



קורס

מנחי סדנאות שטח ואתגר דם

בהובלת חיים כ"ץ

138 שעות אק' של למידה התנסותית

מאות משחקים

עשרות מודלים ותאוריות

התנסות מעשית

פעילות לשטח הפתוח ולמרחב הסגור





מנחי סדנאות אתגר ושטח זמס

לפעילות במרחב הפתוח והסגור

תיאור הקורס

קורס זה מקנה הכשרה מקיפה להנחיית קבוצות בסדנאות אתגר ושטח. המשתתפים ירכשו מיומנויות הנחייה וידע תיאורטי ומעשי בתחום ההנחיה הקבוצתית החווייתית בשטח, תוך דגש על פיתוח מיומנויות חברתיות, בניית צוות והעצמת משתתפים.

מטרות הקורס

1. להקנות ידע תיאורטי ומעשי בהנחיית סדנאות אתגר ושטח
2. לפתח מיומנויות הנחייה קבוצתית, תקשורת וניהול דינמיקה קבוצתית
3. להכשיר מנחים מקצועיים לסדנאות חווייתיות משפיעות
4. לאפשר התנסות מעשית בהנחיית קבוצות באמצעות סטאז'

תוכן הקורס

- מבוא לתחום ההנחיה הקבוצתית החווייתית
- יסודות בהנחיית קבוצות: תקשורת, דינמיקה קבוצתית, ניהול קונפליקטים
- תכנון, הפקה וביצוע של סדנאות אתגר חווייתיות
- פיתוח ערכת כלים רחבה של משחקים, פעילויות ואתגרים לשטח ולמרחב הסגור
- טכניקות להעצמה ופיתוח אישי וקבוצתי של משתתפים
- בטיחות, התנהלות וניהול סיכונים בסדנאות שטח
- התנסות מעשית, סטאז' והדרכה בליווי מנחים מנוסים

דרישות הקורס

- נוכחות חובה של 85% במפגשי הערב (12 מפגשים) ו-100% בימי השטח (4 ימים מלאים)
- השתתפות בסטאז' בארגונים חברתיים כנדרש בקורס
- הגשת תרגילים ומשימות ביצוע במהלך הקורס
- הצגת פרויקט סיכום בתום הקורס

סגל הקורס

חיים כץ - ראש התכנית, מומחה ומרצה ראשי.
מרצים אורחים מומחים בתחומים רלוונטיים.





משך הקורס

138 שעות אקדמיות + 10 שעות עבודה מעשית.

קהל היעד

אנשי חינוך והוראה, מדריכי טיולים, מנחי קבוצות, מרצים, מדריכי קייטנות וקמפים, וכדו' וכן לכל מי שמבקש לרכוש מקצוע חשוב ומשמעותי, להוסיף כלי יחודי לפיתוח מיומנויות התמודדות עם אתגרי החיים.

קהל לקוחות פוטנציאליים

מוסדות חינוך, ישיבות, ישיבות בין הזמנים, ארגוני נוער, עסקים, חברות, עמותות, קבוצות לגיל השלישי, מתנסי"ם, נופשונים ועוד.

דרישות קדם

- גיל 18 ומעלה
- ראיון קבלה
- אישור רפואי על מצב בריאותי תקין
- תעודת עזרה ראשונה 28 שעות לפחות

עלות הקורס

9,450 ש"ח + 500 ש"ח דמי רישום
ניתן לחלק לתשלומים

סיום הקורס בהצלחה יזכה בתעודת "מנחה קבוצות בשטח ODT"

מטעם עמותת 'מרכז גישה מובילים לשינוי'





מפגש 1



הכרות ופתיחה

פתיחה - הכרות בין המשתתפים באמצעות מגוון פעילויות ומשחקים - הכרות עם הקבוצה - הכרות עם תחום הODT ועם ההזדמנויות של פעילות ODT.

מפגש 2



למידה התנסותית ואתגרי חשיבה

מצגת - שלבים בהתגבשות קבוצה.
תרגיל התנסות מעשית ורפקלציה קבוצתית.
בחצי השני של המפגש נתמקד במשחקי טאנגרם ובאתגרי חשיבה קבוצתיים ותת קבוצתיים.

מפגש 3



ODT קלאסי

יום שטח מלא מ9 ועד 5 בו נתמקד בפעילות עם המשחקים הבסיסיים של ODT בשטח נתנסה לראשונה בעיבוד מעמיק.

מפגש 4



אתגרי בלונים

מפגש קל ומשחרר של הפעלות בבלונים / בלוני הליום.
משחקי חשיבה, תכנון, שוברי קרח, משחקים המפתחים תהליך ועבודה קבוצתית. הכל באמצעות בלונים.





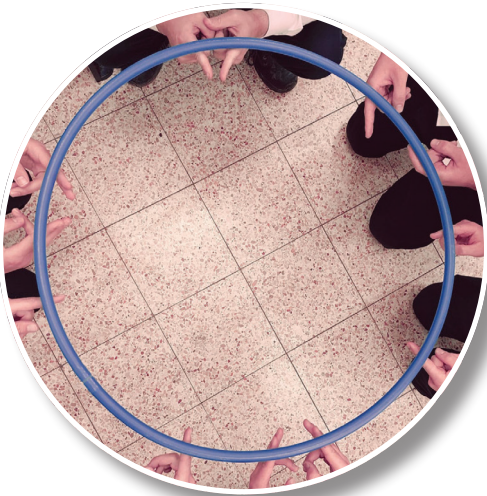
מפגש 5



מפגש עיוני, ופעילות ללא ציוד

המפגש העיוני: נכיר מודלים שונים לניהול והנחיית קבוצות. נלמד כיצד להעריך ולהבין את צרכי הקהל ואת הגורמים המשפיעים כמו גודל הקבוצה, רקע המשתתפים, מטרות הפעילות והזמן הקצוב. נדון בדרכים להתאים את סגנון ההנחיה והפעילויות לקהל הספציפי, לסביבה ולמשאבים הזמינים. בחלק השני של המפגש נכיר מגוון פעילויות ללא צורך בציוד.

מפגש 6



מפגש חישוקים, קוביות עץ וכוסות

נקדיש את הערב לפעילות עם ציוד בסיסי של חישוקים קוביות עץ וכוסות. נכיר משחקים רבים ונתנסה בהם. במפגש זה נכנס לעומק של העיבוד הקבוצתי.

מפגש 7



פעילות אורבנית - יום מלא!

נפגש בשעה 9 בבוקר ליום של השראה וצמיחה, נתנסה ונעז בניווט עירוני ובמשימות הדורשות תעוזה אישית וקבוצתית. נכיר את היכולות של עצמנו ונלמד למתוח ולהגביר את היכולות האישיות. לאחר ההתנסות נשב לעבד את החוויה.





מפגש 8

מפגש עם קלפים

כמנחים, אחד הכלים היצירתיים והרב-תכליתיים ביותר הוא קלפי המשחק. במפגש חווייתי זה, נכנס לעומק העולם המרתק של משחקי קלפים להנחיית קבוצות - החל מאתגרי חשיבה מסעירים, דרך משחקים חברתיים מלכדים ועד למשחקים טיפוליים מעצימים.

נחשוף את הפוטנציאל הרב הטמון בקלפים כמנוף ליצירת דינמיקות קבוצתיות, בניית אמון, פיתוח תקשורת וחשיבה יצירתית. נתנסה בשלל משחקים ותרגילים קלפיים ייחודיים, ונגלה כיצד ניתן להשתמש בקלפים גם ככלי רפלקטיבי לעיבוד והעמקה בתהליכי קבוצה.



מפגש 9

משחקי PE

נתנסה במשחקים קבוצתיים עם ערך ספורטיבי, המון ריצה תנועה, ועבודת צוות עם אנדרלנין גבוה! נשתמש בכח התחרותיות ככלי להעצמת הקבוצה.



מפגש 10

פארק חבלים נמוכים + סדנת אוכל בשטח - יום מלא!

היום נתמקד בחוויה של אתגרים פיזיים ומנטליים באמצעות הרכבת פארק חבלים נמוך (LOW ROPES). נתמודד ביחד במארג של אתגרי חבלים ומכשולים נמוכים, דרכם נפתח כישורי שיתוף פעולה, בניית אמון הדדי וחשיבה יצירתית לפתרון בעיות קבוצתיות. בהמשך נעבור לחוויה קבוצתית מגבשת של סדנת בישול שטח, עם מגוון אתגרים קבוצתיים, שיאפשרו לנו ללמוד על דינמיקות קבוצתיות ולטפח יחסי גומלין בקבוצה.





מפגש 11

סדנת יצירתיות

מפגש זה יוקדש כולו לפיתוח החשיבה היצירתית וההמצאה העצמית המחודשת. באמצעות סדרת התנסויות מעשירות ופעילויות ייחודיות, נגלה ונחדיר את הפוטנציאל הגלום בכל אחד לחדשנות, חשיבה "מחוץ לקופסא" והמצאת עצמנו מחדש בתפקיד המנחה.

במפגש זה ינתנו הדגשים וההנחיות להתנסות המעשית במסגרת הסטאז' הצפוי, וסקירת הדרישות וההיבטים המרכזיים. משתתפים יצוידו בכלים לפרקטיקום חשוב זה לקראת שלב המיומנות המעשית להנחיית קבוצות בפועל.



מפגש 12

יום שלכם בשטח

פעילות בהנחיית תלמידי הקורס.

כל זוג תלמידים יחברו יחד להכנת משחק קבוצתי שישוחק עם שאר התלמידים. הקבוצה תשתתף ותתן משוב!



מפגש 13

מ'מנחה טוב' ל'מנחה מצויין'

ההתפתחות המתמדת של מנחה קבוצות היא מרכיב מפתח להצלחתו ארוכת הטווח וחיוניותו בתחום. במפגש זה נצייד אתכם בארגז כלים עשיר המורכב ממגוון טכניקות, גישות ואסטרטגיות שיסייעו לכם להמשיך ולהתקדם כמנחים מצליחים ובעלי השפעה.





מפגש 14



התאמת הפעילות לקהל היעד

חלק משמעותי מהצלחת סדנת אתגר נובע מהיכולת להתאים את הפעילות באופן מדויק לקהל היעד. קבוצת אנשים עובדים במסגרת תעסוקתית תזדקק לפעילויות שונות מקבוצת נערים, וקבוצת מחנכים תצריך גישה שונה מקבוצה משפחתית. במפגש זה נעמיק בנושא ההתאמה לקהל באמצעות סיפורי מקרים מגוונים ודיונים מעמיקים על החשיבות ודרכי ההתאמה המיטביים.

מפגש 15



הצגת סטאז' ח"א / אפקט הדומינו

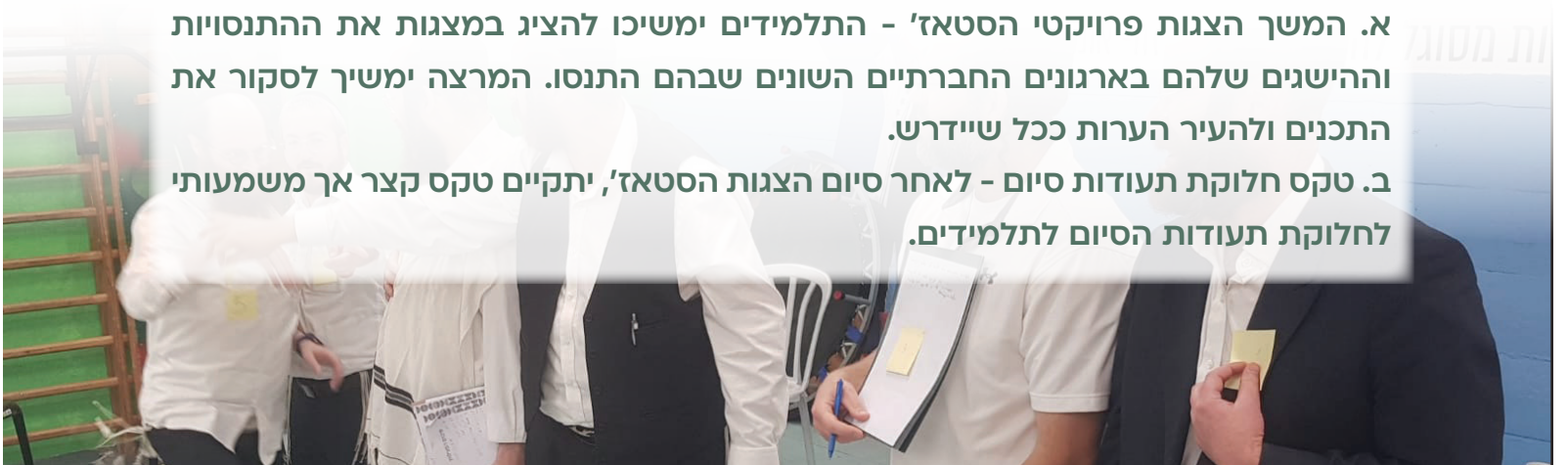
הצגות פרויקטי הסטאז' במצגות על ההתנסויות בארגונים חברתיים. המרצה יסקור את התכנים, יעיר הערות ויבדוק עמידה בדרישות הקורס. תרגיל חווייתי "אפקט הדומינו" לחיזוק עבודת צוות, תיאום, שיתוף פעולה וקשר בין חברי הקבוצה.

מפגש 16

המשך הצגות סטאז' וטקס חלוקת תעודות סיום

א. המשך הצגות פרויקטי הסטאז' - התלמידים ימשיכו להציג במצגות את ההתנסויות וההישגים שלהם בארגונים החברתיים השונים שבהם התנסו. המרצה ימשיך לסקור את התכנים ולהעיר הערות ככל שיידרש.

ב. טקס חלוקת תעודות סיום - לאחר סיום הצגות הסטאז', יתקיים טקס קצר אך משמעותי לחלוקת תעודות הסיום לתלמידים.



מרכז גישה שומר לעצמו את הזכות לעשות שינוי בסדר המפגשים, כמו גם בתכנים.

