

סילבוס קורס מקיף הכשרת מאמנות לילדים נוער ומבוגרים תשפ"ג

מפגש	תאריך לועזי	תאריך עברי	תוכן המפגש
1.	16.5.23	כה' אייר תשפ"ג	מבוא ל ADHD על פי עקרונות ה CBT המותאמים להפרעת קשב וריכוז הנוירולוגיה של ADHD סיפור העצמה אישי – מחזק מאוד! מגדל הפקוח – "השוטרים המנומנמים" ADHD – מתנה כשלונות מפרסמים תחלואה נלווית אבחנה מבדלת תבנית פתיחה ותבנית סיכום למפגש אימוני
2.	23.05.23	ג' בסיוון תשפ"ג	המשך מבוא-תאוריה להפרעת קשב המסתמכת על מדעי המוח והפלסטיות של המוח מפגשים מקדימים ראשונים עם ההורים והילד לפני החלטה על התחלת האימון. שיטת האסימונים העצמה איתור החוזקות והכישורים של הילד הגדרה מחדש של מושג ההצלחה על פי עקרונות ה CBT והפסיכולוגיה החיובית המותאמים להפרעת קשב. בדגש לתפיסת ההלכה היהודית
3.	30.05.23	י' בסיוון תשפ"ג	המשך תיאוריה של הפרעת קשב בהתבסס על הפסיכולוגיה החיובית ו CBT המותאמים להפרעת קשב הבדלים בין אדם עם ו ללא ADHD מבנה המוח: <ul style="list-style-type: none"> • תאי עצב • רשתות תקשורת עצביות • אונת המצח – בור הפיקוד של המוח מבחן סטרופ – מרתק מאוד! המשך היכרות הורה ילד: איתור חוזקות וכישורים כלים מעשיים מבוסס CBT לילדים

סילבוס קורס מקיף הכשרת מאמנות לילדים נוער ומבוגרים תשפ"ג

מפגש	תאריך לועזי	תאריך עברי	תוכן המפגש
4.	06.06.23	יז' בסיוון תשפ"ג	<p>הכרת ה ADHD של הילד :</p> <p>לקויות למידה</p> <p>הפרעת קשב והתנהגות:</p> <ul style="list-style-type: none"> • אימפולסיביות • היפרקטיביות • ציות וסמכות <p>לכל ילד פרופיל ADHD יחיד ומיוחד</p> <p>משחקי העצמה</p> <p>ערכת כלי עבודה מעשיים למיקוד בהצלחות</p> <p>ספרי ילדים</p> <p>משחקי שולחן ייחודיים</p> <p>כלים לזיהוי הפרופיל של הילד</p> <p>תוך שימת דגש לתפיסות ה CBT והפסיכולוגיה החיובית כמקור להעצמת הילד.</p>
5.	13.06.23	כ"ד בסיוון תשפ"ג	<p>CBT פסיכולוגיה חיובית, תרפיה קצרת מועד לפתרון בעיות לילדים, בהתאמה להפרעת קשב :</p> <p>מאפייני ADHD בילדות</p> <p>מדוע חשוב לאמן ילדים</p> <p>מפגש מקדים עם ההורה והילד</p> <p>מתווה האימון</p> <p>סימולציות ותרגול חוויתי</p>
6.	20.06.23	א' בתמוז תשפ"ג	<p>CBT פסיכולוגיה חיובית, תרפיה קצרת מועד לפתרון בעיות לילדים, בהתאמה להפרעת קשב</p> <p>נושא השיעור :</p> <p>מחשבות שליליות אוטומטיות</p> <p>מעגל הכישלון</p> <p>הנחות יסוד</p> <p>השידונים שלי – זיהוי המחשבות השליליות האוטומטיות</p> <p>מודל אפר"ת (אירוע, פרשנות, רגש, תגובה)</p> <p>המשך פרופיל ילד ADHD</p>

סילבוס קורס מקיף הכשרת מאמנות לילדים נוער ומבוגרים תשפ"ג

מפגש	תאריך לועזי	תאריך עברי	תוכן המפגש
7.	27.06.23	ח' בתמוז תשפ"ג	<p>CBT פסיכולוגיה חיובית, תרפיה קצרת מועד לפתרון בעיות לילדים, בהתאמה להפרעת קשב</p> <p>המשך מחשבות שליליות אוטומטיות: ניתוח שלושת המאפיינים העיקריים: התבוננות, ייחוס כוונות שליליות של אחרים כלפי, חוסר תקווה</p> <p>מדרגות ההצלחה</p> <p>התמודדות עם מחשבות שליליות אוטומטיות</p> <p>תעתועי ראייה</p> <p>פרשנות אוטומטית</p> <p>ניתוח אירוע</p>
8.	04.07.23	ט"ו בתמוז תשפ"ג	<p>הרצאה חשובה ביותר ע"י נירולוגית ילדים בכירה בהתמחות ADHD</p> <p>הסבר מקיף ומרתק בהצגת מצגת נירולוגית של המוח:</p> <ul style="list-style-type: none"> • הגדרה רפואית וסוגי הקשב • אבחנת ADHD • ליקויים בתפקודים ניהוליים • בסיס נירולוגי • אבחנה מבדלת • הפרעות התנהגות • טיפול תרופתי לסוגיו השונים / תופעות לוואי • טיפולים נוספים • שאלות ותשובות בסוף השיעור
9.	11.7.23	כ"ב בתמוז תשפ"ג	<p>מבנה המוח - הנירולוגיה של הכעס:</p> <ul style="list-style-type: none"> • הכעס כרגש • כעס בהיבט נירולוגי • התפרצות הכעס • התפרצות יתר <p>מטרות אימוניות ותרגול (תרגול CBT ופסיכולוגיה חיובית):</p> <p>הכנת שיעורי בית, למידה למבחנים</p> <p>התארגנות בוקר, התארגנות לקראת שינה</p> <p>הבנת מטרות</p> <p>כלים מעשיים ותרגול</p>

סילבוס קורס מקיף הכשרת מאמנות לילדים נוער ומבוגרים תשפ"ג

מפגש	תאריך לועזי	תאריך עברי	תוכן המפגש
10.	18.07.23	כ"ט בתמוז תשפ"ג	<p>המודל הניירולוגי ממדעי המוח והפלסטיות של המוח + CBT ופסיכולוגיה חיובית דחיינות והתארגנות :</p> <p>כלים להתמודדות עם דחיינות</p> <p>"רק אבק"</p> <p>אפקט הבינגו</p> <p>פתחי מילוט</p> <p>ניתוח משימות, הבחנה בין עיקר לטפל</p> <p>תרגול מטרה אימונית בביתה</p> <p><u>ניהול זמן :</u></p> <p>המודל הניירולוגי של פרופ' ראסל ברקלי ממדעי המוח + CBT ופסיכולוגיה חיובית</p> <p>משחקי זמן</p> <p>תכנון וארגון</p> <p>מודל : חשוב – דחוף</p> <p>תרגול מטרה אימונית בביתה</p>
11.	25.07.23	ז' באב תשפ"ג	<p>המודל הניירולוגי, CBT , פסיכולוגיה חיובית, תראפיה קצרת מועד לפתרון בעיות לילדים, בהתאמה להפרעת קשב</p> <p><u>תפקודים אקדמאיים :</u></p> <p>כלים ייחודיים לשיפור הזיכרון</p> <p>מיקוד בהצלחות</p> <p>שימוש במגוון חושים</p> <p>ניהול זמן במבחנים</p> <p>תרגול מטרה אימונית בביתה</p>
			תחילת חופשת בין הזמנים
	01.08.23	י"ד באב תשפ"ג	

סילבוס קורס מקיף הכשרת מאמנות לילדים נוער ומבוגרים תשפ"ג

מפגש	תאריך לועזי	תאריך עברי	תוכן המפגש
	08.08.23	כ"א באב תשפ"ג	
	15.08.23	כ"ח באב תשפ"ג	
12.	22.08.23	ה' באלול תשפ"ג	בישורים חברתיים: משחקי זמן ספרי ילדים ניתוח אירוע משחק דרמטי
13.	29.08.23	י"ב באלול תשפ"ג	סיום נושא אימון ילדים : תרגיל כיתתי – אימון הורה ילד סיכום אימון ילדים משוב וחלוקת תעודות
14.	05.09.23	י"ט באלול תשפ"ג	תחילת אימון נוער מתבגר ומבוגרים : חזרה קצרה על ההיבט התיאורטי עם דגש על ADHD אצל מתבגרים ובוגרים מה בין ערכים לחסמים אצל ADHD ? הרצאה + תרגיל כיתתי ודיון
			תחילת חופשת חגי תשרי
15.	12.09.23	כ"ו באלול תשפ"ג	
16.	19.09.23	ד' בתשרי תשפ"ד	

סילבוס קורס מקיף הכשרת מאמנות לילדים נוער ומבוגרים תשפ"ג

מפגש	תאריך לועזי	תאריך עברי	תוכן המפגש
17.	26.09.23	י"א בתשרי תשפ"ד	
18.	03.10.23	י"ח בתשרי תשפ"ד	
19.	10.10.23	כ"ה בתשרי תשפ"ד	
15.	17.10.23	ב' בחשוון תשפ"ד	מתווה האימון למתבגרים ובוגרים – מבוסס CBT לבוגרים בהתאמה להפרעת קשב שיטת ההיכרות באימון לבוגרים ומתבגרים מטרות שיחת ההיכרות הרצאה + הדגמה + דיון מסכם תרגיל כיתה חשיבה אימונית – כיצד להשיג מטרות אימוניות
16.	24.10.23	ט' בחשוון תשפ"ד	שיחת ההיכרות : מבוססת CBT ופסיכולוגיה חיובית לבוגרים בהתאמה להפרעת קשב מתודולוגיה מאפייני גיל ההתבגרות, וגיל ההתבגרות עם ADHD תרגול כיתתי + תרגול בקבוצות קטנות + הרצאה שאלון החוזקות האישיות של מרטין סליגמן מהפסיכולוגיה החיובית תרגיל כיתה חשיבה אימונית – כיצד להשיג מטרות אימוניות
17.	31.10.23	ט"ז בחשוון תשפ"ד	שיחת היכרות בהעמקת הגישה והמתודולוגיה מבוססת CBT ופסיכולוגיה חיובית לבוגרים בהתאמה להפרעת קשב הדגמה + דיון + תרגול תרגיל כיתה חשיבה אימונית – כיצד להשיג מטרות אימוניות

סילבוס קורס מקיף הכשרת מאמנות לילדים נוער ומבוגרים תשפ"ג

מפגש	תאריך לועזי	תאריך עברי	תוכן המפגש
18.	07.11.23	כ"ג בחשוון תשפ"ד	מהיכרות למטרה אימונית מבוססת CBT ופסיכולוגיה חיובית לבוגרים בהתאמה להפרעת קשב הרצאה + הדגמה + תרגול תרגיל כיתה חשיבה אימונית – כיצד להשיג מטרות אימוניות
19.	14.11.23	א' בכסלו תשפ"ד	המשך : מהיכרות למטרה אימונית מבוססת CBT ופסיכולוגיה חיובית לבוגרים בהתאמה להפרעת קשב הרצאה + הדגמה + תרגול תרגיל כיתה חשיבה אימונית – כיצד להשיג מטרות אימוניות
20.	21.11.23	ח' בכסלו תשפ"ד	תוכנית העבודה באימון לבוגרים ומתבגרי ADHD נושא הזוגיות עם ADHD – שיעור מרתק ! <ul style="list-style-type: none"> • מטרות משותפות • חלוקת אחריות • בקרה ותחזוקה • קשיי ה ADHD בזוגיות • הבהרות עקרוניות • כלים וערכים • הרחבת פרשנויות • קשיים בתהליך ועבודה על פערים • השפעת ההורות על הזוגיות ועוד... תרגיל כיתה חשיבה אימונית – כיצד להשיג מטרות אימוניות

סילבוס קורס מקיף הכשרת מאמנות לילדים נוער ומבוגרים תשפ"ג

מפגש	תאריך לועזי	תאריך עברי	תוכן המפגש
21.	28.11.23	ט"ו בכסלו תשפ"ד	תוכנית העבודה באימון ADHD אימונית מבוססת CBT ופסיכולוגיה חיובית לבוגרים בהתאמה להפרעת קשב הדגמה באמצעות תפקודים אקדמאיים תרגיל כיתה חשיבה אימונית – כיצד להשיג מטרות אימוניות
22.	05.12.23	כ"ב בכסלו תשפ"ד	תוכנית העבודה באימון ADHD אימונית מבוססת CBT ופסיכולוגיה חיובית לבוגרים בהתאמה להפרעת קשב הדגמה באמצעות כישורים חברתיים תרגיל כיתה חשיבה אימונית – כיצד להשיג מטרות אימוניות
	07.12.23	כ"ד בכסלו תשפ"ד	 מיקוד בתהליך האימוני השלם אימונית מבוססת CBT ופסיכולוגיה חיובית לבוגרים בהתאמה להפרעת קשב תרגיל כיתה לאימון שלם
23.	19.12.23	ז' בטבת תשפ"ד	המשך מיקוד בתהליך האימוני השלם אימונית מבוססת CBT ופסיכולוגיה חיובית לבוגרים בהתאמה להפרעת קשב תרגיל כיתה לאימון שלם
24.	26.12.23	י"ד בטבת תשפ"ד	סיכום תהליך האימון נוער מתבגר ומבוגרים ניתוח אירוע פרידה
25.	2.1.24	כ"א בטבת תשפ"ד	

סילבוס קורס מקיף הכשרת מאמנות לילדים נוער ומבוגרים תשפ"ג

מפגש	תאריך לועזי	תאריך עברי	תוכן המפגש
26.	09.01.24	כ"ח בטבת תשפ"ד	הקמת עסק משגשג: דרישות החוק, שלבים בפתיחת עסק עצמאי, מה כדאי לעשות ומתי מציאת הבידול שלי, יצירת חומרים שיווקיים ראשוניים יצירת חזון, הגדרת קהל היעד והייחודיות שלי
27.	16.01.24	ו' בשבט תשפ"ד	הגדרה עצמית ותוכנית עבודה : מחקר לקוח ומחקר נישה, בניית מסרים שיווקיים ברורים הצגה עצמית מנצחת, בניית תוכנית שיווקית. כיצד להציג וכיצד לתמחר את העסק תיכנון משימות ויציאה לדרך אנחנו מאוד מעודדים שכל אחת תבצע פרקטיקום / סטאז ומעניקים בנוסף 4 מפגשי פרקטיקום – ללא עלות !!

(*) יתכן שינוי מתכונת השיעורים ע"פ החלטת רימון ו/או ד"ר זיוה שגיא

(*) לכל המעוניינות : יינתן מייל וטלפון נייד של הנורולוג/ית