



נרקיסים בנישואים

חיים (קשים) לצידו
של בן זוג נרקסיסטי

מאת: עמי שקד, דיקן הפקולטה לפסיכולוגיה במרכז האקדמי למשפט ולעסקים ברמת-גן
ונועה ניר, סטודנטית לתואר שני בפסיכולוגיה חינוכית במרכז האקדמי למשפט ולעסקים ברמת-גן

נרקיסים: המיתוס שהפך למציאות

בסיפורי המיתולוגיה היוונית Narcissus מתואר כצעיר יפה תואר, מלא ביוהרה וגאווה עצמית, מוקסם נואשות מיופיו וכמי שלא מסוגל להשיב אהבה אלא רק לעצמו. נרקיסוס דוחה את אהבתם של חבריו הנאמנים שסבלו מדחייתו משברון לב. אך לא חלף זמן והצעיר בא על עונשו באופן שהולם את הפגימה באישיותו. יום אחד, בעודו חולף על פני בריכת מים, הוא ראה את השתקפות פניו שניבטה מהמים ומיד התאהב בבמה שניגלה לעיניו והתאהב בעצמו. הלום מתחושות האהבה העצמית, הוא לא היה מסוגל לשתות או לאכול ונשאר תקוע על מקומו מבלי היכולת לעזוב, וכך הוא מת כשהוא רכון על דמותו המשתקפת מהמים, והפך לפרח הנרקיס.

כשחושבים על פנומן הנרקיסים, יש הנזכרים אסוציאטיבית באנקדוטה המעלה חיוך קל על השפתיים, על אותו אדם, המוכר לרבים, אשר ללא סוף מפליג בתיאור חוכמתו, גדולתו ובדברי שבח והלל על הישגיו והצלחתו בחיים. בשלב מסוים הוא עוצר את שטף הדיבור על מנת לנשום מעט, ואומר למאזינו: "אבל מספיק לדבר עליי, מה אתה חושב עליי?". אם בעלך עוסק בעצמו, מנופח בחשיבות עצמית של אֶנִי וְאֶפְסִי עוד, זקוק לתשומת מוגזמת, מניפולטיבי ושתלטן, זקוק להערצה תמידית ממך, לא מתחשב בצרכיך, ולא מסוגל להביע כלפיך אמפתיה, הרי שאת נשואה לנרקסיסט גרנדיזי. אם הוא בקלות מזלזל בך, מוריד מערכך בכל הזדמנות הניקרת בדרכו, או מגיב יתר על המידה לביקורת, מרגיש שהוא תמיד צודק, שהוא יודע יותר מכולם,

גם אלה הם סימנים של נרקיסים. נראה שלבן זוג נרקסיסטי אכפת ממך, רעייתו, רק כאשר את ממלאת את מלוא צרכיו או משרתת מטרות ויעדים עבורו. אין תימה איפה שנישואים לאדם נרקסיסטי יכולים להוביל למצוקה רגשית עמוקה, לדיכאון ולחוסר אונים. נאמר כבר בראשית המאמר כי ישנה התייחסות בעיקר לגברים נרקסיסטים והרבה פחות לנשים נרקסיסטיות וזאת מהסיבה האמפירית המראה כי אחוז הגברים באוכלוסייה עם הפרעות נרקסיסטיות גדול בכפי שניים מאחוז הנשים הנרקסיסטיות (8% לעומת כ-4% בהתאמה). יחד עם זאת עדיין ישנה ההתייחסות קצרה גם לנשים בנות זוג נרקסיסטיות.

נרקיסים גרנדיזי ופגיע

ההתקדמות המרשימה בעשרות שנות מחקר על נרקיסים מתמקדת בשלושה גופי ספרות מקצועית עיקריים: הגוף הראשון כולל תיאוריות קליניות, הצגות מקרה והתערבויות פסיכותרפסטיות. הגוף השני כולל תיאוריות ומחקר בפסיכולוגיה חברתית ותורת האישיות המתמקדים בתכונות וקווי-מתאר אישיותיים של נרקיסים. הגוף השלישי כולל מחקרים המבוססים על קריטריונים של נרקיסים פתולוגיים כפי שמופיעים ב-DSM-5, מדריך האבחונים הפסיכיאטרים (Cain, Pincus, et al 2008). אחת התובנות הבולטות שנבעו מעבודות קליניות ומחקריות היא שנרקיסים איננו פנומן מונוליטי, אחיד, וקיימת הפרדה לפחות בין שתי המשגות: האחת המתארת נרקיסים גרנדיזי והשנייה המתארת נרקיסים פגיע

מקצוע עם שליחות.

ט"ו תמוז



בואו ללמוד ייעוץ נישואין ומשפחה

בחסות האוני' הפתוחה מערך לימודי החץ

שילוב לימודים עיוניים עם עבודה מעשית ולווי אישי לאורך כל הדרך



מתן ייעוץ זוגי ומשפחתי להתמודדות עם אתגרים במעגל החיים



מיועד לבעלי רקע ונסיון בתחום הייעוץ או בעבודה חינוכית קהילתית בכפוף לראיון קבלה



גישות וטכניקות מובילות, ניתוח סיטואציות, צפייה בטיפולים והדרכה משולבת



בפיקוח בית הדין ובית ההוראה שערי הלכה ומשפט

קבוצות חדשות גברים \ נשים בירושלים ובמרכז

מרכז י.נ.ר.

מובילים חזון ומצויינות

מרכז י.נ.ר. - המרכז המוביל והמקצועי ללימודי ייעוץ והנחייה לפרטים והרשמה: 02-6321625 | 03-7160130
בית הדפוס 30, ירושלים ז'בוטינסקי 100, פתח תקווה
YNRCOLLEGE.ORG > RISHUM@YNRCOLLEGE.ORG

(vulnerable narcissism). בעוד שהנרקסיסט הגרנדיוזי מגלה תכונות גלויות כמו מניפולטיביות, אקסהיביציוניזם, אגוטיזם, חוסר רגישות (בעל עור-עבה) ואליטיסטיות-גרנדיוזית, הנרקסיסט הפגיע לעומתו הוא סמוי יותר (Covert), מרחק ממנו מגע אנושי, בעל עור דק ורגיש, מאוד ערני ודרך במגע עם אחרים, ולענייננו, דרוך (hypervigilant) להבעות פנים ורמזים של אשתו, וכל זאת כפיצוי על פגיעותו.

הנרקסיסט הגרנדיוזי, כפי ששמו מרמז, מאופיין בתחשה גרנדיוזיות של העצמי, חשיבות עצמית מנופחת, תחושת הזכאות (המשקפת אמונה כי "מגיע לי" ואני ראוי להטבות מיוחדות ולתשומת לב) אגרסיביות, מניפולטיביות, קשיחות אמוציונלית ודומיננטיות ביחסים עם אשתו ועם אחרים. נרקסיזם פגיע קשור לסגנון בינאישי אגוצנטרי המשולב עם רגשנות שלילית אינטנסיבית, הערכה עצמית נמוכה ותחושות של חוסר אדקוואטיות (הלימה). בדומה לגרנדיוזי, הנרקסיסט הפגיע קשור באגואיזם ובפנטזיות מעצימות-עצמי, אך בשונה לו, הנרקסיסט הפגיע נוטה יותר לפסיביות חברתית, לנסיגה והימנעות, ומאוד רגיש לביקורת (Cain, Pincus, et al 2008).

תכונות ליבה נפוצות המשותפות לשני טיפוס הנרקסיזם הם אנטגוניזם, חשיבות-עצמית ותחושת הזכאות. אנשים בעלי רמה גבוהה של תחושת זכאות נתפסים בעיני עצמם כמיוחדים, רמי חשיבות, בעלי זכויות מיוחדות של "יושבי כותל המזרח", ובעלי ציפיות מוגזמות ואפילו לא מציאותיות מאחרים כולל מנשותיהם. השקפות אלה של זכאיות עלולות להוביל לדרישות ליחס מועדף, להתעלמות בוטה מכללים ונורמות חברתיים ומשפחתיים. כאשר דימוי-עצמי של זכאיות משולב עם רמות גבוהות של החצנה, הנרקסיזם מקבל תפנית לכיוון של הבעות גרנדיוזיות אשר כאמור מאופיינות בתחושת חשיבות עצמית מנופחת (2018 Krizan, & Herlache). לחלופין, כאשר דימוי-עצמי של זכאיות משולב עם רמות גבוהות של מוטיבציה לנסיגה והימנעות או נירוטיזם המאופיינים בחוסר יציבות רגשית, נקבל נרקסיזם פגיע עם תנודות בדימוי העצמי, ואסטרטגיות של פירות בערכם של אחרים, תכונות ודפוס התנהגות המהווים ויסות רגשי מפצה שנועד בראש ובראשונה לשם הגנה עצמית (Lamkin, Lavner, et al, 2017).

וויסות רגשי של נרקסיסטים והשפעתו

מחקרים מוקדמים גילו שנרקסיזם קשור עם בעיות ברגולציה (וויסות, שליטה ובקרה) עצמית של רגשות תסכול וכעס, במיוחד בשילוב עם הערכה עצמית גבוהה (Papps & O'Carroll, 1998). אנשים נרקסיסטים מגיבים לביקורת, דחייה וכישלון בצורה שלילית יותר מאנשים שאינם נרקסיסטים. דפוס התנהגות אלה נמצא גם במחקרים שבדקו דפוס התנהגויות נרקסיסטיות בנישואים. ישנם מחקרים שבחנו תכונות נרקסיסטיות והשפעתן על התנהגות במהלך קונפליקט בין בני זוג. נמצא כי נרקסיסטים נוטים יותר להתנהג באגרסיביות ובעוינות (מרביתם בביקורת

פוגענית והטחת האשמות) במהלך קונפליקט בנישואים. ד"ר Joanna Lamkin וחברה מאוניברסיטת ג'ורג'יה חקרו קשר בין נרקיסיזם לבין אפיוני תקשורת בנישואים. החוקרים שיערו שנרקיסיזם ברמה גבוהה יהיה קשור לרמות גבוהות יותר של תסכול, כעס ועוינות ולרמות נמוכות של שביעות רצון מהנישואים (Lamkin, Lavner, et al, 2017). הנבדקים היו זוגות צעירים שהתבקשו להשתתף במשימת דיון על נושא נייטרלי ואינטראקטיית התקשורת (תוקפנות, עוינות, הבעות רגשיות חיוביות וכדומה) נבדקה וקודדה. ממצאי המחקר הראו כי נשים עם רמות גבוהות של נרקיסיזם הפגינו באופן משמעותי רמות גבוהות יותר של תוקפנות ועוינות כלפי בעליהן. ממצא אחר הראה כי גברים הפגינו יותר כעס במהלך דיון עם נשותיהן כאשר נשותיהם היו נרקיסיסטיות ברמה בולטת. תוצאות אלה עולות בקנה אחד עם ממצאים קודמים המדגימים שנרקיסיזם של נשים קשור בקשיים רבים יותר עבורן ועבור בעליהן הגברים. לא נמצא קשר בין נרקיסיזם לרגשות חיוביים, מה שאומר שאין לצפות להתנהגות מיטיבה מבעל נרקיסיסט. (Lamkin, Lavner, et al, 2017)

נרקיסיזם בשלבי ההיכרות (תהליך השידוכים) והתפתחות תא הנישואים

ישנם מספר שלבים בהתפתחותו של קשר המוביל לנישואים. בשלב הראשון בחור ובחורה בפגישת שידוכים להיכרות עושים הערכה של מידת המשיכה הראשונית. בשלב זה אנשים בוחנים את מידת האטרקציה הפיזית והרגשית שהם חווים כלפי הפרטנר המיועד. המוטיבציה להמשיך ולפתח מערכת יחסים המובילה לנישואים מאוד מושפעת משלב ראשוני זה. היה נוצרה משיכה (נוצרה כימיה, "קליק") בני הזוג מחליטים לעבור לשלב השני המותנה במידה בה "דן" מרגיש ביטחון ש"דינה", אשתו הפוטנציאלית, תקבל באהדה את הרצון או ההצעה של דן להמשיך ולפתח קשר שיוביל לכריתת ברית הנישואים. רמת הביטחון של "דן" תלויה בשני גורמים: האחד, האם "דינה" נתפסת כאדם פתוח למניעיו של "דן" להמשיך ולפתח קשר לקראת נישואים. השני, האם "דינה" נתפסת כמעוניינת ב"דן". קיומם של שני גורמים אלה יאפשרו ל"דן" להתחיל

בתהליך ביסוס הקשר מול "דינה".

כאשר גבר ואשה נפגשים בפעם הראשונה עם מוטיבציה דומה (להינשא) מוטיבציה זו בתורה תשפיע על אילו תכונות הם ימצאו כמושכים בפרטנר הפוטנציאלי. ככל שיש התאמה בין המניעים של שני בני הזוג הפוטנציאלי להמשיך ולפתח את הקשר לקראת נישואים לבין תכונותיו של הפרטנר הפוטנציאלי הרי שאז יתפתח קשר (Bredow, Cate, et al, 2008) לפיכך, על מנת שנקבל הבנה ראויה של תפקיד הנרקיסיזם בייזום יחסים המובילים לנישואים יידרש תחילה לחקור ולהבין את הסיבות שיש לנרקיסיסטים להיכנס למערכות יחסים ולהינשא. נראה כי מטרתם הראשונית של הנרקיסיסטים בייזום ופיתוח מערכת יחסים המובילה לנישואים הינה להשיג מעמד נשגב ונעלה והערכה עצמית גבוהה. לכן תפקידה המרכזי של בת זוג פוטנציאלית לנישואים עבור גבר נרקיסיסטי הוא להעניק לו כבוד והערצה ולהעלות את הערך העצמי שלו. יתרה מזאת, בת זוג פוטנציאלית לנישואים שתהיה רצויה עבור נרקיסיסט הינה זו שיש לה סטטוס גבוה (אטרקטיבית, בעלת מקצוע נכבד וסטטוס חברתי ומשפחתי גבוה), שהחיים לצידה יעלו את קרנו ויתחזקו את הסטטוס החברתי שלו. בשלב השלישי בהתפתחות מערכת היחסים, בני הזוג מעמיקים בהדרגה את ההיכרות ביניהם באמצעות הצגת סלקטיבית של פרטים אישיים (Strategic Self-Presentation). ככל שרמת הביטחון הרגשי בין השניים גבוהה יותר בני הזוג יציגו יותר את ה"עצמי האמיתי" שלהם. בשלב האחרון בהתפתחות מערכת יחסים ניכרת התחזקות הזיקה והסימפטיה בין בני הזוג אשר קיומן יוביל לנישואים (Bredow, Cate, et al, 2008).

כפי שצוין לעיל, השלב השני בהתפתחות מערכת יחסים (Strategic Self-Presentation) מתמקד כאמור על העמקה הדרגתית של ההיכרות בין בני זוג באמצעות הצגת סלקטיבית של פרטים אישיים. העמקת ההיכרות נעשית על ידי חשיפה הולכת ומרחיבה, הולכת ומעמיקה של רגשות ומחשבות אישיים. ככל שרמת הביטחון הרגשי בין בני הזוג בקשר המתהווה גבוהה יותר, החשיפה תציג את ה"עצמי האמיתי" שלהם. בשלב התפתחותי זה הבחור הנרקיסיסט יתאמץ להציג את עצמו באור נחשק ואטרקטיבי. המאמץ הניכר להצגה עצמית נשגבת ונעלה נעשה מאחר ואין לנרקיסיסט ביטחון שאמנם בת הזוג הפוטנציאלית נמשכת אליו בגוף ובנפש. ככל שתחושת הביטחון נמוכה יותר, כך המאמץ להצגה עצמית נעלה ונחשקת יגבר. הצגת העצמי נעשית בשלושה אופנים שונים: הצגת חזות של אדם חביב ונעים הליכות בעל חזות של כישרון ומסוגלות אישית והפגנת עצמי עם יושרה ומוסריות. נמצא כי הקשר בין התכונות של הנרקיסיסט הנורמלי (ללא הפרעת אישיות נרקיסיסטית) לבין האופן שהוא בוחר להצגה עצמית בשלב ההיכרות - השידוכים תלוי בשאלה האם התכונות שהוא מגלה מול מי שפוטנציאלית עשויה להיות אשתו תואמות יותר למניעים של העצמת-העצמי (self-enhancement), או יותר למניעים של



המפתח שלך להצלחה

**תואר ראשון B.A.
של האוניברסיטה הפתוחה**



מדעי החברה
והרוח



מדעים
(B.Sc.)
בהדגשת מדעי המחשב



ניהול וכלכלה



פסיכולוגיה

ללא צורך
בפסיכומטרי\בגרות



לימודים בקבוצה
ובתכנית מובנית



אפשרות להכרה
בלימודי הוראה\ישיבה



סיוע בהגשת
מלגות לזכאים



ההרשמה בעיצומה!

*הלימודים בתכנית זו משלבים קורסים אקדמיים במדעי המחשב ובמתמטיקה.
בוגרי התכנית יקבלו תואר במדעים. ההדגשה במדעי המחשב תופיע בגיליון הציונים בלבד.

לפרטים והרשמה: 02-6321617

YNRCOLLEGE.ORG > RISHUM@YNRCOLLEGE.ORG

מרכז י.נ.ר - המרכז המוביל והמקצועי ללימודי יעוץ והנחייה > בית הדפוס 30, ירושלים.

הגנה עצמית (self-protection). אם התכונה הנרקסיסטית תואמת יותר להעצמה עצמית הרי שבשלב ההיכרות הנרקסיסט ידגיש יותר כישרון ומיומנויות אישיות על מנת להרשים את בת הזוג הפוטנציאלית ולכבוש את ליבה. היה ואם התכונה הנרקסיסטית מזוהה ומתואמת יותר למוטיב ההגנה העצמית (מצב בו הנרקסיסט נמשך לפרטנר הפוטנציאלי ומוצא אותה מתאימה לו) הרי שאפיוני ההצגה העצמית ידגישו יותר צדדים של נחמדות, חביבות ונועם הליכות. בכגון זה, כשבת הזוג הפוטנציאלית כבשה כבר את ליבו של הנרקסיסט, ועל מנת למקסם את האפשרות להעמקת הקשר, הוא מציג בחזית את היותו מסביר-פנים טוב-מזג,

וחברמן.

פרופסור Delroy Paulhus מאוניברסיטת בריטיש קולומביה הקנדית, חקר את מה שנראה כפרדוקס המאפיין נרקסיסטים, אשר בהיכרות ראשונה נתפסים באור חיובי (חביבים, כריזמטיים)

ובהיכרות ממושכת נתפסים באור שלילי (אנוכיים, מנופחי חשיבות-עצמית, מניפולטיביים, נצלנים). במחקרו, נבדקים מלאו שאלון למדידת נרקסיזם וחולקו לקבוצות דיון. נמצא כי במפגש הקבוצתי הראשון נבדקים שדורגו גבוה על סולם הנרקסיזם נתפסו על ידי חברי הקבוצה כחביבים, אטרקטיביים, מסבירי פנים, מסתגלים היטב ומוכשרים. עם זאת, אחרי שבעה שבועות של הכרות איתם הם דורגו על ידי חברי הקבוצה באופן שלילי ביותר (אגוצנטריים, מנופחים בחשיבות עצמית, מניפולטיביים, נצלנים וחסרי יכולת לאמפתיה). לעומת זאת, הם נתנו לעצמם הערכות עצמיות חיוביות שלא תאמו את הערכות השליליות של חברי הקבוצה (Paulhus, 1998). מכאן המסקנה כי התפיסה הבינאישית של נרקסיסטים מתחילה אמנם מאיגרא רמא, אך סופה להתדרדר לבירא עמיקתא לשלומדים להכירם מקרוב ולאורך זמן.

הנרקסיסט כבן זוג

כמעט כל המומחים בתחום הזוג קובעים כי הנרקסיסטים מהווים בני זוג גרועים לנישואים ארוכי טווח. כאמור, ולשם הדגשה נשוב ונקבע כי אדם עם תכונות אישיות של נרקסיזם יהיה מניפולטיבי, לא ישר, לא נאמן, יפחית מערכה של בת זוגו, יהיה ממוקד-עצמי, גרנדיזי ועם תחושת נעלות ונשגבות וטוב יהיה להתרחק ממנו פְּמִטְחוּי קָשֶׁת. בהקשר זה נסביר כי אנשים נרקסיסטים מטפחים ומשמרים את הערכתם העצמית הגרנדיזיות באמצעות שימוש באסטרטגיה של הערצה נרקסיסטית (העצמה עצמית) וגם באסטרטגיה של יריבות נרקסיסטית (הגנה עצמית אנטגוניסטית). אסטרטגיית ההערצה נרקסיסטית קשורה לרוב למשיכה ותפיסה חיובית

משקף את ההשפעה הגדולה יותר שיש לנרקיסזם של נשים על איכות הנישואים.

ביבליוגרפיה

- Ackerman, R. A., Donnellan, M. B., & Wright, A. G. C. (2019). Current conceptualizations of narcissism. *Current Opinion in Psychiatry*, 32, 32-37.
- Bredow, C. A., Cate, M. A., & Huston, T. L. (2008). Have we met before? A conceptual model of first romantic encounters. In S. Sprecher, A. Wenzel, & J. Harvey (Eds.), *Handbook of relationship initiation* (pp. 3-28). New York, NY: Taylor & Francis Group.
- Cain, N. M., Pincus, A. L., & Ansell, E. B. (2008). Narcissism at the crossroads: Phenotypic description of pathological narcissism across clinical theory, social/personality psychology, and psychiatric diagnosis. *Clinical Psychology Review*, 28, 638-656.
- Campbell, W. K. (1999). Narcissism and romantic attraction. *Journal of Personality and Social Psychology*, 77, 1254-1270.
- Campbell, W. K., Foster, C. A., & Finkel, E. J. (2002). Does self-love lead to love for others?: A story of narcissistic game playing. *Journal of Personality and Social Psychology*, 83, 340-354.
- Campbell, W. K., & Foster, J. D. (2007). The narcissistic self: Background, an extended agency model, and ongoing controversies. In C. Sedikides & S. Spencer (Eds.), *Frontiers in social psychology: The self* (pp. 115-138). Philadelphia, PA: Psychology Press.
- Foster, J. D., Shira, I., & Campbell, W. K. (2006). Theoretical models of narcissism, sexuality, and relationship commitment. *Journal of Social and Personal Relationships*, 23, 367-386.
- Krizan, Z., & Herlache, A. D. (2018). The narcissism spectrum model: A synthetic view of narcissistic personality. *Personality and Social Psychology Review*, 22, 3-31.
- Lamkin, J., Lavner, J. A., & Shaffer, A. (2017). Narcissism and observed communication in couples. *Personality and Individual Differences*, 105, 224-228.
- Lavner, J. A., Lamkin, J., Miller, J. D., Campbell, W. K., & Karney, B. R. (2016). Narcissism and newlywed marriage: Partner characteristics and marital trajectories. *Personality Disorders: Theory, Research, and Treatment*, 7, 169-179.
- Miller, J. D., Lynam, D. R., Hyatt, C. S., & Campbell, W. K. (2017). Controversies in narcissism. *Annual Review of Clinical Psychology*, 13, 291-315.
- Papps, B. P., & O'Carroll, R. E. (1998). Extremes of self esteem and narcissism and the experience and expression of anger and aggression. *Aggressive Behavior: Official Journal of the International Society for Research on Aggression*, 24, 421-438.
- Paulhus, D. L. (1998). Interpersonal and intrapsychic adaptiveness of trait self-enhancement: A mixed blessing? *Journal of Personality and Social Psychology*, 74, 5, 1197-1208.
- Vrabel, J., Zeigler-Hill, V., Sauls, D., & McCabe, G. (2021). Narcissism and respect in romantic relationships. *Self and Identity*, 20, 2, 216-234.

של הפרטנר, הענקת רספקט לפרטנר ושביעות רצון גבוהה יותר מהקשר. אסטרטגיית היריבות הנרקיססטית קשורה בקשיים במערכות יחסים ארוכות טווח, תפיסה שלילית של הפרטנר, הפחתה בהערכה ורספקט שמפנים כלפיו ושביעות רצון נמוכה מהנישואים (Vrabel, Zeigler-Hill, et al, 2021). אנשים נרקיססטים מעריכים בדרך כלל נישואים בגלל מה שהם יכולים להפיק מהם (נוחות ודאגה לצרכיהם) וזאת על פני חיבור רגשי ואינטימי. הכמיהה של הנרקיססטים לכבוד ולהערצה, הנטייה שלהם להשתמש בקשר הנישואים כדי לספק כמיהה זו, במקום להדגיש התפתחות של אינטימיות, עשויות להסביר רבים מהקשיים שנרקיססטים ובנות זוגם חווים בנישואים כמו חוסר אינטימיות ומחויבות לקשר. מערכות היחסים של הנרקיססט סובלות אינהרנטית מתכונות מזיקות והרסניות בהיותן רדודות ולא יציבות (Campbell 1999). אם נרקיסזם גורם לתוצאות שליליות לנישואים הרי שאחד מהמרכיבים של קשר שעשויים להינזק הינו מרכיב המחויבות. ממצאי מחקר אכן הראו כי נרקיססטים מגלים פחות מחויבות לנישואים (Campbell, & Foster, 2002).

נרקיסזם ואיכות הנישואים

פרופסור Justin Lavner מאוניברסיטת ג'ורג'יה וחבריו בדקו קשר בין רמת נרקיססטיות לבין איכות הנישואים (Lamkin, Lavner, et al, 2017) התוצאות הצביעו על כך שתכונות הנרקיסזם של הזכאות (מגיע לוי) והניצול של בני הזוג למילוי צרכים אגוצנטריים חזו את הירידה באיכות הנישואים לאורך זמן, כולל ירידה תלולה יותר בשביעות הרצון מהנישואין ועלייה תלולה יותר בבעיות הזוגיות. לרמת הנרקיסזם של בעלים בהשוואה לנשים יש בדרך כלל השפעה נמוכה יותר על איכות הנישואין. מדוע לנרקיסזם גברי יש השפעה נמוכה יותר מזו של הנשים על איכות הנישואים? יתכן וזה בגלל שלגברים, לפי הנורמות החברתיות, מתאפשר יותר מרחב פעולה בהפעלת כוח. במילים אחרות, ישנן נטיות נרקיססטיות סטנדרטיות יותר עבור גברים, אבל כאשר נשים מפגינות את אותן תכונות, ההשלכות גדולות יותר. לחלופין, הרעיון של "אישה מאושרת, חיים מאושרים"

