

# מוסיפים אפאפ לחיים

**מחייגים או שולחים הודעת וואטסאפ ל- 074-7553333**  
**< מבצעים רישום חד פעמי > משלמים רק 25 ש"ח לפעילות במוקד אפאפ**  
**< בוחרים מתחם פעילות מהרשימה**

## מגיל 14 ומעלה\*

### מקרא לאופן מימוש ההטבה במתחמי הפעילות:

■ פניה טלפונית ישירה למתחם הפעילות  
אליו תרצו להיכנס ותיאום מועד ההגעה

■ תיאום פעילות במתחם, כולל תאריך ושעה  
מתבצע מול מוקד אפאפ בנייד/וואטסאפ

■ הגעה בשעות פעילות המתחם  
ללא תיאום מראש

עיר	מתחם פעילות	כתובת	טלפון	הערות
ארצי	בגוף בריא - קבוצות ריצה עם מירי פורסט	ארצי	055-6893383	נשים
אופקים	Move.it	ז'בוטינסקי 20	050-2900079	נשים
אלעד	Extra gym מועדון כושר - גברים	שמעון הצדיק 41	074-7022090	גברים
אלעד	Extra gym מועדון כושר - נשים	שמעון הצדיק 41	074-7022090	נשים
אלעד	POWER ME חדר כושר	שמעון בן שטח 4	03-9335300	גברים
אלעד	אביבית העצמה נשית - אימוני כוח	בן זכאי 11	054-4566578	נשים
אלעד	מישהי לרוץ איתה - קבוצת ריצה	שמעיה 22	054-4566578	נשים
אלעד	סטודיו ME	יהודה הנשיא 96	03-9335300	נשים
אלעד	סטודיו לייף	המאירי 7 א	053-5228987	נשים
אלעד	סטרונג - הסטודיו של מזל	יהודה הנשיא 73	052-2750731	נשים
אלעד	דרך הגב - סטודיו	ר' יהודה הנשיא 106	050-4103729	נשים
אלעד	I.M Pilates - סטודיו סניף אבטליון	אבטליון 32	054-8419737	נשים
אלעד	I.M Pilates - סטודיו סניף ריטב"א	ריטב"א 4	054-8419737	נשים
אלעד	קטי פילאטיס מכשירים	רבי חייא 9	050-7003043	נשים
אשדוד	Alma studio - סטודיו	הגדוד העברי 5	052-3800343	נשים
אשדוד	Alma studio - פילאטיס מכשירים	הגדוד העברי 5	052-3800343	נשים
אשדוד	Dance - סטודיו דאנס - מיכשווילי	מיכשווילי 21	053-3160911	נשים
אשדוד	Dance - סטודיו דאנס - עוזיהו	שד' עוזיהו 26	053-3160911	נשים
אשדוד	Dance - סטודיו דאנס - רשב"י	רשב"י 5	053-3160911	נשים
אשדוד	M.Y. PILATES BY MARGARITA - סטודיו לפילאטיס	הרצל 1	052-4774000	נשים
אשדוד	MOR VAKNIN fitness	העצמאות 58	052-4365152	נשים
אשדוד	Sharons Zone סטודיו ופילאטיס	הרצל 1	054-2932323	נשים
אשדוד	ZEEV - מכון כושר ובריאות	קיבוץ גליות 1	053-3023038	גברים
אשדוד	מצוף - בריכה והתעמלות מים לגברים	שדרות הפרחים 18	08-3137171	גברים
אשדוד	מצוף - בריכה והתעמלות מים לנשים	שדרות הפרחים 18	08-3137171	נשים
אשדוד	סטודיו 04	עקביא 4	053-3186496	נשים
אשדוד	שייט אשדוד - ספינת ישראל	אגוז 27	052-3271774	שעות נפרדות
אשדוד	באלנס אשדוד פילאטיס מכשירים	הגדוד העברי 5	077-5672757	נשים

	שעות נפרדות	052-4382724	היוצר 7	AD- מתחם הכושר	באר יעקב
	נשים	050-7829363	בית אל 8	Lilach David Studio	באר שבע
	שעות נפרדות	03-9568555	קיבוץ בארות יצחק	sporter בריכת בארות יצחק	בארות יצחק
	נשים	054-3166394	שאול המלך 60	MY BODY סטודיו	בית שאן
	נשים	052-8260868	נחל דולב 25	אמונה לוזק Energyrun	בית שמש
	נשים	054-8401130	האמוראים	ג'ודאנס	בית שמש
	נשים	054-8517650	דבורה הנביאה 1	דרייב -ציפורה ברנד	בית שמש
	נשים	052-7662126	אור שמח 14	לירית סטודיו אנרג'י	בית שמש
	נשים	02-6536163	רמה ד'	מרגלית הבית שלך לכושר ויוגה	בית שמש
	שעות נפרדות	02-6252525	הצבע 7	סטודיו מטי - חדר כושר	בית שמש
	שעות נפרדות	02-6252525	הצבע 7	סטודיו מטי - פילאטיס מכשירים	בית שמש
	גברים	02-6791020	הרב ישראל גרוסמן 8	סטודיו שעת כושר - גברים	בית שמש
	נשים	02-6791020	הרב ישראל גרוסמן 8	סטודיו שעת כושר - נשים	בית שמש
	שעות נפרדות	02-9923846	בן אליעזר 3	קאנטרי בית שמש	בית שמש
	נשים	050-7717100	אמרי נועם 23	רויטל מנשה פיטנס - סטודיו	בית שמש
	נשים	052-8260868	מלאכי הנביא 8	רחלי זק - סטודיו לאימוני כח ופילאטיס	בית שמש
	שעות נפרדות	02-6252525	הצבע 7	סטודיו מטי - סטודיו	בית שמש
	נשים	058-3280261	הרב ישראל גרוסמן 54	תמר פילאטיס	בית שמש
	נשים	02-9993899	רמבן 45	קסם המים פעילות ספורטיבית במים	בית שמש
	נשים	02-5637689	חב"ד 5	Cliques - סטודיו ומכון כושר	ביתר עילית
	גברים	03-5227123	רבי עקיבא 86	ACAI - חדר כושר - גברים	בני ברק
	גברים	03-5227123	רבי עקיבא 86	ACAI - סטודיו - גברים	בני ברק
	נשים	03-5227123	רבי עקיבא 86	ACAI - סטודיו - נשים	בני ברק
	נשים	03-5227123	רבי עקיבא 86	ACAI -חדר כושר - נשים	בני ברק
	גברים	053-4141037	אבן גבירול 16	EZ FIGHT - אקרובטיקה	בני ברק
	גברים	053-4141037	אבן גבירול 16	EZ FIGHT - ג'וג'יטסו ברזילאי	בני ברק
	גברים	053-4141037	אבן גבירול 16	EZ FIGHT - קיקבוקס ואגרוף תאילנדי	בני ברק
	גברים	053-4141037	אבן גבירול 16	EZ FIGHT - קרב מגע והגנה עצמית	בני ברק
	גברים	053-4141037	אבן גבירול 16	EZ FIGHT MMA	בני ברק
	גברים	053-4141037	אבן גבירול 16	EZ FIGHT TRX	בני ברק
	נשים	050-9223988	הגליל 5	Judi Fitness - סטודיו	בני ברק
	נשים	055-6771701	ההגנה 3	אסנת ספורט- להיות אנרגטית	בני ברק
	שעות נפרדות	079-6985800	חזון איש 76	ב"ס אלמוג - בריכת מפלים	בני ברק
	נשים	1-700707709	אבן גבירול 16	בלרינה- סטודיו	בני ברק
	גברים	073-3956245	רבי ישמעאל 4	בריותא-מרכז לספורט וכושר -גברים	בני ברק
	נשים	073-3956245	רבי ישמעאל 4	בריותא-מרכז לספורט וכושר -נשים	בני ברק
	גברים	053-3139496	שמשון הגיבור 6	גבי רזנבאום התעמלות מים לגברים	בני ברק
	גברים	*5277	בן גוריון 13	גרייט שייפ - גברים	בני ברק
	נשים	*5277	בן גוריון 13	גרייט שייפ - נשים	בני ברק
	נשים	055-6769260	קובלסקי 13א	הילאטיס	בני ברק
	נשים	052-7670757	בעל התניא 16	מבועי מים	בני ברק
	גברים	052-2822288	גוטליב 6	נוקאאוט	בני ברק
	גברים	052-7140619	רבי עקיבא 60	סטודיו UP - גברים	בני ברק
	נשים	052-7140619	רבי עקיבא 60	סטודיו UP - נשים	בני ברק
	נשים	054-842475	ירמיהו 7	ספורטאצ - בהנהלת אלישבע שלנג	בני ברק
	גברים	052-7103224	זונפלד	ספורטיק שחיין נולד - גברים	בני ברק

	בני ברק	ספורטיק שחיין נולד - נשים	זונפלד	052-7103224	נשים
	בני ברק	קטי פילאטיס מכשירים	עמק יזרעאל 50	052-6518517	נשים
	בני ברק	רותי מרטין - סניף רמז - גברים	שדרות רמז 6	058-4532720	גברים
	בני ברק	רותי מרטין - סניף רמז - נשים	שדרות רמז 6	058-4532720	נשים
	בני ברק	ריבאונד ירמיהו - גברים	ירמיהו 11	052-7669850	גברים
	בני ברק	ריבאונד ירמיהו - נשים	ירמיהו 11	052-7669850	נשים
	בני ברק	ריבאונד מכבים - נשים	המכבים 61	054-8464002	נשים
	בני ברק	ריבאונד מכבים - גברים	המכבים 61	054-8464002	גברים
	בני ברק	גרייט שייפ- קאנטרי בני ברק לגברים	הלח"י 40	03-6430717	גברים
	בני ברק	גרייט שייפ- קאנטרי בני ברק לנשים	הלח"י 40	03-6430717	נשים
	בני ברק	גבי רוזנבאום התעמלות מים לנשים	שמשון הגיבור 6	053-3139496	נשים
	בני ברק	Bon studio - פילאטיס מכשירים	זאב ז'בוטינסקי 9	053-9223263	נשים
	בת ים	Mordi's - סטודיו	אהוד קנימון 29	054-7219898	נשים
	גבעת זאב	בררכת השחיה גבעת זאב	התאנה 3	02-5369552	שעות נפרדות
	גבעת שמואל	Darmyoga - סטודיו ליוגה ותנועה	גבעת שמואל	052-8151166	נשים
	גבעת שמואל	Shani Fit Studio - משה דיין	משה דיין 7	050-2001991	נשים
	גבעת שמואל	Shani Fit Studio - מנחם בגין	מנחם בגין 2	050-2001991	נשים
	גבעתיים	תרוצי על עצמך - קבוצת ריצה	צביה לובטקין 4	052-8377817	נשים
	גני מודיעין	HOLLY GYM - חדר כושר וסטודיו - נשים	רמ"א 17	050-3886655	נשים
	גני מודיעין	HOLLY GYM - חדר כושר - גברים	רמ"א 17	050-3886655	גברים
	גני מודיעין	אבישג רוח - סטודיו	אמרי בינה 5	058-7890156	נשים
	דימונה	MOVE.IT - סטודיו	המלאכה 3	08-9510888	שעות נפרדות
	דימונה	Yaeli club - סטודיו	יגאל אלון 111	053-4176270	נשים
	זכרון יעקב	SpinPlus זכרון יעקב סטודיו השמורה	השמורה 1	04-6399773	נשים
	חיפה	Janus	עין דור 15	054-5881111	נשים
	חיפה	KTC - סטודיו	הדשנים 3	050-5757199	נשים
	חיפה	KTC - פילאטיס מכשירים	הדשנים 3	050-5757199	נשים
	חיפה	הגעתם ליעד - בריכת שחייה	הרצל 92	052-7186196	שעות נפרדות
	חיפה	ליידים אין שייפ	הרצל 16	050-8188772	נשים
	חצור הגלילית	נעמי פומרנץ - התעמלות במים	שם שמואל 2	053-3103955	נשים
	חצור הגלילית	נעמי פומרנץ - סטודיו	שם שמואל 2	053-3103955	נשים
	חצור הגלילית	קפיצחוק בתנועה - גברים	יונתן בן עוזיאל 8	052-7196255	גברים
	חצור הגלילית	קפיצחוק בתנועה - נשים	יונתן בן עוזיאל 8	052-7196255	נשים
	חריש	MASA	תנופה 6	054-6554601	נשים
	חריש	שרונה פילאטיס	רימון 15	054-7649707	נשים
	חשמונאים	סטודיו חשמונאים	מוריה 1	054-2171570	נשים
	טבריה	Be Free - חדר כושר	הפנס 13	054-9399404	גברים
	טבריה	FITNESS כושר כשר	מיכאל 10	055-3037660	נשים
	טבריה	MIRIT Fitness - לגברים	החשמל 5	050-5630999	גברים
	טבריה	MIRIT Fitness - לנשים	החשמל 5	050-5630999	נשים
	טבריה	מאיה הלוי - סטודיו להתעמלות	חברון 3	050-4104484	נשים
	טבריה	חמי טבריה	שדרות אליעזר קפלן	04-6123600	נשים/גברים
	טירת הכרמל	Latop - פילאטיס מכשירים	הרב וינרוב 23	054-8141128	נשים
	ירוחם	חוויית גלים התעמלות ושיעורי שחיה	ההגנה 751	054-8486599	נשים
	ירושלים	B club fitness	יד חרוצים 7	054-5554742	נשים
	ירושלים	COCON סטודיו באינפרא אדום	ירמיהו 43	077-3217750	נשים

ירושלים	Lady'z סטודיו	יד חרוצים 19	02-6722722	נשים
ירושלים	Miripilatis	מאיר בלבן 1	058-3214514	נשים
ירושלים	אשטנגה יוגה - נשים	רבי שלמה זלמן דרוק 1	054-5710963	נשים
ירושלים	בריכת נוות ישראל	שמואל הנביא 24	02-9407120	שעות נפרדות
ירושלים	ג'אמפ בנייני האומה JUMP	שדרות שז"ר 1 בנייני האומה	02-6233377	שעות נפרדות
ירושלים	ג'אמפ כנפי נשרים JUMP	כנפי נשרים 7	02-6523330	נשים
ירושלים	ג'אמפ שערי בנימין JUMP	מרכז קניות שערי בנימין	03-3730300	שעות נפרדות
ירושלים	ליידי פיטנס חדר כושר	ירמיהו 43	02-6339178	נשים
ירושלים	מטי הדר- חדר כושר	קניון הדר- גנרל פייר קניג 26	02-6252525	שעות נפרדות
ירושלים	מטי הדר - סטודיו	קניון הדר- גנרל פייר קניג 26	02-6252525	שעות נפרדות
ירושלים	מטי הדר - פילאטיס מכשירים	קניון הדר- גנרל פייר קניג 26	02-6252525	שעות נפרדות
ירושלים	מטי מלחה - פילאטיס מכשירים	דוד איילון 1, אצטדיון מלחה	02-6252525	שעות נפרדות
ירושלים	מטי מלחה - סטודיו	דוד איילון 1, אצטדיון מלחה	02-6252525	שעות נפרדות
ירושלים	מטי פסגת זאב - פילאטיס מכשירים	יוסף נדבה 46 פסגת זאב	02-6252525	שעות נפרדות
ירושלים	מרכז הספורט בית טיילור	זנגוויל 23	02-6310483	שעות נפרדות
ירושלים	מרכז הספורט נווה יעקב	נווה יעקב 38	02-5380597	שעות נפרדות
ירושלים	סטודיו מטי - פסגת זאב	יוסף נדבה 46 פסגת זאב	02-6252525	שעות נפרדות
ירושלים	סטודיו מטי רמות - חדר כושר	קניון רמות, שד' גולדה מאיר	02-6252525	גברים
ירושלים	beit hanoar בריכת בית הנוער העברי	הרב הרצוג 105	02-6494111	שעות נפרדות
ירושלים	שירה אילני אימוני בוטיק	חזון איש 6	05-86610117	נשים
כוכב יעקב	סטודיו ליבא רנד	אהבת אמת 32	058-3249936	נשים
כפר חב"ד	סטודיו מעיינות	הרב שניאור זלמן גרליק 1	03-5796655	נשים
כפר סבא	Push Studio - סטודיו	עמק החולה 5	052-2392237	נשים
כפר סבא	Push Studio - פילאטיס מכשירים	עמק החולה 5	052-2392237	נשים
כפר סבא	לילך פיטנס	חטיבת אלכסדרוני 1	054-5440502	נשים
כרמיאל	תבל - פילאטיס מכשירים	שדמה 47	052-6383476	נשים
כרמיאל	Sport Team - פילאטיס מכשירים	ההגנה 2	052-9605023	נשים
לוד	דודי פייט - פילאטיס מכשירים	החשמונאים 25	054-9922410	נשים
לוד	דודי פייט - סטודיו	החשמונאים 25	054-9922410	נשים
לוד	שלומית שמשון - סטודיו - גברים	איילון 12	052-7738949	גברים
לוד	שלומית שמשון - סטודיו - נשים	איילון 12	052-7738949	נשים
לוד	שלומית שמשון - פילאטיס מכשירים-גברים	איילון 12	052-7738949	גברים
לוד	שלומית שמשון - פילאטיס מכשירים-נשים	איילון 12	052-7738949	נשים
לוד	Ay Pilates Studio	הפרחים 6	054-8737517	נשים
מבשרת ציון	Akro Beats	צור 1	050-7881557	נשים
מגדל העמק	Jsport - סטודיו	הצאלון 2	052-6053756	נשים
מודיעין עילית	אבי צפדיה אימוני קבוצות	שיר השירים 28	052-6490794	גברים
מודיעין עילית	אורסט - להתעמל בפסגה	רמב"ם 32	050-9298083	נשים
מודיעין עילית	אנגרלית - סטודיו	חזון איש 14	053-3113532	נשים
מודיעין עילית	גולדג'ים - לגברים	אבני נזר 46	08-9741223	גברים
מודיעין עילית	גולדג'ים - לנשים	אבני נזר 46	08-9741223	נשים
מודיעין עילית	נתן גלוברזון - אימוני גברים	רבי יהודה הנשיא 10	054-8429736	גברים
מודיעין עילית	ספורטיב - אימון אישי	רבי עקיבא 18	08-9743287	נשים
מודיעין עילית	ספורטיב - סטודיו	רבי עקיבא 18	08-9743287	נשים
מושב מצליח	דודי פייט - סטודיו	הוותיקים 48	054-9922410	נשים
מעלה החמישה	קאנטרי יערים מעלה החמישה	מעלה החמישה	02-5953535	שעות נפרדות

	מצדות יהודה	על הגובה- מורית שפירא	מצדות יהודה	058-4990365	נשים
	נהריה	Balance Pilates	הרצל 86	054-9737494	נשים
	נהריה	רחלי פיטנס - סטודיו לאימוני בוטיק	פינסקר 8	050-5493511	נשים
	נוף הגליל	ג'ני תהילה ביר	לבנה 6	054-2192890	נשים
	נס הרים	Matefit - סטודיו	דרך חלמית, נס הרים	054-2881351	נשים
	נס ציונה	סטודיו פיטיים פיטנס FiTime Fitness	סטודיו פיטיים פיטנס	054-3558554	נשים
	נתיבות	Fitland	גני טל 2	08-9739928	נשים
	נתיבות	בתיה חן - סטודיו לפילאטיס	אריק איינשטיין 162	055-9772518	נשים
	נתיבות	גלאט פיטנס מכון כושר	הזית 286	053-5674786	גברים
	נתניה	STUDIO MY WAY חפץ חיים	החפץ חיים 6	09-7738077	נשים
	נתניה	STUDIO MY WAY שדרות בנימין	שד בנימין 60	09-7738077	נשים
	נתניה	האקדמיה הישראלית לג'יוג'יטסו - MMA	הצורן 4	050-5568555	שעות נפרדות
	נתניה	נוקאאוט- נתניה דרום	נורדאו אריה ליון 3	052-2822288	גברים
	נתניה	נוקאאוט - נתניה דרום מערב	אריה לב יפה 6	052-2822288	גברים
	נתניה	נוקאאוט - נתניה מרכז	אבא אחימאיר 9	052-2822288	גברים
	נתניה	נוקאאוט - נתניה צפון	סוקולוב 27	052-2822288	גברים
	נתניה	קאנטרי אליצור	השל"ה הקדוש 1	03-3730300	שעות נפרדות
	עכו	Lego House - סטודיו	החרושת 2	055-9405330	נשים
	עכו	Lego House - פילאטיס מכשירים	סלעית 6	055-9405330	נשים
	עכו	קאנטרי חוף התמרים	יהונתן החשמונאי 1	04-9877701	גברים
	עפולה	Jsport סטודיו	מנחם אוסישקין 1	052-6053756	נשים
	עפולה	חיה הר אבן- סטודיו	קדושי השואה 5	052-7634082	נשים
	עפולה	ספורט טויסט	סימלנסקי 9	058-3267742	נשים
	ערד	אקטיב	חרוב 4	053-3173308	נשים
	ערד	הולה ערד- סטודיו לנשים	חן 34	073-3833932	נשים
	ערד	הולה ערד - חדר כושר לגברים	חן 34	073-3474485	גברים
	ערד	הולה ערד - סטודיו לגברים	חן 34	073-3474485	גברים
	ערד	יוכבד פלדמן - לנוף אין חלקי חילוף	אתרוג 26	053-3109016	נשים
	ערד	משוט - התעמלות מים	יהודה 52	053-3123242	נשים
	ערד	סטודיו M	חן 13	058-3250051	נשים
	פתח תקווה	Nice Studio	ההסתדרות 19	054-4937183	גברים
	פתח תקווה	Studio PWR סטודיו פאוור	מרדכי בן דרור 4	053-4414558	נשים
	פתח תקווה	ברכת שחייה מתנ"ס עמישב	קהילת שיקגו 1	03-9332000	שעות נפרדות
	פתח תקווה	כשגוף ונפש נפגשים	יעל רום 4	052-8601185	נשים
	פתח תקווה	מועדון הספורט המושבה	מינץ 34	03-9096427	שעות נפרדות
	פתח תקווה	רויטל סטודיו - פילאטיס מכשירים	העצמאות 65	054-9015584	נשים
	פתח תקווה	רויטל סטודיו למחול	העצמאות 65	054-9015584	נשים
	פתח תקווה	Revo fitness פילאטיס מכשירים	גיסין 7	050-8208180	נשים
	צפת	MICHAL FITNESS	הגדוד השלישי	054-3449212	נשים
	צפת	אסתר קוסמן אימוני כושר במגרש	שפרינצק 164	055-9843715	נשים
	צפת	סטודיו נשימה	ארלוזורוב 102	053-3312208	נשים
	צפת	קאנטרי צפת - גברים	דרך השוקולד 39	04-6822288	גברים
	צפת	קאנטרי צפת - נשים	דרך השוקולד 39	04-6822288	נשים
	צפת	רית פטנס - סטודיו להתעמלות	דרך השוקולד	058-6209678	נשים
	צפת	אורה רום שיעורי תנועה	זלמן שז"ר 232/5	050-3033569	נשים
	קריית אתא	Country Kiryat Atta	קלאוזנר 6	04-6082800	שעות נפרדות

	קריית אתא	סטודיו טליה - אימוני כושר וריצה	העצמאות 58	052-7997978	נשים
	קריית אתא	e way studio	העצמאות 10	054-4355543	נשים
	קריית אתא	פרו פילאטיס -פילאטיס מכשירים	העצמאות 91	050-7120444	נשים
	קריית אתא	FITME	סלעית 19	05-55538956	נשים
	קריית נת	אורטל סטודיו	מבוא גילגל 5	050-3399630	נשים
	קריית נת	סטודיו RED Studio	המסגר 12	052-2247255	נשים
	קריית נת	Energy -פייגי רבינוביץ	האדמור מחב"ד 12	052-7655024	נשים
	קריית נת	נעים בכושר	מלכי ישראל 90	058-3219581	נשים
	קריית חיים	KM pilates	משה שרת 75	053-5553573	נשים
	קריית יערים	אלוני בת שבע -סטודיו	משעול הריף 11	052-2387691	נשים
	קריית מלאכי	BE FIT	שדרות בן גוריון 6	053-3936339	נשים
	ראשון לציון	Sivanha levy	הקוקייה 15	050-2979545	נשים
	רחובות	FIT&MORe סטודיו	המנוף 1	054-3178505	נשים
	רחובות	המרכז לתנועה טבעית	שי עגנון 1	055-9129591	גברים
	רחובות	סטודיו B-FIT פילאטיס מכשירים	המנוף 1	054-2255871	נשים
	רחובות	סטודיו חן	הרא"ה 25	054-8420249	נשים
	רכסים	PURE רמת אשכול - פילאטיס מכשירים וסטודיו	ראול ולנברג 9	050-2554477	נשים
	רכסים	חני פיטנס סטודיו	האשל 5	058-3218210	נשים
	רכסים	פיור חיפה רכסים	השקד 24	050-2554477	נשים
	רכסים	סטודיו לאה קינן מתנ"ס רכסים	הרקפות 1	052-7604648	נשים
	רמלה	דודי פיט - פילאטיס מכשירים	רפאל איתן 1	054-9922410	נשים
	רמלה	רון פיטנס	שמחה הולצברג 16	051-5070520	נשים
	רמלה	Nf studio לסטודיו	צה"ל 2, קניון נווה רם	050-9183309	נשים
	רמת גן	DANCE INTENSE	שרת 18	050-6769123	נשים
	רמת שלמה	KOSHER LIFE - סטודיו לגברים	קהילות יעקב 10	02-5473800	גברים
	רמת שלמה	KOSHER LIFE - סטודיו לנשים	קהילות יעקב 10	02-5473800	נשים

הרשימה מתעדכנת מעת לעת

\*באחריות החברים לבדוק מול מתחם הפעילות / מוקד אפאפ את שעות הפעילות, גיל הכניסה ואפשרויות הביטול לאחר ההזמנה  
\*\* ניתן להתעדכן במתחמי הפעילות גם באתר מכבי הכשר | כפוף לתקנון השב"ן