

מתכון נחמי אוחנה:

מרק עדשים טוב!!!!!!

מצרכים:

2 בצלים

6 גזרים

4 קישואים

2 בטטות בנוניות

קובית דלעת

5 שיני שום

2 כוסות עדשים ירוקות

2 ענפי סלרי כולל העלים

מלח וכפית של חויג' למרק

4 ליטר מים

הוראות הכנה:

ממלאת מים בקומקום ומרתיחה, שמה 2 כפות שמן בלבד מטגנת את הבצל, מקלפת את הירקות, מגרדת אותם במגרדת, בנתיים שמה כוסות עדים עם המיים הרותחים, שמה הכל בסיר עם ענפי הסלרי.