



בית החלמה ליולדות

— הכוח להאשיק להיוולד —

מרק מוקרם בטעם חלומי

והנה עוד מתכון טעים מהמטבח החמים של בית החלמה באדיבות השפית שרה גולדמן שאחראית על המון פינוקים שאנו אוהבות בטלזסטון...

המתכון מתאים מאוד לערב לביבות ויקצור לך מחמאות חמות.

דרגת הכנה: קל במיוחד

החומרים:



1 בצל

3 קישואים

2 קולרבי

2 תפוחי אדמה

1 שן שום

חבילה עלי סלרי

1 ראש סלרי

פטרוזיליה

2 מכלי שמנת מתוקה

הוראות הכנה:

לבשל את כל החומרים בסיר מים עד לריכוך.

לקראת סוף הבישול להוסיף 2 מכלים של שמנת מתוקה.

להוסיף מלח לפי הטעם.

לאחר הבישול לרסק את הכל בבלנדר יד.

בתיאבון!