

## **שות בעניני החולים בצום יום הכיפורים חלק ב'**

### **האם יולדת צריכה שתיה**

שאלה: איזה רב אחד פירסם ע"פ רופא שיולדת אף בתוך שלושה ימים שמותרת לאכול ולשתות כרגיל, די לה לשתות 3 ליטר נוזלים, ואינה צריכה אכילה.

תשובה: הדברים אינם נכונים כלל וכלל, וע"פ מש"כ בשו"ע סי' תרי"ז ס"א "יולדת תוך שלושה ימים לא תתענה כלל, משלשה עד שבעה, אם אמרה צריכה אני מאכילין אותה מכאן ואילך הרי היא ככל אדם". ובמשנ"ב שם סקי"א כתב שדברי השו"ע איירי במקרה שהרופא אומר שאינה צריכה שתיה לשיעורים, ובזמנינו הרופאים אומרים שצריכה גם אכילה, ויש בזה יתובי דעתא לאחר הלידה, ובפרט בנשים שבזמנינו שחלשות לאחר הלידה, ובודאי שאסור להורות כן באופן כוללני. (וכן כתב לי ד"ר אוריאל ליונגר שבודאי שצריכות גם אוכל, וכן שמעתי להורות לדינא ממו"ר הגאון רבי עמרם פריד שליט"א, וכן ששאלתי כן להגאון רבי יוסף משדי שליט"א ששמע מד"ר רוטשילד שגם יולדת צריכה לאכול).

### **שתיה לשיעורים ליולדת בתוך שלושה ימים**

שאלה: האם יולדת אף בתוך שלושה ימים יש עניין שתשתה לשיעורים כל 10 שניות, 40 מ"ל.

תשובה: יש עניין, רק אם נמצאת ביתובי דעתא, ולא נמצאת כמה שעות לאחר הלידה.

### **צורת מדידת השיעורים**

שאלה: כיצד מודדים את השתיה לשיעורים.

תשובה: שיעור השתיה הוא 40 מ"ל, לאדם בינוני, אבל אדם שקטן שיעור השתיה הוא 35 מ"ל.

ומצוי בבתי הוראה כוסיות קטנות, ששיעורה 37 סמ"ק ונקרא בחנויות כוסית טעימה, שעשוי מפלסטיק שקוף, והכוסיות הנ"ל מחלקים בבתי הוראה.

ומי שאין מצוי בידו כוסיות קטנות, יכול לשתות בכוס חד פעמי, רגילה שבדרך כלל יש בה 200 סמ"ק יכול לשתות קצת פחות מחמישית מהכוס, ובכוסות עם פסים של 180 מ"ל לשתות עד הפס השביעי.

אף שיש אומרים שלא עדיף איגלו כי אין שם משקים מזינים, אלא א"כ צריך לשתות רק מים כגון בחולי כליות וכדו' שבזה יכולים לשתות את האיגלו.

### **פסק הלכה שרוב חולי הסכרת יכולים לצום**

שאלה: במה שפירסם חכם אחד שרוב חולי הסכרת יכולים לצום.

תשובה: במה שיש שפרסמו ע"פ איזה רופא אחד שיש חולי סכרת שמותר להם לצום, וגם בסכרת לא מאוזנת יאכלו רק בסיקויט אחד וכדו' ומפרסמים דיני החולים בספרם לרבים באופן כללי, וזה ספק כרת, וזה ספק פיקוח נפש, ואמנם הגריש"א אמר שישנם חולי סכרת שטוב להם לצום, אך כידוע הוראת מרן בעל השבט הלוי זצ"ל שחולי סכרת שנוטלים אינוסלין לא יצומו כלל, וכן אומרים הרופאים היום, וכ"ש בחולי סכרת מסוג 2 שאף שלפעמים יכולים לצום, יש הרבה אופנים שלא יכולים לצום, ולכן אם מפרסמים את הדברים ברבים יכולים לבוא בזה לידי תקלה, והרבה אנשים יכולים לבוא לידי פיקוח נפש,

ומה שיש אומרים שמספיק לחולי סכרת, בסיקויט אחד, לשיעורים, הרבה פעמים חולי סכרת צריכים אכילה ושתיה לשיעורים על ארבע דקות, וצריכים לאכול את הארוחה הרגילה שלהם לפי הוראות הרופא, ולכן קשה להכליל בזה דברים.

ולכן בכל חולי סכרת צריך לשאול רופא, וגם צריך לשאול מורה הוראה, והמורה הוראה צריך לשאול איזה כדורים, ומה הוראות הרופא, ואיך הרגשת החולה, ואם היה אירועי היפו, ומה גיל החולה, ואם יש עוד מחלות נלוות לחולי הסכרת.

### **לקחת כדורי שינה בצום יו"כ**

שאלה: האם מותר לקחת כדורי שינה בצום יו"כ, לאנשים שקשה להם להרדם.

תשובה: במקום הצורך מותר לקחת כדור שינה בלי מים. ואם לא יכול לבלוע ע"י אסיפת הרוק, ובשעת הדחק מותר לבלוע את הכדור עם מים מרים.

הכל נכתב באופן כללי, לשאלות בהלכות חולים ביום הכיפורים, ניתן לפנות באימייל [ctrvurv@gmail.com](mailto:ctrvurv@gmail.com) או בפאלפון, 058-3233587