

גם אלרגי

חיה ט. אמא של גיבור אלרגי

עשית פעם דיאטה? – הרשי לי לנחש שזה לא היה לך קל, בעיקר לא מול עוגת שמנת מגרה בסעודה שלישית, או פחמימה מתוקה ומרגיעה אחרי יום מתסכל. הצלחת לוותר ולהתגבר? איזו גיבורה!

הילד שלי נמצא בדיאטה תמידית, דיאטה שבורא העולם בחר במיוחד עבורו.

אם שאלת, הוא ממש קטן, רק בן שלוש, וכבר גיבור גדול.

הילד שלי הוא מולטי אלרגי, כלומר אלרגי למגוון רחב של מאכלים: חלבי, סויה, ביצים, בוטנים, אגוזים ושומשום. אני יודעת מה את רוצה לשאול אותי:

מה? אז אין לך את אלו זה בבית?

אז לא, יש לי את כל מוצרי הבסיס, רק עם שמירה הדוקה ועין פקוחה, ולהרבה מחברותי לאתגר אין, אצלן לא מכניסים לבית שום מוצר עם אלרגן.

ותגידי זה באמת מסוכן? זוהי בוודאי השאלה השנייה שלך,

אז כן, באמת באמת זה ממש מסוכן.

כשמערכת הדם שלו מזהה אלרגן, היא מגיבה מייד בהתקפה חמורה.

וכאן אני רוצה אחת ולתמיד לצעוק את צעקת האלרגיים:

יש הבדל תהומי בין רגישות למזון, שמסבה אי נוחות או כאב מקומי, לבין אלרגיה למזון, בה הילד האלרגי נמצא בסכנת חיים מיידית!

ובמקרה של חשיפה במקרה שלא תהיה לידו עזרה רפואית זה יגמר חלילה באסון, כי שוק אנפילקטי הוא מהיר, לא צפוי וקטלני, ומתאפיין בנפילה מהירה של דופק, איבוד הכרה, וקוצר נשימה חריף,

ולכן תביני עד כמה אני שומרת על הילד שלי, כי מה שממתק לילד שלך – רובה טעון לשלי.

כעת גם תביני מדוע כואב לי שהגיבור הקטן שלי, ילדון סקרן בן שלוש, שידע לשאול על כל מאכל, אמא, מותר לי? (ופעמים רבות נענה בלא) צריך להתמודד מול חוסר מחשבה ורגישות בגן, לדוגמא.

כל הילדים אוהבים מסיבות יומולדת בגן, אבל ילד אלרגי – פחות, כולם אוהבים מסיבות – אבל לילד אלרגי זה עוד שטח של התגברות ושוני מהחברים שאוכלים הכל בכל ולא קורה להם כלום.

אפשר להסכים איתי שזו ממש בקשה לגיטימית, ואף חוקית (כן, יש לזה חוקים), שלא תבחרו לחלק דווקא במבה במסיבת החומש?

היית רוצה לחוות את התסכול הזה עם הילד שלך?

את יודעת שיש ילדים שרק הריח גורם להם לתגובה מסכנת חיים? אלרגיה זו סכנת חיים מיידית.

ואם הבמבה מאד חשובה לך, אולי תחשבי על חטיף אחר בשביל הילד שלי?

אלרגיה זו סכנת חיים מיידית, ולכן אולי כעת את מבינה, מדוע כשהוצאת לחם עם חביתה בגינה, העיניים שלי עקבו בחרדה אחרי הילדה שלך, שרצה למגלשה שמחה ומשחררת, והשאירה שדה מוקשים פעיל אחריה, ואני לא מגזימה.

את יודעת שבחשיפה אקראית של במבה, שוקולד חלבי, או חלבה לדוגמא, הבן שלי מפתח תוך דקות ספורות קוצר נשימה חריף? אחרי שחוינו כמה כאלו לצערי, אולי תצליחי להבין למה ביקשתי ממך, כשהוצאת לבן לתינוקת שלך, שתשמרי שלא תזחל בכל רחבי הגינה, אלא תשב לידך עד שתסיים את המנה? תביני למה אני לא יכולה בכלל לקחת סיכונים? בטח חשבת שאני מגזימה, אבל אולי כעת גם את יודעת שאוכל בריא ומפנק לילד שלך עלול להיות רעל קטלני לשלי.

לא יכולה לשכוח את ליל השבת ההוא, איך באמצע סעודת השבת רצנו למוקד חירום, אחרי שילדה חמודה כיבדה בגינה את הילד שלי בחטיף במבה, שאמא חילקה לה לכבוד שבת. ויש לה כזה לב טוב, אז היא רק רצתה לתת לו...

את יודעת שאחוז הילדים האלרגיים עולה מידי שנה?

ובכל גן כמעט, יש לצערי ילד גיבור ואלרגי?

בגן אנחנו זכאים לסייעת רפואית שתעקוב ותשגיח שלא תהיה סכנה חלילה.

ובהזדמנות זו תרשי לי לפנות אליך, גננת יקרה, ולבקש:

תני לסייעת לעשות את תפקידה נאמנה, לשמור על החיים, אל תתני לה לגזור דפים (רק אם היא ממש רוצה ומסכימה). היא לא אמורה להוריד את הזבל, ואין לה רשות לשלוח אותה לקנות חלב, ואת בינתיים תשגיחי על הילד שלי, כי בדיוק בשביל זה היא מקבלת משכורת, ואת כנראה לא יכולה לשמור על ילד אחד.

אם חלילה תהיה חשיפה, את תדעי להזריק לו אפיפן בלי לאבד עשתונות ולהזמין אמבולנס?

אם במשרד החינוך הסכימו איתנו שהילד שלנו זכאי לשמירה, וגם ממנים לנו את זה, אז בבקשה – אל תיקחו לנו את מה שמגן על הילד שלנו ונותן לנו ולו שלוה נפשית!

ויותר מזה, על תקשו עלינו ותגרמו לנו להרגיש לא טוב שהבאנו לך ילד ארלגי לגן, מה לעשות, הוא לא יכול להישאר בבית.

אמא לילד אלרגי גם עוברת התמודדות, הפחד התמידי, הדאגה, הצער על הילד שנדרש ליכולת איפוק שמבוגר לא יכול לעמוד בה מדי יום, אי קבלה למסגרות של משפחתונים ומטפלות, מאבקים על סייעות מול המעונות והגנים, הבדיקות הרפואיות... אבל לסביבה יש הרבה כוח להקל ולעזור, ולכן ישמח אותי אם באספת הורים יאפשרו לי להסביר על האלרגיה של הילד ומה זה אומר בקשר לשאר ילדי הגן (בעיקרון לפי החוק יש את הזכות לקבל גן נקי מאלרגניים, אבל מבינה את החרדה שלך ממרח שוקולד תמידי בלחם, ובשביל זה יש לנו סייעת).

תכבדי, לא תלחמי, תביני את הקושי ואל תקראי עליו תגר, תשלחי את הילד שלך בבוקר עם עוגיה שלא תסכן את הבן שלי, ולא תסובבי כתף- זה בעיה שלהם, שלא ישלחו אותו לגן או שהקטנצ'יק בן שלוש יתמודד...

ישמח אותי, אחות יקרה, אם במסיבת החנוכה תציעי להביא כיבוד פרווה או בשרי, וגם הילד שלי יוכל פעם להנות ולהרגיש שווה בין שווים, וגם אנחנו נוכל להגיע ברוגע, בלי לחץ ואולי רצון להישאר בבית. נכון שלא היית רוצה להחליף איתי, למרות קצבת הנכות שאנחנו מקבלים?

ולכל האימהות לילדים גיבורים כאלו, חשוב לזכור, הילד שלך הוא אומנם אלרגי, אבל לפני הכל הוא ילד מדהים ומתוק, חכם במיוחד, גיבור כבר אמרתי, רגיש ונעלב לפעמים, וגם, גם אלרגי.