

איך כתות פועלות

הערות:

- הפנייה לקורא בלשון זכר היא לשם הנוחות בלבד. הכוונה הן לנקבה והן לזכר.
- מנהיג כת יכול להיות גם מנהיגה, וכן יכולה להיות הנהגת כת.
- המילה "כת" מכוונת לכת הרסנית ומשעבדת. קיימות, כמובן, גם קבוצות "שפירות", שאינן משעבדות ואינן הרסניות.
- המילה "גורו" מכוונת למנהיג כת הרסנית ומשעבדת. יש, כמובן, מורים רוחניים אמיתיים.

כתות נפלאות כלפי חוץ אך לאמיתו של דבר הן מאוד מניפולטיביות. מנהיגי כתות מגייסים אותך לכת בדרכי מרמה והטעייה. הם רוצים את הצייתנות שלך, את הזמן שלך ואת הכסף שלך.

כתות משתמשות בשבי מחשבתי מתוחכם ובטכניקות מתוחכמות של גיוס חברים חדשים. אל תטעה לחשוב שאותך לא יפילו בפח. מיליוני אנשים ברחבי העולם חשבו פעם שהם חסיני כתות, והם עדיין לא יודעים שהם נמצאים בכת. על מנת לזהות כת עליך לדעת איך כת עובדת, עליך להבין את הטכניקות בהן כת משתמשת. מאמר זה ילמד אותך את הדברים האלה.

המאמר חושף את הטכניקות הסודיות בהן משתמשות כתות כדי לנסות להפיל אותך ברשתן. מנהיגי כתות לא ירצו שתקרא מאמר זה, אבל אתה תקרא אותו בכל מקרה. ברגע שאתה מבין איך כתות פועלות, תהיה מסוגל לזהות כתות ולהתרחק ממי שמנסים לגייס אותך לכת, תהיה מסוגל להגן על עצמך, על בני משפחתך ועל חבריך.

תחילה נבהיר **תפיסות מוטעות אודות כתות**.

קל לזהות כתות, חברי כת לובשים בגדים מוזרים וחיים בקומונות.

חלק מהם באמת לובשים בגדים מוזרים וחיים בקומונות. אבל רובם הם אנשים רגילים כמוני וכמוך. הם גרים בבתים. הם לבושים כמוני וכמוך. הם אוכלים אותו אוכל שאתה אוכל. מנהיגי כתות לא רוצים שתדע שמגייסים אותך לכת והם פוקדים על המגייסים להתלבש, לדבר ולהתנהג איתך כך שתרגיש נוח.

החברים בכת הם אנשים חלשים, מוזרים ולא יציבים מבחינה רגשית.

לא נכון. חברי כת רבים מאוד הם אינטליגנטיים, נאים ומוכשרים. המציאות היא שכל מיני אנשים מעורבים בכתות. אחד מהמכנים המשותפים לכולם הוא שהם גויסו לכת בנקודת שפל בחייהם. על כך, בהמשך.

כת היא סתם חבורה של משוגעים דתיים.

זאת טעות נפוצה לחשוב שכתות הינן אך ורק קבוצות דתיות. ההגדרה המודרנית של כת של שבי מחשבתי היא כזאת –

כת היא קבוצה שמשתמשת בדרכי מרמה ועורמה כדי לגייס חברים חדשים, ומפעילה טכניקות של שבי מחשבתי [mind control] על החברים בה.

לעיתים קרובות, מערכת האמונות של דת כוללת שימוש בטכניקות אלה, אבל מה שהופך קבוצה לכת הוא טכניקות אלה עצמן ולא מערכת האמונות. בחברה חופשית אנשים יכולים להאמין במה שהם רוצים, אבל רוב האנשים יסכימו שזה לא בסדר שמישהו ינסה לרמות אנשים ולשלול בהם.

בחלק של מאמר זה הנקרא "סוגי כתות" נבחן את הסוגים השונים של כתות בהם אולי נתקלת.

מה היא כת?

הגדרה מודרנית של כת: כת היא כל קבוצה שמשתמשת בשבי מחשבתי ובטכניקות של רמייה על מנת לגייס חברים. במילים אחרות, כתות מרמות אנשים ומוליכות אותם שולל כדי לגייס אותם, וכופות עליהם להישאר בהן.

סוגים של כתות:

כתות דתיות

כתות אשר משתמשות במערכת אמונות כבסיס שלהם הינן נפוצות מאוד. מערכת האמונות שלהם יכולה להיות סטנדרטית: נצרות, יהדות, הינדואיזם, איסלאם, בודהיזם או כל סוג אחר של דת עולמית, או שאולי הם המציאו את מערכת האמונות שלהם. מה שעושה אותם כת זה העובדה שהם משתמשים בשבי מחשבתי, לא מערכת האמונות שלהם ולא מה שהם מאמינים בו.

כתות מסחריות

כתות אשר משתמשות ברווח מסחרי כבסיס שלהן נקראות "כתות של חמדנות". מבטיחים לך שאם תצטרף אליהם ותפעל לפי התוכנית המיוחדת שלהם להצלחה, תהפוך לאדם עשיר מאוד. לעיתים קרובות הם משתמשים במנהיג שלהם כבדוגמא. הם יספרו לך שאם תעשה מה שהמנהיג שלהם אומר לך לעשות, גם אתה תצליח. כתות מסחריות משתמשות בשבי מחשבתי כדי שתעבוד בשבילן בחינם וללא תשלום. הן יגרמו לך לשלם להן עבור זרם בלתי פוסק של חומרי מוטיבציה: ספרים, דיסקים, סרטים, סמינרים וסדנאות, כאשר מטרת כל אלה כביכול לעזור לך להצליח, שעה שלמעשה מטרתם היחידה של חומרי המוטיבציה הללו היא להפעיל עליך שבי מחשבתי ולהשאיר אותך לכוד במסגרת החלום הבלתי אפשרי אודות הצלחה. כמובן שלעולם לא יספרו לך את העובדה שהדרך העיקרית בה מנהיגי הקבוצות עושים כסף היא על ידי מכירת חומרי המוטיבציה הללו לקבוצה שלהם.

כתות עזרה עצמית וייעוץ

כתות שהבסיס שלהן הוא עזרה עצמית, ייעוץ או שיפור עצמי, על פי רוב מכוונות לאנשי עסקים ולתאגידים. מספרים לך שאם הארגון שלך ישתתף בסמינרים שלהם, אזי אתה, הארגון שלך והצוות שלך תהפכו להיות מצליחים יותר. הם נועלים אנשי עסקים בחדרי מלון, נתונים לאינדוקטרינציה דתית למחצה, משחקים איתם מיני משחקים מוזרים, עורכים להם פעילויות קבוצתיות, גורמים לאנשים לחלוק עם הקבוצה את המחשבות הכמוסות ביותר שלהם. לאחר שהשלמת קורס אחד אומרים לך שעליך לעשות קורס מתקדם יותר, שעולה יותר מקודמו. כתות אלה דורשות שתעבוד בהתנדבות ותעזור לגייס חברים, בני משפחה וחברים לעבודה. הן מתמחות ביצירת חוויות רגשיות רבות עוצמה, חוויות אשר מאוחר יותר נותנות תוקף למעורבות שלך בקבוצה. המונחים והתכנים הדתיים מוגשים לך בדרך שאיננה נראית דתית. ככול שאתה מתקרב לסיום הסמינר, הנימה הדתית עולה אל ועל פני השטח. הרבה אנשים הגיעו לכלל פשיטת רגל בגלל מעורבות בכתות אלה.

כתות פוליטיות

כתות שמשתמשות באידאלים פוליטיים כבסיס שלהן. דוגמאות קלאסיות לשבי מחשבתי בקנה מידה גדול מאוד: גרמניה הנאצית של היטלר וברית המועצות של סטאלין. בקני מידה קטנים יותר קיימות קבוצות של גזענים לבנים ושחורים, קבוצות של טרוריסטים, וקבוצות של מורדים אשר משתמשות בשבי מחשבתי כדי לגייס אנשים ולשלוט בחברי הקבוצה.

כת של אחד על אחד [זוגיות משעבדת]

בכת של אחד על אחד, אחד מבני הזוג הוא הגורו וכן הזוג האחר נמצא בשבי מחשבתי. זוגיות כזאת יכולה להימשך חיים שלמים. קיימות כתות של שני זוגות שחיים בקומונה. כת כזאת תשאף להגדיל את מספר החברים בה.

שבי מחשבתי [Mind Control]

שבי מחשבתי הוא חבילה של טכניקות פסיכולוגיות בעזרתן מנהיגי כתות מנסים לשלוט בחברי הכת. שבי מחשבתי איננו מכשיר קסם אשר מעלים את הרצון החופשי של האדם. שבי מחשבתי לא הופך את האדם למעין רובוט שמניעים אותו בעזרת שלט רחוק. שבי מחשבתי הוא השפעה בלתי הוגנת אשר מיושמת בהיחבא ובאופן לא גלוי על חבר הכת על ידי הכת. שבי מחשבתי איננו כוח שאין לעמוד בפניו כמו חיידים בסרטים שמשתלטים על מוחותיהם של אנשים. שבי מחשבתי הוא יותר כמו אקדח. מנהיג הכת מכוון לעברך את אקדח השבי המחשבתי ואומר לך: "אם אתה עוזב את הקבוצה תאבד את המשפחה שלך ואת כל החברים שלך". "אם אתה לא משתלב ולא מתאים את עצמך לקבוצה, סופך גיהנום". "אם אתה לא נותן לנו כסף, תיכשל בעסקים".

הפרדנו את השבי המחשבתי לקבוצות של טכניקות בהן כתות משתמשות. כל הטכניקות יחד מהוות שבי מחשבתי.

הולכת שולל והונאה

כת חייבת להשתמש בהולכת שולל ובהונאה. מדוע ולמה? כי אם אנשים ידעו מראש מה הם הפרקטיקות, המנהגים והאמונות האמיתיים של הכת, הם לא יצטרפו אליה. כת חייבת להסתיר ממך את האמת עד שאתה מוכן לקבל אותה. למשל, תאר לעצמך שהגורו, מנהיג כת "שערי שמיים" [Heaven's Gate] היה אמיתי ופתוח עם הקבוצה שלו והיה אומר למצטרפים החדשים: "תצטרפו אלינו, תלבשו בגדים מוזרים, יסרו אתכם ואז תשתו רעל", לא הרבה היו מצטרפים לכת שלו.

נקודת מפתח

קבוצה לגיטימית לא צריכה לשקר או להטעות אותך ביחס למה שהם עושים או מה שהם מאמינים בו.

כת חייבת להשתמש בחזית חלקלקה ומשומנת של יחסי ציבור אשר מסתירה את המהות האמיתית שלה. אתה תשמע שהם עוזרים לעניים, או תומכים במחקר, או בשלום, או בסביבה. הם יספרו לך כמה מאושר תהיה בקבוצה שלהם [כל חבר קבוצה תמיד נראה מאוד שמח ונלהב, בעיקר מפני שנתנו לו הוראה להתנהג כמו אדם שמח. הוא יהיה בצרות צרורות אם לא ינהג כך]. אבל לא יספרו לך איך באמת החיים בכת, וגם לא יספרו לך במה באמת הם מאמינים. את הדברים האלה יחשפו בפניך לאט לאט, כל פעם קצת, כך שלא תבחין בשינוי ההדרגתי, עד שבסופו של דבר אתה תאמין בדברים ותעשה דברים שבהתחלה היו גורמים לך לברוח משם.

אקסקלוסיביות, בלעדיות ובלבדיות

לארגון דתי רגיל לא תהיה בעייה אם תעבור לארגון דומה אחר, כל עוד תישאר באותה דת. אבל מנהיג של כת יספר לך שאפשר "להציל" אותך או שאתה יכול להצליח בקבוצה שלו בלבד. לשום קבוצה אחרת אין את האמת, כל האחרים מחטיאים את המטרה. זה לא מערכת האמונות שקובעת את העתיד שלך, זו מערכת האמונות יחד עם החברות שלך בקבוצה מסויימת.

נקודת מפתח

כל קבוצה שאומרת לך שאתה חייב להשתייך אליה כדי להיוושע היא כמעט בוודאות כת.

מנהיגי כתות חייבים לגרום לך להאמין שאין לך שום מקום אחר ללכת אליו ולהיוושע. הם גורמים לך להאמין שאם אי פעם תעזוב את "הקבוצה האמיתית היחידה" תגיע לגיהנום. זהו מנגנון שליטה מבוסס פחד שנועד לשמור אותך בכת. מנגנון זה מעניק למנהיג הכת כוח עצום עליך.

אם אתה מאמין באמת שלעזוב את הקבוצה זה בדיוק כמו לעזוב את אלוהים [או שאתה מאמין שלעזוב את הקבוצה זה בדיוק כמו לוותר על הסיכוי היחיד שלך להצליח בחיים], כי אז תקשיב למנהיג הכת ותציית לו אפילו אם אינך מסכים איתו, במקום לקחת את סיכון שיזרקו אותך מהקבוצה.

כת משתמשת בבלעדיות, באקסקלוסיביות, כאיום ששולט בהתנהגות שלך באמצעות הפחדה ופחד.

שים לב

כדאי להיות חשדן מאוד ביחס לכל קבוצה שמתיימרת להיות טובה מכל האחרות. קבוצה דתית יכולה להגיד לך שקבוצות אחרות מאותה דת הן בסדר, אבל רק לקבוצה הזאת יש הבנה טובה יותר של האמת והיא עולה על כל השאר. לעיתים קרובות אין זה אלא גירסא מעודנת של אקסקלוסיביות ובלעדיות.

שים לב

זוהי אחת הפרקטיקות השכיחות הנהוגות בכתות. למשל, בהתחלה הקבוצה יכולה לטעת בך את הרושם שהם חושבים שאתה נוצרי או יהודי או בודהיסט או מוסלמי אמיתי, ורק מאוחר יותר אתה מגלה מהי עמדתם האמיתית.

פחד והפחדה

ממנהיג הכת פוחדים. לא להסכים עם מנהיג הכת זה כמו לא להסכים עם אלוהים. מנהיג הכת יטען שיש לו קשר ישיר עם אלוהים וסמכות לשלוט בכל תחום בחיים שלך. אם הכת היא לא קבוצה דתית, ניסיון לחלוק על המנהיג או על התוכנית ייתפסו כמרד או כטיפשות.

אשמה, רצח אופי ומפגשי שבירה

משתמשים באשמה כדי לשלוט בך. אתה לא עושה כסף מפני שאתה "לא עם התוכנית". הסיבה בגללה אתה לא מסוגל להביא מתגייסים חדשים לקבוצה היא ש"הלב שלך מלא גאווה וחטא". זה לעולם לא משום שהתוכנית לא עובדת, או משום שלמצטרפים החדשים יש סיבות בעלות תוקף מדוע לא להצטרף לקבוצה. זאת תמיד האשמה שלך, אתה תמיד טועה, ומשום כך אתה חייב לנסות חזק יותר! בנוסף יגרמו לך להרגיש אשמה אם לא ציית לחוקיה הכתובים או הלא כתובים של הכת.

משתמשים ברצח אופי כדי לטעת בך תחושת אשמה

רצח אופי הוא סוג של חשיבה מוטעית שמשתמשים בה כאשר אין שום טיעונים והנמקות אמיתיים. הכינוי הטכני לרצח אופי הוא "קֶשֶׁל אֶד הוֹמִינִים". כאשר מִיִּשְׁהוּ מוֹדִיעַ לך ישר לפניך, בלי להתבלבל, שאחת ועוד אחת זה שלוש, ומוסיף ואומר לך מיד, תוך כדי שהוא מקרב את פניו לפניך, ש: "אני מתמטיקאי ואיך אתה בכלל מעז לא להסכים איתי. ברור שאתה אדם מלא גאווה ושביעות רצון עצמית. אתה בטח לא מסכים איתי בגלל שאתה מקנא בי, ואם להגיד לך את האמת, המרד שלך פגע בי ובעוד הרבה אנשים", אותו אדם לא התייחס כלל לשאלה האמיתית כמה זה אחת ועוד אחת. במקום זה הוא ביצע רצח אופי. אם אינך מודע לדרך בה רצח אופי מתבצע, הרי זו דרך רבת עוצמה להפעיל עליך שליטה.

נקודת מפתח

רצח אופי הוא סימן בטוח לכת

מפגשי שבירה

מפגשים במהלכם חבר כת אחד, או שניים או יותר, ומנהיג הכת, תוקפים את אופיו של אדם אחר, לפעמים במשך שעות ללא הפסקה. בכתות מסוימות לא מפסיקים את המפגשים הללו עד שהקורבן בוכה באורח בלתי נשלט.

נקודת מפתח

חברים בכתות בדרך כלל פוחדים לא לציית למנהיג שלהם ולא להסכים איתו. ארגונים בריאים לא פוחדים מוויכוחים ודיונים פתוחים בנושאים שונים.

הפצצת אהבה ושליטה במערכות יחסים

כתות יודעות שאם הן יכולות לשלוט במערכות היחסים שלך, כי אז הן יכולות לשלוט בך. בין אם נרצה בכך ובין אם לא, כולנו מושפעות עמוקות מאלה שסביבנו. כאשר אתה מגיע לראשונה לכת הם יפעילו עליך "הפצצת אהבה", יסדרו לך חברים מידיים. זה יראה לך נפלא, איך קבוצה כל כך אוהבת יכולה להיות שגויה או מוטעית! אבל עד מהרה תלמד שאם אי פעם לא תסכים איתם, או אם אי פעם תעזוב את הכת, תאבד את כל ה"חברים" החדשים שלך. האיום המרומז הזה ישפיע על כל פעולותיך בכת. דברים שבדרך כלל גורמים לך להתלונן עליהם, יעברו על ידך בשקט כי לא תרצה שיחרימו אותך. כמו במערכת יחסים לא בריאה, מכבים ומדליקים את האהבה לצורכי שליטה.

כתות מנסות לנתק אותך ממשפחה ומחברים מפני שהן שונאות את המחשבה שאחרים ישפיעו עליך. כת של שבי מחשבתי תשאף לתמרן את חייך כך שיהיה לך קשר מקסימאלי עם חברי כת אחרים וקשר מינימאלי עם אנשים מחוץ לכת, במיוחד אלה שמתנגדים למעורבות שלך בכת.

נקודת מפתח

היזהר מחברים מידיים. זכור, חברויות אמיתיות מתפתחות במשך הזמן.

נקודת מפתח

היזהר מקבוצה שאומרת לך עם מי אתה יכול להיות בקשר ועם מי אתה לא יכול להיות בקשר.

שליטה במידע

מי ששולט במידע שולט באדם. בכת של שבי מחשבתי, כל מידע שמחוץ לכת נחשב רע, במיוחד אם הוא נגד הכת. לחברי הכת אומרים לא לקרוא מידע כזה ולא להאמין לו. רק

המידע שהכת מספקת הוא אמיתי. כתות מסויימות מכנות את המידע נגדן "רדיפה" או "פורנוגרפיה רוחנית". יש כתות שיגרשו מהקבוצה חבר שנתפס עם מידע כזה. כתות מאמנות את החברים בהן להרוס מיד כל מידע ביקורתי עליהן, ולרגע לא להשתעשע ברעיון שמידע כזה יכול להיות אמיתי.

נקודת מפתח

אם הכת הנחתה אותך לא לקרוא מידע ביקורתי אודותיה, זה סימן לכת

נקודת מפתח

לקבוצות לגיטימיות אין מה לפחד מכך שחברים בהן יקראו מידע ביקורתי אודותיהן

הלשנות, דיווחים והעברת מידע למנהיג או להנהגה

בכת של שבי מחשבתי כמו גרמניה הנאצית או רוסיה הקומוניסטית, אדם חייב להיזהר במה שהוא אומר או עושה; "לכותל יש אוזניים". בכת של שבי מחשבתי מעודדים את החברים לפקוח עין על חברי הכת ולדווח למנהיג על כל מה שרואים ושומעים. לעיתים קרובות, מידע אישי וחסוי שחבר מעביר לחברו בכת בסודיות ומתוך אמון עמוק, נמסר באופן אוטומטי למנהיג. מנהיג הכת ישתמש במידע זה כדי לשכנע את חברי הכת שיש לו כוחות על טבעיים וקשרים על טבעיים. חבר הכת לא חושד שמקור ההתגלויות ה"על טבעיות" של המנהיג אינו אלא מנגנון טבעי של הלשנה והעברת מידע על ידי חבריו לכת.

חברים בכת של שבי מחשבתי יסתירו את מחשבותיהם ורגשותיהם האמיתיים ויחבשו מסכה שמציגה אותם כחברי כת מושלמים. המסכה הזאת היא מנגנון הגנה מפני דיווח למנהיג והענשה על כך שלא עמדו בדרישות [חברי כת תמיד מרגישים שהם לא עומדים באידאלים של הכת, הם מאמינים שחברי הכת האחרים כן עומדים באידאלים אלה, כאשר למעשה האחרים מרגישים אותו דבר]. משום כך חברי הכת מאומנים לא רק להטעות אנשים מבחוץ, אלא גם להטעות את חבריהם לכת. לעיתים נדירות נוצרות חברויות קרובות בכתות, ואם נוצרות כאלה, מנהיג הכת יראה בהן איום וירחיק את האנשים זה מזה. בכתות של שבי מחשבתי לא מרשים ולא מאפשרים משהו שהוא בעל כוח גדול יותר מאשר נאמנות חברי הכת למנהיג ולקבוצה.

נקודת מפתח

אם מידע חסוי נמסר למנהיג, זו היא כת.

שליטה בזמן

כתות של שבי מחשבתי מחזיקות את החברים בהן עסוקים במפגשים ובפעילויות עד שהם הופכים להיות עסוקים מדי ועייפים מכדי לחשוב על המעורבות שלהם בכת. שליטה בזמן גם עוזרת לשמור את החברים שקועים עד צוואר בסביבה שהכת מייצרת. שליטה בזמן עוזרת להרחיק את חבר הכת ממשפחתו ומחבריו.

נקודת מפתח

מפגשי חובה אינסופיים ומטלות חובה אינסופיות הם סימן לכת.

טכניקות של שבי מחשבתי

אלה יחד יוצרים שבי מחשבתי. זכור, בני אדם אינם מושלמים, אבל אם מעסיקים אותם כל הזמן, סביר להניח שמדובר בכת.

ההבדלים בין שבי מחשבתי לשיטת מוח

שיטת מוח, "שינוי חשיבתי", "אינדוקטרינציה" או "חינוך מחדש" הינם שינוי מהותי של מערכת אמונותיו, עמדותיו והתנהגותו של אדם. שינוי זה מושג בדרכי שכנוע תוקפניות ומניפולטיביות כגון: מניעת שינה, הרעבה, יצירת חסך חושי, הפחדה, מתן סמים או תרופות פסיכיאטריות שאינן נחוצות, הפחדה ועוד.

מקור המונח "שיטת מוח" בסין, כחלק משיטות השכנוע הכפוי שנקטו הקומוניסטים בסין במסגרת מה שכינו "בנייה מחדש" של צורות החשיבה הפיאודליות, כביכול, שרווחו אצל סינים בתקופות שלפני המהפכה הקומוניסטית בסין.

במהלך מלחמת קוריאה, שבויים אמריקנים רבים עונו במהלך השבי, עברו שיטות מוח ואימצו את הרעיון הקומוניסטי. אחרי שיחרורם מהשבי, השפעת השינוי האידאולוגי התפוגגה במהירות.

שיטת מוח נעשית בתנאים של אונס, כפייה ולעיתים שבי. אדם אינו בוחר מרצונו לעבור שיטת מוח. משום כך, שעה שמסתיימים השבי ותנאי הכפייה, קל לאדם להשתחרר במהירות מהשפעות שיטת המוח.

אדם שנכנס לכת חושב ומאמין שהוא עושה זאת מרצונו החופשי ומבחירה. הוא מאמין בכל לב שהוא עושה את הדבר הנכון והראוי, שהוא בוחר באמת ובדרך היחידה הנכונה. הוא תם לב. הוא אוהב את מנהיג הכת, מאמין בו ונושא אליו עיניים. לאט לאט, בצעדי תינוק, נבנית אישיותו החדשה והנוספת, זו אשר מצייתת באורח מוחלט לגורו ולתנאי הכת, והשבי המחשבתי הולך ומעמיק.

משום כך, שעה שקל יחסית להשתחרר מהשפעות שיטת מוח בעת שמסתיימים תנאי השבי והכפייה, קשה להשתחרר משבי מחשבתי.

לחץ למכור

צורה נפוצה של כת מסחרית היא ארגון הלוחץ למכור. על פניו קבוצות אלה מרוויחות כסף על ידי מכירת מוצרים באמצעות ארגון המכירות שלהם, אבל במציאות הם עושים את הכסף שלהם על ידי מכירת סחורות וחומרי מוטיבציה לחברי הקבוצה. באמצעות שבי מחשבתי הם מקפידים לתחזק ולהגדיל את אנשי כוח המכירה שלהם, ומכאן את הרווחים שלהם. הציבור הרחב יודע על כמה ארגונים כאלה שיצא להם שם רע, ומשום כך המגייסים של אותם ארגונים נוקטים בדרכי גיוס מטעות ומוליכות שולל. הם יזמינו אותך לבוא על מנת לדון ב"הזדמנות עסקית" או ב"מיזם מסחר אלקטרוני חדש", ולעולם לא יזכירו את הארגון שעומד מאחוריהם. למעשה, אם תשאל מה שם הארגון הם עשויים לציין שם אחר לגמרי. מפגש איתם יהיה כרוך במצגת אינטנסיבית וארוכה שתוכננה בקפידה לשכנע אותך שאתה יכול לעשות המון כסף על ידי ביצוע התוכנית שלהם. רק לקראת סוף הפגישה הם יזכירו בקצרה מי הארגון האמיתי מאחוריהם.

הנה כמה סימני אזהרה שחשוב לשים אליהם לב:

- הטעייה ורמייה. ארגון בריא לא צריך להשתמש בהונאה.
- מפגשים היפריים ומלאי ריגוש, ספרים, וידאו, חוברות, דיסקים, מוצרים.
- שימוש בשבי מחשבתי כמצויין לעיל.

הנה כמה שאלות מפתח לשאול את המגייס:

- האם זאת קבוצת X, Y, Z? שאל אותם אם הם מעורבים בכל אחת מהכתות המסחריות הידועות. לעיתים קרובות המגייס יודה שיש קשר כלשהו, ולמעשה

המגייס החכם יאמר בפשטות שהם מעורבים, במקום שהתרמית תתגלה מאוחר יותר.

- האם אני יכול לראות חשבונות מבוקרים שיכולים להדגים את עבודת המודל העסקי הזה? כמו כל עסק, הם צריכים להיות מסוגלים לספק את המספרים המדויקים, לא סיפורים על אנשים אחרים שעשו את זה בגדול, או סיפורים על הכנסות של מאות אלפים, או הצהרות נלהבות שאתה יכול לעשות את זה אם רק תעבוד מספיק קשה. אם זה עסק חדש, תבקש לראות תוכנית עסקית.

טכניקות של גיוס לכת

הנה כמה סימני אזהרה שיכולים ללמד על כך שכת מנסה לגייס אותך.

מפגשים היפריים

במקום להסביר לך מראש ובאופן ישיר במה הקבוצה מאמינה או מה התוכנית שלהם, הם יעמדו על כך שתוכל להבין את זה רק אם תבוא לפגישת הקבוצה. בפגישה הזאת כולם סביבך יראו לך כל כך נלהבים שתתחיל לחשוב שמהו לא בסדר איתך. הם יוצרים סביבה שבה אתה מרגיש לא נוח, והדרך היחידה להרגיש נוח היא להצטרף אליהם. זהו יישום של לחץ חברתי מבוקר.

לחץ חזק ואכזרי

הם מתקשרים אליך שוב ושוב. הם יפגשו אותך בקמפוס או במקום העבודה שלך או מחוץ למקום העבודה שלך. הם ישקרו ויספרו לך שמדובר בפגישה בת שעה, וייקחו אותך לפגישה ארוכה או לשיחה ארוכה. הם חייבים להמשיך ללחוץ עליך, אחרת תחמוק מסביבת השבי המחשבת.

הם יספרו לך שהם לא כת

זוהי פעולת מנע כנגד אזהרות של חברים ובני משפחה. הם יודעים שחברים ובני משפחה יזהירו אותך. למעשה כתות אחדות ירחיקו לכת עד כדי כך שהם יספרו לך שהשטן ינסה להניא אותך על ידי זה שישלח בני משפחה וחברים להגיד לך שהם כת. כאשר משתמשים בטקטיקה הזאת, לעיתים קרובות, במוחם של הטייונים מתרחשת צורה מעוותת של מחשבה, הטייון המגויס חושב ש"שליחי השטן" באים ואומרים לו שזו כת. ואז, כיוון שהכת ניבאה מראש מה יקרה, הקבוצה חייבת להיות אמיתית! באופן בסיסי, אם קבוצה כלשהי מספרת לך שהם לא כת, או שיכול להיות שאנשים אחרים מכנים אותה כת, אז למען השם תבקש לדעת למה ומדוע מספרים לך שהם לא כת. חפש בגוגל!

נקודת מפתח

חקור את הקבוצה באופן נפרד מהקבוצה ובלתי תלוי בה. חפש בגוגל.

נקודת מפתח לסימני אזהרה

- אם מנסים לגייס אותך לקבוצה בתקופות בהן אתה פגיע או שרוי במשבר
- מנהיג כריזמטי יחיד
- אנשים תמיד נראים מאושרים ונלהבים. במיוחד אם אתה מגלה שנאמר להם להתנהג בדרך זאת בפני מגויסים פוטנציאליים חדשים.
- חברים מיידים.
- אם אומרים לך עם מי אתה יכול להתחבר ועם מי אתה יכול לדבר, ועם מי לא.
- אם מסתירים את מה שהם מלמדים.
- אם אומרים שהם הקבוצה האמיתית היחידה, או הכי טובה, ואם כך למה שתלך למקום אחר.
- מפגשים היפריים.
- מבקשים כסף בשביל הרמה הבאה.

- אומרים שעליהם לגרום לאנשים לשלם, אחרת אנשים לא מעריכים את זה [זו, כמובן, הנמקה מאוד מטופשת, הרבה אנשים יודעים להעריך דברים עליהם לא שילמו].

מצא וגלה עוד מידע על הקבוצה

האינטרנט צריך להיות תמיד התחנה הראשונה שלך.

אתה יכול למצוא מידע חשוב וחיוני בגוגל על כל קבוצה, על כל כת, על כל מנהיג. קרא בעיון כל מידע שמופיע באינטרנט. הרבה מידע מפורסם על ידי הכת בעצמה. אבל תמיד תוכל למצוא מידע נוסף וחשוב מאין כמוהו של אנשים שנפגעו מהקבוצה, מהכת, מהמנהיג. כשאתה פוגש קבוצה או שוקל להצטרף אליה, או כאשר מנסים להשפיע עליך להגיע למפגש היכרות, דבר ראשון היכנס לגוגל וקרא כמה שיותר אודות הקבוצה ואודות המנהיג. תוכל גם להיכנס לאתר של "המרכז הישראלי לנפגעי כתות" <http://www.infokatot.com> ולקרוא של על כתות בכלל ואולי למצוא חומר על הכת אליה מנסים להכניס אותך.

כתות תמיד יאסרו עליך להיכנס לאינטרנט לקרוא חומר עליהן.

נקודת מפתח

אם אסרו עליך להיכנס לאינטרנט לקרוא על הקבוצה או הכת או על המנהיג, תהיה בטוח שזו כת.

אם אסרו עליך להיכנס לאינטרנט לקרוא על הכת, תמיד תקרא.

הרבה כתות מתעבות את הרעיון שתקרא עליהן באינטרנט כי כך יש לך גישה למידע שבעיניהם נחשב רע או חתרני. אתר טוב להתחיל איתו הוא אתר המרכז הישראלי לנפגעי כתות <http://www.infokatot.com>, שם יש מידע חשוב אודות כתות וקישורים לאתרים אחרים. בנוסף כנס לגוגל וחפש כל מידע שקשור בקבוצה, במנהיג שלה, בשמות החברים בה, בשמות הספרים עליהם הם מדברים וכל דבר שקשור בקבוצה. גוגל תמיד יספק לך הרבה מידע חשוב וחיוני.

המרכז הישראלי לנפגעי כתות' - טל: 03-6708811, פקס: 03/6708822
דוא"ל - sos.katot@barak.net.il

מאפייני אישיות של גורו, מנהיג כת הרסנית ומשעבדת

1. כריזמה, קסם אישי וכושר דיבור

הגורו ניחן בקסם אישי רב, הוא אדם מושך ואומן של שימוש במילים ובשפה. הוא מזהה מיד את האדם העומד מולו, הוא בעל יכולת שכנוע וכישרון של תקשורת בין אישית מצויינת. הגורו מסוגל להוביל, להקסים, לשכנע, לעורר השראה ולהשפיע על אחרים. הוא מעורר מיד תשומת לב, הערצה והתפעלות. הוא מפגין קור רוח, ביטחון עצמי ושליטה עצמית.

הגורו בדרך כלל אינטליגנטי מאוד ומשתמש במילים וברטוריקה בכישרון רב. הוא מסוגל להסביר רעיונות סותרים והתנהגויות סותרות באופן כל כך משכנע עד שהמאזין לא מטיל ספק בדבריו, ואם הוא מטיל ספק בדבריו, המאזין חושב שמשווא אצלו לא בסדר ולא אצל הגורו. המילים והשימוש בשפה הם הכלי העיקרי של הגורו. הוא ינזוף בך או יאמר לך משהו מזלזל ומשפיל, ובה בעת ישכנע אותך שהמילים שלו באות ממקום של אהבה אמיתית ודאגה כנה לרווחתך ולשלומך.

2. מניפולטיביות רגשית

הגורו נחזה להיות אוהב ומקריב את עצמו, שעה שלמעשה הוא מתמרן את רגשות חברי הכת למקום בו כל מעשיו ודבריו מוצדקים ומקובלים, וחברי הכת יעשו כל מה שהוא אומר להם לעשות. מטרת התנהגות מניפולטיבית זו היא שליטה, השפלה, יצירת רגשות אשמה ופחדים. הגורו גורם לחבר הכת להאמין שהוא לא יינצל ויהיה צפוי לגיהנום אם לא יציית לגורו.

3. גרנדיוזיות ולעיתים קרובות שיגעון גדלות

הגורו בעל תחושת ערך עצמי מנופחת ועצומה. הוא רואה בעצמו נביא, שליט ענק, משיח עלי אדמות, נציג אלוהים עלי אדמות. הגורו דורש מחברי הכת ענווה, נמיכות רוח וויתור על אגו, בשעה שמרבית הרטוריקה שלו מתרכזת באופן אובססיבי בהישגים האישיים שלו, בגדולה ובסמכות שלו. הגורו באמת מרגיש שהוא ראוי להערצה ולציות מוחלט. אם אינו יכול לעשות כרצונו וכראות עיניו, יגיב בהתקפי זעם.

4. גורו הוא שקרן פתולוגי

על פי רוב הגורו הוא בעל נטייה לשקרנות פתולוגית. הוא עצמו משוכנע באמיתות השקרים שלו. הוא מפתח מערכת שלמה של אמונה בכוחותיו וביכולותיו העצומות והמיוחדות.

5. גורו הוא לחלוטין חסר בושה, חסר חרטה, חסר עכבות וחסר מצפון

לא משנה כמה הרס וכאב הוא גורם לאחרים, גורו לעולם אינו חווה רגשות אשמה, בושה, חרטה או ייסורי מצפון. אם בכלל הוא מקדיש מחשבה למעשיו, הוא חושב רק איך להציג את מעשיו כמוצדקים ונכונים. מבחינתו הכאב והסבל שחווים חברי הכת, נגרמים לא על ידו אלא על ידי חברי הכת עצמם ובאשמתם. לעיתים קרובות הוא מצדיק את מעשיו במסרים שקיבל משמיים.

6. גורו הוא בעל רגשות שטוחים ורדודים

הגורו מציג את עצמו כאדם אוהב ללא תנאי, עדין, טוב לב ודואג, אדם שמקריב את עצמו למען הזולת. למעשה הוא אדם בעל רגשות שטוחים ורדודים, והדבר היחיד שמעניין אותו הוא שליטה מוחלטת בזולת.

7. לגורו יש תוכנית חיים לא מציאותית

על פי רוב גורו לא עובד במקום עבודה כלשהו. מקור הפרנסה שלו הוא הכת. המטרה היחידה שלו היא להשיג ולבסס שליטה בקבוצה שלו. חברי הכת נדרשים לתת לקבוצה את

כל מה שיש להם: זמן, כסף, אנרגיה, נכסים חומריים ורוחניים, כל דבר. הגורו חי ומתפרנס מהכת בכבוד ובעושר.

8. גורו בעיני עצמו הוא אדם מושלם, נטול פגמים, תמיד צודק

גורו לעולם לא יחשוב שמהו לא בסדר איתו, או שהוא שגה אי פעם, או שהוא עשוי בכלל לטעות. אם מעמתים אותו עם טעויות שעשה, יגיב בהתקפי זעם.

9. גורו בז למי שאינם מבינים את הדרך הייחודית של הכת שהוא מנהיג

בעיני הגורו, הדרך שלו היא הדרך האמיתית היחידה והתקפה. מי שלא הולך בדרכו או חולק עליה הוא אדם פגום ונחות מבחינה רוחנית, אדם שעדיין לא התפתח רוחנית. הגורו משוכנע בכך שיש לו ערוץ תקשורת ישיר לאלוהים, וכל מי שחולק על דרכו עיוור לאמת.

10. הגורו בדרך כלל פרנואיד

על פי רוב גורו של כת סובל מפרנויה אובססיבית חזקה. הוא מאמין שמכל עבר רודפים אותו ורוצים לחסל אותו.

כללי ברזל בכתות

1. הגורו תמיד צודק

הגורו, הקבוצה שלו ומה שהוא מלמד, תמיד צודקים ונמצאים מעל לכל ביקורת. בכתות מסויימות הגורו כבר מת אבל העיקרון הוא אותו עיקרון. בכתות מסויימות מכנים את הגורו, המנהיג הכריזמטי, בכינויים שונים כגון: מורה רוחני, מדריך, נביא, משיח, מנהיג, יודע כל, יוגי, האיש החכם, סוואמי ועוד. **בכל מקרה, המנהיג תמיד צודק.**

כך גם באשר לתורה של הגורו. וכאשר הוא מת, הכתובים שלו הופכים להיות כתבי קודש שלא ניתן לערער עליהם. הכנסייה של הגורו תמיד צודקת, ממשיכי הדרך של הגורו תמיד צודקים וכל דבר בכת תמיד צודק ונכון.

הסופר האמריקני ג'פרי מאסון [Jeffrey Moussaieff Masson], שגדל במשפחה בה שני הוריו היו חברים בכת, כתב על הגורו המזויף בספרו "הגורו של אבא שלי: מסע דרך רוחניות ואשליה" [My father's Guru, A Journey through spirituality and disillusion]:
כל גורו טוען שהוא יודע משהו שאתה לא יכול לדעת בעצמך או באמצעות ערוצים מקובלים. כל הגורואים מבטיחים גישה למציאות נסתרת אם רק תלך אחר התורה שלהם, תקבל את הסמכות שלהם ותמסור את חייך לידיהם. שאלות מסויימות הינן מחוץ לתחום. יש דברים שאתה לא יכול לדעת על הגורו ועל חיי האישיים. כל ספק שאתה מטיל בגורו הוא השתקפות של חוסר הערך שלך עצמך או השפעה של כוח חיצוני רע. ככול שהפעולה של הגורו עמומה יותר, כך סביר יותר שהיא נכונה וצודקת ויש להוקיר אותה. בסופו של דבר אתה לא יכול להעריך את הגורו, אתה חייב לסגוד לו. אתה חייב לציית לו, אתה חייב להשפיל ולהכניע את עצמך שכן ככול שהוא גדול יותר, כך אתה קטן יותר – עד שאתה מגיע למעגל הפנימי של הכת ויכול להתחיל להתעלל באנשים אחרים, כשם שהגורו התעלל בך. כל זה הוא המהות והטבע של להיות גורו" [ג'פרי מאסון, "הגורו של אבא שלי", 1993, עמוד 173].

שים לב שקיים סוג נוסף של "גורו" – הסוג האמיתי. ג'פרי מאסון כתב על הניסיון האישי שלו עם "מורה רוחני", פול ברנטון, שהיה תרמית וזיוף. ואולם יש גורואים אמיתיים, גם אם הם נדירים מאוד.

המידה שבה הכת מאדירה את הגורו היא לעיתים אבסורדית. את רון ל. האבארד, המנהיג של הסיינטולוגיה, מתארים חברי הכת כאדם הנפלא ביותר שאי פעם חי עלי אדמות – למעשה הוא לבדו היה הגורם הגדול ביותר להתקדמות האנושות בכל הזמנים, מפני שהוא נולד מחדש גלגול אחרי גלגול, חזר לארץ שוב ושוב ועם כל לידה מחדש הביא לאנושות תגליות חדשות וקידום גדול. נראה כי רון ל. האבארד, דרך גלגול נשמות, היה האדם הגדול ביותר והמפורסם ביותר בהיסטוריה האנושית שחי אי פעם עלי אדמות.

ארגון הסיינטולוגיה מפרסם סדרה בת 20 ספרים – "סדרת רון", ספרים שמהללים ומרוממים את רון האבארד על כל היבטיו: רון יוצר הקולנוע, רון הקברניט, רון האודיטור, רון הפילוסוף של המימשל, רון ההרפתקן והחוקר, רון האמן, רון הצלם, רון הסופר, רון ההומאניטר, רון המומחה לגננות, רון יוצר המוזיקה, רון המשורר וכן הלאה. מה שהוא עשה במציאות היה להתעסק קצת בנושא מסויים, כמו שיט מפרשיות משך קיץ אחד, ולאחר מכן להכריז על עצמו כ**רב אומן, מסטר**, בתחום, כמי שמגיע לו עוד ספר

כת "כנסיית האיחוד" טוענת כי המנהיג שלה, סאן מיונג מון ואישתו היו "ההורים המושלמים", שני האנשים המושלמים היחידים על פני כדור הארץ. סאן מיונג היה המשיח החדש והוא היה כאן כדי לסיים את העבודה שישו לא הצליח לסיים בהצלחה.

כך זה בכל הכתות. המנהיג הוא פשוט הדבר הגדול ביותר.
בסופו של דבר אתה לא יכול להעריך את הגורו. אתה חייב לעבוד אותו.

אם אתה מטיל ספק בכך שהכת מעריצה את הגורו, מספיק שתשאל את אחד מחברי הכת מה הן עשרת השגיאות הכי גדולות שהגורו עשה בהקמת הקבוצה וגיבוש התורה שלה. מאמין אמיתי ינעץ בך מבט מלא אימה ויתעקש שהגורו מעולם לא עשה שום טעות. **עצם הרעיון שהגורו עשה אי פעם טעות כלשהי הוא בלתי מתקבל על הדעת.**

ואולם, אם הכת מצהירה שהגורו מושלם, הגורו צריך להתנהג כמו אדם מושלם, או לפחות לנסות לזייף מושלמות. אם חברי הכת ידעו שהוא גונב את כל הכסף ושוכב עם כל נשות הכת, אמינותו תיפגע. משום כך כתות מסויימות נוקטות בטקטיקה שמאפשרת למנהיג להיות לא מושלם. מישו אחר, למשל קדוש מת, או מלאך, או ישו, הוא המושלם, והגורו רק מתקשר את המסרים של המסטר המושלם. בדרך זו דברי המנהיג הינם אמת צרופה ובלתי ניתנת לערעור, מפני שהם מגיעים ממקור עליון, שעה שהגורו עצמו יכול להתענג בתענוגות בשרים בלי ליצור סתירה. אחרי הכל, הגורו מעולם לא טען שהוא מושלם או קדוש יותר מכל אדם אחר. הוא רק מכוון יותר לספירות גבוהות ומסוגל לשמוע ולתקשר את קולו של הכוח העליון.

וכמובן, המסרים שמתקבלים מתאימים לגחמות של הגורו. נניח שיש בכת אישה צעירה וחמודה שהגורו נדלק עליה, אבל היא בקשר עם חבר כת. לפתע פתאום מלאך או מאסטר מעביר ביקורת על חבר כת זה, על כך שהוא מתמכר לתשוקות הגוף, והגורו מורה לחבר הכת להפסיק את הקשר עם האישה צעירה ולא להתעסק יותר עם נשים. ואז, מנהיג הקבוצה קופץ על אותה צעירה, ולמסטר הנעלה אין שום ביקורת עליו ... מצחיק איך שזה עובד. אתה יכול להשתמש בדימיון שלך ולהמציא עשרות טריקים דומים.

2. חבר הכת תמיד טועה

לחברי הכת תמיד אומרים שהם מטבעם קטנים, חלשים, טיפשים, בורים ומלאי חטאים. את חברי הכת תמיד מבקרים, מאשימים, לועגים להם, מזלזלים בהם, ואומרים להם באין סוף דרכים שהם לא מספיק טובים.

התיילדות היא מאפיין של כת. חברי מכנים את המנהיג "אבא", והוא מכנה אותם "הילדים שלי".

אומרים לחברי הכת שהם בשום אופן לא מוסמכים לשפוט את הגורו או את התורה שלו. אם אתה לא מסכים עם המנהיג או עם הכת, ראה את **חוק הכת מספר אחת** לעיל: **הגורו תמיד צודק**. רגשות שליליים ביחס למנהיג או הכת פירושם "פגם" **שדורש תיקון**.

פועל יוצא מזה הוא הקטנת תחושת הערך העצמי של חבר הכת באמצעות מיגוון שיטות:

- בכירים בכת ינצפו בחברים חדשים ויגידו להם שהעבודה הרוחנית שלהם לא מספיק טובה. הגורו והמשרתים שלו מתעללים בחברי הכת הטירונים עד שאותם טירונים מגיעים למעגל הפנימי, שאז הם יכולים להסתובב ולהתחיל לעשות את זה למישהו אחר שרק מתחיל בכת.
- מאפיין אוניברסלי של כתות: לדעת מנהיג הכת ובכירים אחרים בכת, מצטרפים חדשים לכת אינם מסוגלים לחשוב בצורה נכונה. הם יותר מדי "חדשים" או "לא רוחניים", הם לא זמן מספיק בכת, הם לא התפללו מספיק, לא עשו מספיק מדיטציה, לא למדו מספיק, לא קראו מספיק, לא הספיקו להתנקות מאלכוהול ומסמים ... תמיד יש משהו.
- חברי הכת יבקרו את עצמם ויתוודו על כל החטאים שלהם ועל כל הטעויות והפגמים שלהם, בדרך כלל במפגשים קבוצתיים במהלכם החברים עושים וידויים. פרקטיקה זאת נהוגה בכל הכתות, החל בסין הקומוניסטית והמאואוסיטית וכלה בקבוצות נוצריות.

- לעיתים קרובות חברים אחרים בכת יתקיפו את החברים החדשים ויבקרו אותם במה שמכונה מפגשי "תרפיה קבוצתית".

חברי הכת לומדים לא לסמוך על עצמם ועל שיקול דעתם והשיפוט שלהם. מכניסים לאדם לראש ש:

- החשיבה שלו הושחתה ונפגמה על ידי חטאים
- השיפוט שלו לא טוב
- החשיבה שלו לא טובה ולא שווה
- המוח שלו לא טוב.
- יש לו מחשבות פליליות.
- יש לו מוח של אלוהוליסט.
- הוא זקוק לשינוי כולל.
- החשיבה שלו נשלטת על ידי ההתמכרויות שלו.
- החשיבה שלו נשלטת על ידי התשוקות המיניות שלו.
- החשיבה שלו נשלטת על ידי השטן.
- הוא לא עשה מספיק מדיטציה או יוגה ולא שר מספיק, ולכן הראש שלו לא מספיק צלול.

מלמדים את חברי הכת לא לסמוך על המניעים שלהם:

- המניעים שלך לא טובים. כל מה שאתה עושה זה רק בשביל עצמך.
- אתה אנוכי, אגואיסטי, מחפש את עצמך, ותמיד אתה מנסה להשיג מה שאתה רוצה בדרך שלה.
- אתה פשוט מחפש סיפוק של האגו שלך
- אתה עצלן
- אתה תמיד מנסה לעשות דברים בדרך הכי קלה
- אתה רק רוצה לעשות סקס
- אתה רק רוצה להשתכר ולהסתמם
- אתה רק רוצה להימנע מעבודה קשה ולהימנע מלהיות בסדר עם אלוהים
- אתה רק רוצה להיות מאושר

מלמדים את חברי הכת לא להרגיש את הרגשות שלהם:

סטיבן חסן [Steven Hassan, מומחה אמריקני לענייני כתות, יועץ ומטפל בנפגעי כתות ובני משפחותיהם, פסיכולוג וסופר, בעצמו ניצול כת] כתב כך:
"כיוון ששבי מחשבתי נסמך על יצירת זהות חדשה של היחיד, הדוקטרינה של הכת תמיד דורשת חוסר אמון של האדם בעצמו" [להיאבק בשבי מחשבתי, סטיבן חסן, 1988, עמוד 79].

בסיינטולוגיה, אם אתה כועס על מישהו, סיינטולוג ישאל אותך: "מה עשית לו?". ההנחה היא שאתה לא יכול לכעוס על מישהו מבלי שביצעת "עבירה אתית", כי כעס הוא מדרגה נמוכה בסולם הרגשות, כך שאם אתה כועס על מישהו שעשה לך משהו רע, עליך להבין שאתה כנראה עשית משהו רע.

3. אין יציאה

בפשטות, אין דרך נכונה או מכובדת לעזוב כת. לעזוב פירושו להיכשל או למות, להיות מובס על ידי רוע. עזיבה פירושה הזמנה לעונש מאלוהים.

מלמדים חברי כתות שאם הם יעזבו, כל מיני דברים רעים יקרו להם. הם יאבדו את ההתפתחות הרוחנית אליה הגיעו כשהיו בכת, או שלא יוכלו להגיע לגן עדן, שטן ושדים ישתלטו עליהם, או שהם ייפלו לאלכוהול ולסמים וימותו מהם ... מספרים להם שהעולם הוא מקום רע. שאנשים הם רעים ונתונים לשליטת השטן.

זהו מאפיין נוסף של כתות. כתות שותלות פוביות ופחדים.

ברור שאם כולם עוזבים, לגורו אין יותר במי לשלוט. הוא היחיד שיש לו ממה לפחד אם המאמינים שלו יעזבו.

הנה כמה מהמכשולים שעומדים בפני מי שחושב לעזוב כת:

- חברי הכת יפעילו לחץ חברתי בלתי פוסק על חבר שיש לו ספקות בכת ורוצה לעזוב אותה. חברי הכת לא רוצים להישאר לבד, והעוזבים מערערים את האמונה שלהם בכת.
- עשויים להיות מכשולים פיזיים לעזיבה, כמו למשל שהכת חיה בקומונה במקום מרוחק, לעזוב אין איפה לגור, אין לו כסף, והכת דאגה לנתק את הקשרים שלו עם בני משפחה וחברים.
- בדרך כלל הכת השתלטה על כרטיסי האשראי ופנקסי השיקים של החבר ואין לו כסף.
- במקרים קיצוניים, כמו בכת של ג'ים ג'ונס, יורים בחברי הכת שרוצים לעזוב.

החברים בארגון הימי של הסיינטולוגיה [Sea Org] חותמים על חוזה בו הם מחויבים לשרת את רון ל. האבארד על כל גלגוליו הבאים משך מיליארד שנים.

פועל יוצא מכל זה הוא שכתות לא עוזבים. למי שעוזב עושים דמוניזציה. עוזבי הכתות מתוארים כך –

- הוא רע, חלש ואנוכי.
- הוא טיפש.
- הוא הולך בחושך ואיננו מסוגל לראות.
- הוא בוגד ולא נאמן. הוא עריק.
- הוא האויב שלנו.
- הוא בחר את הרע על פני הטוב
- הוא לוזר
- הוא לא עשה מספיק מדיטציה, לא עשה מספיק יוגה, לא שר מספיק
- הוא לא באמת ניסה
- הוא לא עמד בפני פיתויי החטא
- הוא מסתיר את הבעיות שלו ולא גילה אותן לקבוצה
- הוא לא יכול להתגבר על התשוקה שלו לסקס, לאלכוהול או לסמים
- הוא לא הצליח להתגבר על התשוקה שלו לכסף ולרכוש
- הוא לא יכול להיות ישר וכן
- הוא בן השטן
- הוא תמיד ניסה להרוס את הכת
- מההתחלה הוא לא היה איתנו
- הרבה יותר טוב לנו בלעדיו ובלי ההשפעה המזיקה שלו

בכתות מסוימות אומרים לחברים להימנע מכל קשר עם אנשים שעזבו את הכת. מספרים להם שעוזבי הכת הם רעים ומסוכנים, וחייבים להחרים אותם ולהתרחק מהם. לסיינטולוג טוב אסור להיות בקשר עם אנשים שהוכרזו כ"אנשים מדכאים". לעדי יהווה אסור להיות בקשר עם מי שיצאו מהכת או הוצאו ממנה. לחברי "כנסיית האיחוד" אסור להיות בקשר עם אלה שעזבו. זהו אקט של שמירה עצמית של הכת. הכת לא רוצה שאנשים שהצליחו לצאת ממנה יספרו לחברי הכת דברים נכונים והגיוניים.

הנידוי והחרם פועלים כאמצעי הרתעה אצל מי שאולי חושבים על עזיבה. כל חבר כת יודע באופן ברור וודאי מה יקרה לו אם יעזוב. זהו איום פסיכולוגי רב כוח, מעבר לאיום סתמי ורחוק כמו "אתה תישרף לנצח באש הגיהנום". זה איום מיידי של כאן ועכשיו: "לא נהיה איתך בקשר אף פעם. אתה תהיה מנותק לגמרי ובודד לגמרי". איש איננו רוצה להסתכן בהחרמה ובנידוי מצד חבריו. וכיוון שברוב הכתות החברים נמצאים בקשר רק עם חברי הכת האחרים ולא עם אנשים מבחוץ, החרמה ונידוי כאלה פירושם שהאדם מנותק לחלוטין מקשרים חברתיים, מנודה, ללא חברים ומשפחה.

החומרים נלקחו, תורגמו ונערכו מתוך האתרים:

[/http://www.howcultswork.com](http://www.howcultswork.com)

http://www.orange-papers.org/orange-cult_q0.html

http://www.truthonthenet.com/profile_of_a_cult_leader.htm

wikipedia.org