



# מקצוע עם מסגרת





### הרש"ר הירש:

שולחן זה מביא לידי ביטוי את המזון הגשמי  
לו אנו זקוקים ובזכותו אנו מתפללים לקב"ה  
ומבקשים ממנו שישפיע עלינו שפע גשמי.  
כמה מתאים שהתורה מציינת לנו  
כי יש לשים מסגרת של טפח  
מסביב לשולחן לחם הפנים.  
הצורך במסגרת זו טומן בחובו מסר עמוק וחשוב.  
כאשר מדובר על התייחסותנו למזון הגשמי  
אותו אנו צורכים, יש לשים מסגרת.

**בשעה שאנו משקיעים בפרנסה נשים אל ליבנו  
כי יש לעשות זאת באופן מדוד,  
מתוך חשיבה רצינית,  
לפי הצורך האמיתי.  
דבר זה בא לידי ביטוי,  
כאמור, באותה מסגרת שהקיפה  
את שולחן לחם הפנים.**

”ועֲשִׂיתָ שֻׁלְחָן  
עֲצֵי שִׁטִּים ...  
וְצִפִּיתָ אוֹתוֹ  
זָהָב טָהוֹר  
וְעֲשִׂיתָ לוֹ  
זָר זָהָב סָבִיב.  
וְעֲשִׂיתָ לוֹ  
מִסְגֶּרֶת  
טֶפֶח סָבִיב...”

### לך בוגרת כיתה י"ב היקרה,

בעומדך בצומת מאתגרת של בחירת מקצוע ושל בנין  
ביתך העתידי – את ודאי מעמידה לנגד עינייך שתי  
מטרות על: בנייה והעצמה אישית בהשקפה יהודית  
ורכישת מקצוע מפרנס באופן המיטבי. בתורך אחר  
מקום לימודים אשר יאפשר לך להגשים שתי מטרות  
אלו **במסגרת איתנה, יציבה ובונה** מוצע לך בזאת  
להצטרף לנבחרת הלומדות בסמינר "אפיק". כאן  
תהני מאפשרות ייחודית לאחד את לימוד ההשקפה  
היסודית של הבית היהודי עם לימודי מקצוע מדויקים,  
יישומיים ותואמי שטח של שוק העבודה וכל זאת  
בשנת לימודים אחת.

במקביל מתאפשרת לך, אופציה ייחודית – ייעודית  
לשילוב לימודי הוראה בסמינר "אפיק".  
במסגרת הסמינר בולט קו רוחני מוקפד. הכיתות  
משלבות תלמידות איכותיות מנבחרות כלל הסמינרים  
הניטרליים והחסידיים בירושלים, תחת קורת גג אחת  
של לימודי השקפה טהורה, יהדות הלכה ומוסר.  
עם יציאתך משנת הלימודים באפיק תוכלי לשאת  
בתרמילך ערכת כלים ייחודית העוסקת בהשקפה  
ובחינוך והערכות השקפתית נכונה לבניית בית  
של תורה ותעודת מקצוע כחלק אינטגרלי ממארג  
הלמידה.

מוזמנת להתרשם מקרוב מהמסגרת – וממה שבתוכה!

**ברכת "ויהי נועם ה' עלינו..."**

ר. פויכטונגר  
מנהלת

# דבר ההנהלה

# בפתח הדברים

"סמינר בית יעקב אפיק" נותן מענה לבנות שסיימו את לימודי התיכון, ומציע מתכונת לשנת לימודים אחת.

מטרת העל של הסמינר היא להכשיר כל בת למילוי תפקידה כאישה וכאם בישראל, וכל הנעשה בין כתליו משרת תכלית קדושה זו.

תכנית הלימודים בסמינר "אפיק" עשירה, מגוונת ומקיפה מכלול שלם של לימודי קודש, השקפה ואמונה המלווים בפעילות חברתית ענפה, ימי עיון וסדנאות במגוון נושאים המכינים את התלמידה לקראת ייעודה והיציאה לחיי המעשה.

המגמות המקצועיות הנלמדות בסמינר

חדשניות, עדכניות ונבחרות בקפידה תוך בחינה מדוקדקת של הדרישות והביקוש בעולם העבודה והחשוב מכל - תוך התאמתן לאורח חיים של בת "בית יעקב" השואפת להקים בית על אדני התורה.

רמת הלימודים הגבוהה, סדנאות המיומנות וההכשרה המעשית, מבטיחות שבסיום שנה זו תצאנה הבנות אל חיי המעשה מצוידות בידע רחב ומקיף וברשותן תעודות מקצועיות מוכרות שיאפשרו את השתלבותן המהירה בעולם העבודה בסייעתא דשמיא.

אפיקי ההכשרה החינוכיים והמקצועיים מגוונים, וחשוב להיות ערים לפרטים הקשורים בהם: המטרות, המבנה הלימודי, המטלות, החובות והנהלים.

כל אלו חוברים יחדיו למטרה המתבקשת - להיות עיקרו של בית המאפשר להשמיע את קול התורה, כשבכליה של כל בת נמצאים מירב הנושאים בכל תחום.

## על הסמינר



### "סמינר בית יעקב אפיק" פועל תחת הנחייתם הישירה של גדולי ישראל.

בחירתם והרכבתם של מסלולי המקצוע ותכנית הלימודים נעשתה בהתייעצות מקדימה ומפורטת עם הרה"ג הרב ישראל גנס שליט"א העומד בראש הסמינר - מלווה, מייעץ ומורה את הדרך בה נלך.

מחשבה רבה הושקעה כיצד לשלב יעדים לימודיים עם חינוך והשקפה תורנית צרופה.

זוהי התשתית אשר ממנה נבנית כל המערכת המורכבת בשנת לימודים אחת ויחידה. מערכת הלימודים מכילה שיעורי יהדות והשקפה שלובים בסדרות קבועות של רבנים ורבניות לביסוס ולהעצמה רוחנית תמידית.

עמל רב הושקע, לאחר חשיבה מעמיקה, ליצירת השילוב המאוזן במערכת הרוחנית-חינוכית, לימודית וחברתית שאותה חוות הבנות במהלך השנה.

מערכת זו מרחיבה באופן משמעותי את האפיקים הנדרשים לבניית האישיות ולהעמדת ביתה הרוחני והגשמי של כל בת.

**לימודי הוראה מומלצים ללומדות מגמות גינן טיפולי וספורט טיפולי.**



### יהדות והשקפה:

הסמינר מספק מענה לבנות איכותיות בעלות שאיפות גבוהות שהן כלי קיבול להעצמת אישיותן.

לאור זאת מעניק הסמינר חשיבות עליונה לנושאי הלכה, חינוך, יהדות והשקפה. צוות מחנכות עתיר ניסיון משקיע רבות בתחומים אלו ובד בבד תומך בעיצוב אישיותה והשקפתה של כל תלמידה.

תוכנית הלימודים הייחודית מאופיינת - הן בהעברת חומר לימודי ברמה גבוהה וכלים לחיים המעשיים, והן בהעשרת הידע העיוני בדינים, יהדות ו"הבית היהודי" ומעל לכל סדרת הרצאות קבועה בנושאים שונים ומקיפים, המקנים ערכים ומושכלות בהווה ובעתיד.

### בסדרה משתתפים:

הרב מ. שטיין שליט"א	הרב מ. ארלנגר שליט"א	הרב פ. ארלנגר שליט"א
הרב י. קליין שליט"א	הרב י. קליין שליט"א	הרב י. קליין שליט"א
הרב י. קליין שליט"א	הרב י. קליין שליט"א	הרב י. קליין שליט"א
הרב י. קליין שליט"א	הרב י. קליין שליט"א	הרב י. קליין שליט"א
הרב י. קליין שליט"א	הרב י. קליין שליט"א	הרב י. קליין שליט"א
הרב י. קליין שליט"א	הרב י. קליין שליט"א	הרב י. קליין שליט"א
הרב י. קליין שליט"א	הרב י. קליין שליט"א	הרב י. קליין שליט"א
הרב י. קליין שליט"א	הרב י. קליין שליט"א	הרב י. קליין שליט"א
הרב י. קליין שליט"א	הרב י. קליין שליט"א	הרב י. קליין שליט"א
הרב י. קליין שליט"א	הרב י. קליין שליט"א	הרב י. קליין שליט"א

המסגרת - מלבד היותה מתומצתת בשנים, משלבת כחלק אינטגרלי לימודי ערכים וסדנאות מקצועיות להרחבת אופקים והעשרה פנימית בסוגיות הנוגעות לחיי המעשה.

### לימודי המשך:

אפשרות המשך בכיתה י"ד - שנה נוספת.

קיימת אופציה לבנות הלומדות הוראה לסיים את לימודי ההוראה בלבד, או המשך לימודים של רכישת ידע נוסף במגמה שונה.

תכנית זו מאפשרת במשך שתי שנות לימוד יציאה עם שתי תעודות מקצוע שונות, בשילוב פעילות חברתית עשירה ומרוממת.



# נהלי לימוד ותקנון צניעות

סמינר בית יעקב "אפיק" מהווה בראש ובראשונה מוסד חינוכי. אי לכך מערך הלימודים במסלולים מחייב כל תלמידה בלימוד מקצועות הקודש והיהדות - זהו תנאי הכרחי ללימודי הכשרה מקצועית ולקבלת תעודה.

**תקנון הצניעות עליו חותמת הבת בעת הרישום הינו חלק בלתי נפרד מהסמינר ויישומו מחוייב גם מחוץ לכתלי הסמינר, כאשר הכללים המופיעים בו הינם בגדר חובה שהיא זכות וכל זאת במטרה לסלול לבת בית יעקב את הדרך להקמת בית בישראל כדרך של האימהות.**

### תלבושת

על התלמידה להופיע בחולצת התלבושת האחידה של הסמינר ובחצאית כפלים באורך הראוי.

### נוכחות

התחלת הלימודים בשעה 8:30 בבוקר.

כל היעדרות מחייבת אישור מראש: מלימודי החובה בתיאום עם המחנכת ומלימודי המסלול עם מרכזת המגמה.

הנוכחות בשיעורים הינה מרכיב חשוב לקבלת תעודה.

נוכחות מלאה נדרשת - בימי עיון, שבת בצוותא, פעילויות וכו'.

### בחינות ופרויקטים

על התלמידה להיבחן ולהגיש עבודות ופרויקטים במועדם בכל המקצועות הנדרשים - הן של לימודי הקודש והן של לימודי המגמה בהתאם לדרישות.

במידה והתלמידה אינה משלימה את המטלות, מסירה הנהלת הסמינר את אחריותה ממתן תעודת מקצוע ותעודה פנימית.

שכר הלימוד הינו שנתי ונגבה מתחילת השנה דרך הו"ק.

תשלום נוסף ונפרד עבור פעילות חברתית על סך 700 ₪ יגבה באופן חד"פ או בכריסת התשלומים השנתית.

אין החזר שכ"ל.

ניתן לקבל טופס בקשה למלגה במזכירות, המלגה תינתן עפ"י קריטריונים והחלטת ההנהלה.



לטופס הרישום יש לצרף:

#### צילום תעודות:

כיתה י"א ומחצית ראשונה  
של כיתה י"ב

#### תמונת כספורט:

עדכנית מהשנה האחרונה  
של התלמידה

#### בעת הראיון יש לצרף 200 ₪ דמי רישום

(לתשומת לבכם דמי הרישום לא יוחזרו במקרה של אי קבלת הבת).

#### את הטופס יש לשלוח לסמינר בדרכים הבאות:

סמינר אפיק, ת.ד. 57068 ירושלים (ולא לכתובת הסמינר)  
או במייל, לכתובת [seminarafik@gmail.com](mailto:seminarafik@gmail.com)

טופס שישלח בפקס, או שלא יצורפו אליו  
כל המסמכים - לא יטופל!

# פרטי ההצטרפות

#### לתשומת לבכן:

ניתן להתעדכן במזכירות הסמינר על  
גובה שכר הלימוד של כל התמחות.

#### מזכירות הסמינר בשעות הבוקר

בין השעות:  
8:30-15:00  
בטלפון: 02-5327262

#### שעות מענה טלפוני בשעות הערב

גב' מנוחה וקסלשטיין-  
אחראית רישום  
בין השעות:  
20:30-22:30 בלבד  
במספר: 050-4166658

לברורים נוספים



#### עיצוב פנים שרטוט אדריכלי

10-11



#### ניהול עסקי מזכירות רפואית מנהלת משרד כללית | מנהלת משרד בכירה

12-13



#### גרפיקה תקשורת חזותית ועיצוב | צילום ועריכת וידאו

14-15



#### אומנות עיצובית לאירועים והפקת אירועים

16-17



#### בימוי והפקה צילום ועריכה טכנאות סאונד ואולפן

18-19



#### גינון טיפולי שזירת פרחים

20-21



#### ספורט טיפולי תנועה בריאותית לגיל הרך

22-23



#### מדריכת שחיה הידרותרפיה הוראת שחיה

24-25



#### רכיבה טיפולית תרכיבה בבע"ח

26-27

# תוכן העניינים

# עיצוב פנים ושרטוט אדריכלי



להעניק מסגרת למרחב.



## תכנית הלימודים:

יסודות העיצוב והאדריכלות  
יסודות התכנון  
חומרים, טקסטיל, צבע וטקסטורה  
תכנון פרויקטים בעיצוב חללים  
מגוונים  
מערכות המבנה, תכניות עבודה  
עיצוב מטבחים  
הלבשת הבית  
הגשות להיתרי בנייה  
שרטוט ידני וממוחשב

## מטרת המסלול:

הכשרה מקצועית בעיצוב פנים המאפשרת  
לבוגרות המסלול להשתלב בהצלחה כמעצבות  
פנים מקצועיות בשוק העבודה - בין כשכירות  
ובין כעצמאיות. הלימודים יקנו שליטה ומיומנות  
בשרטוט הממוחשב, הדמיות אדריכליות, פיתוח  
תכניות מפורטות לביצוע פרויקט עיצוב פנים  
בשטח, פיתוח חשיבה יצירתית ומעוף ועקרונות  
בניהול פרויקטים בעיצוב הבית או החלל  
המסחרי - מהשלב הראשוני של התכנון ועד  
להגשה לקראת ביצוע. יצירת תיק עבודות מגוון  
המשקף את יכולותיה וכישוריה של התלמידה  
בפני עולם התעסוקה.

## מטלות המסלול:

- נוכחות מלאה
- הגשות תרגילים והצגת התקדמות שבועית
- הגשות פרונטאליות של כל פרויקט
- בניית תיק עבודות
- פרויקט גמר

במגמה סיורי שטח הכוללים הרצאות וחשיפה  
לחומרים שונים ואנשי מקצוע.

## תוכנות:

AUTOCAD.  
הדמיות תלת ממד  
SKETCHUP + VRAY.  
פוטושופ לעיבוד הדמיות.

## אפשרויות השמה:

השתלבות כמעצבות פנים ושרטטות במשרדי אדריכליות  
ועיצוב פנים, מחלקות שינויי דיירים בחברות קבלניות,  
חללי תצוגה וספקים לעולם האדריכלות והעיצוב פנים.  
פתיחת עסק עצמאי לניהול פרויקטים בעיצוב פנים  
לחללי מגורים ולחללים מסחריים.

## תעודות

תעודת בוגרת המסלול לעיצוב פנים מטעם מכללת  
'סיעור מוחות'.





מנהלת משרד כללית | מזכירות רפואית | מנהלת משרד בכירה



# ניהול עסקי

הסדר שלך  
מסגיר אותך...

## תכנית הלימודים:

### מנהלת משרד כללית ובכירה

תכתובת עסקית, אנגלית עסקית מדוברת, חשבונאות ממוחשבת, מושגים בכלכלה, ניהול מערכות ממוחשבות, גישות בניהול, ניהול ישיבות, הנעת עובדים, הפעלת מערכות פיקוח מתקדמות, OFFICE - עיבוד תמלילים, גיליון אלקטרוני, מסד נתונים, השימוש בדוא"ל, הכנת מצגות.

### מזכירות רפואית

הכרת מערכת שרותי הבריאות והרפואה לפי הבסיס - בית החולים. חלוקה ופיזור של בתי החולים בארץ מבנה ארגוני של בית החולים. פרופיל המזכירה הרפואית ומיקומה בארגון: סביבת עבודה, ניהול רישום ודיווח.



התמודדות ושליטה בעבודה. רשומה רפואית ידנית וממוחשבת. מחלקות אשפוז, אמבולטוריות, מכונים, מעבדות, מחלקת רישום ומנהלים בבי"ח: תפקידם ותפקודם. משפט רפואי ודיני בריאות - חוק זכויות החולה, חוק בריאות ממלכתי. טרימנולוגיה רפואית - מינוח רפואי.

מבוא לרפואה: הכרה כללית של מערכת הגוף מושגים ומונחים בסיסיים באנטומיה ופיזיולוגיה של הגוף מחלות, ניתוחים ובעיות רפואיות הקשורות למערכות הגוף סוגי בדיקות ומקום ביצוען במכונים ובמעבדות תרופות לטיפול במחלות והשפעות לוואי תוכנה לניהול מידע רפואי

## מטרות המסלול:

הכשרה עיונית ומעשית לתפקיד מזכירה בכירה בעלת כישורים וכלים לניהול מערכות משרדיות מתקדמות בסביבת עבודה ממוחשבת, הקניית ידע והבנה של מקצוע הרפואה, ניהול המשרד הרפואי. הכנה והכשרה ליציאה לעבודה במרכזים רפואיים ציבוריים, כלליים, פרטיים ועוד תוך שימת דגש על מקום עבודה כיאה לבוגרת "בית יעקב".

## מטלות המסלול:

- נוכחות מלאה
- הכנת עבודות
- בחנים ומבחנים
- פנימיים וחיצוניים
- עמידה בלוח זמנים
- התנסות מעשית

## סדנאות:

שיפור שרות, טיפול בלקוחות קשים, מציאת עבודה, יחסי ציבור ופרסום, ניהול זמן, אסרטיביות, לחץ ושחיקה.

## אפשרויות השמה בעבודה:

מזכירה בבתי חולים, בקופות חולים ובמרפאות של המגזר החרדי בעמותות ובמלכרי"ם במוסדות חינוך ובמזכירות אקדמית בארגונים ציבוריים ובמשרדי ממשלה ניהול עסקים קטנים

## מבחנים עיוניים ומעשיים:

מבחן למנהלת משרד כללית מבחן למנהלת משרד בכירה מבחן במזכירות רפואית

## תעודות

תעודת מנהלת משרד כללית + תעודת גמר מטעם משרד העבודה והרווחה.

תעודת מנהלת משרד בכירה + תעודת גמר מטעם משרד העבודה והרווחה.

תעודת מזכירה רפואית + תעודת גמר מטעם משרד העבודה והרווחה.



# גרפיקה

תקשורת חזותית ועיצוב | צילום ועריכת וידאו



המסגרת שצושה את ההבדל.



## מגמת גרפיקה ועיצוב

תוכנות ADOBE CC - אילוסטרייטור, אינדיזיין, פוטושופ ופרימיאר.

### עיצוב בסיסי:

יסודות העיצוב, חשיבה יצירתית, תורות הצבע, קומפוזיציה, טיפוגרפיה ועוד.

### צילום סטילס:

צילום סטודיו, צילומי ילדים, תנועה, צילומי חוץ ועוד.

### הגשה לדפוס:

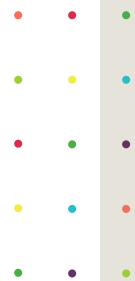
סגירת קבצים, פורמטים וסוגי נייר, הדפסת אופסט והדפסה דיגיטלית ועוד.

תרגול מונחה.

השמה והשתלבות בשוק העבודה.

## מגמת צילום ועריכה

עיצוב בסיסי, צילום סטילס, צילום וידאו, עריכת וידאו - PREMIER, עריכות מתקדמות, אפקטים והדמיות, השמה והשתלבות בשוק העבודה.



## תכנית הלימודים:

### מטרות המגמה:

הקניית שליטה ומיומנות בתוכנות הגרפיות. פיתוח חשיבה יצירתית ומעוף הדרושים למעצבת הגרפית. למידה והתנסות בעולם הצילום וצילום הוידאו. יצירת תיק עבודות מגוון המשקף את יכולותיה וכישוריה של התלמידה בפני עולם התעסוקה.

### מטלות המסלול:

נוכחות מלאה  
בחנים, מבחנים מעשיים ועיוניים  
הגשת תרגילים  
פרויקט גמר  
בניית תיק עבודות

### אפשרויות השמה בעבודה:

מעצבת גרפית עצמאית  
גרפיקאית ביצועיסטית בבתי דפוס ובמשרדי פרסום  
צלמת סטילס  
צלמת וידאו  
עורכת וידאו, מצגות, סרטי תדמית ופרזנטציות  
מאיירת באופן ידני וממוחשב



## תעודות

תעודת גרפיקה ממחושבת מטעם.  
משרד העבודה והרווחה.  
תעודת צילום מטעם ביה"ס 'ספוט'.  
תעודת צילום ועריכת וידאו מטעם 'מירי קרביץ'.







# אומנות עיצובית לאירועים הפקת אירועים

מסגרת אומנותית לאירוע מושלם

עיצוב אירועים | פיסול בבלונים | שזירת פרחים | קולינריה עיצובית | צילום ועריכה

## תכנית הלימודים:

הכרות עם עולם האירועים והשלכותיו על מקצועות העיצוב לאירועים

### עיצוב אירועים:

יסודות העיצוב: קו, צבע, קומפוזיציה  
בניית קונספט  
סטיילינג

מקורות השראה ועיבודם  
עיצוב שולחנות לפי נושא  
תכנון ועיצוב חללי אירועים  
תהליכי תכנון ופיתוח יצירתיים  
מושגים בעיצוב והפקת  
אירועים

ניהול פרויקטים  
ניהול אירוע  
מתן כלים ופיתוח מיומנות

לעיצוב אירועים

משא ומתן, חוזים ותקציבים.  
מתכנון לביצוע: בניית תכנית עבודה  
אירועים פרטיים ועסקיים: חתונה  
בר מצווה ואירועים משפחתיים,  
התנהלות באירועי יח"צ, השקות,  
טקסים, כנסים, תערוכות.

### צילום:

פיתוח ראייה צילומית  
משקל רב ללימוד הקומפוזיציה  
ויישומה  
יסודות הצילום  
צילום תנועה  
עיבוד ועריכה של קבצי RAW  
צילומי מוצרים  
סטודיו  
סטיילינג

צילומי מזון  
שימוש בפלאש נייד

### גרפיקה + עריכת וידאו:

תוכנות עיצוב גרפי  
פוטושופ, אילוסטרייטור ואנדיזיין.  
עריכת וידאו - פרימייר.

### בלונאות:

קישוטי אוירה, קישוטי תקרה ומילוי  
חללים  
שימוש בבלוני אלומיניום  
עיצובים דקורטיביים מבלוני לטקס  
ואלומיניום  
טכניקות אריגה ומשטחים  
בניית קירות ותפאורה  
עיצובי דמויות  
עיצובי שערים, שובלים, ועמודי ענק

### קולינריה עיצובית מקצועית:

עיצוב ופיסול בפירות וירקות  
עיצובי מגשים, סגנונות אריזה  
פטיפורים  
קינוחים  
פינגר - פוד  
פרזנטציה  
תמחור ומכירה

### שזירת פרחים:

סוגי עיצובים  
שזירת פרחים לאירועים  
כלים ושיטות עבודה בתכנון  
והרכבת זרים  
צמחי בית ושילובם בפרחים  
תמחור ומכירה

### יזמות עסקית

### מטרת המסלול:

הקניית כלים ומיומנויות בתחום עיצוב האירועים  
הכרת דרכי ואמצעי העיצוב של אירועים  
עסקיים ואישיים.

העמקת ידע רלוונטי ומשמעותי בתחומי ניהול,  
שיווק ופרסום.

פיתוח חשיבה יצירתית

התנסות מעשית בעיצוב לאירוע: המעצבות

לעתיד נדרשות ליישם את כל התאוריה הנלמדת תוך שהן  
מתכננות ומיישמות את עקרונות העיצוב. תהליך העבודה  
כולל את תכנון השטח, תרשים מפת מיקומים, חישוב  
כמויות ועלויות בכפוף לתקציב ועוד.

תכני הלימוד עדכניים וכוללים את החידושים העדכניים  
בתחום עיצוב האירועים.

בוגרות המגמה יכולות לעבוד באופן פרטי בתחום או  
להשתלב בחברות הפקה וניהול אירועים.

### מטלות המסלול:

- נוכחות מלאה
- השתתפות פעילה בעבודה  
המעשית ובנסיעות ספקים
- פרויקט גמר בנושאים הנלמדים
- עיצוב וסטיילינג של תיק  
עבודות מסחרי

## תעודות



תעודת שזירת פרחים ועיצוב אירועים מטעם 'קלאסה'.

תעודת צילום מטעם ביה"ס 'ספוט'.

תעודת צילום ועריכת וידאו מטעם 'מירי קרביץ'.

תעודת בלונאית מטעם ביה"ס 'אווירה'.

תעודת יזמות עסקית מטעם מסרד הכלכלה והתעשייה.



# בימיו והפקה צילום ועריכה טכנאות סאונד ואולפן

מסגרת מעולה משרתת את התחומים

## בימיו והפקה:

יסודות הדרמה - תיאוריה,  
משחק ותנועה  
בימיו - הדרכה אימון  
וטכניקות

עיבוד מוזיקלי  
מקהלות ומחזמר, שילוב  
קולות, פלייבק  
מחול וכוריאוגרפיה  
כתיבה ומחזאות, עיבוד  
טקסט למחזה  
תחקיר והפקה  
משחק מול מצלמה

## תסריטאות:

בניית תסריטים לפי ז'אנרים  
יסודות הכתיבה התסריטאית  
בניית דמות  
כתיבת דיאלוגים - מרעיון  
לתסריט  
הפקת סרטים לאירועים  
בפורמט עלילתי ותיעודי:  
בת מצווה, ימי זיכרון,  
מפגשים משפחתיים.

## כתת אומן:

עיצוב תפאורה  
תלבושות ואיפור

דיקציה: פיתוח קול, יסודות  
הדיבור הבימתי, קריינות  
טקסט, יחסי ציבור, הפקה,  
חידונאות מתקשבת.

## עריכת סאונד וטכנאות אולפן:

הכרות עם כלי העבודה  
באולפן  
שרשור - חיווט והולכת הצליל  
הקלטת טקסטים ושירה,  
מיקס, עריכת פס קול  
למצגות וסרטים  
תוכנת Cubase

## צילום וידאו:

אמנות צילום הוידאו:  
יצירתיות בצילום,  
פרספקטיבה, קומפוזיציה,  
תנועה.  
זיהוי גישות אישיות

## עריכת וידאו:

הפקות וידאו משלב התסריט  
עד סימו.  
תוכנות Adobe cc לעריכת  
וידאו ועיצוב:  
פרימייר ופוטושופ.

## תכנית הלימודים:

## מטרות המגמה:

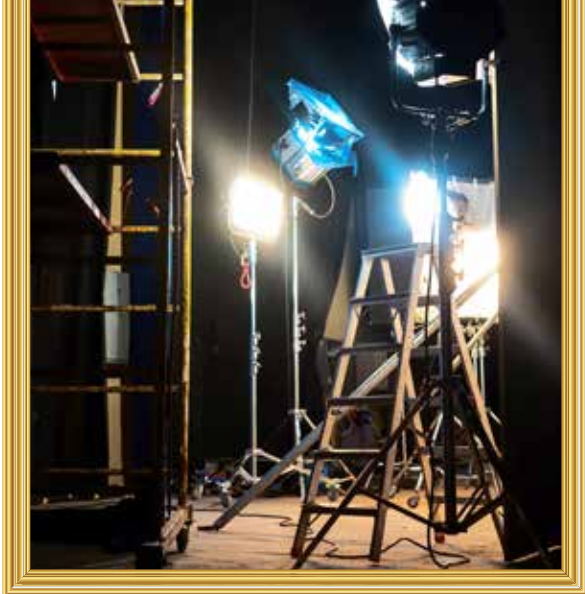
לימוד משחק, כוריאוגרפיה ובימיו. הקניית מיומנויות  
בהנחיית קבוצות דרמה ומשחק בבתי ספר, במתנ"סים  
ובקהילה. שיפור מיומנויות הפעלה, משחק ובימיו של  
העוסקים בכך. הנחיית והפקת מקהלות ומחזמרים.  
הקניית כלים ממשיים להפקת אירועים ותכניות החל  
משלב התכנון. פיתוח חשיבה יצירתית תוך הקניית  
כלים מעשיים לצילום וידאו. לימוד אומנות מקצוע  
העריכה ברמה מקצועית ומתקדמת, לימוד כתיבה  
יוצרת הנושקת לתחומי ההפקה.

## מטלות המסלול:

- נוכחות מלאה
- עבודת גמר
- פרזנטציה
- פרויקטים
- התנסות מעשית

## אפשרויות השמה בעבודה:

- עבודה במוסדות חינוך בשכבות רב גילאיות ומנהלים  
קהילתיים
- יזמות פרטית של הפקות לחברות וליחידים
- ניהול פרויקטים הנוגעים בתחום החברה והבמה
- הפקת סרטי תדמית ותוכניות אור קוליות לארגונים  
ומוסדות
- עריכת וידיאו, מצגות, סרטי תדמית ופרזנטציות
- איור באופן ידני וממוחשב



## טענות



תעודה מטעם 'מאהל' - המרכז לאומנויות הבמה  
בשיתוף האגף לאומנויות שע"י עיריית ירושלים.  
תעודת טכנאות אולפן מטעם אולפני הקלטה  
וסאונד 'צלילים'.  
תעודת צילום מטעם ביה"ס 'ספוט'.  
תעודת צילום ועריכת וידאו מטעם 'מירי קרביץ'.

גם כרח צריך מסגרת כדי לצמוח



# גינן טיפולי

## הגינן הטיפולי

**פסיכולוגיה וטיפול:** יסודות בפסיכולוגיה ופסיכופתולוגיה ופרקים בתורת הטיפול, הכרות עם אוכלוסיות בעלות צרכים משתנים: בעלי לקויות למידה, ילדים, נוער בסיכון, קשישים, מוגבלויות פיזיות.

**בוטניקה וגינן:** עולם הצמחים- הקשר בין מבנה ותפקיד בצמחים, מחזורי חיים וצורות חיים בצמחים. עקרונות הקמת ואחזקת גינה, השקיה, דישון, טיפול במחלות ובמזיקים, כלי עבודה, כללי בטיחות, עבודה מעשית בגינה.

**צמחי הגינה הטיפולית:** חד שנתיים, סוקולנטים, ירקות ותבלינים, צמחי בית ופרחים. הכרת צמחים רעילים ואלרגנים ודרכי טיפול.

**גינן טיפולי:** הגינה הטיפולית כסביבה מזמנת לאוכלוסייה בעלת צרכים מגוונים. בנית תכנית טיפולית, חוזה טיפולי. טיפול פרטני וקבוצתי, תיאורי מקרה וניתוחם. סיורים להכרת סגנונות של גינות.

## שזירת פרחים

סוגי עיצובים  
שזירת פרחים לאירועים  
כלים ושיטות עבודה בתכנון והרכבת זרים  
צמחי בית ושילובם בפרחים  
תמחור ומכירה

## קורס בחירה

עקרונות הטיפול באמצעות בעלי חיים  
הכרות עם עולם הציפורים ויונקים קטנים  
השימוש בבעלי חיים ככלי טיפולי

## תכנית הלימודים:

## מטרות המסלול:

### גינן טיפולי

הכשרה לשימוש בגינן, צמחים וגורמים נוספים המצויים בטבע לסיוע בשיקום של אנשים בעלי צרכים מיוחדים.

הטיפול והקרבה לטבע מסייעים בשיפור איכות החיים של המטופל, כשאיכויות הריכוז בטבע רבות ומגוונות ויכולות כולן לשמש ככלים טיפוליים, המעצימים תהליכי גדילה והתפתחות אישית. ההכשרה נעשית בשילוב אקולוגיה, צמחי מרפא ואומנויות. בסיום הלימודים ניתן לעבוד במסגרות של ילדים, מבוגרים וקשישים בתחומים רבים ומגוונים.

הלימודים פותחים חלון אל עולם הטיפול ככלל ופותרים גישה אל סוגי תרפיות נוספות.

### שזירת פרחים

הקניית ידע תיאורטי ויישומי בעיצוב ושזירת פרחים  
פיתוח היצירתיות  
הכרת עולם הצמחים  
הקניית כלים מעשיים לתכנון פרויקטים ופתיחת עסק בתחום הפרחים  
הרחבת ההשכלה הכללית של הלומדות בתחומים השונים

## אפשרויות השמה בעבודה:

עבודה בבתי ספר, גני ילדים בחינוך הרגיל ובחינוך המיוחד  
עבודה עם נוער בסיכון במסגרות לנוער מתמודד  
עבודה בגינות קהילתיות (עירייה)  
עבודה בבתי אבות במועדוניות לקשישים  
הקמת עסק כשוזרת פרחים  
עבודה בחנויות פרחים ובמשתלות

## מטלות המסלול:

- נוכחות מלאה
- עבודות ומבחנים במקצועות השונים
- התנסות מעשית (פרקטיקום) בגינן טיפולי
- הגשת דוחות
- פרויקט גמר בשזירת פרחים
- המסלול כולל לימודים בקורסי קיץ ובחופשות.

## תעודות

תעודת מטפלת בגינן מטעם אגודת 'אדם צומח'.  
תעודת שוזרת פרחים מטעם 'קלאסה'.



# ספורט טיפולי תנועה בריאותית לגיל הרך



מסגרת מקצועית, מעטפת מושתתת

התמצאות במרחב  
חיזוק יכולת זיכרון ולמידה  
פסיכומוטוריקה של פעוטות  
טיפול בעיכוב התפתחותי  
איתור בעיות אורתופדיות  
וניורולוגיות  
אמצעים להבעת רגשות  
ותחושות  
פסיכולוגיה התפתחותית של  
עולם הילד  
אבחון לקויות יציבה ושיווי  
משקל  
אנטומיה  
פיזיולוגיה כללית ופיזיולוגיה  
של המאמץ  
תזונה נכונה  
טיפול באמצעות חדרי סנוזלן  
סטאז'

## הכנית הלימודים:

### מטרות המסלול:

#### ספורט טיפולי

הינו ענף תנועה ייחודי הפועל לפיתוח האינטליגנציה הרגשית, דרכו ניתן לטפל בילדים ונוער בעלי ליקויים מוטוריים, עיכובים התפתחותיים, הפרעות קשב וריכוז ובעיות רגשיות. הספורט הטיפולי נועד לשפר את הכישורים החברתיים ואת הביטחון העצמי וכן לקידום ילדים ונוער בעלי מוגבלויות ולשיפור ההתמודדות שלהם עם אתגרי החיים.

### התפתחות בתנועה

הקורס מכשיר מדריכות בתחום התנועה לילדים בגילאים 0-6 לקראת עבודה במעונות יום, גני ילדים, מתנ"סים וכן לפעילויות הורים וילדים בתנועה. בקורס מושם דגש על שיטת ההדרכה בתנועה לגיל הרך בהתאם לתכנים המותאמים לגיל. כמו כן יינתנו כלים לעבודה בתנועה לגיל הרך במגוון פעילויות, משחקים ושימוש נכון באביזרים כגירוי תנועה. הלימודים משלבים הרצאות עיוניות, סיורים לימודיים במרכזי טיפול ושעות עבודה מעשית עם ילדים לתרגול החומר הנלמד



### תעודות

תעודת מפעילת חדר סנוזלן מטעם מרכז הסנוזלן הירושלמי.

תעודת הדרכת ספורט טיפולי מטעם מכללת גבעת וושינגטון.



- במגוון מכונים ומרכזים טיפוליים
- דרך שילוב של תנועה ומשחק ופעילות ספורטיבית.

### מטלות המסלול:

- נוכחות מלאה בשיעורים ובעבודה המעשית
- ביצוע פרויקטים והגשת מטלות

### אפשרויות השמה בעבודה:

- גנים ובתי ספר לחינוך מיוחד מתנסי"ם
- בתי חולים שיקומיים
- מרכזי טיפול ועבודה פרטנית





# מדריכת שחיה הידרותרפיה הוראת שחיה

לגן מימין תחילת הלימודים וההתאמה

## תכנית הלימודים:

### שחייה שיקומית והידרותרפיה

הידרוסטטיקה והידרודינמיקה ויישומם בטיפול הידרותרפיה. נויורולוגיה- פגיעות במערכת העצבים המרכזית וההיקפית. אורתופדיה – פגיעות ומחלות במערכת השריר והשלד. פסיכופתולוגיה ופסיכולוגיה שיקומית – יחסי מטפל-מטופל, החוזה הטיפולי ואתיקה, ניתוח התנהגותי, תיאור מקרים של ליקויים ושל נכויות שונות, עזרה ראשונה, יסודות בהוראת השחייה, שחייה שיקומית, לימוד וחשיפה לשיטות טיפול שונות, כגון: האלוויק, ג'אהרה, ווטר-דאנס, ווטסו, באדרגאז

### התעמלות מים

היכרות עם ענף ההתעמלות במים, יתרונות ההתעמלות במים, ניצול והבנה של תכונות המים המיוחדות. מניעת פציעות בפעילות במים, אנטומיה שימושית, פיזיולוגיה של המאמץ, פיתוח מרכיבי כושר גופני במים, השפעת חוקים פיזיקליים על הפעילות במים ההתעמלות במים לאוכלוסיות מיוחדות, לימוד שיטות כוריאוגרפיה שונות תוך שימוש בעקרונות הדרכה מגוונים, התאמת קצב. טכניקות הדרכה, סימנים מוסכמים, ניצול ציוד עזר לשימוש בטיחות, למידת עמיתים, תרגילים מומלצים ולא מומלצים בניית שיעור של התעמלות במים, שיעורי

הדגמה בנושאים שונים: הליכה במים, אימון מחזורי, אימון אינטרוולים, שיעור ציוד מגוון, שיעור במים עמוקים, שיפור יכולת אישית התאמת ההתעמלות במים לאוכלוסיות מגוונות. לימוד שיטות שונות של התעמלות במים.

### קורס מצילה

סגנונות שחייה והצלה, צלילה, קפיצות, גרירות, נשיאות, שחרורים הגורמים לטביעה, אמצעי בטיחות, הכרת מבנה הבריכה, חדר מכונות, זיהוי מצבי טביעה, תפקידי המציל וכישוריו, משיית טובע טביעה המונית, עזרה ראשונה והחייאה.

### קורס מדריכת שחייה

הידרודינמיקה, מתודיקה כללית, טכניקה, שיפור סגנון שחייה, משחקי מים. התכנון באימון, אימון המדריך, כושר גופני, תהליך הסתגלות למים. הכנה גופנית לילדים טרום שחייה הגיל השלישי צפיה באימונים ותכנון שיעור הגשת עזרה ראשונה סיורים במרכזים טיפוליים ובמחלקות שיקום

## מטרות המסלול:

### שחייה שיקומית והידרותרפיה

הכשרת מטפלים במים לאוכלוסייה בעלת צרכים מיוחדים על ידי הקניית ידע בתחומי הנוירולוגיה האורתופדיה והפסיכולוגיה השיקומית הרלוונטית לטיפול באוכלוסיות מיוחדות. תרגול שיטות אבחון וטיפול בתחום הגופני, ההתנהגותי והרגשי במים.

### התעמלות מים

הכשרת מדריכים להתעמלות במים, פיתוח יכולת אישית בהדרכת ההתעמלות במים, הכרת הענף ויתרונותיו

## קורס מצילה

הכשרת מצילים בבריכה בדרגת מוסמך סוג 1 בפקיח משרד הכלכלה

### מדריכת שחייה

הכשרת מדריכי שחיה לאוכלוסיות מגוונות, ילדים, נוער ומבוגרים

### מטלות המסלול:

- נוכחות מלאה
- התנסות מעשית
- הגשת מבחנים ועבודות

### אפשרויות השמה בעבודה:

מרכזים טיפוליים  
מוסדות חינוך מיוחד  
עבודה באופן פרטי

### תעודות

תעודת מדריכת הידרותרפיה מטעם מינהל הספורט.  
תעודת מדריכת שחיה מטעם מינהל הספורט.  
תעודת מצילה מטעם מינהל הספורט.  
מגישת עזרה ראשונה בשיתוף מד"א.





# רכיבה טיפולית תרפיה בבע"ח

הדרך להשיג אף המסוגלת....

## תכנית הלימודים:

מדעי הביולוגיה, פיזיקה, פסיכולוגיה, אנטומיה ופיזיותרפיה. אימון הסוס לרכיבה טיפולית עבודה עם קבוצות נוער בעלי נכיות שונות, הפרעות קשב וריכוז, לקויות תקשורת ולמידה, טיפול בבעיות התנהגות באמצעות הרכיבה הטיפולית התמקדות בלימוד סוגי האוכלוסיות המיוחדות והתאמת שיטות מגוונות ברכיבה טיפולית, אשר תעזורנה למטופלים במישורים שונים הקורס כולל סטאז' מעשי.

## נושאי הלימוד

- אנטומיה, פיזיולוגיה, בעיות נוירולוגיות ואורטופדיות
- פיזיותרפיה, קלינאות תקשורת ופסיכולוגיה התפתחותית
- עזרה ראשונה ועבודה עם קבוצות
- לקויות למידה שונות ודרכי הטיפול המקובלות
- רכיבה והכרת הסוס, אחזקת אורווה וטיפול

## מטרת המסלול:

רכיבה טיפולית על סוסים היא אחת משיטות השיקום הנפוצות והמבוקשות ביותר.

הרכיבה משתמשת בסוס ככלי יחודי לטיפולים בתחומים רגשיים, תקשורתיים ותנועתיים. הקורס להדרכת רכיבה טיפולית משלב למעשה שני מקצועות שונים המתמזגים לכדי מקצוע משולב אחד: האחד - יסודות מעולם הסוס אורח חיו, פסיכולוגיה של הבהמה דרכי טיפול בה ועוד. והשני - הטיפול בבעיות התנהגות בקרב ילדים ונוער כגון קשב וריכוז, תוקפנות ואלימות, בדידות ובעיות חברתיות.

מקצוע הרכיבה הטיפולית משפר רבדים גופניים, נפשיים וחברתיים בתחום הלימודי התנהגותי תוך העלאת הביטחון והדימוי העצמי, כמו כן הוא מקדם את טווח הקשב והריכוז. רכיבה טיפולית משלבת תפקודים רבים כגון: מוטוריקה גסה ועדינה, שיווי משקל, יכולת ארגון ותכנון, התמודדות עם תסכולים, כישלון והצלחה, יסות התנהגות ועוד...

- וטרינריה
- מיומנות הפעלת הסוס
- כלים מעשיים ברכיבה טיפולית
- יכולותיו וקשייו של המטופל ובניית תוכנית עבודה מתאימה
- מיומנות הטיפול בסוס וברכיבה ככלי לטיפול פיזי ונפשי
- שיפור תפקוד המטופל בסביבת חיו

## מטלות המסלול:

- נוכחות מלאה
- הגשת עבודות ומבחנים
- עבודה מעשית בחוות שונות ברכיבה טיפולית
- מסירת סטאז'
- הגשת תיק מטופל

## אפשרויות השמה בעבודה:

- בוגרות הקורס מבוקשות ביותר בכל החוות בארץ ומשתלבות:
- בטיפול בני נוער במרכזים רפואיים
- מרכזי טיפול למניעת התמכרויות
- בתי ספר לחינוך מיוחד
- מוסדות הרווחה
- משרד החינוך ועוד.

## תעודות

הקורס בשיתוף עם המרכז הארצי לרכיבה.

תעודת הסמכה מטעם 'מרכז רטורנו' המרכז הארצי לרכיבה טיפולית (בשיתוף מכון אופק)





כשם שאי אפשר לצייר תמונה כראוי אם אין לה רקע מתאים, כך אין במציאות חינוך טוב נושא פרי בעיצוב דמותו הרוחני של האדם אם לא הכשירו למענו את הרקע המתאים שיהיה בית קיבול לספוג בתוכו את החינוך הראוי

[נתיבי חינוך לבעל הנתיבות שלום]

