



# מתנות מהטבע

**קצת קרני שמש, רחצה במים מלוחים, והשיפור לחולי אטופיק דרמטיסטיס משמעותי? מסתבר שלא! השהיה והרחצה בים המלח טובה מאוד לריפוי המחלה אך ד"ר מרקו הררי ממליץ להתאים את הטיפול בצורה מדויקת כמה מילים על ריפוי פלאי בעזרת משאב טבע נדיר**

[ ראיון גולדי גרוסמן ]

הוא נמצא בנקודה הנמוכה ביותר על פני היבשה, הוא מקווה המים הגדול והמלוח ביותר בעולם. הוא מכיל ריכוז של מלח הגבוה פי עשרה מימים אחרים, הוא שקט ואין בו גלים, ובמקומות רבים מכנים אותו 'ים המוות', מכיוון שאין בו דגים, למעט חיידקים החיים בו, הוא אחד משבעת פלאי תבל וסגולות רבות נלחשות מפה לאוזן לגבי תכונותיו הקסומות.

ים המלח מציל את חייהם של אלפי אנשים בשנה. אולי שמעתם פעם אודות הנפלאות

**הידעתם שים המלח נמצא 417 מטרים מתחת לפני הים?**

הטמונות בו, אולי גם אתם ניסיתם למרוח את הבוץ שלו לשעתיים ולחוש אותו לשבועיים... ייתכן כי גם לכם אמרו שים המלח מסוגל לרפא את בעיית העור שלכם.

חשוב לדעת כי מאחורי הטיפול האקלימי בים המלח עומדים מחקרים קליניים מוכחים, יש מינון מדויק למשך

השהות בו ואופן הטיפול. לד"ר מרקו הררי בשורה מדהימה עבור הסובלים מאטופיק דרמטיסטיס, אך ראשית רוצה לשתף בסיפור שהתרחש במרפאתו.

"זו היתה קבוצה של שבעים

ושנים ילדים מחו"ל שבאו לארץ בעקבות יזמה מבורכת של ארגון צדקה עולמי. כולם סובלים ממחלה קשה ושמה 'אטופיק דרמטיסטיס'. הם הגיעו למרפאות המיוחדות של ים המלח כדי לקבל את הטיפול האקלימי המיוחד. הקבוצה הייתה רב גילאית, מגיל חצי שנה ועד שמונה עשרה. המטפלים והמדריכים בשטח עמלו רבות על מנת שיקבלו את הטיפול ההולם

והמתאים לכל אחד באופן אינדיבידואלי. כעבר תקופה שבו לארצם בריאים יותר. היום" מציין ד"ר הררי בסיפוק, "לאחר מעקב בן שמונה עשרה חודשים אצל רופאי העור, הוכיח הטיפול כי מצבם הוטב בהרבה והוא זהה לטיפול מסיבי של סטרואידים הניתנים על בסיס יומיומי".

וזה רק מקרה אחד. מאחורי ד"ר הררי רוזמה של עשרות ואף מאות חולים

שבאים ומקבלים טיפול אקלימי מותאם ושבים הביתה מאושרים ביותר.

## שלושה שלבים, מחלה אחת

**מהי אטופיק דרמטיסטיס, מי סובל ממנה בדרך כלל, ואיך מצליחים להקל מעל החולים את סבלם?**

ד"ר הררי מעדכן מתוך הידע הרב שצבר במשך כל שנות עבודתו והיכרותו עם המחלה. "אטופיק דרמטיסטיס הינה מחלה תורשתית. מקורה לא ברור דיו. לא מספיק לשאת את הגנים של המחלה, ישנם

**הידעתם שבתנ"ך ים המלח מוזכר כ'ים הערבה' ו'הים הקדמוני'?**

תנאים סביבתיים הגורמים לה להתפרץ. אלו יכולים להיות מאכלים מסוימים, כגון: קטניות, ביצה, דגים, זה יכול אף להיות מזג אוויר, לכן התסמינים מבלבלים מעט את הרופאים. יש מבין החולים שסובלים מאלרגיה לתנאים הסביבתיים ויש כאלו שאינם סובלים מהתנאים הללו. המחלה מכונה 'אסטמה של העור' והיא מאופיינת בשלושה

חלקים: חלק אחד של המחלה מגיע בדרכי הנשימה העליונות. המחלה מתבטאת בגרד רב בעיניים, בדמעות מרובות, בנזלת עונתית ושאונה עונתית. החלק השני מאפיין כמחלה בתוך הריאות. זו המחלה המוכרת לנו כ'אסטמה', ובעברית 'קצרת'. התסמינים המופיעים בחלק השלישי הם על פני העור. יש את אלו שעלולים לסבול משלושת החלקים יחד, יש את אלו הסובלים מחלק אחד או שניים המאפיינים את המחלה. כך או כך, המחלה מוגדרת כמחלה אימונולוגית ולא תמיד אלרגית. המערכת החיסונית מהווה את הבסיס לתסמינים של המחלה כי המערכת נמצאת בתפקוד לקוי או בתת תפקוד. בבדיקת דם ישנו סמן בדם שיכול לתת אינדיקציה ברורה של המערכת החיסונית (ige).

**הידעתם שהיסטוריונים רומאים היו הראשונים לכנות את ים המלח 'הים המת'? הם טעו פעמיים. ים המלח הוא לא ים - הוא אגם, והוא לא מת. אומנם אין בו דגים אבל יש בו חיים. חיידקים הקרויים לובקטריה שהם חיידקים אוהבי מלח.**

אצל אדם בריא הערכים הם בין 0 ל-150 או 100 אצל

הלוקים במחלה הערכים גבוהים ביותר, ישנה היפר פעילות ויש חולים שהתוצאה מגיע אפילו לערך של 36,000! פעילות היתר מאופיינת מבחינה ביולוגית, אך יש מקרים יוצאי דופן של אטופיק דרמטיסטיס בהם אין תגובות כאלו ואחרות על פני העור, העיניים או הריאות. כלומר קיימים חולים שאין להם אלרגיה מוכחת ובכל זאת המערכת החיסונית פגועה".

## אפשר להתחיל לחייך

**מהם הסימנים העלולים לגרום חשד לאטופיק דרמטיסטיס?**

ד"ר הררי מצהיר כי למחלה הזו ניתן לקרוא בשם אחר: המחלה המגדרת. "גרד הוא הסימן האופייני ביותר המופיע בדרך כלל אצל ילדים, ויש ביניהם אפילו תינוקות מגיל אפס הסובלים ממנו. הגרד הינו בלתי נשלט והוא בעצם הסימן הבולט עוד לפני שאר הסימנים הנראים על פני העור. הסימנים האחרים הם: אודם, פצעים עגולים, נגעים ארוכים, ישנם אף פצעים הנגרמים על ידי הגרוד הבלתי נשלט והם

הידעתם שבמשך אלפי שנים ים המלח היה פולט גושי אספלט והייתה תחרות עזה מי יהיה הראשון שיגיע למשאב היקר? שמות נוספים לאספלט בעבר ומוזכרים בתנ"ך הם זפת וחימר. בעבר היו לאספלט שימושים רבים. השתמשו בו כחומר אוטם לסלים וסירות, חניטת גופות במצרים ושימושים רפואיים. היסטוריונים יוונים, רומאים, יהודים ומוסלמים ציינו את סגולות המרפא של האספלט בטיפול במגוון רחב מאוד של מחלות. החל ממחלות עור, כאבים, מחלות לב ועיניים. אספלט מים המלח, נחשב בעולם העתיק לאיכותי ביותר. בעשורים האחרונים נפסקו פלטות האספלט. הפעם המתועדת האחרונה בה הים פלט אספלט הייתה ב-1970. השערה אחת היא שכמויות המלח הרבות בקרקעית ים המלח חוסמות את יציאת האספלט.

מצטרפים לחגיגה. המקומות המובהקים בהם מופיעים הפצעים הם מקומות בהם יש קפלים: בצוואר, מאחורי האוזניים, במרפקים או בברכיים. המקומות משתנים עם הגיל. ישנם מקרים בהם כל הגוף מגרד, כולל הראש והקרקפת. במחלה הזו ישנן דרגות חומרה. החל מגרד המופיע פעמיים ביום ועד למצבים איזמים של חוסר שינה, הפרעות אכילה קשות וקושי בהתנהלות הילד במקום הלימודים.

**אתה מתאר מקרים של מחלה כואבת, סבל על בסיס יומיומי, זה נשמע נורא, מה ניתן לעשות על מנת להיטיב את חיי החולה, האם יש דרך לסייע ולהקל?**

"בודאי" פוסק ד"ר הררי באופן חד משמעי: "אכן, הסבל בל יתואר, הקושי עצום, אך, תקשיבו היטב, יש בשורה! המחלה הזו יכולה להירגע. התסמינים לא חייבים להישאר באותה רמת חומרה. יש פתרון,

והוא אפילו לא כל כך רחוק מאתנו. שעה, שעותיים מהבית ואפשר להתחיל לחייך". קבלנו מתנה יקרה, ים המלח שמו. כן, אל תרימו גבה. טיפול במחלות עור בעזרת ים המלח היה מוכר כבר לפני ארבעים שנה. חוקרים מבית החולים 'הדסה' חקרו וגילו כי לים המלח ישנה השפעה מיטבית עבור כל מחלות העור. בתחילה הם בדקו את ההשפעה של האקלים בים המלח על מחלת הפסוריאזיס ואכן, ים המלח קבל את המדליות שלו על ריפוי יעיל, אך המחקרים של אז לא חקרו לעומק את הנושא. לא ידעו מהם הגורמים בים המלח שמרפאים ביותר. האם זוהי השמש, אולי המלחים, ואולי הרחצה בים עצמו? האם ייתכן כי הגופרית או הבוץ הם אלו המביאים את הבשורה? כעת, אחרי מחקרים קליניים רבים יודעים כי שני גורמים הם המשפיעים על הריפוי למחלות העור, והאטופיק דרמטיסטיס ביניהם. הראשונה והעיקרית

בעולם בהם מודדים בצורה מדויקת את עצמת הקרינה.

הגורם הנוסף אותו הזכרנו הינו הרחצה בים המלח, אם החשיפה לשמש היא הגורם העיקרי בריפוי, הרחצה היא הגורם המשני. במקרים מסוימים של אטופיק דרמטיטיס אסור להיכנס לרחוץ בים מכיוון שישנם פצעים פתוחים שמצבם עלול להחמיר, לכן יש לבצע מעקב אצל מומחים לטיפול אקלימי וייתכן כי לאחר שבוע בהם קבל הפציינט טיפול בחשיפה לשמש, מצבו הוטב וכעת הוא מסוגל להיכנס לרחוץ בים. מרכיב שלישי שמסוגל לסייע בריפוי המחלה והוא מעט יותר זניח - משחות פשוטות שעשויות מחומרים טבעיים ללא חומר פעיל.

לד"ר הררי חשוב להוסיף נקודה נוספת בעניין הטיפול במחלה: "לפעמים המחלה מחמירה בעקבות גורמים סביבתיים כמו מזג אוויר. כשמטופל יוצא מהסביבה הרגילה ומחליף את האקלים הסביבתי - יש לכך השפעה טובה על המחלה. מדע זה נקרא קלימטותרפיה - שינוי באקלים בסביבה של המטופל. לפעמים אם נוסעים לתקופה כלשהיא למקום אחר תסמיני המחלה נרגעים מעט.

בשורה התחתונה - הבורא ברחמיו שלח אלינו את אחד ממתנותיו היקרות ביותר - ים המלח. בכל העולם מוכרות תכונותיו הסגוליות והמופלאות, ועם הצלחות אי אפשר להתווכח. הידע הזה איננו משחת פלא ולא שיטת פלא, זוהי תרופת פלא טבעית שזכינו לקבל והיא איננה רפואה אלטרנטיבית, זוהי רפואה המבוססת על מחקר, כי 'שמש צדקה ומרפא בכנפיה'...

מבין שניהם היא החשיפה לשמש של אזור ים המלח. השמש מהווה תרופה קונבנציונאלית עיקרית!

הגורם השני הוא הרחצה בים המלח. המחקרים הקליניים מצביעים כי הטיפול בחשיפה לשמש ורחצה בים דומים בתכונותיהם באופן טבעי לטיפול פוטותרפיה הניתנים על ידי בתי החולים. פוטותרפיה הינו אור מלאכותי המטפל במחלות עור. בקרינה של ים המלח טמונות תכונות ייחודיות שאינן מצויות בקרני השמש הזורחות בירושלים, צפת, בני ברק או כל מקום אחר על פני הגלובוס. הקרינה שמלטפת את העור של החולים שונה לחלוטין מכל המקומות בעולם. אך, מגביה ד"ר הררי את קולו, "גם השמש של ים המלח עשויה לגרום לנזקים, לכוויות או מכות שמש. רק רופאי עור מומחים המוכשרים לטיפול אקלימי יכולים להנחות כל פציינט באופן אישי לכמה זמן להיחשף לשמש וכמה זמן לרחוץ בים המלח. רק בידם 'המתכון המדויק'. הפציינטים הבאים לטיפול האקלימי מצויים במעקב רפואי ומקבלים טיפול מדורג.

## עם הצלחות אי אפשר להתווכח

בדרך כלל פציינט מקבל דו"ח בו רשומה כמות ועצמת הקרינה שקבל, וזאת על ידי מדידות במעבדה מיוחדת ויחידה מסוגה בארץ בה נבדקת עצמת הקרינה מידי יום ביומו מחדש ומידי עשרים דקות. המעבדה הינה אחת משמונה מקומות