

חזקה ואמצו

אורח חיים בריא

חייגו 2701* < הרשמו < ותהנו!

מקרא:

ללא תיאום מראש - בשעות הפעילות בתיאום ב- 2701* בתיאום ישיר מול נותני השירות

עיר	מתחם אימון	כתובת	מס טלפון	קהל יעד	מתאים גם לבני נוער +14*
אופקים	שרון פיטנס סטודיו	אופקים הבנאים 3	054-7161592	נשים	
	Move.it אופקים	ז'בוטינסקי 20	050-2900076	נשים	
אלון שבות	Shirz - סטודיו להתעמלות	הזית 20	054-8362014	נשים	
	Extra gym מועדון כושר	שמעון הצדיק 41	074-7022090	נשים	✓
אלעד	סטודיו ME	יהודה הנשיא 96	03-9335300	נשים	✓
	חדר כושר POWER ME	שמעון בן שטח 4	03-9335300	גברים	
	Extra gym מועדון כושר	שמעון הצדיק 41	074-7022090	גברים	✓
	מישהי לרוץ איתה - קבוצת ריצה	שמעיה 22	054-4566578	נשים	✓
	אביבית העצמה נשית - אימוני כוח	בן זכאי 11	054-4566578	נשים	✓
	סטודיו לייף	המאירי 7 א	053-5228987	נשים	✓
	I.M Pilates - אבטליון סטודיו לנשים	אבטליון 32	054-8419737	נשים	✓
	I.M Pilates - ריטב"א סטודיו לנשים	ריטב"א 4	054-8419737	נשים	
	קטי פילאטיס מכשירים	רבי חייא 9	050-7003043	נשים	
	סטודיו דרך הנב	יהודה הנשיא 106	050-4103729	נשים	
	סטרונג הסטודיו של מזל	יהודה הנשיא 73	052-5070731	נשים	
	חדר כושר וסטודיו מתנ"ס אלעד	רבי חייא 9	03-6026446	גברים/נשים	
אשדוד	Alma studio - אימוני כח	הגדוד העברי 5	052-3800343	נשים	✓
	Alma studio - פילאטיס מכשירים	הגדוד העברי 5	052-3800343	נשים	
	מצוף - בריכה והתעמלות מים	שדרות הפרחים 18	08-3137171	גברים/נשים	
	Sharons Zone סטודיו ופילאטיס	הרצל 1	054-2932323	נשים	✓
	MOR VAKNIN fitness	העצמאות 58	052-4365152	נשים	✓
	ZEEV - מכן כושר ובריאות	קבוץ גלויות 1	053-3023038	גברים	
	Dance - סטודיו דאנס	שד' עוזיהו 26	08-2235424	נשים	
	Dance - סטודיו דאנס	מיכשווילי 21	08-9065409	נשים	
	Dance - סטודיו	רשבי 5	053-3160911	נשים	
	M.Y. Pilates BY Margarita	הרצל 1	08-5067460	נשים	
	באלנס אשדוד פילאטיס מכשירים	אשדוד הגדוד העברי 5	077-5672757	נשים	
	סטודיו 04	עקיבא 4	053-3186496	נשים	
באר יעקב	Shiri energy - עד 3 מתאמנות	הציונות 21	054-3009266	נשים	
	AD - מתחם כושר	היוצר 7	052-4382724	נשים	✓
	Lilach David Studio	בית אל 8	050-7829363	נשים	✓
	sporter בריכת בארות יצחק	בארות יצחק	03-956-8555	גברים/נשים	
	My body	שאלו המלך 60	04-6060361	נשים	
	סטודיו רוטל מנשה פיטנס	אמרי נועם 23	050-7717100	נשים	
	מרגלית הבית שלך לכושר ויוגה	רמה ד'	02-6536163	נשים	
	ציפורה ברנד - דרייב לנשים לפני/אחרי לידה	דבורה הנביאה 1	054-8517650	נשים	
	לרית סטודיו אנרגי'	אור שמח 14	052-7662126	נשים	✓
	Energyrun- אימוני חוץ וריצה	נחל דולב 25	052-8260868	נשים	✓
	ג'ודאנס- לנשים בלבד	האמוראים 25	054-8401130	נשים	✓
	עינת רביב פלדנקרייז בת שמש	בית שמש הנשיא 40	052-4471557	נשים	
בית שאן	דרייב -לנשים לפני/אחרי לידה	דבורה הנביאה 1	054-8517650	נשים	✓
	תמר פילאטיס	הרב ישראל גרוסמן 54	058-3280261	נשים	
	סטודיו שעת כושר	הרב ישראל גרוסמן 8	02-6791020	גברים/נשים	✓
	קסם המים פעילות ספורטיבית במים לנשים	בית שמש רמנס 45	02-9993899	נשים	
	מטי בית שמש סטודיו	הצבע 7	02-6252525	נשים	
	רחלי זק - סטודיו לאימוני כח ופילאטיס	מלאכי הנביא 8	052-8260868	נשים	✓
	Cliques - סטודיו ומכן כושר	חב"ד 5	02-5637689	נשים	✓
	ריבאונד	המכבים 61	054-8464002	גברים/נשים	✓
	ריבאונד	ירמיהו 11	052-7669850	גברים/נשים	✓
	BBA בריכת בני ברק אקטיב	לח"י 40	03-64307171	גברים/נשים	✓
	Judi Fitness - סטודיו	הגליל 5	050-9223988	נשים	✓
	EZ FIGHT אומניות לחימה ו-trx	אבן גבירול 16	053-4141037	גברים	✓
בני ברק	EZ FIGHT קיקבוס ואגרף תאילנדי	אבן גבירול 16	053-4141037	גברים	
	EZ FIGHT קרב מגע והגנה עצמית	אבן גבירול 16	053-4141037	גברים	
	EZ FIGHT אומניות לחימה ו-MMA	אבן גבירול 16	053-4141037	גברים	
	EZ FIGHT ג'ו'יטסו בריזלי	אבן גבירול 16	053-4141037	גברים	✓
	EZ FIGHT אקרובטיקה לגברים	אבן גבירול 16	053-4141037	גברים	✓
	רותי מרטין - סניף רמז	שדרות רמז 6	058-4532720	גברים/נשים	
	קטי פילאטיס מכשירים	עמק יזרעאל 50	052-6518517	נשים	✓
	נונקאאטו	גוטליב 6	052-2822288	גברים	✓
	הילאטיס	קובלסקי 13א	055-6769260	נשים	✓
	בלרינה- סטודיו	אבן גבירול 16	1-700-707-709	נשים	✓
	סטודיו UP	רבי עקיבא 60	052-7140619	נשים	
	סטודיו UP	רבי עקיבא 60	052-7140619	גברים	✓
בית ים	מבועי מים	בעל התניא 16	052-7670757	נשים	
	ACAI - חדר כושר	רבי עקיבא 86	03-5227123	גברים/נשים	
	ACAI - סטודיו	רבי עקיבא 86	03-5227123	גברים/נשים	✓
	ספורטאט - בהנהלת אלישבע שלנג	ירמיהו 7	054-8424755	נשים	
	בריוות - מרכז לספורט	רבי ישמעאל 4	073-3956245	גברים/נשים	
	Bon studio - פילאטיס מכשירים לנשים	בני ברק זאב ז'בוטינסקי 9	053-9223263	נשים	
	גבי רוזנברג התעמלות מים	שמעון הניבור 6	053-3139496	גברים	
	Mordis - סטודיו	אהוד קנימון 29	054-719898	נשים	
	בררכת השחיה נגעת זאב	התאנה 3	02-5369552	גברים/נשים	✓
	Shani Fit Studio	מנחם בנן 2	050-2001991	נשים	✓
	Shani Fit Studio	משה דיין 7	050-2001991	נשים	✓
	Darmyoga - סטודיו ליוגה ותנועה	ז'בוטינסקי 11	052-8151166	נשים	
גבעת זאב	תרוצי על עצמך - קבוצת ריצה	צביה לובטקין 4	052-8377817	נשים	
	HOLLY GYM חדר כושר	רמ"א 17	050-3886655	גברים	
	HOLLY GYM חדר כושר וסטודיו	רמ"א 17	050-3886655	נשים	✓
	אבישג רוח - סטודיו	אמרי בינה 5	058-7890156	נשים	
	MOVE.IT - סטודיו	המלאכה 3	08-9510888	גברים/נשים	
	yaeli club	יגאל אלון 111	08-5752755	נשים	
	SpinPlus זכרון יעקב סטודיו השמורה	השמורה 04	04-6399773	נשים	
	Janus	עין דור 15	054-5881111	נשים	
	KTC סטודיו ופילאטיס מכשירים	הדשנים 3	050-5757199	נשים	
	ליידס אין שיפ	הרצל 16	050-8188772	נשים	✓
	קפיסספורט - סטודיו לנשים בלבד	חצור הגלילית נתבות שלום 3	052-7175262	נשים	
	קפיצחוק בתנועה	יונתן בן עוזיאל 8	052-7196255	גברים/נשים	✓
חריש	נעמי פומרנץ - סטודיו והתעמלות מים	שם שמואל 2	053-3103955	נשים	
	MASA	תנופה 6	054-6554601	נשים	
חשמונאים	שרונה פילאטיס	רימון 15	0547649707	נשים	✓
	סטודיו חשמונאים	מוריה 1	054-2171570	נשים	
טבריה	FITNESS כושר כשר	מיכאל 10	055-303660	גברים/נשים	
	MIRIT Fitness	החשמל 5	050-5630999	גברים/נשים	✓
טירת הכרמל	מאיה הלוי - סטודיו להתעמלות	חברון 3	050-4104484	נשים	
	Be free חדר כושר	הפנס 13	054-9399404	גברים	
ירושלים	Latop - פילאטיס מכשירים	הרב וינובר 23	054-8141128	נשים	✓
	אקטיביטים - מנהל קהילתי רוממה	ירושלים זכרון יעקב 5	052-5302703	גברים/נשים	
	Cacon by Thermofit	ירושלים ירמיהו 43	02-5906871	נשים	
	ג'אמפ בניני האומה JUMP	שדרות שז"ר 1	02-6233377	גברים/נשים	✓
	ג'אמפ כנפי נשרים JUMP	כנפי נשרים 7	02-6523330	נשים	✓
	ג'אמפ שערי בנימין JUMP	מרכז קניות שערי בנימין	03-3730300	גברים/נשים	
	ליידי פיטנס חדר כושר	ירמיהו 43	02-6339178	נשים	
	סטודיו מטי רמות חדר כושר	קניון רמות, שד' גולדה מאיר	02-6252525	גברים	✓
	Lady'z סטודיו	יד חרוצים 19	02-7227222	נשים	✓
	B club fitness	יד חרוצים 7	054-5554742	נשים	✓
	אשטנגה יוגה ירושלים - סטודיו	רבי שלמה זלמן דרוק 1	054-5710963	גברים	
	אשטנגה יוגה ירושלים - סטודיו	רבי שלמה זלמן דרוק 1	054-5710963	נשים	
כפר חב"ד	שירה אילני אימוני בוטיק בקבוצות קטנות	ירושלים חזון איש 6	058-6610117	נשים	
	Miripilatis	מאיר בלבן 1	02-6838769	נשים	
	סטודיו מטי פסנת זאב	יוסף נדבה 46	02-3642599	גברים/נשים	
	אקטיביטים - מנהל קהילתי רוממה	ירושלים זכרון יעקב 5	25302703	גברים/נשים	
	חוית גלים התעמלות וסיעורי שחיה לנשים	ירוחם ההגנה 751	054-8486599	נשים	
	סטודיו לזיב רנד - לנשים	אהבת אמת 32	058-3249936	נשים	
	סטודיו מעיינות	הרב שניאור זלמן גרליק 1	03-5454683	גברים/נשים	✓
	Push Studio	עמק החולה 5	052-2392237	נשים	✓
	Push Studio - פילאטיס מכשירים	עמק החולה 5	052-2392237	נשים	✓
	ליל' פיטנס	חטיבת אלכסנדרוני 1	054-5440502	נשים	
	תבל פילאטיס	שדמה 27	052-6383476	נשים	
	sport team פילאטיס מכשירים	ההגנה 4	052-8716472	נשים	
כפר סבא	סטודיו שלומית שמשון	איילון 12	052-7738949	גברים/נשים	
	שלומית שמשון - פילאטיס מכשירים	איילון 12	052-7738949	גברים/נשים	✓
	Ay Pilates Studio	לוד הפרחים 6	054-8737517	נשים	✓
	דודי פיט - סטודיו ופילאטיס מכשירים	החשמונאים 25	054-9922410	נשים	
	Akro beats	צור 1	02-5698806	נשים	
	J-sport - סטודיו	הצאלון 2	052-6053756	נשים	✓
	ספורטיב - סטודיו	רבי עקיבא 18	08-9743287	נשים	✓
	גולדג'ים	אבני נזר 46	08-9741223	נשים	✓
	גולדג'ים	אבני נזר 46	08-9741223	גברים	✓
	אנרגלית - סטודיו	חזון איש 14	053-3113532	נשים	
	אבי צפדיה אימוני קבוצות	שיר השירים 28	052-6490794	גברים	
	נתן גלוברזון	יהודה הנשיא 10	054-8429736	גברים	✓
מושב מצליח	אורוסי - להתעמל בפסגה	רמבם 32	050-9298083	נשים	
	דודי פיט - סטודיו	הוותקים 48	054-9922410	נשים	
	על הגובה- מורית שפירא סטודיו	מצדות יהודה	058-4990365	נשים	
	Balance Pilates	הרצל 86	054-9737494	נשים	
	רחלי פיטנס סטודיו לאימוני בוטיק	פינסקר 8	050-5493511	נשים	
	ג'ני תהילה ביר	בלנקה 21	054-2192890	נשים	
	Matefit - סטודיו	דרך חלמית	054-2881351	נשים	✓
	סטודיו פיטיים פיטנס FiTime	סטודיו פיטיים פיטנס	054-3558554	נשים	✓
	Fitland נתיבות	ג'ני טל 2	08-9739928	נשים	✓
	גלאט פיטנס מכן כושר	נתיבות הזית 286	053-5674786	גברים	
	בתיאון - סטודיו לפילאטיס	אירק איינשטיין 162	055-9772518	נשים	
	STUDIO MY WAY שפת חיים	החפץ חיים 6	09-7738077	נשים	✓
נתינה	STUDIO MY WAY שדרות בנימין	שד בנימין 60	09-7738077	נשים	✓
	האקדמיה הישראלית לג'ו'יטסו - MMA	הצורן 4	050-5568555	גברים/נשים	✓
עכו	Lego House - סטודיו	החרושת 2	055-9405330	נשים	✓
	Lego House - פילאטיס מכשירים	סלעית 6	055-9405330	נשים	✓
עפולה	ספורט טויסט - סימה	סימלנסקי 9	058-3267742	נשים	
	Jsport סטודיו	מנחם אוסישקין 1	052-6053756	נשים	✓
פתח תקווה	חיה הר אבן	קדושי השואה 5	04-6358638	נשים	
	משוט - התעמלות מים	יהודה 52	03-3123242	נשים	
	הולה ערד - חדר כושר	חן 34	073-3474485	גברים	✓
	הולה ערד - סטודיו	חן 34	073-3474485	גברים	✓
	הולה ערד - סטודיו	חן 34	073-3833932	נשים	✓
	אקטיב - חדר כושר	חרוב 4	053-3173308	נשים	
	סטודיו M - ערד	חן 13	058-3250051	נשים	✓
	Nice Studio	ההסתדרות 19	054-4937183	גברים	✓
	כשפוך ונפש ונגנים	יעל רום	052-8601185	נשים	✓
	Revo fitness פילאטיס מכשירים	פתח תקווה גיסי 7	050-8208180	נשים	
	בלה פז - NLP והעצמה לנשים בלבד	פתח תקווה אבשלום גיסי 27	052-6710442	נשים	
	רויטל סטודיו לפילאטיס מכשירים	העצמאות 65	054-9015584	נשים	
צפת	MICHAL FITNESS	הגדוד השלישי	054-3449212	נשים	✓
	רוית פטנס - סטודיו להתעמלות	דרך השוקולד 39	058-6209678	נשים	✓
קריית אתא	סטודיו נשימה	ארלזוזרוב 102	053-3212208	נשים	✓
	אסתר קוסמן אימוני כושר במגרש	שפרינצק 164	055-9843715	נשים	
קרית גת	Country Kiryat Atta	קלאוזר 6	04-6082800	גברים/נשים	✓
	פרו פילאטיס - פילאטיס מכשירים	העצמאות 91	050-7120444	נשים	
	סטודיו טליה - אימוני כושר וריצה	העצמאות 58	052-7997978	נשים	
	e way studio	קריית אתא העצמאות 10	054-4355543	נשים	