



## על גודל מעלת הצניעות - מתוך הספר "מראות הצובאות" (הרב יעקב ישראל לוגאסי)

**כתוב בחז"ל:** "בזכות נשים צדקניות נגאלו ישראל ממצרים ובזכותן עתידין להגאל" המאמר הנ"ל נראה לנשים כמחמאה ולכבוד רב נחשב להן-ואמנם כן, אולם זאת רק לאותה הממלאת תפקידה במלואה.

הרי שיש לכן בנות ישראל להבין דבר פשוט:

חכמינו ז"ל תלו את גאולתן של ישראל בצאתם ממצרים בזכות נשים צדקניות, בזה באו חכמינו לומר גם לנו שכשם שהיה בכוחן אז שתהיה הגאולה בזכותן, כן לעתיד יש בכוחן להביא את הגאולה. הרי שבזה רובצת עליכן האחריות, ובידכן תלוי סיום הגלות הארוכה, ובידכן תלויה הגאולה המיוחלת שלה אנו מצפים זה כ-2000 שנה.

בהקפדתכן על גדרי הצניעות והטהרה, הרי שבזה אתן נותנות קץ וסוף לגלותן של ישראל. ואם כן מפתחות הגאולה נתונות בידכן. ובודאי שאלו שתהיה להן חלק בהתקרבות והמשכת הגאולה השלימה, מובטחות הן שתהיה להן זכות קיום בעת ההיא ולראות ולשמוח בישועתן של ישראל.

### חיזוקים קצרצרים

- **בעל הפלא יועץ כתב:** "כמעט כל שכר האישה וענשה לעולם הבא, תלוי בצניעות" (בספרו חסד לאלפים)
- **בעל השומרי אמונים כתב:** "שצניעות לאישה היא גדולה יותר מכל המצוות ומעשים טובים שלה"
- **הגר"א כותב:** "התבלין ליצה"ר לאנשים עסק התורה, ולנשים הצניעות והנהגת המידות"-אגר' הגר"א - **ובלשון הזה אמר החזו"א:** הנשק של הנשים לנצח את היצה"ר הוא בגדי צניעות ואמר שצריכים לפרסם את זה. (מעשי איש ח"ד)
- **עוד מובא בשם הגר"א:** שכמו שמצוה לאנשים לשים כל יגיעתם בתורה הקדושה, כמו כן מצוה לנשים לשים כל יגיעתן בצניעות.
- **ובשם החזון איש מובא:** שאמר שמזיעת האישה על ידי בגדי צניעותה נעשה טל תחיה עבודה לעמוד בתחית המתים.
- **מובא בשם הגר"א:** "שהיה אומר שהמדרגה הגדולה ביותר לנשים היא הצניעות ובזה נמדד צדקתה. וכן היה החזון איש אומר שהיראת שמים של האשה ניכרת ונמדדת לפי גודל זהירותה והידורה בצניעות.
- **הרה"ק מקאליב אמר:** שכל חתיכת בד שמוסיפים לצניעות, מוסיפין בבית דין של מעלה להכריע את הכף לזכות.
- כל כלה שהיא צנועה בבית חמיה, זוכה ויוצאים ממנה מלכים ונביאים. (מגילה י').
- **החפץ חיים אמר:** שכל הוספת הידור בצניעות (אפילו יותר מההלכה) מוסיף יותר השראת שכינה ושמירה והגנה מכל הצרות והקטרוגים. גם כתב הח"ח שכל ההשפעות וההצלחות בגשמיות וברוחניות ובפרנסה היא בזכות הצניעות.
- **ובספר "קב הישר" כתב:** שהנשים שאינן הולכות בצניעות המה מעכבות את הגאולה, כי הגאולה האחרונה צריכה להיות בזכות נשים צדקניות.
- **החת"ס כתב:** שהגלות הזה גרוע מכל הגלויות בצרות גדולות, מכיון ששכיח הפריצות אצל הנשים שלא היה כן בשאר הגלויות והוא גרוע מכל העבירות שבתורה.
- **הרה"ק רבי מנחם מנדל מרימינוב אמר:** שהלובשים מלבושים פרוצים או אפילו רק תפורים לפי חוקותיהם, על ידי זה שולטים עליהם עין הרע, ובאים על ידי זה לכל הרעות שבעולם בגשמיות וברוחניות (ע"י זה שולט היצה"ר על האדם) והלבוש היהודי כפי המסורה היא שמירה מכל זה (ומיצר הרע). עוד אמר שמקובל שכל הגזירות והתגברות הגלות וצרות שונות וחולאים ופגעים רבים באים מפריצות הלבוש "וכל מודה חדשה מביאה מחלה חדשה בעולם רח"ל".
- (בואו נחשוב כמה מחלות ל"ע נתחדשו לאחרונה ה"י)

**הלוואי שנזכה!!!**





## אליך אשת חבר,

אנו החתומים מטה מתחננים אליך בת ישראל הכשרה לאחר גל של סבל וטרגדיות נוראות שפקדו את כלל ישראל לאחרונה, יש להתעורר בשל מי הרעה הזאת, שבתי חולים מלאים מכל מחלות רח"ל, מתגוללים וצועקים עד לב השמים מיסורים. מי יודע אם לא הצניעות היא אשר פוקדת עוונם, כמו שכתוב בתורה הקדושה... ושב מאחריך.

א"כ בת ישראל עשי בשבילך שלא תחלי ח"ו, שלא יחלו ילדיך ח"ו, שלא יחלו בני משפחתך ח"ו, ושיהיה רפואה שלימה לאלו שנחלו כבר, בידך לתקן ע"י צניעות שבך. אם תעשי מה שבידך הקב"ה ודאי יעזור ולא יחלה עוד שום אדם מישראל והחולים יתרפאו.

זכרי!!! הדבר בידך.  
ובזכות נשים צדקניות נגאלו אבותינו, וכן עתידין להגאל.

בכבוד רב, הסובלים מיסורים.  
(מספר "מראות הצובאות")

## תפילה על הצניעות

ריבונו של עולם, בראת גן עדן לצדיקים ובראת גיהנום לרשעים, יהי רצון שלא יכשלו בי בני אדם ויפסידו זולתם בגן עדן ויירשו גיהנום. ואפסיד אני שלא אזכה זס ושלום להיכנס במוזיצתך.

יהי רצון שתתקן ברזומיך כל דבר שאינו כשורה שנעשה ונתקלקל על ידי או שנגרם בסיבתי, הפוך רצונך לטובה ותזמול ותסלח ותכפר לאמתך.

הצילני מעזי פנים ומועזות פנים וסייע בידי להיות כרצונך – צנועה בכל דרכי.

ותגדור פרצות כל עמך בית ישראל ברזומים, אנא אלוהי!

(מקור: גמרא סוטה כב, מתוך הספר "מראות הצובאות" הר' לוגאסי)



## רעיונות לקבלות בצניעות:

כיסויי ראש עדינים ולא בצבעים, קשירות או דוגמאות בולטות מדי.  
להזהר ששום שיערה לא תצא מהמטפחת (אפשר לשים ג'ל בקצוות השיער כדי שהשערות לא יצוצו)

לשים סרט מונע החלקה או כיסוי נוסף מתחת למטפחת למניעת החלקה.  
להשתדל שכיסוי הראש לא יפול בלילה בזמן השינה.

לקצר את הפאה (אפילו בקצת)

להחליף מפאה למטפחת (אפילו לתקופה)

לא לצאת מהחדר בלי כיסוי ראש.

בגדים לא הדוקים מדי.

לא ללכת עם תיק צד אלכסוני (שמצמיד את החולצה ומבליט את הגוף)

גופיה מתחת לבגדים למניעת שקיפות הבגד (בפרט בקיץ שהבגדים דקים ושקופים)

חגורה במותן בולטת או רחבה מדי.

לתקן בגדים שיהיו צנועים יותר (הרחבת הבגד\פתח צוואר\אורך הבגד\שרוולים וכו')

חצאיות ארוכות יותר \ לא שסע \ חצאיות צמודות וכו'.

לזרוק בגד לא צנוע.

חצאיות רחבות יותר, בפרט באזור הירכיים. (זה איסור תורה ממש!!)

לשים מחטב באזור הירכיים למניעת הצמדות החצאית- מחטב מיוחד עבור מטרה זו,

קליל נח ונעים, עם המחטב הזה אפשר ללבוש כל סוג בד ללא הצמדות כלל!!

(ניתן להשיג במחיר עלות ממש! בטל: 0533183190)

פתח צוואר סגור בחולצות בסיס \ חלוקים \ כותנות וכו' (שיכסה את כל גבולות הצוואר)

כותנות או חלוק - לא צמוד או קצר.

מכנסיים מתחת לכותנות לילה.

להזהר שהברכיים לא יתגלו בזמן ישיבה \ קימה מהמיטה וכו'.

להקפיד על מרפקים מכוסים תמיד (שאורך השרוול יהיה לפחות עד אמצע

החלק שבין המרפק לכף היד)

שרוולים עד שורש כף היד. **סנטימטר בשרוול- קילומטר בילדים.** (החזון איש)

בעבודות הבית להקפיד על מרפקים מכוסים ושרוול ארוך.

עקבים בולטים או מרעישים ברחוב (אפשר לשים אצל סנדלר גומי מתחת לעקב כדי שלא ירעיש)

ללכת בבית רק עם גרבים (בפרט כשיש בנים גדולים בבית)

גרביונים במקום גרביים \ גרביים ארוכות יותר \ לעבות את עובי הגרב\ צבע הגרב.

ללבוש קומבליזון (גופיה ארוכה למניעת התגלות הגב)

חולצות בסיס כשרות.

לא לדבר עם גברים זרים שלא לצורך (כדאי להשתדל גם עם הגיסים לדבר כמה שפחות)

לא להכניס גברים זרים הביתה - אלא רק כשהבעל נמצא (בעלי מקצוע וכו')

לא להעביר חפצים לגבר מיד ליד.

לא להכנס למעלית כשיש בה גבר יחיד.

לא להסתכל במראה שבכניסה לבנין (מושך את עיני הגברים)

לא להתבשם לפני יציאה לרחוב.

לא לצאת מהבית עם חלוק \ נעלי בית.

לא לרוץ ברחוב \ לא לצעוק ברחוב.

לא לדבר בטלפון ברחוב ובאוטובוס (רק לצורך ובשקט)

להשתדל לא לדבר ברחוב בטונים גבוהים מדי.





## המשך קבלות בצניעות!

- ★ בהמתנה בתור \ בעליה לאוטובוס - רק אחרי גברים.
- ★ לא לשבת רגל על רגל בנוכחות גברים .
- ★ לא להסתכל בפני גברים (כדי שלא יחזירו מבט)
- ★ לא לצאת לרחוב עם תכשיטים בולטים \איפור בולט \בגדים מושכים בצבעים בולטים.
- ★ לא להבליט ריסים \ הדגשה בעיניים \ אודם פחות בולט.
- ★ לא ללעוס מסטיק ברחוב.
- ★ להזהר לא לשיר \ לדבר בקול כשהחלונות או הדלת פתוחים.
- ★ לערוך קניות בזמנים פחות עמוסים \ במקומות פחות עמוסים.
- ★ לא ללכת לרופא אם יש רופאה (אלא אם כן הוא מומחה יותר)
- ★ להזהר שלא יתגלה הגב בהתכופפות , בעבודות הבית, בהרמת יד וכו'.
- ★ בשעת תפילה \ ברכות \ ליד ספרי קודש להקפיד שכל הגוף יהיה מכוסה (ברכיים, מרפקים, שערות וכו')
- ★ להתלבש רק בחדר האמבטיה.
- ★ הנקה- רק בחדר או עם סינר , לא ליד גברים.
- ★ ללמוד הלכות צניעות 40 יום בטלפון או מתוך ספר (טל' 0733834050
- ★ להתחברות #2448 להקיש 5 / קו נוסף מדהים!!! 0733838421 -חובה לשמוע! )
- ★ לשמוע כל יום סיפורי ישועות מקו הצניעות (כל יום כמה דקות)
- ★ לחלק עלונים של קו הצניעות.
- ★ לצרף נשים נוספות לקו הצניעות .
- ★ לתלות מודעות על קו הצניעות: בחנויות בגדים, בתחנות, עיתונים וכו'.
- ★ לעורר קבלות נשכחות ששכחנו ליישם \ נחלשנו מהן.

כדאי מאד להבטיח לפרסם כשתגיע הישועה,  
 זה מחזק נשים אחרות ועושה קידוש ה' גדול.  
 וכן כדאי לרשום כל קבלה שקבלנו  
 וכל ישועה שהבטחנו לפרסם כדי למנוע שכחה.

\*\*\* אשמח מאד שתעבירי את הדפים לכמה שיותר נשים לזיכוי הרבים \*\*\*  
 לקבלת הדפים ניתן לשלוח בקשה למייל: kab5000k@gmail.com