



חיפוש באתר..

ראשי | המיוחדים | בנימין חנקיס || מה, עוד פעם מוות בעריסה?! (כן, לצערנו)

בנימין חנקיס || מה, עוד פעם מוות בעריסה?! (כן, לצערנו)

בעקבות ריבוי מקרי אסונות ה'מוות בעריסה' בשבועות האחרונים, אשר רובם הכו בציבור החרדי, מוגש בפניכם התחקיר המקיף והמרתק של העיתונאי בנימין חנקיס, שפורס לפני מספר שנים בעיתון 'המודיע' וגרם למהפכה תודעתית של ממש בקרב ציבור הקוראים * ההמלצה שלו: קנו מכשירי ניטור נשימתי, ויפה נשימה אחת קודם * הוא גם אי מתחמק מטענות-הנגד המושמעות, ומדגיש: התועלת שבמכשיר עצומה ויעילה, גם אם לא קורה כלום ב"ה, הוא עוזר לשקט הנפשי של ההורים * לגזור ולשמור (או בעצם: לצל מסך)

בנימין חנקיס | 11:36 | כ"ד באדר א' תשע"ו



בזו הפעם, איש בשורה אנכי. קוראים חביבים, הורים יקרים, אני שמח להגיש בפניכם מספרי טלפון, שיקשחו אתכם ישיחת לרכישה טלפונית של מכשירי ניטור נשימתי איסתיים ובעלי רקורד מוצלח ויעיל.

במהלך החודשים האחרונים, ערכתי בדיקה מקיפה אודות הנשא, כהמשך לפעילותי והטפתי הפומבית והעקבית לשימוש במכשירים אלה. רבות היו הפניות, בהן תהו הורים היכן ניתן להשיג מכשירים אלה, זאת – לאחר שקראו פעם-פעמיים-ושלוש את המלצתי החמה והברורה.

האמת היא, כי אחד מעמיתי הנכבדים שאל אותי: "מה לך כי מזעקת?" מדוע אתה – בנימין חנקיס – כה מטיף לשימוש במכשירי הניטור? הרי הדעה המקצועית של משרד הבריאות אינה תומכת בכך, ומי אתה, כך שאל אותי ישיחת, שתטיף להשתמש בו? – – –

על כך עפיתי לו, מה שאני מסביר לקוראי המודיע ולכל מי שמזכיר לשמוע כבר שנים: מכיוון שהשימוש במכשיר אינו מזיק (ר' בהמשך), אלא יכול רק להועיל, מותר לי עם כל הכבוד, לחלוק על משרד הבריאות לא-רק הישראלי אלא גם זה האמריקאי. יכול להיות שהמחקרים שלהם מוכיחים שאולי אין אבחנה ביעילותם של מכשירים אלה מבחינה סטטיסטית, אך אני שואל כל הורה: "האם אתה מוכן להיכנע לסטטיסטיקה? או שמא חיי ילדך חשובים לך יותר?"



מותר לחלוק עליי. משרד הבריאות בירושלים

מכיוון שהתשובה בחורה, אני ממליץ בכל חום להשתמש במכשיר. גם אם הסטטיסטיקה מראה משהו אחר, הרי שכל הורה חייב(!) לעשות זאת למען ילדיו. ועוד דבר: הסטטיסטיקה אולי בדק מקרים של מוות רח"ל, אך אי בוחן דווקא את המקרים בהם לא מתרחשים אסונות. ברוב המכריע של הבתים, מדובר בילדים בריאים ושמחים ב"ה. אלא מאי? השקט הנפשי של ההורי מופר. הם קמים כל העת להסתכל עם התינוק בסדר, וחוששים ח"ו מן הגזע מכל.

ואת זה, המכשיר פותר ב-100% הצלחה! מניסיון, אני יכול לומר לכם כי הרגע הנפשי שווה כל הון שבעולם. כלום תקוה כי לא יקרה לאף אחד מאומה, אך גם השקט הנפשי של ההורים, מהוו תועלת עצומה ומוכחת.

כך, בראותי כי אין איש (במקרה זה, כוונתי למשרדי הבריאות), החלטתי להיות האיש. התקשרתי לשני המפיצים הראשיים של שני מכשירי ניטור פופולאריים, וביקשתי מהם כי יעמידו מוק טלפוני, עבור רכישת מכשיר הניטור.

כעת, הורים יקרים, כל מה שאתם צריכים הוא – להרים טלפון, ולבטח בעזרת הבורא יתברך את חייו של תינוקכם הקט. ואם הצלחתי בעשייתו זו, להביא חוגג נפשי להורים, ואולי אף כדי הצל נפש אחת מישראל – וזוהי זה שכרי.

מזעזע: עשרות מקרי מוות בעריסה!

טרם נחשוף את מספרי-הטלפון (המתתנים לכם בסוף הכתבה), נפתח במקרים הטראגיים שהתרחשו בשבועות האחרונים. כפי שמופיע בסותרת, ארגוני מגן-חד-אדום ו'איחוד הצלה' מצביעי על נתונים מזעזעים, לפיהם כ-20 מקרי מוות בעריסה התרחשו בשבועות האחרונים. רק להזכירכם! הממוצע השנתי עומד על כ-40 מקרים בשנה אחת. מספר מחריד כשלעצמו, אך מחצי ממנו כבר התרחשה בתוך שבועות ספורים!

מכיר מספר מקרים מצערים שהתרחשו כאמור בשבועיים החולפים. תיסוק בן פחות מחודש ימים, התגלה על ידי אמו כשהוא במצב של חוסר נשימה. הוא פונה לבית החולים בלא חזפק, ור מספר דקות לאחר שכבר שהה בבית החולים, הצליחו הרופאים בחסדי שמים להחזיר לפעוט את החזפק.



הנתינים מזעזעים. אנשי מד"א בפעולה (צילום: יונתן זינדל - פלאש 90)

האם סיפרה כי הילד לא חש בטוב מוקדם יותר, ולכן ייחסה תשומת לב מיוחדת להשגחה עליו בעודו נם בעריסה. כשניגשה בשעת ערב למיטתו של התינוק, הבחינה כי אינו נושם. מתנדבי 'איחוד הצלה' עמלו בביצוע ההחייאה משך 4 דקות תמימות, אולם העלו חרס. הדופק והנשימה לא חזרו. אמבולנס של מד"א פנה את התינוק לבית החולים שערי-צדק כשהוא אי מגיב לטיפול. רק בית החולים, לאחר דקות מספר של המשך החייאה וטיפול, חזר הדופק בחסדי שמים, והילד יצא ממוות לחיים. אירוע זה, מצטרף לשני איחודים קודמים שהתרחשו קודם לכן. במקרה הראשון – התינוק בן 3 חודשים החל לפרנס ופונה לבית החולים שנידר במצב קשה. במקרה השני – הייתה זו תינוקת גם היא בת 3 חודשים ששהתה בבית המטפלת. לאחר שניתן מוצץ בפיה, הבחינה לפתע המטפלת כי התינוקת אינה מגיבה. לגודל הטרגדיה, התינוקת ל שרדה ל"ע, ומותה נקבע בבית החולים. כאמור, מדובר ב-3 מתוך עשרות (!) מקרים מצטברים, חלקם פגעו גם בקרב הציבור החרדי. אין ספק כי מדובר בהחמרה של כמות המקרים המכונים "תסמונת מוות בעריסה".

מה קורה כאן?

האמת היא, כי משרד הבריאות וגם רופאים יודעי-דבר, מצביעים על 'גנרל חורף' כמי שמייצר עליה בתסמונת מוות-בעריסה. הסיבה לכך: חימום יתר של התינוק. בעונת החורף, נוטים ההורי לחמם את הבית, ובמיוחד את חדרו של התינוק, יתר על המידה. בעוד שאחת ההמלצות העיקריות הבאות למנוע מקרים שכאלה, גרסת כי אסור בתכלית האיסור לחמם את התינוק בצור מוגזמת.

על פי ההמלצות, יש להביא את טמפרטורת החדר לדרגה ממוצעת ונעימה, אך לא לזהות. התינוק אף הוא יולבש בשכבת בגדים ממוצעת, שאינה סללת עטיפות על גבי עטיפות, ושכבו רבות של שמיסת על גביו.



להליש בשכבת בגדים ממוצעת (צילום אילוסטרציה: יונתן זינדל - פלאש 90)

את הטעות הזו, כך אומרים, מבצעים הורים לא מעטים, והיא עלולה להביא ח"ו לעליה בשיחחותה של התסמונת המסוכנת.

כללי הבטיחות – לוקחים אחריות!

אם כבר נגענו בכללי ההתנהגות המומלצים למניעת התסמונת, נזכיר שוב את הכללים שגובשו במשרד הבריאות האמריקני, ובעקבותיו גם בזה הישראלי:

הימנעות מעישון בקרבת התינוק:

ישנן עדויות חלקיות אך משמעותיות לקשר שבין עישון ומספר מקרי מוות בעריסה. מחקרים הראו שהימנעות מעישון בקרבת בתינוק (בבית בו הוא נמצא וק בקרבתו) מפחיתה את אירוי המוות בעריסה.

גם במקרה זה, כמובן, לא ניתן לערוך ניסוי לאישור או לשלילה; אך ניתן להמליץ בבטחה על "סביבה נקיה מעישון" בקרבתו של כל תינוק באשר הוא.

הימנעות משינה בצוותא עם התינוק:

מחקר אחד בלבד עסק גם בנושא זה אך לא כיוון רק אליו, והראה שהימנעות משינה בצוותא מקטינה את הסיכוי ללקות בתסמונת. ההיגיון הוא שההורה במהלך השינה, עלול לחסום בשוגג א דרכי האוויר של התינוק.

לעיתים גם שימי רמות דד-תחמוצת הפחמן (CO2) בסביבתו של התינוק עקב ירידה באווור הסביבתי יכול להפריע לתהליך הנשימה התקין ולגרום למוות.



חשוב: להימנע משינה בצוותא עם התינוק

במסוף מיטת ההורה מכילה מצעים רכים, כריות ושמיכות, היטלים בקלילות לכסות את התינוק גם אם ההורים היו רחוקים ממנו.

השכבה על מצע קשיח:

בדומה לאמור לגבי שינה במיטת ההורה, ישנה סכנה שדרכי האוויר יחסמו כאשר התינוק ישן על מצע רך. כרגיל אין מידע רב בספרות בתחום, אך עדיין מומלץ עד גיל שנה להשתמש במזר מוצק עטוף בסדין בלבד וללא תוספות.

אגב, ילדים הנהגים להירדם תוך כדי משמוש פיסת בד, כגון חיתול או שמיכה מסמרטטת, עלולים אף הם להיזק בסכנת חנק. מומלץ להרחיק את הבד מיד לאחר ההרדמות ועדיף כמובן לנסו למנוע מהג זה לחלוטין.

מציצת מוצץ:

שוב, רב הנסתר על הגלוי, אולם כעקרון יש רשום שמציצת מוצץ מקטינה את שיעור המוות בעריסה. גם כאן העדויות הן נסיבתיות ברובן, אך הרשום הוא שיש קשר. לא ניתן לצאת בהמלצ גרפת בעד השימוש במוצצים, אך לאור העדויות בספרות הרפואית נראה שמי שק משתמש במוצץ עד גיל שנה – ככל הנראה מפחית את הסיכון למוות בעריסה.

אגב, במשרד הבריאות ק ממליצים על כך ומבהירים כי "כדאי להשכיב את התינוק לשינה עם מוצץ, עד גיל שנה".



אין זה עוזר? תעלומה. כדאי להשכיב את התינוק עם מוצץ

מה הקשר בין המלצות אלו, להפחתת מקרי המוות בעריסה?

כאמור, אין קשר מובהק. אין מבצעים ניסויים בילודים, וניתן רק לצפות או לכל היותר לעקוב אחר מקרים שונים והתנהגויות שונות. לאור המידע הרב שנאסף באמצעים אלה, אובחנו כאמו מספר התנהגויות אשר הפחיתו משמעותית את מקרי המוות.

כך הם פני הדברים בשכיבה על הגב, אשר הפחיתה בצורה חדה את מקרי המוות. למחת שלא מובן מה הקשר, והאם יש כזה – המציאות מוכיחה שמקרי המוות פוחתים משמעותית. לי הפכה זו להמלצה גורפת.

גם השימוש במוצץ אינו בחר, אך יש הגורסים כי המוות נגרם בחלקו בשל העובדה שהתינוק "שוכח" לנשום. לפיכך המוצץ "מזכיר" לו בעצם הימצאותו בפיו כי עליו לבצע את פעולת השאיפה החיונית.

כך בנושא המצעים הרכים. כאמור, המוות עלול להתרחש רח"ל גם כאשר ראשו של התינוק פתוח לחלל האוויר; אולם כל דבר אשר עלול לגרום למוות – מומלץ להישאר מחוץ לתחום. במקר זה, הכרים והכסות אינם גורמים לתסמונת המוות בעריסה, אך עלולים לגרום לחנק, בלי קשר לתסמונת – ולפיכך מוטב להרחיקם.

מפגש עם סגן שר הבריאות

נעת נעבור לנשא העיקרי. שימוש במכשיר ניטור נשימתי. לקוראים הנכבדים, זמרות היטב המלצות הצמעות, אך החד-משמעית, בדבר השימוש במכשירים אלה. בנקודה זו ברצוני לעדי

אתכם, כי נפגשתי בנושא לפני תקופה עם סגן שר הבריאות, ח"כ הרב יעקב ליצמן.

הרב ליצמן כמובן שמע את עמדותי הפרטית בחב קשב, אך צירף לשיחה גם רפאה מקצועית (פרופסורית כמחמני) שעומדת עד כמה שאני זוכר בראש הוועדה הרפואית של משרד הבריאות. היא טענה מצידה בכל תוקף, כי למשרד הבריאות אסור להמליץ על שימוש במכשירי הניטור.



הבטיח שיקים ועדה. שר הבריאות ליצמן (צילום: הדס פרוש - פלאש 90)

לשאלת סגן-השר, הצביעה בעיקר על מגוון מחקרים בחו"ל המבהירים כי לא הוכחה יעילותם של מכשירים אלה, ולפיכך אין המלצה להשתמש בהם. אנכי הקטן, למרות חוסר השכלו הרפואית, המשכתי לעמוד איתן בדעתי, כי איני מבין בשכלי הפעוט, כהורה, לא את המחקרים החו"ליים, ולא את אי-המלצתו של משרד הבריאות, שבאה בעקבותיהם.

את הפגישה סיימנו בכך שהרב ליצמן ביקש לכנס וועדה מיוחדת לבחון את נושא השימוש במכשירי הניטור, אליה אוזמן כדי להביע דעתי הדלה. בינתיים, למרות שעברה תקופה לא-קצרה הבנתי כי הוועדה הרפואית לא קיימה דיון בנושא, לפחות לא כזה בו הוזמנתי להשתתף, וחבל.

טענות הנגד, והבעד!

את האמת שלי, כפי שהנני רואה אותה, אנכי ממשיך להשמיע גם בשיחת פרטית, וגם -עיניכם הרואות- גם מעל כל במה ציבורית אפשרית. בשלב זה, אבקש להתמודד עם טענותיו ש משרד הבריאות, וגם רופאים נוספים, המבקשות לדחות את ההמלצה לשימוש במכשירי הניטור הנשימתי.

טענת הנגד: הורים המשתמשים במכשיר, עלולים לזלזל בהוראות הבטיחות המומלצות, ולהעלות את הסיכון לתסמונת מוות-בעריסה.

תשובה: טענה זו דומה לטענה לפיה עדיף אולי לא להשתמש בחגורת בטיחות. למה? כי אולי אנשים יזלזלו בהוראות הבטיחות, ינהגו תחת השפעת אלכוהול או יתעסקו בדברים אחרים בע הנהיגה. הרי הם חגורים, והם בטוחים יחסית, אז אפשר לזלזל, לא?! מדוע אפוא יש המלצה ואף איפה להשתמש בחגורת בטיחות?

הוא הדין במכשירי הניטור. אפשר להמליץ על השימוש בהם, אך להדגיש ולחזר ולהבהיר, כי אין בהם משום מתן-היתר לזלזל ח"ו בהוראות הבטיחות האחרות. הישמוש במכשיר הינו במסג המלצות, וכמובן לא במקומן.



גם בזה לא נשתמש? חגורת בטיחות לרכב

טענת-הנגד: המכשיר עלול לצפצף לשווא, ולגרום בהלה להורים.

תשובה: טענה זו, נכונה הייתה אולי לתקופה הראשונה בה הוצגו מכשירי הניטור. הם לא היו מספיק רגישים ומדויקים, ולכן הפעילו מדי פעם את האזהרה למרות שלא היה בה צורך. כיום המכשירים מכילים ומדויקים בצורה מרשימה.

אני רק יכול לומר לכם מניסיון, וגם מעדויות של אחרים, כי לא שמעתי על מקרים של אזהרות שווא. השוללים מזמנים לבדוק זאת מקרוב, ולוודא כי אכן המכשירים אמינים ביותר. המקרי השכיחים בהם מתרחשות אזהרות שגויות, הם כאשר ההורים מרימים את התינוק, ושוכחים לכבות את המכשיר...

טענת-הנגד: במקרים בהם המכשיר מצפצף לשווא, יש הורים הנלחצים ומגיעים למיון, שם התינוקות עלולים דווקא להידבק בווירוסים אחרים.

תשובה: ראשית, כאמור, כיום המכשירים אינם מצפצפים לשווא. למרות שאין בידי לקבוע בכך מסמכות (שכן לא עשיתי מחקר מקיף בנושא), אומר כי גם אם אכן מתרחשת אזהרה שגויה על פניה לא-נכונה, לא תמיד מדובר באזהרה שגויה.

אחד המקרים עליהם שמעתי עדות, הייתה על תינוקת שהוריה התעוררו לקול אזהרת המכשיר. הם קמו למיטת התינוקת, אשר סבלה מקשיי נשימה עקב צינון חריף, אך הבחינו כי היא נשמה אמנם בצורה קצת קשה, אך נשמת ב"ה.

האם התלבטה האם המכשיר הפעיל אזהרה כי אכן התרחשה הפסקת נשימה, אלא שהתינוקת חזרה לנשום באופן עצמוני; או שמא הייתה זו אזהרה שגויה. היא לא נרגעה, והחליטה לגש

למיון, התינוקת אושפזה עקב קשיי הנשימה המוכחים, וכבר למחרת... הוזעק צוות החייה לבצע בה טיפול חירום נוכח הפסקת נשימה!



צוות החייה הוזעק אל חדר המיון (אילוסטרציה: יונתן זינדל - פלאש 90)

כעת, כבר חוברה התינוקת למוניטור מקצועי, כדי לאבחן את נשימותיה, החפץ ופעילות הלב. בחסדי שמים, קשיי הנשימה חלפו, והתינוקת שוחררה לביתה בריאה ושלימה. ההורים כאמור, יכולים להשגיח בטיב ילדיהם. אם אכן נדמה כי התינוק סובל ממשו או ממצוקה כל שהיא, בהחלט עדיף להיבדק על ידי חפא או לפנות למיון בעת הצורך.

טענת-הנגד: לא הוכח כי מכשירי המניטור מועילים בהצלחת חיים.

תשובה: המציאות חזקה מכל מחקר! עשרות עדויות של הורים מעידות על ילדיהם שניצלו בזכות אזעקת-האמת שהופעלה במכשירי המניטור. אני אישית שוחחתי עם כמה מהם אשר העידו בפני ילדיהם הבריאים ב"ה, שהתעוררו וחזרו לנשום בזכות אותה אזעקה, שהעירה את ההורים משנתם.

אם כבר, הטענה הפוכה: לא הוכח כי מכשירי המניטור מזיקים. שכן על פי המידע שהתפרסם, לא ידוע על תינוק שנפטר תוך שנעשה שימוש במכשירי המניטור האיכותיים.

טענת-הנגד: המכשיר מזהה רק הפסקת נשימה ותזוזה מוחלטת, בתסמונת מוות-בעריסה התינוק לעיתים מפרס, כך שהמכשיר מזעיק את ההורים לאחר שכבר מאוחר מדי...

תשובה: ראשית, גם אם זה לא עוזר בחלק מהמקרים. עדיין בחלק מהמקרים האזעקה מועילה. ויעידו כאמור עשרות המקרים, כאן בארץ לבדה, בהן האזעקות גרמו להורים לגשת אל מיט התינוק, להבחין כי משהו לא כשורה, ולהצילו.

זאת ועוד, האם אי-שימוש במכשיר, יעיל יותר?! הרי ברור שכאשר ההורים ישימים, הם לא מסוגלים להבחין מה קורה עם התינוק הנם. ברור כי תינוק הנמצא במצוקה ח"ו, עלול לשהות כך שעה ארוכות טרם מישוה ישים לב לכך. עם המכשיר, לעומת זאת, תתרחש אזעקה ותעיר את ההורים ממש סמוך לאיחוע, אם (ושלא) יתרחש רח"ל.

טענת-הנגד: הורים שאינם יודעים לבצע החייה, לא יידעו מה לעשות גם אם יקומו ויבחינו כי הילד הפסיק לנשום.

תשובה: ראשית, הדבר לא נכון באופן גורף. ישנם מקרים, בהם מספיק ניעור עדין של התינוק או אף הרמה ונענוע, כדי "להזכיר" לו לנשום בכוחות עצמו. במקרים חריפים יותר, בהם הפסקת הנשימה ארוכה ואינה פוסקת, אכן חשוב לבצע החייה.

למדו החייה – והצילו חיים!

בנקודה זו, באמת רואה אפי לעצמי זכות וגם חובה לקרוא לכל ההורים הטריים: למדו עצמכם לבצע החייה. זו אינה משימה מורכבת ומסובכת. פשוט לדעת כמה כללים בסיסיים וצורת התנהלו מקצועית, והרי בידכם כלי מצל-חיים כפשוטו.

אגב, מכאן אצא בקריאה לארגוני ההצלה: שמא ואולי תגבשו על סדנאות קצרצרות להורים, שתתמקדנה בהחייה אצל תינוקות וילודים. אולי יש כאלה סדנאות ואיני מודע להן, אך דמני כי ג' הורים החפצים בכך, לא תמיד מעוניינים לעבור קורס החייה ועזרה-ראשונה מקיפים (למרות שגם אלה חשובים מאוד). אדרבה, ייתכן וקורס מזורז כזה, בן מפגש אחד – בו למדים את כל החייה הבסיסיים, יגרום להורים רבים יותר להשתתף בו (כולל כותב-השורות בעצמו)...



ללמוד את הכללים הבסיסיים. קרוס החייה תינוקות

בכל מקרה, עד להשתתפותכם בקורס החייה, מכיוון שנמצא אני ב'שוונג' של 'למעשה'; הנני מתכבד להגיש בפניכם, את כללי ההחייה הבסיסיים עבור תינוק עד גיל שנה. יישומם של כללי אלה בעת הצורך, יכול להציל חיים.

דוגמה אחת לכך, קיבלתי אך לפני ימים ספורים מאת דובח הנמרץ של ארגון 'איחוד הצלה' – ר' אבי יוספי, אשר בימים אלה מסיים את תפקידו החשוב בארגון ויוצא לדרך עצמאית חדש (ברכות לרוב). אחד המקרים של תסמונת מוות בעריסה שהתרחשו בשבועות האחרונים, התרחש אצל פעוטה בת מס' חודשים.

בהשגחה פרטית, אמה הבחינה בכך שהיא אינה נושמת. האם שידעה את כללי ההחייה הבסיסיים, מיהרה להזעיק עזרה – ובד-בבד פתחה בהנשמה ועיסוים כנדרש. הצוות הרפואי שהגי במהירות, המשיך את אשר התחילה האם, והתינוקת פונתה לבית החולים.

בבית החולים כמובן המשיכו בטיפול ובהשגחה, אך העיקר הוא – כי התינוקת חזרה לחיים ויצאה בחסדי שמים מכלל סכנה! הדקות הספוחות הללו, בהן האם העניקה לבתה הנשמה ועיס להחזרת הדופק, גרמו לכך שהפסקת הנשימה אכן תהיה קצרה ככל הניתן, ואף סייעה להחזרתה.

הסיבה הטובה ביותר!

לסיכום: כל הטענות השוללות שימוש במכשירי-ניטור, נדמות בעיני (ואתם מוזמנים להתרשם מכך בעצמכם) כתירוצים וסיבות שאינן מתנת מענה לשאלה הברורה והיחידה: "למה לא?" הטענות הינן נסיבתיות בלבד, החוששות מפינוי פזיז(?) למיין, מזלזול בהוראות הבטיחות, מאזעקות שווא ומחוסר ידע בסיסי בהחייאה.

את כל אלה כמובן פתרנו על נקלה. הפינוי למיין, צריך להיות מושכל; הוראות הבטיחות חייבות להישמר בכל מקרה, ומשרד הבריאות בהחלט יכול לחדד אותן ביתר שאת; אזעקת שווא כאמור אינן מתרחשות ככל שפסיכוי מוכיח (אשמח לשמוע גם מפיסיון של אחרים); ולגבי ההחייאה – כאמור, לא תמיד היא נדרשת, אך בהחלט מומלץ ללמוד את שלביה וליישמה בעת הצורך.

בקיצור, אם כל ה"למה לא" מסתכמים בטענות נסיבתיות וסבביות, ולא בפעולת המכשיר ומטרתו; הרי שמיד נחשפת ההוראה החיובית: "למה כן". והסיבה החיובית היא פשוטה בתכלית: "י כאן מכשיר המנטר (מלשון שומר) את נשימותיו של התינוק, ומזהיק את ההורים במקרה הצורך.

צריך סיבה יותר טובה מזו?! – – –

השלב העיקרי: מכשירי הניטור

אם גם אתם השתכנעתם (כמוני) שהשימוש במכשיר בהחלט עשוי להביא להצלת חייו של התינוק, נעבור כעת לשלב המרכזי. הצגת המכשירים, דרך פעולתם, וכמובן היכן ניתן לרכוש אותם כאן ועכשיו.

בעיקרון, מצויים בשוק מספר מכשירי-ניטור. אני אתייחס לשניים מהם: האחד – 'בייבי סנס', שמו. עליו המלצתי בעבר וגם בהווה בכל פה, שכן אני משתמש בו לתינוקי באופן אישי, וא מחצה ממנו עד מאוד.



מכשיר ותיק ומומלץ. ה'בייבי סנס'

השני נקרא 'חי-שן', אשר הגיח לפני תקופה לשוק הישראלי. גם עליו כתבתי לפני זמן קצר, ואף התנסיתי בשימוש בו. גם הוא מומלץ לשימוש, אך אחדד את ההבדלים בין שני המכשירים, כ שכל הורה יוכל לבחור את המתאים מביניהם.

'בייבי סנס'

נפתח במכשיר הוותיק יותר, ה'בייבי סנס'. מכשיר זה קיים מזה מספר עשורים, והוא פותח ונוצר על ידי ישראלי. המכשיר משווק בהצלחה מרובה גם בחו"ל, ובחלק מהמדינות אף ישנ המלצה חמה להשתמש במכשירים מסוג זה.

מדי תקופה, מיוצר דגם מתקדם ואיכותי של המכשיר, כאשר כאמור בתחילת הדרך היו תועפות של אזעקות שווא; אך בדגמים המודרניים, הכולל והאיכות מדויקים ואינתיים ביותר. "בייבי-סנס דור 4, אותו ניתן לרכוש כיום, הינו יעיל ומסונכרן בצורה מיטבית.

עקרון הפעולה של ה'בייבי סנס', פשוט. מניחים דסקית עגולה מתחת למזון של העריסה (או 2 דסקיות במיטת תינוק גדולה יותר), עליה התינוק ישן. הדסקית הרגישה, חשה בנשימותיו ש הפעוט מבעד למזון, ומשדרת באמצעות מין חוט טלפון למכשיר הבקרה התלוי על העריסה.

במכשיר יש מרה מהבהבת הפועמת בקצב נשימותיו של התינוק, כך שההורה יכול להבחין באור המהבהב גם ממרחק של כמה מטרים. למרות זאת, אם מתעוררים באמצע הלילה, עדיף כמו להציץ על התינוק עצמו ולבדוק את נשימותיו מקרוב.

'חי-שן'

המכשיר החדש יותר – ה'חי-שן', מוצמד לגוף התינוק. אל חשש, מדובר במכשיר קטן בגודל של קופסת גפרורים, קל משקל ובעל עיצוב ארגונומי ונוח. את המכשיר יש להצמיד באמצע 'קליפס' המותקן בו, לחיתול העוטף את גופו של התינוק, באזור הבטן או המותניים הקדמיות.



מכשיר חדשני ונוח. 'חי-שן'

בקצה המכשיר יש מין "אף" מגומי גמיש, אשר חש את קב נשימותיו של התינוק. במקרה זה, אין כמובן מרה חיצונית הנראית לעיני ההורים, אך על גבי המכשיר עצמו יש נוחת בקר המאפשרת גם לאחר שלפפת המכשיר או בעת החתלת התינוק, את כל המתרחש.

אגב, אם מדברים על לוח הבקרה: בשני המכשירים יש נורה המסמנת כאשר הסוללות חלשות ויש צורך להחליפן. ב"בייבי סנס", יש צורך להחליף מספר פעמים בשנה – באמצעות סוללו אצבע פשוטות.

ה"חישן" מוטען בסוללות מיוחדות אשר על פי הגדרת היצרן פועלות ברציפות במשך שנה תמימה. בתום השנה, שולחים את המכשיר ל**יבאן** והוא מחליף אותן בחינם.

מכאן ואילך, שני המכשירים מבצעים אותה פעולה: במידה והם חשים בהפסקת נשימה, מבצעת ספירה של 20 שניות, המוגדרות כפרק זמן חיוני לנשימה אצל תינוק. במידה והמכשיר אי חש בנשימה לאחר 20 שניות, הוא פותח באזעקה – האמורה להזהיק את מי שנמצא בבית או בסביבה הקרובה באותה עת.

בשני המקרים, לאזעקה יש תועלת כפולה. אמנם המטרה המוצהרת היא, אזעקת ההורים; אך בחלק מהמקרים עצם האזעקה גורמת לתינוק "להתעורר" ולחזור ולבצע את מה ש"שכח" ב-0 השניות האחרונות: לנשום!

ב"חישן" הקטן, יש לכך אפילו פעילות מקדימה. 5 שניות לפני פרוץ האזעקה, כלומר – 15 שניות מאז שהתינוק הפסיק לנשום, המכשיר המוצמד כאמור לגופו של התינוק – מתחיל לרטוט. הו חט על גופו של התינוק, ומנסה בדרך זו להעיר אותו.

במידה והצליח – מצוין, הוא אפילו לא יפעיל את האזעקה. רק אם נכשל במשימתו, ועברו 5 שניות נוספות בלא תגובה, האזעקה תפעל. אגב, במקרה בו הרטט פעל וגרם לתינוק לחזו ולנשום, לוח הבקרה שעל המכשיר הפצפון תצוין זאת. נורה אדומה תאיר, ותעביר כך להורים את המידע החשוב, כי הייתה הפסקת נשימה קצרה של כ-15 שניות, אלא שהרטט העיר א התינוק.

הורים, לבחירתכם!

בבואנו לבחור את אחד המכשירים, עלינו לציין בקצרה את המעלות של כל אחד מהם:

ה"בייבי-סנס" מעלות בכך שאים מוצמד לתינוק, אלא מונח מתחת למזון. יש גם מעלה בכך שלוח הבקרה ממוקם בצורה חיצונית לעיני ההורים.

ה"חישן" מצטיין בכך שהוא נייד. ניתן להעבירו בקלות עם התינוק שהרי הוא נושא אותו על גופו. יש בו גם מעלה שהוא חטט כאמור ומסוגל לעתים להעיר את התינוק באופן עצמאי, תוך שהו מסמן עובדה זו בלוח הבקרה שעל גבי המכשיר.

מהי ההמלצה האישית שלי? כאמור, לכל מכשיר יתרונותיו. כפי שצינתי, ה"בייבי-סנס" הינו וותיק בשוק, ולכן עמו יש לי ניסיון מוצלח רב שנים. גם המכשיר החדש עושה מלאכתו נאמנה, אם-ט מטבע הדברים אני לא יכול להעיד עליו באופן אישי, אלא מניסיון נאה של מספר שבועות.

בסיכומי של דבר, עליכם ההורים לעשות חשבון מה נראה לכם יותר נח, פרקטי ופשוט לשימוש. דומני כי הורים דאגניים מאוד, ימצאו את ה"חישן" כראוי במיוחד, מכך ניידותו הקלה, והאפשרו להשאיר כך גם אצל המטפלת או בכל מקום אחר בו שומרים עליו. הורים פחות דאגניים, אך עדיין כאלה הרוצים "לישון בשקט", יעדיפו מן הסתם את ה"בייבי-סנס" המונח לו מתחת למזו ועושה מלאכתו בשקט ובבטחה.

עוד נקודה קטנה אחת לגבי כל מכשיר. ה"בייבי-סנס" נמצא בימים אלה תחת תחית ניסיון-רפואי רשמי בכמה בתי חולים בארץ. הוא אמור להסתיים בעוד תקופה קצרה, וכרגע – הבחינות מראות ע כיוון של הצלחה. את המסקנת הסופית נפרסם כמובן, תוך הגשתן למשרד הבריאות לעיון. אולי משהו ישתנה בהמלצותינו.

לגבי ה"חישן", היבאן הרשמי מתכוון להפיצו בעוד מספר שבועות בכל בתי המרקחת הפרטיים ברחבי הארץ, כך שהוא יהיה נגיש עוד יותר לרכישה עצמאית. בשלב זה, את מכשירי הניטו השונים ניתן להשיג בעיקר בחניות לממכר עגלות ומוצרי תינוקות בערים הגדולות.

אך לכם, קוראים היקרים, אם מאפשרים רכישה טלפונית ומהירה הכוללת משלוח עד הבית. בעיקרון, מדובר במכשירים שאינם זולים במיוחד, עלותם כמה מאות שקלים. אלא, שצריך לזכור י הם משמשים לסיוע בשמירה על ילדים. מה עוד, שאלו אינם מכשירים חד-פעמיים, אלא חוזרים לשימוש אצל שאר הילדים אי"ה.

זהו, הגענו לשלב האחרון והמעשי, הטלפונים ואופן הרכישה:

המכשיר **בייבי-סנס** פועל מתחת למזון עליו ישן התינוק מחירו כ-550 ₪ בחניות. טלפון להזמנות: 04-9858901.

המכשיר **חישן** פועל בצמוד לגוף התינוק. מחירו כ-550 ₪ בחניות. טלפון להזמנות: 03-6701446. פוק מוזל: 054-8418035.

[>> חזרה למבזקים](#)

כתבות נוספות באתר



הלגיון הרומי שהחריב את יעלזו חסידים בכבוד • ייקם דוד ויכרת את כנף בית המקדש גרו במתחם שמחת בית באבוב 45 עכשיו המעיל • האם נמצא השריד? בדיסק מלא

גלריות



שבע ברכות לנכד הגר"נ פרנקל חבר הבד"ץ



יהי בקר יום אחד • כותרות העיתונים – כ"ו אדר א'



קול ששון וקול שמחה • מדור המאוסים היומי – כ"ו אדר א'



נועם הנשמות • האדמו"ר מלעלוב שבת בביתר עילית



פולין: עמר ישראל עלו לתפילה בציון רבי אלימלך בעיירה ליזענסק



קרעסטיר • מעמד הנחת אבן הפינה לבנין החדש