

הבית החדש

חורף תש"פ





רגע אישי של סיפוק וקורת רוח הוא הרגע הזה, בו אני מקבל לידי את החוברת המושקעת של אירועי התוכן והסדנאות עם הזכות לכתוב מספר מילים אליכם, תושבי עירנו היקרים.

החוברת הזו המוגשת לכם מכילה אוסף נרחב, מגוון ועשיר של רגעים חורפיים, אותם מלאנו בתוכן מוקפד וייחודי באופן המותאם לציבור הנשים והנערות בעיר התורה והחסידות.

כולנו עמוסים לעייפה במירוץ החיים. החל משעות הבוקר המוקדמות עת קמים אנו לעבודת הבורא יתברך לאורך כל היום בו עסוקים אנו בנידול ילדינו ומשפחתנו בדרך המסורה לנו מדורות לתורה וליראת שמים. על מנת שנוכל להמשיך בעמלנו בעבודת הבורא עלינו ליטול פסק זמן מהמירוץ ולשם כך בחרנו את תחומי העניין שלכם, הוספנו תחומים עדכניים ושילבנו תכנים אקטואליים.

יחד יצרנו חוברת שהיא מטרה: רענון הכוחות והענקת רגע אישי כל אחת לעצמה, רגעים שימלאו את המצבורים מחדש. כולנו עמוסים ולחוצים, החיים שלנו אינם מניחים לנו לנוח יותר מידי. העצירה הזו נדרשת, ובכלבד שתהיה איכותית ומאפשרת.

רגע אישי מתוק הוא הדפדוף בחוברת, מתוך ניסיון לחוות את ההשקעה היומיומית שלנו, דווקא מנקודת מבטכם.

אני רואה את תפקידה האמיתי של המערכת העירונית – להיות נוכחת במעגלי החיים של תושבי העיר, לתת ולסייע עוד ועוד. מתוך כך, אנו מוצאים עונג במיכוי המטרה, לתת ולהעניק לתושבי העיר את מלוא השירות ואת מיטב הכלים העומדים לרשותנו בכל תחום ובכל נושא אפשרי.

רגע אישי של מחשבה אני לוקח בסוף הדפדוף בחוברת

מחשבה רבה עומדת מאחורי כל עמוד בחוברת. מוצ"ש חורפי – קונספט חדש של אירועים שילווה את מוצאי שבתות החורף הארוכים, יצוק לתוכן תוכן מיוחד ויאפשר לכם להתחיל שבוע חדש בקלות ובשמחה.

ברצוני להודות למחלקת תרבות חברה ופנאי על המיזם המוצלח, לרב שלמה בנזימן החתום על היוזמה החשובה הזו, למנהל מחלקת התרבות הרב יעקב רוזן, ברכה אישית מיוחדת לידידי הרב יעקב זכריהו, חבר העיר ומחזיק תיק התרבות, על ראייה הדדית של נתינה ושל שליחות, לכל אדם ובכל רגע, גם אישי.

שלכם ולשירותכם, בהערכה ובידידות,
אברהם רובינשטיין
ראש העיר

דבר מחזיק תיק התרבות

שוב אנו נפגשים לרגע אישי, עם חוברת פעילות חורף מרעננת וחדשנית, לנשים ולנערות. החורף הזה תוכלו ליהנות מתמהיל חוגים יצירתי ומשכנע, ממוצ"ש חורפי שימלא לכם את מוצאי השבתות הארוכים בתוכן איכותי, וממפגשים נהדרים שיתנו לכם הרבה, באופן אישי ובכל רגע.

עיריית בני ברק היא דגמהומופת לתרבות ותוכן כדרך חיים. הפעילויות משתלבות במהלך החיים לאורך כל עונת החורף, ומעניקות לכם נקודות חמות של רגעים אישיים, לחידוש כוחות וצמיחה.

אני מודה לראש העיר הנפלא שלנו, ידידי הרב אברהם רובינשטיין, שרואה את חזון התרבות וההענקה לתושב עין בעין איתנו, ודוחף אותנו להרחיב אותו עוד ועוד.

תודה מיוחדת לצוות מחלקת תרבות בהנהלת ידידי הרב יעקב רוזן, לידידי הרב שלמה בנזימן מנהל המחלקה ולכל השותפים לחזון, לעשייה ולהגשמה.

נמשיך לעמוד בשבילכם, ונייחל לסייעתא דשמיא בכל מעשי ידינו.

יעקב זכריהו

חבר הנהלת העיר ומחזיק תיק התרבות



מנהל המחלקה לתרבות וקהילה בטוחה

החוברת הזו היא המפגש הרביעי של כולנו עם היוזמה שהפכה לבית של קבע, בשם "רגע אישי". החורף הזה ילווה במפגשים, חוגים וסדנאות, תכנית מגוונת הכוללת מבחר תחומי עניין – להנאתכם.

החזון שלנו, כמחלקת תרבות פעילה ומעורבת, הוא להתאים את פעילות התרבות לכל מעגלי החיים. תקוותנו היא שכל אחת ואחת מאלפי הנשים והנערות, תמצא בחוברת הזו לפחות רגע אחד אישי בשבילה, שידבר אל ליבה וידליק בה ניצוץ של התרגשות וציפייה. זו מטרתנו, להעניק לכם רגעים נינוחות ושלווה, שימלאו אתכם בכוחות, ריענון והתחדשות.

עונת החורף היא תקופה שגרתית, ארוכה ועמוסה. עומס המטלות המונח על כתפי הורים ובני נוער הולך וגדל. באופן לא מפתיע, למרות העומס, הביקוש לפעילות תרבות איכותית, בדגש על האיכות הגבוהה, רק מתגבר. הצורך ביציאה קלה מהשגרה, פסק זמן ורגע שהוא באמת אישי, הוא צורך אמיתי.

בדיוק במקום הזה מגיעה מחלקת התרבות, המונעת מכוח החזון של עיריית בני ברק והעומד בראשה. הרצון להעניק לכם פעילות תרבות כרצונכם, להרחיב את המיזם הנוכחי ולייצר מיזמים נוספים להנאת התושבים, הוא המדברן אותנו. תגובותיכם ובקשותיכם, מכוונות אותנו אל היעד המשותף.

אני מודה לראש העיר, הרב אברהם רובינשטיין, על עמידתו האיתנה לכל מה שקשור לטובת התושב, על ההנעה לטובת ההנאה שלכם ועל עקשנותו חסרת הפשרות להביא לכם את הטוב ביותר. תודה והערכה להרב שמואל ליטוב למען הצלחת מיזם זה. ולמחזיק תיק תרבות חבר הנהלת העיר הרב יעקב זכריהו, שהציב רף גבוה ומיוחד של מצוינות ועשייה ודואג להעלות אותו גבוה יותר, כל העת. תודה והוקרה לצוות מחלקת התרבות בראשות הרב יעקב רוזן, הפועלים איתנו בממשק עבודה רציף ומפרה. בזכותכם המיזם הזה מצליח גם הפעם. תודה מיוחדת גם לכם, תושבים המקדישים רגע אישי להגיב ולכוון.

ולגברת ש. לרנר מנהלת אגף יזמות וכלכלה על דאגה ואכפתיות להצלחת המיזם הרביעי בסידרה.

תודה מיוחדת לגב' ה. שימל מנהלת מחלקת רווחת העובד העומדת מאחור על פועלה ללא לאות להצלחת הפעילות.

בטוחני כי תמצאו כאן רגעים אישיים של תוכן וחוויה, סולת נקייה ומותאמת.

בברכת "ויהי נועם ה' עלינו" וגו',
בידידות ובהערכה,

שלמה בנזימן

מנהל המחלקה לתרבות וקהילה בטוחה

מנהל מחלקת תרבות

החורף כבר כאן, ורגע אישי מופיע יחד איתו. כפי שכבר הורנלנו בשנים שחלפו, הפעם הזו, הרביעית, החורף מבשר על סדרת פעילויות נהדרות ומגוונות.

צוות מחלקת התרבות עמל בתקופה האחרונה על תמהיל תוכניות וחוגים שיעניק לכן את מלוא ההנאה. הביקוש הרב שלכם סייע לנו להתמקד בתחומים המועדפים עליכן, ולבנות חוברת נהדרת של רגעים אישיים, המתאימים לכל אחת מכן.

גולת הכותרת של החוברת, היא אולי הפעילות במוצאי השבתות, זמן נפלא לחידוש ורענון שיתנו לכן כוח לשבוע של פעילות במהלך השגרה העמוסה.

אני מודה בראש ובראשונה לראש העיר הרב אברהם רובינשטיין המוביל ומנווט את היוזמה המבורכת הזו, למחזיק תיק התרבות הרב יעקב זכריהו על עידוד ועל תמיכה מתמדת, וכמובן, לרב שלמה בנזימן ולצוות מחלקתו החתומים על הפעילות המעשירה והיחודית.

החוברת הזו מעידה על המאמצים של כל אחד ואחד למען הנאתכן, טובתכן ורווחתכן בתחום התרבות. זהו חלק בלתי נפרד מתרבות השירות למען תושבות העיר בני ברק.

בשבילכם תמיד,

יעקב רוזן

מנהל מחלקת תרבות



משך
הסדנא:
שעתיים וחצי

15 ₪

טרנדים מלוחים

ענת והבה

רוצה להכין בר מלוח יוקרתי
בכוחות עצמך?
רוצה ליצור פרודוקטים מלוחים
טעימים לעין ולחך?
לצלחת ירקות ומטבלים באופן
מעורר תיאבון במיוחד?
גם את אוהבת יופי משביע
ויוקרתי?

סדנת מלוחים תעניק לך את
הידע הפרקטי לצד המתכונים
הטריים ביותר לאפיית קישים,
לעיצוב צלחות הגשה, להכנת
סלטים וליצירת בר מלוח מרהיב
עין ומרחיב לב, שיענג את בלוטות
הטעם.

יוצאים עם חוברת מתכונים/הוראות

משך
הסדנא:
שעתיים

15 ₪

טרנדים מתוקים

רוח'תז

סדנת מתוקים תלמד אותך את כל התהליך ליצירת עיצוב מממתקים ולהגשתם באופן מעורר התלהבות והתרגשות. תדהימי את האורחים במתיקות וביצירתיות. **יוצאים עם חוברת מתכונים/הוראות.**

יצירות מופת עשויות מממתקים עושות לך מתוק בלב? גם את חושבת שהתוצר המעוצב מתוק יותר מחלקיו? רוצה ליצור עיצוב מתוק מממתקים, שיגרום הנאה מתוקה להסתכל בו ולקטוף ממנו ממתק אחד או שניים?

משך
הסדנא:
שעתיים

15 ₪

העוגה הטרנדית ובר מתוקים



גם את עוקבת אחרי
הטרנדים החדשניים ביותר
באירוח ובכיבוד לאירועים?
רוצה להכין בר מתוקים,
"עוגת מספרים" מקצועית
או ליצור מגשי טרטלים
בקלות?

סדנת מאפים ומגש מתוקים תגיש
לך את כל הידע על מגש של טעם
ויופי. עיצוב של עוגת מספרים
ומגשי עוגות מבסיסים וטרטלים
מוכנים במילויים יצירתיים, מרהיבי
עין ומלהיבי חך.
יוצאים עם חוברת מתכונים/הוראות.

משך
הסדנא:
שעה וחצי

15 ₪



טרנדים מרעננים

טסלר ציפי

בסדנת "טריפל" תוכלי ללמוד את כל הסודות, מהשכבות הפשוטות ועד העמוקות יותר: הגשת שכבות בכלים גבוהים לבר ולמרכזי שולחן, יצירת שייקים מגוונים לקיץ ולחורף והכנת מנות אחרונות מפירות. **יוצאים עם חוברת מתכונים/הוראות.**

גם את מעדיפה לטעום באירועים יוקרתיים מהכלים הגבוהים, בהם מוגשות שכבות בריאות ויפות? גם את רוצה לכבד את אורחיך ביופי מעודן, בריא וטעים במיוחד? שייקים מגוונים הם הכיבוד הנבחר לדעתך, לטעימה ולהגשה? מנות אחרונות מפירות מגרות אותך, כשהן מושקעות ועשויות כה נפלא?

משך
הסדנא:
שעה וחצי

15 ₪

תחנת הכח במשפחה 2

חדוה וסלי

מרגישה לפעמים שהכוח נוזל לך בין האצבעות? גם את חושבת לפעמים שהתרוקנת עד תום?

רוצה לצאת קצת ולהביא כוחות חדשים לך, למשפחתך ולילדייך? יודעת עד כמה התפקיד שלך חשוב ודואגת למלא את עצמך באנרגיה לקראתו?

אמא צריכה כוח מיוחד, היא מקור העוצמה של כל המשפחה. התפקיד שלה דורש סבלנות מיוחדת ורוגע, בנוסף לאינסוף דרישות רבות ויקרות.

הרבנית חדוה וסלי תעניק לך בסדנה עוצמתית ומעצימה הרבה כוח, ידע וביטחון בעצמך ובהורות שלך. הסדנה מיועדת לאימהות בכל גיל, שרוצות לאגור כוחות לחורף ולקיץ.

משך
הסדנא:
שעה וחצי

15 ש

גרפולוגיה

עופרה הר כסף

סדנת גרפולוגיה עם הגרפולוגית
הידועה עופרה הר כסף, תיתן לך
הצצה לעולם של אותיות, שורות,
קוים, צבעים ומה שביניהם. תוכלי
להבין את מה שעל הדף והרבה
מעבר לו. סדנה מעצימה, שתעניק
לך מעט מושגים בתחום והרבה כוח
ועוצמה אישית.

הסודות שבאותיות
מרתקים אותך?
את מסתכלת על ציור
או קשקוש של ילדך,
ותוהה אילו גילויים הוא
טומן?
גם את מנסה להבין מה
יכולים קוים לספר?

משך
הסדנא:
שעתיים

15 ₪

חכמת הפנים

דבורה ברונו

סדנת "חכמת הפנים" עומדת לנלות בפניך את הסודות שהפנים מסתירים בפנים. תלמדי לזהות תכונות של בני אדם על פי מראה פניהם, ולפי אפיונים שונים של איברי הפנים.

תמיד חלמת לזהות תכונות של אנשים על פי מראה פניהם? מעניין אותך מדוע מתעוררות לך תחושות שונות מול אנשים שונים, אפילו כשאינך מכירה אותם? את תוהה איך תכונות ניתן לזהות על פניו?

משך
הסדנא:
שעה וחצי

20 ₪

קשתות



את נהנית ממראה מוקפד של ילדותיך, ומשתדלת להשקיע בכל פריט מלבושן? לאירוע האחרון חיפשת קישוט שיער, אך חלומותיך היו יפים יותר מההיצע בחנויות? רוצה להשקיע בקישוטי שיער לילדותיך, בלי לשלם מחירים גבוהים כל כך?

סדנת "קשתות" תעניק לך את כל הידע והכלים ליצירת קישוטי שיער מרהיבי עין, לפי טעמך האישי. במהלך הסדנה ולאחריה תוכלי לעצב קשתות וקישוטים לפי הדמיון שלך, ללא מגבלת היצע או תקציב. תתחילי להכין מקום בבית לקישוטי שיער מרהיבים לכל בגד, פרי ידיך.

מתנסים על 2 קשתות

משך
הסדנא:
שעתיים

20 ₪

תחפושות

תמר קסלר

השנה תוכלי
להסתכל
בסיפוק
מיוחד
על ילדייך
המחופשים
עם מעשי
ידייך.

**מגוון סדנאות
שוונות זו מזו.**

אין לך ידע רב בתפירה, או
זמן פנוי, ובכל זאת היית רוצה
להכין תחפושות יצירתיות
לילדייך?

רוצה ליצור תחפושת מקורית
בעצמך, בקלות ובפשטות?
חולמת על סט תחפושות
משפחתי?

חולמת להכין משלוח מנות
תואם לתחפושות המשפחה?



הרצאה

הרב לסרי

הרב לסרי, משמח
הלבבות, בהרצאה
מרתקת על פורים
ושמחה. לצחוק, לשמוח
ולהתמלא בכל מה
שימי הפורים האלה
יכולים לתת לך, אם רק
תהיי פנויה לקבל מהם.

את מחפשת משהו ללב,
לפתוח אותו דווקא בימי
העומס שלפני פורים?
רוצה להעמיק קצת במהות היום
השמח הזה, ולהעניק לעצמך
הנאה יהודית ורוחנית?
רוצה לצחוק ולהשתעשע דווקא
תוך שמיעת תוכן איכותי?

משך
הסדנא:
שעתיים

20 ש

אפקטים בצביעת קירות

פסטורל

תמיד אהבת לקשט
קירות?

את מרגישה שקירות
מעוצבים מדברים אליך?
יש לך כישרון עיצוב וציור,
ואת רוצה להטביע את
חותמו על קורות ביתך?

סדנת ציורי קירות תלמד אותך את
האפקטים החדשניים לצביעת
קירות. תוכלי לעצב את קירות הבית
שלך בעצמך, ולייצר אווירה מיוחדת
כמו שמגיע לכם. בקלות ובמקצועיות
תדעי להשתמש באפקטים נפלאים,
שיגרמו לך הנאה מיוחדת מהשהות
שלך בכל חדר

משך
הסדנא:
שעתיים

30 ₪

שזירת פרחים

עיצוב ירוק
חי איתך נעים ופשוט לעצב פרחים וסגולות

גם את יודעת להבחין ביופי הקסום של פרחים בשלל סוגים וגוונים? את מסוגלת להתפעם מפרח שנפתח או מגוון מיוחד שמתגלה בין עליו?

יש לך חלום לשדרג את יפי הפרחים בעיצוב יצירתי מפעים, ולהשתמש בו באירוע או זמן מיוחד?

סדנת "עיצוב ירוק" תשזור את חלומותייך לכדי עיצוב פרחים מעורר התפעלות. שילוב של הטבע עם הכישרון שלך, יעניק יופי מיוחד למרכז שולחן או מתנה מיוחדת. תוכלי לפרוח עם זה.

יוצאים עם זר פרחים

כ"א טבת | 18.1

בשעה: 20:30

אודיטוריום רמת אלחנן רח' רבינוב 4 ב"ב



רגע אישי 4
מגיש לכן 4 מוצאי
שבת של כח
לשבוע מבורך



הרב
חיים זאיד
שליט"א

"שש אנוכי על אמרתך" -
הרצאה חדשה



**הסופר והמחנך
חיים זאיד**

חני רובינשטיין
מגישה:
**קקטוס
החדש**

ליבי קליין, תמי זייברט, אסתי לסיצין
ועוד 3 נשים מפורסמות בתכנית שוברת שגרה!
וגם: לאחר כמה עשורים
התלמידות חזרו לכיתה -
אפיזודות הומור חדשות
ומפתיעות במיוחד
לראשונה!



מחיר מסובסד
30 ש"ח

רגע אישי
במוצ"ש
01

כ"ח טבת | 25.1

בשעה: 20:30

אודיטוריום רמת אלחנן רח' רבינוב 4 ב"ב



מחיר מסובסד
30 ש"ח

רגע אישי
במוצ"ש 02

י"ג שבט | 8.2

בשעה: 20:30

אודיטוריום רמת אלחנן רח' רבינוב 4 ב"ב



מחיר מסובסד
30 ש"ח

רגע אישי
במוצ"ש 03

ד' אדר | 29.2

בשעה: 20:30

אודיטוריום רמת אלחנן רח' רבינוב 4 ב"ב



מחיר מסובסד
30 ש"ח

רגע אישי
במוצ"ש 04



רנע אישי חורף תש"פ 2020

רמת אלחנן | מרכז פיס רבינוב 4

קוד	שם סדנא	תאריך	לועזי
601	אפקטים בצביעת קירות	ט' טבת	12.1.2020
602	טרנדים מתוקים	י' טבת	15.1.2020
603	תחנת הכח במשפחה	י"ט טבת	16.1.2020
604	מוצש ברנע אישי	כ"א טבת	18.1.2020
605	מוצש ברנע אישי	כ"ח טבת	25.1.2020
606	מוצש ברנע אישי	י"ג שבט	8.2.2020
607	תחפושות	י"ח שבט	13.2.2020
608	מוצש ברנע אישי	ד' אדר	29.2.2020

משואות | מרכז פיס ירושלים 1

קוד	שם סדנא	תאריך	לועזי
700	קשתות	נ' טבת	31.12.2019
701	גרפולוגיה	ה' טבת	2.1.2020
702	טרנדים מלוחים	א' טבת	8.1.2020
703	טרנדים מרעננים	י' טבת	15.1.2020
704	עונה הטרנדית ובר מתוקים	ג' שבט	29.1.2020
705	חכמת הפנים	ז' שבט	2.2.2020
706	אפקטים בצביעת קירות	א' שבט	6.2.2020
707	תחפושות	ד' שבט	9.2.2020
708	טרנדים מלוחים	ט"ז שבט	11.2.2020
709	תחנת הכח במשפחה	כ"ה שבט	20.2.2020

קרית הרצון- נחלת שלמה | רח חי טייב 6

קוד	שם סדנא	תאריך	לועזי
800	תחפושות	כ"ה טבת	22.1.2020
801	טרנדים מלוחים	כ"ט טבת	26.1.2020
802	קשתות	א' שבט	27.1.2020
803	אפקטים בצביעת קירות	ז' שבט	2.2.2020
804	עונה הטרנדית ובר מתוקים	י' שבט	5.2.2020
805	טרנדים מלוחים	י"ז שבט	12.2.2020

ויזניץ- בית מרגלית | רח טל חיים 3

קוד	שם סדנא	תאריך	לועזי
200	חכמת פנים	כ"ד שבט	19.2.2020

שכון ג-אור ברכה לנדא חזו"א

קוד	שם סדנא	תאריך	לועזי
300	טרנדים מרעננים	א' טבת	8.1.2020

פרדס כץ (אולם שער השמים) | שלמה בן יוסף 99

קוד	שם סדנא	תאריך	לועזי
900	חכמת פנים	ד' טבת	1.1.2020
901	טרנדים מתוקים	י"ז טבת	14.1.2020
902	גרפולוגיה	ז' שבט	2.2.2020
903	שזירת פרחים	י' שבט	5.2.2020
904	תחפושות	כ"ב שבט	17.2.2020
905	שזירת פרחים	כ"ג שבט	18.2.2020

שכון ו'- נוה אחיעזר | רח אורליאן 29

קוד	שם סדנא	תאריך	לועזי
100	שזירת פרחים	נ' טבת	31.12.2019
101	טרנדים מרעננים	ח' טבת	5.1.2020
102	תחפושות	ט' טבת	12.1.2020
103	טרנדים מלוחים	י"ז טבת	14.1.2020
104	אפקטים בצביעת קירות	כ"ב טבת	19.1.2020
105	טרנדים מתוקים	כ"ד טבת	21.1.2020
106	שזירת פרחים	כ"ט טבת	26.1.2020
107	תחפושות	ט' שבט	4.2.2020
108	קשתות	ט"ז שבט	11.2.2020
109	אפקטים בצביעת קירות	כ"א שבט	16.2.2020
110	עונה הטרנדית ובר מתוקים	כ"ג שבט	18.2.2020
111	טרנדים מלוחים	כ"ח שבט	23.2.2020
112	הרב לסרי	ל' שבט	25.2.2020

שכון ג- המרכז לילד ולמשפחה | רח לנדא 6

קוד	שם סדנא	תאריך	לועזי
400	חכמת פנים	כ"ג טבת	20.1.2020
401	חכמת פנים	ח' שבט	3.2.2020
402	חכמת פנים	כ"ב שבט	17.2.2020

שכון ג | (בית יעקב) רח דקר

קוד	שם סדנא	תאריך	לועזי
500	שזירת פרחים	ט"ז טבת	13.1.2020
501	שזירת פרחים	ב' שבט	28.1.2020
502	שזירת פרחים	כ"ט שבט	24.2.2020

ההרשמה מראש חובה במערכת הטלפונית: 074-7601930

המערכת תפתח להרשמה ביום ג' יט בכסלו תש"פ 17/12/19 בשעה 10:00 בבוקר, עד גמר המלאי, מספר המקומות מוגבל! כל הקודמת זוכה. ההרשמה באמצעות קוד הסדנא ומספר תז (9 ספרות). כל הסדנאות (למעט מוצ"ש) בשעה 20:00 משעת פתיחת הרישום לסדנאות ניתן להתקשר לברורים בין השעות 11:00 בבקר - 13:30 אחה"צ לטלפון: 03-6170349

בארועי מוצ"ש

ניתן לרכוש כרטיסים גם

במקום על בסיס מקום פנוי

חדש!

GRUPMEDA