

בס"ד



ד. קיסטר
עבודה זו חוויה

תמונה

פאגר הרעיונות הגדול ליצי הקורונה

"איש את רעהו יעזרו ולאחיו יאמר חזק"
תודה לכל המשתתפות ששלחו טיפים למאגר!

פאגד הרעיונות הגדול ליצי הקורונה

טיפים בנושא: אמונה ובטחון

לומר 'מזמור לתודה'
על הטוב שיש.
לדבר על אמונה.. ולא
להפסיק!!!
"האמנתי כי אדבר.."
בסוף זה נכנס!!

הדסה גולד

לברך ברכת
שהכל הראשונה
בבוקר בקול
ובכוונה

אנוני

לזכור, אפילו שבזמננו העולם מטלטל אותנו חזק,
כל זמן שאנחנו מרגישים את הטלטול וחוסר הודאות,
סימן שאנחנו עדיין מחזיקים את החבל ובמילים
פשוטות מחוברים אליו לגמרי.

החבל של ימות המשיח זה חבל הקורונה שבא כדי
לבדוק את האמונה שלנו.. תחזיקו חזק אל תפלו!

בת ישראל

אני מקשיבה יחד
עם הילדים לפני
השינה לקו
השגחה פרטית

אילן

לדבר עם ד' על כל
הפחדים, לשתף אותו כמו
שמדברים אל חברה. במקביל
כמה שפחות להתעדכן ולדוש
בחדשות ובפורומים

לאה לאה

הרבה אימהות רוצות
להיות קצת יותר עם
הילדים שלהם, אז הנה
הזדמנות.
בכל אתגר יש אור ☺

בתיה

לשמוע כל יום כל המשפחה
ביחד הרצאה (יש קצרות ויש
ארוכות) בנושא אמונה ובטחון
בה'. מניסיון הילדים מאד
אוהבים את ה'ביחד' הזה ואז
אנחנו גם דנים במה ששמענו
וראינו ומפשטים לקטנים.

אריאלה קוסטינר
אורח הרצאת "לידיה הופנוים"

ה' מזמן לנו כ"כ הרבה אי
וודאות כדי שנחזק את הוודאות בו.
הכל מושג. הכל מדויק לי ממש,
וממילא זה נוסך בי רוגע ושלווה. זה
לא הפקרות כאן, אין מקריות. רק
טוב, ומה שיגרום למציאות ולי
להיות נכונה ולהוציא ממני את
הכוחות החיוביים

דורית

'ההבדל בין מאמין
לאינו מאמין אלו
הדאגות'

בשם אחד מהגדולים

לזכור שהכל
בהשגחה פרטית!
לקרוא את פרק
יא באגרת הקדש
בספר התניא-
'להשכיל בינה'

k.k

ללמוד עם בני המשפחה בזמן
ארוחת בוקר או ערב מתוך ספר
בנושא אמונה ובטחון. עלי שור,
מכתב מאליהו, חובות הלבבות
'הנני בידך' וכד'
מים צוננים על נפש עייפה
מומלץ בחום להתחיל הרגע!!!!

עצם זה שיש לנו במי
להאמין, יצא לי לדבר עם
חברה לעבודה שאיננה
שומרת תורה ומצוות, והיא
אמרה לי בפה מלא - לכם
יותר קל, כי אתם יכולים
להאמין! שרה

רעיון שנותן לי כח להרגע:

לחשוב שבזמננו העולם יכול הכל
ואם הוא ירצה חלילה שיקרה סוף
לעולם הוא לא צריך שום דבר
ובטח לא קורונה וכו' מספיק
שהשמש זזה טיפה חלילה וכל
העולם.. אז בואו נרגע. אנחנו בידי
ה' וה' ישמור עלינו מכל רע!

J.M

לשבת עם הילדים פעם ביום
ולחפש יחד 2 דברים טובים
שקרו לי היום. מומלץ לתלות
דף גדול במטבח וכל אחד
רושם, גם הילדים וגם ההורים

חני פישמן

אני מרגישה שהשם שלח
לי מסר ברור מאוד:

את יותר חזקה ממה שחשבת!
לא תיארתי לעצמי שיש סיכוי
לשרוד ימים שלמים בבית עם
הילדים עוד לפני חופשת הפסח
וחול המועד. והנה, אנחנו לא רק
שורדים. אלא אפילו נהנים!

כבי

פאגר הרעיונות הגדול ליצי הקורונה

טיפים בנושא: שמירת הבריאות

תנועה

מתכוני בריאות של הילה אריאל-
'אלופים בחיסוניות' במיוחד לימים אילו
לחיצוק מערכת החיסון.

[להורדה לחצי כאן](#)

אם את חסומה שלחי להילה בקשה למייל
hila.kenes.ariel@gmail.com

הליכה רגלים
יומיומית בבוקר
בשמש ליד הבית.

סודית ורלי

לחזק את המערכת החיסונית.
יש מתכון מיוחד שמאוד מחזק
של הרבנית קנייבסקי ע"ה: סוחטים
במסחטת מיצים קשים סלק, גזר, תפוח
ירוק וגמבה טעים מאוד ומתוק, גם
ילדים אוהבים.
מי שקשה לה להכין לבד בגלל הלכלוך
אפשר להשיג את המיץ בריאות במספר
טלפון 053-4188817 בבני ברק
או 053-3180460 בירושלים

לא לוותר על ארוחת
בוקר. פת שחרית
כמופיע בגמרא - מצילה
מ-80 מחלות. מה צריך
יותר מזה???

הדסה גולד

לשתות כל רבע
שעה רבע כוס מים
עדיף בקבוק אישי
לכל אחד עוזר
לשטוף גניפים
ולשמור על ראש
צלול ורוגע

בכל מצב אפשר למצוא את
החיוכים שה' שולח. עכשיו הוא
מפרגן לנו 3 פעמים ביום
להתפנק עם כוס תה מהביל.
וירוס הקורונה נהרס במעל ל-40 מעלות,
לכן חשוב להקפיד לשתות במהלך היום
כמה כוסות תה חם-חם. כדאי לקחת כל
מה שאפשר בכדי לחזק את מערכת
ההגנה של הגוף. כמו תוספי תזונה של
חברת פוראור.

יחינה ליבשיץ

אם העמסתם את הבית
בפסטה וסוכר אל תעמיסו
אותם אל המעינים שלכם הם
לא צריכות לשלם את המחיר
ובינינו כמה פסטה עולה...

צ'רין שפרה וילף

תמיד חשוב ועכשיו
הרבה יותר. כשנמצאים
בבית, קרוב למטבח רעבים
כל הזמן ולכן כדאי לחתוך
ירקות ופירות.

אירי הורקין

להשקיע יותר באוכל בריא,
ולא בג'אנק פוד, לדוגמא:
מרקים עם עדשים אדומות,
ירקות ומעט קינואה, פשטידת
קישואים, וכו'
לאכול קינוחים בריאים, למשל
לאכול על הבוקר סלט פרות
וסלט ירקות

אירי

לעשות כל בוקר
התעמלות בבית
עם הילדים

אמא של שרי

לשים קרם ידיים
פעמים ביום גם
לילדים הקטנים,
כי הידים מתייבשות
מהשטיפות
והחיטויים הרבים

מ.ק.

לשמור על הגינה
ולאוור את הבית
כל בוקר

הדס

לשמור על כל הכללים
של משרד הבריאות
גם אם נראה לנו לא
גיוני או מטופש
זו ההשתדלות כרגע!

חיה הרשטיק

קינוח בריא:
פצפוצי אורז (של חברת D&B),
עליהם מזלפים: דבש, סילאן ללא
סוכר, טחינה גולמית, ואבקת
חרובים. מערבבים את הכל היטב,
עד שכל הפצפוצים מצופים מכל
הכיוונים. יוצא ממש מעדן!!!
תחליף מעולה לפצפוצי השוקולד
עם החלבה והסוכר.

אירי

להקפיד על חיזוק המערכת
החיסונית ע"י פירות הדר,
פלפל אדום, קיווי, ויטמין C.
להקפיד על שינה מספקת,
אוכל מזין, כדי שהמערכת
החיסונית תהיה חזקה ותוכל
להילחם במידת הצורך..

תפוז אדום

פאגור הרעיונות והטיפים הגדול ליצי הקורונה

קווי טלפון להאזין ולהתחזק

שיעורים בקו
של קול תודה
03-6171180

שיעורי הרב ברוך
רוזנבלום על
פרשת השבוע
02-5310305

03-6171148
הרבנית פרידה
שוב. שווה ☺

הקו שלך
072-2722344

0722-460-490
קו מידע מעודד
בריאות של
מרכז איזון

קו ההשגחה
02-3011300
שלוחה 2 אח"כ 17
אח"כ 3 אח"כ 2

'משמרת השלום'
שיעור קצר עם
072-3372212
יש שיעור של דקה
ליום

שיעורים של
הרבנית רות שמש
בקול הלשון
03-6171121

לשמוע את ההרצאה של ר'
אלימלך בידרמן, מאוד מחזק
(יותר טוב מלשמוע נייאס)
לפני שנכנסים לחדרות-
לשמוע אותו 036171123,
שלוחה 1, 1, 21,

הרצאות מפי הרבנית
רוטנברג מארגון 'זה לזה'
מעצים ומחזק
077-3137318

סדרת 7 שיעורים של
הרבנית ולדמן "משלום
בית לשלמות הבית"
הקו פתוח חינמית עד
אסרו חג
072-2460494

חידון טריוויה
בהלכות פסח דרך
הטלפון:

079-916-5000
שלוחה 0 (פתוח
לכשרים)

קו "כל יום חג"
073-3834498
קו "להתענג"
072-3323766

קו הצניעות
ושיחות חיזוק
072-3372988
לפעמים יש זמני עומס
אם אין מענה לנסות שוב
מאוחר יותר

קו לילדים הר'
יוסלה אייזנבך
072-2722723

פאגד הרעיונות הגדול ליצי הקורונה

טיפים בנושא: תעסוקת ילדים בבית

תעסוקה לילדים

חוברת דפי צביעה אביב- פסח

[להורדה לחצי כאן](#)

תרגילי שחור ופיתור ותפוזרות

לגיל 7-18 [להורדה לחצי כאן](#)

אוסף מבוכים ומצא הבדלים לגיל

6-15 [להורדה לחצי כאן](#)

נאסף מעשרות נשים ששלחו דפים למאגר

סדר יום, הכולל
תפילות, ארוחות, משחק,
יצירה ועזרה בבית לקראת
הפסח בכל מה שילדים
יכולים לעשות, ניקיון
חצרות וכו'...

לא לחפש הספקים.
לשבת להקשיב לצרונות
שלהם ושל עצמי ולנסות
לשלב אותם ביחד. לאה

לשתף את הילדים בהכנות לארוחות - כמו חיתוך
ירקות, להוציא מהמחסן ספרי לימוד ישנים בחשבון הבעה
ועברית משנים קודמות ולתת לילדים למלא. כיף! רח
דיסקים של חסדי נעמי ושל הרב תהילה. מעשיר! בתיה
הכנת יומן קורונה - ע"י עיתונים / יומן אישי / בדיחות תהילה
לתת לילדים סמרטוטים, וקערות עם מים ולהעסיק
אותם ב'ניקוי' פינות מטפסת הקירית

סופסוף לעשות
אלבומים לילדים
שכבר עוד רגע
מתחננים!)

נחמי וינשטוק-
תובנות עם חיוך

משחק כדור: זורקים כדור
לפי נושא כגון פירות,
כשמוסרים כל זרק אומר
שם פרי וכך הלאה, צבעים
היטים וכו'

מליאלי

לנקות לפסח את
הדברים שלא מנקים
ולמצוא את כל הדברים
האבודים, המתנות
ששכחנו לחלק וכד'

מצפה למשיח

ילדים אוהבים מאוד לצייר וליצור.
פשוט לשים בהישג יד דפים צבעים
ולורדים, מספרים ודבק ואז הם מעצמם
מגיעים לזה ומתעסקים בלי סוף.
הדסה גולד

להסירט או לצלם אותם כשהם עוזרים
לאמא ובסוף היום רואים את ההסרטים
להכין מצגת מהתמונות

יוכיש

להכין עם הילדים סדר יום
שיכלול את הרצונות של כולם.
לאפשר להם לבחור שעת קימה
ושינה, תפקיד שאוהבים וזמן חופשי
בו כל אחד יכול לבחור מה הוא רוצה
לעשות. מומלץ

חני מלרזי-
מאמנות למציאת הכיוון

חוברות צביעה לפסח

חוברת צביעה אפית מצות

[להורדה לחצי כאן](#)

חוברת צביעה עשרת המכות

[להורדה לחצי כאן](#)

חוברת צביעה לפסח חבורת

תריג [להורדה לחצי כאן](#)

נאסף מנשים ששלחו דפים למאגר

[אתר להורדת
תבניות של
יצירות לילדים](#)

חני גלינסקי

תנו לילדים
פלסטילינה
ובקשו מכל
אחד ליצור את
הקורונה -
תופתעו
ארי

"מערט שדים" - לילדים מכתה ב'
והלאה- בעיקר בנים..
לכתוב את כל האורות בבית, לתת לכל
ילד פנס וכל אחד מתחבא במקום אחר.
מנסים למצוא זה את זה ומשמיעים קצת
קולות: יללות וכד'.. כשאין ברירה
מדליקים את הפנס.. ולסיום- מלחמת
כריות בחושך (-) בלי אחריות! נהנו מאד
ובקשו כל יום (-)
ליבי

להחביא את משחקי הילדים
לכמה ימים או שבועות
ואז- כשמוציאים את המשחק
הילדים עטים עליו כמוצאי
שלל רב, והוא הופך לתעסוקה
החדשה והאהובה שלהם.

אירי

תשאירו את התחפושות בחוץ,
שעות של חתונות וסעודות
שבת ומשחקי דמיון שרק ילדם
יכולים לייצר עם המון שמחה
וצחוק

א.א.

"שמח אצלנו במשפחה"
חוברת לבנות הנעורים
להפעלת המשפחה במתנה
מאת מומנט- חני מחפוד

[לקבלת החוברת לחצי כאן](#)

חסומה? שלחי בקשה למייל
mc4302600@gmail.com

חני מחפוד

לקבלת סיפור ילדים במייל אחת
ליומיים, להצטרף לקראו - נא,
שלחי מייל עם בקשת הצטרפות:
gilishlanger@gmail.com

שלח למאגר: הר' אביגדור שטיין
איוון תעסוקות למציאת פרנסה

[להורדת חוברת
המשחקים לחצי כאן](#)

חוברת משחקים
לילדים בגיל הרך

פאגר הרעיונות הגדול ליצי הקורונה

טיפים בנושא: עבודה עסקים ותעסוקת נשים

תנועה

להשאר מחוברת
על אש נמוכה,
לשמור על קשר
עם לקוחות

חן

בעלת עסק עצמאי: העצה היא לחפש דרכים
להנגיש את המוצרים או השירותים שלנו ללקוחות.

חן מזרחי

לסדר קלסרים, ניירת, לדייק פרסומות וכל מה שלא
הגענו בעסק או בעבודה.

תמר י.

מי שצריכה לעבוד כשהילדים
בבית. פשוט לקבוע זמן מיועד לכך.
ולא להמרח או להכנס לעבודה
בשעות שלא קבענו מראש.

עדיף בשעות הערב אחרי ההשכבה
או כשמישהו שומר עליהם, לעשות
תורנות עם שכנה/ חברה

גיטי

לכל בתי העסק הפתוחים :

כדאי ליצור תוכנית לזימון תורים
במקום שאנשים יצטופפו, (נגד
הכללים), יבזבזו זמן, ויכנסו ללחץ,
אפשר להכין תוכנית טלפונית ו/או
מקוונת שמאפשר זימון "תור".
גם יעזור לבית העסק להבין את
השעות שאנשים מעדיפים ולא לבזבז
משאבים על שעות ריקות בחנות.

שיינדי באב"ד

להיזכר (ולרשום) את כל
הדברים שתמיד רצית לקדם,
אבל לא היה לך פנאי. אולי
דוקא עכשיו זו תהיה
ההזדמנות שלך?

מירי

לכתוב חזון אישי
ותעסוקתי ולרשום
את כל החלומות
שלך לשנה הקרובה
ולעוד 5-10 שנים

שרית

לעצמאיות-
ליצור מוצר דיגיטלי שאפשר
להכין ולמכור מהיום למחר, זה
מה שהולך להיות הכי חם...

נחמי וינשטוק-
תובנות עם חיוך

לכוון בברך עלינו/
לפרנס עסקים מהשכונה/
לחשוב על הברקה שתצליח רק בזמן
הקורונה או בהתאוששות ממנה

טאלסוואית מבורגן

לחזור להיות ילדה ולשחק משחקי
קופסא למבוגרים- רמי, טאקי,
מונופול בול פגיעה וכד' שושי פ.

זה הזמן לפנק את
עצמך בחל"ת ולסדר את
ערמות המתכונים
למחברת/קלסר מסודרים!
עושה כיף לבשל
שפורה המבשלת

עצמאית?
בדקי את הזכויות המגיעות לך,
יכול להיות שאת חלק
ממקצועות מסויימים הזכאים
לאבטלה בשל הקורונה

יהודית בנדיקט- יועצת מס

למצוא עבודה
זמנית באינטרנט
k.k

חולמת
לכתוב ספר?
עכשיו זה הזמן!
שירה

לצבוע מנדלות!

מהנה וממכר.
אל תותרי לעצמך על זה!

[כאן לוחצים](#)
[ומתחילים לצבוע](#)

למצוא נישא
חדשה ללמוד
קורסים

אסתי

לכל המורות והגננות-
מומלץ להכין את הקול
ולרכוש קורס דיגיטלי לשליטה
בקול ומניעת צרידות.
הקול בקונטרול-קורס דיגיטלי של
הזמרת לאה דרור
או קורס בדיסקים של הכל בקול-
שרה אסולין

הנדי

זה הזמן לממש פנטזיות.
עכשיו הזמן של "אין לי מה
להפסיד" שיכול להיות כר
נרחב לעשייה ולצמיחה אי"ה

לאה ולדמן

פאגער הרעיונות הגדול ליצי הקורונה

טיפים בנושא: חיזוק רגשי

תנועה



כולנו מייחלים ליום הגדול של ביאת המשיח, אבל התפקיד שלנו בימים אלה הוא לא לחכות אלא לעשות- תפקיד שאי אפשר לדלג עליו: להישמר מהכעס! אב הרחמים מחכה שנחוש בקרבתו (להישמר מהכעס זה אומר שה' יותר נוכח בחיי וממילא אין על מה לכעוס), שנתפלל אליו ונבטח בו ונשמח ונתענג בקרבת ה'.

איל

לשבת בני הזוג כל ערב ולספר אחד לשני על הפחדים והחששות הכי מפונטים. לפרוק את הפחד ולדבר עליו- לכבד אותו- להגיד כן אנחנו מפחדים. ציפי

לקנות קריוקי לכל המשפחה לשיר ולרקוד ביחד. משחרר!



תפילת שחרית בבוקר עוד לפני שהילדים קמים

למצוא חידוש בכל יום ההתחדשות עושה טוב לנשמה, למשל לבשל מתכון חדש, למצוא חידוש בילדים או בעצמך

שמחה



אני מסתכלת על הרוגע של התינוקת שלי שבידיים של אמא שלה ואין לה עול מכלום, ומנסה להרגיש כגמול עלי אמו בידיים של הקב"ה... רחל



לא לפספס מנוחת צהריים, ולהקפיד יותר על שעות שינה

נחמה



דווקא בימים הללו, דאגי לעצמך לרגעים אישיים ופרטיים שלך. במה שאת אוהבת! זה יכול להיות אמבטיה, ספר טוב, הרצאה טובה, יציאה להליכה או סתם לשבת במרפסת עם כוס קפה ולהסתכל על העננים. בקיצור - מה שעושה לך טוב. אל תוותר גם בימים עמוסים.



אם כולם בפסח ימתחו על עצמם את הבגדים משנה שעברה, אז "צרת רבים" חצי נחמה ☺

בתיה



רעיון שנותן לי כח להרגע לחשוב שבורא העולם יכול הכל ואם הוא ירצה חלילה שיקרה סוף לעולם הוא לא צריך שום דבר ובטח לא קורונה וכו מספיק שהשמש זזה טיפה חלילה וכל העולם.. אז בואו נרגע אנחנו בידי ה' וה' ישמור עלינו מכל רע.

אנחן



לעשות משהו שעושה לך טוב, כל יום למשך חצי שעה, לבד ובשקט.

אפרת גרדנר סטודיו לציורים אינרואים



ליזום שיחות עם חברות שאת מתגעגעת אליהן.

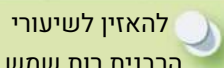
סוזן ורלי

המדריך המלא להתמודדות עם חרדה בימי הקורונה. מומלץ!

של אסנת לרנר

[לחצי כאן להורדת המדריך](#)

אם את חסומה שלחי לאסנת בקשה למייל oslerner@gmail.com



להאזין לשיעורי הרבנית רות שמש. מחזק ובאורח פלא גם משרה שלוה ורוע פנימי.

א. כהן



לשבת עם המשפחה בארוחת ערב ולבקש מכל אחד לספר איזה דבר טוב קרה לו בזכות הקורונה. לחייך כל הזמן- זה מרגיע!

דבי י-ם



כולם בבית ויש יותר התמודדויות להשקיע בסבלנות וסלחנות. להחמיא כמה שיותר גם על דברים פשוטים. להגיד בדיחות ולשחרר את האווירה כי אם יש מחמאות וחיוכים העצבנות מפנה את מקומה לשמחה

שרה גפן



ליצור שתי תחנות ביום ולעשות משהו שמרגיע אותך: נשימות עמוקות, פרק תהילים בכוונה, שיר שאת אוהבת, לשנן משפט בטחון, לעשות מדיטציה וכו'

חני מלרתי



ד. קיסטר
עבודה זו חוויה

פאגור הרעיונות הגדול ליצי הקורונה

טיפים בנושא: הכנות לפסח

רוצה לחגוג בשמחה?

יש לך את כל המשאבים
לעשות זאת!

לחצי כאן להורדת החוברת
חוגגת בשמחה 2

חסומה? שלחי בקשה למייל
Dvorakister@gmail.com

דבורה קיסטר

לעשות סדר
עדיפויות מה
חובה ומה רשות.
להתחיל מהחובה

רבקה זנ

לנקות השבוע כל מה
שלא קשור לפסח - מה
שנהיה חייבים ננקות
בטוח בסוף מצבה למשיח

לא לרצות להספיק את. להחליט שההספק
הוא להעביר את היום ועכשיו בצורה
שאלוקים הכי רוצה בינינו -ניקיון הפסח
האמתי ההלכתי לא אורך יותר מיום ובמצב
הזה מקומה של עקרת הבית להחזיק חזק
את הבית.

אדל

תשתמשי רק בבגד
אחד, בלילה מכבסים
למחרת לובשים,
כך אין בלגן של
כביסה.

אורית ישראלי

להיות מוכנים לכל
תרחיש... לא לחכות
לרגע האחרון ...
ולתכונן למשיח...
למרק את החמץ
שבלב... רחלי

חלקי את היום לכל אחד
מבני הבית לחצי יום של עבודה
מרוכזת וחצי יום של מנוחה ותעסוקה
חופשית. אני נותנת לכל אחת מבנותי
הבוגרות לבחור ספר מהספרייה והוא
נשמר אצלי בחדר לזמני המנוחה. כך
כל אחת יודעת שמחכה לה הזמן
מנוחה שלה ולא כל היום רק עובדים!!
במיוחד שכעת מתחילים מוקדם יש
מספיק זמן לעבוד בקצב לא מלחיץ..
בהצלחה!
אדל

תני לילדים להרגיש שאת
מאושרת שכולם בבית.
אפשר לעשות בית ספר מהנה
בבית שכולל קיטנה, והתארגנות
לפסח. כך תהיה לילדים ובמיוחד
לבנות הגדולות סיבה לבוקר כי
יחכה להם סדר יום מהנה בו כולם
תומים ונתרמים. כך הופכים את
המרחב הביתי למרכז החוויה וההנאה.

אדל

להאציל סמכויות
ולבקש עזרה. לא
לעשות הכל לבד!

שהילדים יכנסו
לחג עם ידע!
להקציב זמן ידוע
מידי יום לשבת
לספר להם עניני חג
שרי

נותנת לילדים
במרפסת לשטוף צעצועים,
חלקים גדולים מהמקרר וכד'
גם מעסיק אותם וגם עושה
בשבילי 70% מהעבודה

חני גלינסקי

תתחילו מהמטבח,
תבדקו כבר עכשיו כמה
חבילות פסטה, אטריות,
פתיתים וכו' יש לכם
ותבשלו בהתאם, שלא
תמצאו את עצמכם בשבוע
האחרון עם מלא חמץ מ.ב

למי שעצרה תוכנית
שיפוץ או מי שרוצה לשפץ
בעז'ה אחרי פסח.
מינידי פקשר- אדריכלית נותנת
שיחת יעוץ אונליין במתנה
לרגל המצב.

יצירת קשר במייל

revachkir@gmail.com

מהפך חשיבתי -
לסדר ולנקות עם
הילדים אזור פצפון כל
יום ובערב להשלים את
היומית.

טובה

כשהילדים בבית כדאי
כמה שיותר לעשות את
הניקיון לפסח בעיקר
בארונות ובמקומות
הסגורים. במילא בבית הם
כל הזמן מסתובבים. ואי"ה
בשבוע האחרון מתמקדים
בחדרים ובניקיון

הדסה

"וכאשר תקום מן הספר תחפש באשר למדת
אם יש דבר אשר תוכל לקיימו" (אגרת הרמב"ן)

איזה רעיון את הולכת לבצע? איזו קבלה טובה את לוקחת על עצמך?

כתבי על פתק ממו ותלי במקום בולט

הרעיון שלי ליישום:

תודה לכל המשתתפות המייעצות והמגיבות
ובהצלחה לכל המיישמות!
אפשר ומומלץ להעביר את המאגר לכל חברותיך

מאחלת לך פסח כשר ושמח
בגאולה השלמה
דבורה קיסטר