

המרת מינונים אקוויוולנטים של סטימולנטים שכיחים בישראל

Amphetamine				Methylphenidate					
4-6h	10-12h		14h	2-4h	6-8h		12-14h		
ATTENT	ATTENT	ATTENT XR	Vyvanse	Ritalin IR	Ritalin IR	Ritalin LA	Ritalin IR	Concerta	Focalin XR
				5	5x2	10	5x3	18	
								27	10
5	5x2	10	30	10	10x2	20	10x3	36	15
				15	15x2	30	15x3	54	20
								63	25
10	10x2	20	50	20	20x2	40	20x3	72	30
								81	35
				25	25x2	50	25x3	90	40
15	15x2	30	70	30	30x2	60	30x3	108	45
				35	35x2	70			
20	20x2	40		40	40x2	80			
				45	45x2	90			
25	25x2	50		50					
30	30x2	60		60					
35	35x2	70		70					
40	40x2	80		80					
45				90					
50									
55									
60									

1. השוואה בין תכשירי מתילפנידט לבין עצמם מבוססת על השוואה פרמקוקינטית ישירה¹⁻⁵

2. השוואה בין תכשירים מבוססים אמפטמין מתבססת על חישוב בסיס אמפטמין בכל אחד מהתכשירים^(ref 9-10, 4-5)

הערה: המרת המינונים ממתילפנידט לאמפטמינים או להיפך מתבססת על אפקטים קליניים באוכלוסיות נבחרות ולא נחקרה במחקרים פרמקוקינטיים או קליניים ייעודיים להשוואה ביניהם.

הוראות:

1. מצא את סוג התרופה והמינון הנוכחי של המטופל.

2. שים לב: משך ההשפעה משתנה מתכשיר לתכשיר ומופיע בראש כל עמודה.

3. מצא את העמודה עם התרופה החדשה של המטופל, המינון האקווילנטי יופיע באותה שורה אופקית, אם לא מופיע המינון האקווילנטי יש לבחור את המינון הנמוך הקרוב ביותר.

* ע"פ העלון לרופא, במעבר בין הקבוצות הטיפוליות, קיימת המלצה לטיטריציה כפי שמופיעה בטבלה "מידע קליני".

■ ילדים- מעל המינון המומלץ/המותר עפ"י העלון ■ למבוגרים- מעל המינון המומלץ/המותר עפ"י העלון ■ מעל המינון היומי המותר מצריך מרשם מיוחד (עפ"י נוהל משה"ב)

מידע קליני של הסטימולנטים השכיחים בישראל:

משך השפעה	כמה פעמים ביום	המלצה להתחלת טיפול במטופלים נאיביים	המלצה להתחלת טיפול במבוגרים נאיביים	מינון מקסימלי על פי העלון לילדים	מינון מקסימלי על פי העלון למבוגרים	מינון מקסימלי לניפוק מיוחד ⁸	פורמולציות זמינות בישראל (מ"ג)	ATTENT ⁹
5-6h	עד 3 פעמים ביום	5	אין	אין	אין	60	10,20,30	
2-4h	עד 3 פעמים ביום	5	אין	60	80	90	10	Ritalin IR ²
10-12h	פעם ביום	10	20	30*	אין	60	10,20,30	ATTENT XR ¹⁰
13-14h	פעם ביום	30	30	70	70	70	30,50,70	Vyvanse ^{5,6}
6-8h	פעם ביום	20	20	60	80	90	10, 20, 30, 40	Ritalin LA ^{2,11}
12h	פעם ביום	18	18-36	54*	72*	90	18, 27, 36, 54	Concerta ¹
12h	פעם ביום	5	10	30*	40*		10, 15, 20, 30	Focalin XR ³

המידע הכלול במסמך זה אינו מהווה המלצה או יעוץ רפואי. מובהר כי המידע נועד לשמש בסיס להחלטה בלבד בעת מעבר מסטימולנט אחד למשנהו וכל העושה זאת נושא באחריות המלאה והבלעדית ומסכים כי אין לו ולא תהיה לו כל טענה כנגד טבע ו/או מי מטעמה.

References: 1. Concerta Prescribing Information, Israel MOH 2. Ritalin Prescribing Information, Israel MOH 3. Focalin XR Prescribing Information, US approval 4. Lisdexamfetamine Dimesylate: The First Prodrug Stimulant, DW. Goodman, Psychiatry 2007 Aug; 4(8): 39-45. 5. Vyvanse Prescribing Information, Israel MOH 6. Lisdexamfetamine Dimesylate (Vyvanse), A Prodrug Stimulant for Attention-Deficit/Hyperactivity Disorder, DW. Goodman, P&T. 2010 May; 35(5): 273-276, 282-287 7. Pelham WE et al. Pediatrics 1999 Apr;103(4) 8. אונסוס, 1 (עדכון 1, 155) (נכון 1, 155) 9. ATTENT Prescribing Information, Israel MOH 10. Attent XR SmpC, as approved by Israeli MOH 11. Haertling F et al, Atten Def Hyp Disord 2015 (7):157-164

* maximum recommended dose.