



# רעידת אדמה

## הקדמה:



"רעידת אדמה" הינו משחק קבוצתי נהדר המביא לאווירה טובה בכל קבוצה, המשחק אינו דורשת ציוד כלל. ומתאים כמעט לכל גודל של קבוצה!

## המשחק בקצרה:



מתחלקים לשלוש, שני אנשים מהווים את הבית, והשלישי משמש כדייר. בכל רעידת אדמה מתחלפים התפקידים, כך שמשתתפי המשחק נדרשים להסתגל לשינויים מהירים ולמצא את מקומם מחדש!

## ציוד:



ללא ציוד, בקבוצה גדולה מומלץ להשתמש בהגברה.

## גודל קבוצה:

החל מ-12 משתתפים.

## גילאים:



כל גיל שיכול להבין את ההוראות ולפעול בהתאם.

## מרחב פעילות:



בכל מרחב שמספק מספיק מקום לתנועה של הקבוצה. זהירות! המנעו ממקומות צפופים.

## איך זה עובד ?

הנה לכם הנחייה לקבוצה של 30 משתתפים, כמובן שתוכלו להשתמש בה גם לקבוצות קטנות או גדולות יותר.



1. המנחה מבקש מהקבוצה להיעמד במעגל אחד גדול (או בכל צורה בה כל המשתתפים יכולים לראות את המנחה ולשמע אותו בצורה ברורה).

2. המנחה מבקש: 'אני צריך שלשה מתנדבים שיבואו למרכז בכדי להדגים את השלב הראשון של המשחק'. שלושת המתנדבים מגיעים למרכז המעגל, והמנחה נעמד בסמוך עליהם.

3. המנחה פונה אליהם: 'שניים מכם יהיו כעת הבית, תעמדו פנים אל פנים במרחק 60/80 ס"מ זה מזה. הרימו את הידיים למעלה והחזיקו זה בידיו של זה (כמין שער/ גשר), והשלישי יעמד או יתכופף ברוח שנותר בינכם'.

4. אחרי שהם עושים את זה המנחה מסביר: 'השניים נקראים בית והשלישי נקרא דייר'.

5. המנחה מבקש כעת מעוד ששה אנשים שיצטרפו למרכז המעגל, הם הופכים את עצמם לקבוצות של 3. והמנחה אומר: ברגע שאצעק "רעידת אדמה" על כל הבתים להתפרק! הדיירים בורחים! ועל כולם





ליצור קבוצת חדשות, אך שימו לב, מי שהיה דייר לא יכול לחזור להיות דייר בבית אחר, אלא הוא נהפך כעת לבית ומי שהיה בית יכול להפך רק לדייר. בואו ונראה מי יצליח להקים בית חדש, ומי ישאר בחוץ!

6. לאחר שהתנסו והבינו את העניין, כל הקבוצה נהפכת להיות בתים או דיירים, וכשהמנחה צועק **רעידת אדמה**, הכל מתפרק ושליש מאלה שהיו חלק מהבתים יוצאים מהמשחק, המשחק יתקדם מהר מאוד עד שנשאר הבית האחרון. שהם השלישיה המנצחת!

### הערות:

- ניתן לעשות את המשחק בצורה כזו שרק מחליפים מקומות, וכל פעם נפגשים עם אנשים אחרים.
- באם מספר המשתתפים לא מאפשר לחלק ל-3, המנחה יוכל להוות חלק מהזוג הראשון, או לחילופין, לתת לאחד המשתתפים להכריז (בקצב מתואם עם המנחה "רעידת אדמה").
- חשוב לשים לב שאין תיאום בין המשתתפים, והם לא מסמנים זה לזה מראש מי יהיו ה-3 בסבב הבא.

### מה קבלנו מהתרגיל:

- ✓ ריכוז
- ✓ שיתוף פעולה
- ✓ התמודדות עם כשלון
- ✓ זריזות וגמישות
- ✓ עבודה בכל פעם עם אנשים אחרים.
- ✓ משחק דינאמי ומהיר



בחסד ה' מידי שבוע נשלחים חומרים מעניינים, אתגרי חשיבה, משחקים קבוצתיים, משימות מגוונות. תרצו גם? זה לא עולה! שלחו אימייל לכאן ותתחילו לקבל!

[A0533180118@gmail.com](mailto:A0533180118@gmail.com)

חיים כץ

אנשי חינוך? הדרכה? השתמשו בשמחה. אם אתם משתמשים בו כחומר כתוב תזכירו את היוצר של המשחק. בהצלחה



סדנאות ODT



העצמה



רעיון



חוויות



שיפור



גיבוש



מסעות



שטח