

# במה

מגזין תוכן לבית ולמשפחה

**"שהלימוד  
יהיה בשמחה!"**  
רשנבה"ג מן ראש הישיבה  
הגר"ג אדלשטיין שליט"א



מאחורי הקלעים של 'הכנסיה  
הגדולה לחינוך' השנתית שעל  
ידי ארגון 'לב שומע' התקיים  
פאנל סוער ומרתק עם מנהלי  
המחלקות בארגון. סופר 'במה'  
השתתף בפאנל ומביא רשמים  
וחובנות. **מסמך מיוחד**

## דברים שבלב



בשם ה' נעשה ונצליחו



**יש חסד**  
**תמיד תצאו בזול**



# שבועות של מבצעים בבר כל טוב

מבצע ש  
שמן קנ  
1 ליטר מ



המבצעים בין התאריכים:

ראשון - שישי כ"ג-כ"ח באייר 14-19.5.23

שעון קיץ ביום שישי הסניפים פתוחים

שוקוצינו  
1 ק"ג  
המעולה

10

שלישיית קפה טורקי  
85\*3 גר'  
עלית

15<sup>90</sup>

קמח כוסמין לבן/80%  
ללא צורך בניפוי  
1 ק"ג  
מעולה

11<sup>90</sup>

אינסטנט פודינג וניל  
1 ק"ג  
מיה

13<sup>90</sup>

מטרנה שלבים/  
אקסטרה קר  
700 גר'

2<sup>-</sup>  
100

מאגדת גבינה לבנה  
850\*2 גר'  
תנובה

29<sup>90</sup>

מאגדת קרלו  
לא כולל קצפת  
100\*8 גר'  
תנובה

2<sup>-</sup>  
25

אורז פרסי/בסמטי/יסמין  
1 גר'  
מיה

2<sup>-</sup>  
15<sup>90</sup>

קוקוס טחון  
400 גר'  
פינאטס

8<sup>90</sup>

שקד טבעי קלוף 150 גר'/  
אגוז מלך טחון 200 גר'  
פינאטס

9<sup>90</sup>

מאגדת יופלה טבעי  
קוד: 129767/53998/56906  
100\*8 גר'  
תנובה

15<sup>90</sup>

רביולי  
400 גר'  
שטראוס

2<sup>-</sup>  
30

רביעיית טונה  
בשמן קנולה/צמחי/במים  
140\*4 גר'  
מעולה

18<sup>90</sup>

שלישיית פטריות חתוכות  
290\*3 גר'  
אריזות ירושלים

12<sup>90</sup>

זיתים חרוזית/טבעות  
560 גר'  
מעולה

2<sup>-</sup>  
14<sup>90</sup>

גבינה צהובה נעם פרוס  
קוד: 28%/22%/15%/9%  
200 גר'  
טרה

השני 50%  
החול מבצעים

גבינה צהובה  
פרוסות/מגורדת  
500 גר'  
טרה

24<sup>90</sup>

פפסי/קט/מירנדה  
כולל פיקדון  
1.5 ליטר

3<sup>-</sup>  
16<sup>90</sup>

ספרינג/תה/תפוזינה/  
פרוס ווטר/שוופס ווטר  
כולל פיקדון  
1.5 ליטר

3<sup>-</sup>  
17<sup>90</sup>

רוטב לבישול/לסלט  
בקבוק/צנצנת  
קנור/הלמנט

2<sup>-</sup>  
20

יין מוריה/מוריה לייט  
כולל פיקדון  
יקב ארזה  
750 מ"ל

2<sup>-</sup>  
25

יין סלקט  
כולל פיקדון  
יקב כרמל  
750 מ"ל

2<sup>-</sup>  
50

מוט בלנדר נירוסטה  
תוצרת גרץ

59<sup>90</sup>

טוסטר סנדוויץ'  
פסים/משולשים

49<sup>90</sup>

המבצעים בתוקף בסניפים אלה:  
בני ברק: שלמה המלך 6 | יצחק מאיר הכהן  
6 | רמת גן: לנדורס 1 | אלעד: שמעון הצדיק  
7 | שמעון הצדיק 41 | בני יאיר 35 | מנחם  
דבוסנסקי 1 | מודיעין עילית: אבני נזר  
18 | מסילת יוסף 34 | רחובות: מדר 27 |  
ירושלים: מנחם משיב 1 | בן אליעזר 47 |  
אופקים: הרצל 42 | אשדוד: ינאי 7 | אצת  
מרכזי חדר 1 | מושב אור הנגב | רכסים:  
נחלת יעקב 1

שלישיית מגבוני האגיס

15<sup>90</sup>

שמפו/מרכך/תחליב רחצה  
700 גר'  
פינוק

2<sup>-</sup>  
20

מנורת שבת  
לבן/כסף/זהב

79<sup>90</sup>

סט כוסות פוד אפיל

79<sup>90</sup>

מאוורר שולחני 6"/קליפס  
6001 דגם

49<sup>90</sup>

בני ברק | רמת גן | אלעד | אשקלון | מודיעין עילית | ירושלים | רחובות | בית שאן | צ

אין כפל מבצעים | הרשת שומרת לעצמה את הזכות לשנות את המחיר בכל עת, בהתאם לשיקול דעתה התמונות להמחשה בלבד | המכירה מוגבלת ל

**חבצע כאסח**  
פתיבר שוק/וניל  
400 גר' | מעולה

**10-2**

נאפה לאחד הפסח

**חבצע כאסח**  
מרכ כביסה 1 ליטר  
סוגים שונים מעולה

**790**

**חבצע כאסח**  
שימורי מלפפון 7-9  
בחומץ/במלח מעולה

**790-2**

**חבצע כאסח**  
חמישיית טישו

**790**

**חבצע כאסח**  
זולה מעולה

**790**

15:00 עד השעה: **שוק פירות וירקות ימי שלישי ורביעי** | **דרושים/ות עובדים/ות לסניפי הרשת לפרטים: 050-8841090**

**זוג עוגיות לוטוס**  
250 גר'

**1590**

**ממרח לוטוס**  
400 גר'

**1590**

**מלית אוכמניות/דובדבנים/פרג/חלבה/תות**  
400 גר' מעולה

**10**

**ממרח שוקולד**  
400 גר' השחר

**1090**

**ריבת חלב**  
רגיל/שמנת 400 גר' מיה

**890**

**עוגיות אוראו**  
176 גר'

**3-20**

**תפוצ'פס**  
200 גר' עלית

**2-1690**

**מארז תן צ'אפ**  
15\*8 גר' מיה

**3-20**

**משקאות חלב**  
1 ליטר יטבתה

**2-20**

**גבינה לבנה**  
750 גר' טרה

**1190**

**סופי סטיק/אצבעות סופי**  
100 יח' מעולה

**1790**

**שלגון קראנץ'/טילון/אקסטרים/קוקלידה/פסק זמן קראנץ'**  
ננטלה/שטראוס

**3-20**

**גלידה טריו**  
1.8 ליטר ריאו

**2-25**

**דננה פרו**  
200 גר' שטראוס

**4-22**

**שרינק דננה תות**  
100\*12 גר' שטראוס

**1890**

**ברוקולי/כרובית סנפרוסט**

**2-50**

**פילה דג מושט ללא עור קפוא**

**2 ק"ג-50**

**פילה דג סלמון קפוא**

**1 ק"ג-6990**

**גבינת נפוליאון**  
225 גר' תנובה

**1190**

**מוצרי צוריאל טרה**

**השני ב-50%**  
יחול מביתם

**קנה 3 מוצרי סל קטיר**  
"המזון הטוב ביותר"

**הוסר 4.90**  
**קבל רטוב שום/אלף האיים**  
500 גר' מעולה

**צלחות גדולות 50 יח' ב-2  
צלחות קטנות 50 יח' ב-3  
צלחות מרקיות 25 יח' ב-3  
לפתניות 25 יח' ב-5**  
מעולה-לבן

**1190**

**שוקולד שוויצרי**  
מגוון טעמים 100 גר' טעמן

**2-15**

**דאודורנט אקס שחר**

**2-22**

**חיתולי האגיס**  
מידות: 3-6

**2-75**



# בקדמת הבמה

## "שלא כבדו זה את זה" כמעט וניתק מסורה מישראל! מנן ראש הישיבה הגאון רבי ברוך מרדכי אזרחי שליט"א במשא פתיחת הזמן בהיכל ישיבת "עטרת ישראל"

לעומר לבין קודם שתי הלחם, ואמר לפניו יהודה בר נחמיה לא אם אמרת כו', ושתק רבי טרפון, ואז, צהבו פניו של רבי יהודה בן נחמיה, אמר לו רבי עקיבא יהודה צהבו פניך שהשבת את זקן [ובמילים אחרות 'שמחת שאמרת טוב'], תמהני אם תאריך ימים. אמר רבי יהודה ברבי אלעאי, אותו הפרק פרס הפסח היה כשעליתי לעצרת שאלתי אחריו יהודה בן נחמיה היכן הוא? ואמרו לי נפטר והלך לו, הוא לא הוציא שנתו. ע"כ דברי הגמרא.

מה קרה כאן? ר' טרפון שאל קושיא, ור' יהודה בר נחמיה אמר לו את הסברא, הוא אמר טוב, נפלא, יש להתפעל מזה. מה עשה ר' טרפון, שתק. אם הוא שתק, סימן שהוא מסכים. מה עשה ר' יהודה בר נחמיה, הוא הרגיש שבע רצון. מה אמר לו רבי עקיבא, אתה שמח שהשבת את הזקן? אתה יודע מה

תחילת זמן קיי יוצא בדיוק בתוך ימי הספירה, 'תלמידי ר' עקיבא', אנו, כלל לא מבינים מה זה 'תלמידי רבי עקיבא'. 'שלא כבדו זה את זה', הלא זה באמת תמוה מאוד; נכון שלא כבדו זה את זה, אך לכן מה, הרי רחמנא ליצלו, ל"ע, הייתה פוסקת המסורת, ומה היינו עושים אילולי רחמיו של הקב"ה שהמציא אז את אותם חמשה תלמידים שהחזירו תורה למקומה, האם בגלל שלא כבדו זה את זה מנתקים את כל כלל ישראל מהמסורת והתורה?

אני לא שואל קושיות על הרבש"ע, אך אני רוצה להבין, ואמנם אני גם להבין את הרבש"ע אני לא חושב שאני יכול, אבל מה שאני יכול להבין אני חייב להבין, בכדי לדעת מה לתקן.

...

שלא כבדו זה את זה... אומרים בשם רבי ישראל סלנטר [זוה] מוסמך, אני שמעתי את זה מהרב[ה] שהבין

אדם לחבירו זה לא פחות מהבין אדם למקום הגדול ביותר שיש, ולא עוד, אלא גם שיש בו כח לסובב דברים לטוב ולמוטב.

ואנו שלמדנו אצל הרב [מנן הגר"ז סולובייצקי] זצ"ל, אמונים לחפש ולדעת מקור לכל דבר, ואמנם, אכן רבי ישראל סלנטר הוא מקור לכשעצמו, אך בכל זאת צריך מקור.

אני רוצה לומר לכם רבותי; כל תלמידי רבי עקיבא - זה המקור, ה'שלא כבדו זה את זה', כמעט וניתק מסורה מישראל!

זה המקור שאני יודע, אולי יש עוד.

...

אני רוצה להראות לכם משהו, בגמרא במנחות (בדף סח:) איתא אהא דתנן שם דקרבן שתי הלחם מתיר את הקרבנות להקרבה, וקרבן העומר מתיר את התבואה שצמחה אחרי ספירת העומר, ובגמרא שם איתא, דיתיב רבי טרפון וקא קשיא ליה, מה בין קודם



עשית כאן...

ראיתי כתוב שר' יהודה בר נחמיה היה מתלמידי ר"ע שנהרג, אז זהו ה'שלא כבדו זה את זה', מה היה כאן? הוא אמר בסה"כ סברא טובה ומותר לו ליהנות מסברא טובה, הוא לא אמר שום דבר רע, אבל ניכר היה שהוא הכניס כאן גם איזה נימה אישית ואולי יש בזה איזה מדה של ניצחון, ועל מי? על ר' טרפון.

יגיד מי שיגיד, בשביל זה? עשרים וארבעה אלף תלמידים של רבי עקיבא, זוגות, חברות, מתו במיתה משונה, צריך כ"כ להזהר, אמנם מותר וחייבים ליהנות מסברא טובה, אבל צריך לשים לב שיהא זה בזהירות. מה הם עשו 'בסה"כ'? לא כתוב שהם עשו משהו רע, אבל הם 'לא נהגו כבוד', זה מספיק. עד כדי כך צריך להזהר, נורא ואיום.

במה

# מזל טוב למאורסים



חבילת שינה נוחה **בהנחה!**

~~₪ 4,699~~ **₪ 3,199**

שני מזרני תבל יחיד 190X80 | שתי ריפודיות למזרן  
שתי כריות לטקס | שני סט מצעים יחיד

לרכישה באחד מסניפי 'פולירון סנטר'

חדש!

חדרה

צה"ל 35

073-783-1700

ירושלים

בית לחם 99

073-781-7300

באר שבע

אליהו נאווי

073-782-9397

קיבוץ זיקים

חנות המפעל

073-702-7500

אשקלון

מתחם סילבר

073-758-4600

ראשון לציון

ילדי טהרן 10

072-3340300

חיפה

חוצות המפרץ

073-758-5080

בני ברק

מבצע קדש 56

073-782-2877



## הרב גדליה הוניגסברג שליט"א

רב קהילת 'שונה הלכות' בני ברק

# "שהלימוד יהיה בשמחה ושכל היום יהיה לך טוב עם עצמך!"

ההדרכה הנדירה והלימוד הנפלא שאמר רשכבה"ג מרן ראש הישיבה הגר"ג אדלשטיין שליט"א לבן ישיבה בתורה' ונמצאים לפני 'מתן תורה', הבה נראה מהו קנין אמיתי לזכות ב'כתרה של תורה'

שהלימוד יהיה בשמחה. ב. שהוא יהיה שמח. מי שיש לו את שני הדברים האלה, יש לו את הכל. אם אין לו את שני הדברים הללו, אפשר לשים עליו מאה משגיחים ולא עשית כלום...

כל בחור צריך לדאוג שיהיה לו את שני הדברים האלה, שהלימוד יהיה מתוק, ושבחיו יהיה מרוצה... מי שחסר לו את זה, צריך הדרכה! לזה צריך לשאוף.

## עבדו את ד' בשמחה

נוסיף מעשה נפלא שסיפר הגאון רבי נחום רגוזניצקי שליט"א: נכנסתי פעם אל מרנא החזון איש זיע"א בצעירותי, הייתי אז כבן י"ז שנים והייתה נסוכה על פני ארשת שאפשר להגדירה כעצבות. אמר לי החזון"א בהאי ליסנא: "נחום, הרי הנך יהודי לומד ומתפלל ומדוע אינך מרוצה". שתקתי.

כעבור זמן כשנכנסתי אליו, שוב

הבחין בי בעצבות, ואמר לי בהאי ליסנא: "נחום, הרי 'אתה בחרתנו מכל העמים' ואיך אפשר להיות עצוב?!"

ראיתי שיש כאן כבר תביעה חוזרת ואמרת: "רבי, אמנם כן, כך צריך להיות, אבל מה אעשה שאינני עומד בדרגה זו ואיני חש תחושה זו ש'אתה בחרתנו' יסיר לגמרי את מידת העצבות וישרה בי רק שמחה, וכי מה אעשה, האם להשתדל לצחוק?"

מרן החזון"א זיע"א הגיב בהתרגשות: "לצחוק אינו שמחה". חזרתי ושאלתי, אם כן מה עלי לעשות? ענה מרן החזון"א זיע"א, "להשתדל שיהיה נטייה לזה ונטייה לשמוח עם 'אתה בחרתנו'".

אנו עומדים בסניעתא דשמיא בפרשות 'בהר-בחוקתי' שבה נאמר ש'תהיו עמלים בתורה' ונמצאים לפני 'מתן תורה', הבה נראה מהו קנין אמיתי לזכות ב'כתרה של תורה'.

סיפר הגאון רבי אליהו דיסקין שליט"א, בעמה"ס הנפלאים 'נחל אליהו': כשבנו נכנס לישיבה גדולה, הלך עמו לדודו, רשכבה"ג מרן ראש הישיבה הגאון רבי גרשון אדלשטיין שליט"א לקבל הדרכה לקראת ישיבה גדולה. בתחילה חשבו שידבר על דרך הלימוד, עיון, בקיאות, חזרות, לכתוב...

מרן שליט"א אמר לו: כתוב במשנה באבות (פרק ו' משנה ו') פרק קנין התורה, יש שם ארבעים ושמונה קניינים, אחד הקניינים זה "בשמחה", ואחד הקניינים זה "השמח בחלקו". וכי זה לא אותו דבר? למה התנא מונה זאת לשני קניינים, בשמחה והשמח בחלקו? אמר מרן שליט"א לבחור, יש במשנה עשרים וארבעה קניינים הכתובים עם אות ב', למשל, במיעוט שינה וכו', ועשרים וארבעה קניינים ללא האות ב': המכיר, השמח, מה

ההבדל? אלא הפשט, מה שכתוב עם אות ב' זה בשעת הלימוד עצמו - "בשמחה". ומה שכתוב המכיר, השמח, זה בכלל במשך היום. "בשמחה" הפירוש שהלימוד עצמו יהיה בשמחה, ו'השמח בחלקו' הפירוש הוא שכל היום יהיה לך טוב עם עצמך!!! מרן שליט"א שאל את הבחור, האם יש לך את שני הדברים האלה?

הבחור הררה מעט ואמר: 'אני חושב שכן'.

אמר לו מרן שליט"א: "אז אתה בדרך ישרה, תמשיך הלאה". למדינו מדברים נפלאים אלו שצריך לדאוג לשני דברים: א.



מסע מרתק בנבכי החיים - מבוסס על רב המכר האגדי "מסענו של דן"

# המסע אל האור

רוני דיין

סיפורו של אדם שעלה על יצועו בביתו והתעורר במטוס בדרך ליעד לא ידוע, אך למרות תדהמתו בחר להתמקד באפשרויות שהציע לו המושב, בכיבוד המוגש בטיסה ובעיצוב החלונות ומערכת המולטימדיה, נשמע לנו הזוי. זר ומוזר. אך מה באשר לרבבות בני אדם שעוברים את אותו תהליך לאורך כל שנות ימי חייהם? אלה החיים שלך. זו הזדמנות אחת. היא לא תחזור.

בספרו מעורר ההשראה, המסע אל האור, סוקר רוני דיין את תולדות החשיבה האנושית על תעלומת הקיום, ומציע בצורה מעמיקה ובהירה את תשובת היהדות: הדרכה מכבשנו של מי שאמר והיה העולם למציאת המסלול האישי של כל אחד ואחת לחיים של משמעות. חיים שיש בהם.

הספר מבוסס על רב-המכר מסענו של דן, מעובד ביד-אמן ומוגש לציבור יראי ה' בבית המדרש ובעולם המעשה.

מבוסס  
על הספר  
"מסענו  
של דן"



הוצאה לאור: צוף • הפצה: קולמוס 072-2441670

לרכישה מקוונת • kulmus-books.co.il • להשיג בחנויות הספרים המובחרות



## מה הערך שלי?



אחד הנושאים המדוברים ביותר המעסיק רבות את המין האנושי בכלל והמתבגרים בפרט, הוא עניין הדימוי העצמי, הערכה עצמית וביטחון עצמי. הרבה מלל, הרבה כסף, הרבה מכוניות מדריכים ומאמנים אמורים להקנות מצרך זה.

מה הצורך בכל העסק הזה? ובעיקר, איך משיגים יכולת זו בצורה הנכונה?

נקדים: תינוק היוצא לאוויר העולם, בשכלו ובמוחו בטוח שהוא מרכז העולם ובשבילו נברא כל העולם. הוא מבין שאם באמצע הלילה מתחשק לו בקבוק או מוצץ, אזי כל בני המשפחה צריכים לקום ולמלא את משאלתו. לכן אין תינוק בישן, הוא בוכה ואינו חושב האם זה מתאים, האם באמת יתנו לו? הוא בטוח בעצמו במיליון האחוזים.

אולם ככל שהוא מתגבר, הוא מגלה יותר ויותר שהוא רק אחד חלקי מיליארדים מיושבי תבל, ואם הוא רוצה להשיג משהו, עליו להשתדל ולהתברג ולחפש לעצמו איזשהו מקום ומעמד בעולם.

בגיל ההתבגרות מגיעים לשיא בחיפוש זהות עצמית. כל מתגבר עסוק במודע ובעיקר בתת מודע, בשאלה: מי אני? מה המקום שלי בעולם? היכן אני משתלב בפאזל האנושי? איך העולם מסתכל עלי? האם מעריכים אותי? האם אני מוצלח? וכך... וכאן מגיעים לבלבול הגדול, כשכל המושגים לא מספיק מוגדרים ואפילו מקבלים הגדרה מוטעית. למשל, אנשים נוטים לייחס את הדימוי וההערכה העצמית של האדם להצלחותיו, כלומר, מי שמוצלח ומצליח בוודאי הערך העצמי גדול, כאילו ויש משוואה בין ערך להצלחה. כמו כן, מקובל לחשוב, שכישורים ויכולת הם מתכון לאושר ואדם מוכשר ומצליחן הוא אדם מאושר.

כשמתבוננים על הדברים במבט אמיתי ויסודי, נופתע לגלות שהדברים פשוט לא מדויקים. יש בעולם הרבה מאוד מצליחים, עשירים ומוכשרים שאינם מאושרים! הם סובלים מדיכאונות עד מצב שהם ממש קצים בחייהם, חלילה. ומצד שני, יש הרבה אנשים שמבחינה חיצונית לא הגיעו להישגים משמעותיים בחייהם ובכל זאת הם מאושרים ומלאי סיפוק וחיים.

מהו א"כ הדבר האמיתי? מיהו כן האדם שהגיע לערך עצמי ובהמשך לביטחון עצמי? ננסה לסדר את הדברים בע"ה.

• • •

הסדר של הדברים בנוי בשלבים בצורה מודולארית, כשאחד

מביא את השני. ערך עצמי יוצר דימוי עצמי חיובי, והתוצאה תהיה בטחון עצמי. מהי ההגדרה של "ערך". לכל דבר בעולם יש ערך משלו. הערך נמדד לפי התכלית שנועדה לחפץ. בית שתכליתו גדולה יותר ומורכבת יותר, שווה המון, בעוד אוהל שווה הרבה פחות. ערכו של אדם נמדד לפי תכליתו, ככל שהתכלית ברורה יותר, כך הערך גדול יותר!

אדם שחי בהרגשה שעצם היותו בעולם היא לצורך תכליתו הנצחית, ואנו כיהודים יודעים שיש תכלית אמיתית להיותנו בעולם, להיות דבוקים בהש"ת ללמוד תורתו ולקיים את מצוותיו, ככל שיוודעים ומתבוננים בגדלות של כל מצוה, בחשיבות של כל תפילה, בכח של כל התגברות, ויודעים שזה המרכז וזו הנקודה, ואם הרבש"ע ברא אותי ומחזיר לי את נשמת ימי יום ביומו, כנראה שיש תכלית בהיותי בעולם, ממילא יש לי ערך לאין שיעור וערך.

בפרט כשמתבוננים ויודעים שיש לכל יהודי תפקיד משלו, המורכב מהצלחות וכישלונות, מירידות ועליות, מימי אור וימי חושך, תפקיד שאף אחד בעולם מברית העולם ועד סופו אינו יכול למלא, רק אני! מקבלים פתאום הערכה עצמית גדולה מאוד.

חז"ל לימדונו שעל יהודי לומר "בשבילי נברא העולם", "זוכה מטה את העולם לכף זכות", ולהיפך - ח"ו מכריע את כל העולם לכף... ידיעה זו ממלאה את האדם בהערכה עצמית עצומה.

כשיודעים שזו הנקודה והשורש והיסוד, כל ההצלחות וההישגים מקבלים משמעות אחרת. יודעים שאם קיבלתי כישורים ויכולות מסתמא זה נצרך ומוכרח לתפקידי בעולם. ולהיפך - אם אני בנ"א פשוט שעל פניו אני לא רואה בי משהו מרשים ומיוחד, אין זה מוריד מערכי הבסיסי, שכן אני ממלא את תפקידי בצורה ובאופן שהש"ת רצה ממני.

בעוד שמי שחסרה לו ידיעה בסיסית זו והוא מודד את עצמו לפי כישוריו ויכולותיו או לפי הישגיו והצלחותיו, לעולם לא ירגיש סיפוק! הוא אינו מחובר לאמת, אין לו את החיבור האמיתי לשורש נשמתו הפנימית היודעת שזה שהוא מצליח זה לא מטרה בפני עצמה אלא אמצעי שניתן לו למטרה מסוימת שדווקא אותה אינו ממלא. ככל שיותר נפנים את הדברים, כך נרגיש יותר טוב עם עצמנו, לא נסחף כשנרגיש שאנו מצליחים ולא נישבר כשלא נשיג את מה שרצינו. אדם היודע את תפקידו וערכו וחי לפיה, יגיע בע"ה להערכה עצמית וביטחון עצמי.

**לקבלת גישה להרצאות**  
**ולתכנים נוספים נא שילחו מייל**  
**5706567@gmail.com**



לגדל

עם המחנך הרב פנחס ברייער



# הרשת היחידה

שהיא  
לא רק  
הזולה  
ביותר,  
אלא גם  
הכשרה  
ביותר.



**רשת מוצרי החשמל הזולה ביותר במגזר החרדי**  
עפ"י סקר אומניבוס אסקריא 2023

36  
תשלומים



חדש!

**סניף נתיבות**  
יוסף סמלו 10  
(קרסו טרייד)

**סניף חיפה**  
ברכת משה  
(השילוח) 29

**סניף אשדוד**  
אליעזר בן הורקנס 16

**סניף בית שמש**  
נחל ניצנים 8  
(מתחת יש חסד)

**סניף ביתר עילית**  
החווה מלובלין 35

**סניף ירושלים**  
מלכי ישראל 53  
גאולה

**סניף ראשי בני ברק**  
רבי עקיבא 29



# החורבן כהוכחה לאמיתות התורה



ויקרא כ"ו פס' ל"ה, כמו"כ הגר"א מחשב לפי מספר השנים שבהן משלו מושלים שלא עשו את רצון ד' ומגיע לאותו מספר – שבעים שמיטות (ויובלות). לעומת זאת, בספר דברים לא נותנת התורה שום אינדיקציה לשנות הגלות.

כמו"כ, כאן, בפרשת בחוקותי, מסיימת התורה את התוכחה בנחמה ואומרת, "ואף גם זאת בהיותם בארץ אויביהם לא מאסתים ולא געלתם לכלותם להפר בריתי איתם... וזכרתי להם ברית ראשונים..." ואילו בפרשת כי תבוא, לא רק שכאמור אין שום מפתח לחשב על פיו את שנות הגלות, אלא שהסיום הוא בלי צל של נחמה (רק אחר כך, בפרשת ניצבים אומרת התורה "והיה כי יבואו אליך כל הדברים האלה... ושב ד' אלוך את שבותך ושב וקבצך מכל העמים אשר הפיצך ד' שמה". (אגב, בפרשת בחוקותי בה כאמור ניתן המפתח לחשב מראש את שנות החורבן, לא נאמר שהקב"ה ישיב את עם ישראל "מכל העמים" בהם התפזרו, ואכן לא היתה שיבה מקפת-כל עם בנין בית שני ורק חלק קטן מהעם שב).

• • •

והתורה מסיימת בפרשת כי תבוא, "השיבך ד' מצרים, בדרך אשר אמרתי לך לא תוסיף עוד לראותה, והתמכרתם שם לאויבך לעבדים ולשפחות ואין קונה". גם נבואה זו התגשמה. כמו שמדווחים היסטוריונים (מינטער שירר והירונימוס) שהשבויים מיהודה הורדו לאניות ונלקחו למצרים (כן, דווקא למצרים, וזאת למרות שהאויב המחרבי לא אמור להיות מצרים שהרי אמור הוא להיות "גוי מרוחק מקצה הארץ, גוי אשר לא תשמע לשונו, גוי אשר לא ידעת אתה ואבותיך...", כל ההגדרות האלה תואמות את רומי אך לא את מצרים. כלומר, התורה חזתה מראש והבטיחה כי הגוי שיעשה את החורבן לא יהיה מצרים, אבל את השבויים יבחר דווקא למצרים).

שם, במצרים, נמכרו לעבדים (ולמרות שאפשר לעשות בשבויים דברים נוספים, כגון: להפכם לעבדים לשובים, ליישבם מחדש במקום אחר וכו', כאן מכרום לעבדים ושפחות כמו שחזתה התורה) והתורה גם מנבאת שלא יהיו קונים – "ואין קונה", ואכן, מדווחים ההיסטוריונים ה"ל", שמחיר כל עבד ירד והיה כמחיר מנת כלכלה של סוס. כלומר, לא היה ביקוש ולא היו קונים לריבוי העבדים הזה. כמו"כ מתארת התורה בספר דברים כי מדובר יהיה ב"מלחמת מבצרים" – "עד רדת חומותיך הגבוהות והבצורות אשר את בוטח בהן בכל ארצך". ובאמת זאת הייתה הטקטיקה הרומאית. לנהל את המלחמה סביב כמה מבצרים מרכזיים הבנויים בפסגות הרים ובצוקים רמים שמשם ניתן לחלוש על כל הסביבה, מה שלא היה כשהבבלים כבשו את ארץ ישראל.

התורה משרטטת אפוא תיאורים של שני חורבנות. בקווים כלליים התיאורים דומים, ובמבט שטחי נראים כמתארים אירועים דומים. אך כשמתבוננים רואים הבדלים, בחלקם דקים, המשרטטים בדיוק את ההבדלים בין שני החורבנות. וזה דבר נפלא, איך הנבואה יודעת לשרטט בדיוק את שני החורבנות על פי מאפייניהם השונים והייחודיים הבלתי ניתנים כלל לחיזוי מראש בדרך הטבע.

השבוע מסיימים את ספר ויקרא.

חלקו השני של ספר ויקרא, פרשיות שקוראים אותן בדרך כלל בחודש אייר, עוסק הרבה בקדושת ארץ ישראל. בפרשת מצורע – נגעי בתים, תופעה הקיימת רק בארץ ישראל. פרשת אחרי מות וקדושים. בשתייהן התורה מצווה לשמור את החוקים והמשפטים, בהדגשה על איסורי עריות, ומסכמת: "ולא תקיא הארץ אתכם". פרשת בהר – שמיטה ויובל ובתוכם ההצהרה: "והארץ לא תימכר לצמיתות כי לי הארץ". ובפרשת בחוקותי המסיימת את הספר – התוכחה והקללות. האזהרה מפני חורבן הארץ והמקדש במידה ולא שומעים בקול ד' ולא מקיימים את מצוות התורה. ארץ ישראל דורשת תנאי סף. מוסר ושמירת התורה. כשעם ישראל לא נוהג כראוי על פי התורה – הארץ מגיבה, והתגובה – קשה מאוד. יחד עם זאת אותה תגובה מהווה הוכחה לאמיתות התורה. הוכחה שהיא עצמה כיד הרושמת על הקיר.

הקללות המופיעות בפרשת בחוקותי והעמדתן מול אלו שבפרשת כי תבוא, ובמרכזן החורבן והגלות, משמשות אותנו כחלק ממערכת ההוכחה לאמיתות התורה.

כשרואים את התוכחה שבפרשת בחוקותי לעומת זו שבפרשת כי תבוא, רואים כיצד התורה חזתה את שני החורבנות. בפרשת בחוקותי – החורבן הראשון, ובפרשת כי תבוא – השני.

באמר קצר זה נעמוד על כמה מנבואות החורבן המופיעות בפרשת בחוקותי ונראה כיצד מתייחסות הן לחורבן בית ראשון, כשהבדלים בין הנאמר כאן לנאמר בפרשת כי תבוא, העוסקת בחורבן כפי שהתרחש ע"י אדום בזמן החורבן השני והגלות שבעקבותיו, בולטים לעין, ומתאימים לחלוטין למה שהתרחש בפועל בשני החורבנות.

• • •

אחרי שהתורה מתארת את מה שיהיה, כפי שאכן היה, בתקופת המצור, רעב ומחלות ממיתות, אומרת התורה, "ונאספתם אל עריכם" – תיאור המצור שהחל כידוע בעשרה בטבת. אומרת התורה שכה גדול יהיה הרעב עד כי "ואכלתם בשר בניכם ובשר בנותיכם תאכלו", כמו שמעיד ירמיהו במגילת איכה שאכן כך קרה: "די נשים רחמניות בשלו ילדיהן". ממשכיה התורה ואומרת: "ואתכם אזרה בגוים". בפרשת כי תבוא נאמר, לעומת זאת, נאמר: "והפיצך ד' בכל העמים מקצה הארץ ועד קצה הארץ", ואכן ההבדל בין גלות בבל לגלות אדום בנושא זה בולט לעין. אחרי חורבן בית ראשון בני ישראל התפזרו פיזור מועט באזור המכונה היום "המזרח התיכון" (כמו שזורים את התבואה – פיזור מקומי) ואילו אחרי גלות אדום התפזרו בעם בכל העולם "בכל העמים מקצה הארץ ועד קצה הארץ". ממשכיה התורה בפרשת בחוקותי ונותנת אינדיקציה לשנות הגלות ואומרת כי מנין שנות חורבן הארץ בעקבות גלות בבל יהיה כמנין השמיטות שלא שמרו. ואכן הגלות נמשכה שבעים שנה וניתן לחשב כי בדיוק שבעים שמיטות ויובלות לא נשמרו (עי' ברש"י

הוראת גדולי ישראל שליט"א:

# שלא תישאר אף תלמידה בבית!

## בתכם טרם התקבלה לסמינר?

פנו כעת אל מרכז ההכוון  
וקבלו סיוע לפי בחירתכם!

### מחלקת סיוע

הכוונה וסיוע מעשי ברישום  
(על פי המתאפשר)

### מחלקת תמיכה

פעילויות חוויתיות מפוקחות  
לתלמידות המתמודדות

### מחלקת מידע

אינפורמציה עדכנית על  
כל המוסדות הקיימים

\*המרכז הינו יוזמה פרטית הפועלת בהכוונת מרגן ורבנן גדולי התורה שליט"א,  
ואינה ממומנת, מחויבת או משויכת כלל לאף מוסד או גורם עירוני וכדו'.  
מטרת המרכז להגיש סיוע במגוון דרכים לתלמידות ולהוריהן, אך הוא אינו מתחייב בכך.  
(תרומות תתקבלנה בברכה)



**מרכז הכוון**

ברישום לסמינרים 'בית יעקב' בירושלים  
בהכוונת מרגן ורבנן גדולי התורה וראשי הישיבות שליט"א

טלפון: 02-50-11-434 // מייל: 613seminar@gmail.com

פקס: 077-470-4222 // כתובת: הקונגרס הציוני 1, רמות ג', ירושלים



## הרב פינחס ליפשיץ שליט"א

מרא דאתרא קהל בית ברכה לייקווד  
עורך יתד נאמן באנגלית

# קרובו וגואלו של האדם

תפקידו של קרוב המשפחה אינו מסתכם בהשתתפות בשמחה, באיחולי שנה טובה, בברכת חג שמח או בשיחת טלפון פעם בכמה חודשים • עלינו לבדוק היטב מהנעשה סביבנו, מי הוא האח, הקרוב, השכן, אולי אפילו זה שמתגורר מעט רחוק מאיתנו, הזקוק לעזרה

איננו קיים, "ואיש כי לא יהיה לו גואל" - כאילו לאותו עני אין גואל וקרוב בעולם והוא נאלץ להתמודד בעצמו עם קשייו. וכך לימדנו שלמה המלך החכם מכל אדם (משלי כז, י), "טוב שכן קרוב מאח רחוק" - עדיפות יש לו לשכן הקרוב, האכפת, המתעניין, המסייע ועומד לימין שכנו כשצריך, מאחיו הביולוגי המרוחק, שלא לומר מנוכר, ומביע חוסר עניין או חוסר יכולת לעזור למצבו של אחיו הזקוק לו בעת דוחק.

מסר זה של דאגה ואכפתיות לזולתנו תקף לכל יום מימות השנה, תמיד מוכרחים אנו לשים לב לנעשה סביבנו ולזקוקים לנו, על אחת כמה וכמה בימים אלו, ימים נעלים של ספירת העומר. מחד, מסמנים הם את המגיפה הנוראה שאירעה בעם ישראל במוותם של עשרים וארבעה אלף תלמידי רבי עקיבא על שלא נהגו כבוד זה בזה. ומאידך, עומדים אנו סמוך ונראה ליום המאושר ביותר לעם ישראל, חג מתן תורה. ליום בו קבלנו את המתכון הנכון, היחיד בעולם מסוג המלמד ומדריך אותנו כיצד לחיות חיים מאושרים ונכונים ומהן המידות הישירות עליהן ובזכותן מתקיים העולם.

• • •

עלינו לבדוק היטב מהנעשה סביבנו. מי הוא האח, הקרוב, השכן, אולי אפילו זה שמתגורר מעט רחוק מאיתנו, הזקוק לעזרה. מי הוא הנצרך לתמיכה פיזית או נפשית. למי תועיל מילה טובה או אפילו רק חייוך קטן כדי שחיו יהיו יותר מאושרים ושמחים, כדי שעומס חייו יוקל ולו במעט.

יזכור הש"ת להימנות על אלו "הגואלים" ו"השכנים הטובים" - העומדים לימינם של הזקוקים לכך, שלא יצטרכו עמך בית ישראל זה לזה ולא לעם אחר ותן לכל איש ואיש די פרנסתו ולכל גויה וגויה די מחסורה. ותמחר ותחיש לגאלנו ותבנה בית מקדשנו ותפארתנו במהרה בימנו.

בפרשת בהר, אחת משתי הפרשיות אותן נקרא השבת, מזהירה אותנו תורה"ק לעמוד לימינו של קרובנו העני הנאלץ למכור חלק משדהו מחמת עוניו ודוחקו ולקנות ממנו חלק זה על מנת שיהיה לו כדי מחייתו. וזה לשון הפסוק (ויקרא כה, כה), "כי ימוך אחיך ומכר מאחוזתו ובא גואלו הקרוב אליו וגאל את ממכר אחיו". ממשכה התורה ואומרת, ומה יעשה האדם שאין לו גואל? "ואיש כי לא יהיה לו גואל והשיגה ידו ומצא כדי גאולתו". מקשה על כך רש"י, במקום, "וכי יש לך אדם בישראל שאין לו גואלים, אלא גואל שיוכל לגאול ממכר". כלומר, לא ששייכת מציאות שליהודי אין גואלים, אלא כוונת הפסוק הוא שאין לו גואלים כאלו המסוגלים לעמוד לימינו ולעזור לו בשעת דוחקו.

והנה, כאשר מעינים מעט בדברים] עדיין קושייתו של רש"י "וכי יש לך אדם בישראל שאין לו גואלים", עומדת לכאורה בעינה. כיצד תיתכן מציאות של בן העם היהודי שאין לו גואלים, היאך יכול להיות אדם מישראל שאין לו כל קרוב משפחה בעולמו, כיצד אומרת התורה "ואיש כי לא יהיה לו גואל"?

• • •

ובעומק העניין נראה כי לימוד גדול עם מסר עצום למדנו כאן מדברי הפסוק ומביאורו של רש"י. תפקידו של קרוב המשפחה אינו מסתכם בהשתתפות בשמחה, באיחולי שנה טובה, בברכת חג שמח, או בשיחת טלפון פעם בכמה חודשים וכדו'. ייעודו הוא לעמוד לימינו של קרובו, לעזור ולסייע לו בעת דוחקו, לראות מה חסר לו וכיצד הוא יוכל לסייע לו. עד כדי כך שאם לא עושה כן, אם לא רואה את קרובו העני הנאלץ למכור חלק משדהו וממחר בעצמו לעזור לו ולקנות את החלק הזה ממנו על מנת שקרובו הדל יוכל לכלכל את עצמו ואת בני משפחתו בכסף שיקבל עבור שדהו, הרי שהתורה מתייחסת כאילו

**אפרת**  
אגודה רחוקת עתיד וסיוע לנשים הרות במחוקה (ע"ר)  
www.efrat.org.il

**מצפים? בשעה טובה!**  
**יש לכם שאלה רפואית לגבי בריאות העובר?**  
המחלקה ליינוץ והכוונה רפואיים לאם והעובר **באגודת אפרת**  
יועצים רפואיים בראשות **ד"ר יונתן שוסהיים**, רופא מומחה ברפואת פיריון, עומדים לרשותכם!  
שאלות רפואיות יש להפנות למייל [med@efrat.org.il](mailto:med@efrat.org.il)  
בצירוף כל המסמכים הרפואיים. סודיות רפואית מובטחת!  
**אנחנו כאן בשבילכם!**



שבת קדושה - ה'תשפ"ב - חג חמץ  
אגודת קדושת ציון  
התאחדות החורדים דורשי ציון על שחרת הקודש  
מזמינה את הציבור

# הזמנה להאזנה ולשירה

לכבודה של ירושלים עיר"ק להודות ולהלל להש"ת על הניסים שעשה עמנו בימים שהם בזמן הזה ועל חלקי ארצנו האהובה והמקומות הקדושים ששבו לידינו.

בתוכנית:

שירי ירושלים עם  
נפתלי קמפה  
בלווי מקהלת קאפלה

המצמד המדליז  
בראשונתם של  
מרנן ורבנן גדולי ישראל  
שלש"א

ירושלים הקדושה מול ירושלים החדשה -  
מצגת מרתקת מאת  
הרב ישראל גולדווטר שליט"א  
פאנל מיוחד  
בהשתתפות ח"כים ואישי ציבור בנושא  
"חזונו של הציבור המאמין בארץ הקודש"

האירוע יתקיים אי"ה ביום חמישי כ"ז אייר בשעה 18:30 בדיוק

במרכז הקונגרסים בנייני האומה ירושלים  
עזרת נשים פתוחה כבוד קל כניסה חופשית

יריב מיוחזק  
ספראל ישראל

לפרטים נוספים חייגו 079-6073701 או בדוא"ל KEDUSHASTZION.ORG

מינהל קהילתי מיוחד | רח' נגארה 27 | 02-6536828 | [www.meytarim.org](http://www.meytarim.org) | [meytarim.office@gmail.com](mailto:meytarim.office@gmail.com) | לתאמת נישות: [www.meytarim.org](http://www.meytarim.org)





## זכות אבות וברית אבות וברית השבטים

זהו הענין שהוסיפה התורה אח"כ את הפסוק "ואף גם זאת בהיותם בארץ אויביהם לא מאסתי ולא געלתי", שהוא המורה על קיומם של ישראל בכל הארבע גלויות עד הגאולה שתהיה לע"ל, שהרי זהו ענינה של זכירת הברית בחורבן בית ראשון להבטיח שתבוא הגאולה, ולהעמיד קיום ישראל בכל הגלויות להביא לגאולה השלימה לע"ל.

והנה כתבו התוס' בשבת נ"ה "אומר ר"ת דזכות אבות תמה אבל ברית אבות לא תמה דהא כתיב וזכרתי את בריתי יעקוב אף לאחר הגלות", וצ"ב מהו החלוק שבין זכות אבות לברית אבות ולמה ברית אבות שייכת גם לאחר הגלות, ועיין בהפלאה בפנים יפות שביאר שזהו גופא מה שאמרה התורה בסוף התוכחה "וזכרתי את בריתי יעקוב" וגו', לומר שאף שזכות אבות כבר תמה מ"מ עדיין קיימת ברית האבות, וצ"ב מהו המשמעות של זכירת הברית אבות אף שתמה זכות האבות.

נראה לבאר לפי דרכנו, שזהו עצמו החלוק שבין זכות אבות לברית אבות, שאם היתה קיימת הזכות אבות היו זוכין לגאולה שלימה כבר בפקידה של הבית השני, אך כיון שתמה זכות אבות וקיימת רק ברית האבות אין ענינה של הברית לזכות עכשיו לגאולה, אלא היא ברית נצחית שנאמר להן בזמן התוכחה, לומר שאף שהם יוצאים לגלות לא ישכח אותם הקב"ה ויגאלם לבסוף, ומכח הברית זכו לפקידה של בית שני לבוא מכוה לגאולה העתידה לע"ל.

והנה איתא בסוטה ל"ו "ראוין היו ישראל לעשות להם נס בביאה שניה אלא שגרם החטא", ופי' רש"י "לעשות להם נס - לעלות בזרוע ולא יהיו משתעבדים למלכות אלא שגרם חטאם של ישראל בימי בית ראשון", ולדרכנו נראה לבאר הדברים, דהיינו שמחמת ברית האבות היתה ראויה להיות פקידה של גאולה שלימה בבית שני, אבל כיון שגרם חטא ולא נתקן החטא של בית ראשון לא היתה קיימת זכות האבות ולא היו ראויין לגאולה שלימה, אלא לגאולה של ארעי שתכליתה לקיום ישראל לגאולה העתידה.



ונראה דענין זה הוא מעיקר ענינה של הפרשה, שהיא עומדת על זכות האבות, דהנה פרשת התוכחה עומדת על "אם בחוקותי תלכו ואת מצותי תשמרו וישעיתם אותם", והנה הביא הגר"א ב"אור תורה" נ"ז פב מספר יצירה דמדרגות הקדושה הם בב' הידים ולשון חוק המכריע ביניהם, וביאר שב' הידים הם החלק של המעשה הימין הוא מצות עשה והשמאל הוא מצות ל"ת והלשון חוק המכריע הוא עסק התורה שהוא בלשון שהוא כולל את הכל, וביאר שהוא כנגד האבות, שאברהם ענינו מצות עשה ויצחק ענינו מצות ל"ת ויעקב הוא כנגד התורה, וביאר הדברים בזה עפ"י מש"כ שם באות צד אברהם הוא אהבה וכלשון הפסוק "אברהם אהבי", ויצחק הוא יראה וכלשון "פחד יצחק" ויעקב הוא תורה דכתיב "יושב אהלים", והרי ביאר הרמב"ן בשמות כ' ח' דמצות עשה הוא אהבה ול"ת הוא יראה, ולכן אברהם שהוא אהבה הוא מצות עשה ויצחק שהוא יראה הוא ל"ת, ומקור הדברים הוא בזוה"ק שהביא בספר דברי יהושע לר' יהושע הלר "שס"ה ל"ת משמאלא מדחילו [יראה] בגבורה איתיהיבו - פחד יצחק רמ"ח עשה מימינא מרחימו [אהבה] דרגא דאברהם", ונמצא דיעקב הוא דרגא דתורה ויצחק הוא דרגא דל"ת ואברהם הוא דרגא דמ"ע.

ונראה דג' ענינים אלו שעליהם מיוסדת פרשת התוכחה בחוקותי "תלכו" ו"שמרתם" ו"עשיתם", הם ג' הענינים אלו שהם היסודות של האבות בהעמדת האומה הישראלית, והם עסק התורה מצות עשה ומצות ל"ת, שהרי פירש רש"י ד"בחוקותי תלכו" היינו ש'תהיו

התוכחה שבפרשת בחוקותי מסיימת בתנחומין "וזכרתי את בריתי יעקוב ואף את בריתי יצחק ואף את בריתי אברהם", ואח"כ חוזר עוד להמשך התוכחה "והארץ תעזב מהם וגו' והם ירצו את עונם", ושוב חוזר לתנחומין "ואף גם זאת בהיותם בארץ אויביהם לא מאסתי ולא געלתי כללותם להפר בריתי אתם", ומסיים בברית נוספת "וזכרתי להם ברית ראשונים אשר הוצאתי אותם מארץ מצרים", וצ"ב כיון שכבר סיים בזכירת ברית האבות, למה חזר עוד לדברי התוכחה לומר "והארץ תעזב מהם", וגם צ"ב מה שהתחיל בתחילה בברית האבות ומסיים בברית ראשונים שפירש"י שם שהיא ברית השבטים, מה ענינם של ב' הבריות.

והנה כתב הרמב"ן בפרשה זו שהתוכחה שבפרשת בחוקותי היא כנגד חורבן בית ראשון והתוכחה שבפרשת כי תבוא היא כנגד חורבן בית שני, וביאר שזהו הענין שהזכיר רק שיזכור להם ברית אבות ולא שימחול על חטאותם ויוסף אהבתם ויאסוף את נדחיהם, כי בגאולה מחורבן בית ראשון לא זכו לגאולה שלימה ולא שרתה השכינה בבית שני ולא שבו כל השבטים רק יהודה ובנימין, וע"ע ברמב"ן בפסוק מ"ג בהמשך התוכחה שלאחר ההבטחה של זכירת ברית האבות "והארץ תעזב מהם", שהוא לומר שגם אחר הזכירה הארץ תעזב מהם לרמוז כי אחרי הפקידה של כורש נעזבה הארץ מהם עד "ש שנה שנבנה הבית השני, ומבואר בלשון דענינה של זכירת ברית האבות היא הפקידה, ונבאר תוכן ענינה של הפקידה, ומה שהזכירה התורה שגם לאחר הפקידה עדיין לא באה הגאולה.

והנה איתא במגילה י"א "לא מאסתי ולא געלתי כללותם - לא מאסתי בימי כשדים וגו' ולא געלתי בימי יונים וגו' לכלותם בימי המן להפר ברית אתם בימי פרסיים כי אני ה' אלקיהם לע"ל שאין כל אומה ולשון שולטת בהם", ומבואר דהמשך של ההבטחה של "לא מאסתי ולא געלתי" אינה עוסקת רק בגאולה של בית שני, אלא היא הבטחה לכל הד' גלויות של ישראל עד הגאולה האחרונה לע"ל, וצ"ב איך זה מתישב עם מה שכתב הרמב"ן שההבטחה של זכירת ברית האבות היא כלפי הפקידה של בית שני.



ונראה לבאר הדברים, דהנה כתבו הישועות יעקב או"ח תקמ"ט והעיון בדרשות בשם ר' יהונתן אייבשיץ, דבבנין בית שני לא היה גאולה שלימה אלא פקידה בלבד, כיון שעדיין לא נטהרו מהעוונות שבידם, וענינה של גאולה בית שני שראה הקב"ה שעדיין לא נסדר תלמוד בבלי ולא נשלמה התורה שבע"פ, ואם לא תהיה הפקידה של בית שני לא יהיה קיום לישראל בגלות ולא יוכלו להגיע לגאולה העתידה לע"ל, ולכן החזירים לארצם ובנה להם המקדש השני להעמיד כח התורה שתחזיק את ישראל בכל הדורות לקיימם להגיע לגאולה העתידה.

ונראה שזהו תוכן הענין של זכירת הברית של האבות בסוף התוכחה, דענינה שיזכור הקב"ה את ברית האבות להביא את גאולתן של ישראל לע"ל, וזהו הענין שמתוך הזכירה באה הפקידה של גאולת בנין בית שני, שהזכירה של ברית האבות להעמדה גאולתן השלימה של ישראל לע"ל באה רק בכח הפקידה של בנין בית שני, שהיא שהעמידה את ישראל בכל שנות הגלות להגיע לגאולה השלימה, אמנם לא היה ענינה של זכירת הברית אבות להעמיד עכשיו גאולה שלימה אלא פקידה כדי להביא הגאולה השלימה לע"ל, ולכן מיד לאחר זכירת ברית האבות חזרה התורה לתוכחה "והארץ תעזב מהם", לומר שגם לאחר הזכירה שהיא הפקידה עדיין נמשכת הגלות עד בנין בית שני, וגם אח"כ לא היתה גאולה שלימה אלא פקידה לקיים את ישראל להביא הגאולה השלימה לע"ל.

# סברי מרנן



שולחן שבת  
עם גדולי ישראל

משולחנם של רבותינו • פרשת בהר בחוקותי תשפ"ג

## גדול אונאת דברים, ובהרבה מדרגות

ולא תונו איש את עמיתו ויראת מאלקיך (כה, יז)

רשכבה"ג מרן הגר"ג אדלשטיין שליט"א:

פרש"י: כאן הזהיר על אונאת דברים. איסור חמור זה אפילו לומר 'מילה' אחת. ואפילו בלא מתכוון שזולתו יצטער. כי אחז"ל (ב"מ נח): גדול אונאת דברים מאונאת ממון, נזהר נאמר בו 'ויראת מאלוקיך', וזה לא נאמר בו 'ויראת מאלוקיך'.

ומאידך גיסא, עד כמה ניתן לקבל שכן גדול מ'דיבור' אחד. שאחז"ל (ב"ב טז): כל הנותן פרוטה לעני, מתברך ב-שש ברכות, והמפיסו בדברים, מתברך ב-אחת עשרה ברכות.

וכתב החינוך (מצוה שלח) ... התורה הקפידה באונאת דברים, לפי שהוא דבר קשה מאד ל-לב, והרבה בני-אדם יקפידו עליהם יותר מעל הממון.

ועוד כתב החינוך, אדם שבא לפגוע ברעהו, אין רעהו צריך להיות ב'אבן שאין לה הופכים' ולא לענות, ויהא בשתיקתו 'מודה' על הגידופין. אבל אנו מצווים שלא 'להתחיל', ובכך גם יינצל מבני האדם המחרפים, וישארו רק השוטים הגמורים שאין לתת לב אליהם.

ואם יכריחנו מחרף להשיב, ראוי לחכם להשיב רק דרך סלסול ונעימות, ובלא כעס. אבל יש כת, שחסידותם עולה כל כך שלא יכנסו בהוראת [היתר] ה"ל, כי חוששים פן יגבר הכעס עליהם, אז הם 'נעלבים ואינם עולבים' והם במדרגת 'אוהבי ה' כצאת השמש בגבורתו - עד כדי כך.

## מדוע שלח הח"ח לצדיק העיירה הנסתר

"ולא תונו איש את עמיתו ויראת מאלקיך" (כה, יז)

מרן הגר"ג מוהרש"ג פוברסקי שליט"א:  
דרשו חז"ל, הובא ברש"י, אחד אונאת ממון ואחד אונאת דברים. ומובא בחז"ל (ויק"ר לג, א), הדא הוא דכתיב (משלי יח) "מוות וחיים ביד הלשון".

סמוך לראדן הייתה עיירה ששמה איישישוק וגר שם צדיק צנוע רבי זונדל, שחי לעצמו בלא שהכירוהו ולא ידעו ממנו. והיה היום ובא אליו אדם לבקש ברכה ובירכו. למחרת עוד אחד הגיע לבקש ברכה, וכך כמה וכמה אנשים. חקר לסיבת הדבר, מדוע החלו לבוא אליו, ושמע שה"חפץ חיים" שולח אליו.

שאל את הח"ח, מה רוצה ממנו והרי אינו כלום.

אמר לו הח"ח, ענין ברכת הצדיק שצדיק השומר את פיו ואינו מוציא דבריו לבטלה, כשמברך יש סייעתא דשמיא שלא יצאו דבריו לבטלה. אני מכירך שפיך פה קדוש, שלא דיבר לשח"ר ושאר דברים אסורים, לך אני שולח אליך להתברך.

והנה כתב המהר"ל בנצח ישראל פ"ד שבית ראשון היה קיים בזכות האבות ובבית שני כבר תמה זכות האבות והיה קיים רק מכח כלליות כנסת ישראל שהם נקראים "כנסת ישראל" ע"ש החיבור והאחדות שלהם, ולכן מקדש שני חרב ע"י שנאת חינוס כיון שמכח שנאת חינוס בטל החיבור של כנסת ישראל, ונראה שענין זה שייך במיוחד לברית שבטים, דלשון הפסוק בפרשת וזאת הברכה "ויהי בישורון מלך בהתאסף ראשי עם יחד שבטי ישראל", ודרשו בילקוט "אימתי ויהי בישורון מלך יחד שבטי ישראל", ועיין רש"י שם "בהתאספם יחד באגודה אחת ושלוש ביניהם הוא מלכם ולא כשיש מחלוקת ביניהם" ויסודו בספרי שם, ונראה דמבואר כאן שכוחה של ברית שבטים הוא רק כשישראל באחדות והוא "יחד שבטי ישראל" ולא כשהן חלוקין, ונמצא דסוד האחדות הוא בשבטים להיות יחד שבטי ישראל, וע"ז מיוסד ברית השבטים לקיום עם ישראל שהיה יחד שבטי ישראל, שייסוד הקיום של ישראל הוא במה שה' הוא מלכם וזהו רק כשהם יחד שבטי ישראל.

ולפי דרכנו הרי יסוד הקיום של ישראל בכל הגלויות לקיים את ישראל בגלות כדי להעמיד הגאולה הוא ברית השבטים, ולפי המבואר גם בנין בית שני שייך לברית השבטים, שהרי לא היתה בו זכות אבות לזכות לגאולה, וענינו היה לקיים את ישראל לבוא לגאולה העתידה בכח התורה שזכו בבית שני, ולכן גם הגאולה של בית שני שייכת לברית השבטים שהיא יסוד קיום ישראל בגלות, ולכן בית שני נחרב מחמת שנאת חינוס, כיון שכוחה של ברית שבטים הוא רק במהלך של "יחד שבטי ישראל", וכיון שהיה שנאת חינוס ונתבטל ה"יחד שבטי ישראל" בטלה ברית השבטים ונחרב הבית.

עמלים בתורה", והוא כנגד עסק התורה, וההמשך "ואת מצותי תשמורו ועשיתם אותם" הוא כנגד מצות ל"ת ועשה, דלשון "תשמורו" מורה על מצות ל"ת, שהרי כל מקום שנאמר השמר הוא בלאו, ולשון "ועשיתם" מורה על מצות עשה שהיא העשיה, וזהו עיקר הענין שהעמידה התורה את התוכחה על ג' ענינים אלו שהם היסודות של עבודת האדם בתורה ובמצוות, והם היסודות שהעמידו האבות הק' להעמיד האומה הישראלית, תורה ומצוות עשה ול"ת, ועליהם בנויה זכות האבות, ואם חסרים יסודות אלו לא קיימת זכות אבות ואז בא החורבן והגלות, אמנם בא הפסוק בסוף הפרשה לומר שגם אם תמה זכות אבות עדיין קיימת ברית האבות להביא הגאולה לע"ל, ולקיים את ישראל להעמידם עד הגאולה העתידה.

[ומדוקדק הסדר של זכירת הברית שהתחיל ביעקב ואח"כ יצחק ואח"כ אברהם, שהוא על הדרך שאם בחוקותי תלכו, שהתחיל "בחוקותי תלכו" שהוא בתורה שהיא כנגד יעקב, ואח"כ "ושמרתם" שהוא מצות ל"ת שהוא כנגד יצחק, ואח"כ "ועשיתם" שהוא מצות עשה שהוא כנגד אברהם.

והנה סיום הפרשה הוא וזכרתי להם ברית ראשונים, ופירש"י שם שהוא "ברית שבטים", ומקורו בתו"כ, וכתב שם הראב"ד "ברית כרותה לשבטים ל"ב שבטי ישראל שכתר הקב"ה עמהם ברית שלא יכלה זרעם", ובחיידושי מרן ר"ז הלוי פרשת ויחי הביא דברי הראב"ד וביאר שהוא מיוסד על המבואר בב"ב קט"ו דגמירי דלא כלה שבטא, ולדרכנו נראה דברית האבות יסודה ברית על עיקר גאולת ישראל, לזכות מתוך הגלות להגיע לגאולה השלימה, וענינה של ברית השבטים הוא הקיום של כלל ישראל בכל תקופת הגלות עד שיגיעו לגאולה העתידה.



שלם וקח עוד היום אצלך בבית

# מיחסני חשמל

הרשת הזולה והמשתלמת בישראל



## ספיריט+

כל הפלוסים בבר מים אחד

MILLERPOINT



מאושר  
לשימוש  
בשבת ובחג  
במים החמים  
והקרים

רק 1-

2,390 ₪

במקום 2,690 ₪

הזמינו עכשיו 5018\*

שעות פתיחה: בימים א'-ה': 09:30-22:00 שישי וערב חג: 09:00-14:30 מוצאי שבת וחג: חצי שעה מצאת השבת עד 22:30  
בתוקף עד 31.05.23 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם | המחר הקודם של המוצרים שבמבצע היה בתוקף לפחות יום | ס.ל.ח. | מינימום 50 יחידות מכל פריט | בכפוף לתקנון המבצע המופיע בחנויות



שלם וקח עוד היום אצלך בבית

# מיחסני חשמל

הרשת הזולה והמשתלמת בישראל



MILLERPOINT

מיניבר  
**אלפא  
פלוס**



מאושר  
לשימוש  
בשבת ובחג  
במים החמים  
והקרים

**₪ 1,390**  
במקום 1,590 ₪

הזמינו עכשיו **\*5018**

שעות פתיחה: בימים א'-ה': 09:30-22:00 שישי וערב חג: 09:00-15:00 מוצאי שבת וחג: חצי שעה מצאת השבת עד 23:00  
בתוקף עד 31.05.23 או עד גמר המלאי, המוקדם מביניהם | המחיר הקודם של המוצרים שבמבצע היה בתוקף לפחות יום (ס.ל.ח. | מינימום 50 יחידות מכל פריט) | בכפוף לתקנון המבצע המופיע בחנויות



# דברים שולב

הרב ישראל קוטלר

**פאנל מרתק עם מנהלי המחלקות בארגון 'לב-שומע' שנערך במסגרת 'הכנסייה הגדולה לחינוך' השנתית שע"י מפעל החינוך הגדול מיסודם ובהכוונתם של מרנן גדולי ישראל זצוק"ל ויבלחט"א • סופר 'במה' השתתף בפאנל המחכים והעלה תובנות חינוכיות הנוגעות להורים ומחנכים ובני הישיבות**

## מסמך מיוחד

פתיחת הדברים נעשתה ע"י יו"ר הארגון, הר"ה רבי אליאב מילר שליט"א, שהסביר למשתתפים הרבים על מטרות המחלקות והשירותים שהם נותנים למרביצי התורה: "אין מחנך שלא נפגש בצורך למצוא איש מקצוע או מלווה ריגשי לתלמיד, השוק מלא באנשים, אך צריך לדעת למיין אותם, לדעת מי מתאים למה ומי ראוי לתת לבן הישיבה ליווי ותמיכה.

"קיבלנו ממרן הגרמ"ה הירש שליט"א, שכאשר

מחפשים אדם שילווה בחור ישיבה, צריך לברר עליו היטב, לבדוק אפילו איך הוא מתפלל, כי ההשפעה שלו על הבחור מרובה. 'לב-שומע' מטרתו להיות כלי שרת לעולם התורה, ולשם כך ישנה מחלקת 'ייעוץ והכוון מקצועי' שבראשה עומדים אברכים תלמידי חכמים שלמדו היטב את סוגיית ההכוון והאפשרויות השונות שמאיתמות לכל מקרה לגופו. הם פוגשים כסדר את אנשי המקצוע השונים, לומדים ועוקבים אחר התאמתם לכל מקרה. כמו כן מחלקת 'סידור ישיבות' שמכוונת כל בן ישיבה מבקש, למקום המתאים לו."

כמידי שנה מתכנסים למעלה מאلف וחמש מאות מרביצי תורה, לכינוס השנתי החשוב 'הכנסייה הגדולה לחינוך' שעל ידי ארגון 'לב-שומע', זה הוא יום שמחתם של אלו שמוסרים נפשם לאורך השנה בגידול גדיי הצאן, עשרות אלפי בני עולם התורה הגדלים תחת ידיהם האמונות.

כאן, הם באים להקשיב, ללמוד ולדעת בעצמם את דרכי החינוך במסורת רבותנו, שהרי כאן משמיעים גדולי ישראל את דעתם במסורת החינוך. הכינוס הוא מיסודו של רשכבה"ג מרן הגרא"ל שטיינמן זצוק"ל, שהקים את ארגון לב-שומע יחד עם רשכבה"ג מרן הגר"ש אלישיב זצוק"ל ובעצמו השתתף לאורך השנים והבהיר את משנתו החינוכית מעל במה מכובדת זו.

כמידי שנה השתתפו בכנס מרנן גדולי ישראל חברי מועצת גדולי התורה ועוד עשרות רבות של ראשי ישיבות. מעל הבמה התנהלו פאנלים ייחודיים שהירו את צימאונם התורני של משתתפי הכינוס. בכתבה זו נביא חלק ייחודי בכינוס שיוכל להועיל גם להורים ולקוראים הרבים, פאנל מקצועי והכוונתי שנערך עם חלק ממנהלי המחלקות בארגון 'לב-שומע'.

## תולדות דגשית

את הפאנל הנחה מנהל מחלקת הקוים הרב יואב שוורץ:



מרן ראש הישיבה הגר"מ אזרחי שליט"א במשא המרכזי

שהוא נתלה בו כדי לחוש חיבור, זהו קשר הרסני, אף שחבר זה איננו בהכרח 'רע' אך בשבילו הוא 'רע'. חוסר המודעות שנכנסים לקשר כזה אינו מונע את ההרס, אדרבה, הוא יוצר אשליה שעתידה להתנפץ, כשהשני ירגיש חנק ולחץ, האחוה תיהפך לתיעוב ושנאה. אבל גם ללא סיבה זו, עצם כך שה'אני' של האדם מוזנח לחלוטין בקשר כזה לטובת המיזוג הנואש הזה, זהו הרס הנפש.

יכולת הזיהוי לפעמים קשה ומתעתעת, מה שנראה כקשר חברותי עליו ותוסס, יכול להיות קשר הרסני ומזיק מאוד. לפעמים דווקא מדובר בקשר שעשוי להיראות כתלות, אבל הוא מועיל ומפרה את הצדדים ואינו מזיק כלל.

## דרכי הפעולה

**הרב שטיינהרט מוסיף:** ניתן כאן כמה אפיונים בולטים של קשר תלותי: החלק המרכזי בחייו של האדם הינו הקשר עם האדם שחפץ בקרבתו, רוב רגשותיו מחשבותיו ומעשיו מכונים אל הקשר ונובעים מהקשר. מחשבות חוזרות ונשנות על כמיהה ורצון לקרבה, דחפים אלו נראים כבלתי ניתנים לשליטה וגורמים לא אחת לחרדה ומצוקה ניכרת.

חרדה מנטישה או עזיבה של האובייקט: נעשים ניסיונות חוזרים ונשנים בחלקים גדולים מן הימים לקבל אישור ואישוש לחוץ הקשר. קשיים עצומים לצמצם שהות או לוותר על זמנים עם האדם בו חפצים בקרבתו, תסמיני גמילה פיזיים או נפשיים כאשר אינם יחד עם

מטרת מושב זה הוא לתת כלים, בדורנו יש פתיחות שיש לה גם מימד חיובי, בחור מרגיש היום בנוח לפתוח את סגור ליבו לאיש צוות כזה או אחר ולשפוך את מצוקותיו, וכן אנשי הצוות פתוחים יותר לתת מענה מקצועי, מטרת פאנל זה לתת כלים לאנשי הצוות ולרבנים מתי ניתן לעזור לבחור בתוך הישיבה, ומתי זקוקים להפנותו למענה מקצועי הקיים אצלינו, או שאנו מפנים לאנשי טיפול מו המעלה הראשונה שאנו עובדים עימם ומכירים אותם.

**ראשית, ברצוני לפנות להרה"ג רבי יהודה**

**שטיינהרט, חבר ועדת המנחים בלב-שומע, אשר מרנן גדולי ישראל מפנים אליו כסדר ופקע שמו בעולם כולו כאחד המומחים הגדולים מזה עשרות בשנים. זכינו שהרב שליט"א מאייש בעצמו כל יום חמישי את הקו.**

**ישנה תופעה חברתית בעולם הישיבות הנקראת בפי כל 'תלות רגשית' שמאפייניה הם קשר תלותי וסבך בין שני בחורים. לא מעט בחורים פונים אלינו עם מצוקה זו. מה הם הכלים והדרכים לזהות קשר כזה ומה הם הפתרונות המוצעים?**



**יש לזכור שיש כאן נכשות פצועות שמתמודדות עם קושי עצום והכל יש לעשות ביד עדינה ובאופן מזדהה ומכיל**

**רבי יהודה שטיינהרט:** ניתן רקע לאחת הבעיות הבסיסיות בקשר כזה. כשאדם איננו מפתח את אישיותו, ייחודיותו, כדי להרגיש חי ושווה הוא מתמזג באישיות זרה ונוכריה. אישיות של אדם אחר זה הרס החיים בעצמו, שהרי אם אינו יכול להתקיים בלעדי האחר, המשמעות הפנימית והעמוקה של זה שבלעדיו אני לא קיים. מבחון זה נראה כשני ידידים רעים אהובים, אך בתוככי הנפש פנימה קיימת התחושה שחייו חסרי טעם,

האדם הזה.

קנאה: כשהאדם משוחח או יוצא עם חברים אחרים נוצר פינג פונג של רגשות בהם שנהא ותסכול שיוצאים משליטה לא אחת ונשפכים על האדם השני, ולפעמים נחוים לבד אך קשים מאד להכלה. יש כאלו שדווקא יחוו משוחררים שהדמות לא בקרבנם כי אז הם יותר חווים את החיים באופן אמיתי ולא דרך מוחו/ ליבו של השני. כמובן שכשחלק מהתסמינים המרכזיים קיימים בעוצמות משתנות או אפילו אחד מהם בעוצמה חזקה, הרי שיש סיכון ממשי בקשר זה ויש לעשות הכל כדי שקשר זה ינותק. כמובן שאין לעשות זאת ללא הסברה נכונה ובאופן



**יש לדעת שישנם בחורים שמה שאנו קוראים לזה חוסר טקט הוא נושא של 'הפרעת תקשורת' וגם בזה יש אנשי מקצוע מיוחדים**

אגרסיבי ושובר, יש לזכור שיש כאן נפשות פצועות שמתמודדות עם קושי עצום והכל יש לעשות ביד עדינה ובאופן מכבד ומשתף, מזדה ומכיל. לצד זאת אנו אמורים להבין שיחסים אלו יש להם קרקע שעליה הם צמחו ויש לבחון מה היא אותה קרקע, האם יש כאן חסך רגשי כזה או אחר, האם יש כאן חוסר ביטחון עצמי שמאופייני לא אחת ביחסים תלתיים עם דמויות סמכותיות המשדרות עוצמה. בכזה מצב נצטרך לחדד ולהעצים את הבחור כתחליף לחוויותיו. אנו נצא מתוך נקודת הנחה שלעולם קשר חיצוני אינו יכול להוות המשענת המנטלית / רגשית שלנו ואת התשובות לחסכים או תסכולים כאלו או אחרים אנו נצטרך למצוא בעצמינו, על ידי מענה מקצועי שיברר את מקור הדברים ויפעל לפי תוצאות בירור זה.

## חרדה חברתית

מנחה המושב, הרב שוורץ:

בחור שמספר שכאשר מנסה להתרכז במשהו הוא חש שמסתכלים עליו וזה מוציאו מריכוז מה שגורם לו לתעוקה שאינו מצליח להתרכז או שנוסע באוטובוס וחש שכולם בוחנים אותו.

**הרב יוסף פלידמן (מחלקת ההכוון):** מקרה כזה יכול לנבוע מכמה מקורות שונים שדרכי המענה עבורם משתנים מאחד לשני, זה יכול לנבוע מחרדה חברתית וזה יכול לנבוע ממחשבות טורדניות כפייתיות מה שנקרא בשפה המקצועית ocd.

**איך נזהה ממה נובע מקרה כזה?**

ניתן כאן סקירה קצרה מה זו חרדה חברתית. בהגדרה חרדה

חברתית הינה תחושת פחד הפוקדת את האדם בזמן שהוא נתקל באינטראקציות חברתיות, כגון אירועים או בזמן שהאדם נדרש להופיע מול ציבור, כגון לעמוד התפילה או לשאת דברים. יש ביטויים רבים לחרדה חברתית כמו תופעות פיזיולוגיות של רעד, הסמקה, הזעה, דופק מואץ, סחרחורת ועוד. כמו כן ישנם ביטויים של מחשבות שלרוב הן מדומות על כך ש'מסתכלים עלי', 'בוחנים אותי', 'מדברים עלי'. כך האדם הופך למלאכותי ולא טבעי ושלולות חייו מופרת עד כדי חוסר יכולת לתפקד כרגיל.

כשבחור חש שבוחנים אותו וכיוצא בזה, ננסה להבין ממנו האם הוא חש כך רק בזמנים מסוימים או שיש עוד פעמים שהוא חש כך שבוחנים אותו. ננסה לשאול ולהבין מה מפריע לו בזה שמסתכלים עליו ובוחנים אותו, ננסה להבין האם ישנן עוד חששות בנושאים חברתיים ומה הן התופעות שפוקדות אותו כשהן קורות? אם נגלה שמדובר על משהו מקיף שמשתרע לרוחב הגזרה ובעצם עיקר הבעיה כאן היא החרדה החברתית, הרי ששומה עלינו לתת מענה הניתן לחרדה חברתית.

אך יש מניע אחר לבעיה המתוארת כאן והיא ההפרעה הנקראת ocd שבה האדם חווה מחשבות טורדניות שחוזרות שוב ושוב באופן לא רצוני, מה שקרוי כפיית. מחשבות אלו בדרך כלל מתגברות בזמן מתח, למשל, אם כרגע אני צריך לרכו את מוחי בתפילה או במצווה דאורייתא, אז יבואו מחשבות ממחשבות שונות ויטרידו את מנוחתו עד שאצא מריכוז.

הפרעה זו נפוצה מאוד והדרך לזיהוייה הוא כמובן גם על ידי תשאול של הבחור ובחינת מצבו הכללי. אם נראה לנו שמצבו החברתי שפיר או שאנו שומעים שישנם עוד מצבים בהם נתקף הוא במחשבות טורדניות כאלו או אחרות וכגון בענייני אמונה או קדושה וכיוצא בזה, הרי שככל הנראה זה הסיבה לאתגר הריכוז שהוא חווה בתפילה.

## מעבר ישיבה

מנחה המושב הרב שוורץ:

כשבחור פונה לאיש צוות מהישיבה ומבקש לעזוב את הישיבה מחמת שלא טוב לו בישיבה, איך ננהג בו והאם בכל פעם שבחור רוצה לעזוב אנו נסייע לו מיד לעזוב כבקשתו?

הרב ישראלי (מחלקת השמה וסידור ישיבות): על פי הניסיון שהצטבר במרכז ההכוון שלנו, אנו רואים שרבים מן המקרים בהם בחור מעוניין לעזוב את הישיבה הוא לא באמת צריך לעזוב, אלא שהתעוררה לו בעיה מסוימת אם בענייני חברה, לימוד, מעמד, או כל מצוקה אחרת והבחור תולה את מצוקתו במקום הלימוד הנוכחי, ומכאן הדרך למסקנה שצריך לעזוב, קצרה מאד.

אנו ננסה לבחון יחד עם הבחור תוך ירידה לפרטים מה המקום שהוא נהנה בישיבה? אם קיים כזה? ומה המקום שממנו הוא סובל או מרגיש לא טוב. במידה ונניח שהמצוקה שהוא מתאר איננה תלויה בישיבה עצמה אלא בו עצמו, ואם יעבור לישיבה אחרת הרי שהבעיה תתחדש שם בדיוק כפי שהיא כאן, הרי שבדואות הדרך היא להביא אותו למצב שביין שהתשובות נמצאות אצלו ולא במקום





הוא תוקפן או שתלטן, לא פעם זה מורגש גם על איש הצוות בעצמו שהבחור תוקפני או משדר איום.

יש לזכור שפעמים מדובר בעדינות או שקט של הבחור, אך הוא שלם עם זה וטוב לו עם זה, אולם כשהוא סובל יש לזהות האם מדובר בחרדה חברתית, מה שמצוי מאד וניתן לטיפול כפי שכבר דובר. ישנם תסמינים שונים לחרדה חברתית ויש לבדוק האם הם קיימים כאן, כמובן שהכלה ואמפטיה יתנו לבחור תחושה שהוא לא לבד ואט אט ירגיש משוחרר לדבר על מצוקותיו.

במידה ונראה שהחרדה החברתית אינה ניתנת לשליטה על ידי שיח ואמון עם הר"מ או איש הצוות, אלא היא בעוצמות גבוהות ומקיפה את שדות חייו המרכזיים, ההמלצה היא לפנות לאנשי מקצוע שיאבחנו את מקור הבעיה ויטפלו בה בדרכים המקובלות.

במידה והבחור סובל מחוסר טקט או חוסר הבנה בקודים חברתיים, יש לדעת שישנם בחורים שמה שאנו קורים לזה חוסר טקט הוא נושא של 'הפרעת תקשורת' וגם בזה יש אנשי מקצוע מיוחדים האמונים על תחום זה, וניתן לקבל הפנייה לאנשים אלו במרכז ההכוון של לב שומע.

...

הכינוס המרתק נמשך בשאלות נוספות ותשובות מעמיקות. ראינו לנכון להביא את קריאתו של המנחה הרב יואב שוורץ בסיום המושב: אני פונה לרבנים כמו גם להורים שיכולים לפנות למחלקה להכוון מקצועי בטל: 8147\* שלוחה 3



אחר. לפעמים הוא יצטרך עזרה מבחוץ לפתרון בעיותיו, אך לעבור ישיבה איננו פתרון כלל ועיקר.

אנו גם ננסה ללמוד מהבחור כמה זמן הוא חש כך והאם הוא חושב שיש דברים שניתן לעשות כדי לשפר את מצבו. ישנם בחורים אימפולסיביים שבהחלטה של רגע גלגל אתגר כזה או אחר, מחליטים לעזוב, ואנו כאן כדי למתן ולהחזיר את משקל ההיגיון לאירוע.

במידה ונחוש שאכן רוח הישיבה או החברה בה או כל דבר התלוי בישיבה גורם לבחור למצב רוח רע או לתפקוד לקוי, הרי שיש לשקול את עצדינו במשקל רווחים מול הפסדים ולדון האם והיכן יהיה יותר טוב.

בכל מקרה יש לחדד עם הבחור את צדדי הנידון ולפעמים אף להביאו לדמיון יחד עימו חיים בישיבה אחרת, האם נראה לו שאתגריו יסתיימו כשיגיע לשם או ימשיכו עמו לשם.

לזכור תמיד שמדובר בהחלטה מאתגרת העלולה להתברר כשגויה ולכן מעבר ישיבה יש לשקול בשום שכל ומאזני היגיון ולא בגלל מצבי רוח או אירועים חולפים כאלו או אחרים.

## בעיות חברתיות

הרב שוורץ:

איש צוות שמזהה בחור בישיבה שנמצא בשולי החברה ונראה לו שסובל מכך או שדחוי חברתית האם יש מקום להתערב ואם כן באיזה אופן?

הרב יעקב גרבר (מחלקת ההכוון): ישנן מספר סיבות לדחייה חברתית או לפער חברתי ונמנה כמה מהן: חוסר טקט או קודים חברתיים שמעורר אנטגוניזם

בחברה כלפיהם. פער על רקע וסגנון. אגרסיביות /

תוקפנות / שתלטנות /

מופנמות / חוסר ביטחון

עצמי / עדינות יתר.

זיהוי נכון של מקור

הבעיה כמובן הוא בסיסי

לצורך מתן המענה.

כמובן שר"מ או איש צוות

יכול להבחין על בחור אִם \



יש ביטויים רבים לחרדה חברתית, האדם הופך למלאכותי ולא טבעי ושלוחות חייו מופרת עד כדי חוסר יכולת לתפקד כרגיל



## הרב טוביה פריינד שליט"א

עורך אחראי מכון 'פאר מקדושים'

# מניף דגלה של החסידות

פרקי הוד מתולדותיו ואורחות חייו הנאדרים בקודש של הרה"ק רבינו משה חיים אפרים מסאדילקוב זי"ע, הנודע בספרו 'דגל מחנה אפרים', שהאיר את פני העולם מתורת זקנו, מרנא אור שבעת הימים, רבינו הבעל שם טוב זי"ע \* יריעה מיוחדת ליומא דהיכלאל רבא – י"ז אייר

כל ימיו עסק רבינו להפיץ מעיינות תורת זקנו על פני הארץ, ואף היה למקור קדוש לאמרות ששפכו מפי זקנו. אחד הרעיונות הנודעים המובאים בספרו (פר' בלק) ומהווים דרך חיים ותוכחת מוסר, על הפסוק "הן עם לבדד ישכון ובגוים לא יתחשב", וע"ד הלצה י"ל אחר ששמעתי בשם אא"ז זללה"ה שפעם אחת הלך

למקוה בין ישמעאלים, ובחזרתו מן המקוה ירא שלא יגע בו ישמעאל ושמע שני ישמעאלים מדברים זה עם זה אחד לחבירו שמור עצמך שלא תגע ביהודי הטמא הזה חלילה. - ומפרש הנכד - הוא שאמר הכתוב 'הן עם לבדד ישכון' ואינם מתערבים בגוים הטמאים, והוא מחמת 'ובגוים לא יתחשב' שאינם חשופים בין הגוים וזה טובתם. (בתולדות רבינו הבעש"ט שבראש מהד' 'פאר מקדושים' הבאנו, כי לכאורה לא ידוע על שהות של הבעש"ט במדינה ערבית, זולת הביקור בטורקיה, כשביקש לעלות לארה"ק, עיי"ש).

על אף כי צעיר לימים היה רבינו ה'דגל' בהסתלקות זקנו הבעש"ט לגנ"מ, היווה רבינו מקור למנהגים והליכות מדרכו בקודש של זקנו, ראש וראשון לממלכת החסידות וממייסדי דרכה.

## תרי צנתרי דדהבא

אהבה עזה שררה ביני האחים הקדושים, רבינו ואחיו הקדוש הרבי ר' ברוך. לעתים מזומנות התראו והתוועדו יחדיו. אחת הפעמים, היה בפרוס חג השבועות, והרבי ר' ברוך הגיע כדרכו לעיר מז'יבוז לציון זקנו, לשפוך שיח תפילה. אך שלא כדרכו לאחר סיום תפילתו הטהורה על ידי הציון, לא נכנס לפקוד את בית אחיו, אלא שב מיד אל ביתו נאוה קודש שבטולטשין.

בחלוף זמן קצר לאחר חג השבועות, שוב הגיע הרבי ר' ברוך למז'יבוז, פנה אל ציון זקנו ולאחר התפילה הגיע לבקר במעון אחיו. ומיד כשנכנס פתח הרבי ר' ברוך ואמר: 'אחי הק', דע לך כי נתגלה לי משמים שאם ברצוני לקבל את התורה כמו שקבלה משה רבינו ע"ה בקולות וברקים מפי הגבורה, הרי שיכולני לפעול זאת, וע"כ באתי לכאן לציון זקנינו לפעול זאת ומיד נסעתי לביתי להתכונן לקבלת התורה כזו, אך עכשיו אני רואה שאין ביכולתי לעמוד במדרגה זו, נסעתי שוב להתפלל למען ייקחו זאת ממני, ועתה תבין מפני מה <<

מראשי אבות החסידות, מגדולי מעתיקי השמועה ומנחלי תורתו ומשנתו של מרנא אור שבעת הימים רבינו הבעל שם טוב הקדוש זי"ע, נמנה נכדו, רבינו הרה"ק רבי משה חיים אפרים מסאדילקוב זי"ע, הנודע בפי חסידים בכנויו ה'דגל' על שם ספרו

'דגל מחנה אפרים', בן לבתו הצדקנית מרת אדל ע"ה, אשר גדל על ברכי זקנו הק', דלה מבאר מים חיים והשקה להמונים, עד שבאחד ממכתביו כינהו הבעש"ט הק' את נכדו "עילוי גדול בתכלית הלימוד".

בשנותיו האחרונות עבר מעירו סאדילקוב, בה הנהיג את קהל מרעיתו שנים רבות, להשתכן במקום אבותיו, עיר מגוריו של זקנו הקדוש, מעז'יבוז, ובכך המשיך רבינו בפועל את עבודת זקנו במקום קדוש זה, בהחדרת אהבת ויראת ד' בלבות פשוטי העם, והמונים התקרבו על ידו לדרך התורה והחסידות.

## במחיצת זקנו הקדוש

רבינו, בימי עולמיו גדל על ברכי זקנו מרנא הבעל שם טוב הק', וזה לדלות מבאר מים חיים, ולהטעים מנועם צוף אמרותיו. בספרו מרבה להביא מדברות קדשו - דברי אלוקים חיים שנשמעו מפי זקנו זי"ע. אחד הידועים שבהם, בתחילת פרשת בשלח: "זהו י"ל שמרומז בפס' ובני ישראל יוצאים מן הגלות בריש גלי בריש הוא ר"ת רבי ישראל בעל שם טוב. גלי היינו כשיתגלה תורתו ויפוצו מעינותיו אז יפקון מן גלותא".

לימים גילה (הבוא בספר הליקוטים) כי עמד לפני זקנו במוצאי ראש השנה, וסיפר איך מתנהג בעולם העליון המשפט: "עומדים שם לפני המלך המשפט אבות העולם, ומסופק אני אם אמר כל השבעה רועים עם אברהם יצחק ויעקב, ומגישים הזכויות של ישראל, וגם משה רבינו ע"ה עומד שם, והוא כמו סרסור פונה אנה ואנה ומכניס הזכויות ורואה בחכמה ובמחוח שלא יבואו המקטרגים והעוונות ח"ו..." ומסיים רבינו, שזקנו שאלו אם סיפור יפה הוא מה שסיפר. אחד מן הדברים המפעמים שמביא הוא בספרו (ליקוטים), שפעם אחת בליל שבת, אמר בזה"ל: "דא שווער-איך אייך, שיש איש בעולם ששומע תורה מפי הקב"ה ושכינתיה לא מפי מלאך ולא מפי וכו' ואינו מאמין בעצמו שלא ידחה מאת הקב"ה ח"ו..."

# משולחנו של מטפל

הרב יהודה רפאל שליט"א

יו"ר מוסד הרב קוק, יועץ ומטפל זוגי



## שיח מצליח



בטור הקודם כתבתי על דרכים מועילות להשיג את המקסימום בשיחה בין בני הזוג שתוביל לתוצאה חיובית. כתבתי על חשיבות העיתוי לזמן שיחה נוח ומתאים ועל כך חשוב להגיע לשיחה מתוך גישה חיובית.

כללים חשובים להצלחת השיח בין בני הזוג:

### לבקש במקום להתלונן:

דבר הכרחי וחשוב שחייבים לשים לב אליו לפני שיחה עם בן הזוג, הוא לבוא בבקשה ולא בתלונה. ישנה אמירה שאם תציעו למישהו פתרון - תקבלו בתמורה בעיה. אם תעלו בעיה - תקבלו בתמורה פתרון. אם תתחילו את השיחה עם תלונה - תקבלו תלונה נגדית. תלונות גורמות לצד השני להיסגר ואינן מקדמות את המטרה שלשמה באתם לשיחה. אם אתם רוצים להיות יותר חכמים ופחות צודקים - אל תתלוננו. פתיחה של שיחה בתלונה תגרום לבן הזוג לנתק קשב ותוביל לשמיעה סלקטיבית, כשתשמיעו תלונות הצד השני לא יהיה קשוב לכם וכך תחטיאו את מטרת השיחה. לעומת זאת, אם תתחילו את השיחה בצורה של בקשה במקום תלונה, אתם נותנים לבן הזוג אפשרות לבחור, לבקשה אפשר להסכים ואפשר לסרב. הבחירה וההרגשה המתלווה אליה של "אני מחליט או מחליטה" האם להיענות לבקשה, מגבירה את הסיכוי לתגובה חיובית ומקדמת.

### הקשבה:

דבר חשוב נוסף שחייבים לתת עליו את הדעת לפני שיחה עם בן הזוג, הוא, לבוא לשיחה ממקום שמכבד את בן הזוג ואת הרצונות שלו מבלי להחליט מראש מה התוצאה שאיתה אתם רוצים לצאת בסיים השיחה. תמקדו את כל תשומת הלב שלכם בשיחה עצמה ולא בתוצאה שאתם רוצים להשיג. אף אדם לא אוהב ש"מחליטים עבורו" ומנסים לגרום לו לעשות דברים שהוא לא מעוניין בהם.

אם תנהלו את השיחה ממקום מניפולטיבי שמוביל לתוצאה הרצויה לכם, תגרמו לבן הזוג שלכם להרגיש שאין לו באמת זכות בחירה להחליט. תחושה כזאת עלולה ליצור אצל בן הזוג התנגדות גדולה ולגרום לו להילחם על התוצאה שהוא רוצה להשיג. אם כך תיראה השיחה, במקום להגיע להסכמות משותפות, כל אחד מכם יתבצר בעמדתו.

רק כאשר תתמקדו בשיחה עצמה ותהיו קשובים למה שיש לבן הזוג להגיד, תצליחו א"ה להגיע להחלטות משותפות שמתאימות לשני הצדדים. תביאו לשיחה את הרעיונות הנפלאים שלכם, בני הזוג יביאו את הרעיונות הנפלאים שלהם לפתרון הבעיה שעומדת על הפרק ושניכם יחד תגיעו לתוצאה שלישית שיכולה להתאים לשני הצדדים גם יחד.

אין ספק ששיחות באווירה חיובית, בעיתוי נוח ובתכנון מראש בצורה של בקשה והתחשבות ולא מתוך תלונה דרישה או כעס - הן הדרך הטובה ביותר ליחסים של שיתוף פעולה פורה בזוגיות.

זכרו לפתוח תמיד את השיחה בגישה חיובית ולהיות ממוקדים בשיחה עצמה ולא בתוצאה שתצאו להשיג. **שבוע של שיח חיובי**

## הגמ"ח המרכזי חשיק

### תוכנית הצטרפות ייחודית לרגל ל"ג בעומר

במסגרת התוכנית תינתן הלוואה מורחבת ומענק מוגדל • התוכנית נערכת בעקבות גלי ההצטרפות לגמ"ח מדי שנה בל"ג בעומר, ומוגבלת לשבוע וחצי בלבד

מדי שנה, עם פרוס הימים בהם נהוג בקרב שלומי אמוני ישראל לקיים את מנהג החלאקה, במלאות שלוש שנים לבניהם, ביום ל"ג בעומר, מתעוררים הורים רבים לצרף את ילדיהם לתוכניות השונות במסגרת הגמ"ח המרכזי לסיוע ולהקלה בהוצאות נישואי הילדים. זאת בעקבות העובדה כי על פי המודל הפיננסי של הגמ"ח, מתאפשר לצרף לתוכנית הגמ"ח ילדים עד גיל 3 בלבד, למעט במקרים חריגים.

לאור זאת, בגמ"ח המרכזי משיקים תוכנית ייחודית, בה המצטרפים החדשים יקבלו סכום הלוואה מוגדל משמעותית של 8 יחידות הלוואה, בסך של 320,000 אלף ש"י (!), כאשר כל יחידת הלוואה הינה בת 40,000 אלף ש"י, במסגרת המבצע גובה המענק המתוכנן עבור 2 יחידות יהיה שווה לסכום כל התרומה. זאת מלבד המענק הרגיל הניתן על שאר יחידות ההלוואה לכלל החברים בתוכנית הגמ"ח השונות.

יצוין, כי המבצע מוגבל לתקופת ל"ג בעומר, ויתקיים בין התאריכים י"ח אייר (09/05) עד כ"ז אייר (18/05) בלבד.

בנוסף עקב ניסיון העבר המלמד כי בתקופה זו ישנו גל הצטרפויות נרחב, ובפרט לאור השקת המבצע הנוכחי, תוגברו מוקדי ההצטרפות בעשרות נציגים נוספים שיהיו ערוכים לקבל את המוני המצטרפים הצפויים.

מהנהלת הגמ"ח נמסר כי המבצע מהווה המשך ישיר לכלל תכניות הגמ"ח, ולמאמצים הרבים הנעשים כל העת במטרה להקל ולסייע ככל הניתן על ההורים והזוגות הנישאים, בכדי שיוכלו להקים את ביתם בכבוד ובנקל. "אנו שמחים כי כשליש מכלל הציבור החרדי הביע את אמונו בגמ"ח, כאשר למעלה מארבעים אלף משפחות כבר חברות בתוכניות הגמ"ח השונות".



בברכתם ובנידוחם של גדולי ישראל שליט"א

<<

לא סתרי למעונך בפעם הראשונה!

עוד בצעירותם תרו האחים הקדושים אחר מעינות הקדושה אשר הסתתרו להם במקומות שונים, לעתים היו נוסעים להיכלי קודשם של צדיקי דורם למדוד מאורחותיהם ודרכי הנהגתיהם. לאחר פטירת המגיד ממעזריטש, חפצו האחים הק' לעמוד על סגולת בנו, שהותיר אחריו ברכה, הרה"ק רבי אברהם המלאך, ביקשו לידע את גודל מעלתו וצדקתו שנקרא בפי כל "המלאך", ויהי אך נתקברו אל ביתו, וראו את פני ה"מלאך" מבעד החלון, נפל עליהם אימה ופחד ומרוב מורא ובהלה נסו וברחו רגלית מרחק כמה פרסאות. לרבינו אבד בעת המנוסה ספר תהלים ולאחיו הרבי ר' ברוך נפל בדרך מנעל.

...

ויהי השמש לבוא, בשנת תק"ס לאחר ימי חג הפסח, חלה רבינו את חוליו, ממנו לא קם, וביום י"ז אייר ל"ב למטמונים אתקטיר בהאי קטירא, והוא בן נ"ב שנים, והובא למנוחות באהל זקנו רבינו הבעל שם טוב זי"ע. רבינו השאיר אחריו ברכה את בניו הקדושים הלא הם: הרה"ק רבי יחיאל יעקב מקאריץ. הרה"ק רבי יצחק מקאליס. הרה"ק רבי יוסף מסאדילקוב. חתנו הרה"ק רבי דוד הלוי הורביץ אב"ד סאדילקוב.



## הכנה לנסיעה כהלכה



שלום לכם קוראים יקרים, ברוכים השבים. במדור האחרון עסקנו בשלב ההכנה למתכנני טיולים, כאשר מסתבר שהרבה מהקוראים הבינו שלצאת לטיול משפחתי בחו"ל זה עניין מורכב, כאשר לא כל אחד יכול להתהדר בכובע מפיק טיולים...

הפעם, נתחיל לסקור את מדינות הנופש הקלאסי המותאם לישראלים. זה ישמע מעט לא מובן, אך מנטליות חיים משפיעה גם על סגנון החופש והמנוחה, כאשר אנחנו נעסוק בעיקר בטמפרמנט הישראלי המוכר, שמתאפיין בהמון מעלות ונפלאות ובנימוסים מיוחדים... ההבדל בין הסגנונות, משפיע מאוד ויכול להיות משמעותי. המלצתי החמה: ישראלים ינפשו עם אחיהם, בכדי שלא נגיע לפרק אחינו כל בית ישראל הנתונים בצרה ובשביה העומדים בין בים וביבשה...

מדינת שווייץ כבר שנים רבות זוכה להיקרא בני ברק של בין הזמנים, עד כי זכורני שלט הכוונה לרחובות העיירה דאבוס שקיבלו את שמות העיר בני ברק, כדוגמת רחוב רבי עקיבא לרחוב האורך, וחזון איש לרחוב הרחוב... גם השנה דאבוס הולכת לכבד עם הרבה אנ"ש. המקום הבא שייכבד ברשימת אתרי הנופש לאנ"ש הוא הרי אוסטריה, כאשר מפת המארגנים פרוסה בכל מקום שיש אוויר פסגות קריי ויבש וזה מגיע עד הרי הקרפטים ברומניה.

מדוע חשוב לנו לדעת היכן הנופשים המאורגנים והאם יש לזה

השלכה או אמירה לגבינו המטיילים העצמאיים?

האם ניתן לבנות על זה? התשובה חיובית, אך

נוסף לה 'אבל' גדול ומשמעותי.

... די בכך שתשב עם עצמך בבית, תעבור על רשימת המטלות שצריך לתכנן חופשת

מהדרין, ותחשוב. פעולה בה הראש עובד ומנתח מידע ומגיע למסקנה, והמסקנה שלך תהיה שצריך להיות ממש 'משוגע לדבר' בשביל לקחת על עצמך משימה כה מורכבת ומסובכת, וודאי אם אתה לוקח אחריות על קבוצות גדולות למשך חודשיים תמימים, העלויות פתאום מתבררות כהשקעה נפשית גדולה מאוד, בהשקעת משאבי זמן המתפרסים אפשר לומר מיום סיום הנופש ועד פתיחתו לשנה הבאה. וכן, זה כולל משאבים כספיים משמעותיים ביותר.

המחיר בהתאם? בוודאי. וכי ציפית שיושקעו חודשי עבודה והון כספי ללא תמורה הולמת?... תאר לך עכשיו שאתה מגיע לנופש המימחול, לאחר שחשכת עוד כסף ועוד סכום, ומחפש מקום בבית הכנסת שהיום הכין והשקיע הון להביא ספר תורה כשר למהדרין, הוביל וביטח את הספר, הכין לך מקום לשבת בכסף ששילמת לו ואין לך מקום לשבת. והסיבה, לא כי היום התרשל, ממש לא. הוא עשה הכל שתתרווח בנעימות בבית הכנסת כראוי וכפי שמגיע לך. מה קרה? אתה מבית כה וכה ועניין פוגשות את החברה מן השכונות, זה שידוע 'לקמבן' את כל העולם... הוא איתר מראש את מיקום הנופש של החברה, הזמין דירה בסמוך, אבל... לא על חשבון האחר. נתקלתי באורחים בלתי קרואים שהתיישבו בקידוש לאורחי המלון וכשהתבקשו לפנות מקומם, כי לאורחי המלון לא היה מקום, זעקו בקול 'על קמצא ובר קמצא חרבה'!

...

מה כן? איך אפשר להיות עצמאיים והוגנים? התשובה פשוטה בתכלית. שואלים רשות ומציעים תשלום, ומצפים ומקווים לתשובה חיובית. זה הכל. אם התשובה חיובית, הרווחתם. אם היא שלילית, תבינו שהרווחתם ונמנעתם מגזל.

אסיים עם סיפור חיובי: נתקלתי במשפחה שהגיע לנפוש בקרבת ים מקסים, פנתה אליו מראש וביקשה רשות להשתתף בתפילות השבת. נעתרו להם בשמחה וחיוך אך עם בקשה: שלא יתפוס מקום ישיבה - כי המקומות מצומצמים וממוספרים.

הוא שמח על ההזדמנות להתפלל במניין. בשבת מכרו את העלויות והוא שמח לקנות עליה במחיר מכובד ולתרום מי שבירך בעין יפה, תוך הודיה לבורא שזכה למניין עם ספר תורה. המשפחה והיום לא הכירו לפני כן, אך המעשה הפשוט והנכון והברור כל כך, ריגש את היום ובמוצאי שבת פתח בשיחה עם האורח. התוצאה הייתה ששניהם החלו לעבוד יחד בעניין אחר ונעשו שותפים וחברים. נזכור: סוף טיול במחשבה תחילה.

על הטיולים, האתרים והאתרסקציות, נרחיב מהגיליון הבא בע"ה. גוט שאבעס.

### בריא זה אפשרי

**מוצרי טבע איכותיים על בסיס צמחי בלבד!**

**בעלי בקרה ותקן אירופאי, אישור משרד הבריאות, ובהכשר מהדרין!**

**פפסולות פירות יער**

לניקוי עורקים וכלי הדם, אנטי דלקתי, עשיר בברזל, חיזוק מערכת החיסון

**פפסולות פירות ירק**

כחלמנת תזונה, לגדילה, גביה והתפתחות. הגנה ממחלות

**שייק חלבון צמחי**

מזון מלא מושלם, בשילוב ויטמינים ומינרלים מפירות וירקות. תחליף ארוחה לילדים, ספורטאים, מבוגרים, מצבי תשישות.

**4 סוגי אומגה ממקור צמחי**

לתמיכה בראיה, במוח, מערכת העצבים, לב.

**לפרטים:**

**050-4113423**

המוצר אינו תרופה





## שלווה בארמנותייך

חנה דיין

### כח הבחירה



"תקשיבי, הוא כל כך חכם, מוצלח ומבריק. אני הרבה פעמים חושבת עם עצמי: אנחנו שותפים כל כך טובים, יש לנו תקשורת מעולה ב"ה, אנחנו הורים טובים, אני יכולה לשתף אותו בכל דבר, אבל יש לי בעיה אחת שהיא מאוד קריטית, אני לא מרגישה גרש בקשר הזה", אמרה.

"אחד מיסודות הבריאה שלנו", אמרתי לה, "שהקב"ה נתן רק לאדם את יכולת הבחירה. יש אנשים שצריכים לעבוד על זה קשה יותר ויש כאלה שפחות, אבל בכל מקרה נדרש רצון אמיתי ומסירות נפש על מנת להצליח לבחור גם ברגש.

"על מנת שנוכל להבין את זה, את צריכה להכיר 2 כוחות חשובים ומשמעותיים בנפש הלקוחים מתוך עולם הקבלה והחסידות: מושג אחד: **כח המשיכה**. מושג שני: **כח הדמיון**. **כח המשיכה**, הוא כח עוצמתי שיש לו שאיפה מובנית להתקשרות. מצד אחד הוא יכול לייצר אחדות ומצד שני יכול לייצר פירוד, תלוי לאן יופנה הכוח הזה. **כח הדמיון** הוא כמו חוליה שמקשרת ונותנת כיוון ועוצמה לכוח המשיכה.

"ניתן לראות זאת בעוד זירות בחיינו, לדוגמא: נניח שיש מאכל כלשהו שאת מאוד אוהבת והוא לא בריא לך, נניח...". "שוקולד", אמרה בחיוך.

"ככל שתדמייני את השוקולד לפרטי פרטים, את המרקם... כשתגיעי לרגע האמת ותראי את השוקולד, אז כח המשיכה יקשור אותך אליו, כי כח הדמיון משפיע בהכרח על עוצמת כח המשיכה. **כח הדמיון הוא כח שאפשר לשלוט בו ושם בעצם נעשית העבודה**. תפקיד הדמיון הוא לפרוץ את גבולות המציאות העכשווית. הוא עוזר לנו למצוא פתרונות. צריך לנהל את כח הדמיון".

כח הדמיון הוא כמו פעולת הנהיגה, אמרתי, וכוח המשיכה זה המנוע. אם לומדים ללחוץ נכון על הדוושות ולסובב את ההגה למקומות הנכונים, מצליחים לכוון את כח המשיכה. המטרה היא להעביר אליך את המושכות של כח הדמיון, ממילא כח המשיכה ילך אחריו. על כן, הדרך הנכונה היא להדליק פנס ולבחור להאיר את הטוב וכך את זו שבוחרת לאן ולמה את רוצה להתחבר ומתוך זה ייווצר קשר אמיתי.

חנה דיין - טיפול זוגי ופרטני במשבדי חיים

קליניקה פרטית במרכז, מטפלת ומייצעת גם בזום

מייל: hanna.tipul@gmail.com | טלפון: 054-4480705

לכל המאמרים: www.hannad.co.il

בהשראת ההרצאה המרתקת של ד"ר יחיאל הררי

כרמי אור הגנו - מתחם ילול יוקרתי



## חופשת קיץ במחיר מצחיק

סוויטות מפוארות | טלון ענק בכל וילה | בריכות מקורות  
מטבחים מאובזרים | שולחנות משחק | נדנדות | גריל גז  
בתי כנסת ומקואות קרובים | 5 דק' מהרשב"י | נוף עוצר נשימה

מחיר מוזל במיוחד לחופשה לפני בין הזמנים

רק 2500 ש"ח לילה לכל הווילה



ווילה מרלו ל-40 איש • ווילה שיראז ל-25 איש • ווילה קברנה ל-21 איש

הזמינו לכם חופשה << 050-4141-333 CARMY.CO.IL

(\*) המחיר תקף בתנאים הבאים: מינימום חופשה 3 לילות. באמצע השבוע. ווילה קברנה בלבד. בין חתאידיים: 2-25.7 ל"ג תמוז עד י"ז באב

## מזל טוב!

**הכל טוב יותר בריקוטה**

אתם מזמנים לחוויה קולינרית של מנות יוקרתיות, מאפים, הגפים במקום, סלטים מעוררי טעם, דגים טריים המוגשים לצד מגוון תוספות עשיר וקונסים שלא ישאירו אתכם אדישים.

**אירועים עד 200 איש | חדש! שירות משלוחים**

קרית המדע 3, הר חוצבים, ירושלים  
טל: 02-587-0222

Ricotta.



# הלוואה עם ריבית גבוהה - מה עם היתר עסקה?

אותו ניצול של המסגרת וחריגה פה ושם ואז התוודענו לנתוני הריביות הגבוהות שהם משלמים כל חודש, מדובר היה ביותר מ-1100 ש' לחודש (13,800 לשנה) 14% ריבית. (אגב, היום הריביות הללו עלו כבר ל-16% ויותר בגלל עליית הריבית בשנה האחרונה). כשהגברת ראתה את הסכומים שהיא משלמת לבנק כל חודש והדירוג שנפגע, קיבלה החלטה שהיא עושה שינוי בהתנהלות ומורידה את המסגרת לגמרי (לא פשוט כל כך, היינו צריכים לגייס סכום יפה כדי לכסות אותה), אבל עוד החלטה היא קיבלה על עצמה - להפסיק עם קניות ההרעה באיקאה.

כאן התערבתי ובאתי בהפוך על הפוך, להסביר לה מדוע היא חייבת להמשיך את אותן קניות ואי אפשר לוותר עליהן כל כך מהר וכו', עד שהיא שכנעה אותנו שהיא תמצא תחליף זול יותר וכמעט ללא עלות, למצבים שהיא צריכה לערוך את אותן קניות... כשהבנתי

השינוי התרחש במוח ומצאנו את התחליף והפתרון לאותה קניה, הבנתי שאנחנו בדרך

לא מזמן ישבתי עם משפחה בליווי כלכלי, כשהגב' עצמאית, מנהלת חנות ומרוויחה די יפה, אך בגלל שיפוצים שערכו בבית, נכנסו קצת לסחרור כלכלי. בפגישה הראשונה סיפרה הגברת שיש משהו שהיא נוהגת לעשות לעיתים קרובות והיא מבקשת שהמנהל לא ייפגע במהלך התהליך הכלכלי. בכל פעם שהיא מרגישה מעט עומס בעבודה (אחרי הכל היא מנהלת חנות ומשתדלת לעשות הכל לבד, בלא להעסיק עובדות נוספות), היא יוצאת למסע קניות באיקאה שיכול להגיע לאלפי שקלים בחודש. זה מרגיע לה את הנפש ושווה

לה [בשפה המקצועית קוראים לזה קניות רגשיות, שכן הן מגיעות מהרגש למלא חסר כל שהוא ולאו דווקא חסר פיזי של מוצר כזה או אחר שחסר בבית]. "בוזה בבקשה אני לא רוצה שנגע! אני מעוניינת להמשיך באותן קניות גם לאחר התהליך", ביקשה - הפצירה.

הסברתי לה שהמודל שלנו לא מכתוב לאנשים מה לעשות, להיפך, כל משפחה יש את הסדרי העדיפויות שלה ומבחינתי הכל אפשרי, רק בסופו של דבר צריך שיהיה לזה הגיון כלכלי, כלומר שאותה הוצאה תגיע מהכנסה ואתם תקבלו את ההחלטה לפי מה שטוב לכם.



צילום מתוך אתר בנק ישראל

הנכונה, אחרת זה היה חוזר אליה כבומרנג בהמשך.

בשנה האחרונה הריביות של ההלוואות והאובדנדרפטים למיניהם מחברות האשראי והבנקים עלו בצורה דרסטית, ניתן לראות בטבלה המצורפת מבנק ישראל שמעדכן כל חודש את ההשוואה בין כל הבנקים, כי מדובר בריביות של יותר מ-15%. צריך לשים לב לנו כבני התורה שלהחזיק מסגרת אשראי ולהשתמש בה, זו בעיה חמורה של ריבית דאורייתא. שמעתי מכמה מפוסקי זמננו בשנה האחרונה כי לאור עליית הריבית גם הפתרון הידוע של 'היתר עסקה' לא בטוח עוזר במקרים האלה (למעט משכנתא שהריביות הן עדיין הגיוניות להיחשבות של עסקה כלשהי), היות שההיתר עיסקה הופך את ההלוואה למחצה

המשכנו את התהליך כרגיל ולא התייחסנו לנושא הזה. במהלך התהליך גילינו שהחשבון העסקי בבנק מעורב ומשותף יחד עם החשבון של הבית (נקודה חשובה לאלו שמנהלים עסק ומעריבים את הבית והעסק ביחד, מה שיצור בלגן גדול ובמיוחד בעוסק מורשה עם מחזור של יותר מ-10,000 ש"ח בחודש), כשישנה מסגרת אשראי בער"ש שנתון לה להיכנס למינוס עד 99,000 ש"ח והיא אכן נמצאת על הקצה ברוב ימי החודש. היא קיבלה את זה בשמחה מהבנק עקב הכספים הרבים שהתגלגלו בחשבון בגלל העסק. הוצאנו דירוג אשראי וכמובן שהדירוג היה נמוך יחסית בגלל

# במה עסקית

## נחמה פוקס



## התרגשות בעסק

איזה שבוע מיוחד, באמצע ספירת העומר, פתאום עצירה, ציון שלושים ושלושה ימים לעומר. בלוח השנה היהודי, בין פסח לשבועות, ל"ג בעומר הוא ציון משמעותי. זה הפסקה באמצע הוואקאלי, והתחברות למהות היום הקדוש הזה, שמתיר לנו מוזיקה, שמחה וחגיגות.

בואו נדבר רגע על מהות העניין הזה של הספירה וציוני דרך חשובים.

כפי שאנחנו יודעים, הספירה מייצרת אצלנו ציפייה, עוד יום ועוד יום, סף ההתרגשות עולה. מה שטוב משכפלים - נכון? אז קדימה!

גם בעסק שלך, צריך לייצר את המצב הזה של ציפייה והכי חשוב - ציון דרך משמעותי שמעלה את רף ההתרגשות.

• • •

איך לעשות זאת - ניתן להטמיע את ההתרגשות בעסק בשני אופנים: תהליך לפני המכירה ללקוח:

לדוגמה, פרסום תאריך בו תחל סדנא, מרתון, אתגר, מבצע בחנות וכדו' ולעדכן את הלקוחות על כך בכל דרך אפשרית.

לספר מה יהיה שם ולתת דגש על התועלות של הלקוח, על התוצאות, על החוויה וההרגשה העתידית שלהם.

ואז להפתיע עם טוויסט באמצע תקופת ההמתנה - וובינר מיוחד, אופציה לשאלות ותשובות, טעימות, וכדו'.

זה מגביר את אפקט הציפייה וההתרגשות - הלקוח מרגיש שהוא במקום הנכון, ונשאר ברכבת עד לסיום הרכישה!

2. תהליך אחרי רכישת הלקוח:

הלקוח השתכנע ומעוניין לרכוש, מעולה. עכשיו הוא נכנס לתהליך ומצפה לתוצאות, הוא סופר בעצמו את הימים לסיום הנכסף.

בואו ניצור לו אנחנו יום אחד כזה בו אנחנו נותנים לו אקסטרנה, קצת מעבר למה שהוא התכוון לקבל.

המטרה היא להעלות את סף ההתרגשות.

מה נעניק לו? פגישת בנוס בה מדברים רק על הדברים הטובים שהתרחשו בינתיים. שולחים גרף / סרגל התקדמות, מוסיפים איזה צ'ופר תומך, כל מה שיכול לעזור לך להעניק ללקוח שלך התרגשות והתלהבות.

כשאנחנו מרוצים, מסופקים ומולהבים - התוצאות עובדות מהר יותר. אסיים באיחול שהעולם נוהג לומר: גבוה יותר, מהר יותר, חזק יותר. בהצלחה!

הלוואה ומחצה פיקדון. לדוגמה, אם לקחנו הלוואה של 100,000 ש"ח בריבית של 15% (פריים + 9), מכיון שהריבית צריכה להיות רק על המחצה פיקדון (שזו העסקה למעשה), יוצא שיש לנו ריבית של 30% על 50,000 ש"ח.

היות וכיום לא ידוע על עסקאות שמניבות לאורך זמן 30% בשנה (גם הדירות שהניבו כ-20% בשנה האחרונה, היה זה די חריג, וודאי לא כיום ולא לאורך זמן וגם לא מגיע ל-30%), אם כן מתעוררת שאלה גדולה של ריבית דאורייתא.

עוד מכשול גדול עלול להיות למשפחות שמתגוררות בשכירות ובמיוחד הזוגות הצעירים שעדיין לא רכשו דירה (+70% מהזוגות שנישאו בשנתיים האחרונות עדיין ללא דירה), כשההיתר של מסגרת אשראי בנקאית כעסקה בעייתית מאוד בגלל שאין להם דירה.

אינני פוסק הלכה כלל, אך אלו הדברים שביקשו ממני כמה ממורי הוראה שליט"א להדגיש, במיוחד השבוע כשאנו מזכירים את המצווה הזו של הימנעות מלקיחת ריבית.

ולאלו שחושבים שלא ניתן להסתדר בלי מינוס מהבנק, יעידו מרבית האנשים שלא נמצאים במינוס (המחקרים האחרונים של הלמ"ס מלמדים כי רק 22% מהישראלים היו יותר מעשרה חודשים במינוס, דהיינו מינוס כרוני). אכן להיות על הקצה יכול להלחין, אבל עם כמה כלים פשוטים שאנו למדים ומיישמים בסייעתא דשמיא בקורסים שלנו, ניתן להיות למעלה למעלה, הרבה מעבר לקצה, כך שלא נגיע לקו האדום של חציית ה-0 לעבר המינוס הבעייתי.

הירשום לקורס ממינוס לפלוס (מחזור 39 - מלא, מחזור 40 - מקומות אחרונים) מסתיים ב"ד בימים אלו. ניתן לקבל פרטים בטלפון 02-532-30-30 או במייל [info@ygutman.co.il](mailto:info@ygutman.co.il)

**שירותים מקצועיים רשמיים בארה"ב**  
**למוסדות וארגונים ישראליים**

**הקמה וניהול עמותות ומוסדות ציבור בארה"ב**  
Non-profit organization / 501c3

נחמה פוקס, מומחית להגדלת הכנסות בעסק, BA בהתנהגות ארגונית או"פ וייעוץ אסטרטגי לעסקים  
להצטרפות למדריך 3 הכלים להשאת העסק במצב הצלחה תמידי  
נא לשלוח מייל לכתובת: [180office180@gmail.com](mailto:180office180@gmail.com) טלפון: 03-6385788



ליקוד שירותים מיוחדים  
Lakewood Special Services



03-6191888 +1.848.2991110  
[info@lakewoodss.com](mailto:info@lakewoodss.com) [www.lakewoodss.com](http://www.lakewoodss.com)



# עולים על הבמה

מדור צרכנות // שרה קאהן

## דנונה פרו עשיר בחלבון המתאים במיוחד לעוסקים בפעילות גופנית

דנונה, מותג היוגורט המוביל, מציע פלא של ממש בגביע אחד של 'דנונה פרו'. גם יוגורט וגם כמות חלבון גבוהה המתאימה במיוחד לעוסקים בפעילות גופנית. כל גביע 'דנונה פרו' מכיל 20 גרם חלבון איכותי, המהווה מענה מתאים לצד יתרונות תזונתיים לעוסקים בפעילות גופנית. יש גם טיפ. חומצות אמינו הן אבני הבניין של החלבונים. חומצות אמינו חיוניות, הן אלו שאנו צריכים לספק לגוף מהמזון כי הוא לא יודע לייצר אותן בעצמו. הן נמצאות במזונות מהחי: עוף, דגים, בקר ומוצרי חלב לדוג' יוגורט. בנוסף, הן קיימות גם במזונות מהצומח כמו סויה. בקבוצת חומצות האמינו החיוניות ישנה תת קבוצה המשתתפת בבניית השריר באופן דומיננטי. דנונה PRO מכיל את חומצות האמינו האלו כך שישדרג לכם את התפריט. כשרות: בד"ץ מהדרין בראשות הגר"א רובין שליט"א



## חדש ביטבתה: רוטב שמנת עם סלק 9% במהדורה מוגבלת

מחלבת יטבתה מקבוצת שטראוס משיקה מהדורה מיוחדת של רוטב שמנת עם סלק שיצטרף לסדרת הרטבים READY TO COOK עם 9% שומן בלבד. עוד בסדרה: רוטב שמנת בטעם קלאסי, רוטב שמנת עם פטריות ורוטב שמנת עם עגבניות.



הרטבים של יטבתה מספקים לנו קיצור דרך לארוחה מהירה, הם פשוטים, טעימים, וקלים להכנה - פשוט לפתוח לחמם ולמזוג על הפסטה. באופן זה ניתן לשדרג מגוון מנות: פסטות, תפוחי אדומה, פשטידות או מאפים אחרים - ללא מאמץ. כשרות: בד"ץ מהדרין בראשות הגר"א רובין שליט"א

## אורנג'דה - המשקה הנוסטלגי חוזר בטעמים תפוזים והדרים

חדש מ'פאורה': המשקה הנוסטלגי עם הטעם המוכר והאהוב, חוזר ומושק במותג חדש - משקה אורנג'דה בשני טעמים - תפוזים מוגז, והדרים מוגז. האורנג'דה מוכר לוותיקים שבחובבי המשקאות עוד מלפני שנים רבות, שגם אז שווק על ידי חברת 'תבורי', אך תחת מותג אחר. 'ליפאורה' מותגי משקאות רבים, כשהמכנה המשותף של כולם הם בכך שהינם מובילים ואהובים אצל הצרכן הישראלי. תפוזינה, RC, ספרינג, קריסטל, שופס, עין גדי ועוד. כלל מותגי 'פאורה' זוכים לכשרויות מהודרות במשך כל השנה. המשקה החדש קיים בכבוק משפחתי 1.5 ליטר וכבבוק אישי 500 מ"ל. כשרות: בד"ץ מהדרין הרב רובין שליט"א



## משק צוריאל משיקה: חמאת עיזים בכשרות מהודרת

המהדורת של בד"ץ איגוד הרבנים מנצ'סטר מייסודו של הרב וועסטהיים זצ"ל, בראשות הרב לנדאו שליט"א.



בהשקת חדשנית בשוק הישראלי, משק צוריאל יהיו היחידים בשוק עם חמאת עיזים בתוצרת כחול לבן. את חמאת העיזים של משק צוריאל ניתן להשיג ברשתות שיווק נבחרות. המוצרים החדשים תחת השגחת הכשרות

'משק צוריאל' משיקה מוצר חדש ממשפחת מוצרי העיזים - חמאת עיזים העשויה 100% חלב עיזים. החמאה תושק תחילה ב-3 טעמים שונים: חמאת עיזים בטעם טבעי, חמאת עיזים בתוספת שום-שמיר וחמאת עיזים בטעם כמהין. מדובר

## שטראוס משיקה את מילקי 'טריו'

מילקי מבית שטראוס, מותג המעדנים שלוש שכבות מפנקות בכל כפית! הסדרה האהוב בישראל, משיק את 'מילקי TRIO' - החדשה מיוצרת במכונה חדשה שהוכנסה סדרה חדשה עם שלוש שכבות מפנקות. המעדן החדש כולל שכבת פודינג עשירה, שכבת מוס מפנק ולמעלה הקצפת האהובה של מילקי. שלוש השכבות במרקמים שונים - יוצרות יחד ביס עשיר ומפנק. בסדרה שני טעמים - מעדן חלב עם שכבות בטעם שוקולד מריה, מוס שוקולד, וקצפת ומעדן חלב עם שכבות בטעם שוקולד לבן, מוס בטעם תותים וקצפת. ליריז סופרין, מנהל שיווק מחלבות שטראוס: "מילקי TRIO משנה את חוקי המשחק עם הביס המושלם שמכיל



## כנס מרתק בנושא מזגני אינוורטר במעונו של מרן ראש הישיבה הגר"ב פוברסקי שליט"א

בכנס שהתקיים אצל מרן ראש הישיבה שליט"א בהשתתפות רבני 'משמרת השבת' ובהובלתו של מנכ"ל חברת 'חשמל הקר' הרב דוד ששון, דנו המשתתפים האם ניתן להפעיל את מזגני אינוורטר בשבת.





## מרכנתיל: מימון נוח ללימודי מקצוע למועמדות ללימודים בסמינר

בכינוס רישום ללימודי מקצוע שנערך באולם סמינר גור בבני ברק למועמדות ללימודים, השתתפו נציגות בנק מרכנתיל שהציגו בפני המועמדות ואימהותיהן אפשרויות מימון בתנאים נוחים ללימודים. כ-350 מועמדות ואימהות השתתפו בכנס רישום ללימודי מקצוע בשנה"ל הבאה, שנערך באולם סמינר גור. התלמידות הפוטנציאליות האזינו להרצאתן של מנהלת הסמינר, הגב' רוזנטל, בנושא חשיבות הלימוד בסמינר, וכן של הגב' קליין והגב' מונטג בנושא בחירת מקצוע לימוד. ההרצאות לוו במצגת שכללה מגוון התמחויות המוצעות ללימודים בסמינר, בהן: הנדסת תוכנה, הוראה, חינוך מיוחד, חשבונאות/חשבות שכה, ראיית חשבון, ייעוץ מס ועוד.

הכינוס נערך בשת"פ עם בנק מרכנתיל, המלווה את התלמידות עם אפשרויות מימון נוחות ללימודי המקצוע. מטעם הבנק השתתפו בכנס זו השנה החמישית, מנהלת מחלקת פרטית בסניף רבי עקיבא של מרכנתיל הגב' בתיה אשכנזי והגב' אפרת כהן בנקאית פרטית בסניף.

אין באמור כדי להוות המלצה או הצעה לקבלת שירות בנקאי, ובכלל זה אינו מהווה המלצה או הצעה להעמדת אשראי, ואינו מהווה ייעוץ או מחליף את לשיקול הדעת העצמאי של הלקוח והצורך בבחינה פרטנית של צרכי הלקוח ונתוניו. האמור במאמר זה משקף את דעותיהם והערכותיהם של עורכיו למטרת אינפורמציה בלבד ומובא כחומר רקע בלבד. הניתוח במאמר זה נעשה בהתבסס על מידע אשר פורסם ו/או היה נגיש לכלל הציבור. אי עמידה בפירעון האשראי עלול לגרום חיוב בריבית פיגורים והליכי הוצאה לפועל.



## חדש מבית Muller Froop: קציפת יוגורט אוורירית בטעם טופי-קרמל

מותג היוגורטים הבינלאומי Muller מרחיב את קטגוריית החדשה בסדרת Muller Froop הפופולרית, סדרת קציפת היוגורט, עם מעדן יוגורט מוקצף בטעם טופי-קרמל.

מעדני היוגורט המוקצפים מהווים קטגוריה חדשה במקררי היוגורטים, ואופן ההקצפה שלהם הופך אותם ל-100% מוקצפים ובעלי מרקם אוורירי ואחיד. טעמי הפירות הינם היחידים עם פרי אמיתי. בחודשים הספורים שחלפו מההשקה זכתה קציפת היוגורט החדשה muller froop לביקושי שיא ונחטפה ממקררי רשתות השיוק.

הטעם החדש טופי-קרמל מצטרף לשלושת טעמים הקיימים בסדרה: וניל צרפתי, תות ובננה-לוטי, כולם בכשרות המהודרת של בד"ץ העדה החרדית, ומתאימים למגוון הזדמנויות כמו ארוחה משפחתית חגיגית, אירוח קליל וסתם פינוק קטן ומענג באמצע היום.



## בנק הפועלים נערך להנגשת שירותי הבנק בנף הגליל

בנק הפועלים נערך להנגשת והתאמת שירותי הבנק המגוונים לאוכלוסייה החרדית המתגוררת בנף הגליל ולקראת



אכלוסם של מאות יחידות דיור המצויות בשלבי בניה מתקדמים בהר יונה. ר' ישראל דקלבים - מנהל פעילות

הבנק במגזר החרדי ומנהלת סניף בנק הפועלים בעיר גב' ע. שבתאי קיימו שורה של פגישות היכרות עם ראשי הציבור החרדי והדתי לאומי בעיר. הדוברים סקרו את מכלול מוסדות החינוך התורני של הקהילות השונות בנף הגליל וכן את תנופת הפיתוח במקום.

בפגישות השתתפו: ר' חיים אמרון, יועץ סגן ראש העיר; ר' שמעון בוכניק, מזכיר גרעין תורת חיים; ר' יהודה לוי, מנהל הקהילה החרדית מרכז העיר; ר' צחי ויס - מנהל הגרעין התורני; ר' יצחק מרמורשטיין מחסידות ערלוי ור' אבי נגאר תושב הר יונה ג.

מנהלת סניף בנק הפועלים הממוקם במרכז העיר ציינה בברכה את שיתוף הפעולה עם הקהילות התורניות.

## חברת 'טרא' הציגה תכנון מפורט בכנס לדיירים בנווה יעקב בירושלים

חברת 'טרא' (התחדשות), המקדמת בשנים האחרונות מספר רב של פרויקטים משמעותיים של התחדשות עירונית בירושלים, ערכה כנס דיירים בשכונת נווה יעקב להצגת תכנון מפורט לבניית כ-520 יח"ד במקום 111 הקיימות כיום, כולל שטחי מסחר ומבני ציבור. הפרויקט, שמקודם בשיתוף חברת 'רוטשטיין' נדל"ן, יכול שמונה מבני מגורים יוקרתיים בהתאמה לצביון חרדי, לרבות סוכות מרווחות ומפרט תואם את התכנון המפורט הציג אדריכל הפרויקט מתי פרומוביץ. כן נשאו דברים דניאל לוי, סמנכ"ל התחדשות עירונית בחברת טרא נדל"ן, ומנכ"ל חברת 'רוטשטיין' התחדשות עירונית איתי סמדר.

בכנס השתתפו גם חברי מנהלת 'טרא נדל"ן', שלה מתחמים נוספים בשכונה המתחדשת: ארבעה מתחמי התחדשות עירונית בהיקף של כ-700 דירות, שיהפכו בהמשך לאלפי יח"ד חדשות שיתווספו לשכונה, לצד בניית מוסדות ציבור, שטחי מסחר ופיתוח סביבתי תואם אוכלוסייה חרדית בעידוד רבני השכונה שליט"א.

מ'טרא' התחדשות, הנחשבת לאחת החברות המובילות במימון התחדשות עירונית בירושלים, נמסר כי: "החברה רואה זכות להוביל מיזמים משמעותיים של התחדשות עירונית, בהם דיירים באזורים מיושנים משדרגים את איכות חייהם ועוברים לדירות חדשות, מרווחות ומפוארות."



צילום: מתי פרומוביץ - אדריכלים

# גמ"ח השתדלות

ההשתדלות לנשואי חילדים בכבוד

בנשיאות הגאון רבי גבריאל יוסף לוי שליט"א  
והגאון רבי ישראל גנס שליט"א

עוד לא  
מאוחר  
לדאוג לילדים

## גמ"ח השתדלות מצרפים ילדים עד גיל 18 וזכאים להלוואה עד 240,000 ₪ לחתונת הילדים

### מסלולים נבחרים לדוגמא

הלוואה אחרי 18 שנים בהחזר של 100 תשלומים	הלוואה אחרי 15 שנים בהחזר של 100 תשלומים	הלוואה אחרי 10 שנים בהחזר של 100 תשלומים	הלוואה אחרי 5 שנים* בהחזר של 100 תשלומים	סה"כ תרומה	מספר תשלומים	הרומה הנדרשת
40,000 ₪ החזר חודשי 400 ₪ מענק 3,600 ₪	30,000 ₪ החזר חודשי 300 ₪ מענק 4,200 ₪	20,000 ₪ החזר חודשי 200 ₪ מענק 4,800 ₪	10,000 ₪ החזר חודשי 100 ₪ מענק 5,400 ₪	6,000 ₪	120	50 ₪
120,000 ₪ החזר חודשי 1,200 ₪ מענק 10,800 ₪	90,000 ₪ החזר חודשי 900 ₪ מענק 12,600 ₪	60,000 ₪ החזר חודשי 600 ₪ מענק 14,400 ₪	30,000 ₪ החזר חודשי 300 ₪ מענק 16,200 ₪	18,000 ₪	120	150 ₪
240,000 ₪ החזר חודשי 2,400 ₪ מענק 21,600 ₪	180,000 ₪ החזר חודשי 1,800 ₪ מענק 25,200 ₪	120,000 ₪ החזר חודשי 1,200 ₪ מענק 28,800 ₪	60,000 ₪ החזר חודשי 600 ₪ מענק 32,400 ₪	36,000 ₪	120	300 ₪

\*לאחר קיזוז יתרת ההפקדות | התוכנית כשרה למהדרין וללא חשש איסורי ריבית

כספי מעשרות  
לכתחילה



ללא חשש  
ריבית כלל



פריסת  
תשלומים נוחה



למידע והצטרפות לתוכניות:

בטלפון: 03-306-5834 בעמדות נדרים פלוס: ע"ש "השתדלות"



משרד רח"ה כהן הדסה ושות'  
Cohen Hadassa & Co CPA office

מנהל נציגים ארצי: הרב אריה וינר ARW.GMACH@GMAIL.COM

גמ"ח "השתדלות" נחל שחם 4 בית שמש | טל: 03-306-5834 | דוא"ל: za580718393@gmail.com





צילומים: שוקי לרר

# הילולת הרשב"י זי"ע"א במידון בליל ל"ג בעומר



מון הגרמ"צ בדגמן שליט"א בהדלקת המדורה ובגזית השיער לילדי חלאקה



**רק  
במכבי**



# אימא למכבי!

רוצה לקבל יותר? הצטרפי עוד היום

**יותר** החזרים כספיים  
ההחזר הגבוה ביותר  
עד 431 ₪ ליום

**יותר** חודשי מימוש  
תקופת הזכאות  
למשך חודשיים מהלידה

**יותר** ימי הבראה  
גם הגדלנו את הזכאות  
לימי ההבראה בהתאם  
למספר הלידות

**הצטרפי עכשיו למכבי | \*4535**

זכאות ימי הבראה: גם לחברות מכבי זהב, מלידה חמישית ואילך יום נוסף בהתאם למספר הלידות: 4 ימים ללידה חמישית, 5 ימים ללידה שישית וכן הלאה. החזרים כספיים: לחברות מכבי זהב – הרחבת זכאות עד 400 ₪ ליום. לחברות מכבי שלי על 3 ימים נוספים עד 431 ₪ ליום. בכפוף לתקרת הסל. בכפוף לתקנון השב"ן