

# צָרִיךְ לְהֶאֱמִין בְּחַיֵּי

## א

**אם** תִּרְצֶה, בֶּן אָדָם, הִסְתַּכַּל בְּאוֹר הַשְּׁכִינָה בְּכָל הַיָּקוּם, הִסְתַּכַּל בְּעֶדֶן הַחַיִּים הַשְּׁמַיִמִים, אִיךָ הֵם מִתְּפַלְשִׁים בְּכָל פֶּנֶה וְזוֹיֹת שֶׁבַחִים הַרוֹחֲנִיִּים וְהַחֲמֻרִים שֶׁנִּגְד עֵינֵי שְׂרָף וְנִגְד עֵינֵי רוּחַךְ.

מתפלשים - מתפשטים וחודרים

הַתְּבוּנוֹ בְּפִלְאֵי הַיִּצִּירָה, בְּחַיֵּי הָאֱלֹהוֹת שֶׁלָּהֶם, לֹא בְּתוֹר אִיזָה תִּכְנִית כִּהֵּה שְׁמִמְרָחִקִים מְצִיגִים נֶגֶד עֵינֶיךָ, כִּי אִם דַּע אֶת הַמְּצִיאוֹת שֶׁאַתָּה חַי בָּהֶם.

תכנית כהה - תוכן דל, צורה חלושה

דַּע אֶת עֲצֻמְךָ וְאֶת עוֹלָמְךָ, דַּע אֶת הַגִּיּוֹנִי הַלֵּב שֶׁלְּךָ וְשֶׁל כָּל הוֹגָה וְחוֹשֵׁב, מְצֵא אֶת מְקוֹר הַחַיִּים שֶׁבְּקִרְבְּךָ וְשֶׁמִּמֶּנִּי לָךְ, שְׁמִסְבִּיבְךָ, אֶת פְּאֵרֵי הַדְּרוֹת הַחַיִּים שֶׁאַתָּה שְׂרוּי בְּתוֹכָם.

פארי הדרות - הפאר וההדר של

הָאֱהָבָה שֶׁבְּקִרְבְּךָ, הַעֲלֵה אוֹתָהּ לְשִׁרְשׁ גָּזָה וְעִדְנָת תְּפֹאֲרָתָהּ, הִרְחִיבָהּ לְכָל סִרְעוּפוֹתֶיהָ, לְכָל אֲשֶׁד נִשְׁמַת חַי הָעוֹלָמִים, אֲשֶׁר רַק רְצוּץ הַמְּקוֹם שֶׁל הַהֶגֶה גוֹרֵם מְעוֹט זָהָר.

סרעפותיה - ענפיה  
אשד - זרימת (שפך הנחל)  
ריצוץ - שבר, חולשה  
הגה - דיבור, ביטוי  
השמות - שמות הקודש,  
הכינויים האלהיים

הִבֵּט עַל הָאוֹרוֹת בְּתוֹכֵיָתָם. אֵל יִבְלְעוּ נִשְׁמַתְךָ הַשְּׁמוֹת, הַמְּלִים, הַנִּיבִים וְהָאוֹתִיּוֹת. הֵם מְסוּרִים בְּיָדְךָ, וְאִי אַתָּה מְסוֹר בְּיָדֵיהֶם.

— א —

**התבונן בפלאי היצירה...** התבונן בפלאים שביצירה ובחיים האלהיים שבהם, לא כתוכן כלש ורחוק, אלא הבן שזוהי המציאות שאתה חי בה. דע את עצמך ואת עולמך, ודע את מקור חייך האלהי, החיים שבתוכך ושמקיפים אותך.

**דע את עצמך ואת עולמך.** הרב הנזיר התחיל פסקה חדשה לפני מילים אלה, אך נראה לי שהם המשך הרצף של "המציאות שאתה חי בה" וכו', לא ???

**האהבה שבקרבתך...** רומם את כוח האהבה שבך למקורו מלא העוז והפאר המעודן. הרחב אותו לכל ענפיו ולמלוא זרימת החיים האלהיים שבעולם, חיים שאורם מועט רק מפני אי האפשרות לבטא אותם במלואם.

עֲלֵה לְמַעַלְהָ, עֲלֵה, כִּי כַחַ עַז לָךְ. יֵשׁ לָךְ כַּנְפֵי רוּחַ, כַּנְפֵי  
נְשָׁרִים אֲבִירִים. אֵל תִּכְחַשׁ בָּם, פֶּן יִכְחֹשׁוּ לָךְ. דָּרַשׁ אוֹתָם,  
וַיִּמָּצְאוּ לָךְ מִיד.

## ב

**הָאִישׁ** הַיְחִידִי הַמְּשִׁתַּקֵּק אֶל טוֹב ד', צָרִיךְ לְהִרְגִּישׁ  
בְּעֶצְמוֹ אֵיךְ שֶׁנִּשְׁמַת חַיָּו הִיא תַּמְצִית גְּדוֹלָה שֶׁל  
הוּיָה עֲלִיוֹנָה וְרוֹמָמָה, שֶׁהִיא מְקַשֶּׁרֶת עִם כָּל אוֹתָן הַסְּבוֹת  
הָעֲלִיוֹנוֹת שֶׁהֵן מְסַבְּבוֹת אֶת הוּיָתָהּ וְתֹאנָתָהּ. וּבִזְזָה יִתְעַלֶּה  
מֵעוֹף מַחְשַׁבְתָּהּ וְחֲשִׁיבוֹת רָצוֹנָהּ, וְהַטּוֹב הָעֲלִיוֹן, מִפְּנִימִיּוֹת  
חֹסֵד עֲלִיוֹן, יִגְלֶה עֲלֶיהָ.

## ג

**אַחַת** מֵהַדְּרָגוֹת שֶׁל הַתְּנוּצָצוֹת רוּחַ הַקֹּדֶשׁ הִיא,  
כְּשֶׁהוֹלֶכֶת וּמִתְבַּרְרֶת לוֹ גְּדֻלַּת הָעֶרֶךְ שֶׁל הַיִּחַשׁ  
שֶׁלוֹ לֵאלֹהִים. וּמִזֶּה מְסַתַּעֲפֶת הַיְדִיעָה עַד כְּדֵי הַבְּרוּר הַהוֹלֵךְ  
וְאוֹר שֶׁל הַיִּחַשׁ שֶׁל כָּל הָעוֹלָם כָּלוֹ לֵאלֹהִים.

**הַבֵּט עַל הָאוֹרוֹת...** הַבֵּט בְּאוֹרוֹת וּבגִּילּוּיִם הָאֱלֹהִיִּים מִבְּלִי שֶׁהַשְּׂמוֹת וְהַמִּילִים יִבְלְעוּ  
אֶת נִשְׁמַתָּךְ וַיִּטְשִׁשׁוּ אֶת אִישׁוֹתְךָ, שֶׁכֵּן אֵינְךָ מִסּוּר בְּיַד כּוֹחוֹת וְחוֹקִים אֱלֹהִיִּים  
שְׂרִירוֹתֵיִם הַשּׁוֹלְטִים בָּךְ, אֲלֵא כָּל עוֹשֶׁר גִּילּוּיֵי הַחַיִּים הָאֱלֹהִיִּים נִתּוֹן בְּיָדְךָ.

— ב —

**הָאִישׁ הַיְחִידִי...** הָאִדָּם הַמְּשִׁתַּקֵּק אֶל טוֹב ד', כְּדֵי לִזְכּוֹת לַהֲתַגְלוֹת טוֹב זֶה (???)  
צָרִיךְ לְהִרְגִּישׁ שֶׁנִּשְׁמַתוֹ הִיא תַּמְצִית גְּדוֹלָה וְחֲשׁוּבָה שֶׁל הוּיָה עֲלִיוֹנָה, וְהֵינּוּ שֶׁהִיא  
קְשׁוּרָה אֶל הַסִּיּוּבוֹת הָאֱלֹהִיּוֹת הָעֲלִיוֹנוֹת שֶׁמֵּהוּוֹת אוֹתָהּ וּמַעֲנִיקוֹת לָהּ אֶת אוֹפִיָּהּ. (או  
שֶׁמָּא "שֶׁהִיא קְשׁוּרָה" הֵינּוּ הַהוּיָה הָעֲלִיוֹנָה)

**וּבִזְזָה יִתְעַלֶּה...** עַל-יְדֵי הַהִכָּרָה וְהַהֲרַגְשָׁה הַזֹּאת יִתְעַלֶּה מֵעוֹף הַמַּחְשְׁבָה וְגוֹדֵל כּוֹחַ  
הַרְצוֹן שֶׁל הַנִּשְׁמָה, וַיִּגְלֶה עֲלֶיהָ הַטּוֹב הָעֲלִיוֹן מִפְּנִימִיּוֹת חֹסֵד עֲלִיוֹן, הַטּוֹב שֶׁאִינוֹ  
הַשְּׁתוֹקָקָה.

— ג —

**אַחַת מֵהַדְּרָגוֹת...** כְּשֶׁמִּתְבַּרֵּר לָאָדָם גּוֹדֵל הַקֶּשֶׁר וְהִיחַס שֶׁל לֵאלֹהִים, יֵשׁ בַּהֲכָרָה  
זֹאת הַתְּנוּצָצוֹת שֶׁל רוּחַ הַקּוֹדֶשׁ. (או אוֹלִי כְּשֶׁמִּתְבַּרֵּר לָאָדָם עֶרֶךְ הַחֲשִׁיבוֹת שֶׁל הַיִּחַס  
וְכו'???)

אֲבִירִים - חֲזָקִים  
תִּכְחַשׁ - תִּכְזֹּב, תִּבְגּוֹד  
יִכְחֹשׁוּ - יִכְדּוּבוּ אוֹ יִדְלְדְלוּ

הַיְחִידִי - הַפְּרָטִי  
בְּעֶצְמוֹ - בִּיחָס לְעֶצְמוֹ  
תַּמְצִית - מִיצוּי שֶׁל...

מְסַבְּבוֹת - מְבִיאֹת ל  
תִּיאוֹרָה - הַתּוֹאֵר וְהַאֲפִי  
שֶׁלָּהּ

(הציור הפנימי - ההכרה,  
התפיסה והדרך בה העניין  
מצטייר לאדם בפנימיותו)  
יתאדר - יתחזק

וְהִנֵּקְדָה הַמֶּרְכֶּזִית שֶׁבְּבִרְוֹר זֶה הִיא שְׁכָל מֶה שֶׁהַצִּיּוֹר הַפְּנִימִי  
שֶׁל הָאָדָם יִתְעַמֵּק וְיִתְגַּדֵּל בְּעֶרְךָ יַחַשׁ זֶה, כִּכָּה יִתְאָדָר תִּכֵּן  
הַשְּׁלֵמוֹת שָׁלוֹ, וְתִכֵּן הַשְּׁלֵמוֹת שֶׁל כָּל הָעוֹלָם כָּלוּ, הַתְּלוּי  
בְּמֶרְכֶּזוֹ בְּשְׁלֵמוֹתוֹ שֶׁל הָאָדָם אֲשֶׁר עַז לוֹ בְּאַלְהִים.

## ד

**הָאָדָם** הַיָּשָׁר צָרִיךְ לְהֶאֱמִין בַּחַיּוֹ. כְּלוּמֹר, שִׁיֵּאֱמִין בַּחַיּוֹ  
עֲצָמוֹ וְהִרְגְּשׁוֹתָיו הַהוֹלָכוֹת בְּדֶרֶךְ יִשְׂרָאֵל מִסֻּד  
נִפְשׁוֹ, שֶׁהֵם טוֹבִים וְיִשְׂרִים, וְשֶׁהֵם מוֹלִיכִים בְּדֶרֶךְ יִשְׂרָאֵל.

הַתּוֹרָה צָרִיכָה שֶׁתְּהִיָּה גֵר לְרִגְלוֹ, שֶׁעַל יָדָהּ יִרְאֶה אֶת הַמָּקוֹם  
שֶׁשָּׁם הַטְּעוֹת עָלוּלָה, שֶׁלִּפְעָמִים תִּתֵּן הַנֶּפֶשׁ בְּתוֹחוֹ לֹא דֶרֶךְ,  
אֲבָל הַמַּעֲמָד הַתְּמִידִי צָרִיךְ לִהְיוֹת הַבִּטְחוֹן הַנֶּפֶשִׁי.

תתע - תתעה, תצעה  
בדרכים מוטעות

הָאִישׁ הַיִּשְׂרָאֵלִי מְחַיֵּב לְהֶאֱמִין שֶׁנִּשְׁמָה אֱלֹהִית שְׂרוּיָה  
בְּקִרְבּוֹ, שֶׁעֲצָמוֹתָיו כָּלָה הִיא אוֹת אַחַת מִן הַתּוֹרָה. וְאוֹת מִן  
הַתּוֹרָה הִיא עוֹלָם מְלֵא, הַהוֹלֵךְ וּמִתְרַבֵּה לְאֵין שְׁעוֹר, כִּי אֶפְלוּ  
לְהַתְּפַשְׁטוֹת הָרוּחָנִית שֶׁל גִּרְגֵר חוֹל אֶחָד גַּם כֵּן אֵין מִדָּה

**וּמִזֶּה מִסְתַּעֲפֶת הַיָּדְעָה...** מִתּוֹךְ הַכֶּתֶר הַקָּשֶׁר שֶׁלוֹ וַיִּיחוּסוּ לְאַלְהִים, מְכִיר הָאָדָם  
אֶת הַקָּשֶׁר שֶׁל כָּל הָעוֹלָם לְאַלְהִים.

**וְהַנִּקְוָה הַמֶּרְכֶּזִית...** עֵיקָר מֶה שֶׁצָּרִיךְ לְהַתְּבַרֵר לְאָדָם הוּא (???) שֶׁכָּל שֶׁהַצִּיּוֹר  
הַפְּנִימִי שֶׁל קִישׁוֹרוֹ לְאַלְהִים יִתְעַמֵּק וְיִגְדֵּל, כִּךְ תִּתְחַזֵּק וְתִתְעַצֵּם שְׁלֵמוֹתוֹ הַפְּנִימִית,  
וּמִתּוֹךְ כִּךְ גַּם תִּתְחַזֵּק הַשְּׁלֵמוֹת שֶׁל כָּל הָעוֹלָם כוּלּוֹ.

## – ד –

**הָאָדָם הַיָּשָׁר צָרִיךְ לְהֶאֱמִין בַּחַיּוֹ...** אָדָם יִשְׂרָאֵלִי צָרִיךְ לְהֶאֱמִין שֶׁבִּסֻּד נִפְשׁוֹ יֵשׁ חַיִּים  
וּרְגִשׁוֹת שֶׁהֵם טוֹבִים וְיִשְׂרִים, וְשֶׁהוֹלִכִים וּמוֹלִיכִים בְּדֶרֶךְ יִשְׂרָאֵל.

**הַתּוֹרָה צָרִיכָה שֶׁתְּהִיָּה גֵר לְרִגְלוֹ...** הַתּוֹרָה צָרִיכָה לִסְיֵיעַ לְמִנוּעַ מִכְשׁוֹל וְטְעוֹת, אֲבָל  
הַעֲמָדָה הַנִּפְשִׁית הַתְּמִידִית צָרִיכָה לִהְיוֹת שֶׁל בִּטְחוֹן, וְלֹא שֶׁל חֲשֵׁשׁ מִפְּנֵי כִּישְׁלוֹן.

**הָאִישׁ הַיִּשְׂרָאֵלִי...** אָדָם מִיִּשְׂרָאֵל מְחַיֵּב לְהֶאֱמִין שִׁישׁ בּוֹ נִשְׁמָה אֱלֹהִית שֶׁהִיא אוֹת  
בְּתוֹרָה, וְכָל אוֹת בְּתוֹרָה הִיא עוֹלָם מְלֵא.

**כִּי אֶפְלוּ לְהַתְּפַשְׁטוֹת הָרוּחָנִית...** הִרִי אֶפְלוּ לְתוֹכָן הָרוּחָנִי שֶׁבִּגְרָג חוֹל אֶחָד אֵין  
גְּבוּל, וְלֹא יִסְפִּיקוּ כָּל חַיֵּי הָאָדָם כְּדִי לְבַאֵר אֶת הַחֻקִּים הָרוּחָנִיִּים שֶׁבִּקְרֵב גִּרְגֵר הַחוֹל,  
חֻקִּים שְׁמִיּוּסָדִים עַל חִכְמָה וּמִשְׁוֹלְבִים בְּדַעַה וּגְבוּרָה נוֹרָאָה. וְאֵם כֵּן, בּוֹדָאֵי שְׁחִים  
רוּחָנִיִּים אֵינְסוּפִיִּים מְמַלְאִים כָּל אָדָם.