

הוובינר מיועד
לנשים ונערות
בלבד.

אישה יקרה!!!

גם את בתקופה

מבולבלת, מאתגרת, חסרת תאריך תפוגה?
בואי להקשיב ללב, להירגע, להיות קצת בהפוגה.

ארגון 'עזרי מעם'

המלווה חולי קרוהן וקוליטיס במגזר החרדי
מזמין אותך לרגל המצב, לוובינר מקצועי ומרתק
בו נשתדל בעז'ה ליישם כלים פרקטיים להרגיע את עצמנו
וממילא את הדלקת שזקוקה לכך בעיקר בתקופה שכזו.

בשעה?

21:15

היכן?

בכל מקום שנוח לך, ויש
לך אפשרות להתחבר
לקישור שיישלח אליך.

מתי?

השבוע
במוצאי שבת
פרשת לך לך

מה בתוכנית?

לפגוש את עצמי ברגע זה

בת שבע במברגר
מנהלת ומייסדת ארגון 'עזרי מעם'.

לא תנצחו אותי - התמודדות עם משבר בזמן מלחמה

פרופסור אריאלה שמרית
מנהלת יחידת IBD MOM
ורופאת גסטרו בכירה, שערי צדק.

מעי חמרמרו - מה עושים כשהבטן מתהפכת

ד"ר שיפי וולגלרנמר
פסיכולוגית שיקומית

טיפים ותזונה נכונה למערכת העיכול בתקופת 'סמס'

גימי דונמ
מאמנת לבריאות טבעית, מומחית לבעיות עיכול.

שרייני את התאריך, בשביל הרוגע שלך!

בשורות טובות!

קישור יישלח בהמשך

ניתן להפיץ את הקישור לכל מי שהנושא של מחלות מעי דלקתיות קרוב לליבו.