

טל: 04-9040129

פקס: 153-4-9040129

דואר: תד. 4119 רכסים, מיקוד: 20496

מייל: Kaetchaya90@gmail.com

עלון מידע למאותגרי פוריות שומרי תורה ומצוות.



לע"נ מרת חיה שטערנא
בת הרה"ג ר' נחום יבדלחט"א.

מהדורת חורף תשע"ח

תחבורה

- מרכז מידע ארצי לתחבורה ציבורית - 8787*
- 'כל קו', מידע בזמן אמת לתח"צ - 072-20-20-200
- 'טל טקסי', איתור תחנת מוניות קרובה - 2400

יעוץ הלכתי

- 'בוני עולם' - הרב אייכלר
03-7706435, 052-7654097
- הרב יעקב כהן - (מו"צ בבי"ד הגר"מ גרוס שליט"א)
052-7633265
- מוקד ה.ר.ב. - מענה הלכתי רפואי 24 שעות
בנשיאות הגר"מ קליין שליט"א - 02-5020202
- הרב הורנצ'יק - הפניה וקישור לרבנים -
050-4141392
- 'תורת המשפחה' הכוונה הלכתית -
072-2242424

מידע רפואי

- 'דעת' - קבלת מידע רפואי בדואר ע"י 'יד שרה' -
02-6444500

גמ"ח תרופות ואביזרים הלכתיים

- 'מנותר קנקנים' העברת תרופות מיותרות, פתוחות וסגורות לנזקקים לכך - 050-4139035 בשיתוף 'מפתח של בנים'
- 'בוני עולם' (תרופות ואביזרים) גב' שרה כהן בפריסה ארצית - 052-7656191 כולל יעוץ תרופות וזריקות.
- 'פרי חיים' בפריסה ארצית (תרופות) - 054-8426913
- 'ציר חמד' (אביזרים) בפריסה ארצית - 02-6536854
- 'חברים לרפואה' חלק מתרופות הפריזון - למסירה - 03-5792220 או באתר www.chaverim.org.il
- מעבדות 'שפורה' (אביזרים) בפריסה ארצית - 1-800-20-36-20 (לברר מראש)
- ירושלים: (1) נוה יעקב (תרופות ואביזרים) - 052-5849687, 02-7649115
- (2) גבעת שאול (כל תרופות הנשים) - 02-6518122
- (3) מקור ברוך, גמ"ח שמדרה קונים ומוכרים בתשלום סימלי גם לאינם זכאים - 052-7686576
- (4) סנהדריה ומטרסדוף (תרופות ואביזרים) - 052-7187188
- אלעד (אביזרים) - 052-7612353
- קרית ספר (תרופות ואביזרים) - 08-9762583
- בני ברק (אביזרים) - 052-7667267
- בית שמש קונים ומוכרים בתשלום סימלי גם לאינם זכאים - 054-8436521
- ביתר - 052-7117242

תעסוקה

- מחשבים ניידים לשמירת הריון - הקו החם של
'נטע שורק' 0777-004-005
- השאלת ספרי קריאה 'מגדיל ישועות',
בר גיורא 3 ירושלים - 052-7679524 (בתאום)
- השאלת קבצי צפייה כשרים, לשמירה וכדו' -
052-7619470

ארוחות מבושלות

- ארוחות ובישולים ברחבי הארץ
(לפי כשרות מבוקשת) שרה 054-5725643
- בית התבשיל בני ברק (לפי הצורך)
1800-350535 בשעות הבוקר

קייט ונופש

- מדריכת טיולים מוסמכת, יעוץ טלפוני חינם -
052-7123958
- צימר במירון לאמצע שבוע בלבד (ימים ב' ג' ד')
052-7166450 (להתקשר בשעות אחה"צ והערב)
- פרויקט הדירות - מאגר רחב של דירות לקיט
לאמצע שבוע ולסופ"ש בכל רחבי הארץ -
הקו החם של 'נטע שורק' 0777-004-005
- צימר בצפת - לאמצע שבוע בלבד
054-8456807

איש לרעה יעצור

אין זה סוד שבתוך הקושי הגדול ישנם המון פרטים שיוכלו להקל במעט מעל כל אחד ואחד.
וכאן יוצאת הקריאה: אנא! קחו יוזמה לתועלת הכלל, אם עזרה בנסיעות, בהנחות לזוגות, בדירות
לשבתות, בדירות ע"י בתי חולים, בייעוץ ובהכוונה, במידע או בכל תחום אחר והודיעו על כך בקו החם של
'נטע שורק': 0777-004-005

- אם ברצונך לשמח אחות במצב דומה ולבשל או לאפות לה התקשרי: 054-5325643 והבורא ישמח אותך.
- תרופות פתוחות, לא נצרכות או קרובות לתאריך התפוגה, חסד גדול, התקשרו למרכזת הפרויקט
'מנותר קנקנים' - 050-4139035 לעזרה בשינוע ברחבי הארץ הצטרפו לקבוצה במספר הנ"ל.
- כמו כן פיקחו עיניים והודיעו על כל חידוש, רעיון ואירוע ציבורי היכולים לעניין את הציבור בקו 'מפתח
של בנים': 077-2610009 שלוחה 6* (בגמר ההקלטה יש להקיש # ולהמתין להוראות המערכת).

לאחיו יאמר חוק פרויקט "חזק ואמץ"

נתקלתם בקושי חדש? מרגישים שהשמים נופלים? מעוניינים באוזן קשבת? בחיזוק מזוגות שהתנסו
שנים רבות? מעוניינים בשיחה טלפונית? או אולי בשיחה פנים מול פנים?
פנו לזוגות המנוסים שישמחו להקל מעליכם:

- הרב דירנפלד, אשדוד: 050-4149202 • אחד הרבנים: 053-3193141 (ביום ג' בין השעות: 19:00-20:00)
- משפ' ויצהנדר, אלעד, הרב: 052-7133559, הגב': 054-8477647 (גם בנושא אימוץ)
- משפ' גרינוולד, ירושלים, הרב: 054-8449128, הגב': 054-8449139 (בעיקר בנושא אימוץ)
- משפ' נקי, ירושלים, הרב: 054-8473799, הגב': 02-5823693
- משפ' הורנצ'יק, ירושלים, הרב: 050-4141392, הגב': 050-4141393
- הגב' גוטליב, ירושלים: 052-7652853
- הגב' גולדברג, מודיעין עילית: 052-7607713 (פרוצדורה ויעוץ)
- הגב' אורדנטליך: 052-6802148

לפרטים, התאמה ורשימה נוספת: 04-9040129

ברכת ישר כח מיוחדת למשפחות החשובות שליט"א שהביעו הסכמתן ורצון להתפנות מעיסוקיהם
הרבים לטובת הציבור. נבקש להבהיר שהיינו אינו משמש למטרה רפואית או הלכתית.

פתיקט אנשים טובים באמצע הדך

"שידוך" של זוגות לזוגות מנוסים מרחבי הארץ שעברו את האתגר ומוכנים לסייע בהזרקת זריקות, אוזן
קשבת ופגישות לפי צרכי הזוג (בכל רחבי הארץ) לפרטים - 054-5725643 שרה

© כל הזכויות שמורות | מצוה להפיץ את העלון אצל זוגות שומרי תומ"צ הדקוקים לכך | אין בעלון זה שום אישור רפואי או הלכתי
לדברים הכתובים בו. נבקש מאוד מהציבור להודיע על מידע לא נכון או לא מדויק וכמובן להודיע על מידע חדש בטלפון, בפקס,
בדואר או במייל. ניתן גם לקבל את העלון באפשרויות הנ"ל.

סגולות

- הספר הקדוש 'זרע שמשון' הידוע בסגולתו - 052-7166450
- קול הישועות - שיעורים בתורת ה'זרע שמשון' זע"א - 077-2027554
- נסיעה מתמרכזית בעפולה לבית האשה השנומית בשמחה וללא עלות - 054-4302255
- שילוח הקן - (מרכז: א) 050-4104145 (ב) 054-8474469, ירושלים: 057-3154796
- קבלת דודאים בדואר - 04-6974558
- אבן תקומה נגד הפלות (מובא בגמרא) - 052-7613718/7, 02-5341539
- קביעת תורים אצל מרן הגר"ח קנייבסקי שליט"א - 050-4121518
- זמני קבלת קהל אצל מרן רבי דוד אבוחצירא שליט"א - 04-9823959
- קו לקביעת תורים אצל הרבנית קולדצקי - 052-7172233 (21:00-21:10)
- תפילת ילדים בחיידר - 052-7665519
- המתפלל על חברו - 0504129746
- תפילת 'נטע שורק', חובר במיוחד עבור זוגות המצפים לזש"ק - 077-7004005
- אירוח עשרות אורחים באש"ל בשבת קודש במלונית 'ביתן הכנסת אורחים' של ארגון 'עזרת חולים' בביה"ח 'קפלן' רחובות - 050-4100101
- 'היי לאלפי רבבה' - זוג מתפללים על זוג אחר - 0777-282815
- 'תפילת חנה' - תפילת נשים בערש"ק לזכות הזוגות - 079-9238719
- 'תפילת יששכר' - שליחת שמות לתפילה בקברי צדיקים - ת.ד. 57190 ירושלים (לשלוש כתובות לאישור).
- קו חיזוק לשבת - לנשים ממתינות - פרטים אצל - 052-7125761
- קובץ תפילות לזש"ק - 'ניבים אערוך' לבעל ולאשה - 052-7125420 nivimaerocc@gmail.com

ספרים מומלצים המידע באדיבות ספריות 'מפתח של בנים'

- יקעת חיה' - דרך חיים בעולמם של מתמודדים - לפרטים והזמנות 073-7244088 (תא קולי)
- 'ממעמקים קראתיך' - על התמודדות בתקופת הציפיה לילדים, להשיג: ראה 'ספרות'.
- 'פוריות מאלף ועד טף' - להשיג בחנויות ספרים כלליות.
- 'המפתח השלישי' - בעיות פריין ופתרון במבט יהודי. להשיג: בחנויות הספרים המובחרות.
- 'רני עקרה' - הלכה, השקפה, סגולות ותפילות להשיג: 'חברת אהבת שלום' - 02-5370970.
- 'הערכה והגשמה עצמית' - להשיג: 052-7697791
- 'יש תקווה' - להשיג: 052-7697791 או 052-7658914
- 'יוסף ה' עליכם' - להורי הזוגות, להשיג: ראה 'ספרות'.
- וכמובן - גלינות חזק... (להשאלה בספריות מפתח של בנים)

ספרות והרצאות

- ספריות 'מפתח של בנים' בפריסה ארצית - 077-2610009 שלושה 73.
- ספרית 'בן פורת יוסף' קרית ספר - 08-9741266
- Atime - ספריה באנגלית - 052-7187188 מייל: israel@Atime.org
- דיסקים של שיחות מערבי ושבתות 'מגדיל ישועות' - 050-4141393
- דיסקים של ערבי 'חזק' - 052-7638995
- דיסקים של הרב עמנואל תהילה 'יד תמר' - 04-9846776
- עלון חודשי 'מפתח של בנים' - מאמרים ושיחות חיזוק - 08-9108484 תא קולי. מייל: M48485252@gmail.com
- עלון שבועי 'אהובי של מקום' במייל m48485252@gmail.com או ב"ב" ומודיעין עילית בטל: 054-8469674
- מגזין 'חזק' (יו"ל כל שלושה חדשים) - כתבות ומאמרי חיזוק - 072-2986747, 052-7612254
- מגזין 'תקווה לדורות' - 072-2615518
- Atime - עלון לדוברי אנגלית ואידיש (יו"ל כל שלושה חדשים) - 052-7187188 מייל: israel@Atime.org
- חוברת להורי הזוגות 'יוסף ה' עליכם', שע"י 'נטע שורק' - 077-7004005 (בתשלום)
- חוברת 'ממעמקים קראתיך ה'" שע"י 'אדוה' (בדואר בחינם) - 054-5725643 שרה
- קו החיזוק 'מפתח של בנים' - 077-2610009 מיוחד לנשים: 'קול הכח' - שלושה 6.
- קו חיזוק באנגלית 'חזק' - 03-9290707
- שיעורים בתפילת חנה ב'קול הלשון' - 03-6171111, להקיש משמאל: הרב טויב - 1-1-4-4-2-1-1-1, הרב נויגרשל - 1-1-4-3-1-3-1-1, הרבנית נוישט - 1-5-5-2-17-1-6

דירות ליד בתי חולים

- רמב"ם (חיפה) - 04-8622481, 053-3144100
- סורוקה (באר שבע) - 052-6176135
- הדסה הר הצופים (ירושלים) - 052-5610157
- בבני ברק איזור ויז'ניץ - 03-5744712
- איזור ר' עקיבא - 03-6195434
- למידע נוסף ולדירות באזור המרכז: הקו החם של 'נטע שורק' - 077-7004005

רבני בתי חולים

- תל השומר - 052-3570562
- אסף הרופא - 058-732289
- אסותא רמת החייל - 052-7144488
- שערי צדק - 02-6555015
- בלינסון - 050-4193544

תמיכה כספית (כולל יעוץ וליווין)

- 'בוני עולם' - 1800-300-307 (ילד שני 50%)
- 'מגדיל ישועות' הרב הורונצ'יק - 050-4141392
- 'תקווה לדורות' - 052-7671915, 074-7030026
- 'טלי ביד רמ"ה' (כספית בלבד) - גם לילדים נוספים - 052-8119099 מרים (להתקשר בשעות אחה"צ והערב)

תמיכה רגשית

- 'פרי חיים' לגברים וזוגות - 054-2288269
- הרב הורונצ'יק - 050-4141392
- 'תקווה לדורות' - 052-7671915, 074-7030026
- עובדת סוציאלית במכבי Lip_michal@mac.org.il מיכל.
- רות אביכור - יועצת נישואין ופסיכותרפסטית, מטפלת בחרדות במקרים קשים ובענין שלמות הבית - 052-2215684, מומלצת ע"י רבנים (בתשלום).
- Atime (לדוברי אנגלית) - 052-7187188
- מייל: israel@Atime.org
- 'בוני עולם' - 03-9491212
- מרכז נחום - קו לתמיכה נפשית - 03-5777658
- אדווה - 054-5725643

אחיות להזרקה

- אחיות להזרקה בכל רחבי הארץ - הקו החם של 'נטע שורק' - 0777-004-005

כנסי חיזוק

- 'מגדיל ישועות' - 02-5813564
- 'ציר חמד' (לנשים) - 02-6536854
- Zirchemed@okmail.co.il
- 'מפתח של בנים' כנס ט"ו בשבט, מידע בעלון ובקו החיזוק - 077-2610009
- משפ' ארזון, מסיבת פורים - 053-3152465
- מפגשי עידוד חודשיים ושבת שנתית לזוגות מהמגזר הדתי והחרדי: אדווה - 054-5725643

מערך השגחות

- 'בוני עולם' גב' שרה כהן - 052-7656191

נסיעות

- נסיעות לצרכים רפואיים - הקו החם של 'נטע שורק' - 0777-004-005

הלוואות ומענקים

- 'גפן פוריה' - 052-7678088
- 'הבן יקיר' (הלוואות) - 02-5835582, 02-5410960
- 'פרי חיים' (הלוואות) - 054-8426919
- 'בוני עולם' (הלוואות) - 03-6190701
- מאגר ארצי לגמחי"ם בקו החם של 'נטע שורק' - 0777-004-005

זכויות בקופת חולים ובעבודה

- 'פרי חיים' (בקופ"ח) - 052-7631299
- 'אמון הציבור' - 03-5606069
- הדסה - 02-6777001

קבוצות תמיכה

- 'ציר חמד' (לנשים), בירושלים - 02-6536854
- Zirchemed@okmail.co.il
- ע"י עובדת סוציאלית (לנשים), בבני ברק (אפשרות לקבוצות בכל הארץ) - 054-8410290
- 'להתמודד ביחד' (לנשים), בבני ברק - 052-7699902
- פורום לנשים עקרות משנית - shoafot@gmail.com
- 'גפן רימון' - קבוצות לגברים ולנשים בליוו פסיכולוגים בירושלים ובית שמש - גברים: 053-3112340, נשים: 054-8410319
- בוני עולם - בפריסה ארצית - 1-800-300-307
- Atime (לדוברי אנגלית) - 052-7187188
- מייל: israel@Atime.org