

# מפת הדרכים לתרופות להפרעת קשב וריכוז

חומר פעיל	תרופת מקור	תרופות גנריות	צורת מתן	מינון	גודל המנה ליחידת זמן (בהשוואה לרגיל)	השפעה טווח	צורת הלקיחה	תחילת השפעה (משוער בדקות)
מתילפנידאט	ריטלין "רגיל"	רפנידאט	טבליה	10 מ"ג	10 מ"ג	4 שעות	ניתן לחתוך או לרסק.	20-15
	ריטלין SR	רוביפן SR	טבליה	20 מ"ג	8 מ"ג	6-8 שעות	אסור לשבור או לרסק. תרופה זו הינו התרופה היחידה להפרעת קשב שיש לקחת אותו עם אוכל. יש קשיים בזמינות התרופה בישראל.	180-30
	ריטלין LA	רפנידאט LA ריאבניר LA	קפסולה	10 מ"ג	4 מ"ג	8 שעות	ניתן לפתוח את הקפסולה ולפזר את הגרגרים במשקה או במעדן. אסור לרסק את הגרגירים או לשים במים חמים.	110-30
				20 מ"ג	8 מ"ג			
				30 מ"ג	12 מ"ג			
				40 מ"ג	16 מ"ג			
				60* מ"ג	24 מ"ג			
	קונצרטה	פנידין סנדוז תרופן מתילפנידאט-טבע	טבליה	18 מ"ג	5 מ"ג	12 שעות	קונצרטה אסור לחתוך או לשבור. פנידין ניתן לחצות את הטבליה, אין ללעוס או לכתוש את הטבליה, למעט פנידין מינון 18 מ"ג שאין לחצות.	60-30
				27 מ"ג	7.5 מ"ג			
				36 מ"ג	10 מ"ג			
				54 מ"ג	15 מ"ג			
	פוקלין XR	מטרדקס XR מיקודין	קפסולה	5* מ"ג	5 מ"ג	8-10 שעות	ניתן לפתוח את הקפסולה ולפזר את הגרגרים במשקה או במעדן. אסור לרסק את הגרגירים או לשים במים חמים.	110-30
				10 מ"ג	10 מ"ג			
				15 מ"ג	15 מ"ג			
				20 מ"ג	20 מ"ג			
אמפטמינים	אדרל	אטנט	טבליה	5* מ"ג	דומה ל - 10 מ"ג ריטלין	5-6 שעות	ניתן לחתוך או לרסק.	60-30
				10 מ"ג	דומה ל - 20 מ"ג ריטלין			
				15* מ"ג	דומה ל- 30 מ"ג ריטלין			
				20 מ"ג	דומה ל- 40 מ"ג ריטלין			
	אדרל XR	אטנט XR אמפטמין מיקס	קפסולה	25* מ"ג	דומה ל - 50 מ"ג ריטלין	12 שעות	ניתן לפתוח את הקפסולה ולפזר את הגרגרים במשקה או במעדן. אסור לרסק את הגרגירים או לשים במים חמים.	60-30
				30 מ"ג	דומה ל- 60 מ"ג ריטלין			
				5* מ"ג	2.5 מ"ג אטנט			
				10 מ"ג	5 מ"ג אטנט			
	ויואנס	ליסדקס טבע ליסקסא אס.קי	קפסולה	15* מ"ג	7.5 מ"ג אטנט	12-13 שעות	ניתן להמיס את תוכן הקפסולה במים (גם במים חמים) ולשתות את הנוזל.	90-45
				20 מ"ג	10 מ"ג אטנט			
				25* מ"ג	12.5 מ"ג אטנט			
				30 מ"ג	15 מ"ג אטנט			
אטומוקסטין	סטרטה	אטומיק	טבליה	10 מ"ג	10 מ"ג	24 שעות	סטרטה; בעיקרון החברה ממליצה לא לפתוח את הקפסולה, אטומיק ניתן לחצות את הטבליה אך החברה ממליצה לא לכתוש. סטרטה גם קיים כתמיסה לשתיה - STRATTERA 4 mg/ml יש לקחת אותו יום יום קבוע.	4-1 שבועות
			קפסולה	18 מ"ג	0.5 מ"ג לכל קילו (בערך), ועולים בהדרגה עד ל-1.2 מ"ג לקילו (בערך).			
			תמיסה	25 מ"ג	מתחילים ליטול את התרופה במינון של 0.5 מ"ג לכל קילו (בערך), ועולים בהדרגה עד ל-1.2 מ"ג לקילו (בערך).			
				40 מ"ג	(תחילת ההשפעה עשויה להימשך שבוע אחד וייתכן שהשפעה מלאה לא תיראה עד 4 שבועות).			
אלפא-2 אגוניסט	גואנפצין ER	אינטוניב	טבליה	מ-1 עד 7 מ"ג	מתחילים במינון של 1 מ"ג ולהעלות מינון ב 1 מ"ג מידי שבוע בהתאם להוראות הרופא. מינון המטרה הוא 0.05 - 0.12 מ"ג לקילו ליום. מינון מירבי 7 מ"ג ולילדים 4 מ"ג.	24 שעות	אסור לחתוך או לשבור. גואנפצין ER (ניתן לקנות בבית מרקחת שור טבצ'ניק. החל מ2 מ"ג ומעלה ניתן לקנות בקופ"ח מאוחדת).	2-1 שבועות

תרופות שניתן להשיג רק ביבוא אישי עם טופס 29 ג' (בבית מרקחת שור טבצ'ניק): ויואנס ללעיסה. גואנפצין רגיל. קוליבנט - סירופ. דייטרנה מדבקות (מאד יקרות). פוקלין רגיל. תרופות פחות נפוצות: קלונידין, אדרונקס, וולבטרין. תרופות שיש רק בארה"ב: דיניבל, אייבי, אדזינס, JORNAY PM, דסקרין, מיידס.

\* סימן זה מצביע על מינון שכבר רשום בישראל אך עדיין לא זמין בבתי המרקחת.