

מוצ"ש	שישי	חמישי	רביעי	שלישי		שני	ראשון
	8:15 Core פיטנס רויטל		8:30 עיצוב חיטוב חני	8:30 פילאטיס פז		8:30 פילאטיס פז	8:15 פילאטיס אלישבע
			14:30 קפוארה בוגרים מיקי	9:30 פילאטיס פז			
			התעמלות קרקע 15:45 א-ג אביטל	14:30 קפוארה בוגרים מיקי		מחול 16:00 א-ג יעל	
			התעמלות קרקע 16:30 ד-ו אביטל	16:15 קפוארה 4-6 שנה א מיקי		מחול 16:45 4-6 יעל	16:00 היפ הופ א-ד שני
		18:30 קפוארה +7 שנה א מיקי	התעמלות קרקע 17:15 ז אביטל	17:00 קפוארה 4-6 שנה ב מיקי		מחול 17:30 ד-ו יעל	16:45 היפ הופ ה - ח מתחילות שני
		19:15 קפוארה שנה ב+ מיקי	התעמלות קרקע 18:00 מתקדמות אביטל	17:15 קפוארה בנות 4-8 פומה	17:45 קפוארה בנים +8 שנה א	מחול 18:15 ז+	17:30 היפ הופ +15 שני
21:45 זומבה גבריאלה		20:15 עיצוב וחיטוב +אירובי רויטל	19:00 פילאטיס רוית	18:00 קפוארה בנות 9-13 פומה	18:30 קפוארה בנים +8 שנה ב	19:30 עיצוב חיטוב +אירובי יעל	18:15 היפ הופ ה - ח (מתקדמות) שני
			19:45 עיצוב חיטוב רוית	20:10 – 19:15 קפוארה בנות +14 פומה		20:15 פילאטיס יעל מלול	19:45 עיצוב חיטוב מיכל לוי
		21:15 קפוארה +15 מתחילים מיקי	20:30 פילאטיס רוית	המשך קפוארה בנות סטודיו קטן	20:15 A.T.B ילנה בולדין	21:00 עיצוב וחיטוב יעל מלול	20:30 core פיטנס מיכל לוי
		22:15 מתקדמים קפוארה +15 מיקי	21:15 זומבה שחר	21:00 A.T.B ילנה בולדין		21:45 זומבה גבריאלה	21:15 עיצוב דינאמי A.T.B+ מיכל לוי
				22:15 כושר גברים חן דנינו			22:15 כושר גברים חן דנינו