

אנו הח"מ מטפלים ומטפלות מהמגזר החרדי, באנו להתריע מפני הסכנה שקיימת לדעתנו בספריה של ח. ברטלר.

בספריה של ברטלר טמונה לדעתנו סכנה לנשים, בוגרות וצעירות כאחד. הספרים מספרים סיפור של מי שזקוקה לטיפול נפשי, ומתואר תהליך טיפולי באופן מעוות, עם חציית גבולות חמורה באתיקה הטיפולית, העלולה לגרום להרס נפשי של פרטים ומשפחות. משום כך החלטנו לכתוב מכתב זה, ונסביר בו מדוע אנו סבורים כך.

תכני הספרים יוצרים את הרושם אצל הקוראת, כי כך נראה טיפול נפשי מקובל, בעוד שבפועל מדובר בתיאורים המייצרים תמונת מבט מעוותת לחלוטין ביחסי מטפל מטופל הן מבחינה חוקית, הן מבחינה מקצועית, והן מבחינה מוסרית ורוחנית. מדובר בסכנה של ממש, שקוראות שאי פעם יזדקקו לטיפול, יעלו על דעתן כי מדובר בפרקטיקות טיפוליות מקובלות.

בנוסף, בספרים מתואר טיפול במגע באופן בעייתי מאוד. ראשית מדובר בהתנהלות אסורה בטיפול, שעשויה להגיע לכדי הטרדה של ממש, ופגיעה חמורה במטופלות. אסור שאף קוראת שאי פעם עשויה להזדקק לטיפול, תחשוב שמדובר בפרקטיקה מותרת או מקובלת בטיפול. שנית, קריאת תיאורי המגע בספר מעלים תחושה ברורה של חוויה אינטימית, מסוכנת מאוד בעיקר לנערות בגיל ההתבגרות שמבלי משים לב, וללא שתכננו לפגוש אי פעם תיאורים כאלה בספרות חרדית, נחשפים אליהם בלא מודע, ובצורה לא נכונה בעליל.

ונרחיב מעט לגבי החששות שלנו מהנזקים שעלולים להיגרם מהספרים.

בור ברשות הרבים - נשים המכירות לראשונה את עולם "הטיפול" דרך ספריה של ברטלר, ואולי יזדקקו פעם לטיפול - חושבות לתומן שכך נראה טיפול. ולא היא. החשש מקבל חומרה מיוחדת, שכן כפי שנפרט להלן, הספרים הנ"ל הם גם אמצעי שיווק החושפים את הקוראות לטיפולים שניתנים בפועל, אליהם הן עלולות להגיע לאחר שקיבלו בספרים רושם שגוי לחלוטין לגבי איך אמור להיראות טיפול. לכן, את כל החששות הנובעים מהספרים עצמם יש להבין על רקע העובדה שטיפולים עשויים להתקיים בפועל.

נזק פוטנציאלי - אם וכאשר נשים תחוונה חו"ח עבירות פליליות או אתיות במרחב הטיפולי, הן עלולות לחשוב שזה נורמלי, הרי קראו על כך בספר חרדי, ולא תעצורנה את הפגיעה ואת הנזק.

מניעת רווח - מצד נוסף, נשים הנמנעות מלגשת לטיפול נפשי אף שהן זקוקות לו מאוד, קריאת תיאורים כאלו יכול לחזק את החששות שלהן. אם כך נראה טיפול נפשי (חדירה לפרטיות, מניפולציות, מגע, תלות, חוויה של טובת המטפל הקודמת לטובת המטופל וכו'), הן תמשכנה להירתע (ובצדק) ולא תקבלנה ריפוי לצרכים שלהן.

השגת גבול - בשיטות טיפול כמו אלה המתוארות בספריה של ברטלר - עצמיות המטופלות הולכת ופוחתת, ושלטת המטפלת גוברת, בכך בחירתה החופשית של המטופלת מצטמצמת רח"ל. למעשה זהו ההיפך ממטרת הטיפול, בו אנו מרחיבים את העצמי של המטופלות, מאפשרים להן לחשוב את עצמן לעומקם של דברים ובכך בחירתן החופשית והיכרותן עם נפשם מתרחבת. נקיטת עמדה של מטפלת מוסמכת ככל שתהיה לא אמורה להיעשות כדבר של מה בכך, אלא בועיר אנפין מתוך מחשבה על טובת המטופלת וזוהירות הנדרשת. הטיפול המקצועי מהווה מראה לנפש המטופלת ולא יוצר אותה.

עבירות אתיות ומוסריות - הקשר בין המטפלת למטופלות כפי המתואר בספריה של ברטלר, מהווה חציית גבולות הן בטיב הקשר, הן בכמות הקשר. כמו כן המגע המתואר בספריה בכלל ובוזה האחרון בפרט, הינו מביך ואף מטריד בחוויה האנושית, מעורר דאגה רבה על הנחלת נורמה מסוכנת מאוד כאשר מגע מסוג זה (בייחוד באיברים מוצנעים וקרובים אליהם) הוא כביכול "נורמלי ותקין", בעוד הוא למעשה מסוכן ומבלבל, ובמקום לרפא את המטופלת עלול לפגוע בנפשה לפעמים באופן בלתי הפיך.

קירבה ואהבה - במרחב הטיפולי האמיתי, הינכחות דמותו של המטפל בפגישה טיפולית, היא לשם עיבוד חוויות קדומות ואפשרות תנועה חדשה ובריאה בחיים. בספריה של ברטלר, הינכחות דמות המטפל היא לשם האדרתו ואהבתו וראיית טובו בלבד, ללא אפשרות תנועה לחוויות פנימיות המאפשרות תנועה. המטופל נשאר קטן, תלותי ונזקק ללא הרף להזנה אוהבת מהמטפל. המטופל נשאר ריק מדחף החיים של עצמו, כאשר כל היכולת נותרת בידי המטפל.

עבור מי הטיפול? - לתפסתנו הטיפול הוא אך ורק עבור המטופל, ואילו בספריה של ברטלר, עולה ההרגשה כביכול הטיפול הוא גם עבור המטפל. במקרה שלא רק טובת המטופל נמצאת במהלך הטיפול, עלולים להיווצר נזקים גדולים ולעיתים אף בלתי הפיכים.

באנו על החתום: (סדר החתימות לפי א"ב)

1. אביגיל ליוצר - מטפלת בהבעה ויצירה, MA	22. בלה טורבן - פסיכולוגית בהתמחות שיקומית	42. יוחאי גומרי - עו"ס	87. רבקה צין - פסיכולוגית בהתמחות שיקומית
2. גאיה דיסין - תואר ראשון ותעודה בטיפול באמנות	23. ברוך גדליץ - עבודה סוציאלית תואר ראשון, אימון פסיכולוגי ICF	43. יוכי לנדאו - MA בהבעה ויצירה	88. רבקי יולברט - מטפלת באומנות ופסיכותרפיסטית
3. גביני חיים חלבי - עו"ס	24. ברכי שוב - פסיכולוגית בהתמחות קלינית, מייסדת קהילת הפסיכולוגים החרדים.	44. יוכי קושלבסקי - פסיכותרפיסטית ומטפלת באומנות	89. רותי גנץ - מטפלת בהבעה ויצירה, MA
4. אברהם גולדשמיד - פסיכולוג חינוכי מומחה	25. בתאל זכאי - מטפלת בהבעה ויצירה- MA התמחות בטיפול בטראומה וטראומה מינית	45. יונה שלושברג - מטפלת בפסיכודרמה ומשחק.	90. רותי פרנקל - שווב תרפיסטית באומנות
5. אברהם קובנסקי - עו"ס MSW מטפל ומרצה התמחות בטראומה וטיפול בפגיעות מיניות	26. בתי בייטון - פסיכולוגית חינוכית בהתמחות	46. יונתן דהן - עובד סוציאלי חינוכי	91. רותי רביץ - עו"ס קלינית
6. אורנה כהנא - מטפלת באומנות	27. דוד לידר - עו"ס קליני	47. יוסף ברודבקר - קרימינולוג ופסיכותרפיסט	92. רחל וייס - פסיכודרמטיסטית הכשרה טכניפית בעבודה עם טראומה מינית
7. אילנה קיטוב - פסיכולוגית בהתמחות קלינית	28. דינה בלאק - מטפלת באמנות MA מתמחה בטיפול טראומה, נכגוע פגיעות מיניות	48. יעל אטיאס MSW עובדת סוציאלית מריתת הורים חוקרת ומרצה	93. רחלי לזר - עובדת סוציאלית
8. אילנה קוזיק - מטפלת באמנות MA	29. דסי סולובייצ'יק - פסיכולוגית חינוכית מומחית	49. יעל משי - עו"ס קלינית MSW	94. רחלי רחמיני (שהרבני) - מטפלת באמנות MA
9. איריס גלבע - מטפלת באמנות MA ומתמחה בטיפול בטראומה מינית	30. דפנה ליפשיץ - פסיכולוגית חינוכית מומחית	50. יעל רוז - פסיכולוגית בהתמחות חינוכית	95. שויר לנדמן - מטפלת באומנות, פסיכותרפיסטית דינאמית, מטפלת משפחתית וזוגית
10. אלחנן ספסטר - עו"ס קליני, טיפול בפגיעות מיניות	31. הדסה אשחר - מטפלת באומנויות MA	51. ישי שלף - פסיכולוג חינוכי בכיר ומטפל נרטיבי, מנהל שירות הפסיכולוגי חינוכי ברמ"ד תל אביב.	96. שושנה אלפרן - מטפלת זוגית ומשפחתית מוסמכת
11. אליה לואיס - עו"ס	32. הדסה אשחר - מטפלת באומנויות MA	52. לאה אנגלנדר - קרימינולוגית קלינית	97. שושנה ברטמן - עו"ס קלינית
12. אלישבע קאניק - פסיכולוגית בהתמחות קלינית	33. הודיה גונן - מטפלת באומנות ופסיכותרפיה	53. לאה שר - פסיכולוגית חינוכית מומחית	98. שלום אוש - עובד סוציאלי
13. אלישבע שפירא - פסיכולוגית בהתמחות קלינית	34. הילה טאנבר - טיפול באמצעות MA באומנויות	54. ליאור סיננוב - פסיכולוג בהתמחות חינוכית	99. שלום ויצמן - פסיכודרמה MA, וטיפול הנעזר בבעלי חיים
14. אסתי בראון - עו"ס בהתמחות קלינית מטפלת זוגית ומשפחתית	35. הילי שלום - עו"ס קליני- תואר שני	55. מוטי פלג - פסיכולוג בהתמחות קלינית	100. שמואל וייס - מטפל באומנויות MA
15. אסתי הרשקוביץ - טיפול באומנויות MA	36. הני קליין - MA תרפיסטית במוזיקה	56. מיכל ויסקופיץ - מטפלת באומנות MA	101. שרה ספקטור - פסיכולוגית חינוכית מומחית
16. אסתי כרידלנדר - פסיכותרפיסטית	37. חיה סביר - עו"ס MSW עם התמחות בטראומה	57. מירב בוקס - עו"ס בהתמחות קלינית	102. שרה רולניק - עובדת סוציאלית קלינית
17. אסתר הורוביץ - מטפלת בהבעה ויצירה, MA יועצת קלינית במרכז סיוע מגן	38. חנה לאה רוטנברג - מטפלת בהבעה ויצירה	58. מירב אדרל - פסיכולוגית קלינית מומחית	103. שרי ביטן - מטפלת באומנויות פסיכודרמה
18. אסתר קמנינסקי - MA בטיפול באומנות, התמחות בטיפול בהורות	39. חני ברקוביץ - עו"ס MSW התמחות בטראומה, מטפלת באומנות ומשפחתית	59. מירי שיכמן - עו"ס קלינית MSW	104. שרי שוכטר - תרפיה במוזיקה MA
19. אפרת כסמן - מטפלת באומנות	40. יהודית ויצהנדר - MSW פסיכותרפיסטית	60. מלי גרובייס - פסיכולוגית בהתמחות חינוכית	105. שרית צימט - עו"ס קלינית, מטפלת ב EMDR ועו"ס חוק נוער
20. אחי היילר - יועצת חינוכית ופסיכודרמטיסטית		61. מרים פיון - סטודנטית לטיפול באמצעות MA באומנות	106. תמר דיאמנט - מטפלת בפסיכודרמה
		62. משה מילר - עו"ס קליני. מטפל זוגי משפחתי ומיני, מטפל בפגיעות מיניות	107. תמר עובדי - עו"ס MSW, התמחות בטראומה. מרצה בסמינרים לקידום נוער.
		63. משה שינפלד - פסיכולוג בהתמחות חינוכית	108. תוצה בורומן - עובדת סוציאלית MSW, התמחות בטראומה ומשפחתית מוסמכת, מטפלת זוגית
		64. נועם גרין - פסיכולוגית בהתמחות חינוכית	109. תוצה לוי - MA פסיכודרמה
		65. נחמיה מוסקוביץ - MSW	
		66. נעה אופטובסקי - עו"ס וקרימינולוגית,	