



קצרה בחורף" והרצחה במים הקרים, שדרכה אני מתגלגל לנושאים חדשים נוספים.  
 "מה הקא עם זה? כי ראיתי בסיפור הזה השגחה פרטית מופלאה, שהתגלגלה דרך המדור ובזכות המדור. אז זה קודם כל".  
 מקורה שיטפיק לי המקום לחזור גם לקורות ולשאר. מה שלא נספיק השבוע, יהיה בס"ד בשבוע הבא.

## מורשתו של פרופ' אבוחצירא ע"ה

מע"כ הרב פתיו, החיים והשלום!  
 אני קורא בשקיקה את עצותיך המחכימות ונהנה כל פעם מחדש.  
 כחיוזק לעדות שהבאת, על אנשים שהלכו אפי' בחורף עם חולצה — ואפי' קצרה — ולא נזקקו לסוודר וכד', אספר לך את הדבר הבא:  
 הכרתי את פרופ' עמרם אבוחצירא ז"ל. הוא היה מצרפת, ממשפחת הבאבא סאלי זי"ע. הולץ הרפואה הטבעית בישראל. היה יהודי יקר מאוד וגלבי'ע ולא שהינה זשיק.  
 פרופ' אבוחצירא היה נוהג להגיע מדי פעם לארץ ואז היה מוסר שיעורים בטבעונות, לאורך שעות ארוכות.

הוא היה הולץ עם חולצה קצרה ומעולם לא הדליק מזגן, גם כשכולם נטפו מויעה! הוא תמך את יתדותיו על דברי הרמב"ם (אינני יודע היכן. אולי בכתבי רפואה לרמב"ם) שכן אדם שאוכל נכון ובריא, אינו נזקק לעולם לשינוי מלאכותי במזג האוויר.

■ □ ■

המכתב עוד לא נגמר. אלא שכאן הכותב עובר לדבר על אקונומיקה, לא בהקשר ל'קורות', אלא בהקשר לטיפול בפרטת, על פי דעתו של פרופ' אבוחצירא.

## אקונומיקה לפרטת

אמי, הרבנית ב. פינמער ע"ה, היתה

תלמידתו של פרופ' אבוחצירא, ובצד עיסוקיה הרוחניים, התעסקה גם ברפואה אלטרנטיבית, כנשרים ושבע שנים.  
 היא אמרה לי, שהפתרון הכי יעיל לפרטת הציפון הוא:  
 להשרות את הרגל באקונומיקה מודלעת במים, למשך 30 דקות כל יום ולהעלות בהדרגה את המינרל עד 50% מים ואקונומיקה.  
 בכבוד רב.

לאור אברהם סילוני - ב"י ביק

■ □ ■

— אתה מזכיר את פרופ' אבוחצירא, ואני נזכר ששמעתי עליו בשעתו רבות מהרב

לשלושה ימים ומסר כל יום שיעור של 12 שעות (עם הפסקות קצרות!! וכל זה כשהיה 'המסין' בחוץ וכולם הורעו, והוא ישב עם חולצתו ולא ראו עליו טיפת זיעה).

ואז הוא אמר להם, שמי שאוכל בריא ונכון והוא מאוזן, אזי הגוף שלו חי בטמפרטורה המתאימה לו ואינו נזקק לא למזגן ולא לחימום".

■ □ ■

עדות מענינת.

אני מכיר אנשים שלא קר להם בחורף. אני מכיר אנשים שלא חם להם בקיץ. אבל אחד שיש לו את שניהם — זה אני לא מכיר...  
 הטיפול עם האקונומיקה לא חדש לי. צריך

יחזקאל אסחייק שיחי', שהכיר אותו אישית, מהיותו רופא מיעץ בשעתו, למורו ורבו הגרא"מ שך זצ"ל.

"אכן. הוא היה אדם יר"ש, והיה בקי גדול בספרי הרמב"ם וכד'. הוא היה לזכרוני, מראשוני המקימים והפועלים בעניני הומיאופתיה / פרחי באך / ועוד. יתכן שהיה אפילו הראשון שבהם.

כשהוא הגיע לארץ, הוא היה בטוח שיתקבל בתשואות רמות. אבל כאן נכונה לו אכזבה גדולה, כי כל גורמי הרפואה הקונבנציונלית שמו לו רגליים, כדי שהוא לא יעליז לפרסם את שיטתו. לכן הוא חזר לצרפת.

אבל מספר פעמים בשנה הוא היה מגיע לארץ למספר ימים, כדי ללמד את תלמידיו. אמי ע"ה סיפרה לי, שפעם הגיע לארץ