

# תרפיה חושית בסנוזלן

## ויסות חושי ורגשי מקדם לילדים ונוער

שינוי תפיסה חווייתית לילדים ונוער באמצעות משחק, גירוי החושים ועוד.

הטיפול נעשה בחדר סנוזלן מקצועי במטרה להעניק לילד לחוות חוויה קשובה יותר לעצמו ולסביבה.

מטרתנו העיקרית היא הילד שמגיע אלינו, תוך שימת לב מקצועית ורגישה הוא יבנה את האני שלו ואת יחסיו עם הסובבים בהרמוניה.

יחד אתכם ההורים נתאהב בילד מחדש ונאהב אותו כפי שהוא, נבין את דפוס ההתנהגות שלו ונוביל יחד תהליך פורה ומרפא. מתוך עולם מאיים, נעבור תהליך שבסופו נראה עולם מלא הזדמנויות!



## טיפול לוויסות חושי ורגשי שמשפיע על כל תחומי החיים. מהן הבעיות שהטיפול יכול לפתור?

חדר הסנוזלן נותן אפשרויות רבות לטיפול וויסות רגשי אצל ילדים ונוער, ומציעים ריפוי לדברים הבאים:

בררנות באוכל, קושי בגמילה, ניהול סדר יום, איטיות, מסורבלות, מופנמות, תוקפנות, אימפולסיביות, קושי בדחיית סיפוקים, תנועות לא רצוניות, תזזיתיות יתר, אי שקט תנועתי, הימנעות, הסתייגות, ילד שמשתלט על המרחב המשפחתי – ההתנהלות לא תקינה ולא מווסתת מול גירויים ועוד.

## מהם הדברים שתקבלו אחרי הטיפול?

1. הילד מעורב חברתית ובונה אינטראקציות בריאות.
2. הילד מדבר ומשתף ברגשות שלו.
3. התא המשפחתי מתאחד ומקבל לתוכו את הילד באופן אבסולוטי.
4. הילד יקרין שמחה, אושר וחיוך שישפיעו על המשך החיים שלו ושל המשפחה.
5. זמן איכות משפחתי יהיה משמעותי, רגוע ונינוח יותר.
6. הבטחון העצמי של הילד יעלה.



## רציתם לשאול...

*תוך כמה זמן נראה שינוי?*

באינטייק ההורים מקבלים הדרכה וכבר מתחילים לראות שינוי (תוך שבועיים שלושה)

*האם השינוי ישאר לאורך זמן?*

השינוי הוא משמעותי ומשנה את אורח חייו של הילד, הילד לא יחזור למה שהוא היה  
אבל ייתכן והוא יצטרך חיזוק שניתן לעשותו בשיחה טלפונית

## מה החידוש בגישת הטיפול הזו?

הגישה מציעה מסע חוויתי משותף שבו אנחנו צועדים עם הילד למפגש מרתק עם עצמו, ועם היופי שבדפוס הייחודי שלו. הילד נכנס לחוויה של אתגרים והתנסויות המאפשרות לו לפרוץ דרך ולחולל שינוי.

הגישה מאמינה בתהליכים קצרים ומדויקים המקדמים שינוי התנהגותי ורגשי בסביבה הטבעית של הילד. זו היא גישה שדוגלת באסטרטגיה חכמה המשלבת התערבות דרך הערוץ החושי, עם שכל ישר והיגיון בריא.

## מה הוא סנוזלן ומה הוא מביא איתו?

החדר לבן נייטרלי וכל האביזרים ניתנים לשליטה בהתאם להעדפת השווה בסנוזלן. ניתן לכוון עצמה ומהירות, צבע וגודל של האביזרים השונים. הציוד כולל: עמוד בועות, סיבים אופטיים, מזרן מים (ווברציות), נדנדות, כדורים, כלי מוזיקה ומערכת שמע, אביזרי תחושה ומגע, כדור מראות ועוד.

במרחב הסנוזלן יש שילוב של גורמי הרפיה ועוררות – שקט, רכות ומחזוריות לצד תנועה, אינטראקציה ועניין.

## איך עובד התהליך?

מתאמים איתי פגישת אינטייק, בה אקבל רקע על הילד, נקבע מטרות ויעדים שנרצה להגיע אליהם בסיום התהליך.

כמו"כ, נקבע את מספר המפגשים הנדרשים לצורך השגת היעדים.

המפגשים יתקיימו אחת לשבוע, בתאריך ובשעה הנוחה לכם כפי שנתאם מראש.

**מחכה לכם!**

