

5 שפות של אהבה

בחרי אחת משתי האופציות המאפיינות אותך ביותר.

קחי זמן ועני על השאלות מתוך חשיבה וסבלנות.

| סימון תשובה | שאלה | מספר |
|-------------|---|--------|
| | 1.אני אוהבת לקבל הודעה פתק, מכתב ללא כל סיבה מיוחדת מחברתי. 2.אני אוהבת לקבל חיבוק | 3 1 |
| | 1.עושה לי טוב כשחברתי ואני מבלות זמן איכות יחד רק שתינו 2.עושה לי טוב כשחברתי עוזרת לי במשהו מעשי 4.כשאני זקוקה לעזרה | 2 4 |
| | 1.אני מרגישה אהובה כשחברתי קונה לי מתנות קטנות 2.אני מרגישה אהובה כשיוצא לי לבלות איתה ללא הפרעה | 5 2 |
| | 1.משמח אותי מאד כשחברתי עושה עבורי משהו לא צפוי. 2.עושה לי טוב שאני מרגישה שנוגעים בי | 4 1 |
| | 1.אני מרגישה אהובה כשחברתי שמה את ידה סביב כתפי 2.אני מרגישה אהובה כשמפתיעים אותי במתנה | 1 5 |
| | 1.משמעותי עבורי להיות ליד חברתי גם כשאנחנו לא עושות דבר מה מיוחד 2.משמעותי עבורי כשאנחנו לוחצות ידיים | 2 1 |
| | 1.אני מרגישה אהובה כשהיא אומרת לי שהיא אוהבת אותי. 2. אני מרגישה אהובה כשקונים לי מתנה קטנה סתם כך בלי סיבה | 3 5 |
| | 1.אני אוהבת לשבת קרוב אליה 2.אני אוהבת כשהיא מחמיאה לי בלי סיבה | 1 3 |

| | | |
|---|---|---|
| 2 | 1.אני אוהבת לבלות עם חברתי. 2.אני אוהבת כשהיא מפתיעה אותי עם מתנות | 5 |
| 3 | 1.אני אוהבת שהיא אומרת לי שהיא גאה להיות חברתי 2.אני אוהבת שהיא עוזרת לי בעבודה או עם הילדים | 4 |
| 2 | 1.טוב לי כשאנחנו עושות דברים יחד 2.טוב לי כשהיא אומרת לי מילים מעודדות | 3 |
| 4 | 1.אני מרגישה אהובה כשחברתי עושה עבורי דברים נחמדים במקום שתם לדבר עליהם 2.אני מרגישה מחוברת אליה באמצעות חיבוק | 1 |
| 3 | 1.אני מרגישה אהובה כשאני שומעת ממנה מחמאות. 2.אני מרגישה אהובה כשהיא נותנת לי משהו שמראה כי אכפת לה ממני | 5 |
| 2 | 1.עושה לי טוב להיות בחברתה 2.עושה לי טוב לקבל עיסוי | 1 |
| 3 | 1. משמח אותי כשחברתי מתלהבת מההשגים שלי 2. משמח אותי כשחברתי עושה עבורי משהו 4 אפילה שהיא פחות אוהבת | 4 |
| 1 | 1.אני מרגישה אהובה בנגיעות חיבה 2.אני מרגישה אהובה כשחברתי מראה התעניינות בדברים שאכפת לי מהם | 3 |

| | | |
|---|---|--|
| 4 | 1.אני מרגישה אהובה כשחברתי עוזרת לי לסיים פרויקט שאני צריכה להגיש. 2.אני מרגישה אהובה כשהיא נותנת לי מתנה 5 יוצאת דופן | |
| 3 | 1.עושה לי טוב לקבל ממנה מחמאות על השגיי 2.עושה לי טוב כשחברתי לוקחת את הזמן להקשיב לי ולהבין לעומק את 2 רגשותיי | |
| 1 | 1.מגע נעים זה דבר משמעותי עבורי. 2.משמעותי עבורי כשחברתי 4 מבצעת עבורי מטלות. | |
| 2 | 1.משמעותי עבורי שדעתה לא תהייה מוסחת כשאנחנו מדברות. 2.משמעותי עבורי כשחברתי 4 עושה מעל ומעבר להקל את הלחץ מעלי | |
| 5 | 1.אני מחכה ליום הולדתי כי אני מחכה למתנה ממנה 2.משמח אותי לשמוע 3 שהיא אומר לי שהיא מעריכה אותי. | |
| 5 | 1.אני מרגישה אהובה כשחברתי מביאה לי מתנה כשהיא חוזרת מנסיעה מרוחקת. 2.אני מרגישה אהובה 4 כשהיא מסירה מעלי עול ולוקחת אחריות על משהו שגורם לי למתח | |
| 2 | 1.משמעותי עבורי שחברתי מקשיבה לי עד הסוף כשאנחנו מדברות 2.מתנות הן חלק משמעותי 5 מהקשר החברי שלנו | |
| 4 | 1.עושה לי טוב כשהיא עוזרת לי כשאני עייפה 2.עושה לי טוב כשאנחנו 2 יוצאים לבלות יחד. | |

| | | |
|---|---|---|
| 1 | 1.אני מרגישה אהובה כשאנחנו חולקות חוויות. 2.אני מרגישה אהובה כשהיא נותנת לי מתנה סתם ככה בלי סיבה. | |
| 3 | 1.עושה לי טוב כשהיא מעודדת אותי 2.עושה לי טוב כשאנו מבלות יחד או חולקות תחביב. | 2 |
| 3 | 1.אני מרגישה אהובה כשהיא אומרת לי כמה היא מעריכה אותי 2.אני מרגישה אהובה כשאנחנו צוחקות במשך היום. | 1 |
| 4 | 1.משמעותי עבורי כשהיא עוזרת לי גם כשהיא עסוקה. 2.משמעותי עבורי שהיא אומרת לי שהיא מעריכה אותי על משהו ספציפי. | 3 |

ליד כל תשובה שבחרת מצוינת ספרה כתבי את הספרות הספרה שיצאה לך הכי הרבה פעמים מעידה על השפה העיקרית שלך:

- 1.מגע
- 2.זמן איכות
- 3.מילים
- 4.נתינת שירותים
- 5.מתנות

רשמי בטבלה כמה פעמים יצא לך כל ספרה

| | | | | |
|-------|-------------|---------------|-----------------|--|
| 1=מגע | 2=זמן איכות | 3=מילים טובות | 4=נתינת שירותים | |
|-------|-------------|---------------|-----------------|--|

השפה הדומיננטית שלך היא: _____
השפה הנוספת בעלת הציון הגבוה היא: _____

יכול להיות בהחלט שתקבלי ציונים גבוהים בשתי שפות חשוב לזכור כי אם קיבלת נקודות גבוהות בשפות מסוימות לעומת אחרות אל תזלזלי בחשיבותן ובמשמעות שיש להן. יכול להיות שאחד מהאנשים הקרובים לך דובר בשפה שכביכול לא נחשבת בעיניך כלל, אך זו השפה הדומיננטית שלה ואת עלולה לפרש לא נכון את הבעת האהבה שלה אליך
כמובן מומלץ מאוד ! לשתף את חברתך בהבנת השפות החדשות שרכשת כאן ולהסביר לה את משמעותן החשובה עבור שתיכן יחד.