

בְּרַכַּת אֲשֶׁר יֵצֵר

"אמירת ברכת "אשר יצר" בכוונה
יש בכוחה לחשוך מחלות רבות" (החפץ חיים)
"לא יחלה כל ימיו ולא יצטרך ללכת לרופא
ולא לרפואתו" (ר' משה מכיר זצ"ל)

בְּרוּךְ אַתָּה יי, אֲדוֹן הַכֹּל, הִיָּה חוּה וִיהִיָּה אֱלֹהֵינוּ תְּקִיף,
בַּעַל הַיְּכוּלָּת וּבַעַל הַכּוּחֹת כּוֹלֵם מְלֶךְ הָעוֹלָם, אֲשֶׁר
יֵצֵר אֶת הָאָדָם בְּחֶכְמָה. נִפְלְאָה, שְׁהִרִי הַגּוֹף מֵלֹא
בְּנִקְבִּים וּבְכָל זֹאת הַנִּשְׁמָה וְהָרוּחַ מִשְׁתַּמְרִים בְּתוֹכֵנוּ. וְיִבְרָא
בּוֹ יֵצֵר בּוֹ נְקָבִים נְקָבִים. פֶּה, חוֹתֶם, אוֹזֵן וְכוּ'
חֲלוּלִים חֲלוּלִים. לֵב, כֶּרֶם וּמַעֲיִים. גְּלוּי וִידוּעַ לִפְנֵי
כֶּסֶף כְּבוֹדָךְ, שְׂאֵם יִפְתֶּם יוֹתֵר מְדֵי צָרָנוּ אֶחָד
מֵהֶם, מִהַאיִּבְרִים הַפְּתוּחִים שֶׁלָּנוּ. אוֹ אִם יִפְתַּח יוֹתֵר
מְדֵי צָרָנוּ אֶחָד מֵהֶם, מִהַאיִּבְרִים הַסְּגוּרִים שֶׁלָּנוּ. אִי
אֶפְשָׁר לְהִתְקַיֵּם בְּמִצַּב כֹּזֵה אֲפִלּוּ שְׁעָה אֶחָת.
בְּרוּךְ אַתָּה יי, אֲדוֹן הַכֹּל, הִיָּה חוּה וִיהִיָּה רֹפֵא
כָּל-בָּשָׂר שְׂבוּרֵי הָאוֹכֵל וְדוּחָה הַפְּסוּלָת, הוּא רְפוּאָה גְּדוּלָּה
לְגוֹף וּמַפְּלִיא גְּבוּרָת וּנְפִלְאוֹת ה' (בְּשִׁמְחָה עֲצוּמָה) עַל גּוֹדֵל
אֱלֹהוֹתָיו יִתְבָּרֵךְ וִיתַעַלֶּה לַעֲשׂוֹת: שְׁשׁוּמֵר רוּחַ הָאָדָם בִּקְרָבוֹ
וְקוֹשֵׁר דְּבַר רוּחָנִי וְדְבַר גִּשְׁמִי, גּוֹף מֵלֹא נְקָבִים הָרוּחַ אֵינוֹ יוֹצֵא,
פֶּלֶא גְּדוֹל וְתַמִּידִי בְּכָל רֵגַע, יוֹצֵא מִגְּדֵר הַטֶּבַע.