

# הכשרה לעזרה ראשונה נפשית

במוקד 'השיבים' שע"י עמותת הבינו

M-BLUM.CO.IL



מטרת הסדנא להקנות כלים מקצועיים להגשת עזרה-ראשונה נפשית במצבי פוסט-טראומה ולהענקת תמיכה-רגשית במצבי מצוקה נפשית וקשיים רגשיים.

## בסדנא נלמד:

ביצד להעניק תמיכה-רגשית, הקשבה, אמפתיה, הרגעה, עידוד וחיזוק אסטרטגיות לעידוד חשיבה אופטימית וגיבוש דרכי-התמודדות יעילות כלים להתערבות ראשונית בשעת משבר מיומנויות רפלקטיביות בהגשת סיוע רגשי

משתתפי הסדנא יקבלו תעודה לאחר בוחן על מודל מעש"ה

לפרטים וקבלת התוכנית שלחו מייל לכתובת: [C@HAVINENU.COM](mailto:C@HAVINENU.COM)  
או כנסו לאתר: [HAVINENU.COM/C](http://HAVINENU.COM/C)



# \*3251

**גברים שלוחה 1**  
**נשים שלוחה 2**

המענה בשפות: עברית, אידיש, אנגלית

דוא"ל: [E@HAVINENU.COM](mailto:E@HAVINENU.COM) לפניות בצי"ט: [HAVINENU.COM](http://HAVINENU.COM)

השירות ניתן ללא תשלום על ידי עמותת הבינו

# הכשרה לעזרה ראשונה נפשית

במוקד 'השיבם' שע"י עמותת הביננו

הסדנא לגברים תועבר על-ידי עו"ס קליני  
**הרב משה נוטוביץ**  
ביום שלישי ה' כסליו תשפ"ג  
( 29 / 11 / 2022 לחנינם )

הסדנא לנשים תועבר על-ידי עו"סית קלינית  
**גב' בת-שבע הובמן**  
ביום רביעי כ"ט חשוון תשפ"ג  
( 23 / 11 / 2022 לחנינם )

## הסנדא תתקיים בזום, קישור יישלח לנרשמים

תוכנית הסדנא:

- 19:45 דברי פתיחה וסקירת מוקד 'השיבם' - הרב אלכסנדר מושקוביץ
- 20:00 מודל מעש"ה להתערבות במצבי מצוקה וחירום
- 20:45 הפסקה וריענון
- 21:00 מיומנויות התערבות במצבי דחק ועזרה ראשונה נפשית
- 21:45 סיום ומשוב

ע"פ בקשת המרצה: מצלמות פתוחות חובה!

**להרשמה לסדנא היכנסו ל: [HAVINENU.COM/C](https://HAVINENU.COM/C)**

זרע  
צוות האקד