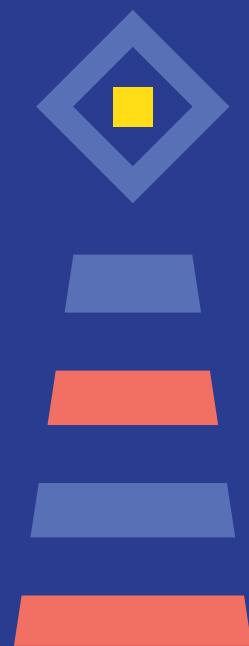


קולקציית
קורסים
מרתקת
ומקצוענית



מידעון לימודים

תנש

כייג



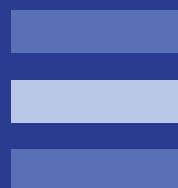
ללמוד קרוב
להשפיע רחוק



מרכז הכשרה
והשתלמויות
שע"י סמינר חסידי אשדוד



תוכן
הענינים



איך בוחרים
מכל השכע העצום הזה?



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
מקצועי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי

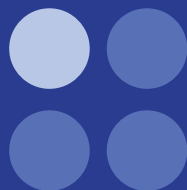


תוכן
הענינים





מידע
כללי



כל המידע
לחווית לימודים

נהלים
קבועים



דרכי
תקשורת



שנת
שבתון



מידע
כללי





פיתוח
מקצועי
למזרות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשפחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

בתקווה לשגרה בריאה ומבורכת
יילמדו או"ה מרבית הקורסים בלמידה פרונטלית
בהתאם להוראות משרד החינוך.

הקורסים הפרונטליים יתקיימו בבניין הסמינר - רח' ינאי 3 אשדוד
כמו כן יתקיימו קורסים בלמידה מרחוק במערכת הטלפונית
שמספרה - **08-8547-610**

שימי לב להתקשר תמיד למערכת השיעורים הטלפונית ממספר
הטלפון המעודכן במשרדינו!
במקביל תוכלי לשלב גם למידות מודרכות בכתב
מתוך ההיצע הרב.

הלימודים מתקיימים בשני סמסטרים (מחציות):

מחצית א': י"ג בחשוון - י' בשבט

חופשת מחצית: י"ד בשבט - כ"א בשבט

מחצית ב': כ"ב בשבט - ב' בתמוז

קורסי קיץ מיוחדים במגוון תחומים יתקיימו בעז"ה בחודשים תמוז - אב תשפ"ג.





פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



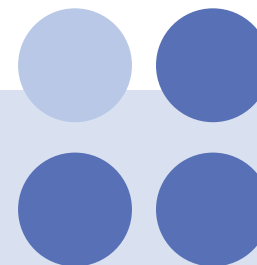
לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים



מוזמנת להתרשם ולהירשם!

שעות מענה טלפוני:

■ בימים ב' ו-ג'
בין השעות 10:00-20:00

■ בימים א', ד', ה'
בין השעות 10:00-14:00

■ לנוחיותך - מספרי השלוחות:

ksafim@bmashdod.org.il	0722787941	לאה	גביה ושכר לימוד
admin@bmashdod.org.il	0722787944	חיה	גמולים וייעוץ לימודים
mimun@bmashdod.org.il	0722787943	אסתי	החזרי שכר לימוד ומענקים
hishtalmut@bmashdod.org.il	0722787942	עדינה	ייעוץ לימודים
limudim@bmashdod.org.il	0722787946	שרה	תכניות לימודים, תעודות ואישורים
migdalar@bmashdod.org.il	0533187910	שרי	עבודה מעשית
office@bmashdod.org.il	0722787948	ציפי	מנהל ולמידה מרחוק
minhal@bmashdod.org.i	0722787947	אסתי	חובות לימודיים, נוכחות וציונים
pm@bmashdod.org.il	0722787949	אידי	שבתון ופיתוח מקצועי
misrad@bmashdod.org.il	08-8547910	שלוחה 0	מזכירות

הרישום במשרדנו
ברחוב ינאי 3 במבנה הסמינר
החל מיום ראשון א' באלול תשפ"ב.

מספר הטלפון במשרד: 08-8547910
מספר הפקס במשרד: 1538-8020153
לתשומת לב: פניה במייל מומלצת,
יעילה ועדיפה על פניה טלפונית.

קו העדכונים
לשירותך!

על כל עדכון,
שינוי או בשורה
תקבלי צינתוק
ממספר הטלפון

08-8547610

התקשרי כעת
למספר זה ואשרי
קבלת צינתוקים
כדי שתוכלי
להיות מעודכנת.



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

עובדות הוראה, בוגרות הסמינרים של "בית יעקב" בארץ, המעוניינות להשתלם ב"מרכז הכשרה והשתלמויות - אשדוד" חייבות להקפיד על הכללים הבאים:

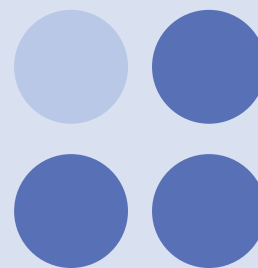
• **צניעות הלבוש כנדרש בתקנון הצניעות של המרכז ולפי רוח "בית יעקב"**

• **תקנון מפורט מופיע במשרדי ההשתלמות.**
• טלפון כשר המשמש לדיבור בלבד

• **על כל מקרה של הפרת התקנון בנושאי צניעות ו/או אמצעי תקשורת ההנהלה רשאית להפסיק את הלימודים מיידית ללא זכויות או החזר כספי!**
• יושר והגינות בדיווחי הנוכחות, בהגשת עבודות ומבחנים.

• התנהגות הולמת בעת השיעורים מתוך כבוד למרצים ולמשתלמות.
• חשוב לזכור לנתק טלפונים סלולריים לפני השיעור.
• אין אפשרות להביא תינוקות לשיעורים.
• הגשת מטלות ועבודות במועדן.

• **בקורסים שבהם לא יוגשו המטלות כנדרש, השעות לא תוכרנה לגמולים ולתעודות.**



נהלים קבועים

**במרכז הכשרה
וההשתלמויות**



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשפחה



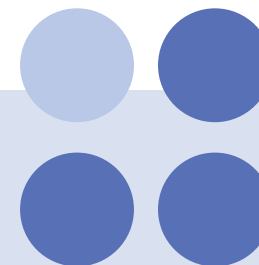
לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים



נהלים קבועים

■ זכאות לתעודת סטודנט

לומדת בהיקף של 240 ש' ומעלה או באחד מהקורסים המקיפים ללימודי תעודה ומקצוע, זכאית לקבל תעודת סטודנט המקנה הנחה של 33% בתחבורה הציבורית. לצורך ההנפקה יש להגיש למשרדי ההשתלמות תמונת פספורט ו-20 ש'.

הנפקת כרטיסים מר"ח אלול עד ר"ח טבת.

בסיום ההנפקה ניתן לקבל את התעודה במשרדנו.

■ טיפול משרדי בבקשות שונות

הזמנת אישור לימודים: יש למלא טופס הזמנת

אישור לימודים כולל כל הפרטים הנדרשים.

האישור המבוקש יונפק כעבור עשרה ימים עד שבועיים.

בקשות מיוחדות: לכל בעיה, שאלה או בקשה -

ניתן למלא טופס "בקשה מיוחדת".

התשובה תמתי' במגירות המיועדות במשרד כעבור

עשרה ימים עד שבועיים.

שינויי מערכת: כל בקשה לשינוי, להוספה או

לביטול של קורס צריכה להיות מוגשת בכתב בלבד

באמצעות טופס בקשה לשינוי תכנית הלימודים.

התשובה תתקבל בטלפון או בכתב במגירות המיועדות.

■ השתתפות סדירה ופעילה

נוכחות: חובה להשתתף בקביעות בכל השיעורים.

היעדרות בהיקף של עד 20% מן הקורס מתאפשרת אך ורק במקרי אילוץ ושמחות, כן ירבו, ולא לכתחילה.

חופשת לידה: מותרים 4 מפגשים נוספים על ה-20% המותרים (סה"כ 4 שבועות)

חופשת חתונה: מותרים 2 מפגשים נוספים על ה-20% המותרים (סה"כ שבועיים)

אם זכית במהלך השנה להינשא או להיות בחופשת לידה, נא שתפי אותנו בשמחתך בכתב!

אי סדירות בנוכחות גורמת לאי הכרה בלימודים.

מקרים חריגים נידונים בהנהלה.

איחורים: חובה להופיע בזמן לשיעורים ולמפגשים, איחור של מחצית השעה לשיעור -

נחשב כהיעדרות, ולא יחושב כנוכחות.



פיתוח
מקצועי
למזרות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



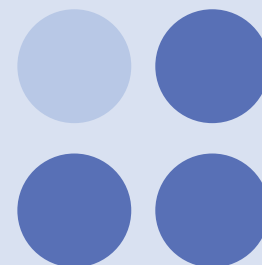
מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

■ הודעות, שינויים וביטולים

לוח המודעות של מרכז ההשתלמויות משמש אמצעי קשר בין הצוות לבין הלומדות. ההודעות המתפרסמות בו מכילות מידע נחוץ ושימושי, חשוב לעקוב ולהתעדכן בקביעות. מידע נחוץ מתפרסם מעת לעת במייל ובעיתונות המקומית. משתלמות שאינן מקבלות את המקומונים או דוא"ל תוכלנה להתעדכן על כל שינוי בשלוחה 8 במספר הרגיל של המשרד או בקו העדכונים שמספרו: **08-8547610** האחריות להתעדכן מוטלת על המשתלמת. במקרה של ביטול מרצים ידאגו למילוי מקום מתאים. ביטולים בלתי צפויים - על ידי הודעות טלפוניות / צינתוקים. נא לדאוג להשאיר טלפון זמין או נייד. אין המרכז מתחייב להשלים שיעורים שבוטלו (בהיקף של עד 20% מהקורס).



נהלים קבועים



פיתוח
מקצועי
למזרות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשפחה



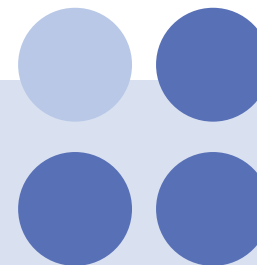
לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים



נהלים קבועים

עבודות ומבחנים

כל קורס מחייב הגשת עבודה או מבחן לקביעת ציון. העבודות והמבחנים יוגשו בתאריכים הנקובים, או במועדי ההשלמה. איחור בהגשת עבודות מעכב ו/או מונע הכרה בלימודים. מעבודה המוגשת באיחור יופחתו 10% מהציון ו/או דמי טיפול מנהלי. אחריות להגשת העבודות בזמן תמנע עגמת נפש ובזבוז משאבים.

אי הכרה בלימודים

עבודות ומבחנים שלא יוגשו במועד, או שיקבלו ציון שאינו עובר, יגרמו לאי הכרה בלימודי הקורס. לומדת שסיימה לימודיה לתואר ואינה זכאית לקבלת התואר בגין בחינות ו/או חובות לימודיים שלא הושלמו, תישמר לה הזכות להשלים חובותיה בתוך שנתיים ממועד סיום הלימודים על פי התכנית המקורית. לאחר שש שנים אין תוקף ללימודים קודמים לתואר וחלה עליהם התיישנות.



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



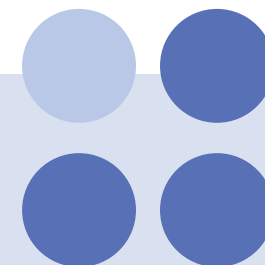
לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים



נהלי רישום וגביה

■ המסמכים הדרושים בעת הרישום

- הרשאה לחיוב חשבון הבנק, חתומה על ידי הבנק.
- תצלום תעודת זהות
- תמונת פספורט
- חובה! צילומים ברורים של תעודות קודמות כולל גיליונות ציונים מצורפים ואישורי לימודים קודמים.
- תהליך הרישום יושלם רק בצירוף תכנית לימודים מאושרת על ידי המזכירה הפדגוגית, ולאחר הסדרת התשלום.
- תשלום שכר הלימוד יתבצע במזומן, בהוראת קבע או בצ'קים מראש.
- הוראת הקבע היא למשך 10 חודשים ב-10 תשלומים שווים, ומתבצעת ב - 20 לכל חודש לועזי, מה-20/11 עד ה-20/08.
- למשתלמות שמקבלות החזר שכר לימוד מומלץ לבצע את התשלום ב-7 תשלומים כדי לזכות בהחזר מלא עד לסוף שנת הלימודים.

■ מועדי הרישום לשנה"ל תשפ"ג

פתיחת הרישום בתאריך א' באלול תשפ"ב במשרדי ההשתלמות בין השעות 10:00-14:00. לתאום מועד הרישום לקבלת ייעוץ בבניית תוכנית הלימודים, ניתן להתקשר למשרד בימים א'-ה' בשעות הבוקר. בעת הרישום יש לקבל מסמך נהלים של המרכז. כל שינוי או ביטול בתכנית - כפוף לנהלי המרכז.



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



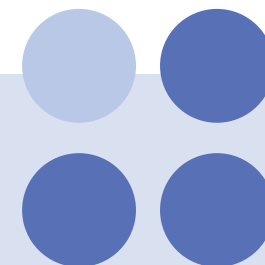
לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים



נהלי רישום וגביה

■ הנחות בשכר הלימוד

רישום במועד מאפשר פתיחה מסודרת ונעימה של שנת הלימודים. כדי לעודדו - הנרשמות ל-360 שעות לדירוג שכר BA אקוויולנטי עד סוף שנת תשפ"ב תזכינה ב-200 ש"ח הנחה בשכר הלימוד (לא כולל מקבלות החזר שכר לימוד).
* פתיחת הקורסים תלויה ברישום.

■ תעריפי שכר הלימוד

לימודי הסמכה להוראה - אלף ש"ח לחודש
לדרגת בכיר- 10 ש"ח לשעה
לגמולים- 8 ש"ח לשעה
לדרגת שכר 1 (BA אקוויולנטי) 12 ש"ח לשעה
לרישיון הוראה- 10 ש"ח לשעה
הנחיית עבודה סמינריונית- 600 ש"ח
מבחן פטור באנגלית- 50 ש"ח
לימודי תעודה- תעריף מיוחד

למבקשות החזר
שכר לימוד ממשרד
החינוך - מומלץ לסיים
את הליכי הרישום
והסדרי התשלום
במועד הרישום כדי
שבקשותיכן תהיינה
מוכנות במועד.



פיתוח
מקצועי
למזרות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



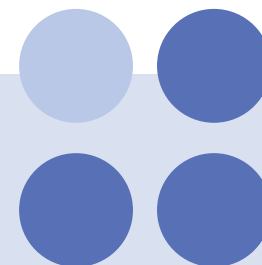
לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים



יעוץ אישי לקראת השבתון

צוות ההשתלמות עומד לרשות היוצאות לשבתון ביעוץ ובהכוונה.
ניתן לקבוע פגישת יעוץ במשרד בטל 0722787949
או במייל pm@bmashdod.org.il

שכר הלימוד בשבתון

הלימודים במרכז ההכשרה וההשתלמויות מוכרים על ידי קרנות
ההשתלמות. שכר הלימוד משולם על ידן, והוא יחסי לפי מספר שעות
הלימוד המאושרות לכל מורה.
שכר הלימוד יגבה באמצעות הרשאה לחיוב חשבון
חתומה על ידי המשתלמת.
טפסי הרשאה לחיוב חשבון ניתן להשיג במזכירות,
הלימודים מוכרים כלימודי חובה וכלימודי רשות.

הטבות ייחודיות לנרשמות ללימודים בשבתון- לבחירה!

- לימודי תעודה בקורסים המיוחדים!
- אפשרות ל-A B אקוויולנטי בשנת השבתון ללא תשלום!
- הנחיה לכתיבת עבודות סמינריות ללא תשלום
- השתתפות בקורסי הקיץ - חוויה בחופשה!
- שעות לימוד נוספות בקורסים שנתיים
- כנסי חגים מרוממים
- ימי עיון בתנאי נופש בחופשת הקיץ
- קורס תנועה מבריאה עם מיטב המנחות בתחום

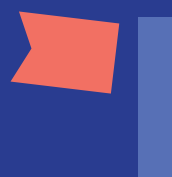
לימודים בשבתון

תכניות הלימודים המיוחדות
למורות בשבתון נועדו לאפשר את
מלוא התועלת וההנאה מחוויה
לימודית מעשירה ומיוחדת. תכנית
הלימודים מגוונת וגמישה, במיוחד
עבור השבתוניות ומתאימה לכל
מטרת לימודים - לבכיר, ל-A B
או לגמולים. אפשר לרכז את
הלימודים להשלמת דירוג 1 בשנה
אחת, בשילוב קורסי הקיץ.

ההטבות בהתאם
למספר השעות
המאושרות מקרן
ההשתלמות.



לימודי תעודה ומקצוע



אנשים, כמו כל הטבע,
מה שלא צומח וגדל
- נובל וקמל

- ריכוי הילד הפנימי
- הכשרת מומחיות כדוגיות
- הוראה מתקנת
- אבחונים דידקטיים
- קאוצינג הכשרת מאמנות אישיות
- הכשרת מנחות הורים ומשכחה
- BA יעוץ חינוכי
- הכשרת מטפלות - מחנכות לגיל הרך
- רכזת חברתית
- מנחות קבוצות פנד"ה ויסות רגשי
- מנחות קבוצות חברתיות SEL
- תרפיה באומנות
- הכשרת מאמנות קשב



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשפחה



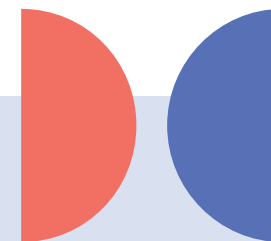
לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים



BA יעוץ חינוכי

מרכז הכשרה והשתלמויות אשדוד שמח
לפרוש בפניך את התוכנית המקיפה,
המקצועית והמבוקשת להכשרת יועצות
חינוכיות לחינוך הרגיל + אופציה ליועצות
חינוכיות לחינוך המיוחד.

ההדים הנלהבים מהתוכנית הן מצד
המפקחות והן מצד מנהלות מוסדות
החינוך, הניסיון הרב שרכש צוות המרכז
וסגל המרצות המקצועי העושה כל מאמץ
להצלחת כל בוגרת מבטיחים לך אי"ה
שנתיים חווייתיות של לימודים מרתקים
ועבודה מסודרת, רווחית ומלאה השפעה
וסיפוק במיטב מוסדות החינוך.

התוכנית מתאימה לבעלות תעודת הוראה
בכל תחום המעוניינות להתקדם ל BA
ביעוץ חינוכי,

וכן למורות ולעובדות בתחום החינוך
המיוחד השואפות לקידום מקצועי בתחומן.

תוכנית הלימודים הינה דו שנתית מלאה,
כולל סמסטר חורף, אביב וקיץ הכוללת:
יום לימודים אחת לשבוע, ימי עבודה
מעשית לפני הצהריים וימי עיון.

השמה גבוהה במקצוע שיכנים אותך לתוך עולם של נתינה, השקעה וסיכוק!

בנושאי התכנית

- פסיכולוגיה התפתחותית
- נורמלית ואבנורמלית
- עבודה פרטנית וקבוצתית
- תפיסות ייעוציות
- ופסיכולוגיות
- אבחון ויעוץ מערכתי
- המשפחה כמערכת
- פסיכותרפיה

ימי שלישי

16:00-22:20

תעודה

בסיום הקורס:

המסיימות בהצלחה תקבלנה תעודה
מטעם משרד החינוך - אגף שפ"י
(שירות פסיכולוגי ייעוצי). התעודה
מקנה הסמכה לעסוק ביעוץ + תואר
BA ביעוץ חינוכי.

- תורת הריאיון
- הנחיית קבוצות
- חברתיות SEL
- גיל ההתבגרות
- מצבי חירום, סיכון
- והתמכרויות
- אתיקה
- מוגנות
- כלי הבעה ויצירה
- לסיוע רגשי
- ויסות רגשי

תכנית ייחודית לתשפ"ג:

הנחיית קבוצות פנדה לויסות רגשי מטעם מכון מיטיב
(תעודה למעוניינות בלווי מעשי ותשלום נפרד)

- מס' המקומות מוגבל
- כרוך בראיון קבלה

תכניות ייחודיות
נוספות בתשפ"ג:
לימודי תעודה
למנחת קבוצות
חברתיות SEL -
**מקצועי ייחודי
ומבוקש!**
כולל פרקטיקום
ותעודה



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים



הכשרת מנחות הורים ומשכחה

■ מנחות הקורס:

ד"ר מיכל פרנץ,
הגב' ניצן רון,
ד"ר מרב סלקובסקי,
הגב' ימי פירר

■ תעודה

בסיום הקורס:

התכנית מוכרת ומפוקחת מטעם שפ"י
(שירות פסיכולוגי ייעוצי משרד החינוך).

■ קורס דו שנתי

ימי שלישי

17:00-21:40

בנושאי התכנית

- הורות ומשפחה
- הנחיית קבוצות
- מושגי יסוד בתהליכי ייעוץ וטיפול
- אבחון וייעוץ מערכתי
- המערכת המשפחתית
- פסיכולוגיה נורמלית ואבנורמלית
- ביקורת וחקר מקרים
- פסיכופתולוגיה
- מוגנות

**מקצוע
שהוא
ה"אמא"
של עולם
ההשכחה!**

קורס חווייתי - מקצועי הנוגע בלב ליבה
של האישה והאם - ההורות.

הלימודים מקנים ידע ופרקטיקה להנחיית הורים ומשפחות תוך
מתן דגש על אתגרי המשפחה החרדית בדורנו.

התכנית מקיפה עולמות ידע ותיאוריות שונות, וכוללת לימוד
מעמיק, בשילוב התנסות חווייתית ומעשית. מושם דגש הן על
העצמה אישית של הלומדת והכשרתה לתפקיד כמנחת הורים
וקבוצות, והן על מתן ידע מקצועי, רלוונטי ומקיף למצבים
שונים ואתגרים במשפחה.

הלמידה מתקיימת בקבוצה קטנות, באווירה מעודדת, אישית
ומצמיחה. המרצות והמנחות בקורס הן נשות מקצוע מובילות
בתחום הנחיית קבוצות, הורות, נוער בסיכון וטיפול משפחתי.

ייעוץ
והנחיה
בגישה
חינוכית
מערכתית
בדגש
על ילדים
בסיכון
ונוער
מתמודד

הלימודים כוללים
עבודה מעשית
מודרכת
**מס' המקומות
מוגבל, כרוך
בראיון קבלה**

נ

"העניינים הבורקות של האימהות שזכות לגעת עמוק בלב של הילדים
ולהציב להם גבולות נכונים בסמכות ובאהבה - הם התגמול הכי מספק שלי בעבודה"

מ.צ.
מנחת הורים



פיתוח
מקצועי
למזרות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



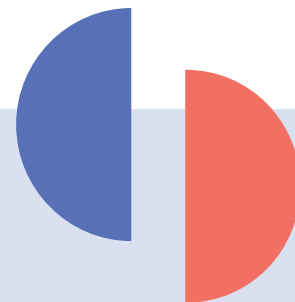
לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים



קאוצ'ינג הכשרת מאמנות אישיות

■ קורס שנתי
ימי שני
17:30-20:30

■ מנחת הקורס:
ד"ר מירב סלקובסקי,
מאמנת אישית
ומומחית בפסיכולוגיה חיובית

בנושאי התכנית

- מרחב האימון
- מרחב הקירות והתקיעויות בחיים
- הטמעת הבחירה והשינוי בחיים
- אימון הגשמות, מימוש ותוצאות
- אתיקה באימון אישי
- מרחבי החזון והרצון
- משימת לפי"ד ותוכנית עבודה

לימודי מקצוע שהם מתנה אישית בשבילך!

האימון האישי הינו תהליך מקדם להשגת יעדים. במהלך האימון מסייע המאמן למתאמן לפרוץ דרך, להכיר בכוחותיו ולהתגבר על המכשולים העומדים בדרכו להשגת המטרה.

תוכנית ההכשרה מבית מרכז הכשרה והשתלמויות תיתן לך את כל הידע העיוני והמעשי בתחום באופן הכי מדויק ומקצועי, תלווה אותך במהלך הסטאז' והאימון בפועל ותכשיר אותך להיות מאמנת אמיתית ואיכותית שמביאה את הלקוחות ליעדים ולהצלחות מוכחות.

התכנית מבוססת על גישה יהודית ייחודית ומותאמת לסיוע רגשי עפ"י ערכי החברה החרדית.

בקורס החוויתי והמעצים תעברי תהליך אישי וקבוצתי, אשר יפיק את המירב ואת המיטב מכל לומדת כמאמנת מקצועית, בנויה ומאפשרת צמיחה.

”

”כשנרשמתי לקורס לא האמנתי כמה מהר יקרה השנוי וכמה חיובי הוא יהיה,
רציתי קידום מקצועי - וקבלתי, אבל מה שחשוב יותר - קבלתי חיים חדשים במתנה!”

ז.ה. בוגרת
קאוצ'ינג תש"פ



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשפחה



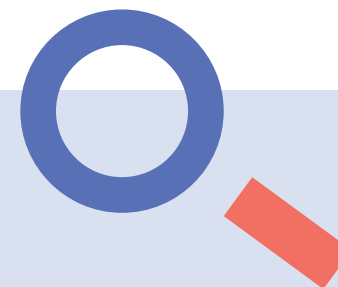
לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים



אבחונים דידקטיים

■ **קורס שנתי**
ימי שני
17:30-22:15

■ **מנחות הקורס:**
הגב' דינה צירל סלר,
הגב' לאה כהן
וסגל מומחיות בתחום.

■ **תעודה**
בסיום הקורס:
המסיימות בהצלחה תקבלנה
תעודת "מאבחנת דידקטית"
מטעם מכללת ספיר -
התכנית היחידה בארץ!

לראשונה!
רכזנו את
הקורס
המלא
בשנה אחת!

בנושאי התכנית

- כלי אבחון ופרקטיקום
- אבחוני קריאה וכלי אבחון
- אבחונים בחשבון
- השפה כבסיס קוגניטיבי
- מבחני מ"ם ומ"ן - מבחני חשיבה
- אינטגרציה באבחון בין תחום החשבון
- לבין מנגנוני קריאה וכתביה
- היבטים פסיכולוגיים
- התנסות בעריכת אבחון מלא

בעלת נסיון וגישה בהוראה מתקנת? אלכי תלמידים מחכים לך!

קורס לימודי תעודה להכשרת מורות לאיתור ולאבחון קשיי למידה. תכנית לימודים עדכנית, מקצועית ומקיפה שתרחיב לך את הידע המקצועי בתחום לקויות הלמידה והקניית מגוון כלים לקידום מקצועי של התלמידים, תוך הצגת הגישה האינטגרטיבית, התופסת את כישורי התלמיד כמכלול ומסייעת לתכנית התערבות אופטימלית, תכנית ההכשרה תלווה אותך ותעמוד לצידך בכל שלבי ההתנסות והסטאז', ותכשיר אותך להיות מאבחנת דידקטית מוכרת ומורה להוראה מותאמת ברמה הגבוהה והמשובחת ביותר! הקורס עומד בכל דרישות הפיקוח המקצועי והוא היחיד בארץ! המעניק לך תעודה מוכרת מטעם המל"ג!

תנאי קבלה:
וותק של 5 שנים בהוראה מתקנת ותעודה בחינוך מיוחד

המכללה האקדמית ספיר (ע"ר)
המרכז ללימודי חוץ והמשך





פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים



הוראה מתקנת

■ מנחות הקורס:

הגב' חנה בליז'ינסקי,

הגב' לאה כהן

מאבחנת דידקטית מוסמכת, MA

■ קורס שנתי

ימי שני

14:30-19:00

בנושאי
התכנית

- הוראת קריאה מותאמת
- הוראת חשבון מותאמת
- הבנת הנקרא
- חינוך לשוני
- איתור וטיפול בשגיאות כתיב

יש חלום
יפה יותר
מלעזור
לילדים
מתקשים
להגשים
חלום?

קורס לימודי תעודה להכשרת מורות מקדמות
בהוראה יחידנית ובקבוצות תגבור.

עשרות תלמידים במערכת החינוך מתקשים להשתלב בכיתה
הטרוגנית מלאה ובקצב לימודים מהיר. שיעורי עזר פרטניים
עם מורה מקדמת שעברה הכשרה מקיפה ומקצועית עשויים
להעלות אותם על דרך המלך ולתת להם את ההזדמנות
להשתלב ולהצליח בעתיד.

התכנית החדשנית מאפשרת לך לראשונה ללמוד את התחום
לעומק ולקבל את כל הכלים, השיטות והאסטרטגיות להוראה
מתקנת במקצועות רבים כמו: הוראת קריאה, חשבון, הבנת
הנקרא ומקצועות נוספים.

הקורס כולל לימוד תאוריה וכלי הוראה חדישים,
פרקטיקה, תרגול ועבודה מעשית.



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים



ניצנים - מובילות פדגוגיה חדשנית בבתי הספר

■ מנחות הקורס:

הגב' חני רייך,
הגב' פייגי דירנפלד
וסגל מומחיות בתחום

■ קורס שנתי

ימי שני

19:00-22:00

בנושאי
התכנית

- למידה דבוראית
- למידה חוץ כיתתית
- הערכה ומדידה בחינוך
- למידה בקבוצות
- נויורפדגוגיה
- המשחק ככלי פדגוגי
- למידת חקר
- אסטרטגיות חשיבה
- מנהיגות חינוכית
- יזמות בחינוך
- קהילה מקצועית לומדת

השקעה
בעולם
ההוראה
היא
הוראה
לשעה
ולדורות!

העולם היום דוהר קדימה בכל תחומי החיים, הילדים שלנו חשופים לעולם משודרג, צבעוני ומרתק ולכן אסור שרק עולם ההוראה והחינוך - היקר לנו מכל - יישאר מאחור.

בתכנית ייחודית ומעשירה זו תקבל המשתלמת כלים וטכניקות לחידוש וריענון תכניות הלימודים ומערכי השיעורים בכיתת ההוראה שלה ובהדרכה ובהנחיה לצוותות הוראה.

הלמידה תתבצע תוך חשיפה בלתי אמצעית לעולם הפדגוגיה החדשנית והתנסות במתודות ההוראה השונות מאת מרצות מתוך השטח.

כ

"כמנהלת בית ספר, מינוף הרמה הפדגוגית עומד בראש מעייני.

כששמעתי על התכנית המקצועית שמחתי לאפשר למורה מעולה לקבל את ההכשרה החדשנית ולהתקדם. אני חושבת שמובילה פדגוגית בבית ספר היא חובת המציאות ומנהלות יודעות להעריך את זה."

הגב' פ.
מנהלת בית ספר
בדרום הארץ



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



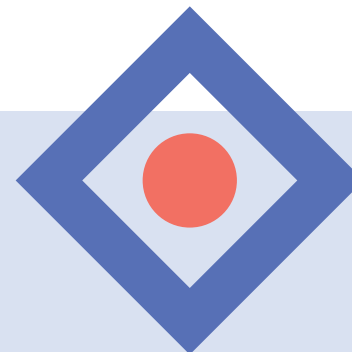
לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים



ריפוי הילד הכנימי

■ **מנחת הקורס:**
ד"ר מרב סלקובסקי

■ **קורס שנתי**
ימי שלישי
17:00-20:00

**בנושאי
התכנית**

- התאוריה של הילד הפנימי
- בראי הפסיכולוגיה היהודית
- פגישה עם הילד הפנימי שבי
- זיהוי הצרכים והאמונות שמנהלים אותנו
- היכרות עם הפוטנציאל שלי
- כלים לחיבור אל הכוחות הפנימיים
- תהליכי עבודה וכלים לריפוי

**חולמת
על שינוי
בחיים?
בואי
להבין טוב
יותר איך
להגשים
אותו
מבכנים!**

מזל טוב! תינוק נולד מרגע לידתו מתחיל האדם לצבור לעצמו אמונות, מחשבות ורגשות שיפתחו ויגבשו אצלו את הילד הפנימי.

אותו חלק פסיכולוגי ראשוני שמתפתח בשלבי החיים הבראשיתיים עתיד להשפיע על כל מהלך החיים: הדימוי העצמי, תחושת הביטחון והאמון, התנהלות בין אישית, הצלחה והישגים ועוד.

הילד הפנימי זהו מקום תודעתי - תפיסתי, לא מודע, ועל כן קשה לשים עליו את האצבע ולהבין מה מפריע או מניע אותנו בתחומים שונים.

כל עוד לא נרכוש את המפתח לניהול החלק התת תודעתי המכונה הילד הפנימי - נרגיש חסימות, תקיעות, וגם חוסר אושר, אולם כשאנחנו לומדים להבין אותו, לתת לו מקום מתאים ולנהל אותו - הדרך לשינויים המיוחלים בחיינו הופכת להיות יותר קצרה וברורה.



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים



הכשרת מאמנות קשב



מנחת הקורס:

הגב' יהודית ברבר

קורס שנתי

ימי שני

09:30-12:40

**להתיידד עם
האידיאליזצ'י
ולצמוח איתו
וממנו!**

בנושאי
התכנית

מאפייני הפרעות הקשב

• הנוירולוגיה של ADHD

• מודל אימון ילדים,

נוער ומתבגרים - ADHD

• הדרכת הורים לילדי ADHD

• העצמה ופיתוח מסוגלות עצמית

• פיתוח מוטיבציה פנימית

• ניהול כעסים והתפרצויות זעם

• הפיכת מחשבות שליליות לחיוביות

• כישורים חברתיים ותקשורת בין אישית

• קבלת החלטות ופתרון בעיות

• התארגנות וניהול זמן

• הרגלי למידה ואחריות אישית

• מיידפולנס לילדים

• אבחונים ותרופות

כולנו מכירים בסביבה ילדים או בוגרים עם הפרעות קשב וריכוז המתקשים בניהול זמן, כישורים חברתיים, שליטה עצמית ועוד.

בקורס קאוצ'ינג לילדי ADHD תקבלי את כל הכלים לסייע לילד המתמודד לפתח העצמה אישית ומוטיבציה פנימית, לנהל את המחשבת השליליות האוטומטיות, הפרשנויות ועיוותי נמחשבה, לעבד כישורים חברתיים ותקשורת בין אישית, לנהל את ההתנהלות, הזמן, קבלת ההחלטות והרגלי הלמידה וכן להדריך את ההורים ולנתב את מעורבותם בתהליך האימון.

קאוצ'ינג לילדי ADHD הוא אחד המקצועות הצומחים בשוק העבודה והוא משלב פרנסה מכובדת עם מקצוע מרתק ומלא סיפוק והשפעה.

”

”כבר בשנה שעברה רציתי ללמוד אימון ADHD. אבל הנסיעות הארוכות למקום הכשרה מקצועי הרגיעו אותי. מיד כששמעתי שמרכז הכשרה והשתלמויות הביאו את התכנית המובילה לאשדוד - התפוגגו הספקות. נרשמתי.”

הגב' ר. ב.
רשומה מאושרת
בקורס



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



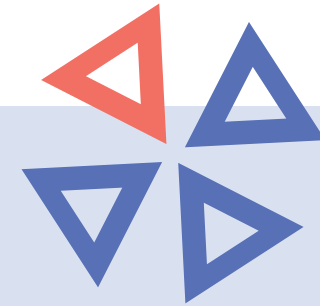
לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים



תרכייה באומנות

בנושאי
התכנית

קורס שנתי
ימי שלישי
10:00-13:15

מנחת הקורס:
הגב' אורטל דיסון
MA תרפיה באומנות

לכתוח מרחב חדש של צמיחה והתכתחות זו אומנות!

- כוחה המרפא של האומנות
- טווח האפשרויות הקיים
- בחומרי האומנות ובתהליך יצירתי
- משמעותה של השפה הבלתי
- מילולית - אומנות כתקשורת
- שימוש בחומרי אמנות כביטוי
- וחיבור למצבים רגשיים
- סובלימציה ודרכי התמודדות
- במצבי לחץ ומשבר דרך אומנות
- מהות הקשר - יצירת קשר
- מיטיב דרך שפת האומנות
- עבודה קבוצתית באומנות
- כמקדמת תהליכים בקבוצה

קורס מבוקש, עדכני ואטרקטיבי המעניק כלים מקצועיים מעולמה המופלא של האומנות והכרה בכוחה המרפא לתלמידים, למטופלים ולנו עצמנו.

ישנה הקבלה בין חומרי האומנות ותהליכים בנפש. במהלך הקורס נעמוד על טווח האפשרויות הקיים בחומרי האומנות. נעמיק את ההבנה בעולם הרגשי של ילדים ומתבגרים, תוך התייחסות למצבים ספציפיים כמו: קשיים בוויסות, חרדה, הפרעת קשב, מיומנויות חברתיות ועוד. נלמד כיצד ניתן לווסת רגשות ולתעל רגשות לתהליכי יצירה וצמיחה.

הקורס מתאים למורות, גננות ועובדות בתחומי החינוך המיוחד, הטיפול והיעוץ שרוצות להעשיר ולהשביח את היכולות והמיומנויות שלהן.

הקורס מועבר כסדנא קבוצתית ומשלב התנסות חווייתית וידע תיאורטי ומעשי.

”

חנה. "השנה החולפת הייתה עבורי שנה של שינוי משמעותי לטובה בפן האישי, המשפחתי והמקצועי. את השינוי אני זוקפת לזכות הקורס המדהים של תרכייה באומנות - חוויה מעצימה שרק מי שהייתה - יכולה להבין. ממליצה לכל מי שרוצה לפתוח דלתות למרחב חדש של הצלחה!"

לומדת בקורס
תרפיה באומנות



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
ואגף להורות
ומשפחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

מנחות קבוצות חברתיות SEL

■ **מנחת הקורס:**
הגב' רבקה זלושינסקי
מובילת תכנית SEL
בתי ספר בארץ

■ **מחצית א'
ימי שלישי**
19:00-22:15

■ **תעודה בסיום הקורס:**
בסיום הקורס בהצלחה
תינתן הכוונה להשמה
בעבודה או לשימוש בידע
הנרכש בקורס במסגרת
התעסוקתית הקיימת.

בנושאי התכנית

- סקירה של התפתחות הכישורים החברתיים
- תיאוריית המינד
- הכרת הקצב האישי והתאמתו לחברה
- גורמים מעכבים בהתפתחות מיומנויות חברתיות
- כלים טיפוליים לחיזוק המיומנויות החברתיות
- ביבוליות רפיה
- אבחון קשיים חברתיים
- הלקות הלא מילולית
- עבודה מול הורים
- הנחיית קבוצות

לעזור לילדים להצליח בחיים זה להצליח בחיים!

בשנים האחרונות גברה המודעות לחשיבות האינטליגנציה הרגשית לחיי האדם. כיום אנו יודעים כי ניתן להקנות כלים מועילים שיסייעו לפתח את האינטליגנציה הרגשית בעזרת אימון במיומנויות חברתיות. מיומנויות חברתיות באות לידי ביטוי באופנים שונים: יוזמה חברתית, הבנה רגשית ושיח רגשי, יכולת לשתף פעולה, אסרטיביות, קבלת מרות וקבלת כללים וחוקים חברתיים, וויסות רגשי, פתרון קונפליקטים והיכולת להפסיד בכבוד.

הקורס הינו קורס יישומי ואופרטיבי ויתמקד במתן כלים להנחיית קבוצות ילדים בהקשר החברתי. בקורס נלמד לבנות תכנית טיפול מתאימה לפרופיל הקושי החברתי של הילד ולבנות קבוצות הומוגניות מבחינת מאפייני הקושי. כמו-כן נדבר על ההכנה המתאימה לקראת הנחיית הקבוצה. דגש מיוחד יושם לתיאורית המינד והשימוש בה להבנה וטיפול בקשיים חברתיים.



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים



מנחות קבוצות כנד"ה ויסות רגשי

■ **תעודה בסיום הקורס:**
למסיימות בהצלחה את
שני החלקים - תעודה
מטעם מטיב - המרכז
הישראלי לפסיכותראומה

■ **חלק א': ימי ג'**
8 מפגשים
19:00-22:15
חלק ב':
ליווי מקצועי פרטני
במקביל להובלת קבוצות.

בנושאי התכנית

- ויסות רגשי - תאוריה
- התפתחות איזון או חוסר איזון רגשי
- שפת כנד"ה
- קשיבות - מה, למה ואיך
- ויסות הדדי ותהליכי מנטליזציה
- רגשות, מחשבות והתנהגויות
- הנחיית וליווי קבוצה
- כלי משחק למידה
- כנד"ה להורים
- חמלה עצמית

בואי לווסת את העתיד שלך לאכיה ממלא ומתגמל!

מרבית הילדים בדורנו חווים לצערנו טראומה מקרוב: קורונה, פיגועים, אזעקות, אסונות ועוד ה"י.

מחקרים מקיפים שנערכו הצביעו על קשיים משמעותיים בויסות הרגשי של ילדים שחוו טראומה מה שמוביל להשלכות שליליות ובעייתיות על עתיד הילדים.

מתוך הצורך הזה נוצרה שפת כנד"ה - פה נלמד דרכי התמודדות שיטה שנולדה בדיוק בשביל הדור הזה

שיטה שהפכה מהר מאד לטרנד החדש במערכת החינוך

תכנית כנד"ה - פה נלמד דרכי התמודדות היא תכנית מבוססת מחקר לחיזוק ולייצוב וויסות רגשי אצל תלמידים בגילאי כיתות היסודי באמצעות קבוצות עבודה מונחות וחוויותיות.

מטרת הקבוצה היא להקנות לילדים מיומנויות ודרכי התמודדות מול מצבי לחץ, חרדה, חוסר וודאות ועוד.

המטרה מושגת באמצעות החדרת מודעות ותרגול טכניקות של תחושות גופניות, מחשבות והתנהגויות.



מטעם מטיב -
המרכז הישראלי לפסיכותראומה



פיתוח
מקצועי
למזרות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשפחה



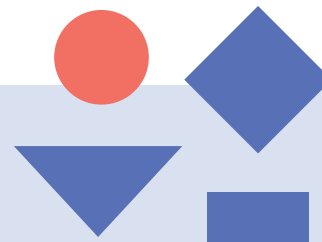
לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים



רכזת חברתית

תעודה בסיום הקורס:

למסיימות בהצלחה
תעודה של רכז חברתי
בבי"ס יסודי
מטעם משרד החינוך

מנחת הקורס:

הגב' חנה רייך ועוד.

בנושאי התכנית

- חינוך חברתי
- שעת חינוך - מפתח הלב
- מעורבות חברתית
- הכלה חברתית
- ערכי - יזמות בחינוך חברתי
- מיומנויות הדרכה והובלת צוות
- ערכי - עקרונות בחינוך חברתי
- קשר מורה-תלמיד
- תפקיד הרכז החברתי

להיות מקצועית בעולם חברתי סוחר ומתקדם



משרד החינוך

בשנים האחרונות הצמיחה הפעילות החברתית כנפיים וקבלה תנופה משמעותית. בתי הספר משקיעים בה משאבים רבים של תקציב, זמן ואנשי צוות. כך שמורה בעלת תעודה של רכז חברתי תתרום לבית הספר משמעותית. במיוחד כשבעתיד הקרוב עומד משרד החינוך לחייב הכשרה כזו. קורס שיקדם אותך למצוינות ולמקצועיות בריכוז החברתי ויקפיץ את רמת הפעילות החברתית של בית הספר. מוזמנת ליהנות מעושר של רעיונות וכלים מהחדשניים ביותר בשוק, ללמוד מבעלות ניסיון ולהכיר באמת את העולם החברתי בבתי הספר הגדולים והמובילים.



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשפחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים



הכשרת מטפלות - מחנכות לגיל הרך

ימי שלישי
18:30-21:30

תעודה בסיום הקורס:
למסיימות בהצלחה
תעודה רשמית
מטפלת לגיל הרך
מטעם משרד החינוך

בעלת
תעודה?
תכנית
מובילות
כיתה -
שלב 2
נפתחת!

בנושאי
התכנית

- מאפייני התפתחות הילד 0-6
- גישה ותפיסה חינוכית לגיל הרך
- מוזיקה ותנועה בגיל הרך
- התמודדות עם מצבי לחץ ושחיקה
- קשר עם הורים
- ייעוץ בנושאים אקטואליים:
- תזונה, שינה
- הורות ומשפחה
- הכשרה מעשית

מקצוע
שמרגיש
את הלב
שלך,
בגדול!

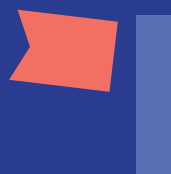


משרד החינוך

אנשים חושבים שלהיות מטפלת במעון זה להחליף
טיטולים ולהכין בקבוקי דייסה, אם הם רק היו יודעים...
במרכז הכשרה והשתלמויות אשדוד מרגישים את הלב
של מטפלות המעון
ומזהים את הצורך לקבל תעודה רשמית ומקצועית
כמטפלת לגיל הרך
התכנית החדשה שלנו מציעה לך חווית לימודים
איכותית ברמה מקצועית מוקפדת הכוללת
הדרכה מפורטת ומעשית בתחומים רבים בהיקף רחב.



אכיקים
חדשים
לפרנסה
מכובדת



אם לא תלכי רחוק
– לא תדעי עד כמה
רחוק את יכולה להגיע



שירה
מדוברת
ספוקן וורד



קופירייטינג
ומיתוג



עריכה
לשונית



גרפולוגיה
ואבחון
ציורים



מדריכות
תנועה
לגיל הרך



התעמלות
גיל הזהב
– אוסטופורוזיס



מחול
מקצועי



התעמלות
נשית



הנהלת
חשבונות
סוג 3



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



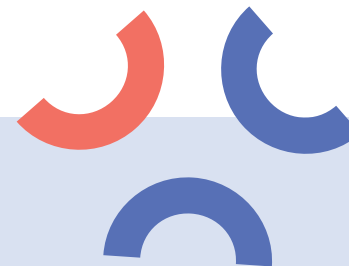
לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים



מדריכות תנועה לגיל הרך

קורס שנתי ימי שני

+ 19:00-22:10

קורסי חובה:

- התפתחות סנסומוטורית:
מחצית א': 17:30-19:00
- אנטומיה: בימי החנוכה
ופסיכולוגיה התפתחותית
בקורס פרונטלי או בכתב.

בנושאי התכנית

- מרכיבי התנועה בגיל הרך
- היכרות עם מגוון אביזרים נרחב
ואופן השימוש בהם
- ג'ימבורי
- סיפורי ילדים בתנועה
- תכני הגן בתנועה - חגים,
מועדים, עונות השנה
- התנסות מעשית בהנחיית
עמיתים ובמפגשי גן
- עקרונות עבודה עם הגיל הרך

מנחת הקורס: הגב' לאה ורנר

וסגל מומחיות בתחום

הקורס שיניע את הכוטנציאל שלך קדימה!

קורסי חובה, הנכללים בתכנית הלימודים:

- אנטומיה
- התפתחות סנסומוטורית
- פסיכולוגיה התפתחותית
- עזרה ראשונה - 22 שעות

מפגש בין עולמם המתוק והקסום של ילדים,
לבין השמחה והשחרור של האימון התנועתי
- נוסחה מבטיחה לחוויית הצלחה!

האימון התנועתי הינו תחום חדשני ומתפתח, המחליף את
הריתמיקה המסורתית בגני הילדים, תוך מתן ערך מוסף של
בריאות ותנועה לשעת המוזיקה המהנה.

הקורס מכשיר מדריכות בתחום התנועה לילדים בגילאי 2-7,
לעבודה במעונות יום, בגני ילדים, במתנס"ים ובפעילויות
אימהות וילדים.

הקורס מעניק כלים להדרכה בתנועה בהתאם לגיל, למעגל
השנה ולחומרי הלימוד במגוון פעילויות ומשחקים: שימוש
נכון באביזרים כגירוי תנועתי, מוסיקה ושירים התואמים את
התפתחות הילד ועוד.

מיועד לגננות, למורות ולכל מי שיש בה אהבה לילדים.



פיתוח
מקצועי
למזרות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



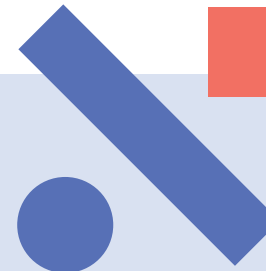
לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים



גרפולוגיה ואבחון ציורים

תעודה

בסיום הקורס:

לתשומת לב: לימודי שנה
ב' יתקיימו בשנה"ל הבאה.
למסיימות את התכנית
המלאה בהצלחה אופציה
לתעודה מטעם האגודה
הגרפולוגית הישראלית.

קורס שנתי

ימי שלישי

אבחון ציורים: 19:00-20:30
גרפולוגיה: 20:30-22:00

מנחת הקורס:

הגב' אילה נוגלבלט

בנושאי התכנית

- מבוא לגרפולוגיה - התפתחות הגרפולוגיה ושימושיה
- תמונות הכתב - זיהוי שילובן ומשמעותן בכתב היד
- מאפייני התנועה - סגנון התנועה, קצב ושטף, קישורים והפרדה
- מאפייני הארגון - מרווחים בין אותיות, מילים, שורות, שוליים ועוד
- מאפייני הצורה - גודל, הפרשי אורך, זווית הכתיבה, סגנון הצורה ותחליפיה

לקרוא בין השורות את סיכור ההצלחה הבא שלך!

קורס הכשרה מקצועי ויסודי לזיהוי
מאפיינים מרכזיים באישיותו של האדם על
פי מאפייני כתב היד. הגרפולוגיה - תורת
הכתב, משמשת כלי אבחון אמין, המשקף
את תכונותיו ואופיו של האדם.

מדע הגרפולוגיה המרתק מקדם מודעות
עצמית, רגישות והבנה. הידע הגרפולוגי
מהווה מקצוע בפני עצמו לאיתור קשיים,
לאבחנה ולהכוונה ומסוגל לשמש ככלי
אבחוני תומך.

הקורס מקנה ידע מקיף ומקצועי
בתחום הגרפולוגיה לאבחון,
לזיהוי ולהדרכה טיפולית.



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



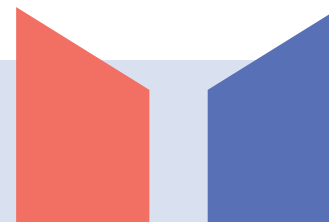
לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים



עריכה לשונית

■ מנחת הקורס:
הגב' רחל פישר

■ מחצית א'
ימי שני
20:30-22:00

בנושאי התכנית

- עריכת הלשון - מבט חדשני על המקצוע וייצוגו
- הגישה אל הטקסט - מימוש כישורי חשיבה גבוהים, יצירתיות וידע עולם
- תקינות באוצר הלשון
- תקינות במיליות, שיבושי לשון ורווחים
- תקינות בסימני היחס
- סדר המילים במשפט
- כללי הפיסוק
- כללי הכתיב חסר, הניקוד ושם המספר
- התנסות בעריכת טקסטים מסוגות שונות

מקצוע מתגמל ומבוקש, הרבה כרנסה והרבה סיכוק ערוכה?

עם הגידול הניכר והמבורך במדפי הספרים ובחומר המודפס חדשות לבקרים גדל גם הצורך בעורכות לשוניות ברמה גבוהה.

תפקיד העורכת הלשונית הוא לערוך את הטקסט הכתוב ולהתאים אותו לכללי הלשון העבריים.

העבודה חושפת את העורכת לטקסטים ולתכנים בתחומים שונים - תכנים מקצועיים, ספרי לימוד, עריכה אקדמית, ביוגרפיות, תכנים אומנותיים ותכנים שיווקיים.

ההזדמנות שלך לעבודה רגועה, מסודרת ורווחית באופן עצמאי או בהוצאות הספרים.



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



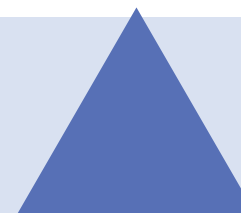
לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים



קופירייטינג ומיתוג

■ מנחת הקורס:
הגב' מרים שרביט

■ שיעורים מרוכזים
ימי שלישי
19:00-22:00

בנושאי
התכנית

- מילים טעונות - כלים לבחירת מילים משמעותיות
- כתיבת טקסטים שיווקיים בהתאמה לבריך ואסטרטגיה
- מיקרו קופי - מילים ומשפטים מלווים ומניעים לפעולה
- כתיבת פוסטים ומאמרים דיגיטליים
- קריאיטיב - מינון מדויק ויישום בקופירייטינג

**מותג
של
מקצוע!
מבוקש,
יצירתי
ומתגמל**

עולם הפרסום דוהר קדימה וסוחף אחריו עוד ועוד בעלות מקצוע אל ההצלחה.

בקורס מקצועי זה תהפכי מעוד גרפיקאית או כותבת לפרסומאית אמיתית עם שם ממותג ורזומה של הצלחות מוכחות.

השטח צמא לעוד פרסומאיות טובות שיודעות את העבודה יוזה בדיוק מה שהקורס מציע לך.

בואי ללמוד מהגדולים בתחום את כל הסודות הקטנים של המקצוע.



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים



מדברות
שירה
איגוד חרדי
לתרבות ואומנות

מנחת הקורס:

הגב' שרהלה גרוס

בשיתוף:

האיגוד הישראלי לתרבות ואומנות

שיעורים מרוכזים

ימי שלישי

19:00-22:00

בנושאי
התכנית

- השראה
- מילים בלי מחיצות
- נימה וניגון
- הגשה נכונה לקהל
- ניתוח קטעי ספוקן

מאחורי הקלעים של אומנות הבמה הכי חדשנית!

שירה מדוברת ספוקן וורד

שירה מדוברת או spoken word היא אומנות במה המשלבת כתיבת טקסט והגשתו על הבמה על ידי האמן היוצר עצמו ולא על ידי שחקן או אדם אחר. הטקסט הינו אישי, מונולוגי, נוקט עמדה ומתייחד במגוון משלבי דיבור ונע בין דיבור סתמי לדיבור תיאטראלי. ספוקן הוא דרך ביטוי אמיצה, ישירה ומעשית הן בכתיבה, הן מול קהל והן בינך לבין עצמך. קורס שמגלה את רזי המקצוע ומוציא את הכישורים שלך מאחורי הקלעים אל קדמת הבמה.



פיתוח
מקצועי
למזרות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



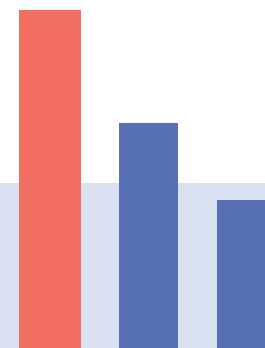
לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים



הנהלת חשבונות סוג 3

בנושאי
התכנית

מנחות הקורס:
הגב' רחל זילברשטיין

קורס שנתי
ימי שלישי
16:00-19:00

- חברות
- מיסים על הכנסה
- התחייבויות ואירועים
- השקעה בניירות ערך
- בסיסי דיווח
- ניתוח דו"חות
- תזרים מזומנים
- שחזור חשבונות
- שותפות
- משגור
- מרכז וסניפים
- קבלנים

להתחיל
להתעסק
עם
המספרים
הגדולים
באמת...

קורס בחשבונאות מתקדמת לבעלות תעודה סוג 1,2 בהנהלת חשבונות. תכנית הלימוד בקורס הינה עפ"י דרישות משרד החינוך. מלבד ידע מקצועי ועדכני בחשבונאות מתקדמת, הקורס מקנה אפשרות להשתלב בהוראת החשבונאות בסמינרים במסגרת תכנית הלימודים של משרד החינוך הנלמדת בסמינרים רבים.



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



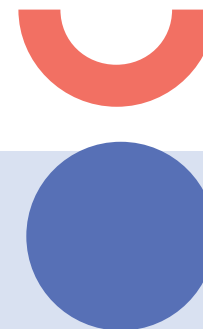
לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים



התעמלות נשית

■ מנחת הקורס:

הגב' שרה גרינבוים

■ שלישי ג'

ימי שלישי

19:00-22:00

בנושאי
התכנית

- התהליכים הפיזיולוגיים
- ההנחיות והמחקרים
- שיטות אימון מגוונות ועדכניות
- ההיבטים: הקוגניטיביים, הגופניים, הרגשיים וההתנהגותיים
- מיומנויות תרגול מותאמות לכל שלב
- שמירה על כושר גופני
- חשיבות התזונה הנכונה
- מניעת נזקים ברצפת אגן
- סימפיזיולזיס

**קורס
תעודה
מקצועי
ומלא
אנרגיה
וסיכוק!**

התמחות מיוחדת בהדרכה ואימון נשים לפני ואחרי ל. הקורס כולל את כל הידע המקצועי להדרכת קבוצות נשים במצבים שונים באופן המותאם, התועלת והחוויית ביותר! תכני הקורס בנויים בראייה מתקדמת לטובת בריאות האישה ולשמירה על איכות חייה בהווה ולטווח הארוך.



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



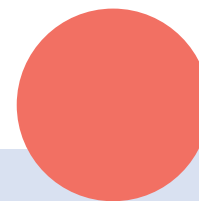
לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים



מחול מקצועי

■ מנחת הקורס:

הגב' דבורה ברמן

■ שלישי א'

ימי שלישי

19:00-22:00

בנושאי
התכנית

- אנטומיה
- פיזיולוגיה של המערכות
- הבנת התנועה
- פיתוח היצירתיות
- סגנונות מחל חדשניים
- אימפרוביזציה וקומפוזיציה
- חיבור כוריאוגרפי
- מתודיקה של המחול
- ריקודי עם

לרקוד כל
הדרך אל
ההצלחה!

הכשרת מדריכות והסמכתן להדרכת אומנות המחול. חשיפה לסגנונות מחול מקובלים שונים, פיתוח הבנה ליכולת התנועה וביצועה תוך אימון והתנסות פעילה בדרך של חוויה, הקניית כלים מקצועיים בתחום הוראת המחול ובקשר שבין המחול לבין אומנויות אחרות. בלימודים המעשיים ידגשו פיתוח היכולת האישית, הבנת התנועה, פיתוח היצירתיות והחיבור הכוריאוגרפי.



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשפחה



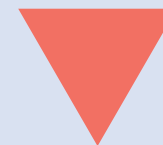
לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים



■ **מנחת הקורס:**
הגב' עופרה פליישמן

בנושאי
התכנית

- אנטומיה
- פיזיולוגיה
- תזונה
- תורת הכושר הגופני
- פציעות ספורט
- שינויים אנטומיים ופיזיולוגיים בקרב קשישים
- מודעות לתנועה מבוקרת ונכונה
- מניעת נפילות
- פעילות גופנית המותאמת במיוחד לאוכלוסיית "גיל הזהב"

■ **שליש ב'**
ימי שלישי
19:00-22:00

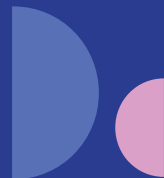
**נעים
קדימה
אל עוד
אכיק של
הצלחה!**

התעמלות גיל הזהב - אוסטופורזיס

הכשרת מדריכות לפעילות גופנית לאוכלוסיית גיל הזהב

הקניית ידע והבנה בעקרונות אימון לאוכלוסיית גיל הזהב, בניית תוכנית אימונים והתאמתה לרמות השונות, העברת פעילות גופנית בשיבה, שיטות אימון והשפעתן על אוכלוסיית גיל הזהב.

דורות אגף להורות ומשכחה



אין שום דרך
להיות אמא מושלמת,
אבל יש מיליון דרכים
להיות אמא טובה

כלי אימון
לילדי ADHD

פיתוח
דימוי עצמי
חיובי
אצל ילדים

מאתגר
לצמיחה

סמכות
ומשמעת

איך לגדל
ילד מאושר?

ההורה
כמגדלור

הנחיית
הורים

סודות
המטבח
היהודי

סדר וארגון
בבית

אוטיזם
אבחנה
והתמודדות

שיטת RUS
לטיפול
באוטיזם



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

הכשרת מנחות הורים ומשכחה

ייעוץ
והנחיה
בגישה
חינוכית
מערכתית
בדגש
על ילדים
בסיכון
ונוער
מתמודד

מנחות הקורס:

ד"ר מיכל פרנץ,
הגב' ניצן רון,
ד"ר מרב סלקובסקי,
הגב' ימי פירר

תעודה

בסיום הקורס:

התכנית מוכרת ומפוקחת מטעם שפ"י
(שירות פסיכולוגי ייעוצי משרד החינוך).

קורס דו שנתי

ימי שלישי

17:00-21:40

קורס חווייתי - מקצועי הנוגע בלב ליבה
של האיש והאם - ההורות.

הלימודים מקנים ידע ופרקטיקה להנחיית הורים ומשפחות תוך
מתן דגש על אתגרי המשפחה החרדית בדורנו.

התכנית מקיפה עולמות ידע ותיאוריות שונות, וכוללת לימוד
מעמיק, בשילוב התנסות חווייתית ומעשית. מושם דגש הן על
העצמה אישית של הלומדת והכשרתה לתפקיד כמנחת הורים
וקבוצות, והן על מתן ידע מקצועי, רלוונטי ומקיף למצבים
שונים ואתגרים במשפחה.

הלמידה מתקיימת בקבוצה קטנות, באווירה מעודדת, אישית
ומצמיחה. המרצות והמנחות בקורס הן נשות מקצוע מובילות
בתחום הנחיית קבוצות, הורות, נוער בסיכון וטיפול משפחתי.

מקצוע

שהוא

"אמא"

של עולם

הסיוע

וההשכחה!

בנושאי התכנית

- הורות ומשפחה
- הנחיית קבוצות
- מושגי יסוד בתהליכי ייעוץ וטיפול
- אבחון וייעוץ מערכתי
- המערכת המשפחתית
- פסיכולוגיה נורמלית ואבנורמלית
- ביקורת וחקר מקרים
- פסיכופתולוגיה
- מוגנות

הלימודים כוללים
עבודה מעשית
מודרכת
מס' המקומות
מוגבל, כרוך
בראיון קבלה

נ

"העניינים הבורקות של האימהות שזכות לגעת עמוק בלב של הילדים
ולהציב להם גבולות נכונים בסמכות ובאהבה - הם התגמול הכי מספק שלי בעבודה"

מ.צ.
מנחת הורים



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

איך לגדל ילד מאושר?

בקורס הזה נלמד במה תלויה תחושת האושר של בן אדם. נבחן את גבולות האחריות שלנו על רגש הילדים שלנו.

נכיר את המודל "חוסן נעורים" המסביר כיצד לפתח אצל הילד תחושה של רווחה נפשית. ובעיקר, נפתח ארגז כלים מעשיים שיעשירו את עולם החוויות של הילדים שלנו ויבנו עבורם הרבה יותר הזדמנויות לחוויה של אושר בחייהם.

מנחת הקורס:

ד"ר מרב סלקובסקי

מחצית ב'

ימי שני

20:30-22:00

בנושאי
התכנית

- בית הספר: מה קורה עם הילד שלנו רוב שעות היום?
- מחוברות חברתית
- תחושת הערך העצמי להיות המבוגר
- המשמעותי עבור הילד
- משחק ככלי העצמה
- ארגז הכלים לגידול ילד מאושר - מכש מסכם

- אושר כתהליך: עבודה עם המוח שלנו
- מה האחריות של אמא? עצמאות רגשית - תהליכי נפרדות ומובחנות
- חוסן נפשי, עמידות והתמודדות עם אתגרי החיים בשמחה

כלים חינוכיים לאימהות מאושרת לילדים מאושרים

ההורה כמגדלור

שיטת "איכה" היא בשורה חדשה בשדה חינוך הילדים והנוער. השיטה מאמינה בכוחה של האמא להיות בעצמה ה"מטפלת הרגשית" והאוזן הקשבת של ילדיה.

במהלך הקורס נרכוש שפה חדשה שמעודדת שיח אמיתי וקרוב בין האם לילדיה תוך מתן מענה לקונפליקטים ולאתגרי הילד.

קורס שהוא חובה וזכות לכל אמא, גננת ומורה שרוצה לזכות לגדל.

בנושאי
התכנית

- אתגר ההורות בימינו
- הורות דגם אב ודגם אם בעבר וכיום
- הסבר כללי לשיטת איכה
- הקשר המגדל - הקניית כלים להעצמת הקשר
- ההורה כמגדלור - הסבר המטאפורה של מגדלור בקשר החינוכי
- הגדרת הערכים החשובים לנו במישור האישי והבין אישי
- שושנת היחסים
- השפה המקטינה למול השפה המגדלת
- ניסוח מסר מגדל
- עמדת יחס של התחשבות
- עמדת יחס של כדאיות ואלימות

מנחת הקורס:

הגב' מינדי גרוסמן

מחצית ב'

ימי שני

19:00-20:30

הנחיית הורים בגישת "איכה"



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשפחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

סמכות ומשמעת

משמעת - ככלי קיבול לחינוך,
משמעת- כחכמה ואינה מלאכה,
משמעת כמונעת בעיות - ולא כפותרת בעיות,
משמעת אינה ענישה - משמעת מונעת ענישה.
קורס שייתן כלים לניהול כיתה מיטבי,
ליצירת משמעת ולחינוך אמיתי.
המשתלמות תלמדנה ליצור מנהיגות כיתתית,
ותקבלנה כלים מעשיים ופרקטיים לניהול כיתה
וליצירת סמכות מתוך עקביות ואהבה.

בנושאי התכנית

- תנאים מקדימים למשמעת
- סוגי מנהיגים
- הבנה רעיונית מהו מנהיגות סמכותית
- סמכות הלכה למעשה
- אהבה הלכה למעשה
- גבולות ועקביות
- הילד הבעייתי, אבחנה, ודרכי התמודדות

מרצה:

הרב חיים צבי
יאקאב

מחצית א' יום שני

16:00-17:30

מאתגר לצמיחה – בעיות התנהגות

קורס מקיף בתחום החינוכי - התנהגותי בהשקפה יהודית
ומקצועית. העלאת סוגיות חינוכיות ברגישות ובהבנה, תוך
הזדהות עם עולם הילדים באופן כללי ועם עולמו של הילד
המאתגר - באופן פרטי.

קורס המקנה מבט נכון על החינוך על אתגריו ומכשוליו, נותן
מענה לשאלות אקטואליות המעסיקות הורים ואנשי חינוך
ומצמיח תובנות איכותיות ומעשיות. קורס שיעניק כלים להבין
את גודל השליחות, לדעת כיצד לבצע אותה באופן מיטבי
ובס"ד להצליח בה.

בנושאי התכנית

- עולמו הרגשי של הילד
- תקשורת בונה
- בניית מערכת הקשר עם ילד/תלמיד
- סמכות - מטרה או כלי חינוכי
- גבולות ומשמעת
- פיתוח אינטליגנציה רגשית
- ענישה בחינוך

מנחה הקורס:

הרב חנוך דרורי

מחצית א' ימי שני

19:00-20:30

התמודדות עם בעיות התנהגות ומניעה



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

כלי אימון לילדי ADHD

בקורס מקצועי זה תכירי לעומק את הפרעת הקשב הן בפן התאורטי והנירולוגי והן מהפן הרגשי והחברתי.

תקבלי את מיטב הכלים והטכניקות למורה, לגננת ולאמא להתמודדות יומיומית מול אתגרים, להעצמת הילד המאתגר ולהפיכת הכיתה והגן לסביבה תומכת.

בנושאי התכנית

- מודל האימון ל-ADHD
- הנירולוגיה של הפרעת הקשב
- הפרעת קשב ורוחניות
- קשיים חברתיים ופתרונות
- התארגנות וניהול זמן
- ויסות רגשי ושליטה עצמית
- פגישת אינטייק הורים בקליניקה - מודל רציונאל
- מעורבות הורים וצוות חינוכי

מנחת הקורס:

הגב' יהודית
ברבר

קורס שנתי ימי שני

14:30-16:00

פיתוח דימוי עצמי חיובי אצל ילדים

בקורס מקצועי ומרתק זה נבין את המהות של הדימוי העצמי ואת מנגנוני ההתפתחות שלו. נדבר כיצד לבנות תפיסה עצמית נכונה - מציאותית ומעצימה. נכיר את הסיבות לפיתוח דימוי עצמי שלילי ומחליש, ונלמד כיצד לתת מענה מתאים לילד שמתקשה בתחומי חיים שונים עקב דימוי עצמי לא נכון.

בנושאי התכנית

- מהו דימוי עצמי
- תפיסה עצמית נכונה
- הדימוי העצמי של האם
- אבחון ומדידה של דימוי עצמי
- עצמי אמיתי ועצמי כוזב
- איך לעזור לילד הביישן
- לעזור לילד לספר על קשייו
- כלים יצירתיים
- סיפורי חיינו (נרטיבים) ודימוי עצמי
- מקורות בריאים ולא בריאים
- לביסוס הדימוי העצמי
- הדימוי העצמי ממבט רוחני-אמוני

מנחה הקורס:

ד"ר מרב סלקובסקי

מחצית א' ימי שני

20:30-22:00

כיצד
ניתן
לתרום
לרכישת
דימוי
עצמי
חיובי
אצל
ילדים

כלים
מעולם
הקאוצ'ינג
לילדים
בעלי
הפרעות
קשב
ורכוז
להורים
ולמורים



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשפחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

שיטת DIR לטיפול באוטיזם

גישת ה- DIR רואה כל ילד כאינדיבידואל ומיועדת לטיפול מקיף ועמוק בילדים עם בעיות רגשיות והתפתחותיות שונות. המודל מותאם במיוחד לילדים על רצף התקשורת, אך מותאם גם כדרך חיים.

בקורס נעמיק ברכיבי הגישה ונקבל הדרכה מעשית לשילובה בסדר היום הבית ספרי.

בנושאי התכנית

- מבוא לאוטיזם ומאפיינים עיקריים
- D- סולם שלבי ההתפתחות הרגשי
- I - פרופיל אינדיבידואלי
- R- רגש ומערכות יחסים.
- דרכי ההתערבות הכוללות - FLOUR TIME
- עבודה חצי מובנית ועבודה סנסומוטורית.

מרצה:
הגב' רחל
נוסבויס

**מחצית ב'
ימי שני**
20:30-22:00

גישה ייחודית ומקצועית עם תוצאות מוכחות
בשטח לילדים על הרצף התקשורת

אוטיזם אבחנה והתמודדות

עם הרחבת ההגדרה של מוגבלות תקשורתית בספקטרום האוטיסטי, ניתן לראות יותר ויותר תלמידים עם האבחנה בכיתות הרגילות ובכיתות התקשורת בבתי הספר, בקורס נעסוק במוגבלות בתחומים השונים ברצף האוטיזם, נלמד את ההגדרות העדכניות של הלקות, וכן נכיר תאוריות העוסקות בהבנת מהות הלקות, דרכי האבחון ודרכי הטיפול בילדים המאובחנים עם אוטיזם.

בנושאי התכנית

- ASD מבוא והיסטוריה של האוטיזם
- אפיונים של ההפרעות
- השונות ברצף האוטיזם.
- תיאוריות להבנת הלקות (תיאוריית המינד, לכידות חלשה, תפקודים ניהוליים).
- גישות ושיטות בטיפול באוטיזם
- מענים בסביבה החינוכית
- לשילוב תקשורתי, חברתי, התנהגותי ורגשי

מנחת הקורס:
הגב' יהודית אוחיון

**מחצית א'
ימי שני**
19:00-20:30

התמודדות מיטבית עם ילדים על הרצף האוטיסטי



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

סודות המטבח היהודי

קורס חוייתי המקנה מיומנויות, חשק וביטחון במטבח לבנות ולנשים מתחילות ומנוסות.

בקורס תקבלי רשימת תפריטים ברורים פלוס רשימת קניות מפורטת בשילוב טיפים שווים ויעילים להתארגנות יעילה במטבח, להכנת מנות חסכוניות ופשוטות להכנה וגם: בריאות ומותאמות אישית. הקורס מתאים לכל מי שרוצה להגיש אוכל מזין וביתי בקלות וביעילות מחומרים זמינים ובטעם שהילדים אוהבים.

בנושאי התכנית

מנחת הקורס:

הגב' מינדי רפלוביץ

מפגשים מרוכזים

ימי שלישי

19:00-22:00

• היכרות עם שימושי

מוצרי מזווה ותבלינים

• ארוחות קדירה

• התארגנות ומתכונים לכבוד שבת קודש

• ניצול שאריות מזון

• בישול בריא וטעים בלי להשמין

• מתכונים מנצחים

• הדגמות והתנסויות

• הכנה מהירה ונקיה

כלים
וטיפים
מתוך
המטבח
המקצועי

סדר וארגון בבית

קורס ייחודי ופרקטי שייצר לך זמן וכוחות. הקורס מדייק את צרכי הבית, עוזר לך להציב מטרות ולהשיג אותן ברוגע ובשמחה. המפגשים יתנו לך כלים לתמרון בין שלל התפקידים והחזיתות בנחת, בסיפוק ובהנאה. מהקורס תצאי עם שיטות וטיפים פרקטיים ומתקדמים כמו שיטת קון מארי היפנית ועוד.

בנושאי התכנית

מנחת הקורס:

הגב' צ'רני וינפלד

והגב' א' רוזנבוים

מפגשים מרוכזים

ימי שלישי

19:00-22:00

• תשתית נכונה לבית מסודר

• ניהול אנרגיות אישיות

• התנהלות נכונה עם כביסות

• מיון וסידור ארונות

• איך להגיע עם כוחות לשבת ולחג

• שיטת קון מארי

יעוץ ארגוני וכלים פרקטיים לחיים רגועים ומסודרים



קורסים
ותחומי
דעת



כנשאת משנה את הצורה שבה
את מסתכלת על הדברים
- הדברים עצמם משתנים



העשרה
וקידום
מקצועי



מתמטיקה



אנגלית



עברית



הגיל
הרך



חינוך
מיוחד



חינוך



יהדות



יהדות



“חפש את המקודש הטמון בחולין.
חפש את המוכלא בתוך השכיח”
(רבי נחמן מברסלב)

■ מודעות יהודית

■ חדש בקרבי

■ משיבת נפש

■ אנשי צורה

■ חכמות נשים

■ להתענג על ד'

■ לקראת

■ גבורה יהודית

■ 5 מגילות

■ אשת חיל



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

חכמות נשים

קורס מרתק ועוצמתי שיבסס בך את יסודות ההשקפה על חיי היומיום של כולנו.
נושאי ההתמודדות השגריים של כולנו - כעס, חסד, שאיפות, חברה ועוד - ידונו מזווית ראייה אחרת - גבוהה מחד ומעשית מאידך.

בנושאי התכנית

- כיצד בונים אדם יכוחה של נתינה.
- בין בעיה לאתגר - התמודדות יהודית.
- התגברות על הכעס - שורשי ההתמודדות.
- התגברות על הכעס - הלכה למעשה.
- בין רצון ליכולת - העצמה יהודית.
- גילוי הפוטנציאל האלוקי החבוי.
- נושא בעול עם חברו
- האדם הקרוב למלאך
- בין עיבוד לאיבוד
- שם אשה גדולה - הכוחות המיוחדים לאשה הגדולה.

מנחה:

הרב צביאלי בן צור

**מחצית א'
ימי שני**

20:30-22:00

להתענג על ד'

שיחות מוסר והשקפה מרתקות ועשירות במקורות תורניים ומתובלות במדרשים ובסיפורים, תוך הקפדה על השלכות מעשיות לחיי היומיום.
לחוש את טעם הקירבה, להרגיש את מתק האהבה, ולזכות לשפע ולרוב טובה.

בנושאי התכנית

- השגחה פרטית
- הבוטח בד' חסד יסובבנו
- אהבת ישראל
- תפילה מתוך אמונה
- כבוד חכמים
- סוד השמחה הפנימית
- אור השבת
- דרך ארץ קדמה לתורה
- קנייני רוח - עמל ומתנה
- חביבין ייסורים - סודו של רשב"י

מרצה:

הרב פנחס ארלנגר

**מחצית א'
ימי שני**

17:30-19:00

נקודות
זינוק
יסודיות
ועיקריות
בדרך

לבנות את האדם, לבנות את החיים



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

משיבת נפש

קורס שמטרתו להביא לשינוי יסודי, פנימי ועמוק. לקחת את כל הידע עליו גדלנו, שמענו ולמדנו - ולחברו לדרך חיים מעשית, עשירה ומאושרת. להכיר מחדש את היהדות והאמונה במבט גבוה ועמוק, אך מעשי ויומיומי.

קורס שיגביה את המשתלמות בשגרת היומיום, ילווה אותן בזמני התמודדות ואתגרים ויעניק הכנה פנימית לחגים ולמועדים מיוחדים. לחוות את החיים - מחדש.

בנושאי התכנית

- למה הלב שלי אטום?
- מהאמונה שבמח לאמונה שבלב
- ה"אני" האמתי
- אישה ואם בישראל - מחלום למציאות
- מקושרת בשמחה
- עבודה שבלב - מפתח לתפילה אמיתית
- טוב ד' לכל
- אשריך בעולם הזה

מנחת הקורס:
חנה צ'שינסקי

קורס שנתי
ימי שני
16:00-17:30

דרך חיים עשירה ומאושרת

אנשי צורה

הספר הקדוש "תומר דבורה" הוא ספר מוסר יסודי שנכתב ע"י רבינו הרמ"ק בצפת בתחילת תקופת האחרונים.

בקורס ייחודי ומרתק זה נלבן ונעמיק בנושאי השקפה יסודיים, נחשוב מחדש על הידוע והמוכר וניקח מוסר אלוקי לחיי היומיום שלנו.

בנושאי התכנית

- הכוח לעבודת המידות
- מצוות והלכת בדרכיו
- גמילות חסדים
- הנעלבים ואינם עולבים
- שכר מצווה בהאי עלמא
- אמת ויושר
- לפנים משורת הדין
- זכות אבות
- הכרת הטוב

מנחת הקורס:
הגב' פרומי פורייס

קורס שנתי
ימי שני
14:30-16:00

ניצוצות של
אור וכח
מהספר
"תומר
דבורה"



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

מודעות יהודית

קורס איכותי שמלבן איתך לעומק ולרוחב מי את, מה הרצון האמיתי שלך ומהם הכלים אותם קבלת כדי להגשים את החלום למעשה. קורס שיתן לך את ההשראה והיכולת להתגבר על קונפליקטים בין אישיים ודימוי עצמי שלילי ולצאת לדרך חדשה בטוחה ומאירה יותר.

בנושאי התכנית

- גילוי חזקות ודפוסי התנהגות
- גילוי תחומי התמודדות
- כלים ליכולת עמידה מול חסרון
- מי אני באמת? - חיבור לכח האלוקי
- החזון שלי האמיתי
- הפער בין הרצוי למצוי
- שלמות פנימית - כלים לרכישה
- מה ההבדל בין אמונה למחשבה?
- פרדיגמה - תהליך של גילוי ופירוק
- קונפליקטים בין אישיים
- פרוק הכעס בשיטת המסע

מנחת הקורס:
הגב' בתיה וייס

מחצית ב'
ימי שלישי
20:30-22:00

העמקה
והקשבה
אל רבדי
הנפש
הפנימיים

חדש בקרבי

קורס מעמיק ומחדש שמאיר את כוחות הנפש של כולנו ונותן את הידע והכלים להוציא אותם אל הפועל. הקורס מטפל במונעים ובמפריעים ומגביר את הרצון והחזון הפנימי בעולם הישגי ותחרותי.

בנושאי התכנית

- ערך עצמי אמיתי
- בניה והתפתחות אישית
- הכרת המניעים הנסתרים
- גילוי היכולות ככלים
- האיזון בין הפנים לחוץ
- התמודדות מול עולם הישגי
- נקודת החיכוך בין האדם לעולם
- הנעת כנפי הרוח
- השתלבות הרבדים ליצירת מארג חיים מרוממים

מנחת הקורס:
הגב' רבקה זריהן

מחצית ב'
ימי שלישי
17:30-19:00

התחדשות והבנה על רבדי הנפש הפנימיים



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

5 מגילות

חמש מגילות גנוזות ושזורות במסרים ועצות להיות גבוה יותר, נכון יותר, קרוב יותר. במסגרת קורס זה נטעם טעימות קלות מן המגילות בכפוף למעגל השנה ונקבל כלים וכוחות לנפש ולנשמה

חינוך
עצמי
וחינוך
הילדים
בדור
של
שלהי
גאולה

בנושאי התכנית

- שמחה
- אמונה
- תפילה
- אמה של מלכות
- צניעות
- גאולה

מנחת הקורס:

הגב' יהודית רוזנפלד

מחצית ב' ימי רביעי

12:30-14:00

אשת חיל

אשת חיל, שיר מרומם ששורר שלמה לאמו. שיר מיוחד לנשמה, שיר מיוחד לתורה, ומעל לכל - שיר מיוחד לך, המסוגלת להיות אשת חיל. טעמים עמוקים מיסודותיו של שיר זה, המתווים לנו דרך חיים בתפקיד המהותי שלנו - אשת חיל

בנושאי התכנית

- מהותו של החינוך היהודי בכלל ובפרט
- דמותה של האם היהודייה בשנות ה-2000
- האתגר שבחינוך
- שכר ועונש בחינוך
- סבלנות

מנחת הקורס:

הגב' יהודית רוזנפלד

מחצית א' ימי רביעי

12:30-14:00

דרך חיים לצלילי שירת אשת חיל



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשפחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

לקראת

קורס ייחודי זה מורכב מכנסים מרוממים בערבי חגים, המפגשים משלבים הרחבה והעמקה בענייני דיומא, הרצאות מטובי המרצים, מופעים ותכניות חווייתיות וחדשניות.

הכנסים מהווים תחנות דלק רוחניות וחוייתיות על פני ציר הזמן.

בימי העיון מודגשת סגוליותו של כל מועד תוך הפקת לקחים חינוכיים וערכיים האצורים בו.

נושאים
חינוכיים
במעגל
השנה

בנושאי התכנית

- כוחה של פתיחה
- חנוכה וחינוך - מוסיף והולך
- פורים - חינוך בחיך
- פסח - גאולה אישית
- שבועות - נעשה ונשמע
- סיום- סוף דבר

כנסים בערבי חגים

כ

"הכנסים היו עבורי חוויה מרוממת ומעצימה
שלא אוותר עליה גם לאחר סיום הלימודים"

ר.ט.
משתלמת

גבורה יהודית

שמירת תורה בימי עברה

חורבן יהדות אירופה העמיד בפני היהודים התמודדויות ואתגרים עמם לא נפגשו מעודם.

היה כמעט בלתי אפשרי להתקיים ולקיים חיים יהודיים אותנטיים. אבל דווקא על רקע האפילה זהרו סיפורי גבורה על מסירות נפש לתורה, ולקיום כל הלכה ומנהג.

בקורס נתוודע ונתרגש מסיפורי הוד ונמלא את כלינו בכח ובגבורה יהודית לאתגרי חיינו.

בנושאי התכנית

- אתגרי היהודים עם פרוץ המלחמה
- אתגרי קיום בגטאות ובמחנות
- "פיקוח נפש" ו"שעת השמד"
- שמירת שבת וחגים
- לימוד תורה בגיא צלמוות
- אמונה וצידוק הדין
- חינוך הדור הצעיר
- שיקום חיי הרוח לאחר השחרור

מנחת הקורס:
הגב' יהודית שחור

מחצית א'
ימי שלישי
17:30-19:00

ניצוצות של אור באפילת הגטאות והמחנות



חינוך



"אין לך דבר בלתי שווה כחינוך שווה לבלתי שווים" (הרבי מקאצה)

אוריינות
חברתית
לילדים

אקלים
חברתי
מיטבי

פיתוח
דימוי עצמי
חיובי
אצל ילדים

איך לגדל
ילד
מאושר?

ההורה
כמגדלור

סמכות
ומשמעת

מאתגר
לצמיחה
– בעיות
התנהגות

תקשורת
בלתי מילולית
– מורכולות

כלי אימון
לילדי ADHD

פסיכולוגיה
התפתחותית

מבוא
לפסיכולוגיה

מיומנויות
חברתיות

מבוגר
משמעותי

סגנונות
אישיות

מעלן
בקודש

כלים לסיוע
לילדים
באתגרים רגשיים

חינוך
חברתי

שיטת
העבודה

אינטלגנציה
רגשית

מודל קוגניטיבי
לסיוע חברתי
ורגשי



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

סמכות ומשמעת

משמעת - ככלי קיבול לחינוך,
משמעת - כחכמה ואינה מלאכה,
משמעת כמונעת בעיות - ולא כפותרת בעיות,
משמעת אינה ענישה - משמעת מונעת ענישה.
קורס שייתן כלים לניהול כיתה מיטבי,
ליצירת משמעת ולחינוך אמיתי.
המשתלמות תלמדנה ליצור מנהיגות כיתתית,
ותקבלנה כלים מעשיים ופרקטיים לניהול כיתה
וליצירת סמכות מתוך עקביות ואהבה.

בנושאי התכנית

- תנאים מקדימים למשמעת
- סוגי מנהיגים
- הבנה רעיונית מהו מנהיגות סמכותית
- סמכות הלכה למעשה
- אהבה הלכה למעשה
- גבולות ועקביות
- הילד הבעייתי, אבחנה, ודרכי התמודדות

מרצה:

הרב חיים צבי
יאקאב

מחצית ב' יום שני

16:00-17:30

מאתגר לצמיחה – בעיות התנהגות

קורס מקיף בתחום החינוכי - התנהגותי בהשקפה יהודית
ומקצועית. העלאת סוגיות חינוכיות ברגישות ובהבנה, תוך
הזדהות עם עולם הילדים באופן כללי ועם עולמו של הילד
המאתגר - באופן פרטי.

קורס המקנה מבט נכון על החינוך על אתגריו ומכשוליו, נותן
מענה לשאלות אקטואליות המעסיקות הורים ואנשי חינוך
ומצמיח תובנות איכותיות ומעשיות. קורס שיעניק כלים להבין
את גודל השליחות, לדעת כיצד לבצע אותה באופן מיטבי
ובס"ד להצליח בה.

בנושאי התכנית

- עולמו הרגשי של הילד
- תקשורת בונה
- בניית מערכת הקשר עם ילד/תלמיד
- סמכות - מטרה או כלי חינוכי
- גבולות ומשמעת
- פיתוח אינטליגנציה רגשית
- ענישה בחינוך

מנחה הקורס:

הרב חנוך דרורי

מחצית א' ימי שני

19:00-20:30

התמודדות עם בעיות התנהגות ומניעיהן



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשפחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

איך לגדל ילד מאושר?

בקורס הזה נלמד במה תלויה תחושת האושר של בן אדם. נבחן את גבולות האחריות שלנו על רגש הילדים שלנו.

נכיר את המודל "חוסן נעורים" המסביר כיצד לפתח אצל הילד תחושה של רווחה נפשית. ובעיקר, נפתח ארגז כלים מעשיים שיעשירו את עולם החוויות של הילדים שלנו ויבנו עבורם הרבה יותר הזדמנויות לחוויה של אושר בחייהם.

מנחת הקורס:
ד"ר מרב סלקובסקי

מחצית ב'
ימי שני
20:30-22:00

**בנושאי
התכנית**

- בית הספר: מה קורה עם הילד שלנו רוב שעות היום?
- מחוברות חברתית
- תחושת הערך העצמי
- להיות המבוגר
- המשמעותי עבור הילד
- משחק ככלי העצמה
- ארגז הכלים לגידול ילד מאושר - מכש מסכם

- אושר כתהליך:
- עבודה עם המוח שלנו
- מה האחריות של אמא?
- עצמאות רגשית - תהליכי נפרדות ומובחנות
- חוסן נפשי, עמידות והתמודדות עם אתגרי החיים בשמחה

כלים חינוכיים לאימהות מאושרת לילדים מאושרים

ההורה כמגדלור

שיטת "איכה" היא בשורה חדשה בשדה חינוך הילדים והנוער. השיטה מאמינה בכוחה של האמא להיות בעצמה ה"מטפלת הרגשית" והאוזן הקשבת של ילדיה.

במהלך הקורס נרכוש שפה חדשה שמעודדת שיח אמיתי וקרוב בין האם לילדיה תוך מתן מענה לקונפליקטים ולאתגרי הילד.

קורס שהוא חובה וזכות לכל אמא, גננת ומורה שרוצה לזכות לגדל.

**בנושאי
התכנית**

- אתגר ההורות בימינו
- הורות דגם אב ודגם אם בעבר וכיום
- הסבר כללי לשיטת איכה
- הקשר המגדל - הקניית כלים להעצמת הקשר
- ההורה כמגדלור - הסבר המטאפורה של מגדלור בקשר החינוכי
- הגדרת הערכים החשובים לנו במישור האישי והבין אישי
- שושנת היחסים
- השפה המקטינה למול השפה המגדלת
- ניסוח מסר מגדל
- עמדת יחס של התחשבות
- עמדת יחס של כדאיות ואלימות

מנחת הקורס:
הגב' מינדי גרוסמן

מחצית ב'
ימי שני
19:00-20:30

הנחיית הורים בגישת "איכה"



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשפחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

אקלים חברתי מיטבי

קורס מעמיק וייחודי העוסק בזיהוי ופיתוח מיומנויות חברתיות תקינות ובהיכרות עם הדינמיקה החברתית בארוע אלימות.

הקורס מוביל להבנת המניעים הנפשיים של הילד התוקפן ולפיתוח שיח חברתי מיטבי תוך הטמעת תהליך מטה-קוגניטיבי לתהליכים חברתיים ופיתוח אמפתיה אצל ילדים.

בנושאי
התכנית

■ **מנחת הקורס:**
הגב' רחל שינדלר

■ **מחצית א'
יום שני**

19:00-20:30

- מיומנויות חברתיות תקינות
- אלימות ובריונות חברתית
- דחייה חברתית
- הכח לשנות אקלים כיתתי
- פיתוח אמפתיה
- תוכנית התערבות

מניעת אלימות חברתית באקלים הכיתתי

פיתוח דימוי עצמי חיובי אצל ילדים

בקורס מקצועי ומרתק זה נבין את המהות של הדימוי העצמי ואת מנגנוני ההתפתחות שלו. נדבר כיצד לבנות תפיסה עצמית נכונה - מציאותית ומעצימה. נכיר את הסיבות לפיתוח דימוי עצמי שלילי ומחליש, ונלמד כיצד לתת מענה מתאים לילד שמתקשה בתחומי חיים שונים עקב דימוי עצמי לא נכון.

בנושאי
התכנית

- מהו דימוי עצמי
- תפיסה עצמית נכונה
- הדימוי העצמי של האם
- אבחון ומדידה של דימוי עצמי
- עצמי אמיתי ועצמי כוזב
- איך לעזור לילד הביישן
- לעזור לילד לספר על קשייו
- - כלים יצירתיים
- סיפורי חיינו (נרטיבים) ודימוי עצמי
- מקורות בריאים ולא בריאים
- לביסוס הדימוי העצמי
- הדימוי העצמי ממבט רוחני-אמוני

■ **מנחה הקורס:**
ד"ר מרב סלקובסקי

■ **מחצית א'
ימי שני**

20:30-22:00

כיצד
ניתן
לתרום
לרכישת
דימוי
עצמי
חיובי
אצל
ילדים



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשפחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

מבוגר משמעותי

קורס שעוסק ותורם לבניית אישיותה של המורה / הגננת
כאשת מקצוע, תוך פיתוח סמכות מורית - חינוכית והכרת
התהליכים החינוכיים בבית הספר היסודי והתיכון. הקורס
מעניק מבט חדש על תפקיד המבוגר האחראי וכלים מעשיים
למניעה ולפתרון של בעיות משמעת בכיתה.

בנושאי התכנית

- הילד כמערכת קווים
- תמיכה רגשית
- תדלוק הכוחות האישיים
- בעיות משמעת
- מעברי כיתות
- תהליכי גדילה והתפתחות
- חממ"ה למתבגר
- פיתוח סמכות מורית
- סיפור "הנקודה"

מנחת הקורס:
הגב' אהובה מליח

**מחצית ב'
יום שני**
13:00-14:30

העצמה אישית כמבוגר אחראי

אוריינות חברתית לילדים

מיומנויות חברתיות תקינות הן בסיס לחיי חברה בריאים.
הדינמיקה החברתית תלויה ומושפעת מהיכולת של
המורה / הגננת להקנות כישורי חברה תקינים. הקורס
מוביל להבנת המניעים הנפשיים של הילד הדחוי או
התוקפן ולפיתוח שיח חברתי מיטבי תוך הטמעת תהליך
מטה-קוגניטיבי לתהליכים חברתיים ופיתוח אמפתיה אצל
ילדים.

בנושאי התכנית

- הילד הדחוי - פרופיל
- העצמת הילד הדחוי
- שינוי תפקיד בדינמיקה החברתית
- הכח לשנות אקלים כיתתי
- פיתוח רגישות לזולת
- תרגול הגבולות החדשים
- חיזוק התנהגות חיובית

מנחת הקורס:
הגב' רחל שינדלר

**מחצית א'
ימי שני**
17:30-19:00

הקניית
כישורי
חברה
לילדים
דחויים
חברתיים



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשפחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

מבוא לפסיכולוגיה

קורס חשוב זה פותח צוהר לעולם הפסיכולוגיה בשילוב הכרת הנושאים המרכזיים הקשורים לתחום של מודעות עצמית והתפתחות העצמי. חשוב לכל אמא בהווה או בכוונת ציל להבנת נפש הילד.

■ **מחצית א'**
יום שני
20:30-22:00

■ **מנחת הקורס:**
הגב' מ. פורסט

בנושאי התכנית

- פסיכולוגיה באספקלריה יהודית
- בריאות הנפש - מודל אפשר
- דימוי עצמי כולל: מרכיבים והתפתחות
- בטחון עצמי
- הטיפולוגיה של יונג
- חלקי המודעות בנפש - פרויד
- סגנונות תקשורת והקשבה

מושגי יסוד בפסיכולוגיה בהיבט רגשי

מיומנויות חברתיות

החברה היא מקור צמיחה המלווה גם באתגרים. התמודדויות אלו דורשות לעיתים התערבות ממוקדת וקצרה או הובלת תהליכים של שיפור מיומנויות חברתיות הדורשות חשיבה ומאמץ. חלק מהמענה שניתן לתת לתלמידים מתקשים חברתית הוא בהובלת קבוצה ממוקדת לשיפור המיומנויות החברתיות.

קורס זה יעסוק באתגרים חברתיים מסוגים שונים, בתהליכים שונים ובסוגיות של הנחית קבוצה.

בנושאי התכנית

- מבוא ללמידת הנחיית קבוצות
- מיומנויות חברתיות
- סוגיות יסוד בהתפתחות חברתית של הילדות
- אתגרי המורה מול קשיים חברתיים של תלמידים
- מטרות וסטינג בקבוצה
- שלבים בהתפתחות קבוצה
- מודל 12 המפגשים לעבודה עם ילדים
- דחויים חברתית
- כיצד לפתח שיתוף
- שלב סיום הקבוצה

■ **מנחת הקורס:**
הגב' אסתר וגה

■ **מחצית ב'**
ימי רביעי
09:15-11:45

סוגיות
מרכזיות
בהנחיית
קבוצת
מיומנויות
חברתיות



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

כלי אימון לילדי ADHD

בקורס מקצועי זה תכירי לעומק את הפרעת הקשב הן בפן התאורטי והנירולוגי והן מהפן הרגשי והחברתי.

תקבלי את מיטב הכלים והטכניקות למורה, לגננת ולאמא להתמודדות יומיומית מול אתגרים, להעצמת הילד המאתגר ולהפיכת הכיתה והגן לסביבה תומכת.

בנושאי התכנית

- מודל האימון ל-ADHD
- הנירולוגיה של הפרעת הקשב
- הפרעת קשב ורוחניות
- קשיים חברתיים ופתרונות
- התארגנות וניהול זמן
- ויסות רגשי ושליטה עצמית
- פגישת אינטייק הורים בקליניקה - מודל רציונאל
- מעורבות הורים וצוות חינוכי

מנחת הקורס:

הגב' יהודית
ברבר

קורס שנתי ימי שני

14:30-16:00

כסיכולוגיה התפתחותית

קורס מעמיק ויסודי זה מרחיב את הידע וההבנה על התפתחות האדם בהתייחסות למוקדים שונים בפסיכולוגיה התפתחותית.

מטרת הקורס לראות את האדם כשלם דרך התבוננות באספקטים השונים של מבנה אישיותו: רגשי, חברתי וקוגניטיבי.

מנחת הקורס:

הגב מ. פורסט

מחצית ב'

ימי שני

20:30-22:00

בנושאי התכנית

- התפתחות התינוק והשפעתו לחיים - חרמ"ש
- תיאוריית החשיבה - פיאזה
- התיאוריה הפסיכוסוציאלית - אריקסון
- תיאוריית האישיות - ויניקוט
- התפתחות אמוציונאלית
- ויסות רגשי - גישות:
- 1. גישת המזג - הטמפרמנט
- 2. גישת ההתקשרות
- אחריות
- אם - אמן - אמונה
- האמפטיה
- גיל ההתבגרות ולחץ חברתי

תרומתה של הפסיכולוגיה ההתפתחותית לעבודת המורה והמטפל

כלים
מעולם
הקאוצ'ינג
לילדים
בעלי
הפרעות
קשב
ורכוז
להורים
ולמורים



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

מודל קוגניטיבי לסיוע חברתי ורגשי

במהלך הקורס נתמקד בקוגניציה חברתית וקשיים בהסתגלות רגשית-חברתית והתנהגותית בבית הספר. נלמד תכנית התערבות המהווה מודל קוגניטיבי לטיפול בילדים, המתאים לבעיות הסתגלות ותפקוד בבית הספר.

בנושאי התכנית

- הטיות בעיבוד מידע חברתי והתפתחות של בעיות מוחצנות או מופנמות
- ויסות רגשי והתערבות לשכלול מיומנויות ויסות רגשות שליליים
- מודל קוגניטיבי להתמודדות עם בעיות תפקוד והסתגלות בבית הספר
- תרפיה רציונלית אמוטיבית התנהגותית
- תהליך הערכה באמצעות שאלונים

מנחת הקורס:
הגב' מרים הבלין

מחצית א'
ימי שני

13:00-14:30

תקשורת בלתי מילולית- מורכולוגיה

כוחה של התקשורת הבלתי מילולית גדול אף יותר מהמילים עצמם. יותר ממה שאומר התלמיד בפיו הוא אומר בהבעות פניו ובתנועות ידיו. היכרות עם כלי המורפולוגיה תסייע לכל מורה להכיר טוב יותר ומהר יותר את הפנימיות של תלמידה לטובה ולטובת התלמידים. קורס מרתק ומחכים!

מנחת הקורס:

הגב' אסתר פילר

בנושאי התכנית

- הכרת מבנה הפנים-גולגולת ושרירים
- טופוגרפיה- הכרת 12 הקווים הקיימים במבנה הפנים
- תרגילי אבחון טופוגרפיים
- זיהוי הביטוי החשיבתי
- זיהוי הביטוי הרגשי
- זיהוי הביטוי היישומי
- זיהוי הרמה הדומיננטית
- הכרת אברי הפנים ומשמעותם
- זיהוי אביזרי לבוש והשפעתם על התדמית
- תרגול וחזרה על אפיונים

העשרה
וכלים
בחכמה
העתיקה
והמוכחת
של
חכמת
הפרצוף
"חכמת
אדם
תאיר
פניו"

הקניית יכולת פתרון בעיות רגשיות חברתיות



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשפחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

שיטת העבודה

שיטת העבודה של ביירון קייטי הינה שיטה רבת עוצמה לשחרור ממחשבות שליליות וחרדתיות. תמצית השיטה: לאהוב את המציאות זה לחיות חיים מאושרים.

אך כדי לאהוב - צריך להפסיק לריב איתה, ולחייך אליה כמו שהיא. הקורס יועבר בצורה חווייתית, יישומית ומרתקת, ויכלול תרגולים מאפשרים, משובים, דיונים ועוד.

אינטלגנציה רגשית

קורס מעצים, מאתגר ומקדם, המעודד פיתוח יכולת עצמית ומודעות בינאישית.

מקנה ידע מקצועי נרחב וכלים מעשיים להעצמת האישיות ולפיתוח אינטליגנציה רגשית גבוהה, הנודעת כגורם משמעותי להצלחת האדם בכל תחומי החיים.

קורס חווייתי ומרתק לשיפור מערכות יחסים ולקידום רגשי מיטבי.

בנושאי התכנית

- מודעות לתהליכי חשיבה ולהשפעתם
- לצאת ממאבקי הכח - כיצד?
- כלים להעצמת הדימוי העצמי
- חסרון או בניה עצמית - מהכח אל הפועל
- התמודדות מול ביקורת ורגשות שליליים

מנחת הקורס:
הגב' מ. ג'ייקובס

**מחצית א'
ימי רביעי**
09:10-10:40

בנושאי התכנית

- יסודות השיטה
- מחשבות שליליות
- חרדות
- דפוסי חשיבה מגבילים
- יישום הכלים בשדה ההוראה והטיפול

מנחת הקורס:
הגב' מימי ג'ייקובס

**מחצית א'
ימי רביעי**
10:50-12:20

כלים
לסיוע
רגשי
בשיטת
"העבודה"
של ביירון
קייטי

ללמוד איך לבחור להרגיש טוב.



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשפחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

כלים להתמודדות עם ילדים בעלי אתגרים רגשיים

במהלך העבודה של אנשי החינוך, הם נתקלים בתלמידים רבים אשר מתמודדים עם אתגרים שונים. לעיתים אתגרים אלו מדוברים וידועים ולעיתים הם סמויים.

ישנה חשיבות רבה הן בזיהוי הקשיים והן במתן מענה תוך בית - ספרי אשר עשוי להיות משמעותי מאד עבור התלמיד/ה המתמודד/ת.

במהלך קורס זה, נעסוק בתופעות ובקשיים נפוצים, נדבר על המשמעות הרגשית של התמודדות עם אתגרים אלו ועל המענים השונים שניתן לתת לילדים אלו במסגרת בית הספר.

בנושאי התכנית

- תפקיד המורה במפגש עם אתגרים רגשיים של התלמיד
- הפרעות חרדה בילדים
- מודל גש"ר מאחד
- ילדים עם מצבים משפחתיים מאתגרים
- זיהוי ילדים בסיכון
- המענים השונים לילדים בסיכון
- וחיבטים חוקיים
- תוקפנות אצל ילדים וקשיי הסתגלות
- תקשורת עם הורים- המודל המוטיבציוני, רמת מודעות הורית

מנחת הקורס:

הגב' מימי גייקובס

מחצית ב' ימי רביעי

11:00-12:30

מושגי
יסוד
במצבים
רגשיים
מאתגרים
בקרב
ילדים

חינוך חברתי

קורס מקצועי ומשנה תפיסה שמעמיק בהווי החברתי הכיתתי ובדרך של המורה לתעל ולשפר את האקלים הכיתתי. הקורס דן בכלים ומודלים למעורבות חברתית בריאה ולהפיכת שיעור חינוך - לשיעור פעיל, משמעותי ומוביל שינויים.

בנושאי התכנית

- חינוך חברתי ערכי ומיומנויות SEL
- שעת חינוך כמסגרת
- ללמידה חברתית רגשית
- מעורבות חברתית
- הכלה והשתלבות
- טיפוח הכיתה ההטרוגנית

מרצה:

הגב' חנה רייך

מחצית ב' ימי שני

20:30-22:00

שיעור חינוך מיטבי - מפתח הל"ב



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשפחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

סגנונות אישיות

הכרת
טיפוסי
אישיות
וחיבור בין
האישיות
לימוי
העצמי

הכרת טיפוסי האישיות הנו מקור אדיר לגלות ולהבין את הקונפליקטים במערכות יחסים. הכרת הסגנונות תורמת להבנת הזולת וליצירת תקשורת מיטבית עם הקרובים אלינו וכן להבנת תהליכי הנפש שלנו ולהעלאת הדימוי העצמי.

בנושאי התכנית

- בין המופנם למוחצן
- בין המוחש והאינטואיטיבי
- בין השכלי והרגשי
- בין הזורם והמאורגן
- הכרת 16 טיפוסי אישיות
- תקשורת תוך אישית ובין אישית
- שינויי אישיות

מרצה:

הרב חיים צבי יאקאב

מחצית ב' ימי שני

16:00-17:30

מעלין בקודש

מקצועות הקודש אמורים לקבל מקום של כבוד בחיי בית הספר. לצערנו, לא תמיד זה ככה ולא מכוונה רעה... בקורס זה תקבלי כלים ורעיונות להנגיש ולהרגיש את פסוקי התנ"ך ואת ההלכות והדינים לתלמידות. נתמקד בשיעורי תורה ושיעורי נביא - גם בפרשות ובפרקים הפחות סיפוריים, שיעורי הלכה - כיצד לחקוק את הדינים בצורה ברורה וחזונית, תינתן גם העשרה והדגמה לנושאי יהדות שונים במעגל השנה ולחלופות הערכה מגוונות במקצועות הקודש

בנושאי התכנית

- מבוא להוראת מקצועות הקודש
- שיעורי תורה והאוריינות הנדרשת
- שיעורי נביא והאוריינות הנדרשת
- שיעורי הלכה והאוריינות הנדרשת
- שיעורי יהדות במעגל השנה

מנחת הקורס:

הגב' חני רייך

שיעורים לפני כנסי חגים

יום ב'

16:00-19:00

הוראה ולמידה חזונית



"הטיפול והטיפול של ילדים מיוחדים
והעזרה הגדולה אשר אנו מוכרחים להושיט להם,
הם צורות של החסד הגדול
והנעלה ביותר שאפשר לתאר..."
(הרבי מנובומינסק)

- אקלים חברתי מיטבי
- המשחק ככלי חברתי
- הסיפור הטיפולי
- אומץ אבחנה והתמודדות
- שיטת אום לטיפול באומץ
- מיוחדים בחינוך
- אסטרטגיות בהבנת הנקרא
- התפתחות סנסו מוטורית
- הוראה מותאמת בחשבון
- הוראה מותאמת קריאה
- תהליכי קריאה וכתובה
- התפתחות שפה ותקשורת
- תנועה בחנ"מ



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

אסטרטגיות בהבנת הנקרא

הקורס מביא ידע חדש,
עדכני ופרקטי לטיפול בקשיים
בהבנת הנקרא,

תוך שימת דגש על התאמת ההוראה
לקשיים ספציפיים של כל תלמיד.

הלומדות תכרנה את האסטרטגיות,
המיומנויות והמנגנונים שבבסיס
הבנת הנקרא,

ותלמדנה לבנות תכנית התערבות
ללומד המתקשה בהתאמה
לעקרונות דידקטיים, סוגי ידע שונים,
מיומנויות ואסטרטגיות על פי מוקדי
הקושי והיכולת שלו.

מחצית ב'
ימי שני

17:30-19:00

מרצה:

הרב דן שוהם

MA בחינוך המיוחד,

מאבחן דידקטי

האסטרטגיות,
המיומנויות
והמנגנונים
שבבסיס
הבנת
הנקרא

בנושאי
התכנית

- התאמת תהליכי התערבות
- מתאימים על-פי ממצאי האבחון
- סוגי ההוראה
- טיפוח מוטיבציה לקריאה
- ועידוד הקריאה;
- הקניית אסטרטגיות הבנת-הנשמע
- בגן ובכיתה א'
- מבנה בסיסי של סיפור -
- שחזור עפ"י רצף ארועים
- הבנת הנקרא בסיסית לכיתה א'-ב'

- הממד הלשוני הסמנטי
- והמורפולוגי
- הממד הלשוני התחבירי
- אסטרטגיות מטקוגניטיות
- ממד התוכן הסמוי -
- שאלת שאלות
- פיתוח חשיבה היסקית
- ממד התוכן הסמוי
- פילוסופיה לילדים



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשפחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

שיטת DIR לטיפול באוטיזם

גישת ה- DIR רואה כל ילד כאינדיבידואל ומיועדת לטיפול מקיף ועמוק בילדים עם בעיות רגשיות והתפתחותיות שונות. המודל מותאם במיוחד לילדים על רצף התקשורת, אך מותאם גם כדרך חיים.

בקורס נעמיק ברכיבי הגישה ונקבל הדרכה מעשית לשילובה בסדר היום הבית ספרי.

בנושאי התכנית

- מבוא לאוטיזם ומאפיינים עיקריים
- D- סולם שלבי ההתפתחות הרגשי
- I - פרופיל אינדיבידואלי
- R- רגש ומערכות יחסים.
- דרכי ההתערבות הכוללות - FLOUR TIME
- עבודה חצי מובנית ועבודה סנסומוטורית.

מרצה:
הגב' רחל
נוסבויס

מחצית ב'
ימי שני
20:30-22:00

גישה ייחודית ומקצועית עם תוצאות מוכחות
בשטח לילדים על הרצף התקשורתית

מיוחדים בחינוך

קורס המתווה עקרונות בסיסיים בתחום החינוך המיוחד, מקנה ידע ותובנות במגוון לקויות, תוך הגדרת הלקות, מהותה ומאפייניה. היכרות נרחבת עם לקויות שונות של ילדים, הצגת מאפיינים ספציפיים והכוונה לבניית תכנית טיפול מותאמת.

קורס המעניק למורה קידום מקצועי והבנה יסודית בהתמודדות עם לקויות שונות אצל תלמידות, תוך התוויית עקרונות לטיפול ולקידום התלמידות ברגישות וביעילות.

קורס חובה לתעודת הוראה.

מבוא
לחינוך
המיוחד

בנושאי התכנית

- מבוא ללקויות למידה
- פיגור
- סוגיות בלקויות למידה
- שיתוק מוחין
- אוטיזם

מנחת הקורס:
הגב' שושנה לויליכט

מחצית א'
ימי שני
16:00-17:30



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשפחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

הסיכור הטיפול

קורס מרתק הפותח צוהר לעולמות הקסומים שמאחורי הסיפור, לעוצמות הטמונות בו ולכוחן העצום של המילים והרגש.

הקורס יחשוף את כוחות הריפוי הטמונים בסיפור ויבחן את השפעתם מבחינה רגשית, קוגניטיבית והתנהגותית.

המשתלמות תכרנה את הסיפור הטיפולי, מאפייניו, אסטרטגיות בהגשתו ואופן השימוש בו.

דיאלוג
עם טקסט
ספרותי
בהקשר
טיפולי

בנושאי
התכנית

מנחת הקורס:
הגב' חנה זרוק

- העולם האמוציונאלי של הילד
- איתותים המצביעים על בעיה רגשית
- סוגי רגשות
- דימוי עצמי
- העלאת בטחון עצמי
- מודלים מובנים לעבודה ביבוליותרפית

מחצית ב'
ימי שני

19:00-20:30

אוטיזם אבחנה והתמודדות

עם הרחבת ההגדרה של מוגבלות תקשורתית בספקטרום האוטיסטי, ניתן לראות יותר ויותר תלמידים עם האבחנה בכיתות הרגילות ובכיתות התקשורת בבתי הספר, בקורס נעסוק במוגבלות בתחומים השונים ברצף האוטיזם, נלמד את ההגדרות העדכניות של הלקות, וכן נכיר תאוריות העוסקות בהבנת מהות הלקות, דרכי האבחון ודרכי הטיפול בילדים המאובחנים עם אוטיזם.

בנושאי
התכנית

- ASD מבוא והיסטוריה של האוטיזם
- אפיונים של ההפרעות
- השונות ברצף האוטיזם.
- תיאוריות להבנת הלקות (תיאוריית המינד, לכידות חלשה, תפקודים ניהוליים).
- גישות ושיטות בטיפול באוטיזם
- מענים בסביבה החינוכית
- לשילוב תקשורתי, חברתי, התנהגותי ורגשי

מנחת הקורס:
הגב' יהודית אוחיון

מחצית א'
ימי שני

19:00-20:30

התמודדות מיטבית עם ילדים על הרצף האוטיסטי



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

אקלים חברתי מיטבי

קורס מעמיק וייחודי העוסק בזיהוי ופיתוח מיומנויות חברתיות תקינות ובהיכרות עם הדינמיקה החברתית בארוע אלימות. הקורס מוביל להבנת המניעים הנפשיים של הילד התוקפן ולפיתוח שיח חברתי מיטבי תוך הטמעת תהליך מטה-קוגניטיבי לתהליכים חברתיים ופיתוח אמפתיה אצל ילדים.

בנושאי התכנית

- מיומנויות חברתיות תקינות
- אלימות ובריונות חברתית
- דחייה חברתית
- הכח לשנות אקלים כיתתי
- פיתוח אמפתיה
- תוכנית התערבות

מנחת הקורס:

הגב' ר. שינדלר

מחצית א'

ימי שני

19:00-20:30

מניעת אלימות חברתית באקלים הכיתתי

המשחק ככלי חברתי

הגן/ הכתה מהווה מרחב לימודי ומעבר לכך, מרחב חברתי ותקשורתי. באמצעות משחקים ניתן ליצור בכיתה מרחב מאפשר צמיחה למיומנויות חברתיות ולתקשורת בינאישית מעצימה.

בקורס נתנסה וניצור משחקים חברתיים עבור סביבת למידה. נבין את הרציונל של פעילות ונתחבר ליכולת לקדם באמצעות הנאה ומשחק.

בנושאי התכנית

- המשחק הכיתה- רציונל ומיתוסים
- מיכוי הצרכים החברתיים בסביבת הלמידה
- תכנון משחקי להטמעת כישורים.
- התנסות במשחקים בחלוקה
- למיומנויות ותקופות השנה
- אינטראקציה, יוזמה וספונטניות.

מנחת הקורס:

הגב' יהודית אוחין

מחצית א'

ימי שני

20:30-22:00



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

התפתחות שפה ותקשורת

קורס המקיף את תחום ההתפתחות השפתית ומערכת ליקויי השפה השונים ומקנה ידע בנושאי אוריינות רלוונטיים ובשיבושי היגוי נפוצים בגילאי הגן.

דרכי אבחון, התמודדות וטיפול באמצעות שינוי ההתנהלות השפתית של המבוגרים, בשילוב טכניקות פדגוגיות ליישום מיטבי של הלמידה.

קורס שיביא למסקנה, כי קידום יכולות השפה של הילד - היא בידיים (בפה) שלנו.

מחצית ב'
ימי שני

19:00-20:30

בנושאי
התכנית

מנחת הקורס:
הגב' י. גדליה

- התפתחות חמשת מרכיבי השפה:
- 1. התפתחות הפונולוגיה
- 2. התפתחות הסמנטיקה
- 3. התפתחות המורפולוגיה
- 4. התפתחות התחביר
- 5. התפתחות הפרגמטיקה

- מבא: מה בין תקשורת שפה ודיבור
- התפתחות שפה עפ"י סדר כרונולוגי:
- 1. שלב קדם שפתי
- 2. שלב חד מילי
- 3. שלב דו מילי
- הדקדוק המוקדם
- התחביר המורכב
- מבנה השיח
- פיתוח יכולות מטה לשוניות בגיל הרך

קידום יכולות השפה של הילד

תנועה בחני"מ

קורס מקצועי וחוויתי העוסק בהיכרות עם מאפייני הסביבה החינוכית בחינוך המיוחד והיכרות עם עקרונות הפעולה לארגון סביבה מעודדת תנועה. במהלך הקורס תחוו ותתנסי במגוון פעילויות תנועתיות המותאמות לצרכי הגן והילדים לקידום ולמינוף היכולות של הילד.

בנושאי
התכנית

- מודעות גופנית
- התמצאות במרחב
- מוטוריקה גסה ועדינה
- משחקים קוגניטיביים בתנועה
- סיפורים בתנועה
- מרכזי תנועה
- שימוש באביזרים מתכלים בתנועה
- שימוש במתקני החצר
- תחנות פעילות

מנחת הקורס:
הגב' לאה ורנר

מחצית ב'
ימי שני
17:30-19:00

ארגון סביבה חינוכית מעודדת תנועה



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

הוראת קריאה מותאמת

קורס תמיכה והעצמה למורות בהוראה יחידנית:
מורות שלוב, מורות פרטיות ומורות להוראה
מתקנת. קורס הנותן מענה לקשיים העולים
בעבודה פרטנית עם תלמידים לקויי למידה,
מעניק ללומדות ידע מקצועי על ההיבטים
ההתנהגותיים, הרגשיים והמוחיים ומקנה להן
מודלים לשיפור אפקטיביות ההוראה.

קידום
מקצועי
להוראה
עם
יחידנית עם
תלמידים
לקויי
למידה

בנושאי התכנית

- מוטיבציה של תלמידים
- קשר עם ההורים ועם הצוות
- הלימה לחומר הלימודים תוך התייחסות לקשיי התלמיד
- התלמיד התקוע – זיהוי וטיפול
- פערים בתפקוד התלמיד
- גוון דרכי ההוראה בקריאה ובחשבון
- שכתוב והתאמת טקסטים

מנחת הקורס:

הגב' חנה בליזינסקי

קורס שנתי ימי שני

14:30-16:00

תהליכי קריאה וכתיבה

קורס מקצועי המיועד למורות בהוראה מתקנת ויעמיק בהבנת
תהליכי קריאה.

הלומדות תכרנה מודלים התפתחותיים של תהליכי הקריאה
והכתיבה, וכשלים אפשריים בתהליך רכישת הקריאה תוך התמקדות
בהרחבת תחומי מודעות פונולוגית ומהירות שיום. הקורס יעסוק גם
בהבנת הנקרא, בתהליכי ההבעה בכתב ובכשלים ומחסומי כתיבה.

הלומדות תרכושנה היכרות עם התחום ותקבלנה ידע ופרקטיקה
מעשית לאבחון קריאה.

בנושאי התכנית

- תפקודים גלויים וסמויים בתהליכי הקריאה
- בסיסי מספיקות היכולת לקריאה
- כשלים אפשריים במספיקות היכולת
- מודלים התפתחותיים של תהליך הקריאה
- מודלים התפתחותיים של תהליך הכתיבה
- תהליכי הבנת הנקרא
- מערכת אבחונית, מעקב מתודיולוגיה,
- דרכי ציון ונורמות
- מיפוי רמת הישגים בתחומי
הקריאה והכתיבה

מנחת הקורס:

גב' דינה צ' סלר,
רכזת תכנית
אבחונים
דידקטיים

מחצית א' ימי שני

19:00-22:00

הקניית מיומנויות קריאה וכתיבה לתלמידים מתקשים
חלק א' של תכנית הכשרה למאבחנות דידיקטיות!



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

התכתחות סנסו מוטורית

הכרת תהליך ההתפתחות הסנסורית והלמידה,
תוך הבנת תפקוד המערכת החושית, מערכת
שווי המשקל ומערכת התחושה. קורס מקיף
בתחום התחושה, המוטוריקה והתנועה בגיל הרך.

סקירת
ההתפתחות
הקוגניטיבית
והמוטורית
בגילאי 0-6

מחצית א'
ימי שני

17:30-19:00

בנושאי
התכנית

- תאוריית ההתפתחות הקוגניטיבית של פיאז'ה
- שלבי ההתפתחות המוטורית מגיל 0-6
- התפתחות סנסורית מוטורית ולמידה
- מוטוריקה גסה
- סולמות התפתחות של מיומנויות במוטוריקה גסה.
- מוטוריקה עדינה
- יכולות בסיסיות במוטוריקה עדינה
- סולמות התפתחות של מיומנויות במוטוריקה עדינה

הוראה מותאמת בחשבון

קורס המעניק אסטרטגיות למידה בנושאי החשבון הבסיסיים
על פי שיטות הוראה מעשיות ומוכחות תוך שימת דגש
על קשיים נפוצים בלימוד חשבון.

הכרת תפקודים נזירופסיכולוגיים הנדרשים ללמידה בחשבון,
כלים מקצועיים להוראה מותאמת בכל תחומי הלמידה הבסיסיים
של בית הספר היסודי וגיל הגן ובניית תכנית לימודים
המותאמת לצרכי התלמיד.

מנחת הקורס:

הגב' לאה כהן,
מאבחנת דידיקטית
מוסמכת, MA

קורס שנתי

ימי שני

16:00-17:30

בנושאי
התכנית

- ייחודיות ההוראה המותאמת
- איתור קשיי למידה בחשבון
- תפקודים נזירופסיכולוגיים
- הנדרשים ללמידה בחשבון
- שלבי ההתפתחות
- הקוגניטיבית לפי פיאז'ה
- התפתחות המשמעות
- הכמותית והמשמעות
- הסיודית, עיגול ואומדן
- אבחון מוכנות לגיל הגן
- מבנה עשורי ופוזיציה,
- מפוזיציה למספר, ערך הפוזיציה
- עובדות יסוד בארבע פעולות חשבון
- רהיטות חשבונית
- תחום המאה
- שאלות מילוליות, שברים,
- אחוזים וזוויות
- כתיבת תח"י בחשבון

מענה
לאתגרי
הקניית
מקצועות
החשבון



הגיל
הרר



עין טובה היא היכולת לראות
את הגן הצבעוני בלי לראות
את השער החלוד המוביל אליו



התכתחות
שפה ותקשורת



הסיפור
הטיפולי



סדר יום
מכון למידה בגן



צורה ויצירה
בגן



מוזיקה
בגן



תנועה
מקדמת בגן



חשבון
צעיר



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

מנחת הקורס:

הגב' נילי בן לולו

מחצית ב'

ימי שני

16:00-17:30

חשבון צעיר

בנושאי התכנית

- יחסי גודל ומדידות
- חשיבה מתמטית בגן הילדים
- הערכת הידע המתמטי ודרכי חשיבה בגיל הרך
- החשבון בשיר, בתנועה, בסיפור, במשחק
- החשבון בסביבה החינוכית בגן הילדים

- מבוא ופרקטיקה בחשבון, הכרת חמשת העקרונות, הכרת צורות וגופים מושג המספר
- מושגי זמן - הכרת השעון
- תחושה מרחבית וגיאומטריה, סימטריה
- הכרת משמעות הכסף, החשבונייה, המרכול

נושא המספר הוא נושא מרכזי המתפתח אצל הילדים בגיל הגן. יכולת ההבנה הזו היא בסיס להצלחה בתחום המתמטיקה בהמשך החיים. הסביבה החינוכית בגיל הרך מפגישה את הילדים עם גירויים מעשירים, מרחיבה את ידיעותיהם ומפתחת את כישוריהם.

לכן חשוב מאוד שהסביבה תהיה בעלת פוטנציאל לעידוד הילדים לחקור ולהתנסות, לשחק וללמוד. קורס מרתק, אטרקטיבי ומעשי.

חושבים ומחשבים בגן הילדים



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

מוזיקה בגן

קורס חווייתי בו נלמד על המוזיקה כבסיס נרחב לפיתוח יכולות קוגניטיביות, חברתיות, רגשיות ומוטוריות בייחוד בגיל הגן. נבין כיצד נתפסת המוסיקה במוח האדם ונראה ממשקים באינטליגנציה המוסיקלית. קורס עם הרבה שמחה וקצב.

בנושאי התכנית

- שירי משחק וחשיבותם
- התנהגות מוסיקלית אצל ילדים
- השפעת האימון המוסיקלי
- משחק וחוויה מוסיקליים
- קשיבות מוסיקלית
- מנגינות, מקצבים והתאמתם
- לפעילויות שונות
- קריאת סימני הקשה
- הכנת כלי נגינה ממוחזרים
- פיוטי קודש יהודיים

מנחת הקורס:

הגב' כיסופית קבלן

מחצית ב' ימי שני

17:30-19:00

פיתוח אמנות ומיומנות המוזיקה בגן

תנועה מקדמת בגן

האימון התנועתי הינו תחום חדשני ומתפתח, המחליף את הריתמיקה המסורתית בגני הילדים, תוך מתן ערך מוסף של בריאות ותנועה לשעת המוזיקה המהנה.

הקורס מעניק הצצה לעולם קסום של ילדים ותנועה ומעניק כלים לשימוש נכון ולפיתוח מיומנויות וכישורי חיים דרך תנועה מושכלת ובריאה במגוון פעילויות ומשחקים בגן ובחצר.

בנושאי התכנית

- ארגון סביבה מעודדת תנועה בגן הילדים
- משחקים מוטוריים
- ניצול חצר הגן לתנועה
- מעברים בתנועה
- אוריינות וחשבון דרך תנועה
- תנועה מושכלת
- שימוש באביזרים מתכלים לתנועה

מנחת הקורס:

הגב' לאה ורנר

מחצית א' ימי שני

17:30-19:00

תנועה
מקדמת
אוריינות
וחשבון



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

סדר יום מכוון למידה בגן

קורס מעשיר ויישומי להכרת מגוון מודלים, פעילויות ומשחקים דידקטיים ולהרחבת השימוש בחצר פעילה באמצעים שונים. בקורס נלמד להשתמש במודל התיווך ונהפוך את כל סדר היום בגן למשמעותי יותר ומלמד יותר.

העשרת
הפעילות
היומיומית
בגן

בנושאי התכנית

- הבנת העולם הרגשי
- סיוע ליצירת קשרים חברתיים נכונים
- מודל התיווך
- המשחק הדידקטי במעגל השנה
- חצר פעילה

מנחת הקורס:
הגב' יסמין ג'ין

קורס שנתי
לפי כנסים

צורה ויצירה בגן

בקורס זה נלמד כיצד האומנות מפתחת את היצירתיות, המעוף, הקוגניציה והביטחון העצמי.

נלמד להשתמש בחומרים מגוונים, נרחיב את הידע ונכיר טכניקות שונות בחומרים מגוונים ונבין כיצד להנגיש אותם לילדי הגן.

נלמד כיצד להקיש יצירות, טכניקות וחומרים לחגי השנה ולנושאים המתחלפים בגן.

בנושאי התכנית

- יצירות מהטבע
- יצירות ממוחזרות
- נפלאות בנייר- פיסול בנייר, עיצוב בחותכנים, קווילינג , ופופכארדים, חרוזי נייר ועוד...
- מגוון בצקים ושימושיהם פיסול
- שימוש בבטון
- צמר וחוטים- ליבוד, סריגה פונפונים , מקרמה ועוד..
- טכניקות בצור
- יצרנות עם מדעים
- קרטונאז'

מנחת הקורס:
הגב' כיסופית קבלן

**מחצית א'
ימי שני**

19:00-20:30

אמנות שימושית בגן הילדים



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

התכתחות שפה ותקשורת

קורס המקיף את תחום ההתפתחות השפתית ומערכת ליקויי השפה השונים ומקנה ידע בנושאי אוריינות רלוונטיים ושיבושי היגוי נפוצים בגילאי הגן.

דרכי אבחון, התמודדות וטיפול באמצעות שינוי ההתנהלות השפתית של המבוגרים, בשילוב טכניקות פדגוגיות ליישום מיטבי של הלמידה.

קורס שיביא למסקנה, כי קידום יכולות השפה של הילד - היא בידיים (בפה) שלנו.

בנושאי התכנית

- מושגי יסוד
- השפה על חמשת ערוציה - היכרות
- התפתחות השפה מגיל לידה עד סוף שנות הגן
- חמשת ערוצי השפה ואתגריהם
- מלקות שפתית בגיל הרך ללקות למידה בגילאי בית הספר
- התמודדות עם לקות שפתית
- שיבושי היגוי ותהליכים פונולוגיים לקויים
- מודעות פונולוגית ורכישת האותיות
- מכוונות לספר

מנחת הקורס:
הגב' י. גדליה

מחצית ב'
ימי שני

19:00-20:30

קידום
יכולות
השפה
של
הילד

הסיפור הטיפולי

קורס מרתק הפותח צוהר לעולמות הקסומים שמאחורי הסיפור, לעוצמות הטמונות בו ולכוחן העצום של המילים והרגש. הקורס יחשוף את כוחות הריפוי הטמונים בסיפור ויבחן את השפעתם מבחינה רגשית, קוגניטיבית והתנהגותית. המשתלמות תכרנה את הסיפור הטיפולי, מאפייניו, אסטרטגיות בהגשתו ואופן השימוש בו.

בנושאי התכנית

- העולם האמוציונאלי של הילד
- איתותים המצביעים על בעיה רגשית
- סוגי רגשות
- דימוי עצמי
- העלאת בטחון עצמי
- מודלים מובנים לעבודה ביבוליותרפית

מנחת הקורס:
הגב' חנה זרוק

מחצית ב'
ימי שני

19:10-20:45

דיאלוג עם טקסט ספרותי בהקשר טיפולי



עברית



עדיף להיות הגיבור בסיכור שלך
מאשר הדמות הרעה
בסיכור של אחרים

■
הסיכור
הטיכולי

■
עדים
דוממים

■
דרמה
ומשחק

■
עריכה
לשונית



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

דרמה ומשחק

קורס חווייתי ודינמי באמנות המשחק. הקורס מקנה כלים מעשיים להעשרה ולהשבחת כישורי דרמה, משחק, דמיון ומוזיקה ומעניק ארגז כלים שימושי לפיתוח, לאלתור ולדמיון ככלי העצמה ברמה לכל מטרה. קידום מודעות וביטחון עצמי ויכולת תקשורת בינאישית וקבוצתית. קורס מקצועי ומקדם, המגיש טיפים מקצועיים ליציבה גופנית וקולית, לפיתוח יצירתיות ויכולת אלתור ואימפרוביזציה. תרגול מעשי המפתח את עולם הרגש והדמיון, יכולת הזדהות והבנת הזולת וכושר התמודדות עם אתגרים.

מאחורי
הקלעים
של
עולם
הבימוי
והמשחק

בנושאי התכנית

- השחקן והפרטנר
- השחקן והחלל
- השחקן והחפץ
- השחקן והזיכרון
- השחקן והחושים
- השחקן והדמיון
- השחקן והגסטו הפסיכולוגית

מנחת הקורס:

גב' סוניה סודרי

מחצית ב' ימי שלישי

16:00-19:00

עריכה לשונית

עם הגידול הניכר והמבורך במדפי הספרים ובחומר המודפס חדשות לבקרים גדל גם הצורך העורכות לשוניות ברמה גבוהה.

תפקיד העורכת הלשונית הוא לערוך את הטקסט הכתוב ולהתאים אותו לכללי הלשון העבריים.

העבודה חושפת את העורכת לטקסטים ולתכנים בתחומים שונים- תכנים מקצועיים, ספרי לימוד, עריכה אקדמית, ביוגרפיות, תכנים אומנותיים ותכנים שיווקיים. ההזדמנות שלך לעבודה רגועה, מסודרת ורווחית באופן עצמאי או בהוצאות הספרים.

מנחת הקורס: הגב' רחל פישר

מחצית א' ימי שני

20:30-22:00

בנושאי התכנית

- עריכת הלשון – מבט חדשני על המקצוע וייצוגו
- הגישה אל הטקסט – מימוש כישורי חשיבה גבוהים, יצירתיות וידע עולם
- תקינות באוצר הלשון
- תקינות במיליות, שיבושי לשון ורווחים
- תקינות בסימני היחס
- סדר המילים במשפט
- כללי הפיסוק
- כללי הכתיב חסר, הניקוד ושם המספר
- התנסות בעריכת טקסטים מסוגות שונות

מקצוע מתגמל ומבוקש, הרבה פרנסה והרבה סיפוק - ערוכה?



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

הסיכור הטיפולי

קורס מרתק הפותח צוהר לעולמות הקסומים שמאחורי הסיפור, לעוצמות הטמונות בו ולכוחן העצום של המילים והרגש.

הקורס יחשוף את כוחות הריפוי הטמונים בסיפור ויבחן את השפעתם מבחינה רגשית, קוגניטיבית והתנהגותית.

המשתלמות תכרנה את הסיפור הטיפולי, מאפייניו, אסטרטגיות בהגשתו ואופן השימוש בו.

בנושאי התכנית

- העולם האמוציונאלי של הילד
- איתותים המצביעים על בעיה רגשית
- סוגי רגשות
- דימוי עצמי
- העלאת בטחון עצמי
- מודלים מובנים לעבודה ביבליותרפית

מנחת הקורס:

הגב' חנה
זרוק

מחצית ב' ימי שני

19:10-20:45

דיאלוג עם טקסט ספרותי בהקשר טיפולי

עדים דוממים

השואה הביאה עמה חורבן לקהילות ולפרטים. האסון הכבד היה נרחב כל כך, עד אשר רוב הנספים לא הגיעו לקבר ישראל, ואף לא נאמר אחריהם קדיש.

מי תיעד וכיצד? איך חרטו השרידים את המאורעות לדורות? בקורס נתוודע ונדון על יצירות ספרותיות שנכתבו בגיא צלמוות ועל ספרי תיעוד שיצאו לאור אחרי השחרור ועד ימינו. זכור ולא תשכח.

בנושאי התכנית

- חיי היהודים באירופה טרם השואה
- שבעת מדורי הגיהנום בשנות חורבן יהדות אירופה
- תיעוד בגטאות ובמחנות
- השתיקה המהדהדת - ניצולים מספרים
- ספרות שואה מאז ועד ימינו

מנחת הקורס:

הגב' יהודית שחור
וסגל יד ושם

מחצית א' ימי שלישי

16:00-17:30

תיעוד ומתעדים בתקופת השואה



אנגלית



לכל אדם שכה משלו
ושליטה בשפות היא תמיד יתרון



JEWISH INSIGHT
VIA ENGLISH
ENRICHMENT

העשרה באנגלית
לתובנה יהודית



MAKING STUDENTS
LOVE AND SUCCEED
IN ENGLISH

אנגלית
בהנאה



SPEAKING
ENGLISH
IN THE CLASSROOM

הוראת דיבור
באנגלית



ENGLISH
PROFICIENCY

מיומנויות
באנגלית



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

מיומנויות
באנגלית

SPEAKING ENGLISH IN THE CLASSROOM

Instruction and Practice

Knowing how to speak English has become more and more important. Schools are now emphasizing more social interaction in their English programs.

The question is how will our students be able to speak English? In this course we will learn a large variety of speaking activities that will encourage our students to speak English. We will understand the theories relating to speaking English and give our students the skills and confidence to succeed in being competent English speakers.

■ Mrs
Tzivia Pizem

■ מחצית א'
ימי שלישי
20:30-22:00

ENGLISH PROFICIENCY

This course will allow students to improve their English skills. It will focus on reading comprehension and listening comprehension. These skills will be taught in a way that they can use the techniques in their classrooms.

*Different ways to read various types of text.

*The ability to answer various types of questions.

*Differentiate between words that are important and those that are not in order to understand the text.

*Enhancing spoken proficiency

■ Mrs
Tzivia Pizem

■ מחצית א'
ימי שלישי
19:00-20:30

הוראת דיבור
באנגלית



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

אנגלית
בהנאה

JEWISH INSIGHT VIA ENGLISH ENRICHMENT

A fascinating course in English which focuses on spiritual growth by observing the wonders in Nature and great people who displayed great courage. Enrich your English and grow!

■ Mrs
Gitty Rotenstreich

■ מחצית ב'
ימי שלישי
חלק ב'
19:00-22:00

MAKING STUDENTS LOVE AND SUCCEED IN ENGLISH

The weakest student will shine when you use the enjoyable and effective strategies and techniques learned in this course. Geared to grades 3-8

■ Mrs
Ruda Brickman

■ מחצית ב'
ימי שלישי
חלק א'
19:00-22:00

העשרה באנגלית
לתובנה יהודית



מתמטיקה



אנשים רגילים מתעסקים בבעיה,
אנשים חכמים עסוקים בכתרון



טריגונומטריה



פרקים
נבחרים
במתמטיקה



הסתברות



מתמטיקה
ללקו"י
למידה



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

הסתברות

עולם של
מסקנות,
מימדים
ומאורעות

קורס מקצועי ומרתק בו נחשב
סיכויים, נערוך טבלאות, נפצח נעלמים
ונכיר נוסחאות.

מסתבר שזה מאתגר,
אבל יש לך סיכוי!

בנושאי
התכנית

מנחת הקורס:

הגב' צילי
מרגלית

- מרחב מדגם - יחסים בין מאורעות
- טבלה דו מימדית
- דיאגרמת עץ
- התפלגות בינומית - נוסחת ברנולי
- בעיות עם נעלמים

מחצית א'
ימי שני

20:40-22:10

מתמטיקה ללקויי למידה

כלים וכללים
להקניית
חמרים
מתמטיים
לתלמידות
מתקשות

דרכי הוראה וטיפים לנושאים השונים
בתכנית הלימודים בתיכון, תוך שימת
דגש על הגשה נכונה למבחן ומענה
לטעויות נפוצות אצל תלמידות.

כלים נכונים המאפשרים להכניס
את התלמידות המתקשות למעגל
ההצלחה

בנושאי
התכנית

מנחת הקורס:

הגב' חוה דינקלס

- משוואות
- טריגונומטריה במישור ובמרחב
- בעיות גדילה ודעיכה
- ממוצע
- בעיות קניה ומכירה

מחצית א'
ימי שני

17:30-19:00



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

טריגונומטריה

**זווית
הסתכלות
מחודשת
על
המתמטיקה**

קורס יסודי ברמה גבוהה המקיף את נושאי הטריגונומטריה על כל היבטיו.

בקורס נחקור, נשווה ונלמד להבין דבר מתוך דבר, וכמובן לצאת אל המרחב ולראות הרבה מעבר למימד אחד.

**בנושאי
התכנית**

- טריגו במישור
- + הרחבה לגיאומטריה
- זהויות – מעגל היחידה
- משוואות טריגונומטריות –
- טכניקות ופתרון
- טריגו במרחב

מנחת הקורס:

הגב' צילי
מרגלית

**קורס שנתי
ימי שני**

19:10-20:40

סדרות

**ביסוס
וכישוט
נושאים
מורכבים
במתמטיקה**

קורס מאתגר שידייק ויעמיק בנושא הסדרות לסוגיו השונים ברמה גבוהה ועם זאת ברורה ומותאמת לכולם.

מוזמנת לחוויה מתמטית סוערת אחת, שתיים ו...שלוש!

**בנושאי
התכנית**

- סדרה חשבונית
- סדרה הנדסית
- סדרות מעורבות
- סדרה אינסופית
- סדרות כלליות – כלל הנסיגה

מנחת הקורס:

הגב' צילי
מרגלית

**מחצית ב'
ימי שני**

20:40-22:10



העשרה וקידום מקצועי



איננו מחדשים דבר בעולם,
אנו רק מגלים את הטוב בטמון בו
(הרבי מקאצה)

■
אומנות

■
מתודיקה
למינהל
ולמשאבי אנוש

■
מתודיקה
להוראת
החשבונאות

■
דרמה
ומשחק

■
יזמות
ואימון עסקי

■
ניהול
משא ומתן

■
סודות
המטבח היהודי

■
סדר וארגון
בבית

■
ארץ
אבות



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

ניהול משא ומתן

מפגשים מרוכזים
ימי שלישי
19:00-22:00

מנחת הקורס:
הגב' שרה שטרית
MA מגשרת ומנחה

בנושאי
התכנית

- תורת המשחקים במו"מ
- פסיכולוגיה חברתית וקבלת החלטות
- התמודדות עם התנגדויות וצמצום פער
- מעגל הגירוי והתגובה
- צעדים בוני אימון
- כשלים במו"מ - טקטיקות וטכניקות
- עמדות ואינטרסים חבויים
- מיומנויות תקשורת ושפת הגוף
- מו"מ רב תרבותי, מורכב ושיתופי

**מודלים
מקצועיים
ובניית
ארגז כלים
יישומי
בתחום
קבלת
החלטות
וניהול מו"מ**

ניהול משא ומתן הוא כלי הכרחי בחיינו, אנו מנהלים מו"מ עם ילדינו, עם בני משפחתנו, עם הסביבה, בעבודה, הורים, מורים, בעסקים והיכן לא?

אך אם מול המשפחה הקרובה יש מקום לאינטואיציות ושפת הלב, בעבודה ובעסקים אי אפשר להסתפק בתחושות בטן, הרגלים ישנים ובינוניות.

ניהול תהליכי משא ומתן הוא סל כלים הכרחי לכל אחד ואחת, ליישום המביא לשינויים בחיינו בכל הרבדים.

קורס זה מקיף את נושא המו"מ מכל היבטיו, ברובד המחקרי, ברובד המעשי והן מעולמות הגישור והאימון.

קורס זה מומלץ בעיקר לכל עוסקת עצמאית או למי שעובדת עם לקוחות ויחסי ציבור.



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

מחצית א'
ימי שלישי

19:00-22:00

מנחת הקורס:
הגב' חנה זיידל

בנושאי
התכנית

- זיהוי תפיסות מגבילות
- סוד הערך העצמי
- סוד הכסף
- ייצור ערך כלכלי
- אסטרטגיה, שיווק ומכירות
- ניהול ללקוחות
- הצבת יעדים
- משמעת עצמית

**מודלים
מקצועיים
ובניית
ארגז כלים
יישומי
בתחום
קבלת
החלטות
וניהול מו"מ**

יזמות ואימון עסקי

כל מי שיוצאת לשוק העבודה נתקלת בחסמים ובתפיסות מגבילות שעוצרים אותה מלהגיע אל היעד ולממש את הפוטנציאל. קורס ייחודי זה פורץ את הדרך קדימה תוך תהליך עמוק של גילוי יכולות והעצמת הערך העצמי. הקורס מפענח את הנוסחה הנסתרת שאחראית ומובילה להצלחה בעבודה ובעסק. מציב יעדים. מגדיר מטלות ומנצח עם הצלחות מוכחות בשטח ובכיס.



פיתוח
מקצועי
למזרות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

דרמה ומשחק

מנחת הקורס:
גב' סוניה סודרי

מחצית ב'
ימי שלישי
16:00-19:00

בנושאי
התכנית

- השחקן והפרטנר
- השחקן והחלל
- השחקן והחפץ
- השחקן והזיכרון
- השחקן והחושים
- השחקן והדמיון
- השחקן והגסטטה הפסיכולוגית

מאחורי הקלעים של עולם הבימוי והמשחק

קורס חווייתי ודינמי באמנות המשחק. הקורס מקנה כלים מעשיים להעשרה ולהשבחת כישורי דרמה, משחק, דמיון ומוזיקה ומעניק ארגז כלים שימושי לפיתוח, לאלתור ולדמיון ככלי העצמה ברמה לכל מטרה. קידום מודעות וביטחון עצמי ויכולת תקשורת בינאישית וקבוצתית. קורס מקצועי ומקדם, המגיש טיפים מקצועיים ליציבה גופנית וקולית, לפיתוח יצירתיות ויכולת אלתור ואימפרוביזציה. תרגול מעשי המפתח את עולם הרגש והדמיון, יכולת הזדהות והבנת הזולת וכושר התמודדות עם אתגרים.



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

מתודיקה להוראת החשבונאות

■ **מנחות הקורס:**
הגב' בלומה רוזנוולד

■ **מחצית ב'**
ימי שלישי
19:00-22:00

**בנושאי
התכנית**

- סגירת מע"מ - סגירת החשבונות מול שלטונות המע"מ, לתשלום או להחזר?
- התאמות בנק - עריכת גיליון התאמה בצורה תקינה
- פחת ומכירת נכס - חישובי פחת וניתוח הרווח או ההפס כתוצאה ממכירת הנכס
- מלכ"ר - השוני בהתנהלות המלכ"ר למול עסק רגיל

למצוא את ההצלחה בין טורי החשבונות והכיתה

בקורס תקבלי כלים מעשיים להתמודדות מיטבית בהוראת חומרים מורכבים, בהכנת מערכי שיעור ברורים ומהנים ובהגשת תלמידות מתקשות למבחנים. במהלך הקורס תרכשי טכניקות לימוד להנגשת החומר למגוון התלמידות כך שכל שיעור הנהלת חשבונות יהפוך למובן, ברור ומהנה.



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

מתודיקה למינהל ולמשאבי אנוש

■ מנחות הקורס:
הגב' רחל מנלה

■ מחצית א'
ימי שלישי
19:00-22:00

בנושאי התכנית

- גיוס, מיון ואיוש עובדים
- הערכה ותגמולים
- תרבות ארגונית
- פיתוח המשאב האנושי
- בטיחות וגיהות
- קשרי עובד - מעביד
- שרכים להטמעת למידה תאורטית
- יצירתיות וגמישות בהוראת מינהל
- היכרות עם תכניות הלימוד
- במנהל ובנמ"א
- התנסות במסירת יחידות לימוד
- במנהל ונמ"א

כל
המשאבים
להתמקצעות
בתחום
צומח
ומבוקש!

קורס מקצועי ממנו תצאי עם ידע מקצועי ומדויק בהעסקת עובדים והרחבה במשאבי אנוש ובתרבות ארגונית. בו תקבלי כלים ופרקטיקה כיצד ללמד שיעור בהיר, ברור ומעניין במינהל ובמשאבי אנוש. תכירי את תכנית הלימודים בתיכונים ותעצימי את הבטחון והיכולת ללמד שיעור מנהל תאורטי ומרתק.



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

אומנות

■ מפגשים מרוכזים בחנוכה:

כ"ז בכסליו, כ"ז בכסליו,
א' בטבת, ב' בטבת
10:00-13:00

■ מנחת הקורס:

הגב' רבקה לוי

חוויית יצירה והשראה באמנות הכסיכס

חוויית יצירה מעשירה של רוגע, שחרור והרפיה
המיועדת לחובבות אמנות, הן מתחילות והן
מתקדמות.

המשתלמות תיצורנה במהלך הסמסטר תמונה
עכשווית במשלב טכניקות ייחודיות וחדשניות
בתחום הפסיפס ותצאנה עם תוצר אמנותי מלהיב.
אפשרויות שונות לבחירה והתאמה אישית.



פיתוח
מקצועי
למזרות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

תאריכי מפגשים:

ב' בטבת, י"ד בשבט,
כ"ו באדר, ב' באייר,
ט"ז באייר, ר"ח סיון.

בנושאי התכנית

- הכותל המערבי - ירושלים
- ציון רחל אמנו - בית לחם
- ציון הבבא סאלי - נתיבות
- ציוני שמואל הנביא
- ור' שלמה מזוועל - ירושלים
- ציוני השל"ה הקי' ורשב"י
- - טבריה, מירון
- ציון האור החיים הקדוש -
- הר הזיתים ירושלים

מנחת הקורס:

הגב' איטה לוינגר

נסיעות מודרכות למקומות הקדושים ולקברי צדיקים

ארץ אבות

כל אחד מהמפגשים במסגרת זו הוא נסיעה להיכרות עם אתרים יהודיים חשובים ותפילה בקברי אבות בארצנו, תוך התאמה ללוח השנה היהודי ולתאריכים בהם התפילה מסוגלת ומקובלת במיוחד.

קורס חובה ללומדות להסמכה להוראה, וזכות לכל אחת שרוצה לנצל את ההזדמנות המיוחדת, להתפלל בזמנים גדולים במקומות קדושים ולפעול ישועות.

ט.ל.ח. יתכנו שינויים בהתאם למזג האוויר, המצב הביטחוני או שיקולים שונים.



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

מפגשים מרוכזים
ימי שלישי

19:00-22:00

מנחת הקורס:
הגב' צ'רני וינפלד
והגב' א' רוזנבוים

בנושאי
התכנית

- תשתית נכונה לבית מסודר
- ניהול אנרגיות אישיות
- התנהלות נכונה עם כביסות
- מיון וסידור ארונות
- איך להגיע עם כוחות לשבת ולחג
- שיטת קון מארי

ייעוץ
ארגוני
וכלים
פרקטיים
לחיים
רגועים
ומסודרים

קורס ייחודי ופרקטי שייצר לך זמן וכוחות.
הקורס מדייק את צרכי הבית, עוזר לך להציב
מטרות ולהשיג אותן ברוגע ובשמחה. המפגשים
יתנו לך כלים לתמרן בין שלל התפקידים
והחזיתות בנחת, בסיפוק ובהנאה. מהקורס תצאי
עם שיטות וטיפים פרקטיים ומתקדמים כמו
שיטת קון מארי היפנית ועוד.

סדר וארגון
בבית



פיתוח
מקצועי
למורות



העשרה
וקידום
אישי



קורסים
ותחומי
דעת



דורות
אגף להורות
ומשכחה



לימודי
תעודה
ומקצוע



מידע
כללי
ותקשורת



תוכן
העניינים

מפגשים מרוכזים
ימי שלישי
19:00-22:00

מנחת הקורס:
הגב' מינדי רפלוביץ

בנושאי
התכנית

- היכרות עם שימושי
- מוצרי מזווה ותבלינים
- ארוחות קדירה
- התארגנות ומתכונים לכבוד שבת קודש
- ניצול שאריות מזון
- בישול בריא וטעים בלי להשמין
- מתכונים מנצחים
- הדגמות והתנסויות
- הכנה מהירה ונקיה

כלים
וטיפים
מתוך
המטבח
המקצועי

קורס חוייתי המקנה מיומנויות, חשק וביטחון
במטבח לבנות ולנשים מתחילות ומנוסות.

בקורס תקבלי רשימת תפריטים ברורים פלוס
רשימת קניות מפורטת בשילוב טיפים שווים
ועילים להתארגנות יעילה במטבח, להכנת
מנות חסכוניות ופשוטות להכנה וגם: בריאות
ומותאמות אישית. הקורס מתאים לכל מי
שרוצה להגיש אוכל מזין וביתי בקלות וביעילות
מחומרים זמינים ובטעם שהילדים אוהבים.

סודות
המטבח
היהודי



עיצוב:

CONNECT
שיינדי בלזם
05276.444.30



עימוד:

Mēetingu
חני גולדווסר
052.767.2187

ללמוד
קרוב
להשכיע
רחוק

סמינר חסידי ינאי 3 אשדוד חייל: office@bmashdod.org.il
מענה טלפוני: 08-8547910, 05331-87910 פקס: 153-88020153
שעות פעילות המשרד: א', ד', ה' 9:00-15:00 ב', ג' 9:00-20:00



מרכז הכשרה
והשתלמויות
שע"י סמינר גור אשדוד