליין, הדבר ראשון שהם צריכים לפעול לא להתעסק יותר מדי עם הבארדער ליין, כלומר לא לתת לו לשלוט על המחשבות ועל הפעולות שלך, לא לעשות דברים בגלל הבארדער ליין, אחד הדברים שהבארדער ליין מרוויח מהשליטה על השני שחושבים עליהם עשרים

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

וארבע שעות ושבעה ימים בשבוע, ובמהלך של פנים מאירות חייבים למצוא מהלכים ועצות שזה לא יקרה, בן אדם צריך לחיות ברוע ובנינוחות ובשמחת חיים, ליהנות מהחיים שלך, לדעת שאתה בן אדם טוב ולא עושה רע לאף אחד. זה נקודה מאוד חשובה לאלו שסובלים משותף בארדער ליין, לא להסתבך ולא להתעסק יותר מדי, אל תחשוב על זה כל היום, תבנה לך מהלך חיים נורמאלי כמו שאתה רוצה לחיות ותכין לך תכנית סדורה כשיטת 'פנים מאירות' איך להתמודד עם הבארדער ליין כשאתה עומד מולו, זה אמנם דבר קשה לעשות כך אבל אחרי ששוכרים את הקושי החיים קלים יותר, לא להתחרט על העבר ולא לפחד מהעתיד, אל תתעסק עם זה כל היום, תרגיש בטוח בעצמך כי יש לך את המהלך של פנים מאירות וכשאתה צריך להתמודד אתה עושה מה שאתה צריך לעשות ובשאר הזמנים אתה משוחרר רגוע ונורמאלי, תעשה מה שאתה יכול לעשות עם התכונות שיש לך עם הכוחות שיש לך ותעשה רק מה שעושה לך טוב ורוע. תקשיב לשאר השיעורים בקו, לשיעורים של גוט מארגן שמלא עם הרבה תוכן של אמונה שמחה וביטחון, שיעורים שעוסק בלהיות מרוצים מהחיים, שיעורים של מנוחה שלמה, שיעורים על חינוך הילדים ושלוש בית, שיעורים בפרשת שבוע, תתעסק עם דברים אחרים ולא להתבשל כל היום עם הבארדער ליין, כמה שתחשוב פחות על הבארדער ליין החיים יהיו קלים יותר, והבארדער ליין יתרגל לעזוב אותך לנפשך כי מה שהכי דוחף את הבארדער ליין להציק לך זה בגלל שאתה עסוק אתו במחשבה כל היום, הוא מרגיש עליך כמה אתה מפחד ממנו - כמים פנים לפניו כן לב האדם אל האדם, זה יסוד מאוד חשוב.

### ט. כשהבורדרליין שולח מסרים דרך מישו אחר לבן זוגו ובכך מכאיב לו עד מאוד

אומרים לשליח אם הוא רוצה שידבר איתי ישירות

יש עוד קושי ששמתי לב שאנשים מתמודדים ועדיין לא יצא לי לדבר באריכות על כך, אחד מההנהגות של הבארדער ליין היא שהוא מעביר מסרים ע"י מישו אחר, בד"כ כשהם רוצים להעביר מסר לשותף הם שולחים שליח לפעמים ע"י אח או אחות או רב או דיין או עסקן שיברר אצל השותף משהו שהוא לא רוצה לדבר אתו ישירות, וזה גורם לכאב מאוד גדול לשותף, בד"כ הוא ישלח שליח שהוא מסתדר אתו, לכל בארדער ליין יש את האנשים שהוא מסתדר אתם, או שהוא שולח אחד שהוא תמים או אחד שנמצא תחת שליטתו, או שזה אחד שרוצה למצוא חן בעיני הבארדער ליין, והעברת המסרים ע"י שליח כואבת מאוד לשותפים, כי בד"כ הם שולחים בנים ומחותנים, רבנים או עסקנים או את המעביד או קרובי משפחה והוא לא רוצה לשתף אותם בחיים הפרטיים שלו. זה מהלך שמגיע מחולי ומרשעות של הבארדער ליין, א"א להגדיר אותו כרשע כי זה בעיקר מגיע מהחלק החולה, אבל ההתנהגות הזו היא כאב גדול לשותפים של בארדער ליין. הדבר הנכון לעשות בכזה מקרה הוא, שכשמגיע השליח אפי' אם קרוב לך - תגיד לו שיגיד למשל אם הוא רוצה משהו שידבר איתי ישירות, אני לא יכול להתנהל ע"י שליח, אני לא רוצה שליחים ולכן אני לא יכול לענות לך. ואם השליח הוא האבא או האמא או הסב או השווער או הרב והדיין ולהם קשה מאוד לענות כך, התשובה היא, תענה להם אותו דבר רק בצורה קצת שונה, תגיד להם שאתה לא רוצה לתקשר עם השותף שלך ע"י שליח, אם הוא רוצה להגיד לי משהו שיגיד לי את זה ישירות, אפשר להגיד את זה בכבוד, צריך להגיד להם שאתה לא רוצה לערב אנשים זרים בעניינים הפרטיים שלך ובמחילה מכבודכם ובהתנצלות גדולה ועם הרבה הערכה ודרך ארץ אבל אני לא יכול בשום אופן להתנהל עם השותף שלי ע"י שליח, ואם הוא אומר לך שההוא לא יכול לדבר אתך והוא טוען כך וכך וכדו', צריך להגיד לו, לכל דבר יש שני צדדים, זה לא כמו שנראה לכם ואני מבקש מכם שתגידו לו שאם הוא רוצה להגיד לי משהו שיגיד לי את זה ישירות בלי שליחים. אם נח לך יותר להגיד להם שיש לך את המהלך של פנים מאירות ולפי המהלך הזה אתה לא רוצה להתייחס לשליחויות שלו, אפשר להציע לשליח להקשיב לשיעורים של פנים מאירות, אפשר לשלוח אותו לשיעור מסוים כדי שיבין למה אתה מתכוון, צריך להיות חזקים ולהחליט באופן ברור לא לקבל שליחות מבארדער ליין, לא משנה מי הוא השליח, אם אתה לא יכול להסביר לשליח שהמשלח הוא בארדער ליין או קשה להסביר לו מה זה בארדער ליין אתה לא חייב להסביר לו, אפשר לדחות את השליחות גם בלי להסביר על בארדער ליין. גם אם מדובר בבן זוג של ההורה שלך מזיווג שני שמשתמש עם הילדים שלו נגד הילדים של הבן זוג, וגם אם השליח הוא החבר הקרוב שלך או מישו שאתה צריך את הטובות שלו, חייבים להחליט על העיקרון הזה לא לקבל בשום אופן את השליחות של בארדער ליין בשום אופן. ואם הבארדער ליין ישאל אותך אם מישו אמר לך משהו בשמו, תגיד לו שלא, ובדיעבד אם כן שמעת מה שהשליח אמר לך אל תענה לו, תגיד לו שלכל דבר יש שני צדדים וזה לא כמו שהוא חושב ואתה לא רוצה להאריך בזה יותר מדי, אתה לא רוצה לשתף אותו בכל הפרטים. לאחרונה פנו אלי כמה אדמורי"ם לברר על התנהגות כזו של שותף של בארדער ליין שלא רצה לקבל מהם מסר מהבן זוג שלהם, אולי זה מאוד כאב לאדמורי"ם ואני מבין אותם, גם לי היה כואב אם היו דוחים אותי אבל בסוף הם הבינו, כמה מהם התקשרו אלי לשאול אותי על זה למרות שלא הכרתי את המקרה המסוים שהם ביררו, אמרתי להם שינסו לחשוב אולי המשלח הוא בארדער ליין והבן זוג לא רצה לספר לך על כך. גם אם אדם גדול שואל אותך אתה לא צריך לרחם עליו, תרחם על עצמך, כמובן שצריך מאוד לשמור על הכבוד שלהם אבל הסובלים משותפים בארדער ליין חייבים את החוזק ואת העוצמה כדי לשמור על עצמם.

### י. כשהשותף של הבורדרליין עולה לו רגשות אשמה ומתחיל לבקש את סליחתו של הבורדרליין

לא מבקשים סליחה ממי שעושה את מעשיו מתוך חולי, ואין מקום לשום רגשות אשמה כי לא עשית דבר רע לאף אחד יש גם הרבה שותפים של בארדער ליין שעושים טעות גדולה, טעות שכבר ראיתי כמה פעמים. לכל בן אדם קורה בחיים שעובר תקופה קשה, ובד"כ במצבים האלו מתחילים לעלות רגשות אשמה על כל מיני דברים שעשו במהלך החיים, ואלו שיש להם שותף בארדער ליין בגלל שהבארדער ליין מאשים אותם שהם הורסים לו את החיים ועושים לו הרבה רע ומאשים אותו בהכל וכדו' אז כשמגיע זמנים קשים מתעורר המצפון ורגשות האשמה על כך שהוא כביכול הציק לבארדער ליין ובעקבות כך הוא מנסה לפייס את הבארדער ליין, לקנות לו מתנות ולבקש

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

את סליחתו ולכתוב לו מכתבי התנצלות, יהודים יקרים להתנצל ולבקש סליחה זו אכן מידה של יהודי שמגיעה מיראת שמים אבל לא צריך לעשות את זה כשמדובר בשותף בארדער ליין, כי אם תתנצל לא רק שאתה גורם לצרות לעצמך אלא אתה עושה צרות להרבה אנשים, א"א לבקש מחילה מאנשים שעושים את מה שהם עושים מתוך חולי, הם הרי עושים את זה רק בגלל החולי שלהם ולכן לא צריך לבקש מהם מחילה, לא צריך להסתובב עם רגשות אשמה ועם מצפון שצריך לבקש מהם מחילה, אם באמת יודעים שפגעו בהם פעם באופן שמצדיק לבקש ממנו מחילה ובערב ראש השנה וערב יום כיפור אפשר להגיד לו שלפעמים יש טעויות בחיים ומבקשים את מחילתם וכל אחד מוחל לשני על כל הטעויות שקרו במהלך השנה וזה מספיק, יותר מזה לא צריך לעשות, אבל כמובן לא להיכנע אליהם ולנסות לרצות אותם שוב ושוב ולהסתובב עם מצפון ועם רגשות אשמה אולי אתה סובל כעת בגלל שציערת את הבארדער ליין, ולא התנהגת אליו נכון, הרבשי"ע לא דורש מהשותפים של בארדער ליין שיפריע להם שהם פוגעים בו, הוא לא דורש מהם לחשוב כך, כי הרבשי"ע הוא הרי ברא את העולם והוא האבא שבשמים שמבין את הייסורים של השותפים של בארדער ליין, כמו שבן אדם שעובר קשיים הוא לא מתחיל לחשוב אולי זה בגלל שהוא לא נסע לאדמו"ר לשבת או שלא הגיע לטיש בליל שבת והוא חושש שאולי הוא הכאיב לאותו אדמו"ר שלא היה לו מספיק אנשים בטיש [רק אלף ולא 5000....], ברור שאף אחד לא חושב כך, השותפים של בארדער ליין חייבים להפנים את הנקודה הזו, להפנים שלא עשית שום דבר רע לאף אחד, ואם יש מישהו שנפגע זה אני ואני מוכן למוחל על זה, ואם כן עשיתי משהו לא נכון וכעת אחרי ששמעתי את השיעורים של פנים מאירות אני מבין שטעיתי אתנצל על זה בהזדמנות, אבל לא לחיות עם רגשות אשמה ועם מצפון שהדברים הקשים שעוברים עליך זה מהאשמות שהבארדער ליין האשים אותך, השותפים של הבארדער ליין מספיק קשה להם שהם צריכים להתמודד ולבנות את עצמם ולהתחזק ולהיות מהחיים ולהרגיש שהם אנשים טובים, ולחיות חיים טובים ומאושרים עם השותף והילדים, ולכן א"א להטיל עליו גם את האשמה הזו, זה לא מגיע להם, המצפון ורגשות האשמה מגיעים רק מהיצר הרע ולא מהיצר טוב, יצר הרע של עצבות ומרה שחורה. אל תדאג, אתה עשית בסדר.

יש כאלו ששומעים עכשיו את השיעורים על ההתמודדות עם בארדער ליין ומתעורר אצלם המצפון על ההתנהגות שלהם לבארדער ליין כל השנים עד כה, אמנם ההרגשה הזו היא מחמאה על ההצלחה של השיטה של פנים מאירות אבל לא זו המטרה, הקושי של המהלך שלנו שאנשים חושבים שכיוון שהם כבר הסתבכו יותר מדי ואין כבר מה לעשות, אבל האמת היא שהמהלך הזה מצליח גם לאלו שמתמודדים עם בארדער ליין הרבה מאוד שנים וחושבים שהמצב שלהם מתוסבך לגמרי, תתחילו עכשיו את המהלך ותראו שזה יצליח מאוד.

### יא. ילדים בוגרים להורה בורדרליין המשתפים אחרים בצערם וזה גורם לאחרים לחשוב שיש בבית הזה התעללות

יצא לי לאחרונה להתעסק עם ילדים שמתמודדים עם הורים הבארדער ליין, לא אתייחס עכשיו לילדים בני פחות משבע עשרה כי צריך לזה שיחה בפני עצמה, אני מדבר עכשיו על ילדים בוגרים בגילאי שבע עשרה והילך. ילדים שסובלים ומשתפים את האחים הנשואים, משתפים אנשים שהם לא מהמשפחה מה שגורם לאנשים לחשוב שבבית הזה יש התעללות, אנשים בטוחים שכל הילדים שגדלים בבית הזה הם שבורים ורצוצים, נפגשתי עם מקרים שההורה הבארדער ליין דיבר רעה על הילדים שלו, הורים שמנתקים את הקשר עם ילדיהם. המהלך במקרים הנ"ל היא, דבר ראשון צריך להוריד את הלחץ והמתח, להבין שה' זימן להם את ההתמודדות הזו ויש דרך להתמודד עם זה, רק אחרי שנרגעים והלחץ יורד אפשר להתחיל לעשות משהו. הבעיה הגדולה במקרים שהזכרנו היא שבמקרים האלו מעורבים עסקנים ורבנים ודיינים שכלל לא יודעים מהבעיה ששמה 'בארדער ליין', וגם אם הם כן יודעים הם לא מעלים בדעתם שהמקרה שהם עכשיו עוסקים מדובר בהורה בארדער ליין. ולכן אם הורה ניתק קשר עם אחד הילדים או עם כל המשפחה כדאי שיקשיבו לשיעורים האלו שוב ושוב ולהפנים את המהלך ולהתפלל לה' ולהתחזק באמונה ובביטחון, ולהתנגד להוראות של הבארדער ליין, לדוג' אם ההורה אומר לילד שלא ייכנס הביתה, צריך הילד להיכנס הביתה ברוגע ובשמחה ולדרוש בשלום של בני המשפחה, הקושי בד"כ הוא שילד מצפה שכשהוא מגיע הביתה ההורים יקבלו אותו יפה, אבל צריך להבין שזה לא יקרה כ"כ מהר, בשלב הראשון תכנס הביתה ותעשה מה שאתה רוצה לעשות ותספר מה שאתה רוצה לספר גם אם אף אחד לא מתייחס אליך, וגם אם לא מושיטים לך יד לשלום ומראים לך את הגב תתעלם מזה, ועם הזמן הלב שלהם יפשיר.

### יב. משפחה שחידשו את הקשר עם הורה בורדרליין

בשבוע שעבר התעסקתי עם בני זוג שיש להם כמה ילדים ואחד ההורים של בני הזוג הוא בארדער ליין וההורה השני נמצא תחת השליטה של הבארדער ליין וכך גם הילדים, ויעצתי לבני הזוג להגיע לבית של ההורים, המשפחה אכן הגיעו לבית של ההורים והם כלל לא התייחסו אליהם, אבל הם סיפרו ודיברו ולאט לאט הקרח הפשיר והציעו להם משהו לאכול, ובהמשך הקרח הפשיר עוד והתחילו לדבר אתם ובסיום הביקור הם יצאו והשאירו מתנה יפה להורים, וכשהם היו מחוץ לבית ההורה בארדער ליין התקשר להודות על המתנה, ואח"כ המצב נהיה יותר טוב.

### יג. שום מצב לא אבוד המהלך עובד בכל מצב



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

הבעיה של השותפים של בארדער ליין היא, שהם חושבים שהמצב כבר אבוד ואין מה לעשות, הם חושבים שבמקרה שלהם מדובר בבארדער ליין קשה יותר ממה שמדברים בשיעור, או שאין את הכוחות להתמודד עם הקושי שיש במהלך, או שלא רואים הצדקה להיכנס לכל המהלך הזה כי זה מאוד קשה. אך התשובה לזה היא, שצריך לעשות את המהלך בלי שכל, אין דבר כזה שהמצב אבוד, המהלך עובד בכל מצב שהמצב אוחז, המציאות היא שהמהלך עובד בכל מצב, ולכן אלו שמתמודדים עם שותף בארדער ליין שישמעו את המהלך שוב ושוב ואז מקבלים כוחות ומסתדרים.

## יד. איך להתנהל עם הורה בורדרליין כשזה מגיע לשידוכים

כעת נגיד כמה עצות להתמודדות עם הבעיה של שידוכים.

המהלך הנכון במקרה הזה הוא, כשהילד נהיה בן עשרים צריך לגשת להורה הבארדער ליין ולהגיד לו, 'ראה, אני חייב להתחתן, אני לא אשם שאין הסכמות בין ההורים ולכן אני לא מתארס, אני רוצה להיות מעורב בכל השידוכים שמציעים, אני רוצה להתעדכן בכל שידוך שעולה כי אני רוצה להתחתן', צריך להגיד את זה ברוגע אבל עם עוצמה, בתחילה הבארדער ליין יגיד לך 'מה אתה מבין בשידוכים, מה אתה מתערב, אתה חוצפן'. אתה לא צריך להיבהל. ולמחרת תגיד לו את זה שוב, תגיד לו 'אבא יקר אני חייב להתחתן ואני רוצה להתחתן, המצב הקיים לא יכול להימשך, אם אני לא יראה שינוי בימים הקרובים - אני יתקשר לעסקנים לשאול אותם מה הם יכולים לעזור לי כשההורים לא רוצים לחתן את ילדיהם'. חייבים לתת לילדים האלו את הכח להגיד את זה להורים, כמובן שצריך להגיד את זה בדרך ארץ אבל להגיד את זה בעוצמה ובביטחון. וכשאומרים את זה צריך להגיד את זה לשני ההורים לא רק להורה הבארדער ליין ולסכם מראש עם ההורה הלא בארדער ליין כיצד הוא צריך להגיב, לא יהיה נכון אם הוא יגיב שזה לא קשור אליו והבעיה היא רק של ההורה השני כי זה לא יביא תועלת, אלא הוא צריך להגיב אני שומע מה אתה אומר, אני חושב שאתה צודק עם הטענה שלך ונחשוב מה אפשר לעזור לך, חשוב מאוד שההורה השני יהיה באותו צד של הבארדער ליין וכך לעזור לילד.

## טו. בגיל הזה צריך להראות לבורדרליין שהוא גדול ועצמאי וכבר אינו נתון לשליטתו

יש עוד משהו חשוב שהילדים בגיל העשרים צריכים לעשות, הרי ההורה שולט עליהם ומחליט להם מה לעשות, והם צריכים להראות להורה שזה נגמר, להראות להורה שהם כבר לא תחת השליטה שלו, אתה כבר ילד גדול ואתה כבר עצמאי, אני כמובן לא מדבר על דברים שמצופה מכל ילד להיות כנוע להורים כ"ז שהוא גר בבית ההורים, אני מתכוון לדברים שההורה מכריח אותו כשתלסן, לדוג', אם האבא אומר אני לא מרשה לך לשמוע קו מסוים, אצלי בבית מתקשרים רק למקומות שהאבא מרשה להתקשר, במקרה כזה הילדים הגדולים צריכים להגיד לו, אבא יקר, אנחנו בגיל שלנו לא צריכים להיות כאן בבית, בגיל שלנו היינו כבר אמורים להתחתן ולחיות בבית משלנו בלי שאף אחד יגיד לנו מה לעשות, הרי אם היינו כבר נשואים היינו שומעים מה שאנחנו רוצים, אנחנו כבר צריכים להתחתן, אני מתנצל אבל אני לא מקבל את מה שאתה אומר, אני צריך לשמוע כל מיני דברים שאני צריך לשמוע, אני כבר בגיל שאני אמור להיות נשוי ולא תחת הורים ולכן אין לי ברירה ואני מתקשר לאן שאני חושב שטוב לי להתקשר. לא להסכים שההורה ישלוט עליכם, ושההורה יראה שאתם כבר לא תחת השליטה שלו הוא ימחר לחתן אתכם.

## טז. כשהבן זוג של הבורדרליין רואה שהשותף מתעלם מעניין השידוכים או שהוא מתעסק בזה לבד מבלי לשתף אותו

כמו"כ כשהבן זוג של הבארדער ליין רואה שהשותף מתעלם מכל העניין של השידוכים, או שהוא מתעסק עם זה לבד בלי לשתף אותו, צריך הבן זוג להבהיר לו, שידוכים צריך להיעשות רק ע"י שני ההורים, אם אנחנו לא יכולים להסתדר בינינו בנושא של השידוכים אתקשר לרבנים ועסקנים שיעזרו לנו לשדך את הילדים בלעדינו, אני לא רוצה לארס את הילד שלנו בלעדיך וכך גם אתה לא תארס בלעדי, א"א לחתן את הילד רק עם הורה אחד ואף אחד לא רוצה להגיע למצב הזה, אם צריך נערב עסקנים שעוזרים לילדים שההורים שלהם לא מסתדרים בשידוכים, אני לא רוצה שזה יקרה ואני בטוח שאתה גם לא רוצה שזה יקרה, הילד שלנו כבר גדול והוא לא אשם שהוא לא מתארס כי אנחנו לא מסתדרים בינינו, אנחנו חייבים להסתדר יחד ואם לא אתקשר לעסקנים לבקש מהם שיעזרו לנו לארס את הילדים שלנו. אלו שתי עצות שבפועל עזרו כמה פעמים ב"ה. יש עוד כמה פרטים אבל זה בגדול המהלך.

## יז. חייבים למנוע בכל דרך ניתוק בין ילדים להורים

לשתף מבני המשפחה ולהתאחד יחד בקואליציה כדי לא להיות לבד במערכה

כמו"כ צריך למנוע בכל דרך ניתוק קשרים בין ילדים להורים, חייבים לעשות כל מה שאפשר למנוע את זה, אם אין לך את הכוחות להתמודד עם זה עכשיו קח פסק זמן ותקשיב לשיעורים עד שתבין מה צריך לעשות ותקבל כוחות ותרגיש שאתה יכול להתמודד עם זה. ואם ההורים ניתקו את הקשר עם אחד הילדים צריך אותו ילד לערב את האחים והאחיות שלו או אחים ואחיות של ההורים ויתנו להם לשמוע את השיעורים על בארדער ליין שיבינו עם מה הוא מתמודד, ויערבו את הרבנים שההורים מקושרים אליהם ולהסביר להם שהבעיה לא אצלך אלא בהורים, אחד ההורים הוא בארדער ליין, ותבקש את העזרה שלהם להתמודד יחד להחזיר את הקשר, רוב המשפחות החזירו את הקשר



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ע"י שהתחזקו ונעזרו מכל הצדדים ששמעו את השיעורים, תמיד צריך שיהיה עוד אחד ששומע את השיעורים כדי שיעזור לכם, לדוג' בבית שיש הורה בארדער ליין צריכים האחים והאחיות ואפי' אלו הנשואים להתאחד יחד עם המהלך וכך ההצלחה תהיה גדולה יותר, כמובן לשתף רק את האחים שמתאימים לכך, לפעמים יש אחד אחד תמים או צדיק או אח אחד שהוא גם בארדער ליין שאותם לא צריך לשתף. אחד הקשיים בהתמודדות היא כשנמצאים לבד במערכה, וזה מה שקורה בד"כ כשמתמודדים עם בן זוג הבארדער ליין, אבל אם הבן זוג ישתף את ההורים שלו או את האחים או האחיות שלו או מהצד של השותף ויקימו קואליציה שעובדים יחד עם המהלך של פנים מאירות בכדי לעזור לו להתמודד עם השותף זה יעבוד מאוד טוב. זה נקודה מאוד חשובה שאנחנו מחדשים עכשיו. כל אחד שסובל משותף בארדער ליין שייקח עוד אחד שיעזור לו להתמודד, בין אם זה עוד אחד מהמשפחה או חבר קרוב כדי שיתמוך בו להמשיך במהלך, מאוד חשוב לעבוד יחד עם עוד מישהו, ואם המהלך יעשה ע"י כמה ביחד הבארדער ליין ייכנע מאוד מהר מאוד למהלך של פנים מאירות.

## יח. במקום עבודה להתאגד יחד

כמו"כ במקומות עבודה, אם המעביד הוא בארדער ליין ומתנהג בשתלטנות על העובדים, צריכים העובדים להתאגד יחד לעבוד עם המהלך של פנים מאירות ולא לחשוש שיאבדו את מקום העבודה, צריך לשתף עוד עובדים ואפי' מהמשפחה וברגע שיש חמש או שש אנשים שעובדים עם המהלך של פנים מאירות הוא ייכנע.

## יט. כשהבורדרליין שם לב שיש נגדו מערכה שלימה הוא נכנע מהר

בארדער ליין מודד מצבים ושם לב לשינויים, חייבים להפנים את הנקודה הזו, בארדער ליין מודד ושם לב לשינויים וכשהוא שם לב שיש נגדו מערכה שלמה הוא נכנע מהר, הרבה אנשים סיפרו שבבית שלהם התחילו לשמוע את השיעורים ועשו את המהלך וההורה הבארדער ליין שאל את הבן זוג שלו, מה קרה לאחרונה שהילדים שינו את ההתנהגות שלהם, ואם הוא אמר כך לבן זוג שלו סימן שהוא מרגיש שקורה משהו, והתשובה של הבן זוג צריכה להיות שהוא לא שם לב לשום דבר חריג, הוא לא מבין למה הוא מתכוון.

## כ. כשהבורדרליין לוקח את הטלפון או הבגדי שבת ומסתיר או את התכשיטים

אחד התקשר וסיפר שאשתו היא בארדער ליין והיא לקחה לו את הטלפון ולא מכבסת לו, היא הסתירה ממנו את הבגדים שלו, הסתירה לו את השטריימל ושאר בגדי שבת, המהלך שלנו למקרים כגון אלו הוא, אם אתה יכול להשיג את אותם הדברים ממקום אחר עדיף שתשיג, תשיג לך שטריימל ובעיקר ששע אחר מחבר או מגמ"ח וכך תחזור מהתפלה בליל שבת בלי להתייחס למה שהיא עשתה. כמו"כ אם הבעל הוא בארדער ליין ולוקח את הטלפון או את התכשיטים ודברים פרטיים מאשתו, העצה לזה היא להתעלם עד כמה שאפשר, לנסות להשיג את מה שצריך ממקום אחר ולהמשיך הלאה כאילו לא היה כלום, והעובדה היא שכשנוהגים כך הם מחזירים ולא חוזרים על עצמם. זה מהלך מומלץ מאוד למי שיכול לעשות את זה.

## כא. לא מתייחסים למה שהבורדרליין אומר וללמוד איך להעביר מסר שיגיע ישר למוח שלו

נקודה מאוד חשובה, לעבוד יחד כמה אנשים עם המהלך ולזכור שהיסוד של פנים מאירות במהלך של בארדער ליין לא להתייחס למה שהבארדער ליין אומר, אחרי ששומעים את השיעורים כמה פעמים למדים איך צריך לענות לבארדער ליין, דהיינו השיחה עם הבארדער ליין היא לא שיחה עם היגיון ושכל, לא לענות למה שהבארדער ליין אומר אלא כשהוא אומר לך משהו אתה צריך להעביר לו מסר שיגיע למח שלו, צריך להגיד לו את זה ברוגע ובנינוחות בלי להתייחס בדיוק למה שהוא אומר, המהלך הזה עובד מצוין.

## כב. כשרואים מי שברח מביתו או ניתק קשר להחזירו לביתו ולחדש הקשר

צריך להיכנס לעסקנות, כשרואים מישהו שברח מהבית של ההורים שלו צריך לחזק אותו לתת לו כוחות לחזור לבית הורים, רוב אלו שנתקו את הקשר מההורים מתקשים ושבורים ובעצבות ובמרה שחורה, כ"כ הרבה אנשים שבורים התקשרו וסיפרו שלא היתה להם ברירה וניתקו את הקשר אבל הם לא יכולים להיות במצב הזה שאין להם קשר עם ההורים, השיעורים של פנים מאירות נותנים את הכוחות להתמודד עם הבעיה הזו, תקשיב לשיעורים האלו כמה פעמים וכשאתה מרגיש שיש לך את הכוחות להתמודד תנסה להחזיר את הקשר עם ההורים, אבל אל תעשה את זה לבד אלא תחפש לך עוד מישהו שיעזור לך להתמודד. בשלוחה 7,5 יש שיעור בנושא שעוסק בעניין הורים שניתקו את הקשר מהילדים וילדים שניתקו את הקשר מההורים, אני רוצה לבקש מכל אלו שמאזינים לשיעורים של בארדער ליין שיאזינו גם לשיעור הנ"ל. זה שיעור מאוד חשוב.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

כג. אל תתחרט על מה שעשית אתמול או על כך שלא ידעת מהמהלך שנים רבות

אני רוצה לחזק שוב את האנשים ששומעים את השיעורים על התמודדות עם שותף בארדער ליין, לא צריך להתחרט על מה שעשית אתמול, ולא להצטער שלא שמעת את השיעורים האלו עד כה, המהלך של פנים מאירות הוא, לא לחשוב על מה שהיה אתמול ולא לפחד מה יהיה מחר, בס"ד יש לנו עצות לכל בעיה ולכל התמודדות, צריך תמיד לחשוב מה אפשר לעשות עכשיו בכדי לשפר את המצב בדרך של פנים מאירות. המהלך של פנים מאירות היא לשנות את עצמך ולא את האחר, המהלך של פנים מאירות היא שהכל יהיה בדרך שלום ובדרך כבוד, ולהסתדר עם כולם ולא לנתק קשר ולא להפריד אנשים ובני משפחה אחד מהשני אפי' לא הבארדער ליין, המהלך של פנים מאירות היא שאסור להיות חולה מבארדער ליין, צריך להישאר בריא, בריא במעיים בראש ובלב, כל הגוף צריך להישאר בריא, בשיעורי בארדער ליין לומדים לא להיות בעצבות ובמרה שחרה ולא להסתובב עם מצפון ועם רגשות אשמה, זה מה שמלמדים במהלך של פנים מאירות.

כד. אנשי האקדמיה לא מסוגלים להבין את הצלחת המהלך שלנו

נתחזק יחד ונמשיך הלאה כי יש לנו סייעתא דשמיא, ה' אוהב ועוזר לכל הילדים והאנשים שמתמודדים עם שותף בארדער ליין, כשהולכים בדרך שלום ובמהלך של פנים מאירות יש סייעתא דשמיא שלא כדרך הטבע, אנשים שיש להם מהלך מהאקדמיה לא יכולים להבין את ההצלחה הגדולה שלנו, כי המהלך שלהם הוא לא בדרך של אמונה ולא ע"פ תורה ומסורה, ולכן הם לא יכולים להבין את זה, רק בדרך של פנים מאירות אפשר להבין את זה, כי אנחנו חיים עם ה' וחיים עם אמונה ובשלוש ויש לנו אמונה ש'אין כלי מחזיק ברכה אלא השלום', המברך את עמו ישראל בשלום. ה' ישלח שלום ושלוה מנוחה ושמחה אור ליהודים. להערות והארות ...

סיום

## שיעור לג

שיעור ל"ג

בהתמודדות עם שותף בעל הפרעת אישיות גבולית

יום שני פרשת משפטים כ"ו שבט תשפ"א  
אמסור היום את השיעור השלושים ושלוש בנושא של בארדער ליין [הפרעת אישיות גבולית].  
בתפילה לה' היה נא מצליח דרכי שיהיה לי סייעתא דשמיא שדברי יתקבלו בתשואות חן, אנשים יקבלו מזה רק דברים טובים ודרך בעבודת ה' כיצד להתמודד עם זמנים קשים באמונה פשוטה ובדרך שלום, ולהישאר בריאים ושלמים, ה' יעזור שיהיה לי סייעתא דשמיא אכ"י"ר.

א. הרבה פעמים שבן הזוג של הבורדרליין גורם שההפרעה של הבורדרליין תהיה חזקה יותר

היום אני רוצה לדבר על נקודה חשובה מאוד שנוגעת להרבה מקרים בהם אחד מבני הזוג הוא בארדער ליין קשה. בחלק מהמקרים בהם נפגשתי עם בארדער ליין קשים מאוד שמת לי לב שגם לבן הזוג יש חלק במצב של הבארדער ליין. ח"ו ח"ו שאני מאשים את הסובלים משותף בארדער ליין במצב, הלב שלי נקרע למען האנשים האלו ואני מודע לייסורים ולקשיים שלהם ואני מבין מה עובר עליהם, אבל הרבה פעמים השותף הוא הגורם שההפרעה של הבארדער ליין תהיה חזקה יותר, כמובן שהוא לא עושה אותו בארדער ליין אבל ע"י הפעולות שלהם הם גורמים להגביר את החולי שלו.

ב. כשיש פערים בין בני הזוג הבורדוליין מתגבר

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

לדוג' בן אדם שיש לו מידות רעות ויש לו את החולי של בארדער ליין, בטבע שלו גם אם הוא מתפרץ מדי פעם הוא יכול לחיות נורמאלי בלי ההתפרצות של החולי. אך כשהם מתחתנים עם בן זוג שהוא חזק מטבעו או עם בן זוג שיש לו הרבה תביעות וציפיות, לדוג' הבארדער ליין הוא מאוד שמרן ואדוק והבן זוג פחות, או שהבארדער ליין הוא פחות שמרני מהבן זוג שלו ויש פערים גדולים בהשקפת החיים ובסגנון הדיבור ובדרך לחינוך הילדים, יש פערים בהנאות העולם הזה, כל אחד מעניין אותו דברים אחרים, כל אחד יש לו את התאוות שלו ואת התשוקות שלו, וכששני אנשים כאלו מתחתנים יחד אזי אם אין ביניהם אחד שהוא בארדער ליין הם יצטרכו להתמודד קצת אבל הם יעברו את זה בשלום, אפשר לסבול את זה, אבל אם אחד מהם הוא בארדער ליין אזי החולי והמידות הרעות והכעס ושאר הקשיים שיש לבארדער ליין מתעוררים ככל שהפערים ביניהם מתגלים, והבארדער ליין לא יכול להתמודד עם הקשיים שלו, ובגלל שהבארדער ליין מגיב כמו שהוא מגיב אז הבן זוג בטוח שהדרך היחידה היא להגיב במלחמה נגד. אני יביא לזה כמה דוגמאות כדי שיבינו למה אני מתכוון.

### ג. כשאשה מגלה שבעלה אינו בן תורה, אם הוא בורדורליין הוא משתולל כשרוצים לשנותו ומה שהעיר את ההפרעה הוא הרצון לשנותו

לדוג', בני זוג התחתנו והבעל הוא בארדער ליין, האישה התחתנה ע"ד שבעלה הוא 'ישיבה בחור', הוא ילמד בכולל בשנים הראשונות ואח"כ הוא ישמש כמלמד או כמג"ש או משגיח, ואפי' אם הוא ילך לעבוד אבל היא בטוחה שהיא קיבלה בחור רציני מאוד, ולאחר תקופה קצרה מהתחנה האשה רואה שזה לא הבחור שהיא קיוותה לקבל, הבעל פתאום רוצה לעשות רישיון נהיגה, יש לו פלאפון עם הודעות טקסט, יש לו חברים שהם לא כ"כ, הוא מבלה הרבה בשמחות ובחתונות ובקידושים, וככל שהם מדברים יותר על השקפה היא רואה שיש לו השקפות אחרות מהישיבה בו הוא למד ומהקהילה לה הוא שייך ומהמשפחה ממנה הוא מגיע, והאישה נכנסת ללחץ והיא רוצה לשנות את בעלה, היא רוצה שהוא ישנה את החשיבה שלו ויחליף את החברים שלו, שיחשוב כמו שלימדו אותו בישיבה ובקהילה לו הוא שייך, וכמובן שחשוב לה שההשקפה שלו תהיה כמו בני המשפחה שלה, נניח שהאשה צודקת כי היה ברור לה שהם יקימו בית בסגנון כמו שהיא חשבה, אם היא תנסה לשנות את בעלה אז אם הוא לא בארדער ליין אלא יש לו מידות ומוצלח ובן אדם נורמאלי יהיה אפשר להסתדר ולהבין אחד את השני, אמנם זה התמודדות אבל אפשר להסתדר. אבל אם לבעל יש את התכונות ואת המידות הרעות שיש לבארדער ליין אזי במקום שידברו וינסו להבין אחד את השני ולהגיע לפשרה או לחכות קצת ולראות אולי הוא ישתנה מעצמו, מתעורר תכף אצל הבעל התכונות של בארדער ליין ומכאן ואילך המצב בבית מתחיל להתנהל עם 'בארדער ליין', זה מגיע למצב שהוא מבין שהדרך היחידה שהוא יכול להצליח עם אשתו היא רק ע"י שהוא יצחק וישתולל וירגז, אפי' שכל אחד מבין שזה לא דרך להתנהג כך, כל אחד יודע שימנע רך' יכול להועיל הרבה יותר מההיפך, אבל בגלל שיש לו את התכונות והמידות רעות של בארדער ליין ממילא מתעורר אצלו ההתנהגות של בארדער ליין, ומאז הוא נהיה 'הבעל המפחיד' והאבא המפחיד' והשכן המפחיד'. והאמת היא שהתחלת ההנהגה שלו כבארדער ליין התחילה עם זה שאשתו בתמימותה ובצניעותה וביראת שמים שלה לא פחדה ממנו ובאומץ התנגדה לו וניסתה לשכנע אותו שלא ילך עם המהלך שהוא הולך, וזה מה שהעיר את ההפרעה של בארדער ליין.

### ד. כשהבעל הוא שמור והאשה לא, אם הוא רוצה לשנותה והיא בורדורליין יתעוררו בה תכונות הבורדורליין

כמו"כ יש דוגמא הפוכה, בעל התחתן עם אשה, הבעל הוא חניוק ובן אדם רציני, הוא לא רוצה ליהנות מהעולם הזה, הוא לא נוסע לשבתות ולא רוצה לבלות ולשחק, הוא רוצה לשבת וללמוד, הוא לא רוצה שאשתו תהיה כ"כ עסוקה עם איפור ולבוש, הוא לא רוצה שהיא תסתובב עם החברות שהיא מסתובבת ולא תהיה שקועה כ"כ בעולם הזה כמו שהיא שקועה, והאישה הזו מטבעה פעילה מאוד ושמחה ועם מושגים גדולים וראש פתוח, ומתחיל בין בני הזוג וויכוח על הצביון של הבית. הבעל רוצה לשנות את אשתו שתלך עם המהלך שלו ולהיצמד למה שהוא רוצה, שתחיה בסגנון שהוא רוצה, ובפרט שבד"כ הבעל מרגיש שהוא צריך לעצב את הבית מבחינה רוחנית, ובמקרה הזה אשתו הפוך לגמרי. וכשהבעל יתנהג כמו שהזכרנו תתעורר אצל האשה התכונות של בארדער ליין, היא תתנגד מאוד חזק נגד בעלה ונגד כל מהלך החיים שלו, הבעל מבחינתו עושה את זה בתמימות ובקנאת ה' צבאות, הוא עושה את זה למען ה' ולמען האידישקייט ומתוך דאגה לילדים ולצניעות שלה, הוא דואג על קדושת הבית, הוא עושה את זה למען ה' מתוך תמימות ורצון טוב אבל בפועל הוא הקים והפעיל את ההפרעה של בארדער ליין אצל אשתו.

### ה. הדרך לשנות את הבן זוג הוא לא בבת אחת אלא מתוך קשר חזק ואמיתי

אמנם הבאתי דוגמאות שאחד מבני הזוג יותר שמרני והשני פתוח יותר, אבל כל אחד מבין שיש עוד הרבה דוגמאות שאני לא רוצה להאריך בזה בפרהסיא וד"ל. הנקודה העיקרית שאני רוצה להביא היא שבמקרים שאחד מבני הזוג רוצה לשנות השותף שלו, הוא רוצה שהשותף יהיה כמוהו, הוא לא יודע שהדרך הנכונה לשנות בן זוג היא לא בפעם אחת, קודם צריך להתחבר אחד לשני, לקנות אהבה בין שניהם, בונים קשר חזק ואמיתי ומדברים על הנושאים ומחכים לראות עם הזמן אולי הוא ישתנה, לא משכנעים את השני ולא מנסים לדפוק אחד את השני כמו שסיפר לי שאחד מבני הזוג אוכל מאכל מסוים בצורה שנוגדת מאמר חז"ל, וזה הפריע מאוד לבן זוג, ולכן הוא כל הזמן סיבב שהבן זוג לא יכין את המאכל הזה, וגם אם מכינים את המאכל הוא דואג שיכינו את זה באופן שלא יהיה אפשר לאכול את זה באופן שהוא לא רוצה

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

שיאכלו את זה, והבן זוג קלט את הטריק שלו, השותף קלט שהוא מונע כל הזמן לאכול את המאכל הזה, והבן זוג אומר לא עשיתי לך כלום, לא אמרתי לך כלום אבל הוא לא מבין שהבארדער ליין כמו שאמרנו כמה פעמים הם הרי חכמים מאוד ויש להם רגישות מאוד גדולה, הם אמנם מגזימים ומפנטזים ומגדילים כל דבר עם זכוכית מגדלת ובמיקרוסקופ אבל הוא מבין טוב מאוד את המטרה שלך, הוא מבין שהמטרה שלך היא לדפוק אותו ולמנוע ממנו לאכול מה שהוא אוהב, וזה מעיר את ההפרעה ואת החולי של בארדער ליין.

## ו. חמישים אחוז מהבעיות מגיעות שהבן זוג של הבורדרליין מעורר לו את ההפרעה

בתקופה האחרונה שמתי לב שכשאנחנו מדברים לבני זוג או לילדים של בארדער ליין בערך חמישים אחוז מהם זה באשמתו של הבארדער ליין וחמישים אחוז באשמת השותף שלהם, כי השותפים מגרים את בארדער ליין, הם רוצים לדפוק אותו וממילא קורה שאכן הבארדער ליין עושים דברים שהם לא אמורים לעשות אבל מה שעורר אותו להתנהג כך זה השותף.

## ז. במשך הזמן רואים שלבן זוג יש השפעה גדולה על התנהגות הבורדרליין

עם היסוד הזה מתורץ שאלה קשה, הרבה אנשים שאלו, איך אפשר ללכת עם המהלך של פנים מאירות בעניין של בארדער ליין, הרי הבארדער ליין הורג את הבן זוג ואת הילדים, הוא עושה דברים איומים ונוראים, והתשובה על זה היא, כל אלו שהתחילו לעבוד עם המהלך של פנים מאירות ראו שהבארדער ליין הוא אכן נורא ואיום אבל לא כמו שזה נראה, כל יום מחדש הם רואים שמה שחשבו אתמול שזה מאוד נורא באמת לא כ"כ נורא, כי השותפים של הבארדער ליין יש להם חלק מסוים במצב של ההפרעה של הבארדער ליין, לא שאני מאשים אותם ח"ו, אני מבין אותם אני רק רוצה להסביר שיבינו מה הולך להשתנות כעת כשהולכים עם המהלך של פנים מאירות כשהבן זוג הוא בן אדם כ"כ רע, לשותף יש השפעה גדולה על ההתנהגות של הבארדער ליין.

ומה שאמרנו עכשיו נכון לא רק לבארדער ליין אלא לכל אחד שהוא כעסן או גאוותן ויש לו דעה עצמית וביטחון עצמי קשה לו להתמודד עם שלום בית, אבל בגלל שאין לו את החולי והמידות רעות הם מסתדרים בסוף ושוודים את זה, לבארדער ליין אין את ההזדמנות להעביר את זה, ולכן השותפים צריכים לעזור להם להתמודד עם הקושי שלהם, אשר על כן למעשה כל אחד שמתמודד עם בארדער ליין בין אם זה בן זוג או הורים או ילדים הורים של האשה אח חברים וכד', צריך לזכור המחשבה הזו שיש לך כ"ש אם אתה אומר את זה במפורש וכ"ש אם אתה עושה את זה למעשה, אם אתה רוצה לדפוק אותו או לשנות אותו ואתה לא מרוצה ממנו ואתה רוצה שהוא יפסיק את זה והוא מרגיש את זה כבר יש חמישים אחוז מהקושי של בארדער ליין ומהרשעות שיש לו, אבל אם הבארדער ליין לא מרגיש את זה ולא חי בתחושה שרודפים אותו אזי יורד חמישים אחוז מהקושי ואז יותר קל.

## ח. מי שיש לו בן זוג בורדרליין צריך לוותר על הרבה דברים על חומרות ומסורות ולברר מה היא הלכה ומה היא חומרא

אלו ששומעים אותי בוודאי שואלים את עצמם, מה אתה רוצה שאני יעשה עכשיו, אני צריך לתת לו מה שהוא רוצה. התשובה היא, בחלק מהמקרים אכן זה מה שצריך לעשות, יתכן שבמקרה אחר הייתי אומר אחרת אבל כשמדובר בבן זוג בארדער ליין זה מה שצריך לעשות. יש דברים שהם בגדר הלכה ויש דברים שהם בגדר מסורה ויש כאלו שהם מנהגים ויש כאלו שהם חומרות ויש פעמים שאפשר להתיר בשעת הדחק, ולכן גם אם חלמת שהחיים שלך יתנהלו הכל לכתחילה ע"פ הלכה מסורה ומנהגים ולא להסתמך על שעת הדחק אבל בעקבות כך שיש לך שותף בארדער ליין אתה צריך לוותר על הרבה דברים זה מהלך שאפשר ללכת עם זה וכשהולכים עם זה רואים שהחיים קלים יותר, כמובן שצריך לשאול דעת תורה מה הוא מעיקר ההלכה ומה חומרא, אבל שבן אדם יגיד שהבן זוג שלו קשה רשע מרושע רק כי אתה רוצה לשמור על כל החומרות והדקדוקים והוא רוצה לשמור תורה ומצוות ללא חומרות, גם אם יש מקום להחמיר אבל יש גם מקום להקל והשותף שלך רוצה להקל וזה לא הופך אותו לרשע מרושע וחולה כ"כ, יתכן שאם השותף שלך לא היה בארדער ליין היית יכול להתמודד עם זה בקלות, והיות שהבן זוג הוא בארדער ליין הוא יעשה את זה ברשעות, אבל אתה צריך להבין שיש לך שותף בארדער ליין ולהתמודד אתו במצב שלו, צריך להתמודד אתו באופן שלא ישגע אותו, לא ממקום שאתה כנוע אלא כי מותר לוותר על דברים כאלו, הרי הרבה פעמים מוותרים אחד לשני, זה שהוא בארדער ליין ויש לו רוע זה לא סיבה לעורר לו את החולי, אם ה' זיווג אותך עם כזה שידוך אתה צריך לדעת שאתה יכול להתמודד עם זה ולוותר הרבה, כמובן שצריך לשמוע דעת תורה מה מותר ומה אסור, אפשר לוותר וצריך לוותר.

## ט. כל אחד יעשה חשבון הנפש לעצמו על כל דבר עד כמה הוא צריך לעמוד על זה

פגשתי לאחרונה הרבה בני זוג של בארדער ליין וראיתי שהגורם לחולי מגיע מארבע חמש פעמים בין בני הזוג, לפעמים זה קשור לאידישקייט, ולפעמים זה ענין אנוכי, אתה רוצה משהו אחד והוא רוצה משהו אחר, כמובן שאני מאחל לכל בני זוג שיאהבו אחד את השני ויהיה להם קשר והבנה אחד לשני ולא יגיעו לכאלו סכסוכים, אבל אם אתה כן במצב כזה שאתה צריך להתמודד זה לא אומר שכל החיים אמורים להיות במתח ובלחץ, לא צריך לעורר לבארדער ליין את החולי שלו ולהוציא את הרוע שלו ואח"כ להוכיח לכולם כמה שהוא נורא, אכן יש פעמים

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

שהוא רוצה לשנות דברים שהם לא ע"פ תורה והלכה או דברים שישנו את האווירה הרוחנית בבית, מה שאני רוצה להבהיר בשיעור היום, שכל אחד יעשה לעצמו חשבון הנפש האם חלק ממה שהם סובלים מהבן זוג הבארדער ליין מגיע כי רוצים משהו אחר ממה שהוא רוצה והאם זה משהו שלא מחייב התנגדות חזקה כ"כ, כמובן שאם מדובר על משהו עקרוני מאוד, הוא רוצה להכניס הביתה מכשירים טמאים או דברים אחרים שיפגעו באווירה הקדושה בבית זה משהו שאסור לתת לזה לקרוא, אבל אני מדבר בעיקר על דברים שהבארדער ליין רוצה משהו אחרת ממה שאתה רוצה ואז צריך לשאול את עצמך האם זה שווה ומצדיק להתנגד לו, האם מצדיק לעורר על הענין הזה את החולי של בארדער ליין, אם מדובר על דברים שהם לא מעיקרי ויסודי הבית, היסוד של הבית הוא האווירה בבית, אילו בגדים הילדים לובשים ובאיזה מקומות הם לומדים ואיזה הכשרים מכניסים הביתה, זה בערך עיקרי הבית שצריך לשמור עליהם, אבל יש הרבה דברים אחרים הן בהנהגה רוחנית והן בהנהגה גשמית שאפשר בקלות לשנות, ואפי' דברים בחיים של בני זוג שלא משנה את צורת הבית, דברים ששותף אחד יכול לוותר לשני, כל מקרה שיש מקום לוותר עליו צריך לחשוב פעמיים מה צריך לעשות, צריך לשים לב לא לבנות ולחזק את הקושי של בארדער ליין.

### י. לא לנסות לשנות הנהגות בבית הוריו כדי שלא לעורר ההפרעה של הבורדרליין

אותו דבר גם עם ילדים שאחד ההורים הוא בארדער ליין, הרבה פעמים ילדים לא מרוצים מההנהגה הכללית בבית, למעשה זה יכול לקרוא גם אם ההורה הוא לא בארדער ליין, וכשהילדים יפנימו שכל זמן שהם בבית של ההורים הם לא יכולים לשנות את ההנהגה בבית, הם צריכים להשתלב לדרישות של ההורים באופן מושלם, ואז ההורה הבארדער ליין לא יהיה כ"כ נורא כמו שהוא בד"כ. ואי"ת אף אחד מהחברים שלי לא מתמודד כמו שאני מתמודד עם ההורים שלי, אני מבין את זה שאכן ההתמודדות עם בארדער ליין זה קשה, אבל אם לא תנסה לשנות את הנהגות הבית של ההורים ותחכה עד שתתחתן ותבנה את הבית שלך כמו שאתה רוצה, כשתנהגו כך תראו שהבארדער ליין הוא לא כ"כ נורא ולא כ"כ אכזר כמו שנראה לכם, הרבה מהקושי והרוע מגיע מזה שיש לו התנגדות מהצד השני וזה מה שמדליק אותו.

### יא. כשהבורדרליין עושה דברים בגלל שהוא כך אוהב ולא בגלל שהוא רוצה לשלוט אסור להפריעו

וכמו שאמרתי בשיעורים הקודמים, צריך להפריד בין דברים שהבארדער ליין עושה מתוך רצון לשלוט על השני לבין דברים שהוא עושה כי כך הוא אוהב וכד', ובדברים שהוא עושה כי כך הוא אוהב וכך נראה לו שצריך לעשות ולא מתוך רצון לשלוט אסור להפריע לו, הם גם בני אדם ויש להם הרבה חכמה ואינטליגנציה ורצונות וחלקים בריאים כמו שיש לכל אחד. אם מדובר במשהו שהוא עושה מתוך רצון לשלוט על זה יש את הדרך של פנים מאירות שהרחבנו על כך בשיעורים הקודמים וכמו שראינו מאות ואלפי אנשים שפעלו עם המהלך והצליחו מאוד ב"ה. אבל אם נוגעים בדברים האישיים שלו וזה לא משהו שהוא עושה את זה בשביל לשלוט גם אם זה אחרת ממה שאתה חושב, כל זמן שמדובר בדברים נורמאליים והגיוניים, דברים שהם אוהבים ונותן להם שמחת החיים אסור לגעת בזה, ואז תראו שההתמודדות תפחת בחמישים אחוז, ובמה שכן נשאר להתמודד אפשר לעשות כמו שדיברנו בכל השיעורים הקודמים, אם זה לא נוגע ישירות אליך וזה לא מגיע ממקום שהוא רוצה לשלוט עליך אזי גם אם זה משהו שאתה לא אוהב אל תתנגד לזה, ואם תשאל אתה הרי בן זוג ואתה שותף בבית בדיוק כמוהו, תשובה, שזה כן יכול ללכת כמו שאתה רוצה אבל לא בדברים שאתה רוצה שהוא ישתנה, לשנות לו את המחשבות שלו, או אם אתה רוצה לשנות כי לדעתך הדבר הזה אסור, כי בסכסוכים האלו מתפרצת ההפרעה בכל התוקף, ולכן בזה צריך הרבה עבודת המידות ותראו שכשתעבדו על עצמכם תראו שינוי גדול.

### יב. כשהבורדרליין חושב שרוצים לשנותו זה מדליק לו את ההפרעה

כשהורים יבינו שכשהילד שלהם לא הולך בדרך שחינכו אותו אבל הוא לא עושה את זה בכוונה ולא בשביל להתריס ולא מתוך רצון לשנות את כל הבית אזי חמישים אחוז מההתמודדות תרד, הבעיה היא שהבארדער ליין חושב שהשותף שלו רוצה לשנות אותו וזה מאוד מדליק אותו ומעורר את ההפרעה מאוד. ואם תשימו לב ותתבוננו במה שאמרתי תראו שכל מה שאמרתי בכל השיעורים השתדלתי לא לגעת בנקודות האלו, כל מה שדיברתי בכל השיעורים וכל המהלכים והרעיונות היו רק למקרים בהם השותף רצה לשלוט ולשנות את כולם ואכן במקרים אלו המהלך של פנים מאירות הוכיח את עצמו, לא היה לי עדיין מקרה אחד ששמעתי שאחד עשה את המהלך וזה לא הצליח, כמובן שאם עשו רק חלק ממנו התוצאות בהתאם.

### יג. היסוד של פנים מאירות עובד אצל כולם אבל כל אחד צריך להתאים לפי תכונותיו

אני חוזר על מה שכבר אמרתי הרבה פעמים, לכל אחד יש לו תכונות אחרות, לכל בארדער ליין יש את התכונות שלו וכך גם לשותפיהם, ולא כל המהלכים יכול להצליח לכל אחד כי כל אחד שונה מהשני, כמו שיש מגוון סוגי אנטיביוטיקה ולכל חולי מתאימים את האנטיביוטיקה המתאימה לו, וכך הוא בשאר התרופות, וכך הוא גם בכל מהלך שיש לכל בעיה, אם מישהו יגיד שפנים מאירות עובד לכל אחד אני יתווכח אתו כי זה לא יתכן, אותו מהלך זה לא יכול לעבוד עם כל אחד, אין שום מהלך שעובד לכולם, יש את העיקרון של המהלך של פנים מאירות



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

וכל אחד צריך להוסיף או לגרע ולשנות לפי המצב של הבן זוג ולפי המצב שלו, אבל היסוד של המהלך של פנים מאירות עובד אצל כל אחד, וכאמור כל אחד צריך להתאים את המהלך לפי הבן זוג שלו ולפי המצב שלו.

## יד. איך אפשר למחול לבורדרליין אחר סבל קשה כל כך

אנשים שואלים איך אפשר למחול לבארדער ליין אחרי שסבלת ממנו כ"כ, בין אם זה אבא או אמא או בן זוג או סבא וסבתא או שכן או חבר. התשובה היא, יהודי לא שואל כאלו שאלות, כמו שיהודי לא שואל איך אפשר לצום ביום כיפור ולאכול ולישון בסוכה ולשמור שבת, למחול זה דרישה של התורה, התורה רוצה שנמחל אחד לשני ואם התורה רוצה שנמחל אז אפשר למחול, אנחנו חיים ע"פ תורה, אנחנו לא אנשים מגושמים ואם התורה צוהתה אז אפשר. וחוף מזה כשבן אדם לא מוחל לשני זה מפריע מאוד לחיים ולקוח את שלוות החיים, מאוד מעצבן לחיות כשיש תחושה קשה על השני, אתה מרגיש שאתה סוחב משהו כבד, וברגע שמוחלים מרגישים שאבן נגולה מהלב, ולכן אם אתה רוצה חיים טובים ורגועים עבורך העצה הכי טובה שתמחל.

## טו. כמה סיבות למחול

בכדי למחול אפשר להתבונן בכמה דברים, 1. אף אחד לא יכול להרע לך חוץ מה' ואם מישהו לא מוחל לבשר ודם חלילה וחס כביכול חסר לו באמונה פשוטה, כי הרצון ה' היה שהוא יפגע בך ורק לכן הוא פגע בך, זה לא הגיע ממנו. 2. הרי כל אחד מאתנו עושה טעויות ואין דרך לשנות את מה שעשו רק ע"י שמוחלים וסולחים. 3. הרי סוף כל סוף הבארדער ליין עשה את מה שהוא עשה מתוך חולי, ואפי' אם זה מגיע ממידות רעות צריך לזכור שבן אדם כשהוא חולה או כשנתפס לו הקושי של מידות רעות הוא לא שולט בעצמו, זה ברור כשמש, בין אם זה מגיע מכעס או משליטה וכד', כשבן אדם נכנס לעצבים הוא לא שם לב למה שהוא עושה, בשעה שהוא עושה את מה שהוא עושה הוא משוכנע שכך הוא צריך לעשות, אף אחד לא רוצה להרע לשני בשיטה כדי שלשני יהיה רע, ולכן כשהוא עושה את זה הוא עושה את זה כהגנה עצמית. וממילא כל אחד שרוצה למחול שיתבונן בעצמו, הרי לא ידעתי ולא הכרתי את מהלך החשיבה של הבארדער ליין, אם הייתי יודע לא הייתי כ"כ נפגע, אם הייתי יודע שיש מהלך של פנים מאירות שאפשר להתמודד עם זה לא הייתי כ"כ נפגע, וממילא אפשר למחול ולהמשיך הלאה. ובפרט כשמדובר בהורים, ילדים שניתקו קשר מההורים, התורה הקדושה רוצה שנכבד את ההורים שלנו במצבים הכי קשים שיש אם שייך, ואם יש מהלך של פנים מאירות א"א להגיד שאין דרך להתמודד עם זה, א"א להגיד שאתה לא רוצה לשמוע את השיעורים כי זה מעורר לך משקעים, יתכן שזה מעיר משקעים אבל לשמוע את השיעורים ולפעול על פיהם מרפא את המשקעים, זה רפואה לנפש מכל הקשיים שעברו, וכשתמחל תקיים כיבוד הורים ויהיו לך חיים טובים וילדים טובים ובריאים ותקים משפחה יפה, לא יהיה מחלוקות ומריבות ופירוד לבבות ובושות מהמשפחה ויעשו את הרצון ה', ה' יראה שאנחנו כרחם אב על בנים, כשמרחמים אחד על השני ה' ירחם עלינו.

## טז. בורדרליין לא מארסים את הילדים שלהם או בגלל שרוצים לדפוק אותם או בגלל שהם מתקשים בקבלת החלטות, וגם

אח"כ רוצים שיבטלו את השידוך או יתגרשו

אני רוצה לדבר על התמודדות עם שותף בארדער ליין שהרבה מתקשים בה, אנשים שסובלים מהפרעת אישיות גבולית לא מארסים את הילדים שלהם, לפעמים זה בגלל שהם רוצים לדפוק את הבן זוג או את הילדים, ולפעמים קשה להם לברר ולקבל החלטות, או בגלל שהשיגעון שלהם עבר כל גבול, האמת היא שגם אנשים רגילים שהם לא בארדער ליין קשה להם לארס את ילדיהם, דיברנו על זה בשיעורים הקודמים. ולפעמים המצב הוא חמור יותר שגם אם הם כבר כן אירסו את הילד הם דורשים שיבטלו את השידוך או שיתגרשו, הם שולחים מסרים לילדים שלהם ע"י פתקים או ע"י שליחים שיעזבו את הבן זוג שלהם ומאיימים שאם לא ישמעו בקולם הם וכל בני המשפחה ינתקו אתם את הקשר, למעשה דיברנו על זה בשיעורים הקודמים ואני יחזור על זה שוב.

יהודים יקרים, אותו מהלך שיעצתי לפני כן צריך לעשות גם במקרה הזה. דבר ראשון כשהבארדער ליין מתחיל לשאול האם אכן הם קיבלו בחור/ בחורה כמו שהם חיפשו לא צריך לענות האם הוא בחור טוב או לא כי זה יכול להרוס, צריך להגיד להם משהו אחד ותראו שזה עובד הרבה יותר טוב, כדי שלא נגיע למצב התנגשות עם הבארדער ליין, בשלב של אחרי האירוסין אם הם מתחילים לעשות בלגן צריך להגיד להם שביירו לפני שעשו את השידוך ושמענו דברים מאוד טובים, יש לנו בן מאוד טוב ובת מאוד טובה הם כבר יתמודדו עם זה, לא הולכים לעזוב את השידוך בעת הזו, נתפלל לה' שהכל יהיה בסדר, לא צריך להיכנס ללחץ ופאניקה שהם הולכים לעשות צעד חמור, וגם לא צריך להילחם אתם ולא לנסות לשנות את דעתם שהם כן יהיו מרוצים מהשידוך שהרי הכלה הטריה צריכה אח"כ להיות יחד עם החמות בימי השמחה והדאגה הזו מלחיצה אותו עוד יותר, תראו שאם לא תהיו בלחץ הכל יעבור בשלום, אולי אחרי החתונה הם ינסו עוד הפעם לעשות בלגן ואז צריך שוב לעשות את המהלך הנ"ל של פנים מאירות, אפשר לסדר הכל במהלך של פנים מאירות, בשום אופן לא לשכנע אותם שהכל טוב, אם תעשו את מה שאמרתי שבעים אחוז מהבעיות ייעלמו, ועם שלושים אחוז הנותרים אפשר להסתדר עם המהלך של פנים מאירות. אם אחרי החתונה הם דורשים להתגרש צריך הבן או הבת הנשואים להגיד נכון לעכשיו אני מרוצה, אם אני אראה שאני לא מסתדר כבר אדע מה לעשות, אני לא רוצה לדבר על זה שוב. ואם ההורה אומר לכם שהוא לא רוצה שהחתן והכלה החדשים יגיעו לבית שלנו, הוא לא רוצה שתתקשרו יותר, מניסיון הדבר הכי טוב לעשות הוא, להכנס לבית כאילו לא היה כלום, שום אבא או אמא לא זורקים את הילדים שלהם



## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

מהבית, אין דבר כזה גם אם הם בארדער ליין, אלא א"כ הילד היה חצוף להורים, לכן צריך להיכנס ולבקר את ההורים עם חינוך על הפנים כאילו לא היה כלום, יתכן שבתחילה הם יתעלמו ויגיבו בקרירות אבל אחרי כמה פעמים זה ישבר, ואם מתקשרים ולא מרימים את הטלפון אפשר להשאיר הודעה קולית להתעניין בשלומם, ואם ההורה מתחיל לדבר על השידוך תגיד לו שאתה לא מוכן לדבר על זה, אני מרוצה מאוד מהשידוך שלי ואם לא אהיה מרוצה אדע מה לעשות, לא להתווכח איתו ולהגיד ההפך ממנו, כלומר לא לנסות לשנות את המחשבה שלהם ולא להגיד להם אתה טועה.

יז. איך אפשר להשתחרר מהטראומה והמשקעים הפיזיים והרגשיים שהבורדרליין חולל

האדם בעצמו מרפא את עצמו

הרבה אנשים שאלו, הם עושים את המהלך של פנים מאירות וזה עובד מצוין אבל איך אפשר להשתחרר מהטראומה והמשקעים והייסורים הן הפיזיים והן הרגשיים שההורה או הבן זוג הבארדער ליין עשה לו כ"כ הרבה זמן עד עכשיו ששמעו את השיעורים, מה אפשר לעשות כדי להשתחרר מהמשקעים.

יהודים יקרים, אני רוצה להגיד לכם משהו אחד, אין תרופה טובה יותר לבן אדם מאשר שבן אדם מרפא את עצמו עם הכוחות שלו, המחשבות של הבן אדם זה הרפואה הכי גדולה. כשבן אדם עסוק כל הזמן עם עצמו, הוא חושב כל הזמן על קשיים שלו ועל הצרות שלו זה מחזק את המשקעים, כשחיים עם אמונה ועם שמחה ומבינים שההתעסקות עם העבר היא הפך מבראות, ולא מביאה אותנו לשום מקום, להתבונן בכך שמה שקרה לא יכול לקרוא שוב ב"ה, ואין אפשרות לשנות את מה שכבר היה, א"א לשנות את העבר, התכלית שלי כעת היא לחשוב על העתיד, אם אהיה שקוע כל הזמן בעבר לא יהיה לי עתיד. וכשמתבוננים בזה רואים שזה משחרר את הקשיים ואת המשקעים מהעבר, לכן צריך להיות חכם ולהתבונן ולחשוב כמה טוב החיים כעת, איך אתה יכול לשפר את החיים מעכשיו, החיים טובים כי יש לי את מה שאני צריך, יש לי את השיעורים האלו, וטוב לי כי אני אדם שמח ואני מחזיק מעצמי ואני יודע שאני כן בן אדם בריא וטוב ועושה מה שצריך ולא עשיתי רע לאף אחד, גם אם עשרים שנה חשבת שאתה בן אדם רע אבל כעת התברר שזה לא נכון, ומעכשיו הולכים לבנות את החיים מחדש ולהתמקד בטוב שיש כעת ועם כל הדברים החיוביים שיש, וכל יום בחיים תמצא בעצמך עוד דברים טובים וזה דרך הרפואה היחידה, שאר הרפואות לא מתקבלות לרפואה הזו. כשבן אדם יש לו קיר מלוכלך אם הוא יקרצף את הקיר אמנם הלכלוך ירד אבל הקיר יהיה עם הרבה חריצים משא"כ אם הוא יסייד את הקיר לא יישאר לכלוך והכל יהיה חלק ויפה ולא יישאר זכר ממה שהיה קודם על הקיר כי זה התכסה בצבע חדש, ה"ה כאן צריך להכניס שמחת החיים ורוגע ומנוחה ושמחה אור ליהודים בחיים שלנו ולהיות עסוקים רק עם הטוב ולהתעסק עם בניית החיים מחדש, כמו שיש פתגם בעולם אם מישהו זרק לך אבנים אל תחזיר לו חזרה את האבנים אלא קח אותם ותיבנה עם זה בנין, כך בדיוק אפשר לקחת את הקשיים שעברנו ולהיבנות מהם, להתבונן איך לצמוח ולגדול מזה, לחשוב כל הזמן על העבר ולהסתבך עם זה ולהיכנס לפלונטר וליפול מזה זה הרי מגוחך, תחיה את החיים באופן חיובי, תחפש לך שמחת החיים וכמה שיהיה לך יותר משקל לדברים חיוביים ושמחת החיים וחיוניות וכו' ועוצמה ושמחה שיהיה לך על העבר ככה העבר ישכח יותר ויותר, עד שזה יקבר באדמה, כי אתה שם על זה משקל, אבל אם אתה לוקח את העבר ומתעסק עם זה כל הזמן, יש כלל כשמתעסקים עם כללך מתלכלכים, ה"ה אם מתעסקים עם ייסורים זה מביא לעוד ייסורים, לכן תתעסק עם העתיד ועם הטוב, תוסיף הרבה משקולת של אך טוב וחסד שימנעך את הרע של העבר ולא יישאר ממנו זכר.

יח. למה אי אפשר לעבוד עם בורדרליין במהלך של אהבת ישראל לאהוב אותו באהבה גדולה ולראות בו רק את הטוב?

ככל שתאהב אותו יותר הוא ידרוך עליך יותר, וצריך לבדוק אם הילדים גם מסוגלים לזה.

מישהו שאל, אם אכן בארדער ליין זה חולי ומידות רעות למה א"א לעבוד עם מהלך של 'אהבת ישראל', לעבוד לאהוב כל יהודי באשר הוא כולל את הבארדער ליין, לאהוב את הבארדער ליין באהבה גדולה מאוד ואז נראה בו רק את הטוב ולא נצטרך את המהלך של פנים מאירות, כי הרי המהלך של פנים מאירות היא להסתכל על הבארדער ליין כחולה.

התשובה על כך היא, כשבן אדם מסוגל לעשות כך אין בכלל שאלה, אדרבה שיעבוד על כך, אבל צריך לזכור אם אתה הולך על המהלך הזה אתה חייב לשים לב לכמה דברים, 1. שתוכל להתמודד עם זה פיזי, דהיינו, ככל שתגלה יותר אהבה לבארדער ליין (בלי המהלך של פנים מאירות) הוא ידרוך עליך כמו נעל וכמו עפר, כי בארדער ליין דורך על אנשים שמגלים אליהם אהבה וחיבה באופן של 'לא יאומן כי יסופר', וממילא צריך לחשוב אם אתה אכן אוהב בזה או שאתה עובד על עצמך, האם אתה באמת שמח ומרוצה או שתמצא את עצמך יום אחד דפוק ושבור ורצוף. 2. ואח"כ צריך לדעת האם הילדים שלך ושאר בני המשפחה מסכימים שכך תתנהג לשותף, כי יחס כזה לשותף יכול להפוך אותך לבן אדם עצבני כלפי שאר בני המשפחה, כלומר צריך לשים לב האם אתה אהבת ישראל לבארדער ליין היא אותה אהבה שיש לך גם לשאר בני המשפחה ואנשים אחרים, אם אתה רוצה לעבוד על אהבת ישראל ביחס לבארדער ליין ולכן אתה תהיה בן אדם עצבני ומתוח ודפוק או שלכן אתה מציק לשאר השותפים של הבארדער ליין א"כ אתה בעצמך תהפך לחצי בארדער ליין, וזה לא המהלך הנכון, אם אחד יכול באמת להיות במדרגה שהוא אוהב את בארדער ליין ובאמת לא לשנוא אותו, ולאהוב באותה מידה את שאר בני המשפחה אכן אפשר לעשות את המהלך הזה.

יהודים יקרים בזה סיימנו את השיעור השלושים ושלוש על הבארדער ליין, אני רוצה לבקש...

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

סיום

## שיעור לד

שיעור ל"ד

בהתמודדות עם שותף בעל הפרעת אישיות גבולית

יום שלישי פרשת תרומה ד' אדר תשפ"א  
בס"ד ובשם ה' ועם כח הרבים ובכח הציבור ובזכות אבות שמגן עלינו, ובזכות זכות אבות של כל כלל ישראל נאמר היום את השיעור השלושים וארבע בהתמודדות עם בארדער ליין [הפרעת אישיות גבולית].

### א. הודאה להשי"ת על הצלחת שיעורי פנים מאירות

אני רוצה להודות לבורא כל עולמים על כל שלוש ושלש השיעורים שנאמרו עד כה, השיעורים נשמעו היטב אצל כלל ישראל בכל קצווי תבל, ב"ה עשרות משפחות ומאות יהודים ואפי' אלפי יהודים חושבים היום בדרך של פנים מאירות ומדברים פנים מאירות ומתנהגים בדרך של פנים מאירות, כ"כ הרבה אנשים שבורים קיבלו סיפוק ומאור פנים בחייהם, הרבה משפחות התאחדו מחדש, הרבה אנשים קיבלו חיים חדשים והדרכה לחיים ע"פ תורה בדרך של שלום ובדרך שמחה ובדרך מנוחה ושלווה להתמודד עם הזמנים הקשים בהם הם מתמודדים, ב"ה הודו לה' וה' יעזור הלאה.

בתפלה לה' היה נא מצליח דרכי, שנוכל להכניס הארה וחיות אצל אנשים, שיהיה ליהודים הייתה אורה ושמחה וששון בתוך לב בני ישראל ובתי ישראל, שיוכלו לחיות בשמחה וברוגע ועם הרגשה טובה וטעם טוב בחיים ועם נעימות החיים ושמחת החיים לעבוד את ה' מתוך מנוחה ושמחה אור ליהודים, וה' יעזור שכל הבארדער ליין יתרפאו ולא יהיה עוד את החולי הזה והמצב הקשה הזה אכ"י"ר.

### ב. כשהבורדליין שולח מסרים דרך אנשים חשובים אדמו"ר רב ודיין או הורים

לפעמים הסבל מההצקות של הבורדליין הוא עניין של פיקוח נפשות  
בשיעורים הקודמים דיברנו על כך שהבארדער ליין שולחים מסרים ע"י אנשים אחרים והמלצנו לא לשתף פעולה עם השליחויות הללו. ומישהו שאל מה צריך לעשות אם השליחים הם אנשים חשובים, כגון הורים או רב או דיין או אדמו"ר איך אפשר לענות להם.  
התשובה היא, אכן דרך ארץ קדמה לתורה, כיבוד התורה וכיבוד אב ואם וכבוד של אנשים אחרים זה משהו מאוד חשוב, אבל יחד עם זאת צריך גם להציב יסוד מאוד ברור, אחד שסובל מבארדער ליין זה לפעמים זה עניין של פיקוח נפש והצלת נפשות ממש, השותפים של הבארדער ליין אם הם אינם יודעים לדעת איך להתמודד עם כל הניסיונות של הבארדער ליין לשלוט עליהם וכן אופנים איך להתחמק מהשליחויות האלו, בשביל השותפים זה לפעמים מסוכן לגוף ולנשמה ולמח בהרבה אופנים, ולכן צריך להבין שאמנם לכבד את השני ודרך ארץ זה משהו מאוד חשוב אבל כדי שכל מי שסובל משותף בארדער ליין יוכל להצליח בחיים יש ענין של "ונשמרתם מאוד לנפשותיכם", יש ענין של "וחי בהם", התורה הקדושה רוצה שנחיה ולפעמים צריך הרבה להתאמץ עבור זה, בשביל לחיות צריך להיות אנשים בריאים וכמו שכתוב "ורפא ירפא", ה' שלח אותנו לעולם הזה כדי שנהיה בריאים ושנעבוד אותו כמו שצריך, ולכן לכל כלל יש יוצא מן הכלל וכשמדובר בשליח שהוא רב או הורה או בן אדם חשוב צריך להגיד לו, 'במחילה מכבודכם שאני מסרב לכם אבל זה ענין כאוב אצלי ואני לא רוצה לדבר ואני לא יכול לדבר על זה, השליחות שאתה רוצה לבצע היא לא פשוטה כמו שזה נראה לך, אני לא רוצה להרחיב בזה אבל אני רוצה לבקש ממך טובה לא להמשיך עם השליחויות האלו ובפעם הבאה כשהוא שולח אותך אל תיקח את השליחות, אני אומר לך את זה שזה ענין של הצלת נפשות שאני חייב לעשות כדי שאוכל לחיות חיים בריאים ורגועים, אני מתמודד עם קשיים ואני שומע על כך שיעורים, אני עושה את זה בהדרכת התורה ובהדרכה של שלום וחסד ורחמים וממילא אין לי ברירה אבל אני חייב לסרב לכם, וזה יהיה לטובה גם לטובתי וגם לטובת המשלח אם

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

אתה לא תהיה מעורב, מותר לעשות את זה וצריך לעשות את זה מצאנו בתורה על מקרים דומים שמותר לעשות כך וצריך לעשות כך כדי שיהיה אפשר לחיות באופן בריא ולא עוברים לא על כבוד אב ואם ולא על הלכות דרך ארץ, יש את כל ההצדקה לעשות כך.

## ג. כשהבורדרליין מציע לשתפו ללכת לרב או לדיין או לעסקן ולדון על הבעיות שביניהם

יש עוד דרך שהבארדער ליין עושה כדי להשפיע על השותף מבלי לדבר אתו ישירות, הן אם זה בן זוג והן אם זה הורה או שווער ושוויגער, אחים או שותף בעבודה, הבארדער ליין מציע לשתף ללכת לרב או לדיין או לעסקן ולדון שם בבעיות שיש ביניהם, והשאלה היא האם צריך להיענות להצעה הזו.

התשובה היא, במקרים שאני הייתי מעורב בהם ראיתי שהשותפים תמיד יוצאים מהדיונים האלו כשידם על התחתונה, ולכן לא נכון ללכת ולהיענות להצעות מעין אלו, כי לבארדער ליין יש כח דיבור וכח שכנוע מאוד חזק, הבארדער ליין כשהוא מדבר הוא אומר את האמת ואת השקר באותה מנגינה בלי למצמץ, הוא אומר את כל מה שהוא יכול להגיד בשביל להשפיל את השותף בפני אחרים, והדיבור שלו משכנע מאוד את הרב או העסקן ששומעים אותו, והשותף כבר התרגל לכך מהבית שאם הוא יענה הוא יקבל על הראש ואם הוא לא יענה הוא יקבל על הראש ולכן הם כל כך חלשים ומושפלים בפגישות האלו ולא עונים את מה שהם צריכים לענות ולכן אין תועלת ללכת לכאלו פגישות.

## ד. כל זמן שהרב או הדיין אינם מודעים לכך שמדובר בבורדרליין אין מה ללכת אליו לפגישות

אבל יש נקודה חזקה יותר, כשרב או דיין או עסקן קורא לשתף כדי לשבת ולדבר על הקשיים עם השותף השני והרב בטוח שמדובר בעוד מקרה רגיש של בעיה בשלום בית או בעיה רגילה שיש בין הורים לילדים ובין חתן לחמיו וכלה לחמותה אין מקום ללכת לפגישה כזו, כל זמן שהרב לא מודע לכך שמדובר בשותף בארדער ליין ושהשני סובל ממנו אין מה ללכת לכאלו פגישות, אין בזה תועלת וזה רק מזיק, כי השותפים רק נדפקים ומושפלים מהפגישות האלו, השותף לא אומר את מה שיש לו להגיד כי הוא לא רוצה שהדיין ידע מה קורה אצלו, הייתי מעורב בזמן האחרון בכמה מקרים בהם השותף דרש מהבן זוג ללכת לפגישות כאלו ואני הצעתי לבן זוג להתעקש ולא ללכת בשום אופן, אמרתי להם להגיד לבארדער ליין 'אני לא הולך אם אתה רוצה לך לבד, מבחינתי הכל טוב והכל בסדר אם אתה רוצה להגיד לי משהו אני כאן בשביל לדבר על כך בין שנינו'. ואם השותף כבר שמע את השיעורים של פנים מאירות על בארדער ליין אז הבארדער ליין יגיד לו אני לא יכול לדבר אתך, בתקופה האחרונה שמתי לב שהשתנת לגמרי, ואז הבן זוג צריך להגיד לו בוודאי שהשתנתי, אני כבר לא השפחה שלך ולא ילדה שלך, ואני לא העבד שלך ולא ילד, אם אתה רוצה אפשר לשבת ביחד ולדבר, אני רוצה שתדבר אלי שווה בשווה, אני לא מוכן שתדבר אלי באופן שאתה מכתוב לי מה לעשות, אני כבר לא ייתן לזה לקרוא, אני כן רוצה להיות בקשר אתך שווה בשווה, ואם הבארדער ליין דורש שוב ללכת לרב או לדיין צריך להגיד לו 'אני לא הולך לאף אחד, אנחנו נדבר בין שנינו'.

## ה. כשהרב או הדיין מזמין באופן אישי לפגישה

ואם הרב או הדיין מזמין אותך באופן אישי לפגישה, צריך להגיד לו בביטחון ובעוצמה אם שמעת את השיעורים על בארדער ליין ואתה מבין שמדובר שיש פה מקרה שאחד הוא בארדער ליין והשני סובל ממנו ואתה הולך עם המהלך של פנים מאירות יש לי מה לדבר אתך, ואם לא אין לי מה לדבר אתך, במקרים דומים שהייתי מעורב בהם ועשו כמו שאמרתי ברוך ה' הסוף היה שהבארדער ליין ראה שהם לא יכולים לסחוב את השותפים לרב והרב והדיין לא כעסו על השותף כי הוא הסביר להם שיש לו מהלך מאוד ברור, יתכן שהם כעסו קצת אבל הם הבינו את זה ובסוף הבארדער ליין נכנע והודיע לשותף 'אני מוכן לדבר אתך לבד, בוא נדבר על זה', והתחילה שיחה בין שניהם, אמנם לא מדובר על שיחת מתוקה ומענגת, אבל נהיה קשר בין שניהם ללא תיווכים.

## ו. כשהשותף של הבורדרליין כאוב מכך שהוא חי בהסתרה ובכפילות חיים כוזבים שנים רבות

יש הרבה מהשותפים של בארדער ליין בין בני זוג ובין ילדים ששומעים את השיעורים ובפרט אם הם שמעו את השיעור 33 מאוד נשברים, כי הם קולטים שהחיים עד עכשיו היו חיים כוזבים, הם חיו כל הזמן בהסתרה, הם הסתירו דברים מהבארדער ליין ושיקרו אותו כל הזמן, הסתירו מהילדים מה שהם עושים כדי שלא יראו שהוא עושה אחרת ממה שהבארדער ליין רוצה שהוא יעשה, הם חיו חיים כפולים וזה גרם להרבה בעיות בהמשך החיים, ובפרט שזה השפיע לרעה על הילדים, הילדים אחרי שהתחננו קלטו באיזה אופן ההורה היה חי כל השנים, למרות שהם מבינים שההורה השני הוא בעייתי ולכן הוא הסתיר מהם אבל זה גורם לכעס מאוד גדול מהילדים על ההורה הלא בארדער ליין, ולפעמים זה אפילו גורם להם לחשוב שההורה זה אשם בכל המצב הקשה בבית בגלל שהוא היה חי בהסתרה ובכפילות, ולמעשה גם לבן זוג שחי בהסתרה יום אחד זה מתפוצץ, מגיע יום שהוא שואל את עצמו עד מתי אני יחיה בהסתרה ובכפילות, בין אם זה חיים בבית עם הבן זוג או עם המעביד, זה הרגשה מאוד קשה לבן אדם לחיות כך. ולכן ההמלצה היא לשמוע את השיעורים האלו שוב ושוב, וכמו שהעידו הרבה שצריך לשמוע את השיעורים יותר מעשר פעמים עד שקולטים את כל הנקודות, ויש אפילו כאלה שהוסיפו מעצמם עוד תובנות, ואחרי זה לא צריך לחיות בשום אופן בהסתרה, לא לעשות שום דבר מאחורי הגב של השותף, כל אחד צריך לדעת מה הוא צריך לעשות וכשברור לו מה

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

הוא צריך לעשות שיעשה את זה בלי לפחד מאף אחד, אמנם יש כזה אפשרות לעשות דברים מאחורי הגב ויתכן שלפעמים זה מצליח אבל צריך לדעת שאח"כ יהיו לילדים טענות על ההורים שהם חיו באופן הזה, וזה גם לא מועיל לבריאות של הלבן זוג, ואפי' אם אנשים יבינו שמה שהוא הסתיר כל החיים היה בגלל שיש לו שותף הבארדער לייך אבל לאנשים יהיו טענות למה הוא היה חי בהסתרה, למה הוא לא סיפר לנו בשעת מעשה שהוא מתמודד עם הבעיה הזו.

## ז. מהלך פנים מאירות מלמד לא לחיות בפחד ולא להסתיר מאחורי הגב

יהודים יקרים, פנים מאירות זה מהלך של תורה שאומר שצריך לעשות כל מה שצריך לעשות בלי לפחד ובלי לחשוש מאף אחד, לעשות כל מה שצריך לעשות על פי פנים מאירות, אפשר לעשות כל דבר בלי שום בעיה, אך כמו שאמרתי בשיעור הקודם אם יש דברים שלא צריך לעשות וזה משהו שמפריע מאוד לשותף הבארדער לייך ויעצבנו אותו צריך להימנע מלעשות את זה, לא צריך סתם להדליק את הבארדער לייך, אבל מה שכן צריך לעשות פתוח בלי לפחד, לדוגמא, אם אחד מבני הזוג לא מוכן שהילדים ילכו לבקר את הסבא והסבתא, אז יש אפשרות לחיות בהסתרה כל החיים ולבקר מאחורי הגב של הלבן זוג וכך לחיות כל החיים מאחורי הגב, אבל זה מאוד קשה, הרי הילדים יתחננו יום אחד ולא ידעו לחיות חיים תקינים, הילד מרגיש כל הזמן לא בנוח שהוא צריך לעשות דברים מאחורי הגב של ההורה שלו, אמנם זה מהלך אבל במהלך של פנים מאירות לא עושים כך, אני לא מכריח אנשים מה לעשות אני רק יכול להציע כעצה טובה למי שרוצה לחיות בריא ונורמאלי צריך ללכת לבקר את ההורים יחד עם הילדים וכשחוזרים הביתה לספר ללבן זוג שהיו בביקור אצל הסבתא, וכך גם הילדים שיספרו חוויות מהסבתא, וכשהבארדער לייך יצחק ויגיד שהוא לא מוכן שילכו לבקר את הסבתא לא צריך להתייחס, צריך להגיד לו אני הולך לבקר את ההורים שלי, והילדים גם ילכו לבקר אותם, חייבים לבקר את ההורים, אין דבר כזה לנתק קשר מהורים, זה לא בא בחשבון, אם יש לך בעיה מסוימת עם ההורים אפשר לדבר על זה ולראות איך לפתור את הבעיה אבל אין בכלל אופציה כזו לא לבקר הורים.

וכשאומרים את זה צריך להגיד את זה בביטחון ובעוצמה אבל בלי עצבים, להגיד בנינוחות וברוגע ובאופן שלא משתמע לשני פנים, 'לא בא בחשבון שאני לא מבקר את ההורים שלי, ואני לא אבהל אם תצחק עלי', ואם הבארדער לייך יגיד שהוא נפגע מזה שרק הוא והילדים הולכים להורים והוא עצמו לא הולך צריך להגיד לו 'אם אתה רוצה אתה גם יכול ללכת', ואם יש לו טענות על ההורים צריך להגיד לו 'אני לא מחייב אותך ללכת אבל אני כן הולך וגם הילדים ילכו לשם, אנחנו לא מנתקים קשר ואני גם לא רוצה לשמוע מזה, אין דבר כזה וזה לא יקרה'. אם יעשו את זה בכזה עוצמה זה יצליח.

## ח. כשהשותף אומר שהוא איש עדין, וקשה לו לבצע את המהלך של פנים מאירות

הרבה פעמים שמעתי תגובה למהלך 'אני בן אדם עדין ולכן אני לא מסוגל לעשות את המהלך הזה'. יהודים יקרים, בתורה כתוב שאם אחד חילל שבת ח"ו ויש שני עדים שהתרו בו - ב"ד חייבים להרוג אותו בסקילה, וחייבים לסקול אותו כי כך התורה צוותה, ואם הדיין יגיד אני לא רוצה לסקול כי אני עדין מדי כמובן שזה לא נכון, אם התורה הקדושה צוותה לסקול אז יש מצוה לסקול הרי אין בעל רחמים יותר גדול מהבורא כל עולמים, כמו"כ האם למישהו יש צד לא למול את בנו בטענה שהוא עדין מדי, ח"ו, גם אם אתה בעל רחמים אתה צריך למול כי אין בעל רחמים יותר גדול מהבורא כל עולמים, ולכן הטענה שאני בן אדם עדין ולכן אני לא רוצה לעשות את המהלך הזה היא טענה לא נכונה, אמנם בן אדם צריך להתנהג בעדינות אבל כשצריך לעשות פעולות של הצלת נפשות שלך ושל הילדים וכשצריך לקיים מצוות התורה של כיבוד הורים וגמילות חסדים ולהתמסר לשני במקרה הזה לא צריך להיות עדין, כמובן שאני לא מדבר ח"ו לעשות את זה באופן של מחלוקות ובאופן שמצער את השני וגורם לפירוד לבבות, אני מתכוון שצריך לעשות את זה ברוגע ובנינוחות, ולכן אם הבארדער לייך מוכן ללכת להורים רק אם יזהירו אותם שיתנהגו אליו כמו שצריך צריך להגיד לו שאתה לא יכול לחנך את ההורים שלך, אתה מקסימום יכול להציע לו להתמודד נכון עם הקשיים, צריך להגיד את זה לבארדער לייך ברוגע ומצד שני עם עוצמה, כשאני אומר עוצמה אני לא מתכוון להגיד ברוגז ובזלזול אלא להגיד באופן החלטי וחד משמעי ובאופן שלא משתמע לשני פנים, כלומר שיבין שאין אופציה כזו שלא הולכים לבקר, זה נקודה מאוד חשובה.

## ט. לא ללכת עם הבורדער לייך לפגישות אצל רבנים ודיינים לפני שלא יודעים שמדובר כאן בבורדער לייך

אני רוצה לסכם את מה שדיברנו עד כה:

1. בשום אופן לא ללכת לפגישות עם רבנים ועסקנים דיינים יחד עם הבארדער לייך, ואם הרב מזמין אותך לפגישה צריך להבהיר לו שאתה הולך רק לאחד ששמע את השיעורים של פנים מאירות על בארדער לייך ומבין שבמקרה הזה מדובר בבארדער לייך ושותף שסובל ממנו, אם לא אין מה ללכת, צריך להסביר לרב שאין כאן בעיה של שלום בית או בעיה רגילה של קשר בין הורים לילדים אלא יש כאן בעיה של בארדער לייך ושל שותף שסובל ממנו, צריך להבהיר לו שיש לך מהלך להתמודד עם הבעיה ואתה יודע טוב מאוד מה לעשות ואתה לא צריך עזרה, אם אתה גם הולך עם המהלך הזה אני מוכן להגיע ולהיפגש, אם אתה לא מכיר את המהלך או שאתה לא מכיר בזה שיש כאן בארדער לייך אני לא מוכן ללכת, את העצה הזו יעצתי להרבה אנשים וזה עזר מאוד ב"ה.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

י. לא לעשות דברים מאחורי הגב של הבורדרליין

2. דיברנו גם על כך שלא צריך לעשות דברים מאחורי הגב של הבארדער ליין, אפשר לעשות הכל פתוח בלי לפחד מהבארדער ליין, אנשים שאלו אותי על הדברים שמאוד קשה לעשות אותם בפני הבארדער ליין, בענייני כספים ובענייני עבודה ולתת לילדים, קניות וכו', ואמרתם להם שבמהלך של פנים מאירות אפשר לעשות הכל פתוח בלי להסתיר שום דבר מהבארדער ליין ובלי לפחד ממנו, אמנם בתקופה הראשונה תהיה קצת רעידת אדמה אבל כשהבארדער ליין ישים לב שאתה כבר לא מפחד ממנו ולא מסתיר ממנו ואתה כבר לא נלחץ ממנו הוא יירגע.

יא. לא נבהלים אף פעם כשהבורדרליין צועק ומתרגז ומאיים

יהודים יקרים אני רוצה לחזור על עוד כלל חשוב, כשהבארדער ליין צועק ומתרגז ומאיים, לא נבהלים ממנו לא שומעים מה שהוא אומר ולא מתעצבנים, עומדים לידו ומתעלמים ממה שהוא אומר, מחייכים ומתעסקים במשהו אחר, וכשהוא תוקף חזיתית צריך להגיב, אם הבארדער ליין אומר אתה חצוף צריך להגיד לו 'אני לא חצוף', ומותר לפעמים להגיד לו גם 'אני לא העבד שלך ולא הילד שלך', מותר אפילו לחזור על כך כמה פעמים בחודש.

יב. תתקשר למי שאתה רוצה ותקשיב לאיזה קו שאתה רוצה

כל דבר בבית שצריך לעשות צריך לעשות פתוח, תתקשר למי שאתה רוצה ותקשיב לכל קו תוכן שאתה רוצה ואתה גם יכול לספר לו לאיזה קווי תוכן אתה מקשיב, יש לנו הרבה מקרים שהבארדער ליין לא מסכים שהבן זוג יקשיב לשיעורים של פנים מאירות ושאר קווי תוכן, הם שולטים הרבה על הבן זוג מה לשמוע, אך הבן זוג צריך לעשות מה שהוא חושב שצריך לעשות בלי להתרגש ממנו, ואם הרב יתקשר ויגיד 'איזהו אשה כשרה העושה רצון בעלה', או אם הוא יגיד לבעל למה אתה הורס את השלום בית, צריך להגיד לו שזה לא בעיה של שלום בית, אני שומע שיעורים על הנושא ויש מהלך מאוד ברור ומסודר ואני יודע טוב מאוד מה אני צריך לעשות, זה מהלך של שלום ומהלך של שלוה ומנוחה ושמחה וזה יעבוד מצוין.

כמו"כ חשוב להסיר את כל הפחדים והחששות מהתגובה של הבארדער ליין, מה הוא יגיד לי ומה הוא יעשה לי, הוא הרי אמר לי לעשות אחרת. ואם עדיין יש את החששות האלו צריך לשמוע שוב את כל השיעורים ולא יהיו לך יותר את המחשבות הטורדניות האלו

יג. כל מי שמאזין לשיעורים של פנים מאירות שיקח על עצמו להחזיר קשרים מנותקים בתוך משפחות הורים וילדים

יש עוד נקודה מאוד חשובה שאני רוצה לדבר היום בנושא של בארדער ליין בהקשר של לנתק קשר, דיברנו על זה כמה פעמים ואני רוצה בהזדמנות הזו לבקש מכל אלו שמאזינים לשיעורים של פנים מאירות שכל אחד ייקח על עצמו את הזכות לחבר ולאחד משפחות שניתקו קשר אחד מהשני, יש היום הרבה מאוד משפחות שניתקו קשר עם חלק מהמשפחה, יש הרבה ילדים שלא יכולים ולא רוצים להגיע להורים שלהם, יש הרבה הורים שלא יכולים ולא מרשים לילדיהם שיגיעו לבקר אותם, חייבים לקחת את זה כפרויקט לקרב את הגאולה, פרויקט להוסיף אהבת ישראל לעצור את כל סוגי המחלוקות שיש ולא לתת לחולי של הבארדער ליין לגרום כזה קרע בעולם, יש היום כ"כ הרבה משפחות קרועות ושבורות, הלב שלי כ"כ כאוב מהנושא הזה, כמעט כל יום אני שומע על עוד משפחה שהתפרקה, וזה קורה במשפחות הטובות ביותר, הן במשפחות של רבנים ואדמו"רים, עשירים ועניים חסידים וליטאים אשכנזים וכו', מכל החצרות ומכל הקהילות ומכל עיר ומכל מדינה, והדבר הכואב ביותר הוא שיש אדמו"רים רבנים ועסקנים שמדברנים את זה, כמובן שהם לא עושים את זה מתוך רוע אלא הם לא מודעים לחולי של בארדער ליין ולא מכירים את המהלך של פנים מאירות, אם הם היו יודעים מכל זה שום רב ושום אדמו"ר לא היה מדבר ומסכים לפירוד הגדול שקורה.

יד. לא להסכים לשום ניתוק קשר אתה מצידך תמשיך את הקשר כאילו לא קרה כלום

אם יש אחד שהמשפחה ניתקה אותו את הקשר הדבר הראשון שהוא צריך לעשות זה לא להסכים עם זה בשום אופן, כשהבארדער ליין שולט על הילדים בין אם הוא עושה את זה מכח זה שהוא בן אדם חשוב או שיש לו הרבה כסף, או בן אדם שיש לו הרבה אנרגיות והוא עושה הרבה, בשום אופן לא לפחד מהם ולא להסכים לנתק, אם בני המשפחה ניתקו ממך קשר תמשיך לדבר אתם כאילו לא היה כלום, תגיע לבקר אותם, אם אתה נפגש באקראי עם האח או הגיס תתייחס אליו ותדרוש בשלומם כאילו לא היה כלום, גם אם הוא לא מתייחס אליך ומפנה לך עורף, לא צריך לעשות את זה כל הזמן כי זה נראה מאוד מוזר וגם זה לוקח הרבה כוחות הנפש, המהלך של פנים מאירות הוא שלא להתעסק עם זה יותר מדי, צריך בעיקר להתעסק בבניית האישיות ובפרנסה ובחינוך הילדים לתורה ויראת שמים, ומדי פעם לנסות להמשיך לשמור על קשר, צריך לראות לא לנתק קשר בשום אופן, אם אתה מתקשר לאחיד והוא מנתק את הטלפון תתקשר אליו שוב ותשאיר לו הודעה כאילו אתה לא מכיר בזה שהוא לא מתייחס אליך, וכך גם עם הורים ושווער ושווער ושאר בני המשפחה, לא מכירים בנייתו.



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

טו. כשהבורדרליין שולח מכתב בו הוא מודיע על ניתוק קשר

אם הבארדער ליין שולח מכתב על כך שהוא רוצה לנתק צריך לשלוח חזרה את המכתב עם הודעה 'לא נתקבל' ולנמק את הסירוב בשל כך שזה גורם לפירוד לבבות, לא צריך להיכנס לוויכוחים אבל צריך לעשות מה שאפשר כדי לא לנתק. וצריך להפיץ את המידע הזה לרבנים ואדמו"רים ועסקנים שלא ינתקו בני משפחה אחד מהשני, להגיד להם שיש מהלך שאפשר להתמודד מבלי לנתק את הקשר. וכמו שצריך להימנע מלנתק את הקשר צריך גם לא להסכים שאחרים ינתקו ממכם את הקשר, אני יכול להעיד על עשרות משפחות שהתאחדו ע"י המהלך הזה לאחר שהיו פרודים הרבה זמן.

טז. איך מחדשים קשר לאחר ניתוק ארוך

מישהו שאל אותי שהוא כבר חמש שנים לא בקשר עם המשפחה והוא לא מסוגל לחדש שוב את הקשר, אמרתי לו שלא ישאל כאלו שאלות, היום שהוא כבר מבין שא"א לחשב את המחשבות של בארדער ליין וא"א לחשב את המהלכים שלו צריך פשוט לחדש את הקשר בלי יותר מדי חששות, אמרתי לו תחזור למקום ממנו היית מנותק בחמש השנים האחרונות ותכנס לשם כאילו לא היה כלום ותראה שאף אחד לא יזרוק אותך מהבית, הרבה אנשים אמרו לי אתה לא מכיר את ההורים שלי אני יגיע אליהם הם יזרקו אותי מהבית ולמעשה הם הגיעו ולא עשו להם כלום, אסור להכיר בדבר הזה שנקרא 'ניתוק', יהודים יקרים אתם חייבים לעזור לי בזה, צריך לעקור מהשורש את הענין של ניתוק קשר בין הורים לילדים ולהיפך, זה נהיה כ"כ נפוץ כמו וירוס מדבק, זה מדבק מאחד לשני וחייבים לעצור את זה, צריך לקרב את הגאולה, אנחנו צריכים שיהיו לנו ילדים נורמאליים ונכדים נורמאליים, הורים ובתים בריאים. כלל ישראל עומד וקיים בזכות השלום, 'אין כלי מחזיק ברכה אלא השלום', המברך את עמו ישראל בשלום, אפשר אפשר ואפשר לעשות את זה.

יז. היסוד של סוגי השיעורים הוא לא להיכנס לפלונטר אלא למצוא דרך איך להתמודד

אם אחד שואל מה התועלת במהלך של פנים מאירות בכלליות לא רק בנושא של בארדער ליין, בשיעורים של 'גוט מארגן' 'להיות מרוצים מהחיים', ובחינוך ושלום בית ושיחות לחתנים ולאברכי כולל ושל פרשת השבוע ושיעורי השקפת התורה כיצד להסתכל על העולם בדעת תורה והשיעורים של מנוחה שלמה, לכל השיעורים הנ"ל יש יסוד אחד לא להיכנס לפלונטר אלא למצוא עצות כיצד להתמודד ולחיות עם הבעיות, לא לברוח מהבעיה ולא לשבור את השני ולא לנסות להיוולד מחדש ולא לדפוק אנשים ולא לתקן את העולם אלא לעבוד על המידות ולהשתנות, זה היסוד הכללי של המהלך של פנים מאירות, כל בעיה שאתה נתקל בה תעבוד על עצמך למצוא רעיון ועצה טובה לפתור את הבעיה, לעקור את הבעיה מהשורש, ולא ע"י שבורחים מהבעיה ולא לדפוק אף אחד ולא להאשים אף אחד אלא לעשות מה שצריך לעשות כדי להתמודד עם הבעיה, וזה מהלך מיוחד במינו.

יח. כשהבורדרליין יש לו כח כי הוא נכבד ועשיר ולכן רוצים לרדוף את בן זוגו

כשהבארדער ליין יש לו כח בין אם הוא אדם מכובד ובין אם יש לו הרבה כסף והוא שולט על אנשים אחרים ולכן רוצים לרדוף את השותף שסובל ממנו לא צריך להיבהל מזה, אף פעם אסור לבן אדם להרגיש משועבד לבארדער ליין כשהוא שולט עליך כי אתה צריך להגיע לטובות שלו, אתה צריך את הכסף שלו או את הכבוד שהוא יכול לתת לך או שאר הדברים שהוא יכול לתת לך, יהודים יקרים אנחנו לא צריכים להגיע לשום דבר מהבארדער ליין הכל מקבלים מהקב"ה, הדבר היחיד שצריך זה לחיות ברוגע ובשמחה, את העוצמה והביטחון הזה צריך שיהיה לכולנו, צריך להפנים שאנחנו מסדרים ומתמודדים עם הבעיה ולא לברוח ממנה, הסובלים משותף בארדער ליין צריך לקבל ע"ע לחיות באופן של פנים מאירות דהיינו לחיות רגוע ושמח לא לריב עם אף אחד ולא לכעוס על אף אחד ומצד שני לא להיבהל מאף אחד, לא להתפעל מאף אחד, אף אחד לא יכול לשלוט על מישהו אחר, רק התורה הקדושה צריכה לשלוט על הבן אדם.

יט. אשה בורדרליין שמפריעה לבעלה לומר ד"ת על השולחן

אחד סיפר על עצמו שאשתו סובלת מהפרעת אישיות גבולית ובסעודת שבת הוא אומר דברי תורה ומספר סיפורי צדיקים ואשתו התחילה להעיר לו על כך, אל תדבר כ"כ הרבה זמן, אל תדבר מהנושא הזה, אל תדבר עכשיו וכד' והכל היא מעירה בעיני הילדים, ולאחרונה היא צעקה עליו אל תגיד יותר דברי תורה, אתה לא צריך להגיד דברי תורה אתה לא יודע להגיד דברי תורה, למה אתה מעב את כולם, הבעל ששמע כבר את כל השיעורים שנאמרו עד עכשיו עצר את דיבורו לזמן קצר ולאחר כמה דקות הוא המשיך ברוגע בלי להגיב לה כלום ובלי להיפגע, הוא המשיך במנוחה ושלווה ובעוצמה דהיינו שהוא לא התפעל ממנה, ואשתו כמה בפני הילדים ואמרה לו 'כל זמן שאתה אומר דברי תורה אני יצא מהחדר', והוא המשיך הלאה לדבר כאילו לא היה והמשיך לספר סיפורי צדיקים ודברי תורה ברוגע ובנינוחות, הבעל אמר לי, בעצם היה לי הצדקה להיפגע מכך שהיא צעקה בפני הילדים, הוא חשב אולי צריך להציל את הילדים ולכן לצעוק עליה, אבל היות והוא שומע



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

את השיעורים של פנים מאירות על התמודדות עם שותף בארדער ליין וכן את שאר השיעורים של פנים מאירות זה נתן לו את המחשבה ואת הכח להישאר רגוע ולא להתפעל ולהישאר רגוע בלי להתפרץ, זה מה שה' רוצה ואני צריך לעשות מה שאני צריך לעשות, ובאמצע שהוא אומר את הדברי תורה האשה חזרה כאילו היא לפני זה לא אמרה כלום. זה אחד מהסיפורים הקטנים שאני שומע מדי יום שהמהלך הזה מצליח.

## כ. כשהבורדרליין נעמד בדלת וחוסם את היציאה

וכמו שסיפר לי משהו שהוא רצה פעם לצאת מהבית והשותף שלו בארדער ליין נעמד בדלת ולא נתן לו לצאת, והיות והוא שומע את השיעורים של פנים מאירות הוא ידע מה לעשות, הוא ראה שאין לזה סוף אז הוא אמר לו אם תוך שישים שניות אני לא יכול לצאת מהבית אני מתקשר לאבא שלך, מה אתה מערב את אבא שלי, כך אני הולך לעשות. הבארדער ליין חיכה שישים שניות כדי לראות מה הוא יעשה ואכן הוא התקשר לאבא והבארדער ליין קפץ מהמקום וחטף ממנו את הטלפון ונתן לו לצאת, סיפר אותו אחד שהוא סידר את מה שהוא היה צריך לסדר ולפני שהוא חזר הביתה השותף שלו התקשר אליו בנינוחות וביקש ממנו לסדר כמה דברים כאילו לא היה כלום, יהודים יקרים המהלך הזה עובד מצוין, צריך לקחת את זה ברצינות ולעשות את זה בעוצמה, עוצמה הכוונה לחזק את הביטחון שלך עצמך ולא להיכנס לספיקות, להרגיש בנח לעשות את המהלך, לחזק אחרים שמתמודדים באותו דבר וזה יציל בעזר ה' שהעולם יהיה הרבה יותר בריא.

## כא. ילד לא נשוי המבקש כסף מהורה בורדרליין והוא עושה עימו כל מיני תנאים והוא מבקש מאחיו ומפחד מה יענה מהיכן הכסף

ילד שאל, אחד ההורים שלו הוא בארדער ליין וכשהוא מבקש ממנו כסף הוא עושה אתו כל מיני תנאים שקשה מאוד לעשות אותם ולכן הוא מבקש כסף מהאחים והאחיות הנשואים, והוא שואל כשהורה הבארדער ליין ישאל אותו מאיפה יש לו את הכסף מה צריך לענות. למעשה זה שאלה מורכבת יותר כי מדובר בילד לא נשוי שגר בבית של ההורים ולכן הוא יותר מחויב ויש לו גם את החיוב של כיבוד הורים. התשובה לזה היא, צריך להגיד להורה 'אתה הרי לא רוצה לתת לי כסף אתה עושה אתי כל מיני תנאים אני מבין אותך אבל יש לי חברים טובים ואני דואג לעצמי'. 'מי הם החברים שלך', 'אני לא יכול לספר אני מתנצל אבל אני לא יכול לספר, אמרתי להם שאני לא יספר'. 'אבל אני רוצה לדעת מי הם', 'אני לא יכול להגיד'. צריך להגיד את זה ברוגע ובעוצמה ואפ' אם הוא צועק עליך אל תתרגש זה יעבור. ואז או שמכאן והילך הוא ייתן לך כסף בלי תנאים, או שכל פעם כשתבקש ממנו כסף הוא ילעג עליך ויגיד לך אתה יכול לבקש כסף מהחברים שלך, ואכן זה מה שצריך לעשות, אבל צריך כשמלווים כסף ממשהו אחר צריך לוודא שאפשר גם להחזיר אח"כ.

## כב. אם אין ממי לבקש כסף

ואם אין ממי לבקש כסף צריך לנסות מהלך אחר, צריך להיות נודניק, לבקש מההורה לקנות משהו, ההורה יגיד לך אם תבשל ותסדר בבית ותעשה מה שאומרים לך תקבל, ואחרי שתי דקות תבקש ממנו שוב ברוגע, תגיד לו שאתה צריך את הכסף דחוף מאוד, הוא יגיד לך אמרתי לך מקודם שאני מסכים עם כל מיני תנאים, ולאחר חצי שעה להגיד שוב 'שמעתי מה שאמרת לי אבל אני צריך את הכסף בדחיפות', צריך לנסות לעזור לבארדער ליין לצאת מהפלוטר, ולאחר חצי שעה להגיד לו שאתה עכשיו יוצא לרחוב תעשה טובה בבקשה תיתן לי עכשיו את הכסף, יתכן שבפעם הראשונה זה ייקח הרבה זמן אבל אחרי זמן מה זה ילך יותר מהר, המהלך הזה עובד.

יהודים יקרים, בזה סיימנו את השיעור השלושים וארבע בנושא של הבארדער ליין ...

סיום

## שיעור לה

בס"ד

שיעור ל"ה

בהתמודדות עם שותף בעל הפרעת אישיות גבולית

יום ראשון פרשת כי תשא שושן פורים המשולש ט"ז אדר תשפ"א

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

בס"ד ובשם ה' ובכח הרבים ובכח הציבור נאמר היום את השיעור השלושים וחמש בנושא של התמודדות עם שותף הבארדער ליין [הפרעת אישיות גבולית]

ראשי כל צריך לתת שבח והודאה לבורא כל עולמים, קיבלתי דרישת שלום על השיעורים מכל מקום קצווי תבל, מכל מקום שיש שם יהודים, ב"ה ה' עזר שבזכות הרבים וזכות אבות ובזכות התורה הקדושה התקבלו השיעורים ברחמים וברצון ובתשואות חן, כ"כ הרבה אנשים מרגישים שנושעו, מרגישים הקלה גדולה והתחילו לחיות חיים קלים, אנשים חיים התחילו לחיות עם שלום שמחה ורוגע והרבה סיפוק. ה' יעזור שנזכה שכולם יהיו בריאים ונוכל לעשות הכל בדרך התורה ולא נצטרך להגיע למשהו אחר חוץ מהדרך של התורה הקדושה, הכל הרי כתוב בתורה ואפשר למצוא הכל בתורה, בתורה יש כל מיני ישועות ורפואות ברכות והצלחות, ה' יעזור שיהיה הצלחה ברכה וסייעתא דשמיא.

## א. עצם שמיעת השיעורים הוא תרופה וכדור הרגעה

אני מתחיל את השיעור עם רגשות מעורבים, עם הרגשה שמחה והרגשה עצובה, מצד אחד אני שומע מהרבה ילדים מבוגרים שקשה להם בחיים ומתמודדים עם הורה בארדער ליין, ומצד שני אני שמח כשהם מספרים לי שהם שומעים את השיעורים וכשהם שומעים את השיעור הם מרגישים שהשיעור שומע אותם ועונה להם עם עצות כיצד להתמודד, שמעתי מהרבה אנשים שסיפרו שכשהם שומעים את השיעורים הם מרגישים שהם משתפים אחד עם הכאב שלהם ומקבלים הדרכה כיצד להתמודד, שמיעת השיעור היא תרופה וכדור הרגעה, ה' יעזור שזה אכן יצליח מקטן עד גדול, שאף אחד לא יצטרך לזה אבל מי שצריך לזה שזה אכן יפעל עבורם כל מיני ישועות.

## ב. כשהורה בורדרליין מכה את ילדיו איך ינהגו הילדים

אחד מהדברים שילדים שואלים מה הם צריכים לעשות כשהורה הבארדער ליין מכה אותם, הם לא מרגישים בנח לקרוא לאנשי הצלה או למשטרה או לשומרים או לאנשים מבחוץ, איך הם יכולים להסתדר.

האמת היא, שזה תלוי בגיל, למעשה מתחת לגיל ארבע עשרה חמש עשרה אין לי עצה טובה, האפשרות היחידה היא לא להתייחס ולהתעלם או להתעסק עם משהו אחר, העיקר להישאר רגוע, זה ברור שאם אתה מחזיר או שאתה בוכה ומגיב חזרה אתה מגרה את הבארדער ליין יותר ויותר והם כבר לא יוכלו לעצור בעד עצמם וימשיכו בלי סוף, צריך לעזור להורה לעצור את ההתפרצות שלהם ע"י שמתעלמים ממה שהם עושים, מתעסקים עם משהו אחר.

ואם הילד הוא מעל גיל ארבע עשרה הוא יכול לומר שע"פ תורה אסור להכות אותו, ואני יסביר איפה כתוב את ההלכה הזו, בגמ' כתוב שאסור להורה להכות לילדים בגילאי עשרים ושלוש עשרים וארבע מחשש שהם יכו בחזרה את ההורה הוא מכשיל אותם בכבוד הורים, התורה הקדושה לא נותנת רשות להורים להכשיל את הילדים לעבור על כיבוד אב ואם, - הזכרנו את זה בשיעור על כיבוד אב ואם שאמרתי בשבוע לפני פורים - ולכן הילד יכולים להגיד להורה 'אסור להכות ילדים בגיל שלי, זה לא בריא לא ברוחניות ולא בגשמיות ואני מבקש ממך אל תעשה משהו שהוא נגד התורה, כי אם זה ימשיך אצטרך לחשוב מה אני צריך לעשות כדי שזה לא ימשיך', לא צריך לפרט אלו צעדים תעשה אם זה ימשיך, צריך להגיד את זה לאט וברור ובדרך ארץ, להגיד שיש לך זכויות ע"פ תורה וע"פ תורה אסור להרביץ לילדים בגילאים האלו, ואם לא תפסיק להכות או לדחוף אני יהיה חייב לחפש את הזכויות שלי ע"פ תורה, לא צריך לאיים במשטרה או בהצלה כי לילד בן ארבע עשרה קשה לדבר כך, לכן מספיק שיגיד שהוא יחשוב מה הוא יכול לעשות ע"פ תורה, אולי להתקשר לדיינים לשאול מה הוא יכול לעשות, ההורה הבארדער ליין יכול להגיד לו 'אדברה תשאל את הרב כדי שידע מי אתה', אל תיבהל הישאר רגוע ותגיד שאתה אכן הולך לשאול.

## ג. כשהבורדרליין מתחקר את ילדיו איפה היית עם מי דיברת

עוד משהו שהרבה ילדים שואלים, ההורה הבארדער ליין מבררים אצל הילדים מה הם עשו במהלך כל היום, עם מי דיברת מה דיברת איפה היית מה עשית איך עשית וכיצד, וא"א לדחות אותם בתירוצים, כמה שיותר עונים להם מסתבכים יותר, ובפרט כשרוצים לצאת מהבית ההורה מתחקר לאיפה אתה רוצה ללכת, למה אתה רוצה ללכת, הרי כבר אתמול ידעת שאתה יוצא למה לא אמרתי לי את זה אתמול, והאמת היא שזה קורה גם בין בני זוג, 'הרי לא עכשיו התוודע לך שאתה צריך לצאת היום אז למה לא שאלת אותי על כך אתמול'.

צריך לזכור דבר יסודי שזה נוגע בין ילדים ובין לבני זוג, בארדער ליין מתלבשים על מילים שאתה אומר ועל מצבים, הם חכמים גדולים, אבל יש להם חולי גדול מאוד, אם אתה מצליח לעבור את הערמומיות תצליח, הבעיה היא שהשותפים בטוחים שהוא כ"כ חכם שהם לא מאמינים שהם יצליחו לעבור את הערמומיות, אבל האמת היא שאפשר לשחק אתם, ולכן יש הרבה אנשים שמתקשים לעשות את המהלכים של פנים מאירות כי הם חוששים שהבארדער ליין שלהם הוא אחרת הוא חכם ויבין את המהלכים, והאמת היא שהם צודקים, כי למעשה כל בארדער ליין הוא חכם וגם הבארדער ליין שלך הוא חכם במיוחד אבל החולי מתגבר על החכמה שיש להם וכשהשותף יתנהל עם המהלך של פנים מאירות החולי יירגע והחלק הבריא ייחנה מזה ולא יקלוט שעשו פה איזשהו מהלך.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ד. מי שעושה את המהלך בדיוק מצליח ומי שלא מצליח כי הוא לא עשה את זה באופן מדויק

כל מי שעשה את המהלך בדיוק כמו שאומרים בשיעורים הצליח, קיבלתי כמה פעמים הודעות ומבקשים ממני שאפרסם לציבור שכשעושים את המהלך בדיוק כמו שאומרים בשיעור זה עובד מצוין, האנשים שאומרים שזה לא עובד לא עשו בדיוק כמו שאמרתי בשיעור, הם התחכמו ועשו חשבונות לבד למה המקרה שלהם הוא שונה מכל המקרים וא"א לעשות כמו שאומרים בשיעור, אני לא יכול להחליט לאנשים מה לעשות אבל שידעו החשש הזה שהבארדער ליין יקלוט וידע מה אתם עושים והוא ישאל שאלות, החששות האלו הם טריגער להדליק את הבארדער ליין, ולכן לא צריך לחשוש לזה, את המהלך צריך לעשות בלי כל המחשבות האלו ותראה שזה מצליח מצוין, וב"ה כל אחד שעשה את זה מתקשר ואומר ברוך ה', לא האמנתי שזה יעבוד גם במקרה שלי.

ה. בורדרליין שרצה לשלוח הרבה משלוחי מנות כדי להראות שהוא רחמן וצדיק וכן זוגו לא יכל לעמוד בזה

כמו שהתקשר אלי בן זוג של בארדער ליין וסיפר לי, בן זוג הבארדער ליין החליט שהוא צריך לשלוח משלוח מנות לפלוני ולאלמוני ולעוד המון אנשים כי הם מסכנים ואף אחד לא שולח להם ואף אחד לא חושב עליהם וכו', הבארדער ליין הרי אוהבים להציג לכולם שהם אנשים טובים ורחמנים וצדיקים וע"י כך יאהבו אותם ויחשיבו אותם, והבן זוג סבר שלא צריך וא"א לשלוח לכל כך הרבה אנשים, הוא סבר שזה מגיע על חשבון משהו אחר והיו לו עוד סיבות לכך, והבן זוג החליט במהלך של פנים מאירות שהשנה זה לא יכול לקרות, זה לא מציאותי. היה צעקות 'למה לפלוני כן שולחים, למה אתה רוצה לתת לאנשים פשוטים, אתה יודע שאנשים האלו שלא אשלח להם יהיה להם חג מאוד קשה אם לא אשלח להם', אבל הבן זוג שהולך עם המהלך של פנים מאירות היה רגוע והיה בשמחה ואמר לשותף 'נכון, אכן האנשים האלו מסכנים וצריך לרחם עליהם אבל א"א לשלוח להם משלוח מנות, הם אכן מסכנים וזה נורא ואיום וזה גם לא בסדר שאני שולח משלוח מנות רק בשביל לעשות רושם ולא לאנשים שהם באמת מסכנים, אבל השנה לא נשלח להם משלוח מנות', הוא אמר את זה שוב ושוב ברוגע ובנינוחות, אמנם השותף צעק וכעס נורא עד שהוא גמר לכעוס כי אם עושים את המהלך של פנים מאירות כמו שצריך הם נרגעים אחר קצת זמן ומפסיקים לצעוק, ואכן אחרי כמה דקות כאילו לא היה כלום ודיברו רגיל כאילו לפני דקה לא היה צעקות.

ו. בורדרליין שמחמיר בתעניות ולבסוף הוא עצמו לא יכל לצום

כמו"כ מישו סיפר שאצלם בבית הבארדער ליין רוצה להראות לכולם שהוא מחמיר בתעניות, לטענתו כל אחד חייב לצום אנשים נשים וטף ללא יוצא מן הכלל, והשנה הבארדער ליין לא הרגיש טוב והיה צריך לקחת תרופה והרופא הזהיר אותו לא לצום מכיוון שהוא לוקח את התרופה, והבארדער ליין סיפר לו שהשנה מכיוון שהוא לוקח את התרופה הוא לא יכול לצום, לבן זוג היה חשק להגיד לו, עכשיו אתה כבר מתחיל להבין שיש דבר כזה שא"א לצום, אבל היות והוא הולך עם המהלך של פנים מאירות הוא לא אמר לו את זה אלא הוא אמר 'טוב מאוד טוב שהרופא אמר לא לצום, ואכן כשלוקחים את התרופה הזו אסור לצום וכן כשאנשים חלשים אסור לצום', והבארדער ליין הוסיף שגם אם הרופא לא היה אומר לא לצום הוא לא היה צם כי זה ברור שכשלוקחים את התרופה הזו אסור לצום. הרי כל אחד יודע שהבן זוג רצה להעיר לו איפה המסירות נפש שדרשת מכולם כל השנים, אבל הוא לא אמר את זה, כי הוא הבין שבארדער ליין כשהוא מדבר על אחרים זה משהו אחד וכשהוא עוסק בעצמו זה משהו אחר, ולאחר זמן הבן זוג אמר לשותף עכשיו אפשר להבין למה הרבה אנשים מקילים בתעניות, לפעמים יש לאנשים חולשה או שהרופא אומר לא לצום וכדו', והבארדער ליין קיבל את זה ברוגע ובשמחה, רואים שהמהלך הזה עובד מצוין.

ז. כשהבורדרליין מברר איפה היית לא צריך לענות

כך השאלות יפסיקו

ולכן כשהבארדער ליין מתחיל לשאול שאלות לא צריך לענות, גם אם ההורה שואל את הילד שלו, צריך לחייך ומתאפקים ונשארים רגועים, ואם הוא ישאל 'למה אתה לא עונה לי', 'אין לי מה לענות', 'מה זאת אומרת מה אתה לא יודע איפה היית', תחייך ותמשיך הלאה, אתה מפחד כי אתה צעיר ואתה בטוח שהוא יצעק עליך ויכעס ויתכן שאכן זה מה שיקרה אבל אחרי כמה פעמים שיעשו כך השאלות יפסיקו, כי זה מגיע מקום חולה. אם אתה מעדכן אותו משהו והוא 'ישאל אותך' 'למה אתה אומר לי את זה עכשיו הרי אתה כבר יודע את זה לפני כמה ימים', תסכים אתו שזה שאלה נכונה, ותגיד לו אולי באמת פעם הבאה צריך להגיד לפני זה, להסכים אתו אבל לא להתנצל ולחפש תירוצים כי זה מים שאין להם סוף, זה לא ייגמר לעולם אלא סתם יסבך ויכניס לפלונטרים. ואת ההנהגה הזו יכולים גם ילדים לעשות עם ההורים, ואם ההורה מאיים שהוא יזרוק אותך מהבית כי אתה לא עונה ומסתיר ממנו, אפ"ה לא צריך לענות, תחייך ותמשיך הלאה, לוקח זמן עד שזה משפיע ועם הזמן זה יעבור, כמו"כ כשילד גדול רוצה לצאת מהבית, - ילדים קטנים לא יכולים לצאת מהבית בלי רשות מההורים, ואם ההורה השני לא מסייע לילדים שסובלים אז הם אכן בבעיה, בינתיים אין לי פתרון לבעיה הזו, - אבל ילדים גדולים שרוצים לצאת מהבית וההורה מתחיל לשאול שאלות צריך להודיע שיוצאים מהבית, ואם ההורה שואל לאן הולכים אפשר להגיד שהולכים לחבר בלי להתנצל יותר מדי וההורה למד שכך היא ההתנהגות של הילד, יתכן שההורה יעיר על ההתנהגות הזו אבל אם לא מתרגשים ולא נעלבים ולא מתעצבנים ולא מתווכחים זה עובר עם הזמן.

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ח. להתחזק ולא להכנע

אני רוצה לבקש מכל הילדים ובני הזוג ששומעים את השיעורים, חייבים להתחזק ולא להיכנע, המהלך עובד מצוין, השבוע אמר לי מישהו שהוא שומע כעת את השיעור בפעם העשירית וכעת הוא רואה שזה אכן עובד, יהודים יקרים המהלך עובד מצוין, צריך להתחזק באמונה פשוטה ולהיות בשמחה וברוגע, זה מהלך שמותאם ע"פ תורה ומיועדת לבני אדם, לא צריך להיות מלאך בשביל לעשות את זה, נסו ותווכחו.

ט. בורדרליין ששולטים באמצעות שתיקה רועמת שזה הכי קשה

מתעלמים משתיקתו וכך הוא יפסיק עם שתיקותיו  
אחד העיר שמדברים כ"כ הרבה על בארדער ליין ששולטים ע"י שהם צועקים ומעירים ועושים הרבה רעש אבל יש הרבה בארדער ליין שהם מציקים ושולטים על השותפים ללא מעשה אקטיבי אלא ע"י שתיקה רועמת עושים את הדברים הכי מרושעים שיש מחמת החולי, א"א לקרוא לזה רשעות כי יהודי הוא לא רשע אלא זה חולי, והם שואלים איך צריך להתנהג לאנשים האלו.  
התשובה היא קצרה ופשוטה, כל המהלכים שהזכרנו היא גם לבארדער ליין ששותק שתיקה רועמת ועושים ע"י זה הרבה רע לשותפים, המהלך עובד גם על זה, דהיינו אם הבארדער ליין שותק צריך להתעלם מהשתיקה שלו, צריך להמשיך הלאה כאילו לא היה כלום ותראה שזה יעבוד, לדוג', סיפר לי אחד שהשותף שלו לא דיבר אתו תקופה ארוכה, ואח"כ השותף היה צריך להגיע אליו הוא דיבר אליו, והוא אמר לו 'אני מאוד שמח שכשאתה צריך אותי אתה יודע לדבר אלי, אני רוצה שתמיד תדבר אלי', והוא אמר לי שזה החמיר את המצב, אמרתי לו שהיה צפוי שזה מה שיקרה, וכמו שאמרתי כמה פעמים אסור להכיר בכל מה הבארדער ליין עושה בשביל להציק לשותף, כמה שפחות מכירים בזה ולא מתייחסים לזה הוא יתרפא מהר יותר ויפסיק להתנהג כך, צריך לדבר הלאה ולהמשיך לעשות את מה שצריך לעשות כאילו לא היה כלום, אפשר אפ"י לשתף אותו במה שאתה מרגיש, כמו"כ לא צריך להיות תלויים כל הזמן בהתנהגות שלו, לראות כל הזמן האם כעת הוא מדבר האם כעת הוא מגיב, האם הוא עצבני עכשיו, כמה שזה פחות יתפוס לנו את הראש הוא יפסיק להתנהג כך, הוא ייכנע והכל ישתכח, זה המציאות וה' יעזור שזה ימשיך הלאה.

י. הילדים כועסים על הבן זוג של הבורדרליין שפתאום מתנהג יפה לבורדרליין בגלל המהלך, למה זה קורה?

הילדים מאבדים את כל הכח והאנרגיה והגיבוי שהוא נתן להם לשאת את הסבל של הבורדרליין  
יש בעיה גדולה שדיברנו עליה בשיעור הקודם ואני רוצה לדבר על זה שוב כי זה נקודה מאוד חשובה, לאחר תקופה ארוכה שאני מוסר שיעורים נהיה תופעה מדאיגה, בן זוג שסבל הרבה שנים משותף בארדער ליין ושומע את השיעורים ומתחיל לחיות באופן חיובי וטוב וזה מביא לכעס גדול של הילדים הנשואים, הילדים כועסים עליו במקום לכעוס על ההורה הבארדער ליין, דיברנו על זה כבר ואני ידבר על זה שוב, אני רוצה להסביר למה זה קורה ומה צריך לעשות, יש ילדים שסבלו מהורה בארדער ליין כי הוא היה כעסן שתלטן ואלים וכל מיני התנהגויות שיש הבארדער ליין יש לו מהחולי, והדרך שהילדים התמודדו עם זה היה ע"י ההורה השני, ההורה השני עזר להם, הוא מתלונן יחד עם הילדים על ההורה הבארדער ליין, הוא הבין את הכאב שלהם וחי עם הכאב שלהם וע"י זה הילדים מקבלים אנרגיה וכח לסבול את ההורה הבארדער ליין, וכעת פתאום הילדים רואים שההורה שכל השנים תמך בהם והיה כל השנים לצדם והבין אותם והתלונן איתם, פתאום הוא נהיה רגוע ושקט ומתנהג יפה לשותף שלו מה שלא היה כל השנים, הוא נהיה יותר רגוע ויותר חיובי, מדבר יפה להורה השני, והילדים האלו מרגישים שהם איבדו את כל הכח והאנרגיה לסבול את ההורה הבארדער ליין וזה גורם להם לפקפק בהורה הלא בארדער ליין, כי ההורה הזה נתן להם את הכח להתמודד כל השנים, הוא נתן להם אנרגיה וכח ועידוד וכעת הוא נכנע לשותף, הם מרגישים שהוא עבד עליהם כל השנים והם מתעצבנים ומאשימים אותו בכל מה שהם סבלו מההורה הבארדער ליין כי הוא הרי התלונן יחד אתם כל השנים. הם מאשימים אותו בגישה השלילית נגד הבארדער ליין.

יא. להזהר מלדבר עם הילדים שעדיין בבית באופן שלילי, רק להראות להם שיש דרך להתמודד עימו

דבר ראשון צריך להיזהר, כשיש עדיין ילדים בבית לא לדבר אתם שלילי, ללכת עם המהלך שלפנים מאירות מתחלה ועד סוף גם אם אתה צריך לדבר עם הילדים על השיעורים אל תדבר אתם שלילי, זה לא נכון שכשיש הורה אחד בארדער ליין ההורה השני צריך לעודד את הילדים לדבר שלילי, צריך לעודד את הילדים להסתכל על דברים באופן חיובי, להראות להם שיש דרך להתמודד עם זה, להגיד להם שאתה נמצא אתם כדי לעזור להם להתמודד ולא כדי שיתלוננו על ההורה השני, בשום אופן לא לעודד אותם על זה, זה מהלך מאוד מומלץ שצריך לעשות עם הילדים שהם בבית. ההורים האלו שהם לא בארדער ליין והילדים כמעט לא בבית הם צריכים להשתמש עם המהלך של פנים מאירות ולבקש מהילדים לשמוע את השיעורים ויכירו את המהלך ולהגיד להם שאתה הולך עם המהלך הזה, עד עכשיו לא ידעתי שיש כזה מהלך וכעת אני כן יודע, עד עכשיו היה לנו מהלך אחר שעשינו בליט ברירה אבל כעת יש מהלך חדש ומשנים כיוון.

יב. כשהילדים לא רוצים לשמוע השיעורים וללכת עם המהלך איך יתנהג ההורה שאינו בורדרליין

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

אם הילדים לא רוצים לשמוע את השיעורים, ויש הרבה ילדים שלא מוכנים לשמוע את השיעורים, הם רוצים לנתק את הקשר עם ההורים ורוצים לשכוח מהעבר, הם לא מבינים שהם רק מזיקים לעצמם, כי אם הם לא ישתנו זה יפריע להם הן ברוחניות והן בגשמיות, לפעמים רואים ילדים שסבלו מהורה בארדער ליין רוצים להיות יותר ליבראליים ח"ו, הם רוצים לשנות את הלבוש ואת ההתנהגות שלהם כי הם סבלו כל השנים, ובגלל שהם רוצים להישאר כך הם לא רוצים לשמוע את השיעורים, במקרה כזה ההורה הלא בארדער ליין צריך להישאר רגוע וכשהילדים מאשימים אותו וכועסים עליו ויש להם עליו הרבה טענות, המהלך הוא שצריך להתייחס אליהם כמו שמתייחסים לבארדער ליין, להכיל את הכעס שלהם ולא להתרגז עליהם, להמשיך לשמור אתם על קשר, לדבר אתם ולהתקשר אליהם לשלוח אליהם דברים, לשמוע איך שצועקים ולקבל את זה בפנים מאירות ותראה שלאחר כמה חודשים הילדים יפנימו שההורה הלא בארדער ליין התחיל עם מהלך חדש, לא צריך להתנצל לילדים אלא להיות שמח ורגוע ולהגיד להם שוב ושוב יש לי כעת מהלך חדש וזה מומלץ גם לכם, יש לכם ברירה לשמוע את זה אם אתם רוצים לשמוע ואם לא אתם לא חייבים לשמוע, אני מתחיל עם מהלך חדש, לא עשיתי לכם שום דבר רע, עשיתי למענכם כל מה שרק יכולתי וכעת התברר שיש מהלך חדש שהוא ע"פ תורה והמהלך הזה יעבוד, באותו דרך שצריך לדבר עם הבארדער ליין צריך לדבר עם הילדים כשהם מתעצבנים וכועסים.

## יג. הילדים מרגישים שהמשענת שלהם נשמטה

צריך להבין שיש פה נקודה יותר עמוקה, כשהילדים התדרדרו רוחנית או אפי' התחזקו ברוחניות, הרי עד עכשיו הכח שלהם היה ההורה הלא בארדער ליין שהוא שיתף אתם פעולה ודיבר אתם רעה על ההורה השני וכעת הם רואים שהוא השתנה, הוא התחיל לדבר יפה עם ההורה השני ונהיה אדם שמח, הם מרגישים שהמשענת שלהם נשמטה מתחת לרגליהם ולכן הם לא רוצים להשתנות, הרי התירוץ שלהם על כך שהם השתנו היה כי הם סבלו כל השנים אבל כעת כשההורה הזה שהבין אותם כל השנים נהיה אדם שמח וטוב ומתחיל לחשוב חיובי א"כ אין להם כבר הצדקה לשינוי, וזה מאוד כואב להם ולוקח זמן עד שהם יפנימו את השינוי, צריך תמיד להגיד להם אני מבין אתכם ואני מבין מה אתם אומרים אבל יש לי מהלך, כששומעים את השיעורים האלו מתחדשים.

## יד. ילדים נשואים שניתקו קשר עם שני ההורים

היו לי כבר כמה משפחות שהילדים הנשואים כבר לא שומרים קשר עם שני ההורים, לא עם ההורה הבארדער ליין ולא עם ההורה הלא בארדער ליין, הילדים אוכלים יחד סעודות שבת וחגים חנוכה ופורים בלי להזמין את ההורים, והסיבה שהם עושים את זה כי הם רוצים לכפות על ההורה לחזור למהלך הקודם, אבל המהלך של פנים מאירות זה מהלך שעובד מצוין ויש לו הרבה הצלחות ותראו שלאט וברוגע ובלי לחץ הכל יסתדר.

## טו. בורדרליין כופה דעתו על אנשים אחרים דרך שינויים ממה שהורגלו או שהם הופכים לשמרנים יותר או בדיוק להיפך

בארדער ליין אוהבים לכפות את דעתם על אנשים אחרים ע"י שהם משנים ממה שהורגלו עד כה לפעמים בדברים הנוגעים לרוחניות ולפעמים בגשמיות, דהיינו אם הבן זוג הוא מטבעו שמרני ומחמיר הבארדער ליין יעשה דווקא דברים שהם ההיפך משמרנות, ואם הבן זוג הוא לא שמרני הבן זוג בארדער ליין יתחזק בלהיות שמרני יותר, ואם שניהם שמרניים הוא יתחזק להיות שמרני יותר, החולי שלהם ממציא דברים איומים בכדי לכפות על השותף השני בכדי שהבן זוג יצטרך לבקש ממנו, לדוג', הבארדער ליין יכול להיכנס הביתה עם סמארטפון למרות שהוא יודע שהבן זוג לא מוכן בשום אופן שזה יהיה אצלם בבית, ואפי' הבארדער ליין עצמו לא היה מוכן אף פעם שזה יהיה אצלם בבית ופתאום הוא מכניס את זה הביתה, במקרה כזה מומלץ שהבן זוג כלל לא יתייחס לזה כלל, ואם הוא מראה לך משהו במכשיר תסתכל ותגיד לו שזה מאוד יפה, אבל לא להתייחס בשום אופן לכך שהוא הכניס את זה הביתה, כמובן שזה זועק לשמים אתה הרי חושש על עצמך ועל הילדים ועל הבן זוג, אבל אם לא תתייחס תראה שהכל יסתדר תראה תוך כמה ימים זה יעלם, אם אתה רוצה שהוא ישאיר את זה אצלו תתייחס, אבל אם אתה לא רוצה שהוא ישאיר את זה אצלו תתעלם מזה, הוא יראה שזה לא מזיז לך והוא יפסיק עם זה. וכך גם צריך לעשות אם הוא מתחיל להתנהג בחומרות יתירות, לא להתייחס למה שהוא עושה ותראה שהוא יפסיק, הבארדער ליין מנסה כל הזמן לכפות את עצמו על הבן זוג בכל אופן שהוא רק יכול כדי שהבן זוג יצטרך להגיע לטובות שלו ואז הוא יוכל לבקש כל מה שהוא רוצה, לכן צריך להכיל את זה ואז תראה שהבארדער ליין לא התכוון להתקלקל ולא להתחזק הוא עשה את רק כפרובוקציה כדי שתתייחס אליו, אם לא תתייחס תראה שזה יעלם יותר מהר ממה שחשבת.

## טז. להתעלם מכל שינוי בהנהגה של הבורדרליין

האמת היא שבין כל בני זוג בד"כ יש פערים, יש אחד שהוא יותר שמרני ומחמיר והשני פחות, יש אחד שיש לו יותר נטייה לגשמיות ולחומרות והשני פחות, ולפעמים יש וויכוח איך להתנהג בבית ומגיעים להסכמות, אבל כשמדובר בבן זוג בארדער ליין זה אחרת לגמרי, לפעמים אפי' אחרי שלושים שנות נישואין הוא יעשה משהו שבשיחה שדיברתם אחרי החתונה דובר שזה הנהגה לא מקובלת, הוא זוכר כל דבר שאמרו



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

להם אי פעם ויום אחד הוא ייזכר מזה והוא ישתמש עם זה נגדך, לכן צריך להישאר חזק ולא להראות לו שהוא הצליח לדפוק אותך, צריך להתעלם ולהמשיך הלאה ותראה שהוא יפסיק עם זה בעזר ה'.

## יז. בורדרליין שלא מתייחס לכל ילדיו בשווה ויוצר קבוצות בתוך הבית

שאלה קשה ששאלו אותי הרבה אנשים, יש בארדער ליין שלא מתייחסים לכל הילדים בשווה וזה גורם לפיצול ולפילוג בתוך הבית, יש ילד אחד שהוא צדיק ויש ילד אחר שהוא משוגע ומפגר וחלש ודפוק, הבית מתנהל בקבוצות וכל אחד שייך לקבוצה אחת, כמובן שהבארדער ליין יקרב לעצמו את הילדים המוצלחים יותר ויסית אותם נגד ההורה השני ונגד שאר הילדים בבית, וזה שובר בתים ולבבות וגורם להרבה בעיות בתוך הבית, האמת היא שצריך לדבר על זה הרבה, כעת אגע בנושא הזה על קצה המזלג ובשיעורים הבאים אאריך בזה.

## יח. לא להכיר בפיצול ולהתייחס לכולם בשווה במיוחד למי שהוא מרחיק

כשהוא רואה חסרונות באחד הילדים צריך לגרום לילד להבין שזה לא נכון היסוד הראשון הוא שההורה הלא בארדער ליין לא יכיר בפיצול הזה אלא הוא צריך להתייחס לכולם שווה בשווה ובמיוחד עם הילדים שהבארדער ליין מרחיק, ובמקביל לכך לשחד את הילדים המוצלחים יותר שישתפו אתו פעולה. לדעתי הדרך הנכונה לחזק אותו היא לא רק במילים – להגיד לו שהוא כן ילד טוב ומוצלח אלא לתת לילד לראות במו עיניו שהוא מוצלח, אם הבארדער ליין אומר על הילד הזה איזשהו חיסרון צריך להשקיע הרבה מחשבה כדי שהילד יראה בעיניו שזה לא נכון, לדוג', אם הבארדער ליין אומר לאחד הילדים שהוא לא מקשיב למה שאומרים לו ולא עושה את מה שהוא צריך לעשות והוא שקרן וילד רע, צריך ההורה השני להשקיע הרבה מחשבה איך הוא יכול לגרום לילד להרגיש ולראות במו עיניו שזה לא נכון, שיראה שהוא כן עוזר בבית ועושה את מה שהוא צריך לעשות, לדבר אתם שלא בפני ההורה הבארדער ליין בנושא של השקפה ושאר ענייני העולם, לחזק אותם מאוד כדי שהילדים יראו שכל מה שהבארדער ליין אומר עליהם לא נכון, הבעיה היא שההורה הלא בארדער ליין וכן הילדים כ"כ שבורים ודפוקים וחסרי מוטיבציה להשקיע ולכן הם בורחים מהמצב, אבל צריך לדעת שאסור לברוח מזה.

## יט. איך אפשר לשמוע את השיעורים או ללכת לטיפול רגשי בלי להסתיר מהבורדליין

אחד שאל אותי, בשיעורים הקודמים אמרתי שצריך להתרגל לחיות בלי פחד מהבארדער ליין ולא צריך להסתיר שום דבר מהבארדער ליין, צריך לחיות פתוח ומשוחרר בלי לחשוש ממנו, וא"כ בד"כ שותף של בארדער ליין רוצה ללכת לטיפול רגשי ולשמוע את השיעורים האלו איך אפשר לעשות את זה בלי להסתיר את זה מהבארדער ליין. התשובה היא, מה שאמרתי שלא נכון להסתיר מהשותף זה נוגע בעיקר לדברים שקשורים לבארדער ליין או לילדים, מה שנוגע אליהם לא להסתיר כלום עד כמה ששייך, ומה שנוגע רק לבן זוג זה פחות נחוץ לא להסתיר, אבל כדי שיחיו חיים נורמאליים בלי לחץ ומורא מומלץ להתרגל לא להסתיר כלום אפ"י מה שנוגע רק לבן זוג, לדוג' אם אתה רוצה ללכת לטיפול רגשי לא צריך לפחד ממנו, מותר להגיד לו שאתה מרגיש שקשה לך ואתה רוצה להיעזר עם מטפל רגשי, לא צריך לפחד להגיד לו את זה, כמו"כ מותר לך להגיד לו שאתה שומע שיעורים ועושה כל מיני פעולות כדי להשתחרר מהמשקעים ולעשות לך חיים קלים יותר, לא לפחד ממנו כלל כשהוא אומר לך לא ללכת, צריך להתעלם ממנו, אפשר להגיד לו אני שומע מה אתה אומר אבל אני צריך את זה ולכן אני עושה את זה, צריך להגיד את זה בעוצמה ובביטחון, וכשעושים את זה נכון זה יצליח.

## כ. בורדרליין שלא הסכים לנקות את ביתו ואיך הצליחו לנקות ע"י מהלך פנים מאירות

קיבלתי טלפון מילד שסיפר על התלאות שהוא עובר עם הורה בארדער ליין, תוך דבריו הוא סיפר שהבארדער ליין לא מסכים להכניס הביתה אנשים, הוא לא מסכים שתבוא מנקה לנקות את הבית, לא מוכן שהילדים הנשואים יגיעו לשבתות וחגים וההנהגה הזו יוצרת אווירה מאוד מתוחה בבית כמו שקורה בהרבה בתים של בארדער ליין, למעשה להרבה בארדער ליין יש את הנטייה ליצור אווירה מתוחה לברוח מאנשים ולא להכניס אורחים וחברים, ואפ"י לא רוצים שהילדים הנשואים יגיעו הביתה כל פעם עם תירוצי אחר או בגלל שהבית מלוכלך או בגלל שהבית נקי ולא רוצים שהבית יתלכלך או שהם אומרים שאין להם כח לבשל ולאפות, ואפ"י לא מסכימים שהילדים יביאו אתם את האוכל כי לא מתאים להם שאחרים צריכים להכין להם אוכל, וההנהגה הזו יוצרת לאווירה חמה ומתוחה סגורה וחנוקה, והילד סיפר שהוא הולך עם המהלך של פנים מאירות, כצעד ראשון אחד הילדים הודיע לבארדער ליין מחר מגיע הביתה גויה לנקות את הבית, הבארדער ליין עשה בלגן וצעק וכעס אבל הגויה הגיעה הביתה ואף אחד לא העיר כלום, היה קצת בלגן אבל היא ניקתה את הבית והילד אמר להורה כמה פעמים תכף המנקה גומרת לעבוד וצריך לשלם לה כך וכך, הוא אמר לו את זה כמה פעמים והיה ברור שזה יגרום לפיצול ובפרט שביקשו מההורה לשלם למנקה, ולמעשה כשהמנקה הייתה צריכה ללכת הכסף היה מונח על השולחן, ומאז כל פעם שקוראים למנקה הוא מכין את הכסף מראש וכמעט ואין צעקות.



## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

כא. בורדרליין שלא הסכים להזמין ילדיו לשבת בביתו איך התחילו להגיע ע"י המהלך של פנים מאירות

לאחר מכן הילדים הנשואים החליטו שהם מגיעים לשבת, ילד אחד הודיע שהוא מגיע לשבת, ההורה צעק ואמר שהוא לא מוכן בשום אופן שיגיעו, לקראת שבת הילד הזכיר שוב שהוא מגיע לשבת ומביא אתו את האוכל כי היה פשוט לו שהורה לא יכין כלום אבל ההורה אמר לו שבשום אופן לא יביא אתו אוכל כי היא כבר הכינה כמעט את כל השבת, והחידוש הגדול היה שכשהם הגיעו היה מוכן מנה לער"ש ומתנות לילדים והיה שבת מיוחדת במינה. יהודים יקרים המהלך הזה עובד.

כב. בורדרליין שמנתק את הקשר עם ילדיו בצורה בוטה ביותר, לא הרשה לבא אליו בפורים ולא בליל הסדר

עוד נקודה אחת חשובה רציתי לדבר אתכם. בפורים השנה לצערנו הרב היה הרבה מקרים שילדים נשואים היו מנותקים מההורים שלהם, ההורים לא הסכימו שיגיעו להביא משלוח מנות ולאכול יחד סעודת פורים והילדים חוששים מה יהיה בפסח הבעל"ט, למעשה זה תופעה די חדשה שבארדער ליין התחילו לנתק את הקשר בצורה כל כך בוטה, הם התחילו לאיים ולדרוש אף משאר הילדים בבית לא לשמור על קשר עם האחים או האחיות, זה הרי דבר כ"כ נורא.

למעשה על התמודדות נכונה עם ההורה הבארדער ליין כיצד להביא לו משלוח מנות ולאכול יחד סעודת פורים ובליל הסדר יש את כל השיעורים שמסרנו עד כה, הבעיה הגדולה היא עם דווקא עם ההורה הלא בארדער ליין, ההורה הזה משועבד לגמרי לבארדער ליין והוא תמיד מצדד לטובת השותף שלו וההתמודדות אתו הרבה יותר קשה מאשר עם הבארדער ליין כי הם אנשים בריאים ובגלל שהם מתכחשים לקושי שלהם או בגלל שהם מפחדים מהשותף הם משתפים אתו פעולה שהם לא רוצים להכיר בכך בהתמודדות הקשה שהם מתמודדים או שהם מפחדים מהשותף. הדבר הראשון שצריך לעשות היא לדאוג לכך שההורה ישמע את השיעורים הללו, לנסות לשכנע אותו ע"י רבנים דיינים או חברים או בני משפחה שישפיעו על ההורה להאזין לשיעורים של פנים מאירות ויבינו את הייסורים שהילדים עוברים, לפעמים הילדים שבורים כ"כ שהם לא מסתדרים לבד ולכן צריך לבקש מאחרים, לפעמים ההורה לא מוכן לשמוע ולהבין ולא רוצה לדעת אבל צריך לנסות שוב ושוב עד שהם מסכימים, היו לי כמה מקרים שבהתחלה לא הסכימו לשמוע ולאחר זמן התחילו לשמוע. דבר השני, צריך לשבת עם ההורה מחוץ לבית ולהסביר לו את המצב, לא לשבת בבית כדי שהבארדער ליין לא יראה כי ההורה הלא בארדער ליין לא יכול להסתיר ממנו כלום מרוב פחד ואם הוא יראה שמדברים אתו משהו הוא ילחץ עליו לספר, לכן צריך לדבר אתו במקום שהבארדער ליין לא ידע שדיברו אתו, ולהסביר לו שההורה השני הוא בארדער ליין וכולם סובלים ממנו והילדים התחילו להתנהג עם מהלך חדש ומבקשים ממנו שלא יפריע להם ולא יתערב במה שנעשה בין ההורה לילדים, ולבקש ממנו שישמע את השיעורים ולבכות אליו ולפתוח את הלב שלו עד שהוא יסכים. בשיעורים הבאים נדבר בהרחבה כיצד להתמודד עם ההורה הלא בארדער ליין כי לפעמים הם הגורמים לכל המחלוקת והפירוד שנהיה במשפחה.

כג. בקשה ממי שהמהלך של פנים מאירות הושיע אותו שיספר על כך בקו

אני רוצה לבקש מאנשים שמתמודדים עם שותף בארדער ליין ועבדו עם המהלך של פנים מאירות שיספרו על כך בקו, שיספרו עם כל הפרטים וכמובן שכשאספר את זה בשיעור אשנה חלק מהפרטים כדי שלא יהיו במי מדובר, כחלק ממסירת השיעור צריך גם דוגמאות שהיו במציאות בשביל שאנשים יבינו יותר טוב, אנשים קולטים יותר טוב כששומעים על סיפורים שהיו לאנשים שהתמודדו עם המהלך.

יהודים יקרים בזה סיימנו את השיעור השלושים וחמש בנושא של התמודדות עם שותף בארדער ליין. יש לנו שיעורים על כיבוד אב ואם ועל חיים עם סיפוק וכעת נתחיל סדרת שיעורים על 'נעימות החיים', ועל הנושא של התמכרויות, תאזינו לשיעורים בשלוחות הייעודיות.

שאלות הערות...

סיום

## שיעור לו

בס"ד  
שיעור ל"ו

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

בהתמודדות עם שותף בעל הפרעת אישיות גבולית

יום ראשון פרשת ויהי"פ כ"ג אדר תשפ"א

נמסור היום בס"ד ובשם ה' את השיעור השלושים ושש בהתמודדות עם שותף בארדער לייך [-הפרעת אישיות גבולית].

## א. הכנה לקראת ימי הפסח בהתמודדות עם בורדרליין

השיעור הזה הוא הכנה לקראת ימי הפסח, כמו שאמרנו בשיעורים הקודמים שערב יום טוב וערב שבת ולפני שמחה משפחתית ולפני כל יומא דפגרא, בזמנים שיש שיעבוד יתר, ימים שהם מחוץ לשגרה, הם ימים הכי קשים לבארדער לייך, ובפרט בערב פסח שאצל כל אחד זה זמן קשה, ואצל בארדער לייך זה קשה בכפל כפליים מצד כמה דברים, דבר ראשון צריך לנקות את הבית לכבוד פסח, דבר שני צריך להכין את המאכלים לפסח, הקניות, מתחילים לדון מי מגיע ליו"ט ומי לא מגיע ליו"ט, 'אני לא רוצה להורים שלך' 'אני לא רוצה ללכת להורים שלי', ללכת להורים בתנאי שגיסה פלונית לא תגיע וכדו', וכל מיני בעיות שנוצרים בימי חול המועד האם ללכת לטייל, לאן ללכת, לאיים ולצעוק על הילדים ועל הבן זוג, וכדו', יש עוד הרבה דוגמאות וא"א לפרטם כי רבים הם, בערב פסח יש הרבה דברים מה לסדר ויש מזה עול גדול כגון בימים שלפני פסח שיש מצה וחמץ בבית, ובפרט השנה שערב פסח חל בשבת, וכדו' וכדו', וכל אלו גורמים להרבה לחץ ומתח. ולכן היום נדבר על מהלך כיצד הבן זוג יוכל להתמודד בדרך הטובה והרגועה ביותר מתוך מנוחה שלמה ושמחה הרחבה והרווחה מעכשיו ועד אחרי פסח.

## ב. לא 'קרבן' של בורדרליין אלא 'ניצול' או 'שורד'

אחד התקשר והעיר לי על כך שאני מדבר כל הזמן על 'הוויקטעמ'ס' של בארדער לייך, 'וויקטעמ'ס' זה לשון של 'קרבן', דהיינו השותף הוא הקרבן של בארדער לייך, והוא טוען שאחרי שהוא שמע כ"כ הרבה שיעורים של בארדער לייך ואת השיעורים של לעכטיגע גוט מארגן ואשב"ש ומנוחה שלמה ולחיות בסיפוק בחיים ושאר השיעורים שיש בקו של פנים מאירות הוא כבר יודע להתמודד נכון עם הבארדער לייך והוא כבר לא 'קרבן' של בארדער לייך אלא 'ניצול' 'שורד' של בארדער לייך, אלו שעושים את המהלך כבר ניצלו מהבארדער לייך מהם וחיים בשמחה ובאושר שמחים ולא סובלים מהבן זוג. האמת היא שזה הגדרה נכונה, והלוואי שכל היהודים ששומעים את השיעורים של פנים מאירות ובפרט השיעורים על בארדער לייך ירגישו שהם כבר לא קרבנות אלא ניצולים, ובעזר ה' בשיעור הזה נכין את עצמנו שלאחר יום טוב כל אחד יוכל לקרוא לעצמו 'ניצול' ולא 'קרבן', בעזר ה' ובסייעתא דשמיא.

## ג. עולם שלם של ניתוקים

לעשות הכל שלא יהיה שום נתק בשום מצב

הדבר ראשון שאני רוצה להתחיל הוא, היות ובשיעורים האחרונים על בארדער לייך וכך גם בשיעורים של אשב"ש ובשיעורים המיוחדים שהקדשתי לנושא של ניתוק הקשר של שותפים, נתק בין הורים וילדים ובין אחים ואחיות וכדו', ומאז שדיברתי על זה בשיעורים קיבלתי הרבה פניות מאנשים שהשאירו הודעות או התקשרו אלי וסיפרו לי על הרבה משפחות שמנותקים אחד מהשני, הורים ניתקו את הקשר עם הילדים שלהם וילדים מההורים שלהם, נתק בין אחים ואחיות גיסים וגיסות וזה הרבה יותר ממה שחשבתי שיש, אנשים יש להם היום מהלך של לנתק, אנשים מתנתקים מהרב מהדיין מהאדמו"ר מהשכן, אנשים ניתקו קשר עם מהמלמדים ומהמנהלים של הילדים ומלמדים ומנהלים ניתקו קשר עם הורים, העובד מנתק את הקשר עם המעביד שלו ולהיפך, נהיה היום עולם של ניתוקים, ולכן אני כאן בשיעורים של פנים מאירות משקיע הרבה כוחות שחלילה וחס לא יקרו עוד דברים כאלו, אני רוצה לעשות מה שיותר כדי שלא יהיה דבר כזה שאנשים מנתקים קשר, בסוף השיעור אסביר את כל העניין של לא לנתק ואיך אפשר לעשות את זה ומה הגורם לכך. כעת נדבר על ערב פסח - הכנה לפסח. ובסוף השיעור נדבר על הנושא של נתק.

## ד. כשהבורדרליין מנצל את הבן זוג או הילדים כעבדים ושפחות בערב פסח

הדבר הראשון שאני רוצה לדבר עליו היא הניקיונות בערב פסח, יש בארדער לייך שמלחיצים ודוחקים ברשותם מאוד גדולה ועם הרבה מתח ולחץ על בן הזוג ועל הילדים עד כדי כך שהם מרגישים שנכנסים למצרים ואפי' גרוע מכך ומאוד קשה להגיע כך ליום טוב של פסח, ובפרט כשמדובר בבארדער לייך שמחמיר בהלכות וסובל מפרפקציוניזם, דהיינו שהוא צריך שהכל יהיה בדיוק כמו שהם רוצים והם מנצלים את בן הזוג והילדים כעבדים ושפחות באופן של שליטה מוחלטת כדי לנקות את הבית לפסח, זה משהו מאוד כואב ומביא להרבה עצבות ומרה שחורה ומריבות וגורמת לאווירה מאוד מתוחה.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ה. לסרב ברוגע ובניחוחות לדרישות לא מוצדקות או פוגעות

דבר ראשון הסובלים או הניצולים של הבארדער ליין צריכים להיות מאוד רגועים ובטוחים בעצמם ובידיעה ברורה שכשהולכים עם המהלך של פנים מאירות לא נפגעים משום מצב, לא שומעים שהבארדער ליין צועק ושולט כשיש לו דרישות לא מוצדקות, בשום אופן לא להיפגע, אם לבארדער ליין יש דרישות מחמירות שלדעתך לא צריך לעשות וא"א לעשות ומרגישים שאם יעשו את זה זה יפגע בבריאות שלי צריך לסרב ולא לעשות בשום אופן, ולסרב ברוגע ובחיוך ובניחוחות, צריך לזכור, היסוד של פנים מאירות היא לא צריך לתקן את הבארדער ליין אלא לעבוד על עצמך, לא צריך לנסות להציל ולרפאות ולהרגיע את הבארדער ליין אלא לעבוד על עצמך, שאנחנו נוכל להתמודד לעבור את התקופה הזו ברוגע ולהיות במנוחה ושלווה, והגישה הזו ממילא תגרום שהבארדער ליין נכנע, העבודה צריכה להיות על עצמנו וכשנעבוד על עצמנו בדרך הנכונה הבארדער ליין ייכנע מאליו, והאופן לעבוד על המידות היא שבין בני הזוג ובין הילדים צריכים לדעת ולהכיר כפי מידת היכולת שלהם מה צריך לעשות ואיך צריך לעשות, מצד אחד לעשות מה שצריך לעשות באופן שמוותאם על פי תורה ועל פי מסורה ומצד שני לעשות את זה באופן שיכולים ומסוגלים, אם הבארדער ליין קובע זמנים מתי לנקות או אופנים איך לנקות באופן שא"א, לא צריך לעשות, לסרב עם חיוך ובלי לפחד ממנו ובלי להישר ולא לענות ולא להתנצל ובלי לצעוק אלא להגיד לו שני לא יכול לעשות את זה. ואם הבארדער ליין יגיד 'מה זאת אומרת אתה לא יכול, יהיה פה חמץ בפסח אם לא תעבוד כמו שאני אומר לך', תגיד לו 'אני ישאל רב האם צריך לעשות את זה כך כי אני לא יכול לעשות את זה כך'. כך צריך לענות הן בני זוג והן ילדים, אם כבר מאוחר בלילה אומרים שכבר הולכים לישון, 'איך אתה הולך לישון יהיה פה חמץ בבית, אתה תמיד מתחמק', צריך להבין שאצל הבארדער ליין כמה שרק תעשה ותנקה וכמה שרק תעזור להם מבחינתם זה לא מספיק ולכן אל תנסה לרצות אותם ולכן לא צריך להתחשב במה שהם אומרים, צריך להתחשב רק עם מה שאתה מגדיר לעצמך מראש מה אתה צריך לעשות, כמה לעשות ומתי, להכיר את היכולות שלך וכמובן הכל לעשות ולדבר ברוגע בלי לחץ, בשום אופן לא להיות תחת השליטה של הבארדער ליין, צריך לנקות באופן שאתה מרגיש שאתה רגוע ויכול להתעלם ולא להתייחס ולא לענות ולא להתווכח ולעשות מה שצריך, ככה צריך לנקות לפסח, ואם הבארדער ליין מאיים וצועק ומתרגז לא צריך לענות, לא צריך לחשוב על מה שעשית בשנים קודמות כי אז עדיין לא ידעת מהמהלך של פנים מאירות, כעת שיש לך את המהלך של פנים מאירות תעשה הכל כמו שהסברנו בכל שלושים וחמש השיעורים עד הנה ובשיעור הנוכחי באופן של מנוחה ושמחה אור ליהודים, ברוגע ובשלווה, לא להתפעל ולא להישר ולהידפק, לא לנסות לרצות ולהתנצל לשותף, לא להיכנע ולא לעשות שום דבר בכדי שהבארדער ליין לא יצעק עליך ולא לנסות להרגיע אותו אלא לעשות מה שנכון ומה שצריך לעשות, וכשעושים מה שנכון יש סיעתא דשמיא ויש לזה חן ואז הבארדער ליין נופל ונכנע מההר הגדול שהם נמצאים והכל בא על מקומו בשלום, אותו מהלך של כל השנה יש גם בערב פסח.

## ו. כשהבורדרליין טוען על בן זוגו שהוא מופקר ופורק עול ואסור לאכול בבית בפסח

יש גאולת מצרים ויש גאולת בורדרליין

יש בארדער ליין שאומרים לבן זוג 'בגללך יהיה בבית חמץ בפסח, אתה בן אדם מופקר ופורק עול, כלל לא מעניין אותך תורה והלכה, אסור לאכול בבית שלנו בפסח', וכשהוא אומר כך צריך לענות לו ברוגע 'מה שאני עושה מספיק על פי תורה ויותר מזה אני לא יכול לעשות', לא להתנצל ולא להתווכח. אל תצפה ממנו שהוא יירגע וישמח, אל תצפה ממנו שהוא יתנהג אליך נורמאלי, אלא תצפה מעצמך להיות רגוע. כשאתה נכנס הביתה תיכנס בלי פחד ובלי מורא, אם עד היום בערב פסח היית מגיע הביתה עם הרגשה שזה כמו במצרים או מחנה עבודה ובית סוהר, החל מהשנה אתה נכנס הביתה בשמחה, עם הרגשה שזה ערב יום טוב וערב חג הגאולה, כמו שיש גאולת מצרים - יש גאולת בארדער ליין, יש מהלך של פנים מאירות וע"י נפדים מהגלות של בארדער ליין, להיכנס לבית עם תחושה של רוגע ושמחה בלי פחד ושליטה של האחר, לא לנסות לרצות את השותף אלא לעשות מה שצריך לעשות בלי כעס ואפי' לא להיפגע ממה שהוא אומר ח"ו, תשמע מה שאתה צריך לשמוע ואתה תגיד מה שאתה רוצה להגיד ותעשה מה שצריך ולא להרגיש שום שליטה מהשותף. כמו"כ כל הורה צריך לאסוף את הילדים שיכולים כבר לשמוע ולהבין את השיעורים ולהשמיע להם את השיעורים, ואם הילדים קטנים מדי צריך להשקיע הרבה כח לדבר הרבה דברים טובים וחיוביים ולהשרות אווירה טובה. אם אתה מרגיש שאין לך כח לעבוד אל תעבוד אם אתה רעב תאכל ואם אתה עייף תישן, כמובן שבכל הבתים עובדים בערב פסח יותר מהרגיל ולפעמים גם רעבים ועייפים, אבל צריך לחשב מראש כמה אתה יכול להתאמץ ולא לעשות מעבר לכך, צריך לזכור לא להתייחס לצעקות וגערות ולאיומים והמילים הגסות שלו לא להתייחס למה שהוא אומר, תעשה רק מה שנכון לעשות ותראה אותות ומופתים, וכשהבארדער ליין יראה שהשותף באמת רגוע ושמח הוא ייכנע ויצטרף אליו, לא צריך לדבר אתם על זה אלא זה יקרה לבד, צריך לזכור ולהפנים לא להתווכח בשום אופן.

## ז. כשהבורדרליין לא נותן כסף לקניות בערב פסח או שאינה רוצה לעשות קניות

ישנה עוד התמודדות קשה בערב פסח והיא כל הנושא של הקניות, גם במקרה הזה יש את המהלך של פנים מאירות, ייתכן שבהתחלה הוא יאיים ויכעס ויצעק אבל בסוף הוא ייכנע, אם הבארדער ליין אומר 'אני לא ייתן לך כסף לקניות, אני לא יוצא לקניות בשום אופן, אני לא יקנה לאף אחד נעליים בגדים וכדו', צריך להישאר רגוע ולא להיבהל, לא לענות לו ולא להתווכח אותו ולא להתפעל מהאיומים ואז תראה שהכל יהיה בסדר אם תהיה רגוע, לדוג' אם הוא הודיע שהוא לא מוכן לתת כסף לקנות אזי כשיוצאים לקנות צריך להגיד לו עכשיו יוצאים

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

לקנות וצריך כסף, לא לשאול אותו האם אפשר לקנות אלא להודיע לו שהולכים לקנות, וכך גם אם צריך שהוא יצטרף לקניה אזי כשיוצאים לקנות אומרים לו עכשיו זה זמן טוב לצאת לקנות בא תצטרף אתנו, ואם הוא מאיים וצועק צריך להתעלם התעלמות מוחלטת ולהמשיך הלאה, ואם הוא מתעקש לא לצאת מחכים שעה ואז אומרים לו שוב אולי עכשיו זה הזמן לצאת, ואם הוא מאיים שוב 'אני לא יקנה לך כלום אם לא תעשה מה שאני אומר לך', לא צריך להיבהל מחכים עוד שעה ושואלים שוב 'אולי עכשיו זה זמן נח לקנות', לא צריך להתייחס לטענות שלו ולא להיכנע כלל. כמו"כ כשהוא מבקש לעבוד בשעות לא שעות שרק בן אדם כמו בארדער ליין מסוגל לבקש - צריך לסרב, וכך גם על כל טענה שיש לו לא צריך לענות ולנסות להסביר לו ולהתרצות בפניו כי א"א לרצות אותו כלל ולא צריך לרצות אותו, כל אחד צריך לדעת מה הוא צריך לעשות ולפעול בהתאם לכך.

## ה. חומרות בפסח של הבורדרליין או שהבורדרליין מתנגד לחומרות

הרבה פעמים הבארדער ליין מאיים על בן הזוג שהוא לא יעשה את החומרות של פסח, או שהוא אומר שהבן זוג הוא שייגעץ ולא מתחשב בדעת תורה ואסור לאכול בבית בפסח, צריך להתעלם ממה שהוא אומר. חשוב לי להבהיר, אם בן הזוג מחמיר בנושא מסוים והבארדער ליין לא רוצה לנהוג את החומרא הזו, אם אתה רואה שהקלה בחומרא הזו תרגיע את המצב צריך לשקול לוותר על החומרא, שווה לוותר על חומרות בכדי להביא לשלום בית, כמובן צריך לזה הרבה ישוב ושיקול הדעת על מה אפשר לוותר אבל יש מקום לוותר על חומרות אם זה יביא לשלום.

## ט. כשהבורדרליין אומרת שהיא לא מרגישה טוב ולא רוצה לנקות לפסח

לשחק ראש קטן בשיא הרועג

אני רוצה להציע עוד מהלך כיצד להתמודד נכון עם הקשיים שיש עם הניקיונות החומרות והקניות בערב פסח, יש בארדער ליין שלקראת הניקיונות לפסח יגידו שהם לא בריאים ולא מרגישים טוב ואין להם כח לבשל ולסדר ולנקות את הבית לקראת יום טוב, פתאום הם נהיו משותקים ולא עושים כלום וההתנהגות הזו מלחיצה את כל בני הבית. המהלך בסיטואציה הזו היא לשחק אתו בראש קטן, דהיינו 'אני באמת רואה שאתה לא מרגיש טוב ולכן השנה לא ננקה לפסח כמו כל השנים, נטאטא קצת הבית וננקה את המינימום שצריך בשביל להוציא את החמץ נכבס את מה שצריך לחג, השנה נוותר על כל החומרות ונמכור את החמץ לגוי כי השנה אתה לא מרגיש טוב וצריך לשמור על הבריאות שלך', צריך לשחק אתו ראש קטן כאילו שאתה מאמין לכל מה שהוא אומר, 'השנה לא נכין את כל המאכלים שמכילים כל השנים כי אתה לא מרגיש טוב ואין לך כח, נספר לכולם שידעו שהשנה אין את העוגות המיוחדות של פסח כי אתה לא מרגיש טוב, או כי אין לך כסף' וכד', אומרים את זה לבארדער ליין בשיא הרועג, הולכים עם מה שהוא אומר צעד אחד קדימה.

## י. אם הבן זוג או הילדים הנשואים יכולים להכין את הפסח ללא ההורה שיעשו את זה ללא פחד

ומצד שני אם בן הזוג או הילדים הנשואים יכולים להכין לפסח גם בלי ההורה, שיעשו את זה ללא מורא ופחד, שיכנסו למטבח לבשל ולאפות ולעשות הכל כדי שהבית כן יתנהל כמו שצריך, ואם הבארדער ליין לא מוכן שיכינו כ"כ לפסח לא צריך להתייחס, ואם הוא צועק לא צריך להתייחס צריך להתעלם וממשיכים לעבוד לכבוד יום טוב, ותוך כדי שמכילים אומרים 'לכבוד יום טוב! ויהיה שמח ויהיה אוכל טעים', ואם הוא אומר שוב 'אני לא רוצה שיכינו כל כך הרבה ליום טוב', לא צריך להתייחס ולא להתרגש ולא לברוח מהבית, ממשיכים להכין הלאה כאילו הוא לא אמר כלום, למעשה את כל המהלכים אמרנו כבר בכל השיעורים עד הנה ועכשיו אני חוזר על זה שוב בקיצור לקראת פסח.

## יא. אם הבן זוג של הבורדרליין רוצה ללכת להוריו או שהבורדרליין רוצה ללכת ובן זוגו לא רוצה

אם השותף הלא בארדער ליין רוצה ללכת לאחד ההורים או שהבארדער ליין רוצה ללכת לאחד ההורים והבן זוג לא רוצה ללכת מכל סיבה שהיא, אם עד עכשיו היה מהלך של לנתק את הקשר מההורים ולא הלכו לבקר את ההורים צריך להודיע לו באופן חד משמעי 'צריך ללכת להורים ואני רוצה ללכת ואנחנו הולכים להורים, חייבים ללכת ואני לא רוצה לשמוע שאנחנו לא הולכים, אם יש לך בעיה מסוימת שמונעת ממך ללכת להורים נטפל בזה, אבל אני לא מנתק את הקשר עם ההורים לא עם ההורים שלי ולא עם ההורים שלך, אני לא מסוכסך לא עם אחים ולא עם גיסים, אצלי אין דבר כזה של מחלוקת ולנתק', צריך להגיד את זה ברור ובעוצמה ובביטחון ולחזור על זה שוב ושוב, 'אם יש לך בעיה עם ההורים שלי או ההורים שלך או עם אחד האחרים או האחריות נצטרך למצוא לזה פתרון, אבל לנתק לא בא בחשבון. אנחנו אנשים נורמאליים ולכן נלך לבקר.

ובדיעבד גדול אם מרגישים שאין את הכוחות או מסיבות אחרות צריך לדעת שזה לא כ"כ נורא שנשארים בבית, אבל צריך לעשות כל מה שאפשר ולא לפחד, הכח של בארדער ליין זה מה שמפחדים ממנו אם אתה אומר באופן ברור ומחולט שאתה הולך להורים ואצלנו בבית אין מחלוקת ואין פירוד לבבות ולא שומרים טינה על אנשים, אני לא מכיר בזה ואני לא רוצה לשמוע מזה, ואם הוא אומר לך 'אתה לא דואג לי

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ולא מסור אלי אתה דואג רק להורים שלך ולמשפחה' וכד', ומתחילים להגיד שהם לא מרגישים טוב או שמציאים שאחד הילדים לא מרגיש טוב, הבן הזוג הלא בארדער ליין צריך להישאר בטוח בעצמו ולהגיד לו 'אני שומע מה אתה אומר אבל אנחנו נלך לבקר את ההורים כמו כל בן אדם נורמאלי', לא להתווכח אתו על מה שהוא אומר אלא אומרים את זה כקביעת עובדה, וגם ההכנות בבית הוא לקראת זה שהורים לבקר את ההורים, אומרים מדי פעם שכשנלך להורים נעשה כך וכך, ובדרך נעשה כך וכך, כך שיהיה לו ברור שיש רק תוכנית אחת והיא ללכת לבקר את ההורים, והדבר הכי חשוב זה להתחיל עם זה כמה שיותר מוקדם, להתחזק כמה שיותר מקודם ולא לחכות לרגע האחרון, בד"כ מעדיפים לדחות את זה עד הרגע האחרון אבל זה לא נכון, אומרים את זה כמה שיותר מוקדם ובעזר ה' זה ישא חן וזה יצליח, ואם אתה לא מצליח סימן שפחדת ולא היית בטוח בעצמך ולא היית רגוע או שהתווכחת אתו, כי אם לא - תראה שזה יעבוד מצוין.

### יב. כשהילדים הנשואים רוצים להגיע והבורדרליין מסרב

עוד קושי שיש בערב פסח עם שותף בארדער ליין, לקראת החג הילדים הנשואים רוצים להגיע והבארדער ליין מתחיל להגיד 'אין לי כח אליו, אותו אסור להזמין ואתו אני לא בקשר' וכד', במקרה כזה הילדים צריכים להתקשר ולהודיע שהם מגיעים, אחד מודיע שהוא מגיע לליל הסדר הראשון ואחד לליל הסדר השני ואחד לסעודת היום ולחול המועד וכד', לא לשאול אם אפשר להגיע אלא להודיע, ואם הוא יגיד א"א שהילדים יגיעו, צריך להגיד לו 'אני כן יכול להגיע', ואם הוא שולח להודיע ע"י אחרים שלא יגיעו צריך להגיד להם 'אני בכל זאת מגיע ואל תעשה לי שליחויות וכלל לא בא בחשבון שאני לא מגיע, אין אופציה כזו', צריך להגיד את זה בשמחה וברוגע ובעוצמה ובביטחון.

### יג. כשההורה שאינו בורדרליין שנשלט ע"י הבורדרליין מתקשר לילדים ומודיע שהם יגיעו רק בתנאי שיתנצלו

ואם ההורה הלא בארדער ליין שנשלט ע"י הבארדער ליין מתקשר לילדים ואומר להם שהם לא יכולים להגיע כי השותף לא מוכן שיגיעו, הוא מוכן שתגיע בתנאי שתנצלו וכדו', צריך להגיד להורה הזה 'אנחנו משפחה נורמאלית ואצלנו אין מחלוקות ולא מאיימים על ילדים ולא דוחים ילדים ולא מנתקים קשר עם ילדים ואנחנו מגיעים ויהיה חג שמח במיוחד ונהיה משפחה מיוחדת, אנחנו לא מוכנים לקבל כל מה שקשור למחלוקת ולפירוד לבבות, אנחנו אנשים נורמאליים ומשפחה נורמאלית', כך צריך להגיד להורה הלא בארדער ליין שמשועבד וכפוף לבארדער ליין, הוא משועבד כ"כ שכשהוא מדבר עם הילדים בטלפון הוא צריך לעשות את הטלפון על רמקול כדי שהבארדער ליין ישמע מה שהם מדברים כי הוא מפחד לדבר ליד הבארדער ליין, וכך תמיד כשמדברים עם ההורה הלא בארדער ליין צריך להגיד לו 'אנחנו אנשים נורמאליים משפחה נורמאלית שלא מנתקת את הקשר אחד מהשני ולא עושים מחלוקות ולכן נגיע לבקר כמו שקורה בכל המשפחות הנורמליות', ההורה הלא בארדער ליין יקבל את זה ויבין אתכם, אמנם הוא יפחד כי הוא הרי לא שומע את השיעור הזה אבל הוא יקלוט את זה ויפנים את זה ותראו שזה יצליח מאוד, ואם הוא אומר לכם שאתם יכולים להגיע רק אם תתנצלו קודם צריך להגיד לו שוב 'אנחנו משפחה נורמאלית ואנשים נורמאליים ולא צריכים להתנצל על כלום'.

כמובן שאפשר להגיד את זה בצורה אחרת ובסגנון עדין יותר אבל זה התוכן שצריך להגיד, בשום אופן לא להתווכח ולא להסביר יותר מדי ולא להאריך מדי כי זה לא עובד.

### יד. לא לוותר על המצב רוח מחמת התנהגות הבורדרליין

עוד משהו חשוב שצריך לדעת לקראת ערב פסח ובמהלך החג, כל בני המשפחה צריכים להיות רגועים ושמחים ובמצב רוח מרומם גם אם הוא מתנהג כמו שהוא מתנהג, לדוג' אם ההורה לא מכין אוכל - הולכים לקנות אוכל או להכין לבד, לא להיבהל ממנו, צריך להסיר את הפחד שיש מהבארדער ליין, צריך לעשות מה שחושבים שנכון לעשות בלי לפחד מכלום, יש אנשים שאומרים 'היום טוב הזה אני לא ירגיש טוב עם עצמי ויהיה לי דפוק כי אני לא יכול לעשות כך וכך בגלל הבארדער ליין', אבל זה לא נכון, ההפך הוא הנכון - אם תעשה את מה שאתה רוצה לעשות לא יהיה לך יום טוב דפוק כמו שאתה חושב, כי הרי כבר כעת לא טוב לך, המהלך של פנים מאירות יגרום לך שיהיה לך יום טוב שמח, כמ"כ בני הזוג של הבארדער ליין יזמינו את הילדים ויסדרו את החג באופן טוב ומיוחד ליום טוב בלי להתחשב בבארדער ליין.

### טו. כשהבורדרליין מצווה לעשות כך וכך או שהוא מתחמק להכין משהו

אם הבארדער ליין אומר תעשה כך וכך אפשר לסרב לו ולהגיד לו 'אני לא מסוגל לעשות את זה'. אם הוא מתחמק להכין משהו שהוא בד"כ מכין כגון שהוא אומר 'אני לא מרגיש טוב ולכן אני לא יכין', צריך להגיד לו 'אכפת לי שאתה לא מרגיש טוב אבל אני או אחד הילדים נעשה את זה במקומך', הוא רוצה לשלוט על כולם ע"י זה שכולם צריכים שהוא יעשה וא"א להסתדר בלעדיו וכשהוא יאיים שהוא לא יעשה כולם יפחדו ממנו, לכן צריך לתת לו להבין שאם הוא לא יעשה את זה יסתדרו בלעדיו ואנחנו לא תחת השליטה שלו, לדוג' בחורה גדולה שרוצה לאפות עוגה והאימא בארדער ליין לא מסכימה שהיא תכין, היא צריכה להכין ואפי' יכולה לשאול את האמא איזה כמות צריך לשים... וגם



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

אם היא מתעלמת ולא עונה ממשיכים הלאה כאילו לא היה, לא להתייחס לצעקות ולאימים, ואם הוא צועק לא צריך להיבהל אפשר להגיד לו כל מה שרוצים להגיד לו, לא צריך להתרגש מהצעקות שלו.

## טז. כשבורדרליין מאיים שלא יתן כסף לקניות או היא מסרבת לצאת לקניות ולבשל לחג

פעם אחת לפנות לקימחא דפיסחא ולבקש כסף מאחרים כמו"כ לקראת החג יש התמודדות קשה עם הבארדער ליין בכל הנושא של הקניות, לדוג' אם האבא הוא בארדער ליין הוא יאיים שהוא לא ייתן כסף לקנות, ואם האימא היא בארדער ליין היא תסרב לצאת לקניות או לבשל אוכל לחג, זה תקופה שאנשים צריכים להגיע להרבה טובות אחד מהשני ולכן זה תקופה שסובלים יותר. המהלך בכל אלו הוא, אם צריך כסף שהאבא ייתן כסף לקניות, לא שואלים אותו אם הוא מוכן לתת אלא מדברים אתו על זה אפי' הרבה זמן לפני פסח, אומרים לו ביום פלוני צריך כסף, וביום אחר צריך לקנות ענבים שנוכל להכין יין לחג, מראים לו את הקבלה ואת הפירוט מכל מה שקנו ומודיעים לו שצריך לשלם את זה, מזמינים מוצרי בשר וירקות לחג ואומרים לאבא עכשיו הולכים לחנות וצריך לשלם לו כך וכך, אומרים את זה ברוגע בלי לשאול ובלי להתחנן ובלי להאריך יותר מדי, בד"כ זה יצליח, ואם זה לא מצליח צריך להגיד לו אני רואה שאין כסף ליום טוב אין לי ברירה אתקשר לבני המשפחה ולכל הקימחא דפיסחא ונבקש מהם נדבות ונשיג את הכסף לבד, לא מספיק לאיים כך אלא לעשות את זה בפועל, צריך פעם אחת ולתמיד לעשות את הצעד הזה ולא לחכות לרגע האחרון של ליל בדיקת חמץ לקנות את כל המוצרים לפסח, יש זמן סביר שאז צריך לקנות את הדברים, אין שום סיבה לחכות לרגע האחרון.

## יז. אם אינה יוצאת לקניות מסכמים על זמן ואם לא יוצאים לבד

וכך גם במקרה שהאימא היא בארדער ליין ולא מוכנה לצאת עם הילדים לקניות צריך לעשות את אותו מהלך, הבעל והילדים צריכים לסכם עם האמא מתי יוצאים אתה לקניות ולזרז אותה לצאת ואם היא לא יוצאת יוצאים לקנות לבד, לא מחכים לה עד שהיא תהיה מוכנה לצאת, לא צריך לפחד ממנה, אם עושים מה שצריך לעשות זה יסתדר על הצד היותר טוב, בד"כ לא יצטרכו להגיע לזה כי אם הבארדער ליין רואה שכבר לא מפחדים ממנו הוא נרגע, ואני אומר את זה מתוך הרבה ניסיון, אבל אם זה לא מצליח אפשר לעשות כך. וכך צריך לעשות גם עם ילדים לגבי להגיע לסעודות החג וליל הסדר.

## יח. כשהבורדרליין צועק ומשתולל בליל הסדר

לפעמים הבארדער ליין צועק ומשתולל באמצע ליל הסדר או שהוא יוצא באמצע הסדר או שהוא צועק על הילדים ומעיר להם על כל דבר קטן, להעיר להם לשמור על הבגדים החדשים ועל הכלים החדשים ועסוקים כל הסדר עם הערות וגערות וזה גורם להרבה לחץ ומתח ולתחושה מאוד קשה, ולכן מומלץ שההורה הלא בארדער ליין והילדים יסכמו ביניהם מראש שמבחינתם הולך להיות ליל הסדר מיוחד במינו ואם הבארדער ליין צועק לא מתייחסים, ואם ההורה צועק ורואים שנהיה מצב מלחיץ ועצבני מתחילים לשיר או לקרוא מההגדה, בשום אופן לא לענות לו ולא להתווכח אתו ולא להתייחס למה שהוא אומר, אם הוא הורס את האווירה החגיגית כשהוא צועק או מעיר לא צריך להתייחס, אני יודע שזה מאוד קשה שההורה פוגע ומבייש את הילדים אות בן הזוג בפני שאר בני המשפחה אבל אם מודעים לזה ומתכוונים לכך מראש שההורה צועק ומעיר סתם בלי חשבון ומחליטים לא להיפגע זה הרבה יותר קל.

היסוד להתמודדות נכונה היא לעבוד לשנות את עצמך ולא את השני. וכן להתרגל לא להתרגש ולא להיפגע ממה שאומרים, לעשות מה שצריך לעשות ולשמור על אווירה טובה, כמה שאפשר לשתף את הילדים וההורה ביחד לשמור על אווירה טובה ורגועה - הבארדער ליין יתבטל יותר.

## יט. ניתוק קשרים במשפחה כתוצאה מרבי דעות

כעת נדבר על הנושא של ניתוק קשרים בתוך המשפחה, למעשה עד עכשיו דיברנו על ניתוק שנעשה כתוצאה משותף בארדער ליין, אך יש עוד סיטואציות שגורמות לאנשים לנתק את הקשר עם האחרים, לדוג', בית עם ארבע עשרה ילדים שבעה בנים ושבע בנות בלע"ה, לכל אחד מהבנים יש דעה שונה ולכל אחת מהבנות יש דעה שונה ואחרי החתונה יש עשרים ושמונה דעות וכל אחד מהם חושב אחרת, עשרים ושמונה דעות, בד"כ בין בני זוג יש גם דעות שונות, כל אחד עם אופי שונה ותכונות שונות וניסיון חיים שונה ולכל אחד יש את הדברים שעיצבו לו את כיוון המחשבה על שלל נושאים בחיים וכתוצאה מזה יש הרבה דעות במשפחה אחת, וממילא מה שאני חושב שזה נורמאלי השני יחשוב שזה משוגע ועל מה שהשני חושב שזה נורמאלי אני יחשוב שזה משוגע, מה שהשני אומר אני סבור שאסור להגיד את זה וכן להיפך, מה שהאני עושה השני חושב שאסור לעשות וכן להיפך, הכל תלוי באופי ובתכונות ובסביבה של הבן אדם שגורמים לכל אחד לחשוב אחרת, ומה שקורה שכשאתה אומר למישהו שמה שהוא עושה זה משונה ציערת אותו, או אם אתה אומר לו שאסור לעשות את מה שהוא עשה סתם ציערת אותו כי הרי לך יש את הדעה שלך שבנויה מהאופי שלך וזה מאוד נורמאלי שתחשוב שמה שהשני עושה הוא מוזר אבל השני יש לו אופי שונה ולכן הוא חושב שזה נורמאלי ומה שקורה שאנשים נפגעים אחד מהשני וההתנהגות הזו גורמת לאנשים לנתק את הקשר עם האנשים שמעירים להם. וכעת נתייחס לשני סוגי הניתוקים.



## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

כ. לא להעיר אם אינך מכיר את מהלך המחשבה שלו, וכן מקבלי הביקורת יקבלו ברוגע מבלי להכנס למחלוקת.

בגלל שלכל אחד יש דעות שונות אסור להעיר לאח אחות גיס או גיסה כי אתה לא יודע מה מהלך המחשבה שלו אתה לא מכיר את האופי שלו, וגם אם לשני יש תכונות רעות הוא אפי' לא יודע מזה ואפי' אם הוא יודע מזה אתה לא יכול לשנות אותו הרי גם לך יש תכונות רעות שאתה צריך לעבוד על עצמך, לכן כל אחד צריך לעבוד על עצמו ולקבל את השני עם כל המעלות והחסרונות שלו, צריך להבין שלכל אחד יש אופי אחר ותכונות אחרות וניסיונות אחרות ומידות טובות ורעות, כל אחד הוא אחרת לגמרי מהשני וכל אחד צריך לעבוד על אהבת ישראל ואהבת חינו לקבל ולסבול כל אחד באשר הוא, וכששומעים דעות של אנשים אחרים אפשר לצמוח ולגדול, שומעים דברים חדשים שלא שמעת עליהם עד עכשיו, לפעמים תשמע ממישהו אחר ותקבל את זה, וגם אם אתה סבור שהוא טועה לא צריך לזלזל ולבייש אותו, המציאות מוכיחה שאף אחד לא מוכן לקבל ביקורת מהשני בדרך הזו, יש דרך איך להעביר ביקורות, כשמבינים את האופי של ואת התכונות שלו ומזדהים עם המצב שלו ויודעים איך לדבר נכון ומדברים בדו שיח שכל אחד יכול להשמיע את דעתו אז יש סיכוי שתוכל לשנות את האחר, אבל לזלזל בשני ולדחות אותו זה לא הדרך הנכונה, ומצד שני גם אותו אחד שקיבל ביקורת לא נכונה מאחר צריך לדעת לקבל רגוע ולא להגיע בשל זה למחלוקת ופירוד לבבות. אם מישהו העיר לך זה אומר שיש לו תכונות רעות והוא ביקורתי אבל אתה צריך לעבוד על עצמך ולא על אחרים, לקבל ולהבין את האופי והתכונות של בני המשפחה ולקבל אותו כמו שהוא, ועם ההבנה הזו לא יגיעו לניתוק של משפחה וזה אהבת ישראל ואהבת חינו להכיר בתכונות השונות של אנשים, וגם אם העירו לך לא קרה שום דבר, אם לדוג' אחד העיר לאחד הילדים שלך לא צריך להיפגע, הוא הרי לא התכוון לפגוע בך, בד"כ הקרבה שיש בין אחים ואחיות נותנת את ההרגשה שאפשר להעיר יותר בקלות בלי להתחשב יותר מדי, צריך לקבל ולהכיל את השני שמצד אחד לא להעיר לשני ולא לבקר אותו ובאותו מידה צריך לדעת שיש אנשים שלא יכולים להתאפק וחייבים להעיר לאנשים אבל זה לא אמור לגרום לנתק אתו את הקשר.

כא. לא לנתק שום קשר עם אף אחד

כמו"כ הורים וילדים בשום אופן לא לנתק את הקשר, לא לנתק כי אתה חושב אחרת צריך לסבול את הדעות והתכונות של כולם וזהו אהבת ישראל, וכמו"כ לא לנתק עם הרב ולא עם האדמו"ר והדיין והשכן, ולא עם העובד ולא עם המעביד ושהמנהל לא ינתק את הקשר מהמלמדים ולהיפך ולא עם ההורים מג"ש משגיחים וכדו', צריך להבין ולהפנים שאנשים חושבים אחרת אחד מהשני וזה בסדר גמור, ולכן אתה צריך לעבוד על עצמך לקבל את השני כמו שהוא ולהבין שיש עוד דעות חוץ ממה שאתה חושב, מותר לשני לחשוב אחרת ממך. וגם אם מישהו העיר לך זה כי הוא חושב שהוא חייב להעיר לך והוא כלל לא מתכוון להכאיב לך, וגם אם הוא כן התכוון להכאיב לך אם הוא סבור שהוא חייב לעשות את זה, זה לא סיבה לריב ולגרום למחלוקת.

כב. אחרי שיש את המהלך של פנים מאירות אסור לנתק שום קשר

יש אנשים שאומרים שזה חיים הרבה יותר קלים כשניתקו קשר כי הרי לפני זה היה כ"כ קשה ועכשיו אין את הקושי הזה, אבל כעת שיש את המהלך של פנים מאירות והשיעורים של מנוחה שלמה והשיעורים על כיצד להיות מרוצים מהחיים וכן את שיעורי אשכ"ש, שיעורים נפלאים על חינוך ושלוש בית ולמעלה מאלף שיעורים שיש במערכת של פנים מאירות שמלמדות כיצד להכיל ולסבול כל מיני מצבים מתוך רוגע ובשמחה ובלי להתרגז מכל דבר קטן ולא לריב, אסור בשום אופן לנתק קשר.

כג. לפרסם בכל העולם שאסור לנתק קשר אחד מהשני

אנשים שידועים ומכירים את המהלך של פנים מאירות צריכים להפיץ את הנקודה הזו 'אסור בשום אופן לנתק קשר אחד מהשני', כמו שאפשר לראות הרבה פרסומים שאנשים הדליקו נר לכבוד ר' ישעיה בן רק משה או לר' מנדל בר' יוסף מרימינוב או לר' מאיר פרימשלאן או לאדמו"ר מראדשיץ ולבעש"ט ולר' לוי יצחק מבארדיטשוב ונושעו וקיבלו על עצמם לפרסם זאת, כך גם אנחנו צריכים לפרסם את זה בקול רעש גדול 'אסור לנתק', זה לא מהלך מקובל ע"פ תורה, עשינו את המהלך של פנים מאירות ובי"ה לא מרגישים צורך בלנתק, הרבה משפחות סיפרו שבחג פורים האחרון הם השלימו עם המשפחה שהיו מנותקים שנים, והכל הודות למהלך של פנים מאירות, וכמו שסיפרו על משפחה שאחד מהם הוא בארדער לייך ולא היה אתו קשר הרבה שנים ולאחרונה הוא עשה שמחה וכל המשפחה הגיעו לשמחה, למרות שבהתחלה היה ביזיונות והוא ניסה לגרש אותם והכה אותם וכד', אבל הם לא איבדו עשתונות ואיחלו לו מזל טוב והודיעו לו שהם לא הולכים לשום מקום כי הם הגיעו להשתתף בשמחה שלו, הם היו שמחים כל החתונה ואמרו לו מפורש שהם הגיעו על דעת שיכיו אותם ויבזו אותם וכדו' אבל הם נשארים להשתתף בשמחה ואכן הכל עבר בשלום, ואח"כ הגיעו להמשך ימי השמחה והכל היה עם המהלך של פנים מאירות מתוך אהבה אחוה שלום ורעות.

הרבה אנשים שלחו משלוח מנות להורים וההורים לא פתחו את הדלת אבל הם התעקשו והשאירו את המשלוח מנות מאחורי הדלת ואחרי פורים ההורה הבארדער לייך התקשר והזמין אותם לשבת ולפסח, כ"כ הרבה ילדים התאחדו עם ההורים ועם האחים והאחיות גיסים וגיסות והכל במהלך של פנים מאירות, המהלך של פנים מאירות הוא שאני מצדי לא מתנתק מאף אחד, אם יש הורים שהילדים ניתקו אתם את הקשר שההורים יתקשרו אליהם ואם הם לא מרימים שישאירו להם הודעה, והכל ברוגע ובתמימות ולשאל בראש קטן 'באיזה ליל הסדר

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

אתם מגיעים, לאיזו סעודת יום טוב אתם באים, ואם הם יגידו שהם כלל לא מתכננים להגיע תגיד להם 'עכשיו אני מזמין אותך, אם אתה רוצה להגיע אתה מוזמן, אם אתה יודע מראש מתי אתה רוצה להגיע תעדכן אותי, וגם אם לא אתה יכול להגיע גם בלי לעדכן אותי, להגיד את זה ברוגע ובחיוך, הורים לא מתווכחים עם הילדים ולא מסבירים להם כלום. חייבים להרבות שלום בכלל ישראל, כ"כ הרבה אנשים אין להם בעיה לנתק, הם עושים את זה כברירת מחדל, צריך להפסיק עם זה, זה הרי נגד דעת תורה ומעכב את הגאולה, המהלך של לא לנתק מזרז את הגאולה השלמה, צריך לחיות באחוזה ואהבה בשלום ורעות. בזה סימננו את השיעור השלושים ושש בנושא של בארדער ליינ כהכנה לפסח, אם יש לכם עוד שאלות לקראת ימי הפסח שלא הזכרנו אותם בשיעור או אם יש לכם ביקורות .....

סיום

## שיעור לז

בס"ד

שיעור ל"ז

בהתמודדות עם שותף בעל הפרעת אישיות גבולית

יום שני פרשת שמיני אסרו חג פסח כ"ג ניסן תשפ"א

בסד ובשם ה' אמסור את השיעור השלושים ושבע בנושא התמודדות עם בארדער ליינ [-הפרעת אישיות גבולית].

### א. התועלת הגדולה שהגיעה מהשיעורים

דבר ראשון אני רוצה לתת שבח והודאה לקדוש ברוך הוא בשם כל הקהל הקודש שבזכות כח הרבים וכח הציבור, ה' עזר שאצל מאות ואלפי יהודים החג היה שונה בתכלית משנים קודמות, כל אלו שהלכו עם המהלך של פנים מאירות ראו הן בהכנות לקראת החג והן במהלך החג שינוי גדול לטובה, היה הרבה שמחה ורוגע ויישוב הדעת בלי פירוד לבבות ובלי עגמת נפש, הודו לה' כי טוב כי לעולם חסדו, הרבה ילדים שחששו לבקר את ההורים ביקרו אותם במהלך החג, הרבה הורים הזמינו את הילדים שכבר לא רצו להזמין הרבה זמן, היה התעוררות של שלום, אנשים חיזקו את עצמם כיצד לקבל ולהתמודד עם מצבים קשים ולחיות בשמחה וברוגע וביישוב הדעת, והכל במהלך ע"פ תורה של התמודדות נכונה במצבים קשים ועם אנשים קשים, ברוך ה' ברוך הוא, וה' יעזור הלאה.

### ב. מהלך חדש: יש אפשרות להעיר לבורדרליין מבלי שזה יזיק, עם הרבה זהירות כהולכים על חבל דק

מלפני החג עד עכשיו קיבלתי הרבה שאלות מאנשים שמחכים לתשובות, אי"ה בשיעורים הבאים נתחיל לענות על כל השאלות בס"ד. בשיעור היום נתמקד על חידושים שהתחדשו לנו לאחרונה בהתמודדות עם בארדער ליינ, דבר ראשון, בתקופה האחרונה שמתי לב שיש אפשרות מסוימת להגיד לבארדער ליינ מה שרוצים להגיד ולדבר איתו דוגרי מבלי שזה יזיק, זה מהלך שצריך לעשות את זה עם הרבה זהירות כמו שהולכים על חבל דק אבל אם מבקשים מה' סייעתא דשמיא ומשתמשים עם החכמה בינה ודעת שה' חנן את האדם ושולטים היטב בכל שלושם ושם השיעורים שנאמרו עד כה - יש סיכוי גדול שזה יצליח, שמעתי על המהלך הזה מכמה אנשים שניסו את זה ובי"ה הצליחו מאוד. אחד הדברים הקשים שיש עם שותף בארדער ליינ הוא כאשר רוצים להעיר לו על בעיה מסוימת ומפחדים לעשות את זה, כי כשמעירים לו הוא מתעצבן וכועס או שהוא נוקם אח"כ, או שהוא שותק ולא מגיב לדבר או שהוא מאשים חזרה את הברן זוג, לפעמים יש הרגשה שהוא קיבל את ההערה אבל אחרי תקופה מבינים שהוא מאוד מאוד נפגע והוא כלל לא קיבל את זה. אבל שמתי לב שיש מהלך שאפשר כן להעיר והבארדער ליינ יקבל, כמובן שאת המהלך נכון לנצל רק לדברים דחופים וחשובים באמת, וגם רק לדברים שהבארדער ליינ ירוויח מזה, אם זה לא יהיה לטובת הבארדער ליינ זה לא יעבוד, אך גם אם הבארדער ליינ לא סבור שהוא ירוויח מזה - אם השותף יודע בבירור שזה גם לטובת הבארדער ליינ אז המהלך יכול להצליח.

לדוג', ילדים שאחד ההורים הוא בארדער ליינ, ובגלל שהם רדופים ופגועים מההורה הם לא שומרים איתו על קשר ולא ששים לדבר איתו ולשתף אותו, וכך גם בן זוג שסובל משותף בארדער ליינ, הבארדער ליינ יהיה לו תמיד טענות על הברן זוג שבגללו הילדים לא בקשר איתו והוא

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

אשם שהם לא רוצים לדבר איתו, והבן זוג היה רוצה להעיר לו על ההתנהגות שלו שגורמת לילדים לא לדבר איתו אבל הוא מפחד להעיר לו לא מתוך כוונה לבייש אותו או להציק לו, אלא בשביל תועלת שלו וכדי שיהיה לו יותר טוב, אבל הבעיה היא שבארדער ליין לא יודע לקבל ביקורות ולא שומע למה שאומרים לו, אומרים להם משהו אחד והם מבינים משהו אחר. וגם הם לא מאמינים שכך הם עושים. ולאחרונה התחדש לנו דרך כיצד להעיר לו בצורה נכונה באופן שהוא כן יקבל את הביקורת, צריך להגיד לו, יש לך טענות עלי שאני לא משתף אותך ולא מבקר אותך מספיק, חשבתי על זה ויצא לי שהסיבה שאני לא עושה את זה כי כשאני רוצה לדבר אתך זה לוקח לי הרבה כוחות ואני נהיה מותש מזה, אתה רודף אותי וכופה עלי לעשות מה שאתה רוצה שאני יעשה, אתה בטוח שאתה יותר חכם ויש לך ממני הרבה דרישות ואתה עוקב אחרי לראות אם אני עושה מה שביקשת ואם לא עשיתי את מה שביקשת אתה כועס ומתעצבן, קשה לי, לא שאני חושב שאני יותר חכם ממך - אבל יש לי את האופי שלי ואת המחויבויות שלי ואת הדברים שאני צריך לעשות ואני אוהב לעשות דברים כפי שאני חושב שאני צריך לעשות, אני לא אוהב לעשות דברים בכפייה והיות ואתה דורש ממנו לעשות כל מיני דברים ואתה רודף אחרי כשאני לא עושה מה שביקשת לכן אני לא רוצה לדבר אתך על זה, אני רוצה לדבר אתך על מה שאני רוצה לדבר ולא רק על מה שאתה רוצה. כך בדיוק צריך להגיד לבארדער ליין, כמובן שאחרי שיגידו את זה הוא יצחק ויכעס וישתולל כמו שהם עושים בכלא מצבים ולפעמים באכזריות, אבל אחרי שאמרת את זה תלך הלאה ואל תדבר על זה שוב, אם הוא אומר לך 'לא עשיתי את זה אף פעם ואתה חצוף שאתה ככה מדבר אלי ואתה כפוי טובה ואתה לא אומר אמת', לא לענות כלום, כשהוא מדבר כך צריך להגיד לו 'אני שומע מה שאתה אומר ואני מבין מה שאתה אומר', תן לו להגיד את המילה האחרונה ובשום אופן לא לענות לו, אפי' אם הוא שואל אותך מתי זה היה ואיפה זה היה אל תענה לו, לפעמים הוא יגיד 'בטח משהו אמר לך להגיד לי את זה, שכנעו אותך להגיד לי כך' וכדו', צריך להגיד לו 'אני שומע מה שאתה אומר ומבין מה שאתה אומר', בלי להתרגש ובשום אופן לא להתווכח איתו ולנסות להוכיח לו שאתה צודק, תן לו לשחרר את כל הכעס והעצבים, תקבל את כל מה שהוא אומר לך ברוגע ובחיוך עם כל הביקורות שהוא אומר לך, זה אמנם קשה מאוד, לפעמים זה ייקח כמה שעות ואפי' כמה ימים, אבל אחרי שהוא ישחרר את כל הכעס והרגוז הוא יפסיק לעשות את מה שהוא עשה, ולפעמים יש את הזכות שהבארדער ליין אפי' יודה לך שהוא טעה, הוא יאמר לך 'אחרי שהערת לי חשבתי על זה שוב וראיתי שצדקת', כמובן שגם אם הוא מודה הוא יתלה את האשמה בהורים שלו ובחברותא וכדו', הם יחפשו תירוצים מתירוצים שונים אבל הם ייכנעו בסוף.

### ג. החידוש שבמהלך זה

החידוש במהלך שחידשנו היום הוא שאפשר להעיר לבארדער ליין במקרה שגם הבארדער ליין ירוויח מזה, הרווח שלו הוא כי כל בארדער ליין בעצם רוצה להיות טוב עם הבן זוג או עם הילדים. הרעיון של המהלך הוא שמכניסים להם את המסר לראש כי הם הרי חכמים והם הרי יודעים את האמת. ויש עוד חידוש במהלך הזה, בשלב הזה שהבארדער ליין מתעצבן וכועס וצועק ומתכחש ומשקר ומאשים את השותף ומתיר את עצמו עם כל מיני תירוצים ומסתיר את האמת אבל במקביל המח שלהם מזועזע ממה שהעירו לו והוא מתחיל לקלוט מה שאמרו לו ובגלל שאף אחד לא ענה לו הוא עדיין מונח במה שאמרו לו ואז הוא מפנים את המסר, הבעיה של בארדער ליין שכשהוא מתעצבן והוא לא יכול לבטא את זה אז לא יכול להפנים ולהבין מה שאמרו לו - למרות שהחלק הבריא שלו יודע מה האמת אבל האמוציות והכעס שיש לו לא נותנים לו להתבונן ולשים לב למה שאמרו לו, ומבעירים את האמת, ולכן צריך שהוא ישחרר את הכעס והחוס שיש לו ואחרי שהוא ישחרר את זה הוא כבר יוכל להתמקד במה שאמרו לו ולא יתכחש לאמת ואז האמת תצא לאור, הפלא ופלא. ראיתי אנשים שעשו את המהלך וזה עובד מצוין, כולי עלמא מודי שזה מאוד קשה כי הזמן הזה שהם כועסים וצועקים וצורחים ומתעצבנים שובר את הבן אדם ויש מתחרטים על מה שאמרו ויש תחושה שעשו יותר נזק מתועלת, אלו המחשבות שעולות לאחר מעשה אבל אחר זמן תראה שזה היה שווה ותודה לה' שאמרת, לאחר זמן תראה שהם יירגעו ויפנימו את המסר, אך כמו שאמרנו כבר כמה פעמים שאין רפואה שלמה לזה אבל יש דברים שיכולים לסייע למעט את הקושי.

### ד. דוגמאות לחידוש הזה

אביא לזה דוגמא, ישב אצלי בארדער ליין וצעק ורטן על הבן זוג ועל הילדים ועל ההורים שלו ועל אנשים בבית מדרש ואנשים בעבודה, קשה לתאר לכם עד כמה הוא היה טעון בנגיב ובמילים קשות, אני ישבתי רגוע ושמעתי אותו והתחברתי איתו והבנתי אותו, וכשהוא גמר להגיד את מה שיש לו להגיד העזתי להגיד לו, 'אתה יודע הקשבתי לכל מה שאמרת, אם אתה מדבר כך על בן הזוג שלך ועל הילדים ועל ההורים שלך ושאר בני משפחה אני מבין אותם, אני מבין למה הם רבים אתך ושונאים אותך, סגנון הדיבור כמו שלך מרגיז אנשים וגורם להם להתרחק ממך'. כמובן שהוא מאוד כעס עלי, הוא אמר לי 'לא בשביל זה הגעתי לכאן, הרב לא רוצה לעזור לי ולא רוצה להקשיב לי, הרב לא מבין לא נותן להשלים משפט', אבל אני אמרתי לו את מה שהיה לי להגיד לו, ונתתי לו להמשיך לצעוק ולהתלונן ולא עניתי לו כלום, אמרתי לו 'אני מבין אותך, אני ייתן לך להגיד כל מה שאתה רוצה, אני צריך באמת להקשיב לך עד הסוף, אני מתנצל', ולקראת סיום השיחה הוא התחיל לתרץ את עצמו שמה שהוא דיבר כך לילדים שלו כי הוא הרגיש שהוא חייב להגיד להם כך, וכך גם מה שהוא אמר לבן זוג שלו ולהורים ולחברים וכדו', הקשבתי לו עד הסוף וקיבלתי את כל התירוצים שלו, השיחה התארכה כחמישים דקות, ובדקה הארבעים וחמש הוא אמר לי 'אני מוכן לנסות ולהתנהג אחרת ממה שנהגתי עד עכשיו ואז נראה אם זה באמת יעזור לי', והסכמתי איתו, לא חזרתי שוב על מה שאמרתי, אפי' שהוא ביקש ממני לחזור שוב על מה שאמרתי, אבל לא עניתי לו, אמרתי לו 'אני רואה שאתה בן אדם חכם ויש לך ראש טוב ואתה מבין לבד אני סומך עליך, אני לא צריך לחזור שוב על מה שאמרתי, תעשה את מה שאמרנו, בימים הראשונים שלאחמ"כ הוא התקשר אלי שהוא

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

מתנהג אחרת אבל הוא לא רואה שינוי מצד האחרים, ואמרתיו לו 'תנסה שוב ותפעל יותר חזק ואני יתפלל לה' והוא יעזור לך', ואחרי שבוע הוא התקשר אלי ואמר לי ש'זה לא עובד בדיוק כמו שאמרת אבל זה עובד קצת', זה היה פעם ראשונה בהיסטוריה שקיבלתי טלפון מבארדער ליין לא בשביל תלונות אלא בכדי להודות לי ולתת לי פידבק, וזה היה בשבילי ההתנסות הראשונה לראות שאכן המהלך הזה עובד.

## ה. לפעמים הוא יגיב הפוך ממה שאמרנו

אח"כ הצעתי את המהלך לשותפים אחרים של בארדער ליין קשים, וה' עזר וזה הצליח מצוין, זה מהלך מעולה, ברוך הוא וברוך שמו. לפעמים התגובה של הבארדער ליין תהיה ההפך ממה שאמרנו קודם, אחרי שיעוריו לו הוא ייסגר, הוא לא יחזור הביתה ולא יתייחס לאף אחד ויתעלם מכל מה שאומרים כאילו הוא לא שמע כלום, אבל האמת היא שזה השפיע גם השפיע, לא תמיד צריך לקבל את הפידבק מיד, אם הבארדער ליין עושה את זה שמגיב באופן שהוא צועק ומאיים שהוא לא יחזור הביתה או שלא יעשה מה שהוא צריך לעשות - הבן זוג צריך להמשיך הלאה בשמחה כאילו לא היה בלי לשים לב למה שהוא אומר ולדבר איתו הלאה אפי' אם הוא לא עונה, לא לעשות שום פעולה שמראה על כך שיש פחד וחשש מהתגובה.

## ו. ההסבר למהלך שהצענו

היסוד של המהלך שהצענו כעת הוא, אם מעירים לבארדער ליין והוא לא מקבל את זה כמוסר וכביקורת או כהאשמה והצטדקות, הוא לא לוקח את זה למקום שהוא נפגע ושכולם רוצים להרע לו וכד' אלא הוא מבין שההערה נאמרה לו כתגובה למה שהוא אמר, ואחרי שאמרנו לו את מה שיש להגיד נתנו לכעס ולחוסר שלו להשתחרר כדי שיוכל לקבל את האמת וכשהוא הבין שהוא מרוויח ממה שאמרנו לו הוא יקבל את זה, אנחנו צריכים לדאוג לו שירויח גם לפני שהוא מבין. ברוך ה' המהלך הזה מצליח מאוד וה' יעזור הלאה.

## ז. כשהבן זוג של הבורדרליין הולך במהלך של פנים מאירות ומתחיל להסתדר עם הבורדרליין ולילדיו זה כואב מאוד איך עזב אותם ועבר לצד של הבורדרליין

### החורבן שיש בניתוק הקשרים

כאמור השיעורים שלנו התפרסמו לפני חג הפסח שעבר ואכן פעל שינויים גדולים לטובה בהרבה בתי ישראל, אך במקביל נוצרה בעיה חדשה. עד עכשיו בהרבה משפחות היה המצב שאחד ההורים הוא בארדער ליין וההורה השני שסבל ממנו עמד תמיד לצדם של הילדים הנשואים והלא נשואים, הוא עזר להם להתמודד ותמך בהם וכל זה מאחורי הגב של ההורה הבארדער ליין, וכעת לאחר שהבן זוג התחיל לשמוע את השיעורים על בארדער ליין הוא מסתדר עם השותף, הוא למד כיצד להתמודד נכון עם הבארדער ליין, כיצד לסעוד את סעודות השבת והחג כמו שצריך, לבלות יחד ולצאת לחופשות ולשמחות, ללכת לשמחות של הילדים, והילדים מכיוון שהם לא שומעים את השיעורים כועסים מאוד על ההורה הלא בארדער ליין, הם לא מבינים מה קרה פתאום שההורה עזב אותם ועבר לצד של ההורה הבארדער ליין. אך האמת היא שהוא עובד עם המהלך של פנים מאירות ולכן הוא כבר לא נפגע כ"כ מהבן זוג וכתוצאה מכך מתפתחת גם אהבה ואחוה. אבל הילדים מרגישים שהם איבדו את ההורה היחיד שהיה להם קשר איתו, ההורה שתמיד שיתף איתם פעולה ועזר להם להתרחק מהבארדער ליין, אמנם הוא מציע לילדים לשמוע את השיעורים אבל הם יש להם יצר הרע לא לשמוע את השיעורים, יש להם את היצר הרע של שנאת חנם שהחריבה את בית המקדש השני, ולצערנו הרב אפשר לראות אצל הרבה מציבור אנ"ש שמעודדים את הגישה הזו של מחלוקת ופירוד לבבות, כמובן שהם עושים את זה באונס ובשוגג ובטעות, הם הצליחו לשכנע אנשים שאם הם ינתקו את הקשר עם מי שקשה להתמודד אזי יגיעו לחיים טובים ומאושרים, אבל הם לא סיפרו שזה מהלך שהוא לא על פי תורה, גם אם בן אדם מרגיש טוב עם המהלך של לנתק, טוב לו בחיים על ידי מחלוקת ופירוד לבבות ולא לקיים כיבוד אב ואם ולא לתת לילדים לבקר את ההורים ולקיים שמע בני מוסר אביך ואל תיטוש תורת אמן ולא ללכת עם מהלך המסורה לנו דור דור שכולם שומרים על קשר משפחה ולא מנתקים את הקשר וחיים ביחד, אם מרגישים בזה טעם טוב זה טעם של יצר הרע, היצר הרע עושה בכוונה טעם מאוד טוב כמו שלכל העבירות הוא מטעים טעם טוב, לא כתוב בתורה שיצר הרע ולעבירות יש להם טעם רע, אבל המהלך של התורה הוא לא לנתק את הקשר ולא לעשות מחלוקת ולא לברוח מבעיות אלא להתמודד אתם ולעבוד על המידות וללמוד כיצד להתמודד עם הקשיים, אך מה שקורה הוא שהילדים לא רוצים לשמוע את השיעורים כי היצר הרע מכניס הרבה כוחות שיהיה פירוד לבבות וחוצפא יסגי והילדים מתקשרים להורים ומכאיבים להם ומאשימים אותם במה שהם סובלים, א"כ יוצא שאחד שסבל כל השנים משותף בארדער ליין עובד על עצמו עם המהלך של פנים מאירות ומצליח, אבל מצד שני הוא מאבד את הילדים שלו, וזה ייסורים קשים מאוד.

## ח. להתנהג עם ילדים אלו כמו שנוהגים עם הבורדרליין, עד שישמעו השיעורים

הורים יקרים, אם הילדים אומרים לכם מה לעשות תתנהגו אליהם כמו שמתנהגים עם הבארדער ליין, להישאר רגוע ולהגיד להם בזה הלשון: אני אוהב אתכם ואני מבין אתכם ואני פה בשבילכם כמו שהייתי אתכם עד עכשיו, אבל ילדים יקרים יש מהלך ע"פ תורה כיצד נכון להתמודד

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ולחיות באהבה אחווה ושלוש ורעות לקיים מצות כיבוד אב ואם ולחיות עם בית טוב וחיים של שלום ואהבה ואחווה ורעות ולהיות משפחה לתפארת בלי לנתק את הקשר מהמשפחה ובלי לברוח מהבעיה, החכמה היא להתמודד עם הבעיה ולא לברוח ממנה, יש מהלך כיצד להתמודד נכון עם הבארדער ליינן ולעבוד על המידות, לכבד ולהכיל אחד את השני גם במצבים קשים, זה מה שהתורה דורשת מאתנו וזה הדעת תורה, וזה מה שיעשה את המשפחה למשפחה טובה ומשפחה לתפארת יפה ושמחה, אני מבקש מכם ילדים יקרים בואו ונתמודד יחד עם הבעיה בדרך התורה ולא נקבל עצות ורעיונות מאנשים שמדריכים שלא ע"פ תורה, לצערנו שמעתי שיש לפעמים ילדים שמעיזים להגיד להורים – שמעתי את זה על הרבה ילדים, אני לא רוצה להגיד כמה כי אני לא רוצה לקטרג על יהודים ח"ו, זה מתוך כאב, אבל זה נגד התורה, אבל שמעתי מהרבה הורים ששמעו כך מהילדים שלהם – 'אבא אתה צריך להחליט או שאתה נמצא בצד של אמא או בצד של הילדים', אסור בשום אופן להגיד כך להורים, לא לאבא ולא לאמא לא לחם ולא לחמות ולא לשאר בני משפחה, לפעמים אחד מבני המשפחה מאיים על אחד מהמשפחה שאם הוא יבקר את ההורים ינתקו איתו את הקשר, העצה לזה היא לא להיכנע, דרך התורה תמיד תנצח, התורה תמיד תנצח, צריך להתקשר לילדים ולדבר אליהם, ואם הם לא מרימים את הטלפון אפשר להשאיר להם הודעות, צריך להגיד להם: אני אוהב אותך ומעריך אותך, חבל להרוס את כל המשפחה ולפרק אותה, זה הרי לא טוב לילדים ולא לנכדים ולא מועיל לשידוכים וזה מסלק את השכינה ח"ו, כי מחלוקות ופירוד לבבות ולצער הורים זה איסור דאורייתא ואסור בשום אופן שזה יקרה, יש מהלך כיצד אפשר להגיע לשמחות ולסעוד יחד סעודות שבת ויום טוב וכולם יתחזקו ויתאחדו יחד, ולחזק את ההורה שסבל כל השנים עם בן זוג בארדער ליינן רק כדי לשמור על הילדים, ולילדים יש חיוב הכרת הטוב חוץ מהכיבוד אב ואם שהם מחויבים, ולכן אם ההורה הזה החליט לא לחיות יותר עם פירוד אלא באהבה ואחווה ושלוש ורעות צריכים כל הילדים לשתף איתו פעולה.

## ט. קשה לשמוע את השיעורים כי זה מציף מחדש את כל המשקעים

זו הדרך היחידה לרפא את הכאב  
יש ילדים שאומרים אני לא יכול לשמוע את השיעורים כי השיעורים הראשונים מזכירים לי את כל מה שעברתי ומציף לי את הכל מחדש, זה מעורר בי משקעים מכל מה שסבלתי כל השנים, לא יכול לישון בלילה מרוב שהוא נזכר בכל הקשיים שהוא סבל, כל מה שהוא סבל כל השנים מתעורר אצלו וזה גורם לו להקאות ולתחושות לא נעימות לחץ דם ולכאב לב, יהודים יקרים נכון שזה התחושה כששומעים את השיעורים הראשונים אבל שמיעת השיעורים היא התרופה וזה מה שישחרר את הכאב שלכם, זה הדרך לרפא את הכאב שלכם וככל ששומעים יותר את השיעורים תרגישו יותר טוב, כל אלו ששמעו את השיעורים וכבר אווזים בשיעור שלושים ושבע כבר לא מוגדרים כ'סובלים' אלא 'ניצולים', הם כבר התרפאו ונושעו מהצרה, הם מודים ומשבחים לה' יתברך שיש את השיעורים הללו, ולכן אל תיכנעו ליצר הרע, תתקדו ליצר טוב ולדעת תורה ותעשו מה שנוכח לעשות, תנסו את המהלך, לא תפסידו כלום מלנסות, ותראו שזה מהלך שעובד טוב ויביא השפעות טובות ויעשה לכם משפחה לתפארת, זה מה שצריכים ההורים להגיד לילדים, לדבר אתם בטלפון או להשאיר להם הודעות ולא להיכנע להם תראו שזה יביא לשלום ושמחה ואמונה, דרך התורה תנצח, לא להתווכח אתם ולא לצעוק עליהם ולא להכאיב להם אלא תראה להם שאתם מתחבר אליהם ומבין אותם, הילדים האלו יש להם שברון לב מכך שהם סבלו כל השנים מבארדער ליינן ולכן מאשימים את ההורה הלא בארדער ליינן בכל מה שקשה להם, הם מתנהגים כמו בארדער ליינן כי אלו שסבלו שנים מבארדער ליינן כשרוצים לעזור להם אזי בגלל שזה לא מגיע מצדם אלא מצד ההורה הם מקבלים חלק מהתסמינים של בארדער ליינן שהם ראו כל השנים וצריך לעבוד אתם באותו דרך, אבל עם תפלה לה' ועם אמונה וביטחון ועוצמה אז זה יעזור בעזר ה' ובסייעתא דשמיא.

## י. קריאה להפיץ השיעורים כדי לבטל שנאת חנם ושלא יהיו ניתוקי קשרים

אני רוצה לבקש מכל אלו שמאזינים לכלל שיעורי פנים מאירות, הן השיעורים על בארדער ליינן, והן את 'א' לכעטיגע גוט מארגן' ושיעורי אשכנז' ושיעורים שעוסק בלהיות מרוצים מהחיים שיעורים על אמונה שלמה ושלוש בית וחינוך ושאר שיעורים שיש במערכת של פנים מאירות, שכל אחד ייקח על עצמו להפיץ את השיעורים בכל דבור הארץ לכל העסקנים שעוזרים לאנשים, צריך לעשות כל מה שרק אפשר לבטל את השנאת חנם שגרמה לחורבן בית המקדש ומעכב כיום את הגאולה ח"ו, להפיץ כמה שיותר שאין דבר כזה בכלל ישראל לנתק קשר, אין בן אדם בעולם שצריך להתעצבן ולכעוס עליו אלא כל אחד צריך לעבוד על עצמו ולא לשנות את האחר, תעבוד על עצמך לסבול כל יהודי באשר הוא,

## יא. הסיבה למה נפגעים מהורה בורדרליין, ולהאמין באמונה שלימה שהקב"ה נותן את הכוחות לחיות במנוחה ושמחה, ולהאמין באמונה פשוטה שמה שלא מקבלים מהבורדרליין לא צריך באמת ויש להם כוחות מיוחדים לזה

נזכור, הרי הסיבה שכן נפגע וכואב מכך שאחד ההורים או אחד מקרובי המשפחה שלו הם בארדער ליינן, ראשית, כי מאוד קשה להתמודד עם זה, מרגישים שנשלטים ונדפקים משני. אבל יש בזה עוד נקודה, ה' ברא את העולם שבני אדם זקוקים אחד לשני, שני שותפים כל אחד צריך להגיע לשני, הוא צריך ממני ואני צריך ממנו, אחים ואחיות צריכים אחד את השני וכך גם הורים וילדים, המהלך של פנים מאירות הוא מהלך שמלמד לכל בן אדם שאם ה' שם אותו במצב שכשהוא צריך משהו מהאחר הוא לא יכול לקבל ממנו הוא צריך להאמין באמונה פשוטה שה' גם נתן לו את הכח לחיות במנוחה ושמחה בלי להצטרך לאותו דבר שהוא חושב שהוא צריך, הידיעה הזו תקל פסיכולוגית את הכאב



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

שיש מהבארדער לייך, דהיינו, הרי בד"כ כל בן זוג צריך מהבן זוג שלו הרבה דברים שחייבים וא"א בלי זה ועל כך דיברנו על בכל השיעורים הקודמים, אבל יש דברים שהם לא הכרחיים אלא זה נורמלי שאחד נותן לשני, לדוג' בד"כ בני זוג משוחחים על דא ועל הא, מדברים על העבודה ועל הכולל על הרב ועל הרבי ושאר חדשות העולם ופוליטיקה וכד' אבל זה כבר יותר רוח ולא חלק חיוני, אם א"א לקבל את זה מהבארדער לייך סימן שאתה לא צריך את זה, תאמין שאתה לא צריך את זה ואתה יכול לחיות בלי זה, וממילא כשילדים צריכים ללכת להורים לשבת בשמחה ובחגים כמובן שהדבר הכי קל היה אם ההורים היו מקבלים את הילדים בחום ובאהבה, כמובן שזה דבר מאוד טוב, אבל אם ומראים שהם נהנים שמגיעים ולא מעירים ולא מעבירים ביקורת ומקבלים את הילדים בחום ובאהבה, כמובן שזה דבר מאוד טוב, אבל אם אין את זה סימן שאתה לא צריך את זה, כך צריך להאמין באמונה פשוטה, צריך להאמין שה' ברא כל בן אדם עם כוחות חזקים שהוא יכול לחיות לעצמו בלי להצטרך לאף אחד בעולם על דברים שלא חייבים להגיע לזה, אם יש את זה - זה רוח ופלוס גדול אבל זה לא חיוני, אבל אלו שיש להם שותף בארדער לייך ה' נתן להם כוחות מיוחדים שמה שהם לא יכולים לקבל הם לא צריכים, ואתה יכול להיות רגוע ושמח בלי לקבל את זה, אתה יכול ללכת להורים שלך לסעודת שבת ואפי' אם ההורה יצעק עליך עם כל זאת תיהנה מזה, יהיה לך הנאה מזה שיש לך הורים למי ללכת ואתה לא יתום וילדים יש סבא וסבתא ויש אחדות בתוך המשפחה, יש לך משפחה וזה עושה שם טוב והרגשה מאוד טובה, אין הרגשה של אשמה אולי היית צריך לקיים יותר כיבוד אב ואם ולמה המשפחה שבורה, שהרי אף אחד לא יכול להתכחש לכך שכשיש מחלוקת במשפחה והיא לא מאוחדת זה משהו שאוכל את הבן אדם, הרבה יותר קל לחיות בבית קשה ולהתמודד ולדעת כיצד להתנהל ולא להיפגע ולהישבר ולהידפק מלהגיע להורים ולהגיע לשמחות ולהבין שמה שאתה לא יכול לקבל סימן שאתה הלא צריך, זה חיים הרבה יותר טובים מאשר לנתק את הקשר מההורים ומכל המשפחה.

ואת הנקודה הזו צריך לפרסם לכל העסקנים הגדולים והקטנים, צריך לבקש מהם לא לנתק ולא לגרום למחלוקת ולא להתעלל ולא לרגוז על אנשים, אפשר להתמודד גם עם בני אדם קשים כמו שאמרנו בכל השיעורים הקודמים. ואם אני לא יכול לקבל את מה שאני רוצה סימן שאני לא צריך את זה ואפשר לחיות בלי זה בעזר ה' ובסייעתא דשמיא.

## יב. חשוב לחזור על השיעורים כדי ללמוד לא להיות משועבד לבורדרליין ואיך לדבר עימו

מהרבה שאלות שאנשים מפנים אלי בין בהודעות שהם משאירים בקו ובין בשיחות שאנשים מתקשרים אלי שם לב שמאוד חשוב לחזור על השיעורים, אחד מהיסודות החזקים שלומדים בשיעור הוא, שאסור להיות משועבד למה שהבארדער לייך אמר, אני שומע את זה כל הזמן מאנשים, 'אבל הבארדער לייך אמר לי כך והבארדער לייך אמר לי כך', אבל צריך לדעת שלא צריך לשמוע למה שהוא אומר, במהלך של פנים מאירות לומדים לא לשמוע למה שהוא אומר אלא שומעים רק מה שצריך לשמוע. וכמו"כ בשיעור לומדים איך לדבר עם בארדער לייך, א"א לדבר איתו ריאלי ובהיגיון, אתה צריך לדעת מה שיש לך להגיד ומה אתה צריך לעשות ואתה אומר את זה כהודעה חד משמעית, בלי להתווכח ובלי לדון על כך ובלי להסביר את עצמך, א"א לדבר אתו ריאלי והיגיוני וא"א להתווכח איתו, אסור ליפול בוויכוח. הרבה אנשים שואלים 'נכנסתי כבר לוויכוח ואני כבר עמוק בפלונטר, אני הרי בשר ודם מה אני יכול לעשות', התשובה היא הבארדער לייך כ"כ חולה שדקה אחרי שאתה לא מדבר על כך ולא ממשיך להתווכח איתו הוא שוכח ומתעלם כאילו לא היה כלום, ואם הבארדער לייך מעלה את זה שוב תעשה את המהלך אז ותראה שזה יסתדר, כי המהלך עובד על החולי של בארדער לייך לא משנה מתי ואיך ובאיזה מצב, אין דבר כזה להתייאש כי כבר נפלת לפלונטר, אפשר תמיד לחזור למצב הקודם ברוגע, בעזר ה' ובסייעתא דשמיא.

בזה סיימנו את השיעור השלושים ושבע...

סיום

## שיעור לח

בס"ד

שיעור ל"ח

בהתמודדות עם שותף בעל הפרעת אישיות גבולית

יום א' פרשת טהרה כ"ט ניסן ער"ח אייר תשפ"א

בס"ד ובשם ה' אמשור היום את השיעור השלושים ושמונה בנושא של בארדער לייך [הפרעת אישיות גבולית].



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

## א. ההצלחה וההשפעה של השיעורים

הודו לה' כי טוב כי לעולם חסדו על השיעורים שניתנו עד עכשיו ב"ה ברוך הוא, כ"כ הרבה אנשים שינו את ההסתכלות על החיים, כ"כ הרבה משפחות התאחדו והתחילו להבין אחד את השני ולסבול אחד את השני, ומצד שני כ"כ הרבה אנשים שסבלו ייסורים נוראים הפסיקו לסבול, הם הולכים עם המהלך שמדריך אותם כיצד להתמודד עם הקושי, והודו לה' כי טוב ובס"ד מצליחים, ה' יעזור הלאה.

## ב. לא להיות תלתי בשיעורים אלא להבין לבד איך לפעול אחרי שתופסים היטיב את המהלך ו-2 סיבות למה צריך שיבין מעצמו

בשיעור היום נדבר על דברים כלליים שמאוד חשובים לכל הסובלים והניצולים משותף בארדער ליין, מומלץ לשמוע את השיעור ולחזור עליו כי זה שיעור עם הדרכת החיים בדברים נחוצים מאוד, הדרכות כלליות.

דבר ראשון, אף אחד לא יכול לעזור לבן אדם כמו הוא עצמו, כל אחד במצב שלו חייב לדעת ולהאמין שאותו ה' שהביא את הבעיה הביא עם זה יחד כוחות מיוחדים לשותפים להתמודד עם הבעיה.

מטרת השיעורים באופן כללי הוא להסביר כיצד אפשר להתמודד עם כל סוגי בארדער ליין בדרך של שלום ובדרך כבוד וזוה לא ישפיע על השותף לרעה שלא יסבלו מכפייתיות ומחולי מעיים וכאבי לב, מהלך שהוא על דרך התורה ובאופן של שמחה וישוב הדעת ששון שמחה מנוחה שלמה מנוחה ושמחה אור ליהודים.

אך אם בן אדם משתמש עם המהלך באופן שהוא תלתי בשיעורים, דהיינו הוא שואל כל הזמן 'מה צריך לעשות במצב הזה, מה אני צריך לעשות במקרה הזה' וכדו' יהיה לו מאוד קשה להצליח, אמנם יש יוצא מן הכלל אבל בד"כ כל אחד ששומע את השיעורים צריך לחזור עליהם פעם ופעמיים עד שהוא מגיע מצב שהמהלך נהיה חלק ממנו, צריך להגיע למצב שמבינים לבד מה צריך לעשות בלי להיות תלויים בשיעורים ולשאול שאלות על כל מקרה, יש הבדל גדול כשבן אדם עושה משהו כי משהו אמר לו לעשות לבין בן אדם עושה פעולה כי הוא מבין בדעתו והוא מרגיש בלב שלו מה הוא צריך לעשות, אמנם גם כשעושים מה שאחרים אומרים לעשות זה יכול להצליח אבל אין לזה את אותו הצלחה כשעושים את זה כשמבינים מה שעושים, וזה משתי סיבות, א. כשעושים מהלך שמישהו אחר אומר לעשות לא עושים את זה עם הרמ"ח אברים ושס"ה גידים כמו שעושים מה שמבינים לבד. ב. תמיד מתעוררת שאלה על מקרה כזה או אחר ולא שייך להביא בשיעורים את כל הסיטואציות וכל הדוגמאות, יש הרי מקרים שלא הבאנו בשיעורים ואז אם המהלך הוא לא חלק מהבן אדם הוא נשאר תקוע כי הרי לא דיברו על זה בשיעור, ואז אם נתקעים ונופלים אפשר לסגת אחורה אחרי שהשקיעו מאמצים מרובים וזה נורא עצוב ליפול אחרי שהשקיעו כ"כ.

## ג. צריך לקחת את המהלך כאילו אתה בעצמך חידשת את זה ומרוויחים בזה ב' רווחים

כמובן שזה עדיף מכלום אבל הרבה יותר טוב שכל אחד ייקח את המהלך שאנחנו מציעים בשיעור ושוה ייהפך לחלק מהבן אדם כאילו שאתה חידשת את המהלך ואתה מגיע לבד לכל התשובות לשאלות שדיברו בשיעור, המח מבין את זה והלב מבין את זה וזה נהיה חלק מהבן אדם. והרווח של זה הוא, 1. שכאשר עושים את מה שצריך לעשות עושים את זה בשלמות ובביטחון עם רמ"ח אברים ושס"ה גידים, הוא חושב על זה ומשקיע מאמץ מקסימאלי. והרווח השני הוא שלא צריך לשאול על כל מקרה 'מה צריך לעשות', מי שלוקח את השיעורים כמהלך פרטי שלו יכול לחדש לבד עוד מהלכים, כמובן שיתכן שיהיו מקרים שכן יצטרכו לשאול אבל לא יהיה כ"כ הרבה שאלות.

יהודים יקרים, שלושים ושבע שיעורים הקודמים מלאים וגדושים עם כמעט כל מקרה שכן אדם צריך לדעת בכלליות, לא שייך לדבר על כל המקרים הפרטניים אבל דיברנו בכלליות על כמעט כל סוגי המקרים שצריך לדעת, ולכן אם יתייחסו לשיעורים ברצינות רבה ולא ישמעו את השיעורים רק בשביל להרגיע את הכאב, אמנם לשמוע בשביל להרגיע את הכאב זה גם מאוד חשוב ושווה הרבה אבל עיקר השיעורים מיועדים בכדי שזה ייהפך לחלק מהבן אדם, להבין את המהלך ולהתחבר אליו ולחדש חידושים ולהתאים את המהלך כל אחד למקרה המיוחד שלו, כל אחד צריך שיהיה לו את הביטחון העצמי לנסות לראות במצב שלו מה לעשות, מנסים מהלך מסוים ואם זה לא מצליח אזי חושבים לבד איך אפשר לעשות אחרת וכך תבנה לעצמך מהלך למקרה המיוחד שלך.

## ד. בשיעור מזכירים רק מה שיכול להועיל לציבור ולא כל מהלך פרטי שעזר במקרה ספציפי זה וגם לא מהלך שונה ממהלך פנים מאירות

אין לי ענין שיספרו לי על מהלכים פרטיים שאנשים עושים אם זה לא המהלך של פנים מאירות כי אני לא יכול לדבר על כך בשיעור, כי בשיעורים האלו אני מדבר רק על מהלכים שיכולים לעזור לכלל הציבור ולא לבן אדם פרטי, לכן אם מישהו הלך עם המהלך של פנים מאירות והוא חידש חידושים על דרך פנים מאירות את זה אני ישמח לשמוע ואני ישמיע את זה בשיעורים הבאים, הרבה אנשים מספרים על מהלך שהם עושים והסיבה שאני לא מזכיר את זה בשיעור כי המהלך הזה נכון לאותו מקרה ספציפי ובשיעורים אני מדבר רק על דברים ששייכים לכלל הציבור, בשיעור אני מדבר רק על מהלך של פנים מאירות ורק הודעות שהולכים עם המהלך של פנים מאירות כי אני לא יכול לבלבל

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

אנשים עם כמה מהלכים, כמו"כ יש אנשים שמשאירים הודעות עם כל מיני רעיונות ועצות של כל מיני מומחים, אני יגיד את האמת אני לא רוצה לצער מישהו אבל אני אפי' לא שומע את ההודעות האלו כי אני לא שומע על מהלכים שלא תואמים למהלך של פנים מאירות, אני שומע רק דברים שמתחברים למהלך שאני מבין ושהוא קשור לדרך של פנים מאירות, אני לא מעביר מידע שמגיע מבחוץ. בכל אופן אם אתה רואה שיש לך מהלך שהיא לא ע"ד פנים מאירות אבל זה מהלך שעוזר לך להתמודד אני לא מתנגד, פנים מאירות זה לא משהו מחייב אלא עצה טובה קמ"ל, אם ניסית מהלך אחר וזה לא הצליח אני מציע לך לנסות את המהלך של פנים מאירות אבל אם יש לך מהלך אחר אין לי עם זה שום בעיה, אבל אני לא יזכיר את זה בשיעור כי אני מדבר רק על רעיונות שתואמות למהלך של פנים מאירות, כלל השיעורים בקו הולכים רק עם המהלך של פנים מאירות, ולכן אם יש לאנשים חידושים במהלך של פנים מאירות אני ישמח מאוד לשמוע ואני יפרסם את זה בעזר ה'.

מה שאני בעיקר רוצה להדגיש בדקות האחרונות, שכל אחד ייקח את המהלך כמהלך פרטי שלו בלי להיות תלוי בשמיעת השיעורים ולא לשאול שאלות, לא להיות תלויים באחרים, קח את המהלך בביטחון כמהלך אישי שלך.

## ה. מקימים חבורות וקבוצות כדי לחזק אחד את הבריר

אם אתה מרגיש שאתה רוצה לשתף מישהו עם מה שאתה עובר כמובן שזה מאוד מומלץ, מקימים עכשיו קבוצות של גברים ונשים מבוגרים וצעירים לעשות חבורות שיוכלו לחזק ולעודד האחד את השני, יש כעת רישום במערכת בכדי לארגן קבוצות של אנשים, ולכן מי שמחפש שותף או מי שמוכן לארגן קבוצה כזו שיצור קשר עם המערכת, אמנם כבר היו אנשים שהשאירו בעבר הודעות על כך שהם רוצים להקים כאלו קבוצות אבל לא יצא לנו עדיין לקדם את זה, כעת עובדים להקים קבוצות של גברים ושל נשים ה' יעזור שיהיה סיעתא דשמיא.

## ו. תיאור רוב השאלות הנשאלות בקו: בעל שאשתו בורדרליין ואינה מנהלת את הבית

רוב שאלות שאנשים שואלים בקו הם כדלהלן, למשל בעל שואל איך אפשר לעשות שאשתי שהיא בארדער ליין תבשל, היא לא רוצה לבשל, היא לא מכינה לי את הארוחה על השולחן, לכל הילדים היא תכין את האוכל על השולחן ואת שלי לא, וזה מאוד מעליב בפרט כשזה בפני הילדים הלא הנשואים והנשואים ואפי' בפני החתן או הכלה, היא לא מכבסת, בסעודת שבת היא לא נשארת לכל הסעודה, לא רוצה לאכול ביחד, מפריעה לי כשאני אומר דברי תורה, היא מסתירה ממני מידע חשוב, ולא מספרת לי על שמחות במשפחה, היא מדברת רק עם הילדים, ואם היא רוצה ממני משהו היא מעבירה מסרים עם הילדים, ויש עוד דברים שבעלים מתלוננים על נשיהם בארדער ליין, היא לא מבקשת כסף, ואם היא אשה עובדת אזי היא שומרת את הכסף לעצמה בחשבון משלה, היא לא מעריכה את הבעל, לא מדברת אליו בכבוד, היא מדברת עם המחנכים של הילדים בלי להתייעץ ולתאם אתו, בד"כ כשהוא חוזר הביתה מחכה לו הפתעה שהוא לא ציפה לה, וכשהיא רבה עם הילדים היא מבקשת ממנו לעזור לה, היא צועקת היא מסתגרת בחדר ולא יוצאת לסעודות שבת, לא משתתפת בשמחות ולא עושה את כל המחויבויות שאשה כשרה צריכה לעשות לבעל ולבית, אלו הם בכלליות הטענות שיש לבעל על אשה בארדער ליין.

## ז. נשים על בעל בורדרליין

יש את השאלות שנשים שואלות על בעל בארדער ליין, מה זה נקרא אשה כשרה העושה רצון בעלה - אני לא יכולה לעשות את רצונו, הוא שולט עלי, הוא אומר שכל הכסף שאני מקבלת בעבודה שייך רק לו והוא לא נותן לי להשתמש בו, וכשצריך לקנות מצרכים לבית הוא לא מוכן לתת כסף, מה עושים כשהבעל הוא בארדער ליין שלא נותן כסף לקניות מאיפה שיהיה מצרכים בסיסים כגון אוכל משקה ובגדים, בעל שהוא בארדער ליין יכול להיות אחד שמנהל את הבית בברוטליות והאשה תהיה כמו שפחה, אסור לה להגיד כלום ואסור לה לעשות מה שהיא רוצה, הוא מגביל אותה איפה היא לאיזה חדר היא יכולה להיכנס ולאיזה לא, לא לתת לילדים מה שהם צריכים, הוא מתנהג בבית כמלך המושל בכיפה, הוא לא נותן לה לקרוא עיתון כזה וזה, לא נותן לה לשמוע כל מיני קווי תוכן ומונע ממנה ללכת למקומות שהיא רוצה ללכת, הוא צועק עליה 'את חצופה, אין לך דרך ארץ, אשה צריכה להקשיב לבעלה', הוא לא נותן לה להגיד את דעתה בכל מה שקשור בחינוך הילדים, הוא שולט על סעודות השבת בפראות, הוא מחטט לה בפלאפון לבדוק עם מי היא דיברה, הוא לא נותן לה ללכת ולדבר ולעשות מה שהיא רוצה, הוא חוקר אותה ומתשאל אותה כל הזמן, לא נותן לה כסף, חוזר הביתה מאוחר או יוצא מוקדם, הם דורשים שכל מהלך הבית יתנהל בדיוק כמו שהם רוצים, אלו הם פחות או יותר השאלות שנשים שואלות כשיש להם בעל בארדער ליין. כמו"כ יש את שאלות שנוגע לבני זוג הן גברים והן נשים, א"א לעשות שידוכים או לקנות דירה וריהוט וללכת לשמחות ולעשות שמחות, כל דבר שצריך לעשות יש מריבות וויכוחים ושליטה וצעקות וקולות.

## ח. ילדים להורים בורדרליין, ותיאור של סוג שליטה שנשמע רק לאחרונה

יש שאלות שילדים שואלים כשהורים שולטים עליהם בצורה מאוד חזקה, דרך אגב אני חייב לציין סוג של שליטה של הורים ששמעתי לאחרונה שלא הזכרתי בשיעורים הקודמים, יש הורים בארדער ליין שיש להם שפה מאוד מגונה, אני מפחד אפי' לחזור על מה שהם אומרים,

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

אבל לפני שאני יחזור על זה אני יקדים ואומר לילדים האלו, הלב שלי כאוב ממה שאתם עוברים בחיים, אני בוכה יחד אתכם, הלב שלי שבור ורצוף, אבל תדעו שהקב"ה נמצא איתכם ונתן לכם כוחות עצומים בכדי להתמודד בס"ד, יש הורים בארדער ליין שאומרים לילדים 'הגוף שלך הוא שלי, השערות שלך הם שלי, אני בעה"ב על הגוף שלך', יש הורים שלא נותנים לילדים לקלוע לבד את השערות, רק ההורים קולעים להם את השערות ואפי' לא נותנים לשנות קצת עם היד בכדי לסדר את השערות, אסור שיהיה להם דעה איך צריך לקלוע את השערות, וזה לא רק לקטנים בגיל חמש אלא אפי' בגיל העשרים, ואם הילדים נגעו בשערות הם מקבלים מכות רצח ח"ו, יש ילדים שההורים שולטים על כל מה שהם עושים ומדברים, ואם הם לא משתפים פעולה הוא נועל אותם בחדר וצועק עליהם ומכה אותם, יש היום הורים שמכים את הילדים שלהם גם בגילאי השמונה עשרה ועשרים הן בנים והן בנות בצורה אכזרית ביותר, אבל המשפט הזה 'הגוף שלך הוא שלי, אני שולט עליך' זה משפט נורא ומזעזע, אבל זה מגיע מהחלק החולה שלהם ולא מהחלק הבריא, על כל השאלות שהזכרנו נדבר כעת ונציע מהלך בדרך כבוד ובדרך של שלום בעזר ה',

יש ילדים שנשלטו ע"י ההורים ולאחר הנישואין מתעוררת להם שאלות, האם צריך לבקר את ההורים, האם צריך לשמוע בקולם, יש הורים בארדער ליין שמוסרים שיעורים לילדים לדוג' פרקי אבות וכל הילדים חייבים לשמוע וחייבים להסתכל בתוך הכתב ולהיות מרוכזים כל הזמן, אם צריך לצאת עם הילד לרופא וכדו' הוא מקבל ביקורת כל הדרך ואפי' אפשר לצעוק עליו 'אתה חצוף, מה עם כיבוד הורים', ילדים מתמודדים מאוד קשה הם מרגישים שאבא שלהם המציא שולחן ערוך חדש עם כל מיני דרישות קשות של כיבוד אב ואם, מאיימים על הילדים 'אני יזרוק אותך, אני לא ייתן לך אוכל, אני לא יחתן אותך, אני לא יכניס אותך הביתה, אל תגיע לשבת ולחג, לא אתן לך בגדים ללבוש', משתמשים עם הילדים באופן כוחני משפיל ופוגעני. אלו הם השאלות שילדים שואלים בכלליות וזה מחולק להרבה פרטים.

## ט. מהלך יסודי לכל השאלות

אני רוצה לציין שאת יסוד המהלך לכל השאלות שהזכרנו אמרנו כבר בשיעורים הקודמים, אבל בכלליות אני רוצה להגיד מהלך יסודי איך להסתכל על כל הבעיות האלו, מי שרוצה לשמוע הדרכה פרטית על כל מקרה צריך לשמוע את השיעורים הקודמים.

## י. היסוד הראשון: יש דרך איך לצאת מהבעיה וצריך להאמין בזה שיש כח להתמודד, לכל בעיה יש פתרון.

היסוד של פנים מאירות היא, דבר ראשון צריך להאמין שיש דרך לצאת מהבעיה, יש עצה ויש מהלך ע"פ תורה וע"פ פנים מאירות בדרך שלום ובדרך מנוחה ושמחה ולהאמין שיש את הכוחות להתמודד, רוב האנשים שלא מצליחים עם המהלך של פנים מאירות זה בגלל שהם לא האמינו בעצמם שהם יכולים להצליח, אנשים אומרים 'אני לא יכול לדבר כך לאבא שלי, אני לא יכול לדבר כך לאמא שלי, לא יכול לדבר כך לאשתי/לבעלי/לשווגער/לשווער', צריך לסלק את המחשבה הזו מאנשים, אתה לא יכול להגיד כל הזמן 'אני לא צריך', לכשתצטרך תראה שאתה יכול, זהו רצון הבורא וזהו דרך התורה וה' נתן לך את הכוחות, אתה יודע מתי תאמין בעצמך שאתה כן יכול לעשות את זה כשיהיה לך ברור שזה מהלך החיים שלך, מאוד חשוב להדגיש את הנקודה הזו, כדי שכן אדם יחיה חיים בריאים ותקינים הוא חייב לעשות כך, וזה מביא בריאות הן לשותף שמתמודד והם לבארדער ליין, מאוד בריא לבארדער ליין שלא נותנים להם להתעלל, הם הרי לא עושים את זה כי הם רוצים לעשות כך ולכן כשמונעים מהם לעשות כך זה עושה להם טוב, תמיד כשהם מתפרצים לאחר זמן הם מתחרטים על מה שהם עשו ואכפת להם שנתנו להם להתנהג כך, לדוג', ילדים שמסתכסכים עם ההורים אחרי החתונה, האמת היא שזה נהיה בגלל שלפני החתונה לא רצו להתמודד עם זה כי פחדו לעשות את המהלך וכל זה גרם שבסוף הסתכסכת עם ההורים שלך, והילדים שלך יגדלו בלי סבא וסבתא, ואז כבר יהיה לך הרבה יותר קשה, לכן תעשה עכשיו את הדרך הנכונה והתורנית ואז תתחתן כמו שצריך וההורים שלו יעשו את מה שצריך בכפוף למהלך של פנים מאירות ואז אחרי שתתחתן תהיה איתם בקשר טוב וילידים שלך יהיה סבא וסבתא, ולא תצטרך ללכת לרופא על כאבי בטן לב וראש ח"ו, צריך להפנים את היסוד הזה, המהלך של פנים מאירות הוא שלכל בעיה יש פתרון, 'לא יכול' זה לא פתרון.

## יא. היסוד השני: אין דבר כזה לנתק קשר בשום פנים ואופן

היסוד השני של פנים מאירות הוא, אין דבר כזה לנתק את הקשר, אין דבר כזה לנתק את הקשר! אף אחד לא יכול להגיד לך לא לבקר את ההורים, אתה מגיע להורים ואתה יודע איך להתנהל איתם נכון בלי לפחד לא מהאבא/אימא/אח/אחות/גיסים/גיסות, לכל בעיה יש מהלך ברור, לפעמים צריך לבקר אותם הרבה ולפעמים קצת, כל אחד צריך לחשוב לבד עם המהלך של פנים מאירות מה נכון לעשות במקרה הספציפי שלו, אני לא יכול לתת הדרכה מפורטת בשיעורים על כל מקרה, כל אחד צריך להשקיע לו כוחות ומאמץ לדעת מה לעשות במקרה שלו, אבל בשום אופן לא לנתק את הקשר, וזה יסוד היסודות של פנים מאירות, אם אבא שלך לא מרשה לך להיכנס לבית אתה כן נכנס, אתה שובר את זה ומתעלם מכל מה שאומרים לך והכל במהלך של פנים מאירות.

## יב. יסוד חשוב: לא להיות שלילי לחיות רק חיובי ולהתעסק רק עם חיובי, היסוד של פנים מאירות הוא שלום שלום ושלוש ולא להכאיב לאף אחד.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

עוד יסוד חשוב בפנים מאירות, לא לחיות שלילי, לחיות רק חיובי, אל תחשוב כל הזמן על התקופה הקשה שהיה לך בחיים על כך שחילד סבלת נורא, וכעת אחרי החתונה החיים גם קשים, ויש תלונות על ההורים ועל הבן זוג..., יהודים יקרים אם אתה נהנה משלילי וזה מספק אותך ואתה רוצה להישאר עם זה אף אחד לא יכול למנוע זאת ממך, אבל המהלך של פנים מאירות היא לחשוב חיובי לדבר חיובי ולהתעסק רק עם חיובי וזה מה שמביא את הבן אדם לשמחה ולרוגע, והכל ע"י אמונה פשוטה שבתורה יש מהלך ודרך שלום זה היסוד לכל החיים, שלום שלום שלום!!!, כל מהלך שמביא לפירוד לבבות ולמחלוקות ומצערות אנשים הוא לא הדרך הנכונה, המהלך של פנים מאירות לא מכאיב לאף אחד אלא מיועד בכדי לא להכאיב לאף אחד.

יג. יש דברים המצערים רק לחלק החולה של הבורדרליין ולא החלק הבריא, לא לתת לחלק החולה לשלוט

לבסוף זה עושה טוב לטווח הארוך

ואם אחד ישאל הרי כשאומרים לאמא 'אל תרביצי לי אני יזמין הצלה ואני יספר לאנשים שאת מרביצה' זה הרי מכאיב לאמא, התשובה היא, כל אחד מבין שלמעשה זה לא נכון, כי זה מצער רק את החלק החולה של האבדער ליין, הורים רוצים להיות הורים טובים ונורמאליים ולכן אל תיתן לחלק החולה שלהם לשלוט ואז תראה שיהיו לך הורים יותר טובים ואתה תהיה ילד יותר טוב וזה יביא תועלת גדולה גם להורים. כמו"כ ילד שואל 'איך אני יכול לדבר כך מה עם כיבוד אב ואם', ומה עם 'אשה כשרה העושה רצון בעלה' או כשבעל אומר שכשהוא לא בבית הבית רגוע וכשהוא עושה את המהלך של פנים מאירות הכל מתלהט, אמנם זה עוזר אבל אז נהיה בלגן, אבל יהודים יקרים האמת היא שאם זה עכשיו עושה לך טוב, וזה עושה טוב לטווח הארוך זה משתלם לך ותמשיך כך,

יד. המהלך של פנים מאירות זה רק למי שמוכן להשקיע ומבין לבד איך להתנהג עפ"י המהלך

רוב השאלות מגיעות כי לא לקחו את זה כפרוייקט חיים ולא משלימים שזה דרך חיים

אם אתה רואה שהמהלך של פנים מאירות מזיק לך והורס לך את הבית אל תמשיך עם זה, מי שלא רוצה לחפש מהלך אזי אכן פנים מאירות לא מהלך, המהלך של פנים מאירות הוא מהלך למי שמחפש מהלך ומוכן להשקיע וכשמגיע התמודדות הוא יודע למצוא במהלך של פנים מאירות מה צריך לעשות, שומעים את השיעורים ויודעים לבד מה צריך לעשות בכל סיטואציה ולא צריך לשאול שאלות על כל מקרה לגופו, רוב השאלות זה בגלל שלא לוקחים את המהלך כפרוייקט ולא משלימים עם זה שהמהלך של פנים מאירות זה דרך חיים וחלק ממך, כמובן שצריך להרבות בתפלה לה' 'יהיה נא מצליח דרכי', אבל רק אם תיקח את זה מאוד רציני תוכל להצליח עם המהלך, אסור להתפעל מאנשים אחרים וממהלכים אחרים, כל אחד יכול לבחור לעצמו איזה מהלך הוא רוצה וכשהוא בוחר מהלך הוא צריך להשלים אותו וללכת איתו מתחלה עד הסוף.

טו. המחשבה שכבר עשיתי כ"כ הרבה טעויות האם יש לי מה לנסות היא מחשבה שמגיעה מהצד השלילי, צריך להאמין

שהמהלך יעבוד

ואם מישו יחשוב לעצמו 'כבר עשיתי כ"כ הרבה טעויות ולא עשיתי כמו שתכננתי האם יש לי עדיין מה לנסות', זה שאלה טובה והתשובה לזה היא, כשעולה לך כזו מחשבה דע לך שזו מחשבה שמגיעה מהצד השלילי, וזה מחשבה של ייאוש, כשהולכים עם המהלך של פנים מאירות צריך להיות בטוח בעצמך ולבטוח בה' שהמהלך אכן יעבוד, להאמין שיש עצה ולא לחשוב שלילי ותראה שתכשעשה את זה עכשיו זה יצליח, כי היסוד של פנים מאירות היא ללכת עם הפנים קדימה ולא להסתכל לאחור, היסוד הוא שכל בעיה יש לה מהלך כיצד להינצל ממנה וצריך רק לחפש את הדרך הנכונה ולרצות למצוא אותה, אסור ליהנות מזה שאתה מסכן ויש לך בעיות, כשאתה מדבר עם אנשים שרוצים לעזור לך בקשיים אל תדבר אתם על כל התסבוכות של הבעיה אלא תגיד להם בקיצור מהם הקשיים שלך ושהם יציעו לך פתרונות, שיגידו לך על כל בעיה איזו פתרון יש על כך על דרך פנים מאירות, לפעמים יגידו לך 'בוא נשמע שוב את שיעור פלוני שמדבר על הנושא הזה' וכד', וכשתעשה כך תראה שיש פתרון לכל הבעיות כי בתוך כלל השיעורים יש פתרון לכל סוגי הבעיות.

טז. כדאי גם לשמוע את שאר השיעורים שבקו

אני חושב שאלו שהולכים עם המהלך של פנים מאירות יהיה להם תועלת גדולה לשמוע את שאר השיעורים שיש בקו, את השיעורים של גוט מארגן ואת השיעורים של כיצד להיות מרוצים מהחיים, שיעורי מנוחה שלמה ושאר השיעורים שיש בקו, כי כל השיעורים שיש במערכת של פנים מאירות - שהם למעלה מאלף שיעורים - הם לא בעיות אלא עצות, זה מהלך כיצד להתמודד בחיים, המהלך של פנים מאירות הוא, שלכל בעיה יש מהלך כיצד להתמודד איתו ואפי' למצוא לה לבד פתרון, לא צריך לתלות את המהלך על אנשים, דהיינו הדוגמאות בשיעורים הם רק דוגמאות וכל אחד יכול לחדש בה כמו שנראה לו, אפשר להתייגע בה ולחדש בה ולהבין ולהתאים לכל מצב ולכל סיטואציה איך להתמודד, כמובן שבהתחלה זה יהיה קשה אבל אפשר לעשות את זה.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

יז. קשה לשמוע את השיעורים כי זה מזכיר את כל הסבל

אם תשמעו השיעורים בהסתכלות חיובית אז זה לא יהיה נורא כ"כ

יש כאלו שאומרים שקשה להם לשמוע את השיעורים כי זה מאוד מכאיב להם, זה מזכיר להם את כל מה שהם סבלו כ"כ וזה גורם להם לכאבי ראש ולהקאות, האמת היא שזה תלוי במטרה של השומע, אם אתה שומע את השיעורים כדי לשמוע עוד ועוד שלילי אתה צודק, אבל אם מישהו רוצה לשמוע את השיעורים בהסתכלות חיובית ובכדי להיעזר ע"י אזי לא תרגיש נורא כ"כ, כל אחד ששומע את השיעורים יכול להחליט לעצמו אם שמיעת השיעור תעשה לו בעיות או שזה יעזור לו, כל אחד מחליט לעצמו אם מה שהוא שומע זה עצה שמתאימה לו או לא, אף אחד לא יכול להכריח אף אחד לקבל את המהלך, כל אחד יש לו אחריות על החיים שלו.

יח. אין תועלת בפירוט של צרות וקשיים, זה רק מעצים את הצער

אחד מהבעיות הקשות שיש בעולם של עזרה לאנשים מתמודדים הוא שנותנים להם לדבר על כל הקשיים שלהם ולהאריך בכך ולפרט כמה שיותר ונותנים להם הרגשה שמבינים אותם ומוסיפים עוד ועוד בכדי להעצים את הקושי והצער, אבל למעשה אין מזה כלום, זה אולי נחמד אך אין מזה תועלת, הדבר היחיד שעוזר לבן אדם הוא כשהוא לא בורח מהבעיה אלא מתמודד איתה, הוא לא מחפש לברוח ולנתק את הקשר ולגרום לפירוד לבבות ולמחלוקת או להאנח ולבכות, אלא מחפש עצה נכונה כיצד להתמודד עם הבעיה, ותאמינו לי שיש עצה לכל בעיה, צריך להאמין שבתורה יש עצה לכל בעיה, עצה בדרך של שלום אמונה ושמחה, על כל בעיה יש פתרון על דרך התורה כיצד לחיות במנוחה ושמחה אור ליהודים, תחפש אחריה ותמצא אותה.

יט. הסובלים מבן זוג בורדרליין שהפכו לסגורים ואיבדו אימון באנשים

יש הרבה כאלו שסבלו משותף בארדער ליין ומכיוון שלא ידעו מהמהלך של פנים מאירות הם התייאשו מעצמם ונהיו יותר סגורים ואיטיים וחיים בנחש ובחוסר ביטחון עצמי, איבדו את האמון באנשים ולא מאמינים שאפשר לחיות חיים טובים ובריאים, המהלך של פנים מאירות מראה לכל אחד בכל מצב שהוא שהעולם הוא מקום טוב ואפשר לחיות בו כמו שצריך עם הרבה מתיקות, צריך רק לחפש אותו.

כ. גם אם התחלת עם המהלך ונפלת לא קרה כלום

צריך לדעת שגם אם התחלת עם המהלך ונפלת, עבדת כל השבוע עם המהלך ובסוף השבוע היה לך נפילה, לא קרה שום דבר, תמשיך הלאה כאילו לא כלום, תמשיך עם המהלך ותחדש בו בהתאם למצב שלך, וכמו שרואים הרבה בספרי החסידות והמוסר ובמאמרי חז"ל שלפעמים יש נפילות בעבודת ה', זה המהלך הנכון בכל בעיה שכן אדם נתקע בחיים, וכשחושבים כך מצליחים.

כא. לא להגיב לבורדרליין מיד, תגיב רק לאחר שיש לך ישוב הדעת, כשאתה ישוב הדעת לא עושים כלום

עוד כלל חשוב לכל אלו שסובלים משותף בארדער ליין, הן אלו שעדיין סובלים והן אלו הניצולים, אסור בשום אופן להגיב מיד, למשל, אתה מגיע הביתה והבארדער ליין מתוח, אל תגיב לו כל זמן שאתה לא יודע בדיוק מה אתה צריך להגיב לפי המהלך של פנים מאירות, לפעמים עד שמקבלים את היישוב הדעת לוקח כמה דקות או כמה שעות ואפי' כמה ימים, כל זמן שלא התיישבת בדעתך שאתה כעת במצב של פנים מאירות ויודע מה אתה צריך לעשות - אל תגיב, ואם אתה לא מצליח להתכנס לתוך עצמך אל תגיב 'אני לא יודע מה לעשות, אני נאבד', זה לא המהלך של פנים מאירות, אם אתה לא יודע מה לעשות ואתה לא יכול לחשוב מה אתה כעת יכול לעשות ואתה מרגיש שאתה נאבד אזי אל תעשה שום דבר עד שתתיישב בדעתך ותירגע ותיזכר בדוגמאות ששמעת עליהם בשיעור ותשווה למצב העכשווי שלך, לא יקרה לך שום דבר אם לא תגיב כלום עד שתתיישב בדעתך, אם תגיב ללא התבוננות אתה יכול רק להרוס. במהלך של פנים מאירות אין דבר כזה שאתה חייב עכשיו מיד לדעת מה אתה צריך לעשות ואם לא זה נפילה, פנים מאירות דורש יישוב הדעת, ולכן לפני שאתה מגיב תוודא שאתה לגמרי באופן מושלם במצב של פנים מאירות ואז אתה יכול להגיב נכון, ואם אין לך יישוב הדעת אל תגיב כלום. למעשה זה עצה נכונה לכל ההתמודדויות בחיים, כשיש יישוב הדעת מה להגיב אזי חוסכים הרבה פירוד לבבות ומחלוקות ועצבות ומרה שחורה וכאבי לב בטן וראש, וזה גם מונע הרבה הרגשי חרטה ממה שאמרו, לא תצטרכו להתחרט כ"כ הרבה בחיים, והכל בגלל שאתה 'פנים מאירות איד' ומרגיש רגוע בעצמך ויש לך את הכוחות ואתה יודע מה צריך לעשות, רוב האנשים שמתקשרים אלי הם כאלו שנפלו מכך שהם איבדו את המהלך לכמה דקות ועשו מהלך שגוי, ומזה צריך מאוד להיזהר.

כב. כשאתה במצב שאתה חייב תשובה מיידית



## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

כשאתה מגיע למצב שאתה מרגיש שיש לך שאלה ואתה צריך מיד תשובה, תישאר רגוע ותחשוב מה 'פנים מאירות' היה אומר על שאלה כזו, תחשב לבד את המהלך לפי השיעורים ששמעת, האם במקרה הזה פנים מאירות היה אומר לי לעשות כך או לעשות כך, ותמשיך לחשב 'אם אני יעשה כך וכך כמו שאני חושב עכשיו מה הבארדער ליין יגיב', יש לך הרי כבר ניסיון איך הוא מגיב כשאתה עושה את המהלך של פנים מאירות, כך צריך לחשב לבד לפני שאתה שואל שאלות, אמנם צריך להתחזק יחד במהלך אבל בשעת מעשה כל אחד צריך לחשוב לבד מה הוא צריך לעשות ומה המהלך הנכון של פנים מאירות למקרה העכשווי, למעשה בכל תחום בחיים בן אדם צריך לדעת להסתדר לבד לא להיות תלוי באחר.

**כג. אחד החסרונות של אלו שהולכים לטיפול רגשי שהמטפל מעורב בכל הנעשה בבית וכל דבר שואלים ומקבלים תשובה מיד ולא מבינים מה עושים ותלויים בדעתם של אחרים**

לדעתי זה אחד החסרונות של אלו שהולכים לטיפול רגשי, כי המצב היום הוא שהמטפל מעורב בכל מה שנעשה בבית, כל שאלה שמתעוררת בבית מיד שואלים את המטפל 'מה צריך לעשות כזה' 'מה להגיב במצב כזה', בפרט היום שאפשר לשלוח שאלות בשליחת טקסט או בשאר טכנולוגיות שתוך כמה דקות יש תשובה, וזה גורם לכך שלא מבינים מה עושים ותלויים כל היום בדעתם של אחרים, טיפול אמיתי הוא שעוזרים לך לצמיחות ואתה נעזר אח"כ בכוחות עצמך בלי להיות תלוי כל הזמן בשני, כי כשתלויים כל הזמן בעצות של אחרים אז אתה לא מבין מה אתה עושה אלא אתה עושה מה שאומרים לך לעשות, זה לא חלק ממך, וכשעושים משהו צריך לעשות רק כשמבינים מה שעושים ומתחברים למה שעושים ברמ"ח אברים ובשס"ה גידים. אני שומע הרבה מאנשים 'שאלתי משהו מה לעשות והוא אמר לי תעשה כך ואני מתחרט', אני שומע את זה הרבה מאנשים.

**כד. לא עושים מה שאומרים לך לפני שאתה מבין את זה**

למעשה זה נקודה חשובה גם לשאר דברים בחיים, לא לעשות מה שאומרים לך לעשות לפני שאתה מבין ומתחבר למה שאתה עושה, אמנם לא צריך להסכים עם המהלך ואפשר לעשות גם אם סבורים שזה טעות, כי אתה הרי לא מבין בבעיה ואתה נמצא בתוך הבעיה ולכן אם אתה שואל אחד שאתה סומך עליו והוא מבין את הבעיה שלך ולא נמצא בתוך הבעיה הוא יכול לעזור לך, אבל אתה חייב להבין מה הוא אומר לך לעשות. לדוג', כשבן אדם הולך לרופא רח"ל, יש אחד שהרופא רושם לו בדיוק מה הוא צריך לעשות ואם הרופא לא ציין לו על מקרה מסוים מה הוא צריך לעשות הוא בבעיה, כי הוא לא הבין מה הרופא נתן לו לעשות, וזה יכול אפ"י להזיק לו כשהוא יגיע למצב שהוא לא יידע מה לעשות והוא לא יכול לשאול את הרופא כי עכשיו שבת או יום ראשון והרופא לא עובד עכשיו, ויש כאלו ששואלים את הרופא על כל פרטי הטיפול, מה המטרה של כל כדור ומהם ההשלכות שלו, ואם הוא מוצא את עצמו בסיטואציה חדשה הוא מבין לבד על איזה כדור הוא יכול לוותר ואיזה כדור אסור לוותר וכדו', הוא לא נשאר תקוע כשאין לו את מי לשאול.

**כה. צריך להשקיע מחשבה והיגיון ולא להיות תלויים בדעת אחרים**

**כל אחד בוודאי יכול לחפש ולמצוא את המהלך הנכון לכל מצב**

אנשים צריכים להשקיע מחשבה והיגיון שיהיה להם ברור מה הם צריכים לעשות ולא להיות תלוי כל הזמן באנשים אחרים בכל צעד ושעל, אפשר לשמוע על מהלך כללי אבל בכל מקרה פרטי צריך לפתח את החכמה בינה ודעת שהקב"ה הטביע בכל בן אדם ולהשתמש בו, אין דבר כזה להגיד 'אני לא יכול', אלא אם תבין שאתה חייב לעשות את זה אז תעשה את זה, היה לי השבוע שיחה עם מחנך והוא אמר לי 'מה אני יעשה אין לי את האפשרות לעשות כך וכך', אמרתי לו כשמדובר בנכסים או בפופקורן או בסוכריות או בעוגה אפשר להגיד אני יכול או לא יכול, אבל כשמתעסקים עם נשמות ישראל ובתכלית החיים ולמצוא מהלך איך להיות בריא ולגדול ירא שמים ולחיות עם שלום ושמחה אין דבר כזה אני לא יכול, השאלה היא לא אם אני יכול או לא אלא איך אני יכול, כי אתה וודאי יכול, צריך לחפש את המהלך הנכון לכל מצב, כשבן אדם יפסיק לחשוב מחשבות של ייאוש ועצבות ומרה שחורה ומחשבות לא לא לא, 'אני לא יכול', 'אני לא מסוגל', צריך להחליף את המחשבה ל'אני יכול' 'אני מסוגל' 'אני יעשה כך וכך' ותאמין שיש מהלך וצריך רק לחפש את הדרך הנכונה וכשתמצא אותה יהיה לך אור בעיניים, זה היסוד של פנים מאירות, וזה היסוד של כל השיעורים של פנים מאירות, צריך להאמין שיש מהלך ואפשר ללכת להורים ולהסתדר אתם, להסתדר עם הילדים ועם הבן זוג ועם המעביד ועם העובדים, צריך רק לרצות ולחשב את המהלך.

**כו. כשהמעביד הוא בורדרליין יש לדעת שאת האוירה יוצרים העובדים ולא המעביד**

אחד שעובד במקום מסוים אמר לי שבמקום העבודה יש אווירה עכורה מאוד כי הבע"ב הוא בארדער ליין ושתלטן, אמרתי לו שאת האווירה העובדים עושים ולא הבע"ב, הוא לא יכול להחליט איזה אווירה יהיה בעבודה, אם העובדים יחשבו חיובי ולא יתרגשו ממנו ולא יתפעלו ממנו הם יוכלו ליצור אווירה מאוד נעימה, בארדער ליין לא יוצר אווירה קשה אולי הוא יכול לגרום לכך שהעובדים יעשו אווירה קשה, בסוף זה תלוי רק בעובדים, ואחרי ששומעים את השיעורים של פנים מאירות וכל העובדים יעשו אווירה טובה ושלוש הכל יהיה בסדר.



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנינים מאירות" - סיקסא שליט"א

כז. ניסו את המהלך ולא הצליח להם, כי לקחו את זה רק חלקית ולא בצורה מושלמת

המהלך הוא כמו אילוף אי אפשר לרפא בורדרליין אבל אפשר לאלף  
אני רוצה להבהיר עוד נקודה, שאנשים אומרים שהם ניסו את המהלך וזה לא הצליח להם, והסיבה לכך היא כי הם לא עשו את זה באופן מושלם, הם נשארו קצת עם המהלך הקודם ושינו קצת למהלך של פנים מאירות, אם הוא עכשיו במצב שהוא מפחד מהבארדער ליין ואין לו כח להתמודד איתו אז הוא מוכן שיתעללו בו כדי שהכל יעבור בשלום, הוא רוצה שליל הסדר יעבור בלי הרבה בלגן או ליל שבת יעבור בשקט ולכן הוא נותן לו להתנהג כמו שהוא מתנהג, ובשבת בבוקר הוא מחליט שהוא הולך עם פנים מאירות והוא רואה שזה לא מצליח, כי הבארדער ליין מבולבל לגמרי, וכשהוא מבולבל הוא משתבש ואז סובלים ממנו יותר, א"א לעבוד איתו עם שתי מהלכים, המהלך זה כמו 'אילוף', להבדיל אלף אלפי הבדלות כמו שבאילוף בהמות וחיות ואפ"י דגים צריך ללמד אותם בעקביות את אותו אילוף, כך גם הבארדער ליין, אמנם א"א לרפא אותו אבל אפשר לאלף אותו, זה לא תלוי בבארדער ליין, וזה כוחות שחייבים להשקיע בכדי להצליח במהלך של פנים מאירות, וכשיבינו את הנקודה הזו יתורצו רוב השאלות, בין השאלות על שידוכים ובין השאלות על כיבוד אב ואם והשאלה של אשה כשרה שעושה רצון בעלה, וכדו'.

כח. העיקר להפנים את ה'נקודה'

בשיעורים הבאים אני יענה בהרחבה על הרבה מהשאלות ששאלו, אני יכול למסור מאתיים שיעורים אבל אם לא יפנימו את הנקודה הזו בכל הרמ"ח אברים ושס"ה גידים אני יכול למסור אלפי שיעורים וזה לא יספיק, השיעורים של פנים מאירות חייב להיות חלק מהבן אדם, הבן אדם צריך להיות 'פנים מאירות', וכשמישהו ישאל אותך 'מי אמר לך לעשות כך וכך' צריך להגיד לו זה המהלך שלי, אמנם את הרעיון שמעתי ממישהו אחר ועשיתי כי כך אמרו לי לעשות אבל היום זה מהלך שלי, ואני עושה את זה בלב שלם.  
בזה סיימנו את שיעור השלושים ושמונה בנושא של התמודדות עם בארדער ליין.  
יהודים יקרים, ....

סיום

## שיעור לט

בס"ד

שיעור ל"ט

בהתמודדות עם שותף בעל הפרעת אישיות גבולית

יום ראשון פרשת אמור י"ג אייר תשפ"א  
בס"ד ובשם ה' אמסור היום את השיעור השלושים ותשע (בעצם שיעור ארבעים אם נכלול את שיעור ההקדמה) בנושא של התמודדות עם שותף בארדער ליין [-הפרעת אישיות גבולית].  
בתפלה לה' היה נא מצליח דרכי, שדברי יתקבלו ברחמים וברצון ובתשואת חן ויהודים יעזרו עי"ז, וה' ישלח ישועות ורפואות וסייעתא דשמיא אכ"י"ר.

א. עובדים לפי המהלך של פנים מאירות אבל צריכים הרבה חיזוק, יש נפילות וזה הרבה מאמץ

אם הקב"ה שם אותך כאן סימן שיש לך את הכוחות לזה

שותפים של בארדער ליין – הן אלו שעדיין סובלים והן אלו ששרדו את זה וכבר ניצלו - צריכים הרבה חיזוק, אנשים אומרים לי 'אני שומע את שיעורי פנים מאירות ועושה את המהלך וזה עובד מצוין ב"ה אבל אני מרגיש שאני צריך הרבה חיזוק, יש תקופות שקשה לי להתמודד ויש תקופות שיותר קל לי, לפעמים אני במצב רוח ויש לי את הכוחות לעבוד על עצמי ולפעמים אין לי מצב רוח ויש לי עוד דברים שאני צריך לסדר וקשה לי לעבוד עם המהלך של פנים מאירות וזה גורם לנפילות וזה מאוד מקשה את החיים', אנשים שואלים את עצמם 'האם יהיה לי

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

פעם חיים קלים, האם אצטרך לשרוד כך כל החיים, לחשוב פעמיים לפני כל דבר שאני רוצה להגיד, לפני כל דבר שאני רוצה לעשות, האם א"א להגיע למצב של מנוחה ושלוה אחת ולתמיד? יש כאלו שצריכים חיזוק, הם אומרים שהם עושים את המהלך אבל הם מרגישים שזה מאוד מאמץ אותם פיזית, הרבה בארדער ליין משעבדים את בן הזוג או את הילדים לעבודה קשה, רוב בארדער ליין הם אנשים מוצלחים ומדברים הרבה על עשיה וכופים על אחרים לעשות אבל הם עצמם כמעט לא עושים ממה שהם מסוגלים וממה שהם דורשים שיעשו, יש להם הרבה כח לדרוש מאחרים אבל הם עצמם כמעט לא עושים כלום, ויש בני זוג וילדים שמרגישים שאין להם זמן לנשום, אין להם כח להתאמץ ומרגישים שאין להם כח יותר והם צריכים הרבה חיזוק.

החיזוק הראשון שאני רוצה לתת לכל אלו, צריך להאמין באמונה שלמה ובאמונה פשוטה שה' ברא את העולם וה' מזווג זיווגים וה' ברא את הילדים והוא קבע כל אחד לאיזה הורים הוא יולד, אשר על כן אם ה' שם אותך במקום הזה ועם הניסיון הזה סימן שיש לך את כח לשרוד את זה.

## ב. עיקר הקושי הוא צורת החשיבה, ברגע שזה משתנה והוא חושב חיובי הוא מאמין שהוא מסוגל להצליח והוא יצליח

לכל בן אדם יש כמו כפתור בראש ששולט על ההתנהגות שלו, ע"ד משל, בכל בית יש את הפיוז הראשי שאחראי על כל החשמל בבית וכשמורידים את הפיוז אין חשמל וכשמעלים אותו יש חשמל, ולפעמים כשנכנסים מים לשקע או שמשתמשים עם מכשיר מקולקל נהיה קצר והמכשיר מפסיק לעבוד באמצע הפעולה וזה תוקע את העבודה אבל כשמרימים את הפיוז החשמל חוזר, כך גם המח של הבן אדם, הכל תלוי בכפתור אחד, ואם קורה קצר ונתקעים צריך לסובב קצת את הפיוז במח והמצב חוזר לקדמותו.

למעשה כל קושי שיש לבן אדם בחיים - צורת החשיבה של הבן אדם על הקושי וההתעסקות של הבן אדם בקושי - היא המשפיעה על הבן אדם כמה הוא יסבול מהקושי, אם בן אדם חי עם מחשבות שליליות ועם מחשבות לחוצות וכאובות אז הוא יראה בכל דבר - שליליות וכאב וקושי ומאמץ, אם הוא מצפה למשהו וזה לא מגיע הוא נורא יתאכזב, אבל אם בן אדם מסתכל על כל דבר באופן חיובי, הוא מאמין שהוא מסוגל לעשות והוא יצליח וזה לא כ"כ נורא אז זה מה שיקרה.

## ג. הכל תלוי בתפיסה של הבן אדם איך הוא מסתכל על המציאות

אני מתאר לעצמי שאתם רוצים לשאול עכשיו 'המציאות שאנחנו נופלים כל הזמן', אז אני עכשיו מגלה לכם שהבן אדם מחליט לעצמו מה תהיה המציאות, הבן אדם קובע את המציאות, אני יושב עם אנשים שעובדים רק חצי יום והם מרגישים שהם מאוד מתאמצים והם לא יכולים לסבול עוד את הלחץ והעול שיש להם מחצי יום עבודה, ומצד שני יש אנשים שעובדים כל היום ויש להם הרבה עול ולחץ והרבה אחריות ויש להם מקום להוסיף עוד, הכל תלוי בתפיסה של הבן אדם איך הוא מסתכל על המציאות, כשבן אדם מתמודד עם בארדער ליין בין אם זה בן זוג או הורים אח או אחות או אחד ההורים של אשתו או סבא וסבתא או שכן או עובד ומעביד וכו', הדבר הראשון שכן אדם צריך לעשות בכזה מצב היא להיכנס למצב של 'מנוחה ושמחה אור ליהודים', שלום ושלווה, יישוב הדעת ומנוחת הנפש ונעימות החיים ושמחת החיים, רוגע, להבין שזה המצב הקיים ואפשר להתמודד עם זה ואני יתמודד עם זה, להחליט שלא הולכים להרוס את כל היום או את כל השבוע או את כל החיים עם להיות טרודים כל היום עם מחשבות שליליות לחץ וקושי מהמצב שאני נמצא בו, אלא להשלים עם המצב ולהבין שזה המצב ואני לא יכול לשנות את זה אני יכול רק לשנות את עצמי, להאמין שאפשר להתמודד עם זה במהלך שיעשה לי הרבה יותר קל רגוע ונח ממה שאני רואה את זה עכשיו, והכל ע"י החלטה ברורה שכל קושי שיש לבן אדם יש מהלך ע"פ תורה וע"פ דרך כיצד להתמודד.

## ד. כשבן אדם מבין שבלילה זה הוא צריך להיות ער אז הוא ער, כך גם כשמחליטים להיות באופן חיובי ד' עוזר וזה

מצליח

לדוג' יש אנשים שהם לא יכולים ללכת לישון מאוחר, איך שמגיע הלילה הוא קורס ולא מסוגל לעבוד יותר, הוא אפ"י לא רעב או צמא הוא רק צריך מטה לישון, אבל כשהוא מחתן ילד הוא ער כל הלילה, גם אם הוא מחתן בשעה מוקדמת ולא מסיים את החתונה בארבע לפנות בוקר אפ"י הכי הוא ער עד מאוחר בלילה, וכך גם בשאר הלילות של השבע ברכות, וכך גם כשעושים וואכט נאכט או בר מצווה ויש נכדים ואחים ואחיות גיסים וגיסות, בן אדם לא נולד ביער בלי משפחה ויש לו הרבה פעמים שהוא צריך להיות ער בלילה אפ"י שהוא רגיל לישון מוקדם, ואיך הוא שורד בלילות האלו, אלא הוא מבין שבלילה הזה אני חייב להיות ער ולכן הוא יכול להיות ער, אותו בן אדם שחמש דקות אחרי מעריב לא מסוגל להיות ער וכבר אומר ברכת המפיל בלילה כשהוא מחתן ילד הוא ער ושמוח ואוכל את הסעודה רגוע ורוקד ומשוחח ומבלה והוא מסודר, וכל זאת כי הוא נתן פקודה למח שלו שהלילה הוא לא יכול להיות עייף, הלילה הזה זה לא זמן לישון אלא זמן של שמחה, והמח קולט את המסר ומשדר את זה לרמ"ח אברים ושס"ה גידים והכל עובד בשרשרת כמו רכבת, בן אדם יכול להחליט לעצמו ולשדר למח שלו וללב שלו תעבירו לרמ"ח אברים ושס"ה גידים שזהו אורח החיים שלי וכך אני רוצה לסדר את זה ואל תיתן לי לחשוב כל היום כמה קשה לי וכמה אני מתאמץ וכמה אני מושפל ומרגיש שאני כבר מתפוצץ, כי אם זה מה שתחשוב זה מה שיקרה בפועל, העיסוק של הבן אדם בקושי היא זו שגורמת לקושי והיא הגורמת לכל הבעיות הגופניות והנפשיות, אבל אם חושב לעצמך, אני 'פנים מאירות איד' ועושה הכל ביישוב הדעת ולוקח את הכל בקלות וברוגע ועושה הכל במתינות וביישוב הדעת ובשמחה וברוגע, יש לי את הכוחות לשרוד את זה כמו שצריך, יש לי את כל הכלים והידע שאני צריך בשביל להתמודד, מתכננים מראש מה תהיה התגובה בכל סיטואציה, בסיטואציה הזו אני

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

יתעלם ובסיטואציה הזו אני יגיב כך ובסיטואציה הזו אני יגיד כך וכך וכד', וכשלוקחים את זה בצורה כזו ה' עוזר ויש סייעתא דשמיא כי הרמ"ח איברים ושס"ה גידים משתפים עם זה פעולה, היסוד שאמרתי עכשיו הוא, המח זה כמו כפתור, אם בן אדם עסוק כל היום עם מה שהוא מתמודד וקשה לו בחיים אז באמת יהיו לו חיים קשים ח"ו, אבל כשבן אדם מחליט שהוא הולך להילחם על החיים שלו ורוצה לחיות חיים טובים ורגועים ולחיות בריא ולחשוב חיובי הוא יצליח, כי הוא סיבב את הכפתור לכיוון החיובי של מנוחה ושמחה אור ליהודים, בן אדם לא חייב לעשות שום דבר מתוך לחץ ועצבים, אפשר להחליט שמהיום והלאה עושים הכל במנוחה ושמחה אור ליהודים.

## ה. לחיות את החיים של עצמך מבלי לחשוב כל הזמן מה הבורדרליין יגיד לך

הדבר השני שצריך להפנים חזק, הזכרתי את זה בשיעורים הקודמים ואני יחזור על זה שוב, אל תחשוב כל הזמן מה הבורדרליין יגיד לך ומה הוא יעשה לך, אל תחשוב כל הזמן מה הוא רוצה ומה לא רוצה, תחיה את החיים שלך ואל תנסה לרצות אותו, תסגור עם עצמך שאתה חושב עליו כמה שפחות, פחות להיות בלחץ ממנו ולחיות יותר רגוע ואז גם הבורדרליין יהיה יותר רגוע, הסביבה של הבורדרליין מאוד לחוצה כי רוצים לרצות אותו והלחץ הזה מגרה את ההפרעה יותר ואז הוא מציק לסביבה שלו יותר וחוזר חלילה.

## ו. הבורדרליין רוצה להיות טוב בעיני כולם ולכן מתנהג כנורמאלי, מי שמתנהג מחוץ לקו הנורמאלי בעיניו יתנהג אליו ברוע וברשעות

יש עוד נקודה מאוד חשובה ששותפים של בארדער ליין צריכים להפנים, למעשה זה נקודה חשובה לא רק לבני זוג של בארדער ליין אלא לכולם כי זה יסוד גדול שנוגע לבין אדם לחברו, רק בגלל שבחיים עם בארדער ליין זה מאוד נוגע לכן אני יביא את זה כאן לציבור. בן אדם מתחתן, יש הרבה אנשים שהם חכמים ואינטליגנטיים ומוצלחים ושמחים ועם הרבה מעלות אבל יש להם בעיה אחת, הם חושבים ומדברים ומתנהגים שונה מהרגיל, בארדער ליין הם בד"כ אנשים מסודרים פרפקציוניסטים ושטלסנים ומשקיעים הרבה להיראות טוב בעיני כולם ולהיראות אנשים אינטליגנטיים, וזה גורם שהבארדער ליין רוצה שהבן זוג שלו וכך גם הילדים ההורים האחים והאחיות עובדים ומעבידים וכו' יתנהגו כמו שאנשים רגילים חושבים ומתנהגים, אם תשימו לב תראו שבארדער ליין בחיי היום יום מתנהג מאוד נורמאלי, הוא לא מתנהג כאובדן חוכם ולא באופן מצחיק ומשונה, (בבית כן אבל ברחוב לא), ברחוב הם אנשים רגילים ומתנהגים כמו רוב האנשים, חושבים כמו שרוב האנשים חושבים ומתלבשים כמו שרוב האנשים מתלבשים, הם מנסים להיצמד לרוב, הם אמנם מרגישים שהם חושבים ואינטליגנטיים אבל הם לא רוצים לבלוט יותר מדי ומנסים להידמות חיצונית כמו כולם, חשוב להם להיראות נורמאלי, המח של בארדער ליין דורש שנורמאלי יהיה עד הסוף, וכמובן כמו שהם מגדירים מה זה נורמאלי, אבל יש להם איזשהו סנטימנט של נורמאליות, ובגלל שהם שתלטנים והכל צריך להיעשות כמו שהם רוצים כי אם לא הם מרגישים דפוקים ושבורים, ואם יש להם שותף או ילד שחושב אחרת ממה שהם חושבים שזה נורמאלי או ממה שהם מרגישים שזה מחוץ לקו הנורמאלי, שונה מהמקום שהם גרים או שונה מהקהילה ומשכונה או שונה מהמשפחה - הוא יתנהג אליהם ברוע וברשעות ובמתח,

## ז. התנהגות של שותף מחוץ לנורמאליות הוא טריגר גדול להתפרצות הבורדרליין

להזהר להסתיר את כל כיווני המחשבה המעניינים והמחשבות השונות והמוזרות מהבורדרליין ההתנהגות השונה של השותף הוא טריגר גדול לשגע אותם, אף אחד לא יכול להתווכח עם זה שיש הרבה אנשים חכמים ואינטליגנטיים אבל הם לא מתנהגים כמו בן אדם רגיל, יש להם צורת חשיבה אחרת, לפעמים הם חושבים עם יותר מדי חכמה כי הם חכמים מדי, ולפעמים בגלל שהם חכמים חשוב להם להראות את החכמה שלהם, יש אנשים שאומרים 'זה לא מפריע לי, אני יכול להגיד מה שאני רוצה', 'לא מזיז לי מה השני עושה', 'לא מעניין אותי מה אחרים עושים' 'שום דבר לא מחייב אותי', אני חושב שכל אחד יודע שיש הרבה אברכים ונשים גדולים וקטנים ובגיל הביניים שאופן החשיבה שלהם שונה מאחרים, צורת חשיבה רחבה או מוזרה ושונה והסתכלות מעניינת על כל מיני דברים בחיים או כל מיני מחשבות שצריך הרבה תעוזה לחשוב כך, והבארדער ליין יוצא מהכלים על כך, זה טריגר מאוד גדול שיצא מהכלים, לכן חשוב מאוד לילדים ובני זוג ושאר בני משפחה וכד' שמתמודדים עם בארדער ליין להיזהר להסתיר את המחשבות המוזרות וכיווני המחשבה המעניינים, אם אתה רוצה להתבטא תעשה את זה עם החברים אבל לא עם הבארדער ליין, כשאתה נמצא אצל בארדער ליין תגיד מה שהוא רוצה שאנשים יחשבו ומה שהוא בטוח שכולם חושבים.

למעשה הבעיה יכולה להתעורר אפי' בין שני בני זוג לא בארדער ליין, מתחתנים וכל אחד יודע איך נראה סעודת שבת ואיך מתנהג אברך מן השורה ופתאום בן הזוג רואה שהשותף שלו חושב משונה ממה שהוא רגיל, מדבר אחרת מכולם, יש אחד שהוא יותר שמח ומדבר בהומור ויש אחד שהוא יותר פתוח ואחד שהוא יותר סגור, וצריך לדעת להסתדר עם זה, ובמצב כזה כשמדובר בשני בני זוג בריאים ויש להם אהבת ישראל ומידות טובות אפשר להסתדר, אבל כשמדובר בשותף בארדער ליין זה לא עובד, ואני רואה בהרבה מקרים שהבארדער ליין רוצים להיות כמו שהוא רוצה להיות ובטוח שזה נורמאלי, הוא רוצה להיות כמו הקהילה שהוא גדל בה או לפי הסביבה שהוא גדל בה או כמו המשפחה שהוא גדל בה או כמו החברות וכד' והבן זוג חושב אחרת, אבל ההתנהגות השונה של הבן זוג מעוררת את החולי של הבארדער ליין ומפריעה לכל ההתנהלות של הבית, וזה ממשיך הלאה כי הבארדער ליין רוצה לוודא שהשיגעון של הבן זוג לא יעבור לילדים כי הוא רוצה

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ילדים נורמאליים, ואם לאחד הילדים יש את האופי של הבן זוג שמבחינתם הוא מוזר זה מאוד מסוכן ח"ו כי זה גורם להצקות ולרדיפות נוראות.

## ח. להבין מה החלק הבריא של הבורדרליין רוצה ואם הדרישות שלו הם בגדר הנורמה לא להילחם בו

אשר על כן, צריך להשקיע מאמץ ולהבין מה החלק הבריא של הבארדער ליין רוצה, איך הוא רוצה שנתנהג בדיבור במעשה ובמחשבה בתוך הבית ומחוצה לו, אם הדרישות שלו הן בגדר הנורמה וברחוב זה דבר מקובל אפי' אם אתה חושב אחרת תיכנע, אל תילחם על הצדק שלך בכל מחשבה דיבור ומעשה שהיא לא נורמה המקובלת, גם אם יש לך כמה חברים שסבורים כמוד, אם אתה יודע שבבית מדרש של חמישים אנשים יש חמש אנשים שחושבים כמוד סימן שאתה מוזר, ולכן אתה צריך להתנהג כמו שהשותף שלך רוצה שתתנהג, כי אם לא זה יעורר את הבארדער ליין ויוציא אותו מהכלים, בפרט כששני בני הזוג מגיעים ממשפחות שונות ועם הנהגות שונות ומצטרף חתן או כלה או אפי' אחד הילדים והוא לא רוצה להישאר כמו שהוא היה עד עכשיו, -אמנם זכותו לעשות מה שהוא רוצה כל זמן שזה לא נוגד את ההלכה-, אבל צריך לדעת שהבארדער ליין יקבל את זה קשה וזה יחלה אותו וישתגע מזה עד חרמה, במח שלהם הם חייבים לוודא שהדברים האלו לא יקרו כי במח שלהם יש דרך חשיבה לא בריאה והם בטוחים שזה שאתה חושב אחרת מכולם יהרוס את הבית ואת הילדים וכל החיים לא יהיו נורמאליים ולא יהיה שידוכים לילדים, ולכן מומלץ לשותפים של בארדער ליין הן בני זוג והן הילדים דבר ראשון צריך לבחון ולבדוק בעיון גדול מה הם הרצונות של הבארדער ליין, אני לא מדבר על כך שהם רוצים לשלוט ולנהל את הכל כמו שהם רוצים, על זה כבר דיברנו בשיעורים הקודמים, אני מתכוון לבחון את הדעות שלהם ואת ההשקפה שלהם במהלך החיים ובכיוון המחשבה והדיבור ושל שלל פעילות, כגון סעודת שבת וחינוך הילדים, מה קונים בבית ומה לא קונים לא קונים, על איזה נושאים מדברים ועל איזה נושאים לא מדברים, ממה מדברים בבית וממה לא מדברים בבית, מאיזה רבי מותר לדבר ומאיזה לא, איזה פוליטיקה מותר לדבר ואיזה לא, מקום המגורים והלבוש ומקום הקניות, כל ההנהגה של החיים צריך השותף של הבארדער ליין לחשוב ולהתבונן, מי אמר שאני צריך לנצל את כל הכוחות שלי והתכונות שיש לי ולנווט את הבית כמו שאני חושב ואני יודע שזה מוזר וזה יגרום לצרות, את החכמות שלך תראה לחברים שלך או תפתח לך עסק או ישיבה או כולל או מוסד ושם תעשה כמו שנראה לך, אבל עם הבן זוג שלך או עם ההורים שלך אתה לא יכול לעשות כמו שאתה חושב וכך החיים יהיו רגועים יותר.

## ט. מי ששותה לשכרה בסעודת שבת או התנהגויות אחרות שמפריעות לבורדרליין צריך להזהר מאוד מזה

לדוג', לאחרונה מאוד נפוץ בציבור שלנו ששותים משקה עם אלכוהול ובפרט שבת ויום טוב (למעשה צריך להרחיב את הדיבור על כך אבל לא במסגרת השיעור הנוכחי), אם שותים קצת בשביל לשמוח לכבוד שבת ויום טוב בכדי להיות בשמחה ולשיר שירות ותשבחות ולהגיד דברי תורה ולא להיות כ"כ דפוקים זה עוד איכשהו מובן, אבל לאחרונה נהיה מצב ששותים לשכרה באופן שלא מביא לדברים טובים, מדברים מה שלא צריך לדבר ומתנהגים לא כמו שצריך להתנהג או שנדמים בסעודה, ויש הרבה בני זוג שנשברים מאוד מההתנהגות הזו, אני חייב לציין ששמעתי שיש גם נשים ששותות ה' ישמור ויציל, (אני לא ירחיב עכשיו את השיחה על עצם הענין של שתיה אבל צריך לדעת שזה התנהגות לא נכונה), בכל אופן, בן הזוג באמת נהיה מאוד דפוק ושוב, כ"כ הרבה אנשים אמרו לי שמאוד קשה להם לנהל סעודת שבת עם בארדער ליין, יש לזה הרבה סיבות ודיברנו על כך ועוד נדבר על זה, אבל כעת נדבר על משהו מסוים, אם אתה מתנהג בסעודת שבת באופן שהשותף לא יכול לסבול כך כי הוא סבור שלא כך צריך להיראות סעודת שבת אז לא עושים כך, אל תעשה את זה ואל תגרה את החולי של בארדער ליין, ילדים שרים ניגונים שההורים לא רוצים שישירו את הניגונים האלו, ויש כאלו שלא מלבישים את הכובע בסעודה וכל מיני הנהגות, יש שמביאים לסעודה כל מיני מאכלים שמפריע להורה, אם ההורה או בן זוג לא יכולים לסבול את ההתנהגות הזו אפי' גם אם זה שותף שהוא לא בארדער ליין צריך להימנע מכך, אבל כשמדובר בשותף בארדער ליין צריך מאוד להיזהר כי הם לא יכולים לסבול את זה, ולכן אם אתה מגיע מקהילה מסוימת והבן זוג ידע לפני החתונה שאתה משתייך לשם ואתה עושה מה שכל אחד מהקהילה שלך עושה במקרה כזו אסור לך להסכים עם השליטה של הבן זוג אם הוא לא רוצה את זה כי הוא מגיע מקהילה אחרת או כי הוא בגד במקום שהוא היה שייך, אני מדבר רק על התנהגות מוזרה שאנשים בד"כ לא עושים וההתנהגות מפריעה לשותף.

## י. כשהבעל מחליט לאכול עוגיות שוקולד עם העוף והמרק, אם אשתו בורדרליין תפרוץ אש להבה

אני יביא עוד דוגמא שהיה לי לפני כמה שנים, אברך תקופה קצרה אחרי החתונה חזר הביתה ואשתו הצעירה הכינה עוף אפוי לארוחת צהריים כמו שאשה צעירה רוצה להכין לבעלה הכי טוב שיכול להיות, והאברך התיישב לאכול והוא אמר לה שהוא רוצה עוגיות שוקולד, שואלת אותו אשתו הצעירה מה קשר עוגיות שוקולד לתוך הארוחה עכשיו, הכנתי הכל כ"כ יפה, והוא אומר אני אוהב לאכול עוגיות שוקולד ובלי להתבלבל הוא לוקח עוגיות שוקולד ואוכל את זה עם העוף האפוי ועם הקוגל ועם המרק, לאישה זה מאוד כאב, זה לא נורמאלי כך, למרות שאפשר לשאול את האשה למה זה לא נורמאלי, מה מפריע לך שבעלך אוהב לאכול מרק עם עוגיות שוקולד, אבל למעשה זה מאד הפריע לה, במקרה כזה אם האשה היא בארדער ליין זה יגרום לאש להבה כי המח שלהם משתגע מזה והם לא יכולים לסבול את זה. [אם האשה צודקת שזה הפריע לה זה שיחה נפרדת, וכך גם אם בעל שרואה אצל אשתו הנהגה מוזרה, אבל זה קשור לשיעורי שלום בית.] אבל מה שנוגע לנושא שלנו היא שהתנהגות כזו היא טריגער ומעורר את הבארדער ליין ויוציא אותו מהכלים, חייבים להיות מאוד ברור,

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

כשבארדער ליין מתקשר אלי ומתלונן על הבן זוג שמתנהג בצורה מזוהר, התנהגות שלא תואמת לקהילה שלהם ולא תואמת להנהגה שכלל הציבור לו הם שייכים מתנהגים זה מפריע להם מאוד והם באמת לא יכולים להתמודד עם זה, וזה גורם לשרשרת תגובות, ולכן צריך מאוד להיזהר ולהתבונן בכך.

יא. אם לא מצליחים לשכנע את הבן זוג בצדקת המחשבות היצירתיות שלך, אז צריך להתנהג נורמאלי

למעשה תמיד מומלץ לבן אדם להתנהג נורמאלי כמו שאר בני אדם גם אם יש לו כל מיני מחשבות חדשות ויצירתיות, בן אדם צריך לדעת לחיות כמו כולם, אם אתה רוצה לחיות אחרת מהרגיל ואתה מצליח לשכנע את הבן זוג אין שום בעיה, אבל אם אתה לא מצליח לשכנע אותם אל תעשה את זה בפניהם, תעשה את זה במקום שיקבלו אותך כמו שאתה.

יב. שווער בורדרליין שהדריך את חתנו לפני נישואיו איך להתנהג, כשהחתן הוא בעל בטחון עצמי

סיפר לי אחד שהשווער שלו הוא בארדער ליין, הוא שתלטן ובן אדם קשה וכעסן וכדו', ופעם אחת לפני החתונה השווער התקשר אליו ואמר לו 'אני רואה שאתה לא יודע איך מדברים לשווער ואיך מתנהגים לאנשים, אני רוצה להדריך אותך', והשווער ישב עם החתן והתחיל להגיד לו, 'אם אני אומר לך כך תענה כך', 'אם אני שואל כך תענה לי כך', ואח"כ הוא תרגל איתו, השווער שאל אותו שאלות והוא היה צריך לענות כמו שהוא הדריך אותו, וכך הם ישבו כמה שעות והוא הדריך אותו איך צריך להתנהג אליו, כמובן שלא אמר לו מפורש שהוא לא יודע להתנהג איתו באופן אישי הוא רק אמר לו שהוא לא יודע איך להתנהג עם בני אדם.

והסיבה שהשווער הרגיש שיש לו צורך להדריך אותו איך הוא צריך להתנהג אליו, כי הוא הוא ראה שאמנם החתן הוא ת"ח ובעל מידות טובות אבל הוא סוג בן אדם עם ביטחון עצמי שלא נבהל מאנשים ולא מתרגש מהם אלא מדבר עם כולם בקלילות, יש כאלה שיקראו לזה אויבער חכם ואחד יקרא לזה בן אדם פתוח מדי, והשווער לא יכל להשלים עם זה שזוה סוג בן אדם נכנס אליו הביתה, ואכן האברך סיפר שכשהוא הגיע לבית של השווער היה לו מאוד קשה עד שהוא קלט איך צריך להתנהג אצל השווער בבית ורק אז היו לו חיים טובים. יש לפעמים דבר כזה שבן אדם נכנס למשפחה שההורים הם קצת קשים ושתלטנים אפשר להתמודד עם זה, אבל כשמדובר בשווער בארדער ליין מאוד קשה להגיע למצב של רוגע ושמחת חיים, ועל זה צריך להשקיע הרבה עבודה ובעזר ה' יהיה הרבה הצלחה בעזר ה' ובסייעתא דשמיא.

יג. האם אפשר להתחיל את המהלך של פנים מאירות אחרי שחלק מהילדים התקלקלו וניתקו קשר ועוד נפילות

הרבה אנשים ששומעים כעת את השיעורים ונשואים למעלה מעשרים שנה ויש בבית הרבה ילדים שכבר נפגעו מההורה הבארדער ליין, ילדים שסובלים מכפייתיות או כאלה שהתקלקלו ח"ו וכאלו שניתקו קשר מהמשפחה ושאר בעיות, ואנשים שואלים את עצמם האם אפשר כעת להתחיל עם המהלך של פנים מאירות, הרי כבר נפלת, ויש מצפון על כך שסבלו כ"כ במשך שנים. אלו הרגשות מאוד קשות, יהודים יקרים, באו נתחזק עם הידיעה 'העבר איך' – לא חושבים על מה שהיה אתמול.

יד. עיקר הסיבה לקלקול הוא שההורה שאינו בורדרליין לא מתייחס ולא עוזר, אם אחד ההורים הוא טוב חיובי ורגוע לא מתקלקלים

מה שהכי משפיע על הילדים הוא דווקא ההתנהגות של ההורה שאינו בורדרליין צריך לחדד ולהפנים נקודה מאוד חשובה, ילדים מתקלקלים וסובלים מכפייתיות ובורחים מהבית רק בגלל שהם מרגישים שההורה השני שהוא לא בארדער ליין לא מתייחס אליהם ולא עוזר להם, או שגם ההורה השני הוא בן אדם קשה ועצבני, אם הילדים רואים אבא שהוא בלחץ ומתוח אבל ההורה השני הוא בן אדם טוב וחיובי ורגוע ויש לו שפה משותפת עם הילדים אזי הם גדלים בצורה בריאה וטובה, יש הרבה משפחות שאחד ההורים הם בארדער ליין ואף אחד לא יודע מזה, יש בני זוג שיש להם שותף בארדער ליין ומספרים לי על הילדים המוצלחים שיש להם, והכל אודות לכך שההורה שמר על אווירה טובה בבית, לא שהם נתנו להם לסבול ולשתוק ולא עשו כלום, להיפך, המהלך של פנים מאירות היא שלא צריך לשתוק ולסבול, אלא יש מהלך ע"פ תורה כיצד אפשר להתמודד עם זה בלי לסבול. מה שהכי משפיע על הילדים זה ההתנהגות של ההורה הלא בארדער ליין, אם הוא שלילי ובלחץ ובמתח ובשברון לב או שהוא בטבעו בן אדם סוג שקשה לשתף אותו זה גורם לסבל ולליסורים לילדים, צריך להיות פתוח עם הילדים כשהם מגיעים לגיל שהם קולטים שיש משהו חריג, צריך לתת להם חום ואהבה ולא לדבר שלילי על ההורה השני אפי' אם הוא כן מדבר, הילדים צריכים לפחות הורה אחד שהוא במיטבו, הם רוצים שיהיה אווירה טובה בבית, אמנם יש הורה בארדער ליין שמעכיר את האווירה אבל יש גם את ההורה השני שמשרה אווירה טובה בבית, וזה מה שמרגיע אותם, ולכן אלו שנשואים עשרים וחמש שנים ויותר ושומעים כעת את השיעורים יכולים עדיין להציל הרבה מהילדים ולפעול הרבה מכאן והילך. שוב, ההורה הלא בארדער ליין צריך לשובב את הפיוז לכיוון החיובי, דהיינו, כשהילדים רואים שההורה השני חי בפחד ובלחץ או שהוא מתכחש למציאות ולא רוצה לראות את האמת אזי הילדים יגדלו עם פגיעה קשה, אבל אם הילדים יודעים ומרגישים שלפחות אחד ההורים הוא בריא ונורמלי, ודואג להם ומתמסר אליהם אפי' שלא תמיד ההורה יכול לעזור אבל הוא מבין אותם ומשרה אווירה טובה ורגועה ומשדר לילדים

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

שהוא לא מסתכל על הכל באופן שלילי וכשהילדים משתפים אותו הוא מבין אותם ומזדהה אתם ומצד שני מחזק אותם ונותן להם כוחות להתגבר ולחזק את הילדים ומתחזק יחד אתם - זה מה שייתן להם את הכח להתמודד. אם הילדים לא פונים מעצמם אזי לא צריך לפנות אליהם אבל צריך כן לתת להם רוגע ולשחק אתם במשחקים ולקנות להם מתנות ולטייל אתם ומבלי שהם ישימו לב שאתה מתכוון למשהו, תוודא שיש להם מנוחת הנפש. חייבים להתחזק יחד עם הילדים כי לפעמים השותפים של הבודד עדיין לא קולטים ולא שמים לב כמה שקשה להם ואחרי תקופה הם מתייאשים ונכנסים למשבר ויש להם טענות שהם עושים את המהלך של פנים מאירות והם שבורים ורצוצים, אבל האמת היא או שלא עשו את המהלך בדיוק כמו שאומרים בשיעור או שהם חשבו שהם חזקים אבל הם לא שמים לב שהם מיואשים, כל ההתנהלות בבית צריכה להיות באופן של חיזוק ושמחה, כי הייאוש שהילדים רואים אצל ההורים הוא גורם חזק לקושי שיש לילדים, קשה להם להתחנך ולהמשיך את החיים.

## טו. בקשה לפרסם השיעורים כדי שרבנים ומוחים לא יגרמו לניתוקי קשר

עוד נקודה שאני רוצה לדבר עליו, ב"ה וחסדי ה' כי לא תמנו שיש רבנים דיינים אדמו"רים ועסקנים ומטפלים רגשיים ועסקנים שנכנסו בלשמוע את המהלך של פנים מאירות על בארדער ליין ועוזרים להרבה אנשים, ומצד שני אני עדיין מתקשה עם הרבה דיינים מומחים ומטפלים רגשיים ועסקנים שעדיין לא מודעים למהלך הזה וגורמים לנתק בין בני משפחה ומשתמשים עם מהלכים שלא הוכיחו את עצמם, ולכן אני מבקש מכל אלו שמאזינים לקו, יש מאות ואלפי יהודים שלא מודעים לשיעורים האלו וחשוב שהם ידעו מזה, כל אחד שיש לו חיזוק והדרכה והוא נעזר מהשיעורים של פנים מאירות צריך לראות לפרסם את השיעורים ולדבר על כך עם אנשים ולעשות מה שרק אפשר כדי שזה יתפרסם כמה שיותר ובזכות זה יהיה להם סייעתא דשמיא כמו שכתוב 'כל המתפלל על חברו הוא נענה תחלה' – כשעוזרים לאנשים אחרים ה' עוזר שיצליחו.

## טז. לשמוע את כלל השיעורים בעניינים אחרים וזה יועיל

עוד נקודה, כדי שיהיה את הכוחות להחזיק חזק את המהלך של פנים מאירות על התמודדות עם שותף בארדער ליין צריך לשמוע את שאר השיעורים שיש בקו, שיעור של 'היעד הרצוי בחיים', שיעור על ניתוק הורים וילדים, 'א לעכטיגע גוט מארגן', שיעורי מנוחה ושמחה, הודיה לה', שיעורי אמונה שיעורי שמחה, שיעורי שלום בית ושיעורים מיוחדים לאברכים, שיעורי השקפה במגוון נושאים על פי המהלך של פנים מאירות, שמיעת השיעורים הנ"ל מכוון את הראש לראש של פנים מאירות ואז קל יותר להשתנות ולחיות בשמחה ולהחזיק חזק במהלך של פנים מאירות בלי ליפול,

בזה סיימנו את השיעור השלושים ותשע בנושא של בארדער ליין.

סיום

## שיעור מ

שיעור מ'

בהתמודדות עם שותף בעל הפרעת אישיות גבולית

יום א' פרשת אמור י"ד אייר פסח שני תשפ"א  
אמסור היום בעזר ה' את השיעור הארבעים (ארבעים ואחת כולל שיעור הקדמה) בעניין התמודדות עם שותף בארדער ליין [הפרעת אישיות גבולית].

בתפלה לה' היה נא מצליח דרכי שנשא חן ודברי יתקבלו בעזר ה' ברחמים וברצון.



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

א. בורדרליין שבן זוגו אינו מקבל קשר אישי והוא מנסה לקבל את זה מהילדים

ילדים שצריכים לתת להורים גדלים לא נכון

ילדים שסובלים מהורה בארדער ליין העירו לי על נקודה חשובה שטרם דיברנו עליה בשיעורים עד כה, וזה נוגע הן להורים והן לילדים. כשאחד ההורים הוא בארדער ליין אזי ההורה השני לא מקבל מהבן זוג שלו מה שהוא צריך לקבל כבן זוג כגון אהבה וקשר אישי ושיחות אחד עם השני וזה חיים מאוד קשים, ובמצב כזה יש הורים שמנסים לקבל את זה מהילדים שלהם, והבעיה היא, שהקב"ה ברא את העולם שאבא ואמא נותנים לילדים ולא להיפך, אמנם כשההורים מזדקנים אז הילדים נותנים להורים אבל כל זמן שההורים בריאים ומסתדרים לבד - ה' ברא את העולם שהורים נותנים לילדים, והנתינה הזו היא מאוד חשובה לבריאות הגופנית והנפשית של הילד, וכשאחד מבני הזוג הוא בארדער ליין אזי הבן זוג השני לא מקבל ממנו מה שבן זוג מקבל בד"כ מהשותף והוא מתחיל לדרוש את זה מהילדים, במקום שהם יתנו לילדים הילדים צריכים לתת להורה, וזה משהו שמאוד דופק אותם ומשפיע עליהם לפני החתונה וכ"ש אחר החתונה, כי הורה צריך לתת לילד את הצרכים שלו, זה טוב לבריאות שלו ולנורמאליות שלו שיגדל בריא ונכון בכדי להתחתן ולהעניק לבן זוג שלו, אם בימי הילדות הילדים צריכים לתת להורים ולא לקבל מהם אז הילד לא גדל בדרך הנכונה והנפש רוח ונשמה שלו מחפש לקבל ונהיה מאוד קשה לתת, אם חסר מה שילד רגיל מקבל זה כמו בן אדם יעשה חלות ולא ישים את התבלינים הנחוצים כדי לשלח תהיה את הטעם המיוחד שלה, יתכן שיצא מזה חלה אבל אם לא יהיה שם את התבלינים הנכונים לא יוכלו לאכול את זה, כך גם ילד צריך לקבל מה שה' ברא בטבע שילד צריך בכדי שיהיה לו ילדות בריאה, וחוף מזה שהילדים לא גדלים כמו שצריך בגלל שה' ברא בטבע שילד צריך לחיות עם ביטחון שהוא יקבל את מה שהוא צריך וידאגו לכל הצרכים שלו ויש לו מה שהוא צריך, ביטחון שההורים דואגים לצרכים שלו ונותנים לו מה שהוא צריך, ילד אין לו דאגות לסדר מה שהוא צריך או לעשות הרבה בשביל לקבל מה שהוא צריך, ילד לא צריך לפרנס ולא לבשל ולא לכבס ולא לקפל כביסה ולא לנקות את הבית, כמובן שמתרגלים את הילדים לעזור מדין חינוך לעזור בבית ולעזור להורים ולעזור אחד לשני אבל אין לו אחריות, לילד יש את הרוגע שהוא הולך לת"ת ויהיה לו איך ללמוד ומה לאכול וללבוש ושאר הצרכים, ילדים שגדלים בלי הביטחון הזה, בלי ביטחון לקבל מה שהם צריכים ושיספקו להם את כל הצרכים שלהם לא יגדלו ילדים בריאים, יש הרבה קשיים עם הילדים האלו, צריך הרבה סיעתא דשמיא והרבה תפילות שהילדים האלו יהיו נורמאליים בין אדם לחברו ובין איש לאשתו ועם הילדים שלו. ולכן מצד אחד מאוד חשוב לכל אלו שיש להם שותף בארדער ליין ויש להם ילדים בבית ואפי' ילדים שכבר נישאו לא לקבל מהילדים ולא לקחת מהם, אתה לא צריך מהם כלום רק לתת להם, למרות שבשיעורים הקודמים אמרתי וכך גם בשיעורים הבאים שאת הסיפוק והתענוג שלא מקבלים מהבן זוג צריך להשיג מכך שבי"ה יש לך משפחה עם ילדים וכו', זה לא סותר את זה שאסור לדרוש מהילדים את הסיפוקים שאתה לא מקבל מהבן זוג.

ב. בן זוגו של הבורדרליין סובל הרבה צער מהילדים שסובלים בבית והילדים סובלים עוד יותר כי את הבן זוג צריך להרוות נחת

כשההורה הלא בארדער ליין פגוע ודפוק מהשותף שלו והוא גרם לו למצב רוח קשה, מה שקורה עכשיו הוא שההורה הלא בארדער ליין מעביר לילדים, דהיינו ההורה נותן להם הרגשה קשה, הרגשה של חמיצות ותחושה קשה והרגשה של ייאוש ורק אם הם יתנהגו כמו שצריך וילכו לבי"ס ללמוד כמו שצריך וישמעו לקולו וכו' אז הוא יהיה במצב רוח טוב, רק אז הוא יראה להם שהוא אוהב אותם ונהנה מהם, ואם משהו לא הולך כמו שצריך אז ההורה הלא בארדער ליין נדפק יותר ויותר ומתייאש, הוא מרגיש שלא מספיק שהבן זוג רודף אותו והוא לא מקבל ממנו שום דבר נחמד וטוב אלא יש לו גם צער מהילדים, ילד אחד המלמד שלו התקשר שהוא לא לומד, עם ילד אחר צריך ללכת לרופא וכו' וזה גורם שהילדים מתחילים להרגיש שאין להם עם מי לדבר הורה אחד הוא בארדער ליין ומסוכן לדבר אתו וההורה השני שכבר כן אפשר לדבר אתו וליהנות, אבל צריך מאוד להיזהר להתנהג טוב, ורק אם אני יתנהג טוב אזכה ליחס טוב, כי הרי הוא גם סובל מההורה הבארדער ליין ולכן אנחנו הילדים צריכים למלא את הסיפוקים של ההורה ולכן רק אם הוא נהנה מאתנו יהיה לנו כף אתו, וזה מאוד קשה לילדים ואפי' ילדים שכבר התחתנו, זה גורם שהילדים לא יכולים לשתף את ההורה עם הקשיים כי ברגע שהוא ישתף את ההורה הוא יתאנח ויקבל את זה קשה וזה יכאיב עוד יותר כמו מלח על הפצעים, מספיק קשה לו ככה הוא לא צריך לשמוע את האבא נאנח מהקשיים שלו, ומצד שני כשאומרים להורה הלא בארדער ליין בשורה טובה הוא רוצה תיכף לקבל מחמאות ושיגידו שהכל בזכותו כי הם צריכים מאוד הרבה מחמאות ועידוד כי הם הרי לא מקבלים מהבן זוג, הם רוצים הרבה הערכה ומחמאות על ההצלחה של הבית ושל הילדים ועל כל דבר מוצלח הם רוצים שיעריכו אותם וזה לא טוב לילדים.

ג. בן זוגו של הבורדרליין לא ידרוש כלום מהילדים רק לתת בלי סוף

לכן שותף של בארדער ליין צריך לקבל את ההנאה שה' ברא בטבע מכך שהוא נותן לילדים, לבשל להם לאפות להם לשחק אתם לשוחח אתם ולקנות להם מה שהם צריכים לבלות אתם, שיקבלו את הרושם שהוא לא דורש מהם כלום, הוא רוצה רק משהו אחד 'לתת כמה שיותר', לתת את הלב את הזמן ואת הכח שלי, רק זה ותו לא, בשום אופן לא לתבוע מהילדים ולדרוש מהם קרדיט ומחמאות וח"ו לא לצפות מהילדים שיתנו לו ולתבוע מהם שאתה בן אדם מסכן ואם תלמדו ותתפללו ותהיו ילדים טובים ותתלבשו כמו שאני רוצה אז אני יהיה אדם שמח, זה לא חינוך וזה לא המטרה שמביאים ילדים לעולם ולא נכון לגדל כך ילדים בריאים, כמובן שמותר לילדים לדעת שכשהם מתנהגים כמו שצריך

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ומתפללים כמו שצריך ומתלבשים כמו שצריך זה עושה נחת להורים, זה החינוך הנכון וכך צריך להיות, אבל לא לתת להם הרגשה שאתה צריך שהם יתנהגו טוב כדי שתוכל לקבל מהם חיות והם צריכים לתת לך כי אתה המסכן ובגלל שיש לך שותף בארדער ליין, זה נקודה מאוד חשובה.

### ד. הדרכה מיוחדת לילדים כאלו

ומצד שני, אני יפנה כעת לילדים שגדלים בבית שהורה אחד הוא בארדער ליין והורה השני אמנם הוא לא בארדער ליין אבל בגלל שהוא לא מקבל מהשותף שלו הוא מצפה לקבל מהילדים. אני רוצה לתת הדרכה מיוחדת לילדים האלו, למעשה זה הדרכה לכל אחד בחיים. ילדים צריכים להתנהג כילדים טובים בלא שום ספק, ילדים צריכים לכבד הורים ולכבד את הרגשות של ההורים אבל לא לשאת את העול, שלא יהיה לך אחריות שיהיה להם טוב ולדאוג למלאות את הצרכים שלהם, זה לא תפקיד של ילדים, כשאבא או אמא יגדלו לאחר אריכות ימים ושנים והם יצטרכו להגיע לעזרה של הילדים אז מגיע שלב שילדים צריכים לתת להורים, לפני זה צריך לכבד אותם ולעזור להם ולעשות מה שאפשר בכדי להקל להם על החיים אבל לא לקחת אחריות ועול לספק להורה מה שהוא לא מקבל מההורה השני, אתה לא צריך לספק אותו ולהרגיש אשם שהרי הוא כ"כ מסכן, יש לו בן זוג בארדער ליין וצריך לעשות ולתת ולסדר, זה לא נכון, האופן שילדים צריכים לכבד אותם זה כי רוצים לתת לאבא ולאמא ורוצים לכבד אותם ובגלל שאתה מקבל מהם ע"י שאתה נותן להם ולא בגלל שיש לך אחריות לתת להם, בן אדם לא צריך לקחת ע"י אחריות כשזה לא האחריות שלו, לדוג' כשבן אדם רואה שיש בן אדם סיעודי ה"י וצריך לעזור לו לאכול וכו' אזי צריך לעזור לו בגלל שהוא מסכן וצריך לעשות את זה בשלמות, לעשות כמה שאתה יכול לעזור לו אבל רק באופן שזה טוב לך ולא פוגע לך בבריאות, יש אנשים שלוקחים על עצמם יותר מדי, הם אומרים 'המסכן הזה לא יכול בלעדי, הוא לא יכול לאכול ולישון בלעדי ולא יכול לזוז בלעדי אני לא יודע איך הוא חי בעולם בלעדי', מהלך מחשבה כזה גורם לבן אדם שהוא עושה את המצווה באופן שהוא מרגיש שמתעללים בו בשעה שהשני כלל לא מתכוון להתעלל בו, מרגיש נשלט ממנו כשהוא כלל לא רוצה לשלוט, אתה עושה זאת לעצמך. צריך לעשות את זה בצורה מדודה ובצורה רגועה ולדעת מה אתה יכול לעשות ומה אתה לא יכול לעשות, לדעת מה אתה מחויב ומה לא, לדעת מה הוא מצוה ומהו מעבר למצווה ומה זה חומרא, וכשעושים את זה עם מחשבה ובהגיון ויודעים מה צריך לעשות אפשר להצליח מאוד בחיים.

### ה. מקומות עבודה או בית מדרש או קהילה שאחד מהעובדים משתלט על הכל

קיבלתי הרבה פניות משותפים לעסק, ומגבאי בית מדרש, ראשי קהל, מעבידים ועובדים, ושמעתי על מקרים מאוד קשים על מקומות עבודה או בית מדרש, מוסד ציבורי או ארגון, שיש מנהל עם עובדים ועוזרים ואחד מהעובדים השתלט על כל העסק, אחד העובדים מנסה להשתלט על הבעל הבית ועל העובדים ועל הילדים שלו ושאר בני המשפחה, מבחינתו הכל שלו, הוא לא עושה את זה במכוון אבל ההתנהגות שלו גורמת לכך שהוא משתלט בכשרון, אבל הם לא קולטים שהם גנבו זכויות ששייך לבעלי בית ולקח לעצמו, הם לא קולטים מה הם עושים. שמעתי על כך מהרבה אנשים, אנשים סיפרו לי; יש לי עובד שהוא הבעל הבית שלי, יש לי מלמד שהוא הבעל בית שלי, יש לי מורה שהיא בעלת הבית שלי, יש לי עובד במשרד שהשתלט לי על העסק, יש לי שותף שהוא לא מכיר בכך שאנחנו שותפים שווה בשווה, יש לי מתנדב שעושה לי הכל והבעל הבית מרגיש כרגל חמישי בעסק הפרטי שלו, למעשה דיברנו על זה בשיעורים הקודמים אבל היות וקיבלתי על זה הרבה שאלות אני רוצה להבהיר נקודה מאוד חשובה, לשותפים בחנויות ולמעבידים שמרגישים שאחד העובדים משתלטים להם על העסק ועל הבית מדרש וכו'.

### ו. צריך לעשות סוויטש במוח עצם המחשבה שאתה מפחד שהוא ישתלט גורמת לחולשה והוא ינצל זאת עד שהוא באמת ישתלט

דבר ראשון הוא, כמו שאמרנו בשיעור הקודם צריך לעשות 'סוויטש' במח, דהיינו, ברגע שכן אדם מתחיל להרגיש שהעובד רוצה להשתלט עלי ועושה פעולות בכדי להחליף אותי, עצם המחשבה הזו גורמת לחולשה ולייאוש ולשברון ולאבדון עד כדי כך שזה באמת מתקיים, כי אתה מרגיש כ"כ חלש ומבוהל ובפחד גדול והשני מנצל את החולשה הזו, וכמו שכבר אמרתי כמה פעמים שבארדער ליין ושתלטנים ושאר בעלי מידות רעות יודעים לנצל את החולשות האלו, והם משקיעים הרבה כוחות לדרוך על השני עד שהשני נהיה חלש ואז הוא משתלט על הבעל הבית, למרות שהם לא תכננו מראש להשתלט אבל היות והם כבר נמצאים בתוך התסבוכת וכמו שאמרנו כמה פעמים שכשהם בתסבוכת הם לא יכולים לצאת ממנה ולכן הם משתלטים, הייתי מעורב על כמה מקרים של מוסדות שלפנתע ראו שהבניין רשום על שם אחד העובדים, חשבונות בנק הועברו לבעלותם, או שהעובד שינה את הכתובת דואר, היו מקרים ששאר העובדים במוסד היו בטוחים שהוא באמת הבעל הבית ולא ידעו שהוא עובד כמוהם, כבר ראיתי את כל המצבים האלו.

### ז. בעל הבית צריך באמת לשלוט על סדר היום מבלי לקחת בחשבון את העובד השתלטן לא לפחד ולא להבהל ממנו

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

והדרך להתמודד עם מצב כזה בין שהבארדער ליין לא ישתלט על העסק ושהבעל הבית ירגיש שהעסק הוא שלו כמו שבעל הבית צריך להרגיש, לא להישבר ולהידפק ולהיות טרוד כל הזמן מהעובד הבארדער ליין שמא הוא ישתלט על העסק אלא באמת לשלוט על הסדר היום בלי לחיות כל הזמן עם הפחד והחששות והחשבונות מה להגיד ומה לא להגיד ואיך בארדער ליין יגיב ואיך כולם יגיבו, הרי לא רוצים להיענות טרודים עם זה כל היום, העצה לזה היא לעשות סוויטש במח, להחליט בהחלטה גמורה 'אני לא מפחד מהבן אדם הזה ואני לא נבהל ממנו', בן אדם צריך לקחת את הכח הזה ואת הרוע הזה שלא מפחדים מאותו בארדער ליין ולא מפחדים שהוא ירע לי ויקח ממני ושיקרה משהו, הפחד הזה מחליש ומייאש ולא נותן את הכוחות לעבוד נורמאלי ונותן לשני אנרגיה להשתלט עליך, המחשבה אסור שתהיה,

ה. אף אחד לא יכנס אליך הביתה וידריך אותך על כך צעד וצעד ולא רבנים ולא עסקנים מדרכים מטפלים ומומחים, רק תשאל את עצמך מה פנים מאירות אומר וכך תפעל

כמו כן קיבלתי הודעה מאחד המאזינים לשיעורים של פנים מאירות לגבי השיעור הקדמה על בארדער ליין, הוא אמר כך, השיעור הקדמה היה מיוחד במינו והנקודה שתפסה אותי היא שלא נכנסים לבית של השני, הן מומחים והן מדריכים ומטפלים רגשיים עסקנים רבנים ודיינים לא יכולים להיכנס אליך הביתה ולהדריך אותך על כל צעד וצעד, צריך לקחת את המהלך של פנים מאירות ושה ייהפך לחלק ממך ולחלק מהמח שלך, צריך לעשות סוויטש ולשנות את החשיבה שהיתה עד עכשיו ולחשב מסלול מחדש, על כל סיטואציה לשאול את עצמך 'מה פנים מאירות היה מציע לעשות במקרה הזה', לשחזר את השיעורים ולדמות מילתא למילתא, ואותו אחד סיפר שהנקודה הזו עובדת מצוין, זה מאוד חשוב לשותפים של בארדער ליין שיהיה להם את הכח הזה ואת העוצמה ואת הביטחון הזה והרוע הזה. כך צריך להגיד לכל השותפים ובעלי עסקים, דבר הראשון הוא להאמין ולהפנים שיש מהלך בשם 'פנים מאירות' ולכן אני לא נבהל מכלום, יש מהלך ואני ידע להסתדר ולא צריך להיות בלחץ ולא ליפול לייאוש ולא להיחלש אלא להיות חזק ולהרגיש כבעל הבית כי אתה אכן הבעל הבית, אמנם יש אחד שלוחץ קצת אבל אפשר להתמודד עם זה, זה היסוד הראשון, לא להיבהל ולא להידפק ולא להישבר ולא להתייאש, תמשיך הלאה ותעשה מה שאתה יכול לעשות.

ט. בעל הבית יאסוף כל העובדים לפגישה בלי לעדכן את הבורדרליין מראש אלא כמו כולם, ויאמר את כללי העבודה ותוכניותיו

עוד נקודה חשובה מאוד, צריך להחזיק ראש על כל מילה איך שאומרים ואיך שמתנהגים הן לבארדער ליין והן לשאר העובדים, דהיינו אם אתה בעל הבית דבר ראשון שאתה צריך לעשות היא לחזק את המעמד שלך כבעל הבית, ואחד הדברים שמסמנים את הבעה"ב כשולט וכבעל בית היא שכולם יודעים מה הבעה"ב רוצה וכולם כפופים אליו, כך זה בכל עסק, וממילא כשבעל הבית יש לו עובד בארדער ליין ומחשיב את עצמו כשותף לעסק או אפי' משתלט על העסק הבעה"ב צריך פעם בכמה שבועות לאסוף את כל העובדים לפגישה בלי לעדכן מראש את הבארדער ליין אלא שהוא יקבל את ההודעה כמו שאר העובדים, להודיע להם שהבעה"ב הולך לדבר והוא יגיד לעובדים את הכללים של העבודה ואת הדרישות שיש לו מהעובדים, להגיד את זה ברוגע, להגיד את זה בין אם הבארדער ליין מגיע ובין אם הוא לא מגיע, ושיבהיר בצורה ברורה את המהלך של העסק ואת התוכניות שלו, ואפי' אם בד"כ הוא לא היה מפרט כ"כ על התוכניות ולא עושה אסיפות, אבל בגלל שיש לו עובד בארדער ליין הוא חייב לעשות את המהלך, וכך גם הוא צריך לשלוח מדי פעם הודעות לעובדים על התוכניות בלי לסכם על כך עם הבארדער ליין לפני כן, ואם הבארדער ליין יגיד לו 'למה עשית אסיפה ואמרת כך וכך, אמרת שטויות וכו' צריך לעשות אחרת, למה לא עדכנת אותי לפני זה ולא התייעצת איתי לפני זה', צריך לחייך ואומרים לו 'תקשיב טוב, ה' נתן לי סייעתא דשמיא לפתוח את הבית מדרש הזה או מוסד/עסק/ ארגון וכד' ואני יכול לנהל את זה רק כפי השכל שה' נתן לי, אני לא יכול לנהל את זה עם שכל של מישהו אחר, אני מוכן לשמוע הערות אבל בסוף זה ההחלטה שלי', ואם הוא אומר לך 'אתה לא מבין שאתה מחריב את העסק ואתה לא עושה כמו שצריך לעשות ולא תוכל להסתדר בלעדי', תגיד לו שוב, 'אני באמת מודה לך על מה שאתה אומר אבל אני מנהל את המוסד כמו שנראה לי, אם אני רוצה אני אוסף את כל העובדים ושומע מה שיש לכולם להגיד ואח"כ אני מחליט כמו שנראה לי, כך ה' ברא את האופי של בעל בית, בעל הבית יש לו את כיוון המחשבה שלו ויש לו את התוכניות שלו ואני מנהל את העסקים שלי כפי השכל שה' נתן לי', להגיד את זה ברוגע ובכבוד בלי לכעוס ובלי להתעצבן ולהגיד את זה בביטחון ובעוצמה, זה מהלך מיוחד לסלק את הבארדער ליין לצד.

י. לא להתפעל מעובד בורדרליין שאומר לא עשית את זה טוב צריך לעשות אחרת, אני יעשה במקומך. לדעת שאפשר להסתדר בלי הבורדרליין

עוד משהו חשוב בהתמודדות עם עובד בארדער ליין, צריך לדעת לא להתפעל ממנו, דהיינו כשהבארדער ליין אומר לך 'את זה לא עשית טוב, היית צריך לעשות כך היית צריך לעשות כך', אני יעשה את זה במקומך אתה יכול לסמוך עליי, צריך להתרגל לומר לו 'אני יחשוב על זה', אל תידפק ממנו ואל תיבהל ממנו ואל תשתעבד לו, שלא תחשוב שהרי יש לו הרי אינטליגנציה והרבה ידע איך אני יסתדר בלעדי, זה לא נכון לחשוב כך, כי זה מגיע מהשליטה שהוא שולט בך, זה מחשבה מוטעית, אסור לחשוב ואין סיבה לחשוב כך, אתה יכול להסתדר בלעדי וצריך

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

שיהיה לך את הביטחון הזה, תתפלל לה' שהוא יעזור לך והוא ייתן לך סייעתא דשמיא ותראה שתצליח, ואפ"י אם הבארדער ליין באמת יכול לעזור לך אבל צריך לדעת שאתה לא צריך להגיע אליו ואתה עושה הרבה דברים בלעדיו.

## יא. לפחד שהבורדרליין יפגע, זו טעות גמורה

הרבה פעמים ראש קהל וגבאי של בית מדרש ומנהל עסק או של מוסד או ארגון או של מקום עבודה יגיד אני לא רוצה להכאיב לו הרי הוא כ"כ נפגע, צריך לדעת שזה טעות גמורה, אם הוא באמת בארדער ליין ושתלטן וכעסן וכד' וכמו שאמרתי בכל השיעורים זה מגיע מצד החולי שלו, לכן העזרה הכי גדולה שאתה יכול לעזור היא לעשות כמו שאמרתי, זה לא לטובתו לתת לבארדער ליין לעשות דברים מחמת החולי, וזה לא נקרא שאתה מכאיב לו ואתה מצער אותו כי זה התפקיד שלך.

## יב. כשהושבים שכל בי"ד מוסד וארגון או חנות נפתח על מנת לתת שירות לאנשים ולא רוצים להכאיב

דווקא מסיבה זו צריך לנהוג עם הבורדרליין במהלך פנים מאירות

מישהו אמר לי, אנשים שפותחים בית מדרש או מוסד או ארגון או חנות לא פותחים את זה בכדי להישבר ולהידפק ולהכאיב לאנשים אלא פותחים את זה בכדי לתת שירות לאנשים, בית מדרש משרת אנשים וכך גם צרכנייה וכד', כל עסק וארגון הוקם בשביל לתת שירות לציבור ולכן הם לא רוצים להכאיב, התשובה היא שזה אכן כך ודווקא בגלל זה צריך לתת לו מה שהוא צריך באמת, אותו מצוה של לתת צדקה ולעשות חסד ולהגיד מילה טובה לשני כך היא להתנהג עם הבארדער ליין במהלך של פנים מאירות בכדי שהוא לא ישלוט עליך ועל אנשים אחרים ושידע ויבין את התפקיד המיועד לו, לא ע"י שמדברים ומסבירים לו כי זה לא יעזור אלא לקבוע עובדות בשטח, בעה"ב לא אמור להסתובב עם הרגשה שיש לו עובד שמפריע לו או עובד שמנסה לשלוט עליו או מסית את העובדים נגדו או לחשוש שהוא יפתח עסק מתחרה או שהוא יגנוב אותך וכד', אם אתה חי באמונה פשוטה ומאמין שיש בורא עולם וצריך לעשות הכל בדרך שלום וכבוד, אבל אני גם לא פתחתי את העסק בשביל להיות משועבד לאנשים ולהשתגע מהם, לכן תעשה את המהלך של פנים מאירות כמו שאמרנו בשיעורים הקודמים ותהיה ברור בעצמך שיש לך עסק פרטי ואין לך שותף לעסק, ושאל אחד לא יגיד לך מה לעשות, ומצד שני שיהיה ברור לכולם שאתה הבעה"ב ואתה המחליט הבלעדי, וצריך כל הזמן לחשב איך עושים את זה, לפעמים עושים אסיפה עם כל העובדים כמו שאמרנו מקודם, או שולחים להם הודעות, וכשהבארדער ליין עושה משהו בלי לשאול אותך צריך להגיד לו 'אני לא רוצה שתעשה דברים בלי לשאול אותי, כל זמן שלא נתתי לך אישור אתה לא עושה כלום, אני חייב לתת לך הוראה מפורשת מה לעשות ומתי', וכשהבארדער ליין יגיד לך 'אבל כך...' אתה צריך להגיד לו 'תקשיב טוב, אני מחליט כמה אני רוצה להרויח וכמה אני רוצה להפסיד, אתה כאן בשביל לעבוד ולעזור כמו שאני אומר לך, אם אני החלטתי זה מה שאתה צריך לעשות', ואם הוא יתפטר שיתפטר, זה הרי המוסד שלך והעסק שלך, צריך הרבה להשקיע בזה הרבה מאמץ, והאמת היא שצריך להאריך בזה יותר עמוק ויותר רחב, אני רוצה לבקש מאנשים שהבינו מה שאמרתי שישאירו על כך הודעה וכך נוכל להמשיך הלאה בנושא הזה של עובדים ומעבידים ושותפים לעסק וכד'.

## יג. עד גיל 18 או עשרים אפשר לעקור את ההפרעה של הבורדרליין

הסיבה איך מתפתחת ההפרעה של הבורדרליין ולמה זה לא שייך בילד או שאפשר לעקור

כעת נדבר על עוד נקודה חשובה, אנשים מתקשרים הרבה ומספרים שאפשר לראות על ילד שהוא גדל בבית שאחד ההורים הוא בארדער ליין, למעשה בשיעורים הקודמים אמרנו שילדים אינם סובלים מההפרעה אבל לפי מה ששמעתי מאנשים יש ילדים שכן סובלים מההפרעה, אני רוצה להגיד לכל מי ששומע את השיעורים, ילד עד גיל שמונה עשרה ואפ"י עד גיל עשרים אפשר לעקור ממנו את ההפרעה של בארדער ליין, ואני יסביר למה, ההפרעה של בארדער ליין מתפתחת בעקבות 'טראומה', מכך שיש לו צורך להיות כל הזמן מקושר עם מישהו, או להיות יחד עם מישהו אחר או תחת שליטה של האחר וכד', ואצל ילד זה לא שייך, ילד אין לו עדיין את הכוחות העצמיים והוא לא במצב שהוא אנוכי ומרגיש שהוא יכול לעשות לבד ולחיות לבד, הוא רגיל להיות משועבד להורים ולמוסד ומשפחה, לילד יש את הרוגע של לקבל ולשמוע ולהשתנות, זה טבע שה' הטביע בנפש של ילד, גם אם יש ילד שיש לו סימפטומים של בארדער ליין אפשר לטפל בזה כי ילד בטבעו מוכן לקבל מוסר כל עוד הוא ילד. והסיבה שזה מתפתח אצל ילדים בגיל צעיר מכיוון שהעולם היום מאוד פתוח וילדים חשופים יותר לטראומות, דהיינו, לילדים יש היום רצונות שפעם לא היו, ואם הוא לא מקבל את זה הוא מתחיל לשגע את ההורים ומתחילים להתנוכח ונהיה מריבה ומרביצים וילדים וצועקים עליהם ולבייש אותם מלמדים מסלקים את הילדים ומביישים אותם בפני ילדים אחרים, ילדים מעיזים היום לעשות דברים שפעם לא היו מעיזים וזה גורם שהמחנכים מתנהגים לילדים באופן שגורם להם טראומה, כי הם לא יודעים ולא מבינים למה מתנהגים אליהם בכוחנות כ"כ כשמבחינתם הם לא עשו דבר נורא כ"כ, אני לא עוסק עכשיו בשיעור על חינוך ילדים ולכן לא ארחיב האם נכון להתנהג כך לילדים, אבל המציאות היא שילדים סובלים מאוד מההתנהגות הזו כי הם חושבים אחרת מאנשים אחרים, או שהם מבקשים דברים שאחרים לא מעיזים לבקש או חושבים דברים שאחרים לא מעיזים לעשות וההורים והמחנכים נלחצים מכך ומנסים ללחוץ על הילד וזה גורם לילד עם האופי המסויים, לפתח סימפטומים של בארדער ליין בצעירותו,

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

יד. כשרואים תסמינים של בורדרליין בילד יש לחנכם ולא לבזותם בשופו"א ולא בתקיפות וכוחנות

אם הורים רואים שיש להם ילד מגיל שנים ועשרה והילך שיתכן שזה התנהגות של בארדער לייך דבר ראשון שהם צריכים לעשות היא לנסות לחנך אותו בדרך הכי טובה שאפשר אבל לא ללחוץ עליהם ולא לבזות אותם ולא להשפיל אותם ולא לגרש אותם ולא להתנהג אתם בתקיפות ובכוחנות ולא להעניש אותם באופן שיצער אותם כגון לא לצרף אותם לנסיעה לטיול וכדו',

טו. להחדיר לראשם את המיאוס ואת הרוע של ההנהגה הזו ואת ההפסדים

דבר שני שמאוד חשוב להורים כאלו, להחדיר למח של הילד ולהבהיר לו את המיאוס של ההנהגה איך שאנשים לא אוהבים את זה, להראות לו את הרוע של ההנהגה הזו, ואיך שהוא יפסיד מכך, הוא יפסיד חברים טובים וסביבה קרובה, להסביר לו שהוא גורם לאנשים שלא יאהבו אותו ויתרחקו ממנו, להחדיר לו הרבה מידע לתת המודע שלו שיחדור לו עמוק בתוך הראש, להסביר לו באופן שזה יעיר אותו ויזעזע אותו, ילדים שגדלו בבית שדיברו הרבה והשקיעו הרבה עם המח של הילד יש להם הזדמנות טובה לגדל ילדים בריאים ולחתן אותם כמו שצריך, אסור בשום אופן לגדל ילדים באופן שהם כל הזמן בלחץ ובמתח ולהציק להם כי זה רק גורם להגביר את ההפרעה וכשהם גדלים הם משתמשים עם זה לא כמו שצריך והם נהיים ח"ו בארדער לייך, לכן צריך להעיר את הילד ותביא אותו למצב שהוא יבין שזה לא מהלך נכון, זה מאוס ודוחה והתנהגות לא נאותה ולא מועילה לחיים, להראות לילדים דוגמאות מאנשים שיש להם מידות רעות ולא חושבים על החיים כיצד הם מאבדים את החיים שלהם ואת החברה שלהם ובני זוג וכדו', כשילד עושה משהו לא נכון להסב לו את תשומת הלב להראות לו שהוא אמר משהו נכון או משהו שעוזר לשני או להיפך, מאוד חשוב ללמד את הילדים על כך בצעירותם, אם הם צועקים להגיד להם צעקת כי רצית לשנות את השני או את עצמך, הרי רצית לשנות את השני מתי תעבוד על עצמך, מאוד קל לעבוד על השני אבל הרבה יותר יפה שתעבוד על עצמך, יתכן שהוא ישתולל וילחץ אבל לאט לאט עם הזמן כשמדברים אתם ומסבירים להם הם קולטים יפה מאוד, וכמו שאמרנו בשיעורים קודמים צריך לעשות 'סוויטש' במח, כשאבא או אמא נאבדים ומתייאשים ממנו סיכוי גדול שהוא יגדל בארדער לייך, לכן אסור להרים עליו ידיים אלא לדבר אתו ולהוכיח לו ולתת לו כוחות ולבקש מה' שיצליחו, לא לשבור אותו אלא להוכיח אותו ולהסביר לו שאתה מגיע לעזור לו, תוכיח לו שמה שהוא עשה היא התנהגות לא נכונה, כמובן שא"א להעיר לילד על כל צעד ושעל אבל צריך לשמור עליו ולשים לב, ובפרט ובמיוחד כשהם פוגעים בילדים אחרים, כשהם מלחיצים ילדים אחרים ושוברים אותם ומשפילים ילדים אחרים צריך להגיד להם ברור: 'שים לב, אתה דורך על אחרים וזה מכאיב להם, אני לא מזלזל בך אבל אתה יכול לעשות את אותו הדבר ברוגע, מה אתה מרוויח שהשני כאוב, אסור להכאיב לשני אל תכאיב לאחרים, אל תפריע לחיים של אחרים, ואל תחנך אחרים', צריך גם לדבר איתו על כך וגם להראות לו שמה שהוא עושה לא נכון, תשקיע בכך הרבה כוחות כי זה הפלא ופלא כיצד האנשים הללו מתחננים ומקימים בתים כשרים, כמובן שבשעה שמדברים על כך עם הילדים שלא יהיה בשביל לכווס, לא לדבר מילים קשות, ומיד אחרי שמדברים לוודא שמדברים נורמאלי עם הילד ולהראות לו שדואגים לו באמת, הילדים האלו אפשר לתת להם ביקורות ומיד אח"כ יכול הילד לשאול אם הוא יכול ללכת לחנות לקנות ממתק, כאילו שעד לפני שניה לא הערת לו, אל תתפעל ואל תישבר.

זה המהלך הנכון כיצד לחנך את הילדים ובזכות זה ה' עוזר שהם יגדלו כמו שצריך ולא יהיו בארדער לייך, שתי ההורים יחד - או אחד ההורים אם ההורה השני הוא בארדער לייך - צריכים להשקיע הרבה כוחות, לא להיבהל ולא להילחץ, להישאר רגוע ועם הרבה סבלנות ותראו שעם הזמן לאחר שתשקיעו מאמץ לחזק אותו ולדבר איתו כמו שאמרנו שצריך לדבר איתו הוא יגדל ילד בריא.

בזה סיימנו את השיעור הארבעים בנושא של התמודדות עם שותף בארדער לייך.

סיום

בס"ד

## שיעור מא

שיעור מא'

בהתמודדות עם שותף בעל הפרעת אישיות גבולית

יום ראשון פרשת בהעלותך י"ב סיון תשפ"א



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

בס"ד ובשם ה' בכח הרבים ובכח הציבור אמסור היום את השיעור הארבעים ואחד (ארבעים ושנים כולל ההקדמה) בנושא של התמודדות עם שותף 'בארדער לייך' [הפרעת אישיות גבולית].

## א. השותפים של הבורדרליין מעוררים רחמי שמים מרובים ועושים רעש גדול בשמים

דבר ראשון אני רוצה לחזק את כל אלו שמתמודדים כיום עם שותף בארדער לייך ואת אלו שכבר ניצלו ושרדו את ההתמודדות הזו, הן בני זוג והן ילדים ושאר בני משפחה או שכנים ועובדים וכל אחד שמתמודד עם שותף בארדער לייך, שכבר אווזים בשיעור הזה – השיעור הארבעים ואחד, צריך להתחזק ולהודות לה' 'הודו לה' כי טוב כי לעולם חסדו', 'ואמרו הושיענו' שב"ה שיש מהלך בדרך שלום בדרך כבוד ובדרך פנים מאירות שמלמד איך להתמודד נכון בשמחה וברוגע את כל הקשיים, קשיים שעד ששמעו את השיעורים חשבו שאין לזה תקוה, היו מיאשים לגמרי.

דעו לכם יהודים יקרים שבהתמודדות שלכם אתם מבטלים גזרות רעות ונוראות מכלל ישראל כי אתם מתחזקים במצב שלכם ולא נכנעים ומתגרשים ולא מנתקים קשר עם הורים ושאר בני משפחה, סובלים אחד את השני ולומדים כיצד אפשר להתמודד ולהסתדר במצבים הכי קשים, ובלי שום ספק שזה מעורר רחמי שמים מרובים, ברור שזה עושה רעש גדול בשמים ומשפיע שפע ישועות ורפואות לכלל ישראל.

## ב. הגעתי למסקנה שיש כן רפואה לבורדרליין בזכות המתמודדים נזכה כולנו לראות בעינינו איך שהם מתרפאים

אני בטוח למרות שכלל הידוע עד כה אין רפואה לבן אדם שסובל מההפרעה, אבל אחרי התבוננות מרובה ואחרי שדברתי עם הרבה אנשים הגעתי למסקנה שיש כן רפואה לחולי, והרפואה היא מכח זה שכ"כ הרבה שותפים שמתמודדים כיום וכולם שסבלו בעבר ושרדו עם ההתמודדות עם שותף בארדער לייך ממשיכים הלאה בחיים והכל באמונה פשוטה בשלום ושלווה ובמנוחת הנפש ונעימות החיים ובמסירות נפש עצומה לה' יתברך, ובמסירת נפש גדולה למען השלום ובמסירות נפש לילדים ולכלל ישראל אין לי ספק שזה עושה רעש גדול בשמים וגורמת להתעוררות גדולה שה' יתברך ישלח רפואה לכל מי שסובל מההפרעה, הן לאלו שכבר סובלים מההפרעה שיתרפאו והן לבריאם שלא יחלו ושלא יתווספו עוד חולים, בלי שום ספק שכל אלו שהולכים עם המהלך של פנים מאירות מתחלה ועד סוף יש להם את הזכות הזו, ובבוא היום בקרוב ממש - ה' יעזור שהמשיח יגיע, אבל עד אז - נראה שיש ישועה גדולה בכלל ישראל, כמו שיש התרבות של אנשים שסובלים מההפרעה לצערנו הרב אבל זכות של אלו שהולכים עם המהלך של פנים מאירות הן בני זוג והן ילדים ובני משפחה שכנים עובדים ומעבידים ושאר כלל ישראל שהולך עם המהלך של פנים מאירות, העסקנים והרבנים והדיינים והאדמו"רים וכל מי שמתעסק עם המהלך של פנים מאירות בלי שום ספק יזכו ל"ותחזינה עינינו" – לראות בעיניים שלנו שהחולי של בארדער לייך התמעט ואלו שחלו יתרפאו, ולא ע"י תרופות או בטיפולים רגשיים שיסודם בלימודים אקדמאיים אלא בדרך של שלום ועם הכח של מסירות נפש של כלל ישראל שמתעמקים בעניין של שמחה ושלום ואמונה ושל לעשות מה שכתוב בתורה בשמחה וברוגע, בעזר ה' ובסייעתא דשמיא, נתפלל כולם יחד בכח הרבים ובכח הציבור נתפלל שעבודת הקודש באופן שאני מציג את המהלך בהתמודדות עם הבעיה בלי להכאיב ובלי לצער אף יהודי ובזכות זה יהיה ישועה ורפואה לכלל ישראל, שלום זה כלי מחזיק ברכה, 'וישם לך שלום' במילים אלו נגמרים ברכת כהנים ושמונה עשרה כי הכל כלול בשלום, ובזכות האמונה הזו נראה את הישועה הגדולה, וכל מי שהתמודד עם הקשיים האלו עם המהלך של פנים מאירות יכול להיות גאה ולהגיד 'ריבונו של עולם יש לי חלק מהרפואה והישועה של כלל ישראל', בעזר ה' ובסייעתא דשמיא.

## ג. הסבר נקודת המהלך של פנים מאירות על בורדרליין

לפני שנמשיך הלאה אני יקדים הקדמה קצרה, אנשים שואלים אותי מהו המהלך של פנים מאירות על בארדער לייך, האמת היא שמאוד קשה להבין באופן יסודי את נקודת המהלך של פנים מאירות אם לא שומעים את השיעורים האחרים של פנים מאירות, יש בקו שיעור יומי 'א לעכטיגע גוט מארגן' וכן שיעורי אשכ"ש – אמונה שמחה ביטחון שמחה הנמסר מדי יום, יש כיום יותר משש מאות שיעורים שנמסרו עד כה מהשנים האחרונות, כל שיעור כזה מחזק מאוד ומבוסס על דברי תורה ומראי מקומות מהספרים הקדושים וסיפורי צדיקים וסיפורים על אנשים שמתמודדים מדי יום עם קשיים, השיעורים האלו נותנים מהלך החיים וכיוון חשיבה כיצד אנשים משתנים ומתחילים לחשוב באופן של 'פנים מאירות'.

פנים מאירות זה מהלך חשיבה המותאם על פי תורה ועל פי אמונה שמחה וביטחון ושלום, מומלץ לכל אחד שמאזין לשיעורים אלו על התמודדות עם שותף בארדער לייך לשמוע גם את שיעורים של 'א לעכטיגע גוט מארגן' ואז תבין מה המקור של המהלך וזה מאוד מחזק, כי הרבה אנשים שואלים מה אני ירוויח מכל ההשקעה במהלך, מה אני ירוויח אם לא אברח מהשותף ולא אנתק את קשר מההורים והילדים ושאר בני משפחה, אנשים שואלים את עצמם למה שווה לי להשקיע כ"כ במהלך ולאן אני יגיע אחרי כל ההשקעה, מה אני ירוויח מכל המאמץ הזה, לכן תקשיבו לשיעורים של 'א לעכטיגע גוט מארגן' ושיעורי 'אשכ"ש', אלו לא שיעורים ארוכים סה"כ שמונה עשרה דקות, יש שם מראי מקומות ויסודות במהלך של פנים מאירות ואז תחשבו על זה אחרת ותבינו את המעלה העצומה שיש בלעבוד עם השותף במהלך של פנים מאירות.

כמו"כ יש בקו שמונה עשרה שיעורים של 'מנוחה שלמה', בקרוב הולכים להדפיס את השיעורים האלו באידיש ואח"כ ידפיסו בלשון הקודש ובאנגלית, בשמונה עשרה שיעורים האלו יש יסודות גדולים כיצד להיות חיים טובים ומאושרים כל אחד במצב שלו. ואלו שיעורים שמחזקים



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

מאוד ונותנים הרבה כוחות לאנשים במצבים הכי קשים, כשתקשיבו לשמונה עשרה השיעורים תבינו על מה מבוסס השיעורים של פנים מאירות על התמודדות עם שותף בארדער ליין. כמו"כ יש בקו שיעורים על נעילות החיים ושיעורים בעניין 'כיצד למצוא את היעד הרצוי בחיים', אלו שיעורים מאוד חשובים ובפרט לאלו שסבלו משותף בארדער ליין, כי אלו שסבלו משותף בארדער ליין הם בד"כ אנשים שבורים ולכן מומלץ להם להאזין לשיעורים האלו כי יש שם הדרה לכל מי שמרגיש מבולבל ושביר והשיעור מסדר את היסוד של החיים, ולכן מאוד חשוב שכל אחד ישמע את השיעורים האלו.

כמו"כ יש בקו שיעורים על חינוך ילדים ושיעורים על שלום בית ועוד הרבה שיעורים שעוסקים בשאלות היומיומיות של אנשים, שיעורי השקפה ע"ד פנים מאירות בכל מיני סיטואציות, וכן שיעורים על פרשת השבוע וימים טובים, וכן שלוחה מיוחדת של שו"ת - שלוחה מיוחדת שאפשר להשאיר שאלות ומענה לשאלות, וכן שיעורים על ניתוק בין הורים וילדים, וכן שיעורים על התמכרויות, חיזוק להורים שילדיהם סטו מדרך התורה, שיעורים בהלכה במהלך של פנים מאירות ועוד שלל שיעורים המיועד לנשים ולבנות, שיעורים לבחורים, שיעורים באמונה ושמחה, מומלץ לשמוע כל הזמן את שלל השיעורים בקו של פנים מאירות, שיעור על הודיה לה', כמו"כ יש שלוחה שאפשר לשמוע שם את כל השיעורים שיש בקו, שלוחה מיוחדת שמסבירה על השימוש בקו, ושלוחה להשאת הודעות, שלוחה עם עדכונים על השיעורים החדשים שנוספו לקו. כשתקשיבו לזה תבינו מהו המהלך של פנים מאירות.

אנשים אומרים 'אין לי זמן להקשיב לשיעורים', אין לי סבלנות לשמוע שיעורים, אני שבע מלשמוע שיעורים ואני כ"כ שבור שאין לי כבר כח לשמוע עוד שיעורים. יהודים יקרים אני מבין אתכם, אכן קשה לשמוע שיעורים ובפרט שהשיעורים הם לא בווידאו, יותר קל לשמוע שיעורים בווידאו כי אז רואים את הברך אדם שמדבר ורגשותיו, רואים את תנועות הידיים ואת צורת הדיבור, אבל תדעו לכם שהמציאות היא שכל השיעורים האלו מסייעים לבני אדם להשתנות 'לא יאומן כי יסופר' הודו לה' כי טוב, אכן קשה לשמוע שיעורים וזה לוקח הרבה זמן אבל מתרגלים לזה מהר, כי המהלך של פנים מאירות זה מהלך ודרך חיים שמשנה את התפיסה בראש של הברך אדם ומשנה לגמרי את אופן החשיבה, היא מלמדת כיצד לדבר עם אנשים כיצד להתמודד עם הקשיים והתמודדויות בנעימות וברוגע ובמתקנות בלי מריבות ובלי עגמת נפש, כמובן שא"א לברוח מההתמודדויות שה' מזמן לנו אבל זה משנה את המחשבה של הברך אדם ומוכיח על כל צעד ושעל במהלך החיים שאפשר להתמודד במהלך של פנים מאירות, ולכן אני רוצה לבקש מכולם ובפרט אלו ששומעים את השיעורים על בארדער ליין שהם הרי כאובים - תקשיבו לכל השיעורים שיש בקו, לשיעורים על 'ביטחון עצמי', ויש עוד הרבה שיעורים יפים שנותנים הרבה כח וחיזוק לאנשים להתמודד בחיים באופן של פנים מאירות, שווה להשקיע את הזמן לזה.

אפשר להשיג את כל השיעורים ב'קול הלשון', כמו"כ אפשר להשאיר הודעה ולקבל את השיעורים בעוד אופנים, אמנם זה לא שיעורים בווידאו - אבל אפשר לקבל את השיעורים באודיו ולהעלות את זה לקווים פרטיים וכדו', אפשר להשאיר הודעה בשלוחה המיועדת ונציג יחזור אליכם ויתאם אתכם את האופן המתאים לכם לשמוע ולקבל את השיעורים, כמו"כ יש אפשרות לשלוח פקס, בכ"א מומלץ ושווה לכל אחד להיות 'פנים מאירות איד' כי זה משנה את איכות החיים.

## ד. הלכות כיבוד אב ואם כשהורה בורדרליין

שאלה חשובה ששאלו אותי הרבה אנשים, למעשה דברתי על זה כמה פעמים במשך הארבעים שיעורים עד כה אבל היות והשיעורים מעורבבים ולא מסודרים ובכל שיעור יש כמה נושאים וכשמישהו נקלע לסיטואציה מסוימת הוא לא יודע לאיזה שיעור הוא צריך להקשיב, השיעורים לא מחולקים לפי נושאי השיעור, בעז"ה משקיעים כעת במערכת חדשה בכדי לסדר את כל השיעורים ולתייק כל שיעור עם נושא השיעור ולחלק אותם לקטגוריות, אבל בינתיים אני רוצה לדבר על שאלה שנשאלתי מהרבה אנשים, היא שניה רק לבעיות בין בני זוג, השאלה היא מילדים שההורים שלהם בארדער ליין ומציקים מאוד לילדים הנשואים וכ"ש לילדים שטרם נישאו, והשאלה שנשאלה מפי כולם היא על הדילמה הגדולה בהלכות כיבוד הורים, למעשה דיברתי כבר כמה פעמים על הלכות כיבוד אב ואם ובעזרת ה' אמשך לדבר על כך ולהבהיר את כל ההלכות שכל אחד צריך לדעת בכדי לא לעבור על כיבוד הורים ומצד שני להמשיך בחיים רגועים בשמחה ובמתקנות, אפשר לשמוע בקו את השיעורים בנושא של כיבוד אב ואם, ובעזר ה' במהלך הקיץ נוסף עוד שיעורים בנושא בכדי שיהיה תשובה לכל השאלות הקשורות לכיבוד אם ואם, אביא לכם דוגמא על מקרה אחד כיצד צריך להתנהג עם ההורים, אגיד את זה בקצרה ובשיעורים המיוחדים על כיאור"א ארחיב על כך ואוסיף מראי מקומות.

זה ברור שכשאחד יש לו הורים לא בריאים לא שייך המצווה של כיבוד אב ואם אם הם מבקשים מהילד לעשות משהו שהוא לא בטובתם, לדוג', כל אחד מבין שכשיש הורים שהתמכרו לסוכר ח"ו והם מבקשים לאכול סוכר כשהם סובלים מסכרת או שרוצים לאכול סם או לעשות דברים מסוכנים למרות שההורים חושבים שזה טוב להם אבל אנחנו יודעים שזה לא טוב עבורם וממילא אין מצוה של כיבוד אב ואם אלא להיפך עוברים על כיבוד אב ואם כשעושים מה שההורים מבקשים, על הילד מוטלת האחריות לשמור על בריאותם של ההורים, לכן כשההורים נכנסים למערכה שנקראת 'מחלוקת' שזה מהאיסורים החמורים שבתורה, דבר ששובר והורס בתי ישראל אזי אנחנו מתייחסים לזה כחולי וממילא אין שום מצוה של כיבוד אב לשמוע בקולם, ויתרה מכך אם אתם רוצים ליכוד את ההורים שלא ייענשו בעולם הבא ולא יתהלכו עם עבירה של מחלוקת ופירוד לבבות אזי אל תקשיבו להם בשום אופן שבעולם, אלא לעשות רק שלום ושלווה. כמו"כ להורים אין זכות על פי הלכה להכתיב לילד עם מי הוא ידבר ועם מי לא, לאן הוא יכול ללכת ולאן לא, וכשהורים מנצלים את הטענה של 'כיבוד אב ואם' לא צריך להקשיב להם, אלא א"כ הם ייהנו מזה וזה לא יזיק לאף אחד אז יש מצוה ואולי חיוב לעשות מה שהם רוצים, אבל אם הם רוצים לגרום לפירוד לבבות ולהרוס בתי ישראל או סתם לשגע את העולם כי הם לא בריאים אין מצוה של כיבוד אב ואם בשום אופן שבעולם, וזה צריך להודיע הן לאלו שסובלים מהורה בארדער ליין וגם לסובבים אותם בכדי שלא יעירו לילדים על כיבוד הורים, כי כיבוד אב ואם לא שייך

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

למקרה הזה, הכיבוד הורים הגדול הוא שלא מנתקים קשר עם ההורים ולא עונים להם ומכבדים אותם ומתייחסים אליהם יפה וברוגע אבל חלילה וחס לשמוע בקולם.

אני יביא דוגמא על התמודדות עם הורה בארדער ליין ואדגים לכם כיצד צריך להתנהג, הורה בארדער ליין מתקשר לילד נשוי ואומר לו 'אתה הרי מחתן בעוד שלשה שבועות את הילד שלך, אני לא רוצה שתזמין את פלוני ולא תכבד את אלמוני, אל תיתן לפלוני להגיע לחתונה, אני רוצה שהילדים שלך ילבישו כד וכך ותכין את המאכל הזה והזה, אל תחתן במקום שאתה רוצה לחתן' ועוד שלל הוראות, זה ההוראה של הורה, כעת אני ידגים כיצד הילד צריך לענות, דבר ראשון צריך לענות באופן של פנים מאירות, דהיינו לענות ברוגע ובנינוחות בלי להילחץ ולא להיבהל ולא לחשוש שהחתונה תופרע ע"י ההורים, אל תחשוב 'מה אני יכול לעשות, אני כ"כ טרוד עם ההכנות לחתונה איך אני יתמודד גם עם הקושי הזה, הם יהרסו לי את החתונה ויביישו אותי בפני המחותנים והנכדים', כשמתחילים המחשבות הטורדניות הללו צריך דבר ראשון אמונה פשוטה, 'אני יעשה הכל על פי תורה וביישו הדעת ובמנוחה ושמחה אור ליהודים ובנעימות ובפנים מאירות ואני לא הולך לסבול מזה', כי כשיהודי מתנהג כמו שהתורה רוצה יש לזה חן ומצליחים - 'יאר ה' פניו אליך ויחנך', התורה הקדושה מאירה ונותנת חן כשעושים מה שהיא אומרת, לכן דבר ראשון לפני שמתחילים לדבר צריך להירגע, בארדער ליין לא יכולים להזיק לך כלום ולא להפריע לך אלא אם נותנים להם רשות, ונתינת הרשות היא ע"י שנשברים ונאבדים ומתחילים להתווכח אתם וכשעושים כל מה שפנים מאירות אומר שאסור לעשות רק אז השמחה יכול ליהרס, אבל אם תעשה בדיוק כמו המהלך של פנים מאירות ותוסיף את מה שנאמר עכשיו יהיה לך חתונה שמחה במיוחד, יש עשרות מאות ואפי' אלפי עדויות של אנשים שפעלו כך והצליחו מאוד ב"ה.

ואחרי שאתה רגוע ונינוח בלי פחד ובלי לחץ אל תענה להורה שהתקשר לך 'מותר לי להזמין את מי שאני רוצה, למה שאני לא יזמין', אסור לענות כך, אלא כך; 'וואו, אוהא, אני שומע'. 'מה אתה שומע', 'אני שומע מה שאתה אומר'. 'אתה הולך להזמין אותם?', 'כן'. 'אמרתי לך שאני לא רוצה שתזמין אותם', 'וואו, אוי ווי, נורא. אם תזמין אותם אתה עובר על כיבוד אב ואם וזה חוצפה ולא אגיע לחתונה', 'אח, נורא ואיום, אני שומע מה שאתה אומר'. 'מה אתה אומר שאתה שומע? אתה תעשה מה שאמרתי', 'לא'. 'אתה תזמין אותם?', 'כן'. 'למה תזמין אותם?', 'אני שומע, אני מבין אותך'. 'מה אתה מבין? אתה חצוף', 'אוי ווי, אני שומע מה שאתה אומר'. זה אמור להיות הדו שיח עם ההורה, ואם אח"כ מתקשר אח או אחות לשאול 'למה התחצפת להורים, כך מחתנים ילדים, אתה לא מפחד מה', גם כאן צריך להגיב כנ"ל 'אני שומע, אתה אומר טוב', 'אתה תזמין אותם או לא', תענה 'כן', זה מה שצריך לעשות, להגיד את זה ברוגע ובחיוך רחב, 'אתה תכבד את פלוני בברכה תחת החופה? אבל אבא אמר שלא תכבד אותם', 'וואו זה באמת בעיה'. 'אז אל תכבד אותם', 'אני שומע, בעזר ה' הכל יהיה בסדר אל תדאג'. 'איך יהיה מסודר?', 'אל תדאג, הכל בסדר'. 'אתה תכבד אותו בברכה?', 'כן'. כך צריך לענות ברוגע וחיוך. וכשמסיימים לדבר על זה מעבירים נושא, 'מה עוד חדש', ולספר על ההכנות לחתונה וכדו'. אם הם שואלים 'הילדים שלך ילכו עם הבגדים האלו, אמרתי לך שאם הם ילכו עם הבגדים האלו אני לא יגיע לחתונה', 'לא, תגיע לחתונה והכל יהיה בסדר, תהיה חתונה שמחה, בעזר ה' הכל יהיה בסדר'. לא להיבהל מהאיומים שהם לא יבואו לחתונה, אלא להישאר רגוע ולא להיכנע ולא לנסות להסביר אלא להמשיך את השיחה בהתאם. כשהם אומרים לך הוראה תתפעל ותתייחס אבל לא להסכים אתם, ולהעביר נושא, המהלך הזה עובד נפלא ביותר, כל אחד שעושה את זה מודה שזה עובד מצוין.

כל אחד אומר לעצמו 'המקרה שלו הוא הכי קשה, ההורים שלי הם קשים במיוחד, מי אמר שגם במקרה הזה המהלך יצליח', אבל למעשה כל מי שעושה את זה מצליח כי כל אחד בטוח שהמקרה שלו הוא ייחודי, צריך לשמוע את השיעורים של 'כיצד להיות מרוצים מהחיים', ושיעורי 'גוט מארגן' זה נותן הרבה אנרגיה כח וחיוזוק.

ואם ישאלו אותך 'איזה רב שאלת? אני שאלתי רב פלוני והוא אמר לי אחרת, אני מוכן ללכת אתך לרב', התשובה לזה צריכה להיות 'וואו וואו', 'אתה מוכן ללכת אתי לרב? למה אתה לא שואל רב?' 'אני שומע ואתה צודק ויש לך טענה צודקת', 'אתה תשאל רב?' 'לא', אל תענה שכבר שאלת רב וכדו', הרעיון במהלך הוא לשחק אותה שאתה לא מבין מה רוצים ממך, ושיבינו שאתה לא הולך לעשות מה שאמרו לך, אבל לא לענות בהתרסה, אלא מראים התפעלות ממה שאומרים ודי, לא לפחד מהם ולא להסתיר את דעתך, אל תפחד ואל תרגיש לא בנח אלא תחייך ותמשיך להתקשר להורים כאילו לא היה ותראה שזה יעבור בהצלחה מרובה וברוגע כאילו לא היה, נסה והווכח, אבל משהו אחד צריך להיות ברור, אין מה לחשוש לעניין של כיבוד אב ואם, אין שום מצוה של כיבוד אב ואם להיות משוגע וחולה ולעשות מחלוקות ופירוד לבבות ולהפריע לשמחות ולהרוס משפחות, זה לא נכלל בציווי של כיבוד אב ואם, למרות שיש הלכות מיוחדות להורים לא שאינם בקו הבריאות אבל כל זה כשזה לא מפריע ולא מפרק משפחות ולא הורס שמחות ומבקשים דברים שהם לא נגד התורה אז יש מקום לדון איזה דברים צריך לקיים, אבל במקרה שלנו אין מה לחשוש לכיבוד הורים.

וכך גם כשהורים אוסרים על אחד הילדים לדבר עם האחרים או שהם אומרים לנתק קשר עם אחד מבני המשפחה, בשום אופן לא לנתק וגם לא לנסות להסתיר את הקשר, תהיה בטוח בעצמך ותהיה מסודר, ברוגע, לא להתעצבן, ולא על אף אחד שנמצא בצד של ההורים, הדבר היחיד שאפשר לענות לבני המשפחה - אם זה מישוהו שמוכן להקשיב - 'אני רוצה להגיד לך סוד, אני שומע שיעורים ואני יודע איך אני צריך להתנהג, אם אתה יכול לשמוע גם את השיעורים תדע איך להתנהג', אם זה ילד או אח או אחות שא"א להגיד לו כך עונים לו כמו שאמרנו מקודם, לענות בקור רוח ותו לא.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ה. מה מרוויחים מההשקעה והמאמץ של פנים מאירות? עשיית רצון ה'! למה לא לנתק הקשר? כל מי שמנתק קשר מתחרט על כך!

אנשים שואלים אותי 'מה יש לי מזה?', מה יהיה לי מכל ההשקעה והמאמץ במהלך הזה? התשובה היא אתה מרוויח מזה שאתה עושה את הרצון ה', אנשים לא יכולים לברוח מהרצון ה', המציאות היא שכשבורחים לא יודעים אם בסוף יגיעו למצב גרוע יותר, להיות לבד זה מאוד קשה, להתחתן בזיווג שני עם ילדים זה מאוד קשה, א"א אף פעם לדעת עם מה יתמודדו עם שותף אחר, זה שובר את הילדים, הבן אדם עצמו נדפק מזה, ויש כ"כ הרבה בעיות וקשיים שכן אדם לא יודע מה יזדמן לו, כך שלכל הפחות במקרה הזה אתה מרוויח שאתה עושה את הרצון ה' וזה יביא לך סייעתא דשמיא במה שאתה עושה. זה התשובה, תתחזק שזה הרצון ה', המציאות של מה שאתה זה הרצון ה', כי אם ה' לא היה רוצה לא היית במצב הזה. וא"ת אולי ה' רוצה שאברח מהמצב הזה. התשובה היא, אני לא יודע, אני לא אומר לאף אחד כן לעשות כך או לא לעשות, אני כן יכול להגיד לך שאם תתחזק עם המהלך של פנים מאירות במסירות נפש יהיה לך שכר גדול מאוד וזה יביא לך להצלחה בחיים, וזה עושה נחת רוח גדולה לה' יתברך, והרצון ה' הוא וודאי שיהיה שלום ואמונה וביטחון ושמחה, ורצון ה' הוא שכל אחד מתמודד בחיים עם כל מיני תיקונים וא"א לברוח מזה, אני מכיר הרבה שברחו מזה והתחרטו על זה, לכן אני לא יכול להגיד שאם תנתק את הקשר ותברח תתחרט על כך, אתה צריך לעשות מה שאתה מרגיש שאתה צריך לעשות ומה שהדעת תורה אומרת לך מה לעשות, אבל אתה חייב קודם לנסות את המהלך של פנים מאירות ולפני זה לא לשמוע אפי' דעת תורה, כי כל זמן שלא בחנת את עצמך יתכן שאתה מאותם אלפים שיש להם את היכולת להתמודד עם המצב ע"י המהלך של פנים מאירות, אולי יש לך כן את הכוחות להתמודד עם המצב, תקשיב לכל השיעורים למשך שש שבע חדשים הקרובים ולשמוע את השיעורים ואם אז תחשוב אחרת לא אתווכח אתך, לכל בעיה יש עוד דרכים להתמודד, אבל דבר ראשון צריך לעבוד לרצות להיות 'פנים מאירות איד' והתועלת מזה אין לשער ואין לתאר.

ו. למה להתאמץ לא לנתק קשר עם הבורדרליין?

הילדים האלו שלא מנתקים את הקשר מההורים אפי' כשההורים רוצים לנתק את הקשר מהם מתמודדים כל הזמן, 'אני רודף אחרי אבא ואמא שלי ושאר בני המשפחה והם צוחקים לי בפרצוף ואני כ"כ סובל מזה בשביל מה אני צריך את זה, ניתקתי את הקשר שלי אתם ויש לי את הבית שלי ואת הילדים ושאר בני משפחה וחברים, בשביל מה אני צריך לרדוף אחרי המשפחה שלי, כמה זמן זה יקח? התשובה היא כנ"ל תתחזק, ייקח לך חצי שנה עד שנה ובסוף תראה שאתה הוא זה שגרמת לשלום בבית שלך ושל ההורים שלך, אתה גרמת שהרבה יהודים התחזקו באהבה אחוה שלום ורעות, א"א לתאר את גודל הזכות הזו, אתה יודע כמה כוחות אנשים משקיעים בעסקים, אנשים משקיעים כסף זמן וכח ואנרגיה ונכנסים לייאוש ולחובות וממשיכים הלאה ולבסוף נהיים אדם מוצלח וממולח בעזר ה' והרבה נהיים בעלי בתים חשובים, וזה לא מגיע מלנסות פעם פעמיים, את העשירות של פנים מאירות לא רואים תכף, זה דורש הרבה השקעה אבל אח"כ מרוויחים ממנה המון, הרווח של חיים בשלום ועם אמונה פשוטה והרווח של קיום מצוות התורה כמו שצריך בן אדם לא יכול לשאול מה יש לי מזה, זה הרבה יותר ממה שאפשר לתאר, ההרגשה הזו שאני הייתי זה שגרם לשלום במשפחה אחרי כ"כ הרבה השקעה בלי שיעור, ההנאה הזו שהבית של ההורים השתקם, וזה חוץ ממה שההשקעה שלך מועילה לנפש שלך, היא מעצבת אותך יותר טוב, בן אדם נולד בשביל להתמודד בחיים בקשיים ואתגרים, וכשמתמודדים ומתרוכזים מהקשיים זה דבר טוב, זה טוב לכל החיים שלך ושל הילדים שלך, לכן תתחזק ואל תיתן ליצר הרע לשאול אותך 'מה תרוויח מזה' כמו שכתוב "בקש שלום ורדפהו", על שלום זה הדבר היחיד שכתוב "ורדפהו", "צדק צדק תרדוף", רק כשמדובר בשלום ובצדק צריך לרדוף אחריהם כי יש שם יצר הרע קשה.

ז. חמיו צעק עליו שהוא שייגעץ ושודד ובן אדם שפל ועם כל זה לא ניתק עימו קשר

הייתי פעם בשיחת טלפון עם יהודי אחד ותוך כדי השיחה חמיו התקשר, הוא השאיר אותי על הקו כדי שאשמע את השיחה עם חמיו, ואני שומע את חמיו צועק עליו קולות וברקים, 'אתה שייגעץ, אתה גנב, אתה שודד, אתה בן אדם שפל, אני יקרא לך לדין תורה שתשלם לי על כל מה שאכלת אצלי בשבתות', -היהודי ממשיך להגיע לחמיו כי הוא הולך עם המהלך של פנים מאירות והוא החליט שהוא לא מתנתק מהמשפחה- והשווער איים עליו שהוא יצטרך ישלם על כל דבר שהוא אכל אצלו ואולי אפי' על החשמל והניקיון, ואם הוא לא ישלם לו הוא יזמין אותו לדין תורה, והוא אף איים עליו שהוא ידבר עם המעסיק שלו שיפטר אותו מהעבודה הוא יספר להם שהוא שודד וגזלן, אני שמעתי את השיחה הזו באזני. ואני חייב להגיד לכם שאני מכיר את השווער הזה, השווער הזה הוא יהודי חשוב, הוא לא בן אדם רגיל, הוא נחשב אחד מהמנהיגים, בשיחות שאני מקבל מאנשים מתברר שיש הרבה אנשים ממשפחות בני תורה ומיוחסות ומשפחות של רבנים ועשירים שהם בארדער ליין, אנשים שכל אחד שלא מכיר אותם מקנא בהם למרות שיש מהם הרבה בארדער ליין, יש שנראים טוב ואנשים מקנאים בהם אך מסתתר שם הרבה שברון לב, הרבה אנשים שבורים שמסתתרים תחת היופי החיצוני, אני רוצה לחזק את כל האנשים האלו, כי קורה לעתים קרובות ובפרט אנשים שמגיעים ממעמד גבוה לא רגילים לכאלו התמודדויות והם מתחילים להרגיש שנגעלים, נגעלים מבן זוג ונגעלים מהורים ומאחים ואחיות מדודים מעובדים ושכנים שהם בארדער ליין, הם מרגישים דחיה מכך שהם צריכים לשמוע כל היום שיחות עם תוכן שלילי ומגונה הערות ועצבים, זה גורם להם למיאוס מהשותף. יהודים יקרים אני מבין אתכם, זה הרגשה כנה וזה אכן שובר בני אדם, ולכן יש את השיעורים של 'לעכסג גוט מארגן' ושאר השיעורים שאמרתי קודם לכן בכדי להתחזק כל הזמן ולא ליפול עם המחשבות האלו,

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

אם לא מתחזקים ולא שומעים את השיעורים שוב ושוב ולא שומעים את השיעורים האחרים שיש בקו עד שמרגישים שכבר נהיים א' פנים מאירות איד', אני חי פנים מאירות, חושב פנים מאירות ונושם פנים מאירות ומדבר פנים מאירות וכל הפעולות שלי הן 'פנים מאירות', כי פנים מאירות לוקח את הלב אדם לכיוון חשיבה שונה וכל המחשבות האלו לא עולות כלל על הדעת, ולא מגיעים לעצבות ומרה שחורה וייאוש ונגעלות ומיאוס, אין מקום לכל הדברים האלו, לא מספיק שיש את המהלך של בארדער ליין צריך גם לשמוע את השיעורים האחרים חוץ ממה שצריך לשמוע את השיעורים על בארדער ליין כמה וכמה פעמים, וכשחיים באופן של פנים מאירות מבינים איך אפשר להינצל מכל הקשיים האלו, לומדים איך אפשר לסלוח ולמחול ולשכוח.

## ח. בן זוג שהוריו בורדרליין ויש עימו בעיות

הרבה שותפים מתקשרים ומספרים שהבן זוג שלהם הוא לא בארדער ליין ב"ה אבל הוא סבל או סובל מהורה בארדער ליין ואצלם יש הרבה בעיות כמו שאמרנו בשיעורים הקודמים ונרחיב על כך בשיעורים הבאים, התשובה לכך היא שכל מי שסבל מבארדער ליין צריך לשמוע את שיעורי מנוחה שלמה ושיעורים על ביטחון עצמי בכדי שיוכלו להיבנות כמו שצריך, כי כשבן אדם נולד דפוק ומושפל הוא מושפע וניזוק מזה וצריך לעבוד על זה, ע"י המהלך של פנים מאירות משתחררים מכל הכאבים ואפשר למחול ולהמשיך בחיים, יש לנו שיעורים בקו שמעצבים שמחת חיים ומאור החיים, שיעורים שמראים את המתיקות בחיים במקום שנמצאים כל אחד ואחד, רוב ייסורים של כאלו שסבלו משותף בארדער ליין הם: למה דווקא אני צריך להיות אחד שמתמודד עם הבעיה הזו, למה ה' בחר דווקא בי להתמודד עם זה, אסור לשאול שאלות אבל זו מחשבה שעולה לכל אחד, למה זה קרה לי ולא לאחי או לאחותי או לשכן שלי, [למרות שיש סיכוי גדול שגם השכן שלך מתמודד עם אותה בעיה...], צריך לשמוע הרבה משיעורי פנים מאירות שיעורי ביטחון שמחה ואמונה, יש בקו הרבה מהשיעורים האלו, אל תגיד שאין לך זמן וכח להקשיב לשיעורים - כי השיעורים האלו עוזרים יותר מטיפול רגשי, אלו שיעורי תורה ושמחה וממקורות נאמנים מ"פקודי ה' נאמנים משמחי לב" וזה אכן משמח.

## ט. האם המהלך של פנים מאירות מועיל גם למאניה דיפרסיה?

אנשים שואלים האם המהלך של פנים מאירות מועיל גם כשהבן זוג או אחד ההורים הוא עם הפרעה דו קוטבית [מניה - דיפרסיה]. התשובה היא חד משמעית כן, המהלך של פנים מאירות עוזר לכל קושי והתמודדות בבין אדם לחברו שאנשים מתמודדים ולכל בעיה גם לכל מיני בעיות עם שמות לועזיות שמאבחנים בהם בני אדם, כל קושי והתמודדות שרק יכול להיות בבין אדם לחברו כלל השיעורים של פנים מאירות עוזרים ומסייעים להתמודד אתם.

## י. בורדרליין שהתערב בפרשיה קשה ואיך שהסתדרו עימו שלא יתערב

אני יספר סיפור ועם זה אסיים את השיעור הנוכחי, סיפר לי יהודי, אחד מבני המשפחה שלו הוא בארדער ליין, ובמשפחה היה סיפור קשה שלא היה קשור ישירות לבארדער ליין והבארדער ליין התערב ורצה לעשות כל מיני צעדים, אז אחד מהמשפחה התקשר לבארדער ליין ואמר לו 'למה אתה מתערב? זה לא קשור אליך', והוא ענה 'זה קשור אלי ויש לי את הזכות לעשות מה שאני רוצה'. הלך האח והתקשר לבארדער ליין ואמר לו ברוגע ובנינוחות 'ראיתי שלקחת על עצמך את האחריות לטפל בפרשה, אבל היות וה' נתן לי את התמודדות עם הבעיה אני מודה לך מאוד מקרב לב על הרצון הטוב ואני פוטר אותך מהאחריות', הבארדער ליין צעק עליו קולות וברקים שזה קשור אליו וזה האחריות שלו והבן שיח לא התרגש ואמר לו שוב ברוגע 'אל תעשה את זה ואל תדבר כך ואתה לא הולך לעשות שום צעד פזיז, כי אסור לעשות את זה וזה לא קשור אליך', הוא המשיך להגיד 'ביישת אותי וביזית אותי והשפלת אותי' כמו שהבארדער ליין יודע להתפרץ, והיות והבן משפחה הוא 'פנים מאירות איד' לא ענה כלום, הוא שמע למה שהוא אמר אך לא התרגש מדי .. ולבסוף ה' עזר והבארדער ליין אמר 'אני מתנצל בפניך ואתה תתנצל לפני' ורגע אח"כ דיברו ביחד כאילו לא היה. האנשים שראו את המתרחש סיפרו שהם לא האמינו שהמהלך של פנים מאירות עובד כמו קסם, בלי לצעוק ובלי לכעוס.

יהודים יקרים, פנים מאירות עובד ושווה להשקיע בה, היצר הרע כמובן מתלבש על פנים מאירות והוא רוצה שאנשים יחשבו שזה מהלך קשה, היצר הרע גורם לאנשים לשמוע את השיעור תוך כדי שמסדרים את הבית או תוך כדי אכילה או במיטה כשהולכים לישון ונרדמים עם זה ושומעים את השיעור עם ריכוז חלש, בואו לא נכנע לו ונקשיב לשיעורים שוב ושוב ברוגע וביישוב הדעת, יהודים יקרים זה עובד מצוין. בואו נתפלל יחד שלא יהיה עוד חולים בכלל ישראל ובזכות פנים מאירות כל הבארדער ליין יחלימו ויהיה להם רפואות וישועות וכל המתמודדים עם שותף בארדער ליין יחיו בנעימות החיים ובפנים מאירות ובשלמות החיים, ובאורה ושמחה, פקודי ה' ישירים משמחי לב ברוגע ובשמחה ונחת והשפעות טובות ונזכה לכל טוב, ה' יעזור שנזכה להתבשר בשורות טובות ישועות ונחמות. הטלפון להשאלות והודעות.....

סיום

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

בס"ד

## שיעור מב

שיעור מב  
בהתמודדות עם שותף בעל הפרעת אישיות גבולית

יום ראשון פרשת שלח י"ט סיון תשפ"א

בס"ד ובשם ה' ובזכות כח הרבים וכח הציבור נאמר היום את השיעור הארבעים ושתיים (ארבעים ושלוש כולל שיעור הקדמה) על בארדער לייך [הפרעת אישיות גבולית].

בתפלה לה' יהיה נא מצליח דרכי, תעזור שהשיעור ימצא חן בעיני אנשים וזוהי יביא רפואות וישועות לכלל ישראל, ובזכות שמתעסקים בזה ועוזרים ליהודים בדרך של שלום ובדרך כבוד שכל החולים יתרפאו ונוכל לדבר מהשמחות וההנאות ושמחת החיים שיש ליהודים שנושעו באך טוב וחסד אכ"י.

### א. הודאה להשי"ת על השינויים שחוללו השיעורים הללו

דבר ראשון, כשאנחנו בשיעור הארבעים ושניים צריך מאוד להתחזק בכך שב"ה ה'ודו לה' כי טוב כי לעולם חסדו" שכ"כ הרבה יהודים כשהם משחזרים לאחור לתקופה שעדיין לא הכירו את השיעורים איך החיים שלהם היו נראים, באיזה ייאוש ושברון לב, באיזה ייסורים גופני ונפשי הם היו, והודו לה' כי טוב כי לעולם חסדו כל אחד בלי שום יוצא מן הכלל ב"ה ברוך הוא - ששומע את השיעורים האלו יכול לומר שיש שינוי למחצה לשליש ולרביע, אצל כולם היה שינוי גדול לטובה, שינוי גדול בשמחת החיים ובנעימות החיים בבהירות ובהבנה, והכל במהלך שהיא ע"פ תורה המביאה לשלום, צריך להודות על כך לבורא כל עולמים ולא להסתכל על הקושי הגדול שיש עדיין אלא להסתכל כמה טוב יש לך מאז שהתחלת לשמוע את השיעורים, שים לב כמה דברים השתנו אצלך לטובה, תראה כמה דברים הוקלו לך בחיים, תראה את השינוי בחיים שלך ושל הילדים שלך, את השינוי בעבודה שלך ובתפלה והלימוד, המצב הרוחני והמצב הגשמי, תודה על כך לה', תשוחח עם ה' ותבקש ממנו שיהיה יותר טוב.

### ב. הבורדרליין עצמו השתנה לטובה

ויתרה מזו, אם אתה רוצה באמת לראות את האמת שים לב שגם השותף הבארדער לייך השתנה לטובה, הוא יותר רגוע ויותר קל להסתדר אתו. דברים השתנו מאוד, השמחות במשפחה סעודות שבת סעודות יו"ט, הרוגע בחיים, כ"כ הרבה שלום בית הסתדרו, כ"כ הרבה גיטין נמנעו ב"ה בזכות המהלך, האמת היא שכולנו יחד צריכים לשיר 'מזמור לתודה' שאלפי אלפי אנשים היה להם ישועה כ"כ גדולה ע"י דרך התורה והיראה, ע"י דרך של אמונה וביטחון – פנים מאירות.

### ג. סעודת הודאה לאלו שנושעו ע"י המהלך של 'פנים מאירות'

אני חושב לעצמי, הייתי באמת רוצה לעשות יום אחד סעודת הודיה ויקראו לזה 'סעודת פנים מאירות', סעודת שבח והודיה לה' יתברך, שיתאספו למקום מסוים אנשים נשים וטף כל אלו ששומעים את השיעורים של פנים מאירות ולא רק את השיעורים על התמודדות עם שותף בארדער לייך אלא את שאר השיעורים שיש בקו, שיעורים של 'גוט מארגן' ונעימות החיים ושמחת החיים ושאיר השיעורים שיש לנו בקו, שיעורי חיזוק להורים, למבוגרים ולצעירים לבחורים ולנערות לנשים וגברים, לעשות מסיבה אחת גדולה עם דרשות ומוזיקה ונדבר על כל הישועות שהיו לאנשים בעקבות המהלך, וכל מי שירצה יוכל לספר את ההתמודדויות שלו שהוא עבר עם פנים מאירות, אולי לעשות שבת ומלווה מלכה ולהתאסף יחד כל הציבור להודות לה' יתברך שברא בריאה מיוחדת ונתן לנו מתנה בשם 'פנים מאירות', דרך של פנים מאירות שמלווה אותנו מתחילת היום ועד סופו ומתחילת שבוע ועד סופו ומתחילת החודש ועד סופו ומתחילת השנה ועד סופו, החיים כ"כ השתנו מאז, המון אנשים קיבלו חיים חדשים בזכות זה, לכן כל מי שמעונין להתאספות כזו שיעדכן בקו וישאיר שם ומספר טלפון וכשיירשמו לפחות מאה איש נעשה תכף אי"ה שבת התאחדות או סעודת מלווה מלכה או סעודת ר"ח כפי הביקוש שיהי' מהציבור כדי שנוכל להתאסף יחד פנים



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

בפנים ולחזק אחד את השני, נעשה שו"ת – סימפוזיון, נביא אנשים שידברו על פנים מאירות, וזה יביא להרבה חיזוק וריבוי כבוד שמים, ולהתגלות של פנים מאירות של אמונה שמחה שלום על העולם, זה וודאי יביא ישועות גדולות, בעזר ה', אני מבחינתי מוכן לכך.

## ד. בורדרליין ששולט באמצעות מחמאות ונתינת חום ואהבה

אני רוצה לדבר כעת על אנשים שנשלטים מבארדער לייך או משתלטנים וכדו' בצורה אחרת לגמרי ממה שהזכרנו עד כה, דהיינו שליטה ע"י מחמאות והרעפת חום ואהבה, הרבה אנשים התלוננו שהם רואים שהשלוש בית שלהם לא נמצא במקום הנכון, הם לא מוצאים את עצמם במקום העבודה, ולא מוצאים את מקומם בחיים הפרטיים, הם מרגישים שהם שבורים ונשלטים, מרגישים שהם לא בעצמם, הם לא מי שהם רוצים להיות, מבולבלים ודפוקים, וכל זה ע"י קשר שיש להם מישהו אחר, לפעמים זה אבא / אמא / סבא / סבתא / חם / חמות / אח / אחות / דוד / דודה / מג"ש / מורה / מלמד / מחנכת / מנהל / משיגה בישיבה ששולטים על בן אדם וכל זה ע"י שמחמיאים ומעריכים ואומרים הרבה מילים טובות וזה גורם להרגיש מחויב ונשלט לאותו אחד שמחמיא, לדוג' מג"ש אומר לתלמיד שלו 'ברוך, החיית אותי שהקשבת לי היום לשיעור שלי, בלעדיך לא יכולתי לומר את השיעור הזה, אין לי מילים להודות לך', ואחרי כמה ימים הוא אומר לו שוב 'ברוך, אתה לא יכול לתאר לעצמך מה היה היום בשיעור, שכחתי קטע אחד וכששאלת שאלה נזכרתי מה שהחסרתי, בבקשה תגיע כל יום לשיעור ואל תפספס את השיעור', המחמאות האלו מייצר קשר וחמימות אבל מצד שני ברוך מרגיש משועבד למג"ש, וכשהמג"ש יגיד לו 'ברוך אני לא מרוצה שאתה לומד עם פלוני חברותא' הוא ירגיש שהוא משועבד לו והוא יעזוב את החברותא. 'ברוך, אולי אתה מגיע אלי לסעודה לשבת', והוא מרגיש משועבד ומגיע אליו לשבת וכך לאט לאט הוא משתלט עליו ומכניע אותו, כי הוא מרגיש שהוא חייב את המחמאות לחיים שלו, המג"ש כ"כ מקרב אותו ומחזק אותו ונותן לו חום ואהבה והוא מרגיש שבלי זה הוא לא יכול לשרוד, ומצד שני המג"ש ישלט עליו כי ברוך מרגיש שהוא נותן את הכח למג"ש, אם הוא נרדם בשיעור המג"ש יגיד לו 'לא היה לי עם לדבר, הרגשתי כ"כ דפוק', המג"ש משתלט עליו מכף רגל ועד ראש והוא כבר לא בעצמו אלא הוא כבוש ונשלט ע"י המג"ש, והבחור אפי' לא יקלוט שזה המצב כי הרי המג"ש לא צועק עליו ולא פוגע אבל הוא שולט עליו לגמרי ולאט לאט הוא משתלט עליו לגמרי, הוא דורש ממנו שיספר לו על החיים האישיים שלו, ומביע דעה על כל דבר בחיים, וכשברוך מגיע הביתה ההורים שלו מרגישים שהוא לא כמו שצריך, וכשהוא מתחתן אשתו מרגיש שהיא לא הכי חשובה אצלו, היא מרגישה שיש לו עוד מישהו שהוא מחויב אליו, הילדים מרגישים את זה והבן אדם עצמו מזהה את זה על עצמו. מצד אחד הוא מחויב למג"ש עוד מבחרותו ומצד שני הוא מרגיש שהוא לא חי נורמאלי עם המשפחה, והוא לא קולט למה הוא קרוע, הוא לא שם לב שמישהו שולט עליו, כי הרי אף אחד לא צועק עליו ואף אחד לא מרע לו ומשתמש באלימות אבל הוא מרגיש שמישהו עובר עליו, זה כח שהבארדער לייך ושתלטנים וכד' שיש להם את החכמה לשלוט על השני באופן של פנים מאירות, הם משתמשים עם פנים מאירות בכדי לשבור ולדפוק ולהשפיל אנשים רח"ל, הם לא מודעים לכך שהם עושים את זה, זה חולי.

## ה. קשר חזק מאוד של אהבה עם אימו וכך היא שולטת עליו ומתערבת בחייו

אותו דבר יכול גם להתרחש עם הורים, התקשר אלי אברך וסיפר לי שהוא חי טוב עם אשתו ומבינים אחד את השני אבל מסיבה מסוימת - שאין לו מושג מהו - הם לא יכולים לפרגן אחד לשני, אם האשה רוצה משהו הבעל לא יפרגן לה, ואם הבעל רוצה משהו האשה לא תפרגן לו, הם מרגישים שיש משהו שחוסם אותם, האברך מרגיש שהוא לא מוצלח, הוא מחליף עבודה כל הזמן, משהו לא הולך לו טוב ואין לו במה לתלות את זה, הוא ממש בכה לי. בקשתי תפלה מה' שיפתח לי את הראש ויחון אותי בדעת וייתן לי רעיון, התפללתי לה' 'היה נא ה' מצליח דרכי', וה' קיבל את תפילתי בכח של אמונה ובכח הרבים וכח הציבור ובכח השלום ובזכות הרצון לעזור ליהודים מכל הלב, וה' נתן לי חכמה ושאלתי את האברך איך הקשר שלו עם אמא שלו, הוא אמר לי שיש לו קשר חזק עם אמא שלו, היא מחמיאה לו ונותנת לו הרבה חום ואהבה וזה נותן לו הרבה חיות, תוך כדי השיחה הוא זרק משפט שהוא לא מדבר אתה יותר מדי כי הוא מרגיש שהיא מתערבת לו בחיים, אבל יש לו קשר נפשי מאוד חזק ע"י שהיא מחמיאה לו מאוד ומעניקה לו חום ואהבה, עד כדי כך שאימא שלו כשהיא מתקשרת אליו היא אומרת לו 'דודי, בני היקר דודי, אתה הלב שלי, איך אתה מרגיש', וכשהוא שומע את זה הוא מתרגש מאהבה הזו, והיא נותנת לו להרגיש שהחיים שלהם תלויים אחד בשני, והוא מספר לי תוך כדי השיחה שאימא שלו יכולה להגיד לו אתה הרי 'בהמה' אתה 'בול עץ' אתה 'שור' אתה 'טפשי', ותוך כדי שאני מדבר איתו נפל לו אסימון, הרי אם אמא שלו אוהבת אותו אז למה היא מגנה אותו כ"כ, ואז הוא קלט שהיא רוצה לשלוט עליו, הוא קלט שאימא שלו מסתכלת עליו כבהמה וכבול עץ וכטיפש ומכיוון שהיא רוצה לשלוט עליו אז היא מחמיאה לו ועי"ז היא שולטת עליו.

## ו. מניעים של השתלטן

לפעמים השתלטן רוצה לשלוט על השני בכדי שהשני יעשה מה שאומרים לו ולפעמים זה תאוה להרגיש שיש מישהו שהוא חזק ממנו וצריך להגיע לטובות שלו, הוא לא בהכרח ישתמש עם השתלטנות בשביל לסחוט אותו אלא הוא יסתפק בכך שיש מישהו שמרגיש שהוא זה שמחיה אותו, הוא לא דורש כלום.



## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ז. הורים שנותנים כסף לילדיהם ושולטים עליהם ולכן קשה לילדים להסתדר בחיים כי הם נשלטים

יש אנשים שיש להם כסף ונותנים לילדים אבל הם נותנים את זה עם רצון טוב ושמחים לתת, הוא מראה לו שהוא רוצה ושמח לתת לו, אמנם כל אבא ואמא יכולים לומר כך לילד אבל לפעמים הילד מרגיש שהוא תחת שליטה והוא לא קולט למה, הוא מרגיש מבולבל הוא לא יכול לעבוד ולא לעשות כלום כי הוא נשלט לא בכוחנות אלא באופן של פנים מאירות – בחיובים ומחמאות, כזה אבא לא נותן כסף לילד כי הוא רוצה שילד יהיה טוב אלא הוא רוצה לקחת מהילד, הוא רוצה שהילד ירגיש אליו הכרת הטוב ויהיה מוכנע אליו, ומה שקורה אח"כ כשהם גדלים קשה להם למצוא עבודה וקשה להם לחיות כמו שצריך עם בן זוג ולהיות בקשר תקין עם הילדים כי הם נשלטים ומשועבדים לאנשים אחרים באופן כזה שהם לא קולטים שהם תחת שיעבוד כי אין התעללות גופנית מוחשית ואין כאב מוחשי אלא זה כאב בת מודע.

ח. איך ניתן לאבחן אם הוריו טובים כלפיו או ששולטים עליו

איך בן אדם יכול לדעת אם ההורים שלו שולטים עליו או הם באמת אנשים טובים. התשובה לכך היא, אם בן אדם מוצא את עצמו עם הורה שמתנהגים אליו כמו שהזכרנו מקודם ורואים שהקשר עם הבן זוג ועם הילדים מוצלח ורואי ויש לו פרנסה טובה א"כ אין מה לחשוש שמדובר בהורה בארדער ליין, אדרבה צריך ליהנות מזה ולהשתמש עם זה, זה מביא לשמחת החיים וזה קשר בריא שיש לילדים עם הורים, אבל אם מוצאים את עצמם שהשולם בית לא כמו שצריך, העבודה לא כמו שצריך, מחליפים כל הזמן מקום עבודה ולא מצליח בחינוך הילדים, מרגישים דפוקים ומושפלים אז מתעוררת הנורה האדומה וצריך לשמוע את השיעורים ולראות האם הם מזהים את הקשיים שמתוארים בשיעור, וא"כ צריך לפעול כמו שאומרים בשיעור.

ט. בורדרליין שהיה מנותק מילדיו והשלימו ועכשיו הוא מחמיא לו יותר מידי

אביא לכם עוד מקרה שהיה לי, סיפרו לי בני זוג, אחד ההורים הוא בארדער ליין מאוד חזק, הם כבר רבו אתו וסילקו אותם מהבית וכמעט נתקו אתם קשר לגמרי, ה' עזר להם והם שמעו את השיעורים של פנים מאירות וחזרו להיות בקשר עם ההורים, הם הגיעו לבקר אפי' שלא ביקשו רשות ולא חששו מהם כמו שאמרנו בשיעורים הקודמים, ונהיה מזה שלום, וכעת ההורים מתנהגים להיפך, ההורה אומר 'אני כ"כ שמח שהגעתי אלינו לשבת, אני כ"כ שמח שאתה מזמין אותי לשבת, אתה מקיים כיבוד אב אם, אין לך מושג כמה טוב ישנתי הלילה, היה לי שמחה גדולה לראות אתכם, ראיתי אותך ואת בעלך ואת הילדים שלך, כבר יום שלישי ואני עדיין מתענג מהשבת שהייתה', אותם הורים שעד עכשיו דחו אותם ואמרו 'בעלך לא נורמאלי, את לא בסדר ואת חצופה ועזות פנים' מדברים היום ההפך לגמרי, ההורה מבקש מבני המשפחה שיגידו להם כמה שההורים שמחים שהם מגיעים לשבת, ואיזה תענוג גשמי ורוחני היה להם – ההורים – מכך שהם מגיעים, הוא מתהדר בכך ש'הבת שלי קוראת לי לשבת', הוא מזמין אותם יותר ומבקש מהם לספר יותר ולבלות אתו יותר, 'אני כ"כ אוהב אתכם, אני כ"כ נהנה שאתם באים, אני שמח כשאני יכול לדבר אתכם', וכך ע"י כל המחמאות והמילים החמות הם רוצים לשלוט על הילדים, הם מסוגלים להתקשר עשר פעם ביום ועשרים פעם בשבוע בשביל לדבר אתם כמה שיותר. יהודים יקרים צריך מאוד להיזהר מזה, ח"ו שבן אדם יחשוב שכל אהבה מההורים זה בארדער ליין, אסור לחשוב כך, אלא א"כ אתה מרגיש שאתה נשלט ואתה לא בעצמך ואתה לא מבין מה קורה לך, אם אתה מרגיש שאתה צריך רופא ותרופות וכואב לך הראש והלב ויש לך עצבים ואין לך שמחת החיים בכזה מקרה תחשוש שזה מגיע מבארדער ליין.

י. עשיר שנותן כסף לילדיו כדי לשלוט עליהם וגורם להם בעיות נפשיות קשות

סיפר לי יהודי שאחד ההורים שלו עשיר גדול והוא נותן כסף לילדים שלו אבל הוא עושה את זה במטרה לשלוט עליהם, כשהוא נותן את הכסף הוא מרעיף עליהם מחמאות ומילים טובות, והשליטה הזו השפיעה מאוד על הילדים, ילד ירד מהדרך, ואפי' ילד אחר סובל מכפייתיות מכיוון שההורים ראו שא"א לשלוט על הילד הזה עם כסף, אז הם התחילו לדבר על ליבו 'אנו כ"כ אוהבים אותך ויש לנו כסף ואני רוצים לעזור לך אבל אתה הרי במרה בדיכאון ובעצבות', וכך הם שכנעו את הילד שיש לו בעיות ואכן הילד השתכנע שיש לו בעיה נפשית והוא פנה לרופא לקבלת טיפול, וכשהמקרה הזה הגיע לידי שמת לי לב שלכאורה נראה שהם אנשים נורמאטיביים בלי שום בעיה, אנשים מוצלחים, עד שהסברתי להם שבכח הכסף הם השפיעו עליו שהוא בעייתי ולא מסוגל לגדל ילדים ולחנך אותם עד כדי כך שהם הגיעו אלי הם אמרו לי שהם מאד מבולבלים ברוחניות ובגשמיות, הם היו מאוד מבולבלים ושאלתי אותם מי פוגע בכם והם לא יכלו להגיד לי עד שתוך כדי שיחה גיליתי שמדובר בסוג חולי הזה של בארדער ליין, זה חולי שקט ומזה צריך מאוד להיזהר וצריך לדעת שכל מה שאמרנו בשיעורים עובד גם לבארדער ליין האלו גם, רק צריך לעשות יותר בעדינות.

יא. אשה בורדרליין עובדת שמאיימת כל הזמן שתפסיק לעבוד

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

לדוג', סיפר לי יהודי ששומע את השיעורים על אשתו שהיא בארדער ליין והיא עובדת בכדי לפרנס את הבית, עד עכשיו כל פעם שהיה להם סכסוך היא הייתה מאיימת אני לא ילך לעבוד יותר, והיות והוא שומע את השיעורים של פנים מאירות הוא קיבל עוצמה לדבר אליה באופן של פנים מאירות, לא להציק ולא להיות גס ולא להראות בעה"ב ולא להראות שלא מפחדים באופן של מחלוקת אלא באופן של פנים מאירות, הוא אמר לאשתו 'אם את לא רוצה ללכת לעבוד זה הבחירה שלך, ח"ו שאני יכפה עליך לעבוד, את לא חייבת לעבוד', הוא אמר שזה בשבילה גלולה מרה שהיא הייתה צריכה לבלוע, ואכן בעשרים וארבע שעות הראשונות היא מאוד כעסה אבל אח"כ הוא הרגיש טוב עם עצמו כי הוא היה משוכנע במה שהוא עשה, הוא ידע שהוא לא עושה לה שום רע, הוא התנהג כמו שאומרים בשיעור שצריך להתנהג, הוא שיחק אותה 'ראש קטן', הוא הרי לא פגע בה הוא אמר לה את כל האמת ואשתו האמינה שזה אכן הגיע ממקום אמיתי, וזה שינה את הבית באופן דרמטי.

### יב. איך מתמודדים עם הורים שמחמיאים בצורה מוגזמת

לכן המהלך שצריך להתמודד עם הורים כאלו היא כנ"ל, כשההורים מתקשרים ומתחילים להחמיא בצורה מוגזמת אומרים להורה ברור 'אתה צריך ממני עוד משהו? אני ממחר עכשיו', וכשהם מגיבים 'אתה תמיד ממחר, זה חוצפה לדבר כך להורים, אני מחמיא לך ואתה בורח מזה ומנתק את הטלפון ואין לך זמן לדבר איתי', צריך להגיד זאת שוב 'אם יש לך משהו דחוף להגיד לי תגיד לי עכשיו כי אני מאוד ממחר', אומרים את זה ברוגע כך צריך להגיב כשמקבלים את המחמאות - צריך להיות קר ואדיש, לא לענות, ולשנות נושא שיחה או לנתק את הטלפון, המסר הזה יגיע אליו בלי להבין איך, וזה גם ירגיע אותך שאתה לא הולך להיות טרוד מזה, כי אתה חייב להציב אצלך קור רוח לא להיבהל ולא להתרגש מהמחמאות, אל תהנה מהמחמאות האלו, תחזיר בעצמך שזה משהו שלא נותן לך שום תועלות אלא רק מזיק לך ואני ידחה את זה ממני, אני רוצה קשר עם ההורים שלי אבל קשר בריא, וכך גם עם בני זוג, יש בני זוג שע"י שמראים לשני תראה כמה שאני משקיע עבורך וחושב עליך ומעריך אותך בכך הם רוצים לשלוט עליהם, בשיעורים הבאים נאריך בזה, אשמע את התגובות של המאזינים ונגיב בהתאם, כרגע נסיים בנקודה הזו.

יש עוד הרבה מה להאריך בזה, צריך לחשוב הרבה מה עוד נכלל בסוג שליטה הזו, אחרי שאשמע את התגובות של המאזינים נחשוב על מהלך מעשי בכל הדוגמאות בס"ד.

### יג. איני שומע הערות ממי שלא שמע את כל השיעורים ועובד עם המהלך של פנים מאירות

אני כן רוצה לבקש מכל המאזינים של פנים מאירות, יש הרבה אנשים שמתקשרים ומשאירים הודעות יש כאלו ששואלים שאלות ויש כאלו שמספרים על ההתמודדויות שלהם ויש כאלו שאומרים את דעתם על המהלך, כמובן שמותר להגיד מה שחושבים אבל אני לא מקבל שום דעה ממשיהו שלא שמע את כל השיעורים, אם משיהו יגיד לי שהוא שמע חמש עשרה שש עשרה שיעורים ואומר דעה אני לא אקבל את זה, צריך להכיר היטב את המהלך של פנים מאירות ולשמוע את כל השיעורים של פנים מאירות ורק אז להביע דעה, כל הדעות שמגיעים מאנשים שלא עבדו על פנים מאירות, יתכן שיש מהם דעות נכונות אבל אין לי מה לעשות עם זה כי בשיעור אני הולך עם מהלך אחד ותו לא, יש לנו מהלך אחד שהולך כל הזמן באותו קו בכל השיעורים ובכל הדוגמאות ובכל השאלות, כל אלו שמספרים מה שהם עוברים ואת הדרכים שלהם ואת דעותיהם אם זה לא המהלך של פנים מאירות אפשר אמנם להמשיך לעשות את זה אבל אין לי מה לעשות עם ההודעה הזו, אם תשמע את כל השיעורים ותבין את כל המהלך ואז יהיה לך דעה אחיה מוכן לשמוע, אני רוצה לשמוע דעות ורעיונות במהלך של פנים מאירות, אני לא יכול לערבב עוד מהלכים וכ"ש לא מהלך שמקורו באקדמיה, אני בכלל לא הולך עם המהלך שמלמדים באוניברסיטה. אני מודה מקרב לב לכל אלו שמשאירים הודעות עם שאלות וביקורות וכדו', מה שאמרתי נוגע כעת לכך שאנשים התפלאו למה אני לא מתייחס בשיעורים להודעות שלהם, והתשובה לכך היא אני מתייחס רק לאלו ששמעו את השיעורים עד הנה ומדברים בשפה של פנים מאירות, אם משאירים הודעה שהיא לא במהלך של פנים מאירות אני מעריך את זה אבל אין לי מה לעשות עם זה, יש לנו צוות שיושבים במערכת ושומעים את כל ההודעות שאנשים משאירים ומסננים את ההודעות ומעלים למערכת רק הודעות ששייכים למהלך של פנים מאירות, אני לא מזלזל עם כל סוגי ההודעות שאנשים משאירים, אני רוצה שכל מי שרוצה להשאיר הודעה שישאיר הודעה, אבל התייחסות היא רק לאלו שהולכים עם המהלך של פנים מאירות.

### יד. כשאחד מבני הזוג מרגיש שכל הבית שייך לו

יש אצל בני זוג בעיה גדולה שקיימת הן אצל גברים והן אצל נשים, בן הזוג אומר 'אתה חצוף, זה חוצפה מה שאתה עושה, אין לך זכות לעשות בלי הרשות שלי', כך אומר הבעל לאשה ויש מקרים שהאשה אומרת כך לבעל. הבעל אומר לאשתו 'אסור לך להשתמש אפי' לא בפרוטה אחת בלי הרשות שלי, אסור לך לגעת בחפצים בלי הרשות שלי, לא לזרוק דברים מהבית בלי הרשות שלי ואסור לך...' ועוד כל מיני הגבלות, 'את חצופה, אין לך אלי דרך ארץ, את צריכה לשאול אותי', ויש מקרים שהאשה אומרת כך לבעל, מבחינת הבן זוג הילדים הם שלהם והמטבח שייך רק להם והבית הוא רק שלהם ואסור להכניס בבית שום דבר בלי לקבל רשות, ואומרים את זה גם בפני הילדים וזה הכי כואב, היו כאלו שאמרו לי שהם יכולים לבלוע הרבה מהסבל אבל כשאומרים את זה בפני הילדים זה משהו שקשה להם לבלוע.

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

טו. המהלך של פנים מאירות לא לפחד ולומר ברוגע את מה שאני חושב מבלי להסביר או להתנצל

אני רוצה לומר בזה דבר בכלליות שיכלול בתוכו את כל השיעורים, המהלך של פנים מאירות זה לא להראות לשני שאתה יותר חזק ממנו לא להוכיח את השני ולא לנסות לשנות אותו, אלא המהלך היא לבנות את המתמודד וע"י זה להחליש את הבארדער ליין בדרך של שלום ורוגע, בלי לצער אף אחד משני הצדדים וממילא כל השותפים של בארדער ליין צריכים להתרגל לדבר ברוגע ובמתנות ובלי פחד, זה מה שאני רוצה להבהיר היום, בפנים מאירות לומדים 'אני לא מפחד להגיד את האמת בעוצמה בלי להסביר את עצמי יותר מדי ובלי להתנצל על מה שאני אומר ובלי להתווכח, בלי לפחד להגיד מה שאתה חושב'.

לדוגמא, אבא מתקשר לבן שלו ואומר לו 'אתה מגיע אתי לחתונה', 'לא', כך הילד צריך לענות ברוגע בלי לחשוש כל הזמן איך להגיב ולא לנסות להתחמק, האבא שואל 'אתה מגיע אתי לחתונה', 'לא', (אני מדבר על ילדים נשואים), 'למה אתה לא מגיע לחתונה יש לי מקום', 'תודה לך אבל אני לא מגיע'. 'מה זה החוצפה הזו? אתה לא רוצה לנסוע אתי ברכב?', 'אני מתנצל אבל אני לא יכול להגיע'. 'למה אתה לא יכול להגיע? אתה לא יכול להסביר לי למה?', 'לא מסתדר לי להגיע'. 'אתה לא רוצה להגיע אתי ברכב?', 'לא מסתדר לי, ולהעביר נושא 'מה עוד נשמע אבא? איך אתה מרגיש? מי עוד נוסע איתך?'. 'לא רציתי לנסוע עם אף אחד רציתי לנסוע אתך'. 'לא מסתדר לי'. כך צריך לדבר ברוגע בלי לנסות להתחמק ולחפש תירוצים, הבעיה הגדולה בד"כ בכאלה מקרים שמתחילים להתחמק ודוחים את התשובה. כמובן שאם דוחים כי באמת רוצים להתייעץ את הבן זוג אפשר להגיד את זה אבל אם אתה יודע בבירור שאתה לא הולך לנסוע אל תיתן היתכנות שאתה נוסע אלא תגיד את זה בפה מלא 'לא, אני לא נוסע', צריך להפיג את הפחד,

טז. כשהבורדרליין התנהג בבית שלו באופן שלא הלם את אחד מהילדים הנשואים ולכן נמנע מלבקר אבל במקום לומר

ברור הוא התחמק

היה לי מקרה לאחרונה – אני לא יכול לתת את כל הפרטים כי זה סיפור שהיה לאחרונה ואני לא יודע מי מקשיב לקו-, האבא התנהג בבית שלו באופן שלא הלם את אחד הילדים הנשואים ולכן הוא נמנע מלהגיע לבקר, הבן סבר שהוא שזה לא מתאים לדרך חינוך שהוא מחנך את הילדים שלו, הבן הזה שומע את השיעורים של פנים מאירות אבל הם לא קלטו את הרעיון שהזכרתי קודם והם התחמקו כל פעם עם תירוץ אחר, יום אחד אחד ההורים אמר לו מפורש 'למה אתה מתחמק? תגיד מפורש מה אתה חושב', כל אחד יודע שהבארדער ליין מרגישים מה שאתה עושה, אמרתי את זה בשיעורים הקודמים, ואכן גם פה הם הרגישו שהוא מתחמק, לכן אני מדגיש לא להתחמק כי הם מרגישים שאתה מתחמק, למעשה הבן התקשר אלי לשאול מה לעשות אמרתי לו שהוא צריך להגיד להם שהיות והם מתנהגים בהנהגה מסוימת והם לא רוצים שהילדים יראו את ההנהגה הזו לכן הם לא מגיעים לבקר, מה אתם חושבים שעשה בארדער ליין, הוא יחד עם השותף – שממילא כנוע אליו- ואיים עליו באופן מאוד חזק, אמרתי לו שיגידו להורים 'אני שומע מה שאתה אומר ואכפת לי שאתה מאיים אבל ההנהגה הזו שאתם מתנהגים לא מתאימה לי', להגיד את זה בקור רוח, אם יתקשר אליך הרב / דיין / אבא / אמא / שווער / שוויגער / אח / אחות עם הטענות האלו תגיד להם כנ"ל בקור רוח וברוגע 'אני לא רוצה שזה יקרה, אצלי בבית סיכמתי עם אשתי שאנחנו לא רוצים את ההנהגה שעושים אצל ההורים בבית ולכן אני לא רוצה להגיע', וכשהם יגידו 'אתה צריך להתנצל בפני אביך/חמך', תגיד להם 'לא אני לא צריך להתנצל, אין לי שום דבר נגדם ואני לא כועס עליהם אבל אני לא רוצה שהילדים של יראו את ההתנהגות הזו', 'למה אסור?', 'לא, אני לא אומר לאף אחד מה מותר ומה אסור, אלא אני החלטתי שאני לא רוצה את זה אצלי בבית'.

יז. הרבה זוגות היו ניצולים אם היו עומדים על דעתם ומסרבים מבלי להתחמק

יש הרבה זוגות נשואים שלא היו מגיעים למצב שהם נשואים הרבה שנים ויש להם ילדים גדולים ודפוקים ושבורים ואם תכף אחר החתונה היו עומדים על דעתם ומסרבים בלי להתחמק המצב שלהם היה הרבה יותר טוב, גם כשהורה אומר 'אתה חצוף', 'אני לא מוחל לך' וכו', לא צריך להיבהל, אם עושים את זה ברוגע ובעוצמה הבארדער ליין הם מספיק חכמים בשביל להבין את המסר שאתה משדר ומפנימים את זה, על פי רוב הם כבר ימצאו תירוץ למה הם וויתרו לך, אבל מבחינתך זה לא משנה מאיזה סיבה הם אומרים שוויתרו לך - העיקר הוא שאתה התנהלת כמו שצריך.

יח. כשהבעל אומר לאשתו שהיא חצופה על מה שאינה מצייתת לו

כמו"כ כשבעל אומר לאשתו 'את חצופה' האשה צריכה להגיד לו 'אשה היא לא חצופה, אני לא הילד שלך', להגיד את זה ברוגע אלא להגיד את זה ברוגע ובביטחון בלי להעלות את הטון. 'את צריכה לבקש ממני רשות', 'אני לא צריכה לבקש ממך רשות', 'מה? את יכולה לעשות מה שאת רוצה?', 'כן אני יכולה לעשות מה שאני רוצה'. 'את לא תבקשי ממני רשות', לא אני לא יבקש ממך רשות'. ואם הוא אומר לה 'אני צריך להבהיר אתך את הנושא הזה' האשה צריכה לענות 'אין לי שום בעיה לדבר על מה שאתה רוצה', להגיד את זה ברוגע ובנינוחות ובקור רוח ולשמור על שמחת חיים לא לברוח ולא לשתוק, שתיקה זה בד"כ לא המהלך הנכון כי זה יחזור על עצמו כל הזמן, צריך להעמיד את הדבר בתחילת הדרך בצורה ברורה וחד משמעית בשפה יפה, המהלך הזה עובד וראיתי בזה הצלחה גדולה.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

יט. כשההורה כופה את צאצאו הנשוי להגיע אליו לשבת

ההורה שואל את הילד 'אתה מגיע אלי לשבת?', 'לא', 'למה אתה לא מגיע לשבת?', 'לא מסתדר לי', 'מה זה החוצפה שלך? אני עושה שבת ואתה לא מגיע?', 'אבל זה לא מסתדר לי', זה עובר, ייתכן שבטווח הקצר זה יעצבן אותו ויכעיס אותו אבל לטווח הארוך זה יעזור מאוד, כמה שבועות כמה חודשים וזה עובר.

סיפר לי יהודי אחד, אצל אבא שלו עושים מנין בבית בליל שבת, שבוע אחד האבא הזמין אותו לליל שבת להשלים מנין ולהישאר אח"כ לסעודות ליל שבת, כמו שהרבה אנשים עושים בתקופות הקיץ מנין בין חצרות, ובאותו שבוע הוא לא יכל ללכת לשם, הוא ניסה להסביר לאבא שהשבוע הוא לא יכול, 'אבל אתה עשירי, אני אפי' מוכן להקדים או לאחר את זמן התפלה', אמרתי לאבאך ההוא תגיד לו 'השבוע אני לא יכול', אל תחפש אחר משהו אחר במקומך ואל תתרחץ את עצמך, תגיד לו 'השבוע אני לא יכול להגיע, כך להגיד חזק וברור, 'אתה חצוף, אתה מבטל את המניין', תגיד שוב 'אני לא יכול להגיע השבוע', האמת היא שהטענה שהוא מבטל מנין היא טענה שמחלישה דעתו של אדם, אך התשובה היא אתה צריך להבין שזה מגיע מהצד החולה שלו ולכן אתה לא צריך להתרגש יותר מדי, צריך לשמור על קור רוח וברוגע, כמובן שכשמדברים אתם ביום יום מדברים אתם בחמימות כמו שמדברים עם כל אחד אבל כשזה מגיע לנקודה הזו צריך לדבר בקור רוח ובנחרצות ובאופן שלא משתמע לשתי פנים, בלי לתרץ ובלי להתנצל, זה עוזר ועובד לכל סוג הבארדער ליין והשתלטנים, לא לחיות בהסתרה ובתירוצים כי זה גורם כ"כ הרבה בעיות אחד אחרי השני, ולפעמים הפתיחות הזו מסייעת גם לבארדער ליין עצמו.

כ. אשה בורדרליין שהסתבכה עם המעסיק שלה ורוצה שבעלה יצדיק אותה כלפי המעסיק

אברך שאל, אשתו היא בארדער ליין והיא הסתכסכה עם המעסיקה שלה בעבודה והיא רוצה להתפטר מהעבודה והיא רוצה שהוא ידאג לה לעבודה אחרת או שהוא ידבר עליה אצל המעסיק שלה ויצדיק אותה וכדו', אמרתי לו שיגיד לאשתו כך, 'אני אכן מצדיק אותך ונמצא בצד שלך', 'אתה גם תדבר עם המעסיק שלי', 'לא, אני לא בנוי לזה'. 'זה אומר שאתה לא מצדיק אותי', 'אני מצדיק אותך ואני לא ידבר עם המעסיק שלך כי אני לא מתאים לכך'. וכשהיא תאיים 'אני יפסיק לעבוד מיד', 'תפסיקי לעבוד', 'לא יהיה לך כסף', 'אל תביאי כסף, אני לא הולך לדבר עם המעסיק שלך'. 'אקח את הכסף לעצמי ולא יהיה לך גישה לכסף', 'אני לא יכול לדבר עם המעסיק שלך כי זה לא בשבילי, אני באמת לא רוצה לפגוע בך ולא רוצה לצער אותך'. 'אתה תדבר עם המוסד או עם המעסיק פלוני שיקבל אותי', 'לא, אני לא רוצה להיות מעורב כי אני לא מבין בזה'. 'סימן שאתה לא מצדיק אותי, אני מצדיק אותך אבל אני לא יכול לעשות משהו מעבר, אני לא יכול ולא אעשה יותר מזה'. לא לדחות אותה להזדמנות אחרת או להגיד שתחשוב ותראה עוד כמה ימים מה תעשה, אלא תכף ומיד לדחות, זו הנקודה החשובה שאני רוצה להבהיר בשיעור היום, צריך לדבר פתוח וברור ולא לפחד ממשבר, כי המשברים מגיעים רק כשמסתירים ולא אומרים את מה שחושבים, כי הם מרגישים שאתה מסתיר משהו, לכן צריך להיות פתוח וברור בבהירות ובעוצמה, לא צריך לדבר ברוע ובכוחנות, לדבר בצורה חד משמעית ואז הסכסוך יגמר מהר ויקלטו מהר את מקומם, הם יכולים לצעוק ולהתעצבן ולכעוס ולהתחנף ולנסות שוב לשלוט אבל אם עומדים בעוצמה ובנינוחות לא קורה כלום,

כא. כשהבורדרליין מאיים בחילול שבת אם לא ישמעו אליו

סיפר לי משהו שהוא אכן התנהל כך עם בן הזוג שלו, והבן זוג התחיל לאיים עליו 'אם לא תעשה מה שאני אומר לך אחלל שבת, אעשה כך וכך', והבן זוג מאוד נבהל והוא שאל אותי מה לעשות. אמרתי לו, 'בחיים שלך הכל תלוי בבחירה, אתה לא יכול לאיים עלי, אני עושה מה שלדעתי נכון לי לעשות וכמה שאוכל לעזור לך אעשה זאת, ומה שאני לא יכול לעשות אני לא יעשה למרות כל האיומים'.

כב. הבורדרליין יכול לשנות את אופן השליטה מקצה לקצה מאיומים למחמאות

צריך לזכור שמאוד שכיח שבארדער ליין יתחיל לדרוש למשך חמישים ששים דקות ויעורר בך את הרחמנות ויסביר לך כמה אתה בן אדם חכם ורגיש ורק אתה יכול לדבר עם המעסיק שלי ורק אתה מבין אותי, הם מתחילים לשלוט באופן שהזכרתי בתחילת השיעור, בארדער ליין יכול לשנות את אופן השליטה שלו מקצה לקצה - תחלה הוא ינסה בכוחניות ואם הוא לא יצליח הוא ינסה באופן של 'פנים מאירות', וצריך מאוד להיזהר משניהם, צריך לדבר ברוגע ולהבהיר את העמדה שלך ולא להיבהל.

כג. כשהבורדרליין מנסה לשנות החלטה

לפעמים בארדער ליין בעצמם מתקשרים לשאול מה לעשות ואני עונה להם ואח"כ בני זוגם מתקשרים אלי ומסבירים לי שלא הבנתי את המצב לאשורו והתמונה היא אחרת לגמרי, הם מנסים לשכנע אותי לשנות את דעתי ואפי' עולים אלי לדבר איתי, אני למדתי שאני שומע את כל הצדדים וחושב מה לעשות וכשאני מחליט אני לא משנה את התשובה. 'למה? הרי הסברתי לך אחרת', 'אתה שואל טוב והבנתי טוב את

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

שתי הצדדים אבל אני לא משנה את התשובה, 'אבל למה? הרי הסברתי לך עכשיו צד שני', ואני אומר שוב 'שמעתי היטב את הצד השני ולא שיניתי את דעתי', זה עובד מצוין וכך צריך לעשות הן בני זוג והן ילדים להורים בארדער ליין וזה מביא לרוגע בבית.

## כד. אמונה פשוטה שהחולי של בורדרליין יכול להסתלק מן העולם

אנו אנשי פנים מאירות חייבים להתחזק ולחזק אחרים ולחיות באופן חיובי, להאמין באמונה פשוטה שהחולי של בארדער ליין יכול להסתלק מהעולם, כמו שלפני מאה שנים כשאחד קיבל דלקת גרון לא האמינו שאפשר לעבור את זה בשלום והיום זה משהו מאוד קטן ואנשים עוברים את זה גם בלי תרופה כך אני מאמין באמונה פשוטה ובפרט ע"י המהלך החזק והעוצמתי של פנים מאירות המבוסס על פי תורה ולא ע"פ האקדמיה בעזר ה' נצליח להיות שמח ולהקים דורות ישרים ומבורכים, שלום בית ושמחת חיים ונעימות החיים, ונתחזק כולנו יחד בעזר ה' באמונה פשוטה ולהאמין שבתורה יש עצות על כל דבר והרבש"ע הוא הנותן ליעף כח, הוא נותן את הכח והמח והלב ברמ"ח אברים ושס"ה גידים בשביל להצליח להתמודד ולחזק יהודים אחרים בעזר ה' בסייעתא דשמיא ע"י פרסום השיעורים של פנים מאירות. אני רוצה לבקש מכל אלו שמאזינים לשיעור ונהנים מכך - שיתרמו כסף במערכת הטלפונית או ע"י פרסום הקו באזור מגוריהם, אני רוצה לעשות להתאים קו טלפון גם לבני ארגנטינה אוסטרליה וכו' שיהודים משתוקקים לשמוע את הקו של פנים מאירות, אפשר להתקשר למערכת ולתרום או לפרסם את זה, בארץ ישראל ואנגליה וכד', כל אחד צריך לקחת לעצמו זכות לפרסם את זה כמה שיותר, לא צריך לבקש רשות, אפשר לפרסם את כל השיעורים, מי שרוצה שנעזור לו לפרסם שיפנה למערכת, אפשר להשאיר מספר טלפון ויחזרו אליכם, העיקר הוא לקחת זכויות לפרסם פנים מאירות שלום ושלווה ששון ושמחה בעולם, לפרסם את התורה דיגע השקפת החיים, ה' יעזור כל מיני ישועות.

סיום

## שיעור מג

שיעור מ"ג

בהתמודדות עם שותף בעל הפרעת אישיות גבולית

יום רביעי פרשת חוקת ו' תמוז תשפ"א  
בס"ד ובכח הרבים ובכח הציבור בשם ה' אמסור היום את השיעור הארבעים ושלוש (ארבעים וארבע כולל שיעור הקדמה) בנושא של התמודדות עם שותף בארדער ליין [הפרעת אישיות גבולית]  
בתפלה לה' היה נא מצליח דרכי שלא יצא מכשול מתחת ידינו, ה' יעזור שדברי יתקבלו ברחמים וברצון ובתשואות חן אכ"י"ר.

### א. איך ממליצים לא להתגרש הלא אמרו חז"ל אין אדם דר עם נחש בכפיפה אחת וכן אחז"ל אשה רעה מצוה לגרשה

את השיעור היום נתחיל עם הערה שהשאיר לי בקו אחד המאזינים; בגמ' במסכת כתובות דף עב ע"א מובאים שתי מימרות זהות אחת בשם רבי מאיר ואחת בשם רבי יהודה 'אין אדם דר עם נחש בכפיפה', דהיינו בן אדם לא יכול לחיות עם נחש במקום אחד, הגמ' אומרת את זה לעניין שבן אדם לא יכול לחיות עם אישה אם היא בבחינה של 'נחש', א"כ איך אפשר להמליץ בשיעורי פנים מאירות לחיות עם בעל או אישה בארדער ליין אם היא בבחינה של 'נחש', זה הרי דוקר ומקניט את הבן זוג, איך אפשר לחיות כך, הגמ' הרי אומרת שלא צריך לחיות עם כזה בן זוג? ויתירה מזו, הגמ' אומרת במסכת יבמות דף סג ע"ב 'אמר רבא, אישה רעה מצוה לגרשה', דהיינו יש מצווה לגרש אישה רעה 'שנאמר גרש לך ויצא מדוך' א"כ למה בשיעורים ממליצים לא להיפרד ולא להתגרש מבן זוג בארדער ליין, כמובן שכשהגמ' אומרת 'אישה רעה' הכוונה גם 'אישה רע', א"כ למה לחיות עם כזה בן זוג. ויתירה מזו, הגמ' בירושלמי מספרת שלרבי יוסי הגלילי היה אישה שמאוד ציערה אותו ורבי אלעזר בן עזריה אמר לו להתגרש והוא אף עזר לו להתגרש. א"כ המאזין שואל שאלה מאוד טובה.



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנינים מאירות" - סיקסא שליט"א

התשובה לכך היא, העניין של 'אין אדם גר עם נחש בכפיפה אחת' כפי שמובא בגמ' ובראשונים ובפוסקים הכוונה רע בענייני 'רוחניות', לא מוצאים זאת כלל בענייני 'גשמיות', כשאחד מבני הזוג -אמנם הגמ' מדברת על אישה אבל ה"ה בעל- מכשיל את הבן זוג בענייני תורה והלכה, וכשעוברים על ד"ת על זה נאמר 'אין אדם דר עם נחש בכפיפה אחת', זה כלל לא מובא על ענייני גשמיות.

על העניין של 'אישה רעה' יש תשובות התשב"ץ חלק ד' סימן נד טור א', ומובא שם הגמ' במסכת יבמות ותוך דבריו הוא אומר 'ואשה רעה דאמרי רבנן שמצווה לגרשה היינו רעה בעיני שמים', ולכן חז"ל קוראים לזה 'רשעה' כי היא לא מתנהגת כמו שצריך, וע"ז כתוב "גרש לך ויצא מדוך", והוא מוסיף שאם רעה הכוונה שהיא רעה לבעלה שהיא לא הולכת עם דעתו ולא הולכת בדרכיו היא לא נקראת רשעית ולא לך, והוא מוכיח זאת מלשון הרמב"ם שמדבר על גרש אישה רעה 'אישה רעה בדעותיה ושאניה צנועה', דהיינו שיש לה דעות רעות ולא מתנהגת בצניעות, אבל אישה שהולכת בדרך התורה אומר התשב"ץ למרות שהיא רעה לגבי בעלה וה"ה בעל שרע לאשתו 'תהוי עמה כולי יומא' כמו שחז"ל אומרים 'זכה כנגדו לא זכה מנגדתי'. א"כ מוכח מהתשב"ץ שכלל ומדובר בתיקון המידות נדרש מהבן אדם לעבוד על עצמו.

למרות שאף אחד לא אומר שיש חיוב דאורייתא להישאר עם בן זוג בארדער ליין אך מה שאני ממליץ בדרך של פנים מאירות היא בכדי להציל את הילדים ואת המשפחה ובכדי לעבוד על המידות ולהכיל את הקשיים ולחיות חיים מאושרים, ובפרט כשאוחזים כעת בשיעור הארבעים ושלוש שהרי כל אלו שעשו את המהלך של פנים מאירות מודים שהחיים השתנו ואפשר לחיות שמח ורגוע ולעשות מה שצריך לעשות ולחנך את הילדים בדרך התורה, עם עבודה על אמונה וביטחון ותיקון המידות ועבודת ה' וזה מביא התקרבות לקדוש ברוך הוא, זה מביא הרבה תועלת לכלל ישראל ולעצמו ולכל המשפחה. זה התשובה לשאלה הזו.

עבודת תיקון המידות, עבודה עצמית, ולהתחזק ולהרבות שלום בעולם ולא לגרום למריבות ופירוד לבבות, ולא לעשות בעיות לילדים, ולא לברוח מבעיה אחת לשנייה, לכן כל אחד כמה שהוא יכול להתחזק עם המהלך של פנים מאירות ולחזק אחרים במהלך של פנים מאירות, וכמו שאמרתי בכל השיעורים הקודמים שבכדי לשרוד באמת צריך לשמוע את שאר השיעורים שיש בקו של פנים מאירות, שיעורי מנוחה שלמה, שיעור שמסביר כיצד להיות מרוצים ממה שעושים בחיים, שיעורי 'גוט מארגן' ושיעורי 'אשכ"ש', וכך לחיות עם המהלך של פנים מאירות, וככל שמבינים את המהלך באופן יסודי יותר את המהלך של פנים מאירות במחשבה דיבור ובמעשה בכל צעד ושעל שהוא עושה מצליחים מאוד, ה' יעזור, עם הרבה תפלה וסייעתא דשמיא.

## ב. כשיש ספק אם הבן זוג הוא בורדרליין

אני רוצה להעיר את תשומת לב כל אלו שמאזינים לשיעורים, אני שומע לעיתים קרובות מאנשים -הן בהשאלת הודעות והן כשמתקשרים אלי לדבר אתי באופן אישי- שחוששים שהבן זוג שלהם סובל מ BPD - הפרעת אישיות גבולית, הם מסתפקים האם השותף הוא בארדער ליין או לא, הם שמעו את הסימנים ואת המקרים שהבאנו בשיעורים וזה העלה להם חששות על בן זוגם שמא הוא סובל מכך. אני מאוד רוצה להדגיש לכם נקודה חשובה ותחזרו עליה שוב ושוב, אני לא יודע מה זה 'בארדער ליין', אין לי שום שייכות עם ההגדרות של BPD, אין לי שום שייכות עם כל סוגי האבחונים למיניהם ולכל שאר המילים הלועזיות, כל השיעורים הם מהלכים ועצות לכל בן אדם בעולם שיש לו שותף שהוא בן אדם קשה שצריך להתמודד אתו הן עם בן זוג הן עם אדם בעל או אישה או אחד ההורים או אחות, או אפי' שכן שכנה, עובד ומעביד, ובכל מצב שבעולם שמתמודדים עם בן אדם שקשה להתמודד אתו, אין לזה שום קשר אם האבחון בשם BPD – בארדער ליין, שליטה או פרפקציוניסט, זה באמת לא משנה, המדד הוא לא האם הבן זוג מוגדר כסובל מהפרעת אישיות גבולית או האם הוא מוגדר כשתלטן או מאובחן בכל מיני הגדרות למיניהם, זה מיותר לחשוב כל אלו, כששומעים את הדוגמאות שאני אומר בשיעור לא צריך לחשוב אולי הבן זוג שלי הוא כזה, אלא לשמוע את הדוגמא ולצייר בראש את הדוגמא ולהבין כיצד להתמודד עם בן אדם כזה, לכן אתה תצייר לך את המקרים שלך ואת התשובות אתה יכול לקחת לכל אחד, זה יסוד שצריך לחזור עליו כל הזמן, אין דבר כזה לאבחן בן אדם.

## ג. ערוב בין בורדרליין להפרעה דו קוטבית (מאניה דיפרסיה)

אני רוצה לומר עוד משהו, כשאני מדבר עם אנשים לאחרונה אני שם לב שהמומחים והעולם האקדמאי שמתעסק בתחום עושים טעות גדולה ומערבבים בין בארדער ליין להפרעה דו קוטבית [מניה דיפרסיה], הפרעה דו קוטבית זה לא בארדער ליין בשום אופן, אמנם המהלך שלנו עובד גם להפרעה דו קוטבית כי זה עובד לכל דבר ולכל מצב קשה בחיים, אבל לוקחים בארדער ליין ומאבחנים אותם כהפרעה דו קוטבית וממילא אנשים לא רוצים לעבוד עם המהלך של פנים מאירות כי הוא מוגדר כהפרעה דו קוטבית ולא כבארדער ליין, אך המאבחנים טועים טעות חמורה בין הפרעה דו קוטבית לבארדער ליין, אמנם יש דמיון ביניהם אבל יש ההבדל ביניהם הוא עצום ותכף אסביר. דבר שני שצריך להבין היא שהפרעה דו קוטבית הוא בעצם בן אדם שמקשה על הסביבה שלו, לכן זוג ולאנשים שסביבו, כשקשה לו עם עצמו זה מקשה גם על הסביבה שלו ולכן המהלך של פנים מאירות עובד גם במקרה הזה, המהלך של פנים מאירות מתאימה לכל סוגי האנשים הקשים.

## ד. כשגם הבן זוג שומע את השיעורים

כמו"כ שאנשים שאלו על מקרה שגם הבן זוג שומע את השיעורים על בארדער ליין האם זה בעיה. האמת היא שזה לא בעיה כלל, כי ממנ"פ אם חיים באהבה אחוה שלום ורעות ועם אהבה גדולה אחד לשני אז יגרום להם לכבד אחד את השני בצורה טובה יותר, ואם שני הבני זוג קשה להם לוותר אחד לשני וכל אחד סבור שהכל צריך להיעשות כמו שהוא רוצה אזי מה הנפק"מ אם הם מוגדרים כ BPD או בארדער ליין



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

או נרקסיסט או פרפקציוניסט, כל השמות האלו זה כלל לא משנה, לכן אם כל אחד מכם הוא בן אדם קשה תעשו שניכם את המהלך של פנים מאירות, המהלך של פנים מאירות היא מהלך של שלום ושלווה. לפעמים קורה ששני השותפים שומעים את השיעורים ואחד אומר לשני 'אתה מדבר אלי כמו ששמעת בשיעורים על בארדער לייך' והבן זוג צריך להגיד לו 'נכון, אנחנו לא מסתדרים אחד עם השני ויש לנו קשיים, כל אחד רוצה לשלוט על השני ולא מבינים אחד לשני לכן אתה תדבר אלי באופן של פנים מאירות ואני גם ידבר אליך באופן של פנים מאירות'. אפשר לחיות חיים במתיקות ובנעימות ובכבוד הדדי ובהערכה אחד לשני, לוותר אחד לשני ולא לשלוט אחד על השני ולהבין אחד את השני, ואם אנחנו לא מסתדרים אזי שנינו נדבר אחד עם השני באופן של פנים מאירות, ולכן אם משהו שם לב שהשותף מדבר אליו באופן של פנים מאירות שישמח, עליו לשמוח מכך שלכל הפחות הוא לא מדכא אותך ולא מציק לך ולא צועק עליך ומצער אותך אלא עושה את המהלך של פנים מאירות, אם אתה לא רוצה שידברו אתך בפנים מאירות אזי תפסיק לשלוט על השני ותתחיל לחיות חיים טובים ורגועים, תתחיל לעבוד על המידות שלך ואל תעיר ותבקר לאף אחד ואל תדרוש מהשני אלא תהיה שמח ממה שיש, אם אתה לא יכול אחרת תשמע את כל השיעורים האחרים שיש בקו, בשיעורים אני מסביר איך אפשר כן להצליח ומה שאתה אומר שאתה לא יכול זה בחירה שלך ולא עובדה מוגמרת, עבודת המידות זה בחירה, כמוכן שהמצב שאתה נמצא עכשיו זה מה שה' בחר שתהיה בו אבל אתה לא חייב להישאר כך, תעבוד על עצמך, עבודת המידות תלוי במחשבה ובן אדם יכול לשלוט על זה, לא ארחיב על זה בשיעור כעת, אפשר לשמוע על כך בשאר השיעורים שיש בקו, אבל אם אתה לא יכול לעבוד על עצמך ולא מתחבר לכלל המהלך של פנים מאירות בשאר נושאים, לכל הפחות בנושא הזה תתנהג 'פנים מאירות', וכך תחסוך הרבה מריבות וסכסוכים, וה"ה הורים לילדים ובמקומות עבודה ובין שכנים.

## ה. ההבדלים בין הפרעה זו קוטבית לבורדרליין

וגם בין בורדרליין נרקסיסט לבורדרליין רגיל

הפרעה זו קוטבית זה רק כפייתיות לפעמים, זה לא מגיע מרשעות ולא מכעס או גאווה ומידות רעות, אם ההתנהגות מגיעה ממידות רעות זה בארדער לייך ולא הפרעה זו קוטבית, הפרעה זו קוטבית הם בד"כ בעלי מידות טובות, הפרעה זו קוטבית מגיע משבר נפשי או מתחושה מרוממת מידי שגורמת להתנהגות גסה פזיזה וקופצנית, ולפעמים נכנסים למשבר באומרים 'אף אחד לא צריך אותי, אף אחד לא אוהב אותי', לא שהם עושים פעולות בעקבות כך אבל זה מה שהם מרגישים, הם נכנסים לעצבות ולמרה שחורה, ומרגישים רע כלפי עצמם, הפרעה זו קוטבית מאבד את הרגש שלו כלפי האחר, הוא מרגיש שאף אחד לא רוצה אותו ואף אחד לא צריך אותו, הפרעה זו קוטבית כמו"כ בשונה מבארדער לייך אין משהו מסוים שמעורר לו את ההפרעה או מגרה אותו בשביל להרגיש כך, הפרעה זו קוטבית זה משבר שלוקח זמן להתאושש ממנה, הם מכירים במצב הבעיות שלהם ואפ"י לוקחים כדורים בשביל להירפא, ואפשר להתמודד עם זה בקלות, הפרעה זו קוטבית לא מתנהג ברשעות ובשליטה ולא מרגישים שהוא שולט על משהו והוא רוצה שהכל ילך כמו שהוא רוצה, אמנם בשעת המשבר הוא יכול להתבטא לפעמים בדומה למה שבארדער לייך אומר, אבל אם תשים לב ותתבונן היטב תראה שהוא רק מאשים את עצמו ואפ"י אם הוא מאשים אותך אבל הם מרגישים שהם איבדו תקווה אצל אנשים, הפרעה זו קוטבית או שהם במצב רוח מרומם או בדיכאון, אבל אם שמים לב שזה מביא לרשעות ולשליטה מצדו סימן שזה בארדער לייך. וא"ת הרי גם בבארדער לייך רואים התנהגות דומה להפרעה זו קוטבית, יום אחד הוא במצב רוח מרומם ויום אחד מצב רוח דפוק. תשובה, אכן ייתכן שבארדער לייך יש לו גם הפרעה זו קוטבית, אך זה לא מגיע מהפרעה זו קוטבית, זה שהם מתנהגים מגיע מכך שיש להם ראש חזק וחכמים במיוחד וקולטים כל דבר, ומצד שני יש להם חולי חזק ולכן כשהם עושים מעשה רע שמגיע מהרשעות והחולי אזי החלק הבריא קולט שהם עשו משהו לא נכון והם רוצים לחפות ע"כ ולכן הם מתחילים לדבר בעדינות, או אם הם רוצים משהו ויודעים שיקבלו את זה רק באופן שהם יבקשו יפה או כשהם צריכים להתייצב בפני אנשים אחרים ולמצוא חן בעיני אחרים, המצב הרוח הטוב שלהם מגיע מאותו מקום של שליטה בדיוק כמו כשהם במצב רוח לא טוב, אין להם מצב רוח טוב שלא מגיע ממקום של שליטה, והתנהגות הזו לא קשורה להפרעה זו קוטבית, הפרעה זו קוטבית הם לא שתלטנים. המצב רוח של הבארדער יכול להשתנות בשעה אחת מקצה לקצה ואפ"י באותה דקה עם משהו אחד לדבר במצב מרומם ועם משהו אחר במצב רוח ירוד, את ההתנהגות הזו אין בהפרעה זו קוטבית, בארדער לייך הכוונה בן אדם קשה עם מידות רעות. הבארדער לייך הכי קשה בעולם שיש זה בארדער לייך שהוא גם נרקסיסט, כלומר יש לו את כל הסימפטומים שאמרנו עד כה ובנוסף לזה יש לו גם בן אדם שחושב רק על עצמו עד כדי כך שהוא לא רואה אף אחד אחר חוץ ממנו, בארדער לייך רואה מה שקורה בחוץ ורואה אנשים אחרים אבל החולי שלו לא נותן לו להתחשב באחרים כי הוא מרגיש שאם הוא יתחשב באחרים הוא יפסיד, והם צריכים לבטח את עצמם ולשמור על עצמם מכל דבר שרק יכול לקרות אפ"י כשזה מגיע על חשבון האחר, החולי שלהם מתגבר ולא נותן להם להתחשב באחרים, ומצד שני בארדער לייך הם אנשים טובים, הם הורים נפלאים, אנשים טובים בעבודה, לדוג' לפי מה ששמתי לב עד כה המלמדים ומורות שהם בארדער לייך מוצלחים מאוד, וכך גם מנהלי עבודה ושאר תפקידים, יש להם הרי כשרונות מאוד טובים, נרקסיסט לא יכול לתת כך לאחרים, נרקסיסט הוא עסוק כל הזמן בלהתלונן על אנשים, יש לו כל הזמן תלונות על אנשים ומנותק לגמרי מהצרכים של האחר ומהדעות וההתנהגות של האחר, הוא כ"כ עסוק בעצמו שהוא לא רואה אף אחד חוץ ממנו, בארדער לייך עוד איכשהו רואה אחרים אמנם בשחור אבל נרקסיסט לא רואה אף אחד בכלל, וכשהפרעה של נרקסיזם מגיע יחד עם בארדער לייך זה בעיה מאוד קשה, על נרקסיסט צריך לעבוד במהלך של פנים מאירות כי זה אחד מסוגי הבארדער לייך כי הוא בן אדם קשה והמהלך שלנו מצליח בזה, ועל בארדער לייך שהוא גם נרקסיסט המהלך יעבוד ג"כ, אבל זה יהיה הרבה יותר קשה, בשיעורים הבאים ארחיב על כך בהתאם לתגובות של המאזינים.

ו. כשבורדרליין משתמש הרבה עם מצות כיבוד אב ואם בדרישות מילדי

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

הרבה אנשים שאלו אותי למה אני לא מדבר בשיעורים בבהירות על כיבוד אב ואם, השאלה הזו רלוונטית הן לילדים שטרם נישאו והן לילדים שנישאו וכן לנכדים לסבא בארדער ליין, השאלה מתעוררת בעקבות כך היא שההורה הארדער ליין דורש כל הזמן מהילדים מצד 'כיבוד אב ואם', יש להם דרישות מהילדים בחסות כיבוד אב ואם, משכנעים את הרבנים והדיינים ושאר בני משפחה שחייבים לשמוע בקולם כי כיבוד אב ואם זה הרי אחד מאיסורי תורה החמורים.

התשובה לכך היא, בעבר מסרתי שיעור אחד על כיבוד אב (אפשר לשמוע את זה בקו) והיות ואת השיעור שומעים ילדים ילדות בחורים ונערות בכל הגילאים וכן אברכים צעירים, ומאד קשה להגיד הוראות לקולא בעניין של כיבוד אב ואם כי אנשים מוציאים דברים מהקשרם, ובגלל שמדובר באיסור חמור וזה יכול להביא להרבה מכשולות לכן אני לא מוסר עוד שיעור, עדיין לא מצאתי דרך ע"פ תורה שאוכל להגיד את זה בפרהסיא בלי שזה יתפרסם, בפרט שבשיעור שמסרתי אנשים צעירים הוציאו דברים מהקשרם – ערכו את השיעור וחתכו את מה שאמרתי לפני ומה שאמרתי אחרי ופרסמו רק את החלק שבהם אני מדבר על קולא מסוימת בכיבוד אב ואם ולא הביאו את ההקדמה והתנאים שהדגשתי בשיעור, ולכן לע"ע היות ומדובר בחמורות שבחמורות יש לי אחריות גדולה שח"ו אנשים לא יקלו בכיבוד אב ואם. בגלות היום בשנת תשפ"א שאנו סובלים מהרבה בעיות אני לא רוצה ח"ו להיות בשייכות עם קולות בכיבוד אב ואם.

אם למישהו שיש שאלות בכיבוד אב ואם אפשר להתקשר אלי באופן פרטי כמו שיש עוד דברים שאני לא יכול לדבר על כך ברבים ואנשים מתקשרים אלי באופן פרטי.

## ז. האב והאם אינם פוסקים בהלכות כיבוד אב ואם כשם שהם אינם פוסקים בהלכות תערובות

אבל אני כן רוצה להגיד כלל גדול בעניין כיבוד אב ואם שלא יזיק אם אגיד ברבים. צריך לזכור שכבוד אב ואם זה אמנם מצווה חמורה מאוד אבל האב והאם לא יכולים לפסוק לילד כיצד להתנהג בהלכות כיבוד אב ואם בדיוק כמו שאבא ואמא לא פוסקים לילד בהלכות בשר וחלב ובהלכות תערובות ובהלכות סוכה וריבית ולא בהלכות חושן משפט גם אחרי החתונה וגם לפני החתונה, כל אחד יש לו דין או רב בקהילה, זה דבר נורמאלי שילדים מתקשרים לרב לשאול שאלות, הרב אף פעם לא אומר 'למה אתה שואל אותי? תשאל את ההורים שלך', א"כ כיבוד אב ואם זה הלכה בתורה בדיוק כמו שאר המצוות ולכן ככל ומדובר בילד שכבר התחתן הוא צריך ללמוד את הנושא ויעיינו בשו"ת וישאלו מורה הוראה כיצד להתנהג בכיבוד אב ואם, ההורה הוא לא רב או פוסק, ולכן כשאבא או אמא אומרים 'כיבוד אב ואם' זה פסק הלכה ולא מוזכר בתורה שיש להורים זכות לתבוע מהילדים לקיים את מצוות כיבוד אב ואם, אמנם יש דברים שהורים יכולים לדרוש מהילדים וכמובא בשו"ע שיש דברים שהורים יכולים לתבוע מהילדים לקיים את מצוות כיבוד אב ואם, אמנם זה לא מצד זה שהם יכולים לחייב את הילד בכיבוד הורים. לא תמיד כשהם אומרים לך שאתה עובר על כיבוד הורים אתה אכן עובר וכך גם כשהם אומרים לך כל מיני פרטי דינים בהלכות כיבוד אב ואם זה לא תמיד נכון, ההורה הוא לא הרב שלך בהלכות כיבוד הורים כמו שהוא לא הרב שלך בשאר מקצועות התורה.

כל אחד יש לו את הזכות לשאול את הרב או את הדיין שלו ולעין בהלכה ולראות מה כלול במצות כיבוד אב ואם, לכל זמן ולכל מצב ולכל סיטואציה יש את ההלכות שמתאימות למצב, אבל כשההורה הארדער ליין אומר לך אתה חייב לעשות לי מה שאמרתי לך בגלל כיבוד אב ואם זה כמו שהוא יעיר לך 'למה אתה שותה מים בשבת, בשבת אסור לשתות מים', האם תפסיק לשתות מים בשבת כי הם אמרו לך שאסור לשתות מים בשבת?! כמובן שצריך לשמור על הכבוד שלהם וצריך לזהר כשעונים להם, אני רק שואל האם תפסיק אצלך בבית לשתות מים בשבת כי הם אמרו לך שאסור לשתות מים בשבת, אתה לא תפסיק כי אתה יודע שזה מגיע מכך שהם עמי הארץ ולא יודעים הלכות או שזה מגיע משיגעון, ה"ה בהלכות כיבוד אב ואם, ההורים הם לא פוסקי הלכות, ובפרט כשהורה מעיר לך רק על המצווה הזו מתוך כל התרי"ג מצוות, הורה לא יכול לתבוע מהילד לקיים מצווה מסוימת כי זה מה שמתאים להם, יש רב שאותו צריך לשאול שאלות, יש הרבה ספרים בהלכות כיבוד אב ואם אבל אני לא יכול לדבר על כך ברבים.

## ח. כיבוד אב ואם הוא מחמורות שבחמורות ומביא לאריכות ימים

מה שאני כן יכול להגיד ברבים בעניין כיבוד אב ואם הוא, שצריך לדבר על כך שזה מהמצוות החמורות שבתורה ומזכה את מקיימה לאריכות ימים ושנים, אמנם לא מבואר בתורה למה מצוה זו מזכה באריכות ימים ושנים אבל בספרים כתוב שהיות וזו מצוה קשה ומתייגעים בה הרבה התורה נתנה מתן שכרה בצדה בכדי להקל את המצווה, כמובן שכמדובר בהורה בארדער ליין ההלכה היא שונה ולא מה שההורה אומר זה אכן ההלכה, צריך להסתכל לבד ולחקור את כל ההלכות.

## ט. לא להתנתק מהם אלא לומר שמה שהם דורשים לא נכלל בכיבוד אב

וא"ת א"כ אולי כדאי שאתנתק מההורים כי הם אומרים שזה כיבוד אב ולפי מה שראיתי בהלכה וכמו שהרב אמר לי שהם לא צודקים א"כ אולי כדאי שאתנתק מהם כי הם כן תובעים את זה. תשובה, לא זו הדרך, אלא צריך להגיד להם שמה שהם דורשים לא נכלל בכיבוד אב ואם, לא להגיד להם ששאלת רב והוא אמר שזה לא כיבוד הורים כי בארדער ליין לא מקבל תשובה כזו, אתה צריך לשאול רב זה בכדי שאתה

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

תהיה רגוע ולדעת שאתה עושה נכון ולא להיבהל מהמשפט 'כיבוד אב ואם' אבל להורה בארדער ליין לא צריך להגיד לו שהרב אמר אלא לדבר כמו שאמרנו בשיעורים עד כה ובעז"ה הלאה.

## י. כשהאחים והאחיות אומרים שאתה עובר על כיבוד אב ואם

וכמו"כ, אם האחים והאחיות אומרים לך 'כיבוד אב ואם' או שאחד מהמשפחה המורחבת מעירים לך על כיבוד אב ואם יש בזה שלש תשובות שצריך להגיד להם, 'בדקתי בספרים, שאלתי רב והוא פסק לי שאני מקיים כיבוד אב ואם', צריך להגיד את זה בבטחה בלי להיכנס לפרטים, לא להגיד איזה רב שאלת ולא להגיד איפה זה כתוב, ואם הוא שואל אותך 'אני גם רוצה לדעת' תגיד לו שהוא יכול לברר את זה לבד, אתה לא צריך להרחיב לו יותר מדי, בדיוק כמו שאתה לא מתווכח אתו אם צריך להכין קפה בשבת בכלי שליש, כל אחד עושה כמו שהוא עושה, וכמו שיש אחד שמכניסים אטריות במרק בשבת ויש כאלו שלא מכניסים אטריות למרק – כך אחד עושה כמו שהרב שלו פוסק לו, ה"ה בהלכות כיבוד הורים, כל אחד שואל את הרב שלו וזה לא סיבה שזה יגרום לסכסוך, צריך להגיד את זה בבטחה ובעוצמה.

## יא. כשההורה הבורדרליין בעצמו אומר לילד אתה עובר על כאו"א

ואם ההורה אומר לילד 'אתה עובר על כיבוד הורים' והילדים יודעים שהם לא עוברים על כיבוד הורים כי הם הרי שאלו רב או למדו את ההלכה, אזי ילדים שעוד לא התחתנו אכן לא יכולים לענות כלום, אבל הילדים הנשואים צריכים להגיד בבטחה ובעוצמה 'עסקתי בהלכות ואני יודע מה אני עושה', להגיד את זה ברוגע, לא להגיד לו 'אני לא עובר על כיבוד הורים', כי אסור לסתור דברי אביו, ואם הוא ישאל שוב, 'את מי שאלתי' צריך להגיד שוב 'למדתי את הנושא ואני יודע מה אני עושה', להגיד את זה ברוגע ובבהירות, זה עובד מצוין, בשום אופן לא להרחיב יותר מדי ולא לתרץ ולהסביר.

## יב. ילדיו של הבורדרליין המתוק משועבדים לחוס ולאהבה ולטוב הלב שלו

מאוד הרבה אנשים התקשרו על מה שהגדרתי בשיעור הקודם 'בארדער ליין מתוק וחם', התועלת הראשונה שהיה מהשיעור הוא שהרבה אנשים התעוררו והבינו מה שורש הבעיה, הם שנים שמו לב שיש להם בעיה ולא הצליחו לפענח מה הבעיה, הרבה משפחות לא היה להם רוגע ושלוש בית כמו שצריך להיות, הרבה אברכים ונשים סובלים מפחד ומפאניקה והרגישו שהם מאוד מתאמצים עד כדי כאב ראש התקפי חרדה, אשמה, ובעיות בתפקוד הלב והם לא יודעים למה, הרי ההורים שלהם הם אנשים טובים, ולאחר ששמעו את השיעור הם קלטו שהם כ"כ משועבדים לחוס ואהבה ולטוב לב של ההורה, והרבה הוסיפו שזה מתבטא בשמירות ובאדיקות של ההורה, הרבה הורים שולטים על הילדים בטענה של 'כיבוד אב ואם' ושצריך לשמור על המסורה ועל המנהגים ומסורת אבות, מספרים עד כמה הקפידו על כך בשואה ועל המסירות נפש שהיה ליהודים לאחר השואה בארצות הברית, יש כאלו שמוסיפים להדגיש עד כמה הם מסרו את הנפש במיוחד בשבילך, 'כמה מסרתי את נפשי בשבילך, כמה התפללתי עליך וכמה טבילות תעניות וצדקות עשיתי רק בשבילך בני היקר', וע"י הדיבורים האלו הם שולטים על הילדים והילדים מרגישים שמישהו שולט עליהם ולא הבינו למה. יש כאלו שסיפרו שההורים שלהם תומכים בהם מאוד, קיבלו דירה מההורים או שההורים תומכים בהם כלכלית ומוסרים את נפשם עבור הילדים שלכאורה הם אכן הורים מיוחדים אבל ההרגשה של הילדים שהם תחת שליטה ואין להם חיים משלהם, על הקושי על זה דיברנו בשיעור הקודם ואדבר על זה שוב כי אנשים מאוד התעניינו בזה.

## יג. איך להבחין בין בורדרליין מתוק להורה מסור

איך אפשר לדעת אם הטוב לב של ההורה מגיע מכך שהוא בארדער ליין, אולי הוא באמת איש טוב, אגיד עכשיו יסוד בקשר בין ילדים להורים וע"י? נוכל להגדיר האם מדובר בהורה בארדער ליין או מדובר בהורה טוב ומסור. הורים טובים נורמליים ובריאים נותנים לילדים, הם נותנים לילדים בשביל לתת ולא בשביל לקבל, האבא יכול לתת עשר אלף דולר לילד שמחנך והוא יושב בצד בשקט בלי להתערב בכל הנעשה, לא מתערב בכיבודים ולא באוכל שמכניס ולא במתנות אלא חי טוב ושמה, וכשהילד ישאל את ההורה מה צריך לעשות הוא יגיד לו 'אתה מחנך את הילד שלך ותחליט כמו שנראה לך, אני לא רוצה להתערב לך', זה הורה בריא, כמו"כ הורים ששולחים לילדים אוכל ומיני מאפה ובגדים ותמיכה חודשית לעזור להוצאות שבת ויו"ט ובזמני שמחה והם לא דורשים מהם להגיע לשבת ולא דורשים מהם לעשות כל מיני דברים ולהתערב במה שנעשה בבית אלא הם הורים שמחים ובריאים שלא צריכים כלום, כשבאים אליהם הם תמיד שמחים ולא תובעים מהילדים כלום אלא נותנים ע"מ לתת זה סימן שזה חוס ואהבה עד הסוף ולא קשור כלל לבארדער ליין. אבל יש הורים שנותנים ותובעים, והתביעה יכול להיות בשתי דרכים, יש כאלו שתובעים במפורש ויש תביעה באופן נסתר, לדוג' קיבלת צי"ק ואתה מתקשר להורה להודות לו על כך, החל מהנקודה הזו מתחיל ההבדל בין הורה בארדער ליין להורה שהוא לא בארדער ליין, הורה שהוא לא בארדער ליין יגיד 'הכל בסדר, תיהנה מזה, אתה לא צריך להודות' וכו', משא"כ הורה בארדער ליין יתעסק עם זה, 'אתה רואה חשבתי עליך, חשבת ששכחתי ממך, אתה רואה כמה אני דואג לילדים שלי', הוא מתעסק עם זה ומרחיב על כך את הדיבור, זה יגרום לך להיות משועבד, בפרט כשעושים את זה מעבר למידה, וזה שעבוד, הורה בריא ונורמאלי יכול לשלוח חמש אלף דולר וכשהוא יודה להורה הוא יבטל אותו בהינף יד כלומר לא צריך להגיד

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

תודה, 'תשתמש עם זה בהנאה' ועובר נושא, הוא לא מתעסק עם זה, אבל אם ההורה מתחיל להתעמק ולהתעסק ועושה מזה מערכה שלמה או אם אתה מקבל מסר ע"י מישהו אחר שהאבא אומר 'תראה כמה כסף הבאתי לו והוא סוטר לי בפנים', אם אכן הילד חצוף ולא מתנהג בדרך ארץ ומדבר אל ההורים לא כמו שצריך זה לא בארדער ליין, אבל אם הבארדער ליין יגיד 'הוא לא מדבר אלי יפה ולא בא אלי לשבתות ולא מקשיב לי, אני מבקש ממנו דברים והוא לא עושה זה' סימן שההורה הוא בארדער ליין, יהודים יקרים אנחנו כולנו עושים שמחות והורים שיכולים לתמוך בילדים אזי גם כשהם תומכים בילד אבל הם מגיעים לשמחה בשביל ליהנות מהשמחה של הילד, יתכן שהוא יזרז קצת את השמחה כי הוא מבוגר וקשה להם להתעכב כ"כ אבל זה לא מגיע משליטה של בארדער ליין, אבל אם אתה מרגיש שאתה משועבד להורה באופן מוחלט אפי' שהוא לא אומר לך מפורש אלא אתה מבין מההתנהגות שלו שהוא מצפה ממך זה סימן להורה בארדער ליין, כמובן שאם מדובר על משהו קטן זה עדיין לא סימן לבארדער ליין, צריך לעקוב ולשים לב כמה הוא דורש ממך וכמה זה משפיע על החיים שלך, או שאתה חי בפחדים שאתה לא רוצה לצער את האבא או האימא ולכן כשהבן זוג יבקש ממנו משהו אני לא יעשה את זה כי אני חושש מההורה, אתה מרגיש שכל היום שלך מנוהל לכל המחשבות האלו סימן שאתה נשלט תחת בארדער ליין, כי כשמדובר בהורה בריא הילדים לא חושבים היום מה ההורה רוצה ממני ואין להם פחדים וסייטים מההורים, כמובן שיש דברים שההורים יקפידו על כך כי יש מסורת ויש מנהגים ויש מקומות שכן אדם יש לו את השעבודים שלו, וגם בריא לבן אדם שיהיה לו שעבודים אבל לא על כל דבר קטן לא שכל פעם שרוצים להגיד משהו צריך לחשוב מה יגיבו ההורים, כי אם כן זה בארדער ליין.

יד. ההורה המסור מחמיא והולך הלאה ואילו הבורדרליין מחמיא ולא גומר להחמיא ואח"כ מתערב

ויש עוד סימן להבחין בין הורה בארדער ליין להורה בריא, כשההורה מגזים ועושה מעבר למידה, בן אדם בריא יתקשר לילד שלו ויגיד לו 'בן יקר שלי איך אתה מרגיש', והבארדער ליין יגיד 'בני היקר והאהוב אתה יודע כמה נהניתי מהמכתב ששלחת לי, את הציורים והמילים החמות', וכך הוא ממשיך להחמיא עד שזה כבר דוחה זה סימן לבארדער ליין, בד"כ מחמאה אומרים וממשיכים הלאה ולא חוזרים על זה עשר פעם ביום ובשבוע ולא מגזימים במחמאות, כל דבר שהוא מעבר למידה ויותר מהרגיל שאתה שואל את עצמך מה הוא רוצה ממני, זה דוחה אותך, הוא מודה לך בצורה קיצונית ועם חיוך רחב מדי ומילים מחניפות וחוזר על כך שוב ושוב ומדגיש את זה ומאריך בזה זה סימן לבארדער ליין, אתה יודע למה? כי זה לא נורמלי ואותו אחד רוצה להדגיש לך שוב ושוב בשביל לשעבד אותך, ואם יש ספיקות צריך לשים לב לתוצאות משיחה כזו, מה קורה אחרי שאתה מקבל הרבה מחמאות ונותנים לך הרבה ואתה מרגיש שתובעים ממך אזי שים לב יחד עם השותף שלך איך זה משפיע עליך, האם המחמאות עושות לך טוב או שאתה מרגיש שמישהו מנסה לשלוט עליך,

טו. חורבן הבית כשאחד מבני הזוג משועבד לגמרי להוריו והוא אפילו לא יודע על כך

לדוג', היה לי לאחרונה מקרה עם בני זוג שהתקשרו יחדיו, הם היו בשתי מקומות בעולם בגלל כמה סיבות וראיתי שהבעל והאישה חושבים אותו דבר ויש ביניהם הבנה ואהבה וכבוד והערכה הכל כמו שצריך אבל כשמגיע למעשה כל אחד אומר הפוך מהשני, ושמתי לב שכל הסכסוכים הם על אותו כיוון, ותוך כדי השיחה שאלתי את אחד מבני הזוג למה אתה חושב באופן שאתה חושב, מה גורם לך לחשוב כך, והתברר במאת אחוזים שהוא פשוט משועבד לאחד ההורים בגלל שההורים מאוד תומכים בו כך ויש להם דעה בכל דבר יצא שהבן זוג הורס את הבית שלו בגלל השעבוד להורה שלו, הוא לא שומע מה הבן זוג אומר ולא מה הילדים אומרים ולא מסתכל מה התועלת של הילדים ושל הבן זוג ואפי' לא לתועלת שלו עצמו, הוא כ"כ משועבד שאפי' לדבר אתו אחרת עד שהוא עצמו שם לב ואמר בגלל שיש דירה שהוא קיבל מההורים ובגלל שההוא מסכן ותומך כספית ומדבר אלי כ"כ יפה ומחמיא מרגישים משועבדים עד כדי כך שהבן זוג הודה שהוא במצב שזה התכלית של החיים שלו, ורק אחרי שהוא הבין את המצב הוא התחיל לבנות ביתו מחדש.

זה סיפור מזעזע שכזה דבר יכול לקרות, בן אדם חי שנים ע"ג שנים תחת השליטה של ההורים והוא לא שם לב לכך, עד שלא ישבנו ושוחחנו הוא לא קלט את זה, והבהרתי לו שמעתה צריך להקים בית לעצמו וצריך להתחשב רק עם הבן זוג ולא צריך להשתעבד לאף אחד אחר ואין מה לחשוש ממישהו אחר וכך עברנו את כל המהלך והצלנו בית יהודי.

אני חייב לציין, שהשליטה של ההורים גרמה הן לבני הזוג והן לילדים בבית בעיות רפואיות ונפשיות, מכך שהם היו כ"כ הרבה שנים משועבדים.

טז. לא להשתעבד לאף אחד באופן של שליטה

יהודים יקרים תכלית החיים היא 'עבדי הם ולא עבדים ולעבדים', יש לנו שעבוד אחד והיא לעשות רצון הבורא יתברך שמו, יש שעבוד לשמור את התורה ויש גם שעבוד לקיים את מצוות הבורא יתברך שמו והוא 'וחי בהם', צריך לחיות עם התורה, "ונשמרתם מאוד לנפשותיכם", יש מחויבות לחנך את הילדים ולהקים בית יהודי בין אדם למקום ובין אדם לחברו וזה שעבודים בינו לקדוש ברוך הוא אבל אין לנו שעבודים לאנשים אחרים באופן של שליטה, כמובן שיש לבן אדם עוד מחויבויות, בן אדם משועבד לבן זוג שלו ולילדים שלו ולהורים שלו ולהורים של האשה ולמשפחה ולמסורת אבות ולרבי ולרב וכו', שעבודים זה דבר בריא אבל לא באופן של 'שליטה', רק לתורה יש את הכח לשלוט אל המחשבה שלנו.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

בזה נסיים את השיעור הארבעים ושלוש על בארדער ליין.

סיום

## שיעור מד

שיעור מ"ד

בהתמודדות עם שותף בעל הפרעת אישיות גבולית

יום ראשון פרשת בלק י' תמוז תשפ"א  
בס"ד ובשם ה' אמסור היום את השיעור הארבעים וארבע (ארבעים וחמש כולל שיעור הקדמה) בנושא של בארדער ליין [הפרעת אישיות גבולית]  
בתפלה לה' היה נא ה' מצליח דרכי שלא יצא מכשול תחת ידינו, שהדברים יתקבלו בתשואות חן ובאהבה וברצון, ובזכות הכח של שלום וכח השמחה והאחדות ובכח התורה יושפע לכולם ישועות ורפואות ויתבשרו רק בשורות טובות.

### א. להודות לד' שיש מהלך של פנים מאירות על פי תורה בלי להגיע למהלכים של הגויים

בס"ד, דבר ראשון צריך לחזק את כל האנשים שהולכים עם המהלך של פנים מאירות, אלו שסובלים ואלו שכבר ניצלו ושרדו והתמודדו עם המצבים הכי קשים, הודו לה' כי טוב כי לעולם חסדו, יש לכולנו את הזכות גדולה להרבות שלום בעולם, יהודים מתחזקים באמונה וביטחון ושלום ובאמונה שלמה שלכל בעיה יש פתרון ומהלך ע"פ תורה ולא צריך להגיע למהלכים של הגויים, לא צריך להשתמש עם מהלך שמביא לריב ומחלוקת, בכל מצב קשה אפשר לקיים "ואהבת לרעך כמוך" "לא תשנא את אחיך בלבבך" "לא תקום ולא תיטור", לחיות חיים שמחים רגועים ומאושרים, חיים עם התורה ועם בורא כל עולמים ואהבת ישראל ואהבת הקדוש ברוך הוא.  
ב"ה שכיום בכל מדינות העולם יש רבנים גדולים ואדמו"רים דיינים מורי צדק עסקנים ומטפלים רגשיים יראי שמים ששולחים יהודים לשמוע את שיעורי פנים מאירות בנושא של בארדער ליין וכן בשאר נושאים כדי שיהיה להם מהלך שהיא ע"פ תורה, מהלך ע"פ שלום שמחה אמונה ובטחון בבורא כל עולמים להתמודד עם מצבים קשים. ה' יעזור שלא יהיו יותר מצבים קשים, אבל מאוד מחזק אותי לראות שאלפי אנשים נעזרים עם המהלך, כ"כ הרבה משפחות התאחדו ובכך התרבה שלום בעולם, למעשה כל מי שמתעסק עם המהלך של פנים מאירות יש לו שייכות לזכות הגדולה הזו, הרי השיעורים זה לא הכח שלי אלא הכח של אחדות ושלום ותורה ושמחה שיהודים ביחד עובדים בחברותא להרבות שלום בעולם.

### ב. ישועות ברוחניות ובגשמיות בזכות המהלך של פנים מאירות

כמו"כ אני מקבל ב"ה הרבה דרישות שלום, הרבה אנשים מתקשרים ומודים על ישועות גדולות שיש להם הן ברוחניות והן בגשמיות, אנשים שחיכו הרבה שנים לפרי בטן התקשרו לספר שבזכות 'פנים מאירות' זכו להיושע בזרע של קיימא, משפחות עם כמה ילדים בגיל השידוכים סיפרו שבזכות המהלך של פנים מאירות -הן השיעורים על בארדער ליין והן שאר השיעורים שיש בקו- מצאו שידוכים לכל הילדים אחד אחרי השני, כ"כ הרבה מחלוקות ומריבות ובזבוז כספים שנחסכו בזכות המהלך, אנשים רואים ישועות בפרנסה ובנחת מהילדים, שלום ואחדות ואמונה ובטחון משפיע כל מיני ישועות בכלל ישראל, והעיקר שצריך להתחזק שאנחנו פה כל חבורת פנים מאירות מקדשים שם שמים ומפרסמים בעולם שאפשר לחיות מתוך שלום ושמחה רגוע ושמח ולא צריך לריב ולא צריך להתעצבן ולחיות בעצבות ומרה שחורה ובייאוש, אפשר לחיות בחיזוק ובשמחה ולהתמודד עם כל המצבים הקשים, כל השותפים של בארדער ליין הן אלו שעדיין מתמודדים והן אלו שכבר ניצלו (כשאני אומר בארדער ליין אני מתכוון לכל סוגי ההתמודדות עם אנשים קשים לאו דווקא מה שמגודר 'בארדער ליין') הם הרי צבאות ה' וצריכים להסתובב ברחוב עם שמחה עצומה.

### ג. עבודה נפלאה של אהבת חינוך



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנינים מאירות" - סיקסא שליט"א

אנו כעת לקראת שלשת השבועות, כולנו מקווים שהמשיח יגיע עוד לפני זה, אבל בית המקדש נחרב בגלל שנאת חנם, כל אלו ששומעים את הקו של פנים מאירות ופועלים עם המהלך של פנים מאירות צרכים להגיד בעוצמה 'ריבוננו של עולם אנחנו מביאים את הגאולה ומקרבים את הגאולה כי אנחנו עובדים על אהבת חנם', כל השותפים של בארדער ליין וכל מי שמתמודד עם בארדער ליין יודע שזה עבודה של אהבת חנם, לא מקבלים על זה כלום, ואפי' אם מקבלים משהו חזרה זה מעט שבמעט מהקושי שיש מהשותף, עושים את הכל רק לכבוד שמים ורק לכבוד הדרך היהודית להציל את הילדים ולהציל משפחות ולהציל שלום ולהציל את כבוד שמים ולהציל את התורה הקדושה וממילא אפשר להגיד בכוח 'ריבוננו של עולם אתה כבר יכול להביא את הגאולה', אנחנו פה אלפי אנשים עובדים לה' ומשתייכים לצבאות ה' ומפרסמים את כבוד שמים באהבת חנם, ובזכות זה נזכה לכל מיני ישועות ונוכח לגאולה שלמה.

## ד. משפחה שהיו בנתק מוחלט וחזרו לקשר נפלא

סיפר אחד על כך שהוא הולך עם המהלך של פנים מאירות, בעבר היה נתק מוחלט עם ההורים ולאחר שהלך עם המהלך של פנים מאירות היה שינוי גדול לטובה, תחלה הם הזמינו את ההורים לביקור וכן נסעו לבקר אותם, שלחו מאכלים וכד' עד שה' עזר ולאחר זמן הקרח הופשר וההורים לאחר ייסורים גדולים שהם עברו קיבלו אותם לאט לאט, וכיום הם במצב שההורה בארדער ליין שלח להם מעטפה עם כסף ומצורף לזה מכתב עם מילים חמות ולבביות כתוב בחרוזים ובתוך דבריו הוא מבקש מחילה ומתנצל על ההתנהגות שלו עד כה ובקש שמהיום והלאה הכל יהיה בשלום ובאחדות. ופה מדובר מבני זוג שהאחים והאחיות היו נשלטים ולחוצים תחת ההורים בארדער ליין ולא היה להם קשר איתם, וכשהם הגיעו לבקר את ההורים הם האחים גירשו אותם משם, וכך גם ההורה הלא בארדער ליין היה כנוע ונשלט להורה הבארדער ליין וגם גירש אותם, והיום בעקבות כך שהם הלכו עם המהלך של פנים מאירות באמונה ובטחון ושמחה ועשו ככל מה שנאמר בשיעורים, הודו לה' כי טוב שאוחדים היום במצב שהם אוחדים היום.

## ה. בני זוג שהיו דחויים והגיעו לשמחה וסילקו אותם משם

כמו"כ היה בני זוג שהיו דחויים מכל בני המשפחה והיה שמחה משפחתית שהם החליטו בכל אופן להגיע לשם ובני המשפחה סילקו אותם משם, צעקו עליהם ודחפו אותם וקרעו להם את הבגדים וזרקו עליהם חפצים, והיות והם חיים בפנים מאירות, ו'פנים מאירות אידי' לא נדפק ולא נפגע ולא נשבר אלא יודע שזה מה שהם עושים זה רק חולי ואם מחזיקים חזק ולא מתפעלים ונשארים רגועים וחיים עם ה' יתברך ומתחזקים בכך שיש כח הרבים וכח הציבור שמתפלל ומבקש מה' להצלת כל אלו שמתמודדים והולכים עם פנים מאירות, וב"ה בשמחה הבאה שהם הגיעו הכל היה רגוע ושמח, אף אחד לא ציער אותם ולא פגע בהם, וכיום הם כבר קרובים מאוד למצב של שלום מוחלט, ה' יעזור, כולנו משפחת פנים מאירות מתפללים שיהיה שלום ויתקדש שם שמים.

## ו. משפחות שהיו מנותקים לגמרי מסבא וסבתא ולא ידעו עליהם בכלל החליטו להתקשר אליהם וגילו לב חם ואוהב, מי שניתק את הקשר היה הבורדרליין

בשבועות האחרונות יצא לי לדבר עם כמה אנשים שמתמודדים עם שותף בארדער ליין והתבררו לי שני דברים שעדיין לא דיברתי עליהם בשיעורים.

1; יש הרבה משפחות שידועים שיש להם סבא וסבתא שגרים בחו"ל ומה שהם יודעים שהסבא והסבתא לא רוצים לשמור על קשר עם הנכדים, סיפרו להם שהסבא והסבתא הם אנשים רעים או אנשים לא נורמליים ואנשים עצבניים, הם התחנכו עם הידיעה שיש להם סבא וסבתא אך לא שומרים אתם על קשר כי הם ניתקו את הקשר איתנו וסילקו את הילדים שלהם. השבוע התחדש לי בזה חידוש גדול, משפחה שאחד ההורים הוא בארדער ליין והילדים משועבדים אליהם והתחילו לעבוד עם המהלך של פנים מאירות ויש להם סבא וסבתא שמעולם לא היו אתם בקשר והם אמרו לעצמם בא ננסה להתקשר אליהם, למרות שהסבא והסבתא לא הגיעו לחתונתם, הם התקשרו לסבא וסבתא לאחל 'גוט שבת', וסיפרו לי עם דמעות בעיניים שהם גילו שיש להם סבא וסבתא עם לב חם ואוהב שמתגעגעים לנכדים ולשאר בני המשפחה והילד שלהם שהוא בארדער ליין הוא זה שניתק את הקשר מהם והסית כל השנים נגד הסבא והסבתא. וכמו"כ יש לנו סיפורים דומים על דודים ודודות ושאר בני משפחה, הלב נקרע מלחשוב מה שקורה פה.

## ז. אם הבורדרליין חונך לא להיות בקשר עם הוריו או דודים שיתבונן האם זה לא מגיע מהחלק החולה של הבורדרליין

אני רוצה כעת לחזק את הילדים של הבארדער ליין, - בארדער ליין מכל הסוגים, הסוג הקשה, הבארדער ליין המתוק המתחנף והמתייפף, אלו שסובלים מנרקסיזם ושתלטנים, אם יש לכם במשפחה דודים או דודות סבא וסבתא בני דודים וכדו' שאתם לא בקשר איתם כי חינוכו אתכם לא לשמור איתם על קשר או אפי' רק ניתוק חלקי, כל אלו שגדלו להורים קשים, וכמו שאני מדגיש בכל השיעורים שכשאני אומר בארדער ליין אני לא מתכוון לאלו שמאובחנים ב'הפרעת אישיות גבולית' אלא כל בן אדם שקשה מכל סוג שהוא, צריך להתחיל להתבונן

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

האם המידע שהוא קיבל מההורים האלו לא מגיע מהחלק החולה של בארדער ליין ולמעשה יש לך משפחה טובה, סבא סבתא דוד דודה בני דודים שמתגעגעים אליך ורוצים לחיות איתך בשלום ורוצים להגיע לשמחות ולעשות אתך עסקים ומוכנים לקבל אותך בחום ובלבביות ולעשות משפחה של שלום ושלווה אהבה ורעות, ואם אתה מרגיש שאתה לא מסוגל כי אתה תחת השליטה של הבארדער ליין אל תחשוש מכך ואל תחיה עם פחד ואל תפחד מאף אחד כי שלום מביא ברכה, אם תביא שלום במשפחה תצליח שיהיה לך ברכה משמים ותצליח לבסוף לשנות הכל.

ח. ילדים להורים גרושים שגדלו על הידיעה שההורה השני לא אוהב אותם וכו' להתבונן אם זה לא בורדרליין או נשוי לבורדרליין

כמו"כ ילדים להורים גרושים שגדלו אצל אחד ההורים עם הידיעה שההורה השני לא אוהב אותם והוא לא ירא שמים ולא בן אדם טוב וכדו', אזי בין אם אתה עדיין בחור צעיר בן חמש עשרה ובין אם אתה נשוי וגדלת עם שנאה נגד אחד מההורים בגלל שההורים התגרשו אזי צריך לשים לב האם חינוך אותך כך כי ההורה שאצלו גדלת הוא בארדער ליין או אולי הוא נשוי היום לבן זוג בארדער ליין שרוצה להשניא אותך על ההורה שלך וחינך אותך בשקר ושנאה ומחלוקת, תתחזקו ותחפשו אחר המשפחה שלכם ותבררו ותבדקו את האמת, אני בטוח ללא שום ספק שבעז"ה ובס"ד תגלו שיש לכם אבא ואמא טובים מאוד, תגלו שיש לכם אבא ואמא עם לב חם שמתגעגע לילדים שלו, תגלו שמה שהם לא היו איתכם בקשר כל השנים לא היה בגלל שלא אהבו אתכם ולא רצו לשמור איתכם על קשר אלא בגלל שהם רצו שתגדלו נורמליים ולא תגדלו לתוך ריב ומחלוקת ולכן הם וויתרו על האהבה הגדולה והגעגועים לכם, וכעת תעשו עכשיו את המצווה ותתחזקו ואל תפחדו מההורה הבארדער ליין ולא מהמשפחה של הסבא וסבתא ותבקש מה' 'היה נא מצליח דרכי' אני רוצה לעשות שלום ולהרבות שלום ואהבה אחוה שלום ורעות ולקיים כיבוד אב ואם עם כל ההידורים ולהתחבר ולהתקשר עם המשפחות ולבקש מהם את סליחתם ולעשות אחדות, ובכך האחדות תביא את הגאולה, את הגאולה הכללית של משיח והגאולה פרטית העכשווית.

ט. כשחוששים לחדש הקשר משום שמפחדים מאבא ואמא או מסבא וסבתא או מהדודים

הרבה ילדים ובני משפחה מתקשרים אלי ואומרים לי שהם מתגעגעים ורוצים להשלים אבל הם מפחדים, מפחדים מהאבא או מהאימא מהסבא וסבתא מהדוד והדודה ושאר בני משפחה, הם גדלו בבית עם הרבה אחים ואחיות שנולדו מזיווג שני כי מכיוון שהגט היה כשהיה קטן ויש בושה או חשש מהאח והאחות מזיווג שני, יהודי יקר השלום יעשה אותך בריא יותר, תגלה חיים טובים ומאושרים ותצליח לעשות שלום בעולם, תאריך את חיי ההורים ואת החיים של הסבא וסבתא ושאר בני משפחה שמתגעגעים אליך ורוצים לחיות בשלום, אין לכם מושג כמה החיים נהיים מאושרים אחרי צעד כזה, כ"כ הרבה ילדים להורים גרושים מוסתים נגד ההורה השני בגלל דברי שקר וכו'. יש בר מצוות וחתונות ובריתות ששתי המשפחות מגיעים יחד באהבה ואחוה שלום ורעות אפי' שההורים גרושים, מגיעים הורים כפולים וסבא וסבתא כפולים, זה ממש קידוש ה'. לכן כל המשפחות האלו שזה לא המצב תחשבו ותתבוננו האם זה לא בארדער ליין שמכר לכם שקר, האם לא הבארדער ליין גרם למחלוקת ובאמת צריך להתקשר ולהתחבר עם המשפחה.

י. כשחיים תחת הסתה ולא יודעים למה חסר להם לעשות את המהלך הזה

הרבה ילדים מתקשרים אלי ואומרים לי שאין להם חשק כי הם מוסתים מאד נגד ההורה והם מפחדים וחוששים, הם לא רוצים לשנות את המציאות הקיימת כי הם כועסים ויש להם טענות, בשביל מה חסר לעשות את המהלך הזה. אני רוצה להגיד יסוד, אנחנו כיהודים יש לנו נשמות גבוהות וטהורות, ולכן כל יהודי נכסף לשלום, יהודי כוסף לקיים את מצוות ה', אף אחד לא יכול לשכנע אותך ושאלך אחד לא ישתכנע שבמצב הקיים אין משהו פנימי שמאוד מציק, גם אם כלפי חוץ הכל נראה טוב יש משהו פנימי עמוק בלב ובמחשבתך ונותן הרגשה לא נוחה שמשו לא בסדר, משהו ששואל אותך כל הזמן לך למה אתה מסוכסך, למה אתה לא יודע איפה אבא שלך, איפה אמא שלך, למה אתה מסוכסך עם דוד פלוני, למה א"א לעשות שמחות ושכל ההורים ישתתפו בה בשלום ושלווה, הילדים האלו סובלים סבל גדול, אני רואה הרבה מהילדים האלו שמתחתנים ויש להם שלום בית מאוד קשה, כמוכן שהם מאשימים את כל העולם, וכשהם הולכים למטפלים רגשיים שלמדו השכלה הם מלמדים אותם את מי להאשים, אבל התורה הקדושה אומרת שהבעיה היא מחלוקת פירוד לבבות לשון הרע רכילות שנאת חנם ובגלל נגיעות אישיות ובפרט כשזה מגיע ממקום לא בריא, יהודי צריך להאמין שע"י קיום המצווה של ואהבת לרעך כמוך, לא תשנא את אחיך בלבבך, לא תיקום ולא תיטור, וקיום המצווה החמורה של כיבוד הורים ולעסוק בשלום ולעשות את רצון הבורא - רק מרוויחים ורק זה מה שמרגיע בן אדם, האשמה היא לא על אף אחד, האשמה היא רק בכך שעוברים על התורה ועושים מחלוקת. אפי' אם שאלו דעת תורה שפסק כך וכך, הבעיה היא שדעת תורה לא יודע מה זה בארדער ליין, הוא האמין לכל השקר של הבארדער ליין ולא ידע שמסקרים עליהם, אבל לנו יש נשמות יקרות שכוספות לאחדות, לכן אני פונה להורים שהתגרשו ויש להם ילדים וכן סבא סבתא שיש להם ילדים שהתגרשו וכן ילדים שמגיעים מהורים גרושים תרבו שלום בעולם, תוודאו שמחזירים את השלום לכל המשפחה, ילדים מכל סוגי המשפחות - אחים מצד אחד וכן אחים חורגים שההורים נישאו זה לזה, העבודה של פנים מאירות היא

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

להשקיע הרבה כוחות לאחד ולחבר את הכל, כל העסקנים והרבנים והדיינים וכל יהודי שיש לו שייכות עם משפחה כזו צריך להשקיע הרבה כוחות בתפלה לה' שיזכו להחזיר ולהשכין שלום בבית, בתשעים ותשע אחוז מהמקרים מדובר בבעיה של בארדער ליין דמיונות ורוע לב וחולי ואנשים עם מידות לא טובות, זה מגיע מהפרעת אישיות גבולית ושתלטנות ופרפקציוניזם או מנרקסיזם ומאנשים שלא מפרגנים אחד לשני, תשעים אחוז מהמקרים מקורם בדמיונות, אף פעם לא ביררו את האמת ולא שמעו את שני הצדדים, וכשהולכים למטפלים רגשיים מלומדים הם יכולים לומר לך אתה לא מחויב לסבול, אם אתה מרגיש שזה לא בשבילך ואתה לא מחזיק מעמד אל תשקיע מאמץ, זה יפריע לשלום בית שלך ולחיים תקינים. יהודים יקרים שלום לא מזיק, מקיום מצוות התורה לא ניזוקים, כיבוד אב ואם זה לא יכול להזיק, שלום לא מזיקה, אהבה אחוה ורעות לא מזיקה, אמנם צריך לדעת איך לעשות את זה נכון, צריך לדעת שאפ"י אם ההורה השני הוא בארדער ליין ולכן יש סכסוך ונפרדו, אם הולכים עם המהלך של פנים מאירות אפשר להסתדר גם עם זה ולחיות באהבה אחוה שלום ורעות ועם חיים רגועים ולא להסתובב עם רגשי אשמה, אולי זה לא נכון, אולי הייתי צריך כך, אולי הייתי צריך לעשות אחרת, למעשה הלב מתגעגע לשלום ואחדות ולקיום המצוות, בעזר ה' נשקיע כולנו בכח הרבים ובכח הציבור ובעזר ה' נצליח, ובתפלה לה' "עד הנה עזרנו רחמך ולא עזבונו חסדיך".

יא. כשבורדרליין מחתן את ילדיו ולא מפרגן לילד הוא מדבר הרבה נגד המשפחה החדשה וכו' כי מרגיש שלוקחים ממנו את השליטה

לא להתייחס לכל המסרים השליליים ודברי ההסתה של הבורדרליין נגד השווער והשווער העתידיים  
2. נקודה שנייה שאני רוצה לדבר עליה.

הורים בארדער ליין כשהם מחתנים ילדים, אזי היות ואחד הבעיות של הבארדער ליין שהם לא מפרגנים, הם חוששים תמיד שלוקחים מהם ושהם הולכים להפסיד את השליטה על הילדים, הם חיים בדמיונות וחלומות שרק רוצים להרע להם ולכן הם נגשים לכך בצורה מאוד חריפה, ואפ"י אם הם כן מדברים בצורה עדינה ומתייפייפת אבל כל המהלך שלהם הוא מלא בקנאה ושנאה ובהתרסה נגד המקום החדש שהילד הולך לחיות, נגד המשפחה של הילד - השווער והשווער ושאר בני המשפחה, נגד הבעל/אישה, הפרנסה מקום העבודה והרב והקהילה החדשה שהם הולכים להכיר והכל בגלל מגיע מחוסר פירגון לילד, ויתירה מזו, הם מרגישים שלוקחים מהם את השליטה שהיה להם על הילד וחוששים שהוא יגלה סגנון חיים שונה וישנה את כל ההסתכלות עליו, יש להם הרי חלק בריא גם, ולכן הוא מחנך את הילד חינוך מוטעה שצריך להיזהר ולברוח מהשווער ואסור לשאול אותו ואסור להתייעץ אתו ולשוחח אתו, השווער והשווער אסור להם לדעת כלום, צריך לפחד מהם ומהגיסים והדודים החדשים, לא לדבר עם הסבא 'כי אני מכיר את הסבא רבה שלו והוא בן אדם קשה', אני פוגש הרבה אנשים שהסיתו אותם נגד השווער והשווער וההורים, ולכן אברכים צעירים אחרי החתונה צריכים לשים לב האם הם לא ילדים להורים בארדער ליין וקיבלו חינוך מרושע נגד המשפחה החדשה, נגד השווער והשווער וההורים, תאר לך שאבא שמחתן ילדים גדל אצל הורה בארדער ליין שהעביר לו את כל המסרים השליליים נגד שווער ושווער וכעת הוא מעביר את זה הלאה לדור הבא, זה הרי כ"כ מאוס ומטופש, יהודים יקרים חייבים לתקן את הדבר הזה, כבר שנים שאנשים מתפללים מאיפה מגיע השנאה שיש לכל כך הרבה הורים נגד המחותנים והמשפחה, מחזירים לילדים פחד משווער ושווער, השווער והשווער מכניסים פחד נגד אבא ואמא ולפעמים אף נגד הסבא וסבתא דודים ודודות הגיסים והגיסות, בעולם יש פחד וחשש שיש לאנשים ומה שקורה שילדים צעירים גדלים והם צעירים כ"כ, והם נהיים כ"כ שבורים, לא מתייעצים עם השווער והשווער כי אסור לשאול אותם ולא את ההורים כי הצד השני גם התריע על ההורים ואנשים מסתובבים בעולם בלי מידע מוסמך ומפתחים דעות עצמיות ומתפתים לדעות של החברים שמשגעים את השכל או עם עסקנים שמשגעים את השכל, אנשים שוכחים מהמסורת שלהם ומהקשר מההורים, והרבה הורים הם חכמים ומנומסים שלא מתערבים לילדים בחיים שלהם במה שלא מקובל להתערב אבל הם מוכנים לעזור לילדים והילדים יורקים להם בפרצוף, הילדים האלו לא אשמים כי הם מגיעים מהורה בארדער ליין או מהורים שגדלו להורים בארדער ליין.

יב. מי שגדל אצל הורה בורדרליין ומחתן את ילדיו שיבדוק אם הוא אינו מושפע מהחינוך השלילי שלו ומעביר את זה הלאה

אני פונה כעת לדבר לכל אלו שגדלו להורים בארדער ליין ומחתנים כעת ילדים, שימו לב לחינוך שקיבלתם מההורים שלכם, גם אם רק אחד ההורים היה בארדער ליין אך ההשפעה שלו הייתה על כל ההתנהלות של הבית והרגילו לחיות עם שנאה ובמידע שלילי, והתרגלו לחיות בעצבים ומהחשש להיות נשלט מאחרים ולכן שים לב אם אתה לא מעביר את החינוך הזה הלאה, כשאתה מחתן את הילדים שלך שים לב אולי אתה מחזיר לו שנאה נגד המשפחה השנייה, אולי אתה קבלת כזה חינוך מההורים שלך כי אחד מהם הוא בארדער ליין והרי בארדער ליין לא מפרגן שהילד שלו מתחתן ויהיה לו אישה או בעל שווער ושווער והוא יגלה סוג חיים אחר וייהנה מהחיים ויסתובב בקהילה אחרת עם רב ודיין אחר, הוא יכיר אנשים חדשים, הבארדער ליין לא יכול לסבול את זה, זה בשבילם טריגר להיות לא נורמאלי. ולפעמים הוא מספיק חכם להיזהר לא לדבר על זה במפורש כי הילד לא יקבל את זה, וכמו שאמרנו כמה פעמים שהבארדער ליין בד"כ הם אנשים חכמים ולכן הם מגיעים עם המידות הרעות שלהם וקונים בעורמה את הילדים שלהם והורסים להם את החיים באופן המנוגד לשלום והילדים לא קולטים את זה, כמובן שאומרים לילד תיזהר מהשווער והשווער שלך, אתה לא צריך לשמוע בקולם ומותר לך לענות להם ואסור לספר להם כלום, ובפרט כשהבארדער ליין הוא בן אדם פשוט והמחותן הוא בן אדם יותר חשוב יש לו יותר כסף או בן אדם יותר מכובד הן ברוחניות

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

והן בגשמיות, והבארדער ליין לא יכול לסבול את זה שהילד שלו שהיה תחת השליטה שלו כל השנים מתחיל לאהוב ולהחשיב משהו אחר, משהו אחר יוכל להשפיע על הילד שלו, הם לא יכולים לסבול את זה, והם נזהרים לעשות את זה בצורה סמויה באופן שהילד משוכנע שזה לא מגיע משליטה ולא מגיע מנרקסיזם או הפרעת אישיות גבולית או רשעות אלא דברים של טעם, לכן כל ההורים שגדלו להורים בארדער ליין צריכים לשים לב ולהתבונן שהחינוך שהם קיבלו מההורים חלק גדול מגיע ממקום לא בריא וממידות רעות ומשקר, ולכן אל תעביר את החינוך הזה לילדים שלך, אלא להיפך, תתחיל לחנך את הילדים שלך מהלך של שלום ושמחה והכנעה ואהבה ונתינה והנאה מכל בן אדם, תלמד את הילדים שלך ששווער ושוויגער הם אנשים טובים ולא דיקטטורים, אם השווער ושוויגער אומרים משהו אמנם זה לא מחייב לעשות כך אבל זה לא אומר שיש בעיה לשמוע את דעתם, הם לפעמים חכמים יותר ומלומדים יותר ואנשים טובים ומבוגרים, להסביר להם שלא כל אבא ואמא הם אנשים רעים, הילד שלך מתחתן מותר לו להתייעץ עם הבן זוג שלו ולראות אם יש במשפחה בארדער ליין או שתלטנים או אנשים טובים ורגועים עם לב חם לילדים ומוכנים לתת להם כל מה שהם יכולים ובמקביל צריך גם להחזיר להורים חום ואהבה, אין מה לפחד מהם, זה נקודה מאוד חשובה שרציתי לדבר עליה.

כמו על הנקודה הקודמת כך גם על הערה הזו אשמח לשמוע הערות ושאלות סיפורים ועובדות שיש לאנשים לספר על כך בכדי שנוכל להמשיך לדבר על זה.

## יג. כשהבן זוג מתחיל לעבוד עם המהלך של פנים מאירות והבורדרליין נכנס לדכאון

הרבה אנשים שאלו, לפעמים בן זוג והילדים מתחילים לעבוד עם המהלך של פנים מאירות והבארדער ליין נכנס לדיכאון לעצבות ומרה שחורה, הוא מאבד את הטעם בחיים ומסתובב עם תחושת חמיצות ונמנע מלדבר עם אנשים, וזה מפריע מאוד לבני זוג והילדים. התשובה היא, במקביל למהלך של פנים מאירות צריך להשרות אווירה חמה ואווירה של שמחה בבית, בכל המהלכים שהזכרנו בשיעורים החל מהשיעור הקדמה עד השיעור הזה – שיעור ארבעים וארבע – צריך לשים לב לא לעשות את המהלך בתקיפות ובכוחנות, אסור שזה יכאיב לאף אחד, המהלך של פנים מאירות צריך להיות מתוק ומאיר פנים מבלי שיכאיב לאף אחד, כמובן שלפעמים צריך לעשות את המהלך באופן נחרץ והחלטי אבל לא באופן כואב, אם הבארדער ליין מתחיל להיכנע צריך לוודא שהאווירה בבית תהיה אווירה שמחה וחיונית ולא לדחוק את הבארדער ליין ולתת לו הרגשה שהוא דחוי ולא רצוי, להתייחס אליו באותה חשיבות ובאותו כבוד שהיה עד עכשיו רק בלי לשלוט על אחרים, כמובן שהשותפים צריכים להשרות אווירה חיונית ושמחה ולסחוף את הבארדער ליין, ולא להיבהל ממנו כשהוא נמנע מלהצטרף כי בעזר ה' אם יהיה אווירה טובה ושמחה ולא אווירה קשה ועוקצת אזי בתפלה לה' הבארדער ליין ייכנע, לא צריך לדאוג.

## יד. כשבורדרליין לא מפרגן לבנו הנשוי משרה או מקום עבודה ומציא כל מיני סיבות למנוע זאת ממנו

כעת אני רוצה לדבר לילדים נשואים שאחד ההורים הוא בארדער ליין. לפני שאני ידבר על הנקודה חשוב לי להדגיש שצריך לחשוב טוב על מה שאני הולך להגיד, אני לא רוצה להרבות מחלוקת ע"י השיחה הזו אלא המטרה היא להרבות שלום בעולם אבל זה משהו שצריך לדבר על זה ומצד שני מאוד להיזהר לפני שמחליטים האם אכן מדובר בהורה בארדער ליין.

אני מקדים לפני שאני מדבר על כך בכדי שתהיו זהירים עוד בטרם תשמעו את הנושא, לא להתפעל מיד ממה שאני הולך להגיד אלא לחשוב טוב האם המקרה שלכם זה אכן המקרה שאדבר עליו בכדי שח"ו לא נכשל במחלוקת מיותרת.

הרבה הורים בארדער ליין לא מפרגנים לילדים, הרבה הורים בארדער ליין רוצים לשלוט על הילדים ולא חושבים לטובת הילדים, הרבה פעמים כשילד נשוי רוצה להתפרנס משהו מסוים או לקבל משרה מסוימת ההורה בארדער ליין יתחיל להמציא כל מיני סיבות בכדי למנוע זאת ממנו, הוא יגיד לו 'זה לא המנהג שלנו, ולא המסורת שלנו, זה לא בשבילך, אני מכיר אותך ואת תכונות הנפש שלך מאז ילדותך זה לא מתאים לך, ברור לי כשמש שתיכשל בזה', ומברכים ומקללים ברוחניות ובגשמיות בכל מיני אופנים בכדי למנוע את הצלחת החיים, וכן מדברים נגד בן הזוג של הילד, על השווער והשוויגער שלו ונגד ועל מקום העבודה ועל הרב והדיין.

במידה ומדובר בהורים שמדברים כך בגלל שהם יראי שמים ולא בגלל שהם בארדער ליין, הורים פשוטים ושמרנים שרוצים מאוד שהילדים ילכו בדיוק בדרך שלהם וחוששים שאם הוא יצא לעבוד במקום העבודה הזו או במשרה הזו הוא יתקלקל על זה אני לא מדבר, עם ההורים האלו יש גישה אחרת איך לטפל בזה, אפשר לדבר אתם ולשוחח איתם ולהסתדר איתם בדרך הנכונה בהכנעה ובצורה טובה, ולכן הקדמתי את ההקדמה כי לפעמים אותם פעולות מגיע מהמקום הזה ולא בגלל בארדער ליין והשיחה שלי כעת היא לא הורים כאלו.

צריך לזכור שכל ההורים עושים כך, אבל אם יודעים בבירור שההורים הם בארדער ליין ומדברים בצורה חזקה ומשכנעת אזי צריך הרבה לחשוב ולהתבונן על מה שההורים אומרים, לפעמים אתה כבר מתחיל לחשוב 'זה הרי דברים של טעם ועם הרבה הגיון' ולמעשה זה מגיע מבן אדם חולה ומה שהם אמרו לא נכון, במקרה כזה אתה יכול להמשיך עם הפרנסה ועם המשרה שלך, אתה יכול להיות טוב עם אנשים, ואתה יכול להתפלל בקהילה פלונית ולהתקרב לרב אלמוני בלי לחשוש, צריך לבדוק היטב האם ההורה הוא בארדער ליין או הורה בריא, כשמדובר בהורה בריא יש מהלך תורני שונה כיצד להתנהל מולם, כעת אני מדבר רק כשמדובר בהורה בארדער ליין, צריך לזכור אם מדובר בהורה בארדער ליין שמדבר כי הוא רוצה לשלוט, אתה רואה שהוא לא מסכים אתך לא רק על בנושא הפרנסה אלא גם בנושאים אחרים ומתנהג כך עם הילדים האחרים ועם אנשים אחרים סימן שהוא מדבר כך כי הוא בארדער ליין, ולכן כשמדובר בהורה בארדער ליין צריך להימנע לקבל מהם עצת ותושיה בעניינים אלו כי הם יובילו אותך לתהום, הם יעדיפו שתיקח תרופות ותהיה מוגדר כבן אדם חולה נפש לצורך האגו והגאווה

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

והשליטה שלהם, וממילא אל תמנע מלעבוד במקום שאתה רוצה לעבוד ואל תוותר על המעמד והמשרה שאתה רוצה לקחת ואל תפחד להגיד את הדעות שלך אלא תמשיך הלאה בחיים ברוגע, אל תיקח ברצינות כל מילה שהם אומרים לך, אל תיפגע כשהם אומרים לך אתה דפוק ולעולם לא תצליח ושאר המילים גסות, 'לא תראה הצלחה אף פעם', וכשיהיה לך פעם אחת נפילה הם מייד יגידו לך 'אתה רואה, אמרתי לך' צריך להתחזק מאד מולם, ולהיזהר מזה, אם קולטים שזה מגיע מהורה בארדער ליין צריך להירגע ולא להתייחס, כמובן לא צריך לסתור את ההורים אבל כשהם אומרים כל מיני טענות תגיד להם 'זה הפרנסה שלי, אני מאוד נהנה מזה ומאוד מצליח', צריך מאוד להיזהר לא לשתף אותם בדברים הקשים שמתמודדים בעבודה אלא רק את ההצלחות ולהראות להם חוזקה ועוצמה ורוגע שאתה יודע מה אתה עושה בדיעה שאתה עושה נכון, כמובן באופן שמקיימים כיבוד אב ואם ולא מדברים בגסות ולא כועסים ולא צועקים ולא מנתקים טלפון, אלא לומר בחיוך 'אני שומע מה אתה אומר אבל זה הפרנסה שלי ואני ממשיך עם זה הלאה, אני שומע', צריך מאוד להיזהר מכיבוד הורים. כ"כ הרבה הורים נשברים ונדפקים מכך שהם לא יכולים לחנך את הילדים ומאבדים את הפרנסה שלהם ומסתכסכים עם אנשים ומפסיקים לסמוך על אנשים כי ההורה בארדער ליין הכניס להם שנאה נגד הדברים הללו והאמת היא שאתה מצליח וטוב לך ויש לך פרנסה טובה וסביבה טובה ושווער ושוויגער טובים וקהילה טובה ואתה כן הולך כמו המסורת ומנהגי ישראל וכמו שהדגשתי בשיעורים הקודמים שצריך מאוד לשמור על הכבוד של ההורים, ואם הם לא בריאים צריך לזכור שהם לא פוסקי הלכה ואין להם סמיכה להוראה והם גם לא המומחים, לא צריך לקבל כל דבר שהם אומרים ברצינות, צריך הרבה ישוב הדעת בכדי לברר האם מה שהם אומרים מגיע ממקום בריא או ממקום חולה, והעצה לזה היא לחקור ולהתבונן ולדבר על כך עם אנשים חכמים, אנשים שאין להם את מהלך המחשבה והחולי של בארדער ליין אלא אנשים חיוביים ושמחים ומיושבים ואז תוכל לבדוק האם מה שההורים אמרו מגיע מחולי או ממקום בריא, כמובן לא לדחות כל מה שהורים אומרים אלא צריך לדעת שיש נקודה מסוימת שהם מדברים מצד החולי, וברגע שרואים שזה מגיע מחולי תתעלם מזה.

### טו. כשהבורדרליין רוצה שילדיהם ישתפו אותם בחייהם הפרטיים

הרבה הורים בארדער ליין רוצים שהילדים ישתפו אותם בחייהם הפרטיים ומטרידים אותם על כך, 'למה אתה לא מדבר איתי ולא מספר לי כלום', יש כאלו בצורה גסה ויש כאלו שעושים את זה עדינה יותר, 'אני כ"כ נהנה כשאתה משתף אותי, לא ישנתי בלילה כי לא ידעתי איפה היית ומה עשית, התקשרתי אליך ולא הרמת וזה מאוד הלחיץ אותי', ויש כאלו שדורשים זאת בכח מהילדים, 'אתה מסתיר ממני ולא אומר לי כלום, אתה פוגע בי ומצער אותי ועובר על כיבוד הורים', ילדים צריכים לדעת מהרגע שהתחתנו א"א לשתף את ההורים בין אם הם בארדער ליין או לא, אפשר לספר להם רק דברים שלא יפריעו לשלום בית ולבן זוג והילדים ולמקום העבודה שלו, אם ילד יודע שאם הוא יספר משהו להורה ובפרט הורה בארדער ליין זה יזיק לחיים הפרטיים שלו ושל הבן זוג והילדים או למקום העבודה לא חייבים לשתף את ההורים, אין חובה לשתף את ההורים רק דברים שמחיה את ההורים וזה כבר מצוה גדולה אבל בתנאי שזה לא מפריע לשלום בית, אם ההורים מטרידים כי הם סבורים שיש להם דעה בכל דבר, למעשה לכל ההורים יש דעה בכל דבר אבל בארדער ליין כופה את דעתו על הילדים לעשות כמו שהם סבורים שצריך לעשות, ללכת לרופא מסוים ולהתייעץ עם מישור מסוים ולא יאזנה מקומות ללכת, הם לא מודעים לכך שלכל ילד יש גם בן זוג ומשפחה שלמה שהוא צריך להתחשב וזה חוץ מדעה עצמית שיש לכל אחד, להורים כאלו לא צריך לשתף יותר ממה שחייבים, רק מה, כשההורים טוענים 'אתה מסתיר ממני', צריך להגיד להם 'אני לא מסתיר כלום, אבל ב"ה התחתנתי ואני ואשתי מנהלים יחד את הבית ומתייעצים עם מי שאנחנו מרגישים שאנחנו רוצים להתייעץ וכשיש לי משהו לספר אני מספר, אם אני לא משתף זה לא בגלל שאני רוצה להסתיר אלא ב"ה אנחנו מסתדרים בהצלחה ובשמחה ויש לנו את הפרטיות בכל התנהלות החיים', 'אתה מצער אותי ועובר על כיבוד הורים', 'אני לא מצער אותך ולא עובר על כיבוד הורים ח"ו, אני מקיים כיבוד אב ואם ואני לא רוצה לצער אותך אבל יש לנו חיים פרטיים ויש לנו דברים פרטיים שאנחנו לא משתפים אנשים אחרים'.

### טז. איך לדבר להורה בורדרליין מבלי לעבור על ההלכה שאסור לסתור את דבריו

אתמול שאל אותי מישור, כתוב בהלכה שאסור לסתור דברי ההורים, אסור לומר להורים הפוך ממה שאמרו ולכן כשאומרים להורה אני לא מצער אותך זה סתירה לדברי האב, התשובה היא, צריך להגיד את זה בצורה עקיפה, צריך להגיד 'אני לא עושה שום דבר בכדי לצער אותך אני לא עושה כלום בשביל להכאיב לך ולעבור על כיבוד הורים, איכפת לי שאתה כך מרגיש אבל אני לא מתכוון לזה', זה לא נקרא סותר דברי אביו כי זה מגיע ממקום חולי, כשהורה בריא אומר משהו ואומרים לו ההפך זה נקרא סותר דברי אביו, אבל כשצריך לעשות כך לצורך רפואה, רפואה להורים ורפואה לילד עצמו אפשר להגיד את זה בצורה עקיפה ועדינה, למעשה אם לא יעשו כך אז יעברו על כיבוד הורים כי זה יביא למחלוקת ולמריבות ולצעקות אחד על השני וממילא לכן זה לא בעיה של סותר דבריו.

### יז. כשמבולבלים בין המהלך של פנים מאירות לדבריו של מטפל רגשי

יש הרבה אנשים שמתקשרים ואומרים 'אני מבולבל גמרי, שמעתי את השיעורים של פנים מאירות והייתי אצל מטפל רגשי והוא אמר לי שהבן זוג או ההורה סובל/לא סובל מהפרעת אישיות גבולית, אני רוצה להבהיר משהו אחד, מי ששומע את השיעורים האלו לא יכול ללכת למטפל רגשי שלא מודע למהלך של השיעורים של פנים מאירות ומוכן לשתף עם זה פעולה, כי המהלך של פנים מאירות היא לא מהלך ממקורות אקדמאיים ולכן אחד שלא מודע לשיעורים האלו לא מבין את זה ולא יכול להבין את זה, וכידוע כמו שכולם יודעים שבעולם



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

האקדמאי לא יודעים באמת מה זה בארדער ליין, לא משנה אם זה הם קוראים לזה BPD נרקיסזם או פרפקציוניסט או שתלטנים או מהפרעה דו קוטבית, הם לא מכירים באמת את הנושא לאשורו וכ"ש שלא יודעים איך מטפלים בזה, יש כאלו שכן יודעים אבל רובם אין להם מושג ולא מבינים בזה, לכן אחד ששומע את השיעורים של פנים מאירות יכול ללכת לעזרה רק אצל מי שמכיר את המהלך ועובד עם המהלך, אם לא - א"א ללכת אליו, כי הם לא יודעים באמת מה שהם מדברים, הם מדברים שטויות והבלים, כולי עלמא מודו שלא מצאנו אפי' לא אחד שנעזר עם בארדער ליין - כפי שמוגדר בשיעורים שלנו BPD קשה ששולט על המעשים או על מהלך המחשבה - חוץ מפנים מאירות, המהלך שלנו הוא ע"פ תורה, מהלך של שלום ושמחה.

ה' יעזור שנזכה כולנו לרפואות וישועות ושהמחלה הזו תתבטל וכל הבארדער ליין על שלל פירושי יתרפאו ונשמע מכולם רק בשורות טובות ישועות ונחמות.

בזה סיימנו את השיעור הארבעים וארבע (ארבעים וחמש כולל שיעור הקדמה) בהתמודדות עם שותף בארדער ליין.

להערות...

סיום

## שיעור מה

שיעור מ"ה  
בהתמודדות עם שותף בעל הפרעת אישיות גבולית

בשם ה' ובסייעתא דשמיא נאמר היום את השיעור הארבעים וחמש (ארבעים ושש כולל שיעור הקדמה) בעניין התמודדות עם שותף בארדער ליין [הפרעת אישיות גבולית].

בתפלה לה' היה נא מצליח דרכי, בכח הרבים ובכח הציבור נזכה שדברינו יתקבלו בתשואות חן, שיהודים ייהנו מזה וייעזרו עי"ז, ויביא שמחה ואור ואמונה פשוטה וביטחון בבני ישראל.

ה' יעזור שנוכל להוציא את דברינו באופן של 'דברים היוצאים מן הלב נכנסים אל הלב' בעזר ה' יתברך שמו.

### א. חידוש נפלא איך להתנהג עם בן זוג בורדרליין – להכניס לו מחשבות טובות

בשיעור היום נחדש חידוש נפלא בכל העבודה כיצד אפשר להתנהג נכון עם שותף בארדער ליין, מהלך שלא דיברנו על כך בשיעורים הקודמים. אבל אני רוצה להקדים, בכדי שיהיה אפשר לעשות מה שנאמר בשיעור היום חייבים לשמוע את כל ארבעים וארבע השיעורים שנאמרו עד כה ואת שיעור ההקדמה, ולא רק לשמוע אלא גם לעשות כך למשך זמן ארוך ולהבין היטיב את המהלך של פנים מאירות ולהצליח בה ורק אז אפשר לשמוע את הרעיון שנאמר היום.

בחודשים האחרונים ניסיתי מהלך חדש בכדי להקל לשותפים הסובלים והניצולים של בארדער ליין, המהלך החדש מיועד רק לאלו שמתמודדים עם בן זוג בארדער ליין ולא אלו שמתמודדים עם הורה בארדער ליין, אסור בשום אופן לנהוג כך עם הורה בארדער ליין, כמו"כ אפשר לנהוג כך עם אחים ואחיות בארדער ליין, ולפעמים גם במקומות העבודה, לא תמיד כמו שנבאר במהלך השיעור, אבל אנו אומרים בבירור בשום אופן המהלך לא מיועד לילדים כלפי ההורים, לא מקובל להשתמש בו עם הורים, על הורים אין לנו עדיין שלב חדש רק את המהלך הישן שאמרנו עד כה.

כשהשותף נוהג למשך תקופה עם המהלך של פנים מאירות אזי הבארדער ליין שם לב שהשותף הולך עם מהלך חדש, הבארדער ליין שואל את השותף 'מה קרה לאחרונה, מה השתנה אצלך לאחרונה, למה התחלת עם מהלכים חדשים', יש כאלו ששואלים 'עם מי אתה מתייעץ, מה אתה עושה מאחורי הגב שלי', וב"ה יודעים שעל כאלו שאלות לא צריך לענות, אומרים להם 'אני לא הולך לשום מקום ואין לי קשר עם אף אחד, אני לא יודע מה אתה מדבר, במה השתנית' וכו' וכמו שאמרתי בשיעורים הקודמים, וכשרואים שהמהלך עובד כמו שצריך - נכנס לנו בס"ד ברחמים וחסדים גלויים מה' רעיון נפלא - כיצד אפשר לגרום לבארדער ליין שמצד עצמו יפסיק לעשות כל מיני פעולות שמפריעות מאוד לשותף, המהלך לא רק יקל לשותף אלא יביא רפואה לבארדער ליין עצמו, וזה החידוש של המהלך שנאמר כעת.

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

קודם נאמר את היסודות ואח"כ נביא לכך דוגמאות, היסוד הוא, לאחר שהבארדער ליין ראה שהשותף נוהג עם המהלך של פנים מאירות שם לב שיש הרבה דברים שהוא הצליח לעשות כל השנים ולאחרונה הוא לא מצליח, הוא פשוט לא מצליח, לא מצליח לו כשהוא צועק ומאיים וכדו' כמו שהזכרנו בשיעורים הקודמים, וכשהוא מבין את זה אזי היות והוא הרי חכם ומוכשר ומחושב מאוד מתחיל לקלוט את המסר שמה שהוא עשה עד עכשיו כבר לא מצליח, אמנם הם לא מודים בכך בפה מלא ולא חושבים את זה בצורה הברורה כמו שאנו אומרים אותה כעת אבל בתת מודע הוא קולט שמה שהוא עשה עד עכשיו כבר לא עובד, הפעולות שהוא עשה עד כה בשביל לשלוט על השותף כבר לא מצליחות, ולאט לאט הבארדער ליין נסחף למהלך החיים של השותף והחיים נהיים רגועים יותר ונוחים יותר. אבל יש שלב שאפשר לעשות בכדי לעזור את הבארדער ליין, היות והתנהלו למשך תקופה ממושכת עם המהלך של פנים מאירות זה גרם לבארדער ליין להתחיל לחשוב, אמנם בד"כ הם לא חושבים ולא מתבוננים במה שהם עושים וגם לא נותנים לאחרים לעזור להם לחשוב, אבל היות והמהלך של פנים מאירות היא שהשותפים מייצרים ומכתיבים את האווירה בבית, אווירה טובה ורגועה, יוצא שהבארדער ליין כשאף אחד לא רואה ושומע (לפעמים הם אפילו משתפים את הן זוג במחשבות שלהם) חושבים מה קרה לאחרונה, מה השתנה לאחרונה, והם חושבים על מהלכים כיצד להמשיך לשלוט בצורה אחרת, הרווח מההתנהלות של המהלך של פנים מאירות בדיוק כמו שאמרת בשיעורים הקודמים ולמשך תקופה ממושכת היא שהבארדער ליין מתחיל לחשוב, כמובן שהוא חושב הלאה עם החלק החולה שלו, הוא חושב הלאה על דרכים כיצד הוא יכול לשלוט ואיך הכל יכול להיעשות כמו שהם רוצים אבל הם חושבים באופן הרבה יותר רגוע ממה שחשבו עד כה, כל זמן שהם ראו שהם שולטים בדרך הרעה שהיה להם עד כה בצעקות איומים ובחטיפה הם לא חשבו על אפשרות אחרת, אבל כעת שהם רואים שהם כבר לא מצליחים כי השותף הולך עם המהלך של פנים מאירות - אזי החלק החכם והכישורני של הבארדער ליין מתחיל לחשוב, וכשהוא מתחיל לחשוב אפי' שהוא חושב באופן חולני יש את ההזדמנות להכניס לו מחשבות טובות כדי שיתנער ממה שחשב עד כה ויתחיל לחשוב כמו שאנחנו רוצים שיחשוב, כמובן שהוא ימשיך לחשוב כדרך שלו כי אין לנו אפשרות להוליד אותו מחדש אבל אפשר להחזיר לו בראש מחשבות.

לדוג', לעיתים קרובות לאחר שהשותף הולך עם המהלך של פנים מאירות הבארדער ליין מתחיל להגיד 'אני מאבד את הסמכות שלי בבית, אף אחד לא שואל אותי, אני כבר לא בעה"ב, עושים מה שרוצים, מצפצפים עלי, לא שואלים אותי', כל מיני ביטויים של איבוד שליטה, ומה שהם עושים בכזה מצב 'אני צריך לדבר איתך, אני יושב לדבר איתך, אנחנו חייבים לשוחח על הבעיה הזו, בא נצא לטיול קטן', ובמהלך הטיול הוא יטיח בו 'מה שקורה בבית נהיה הפקר, כל אחד עושה מה שהוא רוצה', זה לא נפק"מ אם הבעל הוא בארדער ליין או האישה, שניהם יגידו אותו תוכן כל אחד בסגנון שלו, אבל התוכן יהיה שהם יתלוננו על כך שהם מאבדים שליטה, הם לא תמיד יגידו מפורשות שהם מאבדים שליטה, אלא 'אתה לא עושה מה שאני רוצה, אתה לא מגן עלי, אני לא מענין אותך, אתה מצפצף עלי, אתה לוקח לי את הילדים, מרחיק את הילדים ממני', מאוד שכיח שאחרי שהולכים עם המהלך של פנים מאירות שהם יטענו שלוקחים מהם את הילדים, ובכזה זמן צריך לנצל את ההזדמנות ולומר לו, 'יש שני דברים שאתה עושה שאני לא יכול לסבול, וכל זמן שתמשיך עם זה אני לא ידבר איתך, שתי הדברים הם, 1; אתה גורם לאווירה מתוחה בבית, 2. אתה מדבר כל הזמן 'אני' 'אני' 'אני' אתה מדבר על עצמך כל היום, בא לי להקיא מזה, הראש שלך שקוע רק בעצמך', צריך להגיד את זה ברוגע ובחיוך ובנינוחות ולהגיד את זה פעם אחת, אולי פעמיים אם מרגישים שהאווירה מאפשרת את זה, ואח"כ לא להגיד את זה שוב בשיחה הזו ובימים הקרובים, אמנם זה יגרום לכעס ולרוגז הרבה יותר ממה שהיה עד עכשיו ויהיה מאוד קשה לסבול את הכעס הזה כי כבר התרגלו למהלך של פנים מאירות ופה מגיע משבר חדש, אבל לא צריך להיבהל מהמשבר הזה, כי המצב הזה גרם לבארדער ליין להתחיל לחשוב ומזה תצמח הישועה הגדולה.

הבארדער ליין יכול להגיד 'אני לא מבין, אם יש משהו שכואב לי ומפריע לי אסור להגיד לך? למה אתה אומר שאני חושב רק על עצמי? מותר לי להתבטא, את מי אני יכול לשתף אם לא את הן זוג, אם זה המצב אנחנו חייבים ללכת לקבל עזרה, אם אני לא יכול לדבר איתך פתוח חייבים ללכת להתייעצות', צריך להגיד לו 'כשאתה מדבר באופן שאתה מעכיר את האווירה וגורם לאווירה מתוחה ומה שיש לך לדבר איתי זה רק על עצמך זה מגעיל אותי ודוחה אותי ואין לי איך לעזור לך בזה'. 'אז מה אני יעשה כשיש משהו שמפריע לי', 'תחפש לך מישהו שתוכל לשתף איתו את הכאב שלך, אני לא מטפל רגשי ולא יועץ ולא עסקן ולא רופא ולא אבא שלך ולא אמא שלך, אני לא יודע מה צריך לעשות עם הקשיים שלך'. 'אבל קשה לי איתך, מה יש לי ללכת למישהו אחר', 'אם קשה לך איתי אין לי איך לעזור לך, אני לא יכול לעזור לך, אם קשה לך איתי תשאל מישהו מה צריך לעשות כשבן זוג מתנהג כך עם השותף שלו, אני לא יודע מה צריך לעשות, אני לא יכול לדבר איתך כל זמן שאתה מעכיר את האווירה ומשרה אווירה מתוחה וכשכל העולם שלך זה רק אני אני אני, כל הזמן אתה חושב רק על עצמך'. כך צריך לומר פעם פעמיים ע"ד שאמרנו קודם, ואם יש לחץ חזק מדי אפשר לומר אפי' פעם שלישית, לומר לו שאין לך עוד משהו להוסיף על זה. צריך להיות חזקים בזה ולא להיבהל, ואם הוא מתחיל לאיים 'אם לא תשוחח איתי ולא תדבר איתי ולא תקשיב לי ותתעלם ממה שאני אומר - אעשה כך וכך', על כל האיומים צריך לומר לו משהו אחד 'הבחירה בידייך שלך, אם אתה רוצה לממש את האיומים שלך אני לא אמנע ממך, אבל אין לי מה לדבר איתך כל זמן שאתה מדבר באווירה מתוחה וחושב רק על עצמך, אני לא יכול לסבול את זה ואין לי במה לעזור לך'. 'אם יש לך בעיה לך לקבל עזרה', 'לי אין שום בעיה, אני מאוד מרוצה ומאוד רגוע, אבל אתה רוצה לדבר איתי, אז דע לך שאני לא מטפל רגשי ולא יועץ ולא רופא ולא אבא שלך ולא אמא שלך, אני לא יכול לעזור לך עם הבעיה הזו'. 'אבל אני רוצה לשאול אותך שאלה, למה לפני שבוע אמרת לי כך וכך, ובפעם הקודמת עשית לי כך וכך, ולמה אני מרגיש כך וכך', 'שותף יקר שלי, אתה עושה אווירה מתוחה וחושב כל הזמן אני אני אני אין לי כח לזה, אני לא יכול לעזור לך, אם אתה רוצה לאיים זה הבחירה שלך, אם אתה רוצה לממש את האיום שלך תממש, אין לי בעיה עם זה, זה הבחירה שלך, אני לא מונע ממך כלום, אני לא יכול לעזור לך'.

יש בעיה גדולה ובעיקר לנשים שסובלות מבעל בארדער ליין שהם מרגישים מאוד רע עם עצמם ושבורות מאוד כשהבן זוג אומר 'אני דפוק ושבור, ואת מרוצה מהחיים שלך, אני סובל ומתייסר כמו בגיהנום, אין לך לב אלי, אין לך רגש אלי', מאוד קשה לסבול את התלונות ואת האיומים, הם מאיימים בהתאבדות, מאיימים שיברחו מהבית, וכל מה שאתה אומר להם זה רק 'אתה חושב רק על עצמך', האם כך מדברים לבן זוג. אבל צריך לדעת לא להיבהל מהשפה הזו כי זו שפה מניפולטיבית, זה מגיע מחולי וממקום לא בריא, והתשובה הנכונה היא לומר לו

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

'אני לא רופא ולא יועץ, איכפת לי שאתה ככה מרגיש, אבל אני לא מבין בזה, אבל משהו אחד אני יודע בוודאות - שאתה מעכיר כל הזמן את האווירה בבית וגורם למתיחות ועסוק כל הזמן עם עצמך, אין לי איך לעזור לך, אין לי מושג איך אפשר לעזור במצב כזה, אל תדבר אתי על זה כי אין לי איך לעזור לך בזה, אני לא רוצה יותר לדבר על זה, אני לא רוצה לטייל ולא לשבת אתך על שלחן אחד ולדבר על הנושא הזה, אני מוכן לדבר אתך על כל הנושאים בעולם חוץ מעל מהנושא הזה'. זה מהלך מאוד נכון לעשות אבל זה חייב להגיע משמחה ורוגע ומנוחה מרבית, בשום אופן לא עם אמוציות ולא לצעוק אלא לדבר חזק וברור בעוצמה ובביטחון, להבהיר 'אני לא הולכת להתייעץ ולא רוצה לדבר, אני בסדר', 'עכשיו את חושבת על עצמך', 'אני לא מגיעה אליך כל היום לדבר באווירה עכורה על עצמי, ואתה כל היום מדבר על עצמך וזה מגעיל אותי וגורם לי לבחילות, אין יותר מה לדבר איתך על הנושא הזה, עזור לעצמך, תברר אצל אנשים מה צריך לעשות כשהבן זוג מגיב כך, אני לא יודעת איך לעזור לך, אין לי מה לדבר אתך על זה'.

המהלך הזה עובד בצורה מופתית, התועלת בזה היא שהם כבר במצב שמתחילים לחשוב והם מתחילים לקלוט מה שאתה אומר, ואכן למשך כמה ימים ואפ"י לכמה שבועות זה יגרום לאווירה מתוחה ועצבנית אבל אח"כ יגיע מצב מאוד נעים, וכמו שהעידו הרבה אנשים שזה מביא לחיים מתוקים, חיים עם הרבה אהבה - אחרי שעושים את המהלך אם עושים את זה בצורה הנכונה.

## ב. עוד מהלך להתמודדות עם בן זוג בורדרליין

יש עוד מהלך כיצד להתמודד עם בן זוג בארדער ליין לאחר שכבר עבדו הרבה זמן עם המהלך של פנים מאירות, הבארדער ליין אומר 'אסור לך לעשות כך וכך, אתה צריך לשאול אותי לפני שאתה רוצה לעשות משהו, אסור לך לעשות כלום בלי הרשות שלי, אל תעשה כך ואל תעשה כך', ובכזה זמן אם עובדים במשך הרבה זמן עם פנים מאירות מותר לומר לו 'אני לא העבד שלך, אני לא השפחה שלך, אנחנו חיים יחד שווה בשווה'. 'מה זאת אומרת, מה אתה לא צריך לשאול אותי?', 'לא, אני לא צריך לשאול אותך מה אני יכול לעשות, אני מקסימום צריך לדבר איתך אבל לא לשאול אותך', כך מותר לאשה להגיב לבעל ובעל לאשתו, כל מה שכתוב בהלכה שצריך לשאול את הבעל או את האישה זה רק כשיש אווירה טובה בבית והכל במצב תקין וכל אחד דואג לשני אבל אם הבן זוג הוא דיקטטור ושולט על השני אזי לא צריך לשאול את הבן זוג, אם אתה רוצה לדבר על זה אני מוכן לשמוע, אבל אם אתה דורש ממני כמו דיקטטור, אין לך את הזכות לשלוט עלי, זה לא דרך התורה ולא דבר אנושי, כך צריך להגיד ברוגע ובעוצמה, וכמו שאמרנו קודם אומרים פעמיים שלש וזהו.

יש הרבה שותפים שיכולים לומר 'עכשיו אתה צריך לעשות כך וכך, עכשיו תעשה כך וכך', וכידוע שהמהלך של פנים מאירות היא להתעלם, והבארדער ליין מתחיל לכעוס 'אני לא יכול לבקש ממך טובה', לא צריך לענות, אך לאחר תקופה שעושים את המהלך מותר לענות לו 'אתה מדבר אלי כדיקטטור ואני לא מוכן לזה, אין לך זכות לשלוט אלי, אני לא עבד ולא שפחה ואני לא עובד אצלך, אנחנו בני זוג ויש לנו זכויות שוות'.

## ג. ב' מהלכים אלו מביאים לידי קשר ואהבה במינון מסוים, ההסבר לזה והתנאים לביצוע המהלכים האלה

שתי ההבנות האלו התחדשו לי בחודשים האחרונים, כל מי שעשה כך הסכים שזה מהלך מצוין שהצליח מאוד, ולא רק שזה גרם שהחיים נהיו רגועים יותר אלא זה גרם לקשר ואהבה במינון מסוים שלא היה מעולם לפני כן. ואם תשאלו מה הפשט, התשובה היא כי עכשיו בארדער ליין במצב של מחשבה והתבוננות וכשהוא אוזן בלחשוב ובלהתבונן אפשר לזרוק לו רעיונות חדשים, התנאים בכדי לומר את זה הם 1; חייבים לשמוע את כל השיעורים ולעשות את המהלך של פנים מאירות למשך זמן ארוך עד שמרגישים ורואים שהמהלך אכן מצליח. 2; לעי"ע המהלך הוא רק על שתי הדוגמאות שהבאתי, לא עסקתי בדוגמאות אחרות, מי שרוצה לברר על דוגמאות אחרות יכול להשאיר שאלה בקו בשלוחה 9,9, ובשיעורים הבאים נשתף את הציבור, אבל שתי המהלכים שאמרנו עכשיו לא רק שזה עובד אלא גם גורם לקשר ולאהבה בין בני זוג, זה ישועה גדולה שרואים את האור בקצה המנהרה בכל מה שקשור להפרעת אישיות גבולית, ובעזר ה' יתברך ובסייעתא דשמיא ועם הרבה תפילות ואמונה וביטחון להפוך שהם יהיו הרבה יותר טובים ממה שהם עד עכשיו.

## ד. הבורדרליין לא הולך להשתנות לעולם, רק בן זוגו לומד איך להתמודד עימו ואין לצפות שהמהלכים הללו ישנו אותו

אבל אני חייב לחזור ולהבהיר שוב, הייעוד של השיעורים זה היא לא לשנות את הבארדער ליין, הייעוד במהלך של פנים מאירות הוא שהשותף של הבארדער ליין ידע להתמודד נכון, אם נגשים למהלך מתוך מטרה לשנות את הבארדער ליין נאבד את החיזוק ואת העוצמה מכל הארבעים וחמש שיעורים, לכן כשמתחילים עם המהלך צריך לדעת שלכאורה הבארדער ליין לא הולך להשתנות, אך מצד שני צריך הרי הרבה חיזוק, ובני הזוג של בארדער ליין מצפים לראות כל הזמן איזשהו שינוי אצל הבארדער ליין ובכדי שיהיה להם יותר קל הבאתי את העצה הזו, ואני מבקש מאוד, תנסו את העצה הזו ותכינו את עצמכם והירגעו ותשקיעו בזה הרבה מחשבה לזהות את ההזדמנות הנכונה, אבל לא יותר מדי פעמים, פעם בכמה ימים צריך לנסות.

אני מבקש מאוד מהציבור שיעדכנו בקו [שלוחה 9 9] אם זה הצליח או לא, וכמו שאני אומר בכל השיעורים אם לא עושים את זה בדיוק כמו שאמרתי א"א לומר שזה לא הצליח, תשאירו הודעה אם זה הצליח או לא, ואיך היתה ההצלחה ומה היו התוצאות, כמה זמן זה לקח ומה היו הקשיים ומה היה ההצלחה לאחמ"כ. אחד היסודות שאני אומר בכל השיעורים, לא רואים תוצאות מיד, מאוד הרבה הצלחות מגיעים אחרי שבוע שבועיים, צריך הרבה סבלנות לראות את התוצאות של הניסיון, לא לוותר ולא להיכנע אם רואים שהמצב נהיה יותר גרוע, כי

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

אכן בתחלה המצב נהיה גרוע יותר אבל אחרי שלשה שבועות תראו הצלחה, ואם ראית הצלחה לפני שלש השבועות תשיר מזמור לתודה ותן ושבח והודיה לבורא כל עולמים ותן צדקה,

ה. כשהבורדרליין מכה את בן זוגו לעיני הילדים

הכאות לעיני הילדים זה לא בורדרליין זה מחלות נפשיות

אם כבר הזכרנו על הזדמנויות שאפשר לדבר פתוח עם הבארדער ליין אציג בפניכם עוד דברים שראיתי שיכול להצליח מאוד טוב כשמדברים איתו פתוח.

כעת אדבר על משהו שלא דיברתי עליו הרבה בשיעורים, והסיבה לכך היא כי לא רציתי לייאש אנשים ולשבור אותם. אני מייחל לאלו שלא יודעים בכלל שיש קשיים כאלו שלא ידעו מכך לעולם, אבל ב"ה כשאוחזים בשיעור הארבעים וחמש והציבור מונח עמוק במהלך של פנים מאירות ומוגדרים 'פנים מאירות אידן' אפשר כעת לדבר ברבים ובפרהסיה על בעיה מאוד גדולה שיש אצל הבארדער ליין ומהלך בצדה. השאלה היא, יש בארדער ליין שמרביצים ומכים את בן הזוג, למעשה כבר דיברנו על זה בעבר אבל כעת נדבר על שלב מתקדם יותר, יש נשים שמכים מכות נמרצות את בעליהם ויש בעלים שמכים את נשיהם, זורקים חפצים ומסתירים חפצים ומשליכים חפצים מהבית, דיברנו על זה בעבר אבל כעת אני מדבר על אלו שעושים כך בפני הילדים, לצערנו הרב יש בארדער ליין שגם בפני הילדים מכים וצועקים ומדברים ניוול פה שזה כבר ברור במאת האחוזים שזה משהו שחייבים למנוע ואסור להמשיך כך. דבר ראשון צריך לדעת שמאוד הרבה מאלו שצועקים וזורקים דברים ומדברים בניוול פה בפני הילדים על השותף בד"כ זה לא קשור להפרעת אישיות גבולית אלא במחלות נפש, סכיזופרניה או הפרעה דו קוטבית או מבעיות נפשיות אחרות, כי בארדער ליין לא היה עושה את זה, כל פעם שנפגשתי עם מקרה כזה התברר שמדובר בהפרעה דו קוטבית או בהתמוטטות עצבים, יש משפחות שסובלות מחולשת עצבים אפי' חלקית, אצל אנשים בריאים אפי' שהם בארדער ליין זה לא אמור לקרוא בד"כ וודאי לא ברבים ובפרהסיה בפני הילדים, בד"כ כשה נעשה בפני הילדים מדובר בהתמוטטות עצבים או בהפרעה דו קוטבית וכעת לא נדבר על הנושא הזה, זה שיחה בפני עצמו.

ו. מה לעשות בזמני התפרצות של הבורדרליין שמתבטא בהכאה

אבל צריך כן להבהיר שבמידה ובן הזוג התחיל עם המהלך של פנים מאירות עם כל הארבעים וחמש בשיעורים בצורה ברורה ונשאר רק ההתמודדות עם כך שהבארדער ליין צועק ומבזה ברבים וזורק חפצים עדיין נשאר יש לך עצה אחת בלבד, צריך לקחת את הבארדער ליין גם אם זה בפני הילדים, עדיף לנסות שלא בפני הילדים אבל מותר גם לעשות את זה בפני הילדים, ולומר לו 'אל תרים ידיים כי אם תרים ידיים אני יאשפו אותך בבית חולים, אני יזמין משטרה או שאכה אותך נמרצות', בארדער ליין כשהוא שומע אחד מהמשפטים האלו בפני הילדים הוא נהיה בשוק ומזועזע וזה מה שעוצר אותו. ואל תסיים את האירוע עם האיום הזה כי המציאות הוכיחה שזה עוזר רק לעכשיו ולא נשאר מזה לאורך זמן כי הם לא באמת בעצמם בשביל להפנים, הם הרי לא הם בעצמם כשהם עושים כך, יש להם חולי שגורם להם לעשות כך, ולכן אחרי שצעקת אליהם, וכשצועקים עליהם צריך גם להמחיש עם הידיים, 'אם תרים עלי ידיים אכה בך במקל נמרצות ואשבור לך את העצמות, אני יקרא למשטרה וייאסרו אותך, אל תרים עלי ידיים', אמנם זה מאוד מזעזע לעשות כך לפני הילדים אבל הרבה יותר מזעזע שאחד ההורים מכה את ההורה השני, אבל תכף אחרי שאומרים לו כך, מה שקורה בד"כ הבארדער ליין נבהל מאוד כי הם לא יכולים לסבול את הסיטואציה הזו, ואז תגיד לו 'אם יש לך איזשהו בעיה איתי אתה יכול לקרוא לי לחדר צדדי ולדבר איתי אבל בשום אופן לא להרים עלי ידיים', אח"כ להגיד לו ברוגע ובנחת 'אני יודע שלא רצית לעשות את זה, וזה לא היה אתה כשעשית כך, אני יודע שמהו הפריע לך ולכן עשית את זה, אני לא צעקתי כי כעסתי עליך אלא רק רציתי להרגיע אותך, הבנתי שרק זה מה שירגיע אותך', מאוד חשוב להבהיר לו בפני הילדים, ואח"כ הבארדער ליין יגיד לבן זוג לפעמים תכף ולפעמים אח"כ שלא בפני הילדים 'אתה יודע מה עשית לי כשצעקת עלי, מה עשית לי', צריך לנצל את השאלה הזו כי זו הזדמנות טובה להחדיר לו מחשבות חדשות כי הוא כרגע בזמן של מחשבה, צריך להגיד לו 'כשאתה מרים ידיים אתה אכזר ורשע, וכאן בבית א"א לעשות מעשה רשעות, זה נגד התורה ונגד האנושיות ואני לא יסבול את זה, אני מוכן לסבול הרבה דברים אבל לא כשעושים נגד התורה', זה עובד מצוין יהודים יקרים, הצלתי הרבה משפחות ע"י זה, אבל תמיד כשעושים את הצעד החרף הזה חשוב להדגיש לו 'אני לא שונא אותך ולא כועס עליך ואין לי טענות עליך אבל א"א להרים ידיים על השני, כאן בבית לא מביישים אחרים ברבים, זה מנוגד לתורה'.

ז. כשהבורדרליין מאיימת שהוא לא תבשל ולא תכבס או שהוא אומר שאינו צריך שיבשלו לו ויכבסו לו

עוד מהלך הנוגע לשותף של בארדער ליין;

קורה לעיתים קרובות שהבארדער ליין אומר לשותף 'אם אתה לא בא לדבר איתי אני לא אבשל לך ולא יכבס לך ולא אעשה את שאר הדברים שאני מחויב ע"פ תורה', ואם זה בעל הוא יאמר 'אני לא יביא לך כסף, אני לא צריך שתבשלי עבורי, לא צריך שתכבסי בשבילי וכדו', כשמקבלים כאלו איומים צריך להגיב כך, נחלק זאת לשתיים, אם את אישה והבעל אומר לך 'אני לא צריך שתכבסי לי, לא צריך שתבשלי לי, ושתעשי את כל הדברים האחרים שאשה חייבת לעשות לבעלה' - שהאישה לא תבהל ולא תישבר מכך אלא שתמשיך לעשות מה שהיא צריכה לעשות ולהגיד לו 'אני עושה את זה כי אני אישה כשרה ואני עושה כל מה שהתורה דורשת ממני, לך יש את הבחירה אם אתה לא רוצה

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנינים מאירות" - סיקסא שליט"א

אל תעשה את המחויבויות שלך, אני מבשלת לך אוכל כי אני חייבת - אם אתה לא רוצה אל תאכל, אני מכבסת לך את הבגדים - אם אתה לא רוצה להשתמש זה בחירה שלך, הבחירה שלי היא לעשות מה שהתורה צוה עלי, וכך גם בשאר העניינים שהאישה חייבת לעשות לבעלה, צריך לומר לו אני עושה את זה כי כך כתוב בתורה ולך יש בחירה לעשות מה שאתה רוצה, אני לא מחייבת אותך כלום. כמו"כ כשהאישה היא הבארדער ליינ והיא מאיימת שלא תכין ארוחות ולא תכבס ותימנע משאר דברים שהתורה חייבה אישה לעשות לבעלה, הבעל צריך להגיב לה, 'אני רוצה שתעשי את זה והתורה רוצה שתעשי את זה, בדיוק כמו שאסור לחלל שבת ואסור לאכול טרפות ולאכול ביום כיפור באותה תורה מפורט מהם המחויבויות של האישה כלפי בעלה בכל מה שקשור לבית יהודי, אם את לא עושה את זה את עוברת על איסור תורה, זה הבחירה שלך אני לא כופה עליך, אם לא תכבסי לי אסתדר לבד, אלך לכבס אצל אחותי או אצל הבת הגדולה, אם לא תכניי ארוחות אקנה לעצמי בחנות אוכל, אני כבר יסתדר לבד, אבל את אל תעברי על איסור תורה, אם את רוצה לעבור אל איסור תורה זה בחירה שלך, אני לא נבהל מזה שאת רוצה לעבור על איסור תורה. את כל הנ"ל אפשר לומר רק אם עשו את כל המהלך של פנים מאירות באופן מושלם למשך תקופה ארוכה, התעלמו ממה שצריך להתעלם ולא שמעו ולא ראו ולא התייחסו לכל האיומים ולא הרגישו מאוימים ורק אז אפשר להגיד לו 'אני לא צריך כלום, אני מסתדר לבד, אבל אתה עובר על התורה'. אם היא תגיד 'שאלתי רב הוא התיר לי וכד', צריך להגיד לה 'אני לא יודע את מי שאלת, אבל מבחינתי את עוברת על איסור תורה, את רוצה לעבור על איסור תורה זה בחירה שלך, אני מרוצה, אני התרגלתי להסתדר גם כך', מותר להגיד כך זה רק לאחר שעבדו תקופה ארוכה עם המהלך של פנים מאירות, התעלמו ממה שאמרו וכשאומרים את מה שאמרת להגיד צריך להגיד את זה ממקום שאתה לא מבקש את זה עבורך, מבחינתך אתה מסודר אתה רק מעיר לבארדער ליינ שהוא צריך לעשות את המחויבויות שלו שהוא מחויב להם ע"פ תורה, 'מבחינתי אם אתה לא עושה את המחויבויות שלך אתה כמו מחלל שבת, כי כשיהודי לא עושה התחייבות של התורה הרי הוא כמחלל שבת'.

### ח. כשהבורדלליין רוצה לשנות את בן זוגו ואומר שעל פי התורה הוא צריך להתנהג כך

צריך לדעת שגם הבארדער ליינ יודעים לדבר כך, כשיש בעל בארדער ליינ והוא רוצה שאשתו תתלבש כמו שהוא רוצה שלא ע"פ תורה והמסורה או סגנון לבוש שהאישה לא רוצה לעשות למען כבוד ה' או כי לא נח לה והבעל כופה עליה, אזי בעל בארדער ליינ יכול לומר לה 'בתורה כתוב שאשה צריכה לעשות רצון בעלה - אישה כשירה עושה רצון בעלה, התורה אומרת שצריך לרצות את הבעל למה את לא יכולה לעשות לי את זה', ומאיימים עליה ומביישים בפני הילדים ומאיימים בכל מיני איומים בכדי שהאישה תתלבש כמו שהבארדער ליינ רוצה שתלבש, וכמו"כ כשהאישה רוצה שהבעל יעבוד או לא יעבוד במקום מסוים או שהיא רוצה שהבעל יתלבש בצורה כזו או אחרת או לקרוא ספר מסוים או ללכת או לא ללכת לקהילה מסוימת אזי הם מאיימים שזה לא ע"פ תורה, לא צריך להיבהל מהאיומים, במצב כזה צריך לעשות הלאה מה שהתורה מחייבת אותך ותעשה את זה בשמחה, אבל אם הבארדער ליינ תובע ממך לצרכים שלו ולעולם הזה או לשיטות שיש לו, אין לו שום זכות לדרוש זאת ממך, צריך להגיד לו 'אני לא יכול, אני לא מסוגל, אני שומע מה שאתה אומר אבל אני לא מסוגל', לא להגיד לו שזה אסור ע"פ תורה, 'אבל התורה אומרת שאתה חייב לעשות כך', 'אבל אני לא יכול', תשובה ברורה והחלטית. ואם הוא אומר 'אני לא יכול לסבול את זה', צריך להגיד 'אני לא מטפל רגשי ולא רופא, אם אתה לא יכול לסבול את זה לך תלמד איך להתגבר על סיפוקים, או תחפש לך מישהו אחר, אני נשאר מי שאני ולא מתכוון להשתנות'. ואשה יכולה לומר, אתה צריך לבחור מה אתה מעדיף, אני אישה שמחה ורגועה שמבשלת ומגדלת את הילדים ועושה מה שצריך בשביל שיהיה בית טוב ואני לא מסוגלת לעשות מה שבקשת ולא אעשה זאת לעולם', צריך לקבוע את זה כעובדה מוגמרת 'אני לא יכול ולא אעשה זאת בשום פנים ואופן', המהלך שלהם היא לעורר רגשי אשמה ולסחוט רגשית ולטעון טענות מניפולטיביות בכדי לעורר את המצפון של הנשים שהן לא עושות את רצון בעלה, החיוב לעשות רצון בעלה זה רק כשהוא לא מנוגד לתורה, לדגוי כשבעל רוצה לנהל את הבית ברמה רוחנית יותר גבוהה, או כשהבעל רוצה לעבוד את ה' והאישה יותר מגושמת, אישה לא מחויבת לעשות כל שיעון של הבעל כשהוא נגד התורה והמסורה, אישה צריכה לדעת לשמור חזק על העקרונות שלה ולומר לבעלה 'אני לא יכולה', לא להגיד לו שזה אסור ע"פ תורה ולא לומר 'אתה שייגעץ' אלא 'אני לא מסוגלת, אני לא יכולה, זה מה שאני, או שתינה ממה שיש או תחפש לך משהו אחר, אני לא מתכוונת להשתנות', וכמו"כ כשהאישה דורשת מהבעל כנ"ל.

### ט. כשהבעל בורדלליין והאשה מנהלת עסקים או כשהאשה בורדלליין והבעל מנהל עסקים, מתי יש את הדין של 'ואל יבריהו ואל יעלימו'?

אחד המאזינים שאל על מקרה שהאישה היא בארדער ליינ והוא מנהל עסקים, וה"ה כשהבעל הוא בארדער ליינ והאישה היא אשת עסקים. זה ברור שא"א כמעט לעבוד יחד עם הבארדער ליינ, וגם לא לשתף אותו בפרטי העסק איפה הוא שומר את הכסף ואיפה בדיוק הוא עובד, כי יש מצב שהבארדער ליינ לא יפרגן את ההצלחה או שהוא יחשוב אחרת ויסבור שצריך לעשות אחרת כי זה הרי החולי שלהם, וא"א לעשות כך עסקים, ונשאלת השאלה האם מותר להסתיר מידע מבן הזוג ולהתנהל מאחורי הגב, השאלה מבוססת על כך שהרי בשטר תנאים חתמו 'ואל יעלימו לא זה מזו ולא זו מזה'?

התשובה היא, אין ברירה אחרת, כשחתמת על התנאים חשבת שמדובר על בן זוג בריא לגמרי, לא חלמת שאתה מתחתן עם בן אדם חולה במידה מסוימת במוחו, אם היית יודע לא היית מתחייב כך, אם היו יודעים מראש עם מי מתחתנים היו יודעים שהדרך היחידה לעשות עסקים היא רק אם יסתירו מהם ולא היו מתחייבים לא להסתיר, ולכן ברור לי שלא חייבים לשתף, אין שום סיבה לשתף, אם אתה מצליח בעסקים תמשיך הלאה, בשביל מה לעורר בעיות, אל תספר ואל תשתף, זה לא נגד התורה, זו התנהגות נורמאלית, אני מבין את הקושי שיש



## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

לבן זוג שהוא צריך להסתיר מהבן זוג שלו, אני לא יכול לשתף אותם בדברים שהכי חשובים, והתשובה לזה היא שבמצב שלך אתה לא יכול לשתף, אם אתה עובד עם המהלך של פנים מאירות ואתה מספיק חזק בעצמך שאפי' אם הם מעירים לך על ההתנהלות שלך זה לא משפיע עליך ולא שובר לך את הביטחון העצמי שלך - אתה יכול לשתף, תספר שהשקעת בהשקעה מסוימת, וכשהוא יגיב לך 'מה אתה משקיע שם? אתה נורמאלי, עשית דבר נורא ואיום', אם אתה מוכן לשמוע את זה ולסבול את זה ולחייך ולהמשיך הלאה כאילו לא היה כלום ולספר הלאה על השקעות נוספות - וודאי שתשתף, אני הייתי מעדיף שכל בן זוג יגיע למצב שהוא יכול לשתף את בן הזוג בהכל בלי להתפעל מהתגובות, הבעיה שלנו מתחילה עם זה שהם מדברים עם הרבה חכמה ואתה יכול להשתכנע שזה נכון וזה יוריד לך את המוטיבציה להשקיע ולא תעשה כלום, זה הבעיה בלשתף בן זוג בארדער ליין, לכן אם אתה יכול להמשיך לעבוד הלאה ולא להיבהל מהתגובות של הבן זוג אזי תשתף, לשתף בן זוג זה דבר מאוד נחמד, אבל אם אתה יודע שאתה לא יכול לסבול את התגובות שלו אל תשתף אותו. אם עשית עסקה שהצליחה לך תחזור הביתה עם חיוך גדול ותספר שהרווחת היום עשר אלף דולר בהשקעה מוצלחת, ב"ה צריך להודות לה' על ההצלחה הגדולה, ואם אתה לא רוצה שידע שהרווחת כ"כ הרבה אתה יכול לספר שהרווחת רק חמש אלף, זה לא שקר, ואם הבארדער ליין ישאל 'הרווחת רק חמש אלפים', תענה לו 'עכשיו יש לי חמש אלף', זה לא שקר, לא חייבים לספר את כל האמת. זה שלב חדש ומדרגה חדשה שהגענו אליה בכל ההתמודדות עם שותף הבארדער ליין להתוות דרך כיצד אפשר לאחר התרגלות והשקעה במהלך של פנים מאירות לשתף את הבן זוג עם המחשבות וראינו שזה עובד מצוין.

### י. כשהבורדרליין אומר לבן זוגו לא רציתי בכלל להתחתן איתך

הרבה שותפים מתקשרים אלי ומספרים, הבארדער ליין יש להם שפה מוזרה שלא כל אחד קולט שזה מגיע מהיותו בארדער ליין, הבארדער ליין יכול לומר לבן זוג 'לא רציתי אף פעם להתחתן איתך, לא רציתי להתחתן עם אחד שיצא לעבוד', 'לא רציתי להתחתן עם אחד שילמד כל היום', 'לא רציתי אחד שהוא כ"כ שמור', 'לא רציתי להתחתן עם אחד שהוא שמן או רזה', 'לא רציתי את ההורים שלך ואת הסבא ואת המשפחה', 'לא רציתי לגור במקום הזה וכו' וכו', והסיבה שהתחתנתי כי ההורים שלי שכנעו אותי. חייבים לעצור את התלונה הזו פעם אחת ולתמיד, זה לא בריא לחיות כל השנים עם הטענה הזו.

התגובה לזה צריכה להיות, 'יש לך עכשיו הזדמנות לבחור האם אתה רוצה להמשיך לחיות יחד, אם תגיד לי את זה שוב אני ייתן לך את הבחירה הזו ומבחינתי אתה מחפש משהו אחר ואני יקח את כל מה שצריך לעשות בכדי להפטר ממך ולמצוא את השידוך המתאים, אני לא מוכן לגור עם משהו שמתחרט על השידוך שהוא עשה, אתה צריך להחליט עכשיו מה אתה רוצה, מה שהיה בעבר לא רלוונטי, תחליט עכשיו האם אתה רוצה להמשיך או לא, או שאתה מחליט להמשיך הלאה ותירגע ולא תגיד לעולם יותר את המשפט הזה, ואם מתעורר לך שוב הספק לך למטפל רגשי או לרופא או לכל מקום שתמצא לנכון ללכת, אני לא הרופא שלך ואני לא מוכן לשמוע את זה שוב, אם תגיד לי את זה שוב מבחינתי זה אומר שאני צריך לחפש משהו אחר ואשקול את צעדיי. חייבים להגיד את זה פעם אחת ולתמיד, אסור להציע ללכת לרב, זה לא הדרך הנכונה, צריך לענות בצורה חד משמעית 'אסור להגיד את זה שוב, יש לך בחירה עכשיו איך אתה רוצה להמשיך, אתה יכול לבחור עכשיו וההחלטה הזו תחייב אותך', חייבים לעצור את זה בזמן, ואם קורה שהוא אומר את זה שוב 'תחפש לך את אהוב ליבך, תחפש ותשחרר אותי, אני לא הרופא שלך ולא המטפל שלך', הרי בן אדם בריא לא היה אומר את המשפט הזה מעולם לבן זוג אולי פעם אחת ברגעי משבר, בהכרח הוא אומר את זה בשביל לשלוט עליך ולשבור אותך ובכדי להתמסכן כדי שתרחם עליו, ולכן אתה חייב לעשות משהו, לא מספיק בללוע את זה ולשתוק, אלא זה משפט שחייבים להגיב עליו בכדי למנוע ממנו לחזור עליו שוב ושוב, חייבים לדחות את זה על הסף, 'אתה לא יכול להגיד לי את זה שוב',

הרבה אנשים אמרו לי אחרי שהם עשו כך כמה פעמים הבארדער ליין התנצל בפניהם, 'אני מתנצל על מה שאמרתי ואני כן מרוצה וטוב לי אתך ויהיה טוב', זה גרם לקשר חזק, אסור בשום אופן לשתוק על זה, יתכן שיש אפשרות להתעלם מזה אבל אם כבר הולכים עם המהלך של פנים מאירות אפשר להגיד את זה כי זה עוצר את זה, ראיתי אצל רוב האנשים שזה אכן עזר להם, מה שאפשר לעשות לעצור את הטרור ואת השיגעון והשליטה צריך לעשות ומותר לעשות.

### יא. הקב"ה אוהב את הבן זוג של הבורדרליין וצייד אותם בכוחות ותעצומות נפש אמונה וחר מיוחד

אומר עכשיו חיזוק לכל אלו הסובלים משותף בארדער ליין, אני רואה ממש באופן ברור שה' אוהב את השותפים הסובלים משותף בארדער ליין, הקב"ה נתן להם ניסיון ותפקיד בעולם הזה וצייד אותם בכוחות ותעצומות נפש, באמונה ידישקייט וערלאכקייט וחר, לשותפים של הבארדער ליין יש חן מיוחד, הם חשובים מאוד ושמחים מאוד ואהובים מאוד בין אדם למקום ובין אדם לחבירו, צריך להסתכל על החלקים החיוביים בחיים שלכם על הילדים והאחים והאחיות ואנשים במקום העבודה, הקב"ה נתן כוחות מיוחדים לשותפים של בארדער ליין, ה' רוצה שתתפללו אליו ותבקשו ממנו ותאמרו לו 'אני מקבל את הייסורים באהבה, אני מבין את התפקיד שלי ואעשה זאת', וכל אחד ששומע את השיעורים של פנים מאירות צריך להודות לה' שה' האיר את עיניו עם השיעורים הללו, צריך להתרגל לחיות בהודיה לה', להודות לה' ולעשות סעודות הודיה ולחיות ולשמח אחרים, זה סגולה לכל מיני ישועות.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

יהודים יקרים מאזיני פנים מאירות, מאוד חשוב לשמוע גם את השיעורים של אשכ"ז ושיעורי מנוחה שלמה ואת סדרת השיעורים על מציאת הייעד הרצוי בחיים, שיעורים על התמודדות עם פאניקה ושאר השיעורים שיש בקו שמבססים את המהלך של פנים מאירות, זה יביא לתועלת גדולה, ה' יעזור בכל מיני ישועות ונתבשר בשורות טובות ישועות ונחמות,

אני רוצה לבקש מכל המאזינים של פנים מאירות להתקשר עם סיפורים הצלחה שאלות ביקורות....

סיום

## שיעור מו

שיעור מ"ו

בהתמודדות עם שותף בעל הפרעת אישיות גבולית

יום א' פרשת דברים ו' מנחם אב תשפ"א

היום אמסור את השיעור הארבעים וששה בעניין התמודדות עם שותף בארדער לייך [-הפרעת אישיות גבולית] בשם ה' ובכח הרבים ובכח הציבור נבקש מה' יתברך היה נא מצליח דרכי שלא נכשל בשום דיבורים שלא מביאים טובה לכלל ישראל, שהדיבורים יתקבלו ברחמים וברצון ויהיו רק לתועלת לטובה וברכה אכ"ר.

### א. כשהמומחה אומר שהוא סובל ממה שהו אחר האם המהלך של פנים מאירות מועיל להם?

כשאנחנו אומרים בורדרליין הכוונה לכל סוגי האנשים הקשים והשולטים בכל הדרכים והסוגים ואין זה משנה ההגדרה דבר ראשון אני רוצה לדבר שוב על מה שכבר עוררנו בשיעורים הראשונים וכן במהלך השיעורים אח"כ וגם כעת צריך לחזק זאת. אנשים שואלים שוב ושוב, היינו באבחון אצל המומחה הזה ומומחה אחר והוא טוען שלא מדובר בארדער לייך, הוא לא סובל מ BPD, ולמעשה אני יודע במה בדיוק הוא סובל.

יהודים יקרים, המהלך של פנים מאירות לא נועד בשביל לאבחן אנשים ולא בשביל להכפיש אנשים, אתה יכול לקרוא לזה BPD ושאר מילים והגדרות לועזיות, תקרא לזה איך שאתה רוצה, המהלך שלנו לא מיועד לאבחן אנשים, אלא הוא מיועד לעזור לכל מי שמתמודד עם אנשים קשים, אנשים ששולטים על אחרים, או שיש קושי לתקשר עם אנשים שצריך לתקשר אתם, לצורך כך יש מהלך שקוראים לו 'פנים מאירות על בארדער לייך'. מה הכוונה שלי 'בארדער לייך', הכוונה שלי היא על כל קושי וכל התמודדות שיש בין אדם לחברו, עם בן אדם ששולט עלי וכופה עלי את דעתו ומתנהג אלי כדיקטטור בכל מיני דרכים בין בדרך קשה ובין בדרך עדינה וחנפנית, בין אם הוא עושה את זה בשיטה ובין מצד האופי ותכונות הנפש שלו ובין מצד כל מיני קשיים שיש לו, אם אתה למעשה סובל מבן אדם אחר, זה יכול להיות בן זוג או הורה או הורי הבן זוג שכנים עובדים ומעבידים מלמדים וכדו', ההתדיינות האם ההוא מוגדר BPD או לא אינה רלוונטית, אם אתה מתמודד אתה צריך להגיע למהלך הזה וזה יעזור לך, אם אתה לא מתמודד אתה צריך לשמוע את השיעורים האחרים בקו, השיעורים האלו מיועדים רק לאלו שמתמודדים עם אנשים אחרים שלוחצים אותם ומציקים, ומקשים לחיות את החיים באופן של מנוחה ושמחה אור ליהודים.

### ב. המהלך של פנים מאירות צריך להיות חלק ממהות האדם

הדבר השני שאני רוצה לעורר את כל המאזינים של פנים מאירות שמתמודדים עם בארדער לייך בין אם זה בן זוג או הורים וכדו', המהלך של פנים מאירות צריך להיות חלק ממהות של הבן אדם, בן אדם צריך להפנים את השיעורים באופן שהוא נהיה חתיכת פנים מאירות, לא להשתמש עם המהלך של פנים מאירות אלא להיהפך לפנים מאירות, ובאופן כזה אפשר להפיק את המירב מהמהלך.

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

### ג. למה לא מחלקים את כל סוגי הבורדרליין לקטגוריות

המהלך של פנים מאירות הוא יסוד וצריך לזה הרבה דוגמאות כדי לקלוט אחד שאל אותי שאלה, כששומעים את כל 47 השיעורים שהיו עד כה (כולל השיעור הזה ושיעור ההקדמה) שמים לב שמדברים על כל סוגי ההתמודדות עם כל סוגי השותפים, בני זוג הורים וילדים עובדים ומעבידים, למה זה לא מחולק לקטגוריות. התשובה לכך היא, המהלך של פנים מאירות בהתמודדות עם שותף בארדער ליין היא יסוד, וכשלומדים יסוד צריך לשמוע הרבה דוגמאות ולקלוט כיצד היסוד הזה מסתדר עם כל הדוגמאות, ככל ששומעים על יותר דוגמאות מבינים טוב יותר את היסוד, אלו שסובלים מבן זוג בארדער ליין ושומעים את הדוגמאות על הורה בארדער ליין וכן אלו שסובלים מהורה בארדער ליין ושומעים את המהלך שמיועד לבן זוג או לעובדים ומעבידים וכדו' אזי שומעים את הדוגמאות לא רק כדוגמא שנוגעת אליו כי הוא הרי לא סובל מהבעיה הספציפית הזו אך בכך המהלך נקלט הרבה יותר טוב ונהיה חלק מהמהות של הבן אדם, לכן ברור שצריך לשמוע את כל הדוגמאות ולראות אם אתה מספיק בקיא במהלך של פנים מאירות.

### ד. כששומעים על מקרה מסויים לחשוב מה המהלך הנכון למקרה ששמעת כעת

אם אתה שומע בשיעור שאלה על מקרה מסוים מומלץ שתעצור את השיעור ותחשוב מה המהלך הנכון למקרה לדוגמא ששמעת כעת, אם אתה רואה שכוונת לתשובה תודה על כך לה', ואם זה לא מה שחשבת אתה צריך להיכנס ולהעמיק ולראות מה לא הבנת מספיק במהלך של פנים מאירות שלא הצלחת לחשב לבד את התשובה, ככל שמשקיעים בשיעורים של פנים מאירות זה עובד יותר טוב והחיים רגועים יותר, אם אנשים ישמעו את המהלך רק בשביל לעשות כמו שאמרו בשיעור על דוגמא מסוימת לא יהיה לזה את האפקט המושלם, האנשים שהכי הצליחו עם המהלך של פנים מאירות הם אלו שהמהלך נהפך לחלק מהחיים, הם עושים את זה עם הבן זוג ועם ההורים ועם כל בן אדם בעולם, זה נהיה חלק מהם והם יכולים לחדש לבד חידושים, לכן חשוב מאוד שכל מי ששומע את השיעורים שישמע את כל הדוגמאות והאופנים שיש בהתמודדות עם בארדער ליין בכדי להבין בבהירות את המהלך של פנים מאירות, ואם דלגת על כמה שיעורים תשלם אותם כי כמה שתשמע יותר תהיה יותר ברור וזה ייהפך לחלק ממך.

### ה. אם מפסיקים לשמוע את השיעורים לאחר שרואים שינוי לטובה החולי יכול להתעורר שוב

אין להפסיק לעבוד עם המהלך, אם זה התעורר שוב זה בגלל שהפסקת לעבוד עם המהלך עוד נקודה חשובה, יש הרבה אנשים שהצליחו עם המהלך של פנים מאירות עם שותף בארדער ליין אך לאחר שראו שינוי לטובה עם בן הזוג או עם ההורים ושאר אנשים שמתמודדים אתם הם התרשלו והפסיקו לשמוע את השיעורים, הפסיקו לעשות את המהלך, ולפתע רואים שהחולי מתעורר שוב, מאוד חשוב לי למנוע את המצב הזה ולכן אני ידגיש, המהלך לא מרפא את הבארדער ליין, מה שאמרתי בשיעור הקודם שיש רפואה לבארדער ליין התכוונתי לכך שיש מקום לעורר בו מחשבות ויזרוז אותם למצב טוב יותר, אבל זה לא מרפא את החולי, ולכן אם מפסיקים עם המהלך ומפסיקים לשמוע את השיעורים - החולי של החולה יתעורר שוב, ולכן אם אתה רואה שהחולי התעורר שוב, הוא לא אשם, אלא השותף אשם כי הוא הפסיק לשמוע את השיעורים והפסיק לעבוד עם המהלך. צריך לשמוע שוב את השיעורים ולהשקיע שוב מהתחלה, אל תסתפק בכך שאתה כבר מכיר את המהלך אלא תשקיע בזה מתחילה ותראה שהמצב יתייצב שוב, זה נקודה שהיה לי מאוד חשוב להבהיר כי הרבה אנשים ששומעים את השיעורים מתחילת הסדרה רואים פתאום שההצלחה הופסקה, אסור להפסיק עם המהלך, המצב צריך להשתפר כל הזמן, והדרך היחידה שהמצב יכול להשתפר היא ע"י שחזורים את השיעורים, אי"א לזכור כל הזמן את המהלך אם לא חוזרים שוב ושוב על השיעורים, יש אנשים שרושמים לעצמם נקודות במהלך השיעור וכשנמצאים בנפילה הם מסתכלים מה הם כתבו על כך. השיעורים כעת נכתבים לכמה שפות ובעזר ה' נוציא את זה לאור, בכל אופן זה משהו שצריך כסדר התחדשות בכדי שלא יפלו שוב.

### ו. כשהבורדרליין אומר לבן זוגו אתה מציק לי

כעת אביא כמה דוגמאות כיצד צריך להתנהל עם בארדער ליין בכל מיני סיטואציות קשות, אשתדל להדגים באופן הכי טוב עד כמה שזה שייך בשיעור מוקלט, אביא כמה דוגמאות ומהן ילמד כל אחד על הדוגמאות שלא אדבר עליהם. אם בארדער ליין אומר לבן זוג שלו 'אתה מציק לי', הבן זוג צריך להגיד לו, 'אני לא מציק לך'. 'אבל אני סובל ממך', 'זה בחירה שלך, איכפת לי שאתה סובל אבל זה לא קשור אלי, אתה סובל כי החלטת שאתה רוצה לסבול, אני לא מציק לך'. 'מה זאת אומרת אני לא סובל, אתה לא רואה שאני לא יכול לאכול', 'אני רואה שבחרת לא לאכול ואיכפת לי על כך אבל זה בחירה שלך, לא קשור אלי'. צריך להגיד את זה ברוגע ובנוחות ובחיוך, לא להגביה את הטון ולא להתרגש כשהוא יוצא מהכלים, בשום אופן לא לקבל אחריות על ההאשמות אלא להסביר לו שזה בחירה שלו.

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ז. בליל שבת כשהבורדרליין לא נכנס לסעודה או מפריע את מהלך הסעודה

אחד הזמנים שהרבה אנשים מתמודדים עם בארדער ליין היא בליל שבת, בין אם זה בעל בארדער ליין ובין אם זה אישה בארדער ליין, לא נכנס לקידוש ולא נכנס לסעודה לא מחלקים את האוכל בסעודה ומונעים מבן הזוג לדבר, יש משפחות שכעת בשעון קיץ מתחילים את הסעודה בשתיים עשרה או באחד בלילה וזה גורם להרבה בלגן, יש בארדער ליין שישנים כל הסעודה. לדוג' האבא לא רוצה לעשות קידוש והאימא מרגישה שהיא לא יכולה לסבול את זה, היא חייבת שהילדים שלה יגדלו בבית שהאבא עושה קידוש בליל שבת ולכן האימא מתחילה להתחנן ולהיכנע לדרישות של הבארדער ליין ועושה דברים שלא מביאים שום תועלת, וגם אם שבוע אחד זה הצליח בשבוע הבא זה כבר לא יצליח. המהלך בזה הוא, אם האבא מאיים שהוא לא יעשה קידוש צריך שאחד הילדים יעשה קידוש, לא שהאימא תעשה קידוש עבור כולם אלא שכל אחד יעשה קידוש בנפרד, אם אחד הילדים רוצה לחכות לאבא, שיחכה, לא צריך למנוע ממנו לחכות, שכל אחד יעשה כמו שהוא רוצה, אך לכל הפחות שתהיה אפשרות לכל מי שרוצה לקדש עכשיו ולאכול סעודה - שיקדש, והאימא עצמה גם לא צריכה לחכות לבעל, שתחכה מקסימום עשרים דקות ולאחר עשרים דקות תגיד לבעל 'אני הולכת לעשות קידוש, אני רעבה', 'את לא רואה שאני כ"כ מותש ואין לי כח', 'אין לי מושג על מה אתה מדבר, אני לא מתישה אותך ומה שאתה נהיה מותש זה בחירה שלך ואין לי איך לעזור לך, חייבים לעשות קידוש כי א"א לאכול בלי קידוש, או שאתה עושה קידוש, נחכה בשבילך 5 דק', או שאני יעשה קידוש לבד וכל ילד שירצה יעשה קידוש', ובהזדמנות את השיחה, לא להתחנן אליו ולא לרדוף אחריו, וכשהבארדער ליין מתחיל לבכות שמבזים אותו ומציקים לו ופגעו בו ומאשים את הבן זוג צריך להגיד לו ברוגע 'אני לא אשמה בכלום, אין לי איך לעזור לך עם הבעיות שלך, אתה בחרת את הבעיות שלך ואתה צריך למצוא את הדרך כיצד להתמודד עם הקשיים שלך, אני לא מטפלת רגשית ולא רופאה ואני לא יכולה לעזור לך, תעשה מה שאתה רוצה, אם אתה סגור על עצמך שאתה לא מגיע לסעודה אני מקבלת את ההחלטה שלך אבל זה לא קשור אלי'. 'לא איכפת לך ממני שאני כ"כ סובל', 'לא, אני לא מרגישה רע עבורך ולא כואב לי כי אתה בחרת להרגיש רע, אני לא עשיתי שום דבר בשביל להכאיב לך ואין לי איך לעזור עם הכאב שלך, זה הבחירה שלך, אני לא כאן בשביל להתווכח אתך אם אתה רוצה תעשה מה שאתה רוצה, אני החלטתי שאני רוצה לחיות חיים טובים ומאושרים, אני לא מוכנה להישאר רעבה, אם לא יהיה לי ברירה אני יעשה קידוש ויאכל, אתה צריך להחליט לעצמך מה אתה רוצה לעשות'. ואם האישה היא הבארדער ליין ומאיימת שהיא לא רוצה לצאת לסעודה ולא רוצה לחלק את האוכל, התגובה צריכה להיות כנ"ל, הבעל צריך להגיד לה 'הציבור רעב ואני הולך לעשות קידוש כי כולנו רעבים וא"א לאכול לפני קידוש'. 'אבל אני סובלת ואתה רודף אותי ואתה מבייש אותי', 'אני לא מציק לך ולא מבייש אותך, זה בחירה שלך להתייחס לזה כהצקה, זה בחירה שלך להרגיש שאת סובלת, אני מוכן לקבל את זה אבל אני החלטתי לעשות כעת קידוש ולאכול סעודה, בין אם את מצטרפת ובין אם לא, כמובן שאני מעדיף שתצטרפי אלינו אבל אם הבחירה שלך היא לא להגיע לסעודה נקבל את זה ונאכל את הסעודה בלעדייך, אני לא אשם בכלום, את מחליטה שאני מציק לך ואני אומר לך שאני לא מציק לך ואם את סבורה אחרת זה בחירה שלך כי את רוצה להרגיש כך, זה לא קשור אלי', צריך להגיד את זה ברוגע ובשום אופן לא להתחנן ולא להפציר בה להיכנס לשלחן שבת כי זה לא טוב לילדים, כי כל השכנועים האלו מגבירים את החולי ואפ"י אם זה מצליח לטווח הקצר אך לטווח הארוך זה מזיק, בארדער ליין צריך לדעת שהאיומים שלו לא יעזרו לו ולא משפיע על הבן זוג. לא לקחת אחריות בשום אופן. 'אתה לא רואה שאני מתלוננת שאני סובלת', 'ראיתי שאת מתלוננת', 'למה אתה מתעלם ממני', 'לי לא מפריע שאת מתלוננת הייתי מעדיף שלא תתלונני אבל היות והחלטת להתלונן תתלונני, זה לא קשור אלי, זה לא מזיז לי ולא משפיע עלי, אני לא מתרגש מהסגנון הזה ולא מבין את זה, אני לא יודע איך להתייחס לסגנון דיבור כזה, אני אישית לא אוהב את זה אבל אם את רוצה לדבר בסגנון הזה תדברי, וכשתפסיקי לדבר בסגנון הזה ותדברי באווירה טובה ובלי צעקות אשמה לשמוע ואראה אם אוכל לעזור לך, כל זמן שאת מדברת באווירה מתוחה ומתסיסה את האווירה בכך שאת מתלוננת שמציקים לך ובצעקות ובאיומים זה לא מזיז לי, זה לא משפיע עלי ולא קשור אלי ואני כלל לא מבין את זה, משהו אחד אני מבין שהחלטת לדבר בסגנון הזה אבל דעי לך שאני לא מטפל ואני לא יכול לשנות דעות של אנשים, אין לזה שום קשר אלי'. חשוב לי להדגיש שאת התשובה הזו יכול להגיד רק מי שכבר שמע את כל הארבעים וחמש שיעורים עד הנה, אם לא א"א להגיד כך כי חייבים ניסיון של שנה שנתיים עם המהלך של פנים מאירות בשביל שיוכלו להגיד מה שאמרתי כעת, אם מישהו כבר מיישם את המהלך והוא מחפש את המשפט הנכון כיצד להגיב בכאלו מקרים לצורך זה אמרתי את מה שאמרתי, אבל את הרעיון של המהלך והטון והסגנון יכולים לעשות כל האנשים אפ"י אלו שרק עכשיו מתחילים עם המהלך, אבל את התוכן שאמרתי עכשיו בד"כ מיועד רק לאלו שאוחזים בשיעור הארבעים ושש, זה לא שיעור לתחילת המהלך כי כל זמן שלא יודעים בבירור את המהלך של פנים מאירות וניסו את זה וראו איך שזה עובד א"א לומר מה שאמרתי, אבל את הסגנון ואת הטון שאמרתי זה צריך שכל אלו שהולכים עם המהלך של פנים מאירות יעשו כל אלו שמתמודדים עם שותף בארדער ליין.

ח. כשהבורדרליין אומר אתה מסתכל עלי כמשוגע

כשבארדער ליין אומר 'אני משוגע, אתה מסתכל עלי כמשוגע' התשובה צריכה להיות 'אני לא מסתכל עליך כמשוגע, אתה בחרת להתנהג כך אבל זה לא מפריע לי'. 'לא מפריע לך', 'לא, לא מפריע לי'. 'מה זאת אומרת לא מפריע לך, אתה רוצה שבעלך יעשה כך', 'לא, אני לא רוצה שבעלי יעשה כך'. 'אז זה כן מפריע לך', 'לא, זה לא מפריע לי, אתה בחרת להתנהג כך ואני מכבד את ההחלטה שלך אבל לי זה לא מפריע, זה לא כ"כ משנה לי'. כך צריך להגיד ברוגע.

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנינים מאירות" - סיקסא שליט"א

ט. כשהורה בורדרליין שואל את הילד הנשוי איפה אתה בשבת

כשהורה בארדער ליין מתקשר לילד נשוי ושואל אותו איפה אתה בשבת? 'אני עדיין לא יודע'. 'אתה לא יודע?', 'לא, אני לא יודע'. 'אתה לא רוצה לספר לי, ייתכן'. 'למה אתה לא רוצה לספר לי?', 'לא יודע'. 'מה אתה לא יודע?', 'אני לא יודע'. 'למה אתה לא יכול לענות נורמאלי?', 'רצית לשאול עוד משהו?'. 'שאלתי אותך איפה אתה בשבת', 'אני לא יודע'. 'אתה לא רוצה לספר לי?', 'יתכן'. 'למה אתה לא רוצה לספר לי, זה סוד?', 'יתכן'. 'אתה לא רוצה להגיד לי איפה אתה בשבת? לאמא מותר לדעת איפה הילד בשבת, למה אתה מסתיר?', 'אני לא יודע'. 'מה אתה לא יודע, מה אתה מדבר כגולם?', 'אני באמת לא יודע'. 'אז אתה לא רוצה להגיד לי', 'יתכן'. כך צריך לענות ברוגע ובעוצמה ללא מורא.

י. כשהבורדרליין מציק לבתו על הלבוש של בעלה

'אתה יודע שאצלנו לא הולכים עם הלבוש שבעלך הולך?', 'אני יודעת'. 'אני לא מסכימה לזה', 'אני יודעת'. 'את הולכת להעיר לו?', 'לא'. 'למה לא תעירי לו?', 'כי אני לא רוצה להעיר לו, זה לא קשור אלי'. 'את מרוצה שהוא הולך כך?', 'כן אני מרוצה שהוא הולך כך'. 'אבל אצלנו לא הולכים כך', 'אני יודעת מזה'. 'אז למה את מרוצה?', 'כי אני מרוצה'. 'אני לא יזמין אתכם לשבת אם לא תחליפו את הלבוש', 'בוודאי שנגיע לשבת'. 'אני לא יכניס אתכם', 'אני מבינה מה שאת אומרת'. 'את תבואי לשבת?', 'בוודאי שאגיע לשבת'. 'ובעלך ישנה את הלבוש?', 'לא'. 'את הולכת להגיד לו מה שאמרתי לך להגיד?', 'לא'. 'למה שלא תגיד לו?', 'כי אני לא אומרת'. 'אני מצווה עליך להגיד לו', 'אני שומעת'. 'את הולכת להגיד לו?', 'לא'. 'אבל הוריתי לך להגיד לו', 'אני שומעת'. 'מה את שומעת?', 'אני שומעת שאמרת לי להגיד לו'. 'את תשמעי בקולי?', 'לא'. 'למה לא תשמעי בקולי?', 'כי אני לא רוצה להגיד לו, אין לי מה להגיד לו'. כך צריך להגיב ברוגע ובביטחון.

יא. כשהבורדרליין אומר: אני סבור שאסור לך לעבוד במקום שאתה עובד

'אני סבור שאסור לך לעבוד במקום שאתה עובד', 'תודה על ההערה'. 'אתה תצא ממקום העבודה?', 'לא'. 'אבל אמרתי לך שאסור לעבוד שם', 'שמעתי'. 'א"כ למה אתה לא עושה את זה?', 'אני לא יודע'. 'אתה לא יודע למה אתה עושה את זה?', 'לא, אני לא יודע'. 'אם אתה לא יודע, אז תעשה מה שאני אומר לך', 'אני שומע'. 'תעשה מה שאמרת לך?', 'לא'. צריך להגיד את זה בביטחון ובעוצמה וללא מורא.

יב. כשהבורדרליין מציק לגבי הבגדים שנכדיו ילבשו בחתונה

'איזה בגדים הילדים שלך ילבשו בחתונה?', 'מה שאשתי תקנה'. 'אבל אצלנו לא הולכים עם הבגדים האלו', 'אני יודע'. 'כלומר הם לא הולכים ללבוש את הבגדים האלו?', 'הם כן ילכו עם זה'. 'אבל אצלנו לא הולכים כך', 'אני יודע'. 'דיברתי על כך עם אשתי ונלך עם הבגדים האלו'. 'אני לא יכניס אתכם לחתונה ולא אסלח לכם, אתם מצערים אותי והורסים לי את החיים', 'אוי'. 'מה אתה נאנח?', 'אני לא רוצה להרוס לך את החיים, אבל זה הבחירה שלך, אתה בחרת להתרגז ולהתעצבן ואתה החלטת להרוס לך את החיים, אני לא הורס לך את החיים, אני מכבד את זה שאתה ככה חושב אבל אני לא הורס לך את החיים ואין לי אפשרות אחרת'. 'למה אין לך אפשרות אחרת?', 'אני לא יודע'. 'אתה לא רוצה להגיד לי?', 'אולי'. 'למה אתה לא רוצה להגיד לי?', 'לא יודע'. 'על הכל אתה אומר אני לא יודע', 'יתכן'. כך צריך להגיד ברוגע ובביטחון.

יג. לא לחיות בפחד מההורים ולהסתיר מהם, כמה דוגמאות לזה

אסור לחיות בפחד מההורים ולהסתיר מהם, אלא אם אין ברירה וא"א אחרת. 'למה עשית כך וכך? אתה יודע כמה אני לא סובל שאתה עושה את זה וכמה שזה מצער אותי', 'לא, אני לא יודע'. 'אתה לא רואה?', 'לא'. 'אני אומר לך שאני סובל', 'אני שומע מה שאתה אומר'. 'אתה כבר מבין?', 'לא, אני שומע מה שאתה אומר אבל אני לא רואה ואני מכבד את מחשבותיך'. 'בפעם הבאה אל תעשה מה שעשית עכשיו', 'אני שומע מה שאתה אומר'. 'תעשה את זה שוב?', 'כן'. 'אני רוצה לשמוע ממך שאתה אומר בפה מלא שאתה לא תעשה את זה שוב', 'אני אומר בפה מלא אני יעשה את זה שוב'. 'למה תעשה את זה שוב?', 'אני לא יכול לסבול שאתה עושה את זה', 'זה הבחירה שלך, אני לא מצער אף אחד, זו בחירה שלך להתעצבן'. 'למה תעשה את זה אם זה מפריע לי?', 'כי ככה אני צריך לעשות וזה החלטה שלך שזה יכאב לך, אתה צריך להחליט שזה לא מפריע לך ולהחליט שאתה לא מאיים על אף אחד כשזה כואב לך, אבל אם אתה רוצה שזה יכאב לך זה בחירה שלך, אני שומע מה שאתה ואמר ואני מכבד את דעתך אבל אני לא משנה את מעשי'.

יד. כשהבורדרליין ער כל הלילה או הולך לישון בשעות מאוחרות



## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

יש בארדער ליין שהם ערים כל הלילה או הולכים לישון בשעות המאוחרת של הלילה, אך הבן זוג צריך להקפיד שיהיה לו זמן קבוע שהוא הולך לישון, ובבוקר כשהבארדער ליין מתלונן ועצבני צריך להגיד לו 'מתי הלכת לישון?', 'בארבע לפנות בוקר', 'כשמישהו הולך לישון בארבע לפנות בוקר הוא אכן קם עצבני'. 'לא לכן אני עצבני, אני עצבני על מה שעשית לי כך וכך ואמרת לי כך וכך והילד פלוני עשה כך וכך', צריך להגיד לו ברוגע 'אם אני הייתי הולך לישון לפנות בוקר גם אני הייתי מגיב כך, התגובה שלך היא תגובה נורמאלית'. 'אבל אני אומר לך שיענקי עצבן אותי', 'אני שומע מה שאתה אומר ואכפת לי שאתה ככה מרגיש, אבל אם אני הייתי הולך לישון בארבע לפנות בוקר גם אני הייתי מאשים את יענקי שעצבן אותי, אבל היות וה' עזר לי שאני הולך לישון מוקדם ואני רענן ולא עייף אני לא רואה שיענקי עשה כך וכך, אדם שישן טוב בלילה לא שם לב לכל הדברים הקטנים האלו, ייתכן שאם היית הולך לישון מוקדם ולא היית עייף גם אתה היית רואה את זה, לדוג' אני לא עייף ואני מסתכל על זה אחרת'. צריך להגיד את זה ברוגע. וכשרואים את הבארדער ליין עצבני אפשר להגיד לו 'מי שלא ישן מספיק הוא בן אדם עצבני'. 'אני לא עצבני רק כואב לי', 'נכון, אבל כשהולכים לישון מוקדם אזי רק כאובים ולא עצבניים', כך צריך לומר ברוגע.

טו. כשהורה או בן זוג בורדרליין אומר לבן זוגו או צאצאו אתה עושה הכל כמו בעל הבית ולא מתייעץ איתי

כמו"כ כשהורה או בן זוג בארדער ליין אומר לשותף 'אני רואה שאתה עושה פה מה שאתה רוצה, אתה מתנהג כמו בעל הבית ומנהל את הכל בהתאם לשיקול דעתך ולא מתייעץ איתי', צריך להגיד לו ברוגע, 'אני לא צריך לבקש רשות על כל דבר שאני עושה, יש דברים שאני לא צריך לשאול'. 'על הכל צריך לשאול את השותף', 'אני שומע מה שאתה אומר אבל לא על כל פעולה צריך לבקש את רשות השותף'. 'מה פירוש? לא כך מתנהל בית יהודי', 'אני שומע מה אתה אומר, הנחת הנחה שלא כך מתנהל בית יהודי ולכן אתה כועס אבל אני מניח שבית יהודי מתנהל אחרת ממה שאתה חושב ולכן אני לא כועס, אתה צריך להבין שאני לא חושב כמודך באופן כיצד בית יהודי צריך להתנהל, אני סבור שלא צריך לשאול על כל דבר וכך אתנהג ואתה צריך לבחור אם אתה רוצה להיות עצבני ולהיות טעון ולהרגיש רע כי אתה החלטת שכך צריך להיראות בית יהודי ולכן אתה כועס ורדוף, אני מודיע לך שאני לא אוהב שאתה צריך להתנהל בית יהודי ואני לא ישאל אותך על כל דבר, אם אתה רוצה אפשר לשבת יחד ולדבר על זה אבל אם על כל דבר שאני יגיד תגיד להיפך ותשלט אז לא אדבר אתך', צריך להגיד את זה ברוגע ובנינוחות, אסור לפחד להגיד את זה אם אומרים את זה בטון רגוע, לא באמוציות ולא בוויכוחים אלא להגיד ולהמשיך הלאה, אסור שזה ייקח הרבה זמן, זה לא נושא לשיחה ארוכה.

טז. כשהבורדרליין רוצה לשבת ולדבר ולהטיח ביקורת

'אני רוצה לשבת לדבר אתך על נושא מסוים', 'אני לא רוצה לדבר אתך על שום דבר'. 'מה זאת אומרת א"א לשבת יחד ולדבר?', 'לא, לא עכשיו'. 'מתי כן?' 'כשתפסיק לדבר שלילי להעכיר את האווירה ותפסיק לבקר אותי כל הזמן ולשלט עלי אולי אז אסכים לדבר אתך, אבל לא שיחה ארוכה אלא לשמוע מה שיש לך להגיד ואשקול אם לקבל את מה שאתה אומר'. ואם כן התחילו לדבר והוא מתחיל בביקורת צריך לומר לו 'אני לא בקטע לשמוע שיחת מוסר, אין לי כח עכשיו, אולי יום אחד אחרי חנוכה שנה הבאה יהיה לי את הזמן והסבלנות לשמוע אותך, אני לא בשביל לקבל עכשיו ביקורות, תחפש לך מישהו אחר שמוכן לשמוע אותך'. ואם הוא מאיים 'אם אתה לא מוכן לשמוע אותי לא אתן לך כסף, לא אכין לך ארוחות ולא אכבס לך ולא אעשה את צרכי הבית', 'כל מה שאמרת זה בחירה שלך, אם אתה לא רוצה לתת לי ולבשל תעשה מה שאתה רוצה, אני עושה מה שאני צריך לעשות ואתה תעשה מה שאתה צריך לעשות, אני לא מחליט לך מה לעשות', צריך להרגיש מאוד בנח ומאוד חזק ולא לחשוש אולי הוא יממש את האיום, כי גם אם זה יקרה נצטרך לפעול אז כמו שאמרנו בשיעורים הקודמים, אסור להראות בשום אופן שזה מפריע אלא לדבר רגוע ובנינוחות ובטון רגיל.

יז. כשהבורדרליין כועס: אתה יודע כמה זמן שחיכיתי לך, כשהוא ממציא בדמיונו שאמרת לו מתי תגיע

מהלך שעוזר לבורדרליין להשתחרר ולא רק לעזור לשותפו להתמודד לפעמים בן הזוג חוזר הבייתה והבארדער ליין אומר 'אתה יודע כמה זמן אני מחכה לך', 'לא, אני לא יודע'. 'מה זאת אומרת אמרת שתהיה פה בעשר וכעת אחת עשרה', אם לא אמרת שתגיע בעשר אלא זה המצאה שלו אל תגיד לו 'לא אמרתי לך' אלא 'לא קלטתי שאתה מחכה לי'. 'מה זה לא קלטת? אמרת שתגיע', 'אתה הולך עכשיו להציק לי אמרתי לך שאני לא קלטתי שאתה מחכה לי ואתה מתעקש שכן קלטתי, תגיד את זה פעם אחת וזהו'. 'אתה תמיד עושה את זה', 'אתה רוצה להציק לי ולצעוק עלי, אין לי כח לזה עכשיו, אני במצב רוח מאוד טוב ואני לא רוצה להיות עצוב ואני גם לא מוכן לקבל עכשיו ביקורת, אין לך זכות להעביר עלי כעת ביקורת'. 'מה זאת אומרת שאני לא יכול להעביר עליך ביקורת? אני לא מבקר אותך אני משתף אותך עם הכאב שלי', 'אני לא בשביל לשמוע עכשיו את הכאבים שלך, תחפש לך מישהו שמוכן לשמוע אותך, אתה צריך לשאול אותי לפני שאתה רוצה לשתף אותי עם הביקורות והכאבים שלך, אני רוצה לשמוע ממך במשך ארבעה שבועות רק מחמאות והערות חיוביות עלי ועל כל בני הבית והילדים, ואם במשך ארבעה שבועות תגיד רק דברים חיוביים ותחיה חיים טובים, אפנה מזמני למשך עשרים דקות לשמוע את הכאבים שלך, אבל לא עכשיו'.

יח. תגובה צינית ומלגלגת בזמן התקפות קשות

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ואם הוא בכל זאת מתחיל לרטון צריך להגיב לו בציניות ובלגלוג 'וואו, אתה נורא עצבני, אתה יורה כדורים, אתה קולע חזק, אתה חריף', וכדו'. כך צריך להגיב לו ברוגע, וכל זה רק בכך זוג ולא להורה בשום אופן, וכמו"כ כל זה רק למי שכבר אוהז עמוק עמוק עם המהלך של פנים מאירות. כשהוא מתחיל לרטון צריך להגיב כך, 'כעת אתה יורה כדור וכעת אתה משתמש עם חרב ועכשיו אתה זורק פצצת אטום ועכשיו בקבוק תבערה וכעת אתה יורה בלי להבחין, אם אתה רוצה שאעזור לך אתן לך לירות על הגב שלי, שים לב שפח האשפה כבר התמלא מכל הדיבורים שלך תכף זה יגלוש על הרצפה, אתה רוצה עוד? אני לא מוכן לשמוע עוד, אתה יודע מה? אני מוכן שתירה עוד, תדפוק ותירה ותעוף חזק כמה שאתה יכול וכמה שאתה רוצה'.

אני יודע שהרבה אנשים חושבים שזה תגובה לא נורמלית, לא מתאים לענות בצורה כזו, א"א לעשות כך לבן הזוג. לא חייבים לעשות כך אבל זה מהלך שעובד, זה מעיר אותם ומזעזע אותם.

למעשה המהלך שנאמר בשיעור זה הוא בכדי לעזור לבארדער ליין להשתחרר, בשונה מהשיעורים שנאמר עד כה שהיו יותר בשביל לעזור לשותף להתמודד עם הקשיים, שיעור זה נועד בכדי לעזור לבארדער ליין שהוא יירגע ויפסיק להקשות כ"כ על השותף.

אחזור שוב על הדוגמא האחרונה כי זה סיטואציה מאוד קשה ובד"כ קשה לאנשים לעשות כך, אבל אין ברירה אחרת, כשהבארדער ליין מתחיל לצעוק קולי קולות צריך להגיב לו בציניות ובזלזול ולהראות לו שמבחינתכם הוא מפרק את הכעס שלו ביריית חיצים ובליסטרות, צריך להגיב לו 'עכשיו אתה זורק אבנים ועכשיו אתה זורק בקבוק תבערה' וכד', להגיב את זה בציניות וברוגע בלי אמוציות, אפשר להגיב לו 'אתה בוער כמו בוילר, אפשר לשים עליך סיר עם מים קרים והם יתחממו'. 'אם תמשיך לדבר כך אעזוב אותך ואעזוב את הבית', 'זה כבר הבחירה שלך, אם אתה רוצה כך תעשה מה שאתה רוצה זה בחירה שלך, אני בחרתי שכשאתה מדליק את הבוילר בבית ומתחיל לירות ללא אבחנה אני פותח במקביל מיירט טילים, אתה יורה ואני קולט את זה, זה הדרך שלי ליירט את היריות שלך', ואפשר גם להדגים לו את זה מוחשי, 'עכשיו זה נפל על הראש ועכשיו על היד, מה שאמרת עכשיו זה חזק, זה עושה לך טוב, הצלחת להיכנס בי חזק'. כך צריך להגיב לו. יתכן שהדגמתי את זה גס מדי כי אני רוצה שתבינו למה אני מתכוון אבל אפשר לעשות את זה עדין יותר, אבל זה מהלך מצוין, אני יגיד את האמת אני עשיתי את זה הרבה שנים לבד כשאני התמודדתי עם אנשים קשים וזה אכן היה מאוד קשה כי הם צעקו כל הזמן ללא הרף, ואני עשיתי כך והם כולם הפסיקו לצעוק, התגובה הזו ביישה אותם וזה גרם להם להפסיק. וא"ת מותר לי לבייש את בן הזוג, בוודאי שאסור לבייש אבל חייבים לרפא את החולי הזה, והמהלך הזה אם עושים את זה ברוגע בצורה עדינה אבל בעוצמה וללא פחד ולאחר שעשו את כל השיעורים עד כה המציאות היא שזה חזק יותר מחזק, להגיב את זה בטון רגוע ובחיוך בלי להסמיק ולהחזיר ובלי להתעצבן אלא להגיב את זה בקור רוח בלגלוג ובציניות, זה מהלך מצוין, אבל צריך להיות מוכנים לכך, אני מרגיש שכל זמן שכן אדם לא הבין את המהלך של פנים מאירות לאשורו הוא לא יכול לעשות את זה כי הוא חייב להיות מאוד רגוע ומאוד בטוח בעצמו שאת זה אפשר לקנות רק לאחר כל השיעורים שאמרנו.

### יט. כשבן הזוג מפחד שהבורדרליין יממש את איומיו

הדרכים איך לשבור את הפחד ואיך לנהוג כשהבורדרליין יממש את איומיו

יש עוד נקודה חשובה במהלך עם התמודדות עם שותף בארדער ליין שצריך לדבר עליו.

הרבה אנשים חוששים מהמהלך של פנים מאירות, כי הם חוששים שהם שהוא יממש את האיום והם יפסידו מכך, כשבעל מאיים על אשתו שהוא יגרש אותה היא אכן חוששת שהוא יגרש אותה, וכשאשה מאיימת על בעלה שלא תבשל הבעל אכן חושש שהיא לא תבשל לו, דברתי על זה בשיעורים הקודמים ואני יחדד זאת שוב, כל זמן שיש חשש ופחד אזי הבארדער ליין מודע לכך והוא ימשיך לאיים, אמרתי את זה בשיעורים הקודמים ואחזור על זה שוב, כל אחד צריך להתבונן במצב שלו כיצד הוא משתחרר מהפחד ומהאיומים של הבארדער ליין עד שהוא יבין שהבארדער ליין לא באמת יממש את האיומים שלו, אביא כמה דוגמאות שכיחות בין עם בני זוג ובין עם הורים, אני רוצה להציג בפניכם לפי המהלך שאוחרים עכשיו כיצד אפשר לשבור את הפחד ובעזר ה' זה יביא רווחים גדולים.

### כ. כשהאשה מימשה את איומה ולא הכינה לו ארוחות

האישה אומרת לבעלה 'אני לא מבשלת לך ארוחת ערב', הבעל חוזר והוא רואה שהיא באמת לא הכינה ארוחת ערב, במקרה כזה הבעל צריך להכין לבד או אם יש בבית ילדים גדולים לצוות עליהם שיכינו או לצאת לקנות אוכל ולאכול בבית, ואח"כ צריך להגיב לאשה 'לא הכנת ארוחת ערב, הצלחת עם האיום עלי, את באמת משוכנעת שאני ייכנע ואני ישתנה בגלל שלא הכנת לי ארוחת ערב, אני יגיד לך את האמת, להכין ארוחת ערב זה לא בחירה של האישה אלא זה מחויבות שיש לאשה כלפי הבעל ומחויבות של אמא לילדיה, אם את עושה את אישה שעושה את התחייבויות שלך ואם את לא עושה את זה אז את לא עושה את המחויבויות שלך, אם לא תכניני אני יסתדר לבד, אני יקנה אוכל או אכין לבד, אני רוצה שתביני הסיבה שבעל לא מבשל אוכל זה לא בגלל שהוא לא יכול לבשל או לא רוצה לבשל, אלא יש אורח חיים יהודי ובו האישה היא זו שמכינה את האוכל, את לא רוצה לבשל אל תבשלי, מצידי כשאת רוצה לבשל תבשלי וכשאת לא רוצה אל תבשלי, וכשאת רוצה לירות פצצה ולדפוק אותי אל תכניני ארוחת ערב ותרגישי שניצחת אותי וביישת אותי ודפקת אותי שלא הכנת ארוחת ערב, זה בחירה שלך, אני לא הולך להתחנן אליך להכין ארוחות, לא אני הוא זה שקבע שאת צריכה להכין לי'.

### כא. כשהבעל לא נותן כסף לאשתו

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

כשבעל לא נותן כסף לאשתו, צריכה האישה לגשת אליו ולהגיד לו 'אתה לא נותן לי כסף כי אתה מאיים עלי, אני רוצה להסביר לך משהו, הסיבה שהכסף נמצא אצל הבעל ולא אצל האישה כי כך התורה רצתה, התורה רצתה שלאשה יהיה את הכבוד לבעל והוא ישלוט על הכסף בכדי שהאשה תהיה כנועה לבעל, ולכן אם נתן לי כסף אז אני יהיה האישה הזו שתהיה כנועה לבעלה, אבל אם לא נתן לי כסף דהיינו שלא תעשה את ההתחייבויות שלך הזקת את עצמך לא אותי, כי יש לי מקומות אחרים להשיג כסף, אישה יכולה לעבוד או לקבץ נדבות ולבקש מבני המשפחה, לא חסר דרכים שאשה יכולה להשיג כסף ללא הבעל, היא צריכה להגיד לבעל בצורה ברורה ביותר: 'גרושות ואלמנות יש להם גם כסף, הם לא מתים מרעב, כל אחד בסוף יש לו כסף רק התורה נתנה את הכבוד הזה לבעל שהוא ייתכן את הכסף לאשה, אם תביא לי כסף הרווחת, אם לא תביא לי כסף דפקת את עצמך לקחת ממך את הכבוד שלך, כאשר אני ישיג את הכסף ממקומות אחרים, אסתדר בלעדיך, זה בחירה שלך אם זה יגיע ממך או ממשהו אחר כמו שאר הנשים שאין להם בעלים ומשיגים כסף, אין לי בעיה עם זה, את היריה שאתה יורה והאיום שאתה מאיים ואתה מרגיש טוב עם זה שאתה דופק אותי, אתה לא דופק אותי אתה דופק רק את עצמך, אני כבר יסתדר בחיים, אתה יכול לבחור לעצמך מה שאתה רוצה אני לא יכולה לשנות לך את ההחלטה אבל דע לך שאתה עושה את זה במטרה לאיים ולדפוק אותי אני לא נבהלת מזה כי כל אחד יש לו אפשרות להשיג כסף, השאלה היא רק אם אתה רוצה את הכבוד שיש לבעל ולאבא לתת את הכסף או לא'.

### כב. לקחת את האשמה ולהטיל את זה חזרה על הבורדרליין ולא להתרגש מההתנהגות החולנית שלו

אנשים ישאלו, הרי אמרנו עד כה שלא לתת הסברים ולא להאריך בדיבור עם הבארדער ליין, האמת היא שכך צריך להיות, אך מה שחידשנו בשיעור זה הוא שצריך להגיב ברוגע בנוחות ובביטחון ולא להישאר עם האשמה אלא להטיל את זה חזרה על הבארדער ליין, הרוגע להראות שלא מתרגשים מההתנהגות החולנית שלו זה לא מזיז לך, ובגלל שבכל מקרה עושים את כל המהלכים שאמרו בשיעורים קודמים א"כ הוא כבר מתחיל לחשוב ולהתבונן ואז אפשר להכניס לו כל מיני מחשבות בכדי לעורר אותו, צריך לזכור שהמהלך לא נועד לרפא אותם אלא זה דרך להעביר להם מסר שמה שהם רוצים להשפיע עליך לא עוזר, אתה לא מקבל את המסר שהוא רוצה להשחיל לך, ומאוד חשוב לא לחשוב כל הזמן מה הוא אמר ומה הוא יגיד ואם תעשה כך כיצד הוא יגיב, תעשה מה שנכון לך לעשות ברוגע ובנוחות ואם עדיין קשה לך תקשיב כל יום לשיעור יומי של 'גוט מארגן' ואת השיעורים על ביטחון עצמי ושיעורי מנוחה ושמחה ושיעורי חינוך ושלום בית ושיעורים על כיצד להיות מרוצים מהחיים, יש בקו הרבה שיעורים שיכולים לחזק ולתת לבן אדם את הרוגע ונעימות החיים ושמחת חיים בכדי להתמודד כמו שצריך, וזה אפשר לעשות אפי' עם הורים, אם אתה בחור מבוגר שעובד או לומד בישיבה ומאיימים עליך, צריך להגיד להורה: 'אני רוצה לקיים כיבוד אב ואם אבל המצוה היא שלי ולא שלכם, ואני צריך לדעת כיצד אני צריך לקיים את זה, ולכן זה לא נפק"מ כיצד אני צריך לקיים את זה כי אני בכ"מ מקיים את זה כמו שאני צריך, הדרך שלך שאתה תובע ממני באופן ברוטלי זה בחירה שלך, ואני לא כפוף לבחירה שלך, בתורה מבואר כיצד מקיימים כיבוד אב ואם ולפי איך שאתה מתנהג אלי משתנה כל ההלכות, אם אבא או אמא משתמשים בכוחניות ודורשים מהילדים אז יש הלכות אחרות של כיבוד אב ואם'.

### כג. כשהורה הבורדרליין דורש דברים בטענה של 'כיבוד אב ואם'

הרבה אנשים התלוננו על כך שהורה דורש מהם בטענה של 'כיבוד אב ואם', כבר אמרתי פעם אחת ואחזור על זה שוב, אבא ואמא הם לא פוסקי הלכות, כמו שלא שואלים אותם הלכות ריבית והלכות חושן משפט ויחוד וכד' כך הם לא אמורים לפסוק בהלכות כיבוד אב ואם, צריך לברר אצל רב וללמוד בהלכות ומתוך זה להסיק את ההלכות כיבוד אב ואם, ולכן אין מה להיבהל כשאחד ההורים אומר 'כיבוד אב ואם', אין מה לחשוש כי הם לא פוסקים על השאלות האלו, ה' לא ציווה על כיבוד אב ואם בכדי שההורים יפגעו באחרים, כשהורה משתמש עם החיוב של כיבוד הורים בכדי שיכבדו אותם זה לא מחייב אותנו ולא לזה התורה התכוונה. ולכן כשהורה אומר 'כיבוד אב ואם' אזי או שהולכים עם המהלך שאמרנו עד עכשיו, אומרים להם 'אני שומע מה אתה אומר', וכשהם שואלים 'ועכשיו תעשה אחרת' צריך להגיד להם 'לא'. אבל אתה עובר על כיבוד אב ואם, 'אני לא עובר על כיבוד אב ואם', 'אני שומע מה אתה אומר'. 'אתה תשנה את ההתנהגות שלך', 'לא'. 'אתה הרי עובר על כיבוד אב ואם', 'אני לא עובר על כיבוד אב ואם'. 'יציצד יתכן שאתה לא עובר על כיבוד אב ואם', צריך להגיד 'אני לא עובר על כיבוד אב ואם', לא צריך להגיד להם ששאלת רב ולמדת את ההלכות וכך יצא לך, כי זה כבר הסברים שהם לא יכולים לקבל, צריך להגיד להם אני לא עובר על כיבוד אב ואם וזה שאתה החלטת לפרש כיבוד אב ואם כמו שאתה רוצה והחלטת להשתמש עם זה ולדרוש את זה אין לי איך לעזור לך, כך צריך להגיד לאב ואם ומותר להגיד להם כך.

### כד. כשהורה בורדרליין אומר לילדיו שבתורה לא כתוב שהורים צריכים לתת לילדים רק שהילדים צריכים לכבד אב ואם

יש הורים שאומרים לילדים 'בתורה לא כתוב שהורים צריכים לתת משהו לילדים בתורה כתוב רק שהילדים צריכים לכבד את האב ואם', האמת היא שמאוד כואב ושובר את הלב לשמוע שיש הורים שמדברים כך הם הילדים, הלב שלי נקרע עבור הילדים האלו. התשובה לזה היא, ה' יתברך לא נתן מצווה לאב ואם לתת לילדים אלא הביא להם 'לב' ורגש לתת לילדים, בכל הדורות ידעו שהדבר הכי גרוע בחיים זה להצטרף לטובות של הילדים, הרבה יהודים התפללו שכשיגיעו לגיל הזקנה ויצטרכו להגיע לילדים בקשו מה' שלא ישאיר אותם כאן בעולם כי הם לא רוצים להרגיש את הטעם הזה, הרצון של אב ואם לתת לילדים זה רצון טבעי שכל אחד נולד עם זה, זה רגש ולא צריך לזה מצווה בתורה, זה המציאות, ולצערנו שיש בארדער ליין שאין להם את הרגש הזה, כמה זה כואב, אני מרגיש רע עבור האב ואם הללו ועבור הילדים האלו, ומצד שני הילדים לא צריכים להיבהל מהטענות האלו, כי אם מדובר בהורה שלא נותן אז אין מה לעשות, צריך להשלים

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

עם המצב שאלו הם ההורים והכל מנוהל מה' יתברך ולקבל זאת באהבה, ובמקביל צריך כל אחד ללמוד את ההלכות ולא להסתמך על פסקי הלכות שההורים אומרים.

## כה. חיזוק לקרבנות של הבורדרליין: אתם הגאווה של כלל ישראל משפיעים ישועות ורפואות ליהודים

אני רוצה שוב לחזק את כל האנשים שמתמודדים עם שותף בארדער ליין, אני רוצה לשתף אתכם, אני יושב כאן שעות ע"ג שעות ושומע אנשים כולם עם לב שבור על שלל נושאים של בין אדם לחברו ובין אדם למקום בין איש לאשתו ובין אב לבתו ואב לבנו, חינוך ילדים וכד', יהודים יקרים אני לא מקבל את זה באדישות, אני מקבל את זה בלב חס ומרגיש את הכאב שלכם וכואב יחד אתכם, כל הודעה שאנשים משאירים במערכת אני בוכה ונאנח, אני לא מוסר את השיעורים האלו בקור רוח ובאדישות אני אומר את זה עם הרבה כאב לב, אין לי ברירה ואני חייב להציג את זה בפניכם בכדי שתעזרו עי"ז.

אני רוצה לבקש מכולם, תתחזקו, אתם הגאווה של כלל ישראל, הטובים והמוצלחים בכלל ישראל, אתם משפיעים הרבה ישועות ורפואות ליהודים, מקרבים את הגאולה, כי האמונה והחזק והביטחון שלכם לא לברוח מהבעיה אלא להתמודד אתה, לא להסתכסך ולא להתגרש ולא לפרק משפחות ולא להכאיב לאנשים, אשריכם מה טוב חלקכם, אני שמח ומודה לה' יתברך שיש לי את הזכות להתחזק יחד אתכם, ותתפללו עלי ועל כלל ישראל ועל כבוד השכינה ושנוכח לכל מיני ישועות ורפואות, אנשים מתמודדים עם כ"כ הרבה קשיים, אתם צריכים לדעת שכל קושי שהיה לאדם והוא התפטר ממנו זה הכל בזכותכם, נתחזק יחד באמונה ביטחון ושמחה ולהודות לה' יתברך על כל החסדים הגלויים ונשמע כל מיני ישועות. לחיזוק...

סיום

## שיעור מז

שיעור מ"ז

בהתמודדות עם שותף בעל הפרעת אישיות גבולית

יום שני פרשת עקב יז מנחם אב תשפ"א  
אמסור היום את השיעור הארבעים ושבע (ארבעים ושמונה כולל הקדמה) בנושא של התמודדות עם שותף בארדער ליין [הפרעת אישיות גבולית]  
בתפלה לה' היה נא מצליח דרכנו שלא יצא מכשול מתחת ידינו, שדברינו יתקבלו ברחמים וברצון ובאהבה ותביא תועלת לאנשים, ושכלל ישראל לא יתמודד עוד בקשיים, שיהיה רק בשורות טובות ישועות ונחמות ובריאיות לכל בני ישראל.

## א. דברי תודה ושבח להקב"ה על הניצולים שאי אפשר לספור מרוב, שניצולו לחיים בגלל המהלך של פנים מאירות

את השיעור היום - שיעור ארבעים ושבע - נתחיל בדברי חיזוק ואמונה פשוטה בבורא כל עולמים ברוך הוא וברוך שמו על כך שכבר א"א לספור את כמות האנשים והמשפחות שנעזרו וניצלו לטובה ולברכה ע"י המהלך ע"פ תורה של פנים מאירות בהתמודדות עם בארדער ליין, אני כבר לא יכול לספור מרוב אנשים, אבל אפשר להגיד בשבח והודאה לבורא כל עולמים שכ"כ הרבה משפחות התאחדו, כ"כ הרבה בעיות שלום בית נפתרו, הרבה משפחות התאחדו עם הוריהם, המהלך גרם להרבה מנוחה ושמחה אור ליהודים בכל קצווי תבל, הודו לה' כי טוב כי לעולם חסדו, ב"ה יש קלדנים שכותבים את השיעורים לכל השפות בכדי שאנשים שלא מכירים את השפה בה נאמר השיעור גם יוכלו ליהנות מהשיעורים, כמו"כ יש אנשים שחוזרים על השיעור בלשון הקודש ואולי בהמשך נעשה כך גם בשפת האנגלית, בס"ד הכל מתוך מטרה לעזור לאנשים.

## ב. בזכות בני הזוג או הילדים של הבורדרליין שסובלים את עול הגלות ומקבלים הכל באהבה ובאמונה פשוטה מבטלים

גזירות ומביאים ישועות

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

וכעת אני רוצה לדבר לשורדים של בארדער ליין, אתם צריכים לדעת שהרבה ישועות שאנשים נושעים והרבה בשורות טובות ששומעים מכל קצווי תבל, על אנשים שבורים ה"י ועוד כל מיני קשיים שאנשים מתמודדים ובזכות השותפים של הבארדער ליין שסובלים את עול הגלות ומקבלים את זה באהבה ובאמונה פשוטה ועמלים בכך ומשקיעים הרבה כוחות לא לברוח מרצון ה', ברור כשמש שזה מבטל הרבה גזרות רעות ומביא להרבה ישועות ושמחות ליהודים, המליצי יושר למעלה בשמים אומרים לה' יתברך ריבון כל העולמים מלך מלכי המלכים הקדוש ברוך הוא יש לך כ"כ הרבה ילדים שחיים בעולם הזה עם קשיים ומחפשים אחר מהלך לא לנתק ולא לחיות במחלוקות אלא לחיות באהבה אחוה שלום ורעות ומקבלים באהבה את הקשיים וחיים בבטחה ובשמחת החיים ובנעימות החיים על אף כל הקשיים ולא מנסים להתחמק, תעזור לאנשים האלו שיוכלו לעשות את הרצון שלך מתוך שמחה ממש ומתוך אמונה פשוטה מלאות את אהבת הקדוש ברוך הוא ואהבת ישראל, לראות את הטוב ולהיות עבד נאמן לה' ולתורתו, כל השותפים של בארדער ליין תתחזקו ותתחזקו, ה' רואה את הצער שלכם.

### ג. מעשה ברבנית מראחמיסטריווקא ואביה האדמו"ר מסקווירא שאמר לה הבעל רחמים הכי גדול הוא הקב"ה ואת מרחמת יותר ממנו?

יש סיפור עם האדמו"ר מסקווירא זצ"ל, בתו הרבנית מרחמיסטריווקא תליט"א מבארא פארק בצעירותה הייתה צריכה לנסוע לא"י לחתונה והשאירה את הילדים בביתה עם אישה אלמנה וכשחזרה הביתה הילדים היו מפוזרים אצל אנשים אחרים בעקבות כך שהאלמנה הייתה מאושפזת בבית חולים לאחר אירוע מוחי והרבנית מרחמיסטריווקא נסעה אליה לבית החולים לבקר אותה, היא הייתה מאוד שבורה מכך שאשה אלמנה עשתה חסד כזה, הסכימה להישאר עם ילדים שהוריהם נסעו לא"י ובמהלך הימים האלו תעבור אירוע מוחי? היא נסעה לאביה האדמו"ר מסקווירא זצ"ל ובכתה לפניו, מה קרה פה, איך קרה דבר כזה שאשה שעשתה מצווה כ"כ גדולה של חסד וכך קרה לה? אמר לה אביה 'את מרחמת על האישה הזו? כן, הבעל הרחמים הכי גדול זה הרבש"ע, את יותר מרחמת על האישה הזו מה' יתברך?! מאבינו שבשמים אבינו אב הרחמן המרחם, ה' יתברך הוא הבעל הרחמים הכי גדול. יהודים יקרים, כמה שאני רק יראה לכם במהלך השיעורים שאני מזדהה אתכם וכואב אתכם מה שבעיקר צריך לחזק אתכם זה שהרבש"ע הטוב ומיטיב לכל ה' יתברך הוא מרחם עליכם והוא בעל הרחמים הכי גדול ואם הוא שם אתכם במצב הזה זה מגיע מתוך רחמים וחסדים, הקב"ה בחר בך לתת לך את הניסיון הזה כי ה' יתברך יודע שיש לך את הכוחות להתמודד, הוא יודע שאתה תקדש שם שמים, הוא יודע שאתה תשמור את התורה בכל המצבים ותקרב את ביאת הגאול, אתה נבחרת להיות עם סגולה ומתוך כולם באופן פרטי הוא בחר אותך לחיות עם שותף בארדער ליין בכדי שתקדש שם שמים ולפרסם אמונה פשוטה ולפרסם את מהלך התורה בעולם, כשחיים היום בעולם של אקדמיה ו עם מהלך שנוגד את רוח התורה ששולט בעולם וסוחף הרבה יהודים ופה יש מאות ואלפי אנשים שזועקים 'מי לה' אלי, יש לנו מהלך ע"פ תורה שעובד מצוין, מהלך שהיא ע"פ תורה ושלום, של מנוחה ושמחה, תתחזקו, עיני כלל ישראל נשואות אליכם ומבקש מכם תתחזקו ותתחזקו כי ה' יתברך הוא בעל הרחמים הגדול ביותר והוא מרחם עליכם והוא עושה הכל מתוך רחמים וחסדים גלויים, יהודים יקרים כעת נמשיך לשיעור הארבעים ושבע בס"ד.

### ד. האם ילדים להורים בורדרליין צריכים לשמוע על מה שיכול לקרות בין בני זוג וכי לא יכול לגרום שיסתכלו על נישואין באופן שלילי?

השאלה הראשונה שאנשים שאלו היא בקשר לילדים שצריכים לשמוע את השיעורים, ב"ה שאנחנו כבר במצב שהורים אחים ואחיות ושאר בני משפחה מודעים לכך ושמים לב שאפי' ילדים צעירים בגילאי שנים עשרה שלש עשרה צריכים לשמוע את השיעורים וכשהם שומעים את השיעורים זה עוזר להם, הפלא ופלא, כמו"כ יש כמה מוסדות חינוך שמתקבצים בהם בחורים או נערות בגילאי חמש עשרה ומעלה ילדים להורים בארדער ליין או בני משפחה ושומעים יחד את השיעורים ומחזקים אחד את השני, אשרי העם שככה לו. ובעקבות כך נשאלת השאלה הרי בכל שיעור מובאות דוגמאות של כמה סוגי שותפים, יש דוגמאות על התמודדות עם בן זוג והורים והתמודדות במקום העבודה, והשאלה היא האם ילדים צריכים לשמוע את הדוגמאות האלו? האם ילדים צריכים לשמוע מה קורה בין בני זוג? זה הרי לא רלוונטי בשבילם, וזה גם יכול לגרום להם שלא ירצו להתחתן ח"ו או להסתכל על נישואין בצורה שלילית, מה עושים.

### ה. יגרום להם זעזוע וגועל סגנון החיים של בורדרליין ויחליטו שהם עצמם לא רוצים לחיות כך

התשובה לכך היא, אם הילדים אכן צריכים לשמוע את השיעורים - אז צריך לתת להם לשמוע את השיעורים, והם גם צריכים לדעת מה מתחולל בין בני זוג שאחד מהם הוא בארדער ליין, ואתם יודעים למה, ממנ"פ הרי בד"כ ילדים של בארדער ליין גדלים מושפעים מהתכונות האלו, הן בחורים בישיבות והן בבתי ספר ובסמינרים ובעבודה ואחר החתונה, וכשהם ישמעו איך נראים חיי נישואין עם בארדער ליין זה יזעזע אותם ויגעיל אותם סגנון החיים של בארדער ליין, ויחליטו שהם לא רוצים בשום אופן לחיות כך, לא כמו שהאנשים אומרים שזה יגרום להם לפחד להתחתן או שהם יסתכלו על חיי נישואין בצורה שלילית, ב"ה בגלל שהשיעורים הם חן תורני ומדברים על שלום זה מחזק ובונה את הילדים שלא יגדלו בעלי מידות רעות ולא יגדלו עם התכונות האלו, הרבה מאנשים האלו מקבלים הסתכלות שלילית על החיים מההורים, זה סיבה ראשונה לכך שהילדים כן צריכים לשמוע את כל הדוגמאות שיש בשיעור.



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ו. יועיל שלא ישנאו את ההורה שאינו בורדרליין

סיבה שניה, הילדים הרי שמים לב שמשוהו קורה אצל ההורים והם לא יודעים להגדיר את זה והרבה מהילדים האלו כשהם גדלים יש להם שנאה להורה הלא בארדער ליין, יש להם תלונות למה הם היו צריכים לראות מלחמות וצעקות וריב בין ההורים כשהם צעקו ביישו והציקו אחד לשני, ילדים הם לא טיפשים הם קולטים מצוין שמשוהו לא בסדר אצל ההורים וזה גורם להם לבלבול והבלבול הזה גורם להם לקשיים אחר החתונה, כמובן יש הרבה ילדים שחיו חיים לצד הורה בארדער ליין והתחתנו מצוין ויש להם חיים טובים, מאה אחוז ברוך ה', אבל למעשה האחוזים של ילדים שיוכלו לחיות חיים טובים בלי להתמודד קשות מהורים בארדער ליין הרבה יותר קטן מהאחוז שלא מצליח, ב"ה כולם יכולים לחיות טוב אם עובדים ע"ע, בהרבה בתים יש מומחים ומטפלים רגשיים שמטפלים בהרבה קשיים עד שרואים הצלחה בחיים אך לפעמים מוצאים את הבעיה כבר בגיל מתבגר שגורם להרבה בעיות ולא יודעים למה, לכן כשילדים ישמעו את השיעורים זה לא יזיק להם, תורה לא מזיקה, אני לא מדבר בשיעורים דברים שיש בעיה שילדים ישמעו.

ז. מי שלא סובל משותף בורדרליין קשה לו להאזין לשיעורים הללו ואם ילד שומע את השיעורים סימן שזה נוגע לו  
בנקודה רגישה בלב

ויתירה מזו, שמתני לב לדבר מעניין, הן אצל ילדים בחורים ונערות ואפי' אצל אברכים ונשים נשואות ובגיל המבוגר, אחד שלא סבל משותף בארדער ליין לא מסוגל להאזין לשיעורים האלו, זה לא מעניין וקשה ואין את הסבלנות לשמוע, ילד שהתחיל לשמוע את השיעורים וממשיך לשמוע ולא מפסיק סימן שהשיעור פועל את שלו, סימן שזה נגע לו בנקודה רגישה בלב, כי לילד שלא היה שייכות לתוכן של השיעורים לא היה לו את הסבלנות והעצבים לשמוע ולא היה קולט מה שאומרים, מי שקולט את תוכנם של השיעורים סימן שהוא צריך לשמוע את זה.

ח. השיעורים הם תרופה לכאבים החבויים עמוק בנפש האדם

השיעורים הראשונים קשים לשמיעה בהמשך זה מביא לרגיעה

בעקבות השאלה הזו אני רוצה להוסיף משהו, אנשים צריכים לדעת, אני שם לב מדי יום ביומו שהשיעורים הם תרופה לכאבים החבויים עמוק בנפש האדם, כל כך הרבה אנשים סיפרו לי שהם השקיעו אלפי דולרים בכדי להשתחרר מכאבים ומשקעים, השקיעו אלפי דולרים למומחים וכד' בכדי לקבל את הטעם בחיים שהם כ"כ נכספים אליו, הגיעו למערכת אלפי הודעות מאנשים שסיפרו שהשיעורים האלו היו התרופה והמרגוע בכדי להשתחרר מהכאב ובכדי להקים חיים חדשים, להירגע ולהצליח בחיים, בשיעורים האלו מונח הכל, לדרך התורה יש חן מיוחד, התורה מלא רפואות וישועות, וזה עובד, אנשים כ"כ נהנים, ולכן אם יש לכם ילדים בוגרים אברכים צעירים נשים צעירות ובגיל הביניים שמאוד קשה להם לחזור מומלץ לשמוע את השיעורים, ככל שקשה לשמוע את השיעורים כך נהיה יותר קל, וכמו שאחד העיר לי שאני צריך להגיד לציבור, השיעור הראשון הוא מאוד קשה לשמיעה וכך השני והשלישי אך השיעורים שלאחר מכן נהיה קל יותר לשמוע, נהיה כיף לשמוע ומתחילים לקלוט שאכן בתחילה קשה לשמוע והסיבה לכך היא שהרבה אנשים לא רוצים לשחזר את העבר, להרבה אנשים לא מתאים לשחזר, וחלקם מתביישים לשחזר מה שהם עברו כי הם מרגישים נכשלים, אבל זה טעות לחשוב כך, שמיעת השיעורים תגרום לכם לרגיעה, ולכן ילדים ששומעים את השיעורים אפי' אם הם שומעים מה שקורה בין בני זוג ואפי' אם הם שומעים דברים שהם לא אמורים לשמוע, הלוואי שלא היו צריכים לשמוע אבל הם כן צריכים לשמוע, וב"ה רואים כעת הדור הנשוי מאלו ששמעו את השיעורים לפני החתונה וכן בני זוג של בארדער ליין ששמעו את השיעורים ומתחננים כעת ילדים מודים לכך שיש להם חיים טובים ומאושרים, לא יאומן שיש הבדל בין הילדים שהתחתנו בלי לשמוע את השיעורים ולפני שההורה שמע את השיעורים לבין אלו שהתחתנו לאחר ששמעו את השיעורים וההורים שמעו את השיעורים, חיים שונים לגמרי, ב"ה חיים טוב ובאושר, וכמו שאמרנו בשיעורים בגלל שהם סבלו והתבגרו יש להם חיים טובים יותר, זה התשובה לשאלה על שאלה זו.

ט. אלמנה שהיא בורדרליין כצד להתנהל עימה

אחד שאל, כיצד יש להתנהג עם אלמנה בארדער ליין, לדוג' אמא סבתא או שוויגער, וה"ה אלמן שהוא שווער אבא סבא אח או אחות רח"ל, הרי ידוע שחמור מאוד להציק לאלמנה ואלמן ושאר שבורי הלב, וה"ה יתום או יתומה, כיצד צריך להתנהל אתם? התשובה לכך היא, יהודים יקרים, כיבוד אב ואם היא גם מצווה חמורה מאוד, כבוד אישה לבעלה וכבוד הבעל לאישה היא גם יסוד עקרוני מאוד, וא"כ אותו הלכה שאמרנו בכל השיעורים היא הן באלמנה ואלמן והן ביתום ויתומה, כי המהלך הוא הרי ע"פ תורה והמהלך מיועד לכל סוגי השותפים אלא א"כ אני מדגיש על מהלך מסוים שאסור לעשות כשמדובר בהורים, והסיבה לכך היא כי המהלך הוא לטובת הבארדער ליין, לא כתוב בשום מקום שאדם שבור לב יש לו הזכות להחריב את החיים של האחר. ולאותם אלו ששואלים לגבי האנשים המסכנים, אם אלמנה תקח ח"ו אבן ותזרוק על ראש של מישוהו אחר ויש שני עדים והתרו בה והעידו עליה בפני סנהדרין האם לא יחיבו אותה מיתה? האם ב"ד יגיד 'היא הרי אלמנה', בוודאי שלא! אם יראו אלמנה מחללת שבת האם יקלו בה בגלל שהיא אלמנה? ח"ו, התורה לא משתנית כשמדובר באלמן או באלמנה יתום ויתומה ובשאר שבורי לב, התורה לא משתנית, אמנם התורה כן דורשת מאיתנו שנכבד אותם

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

יותר ונאהב אותם ונתמך בהם ולא נצער אותם בגלל שאין מי שיגן עליהם, אבל כל מה שצריך לעשות ע"פ תורה וכל מה שבריא להם צריך לעשות ומותר לעשות וזה הרצון ה', והמהלך עובד באלמנה אלמן יתום ויתומה בדיוק כמו אצל אנשים אחרים ב"ה, וכמו שצריך לדאוג לבריאות שלהם, לדוג' כשאלמנה צריכה לעבור ניתוח אף אחד לא יגיד 'מי יכול לחתוך בבשר החי של אלמנה', כל אחד מבין פיקוח נפש דוחה אפי' שבת, א"כ גם המהלך הוא פיקוח נפש, הפיקוח נפש הוא שאף אחד לא רוצה שהאלמנה ושאר השבורי לב יעשו דברים שהם נגד התורה ואף אחד לא רוצה שישנאו אותם ויברחו מהם, ואף אחד לא רוצה שהם יעברו עבירות בבין אדם לחברו שלא יפגעו באנשים אחרים, ולכן זה פיקוח נפש והצלת נפשות וכל המהלך של פנים מאירות שייך גם אצלם כמו אצל אנשים אחרים, בס"ד.

## י. סימני הזהוי של בורדרליין מתוק

הרבה אנשים בקשו שארחיב בדיבור על 'הבארדער ליין המתוק', מכיוון שיש להם כח משיכה מאוד חזק וגם אם מצליחים להתחמק מהם הם מושכים חזרה, ומוצאים את עצמם שוב ושוב תחת השליטה שלהם, ומרגישים שכבר עדיף לנתק את הקשר מאשר להתמודד ולהיכשל כל הזמן.

נרחיב שוב, הסימן של בארדער ליין מתוק הוא כשהנפגע מרגיש שהוא מתחנף אליו ודואג ומתמסר יותר מדי שזה כבר מגעיל, הוא נותן שוב ושוב באופן מוזר מאוד וגורם לדחייה, או שכל פעם כשהוא דואג לך הוא מייד אח"כ מבקש משהו, או שאתה מוצא את עצמך עושה דברים שלא היית רוצה לעשות ואתה מרגיש שהמניע שלך הוא השותף, אתה שם לב שהוא מדבר אליך באופן שלא היית מוכן שמישהו ידבר אליך כך, וכשאתה עושה משהו לעצמך מייד קופץ לך איך השותף היה רוצה שאני יעשה, אתה מרגיש שהוא נמצא בתוכך ושוטט עליך במחשבה דיבור ומעשה גם כשהוא לא לידך והוא לא אומר לך כלום, זהו ההגדרה של 'בארדער ליין מתוק', והרבה מהסוג הזה סובלים מ'נרקסיזם', נרקסיזם הם אנשים שחושבים על עצמם, הם יכולים לראות דברים שלא מוצא חן בעיניהם ואפשר לצעוק עליהם והם לא מתעצבנים, יש להם כח איפוק מאוד חזק ומחייכים ויודעים לשרוד במצבים מאוד קשים, והסיבה לכך היא שהם רוצים לקנות אותך, הם רוצים שתתפעל מהמידות טובות שלהם ומהסבלנות שלהם ומהאיפוק החזק לא לצאת מהכלים, זה ההרגשה של נרקסיזם.

## יא. הגדרת התנהגות של נרקסיסט

למרות שבד"כ כשאני אומר בארדער ליין אני מתכוון לכל סוגי האנשים הקשים א"כ למה חשוב להגדיר אותו כנרקסיסט? האמת היא שזה לא נפק"מ, אבל אני צריך פעם להרחיב בדיבור על נרקסיזם וכעת זה ההזדמנות. נרקסיסט הכוונה לאחד שחושב רק על עצמו, לא שהוא רוצה להציק לך ולא שהוא רוצה ללחוץ אותך אלא הוא עסוק רק עם עצמו ולא קולט שיש עוד מישהו חוץ ממנו, עם נרקסיסט אתה יכול לשבת ולשתף אותו רבע שעה על הכאב שלך וכשתגמור הוא ייתן לך הרגשה מאוד טובה שהוא הבין אותך ואף יביא לך עוגת גבינה וגלידה וכוס תה ויגיד לך 'קשה לי מאוד עם הכאב שלך, אני לא יודע איך אתה מצליח כך להתמודד, אני מאוד מבין אותך ומבין את המקום שלך', הוא ייתן לך הרגשה מאוד טובה ובה הוא קונה אותך, ולאחר חמש דקות הנרקסיסט יגיד לך 'תקנה עבורי פרחים ותשלח אותם לפלוני', זאת למרות שלפני כמה דקות הסברתי לך כמה אני סובל ממנו ולא מסוגל לדבר איתו ונתת לי הרגשה שאתה מבין אותי, איך אתה מבקש ממני לקנות לו פרחים? זה ההגדרה של בארדער ליין בשם נרקסיזם. ההסבר בהתנהגות שלהם היא, הם באמת היו שותפים עם הכאב שלך והבינו אותך אבל זה לא מתחבר להם למציאות, הבעיה של נרקסיזם היא שמה שהוא שומע ומה שהוא מבין לא קשור עם מה שאתה רוצה שהוא יבין, אם אתה לא רוצה לסבול מפלוני גם אם תספר לו שאתה סובל ממנו ותספר עליו כל הרעות שבעולם והוא ייתן לך הרגשה שהוא מבין אותך בסוף זה ייגמר שמבחינתו אתה לא באמת סובל ממנו, וכל זאת כי כך הוא רוצה וכך הוא מאמין, הוא שומע מה שאתה אומר אבל הוא לא לוקח את זה למציאות כי הוא רוצה אחרת, ואם תשאל אותו 'אמרת לי מקודם שקשה לי עם הבן אדם הזה והבנת אותי', הוא לא יתפעל מהשאלה הזו ולא יתרגז, אלא הוא יגיד לך 'אבל אתה יודע איזה צדיק הוא, הוא לא יכול לצער אף אחד', כך הוא יענה לך.

## יב. לנרקסיסט יש אזניים סתומות ומוח סתום ששומע רק בדרך אחד ולא זו משם

אני קורה לנרקסיזם אזניים סתומות ומח סתום, הוא שומע וחושב רק בדרך אחד והוא לא זו משם, אתה יכול להסביר לו חמש שעות על נושא מסוים והוא ייתן לך הרגשה שהוא איתך אבל הוא לא מקשר את זה למציאות, לדוג', אמא נרקסיסטית והאבא לא מוכן לחשוב עליה שהיא נרקסיסט והילדים אמרו לאבא 'א"א לדבר עם אמא, מה שאומרים לה היא משכנעת אותנו להיפך, היא משכנעת אותנו תמיד להיפך ממה שאנו סבורים, היא תמיד מוצאת דרך אלגנטית להתחמק מהקשיים שלנו', והאבא אמר להם 'אני רוצה לראות את זה', הוא אסף את כל המשפחה והילדים מסבירים לאמא מה לא טוב עם הדבר הזה בבית ועם ההנהגה הזו והזו, והאבא משתף אתם פעולה ושואל את האמא אם היא הבינה והיא אומרת שהיא הבינה, והאמא משתפת עם הצער של הילדים 'כואב לי שכך הרגשת, בטח הרגשת מבוש מאוד, ככה הלכת לשיבה, החברים שלך היו פה והיה לך בושות, אכפת לי שכך הרגשתי', והיא קמה ומביאה גלידה וטופחת על שכמם של הילדים כאות עידוד ושיתוף עם ההרגשה הקשה שלהם, 'היה אסור שזה יקרה, זה כ"כ כואב', והילדים והאבא מרגישים מאוד טוב שב"ה השיחה צלחה, וכשמסיימים את השיחה ומתחילים לדבר על הא ועל דא, ובאמצע האמא אומרת לאחד הילדים 'תעשה לי טובה תלך לשכן ותגיד לו שאתם רוצים לשחק אתם', והילד שואל את האמא 'שעה וחצי הסברנו לך שאנחנו לא יכולים לשחק עם השכנים האלו, הסברנו לך והבנת אותנו',

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

והאמא תחיך וברוגע וקור רוח תגיד לו 'אני יודעת, אבל למה שלא תשחקו עם הילדים האלו, אתה יודע איזה ילדים טובים הם וכמה שהם אוהבים לשחק אתכם, הם הרי משפחה מיוחדת', היא מדברת כאילו לא דיברו על המשפחה הזו שעה וחצי, והאבא נהיה כאוב מאוד והוא לא יודע איך להשלים עם זה, והילדים גם לא יודעים מה הם צריכים לעשות. התשובה לזה היא, זה נקרא 'בארדער ליין מתוק' – 'נרקסיזם' ששולט על המח שלך ועל החשיבה שלך ועל הסביבה שלך עד שאתה כבר מתחיל להרגיש שאתה שוטה על כך שדברת שעה וחצי ואתה לא מוצא את עצמך, אתה כבר לא יודע מי כאן הנורמאלי ומי לא, אתה מבולבל לגמרי, ואין לך עם מי להתווכח וגם אין שום סכסוך כי הכל מנוהל ע"י חנופה עם גלידה ומתנות ובשפה משכנעת ובחיוך גדול. וכך גם כשיש אבא נרקסיסט והאמא יושבת באספה כנ"ל.

## יג. אומרים לנרקסיסט שלא רוצים מוזיקאי פלוני והנרקסיסט מחליט לקחת דוקא אותו

אני רואה כ"כ הרבה מהסוג הזה של בארדער ליין, למשל יש בבית חתן או כלה ואחד ההורים הוא נרקסיסט והחתן או הכלה יושב עם ההורים ומדברים על הקניות ואיפה יגורו ומתכננים את כל החתונה, והילד אומר להורים שהוא לא רוצה שמוזיקאי מסוים ינגן בחתונה שלו, הוא למד אתו בילדות ולא היה להם קשרים טובים והוא גם לא יודע לנגן יפה, יש לי חבר שידוע יותר טוב, לפתע – כאילו נפל מהירח – ההורה אומר 'תזמין את האורגניסט פלוני, הוא הרי הכי טוב ובן של חברה שלי, והוא שר כ"כ יפה ושמעתי דיסקים שלו', כאילו שלא הסברת לפני שניה שקשה לך עם האורגניסט הזה, כשמדברים עם בארדער ליין נרקסיסט מרגישים שטוחנים מים, לכן צריך להתנהג אתם כמו שאמרנו בכל השיעורים עד כה.

## יד. מתלוננים אצלו על המעביד ורגע אח"כ הבורדרליין משבש אותה

מתעוררת שאלה מאיפה יש את הכוחות להתמודד, יש מהלך כיצד לא ליפול לחנפנות שלו, והמהלך היא כדלהלן, לדוג', מתקשרים לאבא 'הלו, אבא איך אתה מרגיש', 'חיים'ל אני מחכה כ"כ שתתקשר אלי, ברוך ה' הכל טוב, מה קורה אצלך בעבודה שלך', 'המעביד שלי רודף אותי וצועק עלי, מאוד קשה לי איתו, הוא לא רוצה להעלות לי את השכר, אני לא מסתדר אתו', 'אני לא מאמין שחיים שלי כ"כ מתמודד, הלב שלי נקרע עבורך, אולי אתה רוצה שאדבר עם המעביד שלך', 'לא, אל תתקשר אליו ואל תתקשר לאף אחד', 'חיים שלי קשה לי לשמוע שאתה כ"כ מתמודד, מה עוד קורה אתך חיים?', אגב מה שאמרת לי בקשר למעביד שלך אני רוצה לספר לך שעשיתי אתו אתמול עסקים, הוא בן אדם ממש טוב, הוא מהלקוחות הטובים שלי, אני עושה אתו הרבה עסקים, הוא בן אדם מוצלח, יש לו תמיד דבר תורה ויש לו שיעורי תורה ומחלק הרבה צדקה, בן אדם מאוד אהוב, אני יודע שקשה לך אתו. כשאתה מרגיש את הסגנון דיבור הזה תראה לסיים מיד את השיחה, תגיד לו 'אני מתנצל יש לי שיחת טלפון דחופה, הילדים שלי בוכים, נזכרתי שאני צריך לסדר משהו דחוף אני מתנצל אבל אני חייב לנתק את הטלפון', חייבים להרגיל את ההורה או את בן הזוג או את האח או האחיות שכשאתה אומר משהו והוא מתחיל לסובב אתך – אתה לא קיים, אתה נעלם, אפשר גם לעשות את זה פתוח בחוס וברוגע אבל להתעלם, 'חיים מה קרה', 'יש מקרה חירום אני לא יכול לדבר', 'אני רואה שאתה לא מבין אותי ואתה לא יכול להבין אותי ולכן אני לא רוצה לדבר אתך בנושא הזה, אין לי טענות אליך אבל אני לא רוצה לדבר אתך בנושא הזה, בא נסכם שעל הנושא הזה אנחנו לא מדברים', מותר להגיד כך מפורש.

## טו. סימני הבחנה בין בורדרליין מתוק להורה מסור

איך בן אדם יכול לדעת אם מדובר בהורה בארדער ליין מתוק או בהורה מסור? דיברנו על כך בשיעורים הקודמים ונאמר זאת שוב, הורים מסורים וטובים לא פועלים מתוך מטרה לשלוט על הילד, כמובן שהילד חושב עליהם אבל זה ממקום שחשוב לו למצוא חן בעיניהם או כי הוא רוצה לכבד אותם, אבל הוא לא מרגיש ששולטים עליו ולא מרגיש מבולבל, וכשכן מרגישים כך סימן שמדובר בהורה נרקסיסט.

## טז. בחורים מבוגרים או בחורות מבוגרות הסובלים מהורה בורדרליין ונשלטים על ידו

קיבלתי הרבה פניות מבחורים מבוגרים ובחורות מבוגרות עם שאלות קשות כיצד עליהם להתנהג עם הורים בארדער ליין בנושא של ישיבות וחברות, האם להחזיק פלאפון או לא, וכן בנושא שידוכים, וכמו"כ בחורות מבוגרות בנושא של עבודה והמשכורת מהעבודה קניות וציאה לבילויים, הם מרגישים מאוד נשלטים וההורים לא מבינים אותם ולא רוצים להבין אותם, ההורים מאיימים עליהם, והם הרי בבית אחד וצריכים לשבת יחד בסעודות שבת ולנהל את החיים יחד, כיצד אפשר לעשות הכל כדי שלא תהיה בהלה בבית ולא ירגישו סרח עודף בבית, ובפרט ששאר הילדים בבית לא סובלים מההורים או לא קולטים שהם סובלים מההורים וההורה צועק עליו שהוא שייגעץ והוא הורס את הבית ומקלקל את הילדים האחרים בבית, והאחים הקטנים מסתכלים עליהם כילד בעייתי וזה מאוד שובר, ובפרט שא"א לעבוד במקום שרוצים לעבוד או ללמוד בישיבה שרוצים ללמוד.

האמת היא, אני חייב להגיד לילדים האלו, הלב שלי נקרע כשאתם שואלים את השאלות האלו כי יש חלק מסוים שא"א לעזור לכם, אתם צריכים לדעת להתמודד עם הבעיה הזו כל זמן שאתם בבית ולעשות את המקסימום שאפשר לפי השיעורים עד כמה ששייך ואת השאר

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

תשלימו אחר החתונה, חיים מאושרים וטובים, הרי כל זמן שגרים אצל ההורים צריך להגיע לטובות שלהם וצריך לשמור על כבודם, כיבוד אב ואם זה איסור מאוד חמור ומצד שני אין לך עם לדבר ואין לך את מי לשתף ואתה מרגיש במלחמה עם ההורים, על הדברים בהם אין פתרון לפי השיעורים דלעיל הדבר היחיד שאני יכול להגיד לך זה להתפלל לה' יתברך ולבקש ממנו שתצליח, בעצם המהלך עובד מצוין, תעשו את זה לאט ובשלבים וברוגע ותראו שבסוף זה יצליח, כשהאבא אומר לך אני לא רוצה שתעבוד במקום מסוים מותר לך להגיד לו 'אני שומע מה שאתה אומר אני יחשוב על זה', וכשהוא שואל אותך 'מה קורה?' תגיד לו 'בינתיים אני רוצה לעבוד שם', אבל אני לא רוצה שתעבוד שם, זה לא טוב לך, וכך מוצא כל מיני תירוצים בכדי להציק לילד כמו שהם תמיד יודעים לספק כל מיני תירוצים בכדי להציק לשני, וכך גם כשהאמא אומרת את זה. אכן זה מצב לא נעים, ולכן צריך לעשות עד כמה שאפשר כמו שאומרים בשיעורים לא להתפעל ולא להתייחס, אך צריך לזכור באמונה פשוטה שילדים שגרים אצל ההורים בבית כל זמן שההורים לא מצייקים נורא ומתעללים וממררים את החיים - להתחזק עם השיעורים כמה שיותר, להאזין לעוד שיעורים שיש בקו, שיעורים מנוחה שלמה, ושיעורים על כיצד להיות מרוצים מהחיים, שיעורים על ביטחון עצמי שיעורים של גוט מארגן, יש בקו עוד הרבה שיעורים שאפשר לשמוע בכדי להתחזק, ולבקש מה', ובעזרת ה' תעבור את זה, אכן לילדים שגרים אצל ההורים אין תמיד עצה מושלמת בכדי להתמודד, אך בכל אופן תקשיב לשיעורים ותחזור עליהם ותראה שלאט לאט זה יעבוד, תמיד תוכל למצוא דרך שתתאים למצב שלך. בעזר ה' ובס"ד.

## יז. חזרה על השיעורים עד היכן?

אחד השאיר הודעה, אמרתי בשיעורים שצריך לחזור כל הזמן על השיעורים, איך אפשר לחזור על השיעורים כל החיים, האם כשלא יהיה זמן לחזור שוב על השיעורים כל ההשקעה תרד לטמיון? העניין הוא שהוא לא שמע היטב את החלק הזה של השיעור, אכן אמרתי שצריך לחזור שוב ושוב על השיעורים ואכן צריך לחזור על השיעורים אבל הוספתי לזה שצריך לחזור על השיעורים עד שהבן אדם משתנה והמהלך של פנים מאירות נהיה חלק ממנו, האנשים שמרגישים שהם צריכים כל הזמן לשמוע שוב ושוב את השיעורים סימן שהם תלויים בכך, וכן האנשים שאומרים שהמהלך לא מצליח סימן שלא עשו את המהלך בדיוק כמו שאמרתי, ב"ה עד עתה אין בן אדם אחד בעולם שעשה את השיעורים בדיוק כמו שאמרתי בלי להתחכם ולהוסיף מהלכים לבד, אמנם מותר להוסיף לבד - אך קודם צריך להכיר היטב את השיעורים ולפני שהשיעור נהיה חלק ממך סיכוי גדול שלא תצליח ואכן אפשר להיכשל, רק אלו שהולכים לגמרי בתמימות עם השיעורים ושומעים את השיעורים שוב ושוב עד שזה נהיה חלק מהם - האנשים האלו לא נכשלים, זה עובד מצוין ב"ה. יש שותפים של בארדער ליין שיש להם תכונות נפש מסוימות שמפריע להם לעשות את המהלך של בארדער ליין בדיוק כמו שאומרים בשיעור, יש אנשים שיש להם תכונות נפש שהם לא יכולים לעשות בדיוק כמו שאומרים להם, הם צריכים לשמוע את השיעור ולהכניס את זה בראש שלהם ובהתאם לראש שלהם הם פועלים, יתכן שזה אכן יצליח אך יתכן גם שלא, רוב האנשים שסיפרו לי שהמהלך לא עבד להם לאחר שדברתי אתם עשר דקות ראיתי שהם שמעו את השיעורים ועשו להם דרך חדשה כפי ראות עיניהם וכפי דעתם וחכמתם ובינתם ואח"כ יש להם טענות שזה לא עובד, אכן זה לא עבד כי החכמה בינה ודעת שלהם לא עבד, אבל המהלך הזה עובד מצוין.

## יח. כשהבורדרליין קולט שאתה עובד עם המהלך ומגביר את הצקותיו

זה סימן שלא השתמשו נכון עם המהלך וניסו לשלוט בבורדרליין כמו"כ יש אנשים שמשתמשים עם המהלך בדרך ממש לא נכונה ומאלו אני רוצה לדבר כעת ונסיים בכך את השיעור, דהיינו, אחד אמר לי שא"א להצליח עם המהלך הזה ולאחר בירור ראיתי שהוא כלל לא עשה את המהלך כמו שאמרתי ולא הבין את המהלך, אחד אמר לי כך, ברגע שהבארדער ליין קולט שהשותף התחיל לעבוד עם מהלך, הוא קולט שיש לו מהלך והוא כבר לא נבהל ממנו ולא בורח ממנו ולא נפגע ויש לו אומץ ושמחת חיים ורוגע הבארדער ליין מתחיל להציק בדרכים חדשות בכדי לפגוע בשותף, דברים הרבה יותר קשים ממה שהיו קודם, כי הבארדער ליין תמיד יעלה ברשעותו כפי מידת החוזק של השותף, וא"כ אכן כשעושים את המהלך זה מרגיע לכמה חודשים אבל אח"כ הבארדער ליין מתחזק ומציק הרבה יותר בדרכים כואבות יותר וצריך להתחיל לעבוד הכל מהתחלה. יהודים יקרים, כזה דבר לא היה ולא נברא, ואם זה קרה סימן שהשותף של הבארדער ליין לא עבד עם המהלך שלנו, אלא הוא ניסה לשלוט על הבארדער ליין ולא עבד על עצמו, אם הבארדער ליין לאחר שאתה עושה את המהלך נהיה קשוח יותר ומפחיד סימן שהבנת את המהלך בצורה מעוותת, אם אחד רוצה להשתמש עם המהלך בכדי לשלוט על הבארדער ליין ובכדי לשנות את הבארדער ליין ורוצה לדפוק אותו ולהעמיד אותו על המקום זה לא יצליח, כי א"א לשלוט על בארדער ליין וא"א בשום אופן לשנות אותו או לרפא אותו, המהלך שלנו הוא להיפך, לעמוד בקור רוח שיבין שאתה לא מתרגש ממנו, אותו אחד שסיפר שהבארדער ליין נהיה יותר גרוע כי הוא עסוק כל הזמן מה הבארדער ליין חושב ומה הוא אומר ומתעסק עם זה כל היום ומשתמש עם המהלך ובודק כל הזמן אם הבארדער ליין השתנה או לא ונותן לו הרגשה שהוא הולך לשנות אותו, הוא חושב שברגע שיש לו מהלך של פנים מאירות הוא ידפוק אותו, זה לא יעבוד, אני רוצה להבהיר את זה שוב ובזה נסיים את השיעור הארבעים ושבע, המהלך של פנים מאירות היא לשנות את השותף של הבארדער ליין, להרגיל את עצמנו לא להתפעל מהבארדער ליין אך לא לתקן את הבארדער ליין ולא לשנות אותו כי א"א לשנות אותו, צריך להגיע למצב שלא מעניין אותך מה הוא עושה וממילא הוא לא שולט עליך, אתה לא צריך ממנו כלום, הבארדער ליין לא נותן לך כלום ואתה לא נותן לו כלום אתה חי את החיים שלך בשלום ובשלווה, ואז המהלך עובד מצוין.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

יהודים יקרים בואו נתחזק כולנו יחד, בשם ה' נעשה ונצליח, לפרסם את הקו של פנים מאירות לכולם, אלו ששומעים את השיעורים על התמודדות עם שותף בארדער ליין צריכים לשמוע גם את השיעורים האחרים שיש בקו, כיצד להיות מרוצים מהחיים, שיעורים על ביטחון עצמי שיעורי מנוחה שלמה, חיזוק יומי 'גוט מארגן' ושיעורי אשכ"ש, ושאר השיעורים שיש בקו, שיעורים על שידוכים ובחורים מבוגרים ועל חינוך ילדים ושלום בית, יש המון שיעורים בקו ואפשר לקבל רשימה של כל השיעורים שיש בקו, אפשר להתקשר למזכירות המערכת והם ישלחו רשימה עם כל השיעורים שיש בקו, ב"ה יהודים נעזרים עם המהלך, פנים מאירות היא מהלך ע"פ תורה, פיקודי ה' ישרים משמחי לב, שה' ישלח לכולם בריאות איתנה ופרנסה ונחת.

להערות ביקורות...

סיום

## שיעור מח

שיעור מ"ח

בהתמודדות עם שותף בעל הפרעת אישיות גבולית

יום שני פרשת כי תבא טו אלול תשפ"א

בס"ד ובשם ה' אמסור היום את השיעור הארבעים ושמונה בנושא של התמודדות עם שותף בארדער ליין [הפרעת אישיות גבולית] "הודו לה' כי טוב כי לעולם חסדו", כלל ישראל מאוד שמח ומודה לה' יתברך על הכח הרבים וכח הציבור על כך שגילה לנו את דרך התורה ודרך פנים מאירות בנושא של התמודדות עם שותף בארדער ליין, ב"ה יש מאות ואנשים שנעזרו ונעזרים מדי יום ביומו, המהלך של פנים מאירות הביא ב"ה להרבה שלום ומנוחה ושמחה והרחבת הדעת.

### א. הייסורים של קרבנות הבורדרליין מכפרים על כל כלל ישראל

צריך לחזק את כל הקורבנות של בארדער ליין מכל מדינות העולם שמאזינים לשיעורים ופועלים כפי המהלך של פנים מאירות ומזכים אנשים אחרים ע"י פרסום שיעורי פנים מאירות, אנו כעת לפני ראש השנה ובוודאי שהזכויות שלכם ישפיע כל מיני ישועות בעולם, יש פסוק בישעיה (פרק נ"ג פסוק ה') "והוא מחלל מפשענו מדכא מעונותינו מוסר שלומנו עליו ובחברתו נרפא לנו" וביארו המפרשים וכך גם מובא בספרים הקדושים שכשיש ליהודי ייסורים הוא צריך להיות בשמחה שהייסורים שלו מועילים לאנשים אחרים, הייסורים אפי' אם זה לא מועיל לו אך זה מועיל ומשפיע לאנשים אחרים, וכך גם הקורבנות של בארדער ליין צריכים להיות בשמחה שהייסורים מכפרים על עוונות כלל ישראל והקדוש ברוך הוא בחר בהם לתפקיד הזה ובגלל שהם מקבלים עליהם את עול התורה ועול הפנים מאירות וגזירת הקדוש ברוך הוא בשמחה ועושים עד כמה שהם יכולים בדרך כבוד על הצד היותר טוב בכדי לשמור על התורה ולשמור על שלום ושמחה בעולם להתנהג ע"פ תורה ולפרסם בכבוד שמים שבתורה יש את כל הרפואות, וזה וודאי יביא לכפרת עוונות להם ולכל המשפחה ולכל הילדים ולכל כלל ישראל שיכתבו כולם לכתובה וחתימה טובה ויגרום לביטול כל הגזירות רעות מכלל ישראל בעזר ה' ובס"ד, תתחזקו תתחזקו! אתם מוחזקים ביד ה', ה' יתברך אוהב אתכם, אתם מוסרים את הנפש לעשות את רצון ה', ובכך אפשר להבין את המשנה 'בטל רצונך מפני רצוני', אתם מבטלים את הרצון החזק שלכם לחיים רגועים ושלווים ומוותרים על הנאות העולם ששאר האנשים נהנים, והכל בביטול הרצון לה' יתברך וההנאה שלכם היא לעשות רצון הבורא ולעשות מה שנוכח לעשות ולעשות את המהלך של התורה ולהישאר בשמחה ולשמח אחרים ולהישאר בשלום וברוגע, הקידוש ה' מאוד גדול, והזכות של כך אין לשער ואין לתאר בעזר ה' ובס"ד.

### ב. בורדרליין חשדן האוסר על בן זוגו או ילדיו להיות בקשר עם אנשים

נתחיל את השיעור עם שאלות שאנשים שאלו ולאחמ"כ נאמר כמה כללים יפים, מה עושים עם בן זוג בארדער ליין חשדן, הבארדער ליין חושד בו שהוא אוהב ומעריך ומתייחס לאנשים אחרים יותר ממנו, הוא סבור שבן הזוג חושב שאנשים אחרים יפים יותר ועניינים יותר ונחמדים יותר ובשום אופן שבעולם לא יכול להירגע, מבחינתו אסור לשותף לשמור על קשר עם אחד בעולם מלבדו בין אם זה אח או אחות שלו או שלה או חבר במקום העבודה, וכמו"כ כשהילדים חוזרים מבית הספר ומספרים שיש להם קשר עם ילד אחר או עם מג"ש ומלמד ומשגיח ומורה ומנהלת ומחנכת הבארדער ליין לא יכול לסבול את זה, הבארדער ליין מרגיש שהוא לא מעניין אף אחד, מאוד קשה להיות כך, מה צריך לעשות?



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

התשובה על כך היא, אם מדובר בבני זוג צריך בן הזוג להגיד לבארדער ליין 'אצלי אתה הכי יפה והכי טוב ואני שמח ומרוצה להיות אתך, אבל אני בן אדם שמסתובב עם עוד אנשים, יש לי משפחה ויש לי עוד אנשים שאני צריך להיות אתם בקשר, אני בן אדם חברותי ויש לי תקשורת טובה עם אנשים ויש לי הרבה חברים'. כך צריך להגיד לו ולא צריך לחשוב מה הוא ענה לך או מה הוא חושב על מה שאמרת, הכח של הבארדער ליין היא החולשה שלך, והחולשה שלך היא שאתה מפחד להיות בקשר עם אנשים אחרים אתה חי בחד ובמתח כי אתה רוצה שהבית שלך יהיה רגוע ולמעשה אתה גורם למתח יותר גדול, כי הכח של הבארדער ליין מגיע מהחולשה שלך, אם תהיה רגוע ותהיה בטוח בעצמך שאתה מתנהג עם בן הזוג כמו שצריך להתייחס עם בן זוג, בדרך ארץ ובאהבה אחוה שלום ורעות ורוגע אין לך מה לחשוש משום דבר ממה שאתה צריך לעשות כמו אנשים אחרים, וכך גם עם ילדים, ילדים צריכים להגיד להורה הבארדער ליין, 'כן, יש לי חבר/חברה ויש לי מחנכים ואני חי בין אנשים ומותר לי להיות בקשר אתם', כשמדובר בילד הוא אפי' לא צריך להדגיש להורה 'אצלי אתה בעדיפות ראשונה', אמנם מצד כיבוד הורים ילד צריך להגיד להורים שהם הכי חשובים אצלו, אכן ילד צריך להחזיק את ההורים כחשובים ביותר וזה חלק מכיבוד הורים וזה באמת צריך להגיד להם שהם הכי חשובים שיש, אבל מותר שיהיה חברים טובים ומותר להיות מעורב בבריות.

ג. איך אפשר לומר לבורדרליין אצלי אתה חשוב והכי טוב בעוד שבאמת לא חושבים כך, והרי הבורדרליין צודק שאתה

קשור לאחרים יותר ממנו

אין סיבה לשנוא את הבורדרליין

וכאן מגיע נקודה מאוד עמוקה, דווקא בגלל שהשותף סובל מבן הזוג שלו והילדים סובלים מההורה אזי הם באמת בקשר יותר טוב עם אנשים אחרים, הם באמת מכבדים ומעריכים יותר אנשים אחרים מאשר את הבארדער ליין, וכמו שאמרנו כמה פעמים שהבארדער ליין הם אנשים חכמים ולכן מודעים לכך שהם אוהבים יותר אנשים אחרים וא"כ טענתו של הבארדער ליין צודקת ומבוססת במציאות, ובגלל שאתה גם יודע את האמת אתה מאוד נדפק כי הרי במקרה הזה הבארדער ליין צודק, איך אפשר להגיד לו 'אצלי אתה הכי חשוב והכי טוב והכי חשוב' זה הרי לא נכון, הרי המציאות היא לא כך, והמחשבה הזו מטרידה וגורמת לקרע כי הרי הבארדער ליין צודק בטענה שלו שאתה מקושר יותר לאחרים והוא לא יכול להסכים עם זה ואתה הרי יודע את האמת ולכן אתה לא יודע מה לעשות וזה מאוד מבלבל, ואח"כ אנשים אומרים שהמהלך של פנים מאירות לא עובד

התשובה לכך היא, אכן זה בעיה, אבל בן אדם שחי עם בארדער ליין ושמע את כל הארבעים ושבע שיעורים (ארבעים ושמונה כולל שיעור הקדמה) וכעת שומע את שיעור הארבעים ותשע יש לו כבר מספיק ניסיון בכדי להבין שאין סיבה לשנוא בארדער ליין כי בארדער ליין זה חולי, הוא לא בן אדם בריא, ולכן אם התפקיד שלך להתמודד אתו אתה צריך לעשות את זה באהבה ובשמחה ואסור לך להיפגע ממנו, חייבים לעבוד על עצמנו על המחשבה ולעשות שינוי תפיסה - סוויטש במח - לא לשנוא ולהתרגש ולכעוס ולפחד מהבארדער ליין אלא לשמוח ולהיות רגוע ונינוח, להבין שזה התפקיד שלך ועם זה אתה צריך להתמודד ואתה יכול להתמודד עם זה כי יש מהלך של פנים מאירות וא"כ אין סיבה לשנוא אותו אלא לרחם עליו, אין סיבה לפחד ממנו כי יש את המהלך של פנים מאירות ולכן אני גם לא מסוכסך איתו כי אין לי טענות אליו, אכן זה התמודדות אבל זה לא מביא לשנאה ולמחלוקות ולא גורם לפירוד לבבות אלא קושי שצריך להתמודד אתו, וממילא אם אתה תהיה רגוע ולא תכנס לפחד תוכל לדבר עם חברים ועם המשפחה שלך בלי לפחד כל הזמן מהתגובה של הבארדער ליין 'אתה אוהב אתי אתה לא אוהב אותי, אתה מעריך אותי אתה לא מעריך אותי, אתה דואג אתה לא דואג לי', אל תחשוב מזה, תסיח דעת מזה עד הסוף, הסח הדעת גמור, אל תחשוב מזה, וכשהבארדער ליין אומר לך את זה תגיד לו כמו שאמרנו מקודם 'אצלי אתה הכי טוב ויפה והכי חשוב, אבל יש לי עוד אנשים שאני צריך להיות בקשר אתם', ומבחינתך ברגע שאתה אומר את זה הכל הסתדר, אם תהיה שלם עם עצמך ותהיה רגוע, אין סיבה לשנוא אותו ולכעוס עליו ולגרום לפירוד לבבות, אם תגיד את זה בבטחה תראה שזה יעבוד מצוין והוא יקבל את מה שאמרת, בעזר ה' ובס"ד.

ד. כשחושבים שהוא לא בורדרליין אלא הכל נובע מהיותו ירא שמים ושמרן

קיבלתי שאלה מאוד מעניינת, ובשומעי את השאלה - וכך גם יעידו כל האנשים ששמעו את השיעורים - הבנתי שהשואל לא קלט את הנקודה והעומק של המהלך של פנים מאירות, והסיבה שאני בכל זאת מציג את השאלה בצורה בהירה ובאריכות כדי שכל המאזינים של פנים מאירות יבינו שאם לא לומדים את השיעורים בעיון ובחזרה וחוזר חזרה ובלי לרשום נקודות עיקריות ולחזור עליהם ולעשות חברות - אפשר להיכשל ולשכוח את היסודות של המהלך ולטעות באותה טעות של אותו שואל.

השואל סיפר כך, בבית שלהם ההורה הוא לא בארדער ליין אלא זה מגיע מהיותו ירא שמים ושמרן, הוא אוהב את הילדים ומשפחתי אבל הוא לא יכול להתאפק מלהעיר לילדים הנשואים בכל צעד ושעל ובצורה מאוד קיצונית בבית מדרש ברחוב ובבית בכל מקום, ולמעשה בכל מקום שהוא רק נמצא הוא מעיר ומבקר בצורה מאוד חריפה, והשואל טוען 'הוא לא בארדער ליין' למרות שאחד הילדים כבר לא כ"כ שומת"ץ וחלק מהילדים סובלים מכפייתיות וחלקם מחפשים אחר קהילה אחרת ששונה מהקהילה שהם היום, הילדים לחוצים ונוזקים לטיפולים והבית כולו שבור והרוס, והשואל עדיין טוען בתוקף שההורה לא בארדער ליין, ולמרות שהילדים הנשואים לא יכולים להסתדר אתו אבל הוא טוען בתוקף שהאב לא סובל מהפרעת אישיות גבולית.

יהודים יקרים, לנו אנשי פנים מאירות לאחר ששמענו את כל השיעורים עד כה יודעים שההתנהגות הזו אינה אלא 'הפרעת אישיות גבולית', אמרתי כמה פעמים 'בארדער ליין' היא לא סיסמא וכשאני אומר בארדער ליין אני מתכוון לכל אחד ששולט על מישהו אחר ומזיק לו, הוא מלחיץ את הסביבה שלו והוא במצב שקשה מאוד להסתדר אתו, זה הכוונה 'בארדער ליין', וההורה הזה שמבקר כ"כ נורא את הילדים שלו

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

עד כדי כך שהמשפחה כולה הרוסה ושבורה, התנהגות שהזיקה לילדים הן ברוחניות והן בגשמיות 'אין לך בארדער ליין גדול מזה', זה דוגמא קלאסית של בארדער ליין. והסיבה שהשואל טוען שהוא לא בארדער ליין כי אנשים מגדירים בארדער ליין בהגדרה האקדמית שלה BPD וכדו', אך למהלך של פנים מאירות אין שום שייכות לכל ההגדרות האלו, אני לא מאבחן אנשים ואני לא מגדיר אנשים באותיות לועזיות, אמרנו את זה בשיעורים עד כה ואגיד זה שוב, בארדער ליין אצלנו זה בן אדם ששולט על אנשים אחרים וכופה עליהם התנהגות באופן שא"א לסבול את זה וזה מזיק ברוחניות ובגשמיות והמהלך של פנים מאירות מלמד כיצד אפשר להתמודד עם זה, ההערות שההורה מעיר כל הזמן לילדים וכך גם בן זוג שמעיר כל הזמן לשותף שלו זה בארדער ליין, מדובר בבן אדם שלא יכול לחשוב על אחרים ולא משלים עם זה שיש אנשים עם תכונות שונות ממנו, אנשים שנולדו עם אופי שונה ועם דעות אחרות, בן אדם שמעיר על כל צעד ושעל אומר שהוא משוכנע שהכל צריך להיות כמו שהוא חושב, וזה אומר שהוא דיקטטור או נרקסיסט או פרפקציוניסט ושאר שמות של בארדער ליין, מדובר בחולי, והשואל טוען מדובר בבן אדם בריא אין לו שום חולי, 'אין לך חולי גדול מזה' כשיהודי יכול להרוס את כל המשפחה שלו, זה הרי חולי נורא. אני לא רוצה לומר שמדובר בבן אדם רשע ואכזר ח"ו, אני לא רוצה לקרוא ליהודי אכזר או סדיסט, אני אוהב לדבר על מעלות של כלל ישראל ואני מאמין שכל יהודי הוא נולד עם נשמה טהורה - אלוקי נשמה שנתת בי טהורה היא, אני לא מחפש על בן אדם ח"ו הגדרות קשות, אני לא אומר את זה על אף אחד ואני רוצה ומקווה שמדובר רק בחולי ולא במשהו אחר, אכן מדובר בחולי מאוד חזק והילדים צריכים לשמוע את השיעורים ולהתרגל לא לשמוע את הביקורת ולהתעלם ממנו, השואל הודה שהילדים הנשואים מגיעים לשבתות רועדים מפחד, הם שרים כל הזמן ונצמדים לסדר הקבוע בדיוק כמו שההורה רוצה, וזה סימן שההורה שולט על הילדים ולכן הילדים צריכים לשמוע את השיעורים וללמוד את המהלך של פנים מאירות ולהתרגל לא לשמוע ולא להיבהל וללמוד כיצד לענות כשצריך וכיצד להתנהג כשצריך ואז בעזר ה' כל הילדים ייעזרו.

## ה. כשהבורדליין מדבר כל הזמן בסעודת השבת בדברי תורה ולא נותן לדבר דברים אחרים

אחד שאל, יש להם אבא בארדער ליין ובסעודת שבת תכף לאחר אמירת 'גוט שבת' מוציא ספר בכדי להגיד דבר תורה ושרים זמירות ואוכלים ומיד הוא אומר עוד דבר תורה, הוא לא נותן לאף אחד לדבר, רק הוא מדבר כל הסעודה דברי תורה, מה צריך לעשות. יהודים יקרים, יתכן שהאבא הזה הוא בארדער ליין, אני לא יודע, אבל ההנהגה הזו אינה פסולה, כי כך צריך להיראות סעודת שבת, מה רע בסעודת שבת כזו, אתה לא אוהב את הסגנון הזה אל תגיע אליו לשבת אלא לעתים רחוקות בשביל כיבוד הורים, אם אבא רוצה לנהל סעודת שבת באווירה רצינית בלי לדבר דברי חולין במשך הסעודה ומקפיד לדבר רק דברי תורה אפי' כשזה מגיע מצד זה שהוא בארדער ליין אין בזה בעיה, בהרבה בתי ישראל נהוג שבסעודת שבת לא מדברים דברים בטלים, סעודת שבת היא לא מפגש משפחתי אלא סעודה יקרה וחשובה, ואם האבא רוצה שבסעודה רק ישירו זמירות וידברו רק דברי תורה ולא ידברו דברים בטלים אין לזה קשר לבארדער ליין, זה מגיע מרמה רוחנית גבוהה והילדים צריכים להעריך את זה וללמוד מזה ולהעביר את הקדושה הזו לדור הבא, אם אתה או הילדים שלך לא במדרגה הזו לא חייבים להגיע כל שבוע אבל מדי פעם להגיע לכזה מקום, זה יכול לקדש ולטהר ולחנך את הילדים לקדושת סעודת שבת, למרות שאתה יודע שזה מגיע מהיותו בארדער ליין, אם בארדער ליין עושה דבר נכון ומקובל ובפרט בדברים שבקדושה למה שלא נזרום אתו, אם האבא יושב בסעודת שבת ומרביץ ומכה ומעיר ופוגע זה שאלה אחרת ודיברנו על זה, אבל אם מדובר בהתנהגות קדושה ומרוממת של האבא אין בזה שום בעיה, ואדרבה צריך להוציא מכל בן אדם את הנקודה הטובה שבו.

## ו. יש חלקים טובים בכל בורדליין ויש מה ללמוד ממנו

ואם כבר מדברים על זה אני רוצה קצת לגעת בנקודה הזו, לכל בארדער ליין יש חלקים טובים, וכשהקרנן של הבארדער ליין לא יהיה כ"כ עסוק בייסורים שהוא סובל למרות שזה מאוד כואב ופוגע והאווירה המתוחה שהבארדער ליין עושה כ"כ מר וקשה אבל כדי שנוכל להיות עם זה ולהתמודד עם זה ולהתרומם במצב של להיות סובל צריך הרבה להתבונן בחלקים הטובים הן הרוחניים והן הגשמיים של הבארדער ליין ולנצל אותם, אפשר לבנות הרבה מהחלקים הטובים של הבארדער ליין, השותפים של הבארדער ליין צריכים להתבונן במעלות של הבארדער ליין בלי להגיד לו כלום אלא להתבונן בפני עצמם בחלקים הטובים של הבארדער ליין ובהנאה שיש ממנו, לדוג' יש בעל שהוא בארדער ליין אבל הוא ירא שמים ולומד עם הילדים ומחנך אותם ומשכיב אותם, יש בעל שהוא בארדער ליין אבל הוא מפרנס יפה ועורך סעודת שבת ביד רמה, אפשר למצוא הרבה נקודות טובות בבארדער ליין, כמו"כ אישה שהיא בארדער ליין יש את המעלות שלה, היא קונה בגדים יפים לילדים ומבשלת מאכלים טובים ומנקה את הבית כמו שצריך, אמנם זה מביא ללחץ ולחוסר נעימות אבל בסוף יש גם את החלקים הטובים שגורמים להרגשה טובה, הקרבות של בארדער ליין צריכים להשקיע הרבה בכדי למצוא דרכים להירגע ולהתבונן במעלות של הבארדער ליין, ההתבוננות בכך ירגיע מאוד את השותף ויביא למצב שתינה ממנו יותר ויקל על הקושי שיש לך ממנו, הבעיה היא שבגלל שאתה כ"כ כאוב ולחוץ ממנו ואתה חושב על זה כל היום ועסוק בזה כל היום ואתה רק חושש מהתגובות שלו וזה חלק בלתי נפרד מהחיים ודורש ממך הרבה כוחות לכן אתה כבר לא רואה את החלקים הטובים שבו, אבל במהלך של פנים מאירות משקיעים הרבה מאמץ לא לחשוב על החלקים השליליים, לא להיות לחוץ ולא להיסחף מהחלקים הלא טובים של הבארדער ליין, הבה ונתבונן בחלקים הטובים שיש בבארדער ליין וזה יעזור מאוד להתמודד יותר בקלות ויהיה לכם יותר קל.

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ז. איך מבקשים סליחה בערב ר"ה ובערב יום כיפור מבורדרליין

אחד שאל, סדר העולם היא שלקראת ראש השנה ויום כיפור מבקשים סליחה אחד מהשני, הן בני זוג והן ילדים והורים ושכנים וחברים בבית מדרש, והשאלה איך צריך להתנהג כשמדובר בבארדער ליין, הרי לבקש ממנו מחילה זה 'מסכתא' בפני עצמו ואף אחד לא רוצה להתמודד עם זה, אבל מה עושים בימים הנוראים.

התשובה לכך היא, ניגשים אליו ואומרים לו כך 'הרי ערב יום הקדוש, ה' יתברך מוחל לכל היהודים הבה ונמחל אחד לשני, אני ימחל לך ואתה תמחל לי, א גוט גיבענטשט יאר, כתיבה וחתימה טובה שנה טובה ומתוקה, שנה של השפעות וכל טוב סלה' וממשיכים הלאה, ואם הבארדער ליין אומר 'ככה אתה מבקש סליחה', אומרים לו בחיך 'כן, אכן כך מבקשים סליחה' וממשיכים הלאה, לא עושים מזה עסק, ואם הבארדער ליין אומר 'זה לא עובד ככה', מחייכים ואומרים 'אני שומע' וממשיכים הלאה, לא להיבהל, למעלה בשמים התקבלה בקשת המחילה ואני אומר לך שהבארדער ליין גם מוחל לך רק הוא לא יכול לומר לך את זה בפה מלא, אחד הבעיות שלהם הוא שהם לא יכולים להגיד בפה מלא לשני 'אני מוחל' בלי דף שלם של דרישות ותנאים, לכן תעשה מה שאתה צריך לעשות ובה יצאת ידי חובה וה' יתברך יסלח ויעזור בהם את הסליחה והכל מחול מחול. אסור שיהיה הרגשה רעה מזה שהוא עושה עסק מהמחילה, תעשה מה שדיברנו ובה יצאת ידי חובה מדאורייתא ומדברנן.

ח. איך אפשר לבקש מחילה מבורדרליין בעת שהוא עצמו צריך לבקש ממחילה ממני

ומישהו אחר שאל, אני לא יכול לבקש ממנו מחילה הם צריכים לבקש ממני מחילה ממני. יהודים יקרים, אל תחשוב על הכיוון הזה, הם הרי לא אנשים בריאים מה אתה רוצה מהם, נכון שאתה לא צריך לבקש ממנו מחילה אבל מנהג ישראל היא שמבקשים מחילה מה' וכך גם מבקשים סליחה אחד מהשני, ואתה לא יכול לדעת אולי בטעות כן פגעת בו, הערת לו בצורה לא נכונה ובמקום הלא נכון, ולכן תבקש ממנו מחילה בכדי שיוכלו להמשיך הלאה, ולא צריך להתעמק ולחשוב יותר מדי איך הוא הגיב, ואם הוא פירגן לך חיך ומילה טובה תודה על כך לה'.

ט. האם אין בהערות של הבורדרליין מסר מן השמים?

אחד שאל, יש ווארט על הפסוק בתהילים "בקמים עלי מרעים תשמענה אזני" אם מישהו צעק עליך והעיר לך אל תזלזל בזה אלא זה מסר משמים שאתה צריך להתחזק באותו ענין שהעירו לך, האם הכלל הזה נכון גם כשמקבלים ביקורת מבארדער ליין? התשובה היא פשוטה, אם הבארדער ליין העיר לך על משהו שאתה נכשל בזה ואתה צריך תיקון אז ודאי שזה אותו דבר, אבל אם הוא העיר לך על משהו בגלל שהוא רוצה ללחוץ עליך ולהשפיע עליך או שהוא רוצה לשלוט עליך מחמת החולי אזי אם ההערה לא נכונה אז זה לא מסר משמים ואם הביקורת נכונה אז זה כן מסר משמים. ולמה זה כן וזה לא, כי בעצם שניהם זה ניסיון משמים, פעם אחת זה ניסיון שתעשה תשובה על הדבר שהוא העיר לך, ופעם שניה זה ניסיון שלא תשבר מהביקורת, השני רוצה לשבור אותך אבל אתה לא נשבר, לדוג' אחד שהוא לא בארדער ליין אומר לך 'אתה שקרן', אתה יכול להסתכל על זה בשתי אופנים, 1. זה מסר משמים ואתה צריך לעבוד יותר על מידת האמת, 2. היצר הרע רוצה לשבור אותך, 'אתה רואה אתה שקרן ולא שווה כלום, אנשים מסתכלים עליך בזלזול' ורוצה לגרום לך שתהיה בעצבות, וזה וודאי לא רצון ה' שיקרה, הרצון ה' של "בקמים עלי מרעים תשמענה אזני" היא שתתבונן אם אתה יכול להתחזק באותו דבר שהעירו לך ולא בשביל שתישבר ותידפק, ומה שבארדער ליין מעיר לך זה בגלל שהוא רוצה לשעבד אותך ולשלוט עליך, הוא לא רוצה שהבן אדם יחשוב עם המח שלו ולא יהיה לו שליטה על הגוף שלו ושהבן אדם יהיה בעצבות ובמרה שחורה והבארדער ליין יחזק אותך ויתקן אותך וירומם אותך זה וודאי לא רצון ה' אלא יצר הרע, יצר טוב זה שכבן אדם קיבל ביזיון או שאחד התעצבן עליו ע"ז כתוב שלא צריך לכעוס עליו כי הוא שליח של ה', וגם כשבארדער ליין מעיר יתכן שהוא שליח של ה' יתברך אבל כל אחד צריך לדעת שיתכן שזה מסר משמים אם אתה רואה שזה קשור אליך אבל בשום אופן לא להישבר ולהמשיך עם 'פנים מאירות' שכן היצר והחולי שהבארדער ליין רוצה לגרום לך לרע ולחולי ולשבור אותך ברוחניות ובגשמיות זה יצר הרע וחולי ולא קשור ל"בקמים עלי מרעים תשמענה אזני" אלא להיפך ה' רוצה שתתחזק ותחליט שאתה לא נשבר אלא להיות בשמחה ובשלום ובפנים מאירות וזה הרצון ה'.

י. כשהבורדרליין מלחיץ את בן זוגו או ילדיו שהוא מפחד להיות בלעדיהם

יש הרבה בארדער ליין שמלחיצים את בן הזוג או הילדים באומרים 'אני מפחד להיות בלעדיך, כשאתה יוצא מהבית אני נכנס לפאניקה, אני לא יכול לסבול כשאתה יוצא מהבית, אני מאוד רוצה שתישאר בבית', הם משכנעים את עצמם שהם מפחדים עד שהם באמת מפחדים להישאר לבד, והשותף נלחץ מזה כי הוא מרגיש רחמים ומחויב לשמור עליו שלא יכנס לפאניקה ולפחדים ולא יחלה מרוב פחד, הדמיון שלהם באמת משפיע עליהם וגורם להם לחולי אמיתי, הם יכולים לצעוק מרוב פחד ולעשות דברים הכי מוזרים ומאיימים, מה צריך לעשות בן זוג בכזה מקרה?

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

התשובה לכך היא, צריך להגיד לו 'שותף יקר שלי, לי יש סדר יום וכשאני צריך לצאת מהבית אני יצא מהבית ואם אתה מפחד להישאר לבד אני לא הכתובת לכך, הפתרון לזה היא ללכת לרופא יתכן שהוא ימליץ לך על כדורי הרגעה או על טיפול אחר, מה שהרופא ימליץ זה מה שנעשה, אבל אני לא אחות ואני לא רופא ואני לא עובד רפואי אני נמצא בבית כמו שכל האנשים נמצאים בבית ותו לא, מתי שלא נורמאלי שאני יהיה בבית אני לא יהיה בבית, אני מעריך אותך ומאוד אוהב אותך ואני רוצה לעזור לך אבל אני יכול לעשות רק מה אנשים רגילים עושים, ובד"כ אנשים יש להם שעות שהם בבית ויש שעות שהם מחוץ לבית, מה שאני לא יכול לעזור לך אני לא יעזור לך לא בגלל אני לא מרחם עליך אלא אני באמת לא יכול לעזור, אני לא אחות ולא מטפל רגשי ולא איש הצלה ולא רופא, אני לא מבין בדברים האלו, אני יכול לעשות את התפקיד שלי אם זה מספק אותך ואם לא יש לך אפשרות ללכת לרופא אני אפי' מוכן ללוות אותך לרופא או לטיפול רגשי, תעשה מה שאתה רוצה, אני לא יכול לעזור לך יותר ממה שאני יכול. וכך גם הילדים צריכים להגיד, א"א לשעבד את הילדים יותר מהנורמה, הילדים לא צריכים לסבול ולא צריכים לעשות יותר ממה שהוא מסוגל, וההורה השני שהוא לא בארדער ליין צריך לתמוך בילדים. כל אלו שעשו את המהלך הזה הצליחו מאוד.

### יא. בזמן שיש אורחים הבורדרליין רגוע יותר

אחד השאיר הודעה שבבית שלהם ההורה הבארדער ליין וכשיש אורחים בשבת או באמצע שבוע אזי הבארדער ליין רגוע יותר. למעשה אחד ששמע את כל השיעורים מבין לבד שאכן כך זה המצב, בד"כ בפני אנשים אחרים רוב בארדער ליין מתנהגים מאוד יפה, וא"ת אני יזמין כל שבת אורחים, האמת היא שאם זה לא נוגד את גדרי הצניעות והילדים נהנים מזה זה דבר לא רע לדאוג שכל שבת יהיה אורחים אם זה מה שמביא לרוגע ולסעודה יפה והבארדער ליין לא מתנגד לזה, אדרבה ואדרבה.

### יב. אשתו וחמותו שניהם בורדרליין וחמותו מעבירה מסרים דרך אשתו ומנצלת את הבעל להעביר מסרים לאשתו

אחד שאל, יש לו אשה בארדער ליין ושוויגער בארדער ליין, והשוויגער מנצלת את האישה להעביר דרכה מסרים לבעל ומנצלת את הבעל להעביר מסרים לאשתו, הבעיה שלו היא שאין לו בן זוג שעובד אתו עם המהלך כי הרי היא גם בארדער ליין. התשובה לכך היא, כל השיעורים שאמרנו עד כה נוגע גם למקרה הזה, כשאשתך באה אליך עם מסר מאמה ואתה יודע שזה מגיע מצד החולי של בארדער ליין צריך להגיד לה 'כשאמא שלך רוצה ממני משהו שתגיד לי את זה ישירות בלי מתווכים', ואם היא תתעצבן 'אסור לי להעביר לך מסר מאמא שלי', התשובה לזה צריכה להיות ברוגע ובנינוחות 'לא, אם אמא שלך רוצה ממני משהו שתגיד לי את זה ישירות, אני לא מקבל מסרים בדרכים עוקפים'. ואם אתה מפחד להגיד לה כך כי היא הרי גם בארדער ליין, על כך אני רוצה להדגיש שוב, אסור לחיות כל הזמן בפחד מהתגובות של הבארדער ליין, לחיות בפחד לא עוזר, אתה חייב להרגיש בטוח בעצמך שאתה עושה את הדבר הנכון ואתה מצליח כשאתה עושה את הדבר הנכון, השאלה הזו מגיע מפחד בתוך פחד, גם אשה בארדער ליין וגם שוויגער בארדער ליין זה כמו 'חותם בתוך חותם', פחד על פחד, אסור לחיות כך, אל תיבהל לא מאשתך ולא מחמותך ותעשה את המהלך כמו שאמרנו ברוגע, אל תסתכל על זה כ"כ שלילי, וכמו שאמרתי מקודם, צריך להשקיע יותר בנקודות הטובות והחיוביות של הבארדער ליין, בין במעלות שלהם וגם מצד זה שיש לך מהלך וזה יעבוד בעזר ה' וכשהולכים עם כיוון חיובי זה יעבוד.

### יג. ויכוחים עם בן זוג בורדרליין שלא נוגעים אליו באופן אישי

שמתי לב שהרבה תקלות שיש עם בן זוג בארדער ליין מגיע מוויכוחים על דברים שכלל לא נוגע לבן הזוג עצמו באופן אישי, לדוג' זוג שיש להם ילד נשוי והילד הזה עושה דברים שהבארדער ליין לא רוצה והוא מאוד כועס עליו אז הוא מגיע לבן הזוג ומליץ בפניו על הילד, במקרה כזה לא צריך להתייחס לגופה של התלונה, אלא כך צריך להגיב 'ככה? אני שומע', למה אתה צריך להתערב בדברים לא לך, מאחורי הגב של הבארדער ליין אתה יכול להגיד לילדים שאתה תומך בהם ולתת להם לשמוע את השיעורים ולדבר יחד על המהלך ולהגיד להם שאתה לא רוצה להתערב אבל דעו לכם שאני אתכם, אין שום ענין שתראה את ההתנגדות שלך בפני הבארדער ליין ולגרום למתח מיותר, זה לא מועיל לך ולא מועיל לילדים, זה רק מביא לשנאה ולכאב מיותר כי זה מגביר את החולי, כשיש אפשרות צריך להתחמק מלחלוק על הבארדער ליין, עדיף להגיד לו 'אני שומע מה אתה אומר' בלי לחוות דעה, יש לכך הרבה דוגמאות, לדוג' מלמד מתקשר להורה ומדבר רעה על הילד, וההורה הבארדער ליין מתרגז מאד, ההורה השני לא צריך להצדיק את המלמד בפני בן הזוג, הוא יכול להצדיק אותם שלא בפני הבארדער ליין ולדבר אתם מאחורי הגב של הבארדער ליין, אין שום ענין לסתור את הבארדער ליין בפניו, אני רואה הרבה פעמים שמתוך רצון להרגיש קרוב לבן הזוג הבארדער ליין נגרם ההפך הגמור, אם אתה יודע שההתנגדות שלך תביא למתח מיותר אין שום ענין בכך, בשביל מה צריך לריב אתו כ"כ, מהשאלות שבאו לפני שמתי לב שאפשר לחסוך אפי' שבעים אחוז מהסכסוכים, כמוכן שלא תמיד זה המצב אבל יש הרבה פעמים שאפשר לחסוך את זה, בכל הזדמנות צריך לשים לב האם באמת יש צורך להתערב ולהתנגד לדעה שלו, האם זה קשור אליך, כמוכן שכל בן אדם יש לו איזשהו אנוכיות וכל אחד רוצה שיהיה לו דעת עצמית ולבטא אותה ולהצליח עם הדעה שלו, אף אחד לא רוצה להרגיש בבית שלו 'גלגל חמישי', זה אכן רצון ראוי אבל למעשה במקום להיות גלגל חמישי אתה נהיה גלגל שישי מפוצץ, עדיף שתישאר רגוע ושלא בפני הבארדער ליין תעשה מה שאתה חושב, וגם בפני הבארדער ליין אם תשדר לו שאתה לא חולק עליו תוכל להשיג יחד אתו את הדעה שלך,

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

אפשר להגיע עם בארדער ליין להרבה השגים, הבעיה בזוגיות עם בארדער ליין היא שיש הרבה אמוציות והרבה כאב אחד לשני ואין את הסבלנות להגיע להסדר, וגם רוצים להיות בן זוג טוב ולהרגיש טוב ולמעשה מקבלים מכות, אם יש לך כח לקבל ממנו מכות אז יש לך גם את הכח להתאמץ ולהשיג ממנו דברים יותר טובים, אתה צריך רק מגן על הידיים והרגליים ואפוד מגן ותוכל לסבול את זה.

### יד. הילד רוצה לעבור ללמוד במוסד חינוך אחר והבורדרליין לא מסכים

לדוג', התקשר אלי בן זוג וסיפר שהבן שלו רוצה לעבוד מוסד חינוך, הנהלת המוסד והמחנך מסכימים לכך שזה אכן טובת הילד אבל הבארדער ליין לא מוכן לזה כמו לדפוק קיר, הילד ביקש ממנו לעבור מוסד, הנהלת המוסד הסביר את טובת הילד אבל הבארדער ליין לא מוכן, הבארדער ליין מבין יותר טוב מכולם, בסיטואציה הזו אם לא עובדים נכון אפשר להגיע לשכנוע ולהתווכח בלי סוף עם הבארדער ליין להסביר לו את נחיצות העניין וכפי שאמרתי בשיעורים הקודמים זה לא יצלח, אבל יש מהלך שיכול כן להצליח, אך לפני שאומר את המהלך אני רוצה להזהיר, צריך להגיע מוכן מבחינה נפשית, צריך להגיע עם ציוד מגן לידיים לרגליים אך עם הציוד הנכון תוכל להצליח. ההורה הלא בארדער ליין אומר לבן זוג שלו 'יענקי רוצה לצאת מהשיבה', 'אני לא מוכן בשום אופן', 'אני גם סבור שהוא לא צריך לצאת אני לא רואה שום סיבה שהוא יצא, מה רע בשיבה', בנקודה הזו אתה לא חולק עליו, 'אבל יענקי רוצה לצאת מהשיבה', 'לא צריך לתת לו כל מה שהוא רוצה', 'גם אני חשבת כך אבל הבעיה היא שאם הוא לא אוהב את השיבה הוא לא יצליח בה והמג"ש לא יאהבו אותו ואם גם הוא לא יאהב את השיבה והמג"ש לא יאהב אותו הוא לא יצליח', 'אני יגיד לו ואני יזהיר אותו ואני יעמיד אותו על המקום', 'מצוין, מתי אתה הולך לדבר אתו', 'היום בלילה', ההורה הלא בארדער ליין צריך להדריך את הבן איך לדבר נכון עם הבארדער ליין כפי שהדרכנו בשיעורים, למחרת בן הזוג שואל את הבארדער ליין 'דיברת עם יענקי', 'דיברתי אתו והוא לא מוכן, אני חייב לחנך אותו, הדור של היום מלא בחוצפה', צריך להגיד לו ברוגע, 'אני גם אוהב כמוד שהוא לא צריך לעבוד מוסד אבל אם לא הצלחת לשנות את דעתו הוא לא יצליח בשיבה, כי הוא כועס על ההנהלה אוטומטי ההנהלה תכעס על יענקי ואתה תכעס על ההנהלה וההנהלה תכעס גם עלי כי אני על הצד שלך'. ובנקודה הזו עלול להגיע התפרצות גדולה של הבארדער ליין הוא יכעס יתעצבן ויצעק, אם תסבול את אותם דקות ואפ"י כמה ימים של התפרצות ותישאר רגוע ותבהיר לו כל הזמן שאתה על הצד שלו והבעיה היא שאם יענקי לא מרוצה מהשיבה זה יגרום שהשיבה לא תהיה מרוצה מיענקי, 'אני מסכים עם הדעה שלך אבל יענקי לא יצליח בשיבה'. 'אתה תמיד נמצא בצד הנגדי, אתה לא מתמסר אלי ולא תומך בי', 'אני מסור אליך ותומך בך אבל יענקי לא יצליח בכזה מקום'. המצב ייקח כמה ימים אבל מניסיון עם המהלך הזה הצלחנו לסדר לבחורים ישיבות מתאימות ושדוכים מתאימים, זה מהלך מצוין, וכל אלו ששמעו את השיעורים האלו ידעו לדמות מדוגמא זו לדוגמאות אחרות.

### טו. הרי אפשר לחשוך בכל אחד שהוא בורדרליין

יהודי השאיר שאלה, 'הרי כל אחד יכול לחשוך בשני שהוא בארדער ליין'. אני לא יאריך בזה, אני חושב שכל אלו ששמעו את כל הארבעים ושמנוה שיעורים (ארבעים ותשע כולל הקדמה) ומתמודדים עם שותף בארדער ליין מחייכים לעצמם 'הוא צריך להודות לה' שהוא לא יודע מה זה בארדער ליין, כי אלו שידעו מה זה בארדער ליין לא חושדים באף אחד שהוא בארדער ליין אלא א"כ הוא באמת בארדער ליין, א"א לחשוך במישהו שהוא בארדער ליין אם הוא לא בארדער ליין, כי אם שומעים את כל השיעורים עד כאן אין מקום לטעות.

יהודים יקרים בזה סיימנו את השיעור הארבעים ושמנוה בנושא של התמודדות עם שותף בארדער ליין, בס"ד ובשם ה' נתחזק מתוך שמחה ונפעל שנה טובה שנה של שמחה, נתפלל כולנו אחד על השני, כל שותף יתפלל עבור שותף אחר וכל אחד יתפלל על הבארדער ליין - 'המתפלל בעד חברו נענה תחלה', זה הרי צרת רבים ונחמת רבים. ה' יתברך מסתכל על עבודת הקודש ועל פרסום שם שמים וזה וודאי יפעל לכולנו כתיבה וחתומה טובה שנה טובה ומתוקה.

סיום

## שיעור מט

שיעור מ"ט  
בהתמודדות עם שותף בעל הפרעת אישיות גבולית



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

יום ג' פרשת וירא י"ג מר חשון תשפ"ב  
בס"ד ובשם ה' אמסור היום את השיעור הארבעים ותשע (חמישים כולל שיעור הקדמה) בנושא של התמודדות עם שותף בארדער ליין [-]  
הפרעת אישיות גבולית]  
בתפלה לה' היה נא מצליח דרכינו שהשיעור יישא חן ויתקבל ברחמים וברצון, זכות אבות יגן עלינו שנצליח לומר דברים היוצאים מן הלב  
ונכנסים ללב ולכוון לאמתה של התורה הקדושה, ה' יעזור שבזכות זה אנשים ייעזרו ויהיה להם אורה ושמחת החיים בכל בתי ישראל אכ"י.  
(הודעת מערכת)

## א. ההצלחה הגדולה של השיעורים ומהלך פנים מאירות

בשיעור היום נרחיב בשאלות שאנשים שאלו שעדיין לא ביארנו דיו בשיעורים עד כה, השאלות שלא אתייחס אליהם הם שאלות שכבר  
התייחסתי אליהם בשיעורים הקודמים ואלו ששאלו כנראה לא שמעו את השיעורים או פספסו את השיעור הספציפי או שלא קלטו שמדברים  
על המקרה עליו הם שאלו, אני תמיד אומר, צריך לשמוע את השיעורים כמה וכמה פעמים אפי' עשרים פעם, צריך לחזור עליהם ולהפנים  
אותם, וכששומעים דוגמא שנוגעת למעשה צריך לציין את מספר השיעור ואת מספר הדקה ברצועה של השיעור ואת הנקודה, וכשהשאלה  
תתעורר שוב תוכלו לשמוע זאת שוב ולהתחזק.

יהודים יקרים, ברוך ה' ברוך הוא הודו לה' כי טוב כי לעולם חסדו, ואמרו הושיענו וגו', יש מאות מאות אנשים שמשאירים הודעות  
ומתקשרים להודות שכל חייהם השתנו מן הקצה אל הקצה ע"י האזנת כלל שיעורי פנים מאירות ובפרט השיעורים על התמודדות עם שותף  
בארדער ליין לאלו שזה נוגע אליהם, ב"ה זכיתי שהרבה אדמו"רים רבנים דיינים עסקנים עוסקי בצרכי ציבור אנשים שעוזרים אחד לשני  
מפרסמים את מספר הטלפון של פנים מאירות בכדי שיעזרו בכל הקשיים שה' זימן להם, וכששומעים את השיעורים של פנים מאירות רואים  
שבדרך התורה ובדרך שלום ובדרך כבוד ורוגע ומנוחה ושלמות הנפש אפשר לקבל עצות בכל בעיה. כל היהודים צריכים לקחת לעצמם את  
הזכות לפרסם את השיעורים לעוד אנשים, לא עולה כסף להאזין לשיעורים, אפשר לקבל את השיעורים בכל מיני דרכים ללא עלות, המהלך  
הוא כח הרבים והקו הוא קו ציבורי ששייך לכלל הציבור, ה' יעזור שאנשים יתחזקו ויחזקו אחרים. כמו"כ כותבים כעת את השיעורים בלשון  
הקודש, נכון לעכשיו כתבו עשרים שיעורים, כמו"כ כותבים את השיעור באנגלית לאלו שלא יכולים לקרוא לשון הקודש, צריך עוד עזרה  
לכתוב בשפת האידיש וכן עזרה לאנשים שיכולים לקחת את מה שכתבו בלשון הקודש ובאנגלית ואידיש ולערוך אותם שיהיה ראוי להדפסה,  
מי שיכול לעזור בכך ולנדב על כך כסף שישאיר הודעה במערכת, ייש"כ.

## ב. כשחמותו בורדרליין וחמיו מתנהג בעקבותיה כמו בורדרליין למרות שהוא לא כזה והילדים שבורים מחמיו יותר, איך להתנהל איתו

אחד שאל, השוויגער שלו היא בארדער ליין והשווער הוא לא בארדער ליין אבל הוא מתנהג כמו בארדער ליין בעקבות כך שהוא חי עם בת  
זוג בארדער ליין, הוא צועק ומרביץ ושובר את הילדים ומתנהג כלפיהם בטיור, והילדים מאוד שבורים, על האמא הילדים פחות כועסים כי  
הם מבינים שהיא חולה ולא בריאה אבל על האבא א"א לומר את זה כי הוא כן בן אדם בריא ולכן הילדים שבורים מהאבא, אם הוא לא  
בארדער ליין למה הוא מתנהג בברוטליות לילדים, א"א לדבר איתו אפי' לא על האמא, וכשמדברים איתו על האמא הוא כועס, איך אפשר  
להתנהל איתו.

## ג. בורדרליין שאנחנו מדברים עליו אינו כפי ההגדרה הרפואית אלא שם כולל לכל האנשים הקשים והרעים וכו', ואם האמא מתנהגת ברשעות אז כלפי הילדים היא בורדרליין

יהודים יקרים, אנו כבר אווזים בשיעור הארבעים ותשע ואני יחזור שוב על העיקרון שאמרתי בשיעור הקדמה ובכל שאר השיעורים, אני לא  
יודע מה ההגדרה של 'בארדער ליין' - הפרעת אישיות גבולית, אני לא יודע מה פירוש 'הוא כן בארדער ליין הוא לא בארדער ליין', אני לא יודע  
להגדיר מה זה BPD וכדו', יש לנו מהלך של פנים מאירות והמהלך הזה הוא מהלך שמיועד לכל מי שמתמודד עם אנשים שקשה לי להגדיר  
יהודים עם ההגדרה האמיתית ולכן אני משתמש עם המלה 'בארדער ליין' כשם מושאל, המהלך מיועד לכל אלו שמתמודדים עם אנשים  
קשים, אם הייתי רוצה לדייק בהגדרה של המהלך ולא היה אכפת לי להתבטא באופן שלילי על יהודים כותרת השיעור הייתה צריכה להיות  
'שיעור ארבעים ותשע לשותפים של אנשים עם מידות רעות ואנשים קשים, אנשים שא"א להסתדר אתם, דיקטטורים וברוטליים אנשים  
סדיסטים ואנשים רעים שלוחצים ושתלטנים ודיקטטורים', כשאני אומר בארדער ליין אני מתכוון לכל אלו, הפירוש של בארדער ליין היא  
בן אדם קשה שא"א להסתדר איתו בין אדם לחברו והוא שולט על אנשים אחרים במידות הרעות שלו לא נפק"מ מי זה ומה התפקיד שלו, אם  
אנשים סובלים ממנו אז אני מגדיר אותו בארדער ליין כי אני לא רוצה ח"ו להגדיר יהודים בשמות גנאי ולכנות אותם, כואב לי הלב לדבר על  
האנשים החולים האלו, כואב הלב שצריך לפרסם את השיעורים האלו, ולכן לכל הפחות לא נפחית בכבודם של בני"י ולא נכנה אותם בשמות  
גנאי ולכן אני משתמש בשם מושאל בשם 'בארדער ליין', בארדער ליין הכוונה 'קו הגבול' כי אנשים כאלו בד"כ נמצאים על הגבול, מצד אחד  
הם בגבול אחד של להתנהג נורמאלי ומצד שני יש להם מידות רעות וחולאים ותכונות רעות שצריך לדעת להתמודד אתם, 'גבול' הכוונה

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

שמענו אחד זה עיר אחת ומצד השני עיר אחרת, ולכן במקום שיש גבול סימן שיש שתי צדדים מנוגדים וכל אחד מתנהג בהנהגה אחרת ולכן אני גם משתמש בשם מושאל עם ההגדרה 'קו הגבול', כי כל האנשים האלו יש להם שתי התנהגויות. ולכן התשובה למי ששאל את השאלה הנ"ל, מה זאת אומרת שהאמא היא בארדער ליין והאבא לא, הוא הרי מתנהג בברוטאליות עם הילדים שלו וצועק עליהם ושובר אותם ומצדד לצד אשתו ומתנהג כמוה, זה אומר ששני ההורים מתנהגים בברוטאליות ודיקטטורים והורסים את הילדים א"כ הם שניהם בארדער ליין, ייתכן שבין הזוג -השווער והשוויגער- השוויגער היא הבארדער ליין והשווער הוא הסובל, אבל לגבי הילדים הם שניהם בארדער ליין, כי שניהם באותו מצב שא"א להסתדר אתם והם שולטים ומתנהגים בברוטאליות, והעצה לכך היא לשמוע את השיעורים הם צריכים להתנהג לשתי ההורים כפי שלימדנו בשיעורי פנים מאירות, אין דבר כזה שהילדים יחליטו מי הוא בארדער ליין ומי לא, אחד חולה כי כך הוא נולד ואחד חולה כי הוא הושפע מהשני, זה לא נפק"מ וזה לא מעסיק אותנו כי אנחנו לא מאבחנים אנשים זה לא התחום שלנו ולא המקצוע שלנו, אנחנו מתייחסים למשהו אחד, אם יש אחד שהוא שולט וסובלים מהם העבודה שלנו היא לשמוע את השיעורים ולחזור עליהם ולעשות את המהלך של פנים מאירות הן עם האבא והן עם האמא, להתחיל לחשוב שאפשר להסביר לאבא שהוא בעצם בריא והוא רק נסחף אחר האמא - בדרך הטבע זה לא יעבוד, אין עצה לזה וחבל להשקיע בזה מאמץ, אם האבא מחפש עזרה אפשר לתת לו לשמוע את השיעורים, אם הוא לא מחפש את השיעורים והוא לא שם לב שהוא גם מתנהג כך סימן שהוא בארדער ליין בדיוק כמו האמא לא משנה ההגדרה המדויקת, ברגע שהוא שולט על הילדים באופן שקשה לסבול את זה ובצורה חריגה אז הוא לא בריא בדיוק כמו האמא, אני לא רופא ולא מתעסק עם מילים לועזיות אני מסתכל בעובדות ועל זה אנחנו מתייחסים.

ד. כשהבורדרליין שוטף את המוח נגד אחד הילדים הנשואים או חתנו שהוא חולה נפש וצריך כדורים ורודף אחריו בכל מקום והילד הלך לפי פנים מאירות והפסיק לקחת כדורים והבורדרליין מציק לו על כך

שאלה שנייה, את השאלה הזו נשאלתי לאחרונה הרבה, קורה לעיתים קרובות אבא או אמא שווער או שוויגער שהם בארדער ליין ומתחילים לשכנע ולשטוף את המח נגד אחד הילדים שלא מוצא חן בעיניהם על כך שהילד הזה הוא חולה נפש והוא צריך כדורים, רודפים אחר החתן או הכלה לכל מקום שהוא הולכים, למקום העבודה ולבית מדרש ולמשפחה שלו חברים, מזהירים את המוסד החינוכי שבו הילדים שלו לומדים שידעו שהאבא לא בריא בנפשו, וההנאה הכי הגדולה שיש לבארדער ליין היא כשהילד לוקח כדורים ומוכיחים לכולם שהם צודקים בטענה שלהם שהוא לא בריא והם שולטים בזה מאוד חזק, והרבה אנשים אחרי שהתחילו לשמוע את שיעורי פנים מאירות על בארדער ליין קלטו שהם לא חולים אלא הם רק קורבנות של בארדער ליין ששמו עליהם עין רעה, ואז הם מפסיקים לקחת את הכדורים ומרגישים טוב עם עצמם וחוזרים לחיים מחדש, הם שומעים גם את השיעורים האחרים שיש בקו על פאניקה שרוב הקורבנות של בארדער ליין צריכים לשמוע את השיעור על פאניקה שנמצא באחד השלוחות בקו, והרבה אנשים צריכים לשמוע את השיעורים על ביטחון עצמי ואיך למצוא יעד רצוי בחיים והשלוחה החדשה כיצד לצאת מפלונטר, כי אנשים שעברו תקופות קשות בחיים והיו תחת לחץ ושליטה של בארדער ליין צריכים הרבה חיזוק ועצות והדרכות בכדי לקום על הרגלים ולקבל כוחות לחיות בשמחת החיים ובנעימות החיים וביישוב הדעת ושוויון ליהודים הייתה אורה, ואותו קרבן של בארדער ליין שהפסיק לקחת את הכדורים ובנה את האישיות שלו מחדש, מאוד קשה כשהאבא או האמא שואלים למה הפסקת לקחת את הכדורים, כלומר השווער כ"כ שכנע את ההורים שלו עד שהם מאמינים לו, הרי בארדער ליין הם אנשים מאוד מתורבתים וחכמים ויש להם רטוריקה טובה לשכנע אחרים בדעותיהם, והאחים והאחיות מאמינים לשווער ושוויגער או להורים שהוא אכן חולה וכל המשפחה מסתכלת בסקרנות על האח/אחות/גיס/גיסה כיצד הוא מתנהג, וזה בעיקר כואב לבן הזוג השני על כך שאומרים על הבן זוג שלו שהוא חולה נפש ומנסים להוכיח בכל מיני דרכים שאכן בן הזוג של חולה נפש, מה עושים?

התשובה לכך היא, ככל שתתעסק בזה פחות תצליח יותר, דהיינו, אבא שלך מתקשר אליך 'מה קורה לך למה לא הלכת ביו"ט לשוויגער שלך', תגיד לו 'ב"ה אני עושה כל מה שאני צריך לעשות, אל תדאג הכל בסדר, אנחנו הולכים לאיפה שאנחנו צריכים ללכת ומתי שצריך ללכת, אני מודה לך שאתה דואג לי אנחנו מסתדרים מצוין', תתייחס לזה כאילו שאתה לא מבין מה הוא רוצה ממך, תתנהג ברוגע כאילו הם לא אמרו כלום ואתה לא נותן לו יותר מדי להתערב, אתה לוקח את זה בקור רוח כאילו לא אמרו כלום וממשיך הלאה, וכמו"כ כשאח או אחות מתקשרים אליך ושואלים אותך 'מה קורה אתך, ומה עם הכדורים שלך, איך אתה מרגיש', 'ב"ה אני מרגיש מצוין, מה שמעת שהיה לי וירוס או חיידק, לא היה לי כלום, אכן בעבר הרחוק היה לי וירוס', להגיד את זה ברוגע ובנינוחות וביישוב הדעת באופן שאתה לא עושה מזה עסק ולא תכיר בכך שמשהו מציק לך, ומה שיקרה שאותו הורה שמציק לך ומדברבן את כל המשפחה נגדך יראה שזה לא מועיל, האחים והאחיות גיסיים וגיסות ודודות יראו שא"א לדבר אתך על זה, לא איתך ולא עם בן הזוג שלך, ולא משפיע עליך בכלל אז זה יפסיק, אם זה ייקח יום או שבוע או חודש או שנה אני לא יודע, צריך להתפלל על זה, אבל כמה שתהיה יותר רגוע וכמה שפחות תפחד שכל המשפחה מסתכלת עליך מוזר ובשבוע ההוא יש חתונה ותחשוש איך יתייחסו אליך, ככל שיהיה לך פחות פחד - ההשפעה של המהלך יהיה תוך פחות זמן, ותפטר מהבעיה, צריך ליכור א"א לשנות בארדער ליין אפשר לשנות את עצמנו וזה יגרום שהבארדער ליין לא יצליח ובזה זה יגמר, לכן אל תתבייש ללכת לחתונות ולשמחות ולשמוע על קשר עם ההורים ושאר בני המשפחה, תמשיך את החיים נורמאלי, תתקשרי לאחותך ותספרי לה חוויות עם הילדים ותבקשי מתכון לאפיה, תמשיכי הלאה בחיים כבעה"ב רגילה, וכן גם אם מדובר בבעל שיתקשר לאח או לגיס וידבר אתם כאילו לא היה כלום, תדבר איתם על הכולל או על העבודה וכדו', תדבר אתם כמו עם אנשים אל תחיה בסיבוב ואל תחיה בפחד במתח ובחרדה, תשמע את השיעורים על ביטחון עצמי ועל פאניקה ושאר שיעורים שיש בקו, את שיעורי הגוט מארגן, יש שיעורי גוט מארגן משנת תשע"ט תש"פ תשפ"א וכעת גם של תשפ"ב, יש כ"כ הרבה שיעורים, בכל מקש שתקיש בשלוחה של 'גוט מארגן' תגיע לאיזשהו שיחת חיזוק, שמעתי דבר מעניין מהרבה אנשים, הם סיפרו שכשהם הרגישו שהם צריכים חיזוק על אמונה וביטחון ושלוש ושמחה וחוזרים למקשים של 'לעכטיגע

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

גוט מארגן' מתפללים לרבש"ע יהיה נא מצליח דרכי, אני יקיש איזשהו מקש ותעשה שאני יגיע לשיעור שיעזור למצב שבו אני מצא ואשמע חיזוק מתאים', שמעתי מעשרות אנשים שעשו כך ולחצו באופן אקראי על אחד המקשים בשלוחת 'גוט מארגן' ושמעו חיזוק שהתאים להם עם המצב שלהם, הרבש"ע סיבב שהם הקישו לשיעור הנכון שהם היו צריכים באותו זמן, הודו לה' כי טוב כי לעולם חסדו.

## ה. כשהבורדרליין מתריס ומדבר נגד אנשים אחרים בביתו

מישהו העיר על בעיה קשה עם ההורים, לפעמים ההורים מתריסים לא נגד החתן והילדים אלא נגד אנשים אחרים, ההורים האלו כשהילדים נכנסים הבייתה הם מקרבים אותם ומכבדים אותם ומתנהגים אליהם כמו שצריך אבל כשהם מתחילים לדבר על אנשים אחרים הם מוציאים עליהם שם רע, הם מרכלים על אנשים אחרים וחלק מהילדים מאמינים להם וחלק מהילדים יודעים שההורה הוא בארדער ליין והסיבה שהוא מדבר נגד פלוני זה בגלל שיש לו בעיה איתו או שמקנאים בו לכן הם מדברים עליהם רעה, והשאלה מה צריך לעשות. התשובה היא, אין לנו אפשרות לעזור לבארדער ליין, לא נבראו בשביל לעזור להם, וגם לא צריך לכאוב לנו מה שקורה להם, וגם לא צריך להפריע לנו 'למה נבראו בכזה בית, וכ"כ קשה לסבול כאלו הורים', כל המחשבות האלו לא נכונות ואסור לחשוב כך ולא צריך לחשוב כך, הדבר היחיד שכן אדם צריך לעשות היא להגיד 'נעבעד' ולא להאמין כמו שהחפץ חיים אומר ולא לקבל את זה ולהרגיש 'מה לעשות אני מקיים כיבוד הורים, מגיעים לסעודת יום טוב ושבת או לביקור באמצע שבוע וזה התפקיד שלי, לא אמור לעניין אותי מה הם אומרים', יתכן והיית רוצה הורים טובים יותר אבל אין לך הורים אחרים, אל תכנס לפלונטר כי זה יהרוס לך את החיים, וכך צריך לחשוב גם עם בן זוג בארדער ליין, צריך לזכור יסוד גדול, ככל שקרבן של בארדער ליין יתעסק עם האופי של הבארדער ליין וינסה להבין אותו כך הוא יתרגו עליו יותר והטענות רק יגדלו ולא יביא לשום מקום, וזה רק ישבור אותו יותר ויכניס אותו לדיכאון, אל תתעסק עם האופי של הבארדער ליין, תנסה להתרחק מזה כמה שאתה יכול, תשתמש איתם כמה שצריך, בין אם זה הורים או סבתא או חבר או בן זוג, אבל לא להתעסק כל הזמן ולנסות להבין אותם ולחשוב מאיפה מגיע ההתנהגות הזו וממה זה נובע, כל ההתעסקות הזו לא בריאה לקרבן, שותף של בארדער ליין צריך להתחזק עם הרבה כוחות נפש ולחשוב רק מחשבות חיוביות ומחשבות של אמונה ושמחה וביטחון ומידות טובות חסד ועדינות ולא להיכנס לתסביך להבין את הבארדער ליין.

## ו. כשהבורדרליין פתח בית כנסת ואין לו מנין ורוצה שהילד שלו יתפלל אצלו בשבת ולכן יש את סדרי הישיבה

אחד שאל, הוא מג"ש בישיבה ולומד שם בחור שאבא שלו בארדער ליין, האבא פתח בית כנסת בבית שלו וקשה לו להשיג מנין ולפעמים הוא אף מתפלל ללא מנין ולכן הבחור רוצה להתפלל אצל אביו. אך הנהלת הישיבה הנהיגה שבשבת בבוקר הבחורים מגיעים לישיבה ויש סדר לימוד ולאחמ"כ תפלה ושיעורים, השאלה היא מה לעשות עם הבחור הזה. התשובה לכך היא, להגיד לבחור שאבא שלו מתקשה עם מנין שילך לישיבה זה לא דבר פשוט, זה לא בריא לחינוך של הילד ולא טוב לקשר של הבחור עם אביו, וגם אנשים יסתכלו על זה לא טוב, האבא מתקשה עם מנין והבחור הולך לישיבה, כל אחד יודע שיום השבת היא לא חלק מסדרי הישיבה וכל אחד מבין שאם לאבא יש בית כנסת אזי הבן מחויב לעזור לאביו ולכן לכאורה א"א לעשות טובה גדולה יותר לבחור מלעזור לו לסייע לאביו. אבל אם הבחור מושיט ידים בכדי שיעזרו לו להתמודד עם אביו לא רק בעניין של התפילות בשבת אלא בכלל ההתנהגות של האבא אז צריך לשאול את השאלה שוב, כי זה תלוי מה הילד מבקש. צריך גם לתת לילד לשמוע את השיעורים של פנים מאירות ואח"כ לראות מה השאלה שלו ומה מפריע לו ולפי זה נוכל לומר מה לעשות, אבל ח"ו להכניס את הבחור למקום בעייתי שיכאיב לו ולאבא שלו, זה לא בריא בשבילו, זה לא יביא שום תועלת ולכן זה דבר נורמאלי שאם אבא פותח בית כנסת בתחילה קשה עם מנין ולכן הילדים מחויבים לעזור להשלים מנין ולכן מן הראוי לתת לבחור לעזור לאביו, וכך צריך גם לחזק את הבחור שהרי למעשה פתיחת בית מדרש זה דבר נורמאלי ולא בהכרח מגיע מבארדער ליין, יתכן שהסיבה שאנשים לא באים להתפלל היא בגלל שהוא לבארדער ליין, יתכן שאם האבא יראה שלמשך זמן ארוך אנשים לא מגיעים להתפלל ממילא תתבטל המניין. הבחור צריך הרבה חיזוק והרבה אהבה וחיבה יתירה, הוא צריך שבינו אותו ויכבדו אותו ויעריכו אותו, ועל צוות הישיבה מוטל האחריות לספק לו את זה שיצמח בחור טוב ובריא.

## ז. כשהבורדרליין מתעכב הרבה לאחר התפילה ומגיע מאוחר לסעודת ליל שבת ואומר הרבה ד"ת ושיחות ומכאיב לבניו וחתניו

בשיעור הקודם נשאלה על אבא ששולט על הילדים בסעודות שבת באמירת ד"ת, בכל פעם שאחד הילדים נכנס הביתה תכף האבא אומר ד"ת או מספר סיפור, ובשיעור הקודם הדרכתני כיצד להתנהג. לאחר השיעור שלחו בני המשפחה את השאלה שוב עם כמה הוספות שעליהם אתמקד כעת. הם סיפרו שהאבא מתעכב כשעה לאחר התפלה עד שהוא מגיע הביתה וכשחוזר הביתה הוא מתחיל לומר שיר השירים ותהילים ולומד שניים מקרא ואחד תרגום וחומרש"י ופירוש אוה"ח"ק, ומתחיל לומר ד"ת ושיחות בהשקפה בעניינים שונים, ואחרי זה הכנות, והמשפחה רעבה ועושה קידוש ונוטלת ידים, וכשאוחזים בדגים או אפי' במרק או בביצים האבא נכנס ועושה קידוש וכו', ואומר ד"ת ולא נותן לאף אחד לדבר וכשהוא שר כולם צריכים לשיר ואף אחד אחר לא יכול להתחיל ניגון, כמו"כ הוא אומר ד"ת בכדי לצער את הילדים

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ובפרט החתנים, לדוג' אם החתן משתייך לחצר מסוים הוא יגיד דווקא ד"ת מחצר אחר, ולפעמים מדבר נגד החצר של הילדים, סה"כ סעודות שבת היא סיוט לכל בני המשפחה, והם שואלים האם יש דרך למנוע את זה. התשובה לכך היא, דבר ראשון הילדים צריכים לומר לאבא 'אני מתנצל, אני רוצה להגיע יותר לסעודות שבת וחג אבל אני לא יכול להגיע, אמנם סעודות השבת שלך מרוממות מאוד אבל הילדים מרגישים שהם לא יכולים לשיר ולדבר במהלך הסעודה ולא יכולים לומר ד"ת והסעודה מתארכת מאוד, אתה צריך להבין שזה מאד קשה לילדים למרות שהם מאוד מעריכים את הרוממות הזו אבל זה טוב לעיתים רחוקות, ולכן אני מתנצל אבל אני יתחיל למעט להגיע לסעודות שבת'. זה מהלך אחד שיתכן שיצליח, יתכן שהאבא יסביר לך במשך חמישים וחמש דקות למה סעודת השבת שלו חשובה כ"כ, ואתה צריך להסכים איתו, אבל בסוף תגיד לו שאתה לא מנהל כאלה סעודות שבת והילדים שלך לא בנויים לכך והם לא מעריכים את זה מספיק ואתה מרגיש שאתה לא יכול לכפות עליהם משהו שהם לא מתחברים אליו, ובפרט לנשים זה מאוד קשה. אל תחשוש מכך שהוא יכעס על הילדים שלך, מקסימום הוא יאסוף אותם ויסביר להם למה הוא עושה כאלו סעודות, ומבחינתך אדרבה אם הוא מצליח לשכנע אותם הרי טוב ואם לא הוא יראה לבד שקשה להם ואז יש סיכוי שהוא ישתנה. הרעיון במהלך הוא - כמו שהשואל ציין בשאלה - האבא יודע שהמצב הנוכחי קשה לבני הבית אבל הוא רוצה לראות אותם מתפוצצים כי לצערנו הרב הוא נהנה מזה, אבל בגלל שכשאתה מדבר אתו על זה אתה נותן לו הרגשה שאתה מבין אותו ואפי' נותן לו לדבר עם הילדים שלך אזי יש סיכוי גדול שהוא יקלוט את זה ויבין לבד את הבעיה וישתנה.

## ח. מהלך נוסף להתמודדות במצב זה

יש עוד דרך כיצד להתמודד אבל פה צריך שיתוף פעולה של כמה מבני המשפחה, דהיינו אם יש כמה ילדים נשואים צריכים כולם יחד לסכם שבשעה שהאבא אוכל את הדג אחד הילדים מתחיל לומר ד"ת או לספר סיפור, בלי להסתכל על האבא אלא מדבר באופן ספונטני ומסתכל על כולם, וכך גם אפשר להכין את הנכדים שיכינו ניגון מיוחד לכבוד הסבא, לא צריך להגיד להם שיש פה משהו נגד הסבא, אלא להכין איתם ניגון וכשהסבא ישיק אותם צריך להגיד לו 'הנכדים הכינו ניגון מיוחד לכבוד הסבא, תקשיב', להגיד את זה ברוגע, כמו"כ אפשר שאחת מהנשים תגיד לפתע 'הילד שלי לא מרגיש טוב צריך כבר לסיים את הסעודה', צריך לגרום לכך שהסעודה תסתיים בלי להעיר משהו על ההתנהלות של הסבא, וכך הבארדער ליין במחשבו יתחיל לקלוט או שאשתו תסב את תשומת לבו לכך 'שהדור של היום' ובעקבות כך שיש הרבה נכדים קטנים א"א לנהל את הסעודה כמו בעבר, המהלך הזה יכול להצליח מאוד בעזר ה' ובס"ד.

## ט. כשהבורדרליין רודף את ילדיו שיתנצלו כלפיו וקשה להתחמק ממנו

עוד שאלה ששאלו שאלה שכיחה מאוד, כשהורה בארדער ליין דורש מהילדים להתנצל או מבקשים להיפגש עם הילד בארבע עיניים, ובעבר אמרנו כמה פעמים לא להתייחס לבקשות אלו, והרבה אנשים שאלו מה לעשות כשהורים רודפים אחריהם בכדי שיפגשו אותם. במהלך החודש האחרון (חודש תשרי) הצעתי לכמה אנשים עצה לזה ובי"ה מאוד הצליח. המהלך שאומר כעת היא על מקרה שהורה רודף אחריו ואתה מנסה להתחמק ולא מצליח, צריך להגיד במפורש להורה 'אני לא הולך להיפגש אתך ואני לא יתנצל, אין על מה לדבר, בלי למה'. ולהעביר נושא 'מה עוד נשמע חוץ מזה?'. ואם ההורה יגיב 'אתה לא תגיע אלי לשבת ואני גם לא רוצה שתזמין אותי אליך לשבת' צריך להגיד 'אני יגיע לשבת ואני גם יזמין אותך אלי לשבת אבל אני לא יושב אתך לפגישה אין על מה לדבר, ואני גם לא הולך להתנצל', צריך להגיד את זה בעוצמה ברוגע ובביטחון, ואם ההורה ישאל 'למה?', צריך להגיד לו שוב 'אני לא הולך להתנצל ולא לשבת לפגישה, ב"ה התחתנתי ואני מנהל לעצמי את החיים הפרטיים שלי יחד עם בן הזוג שלי ואין לי זמן להתעסק עם זה, הכל בסדר גמור'. אני יכול לספר לכם שאלו שעשו את זה עד כה הצליחו. וכמו שאמרתי בשיעורים הקודמים יתכן שזה יגרום לתגובות נגד מצד ההורה והוא יכעס קצת אבל זה יעבור.

צריך לזכור משהו אחד, בכל מהלך שעושים עם שותף בארדער ליין, כשאתה רואה שהוא רודף אחריו צריך לעצור את זה מייד, צריך להגיד לו 'אל תרדוף אחרי, זה לא יקרה', בלי להסביר יותר מדי ובלי תירוצים.

## י. בן זוגו של הבורדרליין שתומך בו, דורש שיתנצלו כלפיו

הרבה פעמים קורה שהבארדער ליין או בן הזוג שלו שתומך בו דורש מהילדים להתנצל בפני הבארדער ליין, במקרה כזה צריך להגיד לו 'אני מאוד מכבד אותך אבל אל תדבר אתי על הנושא הזה, אני לא הולך להתנצל ולא הולך להיפגש אתו, נוריד את זה מסדר היום, אני לא הולך יותר להתעסק עם זה'. ואם הוא יגיב 'לא תוכל להגיע יותר לסעודות שבת' צריך להגיד לו 'אני יגיע לשבת אל תדאג הכל בסדר', צריך להגיד את זה ברוגע בעוצמה ובביטחון ובנחרצות וזה עובד מצוין.

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

יא. כשניסו לעבוד עם בורדרליין במהלך של פנים מאירות והבורדרליין אומר שאינו נבהל כיון שזה הדרכה שקיבל, ניסה מהלך אחר והצליח

אחד השאיר הודעה ושאל שאלה קשה, יש להם שותף בארדער ליין והשותף הזה כועס מאוד מהר ולעיתים קרובות, לדוג' הוא מגיע לבית והוא רואה שמחפשים משהו ולא מוצאים את זה מייד הוא מתחיל לצעוק בקולות וברקים, 'בבית הזה א"א לשמור על חפצים, אף אחד לא מוצא כלום, הכל נאבד פה', הוא כועס ומתעצבן וזורק חפצים ומפזר את החפצים מהארון ומהמגירות, והמאזין מספר שהוא ניסה ללכת עם המהלך של פנים מאירות, הוא אמר לו 'אכן זה בעיה גדולה בבית הזה אני מכבד אותך מהיום והלאה תסדר אתה את כל הדברים בבית ותסדר את החפצים בארונות', הבארדער ליין ענה 'אני רואה שהלכת לקבל עזרה, לימדו אותך איך להגיב לי, אתה חושב שאני נבהל מזה', והמשיך לדבר במילים מגונות, עבר עוד קצת זמן והדבר חזר על עצמו והשותף שלא היה לו כח לכל הרבה כעס ועצבים אמר לו 'אתה כועס ומתעצבן ומשתולל, אני לא יכול לעזור לך, תירגע ותדבר יפה כמו בן אדם ותיישב את דעתך ואז אוכל לעזור לך', והוא מספר שזה הצליח, השאלה היא איזה מהלך הוא המהלך הנכון? התשובה לכך פשוטה מאוד, אם אתה רואה שכשאתה אומר לו 'אם אתה כועס אני לא יכול לעזור לך, תירגע ואז אוכל לעזור לך' וזה מצליח, ברור שזה המהלך הנכון, אמנם אצל רוב הבארדער ליין זה לא משפיע, זה שזה הצליח עם השותף שלך כי הרי קדם לזה המהלך של פנים מאירות למשך תקופה, הוא אמר לו 'תסדר אתה את הבית', לכן כשהוא אמר לו כך זה הצליח.

יב. המהלך של פנים מאירות אמור גם להשפיע באופן יסודי על התנהגות הבורדרליין

אני יבהיר כאן נקודה חשובה שכל קרבן של בארדער ליין ובפרט בני זוג צריכים לשמוע, המהלך של פנים מאירות עם שותף בארדער ליין היא לא רק בכדי שהקורבנות יוכלו לסבול את המצב ולא רק מהלך שלקרבן יהיה איזשהו מנוחת הנפש ורוגע אלא זה אמור גם להשפיע באופן יסודי על הבארדער ליין, הוא צריך לקלוט שהוא לא משיג את מה שהוא רוצה בהתנהגות שלו, למעשה המהלך אמור לגרום שהבארדער ליין לא יעשה את הדברים הנוראים שהוא עושה, זה אמנם לא מרפא אותו אבל זה מונע ממנו להתנהג כך כי הוא רואה שהוא לא מצליח להשיג את מה שהוא רוצה בהתנהגות שלו, ולכן אם בארדער ליין מקבל מהשותף, זה אומר שזה לא שינה אצלו כלום אלא זה פעל נקודתית באותה רגע או שאכן יתכן שגילית שפה שהוא קולט מהר ותמשיך להשתמש עם זה אבל זה לא יעזור לך בקביעות לבעיה שלך, תצטרך להתמודד עם ההתנהגויות האחרות שלו ולבסוף תיפול ותשבר כי למעשה אתה מרגיל את הבארדער ליין שאתה נכנע לפניו, להגיד לו 'אל תכעס' זה אומר שאתה מתפעל מההתנהגות שלו ואתה מרגיש צורך להרגיע אותו וזה אומר שהוא שולט עליך, אך כמובן אם כשאתה מרגיע אותו הוא נרגע אז תמשיך את זה כי זה אומר שכשאתה מרגיע לו כך הוא נרגע, אבל צריך להבין שבמהלך הזה לא הצלחת לשנות אותו בכל מהלך החיים שלו אלא מצאת נקודה בסיטואציה מסוימת שכשאתה אומר משפט מסוים במצב מסוים זה עוזר, המהלך של פנים מאירות היא לשנות לא רק בסיטואציה מסוימת אלא מהלך כיצד אתה מתנהג תמיד עם הבארדער ליין, וזה מעביר מסר מאוד ברור לבארדער ליין שהוא לא יכול לדרוך על השותף, אם הוא עושה משהו הוא מפסיד מזה, זה יגרום שכשהחולי שלהם מתעורר אזי היות והם אנשים חכמים ומוכשרים הם לא רוצים להרגיש דפוק ולכן הוא יקלוט את המסר לא לעשות כך וכך כי אם הוא כן יעשה הוא יידפק מזה ורק הוא יפגע מההתנהגות שלו, ולכן כשאתה מרגיל לבארדער ליין 'תסדר אתה את הבית ואז תמצא כל מה שאתה רוצה' זה השפיע עליו וזה מוכח מכך שהוא הרגיש צורך להגיב לך 'למדת איך לענות' הריאקציה של בארדער ליין בצורה בוטה סימן שהוא קלט מסר והוא נדפק מזה והוא חייב להגיב, המהלך אמור לפעול לטווח ארוך, משא"כ אם אתה אומר לו 'כשאתה כועס אני לא יכול לעזור לך', אם הוא מתעצבן כשאתה אומר את זה סימן שהוא קלט את המסר והוא חייב להגיב ולהתפרץ אבל אם הוא מקבל את זה איכשהו סימן שהוא לא קלט את המסר וזה לא השפיע עליו לטווח הרחוק ולא השפיע עליו באופן כללי אלא רק באופן נקודתי, מבחינתו הוא קיבל את שלו כי הוא הצליח להשפיע עליו ולכן הוא נרגע, אם הוא לא היה מקבל את שלו הוא לא היה נרגע, ולכן התשובה על השאלה הזו, בוודאי כל דבר שאפשר להגיד בדרך נועם לבארדער ליין וזה מצליח צריך אכן להגיד לו, מה שאני מלמד בכלליות אסור להיות במצב מושפל ודפוק אם תדבר אתו בדרכי נועם ותרגיש אח"כ דפוק ומושפל סימן שלא עשית את הדבר הנכון, אם לאחר תקופה אתה מרוצה ולא מרגיש שהוא הצליח לדפוק אותך סימן שהמהלך שלך הצליח, זה המדד שכל אחד צריך למדוד אם הוא הצליח או לא.

מעדויות שקיבלתי ממאות ואלפי אנשים שפעלו עם המהלך של פנים מאירות שהם התחילו להרגיש חיים רגועים ובריאים וביטחון עצמי ורוממות, החיים השתנו ולא מרגישים נשלטים ולחוצים תחת הבארדער ליין, אפי' שהם ממשיכים לצעוק וכו' אבל הקרבן מרגיש שחרור ורוגע, כל מהלך בעולם שתשמע על בארדער ליין אם זה יביא אותך למצב של שלום שלווה וטוב בלי לנתק וכלי מריבות ולא להכאיב לשני בכדי להכאיב ואתה לא סמרטוט זה המהלך הטוב, מה שאני מנסה לפעול במהלך הזה הוא להציב מהלך כיצד להעביר מסרים לבארדער ליין למשך תקופה ארוכה ואז הוא יקלוט את המסר שהוא לא יכול לפגוע בבן הזוג או בילדים וזה מועיל לשותף לא להרגיש לחוץ.

אלו הם שתי היסודות, ולכן זה לא משנה כל אחד יכול למצוא דרכים עם הבארדער ליין מה הכי משפיע עליו, כל אחד יכול להוסיף ולחדש רעיונות שגורמים לו להקלה בשגרת החיים, זה הרעיון במהלך של 'פנים מאירות', המהלך הוא לא חד משמעי שחייבים לעשות משהו מאוד מסוים ורק כך להצליח, המהלך הוא שצריך להתנהג בצורה שלא יהיה צורך להתגרש ולהתנתק מבארדער ליין, לא יהיו חולים ולא ירגישו לחוצים ונשלטים ודפוקים ובמרה שחורה ולחיות עם תרופות אלא לחיות חיים רגועים ושמחים, וכל מהלך שמביא לתוצאה הזו באופן כללי



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ולא באופן נקודתי על מקרה ספציפי אז צריך לעשות את זה, כמובן כל אחד יכול להשתמש עם החכמה בינה ודעת שה' חנן אותנו ולפעול ולהצליח.

הרבה אנשים השאירו הודעות על כל מיני מהלכים שהם עשו והצליחו, אני לא משמיע בשיעור את כל המהלכים שאני שומע אלא אני מביא מהלכים שלדעתי יש להם תועלת לציבור הרחב להועיל לקרבן ולקדם את הבארדער ליין, ולא למקרה ספציפי, אבל כל אחד בפני עצמו אם יש לו רעיון טוב בוודאי שישתמש עם זה, בוודאי שכל אחד יכול להוסיף מהלכים לפי הדעת שה' חנן אותנו.

יהודים יקרים, בזה סיימנו את השיעור הארבעים ותשעה בנושא של התמודדות עם שותף בארדער ליין.

הודו לה' כי טוב כי לעולם חסדו שכבר אוחזים בשיעור זה.

אני רוצה לבקש שוב לפרסם את השיעורים האלו במקומות מגוריתם, כמו"כ המערכת מוציאה כל שבוע גיליון של פנים מאירות, אפשר להשאיר הודעה במערכת בכדי לקבל את הגיליון ולפרסם בבית המדרש שלכם.

לביקורת הערות...

סיום

## שיעור נ

שיעור נ'

בהתמודדות עם שותף בעל הפרעת אישיות גבולית

יום שלישי פרשת וארא י"ג חשון תשפ"ב  
בס"ד ובשם ה' אמסור היום את השיעור החמישים (חמישים ואחד כולל שיעור הקדמה) בנושא של התמודדות עם שותף בארדער ליין [הפרעת אישיות גבולית]

### א. לכל בעיה יש פתרון בתורה הקדושה

בתפלה לה' היה נא מצליח דרכינו, שיתקבלו ברחמים וברצון, שיהודים יכירו בשמחה שבתורה יש עצה לכל בעיה, 'בראתי יצר הרע בראתי תורה תבלין', התורה היא תבלין – "פקודי ה' ישרים משמחי לב", התורה מביאה לשמחה אצל יהודים, שדברינו יתקבלו בתשואות חן ברחמים וברצון, שאנשים יראו ישועות במהלך המבוסס ע"פ תורה של פנים מאירות, יראו הצלחה בזכות כח הרבים וכח הציבור ובזכות אבות. שנוכה שליהודים יהיה חיים טובים ומאושרים ושמחים ללא צער יגון ואנחה, שיחיו בשלום ובשמחה וביישוב הדעת אכ"ר.

(הודעת מערכת)

ב. אלו שיש להם בן זוג או הורה בורדרליין ולא ניתקו קשר הם מזכי הרבים הגדולים שבזכותם נשפע הרבה ישועות בכלל ישראל

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

היות וכבר אוחזים בשיעור החמישים אני רוצה להתחיל עם דברי חיזוק. יהודים יקרים, ברור לי כשמש שהקרבות של בארדער ליין שפעלו עם המהלך של פנים מאירות, לא התעלמו מבן הזוג או את ההורים ולא גירשו את הילדים מהבית ולא עשו מחלוקת עם שכנים ובני משפחה - בזכות זה הקב"ה רשם לכלל ישראל חתימה טובה שנה של בריאות פרנסה נחת והשפעות טובות, אתם צריכים להרגיש מאושרים שאתם מזכי הרבים שבזכותכם יהיה הרבה בשורות טובות בכלל ישראל, הצלתם כלל ישראל מהרבה קשיים, יהודים יקרים מסתובב כעת ווירוס מאוד קשה, וכמו שאתם יודעים שמאז ראש השנה עד כמעט ערב סוכות הייתי במצב של סכנה ואני בטוח שבזכות כל אנשי פנים מאירות שהתפללו עבורי והלכו עם המהלך של פנים מאירות ובזכות השלום והאמונה והשמחה ואמונה בתורה הקדושה ניצלתי וזה וודאי עוזר לאלפי אנשים שמתמודדים כעת עם הווירוס שמתפשט כ"כ. ברוך ה' ברוך הוא שרוב רובם של כלל ישראל מתמודד כעת עם הווירוס ושורדים, ה' יתברך מחזיר חיים לאנשים ברוך ה', ה' יעזור שימשיך כך הלאה, שהצרות והווירוס יעברו לאומות העולם, שניפטר מהווירוס והכל בזכותכם, אתם 'גיבורים' של כלל ישראל, השותפים של בארדער ליין הם גיבורים של כלל ישראל ומזכים את הרבים בלשמוע את השיעורים ומפרסמים את השיעור ומצילים את כלל ישראל מכל צער ונזק, בזכותכם יש ליהודים ישועות ויהיה להם ישועות ואתם צריכים לנצל את ההתמודדות שלכם להתפלל עבור כלל ישראל, ה' אוהב את התפילות שלכם, "לב נשבר ונדכה אלוקים לא תבזה", יש סגולה להתמודדות עם קשיים, לומדים משניות ואומרים תהילים לעילוי נשמת 'חיים דוד בן יששכר בער' ורואים ישועות, כי ר' חיים דוד דוקטור היה בעל תשובה אצל המגיד ממעזריטש והוא מסר את הנפש בשביל לחזור בתשובה ולהיות יהודי קדוש ומרומם ע"י שהוא הכיר באור התורה, אפשר להזכיר את השם שלו כשצריך לפעול ישועה או רוצים לזכות להארה בזמנים הקשים, לומדים משניות או אומרים תהילים או שרק מזכירים את השם שלו ומבקשים 'עזור לי בזכות חיים דוד בן יששכר בער זצוק"ל ורואים ישועות גדולות.

## ג. כשמגלים סימנים של בורדרליין אצל אחד הילדים

כעת נמשיך עם השאלות והתשובות של המאזינים. הגיעו אלי הרבה שאלות מהורים שפנו אלי על כך שהם רואים סימנים של בארדער ליין אצל אחד מהילדים, ילדים בגיל שש, שמונה, עשר, שתים עשרה וחמש עשרה, וההורים מאוד שבורים מכך ובפרט אם אחד ההורים הוא קרוב של בארדער ליין וכבר יצא מהתסבוכת וחי כעת חיים טובים והוא מסתכל על הילד שלו ומתקשה להשלים עם המצב שהילד שלו חוזר למקום שהוא כבר השתחרר משם, ההורים שבורים וכאובים, הם מרגישים שכל ההשקעה שלהם יורדת לטמיון, הם לא משלימים עם זה שיהיה להם ילד כזה, הם לא יודעים מה לעשות, הם גם לא יודעים האם להיוועץ על כך עם בן הזוג או לא, כי בן הזוג לא מבין כ"כ את המצב וגם אם הוא מבין אבל הוא אין לו כלים לחזק אותו, ומצד שני ההורים מרגישים שהם מכותמים על הילד שהוא בארדער ליין, הם לא רוצים לעשות כך, ההורים שבורים מאוד.

## ד. מי שעובד עם מנורות בכל מקום שהוא הולך הוא רואה מנורות ומי שקרבן של בורדרליין רואה בכל אחד בורדרליין

התשובה לכך היא, צריך קודם לדעת יסוד גדול, העולם אומר שכשאחד עובד בכיסאות הוא תמיד רואה כיסאות, ואחד עובד עם שולחנות לכל מקום שהוא הולך הוא רואה שולחנות, וכשאחד עובד עם מנורות לכל מקום שהוא הולך הוא רואה מנורות, הוא ישים לב למנורה אפי' במקום מאוד מוצנע שאף אחד לא שם לב שיש שם נורה, אם הוא ילך לאולם שמחות אף אחד לא יוכל להגיד אח"כ על איזה סוג כיסא הוא ישב, כיסא מעץ או מפלסטיק או מברזל ולא איזה סוג משענת ואיזה סוג רגלים אבל אחד שמתעסק עם כיסאות מיד ישים לב איזה סוג כיסא ואיזה חברה ייצרה אותה ומאיזה מדינה ייבאו את הכיסא, כך גם קורבנות של בארדער ליין צריכים להיות מאוד זהירים לא לראות בארדער ליין על כל אחד ובוודאי לא על הילדים שלהם, אני לא רוצה להפחיד את הקורבנות של בארדער ליין שיחשבו כל היום אולי אני באמת לא מדמיין כמו הסוחר של הכיסאות, כי הסוחר של הכיסאות לא מדמיין אלא הוא באמת שם לב לכל פרט בכיסא, הוא שם לב לכיסאות שהם טובים יותר משלו ושונים משלו וזה בכלל לא מפריע לו, הוא יודע שכל אחד יש את הסוג כיסאות שלו והוא מרגיש מאוד בנח עם זה, הוא לא מדמיין, לעומת זאת לחיות כל הזמן עם הפחד והחשש ולהסתכל על כל התנהגות של הילד כהפרעה נפשית זה לא טוב ולא נכון, ולכן הקורבנות של הבארדער ליין צריכים לעבוד מאוד רגוע וכמו שאמרת בשיעורים הקודמים, שיאזינו לשיעורים בקו על 'פאניקה' ושיעורים על 'להיות מרוצה מהיעד בחיים' ועל 'ביטחון עצמי' איך אפשר לצאת מפלונטר 'כמו"כ שיעורים של 'גוט מארגן' ושיעורי 'מנוחה שלמה', אפשר לשמוע את רשימת השיעורים באחת משלוחות הקו, תשקיעו בשיעורים של פנים מאירות ותגלו חיים אחרים לגמרי, לא לחיות עם החששות האלו.

## ה. הלהץ והכעס עליו שהוא בורדרליין רק משפיעים עליו לרעה

כמו"כ צריך לזכור גם אם הילד שלך בארדער ליין אתה לא יכול לעזור לו, העצבות שלך והכעס שלך עליו לא ישפיעו עליו ואם כן אז רק לרעה, אתה הרי לא רוצה להרע לו, צריך לזכור שגם השותף שלך נהיה בארדער ליין ע"י כעס ועצבות ושברון לב, אל תהיה גם אתה בארדער ליין ע"י שברון הלב שלך, תישאר חזק ורגוע, תפנים שגם אם הילד יגדל בארדער ליין אין לך איך לעזור לו, תבקש מה', ואם הוא לא בארדער ליין אני לא רוצה להפוך אותו לכזה,

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ו. ילדים שיש להם נטייה לבורדרליין אם ההורים בריאים ולא מציקים אינם מפתחים את ההפרעה

אסור להכתים את הילד הזה אלא לחנך כולם בשווה

אני כן רוצה לתת לילד הזה הורים טובים ובריאים, ולכן תדעו ילדים אפ"י אם יש להם נטיות של בארדער ליין אם יש להם הורים בריאים שלא מציקים לילדים ולא חיים בפחד ובסיוט ולא עסוקים כל היום בלשמור על הילדים מבלי שישומו לב שלא יהיו בארדער ליין - כי הם קולטים הכל אתה רק חושב שהם לא שמים לב כל ילד כשההורים חושבים עליו כל מיני דברים ורוצים לשמור עליו בלי שישומו לב ששומרים עליו הילד מרגיש את זה והוא נכנס לחץ - תחנך את הילדים שלך בשווה בלי להכתים את הילד אלא תחנך את כולם שווה בשווה, תישאר רגוע ותבין שהדרך לגרום לכך שהילדים לא יצמחו בארדער ליין ולא שותפים של בארדער ליין זה הרועג של החינוך מהבית כשההורים אין להם שום פחד אלא רועג, אם אתה יכול לעשות דברים יפים שאתה סבור שזה יכול לעזור תעשה את זה אבל בלי לחץ ולא מתוך פחד ולא ממקום שאתה רוצה לעזור לו מסבך אותו, תחנך אותו כמו שאר הילדים אל תעקוב אחריו ואל תחשוב עליו שונה מהילדים האחרים, תסתכל עליו כילד רגיל יתכן שהוא ילד קצת קשה ויתכן שצריך יותר להשקיע בהם תסתכל על זה כילד עם מידות קשות שצריך לעבוד עליהם ותכונות מיוחדות שצריך לעבוד עליהם ויתכן שיהיו לו תכונות שהוא יעבוד עליהם לבד כשיגדל, אבל לא עם לחץ ובלי מתיחות בשום אופן.

ז. מהלך חינוכי לילדים שיש להם נטייה לבורדרליין איך לשמור עליהם שלא יגדלו בורדרליין

שני גורמים לבורדרליין או שספגו בילדותם ביקורת מוגזמת או שקיבלו כבוד מוגזם

אך מצד שני אני רוצה להציע בפניכם שיש כן מהלך לשמור על הילדים שאפ"י אם יש להם נטייה לבארדער ליין יש מהלך חינוכי כיצד אפשר לשמור עליהם שלא יגדלו בארדער ליין בעזר ה' ובס"ד. וזה ע"י כך שמדברים לכל הילדים שווה ולא באופן פרטני לילד הזה כי אז הכי קל לקבל את זה, צריך לדבר עליו, להגיד להם יש כאלה שצועקים על הילדים שלהם אבל אנחנו לא צועקים על הילדים, וכשרואים שאחד הילדים צועק על השני לא צריך לחשוב שהוא בארדער ליין אלא צריך להגיד לו 'אצלנו לא צועקים אחד על השני, הבית שלנו הוא בית שמח ועם אווירה טובה אל תביא לכאן אווירה מתוחה, אנחנו רוצים לגור בבית עם אווירה שמחה', לא להגיד לו 'אתה תמיד שלילי', אלא לדבר אתו מהכיוון החיובי, כשילד מגיע הביתה ומסתכל על הכל בצורה שלילית ומתעצבן ומתלונן ומלא עם טענות לא להגיד לו 'אתה תמיד מסתכל על הצד השלילי' כי הוא לא יקבל את זה, אלא צריך להגיד לו 'אתה מסתכל על זה מצד אחד אבל אפשר להסתכל על זה בצורה אחרת, בא נסתכל על הצד החיובי', הילד יגיד 'אין דרך אחרת להסתכל על זה', תגיד לו 'מה אני יעשה אני מטבעי מסתכל על כל דבר בצורה חיובית. אני אישית ראיתי נחפש יחד איך אפשר להסתכל על זה בצורה שונה', שהילד יבין שהאופי של ההורה הוא להסתכל על כל דבר בצורה חיובית. אני אישית ראיתי הצלחה מאוד גדולה באופן הזה להרגיל את הילד להסתכל על החיים בצורה חיובית ולא לגדול בארדער ליין, כשתדברו עם בארדער ליין תשימו לב שהרבה מהם ההורים או המורים העירו להם על המידות והתכונות שלהם וזה מה שדפק אותם ומכך הם נהיו בארדער ליין, מצד שני הרבה בארדער ליין נהיו ממקום שההורים או המורים העריכו אותם על המעלות שלהם ועל הראש החזק שלהם ושיבחו אותם מאוד עם הרבה כבוד עד שזה גרם להם לזעזוע עד שהם חלו מכך, כמו שבן אדם שאוכל הרבה סוכר סובל מסכרת ח"ו כך בן אדם שבגיל צעיר יש לו כבוד מלכים וגדל עם גאות וכבוד והערכה עצמית גבוהה אם אין לו את התכונה הנכונה זה מביא לידי חולי, לכן צריך להיזהר משני הדברים האלו, ואז יש סיכוי שהילד יגדל נורמאלי בעזר ה' ובס"ד.

ח. שלא יהיה לחץ פנימי על הילד ולא לחנכו באופן שונה

שוב, דבר ראשון, אסור שלהורים יהיה לחץ פנימי על הילד כי הילדים מרגישים היטב את הלחץ של ההורים. שנית, אל תחנך את הילד באופן פרטי בשונה מהילדים האחרים כי הוא לא יקבל את זה, מה שאתה יכול לעשות זה לדבר כל הזמן אל כל הילדים ולהסביר להם שהבית שלנו הוא רגוע ושמח וחושבים רק חיובי, אפשר גם לספר סיפורים שקרו לך, 'היה לי נסיון כזה ועמדתי בזה', לדבר על זה בארוחות ערב ובסעודות שבת אבל לא בצורה שמכוונים לילד אחד יותר מהשני אזי יש סיכוי גדול שזה יצליח כמו שראיתי בס"ד.

ט. קרבת של בורדרליין שמאבדים קשר עם ילדיהם כי הבורדרליין סוחף אותם לצד שלו

חשוב מאוד שהקרבת של הבורדרליין ישקיעו הרבה מחשבה כיצד להתחבר לאנשים וכיצד לקנות אנשים

אני רוצה לציין עוד נקודה לקורבנות של בארדער ליין, קורה לעיתים קרובות שהקורבנות של בארדער ליין מאבדים את הקשר עם הילדים ע"י כך שבן הזוג בארדער ליין סוחף אותם לצד שלו בכל מיני אופנים שהם שולטים על הילדים, שמתי לב נקודה מאוד חשובה שלא נח לי לדבר על כך כי זה קצת כאוב אבל אני חייב לדבר על זה, הבארדער ליין נבראו עם תכונה מאוד חזקה של כושר דיבור ושכנוע מאוד חזק, הם יודעים להתבטא טוב ולהציג את עצמם היטב, הם יכולים להציג את עצמם כמסכנים גדולים ולהציג את עצמם כאנשים חשובים וחכמים ולהציג את עצמם כחולים, הם יכולים להציג את עצמם כל פעם כמו ששווה להם, בארדער ליין יודע לחשב מאוד מהר איך עדיף לו להיראות כעת בעיני הילדים, אם שווה להם להיות כעת מסכן או חולה או חכם או מוצלח וכך הם קונים את הילדים, אך צריך להתבונן אם הבארדער ליין הוא בן אדם קשה ובן הזוג הוא בן אדם מתוק ומוצלח למה שהילדים ילכו עם ההורה הבארדער ליין, והתשובה לכך היא, שהרבה פעמים זה בגלל שה' לא נתן לבן הזוג של הבארדער ליין את הכושר דיבור ותקשורת נכונה שצריך בכדי לסחוף את הילד לצד שלהם, הרבה קורבנות הם בד"כ אנשים פשוטים או אנשים לא כ"כ לבביים ואפ"י אם הם כן חכמים וחמים אבל אין להם כח דיבור, הם לא יודעים להתבטא נכון,

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

לפעמים הם אנשים שחושבים הרבה על עצמם, אני בן אדם טוב ושמוח אני לא פוגע באף אחד למה הילדים שלי פוגעים בי, ומדברים כך אל הילדים, אם ההורה השני לא היה בארדער ליין אז עדיין היה לו היה את הבעיה הזו, רק בד"כ אם בן זוג הוא לא בארדער ליין אז הוא עוזר עם כח הדיבור שלו שהילדים שלו יהיו מחוברים עם ההורה השני כי ההורים בין עצמם בקשר טוב ורוצים לעזור אחד לשני, אך הבעיה היא כשההורה השני הוא בארדער ליין ויש לו שנאה לבן הזוג ולא מפרגן לו, ולכן הקורבנות האלו צריכים להשקיע הרבה מחשבה כיצד להתחבר לאנשים וכיצד לקנות אנשים לא ע"י שידברו על עצמם אלא ע"י שהם ידברו בסגנון שקונה אנשים ואפשר ללמוד את זה בדרך הטבע, א"א להרחיב במסגרת השיעור הנוכחי כי זה משהו ארוך אבל בדור של היום זה משהו מאוד חשוב, כי הדור של היום הילדים כמהים לקשר אישי, היום הילדים כמהים לחום ואהבה באופן שאתה דואג לו ומסתכל רק על הדברים הטובים שלו, הוא רוצה לשמוע שחושבים עליו לא שכל אחד חושב על עצמו, יש לזה הרבה טקטיקות אך זה לא המקום להרחיב על כך, יתכן שאתן על זה שיעור נפרד, אבל זה נקודה שצריך הרבה להשקיע בה.

## י. בן להורה בורדרליין שהתנהל בביתו בדומה לבורדרליין עד שתפס את עצמו

סיפור מעניין שמישהו השאיר בקו. אחד סיפר שהוא בן להורה בארדער ליין אך הוא כלל לא היה מודע לכך ובחיי הנישואין שלו התנהל בדומה לבארדער ליין, אבל בכל אופן זה התנהל די בסדר, פעם אחת לאחר כמה שנים הם ביקרו אצל ההורים וההורה התנהג בברוטליות קשה עם ההורה השני בפני בני הזוג, והילד אומר לבן הזוג שלו 'אוי, אני שם לב שגם אני מתנהג אליך בצורה כזו, וכך הם התחילו להתעניין בנושא והתחילו לשמוע את שיעורי פנים מאירות ובזכות זה ניצל עוד בית מסבל גדול, והוא מספר על כך בשמחה מאוד גדולה.

## יא. ילדים להורים בורדרליין חייבים לשמוע את השיעורים

המקרה הזה העיר את תשומת ליבי שילדים שגדלו להורים בארדער ליין חייבים לשמוע את השיעורים האלו ולכן צריך לפרסם כמה שיותר את השיעורים ולבקש מכמה שיותר אנשים לשמוע את השיעורים, האמת היא שלא צריך לסבול משותף בארדער ליין בכדי לשמוע את השיעורים כי אף אחד לא יכול לדעת עם איזה אנשים הוא יצטרך להיות בקשר במהלך החיים, אף אחד לא יודע איזה שכן יהיה לו, איזה שידוכים הוא יעשה עם הילדים שלו ובאיזה מקום עבודה הוא יעבוד, במהלך השנים אנשים נפגשים עם הרבה מאוד אנשים שא"א לדעת אם זה לא יגיע לשימוש, אם אנשים היו יודעים את הכללים והיסודות של בארדער ליין היה אפשר לחסוך הרבה מחלוקות, אם היה מודעות גדולה למהלך היו מתנהגים אחרת, ולכן תפרסמו את השיעורים לחברים שלכם לשמוע את השיעור, הם רק ירוויחו מזה.

## יב. יהודי ששמע השיעורים וזה לא נגע לו אבל אח"כ הסתבך בפרשיה והעצות הצילוהו

יהודי מבוגר סיפר לי שהוא שומע את כל השיעורים של פנים מאירות אבל יש שיעור אחד שהוא לא יודע את שם של השיעור אבל הוא לא מבין בשביל מה מוסרים את השיעורים האלו, הוא לא מבין מילה אחת, אמנם הוא שומע את השיעורים כי זה נשמע מאוד טוב ועם הרבה דברי חכמה, מהלך ע"פ תורה, שיעורים מושקעים עם הרבה עמקות והרבה חכמה בינה ודעת ומהלך ע"פ תורה כיצד לעזור לאנשים, הוא מאוד אוהב לשמוע דעת תורה כיצד לעזור לאנשים אבל הוא לא מבין למה מוסרים על כך שיעורים. אמרתי 'ב"ה, אתה צריך לעשות סעודת הודיה שאתה לא מבין במה מדובר אבל א"א לדעת מה ילד יום', לאחר תקופה הוא מתקשר אלי ומספר לי שהוא הסתבך עם פרשיה והעצות שנאמרו בשיעור מצילים אותו. יהודים יקרים, אגיד לכם את האמת מאז שאני מוסר את השיעורים הרבה יותר קל לי כשאני נפגש עם אנשים קשים, זה נותן לי הסתכלות אחרת, לא דווקא במקרה שהשני הוא בארדער ליין אלא יש מהלך של פנים מאירות כיצד להסתדר עם השני בשלום ובנישואין הדעת ובשמחה בכל סיטואציה, זה דבר נפלא, לא חייבים לכעוס ולהתעצבן ולהיות ובמרה שחורה מכל סיטואציה, יש מהלך ע"פ תורה שאפשר לעשות ולהישאר בן אדם בריא ונורמאלי בלי להכאיב לאף אחד, נפלא ביותר. ברוך השם.

## יג. האם שייך שקרבן של בורדרליין יוכל להיות בדעת שפויה למרות הייסורים

הסבל לא נגרם ממה שמעוללים לך רק מהצורה שאתה מקבל את זה אחד שאל, האם שייך במציאות שקרבן של בארדער ליין יוכל להיות בישוב הדעת ובדעת שפויה על אף כל הייסורים שיש לו. התשובה לכך היא, מאה אחוז כן, ואני מקווה שהמאזינים של פנים מאירות יעידו על כך. וא"ת איך, התשובה היא הסבל מהייסורים לא תלוי במה שהשני עושה לך אלא באופן שאתה מקבל את זה, לבן אדם יכול להיות לו כאב אך לא בהכרח שהוא יסבול מזה, וההיפך. בחיים יש קשיים שאף אחד לא ביקש את זה אלא ה' זימן אותם, אבל כשיש התמודדות בחיים אפשר להתמודד עם זה, הכל תלוי איך אתה מקבל את זה וכמה אתה מתעסק עם זה בזה תלוי היישוב הדעת שיהיה לך, הקב"ה לא נותן לבן אדם ייסורים אם אין לו את הכוחות להתמודד אתם, אין דבר כזה, אל תחשוב כך, הכל תלוי באופן שמקבלים את זה, יש כאלו שלוקחים דברים מאוד קשה ויש שמקבלים יותר בקלות, הייתי פעם אצל רופא והוא אמר לי על דבר מסוים שגורמת לייסורים, שאלתי אותו עד כמה, הוא אמר לי זה תלוי בך, שאלתי אותו אם כל אחד שיש לו את הייסורים האלו צריך לקחת כדורי הרגעה, הוא אמר שלא, הכל תלוי בבן אדם, בן אדם יכול להיות לו ייסורים ושהוא באמת לא יפריע לו, ובן אדם יכול להיות לו ייסורים שכן יפריעו לו, הכל תלוי בבן אדם ולא בייסורים, כמו"כ כשבן אדם עובר איזשהו קושי עם בן

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנינים מאירות" - סיקסא שליט"א

זוג וילדים או במקום העבודה לא כל קושי שיש כ"כ נורא, לפעמים מקבל הייסורים אשם בכך שזה כ"כ נורא, ולכן אם עובדים במהלך של פנים מאירות ושומעים את שאר השיעורים של פנים מאירות ובפרט את השיעורים היומיים 'גוט מארגן' זה נותן את הכח להתמודד עם כל הקשיים שיש במהלך של אשבי"ש אמונה שלום שמחה ביטחון מתרגלים שמסתכלים אחרת על כל דבר והמח מקבל אחרת את הקושי ולא סובלים כ"כ.

יד. בורדרליין שילדיו נישאו והוא מרגיש שהוא איבד שליטה עליהם ומתחיל להסתכל עליהם באופן שלילי ומתסס את כולם נגד אחד מהם ואוסר לכולם להיות עימו בקשר

אנשים שאלו, קורה לעיתים קרובות שהורה הבארדער ליין לאחר שכל הילדים נישאו מרגיש שהוא איבד שליטה על הילדים, ואז הם מתחילים להסתכל באופן שלילי על הילדים, הם מסתכלים על כל ילד באופן אחר, יש ילד אחד שלא מתרגש מהם ובפרט אחר ששומע את השיעורים של בארדער ליין וההורה הבארדער ליין מתסס את שאר הילדים נגד הילד הזה 'אסור לדבר עם הילד הזה ואסור להזמין אותו לשמחות במשפחה ומי שיזמין אותו עובר על כיבוד הורים והורג ומצער' וזה גורם לפירוד במשפחה כי לא כולם מודעים לכך שמדובר בהורה בארדער ליין, השאלה מה עושים?

התשובה לכך היא לסבול מבארדער ליין זה הדבר הגרוע ביותר, לכן אתה מצדך אל תסתכסך עם אף אחד, תגיד לכל בני המשפחה 'אני מה שאתה אומר אבל אני לא יכול אחרת, אני לא יכול לעשות מה שההורים אומרים לי לעשות, זה לא בשבילי, אני לא יכול להיות לחוץ ודחוק, אני לא רוצה להיות מסוכסך אני כן יתקשר לכל בני המשפחה', אל תגיד להם שזה בגלל שההורים חולים כי הם לא שומעים את השיעורים הם לא יבינו אותך, אלא תגיד להם 'אני לא יכול', זה המהלך, כשהאבא או האמא ישאלו אותך 'התקשרת לאח שלך שאני לא מרשה לך לדבר אתך', 'כן', 'אמרת לי שאתה עובר על כיבוד אבי', תגיד לו 'אני לא יכול, זה לא בשבילי, אני מבקש ממך תרחם אלי ואל תאסור עלי', 'אתה חצוף ועז פנים אני לא מוחל לך', 'אני מבקש ומתחנן אני לא יכול זה לא בשבילי', אל תיגרר לסכסוך אין בזה בעיה של כיבוד אב ואם, לאבא ואמא אין זכות לצוות לילדיהם לעבור על איסורי תורה לעשות מחלוקת ולנתק קשר עם המשפחה ולגרם לריב, אין בזה הרבה הלכות, אלו דברים ברורים מאוד, הורים לא יכולים להגיד לילדים לעבור על התורה ולהתנהג בברוטליות ולעשות מחלוקת ופירוד לבבות ולעשת דברים הם נגד התורה, אין להם את הזכות לכך זה לא כיבוד אב ואם, אם אתה רוצה לזכות את נשמת ההורים בעולם הזה ובעולם הבא לאחר מאה ועשרים אל תשמע בקולם, כששומעים לאבא בשביל לעשות מחלוקת זה כמו ששומעים בקולו לחלל שבת, אך מצד שני לא צריך להגיע למצב שיש סכסוך עם המשפחה.

טו. עובד דיקטטור שהתלוננו עליו באסיפת ההנהלה ומישהו סיגר עליו שזה שיטת עבודתו

יתכן שזה נכון אבל אני לא מסוגל לעבוד עם הלהץ שלו

אחד שאל הוא עובד במקום שאחד העובדים הינו דיקטטור גדול, היה אסיפה של כל ההנהלה ודיברו על כל מיני עניינים, ואחד מהם קם והתלונן על כך על הקושי לעבוד עם הבן אדם הזה, הוא סיפר שהוא ואחרים סובלים מאוד מהדיקטטור וצריך לראות מה עושים איתו כי מאוד קשה לעבוד כך, קם אחד מהחברים ואמר 'אולי אותו אחד הוא לא דיקטטור הוא לא כזה רע, הוא בעל מידות וסבלן רק יש לו שיטה כיצד צריך לעבוד, זה לא מגיע מרוע', הוא הרגיש שהעולם מתהפך עליו כי כל אחד שישב באולם הישיבות הסכים עם זה שמדובר בדיקטטור ומגיע מישהו ודוחה אותו מכל וכל ומשנה את התמונה. מה אפשר לעשות.

התשובה לכך היא, אני מציע להגיד לאותו אחד שהגן עליו, יתכן שהוא עושה את זה בשיטה ובעצם הוא בן אדם טוב, אל תחלוק עליו ותסכים עם האמירה שלו, אבל לא זה הבעיה שלך, הבעיה שלך היא שאתה ושאר החברים לא יכולים לעבוד בצורה כזו, א"א לעבוד ולהצליח כשבן אדם כ"כ טוב לוחץ ודוחק ושולט כי יש לו כל מיני דעות ושיטות, יתכן שהוא אכן עושה את זה מתוך מטרה קדושה והוא אווז שצריך להיות ויתכן גם שהוא צודק, הבעיה שלי ושל עוד כמה אנשים היא שאנחנו לא מסתדרים איתו ואנחנו מחפשים לזה עצה. לדוג' רב גדול שנהיה מנהל בתלמוד תורה אבל הוא דיקטטור ואם תיגש לנשיא המוסד ותגיד לנשיא שא"א לעבוד אתו, הוא יגיד לך אתה יודע שהוא ת"ח גדול ויודע ללמוד וצם משבת לשבת, תגיד לו בוודאי שמדובר בבן אדם גדול אבל אני לא יכול לעבוד אתו, אני צריך לעבוד בישוב הדעת וברוגע, אני לא יודע איך אפשר לעבוד אתו אם יש לך עצה אני ישמח לשמוע, יתכן שיש לו שיטה אבל לי אין את השיטה הזו ואין לי את האופי שלו. צריך לזכור, אם כשישבו יחד ורוצים לחשוב כיצד להסתדר עם מישהו מסוים וזה לא מצליח על פי רוב זה בגלל שרצו לדחות מישהו ולהכתים מישהו ותמיד יהיה מישהו אחד שיעמוד לצידו ותמיד יש את האנשים שלא רוצים לחשוב על השני רע, למה צריך לעבוד עם המהלך הזה, אל תדבר על השני תדבר על הקושי שלך ואז תצליח מאוד בעזר ה' ובס"ד.

טז. משפחה מסוכסכת ומנותקת שחלקם שמעו השיעורים ושואלים איך אפשר לעשות שלום

יהודים שאלו איזה עצה אפשר לתת למשפחה שכבר מסוכסכת ומנותקת, הם לא שמעו את השיעורים של פנים מאירות וכעת חלק מהמשפחה שומעים את השיעורים ושואלים איך אפשר לעשות שלום.

התשובה לכך היא, כשתציע למישהו להאזין לשיעורי פנים מאירות למה שישכים, בגלל שאתה רוצה? זה לא עובד ככה, הוא יגיד לך מי זה, יש כ"כ הרבה קווי תוכן אין לי כח לשמוע כ"כ הרבה, יהיה לו הרבה תירוצים, זה לא הדרך לגרום לאנשים לשמוע את השיעורים, הדרך



## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

הנכונה היא, כשאתה מגיע לבית מדרש ומשרה אווירה טובה, אומר לכולם בוקר טוב, ולא צועק על אף אחד ומאיר פנים לאנשים וכשחבר טוב ישאל אותך 'אני כבר מכיר אותך הרבה זמן ושמתי לב שהשתנית לאחרונה', תגיד לו 'אכן, התחלתי לשמוע את הקו פנים מאירות' ואז החבר ירצה גם לשמוע, בצורה כזו תגרום לאנשים לשמוע את השיעור, כמו"כ עם המשפחה, אם אתה שומע את השיעורים של פנים מאירות על בארדער ליין ושאר שיעורים שיש בקו ותיהפך לפנים מאירות איד', תתחיל לדבר על דרך פנים מאירות, לא מהשיעורים בקו אלא על הנושא את זה, תתבטא מדי פעם 'אני פנים מאירות איד ואני לא מתעצבן', תהיה בן אדם שמח ותראה למשפחה שלך שינוי בחיים שלך שיגרום להם לשאול 'מה קרה עם אחינו יענקי', 'מה קרה עם אחותנו רחלי' ההתנהגות שלך תעורר בהם את הרצון לשמוע פנים מאירות, וכך אנשים יתחילו לשמוע את הקו של פנים מאירות, להציע סתם לאנשים להתחיל לשמוע את הקו לא כ"כ מצליח.

יז. כשעסקן או אחד מבני המשפחה רוצה לערב רב או מטפל רגשי או עסקן במשפחה שיש בה בורדרליין

עוד נקודה חשובה לכל השותפים של בארדער ליין, דיברנו על זה כמה פעמים ונחזור על שוב ושוב, כשמדובר עם בן זוג או הורה בארדער ליין ולפעמים מתערב עסקן או אחד מבני המשפחה ואומר 'צריך לערב רב או מטפל רגשי ועסקנים' מה שצריך להגיד להם תמיד היא 'אני לא צריך כלום, אני מרוצה ורגוע ונוח ועושה מה שצריך לעשות, מי שמחפש עזרה שילך, לא קשור אלי, אני לא הולך לשום מקום'. ב, צריך להגיד לעסקנים בביטחון ובאופן מאוד ברור 'אני פנים מאירות איד ומוכן לשמוע רק למישהו ששומע את שיעורי פנים מאירות והולך עם המהלך שלהם, מבחינתי אין לי צורך לקבל עזרה טוב לי ככה, אבל אם יש מישהו שמכיר את המהלך של פנים מאירות אני מוכן לשמוע', זה עובד טוב מצליח מאוד וגורם לעוד עסקנים לשמוע את השיעורים האלו.

יח. מישהו ששם לב על משפחה מסויימת שיש הורה בורדרליין שמצער את ילדיו מה צריך לעשות?

הפשע הגדול שיש בהלשנה

אחד שאל, הוא מטפל בילד מיוחד עם כל מיני מגבלות, הוא מביא אותו כל יום לבית שלו ומחזיר אותו, וכשהוא מגיע לבית של הילד הוא שם לב שהמצב שם נורא, בית עם הרבה עצבים ופאניקה הורה בארדער ליין שמצער את הילדים, לא מלביש את הילדים ולא נותן להם לאכול ומכה אותם, נורא ואיום, האם מותר להלשין עליהם, מה צריך לעשות?  
יהודים יקרים, אני לא יודע מה פירוש להלשין, אני יכול רק לספר לכם כשהייתי בחור בר מצווה וסבי ז"ל הגיע לבארא פארק ודרש בשבת אחר הצהריים ובאמצע הדרשה בהתעוררות גדולה ובבכיות נוראות ובישרו לב אמר 'אוי, יש בכלל ישראל' פארברעכערס' (פושעים), איך יתכן דבר כזה, הוא לא נרגע מכך שיש פארברעכער בישראל, בתחילה לא הבנתי למה הוא מתכוון פארברעכער, רק בסוף דבריו הבנתי שהוא התכוון לכך שרוצים להלשין על מישהו ברשויות, מדובר על יהודי מהדור הקודם, יהודי בעל תורה קדוש ושמו קדוש וטהור וכשהוא רצה להגדיר מלשין הוא קרא לו 'פארברעכער' – 'פושע', בדור הקודם זה היה מילת גנאי מאוד גדולה, והוא התבטא כך בכדי להראות את חומר הדבר, זה הרי נורא לחשוב שהוא התבטא עליו עם כזו מילת גנאי. אך בכל זאת הרבה אנשים שואלים מה אפשר לעשות, התשובה לכך היא, כל בן אדם משתייך לקהילה או שהוא גר במקום שיש שם רב או דיין צריך ללכת לרב או לדיין ולספר לו מה שראית ומכאן ואילך אתה לא צריך לעשות כלום, ליהודי אסור לקחת אחריות לקרוא למשטרה, זה לא דבר פשוט, כמובן רק רב וגדול בישראל יכולים להחליט על כך, אני באופן אישי סבור שבכדי להתיר להלשין על יהודי צריך שלשה רבנים מבוגרים שמבינים ויודעים מה שנעשה בעולם ויסיכמו על כך שאין ברירה ורק אז אפשר לחשוב על האופציה הזו, בלי זה אני לא לוקח סיכון, כמובן כבן אדם רואה מעשה בשעת מעשה, הוא רואה שאמא ח"ו זורקת ילד מהבית ובחוץ שורר קור במינוס עשר מעלות חייבים לקרוא מייד למשטרה כי זה בחינה של הצלחת נפשות ממש, כמו שמותר לחלל שבת כך מותר לקרוא למשטרה, אבל במקרה של השואל מדובר על ילדים שהולכים לת"ת ולמוסדות חינוך, וכמו"כ לא כל מה שאתה רואה תמיד זה אכן הבעיה, לכן מה שמחויבים לעשות זה רק להעביר את המידע לעסקנים רבנים ודיינים.

יט. כשבורדרליין כועס והוא צריך עזרה והוא משתולל האם לעזור לו בשעת מעשה?

אחד שאל כשבארדער ליין בכעס והוא צריך עזרה והוא משתולל האם השותף צריך לעזור לו בשעת מעשה או שישאיר אותו להתבוסס עם הכעס שלו.

התשובה לכך היא, אמרנו כבר כמה פעמים, הדבר היחיד שהשותף צריך תמיד להיזהר הוא לא להיות לחוץ ומושפל ונשלט לבארדער ליין ולכן כל זמן שאתה לא מרגיש כך תעזור לו, הרי מדובר בבעלך או באשתך או בהורים שלך, זה שהם חולים לא אומר שלא צריך לעזור להם, בכל מקרה לא תצליח לתקן אותם ומותר שיהיה רגש לבן זוג ולהורים, רק כשמרגישים שאתה נשלט ומושפל אז אל תעזור לו כי זה לא בריא ברוח וגשם, אבל אם לא רוצים לעזור בגלל שהשני בכעס ורוצים לדפוק אותו אין בזה שום תועלת.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

## כ. אשה בורדרליין שאינה יוצאת לעבוד האם לדחוף אותה לעבודה

בורדרליין שמקבלת כבוד מלכים בעבודה עלולה להתקלקל ולאבד הקשר עם הבעל והילדים ומסוכן מאוד שתתפוס קשרים מחוץ לבית אחד שאל, אשתו היא בארדער ליין והיא לא עובדת ונמצאת בבית כל היום ובקהילה שלהם רוב הנשים יוצאות לעבודה, הן לומדות מקצוע ויוצאות לעבוד, האם לדחוף אותה לצאת לעבוד.

התשובה לכך היא, אם בארדער ליין ישקיע בעבודה זה מאוד מסוכן, הרבה בארדער ליין מתקלקלים ביהדות ומזניחים את הבעל והילדים ושאר צרכי הבית ע"י כך שהם מקבלים כבוד מלכים בעבודה, בארדער ליין כשהוא הולך ללמוד מקצוע או הולך לעבוד מקבל כבוד מלכים כמו שאנחנו יודעים שבעולם החיצוני הם מאוד מוצלחים ואנשים מאוד מעריכים אותם, שמתי לב שיש הרבה מקרים בהם נשים התקלקלו ואיבדו את הקשר עם הבעל והילדים, בבית הם מרגישים שלוחצים אותם, בארדער ליין תמיד מרגיש שלוחצים אותם למרות שהם אלו שלוחצים, ולכן הכבוד והערכה שהם מקבלים מחוץ לבית מסוכן מאוד עבורם בדורינו בפרט לנשים, כל בעל שאשתו היא בארדער ליין עדיף שימנע ממנה לצאת לעבוד או לקבל משרה שהיא יכולה להצליח בו, עדיף שתישאר בבית, כי רואים מאוד הרבה בארדער ליין כשהם מתחילים לתפוס קשרים מחוץ לבית, ה' ירחם איזה סיפורים שומעים ברוחניות ובגשמיות, אין בזה שום תועלת.

## כא. גבר בורדרליין העבודה לא מזיקה לו

משא"כ גבר שהוא בארדער ליין העבודה לא מזיקה לו, כי בעל בארדער ליין עובד כי הוא חייב לעבוד ולא בגלל שהוא רוצה, משא"כ אישה בארדער ליין עובדת כי היא רוצה לעבוד, וזה נפק"מ גדולה, אמנם א"א להסתיר את העובדה שגם גברים בארדער ליין כשהם יוצאים לעבודה נחלשים ביראת שמים, אם מזדמן להם שיש להם קשרים וכבוד הם יעשו את זה על חשבון הבית, אבל בעל צריך לצאת לעבודה א"א לשנות את סדר העולם, אבל אין שום ענין לעודד אישה בארדער ליין לצאת לעבוד.

## כב. אשה שנשואה לבורדרליין וצריכה להתנהג אליו בקור ואדישות האם היא צריכה לדכא את הרגש הנשי שלה?

אחד שאל שאלה, אישה היא בטבעה מאוד רגשית והרי לפי המהלך להתנהג עם הבארדער ליין בקור רוח ובאדישות יוצא שהאישה צריכה לדכא את החלק הנשי שלה, וזה גורם לשתי בעיות, 1. הייחודיות של האישה זה הרגש והיא לא רוצה לוותר על זה. 2. אשה שאין לה את החלק הנשי היא שאשה שבורה, היא לא מרגישה אישה, וממילא איך אישה יכולה לעשות את המהלך של פנים מאירות בלי לאבד את הרגש הנשי? התשובה לכך היא, כל העצות שאמרתי בשיעורים צריכה להיעשות עם הרבה רגש, כשאני אומר שצריך לנהוג בקור רוח ובאדישות הכוונה שצריך להגיב בקור רוח ובאדישות על הכעס והחולי של הבארדער ליין אבל צריך לעשות את זה עם הרבה חוס, להשאיר את הרגש, בשום אופן לא לאבד את הרגש, לא להתנהג אליו ברשעות וברוע ח"ו, תעשי את המהלך של פנים מאירות עם הרבה רגש וכשצריך לעמוד מולו עם המהלך תעשי את זה עם כל הרגש, תרחמי עליו שהוא מסכן ואת חייבת עכשיו להגיב בקור רוח אבל תראי את הרגש שלך בצורה אחרת, תחייכי אליו ותשרי אווירה טובה ותכניני לו ארוחת ערב, אכן הנשים צדקניות צריכות להשקיע הרבה כוחות שהחוס שלהן והרגש שלהן יישאר.

מן הצד השני האישה שאלה אם אני צריכה לפעול עם הרגש אזי כשהוא יצקע עלי וידבר אלי במילים גסות אני יקבל זעזוע ולא אוכל להגיב, וכך גם כשמדובר בהורים, ועל כך אומר המהלך של פנים מאירות היא שכשהוא צועק ומתבטא במילים גסות לא צריך לשמוע מה שהוא אומר ולא צריך להתייחס, א"כ אני מדכאת את הרגש שלי? התשובה לכך היא, לכל אישה שני מיני רגשות, יש את הרגש הנשי כלפי אחרים ויש את הרגש שאשה חושבת לעצמה, דהיינו לאחר שקורה אירוע האישה מתחילה להסתבך בתוך הנפש 'הוא אמר לי כך והוא שובר אותי וכו', וההצעה שלי היא את הרגש הזה של הייסורים צריך לקרר, ומותר לקרר את זה לעולם כי לא בריא להתעסק כל פעם בייסורים, נשים באמת לא יודעות להכיר שמדובר בשני סוגי רגשות, הרגשות שיש לאשה היא לא הרגשות שיש לאשה, זה שתי חלקים שונים, החלק הזה של רגשות, להיות רגיש לכל דבר ולהקפיד על כל דבר את זה מותר לקרר ולדכא, וזה לא ישפיע על הרגש הנשי, להיפך הדיכוי של החלק הרגיש יחזק את החלק הרגשי.

## כג. אשה שבעלה בורדרליין והוא מקנא לה, מחטט בטלפון למי התקשרה ושואל כל הזמן עם מי דיברה

אחת שאלה, בעלה הוא בארדער ליין והוא מקנא בה, כשהוא חוזר הביתה הוא מחטט בפלאפון שלה ובודק למי היא התקשרה, מדבר הרבה על קנאה ומקנא ושואל כל הזמן עם מי דיברה ומה את עושה, והאישה מאוד שבורה.

התשובה היא, אני לא רואה סיבה שזה יפריע כ"כ, מה הבעיה שהוא מסתכל לך בפלאפון, את לא חייבת לענות לו על כל מה שהוא שואל, את יכולה להגיד לו שדברת עם חברות, 'מה משנה מי זה, לא בקשתי ממך להסתכל בפלאפון שלי', לא הייתי ממליץ לקחת ממנו את הפלאפון ולא לתת לו להסתכל כי זה נותן תחושה שמסתירים משהו מהשני, כמו"כ את יכולה למחוק שיחות אחרונות או תגידי לו שמאוד מפריע לך שהוא עושה את זה, תבקשי ממנו שלא יעשה את זה ולא יסתכל בפלאפון שלך, את לא מסתכלת בפלאפון שלו ואתה אל תסתכל בפלאפון שלי, תגידי לו את זה ברור, את יכולה להגיד לו שאת רואה את זה כדבר מאוס, 'אתה משפיל את עצמך כשאתה עושה את זה, זה לא דבר נורמאלי, תביא לי את זה' ובחיוך תגידי לו 'זה לא דבר נורמאלי, מה אתה עושה כאלו דברים', בארדער ליין לא אוהב סגנון דיבור כזה, ומצד

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

שני זה לא אמור להפריע לך כ"כ, אני אומר את זה כל הזמן השותפים של בארדער ליין לא צריכים להתעסק כ"כ עם המעשים שלהם ולא צריך להעמיק בכל דבר שהוא עושה, צריך להתעלם ממה שהוא עושה.

יהודים יקרים, זה זכות בשבילי שאני יכול לדבר ולשוחח עם הקורבנות השבורים של בארדער ליין, אפשר לעבוד יחד ולעזור אחד לשני, לבטא רגשות אחד עם השני, תדעו לכם, הלב שלי ולבם של הרבה יהודים מרגישים מה שאתם עוברים ומתפללים עליכם ומשתתף עם הצער שלכם ה' יעזור שנזכה כולנו לשנים נעימות וטובות.

בזה סיימנו את השיעור החמישים בנושא של התמודדות עם שותף בארדער ליין

להערות שאלות....

סיום

## שיעור נא

שיעור נא

בהתמודדות עם שותף בעל הפרעת אישיות גבולית

יום א' פרשת וארא כ"ב טבת תשפ"ב

בס"ד ובשם ה' אמשור היום את השיעור החמישים ואחד בנושא של התמודדות עם שותף בארדער ליין [-הפרעת אישיות גבולית] בתפלה לה' היה נא ה' מצליח דרכי, ה' יעזור שדברינו יישאו חן ויתקבל בתשואות חן ונוכל לשמח בדברינו את כלל ישראל אכ"י

### א. מה הכוונה כשאנו אומרים בורדרליין

הודו לה' כי טוב כי לעולם חסדו, יהודים יקרים אנו צריכים להודות ולהלל לה' יתברך על כך שמאות ואלפי בתיים אנשים נשים וטף ברוך ה' נעזרו ע"י המהלך של פנים מאירות בהתמודדות עם שותף בארדער ליין.

וכמו שאמרנו בשיעורים הקודמים כשאני אומר בארדער ליין אני לא מתכוון למשהו מסוים, כשאני אומר בארדער ליין אני מתכוון לבן אדם קשה שקשה להתמודד אתו והוא שולט עליך, כשאני מביא דוגמא בשיעור אני לא מתכוון להגדיר את החולי של בארדער ליין, אלא אני מביא דוגמאות ששמעתי מאנשים שמתמודדים אתם. כשאני אומר בארדער ליין אני מתכוון לבן אדם גבולי, דהיינו אחד שיש בו את שני הצדדים של הגבול, הוא גם בן אדם נורמאלי וגם חולה נפש, שניהם נמצאים בו, זה הפירוש של בארדער ליין, לא תמצאו את ההגדרה הזו בשום ספר כי זה הביאור המילולי, הפירוש של בארדער ליין הוא בארדער – גבול, ליין – קו, דהיינו בן אדם שיש לו את שני הצדדים של הקו, צד בריא וצד של בן אדם קשה, השיעורים שלנו מיועדת להתמודדות גם עם אנשים שהם תמיד קשים. כמו"כ המהלך מיועד גם להתמודדות עם שותף עם מידות רעות.

### ב. ההצלחה הגדולה של מהלך פנים מאירות

ב"ה הודו לה' כי לעולם חסדו זכינו להשכין שלום במאות מאות משפחות, מאות הורים וילדים השלימו האחד עם השני, מאות עובדים ומעבידים ממשיכים לעבוד הלאה, הרבה גיטין נמנעו, קהילות נמנעו מלהגיע למחלוקות ופילוג, כ"כ הרבה שותפים עסקיים ממשיכים לעבוד הלאה ע"י המהלך של פנים מאירות, הודו לה' כי טוב כי לעולם חסדו, זכיתי שאדמו"ר"ם ורבנים דיינים ראשי ישיבות עסקנים מטפלים רגשיים אברכים יראים ושלמים שרוצים לעזור לאחרים משתמשים ומפיצים את המהלך של פנים מאירות בהתמודדות עם בארדער ליין, וב"ה כ"כ הרבה יהודים מרוצים ומודים לה' שיש את הזכות להכניס אורה בהרבה לבבות שבורים, הודו לה' כי טוב כי לעולם חסדו.

### ג. שיעורים למדריכים ומדריכות בשיטת פנים מאירות

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

אני מבקש מכל המאזינים, אני מוסר שיעורים עם הדרכה למדריכים ומדריכות בכדי שיוכלו לעזור לאנשים אחרים, בארה"ב קוראים לזה קאוצינג – אימון אישי, אחד שמלווה באופן אישי אנשים שבורים ושומע את הקשיים שלהם ומלווה אותם עם המהלך של פנים מאירות על התמודדות עם שותף בארדער ליין ושאר התמודדויות למיניהם מהשיעורים שיש בקו, יש לנו שיעורים שמיועדים למדריכים ומדריכות וכן למדריכי חתנים וכלות מלמדים ומורות בבתי ספר ושאר עסקנים, ולכן מי שמוכן לעזור לאנשים אחרים ומרגיש שיש לו את הכוחות להתעסק עם זה, יש אלפי אנשים שיושבים ומצפים לקבל עזרה מאנשים שמבינים את המהלך של פנים מאירות לאשורו ומוכנים להעביר את זה הלאה. בכדי לקבל הדרכה כיצד להדריך אנשים להיות 'פנים מאירות איד' יש להירשם במזכירות. ולכן אם אתה רואה את עצמך מתאים לתפקיד או נדריך אותך עם המהלך וניתן לך את הכוחות, ובמקביל יש גם מתן שכר בצדו מכיוון שזה פרנסה יפה, וגם יביא לכם הרבה סיפוק ואושר בחיים שעזרתם אנשים אחרים.

## ד. כשהבורדרליין מדבר על ת"ח רבנים ואדמורי"ם, האם למחות?

כעת, נעבור לשו"ת אחד שאל, מה עושים כשיש בארדער ליין והוא מדבר על ת"ח רבנים ואדמורי"ם בבית מדרש או בבית או בשמחות משפחתיות וכדו', האם צריך למחות, האם שווה להשקיע את המאמץ או שזה יעשה יותר גרוע ולא יביא שום תועלת, כי הרי כששומעים שאחד מדבר רעה על ת"ח צריך למחות בו, יש חיוב מן התורה למחות בו. התשובה לכך היא, למעשה יש כאן שני חיובי מחאה, בבארדער ליין ובאלו שהאזינו לו, לגבי למחות באלו שהאזינו שלא בפני הבארדער ליין אם האנשים האלו יקבלו ממך ולא יסברו שהבארדער ליין צודק - ברור שאתה חייב למחות בהם, ואפי' אם הם לא יקבלו מה שאתה אומר, אם הם אנשים שלא הולכים להרע לך או הם לא יזיקו לרב בעקבות המחאה שלך אתה גם צריך למחות כמו בכל מקרה שצריך למחות, אך אם הם ילשינו עליך לבארדער ליין ובעקבות כך הוא יזיק לרב שהוא דיבר עליו או שהוא יסית יותר נגד אותו רב שדיבר עליו על זה נאמר 'סייג לחכמה שתיקה' וישב ואל תעשה עדיף. ולגבי למחות בארדער ליין בעצמו, אם כולם ישתפו אתך פעולה ויעזרו לך במחאה ולא יהיה לו עם מי לדבר יותר בוודאי שחייבים למחות בו, אבל אם המחאה שלך תגרום לך שהבארדער ליין יעשה מחלוקת והמחאה לא תועיל כלום ואפי' תזיק, אפי' אם יש לך צד שהוא כך יעשה אזי 'שב ואל תעשה עדיף'. מהלך זה מבוסס על כלל יסודי, כשבארדער ליין מדבר על גדול בישראל, נגד דיין רב ראש ישיבה עסקן, הוא מוכן מראש לכל ההשלכות שיהיו מזה, הם הרי אנשים חכמים ומושכלים ויודעים לחשב את צעדיהם, ברור שכשהם החליטו לצאת נגד מישהו הם חישובו מראש מי ימחה בהם והכינו תגובת נגד, ולכן בד"כ עדיף לשתוק ולהמשיך הלאה ולא להעיר לו, אך אם אפשר לדבר בשקט עם כמה אנשים ולהסביר להם שהבארדער ליין לא צודק כמובן שצריך לעשות כך, אך ע"פ רוב לא שווה להתעסק עם זה, צריך לשתוק וצריך לבקש מה' יתברך וממשיכים הלאה. זה לכאורה המהלך הנכון עם בארדער ליין.

## ה. כשבן זוגו של הבורדרליין אין לו למי לבטא את כאבו אם יוכל לדבר עם הבורדרליין על הצער שעשה לו

שאלה ב. יהודי שאל כך, הוא עושה את המהלך של פנים מאירות ומצליח מאוד ב"ה, אך הוא שואל סוף סוף ההתמודדות עם בארדער ליין ובפרט כשמדובר בבן זוג גורמת להרבה לחץ, בן הזוג גונב ממנו ולוקח ממנו ומשתלט על הכל, הוא צועק ומבזה ושובר עד שמרגישים בבית הפרטי כאיש זר. למעשה דיברנו ע"ז בשיעורים הקודמים, אך לשואל הציקה מאוד שהוא לא יכול לבטא את הכאב, הוא מרגיש שהוא רוצה להוציא את הכאב לבן הזוג שלו, הוא רוצה לשחרר קצת מהקושי, אכן שמיעת השיעורים גורמת לרוגע נפשי ולשחרור והמהלך שעושים מצליח וזה מרגיע אבל בן אדם צריך לשתף מישהו על הקשיים שלו – 'דאגה בלב איש ישיחנה לאחרים', האם יש מהלך שהוא ייגש לבן הזוג הבארדער ליין ויגיד לו 'אתה לא עשית נכון, אתה דורך עלי, אתה גונב אותי, אתה שולט עלי ואני לא מסכים לך, אני לא מוכן לך, אסור לך לעשות כך' וזה יקל על ההרגשה שלו, או עדיף שלא יעשה כי זה לא יגרום לו להרגשה טובה כי הבארדער ליין ינקום בו וזה יעשה יותר גרוע!

## ו. מי שמתאים להיות מאמן אישי ירשם במערכת שיהיה בפני מי להשיח לבו

למעשה בשיעורים הקודמים אפשר לשמוע תשובה לשאלה הזו בין השורות, אך אומר כעת נקודה כללית על השאלה הזו. א. זה ברור שיש צורך לשתף מישהו עם הקשיים ולכן בתחילת השיעור ביקשתי מאלו שרואים את עצמם מתאימים להיות 'מאמן אישי' דהיינו 'עזר לתומכו' לאנשי פנים מאירות, הן לאלו שמתמודדים עם בן זוג בארדער ליין אך לאו דווקא, לפנים מאירות יש מהלך בחינוך הילדים ובשלוש בית וכדו', לפנים מאירות יש מהלך לכל מיני סוגי קשיים וההתמודדויות, אנו מוסיפים כל הזמן עוד ועוד שיעורים עם מהלכי חיים ע"ד 'פנים מאירות', ולכן אנשים צריכים שיהיה להם אחד שמכיר את המהלך של פנים מאירות והולכים עם המהלך ולקבל מהם חיזוק, ולכן אני מבקש שוב לכל המתאימים להירשם שוב במערכת לקבל הדרכה להיות מדריך של פנים מאירות ולעזור ליהודים אחרים.

## ז. לבטא את הכאב? תלוי איזה סוג בורדרליין מדובר!

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

אך מה שאני רוצה לומר ע"כ מהלך החיים, יש כל מיני סוגי בארדער ליין, יש בארדער ליין שאם תעשה משהו הם יתעלמו ממך, ויש בארדער ליין שאם תעשה את אותו פעולה הם יכעסו מאוד ויצעקו, ויש כאלו שיתנהגו אליך ברשעות גדולה, ויש כאלו שכל הזמן יגידו לך 'אני הוא זה שמפריע לך, אני הוא זה שגונב אותך, אני לוחץ אותך ודוחק אותך'!! יש הרבה סוגי בארדער ליין, בן אדם צריך לעבוד הרבה חדשים במהלך של פנים מאירות ולשים לב עם איזה סוג בארדער ליין הוא מתמודד לדעת, לשים לב אם זה שותף שאפשר לשתף אותו עם קשיים או לא, אם אתה לא יודע עם איזה סוג אתה מתמודד אל תשתף אותו כל זמן שלא ניסית. בכל אופן לשתף את הבארדער ליין לא יעזור יותר מדי, זה לא ישנה את בן הזוג שלך אך יתכן שזה ירגיע אותך, ולכן אתה יכול לשתף אותו בתנאי שהבארדער ליין הוא סוג בארדער ליין שיכול לקבל את זה. כי החלק הבריא של הבארדער ליין נולד עם אותם תכונות כמו שאר בני אדם, יש מהם רכים ויש מהם קשים, יש כאלה פתוחים ויש סגורים, עצובים ושמחים וכדו', בחלק הבריא של בארדער ליין יש הרבה סוגים, אמנם בחלק החולה של בארדער ליין הם קשים מאוד אבל בחלק הבריא שלהם הם כמו שאר אנשים שיש להם כל מיני תכונות, ולכן כשאתה מדבר עם אנשים אחרים לדוג' תיגש למכר שלך ותאמר לו 'אתה גונב אותי ואתה מבזה אותי' וכד' לא לכולם יש את הטוב לב והעדינות והמידות טובות לקבל את ההערה בצורה הנכונה, הרבה אנשים נורמאליים ובריאיים נפגעים כשמדברים אליהם כך, זה מכעיס אותם, צריך לזכור שאנשים מאוד אוהבים את עצמם ואנשים אוהבים מעצמם אפי' אנשים שהם לא בארדער ליין, גאווה זה אחד העבודות בעבודת ה' שיהודי צריך לעבוד ע"י, אבל בן אדם שלא עובד על הגאווה ואהבת ישראל ומידות טובות מאוד קשה לו לקבל ביקורת מאנשים אחרים ובפרט אם אתה מטיח בו דברים קשים, כי אף אחד לא סבור בעצמו שהוא גונב משהו ומציק למישהו, ולכן לפני שמעירים למישהו אחר צריך לחשוב טוב אם הוא אחד שמסוגל לקבל ביקורת, ואם לא - עדיף לא להגיד את זה ולעבוד ע"י לקבל את זה ולסבול את זה ולהתמודד עם זה באופן שהוא כבר לא יציק לך, וזה עדיף מאשר להגיד לו ביקורת שהוא לא יקבל את זה אלא יפגע ועלול לגרום למחלוקת ופירוד לבבות ויחמיר את המצב, ולכן גם כשמדובר בבארדער ליין צריך לשים לב על התכונות האישיות האם החלק הבריא שלו יכול לקבל ביקורת, לכל בארדער ליין יש תכונות שונות, בד"כ בארדער ליין לא מקבל ביקורת, הבארדער ליין הכי טוב שאני פגשתי היה מסוגל לקבל ממש קצת ביקורת, ולכן לכתחילה עדיף לא לשתף אותו אלא לחפש מדרך במהלך של פנים מאירות ולשוחח אותו על קשיים וכך לשחרר ולהירגע.

### ה. לומר לבורדרליין ביקורת בצורה נכונה

אך למרות כל האמור, אני סבור שצריך כן להגיד לבארדער ליין את הביקורת שיש עליו אך להגיד את זה בדרך הנכונה, צריך להגיד לבארדער ליין 'זה לא שלך אלא שלי, זה שלי בדיוק כמו שלך ואין לך זכות לעשות מה שאתה עושה' כך מותר לומר לו וכך צריך לומר לו, כשבארדער ליין לוחץ אותך ודוחק אותך בשעת מעשה קשה להגיב אך מותר להגיד לו 'אתה יודע שאתה מבייש אותי בפני הילדים אין לך את הזכות לכך', מותר להגיד לו את זה בעוצמה אך זה חייב להגיע עם חיוך וברוגע ולא כשאתה כאוב ופגוע כי אז החולי של הבארדער ליין יתעורר וזה יחמיר את המצב, צריך להגיד את זה ברוגע וזה מהלך שעובד.

### ט. להעיר לו בלי לשתפו ברגשותיך ובלי אמוציות

אין בעיה להגיד להעיר לבארדער ליין על ההתנהגות שלו אך לא לשתף אותו ברגשות שלך, לא להגיד לו שההתנהגות שלך מפריעה לך כי הוא נהנה לשמוע את זה או שהוא יעלב ויאשים אותך במצב, הוא יגיד לך 'אתה עושה את זה ואתה סתם מאשים אותי', אני לא רוצה לחזור על כל הדוגמאות שהבאתי על כך בשיעורים הקודמים אבל הנקודה היא שזה עלול בסוף רק להזיק לך, הוא יפיל את זה עליך, מותר להגיד לו מה הוא יכול לעשות ומה לא, מה מותר לו לעשות ומה לא, צריך לדבר אתו עניינית בלי לשתף אותו ברגשות שלך, כך צריך לעשות ומצליח מאוד.

לדוג' להגיד לו 'אתה מבייש אותי לעיני הילדים' בד"כ הוא ייחנה מזה, הוא יגיד לך 'אל תעשה את מה שאתה עושה ולא אצטרך לפגוע בך לעיני הילדים', מי שהקשיב לשיעורים הקודמים יודע שהם עושים את זה כי הם בתת מודע הם מרגישים צורך להיזהר ממך והם מגינים על עצמם, ולכן לא נכון לדבר אליהם כך, צריך להגיד לו 'אל תדבר אלי כך בפני הילדים כי אין לך את הזכות לעשות לי כך, אתה חייב להפסיק עם זה' אמירה כזו יכולה להצליח, הבעיה מתחילה כשאומרים את זה עוקצני, אומרים את זה בחריפות ובאמוציות. וא"ת איך אני יכול לדבר אליו כך כשיש לי כן רגשות, התשובה לכך היא, לפני שאתה הולך לדבר אתו תכין את עצמך כמו שצריך, תירגע ותעבוד כמו שאמרנו בשיעורים ואח"כ תיגש אליו ותאמר לו כמו שאומר לך כעת, אתה נגש אליו ואומר לו כך 'אתמול צעקת עלי - אסור לך לצעוק עלי, אין שום צידוק לבן זוג לצעוק על בן הזוג שלו, אסור לך לעשות את זה', הבארדער ליין יגיד לך 'אתה אשם שצעקתי עליך, לא הייתה לי ברירה אחרת', בנקודה הזו אסור להיכנס אתו לוויכוחים כמו שלמדנו במהלך של פנים מאירות אלא אומרים לו שוב 'אין לך זכות לצעוק עלי, אתה חייב להפסיק עם זה, וכשאתה עושה את זה בפני הילדים זה עוול יותר גדול, אם תמשיך כך אצטרך לחשוב איך להגיב לך אם תמשיך לצעוק עלי בעיני הילדים', אל תפרט לו מה אתה הולך לעשות, תשאיר את זה פתוח, 'אם לא תפסיק לצעוק עלי להעיר לי ולהשפיל אותי בעיני הילדים אהיה חייב למצוא דרך שהילדים יעריכו אותי וידברו אלי בדרך ארץ ובהערכה ולא יסתכלו עלי באופן שלילי, אני יעשה כל מה שצריך בשביל זה, הבחירה בידיך', זה לא מועיל לגמרי אבל זה מזעזע את הבארדער ליין כי הוא מתחיל לחשוש מהתגובה שלך, זה מהלך מצוין. אך צריך לעשות את זה בחמימות, אומרים לו 'אני לא רוצה להרע לך ולא רוצה לריב אתך, אני רק אומר לך שהדרך שלך לא תצליח ואסור לעשות כך ואם לא תהיה לי ברירה אצטרך לדאוג לעצמי ולילדים שיראו שאני הורה טוב ולא עושה רע לאף אחד, גם אם אתה חושב שאני עושה לך רע, זה דברים ביני לבינך, לא צריך לדבר ע"כ בפני הילדים, אם תדבר ע"כ ברבים אז יש לי גם מה להגיד ברבים', אל תאריך בזה, ותוסיף 'אני לא



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

רוצה לעשות את זה ואסור לי לעשות את זה אבל אם לא תהיה לי ברירה אעשה כך, אני לא רוצה להרע לך ואל תגרום לי להתנהג אליך כך', הברדער ליין יגיד לך 'אני לא אשם במצב, אתה אשם בכך', אל תענה לו ואל תכנס אתו ללויכות אלא תחזור שוב על המסר ובוז נגמר הסיפור, המהלך הזה עובד מצוין.

י. בורדרליין שמצא קרוב משפחה רחוק והתעלם ממנו, ומצא קרוב אחר אחד שהתעניין בו, מה ההבדל?

אחד שאל על מקרה מעניין שהיה לו, הוא הזדמן למקום שהוא בד"כ לא נמצא שם ומצא שם קרוב משפחה רחוק, הוא ניגש אליו ואומר לו 'אתה יודע שאנחנו קרובי משפחה' והיהודי הפנה את גבו הסתובב ונעלם, הוא לא רצה לדבר אתו, ובאותו מקום הוא פגש עוד יהודי שהוא גם קרוב משפחה רחוקה ונגש אליו ואומר לו 'שלום עליכם אתה יודע אנחנו קרובי משפחה', 'איך', והוא מספר לו, וההוא מקבל אותו בסבר פנים יפות ומתעניין בשלומו ומתפלל ע"כ שלא שמע מעולם על קרוב המשפחה, הכל נעשה באווירה מאוד חמה, ושאל השואל למה הראשון התרגז וכעס וברח ממנו והשני קיבל אותו יפה, מה הוא צריך לחשוב בכדי לא להישרר ולא לכעוס עליו. התשובה לכך היא, אני לא יודע, אני לא נביא ולא יודע מה קורה בשמים, אבל יש אנשים שיש להם תכונה בנפש שחוששת להכיר אנשים חדשים, הוא חושב לעצמו מה הוא כבר רוצה ממני, מה הוא יבקש ממני, מה זה ידרוש ממני, ולפעמים יש איזשהו סכסוך בין המשפחות ולכן הוא התעלם, ויתכן שמדובר בן אדם עם מידות רעות, כמו"כ יש אנשים שהם לא חברותיים, ויתכן אף שהוא בארדער ליין אך לא נראה כך, כי הברדער ליין במצב כזה היה מגיב באופן חיובי, הברדער ליין כשמדובר בפומבי ומישהו מזדהה כקרוב משפחה הוא אמור לקבל אותו בסבר פנים יפות ולהציג את עצמו כבן אדם טוב, בן אדם שמסוגל להסב את גבו לבן אדם שהוא כלל לא מכיר זה או בגלל שהוא היה בעת צרה או שהוא בן אדם עם מידות רעות, בן אדם קר מזג ולא בעונין בקשר עם אנשים זרים. וודאי שלא נכון לרגוז עליו כי אסור לרגוז על אף יהודי, צריך ללמד עליו זכות, אולי הוא היה טרוד במשהו חשוב ולא קלט מה שאמרת לו, אולי היה לו סכסוך עם המשפחה שלך והוא חשב שאתה מגיע לדבר אתו על כך ולכן הוא התחמק, חייבים ללמד זכות על אנשים, אסור לחשוב על כל בן אדם שלא הגיב לך יפה שהוא בארדער ליין ובן אדם קשה ולהכתיים אותו, אסור לעשות כך, אכן יש אנשים שצריכים להשקיע הרבה במידות טובות בין אדם לחברו, אנו מודים לה' שבמהלך של פנים מאירות משקיעים הרבה מאמץ בכדי להביא לאהבה אחוה שלום ורעות בין בני ישראל אבל המקרה הזה הוא מוסר השכל לכל מי ששומע את הדוגמא הזו, אחד שמנסים להתקרב אליו צריך לקבל אותו יפה.

יא. קשיים בשידוכים כשהורה בורדרליין

אי אפשר לתת הדרכה בפומבי אבל יש הצלחות גדולות בהדרכה אישית

קבלתי כמה פניות מבחורים ונערות רווקים מבוגרים ומהורים לילדים רווקים מבוגרים על הקושי להשתדך כשאחד ההורים הוא בארדער ליין וההורה השני נהיה גם בארדער ליין, אנשים מאוד מתקשים בשידוכים במצבים כאלו, אנשים מתחננים שנאמר שיעורים בנושא השידוכים.

יהודים יקרים וחביבים, אני חייב לומר לכם בצער ובלב כואב אני לא יכול לומר על כך שיעורים בפרהסיא, 1. היות ובארדער ליין שומעים את השיעורים האלו וכשאתה תנהג עם הברדער ליין עם המהלך של פנים מאירות הוא יגיד לך 'שמעת את המהלך של פנים מאירות, אתה סבור שאני בארדער ליין', התשובה לכך צריכה להיות כמו שאמרתי בשיעורים קודמים 'אף פעם לא אמרתי ואני לא יודע על מה אתה מדבר'. אך אם הוא יודע בוודאות שאתה עושה את המהלך של פנים מאירות צריך לדבר אתו פתוח, להגיד לו 'אכן אני שומע את השיעורים ואני עושה כל מה שאני יכול בכדי להביא לשלום שמחה בבית', בשום אופן לא להגיד לו 'אתה בן אדם קשה ואני שומע שיעורי פנים מאירות בכדי לדעת כיצד להתמודד אתך', אסור להגיד לו כך בשום פנים ואופן, אם הברדער ליין יודע שאתה מקשיב לשיעורים של פנים מאירות צריך להגיד לו, 'בוודאי, אני שומע את השיעורים בכדי שאדע כיצד להיות באהבה אחוה שלום ורעות באופן של פנים מאירות, ואדבר תקשיב גם אתה לשיעורים ותדע כיצד חיים באהבה אחוה שלום ורעות', לא צריך להיבהל מכך שהוא מאזין לשיעורים ומכיר את המהלך, המהלך מצליח גם אם הברדער ליין מאזין לשיעורים אם אומרים כמו שאמרתי קעת. בכל אופן אני לא יכול לומר מהלך על שידוכים בפרהסיא כי ברגע שהברדער ליין ישמע את השיעור הזה לא יהיה לזה אפקט, זה לא יעבוד, לכן אני לא אומר את המהלך על שידוכים בקו. 2. כמו"כ זה יגרום להרבה בחורים ונערות שיחששו שההורה הוא בארדער ליין והם גם יעשו כך. לכן אנו רוצים להכשיר מדריכים ומדריכות שידרכו לבחורים ונערות ולבני זוג ולא יצטרכו לדבר דווקא איתי. אבל אני כן יכול לבשר לכם בשורה טובה שכל אלו שדיברו איתי באופן אישי או בטלפון ועשו את מה שאמרתי ב"ה הצליחו לעשות שידוכים, מדובר בעשרות עשרות משפחות ובקרוב זה כבר מגיע למאה שידוכים שנעשו בחודשים האחרונים ע"י המהלך של פנים מאירות. אמנם אני לא יכול לתת הדרכה בפומבי על התמודדות על שידוכים אך בשיעורי הדרכה למדריכים ומדריכות יש כן שיעורים ע"כ, ולכן אם מישהו רוצה הדרכה על שידוכים שיפנה אלי או לאחד המדריכים. ובהזדמנות זו אבקש שוב לעודד אנשים להירשם לקורסי הדרכה של פנים מאירות ובעזרת ה' הרבה שידוכים יתקדמו בזכות זה בעזר ה' בכת האמונה וביטחון בה' יתברך.

יב. אי אפשר להדריך כשיש עוד רב או רבי שפוסק לא לפי המהלך של פנים מאירות

אני רוצה קעת להבהיר עוד נקודה חשובה, בכדי להיות מדריך או מדריכה מתחייבים לכך שאין עוד רב או רבי שיפסוק שאלות במהלך של פנים מאירות וא"כ הוא אחד שמכיר את המהלך של פנים מאירות והולך עם השיטה הזו, אם יש לך רב או רבי שאתה רוצה לשאול אותו

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

את כל השאלות שיתעוררו לך במהלך של פנים מאירות ולא לשאול אותי או אחד מהרבנים של פנים מאירות לא תוכל להיות מדריך בפנים מאירות, כלומר תוכל ללמוד את המהלך ונלמד אותך ותהיה חלק מהחבורה אך מערכת פנים מאירות לא ישלחו אליך פציינטיס, צריך להתחייב שכל השאלות שמתעוררות בקשר למהלך שואלים אך ורק את רבני ועסקני פנים מאירות, והסיבה לכך כי א"א לעבוד עם שני מהלכים, בשביל שמערכת פנים מאירות תפנה אליך פציינטיס אתה חייב לעבוד רק עם המהלך של פנים מאירות. אם אתה רוצה להכיר את המהלך של פנים מאירות ולהסתדר לבד עם לקוחות תוכל לשמוע את השיעורים שנמסור למדריכים. אני פונה שוב לאלו שרואים את עצמם מתאימים להיות מדריך ומטפל במהלך של פנים מאירות שיפנו למזכירות המערכת וירשמו בכדי לשמוע את השיעורים, חוץ ממה שזה משרה שמכניסה הרבה כסף תהיה לך הזכות לעזור להרבה יהודים.

## יג. שותף או עובד עם בורדרליין שקשה לעזוב מקום העבודה

ההבדל בין בני זוג למעביד

בתקופה האחרונה יצא לי לפגוש הרבה בני זוג שמתמודדים עם בן זוג בארדער ליין, הרבה עובדים שהגיע בארדער ליין במהלך העבודה אך הם מבינים שהם לא יכולים להתגרש או לעזוב את מקום העבודה בגיל מבוגר והם כולם שואלים מה עושים? דבר ראשון צריך לעשות את המהלך של פנים מאירות ואם יש לך שאלה ספציפית תשאל ונתייחס לזה בשיעורים הבאים, ישבתי כבר עם הרבה שותפים ועובדים ובסוף כולם נשארו עם השותף ולא עזבו את העסק או את בן הזוג. מאוד קשה להגיד שיעורים על כל הדוגמאות כי בכל עסק ובכל מקום עבודה ובכל מערכת זוגית יש שלל דוגמאות ומאוד קשה להביא עליהם הדרכה מפורטת דרך השיעורים, תעשו את המהלך שנאמרו בכל חמישים ואחד שיעורים, תעשו כך ותצליחו, אמנם יש הבדל בהתמודדות עם בן זוג או עם מעסיק, במעסיק יש את החשש שהוא יפטר אותם או שהשותפות תתפרק והוא יגנוב אותו ויפסיד הרבה, אבל יהודים יקרים, המהלך של פנים מאירות היא מהלך שלא מפסידיים מזה, אל תיבהלו, תתחזק בביטחון עצמי ותעשה את המהלך של פנים מאירות אפי' שאתה עובד וכפוף למעביד תראה שתצליח מאוד ויאהבו אותך יותר והשותפות רק תתחזק, אך להביא בשיעור את כל הדוגמאות שיש לעובדים עם מעסיקיהם מאוד קשה, אולי בשיעורים הבאים נרחיב בכך כי יש בכך הרבה פרטים ופרטי פרטים, ע"פ רוב השאלות שיש עם הורים ובני זוג דומים לשאלות של עובדים עם מעסיקיהם אך יש גם הרבה הבדלים, ההבדל העיקרי הוא בגלל החשש שיש לעובד שהמעביד יפטר אותו, או חשש שהשותפות תתפרק ויגנוב אותך ויעשוק אותך, אל תחשוש מזה, אני יכול להבטיח לך שלא תינזק מזה, תתחזק.

## יד. כשהבורדרליין שולט על כולם אבל הוא מנהל הכל כמו שצריך ואין שום בעיות

אחד שאל שאלה חזקה שצריך להאריך בזה, קורה שיש בארדער ליין ששולט על בן הזוג והילדים אבל הבית מתנהל כמו שצריך, בן הזוג והילדים נשלטים כולם מההורה הארדער ליין אבל אין בעיות שלום בית ולא בעיות עם הילדים, כולם ממושמעים למלך, וכעת הם שמעו את שיעורי פנים מאירות והתחילו לעשות את המהלך וזה גרם לבעיה, אם עד עכשיו היה רק הורה אחד שהשמיע את דעתו והוא קבע הכל כעת יש שני הורים שמשמיעים את דעתם, והארדער ליין כועס ומתרגז, 'אני כבר לא בעל הבית, לא שואלים אותי, עושים מה שרוצים', הילדים נהיים מאד מבולבלים, הילדים המבוגרים שומעים את השיעורים ועושים את המהלך הילדים הקטנים יותר עדיין לא מבינים את המהלך אבל לא מבינים איך מבית כ"כ נעים נחמד הכל התהפך, השאלה היא מה הועיל המהלך במקרה הזה, הבית נחרב. 2. האם זה נכון לחינוך הילדים, האם אפשר לגדל כך ילדים.

התשובה לכך היא, אמרנו את זה בשיעורים הקודמים ונאמר זאת שוב, אם אתה בטוח שזה לא יזיק לך ולא יזיק לילדים ואפשר להיות כך עד שכל הילדים מתחתנים והם יחתנו כמו שצריך אכן לא נכון לשנות אלא להשאיר את המצב כמו שהוא, המהלך של פנים מאירות מיועדת לאנשים שמרגישים שהם כבר לא יכולים לסבול, הם מרגישים שהם סובלים מכפייתיות ומכאבי לב לקראת התקף לב ח"ו וכאבי בטן ח"ו, מרגישים שהם הולכים להתמוטט, לאנשים שבטוחים שהילדים שלהם לא יוכלו להתחתן כמו שצריך, בטוחים שהילדים ירדו מהדרך, אתם יודעים כמה בתים שהיה שלום בית מצוין וכשהילדים גדלו 'והילד איננו' אחד אחרי השני יורדים מהדרך או משנים את הלבוש או בורחים מהבית, וזה מגיע כשהם גדלים ומבינים כמה הם סובלים וקולטים שיש אפשרויות אחרות, לא חייבים להיות תחת מלך שכולם נשלטים תחתיו, המצב הזה הוא נורא ואיום, לכן אם זה המצב בבית אז צריך כבר עכשיו להתערב ולשנות, עדיף ששנה אחת יהיה קשה בבית עד שהילדים יתרגלו למהלך של פנים מאירות, כשהילדים יראו שיש מהלך טוב שהקורבנות של הארדער ליין לא סובלים כ"כ ולא מוטרדים, הוא לא צועק ומתרגז ולא עושה דברים מזעזעים אלא קרוב עם הילדים ומדבר אליהם ומרגיע אותם ומסביר לילדים שח"ו שלא עושים מחלוקת הכל טוב אכן קשה קצת אבל זה נורמאלי, עושה מצב רוח טוב בבית ומרגיע את כולם ואז אחר שנה תראו שהצלת את הבית ולא קלקלת בעזר ה' ובסייעתא דשמיא. המהלך של פנים מאירות היא בכדי לשמור שלא יקרו דברים לא טובים, ולכן אם בטוחים שהמצב העכשווי לא יגרום לכל מה שאמרנו מקודם אין סיבה לשנות ולא צריך לעשות את המהלך, אך אם אתה חושש לעתיד הילדים או שאתה מרגיש שאתה כבר לא יכול לסבול אזי המהלך של פנים מאירות לא מסוכנת.

ואם מישוהו ישאל, הילדים הרי רואים כעת שני מהלכים בחינוכם וזה מאוד מזיק לילדים, התשובה היא, אכן זה מזיק להם אך לטווח הארוך הצלת את הילדים ברוחניות ובגשמיות, אין ברירה אחרת, ולכן צריך להגיד כל הזמן לילדים 'אני לא עושה שום דבר נגד אבא או אמא, למרות שאתה רואה שהוא צועק עלי זה משהו שבינינו וזה דבר נורמאלי, אל תיבהל ואל תדאג הכל יעבור, אתה עדיין צעיר ולא מבין', וגם אם זה ילד מבוגר צריך להסביר לו 'אתה הרי יודע שאני בן אדם טוב ולא מזיק לאף אחד אך יש לי מהלך שאני חייב לעשות כי אני לא יכול לעשות אחרת, אנחנו מסתדרים מאוד טוב, אכן לפעמים יש צעקות אבל הכל בסדר גמור, אל תתערב ואל תיקח צד בין ההורים, תתעסקו עם מה



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

סיום

## שיעור נב

שיעור נ"ב

בהתמודדות עם שותף בעל הפרעת אישיות גבולית

יום א' פרשת כי תשא יב אד"א תשפ"ב

בס"ד ובכח הציבור נאמר היום את השיעור החמישים ושניים (חמישים ושלשה כולל שיעור הקדמה) בנושא של התמודדות עם שותף בארדער  
ליין [הפרעת אישיות גבולית].

### א. המהפכה הגדולה ב"ה שחוללו השיעורים

מי שהשיעורים לא עוזרים כי כך נגזר עליו או שלא הגיע זמנו

הודו לה' כי טוב כי לעולם חסדו, מזה כמה שבועות שלא מסרתי שיעורים על בארדער ליין אבל עיניהם של עשרות משפחות ומאות אנשים ולא אגזים אם אומר מאות משפחות ואלפי אנשים הוארו מהמהלך של פנים מאירות, התרבה הרבה שלום בין יהודים, הרבה משפחות התגבשו יחד בשמחות משפחתיות ובשבתות וימים טובים, ילדים חזרו להיות בקשר עם הוריהם, הרבה הורים השלימו עם ילדים ב"ה וב"ה בהתאם לכל השיעורים שנתתי, כל היהודים שהולכים עם המהלך של פנים מאירות בדיוק כמו שאומרים ומבינים את המהלך ועושים את זה במדויק מצליחים מאוד, כמובן שלא כל מהלך מיועד לכל אחד בכל מצב, ה' ברא את העולם באופן שכל מהלך יעזור רק למי שנגזר עליו בשמים שזה יעזור לו ולכן אם אחד ניסה את המהלך וזה לא עזר סימן שבשמים החליטו שלא מכאן תצמח לו הרפואה וישועה, לא צריך להבין למה. ובכלל צריך לדעת שאין מהלך שיש בו שלימות, לכל מהלך יש מעלות וחסרונות ולכל מהלך נגזר בשמים מי יזכה להיעזר ע"י, אין דבר כזה מאה אחוז הצלחה, אין שלמות בעולם הזה, כשמשח יגיע יהיה שלימות, ולכן צריך להבין אם אתה שומע את השיעורים וזה לא עוזר לך תקבל את זה באהבה ותבין שזה סימן מהשמים שזה לא מיועד עבורך. כמו"כ לפעמים עדיין לא נגזר משמים שכבר הגיע הזמן שתיגאל מהייסורים שלך, ייסורים זה משהו שנגזר משמים ואם נגזר על מישהו ייסורים אזי גם אם הוא יאזין לכל השיעורים הוא לא ייעזר כי ה' רוצה עדיין להשאיר את היהודי הזה עם הייסורים לטובתו, לכן צריך להתפלל לה' יתברך שכבר יהיה עת רצון שתוכל גם להיעזר וכל היהודים שמרגישים שהמהלך הזה לא עוזר להם או בגלל שיש להם דעות קדומות או שיש להם מהלך אחר אדרבה, התורה ניתנה בשבעים לשון לכלל ישראל והספרים הקדושים מסבירים שבתורה הקד' יש הרבה מהלכים והרבה מנהגים ומחלוקות הפוסקים וזה היופי והחן של כלל ישראל, בשו"ע רואים הרבה שיש מחלוקות, וממילא המהלך של פנים מאירות מיועד לאלו שה' גזר עליהם שהישועה שלהם תגיע ע"י המהלך של פנים מאירות.

### ב. הדרך הנכונה לשמיעת השיעורים ואיך לגשת למהלך פנים מאירות: לשלול כל מחשבה נגטיבית על השיעורים

עוד משהו חשוב, כיצד לשמוע את השיעורים של פנים מאירות, שמת לי לב שיש אנשים שרוצים להיעזר מהמהלך וזה לא מצליח להם, אם זה לא בגלל אחת הסיבות שהזכרתי מקודם אז זה בגלל אופן שמיעת השיעור, הדרך הנכונה לשמיעת השיעור היא, 1. צריך להגיע בגישה חיובית, החלטה ששומעים את השיעור וזה מה שיעזור בס"ד, מחליטים באופן מוחלט ולבקש על כך מה' היה נא ה' מצליח שלא יצא מכשול תחת ידינו, אני רוצה להיעזר תן לי חכמה בינה ודעת להבין את המהלך לאשורו. וכן כששומעים מהלך בשיעור במקום לחשוב זה לא קשור אלי, זה לא עובד נכון, שמעתי מהלך אחר, לא להתעסק עם זה, אם אתה רוצה באמת להצליח צריך לסלק כל מחשבה נגטיבית על המהלך ולחשוב 'זה מדבר אלי ומיועד בשבילי, אשמע את זה ברצינות ובהכנעה ואופן חיובי', וכל פעם שנכנס מחשבה שלילית לסלק אותה, להבין שהמחשבות השליליות מגיע מהיצר הרע כי יש לו ענין שבני אדם יסבלו מייסורים כי ע"י הייסורים א"א ללמוד ולהתפלל כמו שצריך, אין מידות טובות ונופלים במרה שחורה, ולכן היצר לא רוצה לשמוע את השיעורים בצורה חיובית, אבל אם אתה רוצה להתגבר ולהמתיק הדינים תאזין לשיעורים מספר פעמים, לפחות חמש שש פעמים, בכל דוגמא שנאמרת בשיעור להתבונן אולי הדוגמא קשורה אלי בצורה כזו או אחרת, אולי הוא כן צודק, וודאי שזה נכון, כל אלו ששמעו את השיעורים באופן חיובי ועובדים ע"י להיות חיובי, ומתפללים לה' יתברך ונותנים צדקה,

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

ע"פ רוב אכן נעזרים, ללכת על המהלך של פנים מאירות יש הרבה ניסיונות כי המהלך של פנים מאירות היא שלום, לא לנתק ולא להכאיב ולא להרביץ ולא לצעוק, אלא לחיות חיים טובים ומאושרים, וליצר הרע זה מאוד מפריע, היצר הרע נהנה מאוד מאנשים בעלי מרה שחורה ושבורי לב ועם טענות ומענות ומתלוננים וכד', הוא יותר שולט עליהם ולכן כל בני ישראל, אם רוצים באמת להיעזר צריך לבקש מה' יתברך שייתן לך סייעתא דשמיא וחכמה בינה ודעת ולגשת למהלך בצורה חיובית למרות שרוב הקרבנות של בארדער ליין נופלים מאוד הרבה במחשבות שליליות ולא מאמינים שאפשר לעזור להם, הם משוכנעים שהם עשו חלק מהדברים שנאמרו בשיעור וזה לא עזר להם, יהודים יקרים כל המחשבות האלו אלו מחשבות שהיצר הרע מביא אותם בכדי שלא נוכל להיעזר, לכן מי שרוצה להיעזר חייבים לשים בצד את כל המחשבות ולהאמין שאפשר להיעזר ובע"ה גם תיעזר, לא לתת לשום מחשבה שלילית להישמע עד שתשמע את כל החמישים ושניים שיעורים ואת שיעור הקדמה כמה פעמים, ולרשום את הנקודות שנוגעות לך אישית, ולסלק את כל השאלות והמחשבות השליליים שהיו לך, ולהשקיע הרבה בכיוון החיובי, ותראו שהרבה יותר אנשים בע"ה ייעזרו.

## ג. לכתחילה עדיף שהבורדרליין לא ידע על השיעורים, והדרכה מה לעשות כשהוא יודע

אני רוצה לומר יסוד עקרוני לכל הקרבנות של בארדער ליין ששומעים את השיעורים האלו, לכתחילה עדיף שהבארדער ליין לא ידע שאתה שומע את השיעורים האלו, ואם הוא כן יודע שאתה שומע את השיעורים צריך להגיד לו שאתה שומע את השיעורים בכדי לעבוד על עצמך, וללמוד כיצד אפשר להשתנות ולעבוד על המידות, בשום אופן לא להגיד לו שאתה שומע את השיעורים בשביל לדעת כיצד להתמודד איתו, אסור בשום אופן לומר כך, אסור להאשים אותו בשום אופן, אסור לתת להם רגשות אשמה, לכן צריך להגיד להם ששומעים את השיעורים כי רוצים לקבל מוסר, ואם מדובר בבארדער ליין שיוזע מה קורה פה, הוא אומר לך 'מה שאמרת לי זה מה ששמעת בשיעור', אל תסכים אתו ואל תכחיש, תאמר לו שוב 'אני שומע את השיעורים בכדי לעבוד על המידות שלי ועל שמחת החיים שלי ועל השלום והנעימות שלי', לא לתת לבארדער ליין להרגיש שאתה שומע את השיעורים בגללו.

## ד. לא לומר עשיתי כך וכך כי שמעתי כך בשיעור או כי כך אמרו לעשות

כמו"כ אסור להגיד לו 'עשיתי כך וכך כי שמעתי את זה בשיעור' או 'בגלל שמישהו אמר לי כך לעשות', זה לא עובד, הדרך היחידה שהמהלך יכול להצליח היא כשאתה עושה את זה כי אתה בעצמך רצית לעשות כך כי אתה מאמין בזה, אסור לערב דעה חיצונית, להיפך, הבארדער ליין עסוק תמיד בכך שצריך ללכת לרב או למטפל רגשי וכדו', המהלך של פנים מאירות היא 'אני לא יודע מה אתה מדבר, עשיתי כך וכך ואני לא רואה בזה שום בעיה', אבל עשיתי כך וכך, 'נכון עשיתי כך וכך', 'אני לא מוכן שתעשה כך', 'אני שומע', 'תעשה את זה שוב?' 'כן', 'למה תעשה את זה שוב אם זה לא נורמאלי לעשות כך?' 'כי אני מרגיש שכך צריך לעשות בכה מקרה, אין לי אפשרות אחרת', אסור להגיד לו שעושים משהו בגלל ששמעו כך בשיעור. לדוג', שמעתי מהרבה מדריכים של פנים מאירות שיש הרבה מקרים אנשים שסובלים מאוד משותף בארדער ליין והם אומרים לו 'שמעתי את זה בשיעור', 'המטפל שלי אמר לי ככה לעשות', 'המדריך שלי אמר לי כך לעשות', כל הדיבורים האלו גורמות להרבה בעיות, אין שום בעיה שהבארדער ליין ידע שכן הזוג שומע את השיעורים, אין שום בעיה כשהוא שואל 'אתה עושה כך כי שמעת כך בשיעורים', רק צריך להגיד לו 'אני שומע בשיעורים דברי חיוזק ודברי שלום, אני שומע בשיעורים כיצד לעבוד על המידות וכיצד לחיות בשמחה וברוגע', אסור בשום אופן להגיד לו 'אכן, כך שמעתי בשיעורים ולכן אני עושה כך', זה לא עובד. זה יסוד חזק.

## ה. שאלה על שיעור 19 יש לזה תשובה בשיעור 51

2. צריך לשמוע את השיעורים שוב ושוב, יש אנשים שיש להם שאלות על השיעור התשעה עשר והתשובה על כך נמצאת בשיעור הארבעים או בשיעור החמישים ואחת, צריך לשמוע הרבה על שלל דוגמאות ומשלים בכדי להבין היטב את יסוד המהלך של פנים מאירות ולהצליח להסתדר עם בארדער ליין.

## ו. אם המהלך אינו מביא לשלום זה אומר שלא עשיתי את זה נכון

צריך לזכור כלל, אם המהלך לא מביא לשלום, סימן שאתה לא עושה את זה נכון, המהלך של פנים מאירות מביא לשלום, יתכן שבתחילה זה יגרום לכעס וכאב לבארדער ליין אך לטווח הארוך אתה תהיה שמח וזה גם ישפיע על הבארדער ליין לראות שלום, אני לא יכול להגיד שזה יגיע למצב של שמחה אבל שלום כן, וצריך לשמוע את השיעורים ולשבת עם דף ועט ולרשום נקודות ומהלכים ולקלוט את הרעיון ולעשות בהתאם כך, ואז בתפלה לה' ובצדקה יהיה הרבה ישועות והקלה לבני ישראל ולבתיכם.

## ז. אם אפשר למסור השיעורים לבורדרליין האם ישמע ויעזור את לבם?

אחד שאל, האם אפשר למסור שיעורים שמיועדים לבארדער ליין ישמע ויעזור את לבם?



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

התשובה לכך היא 'לא', כי בארדער ליין שומע דברים שאף אחד לא שומע, בארדער ליין מבין דברים שאף אחד לא מבין, ויתרה מזאת רוב קרבנות של בארדער ליין כל זמן שהם לא יודעים היטב את השיעורים והשקיעו הרבה במהלך סבורים שהם עצמם הבעייתיים ולכן כשנמסור שיעורים לבארדער ליין הבארדער ליין לא ישמעו את זה ומי שישמע את זה יהיו דווקא הקרבנות של הבארדער ליין. בארדער ליין שרוצה לשמוע שיעורים צריך לשמוע את השיעורים שיש בקו ואם זה עוזר להם הרי טוב ואם זה לא עוזר להם אין משהו אחר שיכול לעזור להם.

## ח. כשהבורדליין הגיע לעת זקנה וזקוק לעזרת הילדים, הן גרושות הן אלמנות וכדו'

יש בעיה גדולה עם בארדער ליין בגיל הזקנה כשהם זקוקים לעזרה של הילדים בעיקר בשבתות וימים טובים ולפעמים גם באמצע שבוע הן גרושות והן ואלמנות וכדו' שכל אלו לא רוצים להיות לבד או שהם לא יכולים להיות לבד והמשפחה צריכה לתמוך בהם ולעזור להם וזה מעורר הרבה שאלות.

היסוד של פנים מאירות היא, מה שעושים צריך לעשות לא בכפייה ובלי להרגיש שהשני שולט עליך, אם אתה אווזו שנוון לעשות כך וכך תעשה זאת, אלו שעושים את זה צריכים להכיר היטב את השיעורים ולדעת איך להתנהג, אם כשרוצים לעזור מרגישים שזה מכה השליטה והלחץ של בארדער ליין וזה מזיק ברוחניות ובגשמיות אין שום מצוה לעשות זאת, אבל יש כן מצוה לשמוע את השיעורים בכדי שיוכלו לעזור לבארדער ליין כשהם זקוקים לעזרה כי הם יהודים והם ההורים שלנו ובני משפחה ואפי' אם מדובר באנשים זרים צריך לעזור להם, אין לנו את הזכות להשאיר אותם ללא עזרה, לכן כל אחד שמתמודד עם הבעיה הזו צריך לשמוע את השיעורים ולהתכוון היטב ולעשות מה שצריך לעשות ומה שבגדר הסביר ובאופן שלא מרגישים שהשני שולט ואין חשש שזה יזיק, רק כשמרגישים שזה מזיק לך ולמשפחה ולילדים אזי לא חייבים לעשות את זה, אי אפשר לעשות את זה, ממעטים בזה, לדוג' לאכול אצלם בסעודות שבת, בד"כ בבית רגיל אוכלים עם ההורים אחת לשלוש ארבע שבועות ויש כאלו אחת לששה עד שמונה שבועות ויש אפי' אחת לשניים עשר שבועות וכשמדובר בהורה בארדער ליין הוא דורש שיגיעו יותר, בכזה מקרה אם זה לא טובת הילדים לא צריך ללכת יותר, כמובן כיבוד אב ואם זה דבר חמור מאוד וצריך מאוד להיזהר בזה אפי' כשמדובר בהורה בארדער ליין אבל לא באופן שזה מזיק ברוחניות ובגשמיות, והילדים נהרסים, אזי לא חייבים בכיבוד אב ואם כי כיבוד אב ואם לא נועד בכדי לשבור ולקלקל יהודים, צריך לעשות מה שנומאלי באופן שלא מרגישים לחוצים ודפוקים ומה שאוחזים מה שהיו עושים לאחד שהוא לא בארדער ליין, מי שלא מכיר את השיעורים לא חייב לעשות משהו שיכול להביא לחורבן לעצמו ולילדים שלו ולכן צריך לשמוע את השיעורים בכדי שכן יוכלו לתת להם.

## ט. בורדליין יכול להסתדר לבד הרבה יותר מאנשים אחרים, והסיבה לכך

אני רוצה לומר יסוד גדול, בעצם בארדער ליין יכולים להיות לבד הרבה יותר מאנשים אחרים, למרות שהם מתלוננים כל הזמן שהם לבד האמת היא שבד"כ זה בגלל שהם מתביישים מאנשים אחרים או שהם לא מפרגנים לך שאתה לא נשלט תחתם וה' נתן להם תירוץ טוב בכך שהם מבוגרים או שהם לא בריאים או שהם אלמנה או גרושה והם מנצלים את זה, כי בעצם בארדער ליין אין להם סבלנות לאנשים אחרים, בארדער ליין אוהבים להיות לבד, רק הם לא מתאים להם להיות לבד, הם לא מפרגנים לאחים ואחיות ולשאר אנשים, וכמו"כ הם חוששים שכשהם באמת יצטרכו לעזרה אף אחד לא יעזור להם כי לא יאמינו להם, הם חיים עם כל מיני חשבונות מוזרים, אך זה שהם עושים סיפור מכך שהם לבד ולא יכולים להיות לבד - אני אומר לכם בארדער ליין יכולים להיות לבד הרבה יותר מאנשים אחרים. לאנשים שעומדים בצד וחושבים יש כ"כ הרבה אנשים מבוגרים שרוצים להיות לבד ולא רוצים להיות אצל הילדים ולא רוצים לדחוק וללחוץ על הילדים וממילא זה אלו הורים נורמאליים ובארדער ליין הם להיפך, זה לא נכון, בארדער ליין הרבה יותר נהנים להיות לבד מאנשים אחרים רק אין להם בעיה לשעבד אנשים אחרים לצרכים שלהם, בפרט שהם עוד מזכים אחרים במצוות, הם מנצלים את המצב שלהם כמו שצריך בכדי ללחוץ את האנשים סביבם, והתשובה שאמרת מקודם נכונה, אני רק אומר את זה כי יש הרבה ילדים שמרגישים רע שהוא מתלונן שאף אחד לא מתייחס אליו ולא באים אליו, אבל צריך לדעת שזה לא נכון, לא כ"כ חשוב לו שיגיעו אליו, כי אנשים רגילים שבאמת חשוב להם שיגיעו אליהם לא רוצים להטריח אחרים ולא רוצים לכפות אחרים ולא רוצים שאנשים אחרים יהיו טרודים מהם, אצל בארדער ליין זה מגיע מחולי ולכן צריך לדעת שמצד האופי שלהם הם יכולים לשהות לבד יותר טוב מאנשים אחרים, הם לא כאלו מסכנים, הם רק מנצלים את זה שיש את המצווה של כיבוד אב ואם ויש ענין של לעזור לאנשים שבורים והם מנצלים את זה, וצריך להתנהל אתם כמו שאמרת קודם.

## י. הקרבנות של הבורדליין שאינם מודעים לכך, האם לייעץ להם להאזין לשיעורים הללו?

אנשים רוצים לדעת, יש להם הורים או בן משפחה שסובל משותף בארדער ליין, על פניו נראה שהוא לא קולט ולא מודע לכך שהוא סובל והוא אחד שלא רגיל לשמוע קווי תוכן ושיעורים דרך הטלפון, האם יש מציאות להגיד לו 'תאזין לשיעורים האלו', האם יש אפשרות לשכנע בן אדם שהוא צריך לשמוע את השיעורים וזה יעזור לו מאוד. למעשה דברנו על זה כמה פעמים ואחזור על זה שוב, התשובה היא 'לא', זה לא עובד כ"כ טוב, העצה הטובה יותר היא לתת לו את השיעורים של גוט מארגן של מנוחה שלמה ואמונה פשוטה ושיעורים על טראומה חרדות ושאר שיעורים שיש בקו ובתקוה שע"י זה הוא יגיע באקראי לשיעורים על בארדער ליין. כמו"כ אפשר לספר לו שהיה לך התמודדות מסוימת בחיים והשיעורים האלו עזרו לך מאוד 'אני רוצה לשמוע את

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

דעתך על השיעורים האלו, מה אתה חושב על כך, האם זה אכן מחזק, יתכן וזה יצליח ויתכן שלא, אך כמו שאמרנו בתחילת השיעור א"א לברוך מההחלטה של הקב"ה, אם יש בן אדם שעדיין לא נגזר עליו להיגאל מהקשיים שלו או שיש בן אדם שבחר את הסבל שלו אין איך לעזור לו, צריך להתפלל עליו לה' לתת צדקה וה' יעזור לו בעז"ה ובס"ד.

### יא. כשהבורדרליין מתקשר למשפחה בן זוגו להתלונן כנגדו

יש הרבה אנשים שהשותף הבארדער ליין מתקשר למשפחה של הקרבן להתלונן בפניהם והשותף עושה את המהלך של פנים מאירות והשאלה היא כיצד צריך השותף לעדכן את המשפחה שלו שהוא הולך על המהלך של פנים מאירות, יש כאלו אנשים שלא יודעים איך לספר על כך למשפחה שלהם, יש כאלו שלא מסוגלים לכך, יש כאלו שיודעים שהמשפחה שלו לא תקבל את זה. בתקופה האחרונה היו לי כמה כאלו מקרים והגענו למהלך מסוים שב"ה הצליח מאוד, הדבר הראשון הוא, כשאחד מבני המשפחה מתקשר לספר על מה שהוא שמע מהבארדער ליין ושואל אותך 'למה אתה נותן לבן זוג לסבול כ"כ? לכו ליועץ או למטפל רגשי שיעזור לכם', תחלה צריך להגיד 'אני יודע טוב מאוד מה אני צריך לעשות', 'אתה יודע שאתה מצער את ההורים', 'אני לא יכול לעזור לך', אל תגיד לו שאתה שומע את השיעורים, ראיתי הצלחה גדולה במהלך שאומר עכשיו, האבא או האמא מתקשרים שהם גוזרים בגזירת כיבוד הורים לעשות כך וכך, צריך להגיד להם 'אני שומע מה שאתם אומרים ואני לא רוצה לעבור על כיבוד הורים אבל אני מבקש מכם אל תעשו כך, אני לא יכול לעשות את מה שאתם מבקשים, אני יעשה מה שאני צריך לעשות אבל לא עכשיו, תנו לי קצת מנוחה, אני יודע מה אני עושה, בבקשה מכם אל תתערבו לי', אל תגיד להם שאתה הולך עם מהלך, וזה בכדי שלבארדער ליין ימאס להתקשר למשפחה, וזה יגרום למשפחה לחשוב פעם שנייה ויתחילו לקלוט הרי אנחנו מכירים את הילד שלנו וא"כ הסיפור הוא לא בדיוק כמו שאנחנו חושבים, ומצד שני הבארדער ליין יראה שהתלונות שלו לשווא והוא יפסיק להתקשר, ההורים והמשפחה לא הצליחו להשפיע עליו ואז הבארדער ליין מפסיק עם התלונות שלו והמשפחה מתחילה להסתכל אחרת על המצב, ובשלב הזה צריך למצוא אחד מבני המשפחה הקרובים שסומכים על הדעה שלו ולהגיד לו 'אני יודע שכן הזוג שלי מתלונן עלי, אני יודע שכל המשפחה כועסת עלי והיא בטוחה שאני מצער את ההורים, אבל אתה הרי מבין מאוד טוב שאני גם בן אדם ואני גם חושב, עד עכשיו לא הרגשתי שאני יכול לשתף מישהו, שיש לי עם מי לדבר, אני עדיין מרגיש שאין לי כ"כ עם מי לדבר אבל אני רוצה לשתף מישהו בחיי ואני מרגיש שאתך אני יכול לעשות את זה, תעשה לי טובה תתקשר למספר הזה ותאזין לשיעורים האלו ובתנאי שלא תספר לאף אחד שהבאתי לך לשמוע את השיעורים האלו, תאזין לשלוש ארבע שיעורים ואח"כ נהיה שוב בקשר'. ואחר שהוא שומע את השיעורים תגיד לו 'מה ששמעת בשיעור עם זה אני מתמודד בחיי, אם אתה מאמין לי אשמח לשבת אתך ולשוחח אתך על זה, אם המשפחה לא תאמין לי אלא יאמינו לבארדער ליין אני ימשיך הלאה עם המהלך שלי, אין לי טענות על אף אחד כל אחד יכול לסבור איך שהוא רוצה אבל אני ממשיך הלאה עם המהלך שלי, אני יכול להגיד לך משהו אחד - אני קרבן של בארדער ליין ולכן אני מתנהג כך ואשמח לקבל את העזרה שלכם, אני מחפש שלום ולא רוצה להכאיב לאף אחד ולא רוצה לעשות שום דבר נגד התורה, אבל אני רוצה שאתם תבינו אותי ותעזרו לי ולשתף אתי פעולה', ואח"כ תדבר עם קרוב משפחה נוסף ותאמר לו, 'אגיד לך את האמת אני שמח שאתם עוזרים לי ועובדים בשבילי אבל אני לא יכול לשתף כל אחד דיברתי כבר עם אחד האחים ותדברו אתו על זה', וצריך להזהיר אותם שהצד השני לא ידע מכל זה כי זה יכול להרוס את הכל, המהלך הזה עבד מצוין עם הרבה אנשים, צריך להיות חזקים ולעשות את זה ברוגע אך לדרוש מהם שהבארדער ליין לא ידע מכל זה.

מה עושים אם הבארדער ליין אומר לך 'אתה שומע שיעורים, סיפרת לבני המשפחה שלך', אומרים לו 'אני לא יודע מה אתה רוצה, סיפרתי למשפחה שלי שאני עובד על המידות שלי עם המהלך של פנים מאירות', לא צריך להגיד יותר מזה כלום, אל תודה ואל תכחיש, אכן אתה עובד עם השיעורים של פנים מאירות בשלל השיעורים שיש בקו, המהלך הזה עבד מצוין.

### יב. חשיבות השיעורים על טראומה ועל חרדות וא'גוט מארגן' לקרבנות של בורדרליין

אני רוצה גם להגיד לכל הקרבנות של בארדער ליין שיש בקו שיעורים על טראומה חרדות ועל ביטחון עצמי וכיצד להיות מרוצים מהיעד בחיים ושיעורי מנוחה שלמה, מאוד חשוב שהקרבנות של בארדער ליין יאזינו ליגוט מארגן' פעם ביום או יומיים, זה מחזק ונותן כח ואנרגיה לבן אדם להמשיך בהתמודדות היומיומית באמונה בטחון ושמחה ופנים מאירות, כמו"כ יש שיעורים על 'אוטיזם בתפקוד גבוה' שלפעמים השותף הוא כלל לא בארדער ליין אלא יש לו 'אוטיזם בתפקוד גבוה' וצריך לשמוע על כך בקו ולהחליט אם השותף הוא בארדער ליין או שזה מגיע מצד 'אוטיזם בתפקוד גבוה' ועל כך יש מהלך שונה.

### יג. אי אפשר לזהות בורדרליין לפני הנישואין ולכן אי אפשר להחליט על ילד שהוא בורדרליין

אנשים מדברים כל הזמן שיש להם ילדים שנראה שהולכים לגדול בארדער ליין, אני רוצה שוב להבהיר את דעתי בעניין, א"א לראות על ילד שהוא הולך להיות בארדער ליין, יש הרבה ילדים שאמרו עליהם שהם בארדער ליין והם התחתנו והם חיים חיים טובים ומאושרים, בארדער ליין בד"כ מתפרץ רק אחרי החתונה ולא לפני זה, מעשים שנעשים לפני החתונה לא נוצר בהכרח מהיותו בארדער ליין, יתכן שכן אבל זה לא כ"כ שכיח, יש את האוטיזם בתפקוד גבוה ויש ילדים שמתמודדים עם הרבה בעיות והארכתי ע"כ בשיעורים שמסרתי ושאמסור בעתיד על

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

חינוך ילדים, וכן לשמוע את השיעורים על טראומה ששם אפשר לשמוע על התמודדויות של ילדים וכיצד ניתן לעזור להם, אבל ילדים הם לא בארדער ליין, ואפי' אם כן, המהלך על בארדער ליין עובד גם עם ילדים בד"כ, צריך אולי לעשות את זה קצת שונה.

יד. עם הרבה סבלנות והקשבה ואמפטיה לילד יועיל לעקור את זה

אך מצד שני צריך לדעת שאנו חיים בדור שאין להורים מספיק סבלנות לילדים, צריך להקדיש יותר זמן לדבר עם הילדים, אפי' אם נאמר שלילד יש נטייה לבארדער ליין אם ידברו אתו אזי עד החתונה אפשר לעקור את זה, ההבדל הוא בגישה החינוכית לילד, אם אתה הולך לילד וצועק עליו לא תצליח לחנך אותו, אבל אם תדבר עם הילד ואתה מקשיב לו ונותן אמפטיה למה שהוא אומר ומדבר איתו על הקשיים שלו, ומראה לו עוד כיווני מחשבה כיצד להסתכל על החיים ומחדירים להם מידות טובות ורצינות ויראת שמים ומחנכים את הילד איך לעשות, אי"א לעשות כך ע"י לחץ על הילד ולבייש אותו וללחוץ עליו ולא ברבים אלא ע"י שמדברים אתו ברוך ולהסביר לו עשית משהו מסוים אבל דע לך שזה לא לטובתך, המהלך של לשוחח עם הילד עובד מצוין, ההורים היום אין להם את הזמן והסבלנות לדבר עם הילדים אבל חייבים לחזור לזה, צריך לדבר אליהם יפה ולא לצעוק עליהם ולבייש ולזלזל ולהאשים אלא לדבר ברוך ובחמימות, הילדים היום פקחים מאוד ואפשר להשפיע עליהם רבות, וכשהוא שואל שאלות מתייחסים לזה בכבוד, וכמו"כ כשמעירים לילד צריך להתייחס על הנושא בכלליות ולא על כך שהילד עשה את המעשה, רואים מדי יום שילדים משתנים ללא טיפולים רגשיים וללא כדורים ובלי אבחונים והכל ע"י כך שדיברו אתם כמו שצריך.

טו. המהלך של פנים מאירות מועיל רק אם מוכנים לעשות סוויטש במה

אני רוצה לחדד, כל המהלכים של פנים מאירות כולל המהלך על התמודדות עם בארדער ליין הוא לעשות סוויטש במה - לשנות כיוון חשיבה, כל זמן שכן אדם לא שמע את השיעורים מתוך כוונה לשנות את כיוון החשיבה יהיה מאוד קשה שזה ישפיע עליו, יהודים יקרים אנו יודעים שהיה לך כיוון חשיבה אבל המהלך של פנים מאירות נועד לשנות לבן אדם את כיוון החשיבה שלו לחשוב באופן של פנים מאירות, כי המהלך של פנים מאירות מועיל יותר טוב כשהבן אדם קולט את מהלך המחשבה של פנים מאירות, כשבן אדם עובד עם בארדער ליין אם אתה משנה את כיוון החשיבה ומבין שאתה יכול להיות חיים טובים בלי לסבול ולא להיות בלחץ ולא להיות טרוד כל היום ומשנים את מהלך המחשבה של הדיבור וההסתכלות על דברים שונים במהלך החיים, כמו"כ חשוב מאוד לשמוע את שאר השיעורים של פנים מאירות בכדי לשמוע עוד אופנים ודוגמאות על כיוון החשיבה של פנים מאירות.

כמו"כ צריך לזכור כלל יסודי, אם אתה עושה משהו צריך לעשות את זה באופן של שלום, אם זה לא מביא לשלום זה לא תואם את המהלך של פנים מאירות, שלום אין הכוונה שהבארדער ליין לא מתרגז וכועס יותר ממה שהיה מקודם כי כמו שאמרתי בשיעורים הקודמים שיתכן שזה כן יקרה, אלא אני מתכוון לצורת החשיבה שלך, האם אתה פועל מתוך מטרות להגיע לשלום ועושה את זה ברוגע או שאתה עושה את זה בפנים חמוצות, האם אתה עושה את זה עם אהבה ובמסירות לבארדער ליין או משנאה אליו, צריך לעשות את זה בשמחה וברוגע ובאמונה בה' ובתורה ועם אהבה לבארדער ליין, אכן אפשר לאהוב הבארדער ליין כי יש להם גם דברים טובים והם אנשים מסכנים ולכן אתה צריך לרצות לעבוד בחיים של שלום ובאופן חיובי באהבה אחוה ורעות ולא להתפעל מכל דבר ולא שכל דבר שלא הולך כמו שתכננתי יפיג את האהבה אחוה שלום ורעות והיישוב הדעת, אם תעמול על זה תראה שהמהלך של פנים מאירות מצליח מאוד ועוזר להתמודדות עם בארדער ליין, אבל צריך במקביל לשמוע את שיעורי מנוחה שלמה ושיעורים על פרשת שבוע ושאר השיעורים שיש בקו חוץ מהשיעורים על בארדער ליין ותראה שזה מהלך שמביא למתיקות בעולם.

טז. כשהבורדרליין מתייעץ איתך, מה כוונתו? ואיך להתנהג עימו?

כשבארדער ליין משוחח עם אנשים או ילדים על כל מיני דברים, הוא מתעניין בשלומם ומתייעץ אתם, צריך לדעת אבל שהוא לא שואל אותך בכדי לעשות מה שטוב לך אלא הוא מתייעץ ומתעניין בכדי שיהיה לו אח"כ את מי להאשים, ולכן כשהבארדער ליין שואל אותך האם לדעתך צריך להזמין את הילדים לשבת, מה צריך לקנות ומה לבשל וכדו', אתה לא חייב לענות, אתה יכול להתחמק או לענות לו על דעת כן שהוא יעשה ההיפך ממה שאמרתי, הוא ימצא כל מיני תירוצים למה לא לעשות מה שאמרתי, כל מה שתגיד הוא ידחה על הסף עם כל מיני תירוצים והתחמקויות, וכשאתה עונה לו תעשה את זה ע"י זה, ולכן אם אתה תרגיש שזה יעצבן אותך שהוא שואל אותך והוא עושה ההיפך ממה שאתה אומר אזי אל תענה לו, תגיד לו שאתה לא יודע, אני יחשוב על זה וכדו', צריך לזכור משהו אחד אין בעיה שהוא ידע את דעתך אבל הוא לא יעשה את זה בפועל, הוא ישתמש עם המידע בכדי להאשים אותך ולדפוק אותך ולהתווכח אתך או להגיד לאחרים 'דברתי אתו והוא אומר לי כך וכך והוא מנסה לשכנע אותי ואני לא מוכן להשתכנע' וכשתגיד אח"כ לא אמרת לו דבר כזה זה לא עובד, צריך לקלוט היטב, בארדער ליין לא שואל אותך מה לעשות בשביל לעשות מה שאתה אומר הוא שואל אותך בשביל להאשים אותך ולספר לאחרים מה שאמרתי בכדי לדפוק אותך ולבקר את מה שאתה אומר, או שהם עושים את זה בשביל לדבר ולהתווכח או בשביל לעשות ההפך ממה שאתה אומר בכל אופן הם לא צריכים את העצות שלו, ולכן כשאתה עונה לו על השאלות שלו תעשה את זה על דעת כן ושלא יפריע לך כשהם עושים אחרת ממה שאמרתי.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנינים מאירות" - סיקסא שליט"א

יז. כשהבורדרליין אומר שהוא רוצה להשתנות מה כוונתו ואיך לנהוג עימו

כשבארדער ליין מגיע לשותף שלו ואומר לו יש דברים שאני צריך להשתנות בהם, אולי אתה יודע מי יכול לעזור לי, איזה שיעורים אני יכול לשמוע, אל תתפעל מכך, כי בארדער ליין הם אנשים חכמים ומושכלים והם מודעים לכך שיש להם בעיה וצריכים עזרה אבל למעשה כשמדברים אתם על הקשיים שלהם מתעורר אצלם החולי ולא נהיה מזה כלום, ולכן אל תתפעל מזה, וחץ מזה הם רוצים לשמוע ממך 'אתה לא צריך להשתנות, אתה בסדר גמור אין שום בעיה אתך', הם שואלים אותך בשביל שתגיד להם שהם בסדר גמור ולא צריכים לתקן כלום, אמנם יש כאלו שכן מודעים לכך שהם צריכים להשתנות אבל הם לא אווזים בזה, ואפי' אם הם כן אווזים בזה הם לא יעשו את זה בפועל ולכן לא צריך לחפש עבורם משהו שיעזור להם כי לא יצא מזה כלום, ובכל מקרה אם הם ילכו למשהו הם ישנאו אותו ולכן אין מה להסתמך על השיחה הזו.

יח. בחור מבוגר שהוריו מתנהגים אליו באלימות, לא לעזוב את הבית ואיך להסתדר עימם בלי ניתוק קשר

לאחרונה הייתי בקשר עם בחור מבוגר שאחד ההורים שלו הוא בארדער ליין והשני הוא אמנם קרוב של בארדער ליין אך מתנהג כבארדער ליין ולמרות גילו המבוגר מקבל מכות מההורים, ההורים אומרים לו שהוא לא בעל הבית בכל מה שנוגע אליו אפי' לא על הגוף ועל המחשבות. השקעתי בו הרבה בכדי לעזור לו באופן שהוא לא צריך לברוח מהבית וב"ה הוא לא בפאניקה, יש עוד הרבה פרטים בסיפור אך מה שאני רוצה להביא מהסיפור הזה הוא לא לחפש דרך לברוח מהבית ולנתק את הקשר מההורים, לא ללמד את הילדים להתנהג בחוצפה שלא כדרך פנים מאירות, הצמדתי לו מדריך שעובד אתו בכל המהלך של פנים מאירות, הוא בנה אתו את האישיות שלו והגביר לו את הביטחון העצמי שלו וסילק ממנו את הטראומה ומצא עבורו את הדרך שיגרום לו להיות מרוצה מעצמו, המדריך יושב אתו ושומעים יחד את השיעורים ומשוחחים על כך, אנשים מאוד חששו כי זה בארדער ליין הכי קשים שיש, וב"ה הבחור נעזר וכך אנו עוזרים להרבה אנשים מדי יום ביומו, וכך גם עם בנות ובפרט בחורות מבוגרות, אני מקבל הרבה פניות מבחורים ונערות רווקות שרוצים לנסוע לשבת או למקומות הקדושים או לקעמפ או לארץ ישראל ולר' ישעיה קרעסטרער ולמרות שהם מבוגרים ההורים לוקחים מהם את אישורי הנסיעה, והשאלה כיצד הם כן יכולים לנסוע?

למעשה, אם יודעים היטב את כל השיעורים של פנים מאירות אפשר ללכת למדריך או מדריכה מטעם פנים מאירות שמלווים אנשים שמתמודדים עם שותפים של בארדער ליין כיצד אפשר להתנהל במצבים שהרי א"א לדבר על כל הדוגמאות בשיעורים, כי את הקו שומעים מגוון רחב של אנשים וצריך להיות מאוד זהירים לא להשמיע דברים שיכולים להביא להיזק. בשביל זה יש לנו מדריכים ומדריכות, אם אתה רוצה להיות מדריך או מדריכה אפשר ליצור קשר עם המערכת ולעזור ליהודים.

יט. מפחדים לעשות את המהלך של פנים מאירות כי חשים אחריות לבורדרליין

צריך לזכור עוד משהו, הרבה אנשים שמתמודדים עם בארדער ליין ורוצים לעשות את המהלך של פנים מאירות אבל מרגישים שיש להם אחריות מאוד גדולה. אני מודיע כעת שאני מסיר את כל האחריות שכן אדם מרגיש שיש לו על הבארדער ליין, לבארדער ליין יש שליטה כ"כ חזקה שאפי' כשהוא עובד עם המהלך של פנים מאירות עדיין הוא מרגיש עול ואחריות, אבל זה לא נכון, שותף יקר האחריות שלך היא לשמור על הבריאות שלך ושיהיה לך חיים טובים ומאושרים ואם יחד עם זאת אתה רוצה לקחת אחריות על אנשים אחרים אין בעיה, יש תורה ומצוות ולב יהודי חם לדאוג לאחרים אבל כל זמן שאתה לא בטוח שהבארדער ליין לא שולט עליך אל תחשוב עליו ואל תרחם עליו, זה לא האחריות שלך, האחריות שלך כעת היא לשמור הבריאות שלך ושל משפחתך ולרפא את החיים שלך, אחר כל זאת אם אתה רוצה תיקח ע"ע אחריות אם ברור לך שזה לא מגיע ממקום לא נכון.

כ. שיפוף או קניית דירה עם הבורדרליין

כשצריך לבנות לשפץ או לקנות דירה ובן הזוג הוא בארדער ליין זה מאוד קשה, כי הם לא יכולים להחליט ומכחישים את מה שאמרו, הם אוהבים לריב ולהתווכח עם כל הפועלים ועם המהנדס וכד', הם מתקשים מאוד להחליט החלטות למעשה ואפי' כשמחליטים משהו אזי זה יכול לקחת המון זמן ולא נגמר, ויתירה מזו הבארדער ליין יכול לעשות עבודה שהקרוב לא יקלוט, דהיינו השותף יכול למצוא את עצמו שהפועלים לא משתפים אתו פעולה, לא החשמלאי ולא האדריכל והמהנדס, הוא מרגיש מבלבל לגמרי ולא מבין מה קורה, מגיעים למצב מאוד מוזר ושוכחים של בארדער ליין יש כח מאוד חזק לעשות פעולות מתחת לשלחן בכדי להשיג את מטרתם ואחד מהם זה לשגע אותך ולשלוט עליך ולכן צריך תמיד לזכור שהם יכולים להגיע עם רעיונות יפים מאוד ולשכנע על כל מיני דברים ולכן צריך לשלוט היטב בשיעורים ולאחוז ראש ולחשוש אולי הוא עושה משהו מתחת לשלחן, אני לא מתכוון שצריך לחשוש בו כל הזמן אלא במקרה ששמים לב למשהו מוזר אז צריך לחשוש, תברר אולי זה הוא ולשים לב אולי הוא מנהל מערכה בהיחבא, ואם תכיר את השיעורים תדע להשתלט על המצב ולסדר את זה על הצד היותר טוב.

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

### כא. כשהבורדרלין נותן לבן זוגו ולילדיו תחושה של זרות

אנשים שאלו על כך שהם מרגישים בבית שלהם תחושה של 'זרות', הבארדער ליין מסוגל לתת הרגשה לבן הזוג או לילדים הרגשה של זרות, מגיעים הביתה ומרגישים אדם זר, מגיעים לבקר את ההורים ומרגישים זר, וזו אכן הרגשה נוראה.

יהודים יקרים אני מבין את ההרגשה הקשה הזו, אין לי עצה ברורה לזה, מה שאני יכול כן להציע זה לעשות סוויטש במח, תחזיר לך במח שאתה לא זר, הבארדער הוא לא בריא. ומתחילים להתנהג כבעלי בית, מדברים עם הילדים וצוחקים אתם ומסתובבים בבית, למנוע את הרגשת הזרות ע"י התנהגות כבעל בית, אל תרגיש מה שהם רוצים שתרגיש, כי ככל שאתה תרגיש כך הם יגבירו את זה, צריך לזכור משהו יסודי, כשלוקחים בארדער ליין ונועלים אותו בבית לבד אזי הבארדער ליין בריא לגמרי, השיגעון שלו מתפרץ כשאנשים מגיעים אליו, וזה בגלל ששיגעון צריך לעגון איפה שהוא, השיגעון מתפרץ רק כשיש אנשים אחרים, בן אדם לא יכול להיות רע לעצמו בד"כ, אם בארדער ליין יראה שהוא לא מצליח לתת הרגשה של זרות אזי הזרות תסולק, יתכן שזה ייקח חודש או חודשיים ויתכן שיותר.

### כב. כשהבורדרליין מגיע לבקש סליחה

מה צריך לעשות כשהבארדער ליין מגיע לבקש סליחה, הרי הם אנשים חכמים ולפעמים הם קולטים שהם התנהגו לא כמו שצריך ומבקשים סליחה.

יש כאלו שאומרים שצריך לסלוח להם ולהגיד להם שאכן נפגעו ממנו, ויש כאלו שסבורים שצריך להתכחש לכך שיש בכלל צורך לבקש סליחה, ויש כאלו שסבורים להגיד לו 'אני סולח' ותו לא.

האמת היא שכל אחד יכול לראות במקרה שלו מה הדרך הנכונה ומה הכי משפיע על הבארדער ליין, אך אני רוצה להוסיף יסוד, גם אם זה עובד כעת זה לא אומר שזה ימשיך כך לאורך זמן, בד"כ אם תשתף אותו בצער הגדול שהיה לך לאחר תקופה תסבול ממנו קשה מאוד כי כשאתה מספר על הסבל שלך זה נקלט אצלם בראש ולאחר זמן הם ישתמשו עם זה נגדך, הם קלטו מה מציק לך, יתכן שלמשך שש שבע שבועות יהיה לך שקט אבל הראש שלהם קולט מצוין ואח"כ אפשר מאוד לסבול מזה, לכן אני הייתי מציע להגיד לו שהוא כלל לא פגע ואין מקום לבקשת סליחה, כי המהלך של פנים מאירות הוא לסלק כל אופן שבעולם שהם מרגישים שהם יכולים ללחוץ עליך, צריך להחזיר להם מסר חד וברור שהם לא יכולים ללחוץ אותך, ולכן כשיש להם רגע בריא ואותו החלק הבריא פעיל זה מצוין אבל זה זמני שהחלק החולה אינו פעיל וכשזה יתעורר הוא ינצל את הרגע הבריא ויגרום לסבל נורא, ולכן אם אתה רוצה לנצל את ההזדמנות הזו תגיד לו מה שאתה רוצה אבל תזכור שלטווח הארוך המהלך של פנים מאירות הוא להחזיר לו כשהחלק הבריא שלו פעיל מסר ברור שאף אחד לא מתייחס למה שאתה עושה ולכן כשהוא מגיע לבקש סליחה צריך להגיד לו 'אני לא זוכר משהו מיוחד שאתה צריך לבקש ממני מחילה, אין לי עליך כלום', אבל 'צעקתי עליך', 'בסדר שום דבר לא קרה', לכאורה המהלך הזה עדיף אבל שכל אחד יעשה כמו שהוא מרגיש שיעשה לו יותר טוב.

### כג. עניינים שא"א לדבר בפרהסיה

יש עניינים שאני לא מביא בקו לדוג' שידוכים, כל אחד יודע שכשיש בארדער ליין קשה מאוד העניין של השידוכים, וכמו"כ יש עניינים שקשורים בין בני זוג שא"א לדבר על כך בפרהסיה, דברים שבין ילדים והורים א"א לדבר על כך ברבים כי השיעורים מיועדים לכולם באופן שווה, לכן אני מודיע שאפשר ליצור קשר עם המערכת ולשאול אם צריך לדבר על כך בשיעור או עם אחד המדריכים, על כל הדברים הנ"ל יש מהלך ברור, ה' יעזור שחפץ ה' ידינו יצליח ונשמע בשורות טובות ישועות ונחמות ונתחזק בשלום ושמחה ויישוב הדעת, משנכנס אדר מרבית בשמחה, שנוכל לשמח את עצמנו ושאר אנשים, לשמח את המשפחה ואת השכנים ואת כל הסביבה ושיהיה ישועות ורפואות ונזכה לקבל פני משיח צדקנו מתוך שמחה בקרוב ממש אמן

בזה סיימנו את השיעור החמישי ושניים (חמישים ושלוש כולל הקדמה).

להערות ביקורות וכד',

סיום



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

## שיעור נג

שיעור נ"ג

בהתמודדות עם שותף בעל הפרעת אישיות גבולית

יום א' פרשת ויקרא ג' אד"ב תשפ"ב

בס"ד ובכח הציבור נאמר היום את השיעור החמישים ושלושה (חמישים וארבעה כולל שיעור הקדמה) בנושא של התמודדות עם שותף בארדער לייך [הפרעת אישיות גבולית].

בתפלה לה' היה נא ה' מצליח דרכי שלא יצא מכשול מתחת ידינו, שדברינו יתקבלו באהבה וברצון ובשמחה, ויהודים יזכו ל'ליהודים הייתה אורה ושמחה וששון ויקר' מתוך שמחה ונחת ללא עגמת נפש ולעבוד את ה' בדרך התורה מתוך ששון ושמחה.

השיחה היום היא שיחה חשובה מאוד, נשוחח על כמה נושאים בכדי לעזור לסובלים של בארדער לייך, בעזר ה' ובס"ד.

### א. מעשה מופלא וחידוש גדול בבורדרליין ששינה את עצמו

דבר ראשון, זה יום עם בשורה טובה, בשבוע האחרון התחדש לנו חידוש גדול בעבודת הקודש בכל מה שקשור לעזרה לשותפים של בארדער לייך. יש משפחה שמשקיעה מאוד במהלך של פנים מאירות ומצליחה מאוד, ובמהלך הזמן גילינו משהו שבעזרת ה' ייתן הרבה תקווה במהלך ע"פ תורה של פנים מאירות על בארדער לייך, הגיע אלי הבארדער לייך בלי לדעת שכן הזוג והילדים שלו שומעים את השיעורים ופועלים במהלך של פנים מאירות, הוא כלל לא ידע מזה, הבארדער לייך הגיע אלי לפגישה והתלונן על כך שהילדים בורחים ממנו ולא סרים למרותו והוא רואה שהוא מאבד שליטה על הילדים, והוא רצה לשאול אותי כיצד אפשר לשלוט על הילדים וכן הזוג שלא יברחו ממנו, כמובן שהוא כלל לא חשב לעבוד על עצמו.

בקשתי מה' יתברך שיאיר לי עצה טובה כיצד אוכל בפעם הראשונה בהיסטוריה לנפץ את החולי של הבארדער לייך ולטפל בחלק החולה שלו ולהגביר את החלק הבריא על החלק החולה לתועלת הבארדער לייך בעצמו, במהלך השיחה שמתי לב שהוא מאוד שבור מהמצב אך הוא לא כועס עליהם, כי הילדים וכן הזוג עובדים מאוד נפלא במהלך של פנים מאירות, אלא הוא שבור מהעובדה שהוא כבר לא שולט עליהם, והתוצאה הזו היא רצויה מאוד, כי אם הוא היה טוען שכן הזוג והילדים צועקים וכדו' לא היה איך לעזור לו, התועלת הייתה מכך שלא היה לו שום טענות על ההתנהגות של בן הזוג והילדים רק הוא היה שבור מהמצב החדש אליו הוא נקלע, הוא מרגיש לבד בעולם בלי לשלוט על אף אחד והוא הגיע לבקש עצה איך הוא יכול לחזור ולשלוט עליהם, ב"ה הגענו למצב הזה ע"י המהלך של פנים מאירות.

### ב. שיחת עומק עם הבורדרליין – מוכן להפסיד את משפחתו וילדיו ולא לוותר על האנוכיות שלו

עברת תקופות קשות בחיים לכן התחברת מאוד לאנוכיות שלך

בקשתי מה' שישים לי את המילים הנכונות בפה, למרות שאני בד"כ לא מטפל בבארדער לייך בעצמו כי זה דורש הרבה מאמץ ובד"כ זה לא מצליח - אך הרגשתי שה' סיבב כך לידי ואולי יאיר את עיני להועיל למשפחה יהודייה, שאלתי את הבארדער לייך איזה טענות יש לילדים עליו, הוא התחיל להסתבך עם עצמו אך הוא לא הצליח למקד את הטענות על משהו אמיתי, אני נשאיתי אדיש במהלך כל השיחה ועל כל טענה שהוא אמר הסברתי לו בטוב טעם למה זה לא קשור למצב החדש שנוצר, ובמהלך השיחה ה' נתן לי את הכח ושאלתי אותו 'האם אתה עושה כך וכך עם הילדים ועם בן הזוג? אתה עושה כך וכך בבית שלך?', לאחר שהוא ניסה לתרץ את עצמו עם כל מיני תירוצים והתחמקויות אמרתי לו, 'שאלתי שאלה מאוד פשוטה שלא מצריכה תשובה כזו ארוכה, אני רוצה תשובה ברורה, כן או לא', אמרתי לו שאני לא רוצה לבחון אותו ולא לבקר אותו אלא אני רוצה להגיע לנקודה שמפריעה לילדים ואולי ע"י זה אוכל לעזור לו, והוא אמר לי 'כן, אכן אני עושה מה שאתה אומר', וזה כבר היה מההשגחה העליונה ב"ה שהוא אמר לי את האמת. כעת האזינו היטב לאיזה שיחת עומק נכנסתי איתו וראיתי שכל מה שאמרתי בכל החמישים ושלושה שיעורים האחרונים ב"ה אמת לאמיתה, שאלתי אותו 'אני רוצה לדעת משהו אחד, אם תהיה לך התלבטות בין שני מצבים או שאתה מאבד את הקשר עם בן הזוג והילדים, הם לא ירצו לשמור אתך על קשר ולא ירצו לבקר אותך ולהעריך אותך בגלל שאתה רוצה להשליט עליהם את כל הגזירות שלך והדעות שלך, כל מה שאתה רוצה הם צריכים לעשות, האם אתה מוכן לזה גם אם זה יגרם שתאבד את הקשר עם הילדים שלך?', הקב"ה נתן לי את התבונה הנכונה שאוכל לשאול אותו בלי לפגוע בו, הבארדער לייך ענה לי 'אין לי תשובה ברורה על זה', תקשיבו טוב למה שהוא אמר, מבחינתו יש צד גדול להפסיד את הקשר עם בן הזוג והילדים ולא לוותר מהאנוכיות שלו, כמובן שלא אבדתי עשתונות ולא הראתי סימני התפעלות כדי לא להדליק את החלק החולה שבמחשבותיו ואמרתי לו 'בא נדבר על זה ונגיע להחלטה האם עדיף לחיות כמו שאתה רוצה ולאבד את הקשר עם הילדים, אולי אפשר להשיג רק חלק מהרצונות שלך, אולי יש אפשרויות אחרות', לרגע אחד לא חלקתי עליו ולא הייתי נגד הדעה שלו ולא הראיתי סימני התפעלות מהדעה שלו, כאילו אנחנו מדברים על

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

דברים של מה בכך, התחלנו לדבר על כל הצדדים ולא הגענו לשום מקום, ה' עזר לי ואמרתי לו 'אני יגיד לך את האמת, אם אני הייתי במצב שלך ח"ו אני הייתי בוחר לוותר הרבה מהרצונות שלי העיקר לשמור על קשר טוב עם הילדים, כי אני כבר מבוגר ואני יודע שכשכל הילדים יגדלו ויתחתנו הבית יהיה ריק ורוצים מאוד שהילדים הנשואים והנכדים יגיעו לבקר, רוצים שיגיעו לשבתות וימים טובים ושמחות במשפחה, אני באופן אישי הייתי מוותר הרבה בשביל זה', ואז אמרתי לו 'אני בטבע יש לי את אותם תכונות שלך, כשהייתי צעיר חשבתי בדיוק כמוד, אבל עבדתי על עצמי והשקעתי הרבה כוחות והרבה מחשבה והגעתי למסקנה - אמנם קשה לי להשתנות אבל הנחת וההנאה שיש לי היום שווה הרבה יותר מהוויתור על הרצונות שלי, הכנסתי את עצמי במקום שלו, והוא שאל אותי 'איך עשית את זה?', אמרתי לו 'אניגיד לך איך, מצאתי את עצמי במצב שראיתי שאני מקושר מאוד לאנוכיות שלי, ה'אני' שלי היה יותר חזק מכל הדברים האחרים בעולם, אף אחד בעולם לא יותר חזק ממנו, הן ברוחניות והן בגשמיות, הייתי מאוד קשור ל'אני' שלי, והחלטתי לחשוב למה אני נמצא במצב הזה, אני לא ישתף אותך במסקנות שלי, אבל אני כן יגיד לך מה אני חושב למה אתה כ"כ קשור ל'אני' שלך, אני חושב שעברת תקופות קשות בחיים שלך, עברת התמודדויות וילדות קשה עם כמה וכמה בעיות, לא שאני יודע בוודאות - אבל ככה נראה לי, וזה גרם שבכדי שתוכל לשרוד ותרגיש טעם בחיים נהיית מאוד מקושר ל'אני' שלך ושם מצאת את הנוחות שלך ולכן אתה לא מוכן לוותר על זה', חידוש נפלא, הודו לה' כי טוב ברוך ה' ברוך הוא, הוא התחיל לבכות 'נגעת בנקודה הנכונה, כמו שאמרתי כן היה', ראיתי שב"ה הוא מתחיל להתעורר, המשכתי לשלב הבא, ואמרתי לו 'אני לא רוצה לקחת ממך את ההישרדות שלך, אני רוצה שתישאר עם זה, אך במקום להשתמש עם זה להיות מקושר עם עצמך ולא להעניק לבן הזוג וילדים נחפש מקום אחר שתרגיש בטוח בעצמך כך תוכל להעניק את ה'אני' שלך למשפחה ולחיות חיים טובים', כמובן שכל מה שאמרתי לו הוא מצא כל מיני תירוצים והתחמקויות למה הוא לא יכול לעשות, ולכן הצעתי לו דברים לא הגיוניים ולא רציונליים כדי שהבארדער ליין יחשוב מעצמו על רעיון אחר, ואכן הוא הציע להתחיל לוותר לאט לאט, כי הדבר הכי קשה אצל הבארדער ליין הוא שאם השני מנצח אותו יותר מדי זה מאמץ אותם והחלק החולה מתעורר, לכן הלכתי בנתיב ההפוך, אמרתי לו כל מיני רעיונות לא מציאותיים ולא מעשיים, וכמובן הוא הסביר לי על כל רעיון למה זה לא נכון והסכמתי איתו, ובזמן הזה שמרתי אותו בידיים שלי, ולבסוף אמרתי לו 'אם אתה מכיר בעצמך שאתה מחובר מאוד ל'אני' שלך ואתה מוכן להקריב לשם כך בן זוג וילדים בשביל האנוכיות ואתה רוצה לעבוד לשנות את זה, אתה בן אדם חכם ואתה יכול לחשוב לבד מה אתה יכול לעשות כתחליף בכדי להכיל את החיים הקשים שעברת, אני רואה שאתה בן אדם חכם מאוד ולכן רק אתה יכול למצוא תחליף בכדי להרגיע את המשקעים שלך', וכך דיברנו הרבה זמן ונכנסו עמוק במהלך, והמהלך עבד שאני שאלתי אותו שאלות מוזרות ונתתי לו לסתור אותי וחזרתי בי ואז הגעתי לשאלה הנכונה, שורה התחתונה היה שהוא שאל אותי עם דמעות בעיניים 'האם יש תקווה להשתנות', הוא התחיל לקלוט שהוא הרס לעצמו את החיים בידיים, והוא אמר לי 'אני מבקש ממך תעזור לי כעת בשלושה דברים, דבר ראשון אני מוצא את עצמי במצב שאני יצטרך להודות לבן הזוג והילדים שאני הייתי רשע כל השנים עד הנה ואני לא מסוגל לעשות את זה, תעזור לי בעצה טובה איך אני עושה את זה בדרך כבוד. דבר שני אני רוצה באמת למצוא משהו אחר בכדי לשחרר את המשקעים משנות נעורי ולא לדרוש את זה מהילדים שלי, דבר שלישי אני רוצה לדעת איזה שיעורים אני יכול לשמוע, שהרב יבטיח לי שהוא ילווה אותי בכל התהליך עד שהמשפחה תתייצב במקומה', שאלתי אותו שוב 'מה אתה מחליט לגבי השאלה את מי אתה שם במקום הראשון את עצמך או את הילדים שלך', והוא אמר לי, 'אני רוצה את הילדים ואת בן הזוג ואני מעריך אותם ואני מתחיל לקלוט כמה שהצקתי להם אבל אני יכול להשתנות רק בדרך כבוד, אני לא יכול לוותר לגמרי על האנוכיות שלי, אם אני יוכל לעשות את זה בדרך כבוד ויודריך אותי איזה שיעורים לשמוע ושהרב יענה לי לטלפונים, ושהרב יבטיח לי שכשתראה שאכן השתנתי תקרא לאשתי והילדים ובדרך כבוד תעדיכן אותם שהשתנתי בלי להודות על העבר', אמרתי לו 'מסכים'.

### ג. איך הסכים הבורדרליין להתחיל תהליך של שינוי

הדבר ראשון שאמרתי לו שהוא לא צריך לדבר על כך לא עם האישה ולא עם הילדים, 'אחרי שתחליט להשתנות ולהפסיק עם כל הצעקות וההתנהגות השתלטנית והפרפקציוניסט שהכל צריך להיות כמו שאתה רוצה אזי הילדים לאט עם הזמן ישכחו מהעבר ולא ישאלו כלום, ואם הם כן ישאלו אמצא לך תשובה'. דבר שני אמרתי לו, **תזכור העבר קשור לאמונה והעתיד זה ענין בחירה**, מה שקרה היה צריך לקרות לך ולמשפחה שלך כי ה' כך סיבב סימן שכך היה צריך להיות, תודה לה' שב"ה שאתה אחד ממיליון אנשים שנמצא במצב שמוכן לעבוד ע"ע ולהבין את החלק הלא בריא שיש להם במח', כשאני אמרתי לו 'החלק הלא בריא' הייתי בטוח שהוא יסתור אותי, אבל מה שקרה שהוא שאל אותי 'מה אתה מתכוין לחלק לא בריא במח' אמרתי לו 'אני לא רוצה להכאיב לך, אני לא רוצה להגיד לך שלא כ"כ נעים לשמוע את זה אבל כשאני הייתי במצב שהעדפתי את האנוכיות שלי יותר מכל דבר אחר בעולם שמתי לב שאני לא בריא, הרגשתי שיש לי מחשבה חולנית וזה עורר אותי להשתנות ולעבוד על עצמי'.

חידוש נפלא, הבארדער ליין אמר לי 'מאוד קשה לבן אדם לחשוב על עצמו שהוא לא בריא', אמרתי לו 'זה לא קשה אלא ייסורים נוראים אבל אפשר להסתכל על זה בצורה אחרת, ב"ה שאפשר למסקנה הזו ולהשתנות ולבקש מה' להצליח, כי כל חלק חולה במח יש לו גם חלקים להשתמש עם זה גם לדברים טובים, והצלחתי להסביר לו את זה כי אני הסברתי את זה על עצמי ולא עליו ובגלל שכבר אחזנו בשלב מתקדם של השיחה'.

כמו"כ אמרתי לו איזה שיעורים הוא צריך לשמוע, וסיכמתי איתו שהוא יצא מהסיפור בדרך כבוד, ובגלל שהוא הכיר בחלק החולה שבו וכמה שזה נורא וכמה שא"א להמשיך לחיות כך עם אנשים הוא קיבל ע"ע שארבעה שבועות הקרובים הוא ישקיע הרבה מחשבה יחד עם שמיעת השיעורים שאמרתי לו לשמוע, השיעורים שהבאתי לו לשמוע הן השיעורים על טראומה ועל פאניקה ועל מציאת סיפוק עצמי וביטחון עצמי ואת החיזוק היומי של גוט מארגן ושיעורי מנוחה שלמה, זה היה עיקרי השיעורים שסיכמתי איתו שהוא צריך להקשיב, וכן לכתוב על דף נקודות שנגעו לליבו, ואם יש לו שאלות הוא יכול להתקשר, ובסוף הוא אמר 'אולי אני יכול לקבל מדריך של פנים מאירות', אמרתי לו 'כן,

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

אני ישיג לכם, למרות שאין לי, כי לא הכנתי אף אחד לעבוד עם בארדער ליין, אבל ב"ה מצאתי אחד שהוא יכול לעזור, וב"ה אנחנו ממשיכים הלאה והבית הוא.

יהודים יקרים, אני מבקש מהקב"ה שהבית הזה יתייצב והבארדער ליין יתרפא ויהיה ליהודים הייתה אורה, כמו"כ אני מבקש מה' שבזכות זה כל הבארדער ליין יתרפאו, וכל השותפים והילדים יהיו להם חיים טובים, השיחה הזו נתן לי חיזוק נורא שהמהלך של פנים מאירות, למרות שאני אומר בכל השיעורים לא לצפות לכך שהבארדער ליין ישתנה ויבריא, אבל ה' יתברך נתן לי גילוי נפלא שכשהולכים למשך זמן ארוך במהלך של פנים מאירות במדויק זה יכול להביא ישועה לבארדער ליין, אני לא יודע להגיד אם זה יהיה הסוף של כל בארדער ליין ואני לא יודע כמה זמן זה ייקח, זה הניסיון הראשון שלי אבל אני מודה לה' שב"ה המהלך עובד.

## ד. בורדרליין לא יכול לסבול את הלחץ של פורים ופסח, הדרכה איך לעבור את החגים בדרך פנים מאירות

הדבר השני שאני רוצה בענין עם התמודדות עם בארדער ליין, מגיע עכשיו חגי פורים ופסח, יש ע"כ הדרכה מפורטת בשיעורים הקודמים, אבל תמיד צריך חיזוק, צריך להפנים משהו אחד מאוד ברור, בארדער ליין לא יכול לסבול את הלחץ של פורים ופסח, בארדער ליין הם פרפקציוניסטים ולא מוצאים את מקומם, יש להם בעיה עם ההורים עם השווער והשוויגער ועם הגיסים ועם בן הזוג והילדים, העבודה ע"ד פנים מאירות בזמנים אלו היא, להחזיק חזק ולא להתפעל ולא להתרגש ולא לקחת ללב ולא לכעוס ולדאוג ולא לחשוב יותר מדי מה הבארדער ליין יגיב ומה הוא יעשה, אלא עושים הכל ברוגע ועם חיוך על הפנים ולהיות בשמחה ולוודא שהאווירה בבית טובה ורגועה בלי מלחמות ובלי וויכוחים מיותרים, להיות רגוע ולא להיות בלחץ ובפחד, לא להישבר ולא להתרגש מהבארדער ליין, עושים מה שצריך לעשות ואומרים מה שמרגישים שרוצים להגיד ומתנהגים כמו שהסברתי בכל השיעורים הקודמים, לא אחזור על כל היסודות אך יסוד אחד אני רוצה לחדד, בארדער ליין חי ומושפע מהפחדים ומהלחץ ומהריאקציות שיש לך ממנו, ולכן אם תהיה שמח ורוגע בלי פחדים ולא תהיה עצוב ומדוכא ולא כועס ומתעצבן ולא נבהל ולא עסוק כל הזמן בשאלה איך יראה היו"ט עם הבארדער ליין, אם לא תחשוב כך תראה שיהיה טוב את הצריך לעשות מה שאתה צריך לעשות בלי להתפעל מהתגובות שלו, מה שאתה יכול לעשות תעשה ומה שאתה לא יכול לעשות אל תעשה, מה שמתאים לך לעשות תעשה ומה שלא אל תעשה, כמובן לא צריך להכאיב ולא לדבר ולא להתעצבן, ולשמוע שוב את השיעורים ואז יהיה לכם פורים ופסח שמח במיוחד בעזר ה' ובס"ד.

## ה. מה בורדרליין מסוגל לעשות?

אני רוצה לדבר גם על נקודה מאוד חשובה שנוגעת לבארדער ליין שלא דיברתי עליה בשיעורים הקודמים, שמעתי הרבה דברים קשים שבארדער ליין מעיזים לעשות, אמנם בשיעורים הקודמים לא דיברתי על מקרים קשים מאוד כי לא רציתי להבהיל את הציבור ולא רציתי לזרוע פחד וגם לא רציתי לדבר באופן שלילי על יהודים, אבל כן אביא כמה מקרים קשים כי אני רוצה להראות לציבור הרחב מה בארדער ליין מסוגל לעשות וצריך לדעת שאסור בשום אופן להיפגע, כי בסוף המטרה היא לשרוד את זה ולהיות בריאים ובתקוה אולי הם עצמם ישתנו, בכל אופן אני באופן אישי עבור הילדים ובני המשפחה שצריכים להתמודד עם זה יעברו את זה בלי להישבר ולהיות בלחץ ובדוחק.

## ו. האם המהלך של פנים מאירות דורש מאיתנו להיות מלאכים?

(מקטע זה אין מקומו כאן.) שותף של בארדער ליין אמר לשותף אחר של בארדער ליין שהשיעורים של פנים מאירות דורש מאיתנו להיות מלאכים, התשובה שלי בד"כ לטענה הזו היא, שזה דורש מאיתנו להיות הרבה יותר ממלאכים כי ה' לא מנסה את המלאכים בכאלו ניסיונות, אנו חיים באמונה פשוטה שכשה' יתברך שלח לנו ניסיון הוא שולח גם כוחות להתמודד, להגיד שצריך להיות מלאך לקיים את המהלך של פנים מאירות זה יצר הרע, היצר הרע לא מפרגן חיים טובים ומאושרים, כי כל אלו ששומעים את השיעורים ועושים את המהלך במדויק הם לא טוענים שצריך להיות מלאך, הם מסכימים לכך שזה קשה וצריך לזה הרבה כוחות והרבה סיעתא דשמיא ותפילות ועמל רב אבל לא צריך להיות מלאך כי ה' לא מצפה מאיתנו להיות מלאך. עוד תשובה, האם עדיף לסבול כל החיים ולחיות בריב ובמחלוקות ועוגמת נפש וייסורים וגעגועים לאבא ולאמא ולבן זוג ומשפחה וילדים, לכן זה שטות להגיד שעדיף לא לשמור על קשר משפחתי ולא ללכת לשמחות משפחתיות, זה לא נכון, זה סילוף וזה מגיע מהיצר הרע, כי הטבע האנושי היא שכן אדם מחפש תא משפחתי ומחפש אנושיות ושלוש, ולכן לא צריך להיות מלאך, צריך כן להיות בן אדם עם סבלנות ועם יישוב הדעת שמתבונן בעצמו בחכמה בינה ודעת בצורה חיובית וחושב שהמהלך עוזר לחיים, בדיוק כמו שיגידו שצריך להיות מלאך בשביל לעבור ניתוח ח"ו ולעבור טיפולים קשים ולשמור דיאטה, על כל דבר צריך להיות מלאך, כל דבר שכן אדם עושה בלי להשקיע מחשבה ובלי לקבל החלטה שרוצים להגיע ליעד מיועד ולהאמין שהוא יכול להגיע לזה הוא ירגיש מלאך, הוא מרגיש כמלאך, ברגע שכן אדם מחליט שהוא הולך לעשות את זה והוא רוצה לעשות את זה והוא מסתכל על זה בצורה חיובית ולא נותן ליצר הרע של מחלוקות וריב וייסורים וקשיים לשלוט עליו, ומחליט בעצמו שהוא רוצה את המהלך בכל מצב, ואז הוא יקבל הארה ויראה שזה לא כ"כ קשה, וככל ששומעים יותר את השיעורים וחוזרים עליהם ופועלים לפיהם נהיה קל יותר, אני יושב עם משפחות שבורות ומפורקות שלא יכולים להירגע והם גם טוענים שהמהלך מיועד למלאכים ואני שואל אותם א"כ למה אתם באים, אלא מאי החיים שאתם חיים עכשיו הרבה יותר קשה, המהלך של פנים מאירות קשה בהתחלה אבל בסוף זה נהיה קל, זה מציל חיים של אנשים ומשפחות ובחורים ונערות, הגיעו

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

אלי אנשים מבוגרים בגילאי שבעים ושמונים שלהם באמת קשה המהלך הזה אבל הם מתקשים אח"כ ומברכים אותנו ברכות לרוב ומוודים לה' יתברך כי לאחר שעושים את המהלך אפשר לעשות את זה גם בגיל מבוגר מאוד, זה נהיה קל יותר ככל שהולכים עם המהלך.

ז. בורדרליין קשה מאוד שהגיע לנחם אבלים שישבו על פטירת שונאו ואמר להם: טוב שהוא נפטר כי הוא היה אדם רע ולטובתו הוא נפטר שלא ימשיך במעשיו הרעים

יהודי אחד סיפר שהוא ישב שבעה על אחד ההורים שלו, וכנס אחד שהוא בארדער ליין שרדף מאוד את הנפטר, היו להם הרבה סכסוכים והנפטר מאוד סבל מהבארדער ליין, ולנפטר לא היה את הזכות לשמוע את השיעורים בחייו כי ככה ה' רצה, וכשהבארדער ליין הגיע לנחם הוא אמר לבן שישב שבעה 'דע לך שזה לא עצוב שההורה נפטר, כי הגמ' אומרת שהרבה פעמים כשה' אוהב בן אדם הוא לוקח אותו מהעולם, כי הוא רואה שהוא לא מתנהג כמו שצריך והוא רודף אנשים אחרים ולכן לטובתו שהוא לא חי, זה טובה גדולה לנפטר שהוא הסתלק מהעולם כי הוא היה בן אדם רע ולא היה בן אדם בריא וה' אוהב אותו ולקח אותו מהעולם, במילים אלו ניחם הבארדער ליין את הבן שישב שבעה על ההורה שלו, היהודי שישב אבלות בכה בכיות נוראות ואמר לי 'אני עובד עם המהלך של פנים מאירות ולכן אני לא כועס עליו ונפגש איתו ומדבר איתו, אבל אני מזועזע מכך שיהודי יכול לדבר כך, התשובה לכך היא, יהודי לא יכול לדבר כך, אבל בן אדם עם חולי שחושב רק על עצמו ומעדיף את עצמו מהילדים שלו יכול לדבר כמו שהוא דיבר, ולהיפך תסתכל במעלת הבארדער ליין ותחשוב שלמרות כל המחשבות החולניות שלו לפחות הוא ציטט גמרא כשהוא חשב על השיגעונות שלו, תרחם עליו, אל תכעס עליו ואל תתפעל ממנו כי זה לא בריא בשבילך, אתה תאכל את הלב שלך ואין לך מה לעשות לזה, הבארדער ליין לא יבין את זה לעולם והוא בעצמו לא סבור שהוא עשה משהו לא נכון, ולכן תרחם על החולי שלו ותודה לה' שאתה לא כזה, ותודה לה' שכן הזוג שלך והילדים שלך לא כאלו, ואם הם כן - תודה על אלו שלא, אבל לאכול את הלב זה לא נכון, זה רצון הבורא יתברך שמו שיהודי יגיע בשבעה וידבר כך, לי ברור כשמש שזה היה טובה גדולה לנפטר בלי שום ספק, כי אם לא - ה' לא היה מסבב כך, ולכן תסתכל על זה בצורה חיובית, תסתכל על זה שלנשמה של אביך היה ביזיונות ובי"ה הוא נמצא כעת בעולם שכולו טוב ולך הבן היה את הזכות לעשות לו תיקון נשמה ע"י ששמעת את זה וסבלת את זה בלי רוגזה ובלי מחלוקות ובלי ריב אלא ממשיך הלאה בלי להתפעל, זה הטובה הכי גדולה לנשמת אביך ולנשמה שלך יבדל"ח, ולאביך יש זכות שיש לו בן שמתגבר ע"י בדרך התורה של פנים מאירות וחי הלאה בשמחה ומתפלל ולומד וממשיך הלאה ולא אוכל את עצמו ולא מלמד חובה על יהודים ולא שונא יהודים, זה עילוי נשמה גדולה לנפטר, אני לא יודע אם אתה יכול להועיל לנשמת אביך כמו הדבר הזה, להתפלל לפני העמוד וללמוד משניות זה טובה גדולה לנשמה אבל ההתגברות הזו גדולה מכולם, תסתכל על זה בצורה כזו ותירגע, ותשמח שהיה לך את הזכות לעשות תיקון לנשמת אביך, בוודאי שהנשמה שלו עלתה מעלה מעלה ודנו אותו לכף זכות ותשמח שאתה היית זה שזיכה אותו, ואתה שממשיך הלאה בחיים בשמחה זה תועלת גדולה לנשמת אביך.

ח. בורדרליין קשים שעושים מעשים נוראים, וכשמתגברים ונוהגים במהלך של פנים מאירות זה פועל גדולות ונצורות

שמעתי על מקרים בהם הבארדער ליין יכול ללכת לבד לשמחות משפחתיות ולהשאיר את בן הזוג או הילדים בבית, אם הוא יודע לנהוג הוא לוקח את הרכב ונוסע לבד או שהוא לוקח מונית לבד, ואפי' שמעתי על מקרים שנוסעים לבד למדינות אחרות, יש בארדער ליין שאומרים לילדים ולבן הזוג דברים מבהילים ביותר, יש בארדער ליין שאומרים שיש, יש בארדער ליין מאוד קשים, אבל יש משהו מאוד מעניין, בעקבות כך שלא מתפעלים מכך ב"ה אתם יודעים כמה חתנים וכלות נהיו בחודשיים האחרונים ע"י המהלך של פנים מאירות, כמה חתונות סעודות שבת ויו"ט שמחות משפחתיות בריתות ופדיון הבן, התאספויות משפחתיות נהיה בדרך שלום וכבוד, כמה גיטין נמנעו בכלל ישראל ע"י המהלך של פנים מאירות ב"ה, במספרים גדולים מאוד וה' יעזור הלאה,

ט. אם המהלך לא עובד זה סימן שלא עושים זאת במדויק

אנו צריכים להתחזק בפנים מאירות ביסוד אם רואים שהמהלך של פנים מאירות לא עובד סימן שאתה לא עושה את זה במדויק, תשמע שוב את השיעורים לאט וברור, תקשיב את השיעורים על שלום בית וחינוך ילדים ועל פאניקה וטראומה ושל מציאת היעד בחיים ושיעורים כיצד להשתחרר מפלונטר ושיעורים שיש בקו של מנוחה שלמה ואת החיזוק היומי של גוט מארגן ותתחזק, יהודים יקרים המהלך של פנים מאירות מביא רוגע ואורה ושמחה מנוחה ושמחה אור ליהודים, זה מציל יהודים מלסטות מדרך התורה, כשהשותף של הבארדער ליין רגוע ושמח, וכן גם הורים והמחנכים שהולכים עם המהלך של פנים מאירות, זה מהלך נפלא לבסס יהדות בצורה טובה ושמחה ומאירת פנים, היצר הרע מתלבש על זה, בוודאי שהוא מתלבש על זה.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

י. מטפלים רגשיים לא מבינים בדרך כלל. ולפני שהולכים אליהם צריך הרבה תנאים

הפסיכולוגיה מיוסדת על דעות חיצוניות שמקורה מעצבות ומרה שחורה ומחלוקת ולשה"ר שקר וטומאה אך שימו לב, המטפלים רגשיים לא מבינים בזה, יש שיעורים בקו מתי נכון לפנות למטפל רגשי, אני לא רוצה לבטל את כל המערך של מטפלים רגשיים, אבל צריך לדעת שהמהלך של טיפול רגשי מבוסס על דעות חיצוניות שמקורה מעצבות ומרה שחורה ומחלוקת ולשון הרע וריב שקר טומאה, לכן כדי להשתמש עם מהלך בטיפול רגשי צריך להיות במצב מאוד קשה ויש על זה כמה תנאים כמו שפירטתי בשלשה שיעורים, אלו שחיים בדרך התורה בתמימות ומאמינים בתורה הקדושה ומאמינים שה' יתברך הטמין בתורה רפואות וישועות על כל בעיה, הם צריכים לשמוע את השיעורים עם החלטה חיובית וכנה שאכן יצליחו להיעזר עם המהלך הזה, לא להאמין לכל שטויות והבלים של הגויים שמחדירים בבתי ישראל,

יא. הפסיכולוגים הם הגורמים הכי גדולים של גיטין בדורנו והגורמים הכי גדולים לילדים היורדים מדרך התורה, הורסים משפחות ושוברים אנשים

לפני שהולכים לטיפול רגשי צריך לדעת שמטפלים רגשיים הם הגורמים הכי גדולים של גיטין בדור של היום, הם הגורמים הכי גדולים לילדים לסטות מדרך התורה, והם הגורמים הגדולים של ילדים שגדלים עם כל מיני אבחונים וטיפולים וכדורים ולא רוצים ללמוד תורה ולהיות יראי שמים, הם הורסים משפחות ושוברים אנשים ומכניסים אנשים בדיכאון עצבות ומרה שחורה, ועושים ההיפך ממה שכתוב בספרי המוסר והחסידות וחז"ל ומסורה וקבלת אבות, הרמה הירודה של הצניעות בדור של היום היא גם בעקבות כל המטפלים הרגשיים, זה שהרבה אנשים מחוברים לכלים הטמאים ג"כ בגלל המטפלים הרגשיים, לא כולם אבל הם גורם גדול, טיפול רגשי מבוסס ע"י כופרים ואפיקורסים ומעצבות ומרה שחורה, רק כשבן אדם צריך רופא הוא הולך לרופא הכי גדול גם אם הוא לא יהודי, יש על כך שלשה שיעורים בקו מתי ואיך נכון ללכת לטיפול רגשי, אבל צריך לדעת שטיפול רגשי הוא לא טובה לכלל ישראל, מי שיכול לחיות בדרך התורה ולהדבק במהלך של תורה של חינוך ושלום בית ופאניקה וטראומה ומציאת היעד הנכון בחיים, ביטחון עצמי וכדו', בקו שלנו יש שיעורים על כל צעד ושעל בחיים ויש עוד אנשים יראי שמים ורבנים ועסקנים שהולכים בדרך התורה, לכן צריך ללכת רק לאנשים כאלו ותראו שהחיים יוארו.

יב. לאחר שלושים שנה ששלחתי לפסיכולוגים אני רואה את גודל החורבן שהם חוללו

כעת תגידו שדיברתי נחרצות נגד טיפול רגשי שזה אומר שאני נגד טיפול רגשי, התשובה היא, אני עוקב אחר זה למעלה משלושים שנה ואני בעצמי שלחתי אנשים לטיפול רגשיים ותמכתי בזה מאוד, היו הרבה מטפלים רגשיים שהתפרנסו רק מאלו שאני שלחתי אליהם אנשים אך מה אעשה שכעת לאחר שלושים שנה ואני רואה את כל החורבנות שזה עשה, אני לא יגיד שזה לא עזר לאנשים ואני גם לא אומר שאין מטפלים יראי שמים, אבל אני כן חייב להבהיר את חומרת העניין כי העולם היום מוקף כולו במטפלים רגשיים ובעקבות כך נהיה הרבה חולשות ביראת שמים וכבר הוכחתי את זה להרבה מחנכים ועסקנים וכו' הרבה אנשים באופן אישי מודים לי שהם מתחרטים שהם הלכו לטיפול רגשי או ששלחו אחרים לטיפול רגשי, כמובן שזה לא כולל את כולם ולא בכל המקרים, יש בקו שלשה שיעורים בנושא מתי וכיצד אפשר בדיעבד ללכת לטיפול רגשי.

יג. כשרואים גוי שרוצה להרוס את כלל ישראל חייבים לפרסם את זה

בתפלה לה' שאצליח במה שאני אומר, אני לא רוצה לפגוע באף אחד ולא לזלזל באף אחד, אני באמת אוהב את כולם אהבה גדולה ומסתכל על כולם באופן חיובי ואני פה בשביל לעזור ליהודים ולא לשבור אנשים, אבל אחד הדברים שיהודי צריך לעשות בשביל לעזור ליהודי אחר הוא כשרואה שגוי רוצה להרוס את כלל ישראל חייב לפרסם את זה, אני לא אומר שרק אני צודק, מה שאני אומר תחשוב על זה שוב, תעקוב אח"כ ותבדוק אחר העניין בהסתכלות תורנית ותחשוב אולי אני כן צודק, ואם תסבור אחרת זה יהיה בסדר גמור ואני ימשיך לאהוב אותך, אין לי שום דבר נגד מישהו שסובר אחרת ממני, אני אף פעם לא אומר שרק אני צודק, בתורה כמה שיטות בכל הלכה בתורה הקדושה.

יהודים יקרים, שיהיה לכם פורים שמח ופסח כשר ושמח, שתמיד יהיה לכם אור ושמחה ולהאמין באמונה פשוטה בתורה הקדושה וה' יעזור שתהיו בריאים ובן הזוג והילדים יהיו בריאים ונוכל לעבוד את ה' באמת ובלבב שלם, שיהיה לנו אהבה גדולה לתורה וליראת שמים, אהבה גדולה מאחד לשני, וה' ישפיע כל מיני ישועות אמכ"ר, הצלחה ברכה וסייעתא דשמיא.

סיום



# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

## שיעור נד

שיעור נד

בהתמודדות עם שותף בעל הפרעת אישיות גבולית

יום א' פרשת בהעלותך י"ג סיון תשפ"ב  
בס"ד ובשם ה' אמשור היום את שיעור מס' חמישים וארבע (חמישים וחמש כולל שיעור הקדמה) בנושא של התמודדות עם שותף בארדער  
ליין [-הפרעת אישיות גבולית]  
בתפלה לה' היה נא ה' מצליח דרכינו שלא יצא מכשול מתחת ידינו, שיתקבלו באהבה ובשמחה וברצון, וה' יעזור שיכניס אהבה אחוה ושלם ורעות בכלל ישראל.

### שיעור סיכום

בשיעור היום נקדים עם סיכום של כל השיעורים שנאמרו עד כה,

#### א. איך לשמוע השיעורים

כשאתה שומע את השיעור הנוכחי ואתה שם לב שלא שמעת אותם בשיעורים עד כה אזי אתה צריך לשמוע שוב את כל השיעורים עד שתיווכח שאכן שמעת אותם כבר.

יש הרבה אנשים שיש להם שאלות על בארדער ליין ומרגישים שהשיעורים לא מועילים להם כדבעי, אני שומע מאנשים דברים שאמרתי שכלל לא נאמרו בשיעור, למעשה זה ענין של אופי של בני אדם, ולכן בשיעור הזה נחזור ונסכם את כל השיעורים שנאמרו עד כה, אם לא שמעת את השיעורים עד כה באופן שזה מוצע כעת, אם לא שמעת בשיעורים שנאמרו עד כה מה שאתה שומע בשיעור זה אזי שמע שוב ושוב את השיעורים הקודמים עד שתבין את זה בצורה המובאת כאן.

אני רוצה לבקש שוב, כמו שאמרתי בשיעורים קודמים וכמו שאומר בשיעורים הבאים, שיעור צריך לשמוע בצמצום המה, א"א לשמוע את השיעור כשעוסקים בדברים אחרים, אלו שיעורים עמוקים מאוד וחייבים להצטמצם ולהקשיב עם דף ועט ולרשום את הנקודות, וכשאתה שומע נקודה שלא מסתדרת לך תקשיב לזה שוב ותוודא שאתה בטוח במה שאומרים, אני יכול להגיד שתשעים ותשע אחוז מאלו שמשאירים הודעות (בד"כ אני לא מקשיב להודעות שנשלחות למערכת אלא יש כמה אנשים שמקשיבים להודעות והם מעבירים לי רק הודעות רלוונטיות) את רוב ההודעות הם מעבירים אלי כי רובם הם מאנשים שלא שמעו את השיעורים, גם אשתי שתחי' מתמסרת בכל יום שעות ארוכות עם אנשים ומסבירה להם את השיעורים, והיא גם אומרת שתשעים ותשע אחוז מהשאלות הם בגלל שאנשים לא שומעים את השיעורים בצמצום המה.

אשר על כן, היסוד הראשון בשמיעת השיעור, להיות מרוכזים בשיעור ולא להתעסק בדברים אחרים, שב עם דף ועט וכשיש לך ספיקות או שאלות או טענות וכל מחשבה שלילית על הנאמר בשיעור או שלא הפקת את מירב התועלת מהשיעור למה שאת הצריך צריך לדעת שיש עוד שיעורים א"א להביא את הכל בשיעור אחד, צריך לדעת שכל פעם כששומעים שיעור ויש אח"כ מחשבות שליליות על מה שנאמר או דברים לא כ"כ ברורים סימן שלא הקשבת את השיעור כמו שצריך, אתה צריך להאזין לשיעור שוב ולשים לב במהלך שמיעת השיעור על הנקודה שלא מוצאת חן בעיניך שים לב למה שנאמר לפני זה ומה נאמר אח"כ, תעבור על זה אפי' עשרה פעמים, צריך להבין את השיעור במדויק, כשיש לך ספק או מחשבה לא טובה אזי כשתשמע את השיעור שוב ושוב ותאזין לה בריכוז מלא תראה שלא שמעת את השיעור בפעם הראשונה כמו שצריך,

אני לא בא לזלזל ביהודים, כי ברור לי שאת השיעורים האלו מקשיבים אנשים שמתמודדים וקשה להם ומיואשים וגם טבע האדם תמיד לחשוב עשיתי את זה כבר וזה לא הצליח, 'עם בן הזוג שלי עם ההורים שלי זה לא עובד', להרבה אנשים יש את הטבע להתנגד בפעם הראשונה לרעיון ששומעים, ובפרט שאלו שמקשיבים לשיעורים הם אנשים מיואשים, ולכן צריך ללחוץ במלחמת היצר לשמוע את השיעור שוב ושוב ולשים לב האם אכן נאמר בשיעור כמו שהבנתי, תדפדף שוב ושוב לנקודה שמפריעה לך ותראה שהכל טוב, אני יכול להגיד את זה מניסיון של מאה אחוז מהאנשים שפנו אלי עם הערות והפניתי אותם לשמוע שוב את השיעור הודו לי שהם לא קלטו את הנקודה כששמעו את זה בפעם הראשונה, תזכרו, השיעורים האלו הם שיעורים עמוקים מאוד, אלו לא שיעורים רגילים אל שיעורים עמוקים מאוד צריך השקיע הרבה ולחזור עליהם שוב ושוב לפני שמחליטים.

#### ב. מהלך פנים מאירות מביא רק לידי שלום, ואם יצא מזה אי נעימות זה סימן שהשיעורים לא הובנו היטב

כעת נפרט את יסודות המהלך של המבוסס ע"ד התורה של פנים מאירות בהתמודדות עם בארדער ליין, הנקודה שהדגשנו החל מהשיעור הראשון, כל הפעולות של פנים מאירות היא רק דברים שמביאה לשלום, אין מהלך אחד בכל השיעורים שלא מביאה לשלום, אין מהלך שצריך לעשות אותה ברוגז ובצעקות ובויכוחים ובלהציק לאחרים, אין שום עצה בכל השיעורים שגורמת צער ועוגמת נפש או צעקות וחוצפה, אין בשיעורים האלו שום דבר מכל הנ"ל, אם שמעת בשיעורים באחד המהלכים שצריך להתנהג עם בארדער ליין בחוצפה או בכאב וכדו' שלא במאה אחוז ע"פ תורה ופנים מאירות כפשוטו או מהלך שלא מאירה פנים וגורמת לאי נעימות וכו' סימן לא שמעת היטב את השיעורים, אין

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

שום עצה בשיעורים האלו שיש בה התנהגות גסה, אכן יש מקום אחד שבו כן המלצנו להתקשר לאנשי הצלה כמישהו נפגע פיזית כי מדובר בפיקוח נפש ממש, אבל חוץ מזה אין שום עצה שאנו נותנים שעשויה להכאיב והיפך משלום, המהלך היא רק פנים מאירות, מהלך ע"פ תורה ואהבה, וכלול בזה שאין שום דבר שאנו אומרים בשיעורים ואין שום מהלך של לעשות משהו באופן שלא בדרך ארץ ובנועם ובהערכה ובכבוד הדדי ברגשות ובאהבה ובנשיאת חן, זהו המהלך ע"פ תורה של פנים מאירות בכל השיעורים של בארדער ליין, אם לא שמת לב לזה בכל השיעורים עד כה אזי תשמע שוב את השיעור, ואם אתה שם לב שיש מהלך שלא לפי הכללים הנ"ל, תציין את מס' השיעור ובאיזה דקה בשיעור נאמרה אותה מהלך ותתקשר למשרדי המערכת והשאר הודעה בשלוחה הייעודית של בארדער ליין וייתייחסו לזה רק אם תשאיר מס' פלאפון כדי שיוכלו ליצור אתך קשר, לא מתייחסים להודעות ללא השארת מס' פלאפון, והסבה לכך היות ויש אינפלציה של הודעות ואלו ששומעים את ההודעות מסננים אלו הודעות אני צריך לשמוע, יש הרבה הודעות דחופות שבאות אלי, ולכן כשאחד משאיר הודעה בקשר למהלך שנמסר בשיעור ולא נוכל ליצור איתו קשר לברר איתו מה הוא הבין במהלך ואיזה רעיון יש לו לא נוכל להתייחס להודעה הזו, כי אנו צריכים להבין ממשאיר ההודעה מה הוא הבין בשיעור ולמה הוא הבין כך, אם אנשי המערכת יקשיבו לאותה חלק הספציפי שהבן אדם שלח והם יבינו אחרת ממה שהוא הבין אזי לא יתייחסו להודעה, אמנם בפנים מאירות מקשיבים לכל מי שיש לו מה להגיד אבל חייבים להבין שהודעה שלא נוכל ליצור קשר עם משאיר ההודעה לא נוכל להתייחס אליה. מאוד קשה להתייחס לדעה של מישהו אחר בלי לשוחח איתו על הרעיון.

### ג. יש לשמוע גם את שיעורי 'מנוחה שלימה' ו'גוט מארגן' ושיעורי חינוך ושלום בית

היסוד השני, פנים מאירות היא לא רק מהלך בהתמודדות עם בארדער ליין, בכדי להצליח במהלך של פנים מאירות בהתמודדות עם בארדער ליין צריך להאזין לכל שבעת השלוחות שיש בקו, צריך לשמוע את שיעורי גוט מארגן מדי יום ושיעורי מנוחה שלמה ושיעורי חינוך ושלום בית ושאר השיעורים שיש בקו. צריך להבין שפנים מאירות היא לא מהלך רק על בארדער ליין אלא מהלך שמשנה את מהלך החשיבה של הבן אדם בכל תחומי החיים מבוקר עד ליל, היא משנה את כל ההסתכלות על החיים בנפש רוח ונשמה ברוחניות ובגשמיות במחשבה בדיבור ובמעשה, ולכן המהלך של פנים מאירות היא לא רק על בארדער ליין, בארדער ליין היא פרט מתוך כלל גדול ובכדי שיוכלו להבין את עמקות המהלך של פנים מאירות על בארדער ליין צריך לשמוע את שיעורי מנוחה שלמה והחיזוק היומי של גוט מארגן בחיזוק של אשכ"ז – אמונה שלום ביטחון שמחה, וכן את השיעורים על פאניקה את השיעור על סיפוק מהיעד הרצוי, שיעורים על טראומה ועל ביטחון עצמי ושלום בית וחינוך הילדים על פרשת השבוע, לא צריך לשמוע ביום אחד את כל השיעורים אפשר לשמוע יום אחד שיעור על בארדער ליין ויום אחד על פאניקה ויום אחד על סיפוק מהיעד הרצוי ויום אחד שיעור מנוחה שלמה ואח"כ עוד שיעור על בארדער ליין, לא צריך לשמוע את כל השיעורים על בארדער ליין ברציפות, אפשר אבל לא צריך, צריך לדעת פנים מאירות היא מהלך כללי וחלק מהמהלך היא המתמודדות עם בארדער ליין.

### ד. מדוע שיעורי הבורדרליין קשורים למהלך הכללי של "פנים מאירות"

כעת אביא לכם הדרכה והבנה למה שיעורי בארדער ליין קשור למהלך הכללי של פנים מאירות, פנים מאירות היא מהלך עם יסוד מאוד עקרוני שאגיד זאת כעת בקצרה, 1. בתורה יש פתרון לכל הבעיות ולא צריך להגיע ללימודי השכלה. 2. היסוד של המהלך הוא שהקב"ה הביא לכך לכל מה שהבן אדם עובר והבן אדם לא עושה כלום, לחיות באמונה פשוטה שכל מה שנעשה עבר הוה ועתיד הכל נעשה ע"י הקב"ה, המהלך של פנים מאירות מלמדת את הבן אדם להיות מקושר לרבש"ע באמונה שמחה ביטחון ושלום מה שאנו קוראים אשכ"ז, הדרך להגיע לשיעורי פנים מאירות ובפרט לשיעורים על בארדער ליין היא להבין שאף אחד לא יכול לקחת מהבן אדם את הפנים הזוהרות והאמונה הפשוטה והביטחון ומהלך של שלום ושמחה בכל מצב ובכל זמן, ובכדי להבין את זה צריך לשמוע את שיעורי מנוחה ושמחה ואת החיזוק היומי גוט מארגן שמושקע בה הרבה כוחות בכדי לפרש ולהפנים במח ובלב את היסודות של אמונה פשוטה, לחיות עם הרבש"ע, לא לכעוס על אנשים ואפי' לא על עצמך, לא לחשוב כ"כ הרבה על עצמך, כמו"כ יש בקו שיעורים על רגשות, היסוד של השיעורים הוא שהמח שליט על הלב וכל אחד ששומע שיעורים על בארדער ליין וסובל משותף בארדער ליין צריך לשמוע את השיעורים האלו, כי רוב האנשים שמתמודדים עם שותף בארדער ליין מתמודדים עם בעיות רגשיות, יש שיעורים מאוד יפים על התמודדות עם רגשות, ולכן הרבה אנשים ששומעים את השיעורים על בארדער ליין יראה שהמהלך הוא טוב אבל יש להם הרבה שאלות ע"ז, בשביל לחיות עם המהלך על בארדער ליין צריך להיות 'פנים מאירות איד', האמת היא שהיינו צריכים לעשות קבוצות של נשים או גברים שנאספות פעם בשבוע בקו ומשוחחות על המהלך של פנים מאירות בכלל, ובפרט על המהלך על בארדער ליין ושאר בעיות שאנשים מתמודדים איתם, כמובן שההתארגנות הזו לא תעלה כסף, אלו שרוצים להצטרף שיתקשרו למערכת ולהשאיר הודעה ואם יהיה חבורה של לכל הפחות חמישים גברים או נשים נוכל לארגן קבוצה כזו, יש לנו אנשים במערכת שמוכנים להתעסק עם זה, זה לא צריך לקחת הרבה זמן, לשבת כמה דקות בשבוע ולשמוע את המהלך של פנים מאירות ולהביא אנשים שנעזרו מהמהלך הזה, אנשים יספרו על עובדות שקרו אתם ויהיה אסיפה של אנשי פנים מאירות.

כמו"כ כל אחד שרוצה להיות 'פנים מאירות איד' שיאסוף בבית שלו או בביהמ"ד כארבעים חמישים אנשים שרוצים להתאסף לדבר על המהלך של פנים מאירות ולהתחזק עם המהלך, לשבת יחד ולשוחח על המהלך ולשיר שירי דבקות ולהפנים את המהלך של פנים מאירות, זה יכול להביא תועלת גדולה, מי שמוכן לארגן כזו קבוצה נוכל לעזור לו בכל עיר, אם תהיה התארגנות כזו בחו"ל אוכל לבוא אם יהיה צורך. וכמו"כ יהיה תועלת אם יקימו בית מדרש שיתאספו בו בשבת או באמצע שבוע וילמדו ויתפללו יחדיו ויתחזקו בדרך של פנים מאירות, יש הרבה שיעורים שהודפסו, ה' יעזור שיהיה לנו את הזכות לזה.

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

יסוד מאד חשוב, לפני שאתה חושב שלילי על המלך של פנים מאירות על בארדער ליין אתה חייב להבין שהשיעורים האלו הם רק פרט ממהלך אחד גדול בשם 'פנים מאירות', צריך להשקיע הרבה בכל המהלך של פנים מאירות ולחיות את השיעורים האלו בכדי להבין מה המקור לשיעורים האלו ולאח"מ תבין שכל מה שמדברים הוא כולו אמונה וביטחון וקשר עם הרבש"ע וכולו שמחה ושלוש אהבה אחוה שלום ורעות, יש כל שבוע אחד שכותב גיליון שבו מובא הרבה שיחות בדרך של פנים מאירות, תשאירו הודעה במערכת ותוכלו לקבל את הגיליון, וכן מי שרוצה לתרום לרפואה לישועה להפיץ באזור מגוריו את הגיליון להדפיס, זה מסוגל לישועות.

## ה. השותף של הבורדרליין צריך להיות שמח ולהרגיש שהוא אדם מוצלח

היסוד השני במהלך של פנים מאירות על בארדער ליין היא, השותף של הבארדער ליין צריך להגיע למצב שהוא רגוע שמח ונינוח ובהרגשה שהוא כשלעצמו בן אדם מוצלח ועושה מה שנוכח לעשות ואל מציק לאף אחד וכך גם לא מפריע לאנשים אחרים, לא סוחב טינה על אנשים אחרים ולא מדברים מתוך שנאה, אם אתה לא מקבל אתה השראה הזו בשיעורים סימן שאתה לא קולט את הנקודה

## ו. המהלך שלנו שאי אפשר לרפא את הבורדרליין למרות שבפועל יש שינויים אצל הבורדרליין

יש עוד יסוד שמבואר בשיעורים, המהלך שלנו היא שא"א לרפא את הבארדער ליין מהחולי שלו, כמובן שכל האנשים שהולכים עם המהלך של פנים מאירות אומרים שהבארדער ליין כן התרפא מהחולי אך לא זה היעד והמטרה של השיעורים, נכון שכל אלו ששומעים את השיעורים על בארדער ליין ושומעים גם את השיעורים האחרים של בארדער ליין ומהלך החיים שלהם נהפך פנים מאירות רואים שינוי אצל הבארדער ליין שלא כדרך הטבע, קיבלנו הרבה הודעות כאלו, ולאחר בירור התברר שרק אלו ששינו את כל אורח חייהם - ולא רק בהתמודדות עם הבארדער ליין - לדרך של פנים מאירות הצליחו לשנות את הבארדער ליין, וזה נקודה מאוד חשובה שצריך להבין ולהפנים, ולכן מאוד חשוב להקציב זמן לשמוע את השיעורים האחרים ולהיות 'פנים מאירות איד'.

## ז. להתייאש ולחשוב שלילי מסוגל גם טיפוש וכסיל, חכם חושב חיובי

כששומעים את השיעורים צריך לזכור נקודה חשובה מאד שאמרתי לאחרונה בכל השיעורים, יהודים יקרים, לכלל ישראל יש מעלה גדולה שאנו חכמים – עם חכם ונבון, אנו לא טיפשים ולא כסילים, אחד שסובל משותף בארדער ליין שחושב לעצמו 'איין לי כבר כח להתמודד' 'אני גמור', 'אני לא יכול עוד', 'אני מיואש ודפוק', וכדו' כל המחשבות השליליות והמייאשות אלו דברים שרק נער וטיפש יכול להגיד, אלו מחשבות שרק גוי נמוך ושפל יכול לחשוב, זה לא חכמה, המהלך של פנים מאירות היא להבהיר את החכמה בינה ודעת שיש בכלל ישראל, זה אחד היסודות, ולכן לפני שאתה מאזין לשיעורים ובשעת שמיעת השיעורים ולאחר שמיעת השיעורים צריך לדעת יסוד נפלא, כשהיצר הרע יכניס לך מחשבה פסולה של 'אני לא יכול' 'אני מיואש' וכדו' אלו הרי מחשבות של טיפשים וכסילים, צריך לחדד את המח הבריא והחזק שה' נתן לנו במתנה שאנו עם סגולה, עם חכם ונבון ויש לנו את התוה"ק והנשמה הקדושה והטהורה שה' נתן לנו 'אלוהי נשמה שנתת בי טהורה בי' ואין מקום להיכנס למחשבות של ייאוש שכל טיפוש וכסיל חושב, לא לכך נוצרנו, העבודה שלנו היא להוכיח שאנו עם חכם ונבון ויש לנו כוחות להתגבר על היצר הרע של ייאוש ומחלוקת ופירוד לבבות, היצר הרע הוא שנותן לנו להרגיש רע כ"כ, כל המחשבות האלו שייכים רק לגויים, יהודי יש לו את הכח של 'מח שליט על הלב', התוה"ק נתן לנו את הכח והשכל להתגבר על כל זה, כמו שכתוב בחז"ל 'בראתי יצר הרע' שהוא שלילי ומחדיר בנו ייאוש ונותן לנו הרגשות לא טובות ומסיח את דעתנו אל הנפש הבהמית ונותן לנו את התורה תבלין, התורה היא התבלין כי התורה מעלה ומרוממת את הבן אדם, זה מקשר את היהודי לרבש"ע.

## ח. אמונה פשוטה זה, שמה שקרה אכן היה צריך לקרות

יהודי צריך שתהיה לו אמונה פשוטה, ואמונה פשוטה היא שמה שהיה אכן היה צריך לקרוא וזה הרצון ה' ואין על מי לכעוס כי זה הרצון ה', אבל העתיד היא בבחירה, כל אחד יכול לבחור איך יראו החיים מכאן והילך, ואפשר לבחור במהלך שהיא לא בדרך של מחלוקת ופירוד לבבות ולא לנתק קשר עם בן זוג או מהורים או מילדים, לא לפרק משפחות וקהילות, אין דבר כזה פירוד בין יהודים, אנו כעם חכם ונבון עם חכמה בינה ודעת יכולים להתמודד עם זה באמונה פשוטה.

## ט. יסוד עקרוני: להסיח דעת מהבורדרליין ולא לחיות כל הזמן עם מחשבה איך אפשר לשנותו

וזה העבודת הקודש של המהלך של פנים מאירות בהתמודדות עם בארדער ליין, זה הקדמה אמצע וסוף של המהלך, הגישה לשיעור צריכה להיות בגישה של רוממות והתעלות ובאמונה וביטחון ושמחה ובחכמת התורה וחכמה של יהודי בהרגשה של התעלות – 'אלוקי נשמה שנתת בי טהורה היא', כל יהודי יכול להחליט שהוא שמח בכל זמן ובכל מקום כי אני חי באמונה וניגש לכך שיש דבר כזה למחול על כל דבר כמו"ש

# שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

"לא תיקום ולא תיטור", "ולא תונו איש את עמיתו", ואם כתוב בתורה את הדברים האלו סימן שכל יהודי יכול לחיות בשלום בכל מצב, וזה תלוי כל אחד בעצמו ולא באף אחד אחר, ולכן כשאתה שומע את כל השיעורים האלו היסוד של כל השיעורים האלו הוא להסיח דעת מהבארדער ליין, להסיח דעת ממי שפוגע בך, כלומר לא לחיות כל הזמן עם המחשבה כיצד אפשר לשנות את השני, מה אני יכול לעשות שהשני לא יצעק עלי וידבר אלי יפה, מה אני יכול לעשות שהשני לא יכעס עלי, כיצד אפשר לרצות את השני, לחשוב כל הזמן מה לעשות בכדי שהבארדער ליין לא יכעס עלי, מה כן להגיד ומה לא להגיד, צריך להסיח את הדעת ממנו ולא לחשוב את המחשבות הטורדניות הללו, אין לזה מקום, זהו יסוד עקרוני מאוד.

## י. כל העצות מועילות רק כשיש היסח הדעת מהבורדרליין

כשעוסקים בלחשוב על תגובת הבורדרליין נמצאים תחת שליטתו

אמנם בשיעורים אנו אומרים מה צריך לעשות אבל זה מועיל רק כשיש היסח הדעת מהבארדער ליין, לעשות מה שטוב לך ולא לחשוב מה השני יגיב, התגובה של השני לא מעניינת בכלל, אם זה תהיה הגישה שלך אפי' במחשבה, לא תחשוב מה תהיה התגובה של השני ולא מה הוא חושב עליך רק כך תצליח עם המהלך של פנים מאירות, כי כשבן אדם עוסק כל הזמן מה תהיה התגובה של הבארדער ליין הוא נמצא למעשה תחת השליטה של הבארדער ליין, זה שאתה חושב כל הזמן מה השני יחשוב עליך הבארדער ליין קולט את זה וכך הוא שולט עליך, בהרבה מקרים שבדקתי שמתו לב שאלו שסובלים משותף בארדער ליין בין אם זה בן זוג הורה או ילד או אחד מבני המשפחה או הקהילה תמיד עולה איכשהו בתת מודע הפחד שהכל תחת השליטה של הבארדער ליין, האמת היא הקושי לפעול עם המהלך הזה הוא כל זמן שיש עדיין פחד מאיבוד שליטה, כשאחד ההורים רוצים לשמור על הילדים מבין הזוג הבארדער ליין ולכן יש לחץ גדול על הילד ובכזה מקרה המהלך של פנים מאוד קשה, לא עובד כ"כ טוב, לכן צריך לעשות את המהלך ולא לנסות להשתלט על המצב, בפרט כשמדובר בילדים שכבר התחתנו, אל תנסה לשלוט על מצב סעודת השבת, ולא לתכנן את החתונה כמו שאתה רוצה, היסוד של המהלך היא שהסובל של הבארדער ליין עושה את המהלך בשמחה וברוגע ובנינוחות בלי לנסות לשלוט על הבארדער ליין בכוח זה, עושים מה שצריך לעשות במתיקות וברוגע ובנוחות בלי לחשב לדפוק את הבארדער ליין ולא לכעוס עליו ולא לשנות אותו, אלא לחשוב רק מה שעליך לעשות, ואז המהלך עובד נפלא ביותר

## יא. הדרך הנכונה להצליח עם בורדרליין היא לדבר אליו בכבוד ובהערכה

על אף הקושי שמרגישים מושפלים ממנו

כל שותף של בארדער ליין - בן זוג, הורה, ילד, או אחד מבני המשפחה או הקהילה צריך לדעת צריך לדעת שהדרך הנכונה להצליח איתו היא רק כשמדברים אליו בכבוד ובהערכה ובאהבה ובדרך ארץ. וא"ת איך אפשר לדבר אליו כך אני הרי כ"כ פגוע ממנו הוא משפיל אותי הוא מתייחס אלי בזלזול, אם אתה מרגיש כך אתה צריך לשמוע שוב את השיעורים ואת החיזוק יומי של 'גוט מארגן' ושאר השיעורים שפרטתי מקודם ולהיות 'פנים מאירות איד' ולשמוע היטב את שיעורי מנוחה שלמה ואז תבין כיצד אפשר להכיל את זה, לדבר אליו בכבוד והערכה וחמימות שתביא לבארדער ליין ולעשות את כל המהלך שפרטנו בשאר השיעורים אז תראה סיעתא דשמיא, ואפשר אפילו לקרוא לזה אותות ומופתים, אך צריך לזכור ששיעורי פנים מאירות היא עבודה באמונה בה', עבודה ה' במידת השלום ועבודה גדולה של אמונה פשוטה שרצון הבורא יתברך שמו היא שתחיה בשלום, עבודה ה' של סילוק התאוות עולם הזה והמחשבות הבהמיות של התעסקות באנוכיות, וע"כ אפשר לשמוע בשיחה של 'סיפוק מהיעד הרצוי' וכן בשיעורים על רגשות, וכן לשמוע את השיעורים על פחד ופאניקה וטראומה כי רוב האנשים עם שותף של בארדער ליין חיים בפחדים ודאגות והשיעורים על טראומה יכולים מאוד לסייע ע"כ, וכל אחד ששומע את השיעורים האלו צריך להכיר בע"פ את עשרים השיעורים של מנוחה שלמה, לאחרונה יצא לדפוס הספר 'שיעורי מנוחה שלמה' כתוב בשפת האידיש, היא אמורה להפליג על אוניה ביממה הקרובה ובשבועות הקרובים יהיה אפשר להשיג את זה, הספר נכתב באופן מאוד קל ונגיש, ובכוונה הדפיסו דבר ראשון את הספר מנוחה שלמה כי זה ספר שיש בו יסודות עיקריים של המהלך של פנים מאירות, הספר כולל בתוכו עשרים שיעורים ושבע מאות וארבעים דפים, כשמנוחה מאות עמודים המפרטים את היסודות של פנים מאירות, ומי שמשיג את היסודות האלו ניגש אחרת לשיעורי על התמודדות עם בארדער ליין.

## יב. כשהבורדרליין שולט על המחשבות

אין סיכוי לשתף את הבורדרליין בכאבך ושהוא יבין אותך

אנשים שסובלים משותף בארדער ליין התלוננו שאחד הבעיות הגדולות שהם סובלים מהבארדער ליין היא השליטה שלו על המחשבות – גם בארדער ליין שהוא פחות פעיל פאסיבית אבל הוא שולט על המחשבות, דהיינו, כשמתלוננים לבארדער ליין על מה שהם עשו הם תמיד יראו להפיל את האחריות עליך, הם יגרמו לך שתבין שאתה אשם במצב, וזה מאוד קשה כי הם עושים את זה שאתה כבר מתחיל לחשוב שהם צודקים ולוקח הרבה זמן עד שקולטים שהם הצליחו לשלוט עליך ולהאשים אותך ואתה משוכנע בכך, וזה מזיק מאוד לבריאות, אם אתה רוצה לשתף את הבארדער ליין בכאב שלך ולהרגיש טוב עם זה אתה צריך לנסות למקומות הקדושים אולי אז תצליח לפעול שהם באמת יבינו אותך, בכדי של בארדער ליין יהיה רגשות להבין את השני צריך ניסים ונפלאות, הרבש"ע יכול לעשות הכל אבל בדרך הטבע אלו

## שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'

ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א

שרוצים שהבארדער ליין יבין אותם צריכים לכך הרבה זכויות כי כשמשתפים את הבארדער ליין עם הבעיות הוא מנצל את זה בשביל להשפיל אותו.

יג. בשום פנים לא לשתף את הבורדרליין בקשיים שלך, זה נזק וודאי

ולכן אני מציע אם אתה רוצה לשתף מישהו עם הקשיים שלך תשתף את הרבש"ע או חפש לך קרוב משפחה או חבר קרוב לשתף אותו אבל בשום אופן לא לשתף את הבארדער ליין, הדבר שהכי יכול להזיק לך היא לשתף אותו עם הבעיות שלך, לשתף את הבארדער ליין היא טעות מאוד גדולה, לשתף אותו תהיה נזק וודאי אל מול ספק אולי תוכל להרוויח מכך ואין ספק מוציא מידי ודאי, אם מישהו יספר שכשהוא משתף את הבארדער ליין זה כן עוזר לו, התשובה לכך היא שבשעת מעשה זה יתכן וזה מועיל אבל לאחר זמן זה מזיק נורא, כי הבארדער ליין קולט את מה שאמרת לו והוא שומר את זה אצלו, יתכן שבשעה ששיתפת אותו היה פעיל אצלו החלק הבריא והם אכן מרחמים בשעת מעשה אבל הם קלטו את מה שאמרת וכשיגיע היום שהם ישפלו אותך עם מה ששיתפת אותם, לכן לא מומלץ לשתף אותם. אם אתה בטוח בוודאות גמורה שאצלך המצב שונה, כשאתה משתף אותו הוא לא מנצל את זה לרעתך אז אתה יכול לשתף אותו, אבל צריך לוודא למשך כחמש שנים שאכן כך המצב.

יד. שפה מסוימת שהבורדרליין כן מבין

אבל יש כן שפה מסוימת שאפשר לדבר עם הבארדער ליין שאיכשהו מצליחה, דהיינו, אומרים לבארדער ליין 'אתמול צעקת עלי כשאתה צועק עליו אני לא שומע ולא מבין מה אתה אומר וזה לא מביא שום תועלת', אל תגיד לו שנפגעת וכדו' כי זה לא יעזור, וכך גם לא להאריך יותר מדי, להגיד לו בתמצות 'כשאתה צועק אני לא שומע', וכשהבארדער ליין יסביר לך למה אתה לא שומע ושהוא כלל לא צעק, תקשיב לכל מה שהוא אומר ותעשה את עצמך חושב ותגיד לו 'אבל כשאתה צועק ומדבר בקולי קולות אני לא שומע' אל תכנס איתו לוויכוח בשום אופן כי זה לא יעזור, ואם הוא ממשיך תקשיב לו עד הסוף תאמר לו שוב כשאת הצועק אני לא שומע, בכזה סגנון דיבור יש סיכוי שלאחר זמן הוא יפסיק או לפחות הוא יפחית את הצעקות, אבל בשום אופן לא להסביר לו ברגשות מה הפריע לך כשהוא צעק עליך כי גם אם תרגיש הקלה בשעת מעשה אבל לאחר זמן זה יזיק לך, וכמו שאמרתי בשיעורים הקודמים בשום אופן לא להאריך בדיבורים ובהסברים כי הם לוקחים את זה למקום אחר לגמרי, הם מבינים את זה אחרת ממה שאתה רוצה שהם יבינו, צריך להגיד להם קצר וקולע באהבה וברוגע, אסור לשהות ליד הבארדער ליין בעצבים.

טו. איך אפשר לכבד ולהעריך בורדרליין?

אנשים שאלו איך אפשר לכבד ולהעריך בן זוג בארדער ליין, ילדים שואלים איך אפשר להעריך הורה בארדער ליין, הורים שואלים איך אפשר להעריך ילדים שמתנהגים בארדער ליין, התשובה לכך היא, תקשיב שוב לכל השיעורים כי ביארנו את זה בבירור בשיעורים הקודמים, הקשב לשיעורים של מנוחה שלמה ולכל שבעת השלוחות שיש בקו. כמו"כ צריך לדעת שלכל בארדער ליין יש הרבה אינטליגנציה והרבה מעלות, אתה עסוק עם עצמך שאתה נדפק ומושפל ולחוץ והאנוכיות שלך והרגשות שלך והביזיונות שהוא עושה לך ואתה לא קולט שלמעשה יש לו גם מעלות, בגלל שאתה סובל כ"כ אתה עסוק מאוד עם המצב שלך וזה מפריע לך לשמוע את השיעורים ולא יכול להיות 'ימח שליט על הלבי' לאהוב ולראות את המעלות שיש לבארדער ליין כי אתה מאוד באמת מושפל מאד, אשר על כן דבר ראשון ששותף של בארדער ליין צריך לעשות הוא לעבוד ע"ע לא להיות עסוק כ"כ בעצמו, אמנם יש לך רצונות אבל הרבש"ע נתן לך משהו אחר, אתה לא בהע"ב על החיים שלך, הרבש"ע מחליט מה יהיה אתך, אתה רק יכול להחליט איך אתה מתמודד עם המצב שה' סיבב לך, ה' החליט שאתה תרגיש דפוק ומושפל ואתה צריך לדעת שהמחשבות שמפריעות לך לאהוב את הבארדער ליין כי קשה לך ואתה מושפל ומדוכא כי אלו מחשבות זרות של טיפשים, תשתמש עם החכמה בינה ודעת ותתחזק בכך שה' נתן לך את הניסיון הזה בא נחשוב איך אני יכול להתמודד עם זה, מה אני יכול לעשות לרומם את העצמיות שלי – יש על זה הרבה שיעורים בקו- ואיך אני יכול לחשוב על השני, אפשר לחשוב שהשני לא בריא אבל מצד שני יש לו הרבה מעלות טובות, אפשר לנצל את הדברים הטובים שיש לו למשהו אחר, המחשבה ששום דבר לא טוב עם הבארדער ליין זה מגיע מהאנוכיות שלך שאתה כ"כ כאוב וזה מה שגורם לך לחשוב כך, אבל זה לא נכון, כי כל בארדער ליין -חוץ מאלו שיש להם גם חולי נפש ועליהם נדבר בשיעורים הבאים- גם אלו שצועקים ומבזים ושולטים בכל מיני שליטות יש להם הרבה מעלות, יש להם הרבה אינטליגנציה וחכמת חיים, אני לא מתכוון להגיד כעת כיצד צריך להחמיא לבארדער ליין, כיצד להחמיא לבארדער ליין דיברנו בשיעורים הקודמים, אבל אתה צריך לדעת את האמת, ולכן במקום להיות שקוע במה שאתה סובל תתחיל לחשוב מה אתה יכול לבנות ולשקם את עצמך ע"י להעריך ולכבד את הבארדער ליין, לפעול במהלך של פנים מאירות ובמקביל להתנהג בכבוד ובהערכה ובכבוד

טז. כשעושים את שני הדברים יחדיו אפשר לראות שינוי על הבורדרליין



## **שיעורים על 'הפרעת אישיות גבולית'**

**ע"י כ"ק אדמו"ר מ"פנים מאירות" - סיקסא שליט"א**

כשעושים את שני הדברים יחד, דהיינו עובדים עם המהלך של פנים מאירות בכלליות, ובפרט במהלך על בארדער ליין ובמקביל לזה מתבוננים במעלות שיש לבארדער ליין לראות את החלקים הטובים שבהם, לאהוב אותם כמו שהם ולא להיות שקועים כ"כ באנוכיות ולא לצפות לקבל כל הזמן אלא לעמול להיות נותן, וכמו שהרחבנו על זה בשיעור על מציאות היעד הרצוי בחיים אז תראה שהמהלך של בארדער ליין מצליח וכן תראה שינוי לטובה על הבארדער ליין  
החידוש של השיעור היום היא שכשנהיים פנים מאירות איד באמת בכל מהלך החיים מבוקר על לילה לא רק במה שנוגע ל בארדער ליין אז כן רואים שינוי אצל בארדער ליין.  
יהודים יקרים בזה סיימנו את השיעור החמישים וארבעה (חמישים וחמש כולל שיעור הקדמה) בנושא של התמודדות עם שותף בארדער ליין ה' יעזור...

סיום