



אל
הדגל!
תשפ"א
מרכז הכשרה
והשתלמויות

תוכן ענינים

לחצי לניווט מהיר

1.....גרפיקה	1.....הגיל הרך	1.....פתח דבר
1.....כוללת	1.....אנגלית	1.....מידע כללי
1.....פיתוח מקצועי	1.....הסטוריה	1.....לימודי מקצוע
1.....למידות מודרכות	1.....מתמטיקה	1.....יהדות
1.....מבחני בקיאות	1.....עברית	1.....חינוך
		1.....חינוך מיוחד

התמחויות:



מרכז הכשרה והשתלמויות
 שג"י סמינר חסידי אשדוד

לרישום מהיר במייל, לחצי gurashdod1@gmail.com

סמינר חסידי ינאי 3 אשדוד || מענה טלפוני: 08-8547910 , 05331-87910 || פקס: 153-88020153

מידע כללי

לחצי לניווט מהיר:

- מידע כללי
- נהלים קבועים
- רישום וגביה
- לימודים בשבתון



פתח דבר

הדגל שלי!

4

לפעמים אני מרגישה במדבר.

הצמאון גדול, חם לי ואני מזיעה.

זקוקה נואשות למפת דרכים, למשהו שיאמר לי אם אני באמת בכוון הנכון, תארו לכם מה זה לבזבז חיים שלמים בהליכה חסרת תכלית במדבר, בלי להגיע ליעד שלי!

לפעמים אני מרגישה במדבר, למרות שמזגן מטרטט לו בחדר, ויש לי גלידה במקפיא.

אני משרכת רגליים בחולות טובעניים ומחפשת את תחושת הסיפוק הנובעת מהידיעה שאני עושה את מה שאני צריכה, את מה שנכון ומדויק לכוחות הנפש שלי ולכלים שקבלתי.

איך צועדים במדבר כזה? איך יוצאים ממנו?

בספר במדבר מתארים הפסוקים את האופן בו נסעו וחנו בני במדבר:

”איש על מחנהו ואיש על דגלו”

לכל שבט יש מיקום מדויק במחנה, ויש לו דגל, בצבע מיוחד משלו המאפיין את ייחודו של השבט,

הדגל מונף אל על והשבט מתארגן סביבו

בגאות יחידה שבטית.

האדמו"ר מסלונים מלמד אותנו בספרו ה”נתיבות שלום” שההתכנסות סביב הדגלים היא קריאה לכל אחד ואחד מאתנו לחפש את דגלו האישי:

”כשם שלכל עם ולכל חיל יש דגל משלו המייחד אותו ומעיד על תפקידו המיוחד, כך לכל יחיד ויחיד יש דגל ותפקיד מיוחד. והגרוע ביותר הוא שאדם מסתובב בעולם ללא כל תכלית וייעוד, ואינו יודע לשם מה הוא חי ולא יזו תכלית ירד לעולם. ומשמעות הדגלים במדבר היא הבהירות שבה קיבל כל אחד את ייעודו. יש שבט שכל דגלו תורה, יש שבט שדגלו עבודה, יש שבט שדגלו חסד, ויחדיו הם מהווים שלמות. וזהו רמז לדורות: לכל אחד יש תפקיד וחשיבות ודרך מיוחדת, ואין מי שאין לו דגל שאליו הוא משתייך. ועל כל אחד לשמור על דגלו ולא להמירו בדברים שאינם מתפקידו. וזה סוד חייו של האדם: לגלות ולדעת מהי שליחותו בעולם...”

כשאני לא עומדת במקומי, כשמעלי מתנופף דגל לא לי, זו תחושה קשה ומעייפת.

כשאני סביב הדגל הייחודי שלי, מתפשטת לי בלב הרגשה טובה של סיפוק והגשמה של ידיעה שאני בכוון הנכון, ממלאה באמונה את שליחותי בעולם.

פתח דבר



אל הדגל!

5

מרכז הכשרה והשתלמויות אשדוד עושה הכל כדי לעזור לך למצוא את הדגל הכי ייחודי ומדויק לך ולהניף אותו בעוצמה!

מתוך ההיצע הרחב והעשיר תוכלי לבחור את הדגל שלך, את תחום ההשפעה הכי נכון, את הכלים שיתנו לך כח והזדמנות להשלים את שליחותך.

והשנה- יותר מתמיד!

דוקא בימים מבולבלים, כשרבות מחשבות ותכניות בלב איש אבל רק עצת ה' יתברך קמה ונצבת,

כשמתחדדת בנו האמונה שרק "על פי ה' יחנו ועל פי ה' יסעו" זה הזמן וההזדמנות להתכנס איש במחנהו ואישה באהלה, ומשם, מהבית החם והקרוב להשפיע רחוק!

פתח דבר



הדגל בידייך!

6

ההזדמנות שמעולם לא חשבת שתגיע - כאן!

השנה, תוכלי בסיעתא דשמיא להגשים את כל החלומות, ומבין כתלי הבית ללמוד, להתקדם ולהשפיע!

איך?

מרכז הכשרה והשתלמויות הקים במיוחד בשבילך מערכת מתוגברת ועשירה של שעורים, הרצאות וקורסים במתכונת טלפונית במקביל לשפע למידות מודרכות מרתקות

בעמודים הבאים תוכלי להתרשם מקורסי הדגל שלנו , לקבל את המידע הדרוש ולהצטרף להצלחה! אז קדימה-

אל הדגל אפס אפס!

מוזמנת להתרשם ולהרשם!



הרישום במשרדנו ברחוב ינאי 3 במבנה הסמינר

החל מיום ראשון ג' באלול תש"פ

לתשומת לב:

פניה במייל

מומלצת, יעילה ועדיפה על פניה טלפונית

שעות מענה טלפוני:

בימים א', ג', ד', ה'

בין השעות 10:00-14:00

בימים ב' ו-ג'

בין השעות 9:00-20:00

מספר הפקס במשרד: 1538-8020153

לנוחיותך- מספרי השלוחות:

Gurashdod1@gmail.com	0722787941	לאה	גביה ושכר לימוד
Gurashdod8@gmail.com	088547910	חיה	גמולים
Esti.ashdod@gmail.com	0722787937	אסתי	מענקים והחזרי שכר לימוד
Hishtalmut11@gmail.com	0722787942	עדינה	ייעוץ לימודים
Gurashdod101@gmail.com	0722787946	שרה	תכניות לימודים, תעודות ואישורים
Gurashdod6@gmail.com	0722787944	שרי	למידה מרחוק ועבודה מעשית
Hishtalmut7@gmail.com	0722787947	חוי	חובות לימודיים, נוכחות וציונים
Hishtalmut10@gmail.com	0722787937	אידי	פיתוח מקצועי, שבתון ואופק חדש
Hishtalmut8@gmail.com	08-8547910	ליבי	מזכירות
			שלוחה 0

קו המידע הטלפוני - לשירותך! מספר הקו: 08-8547910

אם אין ברשותך מייל תוכלי לפנות גם טלפונית. בכל שבוע אי"ה יתעדכן קו המידע הטלפוני בהודעות אקטואליות ובתזכורות חשובות. לתועלתך - הקפידו להאזין ולהתעדכן! האזיני להודעות בשלוחה 8.

חדש! קו צינתוק הטלפוני - לשירותך! מספר הקו: 0733837910

בנוסף, שמחים לעדכן על חידוש לנוחיותך. קו מיוחד שיתקשר אלייך כאשר ישנם עדכונים חשובים עבור המשתלמות הלומדות. שמרי את המספר, וכשהוא מופיע על הצג - חזרי אליו והתעדכני.

נהלים קבועים



במרכז ההכשרה וההשתלמויות

9

עובדות הוראה, בוגרות הסמינרים של "בית יעקב" בארץ, המעוניינות להשתלם ב"מרכז הכשרה והשתלמויות - אשדוד" חייבות להקפיד על הכללים הבאים:

• **צניעות הלבוש כנדרש בתקנון הצניעות של המרכז ולפי רוח "בית יעקב", תקנון מפורט מופיע במשרדי ההשתלמות**

• **טלפון כשר המשמש לדיבור בלבד**

על כל מקרה של הפרת התקנון בנושאי צניעות ו/או אמצעי תקשורת ההנהלה רשאית להפסיק את הלימודים מיידית ללא זכויות או החזר כספי!

• יושר והגינות בדיווחי הנוכחות, בהגשת עבודות ומבחנים.

• התנהגות הולמת בעת השיעורים מתוך כבוד למרצים ולמשתלמות. חשוב לזכור לנתק טלפונים סלולריים לפני השיעור.

• אין אפשרות להביא תינוקות לשיעורים.

הגשת מטלות ועבודות במועדן. קורסים שבהם לא יוגשו המטלות כנדרש, לא יוכרו לגמולים ולתעודות.

נהלים קבועים



10

במרכז ההכשרה וההשתלמויות

השתתפות סדירה ופעילה

בנוכחות - חובה להשתתף בקביעות בכל השיעורים. היעדרות בהיקף של עד 20% מן הקורס מתאפשרת אך ורק במקרי אילוץ ושמחות, כן ירבו, ולא לכתחילה. 4 מפגשים נוספים על 20% המותרים - לחופשת לידה (סה"כ 4 שבועות) ו-2 מפגשים נוספים על ה-20% המותרים - לחופשת חתונה(סה"כ שבועיים). אם זכית במהלך השנה להינשא או להיות בחופשת לידה, נא שתפי אותנו בשמחתך בכתב!

אי סדירות בנוכחות גורמת לאי הכרה בלימודים. מקרים חריגים נידונים בהנהלה. • איחורים - חובה להופיע בזמן לשיעורים ולמפגשים, איחור של מחצית השעה לשיעור נחשב כהיעדרות, ולא יחושב כנוכחות.

זכאות לתעודת סטודנט

לומדת בהיקף של 240 ש' או באחד מהקורסים המקיפים ללימודי תעודה ומקצוע, זכאית לקבל תעודת סטודנט המקנה הנחה של 33% ומעלה בתחבורה הציבורית. לצורך ההנפקה יש להגיש למשרדי ההשתלמות תמונת פספורט ו-20 ₪. הנפקת כרטיסים מר"ח אלול עד ר"ח טבת, בסיום ההנפקה ניתן לקבל את התעודה במשרדנו.

נהלים קבועים



עבודות ומבחנים

כל קורס מחייב הגשת עבודה או מבחן לקביעת ציון. העבודות והמבחנים יוגשו בתאריכים הנקובים, או במועדי ההשלמה. איחור בהגשת עבודות מעכב ו/או מונע הכרה בלימודים. מעבודה המוגשת באיחור יופחתו 10% מהציון ו/או דמי טיפול מנהלי. אחריות להגשת העבודות בזמן תמנע עגמת נפש ובזבוז משאבים.

אי הכרה בלימודים

עבודות ומבחנים שלא יוגשו במועד, או שיקבלו ציון שאינו עובר, יגרמו לאי הכרה בלימודי הקורס. לומדת שסיימה לימודיה לתואר ואינה זכאית לקבלת התואר בגין בחינות ו/או חובות לימודיים שלא הושלמו, תישמר לה הזכות להשלים חובותיה בתוך שנתיים ממועד סיום הלימודים על פי התכנית המקורית. לאחר שש שנים אין תוקף ללימודים קודמים לתואר וחלה עליהם התיישנות.

במרכז ההכשרה
וההשתלמויות

נהלי רישום וגביה



לשנת
תשפ"א

13

מועדי הרישום לשנה"ל תש"פ:

פתיחת הרישום בתאריך ג' באלול תש"פ במשרדי ההשתלמות בין השעות 8:30-15:00. לתאום מועד הרישום ולקבלת ייעוץ בבניית תוכנית הלימודים, ניתן להתקשר למשרד בימים א'-ה' בשעות הבוקר.

בעת הרישום יש לקבל מסמך נהלים של המרכז. כל שינוי או ביטול בתכנית - כפוף לנהלי המרכז.

המסמכים הדרושים בעת הרישום

- הרשאה לחיוב חשבון הבנק, חתומה על ידי הבנק.
- תצלום תעודת זהות
- תמונת פספורט

חובה! צילומים ברורים של תעודות קודמות כולל גיליונות ציונים מצורפים ואישורי לימודים קודמים.

תהליך הרישום יושלם רק בצירוף תכנית לימודים מאושרת על ידי המזכירה הפדגוגית, ולאחר הסדרת התשלום.

נהלי רישום וגביה

לשנת תשפ"א



14

- תשלום שכר הלימוד יתבצע במזומן, בהוראת קבע או בצ'קים מראש.
- הוראת הקבע היא למשך 10 חודשים ב-10 תשלומים שווים, ומתבצעת ב - 20 לכל חודש לועזי, מה-20/11 עד ה-20/08.
- למשתלמות שמקבלות החזר שכר לימוד מומלץ לבצע את התשלום ב-7 תשלומים כדי לזכות בהחזר מלא עד לסוף שנת הלימודים.

הנחות בשכר הלימוד

רישום במועד מאפשר פתיחה מסודרת ונעימה של שנת הלימודים. כדי לעודדו - הנרשמות ל-306 שעות לדירוג שכר AB אקוויולנטי - עד סוף שנת תש"פ - תזכינה ב-200 ₪ הנחה בשכר הלימוד (לא כולל מקבלות החזר שכר לימוד).

* פתיחת הקורסים תלויה ברישום.

תעריפי שכר הלימוד

לדרגת בכיר- 10 ₪ לשעה
 לגמולים- 8 ₪ לשעה
 לדרגת שכר 1 (B A אקוויולנטי) 12 ₪ לשעה
 לרשיון הוראה- 10 ₪ לשעה
 הנחיית עבודה סמינריונית- 600 ₪
 מבחן פטור באנגלית- 50 ₪
 לימודי תעודה- תעריף מיוחד

למבקשות החזר שכר לימוד ממשרד החינוך - מומלץ לסיים את הליכי הרישום והסדרי התשלום במועד הרישום כדי שבקשותיהן תהיינה מוכנות במועד.

לימודים בשבתון



במרכז ההכשרה וההשתלמויות

15

תכניות הלימודים המיוחדות למורות בשבתון נועדו לאפשר את מלוא התועלת וההנאה מחוויה לימודית מעשירה ומיוחדת. תכנית הלימודים מגוונת וגמישה, במיוחד עבור השבתוניות ומתאימה לכל מטרת לימודים - לבכיר, ל-A B או לגמולים.

אפשר לרכז את הלימודים להשלמת דירוג 1 בשנה אחת, בשילוב קורסי הקיץ.

יעוץ אישי לקראת השבתון

צוות ההשתלמות עומד לרשות היוצאות לשבתון ביעוץ ובהכוונה. ניתן לקבוע פגישת יעוץ במשרד בטל 0722787937 או לחצי למייל Hishtalmut8@gmail.com

שכר הלימוד בשבתון

הלימודים במרכז ההכשרה וההשתלמויות מוכרים על ידי קרנות ההשתלמות. שכר הלימוד משולם על ידן, והוא יחסי לפי מספר שעות הלימוד המאושרות לכל מורה.

שכר הלימוד יגבה באמצעות הרשאה לחיוב חשבון חתומה על ידי המשתלמת. טפסי הרשאה לחיוב חשבון ניתן להשיג במזכירות, הלימודים מוכרים כלימודי חובה וכלימודי רשות.

הטבות ייחודיות לנרשמות ללימודים בשבתון- לבחירה!

- לימודי תעודה בקורסים המיוחדים!
 - אפשרות ל-A B אקוויולנטי בשנת השבתון ללא תשלום!
 - הנחיה לכתיבת עבודות סמינריוניות ללא תשלום
 - השתתפות בקורסי הקיץ - חוויה בחופשה!
 - שעות לימוד נוספות בקורסים שנתיים
 - פורומים מרתקים במפגשים מרוכזים
 - קורס תנועה מבריאה/ מחול בריא עם מיטב המנחות בתחום
- ההטבות בהתאם למספר השעות המאושרות מקרן ההשתלמות.**

למודי מקצוע

לחצי לניווט מהיר:

16

◀ ייעוץ חינוכי

◀ אימון רגשי בשיטת NLP

◀ פסיכולוגיה חיובית

◀ תרפיה באומנות

◀ סיוע רגשי בשיטת העבודה

◀ אבחונים דיסקטיים שנה ב'

◀ נוער בסיכון

אנא חנני,
באומץ לב-
לשנות דברים
שביכולתי לשנותם
בשלוה-
להשלים עם דברים
שאין ביכולתי
לשנותם
ובתבונה-
להבדיל בין
אלה לאלה.

ייעוץ חינוכי

**מרכז הכשרה והשתלמויות אשדוד שמח לפרוש בפניך את
התוכנית החדשנית והמבוקשת להכשרת יועצות חינוכיות
לחינוך הרגיל + אופציה ליועצות חינוכיות לחינוך המיוחד**

התוכנית מאפשרת לך, לראשונה בארץ, להתמקצע ולהעמיק
בתחום היעוץ החינוכי ולרכוש מקצוע רווחי ומלא סיפוק
ושליחות.

**הבאנו בשבילך את מיטב המרצות ואנשי המקצוע
שיכוונו אותך להצלחה באופן הטוב והמובחר ביותר**

ביניהן:

רחל עמיאור, ברכה ברסלר, שרה וייסמן, מירב סלקובסקי, ציפי
רוזנבוים, תמר דיאמנט, ימי פירר, שרה ברלינסקי,

סגל מרצות



ייעוץ חינוכי

התוכנית מתאימה לבעלות תעודת הוראה בכל תחום המעוניינות להתקדם ל BA ביעוץ חינוכי, וכן למורות ולעובדות בתחום החינוך המיוחד השואפות לקידום מקצועי בתחומן.

סגל מרצות

תוכנית הלימודית

הינה דו שנתית מלאה, כולל סמסטר חורף, אביב וקיץ הכוללת: יום לימודים אחת לשבוע - ימי ג' - 16:00 - 22:20, ימי עבודה מעשית לפני הצהריים וימי עיון.

הקורסים העיוניים יקיפו את הבסיס התיאורטי הנדרש לעבודת היועצת:

- פסיכולוגיה
- עבודה פרטנית וקבוצתית
- תפיסות ייעוציות ופסיכולוגיות
- אבחון ויעוץ מערכתי
- המשפחה כמערכת
- פסיכופתולוגיה
- תורת הריאיון

המסיימות בהצלחה תקבלנה תעודה מוכרת

מטעם משרד החינוך - אגף שפ"י (שירות פסיכולוגי ייעוצי).

התעודה מקנה רישיון לעסוק ביעוץ + תואר BA ביעוץ חינוכי.

הקורס כולל:

קורס דו שנתי
מפגשים פרונטליים
יום ג' 16:00 - 22:15



אימון רגשי בשיטת NLP



הסמכה בינלאומית ל Practitioner NLP

קורס מקצועי וייחודי, המקנה את יסודות ועקרונות שיטת ה NLP בהשקפה נכונה וברוח יהודית.

גב' רונית ינקוביץ

שיטת NLP היא גישה עמוקה ואפקטיבית המשמשת ככלי עזר לטיפול רגשי ונודעת כיעילה לסיוע בפתרון מגוון בעיות רגשיות.

הקורס מיועד למטפלות רגשיות, למנחות הורים ולעובדות סוציאליות המעוניינות להעשיר את ארגז הכלים שלהן בידע נרחב ויסודי,

למורות, לגננות ולעוסקות בחינוך, שרוצות להרחיב את יכולותיהן בגישות חינוכיות חדשות ומיטיבות ולאשה ולאם, השואפת לקדם את איכות החיים שלה ושל ביתה.

קורס המעניק לכל לומדת פיתוח אישי וקידום עצמי לפריצת דרך להצלחה בכל תחומי החיים. קידום הביטחון העצמי, שיפור מערכות יחסים והשגת מטרות.

מסיימות הקורס שתעמודנה בדרישות תקבלנה תעודת מנחת פרקיטשנר NLP חתומה על ידי HNL - ארגון NLP ידוע ומוכר.

הקורס כולל:

קורס שנתי
מפגשים פרונטליים
יום ב' 17:30-21:30

אימון רגשי בשיטת NLP



הסמכה בינלאומית ל Practitioner NLP

קורס מקצועי וייחודי, המקנה את יסודות ועקרונות שיטת ה NLP בהשקפה נכונה וברוח יהודית.

גב' רונית ינקוביץ

נושאי הקורס:

- התגברות על חרדות ומתחים
- הכנה נפשית למצבים מאתגרים
- חיזוק ביטחון עצמי
- שיפור מוטיבציה
- שינוי גישה
- שיפור תקשורת בינאישית
- הצבת יעדים ומטרות נכונות
- חיבור לזהות מעצימה ונכונה
- כלים מעשיים להעצמה רגשית

הקורס כולל:

קורס שנתי
מפגשים פרונטליים
יום ב' 17:30-21:30

פסיכולוגיה חיובית



כלים יישומיים לנשות מקצוע

ד"ר מרב סלקובסקי

21

קורס ייחודי ללימוד מגוון נושאים מתחום הפסיכולוגיה החיובית בדרך חווייתית ויישומית ובכך להעשיר את ארגז הכלים של הלומדות לשימוש מקצועי ואישי כאחד.

תחום הפסיכולוגיה החיובית התפתח כמענה לפסיכולוגיה הקלאסית שהתמקדה בפתולוגיות, חוליית וחסרים שבאדם. לעומתה מתמקדת הפסיכולוגיה החיובית בכוחות ובמשאבים של האדם ומעצימה אותן בדרכים שונות ומגוונות.

כל אחת מגיעה לעולם הזה כשליחה של בורא העולם וכדי להצליח בשליחות זו עלינו להתחבר למשאבים הפנימיים שלנו.

הקורס "פסיכולוגיה חיובית" מתאים ומיועד לכל מי שרוצה להעשיר את ארגז הכלים שלה בתחומים מקצועיים בכלל ובפרט לעוסקות בהנחיית הורים, בייעוץ, בהוראה, בטיפול רגשי, באימון ועוד. הקורס "פסיכולוגיה חיובית" יעצים את הכוחות של כל לומדת ויעזור לה להעצים אותם אצל אחרים איתם היא תעבוד.

הידע שמוכא בקורס מתואם עם הפסיכולוגיה היהודית ומתבסס עליה.

תעודה למסיימות בהצלחה

הקורס כולל:

קורס שנתי מפגשים פרונטליים יום ג' 17:30-20:00

פסיכולוגיה חיובית



כלים יישומיים לנשות מקצוע

ד"ר מרב
סלקובסקי

נושאי הקורס:

- סודות תת המודע
- הילד הפנימי
- דמיון מודרך
- עבודה עם אמונות מגבילות

תעודה
למסיימות
בהצלחה

הקורס כולל:

קורס שנתי
מפגשים פרונטליים
יום ג' 17:30-20:00

תרפיה באומנות



23

טעימה מעולמה המופלא של האומנות והכרה בכוחה המרפא ובתרומתה הייחודית לילדים, נוער ומבוגרים.

פתח למרחב חדש של צמיחה והתפתחות - לתלמידים, למטופלים ולנו עצמנו

אורטל דיסון
MA

הקורס מועבר כסדנא קבוצתית ומשלב התנסות חווייתית וידע תיאורטי

נושאי הקורס:

- כוחה המרפא של האומנות
- טווח האפשרויות הקיים בחומרי האומנות ובתהליך יצירתי
- משמעותה של השפה הבלתי מילולית - אומנות כתקשורת
- שימוש בחומרי אמנות כביטוי וחיבור למצבים רגשיים
- סובלימציה ודרכי התמודדות במצבי לחץ ומשבר דרך אומנות
- מהות הקשר - יצירת קשר מיטיב דרך שפת האומנותיות
- עבודה קבוצתית באומנות כמקדמת תהליכים בקבוצה

הקורס כולל:

20 מפגשים פרונטליים לאורך השנה בהתאם למצב יום ג' 9:30 - 12:30 יש להתעדכן מראש לפני כל שיעור

סיוע רגשי בשיטת העבודה



24

מרים גייקובס

מנחת הורים
וקבוצות, מאמנת
אישית ומטפלת
בשיטת העבודה
של ביירון קייטי

לאהוב את מה שיש
לאהוב את המציאות זה לחיות חיים מאושרים. אך כדי
לאהוב- צריך להפסיק לריב איתה, ולחייך אליה כמו שהיא.

הכשרה יסודית ומעמיקה בשיטת העבודה של ביירון קייטי ותפיסת
העולם שמאחוריה. שיטת העבודה של ביירון קייטי הינה שיטה רבת
עוצמה לשחרור ממחשבות שליליות וחרדתיות. בבסיס השיטה עומדת
התובנה שהמחשבות הן הגורמות לסבל ולקושי ולא המציאות עצמה.
הטיפול בשיטה מעניק את היכולת לזהות דפוסי חשיבה מגבילים,
לשחררם ולהתחבר לעוצמות הפנימיות ולאנרגיה החיובית.
הקורס יועבר באופן יסודי בצורה חווייתית, יישומית ומרתקת, ויכלול
תרגולים מאפשרים, משובים, דיונים ועוד.
הלמידה הקבוצתית בקבוצה קטנה ואינטימית מאפשרת התפתחות
אישית ומקצועית.
קהל היעד הוא מטפלות רגשיות, יועצות חינוכיות ומנחות הורים
המעונינות להתפתח ולרכוש כלי חדשני נוסף לארגז הכלים שלהן.

הקורס כולל:

קורס שנתי

יום ב' - 10:00-13:00

הקורס מורכב

ממפגשים פרונטליים,

שיחות ועידה

ומפגשים מוקלטים

אבחונים דידקטיים שנה ב'



דינה צירל סלר
ולאה כהן

25

קורס לימודי תעודה להכשרת מורות לאיתור ולאבחון קשיי למידה. הרחבת הידע המקצועי בתחום לקויות הלמידה והקניית מגוון כלים לקידום מקצועי של התלמידים, תוך הצגת הגישה האינטגרטיבית, התופסת את כישורי התלמיד כמכלול ומסייעת לתכנית התערבות אופטימלית.

הקורס כולל את כל שלבי הערכה ובנוי תוך גישה של אבחון לשם הערכה, יישום וקידום. ראיית המטופל כמי שבא למצוא דרך להצליח יותר במערכת החינוכית ומתוך ראייה כוללת של הילד והסביבה. התנסות של כלי האבחון בעלי ציון מדיד וקבלת משוב.

בוגרות הקורס **תקבלנה תעודת "מאבחנת דידיקטית" של מכללת ספיר.**
תנאי קבלה: וותק של 5 שנים בהוראה מתקנת ותואר בחינוך מיוחד

אבחונים דידקטיים שנה ב'



דינה צירל סלר
ולאה כהן

26

בתכנית:

- כלי אבחון ופרקטיקום
- השוואת ציונים מדידים
- הליך ההערכה
- אבחוני קריאה וכלי אבחון
- אבחונים בחשבון
- השפה כבסיס קוגניטיבי
- מבחני מ"ם ומ"ן - מבחני חשיבה
- אינטגרציה באבחון בין תחום החשבון לבין מנגנוני קריאה וכתיבה
- אינטייק, קשר עם הורים
- התנסות בעריכת אבחונים דידקטיים בליווי המנחות
- עריכת אבחון אינטגרטיבי מלא

הקורס כולל:

קורס שנתי
מפגשים פרונטליים
יום ב' 19:00 - 22:00

נוער בסיכון



רכזת הקורס:

גב' רחל
גריןולד

27

תכנית הכשרה חדשנית דו שנתית בשיתוף אשלים - ג'וינט ישראל, המכשירה נשות מקצוע לקידום ולטיפול בתלמידים תת- משיגים ופגיעים לסיכון, באמצעות התפיסה הפסיכו חינוכית. התפיסה הפסיכו חינוכית הינה שיטת חינוך עמוקה, המשלבת צמיחה והעצמה אישית של המחנך בד בבד עם קידום התלמיד. השיטה מקצועית, מקדמת ורלוונטית לכל תחומי החינוך - לתחום האישי, המשפחתי והכיתתי בהתמודדות עם שכבת הנוער, בדגש על נוער בסיכון. הקורס מקנה ידע ומיומנויות לרכישת מפתחות יעילים לאיכות חיים מיטבית. משאבי מידע ורגישות להתמודדות עם מצוקה וקושי במגוון תחומים, לצד התפתחות אישית ופיתוח מקצועי - חינוכי.

- מותנה בראיון קבלה
- תעודה מטעם אשלים - ג'וינט ישראל ומטעם משרד החינוך

נוער בסיכון



רכזת הקורס:

גב' רחל
גרינוולד

בתכנית:

- גורמי סיכון ועמידות - יצירת חוסן בקרב אוכלוסיית הסיכון
- טיפולוגיה של הסיכון
- הדיאלוג - השיח המצמיח
- מורה משמעותית ומשפיעה - מטרתה ומעלתה
- לגדול כדי לגדל
- הקשר האישי כמקור להשפעה - הגישה האינטר סובייקטיבית
- מבוגר משמעותי על פי תיאוריית ההתאמה של וינקייט

הקורס כולל:
 קורס דו שנתי
 מפגשים כרונטליים
 שנה א'
 יום ב' 19:00 - 22:00
 שנה ב'
 יום ב' 17:30 - 19:00



יהדות

לחצי לניווט מהיר:

29

כשאדם יורד
לעומקם
של דברים-
הוא מגיע
לפסגתם.

- ◀ השקפה יהודית
- ◀ לעשות רצונך
- ◀ כוחות הנפש
- ◀ קהילות ישראל
- ◀ והלכת בדרכיו- הלכות בין אדם לחברו
- ◀ דרך אמונה
- ◀ קשרים- תקשורת מיטיבה
- ◀ עת רצון- תפילה מן המצר
- ◀ מודעות יהודית וכיבוד הורים
- ◀ כנפי רוח - עבודת המידות
- ◀ חינוך למצוות
- ◀ הנני שלחני- סודות החינוך
- ◀ אלול חדש
- ◀ והשיאנו- כנסים ב

השקפה יהודית

רעיונות עמוקים והשקפה איתנה
בהגשה מרתקת ובהירה

הרב פי' ארלנגר

נושאי הקורס:

- גדלות המעשים הקטנים
- כוחה של תפילה
- ההכנות לקראת שבת קודש
- הבוטח בה' חסד יסובבנו
- טוב להודות לה'
- אוזן שומעת תוכחת מוסר
- בין חסד לרחמים
- סוף מעשה במחשבה תחילה

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
+ מטלות + תא קולי
להשארת שאלות לרב

לעשות רצונך



העצמה רוחנית מבוססת, ברורה, עמוקה ומרתקת שתתן לך את הכח לפרוץ ולעלות

הרב צ' בן צור

נושאי הקורס:

- בין ציוויו לרצונו
- איך מקיימים מצוות לא רק כמצוות אנשים מלומדה, אלא ממקום שמח ולא מאולץ?
- מה פרוש לעשות את רצונו של המלך/הבורא/האבא, ולא רק את ציוויו?
- בין אקראי לעקרוני
- האם אנו מקיימים מצוות מתוך בחירה?
- מהי הדרך לחנך ילדים לקיום מצוות מתוך חדוה ואהבה?
- המדיה ואני - מי מנהל את מי?
- מהו בעצם אינטרנט וכיצד נתמודד מולו בחכמה ובהצלחה?
- דע את האויב- מהם תחבולותיו של האינטרנט, מזימותיו ושיטותיו?
- מיילים וצ'אטים - טכנולוגיה תמימה, או ש'כל אחד והאינטרנט שלו'!
- מהם צ'אטים ומהו מייל, האם הם תמימים כל כך?
- כיצד נפעל מול האויב הגדול של האנושות מאז בריאתה, בחכמה ובעוצמה?
- האדם והמצוות - מי עושה את מי?
- האם האדם עושה את המצוות או שהמצוות עושות את האדם?
- נושא זה יחולק ל-6 הרצאות קצרות.

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים + מטלות

כוחות הנפש



הבנה מעמיקה ובהירה בכוחות נפש האדם

ארגז כלים עשיר ורחב למניעת היווצרות בעיות ודרכי התמודדות נכונה

הרב מ' בויאר

נושאי הקורס:

- צרכי הנפש במהלך חיי האדם
- השפעת ההורים על נפש הילד
- הצורך הנפשי בסדר וחוק
- השפעת הסביבה על הנפש
- סוד האוירה הטובה והשפעתה
- היווצרות פגיעה רגשית ואופן המניעה וההתמודדות
- היווצרות בעיות תקשורת ואופן המניעה וההתמודדות
- היווצרות בעיות באמונה ואופן המניעה וההתמודדות
- היווצרות מחלות ובעיות התפתחות ואופן המניעה וההתמודדות
- תיקון ואיזון המערכת הרגשית

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
 + חומר כתוב
 + מטלות

קהילות ישראל



מסע מרתק אל קהילות הקודש בארץ ובגולה

הרב י' גולדווטר

נושאי הקורס:

- 'נמשלו ישראל לכוכבים' - עם ישראל לשבטיו
- קהילות יהודיות בתקופת בית שני
- נוסחאות התפילה ופירושן
- 'תורה אחת ומשפט אחד יהיה לכם' ? - התפלגות המנהגים וההלכות: 'בית יוסף - רמ"א'
- מבנה הקהילה היהודית בגולה - הרב, הפרנס, שבעת טובי העיר, ההקדש, חברא קדישא, חבורות ש"ס, משניות, תהילים ועין יעקב.
- פנקסי קהילות, תקנות הקהילות, ועד ארבע ארצות
- שפות יהודיות: אידיש, לאדינו, ערבית וארמית. שינויי ההגייה בלשון הקודש.
- לבושים יהודיים ומקורם, מאכלים יהודיים ומה שמאחוריהם
- 'אור המזרח' - יהודים בארצות האסלאם, יהודי סלוניקי
- יהדות אירופה לפני המלחמה: תנועת החסידות, עולם הישיבות, תלמידי ה'חתם סופר', קהילות 'תורה עם דרך ארץ', יהדות מערב אירופה, ההגירה לעולם החדש.
- סיפורם הייחודי של יהודי תימן
- תעלומת יהודי אתיופיה
- קהילות 'אקזוטיות' - ממלכת כוזר, הממלכה היהודית בשארם א שייך, החיפושים אחר עשרת השבטים
- תינוקות שנשבו: אנוסי ספרד מאז ועד היום, יהדות הדממה, עולם התשובה
- כיתות פורשות מעם ישראל: כותים, צדוקים, איסיים, קראים, שבתאים ומשכילים.

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
 + חומר כתוב
 + מטלות
 + העשרה

והלכת בדרכיו

דיני בין אדם לחברו

להלוות עגבנייה? לשלם למטפלת? לחלק את הדירה? הלכות מצויות ורלוונטיות לכל תחומי החיים והיום יום

הרב י' אשלג

- נושאי הקורס:
- ריבית בין שכנים
 - ריבית דברים
 - הוצאות והפסדים
 - הלוואה בנקאית
 - היתר עיסקא
 - עבודה תמורת עבודה

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
+ חומר כתוב
+ מטלות



דרך אמונה



35

השקפה, כלים, כח ודעת בנושא שהוא לב היהדות ומבחן החיים: האמונה.
קורס חובה לכל יהודיה, בת, אשה ואמא, המבקשת לצלוח את עקבתא דמשיחא בשלום ולזכות להיות ממקבלי פני משיח.

גב' אסתר מילר

נושאי הקורס:

- אמת ואמונה- עקרונות, למען דעת
- ואמונתך בלילות- שלהי גלות וניצני גאולה
- האמנתי כי אדבר- שאלות נפוצות ותשובות יסוד
- אמונת עיתך- כח לעשות חיל

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
+ מטלות

קשרים

תקשורת מיטיבה



**החיים שלנו מלאים בקשרים משמעותיים,
 איך מונעים היווצרות בעיות ומתירים הסתבכויות?
 רכישת כלים יישומיים לשיקום דיוק ויעילות קשרים אישיים ובינאישיים**

גב' ליבי כץ

36

נושאי הקורס:

- דפוסי התקשרות א'
- דפוסי התקשרות ב'
- תקשורת אסרטיבית לגווינה
- קשר נישואים
- איחוי קצוות בנישואים
- תקשורת דיאלוגית
- שיח ריגשי כמוטיב מרכזי
- כשנפרמים קשרים, איך לריב?
- תקשורת עם מתבגרים
- קשר עם בורא עולם

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
 + מטלות

עת רצון

תפילה מן המיצר-
שאלות תשובות והגלים

הרבנית
פריידי שוב
והגב' רחל בלוי

בימי סער וסופה, חששות ואי ודאות,
מחפשת האנושות מקור לכת, משענת איתנה ויציבות.
"התפילה היא מטה עוז ביד כל אדם" (לשון ה'חזון איש' באגרתו)

הקורס מבקש לדון בשאלות שתוצגנה על ידי המשתתפות,
להעלות תובנות ומסקנות, הרגשים והדגשים
ובעיקר: עצות מעשיות איך להתחבר אל מטה העוז
בתחושת השענות מרגיעה ומרכאה

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
+ חומר כתוב + מטלות
+ אפשרות להשארת
שאלות בתא קולי



מודעות יהודית וכיבוד הורים פשוט יהודיה



הסתכלות מחודשת על מצות כיבוד הורים, ומשמעותה לאורך שנות החיים.

חיזוק עצמי מהשורש ושלמות פנימית אמיתית
כלים עוצמתיים והרבה כח לצאת לתהליך עמוק ואיכותי

יהודית סלומון

נושאי הקורס:

- מפתחות למודעות ולניהול חיים איכותיים
- מסע מחכים ובונה אל תוך עצמך האמיתי
- העמקת חשיבה בכיבוד ההורים ובידינמיקה מולם
- תהליך יסודי של שינוי בעמדה הפנימית

אפשרות לשאלות, תגובות, משובים ובקשות

הקורס כולל:

3 שלוחות

שלוחה ראשונה: הרצאה
שבועית קצרה בנושא מודעות
שלוחה שניה: הרצאה שבועית
קצרה בנושא כיבוד הורים
שלוחה שלישית: תיבת שו"ת

כנפי רוח עבודת המידות

בקורס יחודי זה תקבלי כלים לליווי והכוונה לעבודת המידות- הדרך לעבודת השם.

סגל מרצים

נושאי הקורס:

בכלים רוחניים אלו תוכלי להשתמש עבור עצמך, ולהשפיע על כל סביבתך בבית ובעבודה, וכך להוביל שינוי פנימי המקרין על הסובבים כולם. כל יחידה תדון על הדרך לעבודת המידות באופן כללי ועל אחת המידות בהרחבה.

"המידות המה כנפי רוח העבודה. כשם שאין בעלי הכנף יכולים להתרומם ולעופף בלעדי כנפיהם, כמו כן אדם העוסק בתורה ובמצוות אינו מסוגל להתעלות, כי אם ע"י טהרת מידותיו שהם כנפי הרוח הרוחניים"(נתיבות שלום)

הקורס כולל:

8 מפגשים מוקלטים
+ חומר משלים
שישלח במייל



חינוך למצוות



40

מי לא רוצה לחנך את ילדיו לקיום מצוות ברצון ובשמחה?
כלים מעשיים ועצות חכמות שיסללו לך דרך מיוחדת בחינוך

הגב' מיכל
גרנג'ווד

נושאי הקורס:

- גיל ההתבגרות מאפייניו ואתגריו
- אומנות ההקשבה
- מצוות תוכחה
- הגברת הרצון האישי
- שיחות איתגור
- התמודדות מול ויכוחים
- ההכנה לבר/בת מצוה

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
+ חומר כתוב + מטלות

הנני שלחני יסודות בחינוך



יסודות ברורים ואיתנים לסלילת דרך חדשה בחינוך
 הרצאות מרתקות, הדרכות מדויקות ועיצות מועילות

הגב' ר' ברלינסקי

נושאי הקורס:

- "הנה אנוכי שולח לכם" - כיבוד הורים כבסיס לתורה ולחינוך
- "לך בכוחך זה הלא שלחתיך" - אמון, עוז ותעצומות
- גודל שליחות והשפעת ההורה המחנך - נימת הדברים
- שליחות קודש - יראת ה'
- "באנו אל... אשר שלחתנו" - על התפקיד ומהותו - שימו לב אל הנשמה

הקורס כולל:

8 מפגשים מוקלטים
 + מטלות

והשיאנו

נושאים חינוכיים במעגל השנה

כנסים בערבי חגים

קורס יחודי זה מורכב מכנסים מרוממים בערבי חגים. המפגשים משלבים הרחבה והעמקה בענייני דיומא, הרצאות משובי המרצים, מופעים ותכניות חוייתיות וחדשניות. הכנסים מהווים תחנות דלק רוחניות וחוייתיות על פני ציר הזמן. בימי העיון מודגשת סגוליותו של כל מועד תוך הפקת לקחים חינוכיים וערכיים האצורים בו.

כנסים

נושאי הקורס:

- כוחה של פתיחה
- חנוכה וחינוך - מוסיף והולך
- פורים - חינוך בחיוך
- פסח - גאולה אישית
- שבועות - נעשה ונשמע
- סיום- סוף דבר

הקורס כולל:

לפני כל כנס תשלח הודעה בקו בצינתוקים על הפרטים המדויקים, ראי להתעדכן





אנשים
עם אור פנימי
לעולם
לא ילכו לאיבוד
באפילה.

חינוך



לחצי לניווט מהיר:

- ◀ מסיכון לסיכוי

◀ על כל גל וגל

◀ מבוגר משמעותי

◀ למידה משמעותית

◀ פיתוח חוסן להתמודדות ולצמיחה
- ◀ קאוצ'ינג- אימון אישי

◀ מיינדפולנס

◀ הפרעות קשב וריכוז

◀ פיתוח שיח רגשי

◀ המשחק התרפויטי
- ◀ הסיפור הטיפולי ההתפתחותי

◀ הנחית הורים בשיטה המטרתית

◀ יעד ההכלה

◀ לקויי למידה בכיתה הטרוגנית

◀ גיוון דרכי הוראה

מסיכון לסיכון

אתגרי גיל הנעורים

הרב ד' טיומקין



44

ארגז כלים מקיף, עמוק ועוצמתי להתמודדות מול נוער בכלל ומול תלמידי קצה בסיכון ובמצב טרום נשירה

נושאי הקורס:

- מבוא לגיל ההתבגרות - השינויים וברור הזהות שעובר תלמיד בגיל ההתבגרות.
- שיטת ה-NKN - "וְנִפְשׁוּ קְשׁוּרָה בְּנִפְשׁוֹ" - קשר חם- עבודות של אהבה כמפתח להצלחה בחינוך.
- חוויות הצלחה- זיהוי כשרונות והעצמתם כתנאי לחיבור ולהצלחה בחינוך.
- מודל הולנד- בחינת נקודות טובות וכשרונות אישיים.
- עידוד מוטיבציה - מוטיבציה פנימית מושגת לא ע"י מקלות וגזרים אלא על ידי אוטונומיה וחיבור.
- סבלנות והתמדה - רק השקעה מתמדת יכולה לתת פירות וזה מחייב נשימה עמוקה והרבה סבלנות.
- הגדרות "הנתיבות שלום" לחינוך בסיכון - סט כללים אחר של 'חינוך מיוחד'.
- קבוצות סכון לנשירה - אין ילד רע, יש ילד שרע לו - וקבוצת סיכון ראשונה של נפגעים וטראומטיים.
- קבוצות סיכון נוספות לנשירה - קשב וריכוז, בני מהגרים, בני בעלי תשובה ועוד.
- סיכום - מודל הרמזור לבחירת תגובה ראויה לכל מצב.

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים/
 מוסרטים לקבלה במייל
 + מצגות לקבלה במייל/
 חומר כתוב + מטלות

על כל גל וגל



45

סגל מרצים

נושאי הקורס:

- **ערוץ פתוח / כלים** יישומיים ומרתקים למידה אינטראקטיבית במרחב הקולי ובחדרי הועידה, ובערוץ הויזואלי- החומר הכתוב/ **חני זיסמן**
- **שלא יגמר/** כיצד נצליח לגייס קשב מקסימלי, מתוך עניין ורתק בשיעור מוקלט/ **כבי יוסקוביץ**
- **לומדים תמיד /** כיצד ניצור למידה משמעותית מקרוב ומרחוק בעידן משתנה/ **ד"ר מירב סלקובסקי**
- **מבחן. ואולי אפשר אחרת?/** הערכת הישגים בדרכי הערכה חילופיות ומקדמות למידה/ **המפקחת הגב' מירה לוין**
- **בעין הסערה/** המבוגר המשמעותי והמענה הרגשי לצרכי התלמיד גם מרחוק/ **ימי פירר**
- **מרחבים/** כיצד ניתן מענה במרחב הקולי לתחום החברתי מתוך חוויה ותחושת שייכות / **חני רובינשטיין**
- **ארמונות בחול /** איך לתכנן את הבלתי צפוי ולהיערך לגלים שיבואו- כלים למורה ולתלמיד / **הגב' יעל זלץ**
- **תחנת כח לתלמיד/** כוחן של מילים מהיום לתמיד. כוחו של מבט להאיר ולהווריד / **רחל ברלינסקי ורחל קליין**

הקורס כולל:

10 שיעורים מוקלטים
+ מטלה לכל שיעור

שובר גלים

מבוגר משמעותי לתלמיד בתקופת משבר משפחתי



כלים מקצועיים ואנושיים לתפקוד נכון כמבוגר משמעותי בשעת משבר ולמתן מענה מיטבי לתלמיד בתקופת משבר משפחתי בקורס תקבלי הדרכה מקצועית ומרתקת במקביל לסיפורים אישיים שיגעו בך עמוק

סגל מרצות

נושאי הקורס:

- הנתונים המשפיעים על מצבו הרגשי של התלמיד בתקופת משבר משפחתי / **הגב' מרים פירר**
- המענה הרגשי הנדרש לתלמיד ודרך התקשורת המותאמת על פי הנתונים / **הגב' מרים פירר**
- בית הספר כאי של יציבות חינוכית ולימודית בתוך הגלים השוצפים / **הגב' ליבי כץ**
- פתרון קונפליקטים חברתיים ויצירת אורה של תמיכה חברתית מותאמת / **הגב' ליבי כץ**
- התמודדות עם ילד חריג במשפחה וההשפעה על חיי התלמיד בכל התחומים / **הגב' תמר דיאמנט**

הקורס כולל:

8 סדנאות טלפוניות
+ שיעור סיכום
+ חומר כתוב/
מצגות במייל

למידה משמעותית



כלים ומיומנויות לקידום למידה משמעותית במערכת הבית ספרית
הדרך שלך להיות מורה משמעותית

גב' תמר דביר

47

נושאי הקורס:

- **למידה ומשמעות** - גישות למידה שונות בדגש על הגישה הקונסטרוקטיביסטית
- **מודל עמ"ר** - שלושת העקרונות המרכזיים ללמידה משמעותית
- **התפתחות ששת תפקודי הלומד במאה העשרים ואחת** - האינטלגנציות המרובות של גרדנר, ומיומנויות וכישורים נדרשים
- **מיומנות קוגניטיבית** - מגוון תפקודי חשיבה ולמידה מרמת הזהוי ועד רמת הסינתזה וההערכה. מודל חדשני לשאלת שאלות מעוררות מחשבה.
- **מיומנות מטה קוגניטיבית** - הכרת סגנונות למידה שונים והשפעת זיהוי סגנון הלמידה על התפתחות למידה עצמאית. הכרת מודל הכובעים של דה בוונו ככלי לניתוח מטה קוגניטיבי.
- **מיומנות בין אישית** - פיתוח יכולת אמפתית כלפי האחר כבסיס לקיום תהליכי למידה.
- **מיומנות תוך אישית** - היכולת של הלומד לבחור את מטרות למידתו, להגדירן, לתכנן את תהליך הלמידה תוך ביסוסו על תהליכים מוטיבציוניים וזיהוי הסגנון המוטיבציוני האישי שלו.
- **מיומנות חושי תנועתית** - נתינת ביטוי לאומנויות למידה מגוונות הניתנות לייצוג באופן חושי-תנועתי.
- מתאוריה לעשייה בשטח-בניית מערכי שיעור המבוססים על עקרונות הלמידה המשמעותית.

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
 + שעורי ועידה במרחב הקולי
 + מאמרים תאורטיים בכתב
 + תרגיל בכל שעור
 + הגשת עבודה בסיום הקורס

פיתוח חוסן

להתמודדות וצמיחה



אורית סאיל

48

תוכנית "חוסן חינוך" מותאמת לצוותי הוראה

פיתוח כלים פסיכו-חינוכיים להתמודדות ולצמיחה במצבי שגרה וחירום

נושאי הקורס:

- הגדרת מושגי בסיס- מהו חוסן, הגדרת שליטה מאוזנת
- פיתוח ההכוונה למיצוי היכולת האישית באופן לא שיפוטי והשוואתי
- זיהוי מצוקה, ילדים בסיכון ופיתוח היכולת לבקש עזרה
- איזון פיזיולוגי- היכולת לשחרר ולהחזיק, מציאת איזון בין דריכות יתר ורפיון
- איזון מחשבתי- היכולת ליצור מחשבה מאזנת
- פיתוח יכולות הקשבה וראיית האחר
- ניהול שיח רגשי מטבי במצבי מצוקה
- איזון רגשי- היכולת להכיל רגשות, לצד היכולת לשחרר אותם ולהניח להם

הקורס כולל:

8 מפגשים מוקלטים
+ מצגות לקבלה במייל/
חומר כתוב + מטלות

קאוצ'ינג



כלי אימון אישי להתערבות קצרת מועד

הקורס מציע מגוון כלים אפקטיביים ושימושיים מעולם האימון האישי לארגז הכלים של אנשי מקצוע בתחומי ייעוץ, חינוך, טיפול והנחיה.

ד"ר מירב סלקובסקי

נושאי הקורס:

- היכרות ראשונית עם המושג "אימון" וההתפתחות ההיסטורית של תחום האימון האישי
- הנחות בסיס ומושגי בסיס בתחום האימון
- כיצד מתבצע האימון - מסגרת, תיאום ציפיות, גבולות, חוזה
- תחומי החיים - אבחון ומיפוי. כלי - גלגל החיים
- הגישה הפרו-אקטיבית לחיים. כלי - הגדרת מטרות אופרטיבית
- פרדיגמות ועבודה עם תבניות חשיבה מעכבות
- אימון למשפחה. כלי - חזון
- אימון לילדים ונוער. כלי - יום אידיאלי בחיים
- אימון במערכת יחסים. כלי - "עסקים" של ביירון קייטי
- יחסי מאמן - מאומן, מתן וקבלת משוב

הקורס כולל:

10 יחידות הכוללות סרטון + חומר כתוב + קובץ שמע + מטלה קצרה

חובות הקורס:

100% עבודת הגשה

מיינדפולנס להיות כאן ועכשיו



אומנות פיתוח הקשב הפנימי
גישה עמוקה ואמיתית המובילה לחיים פתוחים וגמישים
להרגעת חרדה, להפחתת דיכאון, לשיפור קשב וריכוז ולחמלה עצמית

הגב' גיטי פיין

נושאי הקורס:

- השפעה על יחסים בינאישיים
- תמיכה בשגשוג וצמיחה
- התמודדות עם שחיקה
- עבודה עם מתח, דיכאון וחרדה
- שינוי ביחס לכאב
- עלייה באמפתיה וברגשות חיוביים
- שיפור ביכולת הלימוד והזיכרון

הקורס כולל:

10 שיעורים מוקלטים
+ מצגות במייל
+ חומר כתוב

הפרעות קשב וריכוז



הכרות, הבנה, ומענה מקיף ומקצועי לילדי ADHD
כלים יעילים ורלוונטיים להורים ולמחנכים

ד"ר מירב
סלקובסקי

נושאי הקורס:

- רקע כללי, מיתוסים, הגדרות ההפרעה ומאפייניה, תחלואה נלווית
- תפקוד המוח ואטיולוגיה של הפרעות קשב וריכוז
- מערכות הקשב (קשב מתמשך, קשב סלקטיבי, הכוונת קשב ובקרת קשב)
- השפעות במעגלי החיים: בלימודים, בחברה, במשפחה
- דרכי אבחון והערכה
- דרכי טיפול קונבנציונאלי ואלטרנטיבי
- מבוגרים עם הפרעות קשב וריכוז
- התמודדות עם תלמידים עם הפרעות קשב וריכוז בכיתה

הקורס כולל:

11 יחידות הכוללות:
סרטון + חומר כתוב
+ קובץ שמע
+ מטלה קצרה

המשחק התרפויטי



המשחק כגורם מעצב התנהגות רגשית, הכרה, אבחנה והעמקה בכלי השימושי והיעיל של המשחק הטיפולי

גב' מירי ישראלי

53

נושאי הקורס:

- המשחק הילדי - הגדרה, מאפיינים ומטרות מרכזיות בארבעת צירי ההתפתחות העיקריים
- החופש לשחק- ארבע קטגוריות משחק מקובלות על רצף התפתחותי
- כלי ריפוי עצמי- פונקציות רגשיות מודעות ובלתי מודעות בתהליך משחקי
- הדיאלוג האמפתי - יסודות בתקשורת רגשית
- מחסומי תקשורת- מודעות וזיהוי מאפשרים הקשבה איכותית
- המשחק הדרמטי והסוציו-דרמטי כחלון הזדמנויות
- תחרות ללא תבוסה- משחקים אסטרטגיים - בעד ונגד
- קבלה מייצרת שינוי- משחק קשוב , אמפתי ומעצים

הקורס כולל:

8 מפגשים מוקלטים
 + מצגת לקבלה במייל/
 חומר כתוב
 + מטלות

הסיפור הטיפולי ההתפתחותי



העשרה והתמקצעות בתחום הרלוונטי והמרתק
של עולם הסיפור הטיפולי
מבוגר משמעותי לתלמיד בתקופת משבר משפחתי

גב' רויטל מרדר

נושאי הקורס:

- תפקידי הסיפור הטיפולי
- הסיפור כמלווה שלבי התפתחות
- שלב ההתקשרות
- שלב וויסות הדחף
- התפתחות התאוריה של המינד (TOM)
- כישורים חברתיים

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
+ מצגת לקבלה במייל/
חומר כתוב
+ מטלות

הנחיית הורים בגישה המטרתית



קורס העצמה לניהול העסק הנבחר של אם בישראל - הבית והמשפחה.

ביסוס החינוך על אדני הערכים ביהדות וקידום יכולת ההתמודדות של האם עם אתגרי החינוך בגידול הילדים.

גב' יהודית סלומון

נושאי הקורס:

- סמכות הורית
- אמון ואחריות
- מטרה מול סיבה
- המערך המשפחתי - מקום הילד במשפחה
- מקום ההורים במשפחה
- יחסים בין אחים
- מקום הסבא/סבתא במשפחה - ההורה מול הוריו

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
+ מטלות

יעד ההכלה



56

גב' שולמית
שרייבר

נושאי הקורס:

- "אורות אדומים" לאיתור תלמידים מתקשים: לקויות למידה, קשיים התפתחותיים וקשיים רגשיים חברתיים שכיחים.
- השלכות הקשיים על ההתנהלות בכיתה בכל המישורים: לימודית, התנהגותית וחברתית.
- אסטרטגיות למסירת שיעור שייתן מענה לכלל התלמידים, תוך התמקדות בקשיים השונים.
- המלצות לאנשי מקצוע בתחומים המתאימים כאשר יש קשיים חריגים.
- זיהוי נקודות חוזק והעצמתם בתוך תחומי ביה"ס, לשיפור מוטיבציה לילדים מתקשים ולשיפור הדינמיקה החברתית בכיתה.
- מענה ללמידה מרחוק: כיצד ניתן לסייע ולהתאים תכנים למתקשים לימודית.

במהלך הקורס נסקור כל אחד מהקשיים בהיבטים הנ"ל:

- לקויות למידה: דיסלקציה, דיסגרפיה, דיסקלקוליה, לקויות שפה, קושי בתפקודים ניהוליים, איטיות עיבוד, אינטליגנציה נמוכה, דפוס איטי.
- קשיים התפתחותיים: קשיים מוטוריים וסנסוריים, הפרעת קשב וריכוז, קשיי התארגנות.
- קשיים רגשיים - חברתיים: דכאון, חרדות, חוסר מוטיבציה, לקות תקשורת.

הקורס כולל:

8 מפגשים מוקלטים
 + מצגת לקבלה
 במייל/ חומר כתוב
 + מטלות



ככל שהמכשול
 גדול יותר
 כך גדל הסיפוק
 שבדילוג
 עליו.

חינוך מיוחד



לחצי לניווט מהיר:

58

- ◀ עוגן לכל תלמיד
- ◀ משפחת הילד המיוחד
- ◀ למידה נגישה והולמת גיל
- ◀ הפרעות קשב וריכוז
- ◀ הוראה מכילה בתיכון
- ◀ מתנהגים אחרת
- ◀ הוראת קריאה מותאמת
- ◀ הוראת חשבון מותאמת
- ◀ התפתחות שפה ותקשורת
- ◀ הבנת הנקרא
- ◀ איתור וטיפול בשגיאות כתיב
- ◀ דידקטיקה לחינוך מיוחד
- ◀ יעד ההכלה - לקווי למידה בכיתה הטרזוגנית
- ◀ המשחק התרפויטי
- ◀ סיוע למתקשים בעזרת אומנות

עוגן לכל תלמיד



59

סגר? בידוד? קפסולה? למידה מרחוק?
 ארגז כלים מקיף ומדויק
 להוראה מיטבית ומקדמת במציאות העכשווית
 המעטפת המושלמת לכל אשת חינוך בעידן הנוכחי ובכל זמן

סגל מרצים

- **נושאי הקורס:**
- **ערוץ פתוח** / כלים יישומיים ומרתקים ללמידה איטראקטיבית במרחב הקולי ובחדרי הועידה, ובערוץ היוזאלי- החומר הכתוב / **הגב' חני זיסמן**
- **בעין הסערה** / מבוגר משמעותי כגורם מווסת, כלים עוצמתיים למתן מענה רגשי לילד חינוך מיוחד / **הגב' רויטל מרדר**
- **אני ואתם** / פיתוח כישורי תקשורת עם המעגל הקרוב והרחוק, מקרוב ומרחוק / **לייקי מקוביצקי**
- **משפחה מתמודדת** / הדרך לתת תמיכה וכוח להורי הילד המיוחד, מתוך אמפתיה ו"כניסה לנעל" / **הגב' מ. ברבר**
- **ללמוד תמיד** / תכנון ותיעדוף הלמידה על פי מאפייני התלמיד המיוחד, היבטים פדגוגיים וישומיים / **הגב' רבקה גרודזינסקי**
- **פטנט רשום** / מיזם מיוחד וחדשני של גננות ומורות חינוך מיוחד: לשאול. לבקש. ליעץ. לתת ולקבל- דרך המייל / **הגב' נחמי לידר**
- **ארמונות בחול** / איך לתכנן את הבלתי צפוי ולהיערך לגלים שיבואו- כלים למורה ולתלמיד / **הגב' יעל זלץ**
- **תחנת כח לתלמיד** / כוחן של מילים מהיום לתמיד. כוחו של מבט להאיר ולהווריד / **הגב' רחל ברלינסקי והגב' רחל קליין**

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
 + מטלות

משפחת הילד המיוחד

כשנולד ילד מיוחד מקבלת כל המשפחה אתגר מיוחד
 תהליכים וציוני דרך בהתמודדות משפחתית מיוחדת, נכונה ובריאה
 כלים מקצועיים לליווי המשפחה באופן רגיש ותועלת

תמר דיאמנט

נושאי הקורס:

- התמודדות ההורים בהולדת ילד עם צרכים מיוחדים: שלבי האבל, חווית ההורות ועוד
- משתנים חברתיים הקשורים להתמודדות המשפחה: משפחתיים, סוציו-כלכליים, דתיים ותרבותיים
- השפעת הילד המיוחד על המרקם המשפחתי ועל אחיו הבריאים ושלבם התפתחותיים בהתייחסות הילדים הבריאים אל הילד המיוחד
- תפקוד המשפחה המורחבת ותגובות הקהילה כלפי הילד ומשפחתו
- ציוני דרך בחייו של הילד המיוחד והשפעתם על המרקם המשפחתי: כיתה א', בר מצוה, יום הולדת, גיל -21 סיום המסגרת הלימודית, הוצאה חוץ ביתית
- בעלי מקצוע, גישתם והשפעתם על המשפחה
- המתבגר המיוחד ומשפחתו- אתגרים והזדמנויות
- התמודדות המשפחה עם שאלות על העתיד: עצמאות, נישואין, מוגנות ועוד.
- קשר הורים- בית ספר: הרובד הגלוי והרובד הסמוי בשיח עם הורים
- שיתוף פעולה מיטבי בין מערכת החינוך למשפחה: דרכי סיוע, תכנון מפגשים, התערבויות חינוכיות, ניתוח ארועים ועוד

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
 + מצגת לקבלה במייל/
 חומר כתוב + מטלות

למידה נגישה הולמת גיל



**אין לקדם כל תלמיד באופן ספציפי בכל תחומי הלמידה
בכיתה ההטרוגנית?
תשובות וכלים לתנופת למידה משמעותית**

גבי לייקי
מקוביצקי

61

נושאי הקורס:

- הנגשה קוגניטיבית -למה? הצגת הבעיה, מטרות, רציונל
- הלימה לגיל כרונולוגי - האם וכיצד?
- הכיתה ההטרוגנית בחינוך המיוחד
- פישוט לשוני - מבוא
- פישוט לשוני - כללים
- פישוט לשוני - הדגמה ובקרה
- מטרות במתמטיקה בחינוך מיוחד
- מתמטיקה בהלימה בחינוך מיוחד
- סיכום - עקרונות המובילים ויישומם בתחומי דעת שונים

הקורס כולל:

8 מפגשים מוקלטים
+ מצגת לקבלה במייל/
חומר כתוב
+ מטלות

הפרעות קשב וריכוז



הכרות, הבנה, ומענה מקיף ומקצועי לילדי ADHD
 כלים יעילים ורלוונטיים להורים ולמחנכים

ד"ר מירב
 סלקובסקי

נושאי הקורס:

- רקע כללי, מיתוסים, הגדרות ההפרעה ומאפייניה, תחלואה נלווית
- תפקוד המוח ואטיולוגיה של הפרעות קשב וריכוז
- מערכות הקשב (קשב מתמשך, קשב סלקטיבי, הכוונת קשב ובקרת קשב)
- השפעות במעגלי החיים: בלימודים, בחברה, במשפחה
- דרכי אבחון והערכה
- דרכי טיפול קונבנציונאלי ואלטרנטיבי
- מבוגרים עם הפרעות קשב וריכוז
- התמודדות עם תלמידים עם הפרעות קשב וריכוז בכיתה

הקורס כולל:

11 יחידות הכוללות:
 סרטון + חומר כתוב
 + קובץ שמע
 + מטלה קצרה

הוראה מכילה בתיכון

כלים מקצועיים ומיומנויות נדרשות להוראה מותאמת לתלמידות מתקשות בגילאי תיכון

נושאי הקורס:

- עקרונות מרכזיים בהוראה לתלמידות מתקשות בתיכון, הוראה מוכוונת תלמידה
- יצירת אווירה לימודית בשיעור הפרטני והקבוצתי בתיכון
- תקשורת יעילה בין צוות בית הספר וההורים
- פיתוח מיומנויות חברתיות בגיל התיכון
- טיפוח רגשי במסגרת בית הספר

רחל אידנסון

הקורס כולל:

8 שיעורים מוקלטים
 + מצגות/ חומר מודפס
 לכל שיעור + מטלה לכל שיעור + מטלה סופית



מתנהגים אחרת



העמקה בניתוח התנהגות יישומי

גב' רבקה גרודזינסקי

64

כלים איכותיים ואסטרטגיות יעילות לתכנון תכניות התערבות אפקטיביות להתמודדות מאתגרת בבית הספר

נושאי הקורס:

- ניתוח התנהגות - התפתחות ומאפיינים
- הבנת התנהגות והקשריה בראי "ניתוח יישומי של התנהגות"
- הליכי הגברה - חיזוק חיובי
- הליכי הגברה - חיזוק שלילי
- מוטיבציה ותזמוני חיזוק
- הליכי הפחתה - הכחדה
- הליכי הפחתה - ענישה
- חיזוקים דיפרנציאליים
- הערכה תפקודית, שליטת גירוי
- הכללה, תכנון הכללה
- סמכות - הדרך ליצירת סמכות חיובית

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
+ חומר כתוב + מטלות

הוראת קריאה מותאמת



גב' חנה בליזינסקי

65

קורס הנותן מענה לקשיים העולים בעבודה פרטנית עם תלמידים לקויי למידה.

מקנה ידע מקצועי על ההיבטים ההתנהגותיים, הרגשיים והמוחיים, ומודלים לשיפור אפקטיביות ההוראה

נושאי הקורס:

- מוטיבציה של תלמידים
- קשר עם ההורים ועם הצוות
- הלימה לחומר הלימודים תוך התייחסות לקשיי התלמיד
- התלמיד התקוע - זיהוי וטיפול
- פערים בתפקוד התלמיד
- גוון דרכי ההוראה בקריאה ובחשבון
- שכתוב והתאמת טקסטים

הקורס כולל:

20 מפגשים מוקלטים
+ מצגת לקבלה במייל/
חומר כתוב + מטלות

הוראת חשבון מותאמת



הכרת תפקודים נירופסיכולוגיים הנדרשים ללמידה בחשבון
 וכלים מקצועיים להוראה מותאמת בכל תחומי הלמידה הבסיסיים של בית הספר היסודי וגיל הגן.

גב' לאה כהן

נושאי הקורס:

- ייחודיות ההוראה המותאמת
- תפקודים נירופסיכולוגיים הנדרשים ללמידה בחשבון
- מקורות שונים לכישלון בחשבון
- שלבי ההתפתחות לפי פיאזה
- התפתחות המשמעות הכמותית והמשמעות הסידורית, עיגול ואומדן
- אבחון מוכנות לגיל הגן
- מבנה עשורי ופוזיציה, מפוזיציה למספר, ערך הפוזיציה
- עובדות יסוד בארבע פעולות חשבון
- שאלות מילוליות, שברים ואחוזים

הקורס כולל:

20 מפגשים מוקלטים
 + חומר כתוב + מטלות

התפתחות שפה ותקשורת



התפתחות שפה נורמטיבית - מגיל לידה ועד לסוף שנות הגן
 העמקה והעשרה בתחום הנושק ובא לידי ביטוי בכל תחום בחיים
 ובכל הקשר לימודי במערכת החינוכית

נושאי הקורס:

- מושגי יסוד
- השפה על חמשת ערוציה - היכרות
- התפתחות השפה מגיל לידה עד סוף שנות הגן,
- על פי חמשת ערוצי השפה

גבי יהודית
 הלוואני
 קלינאית
 תקשורת M.A

67

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
 + מצגת לקבלה במייל/
 חומר כתוב + מטלות

הבנת הנקרא

קורס מקצועי העוסק בהבנת הנקרא ובמטה קוגניציה ומעניק תובנות מקצועיות ללמידה, בשילוב כלים ואסטרטגיות מעשיות לפיתוח מיטבי של הבנת הנקרא.

קורס המעניק את הידע הדרוש לעריכת אבחון בלתי פורמלי, בשילוב מיומנויות לזיהוי קשיים בהבנת הנקרא, תוך התאמת הממצאים לדרכי הטיפול.

לאה כהן

נושאי הקורס:

- מטה קוגניציה וחשיבותה להבנת הנקרא
- גישת המיומנויות למול האסטרטגיה העכשווית
- הוראת הבנת הנקרא ביסודי למול הבנת הנקרא בהוראה מתקנת
- אוצר מילים ושפה
- הקשר בין שפה להבנת הנקרא

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
 + חומר כתוב
 + מטלות



איתור וטיפול בשגיאות כתיב



הכרות, הבנה, ומענה מקיף ומקצועי לילדי ADHD
 כלים יעילים ורלוונטיים להורים ולמחנכים

גב' רבקה פומרנץ

נושאי הקורס:

- התפתחות שפה
- הקשר שבין הקריאה לכתיבה
- שלושת ההיבטים בכתיבה: מוטורי, צורני והבעתי
- ניתוח סוגי שגיאות כתיב: אותוגרפי, פונולוגי מופולוגי ומורפו פונולוגי
- אבחון ודרכי טיפול בשגיאות כתיב
- התנסות בכתיבת תוכנית הוראה להטמעת יעדי החינוך הלשוני ולשיפור בהבעה בכתב

הקורס כולל:

9 מפגשים מוקלטים
 + חומר כתוב + מטלות

דידקטיקה לחינוך מיוחד



קורס חובה למתמחות בחינוך מיוחד שנה ב'

גב' רבקה פומרנץ

70

נושאי הקורס:

- מרכיבי שיעור פרונטלי
- כתיבת תוכנית עבודה קבוצתית/כתיבת תל"כ
- דידקטיקה - שלב הוראה\הכוון לתשובות נכונות\גיוון של פעילויות בתירגול\וכו'
- פיתוח תפקודי לומד באמצעות למידה משמעותית בהוראת שיעורי נושא
- ישיבות בין-מקצועיות
- הכנת לוח\מבחן,
- כתיבת דוחות סיכום
- משמעת, סמכות, וניהול כיתה
- הצד הרגשי\דימוי עצמי
- אמצעי המחשה

הקורס כולל:

8 מפגשים מוקלטים
+ חומר כתוב
+ מטלות

יעד ההכלה



71

התמודדות עם תלמידים מאתגרים ולקויי למידה בכיתה ההטרוגנית
 ארגז כלים מקיף, עוצמתי ורלוונטי לכל מי שעוסקת בתחום

גב' שולמית
שרייבר

נושאי הקורס:

- "אורות אדומים" לאיתור תלמידים מתקשים: לקויות למידה, קשיים התפתחותיים, וקשיים רגשיים חברתיים שכיחים.
- השלכות הקשיים על ההתנהלות בכיתה בכל המישורים: לימודית, התנהגותית וחברתית.
- אסטרטגיות למסירת שיעור שייתן מענה לכלל התלמידים, תוך התמקדות בקשיים השונים.
- המלצות לאנשי מקצוע בתחומים המתאימים כאשר יש קשיים חריגים.
- זיהוי נקודות חוזק והעצמתם בתוך תחומי ביה"ס, לשיפור מוטיבציה לילדים מתקשים, ולשיפור הדינמיקה החברתית בכיתה.
- מענה ללמידה מרחוק: כיצד ניתן לסייע ולהתאים תכנים למתקשים לימודית.

במהלך הקורס נסקור כל אחד מהקשיים בהיבטים הנ"ל:

- לקויות למידה:** דיסלקציה, דיסגרפיה, דיסקלקוליה, לקויות שפה, קושי בתפקודים ניהוליים, איטיות עיבוד, אינטליגנציה נמוכה, דפוס איטי.
- קשיים התפתחותיים:** קשיים מוטוריים וסנסוריים, הפרעת קשב וריכוז, קשיי התארגנות.
- קשיים רגשיים - חברתיים:** דכאון, חרדות, חוסר מוטיבציה, לקות תקשורת.

הקורס כולל:

- 8 שיעורים מוקלטים
- + מצגות במייל/ חומר
- מודפס לכל שעור
- + מטלה לכל שעור
- + מטלה סופית

המשחק התרפויטי



המשחק כגורם מעצב התנהגות רגשית

הכרה, אבחנה והעמקה בכלי השימושי והיעיל של המשחק הטיפולי

גבי מירי
ישראל

נושאי הקורס:

- המשחק הילדי - הגדרה, מאפיינים ומטרות מרכזיות בארבעת צירי ההתפתחות העיקריים
- החופש לשחק- ארבע קטגוריות משחק מקובלות על רצף התפתחותי
- כלי ריפוי עצמי- פונקציות רגשיות מודעות ובלתי מודעות בתהליך משחקי
- הדיאלוג האמפתי - יסודות בתקשורת רגשית
- מחסומי תקשורת- מודעות וזיהוי מאפשרים הקשבה איכותית
- המשחק הדרמטי והסוציו-דרמטי כחלון הזדמנויות
- תחרות ללא תבוסה- משחקים אסטרטגיים - בעד ונגד
- קבלה מייצרת שינוי- משחק קשוב , אמפתי ומעצים

הקורס כולל:

8 מפגשים מוקלטים
+ מצגת לקבלה במייל/
חומר כתוב + מטלות

אמנות למתקשים



נושאי הקורס:

- תרגילי הכירות בדרך יצירתית, קבוצתיים ויחידניים.
- גזירה- עבודה בסוגי נייר שונים.
- הדבקה- סוגי דבקים, פיסול בדבק.
- טכניקות ומיומנויות נרכשות: השחלה, חריטה ועוד.
- שלבי הציור- שרבוט, ציור וצביעה, טכניקות ויישומי צבע.
- תלת מימד- פיסול ברצועות עיתון, הבלטות ועיסת נייר.
- פלסטלינה- מריחה, חריטה ופיסול.
- בצקים: נסורת, בצק קמח, חימר, פימו, דאס.
- עבודה על תחושה סנסומוטורית: דבק שפכטל, מ. עיצוב, קצף גילוח.
- גבס- יצירות, עבודה עם תחבושות גבס.
- גירים- גירי לוח ונסורת גיר.
- חול- הדבקת חול, עיסת חול.
- בובות- עבודה בספוג, גרביים, הכנת בובות הפעלה.
- אוכל תרפיה ויצירה- יצירות באוכל.
- מעגל השנה- סיום- יצירה מגורטאות וחומרים נפסדים- מיחזור, סביב השנה וגורמים מזמנים.

מ. רוזנר

73

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
+ חומר כתוב + מטלות



עין טובה
היא היכולת לראות
את הגן הצבעוני
מבלי לראות את השער
החלוד המוביל אליו.

הגיל הרך



לחצי לניווט מהיר:

74

- ◀ מתנהגים אחרת
- ◀ יוצרים מדע
- ◀ אוריינות מקדמת בגן הילדים
- ◀ פיתוח שיח רגשי
- ◀ חושבים ומחשבים בגן הילדים
- ◀ סיוע למתקשים בעזרת אומנות
- ◀ הסיפור הטיפולי ההתפתחותי
- ◀ התפתחות שפה ותקשורת
- ◀ אקלים חיובי בגן הילדים
- ◀ קריאה וכתיבה לכיתה א'

מתנהגים אחרת



העמקה בניתוח התנהגות יישומי

גב' רבקה גרודזינסקי

75

כלים איכותיים ואסטרטגיות יעילות לתכנון תכניות התערבות אפקטיביות להתמודדות מאתגרת בבית הספר

נושאי הקורס:

- ניתוח התנהגות - התפתחות ומאפיינים
- הבנת התנהגות והקשריה בראי "ניתוח יישומי של התנהגות"
- הליכי הגברה - חיזוק חיובי
- הליכי הגברה - חיזוק שלילי
- מוטיבציה ותזמוני חיזוק
- הליכי הפחתה - הכחדה
- הליכי הפחתה - ענישה
- חיזוקים דיפרנציאליים
- הערכה תפקודית, שליטת גירוי
- הכללה, תכנון הכללה
- סמכות - הדרך ליצירת סמכות חיובית

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
+ חומר כתוב + מטלות

פיתוח שיח רגשי



פיתוח שיח רגשי הוא אחד מאבני היסוד בתקשורת בין אישית ותוך אישית
 הרחבת הידע התאורטי והמעשי, מגוון עשיר של כלים, שיטות וטכניקות לשכֵּל לול מיומנות השיח הרגשי

גב' תמר דיאמנט

נושאי הקורס:

- מהו רגש, סוגי רגשות והשפעתם על היבטים קוגניטיביים, חברתיים והתנהגותיים.
- חשיבות פיתוח השיח הרגשי
- המחסומים בשיח רגשי
- מיומנות הקשבה "טהורה".
- אמפתיה
- טכניקות מעשיות בפיתוח שיח רגשי: מודלינג, זיהוי ושיום רגשות, שיקוף, תיקוף, נירמול שאלות פתוחות, משחקי תפקידים, אמצעים השלכתיים.
- רבדים סמויים בתהליך השיח הרגשי.
- חיבור לכוחות פנימיים ואמון בכוחותיו של השני.

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
 + מצגת לקבלה במייל/
 חומר כתוב + מטלות

הסיפור הטיפולי ההתפתחותי



העשרה והתמקצעות בתחום הרלוונטי והמרתק
של עולם הסיפור הטיפולי

כלים מרתקים ויעילים לסיפור של הצלחה

נושאי הקורס:

- תפקידי הסיפור הטיפולי
- הסיפור כמלווה שלבי התפתחות
- שלב ההתקשרות
- שלב וויסות הדחף
- התפתחות התאוריה של המינד (TOM)
- כישורים חברתיים

גב' רויטל מרדר

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
+ מצגת לקבלה במייל/
חומר כתוב + מטלות

יוצרים מדע

רעיונות יצירתיים וכלים מעשיים כיצד להנגיש נושאי מדע לילדי הגן ניסויים, המחשות, שעשועים, קסמים ועוד.

גב' נעמי אלברשטיין

נושאי הקורס:

- המים
- הרוח
- השמש
- המתכות
- חוש הראיה
- עולם הצומח

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
+ מצגת לקבלה במייל/
חומר כתוב + מטלות
+ העשרה



חושבים ומחשבים בגן הילדים



מהי מוכנות לחשבון וכיצד מקנים אותה
יצירת תשתית איטלקטואלית להבנה מתמטית בגיל הגן

גב' נעמי סמוטני

נושאי הקורס:

- דימוי גוף
- מוטוריקה גסה ועדינה
- תפיסה שמיעתית וחזותית
- זיכרון חזותי
- תכלול חושי
- קונסטטיקה
- יצירתיות
- מושגי יחסי מרחב
- סימטריה
- משמעות האפס
- חמשת יסודות המספר
- דיאגרמות
- השערות
- משחק לימודי

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
+ מטלות

מאחורי המסיכה

אקלים חיובי בגן הילדים



גב' ברכה תורג'מן

80

כלים לסיוע ולתמיכה לילדים בתחום הרגשי
 יושם גם דגש על קשיים רגשיים העלולים לצוף בעקבות הקורונה, וינתנו כלים לעבודה ולהתמודדות.

הקורס נשען על גישת הפסיכולוגיה החיובית, המחזקת את כוחותיו של הילד, מקדמת את רווחתו הנפשית, ויכולתו ללמוד, ליצור ולהסתגל למציאויות מגוונות.

נושאי הקורס:

- למה חשוב לעסוק בתחום הרגשי
- איתותים לקושי רגשי
- איך מקנים רגשות נכון
- כלים לוויסות רגשי (הרפיה, מד רגש וכד')
- חיזוק יכולות ומיומנויות המקדמות קשר בין אישי, אכפתיות ואחריות חברתית
- כלים לפיתוח שיח רגשי דיאלוגי

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
 + מטלות

קריאה וכתיבה בכיתה א'



הקניית הקריאה בדרך חווייתית ואפקטיבית
קורס חובה לכל מורה לקריאה בכיתות א' ב' שרוצה להשתדרג ולהתקדם

גב' חני שיליץ

נושאי הקורס:

- עקרונות א' תחילה
- כלי הערכה
- ארגון זמן וסביבה למודית
- קידום וביסוס מודעות פונולוגית
- שימוש במשחק ככלי לימודי
- קידום תהליכי הבנת הנקרא והנשמע
- מענה להטרוגניות
- היערכות לקראת למידה היברידית

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
+ מטלות

אוריינות מקדמת בגן הילדים



שילוב האוריינות במהלך השנה, הבחנה בין קריאה לכתיבה והדרך המובילה את הילד הקטן אליהם. כלים ללימוד ויישום בהלימה לנושאים הנלמדים במהלך השנה - בצורה חוויתית משמעותית, מהנה ומיטבית.

גב' כיסופית קבלן

82

נושאי הקורס:

- רכיבי האוריינות המוקדמת
- מיומנות וראשית כתיבה וקריאה
- מודעות פונולוגית ומהלך התפתחותה
- התפתחות הכתיבה אצל ילדים
- רכישת אותיות והתפתחותה
- התפתחות הקריאה
- יעדים על פי רצף גילי
- קידום מיומנויות כתיבה וקריאה בגן
- כשירות לשונית
- מילון
- מורפולוגיה
- תחביר
- פרגמטיקה
- מכוונות לספר

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
+ מטלות

אמנות למתקשים



נושאי הקורס:

- תרגילי הכירות בדרך יצירתית, קבוצתיים ויחידניים.
- גזירה- עבודה בסוגי נייר שונים.
- הדבקה- סוגי דבקים, פיסול בדבק.
- טכניקות ומיומנויות נרכשות: השחלה, חריטה ועוד.
- שלבי הצויר- שרבוט, ציור וצביעה, טכניקות ויישומי צבע.
- תלת מימד- פיסול ברצועות עיתון, הבלטות ועיסת נייר.
- פלסטלינה- מריחה, חריטה ופיסול.
- בצקים: נסורת, בצק קמח, חימר, פימו, דאס.
- עבודה על תחושה סנסומוטורית: דבק שפכטל, מ. עיצוב, קצף גילוח.
- גבס- יצירות, עבודה עם תחבושות גבס.
- גירים- גירי לוח ונסורת גיר.
- חול- הדבקת חול, עיסת חול.
- בובות- עבודה בספוג, גרביים, הכנת בובות הפעלה.
- אוכל תרפיה ויצירה- יצירות באוכל.
- מעגל השנה- סיום- יצירה מגורטאות וחומרים נפסדים- מיחזור, סביב השנה וגורמים מזמנים.

מ. רוזנר

אמנות (B.ED)

83

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
+ חומר כתוב + מטלות



לכל אדם
שפה משלו
ושליטה בשפות
היא תמיד יתרון.

אנגלית



לחצי לניווט מהיר:

84

- ◀ הוראת אנגלית
- ◀ כישורי שיחה
- ◀ ארבעת המיומנויות
- ◀ ספרות יהודית
- ◀ אנגלית עיסקית
- ◀ אנגלית - החוויה שבלמידה

Speaking English in the Classroom – Instruction and Practice Second Semester

Knowing how to speak English has become more and more important. Schools are now emphasizing more social interaction in their English programs.

The question is how will our students be able to speak English???? In this course we will learn a large variety of speaking activities that will encourage our students to speak English. We will understand the theories relating to speaking English and give our students the skills and confidence to succeed in being competent English speakers.

כישורי שיחה בשיעורי אנגלית

גב' צביה פיזם

Mrs. Tzivia
Pisem



85

הקורס כולל:

מחצית ב'
 10 מפגשים מוקלטים +
 חומר כתוב + מטלות

ארבעת המיומנויות בהוראת אנגלית



The 4 Skills Workshop

This workshop covers the use of the 4 skills in the English classroom.

The participants actively take part and get hands-on experience in this crucial area of instruction.

The theory behind and practical tips for internalizing the four skills in the English classroom and enjoying every moment of it!

A "must" for all elementary and junior high school teachers!

- Listening and comprehending
- Chanting, singing and speaking in the class
- Reading and comprehending
- Writing and creating writing materials

פנינה שווימר

Mrs. Pnina Swimmer

86

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
 + חומר כתוב
 + מטלות

In this course, the participants will study literary pieces by Jewish authors. The stimulating articles, stories and poems provide food for thought and inspiration. In addition, the participants will receive tips and guidance for the successful teaching of literature in the English classroom.

Topics :

- THE CHARACTER - WHO'S WHO?
"It's So Hard" - an extended article by Sarah Yocheved Rigler
- THE PLOT- MAPPING OUT THE EVENTS
"Behind the Scenes" - a story by Avner Gold (Part I)
- DUAL CHRONOLOGY IN LITERATURE- WHEN IS WHEN?
- CONFLICT IN LITERATURE-THE DRIVING FORCE IN THE STORY
"Your Brother's Blood" - a short story by Rabbi Pruzansky
- THE SETTING- CONTEXT IN LITERATURE
"Look Not Upon the Flask" – a story by Rabbi H. Teller
- POINT OF VIEW: A MATTER OF PERSPECTIVE
"No More Than a Sniff" – a story by Rabbi P. Krohn
- MOTIVATION – THE SOUL OF THE MATTER
"Reb Aharon In Search of a Miracle" – a story by M. Zakon
- FOCUS ON THEME – UNDER WHICH UMBRELLA?
"Food for Thought" – an article by M.D. Sprung
"Caught Red-Handed" – a memoir by S.Z. Sonnenfeld
- SURPRISE IN LITERATURE- HOW ONE PART AFFECTS THE WHOLE
"Escape from Iran" – a short story by M. Adahan
"The Coin" – a short story by Rabbi H. Teller
- RHYTHM AND SHAPE IN POETRY- WHAT'S YOUR FEELING?
"A Week in a Life" – by Ruth Lewis
"King of Kings" – by Bracha D. Goetz

ספרות יהודית להשראה ולהוראה

אסתר הופמן

Mrs. Esther Hoffman

Jewish Literature for Inspiration and Instruction

הקורס כולל:

**10 מפגשים מוקלטים
+ חומר כתוב
+ מטלות**

Teaching English in a Heterogeneous Classroom First Semester – Distance Learning

This course will focus on the different strategies used in order to teach English and engage students on different levels and abilities in the same classroom. This course will provide professional teaching techniques and practical solutions to problems encountered while teaching English in a heterogeneous class.

- Class organization and management
- Promoting motivation and interest
- vocabulary instruction
- enhancing reading comprehension
- Encouraging speaking and interaction

הוראת אנגלית בכיתה ההטרוגנית

גב' צביה פיזם

Mrs. Tzivya
Pisem

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
+ חומר כתוב
+ מטלות



Business English Distance Learning First Semester

In this course you will learn practical English for communicating effectively in the business world. Be competent in the necessary terms and vocabulary both orally and in written form. These are necessary topics which are not taught in a school program.

A partial list of topics:

- Writing resumes
- Contracts
- Real estate
- Email
- Ordering merchandise and services
- Negotiation terms

אנגלית עיסקית

גב' יהודית
 פיינשטיין

Mrs.
 Yehudit
 Feinstein



הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
 + חומר כתוב
 + מטלות

Creative English Instruction

The course will provide teachers with professional teaching techniques , practical solutions to problems encountered while teaching English in the classroom. It will supply teachers with an abundance of creative ideas which are easy to apply in the classroom. Tips on how to have maximal management of time in the classroom. Creative challenges for advanced learners while motivating weaker learners.

A partial list of topics :

- Extra curricular activities to enhance student proficiency
- Empowering students to express themselves In writing and orally.
- Building and retaining vocabulary.
- Creating rubrics, effective testing and valid assessment.
- Including extensive reading and library hour.
- Creating an English-only environment in the classroom.

אנגלית- החוייה שב למידה

גבי רחל
קרנביסר

Mrs. Ruchie
Karnivasser



90

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
+ חומר כתוב + מטלות
יתכנו שיעורים
פרונטליים,
ראי להתעדכן



המעשים הקטנים
של היום
כותבים את ההסטוריה
הגדולה של מחר

הסטוריה

לחצי לניווט מהיר:

- ◀ ספרות שואה
- ◀ קהילות ישראל
- ◀ ילדים בשואה
- ◀ הוראת ההסטוריה
- ◀ היחיד והיחד בשואה



קהילות ישראל



מסע מרתק אל קהילות הקודש בארץ ובגולה

הרב י' גולדווטר

נושאי הקורס:

- 'נמשלו ישראל לכוכבים' - עם ישראל לשבטיו
- קהילות יהודיות בתקופת בית שני
- נוסחאות התפילה ופירושן
- 'תורה אחת ומשפט אחד יהיה לכם' ? - התפלגות המנהגים וההלכות: 'בית יוסף - רמ"א'
- מבנה הקהילה היהודית בגולה - הרב, הפרנס, שבעת טובי העיר, ההקדש, חברא קדישא, חבורות ש"ס, משניות, תהילים ועין יעקב.
- פנקסי קהילות, תקנות הקהילות, ועד ארבע ארצות
- שפות יהודיות: אידיש, לאדינו, ערבית וארמית. שינויי ההגייה בלשון הקודש.
- לבושים יהודיים ומקורם, מאכלים יהודיים ומה שמאחוריהם
- 'אור המזרח' - יהודים בארצות האסלאם, יהודי סלוניקי
- יהדות אירופה לפני המלחמה: תנועת החסידות, עולם הישיבות, תלמידי ה'חתם סופר', קהילות 'תורה עם דרך ארץ', יהדות מערב אירופה, ההגירה לעולם החדש.
- סיפורם הייחודי של יהודי תימן
- תעלומת יהודי אתיופיה
- קהילות 'אקזוטיות' - ממלכת כוזר, הממלכה היהודית בשארם א שייך, החיפושים אחר עשרת השבטים
- תינוקות שנשבו: אנוסי ספרד מאז ועד היום, יהדות הדממה, עולם התשובה
- כיתות פורשות מעם ישראל: כותים, צדוקים, איסיים, קראים, שבתאים ומשכילים.

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
 + חומר כתוב
 + מטלות + העשרה

הוראת הסטוריה



מסע אל האי הסטוריה

עשרה וכלים מקצועיים לפיתוח ולקידום ההוראה והלמידה בתחום הדעת המרתק

נושאי הקורס:

- תוכנית הלימודים בהסטוריה בדגש על תולדות ישראל
- פיתוח מיומנויות במסגרת שיעורי ההיסטוריה.
- פיתוח הוראת היסטוריה עתירת חשיבה ושימוש מושכל בכלים הסטוריים
- למידה משמעותית בהיסטוריה
- הוראת השואה בבית הספר היסודי
- יחידה לדוגמה - סיכום ויישום באמצעות הדגמה של הוראת השואה.

הגב' דסי שפירא

הקורס כולל:

5 שיעורים מוקלטים + חומר נלווה (טקסטים ו/ או מצגת) הכולל חומרים ללימוד עצמי ומאגר חומרי למידה זמינים לשימוש בהוראה + משימות יישום בשטח + שיחת ועידה לדיון על הרקע העיוני ועל המשימות

מועדי שיחות הועידה:

בימי שני בשעה 20:00
החל מחודש טבת
מועדים מדויקים ישלחו לנרשמות

היחיד והיחד

קורס זה יעסוק בדילמות שליו את היהודים בשואה ובאופנים בו התמודדו עמם.

קורס שמדגיש את חשיבות ההתארגנות המאוחדת למען הכלל ולקיום "איש את רעהו יעזרו".



יד ושם

94

נושאי הקורס:

- התמודדות הפרט בחיי היום יום מול שאלות קיומיות
- שאלת היחיד מול שאלת הרבים - וועדי בתים בסיוע לנזקקים
- אימהות גיבורות למען ילדיהן
- מנהיגות רבנית מול שאלות הפרט
- חינוך בגטאות
- האדם במסתור - בודד בין זרים
- חסידי אומות העולם למען עם ישראל
- התמודדות היחיד במחנות - התארגנות קבוצתית במחנות
- בתי ילדים לאחר השואה

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
+ חומר כתוב
+ מטלות

ילדים בתקופת השואה



על ערעור עולמם של הילדים היהודיים
והתבגרותם בעולם בלתי אפשרי.
למידה מעמיקה המתבססת על סרטים תיעודיים

יד ושם

95

נושאי הקורס:

- "מבעד לעינינו" - נקודת מבט מתוך עדויות של מי שהיו ילדים בשואה, מתוך סרטי העדות של יד ושם.
- "אני מרגיש כמו בתוך צינוק..." - קשיי היום יום מנקודת מבטם של הילדים כפי שנכתבו ביומנים
- "השתדלי להיות טובה כמו אביך ואבות אבותייך" - מכתבים מהורים לילדיהם
- "ילדים מבוגרים" - הרצאה בשילוב קטעי סרטים
- "עדים דוממים" - אוסף חפצי הילדים של יד ושם
- "ג'רטה בובתי היקרה, תהיי את העדה האחרונה..." - אוסף הבובות של יד ושם
- "היתה להם החירות המסוימת לבטא את עצמם ולצייר..." - ציורי ילדים בשואה
- "אני רואה את תמונת העיר, את בני העדה, באור של כסופים..." - ספרי קהילות

הקורס כולל:

10 סרטונים
+ חומר כתוב + מטלות
+ העשרה

ספרות שואה



נגיעה עמוקה בפרק ההסטורי החשוב והיסודי
ובדרכי ההוראה המיטביות לתלמידות בנות ימינו

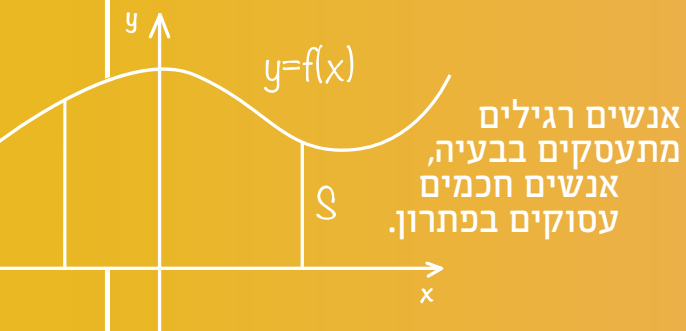
יד ושם

נושאי הקורס:

- ספרי קהילות
- יומנים שנכתבו בשואה
- מכתבים
- צוואות
- יצירות ספרותיות בשואה
- ציורים בשואה
- ראיונות
- ספרי שואה

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
+ חומר כתוב + מטלות
+ העשרה



מתמטיקה



לחצי לניווט מהיר:

97

- ◀ הפונקציה הלוגריתמית
- ◀ חקירה איכותנית של פונקציות
- ◀ מתמטיקה למתקשות בתיכון
- ◀ אינדוקציה מתמטית
- ◀ גיאומטריה אוקלידית
- ◀ הערכה בחינוך מתמטי

הפונקציה הלוגריתמית



בקורס נלמד את האנליזה בפונקציות המעריכיות והלוג-רתמיות, בשילוב פונקציות נוספות.

הקורס מעניק הבנה מעמיקה בתרגילים מורכבים של אנליזה ברמת 5 יחידות לימוד.

נושאי הקורס:

- הפונקציה הלוגריתמית- נגזרת ומציאת נקודות קיצון
- נקודות פיתול, ושרטוט סקיצה
- אינטגרל- חישובי שטחים, בשילוב חילוק המקדמים וזיהוי נגזרת פנימית
- שילוב הפונקציה הלוגריתמית עם פונקציות טריגונומטריות
- חישוב נפח גוף הסיבוב בפונקציה לוגריתמית.

גב' הניה קריצלר

98

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
+ חומר כתוב + מטלות

חקירה איכותנית של פונקציות



הניה קריצלר

99

הסתכלות גלובלית על פונקציות שונות והקשר ביניהן. ניתוח מתמטי מורחב של פונקציה המחדד את הבנת המתמטיקה, הרבה מעבר לפתרון תרגילים ברמת 5 יח' לימוד.

נושאי הקורס:

- טרנספורמציות- מעברים בין פונקציות,
- שרטוט איכותני של פונקציות
- אינטגרלים מורכבים

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
+ חומר כתוב + מטלות

מתמטיקה למתקשות בתיכון



דרכי הוראה וטיפים לנושאים השונים בתכנית הלימודים בתיכון, תוך שימת דגש על הגשה נכונה למבחן ומענה לטעויות נפוצות אצל תלמידות. כלים נכונים המאפשרים להכניס את התלמידות המתקשות למעגל ההצלחה.

חוי דינקלס

נושאי הקורס:

- משוואות
- טריגונומטריה במישור ובמרחב
- בעיות גדילה ודעיכה
- ממוצע
- בעיות קניה ומכירה

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
+ חומר כתוב + מטלות

גיאומטריה אוקלידית



כתיבת הוכחות גיאומטריות בצורה נכונה

פתרון בעיות בגיאומטריה עד רמה של 5 יחידות לימוד.
שימוש נכון במשפטי הגיאומטריה בשליפה, גם במשפטים הנדירים והקשים יותר ושילובם בתוך תרגילים.

גב' טובי קרול

נושאי הקורס:

- משפטי מצולעים ומעגלים
- מצולעים חוסמים וחסומים
- משפטי פרופורציה
- משפט תאלס
- משפט חוצה זווית פנימית וחיצונית ועוד

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
+ חומר כתוב + מטלות
יינתן מענה לשאלות
יש אפשרות הרחבה
ל 60 שעות בתוספת
למידה מודרכת.

אינדוקציה מתמטית



הכרת שיטת ההוכחה באינדוקציה מתמטית כשיטה להוכחת טענות במתמטיקה עבור מספרים טבעיים. העמקה בפירוק לגורמים, בחלוקה ובחזקות.

גב' יהודית שטרן

102

נושאי הקורס:

- אפקט הדומינו
- תכונות התחלקות
- הוכחות שוויונים
- סדרות וכלל נסיגה
- שאלות עם מושג העצרת
- הוכחות עם אי שוויונים

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
+ חומר כתוב + מטלות

הערכה בחינוך מתמטי



הפעלת כלי הערכה במתמטיקה ליסודי ולחטיבת ביניים
 התמקצעות בהערכת תוצרי התלמידות באופן ברור וראוי
 כלים עדכניים ומדויקים שרלוונטיים גם ללמידה היברידית.

גב' ציפי ברלינר

נושאי הקורס:

- פריטים בהערכה מסורתית
- עריכת מבחן בצורה נאותה
- דרכים חילופיות להערכת ידע התלמידות:
- ראיון, תצפית, הערכה מתוך חוויה של משחק, ועוד...
- כיצד הערכה מעצבת מסייעת בתוכנית ה"ה"

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
 + חומר כתוב + מטלות



עברית

לחצי לניווט מהיר:

- ◀ לקרוא ולהבין
- ◀ ספרות שואה
- ◀ הוראת ספרות
- ◀ הסיפור הטיפולי התפתחותי
- ◀ הוראת תחביר
- ◀ הוראת דקדוק

עדיף להיות
הגיבור בסיפור שלך
מאשר הדמות הרעה
בסיפור של אחרים.



לקרוא ולהבין

במקצועות רבי מלל

מיומנויות שפה והבנה במקצועות רבי מלל
 הקניית הבנת הנקרא בדרך מקצועית ותועלתית



גב' שולמית ויינר

105

נושאי הקורס:

מהי למידה וכיצד נוביל להוראה המערבת למידה פעילה, הובלת תהליכים פדגוגיים ללמידה משמעותית בעברית ובהבנת הנקרא
מהי הבנה וכיצד ניצור תהליכי הבנה מתאימים, הבנה אוריינית, תפיסות שגויות, יצירת רשת מושגים, הבנה עמוקה למול הבנה שטחית, העונג שבהבנה, תהליכי הבנה, תיווך להבנה
ביצועי הבנה הבעה בכתב או בע"פ, עקרונות ליצירת תהליכי הבנה בכיתה שיובילו להבעה בע"פ
יצירת שיח דיאלוגי מקרב ומוביל, הקשבה פעילה הבנה אמפתית ויצירת תקשורת בין אישית טובה בין מבוגר משמעותי לתלמיד ובין ילדים לבין עצמם.
הוראה משלבת תלמידים עם הפרעות למידה ומתן מענה תואם לקושי:
 - **אוריינות קריאה** - דיסלקציה, שיקום קריאה
 - **אוריינות כתיבה** - דיסגרפיה, קשיי הבעה בכתב
 - **אוריינות חזותית** - קריאת גרפים, היצגים חזותיים, שימוש בסמארט ארט
הוראה הטרוגנית למגוון לומדים, עקרונות הוראה דיפרנציאלית בכיתה הטרוגנית שבה משולבים מגוון לומדים במקצועות השפה - עברית והבנת הנקרא
סוגי הערכות - הערכה מעצבת הערכה מסכמת, הערכת מורה והערכת עמיתים והערכה עצמית

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
 + חומר כתוב + מטלות

הוראת ספרות

גישה יצירתית ומאתגרת וכלים מעשיים וחדשניים להוראת נושא הסיפורת בכיתות התיכון
 תוך נגיעה בנושאים ומונחים קלאסיים ועדכניים.

גבי ליבי זייבלד

נושאי הקורס:

- תקופות בספרות - השפעת הקורות על הקריאה
- סיפורת קלאסית וסיפורת בת-זמננו - מונחים מוכרים בעטיפה חדשה ביניהם:
 - מתח בעלילה
 - אווירה והזדהות
 - ה"גיבור" החדש
 - התפתחות הנרטיב
 - השפעת הקומיקס
- הנחיית קריאה ופיתוח חוש ביקורת

הקורס כולל:

8 מפגשים מוקלטים
 + חומר כתוב + מטלות
 + ערכת סיפורים ומאמרים



הוראת תחביר בגישה פעילה



הוראת תחביר דרך עיסוק אקטיבי בשפה החיה הסובבת אותנו.

הקניית כלים להוראת תחביר תוך כדי כתיבה ויצירה באופן המגביר את העניין ואת החוויה ותורם לשיפור ההבנה וההבעה

גב' שולמית פניאל

107

נושאי הקורס:

- גישה חדשה להוראת תחביר - מדוע? לשם מה?
- דגם שיעור בגישה החדשה
- הוראת תחביר בהקשר טקסטואלי
- הוראת תחביר בגישה פרגמטית
- הדגמת דגם שיעור - נשוא שמני
- הדגמת דגם שיעור- משפט ייחוד
- הוראת המשפט הפועלי
- הוראת דגמי המשפטים : פשוט בעל חלק כולל ומשפט איחוי.
- הוראת המשפט המורכב
- מיומנויות שחבור והמרה

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
 + חומר כתוב + מטלות

הוראת דקדוק

בחטיבת הביניים
ובחטיבה העליונה

הכרת תוכניות הלימוד ודרכי ההוראה בחטיבת הביניים
ובחטיבה העליונה
קשיים דידקטיים רווחים ודרכי התמודדות מדויקות ואפקטיביות

גב' שולמית
כניאל

נושאי הקורס:

- היכרות עם יעדים ומטרות בתוכניות הלימוד השונות
- הוראת דקדוק בחט"ב לעומת ההוראה בחטיבה העליונה
- ההוראה בחטיבה העליונה - עקרונות
- הוראת מושגי יסוד במערכת הפועל
- הוראת מושגי יסוד בתורת הניקוד
- הוראת מערכת הפועל - דגם שיעור בנושא "בניין"
- הוראת מערכת הפועל - דגם שיעור בנושא " גזרה"
- עקרונות בהוראת גזרות הפעלים העלולים
- הוראת תלמידות מתקשות
- קידום תלמידות מתקשות בכיתה ההטרוגנית

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
+ חומר כתוב + מטלות



ספרות שואה



נגיעה עמוקה בפרק ההסטורי החשוב והיסודי
ובדרכי ההוראה המיטביות לתלמידות בנות ימינו

יד ושם

נושאי הקורס:

- ספרי קהילות
- יומנים שנכתבו בשואה
- מכתבים
- צוואות
- יצירות ספרותיות בשואה
- ציורים בשואה
- ראיונות
- ספרי שואה

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
+ חומר כתוב + מטלות
+ העשרה

הסיפור הטיפולי ההתפתחותי



העשרה והתמקצעות בתחום הרלוונטי והמרתק
של עולם הסיפור הטיפולי
מבוגר משמעותי לתלמיד בתקופת משבר משפחתי

גב' רויטל מרדר

110

נושאי הקורס:

- תפקידי הסיפור הטיפולי
- הסיפור כמלווה שלבי התפתחות
- שלב ההתקשרות
- שלב וויסות הדחף
- התפתחות התאוריה של המינד (TOM)
- כישורים חברתיים

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
+ מצגת לקבלה במייל/
חומר כתוב
+ מטלות



אומנות
היא לא התוצאה,
היא היצירה.

גרפיקה

לחצי לניווט מהיר:



111

◀ עריכת תמונות - פוטושופ

◀ כלים דיגיטליים מתקדמים להוראה

◀ עריכת וידאו - פרימייר

◀ עריכת מצגות - פאואר פוינט

כלים דיגיטליים מתקדמים להוראה



המחשב משמש את המורה למגוון רחב מאוד של שימושים:
 הכנת חומרי למידה, יצירת קשר עם הורים ותלמידים, שיתוף מידע ותוכן בין קולגות, חיפוש ואיתור חומר מגוון ועוד. קורס זה נועד לפתח ולהרחיב את היכולות הטכנולוגיות של הלומדות בעולם הדיגיטל הממוחשב.

גב' פייגי וסרצוג

112

נושאי הקורס:

- פדגוגיה של התקשוב
- הטמעת טכנולוגיה בהוראה
- פיתוח מיומנות למידת חקר בעזרת כלי הפאואר פוינט
- חלופות בהערכה
- שימוש בכלים שיתופיים שונים לצורך למידה שיתופית ומגוונת
- התמודדות עם תקלות בסיסיות בחומרה ובתוכנה
- אורניות מקצוע העברית
- אורניות מקצועות החשבון
- יסודים מתקדמים באופיס
- כלי האקסל לשרות ההוראה
- מהטמעה להסתגלות

הקורס כולל:

10 יחידות הכוללות:
 סרט לצפייה + חוברת
 תוכן מתומצת +
 ותרגילים

עריכת מצגות פאואר פוינט

תוכנה שימושית ויעילה בכל זמן ובעידן של למידה מרחוק בפרט



גב' פייגי וסרצוג

113

נושאי הקורס:

- פריסת שקופית ועיצוב רקע מתקדם
- תיבות קטסט ושליטה באובייקטים
- הוספת אובייקטים וצורות
- הוספת תמונות, עיצוב ותיקוני צבע
- מעברים והיפר קישור מתקדם
- אפקטי הנפשה
- שליטה מקצועית בהנפשות
- הוספת וידאו, חיתוך צורני והגדרות הפעלה
- הוספת והקלטת שמע והפעלת מדיה מתקדמת
- סיום וסגירת המצגת

הקורס כולל:

10 יחידות חומר + מטלה סופית

עריכת תמונות פוטושופ



תוכנה שימושית ורלוונטית לתחומי עיסוק רבים ומגוונים

גב' נחמי כהן

114

נושאי הקורס:

- הכרות עם תוכנת פוטושופ- מטרות, מושגי בסיס
- פתיחת קבצים, שמירה, שינוי גודל
- ארגז הכלים
- טקסט
- מברשות
- חלון השכבות
- שכבות התאמה
- בחירה
- החותמת- כל כלי התיקון
- אפקטים
- פילטרים

הקורס כולל:

10 יחידות חומר
+ מטלה לכל יחידה

עריכת וידאו פרמייר



ידע מקיף ופרקטי בתוכנות עריכת הוידאו
כלים מקצועיים לעבודה יצירתית ואומנותית וליצירת קליפים ברמה גבוהה

גב' גיטי לנדאו

נושאי הקורס:

- הכרות עם עולם הדיגיטל וסקירת תוכנות פרימייר
- יצירת קובץ וידאו חדש במגוון פורמטים
- שילוב הסרטות מוזיקה ושירים
- כלי העריכה
- כלי החיתוך, חיתוך קליפים בהתאמה לקצב
- עבודה מתקדמת על חלון ציר הזמן
- מעברים
- שקיפיות
- הוספת כתוביות
- עריכת סאונד בסיסית- עיבוד מיקס
- סגירת סרט במגוון פורמטים לשימושים שונים

הקורס כולל:

10 יחידות חומר
+ מטלה סופית
+ חומר העשרה



איננו מחדשים
דבר בעולם,
אנו רק מגלים
את הטוב הטמון בו.
(האדמו"ר מקאצק)

כוללת



לחצי לניווט מהיר:

- ◀ קריאה וכתיבה לכיתה א'
- ◀ אוריינות חזותית
- ◀ קידום בריאות מתחילות
- ◀ עזרה ראשונה
- ◀ קידום בריאות, מתקדמות
- ◀ הוראת הסטוריה

קריאה וכתיבה בכיתה א'



הקניית הקריאה בדרך חווייתית ואפקטיבית
קורס חובה לכל מורה לקריאה בכיתות א' ב' שרוצה להשתדרג ולהתקדם

גב' חני שיליץ

נושאי הקורס:

- עקרונות א' תחילה
- כלי הערכה
- ארגון זמן וסביבה למודית
- קידום וביסוס מודעות פונולוגית
- שימוש במשחק ככלי לימודי
- קידום תהליכי הבנת הנקרא והנשמע
- מענה להטרוגניות
- היערכות לקראת למידה היברידית

הקורס כולל:

10 מפגשים מוקלטים
+ חומר כתוב + מטלות

אוריינות חזותית

הטמעה ותרגול מיומנויות הנדרשות ממעצב בכדי להביע ולהנחיל גישה בתחום.

התמקדות ביכולות הנדרשות בהוראה ובדיקטיקה של עיצוב למול הוראת תחומים אחרים



מ. רוזנר

118

נושאי הקורס:

- אבחנה והבחנה של יצירות אמנות ועיצוב. עקרונות, חתכים ותפיסות שונות.
- "הערכת יצירה" - כלים ומדדים שונים להערכת יצירה.
- חשיבה יצירתית- מהי? הפנמת המושג, חשיבה כמקור בסיסי לעיצוב נכון.
- מושגים מעולם העיצוב - הסמלה, דימויים, הפשטה ועוד. - הקשרים בין מורה-מעצב.
- סקירה של סקלות שונות באמנות ועיצוב, דגש על מורים, שיטות הנחייה וגישות היסטוריות.
- מורים לאמנות ותלמידיהם- התבוננות ביצירות והבנת דרכי ההשפעה בין מורה-אמן- לתלמידיו.
- ביקורת עבודות - איך נעשות? ממה להמנע? נקודות חשובות לפיתוח ודיון מתוך העבודה.
- העצמה אישית וביקורת בונה.
- אמנות ועיצוב -כמעורבות חברתית - דידקטיקה בפני עצמה- סקירה של חינוך מתוך האמנות.
- "כיצד מבקרים במוזיאון"- חשיבות הסיורים וחשיפה מתמדת לעיצוב. כיצד ללמוד להסתכל להתבונן ולחנך לכך. כיצד מכינים לסיור. על מה יש להרחיב. חשיבות הדיון בקבוצה.
- סיכום-דרכים ליצירת מודל אישי של מורה לעיצוב.

הקורס כולל:

**10 מפגשים מוקלטים
+ חומר כתוב + מטלות**

הוראת היסטוריה



מסע אל האי הסטוריה

העשרה וכלים מקצועיים לפיתוח ולקידום ההוראה והלמידה בתחום הדעת המרתק

גב' דסי שפירא

נושאי הקורס:

- תוכנית הלימודים בהסטוריה בדגש על תולדות ישראל
- פיתוח מיומנויות במסגרת שיעורי ההיסטוריה.
- פיתוח הוראת היסטוריה עתירת חשיבה ושימוש מושכל בכלים הסטוריים
- למידה משמעותית בהיסטוריה
- הוראת השואה בבית הספר היסודי
- יחידה לדוגמה - סיכום ויישום באמצעות הדגמה של הוראת השואה.

הקורס כולל:

5 מפגשים מוקלטים + חומר נלווה (טקסטים ו/ או מצגת) הכולל חומרים ללימוד עצמי ומאגר חומרי למידה זמינים לשימוש בהוראה + משימות יישום בשטח + שיחת ועידה לדיון על הרקע העיוני ועל המשימות

ראי להתעדכן במועדי שיחות הוועידה

קידום בריאות מתחילות



הכשרת מקדמות בריאות במערכת החינוך

קורס חווייתי מורחב לכל מי שנושאי הבריאות ואיכות החיים קרובים לליבה, ורוצה להיטיב את אורח החיים שלה ושל סביבתה.

סגל מרצים

הקורס מביא את השמות הגדולים בתחום, ומקיף את נושאי הבריאות החשובים והמרכזיים באופן מרתק ומעשי. המשתלמות תלמדנה כיצד להנחיל את השינוי בסביבתן, ולהפוך למקדמות בריאות בבית הספר המטמיעות את הנושא באופן מעשי ומקצועי.

נושאי הקורס:

- עקרונות התזונה הנכונה
- הכרות עם פירמידת המזון הישראלית,
- השפעת הפעילות הגופנית על בריאות האדם ויכולות הלמידה
- יישום עקרונות בריאות בבית
- תזונה במעגל השנה - שבתות וחגים
- הרכבת סל תזונה בעלויות נמוכות
- יישום עקרונות בריאות בבית הספר
- הובלת שינוי בקשר לקידום בריאות.

הקורס כולל:

??

קידום בריאות מתקדמות



קורס הדרכה למובילי בריאות במסגרות
להטמעת גישה מקדמת בריאות בתיכונים וסמינרים

המטרה של קורס זה שמשתתפות יפעילו שינוי הקשור בבריאות בתיכונים וסמינרים. ולהגביר את המודעות לאורח חיים בריא בקרב התלמידים והצוות. המשתתפות יכניסו את תוכנית "הולכים על זה" והשכלה כללית בקידום בריאות בתיכונים וסמינרים.

סגל מרצים

121

נושאי הקורס:

- ניקוי רעלים
- תזונה מאזנת - דיאטות להרזיה
- היגיינה וניקיון
- עקרונות לבניית אימון כושר אישי להרזיה ובריאות
- הליכה כאימון להרזיה ובריאות
- שינה והשפעה על המוח
- רווחה נפשית
- אורתודנטיה הוליסטית
- טיפים לחיים בריאים

הקורס כולל:

??

עזרה ראשונה



קורס חובה להצלת חיים!

כללים חשובים וכלים נחוצים להצלה, טיפול וסיוע בעת מצוקה חלילה.

גב' מירי מילצקי

122

נושאי הקורס:

- מבוא לאנטומיה
- החייאה
- החייאה עם דפיברילטור
- החייאת ילדים ותינוקות
- חנק מגוף זר
- אסטמה
- אלרגיה
- מצבי חירום נוירולוגיים
- מצבי חירום קרדיאליים
- מצבי חירום אחרים
- מצבים מיוחדים
- טראומה + הלם ועצירת דימומים
- טביעה
- פגיעות ראש
- בית חזה ובטן
- פגיעות עמוד שדרה
- שברים וחבישות

הקורס כולל:

6 מפגשים טלפוניים
+ חומר כתוב + מטלות + מבחן מסכם
+ מפגש מעשי ומבחן מעשי בי"ב בשבט.
ראי להתעדכן טרם המפגש.

פיתוח מקצועי



123

מבחר עשיר של קורסים מוכרים
לעוז לתמורה ולאופק חדש
ישלח מידעון נפרד, ראי להתעדכן

למידות מודרכות ומבחני בקיאות



124

למידות מודרכות מרתקות
מתוך מגוון עשיר ומיוחד!

שימי לב:

במסגרת לימודי ההכשרה להוראה ניתן לשלב עד 306 שעות לימוד בקורסים של למידה עצמית מודרכת. כל קורס מלווה במפגשי הנחיה קבוצתיים במועדים שיובאו לידיעתך בעת הרישום. עלייך להשתתף בשלושה מפגשים מורחבים לצורך הכרה בלמידה מודרכת.

◀ למידות מודרכות

◀ מבחני בקיאות



קורסים מודרכים ביהדות



125

שם הקורס	תחום הדעת	היקף	תוכן הקורס
אלה מועדי ה'	יהדות	60 שעות	העמקה ועיון בעושר הרוחני הטמון במועדי השנה, בהלכות ובמנהגים
אתה בחרתנו	יהדות	60/30 שעות	לחיות ולחוות מחדש את מה שנתפס כמובן מאליה: הזכות להיות יהודי. על הייחוד, הבחירה והשליחות של כל בן ישראל.
גלות וגאולה במחשבת היהדות	יהדות	60 שעות	עיון ודין בהיבטים השקפתיים רעיוניים והלכתיים של הנושא
השבת כתשתית רוחנית	יהדות	60 שעות	העמקה וביסוס השקפה יהודית פנימית על השבת כתשתית רוחנית לכל ימות השבוע
המלך בשדה-קרבת ד' בגלות	יהדות	60 שעות	קורס מרומם המעניק הסתכלות עמוקה, פנימית ומרגשת על תקופת הגלות והסתר הפנים.
במים עזים נתיבה-נתיבי החינוך גיל הנעורים	יהדות חינוך	60 שעות	לקט נפלא המעניק גישה נכונה וכלים לחינוך לפנימיות, לצניעות ולשאיפות רוחניות תוך התמודדות עם נסיונות הדור. להעלות, לרומם לגדל...
שמירת הלשון חלק א'	יהדות	60 שעות	רכישת בקיאות בהלכות שמירת הלשון מתוך ספרו של החפץ חיים. ללמוד, לעשות ולקיים.
שמירת הלשון חלק ב'	יהדות	60 שעות	חזרה מעמיקה ויסודית על הלכות שמירת הלשון, ברמה גבוהה ומעשית.

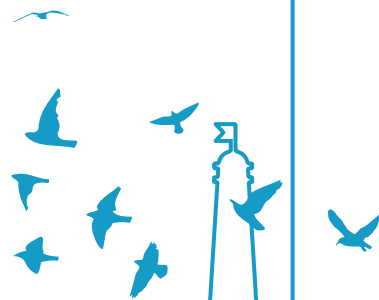
קורסים מודרכים ביהדות



126

שם הקורס	תחום הדעת	היקף	תוכן הקורס
מסילת ישרים	יהדות	60 שעות	עיון, העמקה ובקיאיות בספר המוסר היסודי המשרטט נתיבות לעבודת ה' ולקרבתו. "שיתברר ויתאמת אצל האדם מהי חובתו בעולמו..."
בנתיבות אבות	יהדות	60 שעות	עיון ב"פרקי אבות" על פי פירוש הברטנורא, רכישת בקיאות במסרים השונים העולים מן המשניות ודברי המוסר המרוממים שניסחו חכמינו.
והצנע לכת- מצות הצניעות והקנייתה	יהדות	30 שעות	ככל שברורה חשיבותה של מצוות הצניעות כאבן יסוד, רבה החשיבות של הקניית הנושא בצורה החיובית והנכונה. לקט הרצאות מאלפות מפי מיטב המרצים על הדרך הנכונה להאחיב באמת את קנין הנצח השורשי הזה.
שבת הארץ עיון ודיון בנושאי השמיטה	יהדות	30 שעות	קורס מקיף וכולל על מצות השמיטה: ההיסטוריה עקובת המאבקים, הטעמים למצווה, מושגי היסוד וההלכות השימושיות - בלמידה יישומית, תמציתית ומאלפת.
חיים שיש בהם- חיים בעלי משמעות	יהדות	60 שעות	הדרך להפוך את החיים לחיים בעלי משמעות, להפוך רגעים של סתם ליהלומים של נצח. קורס מחשבתי מרתק שעשוי להפוך את השגרה השוחקת למלאת משמעות אמת ונועם.
פרשיות בספר שופטים	תנ"ך	60 שעות	ספר שופטים מתאר תקופה ממושכת ורבת חשיבות בתולדותינו, מפטירת יהושע ועד יסוד המלוכה בישראל, ופרקיו עתירי מסרים - והסתר. הספר "פרשיות בספר שופטים" מבאר מחדש את קורות תקופת השופטים באורם של מדרשי חז"ל והמפרשים, בעומק ובהירות השווה לכל נפש.
עיונים במגילת אסתר	תנ"ך	30	הסתר והתגלות, אמונה והשתדלות.
קהלת - ספר החוכמה	תנ"ך	30	היתרון והערך האמיתי שנמצא רק במה שלמעלה מן השמש... עיון במגילת קהלת על פי תלקיט פירושים עשיר ומגוון.
פרקים בזכריה	תנ"ך	60/30 שעות	סיפורו של דור שבי ציון, העליה מבבל ובנין בית המקדש השני, נבואות לדורו ולדורות; הוראות, חיזוק ונחמה, ומסלול ארבע הגלויות עד הגאולה השלימה

קורסים מודרכים בחינוך



127

שם הקורס	תחום הדעת	היקף	תוכן הקורס
מורת דרך- חינוך, הוראה ולמידה מיטביים	חינוך	60 שעות	השקפה יהודית ופרקטיקה יישומית על הסוגיות המעסיקות כל מורה: כבוד התלמיד וסמכות; למידה, שיעורי בית ומבחנים; הפרעות קשב ונתק; אורה חינוכית שמחה, שיחות אישיות ועוד
פסיכולוגיה חיובית	חינוך	60 שעות	הפסיכולוגיה החיובית מעניקה זווית ראייה מקורית ורעננה וכלים למיצוי המיטב מתנאי החיים הקיימים.
הוראה עתירת חשיבה	חינוך	60 שעות	מסע מרתק בשבילי כיתות החשיבה, רציונל וכלים יישומיים להוראה לשם חשיבה. קורס חיוני למורה שוחרת שינוי וחדשנות בהוראה!
מנהיגות	חינוך	30 שעות	המורה כמנהיג, הקניית כלים לפיתוח מנהיגות בכיתה, מיומנויות ומאפיינים של מנהיגות מעצבת, סודות ההשפעה על תלמידים. קורס חדיש, ייחודי ומשפיע!
משחיקה לצמיחה	חינוך	30 שעות	פיתוח מודעות לגורמי השחיקה, כלים למניעה ולהתמודדות עם השחיקה בעבודת ההוראה, התוויית הדרך להגשמה ולהעצמה אישית.
פסיכולוגיה התפתחותית	חינוך	60 שעות	קורס חובה לכל אם ומורה: הכרות שיטתית עם שלבי ההתפתחות מתינוק למבוגר, בשילוב בין תיאוריה נגישה וברורה לפרקטיקה ודרכי התמודדות מומלצות.
פסיכולוגיה לגיל הנעורים	חינוך	60 שעות	על מה שצפוי ועל מה שרצוי: מהותו של שלב ההתבגרות, הקונפליקטים המצויים והדרכים הנכונות להתמודד מולם.
מדידה והערכה בשירות הלמידה	חינוך קורס חובה ל-BA	30 שעות	מושגי יסוד בסטטיסטיקה מעשית. עקרונות בתהליכי הערכה לפי צרכי מערכת החינוך.
פסיכולוגיה בחינוך	חינוך	60/30 שעות	
פסיכופתולוגיה	חינוך	60 שעות	הקורס מעניק ידע וכלים בסיסיים להבנה של קשיים נפשיים ורגשיים אצל ילדים ומתבגרים, כלים לזיהוי סימנים פתולוגיים וידע בסיסי לבניית תכנית איתור והתערבות במקרה של זיהוי בעיה פתולוגית. הדגש הוא על איתור ההפרעה, זיהוי הסימנים החיצוניים המצביעים על אפשרות לקיומה של בעיה ופעולות שניתן לנקוט במצבים שונים.

קורסים מודרכים בהתמחויות



128

שם הקורס	תחום הדעת	היקף	תוכן הקורס
אורות ממזרח	היסטוריה	60 שעות	העמקה בהיסטוריה של יהדות המזרח, גדוליה וקהילותיה, במאות השנים האחרונות.
"בצר ובמצוק" – החיים בגטו	היסטוריה יהדות חינוך	30 שעות	הקורס עוסק בקורותיו של גטו לודז' – פיסת חיים קטנה אך מייצגת של יהדות פולין, ומציגה את הגבורה היהודית בשנות הזעם.
יהדות במכש הסובייטי	הסטוריה יהדות חינוך	60 שעות	עשרות שנים של מאבק בשם החוק נגד הדת המיטו חורבן על קהילה יהודית מפוארת. הספר מתאר את התמודדות, ההתמודדות, המאבק והגבורה, בקרב על הרוח ברוסיה הסובייטית.
תולדות החינוך התורני בעת החדשה	היסטוריה יהדות חינוך	60 שעות	סקירת רוחב של תולדות החינוך התורני במאה האחרונה: המאבקים, ההצלחות. עיון בפרטי המערכה על נפש הילד בתפוצות ישראל השונות.
שפה, חשיבה ומשחק בגיל הרך	חינוך מיוחד	60 שעות	התפתחות שפה וחשיבה בגיל הרך, התפתחות המשחק וחשיבותו בהתפתחות השפתית של פעוטות וילדים, טיפוח והעשרת השפה של ילדים – הגורם הסביבתי, שילוב אינטגרציה ויישום.
הוראה מתקנת בתיכון	חינוך מיוחד / חינוך	60/30 שעות	המדריך המלא לקידום תלמידות בגיל התיכון מטרות ברורות, תקשורת יעילה, טיפוח רגשי ודרכי הוראה מקצועיות לתועלת המורות העוסקות בהוראה לתלמידות בעלות דיסלקציות ולקויות למידה בתיכון.
קידום אינטלקטואלי ורגשי של ילדים בעלי צרכים מיוחדים	חינוך חינוך מיוחד הגיל הרך	60 שעות	גישת ה-emitrooft מסייעת להביט מעבר לתויות, למצוא יכולות וחוזקות של ילדים בעלי צרכים מיוחדים ולרתום אותם לקידום אינטלקטואלי ורגשי
הקניית כישורים חברתיים למתקשים	חינוך חינוך מיוחד הגיל הרך	60 שעות	קורס מקצועי המקנה גישה חדשה להתמודדות עם תלמידים בעלי לקויות בתחומי החברה והרגש. הסבר התופעה והדרכה פרטנית יישומית.

שם הקורס	תחום הדעת	היקף	תוכן הקורס
פריצת דרך במוטיבציה	חינוך חינוך מיוחד הגיל הרך	60/30 שעות	מוטיבציה - הבסיס לכל התנהגות והתקדמות, היכרות עם המנועים והמניעים ועם טיפוס תלמידים שונים
ויסות התנהגותי	חינוך מיוחד הגיל הרך	60 שעות	ויסות התנהגותי - גישה חדשה מעשית ומקיפה להבנתם ולגידולם של ילדים הנוטים לתסכול, חוסר גמישות, מצבי רוח לא יציבים, הפכפכות ועוד. על ידי פרשנות ומתן הסבר להתנהגות הילד נקל את הדרך למציאת פתרונות וצורת התנהגות מתאימה לתגובותיו של הילד.
מבוא לחינוך מיוחד	חינוך מיוחד	30 שעות	הקורס מעניק ידע בסיסי על החינוך המיוחד, אוכלוסיות היעד, המסגרות השונות הקיימות, סוגיית השילוב וההכלה והתמורות בתחום.
פיתוח חשיבה חשבונית בגיל הרך	הגיל הרך	60 שעות	חומר מעובד ומובנה המקנה דרכים יישומיות להוראת החשבון תוך פיתוח הבנה וחשיבה מתמטית.
אוריינות עברית לגיל הרך	הגיל הרך	30 שעות	קורס מיוחד העוסק בהקניית היסודות האורייניים ובדרכים לפיתוח אוריינות צעירה בקרב ילדי הגן.
טבע ומדע בגן	הגיל הרך	30 שעות	בקורס מודרך זה יובנו המטרות של הוראת מדעים לילדים והתרומה המיוחדת של תחום דעת זה, כמו כן יסקרו היבטים מעשיים בהוראת מדעי הטבע בגן הילדים
פיתוח מערכות תחושה תנועה	הגיל הרך	30 שעות	הקורס עוסק בחשיבות ההפעלה החושית - תנועתית והקשר בינה לבין פיתוח יכולות חשיבה וכישורי חברה. מטרת הקורס להקנות כלים יישומיים לפיתוח כישורי למידה, בטחון עצמי ויכולת התמודדות.
הערכת הישגים באנגלית	אנגלית	60 שעות	העקרונות להערכת הישגים, טכניקות למבחן תקף ויעיל בהוראת אנגלית

קורסים מודרכים בהתמחויות



קורסים מודרכים בהתמחויות



130

שם הקורס	תחום הדעת	היקף	תוכן הקורס
הוראה דיפרנציאלית בכיתה מרובת יכולות	אנגלית	60 שעות	הקורס יציג דרכים שיתופיות להוראה בשיטות אלטרנטיביות שמטרתן לקדם אווירה חיובית בכיתה ולהציע תמיכה ואתגר לכל תלמיד בכל רמה שהוא.
הוראת אוצר מילים בשיעורי אנגלית	אנגלית	60 שעות	עקרונות יסוד להפנמת אוצר מילים בשיעורי אנגלית לפי ד"ר פני אור.
אוצר המילים - העשרה	אנגלית	60 שעות	קורס אינטנסיבי להעשרת אוצר המילים ולשיפור מיומנות השיח באנגלית
הוראה דיפרנציאלית במתמטיקה	מתמטיקה/כוללת	60/30 שעות	קורס יישומי בו מתוארות ומתורגלות תפיסות ועקרונות מפתח להוראה דיפרנציאלית, בדגש על הוראת המתמטיקה
העשרה מתמטית	מתמטיקה	30 שעות	הקורס מקנה מגוון של דרכים לגיוון שיעורי מתמטיקה ולפיתוח החשיבה, שילוב חידות ושעשועי מתמטיקה, אתגרים יצירתיים ופרקים מעשירים מתולדות המתמטיקה
היבטים פסיכולוגיים בהוראת מתמטיקה	מתמטיקה	60 שעות	הקורס מתאר דרכים להבנת מושגים מתמטיים, קשיים אופייניים של לומדים ברכישת מושגים אלה. פיתוח ראיה מקיפה מתמטית ודידקטית.
פתרון אי-שוויונים	מתמטיקה	06 שעות	העבודה תעסוק בפתרון אי-שוויונים מפולינומים במעלות שונות ועד לפתרון אי-שוויונים עם שורשים ועם ערך מוחלט.
ווקטור גיאומטרי	מתמטיקה	60 שעות	היכרות בסיסית ויסודית עם המושג וקטור גיאומטרי. במרחב. הקורס נותן כיוון וצד לכל קו המסתובב במרחב ומכוון אותך לקראת הוראה טובה ואיכותית יותר!

קורסים מודרכים בהתמחויות



131

שם הקורס	תחום הדעת	היקף	תוכן הקורס
מושגים בתורת הקבוצות	מתמטיקה	30 שעות	הקורס מקנה מידע נרחב בנושאים הקשורים לקבוצות-פעולות היסוד, דיאגרמת וון, וקבוצות של מאורעות
לשון הקודש	עברית יהדות	60 שעות	הקורס מגיש העמקה והעשרה בתופעות לשוניות על פי אוצרות הרוח של גדולי עמנו. שרשים והגאים, הפכים ונרדפים "כתב וחילופים" וקדושת הלשון.
כתבו וכלשונו	עברית יהדות	60 שעות	טעימה מטעמי המקרא - היכרות עם תפקידיהם ומהותם. דרכי היצירה של מילים חדשות בשפה העברית - נוטריקון, הלחם ועוד. הצצה אל 'מאחורי הקלעים' של השפה.
בנתיב הניב-המטאפורה והניב בשפה הדבורה והכתובה	עברית	60 שעות	קורס יחודי להעשרת השפה והלשון: סקירה של מערכת הניבים ומטבעות הלשון מן המקורות.
ליבי במזרח-שירת הרמח"ל	עברית	30 שעות	שירת רבי יהודה הלוי - ריה"ל
שירת ספרד	עברית	30 שעות	מאפייני השירה הקלאסית בספרד של שנות תור הזהב
לשונונו-תיקון הלשון והשבחת השפה	עברית	60 שעות	קורס יישומי לשיפור תקינות הלשון: צירופים, ביטויים, פיסוק, סגנון ותחביר. תלקיט מרוכז של הכללים הלשוניים העיקריים והנחוצים.
סמנטיקה	עברית	60 שעות	איך נוצרת מילה ואת מה היא נוצרת... הקורס מקנה ידע נרחב ומעשיר בדרכי התמזגות מילים ומשמעותן, תכונות ותכנים כלים מקצועיים ומעשיים לשימושי המילים בלשונו
זאת הארץ-סיורים בארץ ישראל	כוללת חובה	60/30 שעות	היכרות עם נופים ואיזורים, היסטוריה וארכיאולוגיה ועוד - למידה הוליסטית ומגוונת המגישה את תשתית הידע בתחומים שונים של ידיעת הארץ.
האומנות בהלכה	תפירה/גרפיקה	30 שעות	סוגיות ושו"ת בהלכה בנושאים מעולם האומנות והעיצוב

קורסים מודרכים בהתמחויות



132

שם הקורס	תחום הדעת	היקף	תוכן הקורס
אסטרטגיות פרסום	גרפיקה	60 שעות	הכרות מעמיקה עם 'אסטרטגיית האוקיינוס הכחול', תיאוריית פרסומאות ושיווק פורצת דרך, מתוך ספר שיטתי, חדשני ובהיר, רב מכר בינלאומי!
מסע חקר לעולם האורגניזם	מדעים/ כוללת	60/30 שעות	היכרות עם העולם המופלא של האורגניזמים בטבע, חיידקים ואורגניזמים מזיקים ומועילים. מחלות זיהומיות ומחלות הנגרמות מנגיפים, התיחסות למגפת הקורונה וכן הסבר על המערכת החיסונית לבריאות!
מדע במחשבה תחילה- הוראת מדעים	מדעים	60 שעות	קורס רב תכליתי: רכישת מושגי יסוד במדעים, היכרות על קצה המזלג עם רעיונות מדעיים מרכזיים, ואסטרטגיות מגוונות להוראת מדעים אפקטיבית ומשמעותית.
ישומי מחשב WORD	מחשבים	60/30 שעות	קורס מקיף על תוכנת האופיס המלמד כיצד לנצל את אפשרויותיה בעיצוב ועריכת מסמכים, טבלאות גרפים, מכתבים ועוד.
עריכת מצגות - Power point	מחשבים	30 שעות	קורס מיוחד המעניק היכרות והתנסות באפשרויות הטמונות בתוכנת פ"פ לעריכת תכנים לשיעורים ולהרצאות
זהירות בדרכים	חובה	15	בקורס זה נלמד על היבטים פסיכולוגיים בבטיחות בדרכים, מיומנויות נדרשות להתנהלות בטוחה בדרכים ועקרונות חשובים לבטיחות בדרכים
המחקר המדעי	חינוך וחובה	30 שעות	"מחקר חדש קובע" האם הוא אמין? על דרכי הפעולה המקובלות והקריטריונים למחקר מדעי אמין, והיכרות עם מושגים מחקריים שימושיים.
עריכת סרטים מובי מייקר	מחשבים	30 שעות	
דור ולבושו	תפירה	30 שעות	

מבחני בקיאות



המנחה:
גב' יהודית
חדש

133

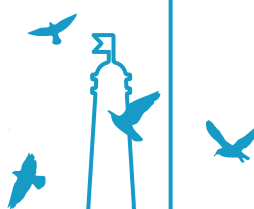
תכנית מאתגרת המאפשרת למידה עצמית של יחידות חומר מוגדרות מן המקורות. מטרת התכנית: העשרת הידע בנושאים נבחרים מהתנ"ך ושינונם באמצעות מבחני בקיאות הנערכים במועדים קבועים. המבחן כולל שאלות נושא, שאלות תוכן, שאלות הבנה ומחשבה המקיפות את החומר הנלמד, שאלות הכוונה לעיון במאמר חדש בנושא הנלמד וסיכומו בכתב. כל מבחן מזכה ב-30 שעות בתחום לימודי יהדות. חומר עזר מותר בשימוש בעת המבחן: תנ"ך ללא מפרשים.

יחידות החומר למבחני הבקיאות:

הנושא	ההיקף	המקורות הנלמדים
בראשית	פרשות בראשית, נח, לך לך	מקרא ורש"י
בראשית ב'	פרשות וירא, חיי שרה, תולדות	מקרא ורש"י
שמות	פרשות שמות, וארא, בא	מקרא ורש"י
שמות ב'	פרשות בשלח, יתרו, כי תשא	מקרא ורש"י
במדבר	פרשות במדבר, נשא, בהעלותך	מקרא ורש"י
יהושע	פרקים א' - י"ב	מקרא, רש"י ומצודות
שמואל א'	פרקים א'-ט"ו	מקרא, רש"י ומצודות
שמואל ב'	פרקים א' - י"ב	מקרא, רש"י ומצודות

ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
א	ב	ג	ד	ה	ו	ז
19	20	21	22	23	24	25
ח	ט	י	יא	יב	יג	יד
26	27	28	29	30	31	1
כ	כא	כב	כג	כד	כה	כו
2	3	4	5	6	7	8
טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא
תחילת מחצית	9	10	11	12	13	14
כב	כג	כד	כה	כו	כז	כח
15	16	17	18	19	20	21
ז	ח	ט	י	יא	יב	יג
22	23	24	25	26	27	28
יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ
29	30	1	2	3	4	5
כ	כא	כב	כג	כד	כה	כו
6	7	8	9	10	11	12
כז	כח	כט	ל	א	ב	ג
13	14	15	16	17	18	19
ח	ט	י	יא	יב	יג	יד
20	21	22	23	24	25	26
יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח
27	28	29	30	31	1	2
יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה
3	4	5	6	7	8	9
כו	כז	כח	כט	ל	א	ב
10	11	12	13	14	15	16
ד	ה	ו	ז	ח	ט	י
17	18	19	20	21	22	23
ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח
24	25	26	27	28	29	30
יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד
31	1	2	3	4	5	6
כ	כא	כב	כג	כד	כה	כו
7	8	9	10	11	12	13
כז	כח	כט	ל	א	ב	ג
14	15	16	17	18	19	20
ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח
21	22	23	24	25	26	27

תחזית שנתית מחצית א'



ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
יח 31	יט תחילת מחצית 1	כ 2	כא 3	כב 4	כג 5	כד 6
כה 7	כו 8	כז 9	כח 10	כט מועד הגשה ב' 11	ל 12	א 13
ב 14	ג 15	ד 16	ה כנס פורים 17	ו 18	ז 19	ח 20
ט 21	י 22	יא 23	יב 24	יג 25	יד 26	טו 27
טז 28	יז 1	יח 2	יט 3	כ 4	כא 5	כב 6
כג 7	כד 8	כה 9	כו כנס פסח 10	כז 11	כח 12	כט 13
א 14	ב 15	ג 16	ד 17	ה 18	ו 19	ז 20
ח 21	ט 22	י 23	יא 24	יב 25	יג 26	יד 27
טו פסח 28	טז פסח 29	יז פסח 30	יח פסח 31	יט פסח 1	כ פסח 2	כא פסח 3
כב פסח 4	כג 5	כד 6	כה 7	כו 8	כז 9	כח 10
כט 11	ל 12	א 13	ב יום הזיכרון 14	ג יום העצמאות 15	ד 16	ה 17
ו 18	ז 19	ח 20	ט 21	י 22	יא 23	יב 24
יג מאי 25	יד 26	טו 27	טז 28	יז 29	יח לג בעומר 30	יט 1
כ 2	כא 3	כב 4	כג 5	כד 6	כה 7	כו 8
כז 9	כח 10	כט 11	א כנס שבועות 12	ב 13	ג 14	ד 15
ה 16	ו שבועות 17	ז 18	ח 19	ט 20	י 21	יא 22
יב מאי - יוני 23	יג 24	יד 25	טו 26	טז 27	יז 28	יח 29
יט 30	כ כנס סיום 31	כא 1	כב 2	כג 3	כד מועד הגשה א' 4	כה 5
כו 6	כז 7	כח 8	כט 9	ל 10	א 11	ב 12
ג 13	ד מועד הגשה ב' 14	ה 15	ו 16	ז 17	ח 18	ט 19
י תמוז 20	יא 21	יב 22	יג 23	יד 24	טו 25	טז 26



לחצי לחזרה לתפריט הראשי



לרישום מהיר במייל, לחצי gurashdod1@gmail.com



סמינר חסידי ינאי 3 אשדוד || מענה טלפוני: 08-8547910 , 05331-87910 || פקס: 153-88020153